

stop

STODŮLECKÝ POSEL

prosinec 2025



Zpravodaj městské části **Praha 13**



Jak to bylo

v listopadu

Dušíčkovatěji než první listopadovou neděli už snad ani být nemohlo. Sychravo a déšť ji provázely úplně celou a naši předkové



tvrdili, že jaké je počasí na Všechny svaté, takové je měsíc po nich. Potvrdilo se to minimálně o víkendech, které byly jako přes kopírák. Soboty jakž takž, o nedělích by psa nevyhnal. Ve středu se v obřadní síni radnice konalo setkání rodičů a učitelů, kteří pracují s nadanými dětmi s cílem sdílet nejnovější poznatky ze světa, ale také propojit poznatky lidí, kteří se těmto dětem věnují. Základní škola Mohylová připravila na čtvrtek den otevřených dveří a Centrum pro dětský sluch Tamtam curlingovou beneficí, jejíž výtěžek byl věnován na podporu sociálních služeb pro rodiny s dětmi se sluchovým postižením. V prvním listopadovém pracovním týdnu nás opustily dvě významné osobnosti veřejného života. Na věčnost se odebral kardinál Dominik Duka i výtvarnice a herečka Věra Křesadlová. V sobotu patřil Mlejn Lučince a tanečnímu plesu ve folklorním stylu. V nedaleké Fantově ulici pořádala Česká genealogická a heraldická společnost v Praze pro zájemce o rodopis a heraldiku den otevřených dveří. Pozadu nezůstal ani Dům dětí a mládeže se svým Halloweenkým odpolednem a možností nahlédnout do prostor, kam se běžně nepodíváme. Den po Martinovi, který mimochodem zase bílého koně neosedlal, se prošel Centrálním parkem lampionový průvod. Byl spojený i s jedinečnou podívanou v podobě osvětlené lodní regaty na hladině Nepomuckého rybníku a symbolickým zamykáním vody. Ve čtvrtek jsme měli možnost navštívit jednu netypickou kuchyň, a to kuchyň Muzea českých Vánoc, kde se připravují jedinečné betlémy pro letošní výstavy v Břevnovském klášteře v prostorách muzea v Ořechu. Nastal prodloužený víkend a na sobotu připravili třeboničtí hasiči ve spolupráci s Magistrátem hlavního města Prahy strašidelnou cestu vedoucí kolem místního rybníka. V pondělí jsme nemuseli do práce, jelikož nastal jeden z našich státních svátků, který připomíná klíčové události v boji za svobodu a demokracii. Jestli má tento den hymnu, pak je to dozajista Modlitba pro Martu, kterou tentokrát z balkonu Paláce Metro emotivně a a cappella zazpíval herec a zpěvák Jan Cina. Prý svatá Alžběta se sněhem přilétá. Tak do Prahy zase ne, ale pocitovou zimu přinesla pořádnou. Teploty se sotva vyhouply pár čárek nad nulu a také studeně foukalo. Ve čtvrtek ovládli Mlejn legendární Nezmaři a v pátek i v sobotu nápadový maraton Ideathon. Kdo zrovna neměl nápad, jak efektivně řešit dané výzvy, mohl si na zimním stadionu v Bronzové ulici užít Karneval na ledě. Nebo se jít trochu pomačkat do obchodních center, která se již počala zaplňovat nejen lidmi, ale také rozličnými vánočními vůněmi a zpěvy. Pro letošek jsme se rozloučili s trhy na Slunečním náměstí, ale adventně jsme se mohli naladit v našich školách i školkách, kde už se roztrhly pytle s jarmarky a dílnami. Tečku za listopadem opět napsala Adventní floristika v Komunitním centru svatého Prokopa.

Andrea Říčková

Prosinec v televizi



49. Vánoční jarmark Prahy 13

50. Adventní zvyky a obyčeje

51. Adventní varhanní koncert

52. Rybí polévka v Centrálním parku

17:00
DNES

DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Sdělení

úřadu a městské části

Zápis do ZŠ a MŠ

• Zápis do prvních tříd základních škol

Termín zápisu do prvních tříd ZŠ Prahy 13 pro školní rok 2026/2027 byl stanoven na čtvrtek 5. a pátek 6. února 2026.

• Zápis do mateřských škol

Termín odevzdání vyplněných přihlášek pro přijetí k předškolnímu vzdělávání byl pro školní rok 2026/2027 stanoven na úterý 24. března 2026 od 13 do 17 hodin. Školským obvodem pro všechny mateřské školy MČ Praha 13 je celé území městské části.

-red-

Bruslení pro veřejnost

Školní zimní stadion v ul. Bronzová zahájil zimní sezonu. Aktuální informace sledujte prosím na webových stránkách městské části Praha 13 (<https://www.praha13.cz/skolni-zimni-stadion-bronzova>).

Běžná provozní doba pro veřejnost:

Pondělí: 15.00-16.30, 17.00-19.00

Úterý - pátek: 14.30-16.30, 17.00-19.00

Sobota - neděle, státní svátky: 9.00-12.00, 12.30-15.30, 16.00-19.00

Změna provozní doby v sobotu 6. prosince:

Provozní doba bude z technických důvodů zkrácena do 18.00.

Provozní doba o vánočních svátcích:

- Pondělí 22. a úterý 23. 12. 9.00-12.00, 12.30-15.30, 16.00-19.00
- Středa 24. 12. 9.00-12.00
- Čtvrtek 25. 12. ZAVŘENO
- Pátek 26. 12. 12.30-15.30, 16.00-19.00
- Sobota 27. - úterý 30. 12. 9.00-12.00, 12.30-15.30, 16.00-19.00
- Středa 31. 12. 9.00-12.00, 12.30-14.30
- Čtvrtek 1. 1. 2026 ZAVŘENO
- Pátek 2. 1. 2026 12.30-15.30, 16.00-19.00
- Sobota 3. a neděle 4. 1. 2026 9.00-12.00, 12.30-15.30, 16.00-19.00

Jan Šafír, vedoucí odboru školství

Rada MČ Praha 13 stanovila místnost a data pro uzavírání manželství a partnerství v roce 2026 takto:

Úředně určenou místností pro uzavírání manželství a partnerství na území Prahy 13 je obřadní síň Úřadu městské části Praha 13.

Termíny pro uzavírání manželství v roce 2026 (v době od 9.00 do 13.00):

leden: 9. 1., 23. 1.; únor: 6. 2., 20. 2.; březen: 6. 3., 20. 3., 27. 3.;

duben: 10. 4., 17. 4., 24. 4.; květen: 15. 5., 29. 5.;

červen: 5. 6., 12. 6., 26. 6.; červenec: 3. 7., 17. 7., 31. 7.;

srpen: 7. 8., 21. 8., 28. 8.; září: 4. 9., 11. 9., říjen: 2. 10.

V lednu a v únoru 2026 bez velkoobjemových kontejnerů a bez kontejnerů na bioodpad

V měsících leden a únor 2026 nebudou přistavovány velkoobjemové kontejnery a kontejnery na bioodpad. Harmonogram na březen bude uveřejněn ve zpravodaji STOP a na webových stránkách www.praha13.cz. Objemný odpad i bioodpad lze v tomto období zdarma odevzdávat do sběrného dvora na adrese: Puchmajerova 50, Praha 5.

-red-

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP v roce 2026 jsou následující:

(v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):

leden - 8. 12. 2025 (2. 1. 2026), únor - 12. 1. (30. 1.),

březen - 9. 2. (27. 2.), duben - 9. 3. (27. 3.),

květen - 13. 4. (30. 4.), červen - 11. 5. (29. 5.),

září - 10. 8. (28. 8.), říjen - 7. 9. (25. 9.),

listopad - 12. 10. (30. 10.), prosinec - 9. 11. (27. 11.)



Přímá linka

Pane starosto, zaznamenal jsem nějaké nové informace o Radlické radiále, o které se mluví již řadu let. Začne se někdy opravdu stavět?

Děkuji vám za tuto otázku a pravdou je, že právě teď jsme obdrželi aktuální informace od magistrátu o celém procesu přípravy projektu. Jedná se o velmi rozsáhlý projekt, který má zásadní vliv na naši městskou část, a jak všichni doufáme, uleví dopravní situaci.

Aktuálně probíhá územní řízení, které řeší celkový rozsah projektu od Bucharovy ulice až po Zlíchov. Aktualizují se stanoviska dotčených institucí, správců sítí a majetkoprávních vztahů. Je to zdoluhavý proces, který probíhá již od 2018, a současným cílem je stabilizace záměru ve větším detailu. Zároveň také otevírá možnost předstihové zahájení realizace tunelu pod Radlicemi.

Na přelomu tohoto roku by



podle usnesení zastupitelstva hlavního města mělo být zahájeno zadávací řízení na projektovou dokumentaci Radlické radiály v úseku Bucharova - Jinonice. Cílem této zakázky je vypracování projektové dokumentace pro stavební povolení, včetně zajištění inženýrských sítí, dokumentace pro hodnocení vlivů na životní prostředí a provedení geotechnického průzkumu. Nové řešení bude upraveno dle návrhu z roku 2023 v lokalitě Botanika, Řeporyjská i spojení Butovického a Jinonického tunelu.

Zásadní informací pro nás

všechny je, že uvedení do provozu se plánuje jako celek, i když jednotlivé části mohou být připravovány separátně. Z časového

hlediska bude nejnáročnější ražba Radlického tunelu, tak aby odvoz rubaniny co nejméně zasáhl do životů obyvatel. Proto bylo rozhodnuto, že se tunel začne razit v lokalitě za nádražím Praha- Jinonice, což umožní odvoz rubaniny po kolejích a minimalizují se tím dopady na životní prostředí i místní dopravní situaci. Podle nejnovějších odhadů se nezačne stavět dříve než v roce 2028, ostatní části radiály by se měly začít stavět během dalších dvou let. Celková doba realizace stavby se předpokládá na pět let.

Toto jsou nejnovější informace a nezbývá nám všem než věřit, že tentokrát se plán opravdu začne realizovat a Radiála se po dlouhých letech plánování začne stavět. Pro naši městskou část je to zásadní dopravní stavba a pomůže přesunout velkou část dopravy ze Smíchova pod zem. Velmi bude záležet na řízení i financování projektu z pražského magistrátu a doufám, že bez ohledu na politickou reprezentaci se vše pohne kupředu.

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13

Sluneční náměstí 13
158 00 Praha 13
☎ 235 011 212 nebo
235 011 202
✉ vodrazkad@praha13.cz
🌐 www.praha13.cz



OCHUTNÁVKA TRADIČNÍ RYBÍ POLÉVKY

starosta Ing. David Vodrážka
a vedení městské části Praha 13

si vás dovoluji pozvat na ochutnávku tradiční rybí polévky

Pondělí 22. prosince 2025
15.00 - 17.00

Centrální park Prahy 13 u Kuželkárny



Obsah

- Jak to bylo v listopadu, Sdělení úřadu2
- Přímá linka3
- Informace z radnice4
- Rozhovor5
- Kaleidoskop 6-7
- Školy 8-9
- Sport10
- Vánoce a bohoslužby13
- Hasičské a Policejní okénko, Vaším objektivem16
- OŽP - harmonogramy, Pomáhají druhým17
- Střípky ze škol a školek 20-21
- DDM22
- Stalo se, Psycholog23
- Vánoce 24-25
- KD Mlejn - program27
- Naši senioři29
- Inzerce - řádková31
- Kalendář akcí 32-37
- Soutěže39

Uzávěrka příštího čísla: 8. 12.
Distribuce: 2. 1. - 9. 1. 2026

ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 13

Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 5

Ústředna: 235 011 111
Bezplatná informační linka: 800 130 000
Informace: 235 011 144
235 011 228
dotazy@praha13.cz
El. podatelna:
epodatelna@praha13.cz
Webové stránky úřadu:
www.praha13.cz

KLUBY ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 13

ANO 2011
drabekm@praha13.cz
praha13@anobudelip.cz
http://praha13.anobudelip.cz

Občanská demokratická strana
ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

Praha 13 Sobě
Mgr. Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz
www.facebook.praha13sobe

SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí
Mgr. Bc. Vojtěch Nitra, MSc.
vojtechnitra@gmail.com

SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Prahu 13
JUDr. Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)
praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13
Tomáš Murňák
www.zeleniapiratipro13.cz
tomas.murnak@pirati.cz



ŠTASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



PRAHA13

INFORMACE Z RADNICE

Zastupitelstvo Prahy 13 projednalo připomínky k Metropolitnímu plánu

Zastupitelstvo MČ Praha 13 se sešlo v mimořádném termínu, 19. listopadu, aby projednalo jediný a zároveň zásadní bod, připomínky k návrhu nového Metropolitního plánu. Na základě jednání zastupitelstva městská část odešla celkem 14 zásadních připomínek, které vyjadřují nesouhlas se současným návrhem dokumentu.

„Naše připomínky se týkají především zachování zeleně, parkovacích ploch a omezení další výstavby v již hustě zastavěných lokalitách. Metropolitní plán bude velmi významným dokumentem pro budoucí rozvoj naší městské části a je nutné, aby reflektoval místní specifika. Nechceme, aby se zahušťovala výstavba

v sídlišťích, je nutné zachovat parkovací plochy pro rezidenty a na těchto místech maximálně rozšiřovat parkovací kapacity. Zásadní nesouhlas máme se změnami ploch označených dnes jako zeleň na bytovou výstavbu. Rozvoj městské části lze plánovat racionálně s ohledem na kvalitu života místních lidí a věřím, že naše připomínky budou v Metropolitním plánu akceptovány,“ uvedl starosta David Vodrážka.

Návrh nového Metropolitního plánu byl zveřejněn 20. října a veškeré připomínky je nutné odeslat do 3. prosince. Do té doby může dokument připomínkovat také každý občan nebo majitel pozemků prostřednictvím portálu Pražana.

-red-



Praha 13 plná květin

Na konci října byly v prostorách radnice městské části Praha 13 vyhlášeny výsledky fotosoutěže o nejkrásnější zahrádku, předzahrádku a balkon. Soutěž byla pro obyvatele městské části Praha 13, kteří prostřednictvím fotografií představili své zahrádky, předzahrádky a balkony. Cílem soutěže bylo ocenit estetickou úroveň, originalitu a péči o zeleň, která přispívá ke zkrášlení veřejného prostoru.

Letošní ročník se uskutečnil za podpory dvou partnerů. Prvním z nich bylo Trendy květinářství Hůrka, které vítězům věnovalo dárkové vouchery na nákup květin a dekorativních doplňků. Druhým partnerem bylo Zahradnictví Král, které poskytne

v horkých měsících účastníkům soutěže závlivku předzahrádek. Místní Agenda 21 ve spolupráci s městskou částí Praha 13

děkuje všem soutěžícím za jejich účasť a inspirativní příspěvky, které dokazují, že péče o zeleň a estetické prostředí má v naší městské části pevné místo.

Výsledky:

Kateg. předzahrádky: paní Milena Špačková

Kateg. balkon: paní Irena Zofová

Kateg. zahrada: rodina Honzákových

Zvláštní cena poroty: Karolína Čiháková

Aneta Čečáková, místní Agenda 21



Vánoční jarmark

Městská část Praha 13 si vás dovoluje srdečně pozvat na 6. ročník Vánočního jarmarku, který se uskuteční ve středu 3. prosince 2025 od 10.00 do 18.00 v prostorách obřadní síně a atria radnice MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13.

Tato tradiční předvánoční akce nabízí jedinečnou příležitost k setkání, nákupu originálních dárek a načerpání sváteční atmosféry. Připraven je bohatý doprovodný program i pestrá nabídka vánočního sortimentu.

Na co se můžete těšit:

- prodej vánočních dekorací a handmade výrobků
- charitativní stánek na podporu toulavých koček a Nadační fond Propojených srdcí
- výrobky chráněných dílen Prosaz
- dětské dílničky s výrobou

vánočních ozdob, hračky pro děti

- autorské šperky, háčkové doplňky, skleněné vitráže

- kosmetiku, aromaterapii, svíčky a vosky

• medový perník z Nučic, med přímo od včelaře a výstavu betlémů

• vystoupení dětí z místních základních škol s vánočními koledami

O chutné občerstvení se postará Bistro a Kavárna Na náměstí z Řeporyj.

Akce se koná pod záštitou starosty MČ Praha 13 Davida Vodrážky, Víta Bobysuda, předsedy výboru místní Agendy 21, a Yvety Kvapilové, místopředsedkyně téhož výboru.

Aneta Čečáková, místní Agenda 21



Proměnlivá výstava

Výstava vyřezávaných betlémů v Muzeu českých Vánoc v Ořechu bude otevřena od 29. listopadu 2025 do 11. ledna 2026 každý víkend a 26. prosince 2025 od 10.00 do 18.00, 1. ledna 2026 od 14.00 do 18.00. Ve všední dny bude otevřeno po předchozí objednávce pro školy, školky a jiné skupiny.

Výstava je zvláštní i tím, že se uprostřed změní (konkrétně 18. prosince 2025).

Polovinu betlémů odstěhujeme a přivezeme jiné. Je to tak každý rok, ale letos se změní největší část. Kdo chce, může tedy přijít



dvakrát a uvidí dvě výstavy.

Aktuálně na www.muzeumceskychvanoc.cz.

Vladimír Glaser

ROZHOVOR

NEJLEPŠÍM DÁRKEM JE ZDRAVÍ A RODINA

V posledním měsíci roku 2025 přinášíme rozhovor se starostou naší městské části Davidem Vodrážkou, kterého jsme se zeptali nejen na zhodnocení končícího roku, ale také na to, jak advent a Vánoce prožívá, profesně i osobně.

■ **Pane starosto, co pro Vás znamená advent a s jakými aktivitami ho máte tradičně spojený?**

Prosinec je každoročně pracovně velmi hektický a zároveň plný příjemných povinností. Na radnici uzavíráme nejen účetnictví, ale dokončuje se také kompletní administrativa celého roku a zároveň připravujeme projekty na rok další, abychom mohli co nejdříve začít. Adventní akce mám velmi rád, jsou to různá mikulášská setkání ve školách a školkách, adventní koncerty v kostele i na radnici, setkání s kluby seniorů, sousedská setkání v různých částech městské části, akce našich dobrovolných hasičů a mnoha dalších organizací, které zde připravují příjemná sváteční setkání.

■ **Co pro Vás osobně znamenají Vánoce?**

Vánoce jsou pro mne časem, kdy všichni doma strávíme příjemné chvíle, ať už při stavění stromečku, který vždy zdobím s dětmi, i když jsou již téměř všechny dospělé, uzobávání cukroví a jiných dobrot, nebo plánování návštěv a výletů během svátků. Nemám rád shon v obchodech a dárky většinou pořizujeme předem v klidu. Snažíme se, abychom si všichni připomněli, že to nejdůležitější je, že jsme zdraví, a na počtu a cenách dáreků nezáleží. Společná slavnostní večeře je tradicí, která mi připomíná, jak čas rychle letí, a nejvíc to vidím na dětech. Pod stromečkem nikdy nechybí malé dárky pro legraci, abychom se zasmáli a užili si opět tu obyčejnou radost.

■ **Jaké máte nezapomenutelné vzpomínky na Vánoce a nejlepší vánoční dárek?**

Naše rodina pochází ze Stodůlek, žijeme zde již čtyři generace, a tak si pamatují Vánoce, kdy ještě Stodůlky byly vesnicí s pěti tisíci obyvateli, žádná sídliště tu nebyla. S bratrem jsme jako malí kluci běhali venku, kde byla spousta sněhu. Poslední roky už sníh v Praze moc často nevidíme, ale i přesto je mám rád. Nezapomenutelné Vánoce jsem prožíval v dobách, kdy byly děti malé a doma nedočkavě vyhlížely Ježíška. Vánoce jsou pro mne časem, kdy si všichni bez ohledu na věk můžeme připomenout tu opravdovou dětskou radost, a jsem moc rád, že se nám to doma stále daří. Mým celoživotně nejlepším, a nejen vánočním dárkem je rodina.

■ **Co se podle Vašeho názoru letos na třináctce povedlo?**

Praha 13 má za sebou rok plný zajímavých a úspěšných projektů, které se dotýkají každodenního života. Jednou z nejviditelnějších oblastí je modernizace veřejných prostor, pokračuje rozsáhlá revitalizace Centrálního parku. Proběhlo čištění jezírek, obnova zeleně, opravy schodišť i instalace nového osvětlení ve veřejných budovách. Významné investice směřovaly také do školství. Fakultní základní škola Mezi Školami se dočkala přístavby nového patra, které poskytuje pět nových moderních tříd. Dokončeny byly také nové byty pro učitele. Pozitivní hodnocení má i úspěšný pilotní projekt fotovoltaiky na střeše radnice. Desítky milionů jsme investovali do renovace hřišť a sportovišť ve vnitroblocích, která jsou neodmyslitelnou součástí veřejných prostor. Nejdůležitější zprávou ale je, že stále máme stabilní a vyrovnaný rozpočet, radnice vše financuje bez úvěrů, a přitom umíme realizovat různé investiční projekty, opravy budov i venkovního mobiliáře, podporu místních spolků, sportovních klubů či kulturních akcí. Rok 2025 tak lze v Praze 13 označit jako období stabilního rozvoje, posilování služeb a zlepšování prostředí pro život. Daří se nám naši městskou část neustále rozvíjet tak, aby byla kvalitním a moderním místem pro život.

■ **Co byste chtěl, aby bylo v dalších letech jiné?**

Pomyslnou Achillovou patou a největší výzvou k řešení je zcela jistě doprava a parkování, známe to z celé Prahy. Nekonečné kolony, dopravní uzavírky nebo rekonstrukce komunikací testují trpělivost všech řidičů a také cestujících MHD. Když už lidé přijedou odpoledne domů, nastane další dobrodružství při hledání místa na parkování. Na systematické řešení plynulé dopravy intenzivně apelujeme na pražském magistrátu, intenzivně podporujeme stavbu Radlické radiály, která by naší městské části významně pomohla, a také rozšíření okruhu. Jak roste město, logicky roste i doprava a je nutné dopravu řešit strategicky. Parkování je obrovským problémem ve všech městech i částech Prahy. Ano, máme více aut, než když se města plánovala, doba pokročila, a je tedy třeba, aby to řešila města jako



celek. Některé části Prahy zavedly modré zóny, ale když se zeptáte místních, tak večer hledají místo k zaparkování stejně jako my tady. Z mého pohledu je v této situaci nejrychlejším a nejefektivnějším řešením výstavba parkovacích domů a velkokapacitních parkovišť. V minulém roce byl otevřen parkovací dům v Nových Butovicích a doufám, že se nám v příštím roce podaří prosadit další.

■ **Jaké vánoční akce v městské části probíhají a které si nenecháte ujít?**

Během adventu jich probíhá mnoho. Mimo radnice je pořádají nejrůznější spolky, sportovní kluby, charitativní organizace i místní firmy. Často jsou spojeny s dobročinnými aktivitami a my se maximálně snažíme všem vyjít vstříc. Těším se na adventní koncerty místních dětí v obřadní síni radnice, sousedská setkání při rozsvěcování stromků v různých částech naší městské části, besídky ve školkách a školách i na adventní setkání v klubech pro seniory, v Domě dětí nebo setkání s dobrovolnými hasiči. Těším se na tradiční pletení vánočky s dětmi v základní škole Mezi Školami, díky této tradici jsem se již před dvaceti lety naučil plést vánočku, a tak ji připravuji také doma. Vážím si všech, kteří akce pro veřejnost pořádají, je to spousta práce, která posiluje komunitní život a sousedskou sounáležitost. Srdečně vás všechny zvu na tradiční rybí polévku 22. prosince do Centrálního parku, kde budeme mít čas i prostor si neformálně promluvit a popřát.

■ **Co byste popřál našim čtenářkám a čtenářům?**

Přeji všem, aby letošní Vánoce byly naplněny klidem, radostí a společnými chvílemi s těmi, na kterých vám nejvíce záleží. Snažme se pomáhat jeden druhému a starat o své zdraví, domov i okolí tak, aby se nám zde společně dobře žilo. Ať do nového roku vstoupíte s pevným zdravím, odhodláním a splněnými přáními.

Krásné Vánoce a šťastný nový rok!

Lucie Steinerová

KALEIDOSKOP



Předání ocenění Obec přátelská rodině

Během slavnostního vyhlášení, které se uskutečnilo 1. října 2025 v pražském Kaiserštejnském paláci, předala náměstkyně ministra Šárka Jelínková obcím ocenění a symbolické šeky. V celkem pěti kategoriích byly podpořeny obce, které představily výjimečné projekty na podporu rodin a seniorů. Cenu převzal starosta Prahy 13 pan David Vodrážka.

V letošním roce MPSV obdrželo 91 žádostí o dotaci. Podpořeno bylo 31 obcí. Dotačního titulu se mohou zúčastnit obce, města, městysy, statutární města, městské části a obvody z celé České republiky. Městská část Praha 13 získala ocenění v kategorii nad 35 000 obyvatel, v letošním roce byla podpořena jako jediná z kraje hlavní město Praha.

Podporu získaly akce Den zdraví, Den stromů, Den Země a Butovický rohlík, které se pravidelně na území třinácté městské části konají za podpory jednotlivých odborů radnice a místní agentury 21. Podpořeny byly i aktivity Klubu Kulička, Vánoční setkání pro seniory, výlet pro seniory a podzimní Ekodivadélka. Podporu získaly také aktivity DDM Stodůlky Rodinné sportovní hry, Rodina v akci, Týden rodiny s DDM Stodůlky.

Dotační titul Ministerstva práce a sociálních věcí je vyhlašován již 17. rokem. Spoluvyhlašovatelé jsou kromě MPSV Stálá komise pro rodinu a rovné příležitosti Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR ve spolupráci s Rodinným svazem ČR, Sítí pro rodinu, Svazem měst a obcí ČR, Sdružením místních samospráv ČR a Radou vlády pro seniory a stárnutí populace.

-red-

Uctění památky

Česká republika oslavila 28. října již 107. výročí vzniku samostatného československého státu. Položením věnců u památníků obětem válek ve Stodůlkách, Třebonicích a na Vidouli jsme vyjádřili úctu těm, kteří statečně položili svůj život v první a druhé světové válce.

V pátek 17. listopadu položil starosta David Vodrážka také věnec u pomníku Obětem komunismu ve Stodůlkách. Den boje za svobodu a demokracii je významným milníkem naší historie. Nesmíme zapomínat na všechny, kteří byli ochotni obětovat svoji osobní svobodu a někdy také život v úsilí o obnovu svobodné společnosti.



-red-

Bezplatný kurz pro začínající podnikatele

V obřadní síni MČ Praha 13 byl 12. listopadu zahájen kurz *Podnikni to!*, který má za cíl pomoci místním obyvatelům proměnit jejich podnikatelské nápady v realitu. Do prvního ročníku se zapojilo dvacet pět účastníků z Prahy 13 a okolí, kteří naplnili maximální kapacitu.

Kurz pořádá městská část Praha 13 ve spolupráci s projektem Podnikni to! a Hospodářskou komorou Praha 13. Účastníci se během pěti na sebe navazujících setkání naučí, jak s minimem



rizik a chyb rozjet vlastní podnikání. Program se zaměřuje především na praktické dovednosti, tedy od hledání podnikatelských příležitostí přes testování nápadů až po tvorbu funkčního plánu.

„Naším cílem je nabídnout lidem maximum podpory do podnikatelských aktivit a pomoci všem, kdo chtějí úspěšně realizovat své projekty. Nezáleží na tom, jestli jde o malou lokální firmu, přivýdělek při zaměstnání nebo o ambiciózní plán s mezinárodním přesahem.

Na konci kurzu budou účastníci mít smysluplný projekt, a hlavně praktický plán, jak vše úspěšně rozjet,“ uvedl starosta David Vodrážka.

Kurz je vhodný pro začínající podnikatele, zaměstnané, studenty i rodiče na rodičovské dovolené. Účastníky kurzem provází zkušený podnikatel a lektor, konzultant Martin Světlík, který sdílí své zkušenosti a ověřené metody, jak dát nápadům konkrétní tvar a udržitelné základy. Účast na kurzu je díky podpoře MČ zcela zdarma.

Lucie Steinerová

Praha 13 opět podpořila veletrh řemesel



Ve dnech 21.–22. října proběhl na Novoměstské radnici již 12. ročník oblíbeného veletrhu Řemesla živě. Akce nabídla studentům základních škol, rodinám i široké veřejnosti jedinečnou příležitost setkat se s mistry, uční a studenty řemeslných oborů, vyzkoušet si tradiční i moderní techniky a načerpat inspiraci pro budoucí profesní směřování.

Veletrh se letos konal již podruhé za podpory městské části Praha 13, a to v rámci místní Agentury 21 a ve spolupráci s Odborem školství MČ Praha 13. Veletrh osobně navštívila paní místostarostka



Marcela Plesníková, která má v gesci oblast školství a životního prostředí, spolu s předsedou výboru pro místní Agendu 21 Vítem Bobysudem a místopředsedkyní Yvetou Kvapilovou. Účast zástupců městské části Praha 13 poukázala na význam řemesel v oblasti vzdělávání a budoucí uplatnění studentů na pracovním trhu a tato spolupráce je velmi přínosná pro žáky základních škol v Praze 13 a bude probíhat i v dalších letech.

Aneta Čečáková



Nové stoly na stolní tenis

Ve středu 12. listopadu 2025 proběhlo v ulici Mohylová, vedle skateparku Lužiny, slavnostní zahájení provozu nově instalovaných stolů na stolní tenis.

Akce se zúčastnily děti ze ZŠ Mohylová, zástupci Úřadu městské části Praha 13 a další hosté. Společně symbolicky uvedli do provozu nová sportovní zařízení, která rozšiřují možnosti aktivního trávení volného času pro veřejnost.

V rámci projektu byly instalovány tři nové stoly na stolní tenis - dva u skateparku Lužiny a jeden ve vnitrobloku Brdičkova-Amforová.

Součástí realizace byly také úpravy terénu a doplnění zázemí pro pohodlné využití prostoru obyvateli okolních domů.

„Jsme rádi, že se nám daří postupně rozšiřovat nabídku venkovních sportovišť a míst, kde mohou lidé trávit čas aktivně a společně. Tyto stoly jistě najdou své využití mezi dětmi, mládeží i dospělými, přispívají ke zkvalitnění veřejného prostoru a podporují aktivní životní styl obyvatel naší městské části,“ uvedl starosta David Vodrážka. „Podpora volnočasových aktivit a zvelebování veřejného prostoru patří mezi naše dlouhodobé priority. Nové stoly doplňují pestrou nabídku sportovních možností, které v této lokalitě nabízíme,“ doplnila místostarostka Marcela Plesníková.

Lucie Steinerová



Praha 13 je absolutním vítězem Národních cen kvality 2025

Ministerstvo průmyslu a obchodu a Rada kvality České republiky ocenily Národními cenami České republiky 2025 organizace a firmy, které dlouhodobě přispívají k rozvoji kvality, společenské odpovědnosti a udržitelného podnikání. Městská část Praha 13 se stala absolutním vítězem letošního ročníku, získala první místo v programu EXCELENCE v kategorii veřejný sektor a zároveň byla vyhlášena absolutním vítězem Národní ceny kvality České republiky 2025.



„Toto prestižní ocenění je pro nás obrovským závazkem i potvrzením, že dlouhodobě jdeme správnou cestou. Za úspěchem stojí pečlivá a systematická práce našich zaměstnanců i otevřený dialog s občany. Praha 13 se snaží být moderní, transparentní a odpovědnou městskou částí a jsem hrdý, že to ocenili i experti na kvalitu a veřejnou správu,“ řekl starosta David Vodrážka.

Lucie Steinerová

Ideathon 2025 má své vítěze

Ideathon - 24-hodinový nápadový maraton, byl letos zaměřen na využití umělé inteligence ve veřejné správě, dopravu, zeleň a veřejný prostor a poslední tématem byla bezpečnost. Porota, složená ze zástupců městské části i odborníků ze soukromého sektoru, tentokrát pečlivě sledovala a podle předem nastavených pravidel hodnotila 10 prezentací. Na prvním místě se umístil projekt Smart parking týmu „Děti pana Sáblika“. Projekt řeší snadnější parkování, díky navádění k volným parkovacím místům po území Prahy 13. Na druhém místě pak projekt Street Art 13 zabývající se chytrým plánováním street graffiti prostřednictvím moderních technologií. Na třetím místě pak tým „Svět hmyzu“ nabídl hmyzí farmy do škol. Všechny projekty se budeme podrobněji zabývat a ty nejprínosnější uvedeme do praxe, stejně jako nejlepší projekty z předchozích Ideathonů.

Libor Hák



Rekonstrukce komunikace dokončena

Rozsáhlá rekonstrukce pozemní komunikace v lokalitě ulice Armády a náměstí Na Lužinách, která probíhala od 7. října do 14. listopadu 2025 byla úspěšně dokončena. Opravu na podnět městské části Praha 13



realizovala Technická správa komunikací hlavního města Prahy. Cílem prací byla modernizace dopravní infrastruktury, zvýšení bezpečnosti a zlepšení komfortu pro chodce i řidiče. Rekonstrukce zahrnovala opravu

křižovatky, rekonstrukci chodníků a vybudování nového dopravního ostrůvku, který přispěje k bezpečnějšímu přecházení frekventované komunikace.

Díky dokončeným úpravám je nyní místní komunikace výrazně přehlednější a bezpečnější. Nově zrekonstruované přechody pro chodce splňují moderní bezpečnostní standardy a umožňují pohodlnější a bezpečnější pohyb osob v celé lokalitě. Řidiči ocení kvalitnější povrch i lepší dopravní uspořádání křižovatky.

Děkujeme všem obyvatelům a návštěvníkům oblasti za trpělivost během prováděných prací. Výsledek přináší výrazné zvýšení komfortu i bezpečnosti a přispívá k dalšímu zkvalitnění veřejného prostoru. -red-



ŠKOLY

Herní odpoledne aneb Mezigenerační hry

Ve čtvrtek 6. listopadu se na naší škole uskutečnila další akce pořádaná Spolkem rodičů a přátel školy - Herní odpoledne, které nabídlo zábavu napříč generacemi. Hlavním bodem



programu byl mezigenerační turnaj ve hře Člověče, nezlob se, do kterého se s chutí zapojily děti, rodiče, prarodiče a senioři z místního klubu seniorů. Kromě samotného turnaje si mohli návštěvníci vyzkoušet také řadu dalších deskových a společenských her, které byly připraveny v herních zónách, kde jim děti z kroužku deskových her vysvětlily pravidla a hry si s nimi i rády zahrály. Patronem akce byl pan Vít Bobysud, zastupitel MČ Praha 13, který se osobně zúčastnil a podpořil myšlenku mezigeneračního setkávání v prostorách školy. Na vítěze ve třech kategoriích - děti, dospělí



a senioři - čekaly atraktivní ceny. Děkujeme všem, kteří se na organizaci podíleli, a těšíme se na další společné akce, které spojují školu, rodinu i širší komunitu. **Ilona Žďárská, FZŠ Trávníčkova**

Sněhové vločky až na Kanárských ostrovech

Naše škola ZŠ Mohylová se opět účastní mezinárodního projektu Evropská výměna vánočních ozdob. Neslibujeme si od toho jen stromček ozdobený dětskými výrobky z Francie, Polska, Německa, Španělska, Rakouska, Chorvatska, Řecka, Litvy a Itálie, ale využíváme to také jako skvělou příležitost procvičit si angličtinu.

Letos jsme se rozhodli představit malým kamarádům ze zahraničí „bílé Vánoce“

a vyrobili jsme jim sněhovou vločku s ladovským obrázkem vánočního dne. Také na přáníčku do cizokrajných škol zobrazili čtvrtáči sněhové vločky, které se poklidně snášejí na panorama pražských Hradčan.

Nejdelší cestu urazí vločky, které posíláme do španělské školy na Kanárské ostrovy, a těší nás, že ani v žáru tamního slunce neroztají. **Katka Hrbková, ZŠ Mohylová**



Dny otevřených dveří

Zajímá vás, jak to funguje ve Scioškole? Přijďte se k nám podívat a nechte se provést přímo dětmi. Můžete se jich pak zeptat na cokoli, co vás zajímá, třeba jak funguje škola bez známek, kde si děti s dospěláky tykají a jak konkrétně vypadá to, když říkáme, že je připravujeme na budoucnost.

Otevřené dopoledne probíhá ve Scioškole, Prusíkova 2577/16, vždy od 9.00 do 10.15 v těchto termínech: 8. 12. 2025; 12. 1.; 9. 2.; 9. 3.; 13. 4. a 18. 5. 2026. Stačí jen vyplnit krátký formulář na našem webu - www.praha13.scioskola.cz, abychom s vámi mohli počítat. **Lukáš Rak, vedení ScioŠkoly**



Divadelta

Prevence rizikového chování je velkou prioritou ZŠ Janského. V rámci dlouhodobé spolupráce s divadelním souborem Divadelta proběhl týden prevence na naší škole zaměřený na prevenci rizikového chování pomocí interaktivního divadla fórum. Tento typ divadla zapojuje diváky do představení jako herce. Diváci mají také možnost představení zastavovat a měnit. To vše si vyzkoušeli žáci 1. i 2. stupně. Hlavním tématem divadla bylo lhaní, zvládání emocí a schopnost říci kamarádovi NE. Žáci si vyzkoušeli různé situace, do kterých se mohou dostat i v běžném životě, a učili se na tyto situace správně reagovat. Těšíme se zase za rok. **Jan Havlíček, ředitel ZŠ Janského**



Škola o chlupech dál

Náš tradiční tematický týden měl letos podtitul Škola o chlupech dál. Žáci prvního stupně zkoumali vzdělání od pravěku do současnosti a zamýšleli se nad jeho budoucností. Věnovali se různým metodám učení, zkoušeli různé druhy písma a pátrali po systémech vzdělávání v jiných zemích. Využívali při tom badatelskou výuku a moderní technologie. Zaměřili se také na významné pedagogy - například Jana Ámose Komenského.

Vrcholem byla beseda s vnučkou a pravnukem pana profesora Otokara Chlupa, jehož jméno naše škola nese.

Petra Rajtrová, FZŠ prof. Otokara Chlupa

GEOtýden 2025

Ve FZŠ Brdičkova proběhl již pátý ročník GEOtýdne, jedinečné vzdělávací akce, která propojuje žáky s předními českými odborníky v oblasti paleontologie a přírodních věd. I tento rok jsme přivítali vážené hosty z Akademie věd ČR, České geologické služby, Národního muzea, Přírodovědecké fakulty UK, Přírodovědného Spolku Darwin, Zoo Praha a Interaktivního muzea pravěku Trilopark. Společně s nimi jsme cestovali zpět do pravěkého světa, seznámili se s evolučním

procesem, zkoumali geologické a vulkanické procesy, pozorovali vesmírná tělesa, účastnili se interaktivních přednášek, vyhrávali zajímavé ceny, četli ve fosilním záznamu pod vedením těch nejlepších odborníků v České republice. Inspirací letošního ročníku se stal významný paleontolog Joachim Barrande, jehož odkaz nás provázel celým týdnem. Jeho slova: „Z české země pocházejí, české zemi nechtě náležejí,“ nám připomněla důležitost vědecké práce, respektu k přírodě a kulturnímu dědictví Čech. Barrande byl nejen pilný a cílevědomý vědec, ale také charismatická osobnost, která po sobě zanechala hluboký

otisk v dějinách paleontologie a české historie.

Jaké stopy po sobě chceme zanechat my?

Tato otázka se stala mottem GEOtýdne 2025. Věříme,

že stopy, které zanecháváme -

v lidech, v krajině, ve vědeckém poznání

- mají smysl a hodnotu. *Monika Juřicová, FZŠ Brdičkova*



Poděkování za poutavý program o gorilách



Základní škola Mláď měla tu čest opět přivítat pana Marka Ždánského, dlouholetého ošetřovatele goril a celoživotního nadšence a znalce přírody, který si našel

čas a připravil pro žáky zajímavý a poutavý program o životě goril. Marek

Ždánský v rámci svého dobrovolnictví spolupracuje s naší školou už řadu let.

Tentokrát se žáci 1. a 2. tříd vydali na dobrodružnou cestu do světa goril. Dozvěděli se mnoho nového o gorilách žijících v zoologických zahradách, ale i o těch, které žijí ve volné přírodě. Marek Ždánský dokázal svým osobním přístupem, zkušenostmi a nadšením vtáhnout děti do světa těchto fascinujících zvířat. Nechyběly ani veselé historky z jeho dlouholetého působení mezi gorilami.

Program byl nejen zábavný, ale také poučný - děti si odnesly nové poznatky o chování goril, o ochraně přírody a o tom, jak důležité je mít k živým tvorům úctu a respekt. Během besedy

děti pozorně poslouchaly a s nadšením kladly spoustu otázek - zajímalo je například, co gorily nejraději jedí, jak si mezi sebou rozumí nebo zda mají také své oblíbené hračky. Bylo vidět, že vyprávění pana Ždánského děti opravdu zaujalo a probudilo v nich zvědavost i obdiv k těmto mírným obrům. Marku Ždánskému patří naše srdečné poděkování za jeho čas, energii a ochotu podělit se s dětmi o krásný svět goril.

Jeho návštěva v dětech zanechala silný dojem - a třeba i inspiraci pro jejich vlastní vztah k přírodě. Věříme, že se i v budoucnu společně setkáme při další zajímavé aktivitě.

Jaroslav Vodička, ředitel ZŠ Mláď



Sedmáci v oblacích

Sedmáci ZŠ Janského měli možnost ocitnout se v oblacích. Exkurze na pražské letiště byla nesmírně zajímavá a hlavně praktická. Žáci si nejprve vyzkoušeli evakuaci letadla, což byla příprava na reálnou, i když doufejme nikdy neuskutečnenou situaci. Klíčovým bodem celého dne bylo bezpochyby sklouznutí se po záchranné skluzavce - to byl pro mnohé ten největší adrenalinový zážitek! Žáci měli zároveň možnost dozvědět se zajímavosti o pilotním trenažéru, který prý stál neuvěřitelných 250 milionů korun! Návštěva leteckých trenažérů byla skvělou ukázkou toho, že učení může být i pořádná zábava. Děkujeme paní Hruškové za zprostředkování této akce a letišti za nezapomenutelný den!

Jan Havlíček, ředitel ZŠ Janského



Družinové dušičky

Ve školní družině v ZŠ Mohylová jsme si v klidné a přátelské atmosféře při zapálených svíčkách připomněli svátek Dušiček. Povídali jsme si o tom, proč lidé v tento den zapalují svíčky jako symbol světla, dobra, cesty a lásky, která zůstává. Děti vyprávěly, jak Dušičky prožívají doma, sdílely své vzpomínky a společně upekly dušičkové pečivo, které nám připomnělo staré lidové zvyky. Celé odpoledne jsme prožívali v radosti, úctě a v lásce k našim blízkým.

Jitka Hrubá, ZŠ Mohylová



Halloweenská diskotéka

Na konci října to v Chlupovce pěkně rozjeli žáci 2. stupně v rámci halloweenské diskotéky. Strašidelná výzdoba, tematické občerstvení, hudba, tanec a masky, ze kterých jde hrůza, no prostě párty, jak má být.

Přišlo asi 120 dětí, proběhla volba nejoriginálnějších kostýmů a domů se nikomu nechtělo.

Petra Rajtrová, FZŠ prof. Otokara Chlupa

SPORT

FitStation.cz má mistryně světa ve sportovním aerobiku!

Praha se ve dnech 21. až 23. října stala hlavním městem světového aerobiku. Do Letenské haly se sjely závodnice z jedenácti zemí - a nechyběl mezi nimi ani náš tým FitStation.cz, který do soutěže vyslal 26 závodnic v osmi soutěžních sestavách. A výsledky? Domů jsme si přivezli tři světové tituly a cenné medaile, z toho rovnou jednu zlatou, jednu stříbrnou a jednu bronzovou.

O největší senzaci se postaralo trio SPACE - Natálie Jabůrková, Valerie Fedorová a Viktorie Fedorová se staly mistryněmi světa v kategorii adult trio. Jejich výkon byl nejen precizní a energický, ale i plný týmové souhry a elegance. A aby toho nebylo málo, děvčata zároveň obdržela i prestižní titul Excelent, který se v tomto sportu uděluje pouze jednou za život při dosažení známek vyšších než osm.

Titul druhé vicemistryně světa, tedy bronzovou medaili, na MS pak vybojoval náš fitness tým LOS MUERTOS v kategorii junior grande



fitness, ve složení Nela Mücková, Michaela Plchová, Zuzana Röderová, Hedvika Tichá, Juliana Třasáková, Sára Valterová a Klára Votrubová. Jejich tematicky propracovaná

choreografie a energie dokázaly, že týmový duch je jednou z nejsilnějších stránek FitStation.cz. Stejně umístění si závodnice odvezly i z MČR.

Dospělý fitness tým DANCERS OLDIES, ve složení Eva Bízková, Lucie Bartáková, Rozálie Dragounová, Eliška Fajfrlíková, Kateřina Šmejkalová, Adéla Štveráková a Anna Zderadičková, kterým se na mistrovství ČR zadařilo a získaly titul 2. vicemistryň ČR, tak přidal do týmové sbírky pátý cenný kov. Ve světové konkurenci tento tým obsadil 5. místo. Na závěr děkujeme všem našim závodnicím za jejich nasazení a bojovnost, trenérkám za nekonečnou trpělivost a vedení, rodičům za podporu a fandění a také městské části Praha 13, která našemu klubu poskytuje skvělé zázemí pro přípravu našich závodnic.

Srdcem i výkonem jsme znovu dokázali, že FitStation.cz má své místo nejen na české, ale i světové scéně a patří tak ke špičce ve sportovním aerobiku.

Za FitStation.cz napsala Klára Viplerová

Běh cestou necestou

Běh Prahou 13 se konal již počtvrté a tentokrát bylo největší novinkou možnost zaběhnout si i náročný terénní půlmaraton, čehož využilo 13 závodníků.

Celkově se běhů zúčastnilo 59 běžců a běžkyň. Akce proběhla bez problémů, i proto, že tentokrát jsme projížděli trať i v průběhu závodů, protože někteří „aktivní“ lidé ničí značení trasy. Celkově si téměř všichni trasy pochvalovali, stejně tak bylo krásné běžecké počasí a výborně hodnocené bylo i rozmanité občerstvení v cíli. Výsledky najdete na <https://sportklub-praha13.cz/>.

Patrik Boubín



Vydařené 25. výročí

Ve sváteční neděli 28. září jsme i v rámci Festivalu volného času uspořádali sportovní odpoledne při příležitosti oslav 25. výročí založení našeho klubu. Během dne proběhl již druhý ročník závodu ve skoku o tyči pod názvem Aktisácká tyčka. Pro nejmenší atlety byly připraveny tři soutěžní disciplíny, a to sprint na 50 m, hod raketkou a překážkový běh. Pro ty starší a jejich rodiče byly připraveny zase sranda disciplíny, jako je běh s pingpongovým míčkem na lžici, hod špejlí a „běh“ v rakovi. Součástí akce bylo i vyhlášení nejúspěšnějších atletů Aktisu v kategoriích mladšího žactva, staršího žactva, dorostu, juniorů. Všichni ocenění atleti byli vesměs medailisté z přeboru Prahy a případně finalisté či účastníci mistrovství ČR. Pro všechny soutěžící bylo připraveno drobné občerstvení a sladké odměny. Věříme, že si všichni přítomní užili prima den.

V souvislosti s akcí bychom rádi zhodnotili sezonu našich závodníků, kterým se poměrně dařilo. Napříč všemi věkovými kategoriemi



se podařilo získat celkem 17 medailí z přeboru Prahy. Z tohoto počtu byly tři zlaté, sedm stříbrných a stejný počet bronzových. Navíc si naši závodníci vybojovali hned 13 nominací na mistrovství ČR a ani zde se neztratili. Získali tu hned tři finálová umístění, konkrétně to bylo šesté, sedmé a osmé místo. V sezoně se prosadila i naše družstva v městském přeboru Prahy. Z osmi přihlášených týmů se hned pět probíjalo do osmičky nejlepších v celé Praze, přičemž družstvo mužů tuto soutěž dokonce ovládlo a zajistilo si tím účast v baráži o II. ligu. I v této soutěži uspělo a po roce se opět vrací do II. ligy. Věříme, že i příští sezona bude minimálně stejně úspěšná.

Radek Bártl

Kurzy cvičení v Avaloce

Nový kurz Tai-chi a Čchi-kung začíná již od 8. ledna 2026, přihlášky se přijímají v průběhu prosince 2025.

Další kurzy Tai-chi s Natálií v Domě holistického zdraví Avaloka:

Ve čtvrtek 8. ledna začíná úvodní kurz Tai-chi pro začátečníky.

Datum a doba cvičení: 8. 1.- 26. 3. 2026, čtvrtek 18.30-19.30.

Kurz je určen pro muže a ženy bez věkového omezení. Zájemci o cvičení Tai-chi pro seniory se mohou přihlásit na kurz od 5. ledna. Doba cvičení: pondělí 10.30-11.30.

Cvičení vychází z tradičního čínského obranného umění Čchen Tchaj-ti Čchüan a zlepšuje fyzickou a psychickou kondici, rozvíjí koordinaci pohybu, pomáhá lepší stabilitě, trénuje koncentraci, zároveň přispívá k celkovému uvolnění, odbourává stres a navozuje dobrou náladu.

Kurzy povede Natália Poldaufová.

Objednávka cvičení přímo u lektorky na tel. 604 742 775. Adresa: Avaloka, Bellušova 2759/72, Praha 13 (metro Luka).



Natália Poldaufová

Vážení a milí obchodní přátelé,

*děkujeme za spolupráci v letošním roce,
přejeme krásné Vánoce
a do nového roku 2026 hodně zdraví,
štěstí a pracovních úspěchů.*

Těšíme se na další spolupráci s Vámi.

Iveta Šavelová



Dárkové poukazy

Divadelní zážitek
pro vaše blízké



**HUDEBNÍ
DIVADLO
KARLÍN**
www.hdk.cz

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

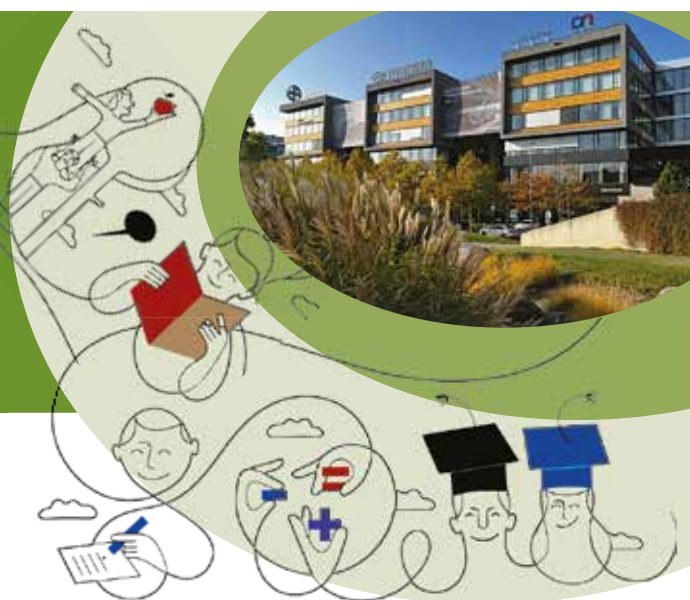
SC-503413/23

Podporujeme špičkový výkon, respekt i odvážné nápady, říká ředitel gymnázia PED Academy ve Stodůlkách

„Naše škola je investicí do budoucnosti. Podporujeme intelekt, charakter i schopnost čelit výzvám rychle se měnícího světa. Umožňujeme žákům rozvíjet jejich silné stránky a vytvářet smysluplné projekty tak, aby byli připraveni na výzvy vysokoškolského a profesního života,“ vysvětluje ředitel školy Tomáš Ficza.

Co děláme jinak?

Studenty na budoucnost připravujeme tím, že je učíme kriticky myslet, adaptovat se na změny, spolupracovat a převzít zodpovědnost za vlastní učení. Místo memorování dáváme přednost porozumění a schopnosti řešit problémy v reálných situacích. Nevychováváme jen absolventy, ale tvůrce své vlastní budoucnosti.



Jak dokážete zaujmout a motivovat mladé lidi?

V PED Academy dbáme na to, aby žáci vystupovali kultivovaně, vážili si věcí, ale také tvoříme pravidla chování smysluplně. V bezpečném a inspirativním prostředí podporujeme tedy nejen špičkový výkon, respekt, ale i odvážné nápady. Studenti dostávají nejen potřebné odborné znalosti, ale i vůdčí schopnosti, empatii a touhu měnit svět kolem sebe.

Více informací: www.pedacademy.cz

SC-503866/01

INZERCE

**ČALOUNICTVÍ
U METRA HŮRKA**
opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.
Přijem zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087
www.calounictvi-cepela.cz

SC-503188/10

www.TVSERVIS.cz
**ANTÉNY, STA,
OPRAVY TV**
Tel.: 733 311 747

SC-503162/10

**KPK Podlahy
Zděnek Veselý**
kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
parkety, dřevěné podlahy
Kocianova 1586, Praha 13
Tel.: 602 340 495
e-mail: vesely-kpk@volny.cz

SC-503159/10

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ**
**KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ CENY**
osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma
Tel.: 777 317 278

SC-503125/10

**OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ**
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
josefkoubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

SC-503120/10

INSTALATÉR
Marek Novák
drobné instalatérské práce,
havárie vody, čištění odpadu, apod.
Tel: 605449737
E-mail: Mara.94@seznam.cz

SC-503119/10

TOMEN BAU
REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ
775 245 420
info@tomenbau.cz

SC-503117/10

**GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**
Zástupce CP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.
Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13
po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod.
čt 8-17 hod.
pá 8-14 hod.
Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generaliceska.cz
Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-503116/10

**Čištění
BURIAN**
vyčistíme docista

**Čištění
koberců,
mytí oken**

773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-503118/10

KONTAKT NA PLOŠNOU INZERCI:

**uzávěrka leden
15. 12. 2025**

IVETA ŠAVELOVÁ
724 274 181

iveta.savelova@ceskydomov.cz

HLEDÁTE MÍSTO, KAM MŮŽETE VYRAZIT ZA ODPOČINKEM A NAČERPÁNÍM SIL?

- Místo, kde – můžete odhodit všední starosti a načerpat novou energii?
– máte možnost v nádherném prostředí vychutnat biodynamické čaje a nápoje,
lahodnou kávu, vynikající moučníky a jídla připravená z lokálních BIO potravin?
– naleznete mnoho zajímavých akcí a tvořivých dílen pro hravé všech věkových kategorií,
od dětí po seniory?



To vše a ještě mnohem víc najdete v Levandulovém údolí!

ZNÁTE TO TAM? JE KOUSEK OD VÁS!

Chodouň 276 u Berouna • otevřeno úterý až neděle 10.00–18.00 • www.levanduloveudoli.cz

**Levandulové
údolí**

**RESTAURACE
NA LOUCE**

PROCEDURY

**TVORIVÉ
DÍLNY**

**MINERÁLNÍ
JEZERO**

**LONGEVITY
A WELLBEING
OBCHOD
A SHOWROOM**

**MOJECULE
LIFE**

SC-503795/01

VÁNOČNÍ BOHOSLUŽBY

Advent a Vánoce
a co se změní?

„Tempora mutantur, et nos mutamur in illis“
aneb „časy se mění a my se měníme v nich“

S přicházejícím adventem se mi vybavilo toto staré přísloví, dávný postřeh s helénskými kořeny, zachycený v povzdechu Ovidiových Metamorfóz. Na prahu novověku ho literáti rozvedli do podoby latinského hexametru. Připomíná věkovitou moudrost: Všechno plyne, všechno se mění, svět kolem nás se stále proměňuje - a i my sami se měníme uprostřed něj!
„Náš čas“ se teď zrovna překlápá z podzimu do adventu a k Vánocům. Schyluje se k oblíbeným

svátkům. A ty vždy změní naši každodennost: tváře měst, ruch v obchodech, shánění dárků, přípravy domova, sváteční rituály, natěšené děti, co počítají, kolikrát se ještě vyspí do Štědrého večera, návštěvy povinné i milé, někdy také přemýšlení, někdy stesk či bolest z osamění anebo naopak radost z prvních společných Vánoc... a ještě mnoho jiného.

Ta stará moudrost nám připomíná, že o Vánocích se můžeme změnit i my! Narození dítěte přece vždycky změní svět okolo, lidé se mění, když jim vložíte dítě do náruče. Narození malého Ježíše v Betlémě dokonce pohnulo dějinami. Stalo se největší inspirací lidských dějin a vstoupilo nesmazatelně do zápisů starých kronikářů i do našich učebnic historie. Dva tisíce let ale přichází i ke každému z nás osobně - jako možnost pohlédnout do Boží

tváře a změnit se. Být více světlem a méně tmou.

To vám všem ze srdce přeje farář Jan Kotas a celá stodůlecká farnost!

Naše kostely vám v čase adventu a Vánoc jako každý rok nabídnou otevřené dveře: Můžete zažít ranní mši slouženou jen při svíčkách se zpěvem nádherných staročeských rorátů, potkat sv. Mikuláše, školy mohou jako každý rok projít události biblických Vánoc, skauti přivezou Betlémské světlo, na Štědrý den odpoledne bude mše pro rodiny s dětmi, a pak i opravdová půlnoční, zazpíváme si koledy a o svátcích tradičně zazní i Česká mše vánoční J. J. Ryby, na Silvestra se budeme modlit za přicházející nový rok...

Kdyby vám něco z toho udělalo radost, bez ostychu přijďte, jste srdečně zváni!

Jan Kotas, stodůlecký farář

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST
U KOSTELA SV. JAKUBA ST.

KOSTEL SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH

Středa 24. 12. – Štědrý den

- 17.00 a 24.00 hod. - mše sv. - Vigilie Slavnosti Narození Páně

Čtvrtek 25. 12. – Boží hod vánoční

- 8.00 hod. - mše sv. - Slavnost Narození Páně

Pátek 26. 12. – Svátek sv. Štěpána

- 9.00 hod. - mše sv.

Sobota 27. 12. – Svátek sv. Jana

- 18.00 hod. - mše sv. s žehnáním vína

Neděle 28. 12. – Svátek svatých rodiny

- 8.00 a 10.00 hod. - mše sv. s poděkováním za naše rodiny

Středa 31. 12.

- 23.00 hod. - půlnoční modlitba

Čtvrtek 1. 1. 2026 – Slavnost Matky Boží, Panny Marie

- 9.00 a 18.00 hod. - mše sv.

KOSTEL SV. PROKOPA, KOMUN. CENTRUM

Středa 24. 12. – Štědrý den

- 15.00 hod. - mše sv. - Vigilie Slavnosti Narození Páně (pro rodiny s dětmi)
- 22.00 hod. - mše sv. - Vigilie Slavnosti Narození Páně

Čtvrtek 25. 12. – Boží hod vánoční

- 9.00 hod. - mše sv. - Slavnost Narození

Páně (pro rodiny s dětmi)

- 11.00 hod. - mše sv. - Slavnost Narození Páně

Pátek 26. 12. – Svátek sv. Štěpána

- 11.00 hod. - mše sv.

Neděle 28. 12. – Svátek svatých rodiny

- 9.30 hod. - mše sv. pro rodiny s dětmi
- 11.00 hod. - mše sv. s poděkováním za naše rodiny

Středa 31. 12. – Te Deum za uplynulý rok

- 17.00 hod. - mše sv.

Čtvrtek 1. 1. 2026 – Slavnost Matky Boží, Panny Marie

- 11.00 hod. - mše sv.

ŘECKOKATOLICKÝ CHRÁM
SV. KŘÍŽE A SV. HELENY

(při železniční trati nad Bílým Beránkem; zastávka autobusu 225)

ŘECKOKATOLICKÉ BOHOSLUŽBY

Neděle 14. 12.

- 9.00 hod. - Neděle svatých praotců (v Ukr.)

Neděle 21. 12.

- 9.00 hod. - Neděle svatých otců (ve StSl.)

Čtvrtek 25. 12.

- 9.00 hod. - Narození našeho Pána Ježíše Krista (ve StSl.)

Neděle 28. 12.

- 9.00 hod. - Neděle po Narození našeho Pána Ježíše Krista (v Ukr.)

Neděle 4. 1. 2026

Neděle Zjevení Páně (ve StSl.)

Dále řeckokatolické bohoslužby každou neděli od 9.00 v sudý týden v ukrajinštině a v lichý týden ve staroslověnštině.

ŘÍMSKOKATOLICKÉ BOHOSLUŽBY PODLE
ČESKÉHO MISÁLU S NEDĚLNÍ PLATNOSTÍ

Sobota 20. 12.

- 15.00 - 4. neděle adventní

Pátek 25. 12.

- 14.00 - Slavnost Narození Páně

Sobota 27. 12.

- 15.00 - Svátek Boží rodiny

Sobota 3. 1. 2026

- 15.00 - 2. neděle po Narození Páně

Sobota 10. 1. 2026

- 15.00 - Svátek Křtu Páně

Dále římskokatolické bohoslužby každou sobotu s nedělní platností od 15.00 hodin v češtině.

Kněz o. Leo Salvet, kaple.sv.krize@seznam.cz

CÍRKEV BRATRSKÁ

(Mukařovského 1986, Luka, 4. NP)

Neděle 17. 12.

- 10.00 hod. - bohoslužba - vánoční vystoupení dětí

Středa 24. 12.

- 22.00-23.30 hod. Půlnoční bohoslužba

INZERCE



ÚKLIDOVÉ SLUŽBY
s 22 letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ,
správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost,
vstřícnost...

Dušan Procházka
tel.: 774 024 646
e-mail: dp.uklidyprava@seznam.cz

SC-503174/10

ŽALUZIE MIKULÍK

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091
- celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-503161/10

PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ

Vysoušení ventilátory
ZDARMA



BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-503236/30

Fa Kaše

ŽALUZIE
montáž a opravy,
sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA
dodávkami
(místní i dálková)

BROUŠENÍ
nožů, nerezů (leštění),

Tel. 251 619 721
602 282 053
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz

SC-503134/10



ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488



SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE PROSINCE 2025

SC-503176/22

Škoda Elroq přináší dokonalé spojení
tiché komfortní jízdy a moderních
technologií. S dojezdem **570 km**,
rychlým nabíjením a **zavazadlovým**
prostorem o objemu 470 litrů
nebudete muset dělat na svých cestách
žádné kompromisy.

Více informací Vám rádi sdělíme
osobně, nebo nás kontaktujte
telefonicky či online.

Váš autorizovaný
prodeje vozů Škoda:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám
auto STYL

NOVÁ
ŠKODA ELROQ
Nabitá **TOUHOU OBJEVOVAT**

Již od
799 000 Kč s DPH



Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu Škoda Elroq: 15,2–17,4 kWh/100 km, 0–0 g/km
Ilustrativní fotografie

SC-503130/10

moado.

VOLNÉ TERMÍNY FYZIOTERAPIE NA POJIŠTOVNU

Butovická 1040/31a

Objednat můžete online: www.moado.cz

SC-503772/02

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU !

Vyklížíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd.

Naložíme a odvezeme na skládku nepotřebné věci za rozumnou cenu.

telefon : 773 484 056

SC-503447/06

GATO, s.r.o.

• ŽALUZIE • ROLETY
• SÍTĚ PROTI HMYZU
VENKOVNÍ VNITŘNÍ
ŘEŠÍME IHNED

www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-503238/09

PNEUSERVIS - RYCHLOSERVIS

Expres autoservis bez čekání.

opravy bez objednání v sobotu i v neděli.

ZA VELMI VÝHODNÉ CENY VÁM NABÍZÍME:

- výměna, oprava a prodej pneumatik
- výměna a doplnění oleje
- výměna a prodej: autobaterií, žárovek, všech filtrů, tlumičů, brzdových destiček a kotoučů
- a další drobné opravy

SERVIS A PLNĚNÍ KLIMATIZACÍ

- odsátí média, vakuování systému, kontrola těsnosti, diagnostika, vysušení systému, doplnění médií, test účinnosti

ČIŠTĚNÍ KLIMATIZACÍ - GENERÁTOREM OZONU

- přístroj pro mikrobiologickou dezinfekci interiéru vozu i zamořených cest klimatizace
- nevratně a bez chemie odstraní bakterie, viry a zápachy po kouření, zvířatech a plísni

Více informací o našich službách v servisu.

OMV čerpací stanice Radlická
(naproti NC Galerie Butovice)
Praha 5 - Nové Butovice
telefon servis: 777 235 249
telefon pokladna: 251 622 451



SC-503461/06

**REKONSTRUKCE KOUPELNY
– BYTU – BYTOVÝCH JADER**

specialisté na Prahu 13

jž 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ

Zkušenost – slušnost – pracovitost

**zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky**

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek
www.bytovejadro.cz
www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-503160/10

**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL A CITROËN
PŘIJÍŽDÍ NA PRAHU 5**



Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.

**NOVÝ
CITROËN C3 AIRCROSS
JIŽ SKLADEM.**

PŘIJĎTE SI HO VYZKOUŠET.



BS Auto Praha s. r. o.
Bavorská 1041/20, 155 00 Praha-Stodůlky
+420 257 215 145

www.bsauto.cz

SC-503205/10

Hasičské okénko

I dobrovolní hasiči se musí připravovat

V průběhu roku probíhá pravidelná příprava a přezkoušení strojníků, školení řidičů, nositelů dýchací techniky a také probíhá příprava velitelů JPO MČ, školení Obsluha motorových řetězových a rozbrušovacích pil, v neposlední řadě také zdravotnický výcvik. Také je povinná účast na stáži - stáž příslušníků jednotky sboru dobrovolných hasičů u hasičského záchranného sboru je praktická odborná příprava, která umožňuje dobrovolným hasičům pod vedením profesionálních kolegů nahlédnout do jejich každodenní práce, seznámit se s technikou a vybavením a zároveň si procvičit různé taktiky. Toto všechno musí příslušník výjezdové jednotky absolvovat.

Mezi hlavní úkoly jednotky patří zejména se v průběhu celého roku připravovat pro plnění úkolů v oblasti ochrany zdraví a majetku našich spoluobčanů, dbát jak při zásazích, tak i při výcviku na důsledné dodržování zásad bezpečnosti práce a ochrany zdraví včetně používání osobních ochranných pomůcek, výstroje a výzbroje (dýchacích přístrojů a ochranných kabátů, obleků, přileb a rukavic), kterou má zásahová jednotka k dispozici. Zároveň se zdokonalovat pravidelným výcvikem v používání těchto pomůcek a nedopustit porušení zásad BOZP při všech činnostech spojených s plněním úkolů, které jednotka provádí.

Všech patnáct členů naší zásahové jednotky je odborně proškolená na pravidelných školeních, která pořádá MSH hl. m.



Praha ve spolupráci s HZS Strašnice s náplní pro velitele, strojníky a nositele dýchací techniky HZS Petřiny a Metro.

V současné době má sbor všechny příslušníky zásahové jednotky dle zařazení a odbornosti řádně proškolené a odborně i zdravotně způsobilé (včetně roční lékařské prohlídky) pro provádění činností v rámci výjezdové jednotky SDH Praha- Stodůlky.

Vladimír Kos

Podzim a zima v SDH Třebonice

V sobotu 15. listopadu k nám opět zavítala strašidla a udělala zábavnou, ale i trochu strašidelnou stezku pro děti. Byli jsme nadšeni, že i přes nepřízeň počasí děti přišly a užily si to společně s námi. Na stezce jste mohli potkat vodníka, čarodějnice, klauna, čerta a čertici, černého anděla nebo pavoučí ženu.



I letos jsme volali rovnou Mikulášovi, jestli by k nám 6. prosince nemohl přijít nadělit dětem nějaké dobroty. Mikuláš byl nadšený, ale měl jednu podmínku - bez anděla a čerta nepřijede. S podmínkou jsme tedy souhlasili, jen jsme poprosili, aby čertíci byli hodní. První víkend v prosinci budeme rozsvěcet stromček a společně s dětmi ho ozdobíme. V dílničkách, které pro děti připravujeme, si ozdobí perníčky a vyrobí svíček.

Tímto bych uzavřela podzim v SDH Třebonice, popřála vám klidné svátky a do nového roku zdraví, štěstí a pohodu.

Petra Šmídová, člen výboru SDH Třebonice

Městská policie



Hledaná osoba

Dne 16. října v odpoledních hodinách prověřovala autohlídka našeho

obvodního ředitelství oznámení o narušování veřejného pořádku osobou bez domova, která se v podnapilém stavu válela na veřejném prostranství. Po příjezdu na místo strážníci zjistili, že se jedná o pětadvacetiletého muže ze

Smíchova, a následně mu naměřili více jak tři promile alkoholu v dechu. Muž doufal, že bude transportován do protialkoholní záchytné stanice, ale to se zmyšlil, protože byl celostátně hledanou osobou, a putoval tedy na Místní oddělení Policie České republiky Stodůlky, kde skončil v cele. Zapomněl totiž, že má nastoupit k výkonu trestu odnětí svobody pro předchozí trestnou činnost.

Dohled nad bezpečností a veřejným pořádkem v době svátků

Stejně jako každý rok bude v období

svátečních dnů významně posílena kontrolní a hlídková činnost v okolí nákupních center, trhů a ostatních obdobných míst, kde se dá předpokládat větší koncentrace obyvatel. Prvořadým cílem přijatého opatření je zajištění bezpečnosti osob. Dalším úkolem našich strážníků bude jako vždy ochrana majetku občanů a veřejného pořádku. Konkrétně se strážníci zaměří na kontrolu parkovišť u velkokapacitních prodejen, skupiny kriminálně závadových osob a požívání alkoholických nápojů na veřejných prostranstvích.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

VAŠÍM OBJEKTIVEM...

Tento měsíc se nám v redakci sešlo mnoho fotografií duhy, která se nad Prahou 13 objevila na konci října. Zde je malý výběr.

Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii, zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme.

Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Kam pro vánoční stromky a ryby?

(nahlášená prodejní místa k 25. 11. 2025)

Prodej vánočních stromků

Kruhový prostor mezi ul. Zázvorkova a Bronzová	1.-23. 12.
Pod Hranicí – parkoviště před OD Kaufland	4.-23. 12.
Hypermarket Globus Zličín	26. 11.-23. 12.
(denně 8.00-21.00)	

Prodej ryb

Prostranství ul. Mukařovského	21.-23. 12.
Archeologická - plocha před OC Lužiny	20.-23. 12.
Šostakovičovo náměstí- chodník u pošty	21.-23. 12.
Bucharova- u st. metra Nové Butovice	21.-23. 12.
Mukařovského - atrium OC	21.-23. 12.
Hypermarket Globus Zličín	19.-24. 12.
(denně 8.00-21.00, 24. 12. 8.00-11.00)	
-red-	

Přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery jsou přistavovány v časech 14-18 a 16-20 hodin -

dle rozpisu u jednotlivých dnů. Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

Uvedená stanoviště jsou pouze orientačního charakteru, jelikož z důvodu dopravní situace a parkujících automobilů nelze zajistit přesná umístění. Z tohoto důvodu je doporučeno si nejdříve umístění kontejneru zkontrolovat a poté teprve odnést věci ke kontejneru. V případě, že nemáte možnost velkoobjemový odpad dopravit do sběrného dvora nebo využít přistavené VOKy, můžete si odvoz velkoobjemového odpadu objednat u Pražských služeb a.s. na objednavkasvozu@psas.cz. Odvoz lze zrealizovat pro všechny občany s trvalým pobytem v Praze, a to z domluvené adresy přímo na sběrný dvůr. Odvoz má dvě hrazené položky, a to je objem (metr krychlový), každý započatý metr je 200 Kč. Následně se počítají km od nejbližšího sběrného dvora na domluvenou adresu a zpět na sběrný dvůr, 1 km je aktuálně za 50 Kč. Pro občany ZTP nebo nad 70 let lze využít slevu 50 %. Uvedené ceny si ověřte při vaší objednávce.

Jitka Zámorská

datum	stanoviště	čas přistavení
1. 12.	Srnčí x U Dobráků - parkovací záliv	14.00-18.00
1. 12.	Suchý vršek - rozšířený chodník naproti č. 2096	16.00-20.00
2. 12.	K Sopce - parkovací záliv	14.00-18.00
3. 12.	Vackova - parkovací záliv u domu č. 1540/2	16.00-20.00
4. 12.	Sezemínská - parkoviště u trafostanice	16.00-20.00
8. 12.	Podpěrova - plocha u č. 1879 (u MŠ)	16.00-20.00
9. 12.	Petržilkova - parkoviště proti č. 2267/12	16.00-20.00
10. 12.	Bellušova - chodník proti č. 1804/7	16.00-20.00
11. 12.	Bašteckého x Janského	14.00-18.00
15. 12.	Chalabalova- NN 3447, parkoviště u domu č. 1611/7	14.00-18.00
15. 12.	Nušlova - chodník u č. 2576/6 (výjezd z garáží)	16.00-20.00
16. 12.	U Jezera - parkoviště proti č. 2039/18	16.00-20.00
17. 12.	V Hůrkách x Seydlerova - chodník naproti parkovacímu zálivu	16.00-20.00
18. 12.	Pod Viaduktem x Ke Koh-i-nooru - u stanoviště na tříděný odpad	16.00-20.00

POMÁHAJÍ DRUHÝM

Benefice na ledě pro Tamtam

Ve čtvrtek 6. listopadu se hala v Centru Třešňovka na pražské Zbraslavi proměnila v místo, kde se na ledové ploše sportovalo ve prospěch neslyšících dětí. Centrum pro dětský sluch Tamtam zde v odpoledních hodinách uspořádalo přátelskou curlingovou benefici. Vítězek z turnaje, kterého se zúčastnili slyšící i neslyšící hráči curlingu, je věnován na podporu sociálních služeb pro rodiny s dětmi se sluchovým postižením.

Na ledě se utkaly týmy složené z neslyšících hráčů a hráček curlingu z I. Pražského sportovního klubu neslyšících, kteří trénují pravidelně v hale na Zbraslavi pod vedením zkušeného trenéra Petra Dáni, zaměstnanců Tamtamu, rodičů dětí se sluchovým postižením a sponzorů z řad firem.

Cílem benefice bylo mimo jiné vybrat symbolických 35 000 korun prostřednictvím platformy Darujme.cz. Částka poukazuje na letošní 35. výročí vzniku organizace, která je poskytovatelem sociálních služeb rodinám s dětmi se sluchovým postižením.

Nápad uspořádat curlingový turnaj ve prospěch Tamtamu se zrodil v hlavě neslyšící hráčky Evy Novákové z klubu I. PSKN, kterou inspiroval podobný curlingový turnaj pořádaný v Brně na podporu organizace pomáhající lidem s postižením míchy.

Podporu projektu vyjádřil i Jan Židek, prezident Českého deaflympijského výboru, který zaštiťuje oficiální curlingové soutěže



určené sportovcům se sluchovým postižením. Rádi uvítají další zájemce o tento sport z řad sluchově postižených sportovců, kteří se mohou přihlásit panu Lukášovi J. Murínovi z STK curlingu na mail: lukemure88@gmail.com. STK následně zájemce propojí s příslušnými kluby.

Partnery benefice byly Pražská energetika, a.s., Centrum Třešňovka, z.s., a Český deaflympijský výbor, z. s.

Kontakt: Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s., Hábova 1571, P-5, www.tamtam.cz, tel. linka prvního kontaktu pro rodiče: 605 100 400, mail: poradna@tamtam.cz.

Lucie Křestánová, Centrum pro dětský sluch Tamtam, foto: archiv CDS Tamtam

INZERCE

NOVÝ ROK PODLE SEBE

Jak mít život víc ve svých rukou? Jak si umět své představy „vyndat z hlavy“, prozkoumat je na světle a změnit v novou realitu? Zkusme spolu techniku **koučovacího rozhovoru** a pomocí nových otázek si uvědomíte, že už vlastně víte, jak na to. A věci se začnou opravdu hýbat.

Chcete ve své životní rutině pohnout s něčím, na čem vám záleží?

- drobná nedorozumění v důležitých vztazích
- pochybnosti či touhy v pracovní oblasti
- malé každodenní výzvy

15 min. konzultace zdarma

Kontakty:

☎ 605 51 28 10

✉ odemcenokoucinkem@seznam.cz



SC-503855/01



Fyzioterapie

Pro děti, dospělé i sportovce

- Kineziologické vyšetření
- Technika měkkých tkání
- Léčebná tělesná výchova
- Kineziotape

☎ +420 774 477 883

✉ fyzio@bbjcare.cz

📍 U Jezera 2046, Praha 5



Spolupracujeme s

OZP zdravotní pojišťovna

Objednejte se k nám online!



Ceník a ordinační dobu najdete na www.bbjcare.cz/fyzioterapie

FIRST ACCOUNTING COMPANY

ÚČETNICTVÍ, MZDY, DANĚ

VÍCE NEŽ 30 LET ZKUŠENOSTÍ

1. ÚČETNICTVÍ:

- Kompletní vedení účetní agendy: faktury, bankovní výpisy, evidence majetku.
- Přiznání k DPH, silniční a nemovitostní dani.
- Roční uzávěrky a reporty.

2. DAŇOVÁ EVIDENCE:

- Příprava základu daně z příjmu.
- Přehledná evidence příjmů a výdajů.

3. MZDOVÁ A PERSONÁLNÍ AGENDA:

- Výpočty mezd, přihlášky/odhlášky, exekuce.
- Zaheslované výplatní pásky, komunikace elektronicky.



FIRST ACCOUNTING COMPANY S.R.O.



i.smrcka@seznam.cz



+420 608 216 507



Pavrovského 2502/12,
Praha 13 - Stodůlky



www.firstaccountingcompany.cz



**PŘENEČEJTE
NÁM VAŠE ČÍSLA.
VY SE VĚNUJTE TOMU,
CO DĚLÁTE NEJLÉPE!**

STŘÍPKY ZE ŠKOL A ŠKOLEK



Preventivní program

V naší MŠ Klubíčko proběhl preventivní program *Medvídek Brumla ve městě*, který pro děti připravila Městská policie hlavního města Prahy. Děti se seznámily se strážníky městské policie, prohlédly si jejich uniformu a výstroj a vyslechly si pohádku o ztraceném medvídkovi Brumlovi, který utekl ze školky. Při svém putování městem se medvídek dostal do různých nebezpečných situací, ale díky pomoci hlídky městské policie a tomu, že znal adresu své školky, se nakonec v pořádku vrátil zpět. Program dětem zábavnou formou přiblížil, jak se mají chovat bezpečně ve městě, koho mohou požádat o pomoc a proč je důležité znát svou adresu. Na závěr si všechny děti odnesly omalovánku na památku. Děkujeme strážníkům městské policie za milé a poučné dopoledne, které dětem přineslo nejen zábavu, ale i důležité poznatky o bezpečném chování.

Eva Pražáková, ředitelka MŠ Klubíčko



Vánoce už „zazvonily“

Pohoda a radost ze společně prožitého času vládly na konci listopadu v MŠ Šikulka. Uspěchaní rodiče se zastavili a strávili předvánoční odpoledne se svými dětmi. Stříhalo se, lepilo, zdobilo, malovalo a skládalo. Čtvrtý ročník adventních dílen se vydařil! Přejeme šťastné a veselé.

kolektiv MŠ Šikulka



Lampionový průvod

V podvečer se areál mateřské školy Palouček proměnil v místo plné světla a radostné atmosféry. Lampionový průvod, kterého se zúčastnily děti, rodiče i pedagogové, zahájil svou cestu od školky směrem k Nepomuckému rybníku. V průběhu procházky se rozžávené lampiony odrážely na vodní hladině a vytvářely působivou podívanou, která umocnila kouzlo podzimního večera. Společná akce nabídla nejen krásný zážitek, ale také příležitost k setkání, sdílení a posílení vztahů mezi rodinami a školou.

Jolana Potěšilová, MŠ Palouček



Dýňové slavnosti

V polovině měsíce října se konala na zahradě MŠ Pastelka tradiční dýňová slavnost. Zahájena byla přehlídkou pestrých podzimních kostýmů a masek, poté následovalo vyhlašování nejlépe vydlabaných a vyzdobených dýní, které se letos obzvlášť povedly. O pořádnou hudební zábavu se postaral tradičně jeden z tatínků. Po tanci a soutěžích nám všem pořádně vyhládlo, a tak přišel vhod domácí jablečný štrůdl a teplý čaj. Jakmile se začalo stmívat, zahrada ožila dýňovými svýtlky a my jsme se pomalu loučili dlouhým průvodem za zpěvu naší již známé písničky *Dýňové veselí*. Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravách, a těšíme na další společné setkání.

kolektiv MŠ Pastelka



Podzimní slavnost

Nastalo barevné období podzimu, což byl právě důvod k pořádání Podzimní slavnosti se skřítkem Podzimníčkem v MŠ Rosnička. Děti dostaly za úkol ze svými rodiči vydlabat dýni, aby mohly soutěžit o nejhezčí dýni školky. Cenou pro výherce byl sladký jablečný mošt. Dále společně připravili pohoštění z tradičně podzimních pochutin, a to z jablek a brambor. Ve školce na ně čekaly zábavné disciplíny, jako byl např. hod dýní do hrnce, skládání obrázků z kaštanů, skákání v pytlí, slalom se zahradním kolečkem, aj. Každý účastník si vyrobil svého skřítky Podzimníčka, se kterým se mohl vyfotit v tematicky vyzdobeném fotokoutku. Rodiče nezůstali pozadu a také soutěžili, a to v loupání nejdelší jablečné slupky. Nejšikovnější vyhráli náhrdelník a náramek z jablečných korálků. I přes nepřízeň počasí jsme si všichni užili krásné odpoledne.

Radka Bicanová, MŠ Rosnička



Věncování

V MŠ Ovčí Hájek 2177 se každoročně konala oblíbená rodinná akce Věncování, která nás všechny naladila na příchod adventu. Školka se v ten den proměnila v místo plné tvoření, vůně a radosti. Maminky připravily s láskou nejrůznější dobroty - voňavé koláče, sušenky, cukroví, které potěšily malé i velké. Školka připravila také něco malého k zakousnutí, kávičku a čaj. Děti se s nadšením pouštěly do výroby svých adventních věnců, které zdobily mašlemi, větvičkami a svíčkami. Každý věnec byl originál, vytvořený s fantazií a radostí. Celé odpoledne se neslo ve znamení pohody, smíchu a setkávání. Když pak o první adventní neděli každá rodina doma zapálí první svíčku, víme, že jsme společně pomohli vytvořit tu pravou adventní náladu. Děkujeme všem rodičům, dětem i zaměstnancům školky, kteří se na akci podíleli, a přejeme všem krásný adventní čas plný klidu, světla a rodinné pohody.

kolektiv MŠ, Ovčí Hájek 2177

Oslava svátku sv. Martina

V MŠ Zahrádka jsme společně s rodiči oslavili svátek svatého Martina tradičním lampionovým průvodem. Děti si s pomocí rodičů připravily krásné lampiony a po setmění jsme se vydali na cestu plnou svýtlék, písniček a dobré nálady. Celý večer se nesl v duchu spolupráce, pohody a rodinné atmosféry. Děkujeme všem rodičům za účast a podporu - společně jsme vytvořili krásnou tradici, na kterou se těšíme každý rok.

Eva Jarošová, MŠ Zahrádka



STŘÍPKY ZE ŠKOL A ŠKOLEK



Podzimní čas

V MŠ Pišťalka trávíme rádi co nejvíce času venku, zvlášť během krásného podzimu, a tak jsme si splnili dlouholetý sen a nechali jsme si postavit venkovní učebnu na zahradě školy. Můžeme tedy vzdělávat naše předškoláky na čerstvém vzduchu, v učebně budeme i svačit a někdy také odpočívat, ale bude sloužit i volným hrám. Až ji s dětmi vyzdobíme, pozveme i rodiče na slavnostní otevření. Čas venku ale netrávíme jen na zahradě nebo vycházkami po okolí, s nejstaršími dětmi jsme navštívili dopravní hřiště při ZŠ Bronzová, kde jsme si opět připomněli pravidla silničního provozu, dopoledne jsme si krásně užili a děkujeme škole, že jsme hřiště mohli navštívit. Rádi přijdeme zase během jara.

Kolektiv MŠ Pišťalka



Svatý Martin

V naší školce jsme si druhý listopadový týden užili krásný den plný tradic a zábavy. Společně jsme oslavili svátek svatého Martina. Vyprávěli jsme si pověst o svatém Martinovi, jeho zlé maceše a rohlíčcích, seznámili jsme se se známými pranostikami o sněhu a bílém koni. Děti se také naučily zpívat několik martinských písní, které doprovázely celé dopoledne. Nejvíce jsme si ale pochutnali na svatomartinských rohlíčcích, které jsme si sami upekli - voněly po celé školce a chutnaly výborně! A aby byl den ještě veselejší, přijel k nám cirkus Adonis, který předvedl zábavní vystoupení plné smíchu, kouzel a zvířecích kousků. Děti se skvěle bavily. Sváteční den jsme zakončili s úsměvem na tváři. Byl to opravdu pohádkový den plný tradic, radosti a přátelství, na který budeme dlouho vzpomínat.

Monika Lo Scalzo, MŠ Pohádka

Dýňování

Podzimní období přináší nejen barevné listí a vůni pečených jablek, ale také svátek plný tajemna - Halloween. Ve čtvrtek 23. října jsme ve školce uspořádali dýňování s rodiči a dětmi. Ve třídách vznikala opravdová umělecká díla - kočky, zubaté

dýně, strašáci se svítícíma očima, ale také klasické, krásné dýně. Všechny pak pyšně hlídaly vchod do školky.

Tereza Hejhalová, MŠ Rozmarýnek



Poděkování

Děkujeme paní učitelce Dagmar Zelenkové z mateřské školy Rumcajs za to, jaká je, že ji opravdu těší práce s dětmi,

což z ní každodenně vyznačuje. Též děkujeme za to, jak se postarala o zraněného syna a následně ukázala velkou lidskost a srdečnost.

Nada Tunklová s rodinou

Sv. Martin

„Žil kdysi člověk statečný, Martin se jmenoval.“

Legenda sv. Martina i letos ožila ve všech bobřích třídách. Děti v bílém jako sněhové vločky si připomněly tradiční zvyky, symboly a užily si svatomartinskou obchůzku. Bobříci z předškolních tříd pro své mladší kamarády



z dramatizovali v písni příběh, a když meč rozťal plášť, ožilo nosné téma refrénu: „Ten, kdo se s druhým rozdělí, ten může zpívat s anděly, ten může klidně spát.“

Jana Kafková, MŠ U Bobříka

Narozeniny v bazéně

Oslava v bazénu je ideální volbou pro děti všech věkových kategorií - v Juklíku se totiž slaví už od jednoho roku. Smích a zábava zaručeny! V plaveckém centru Juklík čeká na malé oslavence bazén s teplou vodou, barevné hračky, plavecké pomůcky a spousta prostoru na hry i vodní radovánky.

Děti si tu užijí celé odpoledne plné pohybu a smíchu, rodiče se nemusejí trápit přípravami ani uklízením a místo toho si mohou odpočinout. K dispozici je i herna s barem, kde si dáte kávu nebo drobné občerstvení. Skleněná stěna mezi hernou a bazénem umožňuje rodičům sledovat děti přímo z pohodlí sedačky nebo se mohou k nim přidat a slavit společně ve vodě.

Součástí oslavy je vždy bazén s dozorem plavčíka (je však nutná přítomnost dospělého z hostů), výběr hraček a pomůcek do vody, využití herny s barem a při pěkném počasí i zahrada. Díky tomu je zajištěno, že si děti užijí spoustu legrace a rodiče nebudou mít žádné starosti. Pokud jste v Juklíku ještě nebyli, rádi vám tady prostory ukáží předem - bazén i zázemí jsou prostorné a nabízejí vše, co je potřeba k nezapomenutelné oslavě.

Místo: Plavecké centrum Juklík Praha 13-Stodůlky (U Jezera 2031), Plavecké centrum Juklík Praha 10-Vršovice (Přípotoční 1337)

Termín: prosinec 2025 - červen 2026

Více informací: www.juklik.cz

František Trhoň

Junior Minigolf Masters

Městská část Praha 13 se opět rozhodla zapojit do již 9. ročníku minigolfového turnaje Junior Minigolf Masters, který je určen pro žáky základních škol z celé Prahy a okolí. Turnaj probíhá pod záštitou místostarostky Prahy 13 Marcely Plesníkové.

V loňském ročníku byla Praha 13 zastoupena nejpočetněji ze všech pražských městských částí, a to školami FZŠ Trávníčkova, FZŠ O. Chlupa, FZŠ Brdičkova, ZŠ Mohylová, FZŠ Mezi školami a ZŠ Mláď. Celkem se ze škol v Praze 13 zúčastnilo 646 dětí z celkových 1 065 účastníků 8. ročníku turnaje. Jak jsme již psali v jednom z předchozích vydání časopisu STOP, ve finále mezi nejúspěšnější patřili žáci z FZŠ Trávníčkova, kteří získali několik medailových ocenění včetně zlatých medailí.

Školy se stále ještě mohou registrovat na webu turnaje: www.minigolf-masters.cz, kde jsou uvedeny i bližší informace o turnaji. Turnaj probíhá po celý školní rok 2025/2026 a finále proběhne v květnu 2026.

Tereza Faltová, koordinátorka turnaje

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

DDM100DŮLKY

Nabídka programů pro ZŠ

DDM Stodůlky nabízí školám širokou škálu výukových a polytechnických programů pro 1. i 2. stupeň ZŠ. Programy jsou vedeny formou zážitkových, interaktivních a tvořivých metod, které podporují spolupráci, tvořivost a aktivní zapojení žáků. Cílem je prohloubit a obohatit školní učivo o praktické zkušenosti s přesahem do každodenního života. Programy probíhají od října do poloviny června v prostorách DDM Stodůlky, Centrálního parku Prahy 13 nebo přímo ve škole (dle domluvy).

VÝUKOVÉ PROGRAMY PRO 1. A 2. STUPEŇ

První pomoc zážitkem

Výuka první pomoci je rozdělena do tří kroků. Nejprve se žáci učí vyhodnotit situaci, dbát na vlastní bezpečnost a přivolat pomoc dospělého. Ve druhém kroku se věnujeme akutně život ohrožujícím stavům, které nesnesou odklad - na jejich procvičování je kladen největší důraz, aby si žáci osvojili postupy a dokázali je použít automaticky. Třetí krok se zaměřuje na situace, kdy je třeba rozhodnout o dalším postupu a případné odborné pomoci. Program vždy přizpůsobujeme věku a možnostem skupiny.

Jak probudit semínka

Během programu si žáci zasadí semínka a budou pozorovat, co ovlivňuje jejich klíčení. Porovnájí růst při zalévání čistou, kyselou a slanou vodou a zjistí, jak se podmínky promítají do vývoje rostlin. Ochutnají také semena a microgreens, zjistí jejich význam pro výživu a naučí se, jak si je pěstovat doma.

Jak poznat stromy v zimě

Stromy můžeme poznávat nejen podle listů, ale také podle tvaru pupenů, větvení a kůry. V programu zjistíme, proč stromy listy na zimu shazují a jak přežívají chladné období. Žáci si poznávání vyzkouší prakticky v terénu s pomocí lektorky a určovacích materiálů.

Laboratorní zahradničení

Žáci se seznámí s pěstováním rostlin v laboratorních podmínkách, na živných médiích a ve sterilním prostředí. Pod mikroskopem či lupou si prohlédnou jednotlivé druhy rostlin a porovnájí je s rostlinami pěstovanými běžným způsobem. Dozvědí se, kdy a proč se používá laboratorní pěstování v praxi.

DRAMATICKÁ VÝCHOVA

Cesta za kouzlem fantazie (pro 1.-4. třídu)

Program podporuje přirozenou hravost, tvořivost a schopnost sdílet nápady. Děti pomocí jednoduchých dramatických a pohybových her objevují vyjadřování emocí, pracují s hlasem a tělem a společně vytvářejí příběhy. Důraz klademe na bezpečné prostředí, kde má každý prostor být sám sebou.

Cesta hrdiny v nás (pro 5.-9. třídu)

Program vede žáky k sebeuvědomění, rozvoji empatie a komunikačních dovedností, k porozumění vztahům a emocím. Prostřednictvím dramatických situací mohou bezpečně zkusit různé role a způsoby řešení konfliktů. Podporujeme otevřenost, respekt a spolupráci.

POLYTECHNICKÁ HNÍZDA - PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI PRO ŠKOLY

DDM Stodůlky nabízí také Polytechnická hnízda - dopolední bloky, které rozvíjejí technické myšlení, tvořivost a manuální zručnost. Programy probíhají v našich dílnách a ateliérech, vedené zkušenými lektory. Žáci pracují ve skupinách a postupně si zkouší různé činnosti a techniky.

Programy jsou hrazeny Hospodářskou komorou hl. m. Prahy, pro školy jsou tedy bezplatné.

Polytechnická hnízda - Mechanika a robotika

(pro 6.-9. ročník)

- **Robotika** - programování a řízení robotických systémů, podle zájmu také stavebnice VEX. Součástí je také ukázka práce s 3D tiskem a možnost vyzkoušet moderní materiály a nástroje.
- **Mechanika a dílna** - práce se dřevem, jednoduché stroje, výroba a konstrukční principy

Polytechnická hnízda - Řemesla, keramika a umění

(pro 1. stupeň, případně po dohodě i 2. stupeň)

- Žáci si vyzkouší tradiční i méně obvyklé výtvarně-řemeslné techniky, například: práce s ovčí vlnou
- malba na sklo či porcelán
 - barvení hedvábí
 - výroba svíček ze včelího vosku
 - drátování a jemná dekorativní tvorba



Více informací získáte na e-mailu programyproscoly@ddmstodulky nebo tel. číslo 602 487 410. Přihlašování na programy probíhá prostřednictvím aplikace <https://polytechnicka-hnizda.web.app/#>

Michala Štěpánková, vedoucí oddělení IT, tábora a akcí

Vánoční show Belly Amira a Vánoční show Belly Habibi

Přijďte se naladit na vlnu tance, orientální krásy a vánoční atmosféry.

V sobotu 13. prosince se ve Spolkovém domě Mlejn představí tanečnice z kurzů DDM Stodůlky při *Vánoční show Belly Amira* (15.30-16.30) a *Vánoční show Belly Habibi* (18.30-19.45).

Obě vystoupení nabídnou pestrou podívanou plnou energie, barev a radosti z tance.

Vánoční show Belly Amira

představí soutěžní i nesoutěžní kurzy různých stylů orientálního tance a bollywoodu. Diváci se mohou těšit na nové choreografie dětských i dospělých tanečnic. Program doplní elegantní klasické tance, okouzující show i sólová vystoupení - to vše v příjemné předvánoční atmosféře.

Vánoční show Belly Habibi

nabídne vystoupení všech kurzů různého věku, jejichž tanečnice si vytačily zlaté medaile na českých i mezinárodních soutěžích. Představí se v klasických orientálních choreografiích, bubínkových sólech i folklórních tancích. Chybět nebudou ani zajímaví hosté, světelná show a vánoční překvapení.

Vstupenky na obě vystoupení nově zakoupíte na webových stránkách KD Mlejn.

Kamila Batista, vedoucí oddělení tance a jazyků



STALO SE V PROSINCI

Když vánoční strom pomáhá

Bylo mrazivé odpoledne 22. prosince 1919, když se spisovatel Rudolf Těsnohlídek vypravil v doprovodu svých přátel do bílovických lesů pro vánoční stromek. Při toulkách zachumeleným porostem se jim zazdalo, že slyší tichý pláč. A opravdu. Ve stráni nedaleko myslivny našli pod smrkem téměř zmrzlou, sotva dvouletou holčičku. Malé pěstičky tiskly hrst zasněženého jehličí, u úst se leskly krupičky zmrzlých slin a hlásek zněl stále tišeji a přerývavě. Na nic nečekali a odnesli ji na četnickou stanici do Bílovic nad Svitavou, kde se zjistilo, že se jedná o Lidušku Kosourovou. Její matka, mladá služka Marie, otěhotněla za první světové války s ruským zajatcem a po válce zůstala s holčičkou sama. Nemohla nikde sehnat práci a bída ji dohnala k tomuto zoufalému činu. Byla odsouzena k pěti letům žaláře a Lidušku adoptovala rodina Polákových z Brna. Jestli si tehdy z lesa autor Lišky Bystroušky přinesl i nějaký ten vánoční stromček, historické prameny nehovoří. Jisté ale je, že událost



u něj podnítila zájem o chudé a odložené děti a navedla na myšlenku, jak jim pomoci. Inspirací se mu stalo dánské město Kodaň, kde každoročně na náměstí stával vánoční strom a pod ním probíhaly sbírky na chudé děti. Rudolf Těsnohlídek se tuto tradici rozhodl převést i k nám. A tak byl 13. prosince 1924 v Brně na náměstí Svobody rozsvícen úplně první Vánoční strom republiky s připevněnou kasičkou,

kteřá byla určena pro dobrovolné příspěvky sociálně slabým a zejména dětem. Lidé k jedličce přinášeli kromě peněz také dary věcné a potravinové. Kupily se tu hromádky čokolády, mouky, ořechů a brambor, stejně jako čepic, košilek, kabátků a hraček. Výrazným symbolem bylo červené srdce opletené trnovým věncem, kde každý trn znamenal jedno nezaopatřené dítě. Ne náhodou byla legendární první jedle poražena v bílovickém lese. Dodnes si zde můžeme prohlédnout pamětní desku Rudolfa Těsnohlídky zapuštěnou do kamene zhruba v místech nálezu malé holčičky. Nová brněnská tradice se rychle rozšířila i do dalších koutů naší země, a tak ještě téhož roku zdobily vánoční stromy náměstí v Blansku, v Jihlavě, v Kojetíně, v Uherském Hradišti a ve Žďáru nad Sázavou. O rok později už stál strom i v Bratislavě a později i v Praze, v Pardubicích, Náchodě a dalších městech. Spisovatel tak dal vzniknout tradici obdarovávání chudých a potřebných v době vánoční. Sbírek pro opuštěné děti pod vánočními stromy se ujal Český červený kříž a už v prvních letech přinesly dostatek peněz pro splnění dalšího Těsnohlídkova snu. Tím byla výstavba dětského domova v Brně. Základní kámen byl položen 8. prosince 1928 a dodnes nese jméno dobrotivé dánské královny Dagmar, dcery českého krále Přemysla Otakara I. Provoz domova byl spuštěn přesně o rok později. Jeho otevření se Rudolf Těsnohlídek již bohužel nedomohl. Celý svůj život byl zmítán demony, trpěl depresi a rozhodl se jej vlastní rukou ukončit. To ale nic neměnilo na tom, že je zakladatelem jedné z nejužitečnějších vánočních tradic u nás. V jejím duchu pokračuje Český červený kříž dosud. Každý rok přibývá více a více sbírek a ti, kteří chtějí přispět, mají mnoho možností. Sbírkám respektují původní záměr podporovat děti, a to nejen ty opuštěné. Vybrané peníze tak putují k SOS dětským vesničkám, stejně tak i k dětem se zdravotním postižením nebo jako příspěvky na ozdravné pobyty dětí.

Andrea Říčková

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Strach ze změny ve vztazích

„Dobrý den, paní doktorko. Chci se odstěhovat od mámy se svou přítelkyní do vlastního. Máma je sama, bez vztahu. Bojím se, že jí svým rozhodnutím ublížím.“

„Dobrý den. Jsem ženatý a mám dvě nezletilé děti. Naše manželství je dlouhé roky pouze formální, se ženou už nesdílíme vlastně nic. I na dovolené trávíme každý s dětmi čas zvlášť. Bojím se odejít, že dětem ublížím. Je to nemorální, nebo mám ještě právo žít hodnotnější život, samozřejmě se zapojením svých dětí?“

Strach ze změny je jedním z nehlubších lidských psychologických mechanismů. Naše známé prostředí nám dává pocit bezpečí. Když bychom se měli rozhodnout ho opustit, situace v nás vyvolává úzkost. Strach ze změny se projevuje v různých typech mezilidských vztahů:

1. Partnerský vztah - „Zůstávám, i když vím, že už to nefunguje“

Jeden nebo oba z partnerů cítí, že vztah dlouhodobě nefunguje. Přesto se bojí rozchodu, protože by to znamenalo ztrátu jistoty, rutiny, společného domova. Uvědomme si, že rozchod není selhání, ale často zdravé rozhodnutí. Hlavním důvodem, proč lidé v nefunkčních manželstvích zůstávají, jsou většinou děti. Samozřejmě, děti potřebují pro svůj vývoj i mámu i tátu, ideálně spolu doma v hezkém vztahu. Pokud rodiče žijí v napětí, chladném soužití nebo přetvářce, dítě to vnímá a učí se, že láska znamená oběť a nepravdivost. Rodič, který dokáže odejít s respektem a zachovat dětem jistotu lásky, je paradoxně často stabilnější než ten, který zůstává z povinnosti. Rozchod rodičů nemusí být pro dítě traumatem, pokud zůstane zachována jistota lásky, respektu a bezpečného kontaktu s oběma. Pro děti je víc traumatizující dlouhodobé napětí, mlčení a chlad mezi rodiči.

2. Přátelství - „Staré přátelství, které se vyčerpalo“

Dva lidé se znají roky, ale jejich cesty se rozešly. Jeden z nich už cítí, že přátelství je spíš ze zvyku než z opravdového propojení. Přesto se drží kontaktu ze strachu, že by to znamenalo ztrátu „části sebe“. I zde platí, že změna je vývoj, i přátelství může mít svůj přirozený konec a nemusí hned znamenat nepřátelství jen přechod do méně intenzivní formy.

3. Rodinné vztahy - „Potřeba se osamostatnit“

Dospělý člověk žije stále podle očekávání rodičů, i když cítí, že by chtěl jít vlastní cestou. Bojí se, že rodiče zklame nebo ztratí jejich lásku. Proces odstěhování od rodičů je přirozený životní vývoj, kde mít pocity viny za „vlastní život“ není třeba.

4. Kolegiální vztahy - „Změna práce a pocit viny vůči kolegům“

Chceme odejít z práce, protože cítíme stagnaci, ale máme výčitky - nechceme „zradit“ tým kolegů, které máme rádi. Můžeme cítit i strach z nového kolektivu a nejistoty z přijetí jinde. Odchod z pracovního kolektivu ale není zrada, je to profesní změna. Můžeme s kolegy zůstat dál neformálně v kontaktu, vztahy nemusí končit odchodem z pracoviště.

Strach ze změny ve vztazích není slabostí, ale projevem základního lidského pudu a je zcela přirozený. Změna je vývoj. Změnu bychom neměli potlačovat ani úspěšávat – je třeba ji nechat dozrát, ale také nečekat příliš dlouho.

Všem čtenářům časopisu STOP přeju odhodlání ke změnám, které povedou k lepšímu životu ☺.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

Privátní psychologická a psychotherapeutická ordinace

PhDr. Hana Jenčová, tel. 602 805 633, Mukařovského 1986, Praha 5



- individuální, párová terapie
- sportovní psychologie
- hypnóza
- nadstandardní prostředí, přímá platba
- rychlé objednací termíny včetně víkendů
- dlouholetá praxe
- telefonické konzultace pro předem objednané klienty
- klienti VOZP mají péči hrazenou zdravotní pojišťovnou

www.jencova.cz

VÁNOCE

KDE JSOU VÁNOCE DOMA

Nejkrásnější svátky v roce se nám letos velmi mile protáhnou. Děti čeká dohromady sladkých šestnáct dnů volna a dospěláky ve spojení s víkendem hned pět. Je docela možné, že nás v mezičase mezi bramborovým salátem a boucháním šampaňského, mezi Libuškou a expedicí Apalucha posedne touha nasát vánoční atmosféru také jinde než v našich obydlích. Nápady můžete čerpat i na letošní sváteční dvoustraně.

PRAŽSKÁ KLASIKA

Nejnámější, největší a nejnavštěvovanější vánoční trhy v Praze se konají samozřejmě na Staroměstském náměstí. První zmínky o něm pochází již z jedenáctého století a vlastně od prvopočátků sloužilo jako významné tržiště, v podstatě obchodní centrum. K roku 1211 je doložen správce, který zde vybíral poplatky. Náměstí je obklopeno historickými stavbami, jimž dominuje Staroměstská radnice s orlojem.



Její stavbu povolil Jan Lucemburský v roce 1338. Ikonický orloj vytvořil až na počátku patnáctého století hodinář Mikuláš z Kadaně dle návrhu Jana Šindela a ke konci století jej upravil hodinář mistr Hanuš. Z dalších staveb, které dokreslují panorama náměstí, jmenujme ještě Týnský chrám, husitský kostel svatého Mikuláše, palác Kinských, kde měla na přelomu šedesátých a sedmdesátých let minulého století pod záštitou Pražského kulturního střediska zkušebnu skupina The Plastic People of the Universe, anebo dům U Kamenného zvonu. Místem, které leží v samém jádru Starého Města a historického centra vůbec, prochází Královská cesta a také dějiny. Jednou z nejznámějších a také nejhrůznějších událostí, která se na tomto místě konala, byla poprava sedmadvaceti českých pánů v červnu roku 1621. Tuto událost připomíná sedmadvacet bílých křížů v dlažbě před radniční věží, kde stálo popravič jeviště. Pietní místo bylo zřízeno v rámci oprav Staroměstské radnice po druhé světové válce. Umělecká skupina Ztohoven přidala v červnu roku 2011 ještě dvacátý osmý kříž. Naopak nedaleká pamětní deska na zdi

se jmény popravených je již z roku 1911. V devatenáctém století vznikla novogotická přístavba Staroměstské radnice. U příležitosti pěti set let od upálení mistra Jana Husa byl v srdci náměstí odhalen jeho pomník. Koncem šedesátých let z náměstí zmizely tramvaje, stalo se pěší zónou a také národní kulturní památkou. Před pěti lety se sem také vrátil Mariánský sloup, jehož polední stín ukazuje na zde procházející patnáctý poledník. Probíhaly a probíhají zde manifestace, demonstrace, sledují se klíčová sportovní utkání, vítají se úspěšní sportovci a také nový rok. V době adventu až do ledna patří náměstí vánočním trhům. Jejich zahájení letos připadá na předvečer první adventní neděle, 29. listopadu, kdy současně proběhne rozsvícení vánočního stromu. Trhy budou krásnit náměstí až do 6. ledna 2026. Kromě toho, že si zde můžete pochutnat na tradičních dobrotách, zahřát se svařáčkem, punčem nebo medovinou, se nabízí také bohatý doprovodný program v podobě prodeje originálních suvenýrů, koncertů, ukávek lidových řemesel, dílniček pro nejmenší a mnoho dalšího.

VŮNĚ VÁNOC
STRANOU OD LIDÍ

Nedaleko Staroměstského náměstí najdeme náměstí Betlémské. Sympatické je, že byt leží také v centru Starého Města, davy tady nečekejte. Stojí zde stejnojmenná kaple, jež je zasvěcena betlémským nemluvnátkům. Tímto termínem jsou označováni chlapci do dvou let věku, které podle Matoušova evangelia nechal v Betlémě zavraždit král Herodes po narození Ježíše. Jejich svátek připadá podle západní liturgické tradice na osmdvacátý prosinec. Kaple byla založena zakládací listinou z května roku 1391 Hanušem z Mülheimu a Janem Křížem. Byla určena výhradně pro kázání, a to v mateřském jazyce, tedy češtině. Že nešlo o prostor určený k bohoslužbám dokládá jednak termín „kaple“ a také to, že budova postrádala kněžiště neboli prostor vyhrazený kněží. Nejvíce je samozřejmě spojována

s působením Jana Husa, který se stal v březnu roku 1402 jejím správcem a od té doby zde kázal. Poslední z těchto kázání se datuje k únoru 1413. V době jeho uvěznění v Kostnici docházelo v kapli i ke slavení křesťanského obřadu, kterým se připomíná Poslední večeře Ježíše Krista před ukřižováním. Podstatou tohoto obřadu známého také jako eucharistie je rituální konzumace chleba a vína, které podle křesťanů znamená tělo a krev Krista. Tuto skutečnost dokládá dodnes dochovaná nika, která s největší pravděpodobností fungovala jako sanktuář, tedy nejposvátnější místo v katolických kostelích, kde se ukládají liturgické nádoby s eucharistií. Do těchto míst má přístup pouze kněz nebo člověk jím pověřený. Za minulého režimu sloužila kaple z většiny k socialistické propagandě a ke konci osmdesátých let ji převzalo České vysoké učení technické v Praze. Po rekonstrukci v roce 1992 byla opět otevřena veřejnosti. Dnes se zde konají imatrikulace, promoce studentů, jmenování profesorů do funkce, ale také pravidelné vzpomínkové ekumenické bohoslužby a jiné další akce. Kaple zůstává otevřená i v průběhu vánočních svátků, a navíc je provoněna řadou vůní. Od devětatřicátého listopadu až do druhého ledna příštího roku je v podzemí kaple umístěna výstava Vánoce mnoha vůní, kterou lze, jak je z názvu patrné, vnímat nejen vizuálně, ale také čichem. Uvidíte, ucítíte a mnohé se dozvíte o předmětech, které jsou s Vánoci neodmyslitelně spjaty. Od vánočních stromčeků, perníků, svíček, kadidel, bylinek přes čokoládu až k marcipánu. Chybět nebude ani alchymistická laboratoř, ve které organizátoři názorně předvedou, jak se z různých rostlinných materiálů získávaly destilace vonné oleje. Součástí je i výstava betlémů různých velikostí a vánočních dekorací z překvapivých materiálů.

JEN TAK SE TOULAT

Stejně krásně jako na trzích a výstavách může být i na obyčejné procházce. Nový Svět ve stínu Hradčan k nim přímo vybízí v jakékoli roční době, ovšem v době Vánoc má obzvláště výjimečnou atmosféru. K úplné blaženosti by chyběl snad už jen křupající sníh pod nohama. Třeba to letos dopadne, necháme se překvapit, příjemné odpoledne to jistě bude i tak. Jedno z nejmalebnějších pražských zákoutí se rozkládá v okolí ulice Nový Svět na severozápad od Pražského hradu. Křivolaké uličky s malíčkými obytnými domky se nachází stranou od hlavní trasy turistického ruchu, a tak se docela klidně může stát, že si je projdete úplně sami. Jako město byly Hradčany založeny kolem roku 1320



řece Vltavě, od které je oddělen vltavským pramenem Čertovkou. Tento pramen je vlastně strouhou napájenou několik set metrů dlouhou štolou, která přivádí vodu z horní části Smíchovského zdymadla, aby se Čertovka po sedmi stech čtyřiceti metrech za Karlovým mostem opět vlila do Vltavy. Protože Čertovka vede mezi městskými domy a vodní tok v těchto místech na ně těsně navazuje, přičemž vytváří velmi romantické

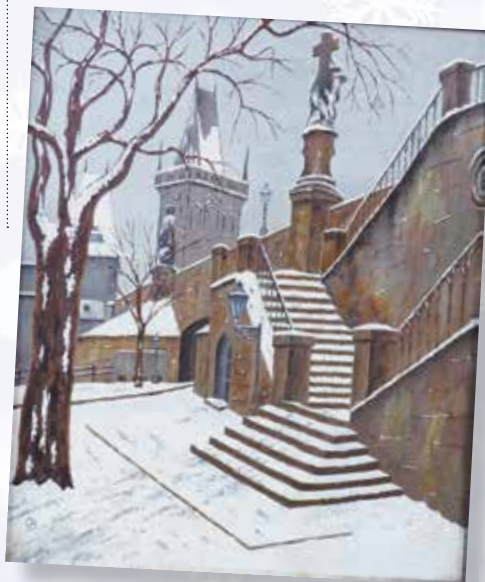
a vně hradeb Pražského hradu vznikl Nový Svět postupným zasypáváním strže a údolí potoka Brusnice na horním konci Jeleního příkopu. Bydleli zde především zaměstnanci a služebníci Pražského hradu. Snad proto, že tito lidé měli, jak se říká, hluboko do kapsy, společensky si polepšovali tím, že své skromné domky pojmenovávali nejčastěji s použitím přídavného jména zlatý. A tak tu stojí dům U Zlatého noha, žaludu, stromu, keře i čápa a také domy U Zlaté maliny, hrušky a hvězdy. I v době první republiky byly zdejší domky obývány především chudinou a bída, hlad a nezaměstnanost tu byly nejčastějším hostem. Od šedesátých let minulého století zde svůj domov našli především umělci, jakými byli nebo jsou sochař Josef Nálepa, sklář Bořek Šípek, fotograf Ota Pajer, divadelní ředitel Milan Hein, režisér Karel Kachyňa či malíř Jan Zahradník. Dům U Raka, rozkošnou roubenou chaloupku, ve které se můžete při svých toulkách Novým Světem občerstvit, vlastnili spisovatelé Arnošt Lustig a Ota Pavel. Místo skrčené pod mohutnými barokními hradbami zůstalo bohu díky vždy hodně stranou veškerého ruchu i moderních investic. Například až do roku 1985 tu svítily plynové lampy, které svým syčením dodávaly Novému Světu nenapodobitelnou atmosféru, zejména v zimě při padajících vločkách. V současnosti ke starobylé čtvrti přiléhají tenisové a dětské hřiště a letní scéna Divadla Ungelt. Nedaleký kapucínský kostel Panny Marie Andělské na Loretánském náměstí každoročně zve v období Vánoc na výstavu unikátního betlému inspirovaného neapolskou tradicí. Jesličky z roku 1780 mají celkem čtyřicet osm postav nezřídka v životní velikosti oblečených do reálných šatů s doplňky ze zlaceného a polychromovaného dřeva. Velkou zajímavostí je, že v tomto betlému se Ježíšek v průběhu vánočních svátků přesouvá. Do Tří králů leží na seně a potom ho Panna Maria drží v náručí. K vidění je od 25. prosince až do 11. ledna 2026.

VÁNOCE

POD MOSTEM MOSTŮ

Minimálně pražský král mostů se vypíná nad ostrovem Kampa. Ten pochopitelně leží na

městské prostředí, vžil se pro toto území název Pražské Benátky. Úplně nejstarší zmínka o ostrově je v zakládací listině johanitského kostela z roku 1169. Dlouhá, předlouhá léta neměl žádné jméno a toto místo se nazývalo prostě jen ostrov. Teprve až ve druhé polovině osmnáctého století se objevuje pojmenování Kampa, přičemž původ



názvu není doložený. Nejpravděpodobněji vznikl z latinského slova campus, což znamená pole. Ostrov totiž až do šestnáctého století byl nezastavěný kvůli povodním. O něco romantičtější zní původ pojmenování podle Rudolfa Tychona z Campu. Tento muž byl hejtman Pražského hradu, vnuk Tychona Braheho, ale zejména vlastník jednoho domu na Kampě, na jehož zahradě se prý v Praze prvně pěstovaly tulipány a karafiáty. Dnes je severní část ostrova s náměstím Na Kampě zastavěná obytnými domy, jižní část ostrova je tvořena parkem Kampa. Nutno říci, že podle cestovatelského portálu VirtualTourist jde o druhý nejhezčí městský ostrov na světě. Před ním už je jenom ostrov svatého Ludvíka v Paříži. A právě na náměstí na Kampě, které přetíná Karlův most, se i letos uskuteční Malostranské Vánoce. V pátek 5. prosince tady proběhne Mikulášská se slavnostním rozsvícením krásně nazdobeného stromečku. Až do prvního ledna zdejší stánky nabídnou výrobky lidových řemesel a občerstvení jako třeba medovinu,

svažené víno, jitrnice nebo trdelníky. Tradiční součástí bohatého doprovodného programu je zpívání koled přímo na Štědrý den.

NA KOPCI JE KOSTELÍČEK

Na návrší nad Šáreckým údolím shlíží dolů nevelký římskokatolický kostel svatého Matěje. Postavený byl v barokním slohu v roce 1771 a spolu s přilehlým hřbitovem tvoří dominantu dolní Šárky. Je zasvěcený apoštolu Matějovi a současně původním cílem Matějské pouti. Přičemž zde nehovoříme o kolotočích na pražském Výstavišti, ale o výročních poutních slavnostech, které se konávaly ve výroční den vysvěcení kostela nebo v den svátku patrona, jemuž je kostel zasvěcený. Už v šestnáctém století Václav Hájek z Libočan, známý český kronikář, zaznamenal pradávnu pověst o vzniku kostela v roce 971. Podle ní založil kostel kníže Boleslav z vděčnosti ke svatému Matějovi. Ten se mu v těchto místech zjevil a zachránil život před divokým medvědem, který sťežil hroby Ctiradových bojovníků zabitých v dívčí válce Šárčinými družkami. Také další letopisci řadí kostel svatého Matěje mezi nejstarší české kostely založené v desátém století. První historická zpráva však pochází až z doby gotické, kdy se stal kostelem farním. Středověký kostel nedostačoval návalu věřících, a proto byl z rozhodnutí probošta Františka Xavera Strachovského zbourán a v roce 1771 byl založen a posléze vystavěn v nynější podobě. Vzácný je i pro svou architektonickou hodnotu a uměleckou úroveň svého vybavení, které jsou dílem neznámého, ale zřejmě obratného architekta. Zdejší perníkový betlém se stal takovou vánoční tradicí, že do kostela přichází každý rok tisíce návštěvníků. Historie pražského, ne-li českého unikátu sahá do roku 1772. Tehdy akademická malířka Helena Horáková přinesla o vánočních svátcích novému duchovnímu správci Janu Machačovi jako pozornost několik malovaných perníkových figurek. Otec Machač je nechal vystavit v kostele, aby se jejich půvabností mohli pokochat i příchozí. Postavičky z perníku měly takový úspěch, že se jejich vystavování stalo nejen vánoční tradicí, ale jejich počet se postupně rozrůstal na současných tři sta figurek. S výrobou se začíná již v říjnu, aby se do Vánoc všechno stihlo. A tak je kolekce každý rok čerstvá, a perník tudíž dobře vypadá a voní. Jelikož paní Horáková oblékla postavičky do lidových krojů, můžete se tak díky betlému seznámit s kroji všech regionů naší země. Voňavé jesličky lze navštívit od jednadvacátého prosince do šestadvacátého ledna o sobotách a nedělích a také během vánočních svátků.

Andrea Říčková

INZERCE

INNOVA HEALTHCARE ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO CELOU RODINU NA PRAZE 13

Zdraví máme jen jedno

a právě proto je důležité mít k dispozici kvalitní zdravotní péči, kdykoli ji potřebujeme.

Obyvatelé Prahy 13 mají velkou výhodu - přímo v srdci Stodůlek, u stanice metra Hůrka, působí Innova Healthcare, skupina moderních zdravotnických zařízení, která pod jednou střechou nabízí široké spektrum specializací pro děti i dospělé.



Komplexní péče o celou rodinu na jednom místě

V lokalitě najdete hned několik pracovišť Innova Healthcare, která spolu úzce spolupracují. Díky tomu můžete absolvovat preventivní prohlídky, potřebná vyšetření i zákroky bez zbytečného cestování po městě.

Klinika JL

V Hůrkách 1296/10,
www.klinikajl.cz, tel: 232 232 320

Ambulantní specialisté v 2. patře kliniky poskytují služby **endokrinologie, neurologie, dermatologie, obezitologie, urologie a sonografické vyšetření.**

Oční Klinika JL

V Hůrkách 1296/10, www.ocniklinikajl.cz,
tel. pro objednání: 232 232 310

Oční klinika JL nabízí moderní **diagnostiku a léčbu očních onemocnění dospělých i dětských pacientů.** Provádí také operace šedého zákalu, plastické operace očních víček a biologickou léčbu. V rámci kliniky najdete v přízemí i **optiku.**

KLINIKA JL Magnetická rezonance

V Hůrkách 1296/10,
www.magneticka-rezonance.cz,
info@kjl-mr.cz

V přízemí kliniky JL najdete pracoviště **magnetické rezonance otevřené 7 dní v týdnu od 7 do 21 hodin.** MR nabízí vyšetření mozku, páteře, kloubů, svalů, břicha a pánve.

POLIKLINIKA HURKA

Do zdravotnické skupiny patří také poskytovatel zdravotní péče **IMUNOGEN**, který sídlí ve dvou budovách Polikliniky Hůrka:

imunogen

Sluneční náměstí 2588/14 a 15,
www.imunogen.eu, tel. pro objednání:
232 232 321, recepc@imunogen.eu

Ambulance sídlící v **budově A** na Slunečním nám. 2588/14:

- Praktický lékař pro dospělé
- Praktický lékař pro děti a dorost
- Kardiologie a interna (tel. pro objednání: 704 006 112)
- Alergologie a imunologie
- Dětská pneumologie
- Dětská neurologie
- Fyzioterapie
- EEG pro děti a dospělé
- ORL

V **budově B** na Slunečním nám. 2588/15 najdete další specializace:

- Gynekologie a jednodenní gynekologická chirurgie
- Gastroenterologie

LÉKÁRNA POLIKLINIKA HURKA

Sluneční nám. 2588/15,
PO - PÁ: 8:00 - 18:00, tel: 732 649 290
lekarna@hurka-poliklinika.cz

- Prodej léků a zdravotnických pomůcek
- Odborné konzultace, poradna homeopatie a zdravé výživy
- Široká nabídka dermokosmetiky a doplňků stravy
- Měření cévního i plicního věku a syndromu suchého oka.

CHIRURGICKÉ OBORY PRAHA

Poliklinika Lípa, 1. patro,
Seydlerova 2451/8, www.chirobory.cz,
tel: 227 777 200, recepc@chirobory.cz

- Součástí skupiny jsou také Chirurgické obory Praha, které nabízí zdravotní péči pro děti i dospělé v oborech:
- Chirurgie a traumatologie
 - Urologie
 - Ortopedie
 - Rentgen a sono

Přejeme Vám
klidné a zdravé Vánoce.

A pokud hledáte **TIP NA DÁREK**,
potěší Vás naše **VÁNOČNÍ BALÍČKY Z LÉKÁRNY
POLIKLINIKY HŮRKA** - krásné a stylové dárky pro zdraví.

Šťastné a zdravé přje
Innova Healthcare



PROGRAM KLUBU MLEJN



KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 · Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin)
 · Pokladna: vždy hodinu před představením · E-mail: info.mlejn@gmail.com · Web: www.mlejn.cz · Grant poskytla městská část Praha 13

KONCERTY

Čtvrtek 4. 12. • 19.30

COP

Koncert bluegrassové kapely.

Úterý 9. 12. • 16.00 a 18.00

Varhanní adventní koncert

v kostele sv. Jakuba
 Každoroční adventní koncerty klasické hudby v kostele sv. Jakuba Staršího ve Stodůlkách.

Neděle 21. 12. • 20.00

Wanastowi Vjecz

Tradiční vánoční koncert ve Mlejně.

Sobota 27. 12. • 19.00

Neděle 28. 12. • 19.00

Robert Křesťan & Druhá tráva

Kalendářní rok uzavíráme dvěma koncerty Roberta Křesťana a Druhé trávy.

PRO DĚTI

Pátek 5. 12. • 17.00

Mikulášský průvod do Mlejna

Tradiční Mikuláš ve Mlejně bude mít letos podobu Mikulášského průvodu s Circusem Sacra a folklorním souborem Lučinka. Průvod vychází v 17 hodin z Centrálního parku

od dětského hřiště Sova ke Mlejnu.

Neděle 7. 12. • 15.00 a 16.30

Cirkusový workshop pro děti a rodiče

Pro děti od tří let a jejich dospělé. Základními disciplínami nového cirkusu vás provedou naši zkušení lektori.

Neděle 14. 12. • 15.00

Vánoční svatba sněhuláka Karla / Loutky bez hranic

Dobrodružná loutková pohádka s vánočním koncem pro děti (asi) od tří let.

Neděle 14. 12. • 16.30

Koncert kapely Žampion / Divadlo MáMe

Vánoční večírek pro děti.

JINÉ

Úterý 2. 12. • 14.00

Retrokavárna pro seniory

Retrokavárna je místem pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata.

Sobota 13. 12. • 15.00

Malé Vánoce s Lučinkou

Lučinka vás zve na vánoční pořad, během kterého zatančí především skupiny Kominíčky a Ševci doplněné o ukázkou starších tanečníků, hraje Muzička. Hostem bude lašský soubor písní a tanců Ondřejnica.

Sobota 13. 12. • 17.00

Vánoce s Lučinkou

Během pořadu zatančí skupiny Formani, Mlynáři a Sedláci a hosté Lašský soubor písní a tanců Ondřejnica, hraje Muzička.

PRO ŠKOLY

Středa 17. 12.

Hodina hudební výchovy jinak

Úterky 2. a 16. a středy 3. a 10. 12.

Hodiny tělesné výchovy jinak

SPOLKOVÝ DŮM

Sobota 13. 12. • 15.30

Vánoční show Belly Amira

Sobota 13. 12. • 18.30

Vánoční show Belly Habibi

PŘIPRAVUJEME

Čtvrtek 8. 1. 2026 • 19.30

Novoroční galakonzert pro Prahu 13

„Romantic Music Night“

Rok 2026 přivítáme tradičním novoročním koncertem Komorního orchestru Českého rozhlasu ve Mlejně. Program koncertu sestavili členové orchestru speciálně pro tuto příležitost. V jednom večeru se spojí dva hudební světy, které mají posluchači velmi rádi, a to vážná hudba a filmové melodie. Jako sólisté se představí: sopranistka Lucie Silkenová, hobojista Zdeněk Rys, klavírista Jaromír Klepáč a flétnistka Andrea Rysová. Vstupenky na Novoroční galakonzert jsou naším letošním tipem na dárek pod stromček, koupíte na našich stránkách.

• Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn

• Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net

Stříbrná neděle ve Mlejně bude pro děti

Na třetí adventní neděli 14. prosince vás zveme do KD Mlejn na dvojprogram pro děti. V 15 hodin začíná loutková **pohádka Vánoční svatba sněhuláka Karla** divadla Loutky bez hranic.

Dobrodružný pohádkový příběh s vánočním koncem pro děti (asi) od tří let bude o tom, co se děje na vánočním stromku, ještě než se rozsvítí a když se nikdo nedívá. Například ozdoba z foukaného skla sněhulák Karel se chce oženit a dost to spěchá, ale nevěsta Evička visí na druhé straně stromku. Co s tím? Stihnou to? Pohádka trvá 45 minut a po krátké přestávce v 16.30 na ni navazuje

Koncert kapely Žampion (Divadlo MáMe). Kapela Žampion se zformovala v roce 2018 v Divadle Lampion specializujícím se na tvorbu pro děti a mládež. Kapela hraje to nejznámější z inscenací pro děti a autorské písničky, které členové kapely sami píšou a skládají.

Vstupenky je možné zakoupit na každou z akcí jednotlivě nebo zvýhodněné jako 1+1 na obě akce na stránkách www.mlejn.cz.

Ve Mlejně bude otevřená kavárna KafeMlejnek.

Naplánujte si pohodový advent a přijďte si s dětmi do Mlejna užít jejich nedělní vánoční večírek.

Miroslava Kvičalová, KD Mlejn

Prosinec s Lučinkou a Ondřejnicou

Folklorní soubor Lučinka zve všechny příznivce tance, hudby a lidových tradic na prosincové akce, které zpríjemní adventní čas v Kulturním domě Mlejn i jeho okolí.

Tradiční Mikuláš ve Mlejně bude mít letos podobu Mikulášského průvodu s Circusem Sacra a folklorním souborem Lučinka. Přijďte s dětmi a přidejte se k nám – v 17 hodin se sejdem v Centrálním parku u dětského hřiště Sova, odkud společně vyrazíme průvodem ke Mlejnu. Pokud si s sebou vezmete jakékoliv světélko, pomůžete vytvořit krásný, světlem prozářený průvod za Mikulášem. Na závěr průvodu u Mlejna zatančí folklorní soubor Lučinka andělský a čertovský tanec, po kterém bude následovat setkání s Mikulášem.

Hlavní vánoční program souboru, Vánoce s Lučinkou, proběhne v sobotu 13. prosince 2025 v Kulturním domě Mlejn. Letošní program

bude rozdělen do dvou částí, aby dostali prostor všichni tanečníci i diváci. Od 15 hodin vystoupí nejmenší děti v pořadu Malé Vánoce s Lučinkou, od 17 hodin pak pokračuje hlavní program Vánoce s Lučinkou, ve kterém se představí starší děti a dospělá složka souboru. V první části se diváci mohou těšit na průřez celým rokem v podání tanečníků, v druhé části se program přenesse do vánoční atmosféry, od koledování až po návštěvu betléma. V obou programech vystoupí také host, Lašský soubor písní a tanců Ondřejnica ze Staré Vsi nad Ondřejnicí.

Více informací o programu a vstupenkách naleznete na www.mlejn.cz a www.fslucinka.cz.

FS Lučinka



INZERCE

Financování s úrokem

od 1,9 %


Kombinovaná spotřeba paliva a emise CO₂: Volkswagen Transporter a Caravelle: 0-9,3 l/100 km a 0-243 g/km.
*Záruka výrobce na 5 let s limitem 200 000 km, servisní balíček Servis na 5 let s limitem 90 000 km.

Vzorový příklad úvěru na vůz Volkswagen Transporter Entry skříň 2.0 TDI KR v ceně 846 879 Kč, splátka předem 508 127 Kč (60 %), výše úvěru 338 752 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 345 497 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 384 545 Kč, RPSN vč. pojištění 13,222 %, délka úvěru 24 měsíců, poslední nerovnoměrná splátka 0 Kč, měsíční splátka úvěru 14 396 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 16 023 Kč, úroková sazba 1,90 % p. a. Volkswagen Pojištění Basic obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (10% spoluúčast) s uznáním bonusů za bezeškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 10 000 Kč), které je kalkulováno ve variantě pojištění bez garance pojistného. Další parametry jsou: věk klienta 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

Nový Volkswagen Transporter

skladem již od 878 954 Kč

Nový Volkswagen Transporter je delší, širší a nabízí zvýšenou užitnou hmotnost až na 1,33 tuny. S historicky největší nabídkou motorizací - od spalovacích, přes hybridní, po čisté elektrické s velkým rozsahem výkonů od 81 do 210 kW. Samozřejmostí je nejmodernější výbava a dokonalé pohodlí v kokpitu. To vše v ověřené kvalitě Volkswagen, díky které získáte v ceně vozu záruku na 5 let / 200 000 km i servisní balíček na 5 let / 90 000 km.



**Užitkové
vozy**



Autorizovaný prodejce Volkswagen

Autosalon Klokočka

Karlovarská 660, 163 00 Praha 6, tel.: 222 197 121

www.klokočka.cz, e-mail: prodej.volkswagen@klokočka.cz

SC-503857/01

NAŠI SENIOŘI

Klub seniorů I pondělí 13–15.30 hod.

Scházíme se ve velkém sále v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II úterý 13–15.30 hod.

- 2. 12. Zazpívat nám přijdou děti z MŠ**
9. 12. V adventní čas mezi nás přijde pan farář Jan Kotas
16. 12. K ukončení roku nám zahraje a zazpívá vánoční písně Duo „PROČ NE“

Ať vám krása vánočních svátků přinese radost, která vás bude provázet po celý rok.

Alena Dušková, vedoucí klubu
 ☎ 606 589 929

Klub seniorů III středa 13–15.30 hod.

Členové klubu se schází každou středu od 13 do 15.30 hodin v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubištová, vedoucí klubu
 ☎ 723 355 250

Senior klub X středa 15.30–17.15 hod.

Klub seniorů se schází každou středu v malé klubovně v Lukáši.

- 3. 12. Dr. Tománková - Slavné osobnosti, jak je neznáme**
10. 12. V. Křížková - Velká tajemství Prahy
17. 12. Vánoce
31. 12. Silvestr - podle dohody

Zveme všechny zájemce o činnost našeho klubu ke společné účasti.

Jaroslav Šíkula, vedoucí klubu
 ☎ 603 461 311

Klub seniorů XI pondělí 13–16 hod.

Scházíme se každé pondělí od 13 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.

Jana Patmanová, vedoucí klubu
 ☎ 723 630 813

Senior klub XIII úterý 10–12 hod.

Scházíme se každé úterý od 10 do 12 hod. v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš.

- 2. 12. Přednáška na téma: Nakládání s majetkem**
9. 12. Vánoční tvoření
16. 12. Posezení s vánočním cukrovím

Helena Kubíková, vedoucí klubu
 ☎ 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vídoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu
 ☎ 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu.

Marie Šimková, vedoucí klubu
 ☎ 737 147 949

Kontakt na ostatní kluby seniorů najdete na www.praha13.cz

Komentovaná prohlídka Vinohradského hřbitova



V pátek 24. října 2025 se členové Virtuálního klubu seniorů Prahy 13 zúčastnili komentované prohlídky Vinohradského hřbitova, druhého největšího pohřebiště v Praze. Prohlídka nabídla jedinečnou příležitost poznat historické, architektonické i kulturní hodnoty tohoto pietního místa. Historickým areálem provázela paní Alena Lehnerová,



předsedkyně spolku Sdružení pro záchranu Malostranského hřbitova, která účastníkům přiblížila nejen osudy osobností, které zde našly svůj poslední odpočinek, ale i vývoj hřbitova

od jeho založení v roce 1885 až po současnost. Součástí prohlídky byla návštěva kaple sv. Václava, která dnes slouží nejen ke smutečním obřadům, ale také jako lapidárium s vystavenými uměleckými díly. Navštívili jsme také sousední Strašnický hřbitov, který je součástí areálu Strašnického krematoria. Účastníci měli možnost vzdát tichou úctu památce mnoha významných osobností české historie, mezi nimiž nechyběli Václav Havel a Olga Havlová, Egon Erwin Kisch, Zikmund Winter a stovky dalších. Zvláštní pozornost byla věnována i

hledání hrobu Eleonory Šomkové, známé jako Máchova Lori - snoubenky Karla Hynka Máchy, jejíž příběh dodnes vzbuzuje zájem literárních badatelů i romantických duší. Senioři si domů odnesli nejen pamětní známku do svých Vzpomínkovníků, ale především množství nových poznatků a zážitků. V komentovaných prohlídkách významných pražských pohřebišť budeme i nadále pokračovat.

Aneta Čecáková, místní Agenda 21



Poděkování za krásnou akci

Za celý Klub seniorů II. bych moc ráda poděkovala městské části Praha 13 a Římskokatolické farnosti sv. Jakuba za možnost výroby krásné podzimní dekorace a za příjemné posezení s přáteli při podzimní floristice.

Alena Dušková, Klub seniorů II



INZERCE



**Gymnázium, základní a mateřská
škola Parentes od školky po gymnázium**

Přijímáme nové děti!

Každé dítě je jedinečné.

Pomáháme žákům objevovat a rozvíjet jejich talenty, učíme je vytrvalosti a odvaze překonávat výzvy na cestě k dospělosti.



Co nás odlišuje?



Jazyky: angličtina,
španělština a němčina



Vynikající vzdělávání



Formativní hodnocení



Výchova charakteru



Osobní přístup



Tutoringový systém



**V září 2026 otevíráme
NOVÉ GYMNÁZIUM.**



**Přijďte se na nás podívat: dny
otevřených dveří**

10.01.2026 od 10 do 13 hodin

Tlumačovská 1237/32,
Praha 5 – Stodůlky
zapis@parentes.cz
+420 731 891 943

www.parentes.cz

@skolaparentes



INZERCE

BLAHOPŘEJEME

Dne 18. prosince 2025 oslaví manželé Květoslava a Luděk Hladovi společných 60 let života

(diamantová svatba). Do dalších let hodně štěstí, zdraví a spokojenosti přeji synové Petr, Pavel a Luděk s rodinami.



SLUŽBY

Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce. ☎ 603 305 211, Seher. ✉ f.seher@seznam.cz

Levné opravy praček a prodej opravených. Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. ☎ 603 878 406

TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. ☎ 605 437 971

Malířské práce, štukování. ☎ 606 227 390, ✉ jsaifrt@seznam.cz, ☎ malirjaromir.cz

Instalatérské práce čištění odpadů a kanalizace, havarijní nonstop servis. Musil. ☎ 604 490 775

OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER. ☎ 608 928 283

Malba místo tapet – trháni tapet, štukování, malování a lakýrnické práce. ☎ 602 945 537

ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení. ☎ elektrikareren.cz, ☎ 604 516 344

ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer. ☎ 211 148 037, 603 341 927

RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD. ☎ 606 662 223, ☎ 723 899 561

Malování, štukování, tapetování, lakování (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. ☎ 603 221 653

ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ. ☎ 602 976 979, NĚSPOR.

ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. ☎ 604 794 209

Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřídít a promazat. Výměna těsnění. Prodej žaluzií. ☎ 601 236 957, ✉ jirasek.servis@seznam.cz

ADVOKÁT Dr. Marek Konečný s praxí soudce nabízí zastupování u soudu a právní služby všeho druhu. ☎ 777 010 051

REVIZE elektroinstalací, hromosvodů a elektrospotřebičů. Zkoušky elektrikářů včetně vydání osvědčení. Alexander Nardelli – ☎ 603 419 485, ✉ nardellia@seznam.cz

Hodinový manžel Honza - drobné práce v domácnosti, ☎ 792 930 776, ✉ hodinovy.manzel.honza@seznam.cz

■ INSTALATÉRSKÉ PRÁCE SAMEK (VODA)

– opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. ☎ 606 813 162, ✉ veny.super@seznam.cz

■ Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud. OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. O2. T-Mobile. Zavolejte. Pomohli jsme jiným, pomůžeme i vám. ☎ itcan.cz, ☎ 731 732 737

■ **Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování,** ☎ 736 691 087, www.malirina.cz

■ **Malířské, lakýrnické práce, štukové a stěrkové omítky,** ☎ 606 828 702

■ **Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů, byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalatérské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů.** Informace: M. Smítka, ☎ 603 487 383, ✉ mirsmit@volny.cz

■ **Návrhy & realizace bytových interiérů – dětské pokoje, kuchyně, koupelny, obývací pokoje a další. Nábytek na míru.** ☎ 777 023 023, ✉ interiery@michaelakopecka.cz

■ **PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA,** ☎ 603 910 026

■ **KLADENÍ PODLAHOVÝCH KRYTIN - PVC, vinyl. podlahy - Z. Veselý -** ☎ 602 340 495

■ **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňové evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny.** ☎ 731 515 392

■ **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor,** ☎ dmstavby.cz, ☎ 602 291 737, ✉ michaeldrdlicek@gmail.com

■ **Masáže rekondiční, sportovní, klasické, lymfatické, baňkování, reflexní, kosmetika. V Lukáší - Trávníčkova 1746/37 a v Heranově ul. LR Aloe Vera.** ☎ 602 472 389

■ **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte** ☎ 774 901 193

■ **OPRAVA ŽALUZII - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - ROLETY - ROLETY DEN NOC SÍTĚ PROTI HMYZU - SEŘÍZENÍ OKEN.** ☎ 733 720 950, ✉ pavel.janci@email.cz

■ **Interiérový designer Zuzana Podrazilová. Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci.** ☎ 737 111 000, ☎ suzdesign.cz

■ **Pedikúra, manikúra - nabízím služby domů.** Mžiková, ☎ 775 925 581

■ **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. ☎ 773 484 056

■ **PODLAHAŘSTVÍ - M. Rozšafný, podlahář s dlouholetou zkušeností nabízí své služby, výběr materiálu dle vzorníků.** ☎ 723 716 677, ✉ Miril.ujezd@seznam.cz

■ **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, ☎ 777 989 729, ✉ humpi@seznam.cz Praha 5 - Velká Ohrada**

RŮZNÉ

■ **Výuku hry na klavír pro děti a dospělé nabízí profesorka s dlouholetou praxí. Individuální přístup.** ☎ 799 511 275

■ **Doučuji český jazyk - příprava na přijímací zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka.** ☎ 607 510 795

■ **Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o. od 149 Kč/měsíc.** IT: ☎ sidloprofimupraha.cz ☎ 728 991 247

■ **Sběratel koupí mechanické pánské, kapesní a náramkové hodinky, staré loutkové divadlo a vyřezávané šachové figurky.** ☎ 604 433 420

■ **Nabízím doučování matematiky a fyziky u vás doma. Čas dle domluvy.** ☎ 605 007 691

■ **Od 1. 1. 2026 budeme mít v Praze 5- Kosíře Košířské náměstí (6 min. tramvají od Anděla) v salonu volný hezký, světlý, zcela oddělený prostor- nyní užívaný pro služby kosmetiky. Prostor je vhodný též pro masáže, permanentní make-up, výživovou poradkyni atd. Nabízí se také možnost sdílení pro dvě služby. Kromě toho je v salonu ještě možnost pronájmu kadeřnického křesla. Cena dohodou. Prohlídky po domluvě kdykoliv. Kontakt na provozovatelku** ☎ 776 009 667

BYTY

■ **SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE** ☎ 776 363 636

■ **Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.** ☎ 604 617 788

■ **Koupíme byt od 90 m², Praha 13, přímo od majitele. Děkujeme.** ☎ 723 443 657

ZAMĚŠTNÁNÍ

■ **Hledám zdravotní sestru do gynekologické ordinace v Praze 5 Zličín na poloviční úvazek. Čtyřdenní prac. doba po-čt. Nástup na začátku ledna 2026. Kontakt: MUDr. Ladislav Kouba,** ☎ 602 211 514

■ **ZŠ Praha 13, Mláďí 135 s roz. výukou jazyků hledá na nové místo do 7. třídy asistenta/asistentku pedagoga na 0,5 úvazku (18 hodin přímé pedagogické činnosti ve třídě). Nabízíme práci v přátelském a vstřícném kolektivu. Očekáváme odpovídající kvalifikaci. Zájemce prosíme o zaslání prof. životopisu** ✉ skola@zsmladi.cz

■ **Gym. Jaroslava Heyrovského, Mezi Školami 2475/29, přijme vedoucí ŠJ** ☎ 251 050 213 a kuchaře/ kuchařku do ŠJ. Nástup dohodou. Bližší informace na ☎ 251 050 261

■ **Mateřská škola Pišťalka, Chlupova 1798** přijme spolehlivou paní na úklid na plný úvazek s nástupem od ledna 2026. Více informací na ✉ reditelka@ms-pistalka.cz nebo volejte na ☎ 235 513 122

■ **Mateřská škola Ovčí Hájek 2177, Praha 13 -** hledá od ledna 2026 asistenta pedagoga - 30 hodin týdně. Hledáme člověka, který má rád děti a rozumí jejich světu, je spolehlivým týmovým hráčem s trpělivostí i smyslem pro humor. Kontakt: ✉ reditelka@msovcihajek.cz, ☎ 603 163 083

KALENDÁŘ AKCÍ

Středa 26. 11. - úterý 23. 12.

PRODEJ VÁNOČNÍCH STROMKŮ

HP Globus Zličín, Sárská 133/5

Prodej vánočních stromků před HP Globus.



Středa 26. 11. - středa 17. 12.

STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ

HP Globus Zličín, Sárská 133/5

Pomozte nám splnit vánoční přání dětí z FOD Klokánek Hostivice a Dětského domova Nové Strašecí „Strašidýlko“. Stačí přijít ke stromu splněných přání, vybrat si kartičku s přáním a předat ji spolu se zakoupeným dárkem v info centru hypermarketu. Děkujeme za vaši pomoc a přeje krásné Vánoce.



Sobota 29. 11. - neděle 11. 1. 2026

PROMĚNLIVÁ VÝSTAVA

Muzeum českých Vánoc,
Rovná 352, Ořech

Letošní výstava betlémů bude otevřena od 29. 11. do 11. 1. 2026 každý víkend a 26. 12. od 10.00 do 18.00. 1. 1. 2026 bude otevřeno od 14.00 do 18.00. Ve všední dny bude otevřeno po předchozí objednávce pro školy, školky a jiné skupiny. Opět uvidíte několik zajímavých a jedinečných novinek včetně Velkého betléma příběhů tak, jak jste ho doposud neviděli. Aktuální informace najdete na www.muzeumceskychvanoc.cz



Sobota 29. 11. • 9.00-13.00

ADVENTNÍ VÝTVARNÁ DÍLNA

ZŠ Mohylová, Mohylová 1963/2

Přijďte se naladit vánoční atmosférou do naší školy, kde si můžete vyrobit adventní věnce, svícný, dekorace z přírodnin. Děti si mohou vyrobit různé druhy svíček, nazdobit perníčky nebo připravit dárečky pod stromeček. Přineste si jen ostrý nůž, kleště nebo nůžky, další výrobní materiál dostanete na místě. Těšíme se na vás!



Úterý 2. 12. • 14.00

RETROKAVÁRNA

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Zájemci o prosincový program Retrokavárny si mohou rezervovat místo u paní Zuzany Kraljové na tel. 235 011 451.



Středa 3. 12. • 10.00-18.00

VÁNOČNÍ JARMARK 2025

Obřadní síň a atrium radnice

MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13

Městská část Praha 13 si vás srdečně dovoluje pozvat na 6. ročník Vánočního jarmarku. Přijďte si s námi užít předvánoční čas, potěšit se krásnými věcmi a naladit se na kouzelnou vánoční atmosféru. Připraven je bohatý program.



Středy 3. a 10. 12. • 16.00

PODZIMNÍ ŠKOLIČKA

ZŠ Mohylová, Mohylová 1963/2

Děti předškolního věku si na setkání vyzkoušejí dovednosti, které se jim budou hodit při nástupu do první třídy. Rodiče se mezitím dozví o výukových metodách v ZŠ Mohylová.



Pátek 5. 12. • 15.00-18.00

MIKULÁŠ, ČERT A ANDĚL

HP Globus Zličín, Sárská 133/5

Navštíví nás Mikuláš s čertem a andělem v nově otevřené hrací zóně v oddělení hraček. Pro všechny hodné děti bude mít za písničku nebo básničku v košíku nějakou sladkost a malý dáreček.



Pátek 5. 12. • 17.00

MIKULÁŠSKÝ PRŮVOD

DO MLEJNA

Sraz v Centrálním parku u dět. hřiště Sova

Tradiční Mikuláš ve Mlejně bude mít letos podobu Mikulášského průvodu s Circusem Sacra a Lučinkou. Akce je realizována v rámci Koncepce rodinné politiky MČ Praha 13. Více na str. 27.



Sobota 6. 12. • 14.00

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Start u hasičárny, Tlumačovská ul.

SDH Stodůlky a MČ Praha 13 srdečně zvou všechny děti i jejich rodiče na mikulášskou nadílku. Přijďte se se svými dětmi pobavit. Odměny a občerstvení zajištěno.



Sobota 6. 12. • 15.00

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Horní hasičárna v Třebonicích

Zveme děti a dospělé na příjemné prožití adventu k horní hasičárně v Třebonicích. Pro děti je nachystán bohatý program a nebude chybět ani nadílka od Mikuláše.



Sobota 6. 12. • 17.00

ČERTOVSKÁ STEZKA

Start u Stodůleckého rybníka

Sportklub Bessie pořádá Čertovskou stezku odvahy. Start bude u Stodůleckého rybníka v Centrálním parku. Děti budou muset projít stezku a v pekle dostanou výsluhu. Pouze pro přihlášené předem na adrese <https://sportklub-praha13.cz/mikulas/>. (děti do 10 let)



Úterý 9. - pondělí 15. 12. • 9.00-17.00

TRADIČNÍ VÁNOČNÍ VÝSTAVA

ZŠ Mohylová, Mohylová 1963/2

Srdečně vás zveme do prostor naší školy. Čeká vás koncert, chvilka poezie a další vystoupení našich žáků, kavárna a prodej originálních dáreků. Přijďte se inspirovat, nakoupit dárky a užít si sváteční atmosféru. Výstavou vás provedou naše děti.



Úterý 9. 12. • 15.30-18.00

VÁNOČNÍ JARMARK ZŠ MLÁDÍ

MLádí 135, Praha 13 - Stodůlky

Srdečně vás zveme na tradiční Vánoční jarmark konaný v prostorách školy. Těšit se můžete na stánky s výrobky jednotlivých tříd, kavárnu i vánoční dílny.



Středa 10. 12. • 17.00

VÁNOČNÍ JARMARK

ZŠ Klausova, Klausova 2450

Srdečně vás zveme na tradiční Vánoční jarmark. Přijďte se ponořit do vánoční atmosféry s vůní cukroví, rozsvíceného vánočního stromečku, živého betlému a výrobků našich žáků. Více na www.klausovazs.cz



Čtvrtek 11. 12. • 8.30- 16.00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

ZŠ Mohylová, Mohylová 1963/2

Den otevřených dveří vám nabízí víc než seznámení se školní budovou. Dorazíte-li v době vyučování, můžete zažít i učitele a žáky v akci a po celý den si můžete popovídat s dětmi ze školy, které vám budou dělat průvodce, a prohlédnout si naši vánoční výzdobu. Těšíme se na vás.



Čtvrtek 11. 12. • 8.45-11.40 a 15.00-17.00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

ZŠ Janského, Janského 2189/2

Srdečně vás zveme na den otevřených dveří naší základní školy.

Program pro 1. stupeň:

8.45-11.40 - volný vstup do výuky

15.00-17.00 - pohádková stezka s úkoly



Program pro 1. stupeň:

8.45-11.40 - volný vstup do výuky
15.00-17.00 - ukázky badatelské výuky,
prohlídky odborných učeben.
Více www.zs-janskeho.cz

Pátek 12. - středa 24. 12.

PRODEJ CHARITATIVNÍ VÁNOČKY

HP Globus Zličín, Sárská 133/5

Pekaři a cukráři v Globusu nejen výborně pečou, ale i pomáhají. Pojdte společně s námi přispět na dobrou věc. 25 Kč z každé prodané Máslové vánočky De Luxe 1000g v HP Globus Praha-Zličín poputuje na podporu činnosti Tilia z.s. Děkujeme, že pomáháte s námi!



Pátek 12. a sobota 13. 12.

DOBRODRUŽNÁ NOC PRO DĚTI V JUKLÍKU

Plavecké centrum Juklík, U Jezera 2031

Plavání, tvoření, hry a přespání s kamarády - přesně to čeká děti od 5 let na Pyžamkové party. Tato oblíbená akce začíná v pátek v 17.00 a končí v sobotu v 18.00, takže malí dobrodruzi prožijí celý den i noc plnou radosti a rodiče získají volný čas na vlastní plány. Rezervace: osobně nebo na tel. 251 610 441 Více informací: www.juklik.cz/pyzamkova-party-v-jukliku



Sobota 13. 12. • 15.00 a 17.00

VÁNOCE S LUČINKOU

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Folklorní soubor Lučinka zve do KD Mlejn na pořad Vánoce s Lučinkou. Od 15 hodin vystoupí nejmenší děti a od 17 hodin pak pokračuje hlavní program, ve kterém se představí starší děti a dospělá složka souboru. V obou programech vystoupí také host, Lašský soubor písní a tanců Ondřejnica ze Staré Vsi nad Ondřejnicí. Více informací o programu a vstupenkách naleznete na www.mlejn.cz a www.fslucinka.cz a na str. 27.



Pondělí 15. 12. • 17.00

ADVENTNÍ KONCERT

HUDEBNÍHO ODDĚLENÍ DDM STODŮLKY

Obřadní síň MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13

Na koncertě se představí šikovní malí hudebníci z kroužků ukulele, kytary, houslí, kláves a fléten, kteří si pro vás připravili sváteční písně, koledy i melodie, co pohladí po duši.



Úterý 16. 12. • 18.00

VÁNOČNÍ KONCERT

Radnice MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13

Srdečně vás zveme na vánoční koncert. Zazpívají sbory Klíček a Notečka z FZŠ Mezi Školami.



Úterý 16. 12. • 17.00

VÁNOČNÍ JARMARK

ZŠ Janského, Janského 2189/2

Přijďte navštívit vánoční tržičku, zhlédnout program a vystoupení žáků. Čeká vás bohatá tombola. Akce se koná v tělocvičnách ZŠ. Hostem večera je Tom Artway. Více www.zs-janskeho.cz



Středa 17. 12. • 18.00

KONCERT FZUŠ - MELODIKA

Obřadní síň MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13

Lidový soubor Melodika z FTUŠ Stodůlky vás srdečně zve na své vystoupení.



Čtvrtek 18. 12. • 18.00

KLAVÍRNÍ KONCERT

Obřadní síň MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13

Koncert žáků Hudebky Wolfgang - klavírních žáků Marty Ptáčkové.



Pátek 19. - středa 24. 12.

PRODEJ VÁNOČNÍCH KAPRŮ

HP Globus Zličín, Sárská 133/5

Prodej vánočních kaprů před HP Globus Zličín. Prodej bude ukončen 24. 12. v 11.00 hodin.



Pátek 19. 12. • 18.30

VÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ TANEČNÍ SKUPINY DEMO

Staroměstské náměstí

Přijďte si užít sváteční atmosféru a podpořit naše tanečnice. Více informací najdete na www.tanecniskupinademo.cz nebo na našich sociálních sítích Taneční skupina DEMO.



Sobota 20. 12. - neděle 4. 1. 2026

VÝSTAVA MILUJEME BETLÉMY

Břevnovský klášter, Markétská 1/28

Břevnovský klášter se opět po roce stane místem pro setkávání všech, kteří mají rádi betlémy. A k vidění bude výběr šedesáti betlémů současných autorů z celé republiky. Většinu byste si domů ani nedali. Především pro svoji velikost. Mezi nimi bude vynikat nejvyšší mechanický betlém v ČR, který byl postaven speciálně pro tuto výstavu. Betlémská věž má více než tři metry a z dálky připomíná rozsvícený obří dort.

Návštěvníci si mohou prohlédnout i tři mechanické betlémy. Dále budou moci obdivovat betlémy z různých materiálů, vytvořené pomocí rozdílných technologií a každý návštěvník se bude moci inspirovat k tomu, aby si také vytvořil svůj betlém. Součástí výstavy je bohatý doprovodný program. Začíná 20. a 21. 12. 2025 betlemářským trhem, na kterém si budete moci zakoupit nový betlém nebo do stávajícího doplnit další postavičky. Chybět nebude ani tvoření, vánoční zpívání nebo představení nové knihy s autogramiádou. Výstava je součástí festivalu Noc betlémů. Ta se v Břevnově uskuteční 27. prosince 2025 od 18.00 do 20.00. Výstava Milujeme betlémy bude otevřena od 20. 12. 2025 do 4. 1. 2026 denně mimo 24. a 25. 12. 2025 od 10.00 do 18.00. Aktuální informace a program najdete na www.milujemebetlemy.cz

Sobota 20. 12. • 19.00

VÁNOČNÍ KONCERT V OŘECHU - IVAN MLÁDEK A BANJO BAND

Sokolovna obce Ořech, Zbuzanská 180

Na tradičním vánočním koncertě v sokolovně letos vystoupí Ivan Mládek & Banjo Band. Přijďte nasát pravou vánoční atmosféru Vstupenky na <https://www.smsticket.cz/vstupenky/62640> nebo na obec. úřadě, rezervace na tel. 737 055 600.



Neděle 21. 12. • 19.00

SVÍTÁNÍ - VÁNOČNÍ KONCERT SOUBORU A ORCHESTRU KONZERVATOŘE BRNO

Koncertní sál konzervatoře Praha, Dvořákovo nábřeží 2

Krása v tónech harfy, orchestru a hlasů. Koncert se koná pod záštitou Mons. Karla Herbsta, emeritního biskupa pražského. Vstupenky lze zakoupit v síti Ticketportal. Více na www.svitani.com



Pondělí 22. 12. • 15.00-17.00

OCHUTNÁVKA TRADIČNÍ RYBÍ POLÉVKY

Centrální park Prahy 13 - u Kuželkárny

Starosta David Vodrážka a vedení městské části Praha 13 si vás dovolují pozvat na ochutnávku tradiční rybí polévky u Kuželkárny v Centrálním parku.



KALENDÁŘ AKCÍ



Středa 24. 12. • 10.00

27. ROČNÍK BĚHU ZA JEŽÍŠKEM NA MAKČU PIKČU



Úpatí haldy Makču Pikču, Centrální park Prahy 13

Halda Makču Pikču v Centrálním parku se již posedmadvacáté stane dějištěm tohoto oblíbeného běhu. Tento závod pořádají stodůlečtí atleti a k Vánocům na třináctce neoddělitelně patří. Závodníci se mohou registrovat od 9.30 přímo na úpatí Makču Pikču. Začátek závodu je v 10.00, startovné se neplatí, určeno pro všechny věkové kategorie.

Více na <https://www.atletikastodulky.cz>

Středa 31. 12. 2025 - 1. 1. 2026

PŮLNOČNÍ SILVESTROVSKO- NOVOROČNÍ BĚH METROPOLE



Galerie Butovice, Radlická 117, Praha 5

Se závěrem roku přijde nejen silvestrovská oslava, ale také poslední závod v Evropě v roce 2025. Start je 31. 12. 2025 ve 23.50 hodin. Pokud se chcete stát účastníky tohoto závodu a prožít jedinečnou atmosféru závodu, můžete se přihlásit na <http://behmetropole.cz/> kalendar-zavodu do 30. 12., kde najdete nejen další podrobnosti a opatření k závodu, ale můžete zhlédnout i videozáznam závodu z let předchozích. Přihlásit se můžete také 31. 12. na místě u prezence.

Více na www.behmetropole.cz

Čtvrtek 8. 1. 2026 • 16.00

MŠ PÍŠTALKA SLAVÍ 40 LET



Obřadní síň MČ Praha 13,
Sluneční nám. 2580/13

Vedení a kolektiv MŠ Pišťalka si vás dovoluují srdečně pozvat na slavnostní setkání u příležitosti 40. výročí založení školy. Těšíme se na setkání.

Středa 14. 1. 2026 • 16.30-18.30

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Gymnázium Jaroslava Heyrovského,
Mezi školami 2475/29

Srdečně zveme zájemce o osmileté studium na den otevřených dveří.

Více na <https://www.gymjh.cz/>

MUZEUM ČESKÉHO KRASU

Husovo nám. 87, Beroun



Otevírací doba: Po zavřeno

Út-so: 9.00-12.00, 12.45-17.00;

Ne+svátky: 10.00-12.00, 12.45-17.00

Do konce roku 2025

VÝSTAVA ČESKÝ KRAS A JEHO LIDÉ

Výstava o tom, jak krajina mění lidi a lidé krajinu. Uvidíte kompletní trampskou či horolezeckou výbavu, řadu unikátních arch. nálezů, dobové suvenýry aj.

Pátek 28. 11. - úterý 6. 1. 2026

ČEKÁNÍ

Výstava o plynutí času v době adventu.

Sobota 6. 12. - sobota 4. 1. 2026

PAPIROVÉ BETLÉMY ZE SBÍREK MUZEA ČESKÉHO KRASU

Vánoční výstava na Starém zámku,
Vrbnovská 27, Hořovice.

Sobota 6. 12. • 14.00-18.00

MIKULÁŠ V MUZEU

Muzeum se i letos promění v nebe a peklo. Akci pořádáme ve spolupráci s DDM Beroun. Nutná předchozí rezervace míst.

Neděle 7. 12. • 14.00-17.00

VÁNOČNÍ VYRÁBĚNÍ

Tvoření z vizovického těsta pod vedením paní Miluše Šimové a práce s drátkem s paní Marií Stadlerovou.

Neděle 14. 12. • 14.00

HLEDÁNÍ SVĚTLA

Koncert vokálního souboru Oktet Praha.

Otevírací doba o Vánocích:

22. 12. ZAVŘENO; 23. 12. 9-17

24. 12. 10-14; 25. 12. 10-16; 26. 12. 10-16

27. 12. 9-17; 28. 12. 10-17; 29. 12. ZAVŘENO

30. 12. 9-17; 31. 12. 9-16; 1. 1. 2026 10-16

Více informací na www.muzeum-beroun.cz

BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY



Trojská 800/196, Praha 7 - Troja

Venkovní expozice je v prosinci otevřena denně 9.00-16.00; skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9.00-16.00; vinotéka sv. Kláry po-pá 13.00-16.30, víkend 11.00-16.30.

Neděle 14. 1. - neděle 15. 12. • 13.00-15.00

NEDĚLNÍ SKLEP - NAHLÉDNĚTE DO ZÁKULISÍ VÝROBY VÍNA

Komentované prohlídky vinice a sklepa

s malou degustací na závěr. Nahlédněte do míst, kde zpracováváme naše hrozny, a ochutnejte vína kompletně vyrobená v botanické zahradě. Prohlídky probíhají každou neděli. Sraz a začátek prohlídky je u pokladny Kovárna v ulici Trojská.

Zastávka autobusu 112 - Kovárna.

Pátek 28. 11. - neděle 15. 2. 2026

KŘÍŠTÁLOVÁ ZAHRADA JIŘÍHO PAČINKA

Skleněná symfonie světla a hudby ve fantastických instalacích. Křišťálová zahrada představí monumentální skleněné květy, stromy a fantastické tvary z rukou sklářského mistra Jiřího Pačinka a jeho týmu ze sklárny Pačinek Glass. Venkovní expozice i výstavní sál se promění v magický prostor, kde se příroda setkává s uměním.

Více najdete na www.botanicka.cz,
info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

DOMOV SV. KARLA BOROMEJSKÉHO

K Šancím 50/6, Praha 17-Řepy



Neděle 30. 11. • 16.30

PRVNÍ ADVENTNÍ KONCERT

Vystoupí Musica Alternativa, na programu: M. Praetorius, J. S. Bach, J. V. Stamice, P. I. Čajkovskij a další. (kostel sv. Rodiny)

Neděle 7. 12. • 16.30

DRUHÝ ADVENTNÍ KONCERT

Vystoupí Hornický pěvecký sbor Kladno za doprovodu Temere musicantes - na programu: F. X. Thuri- Adventní kantáta, J. Pavlica- Missa brevis. (kostel sv. Rodiny)

Sobota 13. 12. • 14.00-17.30

ADVENTNÍ TRH V KLÁŠTEŘE

Vánoční atmosféra, svažené víno, káva, čaj, cukroví, dárky, koledy. (atrium Domova)

Neděle 14. 12. • 16.30

TŘETÍ ADVENTNÍ KONCERT

Vystoupí Komorní sbor En Arché - na programu: Roráty a zpěvy adventní Šteyerův kancionál, Franusův kancionál, Adam Michna z Otradovic a další. (kostel sv. Rodiny)

Neděle 21. 12. • 16.30

ČTVRTÝ ADVENTNÍ KONCERT

Břevnovský chrámový sbor - na programu: Jan Jakub Ryba: Česká mše vánoční (kostel sv. Rodiny)

Neděle 4. 1. 2026 • 16.30

J. J. RYBA: ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ

(kostel sv. Rodiny)

Vstupným na koncerty přispíváte do veřejné sbírky, která probíhá za základě povolení MHMP a byla vyhlášena na podporu činnosti a provozu Domova, který slouží nemocným seniorům.

Více na www.domovrepy.cz

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4



EUROKLÍČ

Klíč, s jehož pomocí se dostane osoba se zdravotním postižením či rodiče/pěstouni pečující o dítě do tří let na vybraná bezbariérová WC a plošiny ve veřejných budovách, v metru, na nádražích i na čerpacích stanicích ve většině států Evropy. Pozor! Za klíč se nic neplatí, ale je třeba si vyzvednutí objednat na tel. 776 246 938.

Pondělí 1. 12. • 16.00

DIVADLO MATKY VACKOVÉ: ČAPKOVY POHÁDKY

O pyšné noční košilce, Syreček. Dvě půvabné pohádky Josefa Čapka, které ovlivnily dětství nejednoho z nás. Vlídlost a laskavost, která z pohádek vane - přímo inspiruje k tomu „zahrát si je“.

Středa 3., 10. a 17. 12. • 16.00-18.30

SCRABBLE

Hrajete rádi scrabble a nemáte s kým? Vítejte začátečníky i pokročilé. Přijďte se pobavit a zároveň procvičit mozek. Kromě scrabble je možné si zahrát i jiné hry. Můžete přijít kdykoliv v tomto časovém rozpětí.

Liché čtvrtky 4. a 18. 12. • 16.00-19.00

POSEZENÍ PŘI KYTARÁCH

Máte rádi písničky? Přijďte si zazpívat, zahrát či jen tak posedět při kytáře, harmonice atd. Každý je vítán. Těšíme se na příznivce všech věkových skupin.

Prosinec

VÝSTAVA OBRAZŮ JOLANY MERTOVÉ

Přijďte poznat tvorbu místní výtvarnice. Vystavené obrázky jsou obyčejné květiny, které lze najít v českých zahradách. Původně byly namalovány pro nástěnný kalendář, každý měsíc reprezentovala květina, která v tomto měsíčním období kvete. Tato výstava je ukázkou takového květinového kalendáře. Můžete hádat, jestli květiny znáte a jak se jmenují.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1



Městská knihovna v Praze

Celý prosinec

TAJNÁ MISE PRO JEŽÍŠKA

Vyměňte dárečky pod stromečkem a pomozte Ježíškovi s luštěním. Více na dětském oddělení.

Každé pondělí • 16.30

PŘEDČÍTÁNÍ PRO DOSPĚLÉ DĚTI

Zaposlouchajte se jen tak nebo s ručními pracemi do příběhů, které bude předčítat naše dobrovolnice.

Každá středa • 14.30-15.30

KROUŽEK JÓGY PRO DĚTI

Přijďte si zacvičit jógu. S sebou pohodlné oblečení, podložky na cvičení zajistíme. Vhodné pro děti od pěti let.

Každý čtvrtek • 13.00-14.15

KROUŽEK MILOVNÍKŮ KONZOLÍ

Zábavné, dětem přístupné hry pro více hráčů. Pro děti od 8 let, není třeba se předem přihlašovat.

Každý čtvrtek • 14.30-16.30

DESKOVNA – KLUB DESKOVÝCH HER PRO DĚTI

Klasické i nové deskové hry. Nutno vyplnit přihlášku na pobočce. Kapacita omezená.

Každý čtvrtek • 10.00-12.00

ČTVRTEČNÍ KLUB DOBRÉ NÁLADY

Každý týden dámský klub. Program najdete na pobočce.

Pondělí 1. 12. • 17.00

KONCERT: BETY, NINA A BATIK BOYS

Předvánoční koncert s koledami z celého světa. Vstupné dobrovolné.



Úterý 2. 12. • 16.00

LUŽINSKÁ TEXTILNÍ DÍLNA

Tentokrát si budete moci ušít vánoční ozdoby. Materiál zajištěn.

Středa 3. 12. • 17.00

DIVADLO MATKY VACKOVÉ:

O PYŠNÉ NOČNÍ KOŠILCE A SYREČEK

Dvě půvabné pohádky Josefa Čapka v loutkovém podání.

Sobota 6. 12. • 11.00

DIVADLO GAUDIUM: PŘÍBĚH O ZROZENÍ

Divadelní představení plné koled pro celou rodinu. Vstupné dobrovolné.

Úterý 9. 12. • 16.00

S TEBOU MĚ BAVÍ SVĚT

Klub pro maminky i tatínky s dětmi od 0 do 5 let.

Středa 10. 12. • 16.00

WORKSHOP KOLÁŽE

POZOR! Vánoční setkání kolážistů proběhne v Collage cafe bar - Na Bělidle 29, P-5 Anděl

Pátek 12. 12. • 10.00 a středa 17. 12. • 16.00

LITERÁRNÍ HRÁTKY: KRTEK A VÁNOCE

Cvičení podle stejnojmenné knihy Heleny Vévodové. Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Pondělí 15. 12. • 13.00-19.00

SWAP KNIH

Srdečně vás zveme na předvánoční swap knih.

Úterý 16. 12. • 10.00

TVOŘENÍ S ALČOU

Efekttní výtvarný nápad, který zvládnete vytvořit za dopoledne. Materiály k dispozici. (Určeno pro dospělé.)

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/luziny.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800

DDM100DŮLKY

V adventním období se toho v Domečku děje opravdu mnoho! Srdečně vás zveme k účasti na našich akcích a aktivitách, které jsme pro vás připravili. Sledujte prosím pravidelně i naše webové stránky, ať vám nic neunikne.

Středa 26. 11. - úterý 16. 12.

LETEM SVĚTEM S AKTOVKOU

Projekt Letem světem s aktovkou vás provede rozmanitým světem vzdělávání. Akce probíhá v prostorách DDM Stodůlky a ve všech kroužcích a klubech. Můžete se také zapojit do výtvarné soutěže Škola snů plná zážitků, losování o knižní ceny proběhne v DDM Stodůlky 17. prosince od 18.00.

KALENDÁŘ AKCÍ

Od čtvrtka 27. 11.

VÝSTAVA DOMEČKY V DOMEČKU

Ve vstupní hale DDM se potěšte tvorbou dětí z výtvarných ateliérů, uvidíte téměř 100 malovaných dřevěných domečků.

Pondělí 1. 12. • 16.30

TANEČNÍ VYSTOUPENÍ

Zveme vás na taneční vystoupení tanečních kroužků DDM. Těšit se můžete na energické karibské rytmy Fresas Latinas, exotické Belly Habibi i temperamentní irské tance. Kroužky vystoupí v hala DDM.

Pondělí 1. 12. • 17.00

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

Přijďte s námi přivítat adventní čas a užít si kouzelnou atmosféru Vánoc. Těšit se můžete na společné zpívání koled, slavnostní rozsvícení stroměčku v zahradě DDM a příjemné setkání u teplého čaje. Nezapomeňte si s sebou vzít hrnek na teplý nápoj.

Úterý 2. 12. • 9.30-11.00

PŘEDNÁŠKA Z CYKLU MAMINKO, CO BUDE DNES K JÍDLU?

Zdravé mlsání pro mámy i děti. Sladké k životu patří - ale jak ho mít pod kontrolou, aby nám sloužilo, ne škodilo? Povíme si, jak zvládat chuť, číst tělo a přitom si dopřát. V malém workshopu si vyrobíme jednoduché, zdravé cukroví, které zachutná celé rodině.

Úterý 2. 12. • 15.00-17.00

ADVENTNÍ TVOŘENÍ - ANDĚLÉ, 2-99 LET

Přijďte si s námi užít adventní tvoření a naladit se na vánoční atmosféru! V hale DDM si společně vyrobíme originální anděly ze špulek, kteří ozdobí váš domov nebo potěší jako dárek. Dorazít můžete kdykoliv v uvedeném čase.

Středa 3. 12. • 10.00-10.45 a 11.00-11.45

RVA SMYSLOHRANÍ - PERNÍČKOHANÍ, 2-5 LET

Vánoční SmysloHRANÍ tentokrát naplní Domeček perníkovou vůní. V hale DDM bude pro děti připraveno mnoho aktivit s vánoční tematikou k procvičení jemné motoriky a společně s dětmi si vyrobíme malý dáreček v oblíbené výtvarné dílničce. Upečeme si perníčky a budeme rádi za donesení vašeho cukroví ke společné ochutnávce.

Čtvrtek 4. 12. • 16.00, 17.15 a 18.30

TÓNY PRO SV. BARBORU

Odpolední vystoupení dětí z hudebních kroužků v hale DDM, které vám rozzáří den svou radostí z hudby. Přijďte se zaposlouchat do vánočních koled. V 16.00 vystoupení dětí z kroužků flétn. V 17.15 a 18.30 vystoupení dětí z kroužků ukulele.

Čtvrtek 4. a pátek 5. 12.

ČERTOVSKÉ ODPOLEDNE

Pro velký zájem letos nabízíme setkání s čerty hned ve dvou dnech. Na odvážné děti čeká nebeská návštěva u samotného Mikuláše, setkání s andílky a cesta peklem po boku Lucifera.

Neděle 7. 12. • 17.30

ADVENTNÍ KONCERT PĚVECKÝCH SBORŮ

Kostel ČCE, Korunní 60

Přijďte se s námi předvánočně naladit za zvuků zpěvu dětského pěveckého sboru Stodůláček a pěveckého sboru Jistá nejistota. Vstupné 150 Kč. Lístky k dostání přes klientský účet DDM Stodůlky.

Pondělí 8. a úterý 9. 12. • 16.00

ADVENTNÍ ZPÍVÁNÍ NEJMENŠÍCH

Naši nejmladší zpěváci si pro vás připravili hudební vystoupení, které se uskuteční v hale našeho DDM. Těší se, že svým zpěvem vykouzlí úsměv na vaší tváři a zpříjemní vám podvečer.

Úterý 9. 12. • 18.30-20.30

PŘEDNÁŠKA Z CYKLU LÉČIVÁ STRAVA:

CHUŤ POD KONTROLOU

Jak zvládnout chuť, které si s námi občas dělají, co chtějí? Pochopíte, co se za nimi skrývá, a naučíte se, jak s nimi pracovat bez zákazů a výčitek. Získáte praktické tipy, jak si dopřát s mírou - a s radostí.

Středa 10. 12. • 16.30 a 17.15

VÁNOCE PŘICHÁZEJÍ: HUDEBNÍ

DIVADELNÍ PÁSMO

Nechte se okouzlit energií a talentem našich nejmladších! Děti z divadelních a hudebních kroužků DDM si pro vás v hale DDM připravily 30 minut zábavy, emocí a smíchu v podobě krátkých divadelních scének, které doprovodí živá hudba.

Středa 10. 12. • 16.45

VÁNOČNÍ KONCERT V ZŠ MOHYLOVÁ

Hudební kroužky hry na flétnu a kytaru působící na ZŠ Mohylová srdečně zvou všechny děti, rodiče i přátele školy na vánoční koncert, který se uskuteční v rámci školní vánoční výstavy.

Středa 10. 12. • 18.00-20.00

PŘEDNÁŠKA Z CYKLU RODIČ 21. STOLETÍ: SETKÁNÍ S PSYCHOLOŽKOU

Digitální technologie se staly nedílnou a běžnou součástí našich životů. Týkají se nás dospělých i našich dětí. Přijďte na diskusi s psychologkou Janou Víchovou z FNM Motol. Řešíte, jak k technologiím přistupovat

ve výchově? Je třeba věnovat se těmto tématům již v rodinném prostředí, nebo máme vše ponechat odborníkům ve škole? Máme své děti spíše varovat a upozorňovat na rizika nebo poukazovat na výhody při správném použití? Dovedeme své děti učit něco, co nebylo součástí našeho vlastního dětství? A jak naučit děti elektroniku odložit a tzv. se odpojit, být offline a nemít úzkost z toho, že mi unikne nějaká informace?

Pondělí 15. 12. • 17.00

ADVENTNÍ KONCERT HUDEBNÍHO ODD.

Obřadní síň MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13

Vzduchem už voní cukroví, zní koledy a světla na stroměčku pomalu blikají... Přijďte s námi nasát tu pravou vánoční atmosféru plnou hudby, radosti a dětského smíchu! Na našem koncertě se představí šikovní malí hudebníci z kroužků ukulele, kytary, houslí, kláves a fléten, kteří si pro vás připravili sváteční písně, koledy i melodie, co pohladí po duši.

Čtvrtek 25. 12. • 16.00

ZPÍVÁNÍ U JESLIČEK

Katedrála sv. Víta, Václava a Vojtěcha

Přijďte si vychutnat vánoční atmosféru za zvuků koled. Společně zazpívají Dětský katedrální sbor, DPS Stodůláček, DPS Osmikvítek, pěvecký sbor Jistá nejistota a Rosanka. Zdarma.

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz - klientský účet. Více na www.ddmstodulky.cz a facebooku DDM Stodůlky / DDM100důlky.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Třináctka - křesťanské centrum

Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena po-st 9.00-12.00. Běžné vstupné je 100 Kč pro rodinu na dopoledne. Není nutné se předem přihlásit.

PONDĚLKY

9.30 hod. - hudební hrátky s Kateřinou (kytara, tanec, zpěv, poslech)

10.45 hod. - kruhové tance pro ženy (program pro děti v herně s Katarínou)

ÚTERKY

9.30 hod. - pohybové hrátky, říkanky a zpívání s Katarínou

10.45 hod. - výtvarné tvoření pro děti

STŘEDY

9.30 hod. - angličtina hravě s Maruškou

10.45 hod. - anglická konverzace pro dospělé (možnost hlídání dětí v herně)

Více na <https://rc-rybicky.webnode.cz/>

KALENDÁŘ AKCÍ

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST.

Kovářova 21, Stodůlky



Pátek 5. 12. • 17.00

SETKÁNÍ SE SV. MIKULÁŠEM

Zveme všechny děti do Komunitního centra sv. Prokopa na setkání se sv. Mikulášem, který dorazí v doprovodu laskavých andělů. Prosíme o předběžné přihlášení na webu farnosti.

Úterý 9. 12. • 16.00 a 18.00

VARHANNÍ ADVENTNÍ KONCERTY V KOSTELE SV. JAKUBA

Účinkující: Jiří Kopečný - varhany,
Jiří Krýsl - trubka, Lucie Silkenová - soprán.
Cena: 250 Kč / 200 Kč (studenti do 26 let,
senioři 65+) / 100 Kč (děti 6-15 let, ZTP)
/ zdarma děti 0-6 let

Středa 24. 12.

KOSTELY OTEVŘENÉ PRO MODLITBU, PROHLÍDKU BETLÉMA

Bude možnost odnést si do domácnosti
Betlémské světlo.

- 12.00-17.00 hod. - kostel sv. Jakuba St.
- 12.00-15.00 hod. - kostel sv. Prokopa

Čtvrtek 25. 12. • 17.00

KONCERT J. J. RYBA: ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ

V kostele sv. Jakuba.

Účinkuje Stodůlecký chrámový pěvecký sbor
s hosty a orchestrem.

Řídí Jiří Kubík. Vstupné dobrovolné.

Čtvrtek 25. a pátek 26. 12.

OTEVŘENO PRO MODLITBU A PROHLÍDKU BETLÉMA

- 13.00-16.00 - kostel sv. Jakuba a kostel sv. Prokopa

Čtvrtek 1. 1. 2026

OTEVŘENO PRO MODLITBU A PROHLÍDKU BETLÉMA

- 13.00-16.00 - kostel sv. Prokopa

Více informací na www.farnoststodulky.cz

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA

Mukařovského 1986,
(zastávka metra Luka)



Úterý 2. 12. • 18.30-20.00

OTAZNÍKY A VYKŘIČNÍKY NAŠEHO ŽIVOTA

Dnešní doba je náročná a přináší hodně
otázek i výzev, na které je třeba dát si pozor.
Co si lze odnést ze života známých osobností?
Více info na 13ka.cz/aktivity

Pondělky 16.30-18.00

DĚTSKÝ KLUB SAVANA

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu
pro děti od 6 do 10 let (po 1. třídě ZŠ). Další
info na www.klubsavana.webnode.cz

Středy 18.30-20.30

KLUB MLÁDEŽ

Jsmo skupina mladých lidí ve věku 15-25 let,
co se setkává každou středu od 18.00
v dolních prostorách Třináctky. Společně se
bavíme, zpíváme, přemýšlíme o životě
a diskutujeme.

Více na www.13ka.cz/aktivita/mladez

Pátky 16.00-18.30

KLUB ROBINSON

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku
10-15 let. Více na www.klubrobinson.cz

Neděle 10.00

NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBY

Otevřená setkání, kde může každý přichodzí
slyšet to, co je pro nás nejdůležitější - dobrou
zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus
přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak
zvěst Bible promlouvá do naší každodenní
reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí
bohoslužeb je i program pro děti. Bohoslužbu
lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY



U Trojského zámku 120/3, Praha 7

V prosinci je otevírací doba pokladen
od 9.00 do 16.00

SVĚTELNÁ ZOO:

Večerní výstava s názvem Divoká Asie nabízí
přes dvě stovky lampionů ve tvaru zvířat
a rostlin největšího světadílu. Součástí jsou
interaktivní projekce, 60 metrů dlouhý světelný
tunel a vůbec poprvé také pohyblivé figury
zvířat. Otevírací doba je ve všední dny
17.00-20.00, v pátky, o víkendech a svátcích
17.00-21.00. Na Štědrý den a Silvestr
je Světelná zoo uzavřena. Světelná zoo má
svoji pokladnu, vstupné a vstupní bránu, která
se nachází poblíž hlavního vchodu. Návštěvníci
Světelné zoo mohou využít zvýhodněné
parkování za 50 Kč.

VÝSTAVY:

Galerie Gočárový domy (otevřena
o víkendech 10.00-15.00): Barrandien:
Svědectví pravěkého moře

Jurta (přístupná každý den po celou otevírací



FOTO: PETR HAMERNÍK, ZOO PRAHA

dobu): Jak se divokým koním vrací svoboda
Terasa před Vzdělávacím centrem (přístupná
každý den po celou otevírací dobu): Příroda
v Keni

Neděle 30. 11.

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU A OSLOVA 15. NAROZENIN ALEUTA A GREGORA

Zúčastněte se slavnostního rozsvícení
vánočního stromu a užijte si bohatý program
plný vánoční atmosféry.
Od 15.30 do 16.30 bude možné zakoupit si
zvýhodněnou vstupenku do zoo za 50 Kč.
Na vstupné nelze aplikovat další slevy.
Vztahuje se pouze na slavnostní program
rozsvícení vánočního stromu.

Pátek 5. 12.

MIKULÁŠ V ZOO

Do Zoo Praha zavítají Mikuláš, čert a anděl!
Posvítí si na hříšníky, naopak nejhodnější
návštěvníky odmění malým dárkem.

Sobota 6. 12.

TRADIČNÍ SETKÁNÍ SPONZORŮ A DEN PRO TROJU

Zveme všechny sponzory a adoptivní rodiče
k nám do zoo! Užijte si jedinečný program,
který je věnovaný přímo vám.

Neděle 14. 12.

MEZINÁRODNÍ DEN OPIC

Oslavte s námi den opic a dalších primátů!

Sobota 20. 12.

BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Skauti přinesou do Zoo Praha Betlémské
světlo, které si budou moci návštěvníci až do
Štědrého dne vyzvednout u hlavního vchodu.

Pondělí 29. - středa 31. 12.

NADÍLKA U ZVÍŘAT

Že už je po Vánocích? Ale kdeže! Neprodané
vánoční stromečky dorazily do Zoo Praha a my
je předáme zvířatům.

Bližší informace získáte na tel. 296 112 111,
pr@zoopraha.cz, www.zoopraha.cz,
www.facebook.com/zoopraha

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová

INZERCE

CHIRŠ

HLEDÁTE BYT?

Založte si poptávku
a dostávejte info o novinkách
a "podpultovkách" jako první



Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Michle, Praha 4
Prodej světlého bytu 3+kk, 116m² +
balkon, sklep a garáž. stání.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ

**NA PRODEJ
stavební
pozemek**

3725m²
Praha 5 - Slivenec
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Jinonice, ul. Schwarzenberská
Prodej bytu 3+kk, 110m² se dvěma
balkony, sklepem a garáž. stáním.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Slivenec, Praha 5
Prodej stavebního pozemku 704m²
s projektem na moderní vilu.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Jinonice, ul. K Rovinám
Prodej bytu 3+kk, 70m² + lodžie.
Hledáme další byty v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Kobylisy, Praha 8
Prodej bytu 2+1, 63m² se zaskl. lodžii
a zděným sklepem v klidné ulici.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ

Ceny nemovitostí
se neustále mění

**ODHAD
CENY BYTU**

DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
ODHAD TRŽNÍ CENY
Pob. N. Butovice odhad@chirs.cz

CHIRŠ

**VYZKOUŠEJTE
NÁS V PRAXI**

Registrujte se na jakoukoliv
prohlídku



Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Řeporyje, ul. Kakosova
Prodej prostorného bytu 2+kk, 70m²
+ balkon, sklep a garážové stání.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



N. Butovice, ul. Nušlova
Prodej garáže 18,5m² v přízemí
objektu garáží u metra N. Butovice.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



**HLEDÁME BYT
KE KOUPI**
v ul. Kettnerova
2+kk, 3+kk, panel
Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Rudná (metro Hůrka 13 min.)
Prodej ubytovacího zařízení 18+3,
435m², pozemek 1369m².
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



V. Ohrada, ul. Janského
Prodej bytu 3+kk/L, po rekonstrukci.
Hledáme další byty v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



**HLEDÁME BYT
KE KOUPI**
byt 95 až 150m²,
v Praze 13 - Stodůlky, Jinonice
Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ
REALITNÍ KANCELÁŘE

**Velký stromek
malý byt?
Vyměňte byt
za větší!**



KŘÍŽOVKA, SOUTĚŽ

Nedaleko obce Vojtěchov na Kokořínsku můžete najít velice zajímavé skalní útvary - ...TAJENKA. Zdejší skály zde tak trochu připomínají přerostlé houby. Útvary vznikly erozí železitého pískovce, přičemž horní vrstvy odolávaly erozi lépe. Pokud se vydáte po zelené značce, zavede vás k Jestřebickým pokličkám. Na modré značce najdete Mšenské pokličky. Cesta z Prahy 13 vám bude autem trvat asi kolem 70 min.



Listopadová tajenka: Nejdelší jeskynní systém

Výherci: Ludmila Vacková; Antonín Glazer; Jana Viterová

stop	MĚSTO Poblíž Kladna	1. DÍL TAJENKY	ODDĚLENÍ V NEMOCNICI	DRÁHA	stop	HODNĚ VODNÍCH PTÁKŮ	DEN Z PÍSNĚ OLYMPICU	MOHUTNÝ CIZÍ STROM
HOVĚZÍ DOBYTEK					BOXERSKÝ ÚDER			
STARŠÍ JEDNOTKA TLAKU					CITOSLOVCE OPOVRŽENÍ			
					ATTILA			
STÁT USA								
INICIÁLY BRANKÁŘE OSGOODA			PTÁK PĚVEC					
			PROJEV VÁHÁNÍ					
VRANÍCI				POBÍDKA			2. DÍL TAJENKY	INČU-ČUNA
				PATRO NA MLATĚ				
MOK Z HROZNŮ					BELGICKÉ LÁZNĚ			
					ZÁZEMÍ VE SPORTU			
stop	OTRAVA					PRIMÁT		
	CESTOVNÍ DOKLAD					24 HODIN		
CITOSLOVCE TIŠENÍ			OBEC U KUNŠTÁTU S JESKYNÍ					
			NECKY					
DIVADELNÍ KUS				ČESKÉ MĚSTO				
				STUPEŇ TŘETIHO				
LÉČIVÉ LÁTKY					BÁSNIČKY ZÁPOR			JAN MYDLÁŘ
					LAHODNÝ NÁPOJ			
stop	ROMÁN STEPHENA KINGA	ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA				ČERVENÝ KRÍŽ (ZKR.)		
		MOŽNÁ (KNIŽNĚ)				PSÍ VÝHRUŽKA		
DIRIGENTOVA HŮLKA								
ČÁRY SOUMĚRNOSTI				BOXEROVA OBRANA				

Petr Šimek

Křížovka pro děti: Znáte větu: „Našli, rádcové moji? Našli, našli?“ Je z velmi známé pohádky Pyšná princezna. Princezna Krasomila je pyšná a nechce si vzít krále Miroslava, a tak král odjíždí domů a rozhodne se vrátit, ale v přestrojení za zahradníka. Králova láska napravi ... TAJENKA - pýchu.



Správná odpověď z listopadu: Křížovka - sedmero krkavců

Věcnou cenu dostanou: Vojta Adámek; Zora Jovičová



Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

Tadeáš Kopecký; Tereza Omáčková; Krystián Čapek



Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

Lucie Štroblová; Iveta Dušková; David Horváth

Soutěžní otázky na prosinec:

- 1) Kde se instalovaly nové stoly na stolní tenis?
- 2) Jakého úspěchu dosáhl tým FitStation.cz?
- 3) Kdy a kde proběhne ochutnávka tradiční rybí polévky?

Správné odpovědi na listopadové otázky:

- 1) Stodůlecký folklorní ples Lučinky se uskutečnil 8. 11. 2025 v KD Mlejn.
- 2) Výtěžek z Reuse Day byl předán organizaci Prosaz z.ú.
- 3) Vánoční jarmark na radnici MČ Praha 13 bude 3. 12. 2025



Poukázku v hodnotě 500 Kč do HP Globus Zličín získávají:

Irena Hebká; Michaela Vojáková

Dětskou křížovku a soutěž připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. prosince** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.

Vychází měsíčně kromě července a srpna

Vydavatel:

Rada MČ Praha 13
Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 13

Registrace: MK ČR E 12088

IČO: 00241687

Redakce:

Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 13
Tel. 235 011 217
E-mail: stop@praha13.cz

Redakční rada:

Mgr. Lucie Steinerová
Mgr. Tomáš Tesarčík
Mgr. Jan Šafir
Daniela Třasáková
Bohdan Pardubický

Redakce a inzerce:

Mgr. Lucie Steinerová
Petra Fořtová, Andrea Říčková,
Ing. Aleš Vrana, Kristýna Říčková

Grafická úprava, zlom a tisk:

Český Domov Media House, s.r.o.

Distribuce:

Český Domov Media House, s.r.o.

Uzávěrka tohoto čísla:

10. 11. 2025

Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce.

Toto číslo vyšlo dne 28. 11. 2025 v nákladu 33 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.

Objednávka řádkové inzerce:

Petra Fořtová
tel. 235 011 229
inzerce@praha13.cz

Objednávka plošné inzerce:

Iveta Šavelová
tel. 724 274 181
iveta.savelova@ceskydomov.cz

Ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce.

METROPOLÉ
ZLIČÍN

Dárková
karta

METROPOLÉ
ZLIČÍN

DÁRKOVÁ KARTA, KTERÁ POTĚŠÍ KAŽDÉHO

Udělejte radost svým blízkým
dárkovou kartou v hodnotě 500–6 000 Kč.

Více info na www.metropole.cz