



Zpět do práce po rodičovské dovolené s MČ Praha 13



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ
BUDOUCNOSTI

BEZPLATNÉ KARIÉRNÍ PORADENSTVÍ Dům dětí a mládeže Stodůlky

Vracíte se do „svého zaměstnání“ (a chcete tam zůstat a seberealizovat se)

- jak se budu cítit v pracovním kolektivu, který se mohl změnit
- jak se dokážu sladit s novým nadřízeným
- dokážu zvládnout nároky na mou práci, co když se ode mě budou vyžadovat nové znalosti
- dokážu konkurovat mladým, svobodným zaměstnancům...

Vracíte se do „svého zaměstnání“ (ale chcete si najít v nejbližší době jiné)

- jak to mám udělat, nedokážu se přetvařovat, jak mám ve firmě komunikovat
- práce, do které se vracím, není vhodná na to, abych se současně staral/a o malé dítě
- jakou práci vlastně chci teď dělat, jinou práci v téhle složité době nenajdu
- nevím, jak mám chodit po pohovorech, když současně budu pracovat...

Nemáte se kam vrátit, musíte si najít novou práci

- jak mám dnes hledat nabídky práce, když mám dítě
- jak poznám, že tu konkrétní práci lze dělat i když se současně starám o malé dítě
- jaké jsou požadavky na uchazeče o práci, co ode mne kromě životopisu budou firmy ještě chtít
- jak se mám „prodat“, na každou pozici se hlásí hodně kandidátů
- nemám jistotu, že jsem dost dobrá/dobry a že si mohu práci vybrat, budu muset vzít cokoliv...

ZDARMA HLÍDÁNÍ DĚTÍ

- **KDY?** Květen – prosinec 2015.
- **KDO?** Rodič, který pečuje o nezaopatřené dítě ve věku 1 až 4 let a má trvalé bydliště v Praze nebo pobyt na území hl. města Prahy min. 6 měsíců.

REGISTRACE – OBJEDNÁNÍ TERMÍNŮ

- **Mgr. Michaela Gaydošová, DDM Stodůlky**
- mob. 604 441 559, mob. 731 164 770
- e-mail: zpetdoprace@p13.mepnet.cz
michaelagaydosova@seznam.cz

DALŠÍ INFORMACE:

- <http://www.praha13.cz/Mestska-cast/Socialni-oblast/Projekt-Zpet-do-prace>
- **Mgr. Hana Tyranová**
- ÚMČ Praha 13, 2. patro, dveře č. 319
- tel. 235 011 452, mob. 702 168 628