

stop

STODŮLECKÝ POSEL

únor 2026



Zpravodaj městské části **Praha 13**



Jak to bylo

v lednu

Jelikož díky zákazu pyrotechniky byla novoroční noc relativně tichá a vlivem nadcházejícího superúplňku také světlá, nepršelo ani nefoukalo, věstí to podle předků dobrý rok. Dobré bylo už to, že nový rok odstartoval ve čtvrtek, a tak si



řada z nás vzala, nebo dokonce dostala volno i v pátek, a tím se příjemně prodloužil novoroční víkend. Takových prodloužených víkendů nás letos díky státním svátkům čeká ještě několik, jupí ☺. Nahoře se sekl jenom o čtrnáct dní a pořádnou sněhovou nadílku nám seslali až v prvním lednovém pracovním týdnu. Do ulic Prahy 13 vyrazili tři králové, aby popřáli vše dobré a koledovali o finanční dary pro lidi v nouzi, kterým pomáhá naše stodůlecká Charita. Dvě mateřinky, Rozmarýnek a Pišťalka, oslavily čtyřicet let existence v obřadní síni radnice. Na slávu pozvaly přátele, příznivce, absolventy, zaměstnance, děti i rodiče, aby se společně pobavili a zavzpomínali na školičková léta. Na cestu, ze které žádnou reportáž nepošlají, se odebral pan profesor Ivan Vrana. S jeho příběhem jsme čtenáře seznámili loni v listopadu a jeho řádky se dopsaly první lednový týden. Vyjadřujeme hlubokou a upřímnou soustrast rodině i těm, kteří ho znali. DDM Stodůlky umístil v atriu radnice výstavu táborů, při které byla možnost inspirovat se, zavzpomínat a objevit, jak tábory v Domečku rostly, měnily se a formovaly letní i zimní dobrodružství stovek dětí. Než vyjedou na tábor, Sokol Jinonice pro děti druhou lednovou sobotu uspořádal karneval plný hudby, her a skvělé zábavy. Mrazy vrcholily v první půli pracovního týdne, aby je vystřídalá ledovka a následná obleva. Na Ctirada jako každý rok připadl Den památky Jana Palacha, který je od roku 2013 dnem významným. Třetí lednovou sobotu pamatoval Sokol Jinonice tentokrát na dospěláky, pro které ve své sokolovně uspořádal ples, jehož součástí byla jako každoročně bohatá tombola. Další pracovní týden s sebou přinesl opět třeskuté mrazy. A také „Blue Monday“ neboli údajně nejdepresivnější den v roce. Vánoce za námi, do jara daleko, zima jak na Sibiři a i ta novoroční předsevzeť vzala za své. Tak aby se z toho jeden nerozesmutněl. V úterý oslavily svůj svátek Ilonky a také Sebastián. Toto jméno vychází ze slova sebastos, jež lze přeložit jako vznešený nebo ctihodný. Jde o třísté třicáté páté nejužívanější mužské jméno u nás a váže se k němu řada pranostik. Prý kdo nezmrzne do jeho svátku, pak už to nějak zvládne, přímo v den jeho jmenin se musí někdo utopit nebo zmrznout a také je prý znovu dána míza stromům. V půlce týdne zůstali fotbaloví fandové dlouho vzhůru a hltali zápas mezi pražskou Slavií a španělskou Barcelonou. Byť sešívání nevyhráli, ustáli zápas se ctí a hráčům z Pyrenejského poloostrova nadělili dva pěkné góly. Leden se pomalu chýlil ke konci a v jeho posledním týdnu jsme si připomněli další významný den, který je věnován památce obětí holocaustu a předcházení zločinům proti lidskosti. Děti dostaly svá poletní vysvědčení a užily si letošní první pidi prázdniny. *Andrea Říčková*

Sdělení

úřadu a městské části

Zápis do Základní školy Lužiny

Zápis do 1. ročníku Základní školy Lužiny, Praha 5, Trávníčkova 1743, pro školní rok 2026/2027, výhradně jen pro žáky s lehkým nebo středně těžkým mentálním postižením (MP), a to i v kombinaci s dalším postižením, se koná **v úterý 10. února v době od 14.30 do 18.00 a ve středu 11. února 2026 od 9.30 do 17.30.** Den a hodinu zápisu je třeba si rezervovat v rezervačním systému (adresa je zveřejněna na webových stránkách - www.zsluziny.cz, výjimečně též telefonicky u ředitelky školy: tel. 235 522 156.

Věra Kozohorská, ředitelka školy

Zápis do základních škol

Termín zápisu do prvních tříd základních škol Prahy 13 pro školní rok 2026/2027 byl stanoven **na čtvrtek 5. února a pátek 6. února 2026.**

Zápis do mateřských škol

Termín zápisu pro přijetí k předškolnímu vzdělávání byl pro školní rok 2026/2027 stanoven **na úterý 24. března 2026 od 13.00 do 17.00.**

V tento den odevzdá zákonný zástupce do všech mateřských škol, o které má zájem, veškeré dokumenty (vytisknutá přihláška, vyplněný evidenční list včetně originálu nebo ověřené kopie lékařského potvrzení). Školským obvodem pro všechny mateřské školy MČ Praha 13 je celé území městské části. Z toho vyplývá, že všechny mateřské školy MČ Praha 13 jsou spádové. Dítě s místem trvalého pobytu v Praze 13 má při přijímání přednost. Povinnost přihlásit dítě k předškolnímu vzdělávání mají zákonní zástupci, jejichž dítě do začátku školního roku dovrší 5 let. Podrobnější informace včetně možnosti předem si vyplnit potřebné dokumenty je možné získat na internetových stránkách jednotlivých mateřských škol. Aplikace pro přihlašování dětí bude na internetových stránkách konkrétní mateřské školy zpřístupněna od **pondělí 9. března do pátku 20. března 2026.** Přesné termíny a místa zápisu stanovuje ředitel/ka mateřských škol. Termín zveřejnění výsledku zápisu je **úterý 7. dubna 2026 od 12.00.**

Bruslení pro veřejnost na zimním stadionu
Bronzová - provozní doba o jarních prázdninách

Pondělí-pátek: 14.30-16.30, 17.00-19.00

Sobota-neděle: 9.00-12.00, 12.30-15.30, 16.00-19.00

V únoru 2026 bez velkoobjemových kontejnerů
a bez kontejnerů na bioodpad

V měsíci únor 2026 nebudou přistavovány velkoobjemové kontejnery a kontejnery na bioodpad. Harmonogram na březen bude uveřejněn ve zpravodaji STOP a na webových stránkách www.praha13.cz. Objemný odpad i bioodpad lze v tomto období zdarma odevzdávat do sběrného dvora na adrese: Puchmajerova 50, Praha 5.

-red-

Foto na titulní straně: František Kocmich

Únor v televizi

tv13

05. Novoroční ples DDM Stodůlky

06. Novoroční koncert FZUŠ

07. Setkání Baltíků 2026

08. Masopustní průvod s Lučinkou

17:00
DNES



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP v roce 2026 jsou následující:

(v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):
březen - 9. 2. (27. 2.), **duben - 9. 3.** (27. 3.),
květen - 13. 4. (30. 4.), **červen - 11. 5.** (29. 5.),
září - 10. 8. (28. 8.), **říjen - 7. 9.** (25. 9.),
listopad - 12. 10. (30. 10.), **prosinec - 9. 11.** (27. 11.),
leden 2027 - 7. 12. (30. 12.)



Přímá linka

■ Dobrý den, pane starosto, v Thomasově ulici se dokončuje stavba nové školky, můžeme do ní děti přihlásit už letos?

Již 1. září 2026 otevře Praha 13 novou mateřskou školu Švestka, která významně posílí kapacity předškolního vzdělávání v rychle se rozvíjející lokalitě Stodůlek a Západního Města. Nová školka vzniká v Thomasově ulici v Britské čtvrti a je výsledkem úzké a dlouhodobé spolupráce městské části s developerem. Ten staví mateřskou školu na vlastním pozemku a na své náklady, po dokončení ji bezúplatně předá městské části Praha 13 do běžného užívání. Tento model spolupráce se v praxi osvědčuje a umožňuje reagovat na skutečné potřeby obyvatel. Stavba se v současné době blíží ke svému dokončení. Již nyní probíhají výběrová řízení na pedagogický i nepedagogický personál, aby bylo vše připraveno na zahájení provozu. Zápis dětí do nové mateřské školy se uskuteční 24. března 2026 na radnici Praha 13.

Mateřská škola Švestka bude zcela novým, moderním objektem se šesti třídami a celkovou kapacitou přibližně 150 dětí. Dvoupatrová budova je navržena tak, aby splňovala všechny současné nároky na kvalitní předškolní vzdělávání. Každá třída bude mít vlastní sociální zázemí a součástí areálu bude také zahrada s hřištěm a dostatkem zeleně, která je pro zdravý rozvoj dětí nepostradatelná. Praha 13 dlouhodobě a systematicky sleduje demografický vývoj. Počet dětí v předškolním i školním věku je



jasným ukazatelem, kam je nutné cílit investice. Díky tomuto přístupu se daří udržovat dostatečné kapacity mateřských i základních škol tak, aby děti z Prahy 13 měly místo ve svém bydlišti a nebyly nuceny dojíždět do jiných částí města. Vedle nové mateřské školy se v lokalitě Západního Města připravuje také výstavba nové základní školy pro přibližně tisíc žáků.

Nová mateřská škola Švestka je dalším konkrétním krokem k tomu, aby Praha 13 zůstala městskou částí, která nabízí kvalitní zázemí pro rodiny s dětmi a dokáže včas reagovat na rozvoj svého území.

■ Blíží se přijímací řízení na střední školy, jaké jsou možnosti v Praze 13?

Zřizovatelem středních škol v Praze je magistrát hlavního města, samozřejmě vedle soukromých subjektů. Posilování kapacit středoškolského vzdělávání považují za jedno z klíčových témat, kterému se Praha 13 dlouhodobě a systematicky věnuje.

Demografický vývoj je zcela jednoznačný, silné populační ročníky dnes opouštějí základní školy a tlak na střední školy v celé Praze je mimořádný. Kapacity středoškolského vzdělávání jsou v hlavním městě dlouhodobě

poddimenzované a my nechceme, aby na to dopláceli právě naši obyvatelé.

Proto podnikáme konkrétní kroky, které povedou k navýšení

nabídky kvalitního středoškolského vzdělávání přímo na území Prahy 13. Jedním z nich je výstavba nového sportovního gymnázia, které rozšíří možnosti studia pro talentované studenty se zájmem o sport a zároveň odlehčí přetíženému systému pražských středních škol. Jde o projekt, který propojuje vzdělávání se zdravým životním stylem a reaguje na poptávku, jež v Praze dlouhodobě existuje. Pokud se vše podaří, bude otevřeno již v září 2026.

Zároveň se připravujeme na ještě zásadnější krok, nové gymnázium, které bude vznikat v režii městské části. Tento projekt vnímám jako jasný signál, že Praha 13 bere odpovědnost za budoucnost mladé generace vážně a nechce se spoléhat pouze na kapacity v jiných částech města. Naším cílem je vytvořit moderní školu, která nabídne kvalitní všeobecné vzdělání, odpovídající současným i budoucím nárokům společnosti.

Stejně jako u mateřských a základních škol vycházíme i u středních škol z pečlivé analýzy demografických dat. Ta jasně ukazují, že bez nových investic se situace nezlepší. Praha 13 proto aktivně hledá cesty, jak kapacity navýšovat, ať už ve spolupráci s partnery, nebo vlastními projekty. Naším dlouhodobým cílem je, aby mladí lidé z Prahy 13 měli reálnou šanci studovat kvalitní střední školu bez nutnosti složitějšího dojíždění napříč městem. Investice do vzdělávání jsou investicemi do budoucnosti a jsem přesvědčen, že právě v této oblasti se vyplatí myslet dopředu a jednat včas.

Ing. David Vodrážka starosta Prahy 13

Sluneční náměstí 13
158 00 Praha 13
☎ 235 011 212 nebo
235 011 202
✉ vodrazkad@praha13.cz
🌐 www.praha13.cz

Obsah

- Jak to bylo v lednu, Sdělení úřadu 2
- Přímá linka 3
- Informace z radnice 4
- Rozhovor - Žijí tu s námi 5
- Kaleidoskop 6
- Školy 8-9
- Sport 12-13
- OŽP 13
- Hasičské okénko, Vaším objektivem 14
- Střípky ze škol a školek 16
- DDM 17
- Stalo se, Psycholog 19
- Toulky 20
- KD Mlejn - program 21
- Naši senioři 22
- Inzerce - řádková 25
- Kalendář akcí 26-30
- Soutěže 31

**Uzávěrka příštího čísla: 9. 2.
Distribuce: 27. 2. - 3. 3. 2026**

ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 13

Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 5

Ústředna: 235 011 111
Bezplatná informační linka: 800 130 000
Informace: 235 011 144
235 011 228
dotazy@praha13.cz
El. podatelna:
epodatelna@praha13.cz
Webové stránky úřadu:
www.praha13.cz

KLUBY ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 13

ANO 2011
drabekm@praha13.cz
praha13@anobudelp.cz
http://praha13.anobudelp.cz

Občanská demokratická strana
ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

Praha 13 Sobě
Mgr. Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz
www.facebook.praha13sobe

**SEN 21 a Společnost proti
developerské výstavbě
v Prokopském údolí**
Mgr. Bc. Vojtěch Nitra, MSc.
vojtechnitra@gmail.com

**SPD, Trikolora a nezávislí
kandidáti pro Prahu 13**
JUDr. Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)
praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/
regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13
Tomáš Murňák
www.zeleniapirati.pro13.cz
tomas.murnak@pirati.cz



ŠTASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



PRAHA13

INFORMACE Z RADNICE

Domovem Sanitky přání je Praha 13

Zdá se vám, že často vidáte vozy Sanitky přání v okolí polikliniky Hostinského? Není to náhoda.

Díky podpoře městské části má projekt zázemí v prostorách zdejší polikliniky a jedna sanitka může také využívat parkování v areálu výjezdového stanoviště záchranky ve Stodůlkách. Praha 13 je tedy domovem Sanitky přání. Odtud vyráží dva sanitní vozy plnit přání vážně nemocným či umírajícím lidem po celé České republice.



Co je posláním Sanitky přání? Umožnit lidem všech věkových kategorií v terminálním stadiu nemoci nebo lidem s velmi omezenou pohyblivostí zažít chvíle, které by pro ně bez odborného transportu a doprovodu už byly nedostupné - rozloučit se s blízkými, vrátit se na důležitá místa, koncert nebo jen projet oblíbený park. Inspiraci tým našel v zahraničí

u nizozemské sanitky přání, která tuto službu provozuje už řadu let.

Česká služba stojí na myšlence, že i malý zážitek může v náročném období přinést úlevu a radost.

Jak služba funguje? Služba je určena vážně nemocným lidem. Požádat o splnění přání však může kdokoli. Nemusí to být jen samotný klient či rodina, ale mohou to být třeba pečující nebo přátelé. Stačí jen vyplnit on-line formulář na webu projektu (www.sanitkaprani.cz/mam-prani). Po jeho odeslání se vám ozve zpět naše koordinátorka, upřesní zdravotní i organizační detaily a přání společně naplánuje tak, aby bylo proveditelné a dle představ klienta. Do příprav se typicky zapojují i rodiny a pracovníci zařízení, kde je klient v péči, aby vše proběhlo hladce a bez zbytečného stresu. Pak už následuje samotná realizace přání a společné chvíle pro klienty a jejich blízké.

Zajímá vás možnost zapojit se do Sanitky přání? Bezplatná služba stojí na dobrovolnících a podporovatelích - od zdravotníků a řidičů sanitky, kteří tvoří posádky během plnění přání, až po nezdravotníky, kteří pomáhají jiným způsobem. Právě nyní je prostor i pro obyvatele Prahy 13 a okolí. Hledáme někoho,



kdo by nám pomohl v péči o sanitní vozy (především se jedná o kontrolu dobrého stavu a údržbu vozů). Pokud byste měli zájem, napište nám na e-mail info@sanitkaprani.cz. Vaše pomoc znamená, že se sanitka dostane do míst, kde může plnit přání těm, kteří už si je sami bez pomoci splnit nemohou.

Igor Kytka, předseda spolku Sanitka přání z.s.



Dosadby dřevin a zdravotní řezy stromů



Spolufinancováno
Evropskou unií



Péče o veřejnou zeleň, a zvláště o dřeviny je jednou z priorit naší městské části. V loňském roce byl realizován projekt „Dosadby dřevin a zdravotní řezy stromů na území MČ Praha 13“. Projekt byl situován převážně do druhé poloviny roku 2025 a bude pokračovat následnou péčí o nově vysazené stromy do roku 2028. Na akci MČ Praha 13 získala dotaci ve výši cca 1 mil. Kč z operačního programu Životní prostředí z výzvy Agentury ochrany přírody a krajiny č. AOPK OPŽP ZMV 9. výzva SC 1.3.

Klimatická změna zásadně ovlivňuje urbanizované prostředí měst, která se v létě přehřívají. Účelem výsadby v rámci této akce bylo především zlepšení mikroklimatu sídlištních vnitrobloků, zlepšení zasakování dešťové vody a její udržení v městské krajině. Vnitrobloky i parky slouží ke krátkodobé rekreaci občanů Prahy 13 a je nutné průběžně zlepšovat jejich stav, především

nahrazovat uhynulé nebo poškozené dřeviny a o ty, které mají v místě perspektivu, se co nejlépe starat. Sídlíště přesahují stáří 40 let, což je pro některé dřeviny v tomto velmi zatěžovaném prostředí limitující a v posledních letech se ukazuje zvýšená potřeba zdravotních arboristických zásahů v zeleni. Hlavním cílem tohoto projektu byla v první etapě podpora trendu obnovy a péče o zeleň, a to jak stávajících dřevin, tak nově vysazovaných včetně následné péče o ně v etapě druhé.

V rámci péče o zeleň na plochách ve správě OŽP Praha 13 budou v následujících letech pokračovat nové výsadby ve vnitroblocích a parcích a odborné arboristické zásahy na vzrostlých stromech ve všech lokalitách. Věříme, že díky těmto opatřením se postupně bude zlepšovat mikroklima především v sídlištních vnitroblocích, ale i v parcích, a naše zeleň



tak přispěje k adaptaci na změnu klimatu, kterou v současné době zažíváme.

Odbor životního prostředí

ŽIJÍ TU S NÁMI

Recept od babičky

Naše sousedka ze Stodůlek, paní Šárka Křížková, spojila takřka celý svůj život s folklorním souborem Lučinka. Od dětství v souboru působila jako členka, a když bylo Lučince nejhůř a potýkala se s odlivem zájemců, vzkrísila ji společně se svou kamarádkou z popela a již devatenáct let ji vede.

Úplně živě si pamatuji, jak jsme jely s mamkou a se starší sestrou autobusem na Luka, kde tehdy Lučinka sídlila. Právě díky tomu pro ni vymyslela její tehdejší vedoucí Bohunka Kaucká jméno. Mamka se nás tenkrát zeptala, jestli bychom nechtěly chodit na takové tanečky. My jsme se sestrou vůbec nevěděly, do čeho jdeme, ale řekly jsme, že jo. V mých představách tou dobou folklor znamenal scénu z pohádky Pyšná princezna, kdy král Miroslav projíždí svou zemí a na louce běhají a tančí děti ☺.

■ Vyplatilo se vkročit do neznáma?

Určitě. Jednak mě od začátku bavila ta myšlenka i náplň a za druhé se to pro nás stalo neskutečným pojátkem pro celé dětství. Vytvořila se tam úžasná parta dětí, které spolu byly na zkouškách, o víkendů na soustředění, potom na vystoupeních a pak jsme ještě museli jít ven, protože jsme si to nestihli doříct ☺. Zároveň jsme měli pohybovou náplň a díky tomu se nám vyhnuly takové ty pouliční sedánky s vínem a cigaretami.

■ Čím si vysvětlujete, že tehdy

v devadesátých letech Lučinka tak zabodovala?

Myslím, a nejsem sama, že to bylo hlavně tím, že dřív nebylo ve Stodůlkách tolik volnočasových aktivit. Navíc folklor má tu výhodu, že to není sport na výkon. Zároveň je tu ale pohyb, od rozcvičení až po samotné tance. Některé jsou pohodičkové, ale některé vyložené skočné, fyzicky náročné. Seberealizaci lze najít třeba i v podobě recitace, kdy pásma jsou spojena do nějakého příběhu a je třeba tam udělat dialog. Samozřejmě je tu zpěv, který, řekla bych, baví většinu populace, někomu jde víc, někomu méně. To u nás nevádí. Vypícháme sólisty a zbytek, bezpečně ukrytý v celé skupině, si může zaspívat od srdce něco, co mu zpívala třeba babička už ve třech letech.

■ Proč naopak s příchodem nového milénia došlo k výraznému odlivu?

Ony ty přílivy a odlivy přichází ve vlnách, to by vám potvrdil každý vedoucí nebo lektor jakýchkoli dětských skupin. Ale tehdy, v začátku roku dva tisíce, nastal obrovský boom, velmi se rozšířily možnosti a nabídky k trávení volného času a ty děti se nám rozprchly. Lučinka navíc bývala dětský sbor, tím pádem my, ta stará garda, jsme hledali uplatnění třeba v dospělých souborech, někdo s tancem úplně skončil, jiní přešli na společenské tance... Zůstala tam ta mladší generace, která se právě vydala jiným směrem. Takže se jedno září stalo, že se soubor nenaplnil, a tak se činnost na nějakou

dobu přerušila. Zároveň je pravdou, že vedení Lučinky s námi žilo takřka dvacet let a věřím tomu, že už to byla dlouhá doba a vést dětské kolektivy je sice krásné, ale také složité.

■ Shodou okolností jste se vy a vaše kolegyně Tereza ocitly na takové folklorní ulici.

Ano, je to tak. Folklorní bezdomovkyně jsme byly ☺. V souboru, kam jsme chodily, došlo k nějakým zvratům, paní vedoucí se stěhovala jinam, a tak jsme zůstaly bezprizorní. V KD Mlejn pracovala paní Kerlová, která sice nebyla vedoucí Lučinky, ale dobře jsme ji znaly, řešila s námi kurzovně, jezdila na výlety a vystoupení. A ta nám s Terkou říkala: „Holky, vždyť tady leží Lučinka, jsou tady kroje, vlastně všechno, pojďte sem.“ A tak jsme se v mých sedmnácti a Terčiných osmnácti začaly seznamovat s takovými věcmi, jako je občanské sdružení, stanovy spolku, členské příspěvky a tak dále, o kterých jsme coby členky vůbec netušily, že existují. Za pomoci bývalého vedení jsme se v tom nějak zorientovaly a nějakým způsobem jsme si samy a nanovo vyšlapaly cestičku, kterou soubor dále vést.

■ Jaká byla a je?

Předně jsme chtěly stavět na stejných základech. Myslím, že směřování souboru je za těch necelých čtyřicet let pořád podobné, akorát se trošku přizpůsobuje době. Vlastně folklor obecně se vyvíjí v pojetí jednotlivých souborů. Zejména městské soubory se snaží folklor zpracovat pro jeviště tak, aby diváka zaujal. Přidá se zvedačka, něco, ať se sukně točí a chlapi mají mužný výraz. Důležitá je původní myšlenka, že Lučinka je pro všechny, tedy nemáme talentové zkoušky. Jsme otevření všem, kdo jsou ochotní se zapojit do souborových aktivit. U dětí je jediná podmínka, aby měly zájem o to, co děláme. To, že neustále vychází levou nohou místo pravé, že je úplně mimo hudbu, je vlastně jedno. U folkloru je výhoda, že reprezentuje právě tu lidskost. Není to přesně seřazená spartakiáda.

■ Změnilo se také to, že Lučinka není pouze dětským souborem.

První rok jsme to s kolegyní rozjízďely právě de facto s dospěláky, s našimi vrstevníky. Pak jsme zase zkusili otevřít dětskou skupinku, která měla osm dětí, a zkoušeli jsme ještě ve starém Mlejně. Postupně jsme se takto vypracovali a dneska máme Přípravku od cca čtyř let, potom Kominíčky, Ševce, Formany a Mlynáře, kteří jsou úzce spojeni se skupinou Sedláci. Obojí jsou dospělácké skupiny, ovšem ta druhá

je, jak já říkám, se specifickými potřebami. Je složená převážně z aktivních maminek, které v Lučince

protancovaly dětství, ale jsou teď na mateřské, nebo pracovníku ve zdravotnictví, kteří pracují na směny, a zkoušky jsou tedy přizpůsobeny jejich časovým možnostem. Posledních deset let se držíme na plus minus osmdesáti členech napříč věkovými kategoriemi.

■ Při vašich vystoupeních se tematicky držíte lidového roku. Jaká jeho část je vaše nejoblíbenější?

Asi jaro. Nejnáročnější je období Vánoc, kdy je nejvíc vystoupení a všichni tak nějak víc tihnou k tomu folkloru. Jaro je pěkné v tom, že už opadne tento stres, vystoupení venku začínají být se sluníčkem příjemnější, takže období od masopustu přes Smrtnou neděli až po Velikonoce mi přijde nejlepší. Se závěrem školního roku už zas přichází příprava na velké vystoupení, které bývá spojeno většinou s nějakou premiérou a tlakem, aby se to všechno stihlo.

■ Kde čerpáte inspiraci pro vaše představení?

Všude možně. Jednak mám v hlavě vzpomínky na pásma z dětství, často vyložené hledáme v knihách konkrétní podklady, něco zaslechneme u jiného souboru, pohádky jsou také velká inspirace. Ve folkloru se nemusíme tolik bát, že bychom kopírovali něčí tvorbu, protože původem jde o lidovky, a to nám z hlediska inspirace nabízí širší pole působnosti.

■ Lučinka za rok oslaví čtyřicet let. V srdci panelákového království má své pevné místo. Čím to je?

Jak jsem řekla, namále jsme měli na přelomu milénia, kdy byla na vrcholu taková ta modernizace, každý chtěl zkoušet a mít všechno nové. Najednou ale přišla další generace, která si řekla: „No jo, ale on ten recept od babičky je vlastně nejlepší a starý receptář nebo herbář jakbysmet.“ Po tom propadu už se zase mluví o tom, jak je důležité se vracet k předkům a tradice ctít. Ona asi přijde zase nějaká vlna, ale věřím, že Lučinka ji ustojí. Já už tomu ale budu přihlížet zvenčí. Mluvila jsem o tom, že práce s dětmi je krásná, ale také složitá. Po devatenácti letech, kdy s dětmi prožívám každou radost, starost, trému i trémíčku, cítím, že je na čase si odpočinout a popřát Lučince, ať je obliba babiččiných receptů co nejdelší. *Andrea Říčková*



KALEIDOSKOP



Školky slavily narozeniny

Letos v lednu se v obřadní síni radnice slavilo - a hned dvakrát! Dvě třináctkové školky, Píšťalka a Rozmarýnek, pokořily v roce 2026 významná společná jubilea čtyřiceti let. Na obou oslavách vystupovaly

současné děti ze školek, ale i absolventi nebo rodiče a paní učitelky. Oběma školkám bylo popřáno „ještě minimálně jednou tolik“, hodné děti a obě také dostaly finanční dar - příhodných 40 000 Kč.

Kristýna Říčková



Tříkrálová sbírka

Stejně jako minulý rok i letos proběhla v lednu Tříkrálová sbírka, která měla za cíl pomoci lidem v nouzi. Koledníci vyšli do ulic Prahy 13 a kromě jejich kasiček bylo možné přispět i na několika kulturních akcích, které jen podtrhly sounáležitost třináctkových občanů a podpořily atmosféru celé sbírky.

Kristýna Říčková



Ochutnávka tradiční rybí polévky

Rybí polévka patří bezpochyby k oblíbeným vánočním pokrmům. Zahřeje, zasytí a vždy navodí tu správnou adventní atmosféru. Už předloni v prosinci posloužila jako příležitost k setkání

v Centrálním parku, a protože akce měla úspěch, stálo za to si ji zopakovat. 22. prosince 2025 se třináctkoví sousedé sešli na stejném místě - u Kuželkárny - a společně s panem starostou Davidem Vodrážkou, místostarostou Davidem Zeleným a místostarostkami Marcelou Plesníkovou a Ivanou Tódlou ochutnali tento tradiční pokrm a užili si předvánoční setkání. Děkujeme všem, kdo přišli, a doufáme v další společná shledání.

Kristýna Říčková



Návštěva radnice



V pátek 5. prosince 2025 navštívili žáci druhého stupně ZŠ Janského radnici Prahy 13. Návštěva byla součástí školního projektu Středověké město, v jehož rámci se žáci snaží porozumět tomu, jak fungovala radnice ve středověku a jakou roli plní v současnosti. Cílem setkání bylo umožnit jim porovnat historické představy o městské správě s realitou moderní státní správy a samosprávy. Akce se konala pod záštitou předsedy výboru místní Agendy 21 Vítu Bobysuda a místopředsedkyně Yvety Kvapilové.

Žáky přivítal starosta David Vodrážka ve své pracovně, kde jim přiblížil svou osobní cestu k veřejné službě a popsal, co obnáší práce starosty v každodenní praxi. Hovořil o tom, jak se začal zajímat o veřejné dění, jaké dovednosti a odpovědnosti jsou s výkonem funkce spojeny a jak důležitá je komunikace, rozhodování a práce s lidmi. Zodpověděl také dotazy žáků, které zajímalo například to, jaké je v současnosti nejpalčivější téma, které musí jako starosta řešit. Součástí návštěvy byla i možnost vstoupit na balkon, který vede kolem celé radnice a nabízí jedinečný pohled na okolí. Následně se žáci setkali s tajemníkem úřadu, který jim vysvětlil, že radnice není jen místem, kde se vyřizují doklady, povolení či různé poplatky, ale komplexním centrem veřejné správy, které provází občany

celým životem - od narození až do smrti. Připomněl například vydávání rodných listů a vítání nových občánků, první občanské průkazy, organizaci svateb či vystavování úmrtních listů. Zároveň zdůraznil, že radnice

pečuje o rozvoj městské části, její bezpečnost, infrastrukturu, školy, školky i veřejná prostranství. V diskusi se žáci zajímali i o to, jak vypadá jeho běžný pracovní den, co jeho práce obnáší a zda ho tato práce baví.

Na závěr setkání předali Vít Bobysud a Yveta Kvapilová žákům edukační materiály, přiblížili jim historii Prahy 13 a vysvětlili, jak fungovala státní správa v dřívějších dobách. Ukázali jim také kroniku umístěnou v obřadní síni a představili ocenění, která úřad získal - například první místo v programu EXCELENCE v kategorii veřejný sektor a titul absolutního vítěze Národní ceny kvality České republiky 2025.

Návštěva umožnila žákům nahlédnout do fungování radnice nejen teoreticky, ale i prakticky. Díky osobnímu setkání s představiteli městské části a díky edukačním materiálům si odnesli představu o tom, jak moderní radnice funguje, a zároveň si mohli udělat jasnější obrázek o tom, jak se liší od radnice středověké.

Aneta Čecháková, MA 21



INZERCE

moado.
VOLNÉ TERMÍNY FYZIOTERAPIE NA POJIŠTOVNU
Butovická 1040/31a
Objednat můžete online: www.moado.cz

SC-503872/02

ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU
Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd.
Naložíme a odvezeme na skládku nepotřebné věci za rozumnou cenu.
Telefon: 773 484 056

SC-503447/08

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ
KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ CENY
osobní cenová kalkulace a konzultace zdarma
Tel.: 777 317 278

SC-503890/02

Uzávěrka plošné inzerce
březen 16. 2. 2026
Iveta ŠAVELOVÁ ☎ 724 274 181
iveta.savelova@ceskydomov.cz

www.TVSERVIS.cz
ANTÉNY, STA, OPRAVY TV
Tel.: 733 311 747

SC-503920/02

2LUX Comfort s.r.o.
Profesionální elektroinstalace
tel.: 603 253 733
Elektrikářské práce
Návrhy osvětlení
Servisní výjezd
www.2lux.cz, info@2lux.cz

SC-503951/02

TOMEN BAU
REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ
775 245 420
info@tomenbau.cz

SC-503915/02

INSTALATÉR
Marek Novák
drobné instalatérské práce,
havárie vody, čištění odpadů, apod.
Tel: 605449737
E-mail: Mara.94@seznam.cz

SC-503919/02

ČALOUNICTVÍ U METRA HŮRKA
opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.
Přijem zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087
www.calounictvi-cepela.cz

SC-503913/02

OPRAVY TELEVIZORŮ I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
josefkoubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

SC-503871/02

Nábor na kurz TEENS YOGY
5. 2. 2026 – 11. 6. 2026
čtvrtek 17:00-18:00
lekce **JEMNÉ JÓGY** pro všechny
čtvrtek 18:45
kde: Bellušova 72 (Avaloka)
lektorka jógy **Inga Zotova-Mikshina**
☎ + 420 773 943 314



SC-504061/01

Vážení zákazníci,

odteď už si návštěvu servisu nemusíte plánovat podle otevírací doby. Přinášíme vám chytré řešení **Škodabox**, díky kterému vše vyřešíte rychle, bezpečně a kdykoli.

- Funguje 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.
- Využijete ho pro předání klíčů nebo dokumentů do nebo ze servisu.
- A pokud nemluvíte česky? Nevadí. Škodabox rozumí i anglicky.

Děláme pro vás svět servisu ještě pohodlnější.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám **autoSTYL**

SKODA Service



Do servisu ve dne v noci
Díky Škodaboxu teď vyřešíte návštěvu servisu kdykoli

SC-503836/02

ŠKOLY

Dárky pro děti léčené s onkologickým onemocněním

Žakovský parlament FZŠ Brdičkova uspořádal vánoční sbírku pro dětské onkologické centrum Fakultní nemocnice v Motole. Žáci, rodiče a učitelé přispívali nejen individuálně, ale i skupinově. Některé třídy se složily a pořídily společný dárek.

Chtěli jsme potěšit děti všech věkových kategorií. Podařilo se nám vybrat obrovské množství nových krásných dárků pro kojence, batolata, děti školkové i ty školou povinné, dokonce i pro teenagery. Během dvou dnů jsme nashromáždili neuvěřitelnou sbírku od chrástítek přes malé i obrovské plyšáky, logické časopisy, deskové hry, skládačky, stavebnice,

lego až po elektroniku a kosmetické předměty.

Dary jsme následně odvezli na dané oddělení v Motole, kde tamní herní specialista velice ocenil nasazení žáků naší školy při sbírce a za děti motolského onkologického centra poslal všem obrovské poděkování.

Naše dary poslouží ať už jako „bolestné“ při nutných zákrocích, kterými děti procházejí, tak do herniček, školky a školy, které jsou na oddělení provozovány. Z celého srdce si přejeme, aby naše hračky nejenom těšily a bavily, ale také léčily!

Za školní parlament FZŠ Brdičkova Veronika Vekrbauerová



Projekt Visegrad V4 mini-grant

Ve dnech 8.-12. prosince 2025 hostila FZŠ Mezi Školami 17 žáků a 3 učitelky ze ZŠ Kozárovce ze Slovenska v rámci projektu Visegrad Fund V4 mini-grant, věnovaného hrdinům československých dějin Jozefu Gabčíkovi a Janu Kubišovi.

Program byl zaměřen na odkaz operace Anthropoid a hrdinství obou parašutistů. Žáci navštívili významná pietní místa spojená s heydrichiádou, včetně Kobyliské stělnice a krypty chrámu sv. Cyrila a Metoděje, kde uctili památku padlých. Nechyběly společné workshopy v hodinách dějepisu, návštěva

Památníku operace Anthropoid, Armádního muzea na Žižkově ani společné vánoční vystoupení ve škole. Silným zážitkem byla exkurze do Lidic, kde se žáci seznámili s tragickým osudem obce a uctili památku



lidických dětí. Program doplnila návštěva Pražského hradu, Národního muzea a Slovenského institutu.

Závěrečný den patřil společné tvořivé práci - v česko-slovenských dvojicích žáci vytvářeli lapbooky propojující historická fakta s týmovou spoluprací. Projekt byl zakončen slavnostním předáním certifikátů a emotivním loučením.

Projekt nepřinesl pouze nové znalosti z historie, ale především nová přátelství. Stejně jako přátelství a odvaha spojovaly Gabčíka a Kubiše v boji za svobodu, i dnešní česko-slovenská spolupráce ukazuje, že vzájemná důvěra, respekt a přátelství mají sílu překonávat hranice i čas. Právě tyto hodnoty si žáci z projektu odnášejí jako to nejcennější.

Ivana Bilá, FZŠ Mezi Školami

Výprava za světlem v lidské tváři

Foto workshop pro studenty ZŠ Mláďí se uskutečnil přímo v inspirativním prostředí galerie Czech Photo Centra v Nových Butovicích, které vytváří jedinečnou atmosféru, fotografie je zde doma a i obyčejný den dostane na tomto místě lehce umělecký nádech. Pod vedením zkušených fotografů Václava Šilhana, Oldřicha Drnce a Michala Tvrdíka zde studenti strávili dopoledne plné inspirace, praktických rad a objevné práce se zaměřením na to, co nám ve světle může odhalit lidská tvář - na žánr portrétní fotografie.

V úvodní části workshopu se konala přednáška zaměřená na obrazovou manipulaci. Lektori studentům přiblížili, kde leží hranice úprav fotografie, jak s obrazem pracovat citlivě a smysluplně a jaký vliv mají postprodukční zásahy na výsledné sdělení snímku, tedy na to,

kde končí realita a kde už začíná Photoshop.

Následně se teorie proměnila v praxi a studenti se přesunuli do terénu. Čekalo je fotografování portrétní při přirozeném venkovním světle, kde se ukázalo, že slunce je sice skvělý pomocník, ale občas si dělá, co si zamane. V pošourném dni nabídlo méně možností ke kouzlení, ale o to více dalo vyniknout výrazovým dovednostem modelů. Důraz byl kladen na práci se světlem, odrazem, hranicí ostroty, na kompozici a komunikaci s portrétovaným - protože dobrá fotka často vzniká dřív rozhovorem než stiskem spouště.

V další části workshopu se fotografovalo v interiéru, kde už světlo určovalo jasná pravidla. Studenti si vyzkoušeli rozdíly mezi přirozeným a umělým osvětlením a zjistili, že i pár centimetrů může rozhodnout o tom, zda vznikne skvělý portrét. Jak pouhé natočení



zdroje světla, změna gesta nebo barevný efekt dokážou proměnit náladu celé fotografie od poetické po zneklidňující až hororovou.

Na závěr bychom rádi poděkovali celému týmu lektorů za jejich čas, energii, otevřený a přátelský přístup a ochotu sdílet osobní zkušenosti. Díky nim byl workshop nejen přínosný, ale i zábavný - a to je kombinace, která umí i z focení udělat nezapomenutelnou událost. Všichni účastníci získané postřehy zcela jistě využijí v jejich další fotografické tvorbě, na kterou se budeme těšit.

Michal Krofta a Jana Šromová, učitelé výtvarné výchovy ZŠ Mláďí



Matematický proud

Na Gymnáziu Christiana Dopplera se konala tradiční soutěž s názvem Matematický proud. Ze ZŠ Mohylová se na ni vypravily čtyři matematické hlavičky, aby soutěžily v kategorii 4. a 5. tříd. Toto mohylácké kvarteto získalo přezdívkou 4 Emka, protože křestní jména všech členů začínají na písmeno M. Byli velmi úspěšní, protože ve své kategorii obsadili nádherné 3. místo! Naším malým matematikům děkujeme za skvělou reprezentaci Mohylky a všem gratulujeme!

Martina Šípková, ZŠ Mohylová



Děti učí své spolužáky

Ve Scioškole začalo již tradiční období pětítýdenních projektů, které vedou děti pro své spolužáky. Nejmladší organizátoři jsou ze šesté třídy, nejstarší z deváté. A co se letos děti od sebe navzájem naučí? Třeba jak pečovat o svou duševní pohodu; jak si plánovat své učení; jak se připravit na přijímací zkoušky anebo jak modelovat a tisknout na 3D tiskárně. Aby mohli svůj projekt otevřít, museli všichni vedoucí absolvovat desetihodinový kurz zakončený obhajobou.

Lukáš Rak, ředitel Scioškoly



Charitativní akce

Parlament FZŠ prof. Otokara Chlupa každoročně organizuje několik charitativních akcí. Na konci loňského to byla opět vánoční sbírka pro Tým podpůrné a paliativní péče pro děti FN Motol a nově sbírka starých dek. Pro Motol se sbírala Kinder vajíčka, bublifuky a hračky pro miminka. Děti a dospělí z naší školy dokázali, že mají laskavá srdce - sešlo se přes 250 Kinder vajíček, asi 130 bublifuků, chrástítka, lízátká, pastelky a jiné drobnosti. Některé dárky byly opatřeny osobním vzkazem. Nasbírané deky jsme nastříhali a společně s dobrovolníky z prvního stupně z nich podle návodu vyrobili hračky, které budou pomáhat s výcvikem budoucích vodících pejsků. Hraček máme plnou bednu, výroba nás bavila. V lednu jsme je předali středisku a doufáme, že se štěňátkům líbí.

Petra Rajtrová, FZŠ prof. Otokara Chlupa

Návštěva v Lukáši

Ve středu 17. prosince 2025 jsme s dětmi ze 2. B a dětmi ze školní družiny navštívili Dům sociálních služeb Lukáš ve Stodůlkách. Vánoce jsou časem klidu, radosti, vzájemnosti a lidské blízkosti. Děti, které přišly na návštěvu, chtěly předat kousek své radosti, energie a vánoční atmosféry v podobě písničky, slova nebo jen upřímného úsměvu. Věříme, že toto setkání bylo obohacením pro nás

všechny a že nám připomnělo, jak důležité je být spolu a potěšit se navzájem. Děkujeme za vřelé přijetí a věříme, že se opět brzy setkáme.

ZŠ Janského



Volná místa v kroužcích



Nový pololetní rozjezd je ideální příležitostí zkusit něco nového - a právě proto od pololetí přijímáme **nové děti do našich kroužků programování, robotiky, 3D tisku a grafiky**. Pokud vaše dítě baví moderní technologie, tvoření a objevování, rádi ho u nás přivítáme. Pro zájemce nabízíme také **ukázkové hodiny**, na které se mohou přijít nezávazně podívat a vyzkoušet si, jak výuka probíhá, v případě dotazů napište na e-mail: krouzky@tib.cz.

Děti se u nás učí hrou a praktickou

formou – programují vlastní hry, staví a oživují roboty, seznamují se s 3D tiskem a rozvíjejí grafické dovednosti. Klademe důraz nejen na technické znalosti, ale i na logické myšlení, spolupráci a radost z vlastního pokroku. Kroužky jsou vedeny tak, aby byly srozumitelné i pro úplné začátečníky. Pokud hledáte smysluplnou volnočasovou aktivitu, která děti připraví na svět budoucnosti a zároveň je bude bavit, přijďte se k nám podívat na ukázkovou hodinu.

Těšíme se na nové tváře a společné objevování světa technologií! Přehled volných kroužků najdete na www.tib.cz.

Monika Kuchtová, TIB, z.s.

Zimní Minecraft stezka

V sobotu 10. ledna Sportklub Bessie uspořádal Zimní Minecraft stezku pro děti v okolí Stodůleckého rybníku. Rychloakce proběhla, protože byly krásné sněhové podmínky v Centrálním parku a byla by škoda je nevyužít. Děti si užily hledání Minecraft postav a zároveň k tomu musely plnit úkoly, poté dostaly od jednotlivých postav malé dárečky. Odezva na akci byla kladná, takže by měla letos následovat letní akce ve větším měřítku.

Patrik Boubín, Sportklub Bessie



INZERCE

Fa Kaše

ŽALUZIE
montáž a opravy,
sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA
dodávkami
(místní i dálková)

BROUŠENÍ
nožů, nerez (leštění),

Tel. 251 619 721
602 282 053
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz

SC-503893/02

**PRODEJ TO
JINAK**

BYT, DŮM, POZEMEK

**nejvýhodnější
nabídce**

703 147 567

SC-503921/02

**ÚKLIDOVÉ
SLUŽBY**

s 22 letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ,
správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost,
vstřícnost...

Dušan Procházka
tel.: 774 024 646
e-mail: dp.uklidyprava@seznam.cz

SC-503929/02

**ŽALUZIE
MIKULÍK**

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře
- opravy a seřízení oken
- elektrikářské práce

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091
- celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-503918/02

JERÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ÚNORA 2026

SC-503955/04

AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL, CITROËN A LEAPMOTOR
LEAPMOTOR JE NOVÁ ZNAČKA SKUPINY STELLANTIS

BSAUTO
Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.

NOVÁ B10
Od 690 000 Kč vč. DPH

C10
Od 890 000 Kč vč. DPH
4x4/RWD/BEV

T03
Od 450 000 Kč vč. DPH
MĚSTSKÝ ELEKTROMOBIL PRO KAŽDÝ DEN

BS Auto Praha s. r. o.
Bavorská 1041/20, 155 00 Praha-Stodůky
+420 257 215 145

www.bsauto.cz

100% ELEKTRICKÝ
REEV
5 LET ZÁRUKA NA VOZ
8 LET ZÁRUKA NA BATERII
0% ÚROK

SC-503914/02

INZERCE

Nušlova 2279
Praha 5 – Nové Butovice
Telefon 606 818 082

Po 14 – 19 hodin
Út – pá 14 – 18 hodin

PŮJČOVNA | SERVIS | PRODEJ
SJEZDOVÉ LYŽE | BĚŽKY | SNOWBOARD
SERVIS LYŽÍ 550,- www.CYKLOSERVISPETR.cz

SC-503940/02

**REKONSTRUKCE KOUPELNY
– BYTU – BYTOVÝCH JADER**

specialisté na Prahu 13
již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ
Zkušenost – slušnost – pracovitost

**zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky**

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek
www.bytovejadro.cz
www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-503917/02

GATO, s.r.o.

- ŽALUZIE • ROLETY
- SÍTĚ PROTI HMYZU
- VENKOVNÍ VNITŘNÍ
- ŘEŠÍME IHNED

www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-503891/02

**GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**

Zástupce CP Distribuce a.s., dceřině společnosti Generali České pojišťovny a.s.

Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13

po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod.
čt 8-17 hod.
pá 8-14 hod.

Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generalicseka.cz

Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-503895/02

BURIAN
vyčistíme docista

**Čištění
koberců,
mytí oken**

773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-503916/02

**FIRST
ACCOUNTING
COMPANY**

ÚČETNICTVÍ, MZDY, DANĚ
VÍCE NEŽ 30 LET ZKUŠENOSTÍ

i.smrcka@seznam.cz
+420 608 216 507

Pavrovskeho 2502/12,
Praha 13 - Stodůlky
www.firstaccountingcompany.cz

**PŘENECHTEJTE
NÁM VAŠE ČÍSLA.
VY SE VĚNUJTE TOMU,
CO DĚLÁTE NEJLÉPE!**

SC-503908/02

SPORT

Šesté místo z MS v pole sport

Velkého sportovního úspěchu dosáhla Barbora Čaloudová z Prahy 13, která se umístila na vynikajícím 6. místě na mistrovství světa v pole sport.

FOTO: KLASSIC KREATIV STÚDIO KFT



Prestížní mezinárodní soutěž se konala v Budapešti od 10. do 14. prosince 2025 a organizovala ji mezinárodní federace POSA (Pole Sports & Arts World Federation). Barbora soutěžila v kategorii Junior A Competitive (10-14 let), která patří mezi nejnáročnější juniorské kategorie. V silné konkurenci třiceti čtyř juniorek

z celého světa předvedla mimořádně technicky i výrazově vyspělou sestavu, díky níž se probojovala mezi absolutní světovou špičkou. Účast na mistrovství světa znamenala nejen vysoké sportovní nasazení, ale také měsíce intenzivní přípravy, disciplíny a odhodlání. Šesté místo na světě je obrovským úspěchem a důkazem, že český pole sport má na mezinárodní scéně své pevné místo.

Barboře, která trénuje v pražském studiu Pole Heaven, patří velká gratulace a poděkování za skvělou reprezentaci. Její výkon je inspirací nejen pro mladé sportovce, ale i pro všechny, kteří se nebojí jít za svými sny. Přejeme mnoho dalších sportovních úspěchů!

Daniela Čaloudová

Aerobik a gymnastika

Sportovní klub FitStation.cz nabírá do 2. pololetí školního roku 2025/2026 nové děti od 5 let na lekce aerobiku a gymnastiky. Máte doma holky nebo chlapce, kteří rádi sportují, chtějí zažít spoustu legrace a mají zájem být součástí skvělého kolektivu? Přiveďte je k nám!

Cvičíme v těchto školách:

• **ZŠ Janského, Janského 2189** -

pondělí 16.30-17.30 a pátek 16.00-17.00

• **FZŠ Brdičkova, Brdičkova 1878** -

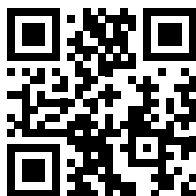
středa 14.15-15.15

• **ČASPV Ohradské nám., Ohradské nám. 1628** - středa 16.00-17.00

Pro přihlášení nebo získání více informací nás kontaktujte na e-mailu:

info@fitstation.cz, tel. 605 477 029, www.fitstation.cz.

Gabriela Rytířová, FitStation.cz



Sportáček pro děti

Sportovní klub FitStation.cz pro vás ve 2. pololetí školního roku 2025/2026 otevírá lekce všeobecné sportovní průpravy pro děti 3-5 let - Sportáček. Lekce probíhají v ZŠ Janského, Janského 2189 v pondělí od 16.00 do 16.45. Naučíme vaše děti běhat, skákat, házet, dělat kotoul a mnoho dalšího. Pro přihlášení nebo získání více informací nás kontaktujte na info@fitstation.cz, tel. 605 477 029, www.fitstation.cz. Těšíme se na vás.

Gabriela Rytířová



Hravé a profesionální cvičení

Najít ideální pohybový kroužek pro děti je někdy skoro sportovní výkon sám o sobě. Chceme, aby se něco naučily a ideálně se tak bavily, že si ani nevšimnou, že „cvičí“. Přesně tak fungují moderní dětské tělocvičny Monkey's Gym, které už od roku 2012 rozvíjejí malé sportovce ve věku od půl roku do 7 let. V únoru startuje nový semestr, zápisy už běží a vy si tady můžete užít zkušební hodinu zdarma! Děti v Monkey's Gym okamžitě okouzlí veselý a barevný interiér, měkké cvičební prvky, akční opičí dráha i opravdové gymnastické nářadí vyrobené přímo jim na míru.



Samozřejmě nechybí kladina, žebřiny, bradla, trampolína, švédská bedna ani lavička. Lektoři sází na odbornost i upřímný zájem o děti. Výuka vychází z konceptu pohybové všestrannosti a propracované metodiky, která respektuje správný psychomotorický vývoj, individuální tempo i potřeby každého dítěte. A protože zábava má v Monkey's Gym hlavní slovo, vaše ratolesti si pohyb zamilují už od útlého věku. Rodiče potěší individuální přístup, snadné omluvy a náhrady lekcí, malé skupinky, baby-friendly prostředí, dětský koutek pro aklimatizaci i prosklené tělocvičny, díky nimž mohou sledovat pokroky svých potomků a přitom si v klidu vychutnat něco dobrého.

Termín: Začínáme 2. února a končíme 30. června 2026

Místo: Monkey's Gym, Westfield Chodov (Rožtylská 2321/19, Praha 4); Galerie Harfa (Českomoravská 2420/15a, Praha 9); OC Šestka (Fajtlava 1091/1, Praha 6); Baby Club Juklík (U Jezera 2031/34, Praha 5)

Více informací: www.monkeysgym.cz

František Trhoň

Pozvánka na únorové akce s Rondelem

Zatímco naši sportovci v severní Itálii budou bojovat o každou sekundu, my v Praze 13 nezůstaneme pozadu. Máte doma malé šampiony, kteří mají energie na rozdávání? Tak je nenechte jen fandit u televize a vezměte je přímo do centra dění! Dorazte za námi k naší klubovně ve vnitrobloku ulice Amforová (naproti MŠ U Bobříka), kde budeme během dvou únorových odpolední pořádat naši první zimní Rondeliádu. Přijďte:

• **ve středu 11. února od 16.16 hod.**

• **ve čtvrtek 12. února od 16.16 hod.**

Bude to neformální, bude to v pohybu a bude to bavit vás i nás. Máme připraveny disciplíny inspirované těmi, které znáte z velkých zimních závodů. A pokud zrovna neprahnete po zlaté medaili, můžete u nás získat něco praktičtějšího – informace o dalších akcích pro veřejnost, o letním táboře nebo o našem novém oddílu pro dvacítku nejmenších dětí (ve věku 5 až 9 let), který plánujeme otevřít letos v září.

Pokud chcete nasát sportovní atmosféru ještě dříve, přijďte již

v neděli 8. února do OC Lužiny na velký sportovní den.

Od 13.00 do 17.00 nás najdete na jednom z tematických stanovišť.

Podrobnosti najdete na našem webu - <https://rondel.pionyr.cz/>, facebooku a instagramu. Můžete se tam mrknout nebo prostě přijďte a uvidíte sami. Do soutěžního klání se mohou zapojit i dospěláci. Těšíme se na vás!

Petr Kubů, PS Rondel

Běžíme pro Davídku

Každoročně je 6. únor mezinárodním dnem bez mobilů, pojdte se proběhnout bez nich a zároveň i bez chytrých hodinek, prostě se proběhnout jen tak. Kratší trasa vede Centrálním parkem Stodůlky okolo rybníků a bude měřit 2,5 km a delší trasa povede i dále do Prokopského údolí a bude měřit 10 km. Startovné je zdarma pro ty, co poběží bez mobilů a hodinek (jinak platba 100 Kč na místě), ale budeme rádi, pokud někdo podpoří Davídku, který se narodil u nás v Praze 13 a bojuje



s nevyléčitelnou nemocí (sbírka: <https://www.znesnaze21.cz/sbirka/rodina-nevi-kolik-casu-ji-s-davidkem-jeste-zbyva-podporme-ji>). Účastníci běhu dostanou čaj a menší občerstvení. Start obou běhů v 16.15 na tradičním místě nad Kuželárnou v Centrálním parku. Na běh se nepřihlašuje, stačí přijít cca 10-15 min. před startem. Akci pořádá Sportklub Bessie.

Patrik Boubín, Sportklub Bessie

Sportovní příměstský tábor Sokola Stodůlky

TJ Sokol Stodůlky, z.s., již tradičně připravil na léto 2026 dva termíny sportovních příměstských kempů.

Kempy budou probíhat v areálu Sokola Stodůlky (ul. Kovářova) Sportovní příměstské kempy jsou určeny pro holky a kluky ročníků 2012 až 2019. Náplní tábora bude seznámení s různými sporty, výlety do přírody, hry a soutěže. Děti budou mít možnost vyzkoušet si celou řadu různých sportů, fotbal/házená/atletika/stolní tenis/basketbal/nohejbal/tenis/ minigolf atd.



Termíny: • pondělí 6. července - pátek 10. července

• pondělí 13. července - pátek 17. července 2026

Kontakt: Josef Šindelka, TJ Sokol Stodůlky,

E-mail: josef.sindelka@sokolstodulky.cz

Web: <https://www.sokolstodulky.cz/kemp-26>

Sokol Stodůlky



ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



Odběr lokálně pěstované zeleniny

Komunitní zahrada Prokopka na Velké Ohradě zůstává i letos odběrným místem KPZky (komunitou podporované zemědělství). Staňte se členy KPZky a zajistěte si pravidelný přísun lokálně vypěstované zeleniny z blízké farmy Jednorozec u Třebotova. Odběr probíhá na zahradě každý týden od května do listopadu. K dispozici jsou různé velikosti podílů (cena od 340 Kč/týden) nebo lze sdílet jeden podíl ve dvojici každých 14 dnů. Zelenina je sezonní, v bedýnkách je vždy to, co zrovna na farmě uzrává. Do pěstování se můžete zapojit i přímo v rámci dobrovolných brigád.

Farma pořádá také slavnosti, kde můžete poznat své farmáře. Pokud byste měli zájem se do KPZky zapojit nebo potřebujete více informací, ozvěte se prosím na info@zahradaprokopka.cz.

Tereza Kaiserová, Spolek Pro kořínky

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalně a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách! Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888 (s přesměrováním na mobilní telefony).

Odkaz na mapku pro zobrazení stanovišť na NO:

<https://ksnko.praha.eu/map-unsafewaste/>

Jitka Zámorská, OŽP

únor 2026

datum	stanoviště	čas přistavení
28. 2.	Ovčí hájek - parkoviště proti č. 2159/16	8.00-8.20
	Petržilkova č. 2483/40	8.30-8.50
	K Sopce - proti č. 1655	9.00-9.20
	Jaroslava Foglara - parkoviště proti č.1329/2	9.30-9.50
	Nad Dalejským údolím - u č. 2689	10.00-10.20
	křižovatka ul. Operetní x Melodická	10.30-10.50
	K Zahrádkám - parkovací záliv před vchodem do restaurace č. 1047/21a	11.00-11.20
	Chalabalova - parkovací záliv proti č. 1612	11.30-11.50
	K Hájům - plocha proti č. 821/11	12.00-12.20

Pochod Kolo, kolo mlejnský

Milý přátelé procházek a pěších výletů, chceme vás pozvat na 15. ročník pochodu **Kolo, kolo mlejnský**, který proběhne v sobotu 21. února. Startujeme z autobusové zastávky Kovářova od 9.00 do 11.00 hodin. Cíl je opět v restauraci v KD Mlejn v časovém rozmezí 11.30-18.00 hodin. Máte možnost si vybrat ze tří tras. A to z nejkratší 7 km, dále z trasy 14 nebo 17 km. Abyste věděli kudy kam, dostanete na startu popis trasy.

Vy, co máte chytrý telefon, můžete si vyfotit QR kód a stáhnout trasu do telefonu. Takže budete mít obě možnosti, jež lze na trase kombinovat, což je skvělé. Tímto se snažíme propagovat nový moderní



trend v turistice, jehož podstatou je využití moderních technologií při klasické turistice. Nebudete přitom ožizeni ani o krásnou přírodu a památky na trasách. Nejkratší trasu si můžete zpestřit luštěním kvízu. Z míst, kudy trasy povedou, vám jen prozradíme,

že všechny trasy projdou zpočátku Centrálním parkem, kde vás určitě zaujme krásná dřevěná socha Sovy, socha Táta a máma od A. a J. Kolářkových, později v Jinonicích pamětní deska spisovatele Antonína Jaroslava Puchmajera, pohledy do Prokopského údolí, boží muka a zvonice na Velké Ohradě a další zajímavosti. Nezapomeňte si vzít s sebou fotoaparát, dobré boty a dobrou náladu.



V cíli od nás dostanete kromě úsměvu diplom, razítka a malou pozornost. Můžete posedět, dobře se najíst i zazpívat si s naší kapelou ze Stodůlek Přesličky. Pochod je součástí cyklu Prahou turistickou, mezinárodních pochodů IVV a Dvoustovky, což je dvě stě vybraných pochodů z ČR.

Více informací najdete na: www.kct-praha-karlov-turban.webnode.cz. Neseďte doma a přijďte poznat krásy míst, kde bydlíte. Těšíme se na vás!

Marta Kravčíková, Klub českých turistů, odbor Praha-Karlov, oddíl Turban

Hasičské okénko

Činnost jednotky SDH v číslech

Za právě skončený rok 2025 se celkový počet výjezdů naší jednotky zastavil na čísle 59, je to více než v roce 2024, kdy bylo 46 výjezdů.

Na všech těchto výjezdech se podílelo 15 členů jednotky, která má k dispozici výjezdovou techniku - zásahová vozidla SCANIA CAS 20 a TATRA T815/7 CAS 30, dále FORD Transít a evakuační autobus ISUZU.



Celkový počet zásahů lze rozdělit na zásahy u požárů, kterých bylo 25, délka 41 hodin 77 minut.

Jen 23 hodin a 7 minut zasahovali u požáru skládky volně uložených plastů u obce Rynholec na Rakovnicku. Dále 25 technických zásahů, které převážně souvisely s povětrnými podmínkami, v délce 72 hodin 21 minut. Dále to byly zásahy u dopravních nehod a úniků ropných látek. Celkem to činilo 127 hodin 20 minut. V rámci výcviku jednotka odsloužila 4 stáže u HZS hl. m. Praha na stanici 7 v Jinonicích.

Sloužila také čtyři pohotovosti na vlastní zbrojnici.

To jsou jen obecná čísla. Dobu vynaloženou při přípravě a údržbě

techniky, výbroje a výstroje po zásahu nelze spočítat. To je nespočet odpracovaných hodin ve volném čase členů jednotky, které jdou na vrub omezení času stráveného se svými rodinnými příslušníky. Je nutné poděkovat všem manželkám, přítelkyním a dětem za trpělivost, kterou s námi mají, a za pochopení, díky kterému můžeme tuto zásluhou činnost vykonávat.

Nevíte, co podniknout a kam vyrazit? Zajímate se o práci či jste fanoušci hasičů? Máme pro vás pár tipů, kdy nás můžete navštívit či vidět osobně. Nejdříve nás uvidíte v dubnu na Bezpečné 13, poté bude tradiční pálení čarodějnic. Plánujeme také den otevřených dveří. Akce pro děti a rodiče bude následovat v červnu, kdy pořádáme Dětský den. Na všechny akce s přesným datem, časem a místem konání budete včas upozorněni.

Vladimír Kos

Začátek roku v SDH Třebonice

Zima nám o sobě dala pořádně vědět, a tak s dětmi v naší nové hasičárně v teple pilně trénujeme, protože první závody pomalu ťukají na dveře. Nebude to nic jiného než zimní pohár v uzlování. Hned jak se trochu oteplí, přesuneme se na hřiště, kde zahájíme jarní přípravu. V květnu nás totiž čekají další závody, a tak musíme pořádně trénovat.



Petra Šmídová, člen výboru SDH Třebonice

VAŠÍM OBJEKTIVEM...

V lednu nám čtenáři zaslali několik krásných fotografií zimní třináctky. Vybrali jsme pro vás fotografie od pana Marka Čihaře a paní Kláry Hášové. Děkujeme.

Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii, zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme.

Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová

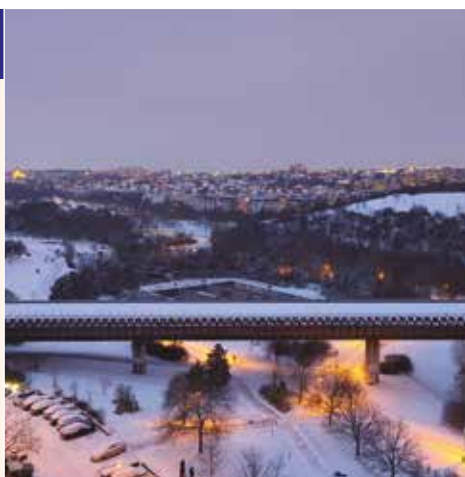


FOTO: MAREK ČIHAŘ



FOTO: KLÁRA HÁŠOVÁ

INZERCE



DÍKY TOBĚ BUDU VĚDĚT, KDO SE O MĚ STARAL

ZIVOTVKUFRIKU.CZ

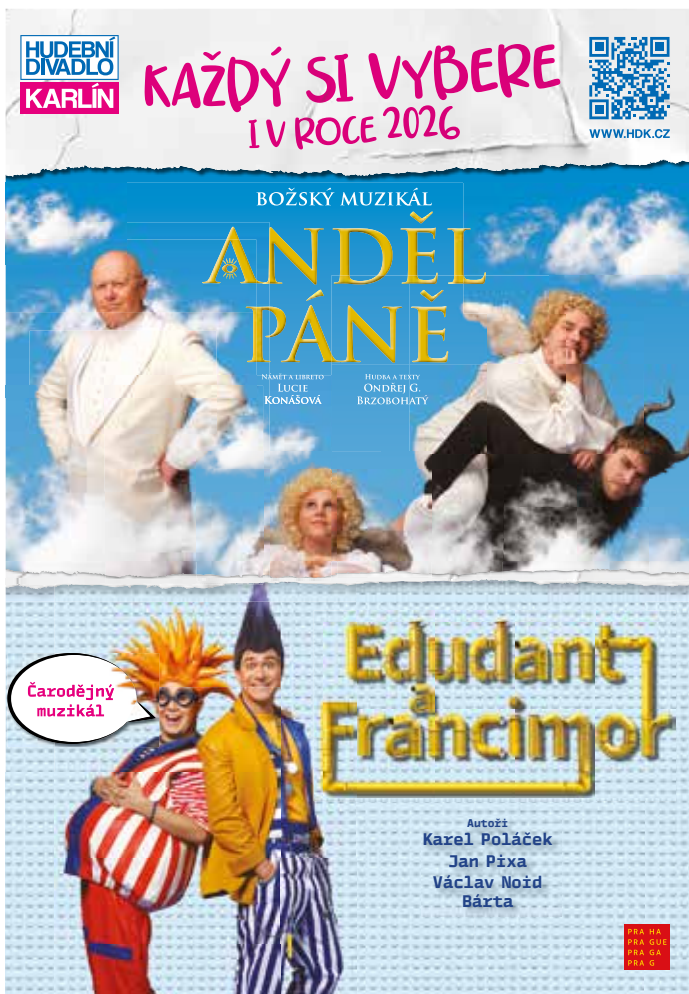
ŽIVOT V KUFŘÍKU

CHARITATIVNÍ PROJEKT NA PODPORU DĚTÍ BEZ BIOLOGICKÝCH RODIN

Až 500 novorozenců ročně je v ČR matkami po porodu odloženo či z různých důvodů odebráno.

Během prvních let života se často ocitnou na několika místech náhradní péče a informace o tomto období jsou nenávratně ztraceny. Díky projektu **Život v kufříku** mohou pěstouni, adoptivní rodiče a především samy děti **znát svůj příběh skutečně od samého začátku.**

 **STAŇTE SE DÁRCEM**



HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN

KAŽDÝ SI VYBERE I V ROCE 2026

WWW.HDK.CZ

BOŽSKÝ MUZIKÁL

ANDĚL PÁNĚ

NÁPIS & LIBRETO: LUCIE KONAŠOVÁ
HODNÁŘSTVÍ: ONDŘEJ G. BRZOBHATÝ

Časodějný muzikál

Edudant Francimor

Autoři: Karel Poláček, Jan Pixa, Václav Noid Barta

PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

SC-503992/07



PEUGEOT

7 DNÍ PEUGEOT

PRÁVĚ TEĎ!

IDEÁLNÍ ČAS NA VÁŠ NOVÝ VŮZ

PEUGEOT doporučuje TotalEnergies

Spotřeba a emise CO₂ v kombinovaném provozu pro model 208: 5,2 l/100 km, 117–118 g/km, 2008: 5,7–6,1 l/100 km, 128–138 g/km a 3008 HYBRID: 5,5 l/100 km, 122 g/km. Foto je pouze ilustrativní. Nabídka 7 dní Peugeot je platná od 2. 2. do 22. 2. 2026 a vztahuje se pouze na nákup nového osobního vozu.

Domanský s.r.o.
Tlumačovská 1298, Praha 5 – Stodůlky, tel.: 777 107 107, www.peugeotdomansky.cz

DOMANSKÝ.cz

SC-504003/01

STŘÍPKY ZE ŠKOL A ŠKOLEK



Poděkování

Moc děkujeme mamince naší Verunky Klausové za sponzorský dar - dvě krásné houpačky. Děti jsou nadšené a my si toho velmi vážíme. *Kolektiv MŠ Čtyřlístek*



Navštívil nás Mikuláš

První prosincový čtvrtek odpoledne se v Pohádce uskutečnilo mikulášské představení. O program se postarala Inka Rybářová v roli anděla a nechyběl ani čert. Celé vystoupení bylo velmi vtipné, děti se smály a na strach nikdo ani nepomyslel. Maminky nám napekly spoustu dobrot a k zahřátí se podával punč. Příjemná atmosféra doprovázela celé odpoledne. Na závěr představení dostalo každé dítě za slib správného chování sladkou odměnu.

Věra Schreierová, MŠ Pohádka

Předškoláci na návštěvě

Předškolní děti byly hned začátkem nového roku pozvány do FZŠ Trávníčkova na sportovní dopoledne. Pro mnohé z nich to byla první příležitost nahlédnout do prostředí školy, která je od září čeká. Děti si sportování náramně užily. Vyzkoušely si týmové hry, jako je florbal a basketbal, ale také chůzi po kladině, přeskok švédské bedny, chůzi na chůdách, trampolínu, obrouče či poskakování na gymnastických



míčích. Celým dopolednem je s velkou ochotou provázeli žáci druhého stupně základní školy, kteří se dětem věnovali, povzbuzovali je a pomáhali jim překonávat drobné obavy. Sportovní dopoledne se neslo v příjemné a přátelské atmosféře a pro děti bylo krásnou zkušeností i motivací na jejich budoucí školní cestu. *Alena Černožorská, MŠ Paletka*



Příjemné setkání

Vánoční čas přímo vybízel k vzájemnému setkávání. Dříve než došlo na oslavy v kruhu rodinném, sešli se bývalí zaměstnanci na chvíli v naší bobří rodině. Nejmenší bobříci nás potěšili pásmem písniček a ti o trochu starší s láskou zavzpomínali na léta zde strávená. *Jana Kafková, MŠ U Bobříka*

S želvičkou Alohou kolem světa v bačkůrkách

Havaj není jen ostrov někde v Tichém oceánu, je to i rodinná školka ve Stodůlkách, kam v lednu připlula želvička Aloha. A kdo je Aloha? Jejich nový maskot, který provádí děti celým školním rokem a všemi aktivitami. A proč se jmenuje zrovna Aloha? „Aloha znamená na Havaji ‚ahoj‘. Je to jejich pozdrav. A protože je želvička velmi přátelská, získala toto zábavné jméno,“ vysvětluje ředitelka MŠ Havaj Michaela Brojířová. Školka klade důraz na individuální přístup a rozvoj klíčových dovedností hravou formou. Děti se zde učí nejen základní dovednosti potřebné pro vstup do základní školy, ale také jak být součástí kolektivu a jak rozvíjet svou kreativitu. Aby děti jednotlivá témata



co nejvíce bavila, rozhodly se učitelky vytvořit postavu želvičky, ke které si děti rychle vytvoří přátelský vztah. Do budoucna je bude maskot doprovázet i při všech školních aktivitách. Pokud byste chtěli nahlédnout do jejich moderních a zároveň útulných prostor a seznámit se s pedagogickým týmem, můžete navštívit den otevřených dveří 4. března od 14 hodin.

Mateřská škola Havaj

Upekli jsme si vlastní pizzu

Ve třídě Zajíčků plánujeme věci společně a někdy nás děti překvapí nápadem, který nás spolehlivě vyvede z rutiny. Tentokrát si přály jediné: upéct si vlastní pizzu! A tak jsme se do toho pustili. Z těsta jsme vytvarovali malé bochánky a děti si podle chuti a fantazie skládaly vlastní pizzy. Každý přinesl něco z domova - díky tomu vznikla pestrá paleta surovin, ze které si mohl každý vybrat podle své chuti. Vznikaly klasické i zcela originální kombinace: žampionové,



kukuřicové, rajčatové, salámové, sýrové... a nadšení bylo cítit v každém kousku. Zažili jsme krásný den plný vůní, chutí a hlavně radosti z toho, že dětský nápad dostal prostor a stal se skutečností. *MŠ Večerníček*

Zimu si užíváme

Všichni jsme očekávali konečně zimu a sních - a opravdu jsme se dočkali. Zatímco silničáři měli plné ruce práce, naše děti nadšeně jezdily na placekách z kopců, koulovaly se, kreslily klacíky do sněhu, stavěly sněhuláky, iglú... Bylo skvělé vidět ta rozzářená očička při těchto zimních radovánkách. Kéž by jich v budoucnu bylo víc...

Andrea Kudličková, MŠ Čtyřlístek





Tábory s DDM Stodůlky na radnici Prahy 13

Radnice MČ Praha 13 se v lednu proměnila v místo plné vzpomínek, příběhů a dobrodružství. V termínu od 9. do 31. ledna 2026 zde proběhla výstava výjezdních i příměstských táborů pořádaných DDM Stodůlky.

Návštěvníci měli možnost nahlédnout do světa, který je pro stovky dětí každoročně synonymem prázdnin, přátelství a nezapomenutelných zážitků. Výstava zachytila období plné proměn - od nových nápadů a rozšiřujících se nabídky až po nečekané výzvy. Fotografie, texty i vzpomínky ukázaly, jak tábory DDM Stodůlky postupně rostou, mění se a formují letní i zimní dobrodružství dětí všech věkových kategorií.

Výstava byla nejen ohlédnutím, ale také inspirací, která rozhodně nechybí ani v nabídce nadcházející táborové sezony 2025/2026.

Tábory, které mají duši

DDM Stodůlky dlouhodobě nabízí široké spektrum táborů - od tradičních výjezdních až po tematicky zaměřené příměstské programy.

Mezi stálce patří **stanový tábor**, kde děti zažívají čtrnáct dní skutečného dobrodružství v přírodě - bez obrazovek, s ohněm, ešusy, celotáborovou hrou a silným pocitem sounáležitosti. Neméně výjimečný je **letní tábor na hradě**, kde děti nocují v historických komnatách a každý rok se ponoří do nového příběhu plného fantazie.

Velký zájem je také o **tábory pro rodiče s dětmi**, které dávají rodinám vzácný čas být spolu, zpomalit a vytvářet společné vzpomínky v přírodě. Milovníci pohybu a sněhu se každoročně těší na zimní tábory **Lyžníci a prknaři na horách**, zatímco tanečnice rozvíjejí svůj talent na **letním tanečním soustředění Belly Habibi a Belly Amira**.

Příměstské tábory pro každého

Velkou část nabídky tvoří **příměstské tábory**, které umožňují dětem zažít prázdninové dobrodružství a přitom zůstat doma. Tematicky jsou rozděleny tak, aby si vybral opravdu každý - od malých předškoláků až po starší děti se specifickými zájmy.

Děti mohou být **Poznávači, Umělci, Odborníci, Sportovci, Tanečníci** nebo **Hráči** a vyzkoušet si svět výtvarného umění, techniky, robotiky, sportu, celotáborových her či filmových a herních příběhů převedených do reálného světa. Oblíbené jsou také tematické tábory inspirované Harrym Potterem, pohádkami nebo počítačovými hrami - vždy ale s důrazem na pohyb, spolupráci a osobní prožitky.

Každý rok nové příběhy

Výstava tedy ukázala, že tábory s DDM Stodůlky nejsou jen programem na prázdniny, ale i místem, kde děti rostou, učí se spolupracovat, získávají sebejistotu a vytvářejí přátelství na celý život. A právě tyto hodnoty se promítají i do nové táborové sezony, která opět nabídne dobrodružství, tvořivost a bezpečný prostor pro dětský svět fantazie.

Nabídka společně s termínem přihlášení bude zveřejněna 2. února 2026 na webových stránkách DDM Stodůlky.

Zuzana Světlíková, koordinátorka táborových aktivit



Klub nadšeného diváka

Víte, že DDM Stodůlky má svůj vlastní klub divadelních nadšenců, kteří společně rádi vyrazí do divadla? Je to tak - Klub nadšeného diváka je určen všem milovníkům divadla a v DDM Stodůlky funguje již třetím rokem. V rámci klubu navštěvujeme představení jednotlivých pražských divadelních scén. Za dobu našeho fungování jsme zhlédli jak hry známé, tak i ty, o kterých se tolik nemluví. Při výběru se snažíme o různorodost, aby si každý měl možnost vybrat představení podle svých preferencí.

V nejbližší době nás čeká návštěva představení Ježek v divadle ABC. Jedná se o hru ze života jednoho z největších skladatelů moderní české vážné i populární hudby, které je doprovázeno hudbou živého orchestru konzervatoře Jaroslava Ježka pod vedením Jana Šestáka. Pokud i vy rádi sdílíte divadelní představení s ostatními nebo toužíte po inspiraci na představení, která by vás třeba ani nenapadla navštívit,

dveře Klubu nadšeného diváka jsou stále otevřené a můžete se kdykoliv přidat. Těšíme se na vás!

Martina Kedroňová, vedoucí hudebně-divadelního oddělení



INZERCE

NIDO Medical: Konec dlouhého čekání na rentgen!

■ Hledáte rychlou a dostupnou diagnostiku bez nekonečných front? V Centru zdraví Smíchov otevírá své dveře nové pracoviště RENTGEN NIDO Medical. Kombinuje špičkovou technologii a lidský přístup, aby péče o vaše zdraví byla co nejméně stresující.

**NIDO
MEDICAL**

Hlavním pilířem nového pracoviště RENTGEN NIDO Medical je přesvědčení, že kvalitní zdravotní péče by měla být dostupná a rychlá. Už žádné hodiny čekání na volný termín, kladen je důraz na efektivitu a úsporu času. Na RTG vyšetření se proto nemusíte objednávat! Stačí jen přijít v ordinčních hodinách s žádankou v ruce a bez dlouhého čekání se o vás v moderním prostředí postará zkušený a empatický personál.

Proč právě NIDO Medical?
Kromě výše uvedené úspory času jsou další tři důvody, proč se

svěřit odborníkům z NIDO Medical. Disponují moderním přístrojovým vybavením, které zaručuje detailní a přesné zobrazení s minimální zátěží pro váš organismus. Samozřejmě je přívětivý přístup a výborná dopravní dostupnost. Na rentgenové vyšetření pohodlně dojedete metrem či tramvají do zastávky Smíchovské nádraží a na samotné pracoviště dorazíte vycházkovou chůzí do několika minut. Díky digitalizaci je pracoviště schopno odeslat výsledek vyšetření vašemu lékaři elektronicky, tudíž není nutné, abyste se vraceli pro výsledek v papírové podobě. To je v dnešní době velice cenná úspora času.

Jak to probíhá?
Pokud máte platnou žádanku od svého lékaře, celý proces je pak otázkou několika minut. V ordi-

nační kabině si odložíte oděv a kovové předměty (šperky, hodinky) z vyšetřované oblasti. Poté vás zkušený radiologický asistent

napolohuje k přístroji a provede snímkování. K vyšetření tak nepotřebujete žádnou speciální přípravu. (red)



Kde a kdy

Centrum zdraví Smíchov, 4. patro (Nádražní 762/32, Praha 5), stanice metra Smíchovské nádraží, tel. 775 236 562, www.nidomedical.cz/ordinace/praha-5-smichov/rtg
Ordinační hodiny: pondělí 7.30-15.00 h., úterý a středa 7.30-17.30 h., čtvrtek 8.00-18.00 h., pátek 8.00-12.00 h.

divadlo **26 let**
KALICH



DANIEL LANDA
mystický muzikál

TAJEMSTVÍ

POZOR NA TO, ČEMU VĚŘÍTE

Režie Mirjam Landa

DIVADLO KALICH, JUNGMANNOVA 9, PRAHA 1 • www.divadloKALICH.cz

STALO SE V ÚNORU

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

FOTO: HTTPS://D39-A.SDN.CZ/



Přepište dějiny...

...otevíráme zlatou bránu olympijského turnaje, jsme olympijští vítězové! To jsou slova, která i po osmadvaceti letech vhání do očí slzy a srdce zaplavuje hřejivá vlna národní hrdosti. Právě tuto památnou větu křičel komentátor Robert Záruba tak, až mu hlas přeskakoval z koktejlu dojetí a euforie a praskaly mikrofony. Psal se 22. únor 1998 a v dalekém Naganu se právě dopsal pohádkový příběh o cestě outsidersa na úplný vrchol. Na japonském ostrově Honšú v jeho hlavním městě se konaly XVIII. zimní olympijské hry a nikdo nevěřil, že by česká hokejová reprezentace po zpackaném Světovém poháru v roce 1996 předvedla kdovíjaký výkon. Mančaft vedl Ivan Hlinka, o kterém je známo, že nebyl žádný velký teoretik, co se týče přípravy, zato pověstný byl jeho nos na správnou týmovou chemii a výběr hráčů. Svoji schopnost dokonale potvrdil i během skládání družstva na zimní olympiádu, kde se poprvé měly představit také hvězdy ze zámořské NHL. Mazaný trenér vsadil všechno na mix hokejistů z NHL a Evropy, přičemž hráči tuzemské hokejové soutěže obsadili dokonce osm míst. Úsměvné jsou příběhy z prvního setkání mužstva, kdy hráči kolikrát ani neznali jména svých partáků a poprvé se seznámili až na samotném turnaji. Češi měli jednoznačně nejmenší počet hráčů ze zámoří, a i z toho důvodu se jim nedostávala prakticky žádná pozornost. A ejhle! S přehledem postoupili ze základní skupiny a čekala je čtvrtfinálová bitva s USA. Tady byla patrná převaha Američanů, avšak po tajuplném přestávkovém proslovu Vladimíra Růžičky v kabině nastoupil na led úplně jiný tým. Za významné podpory Jaromíra Jágra a neprůstřelného Dominika Haška se Američané odebrali po prohře 1:4 vzteky demolovat hotelové pokoje. Spanilá jízda pokračovala také v semifinále s Kanadou, při níž hráči na lavičce posouvali národní tým kupředu držíce se za ramena. Nesli na nich naděje všech, kdo jim drželi palce doma. A že jich bylo! Nervy drásající finále Česko-Rusko zůstalo dlouhých osmačtyřicet minut bez branek a hrdinou zápasu se stal Petr Svoboda, který v magickém čase 48:08 propálil všechno, co mu stálo v cestě, vstřelil jediný gól zápasu a našel tak pomyslný klíč k oné zlaté bráně. Byla neděle brzy ráno a v Česku se zastavil čas. Propukla neskutečná a opravdová radost. Hospody praskající ve švech i zaplněná náměstí byla svědkem magického okamžiku, který umí málokdo a máloco. Fenomenální hokejový úspěch stmelil národ, lhotejno, šlo-li o hokejové fandy, sportem nedotčené intelektuály, staré, mladé, zdravé, nemocné, kluky, holky - všichni do jednoho oslavovali olympijské zlato. Na pár dnů zmizela i blbá nálada a hrdý český národ měl svoje nové hrdiny, které triumfálně přivítal na Staroměstském náměstí. Prezident Havel tehdy vtipně poznamenal, že tolik českých vlajek neviděl ani při Sametové revoluci. Dlužno samozřejmě podotknout, že ovace patřily také běžkařce Kateřině Neumannové, která vybojovala stříbrnou a bronzovou medaili. Jelikož tehdy byl svět v pořádku, mohli jsme se zasmát blahopřejnému telegramu, který údajně z Ruska našim hokejistům přišel: *Gratulujeme k výhře. Stop. Ropovod. Stop. Plynovod. Stop.* Letos to mají naši sportovci na zimní olympiádu blíž, tak pojďme věřit, že to zase cinkne.

Andrea Říčková

Umění pozitivní komunikace

„Dobrý den, paní doktorko. Máme tři děti. Manžel si chodí za svými koníčky a já vždy jen překvapeně koukám, jak mě klidně nechá s dětmi unavenou a samotnou. Také bych chtěla mít čas pro sebe, ale nechci mu vyčítat, že odchází, protože bychom se pohádali.“

„Dobrý den. Mám novou partnerku. Je mi s ní moc dobře, hodně si rozumíme. Překvapila mne otevřenou komunikací, i když jde o problém nebo neshodu. Je skvělé, že mě upozorní, co jí je příjemné a co by si přála zkusit jinak. Často si to sám ani neuvědomím. Předchozí partnerka mě spíš kritizovala, někdy s výsměchem a ironií. To jsme se většinou pohádali.“

Dobrý den. Každý jsme jiný a někdy je těžké spolu vyjít, shodnout se na programu, způsobu trávení volného času nebo na povinnostech vůči rodině či domácnosti. Většina z nás nemá ráda konflikty a snaží se jim vyhýbat. Mlčení a vnitřní trápení však hezkému vztahu nepomáhají. Ano, hádku to může oddálit, ale dlouhodobé potlačování vlastních pocitů a názorů často vede k tomu, že nespokojenost narůstá a nakonec stejně vyústí v konflikt - obvykle ještě silnější. Jednoduše „bouchneme“. Druhý člověk přitom často vůbec netuší, co se děje. Pokud jsme ho na neshodu nijak neupozornili, může si celou dobu myslet, že je vše v pořádku.

Naopak upozorňovat partnera křikem, výčitkami, zesměšňováním nebo ironií jsou útočné komunikační způsoby, které většinou vyvolají jen obranu, protiútok a nechut ke spolupráci. Mlčení zase ničí nás samotné a druhému nedává šanci něco změnit.

Nejefektivnější cestou ke klidné spolupráci je neútočné sdělení vlastních pocitů a přání. Například: *„Také bych si přála mít prostor pro své koníčky.“ „Pojďme do bazénu společně.“ „Ráda se postarám o děti a příště bych byla ráda, kdybychom se vystřídali.“*

„Ráda domluví hlídání a přála bych si jít s tebou někam ve dvou.“

Velmi pomáhá také ocenění chování, které se nám líbilo a které bychom rádi zažívali častěji: *„Udělal mi velkou radost, když ses minule postaral o děti a večeři a já jsem mohla jít cvičit.“ „Bylo skvělé, když jsi mě pozval na večeři a nemuseli jsme řešit vaření.“ „Jsem rád, že jsi mi řekla, že mě máš raději veselého - vůbec jsem si neuvědomil, že se mračím.“*

Vyjádřením přání a oceněním pozitivního chování dosáhneme větší shody než mlčením, kritikou, výčitkami, křikem nebo hádkami. Základní podmínkou však je, aby náš partner chtěl být „spoluhráčem“ - tedy měl zájem o to, aby nám spolu bylo dobře. Pokud se dostáváme do konfliktu s někým, kdo vždy útočí a potřebuje vyhrát, ke klidu, souhře a vzájemnému vyladění pravděpodobně nedojde.

Všem čtenářům časopisu STOP přeji pozitivně komunikující a spolupracující partnery, kolegy, rodiče, přátele, nadřízené i podřízené - ideálně zkrátka lidi, se kterými je radost být ☺.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

Privátní psychologická a psychoterapeutická ordinace

PhDr. Hana Jenčová, tel. 602 805 633

Mukařovského 1986, Praha 5



- individuální, párová terapie
- hypnóza
- sportovní psychologie
- nadstandardní prostředí, přímá platba, rychlé objednávací termíny včetně víkendů,
- dlouholetá praxe

- telefonické konzultace pro předem objednané klienty
- klienti VOZP mají péči hrazenou zdravotní pojišťovnou

www.jencova.cz

Poutní cesta Blaník - Říp - Mělník - Mlčechvosty

Minule jsme došli část poutní cesty Blaník-Říp z Neratovic do Mělníku. V putování budeme pokračovat i tentokrát. Dojedeme do Mělníku vlakem či autobusem. Z nádraží dojdeme na náměstí Míru do infocentra, kde jsou každý den od 9.00 do 17.00 hod., abychom si do deníku dali razítko poutní cesty. Než se vydáme na cestu, můžeme si zaplatit komentovanou prohlídku podzemí, v němž nalezneme



dvě rarity: fosilii mušle a nejširší studnu v ČR. Šířka studny u hladiny je 4,543 m. Dno studny je sedm metrů nad úrovní hladiny Labe. Byla ručně vykopána ve druhé polovině 13. století. Od infocentra projdeme uličkou přímo

k terase s vyhlídkou na Labe a na most, po kterém přejdeme. Most nese jméno mělnického veslaře Josefa Straky. Patří mezi nejstarší celosvařované mosty u nás a skýtá pěkné pohledy na zámek a jeho okolí. Na konci mostu sejdem schody, dáme se vlevo a most podejdeme. Před námi je turistický ukazatel, z něhož se dovíme, že půjdeme dvanáct a půl po modré do našeho cíle - Mlčechvost. Nejprve po modré dojdeme ke zpuštěnému, rozsáhlému zámku v Hoříně. V současnosti se opravuje a předpokládá se, že bude otevřen veřejnosti v roce 2028. Zámek patří k nejzajímavějším objektům sloučujícím prvky pozdního baroka s raným rokokem. Jeho architektonické části představují nejhezčí rokokové prostory v Čechách. Stojí na místě dvora českých královen ze čtrnáctého století. Z této doby jsou zachovány základy hospodářských budov a rotundy. Roku 1696 zde nechal postavit lovecký zámek český šlechtic Heřman Jakub Černín z Chudenic. Jeho syn Fr. Josef Černín zahájil rozsáhlou přestavbu podle Fr. M. Kaňky. 1753 sňatkem M. Ludmily z Černína a knížete Augusta Antonína z Lobkowicz přešel věnem do majetku rodu Lobkowiczů. V roce 1760 začaly úpravy pokojů do stylu rokoka. Během druhé světové války užívala zámek německá armáda. Po válce byl znárodněn a sloužil jako zemědělské učiliště. V roce 1992 byl navrácen rodině Lobkowiczů. Spolu s opravou zámku probíhá i revitalizace zámeckého parku anglického stylu. Ale my jdeme dále. Dojdeme na náves s kapličkou



a dál k historickému funkčnímu zdymadlu na plavebním kanále Mělník-Vraňany. Zdymadlo projektoval František Sander a bylo uvedeno do provozu v roce 1905. Překonává spád 8,5 m, čímž je nejvyšším plavebním stupněm v úseku Praha- Mělník. Zdymadlo se skládá ze dvou plavebních komor a je technickou památkou. V roce 1996 bylo

doplněno malou vodní elektrárnou o výkonu 30 kW. Napřed sejdem dolů ke kanálu, kde vidíme krásně do komory, a nahoře od zdymadla je úžasný pohled na mělnický zámek. Po přejití zdymadla pokračujeme stále po modré podél kanálu, nikoli po asfaltové cyklostezce. Jdeme po rovině pohodlnou cestou s plavebním kanálem po pravé ruce. Na obzoru je vidět i cíl poutní cesty Říp. V klidu dojdeme k prvnímu plavebnímu mostu u Zelčína, který přejdeme. Z mostu lze vidět i na areál ZOO parku Zelčín se zvířaty a mnoha atrakcemi především pro děti. Je zaměřen na hospodářská zvířata, ale konají se zde i koncerty a jiné akce. Půjčují i rafty a je tu možnost ubytování. Jdeme stále po rovině, ale po druhém břehu podél kanálu vlevo a sadů vpravo. Dojdeme k dalšímu plavebnímu mostu, který opět přejdeme na druhý



břeh a jdeme stále rovně podél kanálu do obce Lužec nad Vltavou. Zde projdeme kolem zdvižného železničního mostu, který je prvním železničním mostem u nás. Umožňuje proplutí až sedm metrů vysokých lodí. Po chvilce dojdeme k dalšímu plavebnímu mostu. A podél kanálu dojdeme poslední úsek do Vraňan. Na podzim si vezměte tašku na ořechy, kterých tu roste velké množství. Přejdeme další most, abychom za ním pokračovali po modré poutní cestou podél vody k vraňanskému kanálu. Jdeme rovně ulicí na hlavní ulici, kde odbočíme doleva. Dojdeme až na konec obce k velkému areálu zahradnictví Hanč. Určitě zajděte. Najdete zde opravdu velkou nabídku sazenic, květin, moštů, marmelád a dalších jídel, různé předměty. Kromě prodejny je zde i restaurace s bohatou nabídkou jídel, pití, dortů. Nebudete vědět, co si vybrat dříve. Určitě si pochutnáte. Takto posílnění dojdeme po silnici podél plantáží s jahodami a skleníky na železniční zastávku Mlčechvosty, ze které dojedeme do Prahy na Masarykovo nádraží. Krásnou pohodlnou cestou jsme dnes urazili čtrnáct kilometrů.

KČT, odbor Praha-Karlov, oddíl TurBan, Marta Kravčíková



PROGRAM KLUBU MLEJN



KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin)
• Pokladna: vždy hodinu před představením • E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytl městská část Praha 13

PRO DĚTI

Sobota 7. 2. • 15.00

Pirátská pohádka / Divadlo MáMe / premiéra

Premiéra loutkové pohádky Divadla MáMe o tom, že zlo je někdy jednodušší nežli dobro a že chovat se slušně stojí někdy dost namáhání. Pro děti od 6 let.

JINÉ

Neděle 1. 2. • 10.00

Czech Aerial Hoop Open 2026

Sportovní soutěž vzdušné akrobacie.

Úterý 3. 2. • 14.00

Retrokavárna pro seniory

Retrokavárna je místem pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata.

Čtvrtek 5. 2. • 19.00

Kruh emocí / Pohybové a taneční centrum Martina

Vystoupení žáků taneční školy.

Úterý 17. 2. • 17.00

Masopustní průvod s Lučinkou

Tradice Masopustního úterý si

budeme opět připomínat průvodem masek od Sovičky ke Mlejnu.

PRO ŠKOLY

Úterky 3., 10. a 24. 2.

Hodiny tělesné výchovy jinak

Středy 4., 11. a 25. 2.

Hodiny tělesné výchovy jinak

SPOLKOVÝ DŮM

Pátek 20. 2. • 19.30

New Aliquot & David Benda & hosté Rooster Riders

Společný koncert přední české bluegrassové skupiny New Aliquot a Davida Bendy a jejich hostů, kapely Rooster Riders

• Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn

• Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net

Pirátská pohádka ve Mlejně

Další loutkové dobrodružství má ve Mlejně premiéru v sobotu 7. února v 15 hodin. Tentokrát je to Pirátská pohádka Divadla MáMe pro děti od šesti let.

Dva staří piráti Jack a Joe žijí své pirátské drsné životy, než najdou miminko, které doroste do vzorňácké holčičky Vivi. Jak bude tahle



podivná rodinka fungovat? Chcete vidět, jak jdou piráti na rodičovskou schůzku do školy? Jak píšou piráti domácí úkoly, jak vodí

dcerušku na kroužek baletu nebo jak jde pirátům zaplétat copánky? Vzhůru na palubu!

Inscenace autorské Pirátské pohádky Divadla MáMe vznikla v rezidenci KD Mlejn. Vstupenky na www.mlejn.cz.

Miroslava Kvičalová, KD Mlejn



Masopust je tady! Pojd'te s dětmi do průvodu

Srdečně zveme děti i dospělé do masopustního průvodu s Folklořním souborem Lučinka a akrobaty ze Mlejna! Tradiční masopustní průvod Centrálním parkem do Mlejna vyrazí opět přesně na Masopustní úterý, které letos vyšlo na 17. února, tedy během jarních prázdnin.

Sraz pro účastníky je v 17 hodin v Centrálním parku na hřišti „u sovičky“. Cestou do Mlejna pak čeká na malé i velké masky několik tematických zastavení, na posledním z nich, před hlavním vchodem KD Mlejn, oceníme nejlepší masky. Oslavy zakončí závěrečný tanec v podání tanečnicků Lučinky a symbolické pochování basy. Miroslava Kvičalová, KD Mlejn

Nabídka pracovní pozice

Středisko sociálních služeb Prahy 13, Trávníčkova 1746/37, Praha 13 hledá do svého týmu nového zaměstnance na pozici:

KOORDINÁTOR/KA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB na hlavní pracovní poměr

CHARAKTERISTIKA POZICE: • koordinace, řízení a plánování poskytování úkonů pečovatelské služby • ústní a telefonická komunikace s týmem pečovatelek • administrativní zajištění služby (příprava plánu úkonů, evidence výkazů poskytnuté péče, příprava podkladů pro měsíční vyúčtování) • telefonická, e-mailová a příležitostně osobní komunikace s klienty a jejich rodinami • příležitostně zastoupení kolegů v přímé péči při poskytování úkonů v domácím prostředí nebo při rozvozu obědů

CO VÁM MŮŽEME NABÍDNOUT: • základní mzdové ohodnocení v rozmezí 37 000-45 000 Kč/měsíc • mimořádné nenárokové odměny, minimálně 2x/rok • rizikový příplatek • práce ve stabilní organizaci s dobrým pracovním zázemím • jednosměnný provoz (7.15-15.45 hod.) • 5 týdnů dovolené + sick days • příspěvek na stravování 100 Kč/den • příspěvek na penzijní pojištění • cenově výhodná rekreace v Krkonoších • nástup možný ihned nebo dle dohody
CO POŽADUJEME: • trestní bezúhonnost • SŠ vzdělání (soc. zaměření výhodou nikoliv podmínkou) • základní znalost MS Excel podmínkou, znalost sw programů Pečovatelka nebo Cygnus výhodou • zájem o seniory a osoby se zdrav. znevýhodněním • zodpovědný a pečlivý přístup, smysl pro detail • velmi dobré komunikační schopnosti
V případě zájmu zasílejte své životopisy na e-mailovou adresu socialniMC@sssp13.cz. Informace na tel. 222 543 021, 602 527 959.

NAŠI SENIOŘI

Klub seniorů I pondělí 13–15.30 hod.

Scházíme se ve velkém sále v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II úterý 13–15.30 hod.

- 3. 2. **Téma dne: Nepromarněte ani jeden den života**
- 10. 2. **Navštíví nás Eliška Jandečková - studentka gymnázia J. Heyrovského**
- 17. 2. **Pan Ondra Hnátek nás seznámí s policejní historií**
- 24. 2. **Posezení u kávy a čaje**

Alena Dušková, vedoucí klubu
☎ 606 589 929

Klub seniorů III středa 13–15.30 hod.

Členové klubu se schází každou středu od 13 do 15.30 hodin v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubištová, vedoucí klubu
☎ 723 355 250

Senior klub X středa 15.30–17.15 hod.

Klub seniorů se schází každou středu v malé klubovně v Lukáši.

- 4. 2. **České lázně**
- 11. 2. **Stodůlky**
- 18. 2. **Pražské zvony a hodiny**
- 25. 2. **Sýry v Evropě**

Zveme všechny zájemce o činnost našeho klubu ke společné účasti.

Jaroslav Šikula, vedoucí klubu
☎ 603 461 311

Klub seniorů XI pondělí 13–16 hod.

Scházíme se každé pondělí od 13 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.

Jana Patrmánová, vedoucí klubu
☎ 723 630 813

Senior klub XIII úterý 10–12 hod.

Scházíme se každé úterý od 10 do 12 hod. v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš.

- 3. 2. **Hraní společenských her**
- 10. 2. **Návštěva kavárny „Stará škola“ v Elpidě**



- 17. 2. **Vědomostní kvíz**
- 24. 2. **Procházka po okolí**

Helena Kubíková, vedoucí klubu
☎ 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vídoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu
☎ 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu.

Marie Šimková, vedoucí klubu
☎ 737 147 949

Kontakt na ostatní kluby seniorů najdete na www.praha13.cz

Nabídka pracovní pozice

Středisko sociálních služeb Prahy 13, Trávníčkova 1746/37, Praha 13 hledá do svého týmu nového zaměstnance na pozici:

KUCHAR/KUCHARKA na hlavní pracovní poměr

CHARAKTERISTIKA POZICE: Zajištění plynulého provozu při přípravě a vaření jídel, dodržování zásad BOZP, PO, hygienických a dalších legislativních norem platných v potravinářském provozu (HACCP), odpovědnost za kvalitu jídel

CO VÁM MŮŽEME NABÍDNOUT: • základní mzdové ohodnocení až 29 000 Kč/měsíc • mimořádné nenárokové odměny, minimálně 2x/rok • práce ve stabilní organizaci s dobrým prac. zázemím • jednosměnný provoz (6.00–14.30 hod.) • 5 týdnů dovolené + sick days, příspěvek na stravování 100 Kč/den • příspěvek na penzijní pojištění • cenově výhodná rekreace v Krkonoších • nástup možný ihned nebo dle dohody

CO POŽADUJEME: • vzdělání nebo dlouhodobá praxe v oboru • vítána praxe v podobné pozici ve stravovacích zařízeních sociálních služeb, zdravotnictví, v předškolních nebo školních stravovacích zařízeních, případně v závodní kuchyni • trestní bezúhonnost • pečlivost, samostatnost, odpovědnost, spolehlivost, kreativita, loajalita • schopnost reagovat na potřeby druhých, schopnost empatie a zájem o tento druh práce

V případě zájmu zasílejte své životopisy na e-mailovou adresu: socialniMC@sssp13.cz. Pro bližší informace volejte na tel. 222 543 021, 602 527 959. Těšíme se na vás.

Blahopřejeme

Dne 31. prosince 2025 oslavil krásných 100 let pan Ing. Karel Strnadel, CSc. Dlouhá léta pracoval na ministerstvu stavebnictví a v tehdejší národní podniku Stavební izolace jako uznávaný specialista v oboru fyziky tepelného toku a tepelné energie. Je autorem mnoha odborných příspěvků zaměřených na pokrok v oboru a vlastníkem realizovaných patentů. Jeho osobnost souvisí např. s vytvořením protipožární ochrany pro celou ocelovou konstrukci a jejích detailů při budování Paláce kultury v Praze-Nuslích.

Oslavenci k jeho narozeninám přišel popřít i starosta městské části David Vodrážka.

-red-



INZERCE



HARRANT
ALL FOR ACTION

OUTDOOROVÉ A TAKTICKÉ VYBAVENÍ
DO MĚSTA I DO PŘÍRODY

Sellier & Bellot

UF7 PRO

VIKTØS

MANTIS

SCHMEISSER

LOCK

QR CODE

PO-ST: 10:00–17:00
ČT: 10:00–18:00
PÁ 10:00–16:00

OSTŘICOVÁ 27, PRAHA **STODŮLKY** | +420 703 397 865

WWW.HARRANT.CZ

SC-503946/01



**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL A CITROËN
PŘIJÍŽDÍ NA PRAHU 5**

BSAUTO

Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.

**NOVÝ
OPEL FRONTERA
JIŽ SKLADEM.
PŘIJĎTE SI HO VYZKOUŠET.**

 Bavorská 1041/20

BS Auto Praha s. r. o.
Bavorská 1041/20, 155 00 Praha–Stodůlky
+420 257 215 145

www.bsauto.cz

SC-503914/12

INZERCE



**POLIKLINIKA
HURKA**

FYZIOTERAPIE PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

na Poliklinice Hůrka, Praha 13



Trápí Vás bolest zad, krční páteře, kloubů nebo svalů?

Pomůžeme Vám vyřešit akutní i chronické stavy u dospělých a zároveň nabízíme specializovanou terapii pro děti.

Fyzioterapie pro dospělé

- blokády páteře, bolesti zad a krku
- potíže po úrazech a operacích
- přetížení z práce nebo sportu
- individuální terapie dle konceptu McKenzie

Fyzioterapie pro děti

- speciální péče o kojence, batolata i starší děti
- poruchy držení těla
- vadný vývoj pohybu
- individuální přístup a citlivá péče



Kde nás najdete:

Poliklinika Hůrka, Budova A, Sluneční nám. 2588/14, Praha 13 – Stodůlky

Mgr. Peter Hafič, Cert. MDT

Objednání: 232 232 321,

recepce@hurka-poliklinika.cz

Více informací www.poliklinikahurka.cz

**PŘIJÍMÁME
NOVÉ PACIENTY**



**MÁME SMLOUVY
S POJIŠTOVNAMI**



**CHIRURGICKÉ
OBORY
PRAHA**



CHIRURGICKÉ OBORY PRAHA

na Poliklinice Lída,
Praha 13 – Stodůlky



Moderní ambulantní péče pro děti i dospělé na jednom místě.

CHIRURGIE ■ ORTOPEDIE ■ UROLOGIE ■ RENTGEN ■ SONO



Kde nás najdete:

Poliklinika Lída, 1.p., Seydlerova 2451/8, Praha 13 – Stodůlky

Jak se objednat?

227 777 200 – chirurgie, ortopedie, urologie

227 777 210 – rentgen a sono

Více informací www.chirobory.cz

**PŘIJÍMÁME
NOVÉ PACIENTY**



**MÁME SMLOUVY
S POJIŠTOVNAMI**



INZERCE

VZPOMÍNÁME

■ Dne 15. února 2026

vzpomeneme

již 20. smutného

výročí odchodu paní

Marcelky PFOBOVÉ

z Velké Ohrady,

milující a vzorné

maminky Tomáška a Karolínky. Dotrpěla

v manželství nad ránem po sv. Valentinu

ve věku 33 let. Spí svůj věčný sen na Chodovském

hřbitově (urn. hrob č. 781), v našich srdcích však

žije dál. Nikdy nezapomenou a za vzpomínku

přátelům děkují Bílkovi, rodiče.



SLUŽBY

■ Malování, štukování, kompletace nábytku

a drobné práce. ☎ 603 305 211, Seher.

✉ f.seher@seznam.cz

■ Levné opravy praček a prodej opravených.

Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. ☎ 603 878 406

■ TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na

míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna

kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy

a opravy nábytku. ☎ 605 437 971

■ Malířské práce, štukování. ☎ 606 227 390,

✉ jsaifrt@seznam.cz, ☎ malirjaromir.cz

■ Instalátorské práce, čištění odpadů

a kanalizace, havarijní Nonstop servis. Musil.

☎ 604 490 775

■ OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER.

☎ 608 928 283

■ Malba místo tapet – trhání tapet, štukování,

malování a lakýrnické práce. ☎ 602 945 537

■ ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el.

vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce

elektřiny, revize elektro zařízení.

☎ elektrikarben.cz, ☎ 604 516 344

■ ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr

Meyer. ☎ 211 148 037, 603 341 927

■ RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ

STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD. ☎ 606 662 223,

☎ 723 899 561

■ Malování, štukování, tapetování, lakování

(okna, dveře, radiátory, zárubně), vč. hr. úklidu

a so + ne. ☎ 603 221 653

■ ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP

OPRAVY, MONTÁŽE, REVIZE, VÝMĚNA

DIGESTOŘÍ. ☎ 602 976 979, NEŠPOR.

■ ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, sv.

světla, jističů, připojení spotřebičů, sporáky,

digestoře, varné desky, rekonstrukce

elektroinstalací. ☎ 604 794 209

■ Servis plastových oken. Okna je nutno jednou

za dva roky seřadit a promazat. Výměna těsnění.

Prodej žaluzií. ☎ 601 236 957,

✉ jirasek.servis@seznam.cz

■ ADVOKÁT Dr. Marek Konečný s praxí soudce

nabízí zastupování u soudu a právní služby

všeho druhu. ☎ 777 010 051

■ REVIZE elektroinstalací, hromosvodů

a elektrospotřebičů. Zkoušky elektrikářů

včetně vydání osvědčení. Alexander Nardelli

- ☎ 603 419 485, ✉ nardellia@seznam.cz

■ Provádím veškeré opravy elektro včetně

nových montáží, menší instalátorské opravy,

☎ 739 069 038

■ Hodinový manžel Honza - drobné práce

v domácnosti, ☎ 792 930 776,

✉ hodinovy.manzel.honza@seznam.cz

■ INSTALATÉRSKÉ PRÁCE SAMEK (VODA)

– opravy a montáže vodovodního a odpadního

potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček,

praček i další drobné práce. ☎ 606 813 162,

✉ veny.super@seznam.cz

■ Provádím veškeré zednické a malířské práce,

obklady, dlažby, bourací práce a další práce

dle domluvy. Více info na ☎ 721 757 399

■ Masáže rekondiční, sportovní, klasické,

lymfatické, baňkování, reflexní, kosmetika.

V Lukáš - Trávníčkova 1746/37 a v Heranově ul.

LR Aloe Vera. ☎ 602 472 389

■ Návrhy & realizace bytových interiérů - dětské

pokoje, kuchyně, koupelny, obývací pokoje

a další. Nábytek na míru. ☎ 777 023 023,

✉ interiery@michaelakopecka.cz

■ PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA,

☎ 603 910 026

■ KLADENÍ PODLAHOVÝCH KRYTIN - PVC, vinyl.

podlahy - Z. Veselý - ☎ 602 340 495

■ Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová

evidence, zastupování na úřadech, osobní

návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné

ceny. ☎ 731 515 392

■ Rekonstrukce bytových a nebytových

prostor, ☎ dmstavby.cz, ☎ 602 291 737,

✉ michaeldrdlicek@gmail.com

■ ŽALUZIE*ROLETY*SÍTĚ*MONTÁŽE ☎ har.cz

☎ 777 208 491

■ Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu

v prostředí vašeho domova a dle vašich časových

možností. Volejte ☎ 774 901 193

■ OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK

- NOVÉ ŽALUZIE - ROLETY - ROLETY DEN NOC

SÍTĚ PROTI HMYZU - SEŘÍZENÍ OKEN.

☎ 733 720 950, ✉ pavel.janci@email.cz

■ Interiérový designer Zuzana Podrazilová.

Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná

pomoc při realizaci.

☎ 737 111 000, ☎ suzidesign.cz

■ Pedikúra, manikúra - nabízím služby domů.

Mžíková, ☎ 775 925 581

■ !ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd.

Naložíme a odvezeme nepotřebné věci

za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. ☎ 773 484 056

■ Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD,

kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair).

Provádím opravy, servis, revize, el. práce.

Martin Humpolec, ☎ 777 989 729,

✉ humpi@seznam.cz Praha 5 - Velká Ohrada

PRODEJ-KOUPĚ-PRONÁJEM

■ Prodej nemovitosti s pozemkem 7835 m² -

Praha-západ k podnikatelskému využití. Vhodné

i jako sídlo pro 1-3 firmy. 20 min. od metra Zličín,

50 min. Plzeň. Informace ☎ 778 020 829

■ Koupím garážové stání, nejlépe Petržilkova ul.

a okolí. ☎ 777 937 604

■ Nabízím k pronájmu garážové stání

v Petržilkové ulici 2570, 1500 Kč/měs.

☎ 723 755 116

RŮZNÉ

■ Přenechám zařízení kadeřnictví -

za odstupné. ☎ 603 339 597

■ Doučování českého jazyka pro žáky ZŠ a SŠ,

příprava k maturitě. ☎ 777 278 891

■ Výuku hry na klavír pro děti a dospělé nabízí

profesorka s dlouholetou praxí. Individuální

přístup. ☎ 799 511 275

■ Doučuji český jazyk - příprava na přijímací

zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka.

☎ 607 510 795

■ Koupím vybrané české a československé

známky. ☎ 736 727 957, ✉ jiri.pulz@seznam.cz

■ Svěží ohleduplný ekoúklid lehce & levně -

zvýraznit prodej ekologicky šetrných úklidových

a pracích prostředků - i pro alergiky dle originální

české receptury pro domácnosti, firmy, školky,

školy, lékárny, autosalony, kadeřnictví atd.

☎ 778 020 829, ✉ jitka.swift@atlas.cz

■ Výuka angličtiny pro předškoláčky i doučování

žáků základních škol. Zkušená učitelka.

☎ 722 651 695

BYTY

■ SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY /

PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET

NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY,

ZOOM REALITY. VOLEJTE ☎ 776 363 636

■ Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.

☎ 604 617 788

■ Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí.

Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe.

Na stěhování nespěchám. Seniorsky mohu nechat

v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím.

☎ 608 661 664

ZAMĚSTNÁNÍ

■ Do kosmetického studia hledáme posilu - levný

nájem. Více na ☎ 605 825 294, ☎ moneka.cz

ZŠ Praha 13, Mláďí 135 s roz. výukou jazyků

nabízí tři místa asistentů pedagoga:

od února 2026 do 1. třídy na 0,5 úvazku nebo

plný úvazek a do 7. třídy na 0,5 úvazek.

Nabízíme práci v přátelském a vstřícném

kolektivu. Očekáváme odpovídající kvalifikaci.

V případě zájmu volejte 235 515 464 nebo pište

na ✉ skola@zsmladi.cz - pošlete životopis.

Příjem řádkové inzerce: Petra Fořtová,

☎ 235 011 229, ✉ inzerce@praha13.cz

Uzávěrka březnového vydání:

9. 2. 2026

KALENDÁŘ AKCÍ

FOTO: MICHAL TROJAN



Sobota 31. 1. - neděle 1. 2.

4. ROČNÍK CZECH AERIAL HOOP OPEN

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Diváci se mohou těšit na špičkové výkony ve sportovní akrobacii na závěsném kruhu. V kategorii elitní junioři B se představí například aktuální mistryně světa Veronika Andělová z pražského studia Pole Heaven či několikanásobná mistryně světa v Artistic Hoop Oleksandra Aliksieieva. Přijďte zažít jedinečnou atmosféru plnou elegance, síly a adrenalinu. Více na www.czechhoopart.cz



Úterý 3. 2. • 14.00-16.00

RETROKAVÁRNA PRO SENIORY

Foyer KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Retrokavárna je místem pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata. První úterní odpoledne v měsíci se naše foyer otevírá seniorům, pro které je připraveno posezení u kávy doplněné o přednášku nebo diskusi na aktuální téma. Rezervaci místa na tel. 235 011 625 nebo 235 022 451.



Pátek 6. 2. • 16.15

BĚH BEZ MOBILU ANEB BĚŽÍME PRO DAVÍDKA

Start u Kuželkárny v Centrálním parku

Připraveny jsou dvě různé trasy. Kratší trasa vede Centrálním parkem okolo rybníků a bude měřit 2,5 km a delší trasa povede i dále do Prokopského údolí a bude měřit 10 km. Startovné je zdarma pro ty, co poběží bez mobilů a hodinek (jinak platba 100 Kč na místě), ale budeme rádi, pokud někdo podpoří Davídku, který se narodil u nás v Praze 13 a bojuje s nevyléčitelnou nemocí. Akci pořádá Sportklub Bessie. Více na str. 13.



Neděle 8. 2. • 13.00-17.00

OLYMPIÁDA S PO RONDEL

OC Lužiny, Archeologická 2256

Zveme vás na velký sportovní den. Najdete nás na jednom z tematických stanovišť. Můžete se tam mrknout nebo prostě přijďte a uvidíte sami. Do soutěžního klání se mohou zapojit i dospěláci. Podrobnosti najdete na našem webu - <https://rondel.pionyr.cz/>, facebooku a instagramu.



Středa 11. a čtvrtek 12. 2. • 16.16

RONDELIÁDA

Klubovna PO Rondel,

Amforová 1886/42

Zveme vás na zimní Rondeliádu. Bude to neformální, bude to v pohybu a bude to bavit vás i nás. Máme připraveny disciplíny inspirované těmi, které znáte z velkých zimních závodů. Podrobnosti najdete na našem webu - <https://rondel.pionyr.cz/>, facebooku a instagramu.



Středy 11. 2. - 29. 4. • 14.00-16.00

PÁTÝ ROČNÍK SENIOR AKADEMIE PRAHY 13

Radnice MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13

MČ Praha 13 ve spolupráci s Městskou policií hl. m. Prahy pořádá již pátou Senior akademii. Jedná se o cyklus 12 vzdělávacích přednášek zaměřených na prevenci kriminality. Akce je určena pro seniory a občany se zdravotním postižením s trvalým pobytem na území Prahy 13. Účast je bezplatná. Občané se na přednáškách mohou dozvědět užitečné informace z oblasti prevence osobního bezpečí, zabezpečení majetku, finanční gramotnosti, základů první pomoci, domácího násilí atp. Součástí Senior akademie je rovněž i návštěva Muzea Policie ČR, Centrálního operačního střediska Městské policie hl. m. Prahy a Útulku pro opuštěná zvířata Městské policie hl. m. Prahy. Pro účast na Senior akademii je nutné se závazně přihlásit a vyplnit přihlášku. Z důvodu tradičně velkého zájmu budou upřednostněni ti zájemci, kteří Senior akademii Prahy 13 dosud neabsolvovali. Zájemci se mohou hlásit u Jana Morčuse, a to buď osobně ve 2. patře radnice Prahy 13, odbor sociální péče, dveře č. 320, nebo na tel. 235 011 452. Kapacita je omezená.



Čtvrtek 12. 2. • 14.00-17.00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

CMŠ Srdíčko, Podpěrova 1879/2

Rádi vás i s dětmi v CMŠ Srdíčko uvidíme, ukážeme vám mateřskou školu a odpovíme na vaše dotazy ohledně předškolního vzdělávání. Více na www.cms-srdicko.cz



Úterý 17. 2. • 17.00

MASOPUSTNÍ PRŮVOD MASEK S LUČINKOU

Začátek v Centrálním parku - hřiště u sovičky

V průvodu od Sovičky ke Mlejnu se můžete těšit na zastavení s chůďaři i folklorním souborem Lučinka. Ve Mlejně nás pak čeká ukončení průvodu, pohřbívání basy, vyhlášení nejlepších masek, hudba, tanec, malá škola tanečních kroků a tombola!



Sobota 21. 2. • 9.00

POCHOD KOLO, KOLO MLEJNSKÝ

Start u zastávky Bus Kovářova

Milý přátelé procházek a pěších výletů, chceme vás pozvat na 15. ročník pochodu Kolo, kolo mlejský. Startujeme z autobusové zastávky Kovářova od 9.00 do 11.00 hodin. Cíl je opět v restauraci v KD Mlejn v časovém rozmezí 11.30-18.00. Máte možnost si vybrat ze tří tras. Abyste věděli kudy kam, dostanete na startu popis trasy. Nesedte doma a přijďte poznat krásy míst, kde bydlíte. Více na str. 14 a na webu www.kct-praha-karlov-turban.webnode.cz



Sobota 21. 2. • 14.00

MEZINÁRODNÍ DEN PRŮVODCŮ

Sraz účastníků před kostelem na nám. Jiřího z Poděbrad

U příležitosti mezinárodního dne průvodců cestovního ruchu pořádá Asociace průvodců ČR prohlídku pražského Žižkova. Pro účastníky je připraveno několik tras včetně prohlídky pro rodiče s dětmi a prohlídka v anglickém jazyce. Letos je nutné se na prohlídku předem přihlásit! Bližší informace a přihlášku naleznete na webových stránkách pořadatele <https://www.asociacepruvodcu.cz>

Čtvrtek 26. 2. a středa 4. 3. • 15.00-17.00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

MŠ Pohádka, Janského 2187/16

Zveme všechny rodiče a děti na den otevřených dveří.



Přijďte se k nám podívat, poznat prostředí školky a nasát atmosféru místa, kde se děti cítí dobře a bezpečně. MŠ Pohádka nabízí rodinnou atmosféru a individuální přístup ke každému dítěti. Velkou předností je krásná zahrada, kterou děti využívají k hram i učení během celého roku. Součástí programu jsou také pravidelné vycházky do blízkého Prokopského údolí, kde děti objevují přírodu a učí se ji vnímat všemi smysly. Školka poskytuje pestrou nabídku zajímavých kroužků, během roku se zde koná mnoho společných akcí pro děti i rodiče. Den otevřených dveří je ideální příležitostí, jak se seznámit s paními učitelkami, prohlédnout si prostory školky a zeptat se na vše, co vás zajímá. Těšíme se na vás i vaše děti v MŠ Pohádka. Více na <https://www.pohadka-ms.cz/>

KALENDAŘ AKCÍ

Pondělí 2. - pátek 6. 3.

• 8.00-10.00 a 15.00-17.00

TÝDEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

MŠ Barvička, Klausova 2449/4

K návštěvě zveme všechny rodiče, kteří se před zápisem do mateřských škol, chtějí podívat právě do té naší. Uvidíte běžný, každodenní program. Pozorujte, hrajte si s námi, ptejte se. Rádi vám vaše dotazy zodpovíme. Těšíme se na vás.

(MŠ je uzavřena od 10.00 do 15.00).

Více na <https://www.barvicka.cz/>

Úterý 3. 3. • 10.00-11.00

a 15.00-17.00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

MŠ Zahrádka, Husníkova 2076/6

Milí rodiče a přátelé naší mateřské školy, srdečně vás zveme na den otevřených dveří. Přijďte si prohlédnout naše prostory, seznámit se s naším vzdělávacím programem a poznat tým učitelek. Rádi vám odpovíme na všechny vaše dotazy a představíme, jak u nás probíhá každodenní život dětí. Těšíme se na setkání s vámi!

Více na <https://www.mshusnikova2076.cz/>

Středa 4. 3. • 14.00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

MŠ Havaj, Mezi Školami 2485

Chtěli byste zjistit, jak to chodí u nás na Havaji? Přijďte se k nám podívat. Chystáme pro vás velkolepou havajskou párty u příležitosti dne otevřených dveří. Můžete se těšit na exotické občerstvení, plážový foto koutek, tvořivé dílny a mnoho dalšího. Každý účastník dostane na památku havajský květinový věnec, jak je tomu na našem ostrově zvykem. Drobné občerstvení je zajištěno. Více na <https://www.mshavaj.com>



Středa 4. 3. • 10.00-11.30

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

MŠ Šikulka, Hostinského 1534/11

Mami, tati, rádi bychom se podívaly do školky, kde je to moc prima. A víme, do které. MŠ Šikulka zve děti a rodiče na den otevřených dveří u Krtečků. Na děti čeká zábavné dopoledne plné her a nového poznávání. Moc se na vás těší kolektiv MŠ Šikulka. Více na <https://www.skolka-sikulka.cz/>



Čtvrtek 5. 3. • 9.00-11.00 a 15.00-16.00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

MŠ Večerníček, Vlachova 1501/22

Vážené rodiče, milé děti, srdečně vás zveme na den otevřených dveří, který se uskuteční ve třídě Ježečků. Přijďte si pohrát, zjistit, jak to u nás chodí, a zeptat se na vše, co vás zajímá. Těšíme se na vaši návštěvu. Více na <https://www.ms-vecernicek.cz/>



Čtvrtek 12. 3. • 9.00-11.00

ŠKOLIČKA NANEČISTO

ANEK DVEŘE DOKOŘÁN

MŠ Paletka, Trávníčkova 1747

Navštivte nás se svými dětmi a budete si moci vyzkoušet, jak vypadá dopoledne v naší mateřské škole. Pod vedením paní učitelky si budeme společně hrát, zpívat, cvičit nebo si něco hezkého společně vyrobíme. Ředitelka školy vás seznámí s postupem přijímání dětí, se školním řádem a organizací dne v naší mateřské škole, bude odpovídat na vaše otázky. Všichni jste srdečně zváni!

Více na <https://www.ms-paletka.cz/>

Sobota 14. 3. • 14.00

DĚTSKÝ KARNEVAL

Spolkový dům, K Vidouli 727

Srdečně vás zve Klub seniorů Staré Stodůlky. Čeká vás spousta zábavy, bohatá tombola a různá překvapení. Vstupné dobrovolné.



Pondělí 16. 3. • 9.30

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

MŠ Palouček, Husníkova 2075/18

Srdečně zveme rodiče a děti na dopolední prohlídku naší mateřské školy. Čeká vás dopolední prohlídka školky, povídání s učiteli, ukázky aktivit, do kterých se mohou vaše děti zapojit, a příjemná atmosféra. Rádi vám zodpovíme všechny otázky. Sraz v 9.30 hodin před vchody do tříd. Těšíme se na vás. Více na tel. 702 280 725, e-mail: reditelka@mshusnikova2075.cz, <https://www.mspaloucek.cz/>



MUZEUM ČESKÉHO KRASU

Husovo nám. 87, Beroun

Otevírací doba: Po zavřeno

Út-so: 9.00-12.00, 12.45-17.00;

Ne+svátky: 10.00-12.00, 12.45-17.00

Výstavy:

Sobota 17. 1. - neděle 31. 5.

MOZEK V AKCI

Interaktivní výstava odhalující propojení zraku, myšlení a úsudku (Muzeum Č. krasu, Beroun)

Akce:

Úterý 10. - neděle 15. 2.

ZAPNÍ MOZEK... O PRÁZDNINÁCH!

Hravá stanoviště v berounském muzeu inspirovaná výstavou Mozek v akci

Čtvrtek 12. 2. • 18.00

SETKÁVÁNÍ V MUZEU: STROJE ČASU VE VĚŽÍCH

Přednáška akad. soch. Petra Skály, hodináře a pražského orlojníka (Muzeum Č. krasu, Beroun)

Více informací na www.muzeum-beroun.cz

BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 - Troja



Do neděle 13. 12. • 13.00-15.00

NEDELNÍ SKLEP - NAHLÉDNĚTE DO ZÁKULISÍ VÝROBY VÍNA

Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Nahlédněte do míst, kde zpracováváme naše hrozny, a ochutnejte vína kompletně vyrobená v botanické zahradě. Prohlídky probíhají každou neděli. Sraz a začátek prohlídky je u pokladny Kovárna v ulici Trojská.

Sobota 7. - neděle 8. 2.

VÍKEND SVAŘENÉHO VÍNA

Víno nemusíte brát vždy vážně a s tím svařeným jsou experimenty ještě lákavější.

Pátek 13. - sobota 14. 2.

VALENTÝN V DŽUNGLI

Nechte se svést kouzlem valentýnské noci. Romantická prohlídka setmělého tropického skleníku Fata Morgana je netradiční způsob, jak strávit svátek zamilovaných. Dozvíte se zajímavosti z milostného života rostlin, vychutnáte si sklenku vína z naší vinice a dáma obdrží růži.

Do neděle 15. 2.

KŘIŠTÁLOVÁ ZAHRADA JIŘÍHO PAČINKA

Skleněná symfonie světla a hudby ve fantastických instalacích. Křišťálová zahrada představí monumentální skleněné květy, stromy a fantastické tvary z rukou sklářského mistra Jiřího Pačinka a jeho týmu ze sklárny Pačinek Glass. Venkovní expozice i výstavní sál se promění v magický prostor, kde se příroda setkává s uměním.

Pátek 27. 2. - neděle 15. 3.

VÝSTAVA ORCHIDEJÍ

Objevte fascinující svět orchidejí, které vás uchvátí nejen svou krásou.

KALENDÁŘ AKCÍ

Sobota 28. 2. • 11.00-16.30

OPEN THAT BOTTLE NIGHT - DEGUSTACE ARCHIVNÍCH VÍN Z VINICE SV. KLÁRY

Poslední únorovou sobotu otevřeme ve vinotéce náš archiv v rámci celosvětové akce *Open That Bottle Night*. Tento večer je výjimečný tím, že si otevřete „TU“ láhev, kterou si šetříte na zvláštní příležitost. V prodeji bude limitované množství úspěšných vín z předchozích ročníků, která již nejsou v běžné nabídce.



Do soboty 14. 3.

DŽUNGLE, KTERÁ NESPÍ - VEČERNÍ PROHLÍDKY SKLENÍKU FATA MORGANA

Víte, jak vypadá prales, když se setmí? Zažijte tropický skleník Fata Morgana jinak. Zaposlouchejte se do zvuků džungle, která nikdy nespí. Zveme vás na dobrodružnou cestu světem tropických rostlin, ryb a žab. Večerní provázení je třeba rezervovat dopředu pomocí kalendáře na webu botanické zahrady.

Více najdete na www.botanicka.cz,
info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4



EUROKLÍČ

Klíč, s jehož pomocí se dostane osoba se zdravotním postižením či rodiče/pěstouni pečující o dítě do tří let na vybraná bezbariérová WC a plošiny ve veřejných budovách, v metru, na nádražích i na čerpacích stanicích ve většině států Evropy. Pozor! Za klíč se nic neplatí, ale je třeba si vyzvednutí objednat na tel. 776 246 938

Leden-březen

VÝSTAVA OBRAZŮ RADKY KUŽELOVÉ

Začátkem nového roku budou naše prostory zvelebovat další obrazy malíčky Radky Kuželové, tentokrát se zimní tematikou.

Vstup na akce je volný. Změna programu
vyhrazena. Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1



Městská knihovna v Praze

Každé pondělí • 16.30-17.30

PŘEDČÍTÁNÍ PRO DOSPĚLÉ DĚTI

Stýská se vám po době, kdy vám rodiče četli před spaním pohádky? Přijďte si odpočinout na čtení do knihovny. Přineste si s sebou ruční práce nebo si jen tak sedněte a zaposlouchejte se do příběhů, které se skrývají mezi stránkami knih. Předčítat vám bude dobrovolnice Lia Stehlíková.

Každá středa • 14.30-15.30

KROUŽEK JÓGY PRO DĚTI OD 5 LET

Přijďte si zacvičit do knihovny jógu. S sebou pohodlné oblečení, podložky na cvičení zajistíme. Jógové cvičení pro děti, protkané příběhy, hravé rozcvičky, různé styly dýchání, pozice zvířat, předmětů, pozdravy slunce, měsíce, relaxační cvičení a mnoho dalšího. Přihlásit se můžete kdykoliv během roku.

Každá středa • 15.30-17.30

DOUČOVÁNÍ PRO ZÁKLADNÍ ŠKOLU

Potřebují vaše děti pomoci s úkoly? Nestíháte doma probírat nové učivo? Potřebují děti partáka na domácí úkoly? Potom vás zveme do pobočky Lužiny. Dobrovolníci z Nové školy jsou tu pro vás! Doučit zvládnou celou základní školu a vše je zcela zdarma.

Každý čtvrtek • 10.00-11.00

ČTVRTEČNÍ KLUB DOBRÉ NÁLADY

Zveme vás do našeho klubu, ve kterém se nikdy nebudete nudit. Program je pestrý. Najdete ho vždy vyvěšený na pobočce formou harmonogramu nebo na našich webových stránkách i sociálních sítích. Těšit se můžete na vyrábění, povídání o knihách, zábavné hry a mnoho dalšího, ale hlavně na příjemné prostředí a dobrou společnost.



- 5. 2. Vycházka: Muzeum hl. m. Prahy
- 12. 2. Literární dýchánek: Josef Škvorecký a Zdena Salivarová
- 19. 2. Muzeum Karla Zemana
- 26. 2. Cvičení s Olou

Každý čtvrtek • 13.00-14.15

KROUŽEK MILOVNÍKŮ KONZOLÍ

Zábavné, dětem přístupné hry pro více hráčů. Pro děti od 8 let, není třeba se předem přihlašovat.

Každý čtvrtek • 14.30-16.30

DESKOVNA - KLUB DESKOVÝCH HER PRO DĚTI

To, že si na průkazku můžete vypůjčit kromě knížek třeba i deskovou hru, je jasná věc. Nově ale vznikl klub „DESKOVNA“, kam si můžete přijít deskové hry i zahrát. K dispozici bude vždy také hra, ve které se následně uspořádá na naší pobočce turnaj. Min. věk „Deskohráčů“ je 8 let. Nutno vyplnit přihlášku na pobočce. Kapacita omezená.

Úterý 3. a 17. 2. • 16.00-17.00

S TEBOU MĚ BAVÍ SVĚT

Klub pro rodiče s dětmi do pěti let. Zveme maminky i tatínky, kteří jsou doma s dětmi a hledají společnost a dobrou zábavu pro sebe i své děti. Program je pestrý, budeme si představovat nové knížky, cvičit, ukazovat si deskové hry pro nejmenší a do budoucna chystáme i několik setkání s odborníky na různá témata.

Pátek 6. 2. • 10.00-11.00

a středa 25. 2. • 16.00-17.00

LITERÁRNÍ HRÁTKY: LALI CVIČÍ JÓGU

Srdečně zveme na interaktivní pořad pro děti a rodiče. Nabízíme hrané pohádky, kreativní aktivity, hravé cvičení a mnohé další. Pořad je určen dětem ve věku od dvou do pěti let v doprovodu dospělých. Ke konci si mohou rodiče s dětmi vytvořit malý výrobek.

Pondělí 9. 2. • 18.00-19.00

POVĚSTI A PŘÍZRAKY: KRAKOW

Přednáší spisovatelka Lucie Lukačovičová a cestovatel Ondřej Morava. Zajímá vás, jak si obyvatelé polského Krakova poradili s drakem? Jak pan Twardowski obelstil ďábla nebo kdo je krakovská bílá paní? Přijďte a dozvíte se to!

Úterý 10. 2. • 10.00-11.00

ÚTERNÍ TVOŘENÍ: VRANÍ STROM

Knihovnice Alča vždy jednou za měsíc připraví efektní výtvarný nápad, který zvládnete vytvořit za dopoledne. Zvány jsou všechny dospělé tvořivé duše. Materiály k dispozici (pokud není uvedeno jinak), s sebou stačí přinést dobrou náladu.

Středa 18. 2. • 16.00-19.00

KLUB KOLÁŽÍ NA LUŽINÁCH

Každý měsíc se setkáváme nad společným tvořením koláží, u kterého sdílíme naše zážitky z kultury nebo si jen tak povídáme.

KALENDÁŘ AKCÍ

Příjemné posezení s tvořením a teplým čajem, na kterém rádi přivítáme i úplně nováčky. Nosit s sebou nemusíte nic než dobrou náladu. Materiály i všechny potřebné nástroje máme k dispozici.

Úterý 24. 2. • 16.00-18.00

TEXTILNÍ DÍLNA

Srdečně vás zveme na další textilní dílnu na Lužinách, tentokrát si budete moci ušít jehelníček nebo pouzdro na šití. Budeme šít v ruce nebo i na stroji. Dílny se konají pravidelně, vždy jedno úterý v měsíci, pokaždé jiné téma. Materiálu máme dostatek, s sebou stačí přinést jen dobrou náladu. Upozornění: Akce není vhodná pro děti. Pokud jsou děti starší a schopné samostatně šít, mohou přijít, ale musí počítat s náročností pro dospělé. Také mohou šít jen v ruce, nikoli na stroji.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/luziny.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800

DDM100DŮLKY

Úterky 3. 2., 3., 10., 17. a 24. 3. • 18.15-20.15
PŘEDPORODNÍ KURZ PRO TĚHOTNÉ ŽENY A JEJICH PARTNERY IV.

Nastávající maminky se mohou těšit na pravidelná setkávání s porodní asistentkou, kde se budou společně věnovat různým tématům týkajících se těhotenství, porodu a období po porodu. Kurzy probíhají vždy úterky v podvečer v několika turnusech po celý školní rok, aby si maminky mohly vybrat podle stupně svého těhotenství.

Úterý 3. 2. • 9.30-11.00

PŘEDNÁŠKA Z CYKLU MAMINKO, CO BUDE DNES K JÍDLU? NETOXICKÁ DOMÁCNOST: ZDRAVÝ DOMOV BEZ CHEMIE

Chcete mít doma čisto, ale bez zbytečné chemie, která zatěžuje děti i vás? Na přednášce si povíme, jak si jednoduše vyrobit účinné a netoxické čističe do koupelny i kuchyně, čím bezpečně mýt nádobí a jak zdravě prát prádlo. Dotkneme se také tématu netoxického nádobí na vaření, filtrace vody a dalších praktických tipů pro každodenní život s malými dětmi. Přednáší Monika Novotná, terapeutka Klinické nutriční medicíny.

Úterý 3. 2. • 18.30 - 20.30

PŘEDNÁŠKA Z CYKLU LÉČIVÁ STRAVA: STRAVA PODLE ZDRAVOTNÍCH OBTÍŽÍ

Jídlo může být tím nejlepším lékem - když víme, jak na to. Naučíte se, jak upravit jídelníček např. při zažívacích potížích, vysokém

krvním tlaku či hormonální nerovnováze. Získáte přehled, co tělu pomáhá a co mu naopak bere sílu. Přednáší: Monika Novotná (terapeutka Klinické nutriční medicíny)

Pátek 13. 2. • 10.00-10.45 a 11.00-11.45

SMYSLOHRANÍ: VŠEZNÁLKOVÉ

Rádi bychom vás pozvali na SmysloHRANÍ pro děti ve věku 2-5 let. Děti si hrou formou vyzkouší různé smyslové a poznávací aktivity, které podporují samostatnost, přirozenou zvědavost a radost z objevování. Přijďte si k nám vyzkoušet, co všechno můžete z běžně dostupných věcí vytvořit pro své děti, abyste je nejen zabavili, ale také přirozeně podpořili jejich psychomotorický vývoj.

Pátek 13. 2. • 15.00-18.00

KLUB VRTÁK: ELEKTRO

Přijďte si s námi vytvořit svůj první elektronický výrobek. Osvojte si práci s pájkou a sestavte si jednoduchý blikáč, který si odnesete domů. Vaše první kroky povede náš zkušený lektor Kuba a na konci si všichni odnesete funkční výrobek. Na místě budeme mít k dispozici všechny potřebné součástky a nářadí. Postup a základy práce vycházejí z první lekce našeho kroužku Elektro-radio amatéři. Akce je vhodná pro účastníky starší 9 let.

Pondělí 16. - pátek 20. 2.

JARNÍ PRÁZDNINY

Nekonají se kroužky ani kluby.

Pondělí 23. 2. • 19.00-21.00

PŘEDNÁŠKA KLUBU RADKA:**JAK ZVLÁDNOUT ÚZKOSTI, STRACHY A PANICKÉ ATAKY U DĚTÍ I DOSPĚLÝCH**

Budeme si povídat o tom, jak úzkosti, strachy a panické ataky rozpoznáme, jak jim můžeme předcházet, jak se s nimi žije a co můžeme udělat pro jejich zmírnění, a o možnostech, jak sama se sebou nebo se svým dítětem pracovat. Seminář bude interaktivní, vyzkoušíme si i různá dechová cvičení, která pomáhají tyto stavy zvládnout.

Středa 25. 2. • 18.00-20.00

PŘEDNÁŠKA Z CYKLU RODIČ 21. STOLETÍ: DIGIMÁMA A ONLINE KURZY PRO RODIČE I PRARODIČE S LENKOU VOJÁKOVOU

Přijďte si popovídat o digitální rovnováze v rodině! Získejte praktické tipy, jak trávit čas s mobily, tablety a internetem smysluplně, ochutnejte online kurzy Digimámy a inspiřte se k lepšímu využití digitálního času. Přijďte - vaše zkušenost je důležitá. Pro děti 8+ bude zajištěn paralelní program s deskovými hrami a robotickými hračkami.

Pátek 27. 2. • 17.00-18.30

RVA FAMILY CIRKUS, 3-8 LET

Zveme vás na pohybový workshop, kde si vyzkoušíme nejrůznější techniky - balanc, žonglování, pozemní, párovou i závěsnou akrobacii. Zaměříme se na uvědomění si vlastního těla, zlepšení koordinace pohybu a motoriky, a to všechno hravě, zábavně a hlavně společně. Cvičit budou děti, ale také jejich rodiče, každý sám, společně a všichni dohromady.

Pátek 27. 2. • 18.45-19.45

RVA ŽONGLOVACÍ WORKSHOP, 12-99 LET

Workshop žonglování pro úplně dospělé začátečníky (12+). Přijďte si to hodit! Žonglování je něco jako fitness pro mozek - elegantní, hravé a překvapivě návykové. Každý hod propojuje hemisféry, rozsvěcí nové dráhy v hlavě a rozhýbává celé tělo i mysl. Je to chytré cvičení, při kterém se překvapivě nadřete a zároveň si neuvěřitelně odpočnete.

Pátek 27. 2. • 16.00-18.00

REJ MASEK

Pojďte si zařadit, zasoutěžit a zatancovat - přijďte si užít karnevalový rej! Čeká vás odpoledne plná zábava, tance a her. Nebude chybět soutěž o nejhezčí vlastnoručně vyrobenou masku, ale nebojte se, odměníme všechny. Zajištěno bude také drobné občerstvení a prostor pro výtvarné tvoření. Akce je určena pro děti 3-10 let s doprovodem.

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz - klientský účet. Více na www.ddmstodulky.cz a facebooku DDM Stodůlky / DDM100důlky.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Třináctka - křesťanské centrum

Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena PO- ST 9.00- 12.00. Běžné vstupné je 100 Kč pro rodinu na dopoledne. Není nutné se předem přihlásit.

Tématem měsíce jsou Zvířátka

PONDĚLKY

9.30 hod. - hudební hrátky s Kateřinou (kytara, tanec, zpěv, poslech)



KALENDÁŘ AKCÍ

10.45 hod. - kruhové tance pro ženy
(program pro děti v herně s Katarínou)

ÚTERKY

9.30 hod. - pohybové hry, říkanky a zpívání
s Katarínou

10.45 hod. - výtvarné tvoření pro děti

STŘEDY

9.30 hod. - angličtina hravě s Maruškou

10.45 hod. - anglická konverzace pro maminky
a tatínky (možnost hlídání dětí v herně)

Akce v únoru navíc:

9. a 10. 2. Karneval v Rybčicích

Více na <https://rc-rybicky.webnode.cz/>

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST.

Kovářova 21, Stodůlky



Pátek 6. 2. • 20.00

FARNÍ PLES

Komunitní centrum sv. Prokopa

Sobota 7. 2. • 9.30

SVÁTOST NEMOCNÝCH

Kostel sv. Prokopa

Od 9.00 je možnost zpovědi, od 10.00 mše
se svátostí pomazání nemocných. K přijetí této
svátosti jsou zváni ti, kdo jsou vážně nemocní
nebo zesláblí stáří. Není nutné se předem
hlásit.



Neděle 22. 2. • 15.00

KŘÍŽOVÁ CESTA FORMOU PROCHÁZKY

Každou postranní neděli od 22. února
do 22. března vždy od 15 hodin zveme
na venkovní křížovou cestu formou procházky
do kostela či kaple v blízkém okolí. Obvyklá
délka procházky dva km, tj. cca jedna hodina.
Trasy jsou vhodné i pro kočárky.

Více informací na www.farnoststodulky.cz

www.praha13.cz

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA



Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)

Neděle 1. 2. • 19.00

JAZZOVÝ KONCERT GROOVE BANDU

ANNY KOLINGEROVÉ

Velký sál Církve bratrské v Praze 13 -

3. patro OD Luka, vstupné dobrovolné.

Úterky 10. a 24. 2. • 18.30-20.00

KŘÍŽOVATKY NAŠEHO ŽIVOTA

Zveme vás na diskusní večery pro všechny
generace. Každý večer se zaměříme na jedno
konkrétní téma, které otevře krátký úvod.
Následovat bude diskuse v malých skupinkách
u stolků v bezpečném a přátelském prostředí.
Zapojit se můžete aktivně, nebo jen tiše
naslouchat.

Úterý 10. února - téma Poklady;

úterý 24. února - téma Sebereflexe.

Vstup volný, drobné občerstvení zajištěno.

Více info na 13ka.cz/aktivity

Neděle 22. 2. • 10.00-11.30

OTEVŘENÁ BOHOSLUŽBA NA TÉMA STRACH

Setkání je připraveno tak, aby bylo
srozumitelné i pro ty, kdo běžně do kostela
nechodí a chtějí se jen přijít podívat.

Neděle 1. 3. • 19.00

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ „MORAVSKÉ PAŠIJE“ VÍTI MARČÍKA

Velký sál Církve bratrské v Praze 13 -

3. patro OD Luka, vstupné dobrovolné.

Pondělky • 16.30-18.00

DĚTSKÝ KLUB SAVANA

Pravidelné schůzky našeho křesťanského
klubu pro děti od 6 do 10 let (po 1. třídě ZŠ).

Další info na www.klubsavana.webnode.cz

Středy • 18.30-20.30

KLUB MLÁDEŽ

Jsme skupina mladých lidí ve věku 15-25 let,
co se setkává každou středu od 18.00.

Společně se bavíme, zpíváme, přemýšlíme
o životě a diskutujeme.

Více na www.13ka.cz/aktivita/mladez

Pátky • 16.00-18.30

KLUB ROBINSON

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku
10-15 let. Více na www.klubrobinson.cz

Neděle • 10.00

NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBY

Otevřená setkání, kde může každý přichodzí
slyšet to, co je pro nás nejdůležitější - dobrou
zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus
přichází za člověkem. Zároveň hledáme,

jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní
reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí
bohослужeb je i program pro děti. Bohослужbu
lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz

ZOOLOGICKÁ ZAHRA HL. M. PRAHY



U Trojského zámku 120/3, Praha 7

V únoru je otevírací doba 9.00-16.00

Neděle 8. 2.

DEN CHOVATELŮ ŽELV

Nenechte si ujít jedinečný cyklus poutavých
přednášek, oblíbenou chovatelskou poradnu
a osobní setkání s fascinujícími želvami.

Sobota 14. 2.

VALENTÝN V ZOO PRAHA

Valentýnská komentovaná krmení a setkání
patří námluvám v živočišné říši.

Neděle 15. 2.

MASOPUSTNÍ VESELÍ V ZOO PRAHA

Přijďte si užít den plný radosti a hudby.
Na návštěvníky budou čekat tvořivé dílny,
malování na obličej a vyvrcholením programu
bude masopustní průvod. Děti do 15 let,
které přijdou do zoo v masce nebo převleku,
mají vstup za 1 korunu.

Sobota 21. 2.

SVĚTOVÝ DEN LUSKOUNŮ

Seznamte se s tajemnými luskouny! Odhalte,
jak žijí, proč patří mezi nejohroženější tvory
planety a jak je Zoo Praha pomáhá chránit.

Sobota 28. 2.

OSLAVA MEZINÁRODNÍHO DNE LEDNÍCH MEDVĚDŮ

Objeďte fascinující svět ledních medvědů
a nahlédněte pod pokličku připravovaného
projektu Arktida.

Bližší informace získáte na tel. 296 112 111,

pr@zoopraha.cz, www.zoopraha.cz,

www.facebook.com/zoopraha

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová



FOTO: PETR HAMERNÍK, ZOO PRAHA

KŘÍŽOVKA, SOUTĚŽ

Nedaleko Mšena najdeme ...TAJENKA. Ze Mšena vás sem pískovcovými útvary provede Cinibulkova stezka, která měří 9 km a zabere vám kolem 3 hodin.

Těšit se můžete na labyrint

kokořínských skal, jeskyni i skalní věže. Z jedné přístupové strany je potřeba překonat vytesané schůdky s řetězem. Z Prahy 13 se sem autem dostanete asi za hodinu a čtvrt.

Lednová tajenka: Uložení korunovačních klenotů

Výherci: Darina Šťastníková; Otava Petr; Hana Opravilová

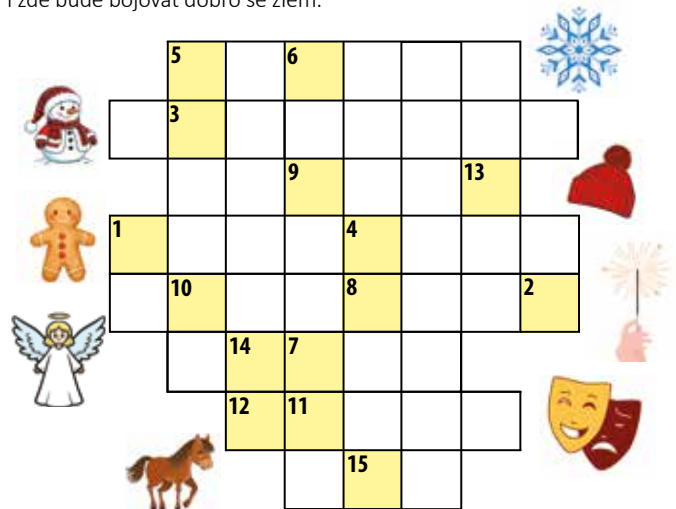


stop	BEZOHLEDNÝ NÍTEL	1. DÍL TAJENKY	ONA	ADAM (DOMÁCKY)	KROKOVÁ DCERA	stop	DRUH LENOCHODA	KARETNÍ VÝRAZ
ZVEDNOUT SE						PLOŠNÁ MÍRA VERGILIOVO JMÉNO		
VĚDECKÝ ÚSTAV								
CHEM. ZNAČKA SODÍKU			ČISTÍCÍ PRAŠEK ZADNÍ ČÁST KRKU				3. DÍL TAJENKY	VZDOR
ŘÍMSKÉ ČÍSLO 555				MONGOLSKÝ PASTEVEC SÍŤ NA RYBY				
MOHAMEDŮV PRŮVODCE					VELIKÁN DOMÁCÍ KOPÝTNÍK			
STÍRAT JAZYKEM						CHEM. ZN. LUTECIA SHLUK VČEL		
stop	ANTIVIROVÝ PROGRAM	2. DÍL TAJENKY	UHERSKÝ POVSTALEC STAŠKOV JMÉNO					
LOVKYNĚ ÚSTRIC				KLAN KANADSKÝ HOKEJISTA				LIDSKÝ SMYSL
PRÍNOS NEVĚSTY					SV. STRANA AUTOM. OBCHOD SYSTÉM (ZKR.)			
PODZIMNÍ KVĚTINA						MARGITOVY INICIÁLY CHEM. ZN. SAMARIA		
PŘEDSTA- VITEL OBCE								
ZKRATKA TRÁSKAVINY				MÍT SVOLENÍ				

Petr Šimek

Křížovka pro děti: Pohádka O léčivé vodě byla natočena roku 2020.

Příběh prolíná královský život na pozemském světě s vodní říší, kde vládne spravedlivá ...TAJENKA. Tak jako v každé pohádce, i zde bude bojovat dobro se zlem.



Správná odpověď z ledna: Křížovka - čarovný ubrousek

Věcnou cenu dostanou: Tomášek Novotný; Anna Krabsová; Filip Straka; Viktorka Hořejšová



Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

Natálka a Verunka Ředinová



Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

Juraj Puobiš; Lenka Dušková; Eva Kronowetterová

Soutěžní otázky na únor:

- 1) Komu je určena služba Sanitky přání?
- 2) Jakého sportovního úspěchu dosáhla Barbora Čaloudová?
- 3) Kdy se v Praze 13 koná masopustní průvod s Lučinkou?

Správné odpovědi na lednové otázky:

- 1) Pátý ročník Senior akademie Prahy 13 se bude konat od 11. února do 29. dubna 2026.
- 2) Zlatou medaili na Deaflympiádě v Tokiu získala Barbora Vachoutová.
- 3) MŠ Rozmarýnek a MŠ Píšťalka letos slaví 40 let od svého založení.



Poukázku v hodnotě 500 Kč do HP Globus Zličín získávají:

Tereza Belada; Milan Martínek

Dětskou křížovku a soutěž připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. února** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.

Vychází měsíčně kromě července a srpna

Vydavatel:

Rada MČ Praha 13

Sluneční náměstí 2580/13

158 00 Praha 13

Registrace: MK ČR E 12088

IČO: 00241687

Redakce:

Sluneční náměstí 2580/13

158 00 Praha 13

Tel. 235 011 217

E-mail: stop@praha13.cz

Redakční rada:

Mgr. Lucie Steinerová

Mgr. Tomáš Tesarčík

Mgr. Jan Šafir

Daniela Tršáková

Bohdan Pardubický

Redakce a inzerce:

Mgr. Lucie Steinerová

Petra Fořtová, Andrea Říčková,

Ing. Aleš Vrana, Kristýna Říčková

Grafická úprava, zlom a tisk:

Český Domov Media House, s.r.o.

Distribuce:

Český Domov Media House, s.r.o.

Uzávěrka tohoto čísla:

12. 1. 2026

Za obsahovou správnost příspěvků

a inzerátů ručí autor. Nevyžádané

příspěvky a fotografie se nevracejí.

Redakce si vyhrazuje právo krátit

a upravovat příspěvky po stylistické

stránce.

Toto číslo vyšlo dne 30. 1. 2026 v nákladu 33 500 výtisků, 32 stran, ZDARMA.

Objednávka řádkové inzerce:

Petra Fořtová

tel. 235 011 229

inzerce@praha13.cz

Objednávka plošné inzerce:

Iveta Šavelová

tel. 724 274 181

iveta.savelova@ceskydomov.cz

Ceník inzerce a další informace najdete

na www.praha13.cz/inzerce.



soukromá mateřská škola Parentes

Přijímáme nové děti!

od 3 do 6 let

Výchova k hodnotám

Nabízíme rodinné prostředí s malými třídami a individuálním přístupem k dětem i rodičům. Naším cílem je podporovat celkový rozvoj osobnosti dítěte – rozvíjíme tvořivost, radost z objevování i dobré návyky.



Máme volná místa i v předškolní třídě!

Naučíme děti vše, co potřebují k zápisu do školy.



Co nás odlišuje?



Křesťanské hodnoty



Osobní přístup



Výchova charakteru

Zápis do MŠ

26. a 30. března



www.parentes.cz

Tlumačovská 1237/32, Praha 5 – Stodůlky

zapis@parentes.cz

+420 723 808 247



@skolaparentes