



stop

STODŮLECKÝ POSEL

Zpravodaj městské části **Praha 13**



Jak to bylo

v září

Jak to tak bývá, přinesl devátý měsíc obvyklé nákupy pastelek, vodovek, cviček, přípravu svačin a balení sešitů. Skončily prázdniny a děti zasedly zpátky do lavic.



Cestu jim zpříjemnily dvě tradiční akce. Pro prvňáčky bylo připraveno v Centrálním parku zábavné dopoledne Hurá do školy a všechny děti potom přivítal Pohádkový les a s ním princezny a princové. Rozběhl se Festival volného času a první čtyři zářijové dny blikala do vlahých nocí obrazovka Kinobusu na Slunečním náměstí. Sobota byla vyloženě sportovní. Kromě Veterán volejbal cupu proběhl sportovní den s SK Velká Ohrada, nad Nepomuckým rybníkem se létalo na flyboardu, stodůlecký Sokol pořádá fotbalové odpoledne a u Kuželkárny se již podeváté běželo na památku dvojnásobného olympijského vítěze Etiopana Abebe Bikily. Chuťové pohárky bylo možno polechtat na gastro festivalu před restaurací Kastrol a špekáčky se pekly na sousedském setkání v restauraci U Petrů. V neděli nás čekala úchvatná nebeská podívaná v podobě zatmění měsíce, který byl navíc v úplňku. Další týden proběhlo zasedání zastupitelstva naší městské části, při kterém bylo uděleno čestné občanství panu Ivo Obersteinovi. Díky tomuto českému architektovi, urbanistovi a vysokoškolskému pedagogovi bydlíme tam, kde bydlíme, jelikož jeho nejvýznamnějším dílem je urbanistický projekt Jihozápadního Města. Pracovní týden vyvrcholil oblíbeným Medobraním před radnicí, jehož součástí byla také řada doprovodných akcí pro malé i velké. Svátek oslavily všechny Marušky a tvrdí se, že tou dobou se vlaštovičky srocují k odletu a o slovo se hlásí podzim. Taky to tak třetí zářijový týden vypadalo. Ráno na péřovku, odpoledne na kraťasy a sem tam nějaký ten deštík. Zpoza velké louže přišla smutná zpráva o skonu idola mnoha žen a dívek, velkého herce a držitele dvou Oscarů Roberta Redforda. Tentýž den jsme si připomněli Mezinárodní den míru, který se slaví každé třetí úterý v září, a to od roku 1982, kdy jej vyhlásila Organizace spojených národů. Léto se naposledy nadechlo třetí zářijový víkend, a to pěkně zhluboka. Bylo teploučko, o kterém jsme si o prázdninách na Mácháci mohli většinou nechat jenom zdát. V neděli oslavili svátek Matoušové a naši předci v souvislosti s tímto datem vypekulovali dvě věci. Jednak že je-li pěkný den, mají vinaři naději na dobrou sklizeň. A také že po svatých Matouš se má nasadit čepice na uši. Tato pranostika vyšla beze zbytku, protože v pondělí ráno jsme si mohli po víkendu připadat, jako bychom se probudili v jiném podnebném pásmu. Však také devatenáct minut po osmé hodině večer nastala podzimní rovnodennost, a tedy první podzimní den. Že přichází podzim, potvrdila i výstava hub v obřadní síni radnice a zejména Svatováclavské slavnosti, které se jako obvykle uskutečnily v den svátku našeho patrona. Ten jde s ohledem na počasí ještě dál než Matouš. Podle pranostik uzavírá zem a nastává po něm mráz. Tak šup do skříní pro svrchníky, ať si barvy podzimu užijete ve zdraví.

Andrea Říčková

Říjen v televizi

40. Zažít Mlejn jinak

41. Den seniorů s Prahou 13

42. Veřejně o dostupném bydlení

43. Den stromů s Prahou 13

tv13

17:00
DNES



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Sdělení

úřadu a městské části

Doplnění organizace letošního školního roku

• Zápis do prvních tříd

Termín zápisu do prvních tříd základních škol Prahy 13 pro školní rok 2026/2027 byl stanoven na čtvrtek 5. a pátek 6. února 2026.

• Zápis do mateřských škol

Termín odevzdání vyplněných přihlášek pro přijetí k předškolnímu vzdělávání byl pro školní rok 2026/2027 stanoven na úterý 24. března 2026 od 13 do 17 hodin. Školským obvodem pro všechny mateřské školy MČ Praha 13 je celé území městské části.

-red-

Létáte s dronem? Děkujeme, že dodržujete důležitá pravidla

Drony se staly běžnou součástí života. Jsou oblíbené nejen mezi profesionály, ale i mezi amatérskými nadšenci, kteří je využívají k fotografování či natáčení.

S rostoucí dostupností těchto prostředků ale roste i potřeba důsledně dbát na jejich bezpečné a odpovědné používání. Všichni uživatelé těchto zařízení musí splňovat jasně stanovené podmínky a dodržovat předpisy vycházející z evropské i národní legislativy.

Vzhledem ke zvýšenému výskytu bezpilotních letadel (UAV) a bezpilotních systémů (UAS) připravilo Letiště Praha přehled pravidel jejich provozu, který najdete na webové stránce: www.prg.aero/drony.

Zajištění bezpečného provozu letecké dopravy je společnou odpovědností. Dodržováním pravidel pomáháte chránit nejen provoz ve vzduchu, ale i bezpečnost nás všech.

Hana van der Hoeven, vedoucí týmu Strategické komunikace a vztahy s okolím



Řidičské průkazy

Standardní lhůta pro vydání nového řidičského průkazu je 20 dnů.

V Praze tuto agendu zajišťuje výhradně Magistrát hl. m. Prahy. na adrese: **Na Pankráci 1685, Praha 4 (administrativní budova Business Centre Vyšehrad), tel. 236 005 490.**

K návštěvě přepážky registru řidičů se můžete objednat také přes internet (<https://praha.eu>) a rezervovat si termín odbavení

dle vašich časových možností. O řidičský průkaz si ale můžete snadno zažádat také on-line na Portálu dopravy (<https://portalodopravy.cz/>). Je třeba mít platný doklad totožnosti. Do Portálu dopravy se můžete přihlásit pomocí prostředků Identity občana (např. bankovní identity nebo Mobilního klíče eGovernmentu).

-red-



Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP jsou následující:

(v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):

listopad - 13. 10. (31. 10.)

prosinec - 10. 11. (28. 11.)

leden 2026 - 8. 12. 2025 (2. 1. 2026)





■ **Pane starosto,
na křižovatce ulic Pod hranicí
a Nárožní probíhá velká stavba,
co se tam staví a jak dlouho to
bude trvat?**

Stavba byla zahájena v minulém roce a staví se tam unikátní a moderní poliklinika. Jak všichni víme, zdravotnické služby jsou více než třeba, a v naší městské části se daří neustále rozšiřovat široké spektrum zdravotnických služeb. Původní budova, kde býval autosalon, střídala majitele a poslední roky byla dlouhodobě nevyužita. Teď zde vzniká technologicky i digitálně vyspělé ambulantní zdravotnické zařízení o rozloze bezmála 12 000 m². Určeno bude primárně obyvatelům Stodůlek a západní části Prahy,



kterým nabídne široké spektrum preventivní, diagnostické a terapeutické péče ve všech oborech dětské i dospělé medicíny. Významným nově vznikajícím pracovištěm bude portál pacienta, který umožní přístup ke sdíleným informacím nejen lékařům, ale i pacientům samotným. To zásadním

způsobem zvýší kvalitu, plynulost a bezpečnost nabízených služeb. Osmipatrová budova nabídne větší kapacitu i možnost realizovat menší výkony, jako jsou například karpální tunely nebo gastrokopie a kolonoskopie přímo na místě, bez nutnosti odesílat pacienty do nemocnic. Bude se jednat o zdravotnické zařízení výjimečné v mnoha směrech, ať už svou velikostí, vzhledem, instalací moderních AI řešení, či komplexností péče. Nabídne pacientům to nejlepší ze současné medicíny a je koncipováno tak, aby bylo i do budoucna schopno držet trend s dalším rozvojem. Kromě široké nabídky medicínských oborů nabídne i lékárnu, kavárnu a chybět nebude parkoviště pro pacienty. Novou polikliniku staví zdravotnický holding AKESO, který již čtyři roky provozuje polikliniku v Bucharově ulici. Stavba samotná by měla být hotova v roce 2026.

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13

Sluneční náměstí 13
158 00 Praha 13

☎ 235 011 212 nebo
235 011 202

✉ vodrazkad@praha13.cz
🌐 www.praha13.cz



Obsah

- Jak to bylo v září,
Sdělení úřadu 2
- Přímá linka 3
- Informace z radnice 4-5
- Kaleidoskop 6-7
- Školy 8-9
- Sport 12
- Hasičské a Policejní okénko,
Vaším objektivem 15
- OŽP - harmonogramy 18
- Doprava - čištění ulic 19
- Střípky ze škol a školek 20
- DDM 21
- Toulky 22
- Stalo se,
Odpovídá psycholog 24
- Žijí tu s námi 26
- KD Mlejn - program 27
- Pomáhají druhým,
Naši senioři 28-29
- Inzerce - řádková 31
- Kalendář akcí 32-37
- Soutěže 39

Uzávěrka příštího čísla: 13. 10.
Distribuce: 31. 10. - 7. 11. 2025

ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 13

Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 5

Ústředna: 235 011 111

Bezplatná informační

linka: 800 130 000

Informace: 235 011 144

235 011 228

dotazy@praha13.cz

El. podatelna:

epodatelna@praha13.cz

Webové stránky úřadu:

www.praha13.cz

KLUBY ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 13

ANO 2011

drabekm@praha13.cz

praha13@anobudelip.cz

http://praha13.anobudelip.cz

Občanská demokratická strana

ticha.ludmila@seznam.cz

www.odspraha13.cz

Praha 13 Sobě

Mgr. Pavel Podzemský

pavel.podzemsky@email.cz

www.facebook.praha13sobe

SEN 21 a Společnost proti

developerské výstavbě

v Prokopském údolí

Mgr. Bc. Vojtěch Nitra, MSc.

vojtechnitra@gmail.com

SPD, Trikolora a nezávislí

kandidáti pro Prahu 13

JUDr. Vladimíra Bondarenková

vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)

praus.petr@gmail.com

www.top09.cz/regiony/praha/

regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13

Tomáš Murňák

www.zeleniapirati.pro13.cz

tomas.murnak@pirati.cz



ŠŤASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



PRAHA13

INFORMACE Z RADNICE

Oslava Dne stromů

Přijměte srdečné pozvání na tradiční oslavu Dne stromů ve středu 22. října 2025 od 9.30 do 13.00 hodin u Stodůleckého rybníka v Centrálním parku Prahy 13, která bude zahájena společnou výsadbou stromu v parku. Akce je určena zejména předškolním dětem a malým školákům z prvního stupně ZŠ. Děti se zábavnou formou seznámí s druhy stromů, které mohou nalézt v okolí svého



bydliště, vyzkouší si různé skládačky a hry nebo zjistí, čím se živí netopýři, jak se pěstuje les, jaká zvířata v lese žijí a mnoho dalšího. V rámci místní Agendy 21 akci pořádá městská část Praha 13 a odbor životního prostředí ve spolupráci s Lesy hl. m. Prahy, s DDM Prahy 13 a s Městskou knihovnou v Praze - pobočkou Stodůlky, organizací Česon, Českým svazem ochránců přírody a dalšími. Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025. Záštitu nad akcí převzala místostarostka Marcela Plesníková.

Eva Beránková

Veřejné projednání

Srdečně vás zveme na Veřejné projednání týkající se záměru výstavby dostupného bydlení, zejména pro vybrané profese, v lokalitě Praha 13-Třebonice, které se uskuteční ve středu 8. října 2025 od 15.00 do 18.00 hodin v obřadní síni radnice MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13.

místní Agenda 21

VEŘEJNÉ
PROJEDNÁNÍ

záměru MČ Praha 13

**VÝSTAVBA DOSTUPNÉHO BYDLENÍ
ZEJMÉNA PRO VYBRANÉ PROFESE
V LOKALITĚ PRAHA 13 - TŘEBONICE**

Kde: obřadní síň ÚMČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13

Kdy: 8. října 2025 od 15:00 do 18:00 hod.



Ideathon v listopadu opět ve Mlejně

V pátek 21. a v sobotu 22. listopadu 2025 uspořádá radnice MČ Praha 13 v KD Mlejně osmý Ideathon, tentokrát na tato témata: využití AI ve veřejné správě, doprava, zeleň a veřejný prostor, bezpečnost. Každý, kdo má zajímavý nápad, jak v těchto oblastech zlepšit naši městskou část, je srdečně vítán. Nejlepší nápad bude opět oceněn velmi hodnotnou cenou. Přihlášky a více informací naleznete na www.idea13.cz.

Libor Hák



Podzimní floristika

Městská část Praha 13 ve spolupráci s Římskokatolickou farností sv. Jakuba připravila na čtvrtek 30. října 2025 od 11.00 do 13.00 hodin v Komunitním centru sv. Prokopa, V Hůrkách 8, Nové Butovice pro omezený počet seniorů akci s názvem Podzimní floristika. Na setkání si budete moci vytvořit podzimní výzdoby do bytu či na balkon.

Potřeby pro vaše kreativní tvoření budou připraveny na místě. Zájemci se mohou od 20. října 2025 přihlásit na tel. 235 011 451 nebo 235 011 625.

-red-



Nadané děti

Společnost pro talent a nadání /STaN/, z.s., zve učitele, rodiče a další zájemce o problematiku vzdělávání a výchovy nadaných na setkání s aktivními účastníky 26. bienální konference Světové rady pro nadané a talentované děti, která se konala v létě v Portugalsku. Cílem setkání, které se koná 5. listopadu 2025 od 15.00 do 17.00 hodin v obřadní síni radnice MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13, je nejen sdílení nejnovějších poznatků ze světa, ale i vzájemné propojování lidí, kteří se věnují nadaným dětem, a otevření prostoru pro společnou diskuzi. Činnost Klubu rodičů a učitelů STaN je podporována dotací Prahy 13. Na akci je nutno se předem přihlásit. Bližší informace na www.talent-nadani.cz.

Eva Vondráková

Vážení zákazníci,



dovolte, abychom vám touto cestou poděkovali za vaši trpělivost a pochopení během modernizace oddělení v naší prodejně Globus Praha-Zličín. Omlouváme se za dočasné omezení provozu a případné zhoršení vašeho nákupního zážitku během této doby.

Všechny tyto změny vycházejí z vašich podnětů a naším hlavním cílem je technologické zlepšení vybavení, zatraktivnění prodejní plochy a zvýšení celkového komfortu při nakupování.

Díky vaší podpoře se nám daří vytvářet příjemnější prostředí pro váš každodenní nákup. Děkujeme a těšíme se na vaši návštěvu!

Miroslava Mathauserová, HP Globus Praha-Zličín

Průzkum veřejného mínění 2025



V naší městské části proběhl průzkum veřejného mínění, zaměřil se na celkovou spokojenost s životem ve všech částech „třináctky“. Do průzkumu byly zahrnuty důležité otázky, které se více či méně dotýkají každého obyvatele. Podstatné také bylo zjistit, jak se liší názory v různých oblastech městské části.

Výsledky obsahují názory širokého spektra obyvatel z různých věkových a sociálních skupin a pro úřad jsou bohatým zdrojem informací o realitě života ve městě. Jsme rádi, že průzkum ukázal vysokou spokojenost obyvatel s životem na třináctce. Velmi spokojeno je 71 % obyvatel. Nejvíce si lidé váží možnosti hezkého bydlení takřkajíc v přírodě, klidu a současně i dobré dopravní dostupnosti.

Celkově spokojenost převažovala i ve většině dílčích oblastí. Vysoce je hodnocena bezpečnost v městské části, dokonce třetina obyvatel ji považuje za lepší než v jiných částech Prahy. Kladně je hodnocena čistota v ulicích. Obyvatelé jsou spokojeni se sítí MHD, dostupností škol, ale také služeb, kterými je lokalita vybavena. 70 % obyvatel nechybí v okolí jejich bydliště žádná služba. Nejvyšší spokojenost je u mladých lidí do 29 let.



Nejproblematictější tématem zůstává standardně parkování a diskuze o zavedení modrých parkovacích zón. Aby úřad získal přesnější informace o názoru obyvatel na modré zóny, připravuje samostatný pilotní průzkum veřejného mínění na sídlišti Velká Ohrada, jehož obyvatelé v tomto průzkumu projeví o zóny zájem.

Závěrečnou zprávu s kompletními výsledky naleznete na webu Prahy 13 <https://www.praha13.cz/pruzkum-verejneho-mineni-2025/>

Průzkum veřejného mínění pro městskou část provedla renomovaná agentura ppm factum.

-red-

VOLBY

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky

V prvním říjnovém týdnu proběhnou volby do Poslanecké sněmovny, volební místnosti se pro voliče otevrou v pátek 3. října 2025 od 14.00 do 22.00 hodin a v sobotu 4. října 2025 od 8.00 do 14.00 hodin.

Pro občany s trvalým pobytem na území naší městské části máme několik posledních informací:

Až do 1. října 2025 do 16.00 hodin si můžete požádat a na počkání i vyzvednout voličský průkaz, se kterým můžete volit v kterémkoliv stálém volebním okrsku na území ČR a rovněž tak v zahraničí při zastupitelských úřadech. Voličské průkazy vydáváme v přízemí budovy, kancelář č. 112 v úředních hodinách.

Až do konání voleb můžete požádat ze závažných, zejména zdravotních důvodů o to, abyste mohli hlasovat mimo volební místnost v územním obvodu svého okrsku, kam podle svého bydliště patříte, zejména v místě svého bydliště. Se svým požadavkem se obraťte na paní Pavlu Herychovou, tel. 235 011 314, e-mail: herychovap@praha13.cz a v době voleb přímo na okrskovou volební komisi, kontakty do každé komise najdete na našich webových stránkách - www.praha13.cz - VOLBY.

O hlasování do přenosné volební schránky můžete požádat také tehdy, když ze zdravotních důvodů nemůžete dojít až do volební místnosti, ke které není bezbariérový přístup. V tomto případě se můžete domluvit s předsedou komise či zapisovatelem a po dohodě můžete odvolit např. v přízemí budovy, kam se za vámi dostaví členové komise s volební schránkou. Telefonní kontakty do každé volební místnosti budou vyvěšeny při vstupu do budovy s volební místností.

Pokud se chystáte při ověření totožnosti ve volební místnosti



využít elektronický občanský průkaz (občanský průkaz v mobilní aplikaci), prosíme vás, abyste si před vstupem do volební místnosti zaktualizovali údaje v aplikaci eDoklady. Aktualizace proběhne automaticky, jakmile spustíte aplikaci eDoklady na mobilním telefonu připojeném k internetu.

Pro voliče patřící dle místa svého trvalého pobytu do okrsku 13043, kteří v minulých volbách volili v Mateřské školce Ke Koh-i-nooru, zůstává volební místo stejné, jen již nebudou volit v prostorách školky. V současné době budovu využívá Speciální pedagogické centrum Vertikála.

Všechny důležité informace k volbám najdete na webových stránkách úřadu www.praha13.cz v záložce Volby, případně vaše dotazy ohledně voleb do Poslanecké sněmovny rádi odpovíme i na e-mailovém kontaktu: maskovas@praha13.cz.

Šárka Mašková, vedoucí odboru občansko-správního

KALEIDOSKOP



Koncert pro park

Konec prázdnin na třináctce patří už léta Koncertu pro park. Ani letos tomu nebylo jinak - poslední srpnový den vyrostlo na travnaté ploše pod Lužinami velké pódium a desítky stánů a stánek s rozmanitou nabídkou. Malé návštěvníky samozřejmě nejvíce potěšilo několik atrakcí, kde se mohli svést vláčkem nebo si zasoutěžit o odměny. O skvělé hudební vystoupení se postaraly kapely Wosa, Five o'clock tea, Street 69, Ewa Farna tribute band, Premier a hvězdou večera byla opět oblíbená Olga Lounová.



Kristýna Říčková

Medobraní přilákalo rekordní počet návštěvníků

V pátek 12. září 2025 se před radnicí městské části Praha 13 uskutečnil již 11. ročník oblíbeného Medobraní, konaný v rámci 13. ročníku Festivalu volného času. Dopolední program zahájil zastupitel Vít Bobysud.

O pestrý doprovodný program se postaralo hned několik organizací. Kutl Junior nabídl dětem možnost vyzkoušet si řemeslnou zručnost a pod vedením zkušených instruktorů si vlastnoručně vyrobit drobné



předměty. Spolek TIB otevřel dětem dveře do světa programování, robotiky, grafiky a 3D tisku. Nechyběl ani Český červený kříž, Moudrá sovička s IT poradenstvím pro seniory, MamiGYM s nabídkou cvičení

pro těhotné a ženy po porodu a studio Beluška, které se věnuje podpoře nevidomých a slabozrakých.

Velký zájem vzbudila ukázka života včel v úlu, kterou připravil pan Glaser ze Včelína z Ořechu. Návštěvníci si mohli po celou dobu akce nejen zakoupit rozmanité medové produkty a výrobky, ale také med ochutnat.

Závěr patřil kulturnímu programu, který nabídl taneční vystoupení skupiny Mirabel s ukázkou irských tanců, pole sport v podání Dance Heaven, cvičení tai-či a jako slavnostní tečku folklórní vystoupení souboru Lučinka.

Aneta Čecháková



Pohádkovým lesem až do první třídy

Zatímco v neděli jsme se v parku loučili s prázdninami, o den později, v pondělí 1. září, byl na stejném místě připraven program pro novopečené prvňáčky. Námořnická show všechny malé kapitány zcela pohltila a každý se mohl zapojit do soutěží o hmotné ceny. Za to, že svůj první velký den v nové škole zvládli, pro ně radnice Prahy 13 zařídila vstup na všechny atrakce úplně zadarmo. A když skončil program



na Lužinách, nejen prvňáčci se plynule přesunuli k Nepomuckému rybníku, kde na ně čekal pohádkový les plný princů a princezen.

Kristýna Říčková

Gastrofestival na Ohradském náměstí

Domácí tortilly, lahodné makronky, voňavé asijské kuře nebo pravý americký burger - skoro by se dalo říct, že se na oblíbené každoroční akci sešli zástupci gastronomie z celého světa.

Hádáte správně, že se bavíme o Ohradském food festivalu, který už po dvanácté přilákal do malebného prostředí staré



Ohrady stovky lidí a milovníků dobrého jídla. K symfonii pokrmů hrála příjemná hudba, svítilo sluníčko a nechyběl ani program pro nejmenší gurmány. Děkujeme všem, kdo přišli, a samozřejmě i pořadatelům. Těšíme se zase za rok na stejném místě.

Kristýna Říčková



FZŠ Mezi Školami má o patro víc

Bývá zvykem, že starosta městské části David Vodrážka každý rok na prvního září v jedné ze základních škol na třináctce přivítá nové prvňáčky. Letos se vypravil do Fakultní základní školy Mezi Školami, kde spolu s paní místostarostkou Marcelou Plesníkovou popřáli dětem hodně štěstí a vzpomínali s nimi na svá školní léta. A zatímco se prvňáci vydali do lavic, o pár pater výš otevřeli pan starosta a paní místostarostka pět nových tříd, jejichž výstavba se stihla za rekordních devět měsíců. Celkově v Praze 13 nastoupilo do 29 prvních tříd 719 dětí.

Kristýna Říčková

Sportovní den mládeže

Městská část Praha 13 hostila v sobotu 13. září 2025 v rámci tradičního Festivalu volného času již šestý ročník významné městské sportovní akce Sportovní den mládeže v MČ Praha 13 pro místní děti, sportovce a žáky škol v Centrálním parku. Účastníci turnaje se ve Stodůlkách utkali v soutěžním čtyřboji, který byl složen z fotbalu, florbalu, házené a frisbee. Celkem se na začátku sportovní akce sešly 4 soutěžní týmy, které mezi sebou změřily síly o nejúspěšnější družstvo turnaje.



Celkové vítězství si na turnaji v Praze 13 odnesl tým „Červeňáci“, složený z členů Lyubomyr Kovalskyy, Markiyan Kovalskyy, Filip Bláha, Filip Král, Eda Nahapetjan, Dimi Vaněk, Jakub Vaněk, Patrik Roman, Jan Houdek a David Nahapetjan. Stříbrné umístění vybojoval tým „Šediváci“ a bronzovou příčku obsadil tým „Modráci“. Úspěšní finalisté postupového turnaje byli odměněni zlatými medailemi a upomínkovými diplomy. Hráči z Prahy 13, kteří se umístili na předních pozicích, obdrželi také nominaci k účasti na Národním finále, které se koná 28. listopadu 2025. Na Národním finále budou postupující finalisté reprezentovat zejména základní školu a Prahu 13.

Sportovní den mládeže se konal za finanční podpory městské části Praha 13 a partnerů soutěže. Více na www.tajv.cz.

Jan Váňa

Letci nad Nepomuckým rybníkem

Kdo si nikdy nepředstavil, jaké by to bylo jen tak vzlétnout do oblak, jako by nebyl. Byl to právě Petr Cívín, který tento dětský sen nás všech přetavil ve skutečnost prostřednictvím poměrně stále ještě nového sportu - flyboardingu. I letos uspořádal se svým týmem oblíbenou událost v Centrálním parku, kde jsme se mohli na letce nejen dívat, ale dokonce si tento nevědní sport vyzkoušet na vlastní „křídla“. Kromě toho se v rámci programu znovu konalo mistrovství České republiky, kde se představilo deset nejlepších letců. Bronzovou příčku obsadil Daniel Jeřábek, stříbro bral Michal Stašek a šampionem byl právě Petr Cívín. Za rok, když se vše podaří, by se mohli zúčastnit i letci ze zahraničí.

Kristýna Říčková



Pétanque na Třináctce

13. ročník seniorského turnaje pétanque O pohár starosty MČ Praha 13 se tradičně uskutečnil u Lukáše - Střediska sociálních služeb Prahy 13.

Z 12 týmů byla celá polovina z Prahy 13 a doplnily je pozvané týmy z Prahy a okolí. Na prvním místě se umístili manželé Jindra a Zdeněk Vodehnalovi z Prahy 13 s Evou Josífkovou z Prahy 2. Druhé a třetí místo obsadily týmy z Prahy 13 a ceny tak nemusely putovat daleko. Pro Vodehnalovy to byl nezapomenutelný den, protože se jim zároveň narodila vnučka Laura!

Pétanque je mezi seniory Prahy 13 dlouhodobě sportem číslo jedna. Pravidelné celoroční tréninky s profesionálním trenérem probíhají jednou týdně, ale senioři se obvykle scházejí 3-4x v týdnu a někteří z nich jezdí na oficiální turnaje České asociace pétanque klubů, které jsou každou sobotu. Jindra Vodehnalová se dokonce zúčastnila mistrovství Evropy kategorie 55+ ve Španělsku, kam se se svým týmem probojovala.



Toto vše by nebylo možné bez dlouholeté podpory ze strany městské části Praha 13 a pana starosty Davida Vodrážky, který již potřinácté slavnostně turnaj zahájil spolu s Petrou Dymlovou, předsedkyní sociálního výboru Prahy 13.

Pan starosta také slavnostně předal diplomy úspěšným účastníkům 5. ročníku Online školy pétanque pro Lukáše. Ta probíhá vždy v zimních měsících a je mezi seniory Prahy 13 stále populárnější. Tentokrát ji dokončilo rekordních 8 účastníků. Na konci roku začne již 6. ročník a může se jej zúčastnit každý senior z Prahy 13. Diplom ale dostane jenom ten, kdo splní všech pět lekcí, které pro ně připravuje zkušený trenér a autor Online školy pétanque Petr Fuksa ze sdružení Pétanque pro Vás, jež tréninky na třináctce již 13 let organizuje.

Rádi vás přivítáme v pohodové partě seniorů na trénincích každé úterní dopoledne po celý rok. Jakmile nebude možné hrát venku, tréninky pokračují s koulemi na Pétanque Indoor.

Petr Fuksa

ŠKOLY

BUĎ INspirován!

Druhý ročník soutěžní žákovské konference BUĎ INspirován! s heslem INspirace, INteligence, INovace připravuje FZŠ Mezi Školami opět na 26. listopad 2025.

Žáci základních škol a víceletých gymnázií Prahy 13 a Řeporyjí budou moci znovu sdílet své talenty, zájmy či vědecké objevy v přátelském formálním prostředí před

BUD iNspirován! 2025



odbornou porotou profesionálů i publikem z řad svých spolužáků.

Stejně jako loni převzala nad akcí záštitu Marcela Plesníková, místostarostka MČ Praha 13, a účastníci se kromě lákavých cen mohou opět těšit na doprovodný program a hodnotnou zpětnou vazbu ke svým konferenčním příspěvkům. Více informací naleznete na webu fzsmeziskolami.cz (Žák – Žákovská konference). *Veronika Nirnbergová, FZŠ Mezi Školami*

Angličtina s rodilým mluvčím

S novým školním rokem jsme obohatili předmět anglický jazyk o tandemovou výuku. Srdečně mezi námi vítáme pana učitele Andrewa Arslana z Ameriky. Jazykové třídy se s panem učitelem budou setkávat jednou týdně již od 6. třídy, od 7. ročníků bude učit všechny další třídy jednou za čtrnáct dnů. Již po prvních hodinách je vidět nadšení jak u dětí, tak u pana učitele.

Angličtinářky z FZŠ Brdičkova



Letní kurz českého jazyka

Týdenní kurz češtiny pro děti s odlišným mateřským jazykem nebyl jen o učení a opakování látky z předchozího ročníku. Do hodin jsme zapojili dramatické prvky, pohybové hry i tvořivé aktivity, které dětem pomohly lépe porozumět češtině a proměnily učení v živou zkušenost.

Velkou část jsme věnovali poznávání Prahy a její historie. Ústředním motivem se stal Mozart - navštívili jsme jeho interaktivní muzeum, tvořili obrázky míst, která jsme v Praze objevili, a dozvěděli se zajímavosti o skladatelově životě i jeho silném propojení s naším městem. Na jeho příběhu jsme si ukázali, že i cizinci mohou zemi, kde žijí, hodně obohatit - a třeba to v budoucnu čeká i některé z dětí.

Projekt „Společná adresa - Praha 13“ je v roce 2025 financován Ministerstvem vnitra ČR a spolufinancován z prostředků



Úřadu Vysokého komisaře OSN pro uprchlíky (UNHCR) v rámci „Systému výzev na výdaje realizované v rámci projektů obcí na podporu integrace držitelů dočasné ochrany na lokální úrovni v roce 2025“ a městskou částí Praha 13, hlavním městem Praha a Centrem pro integraci cizinců, o.p.s.

Jana Repčáková, Kristýna Čánská, FZŠ Trávníčkova



V říši umění

Pro některé prvňáčky ze ZŠ Mohylová to byla vůbec první návštěva galerie. Místo ticha a formálnosti nás čekala hravost, objevování a především dialog. Protože v galerii nejde jen o to „koukat“, ale hlavně vnímat, ptát se, zkoumat a sdílet. Národní galerie se pro děti stala živým a otevřeným prostorem, kde se nešeptá, ale mluví, a to dokonce i o věcech, kterým ještě úplně nerozumíme. Děti zažily umění nejen na vlastní oči, a to doslova. V umění totiž nejde o správné odpovědi, ale o otevřenost, odvahu myslet jinak a sdílet své dojmy s ostatními. Perfektně vedený program skvělou lektorkou nám ukázal, že umění není nedotknutelné. Je to součást našeho světa - a když mu dáme prostor, umí nás učit, inspirovat i spojit.

Jitka Hrubá, ZŠ Mohylová



Přijďte nás poznat

Srdečně vás zveme na den otevřených dveří, který se koná 22. října od 13 hodin. Přijďte se podívat, jak může vypadat vzdělávání pro 21. století. Provedou vás jím ti hlavní aktéři, tedy děti, dále se můžete seznámit s průvodci, vedením a projít se naší krásnou školou.

Pokud se vám nechce čekat nebo vám termín nevyhovuje, tak každé úterý odpoledne máme návštěvní den a vybrané pondělky i dopoledne.

Vzhledem k tomu, že tento školní rok jsou zápisy do první třídy posunuty už na leden, tak od listopadu startují také ScioŠkoly nanečisto. Tyto zkušební dny umožní dětem i vám si vyzkoušet, jak to u nás chodí.

Podrobnější informace ke všem bodům najdete na našem webu: www.scioskola.cz/stodulky.

Lukáš Rak, ScioŠkola Praha Stodůlky



První školní den

V pondělí 1. září se před ZŠ Klausova sešlo spoustu natěšených dětí i rodičů. Největší pozornost ale patřila našim úplně nejmenším - prvňáčkům, kteří dnes poprvé překročili práh školy.

Před vchodem je slavnostně přivítal pan ředitel Petr Neuvirt spolu s paní zástupkyní Michaelou Šimánkovou. Každého prvňáčka si pak u školy vyzvedla jeho třídní paní učitelka s paní vychovatelkou.

Letos otevíráme tři první třídy, a tak je jisté, že chodby naší školy budou znít spoustou smíchu, povídání i objevování všeho nového. První školní den se nesl v radostné atmosféře plné úsměvů (a sem tam i drobných slziček),

ale především s velkým očekáváním toho, co všechno děti v novém školním roce zažijí. Přejeme všem našim prvňáčkům, aby si užívali i každý další den ve škole a chodili k nám s radostí.

Renata Vondráková, ZŠ Klausova



Konkurz na školní muzikál

S novým školním rokem začínáme ve FZŠ Brdičkova trénovat již pátý muzikál souboru Parta správná, tentokrát s názvem Poklad plný rádků. Na našem prvním setkání proběhl konkurz, kterého se zúčastnilo 60 žáků. Všichni statečně bojovali a předvedli nám, s jakou chutí do výběrového kola vstoupili. Tanečníci se naučili část první choreografie a každý z nich odcházel s propoceným trikem. Zároveň byli prozkoušeni z hlasitého a zřetelného mluveného projevu. Zájemci o pěveckou sekci zase nechali rozeznít své hlásky a kandidáti na výtvarníky tvořili na čtvrtky svá malá díla a také

ukázali, jaký mají krasopis, jelikož ten bude při výrobě našich kulís a rekvizit opravdu potřeba.

Na konkurzu vládla nejen bojovná, ale také radostná a příjemná atmosféra, z níž bylo zřejmé obrovské zapálení nás všech do další umělecké činnosti. Všem uchazečům děkujeme za účast a loučíme se slovy jedné

z nich: „Chtěla bych vám všem říct, že i když mě na poprvé do muzikálu pro velký počet zájemců nepřijali, zkusila jsem to další rok a ono to vyšlo. A strašně jsem si muzikál užila! Takže nezapomínejte, a pokud se sem letos nedostanete, přijďte za rok!“ Těšíme se na vás. ☺

Parta správná a paní učitelky z FZŠ Brdičkova



Motorka nebo vrtulník?

Kdybyste si mohli vybrat, zda se posadíte k řídící páce policejního vrtulníku, nebo zda se chopíte řídítek policejní motorky,



pro co byste se rozhodli? Děti ze ZŠ Mohylová, které se na konci srpna zúčastnily školního příměstského tábora, zjistily v policejním muzeu na Karlově, že se jim nabízí i to nejatraktivnější řešení: mohou si vyzkoušet oboje. Ale kromě toho zažily mnoho dalšího. Hodinu strávily na dopravním

hřišti přiléhajícím k muzeu, kde si při jízdě na kolech a koloběžkách ověřily své znalosti dopravních značek a pravidel silničního provozu. Dobrodružný čas na děti čekal i v expozicích muzea, kde se dozvěděly o dějinách četníků, strážníků a policistů, vyslechly si příběhy dětí zachráněných z různých těžkých situací a vyzkoušely si na vlastní kůži nejen snímání otisků prstů.

Katka Hrbková, ZŠ Mohylová



Sportovní pouť

Druhý školní týden jsme pro naše družinové děti uspořádaly každoroční sportovní pouť, která se nesla v duchu spolupráce, dobré nálady, kolektivity a hlavně pohybu. Dle výrazu dětí bylo vidět, že se jim celá akce líbila a za vysoutěžené penízky si koupily vybrané odměny. Pro naše nové nulťáčky a prvňáčky to byla premiéra, ale krásně se s ostatními dětmi skamarádili.

Vychovatelky ŠD, ZŠ Janského

INZERCE

Ivan Mládek

MOČÁL STORY



Hudební komedie

Hrají: M. Písařík, M. Sobotka, F. Slováček jr.,
I. Pazderková, B. Munzarová, M. Tomešová,
R. Coufalová, F. Hořejš, J. Fečo a další

**HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN**
malá scéna

www.hdk.cz

SC-503413/21

**Uzávěrka inzerce
listopadového vydání
je 15. 10. 2025**

VÝCVIK PSŮ 
poslušnost,
přivolání,
úprava chování

☎ 605 782 696
www.svet-psi-duse.webnode.cz

SC-503627/02

**KONTAKT
NA PLOŠNOU INZERCÍ:**

**IVETA
ŠAVELOVÁ**
☎ **724 274 181**

iveta.savelova@ceskydomov.cz

PODLAHY
LAMINÁTOVÉ A DŘEVĚNÉ
VINYLÓVÉ DÍLCY
KOBRCOVÉ ČTVERCE
VČETNĚ POKLÁDKY

 **Indoor**
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-503460/05

ERFOLGREICH!

**MATEŘSKÁ ŠKOLA
ZÁKLADNÍ ŠKOLA
GYMNÁZIUM
CAMPUS
JINONICE**

www.dsp-praha.cz



Německá škola v Praze (DSP) nabízí na svém moderním kampusu v Jinonicích skvělou výuku od mateřské školy až po Německou mezinárodní maturitu a českou maturitu.

DSP slaví v tomto roce již 35 let stálého růstu v České republice! Oslavte s námi toto výročí a navštivte naše dny otevřených dveří nebo si rezervujte individuální prohlídku.



SC-503727/01

GATO, s.r.o.

- ŽALUZIE • ROLETY
- SÍTĚ PROTI HMYZU
- VENKOVNÍ VNITŘNÍ
- ŘEŠÍME IHNED

www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-503238/07

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU !

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd.

Naložíme a odvezeme na skládku nepotřebné věci za rozumnou cenu.
telefon : 773 484 056

SC-503447/04

www.TVSERVIS.cz

**ANTÉNY, STA,
OPRAVY TV**

Tel.: 733 311 747

SC-503162/08

ČALOUNICTVÍ U METRA HŮRKA

opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.

Přijem zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087
www.calounictvi-cepela.cz

SC-503188/08

REKONSTRUKCE

TECHNICKÁ PŘÍPRAVA
KOORDINACE PRACÍ
KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY
TERMÍNY DLE SMLOUVY

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-503460/02

Almma
ROLETY NABÍŽÍ ŽALUZIE

UDRŽTE SI DOMA
TEPLO



VENKOVNÍ ROLETY

PRO RODINNÉ I BYTOVÉ DOMY

OCHRANA PROTI
✓ **HLUKU až o 10 dB**

✓ **TEPELNÉ
ÚSPORY až o 15%**

✓ **PLNÉ ZATEMNĚNÍ PRO
ZDRAVÝ SPÁNEK**



ČESKÁ
VÝROBA



T - 222 590 590
E - almma@almma.cz

almma.cz

SC-503289/14



**AMBER
PLASMA**

**Daruji krevní
plazmu a pomáhám
zachraňovat
životy**

Získej
fin. náhradu

900 Kč

za každé darování



Lucie
pravidelná dávkyně

www.amberplasma.com | **V Hůrkách 1, Praha 5**

SC-503665/02

SPORT

Turnaj Beach 100+ má nového vítěze

Druhou sobotu v září se uskutečnil 12. ročník turnaje v plážovém volejbalu smíšených dvojic, kdy společný součet věku soutěžního páru musí být minimálně 100 let. Za krásného počasí se ve sportovním



areálu JEREMI v Nových Butovicích sešlo celkem dvanáct soutěžních dvojic, které se v letošním ročníku utkaly o putovní pohár a další doprovodné ceny. Od 10.00 hod. až do pozdního odpoledne probíhaly náročné boje. Horké sluníčko a žhavý písek prověřily

zdravotní stav, výdrž a vůli všech hrajících sportovců.

Letošní volejbalový turnaj Beach 100 + získal nového vítěze - skvělou dvojici plážových amatérů Stanislava Hodače a Veroniku Královou. Na druhém místě se umístili Jan Červenka a Gábina Galbavá. Šestinásobný vítěz Ivan Pospíšil a Kateřina Macháčková získali třetí místo. Všichni účastníci notně unaveni si nakonec ugrilovali zasloužené jídlo, žízeň uhasili dobrým pivem a společně oslavili sportovní výkony. Všichni se rozešli se společným přáním - znovu příští rok ve stejnou dobu.

Děkujeme účastníkům turnaje za přízeň a přejeme hodně zdraví a sportovních úspěchů a majiteli sportovního areálu za skvělé zázemí a sportovní podmínky.

Jaroslav Matýšek

Memoriály našich kamarádů

V sobotu 16. srpna jsme se zase po roce sešli na kurtech ve Stodůlkách,



kde jsme se utkali v oblíbeném tenisovém klání na počest našich dvou kamarádů. Memoriál Jardy Bělky se konal už po šesté a letos se k němu přidal memoriál Jardy Šejvla.

Celý den byl plný nejen

zábavy a sportu, ale také dobrého jídla a pití a hlavně vzpomínání na naše parťáky, kteří na nás při našich výkonech dohlíželi shora. Celkem se zúčastnilo devět družstev, přičemž první příčku obsadila dvojice Synek-Krincvaj, druhá pozice patřila Hesovi a Trynerovi a bronz brali Slepíčka a Hrubý. Všem děkuji za účast a těším se opět za rok.

Václav Sailer

FitStation - nábor

• Ve školním roce 2025/2026 otevíráme kroužek

Sportáček - všeobecnou sportovní průpravu pro děti

od 3 do 5 let. Trénujeme na ZŠ Janského (Janského 2189).

Lekce jsou vedeny zábavnou formou, na kterých si děti osvojí základní pohybové dovednosti. Děti se naučí běhat, skákat, házet míčem, kotoul a mnoho dalšího.

• **Do skupiny aerobiku a gymnastiky hledáme děti od 5 let.**

Trénujeme na ZŠ Janského (Janského 2189), v ČASPV Ohradské nám. (Ohradské nám. 1628) nebo ve FZŠ Brdičkova (Brdičkova 1878)

Přihlášení a více informací na info@fitstation.cz, tel. 605 477 029, www.fitstation.cz. Těšíme se na vás.



Gabriela Rytířová

Latino mix + cvičení pro seniorky

V tanečním kurzu pro seniorky máme ještě několik volných míst.

Pokud máte zájem si s námi přijít zatančit, rozhýbat své tělo v latino rytmech a poznat nové kamarádky, přidejte se k nám.

Kurz pro seniorky probíhá

v pomalejším tempu, důraz není kladen na perfektní provedení, ale hlavně na odreagování a radost z tance. Na kurzu tančíme sólově různé latino a hlavně karibské tance (salsa, merengue, bachata...) a v druhé části hodiny se zaměřujeme na posílení svalstva a důkladné protažení. Kurz je určen pro začátečnice a mírně pokročilé.

Po lekci si společně můžete posedět v místní kavárně KafeMlejnek.

Kdy: čtvrtek 9.00-10.00 hodin, **kde:** KD Mlejn, Kovářova 615/4

Přihlášky na e-mailu: info@kamilasalsa.cz.

Více informací naleznete na www.kamilasalsa.cz.

Kamila Batista



Úspěchy závodního týmu Junior Zumbby

Závodní tým Junior Zumbby má za sebou skvělou sezonu a s hrdostí se může pochlubit výraznými úspěchy! Náš tým vybojoval 1. místo na celorepublikové soutěži Žij Pohybem, kde se utkal s desítkami tanečních skupin z celé České republiky.

Tím ale úspěchy nekončí - v celkovém ligovém hodnocení sezony obsadili naši junioři fantastické 2. místo a potvrdili tak, že patří ke špičce ve své kategorii. Za těmito výsledky stojí nasazení, týmový duch, radost z tance a samozřejmě trpělivá a inspirující práce trenérky Mili Soukupové.

Hledáme nové talenty

• **Závodní tým Junior Zumbby!**

Máš 10-14 let, baví tě tanec

a chceš se posunout dál i soutěžit?

Přijď si vyzkoušet trénink závodního týmu každou středu

od 17.00 do 19.00 hodin ve FZŠ O. Chlupa. Staň se součástí skvělé taneční party a objev, co všechno v tobě je!

• **Rekreační Junior Zumba pro děti od 7 do 15 let - tanec, zábava a pohyb v rytmu!**

Máte doma dítě plné energie, které miluje hudbu a pohyb? Přihlaste ho na rekreační Junior Zumbu - zábavný taneční kroužek pro děti od 7 do 15 let, který kombinuje latinskoamerickou a popovou hudbu s jednoduchými aerobními tanečními kroky. V tomto kroužku jde hlavně o radost z pohybu.

Zumba podporuje obratnost a koordinaci, vytrvalost a fyzickou kondici a zdravé sebevědomí a radost z tance.

Cílem kurzu je především užít si čas tancem a zábavou, ne soutěžním výkonem - ideální volba pro děti, které si chtějí zatančit bez stresu.

Kdy a kde cvičíme?

• Začátečníci: pátek 13.45-14.45 hodin, FZŠ O. Chlupa, Fingerova 17

• Pokročilí: úterý od 16.25 hodin, ČASPV budova, Ohradské náměstí 7

Více informací u trenérky Mili Soukupové, tel. 603 825 159,

e-mail: milifit@centrum.cz.

Miloslava Soukupová



**PROFESIONÁLNÍ
STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
KOBERCŮ
A ČALOUNĚNÍ**

**Vysoušení
ventilátory
ZDARMA**



BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-503236/28

Fa Kaše

ŽALUZIE
montáž a opravy,
sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA
dodávkami
(místní i dálková)

BROUŠENÍ
nožů, nerezů (leštění),

Tel. 251 619 721
602 282 053
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz

SC-503134/08



**ÚKLIDOVÉ
SLUŽBY**

s 21letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ,
správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost,
vstřícnost...

Dušan Procházka
tel.: 774 024 646
e-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

SC-503174/08

**ŽALUZIE
MIKULÍK**

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091
- celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-503161/08

TRUHLÁRNA

VÝROBA A PRECIZNÍ MONTÁŽ
KUCHYNĚ, SKŘÍNĚ
SKLOPNÉ POSTELE
NÁBYTEK NA MÍRU

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-503460/08



**Čištění
BURIAN**
vyčistíme dočista

**Čištění
koberců,
mytí oken**

773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-503118/08

**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL A CITROËN
PŘIJÍŽDÍ NA PRAHU 5**

BSAUTO

Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.

**NOVÝ
CITROEN C3 AIRCROSS
JIŽ SKLADEM.**

PŘIJĎTE SI HO VYZKOUŠET.



BS Auto Praha s. r. o.
Bavorská 1041/20, 155 00 Praha-Stodůky
+420 257 215 145

www.bsauto.cz

 Bavorská 1041/20

SC-503205/08

INZERCE

TAEKWONDO WTF KLUB PRAHA + HORNET

Korejské bojové umění - olympijský sport

Rozvíjení osobnosti po psychické i fyzické stránce, zdravý tělesný vývoj: strečink, posilování. Možnost závodů, pořádáme letní tábory.

www.taekwondo-praha.cz

TKD PRAHA
ZŠ Klausova
Klausova 2450
Praha 5 - Ohrada
pondělí - 18 h
středa - 18 h
☎ 603 805 004

TKD PRAHA
Fakultní ZŠ
Fignerova 17
Praha - Nové Butovice
úterý - 17.30 h
čtvrtek - 17.30 h
☎ 603 805 004

TKD HORNET
ZŠ Mezi školami
Mezi školami 2322
Praha - Nové Butovice
pondělí - 19 h
středa - 19 h
☎ 603 805 004

TKD HORNET
ZŠ Mládi
Mládi 135
Praha - Stodůlky
úterý - 18.30 h
čtvrtek - 18.30 h
☎ 721 565 922

*Od čtyř let!
Cena od 2 500 Kč
za pololetí!*

INSTALATÉR
Marek Novák

drobné instalatérské práce,
havárie vody, čištění odpadu, apod.

Tel: 605449737
E-mail: Mara.94@seznam.cz

SC-503119/08

TOMEN BAU

REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ

775 245 420
info@tomenbau.cz

SC-503117/08

GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA

Zástupce CP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali Česká pojišťovna a.s.

Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13

po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod.
čt 8-17 hod.
pá 8-14 hod.

Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generaliceska.cz

Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-503116/08

MYTÍ OKEN

☎ 777 137 495

SC-503236/18

JERÁBEK
VŠE PRO VÁŠE BYDLENÍ

ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%

**NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ŘÍJNA 2025**

SC-503176/20

základní
scioškola
Stodůlky

PRO SVĚT, KTERÝ PŘIJDE

Den otevřených dveří
22. 10. 2025 od 13 do 17 hod.

Naše děti vás provedou školou, v níž:

- máme **partnerský přístup** a děti si s pedagogy i vedením školy tykají
- máme kompetenční výuku a rozvíjíme **8 ScioCílů** důležitých pro 21. století
- děti jsou **zodpovědné za své učení** a velkou část výuky si určují samy
- **místo známek** děti dostávají zpětnou vazbu

Nově dle MŠMT zápisy
do 1. třídy už v lednu
stodulky.scioskola.cz

SC-503708/01



Historie SDH

V letošním roce si sbor připomíná 135 let, kdy v listopadu roku 1890 byly požádány Veleslavné C.K. Okresní hejtmánství na Smíchově a Vysoce Slavné C.K. Místodržitelství v Praze o povolení činnosti budoucího sboru a zároveň byl zaslán návrh spolkových stanov.

Protože při oslavách byly vždy pozvány okolní sbory a některé spřátelené sbory z Čech i Moravy, letos si Martin Michl položil otázku: „Proč by náš sbor nemohl pozdravit také někdo ze zahraničí?“

A tak do hasičských stanic po celém světě rozeslal prosbu o krátké zdravice pro náš sbor. A jaké bylo překvapení, když dostal první odpověď od amerického hasiče s kořeny v České republice.

Poté přišlo ještě 14 dopisů. Konkrétně z Kanady, USA, Venezuely a Brazílie. Z Evropy to bylo Švédsko, Německo, Španělsko, Portugalsko, Slovensko a Chorvatsko. Pozdrav, který putoval nejdéle, byl z Austrálie.

Pozvánka

Nevíte, co podniknout a kam vyrazit? SDH a Úřad MČ Praha 13 srdečně zvou všechny děti i jejich rodiče v neděli 19. října od 14 hodin na louku u ulice Jitrocelová, kde se uskuteční tradiční Drakiáda.

Vladimír Kos

Podzim v SDH Třebonice

S měsícem září začal nejen školní rok, ale i naše hasičská sezona a závody. To pro nás znamená, že máme velmi napilno! Snad všechny zářijové víkendy jsme se zúčastnili nějaké akce, ať už to byly závody v dětské TFA na našem hřišti, nebo soutěž v požárním útoku a běh na 60 metrů s překážkami u kolegů v Lipencích. Poslední víkend jsme trochu šlápli na brzdu v soutěžení a naopak jsme se podíleli na Dni hrdinů. V říjnu se zaměříme na přípravu akcí pro děti a samozřejmě nepolevujeme v trénincích.

Petra Šmídová, člen výboru SDH Třebonice



Hledaná osoba

Dne 1. srpna v podvečerních hodinách prověřovali strážníci našeho obvodního

ředitelství rutinní oznámení o narušování veřejného pořádku osobou bez domova, při následném zjišťování skutečného stavu na místě vyšlo najevo, že podezřelý asi čtyřicetiletý muž z Karlovarska je osobou celostátně hledanou Policií České republiky z důvodu

dodání do výkonu trestu odnětí svobody. Muž byl po ověření totožnosti předveden na místní oddělení Policie České republiky, kde skončil v cele.

Komplexní úklid komunikací

V měsíci říjnu proběhne podle předem stanoveného harmonogramu na teritoriu Prahy 13 komplexní úklid komunikací. Pro jistotu připomínáme, že některé úseky komunikací mohou být označeny pouze zónovou dopravní značkou. Nemusí tedy být v každé jednotlivé ulici umístěna samostatně zákazová dopravní značka.

Sledujte prosím ve výše uvedených dnech změny dopravního značení ve vašem bydlišti, zejména přechodnou úpravu silničního provozu (přenosné dopravní značky umístěné na červeno-bílých sloupcích). Strážníci budou zaznamenávat dopravní přestupky především elektronickou formou, nikoliv umístěním „lístečku“ za stěrač vozidla. Řidiči musí počítat s tím, že dopravní přestupky budeme dokumentovat již od ranních hodin, tak abychom zajistili kolegům z TSK prostor k jejich práci. Předem děkujeme řidičům za vstřícný přístup.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP



VAŠÍM OBJEKTIVEM...

Fotografii zatmění měsíce nad Novými Butovicemi, které bylo k vidění na obloze 7. září, nám do redakce zaslala paní Vendula Vacková. Za zaslouženou fotografii velmi děkujeme.

Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii, zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme. Připomínáme, že fotografie na titul musí být foceny na výšku.

Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



INZERCE

**OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ**
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
josefkoubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

SC-503120/08

**ŽALUZIE
ROLETY**
SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel.: 777 208 491
info@har.cz • www.har.cz

SC-503121/06

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ**
**KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ CENY**
**osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma**
Tel.: 777 317 278

SC-503125/08

**KPK Podlahy
Zdeněk Veselý**
kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
parkety, dřevěné podlahy
Kocianova 1586, Praha 13
Tel.: 602 340 495
e-mail: vesely-kpk@volny.cz

SC-503159/08

PNEUSERVIS - RYCHLOSERVIS**Expres autoservis bez čekání.****Opravy bez objednání v sobotu i v neděli.****ZA VELMI VÝHODNÉ CENY VÁM NABÍZÍME:**

- výměna, oprava a prodej pneumatik
- výměna a doplnění oleje
- výměna a prodej: autobaterií, žárovek, všech filtrů, tlumičů, brzdových destiček a kotoučů
- a další drobné opravy

SERVIS A PLNĚNÍ KLIMATIZACÍ

- odsátí média, vakuování systému, kontrola těsnosti, diagnostika, vysušení systému, doplnění médií, test účinnosti

ČIŠTĚNÍ KLIMATIZACÍ - GENERÁTOREM OZONU

- přístroj pro mikrobiologickou dezinfekci interiéru vozu i zaměřených cest klimatizace
- nevratně a bez chemie odstraní bakterie, viry a zápachy po kouření, zvířatech a plísni

Více informací o našich službách v servisu.

OMV čerpací stanice Radlická
(naproti NC Galerie Butovice)
Praha 5 - Nové Butovice
telefon servis: 777 235 249
telefon pokladna: 251 622 451



SC-503461/04

**REKONSTRUKCE KOUPELNY
- BYTU - BYTOVÝCH JADER**

specialisté na Prahu 13

již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE - PRÁCE NA KLÍČ

Zkušenost - slušnost - pracovitost

**zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky**

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek**www.bytovejadro.cz****www.rekonstrukcebuchala.cz**

SC-503160/08

Vážení zákazníci,

potřebujete svůj vůz připravit na nadcházející zimní
sezónu? Nechte to na nás!

Postaráme se o diagnostiku, kontrolu podvozku,
náplni i stavu akumulátoru. Prověříme také brzdy,
stěrače, světlomety a další klíčové části vozidla, aby
vás zima ničím nepřekvapila. **To vše jen za 499 Kč.**

Objednejte se ještě dnes online či telefonicky.

Akce platí od 1. 10. do 30. 11. 2025.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

AUTO STYL a.s.

Jeremiášova 3

155 00 Praha 5

Tel.: 235 518 829

www.auto-styl.cz

K Vaším službám

auto styl

SKODA
Service

Se zimním servisem
se můžete spolehnout na nás

Na zimu vás připravíme jen za **499 Kč**

SC-503130/08

Zrak pod kontrolou – říjen zdarma pro vaše oči

Naše oči jsou neúnavnými pomocníky – od rána do večera zpracovávají tisíce informací. Práce u počítače, sledování televize, čtení na mobilu, řízení auta... To vše klade na zrak enormní nároky. A přitom si často neuvědomujeme, jak moc se náš zrak postupně mění.

Kdy je čas navštívit optiku? Varující signály:

- Unavené oči po práci u obrazovky
- Bolesti hlavy zejména večer nebo při čtení
- Rozmazané vidění na dálku nebo zblízka
- Obtížné čtení malého písma či cenovek
- Problémy s viděním za šera nebo při nočním řízení

Od března je v Praze-Lužinách otevřena kamenná prodejna OptikDoDomu, kde nabízíme:

- Profesionální měření zraku nejmodernějšími přístroji
- Originální obroučky značky Icona, které koupíte pouze u OptikDoDomu
- Akce 1+1: druhé dioptrické brýle na čtení nebo na dálku zdarma
- Doživotní garance na všechny obruby značky Icona
- Přátelské prostředí a odborné poradenství a příznivé ceny

Říjnová akce: Měření zraku ZDARMA po celý měsíc!

Pravidelné kontroly zraku jsou stejně důležité jako návštěva zubaře. Ideálně každé **2 roky, po čtyřicítce pak každoročně**. Včasné odhalení změn umožní rychlé řešení a zabrání větším problémům. Využijte u nás v říjnu příležitost profesionální kontroly bez jakýchkoli nákladů.

OptikDoDomu Praha Lužiny



MĚŘENÍ ZRAKU ZDARMA

Objednejte se online
na www.OptikDoDomu.cz

- ✓ Akce 1+1 druhé **dioptrické brýle zdarma**
- ✓ Dvoje brýle již **od 3 500 Kč**
- ✓ **Doživotní garance** na obroučky

+420 725 748 398

Rondo Lužiny, Bronzová 24/2

**POUZE
V ŘÍJNU**
KÓD AKCE:
MERENI2025



SC-503739/01

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalné a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách! Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888 (s přesměrováním na mobilní telefon). Odkaz na mapku pro zobrazení stanovišť na NO: <https://ksnko.praha.eu/map-unsafewaste/>

Jitka Zámorská

říjen 2025

datum	stanoviště	čas přistavení
18. 10.	křižovatka ul. K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky	8.00-8.20
	Kuchařova - parc. č. 160/468	8.30-8.50
	křižovatka ul. V Pískovně x Do Blatin	9.00-9.20
	Na Radosti - parkoviště při ulici Tasovská	9.30-9.50
	křižovatka ul. Sazovická x Tulešická	10.00-10.20
	Křivaticová - u pošty	10.30-10.50
	křižovatka ul. U Lípy x Hrozenkovská	11.00-11.20
	Věstonická - obytný celek Zličinský dvůr	11.30-11.50
	Hostivická před č. 7 - Sobín	12.00-12.20
	křižovatka ul. Hostivická x Bojkovická - na otočce autobusu	12.30-12.50

Sběr biologického odpadu

Listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky!

Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dřívě než za 3 hodiny, bude přistaven další.

Jitka Zámorská

říjen a listopad 2025

datum	stanoviště	čas přistavení
27. 9.	Vstavačová - u retenční nádrže	9.00-12.00
27. 9.	K Sopce - parkovací záliv	13.00-16.00
27. 9.	Mláďí - parkoviště proti č. 824/14	13.00-16.00
4. 10.	náměstí Na Lužinách	13.00-16.00
11. 10.	5. máje - plocha u č. 325/55	9.00-12.00
11. 10.	K Řeporyjím x V Brůdku - u rybníka	13.00-16.00
11. 10.	Melodická x Operetní	13.00-16.00
1. 11.	K Opatřilce x K Jihu	9.00-12.00
1. 11.	Chalabalova - NN 3447, parkoviště proti č. 1611/7	13.00-16.00
1. 11.	Srncí x U Dobráků	13.00-16.00
8. 11.	K Sopce - parkovací záliv	13.00-16.00
8. 11.	Vstavačová - u retenční nádrže	13.00-16.00
22. 11.	K Řeporyjím x K Chabům	9.00-12.00
22. 11.	Živcových - u stanoviště na tříděný odpad	13.00-16.00

Přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery jsou přistavovány v časech 14-18 a 16-20 hodin -

dle rozpisu u jednotlivých dnů. Upozorňujeme, že do kontejnerů

lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy.

Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

Jitka Zámorská

říjen a listopad (část) 2025

datum	stanoviště	čas přistavení
29. 9.	Vlachova x Šostakovičovo náměstí - chodník naproti domu č. 1511/8	16.00-20.00
30. 9.	Kettnerova - parkoviště u trafostanice (proti č. 2053/18)	16.00-20.00
1. 10.	U Jezera - parkoviště proti č. 2039/18	16.00-20.00
2. 10.	Hábova - parkoviště proti č. 1564/8	14.00-18.00
2. 10.	Nušlova chodník u č. 2576/6 (výjezd z garáží)	16.00-20.00
6. 10.	Červeňanského x Janského - nástupní ostrůvek BUS	16.00-20.00
7. 10.	Sezemínská - parkoviště u trafostanice	14.00-18.00
7. 10.	Podpěrova - plocha u č. 1879 (před MŠ)	16.00-20.00
8. 10.	Nad Dalejským údolím - záliv v komunikaci	16.00-20.00
9. 10.	V Hůrkách x Seydlerova - chodník vedle parkovacího zálivu	16.00-20.00
13. 10.	Mláďí - parkoviště proti č. 824/14	14.00-18.00
13. 10.	5. máje - plocha proti č. 325/5	16.00-20.00
14. 10.	Bellušova - chodník proti č. 1804/7	16.00-20.00
15. 10.	Zázvorkova - parkovací záliv proti č. 2003/14 (u trafostanice)	14.00-18.00
15. 10.	Bašteckého x Janského	16.00-20.00
16. 10.	Petržilkova - parkoviště proti č. 2267/12	14.00-18.00
16. 10.	Chalabalova - NN 3447, parkoviště u domu č. 1611/7	16.00-20.00
20. 10.	Vstavačová - u retenční nádrže	14.00-18.00
20. 10.	Klausova - parkovací záliv proti č. 1361/13a	16.00-20.00
21. 10.	Husníkova - parkoviště u trafostanice	14.00-18.00
21. 10.	Chlupova - proti č. 1800 (u MŠ)	16.00-20.00
22. 10.	Bronzová - na chodníku u trafostanice (naproti č. 2016/13)	16.00-20.00
23. 10.	Janského - parkovací záliv č. 2211/69	16.00-20.00
29. 10.	Vackova - parkovací záliv u domu č. 1540/2	16.00-20.00
30. 10.	Kodymova - mezi parkovacími zálivy proti č. 2526/4	16.00-20.00
3. 11.	Drimlova - parkovací záliv vedle kontejnerů na tříděný odpad (u č. 2367/97)	16.00-20.00
4. 11.	Kettnerova - proti č. 2059/6 (u trafostanice)	16.00-20.00
5. 11.	Böhmová - parkoviště u kotelny	16.00-20.00
6. 11.	V Nové vsi x K Návrší	14.00-18.00
6. 11.	Lýskova x Chalabalova - chodník u Grafotechny u č. 1594	16.00-20.00
10. 11.	Borovanského x Kurzova - na chodníku	16.00-20.00

DOPRAVA

Komplexní údržba komunikací podzim 2025

Na čištění jednotlivých bloků budou řidiči upozorněni přenosnými dopravními značkami, které budou osazeny minimálně sedm dnů před zahájením čištění. Údržba komunikací bude probíhat ve všedních dnech **od 8.00 do 15.00**.

Mapy plánu čištění ulic najdete na webu Prahy 13.

Odbor dopravy

A Amforová (celá)	14. 10.
Anny Rybníčkové (část)	27. 10.
Archeologická (úsek Mukařovského - NN 3454)	10. 10.
Archeologická (úsek Bronzová - konec)	10. 10.
Archeologická (část do ulice Zázvorkova - konec)	13. 10.
Archeologická (úsek Zázvorkova - Jeremiášova)	15. 10.
B Bašteckého (bez úseku kolem parku)	24. 10.
Běhounkova (celá vč. zatravněných parkovacích stání)	21. 10.
Bellušova (celá mimo parkoviště Chlupova - Archeologická naproti č. p. 1827)	9. 10.
Blatného (celá)	21. 10.
Böhmova (celá)	15. 10.
Borovanského (celá)	23. 10.
Brdíčková (bez parkoviště)	14. 10.
Bronzová (celá vč. parkoviště)	10. 10.
D Dominova (celá včetně parkovacích stání)	21. 10.
Drimlova (úsek Janského - slepý úsek)	22. 10.
F Fantova (celá)	8. 10.
Fingerova (celá)	17. 10.
Flögllova (celá)	3. 10.
H Hábova (celá včetně odbočky k jeslím a parkoviště)	2. 10.
Heranova (celá)	2. 10.
Herčíkova (celá)	22. 10.
Holýšovská (celá)	9. 10.
Horáková (bez slepého úseku, včetně parkoviště)	6. 10.
Hostinského (celá včetně odbočky k MŠ a parkoviště)	2. 10.
Husníková (celá včetně otočky/parkoviště a zatravněných park. stání)	16. 10.
CH Chalabalova (celá)	3. 10.
Chlupova (celá)	9. 10.
J Janského (úsek Červeňanského - Kurzova)	22. 10.
Janského (úsek Kurzova - Prusíkova)	23. 10.
Janského (úsek Červeňanského - Prusíkova)	24. 10.
K K Zahrádkám (úsek Armády k č. p. 1026/47, vč. zatravněných parkovacích zálivů)	7. 10.
Kálikova (celá)	2. 10.
Karla Kryla (celá)	27. 10.
Kettnerova (celá)	6. 10.
Klausova (celá)	22. 10.
Klukovická (celá)	2. 10.
Kociánova (část)	3. 10.
Kodymova (včetně park. stání, bez spojky do ulice Pod Hranicí)	21. 10.
Kolovečská (vč. parkoviště - mimo dvou parkovišť u ul. Mukařovského)	14. 10.
Kovářova (úsek Lýskova - Vlachova)	3. 10.
Kovářova (úsek Vlachova - slepý úsek)	6. 10.
Kuncova (celá)	3. 10.
Kurzova (celá)	23. 10.
L Líšnická (úsek Vlachova - hřbitov)	3. 10.
Lýskova (úsek Chalabalova - Jeremiášova)	3. 10.

M Melodická (část od ulice Symfonická - slepý úsek)	7. 10.
Mezi Školami (celá vč. parkovacích stání)	21. 10.
MLádí (úsek Kovářova - nám. Na Lužinách)	6. 10.
Modrá (celá)	15. 10.
Mohylová (část od ulice Příškova - slepý konec)	13. 10.
Mohylová (úsek Příškova - Archeologická)	15. 10.
N Na Zlatě (celá)	17. 10.
Nad Dalajským údolím (část)	27. 10.
Netouškova (pouze rameno do ul. Klausova)	22. 10.
Neustupného (celá)	9. 10.
NN 1798 (celá, spojující ul. Trávníčkova a Mukařovského)	8. 10.
NN 3091 (celá z ul. Mohylová)	15. 10.
NN 3444 (část), NN 3447 (část)	3. 10.
NN 3452 (přední část parkoviště)	9. 10.
NN 3456 (dvě parkoviště u ul. Janského, mezi ulicemi Drimlova a Bašteckého)	22. 10.
NN 4541 (celé parkoviště, roh ulic Běhounkova x Pod Hranicí)	21. 10.
NN 1809 (část u kotelny z ul. V Hůrkách), NN 3468 (celá), NN 3469 (celá)	16. 10.
NN 3448 (celá - parkoviště z ulice Hostinského)	2. 10.
NN 3453 (parkoviště u metra), NN 7269 (spojka Bronzová - Zázvorkova)	10. 10.
NN 3470 (celá - parkoviště z ul. Seydlerova pod přemostěním)	17. 10.
NN 4543 (část parkoviště z ul. V Hůrkách x Petržilkova)	20. 10.
NN 7189 (celá - u ulice Netouškova)	20. 10.
Nová kolonie (část od ulice K Zahrádkám)	7. 10.
Nušlova (celá, plus parkovací stání včetně zatravněných parkovacích ploch)	17. 10.
O Operetní (celá)	7. 10.
Ovčí hájek (celá)	16. 10.
P Pavrovského (celá včetně dvou parkovišť)	24. 10.
Petržilkova (úsek V Hůrkách - Pod Hranicí, bez křižovatky)	20. 10.
Petržilkova (úsek Bucharova - V Hůrkách)	17. 10.
Příškova (celá)	13. 10.
Podpěrova (celá)	14. 10.
Prusíkova (celá)	24. 10.
Přecechtělova (úsek Kurzova - Janského)	23. 10.
Přecechtělova (úsek Kurzova - Pavrovského)	24. 10.
R Raichlova (bez dvou slepých úseků)	27. 10.
S Seydlerova (celá)	17. 10.
Sezemínská (celá)	10. 10.
Smetáčková (od ulice Pod Kulturním domem - slepý úsek)	7. 10.
Suchý vršek (celá)	16. 10.
Symfonická (úsek Armády - Melodická)	7. 10.
Š Šostakovičovo náměstí (celé)	2. 10.
Švejcárovo náměstí (celé)	27. 10.
T Trávníčkova (celá)	8. 10.
U U Jezera (celá včetně dvou parkovišť)	10. 10.
V V Hůrkách (úsek Pod Hranicí - Suchý vršek)	16. 10.
V Hůrkách (úsek Suchý vršek - Petržilkova)	17. 10.
Vackova (celá včetně tří parkovišť)	2. 10.
Vlachova (úsek Flögllova - Šostakovičovo nám.)	2. 10.
Vlachova (úsek Kovářova - Flögllova)	3. 10.
Volutová (celá včetně parkoviště)	20. 10.
Z Zázvorkova (celá)	13. 10.
Zvoncovitá (celá)	15. 10.

STŘÍPKY ZE ŠKOL A ŠKOLEK



Vltava očima dětí

Před prázdninami se Mateřská škola Rozmarýnek zúčastnila výtvarné soutěže *Vltava očima dětí*. Ta se konala ke 150. výročí vzniku symfonické básně *Vltava* od skladatele Bedřicha Smetany v rámci projektu *Vltava slavná & splavná*.

Každá třída společnými silami vytvořila jeden obrázek, který byl následně zaslán odborné porotě pro vyhodnocení. Soutěže se zúčastnilo více než 1500 výtvarných prací a 145 školních kolektivů. I přes velkou konkurenci Rozmarýnci zvítězili.

Výtvarné dílo třídy Ptáčat bylo vyhodnoceno jako jedno z nejlepších a získalo tak vítězství v celé kategorii mateřských škol. Malým výtvarníkům velmi gratulujeme!

Obrazy si můžete prohlédnout v Jízdně Pražského hradu až do 4. ledna 2026, spolu s díly známých umělců.

Hana Švábová, MŠ Rozmarýnek



Nový školní rok

Nový školní rok je tady a v naší školce se opět rozezněl smích a dětské povídání.

Do tříd nastoupily nejen děti, které už Mateřskou školu *Pohádka* dobře znají, ale i noví kamarádi, kteří si postupně zvykají na prostředí, denní režim i společné hry - a díky starším dětem jde seznamování snáz.

Současně se rozbíhají také naše kroužky, kde si děti mohou vyzkoušet angličtinu, keramiku, plavání, logopedii či sportovní hry, a najít si tak aktivitu, která je baví a rozvíjí.

Září je u nás obdobím zvykání, objevování a radosti z nových zážitků a věříme, že společně prožijeme rok plný pohody.

Věra Schreierová, MŠ Pohádka

Nové zážitky

Měsíc září byl pro naši mateřskou školu *Ovčí Hájek* 2177 plný nových začátků a zážitků. Do tříd jsme přivítali nové děti, které si postupně zvykají na nové prostředí, kamarády i každodenní režim. Také jsme zvládli několik krásných aktivit - seznamovací hry, podzimní tvoření, a také první společné projekty jako např. malování na kamínky, oslavu Světového dne srdce nebo kurz in-line bruslení. Nechybělo ani povídání o pravidlech školky, aby se všichni cítili v kolektivu jistě a bezpečně. A co nás čeká v říjnu? Plánujeme tematické podzimní dílničky, kde si děti vyrobí



dekorace z přírodnin, společnou podzimní vycházku s hledáním pokladů přírody a také oslavu Dne stromů. Rodiče se mohou těšit na pozvání k tradiční podzimní výstavě hub v MŠ. Doufáme, že i říjen bude plný smíchu, zážitků a krásných okamžiků, které si společně s dětmi užijeme. Děkujeme rodičům za podporu a těšíme se na setkávání při školkových akcích!

Kolektiv MŠ Ovčí Hájek

Klub Malý školák

KinderGarten Stodůlka, soukromá česko-anglická mateřská škola, si ve vzdělávání dětí klade vysoké cíle vycházející z nejmodernějších trendů v předškolní pedagogice. V rámci nových přístupů ve vzdělávání nabízíme rodičům možnost systematické přípravy jejich předškoláků k zápisu do 1. třídy základní školy. Program *Malý školák* - Hravou cestou k úspěšnému startu ve škole je pro vaše děti připraven

od 1. října 2025 do 31. března 2026.

Program není zaměřen pouze na práci u stolečku - velký důraz klademe také na pohybová a dechová cvičení, didaktické i námětové hry. Děti jsou vedeny k samostatnosti, zdravému sebevědomí a k tomu, aby vnímaly chybu jako přirozenou součást učení a objevování.

Více o Klubu Malý školák se dozvíte na www.kindergarten.cz/firemni-skolky/siemens.

Karin Gombalová



Mezinárodní ocenění „Hrdinové fast“

Je neuvěřitelné, že lidský život dokáže zachránit i dítě z mateřské školy. Čtyřletá Emička se s programem *Hrdinové FAST*



setkala v naší školce minulý rok na podzim. Tento projekt učí děti rozpoznat příznaky mrtvice a správně reagovat. Plná zážitků ze školky Emička doma rodičům vyprávěla, co se o mrtvici dozvěděla a také to, jak je důležitá rychlá pomoc záchranářů.

Její tatínek si důležité informace nejen zapamatoval, ale také je v pravý čas použil, když o pár měsíců později rozpoznal u svého kolegy příznaky mrtvice. Na nic nečekal, zavolal záchranku a díky rychlému zásahu přežil kolega bez trvalých následků.

Emiččiny znalosti z programu *Hrdinové FAST* i rychlá reakce jejího tatínka tak přispěly

k záchraně života a zdraví. Díky tomuto programu se totiž i ti nejmenší naučí hravou formou rozpoznat příznaky mrtvice a přivolat pomoc. Zároveň předávají tyto důležité znalosti do svých rodin a pomáhají tak šířit důležitou osvětu.

Jsme pyšní na to, že Emička z naší školky získala ocenění „Committed Child Award“ na letošním mezinárodním summitu *Hrdinů FAST* v Bukurešti. Emičce gratulujeme a při příležitosti odevzdání zasloužené ceny jsme si ve školce program *Hrdinů FAST* zopakovali i letos. Více najdete na <https://cz-cs.fastheroes.com/>.

Veronika Málková, MŠ Domeček



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

DDM100DŮLKY

Rodinné sportovní hry 2025

Rodinné sportovní hry jsou zpět! Kdo byl zvyklý na to, že se odehrávají v průběhu května, se mohl obávat, zda jsme naši tradiční akci nezrušili. Ale opak je pravdou a již v pátek 10. října 2025 se vracíme s lehce pozměněným konceptem.

Naším společným cílem bude aktivně využít volný čas strávený se svou rodinou. V připravených disciplínách nepůjde o žádný překonávání světových rekordů, ale každému z vás chceme nabídnout tradiční i méně tradiční sportovní aktivity, které si vyzkoušíte a užijete si je s nejbližšími.

Do Rodinných sportovních her se přihlašujete jako družstvo složené z dítěte a jeho rodiče/prarodiče/jiný člen rodiny. Na všechny soutěžící bude čekat 10 hlavních disciplín. Část disciplín budete muset zvládnout každý sám za sebe, v dalších se ale projeví schopnost týmové spolupráce, která by vás měla dovést ke zdárnému výsledku.

A na co konkrétně se můžete těšit? V rámci letošního - již třináctého - ročníku. Ke klasickým disciplínám přiřadíme i několik netradičních aktivit. Klasika v podobě stěelby na fotbalovou branku či lukostřelba zůstává, novinkou v rámci našich akcí bude minigolf, kanjam nebo mōlky. Vzájemnou spolupráci pak potrénujeme párovou akrobaci nebo lepidlovým během. A bude toho připraveného ještě mnohem více.

Ceník startovního: (Platí se pouze za dítě)

125 Kč - online do 30. září

200 Kč - doprodej na místě

Kapacita akce je omezena, a proto se neváhejte přihlásit co nejdříve.

Již nyní se můžete přihlásit přes klientský účet DDM Stodůlky. Přihlašujte, prosím, pouze děti a do poznámky napište jeho doprovod. Usmádní nám to následné přípravy startovacích kartiček.

Akce je vhodná pro děti od 3 let, na své si ale jistě přijdou i starší předškolní a školní děti.

Akce se koná v rámci Konceptu rodinné politiky MČ Prahy 13.

Michael Mácha, vedoucí oddělení sportu a přírodních věd

Sportovní soutěže MŠMT jsou zpět!

S novým školním rokem se pochopitelně vrací i celoroční sportovní soutěže MŠMT, na Praze 13 již potřetí s titulem Velký pohár starosty městské části Praha 13, (který je určen pro žáky a žákyně II. stupně základních škol a studenty a studentky víceletých gymnázií), a Malý pohár místostarostky městské části Praha 13, (který je určen pro žáky a žákyně I. stupně základních škol). Slavnostní zahájení za přítomnosti starosty a místostarostky proběhlo 24. září 2025 na ZŠ Klausova.

Ve Velkém poháru se uskuteční přes 30 turnajů v rámci 10 sportovních odvětví. Malý pohár bude kvantitou o něco skromnější, ale i tam budou soutěžit děti minimálně v 8 různých sportech.

A na co se účastníci mohou těšit? Za sebou máme již úvodní přespolní běh, na podzim nás čeká ještě florbal, házená, stolní tenis nebo vybíjená. Po novém roce se dostaneme mimo jiné na basketbalové palubovky a fotbalová hřiště. V květnu to vyvrcholí atletickými disciplínami (Štafetový pohár, Pohár rozhlasu) a beachvolejbalem.

A jak se jednotlivým školám bude letos dařit? Získá ZŠ Kuncova na třetí pokus double? Dokáže navázat FZŠ Brdičkova na historický úspěch z loňské sezony? Vráť se ZŠ Mládí do boje o titul? Nebo budeme v červnu korunovat úplně nové vítěze?

To budete moct sledovat v rámci výsledkového servisu na našich webových stránkách.

Michael Mácha, organizátor sportovních soutěží MŠMT

Podzimní prázdniny s Domečkem

Příměstské tábory i výlet do hor s celou rodinou

Na podzimní prázdniny jsme si pro vás letos připravili hned dvě skvělé varianty, jak si společně s DDM Stodůlky užít volné dny naplno - ať už zůstáváte v Praze, nebo se chcete vydat za dobrodružstvím mimo město.

Jednodenní příměstské tábory – každý den jinak

Pro děti, které zůstávají v Praze, jsme připravili sérii jednodenních příměstských táborů, z nichž každý den nabídne jiné téma a jiný typ zábavy.

Zapsat se můžete na jednotlivé dny podle toho, co děti nejvíce baví - ať už je to tvoření, sport, objevování přírody, nebo hraní her. Příměstské tábory probíhají přímo v DDM Stodůlky a jeho blízkém okolí a jsou ideální volbou pro rodiče, kteří potřebují pracovat, ale chtějí dětem dopřát pestrý program v bezpečném a inspirativním prostředí.



Výjezdní rodinný tábor v Jizerských horách

Letos poprvé nabízíme také výjezdní tábor pro rodiče a jejich děti, který proběhne od 25. do 29. října 2025 v krásném prostředí Jizerských hor.

Ubytování máme zajištěno v příjemném rodinném penzionu U potůčku, kde nás čekají společné hry, výlety a odpočinek.

Navštívíme například známou výrobu dřevěných hraček Detoa, kde děti nahlédnou do tajů tradiční výroby, nebo se podíváme do muzea bižuterie, které potěší všechny milovníky krásných věcí.

Celý program je koncipován tak, aby si společný čas užili všichni členové rodiny - ať už formou řízených aktivit, nebo volného programu v přírodě. Tábor je vhodný pro rodiny s dětmi ve věku 6-12 let a sourozence.

Jak se přihlásit

Přihlašování na obě akce probíhá prostřednictvím klientského účtu DDM Stodůlky. Kapacita je omezená, proto doporučujeme s registrací příliš neváhat. Více informací a konkrétní nabídku jednotlivých dnů příměstských táborů najdete na našem webu <https://www.ddmstodulky.cz/> v sekci Tábory.

Pojďte s námi prožít podzimní prázdniny jinak - hravě, tvořivě a společně!

Michala Štěpánková, vedoucí oddělení ART, IT, táborů a akcí

Novinky v Předškolním oddělení

Zájmová školičková činnost pro děti od 3 let bude v novém školním roce zářit hned dvakrát - učebnou po celkové rekonstrukci a zároveň díky bohatému programu plnému novinek.

Kromě oblíbených projektových dnů čeká děti možnost zúčastnit se lyžařského a plaveckého kurzu, program zaměřený na zubní prevenci, a také nově zařazené prvky arteterapie, canisterapie nebo biblioterapie, které rozvíjejí kreativitu, fantazii i vztah k sobě a okolí. Některé z těchto aktivit nabídneme už i těm nejmenším dvouletým.

Školičky tak přinášejí dětem nejen radost z objevování, ale i nové cesty, jak se učit a sebezvíjet hravou a přirozenou formou - s ohledem na jejich zdraví a duševní pohodu.

Dagmar Eckhardtová, vedoucí oddělení předškolního kurikula

Po stopách Bohumila Hrabala

Do Sadské nás z Černého Mostu doveze autobus číslo 398. Po výstupu dojdeme ke kruhovému objezdu, odkud po žluté dojdeme na náměstí Palackého, jehož dominantou je mariánský sloup z roku 1748 připomínající morovou epidemii. Proti němu je pomník obětem 1. světové války od sochaře Rudolfa Březe. Za pomníkem se nachází budova s muzeem sboru dobrovolných hasičů, městské muzeum a infocentrum. Venku je schránka Poutní cesty Blaník-Říp s razítkem této V. etapy, jež začíná v Sadské a končí ve Staré Boleslavi. My dnes část této cesty půjdeme. Od infocentra si ještě můžeme zajít nahoru ulicí Kostelní ke kostelu sv. Apolináře, odkud je pěkný výhled do okolí. Vrátime se zpět k infocentru a po žluté pokračujeme ven ze Sadské. Mineme sochu sv. Gotharda a později sochu sv. Jana Nepomuckého. Za ní dojdeme na křižovatku s hotelem Modrá hvězda, který má dlouholetou tradici. Před ním je i informační tabule o jeho historii. Pojdme se dovnitř posadit a vybavit si film Obsluhoval jsem anglického krále. Proč? Protože sem chodil či jezdil na kole spisovatel Bohumil Hrabal z Kerska ze své chaty, seděl a poslouchal povídání pana Vaníčka. Napadlo ho sepsat historky číšníků, hostinských, které kdy slyšel. Vznikla tak kniha Obsluhoval jsem anglického krále. Hotel nechal postavit pan Honzák z Poděbrad roku 1910. Měl sedmáct pokojů a sloužil k ubytování lázeňských hostů. Po přikoupení dalších pozemků nechal postavit čtyři vily. Stal se tak prvním, kdo tehdy přispěl k založení lázeňské vilové čtvrti v Sadské. Později ho koupil pan Vaníček. Hotel patřil do sítě hotelů Modrá hvězda. Pokračujeme dále po žluté k turistickému ukazateli Sadská, jezero, odkud půjdeme po červené dále směr Hradištko. Byla by velká škoda nesejít dolů k vodě, bývalé pískovně s průzračnou vodou a písčitou pláží. Po koupeli se vrátíme zpět k ukazateli, abychom po červené šli dále asi tři kilometry. Projdeme lesem, později mezi poli se zeleninou a opět krásným borovým lesem. Vyjdeme u hlavní silnice, kde naproti nám stojí hřbitov Hradištko. Před hřbitovem si můžeme přečíst informační tabule a posedět u nich na lavičce. Z informačních tabulí se lze dovědět mnoho ze života rodiny Hrabalových, jež zde mají kousek za vstupní bránou hrob. Chodí sem mnoho lidí, aby pana Hrabala a jeho ženu Elišku pozdravili. Mnozí ho poctí i lahví piva, soškou kočky čili kočenky, jak jim spisovatel říkal. Najdeme zde i hroby lidí, kteří byli předlohou



Hrabalových povídek Slavnosti sněženek. Po uctění památky rodiny spisovatele pokračujeme po červené podél hřbitova na kraj lesa, kde zahame doprava. Po pravé ruce je farma, kde chovají husy a kachny. Ohrady s drůbeží se změní v oplocení zahrad s chatami a domy obce Hradištko. Vyjdeme u hlavní silnice, zde doleva okrajem silnice. Opustíme červenou, která pokračuje doleva, ale my jdeme

stále rovně okrajem silnice, až dojdeme k místu, kde je zelená značka, po které půjdeme doprava. Jdeme cestou mezi chatkami označenou žlutými cedulkami Hrabalova stezka. Dojdeme k menhiru, před kterým je odpočívadlo s informační tabulí. Zde se dovíme, že menhir tu stojí, protože buď označuje hranice mezi územím Přemyslovců a Slavníkovců, nebo pochází z dob Keltů. Ještě existuje teorie, že jde o trojmezí kámen označující hranice župy vysehradské, kouřimské a boleslavské. Od menhiru jdeme dále rovně k Labi, kde je další informační cedule, tentokrát o bývalém koupališti. Labe sloužilo lidem vždy k osvěžení.

Až v roce 1977 bylo Labe prohloubeno kvůli dovozu uhlí do elektrárny Chvaletice a koupání bylo omezeno vzhledem k proplouvání lodí a vysokému obsahu fenolu ve vodě. Pár metrů od bývalé plovárny jsou schody, po kterých vystoupáme do areálu Bungalovy Kersko, kde jsou chatky k ubytování a občerstvení. Tam můžeme posedět a dát si něco k pití či jít. Od občerstvení projdeme rovně do branky a odbočíme vpravo, abychom pokračovali dál po naučné Hrabalově stezce. Po pravé straně najdeme pietní místo s litinovým křížem Na Kostelíku. Stávala zde kaple Božího těla se hřbitovem. Roku 1786 byla uzavřena a roku 1891 byly ostatky vykopány a soustředěny do společného hrobu. Kníže Filip Hohenlohe nechal společný hrob označit litinovým křížem. Zároveň proběhl archeologický výzkum. Nalezené artefakty jsou v muzeu v Poděbradech. Pokračujeme rovně po stezce, dále ulicí Alej 30. Takto jsou v Kersku, jemuž se říká lesní město, označeny ulice - Alej a číslo. Dojdeme k domu čp. 264, u kterého je další informační tabule zastávka č. 6 - Slavnosti sněženek. Majitelka Věra Kutířelová, rozená

Francová, zde říká: „Vidím to jako dnes. Táta vychází z baráku, pan Hrušínský přichází. Podávají si ruce. Během pěti minut jste nevěděli, kdo je kdo.



Táta mu do filmu dal svoje modráky, obnošený mastný klobouk, holiny. Byl celý táta. Nedali se rozeznat. Sváteční myslivecký oblek s kloboukem mám schovaný dodnes.“ Až film zhlédnete, tak si přesně vzpomenete na tento dům s vraty, dvorkem a pana Hrušínského. Rovně dojdeme k chatě pana Hrabala. Chata je opravená do podoby, kdy zde žil se ženou Eliškou. Doporučuji si zamluvit komentovanou prohlídku chaty na internetu na www.polabskemuzeum.cz. Stojí za to. Jinak si můžeme na zahradě odpočinout, nasát atmosféru a koupit si knihu či upomínkový předmět. Od chaty dojdeme na křižovatku s dřevěnými sochami koček a autobusovou zastávkou. Jdeme dál rovně po červené ulicí Alej č. 25, vpravo Alejí č. 15. Zde je rybníček s dřevěným vodníčkem. Pak vlevo Alejí č. 13 dojdeme k prameni sv. Josefa, kde stojí jeho dřevěná socha a restaurace. Vodu si určitě naberte do lahve na cestu. Vrt hluboký 59 metrů byl vytvořen firmou Artesia v roce 1934 na žádost tehdejšího majitele kerského polesí pana J. Hyrosse. Výtok slábl, proto roku 1985 pracovníci Vodních zdrojů Praha provedli nový vrt do hloubky 89 metrů 20 metrů jižněji. V roce 1993 byl pramen zastřešen. Jde o přírodní uhlíčitou vodu, která obsahuje jód a lithium. Od pramene pokračujeme stále rovně, přičemž projdeme kolem ateliéru Kuba, kde je možnost dát si dobrou kávu a posedět v zeleni. Uvnitř potěšíme duši krásnou keramikou a dalšími věcmi a prohlédneme si fotografie osobností z jarních slavností na počest spisovatele. Na upravené zahradě stojí pomník postřížinskému pivu. Hned vedle je známá restaurace Hájenka s legendární šípkovou. Až se nasytíme duševně i fyzicky, dojdeme rovně k silnici s autobusovou zastávkou Hradištko, Kersko, hl. silnice, odkud dojedeme autobusem na Černý Most. Máme v nohou krásných patnáct kilometrů.

KČT, odbor Praha-Karlov, oddíl TurBan, Marta Kravčíková

INZERCE



**7 DNÍ
PEUGEOT**
13.–19. 10. 2025

PEUGEOT 2008
JIŽ ZA **449 000 Kč**

KOMPLETNÍ NABÍDKA ZDE

5 LET*
ZNAČKOVÉ
ZÁRUKY

PEUGEOT partner TotalEnergies
Spotřeba a emise CO₂ v kombinovaném provozu pro model 2008: 5,7–6,1 l/100 km, 128–138 g/km. Foto je pouze ilustrativní. Nabídka 7 dní Peugeot je platná do 19. 10. 2025 a vztahuje se pouze na nákup nového osobního vozu. *Pětiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a následně ze servisní smlouvy FLEX CARE na úrovni Extended Care Premium na další 3 roky / do najetí 60 000 km.

Domanský s.r.o.
Tlumačovská 1298, Praha 5 – Stodůlky, tel.: 777 107 107, www.peugeotdomansky.cz

SC-503740/01



Přípravka na život

Kurzy karate od 4 do 15 let

FIGHT CLUB
PRAGA

OKINAWA
JUDO

www.fightclubpraha.cz

SC-503504/04

STALO SE V ŘÍJNU

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

FOTO: [HTTPS://BEZPEČNOSTPOTRAVIN.CZ](https://bezpečnostpotravin.cz)

Láska s vůní chmele

Ti dříve narození si jistě vzpomenou na fenomén, který za socialismu velmi významně ovlivnil letní život mládeže v Československu. Chmelová brigáda. Její kořeny lze vystopovat už v padesátých letech minulého století, přičemž s pěstováním chmele na našem území se začalo již v hlubokém středověku. Jde samozřejmě o jednu ze surovin k výrobě českého národního nápoje, tekutého chleba, zkrátka piva. Daří se mu především na Žatecku, Lounsku a Rakovnicku, hlavně díky vynikající kvalitě zdejších odrůd. Sklizeň začíná, když je chmel zralý, což se pozná podle uzavřené žlutozelené hlávky s přirozeným leskem, která je po zmáčknutí pružná a typicky chmelově voní. Takhle ideální situace nastává obvykle na začátku třetí dekády srpna a trvá zhruba čtrnáct dní. Socialistické Československo se po druhé světové válce potýkalo s nedostatkem pracovních míst, což vyústilo k organizaci různých brigád, které se postupně otevíraly i studentům. V padesátých letech potřeboval chmelářský průmysl velké množství pracovních sil pro sklizeň chmele, což je logicky práce sezónní, a proto se vysokoškoláci, případně starší středoškoláci stali pro tento druh práce ideálními. Nakonec to vlastně nebyla jen pracovní povinnost, ale také možnost poznat nová prostředí, nové lidi a prožít nezapomenutelné zážitky. Mnozí pamětníci dodnes na takové konce léta vzpomínají v dobrém. Brigádníci mohli pracovat na dvě směny, což znamenalo také volno k odpočinku a zábavě. Navazovala se zde nová přátelství a vztahy, které se často proměnily v nezapomenutelné letní romance. A právě o jedné takové vypráví jeden z prvních a vůbec nejznámějších českých filmových muzikálů režiséra Ladislava Rychmana. Legendární Starci na chmelu měli svou premiéru 16. října 1964. Vznikli podle námětu a scénáře Vratislava Blažka, který je současně autorem písňových textů. A co si budeme povídat, texty písničků v podání Karla Gotta, Jany Petruš nebo Karla Štědrone, už v podstatě zlidověly. O milencích v texaskách, o tom, že den je krásný a chmel naše zlato i kdybychom si oči vyplakali si dneska prozpěvují všechny generace bez rozdílu. Notoricky známý je samozřejmě i děj celého muzikálu. Jeho symbolem se stali tři kytaristé v černém, kteří příběh o lásce s vůní chmele divákům vypráví. Hlavními hrdiny jsou intelektuálně zaměřený středoškolák Filip v podání Vladimíra Pucholta a jeho noblesní spolužačka Hanka, která byla pro Ivanu Pavlovou jedinou filmovou rolí. V muzikálu se měl původně objevit i Josef Abrhám, avšak nabízená role se mu tehdy příliš nelíbila. O řadu let později s úsměvem přiznal, že udělal chybu. A tak je tvář záporáka Honzy, který nově vznikajícímu vztahu nepřeje, spojená s Milošem Zavadilem. Ten se postará o to, že se o mladých milencích doví přísná soudružka učitelka, kterou představuje Irena Kačírková, předseda JZD v podání Josefa Kemra. Hanka s Filipem jsou z brigády vyloučeni a poslání domů. Po Sametové revoluci byla povinná účast na těchto akcích zcela zrušena. Avšak, světe div se, i dnes je tato aktivita nesmírně populární, byť v trochu pozměněné formě. Jde o zážitkovou turistiku, možnost krátkodobého přivýděлку ale hlavně a zejména o nostalgii po atmosféře, kterou si účastníci pamatují dodnes a mladším ročníkům ji připomínají právě Starci na chmelu.

Andrea Říčková

Po dovolené

„Dobrý den, paní doktorko. Léto uteklo, byli jsme s rodinou na dovolené, ale upřímně jsem si ani neodpočinula. Manžel se nepřetržitě hádal s dětmi, ty už nechtěly jezdit na společné výlety. Už mne nebaví v celé rodině pořád zajišťovat, aby se všichni mezi sebou nějak shodli. Ani ubytování nebylo takové jaké jsme podle nabídky očekávali.“

„Dobrý den, paní doktorko. Těšili jsme se na dovolenou, jezdíme každý rok kempovat po Evropě. Letos ale se to nějak nepovedlo - děti byly nemocné, pořád pršelo, stan byl celou dobu mokrá, záda mě bolela. Vlastně jsme si neodpočinuli a už jsme zase v práci.“

Dovolená je čas odpočinku, léta, koupání, nových zážitků, nových setkání - obvykle se na ní těšíme a očekáváme, že si odpočineme a „dobijeme baterky“, načerpáme novou energii pro další dny.

Ani dovolená se ale nemůže přeceňovat. I v naplánovaném dovolenkovém čase se může stát, že se něco nebo dokonce všechno pokazí. Může být moc horko, moc zima, moc pršet - ano, počasí objednat neumíme. Můžeme ale určit, jakým hodnotícím úhlem se sami na přínos naší dovolené budeme dívat. My sami určujeme, jestli jsme spokojení nebo nespokojení. Zdaleka neplatí, že když přší, musíme být otrávení a zároveň, že když je horko, tak se nedá nic dělat. Na všechno se dá podívat i z té hezčí stránky. Mokrá stan se dá operativně vyměnit za narychlo zajištěné ubytování v penzionu, kde můžeme spokojeně hrát karty. Ve vedru se celkem příjemně dá jezdit na kole, protože proudící vzduch nás osvěží a můžeme klidně zastavit a u vody se vykoupat.

Naše pocity spokojenosti ovládáme my sami. I ty hodnotící, kdy hodnotíme čas, který už jsme prožili, ale i ty do budoucna. Dovolenou život nekončí a našemu spokojenému pocitu můžeme pomoci svými plány do budoucna - aby bylo, na co se těšit dál.

Když jsme nespokojení, v porovnání s ostatními všechno vidíme černě, můžeme začít propadat smutkům. To by mohlo velmi rychle vést k depresím. Fňukání a stěžování samo o sobě jen posiluje špatnou náladu. Navíc se přidává podzim, po létě se začínají krátit dny, je brzy tma, je méně sluníčka, atd.

Spokojená nálada se dá naučit! Pomáhá k ní pohyb, ale i odpočinek, sport, spánek, smích, hezké vztahy ke druhým, ale i k sobě samotnému!

Všem čtenářům časopisu STOP přeji spokojenou náladu, a ať je na co se těšit nejen v létě ☺.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

Privátní psychologická a psychoterapeutická ordinace

PhDr. Hana Jenčová, tel. 602 805 633

Mukařovského 1986, Praha 5



- individuální, párová terapie
- hypnóza
- sportovní psychologie
- nadstandardní prostředí, přímá platba, rychlé objednací termíny včetně víkendů,
- dlouholetá praxe
- telefonické konzultace pro předem objednané klienty

- klienti VOZP mají péči hrazenou zdravotní pojišťovnou

www.jencova.cz

INZERCE

PŘIJÍMÁME NOVÉ DĚTI

Gymnázium, základní škola
a mateřská škola
Parentes Praha



Každé dítě je jedinečné

Pomáháme žákům objevovat a rozvíjet jejich talenty. Učíme je vytrvalosti a odvaze překonávat výzvy na cestě k dospělosti.

Den otevřených dveří

sobota 18. října 2025
od 10:00 do 13:00
(MŠ, ZŠ, G)



NABÍZÍME

- Jazyky: AJ, NJ, ŠJ
- Výchova charakteru
- Osobní přístup
- Formativní hodnocení

KONTAKTUJTE NÁS

731 891 943

zapis@parentes.cz

www.parentes.cz



Tlumačovská 1237/32, Praha 5 - Stodůlky

ŽIJÍ TU S NÁMI

Jede, jede poštovský panáček

Tento jel tedy pořádně dlouho. Když nám pan Tomáš Sousedík zaslal svůj těžko uvěřitelný příběh o tom, jak k němu pohlednice z Anglie putovala téměř osm desítek let, bylo nám jasné, že se o něj musíme podělit i s vámi čtenáři.

Vzhledem k tomu, že jsem pamětník, měl jsem vždy s Československou a později Českou poštou různorodé zkušenosti. Mnohdy, jako asi každý, i ty negativní. Ale zásilka z března letošního roku překonala dosud všechno, a to velmi pozitivně. Shodou šťastných okolností mi byla doručena po neuvěřitelných sedmdesáti šesti letech pohlednice z Anglie, která byla adresována na původní adresu naší rodiny ve Vsetíně.

Pro úplné pochopení celého příběhu musím přiblížit širší souvislosti, které k tomu vedly. Můj otec, Josef Sousedík, byl vynikající elektrotechnik a vynálezce s více než dvěma sty

továrna, Vsetín - Morava v Londýně.

Mimochodem, v té době mu v Anglii ještě stačilo čtyřmístné telefonní číslo!

Moje starší sestra Zdenka zdědila po otci talent pro elektrotechniku a vystudovala brněnskou techniku obor elektro. Tatínka bohužel při výslechu v prosinci 1944 zastřelilo gestapo. Zdenka ještě stihla do vzniku železné opony coby studentka jezdit na prázdniny do Anglie, kde tatínkova pobočka stále ještě existovala. Mimo výbornou angličtinu si tam vybudovala několik celoživotních přátelských vztahů. Zejména se dvěma přítelkyněmi vedla čilou korespondenci až do chvíle, kdy to

nový režim zakázal. Jedna z oněch přítelkyň poházela z Walesu a jmenovala se Joan. Zdence poslala v roce 1949 k narozeninám dárek, který již nikdy nedošel. Zřejmě byl zabaven STB. Po komunistickém převratu v roce 1948 byla jak Anglie, tak i naše rodina v nemilosti a tyto styky byly nežádoucí. To ovšem Joan ještě netušila, a tak poněkud naivně potvrzení dárku urgovala pohlednicí v říjnu 1949. I tuto, nijak ideologicky závadnou, pohlednici musela Státní bezpečnost zabavit. V tomto okamžiku začíná neskutečný příběh sedmdesát šest let doručované pohlednice z hrabství Kent v Anglii.

Adresa, na kterou byla pohlednice z Anglie zaslána, byla Zdenka Sousedíková, Trávníky 1127, Vsetín. Tato adresa byla správná a nebyl žádný důvod, aby pohlednice nebyla již tehdy doručena. Nový totalitní poválečný režim nám dům na výše uvedené adrese v roce 1954 znárodnil, neboli prostě ukradl. Když jsem po revoluci složitými jednáními náš dům získal zpátky, prodal jsem ho místním podnikatelům, aby si tu mohli zřídit kanceláře.

Na jedné pobočce v Brně jsou uloženy nedoručené zásilky, které se pošta letošního března rozhodla znovu doručit. A tak poštovní doručovatelka ve Vsetíně, v domnění, že doručuje aktuální pohlednici, přišla na adresu Trávníky 1127, Jiráskova ulice



a zeptala se zcela logicky: „Pracuje zde Zdenka Sousedíková?“

Shodou okolností tuto otázku zaslechla paní Ivana Pfeilerová, která věděla, že jsem s jejím manželem ve styku. Pan Zdeněk Pfeiler je výrobním ředitelem bývalé firmy mého tatínka TES Vsetín (dříve také MEZ Vsetín). Jeho žena se doručovatelce nabídla, že dá pohlednici manželovi, který mi ji předá.

A takto neuvěřitelně složitě doputovala po šestasedesáti letech pohlednice až na moji adresu v Praze 13, kde v současnosti bydlím. Moje sestra Zdenka, které byla pohlednice z Anglie určena, zemřela před čtyřmi lety ve věku devadesáti dvou let...

Když mně pan Pfeiler v březnu zavolal, že pro mě má pohlednici adresovanou Zdence, myslel jsem si, že jejím autorem je nějaký sestřin anglický nápadník. Však jí tehdy bylo devatenáct let a byla svobodná studentka. Ukázalo se však, že pohlednici poslala před dávnými lety sestřina velká kamarádka Joan. Chtěl jsem se o ní dovědět něco víc, a tak jsem zatelefonoval do Brna neteři Ludmile. Zjistil jsem, že Joan dokonce své dceři dala jméno Zdena, které tehdy v Anglii znělo velmi neobvykle, skoro exoticky. Byla to právě malá Zdenka, která moji sestru kdysi informovala o Joanině smrti.

To je příběh pohlednice, která si mě našla po dlouhých a dlouhých letech a její cesta pravděpodobně vstoupí do knihy rekordů, minimálně té české.

Tomáš Sousedík

Máte i vy ve svém okolí někoho, se kterým stojí za to seznámit čtenáře STOPu? Neváhejte a ozvěte se nám. Každý tip, který se promění v rozhovor, bude odměněn drobným dárkem. Svoje návrhy zasílejte na RickovaA@Praha13.cz



patenty, přezdívalo se mu Moravský Edison. Podnikal a také působil jako dlouholetý starosta Vsetína. Byl vůdčí osobnost protinacistického odboje na Valašsku. V polovině třicátých let minulého století postavil v Jiráskově ulici ve Vsetínské čtvrti Trávníky pro svoji rodinu dům, ve kterém jsem se v roce 1943 narodil.

Tatínek po první světové válce, na začátku kariéry, dobře zužitkoval svůj výjimečný elektrotechnický talent a měl jako jeden z prvních Čechů již koncem roku 1919 pobočku své firmy Josef Sousedík, elektrotechnická

PROGRAM KLUBU MLEJN



KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin)
• Pokladna: vždy hodinu před představením • E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytl městská část Praha 13

KONCERTY

Čtvrtek 23. 10. • 19.30

a

Pátek 24. 10. • 19.30

Epydemye – 10 let alba Kotlina

K desetiletému výročí oceňované desky Kotlina zahraje kapela Epydemye ve Mlejně dva speciální koncerty pro Kotlinu s hosty.

DIVADLO

Pátek 3. 10. • 19.30

Nová generace / Večer studentů HAMU I.

Prezentace prací studentů katedry tance a katedry nonverbálního divadla HAMU.

Sobota 4. 10. • 19.30

Nová generace / Večer studentů HAMU II.

Prezentace prací studentů katedry

tance a katedry nonverbálního divadla HAMU.

Čtvrtek 9. 10. • 19.30

Sylvain Meyinac: Zkrat / Ochotnické divadlo D13 / 15y new age MLEJN

Francouzská komedie Zkrat v podání Ochotnického divadla D13.

Pátek 10. 10. • 19.30

ENOLA / Eliška Brtnická / 15y new age Mlejn

Tanečně akrobatická one woman show Elišky Brtnické s živým hudebním doprovodem Stanislava Abraháma.

PRO DĚTI

Neděle 5. 10. • 15.00

Divoké husy / FysioART & MOVE Ostrava

Obrazotvorná inscenace otevírá svět

dětem od 6 let, propojuje cirkus, tanec a pohybově-objektové divadlo.

Sobota 11. 10.

Hloupý Honza není blbý / Divadlo MáMe / 15y new age Mlejn

Příjemně interaktivní inscenace pro celou rodinu (děti od 5 let).

Neděle 19. 10. • 15.00

Cirkusový workshop pro děti a rodiče

Pro děti od tří let a jejich dospělé. Základními disciplínami nového cirkusu vás provedou naši zkušení lektoři.

JINÉ

Úterý 14. 10. • 14.00

Retrokavárna pro seniory

Retrokavárna je místem

pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata. Doporučujeme rezervaci místa na tel. 235 011 625 nebo 235 022 451.

PRO ŠKOLY

Čtvrtek 2. a úterý 21. 10.

Hodina tělesné výchovy jinak

Úterý 14. 10.

Snílek / Fyzioart

• Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn

• Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net

15y new age MLEJN

V říjnu si připomínáme významný předěl v životě Mlejna. Před 15 lety dostala budova KD Mlejn novou tvář a velká rekonstrukce přinesla nejen vyšší divácký komfort u dosavadních programů, ale umožnila akcentovat v dramaturgii další disciplíny, zejména nový cirkus, a to jak v oblasti programové, tak vzdělávací.

Původní dvoupodlažní panelový Kulturní dům Mlejn byl otevřen v roce 1988. V roce 2009 se rozhodla městská část Praha 13 zahájit rekonstrukci objektu. Stavbu financovanou mj. z Evropského fondu pro regionální rozvoj v rámci operačního programu Praha – Konkurenceschopnost dokončila městská část Praha 13 v září 2010.

Dne 10. října byl slavnostně otevřen nový klub Mlejn.

K příležitosti 15letého nového

věku Mlejna uvádíme představení spojená s činností nového Mlejna.

Komedii Zkrat zahraje ve čtvrtek 9. října v 19.30 hodin ve Mlejně domovské Ochotnické divadlo D13, soubor, který ve Mlejně zkouší a uvádí každou sezonu novou hru.

V pátek 10. října v 19.30 hodin budete mít výjimečnou příležitost zhlédnout úspěšnou inscenaci Elišky Brtnické Enola. Autorka, performerka a akrobatka Eliška Brtnická je významnou osobností na poli současného fyzického divadla a zároveň stálou rezidentkou KD Mlejn, kde také inscenace Enola vznikla.



A v neděli 11. října v 15.00 hodin pak máme pro děti a jejich dospělé pohádku, protože pohádky ke Mlejnu neodmyslitelně patří. Zejména pohádky souborů, které se na tvorbu pro děti a mládež specializují a nesou ověřenou uměleckou kvalitu. A přesně takový je soubor MáMe navazující tvorbou na kladenské Divadlo Lampion a jejich pohádka pro celou rodinu Hloupý Honza není blbý.

Podrobné informace a vstupenky najdete na stránkách Mlejna - www.mlejn.cz, pojdte si s námi připomenout 15 let nové podoby kulturního a vzdělávacího centra Prahy 13 Mlejn.

Miroslava Kvíčalová

Retrokavárna

V říjnu se setkáme 14. října 2025 v KD Mlejn od 14.00 hod. Zeměpisný kvíz - Letem světem si pro seniory připravila Maria Wohrabová. Zapijte se do soutěže a vyzkoušejte si své vědomosti. Cestujete? Čtete rádi cestopisy? Pak jistě budete znát odpovědi na otázky z různých kontinentů naší Země. A pokud vás odpověď hned nenapadne, dostanete na výběr ze tří možností a tipnete si správnou. Budete soutěžit v týmech, které utvoříme na místě. Na konci akce vyhodnotíme správné odpovědi a nejlepší družstvo získá malou odměnu.

V listopadu se termín Retrokavárny vrátí opět na první úterý v měsíci, 4. listopadu 2025 v KD Mlejn od 14.00 hod. Myslíte, že v seniorském věku pro vás již tanec není? Již podruhé budeme tančit v Retrokavárně. Tanec je pro každého, jen existují drobná omezení. I drobné pohyby rukou v rytmu oblíbené hudby vás mohou potěšit, a nakonec pomohou i vašemu tělu. Za zvuků taneční hudby vás naučíme radovat se z hudby i tančit vsedě. Pro odvážnější je připraveno i pár tanečních kroků. Dámy, partnera nepotřebujete, tančíte především samy pro sebe.

Zájemci o návštěvu v Retrokavárně se mohou hlásit u paní Zuzany Kraljové na telefonním čísle 235 011 451.

Iva Dvořáčková

POMÁHAJÍ DRUHÝM



Tamtam oslavilo s klienty 35 let existence

Centrum pro dětský sluch Tamtam oslavilo 10. září 35 let své existence na narozeninové zahradní slavnosti v sídle společnosti v pražských

Stodůlkách. Odpoledne plné hudby a pohádkových příběhů si užila stovka rodin s neslyšícími dětmi, žáci ze škol pro sluchově postižené děti a další slyšící a neslyšící návštěvníci.

Divadelní spolek OUKEJ vtáhl malé i velké návštěvníky do světa pohádek. Jeho interaktivní pohybové představení Z pohádky do pohádky využívá český znakový jazyk a zapojuje děti do hry prostřednictvím

házení kostkou. Sami tak mohou rozhodovat o dalším průběhu pohádky. Brazilská bubenická show skupiny Tam Tam Batucada kdekomu rozproudila krev v těle a nenechala nikoho na pochybách, že i lidé se sluchovým postižením si mohou užívat hudbu a tanec. Samba, rumba, reggae a další rytmy pocházející ze slunných oblastí Brazílie, Jižní Ameriky, Kubu a Afriky se skvěle hodily pro rozloučení s létem. Komu nestačil pohyb v rytmu tance, mohl si zaskákat ve skákacím hradu.

Celým programem provázela dvojice herců Petr Vacek a Magdalena Reifová a návštěvníci si s nimi užili také veselé „písničkování“. Kouzlo vlastního tvoření si děti i rodiče mohli vyzkoušet v několika kreativních dílnách - malovali a zdobili, vyráběli drobné dekorace, nechali si malovat i na obličej, užívali si tvorby s pohádkovými motivy. Co si vyrobili, to si také na památku odnesli domů. Kdo ještě nikdy nevyzkoušel, co všechno se dá dělat s bublinami, mohl se přiučit na narozeninové Bubble show. Ti, které bubliny opravdu chytly, si později ověřili své znalosti na Bubble workshopu. Program, včetně hudebních a divadelních vystoupení, byl tlumočen do českého znakového jazyka.

Akci podpořilo Ministerstvo kultury, městská část Praha 13, Kolektory Praha a Tesco. Narozeninové oslavy s klienty pořádal Tamtam také 18. září v Pardubicích a 25. září v Ostravě.

Kontakt: Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s., Hábova 1571, Praha 5, www.tamtam.cz, www.idetskysluch.cz, tel. linka prvního kontaktu pro rodiče: 605 100 400, mail: poradna@tamtam.cz

Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.



NAŠI SENIOŘI

Příběhy goril

V úterý 9. září, na schůzce Klubu seniorů II. jsme přivítali pana Marka Ždánského. Měli jsme tu čest vyslechnout poutavé vyprávění o jeho dřívější práci a péči o gorily v pražské ZOO.

Přiblížil nám život goril a seznámil nás s jejich vlastnostmi, náladami a zvyky. Také nám vyprávěl, včetně videoprodukce, o jejich domovině



v Africe, kam jezdí na akce a expedice za záchranu horských goril.

A vyprávění o gorile Moje, tak to už byla opravdu „třešnička na dortu“. Všem se

nám jeho vyprávění líbilo a moc děkujeme.

Alena Dušková, Klub seniorů II



Naši senioři na safari

Ve čtvrtek 18. září vyrazili členové klubů seniorů na dobrodružný výlet, a to přímo do úchvatného Safari parku ve Dvoře Králové nad Labem. Jednodenního zájezdu se zúčastnilo přibližně sedmdesát dam a pánů a při projíždce mezi lvy a dalšími africkými živočichy si každý mohl vychutnat i typickou českou turistickou svačinu - řízek s chlebem. Plní zážitků se vrátili až v pozdních odpoledních hodinách a my všem účastníkům děkujeme za skvělou společnost.

Kristýna Říčková

NAŠI SENIOŘI

Klub seniorů I pondělí 13–15.30 hod.

Scházíme se ve velkém sále v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II úterý 13–15.30 hod.

- 7. 10. O výcviku vodičích a asistenčních psů nám poví pracovnice z neziskové organizace HELPPES**
- 14. 10. Posezení u kávy a čaje**
- 21. 10. Oslavy narozenin našich členek**

Alena Dušková, vedoucí klubu
☎ 606 589 929

Klub seniorů III středa 13–15.30 hod.

Členové klubu se schází každou středu od 13 do 15.30 hodin v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubištová, vedoucí klubu
☎ 723 355 250

Senior klub X středa 15.30–17.15 hod.

Klub seniorů se schází každou středu v malé klubovně v Lukáši.

- 1. 10. Jaroslav Vrchlický**
- 8. 10. Praha - Podskalí**
- 15. 10. Tančírny v Praze**
- 22. 10. Měsíce**
- 29. 10. 28. říjen**

Zveme všechny zájemce o činnost našeho klubu ke společné účasti.

Jaroslav Šíkula, vedoucí klubu
☎ 603 461 311

Klub seniorů XI pondělí 13–16 hod.

Scházíme se každé pondělí od 13 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.

Jana Patrmánová, vedoucí klubu
☎ 723 630 813

Senior klub XIII úterý 10–12 hod.

Scházíme se každé úterý od 10 do 12 hod. v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746/37.



- 7. 10. Hraní společenských her**
- 14. 10. Návštěva Muzea kávy**
- 21. 10. Vědomostní kvíz**

Helena Kubíková, vedoucí klubu
☎ 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vidoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu
☎ 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu.

Marie Šimková, vedoucí klubu
☎ 737 147 949

Kontakt na ostatní kluby seniorů najdete na www.praha13.cz

První Jedničky

Letos v září uběhlo 27 let od založení prvního klubu seniorů v Praze 13. Začínal tenkrát jako malá kavárnička v Běhounkově ulici. U jeho zrodu



v roce 1998 mezi prvními členy stáli Anna Háková (na snímku vlevo), Eduard Šolar a Hana Strakatá.

A co je úžasné, zůstali mu věrni dodnes a aktivně se podílejí na jeho chodu. Mají velkou zásluhu na tom, že Klub seniorů I stále žije a vzkvétá, že se tam všichni cítíme dobře, jsme skvělá

parta a dobří kamarádi. Našemu klubu k výročí přejeme, aby to tak zůstalo i nadále.

A Aničce, Haničce a Edovi, prvním Jedničkám, upřímně děkujeme.

Ostatní Jedničky, Klub seniorů I

Vzpomínáme

Rádi bychom jménem klubu seniorů a přátel Vidoule vzpomněli na nejstaršího občana Vidoule, člena klubu, pana Františka Zahálku, známého turistu a milovníka hor, který odešel tiše ve spánku ve středu 27. srpna 2025 ve věku nedožitých 94 let.

Děkujeme všem, kdo s námi uctí jeho památku...

František Voříšek, vedoucí klubu

Poděkování

Rádi bychom poděkovali panu starostovi Davidovi Vodrážkovi za krásnou kytici a dárkový balíček k naší diamantové svatbě, kterou jsme oslavili na radnici městské části 1. srpna. Moc si ceníme též projevů oddávající zastupitelky paní Yvety Kvapilové a faráře Jana Kotase. Poděkování ale patří všem, kteří se podíleli na vytvoření vynikající atmosféry, která tento den panovala.

Manželé Duškovi



INZERCE

 HLEDÁTE BYT? Založte si poptávku a dostávejte info o novinkách a "podpultovkách" jako první  Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108	  Michle, Praha 4 Prodej světlého bytu 3+kk, 116m² + balkon, sklep a garáž. stání. Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509	  Lužiny, ul. Brdičkova Prodej bytu 3+kk, 75m² + lodžie. Hledáme další domy v Praze 5. Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509	  Hůrka, ul. Sluneční náměstí Prodej mezonetového bytu 4+kk, 115m² + balkon, terasa a 2x garáž. Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509	  Praha 6, ul. Ciolkovského Prodej bytu 2+kk, 42m² + velká komora na patře. Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509
  Jinonice, ul. K Rovinám Prodej bytu 3+kk, 70m² + lodžie. Volný výhled do okolí. Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509	  Kobylisy, Praha 8 Prodej bytu 2+1, 63m² se zaskl. lodžii a zděným sklepem v klidné ulici. Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509	 Ceny nemovitostí se neustále mění ODHAD CENY BYTU DĚDICKÉ ŘÍZENÍ ODHAD TRŽNÍ CENY Pob. N. Butovice odhad@chirs.cz	 VYZKOUŠEJTE NÁS V PRAXI Registrujte se na jakoukoliv prohlídku  Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509	  Stodůlky, ul. Přecechtělova Prodej bytu 3+kk, 75m² + lodžie 7m². Hledáme další byty v Praze 5. Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509
 NA PRODEJ stavební pozemek 3725m² Praha 5 - Slivenec Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509	  HLEDÁME BYT KE KOUPI v ul. Kettnerova 2+kk, 3+kk, panel Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108	  Rudná (metro Hůrka 13 min.) Prodej ubytovacího zařízení 18+3, 435m², pozemek 1369m². Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509	  V. Ohrada, ul. Janského Prodej bytu 3+kk/L, po rekonstrukci. Prohlídkový den 8.10. (středa). Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509	  HLEDÁME BYT KE KOUPI v ul. Piškova, ul. Amforova 2+kk, 3+kk, panel Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108
  Praha západ, Statenice Prodej rovinatého pozemku obdélkového tvaru 887m². Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509	  Řeporyje, ul. Kakosova Prodej prostorného bytu 2+kk, 70m² + balkon, sklep a garážové stání. Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509	  Stodůlky, ul. Hasilova Prodej nového bytu 4+kk, 102m². Hledáme další byty v Praze 5. Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509	  Vyřešíme exekuce, dluhy a složité právní situace. Praha 5 nebo Praha 6 Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108	  HLEDÁME BYT KE KOUPI byt 95 až 150m², v Praze 13 - Stodůlky, Jinonice Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509



Těsno v bytě? Vyměňte ho za větší !



BLAHOPŘEJEME



■ Dne 22. září 2025 oslavili manželé Daniela a Rudolf Němcovi z Velké Ohrady smaragdovou svatbu (55 let). Do dalších let přejeme hodně zdraví, štěstí a rodinné pohody.

SLUŽBY

■ Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce. ☎ 603 305 211, Seher. ✉ f.seher@seznam.cz

■ Levné opravy praček a prodej opravených. Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. ☎ 603 878 406

■ TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. ☎ 605 437 971

■ Malířské práce, štukování. ☎ 606 227 390, ✉ jsaifrt@seznam.cz, ☎ malirjaromir.cz

■ Instalátorské práce, čištění odpadů a kanalizace, havarijní nonstop servis. Musil. ☎ 604 490 775

■ OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER. ☎ 608 928 283

■ Malba místo tapet – trhání tapet, štukování, malování a lakýrnické práce. ☎ 602 945 537

■ ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení. ☎ elektrikarerenben.cz, ☎ 604 516 344

■ ŠICÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer. ☎ 211 148 037, 603 341 927

■ RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD. ☎ 606 662 223, ☎ 723 899 561

■ Malování, štukování, tapetování, lakování (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. ☎ 603 221 653

■ ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ. ☎ 602 976 979, NEŠPOR.

■ ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světél, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. ☎ 604 794 209

■ Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřít a promazat. Výměna těsnění. Prodej žaluzií. ☎ 601 236 957, ✉ jirasek.servis@seznam.cz

■ ADVOKÁT Dr. Marek Konečný s praxí soudce nabízí zastupování u soudu a právní služby všeho druhu. ☎ 777 010 051

■ REVIZE elektroinstalací, hromosvodů a elektrospotřebičů. Zkoušky elektrikářů včetně vydání osvědčení. Alexander Nardelli - ☎ 603 419 485, ✉ nardellia@seznam.cz

■ INSTALATÉRSKÉ PRÁCE SAMEK (VODA) – opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. ☎ 606 813 162, ✉ veny.super@seznam.cz

■ Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud. OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. O2. T-Mobile. Zavolejte. Pomohli jsme jiným, pomůžeme i vám. ☎ itcan.cz, ☎ 731 732 737

■ Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládování, ☎ 736 691 087, www.malirina.cz

■ Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů, byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalátorské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smítka, ☎ 603 487 383, ✉ mirsmi@volny.cz

■ Návrhy & realizace bytových interiérů – dětské pokoje, kuchyně, koupelny, obývací pokoje a další. Nábytek na míru. ☎ 777 023 023, ✉ interiery@michaelakopecka.cz

■ PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA, ☎ 603 910 026

■ Kladení podlahových krytin - PVC, vinyl. podlahy - Z. Veselý - ☎ 602 340 495

■ Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. ☎ 731 515 392

■ Rekonstrukce bytových a nebytových prostor, ☎ dmstavby.cz, ☎ 602 291 737, ✉ michaeldrdlicek@gmail.com

■ Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte ☎ 774 901 193

■ Malířské, lakýrnické práce, štukové a stěrkové omítky, ☎ 606 828 702

■ OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - ROLETY - ROLETY DEN NOC SÍTĚ PROTI HMYZU - SEŘÍZENÍ OKEN. ☎ 733 720 950, ✉ pavel.janci@email.cz

■ Advokátní služby, účetní služby, daňová evidence, mzdová agenda, zastupování v soudních, správních a daňových řízeních. Osobní návštěva u klienta. Dlouholetá praxe, kvalita, přijatelná cena. ☎ 604 263 180

■ Interiérový designer Zuzana Podrazilová. Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. ☎ 737 111 000, ☎ suzidesign.cz

■ Pedikúra, manikúra - nabízím služby domů. Mžíková, ☎ 775 925 581

■ !ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. ☎ 773 484 056

■ PODLAHÁŘSTVÍ - M. Rozšafný, podlahář s dlouholetou zkušeností nabízí své služby, výběr materiálu dle vzorníků. ☎ 723 716 677, ✉ Miril.ujezd@seznam.cz

■ Hodinový manžel Honza - drobné práce v domácnosti, ☎ 792 930 776, ✉ hodinovy.manzel.honza@seznam.cz

■ Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, ☎ 777 989 729, ✉ humpi@seznam.cz Praha 5 - Velká Ohrada

RŮZNÉ

■ Výuku hry na klavír pro děti a dospělé nabízí profesorka s dlouholetou praxí. Individuální přístup. ☎ 799 511 275

■ Doučuji český jazyk - příprava na přijímací zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka. ☎ 607 510 795

■ Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o. od 149 Kč/měsíc. IT: ☎ sidloprofirmapraha.cz ☎ 728 991 247

■ VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA - od 4 let, vhodné i pro děti s problematickou pozorností a soustředěností a výslovností. Obor: KYTARA, KLÁVESY, ZOBC. FLÉTNY, KLAVÍR, ZPĚV. INFO: Martina Dvořáková, dipl. spec., ✉ radostnahudba@seznam.cz, ☎ 602 646 628, ☎ radostnahudba.cz

■ Sběratel koupí mechanické pánské, kapesní a náramkové hodinky, staré loutkové divadlo a vyřezávané šachové figurky. ☎ 604 433 420

BYTY

■ SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE ☎ 776 363 636

■ Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele. ☎ 604 617 788

■ Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí. Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniorsy mohu nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím. ☎ 608 661 664

■ Koupíme byt od 90 m², Praha 13, přímo od majitele. Děkujeme. ☎ 723 443 657

ZAMĚSTNÁNÍ

■ MŠ KinderGarten Stodůlka hledá do svého týmu milou a zodpovědnou paní na pozici svačinářka/uklízečka. Práce je na úvazek 6,5 hod. denně a zahrnuje přípravu svačin, vydávání obědů a úklid školky. Nástup 1. 10. 2025 nebo dle domluvy. V případě zájmu zašlete svůj životopis na ✉ stodulky@kindergarten.cz nebo nás kontaktujte na ☎ 773 565 788.

■ Autoservis Dino car rozšiřuje tým a hledá automechanika na plný úvazek, nástup možný ihned nebo dle dohody, finanční ohodnocení dle zkušeností, více informací na ☎ 728 609 830 a ✉ dinocar@dinocar.cz

■ Gymnázium Jaroslava Heyrovského, Mezi Školami 2475/29, Praha 5, přijme pomocného kuchaře/kuchařku. Nástup ihned. Bližší informace na ☎ 251 050 261

KALENDÁŘ AKCÍ

Pátek 26. 9. • 18.00-20.00

FESTIVAL VOL. ČASU - VÝSTAVA HUB - ZAHÁJENÍ VÝSTAVY

Obřadní síň radnice MČ Praha 13,
Sluneční náměstí 2580/13

Česká mykologická společnost pořádá výstavu hub doplněnou soutěžemi pro děti a osvětovými přednáškami. Po celou dobu výstavy budou určovány donesené houby a podávány odborné informace.

- 18.00 Vernisáž výstavy hub
- 18.45-19.45 Komentovaná prohlídka expozice hub



Sobota 27. 9. • 8.30

FESTIVAL VOL. ČASU - OTEVŘENÍ TURNAJ MLÁDEŽE V BADMINTONU

Tenisová hala Lužiny, Zázvorkova 1480/11

Turnaj pro kategorie U11, U13 a U15 organizuje Badmintonový klub Aktiv Lužiny. Turnaj je vhodný i pro začínající hráče. Tel. 776 574 644, info: na badminton@tenis-luziny.cz



Sobota 27. 9. • 9.30-18.45

FESTIVAL VOL. ČASU - POKRAČUJE VÝSTAVA HUB

Obřadní síň radnice MČ Praha 13,
Sluneční nám. 2580/13

Pokračuje výstava hub.

- 17.15-18.45 Přednáška: Houbaření a ochrana hub



Sobota 27. 9. • 13.30

FESTIVAL VOL. ČASU - ZAHAJOVACÍ TURNAJ 15. ROČNÍKU LUŽINSKÉ LIGY BADMINTONU

Tenisová hala Lužiny, Zázvorkova 1480/11
Turnaj čtyřher dospělých hobby hráčů.



Neděle 28. 9. • 9.30-17.45

FESTIVAL VOL. ČASU - POKRAČUJE VÝSTAVA HUB

Obřadní síň radnice MČ Praha 13,
Sluneční nám. 2580/13

- 16.15-17.45 Přednáška: Nástrahy číhající v našich lesích - jedovaté houby



Neděle 28. 9. • 9.30

FESTIVAL VOL. ČASU - 12. ROČNÍK BADMINTONOVÉHO TURNAJE RODIČŮ A DĚTÍ

Tenisová hala Lužiny, Zázvorkova 1480/11
Turnaj rodinných týmů



Neděle 28. 9. • 10.00-17.00

FESTIVAL VOL. ČASU - PRAŽSKÉ VĚŽE S PRAHOU 13

Start i cíl před radnicí MČ Praha 13
na Slunečním náměstí 2580/13

Účast na turistickém pochodu umožní



účastníkům seznámit se s památkami v našem okolí. Akce v Praze 13 je součástí celostátní série hledání a navštěvování věží a věžiček, která má již čtyřicetiletou tradici.



Neděle 28. 9. • 12.00-18.00

FESTIVAL VOL. ČASU - REUSE DAY V PRAZE 13

Před radnicí MČ Praha 13,
Sluneční náměstí 2580/13

Dejte věcem druhou šanci! Staré přineste, nové odneste. Doneste dobré oblečení, hračky, pokojové květiny, nářadí, skvělé knihy, spotřebiče a další drobnosti. Vybrané dobrovolné příspěvky budou předány organizaci Prosaz.



Neděle 28. 9. • 13.00-17.00

FESTIVAL VOL. ČASU - SVATOVÁCLAVSKÉ SLAVNOSTI

Před radnicí MČ Praha 13,
Sluneční náměstí 2580/13

- 13.00-16.00 Spolek TIB - stánek informačních technologií

Spolek TIB, z.s., se už více než 20 let věnuje rozvíjení digit. dovedností dětí v Praze 13. Pořádá kroužky programování, robotiky, grafiky i 3D tisku a nabízí školení pro pedagogy. Technologie podle nás nemusí být jen teorie - když jsou podané hravě, otevrou dětem cestu k tvořivosti a sebevědomí. Děti si vyzkouší zábavné úkoly s našimi interaktivními roboty Ozoboty a Codey Rocky. Přijďte se podívat, jak může vypadat programování v praxi - jednoduše, hravě a bez stresu.

- 13.00-17.00 Moudrá sovička - spolek zabývající se poradenstvím v oboru IT technologií poskytne poradenské služby nejen seniorům.



▪ 13.00-17.00 Kutíl Junior - všechny děti budou mít možnost vyzkoušet si svou řemeslnou zručnost, a dokonce si i něco vyrobit pod dohledem zkušených instruktorů;

- 13.00-17.00 Šperkařské stánky, perníkárka

- 13.00-17.00 Hleppe - ukázky výcviku vodicích a asistenčních psů

- 13.15 Orchestr Šarbilach

- 14.00 Skupina Motovidlo

- 16.00 Folklorní soubor Lučinka

- 17.00 Fit Station - ukázkové cvičení sportovního aerobiku

- 17.00 Dance Heaven - ukázky Pole sport - cvičení u tyče

Neděle 28. 9. • 13.30

FESTIVAL VOL. ČASU - ATLETICKÉ ZÁVODY PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

Hřiště FZŠ Mezi Školami, Mezi Školami 2322

SK Aktis Praha pořádá v rámci oslav 25. výročí založení odpoledne plné zábavy a sportu. Zaspotovat si můžou přijít děti (ročníky narození 2014-2020), mládež i dospělí. Všichni účastníci absolvují hned několik atletických disciplín, dospělí a mládež pak převážně zábavnou formou. Pro všechny bude připravena malá odměna. Na hojnou návštěvu se těší pořadatelé.



Úterý 7. 10. • 14.00-16.00

FESTIVAL VOL. ČASU - DEN SENIORŮ

Spolkový dům, K Vidouli 727

Posezení pro členy klubů k Mezinárodnímu dni seniorů (s pozvánkou).



Středa 8. 10. • 15.00-18.00

VEŘEJNÉ PROJEDNÁNÍ

Obřadní síň radnice MČ Praha 13

Městská část Praha 13 si vás dovoluje prostřednictvím místní Agendy 21 pozvat na Veřejné projednání týkající se výstavby dostupného bydlení v lokalitě Praha 13 - Třebonice. Přijďte diskutovat a vyjádřit se k tomuto tématu. Všichni jste srdečně zváni! Více na straně 4.



Čtvrtek 9. 10. • 19.30

FESTIVAL VOL. ČASU - PŘEDSTAVENÍ KOMEDIE „ZKRAT“

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Soubor divadla D13 předvede k výročí 15 let od otevření zrekonstruovaného Mlejna komedii Zkrat.



Pátek 10. 10. • 7.00

VÝLOV NEPOMUCKÉHO RYBNÍKA

Nepomucký rybník

Výlov provede jinonická organizace Českého rybářského svazu.

Neděle 12. 10. • 15.00

**FESTIVAL VOL. ČASU -
PĚVECKÝ KONCERT VÁŽNÉ HUDBY**

Kostel sv. Jakuba st. ve Stodůlkách

Zazní skladby F. Mendelssohna - Bartholdyho, J. S. Bacha, G. F. Haendela, Bedřicha Smetany, R. Schumanna, F. Schuberta, B. Martinů a dalších. Jako host vystoupí starosta MČ Praha 13 Lukáš Herold.



Úterý 14. 10. • 14.00

RETROKAVÁRNA

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

V říjnu nás čeká zeměpisný kvíz - Letem světem, který si pro seniory připravila Maria Wohrabová. Zájemci o návštěvu v Retrokavárně se mohou hlásit u paní Zuzany Kralové na telefonním čísle 235 011 451. Více na straně 27.



Neděle 19. 10.

**BĚH CESTOU NECESTOU
NA 5, 13 A 21 KM PRAHOU 13**

Centrální park Prahy 13,
u občerstvení Kuželárna

Srdečně vás zveme na závod Prahou 13, který se koná v Centrálním parku Stodůlky a v přírodním parku Prokopské údolí. Trasy vedou po zpevněných i nezpevněných cestách, po loukách a pěšinách, asfaltové silnici - prostě cestou necestou. Start všech kategorií ve 13.13.13 hod. Kapacita závodu je omezena na 100 startujících. Více na www.sportklub-praha13.cz/zavod.



Neděle 19. 10. • 14.00

DRAKIÁDA

Louka u ul. Jitrocelová,
pod konečnou MHD - Velká Ohrada

SDH Stodůlky a Úřad MČ Praha 13 srdečně zvou všechny děti i jejich rodiče na Drakiádu.



Středa 22. 10. • 9.30-13.00

OSLAVA DNE STROMŮ

Centrální park Prahy 13,
u Stodůleckého rybníka

Přijměte srdečné pozvání na tradiční oslavu Dne stromů v Centrálním parku, která bude zahájena společnou výsadbou stromu v parku. Akce je určena zejména předškolním dětem



a malým školákům z prvního stupně ZŠ. Děti se zábavnou formou seznámí s druhy stromů, které mohou nalézt v okolí svého bydliště, vyzkouší si různé skládačky a hry nebo zjistí, čím se živí netopýři, jak se pěstuje les, jaká zvířata v lese žijí a mnoho dalšího. V rámci místní Agendy 21 akci pořádá MČ Praha 13 a odbor životního prostředí ve spolupráci s Lesy hl. m. Prahy, s DDM Prahy 13 a s Městskou knihovnou v Praze - pobočkou Stodůlky, organizací Česon, Českým svazem ochránců přírody a dalšími. Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025. Záštitu nad akcí převzala místostarostka Marcela Plesníková.



Čtvrtek 30. 10. • 11.00-13.00

PODZIMNÍ FLORISTIKA

Komunitní centrum sv. Prokopa,
V Hůrkách 8

Městská část Praha 13 ve spolupráci s Římskokatolickou farností u kostela sv. Jakuba Staršího připravila pro omezený počet seniorů možnost vlastnoruční výroby podzimní výzdoby do bytu či na balkon. Potřeby pro vaše kreativní tvoření budou připraveny na místě. Zájemci se mohou od 20. 10. přihlásit na tel. čísle 235 011 451 nebo 235 011 625.



Úterý 4. 11. • 14.00

RETROKAVÁRNA

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Myslíte, že v seniorském věku pro vás již tanec není? Již podruhé budeme tančit v Retrokavárně. Za zvuků taneční hudby vás naučíme radovat se z hudby i tančit vsedě. Pro odvážnější je připraveno i pár tanečních kroků. Zájemci o návštěvu se mohou hlásit u paní Zuzany Kralové na tel. 235 011 451. Více na straně 27.



Středa 5. 11. • 15.00-17.00

**SETKÁNÍ S RODIČI A UČITELI,
KTEŘÍ PRACUJÍ S NADANÝMI DĚTMI**

Obřadní síň radnice MČ Praha 13,

Sluneční nám. 2580/13

Společnost pro talent a nadání (STaN), z. s., zve učitele, rodiče a další zájemce o problematiku



vzdělávání a výchovy nadaných na setkání s aktivními účastníky 26. bienální konference WCGTC. Cílem setkání je nejen sdílení nejnovějších poznatků ze světa, ale i vzájemné propojování lidí, kteří se věnují nadaným dětem, a otevření prostoru pro společnou diskuzi. Na akci je nutno se předem přihlásit. Bližší info najdete na www.talent-nadani.cz

MUZEUM ČESKÉHO KRASU

Husovo nám. 87, Beroun

Otevírací doba: Po zavřeno;

út-so: 9.00-12.00, 12.45-17.00;

ne+svátky: 10.00-12.00, 12.45-17.00



Do konce roku 2025

VÝSTAVA ČESKÝ KRAS A JEHO LIDÉ

Výstava o tom, jak krajina mění lidi a lidé krajinu. Uvidíte kompletní trampskou či horolezeckou výbavu, řadu unikátních arch. nálezů, dobové suvenýry aj.

Sobota 27. 9. • 15.00-18.00

DEN S DRAVCÍ A SOVAMI V HOŘOVICÍCH

Ukázka dravců a sov ze záchranné stanice v Rokycanech doplněná pátrací hrou pro děti v areálu starého zámku i Muzea Hořovicka. (Muzeum Hořovicka, Vrbnovská 27, Hořovice)

Neděle 28. 9. • 14.00

**K PRADÁVNÝM MOŘÍM I SOPKÁM
CENTRA BEROUNA**

Koment. vycházka, při které prozkoumáme kameny, které zdobí berounské památky.

Neděle 12. 10. • 14.00

**MEZI BEROUNKOU, ZKAMENĚLÝM
MOŘEM A VÝBUCHY SOPEK**

Komentovaná vycházka s geologem. Sraz účastníků na parkovišti u začátku stezky kolem Berounky směrem na Srbsko v ulici Na Ovčíně v Berouně. Délka trasy cca 1,5 km (+ cesta zpět). Vstupné: Základní 60 Kč/ Snížené 40 Kč/ Rodinné 120 Kč.

Sobota 18. 10. • 8.00-13.30, 8.20-13.30
a 10.00-15.15

EVROPSKÉ MINERÁLNÍ DNY

Exkurze do velkolomu Čertovy schody kombinovaná s návštěvou geologicky zaměřených expozic muzea. Účastníci se budou přesouvat hromadně autobusy. Sraz před Muzeem Českého krasu. Rezervace míst nutná na tel. 601 374 246. Vstup volný.

Neděle 19. 10. • 14.00-17.00

KAM SCHOVALY SE HVĚZDY?

Umělecká lekce kresby a malby s ak. malířkou Lucíí Croco. Cena 200 Kč, rezervace míst nutná na tel. 601 374 246.

KALENDÁŘ AKCÍ

Úterý 28. 10. • 9.00-17.00

DEN STŘEDOČESKÉHO KRAJE – LOUČENÍ S GEOPARKEM

Geologický program v muzejním Geoparku.

Více informací na www.muzeum-beroun.cz

BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 - Troja



Venkovní expozice je v říjnu otevřena denně 9.00-19.00; skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9.00-19.00; vinotéka sv. Kláry po-pá 13.00-19.30, víkend 11.00-19.30.

Neděle 14. 1. - neděle 15. 12. • 13.00-15.00

NEDELNÍ SKLEP - NAHLÉDNĚTE DO ZÁKULISÍ VÝROBY VÍNA

Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Nakoukněte, kde zpracováváme naše hrozny, a ochutnejte vína kompletně vyrobená v botanické zahradě.

Soboty 11., 18. a 25. 10. • 14.00 a 16.00

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY: BARVY, VŮNĚ A PŘÍBĚHY ROSTLINNÉHO SVĚTA - DÝNĚ

Královny podzimu - dýně. Každoročně jejich nepřeberná paleta zaplaví takřka celý areál zahrady. Některé jsou vhodné k přípravě pokrmů, jiné ozdobí vaši podzimní zahradu. Přijďte se nechat inspirovat a projít si podzimními aranžemi s průvodcem.

Úterky 7. a 21. 10. • 16.30-18.45

WORKSHOP LESNÍ MYSLI – FINSKÝ KONCEPT SEBEROZVOJE A SEBEPÉČE

Cyklos workshopů k osvojení praktických dovedností, jak v každodenním životě najít rovnováhu, předcházet vyčerpanosti a udržet si vnitřní energii. Na workshop je potřeba se přihlásit předem!

Pátek 10. 10. - neděle 2. 11.

VÝSTAVA DÝNÍ: STRAŠIDELNÝ LES

Letošní výstava se ponese ve strašidelném duchu a promění zahradu v pohádkový les plný čarodějnic, pavouků, bludiček a dalších bytostí z říše fantazie a chybět nebude ani strašidelný hrad či bludiště.

DOPROVODNÝ PROGRAM:

Víkendový program probíhá v krytém výstavním sále, takže se můžete těšit za každého počasí.

• Soboty 11. - neděle 12. 10. • 10.00-17.00

DÝŇOHRÁTKY

Dýně k zakoupení na náměstíčku: 40-100 Kč



podle velikosti. Vstup na tvoření je možný pouze s dýní zakoupenou u stánku.

• Soboty 18. - neděle 19. 10. • 10.00-17.00

KREATIVNÍ DÍLNIČKY

Dřevěná sovička a barevný pavouk, cena aktivity: 30-50 Kč.

• Soboty 25. - neděle 26. 10. • 10.00-17.00

DLABÁNÍ DÝNÍ

Dlabání dýní a výroba dýňových luceren, dýně k zakoupení na místě: 100 Kč, elektrická svíčka: 15 Kč. Vstup na dlabání je možný pouze s dýní zakoupenou u stánku.

Soboty 11., 18. a 25. 10. • 14.00 a 16.00

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY VÝSTAVOU

Objevte rozmanitý svět dýní - od jedlých odrůd až po ty, které ozdobí vaši zahradu. Prohlídky s průvodcem vás provedou dýňovými aranžmá, pohádkovými postavami i tajuplnou atmosférou Strašidelného lesa. Místo srazu: před Café Ornament v Ornametální zahradě

Pátek 31. 10. • 14.00-19.00

OSLAVA HALLOWEENU S LAMPIÓNOVÝM PRŮVODEM A TVOŘIVÝMI DÍLNIČKAMI

Workshop výroby papírových lampionů: cena 85 Kč, možnost dokoupit svíčku za 15 Kč. Otevírací doba dílniček: 14.00-17.15. V centrální části zahrady: hudební program a soutěže pro děti. Lampionový průvod setmělou zahradou začíná v 18.00 u Café Ornament v expozici Ornametální zahrady.

Více najdete na www.botanicka.cz,

info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4



Každé pondělí 29. 9.; 6., 13., 20. a 27. 10.

• 13.00-14.00

EUROKLÍČ

Klíč, s jehož pomocí se dostane osoba se zdravotním postižením či rodiče/pěstouni pečující o dítě do tří let na vybraná bezbariérová WC a plošiny ve veřejných budovách, v metru... ve většině států Evropy.

Pozor! Za klíč se nic neplatí, ale je třeba si vyzvednutí objednat na tel. 776 246 938.

Každá středa 1., 8., 15., 22. a 29. 10.

• 16.00-18.30

SCRABBLE

Hrajete rádi scrabble a nemáte s kým? Víťame začátečníky i pokročilé. Přijďte se pobavit a zároveň procvičit mozek. Kromě scrabblu je možné si zahrát i jiné hry. Můžete přijít kdykoliv v tomto časovém rozpětí.

Každý sudý čtvrtek 2., 16. a 30. 10.

• 16.00-19.00

POSTAPO DND

Máš zájem prožít konec civilizace skrze vlastní herní postavu? Od září 2025 se na pobočce Stodůlky rozjede nová hra na hrdiny. Postapokalyptická kampaň o přežití bude určena pro mládež 13+. Počet míst je omezený. Pro přihlášení a více informací navštivte pobočku Stodůlky nebo pište na e-mailovou adresu: lenna.zika@mlp.cz

Každý lichý čtvrtek 9. a 23. 10. • 16.00-19.00

POSEZENÍ PŘI KYTARÁCH

Máte rádi písničky? Přijďte si zazpívat, zahrát či jen tak posedět při kytarě, harmonice atd. Každý je vítán. Těšíme se na příznivce všech věkových skupin.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1



Úterý 30. 9. • 17.00

PŘEDNÁŠKA O AUSTRÁLII S UKÁZKOU HRY NA DIDGERIDOO

O zemi, původních obyvatelích a tradičním hudebním nástroji didgeridoo.

Každé pondělí • 16.30

PŘEDČÍTÁNÍ PRO DOSPĚLÉ DĚTI

Zaposlouchejte se jen tak nebo s ručními pracemi do příběhů, které bude předčítat naše dobrovolnice.

Každá středa • 14.30-15.30

KROUŽEK JÓGY PRO DĚTI

Přijďte si zacvičit jógu. S sebou pohodlné oblečení, podložky na cvičení zajistíme. Vhodné pro děti od pěti let.

Každý čtvrtek • 10.00-12.00

ČTVRTEČNÍ KLUB DOBRÉ NÁLADY

Každý týden dámský klub. Program najdete na pobočce.

Každý čtvrtek • 13.00-14.15

KROUŽEK MILOVNÍKŮ KONZOLÍ

Zábavné, dětem přístupné hry pro více hráčů.
Pro děti od 8 let, není třeba se přihlašovat.

Každý čtvrtek • 14.30-16.30

DESKOVNA - KLUB DESKOVÝCH HER PRO DĚTI

Klasické i nové deskové hry. Nutno vyplnit přihlášku na pobočce. Kapacita omezená.



Pondělí 6. 10. • 18.00

POVĚSTI A PŘÍZRAKY: FINSKO

Vyprávění spisovatelky a cestovatelky
Lucie Lukačovičové.

Úterý 7. a 21. 10. • 14.00-16.00

DESKOVKY PRO SENIORY

Jednoduché, odpočinkové a nenáročné hry
v dobré společnosti.

Středa 8. a 29. 10. • 16.00

WORKSHOP KOLÁŽE V KNIHOVNĚ

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Úterý 14. 10. • 16.00

S TEBOU MĚ BAVÍ SVĚT

Klub pro maminky i tatínky s dětmi
od 0 do 5 let.

Pondělí 20. 10. • 18.00

POVĚSTI A PŘÍZRAKY: ŠVÉDSKO

Vyprávění spisovatelky a cestovatelky
Lucie Lukačovičové.

Úterý 21. 10. • 10.00

TVOŘENÍ S ALČOU - PRO DOSPĚLÉ

Efektivní výtvarný nápad, který zvládnete
vytvořit za dopoledne. Materiály k dispozici.

Úterý 21. 10. • 16.00

LUŽINSKÁ TEXTILNÍ DÍLNA

Tentokrát si budete moci ušít kočky,
netopýry, krysy nebo dýňový jehelníček.
Materiál zajištěn.

Středa 22. 10. • 16.00 a pátek 24. 10. • 10.00

LITERÁRNÍ HRÁTKY: HRAJEME SI CELÝ DEN

Hraní s básněmi Františka Hrubína. Pravidelný
interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Čtvrtek 23. 10. • 9.00-13.00

JAK NA CHYTRÝ TELEFON A TABLET - APLIKACE

Čtyřhodinový seminář ve spolupráci
s Moudrou sovičkou. Dostatečně nabitý
telefon/tablet s sebou. Zájem hlaste
na tel. 770 130 281 nebo luziny@mlp.cz

Čtvrtek 30. 10. • 16.30

STRAŠIDELNÁ RUKODÍLNA PRO DOSPĚLÉ

Přineste si svůj projekt a přijďte na něm
pracovat při poslechu strašidelného čtení.

Vstup na akce je volný. Změna programu
vyhrazena. Více na www.mlp.cz/luziny.

**RODINNÉ CENTRUM
HVĚZDIČKA**

Kovářova 42/25a

**CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI – POHYB,
ZÁBAVA A PODPORA VÝVOJE!**

Hledáte smysluplnou aktivitu, která potěší
nejen vás, ale i vaše nejmenší? Přijďte si
zacvičit se svými dětmi do RC Hvězdička.
Každé pondělí dopoledne nabízíme speciálně
přizpůsobené lekce pro dvě věkové skupiny:

- od 9.00 pro děti 6-12 měsíců (nechodící)
- od 10.00 pro děti 12-24 měsíců (chodící)

Lekce jsou vedené hravou formou, která
podporuje motorický vývoj, koordinaci
pohybů i vnímání vlastního těla. Děti si užijí
pohyb s rodičem v bezpečném a přátelském
prostředí, rodiče získají inspiraci, jak s dětmi
cvičit i doma.

Cena lekce je od 160 Kč. Je možné platit
jednotlivé lekce nebo zvýhodněně formou
permanentky.

Těšíme se na vás i vaše malé hvězdičky!

Rezervace na <https://www.centrum>

-hvezdicka.cz/cviceni-rodicu-s-detmi/

Více na <https://www.centrum-hvezdicka.cz>

**DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE
STODŮLKY**

Chlupova 1800

DDM106DŮLKY

Úterý 7. a 14. 10. • 18.00-21.00

**PŘEDPORODNÍ KURZY PRO TĚHOTNÉ
ŽENY A JEJICH PARTNERY**

Nastávající maminky se mohou těšit na
pravidelná setkávání s porodní asistentkou,
kde se budou společně věnovat různým
tématům týkajícím se těhotenství, porodu
a období po porodu. Témata se dotknou
i vhodného stravování pro těhotné, fyzické
i psychické přípravy na porod, možnost
v průběhu porodu, péče o šestinedělku
a také třeba přípravy na kojení nebo péče
o novorozence.

Další termíny kurzů: 11., 18. a 25. 11.

Pátek 10. 10.

RODINNÉ SPORTOVNÍ HRY 2025

Rodinné sportovní hry se vracejí - letos
výjimečně na podzim. Čeká vás odpoledne
plné zábavy, pohybu a týmových disciplín
pro děti a jejich dospělé partáky.
Přihlášky běží online, kapacita je omezená -
nenechte si to ujít! Přihlašování spuštěno.

Pátek 10. - neděle 12. 10.

VÍKENDOVKA „V CHILLU“ (9-15 LET)

Víkend pro vaše děti, klid pro vás! Chcete si
užít víkend bez starostí o děti? Pošlete je
k nám! Víkendový pobyt pro „pubertáky“
je ideální příležitost, jak je nechat vychutnat si
spousty zábavy, sportu a nových zážitků -
a vy si mezitím můžete odpočinout.

Úterý 14. 10. • 9.30-11.00

**PŘEDNÁŠKA Z CYKLU: MAMINKO,
CO BUDE DNES K JÍDLU?**

Hledáte způsoby, jak podpořit zdraví celé
rodiny bez zbytečné chemie a s využitím
přirozené síly jídla, vitamínů, minerálů
a bylinek? Přijďte načerpat inspiraci
a jednoduché rady od Moniky Novotné,
terapeutky Klinické nutriční medicíny,
které můžete hned využít ve své rodině.

Úterý 14. 10. • 18.30

**PŘEDNÁŠKA Z CYKLU LÉČIVÁ STRAVA:
JAK ZDRAVĚ ZATOČIT S NACHLAZENÍM,
VIRÓZOU A JINÝMI NEDUHY,**

Cítíte, že se o vás pokouší nemoc? Chcete
se vyhnout chemickým lékům a využít sílu
stravy, vitamínů, minerálů a bylin? Přijďte si
poslechnout přednášku terapeutky Klinické
nutriční medicíny Moniky Novotné a získat
tipy, co dělat, aby se zkrátila doba nemoci,
zmírnily se nepříjemné projevy anebo se
nemoc vůbec nerozvinula.

KALENDÁŘ AKCÍ

Pátek 17. 10. • 10.00-10.45 a 11.00-11.45
RVA: SMYSLOHŘÁTKY – JABLÍČKOHRAŇÍ (1-5 LET)

Pojďme společně s vašimi nejmenšími ochutnat jablčka všemi smysly. Naše barevná Rodina v akci vás zavede do jablečného sadu, kde bude připraveno spoustu aktivit k podpoře senzomotoriky vašich dětí. Chybět nebude ani výtvarná dílnička.

Pondělí 20. 10. • 19.00-21.00

PŘEDNÁŠKA V KLUBU RADKA: JAK PODPOŘIT HEZKÝ VZTAH MEZI SOUROZENCI

Seminář, opět s psychoterapeutkou Evou Královou, který otevře nový pohled na sourozenecký vztah vašich dětí. Budeme spolu mluvit o tom, jak můžete z pozice rodiče děti podpořit, aby spolu dobře vycházely a navzájem se podporovaly. Podíváme se na sourozeneckou rivalitu a různé cesty, jak ji zmírnit.

Středa 22. 10. • 18.00-20.00

PŘEDNÁŠKA Z CYKLU RODIČ 21. STOLETÍ: CHATBOTI A UMĚLÁ INTELIGENCE

Jak nám pomáhá umělá inteligence v každodenním životě? Jakou představu budovat u dětí při používání nástrojů umělé inteligence? Povídá si někdo raději s chatbotem a strojem než s živými lidmi? Přijďte na diskusní workshop pro rodiče i učitele a vychovatele.

Sobota 8. 11. • 16.00-19.00

STRAŠIDELNÝ DOMEČEK V DDM, 2-99 LET

V sobotu 8. 11. se u nás otevřou dveře, které jindy zůstávají zavřené... Přijďte se projít tajuplným Strašidelným domečkem a zažít Halloweenké odpoledne trochu jinak! Čeká vás netradiční podívaná, spousta překvapení a možnost nahlédnout do prostor, kam se běžně nepodíváte. Strašidelné atrakce známe spíš z poutí - ale v Praze v DDM? To tu ještě nebylo!

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz - klientský účet. Více na www.ddmstodulky.cz a facebooku DDM Stodůlky / DDM100dulky.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

*Třináctka - křesťanské centrum
 Luka, Mukařovského 1986*



Herna je otevřena po-st 9.00-12.00. Běžné vstupné je 100 Kč pro rodinu na dopoledne. Není nutné se předem přihlásit.

PONDĚLKY

Tématem měsíce jsou **Barvy**.

9.30 hod. - hudební hrátky s Kateřinou
 (kytara, tanec, zpěv, poslech)

10.45 hod. - kruhové tance pro ženy
 (program pro děti v herně s Katarínou)

ÚTERKY

9.30 hod. - pohybové hrátky, říkanky a zpívání s Katarínou

10.45 hod. - výtvarné tvoření pro děti

STŘEDY

9.30 hod. - angličtina hravě s Maruškou

10.45 hod. - anglická konverzace pro dospělé
 (možnost hlídání dětí v herně)

Akce v říjnu navíc:

Úterý 21. 10.

POVÍDÁNÍ „PODZIMNÍ PEČENÍ S KVÁSKEM“

Více se dozvíte na rybicky.13ka.cz

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST.

Kovářova 21, Stodůlky



Do neděle 30. 11.

VÝSTAVA OBRAZŮ

Komunitní centrum sv. Prokopa

Prodejní výstava obrazů akademické malířky Victorie Kold-Janotové - Proč bychom se netěšili?

Sobota 4. 10. • 9.00-13.00

BRIGÁDA U KOSTELA SV. JAKUBA

Podzimní brigáda na farní zahradě a v kostele sv. Jakuba. Pracovní oblečení s sebou.

Sobota 18. 10. • 9.00-13.00

PODZIMNÍ DĚTSKÝ BAZAR

Komunitní centrum sv. Prokopa

Dětský bazar pořádáme vždy na jaře a na podzim již 10 let. Podzimní bazar se koná v sobotu 18. 10. 2025 od 9 do 13 hodin. Komunitní centrum sv. Prokopa, kde bazar probíhá, se nachází v blízkosti metra B Hůrka a Nové Butovice na Praze 13. Prodáváme dětské oblečení, boty, sportovní potřeby pro děti a hračky od přihlášených prodávajících. Aby se vám dobře vybíralo, je u nás vše přehledně roztříděno podle velikosti a pohlaví. Pro děti máme také vždy nachystán dětský koutek a je možné využít dětské hřiště vedle Komunitního centra. Obvykle na bazaru vítáme okolo 40 prodávajících a 200 nakupujících. Podporujeme také Farní charitu Stodůlky, která se stará o lidi v nouzi v Praze 13. Během bazaru je možné zakoupit zboží, které jsme dostaly darem a z jehož prodeje půjde výtěžek právě Farní charitě Stodůlky. Rovněž je možné během bazaru přispět



do kasičky Charity nebo si zakoupit občerstvení v naší dobročinné kavárně. Všechny informace o bazaru najdete na www.kcbazar.webnode.cz

Neděle 19. 10. • 15.00

CHARITATIVNÍ KONCERT

Komunitní centrum sv. Prokopa

Pacientská organizace Frieda, z.s., pomáhající pacientům s vzácným degenerativním onemocněním Friedreichova ataxie, vás srdečně zve na 2. charitativní koncert na podporu lidí žijících s touto nemocí. Zazní duchovní sborové skladby v podání bývalých členů Kühnova dětského sboru.

Neděle 2. 11. • 15.00

MOZARTOVO REQUIEM

Komunitní centrum sv. Prokopa

Srdečně zveme na koncertní provedení Mozartova Requiem v kostele sv. Prokopa, které uvede komorní soubor Piccolo coro & Piccola orchestra pod taktovkou Marka Valáška.

Více informací na www.farnoststodulky.cz

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA



*Mukařovského 1986,
 (zastávka metra Luka)*

Úterky 7. 10. - 2. 12. • 18.30-20.00

OTAZNÍKY A VYKŘIČNÍKY NAŠEHO ŽIVOTA

Dnešní doba je náročná a přináší hodně otázek i výzev, na které je třeba si dát pozor. Zveme každého, koho zajímají následující témata a k tomu i diskuse na Třináctku, 2. patro. Vstup volný, drobné občerstvení zajištěno.

- Zdravá komunikace - příčiny nedorozumění, mluvení a naslouchání
- Osamělost mezi lidmi
- Kontakt s nadpřirozenem
- Jakou mám hodnotu (plus krátký film)
- Závislosti všeho druhu
- Potřebujeme Boha v době, kdy máme všechno?
- Jak se ukotvit v bláznivém světě?
- Emocionální zranění z minulosti a odpuštění
- Čím se můžeme inspirovat od známých osobností?

Více info na 13ka.cz/aktivity

Pondělky 16.30-18.00**DĚTSKÝ KLUB SAVANA**

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po 1. třídě ZŠ).
Další info na www.klubsavana.webnode.cz

Středy • 18.30-20.30**KLUB MLÁDEŽ**

Jsmo skupina mladých lidí ve věku 15-25 let, co se setkává každou středu od 18.00 v dolních prostorách Třináctky. Společně se bavíme, zpíváme, přemýšlíme o životě a diskutujeme.

Více na www.13ka.cz/aktivita/mladez

Pátky • 16.00-18.30**KLUB ROBINSON**

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10-15 let. Více na www.klubrobinson.cz

Neděle • 10.00**NEDELNÍ BOHOSLUŽBY**

Otevřená setkání, kde může každý přichodzí slyšet to, co je pro nás nejdůležitější - dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. Živě lze sledovat na www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz

UKRAJINSKÁ ŘECKOKATOLICKÁ CÍRKEV

Chrám sv. Kříže a sv. Heleny, Stodůlky - Háje, při želez. trati nad Bílým Beránkem (BUS 225)

V chrámu sv. Kříže a sv. Heleny jsou kromě dosavadních pravidelných řeckokatolických bohoslužeb každou neděli od 9.00 konány každou sobotu od 15.00 římskokatolické bohoslužby podle českého misálu s nedělní platností. E-mail: kaple.sv.krize@seznam.cz, tel. 601 209 050

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

U Trojského zámku 120/3, Praha 7

V říjnu je otevírací doba pokladen od 9.00 do 18.00

KOMENTOVANÁ KRMENÍ A SETKÁNÍ:

Probíhají o víkendech. Navštivte zvířata tehdy, kdy jsou nejaktivnější, a odhalte zajímavosti z jejich života. Setkání s oblíbenými zvířaty doplněná poutavým vyprávěním se konají po celý den - stačí si jen vybrat! Venkovní program probíhá jen za hezkého počasí.

**VÝSTAVY:**

Galerie Gočárový domy: Barrandien:

Svědectví pravěkého moře

Jurta: Jak se divokým koním vrací svoboda

Terasa před Vzdělávacím centrem: Tajemství časové schránky/Příroda v Keni

Neděle 28. 9.**VÝROČNÍ SLAVNOST**

Oslava 94. výročí založení Zoo Praha. Celodenní program za přítomnosti vzácných hostů.

Neděle 5. 10.**DEN PRO UČITELE**

Učitelé mateřských, základních a středních škol jsou srdečně zváni do Zoo Praha na speciální zážitkový den!

Neděle 12. 10. • 10.00-17.00**DEN CHOVATELŮ ŽELV**

Těšte se na tradiční cyklus přednášek na téma Líhnutí želv: Věda a zkušenosti, chovatelskou poradnu a komentovaná setkání se želvami. Od 10.00 do 17.00 jsou připravena *Komentovaná krmení a setkání* - podrobný program najdete na www.praha13.cz

Sobota 18. 10.**OSLAVA MEZINÁRODNÍHO DNE VOMBATŮ**

Poznejte vombaty. Tyto jedinečné vačnatce najdete v České republice pouze v Zoo Praha. **14.00** - Komentované krmení vombatů (Darwinův kráter)

10.00-16.00 - Komentovaná krmení a setkání u australských a tasmanických druhů

10.00-16.00 - Doprovodný program Australská a tasmanická fauna, informační stanoviště

Podrobný program na www.praha13.cz

Neděle 19. 10.**DIWALI - SVÁTEK SVĚTEL**

Oblíbený večerní lampionový průvod připomene hinduistický svátek světla Diwali. Každý, kdo do zoo přijde s vlastním LED lampionem, bude mít od 17.30 do 18.00 vstup do zahrady za jednu korunu!

Lampionový průvod

Účast je možná pouze s lampiony s LED žárovkou. Není možné se účastnit průvodu s lampionem s klasickou svíčkou. 17.30-18.00 Sraz účastníků průvodu Vstup na tuto akci je možný pouze hlavním vchodem.

Sobota 25. 10.**ZOOŠKOLA PRO DOSPĚLÉ NA TÉMA POMÁHÁME JIM PŘEŽÍT**

Víte, co je posláním moderních zoologických zahrad? Zjistěte s námi, jakou roli hrají zoologické zahrady v ochraně přírody, a nahlédněte pod pokličku nejdůležitějších in situ projektů Zoo Praha.

Sobota 25. - středa 29. 10. • 10.30-15.30**PODZIMNÍ PRÁZDNINY V ZOO - SPECIÁLNÍ DÝŇOVÉ HODY U ZVÍŘAT**

Zjistěte, jak si s dýněmi poradí sloni nebo papoušci. Podrobný program dýňových hodů najdete na www.praha13.cz.

* neprobíhají standardní víkendová komentovaná krmení a setkání

Neděle 26. 10.**ZOOŠKOLA PRO DOSPĚLÉ NA TÉMA ZBAVTE SE FOBÍ**

Mnoho z nás trpí v dospělosti iracionálním strachem z některých zvířat - např. hadů či pavouků. Je vědecky dokázáno, že fobie jsou z velké části naučené a lze jejich prožívání zmírnit. Zkušení lektori vás seznámí s obávanými tvory, vysvětlováním a postupným seznamováním se pokusí nahradit negativní pocity pozitivní zkušeností do dalšího života.

Pondělí 27. - středa 29. 10.**PODZIMNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY**

Tři dny nabitě zážitky a poznáním. Účastníci táborů získají mnoho informací ze zoologie, chovatelství, ochrany přírody či ekologie. Prakticky si vyzkouší práci krmivářů, chovatelů, či se dozví, jak je důležité starat se o pohodlí a životní úroveň zvířat chovaných v zoo. Nebudou chybět tematické a pohybové hry ani kreativní aktivity a důkladně si projdeme areál zoo, včetně návštěv zázemí u zvířat a setkání s chovateli.

Bližší informace získáte na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz, www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová

Dálkové teplo od skupiny Veolia Energie

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- ▶ Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- ▶ Záložní zdroje pro případ výpadku
- ▶ Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědět.

- ▶ Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- ▶ Odborná péče a dispečink 24/7
- ▶ Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- ▶ Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- ▶ Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- ▶ Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- ▶ Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- ▶ Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- ▶ Využíváme moderní ekologické technologie
- ▶ Splňujeme přísné evropské a české normy
- ▶ Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Veolia Energie získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

Veolia. Energie budoucnosti.



KŘÍŽOVKA, SOUTĚŽ

Alespoň jednou za život by se každý měl podívat na horu Říp - horu, ...TAJENKA vedení praotcem Čechem. Na vrcholu Řípu naleznete románskou rotundu sv. Jiří a Vojtěcha. Na horu vede hned několik turistických tras. Pokud zvolíte cestu z Roudnice nad Labem, držte se modré turistické značky. Cesta z Prahy 13 vám bude autem trvat asi kolem 50 minut.



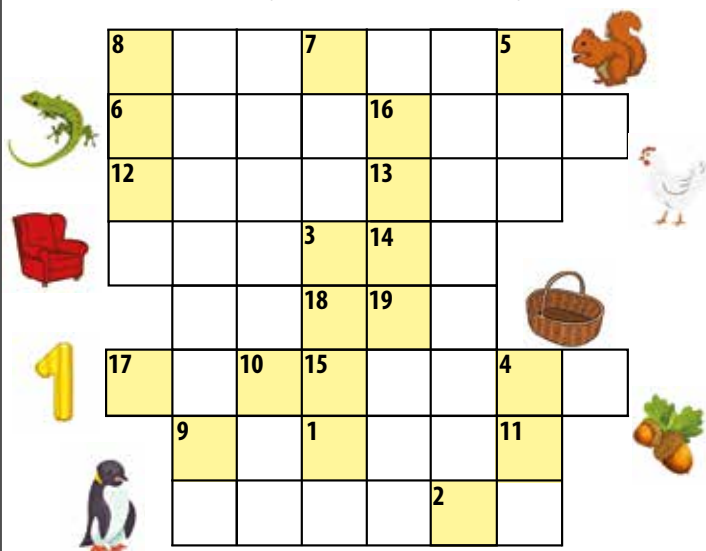
Záříjová tajenka: Svatojánský skalní masiv

Výherci: Dagmar Buryanová; Jan Šimůnek; Matěj Stehlík

stop	UKRAJINSKÝ TANEČNÍK Z LATERNY MAGIKY	1.DÍL TAJENKY	CHYTAT	CVIK (OPŘENÍ)	stop	ODVAR Z BYLIN	2. DÍL TAJENKY	FÍKOVNÍK
PRŮHLEDNÁ HMOTA					KLUB V TURKU TÓPFEROVY INICIÁLY			
NAPÁJECÍ ZDROJE								
SKLADIŠTĚ					VESLAŘSKÝ KLUB (ZKR.) SÁZKOVÁ OTÁZKA (SL.)			
RAKOUSKÁ ŘEKA					LENONOVA ŽENA ŽACÍ NÁSTROJ			
ČÁST ÚST				OTÁZKA 7. PÁDU TOUŠ				
CITOSLOVCE BOLESTI			OBILNINA TY (SLOV.)					
VCHOD					RYCHMANO- VY INICIÁLY DÁVAT MAT			
stop	STOKHOLM- SKÝ KLUB VÁNOČNÍ RYBA				VYHNULÝ PŠTROS SEKNOUT			
NA KTERÉM MÍSTĚ				ROZTAVENA HMOTA PARAZITI				KAVKAZSKÝ DRNKACÍ NÁSTROJ
DRUH LENOCHODA			S RADOSTÍ PŘIJÍMAT PŘEDLOŽKA					
VALAŠSKÁ OSADA VYPÁLENÁ NACISTY								
TELEVIZNÍ KUCHAŘ				ASFALT				

Petr Šimek

Křížovka pro děti: Filmová pohádka Nesmrtelná teta byla natočena v roce 1993 a vznikla podle motivů pohádky Rozum a štěstí od K. J. Erbeny. V pohádce zazní slova od Tety Závisti: „Štěstí pomine, Rozum se ztratí! Jenom já, Závist, jsem věčná!“. Ale jak to známe z pohádek i života, silná a dlouhotrvající ...TAJENKA než cokoliv jiného.



Správná odpověď ze září: Křížovka - pohádky Boženy Němcové

Věcnou cenu dostanou: Nikola Tylová; Natálka Vávrovcová



Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

Eliška Škvarová; Petra Hermanová; Vojtěch Mareček



Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

Tereza Pavlínová; Martina Záveská; Magdaléna Kosovcová

Soutěžní otázky na říjen:

- 1) Kdy a kde se bude konat Ideathon?
- 2) Jaké skladby zazní na pěveckém koncertu vážné hudby 12. října?
- 3) Kdy měli svou premiéru legendární Starci na chmelu?

Správné odpovědi na zářijové otázky:

- 1) Ohrada Food Festival se konal v sobotu 6. září.
- 2) V pátek 12. září se konal již jedenáctý ročník Pražského medobraní.
- 3) Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR se konají 3. a 4. října.



Poukázku v hodnotě 500 Kč do HP Globus Zličín získávají:

Zuzana Šebestová; Johana Procházková

Dětskou křížovku a soutěž připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. října** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.

Vychází měsíčně kromě července a srpna

Vydavatel:

Rada MČ Praha 13
Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 13

Registrace: MK ČR E 12088

IČO: 00241687

Redakce:

Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 13
Tel. 235 011 217
E-mail: stop@praha13.cz

Redakční rada:

Mgr. Lucie Steinerová
Mgr. Tomáš Tesarčík
Mgr. Jan Šafir
Daniela Třasáková
Bohdan Pardubický

Redakce a inzerce:

Mgr. Lucie Steinerová
Petra Fořtová, Andrea Říčková,
Ing. Aleš Vrana

Grafická úprava, zlom a tisk:

Český Domov Media House, s.r.o.

Distribuce:

Český Domov Media House, s.r.o.

Uzávěrka tohoto čísla:

8. 9. 2025

Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce.

Toto číslo vyšlo dne 26. 9. 2025 v nákladu 33 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.

Objednávka řádkové inzerce:

Petra Fořtová
tel. 235 011 229
inzerce@praha13.cz

Objednávka plošné inzerce:

Iveta Šavelová
tel. 724 274 181
iveta.savelova@ceskydomov.cz

Ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce.

EVERYDAY sales



SLEVOVÁ KNÍŽKA
SLEVY AŽ 30 %

PŘIJĎTE NA NÁKUPY
OD 16. – 19. 10. 2025

METROPOLE
ZLIČÍN