

stop

STODŮLECKÝ POSEL

září 2025



Zpravodaj městské části **Praha 13**



Jak to bylo

v červnu

Měsíc, který je rok co rok provoněn předtuchou blížících se prázdnin, odstartoval v neděli a rovnou Mezinárodním dnem dětí. Oslavit jej



ratolety mohly například se Stodůleckými i Třebonickými hasiči nebo se v Centrálním parku svést na stroji času až do dávného středověku. O nebezpečí, které je s letními měsíci bohužel spjato, se mohli více dovědět naši senioři. Čekala na ně poslední předprázdninová Retrokavárna, jejímž hlavním tématem byla klíšťata. Počasí přálo charitativnímu běhu Run and help, který jako každý rok pořádala Chlupovka. Když je řeč o tom počasí, šestý měsíc v roce byl na poměrně dlouhou dobu poslední, kdy jsme si mohli pěkně prohrát kosti. Sedmička a osmička si letos s námi nepěkně pohrály a dalo by se říct, že jsme o prázdninách v našich luzích a hájích vícekrát zmokli, než se vykoupli. Pod dozorem slunečních paprsků proběhl na stejnojmenném náměstí desátý ročník Dne zdraví. Oblíbená a hojně navštěvovaná akce opět měla za cíl podpořit zdraví a zdravý životní styl. Poslední sobota školního roku a zároveň první letní den patřily fotbalu. Stodůlecký Sokol pozval již podruhé všechny sportovní fandky na léte fotbalové zápasy ve všech kategoriích, sportovní soutěže, skákací hrad a také živé hudební vystoupení. Poslední červnový týden už ve školách zvonilo, jen tak aby se neřeklo, odevzdávaly se učebnice, klíčky od skříněk, smýčly se učebny a spřádaly plány na zbývající školní dny. Svátek oslavili všichni Janové a na Mohylce proběhla zahradní slavnost, na níž patáčí zkapitulovali svými vystoupeními roky strávené na prvním stupni. Prázdniny ůkaly na dveře a my jim s chutí otevřeli.

Andrea Říčková

Organizace školního roku 2025/2026

- Začátek školního roku - pondělí 1. září 2025
 - Podzimní prázdniny - pondělí 27. října a středa 29. října 2025
 - Ředitelské volno pro ZŠ - čtvrtek 30. října a pátek 31. října 2025
 - Vánoční prázdniny - pondělí 22. prosince 2025 až pátek 2. ledna 2026, vyučování začne v pondělí 5. ledna 2026
 - Konec prvního pololetí - čtvrtek 29. ledna 2026
 - Pololetní prázdniny - pátek 30. ledna 2026
 - Jarní prázdniny - pondělí 16. února až neděle 22. února 2026
 - Velikonoční prázdniny - čtvrtek 2. dubna 2026, pátek 3. dubna 2026 je tzv. ostatním svátkem
 - Konec druhého pololetí - úterý 30. června 2026
 - Hlavní prázdniny - středa 1. července až pondělí 31. srpna 2026, vyučování ve školním roce 2026/2027 začne v úterý 1. září 2026
- Aktuální informace k organizaci výuky najdete na webových stránkách škol.

-red-

Září v televizi

36. Nový školní rok v Praze 13

37. Festival volného času Prahy 13

38. 11. Pražské medobraní

39. Den pro rodiny s Friedou

tv13

17:00
DNES



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Sdělení

úřadu a městské části

Fotosoutěž Praha 13 plná květin



místní Agenda 21

Také v letošním roce vyhlásil předseda výboru místní Agendy 21 Vít Bobysud již tradiční fotosoutěž

Praha 13 plná květin. Máte krásně rozkvetlou předzahrádku nebo zahrádku? **Je váš balkon samý květ? Pak neváhejte, fotografujte a soutěžní snímky zasílejte do 10. září 2025**

na e-mail: bobysudv@praha13.cz. Pokud budete mít fotografie v tištěné podobě, můžete je zaslat poštou nebo osobně doručit na adresu: Vít Bobysud, ÚMČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13. Nezapomeňte uvést kontaktní údaje. Podrobnější informace najdete na www.praha13.cz.

-red-

Komplexní údržba komunikací – blokové čištění 2025

Na čištění jednotlivých bloků budou řidiči upozorněni přenosnými dopravními značkami, které budou vždy osazeny nejpozději sedm dnů před zahájením čištění. Práce budou prováděny v časovém úseku **od 8.00 do 15.00 hod.** Nyní přinášíme data a jména ulic, které budou čištěny na začátku října. Kompletní seznam ulic je již nyní k dispozici na <https://www.praha13.cz/zaridit-si/cisteni-komunikaci/> a bude uveřejněn v říjnovém vydání STOPu.

- **2. října - Hábova** (celá + odbočka k Jeslím, parkoviště); **Heranova** (celá), **Hostinského** (plus parkoviště + odbočka k MŠ); **NN 3448** (celá); **Kálíková** (celá); **Klukovická** (celá); **Šostakovičovo náměstí** (celá); **Vackova** (plus 3 parkoviště), **Vlachova** (Flöglova - Šostakovičovo nám.)
- **3. října - Flöglova** (celá); **Chalabalova** (celá); **Kociánova** (část); **Kovářova** (Lýskova - Vlachova); **Kuncova** (celá); **Líšnická** (Vlachova - hřbitov); **Lýskova** (Chalabalova - Jeremiášova); **NN 3444** (část); **NN 3447** (část); **Vlachova** (Kovářova - Flöglova)

-red-

Úprava provozního režimu parkovacích ploch v lokalitě ulice U Jezera

Pozemky p. č. 2166/57, 2269/6 a části p. č. 2132/3 jsou v dlouhodobém komerčním pronájmu společností rental apartments&shopping center od Magistrátu hl. m. Prahy a slouží k zajištění přístupu k objektu občanské vybavenosti, rezidenčnímu bydlení a nově budovanému zázemí Policie ČR. Vzhledem k rostoucím nákladům na správu těchto ploch a zajištění provozních a bezpečnostních požadavků jsme nuceni přistoupit k úpravě režimu parkování.

V praxi to znamená:

- vymezení 11 parkovacích míst pro potřeby Policie ČR,
 - zřízení veřejných dobíjecích stanic pro elektromobily vlastníkem pozemku,
 - zavedení zpoplatnění zbývajících stání jako vyhrazeného veřejného parkoviště pro dlouhodobé stání.
- Věřím, že úprava přispěje k větší přehlednosti, zlepšení dostupnosti parkovacích míst pro obyvatele městské části Prahy 13 a k eliminaci neorganizovaného stání.

Tímto krokem pouze plníme podmínky stanovené nájemní smlouvou s vlastníkem pozemků a reagujeme na současné provozní potřeby.

Romana Čapková, výkonná ředitelka společnosti rental apartments&shopping center

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP jsou následující:



(v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):
říjen - 8. 9. (26. 9.), listopad - 13. 10. (31. 10.),
prosinec - 10. 11. (28. 11.)
leden 2026 - 8. 12. 2025 (2. 1. 2026)

„Přímá linka

■ Pane starosto, končí léto a rád bych věděl, co všechno se ve školách a školkách udělalo. Většina budov je více než třicet let stará, a tím pádem jistě potřebují nemalé investice.

Máte pravdu, většina školních budov v naší městské části byla postavena zároveň se sídlištěm a jako všechny stavby potřebují neustálou péči. Letošní léto bylo ve školách opravdu rušné a v každé z nich se opravovalo a renovovalo potřebné vybavení. Největším projektem bylo dokončení nové nástavby ve Fakultní základní škole Mezi školami, kde bylo dostavěno celé patro a vybaveno pět nových tříd, včetně zázemí pro pedagogy. Aktuálně se dokončují také úpravy budovy v Kuncově ulici, kde připravujeme deset bytových jednotek pro učitele. Kompletní výměna osvětlení proběhla v základních školách Kuncova a Trávníčkova a žáci i učitelé budou od září pracovat pod moderním osvětlením, které je nejen zdravější pro zrak, ale také úspornější, co se týče spotřeby elektřiny. Nový nákladní výtah se celé léto budoval v základní škole Mládí a připravujeme také projekt v základní škole Janského na rekonstrukci a dostavbu sportovního areálu. Ve všech školních budovách probíhaly také běžné údržbové práce, jako výmalby, drobné opravy



provozního zařízení nebo dodávky nového vybavení jednotlivých tříd. Naše městská část se neustále rozrůstá, a je proto nutné myslet i do budoucna. Právě teď se staví nová mateřská škola v Thomasově ulici, která se otevře již příští rok, a neustále pracujeme i na přípravě zcela nové základní školy pro tisíc dětí. Naše městská část si novou školu nejen zaslouží, ale hlavně se nesmíme dostat do situace, kdy by naše děti musely do základní nebo mateřské školy jezdit do jiných částí Prahy. Investice do školství, které se každoročně pohybují v řádu desítek milionů, jsou investicí do budoucích generací. Praha 13 je, i díky dostatečným školským kapacitám, dobrou adresou a věřím, že tomu tak bude i v dalších letech.

Zaregistrovala jsem nové chodníčky v Centrálním parku, přibudou tam také lavičky, které jsou tolik potřeba?

V Centrálním parku pokračují práce v rámci 6. etapy a jsou naplánovány na období roku 2025 a 2026. Úpravy parku probíhají v několika fázích, první z nich, probírka v prostoru malých jezírek u venkovní posilovny a vyčištění rybníčku samotných, byla dokončena již na jaře. Aktuálně probíhají terénní úpravy a instalace osvětlení v západní části parku. Opraveno bude schodiště od Modré ulice, a hlavně bude v parku opraveno hospodaření s dešťovou vodou. Součástí dostavby bude i nové pítko, doplnění sadových úprav a samozřejmě nový mobiliář, včetně nových laviček. Počítá se i s dalšími krajinářskými úpravami, novými výsadbami stromů, výsadbami trvalkových záhonů, keřů a založením trávníků u cest, které budou nově vybudovány. Centrální park je nenahraditelným

místem naší městské části a osobně jsem velmi rád, že přináší všem obyvatelům krásné a zdravé prostředí s nejrůznějšími možnostmi, jak kvalitně trávit volný čas.

Dovolte mi vás touto cestou pozvat na tradiční Festival volného času Prahy 13, který celé září nabízí desítky volnočasových akcí. Ať už chcete čas trávit hudbou, sportem, nebo společenským dnem, stačí si vybrat. Celý přehled naleznete v tomto čísle STOPu nebo na webu a já se budu těšit na osobní setkání s vámi.

Přeji vám příjemné zářijové dny a dětem i rodičům úspěšné zahájení školního roku.

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13

Sluneční náměstí 13
158 00 Praha 13
☎ 235 011 212 nebo
235 011 202
✉ vodrazkad@praha13.cz
🌐 www.praha13.cz



Obsah

- Jak to bylo v červnu, Sdělení úřadu 2
- Přímá linka 3
- Informace z radnice 4
- Kaleidoskop 5
- Volby 6-7
- Školy 10
- Vraký a modré zóny 13
- Sport 14-15
- Kroužky 16-17
- OŽP - harmonogramy 19
- Střípky ze škol a školek 20
- DDM 21
- Festival volného času 23-27
- Policejní okénko 27
- KD Mlejn - program 30
- Naši senioři 31
- Inzerce - řádková 32
- Stalo se, Odpovídá psycholog 34
- Kalendář akcí 35-37
- Soutěže 39

**Uzávěrka příštího čísla: 8. 9.
Distribuce: 26. 9. - 3. 10. 2025**

ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 13

Kontakty
Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 5
Ústředna: 235 011 111
Bezplatná informační linka: 800 130 000
Informace: 235 011 144
235 011 228
dotazy@praha13.cz
El. podatelna:
epodatelna@praha13.cz
Webové stránky úřadu:
www.praha13.cz

KLUBY ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 13

ANO 2011
drabekm@praha13.cz
praha13@anobudelip.cz
http://praha13.anobudelip.cz

Občanská demokratická strana
ticha.ludmila@seznam.cz
www.odsp Praha 13

Praha 13 Sobě
Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz

**SEN 21 a Společnost proti
developerské výstavbě
v Prokopském údolí**
Vojtěch Nitra
vojtechnitra@gmail.com

**SPD, Trikolora a nezávislí
kandidáti pro Prahu 13**
Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)
praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/
regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13
Tomáš Murňák
www.zeleniapiirati.pro13.cz
tomas.murnak@pirati.cz



ŠTASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



PRAHA13

INFORMACE Z RADNICE

Čestné občanství pro Petra Bratského

Zastupitelstvo městské části Praha 13 udělilo čestné občanství Ing. Petrovi Bratskému, prvnímu starostovi městské části, který oslavil významné životní jubileum.

„Petr Bratský se jako starosta naší městské části významně zasloužil o její rozvoj a já si velmi vážím toho, že jsem na jeho práci mohl navázat. Vždy se snažil, aby Praha 13 byla skvělým místem pro život, a to se mu také podařilo. Bylo mi ctí se od něj učit,“ řekl David Vodrážka, který právě od Petra Bratského starostenské žezlo v Praze 13 v roce 2002 převzal.

Ing. Petr Bratský byl významným českým politikem, během sametové revoluce v roce 1989 spoluzakládal Občanské fórum na Lužinách. V roce 1991 patřil mezi zakládající členy Občanské demokratické strany (ODS).

Starostou se stal hned po oficiálním zřízení městské části v roce 1990. Osobně se zasloužil o velmi úspěšný rozvoj Prahy 13, stál u tehdy největších projektů, jako byla výstavba zimního stadionu nebo budovy současné radnice, a také u vzniku a prvních výtisků časopisu STOP. Funkci starosty zastával až do roku 2002, stejně dlouho působil v Zastupitelstvu hlavního města Prahy. Od roku 2002 do roku 2010 působil dvě volební období jako poslanec Parlamentu České republiky, následně byl zvolen senátorem a svůj mandát zastával až do roku 2016.

-red-



Reuse Day 2025

Městská část Praha 13 si vás dovoluje srdečně pozvat na společensko-environmentální událost Reuse Day 2025, která se uskuteční **v neděli 28. září od 12.00 do 18.00** na Slunečním nám. před radnicí MČ Praha 13, a to v rámci Svatováclavských slavností. Tento den bude věnován udržitelnosti i pomoci druhým - výtěžek z akce poputuje na podporu organizace Prosaz, z.ú., která pomáhá lidem se zdravotním postižením. Vstupné je dobrovolné



a každá pomoc se počítá. Součástí programu bude velký swap, kam můžete přinést věci, které vám již neslouží, ale mohly by potěšit někoho jiného - oblečení, knihy, hračky, pokojové květiny, nářadí... Těšit se můžete také na upcyklingové tvoření, při němž staré věci získají nový účel a tvář. Prosíme, přinášejte pouze věci v dobrém stavu - čisté, funkční a vhodné k dalšímu použití. Takové, které byste sami s radostí užívali.

Událost organizuje MČ Praha 13 v rámci MA 21 ve spolupráci se Swap Prague a MHMP.

Aneta Čečáková, MA 21

V Ořechu roste nejvyšší betlém

V řezbářském kroužku Muzea českých Vánoc v Ořechu vzniká nejvyšší mechanický betlém v ČR. Kousek ho budete moci vidět i na **stánku Muzea a Včelína Ořech na Pražském medobraní 12. 9. na Slunečním náměstí.**

Hotový betlém bude vystaven na začátku adventu v Muzeu v Ořechu a od 20. prosince

bude hvězdou velké výstavy betlémů Milujeme Betlémy 2025 v Břevnovském klášteře. Na www.betlemari.cz se můžete přihlásit k tipovací soutěži o to, jak bude betlém v konečné podobě vysoký a kolik v něm bude na výstavě figur. Napovíme - do běžného obýváku se nevejde! **Vladimír Glaser**

Butovický rohlík

Městská část Praha 13 a Triatlon sportklub Praha vás srdečně zvou do Centrálního parku **v neděli 21. září 2025 od 8.30 hod.** na tradiční cyklistický a běžecký závod pro všechny věkové kategorie, který se koná u příležitosti Evropského týdne mobility. Sraz cyklistů a běžců bude v 8.30 na hrázi Stodůleckého rybníka. Na posilněnou všech závodníků nebudou chybět velké koláče s logem MČ Praha 13. Akce se koná pod záštitou



místostarostky Marcely Plesníkové. Aktivita je podpořena z dotačního titulu Obec přátelská rodině a seniorům 2025.

Eva Beránková

Ohrada Food Fest

Na Ohradském náměstí se **v sobotu 6. září od 11.00** již podvanácté představí špičková pražská gastronomie. Ohrada Food Festival, připomínající svou velikostí vesnická posvícení, nabízí jedinečné kulinářské zážitky.

Jak říkají pořadatelé: „Ohradský food fest je jedinečný pražský gastronomický festival, kde všechny účastníky vybíráme osobně a na základě vlastní zkušenosti s jejich kuchyní.“

Na své si na tomto festivalu spřátelených pražských podniků přijdou i děti - v dětské zóně najdete skákací hrad, malování na obličej a další.

Záštitu nad festivalem tradičně převzal starosta MČ Praha 13 David Vodrážka.

Více informací můžete nalézt na: www.ohrada-food-fest.cz a facebooku: Ohradafoodfest.

Julie Pelikánová

Web pro cizince

Integrační centrum Praha společně s MHMP připravilo v rámci projektu **V Praze jsme doma: Společná cesta k integraci** webové stránky pro cizince i odborníky - www.newinprague.cz Web funguje kromě češtiny také v angličtině, ukrajinštině, vietnamštině a ruštině a soustředí se na nejdůležitější otázky spojené s životem v Praze v rámci různorodých témat, jako jsou pobytové otázky, zdravotnictví či získání zaměstnání. Na webu naleznou cizinci také sérii edukačních videí, které jim přiblíží různé životní situace, jako je založení živnostenského oprávnění, fungování českého vzdělávacího systému nebo navštěvování DDM či knihoven. Web dále nabízí ke stažení také dvojazyčné karty pro cizince, které usnadňují vzájemnou komunikaci na úřadech a v institucích. Karty obsahují ty nejpoužívanější komunikační fráze a slovník důležitých pojmů pro návštěvu důležitých institucí. Projekt V Praze jsme doma: Společná cesta k integraci, registrační číslo CZ.12.01.02/00/23_010/0000015, je spolufinancován Evropskou unií, z rozpočtu Ministerstva vnitra České republiky a Magistrátu hlavního města Prahy.

Jevhenija Laver, Integrační centrum Praha

KALEIDOSKOP



Sportovní hřiště v parku má nový povrch

Víceúčelové hřiště v Centrálním parku (proti občerstvení Kuželárna) získalo přes léto nový povrch. Po více než deseti letech byl velmi opotřebovaný a místy poškozený, a proto vedení radnice rozhodlo o jeho výměně. Odborná firma nejprve odstranila původní povrch a následně po technických úpravách instalovala nový moderní umělý trávník. Celá výměna proběhla během července, kdy většina dětí i sportovců užívala zasloužené prázdniny a dovolenou. Již v srpnu bylo hřiště znovu otevřeno a obyvatelé tak opět mohou aktivně trávit volný čas nejrůznějšími druhy sportů na oblíbeném hřišti v Centrálním parku Prahy 13.

Lucie Steinerová



Den zdraví

V červnu proběhl na Slunečním náměstí již 10. ročník Dne zdraví. Na travnaté ploše před radnicí byly k dispozici desítky stánků, které



návštěvníkům nabídly pestré informace ze světa zdraví, prevence a zdravého životního stylu.

„Den zdraví organizujeme pravidelně a těší mě zájem veřejnosti

i nárůst partnerských organizací, které se zapojují. Na území naší městské části podporujeme desítky organizací, které nabízejí obyvatelům maximální šíři péče o sebe i své nejbližší,“ řekl starosta David Vodrážka.

Součástí celého dne byl i veletrh chráněných dílen, kde své aktivity i celou řadu výrobků představila organizace Prosaz a chráněná dílna Inspirace. Velké poděkování patří všem partnerům.

Lucie Steinerová

Obec přátelská rodině

Městská část Praha 13 získala v letošním sedmnáctém ročníku dotačního programu MPSV Obec přátelská rodině a seniorům v kategorii měst a obcí nad 35 000 obyvatel třetí místo a obdržela na prorodinné aktivity neinvestiční dotaci ve výši 579 950 Kč.

„Ocenění v této soutěži jsme získali již potřetí. Koncept rodinné politiky realizujeme jako jedna z prvních městských částí v Praze a je součástí hlavního strategického plánu rozvoje městské části. Poděkování patří



nejen odboru sociální péče našeho úřadu, ale také všem zapojeným aktérům rodinné politiky, kteří se na jednotlivých aktivitách podílí nad rámec svých pracovních povinností,“ řekl starosta Prahy 13 David Vodrážka.

Díky získaným dotacím jsou realizovány desítky akcí na celém území Prahy 13. Ve spolupráci s DDM Stodůlky se každoročně konají Rodinné sportovní hry, zábavně osvětové odpoledne Rodina v akci a nově byl v rámci oslav Dne rodiny uspořádán Týden rodiny. Finanční podporu tak získávají i Den Země, Den stromů, Butovický rohlík nebo ekodivadélka, které podporují nejen zdravé rodinné aktivity, ale zároveň i environmentální osvětu pro školky, školy i širokou veřejnost. Podpořeny byly také Den zdraví, Mateřský klub Kulička a některé aktivity pro seniory.

Lucie Steinerová

Šestnáct let integrace

Projekt Společná adresa - Praha 13 je zaměřen na podporu integrace cizinců a vzájemného soužití obyvatel Prahy 13.

Ve vybraných mateřských a základních školách probíhá jazyková příprava žáků cizinců formou doučování (včetně prázdninových kurzů češtiny ve dvou ZŠ). Doučování češtiny je u základních škol doplněno preventivním programem od spolku Divadelta. Dále probíhají prostřednictvím organizace Centrum pro integraci cizinců, o.p.s., on-line nízkoprahové kurzy češtiny pro dospělé migranty (včetně letního minikurzu). V Městské knihovně v OC Lužiny je pořádána aktivita Společně v knihovně zaměřená na pomoc se školní přípravou. Tu zajišťuje Nová škola, o.p.s. Další aktivitou v knihovně je Interkulturní konverzační setkání organizované Integračním centrem Praha, o.p.s.

Dům dětí a mládeže Stodůlky pravidelně organizuje volnočasovou akci Letem světem.

Obyvatelé Prahy 13 se mohou přímo v terénu a na komunitních akcích (Uklidíme Česko a jarní či adventní floristika) setkat s komunitními pracovníci Tetianou Sheptun a Olenou Fedorychak, zaměstnanými radnicí, a s terénními sociálními pracovníky Organizace pro pomoc uprchlíkům.

Projekt je financován z dotace MV ČR a spolufinancován z prostředků Úřadu Vysokého komisaře OSN pro uprchlíky (UNHCR) v rámci „Systému výzev na výdaje realizované v rámci projektů obcí na podporu integrace držitelů dočasné ochrany na lokální úrovni v roce 2025“ a městskou částí Prahy 13, hl. m. Praha a Centrem pro integraci cizinců, o.p.s.

Více informací o projektu naleznete v informačním letáku a na www.praha13.cz/Integrace-cizincu nebo syrovyp@praha13.cz, tel. 235 011 453.

Petr Syrový, koordinátor projektu

VOLBY

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky

Dne 14. 5. 2025 byly prezidentem České republiky vyhlášeny volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky, které na území ČR proběhnou ve dnech 3. 10. a 4. 10. 2025. Hlasování probíhá rovněž v zahraničí na zastupitelských a konzulárních úřadech ČR, opět ve dvou dnech, kdy přesné rozmezí je stanoveno podle časového posunu oproti území České republiky. Novinkou letošních voleb je korespondenční hlasování, které se však týká pouze českých občanů žijících dlouhodobě v zahraničí a zapsaných ve zvláštním seznamu voličů vedeném zastupitelským úřadem v zahraničí.

Na území městské části Praha 13 bude hlasování probíhat v 58 volebních okrscích, jejichž adresy a popisy budou uvedeny na webových stránkách www.praha13.cz, vyvěšeny na úřední desce a ve všech okrscích. Adresa volební místnosti bude rovněž na obálce, ve které budou voliči nejpozději 3 dny před volbami doručeny hlasovací lístky.

Na území ČR budou volební místnosti otevřeny v pátek 3. 10. od 14.00 do 22.00 hodin a v sobotu 4. 10. od 8.00 do 14.00 hodin.

Voličem je pouze občan ČR, který nejpozději 4. 10. 2025 dovrší věku 18 let.

Překážkami ve výkonu volebního práva jsou zákonem stanovené omezení osobní svobody z důvodu ochrany zdraví lidu a omezení svéprávnosti k výkonu volebního práva.

Volič musí ve volební místnosti prokázat svou totožnost a státní občanství České republiky.

Volič tak učiní

- platným občanským průkazem (včetně e-Dokladu v mobilním telefonu)
- platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky,
- platným cestovním průkazem.

Neprokáže-li volič svou totožnost a státní občanství ČR, nebude mu hlasování umožněno.

Hlasovací lístky

Hlasovací lístky jsou vytištěny pro každou politickou stranu, politické hnutí či koalici samostatně a nejpozději do 30. 9. 2025 budou doručeny všem voličům do domovních schránek. V této souvislosti prosíme, abyste si řádně své domovní schránky označili a umožnili k nim přístup pracovníkům zajišťujícím roznos hlasovacích lístků.

Voliči, kteří jsou přihlášení k trvalému pobytu na úřední adrese Sluneční náměstí 2580/13, Praha 5, si mohou hlasovací lístky od 22. 9. 2025 vyzvednout na informacích v přízemí úřadu, tito voliči jsou zařazeni do volebního okrsku 13045 a jejich volební místnost se nachází v Základní škole Mezi Školami 2322/1.

Pokud by se výjimečně stalo, že volič hlasovací lístky ve schránce nenajde, lze je ve dnech voleb získat ve volební místnosti; jejich zásoba ve volební místnosti však není neomezená, proto je vhodné vzít si hlasovací lístky již z domova.

Hlasování a úprava hlasovacího lístku

Volič obdrží od okrskové volební komise prázdnou úřední obálku opatřenou úředním razítkem, popř. mu na požádání komise vydá i sadu hlasovacích lístků. S úřední obálkou a hlasovacími lístky vstoupí volič do prostoru určeného k úpravě hlasovacích lístků. Pokud tak neučiní, nebude mu hlasování umožněno. Zde vybere jeden hlasovací lístek, na kterém může kroužkováním pořadového čísla nejvýše u 4 kandidátů vyznačit, kterému z nich dává přednost (tzv. udělení preferenčního hlasu). Jiné úpravy hlasovacího lístku nemají na jeho posuzování vliv. Pokud dá volič na lístku přednostní hlas více než 4 kandidátům, k přednostním hlasům se nepřihlíží a hlasovací lístek je započítán ve prospěch politické strany, politického hnutí či koalice uvedené na lístku.



Volič by měl při vkládání hlasovacího lístku do úřední obálky dát pozor na to, aby omylem nevložil do úřední obálky (např. z důvodu slepení) více hlasovacích lístků. V takovém případě by se totiž jednalo o neplatný hlas.

Neplatné jsou rovněž hlasovací lístky, které

- nejsou na předepsaném tiskopise,
- jsou přetržené,
- nejsou vloženy do úřední obálky.

Úřední obálka je jiná, než ve které byly doručeny hlasovací lístky do domovní schránky (liší se barvou). Poškození nebo přeložení hlasovacího lístku nemá vliv na jeho platnost, pokud jsou z něj patrné potřebné údaje. Po opuštění prostoru určeného pro úpravu hlasovacích lístků vloží volič úřední obálku s hlasovacím lístkem před okrskovou volební komisí do volební schránky.

Každý volič hlasuje osobně, zastoupení není přípustné.

S voličem, který nemůže pro tělesnou vadu sám upravit hlasovací lístek anebo nemůže číst nebo psát, může být v prostoru určeném pro úpravu hlasovacích lístků přítomen jiný volič (nikoliv však člen okrskové volební komise), hlasovací lístek za něho upravit, vložit do úřední obálky a popřípadě i úřední obálku vložit do volební schránky.

Volební místnosti se uzavírají v pátek 3. 10. ve 22.00 hodin a v sobotu 4. 10. 2025 ve 14.00 hodin s tím, že se předtím umožní odvolit všem, kteří jsou ve volební místnosti nebo před ní.

Hlasování na voličský průkaz

Hlasovat lze rovněž na voličský průkaz, a to v jakémkoliv volebním okrsku na území ČR nebo ve zvláštním volebním okrsku v zahraničí.

O voličský průkaz lze požádat

1. osobně, v úředních hodinách, a to do **17. 9. 2025** ve 3. patře úřadu, kancelář č. 433 nebo 434 a **od 18. 9. do 1. 10. 2025 do 16.00** hodin v přízemí, kancelář č. 112 nebo

2. zasláním žádosti

- poštou na adresu - Úřad městské části Praha 13, odbor občansko-správní, Sluneční nám. 2580/13, Praha 5, přičemž toto písemné podání **musí být opatřeno úředně ověřeným podpisem**,
- v elektronické podobě prostřednictvím datové schránky (datová schránka úřadu je zv6bsur)
- prostřednictvím Portálu občanů tak, aby byla žádost ve všech třech případech doručena na úřad **nejpozději 26. 9. 2025 do 16.00 hodin**.

Pro podání žádosti o vydání voličského průkazu je připraven formulář, které je umístěn na webových stránkách úřadu v záložce VOLBY nebo je formulář k dispozici v kanceláři č. 433 a 434, 3. patro budovy úřadu.

Na ÚMČ Praha 13 může požádat o vydání voličského průkazu pouze volič s trvalým pobytem na území MČ Praha 13 a současně zapsaný ve zdejší stálém seznamu voličů (zapsání do seznamu voličů si lze ověřit **osobně** v úředních hodinách na odboru osobních dokladů a evidence obyvatel v přízemí budovy úřadu).

Voličské průkazy budou **na počkání vydávány od 18. 9. 2025**

v kanceláři č. 112 v přízemí úřadu, a to v úředních hodinách
pondělí, středa: 8.00-18.00 hodin
úterý, čtvrtek, pátek: 8.00-13.00 hodin
Formulář žádosti bude k dispozici v místě výdeje.

Výdej voličských průkazů bude ukončen dne 1. 10. 2025 v 16.00 hodin. Lhůty jsou stanoveny zákonem a nelze je měnit.

Voličské průkazy si lze vyzvednout osobně nebo prostřednictvím osoby, která se prokáže plnou mocí s úředně ověřeným podpisem.

Pokud volič požádá o zaslání voličského průkazu poštou, bude mu po 18. 9. 2025 voličský průkaz odeslán na jím uvedenou adresu (včetně adresy v zahraničí, kdy je nejlépe nechat si zaslat voličský průkaz na příslušný zastupitelský úřad, kde si ho volič v den voleb jen vyzvedne). Voličský průkaz je na území ČR zasílán doporučeně, jen do vlastních rukou adresáta (obálka s červeným pruhem, která vylučuje vhození zásilky po uplynutí úložní doby do schránky adresáta).

Voličský průkaz nelze zaslat do datové schránky žadatele.

Pokud jste si o voličský průkaz požádali do 17. 9. 2025 s vyznačením osobního vyzvednutí, bude pro vás voličský průkaz **připraven od 18. 9. 2025** ve 3. patře úřadu, dveře č. 433/434, průkaz si můžete vyzvednout v úředních hodinách až do konání voleb.

V případě ztráty, odcizení či poškození voličského průkazu již vydaném voliči nelze vydat duplikát, popř. nový voličský průkaz.

Upozorňujeme, že pokud se volič po vydání voličského průkazu rozhodne hlasovat nakonec ve svém volebním okrsku (podle místa trvalého bydliště, je i tak povinen odevzdat volební komisi vydaný

voličský průkaz, jinak mu komise hlasování neumožní. Volič, který je zapsán do zvláštního seznamu voličů v zahraničí, může požádat o vydání voličského průkazu pouze příslušný zastupitelský nebo konzulární úřad, pokud má zájem hlasovat na voličský průkaz.

Hlasování do přenosné volební schránky

Volič může požádat ze závažných, především zdravotních důvodů úřad a ve dnech voleb okrskovou volební komisi o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, ovšem pouze v územním obvodu svého volebního okrsku, pro který byla okrsková volební komise zřízena.

Žádosti voličů přijímá paní Pavla Herychová, tel. 235 011 314,

e-mail: HerychovaP@praha13.cz, a v době voleb pak příslušná okrsková volební komise, telefonní spojení do okrskových volebních komisí budou zveřejněna na webových stránkách.

Pokud se volič v době voleb bude zdržovat mimo svůj volební okrsek a současně se ze zdravotních důvodů nemůže dostavit do volební místnosti, může si vyřídit voličský průkaz a poté požádat o přenosnou volební schránku tu okrskovou volební komisi, v jejímž obvodu se právě zdržuje, bude tak hlasovat do přenosné volební schránky a současně na voličský průkaz.

O hlasování do přenosné volební schránky může požádat také volič, který ze zdravotních důvodů nemůže dojít až do volební místnosti, ke které není bezbariérový přístup. V tomto případě se volič může domluvit s předsedou komise či zapisovatelem a po dohodě může odvolit např. v přízemí budovy, kam se za ním dostaví členové komise s volební schránkou. Telefonní kontakty do každé místnosti budou v době voleb na webových stránkách úřadu a dále budou vyvěšeny při vstupu do budovy s volební místností.

V zahraničí nelze hlasovat do přenosné volební schránky.

Hlasování ve zdravotnickém nebo obdobném zařízení

Pokud volič v době voleb pobývá ve zdravotnickém nebo obdobném zařízení, které se nachází v jiném volebním okrsku, než do kterého volič podle místa svého trvalého pobytu náleží, může v tomto zařízení hlasovat dvojím způsobem. Lze hlasovat na voličský průkaz, kdy správa tohoto zařízení požádá úřad nebo v den voleb příslušnou volební komisi (v jejímž územním okrsku se takové zařízení nachází), aby zajistila hlasování ve zdravotnickém zařízení. Hlasování je rovněž možné na základě zápisu do zvláštního seznamu voličů, o této možnosti by měla případné voliče informovat správa příslušného zařízení a údaje o voličích v zákonné lhůtě předat úřadu.

Informace ve volební místnosti

Ve volební místnosti bude pro voliče k dispozici volební zákon, informace o zásadách a způsobu hlasování, vzorové hlasovací lístky a informace o případném vzdání se kandidatury či odvolání kandidáta.

Vážení voliči, doufám, že poskytnuté informace jsou dostačující. V případě jakýchkoliv nejasností se obraťte na odbor občansko-správní, tel. 235 011 313, e-mail: MaskovaS@praha13.cz. Potřebné informace získáte i na webových stránkách úřadu.

Šárka Mašková, vedoucí odboru občansko-správního

INZERCE

TAEKWONDO WTF KLUB PRAHA + HORNET

태권도

Korejské bojové umění - olympijský sport

Rozvíjení osobnosti po psychické i fyzické stránce,
zdravý tělesný vývoj: strečink, posilování.
Možnost závodů, pořádáme letní tábory.

www.taekwondo-praha.cz

Od čtyř let!
Cena od 2 500 Kč
za pololetí!



TKD PRAHA
ZŠ Klausova
Klausova 2450
Praha 5 - Ohrada
pondělí - 18 h
středa - 18 h
☎ 603 805 004

TKD PRAHA
Fakultní ZŠ
Fignerova 17
Praha - Nové Butovice
úterý - 17.30 h
čtvrtek - 17.30 h
☎ 603 805 004

TKD HORNET
ZŠ Mezi školami
Mezi školami 2322
Praha - Nové Butovice
pondělí - 19 h
středa - 19 h
☎ 603 805 004

TKD HORNET
ZŠ Mládi
Mládi 135
Praha - Stodůlky
úterý - 18.30 h
čtvrtek - 18.30 h
☎ 721 565 922

태권도

SC-503123/01

MYTÍ OKEN

☎ 777 137 495

SC-503236/17

GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA

Zástupce OP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.

Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13

po, st 9-18 hod.

út 9-16 hod.

čt 8-17 hod.

pá 8-14 hod.

Jana Reifová, M 602 228 330

jana.reifova@generaliceska.cz

Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-503116/07

TOMEN BAU

REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ

775 245 420

info@tombau.cz

SC-503117/07



INSTALATÉR

Marek Novák

drobné instalatérské práce,
havárie vody, čištění odpadu, apod.

Tel: 605449737

E-mail: Mara.94@seznam.cz

SC-503119/07

JEŘÁBEK

VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

ZASKLENÍ BALKONŮ

ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz

+420 739 034 488



SLEVA 15%

NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ZÁŘÍ 2025

SC-503176/19

Přípravka
na život

Kurzy karate od 4 do 15 let



www.fightclubpraha.cz



SC-503304/03

INZERCE

**PROFESIONÁLNÍ
STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
KOBERCŮ
A ČALOUNĚNÍ**

**Vysoušení
ventilátory
ZDARMA**



BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-503236/27

Fa Kaše

ŽALUZIE
montáž a opravy,
sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA
dodávkami
(místní i dálková)

BROUŠENÍ
nožů, nerezů (leštění),

Tel. 251 619 721
602 282 053
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz

SC-503134/07



**ÚKLIDOVÉ
SLUŽBY**

s 21letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ,
správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost,
vstřícnost...

Dušan Procházka
tel.: 774 024 646
e-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

SC-503174/07

**ŽALUZIE
MIKULÍK**

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091
- celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-503161/07



**Čištění
koberců,
mytí oken**

☎ 773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-503118/07

WWW.TVSERVIS.cz

**ANTÉNY, STA,
OPRAVY TV**

Tel.: 733 311 747

SC-503162/07

GATO, s.r.o.

- ŽALUZIE • ROLETY
- SÍTĚ PROTI HMYZU

VENKOVNÍ VNITŘNÍ
ŘEŠÍME IHNED

www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-503238/06

**ČALOUNICTVÍ
U METRA HŮRKA**

opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.

Příjem zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087
www.calounictvi-cepela.cz

SC-503118/07

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU !

Vyklížíme sklepy, byty, pozůstatosti,
zahradu atd.

Naložíme a odvezeme na skládku
nepotřebné věci za rozumnou cenu.

telefon : 773 484 056

SC-503447/03

Měníme DOMY v DOMOVY

Martina Kachlíková
+420 724 602 160



Jana Kemrová
+420 724 772 866








SC-503447/03

ŠKOLY

Patříme mezi elitní evropské školy

S velkou radostí a hrdostí oznamujeme, že naše škola - FZŠ PedF UK Mezi Školami - získala prestižní evropský titul eTwinning School 2025/2026, který uděluje na období dvou let Central Support Service for eTwinning v Bruselu (CSS) pod záštitou Evropské komise. Prestižní certifikát eTwinningová škola byl udělen dohromady devatenácti českým mateřským, základním a středním školám. A mezi oceněnými jsme i my!

Toto ocenění potvrzuje, že patříme ke špičce nejen v Česku, ale také v celé Evropě. Naše škola se zařadila mezi ty, které vynikají mezinárodní spoluprací, inovativním vzděláváním a podporou digitálních kompetencí. Je to důkazem toho, že oceněná škola slouží jako příklad v podpoře profesního rozvoje učitelů, v oblasti e-bezpečnosti, inkluze nebo v efektivním využívání informačních a komunikačních technologií.



Společně posouváme hranice vzdělávání, rozvíjíme mezinárodní spolupráci a otevíráme možnosti pro naše žáky.

Ivana Bílá, Erika Sívák Blahutová, FZŠ PedF UK Mezi Školami



Zájezd do Velké Británie

Na začátku května jsme se opět vydali na poznávací zájezd do Velké Británie. Naše první zastávka byla v belgickém Dinantu, které je rodištěm Adolpha Saxe, vynálezce saxofonu. Zde jsme také navštívili jeskyni La Merveilleuse i gotický kostel Notre-Dame. Poté jsme zamířili do Calais a nalodili se na trajekt. A pak už směr Londýn! V metropoli jsme se vydali na plavbu po Temži a známé památky jsme si potom prohlédli i z London Eye. Další den nás zavedl do města Chichester s krásnou katedrálou a do Portsmouthu, kde jsme vystoupali na vyhlídkovou věž Spinnaker Tower. Odpoledne jsme zakončili prohlídkou středověkého hradu Arundel. Jedním z vrcholů výletu byla návštěva ostrova Isle of Wight s letním sídlem královny Viktorie. Odpoledne jsme se vydali lanovkou k majestátním útesům The Needles, které nám nabídly dechberoucí pohled na moře. Na závěr jsme si dopřáli den plný zábavy v populárním zábavním parku Thorpe Park, kde jsme vyzkoušeli všechny možné adrenalinové atrakce a odjžděli domů s nezapomenutelnými dojmy.

Celý výlet byl nejen skvělou příležitostí procvičit si angličtinu a poznat nová místa, ale také zkušeností, na kterou budeme dlouho vzpomínat.

I. Hrstka, Dagmar Lópezová ze ZŠ s RVJ Bronzová

Sport je naší součástí

ZŠ Kuncova obsadila 5. místo na republikovém finále McDonald's Cupu ze 16 nejlepších týmů ze všech krajů České republiky v kategorii A (žáci a žákyně 2.-3. tříd).

Děkujeme našim borcům vedeným trenérem Martinem Karbalkou a paní učitelkou Radkou Potužníkovou, rodičům, třídním učitelkám a spolužákům ze III. A a III. C za skvělou reprezentaci naší školy, Prahy 13 a kraje Prahy v Teplicích, kde vytvořili skvělou atmosféru, a srdečně blahopřeji.

V červnu se u nás konal též Běh na pomoc



(Run and Help). Za účasti ředitelky Konta Bariéry paní Jolany Voldánové, atletky a influencerky Lucie Neumannové a především žáků a žákyně školy a jejich vyučujících se opravdu vydařil. Celkově jsme přispěli na protězy pro Jakuba, Elen a Pětu částkou 29 134 Kč.

Pavel Petroušek, ředitel ZŠ Kuncova

Poděkování za krásnou akci

Ráda bych touto cestou vyzdvihla krásnou akci, která se konala v pondělí 16. června, v obřadní síni Úřadu MČ Praha 13, a sice *Pasování na školáka*, jež se týkala předškolních dětí z MŠ Běhounkova.

Nová paní ředitelka Eva Pražáková navázala na tradici, která již ve školce v minulých letech probíhala, dosud se ale konala v prostorech mateřské školy. Letos poprvé se přesunula na radnici městské části. Celá akce tím dostala úplně novou - slavnostní formu, kterou si tentokrát mohli s dětmi užít i rodiče, sourozenci a ostatní členové rodiny. Děti i paní učitelky to vzaly opravdu vážně. Vše bylo pečlivě nacvičeno a připraveno.

Potom co všechny děti a všechny paní učitelky prošly slavnostní uličkou a přesunuly se na pódium, mohlo začít samotné pasování.

Paní učitelky vyvolávaly jednotlivě žáky, kteří poklekli na jedno koleno

před paní ředitelku, která jak to bývá při pasování zvykem, položila meč nejprve na jedno rameno, pak na druhé a tím pasovala předškoláka na školáka. Následně školák dostal šerpu a dárek v podobě knížky.

Tento moment, kdy byly středem pozornosti, zažily všechny přítomné děti. Všechny paní učitelky braly akci opravdu zodpovědně, všem to moc slušelo, a tím podtrhly významnost této chvíle. A ani děti nebraly tuto příležitost na lehkou váhu a všechny se vyparádily jak se sluší. Krásnou atmosféru dokreslil pan učitel Patrik Erlebach, který po celou dobu hrál na klavír a ještě víc tím umocnil jedinečnost celé akce.

Ráda bych tímto poděkovala všem, kteří se na akci podíleli, a věřím, že i rodiče budoucích předškoláků budou mít v příštích letech takto krásný zážitek, jako jsem měla já.

Martina Gregorová

INZERCE



scioles

Sraz v lese Praha Zmrzlík (Zadní Kopanina)

- ☒ Vyšplhej na strom
- ☐ Přebrod' potok
- ☐ Ušpiň si ruce
- ☐ Odři si kolena

Kroužek pro všechny děti 5-15 let



SCIOLES HLEDÁ DOBRODRUHY
Jsme vždy venku, v pohybu.

www.scioles.cz

SC-503658/01



Zasloužíte si chvílku jen pro sebe

Přijďte se nechat hýčkat

Exkluzivní kosmetické procedury
Luxusní masáže a ASMR
Relaxační rituály

★★★★★

GERnétic **astrali**




www.StudioGernetic.cz | www.gernetic.cz | www.astrali.cz

tel.: 602 501 191

Kosmetické Studio, Slánská 381/10, Praha 6 – Řepy
(křižovatka ulic Plzeňská – Slánská)

SC-503656/01



AMBER PLASMA

Daruji krevní plazmu a pomáhám zachraňovat životy

Získej fin. náhradu 900 Kč za každé darování

Martin
pravidelný dárce

www.amberplasma.com | **V Hůrkách 1, Praha 5**

SC-503665/01

INZERCE

**OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ**
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
josefkoubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

SC-503120/07

**ŽALUZIE
ROLETY**
SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel.: 777 208 491
info@har.cz • www.har.cz

SC-503121/05

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ**
KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ CENY
osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma
Tel.: 777 317 278

SC-503125/07

**KPK Podlahy
Zděňek Veselý**
kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
parkety, dřevěné podlahy
Kocianova 1586, Praha 13
Tel.: 602 340 495
e-mail: veselý-kpk@volny.cz

SC-503159/07

**REKONSTRUKCE KOUPELNY
– BYTU – BYTOVÝCH JADER**
specialisté na Prahu 13
již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ
Zkušenost – slušnost – pracovitost

**zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky**

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek
www.bytovejadro.cz
www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-503160/07

PNEUSERVIS - RYCHLOSERVIS
Expres autoservis bez čekání.
Opravy bez objednání v sobotu i v neděli.
ZA VELMI VÝHODNÉ CENY VÁM NABÍZÍME:

- výměna, oprava a prodej pneumatik
- výměna a doplnění oleje
- výměna a prodej: autobaterií, žárovek, všech filtrů, tlumičů,
- brzdových destiček a kotoučů
- a další drobné opravy

SERVIS A PLNĚNÍ KLIMATIZACÍ

- odsátí média, vakuování systému, kontrola těsnosti, diagnostika,
- vysušení systému, doplnění médií, test účinnosti

ČIŠTĚNÍ KLIMATIZACÍ - GENERÁTOREM OZONU

- přístroj pro mikrobiologickou dezinfekci interiéru vozu
- i zaměřených cest klimatizace
- nevratně a bez chemie odstraní bakterie, viry a zápachy
- po kouření, zvířatech a plísni

Více informací o našich službách v servisu.

OMV čerpací stanice Radlická
(naproti NC Galerie Butovice)
Praha 5 - Nové Butovice
telefon servis: 777 235 249
telefon pokladna: 251 622 451

OMV

SC-503461/03

Naberte nový směr v modernizovaném elektromobilu **Škoda Enyaq**. Na cestách, dlouhých přes **580 km na jedno nabití**, se o Vaši bezpečnost postará řada **moderních asistentů**. Optimální rychlost nabíjení vozu Vám zajistí **systém předeřívání baterie**, který zároveň prodlouží i její životnost.

U příležitosti 30 let Auto Stylu jsme pro Vás připravili jedinečnou **20% slevu na vozy Škoda Enyaq**.

Pro více informací nás neváhejte kontaktovat.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám
autoSTYL

Nová Škoda Enyaq a Enyaq Coupé

Nabitá zážitky



Již od
812 000 Kč s DPH*



Zvýhodnění
již od 2 vozů



Největší prodejní
a servisní síť



Zaměstnanec
program



Fleetový
konfigurator

* Sleva 20 % se vztahuje na první 10 vozů, nevztahuje se na modely 4x4, platí do vyprodání zásob

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu Škoda Enyaq a Enyaq Coupé: 14,7-16,8 kWh/100 km, 0-0 g/km

ilustrativní fotografie

SC-503130/07

DOPRAVA

Vraky v ulicích městské části

Městská část se stále potýká s vozidly odloženými na pozemních komunikacích, kterým skončila platnost technické kontroly anebo jsou ve zjevně technicky nezpůsobilém, nepojízdném stavu (tzv. vraky). Pokud u vozidla pominula platnost technické prohlídky, nesmí být provozováno na pozemních komunikacích.

Takové vozidlo ani nesmí parkovat na pozemních komunikacích, a mělo by z nich být odstraněno. Vlastníkem většiny komunikací na území městské části je hlavní město Praha, které je kompetentní uvedenou problematiku řešit v souladu se zákonem č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, v platném znění, a to prostřednictvím pověřené organizace Správa služeb hlavního města Prahy, <https://www.sshmp.cz/>. Tato organizace pravidelně provádí kontrolní činnost při výskytu vraků či odložených vozidel v rámci svých pravomocí nebo na základě podnětů občanů, odboru dopravy či městské policie.

Zjistí-li Správa služeb vozidlo **bez platné technické kontroly** (více než 6 měsíců), po ověření jeho provozovatele v registru silničních vozidel vyzve provozovatele k odstranění vozidla, k uvedení jej do technicky způsobilého stavu či jeho odstranění ve lhůtě 2 měsíců od doručení výzvy.

Jestliže po této lhůtě nedošlo k nápravě, dle zákona vozidlo odstraní na své odstavě parkoviště a vyrozumí o této skutečnosti provozovatele vozidla. Dále probíhá proces směřující k prodeji vozidla ve veřejné dražbě na základě rozhodnutí příslušného silničního správního úřadu (odboru dopravy).

V případě, že Správa služeb vozidlo vyhodnotí jako vrak (tj. vozidlo pro závady v technickém stavu zjevně technicky nezpůsobilé k provozu a obnovení způsobilosti by si vyžádalo výměnu, doplnění nebo opravu podstatných částí mechanismu nebo konstrukce vozidla nebo které nelze identifikovat podle VIN kódu (Číslo VIN / Vehicle Identification Number/ je jedinečný kód přidělený každému vozidlu a slouží jako identifikační číslo pro konkrétní automobil.), podá návrh k silničnímu správnímu úřadu (odboru dopravy) o uložení povinnosti provozovateli vozidla jej odstranit a odstavit mimo tuto komunikaci. Pokud provozovatel vozidla ve stanovené lhůtě nekoná, následně zajistí Správa služeb odstranění vozidla a předá jej k ekologické likvidaci, zároveň tuto skutečnost oznámí příslušnému registru silničních vozidel.

Městská část Praha 13 pravidelně



ILUSTRAČNÍ FOTO

monitoruje parkovací plochy na svém území a prostřednictvím odboru dopravy žádá Správu služeb hl. m. Prahy o odtažení nepojízdných vozidel.

Majitelé havarovaných, nepojízdných vozidel se mohou při odstraňování z pozemní komunikace obracet na specializované firmy, které zdarma zajistí odvoz vozidla a jeho ekologickou likvidaci, např.:

www.nonstoplikvidace.cz, tel. 702 37 37 37,
www.likvidacevozu.cz, tel. 602 405 803,
www.likvidacevozidlapraha.cz, tel. 722 111 133,
 další firmy lze dohledat na internetu.

Majitel vraku obdrží o ekologické likvidaci protokol, případně i peněžní obnos za výkup vozidla, který se pohybuje v rozmezí 2 000 Kč až 10 000 Kč.

Ekologická likvidace vozidla je jediným způsobem, jak lze vozidlo (vrak) vyřadit z evidence silničních motorových vozidel.

David Zelený, místostarosta MČ Praha 13

Modré parkovací zóny

Městská část Praha 13 nemá zavedeny modré parkovací zóny a veřejná diskuze ohledně jejich (ne)zřízení probíhá již několik let. Protože na úřad i do redakce STOPu chodí mnoho dotazů na toto téma, přinášíme informace, co modré zóny znamenají.

Jedná se o možnost neomezeného parkování v příslušné parkovací zóně. Parkovací oprávnění může získat obyvatel, podnikatel nebo vlastník nemovitosti v dané městské části při splnění několika podmínek. Žadatel musí mít trvalý pobyt nebo vlastnit nemovitost v dané podoblasti. Dále mít právní vztah k vozidlu, pro které žádá o vystavení parkovacího oprávnění, a následně zaplatit poplatek dle platného ceníku. Ceny parkování se liší v závislosti na lokalitě. Například roční parkovací oprávnění pro rezidenta Prahy 5 na jedno vozidlo stojí 1200 Kč pro velkou parkovací oblast nebo 600 Kč pro malou parkovací oblast ročně. Pokud jsou v domácnosti dvě auta zaregistrovaná na stejného majitele, druhé auto stojí 7 000 Kč ročně. Modrá zóna negarantuje konkrétní

parkovací místo, a pokud řidič bez oprávnění zaparkuje v modré zóně, obdrží pokutu, dle aktuálního ceníku ve výši 700 Kč.

Více informací naleznete na web. stránkách - Možnosti parkování-Parking.praha.eu.

-red-

Výtah z ceníků parkovacích oprávnění

CENY DLOUHODOBÝCH PARKOVACÍCH OPRAVNĚNÍ V ZÓNÁCH PLACENÉHO STÁNÍ výtah z ceníku oblasti: P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9, P10, P18			
UŽIVATEL	POŘADÍ VOZIDLA	CENOVÉ PÁSMO	ROČNÍ POP
rezident	1. vozidlo	všechna	1 200 Kč
	2. vozidlo	všechna	7 000 Kč
	3. a další vozidlo	1	36 000 Kč
		2	30 000 Kč
rezident starší 65 let, rezident-držitel průkazu ZTP, ZTP-P	1. vozidlo	všechna	360 Kč
	2. vozidlo	všechna	7 000 Kč
	3. a další vozidlo	1	36 000 Kč
		2	30 000 Kč
abonent (fyzická osoba podnikající, právníká osoba podnikající), vlastník nemovitosti	1. vozidlo	všechna	7 000 Kč
	2. a další vozidlo	1	36 000 Kč
		2	30 000 Kč
		3	24 000 Kč

SPORT

Úspěch na evropské i domácí scéně

Ve dnech 20.-22. května 2025 se v maďarském Szegedu konalo mistrovství Evropy ve sportovním aerobiku, které se pro klub FitStation.cz stalo mimořádně úspěšným vrcholem jarní sezony. Naše závodnice si z prestižní mezinárodní soutěže odvázejí celkem pět cenných kovů - dvě zlaté medaile, jedno stříbro a dvě bronzové - a k tomu několik dalších výborných finálových umístění. Celkově klub reprezentovalo 28 závodnic v 8 soutěžních sestavách, což je doposud rekordní účast FitStation.cz



na evropské scéně.

Nejvýraznějšího individuálního úspěchu dosáhla Viktorie Fedorová, která v silně obsazené kategorii youth ženy vybojovala 2. místo, a stala se tak letošní vicemistryní Evropy. Oproti loňskému bronzu si polepšila o jednu příčku a potvrdila tím svůj výkonnostní růst i mezinárodní potenciál. Dvě zlaté medaile přidala závodní tria- v juniorské

kategorii triumfovalo trio Animals (Michaela Plchová, Zuzana Röderová, Hedvika Tichá), které získalo titul mistryň Evropy. Stejně tak v kategorii senior trio dominovalo trio Space (Natálie Jabůrková, Viktorie a Valerie Fedorovy), které oproti loňskému 2. místu tentokrát vystoupalo až na samotný vrchol, a rovněž si odvezlo titul mistryň Evropy.

Cenné bronzové pozice obsadily i fitness týmy. Tento výjezd lze bez nadsázky označit za nejúspěšnější evropský šampionát v historii FitStation.cz - potvrzuje vysokou úroveň přípravy závodnic i profesionalitu trenérského týmu.

Jen o pár dní později, ve dnech 31. května až 1. června, se pozornost přesunula na domácí půdu - do Mladé Boleslavi, kde proběhlo mistrovství České republiky ve II. výkonnostní třídě gymnastického aerobiku. Ani zde závodnice FitStation.cz nezůstaly pozadu. Zlato vybojovala děvčata z ND Dance Safari a NG DanceCandy, čímž ukázaly svou rostoucí závodní zkušenost. Bronzovou medaili přidal ND Group Španělky. Další soutěžní sestavy - Youth Dance Cirkus a Youth Show Svátky - získaly cenné zkušenosti a pěkná umístění. Úspěchy na dvou soutěžních frontách jsou výsledkem naší dlouhodobé a systematické přípravy napříč výkonnostními stupni. FitStation.cz tak pokračuje ve své cestě za rozvojem talentů, radosti z pohybu a budováním sportovní komunity. Gratulujeme všem závodnicím a děkujeme trenérskému týmu za jejich práci a energii, která za těmito výsledky stojí. Poděkování patří také městské části Praha 13 za podporu a zázemí, díky nimž můžeme realizovat svou sportovní cestu.

Gabriela Rytířová, FitStation.cz

Prodej permanentek

Plavání veřejnosti ve školním plaveckém bazénu Gymnázia Jaroslava Heyrovského v období 8. září - 19. prosince 2025 - prodej permanentek a rezervace na tel. 251 050 212.

Cena jedné hodiny je 150 Kč. Více informací na www.gymjh.cz

Gymnázium Jaroslava Heyrovského



Junior Minigolf Masters

Finálovým turnajem, který se konal 30. května 2025, vyvrcholil 8. ročník populárního minigolfového turnaje Junior Minigolf Masters, který opět ukázal sílu škol z Prahy 13, které výsledkům dominovaly. Tohoto ročníku se v základním kole, které se hraje průběžně od října 2024 do května 2025, zúčastnilo 1 065 žáků prvních i druhých stupňů základních škol z různých městských částí Prahy. Celkem se do turnaje zapojilo 61 různých tříd. Praha 13 byla zastoupena nejpočetněji, a to školami FZŠ Trávníčkova, FZŠ O. Chlupa, FZŠ Brdičkova, ZŠ Mohylová, FZŠ Mezi Školami a ZŠ Mláď s celkem 646 hráči.

Nejlepšího absolutního výsledku ve finále dosáhl Dominik Tomiška z 9. A, FZŠ Trávníčkova, s úžasným výkonem 27 úderů na 12 drahách v kategorii Chlapci II. stupeň. Nejúspěšnější školou se stala FZŠ Trávníčkova, jejíž žáci a týmy získali celkem 7 umístění na stupních vítězů.

Turnaj se koná na hřišti MinigolfPark Maniny, které je certifikováno Světovou minigolfovou asociací a je uzpůsobeno pro konání profesionálních i amatérských minigolfových turnajů. Je také domácím hřištěm minigolfového klubu Yamka. Více na www.minigolf-masters.cz.

Tomáš Navrátil, organizátor turnaje

Soustředění Taekwondo

Od 13. do 20. července se uskutečnilo letní soustředění, které nabídlo účastníkům pestrý program plný sportovních výzev, her a společných zážitků. Celý týden jsme strávili v krásném prostředí



přírody, které bylo ideálním místem pro intenzivní tréninky i odpočinkové aktivity. Program často zahrnoval běhy do sjezdovky, při kterých si každý prověřil svou vytrvalost. Nechyběly ani týmové hry a soutěže. Zvláštní součástí soustředění byly tréninky A-Teamu - elitní závodní skupiny klubu. Mladší a méně zkušení účastníci se k nim mohli připojit a vyzkoušet si, jak vypadá trénink na vrcholové úrovni. Udělali jsme si výlet i do Bozkovských dolomitových jeskyní. Zhruba 17 kilometrů dlouhá trasa vedla malebnou krajinou a odměnou bylo koupání. Večer jsme strávili u táboráku v příjemné atmosféře. Pátek pak patřil noční bojovce, která dodala soustředění závěrečnou dávku adrenalinu.

Pozvánka na tréninky: Zveme všechny děti z Prahy 13, které chtějí vyzkoušet Taekwondo a zažít kombinaci sportu, disciplíny a zábavy. Trénujeme na více školách v Praze 13.

Více informací najdete na www.taekwondopraha.cz.

Martin Břeň



Třikrát titul mistra ČR pro HB Basket

HB Basket vstoupil v roce 2024/25 do čtrnácté sezony. V září se rozběhl kolotoč pravidelných tréninků, otevřely se přípravy na všech školách a začaly soutěže.

V přípravných turnajích se dařilo dobře a očekávalo se, co přinese sezona. Čtyři naše hráčky roč. 2006+07, z nejstarší kategorie juniorek do 19 let, se již v loňském roce staly oporami mládežnické reprezentace a dostaly nabídku hrát během sezony nejvyšší soutěž žen - Ženskou basketbalovou ligu, za tým LOH Chomutov. Děvčata nasbírané herní zkušenosti dokázala využít a skvěle fungující parta svoji letošní pouť v soutěži zvládla bez jediné porážky a v hale na Královce si splnila svůj sen, když vyhrála letošní ročník soutěže a HB se poprvé v historii stalo MISTREM ČR v nejstarší kategorii U19. Všechna čtyři děvčata v létě reprezentovala Českou republiku na mistrovství světa U19.

Žákovské kategorie vybojovaly postup do extraligové nadstavby, ale k účasti na mistrovství ČR kousek chyběl. Minižákovské kategorie všechny vyhrály Pražský přebor a zajistily si postup na MČR. V U13 jsme získali bronzové medaile a nejmladší hráčky - U12 a U11, vybojovaly zasloužené titul MISTRA ČR.

Sezону jsme završili pořádáním mezinárodního turnaje minižactva U13 a U11, kde HB opět předvedlo, že je rodinným klubem, kde všichni táhnou za jeden provaz.

V naší režii šlo o první turnaj, který jsme v historii klubu pořádali. Podnětem bylo navázané partnerství s polskými týmy z Bochnie a Gdynie. Oba kluby přijely již ve čtvrtek a nejprve si prohlédly Prahu, od pátečního odpoledne se hrálo. V kategorii U13 kromě Gdynie a Bochnie přijal pozvání tým z Petržalky a dále sestavu doplnily české týmy - Žďár n/S., partnerské Kladno a pořadatelský tým HB Basket. V kategorii U11 bylo složení stejné.

Hráčky měly možnost poznat trochu odlišný styl hry, poměřit své síly s neznámými soupeři a navázat nová přátelství. V kategorii U13 turnaj vyhrála Gdynia, v kategorii U11 pak HB Basket.

Hrálo se v halách na Aritmě, na Zličíně a v Rudné. Na hladkém chodu se podíleli trenéři HB, starší hráčky a rodiče, kterým patří obrovský dík. Stejně tak jako sponzorům, a to včetně Prahy 13, ČBF či města Rudná, kteří nám pomohli finančně. Poděkování patří i všem dalším, kteří se na akci podíleli.

Nedělní vyhlášení a předání cen proběhlo v hale Rudná za účasti zástupce obce pana Dobyáše.

Děkujeme všem hráčkám, trenérům, fanouškům, ale i těm, co nás podporují finančně, a moc se těšíme na další sezónu.

V září se opět otevrou naše brány a budeme týmy doplňovat o další zájemce. Nábor je určen pro děvčata 1.-4. tříd s chutí sportovat a vyrůstat v partě kamarádek.

Hana Brejlová, HB Basket Praha



Úspěšný rok pro TJ Sokol Stodůlky - fotbal

Uplynulá sezona 2024/2025 byla pro stodůlecký fotbal opět velmi úspěšná. A-tým mužů se po třech letech strávených v 1. B třídě může těšit na vyšší soutěž. Díky vítězství ve své skupině si „áčko“ zajistilo postup do 1. A třídy. Návrat do druhé nejvyšší pražské soutěže je tak dalším krokem vpřed pro stodůlecký fotbal.

Výrazných úspěchů dosáhly také oba týmy dorostů. Starší dorost získal trofej pro vítěze pražského poháru a v soutěži pražského přeboru obsadil skvělé druhé místo.

Také mladší dorostenci měli výbornou sezónu. V pražském přeboru skončili rovněž druhí, když navíc do posledního kola bojovali o celkové vítězství. Tento výsledek znamená, že v nadcházejícím roce budou oba týmy dorostů TJ Sokola Stodůlky nastupovat ve 3. české lize. Poprvé v historii klubu tak v dorostenecké kategorii poměříme síly i se soupeři mimo hlavní město. Na Stodůlky přijdou týmy zvučných jmen jako Teplice, Bohemians, Ústí nad Labem nebo třeba Viktorka Žižkov.

Děkujeme všem za podporu, zejména pak MČ Praha 13 v čele s panem starostou Davidem Vodrážkou.

Více informací a rozpisů zápasů najdete na www.sokolstodulky.cz a na instagramu Sokolstodulky.cz.

TJ Sokol Stodůlky

Skvělý úspěch na MČR

Skvělého úspěchu dosáhla naše Vendulka Brožová, která se v konkurenci dalších 48 gymnastek na MČR v Černošicích umístila na skvělém 11. místě. Děkujeme za vzornou reprezentaci oddílu a naší 13 a přejeme spoustu dalších úspěchů. Letos přijímáme už jen pouze do střeďeční přípravy děti narozené v roce 2020 - mladší.

Andrea Kudličková, trenérka gymnastiky při ZŠ Klausova, tel. 773 963 651.

Andrea Kudličková



KROUŽKY - JEŠTĚ JSTE SI NEVYBRALI?

Nabídka kroužků

Je tady září a velká část rodičů se opět rozhoduje, jak dětem, ale i sobě příjemně a smysluplně vyplnit volný čas. Možná využijete některou z následujících možností.

■ **CVIKO, Z.S.** Milí rodiče, rádi bychom vás pozvali na naše kurzy **cvičení pro rodiče s dětmi od 4 měsíců do 3,5 roku**. Jsme organizace CVIKO, z.s., a v září 2025 otevíráme naši šestou pobočku v Praze 13 - Stodůlkách. Cvičení probíhá v krásném velkém zrcadlovém sále v sídle ČASPV, Ohradské náměstí 1628/7. Naše lekce jsou sestaveny z pohybových písniček, tanečků a překážkových drah. Zaměřujeme se na rozvoj a upevnění pohybových dovedností, které dítě v daném věku již dokáže. Společnými aktivitami se snažíme také podporovat vztah mezi rodičem a dítětem i mezi dětmi ve skupince vzájemně. Cvičíme ve skupinkách s max. počtem 10 dětí. Používáme celou řadu pomůcek, aby bylo cvičení zábavné i barevné. Užijí si děti i rodiče. Přijměte naše pozvání a přijďte si s dětmi zacvičit, těšíme se na vás! Více informací najdete na www.cviko.cz

■ **FITIMO** Od 15. září se ženy z Prahy 13 mohou těšit na nové lekce cvičení pro ženy v blízkosti svého bydliště. FITIMO - Cvičení pro ženy rozšiřuje svou nabídku a nově spouští pravidelné lekce v ZŠ Klausova na Velké Ohradě. Cvičení bude probíhat každé pondělí od 17.00 do 20.00 hodin a na výběr jsou tyto lekce: **Jóga pro začátečníky, Pilates pro začátečníky, Problémové partie**. Cvičení vede zkušená profesionální lektorka a první lekci si mohou zájemkyně vyzkoušet za poloviční cenu nebo zcela zdarma. Lekce je možné hradit i kartou MultiSport. Více info a rezervace: www.fitimo.cz, tel. 777 868 222

■ **JUKLÍK** Zveme děti na nové **kurzy plavání s radostí**. Kurzy jsou určeny dětem všech věkových kategorií, od úplně nejmenších miminek až po zkušenější malé plavce. Výuka probíhá v menších skupinkách podle věku a pokročilosti, což umožňuje individuální přístup a vytváří bezpečné a příjemné prostředí, kde se každý cítí dobře. V Juklíku se plave v teplé, pečlivě udržované vodě a s využitím moderních pomůcek. Pro nejmenší jsou připraveny speciální vaničky na první seznámení s vodním prostředím. Po lekci si děti mohou pohrát nebo si odpočinout v herně. V Juklíku ve Stodůlkách je navíc krásná venkovní zahrada s prolézačkami, kde se děti vyřádí na čerstvém vzduchu a rodiče si mohou vychutnat kávu nebo něco dobrého. Místo konání: Plavecké centrum Juklík, U Jezera 2031/34, Praha 5 nebo Přípotoční 1337, Praha 10. Termíny kurzů: 1. září - 19. prosince 2025. Více informací a přihlášky: www.juklik.cz

■ **LATINO MIX + CVIČENÍ PRO SENIORKY**

Rozhýbejte své tělo v latino rytmech, poznejte nové přátele a dobijte pozitivní energii. Zápisy do kurzů **Latino mix + cvičení pro seniorky** pro začátečnice a mírně pokročilé právě probíhají. Kdy a kde: Čtvrtek 9.00-10.00, začínáme 18. září 2025 v KD Mlejn, Kovářova 1615/4. Po lekci si společně můžete posedět v místní kavárně KafeMlejnek. Kurz pro seniorky probíhá v pomalejším tempu, důraz není kladen na perfektní provedení, ale hlavně na odreagování, radost z tance. Na kurzu tančíme sólově různé latino, a hlavně karibské tance (salsa, merengue, bachata...) a v druhé části hodiny se zaměřujeme na posílení svalstva a důkladné protažení. Tento kurz je vhodný jak pro dříve narozené, tak i pro tanečnice, které by např. ze zdravotních důvodů nezvládly rychlé tempo klasické výuky, či pro maminky na MD. Přidat se můžete i v průběhu kurzu. Rezervujte si již nyní své místo na kurzech na e-mailu: info@kamilasalsa.cz, více na www.kamilasalsa.cz

■ **MONKEY'S GYM** Kvalitní metodika, hravé prostředí i forma tréninku a individuální přístup, to je to, co tělocvičny Monkey's Gym vystihuje. Pro výuku jsou děti rozděleny dle věku a každá kategorie má náplň cvičení odpovídající dovednostem daného období. **Do 3 let cvičí ratolesti společně s rodiči. Malí sportovci ve věku 4-7 let** jsou většinou hodně živí, proto je jim určena metodika postavená na základech gymnastiky a atletiky, navíc doplněná o míčové a jiné sportovní hry. Každá lekce má přesně stanovený program, který se v některých částech opakuje tak, aby děti vždy věděly, co je čeká. V období mezi pátým a sedmým rokem je vhodné u dětí podpořit základy různých sportů. V Monkey's Gym mají proto připraven kurz **Sportfáci**, kde se v jednotlivých blocích postupně věnují fotbalu, basketbalu, házené, tenisu, hokeji, golfu, gymnastice, atletice... v Monkey's Gym je cvičení vždy především zábava a hra bez tlaku na výkon nebo vítězství! Termín: 1. 9. - 30. 12. 2025. Místo: Monkey's Gym, pobočky Galerie Harfa, OC Šestka, Westfield Chodov a Baby club Juklík v Praze 13). Více informací: www.monkeysgym.cz

■ **FITSTATION.CZ** Sportovní klub FitStation.cz nabírá nové členy do skupin **rekreačního i závodního aerobiku a gymnastiky**. Máte doma holky nebo chlapce ve věku 4-12 let, kteří rádi sportují, chtějí zažít spoustu legrace a mají zájem být součástí skvělého kolektivu? Přiveďte je k nám! Přijďte navštívit naše ukázkové hodiny v pondělí 8. 9. od 16.30 na ZŠ Janského (Janského 2189) nebo ve středu 10. 9. od 16.00 do ČASPV Ohradské nám. (Ohradské nám. 1628) či ve středu 24. 9. od 14.00 na FZŠ Brdičkova (Brdičkova 1878). Pro přihlášení na ukázkovou lekci či získání více informací nás kontaktujte na info@fitstation.cz, tel. 605 477 029, www.fitstation.cz

■ **MAMIGYM HUB** Od 15. září 2025 startují v MamiGYM HUB nové **kurzy pro ženy po porodu** - i ty, které rodily před delší dobou. Cvičení probíhá za přítomnosti dětí v bezpečném zázemí a zaměřuje se na pánevní dno, bolest zad, diastázu a celkové posílení těla. Lekce vede tým zkušených fyzioterapeutek a lektorek v rodinné atmosféře. Pro pokročilejší nabízíme unikátní **kurz Light Fyzio Power** - kombinaci jógy, pilates, DNS a spiraldynamiky. Ukázkové lekce za zvýhodněnou cenu proběhnou od 8. do 12. září. Kurzy podporují pojišťovny, přijímáme zaměstnanecké benefity PLUXEE, FKSP, Benefity Plus. Součástí nabídky jsou nově také vzdělávací workshopy, mentoringy pro ženy a pronájem prostoru pro vaše aktivity. MamiGYM HUB, U Albrechtova vrchu 40, www.mamigym.cz, tel. 723 020 318, e-mail: info@mamigym.cz

■ **PLAVEME NA GYMLU** Školní sportovní klub Plaveme NA GYMLU nabízí **lekce plavání pro začátečníky i pokročilé plavce** z Prahy 13 a okolí. Lekce probíhají v průběhu školního roku v pondělí a čtvrtek vždy po 40 minutách (15.00-15.40; 15.40-16.20; 16.20-17.00; 17.00-17.40; 17.40-18.20; 18.20-19.00). Bližší informace a přihlášky jsou na stránkách Gymnázia Jar. Heyrovského: <https://www.gymjh.cz/zivot-ve-skole/plavecky-bazen/plaveme-na-gymplu/>

■ **SK AKTIS PRAHA** **Nábory nových členů do oddílu atletiky.** Chceš se stát atletem? Neváhej a přijď mezi nás. Přijímáme jak děti (od ročníku narození 2020), tak mládež (bez limitu věku). Nábory proběhnou na hřišti FZŠ Mezi školami, tréninky pak probíhají nejen na tomto hřišti, ale i na ZŠ Janského. Více informací o naší činnosti na www.skaktis.cz. Termíny náborů: Středa 10. 9. od 16.30 a čtvrtek 11. 9. 2025 od 16.30. Všichni zájemci se dostaví ve sportovním oblečení a obutí, budou plnit krátké testíky. Kdo nestihne nábor, může se ozvat a v případě volných míst budeme dobírat i později. **Zároveň bychom**

vás rádi pozvali na odpoledne plné zábavy a sportu, které se uskuteční v rámci oslav 25. výročí založení klubu v neděli 28. 9. 2025 na hřišti FZŠ Mezi Školami. Zasportovat si můžou přijít děti (ročníky narození 2014-2020), mládež i dospělí. Všichni účastníci absolvují hned několik atletických disciplín, dospělí a mládež pak převážně zábavnou formou. Začátek akce ve 13.30. Pro všechny bude připravena malá odměna. Budeme se moc těšit!

▪ **FITSTATION.CZ** Otevíráme **lekce všeobecné sportovní průpravy pro děti od 3 let - Sportáček.** Přijďte navštívit naši ukázkovou hodinu v pondělí 8. 9. či 16. 9. od 16.00 na ZŠ Janského (Janského 2189). Děti se mohou přijít podívat a trénink rovnou vyzkoušet. Pro přihlášení na ukázkovou lekci či více informací nás kontaktujte na info@fitstation.cz, tel. 605 477 029, www.fitstation.cz.

▪ **TAI-CHI A ČCHI-KUNG** V září je možnost navštívit lekci zdarma. V říjnu otevíráme další **kurzy Tai-chi** v Domě holistického zdraví Avaloka: Od 2. října - úvodní **kurzy Tai-chi pro začátečníky**: Čtvrtek 2. 10.- 4. 12. 2025, 17.00-18.00; úterky 7. 10.- 16. 12. 2025, 19.30-20.30. Oba kurzy jsou určeny pro muže a ženy bez omezení věku. Od 6. října - úvodní **kurz Tai-chi pro seniory**: pondělí 9.15-10.15. Cvičení vychází z tradičního čínského obranného umění Čchen Tchaj-ti Čchüan a zlepšuje fyzickou a psychickou kondici, rozvíjí koordinaci pohybu, pomáhá lepší stabilitě, trénuje koncentraci, zároveň přispívá k celkovému uvolnění, odbourává stres a navozuje dobrou náladu. **Den otevřených dveří**: v pondělí 15. září 10.30-11.30 (cvičení pro seniory) nebo ve čtvrtek 18. října v 18.15-19.15 a v 19.30-20.30. Kurzy povede Natália Poldaufová. Objednávka cvičení přímo u lektorky na tel. 604 742 775, adresa: Avaloka, Bellušova 2759/72, metro Luka.

▪ **NEZISKOVÁ ORGANIZACE TIB, Z.S.** Už více než 20 let pomáháme dětem objevovat svět technologií hravou a srozumitelnou formou. **V našich kroužcích si školáci zkouší programování, robotiku, grafiku, 3D tisk a další moderní technologie.** Letos jsme si pro děti připravili nejen osvědčené kroužky, ale i zajímavé novinky: • **Základy animace** - kreslených postavíček až po krátké filmy, pro děti od 3. třídy. • **AI a strojové učení** - poznej svět umělé inteligence, pro děti od 5. třídy. • **Programování a tvorba her** - pomocí programovacího jazyka Python se nauč programovat a vytvoř vlastní hru, pro děti od 6. třídy. • **Grafický design a vývoj her** - chceš vedle programování umět hry i navrhovat graficky, pak je tento kroužek přímo pro tebe, vhodný od 7. třídy. Všechny kroužky probíhají v malých skupinách pod vedením lektorů. Přihlášky na nový školní rok jsou již otevřeny na webu www.tib.cz. Abychom vám ukázali, co všechno se u nás dá zažít, zveme vás na **den otevřených dveří „Megabajty: Když technologie potká kreativitu“** - ve středu 10. 9. 2025 od 15.00 do 18.00 v prostorách TIB ve FZŠ Trávníčkova, Trávníčkova 1744, Praha 13. Ať už vaše dítě sní o vlastní hře, robůtkovi nebo animovaném příběhu - u nás má možnost začít. Více informací a on-line přihlášky najdete na www.tib.cz.

▪ **POLE HEAVEN** Na lekcích **pole dance** získáte sílu i pružnost, jsou vhodné pro každého. **Kurzy pro dospělé mají 12 lekcí** a díky této sportovní aktivitě posílíte celé tělo, získáte větší pružnost a zároveň zlepšíte koordinaci. Přitom žádné předchozí taneční nebo gymnastické zkušenosti nejsou potřeba, lekce jsou vhodné pro každého. Náročnost se postupně zvyšuje a na konci kurzu si můžete vyzkoušet, jaké to je viset hlavou dolů. **Kurzy pro děti a juniory probíhají pololetně.** Protože jednotlivé prvky trénujeme poctivě na obě strany, děti posilují tělo rovnoměrně. Skvělá parta kamarádů je potom jen třešnička na dortu.

Pokud vás neláká tyč, ve studiu Pole Heaven můžete vyzkoušet také **akrobacii na závěsném kruhu (aerial hoop) a pro juniory máme v nabídce nově i akrobacii na šálách (aerial silks).** Bližší informace a rezervace v rozvrhu: poleheaven.isportsystem.cz a na webu: www.poleheaven.cz.

Pobočky najdete na Smíchově na rohu Vodní 7 a Zborovské a nově v Podolí na adrese Jeremenkova 53 a začínáme v týdnu od 15. 9. 2025.

▪ **JÓGOVÉ STUDIO PEACE YOGA** Jógové studio Peace Yoga, přímo u metra B Hůrka, otevírá od září 2025 nové **kurzy jógy** pro všechny věkové skupiny i úrovně pokročilosti. • **Kurzy jógy pro děti a teenagery** - první lekce je možné přijít vyzkoušet zdarma. V úterý 2. září začínají **kurzy jógy pro děti** - věková skupina cca 5-9 let v čase od 15.15, **děti ve věku 9-13 let** mají lekci od 16.30. • **Kurz jógy pro teenagery** (cca 13-19 let) bude opět ve čtvrtek od 17.00 a startuje 4. září. • **Kurz pro dospělé začátečníky i pokročilé.** Pondělní kurz Jógates od 17.00, začíná 8. září a kombinuje to nejlepší z jógy a pilates a přináší maximální efekt pro zdraví z obou těchto směrů. Pro pokročilejší praktikanty máme od 3. týdne v září **mini-kurz Balanční jógy**, po 4 týdny bude probíhat vždy ve středu od 17.00. Pro ty, kteří se chtějí věnovat józe krok po kroku a vymanit se z pocitu začátečníků, máme novinku: **kurz jógy pro středně pokročilé** ve čtvrtek od 19.30. • **Kurz Jógové terapie** pro zdravá záda nabízí pro úplné začátečníky i pokročilejší jemné cvičení, práci s dechem a relaxace pro úlevu od stresu i napětí v zádech. Tuto komplexní terapii si můžete dopřát v neděli od 17.30 od 21. září po dobu 10 týdnů. • **Stále udržujeme i on-line lekci ranní jógy** pro ty, kterým vyhovuje zacvičit si v pohodlí domova vždy v pátek v 7.45 nebo pak kdykoliv ze záznamu. • **I nadále pokračuje oblíbená lekce jógy pro seniory** každé úterý od 10.00. Na kurzy i jednotlivé lekce se můžete hlásit v našem rezervačním systému: <https://peaceyoga.isportsystem.cz/>. Skrz jakékoliv otázky nám napište e-mail na info@peaceyoga.cz. Více na www.peaceyoga.cz nebo na facebooku a instagramu pod účtem @peaceyogastudiohurka.

▪ **PIONÝRSKÁ SKUPINA RONDEL** Rádi bychom vás pozvali na tři náborové akce oddílu naší pionýrské skupiny pro děti ve věku 6-15 let a jejich rodiče. Akce se konají v rámci Festivalu volného času Prahy 13. • První akcí je **Den otevřených kluboven** - středa 3. 9. 2025 od 16.16 hod. v naší klubovně (Amforová 1886/42, vchod z vnitrobloku od MŠ U Bobříka). Rádi vám poskytneme více informací o našich schůzkách, volnočasovém klubu, víkendových akcích a táboře. • Druhá akce je **Pevně v sedle** - čtvrtek 4. 9. 2025 od 16.16 do 18.18 hod. na dopravním hřišti v areálu FZŠ Bronzová. Účastníci si budou moci zajezdit na vlastních kolech, koloběžkách či tříkolkách a přitom si i trochu zasoutěžit například v jízdě zručnosti či malém kvízu z pravidel silničního provozu. K dispozici bude i tým mechaniků, kteří jezdcům pomohou bezplatně s drobnou údržbou jejich strojů. • Třetí akcí je **Tradičně netradičně** - čtvrtek 11. 9. 2025 od 16.16 do 18.18 hod. v Centrálním parku, sraz u Kuželkárny. Na několika stanovištích si budete moci vyzkoušet své dovednosti například při skákání gumy, panáka či přes švihadlo a hraní čáry s cěčky. Zájemci o členství v našem oddíle mají jedinečnou příležitost rozšířit naše řady. Nábor nových členů je pro letošní školní rok časově omezen.

Připravila Petra Fořtová

INZERCE



777 515 435
@avaloka_praha
www.avaloka.cz


Zdravý život s rodinným klubem Avaloka

Avaloka (Dům Holistického Zdraví) se nachází v ulici Bellušova 2759/72 a od roku 2015 se aktivně zaměřil na rozvoj sportovních aktivit a komplexní péči o zdraví. Všichni naši trenéři a odborníky jsou profesionálové s mnohaletou praxí a znalostí několika jazyků.

Celoročně nabízíme **pro DĚTI** (ve věku od 4 do 15 let) lekce **AIKIDO, CAPOEIRY, SEBEOBRAŇY a TAI CHI** (pro děti a rodiče).

Pro **teenagery** nabízíme **TEEN JÓGU** každý čtvrtek od 17:00.

Pro dospělé a seniory (60+) jsou tu lekce: **JÓGOVÁ TERAPIE, ZDRAVÁ ZADA s BACKMITROU, JÓGA a TAI CHI.**

Zápis a příjem nových účastníků probíhá **CELOROČNĚ!** V průběhu září k nám můžete přijít na všechny zkušební lekce **ZDARMA.**

Také **pomáháme lidem s jejich zdravotními a duševními potížemi** (bolesti zad a kloubů, neurologické, gastrologické potíže, bakteriální, virové a parazitární infekce, deprese, únava a tak dal). Poskytujeme různé holistické služby pro harmonizaci zdravotního stavu a zároveň nabízíme rychlou analýzu zdraví a bioenergetického pole orgánů, vyšetření biochemického stavu těla a výživy na základě rozboru prvků vlasů.

NAŠE DVEŘE JSOU VŽDY OTEVŘENÉ PRO VŠECHNY ZÁJEMCE!

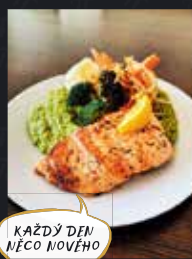
Stačí zavolat a říct, kdy chcete přijít.

SC-503636/01



PETERS CANTEN

KANTÝNA PRO VEŘEJNOST
ZA STUDENTSKÉ CENY





KAŽDÝ DEN
NĚCO NOVÉHO

VNITŘNÍ
I VENKOVNÍ
SEZENÍ

PESTRÝ
SALÁTOVÝ
BAR

**ŽÁDNÝ BUJÓN, ŽÁDNÁ LEŽ - POCTIVĚ A ČERSTVĚ
JAK TO CHCEŠ!**

KAŽDÝ DEN PRO VÁS VAŘÍME POCTIVĚ, Z ČERSTVÝCH SUROVIN.
NEPOUŽÍVÁME ŽÁDNÉ POLOTOVARY, CHEMII ANI NÁHRAŽKY.
U NÁS DOSTANETE JEN ČERSTVÉ A POCTIVÉ JÍDLO.





ODKAZ NA WEB

PETERS_CANTEN

JAK SE K NÁM
DOSTAT?

NÁROŽNÍ 2600/9A, 165 00 PRAHA 13-STODŮLKY, 774 313 510, INFO@PETERSCANTEN.CZ,
OTEVÍRACÍ DOBA: PONDĚLÍ - PÁTEK 8:00 - 15:00 (VÝDEJ OBĚDŮ 11:00 - 14:00)

SC-503614/01

Přijďte si k nám srovnat záda!

Fyzioterapie pro dospělé, děti i sportovce
Pomůžeme vám:

- ulevit od bolesti např. zad a kloubů,
- zregenerovat po úrazech, operacích i sportu,
- zvýšit flexibilitu a předcházet zraněním,
- identifikovat a léčit poruchy pohybového aparátu.

 **Najdete nás u metra Luka**
v ulici U Jezera 2046

 **774 477 883**

 **BBJ Care**



www.bbjcare.cz

Otevíráme kliniku ve Vysokém Újezdu

**Na začátku roku 2026 otevřeme tyto
moderní ordinace, ve kterých se rádi
postaráme o vás i celou rodinu:**

- Praktik pro dospělé
- Pediatrie
- Stomatologie
- Dentální hygiena
- Privátní klinický logoped

Předregistrujte se už teď!

 **bbjcare.cz**

 **774 477 883**

SC-503615/01

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalné a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888 (s přesměrováním na mobilní telefon).

Odkaz na mapku pro zobrazení stanovišť na NO:

<https://ksnko.praha.eu/map-unsafewaste/>

Jitka Zámorská

září 2025

datum	stanoviště	čas přistavení
3. 9.	Ovčí hájek (parkoviště proti č. 2159/16)	15.00- 15.20
	Petržilkova č. 2483/40	15.30- 15.50
	K Sopce (proti č. 1655)	16.00- 16.20
	Jaroslava Foglara (parkoviště proti č.1329/2)	16.30- 16.50
	Nad Dalejským údolím (u č. 2689)	17.00- 17.20
	křížovatka ul. Operetní x Melodická	17.30- 17.50
	ul. K Zahrádkám (parkovací záliv před vchodem do restaurace č.1047/21a)	18.00- 18.20
	Chalabalova (parkovací záliv proti č. 1612)	17.30- 17.50
	K Hájům (plocha proti č. p. 821/11)	19.00- 19.20

Sběr biologického odpadu

Listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky!

Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve než za 3 hodiny, bude přistaven další.

Jitka Zámorská

září, říjen a listopad (část) 2025

datum	stanoviště	čas přistavení
6. 9.	K Hájům x Okružová - zpevněná plocha u tříděného odpadu	13.00-16.00
20. 9.	Srnčí x U Dobráků	13.00-16.00
27. 9.	Vstavačová - u retenční nádrže	9.00-12.00
27. 9.	K Sopce - parkovací záliv	13.00-16.00
27. 9.	Mláď - parkoviště proti č. 824/14	13.00-16.00
4. 10.	náměstí Na Lužinách	13.00-16.00
11. 10.	5. máje - plocha u č. 325/55	9.00-12.00
11. 10.	K Řeporyjím x V Brůdku - u rybníka	13.00-16.00
11. 10.	Melodická x Operetní	13.00-16.00
1. 11.	K Opatřilce x K Jihu	9.00-12.00
1. 11.	Chalabalova - NN 3447, parkoviště proti č. 1611/7	13.00-16.00
1. 11.	Srnčí x U Dobráků	13.00-16.00
8. 11.	K Sopce - parkovací záliv	13.00-16.00
8. 11.	Vstavačová - u retenční nádrže	13.00-16.00

Přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery jsou přistavovány v časech 14-18 a 16-20 hodin -

dle rozpisu u jednotlivých dnů. Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

Jitka Zámorská

září 2025

datum	stanoviště	čas přistavení
8. 9.	Janského - parkoviště proti č. 2370/91	16.00-20.00
9. 9.	Amforová - proti č. 1895/24	16.00-20.00
10. 9.	Běhounkova x Dominova - parkoviště proti č. 2463	14.00-18.00
10. 9.	Lýskova x Chalabalova - chodník u Grafotechny u č. 1594	16.00-20.00
11. 9.	Trávníčkova - u tržiště, rozšířený chodník proti č. 1764	16.00-20.00
15. 9.	Volutová - parkoviště proti č. 2518/6	14.00-18.00
15. 9.	Drimlova - parkovací záliv u kontejnerů na tříděný odpad u č. 2367/97	16.00-20.00
16. 9.	Živcových - stanoviště u tříděného odpadu	16.00-20.00
17. 9.	náměstí Na Lužinách x Mláď - parkovací stání	14.00-18.00
17. 9.	Böhmova - parkoviště u kotelny	16.00-20.00
18. 9.	Ovčí hájek - parkoviště proti č. 2159/16	14.00-18.00
18. 9.	Fantova - parkoviště před domem č. 1742/23	16.00-20.00
22. 9.	Jaroslava Foglara 1333/8 - parkovací záliv	16.00-20.00
23. 9.	U Kašny - odstavná plocha	14.00-18.00
23. 9.	Pískova - parkoviště (vjezd z ul. Mohylova)	16.00-20.00
24. 9.	K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky	16.00-20.00
25. 9.	Janského - parkovací záliv u lékárny (u č. 2254)	14.00-18.00
25. 9.	Suchý vršek - rozšířený chodník naproti č. 2096	16.00-20.00
29. 9.	Vlachova x Šostakovičovo náměstí - chodník naproti domu č. 1511/8	16.00-20.00
30. 9.	Kettnerova - parkoviště u trafostanice (proti č. 2053/18)	16.00-20.00

Poděkování za péči o zeleň u OC Luka

V letních tropických dnech, kdy slunce nemilosrdně pálí a teploty dosahují extrémních hodnot, je snadné přehlédnout, jak moc příroda



kolem nás trpí. O to víc si vážíme lidí, kteří nejsou lhostejní a pomáhají tam, kde je to potřeba. Ráda bych touto cestou upřímně poděkovala paní, která pravidelně zalévá malé stromy před bočním vchodem u nákupního centra Luka.

Její péče a ochota je krásným příkladem aktivního zájmu o společné prostředí.

Děkují, že děláte naše okolí v Praze 13 lepším místem.

Tereza Hejhalová, ředitelka MŠ Rozmarýnek

STŘÍPKY ZE ŠKOL A ŠKOLEK



Rozloučení s předškoláky

Rok utekl jako voda a my se museli rozloučit s našimi předškoláky, které od září čeká nová cesta. Děti svým nejbližším předvedly pásmo básniček a písniček a pak jsme se pustili do závěrečného pasování na školáky. Přejeme našim „teď už prvňáčkům“ prima paní učitelku, hodně kamarádů, spoustu krásných nových zážitků a dobrodružství. Nezapomeňte na nás a přijďte se někdy za námi podívat. Moc rádi vás uvidíme.

Pavla Benešová, ředitelka MŠ Čtyřlístek



Dopravní hřiště

V červnu jsme se společně vydali na dopravní hřiště při ZŠ Bronzová, kde jsme si prakticky vyzkoušeli, jak se správně chovat v silničním provozu. Na hřišti si děti hrály s dopravními značkami, poznávaly pravidla silničního provozu a vyzkoušely si, jaké to je být cyklistou i chodcem. Nechyběla jízda na koloběžkách a kolech, při které musely děti reagovat na semaforey, dávat přednost v jízdě nebo bezpečně přecházet přes přechod pro chodce.

Tereza Hejhalová, MŠ Rozmarýnek



Na stopě zašlých časů

S velkým zájmem se setkal projekt o historii Prahy a pražských památkách. Závěrečný výlet do centra celý zážitek ještě znásobil. Na Pražském hradě děti viděly hradní stráž i katedrálu sv. Víta. Z vyhlídky na Opyši si odnesly porovnání staré architektury se sídlištní realitou. Správný počet Starých zámeckých schodů zůstal utajen, ale kapři koi a pávi ve Valdštejnské zahradě objevení a obdivování byli.

Petra Novotná, MŠ U Bobříka



Celodenní výlet

Děti z MŠ Paletka zažily před prázdninami nezapomenutelný den během celodenního výletu na nádherný zámek Loučeň. Celá školka se vydala objevovat nejen krásy samotného zámku, ale i jeho rozlehlé zahrady s unikátními bludišti. Prohlídka zámku byla speciálně přizpůsobena věku dětí, takže se malí návštěvníci nejen dozvěděli zajímavosti ze života na zámku, ale zároveň si mohli vše na vlastní kůži vyzkoušet. Po prohlídce jsme se vydali do zámeckého parku, kde si děti užily procházku a dobrodružství mezi různými druhy labyrintů. Děti si domů odvezly spoustu nových dojmů a vzpomínek. Výlet se vydařil na jedničku.

MŠ Paletka



Poděkování

Po 30 letech skvělé spolupráce odchází do důchodu paní hospodářka Jana Adamová z mateřské školy Píšťalka. Kolektiv MŠ chce tímto poděkovat za pečlivé vedení školní jídelny, za spolehlivost a výborné recepty. Přejeme naší kolegyni hlavně pevné zdraví, dlouhý a klidný důchod s rodinou a přáteli.

Tvoji Píšťáláci

Zahradní slavnost

V závěru školního roku uspořádala naše mateřská škola Palouček tradiční zahradní slavnost. Akce se zúčastnily děti, rodiče a personál školky a společně jsme tak mohli důstojně zakončit další školní rok plný zážitků, učení a her. Součástí programu bylo slavnostní pasování předškoláků, kteří se po prázdninách vydají na novou cestu – vstup do základní školy. Děti byly symbolicky pasovány a obdržely drobné pamětní dárky. Rozloučení bylo dojemné, ale zároveň radostné, plné přání a povzbuzení do dalších kroků. Velké poděkování patří všem rodičům, kteří se zapojili



do příprav slavnosti a přinesli bohaté občerstvení. Nechybělo ani grilování, které dotvořilo příjemnou a pohodovou atmosféru celé akce. *Kateřina Houdková, MŠ Palouček*

Butovický zajiček

V pondělí 19. května uspořádal atletický oddíl SK Aktis Praha na hřišti FZ Mezi Školami již 19. ročník tradičního závodu mateřských škol v atletice s názvem Butovický zajiček. V letošním roce se tohoto klání zúčastnilo více než 70 dětí ze sedmi mateřských škol z Prahy 13. Soutěžilo se ve čtyřech disciplínách: v běhu na 30 m a na 250 m, ve skoku dalekém z místa a v hodu raketkou. Po skončení dětských soutěží během počítání celkových výsledků proběhl ještě štafetový závod dospělých. Vítězství si v soutěži družstev odnesla



MŠ U Bobříka, druhé místo obsadila MŠ Rosnička a třetí MŠ Motýlek. Ovšem pro nás byli vítěz všichni, kdo se zúčastnili a užili si hezké odpoledne plné sportu. Navíc si všichni účastníci odnesli pamětní listy a sladkou odměnu. Celkové výsledky jsou na www.skaktis.cz. Všem zúčastněným školkám děkujeme za účast a již nyní se těšíme na příští ročník.

Radek Bártl, SK Aktis

Kurzy a kroužky 2025/2026

Letošní červnové zápisy do kroužků pro školní rok 2025/2026 opět ukázaly, jak velký je o naše aktivity zájem - a za to vám moc děkujeme! Je to pro nás obrovská radost, ale zároveň i velká zodpovědnost.

Celková kapacita všech kroužků je pro nadcházející rok 3 100 míst. To je maximum, které zvládneme nabídnout s ohledem na naše prostory, vybavení a počet kvalifikovaných lektorů.

Dalších 1 075 dětí je momentálně v roli náhradníků. Z praxe víme, že v průběhu září často dochází ke změnám: některé děti si zvolí jiný kroužek, upraví se školní rozvrhy, rodiny se stěhují, a to vše otevírá prostor pro náhradníky, které začínáme oslovovat postupně vždy, když se uvolní místo - během prázdnin, v září a pokračujeme průběžně i během podzimu.

Šance tedy rozhodně ještě existuje! Děláme maximum pro to, abychom místo v kroužcích nabídli co nejvíce dětem.

Zdeňka Hírmanová

Co by si přála veřejnost v DDM Stodůlky v roce 2030?

V rámci akce Den dětí - Kouzelná zahrada jsme pozvali návštěvníky k zastavení u našich „stromů budoucnosti“. Každý mohl napsat, co má na DDM rád dnes a co by si přál zažít v roce 2030. Sešlo se více než 120 lístků - nápadů, přání, podnětů a vizí. Děkujeme všem, kdo se zapojili. Zde je malá ochutnávka toho, co od vás zaznělo nejčastěji:

Co byste chtěli v DDM zažít v roce 2030?

1. Sport a pohyb

Plavání, basketbal, fotbal, judo, parkour, atletika, tanec... Lidé si přejí více sportovních kroužků pro děti všeho věku - a někdy i pro rodiče. Nechyběla přání jako „sportovní kroužek v angličtině“ nebo „společné cvičení pro prarodiče a vnoučata“.

2. Tvořivost a umění

Keramika, malování, hudba, tanec, divadlo - umělecké kroužky jsou stále velmi oblíbené. Někteří by rádi viděli víkendové výtvarné dílny, jiní chtějí prostor pro autorské projekty dětí i lektorů.

3. Zvířata a příroda

Velmi silným tématem byla blízkost přírody a zvířat - mazlení se zvířátky, minizoo, líhnutí kuřátek nebo kroužek péče o pejska - DDM jako místo, kde se buduje vztah ke zvířatům i přírodě.

4. Rodinné a komunitní akce

Lidé si přejí více programů pro rodiče s dětmi, příměstské tábory, sousedská setkání, letní kino, společné grilování nebo pění od hasičů - DDM jako centrum komunitního života.

5. Technika, inovace, budoucnost

Lidé si všimají vývoje a přejí si robotiku, programování, 3D tisk nebo astrokroužek. Nechyběly přání typu „lety do vesmíru“ nebo „počítačový klub“. Děti chtějí objevovat svět techniky hravě a prakticky.

6. Dostupnost a kapacita kroužků

Mnoho rodičů zmínilo, že by uvítali větší kapacitu kroužků, více termínů i větší dostupnost pro předškoláky a děti, které jsou déle ve družině. Přáli si také „kroužky zdarma“ nebo „bezlepkové občerstvení na akcích“. Potěšila nás i zmínka, že by nám lidé přáli více finančních prostředků, abychom mohli toto jejich přání splnit.

Vaše přání jsou pro nás důležitá. Pomáhají nám tvořit novou vizi a strategii DDM do roku 2030. Chceme, aby DDM Stodůlky bylo místem, kde děti rostou s radostí, rodiče nacházejí podporu a celá komunita se setkává, inspiruje a tvoří.

Vaše podněty zpracujeme do nové strategie DDM Stodůlky pro období 2025-2030, kterou zveřejníme v září 2025.

Marie Haklová



Tábory léto 2025

Léto v Domečku je jako velká výprava do světa fantazie, přátelství a nových zážitků. Každoročně připravujeme pestrou nabídku příměstských i výjezdních táborů a rok 2025 nebyl výjimkou. Máme za sebou více než 50 příměstských táborů a 6 výjezdních. Celkem jsme přivítali v létě více než 1400 dětí!

Příměstské tábory mají každý den nový příběh. Naše příměstské tábory jsou ideální volbou pro děti, které chtějí zažít letní dobrodružství a přitom večer spát doma. Každý týden jsme nabídli desítky různorodých programů - od tvořivých dílen přes sportovní tábory až po programování, přírodovědu nebo angličtinu. Namátkou můžeme jmenovat třeba *Animáky*, *Tajemství hradů a zámků*, *Masterchef*, *Tanečně-koňský tábor* či *Detektivní tábor*.



Výjezdní tábory nabízí dobrodružství pod stanem i pod střechem.

Na 6 táborech jsme měli přes 200 nadšených účastníků. Ať už jsme vyrazili do lesů pod stan, nebo do hor za dobrodružstvím, vždy šlo o dny plné her, výprav, táboráků a večerních příběhů. Děti se staly hrdiny příběhů, pomocníky šerifa, cestovateli po kontinentu nebo třeba hledači pokladů. Zároveň se naučily spolupráci, samostatnosti a respektu k přírodě

i ostatním. Krásné společné chvíle zažili také účastníci na našich táborech rodičů s dětmi.

Děkujeme všem rodičům za důvěru, dětem za úsměvy a našemu týmu za neúnavnou energii.

Marie Haklová

INZERCE



34 let
na taneční scéně

Vyberte si z kurzů

- ✓ Contemporary
- ✓ Street Dance
- ✓ BABY kurzy - od 4 let
- ✓ Modern Dance
- ✓ Jazz Dance/Muzikál

Přihlášky na rok 25/26 JIŽ TEĎ ONLINE!!!

- Volnočasové kurzy
- Soutěžní skupiny
- Divadelní představení
- Letní taneční kemp
- Příměstské tábory
- Profesionální lektori
- Kvalitní zázemí



Přihlášky a další informace
+ 420774 944 272
www.hbdance.cz

Seydlerova 2150/5, Praha 13

SC-503329/02

**KUPTÉ SI VSTUPENKY DO HUDEBNÍHO DIVADLA KARLÍN UŽ TEĎ
AŽ SE MÁTE NA CO TĚŠIT**



**HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN**

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

SC-503413/20

**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL A CITROËN
PŘIJÍŽDÍ NA PRAHU 5**



Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.

**NOVÝ
OPEL FRONTERA
JIŽ SKLADEM.**

PŘIJĎTE SI HO VYZKOUŠET.




Bavorská 1041/20

BS Auto Praha s. r. o.
Bavorská 1041/20, 155 00 Praha-Stodůlky
+420 257 215 145

www.bsauto.cz

SC-503205/07

FESTIVAL VOLNÉHO ČASU - PROGRAM

Sobota 30. srpna

▪ 9.00-17.00 MEMORIÁL LIBORA
TOPOLÁNKA TURNAJ V HOKEJBALU -
DOROST

Na hřišti HC Kert Park Praha v Kolovečské ul.

▪ 10.00-14.00 BĚH METROPOLE
- XIII. ROČNÍK

V Centrálním parku Prahy 13 u Kuželkárny. 10.00-10.45 prezence, 11.00 start závodů jednotlivců, 12.30 start štafet. V rámci akce probíhá MČR zdravotníků a složek IZS, MČR pedagogů, Běh metropole MČ Praha 13 a Czech Bigman štafety.

▪ 13.00-22.00 TŘEBONICKÉ LETNÍ HRV
- 25. ROČNÍK

Rybník v Třebonicích. Všechny sportovní fanoušky zveme na skvělé sportovní zápění tříčlenných družstev v pěti netradičních disciplínách. Občerstvení, doprovodný program a hudební vystoupení jsou zajištěny.

Neděle 31. srpna

▪ 14.00 TENISOVÁ SMEČ

Veřejný tenisový turnaj a trénink organizuje Tenisová akademie Jana Váni v Tenis Centru Stodůlky, K Vidouli 710, více na www.tajv.cz

▪ 9.00-17.00 TURNAJ V HOKEJBALU
„O POHÁR STAROSTY PRAHY 13“

Turnaj v hokejbalu. Na hřišti HC Kert Park Praha v Kolovečské ulici.

Pondělí 1. - čtvrtek 4. září

▪ 20.30 KINOBUS NA SLUNEČNÍM
NÁMĚSTÍ - ZDARMA

pondělí 1. září - Čtyři pokoje - americká povídková filmová komedie

úterý 2. září - Anora - americké romantické komediální drama

středa 3. září - Já padouch 4 - americký rodinný animovaný film

čtvrtek 4. září - Brigit Jonesová: Láskou šílená - americká romantická komedie

Úterý 2. září

▪ 18.00 KONCERT KAPELY NEW
TOMTONES

Koncert se uskuteční před projekcí Kinobusu na travnaté ploše Slunečního náměstí.

Středa 3. září

▪ 9.00-15.00 PANTHERS DAY

Celodenní akce florbalového klubu Panthers Praha na hřišti u ZŠ Kuncova. Zúčastnit se mohou všichni zájemci o tento populární sport. Kromě turnajů budou na programu ukázky florbalu a další doprovodný program, při kterém se trenéři budou věnovat všem mladým zájemcům o florbal.

▪ 10.00-14.00 PÉTANQUE V DOMĚ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LUKÁŠ

13. ročník turnaje v pétanque O pohár starosty Prahy 13. V 9.30 registrace hráčů. Městská část podporuje pravidelné tréninky pétanque pro seniory. Chcete se přidat? Zeptejte se přímo na turnaji trenéra seniorů nebo hráčů samotných na podrobnosti.

▪ 15.30-17.30 ODPOLEDNE URČENÉ
PRO ZÁJEMCE O BADMINTON

Akce v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách je určena zejména mladým zájemcům o tento sport i úplným začátečnickům. Badminton si vykoušíte pod odborným vedením zkušených trenérů.

▪ 16.16-18.18 DEN OTEVŘENÉ
KLUBOVNY ODDÍLU RONDEL

V klubovně oddílu Rondel, Amforová 1886, a jejím těsném sousedství proběhne ukázka činnosti a klubu Čtvrtkování. Zároveň proběhne start celoroční oddílové hry „Odysea One“. Všichni zájemci budou mít možnost prohlédnout si oddílovou klubovnu a seznámit se s činností oddílu.

▪ 17.00-19.00 DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
KLUBU WKS PRAHA

Ukázkový trénink v klubu zaměřeného na kung fu pro všechny nové zájemce o tento zajímavý sport proběhne v Tenisové hale Lužiny, Zázvorkova 1480/11.

Čtvrtek 4. září

▪ 16.16-18.18 PEVNĚ V SEDLE

Sportovně zábavná akce pro děti (a rodiče) na dopravním hřišti ZŠ Bronzová. Akce je primárně zaměřena na bezpečnost v silničním provozu. Pořádá pionýrský oddíl Rondel.

▪ 18.00 ŠTAFETOVÝ BĚŽECKÝ ZÁVOD

Sportklub Bessie pořádá zábavný štafetový

závod na 7 kol kolem Stodůleckého rybníka. Zúčastnit se mohou všichni (muži, ženy, děti, důchodci, závodníci s kočárky). Připraveny budou 3 trasy, kdy si soutěžící budou moci vybrat vzdálenosti, a závod je pro týmy s 2-5 členy. Startovné zdarma resp. dobrovolné.

Více na sportklub-praha13.cz/stafety.

Registrace 15 min. před závodem na místě.

Sobota 6. září

▪ 9.00-17.00 VETERÁN VOLEJBAL CUP
100+

12. ročník tradičního volejbalového turnaje smíšených dvojic se součtem věku dvojice 100+ v beachvolejbalovém areálu JEREMI sport v Nových Butovicích.

▪ 9.00-17.00 SPORTOVNÍ DEN
SK VELKÁ OHRADA

Na celodenní sportovní akci v Centrálním parku u Nepomuckého rybníka pod tubusem metra představí svou bohatou činnost SK Velká Ohrada a Školní sportovní klub při ZŠ Janského. Všichni návštěvníci se mohou zapojit do sportování. Připraveny jsou disciplíny ryze sportovní, ale i netradiční sportovně zábavné disciplíny.

▪ 10.00 FLYBOARDING

Ukázky nového adrenalinového sportu spojené s mistrovstvím ČR v této sportovní disciplíně a další bohatý program včetně noční světelné flyboardingové show. Vše se odehrává na Nepomuckém rybníku v Centrálním parku Prahy 13.

▪ 11.00 ABEBE BIKILA MEMORIAL RUN

V Centrálním parku u Kuželkárny proběhne již 9. ročník běžeckých závodů, které pořádá na památku dvojnásobného olympijského vítěze etiopská komunita v Praze pod záštitou České lékařské společnosti J. E. Purkyně. Běžecké závody pro zdraví a pro radost jsou určeny pro všechny věkové kategorie amatérských běžců i začátečnicků.

▪ 11.00-18.00 OHRADA FOOD FEST

Na již dvanáctý ročník tradičního festivalu skvělého jídla a dobré nálady vás zve restaurace Kastrol, Ohradském nám., Velká Ohrada. Festival se uskuteční před restaurací i ve dvoře. Více na www.ohrada-food-fest.cz

▪ 13.00-17.00 TRADIČNÍ SOUSEDSKÉ
SETKÁNÍ V RESTAURACI U PETRŮ

Vidoule, Jindrova 280/1. Programy pro děti (šikovné děti), opékání špekáčků, hudba.

FESTIVAL VOLNÉHO ČASU - PROGRAM

▪ 14.00-16.00 FOTBALOVÉ ODPOLEDNE TJ SOKOL STODŮLKY

Na hřišti v Kuncově ul. u kostela sv. Jakuba St. ve Stodůlkách. Akce proběhne zábavnou formou, kdy si účastníci vyzkouší své pohybové a fotbalové dovednosti. Pro všechny účastníky bude připravena odměna. Fotbalový oddíl Sokola Stodůlky je největším klubem městské části. Současně proběhne nábor do oddílu fotbalu.

Neděle 7. září

▪ 10.00-15.00 FLYBOARDING

Pokračuje program s flyboardingem na Nepomuckém rybníku v Centrálním parku.

▪ 10.00-15.00 SPORTOVNÍ DEN SK VELKÁ OHRADA

Na celodenní sportovní akci v Centrálním parku u Nepomuckého rybníka pod tubusem metra představí svou bohatou činnost SK Velká Ohrada a Školní sportovní klub při ZŠ Janského.

▪ 10.00 CYKLISTICKÁ VYJÍŽKA STODŮLKY-KARLŠTEJN-STODŮLKY

Start a cíl v Centrálním parku u Kuželkárny. Víťani jsou kromě členů Cyklistického spolku Stodůlky i všichni zájemci o cyklistiku, kteří tuto náročnou trasu zvládnou. Délka trasy je cca 60 km.

▪ 15.00-18.00 NÁBOROVÝ DEN V JEREMI SPORT

JEREMI sport, Jeremiášova 2581/2, zve všechny zájemce o sportovní školy: squash, stolní tenis, badminton, MMA, kondiční trénink a dětská jóga k možnosti se s těmito sporty nezávazně a zdarma seznámit. Více na www.jeremi.cz

Týden 8. - 12. září

MAMIGYM HUB TÝDEN CVIČENÍ PRO MAMINKY S DĚTMI ZDARMA

Pro nové klientky: Pilates pro těhotné a ženy po porodu. Funkční cvičení Tabata. Venkovní lekce funkčního tréninku v Centrálním parku. Ukázkové lekce cvičení po porodu Light se slevou 30 % s kódem FESTIVAL2025. Jemné, zdravotní cvičení pro ženy po porodu. Diagnostika těla s fyzioterapeutkou - držení těla, diastáza, pánevní dno. Vše s dětmi - bez nutnosti hlídání. Mentoring pro ženy: Úvodní 20 min. konzultace zdarma telefonicky nebo on-line - Témata: podnikání na mateřské, sladění rodiny a práce, hledání směru. MamiGYM HUB - U Albrechtova vrchu 1261/40, Praha 13, e-mail: info@mamigym.cz, www.mamigym.cz

Pondělí 8. září

▪ 15.00-17.00 ODPOLEDNE URČENÉ PRO ZÁJEMCE O TENIS

Akce v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách je určena tentokrát zájemcům o tenis i úplným začátečnickům.

▪ 15.30-17.30 DALŠÍ ODPOLEDNE URČENÉ PRO ZÁJEMCE O BADMINTON

Akce v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách je určena zejména mladým zájemcům o tento sport i úplným začátečnickům. Budou mít možnost vyzkoušet si badminton pod odborným vedením zkušených trenérů.

Úterý 9. září

▪ 15.30-17.30 EKODIVADLO O VODNÍ KAPCE

Srdečně zveme na již tradiční ekodivadlo pro děti v Komunitní zahradě Prokopka, konec ulice Herčíkova. Tentokrát uvidíme představení, které se skládá z „Putování vodní kapky“ a ze vzdělávacích aktivit. Děti si budou moci vyrobit děšť a vodní květ, zkoumat vypařování, kondenzaci a skupenství vody či vodní organismy. Vhodné pro děti od 3 let. Vstup zdarma díky podpoře MČ Praha 13. Pořádá spolek Pro kořínky. Pro změny v případě špatného počasí sledujte www.zahradaprokopka.cz nebo FB: Zahrada Prokopka.

▪ 17.00 TENIS - UKÁZKOVÉ HODINY TRÉNINKŮ SPOJENÉ S NÁBOREM

Akce na kurtech při ZŠ Klausova, pořádá tenisová škola Tallent.

Středa 10. září

▪ 15.00-18.00 KDYŽ TECHNOLOGIE POTKÁ KREATIVITU - TIB, Z.S.

Přijďte si vyzkoušet, jak zábavné a tvořivé může být programování a svět moderních technologií! Čeká vás den otevřených dveří TIB, z.s., plný interaktivní zábavy pro děti, rodiče i zvědavé kolemjdoucí. Zkusíte si ovládat roboty, vytvoříte si vlastní výtvar pomocí 3D pera, uvidíte v akci naše 3D tiskárny, ponoříte se do světa grafiky a programování - a možná v sobě objevíte malého ajťáka. Technologie nejsou jen dráty a kódy - u nás se mění v hru, dobrodružství a prostor pro fantazii! Přijďte se inspirovat, pohrát si a třeba se i něco nového naučit. Těšíme se na vás v prostorách TIB, z.s., ve FZŠ Trávníčkova!

▪ 15.00-18.00 NÁBOROVÝ DEN V JEREMI JEREMI sport, Jeremiášova 2581/2, zve

všechny zájemce o sportovní školy: squash, stolní tenis, badminton, MMA, kondiční trénink a dětská jóga k možnosti se s těmito sporty nezávazně a zdarma seznámit. www.jeremi.cz

▪ 15.30-17.30 DALŠÍ ODPOLEDNE URČENÉ PRO ZÁJEMCE O BADMINTON

Akce v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách je určena zejména mladým zájemcům o tento sport i úplným začátečnickům.

▪ 17.00-19.00 DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ KLUBU WKS PRAHA

Ukázkový trénink v klubu zaměřeného na aikido pro všechny nové zájemce o tento zajímavý sport proběhne v Tenisové hale Lužiny, Zázvorkova 1480/11.

Středa 10. a čtvrtek 11. září

▪ 16.30 NÁBOROVÉ AKCE SK AKTIS PRAHA

SK Aktis Praha pořádá náborové akce pro všechny nové zájemce o atletiku ročníků narození 2020 a starší, a to na hřišti FZŠ Mezi Školami. Zájemci by měli přijít ve sportovním oblečení a obutí. Čekají je krátké a nenáročné testíky.

Čtvrtek 11. září

▪ 15.30-18.00 DOMEČKOVÝ PARKFEST

Tradiční akce DDM Stodůlky se ponese v duchu pouličních aktivit a nabídne hravé malované chodníky, žonglování, kočovnou hernu, artkoutek, společné muzicírování a zpívání, kostýmová setkání a taneční workshopy. Bude se odehrávat na stanovištích v Centrálním parku Prahy 13 v okolí Stodůleckého rybníka směrem od ulice U Jezera.

▪ 15.00-17.00 ODPOLEDNE URČENÉ PRO ZÁJEMCE O TENIS

Další akce v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách je určena mladým zájemcům o tenis i úplným začátečnickům.

▪ 16.00-20.00 III. ROČNÍK TURISTICKÉ VYCHÁZKY PO PRAZE 13 A OKOLÍ

Start 16.00 až 18.00 a cíl v 17.30 až 20.00 před radnicí městské části Praha 13 na Slunečním nám. v Nových Butovicích. Pořádá Klub českých turistů.

▪ 16.16-18.18 „TRADIČNĚ NETRADIČNĚ“

Sportovně zaměřená akce pro děti (a rodiče) na hřišti u Kuželkárny. Akce primárně zaměřená na netradiční

FESTIVAL VOLNÉHO ČASU - PROGRAM

a pozapomenuté hry, kterými obohacuje svou činnost oddíl Rondel v průběhu roku.

17.30-19.30 UKÁZKOVÝ TRÉNINK AKROBATICKEHO ROCK AND ROLLU

Ukázkový trénink v Jinonické sokolovně organizovaný RRC Domino TJ Sokol Jinonice, z.s. Vyzkoušet si tento krásný sport mohou děti od 6 let (děvčata i chlapci), horní hranice není stanovena. S sebou oblečení a obuv do tělocvičny, pití a dobrou náladu.



Pátek 12. září

9.00-17.00 11. ROČNÍK PRAŽSKÉHO MEDOBRANÍ

Před budovou radnice MČ Praha 13 na Slunečním náměstí bude opět velký jednorázový trh s medem, prodej medu a výrobků z medu, ochutnávka medů a medovin, pestrý doprovodný program nejen o včelách a medu pro děti i dospělé.

Doprovodný program:

- **9.00-12.00 a 13.00-17.00** Všechny děti budou mít možnost vyzkoušet si svou řemeslnou zručnost, a dokonce si i něco vyrobit pod dohledem zkušených instruktorů společnosti **Kutil Junior**.
- **9.00-13.00** Ukázky poskytování první pomoci, které tradičně zajišťuje **Český červený kříž**. Oblastní spolek Praha 1, jsou určeny pro všechny malé návštěvníky medobraní.
- **10.00-14.00** Studio **Beluška** bude prezentovat pomůcky pro zrakově postižené a ukázkové masáže.
- **13.00-16.00** Spolek **TIB, z.s.**, už více než 20 let otevírá dětem v Praze 13 dveře do světa moderních technologií - programování, robotiky, grafiky i 3D tisku. Pořádá kroužky, workshopy i školení pro pedagogy, protože věří, že technologie mohou být nejen užitečné, ale hlavně zábavné a tvořivé. Na Medobraní přiveze naše oblíbené včelky Bee-Boty, se kterými si děti (a klidně i dospělí) vyzkouší zábavné úkoly. Těšit se můžete také na 3D pera, s nimiž si vytvoříte něco vlastního - a navíc si budete moci ozdobit včelku z naší 3D tiskárny! Přijďte se podívat, pohlédněte si a zjistit, že technologie nejsou jen obrazovky - ale prostor pro fantazii, objevování a radost z tvoření.

▪ **13.00-17.00 Moudrá sovička** - spolek zabývající se poradenstvím v oboru IT technologií bude ve svém novém pojízdném pracovišti zdarma radit a pomáhat především seniorům se zvládnutím úskalí počítačů a chytrých telefonů či obdobných zařízení.

▪ **14.00-17.00 Stánek MamiGYM** - diagnostika těla s fyzioterapeutkou, tipy na cvičení po porodu a v těhotenství. Jak běhat s kočárkem - bezpečně a efektivně. Dětský koutek- děti vítány.

▪ **16.00 Taneční skupina Mirabel** - ukázky irských tanců

▪ **16.20 Fit Station** - ukázky sportovního aerobiku

▪ **16.45 Tai-Chi** - ukázka cvičení

▪ **17.00 Taneční skupina TS DEMO**

▪ **17.20 Dance Heaven** - ukázky Pole sport - cvičení u tyče

▪ **17.30 Lučinka** - vystoupení folklorního souboru

Sobota 13. září

14.00 SPORTOVNÍ DEN MLÁDEŽE S TENISOVOU AKADEMIÍ JANA VÁNI

7. ročník semifinálového postupového turnaje Sportovní den mládeže. V Centrálním parku Prahy 13 u Kuželkárny. Účastníci turnaje soutěží nejprve společně v pěti sportovních aktivitách (fotbal, florbal, házená, frisbee, tenis), kdy následně nejúspěšnější finalisté z Prahy 13 obdrží nominaci na Národní finále. Sportovní akce je realizována za podpory MČ Praha 13.

14.00-18.00 DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ VE STŘEDISKU ČES. ČERVENÉHO KŘÍŽE

Den otevřených dveří při příležitosti 12. Světového dne první pomoci. Ukázky činnosti oblastního spolku - výuka první pomoci, historie Červeného kříže a první pomoci a humanitární jednotka. K Hájům 12.

Pondělí 15. září

10.30-11.30 UKÁZKOVÉ CVIČENÍ TAI-CHI PRO SENIORY

V centru Avaloka, Bellušova 2759/72, proběhne ukázkové cvičení Tai-Chi pro seniory - zdarma.

17.00-19.00 UKÁZKOVÝ TRÉNINK HB BASKET

Trénink nejmladších hráček basketbalu pro nové zájemce v hale klubu HB Basket Praha na Zličíně, Nedašovská 403, který bude zaměřen na základní basketbalové dovednosti. Příchodí děti budou mít možnost se buď jen dívat, nebo si vše vyzkoušet po boku zkušenějších hráček.

Úterý 16. září

17.00 TENISOVÁ ŠKOLA TALLENT

Ukázkové hodiny tréninků spojené s nábořem na kurtech při ZŠ Klausova.

Středa 17. září

13.00-19.00 STREETFOTBALOVÝ

TURNAJ Pravidelně pořádaný Proximou sociale, o.p.s., na hřišti u Kuželkárny v Centrálním parku Prahy 13. Turnaj je určen pro děti a mladé lidi ve věku 6 až 19 let, hraje se v týmech po šesti lidech a je vhodné se na něj předem registrovat na instagramu klubu jednatrojka.

Čtvrtek 18. září

17.30-19.30 UKÁZKOVÝ TRÉNINK AKROBATICKEHO ROCK AND ROLLU

Ukázkový trénink organizovaný RRC Domino TJ Sokol Jinonice, z.s., v jinonické sokolovně. Vyzkoušet si tento krásný sport mohou děti od 6 let (děvčata i chlapci), horní hranice není stanovena. S sebou oblečení a obuv do tělocvičny, pití a dobrou náladu.

18.15-19.15 a 19.30-20.30 UKÁZKOVÉ CVIČENÍ TAI-CHI

V centru Avaloka, Bellušova 2759/72, proběhne další ukázkové cvičení Tai-Chi pro všechny ostatní zájemce - zdarma.

Pátek 19. září

16.00-18.00 ODPOLEDNE S HASIČI

Na Slunečním nám. v Nových Butovicích sbory dobrovolných hasičů ze Stodůlek a Třebonic předvedou malým návštěvníkům ukázky hasičské techniky. Součástí jejich programu budou i zajímavé soutěže pro děti.

Sobota 20. září

16.00 BĚŽECKÁ VÝZVA SPORTKLUBU BESSIE

Sportklub Bessie pořádá běžeckou výzvu na Makču Pikču. Účastníky čeká okruh o délce 1 km a sami si zvolí, kolikrát ho poběží. Hlavní výzva je na 13 okruhů (protože jsme Praha 13), ale mohou běžet 1-21 okruhů podle chuti. Výsledky se nevyhlašují, ale počty kol se budou počítat (tomu, kdo bude chtít, není to povinné). Startovné zdarma resp. dobrovolné. Více na webu sportklub-praha13.cz/vyzva, kde je možné se i zaregistrovat.

Neděle 21. září

8.30-11.00 BUTOVICKÝ ROHLÍK

Městská část Praha 13 a Triatlon sportklub Praha vás srdečně zvou na tradiční cyklisticko-běžecký závod pro všechny

FESTIVAL VOLNÉHO ČASU - PROGRAM

věkové kategorie, který se koná u příležitosti Evropského týdne mobility. Sraz závodníků je v 8.30 hod. v Centrálním parku Prahy 13 na hrázi Stodůleckého rybníka.

▪ 13.00-18.00 DEN PRO RODINY

S FRIEDOU

Přijďte si zajezdit na pramicích, vyzkoušet slalom na invalidním vozíku, zažít malování na obličej, zahrát nejrůznější hry nebo vyhrát v tombole. Akce probíhá u Nepomuckého rybníka v Centrálním parku, výtěžek bude příspěvkem do veřejné sbírky pro naše pacienty se vzácnou nemocí Friedreichova ataxie. Pořádá patientská organizace Frieda spolu s nymburskými skauty, www.frieda.cz

▪ 14.00 SPORTOVNÍ VÍCEBOJ PRO DĚTI SPORTKLUBU BESSIE

Sportklub Bessie pořádá nesoutěžní sportovní víceboj pro děti (cca od 4 do 15 let) na hřišti naproti Kuželkárně a také v blízkém okolí. Disciplíny dle počasí (lukostřelba, střelba dětskou kuší, hody na síť s 5 otvory, badminton, stolní tenis, překážkový běh, skákání v pytli, hod létajícím talířem na cíl, házení na menší basketbalové koše... Startovné zdarma resp. dobrovolné. Více na webu sportklub-praha13.cz/viceboj. Registrace není potřeba, stačí po 14. hod. (i později, aby všichni nepřišli najednou) dorazit na hřiště.

▪ 15.00-17.00 RODINNÉ ODPOLEDNE

Program v Centrálním parku u Kuželkárny připravili skauti ze střediska Vatra, dále KČT odbor Filištiny.

▪ 15.00-18.00 KULTURA DO ULIC - XVIII. ROČNÍK

Od country až po rock. V Centrálním parku u Kuželkárny zahraje od 15.00 kapela VEGET od 17.00 kapela PORTRAIT.

Pondělí 22. září

▪ 18.00-19.00 FOTBALOVÉ SETKÁNÍ SK MOTORLET PRAHA

Fotbalový klub SK Motorlet Praha zve všechny malé zájemce o fotbal (chlapce i dívky) na hřiště v Jinonicích, kde je pro ně připraven bohatý seznamovací program.

Pondělí 22., středa 24. a pátek 26. září

▪ 9.00 CVIČENÍ PRO SENIORY S MTS AKADEMIE

Přijďte si zdarma zacvičit do Centrálního parku Prahy 13! Milí senioři, chcete si zlepšit kondici, posílit imunitu a užít si pohyb na čerstvém vzduchu? Připojte se k lekci

MTS Senior™ v Centrálním parku Prahy 13! Čeká vás svižná chůze, jednoduché posilovací a protahovací cviky přizpůsobené vašim možnostem. Cvičíme venku, v malých skupinkách, pod vedením zkušených trenérů **každé pondělí, středu a pátek od 9.00 hod.**

Pohyb v přírodě vám dodá energii, zlepší náladu a pomůže udržet tělo pružné a zdravé. Přijďte si to vyzkoušet - těšíme se na vás! Více na www.mtsakademie.cz/nase-sluzby/mts-senior. Sraz u hodin vedle dětského hřiště u Nepomuckého rybníka (vedle tubusu metra).

Rezervace na tel. 725 805 004 nebo e-mailu: lucie@mtsakademie.cz V případě deště může být lekce zrušena. Lucie vás včas kontaktuje.

Čtvrtek 25. září

▪ 17.00 ATLETICKÉ ODPOLEDNE

S ATLETIKOU STODŮLKÝ

Na tradičním atletickém odpoledni na hřišti FZŠ prof. Otokara Chlupa ve Fingerově ulici se mohou všichni zájemci zapojit do sportovních atletických her připravených hlavně pro děti, a to i ty, které se dosud atletice nevěnovaly. Více informací naleznete na www.atletikastodulky.cz

▪ 17.30-18.30 UKÁZKOVÝ TRÉNINK TAEKWONDO

Taekwondo klub WTF Praha zve všechny případné zájemce o tento sport na ukázkové cvičení na hřiště Fakultní základní školy prof. Otokara Chlupa ve Fingerově ulici.

▪ 17.30-19.30 UKÁZKOVÝ TRÉNINK AKROBATICKÉHO ROCK AND ROLLU

Ukázkový trénink organizovaný RRC Domino TJ Sokol Jinonice, z.s., v Jinonické sokolovně, Butovická 100/33. Vyzkoušet si tento krásný sport mohou děti od 6 let (děvčata i chlapci), horní hranice není stanovena. S sebou oblečení a obuv do tělocvičny, pití a dobrou náladu.

Pátek 26. září

▪ 18.00-20.00 VÝSTAVA HUB - ZAHÁJENÍ VÝSTAVY

Česká mykologická společnost pořádá v obřadní síni radnice Prahy 13, Sluneční náměstí 2580/13, výstavu hub doplněnou soutěžemi pro děti a osvětovými přednáškami. Po celou dobu výstavy budou určovány donesené houby a podávány odborné informace.

▪ 18.00 Vernisáž výstavy hub

▪ 18.45-19.45 Komentovaná prohlídka expozice hub

Sobota 27. září

▪ 8.30 OTEVŘENÝ TURNAJ MLÁDEŽE V BADMINTONU

Turnaj pro kategorie U11, U13 U15 organizuje Badmintonový klub Aktiv Lužiny v hale v ulici Zázvorkova 1480/11. Turnaj je vhodný i pro začínající hráče. Tel. 776 574 644, Info: na badminton@tenis-luziny.cz,

▪ 13.30 Zahajovací turnaj 15. ročníku Lužinské ligy badmintonu

Turnaj čtyřher dospělých hobby hráčů také v Tenisové hale Lužiny, Zázvorkova 1480/11

▪ 9.30-18.45 POKRAČUJE VÝSTAVA HUB

radnice MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13

▪ 17.15-18.45 Přednáška v rámci výstavy: Houbaření a ochrana hub

Neděle 28. září - státní svátek

▪ 9.30-17.45 POKRAČUJE VÝSTAVA HUB

V radnici MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13

▪ 16.15-17.45 Přednáška - Nástrahy číhající v našich lesích - jedovaté houby

▪ 9.30 BADMINTONOVÝ TURNAJ RODIČŮ A DĚTÍ

Již 12. ročník oblíbeného turnaje rodinných týmů opět v Tenisové hale Lužiny, Zázvorkova 1480/11.

▪ 10.00-17.00 PRAŽSKÉ VĚŽE S PRAHOU 13

Turistická akce má svůj start i cíl před radnicí na Slunečním nám. Účast na turistickém pochodu umožní účastníkům seznámit se s památkami v našem okolí.

Akce v Praze 13 je součástí celostátní série hledání a navštěvování věží a věžiček, která má již čtyřicetiletou tradici.

▪ 12.00-18.00 REUSE DAY V PRAZE 13 NA SLUNEČNÍM NÁMĚSTÍ

Dejte věcem druhou šanci! Staré přineste, nové odneste. Doneste dobré oblečení, hračky, pokojové květiny, nářadí, skvělé knihy, spotřebiče a další drobnosti. Vybrané dobrovolné příspěvky budou předány organizaci Prosaz.

▪ 13.00-17.00 SVATOVÁCLAVSKÉ SLAVNOSTI

Na Slunečním nám. před radnicí:

▪ 13.00-16.00 Spolek TIB - stánek informačních technologií

Spolek TIB, z.s., se už více než 20 let věnuje rozvíjení digit. dovedností dětí v Praze 13. Pořádá kroužky programování, robotiky, grafiky i 3D tisku a nabízí školení pro pedagogy. Technologie podle nás nemusí být jen teorie - když jsou podané hravě, otevírají

FESTIVAL VOLNÉHO ČASU - PROGRAM



dětem cestu k tvořivosti a sebevědomí. Děti si vyzkouší zábavné úkoly s našimi interaktivními roboty Ozoboty a Codey Rocky. Přijďte se podívat, jak může vypadat programování v praxi - jednoduše, hravě a bez stresu.

▪ **13.00-17.00 Moudrá sovička** - spolek zabývající se poradenstvím v oboru IT technologií poskytne poradenské služby nejen seniorům.

▪ **13.00-17.00 Kutil Junior** - všechny děti budou mít možnost vyzkoušet si svou řemeslnou zručnost, a dokonce si i něco vyrobit pod dohledem zkušených instruktorů;

▪ **13.00-17.00 Šperkařské stánky, perníkářka**

▪ **13.00-17.00 Helpes - ukázky výcviku vodících a asistenčních psů**

▪ **13.15 Orchester Šarbilach**

▪ **14.00 Skupina Motovidlo**

▪ **16.00 Folklorní soubor Lučinka**

▪ **17.00 Fit Station - ukázkové cvičení sportovního aerobiku**

▪ **17.00 Dance Heaven - ukázky Pole sport - cvičení u tyče**

▪ 13.30 ATLETICKÉ ZÁVODY PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

SK Aktis Praha pořádá v rámci oslav 25. výročí založení na hřišti ZŠ Janského odpoledne plné zábavy a sportu. Zaspportovat

si můžou přijít děti (ročníky narození 2014-2020), mládež i dospělí. Všichni účastníci absolvují hned několik atletických disciplín, dospělí a mládež pak převážně zábavnou formou. Pro všechny bude připravena malá odměna. Na hojnou návštěvu se těší pořadatelé.

Úterý 7. října

▪ **14.00-16.00 DEN SENIORŮ**

VE SPOLKOVÉM DOMĚ

Posezení k Mezinárodnímu dni seniorů, hudba, tanec.

Čtvrtek 9. října

▪ **19.30 PŘEDSTAVENÍ KOMEDIE „ZKRAT“**

Soubor divadla D13 předvede v KD Mlejn k výročí 15 let od otevření zrekonstruovaného Mlejna komedii Zkrat.

Neděle 12. října

▪ **15.00 PĚVECKÝ KONCERT VÁŽNÉ**

HUDBY

V kostele sv. Jakuba st. ve Stodůlkách zazní skladby F. Mendelssohna - Bartholdyho, J. S. Bacha, G. F. Haendela, Bedřicha Smetany, R. Schumanna, F. Schuberta, B. Martinů a dalších. Jako host vystoupí starosta MČ Praha 5 Lukáš Herold.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V CENTRU

AVALOKA, S.R.O.,

Dům Holistického Zdraví, Bellušova 2759/72

V rámci Festivalu volného času lze přijít a vyzkoušet zdarma tyto sportovní aktivity:

Pondělí 8. a 15. září

▪ 16.00 Sebeobrana - děti (8-15 let)

▪ 17.00 Zdravá záda

▪ 18.15 Jógová terapie

Úterky 9. a 16. září

▪ 9.30 Tai-chi senioři

▪ 15.00 Aikido děti (10-16 let)

▪ 16.00 Aikido děti (4-9 let)

▪ 18.00 Capoeira děti (8-13 let)

▪ 18.15 Tai-chi dospělí

Středy 10. a 17. září

▪ 17.00 Zdravá záda

▪ 18.15 Jógová terapie

Čtvrtky 11. a 18. září

▪ 9.00 Jogová terapie

▪ 9.30 Tai-chi senioři

▪ 17.00 Jóga pro teenagery (13+)

▪ 18.15 Tai-chi dospělí

Pátky 12. a 19. září

▪ 15.00 Aikido - děti (10-16 let)

▪ 16.00 Aikido - děti (4-9 let)

▪ 17.15 Hatha jóga

Soboty 13. a 20. září

▪ 12.30 Aikido - děti (10-16 let)

V případě dotazů volejte tel. 608 290 632

UKÁZKOVÉ LEKCE JÓGY PEACE YOGA STUDIO

Peace Yoga studio, Petržilkova 2589/19 (vedle radnice) nabízí po celé září (od 2. do 30. září 2025) ukázkové lekce jógy - první vždy zdarma

▪ **Vždy v úterý od 15.15 hodin -**

Jóga pro děti (5 až 9 let) a **od 16.30 hodin -**

Jóga pro děti (9 až 13 let)

▪ **Vždy ve čtvrtek od 17.00 hodin -**

Jóga pro teenagery (13 až 19 let)

▪ **Neděle 14. září od 17.30 hodin -**

Jóga pro zdravá záda - pro nové klienty

vše v těchto termínech zdarma.

Informace na www.peaceyoga.cz, rezervace v systému <https://peaceyoga.isportsystem.cz> (lekce pro děti rezervujte přes uživatelský profil rodiče).

Připravil Bohdan Pardubický



Opatření k zajištění zvýšeného dohledu u základních škol

S počátkem nového školního roku zahájí strážníci pravidelný dohled nad přechody pro chodce v blízkosti základních a mateřských škol. Dohled

na přechodech bude prováděn vždy v době od 07.20 do 08.05 hodin. Stejně jako v loňském roce budeme u vybraných školských zařízení zajišťovat každodenní odpolední zvýšené dozory. Počet sledovaných školských zařízení bude samozřejmě limitován personálními možnostmi našeho obvodního ředitelství, přesto plánujeme trvale kontrolovat nejméně čtrnáct základních škol denně. Zabezpečení zvýšeného dohledu nad bezpečností u škol považujeme za jeden z hlavních úkolů pro strážníky zařazené do okrskové služby. Tímto i prosíme občany, aby každé podezřelé

chování osob, konzumaci alkoholických nápojů či jiných návykových látek v nejbližším okolí škol neprodleně oznámili službu konajícímu strážníkovi na místě a v jeho nepřítomnosti na bezplatnou linku 156.

Závadové osoby

Od začátku letních prázdnin provádí strážníci našeho obvodního ředitelství kontrolu míst, kde dochází ke zvýšené koncentraci kriminálně závadových osob a konzumentů alkoholických nápojů. Zejména se jedná o stanice metra Luka, Lužiny, Nové Butovice a bezprostřední okolí Slunečního náměstí. Opatření je cíleno na dodržování zákazu požívání alkoholu na veřejných prostranstvích a narušování veřejného pořádku. Kontroly probíhají v denní i noční době. V podzimních měsících budeme v těchto kontrolách nadále pokračovat.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

INZERCE



Maximalizujte výnos ze své investiční nemovitosti na **PRAZE 13**

- ☒ Vyšší a stabilní výnosy až 7,1% p.a.
- ☒ Individuální řešení na míru
- ☒ Správa nemovitostí a podnájmu
- ☒ Komplettní servis směny nemovitostí
- ☒ Bez poplatků a provizí realitním kancelářím
- ☒ Diverzifikace investičního nemovitostního portfolia



+420 770 317 269
info@salutemreal.cz
salutemreal.cz/investicni-kluc

SC-503653/01



den
OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

25.9.

SHOWROOM
PRAHA 4

Antala Staška 121/22

- ☒ 8 - 18 hod.
- ☒ OBČERSTVENÍ
- ☒ KONZULTACE
- ☒ DÁRKY

ROLETY & ŽALUZIE



REZERVACE
ZDARMA

REZERVACE ZDE:



almma.cz

SC-503289/11

Staň se nejlepší verzí sebe sama

Otevíráme nové gymnázium na Praze 13

Den otevřených dveří:
18. 10. 2025 od 10:00

Gymnázium, základní škola a mateřská škola Parentes Praha
Tlumačovská 1237/32
155 00 Praha 5
www.parentes.cz



PROGRAM KLUBU MLEJN



KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 · Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin)

· Pokladna: vždy hodinu před představením · E-mail: info.mlejn@gmail.com · Web: www.mlejn.cz · Grant poskytl městská část Praha 13

KONCERTY

Čtvrtek 25. 9. • 19.30

Karel Plíhal

Koncert ojedinělého hudebníka, textaře a poety, jehož jednočlennou kapelu posílí skvělý kytarista Petr Fiala.

DIVADLO

Středa 17. 9. • 19.30

Zatmění slunce / Dočasná company

První veřejné uvedení nového představení tvůrců nastupující generace propojující současný tanec a pohybové divadlo. Představení vzniklo částečně v rezidenci KD Mlejn.

JINÉ

Úterý 9. 9. • 14.00

RETROKAVÁRNA pro seniory

Retrokavárna je místem

pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata. Přijďte se podívat.

Sobota 20. 9. • 10.00-18.00

Zažít město jinak ve Mlejně

Sousedské slavnosti již podruhé ve Mlejně, tématem letošního ročníku je „Síla komunit“, připravujeme program i prostor pro všechny.

• Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn

• Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net

Pojďte s námi Zažít město jinak ve Mlejně

Už po dvacáté se letos 20. září bude na mnoha místech konat sousedský festival Zažít město jinak, jubilejní ročník má motto „Síla komunit“.

Připravujeme program pro všechny, kdo budou mít chuť strávit kus nebo alespoň kousek soboty pospolu. Těšit se můžete na pohybové, výtvarné i divadelní dílny, folklor a další všemožné společné trávení času, včetně opékání špekáčků před Mlejnem v poslední hodině akce. Podrobný rozpis programu bude přibývat na stránkách www.mlejn.cz až do akce samotné, pokud máte chuť připojit se jako součást programu, neváhejte nás kontaktovat.

Malé i velké sousedy srdečně zveme v sobotu 20. září kdykoliv mezi 10. a 18. hodinou do Mlejna, těšíme se na vás!

Miroslava Kvičalová

Pravidelné kurzy ve Mlejně – vyberte si – cirkus, divadlo nebo keramika?



Podzimní semestr pravidelných kurzů ve Mlejně začíná během září, přihlásit se ale můžete i později. Pestrá nabídka kurzů zahrnuje pohybové kurzy zaměřené na akrobacii či tanec, divadelní kroužek, individuální hudební kurzy (zpěv a bicí) a kurzy keramiky.

V naší nabídce najdete

kurzy pro děti od tří let až po dospělé. Podrobnosti o kurzech, volných místech i možnost přihlášení najdete na www.mlejn.cz.

Miroslava Kvičalová

INZERCE

VÝCVIK PSŮ
poslušnost,
přivolání,
úprava chování
☎ 605 782 696
www.svet-psi-duse.webnode.cz

SC-503627/01

**Privátní psychologická
a psychotherapeutická
ordinace**

PhDr. Hana Jenčová,
tel. 602 805 633

Mukařovského 1986, Praha 5

www.jencova.cz

POMÁHAJÍ DRUHÝM

Rodině neslyšícího chlapce pomohlo Centrum pro dětský sluch Tamtam

Paní Lenka, maminka neslyšícího Dana, s námi sdílela svoje vzpomínky na počátky komunikace v rodině. Rozvoj chlapcovy slovní zásoby a také mluvené řeči urychlilo to, že měl kolem sebe spoustu pomocníků - rodiče, lékaře, poradkyni rané péče z Centra pro dětský sluch Tamtam a také svoji upovídanou starší sestru Vanesku.

Daník se narodil předčasně, a tak putoval rovnou do inkubátoru. V porodnici prošel různými testy, včetně vyšetření, které poukázalo na možné postižení sluchu. Vyšetření odhalilo, že Daník vůbec neslyší, a je tedy vhodným adeptem pro kochleární implantát. Rodina dostala v nemocnici kontakt na Centrum pro dětský sluch



Tamtam a hned začala využívat jeho službu rané péče. Nejprve bylo potřeba se s celou situací vyrovnat. Velkou roli v Danově motorickém rozvoji sehrála kromě sluchadel i sestra Vaneska. Po období kompenzace sluchu sluchadly se v 17. měsících věku Daník stal uživatelem kochleárního implantátu a začal se učit s ním „slyšet“. S rozvojem komunikace mu pomohl i znakový jazyk. Rodiče využili online kurzy znakového jazyka pro rodiče od Tamtamu a chodili i na osobní setkání rodičů. Daníkovi pomáhala konzultacemi i neslyšící herečka Veronika Slámová a rodina využila i řadu dalších příležitostí pro výuku. Dan se znakováním dělal velké pokroky. Maminka s Daníkem pravidelně navštěvuje také logopedku Radku Horákovou z AUDIO-Fon centra v Brně a je s její péčí moc spokojená. Poslední dobou už Dan dává přednost mluvení před znaky. V řeči udělal obrovský pokrok. Začal chodit do soukromé mateřské školy v obci, kde rodina bydlí.

Připravila Lucie Křesťanová, Centrum pro dětský sluch Tamtam, fotografie: archiv rodiny

NAŠI SENIOŘI

Klub seniorů I pondělí 13–15.30 hod.

Scházíme se ve velkém sále v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II úterý 13–15.30 hod.

- 2. 9. **Přivítání po prázdninách**
- 9. 9. **Marek Ždánský nám přiblíží život největších primátů**
- 16. 9. **O vycházkách po Praze nám bude vyprávět Kateřina Boušová**
- 23. 9. **Povídání u kávy a dojde i na vědomostní test**
- 30. 9. **Biologické hodiny mohou být nastaveny světlem. Toto téma nám přiblíží paní prof. Helena Illnerová**

Alena Dušková, vedoucí klubu
☎ 606 589 929

Klub seniorů III středa 13–15.30 hod.

Scházíme se v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubištová, vedoucí klubu
☎ 723 355 250

Senior klub X středa 15.30–17.15 hod.

Klub seniorů se schází v malé klubovně v Lukáši.

- 3.-4. 9. **Vzpomínky na léto (?Mlejn)**
- 10. 9. **Zoologická zahrada**
- 17. 9. **Univerzita Karlova**
- 24. 9. **Oldřich Nový**

Zveme všechny zájemce o činnost našeho klubu ke společné účasti. Rádi vás uvítáme.

Jaroslav Šikula, vedoucí klubu
☎ 603 461 311

Klub seniorů XI pondělí 14–16 hod.

Scházíme se v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37.

Program na září: TVOŘÍME

- Malování obrazu dle čísel
- Vymalovávání mandal
- Koláže - vánoční přání

Kdo má zájem, může se přidat.
Rádi vás přivítáme.

Jana Patrmánová, vedoucí klubu
☎ 723 630 813

Senior klub XIII úterý 10–12 hod.

Scházíme se v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746/37.

- 2. 9. **Povídání u kávy v klubu**
- 9. 9. **Vycházka na Vyšehrad**

- 16. 9. **Setkání s panem senátorem Láskou**
- 23. 9. **Procházka po Karlíně**
- 30. 9. **Hraní společenských her**

Helena Kubíková, vedoucí klubu
☎ 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vídoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu
☎ 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubů.

Marie Šimková, vedoucí klubu
☎ 737 147 949

Pozvánka

Přijďte TVOŘIT!

Malování,
vymalovávání,
koláže. Každé

pondělí od 14 do 16 hod. Malá klubovna v Lukáši. Těšíme se na vás.

Senior klub č. XI



Kontakt na ostatní kluby seniorů najdete na www.praha13.cz

Oslava v Klubu seniorů III

Ve čtvrtek 19. června se v Klubu seniorů III. opět slavilo. Kulaté



narozeniny slavil jeden z nejmladších členů tohoto klubu. A protože rád zpívá, dali jsme si společně píseň Jiřího Zmožka „Už mi lásko není 20 let“. Není mu sice ani 35, ale 70 let je přece také krásný aktivní věk. Petře, hodně

zdraví a ať je ti mezi námi v klubu dobře. **Maria Wohrabová a Anna Kubištová**

Diamantová svatba

Dne 31. 7. 1965 byli oddáni na ONV Praha 2 manželé Alena a Václav Duškovi ze Stodůlek. Svůj slavnostní den a 60 let společného života si přišli připomenout v pátek 1. 8. 2025 do obřadní síně radnice Prahy 13, kde jim za městskou část popřála paní Yveta Kvapilová. Přání všeho nejlepšího do dalších let připojuje i odbor občansko-správní a redakce STOPu. -red-

**Obezřetný senior – přednáška ve spolupráci s PČR**

Dne 20. května 2025 se v obřadní síni radnice MČ Praha 13 uskutečnila odborná přednáška věnovaná otázkám bezpečnosti v kyberprostoru a činnosti Policie České republiky. Akce byla organizována pod záštitou předsedy výboru MA 21 Víta Bobysuda a místopředsedkyně výboru MA 21 Yvety Kvapilové a ve spolupráci s Policií České republiky s cílem zvýšit povědomí o rizicích spojených s internetem, moderními technologiemi a bezpečností v každodenním životě. Přednáška byla rozdělena do dvou samostatných bloků. V první části se zástupkyně Policie České republiky zaměřila na problematiku kybernetických hrozeb, upozornila na podvodné praktiky využívající neznalost a důvěřivost lidí k páčání trestné činnosti a poskytla konkrétní doporučení pro ochranu osobních údajů a prevenci podvodného jednání.

Druhá část byla věnována představení činnosti jednotlivých oddělení Policie České republiky a praktickým radám týkajícím se bezpečného chování nejen při využívání moderních technologií, ale i v běžných situacích, například při jednání s neznámými osobami či v krizových situacích. Účastníci měli možnost klást dotazy a sdílet své zkušenosti s ostatními. Přednáška byla velmi úspěšná a senioři získali cenné informace i propagační materiály, které jim pomohou zvýšit bezpečnost nejen při využívání technologií, ale také v každodenním životě.

Aneta Čecháková, MA 21

INZERCE

BLAHOPŘEJEME

■ 13. 8. 2025 oslavil pan Ing. Miroslav Drahorád ze Stodůlek krásné 90. narozeniny. Manželka a děti gratulují a přejí hlavně pevné zdraví!



SLUŽBY

■ Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce. ☎ 603 305 211, Seher. ✉ f.seher@seznam.cz

■ Levné opravy praček a prodej opravených. Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. ☎ 603 878 406

■ TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. ☎ 605 437 971

■ Malířské práce, štukování. ☎ 606 227 390, ✉ jsaifrt@seznam.cz, www.malirjaromir.cz

■ Instalátorské práce čištění odpadů a kanalizace, havarijní nonstop servis. Musil. ☎ 604 490 775

■ OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER. ☎ 608 928 283

■ Malba místo tapet – trhání tapet, štukování, malování a lakýrnické práce. ☎ 602 945 537

■ ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektriny, revize elektro zařízení. www.elektrikarben.cz, ☎ 604 516 344

■ ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer. ☎ 211 148 037, 603 341 927

■ RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD. ☎ 606 662 223, ☎ 723 899 561

■ Malování, štukování, tapetování, lakování (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. ☎ 603 221 653

■ ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ. ☎ 602 976 979, NEŠPOR.

■ ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. ☎ 604 794 209

■ Hodinový manžel Honza - drobné práce v domácnosti, ☎ 792 930 776, ✉ hodinovy.manzel.honza@seznam.cz

■ Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřadit a promazat. Výměna těsnění. Prodej žaluzií. ☎ 601 236 957, ✉ jirasek.servis@seznam.cz

■ INSTALATÉRSKÉ PRÁCE SAMEK (VODA) – opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. ☎ 606 813 162, ✉ veny.super@seznam.cz

■ ADVOKÁT Dr. Marek Konečný s praxí soudce nabízí zastupování u soudu a právní služby všeho druhu. ☎ 777 010 051

■ Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování, ☎ 736 691 087, www.malirina.cz

■ Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů, byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalátorské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smítka, ☎ 603 487 383, ✉ mirsmit@volny.cz

■ Návrhy bytových interiérů - dětské pokoje, kuchyně, koupelny, obývací pokoje a další - od návrhu po realizaci. ☎ 777 023 023, ✉ interiery@michaelakopecka.cz

■ PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA, ☎ 603 910 026

■ KLADENÍ PODLAHOVÝCH KRYTIN - PVC, vinyl. podlahy - Z. Veselý - ☎ 602 340 495

■ Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. ☎ 731 515 392

■ Rekonstrukce bytových a nebytových prostor, www.dmstavby.cz, ☎ 602 291 737, ✉ michaeldrdlicek@gmail.com

■ Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte ☎ 774 901 193

■ Malířské, lakýrnické práce, štukové a stěrkové omítky, ☎ 606 828 702

■ OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - ROLETY - ROLETY DEN NOC SÍTĚ PROTI HMYZU - SEŘÍZENÍ OKEN. ☎ 733 720 950, ✉ pavel.janci@email.cz

■ Interiérový designer Zuzana Podrazilová. Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. ☎ 737 111 000, www.suzidesign.cz

■ Pedikúra, manikúra - nabízím služby domů. Mžiková, ☎ 775 925 581

■ IODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. ☎ 773 484 056

■ Advokátní služby, účetní služby, daňová evidence, mzdová agenda, zastupování v soudních, správních a daňových řízeních. Osobní návštěva u klienta. Dlouholetá praxe, kvalita, přijatelná cena. ☎ 604 263 180

■ Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, ☎ 777 989 729, ✉ humpi@seznam.cz Praha - 5 Velká Ohrada

■ PODLAHÁŘSTVÍ - M. Rozšafný, podlahář s dlouholetou zkušeností nabízí své služby, výběr materiálu dle vzorníků. ☎ 723 716 677, ✉ Miril.ujezd@seznam.cz

RŮZNÉ

■ Základní Montessori škola Hvězdička Připravené prostředí plně respektující vývojové a individuální potřeby dětí, smysluplné učení, prostředí, kde se děti učí s radostí a bez strachu z chyb. Škola bude otevřena v Jinonicích. V případě zájmu o místo ve 2. a 3. třídě (1. trojročí) pište prosím na ✉ skola@centrum-hvezdicka.cz

■ Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o. od 149 Kč/ měsíc. IT: www.sidloprofirmupraha.cz ☎ 728 991 247

■ Prodám nevyužitý přívěsný vozík za auto. ☎ 725 748 178

■ VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA - od 5 let, vhodné i pro děti s problematickou pozorností a soustředěností. Obor: KYTARA, KLÁVESY, ZOBC. FLÉTNY, KLAVÍR, ZPĚV. INFO: Martina Dvořáková, dipl.spec. ✉ radostnahudba@seznam.cz, ☎ 602 646 628

■ Doučuji český jazyk - příprava na přijímací zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka. ☎ 607 510 795

BYTY

■ SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE ☎ 776 363 636

■ Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele. ☎ 604 617 788

■ Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí. Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniory mohou nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím. ☎ 608 661 664

PRODEJ-KOUPĚ-PRONÁJEM

■ Pronajmu podzemní garáž u stanice metra Luka, Kettnerova ulice. ☎ 606 629 779

■ Pronajmu garáž, Řeporyje, ul. Drahovská, ☎ 777 311 175

ZAMĚSTNÁNÍ

■ Domov sv. Karla Boromejského v Řepích naléhavě hledá malou lékařskou výpomoc (vizita na jednom oddělení 1 či max. 2 dopoledne) na lůžkách následné péče. Rádi a vděčně přijmeme třeba maminku na MD nebo lékaře, který už nechce pracovat na plný úvazek, ale rád by pomohl v naléhavé situaci. Více na www.domovrep.cz Kontakt: sestra Konsoláta Frýdecká, ✉ konsolata@domovrep.cz, ☎ 776 257 911

■ MŠ Paletka hledá od září novou posilu do svého pedagogického týmu: asistent pedagoga a od 1. října novou posilu do svého přátelského kolektivu: provozní pracovník. Své CV posílejte na ✉ mspaletka@seznam.cz nebo volejte na ☎ 235 519 560

VZPOMÍNÁME

■ Před 2 lety nás po dlouhé a těžké nemoci navždy opustila naše milovaná maminka, dcera, manželka, sestra paní Marie Laversová Holanová. Navždy zůstane v našich srdcích. Vzpomínáme



INNOVA HEALTHCARE ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO CELOU RODINU NA PRAZE 13

Zdraví máme jen jedno

a právě proto je důležité mít k dispozici kvalitní zdravotní péči, kdykoli ji potřebujeme.

Obyvatelé Prahy 13 mají velkou výhodu - přímo v srdci Stodůlek, u stanice metra Hůrka, působí Innova Healthcare, skupina moderních zdravotnických zařízení, která pod jednou střechou nabízí široké spektrum specializací pro děti i dospělé.



Komplexní péče o celou rodinu na jednom místě

V lokalitě najdete hned několik pracovišť Innova Healthcare, která spolu úzce spolupracují. Díky tomu můžete absolvovat preventivní prohlídky, potřebná vyšetření i zákroky bez zbytečného cestování po městě.

JL KLINIKA

V Hůrkách 1296/10,
www.klinikajl.cz, tel: 232 232 320

Ambulantní specialisté v prvním patře kliniky poskytují služby **endokrinologie, neurologie, ORL, dermatologie, obezitologie, urologie a sonografické vyšetření.**

JL OČNÍ KLINIKA

V Hůrkách 1296/10, www.ocniklinikajl.cz,
tel pro objednání: 232 232 310

Oční klinika JL nabízí moderní **diagnostiku a léčbu očních onemocnění dospělých i dětských pacientů.** Provádí také operace šedého zákalu, plastické operace očních víček a biologickou léčbu. V rámci kliniky najdete v přízemí i **optiku.**

KLINIKA JL Magnetická rezonance

V Hůrkách 1296/10,
www.magneticka-rezonance.cz,
info@kjl-mr.cz

V přízemí kliniky JL najdete pracoviště **magnetické rezonance otevřené 7 dní v týdnu od 7 do 21 hodin.** MR nabízí vyšetření mozku, páteře, kloubů, svalů, břicha a pánve.

POLIKLINIKA HURKA

Do zdravotnické skupiny patří také poskytovatel zdravotní péče **IMUNOGEN**, který sídlí ve dvou budovách Polikliniky Hůrka:



Sluneční náměstí 2588/14 a 15,
www.imunogen.eu, tel. pro objednání:
232 232 321, recepcce@imunogen.eu

Ambulance sídlí v **budově A** na Slunečním nám. 2588/14:

- Praktický lékař pro dospělé
- Praktický lékař pro děti a dorost
- Kardiologie a interna (tel. pro objednání: 704 006 112)
- Alergologie a imunologie
- Dětská pneumologie
- Dětská neurologie
- Fyzioterapie
- EEG pro děti a dospělé

V **budově B** na Slunečním nám 2588/15 najdete další specializace:

- Gynekologie a jednodenní gynekologická chirurgie
- Gastroenterologie

LÉKÁRNA POLIKLINIKA HURKA

Sluneční nám. 2588/15,
PO - PÁ: 8:00 - 18:00, tel: 732 649 290
lekarna@hurka-poliklinika.cz

- Prodej léků a zdravotnických pomůcek
- Odborné konzultace, poradna homeopatie a zdravé výživy
- Široká nabídka dermokosmetiky a doplňků stravy
- Měření cévního i plicního věku a syndromu suchého oka.

CHIRURGICKÉ OBORY PRAHA

Poliklinika Lípa, 1. patro,
Seydlerova 2451/8, www.chiobory.cz,
tel: 227 777 200, recepcce@chiobory.cz

Součástí skupiny jsou také Chirurgické obory Praha, které nabízí zdravotní péči pro děti i dospělé v oborech:

- Chirurgie a traumatologie
- Urologie
- Ortopedie
- Rentgen a sono

Proč právě Innova Healthcare?

- **Dostupnost** - všechna zařízení v jedné lokalitě, jen pár kroků od metra Hůrka.
- **Komfort** - moderní a příjemné prostředí, krátké objednací lhůty.
- **Péče o celou rodinu** - od novorozenců po seniory.
- **Provázanost oborů** - rychlé předávání informací mezi lékaři a koordinace péče.

Prevence na prvním místě

Innova Healthcare klade velký důraz na prevenci - pravidelné prohlídky, očkování, screeningová vyšetření i edukaci pacientů. Díky široké nabídce specializací si zde každý najde péči odpovídající svým potřebám.

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY MÁME SMLOUVY S POJIŠTOVNAMI

Vaše zdraví je naší prioritou.



STALO SE V ZÁŘÍ

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Skvost v hanácké metropoli

Je tomu již dvě stě sedmdesát jedna let, co Horní náměstí v Olomouci zdobí sloup Nejsvětější Trojice. Se svými dvaatřiceti metry představuje nejvyšší sousoší u nás a jeho součástí je dokonce i malá kaple. Stavba monumentu započala v roce 1716 a k vysvěcení došlo 9. září 1754.

Této slavnostní události se účastnila sama císařovna Marie Terezie spolu se svým manželem Františkem I. Štěpánem Lotrinským.

Hlavním účelem stavby byla okázalá oslava katolické církve a víry a také pocit vděčnosti za ukončení moru, který Moravu pustošil dlouhé dva roky 1714 až 1716. Jako díkuvzdání za ukončení morové epidemie v Olomouci byla původně navržena stavba Mariánského sloupu na Dolním náměstí. Jeho staviteli Václavu Renderovi, kamenickému mistru a císařskému privilegovanému architektu, se však nezdál dostatečně honosný, a proto přišel s myšlenkou postavit na sousedním Horním náměstí sloup další, mnohem velkolepější. Svou vůli prosadil i u městské rady, vypracoval projekt a pomohl ho financovat. Není bez zajímavosti, že všichni umělci a řemeslníci mistři, kteří na sloupu pracovali, byli olomouckými občany, a tak stavba byla chápána také jako výraz lokálního patriotismu. Olomoucký trojiční sloup se stal jejich vrcholným dílem, ale mnoho štěstí jim nepřinesl. První, kdo zemřel již během jeho stavby, byl právě Václav

Render, který stihl postavit jen první patro. V souladu s jeho vůlí pak byl na dostavbu sloupu věnován veškerý majetek, který po své smrti zanechal. Ani jeho následovníkům Františku Thoneckovi, Janu Václavu Rokickému a Augustinu Scholtzovi nebylo souzeno vidět sloup hotový. Stavbu nakonec dokončil Rokického syn Jan Ignác. Velkolepou



FOTO: [HTTPS://WIKIMEDIA.ORG](https://wikimedia.org)

sochařskou výzdobu započal Filip Sattler. Po jeho smrti na něj navázal Ondřej Zahner a než zemřel, stačil během sedmi let vytvořit osmnáct soch a devět reliéfů. O něco šťastnější byl zlatník Šimon Forstner, který vytvořil pozlacené měděné sochy Nejsvětější Trojice a Nanebevzetí Panny Marie. Dílo se mu podařilo dokončit, ovšem práce na sochách, při níž používal toxické sloučeniny rtuti, mu zcela podlomila zdraví. Kromě těchto dominujících soch lze na sloupu obdivovat například moravské světce Cyrila a Metoděje, kteří přišli na Velkou Moravu šířit křesťanství, stejně jako postavy českého patrona svatého Václava nebo patrona rakouského, svatého Floriána. V malé kapli uvnitř sloupu se v minulosti konaly bohoslužby. Z důvodů miniaturního prostoru byl v kapli jen kázající kněz, věřící stáli venku okolo sloupu. Díky zvláštní konstrukci oken ve sloupu a akustice bylo knězovo kázání slyšet na velké části náměstí. Sloup je od roku 1995 společně s Mariánským sloupem a barokními kašnami národní kulturní památkou. O pět let později byl zařazen mezi světové dědictví UNESCO jakožto jedno z vrcholných děl středoevropského baroka.

Andrea Říčková

Respekt versus hranice

„Dobrý den, paní doktorko. Miluju svoji vnučku a moc ráda s ní trávím čas i ona s námi. Podporujeme ji v její vášni ježdění na koni, často k nám jezdí, užíváme si spolu legraci, je to pro mne v důchodu „mladý závan do života“. Je jí teprve 11 let, ale najednou to není ta milá holčička, co každý nápad i program nadšeně odsouhlasila. Najednou obrací oči v sloup, nechce k nám moc jezdit, chce trávit čas s kamarádkami. Je mi to líto. Musíme zřejmě respektovat její vývojové období, ale to jsme ji ztratili úplně?“

Naše dítě roste a vyvíjí se a možná místo večerního hledání plyšáka před usnutím se najednou na dveřích dětského pokojíčku objeví cedulka - „Nerušit nebo Nevstupovat“ a tomu podobné a dveře pokojíčku jsou náhle nečekaně zavřené.

Tak tím začíná fáze puberty našeho dítěte. Z pohledu rodiče či prarodiče nepochopitelné - veselé milé dítě najednou mlčí, odpovídá „hm“ nebo „nevím“, dívá se na nás s despektem jako na starožitnosti, mračí se, odmlouvá, bouchá dveřmi a zavírá se.

V moment, kdy si dítě začne uvědomovat potřebu soukromí a začne se zavírat v pokojíčku, v toto období by bylo vhodné, aby si dospělí začali zvykat na to, že soukromí je i jeho právo, a zkusili začít klepat na dveře. To ale neznamená, že nepotřebuje mluvit, sdílet... nabízejme, naslouchejme, kdykoli mluvit začne.

Nebojme se, časem dojde i k tomu, že se třeba naše už dospívající, pubertu opouštějící dítě za něco někdy omluví a začne být zase fajn člověkem, každé pubertální období jednou skončí... chce to jen přečkat to děsivé období přeměny z malého dítěte do dospělé samostatné bytosti. Pro rodiče je to zkouška trpělivosti, lásky a často i smyslu pro humor (ne zesměšňování!).

Nezapomínejme tedy, že právo na soukromí a klepání na dveře může dítě pociťovat už kolem 10-11 let. Respekt vůči soukromí ale nelze zaměňovat s hranicemi výchovy. I nadále máme všichni členové domácnosti nějaké povinnosti. Při nesplnění není moudré dávat tresty (u pubertáků už nefungují nebo jen krátkodobě), ale oceňovat cokoli, co za ocenění stojí. Ráda pracuji s termínem NEODMĚNY. Jsou to předem domluvená pravidla, která při nesplnění prostě neprijdou. Ustupovat můžeme v otázkách stylu, hudby, oblékání nebo uspořádání pokoje. Ať má modré vlasy, nebo prostříhané džíny - pokud tím nikomu neubližuje, je to jeho volba. Důležité je rozlišovat, kde končí svoboda a začíná lenost, neúcta nebo rizikové chování. Ano, i nepořádek v tom zavřeném pokojíčku obvykle doprovází toto období. Nezužijme - u všech dětí.

I u sousedů. Úklid je samozřejmě alespoň občas potřeba vyžadovat - ne ho dělat za ně!!!!!! Můžeme se i domluvit na odměně. Když neuklidí - odměna nebude = NEODMĚNA. A jako v celé výchově platí důslednost - vydržet to, co jsme předem řekli. Puberták potřebuje hranice. I když je rád testuje, ve skutečnosti ho uklidňuje, že existují.

Věřme jim, milujme je, tolerujme je, ale neustupujme ze základních nutných pravidel a buďme trpěliví.... jsou přece naše ☺.

Všem čtenářům časopisu STOP přeju klidný začátek školního roku a pro všechny dostatek soukromí, respektu, pravidla i povinnosti ☺.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz



ILUSTRAČNÍ FOTO

KALENDÁŘ AKCÍ

Čtvrtek 28. 8. - neděle 12. 10.

FESTIVAL VOL. ČASU PRAHY 13

Září a začátek října bude opět ve znamení již 12. ročníku Festivalu volného času Prahy 13. Představí se řada organizací, sdružení, klubů a spolků, které pro všechny generace nabízejí opravdu široké spektrum volnočasových aktivit.

Akce pořádané v rámci festivalu najdete na str. 23-27 a na www.praha13.cz



Sobota 30. 8. • 14.00-17.00

ROZLOUČENÍ S PRÁZDNINAMI
A OSLOVA 135 LET HASIČ. SBORU

Hasičská zbrojnice, Tlumačovská ul.

SDH Stodůlky vás srdečně zve na Rozloučení s prázdninami a oslavu 135 let hasičského sboru.



Neděle 31. 8. • 13.00-21.30

KONCERT PRO PARK

Centrální park Prahy 13

(před MŠ v Bronzové ulici)

Zveme vás na tradiční a oblíbenou hudební událost konce prázdnin. Občerstvení zajištěno.



Pondělí 1. 9. • 10.00-12.00

TŘINÁCTKA PRVNÁČKŮM -
HURÁ DO ŠKOLY

Centrální park Prahy 13

(před MŠ v Bronzové ulici)

Můžete se těšit na zábavné dopoledne na přivítanou pro všechny prvňáčky Prahy 13.



Pondělí 1. 9. • 12.00-17.00

POHÁDKOVÝ LES - PRINCOVÉ
A PRINCEZNY

Centrální park Prahy 13, Nepomucký rybník

Dorazte se svými dětmi do Pohádkového lesa, kde potkáte prince a princezny. Vstupné 20 Kč. Více na www.velkadobrodruzstvi.cz



Úterý 9. 9. • 14.00

RETROKAVÁRNA PRO SENIORY

Své aktivity představí Senior Cirkus.

Zájemci se mohou hlásit na tel. 235 011 451.



Středa 10. 9. • 14.00-17.00

ZAHRADNÍ SLAVNOST CENTRA
PRO DĚTSKÝ SLUCH TAMTAM

Centrum pro dět. sluch Tamtam, Hábova 1571/22

Tradiční Zahradní slavnost se ponese v duchu narozeninové oslavy. Tamtam letos slaví



neuvěřitelných 35 let své existence!

Návštěvníci se mohou těšit na písničkování s Majdou a Petrem, vystoupení divadelního spolku OUKEJ, bubenickou show skupiny Tam Tam Batucada, bubble show, skákací hrad, občerstvení, atrakce, workshopy i kreativní dílničky... Slavnost bude tlumočena do českého znakového jazyka a moderuje Petr Vacek.

Sobota 20. 9. • 10.00

ZAŽÍT MLEJN JINAK

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Už podvacáté se budou na mnoha místech konat akce pod hlavičkou Zažít město jinak, jubilejní ročník má motto Síla komunit. Více na str. 30.



Sobota 20. 9. • 12.00-16.30

XII. BULL SRAZ PRAHA

Centrální park Prahy 13

12. ročník unikátní psí akce. Český rekord je 705 bull psů na jednom místě a je oficiálně zapsaný v České knize rekordů. Více na www.bullsraz.cz



MUZEUM ČESKÉHO KRASU

Husovo nám. 87, Beroun

Otevírací doba: Po zavřeno

Út-so: 9.00-12.00, 12.45-17.00;

Ne+svátky: 10.00-12.00, 12.45-17.00



Do konce roku 2025

VÝSTAVA ČESKÝ KRAS A JEHO LIDÉ

Výstava o tom, jak krajina mění lidi a lidé krajinu. Uvidíte kompletní trampskou či horolezeckou výbavu, řadu unikátních arch. nálezů, dobové suvenýry aj.

Úterý 2. 9. • 13.30-17.00

ODPOLEDNE S NETOPÝRY V GEOPARKU

Přednáška s ukázkou ochočených, trvale hendikepovaných netopýrů, netopýří dílnička, mobilní naučná stezka, vědomostní soutěž o ceny i netopýří poradna.

Čtvrtek 11. 9. • 17.00

VÝSTAVA BEROUNSKÉ PROMĚNY III

Slavnostní vernisáž nové výstavy o proměnách města ve výstavní síni Konírna.

Čtvrtek 11. 9. • 18.00

SETKÁVÁNÍ V MUZEU

Přednáška Ukrajinská lidová republika jako křižovatka ukrajinsko-ruských vztahů. Přednáší historik ukrajinských dějin Bohdan Zilynskyj.

Sobota 13. - neděle 14. 9.

TRHY V GEOPARKU + DEN S GEOLOGEM

Trhy s rukodělnými produkty v Geoparku Barrandien s programem muzejních geologů (rýžování granátů, hledání zkamenělin atd.)

Sobota 13. 9. • 10.00-12.00

PEČENÍ PERNÍKŮ

Pečení perníků vtlačováním do dřevěné formy.

Neděle 21. 9. • 14.00-17.00

UMĚLECKÁ LEKCE KRESBY A MALBY

Lekce s ak. malíčkou Lucií Crocro.

Úterý 23. 9. • 18.00

VERNISÁŽ VÝSTAVY J. A. SEYDL

Slavnostní otevření nové výstavy.

Vystoupí violoncellista Jiří Hošek.

Sobota 27. 9. • 15.00-18.00

DEN S DRAVCÍ A SOVAMI V HOŘOVICÍCH

Ukázka dravců a sov ze záchranné stanice v Rokycanech doplněná pátrací hrou pro děti v areálu Starého zámku i Muzeu Hořovicka. (Muzeum Hořovicka, Vrbnovská 27, Hořovice)

Neděle 28. 9. • 14.00

K PRADÁVNÝM MOŘÍM I SOPKÁM
CENTRA BEROUNA

Koment. vycházka, při které prozkoumáme kameny, jež zdobí berounské památky.

Více informací na www.muzeum-beroun.cz

BOTANICKÁ ZAHRADA
HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 - Troja



Venkovní expozice je v září otevřena denně 9.00-19.00; skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9.00-19.00; vinotéka sv. Kláry po-pá 13.00-19.30, víkend 11.00-19.30.

Neděle 14. 1. - neděle 15. 12. • 13.00-15.00

NEDELNÍ SKLEP - NAHLÉDNĚTE
DO ZÁKULISÍ VÝROBY VÍNA

Komentované prohlídky vinice a sklepa.

Čtvrťky 4.-25. 9.

KURÁTORSKÉ PROVÁZENÍ -
KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY EXPOZIC

- 4. 9. - Přizpůsobení rostlin k prostředí
- 11. 9. - Chutě a vůně Nového světa
- 18. 9. - Zelené tajnosti Faty Morgany
- 25. 9. - Podzemní barvy japonských dřevin

Sobota 13. - neděle 14. 9.

VINOBRANÍ NA VINICI SV. KLÁRY

Sobota 13. - neděle 14. 9.

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY: BARVY, VŮNĚ
A PŘÍBĚHY ROSTLINNÉHO SVĚTA

Ve skleníku Fata Morgana

Více najdete na www.botanicka.cz,
info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

KALENDÁŘ AKCÍ



DOMOV SV. KARLA BOROMEJSKÉHO

K Šancím 50/6, Praha 17 - Řepy



Neděle 7. 9. • 14.00

VINOBRANÍ V KLÁŠTEŘE

Zahrada Domova sv. Karla Boromejského,
K Šancím 50/6, Praha 17 - Řepy

Srdečně vás zveme na tradiční již dvanáctý ročník Vinobraní v Klášteře, který nabídne zábavný program pro celou rodinu. Těšit se můžete na hudební i taneční vystoupení, zábavu pro děti včetně skákacího hradu a malování na obličej, stánky s vínem, občerstvením, dárkovými předměty a mnoho dalšího. Účinkující: Jožka Šmukař s cimbálovou muzikou, Jitka Zelenková, Ibby Pop, folklórní soubor Rosénka, kapela Kůzle a další. Vstupné je dobrovolné a výtěžek podpoří činnost Domova sv. Karla Boromejského. Přijďte si užít příjemné odpoledne a podpořit dobrou věc!

Více na www.domovrepy.cz

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4



Městská knihovna v Praze

Pondělky 1., 8., 15., 22. a 29. 9. • 13.00-14.00

EUROKLÍČ

Klíč, s jehož pomocí se dostane osoba se zdravotním postižením či rodiče/pěstouni pečující o dítě do tří let na vybraná bezbariérová WC aj. Klíč je zdarma, ale jeho vyzvednutí je nutné objednat na tel. 776 246 938.

Středy 3., 10., 17. a 24. 9. • 16.00-18.30

SCRABBLE

Hrajete rádi scrabble a nemáte s kým? Vítejte začátečníky i pokročilé. Kromě scrabblu je možné si zahrát i jiné hry. Můžete přijít kdykoliv v tomto časovém rozpětí.

Čtvrty 11. a 25. 9. • 16.00-19.00

POSEZENÍ PŘI KYTARÁCH

Máte rádi písničky? Přijďte si zazpívat, zahrát či jen tak posedět při kytáře, harmonice atd.

Čtvrty 4. a 18. 9. • 16.00-19.00

POSTAPO DND

Máš zájem prožít konec civilizace skrze vlastní herní postavu? Od září 2025 se na pobočce Stodůlky rozjede nová hra na hrdiny. Postapokalyptická kampaň o přežití bude určena pro mládež 13+. Počet míst je omezený. Pro přihlášení a více info navštivte pobočku Stodůlky nebo pište na: lenna.zika@mlp.cz

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1



Městská knihovna v Praze

Každé pondělí • 16.30

PŘEDČÍTÁNÍ PRO DOSPĚLÉ DĚTI

Zaposlouchejte se jen tak nebo s ručními pracemi do příběhů, které bude předčítat naše dobrovolnice.

Každá středa • 14.30-15.30

KROUŽEK JÓGY PRO DĚTI OD 5 LET

Přijďte si zacvičit jógu. S sebou pohodlné oblečení, podložky na cvičení zajistíme.

Každý čtvrtek • 10.00-12.00

ČTVRTEČNÍ KLUB DOBRÉ NÁLADY

Dámský klub. Program najdete na pobočce. Navazuje Digitální poradna.

Každý čtvrtek • 13.00-14.00 nebo na objednání

DIGITÁLNÍ PORADNA

Pomáháme seniorům s moder. technologiemi.

Každý čtvrtek • 13.00-14.15 nebo na objednání

KROUŽEK MILOVNÍKŮ KONZOLÍ

Zábavné, dětem přístupné hry pro více hráčů. Pro děti od 8 let, není třeba se přihlašovat.

Každý čtvrtek • 14.30-16.30

DESKOVNA - KLUB DESK. HER PRO DĚTI

Klasické i nové deskové hry. Nutno vyplnit přihlášku na pobočce. Kapacita omezená.

Středa 3. 9. • 16.00

WORKSHOP KOLÁŽE V KNIHOVNĚ

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Úterky 9. a 23. 9. • 10.00

DESKOVKY PRO SENIORY

Jednoduché, odpočinkové a nenáročné hry.

Úterý 16. 9.

WORKSHOP UKULELE

17.00 - Workshop pro začátečníky,

18.00 - Komunitní hraní (i) pro začátečníky:

K dispozici 20 ukulele.

Pátek 19. 9. • 10.00 a středa 24. 9. • 16.00

LITERÁRNÍ HRÁTKY: ZVÍŘÁTKA

Řídky s pohybem. Inspirace z knihy J. Žáčka. Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Úterý 23. 9. • 10.00

TVOŘENÍ S ALČOU

Efektivní výtvarný nápad, který zvládnete vytvořit za dopoledne. Materiály k dispozici. (Určeno pro dospělé.)

Úterý 23. 9. • 16.00

LUŽINSKÁ TEXTILNÍ DÍLNA

Ušijeme si masku na spaní. Materiál zajištěn.

Úterý 30. 9. • 17.00

PŘEDNÁŠKA O AUSTRÁLII S UKÁZKOU HRY NA DIDGERIDOO

O zemi, původních obyvatelích a tradičním hudebním nástroji didgeridoo.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/luziny.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800



Čtvrtek 11. 9. • 15.00-18.00

PARKFEST 100DŮLKY

Stodůlecký rybník

Přijďte si s námi užít den plný zábavy a radosti.

Akce se ponese v duchu pouličních aktivit a nabídne hravé malované chodníky, žonglování, kočovnou hru (Sladkovna.cz), Artkoutek, společné muzicírování a zpívání, kostýmová setkání, taneční workshopy.

Podrobnější informace na webu DDM Stodůlky. Akce se koná v rámci Festivalu volného času a Koncepcie rodinné politiky MČ Prahy 13. Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025. Vstup zdarma.

Úterý 16. 9.

ZAHAJOVACÍ TÁBORÁK

Zahrada DDM

Přijďte s námi odstartovat nový školní rok. Čeká vás opékání buřtů, hudba, hry a pohodová atmosféra. Vítány jsou děti, rodiče i přátelé se svými hudeb. nástroji a chutí si společně zazpívat. Více na www.ddmstodulky.cz

Pondělí 22. - pátek 26. 9.

ZAČÍNÁJÍ PRVNÍ HODINY KROUŽKŮ NOVÉHO ŠKOLNÍHO ROKU 2025/2026

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz - *klientský účet*. Více na www.ddmstodulky.cz a facebooku DDM Stodůlky / DDM100důlky.

KALENDÁŘ AKCÍ

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Třináctka - křesťanské centrum
Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena po-st 9.00-12.00. Běžné vstupné je 100 Kč pro rodinu na dopoledne. Není nutné se předem přihlásit.

PONDĚLKY

Tématem měsíce jsou **Rybičky - seznámení**

9.30 hod. - hudební hrátky s Kateřinou
(kytara, tanec, zpěv, poslech)

10.45 hod. - kruhové tance pro ženy
(program pro děti v herně s Katarínou)

ÚTERKY

9.30 hod. - pohybové hrátky, říkanky a zpívání
s Katarínou

10.45 hod. - výtvarné tvoření pro děti

STŘEDY

9.30 hod. - angličtina hravě s Maruškou

10.45 hod. - anglická konverzace pro dospělé
(možnost hlídání dětí v herně)

Akce v září navíc: sobota 20. 9. • 16.00-19.00

TÁBORÁK NA PŘIVÍTANOU

Sraz u Baumaxu (poblíž je zastávka autobusu 225 - Bavorská), s sebou cokoliv na opékání. Během cesty k ohništi splníme pár úkolů. V případě špatného počasí se akce ruší.

Více se dozvíte na rybicky.13ka.cz

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST
U KOSTELA SV. JAKUBA ST.

Kovářova 21, Stodůlky



Neděle 31. 8. - neděle 30. 11.

VÝSTAVA OBRAZŮ

Komunitní centrum sv. Prokopa

Prodejní výstava obrazů ak. malířky Viktorie Kold-Janotové - Proč bychom se netešili?

Pondělí 1. 9.

OBVYKLÝ POŘAD BOHOSLUŽEB

V týdnu od 1. 9. začíná platit pořad bohoslužeb během školního roku.

Středa 3. 9. • 18.30

SETKÁNÍ RODIČŮ A KATECHETŮ

Komunitní centrum sv. Prokopa

Setkání rodičů, kteří mají zájem o výuku náboženství pro své děti. Přihlašování na náboženství na školní rok 2025/26 přes on-line formulář na webu farnosti.

Neděle 7. 9.

ŽEHNÁNÍ ŠKOLÁKŮ A AKTOVEK

Při nedělních mších bude požehnáno žákům, studentům, učitelům, vychovatelům a školákům budou požehnány aktovky.

Čtvrtek 11. 9. • 19.00

KATECHUMENÁT

Komunitní centrum sv. Prokopa

Pokud uvažujete o křtu, jste srdečně zváni. Setkání pro dospělé zájemce o křest bude probíhat pravidelně ve čtvrtek od 19.00, první setkání 11. 9.

Více informací na www.farnoststodulky.cz

TŘINÁCTKA - KŘESŤANSKÉ
CENTRUM LUKA

Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)

Pondělky • 16.30-18.00

DĚTSKÝ KLUB SAVANA

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po první třídě ZŠ).

Více na www.klubsavana.webnode.cz

Středy • 18.30-20.30

SETKÁNÍ KLUBU „MLÁDEŽ“

Jsmo otevřenou skupinou ve věku zhruba 16-23 let. Více na FB: mladez13

Pátky • 16.00-18.30

KLUB ROBINSON

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10-15 let. Více na www.klubrobinson.cz

Neděle • 9.00-10.15; 11.00-12.15

NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBY

Otevřená setkání, kde může každý přichodzí slyšet to, co je pro nás nejdůležitější.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz

UKRAJINSKÁ ŘECKOKATOLICKÁ
CÍRKEV

Chrám sv. Kříže a sv. Heleny, Stodůlky - Háje, při želez. trati nad Bílým Beránkem (BUS 225)

Od 5. července 2025 jsou v chrámu sv. Kříže a sv. Heleny kromě dosavadních pravidelných řeckokatolických bohoslužeb každou neděli od 9.00 konány každou sobotu od 15.00 římskokatolické bohoslužby podle českého misálu s nedělní platností. E-mail: kaple.sv.krize@seznam.cz, tel. 601 209 050

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA
HL. M. PRAHY

U Trojského zámku 120/3, Praha 7

V září je otevírací doba pokladen od 9.00 do 19.00, v areálu můžete zůstat do 21.00.

VÝSTAVY:

Galerie Gočárový domy: Šípkové žáby (do 14. 9.); Joachim Barrand - poklady ukryté v kameni (od 28. 9.)



FOTO: PETR HAMERNÍK, ZOO PRAHA

Jurta: Jak se divokým koním vrací svoboda

Terasa před Vzdělávacím centrem: Tajemství časové schránky

Pondělí 1. 9.

ZPĚT DO ŠKOLNÍCH LAVIC

Zábava i poznání pro celou rodinu.

Úterý 2. - pátek 12. 9.

PŘEDSTAVENÍ HURVÍNKOVO MOŘE SNĚŽÍ
A KRÁL BLECHA V ZOO PRAHA

Představení ve Vzdělávacím centru. Vstupné na představení a vstupné do Zoo Praha je potřeba zakoupit zvlášť. Přesná data a začátky představení naleznete na www.zoopraha.cz

Sobota 6. 9.

MEZINÁRODNÍ DEN POVĚDOMÍ
O SUPECH A KONDORECH

Interaktivně zaměřené vzdělávací stanoviště umístěné u voliér dravců s řadou tematických her pro děti a s důrazem na příčiny ohrožení dravců, jejich ochranu a in situ projekty Zoo Praha, které jim pomáhají.

Neděle 7. a 14. 9. • 13.00-14.00

SEZNÁMENÍ S ŠÍPOVÝMI ŽÁBAMI

Komentovaná prohlídka výstavy vedená chovatelem pralesniček. (Galerie Gočár. domy)

Sobota 20. 9.

MEZINÁRODNÍ DEN PAND ČERVENÝCH

Oslavte s námi Mezinár. den pand červených.

Neděle 21. 9.

MEZINÁRODNÍ DEN MÍRU –
ROOTS & SHOOTS ZOO PRAHA

Přijďte s námi oslavit Mezinárodní den míru v duchu odkazu světově uznávané primatoložky a ochránkyně přírody Dr. Jane Goodall! Program reflektuje blížící se Světový den goril.

Neděle 28. 9.

VÝROČNÍ SLAVNOST

Oslava 94. výročí založení Zoo Praha. Celodenní program za přítomnosti vzácných hostů.

Bližší informace získáte na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz, www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová

INZERCE

CHIRŠ

HLEDÁTE BYT?

Založte si poptávku
a dostáváte info o novinkách
a "podpultovkách" jako první



Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Michle, Praha 4
Prodej světlého bytu 3+kk, 116m² + balkon, sklep a garáž, stání.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Lužiny, ul. Brdičkova
Prodej bytu 3+kk, 75m² + lodžie.
Hledáme další domy v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Hůrka, ul. Sluneční náměstí
Prodej mezonetového bytu 4+kk, 115m² + balkon, terasa a 2x garáž.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Praha 6, ul. Ciolkovského
Prodej bytu 2+kk, 42m² + velká komora na patře.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Jinonice, ul. K Rovinám
Prodej bytu 3+kk, 75m² + lodžie.
Vohý výhled do okolí.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Kobylisy, Praha 8
Prodej bytu 2+1, 63m² se zaskl. lodžii a zděným sklepem v klidné ulici.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ

Ceny nemovitostí
se neustále mění

**ODHAD
CENY BYTU**

DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
ODHAD TRŽNÍ CENY

Pob. N. Butovice odhad@chirs.cz

CHIRŠ

**VYZKOUŠEJTE
NÁS V PRAXI**

Registrujte se na jakoukoliv prohlídku



Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Přecechtělova
Prodej bytu 3+kk, 75m² + lodžie 7m².
Hledáme další byty v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ

**NA PRODEJ
stavební
pozemek**

3725m²
Praha 5 - Slivenec

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



**HLEDÁME BYT
KE KOUPI**
v ul. Kettnerova
2+kk, 3+kk, panel
Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Rudná (metro Hůrka 13 min.)
Prodej ubytovacího zařízení 18+3, 435m², pozemek 1369m².
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Apartmány Hrdlička, Slapy
Prodej nového moderního apartmánu 3+kk, 67m² s balkonem 8m² a saunou.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



**HLEDÁME BYT
KE KOUPI**
v ul. Piškova, ul. Amforova
2+kk, 3+kk, panel
Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



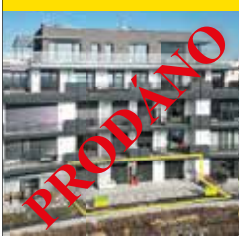
Praha západ, Statenice
Prodej rovinatého pozemku obdélníkového tvaru 887m².
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Řeporyje, ul. Kakosova
Prodej prostorného bytu 2+kk, 70m² + balkon, sklep a garážové stání.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Hasilova
Prodej nového bytu 4+kk, 102m².
Hledáme další byty v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



**Vyřešíme exekuce, dluhy
a složité právní situace.**
Praha 5 nebo Praha 6
Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



**HLEDÁME BYT
KE KOUPI**
byt 95 až 150m²,
v Praze 13 - Stodůlky, Jinonice
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509



Vyzkoušejte nás na 2 týdny

Garantujeme první prohlídky do 2 týdnů. Většinu nemovitostí prodáváme klientům z naší databáze poptávek.
Tel. 604 133 108

KŘÍŽOVKA, SOUTĚŽ

Svatý Jan pod Skalou je malebným místem, kterému dodává kouzlo Svatojánská skála neboli ...TAJENKA, který se šplhá až do výšky kolem 150 metrů nad vísou. Pod ním najdeme kostel sv. Jana Křtitele, který je propojen s jeskyní svatého Ivana. V jeho blízkosti je také benediktinský klášter. Vede odsud i naučná stezka, kterou se můžete dostat k dalšímu zajímavému cíli – Solvayovým dolům. Cesta z Prahy vám bude autem trvat cca 35 minut.



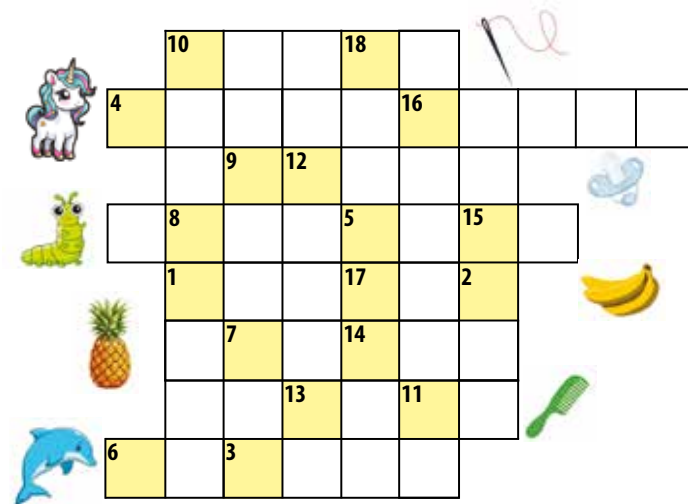
Červnová tajenka: nádherný meandr Vltavy

Výherci: Lenka Pavlíčková; Jana Babicová; Štěpán Kovářík

stop	NESVOBOD- NÝ ČLOVĚK	1.DÍL TAJENKY	HORA V BRDECH	NÁZEV PÍSMENE S HÁČKEM	CYKLÓNA	stop	2.DÍL TAJENKY	FRODO PYTLÍK
TRN						ZKRATKA ŠILINKU		
FORMA NA VYKRA- JOVÁNÍ						LINKOVY INICIÁLY		
ŘÍČNÍ KORÝŠ				KORYTO				
				JEDEN (V POVELU)				
TÁTA (KNIŽNĚ)			KARETNÍ HLÁSKA		LUKOSTŘelec ČR (OH 2024)			
			KOČKOVITÁ ŠELMA		POČET ORÍSKŮ			
KRUHY					ZKR. TRHAVINY ZNAČKA MIXÉRŮ			
stop	ZÁMEK NAD LOMEM CSA							POHŘEBNÍ OBĚT
	UMĚLA HMOTA							
PTÁK S KORUNKOU				ČAS (ANGL.)				
				ZAHRADA ZVÍŘAT				
STARŠÍ SPZ OKR. LOUNY			PŘEDLOŽKA		JENŽ (KNIŽNĚ)			
			CHUCHVALEC		OBCHOD PRO KUTILY			
OBCHOD S NÁBYTKEM					SYMETRÁLA			
					JIŽ			
SPOJIT V CELEK								
TROPICKÝ STROM				SLOVANSKÁ BOHYNĚ				

Petr Šimek

Křížovka pro děti: Téměř 70 let stará pohádka ...TAJENKA byla natočena roku 1954. Hlavní postavou je král Já První, kterého ztvárnil Jan Werich. Král má tři dcery a má je všechny rád stejně. Nemůže rozhodnout, které z nich předá trůn. Nakonec se rozhodne, že královnou se stane ta, která ho bude mít ze všech nejraději.



Správná odpověď z června: Křížovka - pohádky Boženy Němcové

Věcnou cenu dostanou: Nikolas Cihelka; Viktor Briatka



Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

Tereza Danešová; Olivia Kepáková; Kristiánek Pech



Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

Kateřina Kliková; Michal Janda; Ondřej Hula

Soutěžní otázky na září:

- 1) Kdy se bude konat Ohrada Food Festival?
- 2) Kolikátý ročník Pražského medobraní se koná v pátek 12. září?
- 3) Kdy se konají volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR?

Správné odpovědi na červnové otázky:

- 1) Snímky do Fotosoutěže Praha 13 plná květin zasílejte do 10. září.
- 2) SDH Stodůlky slaví 135 let od svého založení.
- 3) Den zdraví 2025 se uskutečnil 18. června.



Poukázku v hodnotě 500 Kč do HP Globus Zličín získávají:

Zuzana Bártlová; Michaela Březinová

Dětskou křížovku i soutěž připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. září** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. Výherci budou informováni o termínu vyvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.

Vychází měsíčně kromě července a srpna

Vydavatel:

Rada MČ Praha 13

Sluneční náměstí 2580/13

158 00 Praha 13

Registrace: MK ČR E 12088

IČO: 00241687

Redakce:

Sluneční náměstí 2580/13

158 00 Praha 13

Tel. 235 011 217

E-mail: stop@praha13.cz

Redakční rada:

Mgr. Lucie Steinerová

Mgr. Tomáš Tesarčík

Mgr. Jan Šafir

Daniela Třasáková

Bohdan Pardubický

Redakce a inzerce:

Mgr. Lucie Steinerová

Petra Fořtová, Andrea Říčková,

Ing. Aleš Vrana

Grafická úprava, zlom a tisk:

Český Domov Media House, s.r.o.

Distribuce:

Český Domov Media House, s.r.o.

Uzávěrka tohoto čísla:

11. 8. 2025

Za obsahovou správnost příspěvků

a inzerátů ručí autor. Nevyžádané

příspěvky a fotografie se nevracejí.

Redakce si vyhrazuje právo krátit

a upravovat příspěvky po stylistické

stránce.

Toto číslo vyšlo dne 29. 8. 2025 v nákladu 33 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.

Objednávka řádkové inzerce:

Petra Fořtová

tel. 235 011 229

inzerce@praha13.cz

Objednávka plošné inzerce:

Iveta Šavelová

tel. 724 274 181

iveta.savelova@ceskydomov.cz

Ceník inzerce a další informace najdete

na www.praha13.cz/inzerce.

20 LET**GALERIE
BUTOVICE**

SLZA KAPITÁN DEMO

20. ZÁŘÍ**VSTUP
ZDARMA****ROZDÁVÁME
200 000 Kč**www.galerie-butovice.cz