



# stop

**STODŮLECKÝ POSEL**

Zpravodaj městské části **Praha 13**



## Jak to bylo

## v dubnu

V polovině pracovního týdne oslavil svátek Hugo spolu se všemi šprýmaři a také nastal čtvrtý měsíc v roce. Počasí



jako malované nás provedlo velikonočním prodlouženým víkendem, ale o Velikonočním pondělí si s námi zase pěkně po aprílovsku zažertovalo. V úterý se sešli senioři v Retrokavárně, tentokrát nad kvízem na téma Zkratky v ČSSR. Nevíme, jak by si devátáci poradili s takovým RVHP nebo OPBH, jisté ale je, že se v pátek podrobili jednotné přijímací zkoušce. Počasí se zbláznilo a na cestu jim i zasněžilo. Určitě štěstí! O víkendu bylo o něco lépe, a tak mohl odstartovat osmadvacátý ročník Emilovy jízdy. Tepleji ale přece jen bylo na radnici, kde proběhl komunitní swap. Příjemný nedělní večer připravila kapela Světla stín při svém šansonovém večeru v křesťanském centru Třináctka. V pondělí zahájily další sezonu trhy na Slunečním náměstí a v úterý rozezněl obřadní síň koncert hudebního oddělení DDM Stodůlky. Vprosted týdne poměřili své síly ve Vrchlabí seniorští petanquisté ze třináctky a také hokejové kluby Sparta a Pardubice. Borci z města perníku ovládli v sérii play-off sedmý zápas a čekají je finálová utkání s Třincem. Na naše mrňouse čekalo ve čtvrtek ve Spolkovém domě eko představení O Budulínkovi. V pátek nás zaskočila smutná zpráva. Oblíbený herec, nezapomenutelný švec Jíra, svou dílnu přesunul tam, kde se jednou sejdeme všichni. Třetí dubnová sobota přinesla příjemné skoro letní počasí, aby ho neděle zase poslala k ledu. Říká se, že hodně-li v dubnu vítr duje, stodola se naplňuje. Tak to možná bude i přeplněná. V úterý děti málem uletěly při sázení nového stromku ku příležitosti Dne Země a ve středu se vítr proháněl mezi vozy záchranných a bezpečnostních složek na oblíbené Bezpečné třináctce. Na víkend se zase udělalo hezky teplo, a tak se dalo příjemně evakuovat na kole nebo swapovat v komunitní zahradě Prokopka. Podle další pranostiky se po teplém Marku často ochlazuje, a i to se vyplnilo v posledním aprílovém týdnu. Alespoň přišly k dobru ohně, které vzplanuly za účelem pálení čarodějnic a jejichž jiskřičky nám přinesly máj - lásky čas.

Andrea Říčková

## Festival volného času

V září 2026 se uskuteční další ročník Festivalu volného času Prahy 13. Návštěvníci se mohou těšit na tradiční a oblíbené akce, jako jsou **Medobraní, Svatováclavské slavnosti, flyboarding, výstava hub** či **Kinobus**, a také na prezentace a aktivity místních neziskových organizací. Další neziskové organizace působící na území Prahy 13, které by se chtěly do festivalu zapojit, mohou kontaktovat organizátory na e-mailové adrese: pardubickyb@praha13.cz

## Květen v televizi

18. Čarodějnice v Praze 13

19. Nová MŠ Švestka

20. Výlet do Trutnova

21. Art Safari: Stabilita

tv13

17:00  
DNES



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

## Sdělení

## úřadu a městské části

## Nová MŠ Švestka hledá personál

Do nově vznikající mateřské školky Švestka hledáme personál na pozice: • učitelky/učitele • hospodářky/hospodáře • kuchařky/kuchaře • uklízečky/uklízeče

**Nástup od 24. srpna 2026.** Místo výkonu práce: Thomasova ul., Praha 5- Stodůlky. **Životopisy zasílejte na e-mail: ms-svestka@seznam.cz**  
Více info na <https://www.praha13.cz/nova-ms-svestka-hleda-personal/>



## Oznámení o zahájení stavebních prací v lokalitě sídliště Lužiny

V lokalitě sídliště Lužiny probíhají od 13. dubna 2026 stavební práce zaměřené na rekonstrukci povrchů pozemních komunikací jak části přilehlého parkoviště, tak křižovatky ulic Archeologická a Bronzová. Celý projekt je rozdělen do více etap, aby byl dopad na okolí co nejmírnější. Pro řidiče to znamená postupné uzavírky parkovacích ploch vedle objektu Alfa a omezení vjezdu do ulic Archeologická, Bronzová.

V určitých fázích bude ulice Archeologická zčásti neprůjezdná směrem od ulice Jeremiášova přes ul. Bronzová. Doprava v místě prací bude v pracovní době řízena pověřenými osobami. Chodci musí počítat s dočasným uzavřením vybraných chodníků a přechodů, budou vyznačeny náhradní trasy na protější strany ulic, pokud to uliční prostor umožní. Součástí modernizace je také instalace nového tichého asfaltového povrchu pro snížení hlukosti v lokalitě. Dojde rovněž k úpravě uličních vpustí a odvodnění, aby se zamezilo zatékání vody do objektů. Plánuje se i obnova veřejné zeleně a výsadba nových stromů. Hlavní stavební práce by měly být dokončeny začátkem srpna 2026. Pokud budou vhodné klimatické podmínky, stavebník se bude snažit termín zkrátit. Prosíme všechny účastníky silničního provozu o zvýšenou opatrnost a respektování přechodného dopravního značení. Veškeré značení zakazující zastavení bude osazeno s týdenním předstihem. Děkujeme za pochopení a trpělivost během této nezbytné obnovy infrastruktury. Na webu Prahy 13 a úřední desce budou průběžně zveřejňovány aktuální informace. -red-

## Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP v roce 2026 jsou následující:

(v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):  
**červen - 11. 5.** (29. 5.), **září - 10. 8.** (28. 8.),  
**říjen - 7. 9.** (25. 9.), **listopad - 12. 10.** (30. 10.),  
**prosinec - 9. 11.** (27. 11.),  
**leden 2027 - 7. 12.** (30. 12.)



## „Přímá linka

■ **Pane starosto, zajímá mě, do čeho městská část investuje, občas vidím jednotlivé akce, ale nemám širší přehled.**

Městská část v letošním roce pokračuje v rozsáhlých investicích zaměřených především na rozvoj školství, modernizaci veřejných budov a veřejného prostoru. Aktuálně probíhají desítky projektů, ať už jsou to rekonstrukce budov škol i školek, modernizace jejich vybavení, revitalizace veřejných prostor nebo dětská a sportovní hřiště i rozšiřování zdravotní péče.

Mezi nejvýznamnější letošní investice patří rekonstrukce jídelny a školní kuchyně ve Fakultní základní škole Otokara Chlupa. Náklady na tuto akci dosahují podle výsledků výběrového řízení téměř 52 milionů korun a projekt je financován z dotace hlavního města Prahy. Na tuto investici navazuje i plánovaná výstavba nového výtahu v téže škole, která přispěje k bezbariérovému přístupu



do školy žákům i zaměstnancům,.

Další významnou investicí v oblasti školství je rekonstrukce tříd v základní škole Janského, které budou upraveny pro potřeby budoucího gymnázia. Nové veřejné gymnázium bychom chtěli otevřít v září 2027 s kapacitou 240 studentů a bude to první pražské gymnázium, které zřizuje městská část. V areálu základní školy budou v jednom z pavilonů, který není využíván, provedeny stavební úpravy a nově vybaveny učebny pro klasické čtyřleté gymnázium. Ve stejném školním areálu aktuálně

rekonstruujeme atletický areál pod patronací olympijské vítězky Barbory Špotákové, který bude v letošním roce otevřen nejen pro děti z místních škol. Určený bude také atletickým klubům, které zde budou trénovat i pořádat závody.

Kromě těchto projektů se městská část podílí i na dalších významných investičních akcích v Britské čtvrti. Nová mateřská škola Švestka se v těchto týdnech dokončuje a již v září přivítá první děti. Ve stejné lokalitě je plánována výstavba nové základní školy pro téměř 1 100 dětí. Pokud půjde administrativní proces podle plánu, základní kámen bychom mohli položit již v letošním roce.

Připravujeme také nový pumtrack, dokončuje se nové schodiště u nákupního centra Lužiny, pokračuje rozsáhlá revitalizace Centrálního parku, revitalizace vnitrobloku Petržilkova - Nušlova u Fakultní základní školy Mezi Školami a mnoho jiných projektů. Mezi další plánované akce patří také rekonstrukce elevace a podia v Kulturním domě Mlejn, kterou zahájíme ještě tento rok.

Celkem se jedná o investice v řádech stovek milionů korun, které financujeme i díky skvěle vedeným dotačním programům nebo v rámci kontribucí s jednotlivými soukromými společnostmi. Praha 13 je jednou z mála městských částí, která není zatížena půjčkami ani dluhy z minulosti, a přesto realizuje mnoho investičních projektů a neustále se rozvíjí.

**Ing. David Vodrážka**  
starosta Prahy 13

Sluneční náměstí 13  
158 00 Praha 13  
☎ 235 011 212 nebo  
235 011 202  
✉ vodrazkad@praha13.cz  
🌐 www.praha13.cz



## Obsah

- Jak to bylo v dubnu, Sdělení úřadu ..... 2
- Přímá linka ..... 3
- Informace z radnice ..... 4-5
- Kaleidoskop ..... 6-8
- Školy ..... 10-11
- Kam o letních prázdninách ..... 12-13
- Sport ..... 14
- Hasičské a policejní okénko, Vaším objektivem ..... 16
- OŽP - harmonogramy ..... 19
- Střípky ze škol a školek ..... 20
- DDM ..... 21
- Stalo se v květnu, Odpovídá psycholog ..... 23
- Různé ..... 24-25
- KD Mlejn - program ..... 28
- Naši senioři ..... 29
- Inzerce - řádková ..... 31
- Kalendář akcí ..... 32-36
- Soutěže ..... 39

**Uzávěrka příštího čísla: 11. 5.**  
**Distribuce: 29. 5. - 5. 6. 2026**

### ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 13

Sluneční náměstí 2580/13  
158 00 Praha 5

**Ústředna:** 235 011 111  
**Bezplatná informační linka:** 800 130 000  
**Informace:** 235 011 144  
235 011 228  
dotazy@praha13.cz  
**El. podatelna:**  
epodatelna@praha13.cz  
**Webové stránky úřadu:**  
www.praha13.cz

### KLUBY ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 13

**ANO 2011**  
drabekm@praha13.cz  
praha13@anobudelip.cz  
http://praha13.anobudelip.cz

**Občanská demokratická strana**  
ticha.ludmila@seznam.cz  
www.odspraha13.cz

**Praha 13 Sobě**  
Mgr. Pavel Podzemský  
pavel.podzemsky@email.cz  
www.facebook.praha13sobe

**SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí**  
Mgr. Bc. Vojtěch Nitra, MSc.  
vojtechnitra@gmail.com

**SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Prahu 13**  
JUDr. Vladimíra Bondarenková  
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

**Společně pro Prahu 13 (TOP 09)**  
praus.petr@gmail.com  
www.top09.cz/regiony/praha/  
regionalni-organizace/praha-13

**Zelení a Piráti pro 13**  
Tomáš Murňák  
www.zeleniapirati.pro13.cz  
tomas.murnak@pirati.cz

## INFORMACE Z RADNICE

## Pozvánka na Den zdraví 2026

Městská část Praha 13 prostřednictvím místní Agendy 21 vás srdečně zve na 11. ročník akce **Den zdraví**. Akce je zaměřena na podporu zdraví a zdravého životního stylu a proběhne **ve středu 17. června od 10.00 do 18.00 hodin**. Připraven je pestrý program plný

interaktivních aktivit, odborných konzultací a inspirativních workshopů zaměřených na zdraví, prevenci a podporu zdravého životního stylu.

Návštěvníci se mohou těšit na měření zdravotních ukazatelů, praktické ukázky

cvičení, poradny s odborníky i tematické prezentace.

Součástí akce bude také Veletrh sociálních služeb Praha 13, který nabídne přehled dostupné podpory a služeb v naší městské části.

*Aneta Čecháková, místní Agenda 21*

## Praha 13 nabízí svým občanům kompostéry zdarma

Radnice Praha 13 má připraveno k výdeji 421 kusů kompostérů zdarma. Jedná se o domácí kompostér na zahradní odpad o objemu 340 litrů. Kompostéry budou zájemcům vydávány na předem určených místech.



**Poprvé se budou vydávat v pondělí 4. května od 14.00 do 18.00 hodin v Třebonicích - na náměstí před restaurací U Beránků. Hned následující den, 5. května, pak ve stejném čase na náměstí Na Lužinách ve Starých Stodůlkách. O dalších termínech budeme informovat na internetových stránkách.**

Občané přímo na výdejním místě uzavřou smlouvu o výpůjčce a následném darování kompostéru. Podmínkou je umístit kompostér na parcelu na území městské části Praha 13, kterou má občan ve vlastnictví. Trvalý pobyt v Praze 13 bude prokázán občanským průkazem. Na základě ověřené plné moci

může smlouvu podepsat a kompostér převzít i jiná osoba. Složený kompostér váží 13 kg, prosíme, zvažte vaše možnosti, jak jej z výdejního místa bezpečně dopravit domů.

Do kompostérů na bioodpad mohou občané odkládat téměř veškerý organický odpad ze zahrady i domácnosti. Typickým příkladem jsou tráva, listí, seno, káva, čajové sáčky, slupky od ovoce a zeleniny a podobně. Praha 13 tímto podporuje další snižování množství nevyužitelného komunálního odpadu a zároveň se tím zvýší jeho ekologická využitelnost formou kompostování. Projekt byl finančně podpořen z operačního programu Životní prostředí 2021-2027.

*Libor Hakl*

## Radlická radiála: Detailní vhled do aktuální fáze přípravy a budoucí podoby projektu

Výstavba Radlické radiály, která má propojit vnější městský okruh s vnitřním, prochází v současnosti obdobím intenzivní projektové a administrativní přípravy. Příprava projektu je rozdělena do dvou hlavních, paralelně probíhajících linií:

První linie se týká celého rozsahu projektu, tedy úseku od MÚK Bucharova na západě až po MÚK Zlíchov na východě. Toto řízení, které bylo zahájeno již v roce 2018, se nyní nachází ve fázi aktualizace stanovisek dotčených orgánů státní správy (DOSS), správců inženýrských sítí a majetkoprávního vypořádání. Hlavním cílem je stabilizovat záměr v území s mnohem vyšším detailem, než jaký nabízí stávající Metropolitní plán hl. m. Prahy. Tato stabilizace je klíčová pro ochranu koridoru před jinou výstavbou a dává městu jasný podklad pro další kroky.

Druhá linie reaguje na moderní urbanistické trendy a požadavky na ochranu životního prostředí. Na přelomu let 2025 a 2026 bylo zahájeno zadávací řízení na vypracování nové dokumentace pro povolení záměru v úseku **MÚK Bucharova – MÚK Jinonice**.

Tato nová projektová dokumentace vychází z tzv. Konsolidované studie z prosince 2023 a přinese řadu vylepšení:

- **Varianta B**

- **úseku Botanica:** Šetrnější začlenění trasy do okolní zástavby.

- **Úprava MÚK Řeporyjská:** Realizace podle šetrnější varianty pro lepší dopravní propustnost.

- **Propojení tunelů:** Spojení plánovaného Jinonického a Butovického tunelu do jednoho celku, což sníží počet povrchových zásahů v krajině.

- **Geotechnický průzkum:** Součástí této zakázky bude i podrobný geotechnický průzkum a hodnocení vlivu na životní prostředí (EIA).

Jednou z nejčastějších otázek je časový rámec realizace. Podle aktuálních předpokladů investičního odboru MHMP se zahájení stavby první části, kterou je **tunel Radlice**, neočekává dříve než v roce **2028**. Ostatní části stavby



by měly následovat s odstupem přibližně 12 až 24 měsíců.

Celková doba výstavby je odhadována na **5 stavebních sezon**. Velmi důležitou informací pro veřejnost je, že Radlická radiála bude uvedena do provozu **jako celek**, nikoliv po etapách. Tím se zabrání situaci, kdy by nedokončená radiála svedla tranzitní dopravu do nevhodných rezidenčních ulic. Během samotné výstavby však budou průběžně upravovány místní komunikace tak, aby byla po celou dobu zajištěna dopravní obsluha přilehlých území.

Všechny podrobnosti, aktuální mapy a detailní technické popisy jednotlivých variant jsou občanům k dispozici na oficiálních stránkách projektu: [www.radlickaradiala.info](http://www.radlickaradiala.info).

*Tomáš Tesarčík*

## Praha 13 podporuje mladé rodiny: nejnižší školkové v Praze

Městská část Praha 13 patří dlouhodobě mezi oblasti, které aktivně podporují rodiny s malými dětmi. Jedním z hlavních důkazů je i fakt, že zdejší školkové patří k nejnižším v celé metropoli. Zatímco v některých městských částech se poplatky přibližují zákonnému maximu, Praha 13 drží cenu výrazně níže a zachovává tak dostupnost předškolního vzdělávání pro širokou veřejnost. Praha 13 aktuálně zřizuje celkem 22 mateřských škol, čímž zajišťuje dostatečnou kapacitu pro děti z této dynamicky se rozvíjející městské části. Díky tomu se daří minimalizovat problémy s nedostatkem míst, které trápí jiné části hlavního města.

„Dlouhodobě rozšiřuje kapacity s ohledem na konkrétní potřeby jednotlivých lokalit.

Systematicky sledujeme demografický vývoj a reagujeme na něj cílenými investicemi tam, kde je poptávka nejvyšší. Už letos v září otevřeme zbrusu novou mateřskou školu, která přinese dalších 144 míst pro předškolní děti a pomůže vyrovnat kapacitní tlak v rychle rostoucí lokalitě Západního Města,“ řekl starosta David Vodrážka.

Ve srovnání s ostatními částmi Prahy vychází Praha 13 velmi příznivě i z hlediska ceny. Zatímco některé městské části nastavují školkové blízko zákonného maxima kolem 1 500 Kč měsíčně, Praha 13 dlouhodobě drží cenu na nejnižší úrovni. Celkově se tak školkové v pražských veřejných mateřských školách zhruba pohybuje v rozmezí přibližně 900 až 1 500 Kč měsíčně. Záleží na konkrétní

městské části a její politice.

„Nízké školkové je výsledkem dlouhodobé strategie radnice, která klade důraz na dostupnost vzdělávání a podporu mladých rodin. Investice do předškolních zařízení zahrnují nejen jejich provoz, ale i modernizaci budov, vybavení a systematické rozšiřování sítě školek,“ doplnila místostarostka Marcela Plesníková.

Vedení městské části si uvědomuje, že kvalitní a dostupné mateřské školy jsou klíčovým faktorem pro spokojený život obyvatel. Praha 13 tak ukazuje, že kombinace dostatečné infrastruktury, promyšleného plánování, zohlednění potřeb jednotlivých lokalit a rozumné cenové politiky může výrazně přispět k atraktivitě celé lokality. *Lucie Steinerová*

## Desátý Psí den v Centrálním parku

**Milovníci čtyřnohých parťáků, запиšte si do kalendářů datum 23. května! Právě v tento den se uskuteční již 10. ročník oblíbeného Psího dne s Prahou 13 - tradiční akce plná radosti, zábavy, soutěží a jedinečných zážitků pro psy i jejich páníčky.**

Letošní ročník však nebude jen o zábavě, ale především o pomoci. Celá akce se totiž ponese v duchu podpory útulků, které se starají o opuštěné a týrané pejsky. Na místě se představí hned několik útulků, které budou mít své vlastní stánky, kde se návštěvníci mohou dozvědět více o jejich činnosti, péči



o psy i možnostech, jak pomoci. Během dne se jednotlivé útulky postupně vystřídají také na pódiu, kde představí pejsky hledající nový domov. Návštěvníci tak budou mít jedinečnou příležitost nejen poznat konkrétní psy, ale třeba i najít nového člena rodiny.

Důležitou součástí celé akce bude charitativní tombola, jejíž výtěžek poputuje právě na podporu zúčastněných útulků. Tombola nabídne bohaté ceny a losování proběhne hned dvakrát během dne, takže šanci vyhrát bude mít opravdu každý. Zapojením do tomboly tak návštěvníci nejen získají možnost odnést si hodnotné ceny,

ale zároveň přispějí na dobrou věc.

Program bude jako každý rok opravdu pestrý. Velkou pozornost tradičně přitahuje soutěž ve skoku do výšky, která patří k nejnapínavějším momentům celého dne. Letos se opět pokusíme o překonání rekordu, což slibuje ještě větší dávku adrenalinu a emocí. Diváci tak budou moci sledovat výkony psích sportovců na hranici jejich možností a fandit těm nejlepším.

Nebude chybět ani oblíbený Psí dostih, který je zárukou skvělé zábavy. Tato soutěž je známá nejen rychlostí závodníků, ale především nečekanými momenty - není výjimkou, že si některý pejsek běh v polovině rozmyslí a vydá se jiným směrem. Právě tyto spontánní situace dělají z dostihu jednu z nejveselejších částí programu.

Kromě soutěží se návštěvníci mohou těšit na bohatý doprovodný program a také řadu stánků s potřebami pro psy. K dispozici bude široká nabídka krmiv, doplňků, hraček i praktických pomůcek. Samozřejmostí bude i občerstvení pro návštěvníky a příjemné zázemí pro odpočinek. Pro psí návštěvníky bude připravena také psí herna, kde si mohou vyzkoušet různé aktivity, pohrát si a vybit svou energii.

Psí den s Prahou 13 je především o radosti ze společně stráveného času, o sdílení lásky ke psům a o pomoci těm, kteří ji nejvíce potřebují. Přijďte si užít den plný psí energie, dobré nálady, zábavy i dojemných momentů - a zároveň podpořit útulky a jejich svěřence na jejich cestě za novým domovem.

Nezapomeňte - Psí den s Prahou 13, 23. května 2026. Těšíme se na vás!

## Záchrana včelích rojů



### rojů

Je jaro, všechno kvete a začíná být teplo. Je to čas, kdy se množí plno živých

tvorů. Nejinak je tomu i u nejdůležitějšího tvora - včel (bez jejich opylení by ostatní zahynuli hladu). Včel je v úlu najednou hodně a nevejdou se tam, stará královna s polovinou vyletí ven a hledá nový domov. Stejně jako když potřebuje nový domov štěně, kotě nebo hříbě. Když včely vyletí, vytvoří roj, který se pověsí na větev a vyšle zvědy, aby našli nový domov - dutý strom. V dnešní „kulturní krajině“ většinou žádný takový není, a tak roj bez pomoci včelaře zhruba do týdne uhynie. Jakkoli vypadá velké množství včel děsivě, tak v podstatě není vůbec nebezpečné. Rojící se včela píchne, pouze když ji zmáčknete, sama neútočí. Uvidíte-li tedy viset někde včelí roj (není-li v okolí strom, usedne i na fasádu apod.), je třeba, abyste zavolali svého včelaře, který roj zachrání a umístí ho do nového úlu. Pokud váš včelař aktuálně nemůže roji pomoci, můžete zavolat na rojovou pohotovost do Včelínu Ořech (tel. 602 614 170) a domluvit se na bezplatné záchraně včelího roje. Hasiči ani policie nemohou zachraňovat včelí roje, protože na tuto činnost nemají ani potřebné vybavení, ani prostory. Mohou je v případě ohrožení života pouze zlikvidovat.

A to je škoda. *Vladimír Glaser, [www.vcelinorech.cz](http://www.vcelinorech.cz)*

-red-

## KALEIDOSKOP

## Policie ČR otevřela novou moderní služebnu

V městské části Praha 13 byla slavnostně otevřena nová služebna Policie České republiky, která přináší moderní zázemí jak pro policisty, tak pro veřejnost. Policie ve spolupráci s vedením radnice reaguje na rostoucí potřeby bezpečnosti i dostupnosti policejních služeb v městské části.



„Nová služebna se nachází v ulici Mukařovského v těsné blízkosti stanice metra Luka, což zajišťuje výbornou dopravní dostupnost. Díky strategickému umístění mohou policisté rychle a efektivně reagovat na

situace v okolí a pohotově řešit místní konflikty. Zároveň občané, kteří potřebují policii kontaktovat, se na služebnu pohodlně a rychle dopraví metrem, samozřejmostí je také bezbariérový přístup,“ řekl starosta David Vodrážka. „Nová služebna přináší výrazné zlepšení celkové dostupnosti služeb a hlídek v oblasti. Obyvatelé Prahy 13 tak získávají jednu z nejmodernějších služeben v Praze. Kvalitní vybavení a zázemí jistě posílí bezpečnost a padesáti policistům, kteří zde pracují, zajistí profesionální zázemí,“ řekl ředitel PČR OŘ Praha II plk. David Körner. Budova je vybavena nejmodernější technikou, včetně digitálních systémů pro rychlejší zpracování oznámení, kamerových technologií, moderním dispečinkem a specializovaných výslechových místností.

Moderní prostory budou sloužit nejen místním policistům, ale i dalším kolegům, kteří při své službě potřebují kvalitní a dostupné policejní zázemí. Součástí objektu jsou také komfortní prostory pro občany, které umožňují diskrétní a efektivní komunikaci s policisty.



Otevření nové služebny je součástí širší strategie modernizace policejní infrastruktury napříč hlavním městem. Zástupci radnice i policie se shodují, že investice do bezpečnosti patří mezi klíčové priority, a nový objekt je toho jasným důkazem.

Lucie Steinerová



## Praha 13 připravuje zřízení nového gymnázia

Městská část Praha 13 připravuje zřízení nového gymnázia, které vznikne v návaznosti na Základní školu Janského. Nová střední škola je již zapsána v rejstříku škol a její vznik představuje významný krok v rozvoji vzdělávací infrastruktury v městské části. Nové studenty přivítá již v září 2027. Gymnázium bude sídlit v areálu ZŠ Janského, čímž vznikne přirozeně navazující vzdělávací komplex umožňující žákům plynulý přechod ze základního na střední vzdělávání. Projekt reaguje na dlouhodobě rostoucí poptávku po místech na gymnáziích v Praze, zejména v západní části města.

„Zřízení gymnázia je pro Prahu 13 zásadním strategickým krokem. Chceme nabídnout kvalitní dostupné vzdělání místním studentům a zároveň přispět ke zmírnění přetlaku na stávajících středních školách,“ uvedl starosta David Vodrážka a dodal: „Zřizovatelem středních škol v Praze byl doposud pouze Magistrát hl. města Prahy, my se snažíme aktivně změnit současnou situaci a rozšířit střední školství v naší městské části.“ Nově vznikající gymnázium bude historicky prvním veřejným gymnáziem v Praze, jehož zřizovatelem se stala městská část. Tento model může představovat významnou inspiraci i pro další části hlavního města.

„V následujících měsících budeme pokračovat v přípravách materiálního zajištění školy, personálního obsazení i nastavení vzdělávacího programu. Rozšíření středoškolských kapacit v naší městské části je velmi důležité a věříme, že přinese naší městské části nesporná pozitiva,“ dodala místostarostka Marcela Plesníková.

Lucie Steinerová

## O pohár starostů

Ve čtvrtek 16. dubna se v tělocvičnách FZŠ Otokara Chlupa uskutečnilo oblastní kolo 3. ročníku celopražského florbalového turnaje „O pohár starostů“, určeného pro žákyně a žáky 2. a 3. tříd základních škol. Turnaje se zúčastnilo celkem 7 smíšených týmů z místních základních škol Praha 13, které mezi sebou poměřily síly v napínavých a bojových utkáních.

Po dramatickém průběhu si vítězství odnesl domácí tým FZŠ Otokara Chlupa, který tak navázal na své ložské prvenství. Vítězové budou městskou část Praha 13 reprezentovat i letos v celopražském finále, které se uskuteční v červnu, kde budou usilovat o celkové vítězství. Turnaj se nesl ve znamení fair play, týmového ducha a radosti ze sportu. Mladí sportovci předvedli nejen své florbalové dovednosti, ale také velké nadšení a odhodlání.

„Všem účastníkům gratuluji a děkuji za úžasnou sportovní atmosféru. Sport je nejen pro děti důležitou součástí zdravého přístupu k životu.



Velmi si vážím skvělé organizace, na které má Lví podíl vedení školy a také florbalový klub Prague Tigers,“ uvedl při slavnostním předávání medailí a pohárů starosta David Vodrážka.

Místní kolo opět potvrdilo, že sportovní akce tohoto typu mají velký význam nejen pro rozvoj pohybových dovedností dětí, ale i pro budování vztahů mezi školami.

Lucie Steinerová

## Bezpečná 13

Ve čtvrtek 22. dubna se na Slunečním náměstí uskutečnil již 23. ročník oblíbené akce Bezpečná 13 aneb Bezpečnost zajištěna. Tradiční setkání složek integrovaného záchranného systému s veřejností opět přilákalo stovky návštěvníků všech věkových kategorií.

Slavnostního zahájení se ujal starosta David Vodrážka, který ve svém úvodním projevu ocenil význam této akce i práci všech zúčastněných složek. „Bezpečná 13 je akcí, kterou pořádáme pro obyvatele naší městské části již dvacet tři let. Děkuji všem nejen za dnešní účast, ale především

za jejich celoroční práci, která je obětavou službou pro každého z nás,“ uvedl starosta. Zároveň zdůraznil důležitost podobných setkání: „Je velmi důležité si prostřednictvím takových akcí připomínat, kolik lidí je pro naše bezpečí špičkově připraveno kdykoliv zasáhnout.“



Na místě se představily všechny klíčové složky integrovaného záchranného systému, ale také zástupci strategické infrastruktury. Návštěvníci měli jedinečnou možnost nahlédnout do zázemí profesionálů, kteří se starají o bezpečnost a ochranu obyvatel. Velký zájem vzbudila technika zásahových vozidel, kterou si mohli zájemci nejen prohlédnout, ale v některých případech i vyzkoušet.

Atraktivní součástí programu byla prezentace policejního vrtulníku, jehož posádka ochotně odpovídala na dotazy návštěvníků. Nechyběl ani speciální záchranářský vůz Golem, hasicí vůz Letiště Praha, ukázky vojenské techniky či prezentace práce policie a hasičského sboru. Nedílnou součástí akce jsou také Pražské vodovody a kanalizace, Pražská energetika a Státní úřad jaderné, chemické a biologické ochrany a další. Děti i dospělí ocenili možnost setkat se přímo s profesionály a dozvědět se více o jejich každodenní práci.

Odpolední program na travnaté ploše Slunečního náměstí patřil dynamickým ukázkám zásahů v terénu. Návštěvníci mohli sledovat simulované zásahy, práci služebních psů i ukázky jízd policejních koní. Tyto praktické demonstrace přiblížily veřejnosti reálné situace, se kterými se složky IZS setkávají.

Akce Bezpečná 13 má dlouholetou tradici - její první ročník se konal u příležitosti vstupu České republiky do NATO. Od té doby se stala nedílnou součástí

společenského života městské části a důležitou platformou pro budování vztahu mezi veřejností a bezpečnostními složkami.

Letošní ročník opět potvrdil, že zájem

o bezpečnost, prevenci a práci záchranářů je mezi obyvateli stále silný. Bezpečná 13 tak i nadále plní svou roli – nejen informovat a vzdělávat, ale také posilovat důvěru veřejnosti v ty, kteří každodenně dbají o její bezpečí.



Lucie Steinerová

## Zápis do nové mateřské školy

Zápis dětí do nově budované mateřské školy Švestka v Thomasově ulici proběhl výjimečně v prostorách radnice Prahy 13. Důvodem je, že samotná budova školky se nachází ve finální fázi dokončovacích prací.

Děti u zápisu přivítal i starosta Prahy 13 a místostarostka Marcela Plesníková. Slavnostní zápis proběhl v příjemné atmosféře a rodičům i dětem nabídl důstojné prostředí radnice, kde získali všechny potřebné informace o nové školce, jejím zázemí i vzdělávacím programu. Děti během akce obdržely drobné dárečky a měly možnost prohlédnout si vizualizace nové mateřské školy, která je čeká.



Nová moderní mateřská škola v Thomasově ulici přivítá své první děti již 1. září tohoto roku. Děti i pedagogický tým nastoupí do zcela nového, moderně vybaveného prostředí, které splňuje nejvyšší současné standardy předškolního vzdělávání. Kapacita nové školky je přibližně 150 dětí. Součástí areálu je také velká zahrada s herními prvky, která nabídne dětem dostatek prostoru pro pohyb i volnočasové aktivity. „Jsme rádi, že se zápis vydařil a že jsme mohli rodičům i dětem alespoň formou vizualizací přiblížit podobu nové školky. Těšíme se, až 1. září přivítáme děti v krásném novém prostředí,“ řekl starosta David Vodrážka a dodal: „Rodiče si s dětmi mohli zároveň prohlédnout i model nové základní školy, kterou plánujeme ve stejné lokalitě.“

„Výstavba nové mateřské školy představuje důležitý krok v rozšiřování kapacit předškolního vzdělávání v Praze 13 a reaguje na rostoucí poptávku v rozvojové lokalitě Západního Města. Věřím, že se bude dětem, rodičům i pedagogům líbit,“ doplnila místostarostka Marcela Plesníková.

Lucie Steinerová

## Emilova jízda

Emil Příhoda je považován za největšího znalce a sběratele vozů dnes již zaniklé automobilky Praga, příhodně pojmenované po hlavním městě. Právě

na počest „pana Pragy“ pořádá městská část Praha 13 každoročně akci zvanou Emilova jízda, při níž se na Slunečním náměstí

sjíždějí autoveteráni ze všech koutů České republiky. Ani letošní 28. ročník nebyl výjimkou. Pod radnici dorazily desítky nablýskaných vozů, mezi nimiž nechyběly nejen typické pragovky, ale i automobily jiných světoznámých značek. Po určitou dobu byly vystaveny k obdivu místním návštěvníkům, aby poté na pokyn policisty za zvuku burácejících motorů vyrazily na slavnostní spanilou jízdu.



-red-

## KALEIDOSKOP

## Oslava Dne Země

V úterý 21. dubna 2026 jsme v Centrálním parku oslavili Den Země, který byl v Praze 13 cíleně zaměřený zejména na kolektivy dětí z MŠ a ZŠ a dále na rodiny s menšími dětmi.

Jedná se o vzdělávací akci v rámci ekologické výchovy formou her v oblasti ochrany přírody a životního prostředí. Letos jsme zaznamenali velkou účast o celkovém počtu asi 800 dětí se svými pedagogy. Akci pořádal odbor životního prostředí v rámci MA 21. Na začátku akce děti ze školek společně s paní místostarostkou Marcelou Plesníkovou zasadily strom – dub letní- na hrázi Stodůleckého rybníka. Děti si zahrály terénní hry připravené pracovníci odboru životního prostředí. Mohly se podívat, jaký vývoj mají různé živočichové od vajíček přes stádia larvy až po dospělé. Dále zde bylo oblíbené stanoviště s maketkou toalety nazvané „Záchod není černá díra“, kde se děti dozvěděly, co mají a nemají dávat do toalety a co se stane, když se to do toalety spláchne. Pro větší děti byla připravena naučná hra, kde děti odpovídaly na otázky z říše zvířat i rostlin, hry o houbách, skládačky a puzzle se zvířaty a další hry. Sekce ekologické výchovy v organizaci Lesy hl. m. Prahy si připravila stánky plné poznání a her na téma „Les očima lesníka“, kde jsme se dozvěděli, jak se počítá les. Další stanoviště byla o rozvoji a ochraně lesních porostů a také kdo jsou obyvatelé našich lesů. Také v letošním roce se k nám již tradičně přidala Místní pobočka Městské knihovny



v Praze z Lužin a Stodůlek se svými hrami a omalovánkami. Dům dětí a mládeže měl připraveny krásné aktivity, kde mohly děti malovat zeměkouli, hrát hru s kostkami a vylovit z bazénu odpadky a zachránit zvířátka. Dále jsme pozvali Českou společnost pro ochranu



netopýřů, která měla velmi zajímavé stanoviště, tradičně s ukázkou živých netopýřů rezavých. V neposlední řadě nám paní Jitka Straková připravila hravé hry o hmyzu a květech. Ekocentrum u studánky poznání nám představilo měkkýše a jejich život a Český svaz ochránců přírody měl stanoviště zaměřené na hořce a hořečky.

*Eva Beránková*

## Pétanque na čerstvém vzduchu

Celoroční tréninky seniorů Prahy 13 v pétanque probíhají již téměř s patnáctiletou tradicí. Dlužno říci, že za významné podpory naší městské části. Za tu dobu se zde vytvořila bezvadná parta kamarádů, kteří si při zápasech nic neodpustí, ale na konci si vždy podají ruce a s úsměvem proberou, co právě společně zažili. Vloni se potřinácté uskutečnil turnaj „O pohár starosty MČ Praha 13“, proběhlo pět ročníků Online školy pétanque, která nemá ve světě konkurenci. Letos v dubnu se za podpory pana starosty uskutečnila další premiéra, a to třídní stáž a turnaj seniorů ve Vrchlábí. Ubytování nám poskytl zdejší penzion Kozel. Kromě tréninků jsme zvládli také výlet do Strážného. Vrcholem našich aktivit se stal společný turnaj vrchlabských a našich seniorů. O slavnostní zahájení se postarali pan starosta David Vodrážka a pan



## Swap na radnici

Na radnici Prahy 13 bylo v sobotu 11. dubna rušno. Konal se tu komunitní swap, na který dorazila víc než stovka místních. Sousedé všech generací si přišli vyměnit věci, které už doma nepotřebují a zároveň si odnést něco „nového“, co jim udělá radost.

Akci zorganizoval Klub Rodina Prahy 13 společně s místní Agendou 21. Dlouhodobě podporují sousedská setkávání a je vidět, že to má smysl. Atmosféra byla po celou dobu velmi přátelská a uvolněná. Na stolech se objevilo všechno možné: oblečení, boty, hračky, věci do domácnosti nebo třeba dětské autosedačky.

Organizátorka Hana Matýsková k tomu říká, že nápad na swap nosila v hlavě už dlouho. „Princip je úplně jednoduchý, máte doma věci, které už nepoužíváte? Přineste je. A klidně si něco vyberte. Nebo také nemusíte nic nosit a jen si udělat radost. Je to zcela na vás,“ vysvětluje. Přípravy začaly už v pátek odpoledne, kdy lidé nosili věci na třídění. Dobrovolníci pak pracovali až do večera, aby bylo všechno připravené. Bez nich by to celé vůbec neproběhlo. „Obrovský dík patří mému manželovi Honzovi, kamarádkám Vlastě a Katce a vlastně všem, kdo pomohli. Bez nich by to fakt neklaplo,“ dodává Hana Matýsková. Během dne dorazilo zhruba sto návštěvníků a podle organizátorů se „vyswapovalo“ opravdu hodně věcí. Jinými slovy, spousta věcí našla nové majitele místo toho, aby ležely doma bez využití. Celá akce ukázala, že sdílení a udržitelnější přístup k věcem má mezi lidmi velkou podporu. A dobrá zpráva na závěr? Organizátoři už teď plánují další ročník. „Díky všem a těším se na příště,“ uzavírá Hana Matýsková.

Na další SWAP se můžete těšit na podzim, konkrétně 28. září se u radnice v rámci programu Svatováclavských slavností připravuje další výměna věcí, které mohou najít své nové využití a udělat radost.

*-red-*

místostarosta Vrchlábí Michal Vávra. Jako z každého turnaje jsme si přivezli řadu pěkných zážitků, navázali nová přátelství a zejména jsme si skvěle zahráli. Za podporu tímto děkujeme vedení městské části a také panu řediteli Střediska sociálních služeb Prahy 13 Jiřímu Maškovi. S přáním „Kouším zdar“

*Petr Fuksa, Mezinárodní trenér a propagátor pétanque, Pétanque pro vás, z.s.*



INZERCE

## ZVÍŘECÍ A RODINNÝ ATELIÉR LUŽINY



Praha - Böhmová, Lužiny

@elisvachalovafoto

www.ev-foto.cz

737 927 868

Domácí mazlíčci, portréty, rodiny, vánoční focení, focení v přírodě i s půjčenými koňmi.  
Darujte focení - dárek, na který se nezapomíná.

SC-504277/01

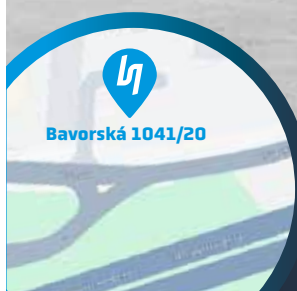
**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE  
VOZŮ OPEL A CITROËN  
PŘIJÍZDÍ NA PRAHU 5**

**BSAUTO**

Široká nabídka vozů ihned k odběru.  
Osobní, užitková i elektrická vozidla.

**NOVÝ  
CITROËN C3 AIRCROSS  
JIŽ SKLADEM.**

**PŘIJĎTE SI HO VYZKOUŠET.**



**BS Auto Praha s. r. o.**  
Bavorská 1041/20, 155 00 Praha-Stodůlky  
+420 257 215 145

[www.bsauto.cz](http://www.bsauto.cz)

SC-503914/05

## ŠKOLY A ŠKOLKY

### Světový den ústního zdraví

V základní škole Brdičkova se konala akce připomínající Světový den ústního zdraví, který se slaví ve více než 200 zemích světa. Letošní rok je závěrečným rokem tříleté mezinárodní kampaně s mottem „Šťastná ústa, šťastný život“, která upozorňuje na význam prevence a každodenní péče o zuby a dásně. Akce proběhla pod záštitou městské části Praha 13 a zúčastnili se jí žáci 4.-7. ročníků. Studenti 2. ročníku LF UK oboru dentální hygiena nejdříve v jednotlivých třídách žáky provedli pomocí prezentace tématy dentální hygiena, stavba zubu, složení

chrupu, funkce slinných žláz, vznik zubního plaku, zubního kamene a zubního kazu, prevence onemocnění dutiny ústní, druhy zubních kartáčeků, význam čištění zubů a fluoridace, výživa a s ní spojená rizika, zdravý talíř pro chrup a důležitost preventivních vyšetření u stomatologů. Na závěr hodiny obdrželi všichni žáci balíčky s pomůckami k čištění zubů a učili se, jak svůj chrup správně ošetřovat. Díky programu si všichni uvědomili, jak důležitá péče o dutinu ústní je a jak zásadní vliv má na naše fyzické i psychické zdraví.

*Martina Hanslíková, FZŠ Brdičkova*



### Dva bezva dny a super noc

Den učitelů - učí žáci, Noc s Andersenem, Den s ředitelem. To je trojice akcí, na které se koncem března těšili žáci FZŠ Mezi Školami. Zatímco první dvě jmenované mají na naší škole dlouholetou tradici, Den s ředitelem je novinkou. Kdybychom vám řekli, že v tombole můžete vyhrát den se svým šéfem, jak byste se tvářili? Naš žák měl tuto jedinečnou příležitost díky tanečnímu večeru, který



v únoru pořádal školní parlament. S panem ředitelem v kanceláři nechyběla

společná snídaně, strategické hry (kdy ho náš výherce dokonce porazil v šachu) ani exkluzivní oběd se servisem ve školní jídelně. Děkujeme našemu školnímu parlamentu za skvělý nápad i realizaci. A ostatním žákům děkujeme za přípravu pohádkové stezky s baterkou, kterou si mladší žáci užili, když lavice a učebnice vyměnili za spacáky a pohádkové příběhy. Komu by se po tak skvěle prožité noci chtělo učit? Naši žáci se toho hned následující dopoledne u příležitosti Dne učitelů, kdy si vyzkoušeli roli pedagogů, zhostili výborně!

*Veronika Nirmbergová, FZŠ Pedf UK Mezi Školami*

### Vzdělávání za pomoci umělé inteligence

Naši žáci 8. tříd prošli v březnu unikátním vzdělávacím programem pořádaným v centru Didaktikon. Bádali v různých typech zdrojů (texty i videa) a postupně skládali obraz života středověkých mnichů - jejich povinnosti, úkoly, řeholnictví i běžné starosti. Jsme rádi, že se u žáků a žákyň projevila silná schopnost analýzy zdrojů, vybírání informací, jejich



kritického posuzování a zaujímání dobových perspektiv, které jsou stěžejní náplní i běžné badatelské výuky v hodinách dějepisu na naší škole. Navíc si žáci a žákyň mohli

„popovídat“ s avatarem (modelem chatovací umělé inteligence) fiktivního mnicha Viléma z Baskervillu, který byl vytvořený na základě románu Jméno Růže od Umberta Eca v nástroji ChatGPT. Program připravili výzkumníci a výzkumnice z pražské Univerzity Karlovy a olomoucké Univerzity Palackého v rámci rozsáhlého projektu HumanAid, který se zabývá mimo jiné výzkumem efektů zapojení umělé inteligence do výuky. Naši žáci a žákyň tak nejen zažili badatelskou výuku v jiném než školním prostředí, ale navíc přispěli k rozvoji vědeckého poznání.

*Jakub Machek, vyučující dějepisu, ZŠ Mláďi*



### Ocenění pedagogů

V pondělí 23. března 2026 proběhlo slavnostní předávání plaket Jana Amose Komenského u příležitosti blížícího se Dne učitelů. Z rukou starosty městské části Praha 13 Davida Vodrážky převzaly prestižní ocenění dvě naše výjimečné kolegyně - Janka Svitekova a Zdeňka Došelová. Velmi si vážíme všeho, co pro naši školu i žáky děláte.

*vedení ZŠ s RVJ Bronzová*

## Druhý školní ples

Ke konci plesové sezony proběhl náš 2. školní ples. Přípravy byly náročné, ale akce vyšla na jedničku. Organizace a příprav se ujal parlament 2. stupně. Do krásně vyzdobené tělocvičny přišlo tančit kolem 150 elegantně oblečených žáků 2. stupně a k tanci hrála živá kapela. Po formálnější první části přišla

na řadu diskotéka. Na programu byla volba krále a královny tanečního parketu, dvě předtančení, tombola a soutěž s balonky. Všichni se mohli vyfotit v připraveném fotokoutku. Atmosféra byla skvělá, příští rok to zopakujeme. Poděkování patří parlamentu, učitelům, kteří se podíleli na přípravách a realizaci plesu, všem, co věnovali ceny do tomboly, panu školníkovi a Radě rodičů.

*Petra Rajtrová, FZŠ prof. Otokara Chlupa*



## Přestávky aktivně

U nás ve FZŠ Trávníčkova jsme se rozhodli podpořit aktivní trávení přestávek. Nově jsme v tuto chvíli nainstalovali dva pingpongové stoly a pořídili dva stolní fotbalky, z nichž jeden jsme mohli pořádit díky finanční podpoře Spolku rodičů. Žáci tak mají možnost smysluplně využít volný čas mezi hodinami- místo mobilních telefonů dávají přednost pohybu, hře

a setkávání s kamarády. Jeden z pingpongových stolů bude umístěn v atriu školy. S příchodem teplejšího počasí plánujeme otevřít tento prostor i během velkých přestávek, aby si žáci mohli užít aktivní odpočinek také venku. Na příští školní rok připravujeme další možnosti, jak smysluplně a aktivně trávit přestávky bez mobilních telefonů - chceme nabídnout více prostoru pro pohyb i odpočinek v příjemném prostředí školy.

*FZŠ Trávníčkova*

## Poděkování

ZŠ Lužiny děkuje všem návštěvníkům velikonočního jarmarku za jejich nákup, díky kterému můžeme společnosti Zajiček na koni, o.p.s. předat částku 11 751 Kč.

*Petra Charamzová, ZŠ Lužiny*



## Přivítali jsme jaro

Příroda se probouzí po dlouhé zimě, a i v naší mateřské škole probíhá mnoho jarních akcí. Děti přivítaly jaro krásnou tématickou procházkou, velikonoční dílnou, naladili jsme se i hudebně během programu Muzikoladění a postarali jsme se o líhně s kuřátky, které již tradičně ve školce míváme. Děti mohou pozorovat celý proces líhnutí kuřat v několika dnech a za odměnu si je mohou pochovat. Další akce nás čekají - navštívíme letiště, dopravní hřiště a všichni se už také těší na přespání ve školce, velký výlet a tradiční školu v přírodě. Přejeme všem krásné jaro.

*Kolektiv MŠ Píšťalka*

## Přespávačka s Andersenem

Z pátku na sobotu v posledním březnovém víkendu zažili čtvrtáci ze ZŠ Mohylová přímo pohádkovou noc. Přespávačkou je ve škole totiž kromě paní vychovatelek ze školní družiny provázel Hans Christian Andersen. Samozřejmě nebyl přítomen osobně, ale děti si se zájmem připomněly jeho dílo v podobě příběhů a pohádek. Noc byla plná čtení, povídání



a vyprávění a Mohyláci si pohádkovou noc užili od první až do poslední chvíličky. Na památku čtvrtáci dostali pamětní list a knihu pohádek, do které se někteří ihned s chutí začali.

*Martina Šipová, ZŠ Mohylová*

## Malí záchranáři

Kdo by si myslel, že se do jedné sanitky nevejde 25 dětí, ten by v mateřské škole Havaj prohrál sázku. Ve čtvrtek 2. dubna se totiž naše zahrada i třídy proměnily v pracoviště malých záchranářů. A byla to jízda! Už od rána bylo před školkou rušno. Na zahradu totiž „přisvištěla“ opravdová sanitka s modrými majáky. Ale nebojte se, nikomu se nic nestalo - záchranáři nás přijeli naučit, jak se stát hrdiny. Hlavním lákadlem byla bezpochyby prohlídka sanitního vozu. Děti prozkoumaly každý kout, od venkovních nápisů až po vnitřní vybavení. Ti nejdůležitější si vyzkoušeli, jaké to je ležet na opravdovém lehátku nebo jak pevně držít dlahy na rukou a nohou. Zatímco se venku testovala kapacita auta, uvnitř se pilně trénovalo. Malí zdravotníci z druhé třídy se s nadšením pustili do práce - zanedlouho to v herně vypadalo jako v opravdové



nemocnici. Kamarádi se navzájem obvažovali tak důkladně, že někteří připomínali spíše egyptské mumie než předškoláky. Kromě ošetřování se děti učily to nejdůležitější: jak si přivolat pomoc. Teď už každý z nás ví, na jaká čísla zavolat, když se děje něco nekalého nebo někomu bolí břicho. Líbilo by se vám u nás? Pokud i vy chcete, aby vaše dítě zažívalo podobná dobrodružství, máme pro vás dobrou zprávu - v naší školce zbývá ještě pár volných míst! V případě zájmu nám neváhejte napsat na e-mail: info@mshavaj.cz.

*Michaela Brojrová, MŠ Havaj*

## KAM O LETNÍCH PRÁZDNINÁCH

### Nabídka letních táborů

Hledáte pro své děti léto plné zážitků a dobrodružství? Připravili jsme pro vás pestrou nabídku táborů, které spojují zábavu, pohyb i rozvoj dovedností v bezpečném a přátelském prostředí. Vyberte si ten pravý tábor a dopřejte dětem prázdniny, na které budou dlouho vzpomínat.

#### Tábory s Juklíkem

V plaveckém centru Juklík pro malé dobrodruhy od 5 do 14 let připravili léto, na které jen tak nezapomenou. **Příměstské tábory** tady jsou ideální kombinací vodních radovánek, sportu a tvoření, takže si na své přijde úplně každé dítě, ať už miluje bazén, nebo raději řídí s kamarády na hřišti. Každý den děti čeká pořádná porce plavání - v bazénu s příjemně teplou vodou si s pomocí nejrůznějších barevných pomůcek užijí spoustu zábavy. Ale Juklík není jen o vodě. Mají tu k dispozici rozlehlou zahradu, moderní hřiště i vnitřní herničku, kde se bude sportovat, soutěžit a tvořit. Celým týdnem děti provedou usměvavé instruktorky, které dbají na to, aby se každý naučil něco nového a cítil se v týmu dobře. Zajištěna je chutná, vyvážená strava i celodenní pitný režim. S přihláškou neváhejte, místa se plní každým dnem. Baby club Juklík, U Jezera 2031, Praha 5 Termín: **7. 7. -26. 8. 2026.**

Více informací: [www.juklik.cz](http://www.juklik.cz)

#### Příměstský tábor Veselá věda

**Tábor** je určen pro malé badatele předškolního věku a 1. stupně ZŠ, kteří rádi prozkoumávají zákonitosti ze světa přírodních věd. Děti se věnují jednoduchým, věku přizpůsobeným pokusům z oblasti chemie, biologie i fyziky. Pokusy jsou doplněny dalšími táboryvými aktivitami, hrami, pobytem venku tak, aby si děti užily týden plný zábavy a poznání. Tábor se koná od pondělí do pátku, od 8.00 do 16.00. Je zajištěn teplý oběd, svačina a pitný režim. Součástí programu je celodenní výlet. Příměstské tábory pořádáme po celé Praze. V Praze 13 na těchto školách:

- **FZŠ Brdičkova (29. 6.-3. 7. a 7. 7.-10. 7. 2026)**
- **FZŠ Mezi školami (13. 7.-17. 7., 27. 7.-31. 7. a 17. 8. - 21. 8. 2026)**

Další místa a termíny: <https://www.veselaveda.cz/tabory-primestske-praha>  
Registrace: <https://registrace.veselaveda.cz/tabor/?region=&city=&camp=>  
Veškeré informace k táborům a kroužkům Veselá věda naleznete na našich stránkách: [www.veselaveda.cz](http://www.veselaveda.cz)

#### Příměstské tábory se Sportjoy, z.s.

Léto plné zábavy, nezapomenutelných zážitků, pohybu a nových kamarádů nabízí pod vedením zkušených instruktorů **příměstské tábory** Sportjoy, z.s. v Praze 13. Děti si mohou vybrat z pestré nabídky - od sportovních a kreativních programů až po pohádková, dobrodružná, fantasy nebo detektivní témata. Tábory probíhají ve FZŠ Brdičkova a ZŠ Mezi školami v termínech od **6. 7. do 28. 8. 2026.** Se slevovým kódem PRAHA13 je cena 4 050 Kč. Více na [www.primestskytabor.cz](http://www.primestskytabor.cz)

#### Atletický příměstský tábor

SK Aktis si pro vás připravil **příměstský tábor**, kde se každý den promění v čas plný pohybu, smíchu a nových zážitků! Čekají vás týmové hry, soutěže, nejrůznější atletické disciplíny, ale i jiné sporty, • tábora hra, • celodenní turistický výlet • kreativní úkoly. Vše hravou formou, bez tlaku na výkon a s důrazem na radost z pohybu. Tábor je vhodný pro děti od 5 do 11 let. Cena: 3 800 Kč (+ sourozenecká sleva). Tábory probíhají ve dvou turnusech: **27. - 31. 7. a 3. 8. - 7. 8. 2026.** **Vždy od 8.30 do 17.30** na atletickém areálu ZŠ Janského (a okolí Prahy 13). Více informací na: [www.skaktis.cz/primestsky-tabor](http://www.skaktis.cz/primestsky-tabor) nebo nás můžete kontaktovat na tel. 732 483 034 (WhatsApp) nebo tel. 722 519 149 a e-mailu: [aktis.primestak@gmail.com](mailto:aktis.primestak@gmail.com)

#### Léto plné pohybu a zábavy s Monkey's Gym

Chcete dětem zajistit prázdninový program, který je bude bavit, rozvíjet jejich pohybové dovednosti a umožní jim poznat nové kamarády?

Pak je právě teď nejvyšší čas poohlédnout se po táborech. Odborníci z profesionálních dětských tělocvičen Monkey's Gym letos nabízejí **8 typů sportovních příměstských kempů** pro děti od 4 do 10 let.

Vaše ratolesti si na nich užijí spoustu sportu, her a hlavně zábavy. Na unikátním **Outdoorovém kempu** si malí sportovci vyzkoušejí jízdu na kole, horolezeckou stěnu, lanové překážky i zábavný orientační běh.

Na **Kombinovaném kempu všestrannosti a in-line** objeví gymnastiku, atletiku, minigolf, míčové hry, lukostřelbu, kriket, trampolínu a zdokonalí se v in-line bruslení. Na **Atletickém kempu** získají základní dovednosti v běhu, skocích, hodech, vrzích, týmových soutěžích i štafetách a čeká je atletický víceboj opičky Loly. **In-line kemp** nabídne zábavné bruslení pro začátečníky i pokročilé. **Kemp sportovní**

**všestrannosti** nabídne každý den jiný sport od gymnastiky, atletiky, minigolfu přes míčové hry a lukostřelbu až po kriket. **Gymnastický pohybový kemp** zahrnuje zábavný mix gymnastiky a pohybových her. Kemp míčových her zahrnuje základy vybíjené, volejbalu, basketbalu, fotbalu, florbalu, tenisu i badmintonu. **Taneční kemp** nadchne nácvikem různých stylů, her a tanečních sestav. Pro děti už od 3 let letos Monkey's Gym připravilo novinku - **Sportovní školičku.**

Ta probíhá ve dvou nebo tří denních dopoledních blocích. Pro zachování individuálního přístupu jsou děti rozděleny do skupinek maximálně čtyř malých sportovců na jednoho lektora. Zábavný dopolední program je pestrým mixem sportovních aktivit, které jsou doplněny o kreativní výtvarné činnosti a oblíbené hry. Dopřejte dětem prázdniny plné radosti z pohybu, na které budou vzpomínat. Termín: **1. 7. - 27. 8. 2026**

**Místa:** Monkey's Gym, Westfield Chodov (Rožtylská 2321/19, Praha 4)  
Monkey's Gym, Galerie Harfa (Českomoravská 2420/15a, Praha 9)  
Monkey's Gym, OC Šestka (Fajtlava 1091/1, Praha 6)

Více informací: [www.monkeysgym.cz](http://www.monkeysgym.cz)

#### Příměstské tábory a sportovní kempy JEREMI sport

Hledáte pro své děti smysluplný program na letní prázdniny?

Sportovní centrum JEREMI sport na Praze 13 připravilo i pro rok 2026 oblíbené **letní příměstské tábory a sportovní kempy**, které dětem nabídnou aktivní dny plné pohybu, her a nových kamarádů.

Děti si u nás vyzkouší širokou škálu sportů - od badmintonu, squashe a stolního tenisu až po lezení či zábavné týmové hry. Program je veden zkušenými trenéry a je přizpůsoben věku i úrovni dětí, takže si každý najde to své. Samozřejmostí je zajištěné stravování 3x denně a pitný režim. V nabídce najdete:

- **sportovní příměstské tábory;**
- **sportovní kempy** (badminton, squash, stolní tenis, MMA);
- **mini tábor** pro nejmenší děti. Kempy probíhají během celých letních prázdnin v moderním sportovním areálu JEREMI ve Stodůlkách.

Dopřejte dětem léto plné pohybu, zábavy a nových přátelství. Kapacity jsou omezené, proto doporučujeme včasnou registraci. Více informací a přihlášky najdete na:

<https://www.jeremi.cz/kemp-sportovni/>, e-mail: [info@jeremi.cz](mailto:info@jeremi.cz)

#### Příměstské tábory a kempy Peace Yoga

Jógové studio Peace Yoga, které se nachází přímo na metru B Hůrka, komorní studio s rodinnou atmosférou, kvalitními lektorkami a nadstandardním vybavením vypisuje i letos **příměstský jógový kemp pro teenagery a příměstský tábor s jógou a angličtinou pro děti.** **Jógový kemp** pro dospívající (cca 13-19 let), kde spojujeme pohyb a hlubší porozumění sobě samým, se koná v termínu 13. 7. - 17. 7. 2026 vždy od 9.30 do 12 hodin. Co účastníci čeká: Bezpečné prostředí - přátelská atmosféra a prostor pro sdílení bez porovnávání se



s ostatními. Kombinace cvičení a povídání- půjdeme do hloubky i šířky benefitů pro tělo i mysl. Základy jógové filozofie - jak si z jógy odnést něco praktického do běžného života. Jemná i dynamická jógová praxe- pozice, které tělo posilují, protahují a přispívají ke správnému držení těla. Kemp je příležitostí si vyzkoušet jógu jinak - nejen jako cvičení, ale jako cestu k větší pohodě a rovnováze. Vysvětlíme si, jaké konkrétní nástroje jóga nabízí snadnější zvládnání každodenních výzev: Jak se cítit líp ve svém těle: Jóga jako způsob, jak přijmout své tělo a rozvíjet sílu i flexibilitu. Konec stresu a tlaku ze školy: Praktické techniky pro zvládnání zkoušek, sociálních tlaků a napětí. Lepší soustředění a kreativita: Dechové techniky, které ti pomohou s koncentrací a utlumí roztěkanost (ideální pro efektivnější učení). Umění relaxovat: Naučíš se, jak rozpoznávat vnitřní pocity a jak správně regenerovat, když je toho na tebe moc. Kemp nabízí prostor pro vytvoření přátelské atmosféry a vzájemné podpory. Více informací na [www.peaceyoga.cz](http://www.peaceyoga.cz)

#### • Příměstský tábor plný pohybu, tvoření a angličtiny

Dopřejte dětem týden plný radosti, pohybu a nových zážitků!

**Příměstský tábor pro děti** ve věku 6-12 let, který se bude konat poslední týden v srpnu 24. - 28. 8. 2026, nabízí vyvážený program, kde se děti nejen skvěle zabaví, ale také se přirozeně něco naučí. Dopoledne budou patřit dětské józe, zpívání, kreslení a hrám, které rozvíjejí fantazii, pohyb i schopnost spolupráce. Odpoledne se děti ponoří do angličtiny hravou formou - prostřednictvím her, aktivit a venkovního programu v parku Prahy 13. Celý den je koncipovaný tak, aby děti střídal pohyb, kreativitu i odpočinek - a domů odcházely spokojené, příjemně unavené a plné zážitků. Program probíhá od 9.00 do 16.00, děti je možné přivést již od 8.30 a vyzvednout do 17.00. Dopolední kreativní a pohybový program, odpolední angličtina hrou, venkovní aktivity v parku, oběd, svačina a pitný režim zajištěny. Přijďte se i vy k létu plnému smíchu, pohybu a nových kamarádství. Více informací na [www.peaceyoga.cz](http://www.peaceyoga.cz)

#### Příměstské tábory ZŠ Janského

Léto se pomalu hlásí o slovo a my už se nemůžeme dočkat! Druhý ročník našich **příměstských táborů** pro děti od 4 do 12 let bude opět plný radosti, pohybu, smíchu a nezapomenutelných zážitků. Kapacita se rychle plní a zbývá už jen pár posledních volných míst!  
**1. turnus - Třetí galaxie: 1. 7. - 3. 7. 2026, 8.00-16.30**, cena 3 000 Kč  
**2. turnus - Farmáři: 7. 7. - 10. 7. 2026, 8.00-16.30**, cena 3 800 Kč  
 Děti se mohou těšit na: zábavné hry a soutěže, týmové výzvy, spoustu pohybu a energie, nové kamarády a dny plné smíchu a radosti. Nejde jen o program - jde o atmosféru. O společné zážitky, podporu, spolupráci a nová přátelství, která často vydrží mnohem déle než jen jedno léto. Pokud chcete, aby si vaše děti užily aktivní, veselý a smysluplný týden plný zážitků, neváhejte s přihlášením. Těšíme se na všechny malé táborníky! E-mail: [jani.vecerkova@seznam.cz](mailto:jani.vecerkova@seznam.cz), tel. 734 670 285.

#### Letní příměstský tábor s FS Lučinka

Folklorní soubor zve děti na **letní příměstský tábor** ve Stodůlkách, určený především pro ty, kteří si ještě netroufnou vyrazit na pobytový tábor ve Vřesníku. Zázemím tábora bude KD Mlejn. Během pěti dnů čeká děti pestrý program plný sportovních a tanečních her, výletů a pobytu na čerstvém vzduchu. Hravou formou se také seznámí s českým folklorem a nahlédnou do života za časů našich prababiček. Tábor je vhodný pro děti z mateřských škol a mladšího školního věku. Termín: **13. 7. - 17. 7. 2026, denně od 8.00 do 16.00, možnost prodloužení do 17.00**. KD Mlejn, Kovářova 1615/4, Praha 13, Cena: 2 600 Kč včetně obědů.

#### Letní pobyt v přírodě s FS Lučinka

Folklorní soubor Lučinka nabízí také desetidenní **letní pobyt v přírodě pro nejmenší - můj první tábor** s pohybovým a tanečním zaměřením, určený pro děti předškolního a mladšího školního věku. Pobyt se uskuteční na osvědčeném místě Škola v přírodě Vřesník u Humpolce. Program je zaměřen na pohybové a taneční aktivity, společné hry, pobyt na čerstvém vzduchu a nácvič jednoduchých folklorních pásem. Součástí programu bude také jízda na ponících. Pro děti je to příležitost zapojit se do kolektivu a poznat nové kamarády. Pobyt je vhodný i pro děti, které se na tábor chystají poprvé, stejně jako pro sourozence, kamarády a další děti. Termín: **21. - 30. 8. 2026**  
 Kde: Škola v přírodě Vřesník, Vřesník 72, Humpolec, 396 01  
 Cena: 8 100 Kč s plnou penzí a pitným režimem  
 Těšíme se na společné letní dny plné pohybu, her a tradic.

#### Letní stanový tábor Úsvit

Nezisková organizace Kondor, skupina Úsvit, pořádá pro děti ve věku 6-15 let dobrodružný **letní stanový tábor** v krásném prostředí Českého ráje nedaleko Jičína. Děti čeká deset dní plných her, výletů a táborových aktivit v přírodě. Letošní celotáborová hra nese název Willy Fogg - Cesta kolem světa za 10 dní, během které se děti vydají na dobrodružnou cestu napříč kontinenty. Tábor probíhá v menším kolektivu maximálně 40 dětí a zajišťuje jej zkušený a stabilní tým vedoucích. Po celou dobu je zajištěna zdravotní péče kvalifikovaným zdravotníkem. Děti jsou ubytovány po dvou v podsadových stanech, zázemí tábora tvoří pevné stavby (kuchyň, jídelna, umývárny, toalety a srub). Termín: **29. 7. - 8. 8. 2026**, Místo: Železnice u Jičína, Královéhradecký kraj. Cena: 6 300 Kč (včetně dopravy, ubytování, stravy 5x denně z čerstvých surovin, pitného režimu, úrazového pojištění a kompletního programu). Kontakt: Barbora Švarcová, tel. 731 596 327, e-mail: [fisbarbora@gmail.com](mailto:fisbarbora@gmail.com), web: <https://skupinausvit.cz/activity/lt-usvit26/>

#### Letní dobrodružství s Asterixem, Obelixem a TIB, z. s.

Píše se rok 50 před Kristem a téměř celá Galie je okupována Římany... Jedna malá vesnice statečných Galů totiž stále odolává římské moci. Díky kouzelnému nápoji druida Panoramixe dokážou Asterix, Obelix a jejich přátelé čelit i těm nejodvážnějším plánům samotného Julia Caesara. Čeká tě napíná táborová hra plná úkolů, hádanek, výprav a týmových výzev. Společně budeme bránit galskou vesnici, řešit zapeklité mise a prokazovat odvahu i důvtip. Náš **pobytový tábor** ale není jen o dobrodružství v přírodě. Děti si vyzkouší také svět moderních technologií - programování, robotiku, tvorbu animací, digitální grafiku nebo třeba natáčení vlastních videí. Zkušení vedoucí provedou děti všemi aktivitami tak, aby si je užili začátečníci i ti, kteří už mají s technologiemi zkušenosti. Tábor je určen pro kluky i holky od 8 do 16 let a proběhne **30. 6. - 10. 7. 2026** v areálu RSŠ Loutř. Více informací a přihlášky najdete na [www.tib.cz/tabor](http://www.tib.cz/tabor).

Připravila Petra Fořtová

## SPORT

## Běh Prahou 13

V neděli 24. května 2026 se uskuteční již pátý ročník závodu Běh Prahou 13, který pořádá Sportklub Bessie. Start proběhne tradičně v duchu čísla 13 - u Kuželkárny v Centrálním parku Prahy 13 přesně ve 13.13.13 hod. Závodníci si mohou vybrat ze tří tratí o délce 13 km, 5 km a nově také 1 300 metrů. Nejkratší trasa je vhodná především pro rodiče s dětmi, ale zapojit se může kdokoliv. Trasy vedou po zpevněných i nezpevněných cestách, loukách, pěšinách i asfaltu. Delší závod nabízí převýšení přibližně 250 metrů, kratší trať má přes 60 metrů. Po doběhu čeká na všechny účastníky tombola, ve které si každý vylosuje menší cenu. Přihlásit se lze předem na sportklub-praha13.cz/zavod nebo přímo na místě před startem.

*Partik Boubín, Sportklub Bessie*

## Mezinárodní úspěch

Na ME v MMA organizace IMMAF (International Mixed Martial Arts Federation), které se konalo v srbském Bělehradě, zaznamenal



klub Reinders MMA výrazný mezinárodní úspěch. Dva jeho reprezentanti dokázali vybojovat medailová umístění v silné konkurenci evropské špičky.

Největšího úspěchu dosáhl teprve třináctiletý Timur Bobylev, který si svými výkony suverénně došel až pro zlatou medaili a titul mistra Evropy. Zároveň se stal historicky prvním Čechem, který tento titul získal v mládežnické kategorii (U14). Po celou dobu turnaje předváděl dominantní a technicky vyspělý výkon, kterým potvrdil svůj mimořádný talent. Medaili si také odváží Karolína Krejčí, která si z evropského šampionátu odváží bronz mezi dospělými bojovnicemi. Oba úspěchy jsou výsledkem dlouhodobé systematické práce, kvalitní přípravy a silného týmového zázemí v klubu Reinders MMA, který působí v Praze 13 a dlouhodobě se věnuje výchově talentovaných sportovců i reprezentantů České republiky. Velké poděkování patří městské části Praha 13 za její dlouhodobou podporu sportu a mládeže. Právě díky této podpoře mohou sportovci vytvářet podmínky pro svůj růst a dosahovat úspěchů i na mezinárodní scéně.

*André Reinders*

## BIGMAN RUN v Praze 13



V termínu 28.-29. 8. 2026 se v naší MČ Praha 13 uskuteční závod s nejtěžší běžeckou kombinací, kdy běžci ve dvou po sobě následujících dnech mají za cíl uběhnout HALF MARATHON (21,097 km) a MARATHON (42,195 km) v celkovém časovém limitu 10 hod. Na všechny dokončivší běžce v časovém limitu čeká v cíli zlatá 18karátová medaile s vlastním nezaměnitelným číslem (omezena kapacita startujících). V rámci doprovodných běžeckých akcí BIGMAN RUN se mohou i další běžci zúčastnit závodu pro příchozí Běh metropole MČ Praha 13 na 7km trase v Centrálním parku MČ Praha 13, kdy nejde pouze o výsledky jednotlivců, ale kdy každý účastník svým startem přináší své mateřské městské části bod v soutěži městských částí Prahy. Přijďte nejen povzbudit běžce nejtěžšího závodu BIGMAN RUN, ale hlavně se přihlásit k naší městské části Praha 13 a svým startem přinést tolik potřebné body do konečného hodnocení městských částí. Více informací, propozice i přihlášku najdete v kalendáři závodů na [www.behmetropole.cz](http://www.behmetropole.cz). *Roman Jaroš, ředitel BIGMAN RUN*

## Latino mix + cvičení pro seniorky

V úterý 5. května 2026 v čase 18.00-19.00 se bude konat v KD Mlejn ukázková lekce pro seniorky (začátečnice a mírně pokročilé). Přijďte si nezávazně vyzkoušet první lekci a poté se můžete zapsat na celý kurz. Rozhýbejte své tělo v latino rytmech, poznejte nové přátele a dobijte pozitivní energii. Kurz pro seniorky probíhá v pomalejším tempu, důraz není kladen na perfektní provedení, ale hlavně na odreagování a radost z tance. Na kurzu tančíme sólově různé latino, a hlavně karibské tance (salsa, merengue, bachata...) a v druhé části hodiny se zaměřujeme na posílení svalstva a důkladné protažení. Tento kurz je vhodný i pro tanečnice, které by např. ze zdravotních důvodů nezvládly rychlé tempo klasické výuky. Cena zkušební lekce: 180 Kč. Rezervujte si své místo na e-mailu: [info@kamilasalsa.cz](mailto:info@kamilasalsa.cz). Více informací naleznete na webu [www.kamilasalsa.cz](http://www.kamilasalsa.cz).



*Kamila Batista*

## Czech Pole and Aerial Sports Open

Ve sportovní hale Oáza v Praze 4 se o víkend 11.-12. dubna 2026 uskutečnila prestižní soutěž v pole dance a aerial sportech Czech Pole and Aerial Sports Open 2026, která zároveň sloužila jako kvalifikace na blížící se mistrovství světa organizace IPSF. Vrcholná světová událost se letos odehraje právě v české metropoli na konci října, což dodalo soutěži mimořádný význam i atmosféru. Do kvalifikace se zapojily desítky talentovaných sportovců z celé České republiky, kteří předvedli výkony na hranici lidských možností. Porota hodnotila nejen technickou náročnost prvků, ale také umělecký dojem a choreografii a čistotu provedení prvků a kombinací. Konkurence byla mimořádně silná, přesto se nakonec podařilo vybrat 42 nejlepších soutěžících, kteří si zajistili postup na světový šampionát. Mezi úspěšnými kvalifikovanými nechybí ani Barbora Čaloudová z Prahy 13. Ta zaujala

porotu svým precizním výkonem a výrazným uměleckým projevem. Na mistrovství světa bude Českou republiku reprezentovat hned ve dvou disciplínách - v kategorii Artistic Aerial Hoop Junior mixed sólo a také ve dvojici Aerial Hoop Sports.



FOTO: LAGOM IMAGE

Ve druhé zmíněné kategorii vytvoří pár s Veronikou Andělovou, vicemistryní světa právě ve sportovní akrobacii na kruhu. Nadcházející světový šampionát v Praze tak nabídne nejen špičkové mezinárodní výkony, ale i silné zastoupení českých sportovců, kteří budou mít jedinečnou příležitost představit se před domácím publikem. Soutěž zároveň potvrzuje rostoucí popularitu pole a aerial sportů, které si získávají stále širší okruh příznivců.

*Daniela Čaloudová*

## INNOVA HEALTHCARE ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO CELOU RODINU NA PRAZE 13

### Zdraví máme jen jedno

a právě proto je důležité mít k dispozici kvalitní zdravotní péči, kdykoli ji potřebujeme.

Obyvatelé Prahy 13 mají velkou výhodu - přímo v srdci Stodůlek, u stanice metra Hůrka, působí Innova Healthcare, skupina moderních zdravotnických zařízení, která pod jednou střechou nabízí široké spektrum specializací pro děti i dospělé.



### Komplexní péče o celou rodinu na jednom místě

V lokalitě najdete hned několik pracovišť Innova Healthcare, která spolu úzce spolupracují. Díky tomu můžete absolvovat preventivní prohlídky, potřebná vyšetření i zákroky bez zbytečného cestování po městě.

#### Klinika JL

V Hůrkách 1296/10,  
www.klinikajl.cz, tel: 232 232 320

Ambulantní specialisté v 2. patře kliniky poskytují služby **endokrinologie, neurologie, dermatologie, obezitologie, urologie a sonografické vyšetření.**

#### POLIKLINIKA HURKA

www.poliklinikahurka.cz

Do zdravotnické skupiny patří také poskytovatel zdravotní péče **IMUNOGEN**, který sídlí ve dvou budovách Polikliniky Hůrka:



Sluneční náměstí 2588/14 a 15,  
tel. pro objednání: 232 232 321,  
recepce@imunogen.eu

Ambulance sídlí v **budově A** na Slunečním nám. 2588/14:

- Praktický lékař pro dospělé
- Praktický lékař pro děti a dorost
- Kardiologie a interna (tel. pro objednání: 704 006 112)
- Alergologie a imunologie
- Dětská pneumologie
- Dětská neurologie
- Fyzioterapie
- EEG pro děti a dospělé
- ORL

V **budově B** na Slunečním nám. 2588/15 najdete další specializace:

- Gynekologie a jednoduchá gynekologická chirurgie
- Gastroenterologie

#### Oční Klinika JL

V Hůrkách 1296/10, www.ocniklinikajl.cz,  
tel. pro objednání: 232 232 310

**Oční klinika JL** nabízí moderní **diagnostiku a léčbu očních onemocnění dospělých i dětských pacientů.** Provádí také operace šedého zákalu, plastické operace očních víček a biologickou léčbu. V rámci kliniky najdete v přízemí i **optiku.**

#### LÉKÁRNA POLIKLINIKA HURKA

Sluneční nám. 2588/15,  
PO - PÁ: 8:00 - 18:00, tel: 732 649 290  
lekarna@hurka-poliklinika.cz

- Prodej léků a zdravotnických pomůcek
- Odborné konzultace, poradna homeopatie a zdravé výživy
- Široká nabídka dermokosmetiky a doplňků stravy
- Měření cévního i plicního věku a syndromu suchého oka.

#### KLINIKA JL Magnetická rezonance

V Hůrkách 1296/10,  
www.magneticka-rezonance.cz,  
info@kjl-mr.cz

V přízemí kliniky JL najdete pracoviště **magnetické rezonance otevřené 7 dní v týdnu od 7 do 21 hodin.** MR nabízí vyšetření mozku, páteře, kloubů, svalů, břicha a pánve.

#### CHIRURGICKÉ OBORY PRAHA

Poliklinika Lípa, 1. patro,  
Seydlerova 2451/8, www.chirobory.cz,  
tel: 227 777 200, recepce@chirobory.cz

Součástí skupiny jsou také Chirurgické obory Praha, které nabízí zdravotní péči pro děti i dospělé v oborech:

- Chirurgie a traumatologie
- Urologie
- Ortopedie
- Rentgen a sono

#### Proč právě Innova Healthcare?

- **Dostupnost** - všechna zařízení v jedné lokalitě, jen pár kroků od metra Hůrka.
- **Komfort** - moderní a příjemné prostředí, krátké objednací lhůty.
- **Péče o celou rodinu** - od novorozenců po seniory.
- **Provázanost oborů** - rychlé předávání informací mezi lékaři a koordinace péče.

#### Prevence na prvním místě

Innova Healthcare klade velký důraz na prevenci - pravidelné prohlídky, očkování, screeningová vyšetření i edukaci pacientů. Díky široké nabídce specializací si zde každý najde péči odpovídající svým potřebám.

#### PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY MÁME SMLOUVY S POJIŠŤOVNAMI

Vaše zdraví je naší prioritou.



## Hasičské okénko

### Výcvik jednotky

Stodůlečtí hasiči si zajeli ve čtvrtek 12. února zacvičit do polygonu HBZS Praha (Hlavní báňská záchranná stanice) a tak trochu i „protáhnout tělo“. Údajně se průchod dá zvládnout za 20 minut. Výcvik v polygonu báňských záchranářů je náročná fyzická a psychická příprava simulující reálné zásahy v zakouřeném a stísněném prostředí. Hasiči trénují v plné výstroji, včetně dýchacích přístrojů, což prověřuje jejich fyziku a výcvik probíhá v labyrintech, tunelech a překážkových drahách, které simulují různé chodby a prostory. Cílem je zvýšit odolnost, naučit se orientaci v neznámém prostředí, techniky záchrany a ověřit připravenost jednotlivců i celého družstva.

V neděli 1. března jednotka hasičů cvičila v Malešicích na polygonu ve Výcvikovém zařízení pro simulaci jevů při požárech v uzavřených prostorech. V trenažéru je možné simulovat a zkoumat různá prostředí dynamických požárních jevů. Hasiči zde podstupují skutečně



tvrdý trénink v nelítostných podmínkách, kde panují teploty kolem 600 až 1000 stupňů Celsia. Flashover kontejner, taky trenažér, je soubor prvků sestavených do systému, jde o systém sestavený z běžných ISO kontejnerů, ve kterých mohou jednotky hasičů nacvičit taktiku a vedení zásahu při požárech v podmínkách celkového vzplanutí a který dovoluje simulovat reálné podmínky při požáru v uzavřeném prostoru. Je určen k výcviku a ověřování schopnosti hasiče efektivně a bezpečně pracovat v předem definovaných podmínkách, k praktickému ověření závěrů teoretického zkoumání dynamických požárních jevů, k ověřování technických nebo taktických parametrů věcných prostředků požární ochrany a taktických postupů.

Spolu s jednotkou se obou výcviků zúčastnila i jednotka SDH Třebonice.

Vladimír Kos, SDH Stodůlky

### Jaro v SDH Třebonice

S příchodem jara se činnost SDH Třebonice opět naplno rozbíhá. Na úvod si dovolueme krátké ohlédnutí za měsícem dubnem, kdy se naše jednotka zúčastnila akce Bezpečná třináctka. Tato událost byla opět velmi vydařená a přínosná pro širokou veřejnost.

S lepším počasím jsme zahájili pravidelné venkovní tréninky a připravujeme se na nadcházející soutěžní sezonu.

První závody se uskuteční na domácím hřišti v rámci memoriálu J. Holečka, kde se bude soutěžit v disciplínách štafeta požárních dvojic a štafeta 4 x 60 metrů. Ve stejný den proběhne rovněž memoriál VI. Nového a M. Bubníka v disciplíně požární útok, a to v kategoriích muži, ženy a dorost.

Srdečně zveme občany také na **nohejbalový turnaj**, který se bude konat v sobotu **23. května 2026** na hřišti u Třebonického rybníka.

Pozornost věnujeme i našim nejmladším. **Dětský den** pořádaný SDH Třebonice proběhne v neděli **31. května 2026** na hasičském hřišti v Třebonicích. Pro děti bude připraven pestrý program plný her a zábavy.

Petra Šmídová, SDH Třebonice



## Městská policie



### Nález odcizeného vozidla

Dne 30. března v odpoledních hodinách našli strážníci našeho obvodního ředitelství při prověrci rutinního oznámení podezřelé osobní motorové vozidlo tovární značky Volkswagen, stříbrné barvy, se střeďočeskou registrační značkou. Automobil byl odstavený poblíž obytných domů na veřejné zeleni. Prověrkou v databázi Policie České republiky vyšlo najevo, že vozidlo je vedeno jako odcizené. Na místě si celou věc převzali kolegové z místního oddělení policie.

### Akce „Jehla“

Dne 2. dubna v době od 9.00 do 15.00 hod. proběhla na území celého hlavního města mimořádná akce strážníků městské policie, která byla zaměřena na kontrolu vybraných

lokalit s předpokládaným výskytem použitých injekčních stříkaček a dalšího biologického odpadu. V Praze 13 bylo na akci vyčleněno vozidlo se speciálními pomůckami na sběr nebezpečného materiálu a několik místních strážníků okrskové služby. Prioritně byly prohledávány prostory kolem dětských hřišť, pískovišť mateřských a základních škol, okolí stanic metra a rekreační zeleň. Zajištěné injekční stříkačky a ostatní nebezpečný materiál budou následně zlikvidovány v souladu s podmínkami upravujícími nakládání s nebezpečnými odpady.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP



## VAŠÍM OBJEKTIVEM...

Milá redakce, zasílám fotografii pořízenou při východu slunce v Nových Butovicích.

Fotografii nám zaslal Jakub Beran, velmi děkujeme.

Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii, zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme. Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme. Petra Fořtová



INZERCE

# KOLA | PRODEJ | SERVIS

Nušlova 2279  
P 5 - Nové Butovice  
telefon 606 818 082  
Po 14-19 hodin  
Út - Pá 14-18 hodin

NOVĚ PRODEJ A TESTOVÁNÍ ELEKTROKOL

www.CYKLOservispetr.cz

SC-503954/03

## REKONSTRUKCE KOUPELNY - BYTU - BYTOVÝCH JADER

specialisté na Prahu 13  
již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE - PRÁCE NA KLÍČ  
Zkušenost - slušnost - pracovitost

zedník, obkladač, instalatér, plyn,  
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,  
nábytek, kuchyňské linky

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek  
www.bytovejadro.cz  
www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-503917/05

## MYTÍ OKEN

777 137 495

SC-504152/22

## OPRAVY TELEVIZORŮ I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ

DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče  
777 606 707  
josefkoubek@seznam.cz  
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13  
sleva 50 % na první dopravu

SC-503871/05



## Čištění koberců, mytí oken

773 540 170  
CISTENIBURIAN.cz

SC-503916/05



STOMATOLOGICKÉ CENTRUM  
**LÍPA**

www.lipacentrum.cz 603 222 558, 251 511 951 recepcce.stomatologie@lipacentrum.cz

Moderní stomatologie Prevence Výplně Hygiena Protézy

Zubní klinika s dvacetiletou historií, která sídlí v Poliklinice Lípa, patří mezi nejnavštěvovanější v Praze.

Rozhodující je pro nás individuální přístup a komplexní řešení s dlouhodobou životností.

Nabízíme precizní stomatologickou péči zaměřenou na moderní postupy.

**AKTUÁLNĚ  
PŘIJÍMÁME  
NOVÉ PACIENTY**

- ZUBNÍ IMPLANTÁTY** / Nahrazení chybějících zubů titanovými implantáty, které slouží jako umělé kořeny pro korunky nebo můstky. Propojením 3D rentgenu a digitálního scanu lze docílit přesného a velmi estetického výsledku i při kompletních náhradách všech zubů.
- ESTETICKÁ STOMATOLOGIE** / Zahnuje bělení zubů, keramické korunky, fazety a další procedury zaměřené na zlepšení tvaru a barvy zubů, vedoucí k dokonalému úsměvu.
- MIKROSKOPICKÁ ENDODONCIE** / Pokročilá technika s využitím mikroskopů, která nám umožňuje detailně vidět strukturu zubů a kořenových kanálků, což zvyšuje přesnost a úspěšnost zákroků.
- DIGITÁLNÍ PLÁNOVÁNÍ** / K dosažení maximálního estetického efektu rekonstrukce úsměvu slouží propojení fotografie a digitálního scanu, kdy se připraví vizuální model ještě před započatím rekonstrukce.
- INJECTION TECHNIKA** / Kompozitní dostavby zubů podle předem připravených 3D tištěných modelů zubů, sloužící ke zvýšení skusu u ubroušených zubů při bruxismu. Tato technika se dá použít i u tetracyklinových zbarvených zubů či jiných korekcí tvarů, barev a postavení zubů.

Tyto a mnoho dalších možností ošetření nabízí náš tým lékařů.  
Více informací získáte na uvedených kontaktech.

Stomatologické centrum Lípa / Budova polikliniky Lípa, 2. patro / Seydlerova 2451, 15800 Praha 13 – Nové Butovice

SC-504222/02

## INZERCE

NEZÁVISLÁ LÉKÁRNA = NEZÁVISLÉ ODBORNÉ PORADENSTVÍ

**LÉKÁRNA**  
**Luka** *Od metra  
přes ulici***Možnost objednání  
léků na recept přes SMS  
na čísle: 739 603 952**

- ✓ Rodinná atmosféra
- ✓ Velmi široký sortiment včetně zdravotní obuvi a zdravé výživy
- ✓ Příprava léků ve vlastní laboratoři
- ✓ Výhodný věrnostní program
- ✓ Příznivé ceny, akční nabídky

JIŽ  
**15 let**  
SVÁMI**Otevírací doba  
pondělí-pátek  
8:00-18:00****Mukařovského 1985, Praha-Stodůlky, tel.: 235 310 389**  
**e-mail: info@lukapharm.cz, www.lukapharm.cz**

SC-504209/02



**ZASKLÍVÁNÍ LODŽÍ  
ŽALUZIE - ROLETY  
SÍTĚ PROTI HMYZU**

**VENEGLAZ s.r.o.**  
Tel.: 272 931 863  
Mob: 603 501 672  
e-mail: veneglaz@seznam.cz  
**www.zasklenalodzie.cz**

SC-504172/11

**www.TVSERVIS.cz**

**ANTÉNY, STA,  
OPRAVY TV**

**Tel.: 733 311 747**

SC-503920/05



**INSTALATÉR**

**Marek Novák**

**drobné instalatérské práce,  
havárie vody, čištění odpadu, apod.**

**Tel: 605449737**  
**E-mail: Mara.94@seznam.cz**

SC-503919/05

**TOMEN BAU**

REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ  
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA  
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ

**775 245 420**

info@tomenbau.cz

SC-503915/05

**! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU !**

- Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd.
- Naložíme a odvezeme na skládku nepotřebné věci za rozumnou cenu.

**Telefon : 773 484 056**

SC-504270/01

**2LUX Comfort s.r.o.**

Profesionální elektroinstalace  
tel.: 603 253 733

Elektrikářské práce  
Návrhy osvětlení  
Montáž zabezpečovacích systémů

**www.2lux.cz, info@2lux.cz**

SC-504230/02

**UZÁVĚRKA  
PLOŠNÉ INZERCE**

**červen  
15. 5. 2026**

**Iveta ŠAVELOVÁ**  
**724 274 181**  
iveta.savelova@ceskydomov.cz

**Vyberte si vůz podle  
svých představ**

Výběr vozu je velká věc. Proto je dobré mít jistotu, že se rozhodnete správně. Ve Škoda Plus ji máte - každý vůz svěřujeme našim odborníkům, kteří pečlivě prověřují jeho technický stav.

Vybírat najisto je zkrátka plus.

Váš autorizovaný partner programu Škoda Plus:

**AUTO STYL a.s.**  
Jeremiášova 3  
155 00 Praha 5  
Tel.: 235 518 829  
**www.auto-styl.cz**

K Vaším službám

**auto STYL****SKODA Plus****929 900 Kč****Škoda Kodiaq Style**  
2,0 110 kW / diesel / aut. 4x4Do provozu **2023**  
Najeto **15 500 km****1 199 900 Kč****Škoda Kodiaq Exclusive Selection**  
2,0 142 kW / diesel / aut. 4x4Do provozu **2024**  
Najeto **10 525 km****890 000 Kč****Škoda Octavia RS**  
2,0 195 kW / benzín / aut.Do provozu **2024**  
Najeto **7 540 km**

SKODA Financial Services

**www.skodaplus.cz**

## ZIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

### Přistavení velkoobjemových kontejnerů

**Kontejnery jsou přistavovány v časech 14-18 a 16-20 hodin - dle rozpisu u jednotlivých dnů.** Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

**Uvedená stanoviště jsou pouze orientačního charakteru, jelikož z důvodu dopravní situace a parkujících automobilů nelze zajistit přesná umístění. Z tohoto důvodu je doporučeno si nejdříve umístění kontejneru zkontrolovat a poté teprve odnášet věci ke kontejneru.**

V případě, že nemáte možnost velkoobjemový odpad dopravit do sběrného dvora nebo využít přistavené VOKy, můžete si odvoz velkoobjemového odpadu objednat u Pražských služeb a.s. na [objednavkasvozu@psas.cz](mailto:objednavkasvozu@psas.cz).

Odvoz lze zrealizovat pro všechny občany s trvalým pobytem v Praze, a to z domluvené adresy přímo na sběrný dvůr. Odvoz má dvě hrazené položky, a to je objem (metr krychlový), každý započatý metr je 200 Kč. Následně se počítají km od nejbližšího sběrného dvora na domluvenou adresu a zpět na sběrný dvůr, 1 km je aktuálně za 50 Kč. Pro občany ZTP nebo nad 70 let lze využít slevu 50 %. Uvedené ceny si ověřte při vaší objednávce.

*Jitka Zámorská, OŽP*

#### Květen a červen - část 2026

datum	stanoviště	čas přistavení
4. 5.	Borovanského x Kurzova - na chodníku	14.00-18.00
4. 5.	Fantova - parkoviště před objektem č. 1742/23	16.00-20.00
5. 5.	Amforová - proti č. 1895/24	16.00-20.00
6. 5.	Suchý vršek - rozšířený chodník naproti č. 2096	16.00-20.00
11. 5.	Líšnická - plocha u č. 974/3	16.00-20.00
12. 5.	V Nové vsi x K Návrší	16.00-20.00
13. 5.	U Jezera - parkoviště proti č. 2039/18	16.00-20.00
14. 5.	Příškova - parkoviště (vjezd z ul. Mohylová)	16.00-20.00
18. 5.	Kuchařova - slepý konec ulice	14.00-18.00
18. 5.	Běhounkova x Dominova - parkoviště proti č. 2463	16.00-20.00
19. 5.	Janského - parkoviště proti č. 2370/91	16.00-20.00
20. 5.	K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky	16.00-20.00
21. 5.	Kettnerova - proti č. 2059/6 (u trafostanice)	16.00-20.00
25. 5.	Melodická x Operetní	16.00-20.00
26. 5.	K Hájům x Okruhová - zpevněná plocha u tříděného odpadu	14.00-18.00
26. 5.	K Sopce	16.00-20.00
27. 5.	Vlachova x Šostakovičovo náměstí - chodník u domu č. 1511/8	16.00-20.00
28. 5.	Ovčí hájek - parkoviště proti č. 2159/16	16.00-20.00
1. 6.	Červeňanského x Janského - nástupní ostrůvek BUS	16.00-20.00
2. 6.	Trávníčkova - u tržiště, rozšířený chodník proti č. 1764	16.00-20.00
3. 6.	Bronzová - na chodníku u trafostanice (naproti č. 2016/13)	16.00-20.00

### Sběr biologického odpadu

Listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky! Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve než za 3 hodiny, bude přistaven další.

*Jitka Zámorská, OŽP*

#### Květen 2026

datum	stanoviště	čas přistavení
16. 5.	Melodická x Operetní	13.00-16.00
16. 5.	Srnčí x U Dobráků	13.00-16.00
23. 5.	K Sopce - parkovací záliv	9.00-12.00
23. 5.	K Hájům x Okruhová - zpevněná plocha u kontejnerů na tříděný odpad	13.00-16.00
23. 5.	náměstí Na Lužinách	13.00-16.00
30. 5.	Vstavačová - u retenční nádrže	9.00-12.00
30. 5.	K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky	13.00-16.00

### Harmonogram cyklické deratizace

V souladu s ustanovením § 57 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů, bude hlavní město Praha (dále jen „HMP“) zajišťovat i v letošním roce cyklickou deratizaci na plochách, které vlastní a přímo spravuje, a dále v kanalizační síti. Deratizace bude provedena na základě smluvního vztahu s příslušnými odbornými firmami a s výhradním použitím přípravků registrovaných v České republice. Současně bude postupováno dle Metodického pokynu Státního zdravotního ústavu pro provádění speciální ochranné deratizace.

Deratizace proběhne v období: **4. 5. - 17. 5. 2026 a 31. 8. - 13. 9. 2026**

#### Katastrální území Stodůlky

Archeologická, Amforová, Anny Rybníčkové, Bašteckého, Běhounkova - předzahrádka, Bellušova, Brdičkova, Bucharova, Drimlova, Fingerova, Janského, Jeremiášova, Horákova, Hostinského, Kettnerova, Klausova, Kolovečská, Kurzova, metro Nové Butovice - parkoviště BUS a zeleň v okolí, Metro Luka, Mukašovského, Neústupného, Oistrachova, Ovčí hájek, Petržílkova, Příškova u podchodu z OC Lužiny, Podpěrova, Prusíkova, Trávníčkova, Raichlova, Seydlerova, metro Hůrka - Sluneční náměstí, Švejcárovo náměstí, Šostakovičovo náměstí, U Dálnice, U Jezera

#### Katastrální území Třebonice

Řevnická, Metro Zličín a BUS terminál - zeleň v okolí

#### Katastrální území Zličín

Hrozenkovská, Mladých, Nedašovská, Strojírenská, Tasovská, Vsetínská

*Jitka Zámorská, OŽP*

### Mobilní svoz elektrozařízení

Při svozu je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Bude zajištěn jejich odvoz a odborná recyklace. Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...). Domácnosti mají opět možnost objednat si odvoz ZDARMA prostřednictvím aplikace (Svoz elektra) nebo na tel. 234 235 236.

**Nejbližší termín v Praze 13 je 1.-4. června 2026 (po-st 8.00-15.00, čt 8.00-14.00).** Další termíny svozu najdete na webové adrese

<https://www.asekol.cz/sber-a-recyklace>. Svozy probíhají v oblasti Třebonice, Stodůlky, Řeporyje, Zadní Kopanina. Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

*-red-*

## STRÍPKY ZE ŠKOL A ŠKOLEK

### Králíčci přinesli klid i radost

V MŠ Ovčí Hájek 2177 se odehrála na první pohled nenápadná, ale o to silnější událost. Třídy zaplnili malí chlupatí hosté - králíčci. Nešlo však jen o zpestření běžného dne. Setkání se zvířaty mělo hlubší význam: přineslo dětem klid, pocit bezpečí a radost, která přesahuje běžné zážitky. Kontakt se zvířaty je dlouhodobě spojován s pozitivním vlivem na psychiku. V případě malých dětí se tento efekt projevuje obzvláště silně. Přítomnost králíčků pomáhala dětem odbourávat ostych, rozvíjet empatii a učit se jemnému zacházení. Děti králíčky pozorovaly, hladily a navazovaly s nimi první „tiché“ vztahy. Právě tyto nenápadné momenty mají podle pedagogů velký význam - učí děti vnímat druhé bytosti s respektem a klidem. Zajímavé je, že pozitivní dopad neměla návštěva pouze na děti. „Bylo to pohlázení i pro nás dospělé. V tom každodenním shonu jsme si také na chvíli odpočinuly,“ shodují se



paní učitelky. Školka plánuje v podobných aktivitách pokračovat. Do budoucna chce zvát další zvířata, která mohou přirozenou formou podporovat rozvoj dětí. „Nejde jen o zážitek. Věříme, že kontakt se zvířaty pomáhá dětem růst - učí je vnímavosti, trpělivosti i laskavosti,“ uvádí vedení školky. Návštěva králíčků ukázala, že i drobná změna v běžném dni může mít velký dopad. V době, kdy jsou děti často vystaveny množství podnětů, přináší kontakt se živým tvorem něco, co nelze nahradit - skutečný klid, blízkost a radost z přítomného okamžiku.

A právě takové chvíle jsou někdy tou nejdůležitější součástí dětství.

*Hana Baštová, MŠ Ovčí Hájek 2177*

### Noc plná pohádek

V MŠ Motýlek proběhla oblíbená Noc s Andersenem pro statečné předškoláky. Děti dorazily vybavené spacáky i plyšáky a po společné večeři se vydaly na pohádkovou cestu plnou úkolů. Program byl připraven formou stanovišť, na kterých děti



provázely pohádkové bytosti. Na startu je přivítali Křemílek a Vochomůrka, u legračních Klauunů zdolávaly překážkovou dráhu, po temné cestě doputovaly k hříšné Čertici, kde se podepsaly na pekelnou listinu, následně došly ke strašidelné čarodějnici Ladulíně, kde míchaly kouzelný

lektvar. Nechyběla ani Červená Karkulka s myslivcem, u kterých musely trefit hodem míčku do tlamy zlého vlka, také pomáhaly hledat indiánskému šamanovi poztráčená pera z čelenky a na závěr v Ledovém království Elsy a Anny stavěly ledový hrad z kostek. Celou akci nás provázela a dokumentoval pohádkový fotograf. Děti po splnění všech pohádkových úkolů dostaly poslední úkol, již méně pohádkový - umýt se, převléknout do pyžam a uložit se do svých spacáků. Paní učitelky potom dětem za odměnu četly známé pohádky, dokud všichni neusnuli. Ráno všechny čekala veselá polštářová bitva, snídaně a poté odchod domů. Akce se setkala s velmi pozitivními ohlasy ze strany dětí i rodičů. Všechny děti byly šikovné, zvládly program bez obtíží a odnesly si mnoho krásných zážitků.

*Michaela Šindlerová, MŠ Motýlek*

### Pohár vědy Mini Science cup

Předškoláci se zapojili do projektu, který podporuje zvědavost, tvořivost a první vědecké pokusy nejmenších dětí. Hned v úvodu se věnovali magnetismu a objevovali, jak magnetická síla funguje v běžném životě. Děti si zahrály pohybovou hru na magnety a poté pracovaly se svými znalostmi - hlasovaly, které předměty by podle nich mohly být magnetické, a své odhady si následně ověřily v praxi. Zjišťovaly, co se na magnety přichytí, jak se magnety chovají vůči sobě navzájem, a dokázaly dokonce rozpohybovat mašinku, aniž by se jí dotkly. Vytahovaly ze skleněné lahve kancelářské sponky a objevily, že magnetická síla působí i přes karton. Velký úspěch mělo také kreslení magnetů do krupice a tvorba abstraktních



obrázků pomocí temperových barev a dvou magnetů. Děti si hrály i s písmeny - vyhledávaly je, skládaly z nich svá jména a ve skupinách vytvářely obrázky, do nichž zakomponovaly písmena nebo geometrické tvary. Se „strojem času“ se přenesly do období renesance, kde tvořily neviditelné zprávy. Obrázek nakreslily voskovkou a jeho tajemství se odhalilo až po přetření vodovými barvami. Projekt děti nadchl a s velkým zaujetím pokračují v dalších kolech, kde budou dále objevovat, zkoumat a dokumentovat své pokusy.

*Tereza Hejhalová, MŠ Rozmarýnek*

### Měsíc plný zážitků

Děti z mateřské školy Palouček prožily opět měsíc plný zážitků, radosti a objevování. Jednou z nejočekávanějších událostí byla tradiční „přespávačka“ ve školce, která se nesla v duchu bojovky za pokladem. Malí dobrodruzi plnili různé úkoly, spolupracovali v týmech, a nakonec objevili zasloužený poklad, což vykouzilo úsměvy na všech tvářích. Velkým zážitkem bylo také již třetí líhnutí kuřátek přímo ve třídě. Děti měly



jedinečnou možnost sledovat celý proces - od vajíček v líhni až po vylíhnutí malých kuřátek. S nadšením pozorovaly první pohyby nových „kamarádů“, učily se o přírodě a péči o živé tvory.

*Kateřina Houdková, MŠ Palouček*

### H<sub>2</sub>Ospodař

Dubnové oslavy Dne Země zahájili bobříci programem zaměřeným na koloběh vody v přírodě. Projekt byl velmi dobře vystavený a udržel pozornost a zájem dětí po celou dobu. Pomocí her, praktického řešení různých situací a experimentů měly děti možnost pochopit sílu vody i její význam pro život. Postupně si všichni ověřili své vědomosti a nadšeně se ponořili do zkoumání

cesty jedné kapky vody. Prožitý příběh pak byl nejen výtvarně zpracován, ale nový rozměr dostalo i pozorování napouštění našeho rybníku v Centrálním parku.

*Jana Kafková, MŠ U Bobříka*



## DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

DDM100DŮLKY

## Závěrečná vystoupení tanečního oddělení

Školní rok se pomalu chýlí ke svému konci a v tanečním oddělení vrcholí přípravy na tradiční závěrečná vystoupení. Nyní přichází chvíle, kdy mohou naši tanečníci zúročit svou píli, radost z pohybu i nabyté zkušenosti před publikem. Ke konci května čekají diváky hned dvě závěrečné přehlídky tanečních kroužků, které se uskuteční v KD Mlejns:

- **22. 5. 2026 - Závěrečná přehlídka tanečních kroužků I. (15.30-16.30)**
- **22. 5. 2026 - Závěrečná přehlídka tanečních kroužků II. (18.15-19.15)**

Na jevišti se představí děti všech věkových kategorií z různých tanečních kroužků. Uvidíte jak začátečníky, tak i choreografie zkušených soutěžních skupin, které během roku získaly řadu ocenění. Těšit se můžete na pestrou škálu stylů - od latinskoamerických rytmů v podání kroužků Fresas Latinas přes moderní choreografie taneční skupiny



Dance Friends až po elegantní balet, současný tanec - contemporary, dynamický break dance a řadu dalších tanečních stylů. O týden později nás v KD Mlejns čekají dvě tematické orientální show:

Dance Friends až po elegantní balet, současný tanec - contemporary, dynamický break dance a řadu dalších tanečních stylů. O týden později nás v KD Mlejns čekají dvě tematické orientální show:

- **30. 5. 2026 - Letní orientální show Belly Amira (15.30-16.30)**
- **30. 5. 2026 - Letní orientální show Belly Habibi (18.30-19.45)**

Tato vystoupení nabídnou pestrou přehlídku soutěžních i nesoutěžních kurzů orientálního tance. Na pódiu se představí jak nejmenší tanečnice, tak i dětské a dospělé skupiny. Diváci se mohou těšit na různorodé taneční styly - od klasického orientálního tance se závojem přes energická sóla a dua až po folklórní tance z Egypta či inspiraci Bollywoodem. Chybět nebudou ani zajímaví taneční hosté a působivé bubenické číslo. Vstupenky na závěrečná vystoupení je možné zakoupit přes váš klientský účet DDM Stodůlky. Přijďte s námi oslavit závěr taneční sezony, podpořit naše tanečníky a užít si příjemnou atmosféru plnou hudby, energie a radosti z pohybu. Těšíme se na vás!

*Kamila Batista Tabera, vedoucí tanečního odd.*

## Jarní dílna na Zelený čtvrtek

Na Zelený čtvrtek Dům dětí a mládeže znovu ožil smíchem i tvořivou atmosférou. Během prázdninového dne se sem postupně scházely děti, které chtěly čas strávit trochu jinak - aktivně, hravě a s chutí tvořit. V technické dílně si děti vyzkoušely práci s nářadím - pod dohledem si vzaly do ruky vrtačky a pustily se do provrtávání dubových koleček. Z těch pak pomocí proutku z jabloně vznikaly originální jarní dekorace. Každý si svůj výrobek dotvořil podle vlastní fantazie - nechyběl mech ani rozkvetlé violky, které dodaly výrobkům svěží jarní nádech. Velký zájem byl tradičně i o velikonoční malování vajíček voskovou technikou. Ta sice vyžaduje klidnou ruku a trpělivost, ale o to větší radost přináší výsledky. Děti se do zdobení ponořily natolik, že mnohdy nechtěly přestat, dokud neměly hotová všechna vajíčka, která si přinesly. Mladší děti měly dostatek prostoru pro jednodušší varianty - vybarvování papírových vajíček nebo zdobení pomocí lepidla a skořápek. Z proutů se letos nepletla klasická pomlázka, ale roztomilý ptáček k zavěšení. Novinkou letošní dílny byl také foto koutek, kde se děti mohly doslova „ponořit“ do obřího vejce a odnést si tak nejen výrobky, ale i veselou vzpomínku. Příjemnou tečku za celým dnem udělalo divadelní představení pana Bílka, který dětem zahrál veselou pohádku „O hledání jara“. Celá dílna se tak nesla v duchu tvoření, sdílení, radosti a příjemné sváteční atmosféry.

*Lucie Cestrová, koordinátorka akce*



## Dance Friends nábor nových tanečnicků

Hudba, pohyb, radost z tance a silná parta kamarádů - to je taneční skupina Dance Friends, která zve nové tanečníky do soutěžní sezony 2026/2027.



**Konkurz proběhne v DDM Stodůlky (sál č. 3) ve dnech**

**28. května a 4. června vždy od 17.00 do 18.00** a přihlásit se mohou děti ve věku 8-16 let, které mají chuť tančit street dance a vystupovat na soutěžích. Dance Friends působí při DDM Stodůlky a nabízí taneční kurzy STREET DANCE pro začátečníky i mírně pokročilé. Máme přípravku pro děti ve věku 7-8 let a pro tanečníky 8-16 let otevíráme soutěžní i nesoutěžní skupiny, nově také chystáme kurz pro dospělé ve věku 25-55 let. V lekcích se učíme základy různých stylů, jako jsou hip hop, litefeet, locking, house, dancehall nebo breakdance. Děti u nás získávají zkušenosti s vystupováním před publikem, focením i natáčením videí díky pravidelné účasti na soutěžích a akcích. Učí se vytrvalosti, soustředění, trpělivosti a postupnému překonávání překážek na cestě za svými cíli. Velký důraz klademe také na týmovou spolupráci, empatii a vzájemný respekt. V letošní sezoně jsme představili novou soutěžní choreografii „2SIDES 1FLOW“, která propojuje afro dance a house dance a je inspirována principem jin a jang - myšlenkou, že svět je tvořen dvěma opačnými, ale vzájemně se doplňujícími silami. S touto choreografií jsme získali 1. místo na soutěži Best Of The Best a postup do Grand finále. Pokud chcete být u toho s námi, přijďte na konkurz a staňte se součástí Dance Friends!

*Kamila Batista Tabera, vedoucí tanečního odd.*

## Mí100, kde děti rostou: DDM Stodůlky chystá nový školní rok

V Domě dětí a mládeže Stodůlky to poslední měsíce opravdu žije. Vznikají nové nápady, propojují se věci, které dřív stály vedle sebe, a postupně se skládá podoba nového školního roku - s důrazem na to, co děti baví, rozvíjí a co rodiny skutečně využijí. Postupně u nás vzniká nové **Centrum rozvoje a podpory pro děti, mládež a rodiny**. Nabídneme prostor pro nejmenší, školáky i jejich blízké - ucelený program a místo pro rozvoj, zklidnění, setkávání i sdílení. Chceme, aby Domeček nebyl jen místem, kam se chodí „na kroužek“, ale kde mohou rodiny najít podporu a nasměrování v různých životních situacích. Na tuto proměnu navazuje i nové oddělení **Vědy, techniky a přírody**, které reaguje na svět dnešních dětí. Propojuje zvědavost, technologie i vztah k přírodě. Kromě již zavedených technických a multimediálních kroužků se můžete těšit i na nové programy jako **Klub Stonožka** pro nejmenší objevitele, **Příroda je místem pro nás, Our STEMtastic Nature Adventure**, ale také na technicky zaměřené kroužky jako **Strojové učení** nebo **Game development**. Hudební a dramatické oddělení otevírá prostor pro společné tvoření dětí a rodičů v kroužcích **Rodinné brnkání** a **rodinné pískání**, přibývá ukulele soubor, přednes a dramatická tvorba pro dospělé. Součástí změn je také vznikající **Akademie lektorů**, ve které chceme systematicky podporovat všechny, kdo u nás pracují s dětmi. Zaměřujeme se na sdílení zkušeností, další vzdělávání i rozvoj dovedností, které dnešní práce s dětmi vyžaduje. Nabídku kroužků si můžete prohlédnout od **25. května 2026** na webu DDM Stodůlky. Přihlašování bude spuštěno **1. června 2026 v 18.00**. Těšíme se na všechny přihlášky!

*Marie Haklová, ředitelka*

## INZERCE



Rozdíl pocítíte  
okamžitě.

## Venkovní rolety

jsou řešením pro  
přehřáté byty  
i bytové domy.

**almma**  
Ovládněte světlo.



Pro více informací  
načtěte QR kód

☎ 222 590 590  
@ almma@almma.cz  
🌐 almma.cz

SC-504154/13

**ČALOUNICTVÍ  
U METRA HŮRKA**  
opravy čalouněného nábytku,  
židle, křesla apod.  
**Příjem zakázek**  
tel. 604 648 199  
Husníkova 2087  
[www.calounictvi-cepela.cz](http://www.calounictvi-cepela.cz)

SC-503913/05

**REKONSTRUKCE  
KOUPELEN A KOMPLETNÍ  
PŘESTAVBY BYTŮ**  
KVALITNĚ  
A ZA ROZUMNÉ CENY  
osobní cenová kalkulace  
a konzultace zdarma  
Tel.: 777 317 278

SC-503890/05

**PROFESIONÁLNÍ  
STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ  
KOBERCŮ  
A ČALOUNĚNÍ**

Vysoušení  
ventilátory  
**ZDARMA**



BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ  
tel.: +420 777 137 495  
[WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ](http://WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ)

SC-504152/13

**GENERALI  
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**

Zástupce CP Distribuce a.s. dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.

Obchodní dům Luka,  
Mukařovského 1986/7, Praha 13

po, st 9-18 hod.  
út 9-16 hod.  
čt 8-17 hod.  
pá 8-14 hod.

Jana Reifová, M 602 228 330  
[jana.reifova@generaliceska.cz](mailto:jana.reifova@generaliceska.cz)

Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-503895/05

**GATO, s.r.o.**

• ŽALUZIE • ROLETY  
• SÍTĚ PROTI HMYZU  
VENKOVNÍ VNITŘNÍ  
ŘEŠÍME IHNEDE

[www.gato.cz](http://www.gato.cz)  
tel. 777 038 001

SC-503891/05

**VOLTIC**

Váš elektrikář v Praze 13 a okolí

Havarijní opravy  
Diagnostika a hledání závad  
Opravy elektroinstalací  
Výměny a úpravy rozvaděčů  
Světla, zásuvky a okruhy  
Částečné i kompletní el. rekonstrukce  
Kontrola el. inst. před koupí nemovitosti  
Zakreslení stávající elektroinstalace

Telefon / WhatsApp  
+420 730 47 38 47

Více informací:  
[www.voltic.cz](http://www.voltic.cz)

SC-504190/02

**FK ŘEPORYJE**  
EST. 1928

MÁŠ CHUŤ HRÁT FOTBAL?

**PŘIDEJ SE K NÁM!**

- přátelská až rodinná atmosféra v klubu
- kvalifikovaní a zkušení trenéři
- neustále se rozvíjející klub hrající kvalitní mládežnické soutěže v Praze
- velké zaměření na mládež
- téměř stoletá historie klubu

KONTAKT

[Fkreporije@gmail.com](mailto:Fkreporije@gmail.com)  
+420 604 927 569

**STAVKA**  
1928 - 2008

FKReporije

@Fkreporije

[www.fkreporije.cz](http://www.fkreporije.cz)

SC-504097/03

## STALO SE V KVĚTNU

## Hudební svátek s tradicí

Byla sobota 11. května 1946 a Praha si užívala jarní dny vonící svobodou a těšila se z události, která založila tradici přetrvávající dodnes. Dirigent Rafael Kubelík inicioval založení Mezinárodního festivalu Pražské jaro, přičemž záštitu nad jeho prvním ročníkem poskytl tehdejší československý prezident Edvard Beneš. Hlavní myšlenkou vzniku festivalu byla oslava padesátého výročí založení České filharmonie. Ta jej také v osm hodin večer ve Dvořákově síni pražského Rudolfiny zahájila a zahrála slavnostně oblečenému a naladěnému publiku skladby našich hudebních velikanů - Josefa Bohuslava Foerstera, Otakara Ostrčila a Antonína Dvořáka. Festival trval až do 4. června a jeho součástí bylo například setkání u hrobu Bedřicha Smetany, varhanní koncerty, odpoledne klasické a barokní hudby, koncerty duchovní hudby, klavírní recitály, představilo se Pěvecké sdružení pražských učitelek a učitelů a také řada zahraničních hostů, včetně Leonarda Bernsteina, který zde poprvé dirigoval mimo americký kontinent. Hned tento první ročník znamenal fenomenální



úspěch a položil základ k tomu, že se z festivalu, na němž se představují symfonické orchestry i komorní tělesa, stala jedna z nejvýznamnějších kulturních událostí u nás. Od prvního

ročníku se festival prezentuje logem ve tvaru písmene „f“, které pochází z dílny českého malíře, ilustrátora, typografa a scénografa Františka Muziky, který byl také autorem plakátů pro první dva ročníky festivalu. Logo je tak výrazné a zařaditelné, že bylo v roce 2005 vybráno mezi stovku ikon českého designu dvacátého století. Jeho nadčasovost potvrzuje i to, že se v nezměněné podobě používá dodnes. Od roku 1947 se pevnou součástí festivalu stala rovněž Mezinárodní hudební soutěž Pražské jaro, která je od roku 1957 zakládajícím členem Světové federace mezinárodních hudebních soutěží. Od roku 1952 byl festival zahajován cyklem symfonických básní Má vlast Bedřicha Smetany a uzavírán 9. symfonií s Ódou na radost od Ludwiga van Beethovena. Od roku 1957 je zahajován 12. května Mou vlastní ku připomínce dne úmrtí Bedřicha Smetany, tradičně ve Smetanově síni pražského Obecního domu a trvá až do 3. června. Festival odolal změnám režimu a od dob svého vzniku si drží výjimečnou úroveň. I v dobách temnějších přitahoval špičkové interprety z celého světa. Významným milníkem se stal rok 1990, kdy proběhlo první svobodné Pražské jaro po sametové revoluci. Sešli se zde Rafael Kubelík, Rudolf Firkušný a Leonard Bernstein, tedy muži, jejichž profesionální počátky byly spojeny s prvními ročníky festivalu. Splnili tady svůj slib, že se na festival vrátí, až bude Československo zase svobodné. Diváci tak mohli být svědky unikátního setkání tří uměleckých osobností, které se na festival po čtyřiceti letech vrátily už se světovým renomé. Festival mimo jiné připomíná významná hudební výročí uváděním výběru skladeb jubilujících autorů a současně také uvádí světové i české premiéry autorů soudobých. S podzimem roku 2013 přišlo Pražské jaro s další novinkou, a to prvním ročníkem Klavírního festivalu Rudolfa Firkušného. Je časově situován do první poloviny koncertní sezony a věnuje se výhradně klavírnímu umění. Jubilejní pětasedmdesátý ročník v roce 2020 proběhl vzhledem k opatřením proti šíření koronaviru on-line. Letos nás čeká jednaosmdesátý ročník, a tím pádem se může Pražské jaro pyšnit nejdelší historií mezi festivaly i v celosvětovém měřítku.

Andrea Říčková

## ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

## Desatero na cestu ke štíhlejší postavě

„Dobrý den, paní doktorko. Celý život se trápím nadváhou, už jsem si nechala i přeoperovat žaludek, zhubla jsem, ale zase nabrala. Moje výrazná nadváha mi komplikuje život. Mám noční směny, často se nevyspím a při výchově dětí, na které jsem sama, jsem přetížena. Nemám na sebe čas. Zkusila jsem injekce na hubnutí, ale nepomáhají mi.“

„Dobrý den. Rozhodl jsem se udělat něco se svojí postavou. Jsem řidič z povolání, nejčastěji sním v práci pět rohlíků a sekanou a sportoval jsem vlastně už dávno. Nemám na to čas, ale teď jsem se do toho pustil. Zaplatil jsem si trenéra ve fitku a vyměnil sekanou za müsli.“

Dobrý den. Přání zhubnout je jedna věc a rozhodnutí a víra v to, že je to možné, je věc druhá. Kromě motivace musíme být také připraveni na určitou míru nekomfortu, budou i chvíle, kdy to bude i nepříjemné, nepohodlné.

## Zásady, které nám mohou trochu pomoci:

1. Jsme-li rozhodnutí, není dobře začátek oddalovat. Jestli máme chuť začít, začněme hned.
  2. První dny mohou být nepříjemné, jelikož na omezení nejsme zvyklí. Velmi pomohou rituály, pravidelnost a režim. Snažme se jíst pravidelně, v konkrétní dobu, stejně tak i cvičit. Nebudeme se tak potom rozhodovat, zda se nám chce nebo nechce, ale naše konání se při pravidelnosti zautomatizuje a přestaneme o něm tolik přemýšlet, jen mechanicky konat.
  3. Velmi důležité je dostatečně spát.
  4. Abychom se mohli chválit, zažít pocit, že se to povedlo a zvládli jsme to, stanovme si dílčí cíle.
  5. Jezme u stolu a bez dalších aktivit s vnímáním toho, co jíme a jak to chutná, jak to voní, jídlo si užívejme.
  6. Pomůže podpora okolí. Můžeme se pustit do hubnutí s kamarádkou, výživovým poradcem, trenérem i s aplikací
  7. Pochvalme se za úspěch a nevyčítejme si, když se vždy nedaří. Děláme maximum, čeho jsme právě nyní schopní.
  8. Po určitém čase může dojít k zastavení úbytku váhy, tzv. SCHODY, tzv. faze PLATÓ. Bývá směrem dolů i nahoru, když snižujeme váhu. Byť dodržíme všechna pravidla, na chvíli se nám váha zastaví. Tehdy je třeba vydržet. Jde o náročný moment, který může nabourávat motivaci pokračovat, ale je dobré vědět, že to je obvyklé.
  9. Pro lidi s vyšší váhou (BMI nad 27-30) lékař může předepsat léky na hubnutí. Aktuálně jsou to většinou injekce, nehrazené pojišťovnou. Hodně se o nich mluví, někdo je chválí, někdo haní. Není třeba se jich bát, je to pomocník! Nefungují ale samy od sebe. Je třeba snažit se, jíst malé porce, jíst správné složení jídla, jíst pravidelně a zdravě a pravidelně se hýbat. Samy injekce za nás nic neudělají, mohou nám jen pomoci, aby to nebylo tak těžké. Ale udělat to musíme my sami!
  10. Možná nejnáročnější část je udržení snížené váhy. Po dosažení vysněné váhy jsou nejkritičtější první dva roky pro udržení snížené váhové hladiny a adaptace organismu na novou váhu. Osmdesát procent lidí opět shozené kilogramy „dojí“. Jsou spokojeni, že toho dosáhli, a po nepozorovaných krůčcích se vrátí ke svým původním zvykům. Pro zafixování snížené váhy se uvádí, že je potřeba novou váhu udržet nejméně sedm let.
- Všem čtenářům časopisu STOP přeju spokojený pocit a ať se nám všem daří, co si přejeme, nejen co se naší postavy týká ☺.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

## Minecraftová stezka

V neděli 14. června 2026 odpoledne se v Centrálním parku Prahy 13 uskuteční Minecraftová stezka, která je ideální pro děti od 7 let. Po celém parku budou rozmístěny postavy z krabic inspirované Minecraftem, které budou účastníci hledat. Součástí stezky budou také různé úkoly a tematické biomy. Děti se mohou zapojit buď ve skupinkách (například starší děti ve trojici), nebo společně s rodiči. Pro absolvování celé stezky je potřeba počítat s časem přibližně tří hodin a také s tím, že se děti mohou zašpinit. Přihlášení bude možné prostřednictvím webu sportklub-praha13.cz/minecraft.

*Patrik Boubín, Sportklub Bessie*

## FZUŠ Stodůlky - Talentové zkoušky



Talentové přijímací zkoušky pro školní rok 2026/2027 se uskuteční **ve dnech 11.-15. 5. 2026**. Děti ve věku 5 a 6 let se v hudebním oboru nepřihlašují na konkrétní nástroj, ale do přípravné hudební výchovy (PHV). V přihlášce zvolte oddělení Hudební nauky a PHV- přípravné studium I. stupně. Věk dítěte se posuzuje k datu 1. 9. 2026. V případě zájmu o více nástrojů v hudebním oboru se uchazeč přihlásí na jeden termín a v přihlášce označí požadované nástroje (max. dva). Rodiče, kteří mají datovou schránku, prosíme o její uvedení v přihlášce. Uchazeči, kteří jsou státními občany zemí mimo EU, jsou povinni doložit platné povolení k pobytu. Tento doklad je nutné předložit při přijímací zkoušce.

**Hudební obor - termín 11. 5.-15. 5. 2026**

**ZUŠ K Brance 72/2:** 11. 5.-14. 5. (14.00-18.00)  
15. 5. (14.00-16.00)

**Výtvarný obor - termín: 11. 5.-13. 5. 2026**

**ZŠ Brdičkova:** 11. 5. (14.00-18.00)

**ZŠ Bronzová:** 12. 5.-13. 5. (14.00-18.00)

**Literárně-dramatický a taneční obor**

**ZŠ Kuncova:** 11. 5.-13. 5. (14.00-18.00)

Bližší info o průběhu přijímacích zkoušek naleznete na našich webových stránkách v záložce Studium <https://www.zuspraha5.cz/studium-prijimaci-zkoušky/>.

Přihlašování probíhá prostřednictvím následujícího odkazu: [https://www.izus.cz/prihlaska\\_do\\_zus/?zus=239](https://www.izus.cz/prihlaska_do_zus/?zus=239)

*FZUŠ Stodůlky*

## Objevuj techniku na TIB workshopech

V TIB, z. s., se dlouhodobě věnujeme dětem, které baví tvořit, objevovat a pronikat do světa technologií. Pořádáme pravidelné kroužky zaměřené na programování, robotiku i grafiku a s radostí sledujeme, jak si děti postupně osvojují nové dovednosti a rozvíjejí svou kreativitu.

Na květen jsme si připravili sérii **tematických workshopů**, které nabídnou ochutnávku z různých oblastí a umožní dětem vyzkoušet si, co všechno se dá s moderními technologiemi vytvořit.

**Hned ve středu 6. května si děti od 3. třídy vytvoří vlastní jednoduchou plošinovou hru.**

Nejenže si ji samy naprogramují, ale na závěr si ji také zahrají na konzoli, což bývá vždy velká odměna za jejich práci.

O týden později, **13. května, se ponoříme do světa elektřiny.** Děti si hravou formou vysvětlí základní principy elektrického obvodu a pomocí modelíny si vytvoří vlastní svítící hlubinnou rybu se světýlkem nad tlamou. Workshop je vhodný již od 1. třídy.

Dne 20. května čeká děti kreativní

modelování v prostředí Tinkercad. Společně si vytvoří oblíbená minecraftová zvířátka a seznámí se se základy 3D modelování.

**Poslední květnový workshop, 27. května, bude patřit microbitům.** Děti se naučí základy programování a vytvoří si vlastního digitálního mazlíčka, o kterého se budou moci starat. Tyto dva workshopy jsou vhodné pro děti od 3. třídy.

Všechny workshopy se konají vždy ve středu od 13.30 do 15.00 v učebně TIB na adrese Trávníčkova 1744, Praha 13 a je nutné se na ně přihlásit. Více na [www.tib.cz/akce](http://www.tib.cz/akce). *Monika Kuchtová, TIB, z.s.*

## Místo, kde se děti kamarádí s koňmi a třeba i s lamou Evženem

Pink Dressage Zmrzlík na Zadní Kopanině spojuje sportovní jezdeckví, práci s dětmi a programy pro školky i obecní slavnosti. Na Zadní Kopanině v krajině nad Radotínským údolím vznikl před několika lety sen - dlouholetá trenérka a jezdka Markéta Hakenová společně se svým manželem, trenérkou Patricií Janečkovou a dalšími lidmi vytvořili místo, kde mohou děti vyrůstat mezi koňmi, naučit se o ně starat a trávit čas v přírodě.

Z tohoto snu postupně vznikl jezdecký klub Pink Dressage Zmrzlík, který je dnes mezi jezdci i trenéry dobře známý a sdružuje více než 60 členů - od nejmenších dětí až po sportovní jezdce. Klub se vedle sportovní činnosti zaměřuje především na práci s dětmi. Pro mnoho dětí je klub Pink Dressage volnočasovým kroužkem u koní, kde se učí nejen jezdit, ale také starat se o zvířata, spolupracovat, kamarádit se a budovat vztah ke koním i k přírodě. Právě z těchto prvních

dětských začátků pak postupně vyrůstají mladí jezdci, kteří dnes reprezentují Prahu 5 na závodech po celé České republice i v zahraničí. Součástí stáje je i malá kontaktní farmačka, kde děti milují především lamího kamaráda Evžena, walliserské ovečky Mařenku a Jeničku, všechny kamarády poníky, velké koně, naše morčátka a kocourky Chipa a Dalea. S poníky a ovečkami často vyrážíme na návštěvy do školek a škol, kdy si děti zvířátka mohou pohladit, povozit se, poznat



je zblízka a dozvědět se více o jejich životě. Pink Dressage klub se také rád zapojuje do života okolních obcí. Na dětské dny, poutě nebo obecní slavnosti může připravit pro děti oblíbené svezení na poníkovi nebo malý farmářský program.

Velkou radost dětem přináší také příměstské tábory u koní - od táborů pro nejmenší děti až po sportovní soustředění. Areál na Zadní Kopanině se stále postupně rozvíjí a vzniká nové zázemí pro koně i jezdce, například osvětlená jízdárna, kruhová hala, krytá hala a šatny.

Pink Dressage Zmrzlík dnes zůstává především místem, kde děti mohou zažít radost z pobytu na čerstvém vzduchu a kontaktu se zvířaty, kde si mohou najít nové kamarády a navázat nové vztahy s lidmi i zvířaty na celý život.

Veškeré informace o naší činnosti naleznete na [www.pinkdressage.cz](http://www.pinkdressage.cz).

*Patricia Janečková, Pink Dressage Zmrzlík*

## ZUŠ Škola pro radost - Talentové zkoušky

Srdečně vás zveme na Talentové zkoušky do ZUŠ Pro radost, Smíchovská 96/3, Praha 5-Řeporyje, ve dnech 18. a 27. 5. 2026 od 14.00 do 18.00. Uchazeči o studium budou k přijímací zkoušce zváni dle času svého příchodu. **Přihlášku k talentovým zkouškám** vyplní zákonný zástupce na místě.

- Do přípravné hudební výchovy přijímáme žáky od 1. třídy ZŠ.
- Do 1. ročníku základního studia nástrojové výuky přijímáme žáky od 2. třídy ZŠ.
- Do sborového zpěvu přijímáme žáky od předškolní třídy MŠ, žáky ZŠ, SŠ, VŠ.
- Na výtvarný obor přijímáme žáky

od předškolní třídy MŠ a žáky ZŠ. Pro výtvarný obor přinesete alespoň 5 domácích prací, které vznikly dle fantazie dítěte, u žáků od 6. třídy preferujeme domácí práce s realistickou tematikou (portrét, zátiší, kresba/ malba podle modelu). Prosíme nenoste tzv. „anime styl“. Bližší info na tel. 607 263 527 nebo na webu [www.pro-radost.cz/aktuality/prijimaci-řízení](http://www.pro-radost.cz/aktuality/prijimaci-řízení). **ZUŠ Škola pro radost**



## O Budulínkovi

Ve dnech 16. a 17. dubna 2026 se ve Spolkovém domě konala divadelní představení pro děti z mateřských a základních škol Prahy 13, která pořádá Odbor životního prostředí v rámci ekologické výchovy. Tato představení pořádáme na naší městské části již od roku 1997 a jsou hrazena z rozpočtu OŽP MČ Praha 13. Jejich hlavním cílem je přiblížit dětem ekologická témata hrou a poutavou formou odpovídající



nejmenším divákům. Představení zahájila místostarostka Marcela Plesníková, která zároveň vyhlásila výtvarnou soutěž pro děti na téma pohádky. Nejlepší malíři a kreslíři budou odměněni a v případě většího počtu obrázků plánujeme uspořádat také výstavu. Celkem čtyř představení se zúčastnilo přibližně 800 dětí z mateřských a základních škol Prahy 13. Divadelní program připravili herci z Divadla Kapsa. Děkujeme všem, kteří se na organizaci akce podíleli. **Eva Beránková, OŽP**

## Přednáška pro seniory



V obřadní síni ÚMČ Praha 13 se v březnu uskutečnila vzdělávací přednáška zaměřená na posílení organismu v jarním období. Hlavním tématem bylo využití homeopatie při řešení alergií, jarní únavy a šetrné detoxikace.

Programem provázela Ludmila Matuchová, lékárnice a homeopatka. Akce se konala v rámci aktivit místní Agendy 21 pod záštitou předsedy výboru pro MA 21 Víta Bobysuda

a místopředsedkyně téhož výboru, Yvety Kvapilové, a přilákala občany se zájmem o alternativní přístup ke zdraví.

V první části přednášky se účastníci seznámili s historií a hlavními principy homeopatie, které koncem 18. století definoval lékař Samuel Hahnemann. Zazněla klíčová myšlenka tohoto oboru: „Neléčím nemoci, léčím člověka,“ která zdůrazňuje potřebu respektovat individualitu každého jedince. Přednášející rovněž představila homeopatika vyráběná v České republice, jež navazují na klasickou tradici a jsou vyráběna s důrazem na kvalitu a ruční zpracování.

Hlavní část programu byla věnována

praktickým radám, jak se vypořádat s typickými jarními obtížemi. Paní Matuchová obecně popsala, jak mohou homeopatické přípravky pomoci tělu znovu nastartovat vlastní regulační schopnosti a podpořit detoxikační orgány, jako jsou játra a ledviny. Diskutována byla široká škála přírodních látek vhodných pro lidi, kteří se po zimě cítí vyčerpaní, bez energie nebo trpí akutními projevy alergií.

Po skončení oficiální části přednášky měli zájemci možnost individuálních konzultací, během nichž se mohli doptat na konkrétní potíže a poradit se o výběru vhodných metod pro podporu své vitality. **místní Agenda 21**

## Noc s Andersenem v Tamtamu

26. ročník tradiční akce na podporu dětského čtenářství Noc s Andersenem, při které děti nocují v knihovnách, školách a jiných institucích, proběhl také na 3 pracovištích



Centra pro dětský sluch Tamtam - v Ostravě, Praze-Stodůlkách a Pardubicích.

Noc z 27. na 28. března přišly do Tamtamu strávit desítky neslyšících dětí i jejich slyšících sourozenců nebo kamarádů. Téma programu letos souviselo se 100. výročí narození spisovatele Miloše Macourka, autora příběhů o žáčích 3. B Machovi, Šebestové a jejich psím kamarádovi Jonatánovi. Program plný her a aktivit byl volně inspirován jejich dobrodružnými příběhy a probíhal ve vnitřních i venkovních prostorách. Kromě klidnější práce s knížkami se děti věnovaly také akčnějším úkolům - pátraly po Machovi a Šebestové, rozmotávaly zavěšená sluchátka v telefonní ústředně, hledaly ukryté kočky, bojovaly s Indiány. Učily také znakovat neandrtálce a pomáhaly mu na zahradě rozdělovat oheň.

V průběhu večera zažily i nebezpečné chvíle

- napadly je to totiž zákeřné bacily, a bylo proto nutné připravit uzdravovací lektvar - podle receptu paní Kadrnožkové. Slyšící a neslyšící nocležníci ve věku od 5 let se v Tamtamu potkali s mnoha postavami pohádkových příběhů, samozřejmě s Machem a Šebestovou, ale také jejich učitelkou a psem Jonatánem. Jeho roli nadšeně sehrála labradorka Bobina. Během večera se také zpívalo ve znakovém jazyce - samozřejmě o žáčích 3.B.

Děkujeme všem dětem za účast a už se těšíme na další ročník!

Kontakt: Centrum o dětský sluch Tamtam, o.p.s., Hábova 1571, 155 00 Praha 5, [www.tamtam.cz](http://www.tamtam.cz), [www.idetskysluch.cz](http://www.idetskysluch.cz), tel. linka prvního kontaktu pro rodiče: 605 100 400, e-mail: [poradna@tamtam.cz](mailto:poradna@tamtam.cz)

**Lucie Křesťanová, Centrum pro dětský sluch Tamtam**

## INZERCE

**Fa Kaše**

**ŽALUZIE**  
montáž a opravy,  
sítě proti hmyzu

**AUTODOPRAVA**  
dodávkami  
(místní i dálková)

**BROUŠENÍ**  
nožů, nerezů (leštění),

**Tel. 251 619 721**  
**602 282 053**  
**www.fakase.cz**  
**pkase@o2active.cz**

SC-503893/05

**ÚKLIDOVÉ  
SLUŽBY**

s 22 letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ,  
správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost,  
vstřícnost...

Dušan Procházka  
**tel.: 774 024 646**  
e-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

SC-503929/05

**PRODEJ TO  
JINAK**

**BYT, DŮM, POZEMEK**  
**nejvýhodnější  
nabídce**

**703 147 567**

SC-503921/05

**ŽALUZIE  
MIKULÍK**

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken • elektrikářské práce

Amforová 1885/44, Praha 5  
**Tel. 777 228 091**  
- celý den  
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-503918/05

**JERÁBEK**  
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

**ZASKLENÍ BALKONŮ  
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY  
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE**

**www.BYDLENIJERABEK.CZ**

**info@bydlenijerabek.cz**  
**+420 739 034 488**

**SLEVA 15%**  
NA ZASKLENÍ BALKONU  
DO KONCE KVĚTNA 2026

SC-503955/19

**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE  
VOZŮ OPEL, CITROËN A LEAPMOTOR**  
LEAPMOTOR JE NOVÁ ZNAČKA SKUPINY STELLANTIS

**BSAUTO**  
Široká nabídka vozů ihned k odběru.  
Osobní, užitková i elektrická vozidla.

**NOVÁ B10**  
Od 690 000 Kč vč. DPH

**C10**  
Od 890 000 Kč vč. DPH  
4x4/RWD/BEV

**T03**  
Od 450 000 Kč vč. DPH  
MĚSTSKÝ ELEKTROMOBIL PRO KAŽDÝ DEN

**BS Auto Praha s.r.o.**  
Bavorská 1041/20, 155 00 Praha-Stodůlky  
+420 257 215 145

**www.bsauto.cz**

100% ELEKTRICKÝ  
RBEV  
5 LET ZÁRUKA NA VOZ  
8 LET ZÁRUKA NA BATERII  
0% ÚROK

SC-503914/15

## INZERCE

# NIDO Medical: Konec dlouhého čekání na rentgen!

■ Hledáte rychlou a dostupnou diagnostiku bez neko-  
nečných front? V Centru zdraví Smíchov právě otevírá  
své dveře nové pracoviště RENTGEN NIDO Medical.  
Kombinuje špičkovou technologii a lidský přístup, aby  
péče o vaše zdraví byla co nejméně stresující.

## NIDO MEDICAL

Hlavním pilířem nového praco-  
viště RENTGEN NIDO Medical  
je přesvědčení, že kvalitní zdra-  
votní péče by měla být dostup-  
ná a rychlá. Už žádné týdny  
čekání na volný termín, kladen  
je důraz na efektivitu a úspo-  
ru času. Na RTG vyšetření se

proto nemusíte objednávat!  
Stačí jen přijít v ordinčních  
hodinách s žádankou v ruce  
a bez dlouhého čekání se o vás  
v moderním prostředí postará  
zkušený a empatický personál.  
**Proč právě NIDO Medical?**  
Kromě výše uvedené úspory  
času jsou další tři důvody, proč  
se světit odborníkům z Cen-  
tra zdraví Smíchov. Disponují  
moderním přístrojovým vyba-  
vením, které zaručuje detailní  
a přesné zobrazení s minimální

zátěží pro váš organismus. Sa-  
mozřejměstí je přívětivý přístup  
a výborná dopravní dostup-  
nost. Na rentgenové vyšetření  
pohodlně dojedete metrem či  
tramvají do zastávky Smíchov-  
ské nádraží a na samotné praco-  
viště dorazíte vycházkovou  
chůzí do několika minut.

### Jak to probíhá?

Pokud máte platnou žádanku

od svého praktického lékaře,  
celý proces je pak otázkou  
několika minut. V ordinač-  
ní kabině si odložíte oděv  
a kovové předměty (šper-  
ky, hodinky) z vyšetřované  
oblasti. Poté vás zkušený  
radiologický asistent napo-  
lohuje k přístroji a provede  
snímkování. K vyšetření tak  
nepotřebujete žádnou speci-  
ální přípravu. (red)



### Kde a kdy

Centrum zdraví Smíchov, 4. patro (Nádražní 762/32, Praha 5), stanice  
metra Smíchovské nádraží, tel. 775 236 562, [www.nidomedical.cz/  
ordinace/praha-5-smichov/rtg](http://www.nidomedical.cz/ordinace/praha-5-smichov/rtg)  
Ordinační hodiny: pondělí 7.30-15.00 h., úterý a středa 7.30-17.30 h.,  
čtvrtek 7.30-17.30 h., pátek 8.00-12.00 h.

## OptikDoDomu Praha Lužiny



# MĚŘENÍ ZRAKU ZDARMA

**POUZE  
V KVĚTNU**

Objednejte se online  
na [www.OptikDoDomu.cz](http://www.OptikDoDomu.cz)

- ✓ Akce 1+1 druhé **dioptrické brýle zdarma**
- ✓ Dvoje brýle již **od 3 500 Kč**
- ✓ **Doživotní garance** na obroučky



+420 725 748 398

Rondo Lužiny, Bronzová 24/2



## PROGRAM KLUBU MLEJN



**KD Mlejn, z.ú.,** Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 · Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin)  
· Pokladna: vždy hodinu před představením · E-mail: info.mlejn@gmail.com · Web: www.mlejn.cz · Grant poskytl městská část Praha 13

## KONCERTY

Čtvrtek 21. 5. • 19.30

**Marien**

Energií nabitý koncert kapely, která patří k nejvýraznějším tvářím současné generace v žánru folkové, country a trampské hudby.

## DIVADLO

Pátek 15. 5. • 19.30

**Večer choreografií studentek HAMU**

Tradiční představení autorských tanečních děl studentek Choreografie na katedře tance HAMU.

Pět choreografií, pět rozdílných světů a jeden společný prostor.

Neděle 17. 5. • 19.30

**Robin Hawdon: Dokonalá svatba / Ochočnické divadlo D13**

Pro velký divácký úspěch se divadlo D13 k titulu Dokonalá svatba vrací v novém nastudování, které by si žádný fanoušek svižné situační komedie neměl nechat ujít.

Středa 27. 5. • 18.00

**Wander - premiéra**

Novocirkusové představení plné akrobacie a divadla, wandrování i nošení se do země proběhne v okolí Mlejna, vstupné dobrovolné.

## DĚTI

Neděle 31. 5. • 15.00

**Western Clowns - premiéra / Sacra Circus**

Westerní klauni Buddy a Billy udělají pořádný cirkus i z Divokého západu, dokud nenarazí na dívku z Rocky mountains... Cirkusová klaunerie ve „westernovém stylu“ pro celou rodinu (děti 5+).

## JINÉ

Úterý 5. 5. • 14.00

**Retrokavárna pro seniory**

Retrokavárna je místem pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata.

Sobota 16. a 23. 5. • 10.00

Neděle 24. 5. • 10.00

**Letní taneční vystoupení Top Dance Prague**

Pátek 22. 5. • 15.00 a 18.15

**Závěrečná přehlídka tanečních kroužků I. a II.**

Vystoupení tanečních kroužků DDM Stodůlky.

Čtvrtek 28. 5. • 18.00

**Závěrečné vystoupení Tanečního oddělení FZUŠ Stodůlky**

Pátek 29. 5. • 17.00

**Závěrečné vystoupení Literárně-dramatického oboru FZUŠ Stodůlky**

Sobota 30. 5. • 15.30

**Letní orientální show Belly Amira**

Taneční vystoupení zaměřené na orientální tanec a Bollywood v podání dětí, mládeže i dospělých z DDM Stodůlky.

Sobota 30. 5. • 18.30

**Letní orientální show Belly Habibi**

Přehlídka orientálního tance v různých stylech v podání tanečních skupin Belly Habibi a hostů.

## ŠKOLY

Úterý 5. 5.

**Taneční workshop**

Středy 6., 13. a 20. 5.

a úterky 12., 19. 5.

**Hodiny tělesné výchovy jinak**

• Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na [www.mlejn.cz](http://www.mlejn.cz) nebo na [www.facebook.com/kdmlejn](https://www.facebook.com/kdmlejn)

• Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na [www.goout.net](http://www.goout.net)

## Pozvánka do plenéru: Novocirkusová výprava Wander v parku u KD Mlejn

Přijďte zažít jedinečné spojení pohybu a krajiny. Ve středu 27. května v 18 hodin proběhne v parku u KD Mlejn premiérové uvedení mezinárodního projektu Wander pod širým nebem. Představení, které vzniká v KD Mlejn v rámci rezidence, vás vtáhne do světa, kde se akrobacie potkává s přírodou. Wander je novocirkusová inscenace o zemi, lidech a vnitřních poutech, která nás propojuje. Dva akrobati, dva batohy a hromada pohybu - to je výprava, která se nekoná jen na jevišti. Celý projekt je „vandrem“ v pravém slova smyslu; tým putuje krajinou pěšky a veřejnou dopravou, čímž stírá hranice mezi uměním a každodenní cestou. Na vzniku se podílí mezinárodní tým tvůrců z Česka, Finska, Austrálie a Německa, performují Jakub a Helena Urban. Čekejte hloubku, ale i nadhled a humor. Zatoulejte se ke Mlejnu na Wander a vezměte s sebou klidně i děti, užijete si výjimečný májový večer. Vstupné dobrovolné.

Miroslava Kvičalová

## Web KD Mlejn je dočasně mimo provoz

Velice se omlouváme divákům a příznivcům Mlejna za nedostupnost našich webových stránek a z toho plynoucí složitější komunikaci a nákup vstupenek. V nedávné vlně hackerských útoků na stránky menších institucí jsme bohužel přišli také my o kompletní webovou prezentaci. Příprava té nové je pro náš malý tým technicky i časově velmi náročná. Veškerý program i kurzy nadále probíhají. Komunikujeme na sociálních sítích (Facebook a Instagram), vstupenky a prezentaci celého programu **KD Mlejn najdete na stránkách GoOut.net.** Pro kontakt s námi můžete nadále využívat e-mailovou adresu [info.mlejn@gmail.com](mailto:info.mlejn@gmail.com) nebo tel. 777 710 666 (po-čt 14.00-18.00 hod).

Děkujeme za vaši trpělivost a podporu. Těšíme se na vás v sále i u nového webu!

Miroslava Kvičalová

## Startujeme zápisy do kurzů na podzimní semestr 2026/2027

Máte doma nadšeného akrobata, začínajícího bubeníka nebo si chcete sami vyčistit hlavu u keramiky či tance? V KD Mlejn tradičně v květnu otevíráme brány do nového semestru pravidelných kurzů pro všechny generace. Podzimní semestr začíná během září. Přednostní přihlašování pro ty, kdo kurzy aktuálně navštěvují, probíhá od 25. 5. do 18. 6. 2026. Zápis pro nové zájemce pak začíná 19. 6. 2026 a je možný i během semestru.

Přihlášky pro nováčky a nabídku kurzů najdete na stránce [www.mlejn.webbooker.eu](http://www.mlejn.webbooker.eu), která je plně funkční a nezávislá na webu KD Mlejn, jenž je dočasně mimo provoz.

Miroslava Kvičalová

## Koncert vážné hudby

V kostele sv. Jakuba Staršího ve Stodůlkách se v sobotu 21. března 2026 uskutečnil koncert pořádaný městskou částí Praha 13. Akce proběhla pod záštitou starosty

Prahy 13 Davida Vodrážky, předsedy výboru pro místní Agendu 21 Víta Bobysuda a místopředsedkyně téhož výboru Yvety Kvapilové.

Návštěvníci si vychutnali pestrý program složený z děl významných skladatelů a vystoupení předních sólistů a instrumentalistů.

Těšíme se na další podobná setkání.

Aneta Čecháková, místní Agenda 21



## NAŠI SENIOŘI

**Klub seniorů I** pondělí 13–15.30 hod.

Scházíme se ve velkém sále v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

**Klub seniorů II** úterý 13–15.30 hod.

- 5. 5. Jak přistupovat ke stáří
- 12. 5. Narozeniny našich členek
- 19. 5. Navštíví nás zastupitel MČ Praha 13
- 26. 5. Klubový výlet na zámek Straňov

**Alena Dušková**, vedoucí klubu

☎ 606 589 929

**Klub seniorů III** středa 13–15.30 hod.

Členové klubu se schází každou středu v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

**Anna Kubištová**, vedoucí klubu

☎ 723 355 250

**Senior klub X** středa 15.30–17.15 hod.

Klub seniorů se schází každou středu v malé klubovně v Lukáši.

- 6. 5. Jiří Mucha
- 13. 5. Vyšehrad
- 20. 5. Královská cesta
- 27. 5. Domovní znamení

Zveme všechny zájemce o činnost našeho klubu ke společné účasti. Rádi vás uvítáme.

**Jaroslav Šíkula**, vedoucí klubu

☎ 603 461 311

**Klub seniorů XI** pondělí 13–16 hod.

Scházíme se každé pondělí od 13 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.

**Jana Patrmanová**, vedoucí klubu

☎ 723 630 813

**Senior klub XIII** úterý 10–12 hod.

Scházíme se každé úterý od 10 do 12 hod. v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš.

- 5. 5. Návštěva Botanické zahrady Na Slupi
- 12. 5. Procházka - Obora Hvězda
- 19. 5. Hraní společenských her
- 27. 5. Výlet na hrad Švihov (středa)

**Helena Kubíková**, vedoucí klubu

☎ 737 226 512

**Klub seniorů a přátel Vidoule**

**František Voříšek**, vedoucí klubu

☎ 251 622 283

**Klub seniorů Staré Stodůlky**

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu.

**Marie Šimková**, vedoucí klubu

☎ 737 147 949

**Kontakt na ostatní kluby seniorů najdete na [www.praha13.cz](http://www.praha13.cz)**

**Vzpomínáme**

S hlubokým zármutkem oznamujeme všem příbuzným, přátelům i známým, že nás po krátké nemoci opustila ve věku nedožitých 99 let paní Milada Tomašovičová, rozená Pašková. Byla statečnou a pracovitou ženou, vždy elegantní a aktivní seniorkou. Vynikala organizačními schopnostmi, které dlouhá léta uplatňovala jako vedoucí

klubu seniorů v Praze 13. Až do posledních let svého života zůstávala samostatná a plná energie. Milovala žluté květiny, zvláště tulipány, a jaro. Na její památku jí je můžete vysadit.

Děkujeme všem, kteří tichou vzpomínkou uctí její památku.

S láskou vzpomíná rodina.

-red-

**Plavání pro seniory**

Místní Agenda 21 a Sportovní centrum Řepy pokračují v programu zvýhodněného vstupného do plaveckého bazénu pro členy Virtuálního klubu seniorů Prahy 13.

Tato iniciativa je zaměřena na podporu fyzického a psychického zdraví seniorské populace. Areál v Řepích splňuje vysoké standardy kvality a hygieny, nabízí bezbariérový přístup, moderní šatny a odpočinkovou zónu. Odborný personál zajišťuje profesionální dohled nad bezpečností návštěvníků. Plavání představuje pro seniory šetrnou a efektivní formu pohybu, která zároveň usnadňuje sociální interakci a integraci v rámci komunity.



**Aneta Čecáková, MA 21**

**Milé dámy - jste naše hrdinky**

Ráda bych touto cestou vyjádřila obrovské poděkování dámám ze spolku - Seniorky Staré Stodůlky za perfektní organizaci dalšího dětského karnevalu, který se konal 14. března 2026 ve Spolkovém domě K Vidouli. Je úžasné vidět, s jakým elánem a láskou věnují svůj čas a sílu našim dětem pro přípravu tak parádní akce. Děti byly nadšené a my rodiče také.

*Monika Mach*

**Velikonoční jízda v Lukáši**

Ve středu 25. března se v Domě sociálních služeb Praha 13 opět uskutečnila tradiční Velikonoční jízda. Letos se sešlo v Lukáši přes dvacet seniorek, aby si připomenuly tradici Velikonoc a příchod jara a zároveň aby si vyrobily pro sebe nebo pro své blízké velikonoční košíček na vajíčka. Velikonoční jízdu, krátce po 14. hodině společně s dalšími hosty, neformálně zahájil starosta městské části David Vodrážka.



Starosta přítomné pozdravil a připomenul tradici Velikonoční jízdy v Lukáši a význam společných setkávání v těchto dnech vůbec. V této souvislosti mimo jiné řekl: „Výrobek velikonočních ozdob je bezesporu dobrá věc, protože činí radost našim seniorkám, a navíc podporuje jejich motorické schopnosti. Výrobek pak mohou udělat radost sobě, vnoučatům nebo někomu, koho mají rádi.“ Aby práce příjemně pokračovala, bylo pro všechny účastníky, kteří se zde sešli, připraveno malé občerstvení, velikonoční mazanec a osvěžující ovocný čaj nebo káva. Letošní Velikonoční jízda opět potvrdila, jak je důležité si připomínat historické zvyky a tradice a s nimi související životní a kulturní společenské hodnoty, předávané z generace na generaci.

*Jiří Mašek, Středisko sociálních služeb Prahy 13*

## INZERCE



**Europe Institute**

**vyšetření  
RENTGEN**  
s popisem na počkání!

Rentgenové vyšetření  
s popisem na počkání!

**PO – ČT 7:30 – 12:00**

**Poliklinika  
Hostinského**  
Hostinského 1533/4  
155 00, Praha 5 – Stodůlky  
2.patro

**235 522 733**  
www.rtg-stodulky.cz

SC-504323/02



**DÍKY TOBĚ BUDU  
VĚDĚT, KDO SE  
O MĚ STARAL**

ZIVOTVKUFRIKU.CZ

**ŽIVOT  
V KUFŘÍKU**

**CHARITATIVNÍ PROJEKT NA PODPORU  
DĚTÍ BEZ BIOLOGICKÝCH RODIN**

Až **500 novorozenců ročně** je v ČR matkami po porodu odloženo či z různých důvodů odebráno.

Během prvních let života se často ocitnou na několika místech náhradní péče a informace o tomto období jsou nenávratně ztraceny. Díky projektu **Život v kufříku** mohou pěstouni, adoptivní rodiče a především samy děti **znát svůj příběh skutečně od samého začátku.**

**STAŇTE SE  
DÁRCEM**

SC-504340/01



**DOMANSKÝ.cz**  
VÁŠ NEJBLIŽŠÍ PRODEJCE TOYOTA

**CELKOVÉ ZVÝHODNĚNÍ  
AŽ 266 000 Kč**  
AKČNÍ NABÍDKA LIMITED EDITION

**TOYOTA**

**30** VÍCE NEŽ 30 LET NA TRHU | **PRODEJCI NEJSPOLEHLIVĚJŠÍ ZNAČKY VOZŮ NA SVĚTĚ** | **ZKUŠENÝ A OCHOTNÝ TÝM PROFESIONÁLŮ** | **→ PŘIJEĎTE SE PROJET JEŠTĚ DNES**

**NOVÝ AUTOSALON PRAHA 5 - STODŮLKY**  
Tlumačovská 1298, 155 000 Praha 5 – Stodůlky



+420 775 206 206

toyota.praha5@domansky.cz

www.toyota-domansky.cz

INZERCE

**VZPOMÍNÁME**

Dne 14. května 2026 by se dožil náš tatínek, pan Zdeněk Hřebejk, sto let. Kdo jste ho znali,



vzpomeňte s námi. Synové Milan a Zdeněk s rodinami, vnučata, pravnoučata a Paterovi.

**SLUŽBY**

- **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** ☎ 603 305 211, Seher. ✉ f.seher@seznam.cz
- **Levné opravy praček a prodej opravených.** Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. ☎ 603 878 406
- **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru,** vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úprava a opravy nábytku. ☎ 605 437 971
- **Malířské práce, štukování.** ☎ 606 227 390, ✉ jsaifrt@seznam.cz, 🌐 malirjaromir.cz
- **Instalatérské práce, čištění odpadů a kanalizace, havarijní Nonstop servis.** Musil. ☎ 604 490 775
- **Malba místo tapet – trhání tapet, štukování, malování a lakýrnické práce.** ☎ 602 945 537
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektrifiny, revize elektro zařízení.** 🌐 elektrikarerb.cz, ☎ 604 516 344
- **ŠICÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer.** ☎ 211 148 037, 603 341 927
- **RIZIKOVÉ KÁČENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD.** ☎ 606 662 223, ☎ 723 899 561
- **Malování, štukování, tapetování, lakování (okna, dveře, radiátory, zárubně), vč. hr. úklidu a so + ne.** ☎ 603 221 653
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ SPORÁKŮ, VARNÉ DESKY, TROUBY.** ☎ 602 976 979, NEŠPOR.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVKY, světel, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací.** ☎ 604 794 209
- **Servis, opravy a montáže plynových a elektrických kotlů.** ☎ 774 853 413 nebo ✉ servis-branda@email.cz
- **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřídít a promazat. Výměna těsnění. Prodej žaluzií.** ☎ 601 236 957, ✉ jirasek.servis@seznam.cz
- **REVIZE elektroinstalací, hromosvodů a elektrospotřebičů. Zkoušky elektrikářů včetně vydání osvědčení. Alexander Nardelli** ☎ 603 419 485, ✉ nardellia@seznam.cz
- **Hodinový manžel Honza - drobné práce v domácnosti,** ☎ 792 930 776, ✉ hodinovy.manzel.honza@seznam.cz
- **PODLAHÁŘSTVÍ - Miroslav Rozšafný. Dodání a položení vinylových podlah, PVC, koberců, laminátových podlah. Výběr dle vzorků.** ☎ 723 716 677, ✉ Miril.ujezd@seznam.cz
- **Pedikúra, manikúra - nabízím služby domů.** Mžiková, ☎ 775 925 581

- **Instalatérské práce Samek (voda) - opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce.** ☎ 606 813 162, ✉ veny.super@seznam.cz
- **Provádím veškeré zednické a malířské práce, obklady, dlažby, bourací práce a další práce dle domluvy. Více info na ☎ 721 757 399**
- **Návrhy & realizace bytových interiérů -** dětské pokoje, kuchyně, koupelny, obývací pokoje a další. Nábytek na míru. ☎ 777 023 023, ✉ interiery@michaelakopecka.cz
- **Rekonstrukce bytů, koupelny, voda, topení, elektro.** ✉ rumanek.ab@gmail.com ☎ 725 476 017
- **KLIMATIZACE A CHLAZENÍ - montáž, servis, opravy. L. Ďuriga. Praha a okolí.** ☎ 722 218 640, 🌐 chlazení.duriga.cz
- **PEDIKÚRA - V POKOHLÍ VAŠEHO DOMOVA,** ☎ 603 910 026
- **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny.** ☎ 731 515 392
- **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor, dmstavby.cz, ☎ 602 291 737, ✉ michaeldrdlicek@gmail.com**
- **ŽALUZIE \* ROLETY \* SÍTĚ \* MONTÁŽE** 🌐 har.cz ☎ 777 208 491
- **Stavební práce Smítka: rekonstrukce byt. jádra obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, podlahy-vinyl, PVC, malování bytů. Informace M. Smítka, ☎ 603 487 383, ✉ mirsmit@volny.cz**
- **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte ☎ 774 901 193**
- **OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - ROLETY - ROLETY DEN NOC SÍTĚ PROTI HMYZU - SEŘÍZENÍ OKEN.** ☎ 733 720 950, ✉ pavel.janci@email.cz
- **Interiérový designer Zuzana Podrazilová. Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci.** ☎ 737 111 000, 🌐 suzidesign.cz
- **KOMPLETNÍ REKONSTRUKCE - Praha 13 a okolí - Instalaterské práce - obklady a dlažby - výměna sprchových koutů a van - topení - plyn - a jiné... Kvalita a férové jednání - skvělé recenze, ✉ renovacezila@seznam.cz, ☎ 702 436 415**
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. ☎ 773 484 056
- **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, ☎ 777 989 729, ✉ humpi@seznam.cz Praha 5 - Velká Ohrada**

**RŮZNÉ**

- **Doučování českého jazyka pro žáky ZŠ a SŠ, příprava k maturitě.** ☎ 777 278 891
- **Výuka angličtiny pro předškoláčky i doučování žáků ZŠ. Zkušená učitelka.** ☎ 722 651 695

- **VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA - od 4 let,** vhodné i pro děti s problematickou pozorností a soustředěností a výslovností. Obor: KYTARA, KLÁVESY, UKULELE, ZOBC. FLÉTNY, KLAVÍR, ZPĚV. INFO: Martina Dvořáková, dipl. spec. ✉ radostnahudba@seznam.cz, ☎ 602 646 628, 🌐 radostnahudba.cz
- **Hledám na spolubydlení v létě na chalupě veselého pana Pecucheta, aktivního důchodce. Mám chalupu v lese u rybníka na samotě 16 km od Třeboně. Společná práce na opravách, údržbě, zvelebování domu a práce v lese (topí se dřevem) a každý bydlí ve svém. Pěstitel a chovatel vítán. Já mám 75 let, jsem hetero a sám, technik a vizionář. Kolo, voda a sport jen pro radost. S úsměvem a vzájemnou podporou ve stáří dokážeme vytvořit příjemné léto. Zimu trávím v Praze 13, nikotin, alkohol ani drogy neprovozuji ani neakceptuji.** ✉ asfo@seznam.cz

**BYTY**

- **SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE ☎ 776 363 636**
- **Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.** ☎ 604 617 788
- **Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí. Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniorsy mohu nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím.** ☎ 608 661 664
- **Vyměním byt 2+kk nejlépe za 3+1, doplatím, Petržilkova ul. a okolí.** ☎ 777 937 604

**PRODEJ-KOUPĚ-PRONÁJEM**

- **Koupím garážové stání, nejlépe Petržilkova ul. a okolí.** ☎ 777 937 604
- **Prodám uzamykatelnou garáž v ulici Bašteckého, Velká Ohrada.** ☎ 775 925 581
- **Prodám domek se zahradou 500 m² v obci pod Orlickými horami u polských hranic, stř. Říčky a V. a M. Morava v dojezdu. Obec. vodovod, část. podskl., opr. nutné. RK nevolat.** ☎ 602 974 975

**ZAMĚSTNÁNÍ**

- **Gym. Jar. Heyrovského, Mezi Školami 2475/29, přijme kuchaře/ kuchařky (vyučené i pomocné) do školní jídelny. Nástup dohodou. Bližší info na ☎ 251 050 261 a vrátného/vrátnou. Nástup dohodou. Bližší informace na ☎ 603 150 929**
- **ZŠ Kuncova, Praha 13, Stodůlky, přijme • od 20. 5. 2026 učitelku I. stupně do stávající II.B (ideálně kvalif. učitelku nebo studentku posl. ročníku ped. fakulty oboru I. stupeň, která by třídu vedla dál až do 5. roč.) • od 1. září 2026 kvalifik. učitele/ učitelku informatiky, matematiky, popř. fyziky; • kvalifik. vychovatelku do školní družiny na částečný úvazek 0,85; • kvalifik. asistentku pedagoga (min. středoškolské vzdělání s maturitou). Bližší info poskytnete ředitel školy na ☎ 604 953 992 nebo ☎ 235 520 991**
- **MŠ Ovcí Hájek 2177 hledá od září 2026 učitelku/učitele na plný úvazek. Více info na 🌐 msovcihajek.cz ✉ reditelka@msovcihajek.cz, ☎ 603 163 083**

## KALENDÁŘ AKCÍ

Úterý 5. 5. • 14.00

### RETROKAVÁRNA

Foyer KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Naším hostem bude Martin Patřičný, výtvarník - dřevař, autor knih. Jen v České republice měl téměř 150 výstav a další v zahraničí. Jeho díla jsou ve sbírkách Národního muzea. Možná ho znáte z televize z 26dílného dokumentárního seriálu Kus dřeva ze stromu. Přijďte se seznámit s jeho tvorbou. Je i skvělý vypravěč a možná přidá i nějakou píseň s kytarou. Rezervace na tel. 235 011 625 nebo 235 022 451.

Od pondělí 11. 5.

### VÝSTAVA NA PLOTĚ – UMĚLCI V BAČKŮRKÁCH

MŠ Paletka, Trávníčkova 1747/39

Srdečně vás zveme na naši tradiční výstavu. Obrázky budou viset z velké části kolem celé naší MŠ. Tato výstava je mezi lidmi žijícími v blízkém okolí, sousedícími seniory, rodiči našich dětí, ale i náhodnými kolemjdoucími velmi populární. Jedná se o průřez velice zdařilých uměleckých děl tohoto školního roku, a to všech našich dětí, od těch nejmenších až po děti předškolního věku.



Pondělí 11. 5., středa 13. 5.  
a pátek 15. 5. • 8.00-16.00

### ORIENTAČNÍ VYŠETŘENÍ SLUCHU DĚTÍ V TAMTAMU

Centrum pro dětský sluch Tamtam,  
Hábova 1571/22, Praha 13 - Stodůlky

Máte podezření, že vaše dítě špatně slyší? Neotáčí se za zvuky? Centrum pro dětský sluch Tamtam nabízí zdarma v rámci kampaně Týden rané péče (11. až 15. 5. 2026) orientační vyšetření sluchu vašeho dítěte, které probíhá hravou formou. Na vyšetření je třeba se předem přihlásit na e-mail: glosova@tamtam.cz, tel. 601 545 293.



Pondělí 18. 5. - neděle 24. 5.

### 12. ROČNÍK FESTIVALU OPEN HOUSE PRAHA



V termínu od 18. do 24. května 2026 proběhne 12. ročník festivalu Open House Praha.

Tematicky se program soustředí na proměny města, památkovou péči a ochranu, ale i nově role památek a několik významných výročí.

**O víkendu 23. a 24. května** festival zpřístupní veřejnosti zdarma více než 100 budov a prostorů na celém území hlavního města. Na území městské části Praha 13 festival letos otevře dvě místa. **Hájčí dvůr a Saukupovský statek.** Letošní ročník se uskuteční pod záštitou starosty MČ Praha 13 Davida Vodrážky. Kompletní program se seznamem všech otevřených budov bude zveřejněn na [openhousepraha.cz](http://openhousepraha.cz)

Pondělí 18. a středa 27. 5. • 14.00-18.00

### TALENTOVÉ PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY - HUDEBNÍ A VÝTVARNÝ OBOR



SZUŠ Škola pro radost,

Smíchovská 96/3, Praha 5 - Řeporyje

Srdečně vás zveme na Talentové přijímací zkoušky na školní rok 2026/2027.

Bližší informace naleznete na str. 25 na webu [www.pro-radost.cz/aktuality/prijimaci-řízení](http://www.pro-radost.cz/aktuality/prijimaci-řízení) nebo na tel. 607 263 527.

Čtvrtek 21. 5. • 16.00

### JAK SE NESESPAT Z PĚČE



### O BLÍZKÉHO ANEB PRVNÍ POMOC PEČUJÍCÍM

ÚMČ Praha 6, Československé armády 601/23

Workshop je určen všem, kteří pečují o svého blízkého v domácím prostředí. Účastníci setkání získají nejen informace, ale mohou si domluvit individuální schůzky v domácím prostředí. Setkání je pro všechny zcela zdarma. Kapacita je omezena, prosíme o přihlášení na tel. 702 031 753 nebo vyplněním formuláře na [www.a-doma.cz](http://www.a-doma.cz)



Sobota 23. 5. • 9.00-10.00

### OTEVÍRÁNÍ STŘECH



Pod radnicí MČ Praha 13, Sluneční nám.

Zveme vás na slavnostní jízdu vozidel. V průběhu akce proběhne zábavný program a soutěže o drobné ceny pro účastníky příchozí návštěvníky. Po představení vozidel na Slunečním náměstí vyjedou vozidla na společnou reprezentační jízdu po území MČ Praha 13 a blízkém okolí. Chcete-li se zúčastnit, zašlete přihlášku na e-mail: [matysekj@praha13.cz](mailto:matysekj@praha13.cz). Více i na tel. 607 613 652.

Sobota 23. 5. • 9.00

### NOHEJBALOVÝ TURNAJ



Hřiště u Třebonického rybníka

SDH Třebonice, Rybářský kroužek Třebonice a MČ Praha 13 si vás dovolují pozvat na Nohejbalový turnaj. Zveme 10 amatérských družstev (3+1 náhradník). Prezence od 9.00 do 9.30, začátek turnaje od 10.00. Občerstvení je zajištěno. Startovní 400 Kč. Výtežek turnaje bude věnován mladým hasičům SDH Třebonice. Závazné přihlášky na tel. 603 519 116 nebo na e-mail: [beranekmartin@seznam.cz](mailto:beranekmartin@seznam.cz)

Sobota 23. 5. • 10.00-17.00

### PSÍ DEN S PRAHOU 13 - 10. ROČNÍK



Centrální park Prahy 13

Milí milovníci psů a všichni, kdo máte rádi dobrou zábavu, máme pro vás skvělou zprávu! Již desátý ročník oblíbené akce Psí den s Prahou 13 se blíží a my vás srdečně zveme. Více na straně 5 a na <https://psiden.cz/>

Neděle 24. 5. • 13.13.13

### BĚH PRAHOU 13 - ZÁVOD NA 13 KM, 5 KM A 1,3 KM



Start u Kuželkárny, Centrální park Prahy 13

Trasy vedou po zpevněných i nezpevněných cestách, po loukách a pěšinách, asfaltové silnici, delší běh má 250 m převýšení a kratší přes 60 m. Přihlásit je možné na adrese [sportklub-praha13.cz/zavod](http://sportklub-praha13.cz/zavod) nebo na místě před závodem. Nově bude součástí i běh na 1300 m, který by primárně měl být pro rodiče s dětmi, ale zúčastnit se může každý. Více na str. 14.

Neděle 24. 5. • 19.00

### 3. PATRO - KLUB MALÝCH SCÉN



Mukařovského 1986, prostory Třináctka -  
křesťanské centrum (nad Albertem)

Divadelní představení RACAJDA aneb Tonka Šibenice před nebeským soudem. Macourkova Racajda je temně vtipná zpověď pražské kurtizány Tonky Šibenice, která stanula před Posledním soudem - a bojuje o verdikt mezi rájem a zatracením. Svě si najdou milovníci černého humoru i nadhledu. Napsal: Miloš Macourek, hraje: Petra Veselá. Vstupné dobrovolné. Více info na [13ka.cz/3patro/](http://13ka.cz/3patro/)

Neděle 31. 5. • 15.00

### DEN DĚTÍ S HASIČI



Sportovní areál v Třebonicích

Třeboničtí hasiči zvou všechny děti a rodiče na Hasičskou pouť ke Dni dětí. Přijďte oslavit spolu s dětmi jejich velký den.



Pondělí 1. 6. • 15.00

### DEN DĚTÍ S PRAHOU 13



Centrální park Prahy 13

Městská část Praha 13 vás srdečně zve na tradiční Den dětí. Těšit se můžete na zábavný program plný her, soutěží a hudby.

## KALENDÁŘ AKCÍ

Vstup je zdarma a zábava zaručena! Přijďte s námi oslavit svátek dětí a užijte si den plný radosti a smíchu! Akce se koná pod záštitou starosty Davida Vodrážky.

**Středa 3. 6. • 16.00-19.00**

**VYCHÁZKA ZA VŮNÍ PIVOŇEK  
NEJEN PRO NEVIDOMÉ ZÁJEMCE**



**Trojská botanická zahrada Praha**

Poznávání jarních dřevin a kvetoucích pivoňek, jejich květů, tvarů i vůně s Magdalénou Dobromilou podle jejích dvou knih o bylinkách. Seznámíme se s nádhernými květy a vyzkoušíme si i zvukové hrací prvky z ozvučných kamenů. Program ve spolupráci s KC Vrchlická SONS ČR na Smíchově ([www.sons.cz](http://www.sons.cz)) je vhodný i pro nevidomé a slabozraké zájemce. Vstupné je zdarma pro členy SONS, pro ostatní 350 Kč s 1 obrázkem v ceně, za děti vstupné dobrovolné. Sraz je v 16.00 u horního vchodu do Botanické zahrady, pokladna Bohnice, spojení busem 102 a 144 z metra C Kobylisy na zastávku Na Pazderce. Prosíme o potvrzení účasti sms na tel. 775 690 806, e-mail: [majdas@volny.cz](mailto:majdas@volny.cz)

**Pátek 5. 6. • 20.00**

**KONCERT PRO VČELY  
JAROSLAVA SAMSONA LENKA**

**Zahrada u Muzea, Rovná 352, Ořech**

V zahradě u Muzea Českých Vánoc si můžete poslechnout Koncert pro včely Jaroslava Samsona Lenka. Koncert je pořádán na podporu záchran včelích rojů. Od 18.00 si můžete se vstupenkou na koncert užít prohlídky Muzea a včelínu zdarma, stejně tak můžete ochutnávat letošní medy anebo si pohrát s kvízem. Občerstvení zajišťuje restaurace Řeporyjská sokolovna. Více na [www.muzeumceskychvanoc.cz](http://www.muzeumceskychvanoc.cz)



**Sobota 6. 6. • 13.00-19.00**

**FESTIVAL MEDU A DŘEVA**

**Areál Muzea, Rovná 352, Ořech**

Tradiční aktivity - Medobraní, dřevořezání a Mistrovství světa v plivání vlašských ořechů na dálku jsou spojeny do jednoho festivalu. Během jednoho odpoledne si tak budete moci prohlédnout unikátní Včelín, uvidíte vytáčení medu na pódiu, budete moci ochutnat i zakoupit nejčerstvější med od několika včelařů, podívat se na nejlepší české a slovenské řezbáře – betlemáře (letos budou řezat na téma „podzemí“) podívat se na výstavu do Muzea českých Vánoc a vyzkoušet si hry a kvízy. Na závěr (od 17.00) se jako tradičně můžete stát i Mistrem světa v plivání vlašských ořechů na dálku. To vše zdarma (vstupné se platí pouze na prohlídky Včelína) Více na [www.muzeumceskychvanoc.cz](http://www.muzeumceskychvanoc.cz)



**Sobota 6. 6. • 15.00**

**VÍTÁNÍ LÉTA**

**Komunitní zahrada Prokopka, konec ul. Herčíkova**



Spolek Pro Kořínky srdečně zve všechny sousedy, přátele i náhodné kolemjdoucí na tradiční akci - Vítání léta. Návštěvníci všech generací se mohou těšit na pestrý program plný zážitků i inspirace. Vystoupí děti z kroužků DDM Stodůlky. Chybět nebude ani vystoupení s ukázkou první pomoci od organizace ZdraK - zdravotnické kurzy zážitkem, doplněné o představení projektu Sanitka přání, který pomáhá plnit poslední přání vážně nemocným pacientům. Tento výjimečný projekt připomíná důležitost lidskosti, solidarity a pomoci druhým. Pro děti budou připraveny kreativní dílničky, oblíbené airbrush tetování i bazar hraček, kam mohou přinést až 10 kusů a dát jim šanci potěšit další malé majitele. Součástí odpoledne bude také tradiční sousedský stůl s dobrotami, možnost opéct si špekáček na ohni a především prostor pro setkávání, povídání a sdílení příjemných chvil v komunitní zahradě. Přijďte společně přivítat léto, podpořit dobrou věc a užít si odpoledne mezi sousedy.

**Neděle 14. 6. • Odpoledne**

**MINECRAFTOVÁ STEZKA**

**Centrální park Prahy 13**

Odpoledne se uskuteční Minecraftová stezka, která je ideální pro děti od 7 let. Přihlášení bude možné nawebu [sportklub-praha13.cz/minecraft](http://sportklub-praha13.cz/minecraft). Více na str. 24.



**Středa 17. 6. • 10.00-18.00**

**11. ROČNÍK DNE ZDRAVÍ 2026**

**Před radnicí Prahy 13, Sluneční nám.**

Městská část Praha 13 prostřednictvím místní Agendy 21 vás srdečně zve na 11. ročník akce Den zdraví 2026. Akce je zaměřena na podporu zdraví a zdravého životního stylu. Vstup na akci je zdarma. Více na str. 4.



**Středa 17. 6. • 16.00-20.00**

**PILATES NÁS SPOJUJE**

**S NADAČNÍM FONDEM NINA**

**Centrální park Prahy 13**

Přijďte si zacvičit pilates pod širým nebem, kdykoli mezi 16.00-20.00 a podpořit dobrou věc. Výtěžek akce bude v plné výši věnován Nadačnímu fondu Nina. Akci pořádá Pilates Taťána.cz. Vstupné je symbolických 100 Kč.



**MUZEUM ČESKÉHO KRASU**

Husovo nám. 87, Beroun



Otevírací doba: Po zavřeno;

út-so: 9.00-12.00, 12.45-17.00;

ne+svátky: 10.00-12.00, 12.45-17.00

**Výstavy:**

**Do neděle 24. 5.**

**IMPRESE**

Výstava fotografií Berounských fotoriků ve výstavní síni Konírna.

**Do neděle 31. 5.**

**MOZEK V AKCI**

Interaktivní výstava odhalující propojení zraku, myšlení a úsudku. S dětskou hernou. Výstavu doplňuje luštění šifer pro děti Beroun mozkem i nohama II: Šifry! Začátek na pokladně muzea.

**Do neděle 28. 6.**

**LEGO V ŽEBRÁKU**

Výstava populární stavebnice s hernou pro děti v Městském muzeu v Žebráku. V květnu otevřeno o víkendech i svátcích.

**Květen: všechny středy a soboty • 9.00-13.00**

**OTEVÍRÁME PLZEŇSKOU BRÁNU V BEROUNĚ**

Plzeňská brána byla nedílnou součástí městského opevnění.

**Sobota 8. 5. • 14.00**

**ČEKÁNÍ NA TRAMVAJ V BEROUNĚ**

16. ročník tradič. happeningu na Husově nám.

**Sobota 9. 5. • 8.00-18.00,**

**Neděle 10. 5. • 9.00-17.00**

**TRHY V MUZEJNÍM GEOPARKU**

Tradiční trhy s geologickým programem.

**Čtvrtek 14. 5. • 17.00-20.00**

**FOTÍME NA CESTÁCH**

3. přednáška z fotokurzu. (výstavní síň Konírna)

**Sobota 16. 5. • 9.00**

**ZA BEROUNSKOU PŘÍRODOU ŽIVOU I NEŽIVOU**

Nová komentovaná vycházka městem. Start na pokladně muzea.

**Čtvrtek 21. 5. • 18.00**

**HOUBY NEJEN JEDLÉ: TAJEMNÉ, KRÁSNÉ A DŮLEŽITÉ**

Přednáška Jana Holce - mykologa Národního muzea, v berounském muzeu.

**Sobota 23. 5. • 10.00**

**WORKSHOP FOTÍME S...**

Závěrečná praktická lekce fotokurzu, focení v pleněru. Start na pokladně muzea.

## KALENDÁŘ AKCÍ

Neděle 24. 5. • 14.00-17.00

### VŮNĚ Z DEPOZITÁŘŮ A ŽIVOTA

Výtvarná lekce s akad. malířkou Lucií Crocro.  
Nutná předchozí rezervace míst!

Pátek 29. 5. • 18.00-22.00

### MUZEJNÍ NOC MOZEK

Stanoviště v muzeu i okolí a komponovaný program ve dvoře muzea. Vhodné pro všechny.

Neděle 31. 5. • 14.30-18.00

### NA POMEZÍ KŘIVOKLÁTSKA: Z HÝSKOVA PŘES ZDEJČINU DO BEROUNA

Botanická vycházka do méně nápadné, ale překvapivě pestré krajiny. Sraz ve 14.30 v Hýskově u lávky přes Berounku.

Více informací na [www.muzeum-beroun.cz](http://www.muzeum-beroun.cz)

### BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 - Troja



Do neděle 17. 5.

### MOTÝLI: UMĚNÍ PŘEŽÍT

Oblíbená výstava motýlů.

Pátek 29. 5. - neděle 31. 5.

### MUŠKÁTOVÁ BURZA

Prodejní burza muškátů.

Více najdete na [www.botanicka.cz](http://www.botanicka.cz),  
[info@botanicka.cz](mailto:info@botanicka.cz), tel. 234 148 111.

### MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4



Květen

### VÝSTAVA UMĚLECKÝCH DĚL LADISLAVA HOJNÉHO

Výstava kreseb a grafik pana Ladislava Hojného trvá až do konce května a je možné ji navštívit kdykoliv během naší provozní doby. Součástí výstavy jsou i kresby, které se pan Hojný rozhodl na konci výstavy rozdat zájemcům. Přijďte si vybrat tu svou.

Středy 6., 13., 20. a 27. 5. • 16.00-18.45

### SCRABBLE

Vítáme začátečníky i pokročilé. Přijďte se pobavit a zároveň procvičit mozek. Kromě scrablů je možné si zahrát i jiné hry. Můžete přijít kdykoliv v tomto časovém rozpětí.

Liché čtvrtky 7. 5. a 21. 5. • 16.00-18.45

### POSEZENÍ PŘI KYTARÁCH

Máte rádi písničky? Přijďte si zazpívat, zahrát či jen tak posedět při kytáře, harmonice atd. Každý je vítán.

Pátky 15., 22., 29. 5. • 14.10-15.10

### TVOŘIVÉ DÍLNÍČKY PRO DĚTI

Nové tvořivé dílničky pro děti. Přijďte si k nám vyzkoušet různé tvůrčí činnosti. Každý týden se učíme něco nového.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na [www.mlp.cz/stodulky](http://www.mlp.cz/stodulky).

### MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1



Každé pondělí • 16.30

### PŘEDČÍTÁNÍ PRO DOSPĚLÉ DĚTI

Zaposlouchejte se jen tak nebo s ručními pracemi do příběhů, které bude předčítat naše dobrovolnice.

Každá středa • 14.30-15.30

### KROUŽEK JÓGY PRO DĚTI OD 5 LET

Přijďte si zacvičit jógu. S sebou pohodlné oblečení, podložky na cvičení zajistíme.

Každá středa • 15.30-17.30

### DOUČOVÁNÍ PRO ZÁKLADNÍ ŠKOLU

Pomoc s úkoly nebo dohánáním učiva zajišťují dobrovolníci z Nové školy.

Každý čtvrtek • 10.00-12.00

### ČTVRTEČNÍ KLUB DOBRÉ NÁLADY

Každý týden setkání. Podrobný program najdete na pobočce.

Každý čtvrtek • 13.00-14.00

### DIGITÁLNÍ PORADNA PRO SENIORY

Pomoc s mobilem, tabletem nebo počítačem.

Každý čtvrtek • 14.30-16.30

### DESKOVNA - KLUB DESKOVÝCH HER PRO DĚTI

Klasické i nové deskové hry. Nutno vyplnit přihlášku na pobočce. Kapacita omezená.

Středy 6. 5. a 20. 5. • 14.00

### VYCHÁZKA PO PRAZE S PANEM DOKTOREM

Komentované vycházky na zajímavá místa.

Středy 6. 5. a 20. 5. • 17.00

### KLUB TICHÉHO PSANÍ

Dvě hodiny vyhrazené na psaní knihy, povídky, diplomky nebo čehokoliv, na čem pracujete.

Úterý 12. 5. • 10.00

### TVOŘENÍ S ALČOU - PRO DOSPĚLÉ.

Efektívny výtvarný nápad, který zvládnete vytvořit za dopoledne. Materiály k dispozici.

Úterý 12. 5. a 26. 5. • 16.00

### S TEBOU MĚ BAVÍ SVĚT

Klub pro maminky i tatínky s dětmi (0-5 let).

Středa 13. 5. • 16.00

### WORKSHOP KOLÁŽE V KNIHOVNĚ

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Pátek 15. 5. • 10.00 a středa 20. 5. • 16.00

### LITERÁRNÍ HRÁTKY: POVÍDÁNÍ O PEJSKOVÍ A KOČIČCE

Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na [www.mlp.cz/luziny](http://www.mlp.cz/luziny).

### KLUB JEDNA TROJKA

K Zahrádkám 1865/11



Klub je otevřen v pondělí a ve čtvrtek 13.00-18.00, v úterý a ve středu do 19.00 a v pátek od 13.00 do 17.00.

Úterý 5. 5. - DIY dílna - ke dni matek

Středa 6. 5. - Pravidelné vaření

Středa 12. 5. - Klubová rada

Čtvrtek 14. 5. - ZOO koutek Malá Chuchle

Pondělí 18. 5. - Mezinárodní den muzeí

Středa 20. 5. - Světový den včel

Čtvrtek 21. 5. - Turnaj v ping-pongu

Úterý 26. 5. - Objev centrum Prahy

Středa 27. 5. - Street Fotbal/pravidelné vaření

Čtvrtek 28. 5. - DIY dílna - magnetky, klíčenky

Více najdete na [www.proximasociale.cz](http://www.proximasociale.cz),  
[jednatrojka@proximasociale.cz](mailto:jednatrojka@proximasociale.cz)  
tel. 775 610 453, 775 413 551

### DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800



Úterky 5. 5.; 12. 5.; 26. 5. a 2. 6.

• 18.00-20.00

### PŘEDPORODNÍ KURZ PRO TĚHOTNÉ ŽENY A JEJICH PARTNERY IV.

Nastávající maminky se mohou těšit na pravidelná setkávání s porodní asistentkou, kde se budou společně věnovat různým tématům týkajících se těhotenství, porodu a období po porodu.

Středa 6. 5. a čtvrtek 7. 5.

### KLAVÍRNÍ SOIRÉE I, II

Hudební odd. vás srdečně zve na odpoledne plné hudby a radosti z klavírní hry. Tento komorní koncert nabízí prostor pro mladé hudebníky z oddělení klávesových nástrojů, aby předvedli, co se během roku naučili. Pod vedením svých lektorů si připravili rozmanité skladby napříč žánry - zasná klasická hudba i známé moderní melodie. Přijďte si vychutnat příjemnou atmosféru, podpořit své děti a užít si společný hudební zážitek.

## KALENDÁŘ AKCÍ

**Pondělí 11. - neděle 17. 5.**

**TÝDEN RODINY**

V rámci oslav Týdne rodiny jsme pro vás připravili pestrý program plný zajímavých akcí, kde můžete trávit čas se svými nejbližšími. Sledujte náš web [www.ddmstodulky.cz](http://www.ddmstodulky.cz), kde najdete více informací o jednotlivých akcích i případných rezervacích. Kapacita některých akcí je omezená, proto se přihlašte včas.

**Pondělí 11. 5. • 16.00-17.00**

**RVA AUTORSKÉ ČTENÍ S VÝTVARNOU DÍLNOU, 5-99 LET**

Martin Daneš čte z knihy PIDIŽVOUK aneb Adamova neuvěřitelná dobrodružství 20 000 šplouchů pod kuchyňským dřezem. Autorské čtení vtáhne děti do děje, probudí jejich fantazii a ukáže, že dobrodružství může začínat doslova za rohem.

**Pondělí 11. 5.**

**RVA ZPÍVÁNÍ U TÁBORÁKU, 3-99 LET**

Podvečer plný pohody pro děti, dospělé i celé rodiny, kde zazní klasické trampské i další písně za doprovodu kytar či ukulele.

**Úterý 12. 5. • 14.30-15.30**

**RVA SMYSLOHRANÍ - KVĚTOHRÁTKY, 2-5 LET**

Ukázka oblíbeného smyslohraní v herně RaDka vám tentokrát nabídne kombinaci smyslových aktivit a rozvoje hrubé motoriky.

**Úterý 12. 5. • 15.00-16.00, 16.00-17.00**

**RVA BRUSLENÍ PRO CELOU RODINU**

Rodinné odpoledne na in-line bruslích pro začátečníky i pokročilé. Čekají vás zábavné hry, překážková dráha i krátké tipy pro bezpečnou jízdu. Dospěláci můžou přijít i bez bruslí, ale sportovní oblečení a obutí bude nutností. Pojdte si užít společnou jízdu s dětmi.

**Úterý 12. 5. • 15.30-17.30**

**RVA OTEVŘENÁ HERNĚ RADKA, 2-5 LET**

Jedinečná možnost nahlédnout do prostoru určeného pro nejmenší. Připravena bude opičí dráha, didaktické hry i jednoduché tvoření.

**Úterý 12. 5. • 16.00-16.30**

**RVA TANEČNÍ VYSTOUPENÍ**

Ve vstupní hale DDM Stodůlky se vám představí naše nejmenší tanečnice.

**Úterý 12. 5. • 18.30-20.30**

**PŘEDNÁŠKA Z CYKLU LÉČIVÁ STRAVA**

Strava a životní styl v menopauze - jak zůstat v rovnováze. Menopauza nemusí být obdobím ztrát, ale proměny - a jídlo v tom hraje velkou roli. Ukážeme si, jak může správně zvolená strava, pohyb a spánek pomoci zvládnout hormonální výkyvy, únavu i změny nálad.

**Středa 13. 5. • 14.00-18.00**

**RVA VÝTVARNÉ DÍLNY, 2-99 LET**

Ve vstupní hale DDM na vás čeká několik výtvarných dílen, kde staré věci dostanou nový život. Proměňte obyčejné materiály v kouzelné skřítky nebo si vytvoříte originální vázu na květiny, která ozdobí váš domov.

**Středa 13. 5. • 14.30-16.30**

**RVA ROBOTICKÁ ŽELEZNICE, OD 5 LET**

Zapojte se do stavby společné železnice pro robotické vláčky Intelino. Kolejnice jsou snadno programovatelné pomocí barevných bloků, zvládnou je programovat i předškolní děti. K vyzkoušení budeme mít i Blue-Boty, kterým děti mohou nakreslit tematické mapy.

**Středa 13. 5. • 16.00-19.00,**

**RVA ATLETICKÁ OCHUTNÁVKA, 2-99 LET**

Přijďte si vyzkoušet, zda by vás atletika bavila! Přijďte si zasportovat a zasoutěžit na sportovní hřišti ZŠ Trávníčkova. Vyzkoušíte si třeba skok do písku, hod do dálky, běh na atletickém oválu.

**Středa 13. 5. • 18.00-20.00**

**RODIČ 21. STOLETÍ - PŘEDNÁŠKA**

Přednáška s lektorkou Petrou Čihákovou, lídrem projektu na podporu čtenářství Knihy trochu jinak a načerpejte nové podněty pro moderní rodičovství. Výuka českého jazyka, literatury a kultury by měla dávat smysl - žákům, učitelům i celé společnosti. V době rychlých změn a technologického pokroku se ukazuje, že právě jazyk, kultura a tvořivé myšlení jsou klíčové pro budoucnost.

**Čtvrtek 14. 5. • 15.30-16.30 a 16.30-18.30**

**RVA SETKÁNÍ SE ZVÍŘATY**

Zveme vás na jedinečný zážitkový program, při kterém se zblízka seznámíte s predátory. Dozvíte se zajímavosti ze života těchto zvířat, jezevce, sovy a dravce na vlastní oči.

**Pátek 15. 5. • 10.00-10.45 a 11.00-11.45**

**RVA SMYSLOHRANÍ - KVĚTOHRÁTKY, 2-5 LET**

Hravě dopoledne plné zkoumání jara všemi smysly inspirované Montessori pedagogikou. Přijďte zažít třeba to, jaké je to být včelkou, která sbírá pyl z květů.

**Pátek 15. 5. • 16.00-18.00**

**RVA CIRKUS NA DOMA**

Výroba žonglovacích pomůcek a žonglovací workshop. Z připravených materiálů vytvoříte flowerstick s vodícími hůlkami, žonglovací míčky či šátky a naučíte se základní techniky. Workshop je otevřen dospělým s dětmi a dětem od 12 let a je vhodný pro úplné začátečníky.



**Pátek 15. 5. • 18.00-19.00**

**RVA SETKÁNÍ S ŽELVAMI**

Interaktivní program pro děti, který je vtáhne do fascinujícího světa terarijních zvířat! Hravou formou se dozvědí, jak o tato zvířata správně pečovat, co potřebují ke spokojenému životu. Čeká je i jedinečný zážitek na vlastní kůži - želvy si prohlédnou zblízka, budou si je moci opatrně pohladit a dokonce je i nakrmit.

**Sobota 16. 5. • 10.00-16.00**

**RVA RYTÍŘI ZE LHOTKY, 3-99 LET**

Vydejte se na další ročník oblíbené rodinné akce v krásném areálu ve Lhotce u Mělníka, kde vás čeká celodenní program plný zábavy, setkání s rytíři u kulatého stolu a spousta aktivit pro malé i velké - udatné rytíře i princezny.

**Pondělí 18. 5. a úterý 19. 5.**

**ZÁVĚREČNÝ KONCERT HUDEBNÍHO ODD. I, II Sál 13ka, Mukařovského 1986/7**

Děti i dospělí z hudebního odd. DDM Stodůlky si pro vás jako vždy připravili pestrý program.

**Pondělí 18. 5. • 19.00-21.00**

**PŘEDNÁŠKA KLUBU RADKA: S RADOSTÍ DO ŠKOLKY I DO ŠKOLY**

Chystá se vaše dítě do dětské skupiny, školky, nebo bude od září již prvňáček? Máte obavy, jak to všechno zvládne a že ještě není úplně připravené? Přijďte si na náš seminář poslechnout tipy, jak můžete sami sebe i své dítě na nové školkové a školní prostředí nejlépe připravit. Prostor bude opět i pro vaše postřehy a dotazy, které vám přednášející psychologička Eva Králová ráda zodpoví.

**Pondělí 18. 5.**

**KERAMICKÁ VÝSTAVA NA TÉMA MOŘE**

**vstupní hala DDM Stodůlky**

Báječná nabídka letní inspirace od našich keramických kroužků, doplněná linoryty z výtvarných ateliérů.

**Středa 20. 5. • 16.00-18.00**

**RVA BYLINKOVÉ KOUZLENÍ**

Objevte s námi kouzelný svět bylinek a přijďte na tvořivou a voňavou dílnu zaměřenou na jejich využití v každodenním životě. Děti si ozdobí vlastní květináč, zasadí do něj bylinku a vyzkouší si míchání čaje ze sušených bylin

## KALENDÁŘ AKCÍ

podle vlastní chuti. Součástí programu bude také ukázka jednoduchých receptů a tipů, jak bylinky využít v kuchyni i pro podporu zdraví.

**Pátek 22. 5. • 15.00 - 17.00**

### KLUB VRTÁK: LETECKÁ DÍLNA, 8-99 LET

Přijďte si sestavit házečí letadélko a vystřelovací, které pak poletí (jako) z praku! S našim zkušeným lektorem Petrem si můžete přijít vyzkoušet základy leteckého modelářství. Kvůli náročnosti aktivity silně doporučujeme pro děti do 10 let dospělý doprovod.

**Sobota 23. 5. • 10.00-21.00**

### DEN DĚTÍ NA VYPICHU, 1-99 LET

Přijďte si užít den plný volnočasových aktivit pod taktovkou pražských DDM - těšit se můžete na výtvarné a tvořivé dílny, sportovní soutěže i pestrý kulturní program. Pro děti budou připraveny ukázky složek IZS a Armády, dětské divadlo a mnoho dalších atrakcí.

**Pátek 29. 5. • 15.00-19.00**

### RVA VZHŮRU DO BUDOUCNOSTI! DEN DĚTÍ & OSLAVA 35 LET DDM, 1-99 LET

**Centrální park Prahy 13**

Oslavte s námi Den dětí a vydejte se na nevšední dobrodružnou plavbu časem! DDM letos slaví 35 let své existence - připomeneme si naši bohatou historii, ale zároveň s odvahou a nadšením míříme vpřed... do budoucnosti! Staňte se odvážnými dobrodruhy a proplujte parkem, kde na vás čeká 3x5 zábavných úkolů rozdělených na tajemné ostrovy.



**Sobota 30. 5.**

### RVA KYNOLÓGICKÉ SETKÁNÍ

Interaktivní kynologický program pro děti (6-8 let 10.00-11.00) a (9-12 let 11.00-12.00), které chtějí proniknout do světa psů - i bez vlastního čtyřnohého kamaráda. Děti se zábavnou a srozumitelnou formou naučí, jak se psy správně komunikovat a jak k nim bezpečně přistupovat.

*Přihlášení na akce na [www.ddmstodulky.cz](http://www.ddmstodulky.cz) - klientský účet. Více na [www.ddmstodulky.cz](http://www.ddmstodulky.cz) a facebooku DDM Stodůlky / DDM100důlky.*

[www.praha13.cz](http://www.praha13.cz)

## RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

*Třináctka - křesťanské centrum  
Luka, Mukařovského 1986*



Herna je otevřena po-st 9.00- 12.00. Běžně vstupné je 100 Kč pro rodinu na dopoledne. Není nutné se předem přihlásit.

### Téma měsíce květen - Rodina

#### PONDĚLKY

9.30 hod. - hudební hrátky s Kateřinou (kytara, tanec, zpěv, poslech)  
10.45 hod. - kruhové tance pro ženy (program pro děti v herně s Katarínou)

#### ÚTERKY

9.30 hod. - pohybové hrátky, říkanky a zpívání s Katarínou  
10.45 hod. - výtvarné tvoření pro děti  
STŘEDY  
9.30 hod. - angličtina hravě s Maruškou  
10.45 hod. - anglická konverzace pro maminky a tatínky (možnost hlídání dětí v herně)

#### Akce navíc:

Úterý 5. 5.

### POVÍDÁNÍ KAZATELE DAVIDA KOŠTÁKA

*Více na <https://rc-rybicky.webnode.cz/>*

## ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST.

*Kovářova 21, Stodůlky*



**Neděle 3. 5. • 15.00**

### MÁJOVÁ POBOŽNOST

Po celý květen vždy v neděli v 15.00 srdečně zveme spolu s ořešskou farností na májové pobožnosti do kostela sv. Jana a Pavla na Krtni.

**Neděle 17. 5. • 15.00**

### AKATHIST NA KRJNI

V rámci každonedělních májových pobožností, které se konají od 15 hodin na Krtni, se budeme moci připojit ke zpívané modlitbě Akathistu: jde o zpívanou modlitbu východních křesťanů na způsob našich litaní.

**Pátek 29. 5. • 17.00**

### NOC KOSTELŮ U SV. JAKUBA A SV. PROKOPA

- 17.00 - Kostel sv. Jakuba otevřen, možnost rozhovoru s knězem
- 17.00 - Varhany zblízka - program pro děti u varhan na kůru kostela sv. Jakuba
- 18.00 - Mše sv. v kostele sv. Jakuba
- 19.00 - Nabídka společného putování centrálním parkem od kostela sv. Jakuba ke kostelu sv. Prokopa.
- 20.00 - Koncert v kostele sv. Prokopa. Sbor

Acord Motol zazpívá staré i moderní duchovní písně.

- 20.30-22.00 - Kostel sv. Prokopa otevřen k prohlídce, možnosti ztišení, zapálení svíčky.

*Více informací na [www.farnoststodulky.cz](http://www.farnoststodulky.cz)*

## TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA



*Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)*

**Neděle 31. 5. • 10.00-11.30**

### OTEVŘENÁ BOHOSLUŽBA NA TÉMA: RADOST UPROSTŘED ÚZKOSTI

Setkání je připraveno tak, aby bylo srozumitelné i pro ty, kdo běžně do kostela nechodí a chtějí se jen přijít podívat.

**Pondělky • 16.30-18.00**

### DĚTSKÝ KLUB SAVANA

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po 1. třídě ZŠ). Další info na [www.klubsavana.webnode.cz](http://www.klubsavana.webnode.cz)

**Středy • 18.30-20.30**

### KLUB MLÁDEŽ

Jsmo skupina mladých lidí ve věku 15-25 let, co se setkává každou středu od 18.00. Více na [www.13ka.cz/aktivita/mladez](http://www.13ka.cz/aktivita/mladez)

**Pátky • 16.00-18.30**

### KLUB ROBINSON

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10-15 let. Více na [www.klubrobinson.cz](http://www.klubrobinson.cz)

**Neděle • 10.00**

### NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBY

Otevřená setkání, kde může každý příchozí slyšet to, co je pro nás nejdůležitější - dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. Bohoslužbu lze sledovat živě na [www.13ka.cz/stream](http://www.13ka.cz/stream)

*Informace o dalších aktivitách na [www.13ka.cz](http://www.13ka.cz)*

## ZOOLOGICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

*U Trojského zámku 120/3, Praha 7  
V květnu je otevírací doba 9.00-18.00*

**Sobota 30. 5.**

### DEN S LEGEM

Akce v Rezervaci Bororo ve spolup. s firmou LEGO.

*Bližší informace získáte na [www.zoopraha.cz](http://www.zoopraha.cz)*

*Kalendář akcí připravila Petra Fořtová*

INZERCE

**G3** GALERIE  
BUTOVICE

# Rozdáváme

# 1000 Kč

## za nákupy jen do konce května

Akce platí při nákupu nad 500 Kč se schválenou účtenkou v aplikaci Moje Galerie Butovice. Více informací na [www.galerie-butovice.cz](http://www.galerie-butovice.cz)

SC-504344/01

## Třicet let zkušeností, stovky projektů a tým, který zvládne i nemožné. To je podle Miroslava Pajchla AmpluServis, člen skupiny Veolia Energie

Třicet let praxe, stovky úspěšně realizovaných projektů a tým specialistů schopných řešit i ty nejnáročnější úkoly. Společnost AmpluServis si vybudovala pevnou pozici v oblasti energetiky a její ředitel Miroslav Pajchl zastává přesvědčení, že skutečným základem úspěchu nejsou technologie samotné, nýbrž odborníci, kteří za nimi stojí.

### OD ÚDRŽBY KE KOMPLEXNÍM PROJEKTŮM

Když AmpluServis před třiceti lety vznikl, jeho hlavní náplní byly opravy a údržba energetických zařízení. Dnes je tomu jinak. Firma nevstupuje do projektů až ve fázi realizace, ale podílí se na nich už od samého začátku od technického řešení přes samotnou výstavbu až po diagnostiku, revize nebo laboratorní podporu provozu. „Nejsme jen dodavatel, jsme partner, který je u projektu od začátku až do konce,“ zdůrazňuje Miroslav Pajchl.

Fungování společnosti stojí na třech pilířích: prvním zahrnuje realizaci projektů, druhým jsou expertní služby zahrnující revize a diagnostiku zařízení, posledním pilířem jsou laboratorní služby poskytující analytickou podporu provozu. Tato kombinace firmě zajišťuje stabilitu a schopnost reagovat jak na nové trendy, tak na potřeby provozu stávajících zařízení.



### EKOLOGIZACE JAKO HLAVNÍ SMĚR

Jedním z nejvýraznějších trendů posledních let je ekologizace energetiky. AmpluServis se podílel například na ekologizaci Teplárny Přerov, úpravách v Elektrárně Třebovice, instalaci kogeneračních jednotek pro Veolia Energie Praha nebo přechodu uhelných kotlů na kotle na zemní plyn v Karviné a ve Frýdku-Místku. V Praze aktuálně firma realizuje montáž elektrokotle pro Pražskou teplárenskou v Michli. Souběžně s tím zajišťuje údržbu stávajících uhelných zařízení, která mohou být v provozu až do roku 2030. Některé stroje mohou být staré třeba padesát let a náhradní díly se na ně již nevyrobí. AmpluServis má ale šikovné zaměstnance, kteří je dokážou sami vyrobit nebo upravit. To už dnes zvládne opravdu málokdo.

### ATYPICKÉ ZAKÁZKY? UMÍME

Mezi nejzajímavější realizace AmpluServisu patří přemístění paroplynového cyklu z Trmic do Varšavy. Zařízení muselo být kompletně demontováno, přepraveno kombinací říční a námořní dopravy a v nové lokalitě opět smontováno. Nejednalo se jen o technické provedení, ale i o schopnost improvizace, logistické plánování a koordinaci velkého množství činností.

### LIDÉ JAKO NEJVĚTŠÍ VÝZVA I HODNOTA

Na otázku, co považuje po třiceti letech za hlavní výzvu, Miroslav Pajchl bez váhání odpovídá: lidé. Nedostatek kvalifikovaných pracovníků v technických profesích je dlouhodobým problémem. Práce v energetice je fyzicky náročná – vysoké teploty, prašné prostředí, omezený prostor. Firma proto spolupracuje se školami, oslovuje absolventy technických oborů a pracovníky si vychovává přímo v praxi. Potenciál robotizace ani umělé inteligence Miroslav Pajchl nepřeceňuje. „Práce v kotlích vyžaduje manuální zručnost a schopnost reagovat na aktuální stav zařízení. Plná náhrada lidské práce roboty zatím není na obzoru,“ říká. Umělou inteligenci firma využívá zatím především v administrativě a při práci s daty.

### CO PŘINESE DALŠÍCH 30 LET?

Do budoucna považuje AmpluServis za nezbytné udržet si své odborné know-how, stabilní tým a schopnost reagovat na technologické změny. Energetika bude procházet další transformací, ale potřeba kvalitního servisu, diagnostiky a realizace technických projektů zůstane i nadále zásadní.

## KŘÍŽOVKA, SOUTĚŽ

Není mnoho hradů, které by spolu byly tak nerozlučně spjaty jako ...TAJENKA, které se od sebe nacházejí pouhého půl kilometru! První zmíněný hrad se tyčí nad stejnojmennou obcí na vrcholu 444 metrů vysokého kopce. Zříceninu druhého hradu nalezneme jen o kousek dál - na kopečku u Stroupinského potoka. Z Prahy 13 trvá cesta necelou hodinu.



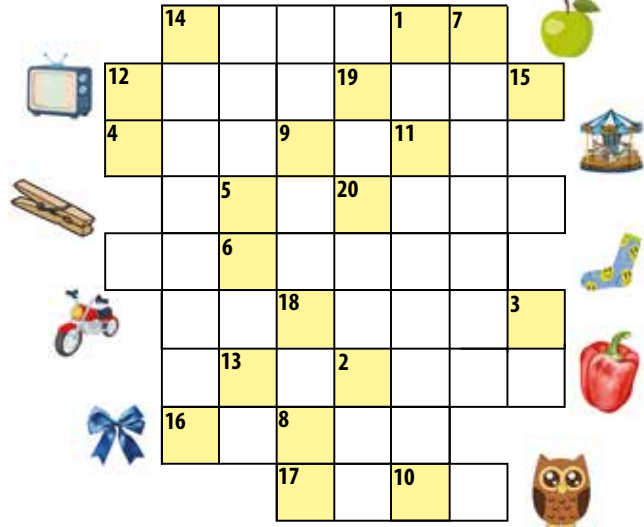
**Dubnová tajenka:** Chráněná krajinná oblast

**Výherci:** Klára Palkosková; Jan Hanykýř; Petr Kosík

stop	CHEM. ZN. AMERICA	KINGŮV HOROR	DUMASŮV MUŠKETÝR	ČESKÝ ZPĚVÁK	stop	CHEM. ZN. STRONCIA	2. DÍL TAJENKY	PŘÍTEK (FRANC.)
ÚTOK					STOVKY			
					RUSKÝ SOUHLAS			
DRÁHA PRO MOTORKY								
stop	DÍRA	DÁMA			NEBO			
		1. DÍL TAJENKY			TICHO			
DRUH ÚČESU					INICIÁLY SOCHÁŘE NEPRAŠE			MĚSTO CHEMELE
					ZANEDLOUHO			
SHLUK (ROSTLIN)					V MENŠÍ DÁLCE			
					DIVČÍ JMÉNO			
ZKR. VOLT-AMPÉRU			ZENSKÉ JMÉNO					
			ZN. GRAMO-DESEK					
PŘENECHAT								
RÝHY					SPOJKA			
					LEHKÁ TKANINA			
stop	DOMÁCÍ ZVÍŘE	ONA			PŘEDMĚT (SLOV.)			
		ŽERT			REKLAMNÍ ŠOT			
CITOSL. PLAŠENÍ				SEVERSKÉ ZVÍŘE				CIMRMA-NOVA HRA
				STYL HUDBY				
ŠIMPANZ			SKULINA					
			INICIÁLY KARDINÁLA TROCHTY					
ŽÁK, KTERÝ SABOTUJE VÝUKU								
CHEMICKÝ PRVEK					SPZ BÝV. OKRESU KLATOVY			

Petr Šimek

**Křížovka pro děti:** Velkolepá výpravná pohádka ...TAJENKA vypráví příběh o lidské touze po bohatství, která se nezastaví před ničím, ale také i o mimořádné síle lásky.



**Správná odpověď z dubna:** Křížovka - zůstala uvězněná v čase

**Věcnou cenu dostanou:** Rebecca Lukeš; Davídek Klíč; Liliana Zemanová; Broník Bronec

**Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:** Anna a Ondřej Rybkovi

**Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:** Libuše Kolářová; Renata Lukešová; Lucie Zitová

**Slevové poukázky na vstup do Muzea českého krasu a Muzea Hořovicka dostanou:** Žaneta Horáčková; Adriána Dvořáčková; Zdeněk Žďánský

**Soutěžní otázky na květen:**

- 1) Kdy se konala akce Bezpečná 13 aneb Bezpečnost zajištěna?
- 2) Jak se jmenuje divadelní hra, kterou odehraje divadlo D13 ve Mlejně?
- 3) Kolikátý ročník Psiho dne se koná v letošním roce?

**Správné odpovědi na dubnové otázky:**

- 1) Farmářské trhy na Slunečním náměstí začaly 13. dubna.
- 2) Světový den sluchu se v Tamtamu slavil 3. března.
- 3) Akce pro příznivce pohybu a cyklistiky se jmenuje Evakuace na kole.

**Poukázku v hodnotě 500 Kč do HP Globus Zličín získávají:** Dagmar Jašková; Miriam Záhurecká

Dětskou křížovku a soutěž připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. května** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: [soutez@praha13.cz](mailto:soutez@praha13.cz). Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.

Vychází měsíčně kromě července a srpna

**Vydavatel:**

Rada MČ Praha 13  
Sluneční náměstí 2580/13  
158 00 Praha 13

**Registrace:** MK ČR E 12088

**IČO:** 00241687

**Redakce:**

Sluneční náměstí 2580/13  
158 00 Praha 13  
Tel. 235 011 217

E-mail: [stop@praha13.cz](mailto:stop@praha13.cz)

**Redakční rada:**

Mgr. Lucie Steinerová  
Mgr. Tomáš Tesarčík  
Mgr. Jan Šafir  
Daniela Třásáková  
Bohdan Pardubický

**Redakce a inzerce:**

Mgr. Lucie Steinerová  
Petra Fořtová, Andrea Říčková,  
Ing. Aleš Vrana, Kristýna Říčková

**Grafická úprava, zlom a tisk:**

Český Domov Media House, s.r.o.

**Distribuce:**

Český Domov Media House, s.r.o.

**Uzávěrka tohoto čísla:**

13. 4. 2026

Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevýžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátiť a upravovat příspěvky po stylistické stránce.

**Toto číslo vyšlo dne 30. 4. 2026 v nákladu 33 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.**

**Objednávka řádkové inzerce:**

Petra Fořtová  
tel. 235 011 229  
[inzerce@praha13.cz](mailto:inzerce@praha13.cz)

**Objednávka plošné inzerce:**

Iveta Šavelová  
tel. 724 274 181  
[iveta.savelova@ceskydomov.cz](mailto:iveta.savelova@ceskydomov.cz)

Čeník inzerce a další informace najdete na [www.praha13.cz/inzerce](http://www.praha13.cz/inzerce).

# METROPOLE

## ZLIČÍN



# ASIJSKÉ DNY

## 15.–17. 5. | 10:00 – 20:00

Užijte si 3 dny plné chutí a barev  
s bohatým kulturním programem  
i autentickým tržištěm.

Vygenerováno AI

SC-504093/01