

stop

STODŮLECKÝ POSEL

leden 2026



Zpravodaj městské části **Praha 13**



pf 2026

Jak to bylo

v prosinci

Jak už jsme si v podstatě zvykli, hned ze startu voněl prosinec předjařím. Ale blížící se Vánoce byly přece jen cítit čím dál intenzivněji. Ve zličinském Globusu se



rozsvítil strom přání dětí z FOD Klokánek a Dětského domova Strašidýlko. Vprostřed týdne přímým radnice opět hostilo vánoční jarmark a atriem i obřadní síní se linula nejen vůně svátečních dobrot a svařáku, ale také známé vánoční melodie v podání dětí z našich škol. Rozjely se oblíbené dílničky na základních školách, v dřtivé většině věnované nejkrásnějším svátkům v roce, a také trochu lovení budoucích prvňáčků. Předci tvrdili, že o svatě Barboře ležívá sníh na dvoře, ale také že jaké je v její svátek počasí, takové bývá až do Vánoc. Tato pranostika seděla spíš. V pátek dorazil s anďelko-pekelným doprovodem sám Mikuláš, aby děti dle zásluh odměnil, trošku pokáral anebo v nejhorším případě prohřešky postoupil k řešení čertovi. Jeden takový průvod vedl s Circusem Sacra a Lučinkou do Mlejna, v sobotu potom nad výchovnými opatřeními a následnou nadílkou bděli stodůlečtí a třeboničtí hasiči. Druhý prosincový pracovní týden zahájil pan starosta na FZŠ Mezi Školami, kde se již po dvacáté konala soutěž v pletení tradiční dobroty, oblíbená Starostova vánočka. Jarmarky a dny otevřených dveří ve školách se již rozběhly naplno a každý den bylo možné navštívit nějaký. Ježíšek v podobě vedení radnice maličko předběhl dobu, aby rozdál dětem v mateřinkách stromečky k ozdobení a opečovávání a aby nabídl deset zcela nových bytů učitelům ze třináctky. Úterní podvečer zpřijemnil adventní varhanní koncert v kostele sv. Jakuba a v pátek mnohým rodičům odlehčila od každodenních povinností přespávačka v Juklíku. Na děti tu čekala Pyžamová párty, která pro rodiče znamenala volný čas na vlastní plány. Jestliže předchozí týden byl ve znamení školních jarmarků, ten poslední před Štědrým dnem ovládly koncerty na radnici. Od pondělí do čtvrtka zpřijemňovala adventní odpoledne různá pěvecká a hudební uskupení působící v naší městské části. Před poslední adventní nedělí se v ořešské sokolovně vynořil Jožin z bažin a také Ivan Mládek a Banjo Band, aby malinko netradičně podpořili vánoční atmosféru. Naopak velmi tradičně vyzněla ochutnávka rybí polévky v Centrálním parku u Kuželkárny. Dětem začaly prázdniny, obchody praskaly ve švech, kapři vyskakovali z kádí a finišovaly poslední přípravy na dokonalé Vánoce. Halda Makču Pikču se již po sedmadvacáté stala dějištěm oblíbeného závodu a také pomyslnou startovní pistolí Štědrého dne obyvatelů Prahy 13. Bílé Vánoce nás nečekaly ani tentokrát, ale televizní produkce neklamala a chrlila jednu vánoční klasiku za druhou. Louskaly se oříšky, lilo olovo i volovo a hledal se Kevin. Po období „opovažte se to jíst“ nastalo klasické „proč to nikdo nejí“ a díky vánočním svátkům také parádně prodloužený víkend. Zbývalo pár dní do konce roku a tradiční Běh metropole přivítal ten nový. Ať je naplněn zdravím, láskou, porozuměním a sounáležitostí. Děkuje se za přízeň.

Andrea Říčková

Leden v televizi

tv13

01. Novoroční přání
02. Tříkrálová sbírka
03. Klub vrták DDM Stodůlky
04. Novoroční ples dětí a rodičů

17:00
DNES



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Sdělení

úřadu a městské části

Zápisy do ZŠ a MŠ

• Zápis do prvních tříd základních škol

Termín zápisu do prvních tříd ZŠ Prahy 13 pro školní rok 2026/2027 byl stanoven na čtvrtek 5. a pátek 6. února 2026.

• Zápis do mateřských škol

Termín odevzdání vyplněných přihlášek pro přijetí k předškolnímu vzdělávání byl pro školní rok 2026/2027 stanoven na úterý 24. března 2026 od 13 do 17 hodin. Školským obvodem pro všechny mateřské školy MČ Praha 13 je celé území městské části.

Úklid prostor stanice metra Luka

Městská část Praha 13 urgovala u Dopravního podniku hlavního města Prahy úklid prostor stanice metra Luka a jejího okolí s důrazem na zvýšení čistoty a posílení pocitu bezpečí v této frekventované lokalitě. Dopravní podnik následně provedl mimořádný úklid.

V současné době připravuje posílení běžného úklidu, který bude pravidelně navyšován a operativně přizpůsobován mimořádným požadavkům dle aktuální místní situace, aby bylo dlouhodobě zajištěno čisté a bezpečné prostředí pro obyvatele i návštěvníky oblasti.

Termíny zasedání zastupitelstva

Plánované termíny zasedání Zastupitelstva městské části Praha 13 na 1. pololetí roku 2026 jsou středy 11. března a 10. června. Zasedání se budou konat vždy od 10.00 hodin v obřadní místnosti radnice.

V lednu a v únoru 2026 bez velkoobjemových kontejnerů a bez kontejnerů na bioodpad

V měsících leden a únor 2026 nebudou přistavovány velkoobjemové kontejnery a kontejnery na bioodpad. Harmonogram na březen bude uveřejněn ve zpravodaji STOP a na webových stránkách www.praha13.cz. Objemný odpad i bioodpad lze v tomto období zdarma odevzdávat do sběrného dvora na adrese: Puchmajerova 50, Praha 5.

Nabídka pracovní pozice ve Středisku soc. služeb Prahy 13

Středisko sociálních služeb Prahy 13, Trávníčkova 1746/37, Praha 13 hledá do svého týmu nového zaměstnance na pozici: KUCHAR/ KUCHARKA na HPP

Charakteristika pozice: zajištění plynulého provozu při přípravě a vaření jídel, dodržování zásad BOZP, PO, HACCP, odpovědnost za kvalitu jídel

Co vám můžeme nabídnout: • zákl. mzdové ohodnocení až 32 000 Kč/měsíc • mimořádné nenárokové odměny, minimálně 2x/rok • práce ve stabilní organizaci s dobrým pracovním zázemím • jednosměnný provoz 6.00-14.30 hod. • 5 týdnů dovolené + sick days, zvýhodněné stravování nebo stravenky • příspěvek na penzijní pojištění • cenově výhodná rekreace v Krkonoších • nástup možný ihned nebo dle dohody

Co požadujeme: • vzdělání v oboru • praxe v podobné pozici ve stravovacích zařízeních • trestní bezúhonnost • pečlivost, samostatnost, odpovědnost, spolehlivost, kreativita, loajalita • schopnost reagovat na potřeby druhých, schopnost empatie a zájem o tento druh práce

V případě zájmu zasílejte své životopisy na e-mailovou adresu: jidelna@sssp13.cz. Pro bližší informace volejte na tel. 222 543 023, 606 194 062. Těšíme se na vás.

-red-

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP v roce 2026 jsou následující:

(v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):
 únor - 12. 1. (30. 1.), březen - 9. 2. (27. 2.),
 duben - 9. 3. (27. 3.), květen - 13. 4. (30. 4.),
 červen - 11. 5. (29. 5.), září - 10. 8. (28. 8.),
 říjen - 7. 9. (25. 9.), listopad - 12. 10. (30. 10.),
 prosinec - 9. 11. (27. 11.)



Novoroční přání

■ Vážené dámy, vážení pánové, milí sousedé,

dovolte mi, abych vás přivítal na prahu nového roku. Věřím, že vánoční svátky vám přinesly zasloužený klid a možnost načerpat novou energii.

Začátek nového roku je pro nás příležitostí odložit starosti roku minulého a vykročit znovu a dál s čistou hlavou. Je to vhodný čas připomenout si, na čem opravdu záleží, a stanovit si priority pro nadcházející měsíce. Každý rok nám přináší nové zkušenosti, chvíle úspěchu i okamžiky, kdy se nám nedaří. To vše patří k životu a posouvá nás dál.

Když se ohlédnu zpět, s vděčností mohu říci, že jsme i uplynulý rok zvládli se ctí. Chci touto cestou poděkovat všem zaměstnancům radnice, pedagogickým i nepedagogickým pracovníkům našich škol a školeka také pracovníkům sociálních služeb. Díky nim a mnoha dalším se nám v naší městské části dobře žije. Zároveň stále platí, že patříme mezi několik málo pražských radnic nezátížených úvěry či půjčkami. Věřím, že díky dlouhodobě odpovědnému hospodaření úspěšně zvládneme i roky nadcházející.

Změny a rozvoj jsou přirozenou součástí života společnosti a mým cílem je, aby se naše městská část



stávala každým rokem ještě lepším místem pro život. Počet obyvatel postupně roste a jsem přesvědčen, že je to tím, že Praha 13 je skutečně dobrá adresa. Nadále investujeme do školství, dokončuje se stavba nové mateřské školy v Britské čtvrti a s novým rokem jsme také začali předávat deset nových bytů pro pedagogy. Intenzivně pracujeme i na přípravě nové základní školy a připravujeme také posílení kapacit středoškolského vzdělávání.

Výborně pracuje Středisko sociálních služeb a péče o naše starší sousedy je na velmi vysoké úrovni, včetně aktivit třinácti klubů pro seniory.

V těsné blízkosti nového skateparku vzniklo kvalitní multifunkční sportoviště pro všechny generace, ke konci roku jsme tam instalovali také stoly na stolní tenis a díky tomu se celý areál stal moderním a bezpečným místem pro sport i volný čas. Napříč městskou částí postupně obnovujeme dětská

hřiště a věřte, že tuto práci děláme rádi, především proto, abychom trvale zlepšovali kvalitu veřejného prostoru.

Intenzivně se věnujeme i problematice parkování. Většina obyvatel si nepřeje zavedení modrých zón v podobě, jak fungují v jiných městských částech, a já tomu rozumím. Hledáme proto férové a funkční řešení, jako perspektivní se zatím ukazují parkovací domy.

I letos bude pokračovat revitalizace Centrálního parku, který je naší společnou zelenou oázou mezi sídlišti, kde najdeme příjemný prostor pro odpočinek i aktivní trávení volného času.

Máme připraveno mnoho dalších projektů a věřím, že i tento rok bude vedení radnice a všichni zaměstnanci dělat maximum pro to, aby se naše třináctka neustále rozvíjela. Přistupujeme k životu s optimismem, nadhledem a važme si každé drobné radosti i úspěchu.

Do roku 2026 vám všem přeji pevné zdraví, osobní spokojenost i profesní úspěchy.

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13

Sluneční náměstí 13

158 00 Praha 13

☎ 235 011 212 nebo

235 011 202

✉ vodrazkad@praha13.cz

🌐 www.praha13.cz

Obsah

- Jak to bylo v prosinci,
Sdělení úřadu 2
- Novoroční přání 3
- Informace z radnice 4
- Kaleidoskop 5-7
- Školy 8-9
- Hasičské a Policejní okénko,
Vaším objektivem 11
- Sport 12-13
- Rozhovor 15
- Střípky ze škol a školek 16
- DDM 17
- Stalo se, Psycholog 19
- Toulky 20
- KD Mlejn - program 22
- Naši senioři 23
- Inzerce - řádková 25
- Kalendář akcí 27-29
- Soutěže 31

Uzávěrka příštího čísla: 12. 1.
Distribuce: 30. 1. - 6. 2. 2026

ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 13

Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 5

Ústředna: 235 011 111
Bezplatná informační linka: 800 130 000
Informace: 235 011 144
235 011 228
dotazy@praha13.cz
El. podatelna:
epodatelna@praha13.cz
Webové stránky úřadu:
www.praha13.cz

KLUBY ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 13

ANO 2011

drabekm@praha13.cz
praha13@anobudelip.cz
http://praha13.anobudelip.cz

Občanská demokratická strana

ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

Praha 13 Sobě

Mgr. Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz
www.facebook.praha13sobe

SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí

Mgr. Bc. Vojtěch Nitra, MSc.
vojtechnitra@gmail.com

SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Prahu 13

JUDr. Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)

praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/
regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13

Tomáš Murňák
www.zeleniapirati.pro13.cz
tomas.murnak@pirati.cz



ŠŤASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



PRAHA13

INFORMACE Z RADNICE

Parkování na Velké Ohradě

Na přelomu října a listopadu 2025 proběhl na sídlišti Velká Ohrada průzkum zaměřený na názory rezidentů na problematiku parkování. Objednavatelem byla městská část, realizátorem společnost ppm factum research. Šetření, jehož se zúčastnilo 506 respondentů, se soustředilo zejména na otázky týkající se spokojenosti s parkováním a problémů s ním spojených a na postoje k případné možnosti zavedení modrých zón na sídlišti.

Z průzkumu vyplynulo, že ačkoli jsou obyvatelé celkově spokojeni se životem v MČ Praha 13 (velmi spokojeno je 66 %), parkování představuje jeden z nejzávažnějších problémů lokality. Spokojeno s parkováním je jen 11 % obyvatel, zatímco 32 % je velmi nespokojeno. Naprostá většina domácností vlastní auto a 87 % motoristů parkuje nejčastěji přímo na ulici, což zvyšuje tlak na parkovací kapacity. Největší problémy s nalezením parkovacího místa nastávají v pracovní dny večer, kdy potíže hlásí téměř všichni řidiči; komplikovaná je situace i o víkendech.

Nedostatek parkovacích míst obyvatelé nejčastěji přisuzují původnímu plánování sídliště a vysokému počtu aut v domácnostech. Za nejúčinnější řešení považují výstavbu nových parkovišť (84 % souhlas) a parkovacích domů (68 %). Zavedení modrých zón podporuje pouze přibližně třetina rezidentů, přičemž převládající většina si je nepřije na celém území sídliště. Lidé, kteří by zóny chtěli, si od nich slibují zejména více volných míst a vyšší kulturu

parkování. Zároveň se však více než polovina (57 %) rezidentů obává, že problém stejně nevyřeší, a 43 % vnímá jako zásadní negativum to, že zóny by omezily možnost parkování návštěv. Část obyvatel během posledních pěti let, podle vlastních slov, změnila názor – nejčastěji kvůli zhoršující se situaci a nárůstu počtu aut, avšak celkově zůstává podpora zón menšinová.

Průzkum tak potvrzuje dlouhodobý a bolestný nedostatek parkovacích kapacit na Velké Ohradě a zároveň ukazuje na silnou poptávku po infrastrukturních řešeních, která převyšuje volání po zavedení regulačních opatřeních.

Graf: Podpora zavedení modrých park. zón po vzoru okolních městských částí (n= 506, údaje v %)



Znění otázky: *Byl/a byste pro zavedení modrých parkovacích zón v oblasti Velké Ohrady podle vzoru okolních městských částí (např. Praha 6 a Praha 5)?*

-red-

Komunitní zahrada Prokopka

Komunitní zahrada Prokopka, oáza na Velké Ohradě, je dnes pevnou součástí našeho života i kulturního kalendáře Prahy 13. Funguje již tři roky jako místo, kde se setkávají sousedé všech generací, společně zahradníci a podílejí se na tvorbě živého veřejného prostoru. Do komunity je zapojeno padesát tři členských rodin, které si zde pěstují vlastní úrodu a zároveň se aktivně podílejí na společném dění. Zahrada nabízí kombinaci sdílených i individuálních záhonů, na kterých se pěstuje široká škála plodin - zelenina, bylinky i drobné ovoce. Rok 2025 přinesl rozšíření zahrady o nové záhony v zemi, které vznikly díky společné práci členů. Součástí komunitního fungování jsou také brigády, při nichž se zahrada dále zvelebují a posiluje se týmový duch. Zahrada Prokopka pořádá i různé akce pro veřejnost - od sousedských setkání přes workshopy pro děti i dospělé až po ekologicky laděné programy. Část z nich vzniká s podporou

radnice Prahy 13, která komunitní projekty dlouhodobě podporuje. V roce 2025 proběhly akce jako Uklidme Česko, swap oblečení a pokojovek, jóga v zahradě, ekodivadélko



o vodě či bylinkové tvoření pro děti. Zahrada je také již druhým rokem odběrným místem zeleniny z farmy Jednorozec v rámci KPZ (komunitou podporované zemědělství). Díky aktivním členům se zahrada Prokopka stala místem, kde se rodí nejen kvalitní úroda, ale především dobré sousedské vztahy.

Ivana Hucková, členka zahrady

Příběhy našich sousedů

Do celorepublikového vzdělávacího projektu Příběhy našich sousedů se letos zapojily dvě školy z Prahy 13 - FZŠ Otokara Chlupa a ZŠ Janského. V projektu žáci mapují životní osudy pamětníků ze svého okolí, učí se vést rozhovor, pracovat archivními materiály a převést získané vzpomínky do dokumentární podoby.

Týmy zpracovávají příběh pana Davida Skamene a jeho otce Emila Skamene, významného vědce, jehož život zásadně ovlivnily dramatické události 20. století - jako dítě byl dokonce propašován z okupovaného území ukrytý v batohu. Druhým pamětníkem je pan Tomáš Havlíček, který nabízí svůj osobní pohled na vývoj společnosti v posledních desetiletích.

Výsledkem letošní práce budou dvě rozdílné formy výstupů - videoreportáž s prvky animace a rozhlasová reportáž. Oba projekty budou představeny na závěrečné slavnosti 31. března 2026 od 17.00 v budově ÚMČ Praha 13, kam vás srdečně zveme.

Více o projektu najdete na webových stránkách - www.pribehynasichsousedu.cz.

Blanka Charvátová, Koordinátorka Příběhu našich sousedů

Doučování v knihovně

Potřebují vaše děti pomoci s úkoly? Nestíháte doma probírat nové učivo? Potřebují děti partáka na domácí úkoly? Potom vás zveme do knihovny Lužiny. Dobrovolníci z Nové školy jsou tu pro vás každou středu od 15.30 do 17.30! Doučit zvládnou celou základní školu a vše je zcela zdarma.

-red-



KALEIDOSKOP

My tři králové jdeme k vám...

Každým rokem na začátku ledna probíhá po celé republice Tříkrálová sbírka. V době od 1. do 14. 1. 2026 vyrazí Tři králové i do ulic Prahy 13 přát všechno dobré v novém roce a koledovat o finanční dary pro lidi v nouzi, kterým pomáhá naše stodůlecká Charita.

Tři krále můžete potkat a přispět jim mimo jiné:

- na koncertě šansonierky Lenky Nové v neděli 11. ledna 2026 v 15 hod. v Komunitním centru sv. Prokopa
- při zpívání s dětmi z DDM Stodůlky u metra Hůrka v pondělí 5. ledna 2026 od 17 hod.
- při koledování u metra Lužiny v pátek 9. ledna 2026 od 17 hod.
- platbou přes QR kód
- přes účet 66008822/0800, variabilní symbol 7779100027
- do kasičky v Komunitním centru sv. Prokopa, V Hůrkách 8 (možnost přispět i kartou)
- do kasičky v kostele sv. Jakuba St. ve Stodůlkách
- do kasičky v řeznictví Masology (ul. Seydlerova 5)
- do kasičky v kavárně KafeMlejnek v KD Mlejn



- do kasičky v bistro a kavárně Na náměstí v Řeporyjích
- do kasičky v lékárně Tilia v Řeporyjích
- a na dalších místech, která budeme uveřejňovat na našem FB a IG profilu nebo na webových stránkách



QR platba

Prostředky vybrané v rámci Tříkrálové sbírky budou použity na službu pro rodiny s dětmi, která jim v naší oblasti pomáhá překonat obtížné období. Cílem je, aby děti mohly vyrůstat doma, chodily do školy a rodina zvládala běžný život.

Všem dárcům ze srdce děkujeme, protože opravdu každá koruna pomáhá!

Farní charita Stodůlky

Pátý ročník Senior akademie Prahy 13

Městská část Praha 13 ve spolupráci s Městskou policií hl. m. Prahy pořádá již pátou Senior akademii. Jedná se o cyklus 12 vzdělávacích přednášek zaměřených na prevenci kriminality. Akce je určena pro seniory a občany se zdravotním postižením s trvalým pobytem na území Prahy 13. Účast je bezplatná. Senior akademie se koná od 11. února do 29. dubna 2026 a skládá se z pravidelných středečních setkání (s výjimkou jednoho čtvrtku 12. března) konaných v obřadní síni radnice v čase 14-16 hodin.

Občané se na přednáškách mohou dozvědět užitečné informace

z oblasti prevence osobního bezpečí, zabezpečení majetku, finanční gramotnosti, základů první pomoci, domácího násilí atp. Součástí Senior akademie je rovněž i návštěva Muzea Policie ČR, Centrálního operačního střediska Městské policie hl. m. Prahy a Útulku pro opuštěná zvířata Městské policie hl. m. Prahy.

Senior akademie se koná pod záštitou starosty Davida Vodrážky. Pro účast na Senior akademii je nutné se závazně přihlásit a vyplnit přihlášku. Přednáškového cyklu se mohou zúčastnit pouze lidé, kteří Senior akademii v naší městské části nenavštěvovali v minulosti.

Zájemci se mohou hlásit od 12. ledna 2026 u Jana Morčůše, a to buď osobně ve 2. patře radnice Prahy 13, odbor sociální péče, dveře č. 320, nebo prostřednictvím telefonního čísla 235 011 452. Kapacita je omezená.

Odbor sociální péče

Když srdce trpí stresem

Ve středu 26. listopadu 2025 se v obřadní síni radnice MČ Praha 13 uskutečnila inspirativní přednáška na téma Psychokardiologie. Paní magistra Matuchová poutavě vysvětlila, jak úzce souvisí psychický



stav člověka se zdravím jeho kardiovaskulárního systému. Zdůraznila, že zdravé srdce není jen otázkou fyziologie či životního stylu, ale také odrazem našeho vnitřního světa. Účastníci si kromě nových poznatků odnesli i malý dárek na památku. Akci připravila místní

Agenda 21 ve spolupráci s Akademií klasické homeopatie. Již nyní se plánuje další setkání, tentokrát zaměřené na jarní detox a alergie. Přednáška se konala pod záštitou předsedy výboru místní Agendy 21 Vítá Bobysuda a místopředsedkyně Yvety Kvapilové. Více informací najdete na www.budtezdravi.cz.

Záznamy a videa jsou dostupné na YouTube kanálu <https://www.youtube.com/channel/UC-inHlmygycpG4ZdK8Qfw5Q>

Aneta Čecháková, místní Agenda 21

Zvířátka a loupežníci

Dne 13. a 14. listopadu 2025 se konala ve Spolkovém domě divadelní přestavení pro děti z mateřských a základních škol Prahy 13, která pořádá v rámci ekologické výchovy odbor životního prostředí.

Tato představení pořádáme na naší městské části již od roku 1997 a jejich smyslem je ekologická osvěta a výchova zajímavou formou pro nejmenší děti.

Představení zahájila místostarostka Marcela Plesníková, která také vyhlásila výtvarnou soutěž pro děti na téma pohádky a Vánoc.

Představení pro nás připravili herci z Divadla Kapsa. Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025.



Eva Beránková, odbor životního prostředí

KALEIDOSKOP

Dejme dětem šanci

Ve středu 26. listopadu 2025 proběhla v atriu radnice městské části Praha 13 tradiční adventní prodejní akce Dejme dětem šanci. V čase od 8.00 do 12.00 hodin měli návštěvníci možnost zakoupit adventní kalendáře, novoročenky, sportovní trička, různé reklamní předměty či občerstvení v podobě kávy a pečiva.



Každý nákup přispěl na podporu dětí a mladých dospělých, kteří odcházejí z dětských domovů do samostatného života. Podpora směřuje přímo k jednotlivcům, včetně dětí a mladistvých z Prahy 13, a pomáhá jim zvládnout náročný přechod do běžného prostředí.

„Organizaci Dejme dětem šanci podporujeme už řadu let, protože její smysl je nesporně důležitý. Děti z dětských domovů si zaslouží férovou startovní čáru a podporu ve chvíli, kdy se poprvé vydávají do samostatného života. Každý z nás ví, že začátky nejsou jednoduché a o to těžší jsou pro ty, kteří na ně zůstávají sami. Jsem rád, že Praha 13 může být součástí projektu, který mění jednotlivé lidské příběhy k lepšímu. A vážím si všech, kteří se zapojují, ať už nákupem, dobrovolnictvím, nebo jakoukoli jinou formou pomoci. Právě společná solidarita dává této akci opravdový smysl,“ řekl starosta David Vodrážka.

„Každý si může zvolit takovou formu podpory, která je pro něj nejvhodnější, ať už z hlediska finančního, nebo lidského. I malý krok může znamenat velkou pomoc při přípravě a vstupu mladých lidí do samostatného života. Děkuje Praze 13 za milou spolupráci a dlouhodobou podporu,“ dodala Michaela Chovancová, ředitelka DEJME DĚTEM ŠANCI, o.p.s.

Výtěžek charitativní akce Dejme dětem šanci činil 81 067 Kč.

Lucie Steinerová

Starostova vánočka již po dvacáté

Tradiční soutěž v pletení vánoček probíhá ve Fakultní základní škole Mezi Školami již od roku 2005. Za tu dobu se již stovky žáků naučily, jak z těsta vykouzlit vánočku, a škola tak přispěla k tomu, aby tato dárná dovednost nezanikla. Letos se konal jubilejní dvacátý ročník,

kterého se každoročně účastnil starosta David Vodrážka, místostarostka Marcela Plesníková i ředitel místní školy Petr Kubička.



„Jsem velmi rád, že se soutěž koná ve své klasické podobě a vánočky se pletly i pekly přímo ve školní jídelně,“ vysvětluje starosta David Vodrážka a dodává: „Děkuji řediteli školy, že tuto tradici i nadále udržuje a věřím, že si děti také tentokrát odnesly krásné zážitky. Díky této tradici se již stovky dětí naučily zaplétat vánočky a mohou tak i doma pomoci ve vánočních přípravách.“

Všichni se nejprve sešli ve školní jídelně, kde jim byla zopakována pravidla. Soutěže se účastní tříčlenné týmy z druhého stupně a na vše osobně dohlížel ředitel školy Petr Kubička. Soutěžící mohli přijít kreativně oblečení, což někteří rádi využili. Do soutěže se opět zapojili také hosté, vedle pana starosty a ředitele školy se zúčastnila paní místostarostka Marcela Plesníková i zastupitelka Yveta Kvapilová, která je také členkou místní školní rady.

Upečené žakovské vánočky ohodnotí samotní žáci, ale i pedagogové a veřejnost na webových stránkách školy a jsou také tradičním artiklem vánočních školních trhů.

Lucie Steinerová

Předvánoční setkávání

K té správné sváteční atmosféře mezi našimi třináctkovými sousedy přispěla série akcí, kde se scházel starosta David Vodrážka s místními seniory.

Hned zkraje měsíce proběhlo tradiční punčování v Lukáši, plynule na něj navázalo setkání vedoucích klubů seniorů, kde pan starosta poděkoval za celoroční spolupráci, a na závěr se všichni potkali ve Spolkovém domě s hudbou a tancem.

Kristýna Říčková



Kapka dobra z úřadu

Giving Tuesday - světový den štědrosti a dobrých skutků - se letos v České republice konal již po desáté pod záštitou Asociace společenské odpovědnosti. Tentokrát probíhal ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví ČR a nesl silné poselství: výzvu k darování krve v rámci kampaně „Dobrý skutek v krvi“. Tato iniciativa reaguje na dlouhodobý nedostatek dárců v Česku, kde transfúzní oddělení každoročně potřebují získat přibližně 25 000 nových prvdárců, aby nahradili stárnoucí generaci pravidelných dárců.

Kampaň probíhala od 1. listopadu do 2. prosince 2025 a připomněla, že každý odběr může zachránit až tři lidské životy.

Úřad městské části Praha 13 se do tohoto globálního dárcovského



hnutí aktivně zapojil. V průběhu listopadu se řada našich zaměstnanců rozhodla darovat krev - někteří individuálně, jiní formou organizovaného odvozu do Ústřední vojenské nemocnice v Praze.

Touto iniciativou jsme chtěli nejen přispět k záchraně lidských životů, ale také podpořit myšlenku dobrovolného dárcovství a ukázat, že pomoc druhým je nedílnou součástí našeho profesního i lidského přístupu.

Giving Tuesday se od svého vzniku v roce 2012 stal protiváhou komerčního Black Friday. V České republice se slaví od roku 2016 a během této doby Češi darovali téměř půl miliardy korun a vykonali nespočet dobrých skutků. Akce byla zaštitěna starostou Davidem Vodrážkou a realizována ve spolupráci s místní Agendou 21.

Více informací ke Giving Tuesday naleznete na webových stránkách: <https://www.givingtuesday.cz/> a <https://www.givingtuesday.cz/kapka-dobra-z-uradu-praha-13-pomaha>

Aneta Čecháková

Deset nových bytů pro učitele

Městská část Praha 13 rozšiřuje nabídku dostupného bydlení pro pedagogické pracovníky. V areálu fotbalového hřiště v Kuncově ulici vzniklo deset nových bytů, které budou sloužit učitelům základních a mateřských škol zřizovaných městskou částí.

Praha 13 dlouhodobě usiluje o podporu pedagogů, pro které je dostupné bydlení v metropoli stále větší výzvou. Nově vzniklé bytové jednotky o dispozici 2+kk se nacházejí v budově, která prošla kompletní rekonstrukcí. Objekt ve vlastnictví městské části byl vybaven novými rozvody vody a elektřiny, vyměněna byla okna a opravena střecha. Rekonstrukce zajistila moderní standard bydlení odpovídající současným nárokům na komfort, bezpečnost i energetickou úspornost.

Byty budou předány včetně spotřebičů a základního vybavení, aby se noví nájemníci mohli bez zbytečných starostí okamžitě nastěhovat. Projekt je cíleně zaměřen na podporu pedagogických pracovníků, jejichž stabilita a spokojenost jsou klíčem k udržení kvalitní výuky ve školách městské části.

„Chceme vytvořit podmínky, které pomohou udržet kvalitní učitele

v Praze 13. Byty jsou ideální nejen pro dojíždějící pedagogy, ale také jako startovací bydlení pro čerstvé absolventy, kteří k nám nastupují do škol,“ uvedl starosta David Vodrážka.

V současné době probíhají finální úpravy interiérů. O nové byty je již nyní značný zájem a první nájemníci by se měli nastěhovat v lednu 2026. Celková investice do projektu činí přibližně 20 milionů korun.

„Dostupné bydlení je dnes jednou z největších překážek při náboru nových učitelů. Věříme, že tato nabídka může výrazně pomoci mladým pedagogům na začátku kariéry i těm, kteří to mají do Prahy daleko,“ doplnila místostarostka Marcela Plesníková.

Praha 13 tak potvrzuje, že si práce učitelů váží, a aktivně hledá způsoby, jak jim zlepšovat životní podmínky i pracovní zázemí. Nové byty představují další krok v systematické podpoře školství na území městské části.

Lucie Steinerová



Vánoční jarmark 2025 – radnice plná kouzel adventu

Ve středu 3. prosince se radnice Prahy 13 proměnila v místo plné adventní pohody. Šestý ročník Vánočního jarmarku přilákal návštěvníky, kteří si přišli vychutnat sváteční atmosféru, vůni dobrot a radost



ze společného setkání.

Stánky nabídl pestrý výběr – od ručně vyráběných ozdob, keramických domečků, šperků, tašek a svíček až po kosmetiku či výrobky z chráněných dílen Prosazu. Velký zájem vzbudily originální betlémy, mandaly

i tradiční medový perník. Adventní náladu obohatily také charitativní stánky, mezi nimi centrum pro opuštěné kočky, nadační fond Propojených srdcí a Asociace muskulárních dystrofií.

O hudební doprovod se postaraly děti z místních základních škol. Jejich koledy a vystoupení dodaly jarmarku jedinečné kouzlo, zatímco dětské dílničky nabídly prostor pro tvoření ozdob a fantazii, která potěšila malé i velké.

Pohodovou náladu doplnilo Bistrot a Kavárna Na náměstí z Řeporyjí s vůní kávy, horkého moštu a dalších dobrot.



Akce se konala pod záštitou starosty Davida Vodrážky, předsedy výboru místní Agendy 21 Víta Bobysuda a místopředsedkyně výboru Yvety Kvapilové.

Děkujeme všem, kteří se na jarmarku podíleli, i těm, kteří přišli sdílet jeho atmosféru.

Přejeme vám, ať do nového roku 2026 vykočíte s úsměvem a nadějí.

Aneta Čecáková

Vánoční stromečky do školek

Tradiční předání vánočních stromečků do všech 22 mateřských škol i Domu dětí a mládeže ve Stodůlkách, jejichž zřizovatelem je městská část Praha 13, se uskutečnilo i v letošním roce. Přibližně metrové živé stromky, které se stanou trvalou součástí školních zahrad, si předškoláci zkrášlí vlastnoručně vyrobenými ozdobami. Vedení radnice současně poděkovalo všem zaměstnancům mateřských školek za obětavou práci.



„Tradici předání živých stromků do všech mateřských škol jsme samozřejmě dodrželi i tento rok a věřím, že i letošní advent přinese do školek příjemně strávený čas pro všechny děti i zaměstnance. Při této příležitosti děkuji všem pedagogickým i nepedagogickým zaměstnancům našich školek, kteří se pečlivě starají o naše nejmenší děti,“ poděkoval starosta David Vodrážka.

„Živé stromky do mateřských školek předáváme již několik let a jsem ráda, že se dětem tato předvánoční akce skutečně líbí. Vážíme si nejen tradice, ale i přírody, a právě proto do školek přivážíme živé stromky připravené rovnou na zasazení. V některých školkách rostou na zahradách smrčky a jedličky z minulých let a u dětí se tak nenásilně vytváří pozitivní vztah k přírodě. Během příštího týdne si stromečky ozdobí a moc se těším na fotografie, které nám paní učitelky pošlou,“ dodala Marcela Plesníková, místostarostka MČ Praha 13.



Lucie Steinerová

ŠKOLY

Bubnovačkou jsme podpořili Centrum Locika

V druhé polovině listopadu se žáci téměř všech tříd druhého stupně FZŠ Brdičkova zapojili do celorepublikového projektu Bubnovačka, jehož cílem je upozornit na důležitost ochrany dětí a prevence násilí. Akci každoročně organizuje Centrum Locika, které poskytuje školám metodické materiály, příběhy a podněty k diskusi o tom, co znamená bezpečné dětství.

Bubnovačka je originální formou, jak toto citlivé téma otevřít napříč školami. Žáci naší školy se stali jejími aktivními účastníky. V hodinách hudební výchovy společně vytvářeli rytmy, kromě boomwhackers, zvonků a perkusí pracovali také s netradičními nástroji, jako je dešťová hůl, tibetské

misky nebo handpany. Hudba a rytmizace byly vnímány nejen jako zábava, ale i jako univerzální jazyk, který dokáže vyjádřit emoce a propojit děti napříč třídami.

Společný rytmus, který se rozezněl ve společenské místnosti naší školy, symbolicky „vzbuzoval pozornost“ k tématu, o kterém se často nemluví dost hlasitě. Právě toto je cílem Bubnovačky: rozbít ticho tam, kde by zůstat nemělo, a dát dětem jasný signál, že jejich bezpečí je prioritou.

Součástí programu bylo také seznámení žáků s příběhem z materiálů Centra Locika. Ten pomohl dětem lépe pochopit, jak mohou poznat nevhodné chování, kde hledat pomoc a jak být oporou svým spolužákům.



Celá akce proběhla s nadšením a pozitivní odezvou – žáci si užili kreativní práci s rytmem a zároveň přispěli k šíření důležité myšlenky. Bubnovačka tak nebyla pouze hudební aktivitou, ale především silným vzkazem, že každé dítě má právo cítit se doma i ve škole bezpečně.

Eva Kolandová, učitelka hudební výchovy FZŠ Brdičkova

Vícejazyčnost je bohatství

Třída 5. C z FZŠ Trávníčkova se letos již potřetí zúčastnila celostátní soutěže Vícejazyčnost je bohatství. Tématem letošního ročníku byl respekt k přírodě a naši žáci se pod vedením paní učitelky Kristíny Pekárkové umístili se svým velmi rozsáhlým dílem Strom života na prvním místě ve své kategorii. Výtvarné dílo mělo tři dílčí části. První část na téma živočišné vznikala jako samostatná práce dětí ve skupinách, děti si zjišťovaly informace o vybraném tématu a zpracovaly ho do informačního listu. Vědomosti pak přednesly celé třídy během prezentací. Takto vznikla

dvě velkoformátová tabla o bezobratlých a obratlovcích. V druhé části projektu jsme se zabývali imaginací a představivostí, děti kreslily vysněný dům na stromě technikou liner+akvarel a následně v literární výchově svůj strom popisovaly. Takto vznikla velká třídní kniha. Poslední částí projektu byla inspirace přáním pro přírodu. Tato přání a básně, které děti vymýšlely i s pomocí překladače. Přání jsme pak napsali na vlastnoručně vyrobené listy, které jsme instalovali na připravenou světelnou kostru stromu. Děti práce velmi bavila, průběžně se střídaly v různých činnostech. Z umístění máme obrovskou radost! Slavnostní předání cen probíhalo 21. listopadu 2025



v prostorách Zastoupení Evropské komise, kde byla všechna soutěžní díla vystavena a zároveň zde v dopoledních hodinách probíhala pro vítězný tým – naši 5. C – akce Speak dating junior, kde se žáci seznamovali s vybranými evropskými jazyky. Po novém roce vystavíme dílo žáků 5. C také v prostorách naší školy. Máte-li zájem, přijďte se podívat!

FZŠ Trávníčkova

Bud' IN!

Ve středu 26. listopadu 2025 proběhla na FZŠ Mezi školami meziškolní konference *BUD' INspirován! 2025* pod záštitou místostarostky Prahy 13 Marcely Plesníkové a manželky prezidenta ČR Evy Pavlové. Do školy přijeli žáci z deseti základních škol, aby představili své zájmy a nápady v přátelské a otevřené atmosféře.

Žáci prezentovali různorodá témata, nechyběly hudební ukázky ani 3D modely. Bylo vidět, že chuť vystoupit a sdílet své nápady převládla nad touhou zvítězit, což odborná porota složená ze zástupců ČZU, BIS, Vydavatelství Taktik, Asociace debatních klubů a dalších velmi ocenila. První místa vybojovali Mia de Melo, která odborně srovnávala koně a králíky (FZŠ Mezi školami

- kategorie I), a Jakub Fišer, který nachází matematické principy v přírodě (FZŠ Brdičkova - kategorie II.)

Na FZŠ Mezi školami akci předcházelo

12. listopadu 2025 školní kolo, kde si žáci prezentování vyzkoušeli a své projekty dopracovali. Celý den se nesl ve znamení INspirace, INteligence a INovace, odvahy a vzájemného učení. Děkujeme všem zúčastněným za skvěle prožitý den a zvlášť pedagogům za podporu jejich žáků. Více na www.fzsmeziskolami.cz/zak/.

Veronika Nirnbergová, FZŠ Mezi školami



Poděkování

Děkujeme všem návštěvníkům charitativního vánočního jarmarku ZŠ Lužiny, Trávníčkova 1743, za účast a podporu.

Veškerý výtěžek, který činil 17 339 Kč, je věnován Klubu rodičů a přátel školy při ZŠ Lužiny, který bude z těchto prostředků podporovat žáky sociálně i zdravotně znevýhodněné v jejich školních i mimoškolních aktivitách.

Petra Charamzová, ZŠ Lužiny

Přijďte nahlédnout do života našich žáků i učitelů

Srdečně vás zveme na tradiční *Den otevřených dveří* v ZŠ Mládí, který se uskuteční 8. ledna od 16.00 hodin. Připravili jsme pestrý program, díky kterému budete moci na vlastní oči poznat, jak to u nás chodí, a nasát atmosféru školního života.

Návštěvníci si budou moci prohlédnout celou školu, včetně odborných učeben 2. stupně i tříd na 1. stupni. Po celou dobu budou k dispozici naši pedagogové, se kterými bude možné pohovořit o výuce, školních aktivitách i dalších tématech, která vás budou

zajímat. Od 17.00 proběhne beseda s vedením školy, kde se dozvíte více o chodu školy, školním vzdělávacím programu a akcích školy a budete se moci zeptat na věci, které vás zajímají.

Těšit se můžete na to, že vás školou provedou samotní žáci, kteří ochotně zodpoví dotazy a podělí se o své zkušenosti. Nejen pro naše budoucí prvňáčky budou navíc připraveny zábavné soutěže i možnost zasportovat si v tělocvičně. Návštěvu doporučujeme i těm z vás, kteří byste rádi u nás pokračovali ve školní docházce od 6. ročníku s výukou



dalšího cizího jazyka. Budeme velmi rádi, když si najdete čas a přijдете se k nám podívat. Těšíme se na vás!

Tým ZŠ Mládí

Návštěva Steva a Maggie

V listopadu 2025 dostala naše škola mimořádnou nabídku. Nakladatelství Watts English se ozvalo s možností návštěvy autora a hlavní postavy učebnic angličtiny Wow English Steva Wattse v naší škole.

Po dlouhém a napjatém čekání ve středu 26. listopadu 2025 Steve opravdu dorazil. Setkal se se všemi žáky z prvního stupně, kterým jsou jeho učebnice určeny, a dokonce ho přišlo požádat o autogram i několik žáků z druhého stupně. Pro každý ročník si Steve nachystal originální uvítání a uvedení do

učebny, hravou a zábavnou formou si s dětmi popovídal a zapíval písničku. Jeho přístup k žákům byl akční, vtipný a laskavý. Prostě show. Společně s dětmi vytvořil krásnou atmosféru nabitou nadšením a energií. Starším žákům z třetích až pátých tříd pak zodpověděl i některé jejich dotazy, které si předem



připravili - např. jaké filmy má rád (kromě Star Wars i Anděla Páně), zda mluví ještě nějakým cizím jazykem (japonsky) nebo kterou zemi si při cestování oblíbil (Wales).

Děti viděly kromě straky Maggie, která s námi bývá v hodinách, i uřona Boba bloba, se kterými Steve zažívá svá dobrodružství.

Všichni dostali podepsanou fotku a dali si se Stevem high five.

Kromě toho, že vytvořil řadu učebnic pro výuku angličtiny ve školách a na prvním stupni základních škol, je Steve v současnosti nejsledovanějším v Česku žijícím a tvořícím youtuberem. Počet jeho sledovatelů dosahuje 20 milionů fanoušků.

Za učitele angličtiny 1. st. ZŠ s RVJ Bronzová Jana Polášková



Zápisy do 1. třídy letos už v lednu

Letos jsou zápisy do 1. třídy posunuty už na leden. Pokud zvažujete ScioŠkolu pro svého předškoláka, rádi vás přivítáme během návštěvních dnů, jejichž termíny najdete na našem webu - <https://praha13.scioskola.cz/>. Můžeme si společně popovídat o tom, jak to u nás ve škole funguje a proč 90 % našich dětí chodí do školy rádo a 92 % rodičů je spokojeno s rozvojem svého dítěte (údaje vycházejí z anonymního dotazníkového šetření Mapa školy).

Lukáš Rak, vedení ScioŠkoly

Adventní povídání

V prvním prosincovém týdnu jsme v ZŠ Klausova opět s radostí uvítali děti z okolních mateřských škol. Připravili jsme si pro ně interaktivní povídání o adventu, během kterého se dozvěděly spoustu zajímavostí o vánočních zvycích a tradicích. Atmosféru doplnili jejich jen o málo starší kamarádi, kteří dětem zapívali vánoční písně a koledy.



Nechyběla ani divadelní pohádka o tom, že někdo ukradl Vánoce. Děti se však brzy dozvěděly, že opravdové kouzlo Vánoc se neskryvá v dárcích pod stromečkem, ale v laskavosti, přátelství a otevřeném srdci.

Budoucí prvňáčky si z návštěvy odnášeli nejen úsměvy, ale také drobné dárky - vánoční placku, kouzelné oříšky, pracovní listy a papírový betlém. Ten jim bude v mateřské škole připomínat poselství z pohádky a kouzelnou adventní atmosféru, kterou jsme společně prožili.

ZŠ Klausova



Konference parlamentů

U nás na Chlupovce proběhla ve čtvrtek 13. listopadu 2025 konference parlamentů Prahy 13. Na akci panovala dobrá nálada a všichni si to užili. Většina škol si připravila prezentaci, díky které parlamenty načerpaly nápady a inspiraci do budoucnosti. Poté byly workshopy, na kterých parlamenty debatovaly o problémech škol a způsobech, jak je vyřešit. Chtěli bychom poděkovat paním kuchařkám, radě rodičů, dětem a rodičům, kteří napekli dobré občerstvení. Akce se velmi povedla.

Štěpán Chlumský, 5. D, FZŠ prof. Otakara Chlupa

INZERCE



ÚKLIDOVÉ SLUŽBY
s 22 letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ,
správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost,
vstřícnost...

Dušan Procházka
tel.: 774 024 646
e-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

SC-503929/01

www.TVSERVIS.cz

**ANTÉNY, STA,
OPRAVY TV**

Tel.: 733 311 747

SC-503920/01

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ**
KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ CENY
osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma
Tel.: 777 317 278

SC-503890/01

2LUX Comfort s.r.o.
Profesionální elektroinstalace
tel.: 603 253 733

 Elektrikářské práce
Návrhy osvětlení
Servisní výjezd

www.2lux.cz, info@2lux.cz

SC-503951/01

KONTAKT NA PLOŠNOU INZERCI:
uzávěrka únor
16. 1. 2026
IVETA ŠAVELOVÁ
724 274 181
iveta.savelova@ceskydomov.cz

REKONSTRUKCE

TECHNICKÁ PŘÍPRAVA
KOORDINACE PRACÍ
KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY
TERMÍNY DLE SMLOUVY

 **Indoor**
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-503745/03



 **Český Domov**
Media House s.r.o.

2026

Do nového roku 2026
hodně zdraví, štěstí a pohody přeje
Český Domov Media House s.r.o.

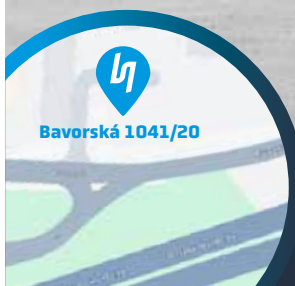
**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL A CITROËN
PŘIJÍZDÍ NA PRAHU 5**

 **BSAUTO**

Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.

NOVÝ
CITROËN C3 AIRCROSS
JIŽ SKLADEM.

PŘIJĎTE SI HO VYZKOUŠET.



BS Auto Praha s. r. o.
Bavorská 1041/20, 155 00 Praha–Stodůlky
+420 257 215 145

www.bsauto.cz

SC-503914/11

Hasičské okénko

Hodnocení roku 2025

V sobotu 6. prosince patřilo odpoledne dětem, pro které jsme připravili tradiční Mikulášskou stezku. Přišel nás navštívit Mikuláš, anděl i spousta čertů. Mikuláš se svou družinou obdaroval opět přes 300 dětí, všechny byly hodné, takže čerti zase odešli s prázdnou.

Poté se za účasti místostarosty MČ Praha 13 Davida Zeleného, hostů Výkonného výboru MSH ČMS hl. m. Praha a zástupců SDH okolních sborů uskutečnila 127. valná hromada SDH Stodůlky, na které byl vyhodnocen právě uplynulý rok.

Hasiči ze Stodůlek se všech úkolů zhostili na výbornou. Sbor uspořádal několik akcí pro děti a jejich rodiče, jako Čarodějnice, dětský den s hasiči, po celý rok probíhaly na hasičské

zbrojnici návštěvy mateřských školek a příměstských škol. Dále rozloučení s prázdninami, Drakiádu a na konci roku Čertovskou stezku. Veřejnost nás také viděla na Bezpečné 13,



Uklidíme Česko, Den rodin se sportem i na Festivalu volného času. Jednotka SDH od ledna do konce listopadu provedla 52 výjezdů. Členové výjezdové jednotky se účastnili pravidelných stáží u HZS hl. m. Prahy, svoje dovednosti zdokonaľovali při námětových cvičeních, která organizoval HZS hl. m. Prahy.

Rádi přivítáme každého zájemce o činnost u našeho SDH. Sbor děkuje Úřadu městské části Praha 13, Magistrátu hl. m. Prahy, MSH ČMS hl. m. Praha, všem sponzorům, členům a příznivcům za podporu činnosti. Bez nich bychom nemohli plnit své úkoly v rámci integrovaného záchranného systému.

Vladimír Kos

Začátek roku v SDH Třebonice

A zas tu máme nový rok, do kterého vám ještě jednou přeji hodně štěstí, zdraví, úspěchu a pohody.

Jen krátké ohlédnutí za loňským rokem, kdy k nám zavítal Mikuláš s čerty a andělem. Jelikož se váha hříchu rozbila, letos šly děti rovnou do pekla a tam sám král pekel Lucifer rozhodl, zda děti zůstanou nebo mohou jít do nebe k andělům pro nějakou tu dobrotu. Nebojte, žádné dítě v pekle nezůstalo.

S dětmi jsme začali pilně trénovat uzly na závody, které nás budou čekat jako první.

Hned jak nás zima opustí, přesuneme se na hřiště, kde zahájíme venkovní přípravu. Na jaře nás čekají další závody, a tak musíme trénovat, abychom se mohli ucházet o stupně vítězů.

Petra Šmídová, člen výboru SDH Třebonice



Městská policie



Jsme tu pro vás

Velmi nás těší, že můžeme touto cestou

poděkovat občanům Prahy 13 za tradičně výbornou spolupráci, která se doufáme bude i nadále pozitivně rozvíjet. V nadcházejícím roce zaměříme výkon služby na stejné oblasti jako v letech předchozích. Kontrolní a hlídková činnost bude zacílena na místa

s trvalým výskytem nepřípustivých osob bez domova, kriminálně závadových osob a na skupiny mladistvých pod vlivem alkoholu.

V noční době budeme dohlížet zejména na ochranu veřejného a soukromého majetku, se zaměřením na preventivní kontroly nejvíce problematických lokalit.

Při této příležitosti připomínáme důležité kontakty na městskou policii. Obvodní ředitelství městské policie Praha 13 sídlí v ulici Lýskova 1593, Praha 13-Stodůlky. Vaše podání, oznámení nebo žádosti lze učinit na obvodním

ředitelství kdykoliv, a to osobně či telefonicky (pevná linka 222 025 721-22 nebo bezplatná linka tísňového volání 156).

Provozní doba našeho přestupkového pracoviště zůstává v roce 2026 beze změn (po-čt od 8.00 do 15.00 hod., s polední přestávkou od 12.00 do 12.30 hod.).

Za sebe i celé naše obvodní ředitelství přeji všem čtenářům příjemné prožití svátečních dnů a hodně zdraví, pohody a štěstí v roce 2026.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

VAŠÍM OBJEKTIVEM...

Do redakce dostáváme opravdu velké množství snímků radnice. Tentokrát jsme vybrali fotografii v „adventním hávu“, kterou nám na začátku prosince zaslal pan Vladimír Vávra.

Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii, zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme.

Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



SPORT



Taneční skupina DEMO sbírala úspěchy v podzimní lize

V uplynulých měsících probíhala podzimní liga *Czech Dance Masters*, která přinesla spoustu skvělých soutěžních zážitků. Naše tanečnice z TS DEMO se zapojily napříč všemi věkovými kategoriemi - mini, děti, junioři i dospělí. V disciplíně disco dance soutěžily jak v sólových, tak v duových kategoriích.

Celkem se podzimní lize účastnilo 27 našich členek, které předvedly krásné výkony a skvěle reprezentovaly naši skupinu.

Rádi bychom vypíchlí několik nejúspěšnějších výsledků:

- Natálie Grundzová - Děti A - 2. místo ze 42 soutěžících
- Kristýna Hvězdová - Junior C - 3. místo ze 43 soutěžících
- Natálie Kahounová - Junior A - 6. místo ze 43 soutěžících

Všem našim soutěžícím gratulujeme a děkujeme za skvělou reprezentaci naší DEMO rodiny!

Více informací najdete na www.taneckniskupinademo.cz nebo na našich sociálních sítích Taneční skupina DEMO.

Eliška Jana Bilková

Cvičení po porodu v bezpečí a pohodě

Studio MamiGYM opět otevírá od ledna 2026 kurzy *Light pro ženy po porodu* (i dlouho po něm) za přítomnosti dětí, pro které je připraveno plné zázemí. Lekce se zaměřují na posílení pánevního dna, střed těla, zmírnění bolestí zad a práci s diastázou. Cvičí se v rodinné atmosféře s individuálním přístupem pod vedením zkušených lektorů a fyzioterapeutů.



Jako jediné studio v Praze 13 nabízíme také specializovaný kurz *Light fyzio power* inspirovaný jógou, Pilates, DNS, spiraldynamikou i funkčním tréninkem. Pro pokročilejší maminky jsou připraveny kruhové tréninky, pilates, tabata i venkovní cvičení v parku.

Ukázkové lekce za sníženou cenu probíhají v týdnu od 5. do 9. 1. 2026. Na kurzy přispívají zdravotní pojišťovny, přijímáme Benefits Plus, Pluxee i FKSP.

Více informací a rezervace: www.mamigym.cz, tel. 723 020 318, e-mail: info@mamigym.cz. Studio MamiGYM, U Albrechtova vrchu 40, Praha 13.

Kristýna Létařová, MamiGYM

Nové kurzy jógy

Jógové studio Peace Yoga, které se nachází přímo na metru B Hůrka, nabízí od ledna 2026 nové kurzy jógy. Komorní studio poskytuje rodinnou atmosféru, kvalitní lektoři, nadstandardní vybavení a širokou paletu lekcí a kurzů. Nastartujte nový rok zdravým pohybem! Nový běh oblíbeného kurzu *Jógy pro (věčné) začátečníky* je již standardně ve čtvrtek od 19.30 a je určen těm, kteří chtějí s jógou poctivě začít nebo vyžadují důsledné vedení, tempo přizpůsobené účastníkům kurzu či motivaci pro pravidelnou praxi.

Pondělní kurz *Jógalates* od 17.00, který zvládnou i začátečníci, kombinuje prvky jógy a pilates a přináší maximální efekt pro zdraví z obou těchto směrů.

Pro pokročilejší praktikanty začíná transformační kurz *Hatha jóga Deep Dive* pro rozvoj nejenom na fyzické, ale psychické, energetické a spirituální úrovni. Po dobu 2 měsíců bude probíhat vždy ve středu od 17.00.

Nedělní podvečerní kurz *Jógové terapie pro zdravá záda* (jemné cvičení, práce s dechem, relaxace) cílí nejen na nápravu a prevenci bolesti zad, ale uleví i zatížené mysli a přinese regeneraci celého organismu.



Stále udržujeme i *on-line lekci jógy* v pátek ráno pro ty, kterým vyhovuje zacvičit si v pohodlí domova - ať už online vždy v pátek v 7.45, nebo pak kdykoliv ze záznamu.

Samozřejmě stále pokračuje oblíbená lekce *jógy pro seniory* v úterý od 10.00.

Od února začínají u nás kurzy *jógy pro děti a teenagery* na druhé pololetí školního roku. Lekce jógy pro děti máme rozděleny do dvou kategorií podle věku, abychom se každé skupině mohli věnovat adekvátně jejím potřebám. Děti ve věku 5-9 let mají kurz v úterý od 15.15, děti ve věku 9-13 let v úterý od 16.30, teenageři ve věku 13-19 let ve čtvrtek od 17.00. První lekci jógy pro děti a teenagery je možné přijít vyzkoušet zdarma, vyzkoušejte si lekci v probíhajících kurzech už v lednu!

Na kurzy i jednotlivé lekce se můžete hlásit v našem rezervačním systému: <https://peaceyoga.isportsystem.cz/>. V případě dotazů nám napište e-mail na info@peaceyoga.cz.

Informace o studiu naleznete na webu www.peaceyoga.cz nebo na facebooku a instagramu pod účtem @peaceyogastudiohurka.

Petra Kubrová

Zlato z Deaflympiády

Česká reprezentantka v karate Barbora Vachoutová získala zlatou medaili na Deaflympiádě v Tokiu, když zvítězila v kategorii kata ženy. Na nejvýznamnější světové sportovní akci pro sportovce se sluchovým postižením, pořádané pod patronací Mezinárodního olympijského výboru, potvrdila pověst jedné z největších nadějí českého i světového deaflympijského karate.

Soutěž deaflympijského karate probíhala v ikonické hale Tokyo Budokan, jednom z nejvýznamnějších svatostánků bojových umění v Japonsku.

Barbora „Bára“ Vachoutová patří k nejvýraznějším talentům českého karate. Narodila se v roce 2006 a pochází z Jihočeského kraje. Dnes trénuje ve Fight Club Praha na Lužinách. Od narození žije s percepční sluchovou vadou s vysokým stupněm ztráty sluchu rovnající se praktické hluchotě, přesto se rozhodla jít cestou vrcholového sportu. Karate se věnuje od devíti let, kdy začala trénovat v klubu pro slyšící děti, a dlouhodobě se připravuje pod vedením trenéra Alekseje Konovalova a dalších zkušených senseiů. Bára je hrdá členka českého deaflympijského týmu a karatistka, která otevřeně mluví o svém sluchovém postižení i cestě za sportovními sny. Zdůrazňuje, že ji definují zejména vytrvalost, disciplína a odhodlání překonávat překážky. Vedle vrcholového tréninku miluje cestování a street food, svou kočku Amálku, je vášnivou fotografkou a ráda svůj volný čas tráví v přírodě. Barbora Vachoutová je vnímána jako inspirativní osobnost pro děti a mládež se sluchovým postižením - ukazuje, že i s výrazným handicapem lze dosáhnout světové úrovně.

Další informace získáte na facebooku: baradeafkaratefighter nebo instagramu: barbora_vachoutova_cze.

Eva Pospíchalová



Čertovská stezka

Čertovskou stezku, kterou připravil Sportovní klub Bessie, si malí hříšníci užili již podruhé. Konala se v Centrálním parku, jehož tmavé kouty nabídl skvělou čertí atmosféru. Na startu byl pro děti připraven čaj a pro rodiče „svažáček“, který si všichni moc pochvalovali. Děti se těšily na světélky značenou cestu od otázky k otázce od různých čertů, až došli k pánovi pekla, který je pouštěl k ohni značené cestě k pecku, kde už si s dětmi poradili čerti nebo čertice, od kterých si děti odnesly bohatou výsluhu. Musím napsat, že děti byly statečné, hodné a odhodlané Čertovskou stezku odvahy zvládnout. Naši pekelnou váhu žádný hříšník nestrhl, a tak si čerti nikoho neodnesli.... Kapacitu jsme měli plnou již několik dní před konáním Čertovské stezky. Fota a další informace najdete na <https://sportklub-praha13.cz/> nebo <https://www.facebook.com/SportklubBessie/>



Jakub Rybář

Nový rok, nový směr - mentoring pro ženy

Nový rok je symbolem změny a nových začátků. Ideální chvíle zastavit se a položit si otázku: Jdu ve svém životě a práci opravdu směrem, který mi dává smysl?

MamiGYM HUB, dlouhodobě známý svou specializovanou péčí o ženy a maminky prostřednictvím pohybu v Praze 13, nově rozšiřuje své služby o individuální mentoring pro ženy, které hledají nový směr, větší jistotu a rovnováhu v osobním i profesním životě.

Mentoring je určen ženám, které:

- uvažují o změně kariéry či návratu do práce
- rozvíjejí vlastní projekt nebo podnikání
- cítí přetížení, nejistotu či ztrátu motivace
- touží po větší rovnováze mezi rodinou, prací a sebou

Jedná se o osobní a cílený proces, který propojuje práci s myslí, emocemi, hodnotami i ženskou energií. V bezpečném prostředí a s individuálním přístupem získáte podporu i praktické kroky vedoucí ke konkrétní změně.

Součástí nové nabídky je také možnost využít dvacetiminutovou úvodní konzultaci zdarma, během které si můžete nezávazně ujasnit své cíle a možnosti další spolupráce.

Více informací na www.mamigym.cz/mentoring, tel. 723 020 318, e-mail: info@mamigym.cz, Studio MamiGYM, U Albrechtova vrchu 40, Praha 13.

Kristýna Léťalová, MamiGYM



Setkání Baltíků

Víte, co dokáže zapálit dětskou fantazii? Někdy je to jednoduchý nápad, malý robot nebo první písmena vyřezaná v programu. A právě na takové okamžiky sází soutěž v programování a robotice, která se už tradičně koná u nás v TIB v Praze 13.

Každý rok se tu setkávají děti, které baví tvořit - někdo si letos přinese příběh o Zlaté rybce, jiný si troufne na svět mutantů z X-MEN a někteří přijdou úplně s něčím vlastním. Společně mají jedno: chuť vyzkoušet, co dokážou, když dostanou prostor tvořit po svém.

Letos budou děti své hry, programy i robotické projekty odevzdávat do pondělí 19. ledna 2026 a v sobotu 24. ledna 2026 se pak všichni sejdou v TIB na FZŠ Trávníčkova. Čtyři minuty na pódiu je možná krátká chvíle - ale kdo tu kdy byl, ví, že právě tady vznikají ty nejhezčí momenty sebevědomí, nadšení a radosti z toho, co si děti dokázaly samy vytvořit. A dobrá zpráva? Finále bude možné sledovat i on-line. Přihlášky a podrobné informace najdete přímo na webu soutěže www.souteze.tib.cz. A kdyby vám něco nebylo jasné, stačí napsat na e-mail souteze@tib.cz - rádi vám odpovíme.

Tak pokud máte doma malého programátora, konstruktéra nebo jen zvědavce, který rád vymýšlí nové věci, možná je to právě tato soutěž, kde zažije svůj další velký objev.

Monika Kuchtová, TIB, z.s.



INZERCE

Nušlova 2279
Praha 5 – Nové Butovice
Telefon 606 818 082

Po 14 – 19 hodin
Út – pá 14 – 18 hodin

PŮJČOVNA | SERVIS | PRODEJ
SJEZDOVÉ LYŽE | BĚŽKY | SNOWBOARD
SERVIS LYŽÍ 550,- www.CYKLOSERVISPETR.cz

SC-503940/01

OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
josefkoubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

SC-503871/01

GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA
Zástupce ČP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.
Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13
po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod.
čt 8-17 hod.
pá 8-14 hod.
Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generaliceska.cz
Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-503895/01

INSTALATÉR
Marek Novák
drobné instalatérské práce,
havárie vody, čištění odpadu, apod.
Tel: 605449737
E-mail: Mara.94@seznam.cz

SC-503919/01

GATO, s.r.o.
• ŽALUZIE • ROLETY
• SÍTĚ PROTI HMYZU
VENKOVNÍ VNITŘNÍ
ŘEŠÍME IHNEDE
www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-503891/01

JERÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE LEDNA 2026

SC-503955/02

FIRST
ACCOUNTING
COMPANY

ÚČETNICTVÍ, MZDY, DANĚ
VÍCE NEŽ 30 LET ZKUŠENOSTÍ



 i.smrcka@seznam.cz
 +420 608 216 507

 Pavrovského 2502/12,
Praha 13 – Stodůlky
 www.firstaccountingcompany.cz



PŘENECHTEJTE
NÁM VAŠE ČÍSLA.
VY SE VĚNUJTE TOMU,
CO DĚLÁTE NEJLÉPE!

SC-503909/01

ŽIJÍ TU S NÁMI

Domeček na pevných základech

DDM100DŮLKY

Dům dětí a mládeže Stodůlky, známý také pod jednoduchým názvem Domeček, v letošním roce oslaví pětáct let existence. Od ledna usedá do ředitelského křesla Marie Haklová. Nová šéfová mimo jiné říká, že ji práce tady vrátila do dětství, ve kterém sama kroužky navštěvovala, a tak se pro ni zaměstnání stalo současně srdeční záležitostí.

Přestože nepocházím z Prahy, prožila jsem zde větší část svého dosavadního života. Třináctku jsme si vybrali z několika důvodů - jednak proto, že moji rodiče žijí v západních Čechách a odsud to k nim máme relativně blízko, a také proto, že se tu dobře žije. V neposlední řadě zde mám práci, která mě baví, naplňuje a posouvá dál.

Byť jsem původně nestudovala pedagogiku, nakonec jsem se dostala na skvělé místo, kterým je Dům dětí a mládeže Stodůlky. Měla jsem velké štěstí, že jsem zde začala pracovat v době, kdy Domeček vedla paní ředitelka Jana Šimánková. Byla, je a bude pro mě velkým vzorem, naučila mě spoustu věcí a jsem velmi ráda, že mohu v její práci pokračovat.

■ Odkud vedla vaše cesta do Domečku?

Po gymnáziu jsem vystudovala vyšší zdravotnickou školu a několik let pracovala v oblasti hygieny práce. Následně jsem čtyři roky působila v tiskovém oddělení České advokátní komory. Pak přišly děti a dvě mateřské dovolené, během nichž jsem založila vlastní firmu zaměřenou na výrobu hraček a vzdělávacích pomůcek.

Právě tehdy se začala formovat moje blízkost k práci s dětmi. Moji synové navštěvovali DDM Stodůlky a já jsem zde také učila, konkrétně irské tance, kterým jsem se dlouho věnovala. Krátce před pandemií covidu jsem do Domečku nastoupila jako konzultantka marketingu - při práci v České advokátní komoře jsem vystudovala vysokou školu se specializací na komunikaci a média.

Postupně jsem v Domečku prošla různými rolemi - od externí spolupráce přes asistenci v pěveckých sborech, výuku hudby a vedení hudebního oddělení až po pozici zástupkyně paní ředitelky, kterou jsem vykonávala od loňského září.

■ Má DDM své místo i v dnešní době?

O tom, že má, svědčí mimo jiné velký zájem o naše aktivity. Při spuštění zápisů na kroužky nebo tábory bývá během několika minut obsazena většina míst. Důležité ale není

jen to, že máme plno - podstatné je, že se snažíme být otevřeným místem, kde se lidé všech generací cítí dobře.

Svět kolem nás se rychle mění a my se s ním musíme vyvíjet, ale vždy se snažíme, aby to bylo s lidskou tváří. Ročně nabízíme přibližně tři sta kroužků a během týdne našimi dveřmi projdou dva a půl až tři tisíce klientů. Naše nabídka je pestrá, najdete u nás aktivity hudebně-dramatické, sportovní, taneční, jazykové, technické, multimediální, výtvarné a tvořivé, přírodovědné a aktivity pro předškolní děti.

Pro mě je Domeček místem, kde lidé můžou růst a cítit se dobře - ať už je jim pět, patnáct, nebo padesát.

■ Je něco, čím se stodůlecký Domeček odlišuje od jiných DDM?

Velkou sílu máme například v technických kroužcích, které jsou sice úzce zaměřené, ale velmi kvalitní - ať už jde o letecké a lodní modeláře nebo radioamatéry. Osobně mě při nástupu do Domečku nadchl také rybářský kroužek, který - troufám si říct - není úplně běžný.

Silnou stránkou je i orientální tanec - naše tanečnice se úspěšně účastní soutěží a přivážejí ocenění i ze zahraničí. Jsme rádi, že máme co nabídnout i dospělým. Osobně mám velkou radost z rozvoje pěveckého sboru Jistá nejistota, u jehož zrodu jsem mohla být. Domeček ale nejsou jen kroužky, patří k němu také tábory, spolupráce se školami a pestrá nabídka akcí, které přirozeně kopírují průběh roku. Stojíme na tradicích, ke kterým se rádi vracíme a které si střežíme.

■ Kdo vlastně jsou lidé, kteří kroužky vedou?

Máme dvě základní skupiny spolupracovníků. První tvoří interní zaměstnanci, pro které je práce v DDM ve většině případů hlavním pracovním úvazkem. Jejich práce ale není jen samotná výuka - patří k ní také administrativa, příprava programů a často i manažerské úkoly. Druhou, velmi početnou skupinou jsou externí spolupracovníci. Najdeme mezi nimi studenty, pracující i seniory, často velké profesionály



a špičky ve svém oboru, kteří se ve volném čase věnují výuce dětí i dospělých. Každé spolupráce si velmi vážíme - není samozřejmě věnovat svůj čas práci s lidmi, a už vůbec ne s dětmi. Vztah k oboru a k dětem je pro nás klíčový.

■ Čeká vás nyní v Domečku nová etapa. Jak se na ředitelování těšíte, připravujete a jaké jsou vaše vize?

Jedním z pilířů, na kterých chci stavět, je spolupráce. Mám radost, že mohu pokračovat se stávajícím týmem, který dobře znám a považuji jej za tým odborníků a skvělých lektorů. Poslední týdný před Vánocemi jsem měla hodně, ale zároveň hezky nabitě. Potkala jsem se se všemi kolegy a chtěla jsem vědět, jak s novou změnou souzní nebo nesouzní. Hodněkrát padla otázka na to, co budu měnit. Já ale v tuhle chvíli toužím po tom, aby všechno zůstalo tak, jak je. Velkou výzvou pro nás bude nové detašované pracoviště - Hnízdo Universum, které vzniká v prostorách bývalých sběrných surovin ve Stodůlkách.

Do nové role vstupuji s pokorou a respektem k odpovědnosti, kterou s sebou nese. Přesto je pro mě důležité zůstat v kontaktu s přímou pedagogickou činností - jen tak mohu dobře rozumět každodenní práci našich lektorů. Mým přáním je, aby Domeček zůstal místem, kam lidé chodí rádi a kde nacházejí smysluplné využití svého volného času. Pevné základy, na kterých Domeček stojí, považuji za klíčové a chci na nich dál stavět.

Máte i vy ve svém okolí někoho, se kterým stojí za to seznámit čtenáře STOPu? Neváhejte a ozvěte se nám. Svoje návrhy zasílejte na RickovaA@Praha13.cz. Andrea Říčková

STŘÍPKY ZE ŠKOL A ŠKOLEK



Adventní čas

V pátek 5. prosince 2025 proběhl v naší mateřské škole Motýlek kouzelný prosincový program, který děti uvedl do vánoční atmosféry. Nejprve jsme přivítali divadelní představení pana Krbce *Kde se vzaly Vánoce*. Děti se během něj poutavým a hudebně zábavným způsobem dozvěděly o starších vánočních tradicích a postavách, které k českým lidovým Vánocům neodmyslitelně patří.

Bezprostředně po představení následovala Mikulášská nadílka. Předškolní děti se odvážně a s humorem pustily do vtipného „handrkování“ s čertem

a poctivě se přiznaly ke všem svým drobným hříčkům. Na oplátku slíbily nápravu a samozřejmě se dočkaly i sladké odměny.

Prosinec byl v MŠ Motýlek plný hřejivých okamžiků, společných zážitků a radosti. Atmosféra předvánočního období přinesla do školky mnoho úsměvů, krásných setkání i příležitostí k prohlubování dětské zvědavosti a tvořivosti.

Do nového roku 2026 přejeme dětem, rodičům i všem přátelům MŠ Motýlek hodně zdraví, radosti, úspěchů a společných nezapomenutelných okamžiků. Ať je nový rok naplněn klidem, spokojeností a dětským nadšením, které nás každodenně inspiruje.

Michaela Šindlerová, MŠ Motýlek

Vánoční zpívání

V adventním čase se malí zpěváčci z hudebního kroužku vydali potěšit babičky a dědečky do Domova seniorů Lukáš. Zaspívali jim několik písniček a předali vlastnoručně vyrobený malý dáreček. Radost v očích byla na obou stranách. K propojení generací pak později přispělo vystoupení



při vítání občánků Prahy 13.

Věříme, že sváteční nálada a klid bude všechny zúčastněné provázet nejen v čase vánočním.

Jana Kafková, Mateřská škola U Bobříka

Deštivý Mikuláš

„My se čerta nebojíme, my jsme hodní, nezlobíme.“ Tak se slavilo deštivé dopoledne 5. prosince 2025 v MŠ Šíkulka. Mikuláš naděloval, zpívalo se, recitovalo a tancovalo. Všichni jsme si tento předvánoční svátek užili.

Kolektiv MŠ Šíkulka



Školka v pohybu

Mateřská škola Ovčí Hájek 2177 rozšířila nabídku preventivních programů o fyzioterapeutický screening, který proběhl v prosinci ve spolupráci se společností Školka v pohybu. Tento program se zaměřuje na správné držení těla, kvalitu pohybu a celkovou motoriku dětí. Jsme nadšení naprostou profesionalitou a vřelým přístupem. Paní fyzioterapeutka hodnotila např. postavení nohou a chodidel, držení těla při stožení i chůzi, hybnost a zapojení svalových skupin, případné známky přetížení nebo oslabení. Po tomto vyšetření obdrželi rodiče stručný a srozumitelný výstup, který jim pomůže lépe porozumět individuálním potřebám dítěte. Včasná prevence v oblasti pohybového aparátu je důležitá

zejména proto, že problémy se správným držetím těla se často objevují už v předškolním věku. A proč jsou tyto programy tak důležité?

Program odhalí případné potíže, vyšetření probíhá v prostředí MŠ, kde se děti cítí bezpečně a je to jedna z dalších spoluprací mezi



školou a rodinou. Jsme rádi, že rodičům můžeme nabídnout služby, které mají skutečný přínos pro jejich děti. Preventivní programy plánujeme i nadále rozvíjet a přinášet další možnosti, jak společně podporovat zdraví, spokojenost a přirozený vývoj každého dítěte.

Kolektiv MŠ Ovčí Hájek 2177 a Hanka Baštová

Nová logopedická třída

Pobočka SmartKids Luka otevírá od ledna novou specializovanou logopedickou třídu.

Od nového roku zahájíme na naší pobočce Luka postupnou transformaci jedné z tříd na logopedicky zaměřenou třídu. Tato změna vzniká z potřeby nabídnout dětem, které mají vadu řeči, opožděný vývoj řeči nebo potřebují cílenou podporu, prostředí, kde budou dostávat péči přímo na míru.

Co nová logopedická třída přinese?

- Individuální spolupráci s logopedkou přímo v rámci školky
- Program přizpůsobený potřebám dítěte - zaměřený na rozvoj řeči, komunikace a porozumění
- Podpůrné aktivity vedené speciálně vyškolenými pečujícími osobami
- Bezpečné, malé a klidnější

prostředí, kde může dítě postupně posilovat své komunikační dovednosti



Pokud máte zájem o více informací nebo byste chtěli konzultovat individuální potřeby vašeho dítěte, neváhejte nás kontaktovat. E-mail: info@skolkasmartkids.cz, tel. 792 307 218 www.skolkasmartkids.cz Těšíme se, že můžeme dětem nabídnout ještě kvalitnější podporu na jejich cestě k rozvoji řeči.

Petra Tichá

Krajské úspěchy škol Prahy 13

Některé sportovní soutěže jsou tzv. „postupové“, a to znamená, že se vítězové daných disciplín účastní celopražského kola, odkud se ve výjimečných případech postupuje i do kola celorepublikového.

V krajských kolech přespolního běhu za Prahu 13 soutěžili starší žáci ZŠ Mláďí (10. místo), mladší studentky Gymnázia Jaroslava Heyrovského (6. místo) a mladší žáci ZŠ Kuncova (1. místo). A právě poslední jmenovaní se účastnili i celorepublikového finále, odkud si dovezli parádní úspěch v podobě 10. místa!

Následně se konalo ještě krajské kolo ve florbalu. V mladších žákyních Prahu 13 reprezentovala ZŠ Kuncova a jejich celkové 3. místo si zaslouží velký obdiv. V mladších žácích a starších žákyních soutěžila ZŠ Mláďí, ale ani v jednom případě se nedostala do „Final four“. Tam se naopak dostali starší žáci FZŠ prof. O. Chlupa, ale po třech smolných porážkách to na lepší než 4. místo v kraji nevyšlo.

Všem zmíněným školám patří potlesk za uctívou sportovní reprezentaci Prahy 13. *Michael Mácha, organizátor Velkého a Malého poháru*

Sportovní soutěže MŠMT – podzim 2025

Dům dětí a mládeže Stodůlky organizuje sportovní soutěže MŠMT v Praze 13 již několik let, od roku 2023 nosí název Velký pohár starosty MČ Prahy 13 (pro II. stupeň základních škol a nižší ročníky víceletých gymnázií) a Malý pohár místostarostky (pro I. stupeň základních škol).



V rámci II. stupně základních škol a nižších ročníků víceletých gymnázií máme tento školní rok za sebou 18 soutěží v pěti sportovních disciplínách (přespolní běh, házená, florbal, stolní tenis, vybíjená). Za umístění v každé jednotlivé soutěži získávají dané školy body do průběžných výsledků Velkého poháru.

Mezi aktuálně neúspěšnější školy patří ZŠ Mláďí, FZŠ prof. O. Chlupa a ZŠ Kuncova. Obhájci loňského titulu FZŠ Brdičkova sleduje TOP 3 s nepatrným bodovým odstupem.

Bodů se ale bude rozdávat ještě tolik, že při naladění dobré formy může Velký pohár z rukou starosty převzít kdokoli, do boje se mohou reálně přihlásit ještě tři až čtyři další školy. V zimě a na jaře 2026 čekají na sportovce soutěže v basketbalu, minifotbalu, volejbalu, nohejbalu, beachvolejbalu nebo atletickém Poháru rozhlasu.

Žáci a žákyně I. stupně měli šanci o něco méně, ale celková hodnota soutěží je dost podobná. Na podzim bylo k vidění 5 soutěží ve třech disciplínách (přespolní běh, stolní tenis, vybíjená). A i zde - v Malém poháru - je současným lídrem ZŠ Mláďí, ale hned bod za ní se nachází milá překvapení v podobě ZŠ Mohylová a ZŠ Klausova. Loňský šampion - ZŠ Kuncova - drží zatím až průběžné osmé místo, ale pokud předvedou podobný finiš jako v loňském školním roce, tak s nimi stále musíme počítat v bojích o nejvyšší příčky.

V Malém poháru se budou rozdávat body ještě za florbal, přehazovanou, McDonald's Cup nebo Štafetový pohár.

Velký dík patří všem ředitelům a ředitelkám, kteří podporují své žáky a žákyně a posílají je na sportovní soutěže, a hlavně tělocvikářkám a tělocvikářům, které tráví čas tréninkem a motivací.

Bližší výsledkový servis naleznete na stránkách DDM Stodůlky <https://www.ddmstodulky.cz/pro-skoly/324-sportovni-souteze-msmt>.

Michael Mácha, organizátor Velkého a Malého poháru

Novoroční ples pro děti a dospělé s DDM Stodůlky

Zveme vás na kouzelný novoroční ples 17. ledna 2026 ve Spolkovém domě Stodůlky. Zažijte s námi den plný tance, radosti a inspirace.

Spolkový dům ve Stodůlkách ožije hudbou, světly a jedinečnou novoroční atmosférou. Koná se zde výjimečný ples pro děti i dospělé, který slibuje nezapomenutelný zážitek pro každého, kdo miluje tanec, zábavu a společné chvíle. Můžete se těšit i na novoroční překvapení! Vstup v elegantním/plesovém oblečení. Vítání jsou všichni dospělí i děti. Není podmínkou přijít s dítětem.

Celý ples je připravován s obrovským nadšením - a s touto energií také přivítá všechny návštěvníky. Těšit se můžete na bohatý program, kde si své najdou malí i velcí tanečníci. Nebudou chybět taneční soutěže, které prověří kreativitu i odvahu účastníků, ani poutavá taneční vystoupení, jež dodají večeru tu správnou jiskru. Pro všechny, kteří se chtějí naučit nové kroky nebo si jen s radostí zatančit, budou připraveny taneční workshopy pod vedením zkušených lektorů.

Ples však není jen o zábavě - je to také příležitost k setkání, inspiraci a sdílení radosti z pohybu. Chceme ukázat, že tanec je opravdu pro každého. Dokáže spojit generace i místní komunitu, podpořit sebevědomí a vytvořit vzpomínky, které přetrvají.

Přijďte si užít jedinečný den s celou rodinou, který spojí malé i velké, rozzáří zimní Stodůlky a zahřeje vás příjemnou atmosférou. Přiveďte děti, rodiče, přátele i prarodiče - každý má na parketě své místo.

Kdy: sobota 17. ledna 2026, 16.00-19.00, **Vstupné:** 180 Kč

Vstupenky si můžete zakoupit přímo v pokladně KD Mlejn nebo on-line na www.mlejn.cz.

Za organizátory akce Kamila Batista Tabera

Výstava Domečky v Domečku

Ve skleněných vitrínách v hale DDM Stodůlky objevíte kolekci malovaných dřevěných domečků, které s láskou a kreativitou vytvořily děti (6-18 let) z výtvarných ateliérů M a S. Každý domeček je originál a vznikl podle vlastního návrhu mladých umělců. Téma jsou stejně pestrá jako dětská představivost - Zima, Roztomilá zvířata, Architektura a stavby, Krása rostlinné říše. Dřevěné stavby skvěle doplňují drobné, ručně modelované keramické miniatury dětí z keramických kroužků. Očekávejte hříbky, kočky, figurky a další malé detaily, které dotváří kouzelný celek. Nenechte si ujít ten nejmagičtější moment! Jakmile se venku setmí a ve vitrínách se rozzáří světýlka, celá scéna ožije. Přijďte se nechat unést do opravdové pohádkové atmosféry.



Zdeňka Hřimanová

INZERCE

ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd.

Naložíme a odvezeme na skládku nepotřebné věci za rozumnou cenu.

Telefon : 773 484 056

SC-503447/07

MYTÍ OKEN

777 137 495

SC-503236/21

**ČALOUNICTVÍ
U METRA HŮRKA**

opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.

Přijem zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087

www.calounictvi-cepela.cz

SC-503913/01

TOMEN BAU

REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ

775 245 420

info@tomenbau.cz

SC-503915/01

**REKONSTRUKCE KOUPELNY
– BYTU – BYTOVÝCH JADER**

specialisté na Prahu 13
již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ
Zkušenost – slušnost – pracovitost

**zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky**

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek
www.bytovejadro.cz
www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-503917/01

moado.

VOLNÉ TERMÍNY FYZIOTERAPIE NA POJIŠŤOVNU

Butovická 1040/31a

Objednat můžete online: www.moado.cz

SC-503872/01

TRUHLÁRNA

VÝROBA A PRECIZNÍ MONTÁŽ
KUCHYNĚ, SKŘÍNĚ
SKLOPNÉ POSTELE
NÁBYTEK NA MÍRU

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+ 420 235 515 019

SC-503745/02

**Vyberte si vůz podle
svých představ**

Výběr vozu je velká věc. Proto je dobré mít jistotu, že se rozhodnete správně. Ve Škoda Plus ji máte - každý vůz svěřujeme našim odborníkům, kteří pečlivě prověřují jeho technický stav.

Vybírat najisto je zkrátka plus.

Váš autorizovaný partner
programu Škoda Plus:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám

auto styl**ŠKODA Plus**

1 269 900 Kč

Škoda Enyaq Coupé

210 kW / elektro / aut. 4x4

Do provozu **2025**

Najeto **10 000 km**



989 900 Kč

Škoda Kodiaq Style

2,0 110 kW / diesel / aut. 4x4

Do provozu **2023**

Najeto **15 500 km**



539 900 Kč

Škoda Octavia

1,5 110 kW / benzín / man.

Do provozu **2023**

Najeto **29 027 km**

ŠKODA Financial Services

www.skodaplus.cz

SC-503835/01

STALO SE V LEDNU

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Dovolíte, jsem Hajaja

Symbol krátkých rozhlasových pohádek na dobrou noc, skřítek Hajaja, letos 2. ledna oslavil krásných pětadesát let. Přeneseme-li se do roku 1960 do redakce vědy a techniky Hlavní redakce pro děti a mládež Československého rozhlasu, budeme svědky debaty, ve které kdosi prohlásí, že by nebylo vůbec od věci vyprávět každý večer nejmenším posluchačům příběh pro snazší usínání. Výtvarnice Olga Hejná v podstatě hned vymyslela jméno postavičky, která měla pohádky vyprávět. Sama tenkrát měla malé děti, kterým když nastal čas, říkala: „Půjdetě hajat.“ A tak dostal pohádkový vypravěč svoje jméno – Hajaja. Nápad se rychle ujal a na jeho rychlé a úspěšné realizaci měla velkou zásluhu rozhlasová redaktorka Vlasta Váňová. Její manžel, Václav Čtvrtek, napsal pro první vysílání první pohádku, Jak Hajaja procitnul. Jedním ze symbolů pohádkového pořadu je jeho znělka. Jejím autorem

je klarinetista Jindřich Šidla a není vůbec bez zajímavosti, že se stala jeho nejhranější vlastní skladbou. Původně ji nahrál profesor Václav Žilka, později znovu Jiří Stivín. Jednoduchý motiv je hraný na flétnu, přičemž úvodní

znělka svoje tóny postupně zesiluje a závěrečná, která je melodicky totožná, avšak kratší, tóny naopak zeslabuje. Po úvodní znělce se pokaždé ozve laskavý pozdrav: „Dobrý večer děti“, následovaný zdvořilým představením: „Dovolíte, jsem Hajaja“. A právě takto k rozhlasovým capartům poprvé promluvil 2. ledna 1961 skřítek hlasem Vlastimila Brodského. Herec s nezaměnitelným hlasem se na dlouhá léta stal ztělesněním této postavy, a dokonce za její ztvárnění obdržel Cenu hlavního města Prahy. Později se k němu přidávali další a další herci, takže dětem pohádky před usnutím četli třeba Karel Höger, František Filipovský, Jan Tříska nebo Jana Brejchová. Václav Čtvrtek nezůstal pouze u první pohádky, napsal jich mnoho dalších. Mezi nimi se objevovaly třeba seriály o pirátovi Kolískovi, vodníku Čepečkovi a dokonce i slavná dvojice Křemílek a Vochomůrka má svůj původ v této rozhlasové relaci. V podstatě každý, kdo v literatuře pro děti a mládež něco znamenal či znamená, přispěl svou troškou do mlýna. Pohádky pro Hajaju vymýšleli i František Nepil, Jiří Suchý, Markéta Zinnerová nebo Martina Drijeverová. Ze začátku šlo o pětiminutové čtení, které se ale brzy prodloužilo na minut osm, až se ustálilo na současných deseti. Ano, čtete správně. Pořad, jehož nekorunovaným králem je skřítek Hajaja, se vysílá dodnes za deset osm večer na stanici Českého rozhlasu 2 - Praha a usedá k němu bezmála třicet tisíc posluchačů. Dnešní technické možnosti ovšem samozřejmě otevírají prostor k tomu, aby si děti pohádku pustily tehdy, kdy o to budou samy stát. Když Brodského hlas začali střídát jiní herci a herečky, začala vyvstávat otázka, jak vlastně skřítek vypadá. A tak byla na počátku devadesátých let minulého století vyhlášena dětská výtvarná soutěž, přičemž z vítězných návrhů vzešla dnešní Hajajova podoba. Skřítek už nevypadá jako Bróda, ale má místo očí hvězdičky, široký úsměv, obleček v barvě noční oblohy a čepici s dlouhým střapcem. Během uplynulých desetiletí byly v hajajovském cyklu odvyprávěny tisíce a tisíce příběhů. Ke starým známým hrdinům se přidávali noví, kteří již několikátou generaci vyprovází do postýlek a otevírají říši snů.

Andrea Říčková

Rodiče a děti na dálku

„Dobrý den, paní doktorko. Moje dcera se vdala do Londýna. Je tam šťastná, má tam hezkou rodinu a dvě děti. Mně je už 74 roků a nikdy dřív jsem nebyla v zahraničí, ve škole jsme se jazyky neučili. Rozhodla jsem se, že potřebuju umět anglicky a chodím pravidelně na individuální výuku. Dcera učí vnuky i česky, ale já bych si ráda popovídala i s druhou babičkou, která umí jen anglicky. Dvakrát do roka za nimi s manželem létáme a dcera jezdí na léto s dětmi za námi. Mám radost z celé naší rodiny, i když je pro moje vrstevníky trochu atypická.“

„Máme jednoho syna. Nechali jsme ho vystudovat prestižní soukromé školy, vysokou už studoval v Německu. Nyní žije v Austrálii. Daří se mu tam velmi dobře. My jsme s manželem už staří, na tak dlouhou cestu za ním si ze zdravotních důvodů netroufáme. Syn za námi jezdit nechce, prý co by tady dělal. Jsme z toho smutní a zklamání.“

„Moje dcera studuje a žije už pět let v Kalifornii. Nečekaně mi oznámila, že bude mít za dva dny svatbu. Nemohla jsem za ní letět, ale celá svatba byla online pro všechny svateččany, jen ženich a nevěsta a jejich svědci byli reálně v obřadní síni. Slavnostně jsem se oblékla, namalovala, v práci jsem si přes poledne vzala hodinu volno, usadila se v kavárně a byla s tou mojí holčičkou „na svatbě“. Bylo to krásné... Anglicky neumím, ale nastavila jsem si souběžně online překladáč. Pro budoucnost jsem se rozhodla, že se svojí angličtinou musím něco udělat.“

Doba je jiná, možnosti téměř neomezené. Všichni se snažíme svým dětem dát co nejlepší budoucnost, současný svět jim nabízí jiné možnosti, než jsem měli my. Každý rodič ví, že je třeba dospělé „dítě“ vypustit do světa. Často to bývá psychicky náročné období, trochu víc pro rodiče než pro mladé, kteří vylítávají vstříc světu a svojí budoucnosti snáz. Rodiče se mohou cítit opuštěni a nepotřební, opomíjení. Celý svůj dospělý život věnovali výchově svého dítěte, byli zvyklí v podstatě stále na jeho přítomnost a ono se nyní potřebuje vzdálit. Když se mladí vzdálí dál než na druhý konec města - třeba na druhou stranu naší planety, může tento pocit opuštěnosti a nepotřebnosti být významnější. Samozřejmě, že je rozdíl ve vzdálenostech, Rakousko není Austrálie. Ale především je rozdíl v přístupu a ve vzájemných vztazích. Když se chce, všechno jde. Sklenici spokojeného života můžeme vidět poloplnou nebo poloprázdnou.

Rodičům, kterým dospělé dítě vykročilo do samostatného života, přebývá čas, který dříve věnovali vozením dětí na kroužky, kontrolou domácích úkolů, společným výletům atd. Je potřeba nastolit změny a začít se věnovat sobě. Konečně je možné si plnit sny, které se díky výchově dětí a často i financím věnovaným dětem musely odložit. A co když se mladí odstěhují „kousek dál“? Ano, anglicky se mluví téměř po celém světě a začít v kurzech angličtiny je možné v každém věku. A když k nové dovednosti je i obrovská motivace, v podobě rozhovoru s vnoučaty nebo druhou částí rodiny, tím lépe.

Nechme tedy ty naše mladé vylítnout, kam jen doletí, těšme se z jejich úspěchů, ať už jsou „za barákem“ nebo „u klokanů“, a jděme našim vzájemným vztahům vstříc, jak jen to půjde, i když to bude zrovna třeba cizí jazyk nebo nová komunikační technologie. Všichni z toho nakonec budeme mít radost.

Všem čtenářům časopisu STOP přeju, aby se našim dětem dařilo i v dospělosti, ať už je máme blízko, anebo se nám třeba ve světě zatoulaly dál, než jsme si původně uměli představit.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

Z Neratovic do Mělníku poutní cestou Blaník-Říp

Dnes nás čeká šestá etapa poutní cesty Blaník-Říp. Z pražského hlavního nádraží dojedeme vlakem do Neratovic, které leží ve třetím pásmu PID. S neratovickým nádražím za zády se vydáme doleva, přejdeme koleje a pokračujeme stále rovně. Mineme Kostomlatské sady se zvláštní jezdeckou sochou z roku 1999. Byla vytvořena v rámci diplomové práce J. Novotného v ateliéru profesora Gebauera. Na rohu je občerstvení, u kterého zahne doleva a občerstvení mineme po pravé ruce. Přejdeme železniční most s lávkou nad Labem. Na jeho konci sejdem schody a jdeme doprava po pravém břehu Labe. Vlevo vidíme malou vodní elektrárnu Lobkovice a zdymadlo s komorou. Elektrárnu postavil Spolek pro chemickou a hutní výrobu Praha v letech 1941-45. Do roku 2003 ji provozoval podnik Spolana a.s. V roce 2016 byla opravena a zmodernizována. Nyní je ve vlastnictví Povodí Labe. Jsou zde dvě Kaplanovy turbíny a dva vertikální generátory. Po několika metrech dojdeme k místu, kde na protějším břehu stojí velký komplex Spolany. V roce 1905 tu vznikl závod firmy Františka Šebora na výrobu rozmanitých chemikálií. Po záboru



pohraničí továrnu v roce 1939 odkoupil Spolek pro chemickou a hutní výrobu. Základem byla výroba čistých chemikálií, přípravků na hubení zemědělských škůdců a autokosmetiky. Poté spolek zahájil výstavbu chemického komplexu zahrnujícího elektrolyzu pro výrobu chlóru, hydroxidu sodného a výrobu viskózní stříže. K tomu byla postavena tepelná elektrárna na uhlí, vodárna a hydroelektrárna na Labi. Výroba se stále rozšiřovala o další produkty. V roce 1950 byl podnik zestátněn a přijal název Spolana. V polovině šedesátých let

se odloučila výroba laboratorních chemikálií a naopak byla přistavěna výroba kyseliny sírové, klišárna na zpracování kostního klišu a také se zde postavila čistírna odpadních vod. Dalším mezníkem byl rok 2002, kdy při katastrofálních povodních, které postihly povodí Vltavy a dolní tok Labe, byl areál Spolany zaplaven rozvodněným Labem. Z areálu unikly desítky tun chemikálií. Od konce roku 2001 do listopadu 2006 byla Spolana součástí holdingové skupiny Unipetrol. V roce 2016



uzavřela společnost kupní smlouvu se společností ANWIL, na základě které získala 100% podíl ve společnosti SPOLANA. Za areálem Spolany na protějším břehu dojdeme na rozcestí,

na kterém opustíme břehy Labe a po cyklostezce číslo dvě půjdeme chvíli lesem, později mezi poli. Překročíme tok zvaný Tuháňská svodnice a po polní pěšině dojdeme na kraj obce Tuháň. Cestou mineme několik informačních tabulí naučné stezky. Poslední informační tabule jsou o Tuhaňských tůních a Tuhaňských povodních. Je zde i sloup s vyznačenými povodněmi a výškou hladiny. Protože je obec položena velmi nízko nad hladinou Labe, je ohrožena povodněmi odjakživa.

Blízký soutok s Vltavou způsobuje zastavení odtoku vod Labe a vystoupaní hladiny v ploché krajině kolem soutoku největších našich řek. Historicky byla největší tuháňskou povodní ta v roce 2002, kdy bylo



zaplaveno osmdesát procent obce. Dojdeme na návěs s kapličkou svatě Anny, knihobudkou a pomníkem obětím první světové války. Můžeme si zajít na občerstvení k Bílému Židovi. Od hospody se vrátíme na křižovatku a po cyklostezce číslo dvě dojdeme do obce Větrušice, kterou projdeme a po stále stejné cyklostezce dojdeme na kraj další obce Kly. Na křižovatce na kraji obce se můžeme rozhodnout, zda půjdeme doprava poutní cestou či doleva do obce na návěs s kapličkou svatého Václava, na jehož boční stěně je malba světce od Mikoláše Alše. Jdeme po pravém břehu Labe s občasnými odpočívadly. Projdeme kolem bývalého zdymadla Hadík. V 70. letech 20. století bylo rozhodnuto o jeho zrušení. Nahradilo ho zdymadlo v Obříství. Zde zůstal původní plavební kanál, komora, piliře. Slouží jako dok pro opravu plavidel. Za ním je opět odpočívadlo. Jdeme kolem vysoké zdi cukrovaru. To už jsme v Mělníku. Jdeme stále rovně po břehu, až dojdeme k soutoku Labe a Vltavy, který si lidé často pletou se soutokem plavebního kanálu Mělník-Vraňany, jenž je vidět z terasy nad vinicemi pod zámek v Mělníku. Po pár metrech dojdeme k soutoku s plavebním kanálem. Stále pokračujeme rovně a dojdeme k místu, kde opustíme břeh a jdeme nahoru doprava po schodech. Vyjdeme u silnice, kterou přejdeme naproti a stoupáme stále nahoru kolem vinice sv. Ludmily až na terasu pod zámek, z níž se ještě jednou můžeme kochat pohledem na oba soutoky. Kolem kostela sv. Petra a Pavla dojdeme k zámku, kde kromě prohlídky můžete i posedět v zámecké cukrárně či vinárně. Z náměstí se vydejte po červené a dojdete ke kolejím. Po přejití přejezdu jděte doprava a dojdete na nádraží. Naproti němu je i autobusové nádraží, ze kterého se také dostaneme zpět do Prahy. Po rovince jsme dnes ušli asi třináct kilometrů.

KČT, odbor Praha-Karlov, oddíl TurBan, Marta Kravčíková



INZERCE



**Čištění
koberců,
mytí oken**

773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-503916/01

PODLAHY
LAMINÁTOVÉ A DŘEVĚNÉ
VINYLÓVÉ DÍLCE
KOBRCOVÉ ČTVERCE
VČETNĚ POKLÁDKY

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-503745/01



**PRODEJ TO
JINAK**

BYT, DŮM, POZEMEK
nejvýhodnější
nabídce

703 147 567

SC-503921/01

**ŽALUZIE
MIKULÍK**

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken • elektrikářské práce

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091
- celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-503918/01

**PROFESIONÁLNÍ
STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
KOBERCŮ
A ČALOUNĚNÍ**

Vysoušení
ventilátory
ZDARMA



BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-503236/31

Fa Kaše

ŽALUZIE
montáž a opravy,
sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA
dodávkami
(místní i dálková)

BROUŠENÍ
nožů, nerezů (leštění).

**Tel. 251 619 721
602 282 053**
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz

SC-503893/01

**Přípravka
na život**

Kurzy karate od 4 do 15 let



FIGHT CLUB PRAHA **OKINAWA**

www.fightclubpraha.cz

SC-503892/01

PROGRAM KLUBU MLEJN



KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin)
• Pokladna: vždy hodinu před představením • E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytlá městská část Praha 13

KONCERTY

Čtvrtek 8. 1. • 19.30

Novoroční galakonzert pro Prahu 13 „Romantic Music Night“

Speciální program Komorního orchestru Českého rozhlasu se sólisty: sopranistkou Lucíí Silkenovou, hobojistou Zdeňkem Rysem, klavíristou Jaromírem Klepáčem a flétnistkou Andreou Rysovou.

Pátek 16. 1. • 18.00

Konzert pěvecké třídy Lucie Silkenové

Vystoupí začínající i pokročilejší zpěváci s pestrým programem napříč žánry - od popu a muzikálu až po klasickou hudbu.

DIVADLO

Čtvrtek 15. 1. • 19.30

Na cestě já a já aneb Zrození stařeny z mořské pěny

Humorné, terapeutické, poutnické představení o potřebě jít dál, nebýt stará a mrtvá, nalít si čistého vína, dát svobodu druhým i sobě, v němž uvidíte Kláru Trojanovou, Petra Vaňka a Annu Trojanovou.

PRO DĚTI

Sobota 24. 1. • 15.00 a 16.30

Cirkusový workshop pro děti a rodiče

Pro děti od tří let a jejich dospělé. Základními disciplínami nového cirkusu vás provedou naši zkušení lektoři.

Neděle 25. 1. • 15.00

Ošklivé káčátko / Divadlo U staré herečky

Loutková pohádka s klasickým příběhem H. CH. Andersena pro děti od 4 let. Inscenace vyhrála diváckou cenu na festivalu Dítě v Dlouhé.

JINÉ

Úterý 6. 1. • 14.00

Retrokavárna pro seniory

Návštěvníky lednové Retrokavárny čeká setkání s Valburgou Vavřínovou, historičkou, památkářkou, spisovatelkou, autorkou Encyklopedie Vánoc.

Soboty 10. a 17. 1.,
neděle 18. 1.**Top Dance Prague 2025: taneční vystoupení členů**

Pololetní taneční vystoupení žáků taneční školy.

Sobota 31. 1. • 9.00

Czech Aerial Hoop Open 2026

Sportovní soutěž vzdušné akrobacie.

PRO ŠKOLY

Úterky 6. a 13. 1. a středy 7., 14. a 28. 1.

Hodina hudební výchovy jinak

Úterý 20. 1.

Kašpárek domek staví / LokVar

Úterý 27. 1.

Hodiny tělesné výchovy jinak**SPOLKOVÝ DŮM**

Sobota 17. 1. • 16.00

Novoroční ples pro děti a dospělé

Zveme vás na kouzelný 1. ples pro děti a dospělé, pořádaný Domem dětí a mládeže Stodůlky. Zажijte s námi den plný tance a radosti

• Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn

• Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net

Otevíráme přihlášky na jarní kurzy

V nabídce pravidelných kurzů ve Mlejně pro děti i dospělé jsou pohybové kurzy zaměřené na techniky nového cirkusu nebo na tanec, hudební individuální kurzy zpěvu a hry na bicí, divadelní kroužky a kurzy keramiky. Kurzy probíhají v podzimním a jarním semestru, přičemž dosavadní účastníci kurzů mají vždy termín přednostního přihlašování. Pro nové zájemce o kurzy v jarním semestru, který začíná v únoru 2026, jsou přihlášky otevřené od konce prosince. Volná místa lze u většiny kurzů obsadit i během školního roku. Nabídku kurzů najdete na www.mlejn.cz.

Miroslava Kvičalová, KD Mlejn

Jarní prázdninový pobyt s Lučinkou

Folklorní soubor Lučinka pořádá během jarních prázdnin Prahy 5, tedy od 16. do 22. února 2026, týdenní pohybový pobyt určený dětem od čtyř let až po mladší školní věk.

Zázemí nám poskytne útulný areál mateřské školy ve Vřesníku u Humpolce, který je přátelský k malým dětem a nabízí stravování vařené s domácím přístupem. Součástí programu bude také možnost zúčastnit se místního masopustního průvodu, který dětem nabídne veselou a barevnou tradici.

Děti se mohou těšit na každodenní jízdu na ponících, společné aktivity na zahradě, cvičení a tanec. Pokud počasí dovolí, užijeme si i zimní radovánky včetně bobování. Pobyt je vhodný pro sourozence, kamarády i děti, které mají zájem o folklor, tanec nebo jednoduše o aktivně strávený čas v pohodovém prostředí.

V případě zájmu o podrobnosti nebo přihlášení dítěte najdete veškeré informace na webu www.fslucinka.cz. Těšíme se na krásný společný týden během jarních prázdnin.

FS Lučinka

Pohádky ve Mlejně pokračují

Kulturní dům Mlejn nabízí pro děti pestrou škálu programů sahajících od pravidelných kroužků po jednorázové workshopy a divadelní představení pro veřejnost i pro školy a školky.

Výběr titulů pro nejmenší děti je v malém týmu Mlejna v kompetenci zkušených odborníků, lektorů a promotérů, kteří zároveň s dětmi aktivně pracují. Externí soubory a tvůrci, s nimiž Mlejn na dětských programech spolupracuje, jsou renomovanými a často umělecky oceňovanými jmény ve svém oboru.

V lednu zve Mlejn děti přibližně od čtyř do deseti let na loutkovou pohádku **Ošklivé káčátko Divadla U staré herečky**. Překvapivě mladá herečka a autorka Jana Vyšohlíková vycházela ve svém zpracování z klasického příběhu H. Ch. Andersena. Příběh o neutěšeném putování, který děti učí, že „kdo si počká, ten se dočká“, vyhrál diváckou cenu na festivalu Dítě v Dlouhé. Představení trvá čtyřicet minut a vstupenky koupíte na www.mlejn.cz.

Miroslava Kvičalová, KD Mlejn

Adventní vázání věnců

Při tradičním vázání věnců se ve čtvrtek 27. listopadu v Komunitním centru sv. Prokopa sešli senioři Prahy 13. Přítomné přivítal farář Jan Kotas. Připomněl význam adventu - doby zklidnění a rozjímání. V následující hodině pak seniorky vytvořily z připravených větviček chvojí věnce, které naplnily jejich domovy sváteční atmosférou. Vázání adventních věnců se uskutečnilo také poslední listopadový pátek ve spolupráci městské části Praha 13 s Městskou knihovnou Praha na Lužinách. Na akci zaměřené na ukrajinskou komunitu se podílely dvě komunitní pracovnice Tetiana Sheptun a Olena Fedorychak. Na akci se propojily jak lidi z ukrajinské komunity, tak i seniorky z Prahy 13. *Odbor sociální péče*



NAŠI SENIOŘI

Klub seniorů I pondělí 13–15.30 hod.

Scházíme se ve velkém sále v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II úterý 13–15.30 hod.

- 6. 1. Zahájení v novém roce
- 13. 1. Přijde mezi nás studentka Gymnázia J. Heyrovského Kristina Říhová
- 20. 1. Právní náhled na dluhy a jejich rizika Řešení reklamací a práva spotřebitele
- 27. 1. Student Gymnázia J. Heyrovského Matyáš Cafourek přijde mezi nás s vědomostním kvízem

V roce 2026 přeji všem jen samé pohodové dny.

Alena Dušková, vedoucí klubu

☎ 606 589 929

Klub seniorů III středa 13–15.30 hod.

Členové klubu se schází každou středu od 13 do 15.30 hodin v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš,

Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubištová, vedoucí klubu

☎ 723 355 250

Senior klub X středa 15.30–17.15 hod.

Klub seniorů se schází každou středu v malé klubovně v Lukáš.

- 7. 1. Vesele do nového roku s M. Ebenem
- 14. 1. 16 nejčtenějších materiálů
- 21. 1. Miloš Kopecký
- 28. 1. Praha - správný rozdělení

Zveme všechny zájemce o činnost našeho klubu ke společné účasti.

Jaroslav Šíkula, vedoucí klubu

☎ 603 461 311

Klub seniorů XI pondělí 13–16 hod.

Scházíme se každé pondělí od 13 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.

Jana Patmanová, vedoucí klubu

☎ 723 630 813

Senior klub XIII úterý 10–12 hod.

Scházíme se každé úterý od 10 do 12 hod. v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš.

- 6. 1. Povídání v našem klubu u kávičky
- 13. 1. Vědomostní kvíz
- 20. 1. Hraní společenských her
- 27. 1. Přednáška „Reklamace spotřebního zboží“

Helena Kubíková, vedoucí klubu

☎ 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vídoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu

☎ 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu.

Marie Šimková, vedoucí klubu

☎ 737 147 949

Kontakt na ostatní kluby seniorů najdete na www.praha13.cz

Blahopřejeme

Věk je opravdu jen číslo. Dokazuje to fotografie naší oslavenkyně Marie Krejčové, která oslavila krásných 96 let. Popřát jí přišla za MČ Praha 13 Nikol Porazilová s krásnou kyticí a balíčkem od pana starosty.

Za celý Klub II přeji hlavně zdraví a tu vitalitu, kterou pořád má.

Alena Dušková



Slavili jsme Mikuláše



Jako každý rok nás i letos navštívili v Klubu III Mikuláš s čertem. Samozřejmě nechyběla nadílka, protože všechny členky a dva členové se po celý rok aktivně účastnili našich setkání. Společně jsme si také užili poslední posezení v letošním roce, kde nechyběly chlebíčky a vánočky s punčem.

Anna Kubištová, Klub seniorů III

Vážená redakce,

chtěla bych tímto poděkovat panu starostovi Davidu Vodrážkovi a celému úřadu městské části za krásné blahopřání k mému jubileu.

Když jsem otevřela obálku, teprve jsem si uvědomila, jak ten čas utíká. Dovoluji si trochu obšírně rozepsat se o mém vztahu k Praze 13.

Počátkem sedmdesátých let jsem měla tu možnost se ze své pracovní pozice zúčastňovat jednání při plánování rozvoje Prahy a trochu se i podílet při projektování občanské vybavenosti na vznikajících sídlištích např. Jižní Město, Hloubětín, Ládví, Bohnice, Čimice... a v neposlední řadě JZ město. Vlastní projekt JZ města mne ohromil. A tenkrát jsem si řekla „tady chci bydlet“.

Nyní, když se ve vzpomínkách vracím, promítá se mi řada okamžiků, které výstavba obnášela. A nespočetně dní brodění se bahnem. Byla to krásná doba, kdy společně s výstavbou metra jako korálky vyrůstalo jedno sídliště za druhým. Nemohu si pomoci, ale pro mne je JZ město unikát. Je pravdou, že v dnešní době při tak prudkém rozvoji se stále musí řešit hodně problémů např. parkování atd.

Vypsat se ze všeho, co mám na naší městské části ráda, kam chodí slunce spát a nezavírají se dveře občasnému drobnému průvanu, bylo by to nekonečné. Těm nespokojeným bych doporučila, ponořte se do historie a rozvoje Stodůlek, všimněte si i maličkostí.

Děkuji a přeji všem mnoho krásných chvil v naší městské čtvrti.

Eva Votavová

INZERCE



222 590 590

@ almma@almma.cz

**MONTÁŽ
ZDARMA**Platí při objednávkách
do 31. 1. 2026 a realizaci
do 31. 3. 2026.**VENKOVNÍ ROLETY
VENKOVNÍ ŽALUZIE
SCREENOVÉ ROLETY****almma**

almma.cz

SC-503944/01

SC-503839/01

**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL A CITROËN
PŘIJÍŽDÍ NA PRAHU 5****BSAUTO**Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.**NOVÝ
OPEL FRONTERA****JIŽ SKLADEM.****PŘIJĎTE SI HO VYZKOUŠET.**

Bavorská 1041/20

BS Auto Praha s. r. o.
Bavorská 1041/20, 155 00 Praha-Stodůlky
+420 257 215 145

www.bsauto.cz

INZERCE

BLAHOPŘEJEME

■ Dne 31. ledna 2026 oslaví krásné 85. narozeniny paní Božena Hřebcová ze Stodůlek. Do dalších let jí přejeme hlavně pevné zdraví, pohodu, spokojenost a mnoho radostných chvil v kruhu těch, které má ráda. S láskou a vděčností přeje syn Jaromír s rodinou.



SLUŽBY

- Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce. ☎ 603 305 211, Seher. ✉ f.seher@seznam.cz
- Levné opravy praček a prodej opravených. Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. ☎ 603 878 406
- TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. ☎ 605 437 971
- Malířské práce, štukování. ☎ 606 227 390, ✉ jsaifrt@seznam.cz, ☎ malirjaromir.cz
- Instalatérské práce, čištění odpadů a kanalizace, havarijní nonstop servis. Musil. ☎ 604 490 775
- OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER. ☎ 608 928 283
- Malba místo tapet – trhání tapet, štukování, malování a lakýrnícké práce. ☎ 602 945 537
- ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení. ☎ elektrikarben.cz, ☎ 604 516 344
- ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer. ☎ 211 148 037, 603 341 927
- RIZIKOVÉ KÁČENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD. ☎ 606 662 223, ☎ 723 899 561
- Malování, štukování, tapetování, lakování (okna, dveře, radiátory, zárubně,) vč. hr. úklidu a so + ne. ☎ 603 221 653
- ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ. ☎ 602 976 979, NEŠPOR.
- ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. ☎ 604 794 209
- Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřídít a promazat. Výměna těsnění. Prodej žaluzií. ☎ 601 236 957, ✉ jirasek.servis@seznam.cz
- ADVOKÁT Dr. Marek Konečný s praxí soudce nabízí zastupování u soudu a právní služby všeho druhu. ☎ 777 010 051
- REVIZE elektroinstalací, hromosvodů a elektrospotřebičů. Zkoušky elektrikářů včetně vydání osvědčení. Alexander Nardelli - ☎ 603 419 485, ✉ nardellia@seznam.cz
- Hodinový manžel Honza - drobné práce v domácnosti, ☎ 792 930 776, ✉ hodinovy.manzel.honza@seznam.cz

■ INSTALATÉRSKÉ PRÁCE SAMEK (VODA)

– opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. ☎ 606 813 162, ✉ veny.super@seznam.cz

■ Malování, lakování, tapety, štuk, sčerkování, fládování, ☎ 736 691 087, www.malirina.cz

■ Provádím veškeré zednické a malířské práce, obklady, dlažby, bourací práce a další práce dle domluvy. Více info na ☎ 721 757 399

■ Návrhy & realizace bytových interiérů – dětské pokoje, kuchyně, koupelny, obývací pokoje a další. Nábytek na míru. ☎ 777 023 023, ✉ interiery@michaelakopecka.cz

■ PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA, ☎ 603 910 026

■ KLADENÍ PODLAHOVÝCH KRYTIN - PVC, vinyl, podlahy - Z. Veselý - ☎ 602 340 495

■ Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. ☎ 731 515 392

■ Rekonstrukce bytových a nebytových prostor, ☎ dmstavby.cz, ☎ 602 291 737, ✉ michaeldrdlice@gmail.com

■ Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte ☎ 774 901 193

■ OPRAVA ŽALUZII - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - ROLETY - ROLETY DEN NOC SÍTĚ PROTI HMYZU - SEŘÍZENÍ OKEN. ☎ 733 720 950, ✉ pavel.janci@email.cz

■ Interiérový designer Zuzana Podrazilová. Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. ☎ 737 111 000, ☎ suzidesign.cz

■ Pedikúra, manikúra - nabízím služby domů. Mžiková, ☎ 775 925 581

■ !ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. ☎ 773 484 056

■ Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, ☎ 777 989 729, ✉ humpi@seznam.cz Praha-5 Velká Ohrada

PRODEJ-KOUPĚ-PRONÁJEM

■ Prodám garáž na Velké Ohradě, ulice Červeňanského. Prosím volat 17-20 hod. Děkuji. ☎ 723 966 275

RŮZNÉ

■ Výuku hry na klavír pro děti a dospělé nabízí profesorka s dlouholetou praxí. Individuální přístup. ☎ 799 511 275

■ Doučuji český jazyk - příprava na přijímací zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka. ☎ 607 510 795

■ Nabízím on-line doučování matematiky a fyziky. 300 Kč/45 minut, 400 Kč/60 minut. ☎ 605 007 691

■ Doučování němčiny, individuálně, levně, ☎ 737 623 890

BYTY

■ SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE ☎ 776 363 636

■ Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele. ☎ 604 617 788

■ Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí. Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniorsy mohu nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím. ☎ 608 661 664

ZAMĚSTNÁNÍ

■ Nabízím úklid veřejných prostor v panelových domech. ☎ 608 166 021

■ ZŠ Praha 13, Mláď 135 s roz. výukou jazyků hledá na nové místo do 7. třídy asistenta/ asistentku pedagoga na 0,5 úvazku (18 hodin přímé pedagogické činnosti ve třídě). Nabízíme práci v přátelském a vstřícném kolektivu. Očekáváme odpovídající kvalifikaci. Zájemce prosíme o zaslání prof. životopisu ✉ skola@zsmldi.cz

■ Gymnázium Jaroslava Heyrovského, Mezi Školami 2475/29, Praha 5, přijme vedoucí školní jídelny. Nástup dohodou. Bližší informace na ☎ 251 050 213

■ Mateřská škola Večerníček, Vlachova 1501 hledá asistenta/asistentku pedagoga, více informací najdete na webu školky- ☎ ms-vecernicek.cz/volna-mista/. V případě zájmu volejte na ☎ 739 444 694 nebo pište na ✉ ms.vecernicek@seznam.cz

■ Gymnázium Jaroslava Heyrovského, Mezi Školami 2475/29, Praha 5, přijme kuchaře/ kuchařku do školní jídelny. Nástup dohodou. Bližší informace na ☎ 251 050 261

■ Mateřská škola Večerníček, Vlachova 1501 hledá od ledna 2026 učitele/učitelku, (zástup za dlouhodobou pracovní neschopnost). Více informací najdete na webu školky ☎ ms-vecernicek.cz/volna-mista/. V případě zájmu volejte na ☎ 739 444 694 nebo pište na ✉ ms.vecernicek@seznam.cz

■ ZŠ Klausova, Klausova 2450/2 hledá do svého příjemného kolektivu zaměstnanců od léta pomocnou sílu do kuchyně na plný úvazek. Nabízí příjemnou a pestrá práci v seřazeném kolektivu a další výhody školství. Bližší informace na ☎ 604 789 072, 235 513 694 nebo ✉ reditel@klausovazs.cz

■ Mateřská škola Ovčí Hájek 2177, Praha 13 hledá od ledna 2026 asistenta pedagoga - 30 hodin týdně. Hledáme člověka, který má rád děti a rozumí jejich světu, je spolehlivým týmovým hráčem s trpělivostí i smyslem pro humor. Kontakt: ✉ reditelka@msovcihajek.cz, ☎ 603 163 083

Příjem řádkové inzerce: Petra Fořtová, ☎ 235 011 229, ✉ inzerce@praha13.cz

INZERCE

INNOVA HEALTHCARE ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO CELOU RODINU NA PRAZE 13

Zdraví máme jen jedno

a právě proto je důležité mít k dispozici kvalitní zdravotní péči, kdykoli ji potřebujeme.

Obyvatelé Prahy 13 mají velkou výhodu - přímo v srdci Stodůlek, u stanice metra Hůrka, působí Innova Healthcare, skupina moderních zdravotnických zařízení, která pod jednou střechou nabízí široké spektrum specializací pro děti i dospělé.



Komplexní péče o celou rodinu na jednom místě

V lokalitě najdete hned několik pracovišť Innova Healthcare, která spolu úzce spolupracují. Díky tomu můžete absolvovat preventivní prohlídky, potřebná vyšetření i zákroky bez zbytečného cestování po městě.

Kliniky a ambulance Innova Healthcare nabízí péči v 25 zdravotnických specializacích. Spolupracujeme se všemi zdravotními pojišťovnami včetně komerčních.

Naše kliniky a specializace

 **Alergologie
a imunologie**
 **Dětská
neurologie**
 **Dětská
pneumologie**
 **EEG pro děti
a dospělé**
 **Endokrinologie**
 **Fyzioterapie
pro děti
a dospělé**
 **Gastroenterologie**
 **Gynekologie**
 **Chirurgie**
 **Interna**
 **Kardiologie**
 **Kožní**
 **Lékárna**
 **Magnetická
rezonance**
 **Neurologie**
 **Obezitologie**
 **Oční**
 **Optika**
 **ORL**
 **Ortopedie**
 **Praktický lékař
pro dospělé**
 **Praktický lékař
pro děti a dorost**
 **Rentgen**
 **Sonografie**
 **Urologie**


www.i-hc.cz

Oční
Klinika JL

Klinika JL

Oční
Optika JL

KLINIKA JL
Kardio

CHIRURGICKÉ
OBORY
PRAHA

KLINIKA JL
Magnetická rezonance

LÉKÁRNA
POLIKLINIKA HŮRKA

alergo-imuno point

imunogen

Do nového roku přejeme především pevné zdraví.

Prevence a kvalitní zdravotní péče jsou nejlepším základem pro spokojený a aktivní život.

Vaše zdraví je pro nás prioritou!

KALENDÁŘ AKCÍ

Do neděle 11. 1.

PROMĚNLIVÁ VÝSTAVA**Muzeum českých Vánoc, Rovná 352, Ořech**

Letošní výstava betlémů bude otevřena do 11. 1. každý víkend. Opět uvidíte několik zajímavých a jedinečných novinek včetně Velkého betléma příběhů tak, jak jste ho doposud neviděli. Aktuální informace najdete na www.muzeumceskychvanoc.cz



Úterky 6., 13. a 20. 1. • 16.00-17.00

DRAČEK PŘEDŠKOLÁČEK**FZŠ Brdičkova, Brdičkova 1878**

Miniskolika pro budoucí prvňáčky. Vaši malí dráčci si v pěti setkáních s paními učitelkami budoucích prvních tříd vyzkouší své schopnosti a dovednosti. Nemusíte se nikam přihlašovat, stačí, když se v daném čase dostavíte do školy.

Více na www.fzsbrdickova.cz

Úterky 6., 13. a 20. 1. • 16.00-17.00

PŘEDNÁŠKY ŠKOLNÍHO PORADENSKÉHO PRACOVISTĚ**FZŠ Brdičkova, Brdičkova 1878**

Cyklus setkání pro rodiče budoucích prvňáčků bude obsahovat spektrum informací, jež se týkají předškolního období a zahájení školní docházky. Vždy v době konání akce „Dráček předškoláček“. Akce bude probíhat ve třídě 8. D. Více na www.fzsbrdickova.cz



Středa 7. 1. • 15.00-17.00

40. VÝROČÍ MŠ ROZMARÝNEK**Obřadní síň radnice Prahy 13,****Sluneční náměstí 2580/13**

Srdečně zveme všechny přátele a příznivce MŠ Rozmarýnek na oslavu 40. výročí jejího založení. Přijďte s námi zavzpomínat, pobavit se a užít si den plný radosti.



Čtvrtek 8. 1. • 16.00-18.00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**ZŠ Mláď, Mláď 135**

Srdečně vás zveme na tradiční Den otevřených dveří. Přijďte nahlédnout do života našich žáků i učitelů. Připravili jsme pestrý program, díky kterému budete moci na vlastní oči poznat, jak to u nás chodí, a nasát atmosféru školního života. Více na www.zsmladi.cz a na straně 9.



Čtvrtek 8. 1. • 16.00

MŠ PÍŠTALKA SLAVÍ 40 LET**Obřadní síň MČ Praha 13,****Sluneční nám. 2580/13**

Vedení a kolektiv MŠ Píšťalka si vás dovoluují srdečně pozvat na slavnostní setkání u příležitosti 40. výročí založení školy. Těšíme se na setkání.



Sobota 10. 1. • 14.00-17.00

DĚTSKÝ KARNEVAL**Jinonická sokolovna, Butovická 100/33**

Tělocvičná jednota Sokol Jinonice vás a vaše děti srdečně zve na veselý Dětský karneval.

Těšit se můžete na bohatý program: tanec, hry a soutěže o ceny. Vstupné dobrovolné. Přezutí s sebou!

Více na www.sokoljinonice.cz

Středa 14. 1. • 16.30-18.30

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**Gymnázium Jaroslava Heyrovského,****Mezi Školami 2475/29**

Srdečně zveme zájemce o osmileté studium na den otevřených dveří.

Více na <https://www.gymjh.cz/>

Středa 14. 1. • 17.30-19.30

SRAZ PODNIKAVCŮ**Obřadní síň MČ Praha 13,****Sluneční nám. 2580/13**

Věděli jste, že ve spolupráci s městskou částí Praha 13 organizujeme workshopy na klíčová podnikatelská témata? Přijďte a získejte nové know-how, kontakty a prostor pro sdílení výzev i řešení, která posunou váš byznys dál.

Více na <https://klubpodnikavcu.cz/>

Sobota 17. 1. • 19.30

XXXIV. SOKOLSKÝ PLES**Jinonická sokolovna, Butovická 100/33**

Výbor tělocvičné jednoty Sokol Jinonice vás srdečně zve na tradiční Sokolský ples. K tanci a poslechu zahraje hudební skupina DOMINO. Bohatá tombola. Vstupné 300 Kč, v předprodeji jen 250 Kč. Předprodej vstupenek on-line na www.vstupenky.sokoljinonice.cz. Číslo vstupenky odpovídá číslu místa u stolu, zajistěte si proto včas svoje oblíbené místo v předprodeji. Vstup pouze ve společenském obleku. Více na www.sokoljinonice.cz



Sobota 24. 1.

SETKÁNÍ BALTÍKŮ V PRAZE**TIB, FZŠ Trávníčkova 1744**

Víte, co dokáže zapálit dětskou fantazii? Někdy je to jednoduchý nápad, malý robot nebo první písmena vytkaná v programu. Více na www.tib.cz a na straně 13.



Úterý 27. 1. • 16.00-17.30

MÁTE OTÁZKY? RÁDI ODPOVÍME**FZŠ Brdičkova, Brdičkova 1878**

Akce pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče. Paní učitelky zvou rodiče na neformální posezení u kávy a starší spolužáci zvou děti na společné hraní. Více na www.fzsbrdickova.cz



Sobota 21. 2. • 9.00

POCHOD KOLO, KOLO MLEJNSKÝ**Start u zastávky Bus Kovářova**

Milý přátelé procházek a pěších výletů, chceme vás pozvat na 15. ročník pochodu Kolo, kolo mlejný. Startujeme z autobusové zastávky Kovářova od 9.00 do 11.00 hodin. Cíl je opět v restauraci v KD Mlejn v časovém rozmezí 11.30-18.00 hodin. Máte možnost si vybrat ze tří tras. A to z nejkratší 7 km, dále z trasy 14 nebo 17 km. Abyste věděli kudy kam, dostanete na startu popis trasy. Nesedte doma a přijďte poznat krásy míst, kde bydlíte. Více informací najdete na našich stránkách: www.kct-praha-karlovturban.webnode.cz

**MUZEUM ČESKÉHO KRASU****Husovo nám. 87, Beroun**

Otevírací doba: Po zavřeno;

Út-so: 9.00-12.00, 12.45-17.00;

Ne+svátky: 10.00-12.00, 12.45-17.00



Do úterý 6. 1.

ČEKÁNÍ

Výstava o plynutí času v době adventu.

Od soboty 17. 1.

MOZEK V AKCI

Interaktivní výstava odhalující propojení zraku, myšlení a úsudku. Výstavu zahajujeme pátrací hrou s hlavolamy po Berouně i v muzeu 17. ledna od 10.00 do 16.00.

Více informací na www.muzeum-beroun.cz**BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY****Trojská 800/196, Praha 7 - Troja**

Neděle 11. 1. - neděle 13. 12. • 13.00-15.00

NEDĚLNÍ SKLEP - NAHLÉDNĚTE DO ZÁKULISÍ VÝROBY VÍNA

Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Nahlédněte do míst, kde zpracováváme naše hrozny, a ochutnejte vína kompletně vyrobená v botanické zahradě. Prohlídky probíhají každou neděli. Sraz a začátek prohlídky jsou u pokladny Kovárna v ulici Trojská.

Do neděle 15. 2.

KŘIŠTÁLOVÁ ZAHRADA JIŘÍHO PAČINKA

Skleněná symfonie světla a hudby ve fantastických instalacích. Křišťálová zahrada představí monumentální skleněné květy, stromy a fantastické tvary z rukou sklářského mistra Jiřího Pačinka a jeho týmu ze sklárny Pačinek Glass. Venkovní expozice i výstavní sál se promění v magický prostor, kde se příroda setkává s uměním.

KALENDÁŘ AKCÍ

Pátek 16. 1. - sobota 14. 3.

DŽUNGLE, KTERÁ NESPÍ – VEČERNÍ PROHLÍDKY SKLENÍKU FATA MORGANA

Víte, jak vypadá prales, když se setmí? Zažijte tropický skleník Fata Morgana jinak. Zaposlouchejte se do zvuků džungle, která nikdy nespí. Zveme vás na dobrodružnou cestu světem tropických rostlin, ryb a žab. Večerní provázení je třeba rezervovat dopředu pomocí kalendáře na webu botanické zahrady.

Více najdete na www.botanicka.cz,
info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

DOMOV SV. KARLA BOROMEJSKÉHO

K Šancím 50/6, Praha 17 - Řepy



Neděle 4. 1. • 16.30

J. J. RYBA: ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ

(kostel sv. Rodiny)

Více na www.domovrepy.cz

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4



EUROKLÍČ

Klíč, s jehož pomocí se dostane osoba se zdravotním postižením či rodiče/pěstouni pečující o dítě do tří let na vybraná bezbariérová WC a plošiny ve veřejných budovách, v metru, na nádražích i na čerpacích stanicích ve většině států Evropy. Pozor! Za klíč se nic neplatí, ale je třeba si vyzvednutí objednat na tel. 776 246 938

Leden-březen

VÝSTAVA OBRAZŮ RADKY KUŽELOVÉ

Začátkem nového roku budou naše prostory zvelebovat další obrazy malíčky Radky Kuželové, tentokrát se zimní tematikou.

Středy 7., 14., 21. a 28. 1. • 16.00-18.30

SCRABBLE

Hrajete rádi Scrabble a nemáte s kým? Vítáme začátečníky i pokročilé. Přijďte se pobavit a zároveň procvičit mozek. Kromě scrabblu je možné si zahrát i jiné hry. Můžete přijít kdykoliv v tomto časovém rozpětí.

Čtvrty 15. a 29. 1. • 16.00-19.00

POSEZENÍ PŘI KYTARÁCH

Máte rádi písničky? Přijďte si zazpívat, zahrát či jen tak posedět při kytarě, harmonice atd. Těšíme se na příznivce všech věkových skupin.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1



Každé pondělí • 16.30

PŘEDČÍTÁNÍ PRO DOSPĚLÉ DĚTI

Zaposlouchejte se jen tak nebo s ručními pracemi do příběhů, které bude předčítat naše dobrovolnice.

Každá středa • 14.30-15.30

KROUŽEK JÓGY PRO DĚTI OD 5 LET

Přijďte si zacvičit jógu. S sebou pohodlné oblečení, podložky na cvičení zajistíme.

Každá středa • 15.30-17.30

DOUČOVÁNÍ PRO ZÁKLADNÍ ŠKOLU

Pomoc s úkoly nebo doháním učiva zajišťují dobrovolníci z Nové školy.

Každý čtvrtek • 10.00-12.00

ČTVRTEČNÍ KLUB DOBRÉ NÁLADY

Každý týden dámský klub. Program najdete na pobočce.

Každý čtvrtek • 13.00-14.15

KROUŽEK MILOVNÍKŮ KONZOLÍ

Zábavné, dětem přístupné hry pro více hráčů. Pro děti od 8 let, není třeba se předem přihlašovat.

Každý čtvrtek • 14.30-16.30

DESKOVNA - KLUB DESKOVÝCH HER PRO DĚTI

Klasické i nové deskové hry. Nutno vyplnit přihlášku na pobočce. Kapacita omezená.

Úterý 6. a 20. 1. • 16.00

S TEBOU MĚ BAVÍ SVĚT

Klub pro maminky i tatínky s dětmi (0-5 let)

Úterý 13. 1. • 10.00

TVOŘENÍ S ALČOU - PRO DOSPĚLÉ

Efektívny výtvarný nápad, který zvládnete vytvořit za dopoledne. Materiály k dispozici.

Středa 14. 1. • 16.00 a pátek 23. 1. • 10.00

LITERÁRNÍ HRÁTKY: HRY S ŘÍKADLY

Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Středa 21. 1. • 16.00

WORKSHOP KOLÁŽE V KNIHOVNĚ

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Úterý 27. 1. • 16.00

LUŽINSKÁ TEXTILNÍ DÍLNA

Tentokrát si budete moci ušít zvířátkovský penál nebo peněženku. Materiál zajištěn.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/luziny.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800



Pátek 9. - sobota 31. 1.

VÝSTAVA TÁBORY S DDM STODŮLKY

Radnice Prahy 13, Sluneční náměstí 2580/13
Přijďte nahlédnout do světa táborů DDM Stodůlky, jak se vyvíjely od roku 2020 až do současnosti. Výstava zachycuje období, které přineslo změny, nové nápady, nečekané výzvy i spoustu nezapomenutelných zážitků.



Úterky 13., 20. a 27. 1., 3. 2. • 18.15-20.15

PŘEDPORODNÍ KURZ PRO TĚHOTNÉ ŽENY A JEJICH PARTNERY

Nastávající maminky se mohou těšit na pravidelná setkávání s porodní asistentkou, kde se budou společně věnovat různým tématům týkajících se těhotenství, porodu a období po porodu. Kurzy probíhají vždy úterky v podvečer v několika turnusech po celý školní rok, aby si maminky mohly vybrat podle stupně svého těhotenství.

Úterý 13. 1. • 9.30-11.00

MAMINKO, CO BUDE DNES K JÍDLU? BEZ MLÉKA, LEPKU S ÚSMĚVEM

Zdravé vaření bez mléka a lepku nemusí být žádná věda ani nuda. Povíme si, jak je nahradit. Na konci si společně uvaříme pár jednoduchých receptů, které zvládnete i s dětmi.

Úterý 13. 1. • 18.30-20.30

LÉČIVÁ STRAVA - BEZ LEPKU A MLÉKA

Zorientujte se v základech bezlepkového a bezmléčného stravování, ať už z důvodu zdraví, nebo prevence. Probereme, čím suroviny vhodně nahradit, aby jídlo zůstalo pestré a výživné. Povíme si i praktické příklady z kuchyně, které zvládnete hned druhý den.

Pátek 16. 1. • 10.00-10.45 a 11.00-11.45

RVA SMYSLOHRANÍ - LEDOHRANÍ (2-5 LET)

Vydejte se s námi na polární expedici poodkrýt tajemství sněhu a ledu. Objevovat budeme textury, tvary i všechny odstíny zimy, které nás přenesou k tučňákům a ledním medvědům.

KALENDÁŘ AKCÍ

Pátek 16. 1. • 17.00-18.30

RVA FAMILY CIRKUS (3-8 LET)

Zveme vás na pohybový workshop, kde si vyzkoušíme nejrůznější techniky - balanc, žonglování, pozemní, párovou i závažnou akrobacii. Zaměříme se na uvědomění si vlastního těla, zlepšení koordinace pohybu a motoriky, a to všechno hravě, zábavně a hlavně společně.

Pátek 16. 1. • 18.45-19.45

RVA ŽONGLOVACÍ WORKSHOP (12-99 LET)

Workshop žonglování pro úplné dospělé začátečníky (12+). Přijďte si to hodit! Žonglování je něco jako fitness pro mozek - elegantní, hravé a překvapivě návykové. Každý hod propojuje hemisféry, rozsvěcí nové dráhy v hlavě a rozhýbává celé tělo i mysl. Je to chytré cvičení, při kterém se překvapivě nadřete a zároveň si neuvěřitelně odpočínáte.

Pondělí 19. 1. • 19.00-21.00

PŘEDNÁŠKA KLUBU RADKA: JAK PODPOŘIT SEBEVĚDOMÍ RODIČE I DÍTĚTE

Přemýšlíte někdy nad tím, proč si někteří lidé věří více než jiní? Přijďte si na náš seminář pro inspiraci, jak posílit své sebevědomí, a pomoci tak i vašim dětem, aby si začaly více věřit. Podíváme se spolu na rozdíly ve vytváření sebevědomí u holek a kluků, dále na důležitost doteků ve výchově i na tolik spornou pochvalu a kritiku. Rádi vyslyšíme váš názor a zodpovíme vaše otázky s tématem související, a to v průběhu i na konci semináře. Seminářem vás opět provede psychoterapeutka Eva Králová.

Středa 21. 1. • 18.00

RODIČ 21. STOLETÍ - RODINNÉ KYBERCHVÍLE S PETREM JIRÁSKEM

Setkání představí Kyberchvíle - jednoduchý a zábavný způsob, jak s dětmi i dalšími blízkými mluvit o digitálním světě, bezpečí a zdravých návycích. Dozvíte se praktické tipy, novinky o kyberpohádkách i soutěžích a získáte inspiraci pro moderní rodičovství. Přijďte s dětmi 8+ a zažijte interaktivní setkání plné inspirace a diskuse - těšíme se na vás!

Pátek 23. 1. • 15.00-16.30

KLUB VRTÁK: LAN PARTY

Přijďte si s námi zazávodit v klasické počítačové hře Re-Volt. Staňte se řidiči RC autíček, soutěžte na několika okruzích a získávejte body podle vzoru Formule 1. Vaše snahy bude moderovat náš lektor Vláda a na konci vyhlásíme vítěze! Startovné: 150 Kč, kapacita omezena. Akce je vhodná pro všechny starší 9 let.

Čtvrtek 29. - pátek 30. 1. 2026

NOC A DEN V DOMEČKU - POLOLETNÍ PRÁZDNINY PRO DĚTI 6-12 LET

Oblíbená akce je po roce zpět! Přijďte si užít přespávačku v DDM, kde nás čeká večer plný her, zábavy a třeba také diskotéka. Po společném programu se vydáme na tajemnou noční výpravu. Druhý den vyrazíme do muzea a zahrajeme si další zábavné hry. Sbalte si spacák, karimatku, pohodlné oblečení a dobrou náladu - čeká nás skvělá noc i den plný dobrodružství. Těšíme se na vás! S přihlašovaním dlouho neváhejte.

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz - *klientský účet*. Více na www.ddmstodulky.cz a *facebooku DDM Stodůlky / DDM100důlky*.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Třináctka - křesťanské centrum
Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena po-st 9.00-12.00. Běžné vstupné je 100 Kč pro rodinu na dopoledne. Není nutné se předem přihlásit.

PONDĚLKY

9.30 hod. - hudební hrátky s Kateřinou (kytara, tanec, zpěv, poslech)
10.45 hod. - kruhové tance pro ženy (program pro děti v herně s Katarínou)

ÚTERKY

9.30 hod. - pohybové hrátky, říkanky a zpívání s Katarínou
10.45 hod. - výtvarné tvoření pro děti

STŘEDY

9.30 hod. - angličtina hravě s Maruškou
10.45 hod. - anglická konverzace pro dospělé (možnost hlídání dětí v herně)

Více na <https://rc-rybicky.webnode.cz/>

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST.

Kovářova 21, Stodůlky



Neděle 11. 1. • 15.00

TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT

Komunitní centrum sv. Prokopa

Farní charita Stodůlky zve na Tříkrálový koncert. Účinkuje šansonierka Lenka Nová, zpěvačka s nezaměnitelným hlasem, známá z kapely Laura a její tygři a sólových projektů ve spolupráci s M. Horáčkem a dalšími špičkovými hudebníky. Její koncerty spojují šanson, pop a silné příběhy.

Více informací na www.farnoststodulky.cz

TŘINÁCTKA - KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA



Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)

Pondělky 16.30-18.00

DĚTSKÝ KLUB SAVANA

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po 1. třídě ZŠ). Další info na www.klubsavana.webnode.cz

Středy 18.30-20.30

KLUB MLÁDEŽ

Jsme skupina mladých lidí ve věku 15-25 let, co se setkává každou středu od 18.00. Společně se bavíme, zpíváme, přemýšlíme o životě a diskutujeme. Více na www.13ka.cz/aktivita/mladez

Pátky 16.00-18.30

KLUB ROBINSON

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10-15 let. Více na www.klubrobinson.cz

Neděle 10.00

NEDELNÍ BOHOSLUŽBY

Otevřená setkání, kde může každý přichodit slyšet to, co je pro nás nejdůležitější - dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužby je i program pro děti. Bohoslužbu lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY



U Trojského zámku 120/3, Praha 7

Úterý 6. 1. • 10.00-15.00

TŘI KRÁLOVÉ V ZOO

Připojte se k putování tří králů napříč zoo.

Bližší informace získáte na tel. 296 112 111, pr@zooprava.cz, www.zooprava.cz, www.facebook.com/zooprava

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová



FOTO: PETR HAMERNÍK, ZOO PRAHA

INZERCE

NĚMECKÁ ŠKOLA V PRAZE ROZŠIŘUJE KAPACITY

Německá škola v Praze (Deutsche Schule Prag – DSP) zahájila novou etapu svého rozvoje. Rozšiřuje kapacity školního kampusu se školkou, základní školou a gymnáziem v Jinonicích. Tím tak reaguje na rostoucí poptávku po kvalitním vícejazyčném vzdělávání již od předškolního věku.

Vedle hlavní budovy, na místě původní budovy mateřské školy, vzniká nová moderní třípodlažní budova, která bude sloužit mateřské i základní škole. Stavební práce byly zahájeny na konci letních prázdnin a dokončení je plánováno na začátek školního roku 2026/2027. Nová budova byla navržena s ohledem na moderní pedagogické metody, zejména projektové vyučování a týmovou práci. „*Stavíme pro radost z učení*“, shrnuje koncept jednatelka DSP Jitka Špetová.

Projekt není pouze stavební investicí, ale součástí dlouhodobé strategie školy, která nabízí ucelenou vzdělávací cestu od školky až po českou a německou maturitu. Díky úzké spolupráci všech částí DSP je přechod mezi stupni plynulý a bez zbytečného stresu. Tento koncept je úspěšný. Absolventi DSP studují na renomovaných univerzitách po celém světě a působí v nejrůznějších oborech, od medicíny přes práva až po ekonomii.

DSP zároveň pokračuje v otevřené jazykové politice. Znalost němčiny již není podmínkou přijetí do mateřské školy nebo první třídy. Základní škola je dvojtřídní a otevřená i dětem bez předchozí znalosti němčiny, které zde postupně od první třídy získají potřeb-



né jazykové kompetence. Pro vstup přímo do českého programu gymnázia nabízí DSP dětem čtvrtých a pátých tříd českých základních škol intenzivní kurz němčiny. To usnadňuje složení přijímací zkoušky a umožňuje hladký vstup do šesté třídy gymnázia DSP.

S přibližně 500 žáky z více než dvaceti zemí je DSP živou mezinárodní komunitou, která podporuje respekt, spolupráci a globální myšlení. Rozšíření DSP tak představuje strategickou investici do budoucnosti moderního a mezinárodního vzdělávání v Praze.

ERFOLGREICH!

**MATEŘSKÁ ŠKOLA
ZÁKLADNÍ ŠKOLA
GYMNÁZIUM
CAMPUS
JINONICE**

www.dsp-praha.cz



Německá škola v Praze (DSP) nabízí na svém moderním kampusu v Praze 5 Jinonicích skvělou výuku od mateřské školy až po Německou mezinárodní maturitu a českou maturitu.

DSP, která byla opakovaně oceněna jako „Vynikající německá škola v zahraničí“, se může pochlubit již 35letou tradicí stálého růstu v České republice.

Navštivte naše dny otevřených dveří nebo si rezervujte individuální prohlídku.



KŘÍŽOVKA, SOUTĚŽ

Karlštejn, gotický hrad ze 14. století je jedním z nejnavštěvovanějších hradů Česka. Sloužil také jako místo pro ...TAJENKA. Z Prahy se sem pohodlně dostanete i vlakem - cesta trvá 40 minut.

Prosincová tajenka: Kokořínské pokličky

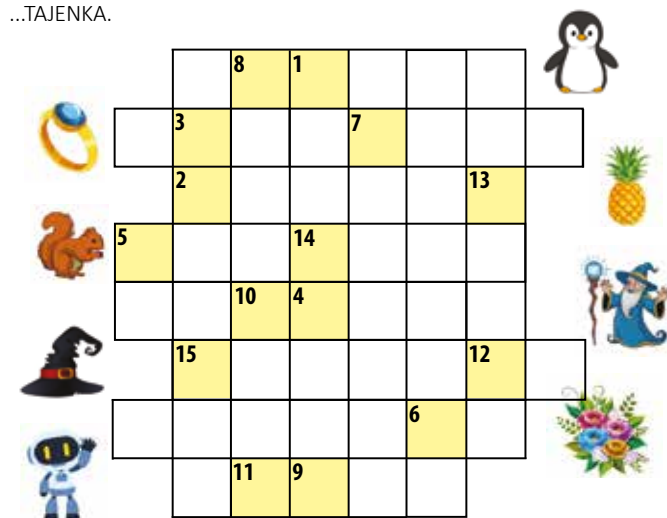
Výherci: Josef Vilášek; Tomáš Víšek; Alena Langrová



stop	SOUČÁST VLÁDNÍ KOALICE	1. DÍL TAJENKY	NEZVALOVA HRDINKA	OSOBNÍ ZÁJMENO	stop	HROMADA (SLÁMY)	2. DÍL TAJENKY	JÍŽNÍ PLODY
JAPONSKÝ ZÁPAS					STYL HUDBY			
MIKRO-ORGANISMY VE VODĚ					HAŠLEROVY INICIÁLY			
ITALSKÝ PÁN				SNĚŽKA				
				SLONÍ ŠPIČAK				
stop	VELKÝ PYTEL				ATTILA			
	CITOSLOVCE LEKÁNÍ				DUŠEVNÍ OTŘES			
PREZIDENT ČR						CHEM. ZN. SODÍKU		
						SOUPĚŘ		
KTERÝ (ZASTAR.)			MOŘSKÁ RYBA					
			DOMÁCÍ PTÁK					
MAXIPES				HLINÍK A NIKL				
				ČÁST DNE				
stop	ČESKÁ ŘEKA	JEDEN (FRANC.)			FILMOVÝ GANGSTER			SMLOUVA
		3. DÍL TAJENKY			CHUCHVALEC			
POSUN STRANOU						ČESKÁ POŠTA (ZKR.)		
						POMERANČ (ANGL.)		
MPZ POLSKA			SOUČÁST FOTOAPARÁTU					
			JMÉNO DUCHONĚ					
ATHÉNSKÝ KLUB				MALÝ KER (SLOV.)				
				ŘÍMSKÉ ČÍSLO 1550				
stop	KÓD NAMIBIE				STŘEDOVĚKÁ KLATBA			
	TOXICKÁ LÁTKA				STAROŘEK			
AMERICKÝ BASKET-BALISTA							OSTROV S PEVNOSTÍ	NÁZEV ZNAČKY FLUORU
VĚDA O CHOVÁNÍ ŽIVOČICHŮ								
ŠACHTA				AUTOR SÁGY SNÁTKY Z ROZUMU				

Petr Šimek

Křížovka pro děti: V pohádce Obušku, z pytle ven! putuje chudý muzikant po kraji a písničkami si přivydělává pro svoji rodinu, která na něj čeká doma. Jednoho dne se o malý kousek chleba rozdělí s dědečkem, který není obyčejný, ale je kouzelný. Jako poděkování mu dědeček dá ...TAJENKA.



Správná odpověď z prosince: Křížovka - její špatnou vlastnost

Věcnou cenu dostanou: Prokop Žák; Tedík Burda; Elen Pechová; Jůlinka Kuberová



Volnou vstupenku do pražské zoo dostane: Sofinka Krejčíková



Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou: Radmila Kaftanová; Jana Chlupová; Martina Seidlová

Soutěžní otázky na leden:

- 1) Kdy se bude konat Pátý ročník Senior akademie Prahy 13?
- 2) Jak se jmenuje Česká reprezentantka v karate, která získala zlatou medaili na Deaflympiádě v Tokiu?
- 3) Jaké výročí slaví v letošním roce MŠ Rozmarýnek a MŠ Pišťalka?

Správné odpovědi na prosincové otázky:

- 1) Nové stoly na ping-pong se instalovaly vedle skateparku na Lužinách.
- 2) Fitstation.cz získal 3 světové tituly a cenné medaile.
- 3) Ochutnávka tradiční rybí polévky se konala 22. 12. 2025 od 15 do 17 hodin u Kuželkárny v Centrálním parku.



Poukázku v hodnotě 500 Kč do HP Globus Zličín získávají: Tomáš Halbich; Nikol Flašarová

Dětskou křížovku a soutěž připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. ledna** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.

Vychází měsíčně kromě července a srpna

Vydavatel:

Rada MČ Praha 13
Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 13

Registrace: MK ČR E 12088

IČO: 00241687

Redakce:

Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 13
Tel. 235 011 217
E-mail: stop@praha13.cz

Redakční rada:

Mgr. Lucie Steinerová
Mgr. Tomáš Tesarčík
Mgr. Jan Šafir
Daniela Třasáková
Bohdan Pardubický

Redakce a inzerce:

Mgr. Lucie Steinerová
Petra Fořtová, Andrea Říčková,
Ing. Aleš Vrana, Kristýna Říčková

Grafická úprava, zlom a tisk:

Český Domov Media House, s.r.o.

Distribuce:

Český Domov Media House, s.r.o.

Uzávěrka tohoto čísla:

8. 12. 2025

Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce.

Toto číslo vyšlo dne 2. 1. 2026 v nákladu 33 500 výtisků, 32 stran, ZDARMA.

Objednávka řádkové inzerce:

Petra Fořtová
tel. 235 011 229
inzerce@praha13.cz

Objednávka plošné inzerce:

Iveta Šavelová
tel. 724 274 181
iveta.savelova@ceskydomov.cz

Ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce.



soukromé Gymnázium Parentes



Naše vize

Spojujeme akademickou excelenci s formací charakteru.
Naším cílem je celostní rozvoj osobnosti – myšlení, svědomí i odpovědnosti.

Pilíře našeho gymnázia

- Myšlení a vyjadřování
- Křesťanská identita
- Vzdělávací model Core Studies
- Formace charakteru
- Život v komunitě

Staň se i Ty součástí naší komunity!

Dny otevřených dveří



731 891 943

www.parentes.cz

Tlumačovská 1237/32, Praha 5 – Stodůlky