

# stop

březen 2026



**STODŮLECKÝ POSEL**

Zpravodaj městské části **Praha 13**



## Jak to bylo

## v únoru

Alkoholu prostý  
a nejkratší měsíc  
v roce odstartoval

v neděli velkolepým sportovním  
zážitkem. Díky unikátní

spolupráci naší městské části a hokejové Sparty zamilovala více  
jak tisícovka zdejších obyvatel do O2 areny, aby podpořili

tým v souboji proti českobudějovickému Motoru. Po boku starosty usedla v hledišti také česká sportovní legenda, olympijská vítězka v hodu oštěpem, Barbora Špotáková. Ta je také současně patronkou připravovaného atletického areálu na třináctce. Pracovní týden začal zase pěknou zimou a šedivou oblohou. Říká se, že honí-li únor mraky, březen staví sněhuláky a je-li v únoru zima, čeká nás horký srpen. No potěš! O chlup slavnostnější úterý prožili nosiči hraček s věčným apetitem a úsměvem od ucha k uchu - zlatí retrívři, jelikož měli svůj mezinárodní den. Ve čtvrtek a v pátek otevřela desítka základních škol na třináctce svoje brány, aby umožnila zápis k povinné školní docházce všem dychtivým skoro prvňáčkům. Že je takový zápis velký krok, o tom netřeba diskutovat. Podobně významný byl první únorový pátek pro všechny sportovní fandky, neboť s velkou parádou odstartovaly XXV. zimní olympijské hry. Po příštích sedmáct dní se naše oči upíraly ke dvěma italským městům, Milánu a Cortině, kde jsme pár železek v ohni přece jen měli. Necinklo, ale pořádně to řachlo hned v neděli po obědě. Jak podle hesla „když Ester nemůže, Zuzana pomůže“ vybojovala snowboardistka Zuzana Maděrová v paralelním obřím slalomu naši první medaili, a to hned zlatou. Vpodvečer se Metoděj Jílek stal nejmladším medailistou ze zimní olympiády v dějinách České republiky, když vyrychlobruslil stříbro. To se to pak vstávalo do dalšího zamračeného týdne. Ve středu byl zahájený pátý ročník Senior akademie, kterou pro seniory a občany se zdravotním postižením pořádá městská část ve spolupráci s Městskou policií hl. m. Prahy. Nejhezčí den v týdnu přinesl skvělé zprávy z Apeninského poloostrova, kde stříbrnou medaili vybojovala Eva Adamczyková a pár hodin nato získal medaili nejceněnější neuvěřitelný Metoděj Jílek. O víkendu se začalo, i s ohledem na pranostiky, blýskat na lepší časy, neboť jedna z nich tvrdí, že svatý Valentýnek je jara tatínek. A také je patronem všech zamilovaných, kteří svůj svátek oslavili v sobotu. Třináctkovým žáčkům začaly jarní prázdniny. Počasí však jaro zatím nepřipomínalo, ale i přesto došel jako každý rok masopustní průvod s Lučinkou i chůdaři ve zdraví do Mlejna, kde se pohřbila basa a vyhlásily nejlepší masky. Ve středu se bohužel pohřbily i naše olympijské hokejové naděje, když náš tým, přestože se bil jako lev, podlehl Kanadě. Předposlední únorová sobota přinesla patnáctý ročník pochodu Kolo, kolo mlejnský a také Mezinárodní den průvodců. Mezi mraky začalo vykukovat sluníčko a vesele se usmívalo na první návštěvníky tradiční Matějské pouti. Pusu od ucha k uchu jsme měli i my při zisku páté olympijské medaile, kterou ukořistila biatlonistka Tereza Voborníková. Poslední únorový týden už skutečně voněl jarem a slunné dny po dlouhé zimě vlévaly radost do žil.

Andrea Říčková



FOTO: JIŘÍ BENEŠ

## Sdělení

## úřadu a městské části

## Zápis do mateřských škol

Termín zápisu pro přijetí k předškolnímu vzdělávání byl pro školní rok 2026/2027 stanoven **na úterý 24. března 2026 od**

**13.00 do 17.00.** V tento den odevzdá zákonný zástupce do všech mateřských škol, o které má zájem, veškeré dokumenty (vytisknutá přihláška, vyplněný evidenční list včetně originálu nebo ověřené kopie lékařského potvrzení). Školským obvodem pro všechny mateřské školy MČ Praha 13 je celé území městské části. Z toho vyplývá, že všechny mateřské školy MČ Praha 13 jsou spádové. Dítě s místem trvalého pobytu v Praze 13 má při přijímání přednost. Povinnost přihlásit dítě k předškolnímu vzdělávání mají zákonní zástupci, jejichž dítě do začátku školního roku dovrší 5 let. Podrobnější informace včetně možnosti předem si vyplnit potřebné dokumenty je možné získat na internetových stránkách jednotlivých mateřských škol. Aplikace pro přihlašování dětí bude na internetových stránkách konkrétní mateřské školy zpřístupněna od **pondělí 9. března do pátku 20. března 2026.** Přesné termíny a místa zápisu stanovuje ředitel/ka mateřských škol. Termín zveřejnění výsledku zápisu je **úterý 7. dubna 2026 od 12.00.**

Získávání dat o životních podmínkách  
občanů Českým statistickým úřadem

Každoroční zjišťování ČSÚ o příjmech a životních podmínkách domácností proběhne v období od 31. ledna do 21. června 2026. Tazatelé osobně navštíví přes 11,3 tisíce domácností po celé republice, aby od nich získali aktuální údaje o jejich sociální a ekonomické situaci. Letos bude nově osloveno 4 750 domácností náhodně vybraných s pomocí registru sčítacích obvodů a budov, zbylé tři čtvrtiny respondentů se již zjišťování Životní podmínky zúčastnily v minulých letech. Tazatelé ČSÚ se při oslovení vybrané domácnosti budou prokazovat průkazem tazatele statistického zjišťování, který je ve spojení s průkazem zaměstnance ČSÚ nebo s průkazem totožnosti opravňuje k provedení šetření. Totožnost tazatele si lze ověřit rovněž ve speciální webové aplikaci ČSÚ. Ve všech fázích zpracování je zaručena anonymita zjištěných údajů a získaná data jsou ze zákona důsledně chráněna. Všichni pracovníci zapojení do zjišťování a procesu zpracování dat jsou rovněž vázáni slibem mlčenlivosti.

## Komplexní údržba komunikací – blokové čištění 2026

Na čištění jednotlivých bloků budou řidiči upozorněni přenosnými dopravními značkami, které budou vždy osazeny nejpozději sedm dnů před zahájením čištění. Práce budou prováděny v časovém úseku od 8.00 do 15.00 hod. Nyní přinášíme data a jména ulic, které budou čištěny na začátku dubna. Kompletní seznam ulic je již nyní k dispozici na <https://www.praha13.cz/zaridit-si/cisteni-komunikaci/> a bude uveřejněn v dubnovém vydání STOPu.

- **1. dubna** - Hábova (celá + odbočka k jeslím, parkoviště); Heranova (celá), Hostinského (plus parkoviště + odbočka k MŠ); NN 3448 (celá); Kálíková (celá); Klukovická (celá); Šostakovičovo náměstí (celá); Vackova (včetně 3 parkovišť), Vlachova (Flöglova - Šostakovičovo nám.)
- **2. dubna** - Flöglova (celá); Chalabalova (celá vč. parkovišť); Kociánova (část); Kovářova (Lýskova - Vlachova); Lišnická (Vlachova - hřbitov); Lýskova (Chalabalova - Jeremiášova); NN 3444 (část); NN 3447 (část); Vlachova (Kovářova - Flöglova)

-red-

## Březen v televizi

tv13

09. Nová ZŠ ve Stodůlkách

10. Oslava MDŽ

11. Sanitka přání

12. Go Ahead With English

17:00  
DNES



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP v roce 2026 jsou následující:

(v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):  
**duben - 9. 3.** (27. 3.), **květen - 13. 4.** (30. 4.),  
**červen - 11. 5.** (29. 5.), **září - 10. 8.** (28. 8.),  
**říjen - 7. 9.** (25. 9.), **listopad - 12. 10.** (30. 10.),  
**prosinec - 9. 11.** (27. 11.).



## Přímá linka

### ■ Pane starosto, blíží se přijímací zkoušky na střední školy a ráda bych se zeptala, jaké jsou v naší městské části kapacity?

Střední školy v hlavním městě Praze zpravidla zřizuje a spravuje Magistrát hlavního města Prahy, který zároveň plní roli regulačního a kontrolního orgánu vůči soukromým středním školám. Městská část tuto roli plní vůči mateřským a základním školám, jejichž kapacity dlouhodobě plánujeme a děti z Prahy 13 nemusí až do ukončení základního vzdělání nikam dojíždět. To bohužel o středních školách říci nelze.

V naší městské části se nachází hned několik středních škol, jejichž kapacity a obory jsou evidovány v oficiálním rejstříku škol a školských zařízení. Jak ale všichni víme, Praha se v posledních letech potýká s výrazným nedostatkem kapacit na středních školách. Důvodem jsou především silné populační ročníky a zároveň vysoký počet studentů, kteří do Prahy dojíždějí z celého Středočeského kraje. Přijímací řízení se tak stává zátěžovou zkouškou nejen pro děti samotné, ale i pro celé rodiny. Nedostatek míst tuto situaci dále zhoršuje a vytváří zbytečný stres i nejistotu.

Právě proto jsme se rozhodli, že v Praze 13 nenecháme tuto situaci bez aktivní reakce a podnikneme konkrétní kroky k navýšení středoškolských kapacit, a to i nad rámec zákonných povinností městské části.

Aktuálně se dokončuje výstavba zcela nového soukromého sportovního gymnázia na Lužinách, které významně přispěje k rozšíření nabídky středoškolského vzdělávání v našem území. Zároveň intenzivně připravujeme otevření všeobecného gymnázia na Velké Ohradě, které bude zřízeno přímo městskou částí Praha 13. Půjde



o první gymnázium v Praze, jehož zřizovatelem bude městská část, nikoli magistrát.

Nechtěli jsme se pouze smířit s tvrzením, že „taková je situace v Praze“, a proto jsme se rozhodli jednat. Naším cílem je, aby děti z Prahy 13 měly reálnou možnost kvalitního středoškolského vzdělání co nejbližší svému domovu, bez nutnosti složitého dojíždění nebo nejistoty v přijímacím řízení.

Obě gymnázia plánují otevření prvních ročníků v září 2027. I přes náročnou a zdlouhavou administrativu jsem velmi rád, že se nám daří rozšiřovat nabídku i středoškolského vzdělávání o stovky nových míst a tím konkrétně pomoci místním rodinám.

### Na různých místech naší městské části, včetně Centrálního parku, dochází k prořezávání stromů a keřů. Je to, pane starosto, skutečně nutné?

V posledních týdnech dostává úřad řadu podobných dotazů a jsem rád, že obyvatelé Prahy 13 věnují pozornost péči o veřejnou zeleň. Naše městská část patří k těm, kde je zeleně a parků opravdu hodně, a právě proto klademe na jejich stav, bezpečnost a dlouhodobou udržitelnost velký důraz.

Rozumím tomu, že pohled na kácení nebo výraznější zásahy do zeleně může vyvolávat

obavy. Rád bych ale zdůraznil, že ke kácení přistupujeme pouze v nezbytných případech, tedy tehdy, když jsou stromy či keře ve špatném zdravotním stavu a mohou představovat bezpečnostní riziko pro obyvatele.

Stejně tak probíhá úprava zeleně podél komunikací a chodníků, kde je cílem zlepšit rozhledové poměry, zvýšit bezpečnost chodců i řidičů a zabránit poškozování veřejného prostoru. Vždy se jedná o odborně posouzené zásahy a platí, že za každý odstraněný strom nebo keř je v okolí vysazena odpovídající náhradní zeleň.

Součástí běžné péče o zeleň jsou také pravidelné probírky a prořezy stromů a keřů v ulicích i parcích Prahy 13. Tyto práce byly zahájeny v únoru záměrně, protože koncem března začíná vegetační období a období hnízdění ptactva.

Vše, co je nutné upravit, je proto potřeba provést ještě před tímto obdobím, a to s maximálním ohledem na přírodu.

V Centrálním parku navíc právě odstartovala další etapa jeho revitalizace. Ta přinese nejen lepší hospodaření s dešťovou vodou, ale také postupné zkvalitnění celého prostoru tak, aby byl park bezpečnějším, přehlednějším a příjemnějším místem pro odpočinek, sport i setkávání všech generací.

Děkuji všem obyvatelům za zájem o naši zeleň. I díky němu můžeme udržovat Prahu 13 jako bezpečné, zdravé a zelené místo pro život.

**Ing. David Vodrážka**  
starosta Prahy 13

**Sluneční náměstí 13**  
**158 00 Praha 13**  
**☎ 235 011 212 nebo**  
**235 011 202**

**✉ vodrazkad@praha13.cz**  
**🌐 www.praha13.cz**

## Obsah

- Jak to bylo v únoru, Sdělení úřadu ..... 2
- Přímá linka ..... 3
- Informace z radnice ..... 4-5
- Kaleidoskop ..... 6-7
- Školy ..... 8-9
- Hasičské a policejní okénko, Vaším objektivem ..... 13
- Sport ..... 14
- Kam o letních prázdninách... 15
- Různé ..... 18
- Stalo se v březnu, Odpovídá psycholog ..... 19
- Strípky ze škol a školek ..... 20
- DDM ..... 21
- KD Mlejn - program ..... 22
- OŽP - harmonogramy ..... 24-25
- Toulky ..... 26
- Naši senioři ..... 27
- Inzerce - řádková ..... 30
- Kalendář akcí ..... 31-36
- Soutěže ..... 39

**Uzávěrka příštího čísla: 9. 3.**  
**Distribuce: 27. 3. - 3. 4. 2026**

### ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 13

Sluneční náměstí 2580/13  
158 00 Praha 5

**Ústředna:** 235 011 111  
**Bezplatná informační linka:** 800 130 000  
**Informace:** 235 011 144  
235 011 228  
dotazy@praha13.cz  
**El. podatelna:**  
epodatelna@praha13.cz  
**Webové stránky úřadu:**  
www.praha13.cz

### KLUBY ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 13

#### ANO 2011

drabekm@praha13.cz  
praha13@anobudelip.cz  
http://praha13.anobudelip.cz

#### Občanská demokratická strana

ticha.ludmila@seznam.cz  
www.odspraha13.cz

#### Praha 13 Sobě

Mgr. Pavel Podzemský  
pavel.podzemsky@email.cz  
www.facebook.praha13sobe

#### SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí

Mgr. Bc. Vojtěch Nitra, MSc.  
vojtechnitra@gmail.com

#### SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Prahu 13

JUDr. Vladimíra Bondarenková  
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

#### Společně pro Prahu 13 (TOP 09)

praus.petr@gmail.com  
www.top09.cz/regiony/praha/  
regionalni-organizace/praha-13

#### Zelení a Piráti pro 13

Tomáš Murňák  
www.zeleniapirati.pro13.cz  
tomas.murnak@pirati.cz



ŠŤASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA\_13



PRAHA13

## INFORMACE Z RADNICE

### Praha 13 nájem zvedat nebude

Rada městské části v lednu odsouhlasila, že se nájem zvyšovat nebudou ani o inflační doložku, která je součástí nájemních smluv. Rozhodnutí vychází z průměrné roční inflace minulého roku, kterou Český statistický úřad stanovil na 2,5 %. Podle výše inflace rada městské části rozhoduje, jestli ji promítne do nájemních cen. „Jedná se především o smlouvy na pronájem prostor bytů, pozemků, budov a smluv na pronájem prostor k podnikání, bytů zvláštního určení a garážových stání. Městská

část spravuje budovy tří poliklinik, kde jsou desítky lékařských ordinací a také prostory pro drobné podnikání. Nechceme finančně zatěžovat nájemce bytů ani lékaře, drobné podnikatele a další provoz, pokud je to v našich silách,“ řekl starosta David Vodrážka.

Inflační doložka se uplatňuje pouze tehdy, překročí-li inflace vyčíslená Českým statistickým úřadem mez, kterou je městská část z ekonomických důvodů nucena do smluv promítnout. Loňská míra inflace byla poměrně nízká, a proto se nájem bytů, pozemků a dalších prostor v majetku městské části zvedat nebudou.

Lucie Steinerová

### Bilance odstraňování vraků a aut bez STK za rok 2025

Parkovací místa v Praze 13 jsou cenným zbožím. Přesto je blokuje desítky vozidel, která již dávno dosloužila nebo nemají na silnici co pohledávat. Správa služeb hlavního města Prahy (SSHMP) ve spolupráci s naší městskou částí v uplynulém roce intenzivně pracovala na tom, aby tyto „překážky“ z našich ulic zmizely. Podívejte se na bilanci za rok 2025. Mnoho obyvatel si plete dva základní pojmy: autovrak a vozidlo s propadlou technickou prohlídkou (TP). Ačkoliv obojí hyzdí okolí a zabírá místo, zákon ke každé kategorii přistupuje jinak.

#### Klasické vraky: Když auto ztratí svou tvář

Jako vrak je definováno vozidlo, které je pro závady v technickém stavu zjevně nezpůsobilé k provozu a poškozuje životní prostředí nebo mu chybí podstatné části mechanismu (např. motor či okna).

- V roce 2025 bylo na území Prahy 13 přijato 26 oznámení o výskytu vraků.
- V 25 případech byl podán přímý návrh na odstranění vlastním komunikací.
- Díky běžícímu správnímu řízení zmizelo z ulic 16 vozidel.
- 2 vozidla byla nakonec předána k přímé ekologické likvidaci.

#### Vozidla bez technické: „Spáči“ na parkovištích

Mnohem větším problémem jsou vozidla, která sice vypadají celistvě, ale mají více než 6 měsíců propadlou technickou prohlídku. Tato kategorie tvoří drtivou většinu řešených případů.

- Za loňský rok pracovníci úřadu, technici SSHMP a občané nahlásili neuvěřitelných 341 vozidel bez platné TP.

- Z tohoto počtu se SSHMP aktivně zabývala 247 případy. Rozdíl mezi nahlášenými a řešenými případy v počtu 94 vozidel je aktivně řešen v letošním roce.

- Dobrou zprávou je, že ve 183 případech majitelé zareagovali na výzvu sami - buď vozidlo odstranili, nebo si technickou prohlídku dodatečně doplnili.

- U těch méně disciplinovaných musel nastoupit odtah: celkem 19 vozidel skončilo na odtahovém parkovišti SSHMP.

Uvolnit parkovací místo není otázkou jednoho dne. Proces podléhá přísným lhůtám správního řádu. Nejprve je provozovatel vyzván k nápravě (nalepením výzvy na okno vozu). Pokud do dvou měsíců nereaguje, následuje u vozidel bez TP odtah. U vraků je proces složitější a vyžaduje rozhodnutí silničního správního úřadu.

„Naším cílem není jen represe, ale především volné a bezpečné ulice. Statistika ukazuje, že většina majitelů po upozornění zjedná nápravu sama, což je nejrychlejší cesta k uvolnění parkovacího místa,“ uvádí David Zelený, místostarosta pro dopravu.

#### Vidíte vrak? Nenechávejte si to pro sebe

Pokud ve vašem okolí dlouhodobě stojí podezřelé vozidlo, můžete jej nahlásit prostřednictvím aplikace **Moje Praha**, portálu **Změňte.to** nebo přímo na podatelnu úřadu městské části. Každý podnět pomáhá udržovat naši čtvrť průchodnější a čistší.

Tomáš Tesarčík, odbor dopravy

### Klub Jedna Trojka: Zázemí pro mladé v Centrálním parku

V srdci Centrálního parku, v budově vedle minigolfového hřiště, sídlí nízkoprahový klub Jedna Trojka. Tato bezplatná sociální služba organizace Proxima Sociale o.p.s. nabízí zázemí dětem a mladým lidem ve věku od 8 do 19 let, kteří hledají podporu, radu nebo smysluplné trávení volného času.

#### Co klub nabízí?

Jedna Trojka je místem, kde děti a dospívající mohou nalézt pochopení v náročných životních situacích. Odborný tým klubu pracuje s dětmi, které řeší obtíže ve škole, ve vztazích nebo ve svém rodinném prostředí. Poskytuje jim individuální podporu, doučování a pomoc s přípravou na další studium. Vedle individuální podpory klub pořádá i volnočasové aktivity, jako jsou sportovní turnaje, výlety a tematické workshopy.

Služba funguje na principech anonymity a dobrovolnosti - mladí lidé se sami rozhodují, kdy přijdou a s čím budou chtít pomoci. Kromě zázemí v klubu působí pracovníci také přímo v ulicích naší městské části v rámci terénní formy práce.

#### Kde a kdy ho najdete?

Nízkoprahový klub sídlí na adrese K Zahrádkám (parcela č. 1865/11), Praha 13 - Stodůlky (vedle minigolfu).

Klub je otevřen v pondělí a ve čtvrtek 13.00-18.00, v úterý a ve středu do 19.00 a v pátek od 13.00 do 17.00.

#### Kontakty: E-mail:

jednatrojka@proximasociale.cz  
tel. 775 610 453, 775 413 551

Veškeré další informace o otevírací době a činnostech klubu naleznete na:  
[www.proximasociale.cz](http://www.proximasociale.cz)

Proxima sociale, o.p.s.



## INFORMACE Z RADNICE

## Uklidme Česko i Prahu 13

MČ Praha 13 se letos opět zapojí do čistě dobrovolnické akce „Uklidme Česko“. Opět bychom zase rádi pomohli uklízet veřejná prostranství v místě, ve kterém žijeme a pracujeme. Dobrovolnická úklidová akce probíhá na území celé České republiky. Jejím cílem je uklidit nelegálně vzniklé černé skládky a nepořádek. Srdcem akce jsou dobrovolní organizátoři místních úklidů. To jsou lidé, kteří se chopí zodpovědnosti a ve svém volném čase zorganizují úklid v místě, které si sami určí. Od začátku až do konce se pak starají o hladký průběh akce. Hlavní organizátor [www.uklidmecesco.cz](http://www.uklidmecesco.cz) jim k tomu poskytuje know-how, pevné pytle na sesbírání odpadů a další potřebnou podporu. Pro zájemce o zorganizování úklidové skupiny je více informací na <http://www.uklidmecesco.cz/about/zakladniInformace/>. Hlavní jarní úklidový den bude letos 28. března 2026, ale již nyní si můžete naplánovat a zaregistrovat svoje úklidy.

I když jste si schopni úklidové pomůcky zajistit sami, přesto budou hlavní organizátoři potěšení, pokud si na jejich webu svůj úklid zaregistrujete: <https://www.uklidmecesco.cz>. Vzhledem k medializaci akce a širokému povědomí se tak o vašem zaregistrovaném úklidu dozví tisíce možných dalších dobrovolníků.

MČ Praha 13 tuto akci velice vítá a podporuje. Vytvořené a u hlavního organizátora akce zaregistrované skupiny (z podniků, občanských spolků, společností SVJ, škol apod.) se mohou hlásit na odboru životního prostředí. Pokud se na nás předák některé úklidové skupiny obrátí, rádi mu pomůžeme vytipovat vhodnou lokalitu k úklidu a po akci odvezeme z domluveného místa na prostranství pytle se sebraným odpadem. Můžeme předem poskytnout i malé množství pytlů na sebraný odpad.

Váš úklidový den nemusí být nutně 28. března, můžete si zvolit i jiné datum a my se rádi postaráme o pytle s odpady, které seberete. Pokud nám navíc pošlete fotografie a pár řádek o dění při úklidu, rádi o vás napíšeme ve STOPu.

Těší nás, že někteří spoluobčané z Prahy 13 uklízí sami a dobrovolně během celého roku - pošlou fotografii, kde sebrané odpady zanechali. Této iniciativy si velmi vážíme a děkujeme všem, kterým záleží na čistotě a pořádku ve veřejném prostoru. Jiní naopak nepořádek bezohledně vytvářejí. Při vynášení odpadků z domova do kontejnerů jim mnohdy něco upadne a málokdo svá záda pro odpady sehná. Jindy vidíme, že někdo kontejner po sobě ani nezavře a pak vítr volně roznáší odpady po okolí. Někomu zase lenost nedovolí navštívit méně plný kontejner třeba jen o jeden metr dál a odpady vysype do přeplněné nádoby, kterou pak zavřít už nelze. Hodně nás trápí i černé skládky ve veřejné zeleni. Jednu z nich například opakovaně likvidujeme v okolí zimního stadionu Bronzová na Lužinách, ale i na mnoha jiných místech Prahy 13. Práce jsou to mnohdy opravdu velmi nepříjemné.

Odbor životního prostředí zajišťuje úklid odpadků prostřednictvím úklidových firem z ploch veřejné zeleně sběrem 3x týdně. V této frekvenci jsou obsluhovány i venkovní odpadkové koše. Většinou to nestačí, protože koše obsahují často i domovní odpad, který do sadových košů rozhodně nepatří. Koše jsou ve veřejné zeleni určeny pouze k odložení drobného odpadu při procházkách po sídlišti. Do košů nepatří krabice od zboží, od jídla ani objemné PET láhve od nápojů. Domovní odpad je nutné třídít a odkládat do připravených barevných sběrných nádob ze systému hl. města Prahy. Směsný komunální odpad je nutné vždy odkládat pouze do černých kontejnerů na směsný odpad příslušejících k jednotlivým domům.

OŽP

## Keramika v Ateliéru Hájčí

Malá, ale dobře vybavená keramická dílna zve všechny dospělé, kteří si chtějí odpočinout u vlastní tvorby, uvolnit tvůrčí energii, vyrobit něco pro radost sobě i druhým.

**Termíny březen:** 17. a 19. března; **termíny duben:** 7., 16. a 21. dubna.  
Cena: 890 Kč za lekci (3 hodiny, od 17.00 do 20.00)

**Připraven je také víkendový kurz:**

Pátek 10. dubna od 17.00 do 20.00  
a sobota 11. dubna od 10.00 do 13.00.  
Cena: 1 700 Kč/ za kurz (6 hodin).

Tvoření probíhá v klidné atmosféře, pro začátečníky i pokročilé. **Ateliér Hájčí, Za Mototechnou 579/47, Praha 13.** Nutná rezervace míst.

E-mail: [atelier.hajci@gmail.com](mailto:atelier.hajci@gmail.com), tel. 603 180 180. *Karolína Hájková Čiháková*



## Vaše oči prozradí i stav vašeho srdce

Obyvatelé Prahy 13 mají nově přístup k unikátní technologii, která posouvá hranice běžné oční optiky. Optika Nové Butovice zavedla inovativní screeningový systém Dr. Noon. Ten dokáže z jednoho snímku sítnice vyhodnotit nejen zdraví očí, ale také včas varovat před rizikem infarktu či mrtvice. Sítnice je totiž jediným místem v lidském těle, kde lze přímo a neinvazivně pozorovat krevní cévy v akci. Právě na tom staví technologie Dr. Noon, která využívá pokročilou umělou inteligenci k analýze očního pozadí.

**Co všechno Dr. Noon odhalí?** Během pár minut získáte komplexní přehled o svém zdraví, aniž byste museli podstupovat bolestivá vyšetření. Systém se zaměřuje na dvě klíčové oblasti:

**Oční nemoci:** Včasná detekce glaukomu (zeleného zákalu), věkem podmíněné makulární degenerace nebo diabetické retinopatie.

**Kardiovaskulární riziko:** Analýza stavu cév dokáže předpovědět riziko aterosklerózy, vysokého krevního tlaku a hrozbu závažných srdečních příhod v následujících letech.

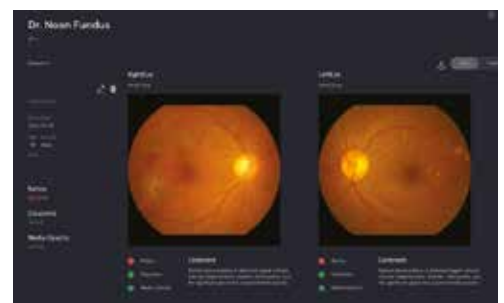
## Rychle, bezbolestně a bez čekání:

Největší výhodou pro pacienty je komfort. Vyšetření probíhá bez nutnosti rozkapání očí,

což znamená, že ihned po návštěvě optiky můžete sednout za volant nebo se vrátit k práci. Celý proces zabere několik minut a na jeho konci obdržíte výsledky s doporučením specialisty. Tato služba je ideální pro každého, kdo dbá na prevenci, ale zejména pro osoby s vysokým krevním tlakem, diabetem nebo rodinnou anamnézou srdečních chorob.

**Kde novinku najdete?** Tuto moderní diagnostiku si můžete vyzkoušet přímo v srdci naší městské části. Optika Nové Butovice se nachází v ulici Petržilkova, přímo naproti Poliklinice Lípa.

Optika Nové Butovice



## KALEIDOSKOP

## Zastupitelstvo MČ Praha 13 schválilo rozpočet na rok 2026

Zastupitelstvo městské části Praha 13 schválilo rozpočet na rok 2026, odsouhlasilo návrh vyrovnaného rozpočtu ve výši 778,3 mil. Kč. Investice budou mířit především do školství, životního prostředí a revitalizací veřejného prostoru.

Rozpočet na rok 2026 vychází ze zastupitelstvem schváleného rozpočtového výhledu na roky 2026-2030, dále z očekávaných vlastních příjmů, z předpokládaných transferů ze státního rozpočtu, z transferů z hlavního města Prahy a z převodů ze zdaňované činnosti.

„Dlouhodobě se nám daří vše financovat bez jakýchkoliv úvěrů a městskou část nezadlužovat. Tohoto faktu si velmi cením, nechceme zatěžovat budoucí generace úvěry. Investovat se bude především do školských zařízení, životního prostředí a revitalizace veřejného prostoru,“ řekl starosta David Vodrážka.

Celkové příjmy ve výši 778,3 mil. Kč tvoří příjmy daňové, nedaňové a transfery.

- Transfery ze státního rozpočtu činí 51,6 mil. Kč
- Transfery od HMP ve výši 547,9 mil. Kč
- Daňové příjmy jsou navrženy ve výši 109 mil. Kč

• Celkové vlastní příjmy pro rok 2026 jsou navrženy ve výši 128,5 mil. Kč

Výdajová stránka rozpočtu ve výši 778,3 mil. Kč zahrnuje výdaje neinvestiční, investiční a rozpočty příspěvkových organizací.

Objem neinvestičních výdajů dosahuje v návrhu rozpočtu na rok 2026 výše 736,4 mil. Kč. Jsou určené na výkon činností souvisejících s provozem úřadu a s výkonem státní správy. Dále jsou v oblasti neinvestičních výdajů rozpočtovány zejména příspěvky pro MŠ a ZŠ (234,1 mil. Kč).

Rozpočet MČ Praha 13 je zpracován v souladu se zákonem o rozpočtových pravidlech č. 250/2000 Sb., zákonem o hl. m. Praze č. 131/2000 Sb. a vyhláškou č. 55/2000 Sb. hl. m. Prahy, kterou je vydán Statut hl. m. Prahy.

Lucie Steinerová



## Praha 13 zaplnila O2 arenu

Hokejová Sparta a městská část Praha 13 potvrdily, že sousedská spolupráce nese ovoce. Díky unikátní společné akci zaměřilo v neděli 1. února do O2 areny více než tisíc obyvatel Stodůlek, Lužin, Nových Butovic, Velké Ohrady a Třebonic, aby podpořili tým v souboji proti českobudějovickému Motoru.

Akce se setkala s obrovským ohlasem a ukázala, že Praha 13 je



FOTO: JAN BENIEŠ

silnou základnou sportovních fanoušků. Stovky míst obsadily děti ze základních i středních škol, připojili se dobrovolní hasiči, členové sportovních klubů a stovky rezidentů. Hokejový klub pro naši

městskou část připravil vstupenky za symbolickou cenu a díky tomu se na hokej vypravili i ti, kteří na ligové zápasy obvykle nechodí.

V hledišti usedla po boku starosty Davida Vodrážky legenda českého sportu a olympijská vítězka v hodu oštěpem Barbora Špotáková, která je patronkou připravovaného atletického areálu v Praze 13.

„Jsem moc ráda, že jsem mohla navštívit zápas Sparty proti Českým Budějovicím. Předat ceny nejlepším hráčům utkání před tolika fanoušky, mou rodinou, stovkami dětí a obyvatel Prahy 13 pro mě bylo obrovským zážitkem. Věřím, že si užili zápas i celý doprovodný program, a těším se na něj v budoucnu v nově vznikajícím sportovním areálu,“ řekla Barbora Špotáková.

„Je skvělé vidět, jak sport dokáže propojit celou naši městskou část. Spolupráce se Spartou nám umožnila nabídnout našim občanům i dětem prvotřídní sportovní zážitek za dostupnou cenu. Atmosféra v O2 areně byla úžasná,“ řekl starosta David Vodrážka a dodal: „Praha 13 je dobrá adresa pro život i pro sport, děkuji všem sportovním klubům za obětavou práci, protože na třináctce může sportovat každý, bez ohledu na věk nebo výkonnostní kategorii.“

Lucie Steinerová



## Pátý ročník Senior akademie

Městská část Praha 13 ve spolupráci s Městskou policií hl. m. Prahy zahájila již pátou Senior akademii. Jedná se o cyklus 12 vzdělávacích přednášek zaměřených na prevenci kriminality. Akce je určena pro seniory a občany se zdravotním postižením s trvalým pobytem na území Prahy 13. Účast je bezplatná.

Občané se na přednáškách mohou dozvědět užitečné informace z oblasti prevence osobního bezpečí, zabezpečení majetku, finanční gramotnosti, základů první pomoci, domácího násilí atp. Součástí Senior akademie je rovněž i návštěva Muzea Policie ČR, Centrálního operačního střediska Městské policie hl. m. Prahy a Útulku pro opuštěná zvířata Městské policie hl. m. Prahy.

„Senior akademii organizujeme již pátým rokem a stále je o ni velký zájem. Jsem rád, že společně s městskou policií můžeme seniorům nabídnout cenné informace, jak čelit nejrůznějším situacím a přispět k tomu, aby se cítili bezpečně a věděli, jak se zachovat v typických případech, které policie nejčastěji řeší,“ řekl starosta David Vodrážka.

Senior akademie se koná pod záštitou starosty Davida Vodrážky od 11. února do 29. dubna 2026 a skládá se z pravidelných středečních setkání v obřadní síni radnice vždy od 14.00 do 16.00 hodin. Do letošního ročníku se přihlásilo 60 účastníků.

Lucie Steinerová



## Atletický areál ZŠ Janského prochází renovací

Sportovní areál při ZŠ Janského v Praze 13 prochází zásadní obnovou. Cílem plánovaných prací je nejen oprava stávající atletické dráhy, kterou poškodila okolní vegetace, ale také výrazné rozšíření pro vrhačské disciplíny. Ambasadorkou celého projektu je dvojnásobná olympijská vítězka v hodu oštěpem Barbora Špotáková.

Ačkoliv byla atletická dráha o délce 400 metrů realizována teprve v roce 2018, její severovýchodní část začala v posledních letech trpět. Důvodem je agresivní prorůstání kořenů přilehlých stromů, které povrch na několika místech zvlnilo. Oprava bude důkladná, v kritických úsecích dojde k úplnému odstranění konstrukce dráhy i vnějšího obrubníku, vykopání kořenů a položení zcela nových podkladních vrstev včetně drenážního asfaltu. Aby se situace v budoucnu neopakovala, bude podél východní rovinky vyhloubena 1,5 metru hluboká rýha se speciální fólií, která vytvoří neprostupnou bariéru proti kořenům. Po dokončení lokálních oprav získá celý ovál i sektory jednotný vzhled díky tzv. retopingu - novému dvoumilimetrovému nástřiku z čistého polyuretanu a červeného granulátu.

### Lepší podmínky pro skokany

Modernizace se dotkne i dalších oblíbených sportovišť v areálu, například v sektoru pro skok daleký bude zámková dlažba na rozběhu skoku do dálky nahrazena profesionálním polyuretanovým povrchem o tloušťce 13 mm.

### Nové sektory pro disk a oštěp

Výraznou proměnou projde severní část areálu. Stávající devastované víceúčelové hřiště, které již neplnilo svou funkci, bude kompletně odstraněno. Na jeho místě vznikne:

#### Sektor pro hod diskem

U startu atletické dráhy bude instalován betonový vrhačí kruh včetně ochranné klece.

#### Sektor pro hod oštěpem

Podél severovýchodního oblouku vyroste nový rozběh s umělým povrchem.

#### Dopadová plocha

Místo starého hřiště a oplocení bude vysazen nový, kvalitní přírodní trávník, který bude sloužit jako bezpečná dopadová plocha pro obě vrhačské disciplíny.

Rozsáhlá rekonstrukce nezahrnuje pouze viditelné povrchy, ale i kompletní obnovu lajnování, což areálu vrátí parametry pro pořádání oficiálních školních i atletických soutěží.

Práce byly zahájeny na podzim minulého roku, kdy proběhly bourací a demontážní práce povrchů a oplocení. Jakmile to počasí dovolí, stavební práce se opět rozběhnou naplno. Předpokládáné dokončení celého atletického areálu je konec léta 2026. Celkové náklady se pohybují v řádu 15 milionů korun.

Lucie Steinerová

## Předávání cen za výtvarnou soutěž

Ve středu 4. února se konalo slavnostní předání cen za výtvarnou soutěž vyhlášenou na divadélku s názvem: Zvířátka a loupežníci dětem z mateřských škol Prahy 13. Děti soutěžily o nejhezčí obrázek, dílo či koláž.

Sešlo se nám velmi mnoho hezkých obrázků s loupežníky, zvířátky nebo herci. Nešlo vybrat jeden nejhezčí obrázek, a tak paní místostarostka Marcela Plesníková předala

všem kolektivům školek, které se zúčastnily soutěže, věcné dary. Děti dostaly hlavně výtvarné potřeby pro další tvoření. Každý si pak mohl svůj obrázek prohlédnout na výstavě v atriu radnice, která zde byla k vidění až do 16. února.

Soutěže se zúčastnily tyto školky: MŠ Ovčí hájek, MŠ Barvička, MŠ Rozmarýnek, MŠ Čtyřlístek, MŠ Pohádka, MŠ Pišťalka a přípravná třída z FZŠ Mezi Školami.

Eva Beránková



## Originální mural rozzářil Prahu 13

Skupina Veolia Energie v rámci dlouhodobé strategie investic do ekologičtějšího provozu svých tepláren a výměňkových stanic hledá zároveň vizuální cesty, jak podpořit téma udržitelnosti a biodiverzity. Díky této iniciativě vznikla zakázka na vytvoření muralu v Holýšovské ulici, kterou díky neonové instalaci můžete vidět už z dálky.

Mural na pražském sídle společnosti AmplusServis propojuje umění, řemeslo a udržitelný přístup. Projekt vznikl ve spolupráci Veolie a umělkyně Jany Zimčíkové, absolventky Fakulty výtvarných umění v Brně. Malba je doplněná zářivou neonovou instalací z dílny studia Schlauch. Budova tak doplnila koncept projektů, kdy Veolia, jakožto lokální partner, zvelebují životní prostor.

Malba zachycuje volavku, hmyz, žábu a rostliny - symboly života, rovnováhy a rozmanitosti. Tyto organické motivy se prolínají s geometrickými tvary, které představují harmonii mezi přírodou a technologií. Neony podtrhují nejen logo Veolie, ale i hlavní motiv volavky letící za sluncem - metaforu energie, obnovy a pohybu vpřed.

Zuzana Böhmová, Veolia Energie ČR, a.s.



## ŠKOLY

## Návštěva hokejového utkání

V neděli 1. února se žáci a pedagogové FZŠ Trávníčkova společně zúčastnili speciálního hokejového utkání HC Sparta Praha proti HC Motor České Budějovice, které se konalo ve spolupráci s městskou částí Praha 13 v rámci dlouhodobých projektů zaměřených na podporu aktivního trávení volného času dětí a mládeže. Do O2 areny vyrazilo přibližně 250 účastníků z řad žáků i zaměstnanců školy,

kteří vytvořili skvělou fandící atmosféru. Kromě napínavého zápasu čekalo na žáky i několik nezapomenutelných zážitků. Mohli se setkat s oštěpařskou legendou Bárou Špotákovou, vyfotit se s maskotem Sparty, a dokonce se jednomu ze žáků podařilo získat spartánské tričko. Naše výprava fandila až do poslední minuty a radost byla o to větší, když Sparta Praha nakonec zvítězila. Společná návštěva



utkání byla pro všechny příjemným sportovním zážitkem a hezkou tečkou za víkendem.

FZŠ Trávníčkova

## Mezinárodní sportovní úspěch naší kolegyně

Stejně jako u žáků i u našich kolegů, učitelů ze ZŠ Mládi, nás těší, když jsou úspěšní také ve své osobní činnosti mimo školu. Na nedávný úspěch našeho kolegy Michaela Štěpánka, který vybojoval 1. místo na mistrovství republiky, úžasným způsobem navázala Pavla Mrázová, která na naší škole učí český jazyk, němčinu a také tělesnou výchovu. Pavla se ve svém volném čase intenzivně věnuje sportu – tenisu na vrcholové světové seniorské úrovni a reprezentuje nejen školu, ale i Českou republiku. Začátkem února se zúčastnila v Budapešti mezinárodního halového



mistrovství Maďarska - ITF World Tennis Masters Tour 1000 a vybojovala zde cennou

stříbrnou medaili. Svou snahou, úspěchy a přístupem ke sportu je určitě příkladem i pro žáky naší školy. K úspěchu jí moc gratulujeme a přejeme hodně štěstí i v dalších světových turnajích a ať se i nadále pohybuje ve světové špičce své kategorie. Je milé, že se mimořádné úspěchy obou kolegů sešly ve stejný čas a že jsou zastoupeny muži i ženy, ale i různé generace. Může to být inspirací a povzbuzením nejen pro žáky 2. stupně ZŠ Mládi, kde oba učitelé působí, ale i pro všechny ostatní.

Jaroslav Vodička, ředitel ZŠ Mládi

## Kronika slavila úspěch

V průběhu listopadu se žáci 7. A zapojili do projektu Kosmas 900, v jehož rámci vytvořili vlastní kroniku inspirovanou slavnou Kosmovou kronikou českou - Brdičkovu kroniku. Do své kroniky zaznamenávali události ze života třídy i jejího okolí během čtrnácti dnů. Než se pustili do samotné tvorby, seznámili se s historickou předlohou. Zkoumali, jakým stylem byla původní kronika psána, jak vypadaly středověké ilustrace a na jaké materiály tehdy lidé psali či jak své knihy zdobili. Tyto poznatky se pak staly výchozím bodem pro jejich vlastní práci. Při psaní se žáci pokoušeli napodobit starobylý jazyk. S velkou dávkou kreativity hledali, jak by středověký kronikář nazval dnešní vynálezy, a vyhledávali staročeská slova, aby textu dodali historizující ráz. Kreslíři vytvořili ilustrace inspirované středověkým výtvarným stylem a skupina

starající se o obálku se snažila přiblížit vzhledu dobových rukopisů.

Hotová kronika byla odeslána do Národní knihovny ČR, kde soutěžila s 27 díly dalších škol. Vyhlášení proběhlo 26. ledna 2026. Žáci naší školy obsadili krásné 2. místo, za což jim patří srdečná gratulace. Kroniku si zájemci mohli prohlédnout od 26. ledna do 28. února 2026 na výstavní chodbě v Klementinu nebo v elektronické podobě na webovém odkazu: <https://www.nkp.cz/o-knihovne/aktuality/vytvor-si-svou-kroniku-vyhlaseni-vysledku-souteze>. Po skončení výstavy se žáci mohou těšit na speciální prohlídku Klementina s výstupem na Astronomickou věž.

Mária Volmanová, FZŠ Brdičkova



## Šachový klub

Leden na Mohylce patřil tatínkům a dětem. Založili jsme totiž novou tradici, a to šachový klub. Účastnit se samozřejmě mohl kdokoliv, i maminky nebo jiní příbuzní, ale hlavní myšlenkou bylo umožnit tatínkům v klidu strávit čas se svými dětmi. Přišlo tolik účastníků, že nám ani nestačily připravené místnosti! Naštěstí je ale flexibilita přední značka Mohylky a tak i díky tomu, že si většina přinesla vlastní šachovnice, jsme vše hravě zvládli a po slavnostním zahájení jsme se mohli pustit do hraní. Podařily se i výměny soupeřů – děti si odvážně zahrály i s půjčenými tatínky. Zabodovalo také občerstvení, o které se nepostaral nikdo jiný než maminky. Zveme vás na další ročník a doufáme, že se nám podaří zajistit tuto možnost setkávání častěji. Budete vítáni ☺.

Denisa Červinková, ZŠ Mohylová

## Setkání s astronautem

V pondělí 2. února vyrazilo dvacet pět vybraných žáků 5., 8. a 9. tříd FZŠ prof. O. Chlupa do Planetária na přednášku NASA astronauta Stephen Bowena. Stephen Bowen letěl do vesmíru čtyřikrát a strávil na Mezinárodní vesmírné stanici ISS celkem 226 dní. Astronaut navštívil Českou republiku v rámci oslav 250 let založení USA. Stephen vyprávěl žákům svůj životní příběh, popisoval jednotlivé mise a hovořil i o budoucnosti vesmírného programu. Poté velmi trpělivě odpovídal na velké množství dotazů, které se týkaly jak vesmírného programu, tak i jeho života a cest do kosmu. Po přednášce ještě následoval přibližně hodinový program z nabídky Planetária. Účast na přednášce byla



pro naši školu odměnou za zapojování se do výzev, které má pro školy připravena Evropská vesmírná agentura. ESA výzvy plní naše škola

již třetím rokem a v loňském školním roce jsme v různých výzvách měli hned 46 úspěšných týmů.

*Hana Pevná, FZŠ prof. Otokara Chlupa*

## Preventivní program Policie ČR

Ve dnech 14.-19. ledna 2026 proběhla v ZŠ Kuncova formou besed, interaktivních programů i praktických ukázek prevence dopravní výchovy. Policisté ve třídách s dětmi probrali pravidla silničního provozu, chování chodců a cyklistů, význam reflexních prvků a seznámení s prací policie. Cílem bylo vybudovat u dětí povědomí o bezpečnosti, rozvíjet jejich dovednosti a posilovat důvěru v policii. Policisté vysvětlují dopravní situace na příkladech, používají projekce na interaktivní tabuli a vedou s dětmi diskuzi. Důraz je kladen na viditelnost chodců a cyklistů, zejména s ohledem na tmavší období. Preventivním se takto daří vychovávat k bezpečnému chování v silničním provozu. Akce byla přivítána dětmi s nadšením



a spousta se jich zapojila do diskuze. Rádi tuto preventivní akci za rok zopakujeme.

*Dana Křečková, metodik prevence dopravní výchovy, ZŠ Kuncova*



## Projektový den s vojáky

Ve středu 28. ledna navštívili naši školu - FZŠ Mezi Školami - vojáci z Krajského vojenského velitelství Praha v rámci projektového dne Příprava občanů k obraně státu, který navazoval na Branný závod absolvovaný žáky druhého stupně v polovině listopadu.

Dopoledního programu se zúčastnili žáci šestých a sedmých ročníků.

Pro žáky byla připravena praktická stanoviště, kde si vyzkoušeli poskytování první pomoci, základy sebeobran, seznámili se s vojenskou výstrojí a nechyběla ani oblíbená střelba na cíl. Velký zájem vzbudila možnost obléknout si vojenskou výstroj a lépe si tak představit náročnost práce profesionálních vojáků.

Program byl zábavný i poučný a dětem přinesl nové dovednosti a cenné zkušenosti.

Vojákům z KVV Praha děkujeme za nezapomenutelné dopoledne a vstřícný přístup.

*Josef Vašíček, FZŠ Mezi Školami*

## Vysvědčení bez stresu a bez známek

Po půl roce si děti znovu napsaly své vlastní vysvědčení, ve kterém shrnuly svou práci a pokroky. Tento přístup zdůrazňuje, že hlavní zodpovědnost za vzdělávání nese samo dítě. Průvodce, tedy učitel, přidává ke každému vysvědčení svůj komentář, ve kterém popisuje, jak půlroční práci dítěte vnímá on. Vše je psáno popisným jazykem, který dává konkrétní zpětnou vazbu: co dítěti jde, co mu zatím nejde, jak je aktivní nebo jaký má k věcem postoj. Vysvědčení se tak stává podnětem k dalšímu rozvoji, nikoli zdrojem stresu.

*Lukáš Rak, vedení Scioškoly*



## INZERCE

## OptikDoDomu Praha Lužiny

**MĚŘENÍ ZRAKU  
ZDARMA****POUZE  
V BŘEZNU**Objednejte se online  
na **www.OptikDoDomu.cz**

- ✓ Akce 1+1 druhé **dioptrické brýle zdarma**
- ✓ Dvoje brýle již **od 3 500 Kč**
- ✓ **Doživotní garance** na obroučky

 **+420 725 748 398** | **Rondo Lužiny, Bronzová 24/2**

SC-504148/01

**HARRANT**  
ALL FOR ACTIONOUTDOOROVÉ A TAKTICKÉ VYBAVENÍ  
DO MĚSTA I DO PŘÍRODY*Sellier & Bellot S***UF7PRO****VIKTØS** **MANTIS** **SCHMEISSER** **LOCK**

PO-ST: 10:00–17:00

ČT: 10:00–18:00

PÁ 10:00–16:00

OSTŘICOVÁ 27, PRAHA **STODŮLKY** | +420 703 397 865**WWW.HARRANT.CZ**

## INZERCE

**GATO, s.r.o.**  
 • ŽALUZIE • ROLETY  
 • SÍTĚ PROTI HMYZU  
 VENKOVNÍ VNITŘNÍ  
 ŘEŠÍME IHNED  
**www.gato.cz**  
**tel. 777 038 001**

SC-503891/03

**2LUX Comfort s.r.o.**  
 Profesionální elektroinstalace  
 tel.: 603 253 733  
  
 Elektrikářské práce  
 Návrhy osvětlení  
 Servisní výjezd  
**www.2lux.cz, info@2lux.cz**

SC-503951/03

**On-line výuka  
 matematiky a fyziky  
 350 Kč/45 minut  
 Daniel Tischler  
 Tel.: 605 007 691**

SC-504090/01

**MYTÍ OKEN**  
**777 137 495**

SC-504152/20

### Kůň pozná, když jste v klidu

Zvířata vycítí, když člověka trápí stres, třeba ten finanční.

Renta z nemovitosti Vám vrátí klid, který se nedá koupit, ale dá se chytře získat z toho, co už vlastníte. Z Vaší nemovitosti.

**Bez splácení.  
 Bez nutnosti prodeje.  
 Bez obav. Důstojně.**

Stovky seniorů už díky tomu dýchají lehčeji.

**Není to obyčejná hypotéka.  
 Je to řešení pro všechny seniory,  
 kteří chtějí strávit klidný zbytek  
 života tam, kde to mají rádi.**

**Váš Václav Vydra**

**NECHTE SI SPOČÍTAT VÝŠI VAŠÍ RENTY:**

 **rentaznemovitosti.cz**

 **233 321 850**

**Renta z nemovitosti  
 od FINEMO.CZ**

**10 LET**  
 jsme tu  
 s Vámi



SC-504091/01

Vážení zákazníku,

připravte svůj vůz na jarní sezónu. Za akční cenu **499 Kč** získáte pečlivou sezónní prohlídku a jistotu na cesty.

V rámci prohlídky se postaráme o diagnostiku, kontrolu podvozku, náplní i stavu akumulátoru. Prověříme také brzdy, stěrače, světlomety a další klíčové části vozidla.

Objednejte se ještě dnes online či telefonicky.  
**Akce platí od 2. března do 30. dubna 2026.**

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

**AUTO STYL a.s.**  
 Jeremiášova 3  
 155 00 Praha 5  
 Tel.: 235 518 829  
**www.auto-styl.cz**

K Vaším službám

**auto styl**

**SKODA**  
 Service

**Rozjařte sebe  
 i svůj vůz jarní prohlídkou**

**Za akční cenu  
 499 Kč**



SC-503836/03

## INZERCE

**Fa Kaše**

**ŽALUZIE**  
montáž a opravy,  
sítě proti hmyzu

**AUTODOPRAVA**  
dodávkami  
(místní i dálková)

**BROUŠENÍ**  
nožů, nerez (leštění),

**Tel. 251 619 721**  
**602 282 053**  
**www.fakase.cz**  
**pkase@o2active.cz**

SC-503893/03

**PRODEJ TO  
JINAK**

**BYT, DŮM, POZEMEK**

**nejvýhodnější  
nabídce**

**703 147 567**

SC-503921/03

**ÚKLIDOVÉ  
SLUŽBY**

s 22 letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ,  
správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost,  
vstřícnost...

**Dušan Procházka**  
**tel.: 774 024 646**  
e-mail: dp.uklidyprava@seznam.cz

SC-503929/03

**ŽALUZIE  
MIKULÍK**

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře
- opravy a seřízení oken
- elektrikářské práce

Amforová 1885/44, Praha 5  
**Tel. 777 228 091**  
- celý den  
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-503918/03

**BEZPEČNOSTNÍ INFORMAČNÍ SLUŽBA**

Hledá do pracovního poměru:  
**UKLÍZEČKU, KUCHARĚ, MALÍŘE,  
AUTOMECHANIKA A ELEKTRIKÁŘE**

Do služebního poměru dle zákona č.361/2003 Sb.:  
**OSTRAHU OBJEKTŮ, SLEDOVAČE,  
IT SPECIALISTY, FINANČNÍ ÚČETNÍ a ASISTENTKY**

**NABÍZÍME:** 25 dnů dovolené, 5 dní zdravotního volna, v případě služebního poměru 30 dní dovolené, příspěvek na stravování a rekreaci, stabilní pracovní dobu, možnost ubytování

**MÍSTO PRACOVNÍŠTĚ:** Praha

**KONTAKT:** personal@bis.cz, tel.: 224 235 496

SC-504150/01

**PROFESIONÁLNÍ  
STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ  
KOBERCŮ  
A ČALOUNĚNÍ**

**Vysoušení  
ventilátory  
ZDARMA**

**BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ**  
**tel.: +420 777 137 495**  
**WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ**

SC-504152/11

**VIDEO  
DISCO  
BARTY**

**80S 90S**  
SOKOLOVNA ŘEPORVJE

**DJ  
RON**

20:00  
**28.3.2026**  
Rezervace tel. 602 760 254

SC-504131/01

**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE  
VOZŮ OPEL, CITROËN A LEAPMOTOR**  
LEAPMOTOR JE NOVÁ ZNAČKA SKUPINY STELLANTIS

**BSAUTO**  
Široká nabídka vozů ihned k odběru.  
Osobní, užitková i elektrická vozidla.

**NOVÁ B10**  
Od 690 000 Kč vč. DPH

**C10**  
Od 890 000 Kč vč. DPH  
4x4/RWD/BEV

**T03**  
Od 450 000 Kč vč. DPH  
MĚSTSKÝ ELEKTROMOBIL PRO KAŽDÝ DEN

**BS Auto Praha s.r.o.**  
Bavarská 1041/20, 155 00 Praha-Stodůlky  
+420 257 215 145

**www.bsauto.cz**

100% ELEKTRICKÝ  
REEV  
5 LET ZÁRUKA NA VOZ  
8 LET ZÁRUKA NA BATERII  
0% ÚROK

SC-503914/13

## Hasičské okénko



## Činnost jednotky

V lednu a únoru absolvovali členové výjezdové jednotky v rámci výcviku pravidelnou stáž u HZS hl. m. Prahy na hasičské stanici č. 7 v Jinonicích.

Během služby se zaměřili na výcvik vyhledávání osob v silně zakouřených prostorech. V připraveném objektu byla umístěna figurína a úkolem jednotky bylo provést důkladný průzkum všech prostor, osoby nalézt a bezpečně je transportovat ven. Zásah probíhal v dýchací technice, vnitřní cestou byl veden jeden proud C.

Od začátku roku naše jednotka vyjela celkem ke třinácti událostem, z toho v deseti případech se jednalo o požár.

## Nevíte, kam vyrazit?

Zajímá vás práce hasičů nebo jste našimi fanoušky? Máte možnost

nás potkat osobně hned na několika akcích. Nejprve se uvidíme 22. dubna na akci Bezpečná 13 aneb Bezpečnost zajištěna následně 30. dubna na tradičním pálení čarodějnic.

V červnu se můžete těšit na Dětský den, který pořádáme pro děti i rodiče. O přesných termínech, časech a místech konání vás budeme včas informovat.

Vladimír Kos

## Začátek roku v SDH Třebonice

S dětmi trénujeme uzly, protože na začátku března nás čeká první soutěž - Zimní pohár v uzlování. Přípravu proto rozhodně nepodceňujeme.

Jakmile nám počasí dovolí přesun ven, zahájíme na hřišti jarní přípravu naplno. V květnu nás totiž čekají hned troje



závody, a tak je potřeba být dobře připraveni.

V příštím čísle vám prozradíme, jaké akce pro děti i dospělé chystáme na jarní měsíce.

Petra Šmídová, člen  
výboru SDH Třebonice

## Městská policie



## Nebezpečný řidič

Dne 14. ledna v dopoledních hodinách prováděla autohlídka městské

policie v ulici Bucharova běžnou hlídkovou činnost, při které si povšimla podezřelého nákladního vozidla s mimopražskou registrační značkou. Řidič „nákladáku“ vjel do křižovatky, kde nerespektoval příkazný směr jízdy a začal navíc nepochopitelně předjíždět služební vozidlo městské policie. Strážníci

automobil zastavili, aby s řidičem projednali spáchaný dopravní přestupek a podrobili ho zkoušce na přítomnost alkoholu v dechu. Kontrolou však vyšlo najevo, že šedesátiletému řidiči z Trutnova byl zadržen řidičský průkaz, a neměl tedy vůbec ani vyjet. Podezřelému byla zakázána další jízda a na místě si ho převzali kolegové z Policie České republiky.

## Vloupání do prodejního automatu

Dne 21. ledna v podvečerních hodinách prováděla autohlídka městské policie cílenou kontrolu v okolí stanice metra Luka,

se zaměřením na podnapilé osoby narušující veřejný pořádek. Během této kontroly strážníky upozornila kolemjdoucí žena na podezřelou osobu pohybující se u prodejních automatů. Na základě této informace strážníci následně zadrželi u jednoho automatu mladého muže cizí státní příslušnosti, který se do něho pokusil vloupat pomocí amatérského vybavení. Muž byl na místě omezen na osobní svobodu a předán policistům z místního oddělení Stodůlky, pro podezření ze spáchání přečinu krádeže a poškození cizí věci.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

## VAŠÍM OBJEKTIVEM...

Do rubriky Vaším objektivem nám tentokrát přišla zajímavá fotografie našeho - Vašeho úřadu.

Fotografii nám zaslal pan Jiří Gajdoš, kterému tímto velmi děkujeme.

Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii, zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme.

Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



## SPORT

## Dechberoucí akrobatická podívaná

Letošní ročník soutěže ve sportovní akrobacii na závěsném kruhu potvrdil rostoucí úroveň i popularitu této disciplíny. Soutěž proběhla poslední lednový víkend v KD Mlejn v Praze 13.

Čtvrtý ročník Czech Aerial Hoop Open 2026 se nesl ve znamení výjimečných výkonů, emocí a precizní práce na závěsném kruhu. Diváci byli svědky neskutečné podívaná, která spojila sportovní náročnost s uměleckým výrazem a odměnila všechny přítomné silným zážitkem.

Soutěž nabídla široké spektrum kategorií a potvrdila, že závěsný kruh má své místo napříč generacemi. Na soutěži se představily děti již od 6 let, mladší a starší junioři, dospělé ženy, ženy v kategorii Masters 40+ a také jeden zástupce mužské kategorie, který svým vystoupením příjemně zpestřil program. Kromě soutěžících z celé České republiky mohli diváci zhlédnout i vystoupení soutěžících z Polska, Slovenska, Ukrajiny a dalších zemí.

Každá sestava byla originální a diváci mohli obdivovat nejen technickou obtížnost prvků, ale i cit pro choreografii, hudbu a výraz. Soutěžící předvedli flexibilitu, sílu i ladnost, a atmosféra v hledišti byla po celý víkend nabitá nadšením a podporou.

Nejvyšší bodové hodnocení celé soutěže si odnesla Veronika Andělová z pražského studia Pole Heaven, která zvítězila v kategorii Junioři B Elite. Její procítěná choreografie zaujala porotu čistým provedením, vysokou technickou náročností i silným emočním přesahem a právem se stala jedním z vrcholů letošního ročníku. Czech Aerial Hoop Open 2026 znovu potvrdil, že sportovní akrobacie na závěsném kruhu je dynamicky se rozvíjející disciplína, která dokáže oslovit sportovce i diváky všech věkových kategorií. Čtvrtý ročník tak zanechal silnou stopu a vysoká laťka je nastavena pro další pokračování této prestižní soutěže. Děkujeme MČ Prahy 13 za dlouhodobou podporu sportovních soutěží.

*Daniela Čaloudová*



FOTO: MICHAL TROJAN

## Běh bez mobilů



Běh bez mobilů proběhl v pátek 6. února. Více běžců a běžkyň absolvovalo kratší trasu 2,5 km okolo rybníků, a přestože nešlo tentokrát o vítězství, ale o to proběhnout se bez moderní techniky, k vidění byly pěkné výkony - první byl v cíli T. Dvořák, který trasu zvládl pod 10 minut, nejlepší ženou K. Kleťčková a tentokrát polovina účastníků byly děti - nejrychlejší chlapec byl P. Synek a dívka

V. Dobrodská. Delší trasa na 10 km byla velmi náročná, protože na trase bylo několik zledovatělých míst, nejrychleji ji absolvoval M. Hejny z Čechtic a nemůžu nezmínit ani výkon Z. Mikuše, který tuto trasu také zvládl, přestože je mu již přes 70 let. Účastníci v cíli tradičně čekaly napečené odměny od Adély (borůvkové koláče) a také zázvorový čaj nebo banány. Protože byl běh bez moderní techniky, tentokrát z něj nejsou fotky. Běžcům zároveň děkujeme, že přispěli částkou 1 700 Kč na pomoc rodině malého Davidka.

*Patrik Boubin, Sportklub Bessie*

## Vodní radovánky v Juklíku

Voda, smích a cákání - přesně to děti milují. Pokud doma máte malého vodníka, ale na pravidelné kurzy plavání se vám nedaří chodit, máme



pro vás skvělý tip. Plavecké centrum Juklík otevírá své bazény veřejnosti a zve rodiče i děti na veselé volné hodiny plavání, a to hned na svých dvou pobočkách v Praze a v mnoha termínech! Čeká vás teploučká voda, hromada hraček a plaveckých pomůcek

a hlavně spousta prostoru na společné blbnutí bez pravidel a pískání píšťalky. Děti se vyřádí, rodiče si odpočinou a všichni si domů odnesou úsměv (a možná i trochu vody v uších). Plavecké centrum Juklík je navíc přizpůsobené rodinám s malými dětmi - nechybí přebalovací místa, nočníky, klidná zóna na kojení, zvýšená hygienická opatření ani vstřícný personál, který bere dětský smích jako samozřejmost. Po plavání můžete zůstat ještě chvíli v prostorné herně, která je pro návštěvníky otevřená zdarma. Děti si pohrají a rodiče si v klidu vychutnají kávu nebo něco malého na zub. Kapacita je omezená, proto je nutná rezervace předem!

**Termín:** 1. 2. - 30. 6. 2026

**Místo:** Plavecké centrum Juklík Praha 13- Stodůlky, U Jezera 2031/34  
Plavecké centrum Juklík Praha 10 - Vršovice, Přípotoční 1337

**Více informací:** <https://www.juklik.cz/volne-plavani--do-brezna-2026>  
Rezervace na e-mailu: [akce@juklik.cz](mailto:akce@juklik.cz).

*František Trhoň*



## Veterán CUP Stodůlky 2026

V sobotu 14. února 2026 se uskutečnil 15. ročník volejbalového turnaje - Veterán CUP Stodůlky. V tělocvičně Sokola Stodůlky se sešlo pět týmů převážně místních nebo z blízkého okolí.

Na zakládající členy volejbalového oddílu Stodůlky, kteří se ze zdravotních důvodů nemohli účastnit, zavzpomínal jejich bývalý volejbalový žák Jan Souček (\*1951), který i ve svém pokročilém věku odehrál za tým Sokola Stodůlky několik zápasů. Ve hře jej podpořil o generaci mladší rodinný příslušník Jiří Souček. Na turnaji také oslavila své kulaté 70. narozeniny členka volejbalového oddílu Jarmila Kudrnová.

V pozdních odpoledních hodinách bylo známo pořadí vítězů:

1. Pšoukaři, 2. Sokol Jinonice, 3. Butovický spolek, 4. Sokol Stodůlky, 5. Sokol Zlíchov.

Děkujeme Sokolu Stodůlky, MČ Praha 13 a všem, kteří se podíleli na přípravě a průběhu celého turnaje.

*Jaroslav Matýsek*

## KAM O LETNÍCH PRÁZDNINÁCH

## Nabídka letních táborů

Hledáte pro své děti léto plné zážitků a dobrodružství? Připravili jsme pro vás pestrou nabídku táborů, které spojují zábavu, pohyb i rozvoj dovedností v bezpečném a přátelském prostředí. Vyberte si ten pravý tábor a dopřejte dětem prázdniny, na které budou dlouho vzpomínat.



## Sportovní příměstský tábor Sokola Stodůlky

TJ Sokol Stodůlky, z.s., již tradičně připravil na léto 2026 dva termíny **sportovních příměstských kempů**. Kempy budou probíhat v areálu Sokola Stodůlky (ul. Kovářova). Sportovní příměstské kempy jsou určeny pro holky a kluky ročníků 2012 až 2019. Náplní tábora bude seznámení s různými sporty, výlety do přírody, hry a soutěže. Děti budou mít možnost vyzkoušet si celou řadu různých sportů, fotbal/házená/atletika/stolní tenis/basketbal/nohejbal/tenis/ minigolf atd. Termíny: **6. 7. - 10. 7.; 13. 7. - 17. 7. 2026 od 8.00 do 16.30 hod.**, kontakt: Josef Šindelka, TJ Sokol Stodůlky, e-mail: josef.sindelka@sokolstodulky.cz, web: <https://www.sokolstodulky.cz/kemp-26>



## Atletický příměstský tábor SK Aktis

SK Aktis si pro vás připravil **příměstský tábor**, kde se každý den promění v čas plný pohybu, smíchu a nových zážitků! Čekají vás • týmové hry, soutěže, nejrůznější atletické disciplíny, ale i jiné sporty • táborová hra, • celodenní turistický výlet • kreativní úkoly. Vše hravou formou, bez tlaku na výkon a s důrazem na radost z pohybu. Tábor je vhodný pro děti od 5 do 11 let. Cena: 3 800 Kč (+ sourozenecká sleva). Tábory probíhají ve dvou turnusech: **27.-31. 7. a 3. 8. - 7. 8. 2026. Vždy od 8.30 do 17.30** na atletickém areálu ZŠ Janského (a okolí Prahy 13). Co vše je v ceně a více informací najdete na webu: [www.skaktis.cz/primestsky-tabor](http://www.skaktis.cz/primestsky-tabor) nebo nás můžete kontaktovat na tel. 732 483 034 (WhatsApp) nebo tel. 722 519 149 a e-mailem: [aktis.primestak@gmail.com](mailto:aktis.primestak@gmail.com).



## Letní příměstský tábor s FS Lučinka

Folklorní soubor zve děti na **letní příměstský tábor** ve Stodůlkách, určený především pro ty, kteří si ještě netroufnou vyrazit na pobytový tábor ve Vřesníku. Zázemím tábora bude KD Mlejn. Během pěti dnů čeká děti pestrý program plný sportovních a tanečních her, výletů a pobytu na čerstvém vzduchu. Hravou formou se také seznámí s českým folklorem a nahlédnou do života za časů našich prababiček. Tábor je vhodný pro děti z mateřských škol a mladšího školního věku.

Termín: **13. 7. - 17. 7. 2026, denně od 8.00 do 16.00, možnost prodloužení do 17.00.**

Kde: KD Mlejn, Kovářova 1615/4, Praha 13,

Cena: 2 600 Kč včetně obědů.



## Letní pobyt v přírodě s FS Lučinka

Folklorní soubor Lučinka nabízí také desetidenní **letní pobyt v přírodě pro nejmenší - můj první tábor** s pohybovým a tanečním zaměřením, určený pro děti předškolního a mladšího školního věku. Pobyt se uskuteční na osvědčeném místě Škola v přírodě Vřesník u Humpolce. Program je zaměřen na pohybové a taneční aktivity, společné hry, pobyt na čerstvém vzduchu a nácvik jednoduchých folklorních pásem. Součástí programu bude také jízda na ponících. Pro děti je to příležitost zapojit se do kolektivu a poznat nové kamarády. Pobyt je vhodný i pro děti, které se na tábor chystají poprvé, stejně jako pro sourozence, kamarády a další děti. **Termín: 21. 8. - 30. 8. 2026** Kde: Škola v přírodě Vřesník, Vřesník 72, Humpolec, 396 01 Cena: 8 100 Kč s plnou penzí a pitným režimem Těšíme se na společné letní dny plné pohybu, her a tradic.

Připravila Petra Fořtová

## INZERCE

**ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU**

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd.

Naložíme a odvezeme na skládku nepotřebné věci za rozumnou cenu.

**Telefon : 773 484 056**

SC-503447/09

**OPRAVY TELEVIZORŮ  
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ**  
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče  
**777 606 707**  
**josefkoubek@seznam.cz**  
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13  
sleva 50 % na první dopravu

SC-503871/03

**REKONSTRUKCE  
KOUPELEN A KOMPLETNÍ  
PŘESTAVBY BYTŮ**  
KVALITNĚ  
A ZA ROZUMNÉ CENY  
osobní cenová kalkulace  
a konzultace zdarma  
**Tel.: 777 317 278**

SC-503890/03

**GENERALI  
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**

Zástupce CP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.

Obchodní dům Luka,  
Mukařovského 1986/7, Praha 13

po, st 9-18 hod.  
út 9-16 hod.  
čt 8-17 hod.  
pá 8-14 hod.

**Jana Reifová, M 602 228 330**  
**jana.reifova@generaliceska.cz**

Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-503895/03

**www.TVSERVIS.cz**

**ANTÉNY, STA,  
OPRAVY TV**

**Tel.: 733 311 747**

SC-503920/03

**INSTALATÉR**  
Marek Novák

drobné instalatérské práce,  
havárie vody, čištění odpadu, apod.

**Tel: 605449737**  
**E-mail: Mara.94@seznam.cz**

SC-503919/03

**TOMEN BAU**

REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ  
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA  
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ  
**775 245 420**  
info@tomenbau.cz

SC-503915/03

**ČALOUNICTVÍ  
U METRA HŮRKA**

opravy čalouněného nábytku,  
židle, křesla apod.

**Přijím zakázek**  
**tel. 604 648 199**  
**Husníkova 2087**  
**www.calounictvi-cepela.cz**

SC-503913/03

**JERÁBEK**  
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

**ZASKLENÍ BALKONŮ  
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY  
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE**

**www.BYDLENIJERABEK.CZ**

**info@bydlenijerabek.cz**  
**+420 739 034 488**

**SLEVA 15%**  
NA ZASKLENÍ BALKONU  
DO KONCE BŘEZNA 2026

SC-503955/17

## OPRAVY VYSOKONAPĚŤOVÝCH ČÁSTÍ ELEKTRICKÝCH VOZIDEL

Nyní patříme mezi několik málo certifikovaných pracovišť  
pro vysokonapěťové opravy elektromobilů.



Díky této certifikaci poskytujeme špičkový servis elektromobilů  
podle nejvyšších standardů.

**KLOKOČKA**  
AUTOSALON

INZERCE

# KOLA | PRODEJ | SERVIS

Nušova 2279  
P 5 - Nové Butovice  
telefon 606 818 082

Po 14-19 hodin  
Út - Pá 14-18 hodin

NOVĚ PRODEJ A TESTOVÁNÍ ELEKTROKOL  
**CYKLOservispetr.cz**

SC-503954/01

## REKONSTRUKCE KOUPELNY – BYTU – BYTOVÝCH JADER

specialisté na Prahu 13  
již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ

Zkušenost – slušnost – pracovitost

zedník, obkladač, instalatér, plyn,  
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,  
nábytek, kuchyňské linky

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek  
[www.bytovejadro.cz](http://www.bytovejadro.cz)  
[www.rekonstrukcebuchala.cz](http://www.rekonstrukcebuchala.cz)

SC-503917/03

moado.

VOLNÉ TERMÍNY FYZIOTERAPIE NA POJIŠTOVNU

Butovická 1040/31a

Objednat můžete online: [www.moado.cz](http://www.moado.cz)

SC-503872/03

Čištění  
**BURIAN**  
vyčistíme dočista

Čištění  
koberců,  
mytí oken

773 540 170

**CISTENIBURIAN.cz**

SC-503916/03

# FIRST ACCOUNTING COMPANY

ÚČETNICTVÍ, MZDY, DANĚ

VÍCE NEŽ 30 LET ZKUŠENOSTÍ

✉ [ismrcka@seznam.cz](mailto:ismrcka@seznam.cz)

☎ +420 608 216 507



Pavrovského 2502/12,  
Praha 13 - Stodůlky



[www.firstaccountingcompany.cz](http://www.firstaccountingcompany.cz)



PŘENECHTEJTE  
NÁM VAŠE ČÍSLA.  
VY SE VĚNUJTE TOMU,  
CO DĚLÁTE NEJLÉPE!

SC-503908/03

## Masopust v mateřské škole PIPAN

První únorovou středu žila bilingvální mateřská škola PIPAN v pražských Stodůlkách masopustním veselím. Děti ho oslavily jaksepatří. Oblékly se do masek a ve veselém průvodu se vydaly na návštěvu celé budovy, kde sídlí Centrum pro dětský sluch Tamtam. Navštívily všechny kanceláře, zatančily, zazpívaly a rozdávaly výslužku.

Na průvod se žáčci i jejich učitelky pečlivě chystali. Součástí příprav byla výroba masek, ale také pečení masopustních dobrot. Podle tradice se stal hlavní postavou průvodu medvěd, symbol plodnosti a zdraví. Věřilo se, že s kým si medvěd v domě zatančí, toho čeká dobrá úroda a zdravé potomstvo v nadcházejícím roce. Našemu medvědovi z PIPANU šel tanec opravdu skvěle a několik kolegyň se nechalo vlákat do kola, necháme se tedy překvapit, zda se předpovědi o úrodě a potomstvu vyplní.

Kromě tradičního medvěda nechyběly v procesí ani další masky - žirafy, motýli, indián, pesek s kočičkou a - jak jinak, Spiderman, Batman a jiné kultovní postavičky, které historie masopustu patrně nezná. Ale děti je milují, tak proč nepropojit tradici se současností? Při masopustu se podávaly také nejrůznější pochoutky. Děti nám nabídly výbornou klobásu a měli jsme možnost ochutnat i domácí koláčky, které svou chutí připomínaly masopustní koblížky - symbol slunce a nadcházejícího jara.

Co by to bylo za masopust, kdyby se při něm nezpívalo a nehrála muzika. Celou budovou se proto nesly zvuky tamburíny a ke zpěvu dětem stačily jejich šikovné ručičky. Ve znakovém jazyce nám zazpívaly písničku o medvědovi a na konci se rozloučily zamáváním na pozdrav.



### O školce PIPAN

Bilingvální mateřská škola PIPAN je určena dětem se sluchovým postižením nebo narušenou komunikační schopností. Nabízí menší kolektiv a individuální přístup, stálé služby klinického logopeda a přípravu dětí na integraci, pravidelnou individuální práci s dítětem, podporu a pomoc při volbě nejpříhodnějšího komunikačního přístupu pro dítě a systematický rozvoj komunikačních dovedností. Škola je zařazena Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy do sítě škol, předškolních a školských zařízení.

Letošní zápis proběhne **30. a 31. března vždy od 9.00 hodin.**

V případě zájmu nebo dotazů pište na e-mail [dolivkova@pipan.cz](mailto:dolivkova@pipan.cz).

Osobní schůzku nelze provést bez předchozí domluvy. Více informací, včetně přijímacích kritérií najdete na [www.pipan.cz](http://www.pipan.cz).

*Lucie Křestánová, Centrum pro dětský sluch Tamtam*

## Hra, respekt a klidné tempo

V přízemí budovy D v areálu Coral Office Park na Praze 13 je živo. Za dveřmi dětské skupiny Korálky se střídá smích s anglickými říčkami a zvuky dětských her.

Korálky nejsou klasickou školkou. Jsou místem, kde děti již od jednoho roku objevují svět všemi smysly - skrze hru, dotek, pohyb a experimentování. V rámci oblíbené „messy play“ si mohou bez obav osahat, míchat, mačkat a zkoumat různé materiály - klidně i tak, že se u toho trochu umažou. Česko-anglické prostředí je tu přirozenou součástí dne, nikoli výukovým předmětem. Děti jazyk vstřebávají stejně samozřejmě jako zvuky nebo nové chutě.

Program je pestrý a vždy probíhá s respektem k odlišným potřebám každého dítěte.

„Klademe důraz na pozvolnou adaptaci, emoční pohodu a pocit bezpečí. Naším cílem je, aby se děti cítily jako doma. Budujeme prostředí založené na respektu, důvěře a otevřené komunikaci s rodiči. Věříme, že spokojené dítě se učí samo a s radostí,“ říká vedoucí dětské skupiny Jana Rumlová.

Rodiče často oceňují klidnou atmosféru, individuální přístup a fakt, že děti chodí do skupiny rády a s úsměvem. Není výjimkou, že po počáteční docházce na pár dní v týdnu se pobyt postupně rozšiřuje.

### Malé skupiny, velká empatie

Korálky fungují ve dvou třídách. Nejmenší děti (1-2 roky) jsou v komorní skupině po dvanácti, kde se jim denně věnují tři pečující osoby. Starší děti (3+ roky) mají k dispozici čtyři pečující osoby. Poměr, který umožňuje věnovat se každému dítěti podle jeho aktuálních potřeb a tempa.

Tým pečujících osob je kvalifikovaný a pravidelně se dále vzdělává

- nejen povinně, ale i nad rámec zákona. Kurzy dětské psychologie, logopedie, motoriky nebo práce s emocemi jsou zde standardem. Ještě důležitější než diplomy je však lidskost. Trpělivost. Empatie.



Denní režim je flexibilní, ale má jasný rytmus - střídá se volná hra, řízené aktivity, pobyt venku a odpočinek. Ale pokud někdo potřebuje víc času na adaptaci nebo objetí navíc, dostane ho. „Respekt k emocím dětí je pro nás zásadní,“ vysvětluje Rumlová.

### Zahrádka, poníci i odborníci

Součástí Korálků je i vlastní zahrádka, která bude plně dokončena letos na jaře. Děti tak získají další bezpečný prostor pro pohyb a objevování venku - bez nutnosti přecházet silnici nebo složitě organizovat výpravy.

Program ale nekončí u her na pískovišti. Skupina spolupracuje s dětským psychologem, spánkovým terapeutem i fyzioterapeutem. Děti pravidelně procházejí preventivní kontrolou zraku a plochoňozí. Nechybí vzdělávání rodičů v oblasti první pomoci nebo zdravého vývoje dítěte. A pak jsou tu momenty, které si děti pamatují nejvíc - canisterapie nebo jízda na ponících.

Korálky dokazují, že i malé děti mohou zažívat velká dobrodružství v bezpečí a v klidu. **Kontakt: Dětská skupina Korálky, Jana Rumlová, tel. 730 187 484, e-mail: [koralky@jsmemalihrdinove.cz](mailto:koralky@jsmemalihrdinove.cz), Coral Office Park, budova D, přízemí - Praha 13, [www.jsmemalihrdinove.cz](http://www.jsmemalihrdinove.cz)**

*Dětská skupina Korálky, z.s.*

## STALO SE V BŘEZNU

## Týden mezi hvězdami

Kromě piva Budvar, pastelek Koh-i-noor nebo třeba sýrů, které jinde ve světě nenajdete, daly České Budějovice světu muže, jenž se pyšní několika významnými prvenstvími. V jihočeské metropoli se 26. září 1948 narodil Vladimír Remek. Šťěstěna tomu chtěla, že se z vojenského pilota stal jediným československým kosmonautem ve vesmíru a současně prvním kosmonautem z jiné země než ze Sovětského svazu nebo USA. V první polovině roku 1976 nabídl Sovětský svaz zemím sdruženým v programu výzkumu vesmíru Interkosmos účast v pilotovaných kosmických letech. Z pilotů vojenského letectva bylo vybráno dvacet čtyři kandidátů, včetně Remka. Přestože trpěl chronickou rýmou a nadváhou, ve všech testech podával výborné výsledky a podařilo se mu v krátké době shodit dvanáct kilogramů. Na otázku výběrové komise, co že bude dělat, pokud se z kosmické



mise úspěšně vrátí, odpověděl jednoduše: „Budu se radovat.“ Po dalších kolech testů už ve Středisku přípravy kosmonautů J. A. Gagarina, ve Hvězdném městečku, zůstali jen Vladimír Remek a Oldřich Pelčák. V červnu 1977 byly sestaveny posádky

pro budoucí Československo - Sovětský let. První posádku tvořili plukovník Alexej Gubarev a v té době již kapitán Vladimír Remek. Druhá posádka sestávala z Nikolaje Rukavišnikova a Oldřicha Pelčáka, kteří zůstali jako náhradníci. Do vesmíru Gubarev s Remkem odstartovali z kosmodromu Bajkonur 2. března 1978 v 15:28 UTC v lodi Sojuz 28. Byla to první mezinárodní posádka v rámci programu Interkosmos i v historii kosmických letů vůbec. O den později, hluboko ve vesmíru, se kosmonauti setkali se členy dlouhodobé posádky stanice Saljut. Pikantní je, že do výcviku Gubareva s Remkem v Hvězdném městečku bylo zahrnuto krátce před startem i ovládání zubní vrtáčky. Kosmonauti stanice Saljut si totiž stěžovali na bolest zubů. Po příletu Gubarev s Remkem sdělili kolegům, že jim zuby ošetří. Ti je zdvořile odmítli, ale stížnosti na zuby řídící středisko už více neslyšelo. V následujících dnech kosmonauti uskutečnili několik televizních reportáží, pomáhali stále posádce a věnovali se vlastnímu vědeckému programu. Remek patřil k většině kosmonautů, kteří trpěli nevolností způsobenou nezvykem organismu na stav beztláče. Výjimečný byl ovšem otevřeným popisem svých obtíží, jeho sovětské kolegové se totiž obávali, že přiznáním přijdou o možnost znovu letět do vesmíru, a tak se se svými zdravotními trampotami radši nikomu nesvěřovali. Třetí den letu proběhla tradiční tisková konference vysílaná v přímém přenosu Československou televizí, při které bylo jasně vidět, že náš kosmonaut opravdu není ve své kůži. 10. března se rozloučili s hostiteli, oddělili se se Sojuzem 28 od stanice a po sedmi dnech, dvaceti dvou hodinách a sedmnácti minutách strávených ve stavu beztláče přistáli v Kazachstánu. Vladimír Remek se z vesmíru ve zdraví vrátil, avšak dodnes tam krouží planetka objevená v roce 1978, která nese jeho jméno - Remek. Památku slavného letu připomíná také sousoší Kosmonauti u stanice metra Háje od sochaře Jana Bartoše. Stejně sousoší najdeme také v Košicích a na nádvoří ZŠ Slovan v Kroměříži. Při příležitosti této instalace byli Remek s Gubarevem jmenováni čestnými občany města.

Andrea Říčková

## ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

## Ani moc, ani málo – proč extrémny škodí

„Dobrý den, paní doktorko. Mám problémy s váhou. Ve stresu se pořád přejídám, pak se zase hrozně moc snažím, abych zhubla, a nejím vůbec. Většinou jsem z toho hodně nervózní v obou variantách. Paní doktorko se zlobí také v obou případech. Prý při obezitě hrozí metabolický syndrom, při hubenosti a nejedení hrozí zastavení metabolismu a ztráta běžných biologických rytmů. Nějak neumím najít tu správnou míru.“

„Dobrý den. Jsem rozvedená a zkouším si najít nového partnera. Je to obtížné. Často narážím na muže, kteří nepracují, a tudíž by rádi využili bydlení u mne a finanční zázemí, nebo na mne vůbec nemají čas, protože jsou pořád v práci. Ráda bych potkala někoho normálního, kdo chodí do práce, má přiměřený příjem, abychom mohli jet na výlet, a má i volný čas, který bychom mohli spolu trávit.“

„Cítím se velmi unavená, proto spím, často i ve dne. Velmi často spím i 14 nebo 16 hodin denně. Psychiatr mi říká, že to už jsem vlastně unavená z toho, že nemám jiné vjemy než jen spánek, abych šla raději na procházku, že se budu cítit unavená méně.“

Předchozí příběhy ukazují, proč extrémny škodí. Pokud je něčeho **MOC**, většinou to vadí. Příkladem může být práce. Člověk, který pracuje moc, může mít pocit úspěchu, ale postupně ztrácí čas na odpočinek, na vztahy i sám na sebe. Přetížení vede k únavě, stresu a někdy i k vyhoření. Můžeme se cítit nepochopení nebo vyčerpání. Rodiče, kteří příliš kontrolují a zajišťují vše místo svých dětí, vychovávají nesamostatné jedince. Když někoho moc milujeme, naše láska se mění v závislost, žárlivost nebo ztrátu sama sebe. Člověk potom žije pro druhého a zapomíná na sebe. Příliš mnoho peněz může vést k tomu, že si člověk přestane vážit druhých nebo by s nimi vztahy měl rád, ale díky svým nadstandardním možnostem žije tak moc odlišný život, že ztrácí kontakt s okolím. Pokud se člověk učí příliš, může být pod neustálým tlakem, trpět stresem a nemít čas na odpočinek, kamarády nebo koníčky. A tak dále.

Na druhé straně **MÁLO** také není ideální. Málo času věnovaného škole nebo práci může vést k neúspěchu, špatným výsledkům a vyhození. Málo komunikace ve vztazích způsobuje nedorozumění a odcizení. Když si lidé říkají příliš málo, co cítí a co potřebují, vztahy se zhoršují a končí. Když lidé projevují nebo dostávají málo lásky, cítí se často nepochopení a osamělí. Když se rodiče málo nebo vůbec nestarají o své děti, pravděpodobně je dovedou k tomu, že se děti „chytanou někde, kde o ně někdo stojí“ - divné party nebo pochybné společnosti.

Prostě - hledejme zlatou střední cestu ve všem. Není třeba dosahovat maximálních výkonů. Perfekcionismus obvykle způsobuje úzkosti, ale ani není dobře vypustit aktivitu a nesnažit se o nic.... Ve všem, co v životě žijeme.

Všem čtenářům časopisu STOP přeji ve všech směrech život „tak akorát“ ☺.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

## Privátní psychologická a psychotherapeutická ordinace

PhDr. Hana Jenčová, tel. 602 805 633, Mukařovského 1986, Praha 5



- individuální, párová terapie
- sportovní psychologie
- hypnóza
- nadstandardní prostředí, přímá platba
- rychlé objednací termíny včetně víkendů
- dlouholetá praxe
- telefonické konzultace pro předem objednané klienty
- klienti VOZP mají péči hrazenou zdravotní pojišťovnou

www.jencova.cz

## STŘÍPKY ZE ŠKOL A ŠKOLEK

## Zdravý životní styl

V posledním lednovém týdnu jsme se v Mateřské škole Pohádka věnovali tématu zdravého životního stylu. Navštívila nás paní Iva se svým plyšovým kamarádem kocourkem Vaškem a společně pro děti připravily zajímavý a zábavný program. Akce byla rozdělena do dvou dnů. První den jsme si společně povídali o tom, co všechno patří ke zdravému životnímu stylu, a děti si také



vyzkoušely několik soutěží. Druhý den byl zaměřen hlavně na pohyb a cvičení, při kterém si všichni protáhli celé tělo a užili si spoustu legrace. Celý program se dětem moc líbil a odnesly si spoustu nových informací a zážitků.

*Věra Schreierová, MŠ Pohádka*

## Badatelská vycházka

S dětmi jsme vyrazili na badatelskou vycházku do okolí školky, kde jsme se zaměřili na led a jeho vlastnosti. Cílem bylo objevovat, pozorovat a porovnávat, co se děje v přírodě během zimy. Děti si všimly různých druhů ledu - od tenkých vrstviček na kalužích až po silnější kusy u potoka. Pomocí lup jsme led pozorně zkoumali, sledovali jeho strukturu, vzory a bublinky uvnitř. Nejvíce je zaujala pevnost ledu. Zkoušely, jak moc se dá led stisknout, jestli se lámou



menší kousky, a porovnávaly, který led je pevnější a který křehký. Diskutovaly jsme i o tom, proč některé části ledu praskají a jiné vydrží a jak teplota ovlivňuje jeho vlastnosti. Takové vycházky rozvíjejí nejen zvědavost a badatelského ducha, ale také jemnou motoriku při manipulaci s lupou a ledem, schopnost komunikace o pozorovaných jevech a radost z objevování kolem sebe. *MŠ Klubičko*

## Objevovali jsme svět školáků

V úterý 20. ledna měly předškolní děti z Červených a Modrých motýlků jedinečnou příležitost nahlédnout do školního prostředí při návštěvě Základní školy Mládi. Celé dopoledne se neslo v příjemné a přátelské atmosféře a dětem nabídlo spoustu nových zážitků. Hned na úvod si děti vyzkoušely stolování ve školní jídelně, kde na ně čekala výborná svačina. Poté se děti rozdělily do tří skupin a navštívily všechny tři první třídy. Paní učitelky si pro ně připravily pestrý a zábavný program, díky kterému si děti mohly vyzkoušet, jaké to je být opravdovým školákem. Čekalo je hraní obrázkového binga,



vytleskávání slov na slabiky, práce s interaktivní tabulí a grafomotorická cvičení. Touto cestou bychom chtěli za celou Mateřskou školu Motýlek srdečně poděkovat ZŠ Mládi, veškerému personálu školy i prvňáčkům za jejich vlídný, přátelský a trpělivý přístup. Díky nim byl tento den pro naše děti krásným a motivujícím zážitkem, na který budou dlouho vzpomínat.

*Michaela Šindlerová, MŠ Motýlek*

## Vedeme děti k pohybu

Mateřská škola Rozmarýnek dlouhodobě podporuje zdravý životní styl a přirozený vztah dětí k pohybu. Nabízí pestrou nabídku sportovních aktivit, které dětem přinášejí radost, posilují jejich fyzickou kondici a pomáhají jim objevovat nové dovednosti. Pod vedením zkušených lektorů se děti účastní týdenního lyžařského kurzu ve skiareálu Chotouň. Během celého školního roku navštěvují plavecký výcvik v bazénu v Radlicích, v zimních měsících bruslí na stadionu Bronzová a s příchodem jara se přesouvají na in-line dráhu v Běchovicích. Rozmanitost sportů umožňuje každému dítěti



najít aktivitu, ve které se cítí jistě a může se rozvíjet vlastním tempem. Pohyb je přirozenou součástí vize školky a děti díky němu zažívají úspěch, radost i pocit sebevědomí.

Těšíme se na vás při zápisu 24. března 2026 od 9.00 do 12.00 a od 13.00 do 17.00 hodin.

*MŠ Rozmarýnek*

## Týden pro wellbeing – Školka s úsměvem

V týdnu od 4. února do 11. února jsme se v naší mateřské škole Ovčích hájek 2177 zapojili do celorepublikové iniciativy Týden pro wellbeing pod názvem „Školka s úsměvem“. Tento týden je věnovaný podpoře pohody, dobrých vztahů a celkovému pocitu spokojenosti dětí i dospělých ve školním prostředí. Celorepublikový projekt si klade za cíl ukázat, že wellbeing - tedy pocit, kdy se člověk cítí dobře, bezpečně a má podporu pro svůj rozvoj - patří k běžnému životu ve školách i školkách a není jen „nějakým doplňkem“. Týden pro wellbeing ve škole probíhá v celé České republice a do akce se zapojují stovky škol, školských zařízení, organizací a pedagogů, kteří společně sdílí inspiraci, nápady a metody, jak podporovat duševní zdraví, pozitivní vztahy a radost ze společného učení a hraní. V rámci našeho projektu „Školka s úsměvem“ jsme se s dětmi věnovali tomu, co wellbeing znamená v jejich každodenním životě. Každý den jsme společně objevovali malé i velké věci,



které nám přinášejí radost a pocit pohody. Paní učitelky připravily mnoho kreativních aktivit: malování pocitů, společné tvoření, krátké relaxační cvičení i rozhovory o přátelství a důvěře. Děti se učily pojmenovávat své emoce, naslouchat jeden druhému a také pečovat o své tělo i duši - například prostřednictvím dechových her a společných procházek. Věříme, že wellbeing není jen jednorázová událost, ale může se stát součástí každodenního života naší školky. A protože jsme si společně užili tolik krásných chvil, těšíme se, že tento přístup budeme dál rozvíjet i v dalších týdnech a měsících.

*Hana Baštová, MŠ Ovčích hájek 2177*

## DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

DDM100DŮLKY

## Den a noc v Domečku

V DDM Stodůlky proběhla tradiční přespávačka, která je součástí celorepublikové akce Domů dětí a mládeže a středisek volného času.

Každoročně se do ní zapojují DDM a SVČ napříč republikou, a všechny děti tak o pololetních prázdninách přespávají přímo ve svém „Domečku“. Mají tak jedinečnou možnost zažít tato zařízení v netradičním - večerním a nočním - režimu. V DDM Stodůlky se letos přespávačky zúčastnilo 26 dětí. Hlavním tématem programu byla pátrací a detektivní hra. Děti sestavovaly identity podezřelých, sbíraly indicie a krok za krokem odhalovaly, kdo ukradl bednu s ovocem. Pátrání bylo napínavé a rozhodně fyzicky náročné - pořádně jsme se u toho zapotili. Poté přišel zasloužený odpočinek v podobě dětského filmu s detektivní zápletkou. Aby byl filmový večer dokonalý, nechyběl ani popcorn jako v opravdovém kině. Ráno následovaly společné hry. Snídani si tentokrát děti připravovaly samy a poté se vydaly na návštěvu policejního muzea. V této budově probíhala v rámci akce Ledová Praha celá řada aktivit. Děti si zde zahrály na četníky, snímaly otisky prstů, plnily kvízy a také si vyzkoušely základy první pomoci.

Akce Den a noc v Domečku tak opět potvrdila, že i obyčejné prostředí DDM se může na jednu noc proměnit v místo plné dobrodružství, napětí a společných vzpomínek.

Lucie Cestrová, koordinátorka akcí DDM Stodůlky



## První domečkový ples

V sobotu 17. ledna 2026 se ve Spolkovém domě Praha 13 odehrál první ročník Novoročního plesu pro děti i dospělé s DDM Stodůlky - a hned napoprvé ukázal, že slavnostní události mohou být otevřené, přátelské a skutečně pro všechny generace.

Do sálu přicházely rodiny s dětmi, rodiče i prarodiče, všichni slavnostně oblečení a s úsměvem. Celkem se sešlo přibližně 250 návštěvníků včetně vystupujících tanečníků, což je na první ročník opravdu krásné číslo. Krásným novoročním



překvapením byla živá latinskoamerická kapela Fuego Latino, která roztančila sál směsí tradičních latinskoamerických rytmů i známých letních hitů. Díky tanečním školičkám se mohl zapojit opravdu každý - bez ohledu na věk či taneční zkušenosti. Program Novoročního plesu obohatila také módní přehlídka značky Gazelky, sponzora prvního ročníku akce. Gazelky.cz představily své originální a praktické řešení pro ženy, které znají pocit nepadnoucích kozaček - stylové návleky, jež během chvilky promění oblíbené kotníkové boty v kozačky.

Vše dohromady vytvořilo živý, radostný a inspirativní celek a mnozí odcházeli s pocitem, že podobné akce v komunitě dlouho chyběly. Zapojily se celé rodiny od těch nejmenších po nejstarší a všichni si užili společně strávený čas. Hlavními záměry této akce bylo komunitní setkávání, propojení generací, aktivně strávený čas s rodinou, možnost dětí poznat atmosféru na plesu a naučit se společenskému vystupování a etiketě a vnést tanec a radost do všedního života.

Děkujeme organizačnímu týmu, všem návštěvníkům, účinkujícím i lektorům, značce Gazelky za sponzoring a všem, kteří se podíleli na tom, že se z nápadu stal skutečný zážitek. Protože když se tančí spolu, věk ani zkušenosti nehrají roli. Těšíme se na vás na druhém ročníku Novoročního plesu s DDM Stodůlky!

Kamila Batista, vedoucí tanečního oddělení DDM Stodůlky

## SmysloHRANÍ: Objevování světa všemi smysly

Pro nejmenší děti je svět jedno velké dobrodružství plné barev, vůní, tvarů a nových zážitků. Právě z této přirozené zvědavosti vychází program SmysloHRANÍ, určený dětem ve věku 2-5 let v doprovodu rodičů. Tento



program se stal pevnou součástí nabídky DDM Stodůlky, o čemž svědčí dlouhodobá obliba mezi malými i velkými. Setkání přináší inspiraci, jak jednoduchou a hravou formou podporovat psychomotorický vývoj dětí a zároveň si společně užít smysluplně strávený čas.

Děti si mohou vyzkoušet pestrou škálu smyslových a poznávacích aktivit, které rozvíjejí jemnou i hrubou motoriku, koordinaci pohybů, vnímání i samostatnost. Vše probíhá přirozeně - skrze hru, objevování a vlastní zkušenost. Rodiče zde zároveň získávají nápady, co lze pro rozvoj dětí snadno vytvořit i z běžně dostupných materiálů.

Lekce jsou připravovány v duchu principů montessori pedagogiky, která staví na samostatnosti dítěte, respektu k jeho individuálnímu tempu a učení prostřednictvím vlastní zkušenosti. Děti pracují s konkrétními materiály, zapojují smysly a objevují svět aktivně - důležitá je možnost volby a opakování činností. Program se během roku tematicky proměňuje podle ročního období. Jarní setkání jsou plná barev, probouzející se přírody a velikonoční atmosféry - děti poznávají mláďátka, květiny a posilují svůj vztah k přírodě. Podzimní část může děti zavést například do „jablčného sadu“, kde objevují jablka doslova všemi smysly - nechybí vůně štrúdlu, práce s těstem nebo výtvarná dílnička, a v zimě je ledový expres zaveze na Severní pól. SmysloHRANÍ nabízí bezpečný prostor pro první objevování, radost z učení i společné zážitky. Rodiče i lektorka zde sdílejí radost z pokroků malých badatelů a děti jsou pyšné, že nové věci dokázaly zvládnout vlastními silami. Díky této atmosféře důvěry, podpory a sdílené radosti patří SmysloHRANÍ mezi oblíbené programy, kam se rodiny rády vrací.

Zuzana Světlíková, koordinátorka SmysloHRANÍ

Připravujeme: 20. března - Jarohrátky, 17. dubna - Čarohrátky, 15. května - Květohrátky, 12. června - Vodohrátky

## Výstava leteckých modelářů

Ve vstupní hale DDM Stodůlky probíhá od února do poloviny března výstava modelů z kroužků leteckých modelářů. Najdete zde papírové i plastické modely, fotografie z činnosti i z tradičních jarních výletů na různé svahy za dobrým polétáním.



V DDM Stodůlky nabízíme kroužky leteckých modelářů od jeho založení, v tuto chvíli máme kroužky pro začátečníky, pokročilé a také pro děti i rodiče. Ten umožňuje „být u toho“ i těm menším, kteří si ještě na samostatnou stavbu modelu netroufají. Je tedy nejen jakousi „modelářskou přípravkou“, ale i „školicím střediskem“ pro tatínky (i maminky) nemodeláře. Účastníci se zde seznamují s řemeslnými dovednostmi, technologickými postupy i základy fyziky, které mohou uplatnit i v pozdějším životě. Modelářina rozvíjí trpělivost, pečlivost, zodpovědnost a cílevědomost a učí také vytrvalosti a schopnosti překonávat nezdary. Přináší radost z vlastního díla a hrdost na výsledek vlastní práce. Na ochutnávku činnosti kroužků leteckých modelářů vás zvou lektori Filip Rösler a Petr Cejnar.

Filip Rösler, lektor kroužků leteckých modelářů

## PROGRAM KLUBU MLEJN



**KD Mlejn, z.ú.,** Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin)  
• Pokladna: vždy hodinu před představením • E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytlá městská část Praha 13

## KONCERTY

Čtvrtek 19. 3. • 19.30  
Pátek 20. 3. • 19.30

## Radůza

Koncerty originální písničkářky, skladatelky a multiinstrumentalistky Radůzy ve Mlejně mají tradičně úžasnou atmosféru.

## DIVADLO

Pátek 6. 3. • 19.00

## Dočasná Dancefloor / hudebně-pohybový improvizací večer

Improvizační večer Dočasně Company je výjimečným setkáním jejích členů na téma „Tělo ve světle a světlo v pohybu“.

Pátek 13. 3. • 19.30

## Robin Hawdon: Dokonalá svatba / Ochotnické divadlo D13 / PREMIÉRA

Pro velký divácký úspěch se divadlo D13 k titulu Dokonalá svatba vrací

v novém nastudování, které by si žádný fanoušek svižné situační komedie neměl nechat ujít.

## DĚTI

Neděle 8. 3. • 15.00

## Sacra Circus: Brick Cirk

Jeden klaun a hromada cihel - klaunerie pro děti každého věku. Moderní i klasické klaunské pasáže naplněné humorem, napětím a radostí.

Neděle 15. 3. • 15.00

## Cirkusový workshop pro děti a rodiče

Pro děti od tří let a jejich dospělé. Základními disciplínami nového cirkusu vás provedou naši zkušení lektoři.

Neděle 29. 3. • 15.00

## Pan Kašpar a jeho povedená rodinka / Divadlo ALFA

Původní tradiční české maňáskové divadlo, které si neklade za cíl vychovávat, ale pobavit a rozesmát všechny generace - s minimem textu a maximem akcí.

## SPOLKOVÝ DŮM

Sobota 14. 3. • 14.00

## Dětský karneval

## JINÉ

Úterý 10. 3. • 14.00

## RETROKAVÁRNA pro seniory

Retrokavárna je místem pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata.

Neděle 22. 3. • 16.00

## Smrtná neděle s Lučinkou v Centrálním parku

Folklorní soubor Lučinka si pro vás v Centrálním parku (hřiště „u sovičky“) připravil tradiční

program při příležitosti Smrtné neděle.

## ŠKOLY

3., 10., 11., 17., 24. a 31. 3.

## Hodiny tělesné výchovy jinak

Středy 4. a 25. 3.

## Hodiny hudební výchovy jinak

Středa 18. 3.

## Baba Jaga a meč nejmocnější/Loutky bez hranic

• Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na [www.mlejn.cz](http://www.mlejn.cz) nebo na [www.facebook.com/kdmlejn](https://www.facebook.com/kdmlejn)

• Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na [www.goout.net](http://www.goout.net)

## Březnová představení pro děti ve Mlejně

Klaun a Kašpar nejsou to stejné! O tom se mohou přesvědčit děti i rodiče na březnových představeních ve Mlejně. Máme pro vás úžasnou klaunérii a skvělou maňáskovou „rakvičkárnu“. A přestože Klaun a Kašpar k tomu přistupují každý po svém, v obou představeních jde především o zábavu a je v nich víc akce než textu.

Klaunérii **Sacra Circusu** s názvem **Brick Cirk**, která je určená dětem každého věku, můžete ve Mlejně vidět v neděli **8. března** v 15 hodin.



Renomovaný tvůrce Števo Capko naplňuje v roli klauna divadelní prostor kreativním a svobodným projevem klasické i moderní „clownské školy“.

Zveme vás na excelentní klaunské představení s cihlami naplněné humorem, napětím a radostí.

V neděli **29. března** pak všechny zveme na tradiční českou maňáskovou grotesku **Pan Kašpar a jeho povedená rodinka**.

Pan Kašpar nás přijede rozesmát až z Plzně, kde se v **Divadle Alfa** specializují na loutkovou tvorbu pro děti už od roku 1966 a od roku 1967 pořádají festival Skupova Plzeň. Lepšího Kašpara byste hledali jen těžko.

Přijďte se přesvědčit, že akční scény nejsou v tvorbě pro děti žádnou moderní vymožeností, Kašpar občas nelenil, vzal palici a mlátil s ní hlava nehlava někdy čerty, někdy policajty, někdy dokonce i samotnou smrtku. Ale stejně jako dnes všichni věděli, že je to nadsázka a legrace - prostě groteska.

Miroslava Kvičalová, KD Mlejn



## Vynášení Smrtky přivítá jaro

S příchodem jara a blížícími se velikonočními svátky vás folklorní soubor Lučinka srdečně zve na tradiční lidový zvyk vynášení Smrtky, který se uskuteční při příležitosti Smrtné neděle. Smrtná neděle je pátou postní nedělí před Velikonocemi a dodnes patří k nejvýraznějším jarním lidovým tradicím.

Tento starobylý obyčej symbolizuje loučení se zimou a přivítání nového života. V minulosti se v tento den vydával průvod vesnicí s figurou Smrtky, nazývanou také Mařena či Morena, která představovala zimu, nemoci a vše staré. Za vsí byla postava slavnostně utopena v potoce nebo rybníce, čímž se lidé symbolicky rozloučili se zimním obdobím. Při návratu pak děvčata přinášela do vsi ozdobenou větvičku nebo mladý stromek - líto či lítečko - jako znamení návratu jara a nového začátku.

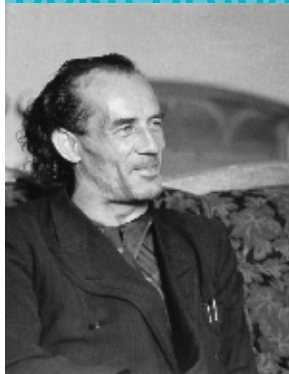
Rádi vás přivítáme v **neděli 22. března 2026 v 16.00 hodin** u sovičky v Centrálním parku odkud se společně vydáme na průvod. Všichni jsou srdečně zváni.

Kamil Borovička, FS Lučinka

## INZERCE

Premiéra filmu

## „Po boku Bruna Gröninga“



Inspirativní dokument o muži, díky němuž se tisíce lidí uzdravily z nevyčísitelných nemocí. Příběh paní Grete Häusler, jeho spolupracovnice, díky níž se s jeho myšlenkami může dodnes zdarma seznámit každý. Uzdravení se díky tomu dějí dál po celém světě.  
Český dabing.

### PO FILMU PŘEDNÁŠKA S LÉKAŘEM

#### O cestě ke zdraví těla i duše podle Bruna Gröninga

28. 3. 2026 Praha, hotel Pyramida - kino Dlabachov

29. 3. 2026 Plzeň, Měšťanská beseda

15:30 - 17:15 h film

17:45 - 19:45 h přednáška

VSTUP VOLNÝ, DOBROVOLNÉ FINANČNÍ PŘÍSPĚVKY VÍTÁNY

Film uvádíme na jaře 2026 i v mnoha dalších městech po celé České republice.

Kontaktujte nás: Lucie Křivinková ☎ +420 608 125 307 ✉ [premiéra.filmu.pbbg@gmail.com](mailto:premiéra.filmu.pbbg@gmail.com)

SC-504117/01

**PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2026**

OD 5 LET!

ZÁBAVA TANEC UVĚTVY

13.-17. ČERVENEC, 2025

27.-31. ČERVENEC, 2025

24.-28. SRPEN, 2025

ONLINE PŘÍHLÁŠKY JIŽ TEĎ NA [WWW.HBDANCE.CZ](http://WWW.HBDANCE.CZ)

Denně 2 taneční lekce  
výlety po Praze a okolí  
kvalitní strava  
certifikovaní vedoucí  
zázemí tanečního studia  
celotáborová hra

SC-504098/01

ERFOLGREICH!

MATEŘSKÁ ŠKOLA  
ZÁKLADNÍ ŠKOLA  
GYMNÁZIUM  
CAMPUS  
JINONICE

[www.dsp-praha.cz](http://www.dsp-praha.cz)

**dsp** DEUTSCHE SCHULE PRAG  
NĚMECKÁ ŠKOLA V PRAZE

Německá škola v Praze (DSP) nabízí na svém moderním kampusu v Praze 5 Jinonicích skvělou výuku od mateřské školy až po Německou mezinárodní maturitu a českou maturitu.

DSP, která byla opakovaně oceněna jako „Vynikající německá škola v zahraničí“, se může pochlubit již 35letou tradicí stálého růstu v České republice.

Navštivte naše dny otevřených dveří nebo si rezervujte individuální prohlídku.



SC-504048/01

## ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

## Přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery jsou přistavovány v časech 14-18 a 16-20 hodin -

dle rozpisu u jednotlivých dnů. Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

**Uvedená stanoviště jsou pouze orientačního charakteru, jelikož z důvodu dopravní situace a parkujících automobilů nelze zajistit přesná umístění.** Z tohoto důvodu je doporučeno si nejdříve umístění kontejneru zkontrolovat a poté teprve odnášet věci ke kontejneru. V případě, že nemáte možnost velkoobjemový odpad dopravit do sběrného dvora nebo využít přistavené VOKy, můžete si odvoz velkoobjemového odpadu objednat u Pražských služeb a.s. na [objednavkasvozu@psas.cz](mailto:objednavkasvozu@psas.cz). Odvoz lze zrealizovat pro všechny občany s trvalým pobytem v Praze, a to z domluvené adresy přímo na sběrný dvůr. Odvoz má dvě hrazené položky, a to je objem (metr krychlový), každý započatý metr je 200 Kč. Následně se počítají km od nejbližšího sběrného dvora na domluvenou adresu a zpět na sběrný dvůr, 1 km je aktuálně za 50 Kč. Pro občany ZTP nebo nad 70 let lze využít slevu 50 %. Uvedené ceny si ověřte při vaší objednávce.

*Jitka Zámorská*

## březen 2026

| datum  | stanoviště                                                                  | čas přistavení |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 9. 3.  | Pavrovského x Přecechtělova - rozšířená plocha u kontejnerů na směsný odpad | 14.00-18.00    |
| 9. 3.  | U Jezera - parkoviště proti č. 2039/18                                      | 16.00-20.00    |
| 10. 3. | Amforová - proti č. 1895/24                                                 | 16.00-20.00    |
| 11. 3. | Běhounkova x Dominova - parkoviště proti č. 2463                            | 16.00-20.00    |
| 12. 3. | Lýskova x Chalabalova - chodník u Grafotechny č. 1594                       | 14.00-18.00    |
| 16. 3. | Jaroslava Foglara - u č. 1333/8, parkovací záliv                            | 14.00-18.00    |
| 16. 3. | Trávníčkova - u tržiště, rozšířený chodník proti č. 1764                    | 16.00-20.00    |
| 17. 3. | Volutová - parkoviště proti č. 2518/6                                       | 16.00-20.00    |
| 18. 3. | Böhmova - parkoviště u kotelny                                              | 14.00-18.00    |
| 19. 3. | U Kašny - odstavná plocha                                                   | 16.00-20.00    |
| 23. 3. | Fantova - parkoviště před č. 1742/23                                        | 14.00-18.00    |
| 23. 3. | Suchý vršek - rozšířený chodník naproti č. 2096                             | 16.00-20.00    |
| 24. 3. | Janského - parkovací záliv u lékárny (u č. 2254)                            | 16.00-20.00    |
| 25. 3. | Píškova - parkoviště (vjezd z ul. Mohylová)                                 | 14.00-18.00    |
| 26. 3. | K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky                                         | 16.00-20.00    |
| 30. 3. | Nušlova - chodník u č. 2576/6 (výjezd z garáží)                             | 14.00-18.00    |
| 31. 3. | Kettnerova - parkoviště u trafostanice (proti č. 2053/18)                   | 16.00-20.00    |

## Bio zeleninové bedýnky i ve Stodůlkách

Ekologická farma Jednorozec hospodaří již čtvrtým rokem kousek za Prahou na přibližně 40 hektarech pestré krajiny - na polích, pastvinách i v ovocném sadu.

Na přibližně 3 hektarech se farma zaměřuje na intenzivní pěstování zeleniny s vysokým podílem ruční práce. Pěstuje 40-50 druhů zeleniny a nabízí ji formou celosezonních bedýnek od května do prosince.

V letošní sezoně je opět možnost odebírat bio zeleninové bedýnky na komunitní zahradě Prokopka (Herčíkova ulice). K odběru se lze přihlásit na webu farmy - <https://www.farmajednorozec.cz/>

*Petra Vymětalíková*

## Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskářské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalně a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách! Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888 (s přesměrováním na mobilní telefony). Odkaz na mapku pro zobrazení stanovišť na NO: <https://ksnko.praha.eu/map-unsafewaste/>

*Jitka Zámorská, OŽP*

## březen 2026

| datum  | stanoviště                                                  | čas přistavení |
|--------|-------------------------------------------------------------|----------------|
| 12. 3. | 5. máje - proti domu č. 325                                 | 15.00-15.20    |
|        | křižovatka ul. K Fialce x Živcových                         | 15.30-15.50    |
|        | křižovatka ul. Běhounkova x Dominova - parkoviště u č. 2463 | 16.00-16.20    |
|        | Suchý vršek - parkoviště proti domu č. 2101                 | 16.30-16.50    |
|        | Petržilkova - parkoviště proti domu č. 2267                 | 17.00-17.20    |
|        | Bašteckého - u garáží č. 2608/11a                           | 17.30-17.50    |
|        | Janského - parkovací záliv proti č. 2211                    | 18.00-18.20    |
|        | Janského - parkovací záliv u lékárny u č. 2254              | 18.30-18.50    |
| 31. 3. | křižovatka ul. K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky          | 15.00-15.20    |
|        | Kuchařova - parc. č. 160/468                                | 15.30-15.50    |
|        | křižovatka ul. V Pískovně x Do Blatin                       | 16.00-16.20    |
|        | Na Radosti - parkoviště při ulici Tasovská                  | 16.30-16.50    |
|        | křižovatka ul. Sazovická x Tulešická                        | 17.00-17.20    |
|        | Křivatcová - u pošty                                        | 17.30-17.50    |
|        | křižovatka ul. U Lípy x Hrozenkovská                        | 18.00-18.20    |
|        | Věstonická - obytný celek Zličínský dvůr                    | 18.30-18.50    |
|        | Hostivická před č. 7 - Sobín                                | 19.00-19.20    |
|        | křižovatka ul. Hostivická x Bojkovická - na otočce autobusu | 19.30-19.50    |

## ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

### Sběr biologického odpadu

Listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky! Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dřív než za 3 hodiny, bude přistaven další.

*Jitka Zámorská, OŽP*

březen až květen 2026

| datum  | stanoviště                                                        | čas přistavení |
|--------|-------------------------------------------------------------------|----------------|
| 21. 3. | K Sopce - parkovací záliv                                         | 9.00-12.00     |
| 21. 3. | náměstí Na Lužinách                                               | 9.00-12.00     |
| 21. 3. | Chalabalova - parkoviště u č. 1611/7                              | 13.00-16.00    |
| 28. 3. | Vstavačová - u retenční nádrže                                    | 13.00-16.00    |
| 11. 4. | K Řeporyjím x V Brůdku - u rybníka                                | 9.00- 12.00    |
| 11. 4. | Živcových - u stanoviště u tříděného odpadu                       | 13.00-16.00    |
| 18. 4. | Mládí - parkoviště proti č. 824/14                                | 13.00-16.00    |
| 25. 4. | K Opatřilce x K Jihu                                              | 9.00- 12.00    |
| 25. 4. | 5. máje - na vozovce proti č. 325/55                              | 13.00-16.00    |
| 16. 5. | Melodická x Operetní                                              | 13.00-16.00    |
| 16. 5. | Srnčí x U Dobráků                                                 | 13.00-16.00    |
| 23. 5. | K Sopce - parkovací záliv                                         | 9.00-12.00     |
| 23. 5. | K Hájm x Okružová - zpevněná plocha u kontejnerů na tříděný odpad | 13.00-16.00    |
| 23. 5. | náměstí Na Lužinách                                               | 13.00-16.00    |
| 30. 5. | Vstavačová - u retenční nádrže                                    | 9.00-12.00     |
| 30. 5. | K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky                               | 13.00-16.00    |

## Záchrana dat

DATA RECOVERY, s.r.o., je ryze česká společnost specializovaná výhradně na profesionální záchranu dat z paměťových médií. Záchraně dat se věnujeme nepřetržitě od roku 1991 a patříme mezi nejdéle působící specializovaná pracoviště v této oblasti v České republice.

Zachraňujeme data z pevných disků HDD a SSD, externích disků, USB flash disků a paměťových karet, NAS, serverů a diskových polí RAID. Pomáháme jednotlivcům, firmám i institucím, a to i v případech havárií, selhání hardwaru, omylem smazaných dat nebo útoků ransomware. Přestože jsme česká společnost, působíme také mezinárodně, zejména na Slovensku a v Německu. Disponujeme vlastními specializovanými laboratořemi a klademe důraz na bezpečnost, důvěrnost dat a individuální přístup ke každému případu. K dispozici jsme 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.

U nás je možné paměťová zařízení také bezpečně bezplatně ekologicky zlikvidovat tak, aby nebylo možné data znovu obnovit. Zároveň nabízíme bezplatné odevzdání drobného elektroodpadu v rámci systému REMA.

Další informace o naší společnosti naleznete zde: <https://www.zachrana-dat.cz/o-nas>

*Michal Honsa*

## Revitalizace vnitrobloku Petržílkova x Nušlova -2.etapa

V roce 2022 započala celková Revitalizace vnitrobloku **Petržílkova x Nušlova 1. etapou**, jejíž součástí byla rekonstrukce prostranství před FZŠ Mezi Školami a přiléhajícího parčíku.

V letošním roce byla zahájena další etapa. Jejím cílem je sjednotit vzhled vnitrobloku a podpořit atraktivitu a širší využití celého prostoru. Díky rekonstrukci sportovního hřiště s vodopropustným povrchem a revitalizaci navazující městské zeleně dojde ke zlepšení klimatických podmínek dané oblasti a snižování negativních dopadů probíhající klimatické změny na území hl. m. Prahy.

V rámci této etapy dojde k modernizaci od školy vzdálenějšího sportovního hřiště, kde bude možno hrát basketbal i další míčové sporty, a prostor bude doplněn o grafiku, díky které se rozšíří možnost o další využití prostoru pro mladší děti.

Na místě bližšího hřiště bude vytvořen nový parkový prostor s výsadbami stromů a nižšími keřovými skupinami. V centrální části plochy bude kruhový prostor jako odpočinková zóna s lavičkami a zároveň jako nástupní prostor pro přilehlé sportovní hřiště.

2. etapa se bude zabývat i prostorem u transformátorové stanice, kde dojde k odstranění betonové zdi včetně schodiště. To bude postaveno z nových betonových schodišťových bloků v šířce 3 m.

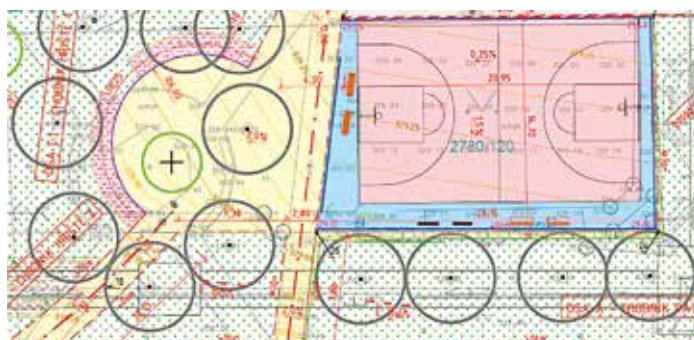
V jihovýchodní části vnitrobloku dojde k odstranění nevyužívané zpevněné plochy se schodištěm a bude zde provedena modelace terénu. Svah bude zmírněn, zatravněn a budou zde vysázeny nízké keře. Nejzazší termín dokončení je září letošního roku.

Bohužel realizace prací s sebou

přinese i dočasná omezení, zejména zvýšenou hlučnost, pohyb stavební techniky ve vnitrobloku a s tím související omezený průchod ze zadních vchodů přiléhajících bytových domů. Omlouváme se za vzniklé dočasné snížení komfortu bydlení a prosíme o respektování uzávěr a dodržování obchodních tras.

Děkujeme za pochopení a věříme, že 2. etapa revitalizace vnitrobloku přispěje ke zkvalitnění volnočasových aktivit a zlepšení okolního prostředí nejen pro obyvatele přilehlých bytových domů a jejich návštěv, ale i lidí, kteří vnitroblokem pouze procházejí.

*Odbor životního prostředí*



## TOULKY

## Za pravěkem do Roztok

Dnes se vypravíme kousek za Prahu, do Roztok, kam můžeme dojet například vlakem z Masarykova nádraží. Jelikož zdejší muzeum otevírá až v deset hodin, stačí klidně vyrazit z Prahy po deváté hodině. Po vystoupení z vlaku se dáme doprava a půjdeme cestou kolem areálu výroby léků. 25. října 1949 se zde začal vyrábět penicilin. Roztoky se tak mohou navždy chlubit středoevropským prvenstvím v produkci těchto léků důležitých pro potírání bakteriálních infekcí. Ještě před vznikem roztocké „penicilinky“ sehrála hlavní roli ve vývoji československého penicilinu farmaceutická firma Benjamin Fragner z Dolních Měcholup. Skupině českých vědců se podařilo ve válečných podmínkách izolovat první český penicilin. Chemik a spoluautor knihy *Objevy a vynálezy tisíciletí* František Houdek napsal, že prvním uzdraveným byl chlapec, který se zranil o Vánocích 1944 při bruslení. Napadla ho stafylokoková sepe. Dojdeme na nádvoří muzea na zámku, kde je umístěno několik výstav. Nás zajímá expozice Archevita aneb Stopami věků umístěná v bývalé stodole. Již vstup do expozice je přizpůsoben pravěkmu osídlení. Interaktivní cestu



a arkýřové kaple. Roku 1564 se tvrz snad z popudu Davida Boryně ze Lhoty změnila na renesanční zámek. Bylo přistavěno druhé patro, arkýřová kaple zvýšena o renesanční nástavbu a zahájena stavba arkád v prostoru nádvoří. Doba prosperity končí zabavením a vynuceným prodejem majetku Boryňů za účast na stavovském povstání proti císaři roku 1620. V roce 1839 získali statek manželé Lederovi. Po roce 1948 připadl velkostatek i se zámek státním statkům. Na objekt byl vystaven demoliční výměr, čemuž zabránil Státní památkový úřad a Vlastivědný odbor Osvětové besedy v Roztokách. Bylo zde založeno Okresní vlastivědné muzeum. Po prohlídce areálu zahhneme vpravo a pokladnou vyjdeme u hlavní silnice, kde opatrně odbočíme doleva do podjezdu, za kterým pokračujeme vlevo pěšinkou podél Vltavy k přívozu Roztoky. Ten je v provozu po celý rok a převozník nás převezve na protější břeh do Klecánek. Zde, pokud bude otevřené občerstvení U Přívazu, si můžeme něco koupit a pojišť. Cestou pak jsou ještě další možnosti občerstvení, ale především v sezoně. Jdeme stále rovně podél Vltavy. Mineme přírodní památku Zámky. Jde o skalní útvary z břidlic a žil vulkanických proterozoických hornin, významná společenstva teplomilných stepí s výskytem chráněných druhů rostlin a živočichů. Všimneme si i informačních panelů naučné Planetární stezky, jejíž součástí jsou rovněž modely planet, měsíců sluneční soustavy v měřítku 1: 1 000 000 000. Na konci stezky, za ohradami s policejními koňmi a psím útlukem, je další přívaz s celoročním provozem, Zámky, ze kterého se dostaneme na protější břeh do Sedlce. Dojdeme na železniční zastávku Praha-Sedlec, odkud můžeme dojet zpět na Masarykovo nádraží. Doporučuji ale vystoupit na novém nádraží Praha-Bubny a po jeho prohlídce nevynechat ani vyhlídku, která je otevřená od pondělí do soboty od 15.00 do 18.00. Když projdeme nádraží na druhý konec, dojdeme k původní nádražní budově, jež se opravuje a před ní stojí Památník ticha připomínající osud pražských Židů transportovaných do koncentračních táborů během druhé světové války. Dnešní procházka měří asi šest kilometrů. Hezký výlet.

*KČT, odbor Praha-Karlov, oddíl TurBan, Marta Kravčíková*



pravěkem lemují obydlí, zvířata, postavy lidí, tekoucí potůček. Vše vypadá jako skutečné. Zajímavou a názornou součástí jsou počítačové perspektivy a holografické projekce, které dávají pocit, že jsme opravdu přímo v pravěku. Po schodech vystoupáme do prvního patra, kde jsou vitríny s archeologickými vykopávkami. Vše opět doplněno infokiosky, jež hravou formou nabízí širokou škálu informací. Zážitek je zajímavý jak pro děti, tak pro dospělé. Záleží jen na nás, jestli se vrhneme na další výstavu, posedíme v kavárně u pokladny anebo se projdeme zámeckým parkem. Historie zámku spadá do 13. století, kdy zde byla vybudována tvrz. O století později, zřejmě z rozhodnutí majitelů, bratřů Eberharda a Reinharda z Mühlhausenu, došlo k její vrcholně gotické přestavbě. Byla zahájena dostavba paláce, průjezdní brány

## NAŠI SENIOŘI

### Koncert pro nový rok

V pondělí 26. ledna 2026 se uskutečnil v Domě sociálních služeb Lukáš *Koncert pro nový rok*. Koncert zorganizovaly Středisko sociálních služeb Praha 13 a Klub seniorů I. ve spolupráci s městskou částí Praha 13 a ZUŠ Škola pro radost z MČ Řeporyje, jejíž žáci byli i hlavními účinkujícími. Ti před zaplněným hledištěm převedli umělecké výkony hodné profesionálů. Zazněly sólové i sborový zpěv, hra na zobcovou flétnu, bezchybný saxofon a excelentní hra na akordeon. Pozvání na koncert přijal, společně s dalšími hosty, i starosta městské části David Vodrážka, který všechny přítomné pozdravil a popřál jim v tomto už započatém roku hodně zdraví a štěstí. Vystoupení žáků připravily

paní učitelky  
Milena Kejhová,  
Kateřina  
Chudobová  
a Klára Nýčová,  
která celý  
koncert  
moderovala.

Středisko sociálních služeb jménem všech přítomných seniorů a hostů děkuje všem účinkujícím dětem za krásný zážitek.



*Jiří Mašek ze Střediska sociálních služeb Praha 13*

## NAŠI SENIOŘI

**Klub seniorů I** pondělí 13–15.30 hod.

Scházíme se ve velkém sále v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

**Klub seniorů II** úterý 13–15.30 hod.

- 3. 3. MDŽ
- 10. 3. Navštíví nás studentka gymnázia J. Heyrovského Eliška Janděčková
- 17. 3. Zajímavosti na téma „Ochrana trhu spotřebitele“
- 24. 3. Student gymnázia J. Heyrovského Šimon Tro promluví na téma Cestování
- 31. 3. Jak přistupovat ke stáří

**Alena Dušková**, vedoucí klubu

☎ 606 589 929

**Klub seniorů III** středa 13–15.30 hod.

Členové klubu se schází každou středu v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

**Anna Kubištová**, vedoucí klubu

☎ 723 355 250

**Senior klub X** středa 15.30–17.15 hod.

Klub seniorů se schází každou středu v malé klubovně v Lukáši.

- 4. 3. Božena Němcová
- 11. 3. Karel Valdauf
- 18. 3. 12 nejlidnatějších měst
- 25. 3. Naše řeky

*Vážení seniori, dámy a pánové, seniorský věk nám přináší možnost věnovat se svým zájmům více než kdy dříve. Je dobré mít zájmy co nejrůznorodější a naplňovat je, protože přinášejí radost a smysl každému dni. Společné chvíle s ostatními vám mohou dodat větší chuť do života. Dveře našeho klubu jsou vám otevřeny. Přijďte nás navštívit.*

**Jaroslav Šíkula**, vedoucí klubu

☎ 603 461 311

**Klub seniorů XI** pondělí 13–16 hod.

Scházíme se každé pondělí od 13 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.

**Jana Patmanová**, vedoucí klubu

☎ 723 630 813

**Senior klub XIII** úterý 10–12 hod.

Scházíme se každé úterý od 10 do 12 hod. v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš.

- 3. 3. Oslava MDŽ ve Spolkovém domě
- 10. 3. Hraní společenských her
- 17. 3. Národní muzeum hraček na Pražském hradě
- 24. 3. Trénování paměti
- 31. 3. Botanická zahrada na Slupi

**Helena Kubíková**, vedoucí klubu

☎ 737 226 512

**Klub seniorů a přátel Vídoule**

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

**František Voříšek**, vedoucí klubu

☎ 251 622 283

**Klub seniorů Staré Stodůlky**

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu.

**Marie Šimková**, vedoucí klubu

☎ 737 147 949

**Kontakt na ostatní kluby seniorů najdete na [www.praha13.cz](http://www.praha13.cz)**

## Přidej se k nám a pomáhej nevidomým seniorům

Chcete zažít pocit smysluplnosti a naplnění z toho, že děláte něco opravdu užitečného? I zdánlivě malá pomoc - doprovod na procházku, čtení, popis okolí nebo společné povídání - může mít pro člověka se zrakovým postižením velký význam. organizace Okamžik, z.ú., organizace pro podporu lidí se zrakovým postižením, hledá nové dobrovolníky, kteří by po absolvování školení pomáhali seniorům se zrakovým postižením. Dobrovolnictví vám umožní smysluplně trávit volný čas, poznat nové lidi a možná se setkat s příběhy, které změní váš pohled na svět.

Pro spolupráci s nevidomými vás vybavíme potřebnými informacemi i praktickými dovednostmi v rámci školení dobrovolníků. Po celou dobu spolupráce vám navíc zajistíme odbornou podporu.

**Nejbližší cyklus školení dobrovolníků:**

- 1. část: středa 13. května 2026 (17.00–20.00)
- 2. část: středa 20. května 2026 (17.00–20.00)
- 3. část: středa 27. května 2026 (17.00–20.00)



Podmínkou zapojení je věk nad 18 let a ochota setkávat se s nevidomým klientem podle vašich časových možností, přibližně 1–3x měsíčně. Pro vstup do dobrovolnického programu je nutné absolvovat všechny tři části školení. Školení předchází osobní úvodní schůzka.

Pokud vás nabídka zaujala, neváhejte nás kontaktovat a domluvit si termín úvodní schůzky. Těšíme se na spolupráci.

Kontakty: e-mail: [dc@okamzik.cz](mailto:dc@okamzik.cz), tel. 775 209 055, 604 841 926.

Více na <https://www.okamzik.cz/>

**Marie Matějů, Okamžik, z.ú.**

## Pozvánka na jarní floristiku

Městská část Praha 13 srdečně zve seniory z Prahy 13 na vlastnoruční výrobu jarních dekorací, která se bude konat v Obřadní síni ÚMČ Prahy 13



**ve čtvrtek 26. března 2026 od 11.00 hod.** Zájemci se mohou hlásit od **16. března 2026** do naplnění kapacity na tel. 235 011 451 nebo 235 011 625. Akce se bude konat pod záštitou starosty městské části Praha 13 Davida Vodrážky v rámci Koncepce rodinné politiky MČ Praha 13.

**Odbor sociální péče**

## INZERCE



# FK ŘEPORYJE

EST. 1928

MÁŠ CHUŤ HRÁT FOTBAL?  
**PŘIDEJ SE K NÁM!**

- přátelská až rodinná atmosféra v klubu
- kvalifikovaní a zkušení trenéři
- neustále se rozvíjející klub hrající kvalitní mládežnické soutěže v Praze
- velké zaměření na mládež
- téměř stoletá historie klubu

**KONTAKT**  
fkreporyje@gmail.com  
+420 604 927 569

**STAVKA**

Facebook: FKŘeporyje Instagram: @fkreporyje Website: www.fkreporyje.cz

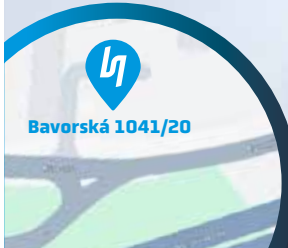
SC-504097/01

## AUTORIZOVANÝ PRODEJCE VOZŮ OPEL A CITROËN PŘIJÍŽDÍ NA PRAHU 5



Široká nabídka vozů ihned k odběru.  
Osobní, užitková i elektrická vozidla.

### NOVÝ OPEL FRONTERA JIŽ SKLADEM. PŘIJĎTE SI HO VYZKOUŠET.

**BS Auto Praha s. r. o.**  
Bavorská 1041/20, 155 00 Praha-Stodůky  
+420 257 215 145

**www.bsauto.cz**

SC-503914/03

## INZERCE

## INNOVA HEALTHCARE ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO CELOU RODINU NA PRAZE 13

### Zdraví máme jen jedno

a právě proto je důležité mít k dispozici kvalitní zdravotní péči, kdykoli ji potřebujeme.

Obyvatelé Prahy 13 mají velkou výhodu - přímo v srdci Stodůlek, u stanice metra Hůrka, působí Innova Healthcare, skupina moderních zdravotnických zařízení, která pod jednou střechou nabízí široké spektrum specializací pro děti i dospělé.



### Komplexní péče o celou rodinu na jednom místě

V lokalitě najdete hned několik pracovišť Innova Healthcare, která spolu úzce spolupracují. Díky tomu můžete absolvovat preventivní prohlídky, potřebná vyšetření i zákroky bez zbytečného cestování po městě.

#### Klinika JL

V Hůrkách 1296/10,  
www.klinikajl.cz, tel: 232 232 320

Ambulantní specialisté v 2. patře kliniky poskytují služby **endokrinologie, neurologie, dermatologie, obezitologie, urologie a sonografické vyšetření.**

#### POLIKLINIKA HURKA

www.poliklinikahurka.cz

Do zdravotnické skupiny patří také poskytovatel zdravotní péče **IMUNOGEN**, který sídlí ve dvou budovách Polikliniky Hůrka:



Sluneční náměstí 2588/14 a 15,  
tel. pro objednání: 232 232 321,  
recepce@imunogen.eu

Ambulance sídlí v **budově A** na Slunečním nám. 2588/14:

- Praktický lékař pro dospělé
- Praktický lékař pro děti a dorost
- Kardiologie a interna (tel. pro objednání: 704 006 112)
- Alergologie a imunologie
- Dětská pneumologie
- Dětská neurologie
- Fyzioterapie
- EEG pro děti a dospělé
- ORL

V **budově B** na Slunečním nám. 2588/15 najdete další specializace:

- Gynekologie a jednodenní gynekologická chirurgie
- Gastroenterologie

#### Oční Klinika JL

V Hůrkách 1296/10, www.ocniklinikajl.cz,  
tel. pro objednání: 232 232 310

**Oční klinika JL** nabízí moderní **diagnostiku a léčbu očních onemocnění dospělých i dětských pacientů.** Provádí také operace šedého zákalu, plastické operace očních víček a biologickou léčbu. V rámci kliniky najdete v přízemí i **optiku.**

#### LÉKÁRNA

Sluneční nám. 2588/15,  
PO - PÁ: 8:00 - 18:00, tel: 732 649 290  
lekarna@hurka-poliklinika.cz

- Prodej léků a zdravotnických pomůcek
- Odborné konzultace, poradna homeopatie a zdravé výživy
- Široká nabídka dermokosmetiky a doplňků stravy
- Měření cévního i plicního věku a syndromu suchého oka.

#### KLINIKA JL Magnetická rezonance

V Hůrkách 1296/10,  
www.magneticka-rezonance.cz,  
info@kjl-mr.cz

V přízemí kliniky JL najdete pracoviště **magnetické rezonance otevřené 7 dní v týdnu od 7 do 21 hodin.** MR nabízí vyšetření mozku, páteře, kloubů, svalů, břicha a pánve.

#### CHIRURGICKÉ OBORY PRAHA

Poliklinika Lípa, 1. patro,  
Seydlerova 2451/8, www.chiobory.cz,  
tel: 227 777 200, recepcce@chiobory.cz

- Součástí skupiny jsou také Chirurgické obory Praha, které nabízí zdravotní péči pro děti i dospělé v oborech:
- Chirurgie a traumatologie
  - Urologie
  - Ortopedie
  - Rentgen a sono

#### Proč právě Innova Healthcare?

- **Dostupnost** - všechna zařízení v jedné lokalitě, jen pár kroků od metra Hůrka.
- **Komfort** - moderní a příjemné prostředí, krátké objednací lhůty.
- **Péče o celou rodinu** - od novorozenců po seniory.
- **Provázanost oborů** - rychlé předávání informací mezi lékaři a koordinace péče.

#### Prevence na prvním místě

Innova Healthcare klade velký důraz na prevenci - pravidelné prohlídky, očkování, screeningová vyšetření i edukaci pacientů. Díky široké nabídce specializací si zde každý najde péči odpovídající svým potřebám.

#### PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY MÁME SMLOUVY S POJIŠŤOVNAMI

Vaše zdraví je naší prioritou.



## INZERCE

## SLUŽBY

- **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** ☎ 603 305 211, Seher. ✉ f.seher@seznam.cz
- **Levné opravy praček a prodej opravených.** Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. ☎ 603 878 406
- **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru,** vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. ☎ 605 437 971
- **Malířské práce, štukování.** ☎ 606 227 390, ✉ jsaifrt@seznam.cz, ☎ malirjaromir.cz
- **Instalatérské práce, čištění odpadů a kanalizace, havarijní Nonstop servis.** Musil. ☎ 604 490 775
- **OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER.** ☎ 608 928 283
- **Malba místo tapet – trhání tapet, štukování, malování a lakýrnické práce.** ☎ 602 945 537
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení.** ☎ elektrikareren.cz, ☎ 604 516 344
- **ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer.** ☎ 211 148 037, 603 341 927
- **RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD.** ☎ 606 662 223, ☎ 723 899 561
- **Malování, štukování, tapetování, lakování (okna, dveře, radiátory, zárubně), vč. hr. úklidu a so + ne.** ☎ 603 221 653
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ.** ☎ 602 976 979, NEŠPOR.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací.** ☎ 604 794 209
- **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřadit a promazat. Výměna těsnění. Prodej žaluzií.** ☎ 601 236 957, ✉ jirasek.servis@seznam.cz
- **ADVOKÁT Dr. Marek Konečný s praxí soudce nabízí zastupování u soudu a právní služby všeho druhu.** ☎ 777 010 051
- **REVIZE elektroinstalací, hromosvodů a elektrospotřebičů.** Zkoušky elektrikářů včetně vydání osvědčení. Alexander Nardelli ☎ 603 419 485, ✉ nardellia@seznam.cz
- **Hodinový manžel Honza - drobné práce v domácnosti,** ☎ 792 930 776, ✉ hodinovy.manzel.honza@seznam.cz
- **INSTALATÉRSKÉ PRÁCE SAMEK (VODA) – opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce.** ☎ 606 813 162, ✉ veny.super@seznam.cz
- **Provádím veškeré zednické a malířské práce, obklady, dlažby, bourací práce a další práce dle domluvy. Více info na** ☎ 721 757 399
- **Návrhy a realizace bytových interiérů -** dětské pokoje, kuchyně, koupelny, obývací pokoje a další. Nábytek na míru. ☎ 777 023 023, ✉ interiery@michaelakopecka.cz

- **PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA,** ☎ 603 910 026
- **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny.** ☎ 731 515 392
- **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor,** ☎ dmstavby.cz, ☎ 602 291 737, ✉ michaeldrdlicek@gmail.com
- **ŽALUZIE \* ROLETY \* SÍTĚ \* MONTÁŽE** ☎ har.cz ☎ 777 208 491
- **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte** ☎ 774 901 193
- **OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - ROLETY - ROLETY DEN NOC SÍTĚ PROTI HMYZU - SEŘÍZENÍ OKEN.** ☎ 733 720 950, ✉ pavel.janci@email.cz
- **Interiérový designer Zuzana Podrazilová.** Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. ☎ 737 111 000, ☎ suzidesign.cz
- **KOMPLETNÍ REKONSTRUKCE - Praha 13 a okolí - Instalaterské práce - obklady a dlažby - výměna sprchových koutů a van - topení - plyn - a jiné... Kvalita a férové jednání - skvělé recenze,** ✉ renovacezila@seznam.cz, ☎ 702 436 415
- **Pedikúra, manikúra - nabízím služby domů.** Mžíková, ☎ 775 925 581
- **LODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. ☎ 773 484 056
- **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce.** Martin Humpolec, ☎ 777 989 729, ✉ humpi@seznam.cz Praha 5 - Velká Ohrada

## PRODEJ-KOUPĚ-PRONÁJEM

- **Prodám:**
- zelené dětské golfky 550 Kč
  - holčičí dětské kolo včetně koleček 3-6 let 1500 Kč
  - čistička vzduchu Winix včetně nahr. filtru 2 500 Kč
  - dětská koloběžka 3-6 let 500 Kč
  - mobilní psí bouda velikost L 2 000 Kč
  - žehlička prkno IKEA 250 Kč
- Foto možné přes WhatsApp. Cena je konečná, osobní předání, platba hotově. ☎ 720 965 188
- **Hledám malý skladovací prostor velikosti** garáže cca 15-25 m<sup>2</sup> pro skladování a drobnější opravy. Podmínka 230 V a možný příjezd Ford Transit. ☎ 607 532 100
- **Koupím plastový dětský domeček na zahradu, cenu nabídnete prosím a domluvíme se,** ☎ 728 442 341

## RŮZNÉ

- **Studentka gymnázia nabízí doučování AJ. Tři roky praxe. Cena 350 Kč/hod.,** ✉ smitkova.anicka@seznam.cz

- **Hledám milou a spolehlivou ženu - partačku na plavání. Jsem nevidomá, aktivní žena z Prahy 13. Potřebuji lehký doprovod od MHD a pomoc s orientací v areálu. Nehledám pečovatelku, ale partačku.** ☎ 737 971 682 ✉ mjirikova@seznam.cz
- **Doučování českého jazyka pro žáky ZŠ a SŠ, příprava k maturitě.** ☎ 777 278 891
- **Výuku hry na klavír pro děti a dospělé nabízí profesorka s dlouholetou praxí. Individuální přístup.** ☎ 799 511 275
- **Doučuji český jazyk - příprava na přijímací zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka.** ☎ 607 510 795
- **Koupím vybrané české a československé známky.** ☎ 736 727 957, ✉ jiri.pulz@seznam.cz
- **VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA - od 4 let,** vhodné i pro děti s problematickou pozorností a soustředěností a výslovností. Obor: KYTARA, KLÁVESY, UKULELE, ZOBC. FLÉTNY, KLAVÍR, ZPĚV. INFO: Martina Dvořáková, dipl. spec. ✉ radostnahudba@seznam.cz, ☎ 602 646 628, ☎ radostnahudba.cz

## BYTY

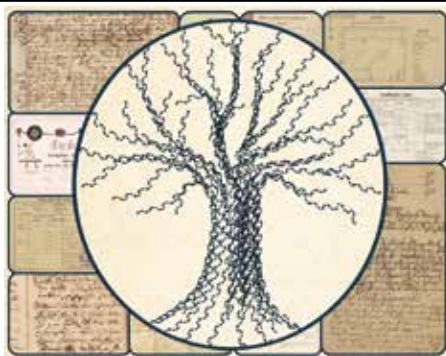
- **SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE** ☎ 776 363 636
- **Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.** ☎ 604 617 788
- **Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí. Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniory mohu nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím.** ☎ 608 661 664

## ZAMĚSTNÁNÍ

- **Senior+ hledá řidiče, důchodce na DPP - brigáda. Pracovní doba dle dohody.** ☎ 601 069 440
- **ZŠ Kuncova, Praha 13, Stodůlky, přijme ihned (nejpozději) od nového školního roku 2026/2027 na plný úvazek vyučující/hu fyziky a informatiky.** Nabízíme nadstandardní materiální i platové podmínky, pracovní kariéru ve škole s nadprůměrnými vzdělávacími výsledky, příjemné školní klima a vstřícné vedení školy. Bližší informace o škole na www.zskuncova.org a na ☎ 235 520 991 nebo 604 953 992 u ředitele školy.
- **Projekce ANUET - Ing. Pavel Melicher,** ul. Bellušova hledá k plné či částečné spolupráci projektanta pozemních staveb (SŠ nebo VŠ pozemní stavby). Je možné i maminku na mateřské. Podrobnosti osobně. Schůzku možno domluvit na ✉ info@anuet.cz, ☎ 737 285 237 (8.00-16.00)

**Příjem řádkové inzerce: Petra Fořtová,**  
☎ 235 011 229, ✉ inzerce@praha13.cz  
**Uzávěrka dubnového vydání: 9. 3. 2026**

## KALENDÁŘ AKCÍ



**Pondělí 2. - pátek 20. 3.**  
**PUTOVÁNÍ ZA PŘEDKY**

**Atrium radnice MČ Praha 13**

**Sluneční náměstí 2580/13**

Genealogická a heraldická společnost v Praze ve spolupráci s MČ Praha 13 vás zve na výstavu Putování za předky. Výstavu si budete moci prohlédnout v úředních hodinách. **V pondělí 2. března od 17.00** se v rámci výstavy koná beseda - Putování za předky aneb Jak se tvoří rodokmeny. Přednáší Martin Slaboch.

Více na <https://www.genealogie.cz/>

**Pondělí 2. 3. - pátek 6. 3.**  
**• 8.00-10.00 a 15.00-17.00**

**TÝDEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

**MŠ Barvička, Klausova 2449/4**

K návštěvě zveme všechny rodiče, kteří se před zápisem do mateřských škol chtějí podívat právě do té naší. Uvidíte běžný, každodenní program. Pozorujte, hrajte si s námi, ptejte se. Rádi vám vaše dotazy zodpovíme. Těšíme se na vás.

(MŠ je uzavřena od 10.00 do 15.00).

Více na <https://www.barvicka.cz/>

**Pondělky 2., 9. a 16. 3. • 15.30-16.30**  
**DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ -**

**HRAJEME SI S MAMKOU, TAŤKOU...**

**MŠ Čtyřlístek, Mezi školami 2323/9**

Srdečně zveme všechny zájemce na dny otevřených dveří v naší MŠ ve třídě žabiček. Můžete si prohlédnout naši MŠ, seznámit se s programem i paními učitelkami a zároveň si pohrát se svými dětmi s hračkami, které máme ve školce k dispozici.

Budeme se snažit také odpovědět na všechny vaše dotazy. Pokud se vám náš termín nehodí, máte možnost domluvit si individuální schůzku. Všichni ze Čtyřlístku se na vás těšíme. Více na <https://www.meziskolami.cz/>

**Úterý 3. 3. • 10.00-11.00**  
**a 15.00-17.00**

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

**MŠ Zahrádka, Husníkova 2076/6**

Milí rodiče a přátelé naší mateřské školy, srdečně vás zveme na den otevřených dveří. Přijďte si prohlédnout naše prostory,

seznámit se s naším vzdělávacím programem a poznat tým učitelek. Rádi vám odpovíme na všechny vaše dotazy a představíme, jak u nás probíhá každodenní život dětí. Těšíme se na setkání s vámi!

Více na <https://www.mshusnikova2076.cz/>

**Středa 4. 3. • 10.00**

**JAK FUNGUJE SANITKA PŘÁNÍ**

**Obřadní síň MČ Praha 13,**

**Sluneční nám. 2580/13**

Projekt Sanitka přání pomáhá lidem s omezenou pohyblivostí splnit jedno významné přání, které by pro ně bylo jinak nedostupné. Může jít o návštěvu oblíbeného místa, setkání s blízkými nebo účast na události, která má pro člověka osobní hodnotu. Sanitka je speciálně upravená tak, aby zajistila bezpečnou a důstojnou přepravu a zároveň umožnila klientům prožít výjimečný zážitek v doprovodu odborného personálu. Odbornou přednášku o fungování projektu povede místopředsedkyně spolku a odborná garantka Markéta Matušíková. Součástí bude představení projektu, ukázka sanitky a prostor pro dotazy.



Kapacita je omezena na 50 míst, proto je nutná předchozí registrace. Přihlašování je otevřeno od pondělí 16. února. Po odeslání přihlášky obdrží účastníci potvrzující e-mail o zařazení. Přihlásit se můžete na e-mailové adrese [cecakovaa@praha13.cz](mailto:cecakovaa@praha13.cz) nebo na telefonním čísle 235 011 615. Vstup je zdarma.

Další informace o projektu jsou k dispozici na <https://www.sanitkaprani.cz/>

**Středa 4. 3. • 10.00-11.30**

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

**MŠ Šikulka, Hostinského 1534/11**

Mami, tati, rádi bychom se podívaly do školky, kde je to moc prima. A víme, do které. MŠ Šikulka zve děti a rodiče na den otevřených dveří u Krtečků.

Na děti čeká zábavné dopoledne plné her a nového poznávání. Moc se na vás těší kolektiv MŠ Šikulka.

Více na <https://www.skolka-sikulka.cz/>



**Středa 4. 3. • 14.00**

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

**MŠ Havaj, Mezi školami 2485**

Chtěli byste zjistit, jak to chodí u nás na Havaji? Přijďte se k nám podívat. Chystáme pro vás velkolepou havajskou párty u příležitosti dne otevřených dveří. Můžete se těšit na exotické občerstvení, plážový foto koutek, tvořivé dílny a mnoho dalšího. Drobné občerstvení je zajištěno. Více na <https://www.mshavaj.cz/>



**Středa 4. 3. • 15.00-17.00**

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

**MŠ Pohádka, Janského 2187/16**

Zveme všechny rodiče a děti na den otevřených dveří. Přijďte se k nám podívat, poznat prostředí školky a nasát atmosféru místa, kde se děti cítí dobře a bezpečně. MŠ Pohádka nabízí rodinnou atmosféru a individuální přístup ke každému dítěti. Těšíme se na vás i vaše děti v MŠ Pohádka. Více na <https://www.pohadka-ms.cz/>



**Středy 4., 11., 18. a 25. 3. • 16.00**

**JARNÍ ŠKOLIČKA**

**ZŠ Mohylová, Mohylová 1963**

Školička je určena budoucím prvňáčkům a jejich rodičům, aby se seznámili se způsobem výuky v naší ZŠ, poznali paní ředitelku nebo paní učitelky a dozvěděli se informace, jak se jejich budoucí prvňáček může na přechod mezi školkou a školou připravit. Děti mají možnost najít si zde nové kamarády, hrát rozmanité hry, ale také si vyzkoušet, jaké to je pracovat ve školních lavicích. Více na <https://www.zsmohylova.cz/>



**Čtvrtek 5. 3. • 9.00-11.00**

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

**MŠ Rosnička, Běhounkova 2474**

Srdečně vás zveme na den otevřených dveří. Přijďte se k nám s dětmi podívat a seznámit se s prostředím školy. Od 9.00 do 10.00 hodin máte příležitost si projít všechny třídy a vaše děti se mohou zapojit do nabízených činností. Od 10.00 do 11.00 hodin vám paní ředitelka, v zelené třídě, zodpoví veškeré dotazy, které vás zajímají. Vaše děti si mezitím mohou pohrát. Těšíme se na vaši návštěvu. Více na <https://www.msrosnicka.cz/>



**Čtvrtek 5. 3. • 9.00-11.00 a 15.00-16.00**

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

**MŠ Večerníček, Vlachova 1501/22**

Vážení rodiče, milé děti, srdečně vás zveme na den otevřených dveří, který se uskuteční ve třídě Ježeků. Přijďte si pohrát, zjistit, jak to u nás chodí, a zeptat se na vše, co vás zajímá. Těšíme se na vaši návštěvu. Více na <https://www.ms-vecernicek.cz/>



## KALENDÁŘ AKCÍ



Úterý 10. 3. • 14.00

### RETROKAVÁRNA PRO SENIORY

Foyer KD Mlejn, Kovářova 1615/4

První úterní odpoledne v měsíci se naše foyer otevírá seniorům, pro které je připravené posezení u kávy doplněné o přednášku nebo diskusi na aktuální téma. Na březnovém setkání povede Dana Picková přednášku na téma Cesta Habsburků na český trůn. Rezervace na tel. 235 011 625 nebo 235 022 451.



Úterý 10. 3. • 15.00-16.30

### HRAVÉ ODPOLEDNE

MŠ Klubičko, Běhouňkova 2300

Zveme rodiče i děti na hravé odpoledne. Přijďte zjistit, zda je MŠ Klubičko tím pravým místem pro vaše dítě. Setkáme se ve Žluté třídě, kde se seznámíte s prostředím školy. Děti si budou moci pohrát, rodiče se mohou v klidu zeptat na vše, co je zajímavé o vzdělávání, adaptaci i stravování dětí. Rádi vám přiblížíme, jak to u nás chodí a jak s dětmi pracujeme. Více na <https://www.msklubicko-praha13.cz/>



Středa 11. 3. • 9.00

### DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ - POJĎ SI POHRÁT S KAMARÁDEM

MŠ Ovčí hájek 2177

Srdečně vás zveme na den otevřených dveří v první třídě MŠ. Děti čeká cvičeníčko s rodiči, drobné malování na obličej, malá snídaně a pro rodiče dobrá káva. Moc rádi zodpovíme všechny vaše dotazy a podáme informace k zápisu. Těšíme se na vás. Více na <https://www.msovcihajek.cz/>



Čtvrtek 12. 3. • 9.00-11.00

### ŠKOLIČKA NANEČISTO ANEB DVEŘE DOKOŘÁN

MŠ Paletka, Trávníčkova 1747

Navštivte nás se svými dětmi a budete si moci vyzkoušet, jak vypadá dopoledne v naší mateřské škole. Pod vedením paní učitelky si budeme společně hrát, zpívat, cvičit nebo si něco hezkého společně vyrobíme. Ředitelka školy vás seznámí s postupem přijímání dětí, se školním řádem a organizací dne v naší mateřské škole, bude odpovídat na vaše otázky. Všichni jste srdečně zváni! Více na <https://www.msapaletka.cz/>



Čtvrtek 12. 3. • 9.00-12.00

a 13.00-16.00

### DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Mateřská škola Pišťalka, Chlupova 1798

Srdečně zveme všechny děti a rodiče na den otevřených dveří. Provedeme vás po naší mateřské škole, děti budou mít prostor si pohrát a všechny dotazy vám ráda zodpoví paní ředitelka i ostatní zaměstnanci školy. Těšíme se na vás. Více na <https://ms-pistalka.cz/>



Sobota 14. 3. • 14.00

### DĚTSKÝ KARNEVAL

Spolkový dům, K Vidouli 727

Klub seniorů staré Stodůlky vás srdečně zve na dětský karneval. Čeká vás spousta zábavy, bohatá tombola a různá překvapení. Vstupné dobrovolné.



Pondělí 16. 3. • 9.30

### DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

MŠ Palouček, Husníková 2075/18

Srdečně zveme rodiče a děti na dopolední prohlídku naší mateřské školy. Čeká vás dopolední prohlídka školky, povídání s učiteli, ukázky aktivit, do kterých se mohou vaše děti zapojit, a příjemná atmosféra. Rádi vám zodpovíme všechny otázky. Sraz v 9.30 hodin před vchody do tříd. Těšíme se na vás. Více na tel. 702 280 725, e-mail: [reditelka@mshusnikova2075.cz](mailto:reditelka@mshusnikova2075.cz), <https://www.mspaloucek.cz/>



Sobota 21. 3. • 7.00

### VÝLOV MEZI PANELÁKY

Stodůlecký rybník v Centrálním parku Prahy 13

Nenechte si ujít výlov Stodůleckého rybníka v Centrálním parku Prahy 13, který je zajímavou podívanou nejen pro děti. Výlov pořádá Český rybářský svaz, místní organizace Jinonice.



Sobota 21. 3. • 9.00-13.00

### JARNÍ BAZAR

Komunitní centrum sv. Prokopa, V Hůrkách 8

Dětský bazar v Komunitním centru sv. Prokopa, které se nachází v blízkosti metra B Hůrka a Nové Butovice v Praze 13, pořádáme vždy na jaře a na podzim již přes 10 let. Prodáváme dětské oblečení, boty, sportovní potřeby pro děti a hračky od přihlášených prodávajících. Aby se vám dobře vybíralo, je u nás vše přehledně roztríděno podle velikosti a pohlaví. Pro děti máme také vždy nachystán dětský koutek a je možné využít dětské hřiště vedle Komunitního centra. Obvykle na bazaru vítáme okolo 40 prodávajících a 200 nakupujících. Podporujeme také Farní charitu Stodůlky, která se stará



o lidi v nouzi v Praze 13. Během bazaru je možné zakoupit zboží, které jsme dostali darem a z jehož prodeje půjde výtěžek právě Farní charitě Stodůlky. Rovněž je možné během bazaru přispět do kasičky Charity nebo si zakoupit občerstvení v naší dobročinné kavárně. Všechny informace najdete na [www.kcbazar.webnode.cz](http://www.kcbazar.webnode.cz)

Sobota 21. 3. • 15.00

### KONCERT VÁŽNÉ HUDBY

Kostel sv. Jakuba st. ve Stodůlkách

MČ Praha 13 vás zve na koncert vážné hudby. Zazní např. písně Ave Maria, Humoreska, árie z Rusalky- Měsíčku na nebi hlubokém aj. Více na <https://www.praha13.cz/>



Neděle 22. 3. • 14.00

### FLORBALOVÉ ODPOLEDNE

Víceúčelové hřiště naproti

Kuželkárně v Centrálním parku Prahy 13

Sportklub Bessie připravil pro rodiče s dětmi florbalové odpoledne. Určeno pro rodiče s dětmi či jen děti (vhodné od cca 7 let, aby děti již trochu s florbalou uměli). Více o akci a přihlašovací formulář bude zveřejněno na: <http://sportklub-praha13.cz/> a FB Sportklubu Bessie



Úterý 24. 3. - pátek 27. 3.

• 9.00-17.00

### VELIKONOČNÍ VÝSTAVA

ZŠ Mohylová, Mohylová 1963

S radostí si vás dovoluujeme pozvat na tradiční velikonoční výstavu. Těšit se můžete na jarní koncert, chvilku poezie a další vystoupení, prohlédnout si výrobky dětí, posedět u dobrot v kavárně, nakoupit drobné dárečky, a to vše v slavnostně nazdobených prostorech naší školy, kde se můžete nechat vtáhnout a inspirovat velikonoční atmosférou. Školou vás provedou naše děti. Všichni z Mohylky se na vás velmi těší! Více na <https://www.zsmohylova.cz/>



## KALENDÁŘ AKCÍ



Čtvrtek 26. 3. • 11.00

**JARNÍ FLORISTIKA**Obřadní síň ÚMČ Prahy 13,  
Sluneční nám. 2580/13

Městská část Praha 13 srdečně zve seniory z Prahy 13 na vlastnoruční výrobu jarních dekorací. Zájemci se mohou hlásit od 16. března 2026 do naplnění kapacity na tel. 235 011 451 nebo 235 011 625.



Sobota 28. 3. • 11.00-17.00

**VELIKONOČNÍ JARMARK V JINONICÍCH**

Waldorfská základní škola, Butovická 228/9

Rodiče a děti Waldorfské školy v Jinonicích vás srdečně zvou na tradiční Velikonoční jarmark. Bohatý kulturní program, dílničky, dobré jídlo a prodejci se na vás budou těšit v pavilonu D - vchod z ulice Mezi Rolemi. Pokud můžete, přineste si vlastní nádoby a pomozte nám šetřit přírodu. Zvířátkům z Jinofarmy pak můžete na komentovanou prohlídku donést suché pečivo nebo mrkev.

Více na <https://www.waldorfjinonice.cz/>

Sobota 28. 3. • 14.30-17.30

**UKLIÐME ČESKO**

Sraz v KZ Prokopka, konec ulice Herčíkova

Chceme to mít na jaře na Velké Ohradě hezké. Odpadky se ale po zimě válí opět všude, a proto se v sobotu 28. března 2026 sejdem u vchodu do komunitní zahrady Prokopka na konci ulice Herčíkova a její okolí společně uklidíme. Tato akce spolku Pro kořínky, z.s., je součástí celorepublikové akce Uklidíme Česko 2026. K dispozici budou rukavice a pytle, odvoz odpadu zajistí MČ Praha 13. Budeme rádi, když nám dáte vědět, zda a v jakém počtu dorazíte na e-mail: [info@zahradaprokopka.cz](mailto:info@zahradaprokopka.cz)

Sobota 28. 3. • 20.00

**VIDEO RETRO DISCO PARTY 80S 90S**Sokolovna Řeporyje, Jáchymovská 613  
Praha-Řeporyje

Přijďte si s námi zavzpomínat a užít jedinečnou atmosféru zlaté éry diskoték 80. a 90. let. Čeká vás večer plný největších hitů a originálních videoklipů, které vás vrátí do bezstarostných časů, zatančíte si

na nestárnoucí pecky a připomenete si, jak snadné bylo bavit se a seznamovat. Akce je otevřená všem generacím - přijďte si užít hudbu, která baví napříč věkem. Rezervace na tel. 602 760 254 nebo zasílejte SMS.

Úterý 31. 3. a středa 1. 4.

• 7.30-8.00 a 11.40-17.00

**VELIKONOČNÍ JARMARK**

Základní škola Lužiny, Trávníčkova 1743

Vážení rodiče, milé děti, rádi bychom vás pozvali na Velikonoční jarmark, který se uskuteční v prostorách venkovní učebny v areálu školy. Těšíme se na vaši návštěvu! Více na <https://www.zsluziny.cz/>

Úterý 31. 3. • 17.00

**PŘÍBĚHY NAŠICH SOUSEDŮ**

ÚMČ Prahy 13,

Sluneční náměstí 2580/13



Do celorepublikového vzdělávacího projektu Příběhy našich sousedů se letos zapojily dvě školy z Prahy 13 - FZŠ Otokara Chlupa a ZŠ Janského. V projektu žáci mapují životní osudy pamětníků ze svého okolí, učí se vést rozhovor, pracovat s archivními materiály a převést získané vzpomínky do dokumentární podoby. Týmy zpracovávaly příběh pana Davida Skamene a jeho otce Emila Skamene, významného vědce, jehož život zásadně ovlivnily dramatické události 20. století - jako dítě byl dokonce propašován z okupovaného území ukrytý v batohu.

Druhým pamětníkem je pan Tomáš Havlíček, který nabízí svůj osobní pohled na vývoj společnosti v posledních desetiletích. Výsledkem letošní práce jsou dvě rozdílné formy výstupů - videoreportáž s prvky animace a rozhlasová reportáž.

Více na <https://www.pribehynasichsousedu.cz>

Sobota 11. 4.

**28. ROČNÍK EMILOVY JÍZDY**

Pod budovou radnice, Sluneční nám.

Emilova jízda je každoročně pořádána Praga klubem na počest znalce a nejvýznamnějšího sběratele vozů značky Praga pana Emila Příhody. Vozidla by měla na Sluneční nám. přijíždět v rozmezí 8.00-9.00. Start cca v 10.00. Účast vozidel není omezena jen na značku Praga. Uvidíte pestrou skladbu veteránů.



Úterý 14. 4. • 17.00-18.00

**JARNÍ KONCERT HUDEBNÍHO ODDĚLENÍ DDM STODŮLK**Obřadní síň ÚMČ Prahy 13,  
Sluneční nám. 2580/13

Jaro je čas nových začátků, lehkosti a radosti - a přesně v tomto duchu vás srdečně zveme na Jarní koncert, kde se rozezní hudba

v podání dětí z hudebních kroužků DDM. Během koncertu uslyšíte pestrou paletu nástrojů i hudebních stylů. Na pódiu se představí malí i větší hudebníci, kteří vystoupí jak sólo, tak ve skupinách, a podělí se o to, co se během roku naučili. Čeká vás příjemná atmosféra, upřímná dětská radost z hraní a hudba, která pohladí po duši - stejně jako první jarní slunce. Přijďte si užít odpoledne plné tónů, úsměvů a jarní pohody.

Středa 22. 4. • 13.00-17.00

**BEZPEČNÁ TŘINÁCTKA ANEB BEZPEČNOST ZAJIŠTĚNA 2026**

Sluneční náměstí, Nové Butovice

Během odpoledne budou prezentovány ukázky činnosti bezpečnostních a záchranných složek. Na akci vás srdečně zve starosta David Vodrážka.



Sobota 25. 4. • 10.00

**EVAKUACE NA KOLE 2026**

Sraz před radnicí na Slunečním nám.

Příznivci pohybu a cyklistiky se mohou těšit na další ročník Evakuace na kole.

**MUZEUM ČESKÉHO KRASU**

Husovo nám. 87, Beroun



Otevírací doba: Po zavřeno

Út-so: 9.00-12.00, 12.45-17.00;

Ne+svátky: 10.00-12.00, 12.45-17.00

**Výstavy:**

Do neděle 31. 5.

**MOZEK V AKCI**

Interaktivní výstava odhalující propojení zraku, myšlení a úsudku (Muzeum Č. krasu, Beroun)

Sobota 28. 3. - neděle 24. 5.

**IMPRESE**

Výstava fotografií Berounských fototriků ve výstavní síni Konírna. Vernisáž proběhne v sobotu 28. března ve 14.00.

**Akce:**

Pátek 6. 3. • 15.00

**MOZEK NA TAHU**

Turnaj ve starých dobrých hrách pro větší i menší děti. Piškvorky, dáma, pexeso a další. Kdo je na tahu? Přece mozek!

Sobota 14. 3. • 9.30

**KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA VELKOU CHUCHLÍ**

S povídkám o dostihovém závodišti, vápencových lomech, vápenkách, ale i o zahradnictvích a známých osobnostech, které ve Velké Chuchli žily. Sraz účastníků u vstupu do tunelu na chuchelském nádraží v 9.30.

## KALENDÁŘ AKCÍ

**Sobota 21. 3. • 14.00-17.00**

### JARNÍ VYRÁBĚNÍ

Vizovické pečivo s M. Šímovou a drátkování s M. Stadlerovou.

**Neděle 22. 3. • 14.00-17.00**

### VŮNĚ Z DEPOZITÁŘŮ A ŽIVOTA

Lekce kresby či malby s akad. malíčkou Lucií Crocro. Nutná předchozí rezervace míst!

**Čtvrtek 26. 3. • 17.00**

### KDO PŘÍCHÁZÍ A KDO MIZÍ? PROMĚNY FLÓRY BEROUNSKA

Jak se za poslední desetiletí změnilo rostlinné bohatství našeho regionu? Přednáška přiblíží aktuální trendy v místní flóře a ukáže, že i „obyčejné“ rostliny mohou vyprávět překvapivé příběhy.

**Sobota 28. 3. • 10.00-12.00**

### ZDOBNÉ KRAJČÍ

Příprava na Velikonoce zdobení tradiční technikou voskové batiky. Vyfouknutá a obarvená vejce s sebou!

Více informací na [www.muzeum-beroun.cz](http://www.muzeum-beroun.cz)

## BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 - Troja



**Do neděle 13. 12. • 13.00-15.00**

### NEDELNÍ SKLEP - NAHLÉDNĚTE DO ZÁKULISÍ VÝROBY VÍNA

Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Nahlédněte do míst, kde zpracováváme naše hrozny, a ochutnejte vína kompletně vyrobená v botanické zahradě. Prohlídky probíhají každou neděli. Sraz a začátek prohlídky je u pokladny Kovárna v ulici Trojská.

**Do soboty 14. 3.**

### DŽUNGLE, KTERÁ NESPÍ - VEČERNÍ PROHLÍDKY SKLENÍKU FATA MORGANA

Večerní prohlídky skleníku Fata Morgana. Víte, jak vypadá prales, když se setmí? Zažijte tropický skleník Fata Morgana jinak. Časy prohlídek březen: 19.15, 19.40, 20.05, 20.30, 20.55, 21.20. Večerní provázení je třeba rezervovat na <https://www.botanicka.cz/>

**Do neděle 15. 3.**

### VÝSTAVA ORCHIDEJÍ

Každoroční výstava orchidejí přináší radost z barevných květů po nevládné zimě i řadu zajímavostí o těchto výjimečných rostlinách. Letos se vydáme po stopách objevitelů a pěstitelů: do doby prvních českých skleníků a vznikajících orchidejových sbírek.



**Do čtvrtka 19. 3.**

### PŘEDNÁŠKOVÝ CYKLUS – OD ARMÉNSKÝCH STEPÍ PŘES ŠUMAVU AŽ NA SOKOTRU

Společně vás zavedou do zákulisí práce kurátorů, odhalí fascinující souvislosti rostlinného světa a představí inspirativní projekty českých specialistů. Tematický záběr letošního cyklu je opravdu široký. Vždy od 17.30 hodin.

Více najdete na [www.botanicka.cz](http://www.botanicka.cz), [info@botanicka.cz](mailto:info@botanicka.cz), tel. 234 148 111.

## MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4



Městská knihovna v Praze

### EUROKLÍČ

Klíč, s jehož pomocí se dostane osoba se zdravotním postižením či rodiče/pěstouni pečující o dítě do tří let na vybraná bezbariérová WC a plošiny ve veřejných budovách, v metru, na nádražích i na čerpacích stanicích ve většině států Evropy. Pozor! Za klíč se nic neplatí, ale je třeba si vyzvednutí objednat na tel. 776 246 938

**Leden-březen**

### VÝSTAVA OBRAZŮ RADKY KUŽELOVÉ

Naše prostory zvelebují další obrazy malíčky Radky Kuželové, tentokrát se zimní tematikou.

**Středy 4., 11., 18. a 25. 3. • 16.00-18.45**

### SCRABBLE

Hrajete rádi Scrabble a nemáte s kým? Vítejte začátečníky i pokročilé. Přijďte se pobavit a zároveň procvičit mozek. Kromě scrabblů je možné si zahrát i jiné hry. Můžete přijít kdykoliv v tomto časovém rozpětí.

**Liché čtvrtky 12. a 26. 3. • 16.00-18.45**

### POSEZENÍ PŘI KYTARÁCH

Máte rádi písničky? Přijďte si zazpívat, zahrát či jen tak posedět při kytarě, harmonice atd. Každý je vítán. Těšíme se na příznivce všech věkových skupin.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na [www.mlp.cz/stodulky](http://www.mlp.cz/stodulky).

## MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1



Městská knihovna v Praze

**Každé pondělí • 16.30**

### PŘEDČÍTÁNÍ PRO DOSPĚLÉ DĚTI

Přijďte si odpočinout do knihovny. Zaposlouchejte se jen tak nebo s ručními pracemi do příběhů, které bude předčítat naše dobrovolnice.

**Každá úterý • 13.30-15.00**

### KROUŽEK MILOVNÍKŮ KONZOLÍ

Zábavné, dětem přístupné hry pro více hráčů. Pro děti od 8 let, není třeba se předem přihlašovat.

**Každá středa • 14.30-15.30**

### KROUŽEK JÓGY PRO DĚTI

Přijďte si zacvičit jógu. S sebou pohodlné oblečení, podložky na cvičení zajistíme. Vhodné pro děti od pěti let.

**Každá středa • 15.30-17.30**

### DOUČOVÁNÍ PRO ZÁKLADNÍ ŠKOLU

Pomoc s úkoly nebo doháním učiva zajišťují dobrovolníci z Nové školy.

**Každý čtvrtek • 10.00-12.00**

### ČTVRTEČNÍ KLUB DOBRÉ NÁLADY

Každý týden dámský klub. Program najdete na pobočce.

**Každý čtvrtek • 13.00-14.00**

### DIGITÁLNÍ PORADNA

Pomoc s mobilem, počítačem nebo tabletem pro seniory.

**Každý čtvrtek • 14.30-16.30**

### DESKOVNA - KLUB DESKOVÝCH HER PRO DĚTI

Klasické i nové deskové hry. Nutno vyplnit přihlášku na pobočce. Kapacita omezená.

**Úterý 3. 3. a úterý 17. 3. • 16.00**

### S TEBOU MĚ BAVÍ SVĚT

Klub pro maminky i tatínky s dětmi od 0 do 5 let.

**Čtvrtek 5. 3. • 9.00-13.00**

### JAK NA CHYTRÝ TELEFON A TABLET

Čtyřhodinový seminář pro 10-15 zájemců, kteří si přinesou vlastní (dostatečně nabitý) chytrý telefon/tablet.

**Pondělí 9. 3. • 18.00**

### PŘEDNÁŠKA: POVĚSTI A PŘÍZRAKY: LICHTENŠTEJNSKO

Přednáší spisovatelka Lucie Lukačovičová, cestovatel Ondřej Morava.

## KALENDÁŘ AKCÍ

Úterý 10. 3. a úterý 31. 3. • 10.00

## TVOŘENÍ S ALČOU

Efektívny výtvarný nápad, který zvládnete vytvořit za dopoledne. Materiály k dispozici. (Určeno pro dospělé.)

Středa 11. 3. • 10.00 a pátek 13. 3. • 16.00

## LITERÁRNÍ HRÁTKY: JARO JE TU

Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Středa 11. 3. • 10.00 a středa 25. 3. • 17.00

## KLUB TICHÉHO PSANÍ

Dvě hodiny vyhrazené na psaní knihy, povídky, diplomky nebo čehokoliv, na čem zrovna pracujete.

Středa 18. 3. • 16.00

## WORKSHOP KOLÁŽE V KNIHOVNĚ

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Úterý 24. 3. • 16.00

## LUŽINSKÁ TEXTILNÍ DÍLNA

Tentokrát si budete moci ušít obal na knihu nebo záložku. Materiál zajištěn.

Pondělí 30. 3. • 13.00-19.00

## SWAP KNIH

Tradiční výměna přečtených knih za nové.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na [www.mlp.cz/luziny](http://www.mlp.cz/luziny).

## DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE

## STODŮLKY

DDM100DŮLKY

Chlupova 1800

Úterky 3., 10., 17. a 24. 3. • 18.15-20.15

## PŘEDPORODNÍ KURZ PRO TĚHOTNÉ ŽENY A JEJICH PARTNERY IV.

Nastávající maminky se mohou těšit na pravidelná setkávání s porodní asistentkou, kde se budou společně věnovat různým tématům týkajících se těhotenství, porodu a období po porodu. Kurzy probíhají vždy úterky v podvečer v několika turnusech po celý školní rok, aby si maminky mohly vybrat podle stupně svého těhotenství.

Úterý 10. 3. • 9.30-11.00

## PŘEDNÁŠKA Z CYKLU MAMINKO, CO BUDE DNES K JÍDLU?

Netoxická domácnost: zdravý domov bez chemie. Zdravé vaření bez mléka a lepku nemusí být žádná věda ani nuda. Povíme si, jak nahradit mléko a lepek. A na konci si společně uvaříme pár jednoduchých receptů, které zvládnete i s dětmi. Přednáší Monika Novotná, terapeutka Klinické nutriční medicíny.

Úterý 10. 3. • 18.30-20.30

## PŘEDNÁŠKA Z CYKLU LÉČIVÁ STRAVA: LÉČEBNÉ KOŘENÍ

Koření jako lék- voňavý, chutný a účinný. Dozvíte se, jaké druhy podpoří trávení nebo imunitu a jak je používat v běžné kuchyni. Přijďte ochutnat, jak může každé jídlo nést kapku léčivé síly. Přednáší: Monika Novotná (terapeutka Klinické nutriční medicíny).

Pátek 13. 3. • 16.00-18.00

## TVOŘIVÁ RECYKLACE - VĚNEC

Nabízíme vám tvořivé setkání, na kterém si vytvoříte zajímavý závěsný textilní věnec. Tvoření je určeno pro rodiče s dětmi od 4 let, samostatně se mohou přihlásit děti od 7 let.

Pondělí 16. 3. • 19.00-21.00

## PŘEDNÁŠKA KLUBU RADKA: PARTNERSKÁ KOMUNIKACE

Jakým jazykem lásky mluvíte vy a váš partner? Jak vnímáte své vlastní potřeby a potřeby partnera? Během našeho setkání se budeme věnovat různým způsobům partnerské komunikace a diskutovat o jejich efektu a důsledcích na partnerský vztah. Podíváme se i na to, jakým způsobem může zamávat s partnerským vztahem rodičovství. Zároveň se zaměříme na podporu partnerství, vnímání přítomného okamžiku ve vztahu a prvky k jeho regeneraci. Prostor bude opět i pro vaše postřehy a dotazy, které vám přednášející psychoterapeutka Eva Králová ráda zodpoví.

Pátek 20. 3. • 10.00-10.45 a 11.00-11.45

## SMYSLOHRANÍ - JAROHRÁTKY

Rádi bychom vás a vaše děti ve věku 2-5 let pozvali na barevné jarní SmysloHRANÍ. Děti si hravou formou vyzkouší smyslové a poznávací aktivity inspirované probouzející se přírodou, jarními barvami a Velikonocemi. Čeká je objevování mláďátek, květin i přírodních materiálů a podnětné prostředí, které podporuje samostatnost, přirozenou zvědavost a posiluje vztah k přírodě.

Pátek 20. 3. • 15.30-18.00

## KLUB VRTÁK: DŘEVODÍLNA

Přijďte si vyrobit dřevěný věšáček na klíče s naší zkušenou lektorkou Lenkou. Společně budeme řezat, vrtat a lepit. Akce je určena pro všechny starší 9 let.

Středa 25. 3. • 18.00-20.00

## PŘEDNÁŠKA Z CYKLU RODIČ 21. STOLETÍ: VZTAHY, SEZNAMOVÁNÍ A KOMUNIKACE DĚTÍ A MLADISTVÝCH V DOBĚ DIGITÁLNÍ

Diskusní večer s psychologkou Janou Víchovou a učitelem Petrem Naske. Přednáška se zaměřuje na vliv digitálních technologií

na vztahy dětí a dospívajících. Nabídneme prostor k zamyšlení nad tím, jak se dnes navazují a udržují přátelství a jakou roli v tom hrají internet a mobilní technologie.

Pátek 27. 3. • 17.00-18.30

## RVA FAMILY CIRKUS, 3-8 LET

Zveme vás na pohybový workshop, kde si vyzkoušíme nejrůznější techniky - balanc, žonglování, pozemní, párovou i závěsnou akrobacii. Zaměříme se na uvědomění si vlastního těla, zlepšení koordinace pohybu a motoriky, a to všechno hravě, zábavně a hlavně společně.

Pátek 27. 3. • 18.45-19.45

## RVA ŽONGLOVACÍ WORKSHOP, 12-99 LET

Workshop žonglování pro úplné dospělé začátečníky (12+). Přijďte si to hodit! Žonglování je něco jako fitness pro mozek - elegantní, hravé a překvapivě návykové. Každý hod propojuje hemisféry, rozsvěcí nové dráhy v hlavě a rozhýbává celé tělo i mysl. Je to chytré cvičení, při kterém se překvapivě nadřete a zároveň si neuvěřitelně odpočínáte.

Přihlášení na akce na [www.ddmstodulky.cz](http://www.ddmstodulky.cz) - *klientský účet*. Více na [www.ddmstodulky.cz](http://www.ddmstodulky.cz) a *facebooku DDM Stodůlky / DDM100důlky*.

## RODINNÉ CENTRUM

## RYBIČKY

Třináctka - křesťanské centrum

Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena po-st 9.00- 12.00. Běžné vstupné je 100 Kč pro rodinu na dopoledne. Není nutné se předem přihlásit.

Tématem měsíce březen je **Lidské tělo**.

## PONDĚLKY

9.30 hod. - hudební hrátky s Kateřinou (kytara, tanec, zpěv, poslech)  
10.45 hod. - kruhové tance pro ženy (program pro děti v herně s Katarínou)

## ÚTERKY

9.30 hod. - pohybové hrátky, říkanky a zpívání s Katarínou  
10.45 hod. - výtvarné tvoření pro děti

## STŘEDY

9.30 hod. - angličtina hravě s Maruškou  
10.45 hod. - anglická konverzace pro maminky a tatínky (možnost hlídání dětí v herně)

Akce navíc v březnu:

Úterý 3. 3. - povídání kazatele Davida Nováka

Více na <https://rc-rybicky.webnode.cz/>

## KALENDÁŘ AKCÍ

### ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST.

Kovářova 21, Stodůlky



**Neděle 1. 3. • 15.00**

#### KŘÍŽOVÁ CESTA FORMOU PROCHÁZKY

Projdeme se ke kapli Nalezení sv. Kříže v Hájích. Sraz na zastávce BUS Šafránkova.

**Neděle 8. 3. • 15.00**

#### KŘÍŽOVÁ CESTA FORMOU PROCHÁZKY

Vydáme se k poustevně na Cibulce. Sraz na zastávce BUS Šafránkova.



**Neděle 15. 3. • 15.00**

#### KŘÍŽOVÁ CESTA FORMOU PROCHÁZKY

Půjdeme ke kostelu sv. Jana a Pavla v Krtni. Sraz na stanici metra Stodůlky u turniketů směr Britská čtvrť.

**Sobota 21. 3. • 9.00-13.00**

#### JARNÍ BAZAR DĚTSKÉHO OBLEČENÍ

Komunitní centrum sv. Prokopa.

Bližší informace - Instagram, Facebook: Bazar Komunitní centrum sv. Prokopa nebo web: [kcbazar.webnode.cz](http://kcbazar.webnode.cz)

**Neděle 22. 3. • 15.00**

#### KŘÍŽOVÁ CESTA FORMOU PROCHÁZKY

Projdeme se ke kostelu sv. Jakuba. Sraz u kostela sv. Prokopa.

**Neděle 29. 3. • 15.00**

#### VELIKONOČNÍ KONCERT - JOSEPH HAYDN: SEDM SLOV VYKUPITELOVÝCH NA KŘÍŽI

Srdečně zveme na koncert duchovní hudby v kostele sv. Prokopa v provedení smyčcového kvarteta, složeného z hráčů komorního orchestru Quattro corde.

Více informací na [www.farnoststodulky.cz](http://www.farnoststodulky.cz)

### TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA



Mukašovského 1986, (zastávka metra Luka)

**Neděle 1. 3. • 19.00**

#### DIVADLO VÍTI MARČÍKA – MYSTERIUM SVĚTLA (JANOVY PAŠIJE)

Tato inscenace Divadla Víti Marčíka je

připravena pro předvelikonoční - postní dobu. Víti Marčík přichází s „Moravskými pašijemi“, které ztvární svým osobitým způsobem - lidovou formou, jako vypravěč a loutkář. Vážné téma hraje komediant, který u všeho byl, vše viděl a díky jeho vyprávění bude i divák vtažen do tohoto příběhu. Scénu tvoří stará rozbitá boží muka. Vstupné dobrovolné. [13ka.cz/3patro/](http://13ka.cz/3patro/)

**Úterý 10. 3. a úterý 24. 3. • 18.30-20.00**

#### KŘÍŽOVATKY NAŠEHO ŽIVOTA

Zveme vás na diskusní večery pro všechny generace. Každý večer se zaměříme na jedno konkrétní téma, které otevře krátký úvod. Následovat bude diskuse v malých skupinkách u stolků v bezpečném a přátelském prostředí. Zapojit se můžete aktivně nebo jen tiše naslouchat.

10. března - Jak žít ve světě, kde je zlo?

24. března - Kdo je blíž Bohu?

Vstup volný, drobné občerstvení zajištěno.

Více info na [13ka.cz/aktivity](http://13ka.cz/aktivity)

**Neděle 29. 3. • 10.00-11.30**

#### OTEVŘENÁ BOHOSLUŽBA NA TÉMA: VYROVNÁNÍ SE S BOLESTÍ A ZTRÁTOU

Setkání je připraveno tak, aby bylo srozumitelné i pro ty, kdo běžně do kostela nechodí a chtějí se jen přijít podívat.

**Pondělky • 16.30-18.00**

#### DĚTSKÝ KLUB SAVANA

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po 1. třídě ZŠ), Další info na [www.klubsavana.webnode.cz](http://www.klubsavana.webnode.cz)

**Středy • 18.30-20.30**

#### KLUB MLÁDEŽ

Jsme skupina mladých lidí ve věku 15-25 let, co se setkává každou středu od 18.00.

Více na [www.13ka.cz/aktivita/mladez](http://www.13ka.cz/aktivita/mladez)

**Pátky • 16.00-18.30**

#### KLUB ROBINSON

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10-15 let. Více na [www.klubrobinson.cz](http://www.klubrobinson.cz)

**Neděle • 10.00**

#### NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBY

Otevřená setkání, kde může každý přichodzí slyšet to, co je pro nás nejdůležitější - dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. Bohoslužbu lze sledovat živě na [www.13ka.cz/stream](http://www.13ka.cz/stream)

Informace o dalších aktivitách na [www.13ka.cz](http://www.13ka.cz)

### ZOOLOGICKÁ ZAHRA HL. M. PRAHY



U Trojského zámku 120/3, Praha 7

V březnu je otevírací doba 9.00-17.00

Pokladny zavírají půl hodiny před koncem otevírací doby.

**Neděle 1. 3.**

#### OSLAVA SVĚTOVÉHO DNE DIVOKÉ PŘÍRODY

Zoo Praha se připojí k celosvětové události, která má za úkol přiblížit problematiku ohrožených druhů a úbytku jejich přirozeného prostředí. Co děláme pro živočichy volně žijící v areálu pražské zoo a jak pomáháme těm za jejími hranicemi?

Program najdete na <https://www.zoopraha.cz/>

**Neděle 15. 3.**

#### ENRICHMENTOVÝ WORKSHOP

Tvořivé dílny zaměřené na výrobu enrichmentu pro zvířata. Pouze pro předem přihlášené.

**Sobota 21. 3.**

#### MEZINÁRODNÍ DEN LESŮ A OSLAVA SVĚTOVÉHO DNE VODY

Přijďte do Zoo Praha oslavit den věnovaný lesům a vodě a připomenout si jejich nenahraditelný význam pro život na Zemi.

Program najdete na <https://www.zoopraha.cz/>

**Sobota 28. 3.**

#### SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ 95. SEZONY ZOO PRAHA

Slavnostní zahájení nové sezony s celodenním programem a vzácnými hosty.

Bližší informace získáte na tel. 296 112 111,

[pr@zoopraha.cz](mailto:pr@zoopraha.cz), [www.zoopraha.cz](http://www.zoopraha.cz),

[www.facebook.com/zoopraha](https://www.facebook.com/zoopraha)

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová



FOTO: PETR HAMERNÍK, ZOO PRAHA



Gymnázium, základní a mateřská škola Parentes  
od školky po gymnázium

# Přijímáme nové děti!

**Přijďte a poznejte náš  
vzdělávací projekt!**

**Den otevřených dveří**

**07.03.2026** mateřská a základní škola

**Gymnázium: 731 891 943**

**Každý den je příležitost růst!**



## Co nás odlišuje?

 Jazyky: angličtina,  
španělština a němčina

 Formativní hodnocení

 Osobní přístup

 Vynikající vzdělávání

 Výchova charakteru

**[www.parentes.cz](http://www.parentes.cz)**

Tlumačovská 1237/32, Praha 5 – Stodůlky

[zapis@parentes.cz](mailto:zapis@parentes.cz)

+420 731 891 943

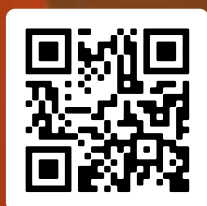


   @skolaparentes

## INZERCE

**G3 GALERIE  
BUTOVICE**

# SAUNIA za půlku

~~399 Kč~~**199 Kč**

Každé úterý  
rychlorelex s aplikací  
Moje Galerie Butovice.

  
**SAUNIA**





**KinderGarten**

## Česko-anglická a firemní školka KinderGarten Stodůlka

**Přijímáme děti od 18 měsíců do 6 let  
na školní rok 2026/2027!**

- ✳ Kvalitní vzdělávací program
- ✳ Angličtina s rodilým mluvčím
- ✳ Minimální počet dětí ve skupině
- ✳ Rozmanitý program aktivit
- ✳ Individuální přístup
- ✳ Otevřeno po celý rok 7:00–18:00
- ✳ Spolupráce s Mensou Česko
- ✳ Klub "Malý školák"
- ✳ Maxík - stimulační program pro předškoláky



**773 565 788**

**stodulky@kindergarten.cz**

**[www.kindergarten.cz/firemni-skolky/siemens/](http://www.kindergarten.cz/firemni-skolky/siemens/)**

**KinderGarten Stodůlka  
Na Dolnici 1247/2a  
Praha 5 - Stodůlky**