

stop

STODŮLECKÝ POSEL

září 2026



Zpravodaj městské části **Praha 13**



Jak to bylo

v červnu

Poslední měsíc školního roku se, co se počasí týká, rozdělil pěkně na dvě poloviny. V té chladnější části oslavily svůj svátek naše ratolesti, pro které byl zábavný program připravený jak v Centrálním parku, tak na hřišti Sokola Stodůlky. Naposledy se před prázdninami sešli senioři v Retrokavárně a atrium radnice okrášlili dětské kresby a výtvary na motivy divadélka O Budulínkovi, které pro malé školáčky připravil odbor životního prostředí. První pracovní týden ukončil Koncert pro včely Jaroslava Samsona Lenka v Ořechu. V sobotu na téže místě proběhl Festival medu a dřeva v komunitní zahradě Prokopka se vítalo léto. Další pracovní týden proběhl v poklidu, trochu jsme nadávali, že snad letos léto nebude, poněvadž jsme ještě netušili, co nás čeká. Ve středu jsme si připomněli oběti vyhlazení obce Lidice a v pátek se v Třebonicích veřejně projednával budoucí rozvoj lokality. V neděli se děti mohly projít Minecraftovou stezkou v Centrálním parku. Nahoře začali přitápět, a tak oblíbený Den zdraví proběhl, celkem jako obvykle, v příjemném teploučku. Ve čtvrtek jsme v kalendáři zaznamenali další významný den, který připomíná hrdiny druhého odboje. No, a pak začalo to peklíčko. Ve vedru se uskutečnil sobotní fotbalový den na hřišti Sokola a třeboničtí dobrovolní hasiči oslavili sto třicáté výročí. Neděle přinesla svátek všech tatínků, a také astronomický první letní den. V aule radnice byla zahájena výstava keramických prací, která představuje tvorbu dětí a účastníků keramických dílen z devatenácti mateřských a základních škol, domů dětí a mládeže, Kulturního domu Mlejn a organizace TIB. Zcela výjimečným prvkem celé expozice je originální model radnice s integrovanými vitrínami, ve kterých jsou jednotlivé práce vystaveny. Školy a školky se začaly připravovat na letní spánek, počasí trhalo jeden rekord za druhým a dny plynuly jako přes kopírák. Přes den čtyřicet, v noci krásných osmadvacet. Věříme, že jste se neupekli a s chutí se pustíte do čtení zářijového STOPu.

Andrea Říčková

Organizace školního roku 2026/2027

- Začátek školního roku: úterý 1. září 2026
- Podzimní prázdniny: čtvrtek 29. října a pátek 30. října 2026
- Vánoční prázdniny: středa 23. prosince 2026 – neděle 3. ledna 2027, vyučování začne v pondělí 4. ledna 2027
- Konec prvního pololetí: čtvrtek 28. ledna 2027
- Pololetní prázdniny: pátek 29. ledna 2027
- Jarní prázdniny: pondělí 22. února – neděle 28. února 2027
- Velikonoční prázdniny: čtvrtek 25. března – pátek 26. března 2027
- Konec druhého pololetí: středa 30. června 2027
- Hlavní prázdniny: čtvrtek 1. července – úterý 31. srpna 2027,
- Ředitelské volno pro ZŠ: pondělí 26. října a úterý 27. října 2026, pondělí 16. listopadu 2026
- Zápis do 1. třídy: čtvrtek 4. února a pátek 5. února 2027
- Zápis do MŠ: termín není zatím stanoven

Září v televizi

- 35. Sbohem prázdniny
- 36. Hurá, zase ve škole
- 37. Megabajty, tvoříme budoucnost
- 38. Ohrada Food Fest



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Sdělení

úřadu a městské části

Kompostéry pro domácí kompostování zdarma

MČ Praha 13 pokračuje v podpoře domácího kompostování. Přestože radnice během uplynulých tří měsíců vydala většinu připravených kompostérů, několik kusů je stále k dispozici zdarma pro místní obyvatele. Zájemci o převzetí kompostéru mohou kontaktovat pana Libora Hakla na tel. 235 011 346 nebo paní Markétu Čedíkovou na tel. 235 011 444. Neváhejte využít této možnosti a zapojte se do ekologického zpracování bioodpadu.

Výstava keramiky na radnici

Jedinečná výstava keramických prací dětí a účastníků keramických dílen z celkem 19 MŠ a ZŠ, domů dětí a mládeže, KD Mlejn a organizace TIB je k vidění na radnici MČ ještě do 30. září 2026.

Školní zimní stadion Bronzová

V prostorách stadionu byl instalován speciální multifunkční povrch určený především pro inline bruslení. Stadion tak rozšiřuje své využití mimo tradiční zimní sezonu a nabízí pravidelný provoz pro školy, sportovní skupiny i širokou veřejnost. Při bruslení mají dospělí i děti povinnost mít helmu.

Provozní doba pro školy: po–pá: 8.00–14.00

Provozní doba pro veřejnost (zkušební provoz):

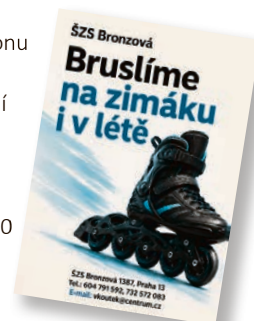
po–pá: 17.00–19.00; so–ne: 9.00–12.00, 17.00–19.00

Vstupné:

Školy: 15 Kč; děti 6–15 let: 35 Kč, dospělí: 65 Kč

Děti do 6 let mají vstup zdarma.

Bližší informace – Odbor školství ÚMČ Praha 13 – tel. 235 011 428



Komplexní údržba komunikací – blokové čištění 2026

Na čištění jednotlivých bloků budou řidiči upozorněni přenosnými dopravními značkami, které budou vždy osazeny nejpozději sedm dnů před zahájením čištění. Práce budou prováděny v časovém úseku od 8.00 do 15.00 hod.

Nyní přinášíme data a jména ulic, které budou čištěny na začátku října.

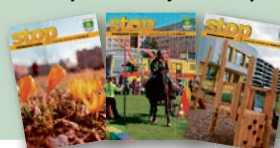
Kompletní seznam ulic je již nyní k dispozici:

na <https://www.praha13.cz/komplexni-udrzba-komunikaci-podzim-2026/> a celý bude uveřejněn v říjnovém vydání STOPu.

- **1. října: Hábova** (celá + odbočka k jeslím, parkoviště); **Heranova** (celá); **Hostinského** (celá včetně odbočky k MŠ a parkoviště); **Kálíková** (celá); **Klukovická** (celá); **NN 3448** (celá – parkoviště z ulice Hostinského); **Šostakovičovo náměstí** (celé); **Vackova** (celá + 3 parkoviště); **Vlachova** (úsek Flöglova – Šostakovičovo nám.)
- **2. října: Flöglova** (celá); **Chalabalova** (celá včetně parkoviště); **Kociánova** (část); **Kovářova** (Lýskova – Vlachova); **Líšnická** (Vlachova – hřbitov); **Lýskova** (Chalabalova – Jeremiášova); **NN 3444** (část); **NN 3447** (část); **Vlachova** (Kovářova – Flöglova)
- **5. října: Horáková** (celá); **Kettnerova** (celá); **Kovářova** (úsek Vlachova – slepý úsek); **Kuncova** (celá); **Mláď** (úsek Kovářova – nám. Na Lužinách)
- **6. října: K Zahrádkám** (úsek Armády – k č. p. 1026/47, včetně zatravněných park. stání); **Melodická** (část od ulice Symfonická – slepý úsek); **Nová kolonie** (část od ulice K Zahrádkám); **Operetní** (celá); **Smetáčková** (od ulice Pod Kulturním domem – slepý úsek); **Symfonická** (úsek Armády – Melodická)

–red–

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP jsou následující:



(v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):

říjen – 7. 9. (25. 9.), listopad – 12. 10. (30. 10.),

prosinec – 9. 11. (27. 11.)

leden 2027 – 7. 12. 2026 (30. 12.)

Přímá linka

■ Pane starosto, proč v Praze 13 nemáme žádné koupaliště?

V minulosti se o biotopu na Velké Ohradě mluvilo, ale nic se nezrealizovalo.

Máte pravdu, otázka koupání v Praze 13 je velmi aktuální. Jsou zde sice retenční nádrže, ty ale nelze ke koupání nijak využít ani upravit. Před více než deseti lety jsme připravovali projekt přírodního koupacího biotopu, který měl nabídnout obyvatelům Prahy 13 možnost koupání přímo v městské části, ale ten bohužel nebylo možné zrealizovat. Dnes bych ale nemluvil pouze o biotopu, pokud chceme lidem nabídnout možnost koupání, musíme se dívat na všechny varianty – přírodní koupaliště, klasické koupaliště nebo jiné moderní řešení.

Vraťme se ale k původnímu záměru. Po vzoru Radotína jsme tehdy připravili projekt přírodního koupacího biotopu. Jediné místo, kde se tehdy podařilo tento záměr reálně navrhnout, bylo území dnešního Dalejského parku. V roce 2016 byl připraven projekt a schváleno financování ve výši 30 milionů korun.

Při projednávání záměru na zastupitelstvu 15. června 2016 vystoupili občané Prahy 13, kteří se ptali na podrobnosti projektu a měli k vybudování vodní plochy konkrétní připomínky, vznikla také petice proti výstavbě. Z následného řízení Magistrátu hlavního města Prahy a z projednávání projektu vyplynulo, že koupaliště je v daném místě problematické z hlediska technických a kapacitních požadavků, především kvůli dopravě a parkování. Zároveň bylo nutné reagovat na připomínky veřejnosti, stanovisko odboru



ochrany životního prostředí magistrátu a posuzování vlivů na životní prostředí.

Ukázalo se, že problémem nebyla jen doprava a kapacita území. Už tehdy se řešila také dostupnost dostatečného vodního zdroje pro provoz biotopu. U jakéhokoli koupaliště nejde jen o samotné napuštění vodní plochy. Je nutné zajistit dostatek vody pro provoz i doplňování a zároveň splnit hygienické a vodohospodářské požadavky. Biotop v Radotíně se podle potřeby dopouští z Berounky, zatímco my v Praze 13 takový vodní zdroj k dispozici nemáme. Výsledkem bylo, že původní záměr koupacího biotopu nebylo možné v této podobě na Velké Ohradě realizovat. Proto byl změněn a na místě vznikl dnešní Dalejský park s vodními prvky.

Některé podmínky jsou dnes ještě složitější než před deseti lety, především otázka vody. Klimatická změna, delší období sucha a častější vysoké letní teploty znamenají větší nároky na vodní zdroje. To je při úvahách o novém koupališti potřeba brát velmi vážně.

Pokud bychom se tedy dnes chtěli vrátit k projektu z roku 2016, museli bychom ho zásadně přehodnotit. Dnes už víme, že tato lokalita má z hlediska dopravy a parkování své limity, které není

možné jednoduše vyřešit zvýšením kapacit, navíc je zde ještě složitější otázka dostupnosti vody.

To ale neznamená, že bychom měli otázku koupání v Praze 13 uzavřít. Naopak. Musíme hledat vhodnou variantu ve spolupráci s vlastníky vhodných pozemků a dívat se na celý projekt komplexně, protože městská část žádný vhodný pozemek nevlastní. Stavba koupaliště v souladu s územním plánem musí mít zajištěný dostatek vody, odpovídající dopravní obslužnost a parkování, musí splňovat současné ekologické a hygienické požadavky a zároveň respektovat obyvatele, kteří v okolí žijí.

To opravdu není jednoduchý úkol. A věřte mi, kdybychom měli k dispozici pozemek, který by všechny tyto podmínky splňoval, koupaliště – ať už přírodní, nebo klasické – by v Praze 13 už dávno stálo.

Přijměte touto cestou pozvání na 22. ročník Festivalu volného času, který probíhá již od posledního týdne v srpnu v ulicích a parcích naší městské části. Můžete navštívit nejrůznější sportovní, kulturní i společenské akce, vybrat si tu správnou volnočasovou aktivitu anebo najít nové přátele. Představí se desítky spolků a klubů, které zde působí a nabízejí široké možnosti, jak kvalitně trávit volný čas v Praze 13.

Přeji vám všem příjemné zářijové dny, dětem a studentům úspěšný vstup do dalšího školního roku, rodičům pevné nervy a těším se na osobní setkání s vámi.

Ing. David Vadrážka
starosta Prahy 13

Sluneční náměstí 13
158 00 Praha 13
☎ 235 011 212 nebo
235 011 202
✉ vodrazkad@praha13.cz
🌐 www.praha13.cz

Obsah

- Jak to bylo v červnu, Sdělení úřadu 2
- Přímá linka 3
- Volby..... 4–5
- Informace z radnice, Kaleidoskop 6–7
- Rozhovor 8–9
- Školy 13
- Hasičské a policejní okénko, Sport 14
- Sport 15
- Kroužky, Stalo se v září 16–18
- OŽP – harmonogramy 19
- Střípky ze škol a školek 20
- DDM 21
- Festival volného času 24–27
- KD Mlejn – program 29
- Naši senioři 30
- Inzerce – řádková 32
- Kalendář akcí 34–36
- Soutěže 39

**Uzávěrka příštího čísla: 7. 9.
Distribuce: 25. 9. – 2. 10. 2026**

ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 13

Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 5

Ústředna: 235 011 111
Bezplatná informační linka: 800 130 000
Informace: 235 011 144,
235 011 228
dotazy@praha13.cz
El. podatelna:
epodatelna@praha13.cz
Webové stránky úřadu:
www.praha13.cz

KLUBY ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 13

ANO 2011
drabekm@praha13.cz
praha13@anobudeliz.cz
http://praha13.anobudeliz.cz

Občanská demokratická strana
ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

Praha 13 Sobě
Mgr. Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz
www.facebook.praha13sobe

SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí
Mgr. Bc. Vojtěch Nitra, MSc.
vojtechnitra@gmail.com

SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Prahu 13
JUDr. Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz
Společně pro Prahu 13 (TOP 09)
praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/
regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13
Tomáš Murňák
www.zeleniapiraprotipraha13.cz
tomas.murnak@pirati.cz

Festival volného času Prahy 13
Pátek 28. srpna – úterý 6. října 2026



ŠTASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



PRAHA13

VOLBY

Informace pro voliče k podzimním volbám



Ve dnech 9. a 10. října 2026 proběhnou na území MČ Praha 13 volby, a to komunální volby a volby senátní. V komunálních volbách budeme volit zastupitele do Zastupitelstva městské části Praha 13 a dále do Zastupitelstva hl. m. Prahy. V senátních volbách budeme volit senátora za volební obvod 21 Praha 5. Pokud senátor nebude zvolen již v 1. kole, uskuteční se 2. kolo senátních voleb ve dnech 16. a 17. října 2026.

Komunální a senátní volby probíhají pouze na území ČR, nelze volit na zastupitelských úřadech.

Území MČ Praha 13 tvoří pouze jeden volební obvod (Praha 13), hlasování bude probíhat v 58 volebních okrscích. Adresy volebních místností jsou zveřejněny na webových stránkách úřadu www.praha13.cz v záložce VOLBY 2026 a na úřední desce ÚMČ Praha 13. Adresa volební místnosti je rovněž uvedena na doručovací obálce s hlasovacími lístky.

Kdo je voličem (tj. osobou s právem hlasovat)?

V komunálních volbách může hlasovat:

1. státní občan České republiky, u kterého nenastala překážka výkonu volebního práva a který alespoň druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let a je v den voleb přihlášen k trvalému pobytu v MČ Praha 13,
2. státní občan jiného členského státu Evropské unie, u kterého nenastala překážka výkonu volebního práva, dosáhl alespoň druhý den voleb věku nejméně 18 let a je v den voleb přihlášen k trvalému, popř. přechodnému pobytu v městské části Praha 13. Další podmínkou u tohoto voliče je zápis do dodatku stálého seznamu voličů. Občané jiných členských států EU, kteří již jsou u ÚMČ Praha 13 na základě své dřívější žádosti zapsáni v dodatku stálého seznamu voličů, zůstanou v tomto dodatku zapsáni i pro volby v roce 2026, ledaže by sami požádali o výskrtnutí.

V senátních volbách může hlasovat pouze státní občan ČR,

u kterého nenastala překážka výkonu volebního práva a který alespoň druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let a je v den voleb přihlášen k trvalému pobytu v městské části Praha 13.

Každý volič si může v úředních hodinách ověřit, zda je zapsán ve stálém seznamu voličů či v dodatku stálého seznamu, a to u odboru osobních dokladů a evidence obyvatel v přízemí úřadu, u paní Magdaleny Přikrylové po předložení průkazu totožnosti. Telefonické ověření této skutečnosti není možné.

Hlasovací lístky

Hlasovací lístky jsou doručovány voličům nejpozději 3 dny před dnem voleb, tj. do 6. října 2026. V rámci naší MČ obdrží volič v jedné doručovací obálce hlasovací lístek do Zastupitelstva MČ Praha 13, hlasovací lístek do Zastupitelstva hl. m. Prahy (ten je označený barevným pruhem) a sadu hlasovacích lístků pro senátní volby. Hlasovací lístky do komunálních voleb mají barvu šedou, hlasovací lístky do senátních voleb jsou barvy žluté. Pokud by se výjimečně stalo, že volič hlasovací lístky ve schránce nenajde, lze je ve dnech voleb získat ve volební místnosti. V případě, že dojde k poškození nebo ztrátě hlasovacího lístku, může volič ve volební místnosti rovněž požádat okrskovou volební komisi o jiný hlasovací lístek.

V této souvislosti prosím, abyste umožnili pracovníkům úřadu, kteří zajišťují roznos hlasovacích lístků, přístup ke svým domovním schránkám a **schránky si řádně označili.**

Hlasovací lístky pro 2. kolo senátních voleb obdrží volič přímo ve volební místnosti ve dnech druhého kola voleb.

Prokázání totožnosti voliče

Volič musí ve volební místnosti prokázat svou totožnost

a státní občanství České republiky

- platným občanským průkazem,
- platným cestovním pasem, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem,
- eDokladem,

státní občanství jiného členského státu Evropské unie

- průkazem o povolení k trvalému pobytu,
- potvrzením o přechodném pobytu,
- osvědčením o registraci,
- dokladem jiného státu prokazujícím totožnost.

V případě použití **eDokladu doporučujeme otevřít aplikaci eDoklady v dostatečném předstihu** před návštěvou volební místnosti, nejdříve však 48 hodin předem, eDoklad se tím aktualizuje.

Způsob hlasování

Volič hlasuje osobně – zastoupení není přípustné.

Po příchodu do volební místnosti prokáže volič okrskové volební komisi svou totožnost a státní občanství.

Po prokázání totožnosti a státního občanství obdrží volič

- prázdnou úřední obálku šedé barvy opatřenou úředním razítkem pro komunální volby,
- prázdnou úřední obálku žluté barvy pro senátní volby (pouze občan ČR).

Voliče, který není zapsán ve výpisu ze stálého seznamu voličů či ve výpisu z dodatku stálého seznamu voličů a který prokáže své právo hlasovat ve volebním okrsku, okrsková volební komise dodatečně po ověření dopíše do seznamu a umožní mu hlasování. Po obdržení úřední obálky vstoupí volič do prostoru určeného k úpravě hlasovacích lístků, pokud tak neučiní, nebude mu hlasování umožněno. V tomto prostoru volič upraví (komunální volby) nebo vybere (senátní volby) hlasovací lístky, lístky vloží do obálky (pro komunální volby do šedé obálky, pro senátní volby do žluté obálky) a úřední obálky pak před okrskovou volební komisí vloží do volební schránky.

V komunálních volbách může volič volit nejvýše tolik kandidátů, kolik členů příslušného zastupitelstva má být voleno (toto číslo je uvedeno na hlasovacím lístku), tj. do Zastupitelstva městské části Praha 13 může volit nejvýše 35 kandidátů a do Zastupitelstva hl. m. Prahy nejvýše 65 kandidátů.

V komunálních volbách může volič upravit hlasovací lístek těmito způsoby:

1. Pokud chce volič volit pouze jednu volební stranu, **označí křížkem** ve čtverečku v záhlaví sloupce před názvem volební strany tuto **volební stranu**. Tím je dán hlas všem kandidátům této volební strany v pořadí dle hlasovacího lístku.
2. Pokud chce volič volit jednotlivé kandidáty z různých volebních stran, **označí křížkem** v rámečcích před jmény kandidátů tyto **kandidáty**, nejvýše však tolik kandidátů, kolik členů zastupitelstva obce má být zvoleno.
3. Volič může **zvolit kombinaci obou způsobů**, a to tak, že **označí křížkem jednu volební stranu** a dále v rámečku před jménem kandidáta **další kandidáty z jiných volebních stran**. Takto volí předně jednotlivě označené kandidáty a z označené volební strany je dán hlas podle pořadí na hlasovacím lístku pouze tolika kandidátům, kolik zbývá do počtu volených členů zastupitelstva obce.

Příklad:

Na hlasovacím lístku je 11 volebních stran, do zastupitelstva může být zvoleno 35 kandidátů.

Volič označí křížkem ve čtverečku před názvem strany volební stranu „A“ a u této strany dále označí ve čtverečku 6 kandidátů, dále označí

- ve čtverečku před kandidátem u volební strany „B“ 3 kandidáty
 - ve čtverečku před kandidátem u volební strany „C“ 5 kandidátů
 - ve čtverečku před kandidátem u volební strany „D“ 2 kandidáty
 - ve čtverečku před kandidátem u volební strany „E“ 1 kandidáta
- K označeným kandidátům volební strany „A“ se nepřihlíží. Volič tedy označil 11 jednotlivých kandidátů v ostatních volebních stranách. Pokud může být do zastupitelstva zvoleno 35 kandidátů, obdrží zbývajících 24 hlasů kandidáti volební strany „A“ označení pořadovým číslem 1–24.

Hlas voliče je neplatný, jestliže:

- hlasovací lístek **nebyl vložen do úřední (šedé) obálky,**
- hlasovací lístek **není na předepsaném tiskopise,**
- hlasovací lístek **je přetržený,**
- v úřední obálce je **několik hlasovacích lístků do téhož zastupitelstva,**
- **volič neoznačil na hlasovacím lístku ani volební stranu ani žádného kandidáta,**
- volič **označil na hlasovacím lístku křížkem ve čtverečku v záhlaví sloupce volební strany více než jednu volební stranu,**
- volič **označil křížkem více kandidátů, než má být voleno členů příslušného zastupitelstva.**

Poškození nebo přeložení hlasovacího lístku nemá vliv na jeho platnost, pokud jsou z něj patrné potřebné údaje.

V senátních volbách volič vloží do úřední obálky (žluté barvy) jeden hlasovací lístek pro kandidáta, pro kterého se rozhodl hlasovat.

Hlasovací lístek se nijak neupravuje.

Hlas voliče je neplatný, jestliže

- hlasovací lístek **nebyl vložen do úřední obálky (tedy obálky žluté barvy), nebo byl vložen do jiné obálky (např. do úřední obálky pro komunální volby šedé barvy),**
- hlasovací lístek **není na předepsaném tiskopise,**
- hlasovací lístek **je přetržený,**
- je-li v úřední obálce **několik hlasovacích lístků.**

S voličem, který pro zdravotní postižení nemůže sám upravit nebo vybrat hlasovací lístek, nemůže číst nebo psát, nebo z jiných důvodů potřebuje pomoc jiné osoby, může být na jeho žádost v prostoru určeném pro úpravu hlasovacích lístků a k jeho vložení do úřední obálky přítomna jiná osoba a hlasovací lístek za něho vybrat, upravit a vložit do úřední obálky, popř. i do volební schránky. Asistenci může na žádost voliče poskytnout i člen volební komise, v takovém případě o tom komise provede záznam do výpisu voličů.

Pokud volební místnost nemá bezbariérový přístup, může handicapovaný volič, a to i prostřednictvím jiné osoby, požádat volební komisi o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost v rámci objektu, kde se volební místnost nachází nebo v jeho bezprostředním okolí (např. u vchodu do objektu). V takovém případě volič hlasuje do přenosné volební schránky. Telefonní spojení do volební místnosti bude vyvěšeno u vchodu do objektu, kde se volební místnost nachází. Volební místnosti se uzavírají



v pátek 9. 10. ve 22.00 hodin a v sobotu 10. 10. ve 14.00 hodin s tím, že se předtím umožní odvolit všem, kteří jsou ve volební místnosti nebo před ní. Ve druhém kole senátních voleb platí stejné časy.

Voličský průkaz

V komunálních volbách nelze volit na voličský průkaz.

V senátních volbách lze volit na voličský průkaz, avšak pouze v rámci území volebního obvodu 21 Praha 5, tj. v kterémkoliv okrsku na území Prahy 13 a Prahy 5.

Hlasování do přenosné volební schránky

Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních nebo rodinných důvodů úřad a ve dnech voleb okrskovou volební komisi o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, avšak pouze v územním obvodu volebního okrsku, ve kterém je přihlášen k trvalému, popř. přechodnému pobytu.

Žádosti voličů přijímá:

Pavla Herychová, tel. 235 011 314, e-mail: herychovap@praha13.cz

Jana Zvářová, tel. 235 011 319, e-mail: zvarovaj@praha13.cz

Žádost lze zaslat i do datové schránky úřadu – zv6bszr.



V žádosti uveďte jméno, příjmení, adresu a tel. spojení, vaše žádosti budou předány okrskové volební komisi, která se s Vámi v době voleb spojí a domluví případné další podrobnosti. Žádosti zašlete co nejdříve, abychom je mohli připravit pro komisi. V době voleb přijímá

žádosti již příslušná okrsková volební komise, telefonní spojení do okrskových volebních komisí budou zveřejněna na webových stránkách. Komise může své členy s přenosnou volební schránkou vysílat pouze v rámci svého volebního okrsku.

Informace ve volební místnosti

Ve volební místnosti bude pro voliče k dispozici volební zákon, informace o zásadách a způsobu hlasování, vzorové hlasovací lístky a informace o případném vzdání se kandidatury či odvolání kandidáta, resp. o tiskových chybách hlasovacího lístku.

Vážení voliči, doufám, že poskytnuté informace jsou dostačující.

V případě jakýchkoliv nejasností se obraťte na odbor občansko-správní, tel. 235 011 313, e-mail: maskovas@praha13.cz. Potřebné informace získáte i na webových stránkách úřadu – www.praha13.cz.

Šárka Mašková, vedoucí odboru občansko-správního

KALEIDOSKOP

Posílení kontrol v okolí stanic metra

Městská část Praha 13 společně s Městskou policií hl. m. Prahy během léta zahájila sérii posílených bezpečnostních kontrol



zaměřených na výskyt problémových a nepříznivých osob v okolí stanic metra na území městské části. Strážníci se zaměří především na okolí stanic metra Hůrka, Lužiny, Luka, Nové Butovice a Stodůlky. Kontroly probíhají v dopoledních, odpoledních i nočních hodinách, a to jak ve všedních dnech, tak o víkendech. Do opatření jsou kromě strážníků Obvodního ředitelství Městské policie Praha 13 zapojeny také celoměstské útvary, zejména psovodi a hlídkový útvar. Cílem je maximálně využít personální možnosti a zvýšit přítomnost strážníků v místech, kde občané nejčastěji upozorňují na nevhodné chování problémových osob.

-red-

Kurz Podnikni to! a Klub podnikavců

Kurzem Podnikni to! prošlo dvacet pět účastníků, od začátečníků po pokročilé, kteří se pod vedením zkušeného podnikatele z praxe učili základy „štitlého přístupu v podnikání“. Kurz byl zaměřen na rozvíjení projektů od prvních kroků až k realizaci a poskytl účastníkům praktické know-how, jak přetvářet nápady do konkrétních podnikatelských kroků a jak projekty udržovat a dál rozvíjet. Setkání se konala jednou měsíčně v obřadní síni radnice. Účastníci získali zpětnou vazbu ke svým projektům, věnovali se cenotvorbě nebo marketingovým plánům. Nechyběly ani praktické ukázky využití AI v podnikání. Na závěrečné setkání přijali pozvání i úspěšní podnikatelé – Vítězslav Vala, spolumajitel společnosti SIKO KOUPELNY a Radek Lamoš, zakladatel společnosti Frumoš, která se zaměřuje na rozvoz čerstvého ovoce a zeleniny do firem. Oba hosté s účastníky sdíleli svou cestu k vybudování vlastních firem a zkušenosti, které během svého podnikání získali. Podpora podnikavosti není jen investicí do jednotlivců, ale i do rozvoje celé městské části. Praha 13 vytvořila prostor, kde se mohli místní podnikatelé vzájemně inspirovat, sdílet zkušenosti a budovat komunitu, která přispívá k rozvoji podnikání v městské části.

Markéta Čedíková

Cvičení seniorů od 4. září

Městská část Praha 13 ve spolupráci se Sportovním centrem Jeremi opět zahajuje pravidelné cvičení pro seniory. O lekce vedené profesionálními trenéry je dlouhodobě velký zájem a od září proto budou otevřeny hned dvě dotované hodiny týdně, vždy ve čtvrtek od 9 a od 10 hodin. Díky finanční podpoře městské části a sportovního centra zaplatí účastníci za hodinovou lekci pouze 50 korun, zatímco zbývající část nákladů je hrazena z dotace. Cvičení probíhá v menších skupinách, což umožňuje trenérům věnovat dostatek pozornosti každému účastníkovi a zároveň zajišťuje dostatek prostoru pro bezpečné provádění jednotlivých cviků. Zájemci se mohou na lekce hlásit přes rezervační systém Jeremi sportu, případně kontaktujte přímo recepci Jeremi: tel. 724 370 007.

-red-

Ideathon v KD Mlejn

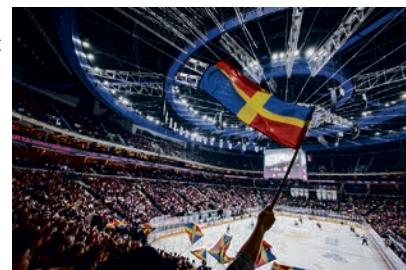
Zúčastněte se ve dnech 18.–19. září devátého Ideathonu MČ Praha 13, tentokrát na témata: životní prostředí, volnočasové aktivity, rozvoj podnikání, bezpečnost. Každý, kdo má zajímavý nápad, jak zlepšit naši městskou část v těchto oblastech, je srdečně vítán. Nejlepší nápad bude opět oceněn velmi hodnotnou cenou. Přihlášky a více informací najdete na: www.idea13.cz.

Libor Hák

Hokej za stovku! Praha 13 zve své obyvatele na Spartu

Milovníci hokeje z Prahy 13 si opět přijdou na své. MČ Praha 13 ve spolupráci s HC Sparta Praha letos již podruhé zajistila pro své obyvatele vstupenky na extraligový hokej za symbolických 100 korun.

Fanoušci tak mohou za zlomek běžné ceny vyrazit na pořádný hokejový zážitek. Utkání domácí Sparty s Karlovými Vary se uskuteční 28. září 2026 od 16.00 a nabídne nejen skvělou atmosféru na tribunách, ale také možnost



užít si společný sportovní večer s rodinou či přáteli. Děti mohou jít na utkání se svou třídou, hromadné vstupenky pro školy jsou také k dispozici. A protože Praha 13 umí ke sportu přidat i něco navíc, hostem bude opět skvělá Bára Špotáková, dvojnásobná olympijská vítězka a jedna z nejvýraznějších českých sportovních osobností a patronka atletického areálu na Velké Ohradě.

Vstupenky budou k dispozici v zákaznickém centru O2 areny. Stačí se u nákupu vstupenek prokázat občanským průkazem, v němž bude uvedeno trvalé bydliště na území městské části Praha 13. Na jeden občanský průkaz je možné zakoupit dvě vstupenky za zvýhodněnou cenu.

Lucie Steinerová

Reuse Day 2026



MČ Praha 13 si Vás dovoluje pozvat na společensko–environmentální událost Reuse Day 2026, která se uskuteční v pondělí 28. září od 12.00 do 18.00 na Slunečním nám. před radnicí MČ Praha 13, a to v rámci Svatováclavských slavností. Tento den bude věnován udržitelnosti i pomoci druhým – výtěžek z akce poputuje na podporu organizace Helpes, o.p.s., která pomáhá lidem se zdravotním postižením. Vstupné je dobrovolné a každá pomoc se počítá. Součástí programu bude velký swap, kam můžete přinést věci, které vám již neslouží, ale mohly by potěšit někoho jiného – oblečení, knihy, hračky, pokojové květiny, nářadí, domácí potřeby či drobnosti. Platí jednoduché pravidlo: „Co jednomu přebývá, druhému může scházet.“ Těšit se můžete také na kreativní dílny, v nichž staré věci získají nový účel a tvář – například patchwork či další aktivity pod vedením koordinátorů ze spolku Šikovné děti, kteří vám předvedou své dovednosti a vaše ratolesti zapojí do zábavného tvoření.

Prosíme, přinášejte pouze věci v dobrém stavu – čisté, funkční a vhodné k dalšímu použití. Takové, které byste sami s radostí uvítali.

Událost organizuje MČ Praha 13 v rámci MA 21 ve spolupráci se Swap Prague a MHMP.

místní Agenda 21

Nový pumptrackový areál

Městská část Praha 13 zahájila výstavbu nového pumptrackového areálu v lokalitě K Sopce ve Stodůlkách. Moderní sportoviště vzniká v bezprostřední blízkosti oblíbené cyklostezky vedoucí do Prokopského údolí a významně rozšíří nabídku sportovního a rekreačního vyžití pro děti, mládež i dospělé. Projekt představuje jednu z nejvýznamnějších letošních investic městské části do volnočasové infrastruktury. Celkové náklady první etapy dosahují 8,3 milionu korun a dokončení stavby je plánováno na říjen 2026.

„Pumptrack patří mezi moderní a velmi oblíbená sportoviště, která přitahují děti, mládež i celé rodiny. Velkou výhodou projektu je jeho umístění v blízkosti cyklostezky do Prokopského údolí, která patří mezi nejvyužívanější rekreační trasy v této části Prahy. Nový areál tak přirozeně doplní stávající sportovní a volnočasovou infrastrukturu,“ uvedl starosta David Vodrážka.



Nový areál bude vybudován na celkové ploše 1 519,9 m², přičemž zastavěná plocha bude činit 1 242 m². Součástí projektu bude hlavní pumptracková dráha o délce 240 metrů a dětská dráha o délce 41 metrů. Základní šířka jízdního pruhu bude 2,3 metru. Součástí projektu budou také terénní úpravy, odvodnění, sadové úpravy a zatravnění okolních ploch o rozloze 501 m².

„Pumptrack nabídne bezpečné a atraktivní prostředí pro začínající i zkušené jezdce. Věříme, že se stane oblíbeným místem setkávání, sportu i aktivního odpočinku a přispěje k dalšímu rozvoji kvalitního veřejného prostoru v Praze 13,“ doplnila místostarostka Marcela Plesníková.

Při realizaci stavby je kladen důraz na ochranu okolní zeleně a šetrný přístup k životnímu prostředí. Součástí projektu budou také sadové úpravy a nová výsadba zeleně, které přispějí k přirozenému začlenění areálu do okolního prostředí.

-red-

Sportovní hřiště Bellušova

Městská část Praha 13 zrekonstruovala sportovní hřiště v ulici Bellušova. V rámci projektu proběhla kompletní rekonstrukce multifunkčního sportovního



povrchu určeného pro míčové hry a další sportovní aktivity. Součástí investice byly také související terénní úpravy, které přispěly ke zvýšení bezpečnosti a komfortu uživatelů hřiště. Městská část postupně rekonstruuje jednotlivá hřiště a sportoviště ve všech částech Prahy 13. Víceúčelové plochy s bezpečným moderním povrchem nahrazují ta původní asfaltová nebo betonová, což přinese všem uživatelům vyšší komfort a snížení rizika úrazů. Modernizované sportoviště nabídne místním obyvatelům, školám i sportovním klubům kvalitní zázemí pro aktivní trávení volného času a podporu pohybových aktivit dětí i dospělých.

Lucie Steinerová

Zrekonstruovaný atletický areál u ZŠ a gymnázia Janského

Atletický areál u ZŠ a gymnázia Janského na Velké Ohradě je na nový školní rok plně připraven. Modernizace sportoviště v hodnotě 12 mil. korun přinesla kompletní obnovu běžecké dráhy, vybudování nového sektoru pro oštěp, kladivo, disk a další atletická sportoviště, která nyní splňují podmínky pro pořádání závodů. Nad sportovištěm převzala patronaci dvojnásobná olympijská vítězka Barbora Špotáková, která zde symbolicky také zahájila první atletické závody „Janského tretra“ hodem oštěpu.

„Sportovní infrastruktura patří mezi naše dlouhodobé priority. Jsem rád, že se nám podařilo vybudovat moderní atletický areál, který bude sloužit nejen žákům školy, ale také sportovním klubům a široké veřejnosti. Věřím, že zde vyrostou další úspěšní sportovci, kteří budou reprezentovat Prahu 13 i Českou republiku,“ uvedl starosta David Vodrážka.

„Jsem ráda, že v Praze 13 vznikl areál, který nabídne kvalitní podmínky pro trénink dětí, mládeže i atletických klubů. Praha potřebuje



více moderních sportovišť, kde mohou vyrůst budoucí reprezentanti. Nový areál na Velké Ohradě je skvělým příkladem investice do sportovní budoucnosti mladé generace. Pro rozvoj královny sportu je naprosto nezbytná podpora nejen ze strany atletického svazu, ale i ze strany komunální politiky, což se tady opravdu podařilo,“ uvedla Barbora Špotáková.

V rámci rekonstrukce byla běžecká dráha rozšířena a opatřena novým moderním povrchem odpovídajícím současným atletickým standardům. Součástí investice bylo také vybudování nového sektoru pro oštěp, kladivo a disk, který vznikl pod odborným dohledem Barbory Špotákové. Nechybí ani sektory pro skok do dálky a do výšky.

„Nový atletický areál vedle místní školy využívá také atletický klub AKTIS, který zde získal kvalitní podmínky pro pravidelnou přípravu svých svěřenců. Díky splnění parametrů pro pořádání soutěží se areál stane významným centrem atletiky nejen pro Prahu 13, ale i pro širší okolí,“ doplnila místostarostka Marcela Plesníková.

Lucie Steinerová

FZŠ prof. Otokara Chlupa má novou jídelnu a kuchyni

V září se ve Fakultní základní škole Otokara Chlupa otevře nově zrekonstruovaná jídelna a kuchyně, která prošla kompletní modernizací za téměř 95 milionů korun.

Rekonstrukce zahrnovala rozsáhlé stavební úpravy, kompletně nové vybavení i moderní technologie kuchyně. Nové zázemí má kapacitu až 800 strávníků a nabídne výrazně lepší podmínky pro děti i zaměstnance školy.

Děkujeme všem žákům, rodičům, zaměstnancům školy i dalším strávníkům za trpělivost a pochopení během náročné rekonstrukce. Věříme, že nová jídelna bude dětem dobře sloužit po mnoho dalších let.

Lucie Steinerová

ROZHOVOR



DAVID VODRÁŽKA – VÍCE NEŽ DVĚ DESETILETÍ V ČELE PRAHY 13

Z původně poměrně mladého sídliště se stala sebevědomá městská část se vším, co moderní život potřebuje. Máme kvalitní školy, sportoviště, kulturní zařízení, rozsáhlé

Mezi školami přinesla dalších 6 učeben, nově jsme připravili dostupné byty pro pedagogy, kompletně zrekonstruovali skatepark na Lužinách, v září otevíráme novou mateřskou školkou, každý rok obnovujeme dětská i sportovní hřiště, postupně revitalizujeme vnitrobloky. Právě teď se dokončuje nová jídelna a kuchyně ve FZŠ Otokara Chlupa. Jako jedni z mála v Praze máme nový atletický areál v ZŠ Janského, přímo pod záštitou Českého atletického svazu. Staví se první pumptrack pro mládež, nekončícím procesem jsou práce v Centrálním parku, který se každým rokem stává lepším místem pro odpočinek nás všech. To vše každý rok stojí mnoho milionů korun. Důležité bylo také udržet zdravé hospodaření městské části, protože právě to nám umožňuje plánovat další rozvoj. Velkou roli v tom hraje i připravenost získávat finanční prostředky z různých podpůrných programů a ze zdrojů Magistrátu hlavního města.

■ Pane starosto, v čele Prahy 13 stojíte od roku 2002 a letos kandidujete už posedmé. Když se ohlédnete, jaká byla Vaše představa o této práci a jak se během let změnila?

Když jsem nastupoval do funkce, měl jsem především chuť něco změnit a posunout naši městskou část dál. Dnes, po více než dvaceti letech, vím, že komunální politika není o velkých slovech, ale o každodenní práci, trpělivosti a schopnosti dotahovat věci do konce. Člověk se naučí, že dobré výsledky nevznikají přes noc. Mnohé projekty připravujete několik let, někdy i celé volební období, než se podaří je uskutečnit. O to větší radost pak mám, když vidím, že lidem skutečně slouží.

■ Jak se podle Vás Praha 13 za více než dvacet let změnila?

Praha 13 pro mě není jen místem, kde vykonávám veřejnou funkci. Je to můj domov. Moje rodina pochází ze Stodůlek už po čtyři generace a já jsem tady vyrůstal, chodil do školy, znám zdejší lidi i historii této části Prahy. O to větší odpovědnost cítím za její rozvoj. Za těch více než dvacet let ve funkci jsem měl možnost sledovat, jak se z původního sídliště stala moderní městská část, která nabízí

parky, dobře fungující sociální služby i širokou nabídku volnočasových aktivit. V neposlední řadě bych rád zmínil blízkou dostupnost zdravotnických zařízení včetně špičkových pracovišť, kterou nám hodně městských částí závidí. Současně jsme se snažili zachovat to nejceněnější – množství zeleně a příjemné prostředí pro život. Myslím, že právě vyváženost mezi rozvojem a kvalitou života je jednou z největších předností Prahy 13.

■ Které projekty považujete za nejvýznamnější?

Je jich celá řada a nerad bych některý opomněl. Velkou pozornost jsme dlouhodobě věnovali školství, modernizaci škol a školek, sportovní infrastrukturu i veřejnému prostoru. Mám radost z rozvoje Centrálního parku, z obnovy dětských hřišť, podpory kulturního života i z projektů zaměřených na seniory. Důležité ale nejsou jen velké investice. Často právě drobné úpravy v ulicích nebo nové lavičky, chodníky či výsadbu stromů lidé ocení nejvíce.

■ Každé volební období přineslo jiné výzvy. Které bylo nejtěžší?

Bezpochyby období pandemie covidu. Nikdo z nás nic podobného nezažil. Bylo nutné velmi rychle reagovat, organizovat pomoc seniorům, zajistit fungování úřadu, škol i sociálních služeb. Krátce nato přišla energetická krize a prudký růst cen. Přesto jsme dokázali udržet investice, a nezastavili jsme rozvoj městské části a hlavně jsme celou dobu udrželi vyrovnaný rozpočet. Radnice nemá žádné půjčky, nezatěžujeme budoucí generace. To považuji za důležitý výsledek práce celého vedení.

■ Poslední čtyři roky byly ve znamení řady investic. Co považujete za největší úspěch tohoto volebního období?

Jsem rád, že jsme pokračovali v tom, co jsme si předsevzali – investovat do věcí, které lidé využívají každý den. Nová přístavba ve FZŠ

■ Jaké projekty čekají Prahu 13 v dalších letech?

Připravených projektů je celá řada, rozvoj městské části nikdy nekončí. Připravujeme novou základní školu pro více než 1 000 dětí, která se stane nejen vzdělávacím centrem pro Stodůlky, Třebonice a Řeporyje. Zázemí totiž nabídne široké veřejnosti kvalitní sportoviště a volnočasové aktivity. Od září 2027 budou otevřena dvě nová gymnázia, abychom studentům v současné krizi, kterou střední školství v Praze zažívá, zajistili kvalitní možnosti v naší městské části. Připravuje se také rozšíření kapacit péče o seniory, nový parkovací dům na Ovčím Hájku, revitalizace dalších vnitrobloků, hřišť i sportovišť a chybět nebudou ani environmentální projekty, jako fotovoltaika, hospodaření s dešťovou vodou a mnoho dalších.

■ Doprava a parkování patří dlouhodobě mezi nejdiskutovanější témata. Co se podle vás podařilo a kde naopak naráží městská část na své možnosti?

Doprava je jedním z nejsložitějších témat, protože řadu klíčových rozhodnutí nemá městská část ve svých rukou. Přesto se dlouhodobě snažíme prosazovat řešení, která zlepšují každodenní život našich

Z původně poměrně mladého sídliště se stala sebevědomá městská část se vším, co moderní život potřebuje.

kvalitní zázemí pro rodiny s dětmi, seniory i mladé lidi. Když dnes potkávám obyvatele, kteří mi říkají, že se jim tady dobře žije, je to pro mě největší odměna. Právě proto mám stále chuť pokračovat. Záleží mi na tom, jak bude Praha 13 vypadat za deset nebo dvacet let. Když člověk pracuje pro místo, které je jeho skutečným domovem, dívá se na každé rozhodnutí trochu jinak – s větší odpovědností a s dlouhodobou perspektivou.

obyvatel. Spolupracujeme s hlavním městem, Technickou správou komunikací i Dopravním podnikem na úpravách křižovatek, opravách komunikací, zvyšování bezpečnosti přechodů i rozvoji veřejné dopravy. Velkým tématem je samozřejmě také dostavba Pražského okruhu, která by výrazně odlehčila dopravě v jihozápadní části Prahy. Klíčová je také Radlická radiála, která významně odlehčí dopravě a doufám, že se projekt po letech komplikací ze strany různých aktivistů konečně podaří zahájit. Velkým pozitivem je dobrá dopravní dostupnost díky metru, které ale začíná narážet na své limity, a proto úzce spolupracujeme s Dopravním podnikem na strategickém rozvoji hromadné dopravy.

■ **S dopravou úzce souvisí parkování. Obyvatel i automobilů přibývá, míst ale nikoliv. Jaké řešení vidíte?**



Je pravda, že počet aut roste mnohem rychleji než možnosti městského prostoru. Parkování proto zůstává jednou z největších výzev. Snažíme se hledat rozumnou rovnováhu mezi potřebami rezidentů, návštěvníků i podnikatelů. Tam, kde je to možné, budujeme nová parkovací místa nebo upravujeme organizaci dopravy tak, aby byl prostor využit co nejefektivněji. Tématem jsou také parkovací domy a záchytná parkoviště u stanic metra, která mohou pomoci snížit počet automobilů zajiždějících do obytných částí. Otevřeli jsme nový parkovací dům v Nových Butovicích a zároveň plánujeme další. Současně podporujeme rozvoj kvalitní veřejné dopravy, protože právě její dostupnost je jedním z důvodů, proč se v Praze 13 žije dobře. Modré zóny nejsou spásným řešením, dokud nebude dostatečná kapacita záchytných velkokapacitních parkovišť. Neexistuje jednoduché řešení, které by uspokojilo všechny. Naším cílem je ale postupně vytvářet podmínky, aby doprava byla bezpečnější, plynulejší a parkování pro místní obyvatele co nejkomfortnější.

■ **Praha 13 je známá nejen investicemi, ale také bohatým společenským a kulturním životem. Jak důležité je podle vás podporovat komunitní akce?**

Myslím, že právě společná setkávání vytvářejí z městské části skutečný domov. Školy, silnice nebo parky jsou důležité, ale stejně důležité je, aby se lidé znali, potkávali a měli důvod trávit čas společně. Mám radost, že se během let podařilo vybudovat řadu akcí, které se staly tradiční součástí života Prahy 13 a na které se obyvatelé každoročně těší. Patří mezi ně například Koncert pro park, který spojuje kvalitní hudbu s jedinečnou atmosférou Centrálního parku, Festival volného času, kde se představují sportovní kluby, spolky a organizace působící v Praze 13, oblíbený Den dětí, ale také Vítání prvňáčků, které je krásným symbolem začátku nové životní etapy našich nejmladších obyvatel. Velmi si vážím také všech tradičních akcí pro seniory, adventních setkání, farmářských trhů, sportovních turnajů nebo sousedských slavností. Za každou z těchto akcí stojí obrovské množství práce zaměstnanců radnice, škol, spolků i dobrovolníků.

■ **Praha 13 je často dávana za příklad v oblasti péče o seniory. Čím je podle vás tento systém výjimečný?**

Demografický vývoj je neúprosný a počet seniorů každoročně roste. Proto jsme se této oblasti začali systematicky věnovat už před mnoha lety. Naším cílem není jen poskytovat sociální služby, ale především vytvářet podmínky pro aktivní, důstojný a spokojený život i ve vyšším věku. Jsem rád, že se nám podařilo vybudovat síť služeb, která funguje jako propojený celek. Důležitou roli v ní hraje Středisko sociálních služeb Prahy 13, které nabízí pomoc lidem, kteří ji potřebují, a zároveň podporuje jejich co nejdelší samostatnost. Pro ty, kteří již potřebují každodenní péči, je zde Dům třetího věku Zity Kabátové, který poskytuje pobytové sociální a zdravotní služby seniorům a osobám se sníženou soběstačností. Stejně významná je ale i nabídka volnočasových aktivit. Kluby seniorů fungují stabilně a dlouhodobě, dnes je navštěvují stovky členů. Nabízejí



vzdělávací programy, cvičení, výlety, kulturní akce i možnost pravidelného setkávání. Právě předcházení osamělosti je jedním z nejdůležitějších úkolů sociální politiky. Nezapomínáme ani na mezigenerační projekty, které propojují seniory s dětmi a mladými lidmi. Myslím, že právě vzájemná solidarita a soudržnost jsou hodnoty, které dělají z Prahy 13 místo, kde se dobře žije v každém věku.

■ **Po více než dvaceti letech vás práce stále baví. Co je vaší motivací kandidovat už posedmé?**

Především pocit odpovědnosti. Za ta léta znám Prahu 13 opravdu do detailu, znám její silné stránky i problémy. Mám zkušenosti, které jsou při řízení městské části užitečné. Stále vidím nové příležitosti a mám chuť dokončit projekty, které jsme připravili. Dokud cítím důvěru lidí a energii pracovat, má pro mě tato práce smysl.

■ **Někteří říkají, že zkušenost je výhodou, jiní volají po změně. Co byste jim odpověděl?**

Změna sama o sobě ještě není hodnotou. Důležité je, jaké výsledky za člověkem zůstávají. Myslím, že obyvatelé mohou sami posoudit, jak se Praha 13 za posledních více než dvacet let proměnila. Každý má samozřejmě právo na svůj názor a ve volbách rozhodnou občané. Já nabízím zkušenosti, stabilitu a konkrétní výsledky.

■ **Co byste chtěl vzkázat obyvatelům Prahy 13?**

Především bych jim chtěl poděkovat za důvěru, které si nesmírně vážím. Za více než dvě desetiletí jsem poznal stovky lidí, kteří mají o své okolí upřímný zájem a přicházejí s podněty, jak naši městskou část zlepšovat. Právě díky této spolupráci je Praha 13 skvělým místem pro život. Vyrosl jsem tady a vždycky mi bude záležet na tom, aby se tu žilo všem generacím co nejlépe.

Lucie Steinerová

INZERCE

INNOVA HEALTHCARE ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO CELOU RODINU NA PRAZE 13

Zdraví máme jen jedno

a právě proto je důležité mít k dispozici kvalitní zdravotní péči, kdykoli ji potřebujeme.

Obyvatelé Prahy 13 mají velkou výhodu - přímo v srdci Stodůlek, u stanice metra Hůrka, působí Innova Healthcare, skupina moderních zdravotnických zařízení, která pod jednou střechou nabízí široké spektrum specializací pro děti i dospělé.



Komplexní péče o celou rodinu na jednom místě

V lokalitě najdete hned několik pracovišť Innova Healthcare, která spolu úzce spolupracují. Díky tomu můžete absolvovat preventivní prohlídky, potřebná vyšetření i zákroky bez zbytečného cestování po městě.

Klinika JL

V Hůrkách 1296/10,
www.klinikajl.cz, tel: 232 232 320

Ambulantní specialisté v 2. patře kliniky poskytují služby **endokrinologie, neurologie, dermatologie, obezitologie, urologie a sonografické vyšetření.**

POLIKLINIKA HURKA

www.poliklinikahurka.cz

Do zdravotnické skupiny patří také poskytovatel zdravotní péče **IMUNOGEN**, který sídlí ve dvou budovách Polikliniky Hůrka:



Sluneční náměstí 2588/14 a 15,
tel. pro objednání: 232 232 321,
recepce@imunogen.eu

Ambulance sídlí v **budově A** na Slunečním nám. 2588/14:

- Praktický lékař pro dospělé
- Praktický lékař pro děti a dorost
- Kardiologie a interna (tel. pro objednání: 704 006 112)
- Alergologie a imunologie
- Dětská pneumologie
- Dětská neurologie
- Fyzioterapie
- EEG pro děti a dospělé
- ORL

V **budově B** na Slunečním nám. 2588/15 najdete další specializace:

- Gynekologie a jednodenní gynekologická chirurgie
- Gastroenterologie

Oční Klinika JL

V Hůrkách 1296/10, www.ocniklinikajl.cz,
tel. pro objednání: 232 232 310

Oční klinika JL nabízí moderní diagnostiku a léčbu očních onemocnění dospělých i dětských pacientů. Provádí také operace šedého zákalu, plastické operace očních víček a biologickou léčbu. V rámci kliniky najdete v přízemí i **optiku**.

LÉKÁRNA POLIKLINIKA HURKA

Sluneční nám. 2588/15,
PO - PÁ: 8:00 - 18:00, tel: 732 649 290
lekarna@hurka-poliklinika.cz

- Prodej léků a zdravotnických pomůcek
- Odborné konzultace, poradna homeopatie a zdravé výživy
- Široká nabídka dermokosmetiky a doplňků stravy
- Měření cévního i plicního věku a syndromu suchého oka.

KLINIKA JL Magnetická rezonance

V Hůrkách 1296/10,
www.magneticka-rezonance.cz,
info@kjl-mr.cz

V přízemí kliniky JL najdete pracoviště **magnetické rezonance otevřené 7 dní v týdnu od 7 do 21 hodin**. MR nabízí vyšetření mozku, páteře, kloubů, svalů, břicha a pánve.

CHIRURGICKÉ OBORY PRAHA

Poliklinika Lípa, 1. patro,
Seydlerova 2451/8, www.chirobory.cz,
tel: 227 777 200, recepcce@chirobory.cz

Součástí skupiny jsou také Chirurgické obory Praha, které nabízí zdravotní péči pro děti i dospělé v oborech:

- Chirurgie a traumatologie
- Urologie
- Ortopedie
- Rentgen a sono

Proč právě Innova Healthcare?

- **Dostupnost** - všechna zařízení v jedné lokalitě, jen pár kroků od metra Hůrka.
- **Komfort** - moderní a příjemné prostředí, krátké objednací lhůty.
- **Péče o celou rodinu** - od novorozenců po seniory.
- **Provázanost oborů** - rychlé předávání informací mezi lékaři a koordinace péče.

Prevence na prvním místě

Innova Healthcare klade velký důraz na prevenci - pravidelné prohlídky, očkování, screeningová vyšetření i edukaci pacientů. Díky široké nabídce specializací si zde každý najde péči odpovídající svým potřebám.

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY MÁME SMLOUVY S POJIŠTOVNAMI

Vaše zdraví je naší prioritou.



INZERCE

UZÁVĚRKA PLOŠNÉ INZERCE do říjnového vydání

16. 9. 2026

Iveta ŠAVELOVÁ

724 274 181

iveta.savelova@ceskydomov.cz

TOMEN BAU

REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ

775 245 420

info@tomenbau.cz

SC-503915/07

HODINOVÝ MANŽEL

běžné opravy v domácnosti
montáž nábytku, poliček apod.

724 28 12 38

www.rekonstrukce-help.cz

SC-504530/01

STAVEBNÍ PRÁCE

MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE

REKONSTRUKCE
BYTOVÝCH JADER



724 28 12 38

www.rekonstrukce-help.cz

SC-504530/03

REKONSTRUKCE KOUPELNY – BYTU – BYTOVÝCH JADER

specialisté na Prahu 13
již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ

Zkušenost – slušnost – pracovitost

zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek

www.bytovejadro.cz

www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-503917/07

KUPTE SI ZAHRADU V RADOTÍNĚ



VOLEJTE, PIŠTE

+420 777 069 377

INFO@KOMUNITNI-ZAHRADA-RADOTIN.CZ

KOMUNITNI-ZAHRADA-RADOTIN.CZ



SC-504614/01

AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL, CITROËN A LEAPMOTOR
LEAPMOTOR JE NOVÁ ZNAČKA SKUPINY STELLANTIS



Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.



NOVÁ B10

Od 690 000 Kč vč. DPH

C10

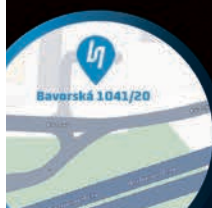
Od 890 000 Kč vč. DPH

4x4/RWD/BEV

T03

Od 450 000 Kč vč. DPH

MĚSTSKÝ ELEKTROMOBIL PRO KAŽDÝ DEN



BS Auto Praha s.r.o.
Bavorská 1041/20, 155 00 Praha-Stodůvky
+420 257 215 145

www.bsauto.cz



SC-503914/17

INZERCE

TAEKWONDO WTF KLUB PRAHA + HORNET

태권도

Korejské bojové umění - olympijský sport

Rozvíjení osobnosti po psychické i fyzické stránce,
zdravý tělesný vývoj: strečink, posilování.
Možnost závodů, pořádáme letní tábory.

www.taekwondo-praha.cz

TKD PRAHA

ZŠ Klausova
Klausova 2450
Praha 5 - Ohrada
pondělí - 18 h
středa - 18 h
☎ 603 805 004

TKD PRAHA

Fakultní ZŠ
Fignerova 17
Praha - Nové Butovice
úterý - 17.30 h
čtvrtek - 17.30 h
☎ 603 805 004

TKD PRAHA

Sokol Jinonice
Butovická 100/33
Praha - Jinonice
pondělí - 17 h
středa - 17 h
☎ 774 661 337

TKD HORNET

ZŠ Mezi školami
Mezi školami 2322
Praha - Nové Butovice
pondělí - 19 h
středa - 19 h
☎ 774 661 337

TKD HORNET

ZŠ Mláď
Mláď 135
Praha - Stodůlky
úterý - 18.30 h
čtvrtek - 18.30 h
☎ 721 565 922



SC-504465/01

MYTÍ OKEN

☎ 777 137 495

SC-504152/24

**OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče**

777 606 707

josefkoubek@seznam.cz

Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

SC-503871/07

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ****KVALITNĚ****A ZA ROZUMNÉ CENY****osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma****Tel.: 777 317 278**

SC-503890/07

**GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**

Zástupce CP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.

Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13

po, st 9-18 hod.

út 9-16 hod.

čt 8-17 hod.

pá 8-14 hod.

Jana Reifová, M 602 228 330

jana.reifova@generaliceska.cz

Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-503895/07

**ŠKOLA WUSHU
KUNG FU****WKS PRAHA**

pořádá nábor
nových členů

Praha 5
metro Lužiny

wks@email.cz
tel. 608568797



WKS PRAHA

**Wushu
Kung fu
Shaolin**

Naši žáci jsou
Mistry ČR, EU
a světa

SC-504590/01

**Čištění
koberců,
mytí oken**

☎ 773 540 170

CISTENIBURIAN.cz

SC-503916/07

**FIRST
ACCOUNTING
COMPANY**

ÚČETNICTVÍ, MZDY, DANĚ
VÍCE NEŽ 30 LET ZKUŠENOSTÍ

1. ÚČETNICTVÍ:

- Kompletní vedení účetní agendy: faktury, bankovní výpisy, evidence majetku.
- Příznání k DPH, silniční a nemovitostní dani.
- Roční uzávěrky a reporty.

2. DAŇOVÁ EVIDENCE:

- Příprava základu daně z příjmu.
- Přehledná evidence příjmů a výdajů.

3. MZDOVÁ A PERSONÁLNÍ AGENDA:

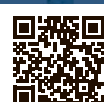
- Výpočty mezd, přihlášky/odhlášky, exekuce.
- Zaheslované výplatní pásky, komunikace elektronicky.

i.smrcka@seznam.cz

+420 608 216 507



Pavrovského 2502/12,
Praha 13 - Stodůlky

www.firstaccountingcompany.cz

**PŘENECEJTE
NÁM VAŠE ČÍSLA.
VY SE VĚNUJTE TOMU,
CO DĚLÁTE NEJLÉPE!**

SC-504363/02

ŠKOLY A ŠKOLKY

Nadání má mnoho podob

Talent, píle a odhodlání žáků FZŠ Mezi Školami se opět ukázaly v plné síle. Na Letní olympiádě dětí a mládeže 2026 v Praze zazářili Jan Basarab, který získal zlatou medaili v judu v soutěži družstev v kategorii do 16 let, a Jan Černecký, jenž vybojoval 1. místo v baseballu. Oběma Honzům srdečně gratulujeme a děkujeme za skvělou reprezentaci naší školy.

Právě podpora talentu, zájmů a jedinečných schopností dětí je také cílem žákovské konference BUĎ INspirován!, kterou naše škola pořádá již potřetí. Žáci zde dostávají prostor představit své nápady, projekty, objevy nebo oblasti, kterým se věnují a které je baví. Třetí ročník konference se opět koná pod záštitou manželky prezidenta

České republiky, paní Evy Pavlové, a místostarostky MČ Praha 13, Marcely Plesníkové. Informace pro zájemce o účast na konferenci najdete na webu školy: <https://www.fzsmeziskolami.cz> v sekci Žák → Žákovská konference BUĎ INspirován!.

Veronika Nirnbergová, FZŠ Mezi Školami



Škola protkaná sportem

Při tradičním sportovním dnu v ZŠ Mohylová si všichni žáci prověřili své dovednosti při skoku z místa, skoku do dálky, trojskoku, běhu na 60 metrů a hodu medicinbalem. Zkusili si i přitahy na lavičce, dribling, člunkový běh, sedy

lehy nebo skákání přes švihadlo. Týmy byly smíšené – tak, jak se děti napříč celou školou vylosovaly. Nejstarší pátáci v každém družstvu převzali zodpovědnost za své mladší spolužáky a naváděli je z jednoho stanoviště na druhé, až postupně během dopoledne absolvovali úplně všechna. Díky této akci se některé děti setkaly s doposud neznámým typem sportu. Každoroční Sportovní den, který v Mohylce



letos slaví 25. výročí, byl skvělou akcí a za rok zase SPORTU ZDAR!

Martina Šipová, ZŠ Mohylová



Krásné představení

Dovolte mi touto cestou poděkovat všem, kteří se podíleli na vzniku muzikálu „Poklad plný řádků“. Tak vážné téma a tak krásně zpracované. Tolik emocí, tolik kapesníků!

Děkuji všem. Paním učitelkám, které vkládají energii do našich dětí. Paní ředitelce, která takové aktivity podporuje. Celkově škole, že to umožňuje. Panu starostovi, že si s námi přišel „poplakat“.

Děkuji rodičům, prarodičům, sourozencům a partnerům, že děti podporují a byli s nimi v KD Mlejn. Především děkuji VŠEM DĚTEM, které mají tu odvahu nám ukázat, že tyto aktivity dávají smysl.

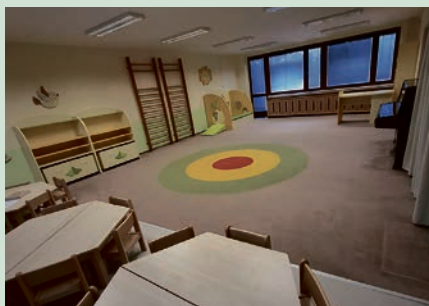
Děti, byly jste nejlepší! Všichni se poctivě celý rok připravovali, pracovali, učili se, pomáhali si. Stálo to za to.

Spoustu lidí během těchto tří vystoupení díky vám mohlo prožít emotivní příběh, který bychom si neměli přestat připomínat.

Děkujeme za to. Nepřestávejte v tom, jde vám to! Buďte na sebe pyšní!

Se slzou v oku, pyšná mamka „Pepíka“.

Děkuji. S pozdravem Petra Chudoba



Nová třída pro nejmenší

V Mateřské škole Rozmarýnek na adrese Chlupova 1799/4 probíhala během letních prázdnin rekonstrukce třídy určené pro dvouleté děti. Školka se tak zařadí mezi další zařízení, která budou poskytovat předškolní vzdělávání i nejmladším dětem. Úpravy se týkaly nejen samotné třídy, ale také vstupních prostor a šatny. Postupně přibývalo nové vybavení, lavičky a další prvky, aby bylo vše připraveno na příchod malých předškoláčků.

—red—



Rybičkám je už patnáct let

Naše hernička je místem, kde je příjemně a kde je každý srdečně vítán. Tak tomu bylo i v loňském školním roce, kdy se u nás pravidelně setkávali rodiče s dětmi při cvičení, zpívání, tancování, vyrábění i při angličtině. Program byl obohacen také o krátká zamyšlení kazatelů ze sboru Církve bratrské, který naše centrum provozuje. Některé rodiny nás navštívily po celý rok a společně jsme vytvořili krásné společenství.

Děkujeme všem maminkám, tatínkům i dětem za společně strávený čas a za to, že jste s námi již 15. rokem součástí Rodinného centra Rybičky. V novém školním roce se opět těšíme na další společná setkávání a rádi mezi námi přivítáme i nové maminky, tatínky, babičky i dědečky a jejich děti a vnoučátka. Pokud hledáte místo, kde si děti pohrají, něco nového se naučí a rodiče si mohou odpočinout, popovídat si a najít nové přátele, jste u nás srdečně vítáni.

Těšíme se na vás!

Kolektiv RC Rybičky

Hasičské okénko

Mladí hasiči – víkend v Častoboři

Letošní soustředění v Častoboři se neslo ve znamení „Vánoce v létě“. Děti vyráběly vosí hnízda, zdobily stromeček, plnily vánoční úkoly a našly i dárky pod stromečkem. Díky krásnému počasí si užily také koupání, jízdu na člunu a hry u vody. Děkujeme všem členům sboru i rodičům za pomoc, připravené dobroty a podporu, kterou nám během celého roku věnují.

Výjezdy jednotky

30. června byla jednotka vyslána k požáru haly v Písnici, kde prováděla dohašování a vyhledávání skrytých ohnisek. Ve dnech 15. a 16. července zasahovala u rozsáhlého požáru balíků sena a zemědělského objektu v Cholupicích. Jednotka zajišťovala doplňování vody do cisteren, následně se podílela na dohašování a kontrole skrytých ohnisek.

Vladimír Kas, SDH Stodůlky

Oslava 130 let SDH Třebonice

V sobotu 20. června se v areálu SDH Třebonice uskutečnila oslava 130. výročí založení Sboru dobrovolných hasičů Třebonice.

Slavnostní program připomněl bohatou historii třebonických dobrovolných hasičů, kteří již od roku 1896 pomáhají chránit životy, zdraví a majetek obyvatel. Návštěvníci si mohli prohlédnout historickou i současnou hasičskou techniku, seznámit se s činností jednotky a zúčastnit se doprovodného programu pro děti i dospělé. Oslava byla důstojným připomenutím tradice, dobrovolnictví a služby veřejnosti. Setkání několika generací hasičů, občanů a hostů potvrdilo, že sbor zůstává důležitou součástí života místní komunity a jeho odkaz pokračuje i do dalších let.

–red–



Městská policie



Zvýšený dohled u základních škol

Počátkem

měsíce září zahájí strážníci pravidelný dohled nad přechody pro chodce

v blízkosti základních a mateřských škol. Dohled

na přechodech bude prováděn vždy v době od 7.20 do 8.05 hodin. Stejně jako v loňském roce budeme v vybraných školských zařízeních provádět každodenní odpolední speciální zvýšené dozory zaměřené zejména na bezpečnost dětí navštěvujících první stupeň. Rozsah opatření bude limitován technickými a personálními možnostmi našeho obvodního ředitelství, přesto plánujeme trvale kontrolovat

více než desítku škol denně. Zabezpečení zvýšeného dohledu nad bezpečností u škol považujeme za jednu z hlavních priorit. Jakékoliv podezřelé chování osob, případně konzumaci alkoholických nápojů či jiných návykových látek v nejbližším okolí školy proto prosím neprodleně oznamte službě konajícímu strážníkovi nebo na bezplatnou linku 156.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

SPORT

Startujeme novou sezónu

S koncem letních prázdnin se na hokejbalová hřiště vrací čilý ruch a klub HC Kert Park Praha zahajuje přípravy na novou sezónu. Uplynulý ročník byl pro náš sport naprosto výjimečný. Na domácím Mistrovství světa v Ostravě vybojovali muži z celé ČR po strhujících výkonech



fantastické druhé místo. Skvělý rok podtrhl i náš klubový úspěch – muži Kert Parku brali v domácí nejvyšší soutěži skvělé stříbro, kdy ve finále nestačili pouze na loňského vítěze HBC Hostivař.

Děkujeme všem fanouškům

za úžasnou podporu, která nás hnala kupředu. Nyní je ale čas dívat se do budoucnosti a přivítat v naší sportovní rodině nové tváře. Chcěs aktivně sportovat, střílet góly a najít skvělou partu kamarádů? Náš klub otevírá dveře pro kluky i holky ve věku od 4 do 15 let. Hokejbal je finančně dostupný, bezpečný a naprosto ideální sport pro rozvoj kondice, rychlosti a obratnosti. První tréninky si děti mohou vyzkoušet úplně zdarma. Helmu, rukavice i hokejku jim rádi zapůjčíme, s sebou stačí mít jen sportovní oblečení a dobrou náladu.

Rodiče i budoucí mladé hokejbalisty zveme na tři klíčové zářijové akce:

- **Úterý 1. září 2026 od 10.00:** Potkáte nás na velké náborové akci v OC Lužiny. Děti si zde mohou hokejbal samy vyzkoušet a zasoutěžit si o drobné ceny.
- **Středa 2. září 2026 od 16.45:** Pořádáme první oficiální náborový trénink pro úplné nováčky přímo na našem hřišti v Kolovečské ulici.
- **Sobota 5. září 2026 od 9.00:** Turnaj o pohár starosty Prahy 13 v kategorii MŽ.

Přijďte mezi nás a staňte se součástí týmu, který patří k absolutní české špičce. Těšíme se na vás!

Jitka Steinbachová, HC Kert Park Praha

Butovický zajiček

V pondělí 18. května se na hřišti FZŠ Mezi školami konal jubilejní 20. ročník atletických závodů pro mateřské školy – Butovický zajiček.

Letos se za krásného počasí závodů účastnilo 5 školek. V napínavých atletických bitvách si nejlépe vedli závodníci MŠ U Bobříka, když měli nejnižší součet pořadí 679, kterým získali pohár pro vítěze. Na druhém místě skončila MŠ Večerníček, která poskládala součet pořadí 1 114, třetí pak se součtem pořadí 1 154 skončila MŠ U Stromu. Ovšem nikdo ze soutěžících nepřišel zkrátka, všichni účastníci obdrželi pamětní list a drobné ceny. Během sčítání bodů a vyhodnocování pořadí dostali příležitost zasoutěžit si i dospělí z řad učitelek, rodičů či známých. Pro ně byla připravena štafeta na 4 x 1 kolo. V tomto soutěžním klání si nejlépe vedli dospěláci z MŠ U Bobříka žlutý tým, druhá skončila štafeta MŠ Večerníček a třetí pak MŠ Bobřík červený tým. Nejdůležitější ovšem bylo, že si všichni užili příjemné odpoledne plné sportu.

Děkujeme za účast a budeme se těšit za rok při dalším ročníku.

Radek Bártl, SK Aktis Praha



Prodej permanentek

Plavání veřejnosti ve školním plaveckém bazénu Gymnázia Jaroslava Heyrovského v období 7. září – 18. prosince 2026 – prodej permanentek a rezervace na tel. 251 050 212.

Cena jedné hodiny je 160 Kč. Více informací na www.gymjh.cz.

Gymnázium Jaroslava Heyrovského

SPORT

Co přinesla uplynulá sezóna

Dívčí basketbalový klub HB Basket uzavřel koncem června svoji již 15. sezónu pod bezednými koši. Tradičně přinesla především hromady



zážitků spojených se sportem, a to nejen pro samotné hráčky a jejich trenéry, ale i pro rodiče, kteří jsou nedílnou součástí naší velké basketbalové rodiny. Nevyhnula se nám zranění, ale zažili jsme i velké sportovní úspěchy.

Podařilo se nám naplnit školní přípravky (ZŠ V Remízku – Barrandov, FZŠ Trávníčkova, Mezi Školami a Trávníčkova – Stodůlky, ZŠ Socháňova Řepy a ZŠ Rudná) a přivést k basketu další ročníky šikovných děvčat. Udrželi jsme všechny nejvyšší soutěže žactva a dorostu a s radostí sledujeme další kroky našich odchovankyň v nejvyšší soutěži žen ŽBL. Řadě dětí jsme dali řád, disciplínu, nadšení, odpovědnost a byli jsme odměnění nenahraditelnými pocity vítězství. A protože je to sport, nejvíce si ceníme sportovních úspěchů. Z celkových sedmi kategorií se v sezóně 2025/26 probojovaly čtyři naše týmy na Mistrovství ČR. Pro U17 byla už sama účast obrovským úspěchem a skončily na 8. místě. U12 vybojovaly bronz, U13 stříbro a U14 se staly Mistryněmi ČR. Sezónu pak úspěšné týmy zakončily na turnaji v Itálii, odkud 1. místo přivezly naopak U17, stříbro patří U15 a U13.

Děkujeme všem hráčkám za skvělou sezónu, rodičům za přízeň a státním i soukromým subjektům za finanční podporu, bez níž se sport dělat nedá. **V pondělí 14. září 2026 zahajujeme novou sezónu náborovým odpolednem v hale na Zličíně** a těšíme se na další nové tváře o kterých věříme, že najdou cestu do našich přípravek. Vše o nás na www.hbbasket.cz. Přijďte vyzkoušet, litovat určitě nebudete.

Hana Brejlová, HB Basket Praha

Bronz z Mistrovství ČR

Taneční skupina DIVINE Dance Company, která působí v Praze 13, dosáhla významného úspěchu na jedné z nejprestižnějších tanečních soutěží v České republice. Na letošním Mistrovství ČR Czech Dance



Masters 2026 získala dětská formace Fire Sparkle! bronzovou medaili a obsadila 3. místo v kategorii Malé formace – Extraliga – děti. Za tímto úspěchem stojí nejen talent mladých tanečnic, ale také dlouhé měsíce příprav,

pravidelných tréninků a obrovského nasazení. Choreografii vytvořili trenéři Nikola Hronová a Sebastián Urban, kteří děti vedli po celou soutěžní sezónu. DIVINE Dance Company se dlouhodobě věnuje práci s dětmi a mládeží a snaží se rozvíjet nejen jejich taneční dovednosti, ale také týmovou spolupráci, disciplínu, sebevědomí a radost z pohybu. Děti pravidelně reprezentují Prahu 13 na soutěžích po celé České republice a svými výkony dokazují, že i volnočasové aktivity mohou vést k mimořádným úspěchům.

Velké poděkování patří všem tanečnicům za jejich odhodlání, rodičům za podporu a fanouškům za neutuchající povzbuzování. Získaná bronzová medaile je krásnou odměnou za společnou práci a motivací do dalších sezón.

Sebastián Urban

Fitstation.cz zazářil na ME

Na letošním Mistrovství Evropy v Belgii naše závodnice opět potvrdily svou vysokou úroveň. Nejcennější úspěch zaznamenalo dospělé trio s tématem Esa, které ve složení Nelča Bartoníková, Natálka Jabůrková a Barča Kuželová (hostující závodnice



z Českých Budějovic) předvedlo bezchybný výkon a zaslouženě vybojovalo zlatou medaili. Výborně si vedla také Nelča Bartoníková v individuální kategorii Youth Woman, kde mezi evropskou konkurencí obsadila skvělé 2. místo a rozšířila tak medailovou sbírku našeho klubu o další cenný kov. Ve stejné kategorii jsme měli zastoupení také prostřednictvím tria Eagles, které se po povedeném výkonu umístilo na 5. místě. Další medailový úspěch zaznamenaly naše nejmladší závodnice v kategorii Cadet Grande, pro které to byla teprve druhá účast na Mistrovství Evropy, přesto se s náročnou konkurencí vypořádaly statečně. Se sestavou na téma Moana si vybojovaly stříbrné medaile a potvrdily svůj velký potenciál do budoucna. Úspěšné byly také závodnice v kategorii Junior Grande, které spolu trénují již několik let. Se svou sestavou Snakes předvedly velmi kvalitní výkon a odvezly si bronzové medaile. Velké poděkování patří městské části Praha 13 za dlouhodobou podporu. Díky této podpoře mají naše závodnice možnost účastnit se vrcholných soutěží a reprezentovat nejen náš klub, ale také Prahu 13 a Českou republiku na mezinárodní scéně.

Gabriela Rytířová, Fitstation.cz

Týden taekwonda a zážitků

Penzion Aktiv ve Vysokém nad Jizerou se od 5. do 12. července 2026 stal zázemím pro letní soustředění našeho taekwondo klubu.

Účastníci zde prožili týden, ve kterém se střídaly sportovní tréninky,



výlety, hry i společný večerní program.

Pro trénování jsme využívali jak místní tělocvičnu, tak venkovní sportovní hřiště. Program proto mohl pokračovat téměř bez ohledu na počasí. Cvičily se základní techniky, kopy a sestavy, ale také pohyb při zápase, práce ve

dvojicích a kyorugi v kompletní ochranné výstroji. Důležitou součástí soustředění byla rovněž kondiční příprava. Účastníci procvičovali rychlost a přesnost na lapách, věnovali se protahování a absolvovali také běhy do kopce. Právě ty patřily mezi nejnáročnější částí programu, zároveň však nabízely dobrou příležitost vyzkoušet si vlastní vytrvalost. Vedle sportovního programu zůstal dostatek času také na poznávání okolí. Další chvíle vyplnily soutěže, hry a týmové úkoly. Součástí programu byly rovněž originální kostýmy, při jejichž přípravě a předvádění účastníci naplno využili svou fantazii. Právě společné aktivity mimo tréninky pomáhají dětem lépe se poznat, spolupracovat a navazovat nová přátelství. Soustředění přineslo nejen sportovní pokrok, ale také řadu zkušeností, které mohou děti využít i mimo tělocvičnu. Učily se samostatnosti, vzájemné ohleduplnosti, vytrvalosti a fungování v kolektivu. Týden ve Vysokém nad Jizerou utekl velmi rychle. Všem účastníkům děkujeme za jejich nasazení a dobrou náladu.

Pozvánka na tréninky – Zveme všechny děti z Prahy 13, které chtějí vyzkoušet taekwondo a zažít kombinaci sportu, disciplíny a zábavy. Trénujeme na více školách v Praze 13. Více informací najdete na www.taekwondopraha.cz.

Martin Břeň

KROUŽKY – JEŠTĚ JSTE SI NEVYBRALI?

Nabídka kroužků

Září bývá obdobím nových začátků, plánů a rozhodování o tom, jak smysluplně využít volný čas. Možná vás zaujme některá z následujících možností, která může být inspirací pro nadcházející školní rok.



▪ **GROUNDED** Ve sportovním centru JEREMI sport vznikl nový prostor Grounded, který je určen především maminkám a jejich nejmenším dětem. Nabízí místo, kde se propojuje zdravý pohyb, odborné vedení, vzájemná podpora i možnost na chvíli zpomalit v náročném období rodičovství. Program zahrnuje cvičení pro miminka od 2 do 18 měsíců, lekce pro maminky s miminko, jógu pro veřejnost i tematické workshopy s odborníky. Díky malým skupinkám je každá lekce vedena

individuálně a s ohledem na potřeby jednotlivých účastníků. Grounded staví na čtyřech základních hodnotách – individuálním přístupu, komunitě, bezpečném prostředí a inspiraci. Součástí programu jsou také přednášky a setkání zaměřená na mateřství, vývoj dítěte i péči o sebe. Velkou výhodou je umístění přímo ve sportovním centru JEREMI sport v Jeremiášově ulici ve Stodůlkách, které kromě bezplatného parkování nabízí také zázemí a občerstvení. Více na www.groundedspace.cz.

▪ **SPORTÁČEK** Sportovní klub FitStation.cz pro vás otevírá lekce všeobecné sportovní průpravy **FitStation** pro děti od 3 let. Přijďte navštívit naši ukázkovou hodinu 7. 9. nebo 14. 9. od 16.00 v ZŠ Janského, Janského 2189. Děti se mohou přijít podívat a trénink rovnou vyzkoušet. Pro přihlášení na ukázkovou lekci nebo více informací: info@fitstation.cz, tel. 605 477 029, www.fitstation.cz.

▪ **AVALOKA** Avaloka – Dům holistického zdraví působí ve Stodůlkách již více než 15 let. Nabízíme pohybové lekce pro děti, dospělé i seniory a také různé terapeutické služby podporující zdraví, vitalitu a celkovou rovnováhu.

• Pro děti od 5 do 16 let nabízíme: aikido, capoeiru, taiči s rodiči a kurzy sebeobrany. Lekce pomáhají rozvíjet koordinaci, sílu, flexibilitu, disciplínu, sebevědomí a dovednosti bezpečného chování v každodenním životě. • Pro dospělé nabízíme: bezpečnou a pomalou jógu pro věkovou skupinu 35+, jógovou terapii – rehabilitační cvičení pro klouby a záda, zdravá záda a taiči pro harmonický rozvoj těla a podporu životní energie. • Pro seniory a osoby vyššího věku nabízíme speciální lekce taiči zaměřené na podporu pohyblivosti, rovnováhy, zdraví kloubů a celkové kondice. **Nábor studentů probíhá po celý rok.**

V Avaloce jsou také dostupné terapeutické služby: mikrokinezioterapie, osteopatie, magnetoterapie, homeopatie, naturopatie a různé druhy vyšetření – analýza vlasů, zdraví a energie. **Avaloka, Bellušova 2759/72, tel. 777 515 435, www.avaloka.cz.**

▪ **ODDÍL RONDEL** Pokud se chcete dozvědět více o činnosti PO Rondel, přijďte se podívat na některou z prvních schůzek v první polovině září v rámci dne otevřených kluboven nebo na naše otevřené akce, kterými jsou **1. 9. – Návrat do školy plný pohybu** v OC Lužiny a **7. 9. – Tradičně netradičně v Centrálním parku**. Zajímal vás naše aktivita? Přijďte se podívat na **Den otevřených kluboven, který proběhne na všech schůzkách v první polovině září, konkrétně 2., 3., 9., 10. a 14. 9.** **Přehled oddílů a pravidelných schůzek:**

• Nový oddíl **Rondelčata** je určen pro děti ve věku 6 až 8 let, případně 5 až 9 let. Schůzky probíhají každé pondělí od 16.16 do 17.48 hod. pod vedením Romany Kříškové. Program je speciálně uzpůsoben této věkové kategorii a pro zájemce jsou zde volná místa k dispozici.

• **Oddíl Rondel** se schází již tradičně každou středu od 16.16 do 18.18 hod. pod vedením Václava Charvátka. Pokud máte zájem se přidat, neváhejte napsat. V případě volných míst vám dáme vědět, v opačném případě vás rádi zařadíme na čekací listinu.

• **Oddíl Čtvrťkování** se schází pravidelně každý čtvrtek od 16.16 do 18.18 hod. Vede ho Zuzana Charvátová a pro nové zájemce jsou i zde volná místa k dispozici.

Kdo se stihne přihlásit do jednoho z našich oddílů, může se s námi vydat již 18. 9. na první podzimní výpravu. Více na www.rondel.pionyr.cz.

▪ **TANEČNÍ SKUPINA A.D.A.** Máte doma dítě, které miluje hudbu, pohyb a tanec?  Nebo jste maminka, která si chce dopřát čas pro sebe, vyzkoušet něco nového a stát se součástí skvělé party? Právě pro vás je určen nábor taneční skupiny A.D.A., který se uskuteční 9. září 2026 od 17.00 hodin v ZŠ Janského, Janského 2189. Naše taneční skupina se věnuje modernímu tanečnímu stylu street dance a ve škole úspěšně působí již pátým rokem. Přijďte si vyzkoušet první lekci a poznejte atmosféru, která dělá z A.D.A. víc než jen taneční skupinu. Těšíme se na všechny nové tváře. Více informací naleznete na www.ada-ts.cz.

▪ **MONKEY'S GYM** Nabízíme kurzy pro děti, kde mohou začít cvičit už od 6 měsíců a postupně objevovat, co všechno jejich tělo dokáže – až do 8 let.  Nový semestr startuje 31. srpna a nabídne kurzy pro miminka, batolata, předškoláky i školáky. Od prvních pohybových krůčků přes lezení, skákání a gymnastiku až po míčové hry, jógu nebo cvičení pro zdravá záda a chodidla si zde každý malý sportovec najde svou výzvu. U nejmenších od 6 měsíců cvičí rodiče společně se svými ratolestmi. Dítka od 2,5 do 4 let trénují nejen skoky, hody, stabilitu a obratnost, ale také samostatnost, práci v kolektivu a týmové motorické hry. Děti od 5 do 7 let s nadšením zkouší dětskou gymnastiku. **Pro věk 5 až 8 let jsou tu Fit Opičky, které se zaměřují na posílení, stabilitu, koordinaci a rovnováhu.** Cvičí se v tlocvičnách určených výhradně dětem, s měkkými prvky, speciálními pomůckami a gymnastickým náradím. **Monkey's Gym: Juklík, U Jezera 34; info@monkeysgym.cz, www.monkeysgym.cz, termín: 31. 8. 2026 – 31. 1. 2027.**

▪ **TAEKWONDO PRAHA** Zveme všechny děti z Prahy 13, které chtějí vyzkoušet taekwondo a zažít kombinaci sportu, disciplíny a zábavy.  Trénujeme na více školách v Praze 13. Více informací najdete na www.taekwondopraha.cz.

▪ **FOLKLORNÍ SOUBOR LUČINKA** Přijímáme nové členy, zkusíme v KD Mlejn, Kovářova 1615/4 a nabízíme skupiny pro děti, mládež i dospělé. Co vás čeká: • radost z tance, zpěvu a hudby, kamarádi a spousta legrace • poznávání lidových tradic a krojů • vystoupení na domácích i zahraničních festivalech. Jak se k nám přidat? Napište nám na e-mail: vedouci@fslucinka.cz, ať o vás víme, a přijďte se podívat na zkoušku. • **Přípravka (4–7 let)** – první taneční krůčky hravou formou (čtvrtek) • **Komíníčky (6–9 let)** – tanec, zpěv a český folklor pro malé tanečnický. (čtvrtek) • **Ševci (cca 8–13 let)** – dětská skupina s pravidelnými vystoupeními. (středa, pátek) • **Formani (cca 13–17 let)** – velké děti, vystoupení a zájezdy. (středa, pátek) • **Kováři (cca 17+ let)** – mládež a dospělí, skupina pro všechny, kdo si chtějí zatancovat. (středa)

KROUŽKY – JEŠTĚ JSTE SI NEVYBRALI?

▪ JUKLÍK Zábavná výuka plavání čeká na všechny malé plaváčky v Juklíku, kde brzy začínají nové kurzy.



Děti se účastní výuky ve skupinkách podle věku a pokročilosti, proto se jim instruktoři mohou věnovat individuálně. A nechybí ani vaničky pro první plavání těch úplně nejmenších miminek. Na děti tady ovšem myslí i po plavání – všechny prostory jsou uzpůsobeny pro jejich maximální pohodlí a nedílnou součástí obou center jsou také herny a místo pro potřebnou aklimatizaci po plavání. Plavecké centrum Juklík, U Jezera 2031/34, termín: září–prosinec 2026. Více informací na www.juklik.cz.

▪ JUNIOR ZUMBA

Přijďte se do našeho Junior Zumba kroužku 2x týdně! Děti čeká zábavné taneční cvičení plné hudby, pohybu a energie. Lekce jsou vhodné pro děti, které si chtějí zatančit, zlepšit kondici a užít si pohyb v kolektivu. • **Začátečníci** – pátek 13.45–14.45, tělocvična FZŠ prof. O. Chlupa, Fingerova 2186/17. • **Mírně pokročilí** – úterý 16.30–17.25, budova ČASPV – Ohradské náměstí 1628/7. Cena: 2 850 Kč/pololetní kurz. Možnost vyzkoušet si lekci zdarma! Přijďte si zatančit, zacvičit a hlavně se pobavit! Více informací u trenérky – **Miloslavy Soukupové**, tel. 603 825 159 nebo na milifit@centrum.cz.



▪ SOKOL SMÍCHOV I

Nabíráme nové hráče do svých basketbalových týmů, ročníky 2013 až 2018. Tréninky vedou zkušení trenéři, kteří se dětem věnují s nadšením a velkou zodpovědností. Hráče vedeme k lásce ke sportu a osobní zodpovědnosti. Věnujeme se všestrannému rozvoji. U mladších týmů jsou součástí tréninku například opičí dráhy, cvičení na nářadí a další. Chceme z hráčů vychovat sebevědomé osobnosti schopné pracovat v týmu a s touhou vyniknout. Více informací na www.tjsis.cz, www.basketsmichov.cz a FB – Basket Sokol Smíchov, tel. 602 622 540.



▪ TANEČNÍ KURZ PRO SENIORKY LATINO MIX + CVIČENÍ

Rozhýbejte své tělo v karibských rytmech, poznejte nové přátele a dobijte pozitivní energii. Kurz je vhodný pro začátečnice a mírně pokročilé. Tančíme sólově různé latino, a hlavně karibské tance (salsa, merengue, bachata...) a v druhé části hodiny se zaměřujeme na posílení svalstva a důkladné protažení. Tento kurz je vhodný i pro tanečnice, které by např. ze zdravotních důvodů nezvládly rychlé tempo klasické výuky. Lektorka: Kamila Batista Tabera. • pomalejší tempo, radost z tance, posílení a protažení • přijďte si nezávazně vyzkoušet první lekci • salsa, merengue, bachata • **začínáme 1. 9., 18.00–19.00, KD Mlejn, Kovářova 1615/4** • cena kurzu 1 500 Kč za 8 lekcí. Na zkušební lekci je potřeba se předem přihlásit, cena zkušební lekce: 180 Kč. Přihlášky a více info na e-mailu info@kamilasalsa.cz, www.kamilasalsa.cz, tel. 606 099 571.



▪ SPORTOVNÍ ŠKOLY JEREMI

Od září nabízí Sportovní školy JEREMI pravidelné kroužky badmintonu, squashe, stolního tenisu, dětské jógy, švihadel, kondičního tréninku i MMA pro děti různých věkových kategorií. Tréninky vedou zkušení lektoři, kteří dětem pomáhají rozvíjet nejen sportovní dovednosti, ale také disciplínu, zdravé sebevědomí a týmového ducha. **Se sportovními školami JEREMI se můžete seznámit také na Festivalu volného času Prahy 13, v neděli 6. 9. od 15.00 do 18.00 hodin** a na našem druhém náborovém dni **v úterý 8. 9., rovněž od 15.00 do 18.00 hodin**, kdy si děti mohou vyzkoušet ukázkové tréninky zdarma. Nový školní rok zahajujeme v polovině září, přihlásit se ale lze i v průběhu celého školního roku, pokud je v dané skupině volná kapacita. Více na www.jeremi.cz.



▪ GYMNASTIKA A AEROBIK PRO DĚTI OD 4 LET



Sportovní klub FitStation.cz nabírá nové členy do skupin rekreačního i závodního aerobiku a gymnastiky. Máte doma děti ve věku 4–12 let, které rády sportují, chtějí zažít spoustu legrace a mají zájem být součástí skvělého kolektivu? Přiveďte je k nám! Přijďte navštívit naše ukázkové hodiny 7. 9. od 16.30 v ZŠ Janského, Janského 2189, 9. 9. od 16.00 do ČASPV, Ohradské nám. 1628 nebo 23. 9. od 14.00 ve FZŠ Brdičkova, Brdičkova 1878. Pro přihlášení na ukázkovou lekci nebo více informací nás kontaktujte na info@fitstation.cz, tel. 605 477 029, www.fitstation.cz.

▪ NOVÉ KURZY TAIČI A ČCHI-KUNG

Potřebujete zklidnit mysl, uvolnit tělo? Hledáte novou zajímavou aktivitu, která vás nabije pozitivní energií, posílí ducha a fyzické tělo? Zkuste taiči!

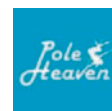
• V září 2026 začíná podzimní kurz **Taiči pro začátečníky s Natálií**, který bude probíhat v pondělí 7. 9. – 21. 12. v 18.30–19.30. Kurz je určen pro muže a ženy bez věkového omezení. • Zájemci o cvičení **Čchi-kung a Taiči pro seniory** se mohou přihlásit na ranní cvičení, které bude pravidelně v pondělí 9.30–10.30. **Ukázkovou hodinu Taiči můžete navštívit zdarma ve dnech:**



Pondělky 7., 14. a 28. 9. Taiči pro seniory: 9.30–10.30 a Taiči pro dospělé: 18.30–19.30. Přihlášky se přijímají v průběhu září 2026. Instruktor: **Natália Poldaufová**. Objednávka cvičení a další informace u lektorky na tel. 604 742 775.

▪ POLE HEAVEN

Od září startují v tanečním studiu Pole Heaven nové kurzy pole dance pro úplné začátečníky, a to pro dospělé i děti od 6 let. Kurzy začínají v týdnu od 14. 9. V prvních dvou zářijových týdnech si můžete pole dance vyzkoušet na ukázkové lekci za zvýhodněnou cenu.



• **Pole dance pro dospělé – od úplných začátečníků** – Kurzy mají 12 lekcí a jsou postavené tak, aby je zvládl opravdu každý, i ten, který nikdy předtím nesportoval nebo se s tyčí setkává úplně poprvé. • **Pole dance pro děti a juniory** – Kurzy pro děti a juniory jsou určené už od 6 let a probíhají pololetně. Děti se učí jednotlivé prvky postupně a pociťvé na obě strany, takže posilují tělo rovnoměrně a přirozeně rozvíjejí sílu, koordinaci, flexibilitu i pohybové dovednosti. • **Neláká vás tyč? Vyzkoušejte aerial hoop!** – Ve studiu Pole Heaven můžete vyzkoušet také akrobacii na závěsném kruhu (aerial hoop). I tyto lekce nabízíme pro dospělé i děti. Bližší info a rezervace najdete v rozvrhu: poleheaven.isportsystem.cz a na webu www.poleheaven.cz. **Studio Pole Heaven, roh ulic Vodní 7 a Zborovské a v Podolí, Jeremenkova 53.**

▪ SPORTOVNÍ GYMNASTIKA PRO HOLČIČKY 4–6 LET

Na kroužku sportovní gymnastiky se můžete těšit na zábavné pohybové hry, základy gymnastiky, posílení těla a flexibilitu, rozvoj koordinace a rovnováhy, podporu sebevědomí. Tréninky probíhají každé pondělí od 17.00 do 18.00 v MŠ Čtyřlístek, Mezi Školami 2323.

První hodina začíná již 21. 9., cena za pololetí 2 000 Kč (září 2026 – leden 2027). Přihlášku můžete zaslat na e-mail: veresandr@seznam.cz. Více informací získáte také u profesionální trenérky **Andrey Kudličkové**, tel. 773 963 651.



KROUŽKY – JEŠTĚ JSTE SI NEVYBRALI?

STALO SE V ZÁŘÍ

▪ **TIB MEGABAJTÝ:** Tvoříme budoucnost.

Přijďte poznat svět technologií s TIB, z.s. Už více než 20 let pomáháme dětem v Praze 13 objevovat svět programování, robotiky, grafiky, animace a 3D tisku. Učíme děti nejen technologie používat, ale především je tvořit, experimentovat s nimi a hledat vlastní řešení. Na našich kroužcích se děti učí programovat, stavět a ovládat roboty, vytvářet grafiku a animace nebo navrhovat vlastní výrobky pro 3D tisk. Děti se také učí samostatně přemýšlet, hledat řešení, spolupracovat, prezentovat své projekty a obhájit svou práci před ostatními. Své výtvary představují například na setkáních pro rodiče nebo na soutěžích, které TIB pravidelně pořádá. Jak naše kroužky vypadají a co všechno si děti mohou vyzkoušet, můžete přijít zjistit na **Dni otevřených dveří Megabajty: ve středu 9. září 2026 od 15.00 do 18.00 ve FZŠ Trávníčkova 1744/4, více na www.tib.cz.**



▪ **SDH TŘEBONICE** Nabíráme nové členy ve věku od 6 do 17 let. Pokud má vaše dítě chuť si zasportovat, poznat nové kamarády a vyzkoušet si hasičský sport a soutěže TFA, které prověřují sílu, vytrvalost, rychlost a odhodlání, rádi ho mezi námi přivítáme. Je skvělé vidět, jak děti i dospělí překonávají sami sebe a získávají nové zkušenosti. V případě zájmu nás kontaktujte na e-mailu: malicky@hasici-trebonice.cz.



▪ **SHAOLIN KUNG FU A TAICHI** Pravidelný kurz pohybových a bojových umění pro děti je zaměřený na zdravý pohyb, koordinaci, rovnováhu a soustředění. Cvičení vychází z tradičního Shaolin kung fu a prvků Taichi, přizpůsobených dětem tak, aby byl trénink bezpečný, hravý a rozvíjející. První lekce je zdarma. Více informací o kurzech pro děti a dospělé najdete na www.kungfupraha.cz/



kurzy/kurz-shaolin-kung-fu-pro-deti-praha/

▪ **SPORTOVNÍ GYMNAZIUM JEREMI**

Devátáci, už je čas! Otevíráme přihlašování na přípravné kurzy k přijímacím zkouškám na 4leté střední školy. Přijímačky se blíží a kapacity kurzů se už plní - neodkládejte přípravu na poslední chvíli.

- Český jazyk - 20 lekcí × 90 minut • Matematika - 20 lekcí × 90 minut
- Český jazyk + matematika - zvýhodněný balíček

Čeká vás příprava přímo na CERMAT, testy nanečisto, průběžné testování, strategie řešení úloh i práce s časem. Začínáme 3. listopadu a připravujeme až do přijímacích zkoušek. Nečekejte, až budou všechny termíny obsazené. Přihlaste devátáka už teď!

Více na www.sgjeremi.cz/kurzy/, e-mail: prihlasky.kurzy.sgj@gmail.com. Nepanikař. CERMAT se dá natrénovat. My Tě připravíme.



▪ **HC KERT PARK PRAHA** Chceš aktivně sportovat, střílet góly a najít skvělou partu kamarádů? Náš klub otevírá dveře pro kluky i holky ve věku od 4 do 15 let. Hokejbal je finančně dostupný, bezpečný a naprosto ideální sport pro rozvoj kondice, rychlosti a obratnosti. První tréninky si děti mohou vyzkoušet úplně zdarma. Helmu, rukavice i hokejku jim rádi zapůjčíme, s sebou stačí mít jen sportovní oblečení a dobrou náladu.



Více na www.hckertparkpraha.cz.

Připravila Petra Fořtová

Od uzenek k divu Česka

Jednou z mála možností, jak se v letošním parném létě trochu zchladit, bylo, vydat se do hor. Nedaleko Liberce se nachází hora Ještěd, která kromě onoho ochlazení nabízí, bez ohledu na počasí, i jeden unikát. Stavba ve tvaru jednodílného rotačního hyperboloidu vysoká skoro sto metrů s kruhovým půdorysem o průměru třiatřicet metrů byla 29. září 2005 vyhlášena národní kulturní památkou. Hádáte správně, jedná se o ikonický hotel a televizní vysílač, jehož silueta se objevuje nejen v logu města, ale dokonce ve znaku kraje, zdejší vysoké školy a prvoligového fotbalového klubu Slovan Liberec. Pro svoji výšku je orientačním bodem i dominantou kraje. Před devatenácti lety byl uveden do Indikativního seznamu kulturních statků ČR, z něhož jsou vybírány stavby navrhované k zařazení do Seznamu světového dědictví UNESCO. Možnost občerstvit se na vrcholu hory ční

do výšky 1012 metrů nad mořem se traduje již od poloviny devatenáctého století. Tehdy propukaly v libereckých textilkách nepokoje, kdy dělníci ve strachu, že přijdou o práci, rozbíjeli stroje. Jejich vzpouru potlačil až oddíl vojáků, kteří potom ve městě zůstali, aby dohlíželi na pořádek. Volné chvíle si krátily i výlety na Ještěd. Toho využili manželé Barbara a Florián Haslerovi z Horního Hanychova a, řečeno dnešním jazykem, objevili díru na trhu a chytili příležitost za pačesy. Dennodenně nosili na zádech pití a uzenky, které potom v improvizovaném stánku na vrcholu hory prodávali. Jejich nápad ocenil lesník Hebelt a dovolil jim postavit si zde dřevěný srub. Ten bohužel po několika letech provozu shořel, ale podnikaví manželé si na jeho místě zbudovali přístřešek vlastní, pro jistotu kamenný, ve kterém se dalo dokonce přespat.

Po vybudování silnice z Horního Hanychova přes Tetřeví sedlo do Křižan zde Barbara s Floriánem vystavěli objekt, který již nabízel ubytování daleko kvalitnější a hosté se jen hrnuli. Na sklonku století dostavěl Německý horský spolek pro Ještědské pohoří a Jizerské hory k chatě verandu s kapacitou dvě stě lidí. V té době už se chatě říkalo Rohanova a spolek se v první dekádě minulého století stal jejím majitelem. Kapacita ovšem daleko převyšovala zájem turistů, kdy jich ročně na vrchol vystoupalo čtyřicet tisíc. Majetný horský spolek vybudoval hned vedle Rohanovy ještě jednu chatu s názvem Nový ještědský dům. Po druhé světové válce se stal majitelem chaty Klub českých turistů a od roku 1959 objekt sloužil i k televiznímu vysílání. Chata byla v provozu až do ledna 1963, kdy ji zachvátil požár a o rok později z neopatrnosti shořela i Rohanova chata, která tou dobou již sloužila jen jako ubytování pro dělníky, kteří likvidovali následky požáru chaty vedlejší. Lidé na Liberecku hned po těchto nešťastných událostech spontánně zahájili sbírku na obnovu. Podnik Restaurace Liberec a pražská Správa radiokomunikací rozhodly, že na vrcholu vznikne komplex, který bude zajišťovat jednak provoz horského hotelu s restaurací a zároveň šíření televizního signálu. Na Ještědu vyrostl mezi lety 1966 a 1973, přičemž autorem architektonického návrhu je architekt Karel Hubáček a statický projekt zpracoval Zdeněk Patрман. Co se týká vnitřních prostor, v architektonické soutěži zvítězil návrh Otakara Binara, který se od ostatních odlišoval tím, že spojil obě požadované funkce do jedné budovy. Místní nad moderním pojetím stavby nejprve kroutili hlavami, ale nakonec ji přijali. Nejenže tak nějak přirozeně prodlužuje vrchol hory, ale dokonce v roce 2005 získala druhé místo v anketě Sedm divů Česka, když ji o zlato připravila přečerpávací elektrárna Dlouhé stráně.



ZDROJ: [HTTPS://D15-A.SDN.CZ](https://d15-a.sdn.cz)

Andrea Říčková

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery jsou přistavovány v časech 14–18 a 16–20 hodin – dle rozpisu u jednotlivých dnů. Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mýsy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

Uvedená stanoviště jsou pouze orientačního charakteru, jelikož z důvodu dopravní situace a parkujících automobilů nelze zajistit přesná umístění. Z tohoto důvodu je doporučeno si nejdříve umístění kontejneru zkontrolovat a poté teprve odnést věci ke kontejneru.

V případě, že nemáte možnost velkoobjemový odpad dopravit do sběrného dvora nebo využít přistavené VOKy, můžete si odvoz velkoobjemového odpadu objednat u Pražských služeb a.s. na objednavkasvozu@psas.cz.

Odvoz lze zrealizovat pro všechny občany s trvalým pobytem v Praze, a to z domluvené adresy přímo na sběrný dvůr. Odvoz má dvě hrazené položky, a to je objem (metr krychlový), každý započatý metr je 200 Kč. Následně se počítají km od nejbližšího sběrného dvora na domluvenou adresu a zpět na sběrný dvůr, 1 km je aktuálně za 50 Kč. Pro občany ZTP nebo nad 70 let lze využít slevu 50 %. Uvedené ceny si ověřte při vaší objednávce.

datum	stanoviště	čas přistavení
7. 9.	U Jezera – plocha u trafostanice u domu č. 2047/2	14.00–18.00
7. 9.	Pavrovského x Přechytlůva – rozšířená plocha u kontejnerů na směsný odpad	16.00–20.00
8. 9.	Amforová – proti č. 1895/24	14.00–18.00
9. 9.	Běhoukova x Dominova – parkoviště proti č. 2463	16.00–20.00
10. 9.	Lýskova x Chalabalova – chodník u Grafotechny u č. 1594	14.00–18.00
14. 9.	Trávníčkova – u tržiště, rozšířený chodník proti č. 1764	14.00–18.00
14. 9.	Jaroslava Foglara 1333/8 – parkovací záliv	16.00–20.00
15. 9.	Volutová – parkoviště proti č. 2518/6	14.00–18.00
16. 9.	U Kašny – odstavná plocha	14.00–18.00
16. 9.	Böhmová – parkoviště u kotelny	16.00–20.00
17. 9.	Fantova – parkoviště před objektem č. 1742/23	16.00–20.00
21. 9.	Suchý vršek – rozšířený chodník naproti č. 2096	14.00–18.00
22. 9.	Janského – parkovací záliv u lékárny (u č. 2254)	14.00–18.00
22. 9.	Píškova – parkoviště (vjezd z ul. Mohylová)	16.00–20.00
23. 9.	K Řeporyjím x K Chabům – u kapličky	14.00–18.00
24. 9.	Kettnerova – proti č. 2059/6 (u trafostanice)	14.00–18.00
24. 9.	Nušlova – chodník u č. 2576/6 (vjezd z garáží)	16.00–20.00
29. 9.	Podpěrova – plocha u č. 1879 (před MŠ)	16.00–20.00
30. 9.	Kodymova – mezi parkovacími zálivy proti č. 2526/4	16.00–20.00
1. 10.	Hábova – parkoviště proti č. 1564/8	14.00–18.00
5. 10.	Červeňanského x Janského – nástupní ostrůvek BUS	16.00–20.00
5. 10.	V Nové vsi x K Návrší	16.00–20.00

Sběr biologického odpadu

Listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky! Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve než za 3 hodiny, bude přistaven další.

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
26. 9.	5. máje – plocha u č. 325/55	9.00–12.00
26. 9.	Mláď – parkoviště proti č. 824/14	13.00–16.00
3. 10.	K Sopce – parkovací záliv	9.00–12.00
3. 10.	K Řeporyjím x V Brůdku – u rybníka	13.00–16.00
10. 10.	Srnčí x U Dobráků	13.00–16.00
10. 10.	Vstavačová – u retenční nádrže	13.00–16.00
24. 10.	K Hájům x Okruhová – zpevněná plocha u tříděného odpadu	13.00–16.00
31. 10.	Chalabalova – NN 3447, parkoviště proti č. 1611/7	13.00–16.00
31. 10.	K Opatřilce x K Jihu	13.00–16.00

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalně a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách! Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888 (s přesměrováním na mobilní telefony). Odkaz na mapku pro zobrazení stanovišť na NO: <https://ksnko.praha.eu/map-unsafewaste/>

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
2. 9.	Ovčí hájek – parkoviště proti č. 2159/16	15.00–15.20
	Petržilkova č. 2483/40	15.30–15.50
	K Sopce – proti č. 1655	16.00–16.20
	Jaroslava Foglara – parkoviště proti č. 1329/2	16.30–16.50
	Nad Dalejským údolím – u č. 2689	17.00–17.20
	křižovatka ul. Operetní x Melodická	17.30–17.50
	K Zahrádkám – parkovací záliv před vchodem do restaurace č. 1047/21a	18.00–18.20
	Chalabalova – parkovací záliv proti č. 1612	18.30–18.50
	K Hájům – plocha proti č. 821/11	19.00–19.20

datum	stanoviště	čas přistavení
10. 9.	5. máje – proti domu č. 325	15.00–15.20
	křižovatka ul. K Fialce x Živcových	15.30–15.50
	křižovatka ul. Běhoukova x Dominova – parkoviště u č. 2463	16.00–16.20
	Suchý vršek – parkoviště proti domu č. 2101	16.30–16.50
	Petržilkova (parkoviště proti domu č. 2267)	17.00–17.20
	Bašteckého (u garáží č. 2608/11a)	17.30–17.50
	Janského (parkovací záliv proti č. 2211)	18.00–18.20
	Janského (parkovací záliv u lékárny u č. 2254)	18.30–18.50

STŘÍPKY ZE ŠKOL A ŠKOLEK



Rozloučení

Ještě v červnu zněl ve třídě Medvěďů country tanec, básničky, písně a pohádky. Naši předškoláci se loučili se školou besídkou pro rodiče. Pro ně něco krásného končilo. Byli nejstarší, znali každý kout zahrady, prošli každou třídu. Dnes už sedí v lavicích první třídy. Nosí aktovky, které jim byly ještě před prázdninami velké. Ze školkových dětí se přes léto stali školáci. Školka ale nezůstala prázdná. V září přivítala nové děti. Ty si teď zvykají na svoje značky, poznávají paní učitelky a kamarády a místa, která před pár měsíci naši předškoláci opustili. A tak všem přejeme, aby školka byla vždy místem, na které budou rádi vzpomínat.

Kolektiv MŠ Úsměv



Radost z výhry

Na 20. ročníku tradičních atletických závodů Butovický zájček zažily děti nádherné odpoledne plné sportovního nadšení. Závodily s obrovským nasazením a snahou. Radost z obhájení loňského prvního místa byla veliká. Sportovního ducha projevily i dvě štafety postavené z řad rodičů a umístění obou štafet na stupních vítězů bylo skvělou motivací pro malé sportovce. Děkujeme sportovnímu klubu Aktis za pořádání závodů.

MŠ U Bobříka

Jak jsme vydali svůj časopis!

Co všechno může vzniknout z jednoho malého nápadu? U nás v MŠ Večerníček třeba opravdový časopis. Od ledna bylo ve třídě Ježečků rušno. Děti společně s učitelkami přemýšlely, plánovaly, kreslily, tvořily a hlavně vymýšlely. Jak se bude časopis jmenovat? Co v něm nesmí chybět? Jaké bude mít rubriky? Pro koho bude? Postupně se

z obyčejného nápadu stalo malé redakční dobrodružství. Děti zkoušely různé výtvarné techniky, pracovaly s grafickým tabletem a se zvědavostí nakukovaly i do tajů samotného tisku. Nápadů přibývalo každým týdnem a s nimi i radost z toho, že pod jejich rukama vzniká něco skutečného. Velkou radost jsme pak společně prožili v květnu na školní zahradě, kde jsme náš časopis slavnostně pokřtili. Díky rodičům nechybělo ani výborné



občerstvení a celé odpoledne se neslo v milé a pohodové atmosféře. A kdo ví – třeba jsme letos společně položili základ nové tradici v naší mateřské škole! Těšíme se, co příští školní rok přinese.

MŠ Večerníček

Místo, kde děti rostou s radostí

Nový školní rok v MŠ Ovčí Hájek bude opět plný zážitků, objevování i společných setkání. Chceme navázat na to, co se nám společně daří vytvářet, a to je prostředí, ve kterém se děti cítí bezpečně, šťastně a mohou být samy sebou. Během roku nás čeká řada projektových dnů, které dětem nabídnou nové zkušenosti a poznávání světa kolem nás. Velmi si vážíme spolupráce

s rodiči, a proto i v nadcházejícím roce budeme pokračovat ve společných brigádách, během kterých budeme pečovat o naši školní zahradu. V MŠ Ovčí Hájek se však nesoustředíme pouze na vzdělávání. V dnešní uspěchané době považujeme za stejně důležité rozvíjet hodnoty, které budou děti provázet po celý život. Budeme společně podporovat respekt k sobě i k druhým, důvěru, samostatnost, odvahu, laskavost, empatii, zodpovědnost, trpělivost, vděčnost, toleranci, zvědavost, komunikativnost

i upřímnost.

Právě tyto hodnoty jsou pro nás základem každodenního života ve školce. Naším cílem není pouze připravit děti na vstup do základní školy. Chceme především, aby prožily krásné dětství, cítily se u nás bezpečně a odcházely domů s úsměvem. Těšíme se na všechny děti i jejich rodiče a věříme, že společně prožijeme další rok plný radosti, objevování a krásných zážitků.

Kolektiv MŠ Ovčí Hájek



Ocenění

Hlavní město se může pyšnit významným mezinárodním úspěchem, který potvrzuje dlouhodobé úsilí o neustálé zvyšování kvality zdravotní péče v oblasti cévních mozkových příhod. Evropská iktová organizace (ESO) a Iniciativa Angels udělily metropoli za vysokou kvalitu péče prestižní mezinárodní status „Angels Region“. Za hlavní město si v Brožikově síle Staroměstské radnice převzala plaketu náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví Alexandra Udženija. Hodnocení prevence a osvěty spočívá ve výchově a vzdělávání napříč populací. V Praze, stejně jako v dalších krajích ČR a téměř 30 zemích světa, se uskutečňuje vzdělávací projekt Hrdinové FAST, který učí



děti ve věku čtyř až deseti let rozeznat příznaky mrtvice a rychle reagovat zavoláním zdravotní záchranné služby. Do projektu se v kraji v roce 2025 zapojilo více než 4 000 dětí ze 185 tříd základních a mateřských škol. Je mi ctí, že naše MŠ Domeček dostala na této slavnostní akci ocenění za úspěšné šíření osvěty vedoucí k záchraně lidského života a zdraví. Jsem ráda, že jsme projekt Hrdinové FAST před dvěma lety v naší školce vyzkoušeli a od té doby se k němu pravidelně vracíme.

Veronika Málková, MŠ Domeček, o.p.s.



Otevření venkovní učebny

V MŠ Píšťalka jsme si užívali červen od prvního dne. V pondělí 1. června jsme si zařadili v pyžamech a odpoledne jsme společně s dětmi i s rodiči slavnostně otevřeli venkovní učebnu. Bylo to velmi milé setkání, opékaly se burty a všichni si užili Den dětí na zahradě školy. Vydařila se nám i škola v přírodě a slavnostní pasování předškoláků na konci června.

Jana Dibelková, MŠ Píšťalka

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

DDM100DŮLKY

Vítáme první hrdiny a hrdinky

Při příležitosti 35. výročí DDM Stodůlky jsme začátkem léta spustili kampaň **Staňte se hrdinou Domečku**. Jejím cílem je oslovit širší, hodnotově spřízněnou komunitu Prahy 13 a nabídnout jí možnost



aktivně se zapojit do rozvojových plánů Domečku. S podporou komunity jsme silnější a snáze se nám bude dařit rozvíjet nabídku služeb tak, aby odpovídala měnícím se potřebám dnešních rodin. Možností, jak se

stát hrdinou Domečku, je přitom několik – od dobrovolnické výpomoci a nabídky odborných či materiálních zdrojů až po finanční podporu.

A kampaň už slaví první úspěchy! Máme velkou radost, že se nám postupně ožívají první hrdinové a hrdinky.

Historicky prvním hrdinou Domečku, který se nám ozval jen pár dní po spuštění kampaně, se stal pan Jakub Jindra. Díky jeho pomoci vyrostly na naší zahradě nové vyvýšené záhony a významně nám pomáhá také s plánovanou výstavbou zahradního domku pro uložení sportovního a dalšího vybavení. A tím jeho zapojení nekončí. Od září totiž povede kroužek **Dílna malých mistrů**.

V Domečku plánujeme pořádat pravidelná tematická setkání hrdinů a hrdinek. První proběhne na podzim na naší zahradě a kromě vzájemného seznámení a sdílení bude na programu také společná úprava živého plotu. Té se nabídl ujmout právě pan Jindra, který je mimo jiné vášnivým milovníkem práce na zahradě. Na své si přijdou dospělí, pro které může být společná práce příležitostí na chvíli vypnout a vyčistit si hlavu, ale také děti, které chceme do našich komunitních aktivit přirozeně zapojovat. Budeme rádi, když se uvidíme i s vámi! Přesný termín akce včas oznámíme prostřednictvím našich kanálů. Angažovanosti našich prvních hrdinů si velmi vážíme a těšíme se, co všechno společně dokážeme vybudovat.

Eva Dubinská Broschová

V kroužcích DDM děti cíleně rozvíjejí Skills4Life

V novém školním roce se mladší i starší děti mohou těšit na řadu nových kroužků zaměřených na moderní témata a rozvoj praktických dovedností potřebných pro spokojený život v dnešním světě. Cílem našich aktivit není pouze zábava, získávání nových znalostí nebo osvojení konkrétní dovednosti. Dnešní svět se rychle mění a děti se v něm budou potřebovat umět orientovat. Kriticky přemýšlet, propojovat informace, formulovat a obhájit vlastní názor, spolupracovat s ostatními, být zvědavé, samostatné a nebát se přicházet s vlastními nápady.

Právě proto v Domečku stále více přemýšlíme nejen nad tím, co konkrétně děti v kroužcích dělají, ale především, co si díky tomu odnášejí do života. Těmto dovednostem souhrnně říkáme Skills4Life – dovednosti pro život.

V letošní nabídce najdete například kroužky Podcast Lab, Storytelling Lab, Animalab, Archilab, Klub nápadů, Debatní klub, Dračí doupe, Klub instruktorů nebo Dramatická tvorba a mnoho dalších. Vedou je zkušení lektori a profesionálkové s hlubokým vhledem do svého oboru.

Aktuální informace o jednotlivých kroužcích, jejich náplni a volné kapacitě najdete na našem webu.

Eva Dubinská Broschová

Finišují přípravy na nový školní rok

Prázdniny jsou za námi a nový školní rok je tady!

Po dvou letních měsících, kdy se Domeček již tradičně stal základnou pro příměstské tábory, kterých jsme letos úspěšně zvládli zorganizovat celých **54 turnusů**, se od 21. 9. 2026 znovu naplno rozběhnou dopolední i odpolední programy a kroužky, komunitní akce, přednášky a další aktivity. A je toho opravdu hodně, co pro vás chystáme. Nezapomeňte proto čas od času nahlédnout na náš web nebo nás sledovat na sociálních sítích, aby vám nic neuniklo.

Hned zkraje září (10. 9. 2026, 15.00–18.00) se můžeme potkat na **Park Festu** v Centrálním parku. Letošní program jsme připravili tak, aby si v něm našly to své celé rodiny od nejmenších dětí přes teenagery až po rodiče a prarodiče.

Marie Haklová



Přípravné kurzy k maturitě CERMAT

Letošní maturanty by mohla potěšit zpráva, že se u nás mohou nově přihlásit na kurz přípravy k maturitní zkoušce CERMAT. Tímto krokem reagujeme na zvýšenou poptávku studentů i rodičů. Kurzy vedené zkušenými pedagogy účastníky krok za krokem připraví na jednotlivé části zkoušky. Cílem není pouze procvičit potřebné učivo, ale také dobře poznat strukturu testů, naučit se efektivně pracovat se zadáním a získat před samotnou maturitou větší jistotu. Kapacita kurzů je omezená, proto doporučujeme přihlášení příliš neodkládat.

DDM Stodůlky

Společnou cestou či Otevřenými dveřmi?

Cílem nového pilotního programu **Společnou cestou**, který spadá do služeb CENTRA rozvoje a podpory pro děti, mládež a rodiny, je nabídnout rodičům bezpečný prostor, kde se mohou v malé skupině pravidelně setkávat s dalšími rodiči v podobné životní situaci. Paralelně otevíráme dvě skupiny. První je určena rodičům dětí s ADHD, poruchou autistického spektra nebo vývojovou dysfázií. Druhá se zaměří na témata adopce a pěstounství. Rodiče v ní budou mít možnost pod vedením zkušeného tandemu psychologů a sociální pedagožky, která je zároveň maminkou adoptivní dcery, diskutovat o situacích spojených s výchovou osvojeného dítěte.

Podpůrná a vzdělávací skupina **Společnou cestou** je zkrátka místem, kde rodiče na své cestě nemusí být sami. V bezpečném a respektujícím prostředí mohou sdílet své zkušenosti, vzájemně se inspirovat a objevovat praktické tipy a cvičení, které jim mohou pomoci zvládat každodenní výzvy. Program začíná na začátku října a během roku proběhne osm setkání. Díky finanční podpoře z dotace Obec přátelská rodině a seniorům 2026 z MPSV je účast zcela zdarma. Potvrzená přihláška ze strany DDM se stává závaznou. Přihlašování probíhá prostřednictvím Klientského centra na webu DDM Stodůlky.

Pro klienty, kteří by upřednostnili individuální konzultaci před skupinovým setkáváním, připravujeme také novou službu **Otevřené dveře**, kterou plánujeme spustit v průběhu měsíce října. Na rozdíl od programu Společnou cestou však půjde o placenou službu. Informace k ceně a podmínkám včas zveřejníme na našem webu.

Bližší informace u vedoucí CENTRA Dagmar Eckhardtové na e-mailu: d.eckhardtova@ddmstodulky.cz.

Dagmar Eckhardtová

INZERCE

**PROFESIONÁLNÍ
STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
KOBERCŮ
A ČALOUNĚNÍ**

Vysoušení
ventilátory
ZDARMA



BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-504152/15

Fa Kaše

ŽALUZIE
montáž a opravy,
sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA
dodávkami
(místní i dálková)

BROUŠENÍ
nožů, nerez (leštění),

**Tel. 251 619 721
602 282 053**
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz

SC-503893/07

**PRODEJ TO
JINAK**

BYT, DŮM, POZEMEK
nejvýhodnější
nabídce

703 147 567

SC-503921/07

**ŽALUZIE
MIKULÍK**

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře
- opravy a seřízení oken
- elektrikářské práce

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091
- celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-503918/07

JERÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

**ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE**

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ZÁŘÍ 2026



SC-503955/21

**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL A CITROËN
PŘIJÍždÍ NA PRAHU 5**

BSAUTO

Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.

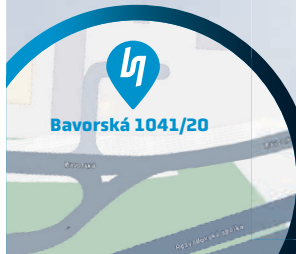
**NOVÝ
OPEL FRONTERA
JIŽ SKLADEM.**

PŘIJĎTE SI HO VYZKOUŠET.



BS Auto Praha s. r. o.
Bavorská 1041/20, 155 00 Praha-Stodůlky
+420 257 215 145

www.bsauto.cz



SC-503914/07

INZERCE

Dobrý pohřeb od městské služby, důstojně a dostupně.

Nonstop odvoz zesnulých,
vlastní krematoria i obřadní síně
– vše v Praze.

Pohřeb s obřadem už od 19 700 Kč	Kremace bez obřadu už od 15 700 Kč
-------------------------------------	---------------------------------------

Zavolejte nám kdykoli
800 10 10 50 pohrbivame.cz




Hřbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

SC-504531/10

INSTALATÉR
Marek Novák
drobné instalatérské práce,
havárie vody, čištění odpadu, apod.
Tel: 605449737
E-mail: Mara.94@seznam.cz

SC-503919/07

**ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ
ŽALUZIE - ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU**
VENEGLAZ s.r.o.
Tel.: 272 931 863
Mob: 603 501 672
e-mail: veneglaz@seznam.cz
www.zasklenalodzie.cz

SC-504172/13

**ÚKLIDOVÉ
SLUŽBY**
s 22 letou tradicí
pro: bytové domy, SVJ,
správ. firmy a byt. družstva...
...spolehlivost, zkušenost,
vstřícnost...
Dušan Procházka
tel.: 774 024 646
e-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

SC-504573/01

www.TVSERVIS.cz
ANTÉNY, STA,
OPRAVY TV
Tel.: 733 311 747

SC-503920/07

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU !
• Vyklížíme sklepy, byty, pozůstalosti,
zahradu atd.
• Naložíme a odvezeme na skládku
nepotřebné věci za rozumnou cenu.
Telefon : 773 484 056

SC-504270/03

**ČALOUNICTVÍ
U METRA HŮRKA**
opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.
Příjem zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087
www.calounictvi-cepela.cz

SC-503913/07

GATO, s.r.o.
• ŽALUZIE • ROLETY
• SÍTĚ PROTI HMYZU
VENKOVNÍ VNITŘNÍ
ŘEŠÍME IHNEDE
www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-503891/07

REZIDENCE
PROKOPSKÁ VYHLÍDKA >

Příroda jako soused

www.rezidenceprokopskavyhlidka.cz

SEKYRA GROUP
GI Developers a.s.



SC-504523/03

FESTIVAL VOLNÉHO ČASU – PROGRAM

Pátek 28. srpna▪ **15.00–20.00 BIGMAN RUN**

Centrální park Praha 13 u Kuželkárny – první den velké sportovní akce – HALF MARATON. Prezence 15.15–16.30. Start závodu v 17.00. Trasa 21,097 km, časový limit 3 hodiny.

Sobota 29. srpna▪ **9.00–18.00 BIGMAN RUN**

Centrální park Praha 13 u Kuželkárny – druhý den velké sportovní akce – MARATON. Start závodu v 10.00. Trasa 42,195 km, časový limit 7 hodin.

▪ **10.00–17.00 MEMORIÁL L. TOPOLÁNKA**

Hřiště HC Kert Park Praha v Kolovečské ulici. Turnaj v hokejbalu – junioři.

▪ **10.00–18.00 BĚH METROPOLE**

XIV. ročník Běhu metropole. Centrální park Praha 13 u Kuželkárny. Prezence 10.15–11.00, 11.30 start závodů jednotlivců.

▪ **13.00–22.00 TŘEBONICKÉ LETNÍ HRY**

Požární nádrž v Třebonicích. Všechny sportovní fanoušky zveme na skvělé sportovní zápolení tříčlenných družstev v pěti netradičních disciplínách.

**Pondělí 31. srpna – čtvrtek 3. září**▪ **20.30 KINOBUS NA SLUNEČNÍM NÁMĚSTÍ – ZDARMA**

pondělí 31. srpna – Na horách – česká romantická komedie

úterý 1. září – Zlouni 2 – americká animovaná komedie

středa 2. září – Mazlíčci v průšvihů – francouzská animovaná komedie

čtvrtek 3. září – Bridget Jonesová: Láskou šílená – americká romantická komedie

Úterý 1. září▪ **10.00 – 15.00 ODDÍL RONDEL NA AKCI OC LUŽINY K ZAHÁJENÍ ŠKOLNÍHO ROKU**

Na akci Návrat do školy plný pohybu, kterou spolupořádáme s OC Lužiny, se seznámíte s činností oddílu Rondel. Pro účastníky budou připraveny drobné propagační předměty a informace o možnostech členství.

Středa 2., čtvrtek 3. a čtvrtek 10. září▪ **vždy 16.16 až 18.18 UKÁZKA ČINNOSTI ODDÍLU RONDEL A ČTVRTKOVÁNÍ**

U klubovny odd. PS Rondel, Amforová 1886 – vnitroblok. Všichni zájemci budou mít možnost si prohlédnout oddílovou klubovnu a seznámit se s činností pionýrské skupiny.

Čtvrtek 3. září▪ **9.00–15.00 PANTHERS DAY**

Celodenní akce florbalového klubu Panthers Praha na hřišti u ZŠ Kuncova. Kromě turnajů budou na programu ukázky florbalu a další doprovodný program, při kterém se trenéři budou věnovat všem mladým zájemcům o florbal.

▪ **10.00–14.30 PÉTANQUE V DOMĚ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB – LUKÁŠ**

14. ročník turnaje v pétanque O pohár starosty Praha 13. V 9.30 registrace hráčů. Městská část podporuje pravidelné tréninky pétanque pro seniory. Chcete se přidat? Zeptejte se přímo na turnaji trenéra seniorů nebo hráčů samotných na podrobnosti.

Sobota 5. září▪ **9.00–17.00 TURNAJ V HOKEJBALU „O POHÁR STAROSTY PRAHY 13“**

Hřiště HC Kert Park Praha v Kolovečské ulici.

▪ **9.00–17.00 VETERÁN VOLEJBAL CUP 100+**

13. ročník tradičního volejbalového turnaje smíšených dvojic se součtem věku dvojice 100+ v beach volejbalovém areálu JEREMI sport v Nových Butovicích.

▪ **9.00–17.00 SPORTOVNÍ DEN SK VELKÁ OHRADA**

Na celodenní sportovní akci v Centrálním parku u Nepomuckého rybníka pod tubusem metra představí svou bohatou činnost SK Velká Ohrada a Školní SK při ZŠ Janského. Všichni návštěvníci se mohou zapojit do sportování. Připraveny jsou disciplíny ryze sportovní, ale i netradiční sportovně zábavné disciplíny.

▪ **10.00 FLYBOARDING**

Mistrovství ČR ve flyboardingu. Vše se odehrává na Nepomuckém rybníku v Centrálním parku Praha 13.

▪ **10.00 CYKLISTICKÁ VYJÍŽDKA STODŮLKY-KARLŠTEJN-STODŮLKY**

Start v Centrálním parku u Kuželkárny. Cíl na stejném místě. Vítání jsou kromě členů Cyklistického spolku Stodůlky i všichni zájemci o cyklistiku, kteří tuto náročnou trasu zvládnou. Délka trasy je cca 60 km.

▪ **14.00–16.00 FOTBALOVÉ ODPOLEDNE TJ SOKOL STODŮLKY**

Na hřišti v Kuncově ul. u kostela sv. Jakuba St. ve Stodůlkách. Akce proběhne zábavnou formou, kdy si účastníci na několika stanovištích vyzkouší své pohybové a fotbalové dovednosti. Fotbalový oddíl Sokola Stodůlky je největším klubem městské části, aktuálně má devět mládežnických týmů a tři týmy dospělých. Současně proběhne nábor do oddílu fotbalu.

Neděle 6. září▪ **10.00–15.00 FLYBOARDING**

Pokračuje program s flyboardingem na Nepomuckém rybníku v Centrálním parku Praha 13.

▪ **15.00–18.00 NÁBOROVÝ DEN V JEREMI SPORT**

JEREMI sport, Jeremiášova 2581/2, zve všechny zájemce o sportovní školy: squash, stolní tenis, badminton, MMA, kondiční trénink a dětská jóga k možnosti se s těmito sporty nezávazně a zdarma seznámit. Více na www.jeremi.cz.

Pondělí 7. září▪ **16.16–18.18 PO RONDEL – TRADIČNĚ NETRADIČNĚ**

Sportovně zaměřená akce pro děti (a rodiče) na hřišti u Kuželkárny v Cent. parku Praha 13. Akce primárně zaměřená na netradiční a pozapomenuté hry, kterými obohacuje svou činnost oddíl Rondel v průběhu roku.

Úterý 8. září▪ **13.00–19.00 STREETFOTBALOVÝ TURNAJ**

Pořádá Proxima sociale, o.p.s., na hřišti u Kuželkárny v Centrálním parku Praha 13. Turnaj je určený pro děti a mladé lidi ve věku 6 až 19 let, hraje se v týmech po šesti lidech a je vhodné se na něj předem registrovat na Instagramu klubu Jednatrojka.

▪ **15.30–17.30 EKODIVADLO – OD ZRNA K CHLEBU**

Tradiční ekodivadlo pro děti v komunitní zahradě Prokopka na Velké Ohradě,

FESTIVAL VOLNÉHO ČASU – PROGRAM

konec ulice Herčíkova. Děti si budou moci vyzkoušet mlátit a mlít obilí, hnětat těsto, péct placky nebo hady na ohni apod. Vhodné pro děti od 3 let. Vstup zdarma díky podpoře MČ Praha 13. Pořádá spolek Pro kořínky. Pro změny v případě špatného počasí sledujte www.zahradaprokopka.cz nebo Facebook Zahrada Prokopka.

Středa 9. září**14.00–17.00 ZAHRADNÍ SLAVNOST CENTRA PRO DĚTSKÝ SLUCH TAMTAM**

Letos s podtitulem „Cesta kolem světa“. Přijďte si užít zábavné odpoledne. Zahrada centra – Hábova 1571/22

15.00–18.00 MEGABAJTY – TVOŘÍME BUDOUCNOST

Přijďte si vyzkoušet, jak zábavné a tvořivé může být programování a svět moderních technologií! Prostory TIB, z.s. ve FZŠ Trávníčkova, Trávníčkova 1744/4.

Čtvrtek 10. září**15.30–18.00 DOMEČKOVÝ PARKFEST**

Akce DDM Stodůlky se ponese v duchu pouličních aktivit. Centrální park Prahy 13.

16.00–20.00 IV. ROČNÍK TURISTICKÉ VYCHÁZKY PO PRAZE 13 A OKOLÍ

Start 16.00–18.00 a cíl v 17.30–20.00 před radnicí MČ Praha 13 na Slunečním nám. v N. Butovicích. Pořádá Klub Českých turistů.

Pátek 11. září**9.00–17.00 12. ROČNÍK PRAŽSKÉHO MEDOBRANÍ**

Před budovou radnice MČ Praha 13 na Slunečním náměstí bude opět velký jednorázový trh s medem, prodej medu a výrobků z medu, ochutnávka medů a medovin, pestrý doprovodný program nejen o včelách a medu pro děti i dospělé.

Doprovodný program:

9.00–12.00 a 13.00–17.00 Všechny děti budou mít možnost vyzkoušet si svou řemeslnou zručnost, a dokonce si i něco vyrobit pod dohledem zkušených instruktorů **Kutil Junior**.

9.00–13.00 Ukázky poskytování první pomoci, které tradičně zajišťuje **Český červený kříž**, Oblastní spolek Praha 1, jsou určené pro všechny malé návštěvníky.

10.00–14.00 Studio Beluška bude prezentovat pomůcky pro zrakově postižené a ukázkové masáže.

13.00–17.00 Moudrá sovička – spolek zabývající se poradenstvím v oboru IT technologií bude ve svém novém pojízdném



pracovišti zdarma radit a pomáhat především seniorům se zvládnutím úskalí počítačů a chytrých telefonů či obdobných zařízení.

13.00–16.00 Stánek Spolku TIB, z.s.

Na Medobraní přivezeme naše oblíbené včelky Bee-Boty, se kterými si děti (a klidně i dospělí) vyzkouší zábavné úkoly. Těšit se můžete také na 3D pera, s nimiž si vytvoříte něco vlastního – a navíc si budete moci ozdobit včelku z naší 3D tiskárny! Přijďte se podívat, pohrát si a zjistit, že technologie nejsou jen obrazovky – ale prostor pro fantazii, objevování a radost z tvoření.

14.00–17.00 Stánek EKODOMOV**15.00 Fit Station – ukázky sportovního aerobiku****16.00 Taneční skupina Mirabel – ukázky irských tanců****16.45 Taiči – ukázka cvičení****17.00 Taneční skupina TS DEMO****17.30 Vystoupení folklorního souboru Lučinka****17.45 Dance Heaven – ukázky Pole sport – cvičení u tyče****Sobota 12. září****11.00 ABEBE BIKILA MEMORIAL RUN**

V Centrálním parku u Kuželkárny proběhne již 10. ročník běžeckých závodů, které pořádá na památku dvojnásobného olympijského vítěze etiopská komunita v Praze pod záštitou České lékařské společnosti J. E. Purkyně.

**11.00–18.00 OHRADA FOOD FEST**

Na Ohradském náměstí proběhne již třináctý ročník kulinařského festivalu. Festival připomínající svou velikostí vesnická posvícení nabízí jedinečné gastronomické zážitky. Nejmenší hosté se mohou těšit na dětskou zónu se skákacím hradem, malováním na obličeje a dalšími atrakcemi. Více na www.ohrada-food-fest.cz.

Pondělí 14. září**17.00–19.00 UKÁZKOVÝ TRÉNINK HB BASKETU**

V hale HB Basket Praha, Nedašovská 403, Praha 5–Zličín bude probíhat trénink minižaček, který bude zaměřen na základní basketbalové dovednosti. Příchozí děti budou mít možnost se buď jen dívat, nebo si vše vyzkoušet po boku zkušenějších hráček.

18.00–19.00 FOTBALOVÉ SETKÁNÍ SK MOTORLET PRAHA

Fotbalový klub SK Motorlet Praha zve všechny chlapce i dívky (zejména ročníky 2018–2022) se zájmem o fotbal na hřiště v Jinonicích, kde je pro ně připraven bohatý seznamovací program.

Čtvrtek 17. září**17.00 – 19.00 OTEVŘENÝ TRÉNINK CYR WHEEL**

Cyr Wheel je akrobatická disciplína hojně využívaná i v moderním cirkusu. Kovový kruh o průměru zpravidla o něco větším než výška akrobata je potažen PVC pro lepší přilnavost k povrchu a jistější úchop. Cvičení s tímto kruhem zlepšuje vestibulární odolnost, prostorovou orientaci a posiluje především střed těla a zádové svaly. Vzhledem k velikosti kruhů, které má pořadatel k dispozici na půjčení, je ideální výška účastníka mezi 165 a 180 cm. Den pro veřejnost je organizován v rámci pravidelných tréninků, které probíhají od září do června každý čtvrtek. Zájemci si zde budou moci vyzkoušet základní manipulaci a v případě zájmu se připojit kdykoliv během roku. Případné další informace u Matěje Koudelky, tel. 604 266 933. Ve Spolkovém domě Stodůlky, K Vidouli 727.

17.30–19.30 UKÁZKOVÝ TRÉNINK AKROBATICKEHO ROCK AND ROLLU

Ukázkový trénink v Jinonické sokolovně, Butovická 100/33, organizovaný RRC Domino TJ Sokol Jinonice, z.s. Vyzkoušet si tento krásný sport mohou děti od 6 let (děvčata i chlapci), horní hranice není stanovena. S sebou oblečení a obuv do tělocvičny, pití a dobrou náladu.

Pátek 18. září**16.00–18.00 ODPOLEDNE S HASIČI**

Na Slunečním nám. v Nových Butovicích sbory dobrovolných hasičů ze Stodůlek a Třebonic předvedou malým návštěvníkům ukázky hasičské techniky. Součástí jejich programu budou i zajímavé soutěže pro děti.

FESTIVAL VOLNÉHO ČASU – PROGRAM

Sobota 19. září**▪ 8.00 RYBÁŘSKÉ ZÁVODY PRO DĚTI NA RYBNÍKU V TŘEBONICÍCH**

Pořádá městská část Praha 13 ve spolupráci s rybáři třebonických hasičů.

▪ 8.30 OTEVŘENÝ TURNAJ MLÁDEŽE V BADMINTONU

Turnaj pro kategorie U11, U13, U15. Organizuje Badmintonový klub Aktiv Lužiny v hale Zázvorkova 1480/11. Turnaj je vhodný i pro začínající hráče. Info: tel. 776 574 644, e-mail: badminton@tenis-luziny.cz.

▪ 13.00–17.00 MINECRAFTOVÁ STEZKA V CENTRÁLNÍM PARKU PRAHY 13

Vydejte se na dobrodružnou výpravu parkem a najděte postavy inspirované oblíbeným světem Minecraftu. V Centrálním parku Prahy 13 bude připravena tematická stezka pro děti od 6 let. Účastníci budou hledat postavy z krabic rozmístěné po parku, plnit úkoly a procházet různými biomy inspirovanými Minecraftem (záviset bude i na počasí). Děti se mohou zapojit ve skupinkách nebo společně s rodiči. Letos již podruhé tuto akci bude pořádát Sportklub Bessie. Nutná registrace na <https://sportklub-praha13.cz/minecraft>, kapacita omezena.

▪ 13.30 BADMINTONOVÝ TURNAJ RODIČŮ A DĚTÍ

Již 13. ročník oblíbeného turnaje rodinných týmů. Tenisová hala Lužiny, Zázvorkova 1480/11.

Neděle 20. září**▪ 8.30–11.00 BUTOVICKÝ ROHLÍK**

Městská část Praha 13 a Triatlon sportklub Praha vás srdečně zvou do Centrálního parku na tradiční cyklistický a běžecký závod pro všechny věkové kategorie, který se koná u příležitosti Evropského týdne mobility. Sraz cyklistů a běžců bude na hrázi Stodůleckého rybníka. Na posilněnou všech závodníků nebudou chybět velké koláče s logem MČ Praha 13. Akce se koná pod záštitou místostarostky Marcely Plesníkové. Aktivita je podpořena z dotačního titulu Obec přátelská rodině a seniorům 2026.

**Úterý 22. září****▪ 16.30 ATLETICKÉ ZÁVODY PŘÍPRAVK NA HŘIŠTI ZŠ JANSKÉHO**

SK Aktis Praha pořádá odpoledne plné zábavy a sportu. Zaspportovat si můžou přijít děti (přípravka ročníky narození 2015–2017 a minipřípravka ročníky narození 2018–2020). Všichni absolvují hned několik atletických disciplín, běh, hod a skok, převážně zábavnou formou. Přihlášky nejpozději do 21. 9. 2026 do 20.00 hod. na e-mail: skaktis@seznam.cz

Čtvrtek 24. září**▪ 17.00 ATLETICKÉ ODPOLEDNE S ATLETIKOU STODŮLKY**

Na tradičním atletickém odpoledni na hřišti FZŠ prof. Otokara Chlupa ve Fingerově ulici se mohou všichni zájemci zapojit do sportovních atletických her připravených hlavně pro děti, a to i ty, které se dosud atletice nevěnovaly.

▪ 17.30–18.30 UKÁZKOVÝ TRÉNINK TAEKWONDO

Taekwondo klub WTF Praha zve všechny případné zájemce o tento sport na ukázkové cvičení na hřiště FZŠ prof. Otokara Chlupa ve Fingerově ulici v Nových Butovicích.

Sobota 26. září**▪ 16.00 BĚŽECKÁ VÝZVA SPORTKLUBU BESSIE**

Běžecká výzva na 1–13 kol běhu na „Makču Pikču“ (kilometrový okruh). Hlavní výzva je na 13 kol, ale výzva je určena pro všechny, kteří se chtějí proběhnout a každý si může (i v průběhu běhu) zvolit, kolik okruhů si zaběhne. Běh je zdarma, přihlásit se je možné na <https://sportklub-praha13.cz/makcupikcu>. Akce je pro zábavu, ale časy budeme zaznamenávat.

▪ 15.00–18.00 VÝSTAVA HUB V OBŘADNÍ SÍNĚ RADNICE

Česká mykologická společnost pořádá v obř. síni radnice MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13 výstavu hub doplněnou soutěžemi pro děti a osvětovými přednáškami. Po celou dobu výstavy budou určovány donesené houby a podávány odborné informace.

▪ 15.00 Vernisáž výstavy ▪ 16.45–17.45 Komentovaná prohlídka expozice hub**Neděle 27. září****▪ 10.00 ORIENTAČNÍ BĚH NA KOLEČKOVÝCH LYŽÍCH**

Start a cíl v Centrálním parku Prahy 13 na pozemcích vedle Kuželkárny. Závod proběhne na cestách v parku.

**▪ 14.00–16.00 SPORTOVNÍ VÍCEBOJ PRO DĚTI**

Návštěvníci si mohou vyzkoušet několik sportovních disciplín, např. lukostřelbu, házení míčem do sítě s 5 otvory, florbalovou střelbu, slalom a další, a to na přilehlých stanovištích. Vhodné pro děti od cca 4 let (s pomocí rodičů). Akci pořádá Sportklub Bessie na víceúčelovém hřišti u Kuželkárny v Centrálním parku Prahy 13, přihlašovat se není nutné a účast je zdarma.

▪ 15.00–17.00 RODINNÉ ODPOLEDNE V CENTRÁLNÍM PARKU U KUŽELKÁRNY

Program si připravili skauti ze střediska Vatra, dále KČT odbor Filištiní.

▪ 15.00–18.00 KULTURA DO ULIC – XIX. ROČNÍK

V Centrálním parku u Kuželkárny zahrají kapely **Ve čtvrtek zpět** a **The Folk**.

Neděle 27. a pondělí 28. září**▪ 9.30–18.00 POKRAČUJE VÝSTAVA HUB V RADNICI****▪ 16.15–17.45 PŘEDNÁŠKA**

Nástrahy číhající v lesích – jedovaté houby

▪ v pondělí 15.15–16.45 PŘEDNÁŠKA
Ochrana hub**Pondělí 28. září – státní svátek****▪ 10.00–17.00 PRAŽSKÉ VĚŽE S PRAHOU 13**

Turistická akce má svůj start i cíl před radnicí na Slunečním nám. Účast na turistickém pochodu umožní účastníkům seznámit se s památkami v našem okolí.



FESTIVAL VOLNÉHO ČASU – PROGRAM



▪ 12.00–18.00 REUSE DAY V PRAZE 13 NA SLUNEČNÍM NÁMĚSTÍ

Dejte věcem druhou šanci! Staré přineste, nové odneste. Doneste dobré oblečení, hračky, pokojové květiny, nářadí, skvělé knihy, spotřebiče a další drobnosti. Vybrané dobrovolné příspěvky budou předány organizaci Helpes.

▪ 13.00–17.00 SVATOVÁCLAVSKÉ SLAVNOSTI

Na Slunečním nám. před radnicí vystoupí:

- 13.00–16.00 **Spolek TIB** – stánek informačních technologií
- 13.00–17.00 **Helpes** – ukázky výcviku vodičích a asistenčních psů
- 13.00–17.00 **Stánek Moudrá sovička** –

spolek zabývající se poradenstvím v oboru IT technologií. Poskytne poradenské služby nejen seniorům.

- 13.00–17.00 **Kutil Junior**, všechny děti budou mít možnost vyzkoušet si svou řemeslnou zručnost, a dokonce si i něco vyrobit pod dohledem zkušených instruktorů
- 13.00–17.00 **Šperkařské stánky, perníkářka**

- 13.15 **Orchestr Šarbilach**

- 14.00 **Skupina Motovidlo**

- 16.00 **Folklorní soubor Lučinka**

- 17.00 **Fit Station** – ukázkové cvičení sportovního aerobiku

- 17.00 **Dance Heaven** – ukázky Pole sport

Čtvrtek 1. října

- 14.00–16.00 **DEN SENIORŮ VE SPOLKOVÉM DOMĚ**

Posezení k Mezinárodnímu dni seniorů, hudba, tanec.

Sobota 3. října

- 13.00–18.00 **DEN PRO RODINY S FRIEDOU V CENTRÁLNÍM PARKU**

Přijďte si užít příjemné odpoledne plné zábavy! Těšit se můžete na projíždky na loďkách po rybníku, třípytivé tetování, střelení z luku, slalom na vozíku, tombolu a další aktivity. Účast na akci je možná za dobrovolný příspěvek do veřejné sbírky, jejíž výtěžek podpoří pacienty se vzácným onemocněním Friedreichova ataxie. Více na www.frieda.cz

Neděle 4. října

- 15.00 **PĚVECKÝ KONCERT VÁŽNÉ HUDBY**

V kostele sv. Jakuba st. ve Stodůlkách zazní skladby F. Mendelssohna-Bartholdyho, J. S. Bacha, G. F. Händela, B. Smetany...

Úterý 6. října

- 13.00–19.00 **STREETFOTBALOVÝ TURNAJ**

Turnaj je pravidelně pořádán Proximou sociale, o.p.s., na hřišti u Kuželkárny v Centrálním parku Prahy 13. Je určený pro děti a mladé lidi ve věku 6 až 19 let, hraje se v týmech po šesti lidech a je vhodné se na něj předem registrovat na IG klubu Jednotrojka.

Pravidelné náborové akce

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V CENTRU AVALOKA, S.R.O.

Dům Holistického Zdraví, Bellušova 2759/72

V rámci Festivalu volného času lze přijít a vyzkoušet zdarma tyto sportovní aktivity:

- Děti:**
- 7. září v 16.00 – sebeobrana od 8 let
- 8. září v 16.00 – aikido od 4 let
- 8. září v 18.00 – capoeira od 6 let
- 10. září v 17.00 – Taiči
- 11. září v 15.00 – aikido od 4 let
- 12. září v 13.30 – capoeira od 6 let

Dospělí:

- 7. a 9. září v 17.00 – Zdravá záda; v 18.15 – Jógová terapie
- 9. a 10. září v 8.30 – Ranní jóga
- 10. září v 9.30 a v 18.00 – Taiči pro dospělé a seniory

Taiči cvičení, paní N. Poldaufová:

- 7., 14. a 28. září – 9.30–10.30 **senioři** a 18.30–19.30 **ostatní dospělí**

UKÁZKOVÉ LEKCE JÓGY PEACE YOGA STUDIO

Peace Yoga studio, Petržilkova 2589/19 (vedle radnice) nabízí od 31. srpna do 10. září ukázkové lekce jógy – první vždy zdarma

- **Jóga pro děti** – vždy v pondělí od 15.30 (dětí 9–12 let) a **čtvrtek od 15.30** (dětí 5–8 let),

- **Jóga pro teenagery** – (13 až 19 let) každé úterý od 16.30 a čtvrtek od 17.00,
- **Jóga pro seniory** – každé úterý od 10.00,
- **Jóga pro zdravá záda pro dospělé** – začátečníky i pokročilé v neděli 6. 9. 2026 od 17.30

Pro nově registrované klienty vše v těchto termínech zdarma. Informace získáte na: www.peaceyoga.cz, rezervace v systému <https://peaceyoga.isportsystem.cz/> (lekce pro děti rezervujte přes uživatelský profil rodiče).

MAMIGYM HUB

U Albrechtova vrchu 1261/40, Místo pro pohyb, podporu, inspiraci i setkávání žen a rodin.

Od 14. do 18. září je pro vás připraveno:

- ukázkové lekce zdarma podle aktuální podzimní nabídky,
 - představení partnerských pohybových programů pro děti,
 - 15 % sleva na mentoring pro ženy s kódem FESTIVAL2026
 - 15 % sleva na první pronájem prostor MamiGYM HUB pro nové klienty s kódem FESTIVAL2026
- Aktuální program festivalového týdne a rozpis ukázkových lekcí najdete v sekci Rozvrh na www.mamigym.cz, info@mamigym.cz

BADMINTONOVÝ KLUB AKTIV LUŽINY

Zázvorkova 1480/11

Dny otevřených dveří (nábor)

- 3., 10. a 14. září 15.30–17.30

Přidej se k nám a staň se členem úspěšného badmintonového oddílu. Čekají tě kvalitně vedené tréninky v bezpečném a motivujícím prostředí, všestranný i specializovaný rozvoj, turnaje, soustředění a další oddílové akce a v neposlední řadě spousta zábavy.

Více informací získáte na:

badminton@tenis-luziny.cz, tel. 776 574 644.

TENISOVÝ KLUB „SPORT AKTIV“

Zázvorkova 1480/11

Dny otevřených dveří (nábor):

- 7. a 10. září 15.00–17.00

Uvítáme všechny holky a kluky, kteří chtějí vyzkoušet své tenisové umění. Dotazy a informace na: info@tenis-luziny.cz, tel. 604 388 332.

WKS PRAHA, ZAMĚŘENÉHO NA AIKIDO

Dny otevřených dveří klubu WKS Praha, zaměřeného na aikido:

- 3., 16. a 23. září 17.00–19.00

Ukázkové tréninky pro všechny nové zájemce o tento zajímavý sport proběhnou v Tenisové hale Lužiny, Zázvorkova 1480/11, Praha 13, přijďte se podívat a vyzkoušet.

Připravil Bohdan Pardubický

INZERCE

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Showroom Almma Praha

 **17.9.2026** |  **8 - 18 hod.**

KONZULTACE | DÁRKY | OBČERSTVENÍ

**Vyzkoušejte si
rolety, žaluzie
i pergolu
naživo.**



CHCI PŘIJÍT
VYBRAT ČAS

 **Almma Praha**
Antala Staška 121/22
Praha 4 - Krč

 222 590 590
 almma@almma.cz
 almma.cz

SC-504154/15

DIABETOLOGIE PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY


pemedica

- Krátké objednací lhůty
- Moderní péče
- Individuální přístup

Diabetologie PeMedica
Poliklinika Stodůlky
Hostinského 1533/4, Praha 13

 www.pemedica.cz

 235 516 567

 info@pemedica.cz



TĚŠÍME SE NA VÁS

OBJEDNAT SE



SC-504498/02

Škoda Peaq

Pro ty, kteří se v životě řídí touhou objevovat.
Ty, kteří umí opustit hranice komfortní zóny.
Ty, kteří jsou hrdí na své vysoké nároky.

Více informací o modelu Škoda Peaq vám rádi
sdělíme osobně, nebo nás kontaktujte
telefonicky či online.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám

autoSTYL

SKODA

ZCELA NOVÝ PEAQ

PRO VAŠE NEJVYŠŠÍ CÍLE



Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu Škoda Peaq: 14,8–17,5 kWh/100 km; 0 g/km

Ilustrativní fotografie

SC-503836/07

PROGRAM KLUBU MLEJN



KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 · Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin)
· Pokladna: vždy hodinu před představením · E-mail: info.mlejn@gmail.com · Web: www.mlejn.cz · Grant poskytla městská část Praha 13

DIVADLO

Neděle 6. 9. • 18.00

ŠRÁMY_Closer / Cie Pieds Perchés

Závěrečná část oceňované triptychu Šrámy propojuje nový cirkus, závěsnou akrobacii, fyzické divadlo a tanec v silném příběhu o mezigeneračním traumatu, lásce, ztrátě i léčivé síle vzpomínání.

JINÉ

Neděle 20. 9. • 15.00

Cirkusový workshop

Workshop pro rodiče a děti (od 3 let), kde si společně vyzkoušíte závěsnou akrobacii na šále, žonglování i balanční disciplíny pod vedením zkušených lektorů.

Neděle 4. 10. • 15.00

Cirkusový workshop

Workshop pro rodiče a děti (od 3 let), kde si společně vyzkoušíte závěsnou akrobacii na šále, žonglování i balanční disciplíny pod vedením zkušených lektorů.

PŘIPRAVUJEME NA ŘÍJEN

DIVADLO

Sobota 3. 10. • 19.30

Zatmění Slunce / Dočasná Company

Pohybově–divadelní inscenace o ztrátě, přátelství a hledání cesty dál. Inspirovaná rituálem druhého pohřbu otevírá prostor pro rozloučení, vzpomínání i sdílení.

Neděle 25. 10. • 15.00

Jak Zojka pomohla Zemi dýchat / Dočasná Company

Tanečně–divadelní inscenace pro děti předškolního a mladšího školního věku, která s důrazem na porozumění tématu zapojuje diváky přímo do dění na jevišti a zkoumá vztah mezi lidským jednáním, stavem naší planety a našimi životy.

KONCERTY

Čtvrtek 1. 10. • 19.30

Rendez–fou

Oceňovaná kapela Rendez–fou propojuje akustický folk, swing i latinské rytmy s poetickými texty a slovními hříčkami.

Pátek 23. 10. • 19.30

Epydemye

Folková a folkrocková skupina Epydemye si posluchače napříč generacemi získává svou pozitivní a živelnou koncertní energií a písněmi, které otevírají zajímavá témata.

• Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn

• Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net

Nová sezóna v KD Mlejn

Ačkoliv by se mohlo zdát, že náš kulturní dům během léta spal, opak je pravdou. Budovu naplnily cirkusové a divadelní příměstské tábory, kde děti aktivně trávily své letní prázdniny.



S příchodem září se vedle pravidelných kurzů a prvních podzimních akcí do Mlejna vrací také umělecké rezidence. Během nich hostující umělci s pomocí našeho technického týmu vytvářejí nová divadelní, taneční i novocirkusové představení. Mlejn není jen místem, kde se hraje – je také místem, kde nové projekty vznikají. Jednou z prvních rezidencí sezóny je spolupráce zahraničního souboru Cie Pieds Perchés s umělkyní Marinou Mezzogiorno–Brown. Vyvrcholí premiérou představení současného cirkusu s názvem ŠRÁMY_Closer, které se

zabývá mezigeneračním traumatem.

Inspiruje se klubovou kulturou 70. a 80. let a připomíná období, kdy se nově nabytá svoboda queer komunity střetla s epidemií AIDS.

Další novinkou letošní sezóny je spuštění nového webu s větším důrazem na bezpečnost. Jeho struktura zůstane zachována pro snadnou orientaci a dostupnost informací, na které jste u nás zvyklí. Přestože se letos nepodaří uskutečnit všechny plánované opravy hlavního sálu, dočkáme se prozatím alespoň nového mobilního pódia.

Se zahájením sezóny se postupně rozbíhají i naše kurzy, na které se můžete vy nebo vaše děti ještě stále přihlásit. V nabídce nechybí cirkusové, taneční a divadelní kurzy, keramika, kurzy hry na bicí a zpěvu.

Vanda Hejnová, KD Mlejn



Divadelní mlýn, svez se na lopatkách ochotnického divadla

Zajímá tě, jak vypadá divadelní svět za oponou a co mají v repertoáru ochotnické soubory z Prahy a blízkého okolí? Poznač si v kalendáři termín 15.–18. října a svez se na lopatkách Divadelního Mlýna 2026 do víru divadla v celé jeho rozmanitosti.

První ročník festivalu ochotnického divadla Divadelní Mlýn proběhne v Kulturním domě Mlejn v Praze 13 – Stodůlky. Můžeš se těšit na nabitý program plný různorodých představení a doprovodných aktivit. Představí se ochotnické soubory se svými inscenacemi, které nabídnou pestrý průřez současnou amatérskou scénou od komedií přes dramata až po autorské projekty.

Kromě samotných představení budeš mít možnost nahlédnout i do zákulisí divadelní tvorby. Připravené jsou praktické workshopy a diskuze s atraktivními hosty, které ti přiblíží různé aspekty

divadla – od dramaturgie přes herecký projev až po práci s hlasem. Ať už tě zajímá, jak divadlo vzniká, nebo si ho chceš jen užít jako divák, na své si tu přijde každý.

Divadelní Mlýn není klasickým festivalem, ale jedná se o přátelský formát, který propojuje svět divadla s diváky i nadšenci. Právě tady můžeš zažít divadlo zblízka, v uvolněné atmosféře a bez bariér mezi jevištěm a hledištěm.

Buď u toho s námi a navštiv v říjnu Divadelní Mlýn, místo, kde se roztáčí nové nápady a divadlo ožívá naplno.

První ročník festivalu vzniká pod záštitou Ochotnického Divadla D13 ve spolupráci s KD Mlejn a za podpory Městské části Praha 13.

Více naleznete na <https://divadelnimlyn.cz/> nebo na e–mailu: info@divadelnimlyn.cz.

–red–



NAŠI SENIOŘI

Klub seniorů I pondělí 13–15.30 hod.

Scházíme se ve velkém sále v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II úterý 13–15.30 hod.

- 8. 9. Přivítání ve druhém pololetí
- 15. 9. O cestování nám bude vyprávět žák Gymnázia J. Heyrovského – Šimon Trop
- 22. 9. Parník
- 29. 9. Posezení u kávy a čaje

Alena Dušková, vedoucí klubu
☎ 606 589 929

Klub seniorů III středa 13–15.30 hod.

Členové klubu se scházejí každou středu v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubištová, vedoucí klubu
☎ 723 355 250

Senior klub X středa 15.30–17.15 hod.

Klub seniorů se schází každou středu v malé klubovně v Lukáši.
Zveme všechny zájemce o činnost našeho klubu ke společné účasti. Rádi vás uvítáme.

- 2. 9. Povídání o léte
- 9. 9. Historie poštovníctví
- 16. 9. Socha svobody
- 23. 9. Vlasta Burian
- 30. 9. Den české státnosti

Jaroslav Šikula, vedoucí klubu
☎ 603 461 311

Klub seniorů XI pondělí 13–16 hod.

Scházíme se každé pondělí v klubovně v přízemí DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.

Jana Patrmanová, vedoucí klubu
☎ 723 630 813

Senior klub XIII úterý 10–12 hod.

Scházíme se každé úterý od 10 do 12 hod. v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš,



Trávníčkova 1746/37.

Helena Kubíková, vedoucí klubu
☎ 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vídoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petřů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu
☎ 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu.

Marie Šimková, vedoucí klubu
☎ 737 147 949

Kontakt na ostatní kluby seniorů najdete na www.praha13.cz

Polovina nebe nabízí osobní asistenci

Organizace Polovina nebe poskytuje v Praze 13 službu osobní asistence lidem se zdravotním postižením a dalším osobám, které potřebují podporu v každodenním životě. Naším cílem je pomáhat klientům žít co nejvíce samostatně, aktivně a podle jejich vlastních představ v pohodlí domova. Osobní asistence může zahrnovat například pomoc při péči o domácnost, pomoc s péčí o vlastní osobu, doprovod k lékaři, na úřady, do školy, do zaměstnání, za kulturou, pomoc s aktivizací či při trávení volného času. Služba je určena dospělým klientům od 18 let.

Mnoho lidí neví, že i v náročné životní situaci mohou využít podporu,

kteří jim pomůže setrvat v domácím prostředí a zachovat si co nejvyšší míru samostatnosti. Pokud Vás zajímá, zda je služba vhodná právě pro Vás nebo Vaše blízké, neváhejte nás kontaktovat. Rádi Vám poskytneme bližší informace a probereme možnosti podpory ve Vaší konkrétní situaci.

Kontakt: tel. 725 516 333, e-mail: koordinace@polovinanebe.cz. Polovina nebe je tu pro ty, kteří chtějí žít aktivně a s potřebnou podporou.

Polovina nebe



Významné životní jubileum

Dne 24. července 2026 oslavila paní Anna Šimáčková v Domově třetího věku – Dům Zity Kabátové své úctyhodné 100. narozeniny.



Toto výjimečné životní jubileum si zasloužilo slavnostní připomenutí. Paní Anna přijímala gratulace, květiny a přání pevného zdraví, životní pohody a radosti do dalších let. Atmosféra celého setkání byla velmi srdečná a slavnostní. K tanci a poslechu nám hrála živá hudba.

Za celý úřad městské části Praha 13 přejeme paní Anně Šimáčkové do dalších let především pevné zdraví, spokojenost, mnoho radostných okamžiků a stále dobrou náladu.

-red-

Digitální poradna na Lužinách se mění



Pro vysoký zájem o digitální poradnu na pobočce Lužiny měníme systém, jak tato poradna bude probíhat. Jedno pondělí v měsíci bude poradna otevřena od 13.00 do 15.30 všem (termíny najdete vypsane v akcích pobočky). Na tuto digitální poradnu se nedá předem zamluvit termín. Slouží pro krátké a naléhavé problémy a pořádá určuje knihovník. Kromě toho ale nabízíme možnost objednání individuálního termínu kdykoliv v průběhu měsíce.

Pro složitější problémy si můžete domluvit individuální sezení na e-mailu: jana.kovacova@mlp.cz nebo osobně na pobočce.

Od října budou jednou měsíčně probíhat internetové kurzy, na které bude třeba si donést vlastní zařízení. Můžete se těšit například na kurz práce s mapami, hledání jízdních řádů a mnoho dalšího.

Sára Boušová, Městská knihovna v Praze

INZERCE



Největší showroom  **MAXI-COSI** v České republice

široký výběr autosedaček

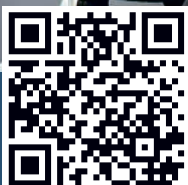
nejnovější modely kočárků

židličky, postýlky a doplňky do pokojíčku





Adresa: Mezi Stromy 507, Jinočany | Otevírací doba: Po - Ne 9:00 - 19:00



SC-504598/01



VÁŠ SOUSED A ŘEZNÍK Z BUTOVIC

- ČERSTVÉ MASO
- VLASTNÍ VÝROBA POLOTOVARŮ
- OBĚDY



Seydlerova 2150/5,
Praha 5

Lokální řeznictví, kde
maso není anonymní zboží.

Stáhněte si aplikaci




ROZJÍŽTE TO
Google Play

Stáhnout v
App Store



SC-504589/01

INZERCE

SLUŽBY

- **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** ☎ 603 305 211, Seher. ✉ f.seher@seznam.cz
- **Levné opravy praček a prodej opravených.** Likvidace zdarma. PO–PÁ 9–21 hod. ☎ 603 878 406
- **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru,** vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. ☎ 605 437 971
- **Malířské práce, štukování.** ☎ 606 227 390, ✉ jsaifrt@seznam.cz, ☎ malirjaromir.cz
- **Instalatérské práce, čištění odpadů a kanalizace, havarijní nonstop servis. Musil.** ☎ 604 490 775
- **Malba místo tapet – trhání tapet, štukování, malování a lakýrnické práce.** ☎ 602 945 537
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení.** ☎ elektrikareren.cz, ☎ 604 516 344
- **RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD.** ☎ 606 662 223, ☎ 723 899 561
- **Malování, štukování, tapetování, lakování (okna, dveře, radiátory, zárubně), vč. hr. úklidu a so + ne.** ☎ 603 221 653
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, PŘIPOJOVÁNÍ SPORÁKŮ, VARNÝCH DESEK. KONTROLA A REVIZE.** ☎ 602 976 979, NEŠPOR.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světla, jističů, připojení spotřebičů, sporáků, digestoří, varných desek, rekonstrukce elektroinstalací.** ☎ 604 794 209
- **Servis, opravy a montáže plynových a elektrických kotlů.** ☎ 774 853 413 nebo ✉ servis-branda@email.cz
- **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřídít a promazat. Výměna těsnění. Prodej žaluzií.** ☎ 601 236 957, ✉ jirasek.servis@seznam.cz
- **REVIZE elektroinstalací, hromosvodů a elektrospotřebičů. Zkoušky elektrikářů včetně vydání osvědčení. Alexander Nardelli** ☎ 603 419 485, ✉ nardellia@seznam.cz
- **ADVOKÁT Dr. Marek Konečný s praxí soudce nabízí zastupování u soudu a právní služby všeho druhu.** ☎ 777 010 051
- **Hodinový manžel Honza – drobné práce v domácnosti,** ☎ 792 930 776, ✉ hodinovy.manzel.honza@seznam.cz
- **PODLAŽÁŘSTVÍ – Miroslav Rozšafný. Dodání a položení vinylových podlah, PVC, kobereců, laminátových podlah. Výběr dle vzorků.** ☎ 723 716 677, ✉ Miril.ujezd@seznam.cz
- **Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů. Mžíková,** ☎ 775 925 581
- **Instalatérské práce Samek (voda) – opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce.** ☎ 606 813 162, ✉ veny.super@seznam.cz
- **PEDIKÚRA – V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA,** ☎ 603 910 026

- **Provádím veškeré zednické a malířské práce, obklady, dlažby, bourací práce a další práce dle domluvy. Více info na** ☎ 721 757 399
- **Návrhy & realizace bytových interiérů –** dětské pokoje, kuchyně, koupelny, obývací pokoje a další. Nábytek na míru. ☎ 777 023 023, ✉ interiery@michaelakopecka.cz
- **Rekonstrukce bytů, koupelny, voda, topení, elektro.** ✉ rumanek.ab@gmail.com ☎ 725 476 017
- **KLIMATIZACE A CHLAZENÍ – montáž, servis, opravy. L. Ďuriga. Praha a okolí.** ☎ 722 218 640, ☎ chlazení.duriga.cz
- **Vyhořela zásuvka, necvaká vypínač? Nebo jste se rozhodli pro kompletní rekonstrukci elektro? Elektrikář se všemi potřebnými oprávněními a nářadím nabízí své služby. Volejte** ☎ 774 426 635
- **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny.** ☎ 731 515 392
- **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor, dmstavby.cz,** ☎ 602 291 737, ✉ michaeldrdlicek@gmail.com
- **ŽALUZIE * ROLETY * SÍTĚ * MONTÁŽE** ☎ har.cz ☎ 777 208 491
- **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte** ☎ 774 901 193
- **OPRAVA ŽALUZIÍ – VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – ROLETY – ROLETY DEN/NOC – SÍTĚ PROTI HMYZU – SEŘÍZENÍ OKEN.** ☎ 733 720 950, ✉ pavel.janci@email.cz
- **Interiérový designér Zuzana Podrazilová. Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci.** ☎ 737 111 000, ☎ suzidesign.cz
- **KOMPLETNÍ REKONSTRUKCE – Praha 13 a okolí – Instalaterské práce – obklady a dlažby – výměna sprchových koutů a van – topení – plyn – a jiné... Kvalita a férové jednání – skvělé recenze,** ✉ renovacezila@seznam.cz, ☎ 702 436 415
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. ☎ 773 484 056
- **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec,** ☎ 777 989 729, ✉ humpi@seznam.cz, Praha 5 – Velká Ohrada

PRODEJ-KOUPĚ-PRONÁJEM

- **Nabízím GARÁŽ na Velké Ohradě ulice Červeňanského. Zn. Nabídnete 1,55–1,85 mil.** ☎ 774 065 119
- **Koupím garážové stání, nejlépe Petržilkova ul. a okolí.** ☎ 777 937 604
- **Pronajmu garáž u metra Lužiny (ul. Archeologická),** 3 800/měs. bez RK. ☎ 602 950 954
- **Pronajmu garážové stání v podzemní garáži ul. Nad Dalejským údolím 5. Cena 1 500 Kč.** ☎ 603 958 353, ✉ priedinska@advokati-phm.cz

RŮZNÉ

- **Ubytování a rekreace na Šumavě v Rejstejně. Apartmány, pokoje v penzionu, autokemp, chatky, pěší a cykloturistika, houbaření, koupání v Otavě. Ideální pro školní výlety, sportovní soustředění a firemní akce,** ☎ 601 521 931, ☎ klasterskymlyn.cz, ✉ info@klasterskymlyn.cz
- **Hledám spolehlivou paní na úklid.** ☎ 795 490 736
- **Sběratel s více než 30letou praxí, koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti všeho druhu. Např. obrazy, mince, zlato, hodiny, porcelán a další starožitnosti. Platím vždy hotově na místě. Nejlepší ceny od sběratele!** ☎ 732 961 266
- **Výuku hry na klavír pro děti a dospělé nabízí profesorka s dlouholetou praxí. Individuální přístup.** ☎ 799 511 275
- **VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA – od 4 let,** vhodné i pro děti s problematickou pozorností, soustředěností a výslovností. Obor: KYTARA, KLÁVESY, UKULELE, ZOBC. FLÉTNY, KLAVÍR, ZPĚV. INFO: Martina Dvořáková, dipl. spec. ✉ radostnahudba@seznam.cz, ☎ 602 646 628, ☎ radostnahudba.cz
- **Nabízím on-line doučování matematiky a fyziky. 350 Kč/45 minut.** ☎ 605 007 691
- **Rodina hledá paní na výpomoc v domácnosti. Práce 1–2x týdně. Potřebujeme pomoc s úklidem, praním, sušením prádla, žehlením a třeba i s dalšími činnostmi podle domluvy. Práce v dopoledních hodinách nebo po poledni. Rozsah asi 12 hodin měsíčně, odměna 250 Kč/hod. Vhodné i pro cizinky.** ☎ 602 301 701. Možno volat kdykoliv. Firmy a agentury nevolejte.

BYTY

- **S manželkou koupíme byt za tržní cenu od majitele, jakýkoli stav. Volejte, díky. František** ☎ 774 254 921
- **SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE** ☎ 776 363 636
- **Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.** ☎ 604 617 788
- **Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí. Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniorsy mohu nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím.** ☎ 608 661 664

ZAMĚSTNÁNÍ

- **Gymnázium Jaroslava Heyrovského, Mezi Školami 2475/29, přijme pracovníci/pracovnici na úklid na plný pracovní úvazek. Nástup dohodou. Bližší informace na** ☎ 251 050 213
- **Hledáme posilu do týmu TIB, z.s. – koordinátor kroužků, zkrácený úvazek, nástup říjen 2026.** ☎ 739 659 720, ✉ tib@tib.cz
- **Projekce ANUET – Ing. Pavel Melicher, ul. Bellušova hledá k plné či částečné spolupráci projektanta pozemních staveb (SŠ nebo VŠ pozemní stavby). Je možné i maminku na mateřské. Podrobnosti osobně. Schůzku možno domluvit na** ✉ info@anuet.cz, ☎ 737 285 237 (8.00–16.00)

INZERCE

**INTENZIVNÍ KURZY
NĚMECKÉHO JAZYKA
PRO ŽÁKY 4. A 5. TŘÍD**

- > vždy od září do června
- > zkušený učitelé němčiny
- > dvakrát týdně odpoledne
- > přijímací zkoušky 'nanečisto' v rámci kurzu
- > 15 000,- Kč na školní rok + učebnice

Informace podává sekretariát DSP:
dsprag@dsp-praha.cz
+420 211 154 823



5.9.2026 - 13:00-18:30



Německá škola v Praze (DSP) slaví v tomto roce již 36 let excelentního vzdělání v České republice! Oslavte s námi toto výročí a navštivte náš DSPfest 5. září, naše dny otevřených dveří nebo si rezervujte individuální prohlídku. Těšíme se na Vás! Wir freuen uns auf Sie!



www.dsp-praha.cz

SC-504340/03

DOMANSKÝ.cz
VÁŠ NEJBLIŽŠÍ PRODEJCE TOYOTA

**TOYOTA VÍKEND
12.-13. ZÁŘÍ**

OBJEVTE NOVÝ YARIS CROSS
A DALŠÍ MODELY NA
TESTOVACÍCH JÍZDÁCH

[2026]⁸







 VÍCE NEŽ 30 LET NA TRHU |  PRODEJCI NEJSPOLEHLIVĚJŠÍ ZNAČKY VOZŮ NA SVĚTĚ |  ZKUŠENÝ A OCHOTNÝ TÝM PROFESIONÁLŮ

 **PŘIJEĎTE SE
PROJET JEŠTĚ DNES**



NOVÝ AUTOSALON PRAHA 5 - STODŮLKY

Tlumačovská 1298, 155 000 Praha 5 – Stodůlky



+420 775 206 206

toyota.praha5@domansky.cz

www.toyota-domansky.cz

SC-504569/02

KALENDÁŘ AKCÍ



Pátek 28. 8. – úterý 6. 10.

FESTIVAL VOLNÉHO ČASU PRAHY 13

Až do začátku října bude Praha 13 plná akcí ve znamení již 13. ročníku festivalu volného času. Akce pořádané v rámci festivalu najdete na str. 23–27 a na www.praha13.cz.



Neděle 30. 8. • 13.00–21.30

KONCERT PRO PARK

Centrální park Prahy 13
(před MŠ v Bronzové ulici)

Tradiční a oblíbená hudební událost konce prázdnin. Občerstvení zajištěno.



Úterý 1. 9. • 10.00–12.00

TRINÁCTKA PRVNÁČKŮM

Centrální park Prahy 13
(před MŠ v Bronzové ulici)

Můžete se těšit na zábavné dopoledne na přivítanou pro všechny prvňáčky Prahy 13.



Úterý 1. 9. • 12.00–17.00

POHÁDKOVÝ LES – SKŘÍTKOVÉ A VÍLY

Začátek u vstupu do Centrálního parku Prahy 13 (křižení ulic Pod Hranicí a V Hůrkách)

Vstupte alespoň na jeden den do zakleté říše plné čarokrásných rusalek, vodníků a skřítků. Vstupné je 20 Kč za osobu. Registrace na www.veldo.cz.



Úterý 1. 9. • 14.00–16.00

RETROKAVÁRNA

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

První úterní odpoledne v měsíci se naše foyer otevírá seniorům. Rezervace místa na tel. 235 011 625 nebo 235 022 451.



Úterý 1. 9. – neděle 20. 12.

Plavecké centrum Juklik,
U Jezera 2031 a Přípotoční 1337

DĚTSKÉ NAROZENINOVÉ PÁRTY

Narozeninové oslavy se zde pořádají pro děti již od jednoho roku, se kterými jsou ve vodě samozřejmě i rodiče. Větší děti mohou dospělí sledovat zpoza prosklené stěny. Program plný zábavy může pokračovat v herně a v Jukliku v Praze 13 je za hezkého počasí k dispozici také krásná zahrada se spoustou atrakcí. Více informací na: www.juklik.cz



Pondělí 7. 9. • 17.00

NÁBOR MLADÝCH STOLNÍCH TENISTŮ

Herna TJ Sokol Stodůlky, K Vidouli 710

Do oddílu nabíráme děti ve věkovém rozmezí 6–10 let, které povedou kvalitní trenéři.

Vstup do herny pouze v sálové obuvi. Spojení: bus č. 174 ze stanice Luka nebo ze stanice Nemocnice Motol a do stanice BUS – Nárožní. Více na www.pinecstodulky.cz.



Středa 9. 9. • 14.00–17.00

ZAHRADNÍ SLAVNOST CENTRA PRO DĚTSKÝ SLUCH TAMTAM

Zahrada Tamtam, Hábova 1571/22

Tradiční Zahradní slavnost pro rodiny s dětmi se sluchovým postižením se letos ponese v cestovatelském duchu. Jako vždy je připraven bohatý program. Slavnost bude tlumočena do českého znakového jazyka. Akce se uskutečňuje za finanční podpory Ministerstva kultury ČR, MČ Praha 13, společnosti Kolektory Praha, Tesco a dalších.



Pátek 11. 9. • 18.00–22.00

100. VÝROČÍ SOKOLOVNY JINONICE

TJ Sokol Jinonice, Butovická 100/33

Srdečně vás zveme na oslavu 100 let Jinonické sokolovny. Připraveny jsou komentované prohlídky. Občerstvení zajištěno.

Více na www.sokoljinonice.cz.



Pátek 18. – sobota 19. 9.

IDEATHON MČ PRAHA 13

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Radnice MČ Praha 13 pořádá další ročník Ideathonu, tentokrát na tato témata: životní prostředí, volnočasové aktivity, rozvoj podnikání, bezpečnost. Přihlášky naleznete na www.idea13.cz, více informací na str. 6.



Sobota 19. 9. • 12.00–17.30

XIII. BULL SRAZ PRAHA

Centrální park Prahy 13

13. ročník unikátní psí akce. Český rekord je 705 bull psů na jednom místě a je zapsaný v České knize rekordů. Více na www.bullsraz.cz.



Neděle 20. 9. • 14.00–17.00

UKLÍDME ČESKO

Sraz v KZ Prokopka, na konci ulice Herčíkova

Chceme to mít na podzim na Velké Ohradě hezké. Sejdeme se u vchodu do komunitní zahrady a její okolí společně uklidíme od odpadků. Tato akce spolku Pro kořínky, z.s. je součástí celorepublikové akce Uklidme Česko 2026. K dispozici budou rukavice a pytle, odvoz odpadu zajistí MČ Praha 13. Budeme rádi, když nám dáte vědět, zda a v jakém počtu dorazíte na e-mail: info@zahradaprokopka.cz.

**MUZEUM ČESKÉHO KRASU**

Husovo nám. 87, Beroun

Otevírací doba: Po zavřeno

Út–So: 9.00–12.00, 12.45–17.00;

Ne+svátky: 10.00–12.00, 12.45–17.00

**Výstavy:**

Do soboty 31. 10.

NAŠETŘENÉ/ZTRACENÉ/NALEZENÉ

Muzeum Hořovicka (Vrbnovská 27, Hořovice)

Výstava mincí nalezených v roce 1954 při úpravách sportovního hřiště v Hořovicích.

Od čtvrtka 24. 9.

VIDA – VE STÍNU – VERNISÁŽ 24. 9. v 17.00

Výjimečný životní příběh Vidy Talichové Prelesnik, která kvůli lásce opustila vlastní kariéru a jejíž osud ožívá díky unikátním archivním materiálům a osobní korespondenci.

Akce:

Úterý 1. 9. • 13.30–16.30

ODPOLEDNE S NETOPÝRY V BEROUNĚ

Přijďte si pohladit skutečné netopýry!

Na programu netopýří dílnička i naučná stezka

Úterý 1. 9. • 19.00

POCTA JAROSLAVU JEŽKVI

Autokemp Na Hrázi, Beroun

Open air koncert propojí český swing, jazz i současnou vokální tvorbu. Na pódiu se setkají vokální skupina Skety, jazzový zpěvák Jan Smigmator a berounský soubor Tadooba. Pořádáno ve spolupráci s MHF Talichův Beroun.

Sobota 5. 9. • 9.00

ZA PŘÍRODOU ŽIVOU I NEŽIVOU

Výcházka městem zaměřená na kameny, stromy a živočichy během babího léta v Berouně. Začátek na pokladně muzea.

Neděle 6. 9. • 15.00–18.00

DEN S DRAVCÍ A SOVAMI

Zahrady Star. zámku, Vrbnovská 27, Hořovice

Komentované ukázky dravců a sov s doprovodným programem pro děti.

Čtvrtek 10. 9. • 18.00

SETKÁVÁNÍ V MUZEU

Přijďte si poslechnout mimořádné vyprávění lékaře, který pomáhal zachraňovat životy žen a novorozenců v nejdlehlších místech světa. Přednáší Ondřej Šimětka, přednosta Gynekologicko–porodnické kliniky LF Ostravské univerzity a FN Ostrava.

Sobota 12. 9. – neděle 13. 9.

TRHY V GEOPARKU A DEN S GEOLOGEM

Tradiční trhy s geologickým programem pro děti i dospělé. So 8–18, ne 9–17 hod.

KALENDÁŘ AKCÍ

Sobota 19. 9. • 10.00

KROK ZA KROKEM BEROUNEM

Beroun má mnohem víc příběhů, než se na první pohled zdá – přijďte se s námi objevit. Začátek na pokladně muzea.

Neděle 20. 9. • 14.00–17.00

VŮNĚ Z DEPOZITÁŘŮ A ŽIVOTA

Jakou vůni mají muzejní sbírky? Přijďte na originální výtvarný workshop s akad. malířkou Lucíí Crocro. Nutná předchozí rezervace míst!

Sobota 26. 9. • 9.00

NA HOUBY S OLDŘICHEM JINDŘICHEM

Sraz: Hořovice, Dražovka, u závorů, silnice na Příbram
Milovníci houbaření, pozor! Pojďte s námi do lesa s mykologem Oldřichem Jindřichem. Nutná rezervace míst na tel. 601 374 246.

Více informací na www.muzeum-beroun.cz

BOTANICKÁ ZAHRADA

HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7–Troja



Sobota 12. – neděle 13. 9.

VINOBRANÍ NA VINICI SV. KLÁRY

Během dvou dnů ochutnáte víno z Vinice sv. Kláry i dalších vybraných vinařství z Čech, Moravy a zahraničí.

Více najdete na www.botanicka.cz,
info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4



Městská knihovna v Praze

Středy 2., 9., 16., 23. a 30. 9. • 16.00–18.45

SCRABBLE

Vítáme začátečníky i pokročilé. Je možné si zahrát i jiné hry. Můžete přijít kdykoliv v tomto časovém rozpětí.

Pondělky 7., 14. a 21. 9. • 13.00–15.00

RECYKLITERATURA

Přijďte si vyzkoušet koláž z textů, slov a příběhů na literárně–kreativní dílně. Společně budeme recyklovat literární úryvky a tvořit z nich nové, nečekané kombinace ve spojení s obrázky a fotografiemi.

Čtvrtek 10. a 24. 9. • 16.00–18.45

MAGIC: THE GATHERING

Přijďte si do knihovny zahrát Magic: The Gathering – karetní hru plnou magie, strategie a nečekaných zvratů. Ať už jste zkušený planeswalker, nebo s Magicem teprve začínáte, čekají vás partie, ve kterých o vítězství rozhodne váš balíček i vaše taktika.

Září–říjen • provozní doba knihovny

VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ „OČIMA TŘÍ“

Eva Hodíková, Irena Kraftová a Katarína Mocáková představují fotografie, které vznikaly nezávisle na sobě, přesto je spojuje pozorné vnímání okamžiku, světla a prostoru. Každá z nich vypráví svůj vlastní příběh.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1



Městská knihovna v Praze

Každá středa • 14.30–15.30

KROUŽEK JÓGY PRO DĚTI OD 5 LET

Přijďte si zacvičit jógu. S sebou pohodlné oblečení, podložky na cvičení zajistíme.

Každý čtvrtek • 10.00–12.00

ČTVRTEČNÍ KLUB DOBRÉ NÁLADY

Každý týden setkání. Program na pobočce.

Každý čtvrtek • 14.30–16.30

DESKOVNA – KLUB DESKOVÝCH HER PRO DĚTI

Klasické i nové deskové hry. Nutno vyplnit přihlášku na pobočce. Kapacita omezená.

Středa 2. 9. • 16.00

WORKSHOP KOLÁŽE V KNIHOVNĚ

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Úterý 8. 9. • 10.00

TVOŘENÍ S ALČOU – PRO DOSPĚLÉ

Efektivní výtvarný nápad, který zvládnete vytvořit za dopoledne. Materiály k dispozici.

Středa 9. 9. • 16.00

L1T3R@ – ČTENÁŘSKÝ KLUB YA

Klub pro čtenáře 15+.

Pátek 11. 9. • 18.00

DIVADLO GAUDIUM: VÁLEČNÁ VŘAVA

Šest monologů zářmovaných do života jedné vesnice.

Pondělí 14. 9. • 13.00–15.30

DIGITÁLNÍ PORADNA PRO SENIORY

Pomoc s mobilem, tabletem nebo počítačem. Možnost domluvit si individuální sezení.

Úterý 15. a 29. 9. • 16.00

S TEBOU MĚ BAVÍ SVĚT – O AŽ 5 LET

Klub pro maminky i tatínky s dětmi.

Středa 16. 9. • 16.00

PŘINES SI SVŮJ PROJEKT

Společná práce na vlastních projektech.

Možnost využití šicího stroje.

Středa 23. 9. • 16.00 a pátek 25. 9. • 11.00

LITERÁRNÍ HRÁTKY: DVAKRÁT SEDM POHÁDEK

Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/luziny.

KLUB JEDNA TROJKA

K Zahrádkám 1865/11



Klub je otevřen v pondělí a ve čtvrtek 13.00–18.00, v úterý a ve středu do 19.00 a v pátek od 13.00 do 17.00.

Úterý 1. 9. – Já za 5 let

Středa 2. 9. – Zdravé vaření – národní den borůvkových nanuků

Čtvrtek 3. 9. – Klubová rada

Pátek 4. 9. – Turnaj v beat saber

Pondělí 7. 9. – Výprava za historií

Úterý 8. 9. – Street fotbal

Středa 9. 9. – Zdravé vaření – den vídeňského řízku

Čtvrtek 10. 9. – Nejsi na to sám – Světový den prevence sebevražd

Pondělí 14. 9. – Jak se starat o svoje tělo – Prevence dětské obezity

Úterý 15. 9. – JumpPark Zličín

Středa 16. 9. – Zdravé vaření – národní den guacamole

Čtvrtek 17. 9. – DIY dílna

Pondělí 21. 9. – Mír začíná u nás

Úterý 22. 9. – Promítání filmu

Středa 23. 9. – Zdravé vaření všemi smysly

Čtvrtek 24. 9. – Koupání šutka

Pátek 25. 9. – Komiksová dílna

Úterý 29. 9. – Den deskových her

Středa 30. 9. – Zdravé vaření

Více najdete na www.proximasociale.cz,
jednatrojka@proximasociale.cz
tel. 775 610 453, 775 413 551

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800



Čtvrtek 10. 9. • 15.00–18.00

PARKFEST – MÁME POD KLOBOUKEM ODVAHU DĚLAT VĚCI PO SVĚM

Centrální park Prahy 13

Letošní ParkFest bude oslavou kreativity, autentičnosti a odvahy. Vyradte si užít den v parku, zjistit, co má pod kloboukem Domeček, a případně si vytvořit klobouk vlastní, který vám doma bude připomínat, co všechno už pod ním máte nebo byste jednou chtěli mít!

Sledujte nás na sociálních sítích.

Vstup volný. Bez nutnosti registrace.

KALENDÁŘ AKCÍ



Čtvrtek 10. 9. • 15.00–18.00

ŠIFROVÁČKA

Centrální park Prahy 13

Dokážete přečíst následující text? Pak máte první úkol za sebou!

Țylokú ynhcešv titšulzor is etenfuorT

*.máhartsán mýnavorfiš mešv tuonkinu etsukz
a icárpulops uovomýt ,inelšym ékcigol ,pitvúd
jűvs etřěvorP .űlokú chltilkepaz a kenadáh
,refiř hcápots op es tadyv a uvalh tijopaz ,ukžut
,rípap tis vz is íčats .ukčavorfiř invoknev išan
těšuozykv tseFkraP icmár v is etđijřP*

Vstup volný. S sebou: tužku, papír, luštitelskou hlavu, kámoše a chuť se šiframi dobrat až k poslednímu stanovišti. Odměna jistá!

Úterý 15. 9.

SOUSEDSKÉ SETKÁNÍ V BRITSKÉ ČTVRTI

Již tradiční sousedské setkání nabídne příležitost potkat se, strávit společný čas a užít si příjemné odpoledne. Vážíme si toho, že nás FINEP opět přizval ke spolupráci.

Od pondělí 21. 9.

KLOBOU(K)UM

Co by o vás řekl klobouk, kdybyste mu dali možnost promluvit? V rámci příprav na letošní ParkFest vznikla pod vedením výtvarnic Anny Forstové a Samihy Maleh série originálních klobouků vytvořených členy týmu Domečku. Stavte se pro inspiraci nebo jen tak pro radost.

Pondělí 21. 9. • 18.30–20.30

CESTOVATELSKÝ VEČER

Vstupní hala DDM Stodůlky

Nový celoroční komunitní projekt Cestovatelské večery bude prostřednictvím pravidelných měsíčních setkání představovat zajímavé země, kultury a především životní příběhy lidí, kteří mají s cestováním osobní zkušenost.

Pondělí 21. – pátek 25. 9.

ZAHAJOVACÍ TÝDEN KROUŽKŮ

Začínají první hodiny kroužků nového školního roku. Aktuální informace o kroužcích a volných místech najdete na webu DDM Stodůlky.

Středa 23. 9.

ZAHAJOVACÍ TÁBORÁK

Zahrada DDM Stodůlky

Čeká vás opékání buřtů, hudba, hry a pohodová atmosféra na zahradě Domečku. Vítány jsou děti, rodiče i přátelé – klidně se svými hudebními nástroji a chutí si společně zahrát a zazpívat. Přijďte posedět, potkat se a společně zahájit další rok v Domečku.

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz – klientský účet. Více na www.ddmstodulky.cz a Facebooku DDM Stodůlky / DDM100důlky.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Třináctka – křesťanské centrum

Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena po–st 9.00–12.00. Běžné vstupné je 150 Kč pro rodinu na dopoledne. Není nutné se předem přihlásit. Možnost využít zvýhodněnou permanentku.

Od 7. 9. do 9. 9. Ukázkový týden v Rybičkách

Tématem měsíce září – Rybičky – seznámení PONDĚLKÝ

10.00–10.45 – hudební hrátky s Kateřinou (kytara, tanec, zpěv, poslech)

11.00–11.30 – výtvarné tvoření pro děti

ÚTERKY

10.00–10.45 – pohybové hrátky, říkanky a zpívání s Katarínou

11.00–11.30 – výtvarné tvoření pro děti

STŘEDY

10.00–10.45 – angličtina hravě s Maruškou

11.00–11.45 – anglická konverzace

pro maminky a tatínky (možnost hlídání dětí v herně)

11.00–11.30 – výtvarné tvoření pro děti

AKCE NAVÍC V ZÁŘÍ:

Od 14. 9. do 16. 9. – Dopolední program Rybiček v Centrálním parku (u hřiště se sovou). V případě špatného počasí bude klasický program v RC Rybičky.

Více na <https://rc-rybicky.webnode.cz/>

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST.

Kovářova 21, Stodůlky



Úterý 1. 9.

OBVYKLÝ POŘAD BOHOSLUŽEB

Od 1. září začíná platit nový pořad bohoslužeb během školního roku. Informace naleznete na webu: www.farnoststodulky.cz.

Úterý 1. 9. • 17.00

VERNISÁŽ VÝSTAVY – NEBE MUSÍ ZAČÍT NA ZEMI

Komunitní centrum sv. Prokopa

Nebe musí začít na zemi je název autorské výstavy českého malíře, kreslíře a karikaturisty Ladislava Hojného. Podtitul výstavy zní „Fiktivní rozmluva s Philem Bosmansem“. Obrazy, kresby a autorovy skici jsou inspirované myšlenkami a duchovním odkazem belgického kněze a spisovatele Phila Bosmanse. Výstava bude k vidění do konce září. Autor kresby nabízí volně k rozebrání.

Neděle 6. 9.

ŽEHNÁNÍ ŠKOLÁKŮ A AKTOVEK

Při nedělních mších bude požehnáno žákům, studentům, učitelům, vychovatelům do nastávajícího školního roku a školákům budou požehnány aktovky.

Více informací na www.farnoststodulky.cz

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA



Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)

Pondělky • 16.30–18.00

DĚTSKÝ KLUB SAVANA – 6–10 LET

Další info na www.klubsavana.webnode.cz

Středy • 18.30–20.30

KLUB MLÁDEŽ – 15–25 LET

Více na www.13ka.cz/aktivita/mladez

Pátky • 16.00–18.30

KLUB ROBINSON – 10–15 LET

Více na www.klubrobinson.cz

Neděle • 10.00

NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBY

Lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY



U Trojského zámku 120/3, Praha 7

V září je otevírací doba 9.00–18.00.

Sobota 26. 9.

OSLAVA SVĚTOVÉHO DNE GORIL

Poznejte fascinující svět goril a zjistěte, jakým hrozbám čelí ve volné přírodě.

Pondělí 28. 9.

VÝROČNÍ SLAVNOST

Oslava 95. výročí založení Zoo Praha a zjistěte, jakým hrozbám čelí ve volné přírodě.

Bližší informace získáte na www.zoopraha.cz

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová

INZERCE



Měření zraku ZDARMA

Nechte si profesionálně
změřit zrak.



Doživotní garance
na obroučky značky Icona



15 let zkušeností
Optika, které můžete věřit



AKCE

1+1

druhé brýle
ZDARMA



Naskenujte QR
kód a **vyberte**
si termín

Navštivte nás v Praze!

Rondo Lužiny, Bronzová 24/2

 **725 748 398** | www.OptikDoDomu.cz

INZERCE

NOVÁ TOYOTA YARIS CROSS

OTESTUJTE TUTO ŽHAVOU
NOVINKU U LOUWMANA

TOYOTA VÍKEND
12. A 13.
ZÁŘÍ



LOUWMAN

SÁRSKÁ 2664/3
155 21 PRAHA 13

[2026]⁸



LOUWMAN.CZ

VIANE
Dental

přijímáme
nové
pacienty

HLEDÁTE ZUBNÍHO LÉKAŘE?

Nabízíme komplexní péči pro děti i dospělé s důrazem na moderní postupy, šetrné ošetření a individuální přístup.

✓ MODERNÍ TECHNOLOGIE

Operační mikroskop Leica
Intraorální skener
Digitální diagnostika

✓ DENTÁLNÍ HYGIENA

Nejnovější přístroj GBT machine
Šetrný GBT protokol (pískování/airflow)
Bělení zubů Pure Whitening

✓ KDE NÁS NAJDETE:

Hostinského 1536/7
Praha 5 – Stodůlky
8 min pěšky z metra Stodůlky

✓ OBJEDNEJTE SE:

Online: 
Telefon: +420 702 077 909
E-mail: ordinace@vianedental.cz



✓ Spolupracujeme s vybranými zdravotními pojišťovnami

✓ Přijímáme **pluxee +DentalBenefit® benefit plus** 

✓ Více informací na www.vianedental.cz