stop

listopad 2026

STODŮLECKÝ POSEL Zpravodaj městské části **Praha 13**



Jak to bylo

v říjnu



Desátý měsíc v roce se nese ve znamení zkracování délky dne. Ten první je dlouhý okolo jedenácti hodin a třiceti osmi minut. Letošní říjen se také nesl ve znamení voleb. Ale popořádku. Hned ve čtvrtek započal pravidelný postupný úklid komunikací. První víkend nabídl příjemné babí léto, přestože se říká, že svatý František zahání lidi do chýšek. Hřejivé paprsky dohlédly také na otevření nového sportoviště pumptrack při ulici K Sopce a v úterý oficiálně skončil Festival volného času. K zemi se pomalu začalo snášet první listí, což je dobře, jelikož nás tím pádem podle pranostik čeká úrodný příští rok. Ve středu byl za účasti dětí z FZŠ Mezi Školami a zástupců naší městské části slavnostně otevřený revitalizovaný prostor ve vnitrobloku Petržílkova – Nušlova, který teď nabízí nové odpočinkové plochy a dvě modernizovaná sportoviště. Nastal první volební víkend, ve kterém jsme volili do zastupitelstev a do Senátu. V neděli navždy umlkl český hlas Harrisona Forda, jelikož nás opustil další z hereckých bardů, dlouholetý člen činohry Národního divadla, pan Jiří Štěpnička. Daleko veselejší zpráva přišla ve středu, kdy vyšlo najevo, že paní ředitelka FZŠ Otokara Chlupa, paní Andrea Kroftová, získala skvělé druhé místo v soutěži Ředitel/Ředitelka budoucnosti v kategorii základních škol. Ministerstvo školství, které soutěž zaštiťuje, zde oceňuje inspirativní osobnosti, které posouvají naše školství kupředu. Třetí říjnový čtvrtek padly při odstřelu ikonické vysílače Liblice B, které do té doby patřily k nejvyšším stavbám Česka. Svátek oslavily Terezičky, jejichž den prý nebývá bez vlažičky, což se ale nepotvrdilo, deště je pořád zoufale potřeba. Druhé kolo senátních voleb odstartovalo opět v pátek a volební místnosti se, jak je zvykem, uzavřely v sobotu odpoledne. Bez ohledu na to, proběhl v Komunitním centru sv. Prokopa podzimní bazar. Tentokrát svíčku zapálili Jů s Mufem, protože Hele už si s nimi nepopovídá. Do hereckého nebe se odebral Ota Jirák, který oblíbenému plyšákovi ze Studia kamarád propůjčoval svůj hlas až do letošního ledna, neuvěřitelných šestačtyřicet let. V neděli oslavili kromě Lukášů svátek taky všichni papíroví draci a dráčci při oblíbené Drakiádě, kterou pro malé a velké uspořádal na Velké Ohradě sbor stodůleckých dobrovolných hasičů. V týdnu potom proběhla u Stodůleckého rybníka oslava Dne stromů, celorepubliková veřejná sbírka Zelený kolíček a slavnostně byla otevřena robotická vinárna v Nových Butovicích. Poslední říjnovou neděli brzy ráno jsme si přetočili hodinky o hodinu zpět a nastal zimní čas. Tím pádem se dětem o něco natáhly první prázdniny letošního školního roku, které se tradičně pojí s jedním z našich nejdůležitějších státních svátků – Dnem vzniku samostatného československého státu. Připomněli jsme si ho hezky vprostřed pracovního týdne. Ještě před tím ale Komunitní centrum sv. Prokopa přivítalo seniory na oblíbené Podzimní floristice, kde byla možnost si vlastnoručně vytvořit podzimní výzdobu bytu či balkonu. Štěpánky oslavily svátek v sobotu, v poslední říjnový den. Ten je o celou hodinu a čtyřicet osm minut kratší než ten první.

Andrea Říčková



Sdělení

úřadu a městské části

Bruslení pro veřejnost

Školní zimní stadion v ul. Bronzová zahájí zimní sezonu. Bruslení pro veřejnost předpokládáme od soboty **14. listopadu 2026** (v závislosti na příznivých meteorologických podmínkách). Aktuální informace sledujte prosím na webových stránkách MČ (https://www.praha13.cz/skolni-zimni-stadion-bronzova).

Provozní doba pro veřejnost:
Pondělí: 16.30–19.00 hod.
Úterý–pátek: 14.30–16.30 hod., 17.00–19.00 hod.
Sobota–neděle: 9.00–12.00 hod., 12.30–15.30 hod., 16.00–19.00 hod.

Změna provozní doby v pondělí 16. listopadu 2026:
9.00–12.00 hod., 12.30–15.30 hod., 16.00–19.00 hod.
(bruslení pro veřejnost)

Změna provozní doby v sobotu 22. listopadu 2026:
9.00–12.00 hod. a 16.00–19.00 hod. (bruslení pro veřejnost)
12.30–15.30 hod. – Karneval na ledě (pořádá pionýrský oddíl Rondel)

Provozní doba pro veřejnost v období vánočních a jarních prázdnin bude upřesněna v prosincovém a únorovém vydání.

Vstupné pro dospělé
dvouhodinový/dvouapůlhodinový blok (pondělí–pátek) – 65 Kč
tříhodinový blok (sobota a neděle) – 65 Kč
Vstupné děti 6-15 let a senioři 65+
dvouhodinový/dvouapůlhodinový blok (pondělí–pátek) – 35 Kč
tříhodinový blok (sobota a neděle) – 35 Kč
Děti do 6 let mají vstup zdarma

Brusle nepůjčujeme, ale jejich broušení můžeme nabídnout i v této bruslařské sezoně a to denně od 17.00 do 18.00 hod. Cena je 70 Kč za nabroušení 1 páru bruslí.
Upozorňujeme, že parkovací místa pod ledovou plochou byla pronajata rezidentům a nemohou tedy být využívána návštěvníky zimního stadionu. Na stadionu jsou umístěny automaty na kávu, čaj a cukrovinky. V pátek, sobotu a v neděli bude k dispozici také stánek s občerstvením. V rámci veřejného bruslení není povoleno pořádání organizovaných skupinových nácviků, závodů a omezování ostatních bruslařů.

Pronájem ledové plochy:
Pro pořádání organizovaných skupinových nácviků, tréninků, závodů či soukromého zájmového bruslení je možno si ledovou plochu pronajmout mimo dobu bruslení pro školy a pro veřejnost: pro tyto účely je vyhrazen čas od 19.30 do 20.30 hod. ve třech pracovních dnech týdne (dle dohody) z rozsahu pondělí až čtvrtek.
Bližší informace poskytne pracovník odboru školství ÚMČ Praha 13 Zdeněk Klíma, tel. 235 012 426.
Na stadionu není možné hrát lední hokej. Stadion tedy nelze pronajmout za účelem pořádání hokejových zápasů nebo turnajů.
Na stadionu není možné využívat či produkovat jakýkoliv celoplošný zvukový (hudební, hlasový, rytmický...) doprovod.

Jan Šafír, vedoucí odboru školství

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP jsou následující:



(v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):
Prosinec – 9. 11. (27. 11.)
Leden 2027 – 7. 12. 2026 (30. 12.)

Foto na titulní straně: Miloslav Sýkora

Přímá linka



Pane starosto, jak městská část zajišťuje úklid v období, kdy ze stromů intenzivně opadává listí? Kdo má vlastně úklid jednotlivých ulic a veřejných prostranství na starosti?

Podzimní úklid je důležitou součástí péče o veřejný prostor. Pravidelné odstraňování spadaného listí pomáhá udržovat pořádek, předcházet zanášení kanalizačních vpustí a zvyšovat bezpečnost chodců i řidičů, protože mokré listí může na chodnících a vozovkách klouzat. Podzim má ale také své kouzlo. Barevná paleta přírody proměňuje naše parky, ulice i okolí domů v krásná zákoutí, kterými se můžeme při procházkách kochat. Naším cílem je proto najít rovnováhu mezi péčí o čistotu a bezpečnost veřejných prostranství a možností užívat si toto krásné roční období.

Zajištění čistoty v Praze 13 vyžaduje především dobrou koordinaci, protože jednotlivé plochy mají různé vlastníky a správce a úklid nezajišťuje pouze naše radnice. Většinu komunikací a veřejných prostor vlastní hlavní město Praha, přičemž správu komunikací zajišťuje Technická správa komunikací hl. m. Prahy (TSK). Městská část se stará především o veřejné parky, hřiště, sportoviště, okolí budov a pozemků ve svém majetku, například škol, mateřských škol a poliklinik. Za další plochy odpovídají jejich vlastníci či správci.

Podzimní úklid je navíc organizačně poměrně náročný. Je potřeba zajistit úklidové firmy, odpovídající techniku a stroje a naplánovat práce tak, aby byly co nejúčinnější. Příroda se ale přesnému harmonogramu přizpůsobit nedá – každý strom opadává v jinou dobu a záleží také na počasí. Může se proto stát, že krátce po úklidu je dané místo znovu pokryté listím. Snažíme se práce načasovat co nejlépe, ale přes veškerou snahu není možné uklidit všechny plochy právě ve chvíli, kdy už z nich opadalo veškeré listí. Důležitou součástí podzimního úklidu je také čištění veřejných parkovacích ploch. Prosíme proto řidiče, aby respektovali přechodné dopravní značení a v době plánovaného úklidu svá vozidla přeparkovali. Jen tak mohou pracovníci uklidit plochu důkladně a bez zbytečných komplikací. Ohleduplnost a spolupráce obyvatel jsou v tomto směru důležité pro všechny – pomáhají udržovat veřejný prostor čistý a přispívají k tomu, aby úklid mohl probíhat efektivně.

Vždy je také důležité vědět, komu konkrétní pozemek nebo komunikace patří a kdo jej má ve správě. Právě podle toho se určuje, kdo odpovídá za úklid a údržbu. Stejný princip platí také pro zimní údržbu, kdy je potřeba zajistit odklízení sněhu a ošetření kluzkých povrchů.

Děkuji všem obyvatelům za trpělivost i za upozornění na místa, která potřebují zvýšenou pozornost. Spolupráce všech odpovědných subjektů je důležitá pro to, aby Praha 13 zůstávala čistým, bezpečným a příjemným místem pro život.

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13

Sluneční náměstí 13
158 00 Praha 13
235 011 212 nebo
235 011 202
vodrazkad@praha13.cz
www.praha13.cz



ŠŤASTNÁ TŘINÁCTKA PRAHA_13 YouTube PRAHA13

Obsah

- Jak to bylo v říjnu, Sdělení úřadu 2
- Přímá linka 3
- Informace z radnice 4
- Kaleidoskop 5–7
- Školy 8–9
- Sport 12–13
- Hasičské a policejní okénko, Vaším objektivem 15
- Rozšíření ambul. péče 17
- OŽP – harmonogramy 18
- Střípky ze škol a školek ... 20–21
- DDM 22
- Stalo se v listopadu, Odpovídá psycholog 23
- Různé, pozvánky 26–27
- KD Mlejn – program 28
- Naši senioři 29
- Inzerce – řádková 31
- Kalendář akcí 33–37
- Soutěže 39

Uzávěrka příštího čísla: 9. 11.
Distribuce: 27. 11. - 4. 12. 2026

ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 13
Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 5
Ústředna: 235 011 111
Bezplatná informační linka: 800 130 000
Informace: 235 011 144, 235 011 228
dotazy@praha13.cz
El. podatelna:
epodatelna@praha13.cz
Webové stránky úřadu:
www.praha13.cz

KLUBY ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 13

ANO 2011
drabekm@praha13.cz
praha13@anobudelip.cz
http://praha13.anobudelip.cz

Občanská demokratická strana
ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

Praha 13 sobě
Mgr. Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz
www.facebook.praha13sobe

SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí
Mgr. Bc. Vojtěch Nitra, MSc.
vojtechnitra@gmail.com

SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Prahu 13
JUDr. Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)
praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/regionalni–organizace/praha–13

Zelení a Piráti pro 13
Tomáš Murňák
www.zeleniapiratipro13.cz
tomas.murnak@pirati.cz

INFORMACE Z RADNICE

Výsledky komunálních a senátních voleb v Praze 13

Volby do zastupitelstva městské části Praha 13 vyhrála ODS s podporou nezávislých, která získala 24,98 % hlasů a devět zastupitelských mandátů. O složení nového pětatřicetičlenného zastupitelstva rozhodlo 45,39 % voličů.

V komunálních volbách, které se konaly 9. a 10. října 2026, získala největší podporu v Praze 13 kandidátka ODS s podporou nezávislých. Na druhém místě skončilo hnutí STAN se 16,66 % hlasů a šesti mandáty. Po pěti mandátech získaly ANO 2011 s 13,24 % hlasů a PRAHA 13 SOBĚ s 12,65 % hlasů.

Do zastupitelstva městské části se dostaly také kandidátky Zelení a Piráti pro 13, které získaly čtyři mandáty, SEN PRO PRAHU 13 s podporou senátora Václava Lásky a Společnosti na ochranu Prokopského údolí se třemi mandáty, Společně pro Prahu 13 – TOP 09 a KDU-ČSL se dvěma mandáty a SPD a nezávislí kandidáti pro Prahu 13 s podporou tradičních sociálních demokratů s jedním mandátem.

Rozdělení mandátů v zastupitelstvu Prahy 13

- **ODS s podporou nezávislých:** 9 mandátů
- **STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ:** 6 mandátů
- **ANO 2011:** 5 mandátů
- **PRAHA 13 SOBĚ:** 5 mandátů
- **Zelení a Piráti pro 13:** 4 mandáty
- **SEN PRO PRAHU 13 s podporou senátora Václava Lásky a Společnosti na ochranu Prokopského údolí:** 3 mandáty
- **Společně pro Prahu 13 – TOP 09 a KDU-ČSL:** 2 mandáty
- **SPD a nezávislí kandidáti pro Prahu 13 s podporou tradičních sociálních demokratů:** 1 mandát

Senátní volby – ve volebním obvodu č. 21 – Praha 5 obhájil senátorský mandát dosavadní senátor Václav Láska (SEN 21), který ve druhém kole senátních voleb získal 53,21 % hlasů.

Jeho protikandidát Radko Sáblík (Sáblík do Senátu, koalice ODS, KDU-ČSL a STAN s podporou spolku Studenti pro Sáblíka), ředitel Smíchovské střední průmyslové školy, obdržel 46,78 % hlasů. Druhého kola se zúčastnilo 22,68 % voličů.

Koaliční smlouvu v Praze 13 podepsaly tři politické subjekty

Zástupci ODS, STAN a Společně pro Prahu 13 – TOP 09 a KDU-ČSL podepsali Koaliční smlouvu pro následující volební období 2026–2030. Dohoda navazuje na výsledky komunálních voleb. *–red–*

Recyklace mobilů

Od poloviny října probíhá již devátý ročník sbírky starých a nepotřebných mobilních telefonů #GivingMobile v rámci světového dne štědrosti a dobrých skutků #GivingTuesday. **Sbírejte s námi až do 13. listopadu 2026.** Každý odevzdaný mobil recyklací ušetří 36,8 litrů vody a přinese 10 Kč Jedličkově ústavu a školám. Sběrný kontejner na sběr mobilů je k dispozici v úředních hodinách v atriu radnice MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13.



Více najdete na webových stránkách https://remobil.cz/givingmobile/ *–red–*



Univerzita třetího věku

Ve Středisku sociálních služeb Prahy 13 začal další semestr Univerzity třetího věku (U3V), kterou městská část pořádá ve spolupráci s Českou zemědělskou univerzitou v Praze-Suchdole. Spolupráce funguje již od roku 2009 a Středisko sociálních služeb Prahy 13 patří mezi první konzultační střediska, která se do projektu celoživotního vzdělávání seniorů zapojila.

„Univerzita třetího věku je skvělou příležitostí jak zůstat aktivní, dozvídat se nové informace a zároveň se pravidelně potkávat s lidmi se stejnými zájmy. Těší mě, že se tento projekt v Praze 13 drží už řadu let a že o něj mají senioři stále zájem," říká starosta David Vodrážka.

Zimní semestr byl zahájen v září první přednáškou na téma Santini, celým jménem Jan Blažej Santini – významný barokní architekt. Kurz nabídne celkem šest přednášek, poslední z nich se uskuteční 8. prosince. Na tento semestr se přihlásilo 19 studentů – 16 těch, kteří již kurzy U3V navštěvovali a tři nové studentky. Přednášky probíhají prostřednictvím univerzitního portálu. V počítačové učebně Střediska sociálních služeb Prahy 13 jsou přednášky přenášeny projektorem na plátno, takže účastníci mohou sledovat výklad lektorů České zemědělské univerzity přímo ve středisku.

Současně probíhá také druhý kurz zimního semestru, a to na téma Hinduistické umění indického středověku. Do kurzu je aktuálně přihlášeno 16 studentů. V průměru se jednotlivých semestrálních kurzů účastní kolem 18 seniorů. Semestrální kurz začal 6. října a poslední přednáška bude 15. prosince.



Úspěšné zakončení každého kurzu je podmíněno odesláním správně vyplněného závěrečného testu, aby student obdržel Osvědčení o absolutoriu, případně po šesti úspěšně uzavřených semestrálních kurzů slavnostně promoval v aule univerzity.

Praha 13 se do projektu Univerzity třetího věku zapojila už v roce 2009. U jejího vzniku stál mimo jiné také Petr Weber, který dnes sám patří mezi studenty U3V. V minulosti působil také jako tutor, nyní tuto roli předal mladší kolegyni a studentce Evě Kačerové.

„Je hezké sledovat, jak se projekt za těch více než patnáct let proměnil, a přitom si zachoval svůj hlavní smysl – nabídnout seniorům možnost dál se vzdělávat a setkávat se. A ještě hezčí je, když se z člověka, který pomáhal projekt před lety rozjíždět, stane jeho aktivní student," dodává Jiří Mašek, ředitel Střediska sociálních služeb Prahy 13.

Univerzita třetího věku je určena seniorům, kteří mají chuť rozšiřovat své znalosti a věnovat svůj volný čas vzdělávání.

V Praze 13 se díky dlouhodobé spolupráci s Českou zemědělskou univerzitou mohou účastníci pravidelně seznamovat s tématy z oblasti historie, kultury, umění i dalších oborů. *Lucie Steinerová*

KALEIDOSKOP



Letošní Ideathon zná vítěze

Ve dnech 18. a 19. září, proběhl devátý ročník Ideathonu MČ Praha 13. Vítězný tým představil porotě svůj projekt s názvem **Obývák Prahy 13**. Spočíval ve využití prostor kulturního domu jako otevřeného komunitního „Obýváku pro Prahu 13“, který nabídne obyvatelům Prahy 13 příjemné a dostupné zázemí pro společné setkávání, odpočinek a trávení volného času. Prostor bude určen například pro maminky s dětmi, děti, mládež a studenty, seniory i další občany městské části a umožní realizaci neformálních komunitních aktivit, workshopů a společných setkání.

Na druhé místo porota vybrala nápad, který nabízí mobilní hru, která oživuje ulice a sportoviště Prahy 13 a podporuje místní podniky. Mládež získá zábavu, městská část aktivní komunitu a místní podnikatelé platící zákazníky.

Třetí místo patří týmu „Bořiči pražských mýtů“ a jejich projektu na zřízení uzamykatelných cyklostojanů.

Všechny projekty, které zazněly na letošním ročníku, znovu posoudíme z hlediska přínosu a realizovatelnosti a nejméně jeden z nich uvedeme do praktického života.

Vítězům gratulujeme a těšíme se na další akci. *Libor Hakl*

Nový ročník školních sportovních soutěží

Praha 13 odstartovala další ročník tradičních školních sportovních soutěží. Do soutěží se zapojují žáci základních škol a víceletých gymnázií z celé městské části.

Organizaci školních sportovních soutěží dlouhodobě zajišťuje Dům dětí a mládeže Stodůlky. Jednotlivé turnaje a soutěže se konají v průběhu celého školního roku a jejich výsledky se průběžně započítávají do celkového hodnocení škol.

V minulém školním roce se do Velkého poháru zapojilo 13 škol a v 34 turnajích soutěžilo 2 341 žáků. Do Malého poháru se zapojilo rovněž 13 škol a ve 12 turnajích se představilo 1 021 dětí. Celkem tak školní sportovní soutěže přilákaly 3 362 účastníků. Nový ročník začal a školy mají před sebou celý rok plný sportovních soubojů.



O tom, která z nich letos získá Velký a Malý pohár, rozhodnou výsledky v jednotlivých disciplínách. *–red–*

Nový vzhled prostranství před FZŠ Trávníčkova

Prostranství před Fakultní základní školou Trávníčkova v Praze 13 prošlo kompletní rekonstrukcí. Nově opravené schodiště i upravené okolí stromů byly ve středu 23. září slavnostně otevřeny za účasti dětí z FZŠ Trávníčkova a zástupců MČ Praha 13.



V rámci rozsáhlých stavebních prací došlo k celkové obnově prostranství v okolí vzrostlých stromů i ke kompletní rekonstrukci schodiště ve směru od tržiště Luka. Hlavním cílem bylo zvýšit bezpečnost chodců, zlepšit využitelnost celého prostoru a dát mu estetický a důstojný vzhled.



Realizované práce zahrnovaly:

Okolí stromů a mobiliář: Odstranění poškozené staré kamenné mozaiky a betonů, úpravu podloží a pokládku nové betonové dlažby (20×20 cm). Součástí byla také demontáž, repase a zpětná osazení laviček pro odpočinek kolemjdoucích a rodičů.

Obnova schodiště: Demontáž původních stupňů, vybourání a vyčištění nesoudržných podkladů, betonáž nových podkladních vrstev a zpětná montáž betonových stupňů včetně jejich kompletního přespárování.

Odvodnění a bezpečnostní prvky: Vybourání starého žlabu a instalace nového betonového žlabu s odolnou litinovou mříží nad schodištěm pro efektivní odvodnění, dobetonování napojení chodníků, úprava okolního terénu a demontáž zábradlí, které prošlo úpravou a dostalo nový ochranný nátěr. *Lucie Seinerová*

Angličtina pro seniory

místní Agenda 21

Senioři v Praze 13 mají další příležitost vzdělávat se, procvičit si angličtinu a zároveň se setkávat s ostatními. Středisko sociálních služeb Praha 13 otevřelo tři kurzy Angličtiny pro stříbrný věk, rozdělené podle úrovně znalostí. Nabídka tak umožňuje zapojit se začátečníkům i pokročilejším studentům.



Kurzy navazují na předchozí semestry, o které je mezi seniory dlouhodobě zájem. Výuka je zaměřena na praktické využití jazyka a přizpůsobena jednotlivým úrovním znalostí. Organizaci zajišťuje místní Agenda 21 ve spolupráci s vedením Střediska sociálních služeb Praha 13. Středisko sociálních služeb nabízí také Univerzitu třetího věku, kurzy digitálních dovedností a řadu dalších kulturních, vzdělávacích a volnočasových aktivit.

Městská část Praha 13 dlouhodobě podporuje aktivní život seniorů nejen prostřednictvím sociálních služeb, ale také vytvářením příležitostí ke vzdělávání, setkávání a smysluplnému trávení volného času. *–red–*

KALEIDOSKOP

Nové sportoviště pumptrack

Praha 13 má nové sportoviště pro milovníky jízdy na kolech, BMX, skateboardech, kolečkových bruslích a koloběžkách. V pondělí 5. října byl na Malé Ohradě slavnostně otevřen nový pumptrack v ulici K Sopce.



Velkou pozornost vzbudila také exhibice jezdců Marosana crew. Své umění na nové dráze předvedli současný rychlostní specialista Petr Kvasník, univerzální jezdec Erik Novotný a mladé naděje světové úrovně, bratři Zverbíkovi.

„Toto sportoviště nabízí nejen sportovní vyžití, ale i další rozměr. Je o soudržnosti, respektu vůči ostatním, volném pohybu, rozvíjení vlastních schopností a posouvání se k dalším aktivitám. Pumptrack je moderní pojetí sportoviště, které má opravdu mnoho co nabídnout," uvedl Michal Maroši.

Nový pumptrack tvoří dvě asfaltové dráhy s vlnami a zatáčkami. Větší okruh měří 240 metrů, menší 41 metrů. Celé sportoviště se rozkládá na ploše 1 519,9 m². Využívat jej mohou začátečníci i zkušenější jezdci.

„Důležité je pro nás také to, že sportoviště vzniklo přímo v místě, kde žijí rodiny s dětmi. Nejde jen o samotné vybavení, ale o vytvoření dalšího prostoru, kde se mohou lidé potkávat a aktivně trávit čas," doplnil za Marosana crew Michal Maroši.

Pumptrack K Sopce je dalším z řady sportovních a volnočasových projektů, které Praha 13 v posledních letech realizuje. Městská část



dlouhodobě investuje do dětských hřišť, sportovišť a veřejných prostranství, aby měli obyvatelé možnosti pro aktivní trávení volného času přímo v místě svého bydliště. Radnice zároveň připravuje další rozšíření areálu, v druhé fázi plánuje doplnit prostor zázemím s posezením a kvalitním městským mobiliářem. *–red–*



Znovuotevření robotické vinárny Cyberdog

Robotická vinárna CyberDog se v úterý 20. října 2026 znovu otevřela veřejnosti. CyberDog v Nových Butovicích propojuje robotiku, gastronomii a futuristickou architekturu. Objekt vznikl v roce 2018 podle konceptu umělce Davida Černého a architekta Tomáše Císaře v ateliéru Black n' Arch. Objekt získal ocenění Best of Realty – Award for Excellence. Za znovuotevřením stojí investiční společnost Trigema a Smíchovská střední, jejíž studenti se podíleli na technické opravě unikátního prostoru. Díky propojení odborností v oblasti informačních technologií a hotelnictví škola navazuje na původní koncept CyberDogu a přebírá odpovědnost za jeho další provoz.

Robotická obsluha jako zážitek pro návštěvníky

Hlavní atrakcí je průmyslový robot KUKA, který nalévá víno. Objednávky se zadávají prostřednictvím mobilního telefonu a hostům je následně dopravuje automatizovaný vozíkový systém. Prosklená fasáda budovy zároveň slouží jako projekční plocha.

CyberDog se stává také prostorem pro praktickou výuku studentů Smíchovské střední. Studenti převzali odpovědnosti za jeho provoz a správu a získají tak příležitost podílet se na fungování unikátního podniku, který propojuje gastronomii s nejmodernějšími technologiemi.

Prostor s kapacitou přibližně 40 míst slouží také k pořádání společenských a firemních akcí.

Veřejnost tak má opět příležitost poznat tento výjimečný projekt a zažít propojení technologií a gastronomie na vlastní kůži. Otevírací hodiny a nabídku služeb naleznete na https://cyber-dog.cz. *–red–*

REUSE DAY

Sluneční náměstí ožilo výměnou věcí, hudbou, tvořením a sousedským setkáváním. V rámci tradičních Svatováclavských slavností se zde 28. září 2026 uskutečnil již třetí ročník REUSE DAY, který připravila MČ Praha 13 prostřednictvím místní Agendy 21 ve spolupráci se Swap Prague, z.s., a s finanční podporou hlavního města Prahy.

Hlavním programem byl velký swap – výměna věcí, které už jejich majitelé nepotřebují, ale mohou ještě dobře posloužit někomu jinému. Návštěvníci přinášeli oblečení, knihy, hračky, sportovní vybavení, potřeby do domácnosti nebo pokojové rostliny a na oplátku si mohli vybrat něco pro sebe. Akce tak prakticky ukázala, že věc, kterou už nepotřebujeme, nemusí skončit v odpadu.

REUSE DAY ale nabídl mnohem víc. Děti si mohly v kreativních dílnách vyrobit vánoční ozdoby, Klub Paluba připravil hlavolamy a Rubikovu kostku a nechyběly ani stánky s medem, perníčky či originálními háčkovanými výrobky. O hudební program se postaraly soubory Lučinka, Motovidlo a Šarbilach a návštěvníci si užili také ukázku tance na tyči v podání Dance Heaven.



Součástí dne byl také tradiční Pochod Pražské věže s jedinečným výhledem z ochozu radnice, velkolepá výstava hub uspořádaná Českou mykologickou společností a charitativní sbírka pro organizaci HELPPES, která návštěvníkům představila práci asistenčních psů.

Děkujeme všem, kteří přišli, zapojili se a svou účastí přispěli k příjemnému průběhu svatováclavského dne. *Michaela Králová, MA 21*



Byl položen základní kámen nové ZŠ ve Stodůlkách

V městské části Praha 13 dochází k významnému posunu v rozvoji občanské vybavenosti a investic do vzdělávání. Dne 23. září 2026 byl za účasti vedení městské části a zástupců společnosti FINEP slavnostně položen základní kámen nové základní školy ve Stodůlkách.

Nová moderní škola v lokalitě Západního Města nabídne celkovou kapacitu pro 1 152 místních dětí. Budova školy je navržena s jedním podzemním a čtyřmi nadzemními podlažími a samostatnými křídly pro 1. a 2. stupeň ZŠ. Žáci budou mít k dispozici 36 kmenových učeben, speciální a odborné pracovny, prostory pro alternativní výuku, knihovnu, družinu, keramickou dílnu a aulu pro 162 posluchačů. Koncept celé budovy je navíc již nyní navržen variabilně, pokud by v budoucnu poklesl počet dětí na základním stupni, lze objekt jednoduše upravit pro potřeby střední školy.

Nepůjde jen o moderní ZŠ, ale o přirozené komunitní centrum celé čtvrti, které budou moci obyvatelé využívat i mimo dobu vyučování.



Přípravu celého projektu zajistila společnost FINEP, která v rámci kontribucí předá městské části Praha 13 kompletní projekt včetně pozemku a pravomocného povolení záměru. Samotná realizace stavby bude plně financována z rozpočtu Magistrátu hlavního města Prahy.

Projekt klade velký důraz na sportovní vyžití dětí i veřejnosti. Součástí budovy jsou tři tělocvičny (1 velká a 2 malé s tribunou pro diváky), které budou mimo výuku přístupné veřejnosti. Na školu navazuje rozsáhlý venkovní sportovní areál zahrnující 250 m atletický ovál, 100 m sprintérskou rovinku, dvě víceúčelová hřiště (fotbal, volejbal, basketbal), workoutové hřiště, výukovou zahrádku a tribuny.

Budova je koncipována jako energeticky úsporná s využitím moderních šetrných technologií, jako jsou fotovoltaika, tepelná čerpadla a vzduchotechnika s rekuperací. Součástí stavby je rovněž promyšlené dopravní řešení s K+R zónou, parkováním pro návštěvy i personál, novými chodníky a veřejnou zelení pro bezpečný přístup. ***Lucie Steinerová***

Revitalizace vnitrobloku Petržílkova – Nušlova

Více zeleně, nové odpočinkové plochy a dvě modernizovaná sportoviště. Praha 13 dokončila další etapu revitalizace vnitrobloku Petržílkova – Nušlova v Nových Butovicích. Proměnou prošlo okolí FZŠ Mezi Školami i dvě sportovní hřiště, která nyní nabízejí nové možnosti pro míčové sporty, pohyb a aktivní trávení volného času. Celková letošní investice do revitalizace vnitrobloku a sportovišť dosáhla téměř 15 milionů korun.

Revitalizovaný prostor byl slavnostně otevřen ve středu 7. října 2026 za účasti dětí z FZŠ Mezi Školami a zástupců městské části Praha 13.

Nový parkový prostor i moderní sportoviště

První část projektu byla součástí 2. etapy revitalizace vnitrobloku Petržílkova – Nušlova. Modernizací prošlo sportovní hřiště vzdálenější od školy, které nyní umožňuje basketbal a další míčové sporty.



Na místě bližšího hřiště vznikl nový parkový prostor s výsadbou stromů a nižších keřových skupin. V jeho centrální části vznikl kruhový prostor s lavičkami, který slouží jako odpočinková zóna a zároveň jako nástupní prostor ke sportovnímu hřišti.

Revitalizace zahrnovala také okolí transformátorové stanice. Původní betonová zeď byla odstraněna a vzniklo nové třímetrové schodiště z bloků. V jihovýchodní části vnitrobloku byla odstraněna nevyužívaná zpevněná plocha u bytového domu, upraven terén a vysázeny nízké keře.



Druhé hřiště nabídne sport i překážkovou dráhu

Také druhé sportoviště prošlo kompletní rekonstrukcí. Původní, již nefunkční povrch z umělého trávníku nahradil hybridní trávník, který kombinuje pevnou síťovinu s růstem skutečné trávy. Nové multifunkční hřiště je určeno pro různé míčové sporty. Součástí rekonstrukce se stala také překážková dráha s boulemi z elastického polyuretanového materiálu, ručkovacím žebříkem, nášlapníkovým setem a překážkami pro přeskakování a podlézání. Opraveno bylo také gabionové oplocení. Podél něj byly vysazeny popínavé rostliny, které pomohou zmírnit klimatické podmínky v prostoru sportoviště.



Tato rozsáhlá investice byla hrazena z dotací MHMP a rozpočtu MČ Praha 13.

–red–

ŠKOLY A ŠKOLKY

Školní zahrada, která žije po celý rok



Ještě před dvěma lety na malém kousku půdy pod okny naší školy nerostla téměř ani tráva. Dnes na několika málo metrech čtverečních najdeme desítky druhů rostlin, které společně prosperují a vytvářejí malou, ale pestrou oázu plnou života. Pár metrů čtverečních školní zahrady se postupně proměnilo v místo, které je zajímavé v každém ročním období. Mnohé rostliny slouží jako zdroj potravy pro nejrůznější druhy hmyzu a zároveň poskytují dětem příležitost pozorovat přírodu z bezprostřední blízkosti. Velkou radost dětem přinášejí především jedlé plody. Od brzkého léta až do podzimu mohou přímo na zahradě mlsat jahody, rybíz a angrešt, ochutnávat kuličky zimolezu kamčatského, hlošiny, dřínu, moruše nebo muchovníku. Své místo zde mají i různé bylinky. Ty se děti učí poznávat nejen podle vzhledu a vůně, ale mohou je využít při přípravě čajů, ochucených nápojů, pomazánek nebo dalších jednoduchých dobrot. Zahrada se tak přirozeně stává venkovní učebnou, kde se dá učit všemi smysly. Děti se zde mohou dotýkat rostlin, přivonět si k nim, ochutnat jejich plody, pozorovat hmyz a sledovat, jak se zahrada během roku proměňuje. Zjišťují, že za každým plodem je práce, čas a péče a že i malý kousek půdy může být domovem překvapivého množství života. Pro nás všechny jde o důkaz, že biodiverzita představuje základní předpoklady pro fungování ekosystémů, že na místě bez trávy lze obnovit život, vrátit vodu nejen půdě a zajistit návrat mnoha druhů rostlin a živočichů.

Jitka Hrubá, ZŠ Mohylová

Dveře otevřené rodičům i slovenským partnerům

Sedmnáct žáků naší školy se vydalo na Slovensko v rámci mezinárodního projektu Visegrad Fund In the Footsteps of UNESCO Monuments. V historickém Bardejově poznávali kulturní dědictví, navštěvovali památky UNESCO a zapojovali se do společných česko-slovenských aktivit. Nechyběly kreativní keramické workshopy, sport ani zábavné kvízy, které pomáhaly navazovat nová přátelství.

V druhém listopadovém týdnu přivítáme naše slovenské partnery také u nás v Praze. Jejich návštěva se uskuteční v týdnu, kdy ve čtvrtek 12. listopadu pořádáme Den otevřených dveří, a rádi při této příležitosti přivítáme i budoucí prvňáčky a jejich rodiče. Nabídneme ukázkovou hodinu v první třídě, nahlédnutí do běžné výuky či návštěvu heren školní družiny.

Připravená bude také první dílnička pro předškoláky a beseda pro rodiče, kteří se chtějí dozvědět více o školní zralosti a nástupu do školy. Na ni navážou další tematické dílničky, například anglická, taneční, písmenková či robotická, a besedy věnované různým oblastem školního života.

Přijďte poznat naši školu, její atmosféru i zahraniční spolupráci! Kompletní informace na fzsmeziskolami.cz.

Veronika Nirnbergová, FZŠ Mezi Školami

Čtení do postýlek

Ve FZŠ Trávníčkova jsme zahájili nový projekt s názvem Čtení do postýlek, který propojuje žáky šesté třídy s dětmi z mateřské školy Rozmarýnek. Naši šesťáci budou pravidelně navštěvovat malé posluchače a zpříjemňovat jim chvíle před odpoledním odpočinkem čtením pohádek a příběhů. Na každé čtení naváže také zajímavá aktivita inspirovaná přečteným příběhem, při které si předškoláci hravou formou připomenou jeho obsah, zapojí svou fantazii a tvořivost. Zatímco děti ze školky se mohou těšit na příjemné chvíle s knížkou, starší žáci si vyzkoušejí, jaké je předčítat mladším dětem. Zároveň si procvičí čtenářské dovednosti a budou rozvíjet trpělivost, empatii i smysl pro odpovědnost. Věříme, že se Čtení do postýlek stane krásnou tradicí, která podpoří nejen vztah dětí ke knihám a přinese radost z příběhů, ale také posílí přátelské vztahy mezi malými a velkými čtenáři.

Markéta Vignerová, FZŠ Trávníčkova



Úspěch v přespolním běhu

Žáci ZŠ Kuncova si vedli skvěle v obvodním kole přespolního běhu, když získali dvě 1. místa v kategorii chlapců 6.-7. a 8.-9. tříd a postoupili do krajského kola. O úspěch se v mladší kategorii zasloužila pětice žáků ve složení Wiktor Duda, Filip Fabuľa, Vladislav Hanyn, Lukáš Strnad a David Škába a ve starší kategorii Oliver Georgiev, David Diessner, Jakub Kolev, Tomáš Forejt a Michal Valter. Uvidíme, zda se našim běžcům podaří zopakovat loňský výsledek, kdy vyhráli i pražské kolo a postoupili do republikového finále, ve kterém dosáhl Oliver Georgiev mimořádného individuálního výkonu, když ze 196 běžců své kategorie vybojoval fantastické 2. místo. Cenné body do celoroční soutěže POPRASK (Pohár pražských škol) o Velký pohár pana starosty Prahy 13 pro žáky II. stupně přidala i děvčata v kategorii 6.-7. tříd, která ve složení Veronika Musilová, Alžběta Prokopová, Anna Čurdová, Lucie Strnadová a Anna Šimončíková získala 2. místo. Všem jmenovaným blahopřeji a děkuji za vzornou reprezentaci naší školy.

Pavel Petrnoušek, ředitel ZŠ Kuncova



Významné ocenění

Na naší Fakultní ZŠ prof. Otokara Chlupa máme důvod k radosti. Ředitelka Andrea Kroftová získala 2. místo v celorepublikové soutěži Ředitel/Ředitelka Budoucnosti v kategorii základních škol. Do letošního ročníku přišlo 184 nominací z celé České republiky.
Z nich pak odborná komise vybrala finalisty v kategoriích základních škol a středních škol. Hodnocení pak pokračovalo přímo ve školách – členové poroty přijeli osobně poznat jejich prostředí, způsob vedení, pedagogickou práci i každodenní fungování. Teprve poté bylo rozhodnuto o konečném pořadí. Pro naši školu je proto druhé místo mnohem víc než oceněním jedné osobnosti. Vnímáme ho jako potvrzení směru, kterým se dlouhodobě ubíráme. Chceme být moderní, otevřenou a inspirativní školou, která hledá nové cesty ve vzdělávání, podporuje aktivní zapojení žáků, vytváří bezpečné a respektující prostředí a nebojí se inovací.

Velkou hodnotu pro nás má také skutečnost, že naše zkušenosti mohou být inspirací a příkladem dobré praxe pro další školy. Ocenění tak patří nejen paní ředitelce, ale i celému týmu školy, který tuto vizi každý den naplňuje. Gratulujeme paní ředitelce!



Zuzana Černá, FZŠ prof. O. Chlupa

Když testování baví aneb Hledání malých talentů

Kdo říká, že testování musí být nuda, ten by se měl přijít podívat do naší školy. Na jaře minulého školního roku a tento podzim se totiž naši žáci proměnili v objevitele, luštitele a řešitele zapeklitých úkolů. Cílem nebylo získat známku, ale objevit jejich talent.
Na škole proběhl screening zaměřený na vyhledávání nadaných a mimořádně nadaných žáků v rámci programu Invenio, který vznikl na Masarykově univerzitě v Brně. Testování probíhalo pod záštitou Pražského inovačního institutu a zapojili se do něj přihlášení žáci ze všech třetích a čtvrtých tříd. Děti nevyplňovaly klasické testy, jak by si možná mnozí představovali. Naopak – čekaly na ně tři počítačové hry plné matematicko-logických úloh, hádanek a zajímavých výzev. Účastníci si vyzkoušeli řešení různorodých úkolů, při kterých mohli uplatnit nejen své znalosti, ale především schopnost logického myšlení, kreativitu a důvtip.

A jak se ukázalo, spojení her a přemýšlení funguje skvěle. Děti pracovaly s velkým zaujetím a mnohé z nich by nejraději pokračovaly i po skončení testování. Program tak přinesl nejen cenné informace o jejich schopnostech, ale také příjemný zážitek z objevování vlastního potenciálu.

Testování žáků je realizováno v rámci „OP JAK, výzvy 02_22_009_Smart Accelerator+ I, projektu Prague Smart Akcelerátor+“, s registračním číslem CZ.02.01.02/00/22_009/0008344, který je spolufinancován Evropskou unií.

Markéta Kůtková, FZŠ Brdičkova

Pomocná ruka prvňáčkům

Začátek školního roku je pro každého prvňáčka velkou změnou. Nová škola, nové prostředí, spousta neznámých tváří a také úplně obyčejné věci, které se najednou mohou zdát složité – najít svou třídu, zorientovat se ve škole nebo otevřít šatní skříňku.



Právě proto u nás na škole již tradičně probíhá projekt Podej mi ruku, jehož hlavním posláním je pomoci našim nejmladším žákům zvládnout první školní dny s větším klidem a úsměvem.

Do projektu se zapojují žáci 8. a 9. tříd, kteří se na začátku školního roku stávají průvodci a pomocníky našich prvňáčků. Pomáhají jim při příchodu do školy, poradí s otevíráním šatních skříněk, ukazují jim, kde a co najdou, a především jsou jim nablízku, když si potřebují s někým popovídat nebo se na něco zeptat.

Na konci září se projekt Podej mi ruku tradičně slavnostně uzavírá v hale naší školy. Je to chvíle, kdy se společně setkají prvňáčci se svými staršími kamarády a symbolicky tak zakončí první etapu svého společného školního putování.

Prvňáčci při této příležitosti dostávají šerpy, které jim připomínají jejich první týdny ve škole. Starší spolužáci naopak obdrží malé vlastnoručně vyrobené dárky jako poděkování za jejich pomoc, čas a ochotu.

Celé setkání je příjemným připomenutím toho, že škola není jen místem, kde se učíme, ale také místem, kde se potkáváme, pomáháme si a vytváříme vztahy.

Děkujeme všem, kteří jsou součástí projektu Podej mi ruku. Ať už jde o prvňáčky, jejich starší průvodce, učitele nebo všechny, kteří s organizací pomáhají. Protože někdy stačí opravdu jen podat ruku.

Norbert Tlustý, zástupce ředitele ZŠ Mládí

Podzim v přírodě

Letošní první akce pro děti z okolních mateřských škol je za námi! A protože podzim patří přírodě, lesu a zvířatům, vypravili jsme se společně za jeleny a jejich parožím.
Děti se dozvěděly spoustu zajímavostí o životě v lese – a především o jelenovi. Nechyběly soutěže, obrázková skládačka ani veselé říkadlo s pohybem. Po zhlédnutí pohádky o jelenu Větrníkovi děti spojily své síly a společně si poradily s připraveným kvízem. Zlatým hřebem programu potom byla soutěž v oblékání do mysliveckého kostýmu. Děti si ji opravdu užily a na chvíli se proměnily v malé myslivce.

Děkujeme všem dětem a jejich paním učitelkám za krásné dopoledne a už teď se těšíme na další společné setkání u nás v ZŠ Klausova.

Renata Vondráková, ZŠ Klausova



INZERCE

OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
josefkoubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13 sleva 50 % na první dopravu
SC-503871/09

GENERALI ČESKÁ POJIŠŤOVNA
Zástupce ČP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.
Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13
po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod.
čt 8-17 hod.
pá 8-14 hod.
Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generaliceska.cz
Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty
SC-503895/09

TOMEN BAU
REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ
775 245 420
info@tomenbau.cz
SC-503915/09

INSTALATÉR
Marek Novák
drobné instalatérské práce, havárie vody, čištění odpadu, apod.
Tel: 605449737
E-mail: Mara.94@seznam.cz
SC-503919/09

REKONSTRUKCE KOUPELNY – BYTU – BYTOVÝCH JADER
specialisté na Prahu 13
již 32 let staví pro vás
ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ
Zkušenost – slušnost – pracovitost
zedník, obkladač, instalatér, plyn, elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník, nábytek, kuchyňské linky
Tel.: 777 504 103 p. Pařízek
www.bytovejadro.cz
www.rekonstrukcebuchala.cz
SC-503917/09

REKONSTRUKCE BYTŮ A KOUPELEN
607 220 084
REKO5.CZ
SC-504777/01

UZÁVĚRKA PLOŠNÉ INZERCE
do prosincového vydání
16. 11. 2026
Iveta ŠAVELOVÁ
724 274 181
iveta.savelova@ceskydomov.cz

Nábor na kurz
TEENS YOGY
pro dospívající cca 12-18 let
čtvrtek 17:15
lekce JEMNÉ JÓGY
pro všechny
čtvrtek 18:30
kde: Bellušova 72 (Avaloka)
lektorka jógy Inga
+ 420 773 943 314
SC-504779/01

NEZÁVISLÁ LÉKÁRNA = NEZÁVISLÉ PORADENSTVÍ
LÉKÁRNA Luka
Od metra přes ulici
Jsme tu pro vás.
A rádi vám poradíme.
Lékárna, kde známe hodnotu osobního přístupu, odborné péče a širokého výběru.
Otevírací doba:
pondělí–pátek 8:00–18:00

Proč se zastavit právě u nás?
✔ Značky, které stojí za pozornost
Objevte značky a produkty, které v nabídce velkých řetězců nemusíte najít
✔ Pomoc s výběrem
Rádi vám poradíme a pomůžeme zorientovat se v nabídce. Společně vybereme nejlepší řešení konkrétně pro vás.
✔ Vlastní laboratoř
Léky připravované přímo u nás. Připravujeme masti, čípky, kapsle podle předpisu a potřeb pacienta
✔ Možnost objednání léků na předpis z pohodlí domova na telefonu:
739 603 952
✔ Zdravotní obuv
✔ Bezplatný dovoz inkontinenčních pomůcek
Pomůcky dovezeme zdarma v rámci Prahy 13
Těšíme se na vás!
Mukařovského 1985, Praha-Stodůlky
tel.: 235 310 389, e-mail: info@lukapharm.cz,
www.lukapharm.cz
SC-504752/01

INZERCE

Innova Healthcare
PEDIATRIC

KOMPLEXNÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE O DĚTI NA PRAZE 13



POSTARÁME SE O ZDRAVÍ VAŠEHO DÍTĚTE OD NAROZENÍ AŽ PO DOSPÍVÁNÍ

NA POLIKLINICE HŮRKA OTEVÍRÁME

4. ORDINACI PRAKTICKÉHO LÉKAŘE PRO DĚTI
ROZŠIŘUJEME ORDINAČNÍ HODINY.

NOVĚ OTEVŘENÁ

DĚTSKÁ PNEUMOLOGIE
Specializovaná péče o děti s onemocněním dýchacích cest.

DALŠÍ SPECIALISTÉ PRO VAŠE DĚTI

- praktický lékař pro děti a dorost
- neurologie, ORL, endokrinologie
- alergologie a imunologie
- pneumologie
- ortopedie, chirurgie, fyzioterapie
- oční, optika, dermatologie
- specializované dětské sono, rentgen a magnetická rezonance od 6 let věku

TÝM ZKUŠENÝCH LÉKAŘŮ SPECIALISTŮ

PŘÍJMÁME NOVÉ PACIENTY

MÁME SMLOUVY S POJIŠŤOVNAMI

Klinika JL | Oční Klinika JL | imunogen | CHIRURGICKÉ OBORY PRAHA | KLINIKA JL Magnetická rezonance | POLIKLINIKA HŮRKA

V rámci zdravotnické skupiny Innova Healthcare na Praze 13 – Hůrce nabízíme **komplexní specializovanou péči** pro děti, návazná vyšetření i moderní diagnostiku **na jednom místě**.

www.innovahealthcare.cz/nase-kliniky

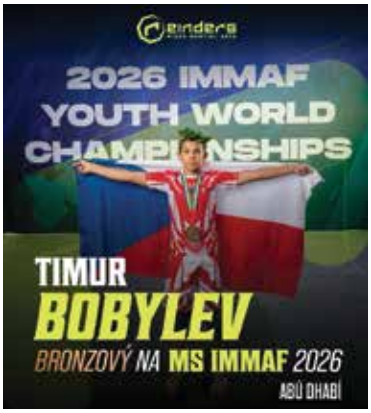
Více info a objednání na **www.innovahealthcare.cz**

SC-503882/01

SPORT

Historický bronz z mistrovství světa v Abu Dhabi

Další mimořádný úspěch si připsal mladý bojovník Timur Bobylev z klubu Reinders MMA sídlícím v Praze 13. Na srpnovém mistrovství světa v MMA pod hlavičkou mezinárodní asociace IMMAF v Abu Dhabi



dokázal v konkurenci nejlepších mladých zápasníků z celého světa vybojovat bronzovou medaili. Výsledek má pro české MMA mimořádný význam. Jde totiž o historicky první medaili, kterou český reprezentant získal na mistrovství světa IMMAF v mládežnických kategoriích. Pro náš klub je to navíc další z řady významných mezinárodních výsledků.

Už v únoru jsme na mistrovství Evropy IMMAF slavili zisk zlaté medaile. Během jediného roku tak mladí bojovníci z našeho klubu dokázali uspět na nejvyšší evropské i světové úrovni. Za těmito výsledky stojí nejen talent a tvrdá každodenní práce samotných sportovců a trenérů, ale také dlouhodobá podpora městské části Praha 13, které si velmi vážíme. Díky této podpoře můžeme vytvářet kvalitní podmínky pro sportovní přípravu dětí a mládeže a umožnit jim reprezentovat nejen náš klub a Prahu 13, ale také Českou republiku na nejvýznamnějších světových soutěžích.

Bronz z Abu Dhabi je důkazem, že i z Prahy 13 mohou vyrůstat sportovci schopní konkurovat světové špičce. A věříme, že tento historický úspěch bude inspirací pro další mladé sportovce, kteří se rozhodnou věnovat MMA a sportu naplno.

André Reinders

Jak na Erasmus+ Sport?

Zastupujete sportovní organizaci a zajímá vás, jak získat grant na zahraniční mobilitu v rámci programu Erasmus+ Sport? Nebo jste sportovní nadšenci a chcete poznat, jak probíhá cvičení žen v Portugalsku a Nizozemsku?

MamiGYM HUB vás srdečně zve na promítání a sdílení zkušeností z mezinárodních mobilit Erasmus+ Sport **v úterý 3. listopadu 2026, 18.00–20.00 ve Vespresso Club, Veletržní 3, Praha 7 – Holešovice.**



Představíme vám naše zážitky, inspiraci ze zahraničí i praktické tipy, jak se do programu zapojit. Nahlédneme také do toho, jak se cvičí ženy v Portugalsku a Nizozemsku a co si z tamní praxe můžeme odnést. Vstup zdarma, drobné občerstvení zajištěno. Doporučujeme rezervaci místa na www.mamigym.inrs.cz. Přijďte načerpat inspiraci, sdílet zkušenosti a zjistit, kam až vás může Erasmus+ Sport zavést! Projekt je spolufinancován Evropskou unií.

Kristýna Létalová, MamiGYM HUB

Kert Park a DDM Stodůlky spojily síly

Letošní sezóna přinesla také jednu příjemnou novinku. Poprvé se podařilo propojit náš klub HC Kert Park Praha s DDM Stodůlky a společně nabídnout dětem nový sportovní kroužek zaměřený na hokejbal.

Rádi bychom DDM Stodůlky poděkovali za podporu a možnost tuto spolupráci uskutečnit. Těší nás, že můžeme společně nabídnout dětem z okolí možnost poznat hokejbal a najít si cestu ke sportu.



Kroužek probíhá přímo na našem hřišti a v současné době ho navštěvuje již deset dětí ve věku od 4 do 8 let. Tréninky jsou vedeny především hravou formou a děti se seznamují se základy hokejbalu, hokejkou i míčkem a především si užívají pohyb a společnou zábavu.

Kroužek je ideální také pro děti, které mají během týdne více aktivit a nemohou docházet na klasické hokejbalové tréninky několikrát týdně. Jedna hodina hokejbalu týdně jim umožní sport vyzkoušet a získat první zkušenosti, aniž by musely svůj volný čas věnovat pouze jednomu sportu. Stále máme několik volných míst! Není potřeba žádná předchozí zkušenost s hokejbalem. **Kroužek se koná každé úterý od 15.30 do 16.30 hodin na našem hřišti.**

Budeme rádi, když se naše malá hokejbalová parta ještě rozroste! V listopadu pak můžete přijít podpořit naše týmy na domácí hřiště:

Minipřípravka – 14. listopadu
Starší žáci – 15. a 29. listopadu
Mladší žáci – 7. listopadu
Junioři – 8. a 21. listopadu, vždy od 13.00 hodin
A-tým – 17. a 21. listopadu, vždy od 16.00 hodin

Budeme rádi, když si najdete cestu na naše hřiště a přijdete podpořit hráče všech věkových kategorií. Vaše podpora z tribuny je pro naše týmy důležitou součástí každého domácího zápasu.

Jitka Steinbachová, HC Kert Park Praha

Gymnastický úspěch

Skvělého úspěchu dosáhla teprve pětiletá Sára Mužíková, která na závodech Říčanské hvězdičky vybojovala v konkurenci dalších třiceti dětí z celé České republiky krásné 5. místo. Sáře moc gratulujeme ke skvělému umístění a děkujeme za skvělou reprezentaci naší školky, ale i celé „Třináctky“.



Andrea Kudličková, trenérka gymnastiky MŠ Čtyřlístek

SPORT



Jóga pro děti, děti a rodiče i maminky s dětmi

Jógové studio Peace Yoga, které se nachází přímo na metru B Hůrka, komorní studio s rodinnou atmosférou, kvalitními lektorkami a nadstandardním vybavením nyní připravuje i speciální jógové lekce.

Jóga pro děti je v naší nabídce již několik let, ale pro letošní školní rok jsme představili nový koncept. Dětská jóga u nás je kompletní program, který zahrnuje nejen rozvoj síly, pružnosti, mobility a koordinace pohybu, ale předává dětem dovednosti (jako je např. práce se stresem i emocemi, podpora spolupráce i rozvoj soustředění) pro jejich současný i budoucí život. Do kurzů dětské jógy je možné se kdykoliv přidat. **Lekce jógy pro mladší děti (od 4 do 8 let) probíhá každý čtvrtek od 15.30 a jóga pro starší děti (od 9 do 12 let) vždy v pondělí od 16.00.**

Nedávno jsme otevřeli **speciální lekci,** která je určena **pro děti s rodiči. Lekce je vypsána jedenkrát za měsíc v sobotu od 10.30.** Během lekce hravou formou ukazujeme, jak se mohou děti společně s rodiči zapojit do jógy tak, aby je pohyb bavil a přirozeně je rozvíjel. Lekce se skládá z jógových pozic, pohybových her, cvičení ve dvojicích i chvilek zklidnění a relaxace.

Úplnou novinkou je pak **Jóga pro maminky (i tatínky), určená rodičům s dětmi do 4 let.** Nabízí příležitost dopřát si chvilku pro sebe, protáhnout tělo, uvolnit napětí a načerpat novou energii, a to vše bez nutnosti zajišťovat hlídání. Nejde totiž o dětskou jógu ani o společné cvičení rodičů s dětmi, ale o jógu pro dospělé, na kterou mohou své malé děti vzít s sebou. Zatímco rodiče cvičí, děti mohou odpočívat nebo si hrát v jejich blízkosti. **Lekci otevíráme od listopadu, a to každý čtvrtek od 14 hodin.**

Moc se těšíme na všechny dospělé i dětské jogínky a jogíny! Na kurzy i jednotlivé lekce se můžete hlásit v našem rezervačním systému: https://peaceyoga.isportsystem.cz/. Skrz jakékoliv otázky nám napište email na podpora@peaceyoga.cz. Informace o studiu naleznete na webových stránkách www.peaceyoga.cz nebo na Facebooku a Instagramu pod účtem @peaceyogastudiohurka.

Petra Kubrová



Nový vrhačský sektor už slouží atletům

V letošním roce se nám ve spolupráci s městskou částí Praha 13 podařilo úspěšně dokončit celkovou rekonstrukci stadionu při ZŠ Janského. Její významnou součástí je i nově vybudovaná vrhačská louka určená pro hody diskem, kladivem a oštěpem.

V neděli 27. září jsme nový sektor za krásného podzimního počasí oficiálně pokřtili uspořádáním závodů v hodu diskem a kladivem. Součástí sportovního odpoledne byl mimo jiné také již 3. ročník tradičního klání v skoku o tyči Aktisácká tyčka.

Věříme, že kvalitní nejen vrhačské zázemí bude našim atletům skvěle sloužit a přispěje k dalšímu výkonnostnímu růstu. Rádi mezi sebou přivítáme i nové tváře! Máte doma nadšeného sportovce nebo si chcete atletiku sami vyzkoušet?

Kompletní informace o náborech a trénincích najdete na našich webových stránkách www.skaktis.cz.

Těšíme se na vás na stadionu!

SK Aktis

Pražská sportiáda

Přijďte si vyzkoušet volejbal a užít si s námi odpoledne plné sportu a zábavy! **Pražská sportiáda se koná v neděli 15. listopadu 2026 od 13.00 do 18.00 ve Sportovní hale Lužiny, Bellušova 1877/68.**



Těšit se můžete na 10 sportovních stanovišť vedených profesionálními volejbalovými trenéry a také na naše ambasadory Báru Hermannovou a Milana Moníka, kteří se zapojí do programu a společné rozcvičky.

PROGRAM AKCE:

• 13.00 – Zahájení akce moderátorem Petrem Říbalem a společná rozcvička s ambasadory Bárou Hermannovou (trojnásobná olympionička, 2. a 3. místo na ME) a Milanem Moníkem (2x mistr ČR, 2x vítěz Českého poháru, MPV České extraligy)

• 13.30 – Sportovní volejbalový program na stanovištích v hale

Děti si pod vedením profesionálních trenérů vyzkouší přihrávky, příjem podání, podání na přesnost, přehazovanou, hru 2 na 2 i 3 na 3 a další volejbalové a pohybové disciplíny.

V průběhu odpoledne proběhne také autogramiáda s Bárou a Milanem.

• 15.30 – Vyhlášení nejlepších dětí a předání věcných cen

Občerstvení bude možné zakoupit v bistru přímo v areálu.

Akce je vhodná pro děti od 5 let.

Vstup na akci je ZDARMA. Počet míst v areálu je omezen, proto s registrací neváhejte. Registrace na https://www.prazskasportiada.cz/events/volejbal-2026 nebo přes QR kód. Pro účast s více dětmi stačí vygenerovat 1 ks vstupenky. V dalších krocích můžete zaregistrovat až 4 děti.

Vstup na plochu haly je umožněn pouze ve sportovních botách s bílou podrážkou! Změna programu vyhrazena.

–red–

INZERCE

Dobrý pohřeb od městské služby, důstojně a dostupně.

Nonstop odvoz zesnulých, vlastní krematoria i obřadní síně – vše v Praze.

Pohřeb s obřadem už od 19 700 Kč

Kremace bez obřadu už od 15 700 Kč

Zavolejte nám kdykoli
800 10 10 50

pohrbivame.cz

Hřbitovy a pohřební služby hl. m. Prahy

SC-504531/12

Vaše realitní makléřka nejen ve Stodůlkách
prodej
pronájem
odhad nemovitosti
734 85 11 68 WWW.RENATASTUPKOVA.CZ
SC-504704/01

www.TVSERVIS.cz
ANTÉNY, STA, OPRAVY TV
Tel.: 733 311 747
SC-503920/09

ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ
ŽALUZIE - ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
VENEGLAZ s.r.o.
Tel.: 272 931 863
Mob: 603 501 672
e-mail: veneglaz@seznam.cz
www.zasklenalodzie.cz
SC-504172/15

ŽALUZIE MIKULÍK
• horizontální • vertikální • venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken • elektrikářské práce
Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091
- celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz
SC-503918/09

PRODEJ TO JINAK
BYT, DŮM, POZEMEK
nejvýhodnější nabídce
703 147 567
SC-503921/09

AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL, CITROËN A LEAPMOTOR
LEAPMOTOR JE NOVÁ ZNAČKA SKUPINY STELLANTIS
BSAUTO
Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.



NOVÁ B10
Od 690 000 Kč vč. DPH
C10
Od 890 000 Kč vč. DPH
4x4/RWD/BEV
T03
Od 450 000 Kč vč. DPH
MĚSTSKÝ ELEKTROMOBIL PRO KAŽDÝ DEN

Bavorská 1041/20
BS Auto Praha s. r. o.
Bavorská 1041/20, 155 00 Praha-Stodůlky
+420 257 215 145
www.bsauto.cz
100% ELEKTRICKÝ REEV 5 LET ZÁRUKA NA VŮZ 8 LET ZÁRUKA NA BATERII 0% ÚROK
SC-503914/19

Hasičské okénko

Podzim mladých hasičů

Po době nečinnosti po letních prázdninách mladí hasiči v září začali aktivně trénovat na soutěže požární útok a štafety dvojic. První víkend v říjnu probíhalo víkendové soustředění, tak jako každý rok, před závody hasičské všestrannosti a brannosti.

Co to znamená? Klasika. Střelba ze vzduchovky, základy topografie, uzlování, základy první pomoci, požární ochrana a překonávání překážek. Zkrátka zdokonalit se ve znalostech na závod hasičské všestrannosti. Děti byly rozděleny do skupinek a procvičovaly si jednotlivé odbornosti. Na vyznačené trati na jednotlivých stanovištích poté plnily určené hlídky procvičované úkoly. Bylo toho hodně, ale co si děti zapamatovaly předvedly na závodech v Lipencích.



Pozvánka

SDH Stodůlky a MÚ Praha 13 srdečně zvou všechny děti i jejich rodiče na mikulášskou nadílku, která se bude konat 5. prosince od 14 hodin u HZ, Tlumačovská ulice.Dále, tamtéž od 18 hodin proběhne výroční valná hromada SDH.

Vladimír Kos

Podzim plný strašidel v Třebonicích

Podzim je obdobím, kdy se členové SDH Třebonice nezastaví. Sotva skončí jedna akce, už se začínáme připravovat na další. Ani letos tomu nebylo jinak a v říjnu jsme se pustili do příprav oblíbené Strašidelné stezky, která se již stala tradiční součástí našeho podzimního programu.



Přípravy jsou v plném proudu a s blížícím se termínem přibývá práce i očekávání. V loňském roce se stezka setkala s velkým úspěchem. Rádi bychom proto pozvali všechny odvážné děti, jejich rodiče i ostatní příznivce na další ročník **Strašidelné stezky, který se uskuteční 14. listopadu 2026 od 17 hodin.**

Věříme, že si společně užijeme další večer plný tajemné atmosféry, dobrodružství a zábavy.

Těšíme se na další společná setkání a přejeme všem krásný podzim plný pohody a příjemných zážitků.

Petra Šmídová, členka výboru SDH Třebonice

Městská policie

Narušování veřejného pořádku závadovými osobami

Naše obvodní ředitelství bude i nadále pokračovat v pravidelných denních i nočních akcích zaměřených na místa, kde dochází ke zvýšené koncentraci závadových osob a problematické mládeže. Zejména se jedná o stanice metra, obchodní centra, dětská hřiště a vnitrobloky panelových domů na sídlištích. Opatření je cíleno na dodržování zákazu požívání alkoholických nápojů a narušování veřejného pořádku. Akce mají mít zejména preventivní charakter, abychom předcházeli problematickému a protiprávnímu jednání.

Hledaná osoba

Dne 5. září 2026 v podvečerních hodinách prováděli strážníci na základě opakovaných stížností občanů hlídkovou a kontrolní činnost v okolí stanic metra. V rámci kontroly osob na místě bylo zjištěno, že jedna z kontrolovaných osob je vedena v celostátním pátrání Policie České republiky.
Jednalo se o mladistvou dívku z Kolína, která se svévolně vzdálila z výchovného ústavu. Po ověření totožnosti byla dívka předána příslušnému útvaru Policie České republiky k provedení dalších nezbytných úkonů a následnému umístění zpět do výchovného ústavu.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

VAŠÍM OBJEKTIVEM...

Několik krásných fotografií naší podzimní třináctky nám zaslal pan Miloslav Sýkora. My jsme pro vás vybrali fotografii jedné z dominant naší městské části. Děkujeme za milé sdílení a zachycení podzimní atmosféry!

Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii (v rozlišení alespoň 300 dpi), zašlete nám ji na e-mail: stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme.

Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



INZERCE

JERÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ
ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE
SÍTĚ A SUŠÁKY
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE LISTOPADU 2026
SC-503955/23


ÚKLIDOVÉ SLUŽBY
s 22 letou tradicí
pro: bytové domy, SVJ, správ. firmy a byt. družstva...
...spolehlivost, zkušenost, vstřícnost...
Dušan Procházka
tel.: 774 024 646
e-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz
SC-504573/03


Stodůlky u metra Luka
AKCE NA HALLOWEEN DEKORACE
SLEVA AŽ 70%
HALLOWEEN FOLIOVÉ BALONKY
AKCE JEN 9 Kč/ks
www.levnetampiony.eu
777 312 951
SC-504643/02


ORTO TECHNIKA
INDIVIDUÁLNÍ VÝROBA ORTOPEDICKÝCH POMŮCEK
Ortopedické vložky
Ortézy hor. i dol. končetin
Protézy hor. i dol. končetin
Korzety Jewett a FoggBeller
Bederní a kýlní pasy
Ochranné obličejové masky
+420 233 372 187
SC-504701/02

Fa Kaše
ŽALUZIE
montáž a opravy, sítě proti hmyzu
AUTODOPRAVA
dodávkami (místní i dálková)
BROUŠENÍ
nožů, nerezu (leštění),
Tel. 251 619 721
602 282 053
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz
SC-503893/09

FIRST ACCOUNTING COMPANY
ÚČETNICTVÍ, MZDY, DANĚ
VÍCE NEŽ 30 LET ZKUŠENOSTÍ
1. ÚČETNICTVÍ:
• Kompletní vedení účetní agendy: faktury, bankovní výpisy, evidence majetku.
• Přiznání k DPH, silniční a nemovitostní dani.
• Roční uzávěrky a reporty.
2. DAŇOVÁ EVIDENCE:
• Příprava základu daně z příjmu.
• Přehledná evidence příjmů a výdajů.
3. MZDOVÁ A PERSONÁLNÍ AGENDA:
• Výpočty mezd, přihlášky/odhlášky, exekuce.
• Zaheslované výplatní pásky, komunikace elektronicky.
i.smrcka@seznam.cz
+420 608 216 507
Pavrovského 2502/12, Praha 13 - Stodůlky
www.firstaccountingcompany.cz
PŘENECHEJTE NÁM VAŠE ČÍSLA. VY SE VĚNUJTE TOMU, CO DĚLÁTE NEJLÉPE!
SC-504363/04

Přibudou lékaři, dětské i oční ambulance



Praha 13 pokračuje v rozšiřování ambulantní zdravotní péče. Cílem je postupně zvyšovat kapacitu jednotlivých pracovišť, nabídnout pacientům více termínů a rozšiřovat spektrum specializací přímo v místě bydliště.

Na Poliklinice Hůrka od 1. října začal působit již čtvrtý praktický lékař pro děti a dorost. Posílení pediatrické péče umožní přijímat další dětské pacienty. Připravuje se také sobotní ordinace, která nabídne rodičům další možnost návštěvy lékaře mimo běžný pracovní týden.

„Zajištění dostupné zdravotní péče patří mezi důležité úkoly každé městské části. V Praze 13 máme dlouhodobě velký zájem o to, aby lidé nemuseli za lékaři dojíždět přes celou Prahu. Proto vítám každý další krok, který zvyšuje kapacitu ordinací a rozšiřuje nabídku zdravotních služeb. U dětských lékařů je to zvlášť důležité, protože poptávka po pediatrické péči je vysoká," říká starosta David Vodrážka.

Dětské specializace budou na jednom místě

Významné rozšíření dětské péče přinese plánovaná rekonstrukce prostor v 5. patře Polikliniky Lípa. Po jejím dokončení zde budou soustředěny dětská alergologie, dětská pneumologie, dětská neurologie a dětská endokrinologie.

Prostory zároveň umožní další rozšiřování dětské péče. Rekonstrukce je v přípravě a její dokončení se předpokládá v 1. čtvrtletí 2027.

Nové prostory pro neurologii, endokrinologii a dermatologii

Rozšíření ambulantní péče se týká také dospělých pacientů. Prostory v přízemí Polikliniky Lípa, které se uvolnily po provozovně BENU, budou využity pro neurologii, endokrinologii a dermatologii. Ambulance se sem přestěhují z 2. patra Kliniky JL. Nové prostory nabídnou modernější zázemí a větší kapacitu pro pacienty. Jejich otevření je plánováno na listopad 2027.



Oční péče se rozšíří o další ambulance

Oční klinika, získá prostory ve 2. patře budovy. Vzniknout zde mají další čtyři až pět ambulancí. Navýšení kapacity má pomoci zkrátit současné čekací doby na oční vyšetření. Od července funguje také dětská oční ambulance v pondělí, pátek a sobotu, přičemž sobotní ambulance je poskytována bez poplatku. Nové ambulance ve 2. patře jsou plánovány k otevření v listopadu 2027. Součástí modernizace Oční kliniky je také nový laser, který umožní šetrnější operace šedého zákalu a rozšíří možnosti moderní oční léčby.

Vznikne nové urologické pracoviště

Nové využití získají také prostory naproti Klinice JL, které dříve sloužily jako plazma centrum. Po rekonstrukci zde vznikne moderní urologické pracoviště s komplexním zázemím pro vyšetřování pacientů a možností provádění drobných zákroků.

Druhá část prostoru bude využita pro další rozšíření oční péče v Praze 13. Rekonstrukce se předpokládá s dokončením v 1. čtvrtletí 2027.

Přehled změn

- červenec 2026 – dětská oční ambulance v pondělí, pátek a sobotu; sobotní provoz bez poplatku
- 1. 10. 2026 – čtvrtý praktický lékař pro děti a dorost na Polikl. Hůrka připravuje se – sobotní ordinace praktického lékaře pro děti a dorost
- 1. čtvrtletí 2027 – dokončení rekonstrukce prostor pro dětské specializované ambulance
- 1. čtvrtletí 2027 – dokončení rekonstrukce prostor pro urologické pracoviště a další oční péči
- listopad 2027 – plánované otevření nových prostor neurologie, endokrinologie a dermatologie
- listopad 2027 – plánované otevření dalších 4–5 očních ambulancí

–red–

Oslava Dne Stromů v Centrálním parku

V úterý 20. října 2026 jsme v Centrálním parku oslavili Den Stromů, který byl v Praze 13 cíleně zaměřen zejména na kolektivy dětí z MŠ a ZŠ a dále na rodiny s menšími dětmi. Jedná se o vzdělávací akci v rámci ekologické výchovy formou her v oblasti ochrany přírody a životního prostředí. Letos bylo hezké, i když trochu chladnější počasí, ale i tak jsme zaznamenali velkou účast o celkovém počtu asi 700 dětí se svými pedagogy. Akci navštívily i samostatné rodiny s dětmi. Kampaň pořádal odbor životního prostředí v rámci MA 21.

Na začátku akce děti ze školek společně s paní místostarostkou Marcelou Plesníkovou zasadily strom – jerlín japonský – na hrázi Stodůleckého rybníka. Děti si zahrály terénní hry připravené pracovnicemi odboru životního prostředí, například poznávací hru o houbách nebo stromech, dále skládat puzzle se zvířaty a houbami a poznávat stromy, rostliny nebo volně žijící živočichy. Sekce ekologické výchovy v organizaci Lesy hl. m. Prahy si připravila stánky plné poznání a her na téma „Naše dřeviny", „Voda a krajina", „Noční život" „Houby a bylinky". Také v letošním roce se k nám již tradičně přidala místní pobočka Městské knihovny v Praze z Lužin a Stodůlek se svými hrami a omalovánkami.

Dům dětí a mládeže měl připravené krásné aktivity, kde mohly děti hrát a tvořit hru s houbami. Dále jsme pozvali Českou společnost pro ochranu netopýrů, která měla velmi zajímavé stanoviště, tradičně s ukázkou živých netopýrů rezavých. Nově se s k nám přidala Střední lesnická škola a střední odborné učiliště Křivoklát, která měla připravené stanoviště s poznáváním lesních zvířat a paroží, stromů a jejich plodů a také krásnou ukázku troubení na borlici. Ekocentrum U studánky poznání nám připravilo stanoviště z naší přírody o měkkýších, pavoucích a ochraně ptáků a Český svaz ochránců přírody měl stanoviště zaměřené na ochranu živočichů v přírodě a ukázal nám vývoj berušky. Moc nás potěšily dobré znalosti dětí, které byly za splněné úkoly odměněny a akci si náležitě užily.



Eva Beránková

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery jsou přistavovány v časech 14.00–18.00 a 16.00–20.00 – dle rozpisu u jednotlivých dnů. Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

! Uvedená stanoviště jsou pouze orientačního charakteru, jelikož z důvodu dopravní situace a parkujících automobilů, nelze zajistit přesná umístění. Z tohoto důvodu je doporučeno si nejdříve umístění kontejneru zkontrolovat a poté teprve odnášet věci ke kontejneru. !

V případě, že nemáte možnost velkoobjemový odpad dopravit do sběrného dvora nebo využít přistavené VOKy, můžete si odvoz velkoobjemového odpadu objednat u Pražských služeb a.s. na objednavkasvozu@psas.cz.

Odvoz lze zrealizovat pro všechny občany s trvalým pobytem v Praze a to z domluvené adresy přímo na sběrný dvůr. Odvoz má dvě hrazené položky a to je objem (metr krychlový), každý započatý metr je 200 Kč. Následně se počítají km od nejbližšího sběrného dvora na domluvenou adresu a zpět na sběrný dvůr, 1 km je aktuálně za 50 Kč. Pro občany ZTP nebo nad 70 let lze využít slevu 50%. Uvedené ceny si ověřte při Vaší objednávce.

datum	stanoviště	čas přistavení
2. 11.	Fantova – park. před objektem č. 1742/23	14.00–18.00
3. 11.	Amforová – proti č. 1895/24	16.00–20.00
4. 11.	Běhounkova x Dominova – parkoviště proti č. 2463	14.00–18.00
4. 11.	náměstí Na Lužinách x Mládí – parkovací stání	16.00–20.00
5. 11.	Srnčí x U Dobráků – parkovací záliv	16.00–20.00
9.11.	U Jezera – plocha u trafostanice u domu č. 2047/2	16.00–20.00
9.11.	Píškova – parkoviště (vjezd Mohylová)	14.00–18.00
10. 11.	Kuchařova – slepý konec	16.00–20.00
11. 11.	Nušlova – chodník u č. 2576/6 (výjezd z garáží)	16.00–20.00
12. 11.	Bašteckého x Janského	16.00–20.00
23. 11.	K Řeporyjím x K Chabům – u kapličky	16.00–20.00
24. 11.	Kettnerova – proti č. 2059/6 (u trafostanice)	16.00–20.00
25. 11.	Klausova – parkovací záliv proti č. 1361/13a	16.00–20.00
26. 11.	Pod Viaduktem x Ke Koh-i-nooru – u stanoviště na tříděný odpad	14.00–18.00
26. 11.	Sezemínská – parkoviště u trafostanice	16.00–20.00
30. 11.	Vlachova x Šostakovičovo náměstí – chodník u domu č. 1511/8	16.00–20.00
30. 11.	Ovčí hájek – parkoviště proti č. 2159/16	14.00–18.00

Sběr biologického odpadu

Listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky! Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve než za 3 hodiny, bude přistaven další.

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
31. 10.	Chalabalova – NN 3447, parkoviště proti č. 1611/7	13.00–16.00
31. 10.	K Opatřilce x K Jihu	13.00–16.00
31. 10.	Melodická x Operetní	13.00–16.00
31. 10.	náměstí Na Lužinách	13.00–16.00
7. 11.	Srnčí x U Dobráků	13.00–16.00
21. 11.	K Řeporyjím x K Chabům – u kapličky	13.00–16.00
21. 11.	Živcových – u stanoviště u tříděného odpadu	13.00–16.00
28. 11.	K Sopce – parkovací záliv	13.00–16.00
28. 11.	Vstavačová – u retenční nádrže	13.00–16.00

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalné a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách! Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888 (s přesměrováním na mobilní telefony). Odkaz na mapku pro zobrazení stanovišť na NO: https://ksnko.praha.eu/map-unsafewaste/



Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
19. 11.	nám. Na Lužinách	15.00–15.20
	Mládí (u restaurace Mlejn)	15.30–15.50
	Sezemínská (parkoviště)	16.00–16.20
	Bellušova (parkoviště proti domu č. 1804)	16.30–16.50
	Kolovečská (parkoviště)	17.00–17.20
	Böhmova (parkoviště u kotelny)	17.30–17.50
	Fantova (plocha před objektem č. 1742/23)	18.00–18.20
	křižovatka ul. Vlachova x Šostakovičovo nám. (u č. 1511)	18.30–18.50

INZERCE

MojeLED

Velká obrazovka i pro malou firmu



LED obrazovka 5 × 2 m v OC Luka Living.
Praha 13, přímo u metra Luka.



10sekundový spot · 225× denně · od 7 do 22 h
Průměrně 150 000 návštěv OC měsíčně

Zaváděcí cena pro prvních 10 inzerentů
6 990 Kč / měsíc bez DPH
Běžná cena 8 990 Kč bez DPH.
Pro kampaně zahájené do 31. 1. 2027.

Poptejte reklamu nezávazně
www.mojeled.cz
739 939 139
Bez agentury, bez dlouhých smluv.

SC-504745/01

VIANE Dental



HLEDÁTE ZUBNÍHO LÉKAŘE?

Nabízíme komplexní péči pro děti i dospělé s důrazem na moderní postupy, šetrné ošetření a individální přístup.

MODERNÍ TECHNOLOGIE
Operační mikroskop Leica
Intraorální skener
Digitální diagnostika

DENTÁLNÍ HYGIENA
Nejnovější přístroj GBT machine
Šetrný GBT protokol (pískování/airflow)
Bělení zubů Pure Whitening

KDE NÁS NAJDETE:
Hostinského 1536/7
Praha 5 – Stodůlky
8 min pěšky z metra stodůlky

OBJEDNEJTE SE:
Online:
Telefon: +420 702 077 909
E-mail: ordinace@vianedental.cz

Spolupracujeme se zdravotními pojišťovnami:
OZP · Česká průmyslová zdravotní pojišťovna · zpš
Přijímáme: pluxee · +DentalBenefit · benefit plus · Edenred
Více informací na www.vianedental.cz

SC-504697/01

DOMANSKÝ.cz
VÁŠ NEJBLIŽŠÍ PRODEJCE TOYOTA

TOYOTA VÍKEND
7.–8. LISTOPADU

OBJEVTE NOVOU RAV 4
A DALŠÍ MODELY NA TESTOVACÍCH JÍZDÁCH

[2026]



30 VÍCE NEŽ 30 LET NA TRHU
PRODEJCI NEJSPOLEHLIVĚJŠÍ ZNAČKY VOZŮ NA SVĚTĚ
ZKUŠENÝ A OCHOTNÝ TÝM PROFESIONÁLŮ
PŘIJEĎTE SE PROJET JEŠTĚ DNES

NOVÝ AUTOSALON PRAHA 5 - STODŮLKY
Tlumačovská 1298, 155 000 Praha 5 – Stodůlky



+420 775 206 206 · toyota.praha5@domansky.cz · www.toyota-domansky.cz

SC-504705/01

STŘÍPKY ZE ŠKOL A ŠKOLEK



Stáž ve Finsku

V týdnu od 15. do 20. září se paní ředitelka Pavla Benešová a Andrea Kudličková zúčastnily pracovní stáže ve Finsku. Měly jsme možnost vidět práci učitelek v MŠ, ZŠ i Diakonii. Ve spoustě věcí se finské školství od našeho liší, něco máme společné. Každopádně bylo fajn vyměnit si zkušenosti a některé věci můžeme zkusit aplikovat i při naší výuce. Skvělé bylo, že zbyl i prostor k návštěvě různých památek a měli jsme možnost seznámit se se způsobem života lidí ve Finsku. Děkujeme moc za tuto příležitost.

Andrea Kudličková, MŠ Čtyřlístek



Za krásami české historie

Děti z MŠ Motýlek navštívily Pražský hrad, kde měly jedinečnou příležitost obdivovat české korunovační klenoty – vzácný symbol naší historie a národní tradice. Srdečně děkujeme panu Veverovi za poutavý výklad a milé provázení. Tento výjimečný den nám všem přiblížil krásu české historie a zanechal v nás kousek královské atmosféry.

Martina Nutrová, MŠ Motýlek

Podzim plný vůní, chutí, poznávání i péče o zdraví

Podzim je v naší Mateřské škole Ovčí Hájek 2177 vždycky trochu jiný. Barevný, voňavý, plný objevování a společných zážitků. Ani letos jsme nezaháleli a připravili jsme pro děti několik projektových dnů, při kterých jsme si užili nejen spoustu legrace, ale také se něco nového dozvěděli. Zmínit můžeme například Houbový týden, Bramborový den a oslavu Mezinárodního dne jablek. Během nich si děti vyzkoušely různé aktivity a poznávaly ikonické podzimní potraviny ze všech stran. Dozvěděly se, jaké houby bezpečně sbírat, že brambora se dá použít také na tvoření a společně připravily voňavé jablečné štrúdly.

U nás ve školce ale nemyslíme jen na to, aby se děti něco dozvěděly, ale také na jejich zdraví. Proto u nás proběhl fyziologický screening, jehož součástí bylo také vyšetření pomocí podoskopu. Zdravý vývoj pohybového aparátu je pro děti nesmírně důležitý, a právě v předškolním věku je vhodné případné odchylky zachytit co nejdříve.

A podzim u nás ještě zdaleka nekončí! Už nyní se těšíme na naše tradiční Uzamykání zahrady, které se uskuteční 14. listopadu. Společně s dětmi



a rodiči připravíme naši zahradu na zimní odpočinek, uklidíme ji a rozloučíme se s ní až do jara. A protože společná práce je vždycky veselejší, zakončíme celé odpoledne příjemným posezením a společným grilováním.

Kolektiv MŠ Ovčí Hájek 2177

Aktivní září

Mateřská škola Rozmarýnek se zapojila do celostátní výzvy Aktivní září, jejímž cílem je podpora pravidelného pohybu a radosti ze sportu. V rámci projektu děti využívaly sportovní hřiště blízkého domu dětí a mládeže, kde si vyzkoušely překážkovou dráhu, hod míčem, létajícím talířem i další zábavné sportovní pomůcky. Nechyběly ani pohybové hry, které je dále motivovaly k dalším sportovním výkonům. Pravidelně paní učitelky s dětmi navštěvovaly Centrální park. Nerovný terén skvěle posloužil jako pomůcka ke zlepšování koordinace těla. Děti hojně využívaly přírodní překážky i herní prvky a sportování často propojovaly s poznávacími aktivitami.

Některé třídy se navíc zapojily do výzvy Pohyb je radost. Bingo! 2026 od Státního zdravotního ústavu. Každý den si společně losovaly dva pohybové úkoly a snažily se splnit celou řadu tak, aby dosáhly „binga“. Děti výzvu přijaly s nadšením a každý den se na ni velmi těšily.

Podpora aktivního životního stylu je pro nás v Rozmarýnku klíčová a tvoří jeden z hlavních



pilířů naší dlouhodobé vize.

Hana Švábová, MŠ Rozmarýnek



Pán lesa

V naší MŠ Úsměv máme jednu tradici, na kterou se děti těší celý rok. Každý říjen, když se příroda začíná zabarvovat a chystá se k zimnímu spánku, přichází Pán lesa.

Nikdo přesně neví odkud, ale na podzim se objeví na naší zahradní slavnosti. Vysoká postava s velkým klíčem, kterým se prý zamyká celý les. Je trochu tajemný, ale hlavně laskavý. Dává dětem hádanky o zvířátkách, o stromech, o lese, jak se v něm chovat a jak je užitečný.

Děti napínají ouška, radí se a nakonec uhodnou. Někdy Pán lesa vytáhne z kapsy i malý dáreček jako drobnou odměnu.

Děti se potom postaví do kruhu kolem něj a zvednou svoje klíče, které si samy vyrobily, a následuje společná kouzelná básnička:

Sluníčko už zašlo, zvířátka šla spát,
my ti jdeme pomoct, pane,
tvůj les zamykat. Máme na to
velký klíč, zamyky, zamyky
a jdeme pryč.

Vlaďka Hartmannová, MŠ Úsměv

STŘÍPKY ZE ŠKOL A ŠKOLEK

Podzim plný aktivit

Září uteklo jako voda a naši malí pohádkoví předškoláci i nejmenší benjamínci se v mateřské škole krásně zabydleli. S příchodem října se program ještě více rozjel – odpoledne teď patří kroužkům. Malí umělci tvoří v keramice, sportovci vybíjejí energii na sportovkách a první anglická slovíčka znějí chodbami.
Začátek roku nám bohužel připravil i nepříjemné překvapení v podobě vytopení školky. O to více si však vážíme solidarity a podpory, která se kolem nás zvedla. Obrovské děkujeme patří všem skvělým a vstřícným rodičům, kteří situaci přijali s pochopením a podali pomocnou ruku. Díky vám jsme vše zvládli, a tak školka mohla dál fungovat na plné obrátky!
Nezahálíme ani mimo zdi školky. Naši předškoláci už udělali první velký krok směrem ke škole. Navštívili ZŠ Klausova, vyzkoušeli si, jaké to je sedět v lavicích, ale byl pro ně připraven i program, který byl věnován podzimu v lese. Čekalo na nás spoustu zajímavostí, zábavy i nových zážitků. Zasoutěžili si v různých zkouškách obratnosti



a potrápili své hlavičky při krátkých hádankách. Za svou šikovnost a odvahu si každý odnesl krásnou medaili. Děkujeme ZŠ Klausova za krásně připravené dopoledne. ***Věra Schreierová, MŠ Pohádka***

Podzimní zahradní slavnost

Podzimní atmosféra, pestré barvy a radostná nálada provázely naši zahradní slavnost v MŠ Pastelka. Společné setkání dětí a rodičů přineslo příjemné chvíle plné zábavy, hudby a podzimní pohody. Jedním z hlavních bodů programu byla přehlídka masek, při které děti předvedly své nápadité a originální kostýmy. Velkou pozornost si zasloužila tradiční výstava dýní. Dýně nejrůznějších tvarů, velikostí a podob vytvořily krásnou podzimní atmosféru a ukázaly, kolik fantazie se v dětech i jejich rodičích skrývá.
O dobrou náladu se postarala hudební produkce, při které si děti i dospělí s chutí zatančili a užili společné chvíle. K příjemnému setkání neodmyslitelně patřilo také drobné občerstvení v podobě voňavého jablečného štrúdlu, který potěšil všechny mlsné jazýčky.
Příjemnou tečkou za celou slavností se stal náš tradiční závěrečný průvod zahradou. Za zpěvu oblíbené písničky Dýňové veselí jsme společně procházeli kolem rozsvícených dýní, jejichž světýlka vykouzlila na zahradě kouzelnou atmosféru. Tento společný okamžik byl krásným zakončením slavnosti. Děkujeme všem rodičům a dětem za účast, nadšení a spolupráci. Užili jsme si krásné podzimní odpoledne a těšíme se na další společná setkání.

Růžena Grombířová, MŠ Pastelka



Výlet na Pražský hrad

Na začátku září jsme se s našimi předškoláky z MŠ Paletka vydali na místo, které v dětech probouzí zvědavost a fantazii – na Pražský hrad. Patřili jsme mezi několik málo mateřských škol z Prahy 13, které měly možnost navštívit výstavu českých korunovačních klenotů. A rozhodně bylo na co se těšit!
Ještě před samotnou návštěvou výstavy jsme si s dětmi povídali o tom, co vlastně korunovační klenoty jsou, proč jsou pro naši zemi tak významné a kdo je nechal vyrobit a následně v minulosti používal. A protože návštěva Pražského hradu nabízí mnohem víc než jen jednu výstavu, využili jsme čas naplno. Stihli jsme také výměnu hradní stráže, která děti zaujala svou slavnostní atmosférou, a především dokonale stojícími vojáky. A jak už to u dětí bývá, netrvalo dlouho a sami si na hradní stráž zahráli. Zkusit chvíli stát úplně bez hnutí není totiž vůbec jednoduché!
Prošli jsme jednotlivá hradní nádvoří, obešli jsme Katedrálu svatého Víta, Václava a Vojtěcha a pozornosti dětí neunikly ani její poněkud děsivé chrliče. Ty vzbudily spoustu otázek a samozřejmě také pořádnou dávku dětské fantazie. Výlet na Pražský hrad tak nebyl jen obyčejným výletem. Děti si odnesly nové poznatky o české historii a významných symbolech naší země, procvičily si pozornost, komunikaci i schopnost hledat informace. A především zažily, že učit se můžeme nejen ve třídě, ale také přímo tam, kde se historie skutečně odehrávala. A kdo ví – třeba mezi našimi malými „hradními strážnými“ a hledači sedmého klíče jednou vyroste někdo, kdo se k české historii bude vracet i v dospělosti.



Alena Slováková a kolektiv MŠ Paletka

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Strašidelný domeček se vrací

Loni se DDM Stodůlky na jedno podzimní odpoledne proměnilo k nepoznání. Letos se Strašidelný domeček vrací s novými nápady, novými překvapeními a rovnou dvěma strašidelnými okruhy. Kdo nás navštívil v loňském roce, možná si ještě vzpomene na oživlé obrazy, tajemnou baletku, čarodějnickou laboratoř nebo místnost zahalenou do naprosté tmy. Běžné chodby, učebny i další zákoutí DDM tehdy vypadaly mnohem zlověstněji než za dne. A letos tomu nebude jinak. Strašidelný domeček totiž zdaleka není jen o strašení. Je také o fantazii, odvaze a chuti nechat se na chvíli vtáhnout do hry. O tom čas od času překonat sám sebe, možná se i trochu leknout a vzápětí se zase smát. Především je ale o společných chvílích dětí a rodičů, kteří se ruku v ruce vydávají za dobrodružstvím.

Pro nás je tato akce také příležitostí ukázat DDM tak, jak jej možná ještě neznáte. Naši lektoři na chvíli vymění své obvyklé role za nejrůznější pohádkové i méně pohádkové bytosti a naplno zapojí fantazii, kreativitu i smysl pro humor. Protože v Domečku si nehrají jen děti!
Novinkou letošního roku jsou dva strašidelné okruhy. Jeden je vhodnější pro menší návštěvníky a druhý těm, kteří už mají pro strach uděláno a troufnou si na větší dávku napětí.

Nikdo z nás zatím netuší, co přesně se v útrobách potemnělého Domečku bude ten den odehrávat. Co ale víme je, že i strašidla občas dostanou hlad, takže se s vámi nejspíš podělí i o něco děsivě dobrého.
Strašidelný domeček se otevře v sobotu 7. listopadu 2026 od 16.00 do 19.00 hodin v DDM Stodůlky.
Z kapacitních důvodů doporučujeme registraci předem prostřednictvím klientského účtu DDM Stodůlky. Už víte, kterou cestou se vydáte?

Lucie Cestrová, pedagog volného času a garant společných akcí

O jarních prázdninách se s námi děti rozhodně nudit nebudou!

Přemýšlíte, jaký program dětem naplánovat na jarní prázdniny? Máme pro vás na výběr ze dvou variant. Dobrodružnější povahy a milovníci zimy na horách s námi mohou vyrazit na tradiční lyžák. Ti, kteří plánují strávit jarní prázdniny v Praze, si zase mohou vybrat ze dvou příměstských táborů. Každý připravujeme trochu v jiném duchu, ale základem bude stále to, co dělá Domeček domečkem – tvoření, sport, objevování přírody a spousta podnětných her!

Program příměstských táborů probíhá přímo v DDM Stodůlky nebo v jeho blízkém okolí. Jsou tak ideální volbou pro rodiče, kteří potřebují chodit do práce, ale zároveň chtějí dětem dopřát pestrý program v bezpečném a inspirativním prostředí.

Milovníci hor si s námi užijí týden v Rokytnici nad Jizerou. Čekají je dny naplněné lyžováním, soutěžemi, společnými zážitky, ale i dostatkem času na odpočinek. Tábor je vhodný pro začátečníky i pokročilé. Samozřejmostí je individuální přístup, dobrá nálada a přátelská atmosféra. Děti se mohou těšit na výuku lyžování i snowboardingu podle svých zkušeností a preferencí. A pokud nám počasí nebude přát? I na to jsme připraveni- chybět nebude pestrý náhradní program.

Jak se přihlásit – Přihlašování na všechny tábory probíhá prostřednictvím klientského účtu DDM Stodůlky. Kapacita je omezená, proto doporučujeme s registrací příliš neotálet.

Více informací a konkrétní program příměstských táborů najdete od 2. listopadu 2026 na našem webu v sekci Tábory.

Těšíme se na vaše děti a všechno, co společně zažijeme!

Zuzana Světlíková, garantka táborů a polytechnických hnízd

Terminal One aneb když se technika promění v živé letiště

V DDM Stodůlky se v uplynulých týdnech odehrálo něco výjimečného. Celkem 24 nadaných dětí a teenagerů ve věku od 11 do 20 let trávili svůj volný čas vymýšlením, jak sestavit a naprogramovat funkční model letiště.



Terminal One se stal projektem, ve kterém se modelářství propojilo s elektronikou, programování rozhýbalo techniku a kreativita dala vzniknout něčemu skutečnému. Na přelomu září a října věnoval každý z účastníků projektu 24 hodin aktivní práce. Společně tvořili, konstruovali, experimentovali a hledali řešení, která postupně vedla k funkčnímu výsledku.

Pod jejich rukama vznikaly 3D tištěné budovy, elektronické obvody, světelné prvky, naprogramovaná letištní vozidla i modely letadel. Projekt tak ukázal, jak může vypadat moderní technické a STEM vzdělávání, kde má nadání šanci se projevit a pod vedením zkušených mentorů se rozvíjet.

V listopadu se svět Terminal One konečně rozsvítí i pro veřejnost! **Přijďte se 12. listopadu 2026 v 17.00 hodin do DDM Stodůlky** podívat, jak může vypadat letiště vytvořené pomocí 3D tisku, elektroniky a programování. Těšit se můžete na osvětlené letištní budovy, pohyblivé modely vozidel využívající platformu Arduino či roboty mBot i létající modely letadel.

Nahlédněte s námi do světa, ve kterém se technika, fantazie a šikovné ruce mladých tvůrců potkávají v jednom společném projektu! Projekt Terminal One vznikl s podporou Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy a je pilotním modelem rozvoje technického vzdělávání pro nadané žáky v DDM Stodůlky.

Tereza Folejtarová, vedoucí oddělení Vědy, techniky a přírody

Jak dopadne hlasování o jménu želvičky?

Ti z vás, kteří už v novém školním roce zavítali do Domečku, si jistě všimli naší nové malé obyvatelky – roztomilé želvy zelenavé, která si od prvního okamžiku získala srdce dětí i nás dospělých.
Naší želvičce však stále něco chybělo. Jméno! A protože jsme jí ho nechtěli vybírat sami, požádali jsme o pomoc vás, naše návštěvníky a přátele.

Během října jsme sbírali návrhy a sešlo se mnoho krásných, originálních i vtipných nápadů. Děkujeme všem, kteří se zapojili a pomohli nám s hledáním toho pravého jména pro naši malou krunýřatou kamarádku.

V pondělí 2. listopadu 2026 se konečně dozvíme, které jméno zvítězilo a bude naši želvičku provázet životem.

Jste zvědaví stejně jako my? Sledujte náš web a sociální sítě, kde vítězné jméno brzy zveřejníme. A až půjdete kolem Domečku, nezapomeňte se zastavit a naši želvičku pozdravit. Tentokrát už hezky jménem!

Eva Dubinská, manažerka pro partnerství a marketing

STALO SE V LISTOPADU

Český tenor v Americe



Metropolitní opera se nachází na newyorském Manhattanu ve čtvrti Upper West Side. Operní dům ve stylu moderní architektury byl založen v dubnu roku 1880 a jeho název se běžně zkracuje na Met. Kromě všech druhů operních děl je zde uváděn i balet a řada koncertů, například zde hostovala Berlínská filharmonie.
A právě v tomto svatostánku vystoupil jako vůbec první Čech 30. listopadu 1906 tenorista Karel Burian. Pod jménem Carl Burrian ho ve své době znal celý, zejména hudební, svět. Přední tenorista počátku století, spisovatel a překladatel operních libret vynikal především jako interpret rolí v operách Richarda Wagnera. Však také svůj debut v Met uskutečnil v roli Tannhäusera ve stejnojmenné Wagnerově opeře. Pěvec s absolutním sluchem a vynikající fotografickou pamětí se narodil 12. ledna 1870 v Rousínově u Rakovníka do docela obyčejné rodiny. Byl prvním synem truhláře Františka Buriana a jeho ženy Františky. Už od dětství projevoval nesmírný hudební talent, od čtyř let se učil hrát na housle a tahací harmoniku a mimo to, velice dobře zpíval. Protože byl vzorným a nadaným žákem, byl při studiu na reálce v Rakovníku doporučen ke studiu na Akademickém gymnáziu v Praze. Sem se s ním přestěhovala celá rodina a rodiče si pronajali kavárnu Slavia, avšak jejich podnikání se nesetkalo s úspěchem. Po maturitě Karel na přání rodičů několik let navštěvoval právnickou fakultu Karlovy univerzity, ale studia zanechal, aby se mohl věnovat pouze zpěvu. Profesionálně debutoval v září 1891 v roli Jeníka Smetanovy Prodané nevěsty v českém Národním divadle v Brně. Tady během tří měsíců nastudoval více než deset rolí například v Daliborovi, Hubičce nebo Trubadurovi. Neúspěšně se ucházel o místo v Národním divadle v Praze. A tak začala jeho pouť evropskými městy. První zastávkou se stal estonský Tallin, kde získal sólovou roli Fausta. Přes noc se naučil obtížný part za nemocného kolegu a taky zde ztvárnil svoje první role v operách Richarda Wagnera. Další jeho kroky vedly do Lipska, Cách, Kolína nad Rýnem a dalších německých měst, kde strávil sedm let. Nicméně srdce ho pořád táhlo do Čech, přičemž dokonce odmítl angažmá v Berlínské opeře. V roce 1900 se mu splnil sen a nastoupil do Národního divadla v Praze, kde jako zpěvačka působila jeho manželka Františka, s níž se seznámil během svého působení v Kolíně nad Rýnem. Spolu s ním do divadla nastoupil také jeho bratr Emil, který byl otcem hudebního skladatele a divadelníka Emila Františka Buriana a dědečkem písničkáře Jana Buriana. Přestože Karel v Národním divadle zpíval řadu velkých rolí, jeho postavení zde bylo komplikované. Dámská část publika upřednostňovala jeho předchůdce, někteří kritici mu vyčítali působení v Německu, neshody s ředitelem opery vyvolávala také jeho nedisciplinovanost, když nebyl ochotný se přizpůsobovat každodennímu režimu a nezřídka se na poslední chvíli nedostavil na představení. Dalším jeho působištěm se stala Budapešť, později také Drážďany, kde se stal stěžejním představitelem tenorových rolí ve Wagnerových operách a kde také vystoupil po boku Emy Destinnové. Zde poznal Elsu Dingesovou, se kterou odjeli do Ameriky, kde ovšem Elsa po dvou letech vztahu zemřela. Její manžel podal na Buriana žalobu, ten byl odsouzen za cizoložství a Metropolitní opera s ním ukončila spolupráci. Během první světové války hostoval v divadlech po celém Rakousku – Uhersku, v Budapešti, ale také po českých městech. V poválečných letech už nedokázal svou kariéru dále budovat. Poškození hlasivek v důsledku vypití louhu, zhoršený zdravotní stav a nesprávná životospráva způsobily zhoršení jeho výkonů. Zemřel 25. září 1924 na svém statku v rodném kraji.

Andrea Říčková

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Aplikace sdílení polohy: kde končí péče a kdy začíná kontrola?

„Dobrý den, paní doktorko. Je mi 86 let. Žiju sama ve svém bytě, mám pečovatelky a dvě dospělé dcery, které se o mě starají. Pro případ, že bych upadla a nemohla si sama zavolat pomoc, mám aktivovaný SOS náramek. Jedna z dcer ale chce, abych si zapnula také sdílení polohy v mobilu. Sama ho má aktivované u svých tří dětí. Já ale nechci, aby mě hlídala a kontrolovala jako děti. Vím, že jsem už ve vyšším věku a často potřebuji pomoc. Rozumím rizikům vyššího věku, proto jsme pořídili sos náramek. Za ten jsem moc ráda. Zároveň se ale potřebuji cítit důstojně, jako dospělý člověk. Nepřetržitá kontrola polohy se mi nelíbí.“

„Dobrý den, mám dospělou dceru, je jí 34 let. Pracuje jako letuška v zahraničí. Máme vzájemně aktivované sdílení polohy, protože já potřebuji vědět, že bezpečně přistála a je v pořádku. Jednou po příletu zůstala několik hodin bez pohybu. Podle polohy byla doma, ale já jsem se začala bát, že se jí něco stalo. Opakovaně mi nezvedala telefon. Až po několika hodinách jsem zjistila, že prostě jen spala. Zlobila se a chtěla aplikaci okamžitě odinstalovat.“

Dobrý den. Technologie vládnou světu, ale je dobré používat pravidla, zamyslet se nad způsobem použití. Mezi rodičem a nedospělým dítětem, mezi partnery, mezi kamarády….kdy je aktivní aplikace sledování polohy projevem péče a kdy už zasahuje do soukromí druhého člověka?

Sledování polohy prostřednictvím aplikace na telefonu bylo před lety hlavně záležitostí rodičů, kteří se báli o své děti. Sledování polohy u dětí školního věku je rozumná varianta, jak pomoci, mít přehled a ochránit je. Mezi dospělými je to už ale jinak. Motivace může být stejná, ale dělí se na dvě skupiny....

1. Bezpečnost v mimořádné situaci

Sdílení polohy může být motivované starostí o bezpečnost partnera, třeba na dovolené, když se pohybujeme v neznámém terénu nebo v cizím velkoměstě, kde se můžeme jeden druhému ztratit. Je to bezpečnostní pojistka. Pro tu konkrétní situaci se vzájemnou dohodou.

Nebo mezi kamarádkami, opět když jde o bezpečí. Například jedna vyráží sama s neznámým mužem na první rande nebo cestuje sama domů z večírku, který se trochu protáhl a požádá jinou kamarádku o vzdálenou kontrolu, zajištění bezpečného zázemí.

2. Komplikující úzkost, žárlivost

To, že víme, kde se náš partner právě nachází, neznamená, že víme všechno. Naši představivost to naopak může motivovat k domýšlení nejrůznějších fantastických scénářů. Ostatně to platí nejen u partnerských vztahů. např. sledování polohy dospělých dětí může rodiče víc znepokojit než uklidnit a samotní mladí se mohou cítit omezováni. Také často slýchám, že původní souhlas aktivace aplikace sledování polohy časem „jen nějak zapomněli vypnout“.... Technologie sdílení polohy sama o sobě není ani „dobrá“ ani „zlá“. Rozhoduje hlavně to, z jakého důvodu a s kým ji používáme. U školních dětí dává možnost svěřit jim zodpovědnost samostatnosti, ale stále být nápomocni nablízku. U dospělých je použití této aplikace vhodné především v mimořádných situacích z důvodu bezpečí.

Ve všech případech sdílení polohy mezi dospělými by mělo platit pravidlo vzájemného souhlasu, předem vymezený čas, kdy začíná a končí a srozumitelný důvod.

Všem čtenářům časopisu STOP přeji, aby moderní technologie používali vždy jen k účelu, který jim život zjednodušší ☺.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

INZERCE

V LEDNU A ÚNORU ZAVŘENO! Využijte proto naši akci. SEZÓNNÍ VÝPŮJČKA ZA CENU 1 TÝDNE! Rezervujte si ji do konce roku!

Nušlova 2279
Praha 5 – Nové Butovice
Telefon 606 818 082
Po 14 – 19 hodin
Út – pá 14 – 18 hodin

PŮJČOVNA | SERVIS | PRODEJ
SJEZDOVÉ LYŽE | BĚŽKY | SNOWBOARD
SERVIS LYŽÍ: 550,- www.CYKLOSERVISPETR.CZ

SC-504588/01

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU !
• Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd.
• Naložíme a odvezeme na skládku nepotřebné věci za rozumnou cenu.
Telefon : 773 484 056

SC-504270/05

REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ
KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ CENY
osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma
Tel.: 777 317 278

SC-503890/09



SC-503891/09

ČALOUNICTVÍ
U METRA HŮRKA
opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.
Příjem zakázek
tel. 604 648 199
Husníková 2087
www.calounictvi-cepela.cz

SC-503913/09



VČELAŘSTVÍ
Jan Šaroch
PRODEJ MEDU Riegrova 376, 252 19 Rudná
www.vcelnicerudna.cz
jan.saroch@email.cz 724 074 845

SC-504681/02

Čištění BURIAN vyčistíme dočista
Čištění koberců, mytí oken
773 540 170
CISTENIBURIAN.CZ

SC-503916/09

AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL A CITROËN
PŘIJÍŽDÍ NA PRAHU 5

BSAUTO
Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.



SC-503914/09

Německá škola v Praze otevírá novou budovu

Německá škola v Praze (DSP) na začátku listopadu slavnostně otevře novou budovu své česko-německé školky a základní školy. Stavba v areálu školy v Jinonicích vznikala celkem rok a po dvaceti letech nahradí původní prostory mateřské školy. Nová budova nabídne více místa, moderní zázemí a nové možnosti pro společné vzdělávání dětí.





Mateřská škola díky novému objektu rozšíří kapacitu pro její čtyři skupiny a děti získají také větší hřiště a zahradu. „Celkově budou prostory světlejší, otevřenější a lépe vybavené než dosud," říká vedoucí mateřské školy Sibylle Moravcová. K dispozici bude například místnost pro tým, prostor pro rozhovory s rodiči, recepce a šatní zóna u vstupu.

Důležitou součástí návrhu jsou flexibilní prostory. Místnosti lze díky posuvným stěnám podle potřeby spojovat, například pro společné projekty nebo setkání s rodiči. Velká okna zajistí dostatek denního světla, vyvýšená patra nabídnou dětem další prostor ke hře. „Hodně nám záleželo na světlých a neutrálních barvách," vysvětluje Moravcová. Barevnost do interiéru přinesou především hračky a pedagogické materiály.

Nová budova má podporovat také jiný způsob výuky. Ředitelka základní školy Belinda Weller ji označuje za „spolupracovníka v pedagogickém procesu". Podle ní zde bude možné učit i jinak než čistě frontálně a přirozeně propojovat děti z mateřské školy, základní školy i gymnázia. Předškoláci již dnes pravidelně navštěvují první třídy, žáci čtvrtého ročníku se setkávají s gymnazisty a starší studenti dětem předčítají nebo pomáhají při různých akcích.

Základním pilířem DSP zůstává vícejazyčnost. V mateřské škole je hlavním jazykem němčina, přirozeně se však používá také čeština a stále častěji angličtina. „Děti u nás vyrůstají přirozeně vícejazyčně," zaznívá v rozhovoru s vedením školky. Děti si mezi sebou spontánně předávají slova a fráze a poznávají různé kulturní tradice. Německá škola totiž přijímá do mateřské školy i první třídy také děti bez znalosti němčiny, kterou si podle Belindy Weller v tomto věku osvojují velmi rychle.

Nový objekt tak není pouze větší a modernější budovou. Má se stát místem setkávání, spolupráce a každodenního učení napříč jazyky i věkovými skupinami. „Škola setkávání" tím získá prostor, který odpovídá jejímu mezinárodnímu a otevřenému charakteru.

DEUTSCHE SCHULE PRAG
NĚMECKÁ ŠKOLA V PRAZE

Německá škola v Praze (DSP) nabízí na svém moderním campusu v Jinonicích skvělou výuku od mateřské školy až po Německou mezinárodní maturitu a českou maturitu.

Moderní školní budova se nachází jen cca. 10 minut chůze od stanice metra Nové Butovice.

Navštivte náš den otevřených dveří 12. listopadu od 10 hodin v nové budově mateřské školy a základní školy a od 16:30 hodin v budově gymnázia.

Nebo si rezervujte individuální prohlídku na adrese: dsprag@dsp-praha.cz





www.dsp-praha.cz

SC-504741/01

RŮZNÉ

Emilio Morenatti: Svědectví

Czech Photo Centre představí výstavu španělského fotografa agentury Associated Press Emilia Morenattiho. Fotografie si můžete prohlédnout do 31. ledna 2027 v Czech Photo Centre – Seydlerova 4, Praha 13.

Výstava s názvem Svědectví nabídne čtyři výrazné okruhy jeho tvorby – aktuální reportáž Lebanon 2026, soubor Domestic Violence in Pakistan, sérii Volcano z kanárského ostrova La Palma a výběr Best of z jeho dlouholeté fotožurnalistické práce. Emilio Morenatti přijíždí do Prahy zároveň jako člen mezinárodní poroty 32. ročníku soutěže Czech Press Photo. Emilio Morenatti patří k předním osobnostem současné světové fotožurnalistiky. Více než třicet let dokumentuje válečné konflikty, humanitární krize, přírodní katastrofy i zásadní společenské události. Pracoval ve více než padesáti zemích světa a řadu let působil mimo jiné v Afghánistánu, Pákistánu, Gaze a na palestinských územích. V současnosti vede fotografické zpravodajství Associated Press pro Španělsko a Portugalsko.



Výstava Svědectví představuje Morenattiho práci prostřednictvím čtyř tematických celků. Přestože fotografie vznikaly v různých částech světa a v rozdílných obdobích, spojuje je autorův charakteristický přístup – schopnost dostat se do bezprostřední blízkosti člověka a prostřednictvím konkrétních lidských osudů vyprávět o událostech, které ovlivňují celý svět.

Výstava přináší nejen průřez tvorbou jednoho z výrazných současných fotožurnalistů, ale také připomíná samotnou podstatu dokumentární a zpravodajské fotografie – být na místě, zaznamenávat události a prostřednictvím jednotlivých lidských příběhů vytvářet vizuální svědectví o světě, ve kterém žijeme.

Czech Photo

Dvě šance v Trávě

Vyzkoušejte si technologie jinak! Oblíbená akce nabídne dětem dopoledne plné zábavných workshopů, nových objevů a vlastních výtvorů.

Jak funguje robot? Dá se tvořit ve 3D prostoru? A co všechno se dá vymyslet, postavit nebo naprogramovat? Odpovědi na tyto otázky budou i letos hledat děti na oblíbené akci Dvě šance v Trávě **v sobotu 21. listopadu 2026 od 9.00 do 13.00 v prostorách FZŠ Trávníčkova, Trávníčkova 1744/4 v Praze 13.** Akci pořádá TIB, z.s.

Každoročně se zde setkává přibližně stovka dětí, které chtějí strávit sobotní dopoledne trochu jinak – zkoušením, objevováním a tvořením. Na výběr budou opět pestré workshopy, ve kterých si každý najde něco podle svého zájmu.

Na své si přijdou malí stavitelé, programátoři i všichni, kteří rádi něco vyrábějí. Mezi oblíbené stálice patří tvorba s 3D perem, svět Minecraftu nebo stavění a programování robotů z LEGO WeDo. Letos nabídku doplní také novinky. Děti si budou moci vyzkoušet robotický minigolf, vyrobit si legračního robůtka nebo nahlédnout do světa elektřiny a poznat, jak fungují jednoduché elektrické obvody. Workshopy jsou připraveny už pro děti od 1. třídy základní školy. Konkrétní věková doporučení se liší podle náročnosti jednotlivých aktivit, takže si vhodný program mohou vybrat začátečníci i zkušenější mladí tvůrci. Název Dvě šance v Trávě napovídá, že děti čeká hned dvojice workshopů. Mohou si tak vyzkoušet dvě různé aktivity a během jediného dopoledne objevit třeba nový koníček, o kterém dosud ani neuvažovaly.



S přihlášením se ale nevyplatí otálet. Zájem o akci bývá velký a kapacita jednotlivých workshopů se zpravidla naplní už během prvního týdne od spuštění registrace. Pokud tedy chcete dětem dopřát dopoledne plné technologií, fantazie a radosti z vlastních výtvorů, sledujte aktuální informace a přihlášení na webu www.tib.cz.

Monika Kuchtová, TIB, z.s.

Karneval na ledě

Rádi bychom Vás pozvali na jubilejní 5. ročník oblíbeného Karnevalu na ledě, který pořádá PS Rondel! Akce se uskuteční **v neděli 22. listopadu 2026 od 13.00 do 16.00 hodin na Školním zimním stadionu Bronzová.** Celým programem Vás provede zkušený moderátor za doprovodu maskota našeho sdružení – Piopsa. Těšit se můžete na vystoupení profesionálních sportovců, drobné soutěže pro děti i věcné ceny pro ty nejlepší masky. Přijďte, určitě se nebudete nudit!

Užitečné informace pro návštěvníky: Vstup na ledovou plochu bude v rámci programu umožněn pouze dětem (vstup zdarma). Začínajícím bruslařům naši organizátoři rádi pomohou s prvními kroky a k dispozici budou také opěrná chodítka (hrazdičky).



Aktuality a podrobnější informace budeme postupně zveřejňovat na našem Facebooku, Instagramu a webových stránkách. Fotografie z předchozích ročníků i dalších akcí si můžete prohlédnout na Zonerama/RONDEL. Akce se koná za podpory ÚMČ Praha 13 a MHMP.

Petr Kubů, PS Rondel

Stodůlecký folklorní ples

K tradicím městské části vždy patřila pořádná sousedská tancovačka a výjimkou nejsou ani naše Stodůlky. Ačkoliv již dlouho patří k hlavnímu městu, díky Folklornímu souboru Lučinka se můžeme pravidelně vracet ke svým kořenům a nahlédnout do života našich předků. Přijďte si tento jedinečný zážitek užít s celou rodinou **v sobotu 7. listopadu 2026 od 16.00 do Kulturního domu Mlejn na Stodůlecký folklorní ples.**



Program nabídne vystoupení našeho souboru Lučinka, výuku lidových tanců i volnou taneční zábavu na parketu pro malé i velké. Chybět samozřejmě nebude ani tradiční tombola s řadou lákavých cen. Přijďte se pobavit, zasoutěžit si a užít si příjemné odpoledne plné písniček a tance – více informací naleznete na www.fslucinka.cz.

Kamil Borovička

Vánoce s Lučinkou

Utečte na chvíli předvánočnímu shonu a přijďte se do Kulturního domu Mlejn ponořit do hřejivé sváteční atmosféry. Folklorní soubor Lučinka vás srdečně zve **v sobotu 12. prosince 2026 od 16.00** na krásný pořad Vánoce s Lučinkou, který kouzlem oživených tradic zaručeně potěší malé i velké diváky. Na pódiu se roztančí všechny generace našeho souboru, od těch nejmenších až po dospělé. Společně si připomeneme ty nejkrásnější zvyky a radostně se naladíme na blížící se svátky prostřednictvím tradičního českého koledování. Přijďte s celou rodinou načerpat klid, pohodu a nechat na sebe dýchnout to pravé vánoční kouzlo. Těšíme se na vás, veškeré podrobnosti naleznete na www.fslucinka.cz.



Kamil Borovička

Uklidíme Česko – Uklidíme Prahu 13!

Městská část Praha 13 se 24. září 2026 ve spolupráci s Integračním centrem Praha o.p.s. zapojila do podzimního úklidu okolí stanice metra Luka. Zahraniční dobrovolníci nasbírali 200 kilogramů odpadu.

Zapojování mezinárodních obyvatel Prahy, včetně držitelů dočasné ochrany z Ukrajiny, do komunitních aktivit je součástí projektů Společná adresa – Praha 13 a Komunitní práce v lokalitě Prahy 13. Oba projekty jsou dlouhodobě financovány z rozpočtů Ministerstva vnitra ČR, hlavního města Prahy a městské části Praha 13.



Petr Syrový, Odbor sociální péče

Butovický rohlík

Již 31. ročník tradičního běžecko-cyklistického závodu Triatlon sportklubu Praha a odboru životního prostředí se konal v neděli 20. září 2026 na hrázi Stodůleckého rybníka v Centrálním parku. Proč Butovický rohlík? Odpověď je jednoduchá, místní pekárna Odkolek vždy dodává darem rohlíky na posilnění závodníků. Zakladatel této akce, Jan Král, proto akci nazval Butovický rohlík. Nechyběly ani tradiční velké koláče s logy Prahy 13 a s logy Greenways. Krásné počasí doprovázelo na tři sta závodníků. Velký počet účastníků byl hlavně v kategoriích předškoláků a mladších žáků. Nejmladší kategorii odstartovala místostarostka Marcela Plesníková. Na vítěze čekal zmíněný „butovický rohlík“ a drobná odměna v podobě vybavení na kolo. Do parku byl s malými závodníky vysazen nový strom, a to dub zimní. Aktivita byla podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2026 a koná se v rámci Evropského týdne mobility. Zároveň jsme si připomněli, že v Centrálním parku začíná páteřní cyklostezka Greenways – Praha Vídeň.



Eva Beránková

Umět zpívat může každý!

Jógové studio Peace Yoga, které se nachází přímo na metru B Hůrka, uvádí novinku! Práce s hlasem stejnou cestou jako práce s tělem při jógové praxi můžete zažít na hlasových workshopech **„Zpěv jako cesta k sobě ~ Najdi svůj přirozený hlas“.**

Hlasivky jsou sval jako každý jiný a dají se trénovat. A tak hezky zpívat může opravdu každý. Jako děti jsme si zpívali a bylo nám jedno, jestli se to někomu líbí, nebo co si kdo o nás myslí. Uměli jsme říct „ne“ a zakřičet, když to bylo potřeba. S dospíváním jsme se však naučili ztišovat a ideálně všem vyhovět. Náš hlas tím ztratil svou původní sílu a svobodu. Zaměříme se na úplné základy zpěvu, proto jsou vřele vítáni všichni, kdo mají o zpěv zájem, ale nikdy neprošli žádným výcvikem. Zvláště vítáni jsou všichni, kterým bylo kdykoliv v minulosti řečeno, že „nemají zpívat“ nebo že „zpívají hrozně“ ☺. Vytvoříme bezpečný prostor pro každého. Workshopy nabízí prostor soustředit se na sebevyjádření a propojení s tělem – budeme společně hledat cestu k vašemu přirozenému hlasu. Začneme u vědomého dýchání a mluveného slova a součástí bude i rozvoj hudebního sluchu, který je dalším základním pilířem zpěvu. Krok po kroku se dostaneme k samotnému zpěvu, zazpíváme si jednodušší písně, u kterých propojíme dech, uvolnění těla a radost ze společně sdíleného zvuku. Workshopy vedou zkušené zpěvačky a hlasové lektorky, sestry Alex a Simona Katzer (mají exotický vzhled, německé jméno, ale jsou to báječné Češky!). Z workshopů budete odcházet s lehkostí, pocitem uvolnění a novou důvěrou ve vlastní hlas.

V listopadu proběhnou dvouhodinové workshopy **v pátek 13. listopadu a 27. listopadu vždy od 18.30**. Na workshopy se přihlásíte jednoduše v našem rezervačním systému: https://peaceyoga.isportsystem.cz/. Skrz jakékoliv otázky nám napište e–mail na podpora@peaceyoga.cz. Informace o studiu naleznete na webových stránkách www.peaceyoga.cz nebo na Facebooku a Instagramu pod účtem @peaceyogastudiohurka.

Petra Kubrová

Když květiny zdobí ulice

místní Agenda 21

Který balkon hýřil barvami, která předzahrádka zaujala na první pohled a komu se letos podařilo vytvořit nejkrásnější zelené zákoutí? O vítězích letní soutěže je už rozhodnuto. Ve čtvrtek 8. října 2026 jsme na radnici slavnostně předali ceny vítězkám a vítězům Soutěže o nejkrásnější balkon, předzahrádku a zahrádku, která se každoročně koná v rámci aktivit místní Agendy 21, pod záštitou předsedy výboru Víta Bobysuda a místopředsedkyně výboru Yvety Kvapilové. Také letos bylo z čeho vybírat. Balkony plné květin, rozkvetlá okna, upravené předzahrádky i pečlivě opečovávané zahrádky ukázaly, kolik času, energie a nápadů jejich majitelé věnují svému okolí. A je to znát – naše ulice jsou díky nim barevnější, útulnější a příjemnější. Vybrat vítěze je rok od roku těžší. Za každým balkonem nebo zahrádkou je vidět spousta práce, péče a často také velká radost z toho, co člověk vytváří. Těší nás, že se do soutěže zapojují lidé z různých částí naší městské části a že nám společně pomáhají zkrášlovat prostor, který sdílíme. Možná právě letošní soutěžní fotografie inspirují i další obyvatele, aby si příští rok vytvořili své vlastní malé květinové království. Protože i jediný rozkvetlý balkon může změnit pohled na celou ulici.



Děkujeme všem, kteří se zapojili, i všem, kteří se o své květiny a zelená zákoutí starají po celý rok. Díky vám je naše městská část zase o něco barevnější.

Michaela Králová, MA 21

PROGRAM KLUBU MLEJN

KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 · Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin) · Pokladna: vždy hodinu před představením · E-mail: info.mlejn@gmail.com · Web: www.mlejn.cz · Grant poskytla městská část Praha 13

DIVADLO

Čtvrtek 12. 11. • 19.30
Peter Quilter: Herečka
Romantická komedie z divadelního zákulisí o lásce, loučení a rozhodnutích, která přicházejí ve chvíli, kdy se zdá být všechno naplánované. Příběh slavné herečky a jejího bývalého manžela s humorem otevírá téma starých citů, nových začátků a toho, co znamená odejít v pravý čas.

Pátek 13. 11. • 19.30
Putin lyžuje
Jevištní reportáž o nástupu Vladimira Putina k moci a postupném směřování Ruska k autoritářskému režimu. Inscenace vychází z textů zavražděné novinářky Anny Politkovské a propojuje dokumentární divadlo s osobním svědectvím o politické realitě současného Ruska.

Neděle 15. 11. • 15.00
Světe div se! (Divadlo MáMe)
Premiéra pohybového představení pro děti od 5 let a jejich dospělé o světě plném možností, ve kterém má každý své místo. Hravě otevírá téma vztahu mezi „Já – Ty – My“ a ukazuje, jak naslouchání, vnímání druhých a vzájemná pomoc mohou rozhýbat věci kolem nás i v nás samotných.

Neděle 29. 11. • 11.00
Eyjú (Studio Damúza) – Mlejnské batolení
Jemné divadelní představení pro děti od 10 měsíců do 3 let, které nejmenší diváky zve do uklidňujícího podmořského světa plného zvuků, dotyků, pohybu a loutek. Citlivou formou nabízí první kontakt s divadlem a prostor pro objevování světa v bezpečné blízkosti rodiče.

KONCERTY

Čtvrtek 19. 11. • 19.30
Nezmaři
Kultovní folková kapela Nezmaři již 45 let patří ke stálicím české folkové scény. Jejich koncerty spojují vlídné písně, charakteristický zvuk a nezaměnitelný pódiový humor, díky kterému si za desítky let získali několik generací posluchačů.

JINÉ

Sobota 7. 11. • 16.00
Stodůlecký folklorní ples
Večer plný folkloru, tance a společné zábavy. Čeká vás vystoupení folklorního souboru Lučinka, výuka tanců, volná zábava na parketu i oblíbená tombola.

Sobota 14. 11. • 15.00–19.30
Cirkusové hřiště
Otevřený cirkusový prostor v rámci Cirkusové noci rozdělený do tří bloků – dva jsou určené dětem od 3 let s rodiči a večerní blok teenagerům od 14 let a dospělým. Návštěvníci si mohou vlastním tempem vyzkoušet závěsnou akrobacii, žonglování, jednokolky, balanční disciplíny a další cirkusové vybavení za přítomnosti lektora.



Neděle 29. 11. • 11.00
Cirkusový workshop pro batolata a rodiče – Mlejnské batolení
Pohybový workshop pro chodící děti a jejich rodiče, který propojuje prvky tance, nového cirkusu a společné hry. Pod vedením lektorů si děti i dospělí vyzkouší hravé disciplíny, protáhnou těla a objeví nové možnosti společného pohybu.

Neděle 29. 11. • 12.00–16.00
Baby kavárna a otevřené Cirkusové hřiště – Mlejnské batolení
Hravé odpoledne v Kavárně ve Mlejně s otevřeným cirkusovým hřištěm pro děti i jejich doprovod. Zatímco si dáte kávu nebo něco dobrého, můžete společně objevovat prostor pro pohyb, hraní a první cirkusové zážitky.

PRO ŠKOLY

Středa 4. 11. • 10.00
Cirkus TeTy: KE ZDI
Vizuálně-pohybové představení s prvky nového cirkusu a současného tance, které si hraje s úhlem pohledu a vnímáním jevištní reality.

Středa 11. 11. • 10.00
LokVar: Čert tě vem!
Loutkově-divadelní představení pro děti od 6 let, které s humorem a nadsázkou rozehrává příběhy inspirované sedmi smrtelnými hříchy. Dvojice potulných herců provází diváky světem chamtivosti, lenosti, obžerství, závisti, hněvu, chtíče i pýchy.

• *Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn*

• *Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net*

Podzim ve Mlejně

Cirkus nemusíte jen sledovat z hlediště, ve Mlejně si ho můžete i vyzkoušet na vlastní kůži – ať už jsou vám tři roky, nebo jste dávno dospělí.

V rámci celorepublikové Cirkusové noci otevře Mlejn 14. listopadu Cirkusové hřiště. Sobotní odpoledne můžete strávit zkoušením různých cirkusových disciplín, od závěsné akrobacie přes jízdu na jednokolce a žonglování až po balanční disciplíny. Rodiče s dětmi, teenageři i dospělí budou mít možnost objevovat cirkus po svém, zkoušet nové věci a třeba najít disciplínu, ke které by se jinak nedostali.

Ještě mladším návštěvníkům bude patřit závěr měsíce. Mlejnské batolení vzniká jako prostor, ve kterém mohou první zkušenosti s divadlem, cirkusem a pohybem objevovat společně batolata i jejich rodiče. Vedle dopoledního Cirkusového workshopu a představení Studia Damúza nabídne odpoledne také otevřené Cirkusové hřiště a Baby kavárnu.

Listopad přinese také premiéru Divadla MáMe. Pohybové představení Světe div se! pro děti od pěti let pracuje s tématem „Já – Ty – My“ a připomíná, jak důležitou roli hrají v našem životě naslouchání, vnímání druhých a vzájemná pomoc.

Jedinečným bodem listopadového programu je bezpochyby představení Putin lyžuje, se kterým do Mlejna zavítá Divadlo Líšeň.



FOTO: BOŘIVOJ HÁJEK

Inscenace je na repertoáru divadla již 16. rokem, ještě naléhavější rozměr však získává v posledních letech. Po zahájení ruské invaze na Ukrajinu změnil soubor její původní podtitul na „hra o zrození vraha“. Po představení bude následovat také beseda, která nabídne osobní svědectví a zkušenosti spojené se současnou situací na Ukrajině. Inscenace za dobu svého uvádění získala několik ocenění a do Mlejna přináší zcela jiný typ divadla, které se rozhodně nebojí otevírat palčivá témata.

Listopadový program ale nabídne i další důvody, proč do Mlejna zavítat. Na jevišti se představí například Ilona Svobodová a Ondřej Volejník v romantické komedii Herečka britského dramatika Petera Quiltera. Příběh zavede diváky do zákulisí posledního představení slavné herečky Lydie Martinové, jejíž pečlivě naplánovaný odchod z divadla naruší nečekaný příchod bývalého manžela. Koncertní program měsíce doplní Nezmaři, kteří letos slaví 45 let na české folkové scéně.

Vanda Hejnová, KD Mlejn

NAŠI SENIOŘI

Klub seniorů I pondělí 13–15.30 hod.

Scházíme se ve velkém sále v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II úterý 13–15.30 hod.

3. 11. **Povídání o cestování s Richardem Gregem**
10. 11. **Václav Vorlíček a jeho filmy**
24. 11. **Narozeniny našich členek**

***Alena Dušková**, vedoucí klubu*
606 589 929

Klub seniorů III středa 13–15.30 hod.

Členové klubu se schází každou středu v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

***Anna Kubištová**, vedoucí klubu*
723 355 250

Senior klub X středa 15.30–17.15 hod.

Klub seniorů se schází každou středu v malé klubovně v Lukáši.

Zveme všechny zájemce o činnost našeho klubu ke společné účasti. Rádi vás uvítáme.

4. 11. **Letní a zimní čas**
11. 11. **Projektové a stavební vzpomínání**
18. 11. **Univerzita Karlova**
25. 11. **Pověry a lidová moudrost**

***Jaroslav Šikula**, vedoucí klubu*
603 461 311

Klub seniorů XI pondělí 13–16 hod.

Scházíme se každé pondělí v klubovně v přízemí DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.

***Jana Patrmanová**, vedoucí klubu*
723 630 813

Senior klub XIII úterý 10–12 hod.

Scházíme se každé úterý od 10 do 12 hod. v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746/37.

3. 11. **Návštěva japonské výstavy „Kimona z Kjóta - hřející krása“**
10. 11. **Zahraje nám skupina „Dobří lidé“**
24. 11. **Vědomostní kvíz**

***Helena Kubíková,** vedoucí klubu*
737 226 512

Klub seniorů a přátel Vidoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

***František Voříšek**, vedoucí klubu*
251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu.

***Marie Šimková**, vedoucí klubu*
737 147 949

Kontakt na ostatní kluby seniorů najdete na www.praha13.cz



Plavání pro seniory pokračuje i na podzim

místní Agenda 21

Místní Agenda 21 ve spolupráci se Sportovním centrem Řepy pokračuje i v podzimních měsících v programu zvýhodněného vstupu do plaveckého bazénu pro seniory z Prahy 13. Cílem této aktivity je podpořit zdravý životní styl, fyzickou kondici i celkovou pohodu seniorské populace.

Plavecký areál v Řepích nabízí příjemné a bezpečné prostředí s bezbariérovým přístupem, moderním zázemím a možností využít také odpočinkovou zónu. O bezpečnost a pohodlí návštěvníků se stará odborný personál.

Pravidelný pohyb ve vodě je pro seniory vhodnou a šetrnou formou aktivního odpočinku. Plavání pomáhá udržovat kondici, prospívá pohybovému aparátu a zároveň nabízí příležitost k setkávání a trávení volného času v příjemném prostředí. Zvýhodněné plavání tak bude seniorům z Prahy 13 k dispozici i během podzimu.

místní Agenda 21

Adventní floristika

Městská část Praha 13 ve spolupráci s Římskokatolickou farností u kostela sv. Jakuba Staršího zve seniory na adventní vázání věnců, které se uskuteční **ve čtvrtek 26. listopadu 2026 v čase 11.00–13.00** v Komunitním centru sv. Prokopa, V Hůrkách 8. Veškeré potřeby budou pro účastníky zajištěny. Kapacita aktivity je omezená. Prosíme tedy zájemce, aby se hlásili předem telefonicky u paní Zuzany Kraljové na tel. 235 011 451. **Telefonická registrace je možná nejdříve od 23. listopadu 2026.**



Odbor sociální péče

Hodinový ajťák

moudrá sovička

Nevíte si rady s počítačem, tabletem, chytrým telefonem nebo internetem? Využijte služby individuální pomoci Hodinového ajťáka který přijede za vámi domů nebo na domluvené místo. Zvýhodněná cena pro seniory v Praze 13 – 100 Kč/hod.

Službu Hodinového ajťáka zajišťuje, za podpory Městské části Praha 13, neziskový spolek Moudrá Sovička, z.s.

Zvýhodněná cena platí pouze do 30. listopadu 2026 nebo do vyčerpání přidělených hodin.

Kontaktujte nás na tel. 777 611 790, e-mail: info@moudrasovicka.cz.

Více info na www.moudrasovicka.cz. Stačí prozvonit, my se vám ozveme!

Moudrá Sovička, z.s.

INZERCE

Přijďte poznat školu Parentes zblízka

Gymnázium • Základní škola • Mateřská škola



Zveme vás na Dny otevřených dveří!

sobota **21. 11. 2026**
středa **16. 12. 2026**
sobota **23. 1. 2027**

Škola Parentes
Tlumačovská 32
Praha 13 – Stodůlky

Co vás čeká?
- ✓ prohlídka školy
- ✓ představení jednotlivých stupňů vzdělávání (gymnázium, ZŠ, MŠ)
- ✓ přednáška o formaci charakteru a klíčových hodnotách naší školy
- ✓ osobní setkání s vedením školy a našimi pedagogy

Více informací a rezervaci místa na konkrétní termín najdete zde

parentes

SC-504757/01

Vyberte si vůz podle svých představ

Výběr vozu je velká věc. Proto je dobré mít jistotu, že se rozhodnete správně. Ve Škoda Plus ji máte - každý vůz svěřujeme našim odborníkům, kteří pečlivě prověřují jeho technický stav.

Vybírat najisto je zkrátka plus.

Váš autorizovaný partner programu Škoda Plus:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vašim službám auto STYL

ŠKODA Plus



779 900 Kč

Škoda Karoq
1,5 110 kW / benzín / aut.

Do provozu	**2025**
Najeto	**7 880 km**



785 000 Kč

Škoda Octavia
1,5 110 kW / benzín / aut.

Do provozu	**2025**
Najeto	**20 000 km**



419 900 Kč

Škoda Fabia Top Selection
1,0 85 kW / benzín / man.

Do provozu	**2025**
Najeto	**20 641 km**

ŠKODA Financial Services

www.skodaplus.cz

SC-503836/09

INZERCE

SLUŽBY

Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce. 603 305 211, Seher. f.seher@seznam.cz

Levné opravy praček a prodej opravených. Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. 603 878 406

TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. 605 437 971

Malířské práce, štukování. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz, malirjaromir.cz

Instalatérské práce, čištění odpadů a kanalizace, havarijní Nonstop servis. Musil. 604 490 775

Malba místo tapet – trhání tapet, štukování, malování a lakýrnické práce. 602 945 537

ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení. elektrikarerben.cz, 604 516 344

RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD. 606 662 223, 723 899 561

Malování, štukování, tapetování, lakování (okna, dveře, radiátory, zárubně), vč. hr. úklidu a so + ne. 603 221 653

ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, PŘIPOJOVÁNÍ SPORÁKŮ, VARNÝCH DESEK. KONTROLY A REVIZE. 602 976 979, NEŠPOR.

ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVEK, světel, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. 604 794 209

Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřídit a promazat. Výměna těsnění. Prodej žaluzií. 601 236 957, jirasek.servis@seznam.cz

REVIZE elektroinstalací, hromosvodů a elektrospotřebičů. Zkoušky elektrikářů včetně vydání osvědčení. Alexander Nardelli 603 419 485, nardellia@seznam.cz

ADVOKÁT Dr. Marek Konečný s praxí soudce nabízí zastupování u soudu a právní služby všeho druhu. 777 010 051

Hodinový manžel Honza - drobné práce v domácnosti, 792 930 776, hodinovy.manzel.honza@seznam.cz

PODLAHÁŘSTVÍ - Miroslav Rozšafný. Dodání a položení vinylových podlah, PVC, koberců, laminátových podlah. Výběr dle vzorků. 723 716 677, Miril.ujezd@seznam.cz

Pedikúra, manikúra - nabízím služby domů. Mžiková, 775 925 581

Instalatérské práce Samek (voda) - opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. 606 813 162, veny.super@seznam.cz

PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA, 603 910 026

Provádím veškeré zednické a malířské práce, obklady, dlažby, bourací práce a další práce dle domluvy. Více info na 721 757 399

Zednické a obkladačské práce, rekonstrukce bytového jádra, štuky, omítky, sádrokartony, mirazilina@seznam.cz, 608 861 908

Návrhy & realizace bytových interiérů - rekonstrukce bytů i jednotlivých místností, koordinace a kontrola prací. Nábytek na míru. 777 023 023, interiery@michaelakopecka.cz

Rekonstrukce bytů, koupelny, voda, topení, elektro. rumanek.ab@gmail.com 725 476 017

KLIMATIZACE A CHLAZENÍ - montáž, servis, opravy. L. Ďuriga. Praha a okolí. 722 218 640, chlazeni.duriga.cz

KREJČOVÁ Andrea Pilátová - šití oděvů, opravy oděvů, byt. textil. apidecor.cz. 604 430 170

Stavební práce Smítka: rekonstrukce byt. jádra obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, podlahy-vinyl, PVC, malování bytů. Informace M. Smítka, 603 487 383, mirsmit@volny.cz

Vyhořela zásuvka, necvaká vypínač? Nebo jste se rozhodli pro kompletní rekonstrukci elektro? Elektrikář se všemi potřebnými oprávněními a nářadím nabízí své služby. 774 426 635

Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. 731 515 392

Rekonstrukce bytových a nebytových prostor, dmstavby.cz, 602 291 737, michaeldrdlicek@gmail.com

ŽALUZIE * ROLETY * SÍTĚ * MONTÁŽE har.cz 777 208 491

Malířské, lakýrnické a natěračské práce, štukové a štěrkové omítky, 606 828 702

Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193

Rekonstrukce bytů, koupelen a bytových jader. Provádíme kompletní rekonstrukce pečlivě a spolehlivě. Reference spokojených zákazníků. SLEVA PRO SENIORY- využijte naši nabídku! 778 000 698, demistav.cz

OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - ROLETY - ROLETY DEN NOC SÍTĚ PROTI HMYZU - SEŘÍZENÍ OKEN. 733 720 950, pavel.janci@email.cz

Interiérový designer Zuzana Podrazilová. Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. 737 111 000, suzidesign.cz

KOMPLETNÍ REKONSTRUKCE - Praha 13 a okolí Instalaterské práce - obklady a dlažby - výměna sprchových koutů a van - topení - plyn - a jiné... Kvalita a férové jednání - skvělé recenze, renovacezila@seznam.cz, 702 436 415

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. 773 484 056

Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, 777 989 729, humpi@seznam.cz, Praha 5 - Velká Ohrada

RŮZNÉ

Moc ráda učím angličtinu malé děti, školáky i věčně začínající dospělé. Jsem aprobovaná, zkušená učitelka. Zavolejte mi na 722 651 695

Ubytování a rekreace na Šumavě v Rejštejně. Apartmány, pokoje v penzionu, restaurace, autokemp, chatky, pěší a cykloturistika, houbaření, koupání v Otavě. Ideální pro školní výlety, sportovní soustředění a firemní akce, 601 521 931, klasterskymlyn.cz, info@klasterskymlyn.cz

Angličtina pro všechny úrovně, gramatika, konverzace, slovíčka, online lekce. CELTA kvalifikace, 20 let v Anglii a Novém Zélandu. Výuka mezinárodních i českých studentů. Seznamovací lekce 20 min. zdarma. Společně tě rozmluvíme. 500 Kč – 60 min. 608 474 122

Kvalifikovaná výuka - AJ, M, Fy, Ch, elektro předměty - libah@email.cz

Sběratel s více než 30-ti letou praxí, koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti všeho druhu Např: obrazy, mince, zlato, hodiny, porcelán a další starožitnosti. Platím vždy hotově na místě. Nejlepší ceny od sběratele! 732 961 266

Ubytování Potůčky – Apartmány 86. Klidné ubytování v apartmánu 2+1 až pro 5 lidí. Přijeďte si užít pobyt v Krušných horách. Samostatný vchod, les za domem, wifi, pískoviště pro děti, parkování na pozemku. Více na FB Apartmány 86, 775 124 378 nebo 723 121 264, info@hvtcatering.cz

BYTY

S manželkou koupíme byt za tržní cenu od majitele, jakýkoli stav. Volejte, díky. František 774 254 921

SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE 776 363 636

Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele. 604 617 788

Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí. Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniory mohu nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím. 608 661 664

ZAMĚSTNÁNÍ

Fakultní základní škola profesora Otokara Chlupa Pedagogické fakulty UK, Praha 13, Fingerova 2186 hledá: dvě uklízečky – na plný i poloviční úvazek a kuchařku – na plný úvazek. Nástup možný ihned. Životopisy zasílejte na kancelar@fzs-chlupa.cz nebo volejte 235 517 327.

Příjem řádkové inzerce: Petra Fořtová, 235 011 229, inzerce@praha13.cz

Uzávěrka prosincového vydání: 10. 11. 2026

INZERCE



SC-504677/01



SC-504589/03

KALENDÁŘ AKCÍ

Čtvrtek 22. 10. – pondělí 9. 11.
35. VÝROČÍ ZŠ A G JANSKÉHO
Atrium radnice MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13
Přijďte se podívat na výstavu, která mapuje 35 let vzdělávání, přátelství a růstu v ZŠ Janského. Výstavu je možné zhlédnout v úředních hodinách ÚMČ Praha 13.

Úterý 3. 11. • 14.00–16.00
RETROKAVÁRNA
KD Mlejn, Kovářova 1615/4
První úterní odpoledne v měsíci se foyer KD Mlejn otevírá seniorům. Rezervace místa na tel. 235 011 625 nebo 235 022 451. Další Retrokavárna se bude konat 1. prosince.

Úterý 3. 11. • 18.00–20.00
JAK NA ERASMUS+ SPORT?
Vespresso Club, Veletržní 3, Praha 7
Zastupujete sportovní organizaci a zajímá vás, jak získat grant na zahraniční mobilitu v rámci programu Erasmus+ Sport? MamiGYM HUB vás zve na promítání a sdílení zkušeností z mezinárodních mobilit Erasmus+ Sport. Představíme vám naše zážitky, inspiraci ze zahraničí i praktické tipy, jak se do programu zapojit. Doporučujeme rezervaci místa na mamigym.inrs.cz. Více na str. 12.

Středa 4. 11. • 15.00–17.00
SETKÁNÍ S RODIČI A UČITELI, KTEŘÍ PRACUJÍ S NADANÝMI DĚTMI
Obřadní síň radnice MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13
Společnost pro talent a nadání (STaN), z.s., zve učitele, rodiče a další zájemce o problematiku vzdělávání a výchovy nadaných na společné setkání. Představíme aktuální činnost týmu STaN. Co nás nejvíce zaujalo na nedávných zahraničních konferencích s ohledem na potřeby nadaných dětí a jejich rodičů a učitelů v ČR, s čím se setkáváme ve své praxi a co můžeme nabídnout rodičům a učitelům u nás. Bližší info najdete na www.talent-nadani.cz.

Sobota 7. 11. • 16.00
STODŮLECKÝ FOLKLORNÍ PLES
KD Mlejn, Kovářova 1615/4
K tradicím městské části vždy patřila pořádná sousedská tancovačka a výjimkou nejsou ani naše Stodůlky. Program nabídne vystoupení našeho souboru Lučinka, výuku lidových tanců i volnou taneční zábavu na parketu pro malé i velké. Chybět samozřejmě nebude ani tradiční tombola s řadou lákavých cen. Přijďte se pobavit, zasoutěžit si a užít si příjemné odpoledne plné písniček a tance – více informací naleznete na www.fslucinka.cz.



Pondělí 9. 11. - pondělí 23. 11.
VČELA NENÍ SAMA
Atrium radnice MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13
Výstavu připravilo Hl. m. Praha.

Čtvrtek 12. 11. • 8.30–14.00
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
ZŠ Mohylová, Mohylová 1963
Zveme vás na den otevřených dveří. Naše děti se tento den představí v roli průvodců a ochotně provedou každého, kdo se do naší školy přijde podívat. Podáme vám informace o výuce, historii i podrobnosti ohledně výběru dětí do 1. třídy.

Čtvrtky 12. a 26. 11. a 10. 12. 2026; 7. a 21. 1. 2027 • 16.00
DÍLNIČKY PRO BUDOUCÍ PRVŇÁKY A JEJICH RODIČE
FZŠ Mezi Školami, Mezi Školami 2322
Čekají vás tematické dílničky, například anglická, taneční, písmenková či robotická, a besedy věnované různým oblastem školního života. Přijďte poznat naši školu, její atmosféru i zahraniční spolupráci! Dílničky začínají vždy v 16.00 ve vestibulu školy. Kompletní informace na fzsmeziskolami.cz.

Sobota 14. 11. • 11.00–20.00
SVATOMARTINSKÉ SLAVNOSTI A PEČENÁ HUSA
Rašínovo nábřeží, Praha 2
Vinaři z Čech a Moravy, degustace svatomartinských vín, husí speciality a bohatý doprovodný program – takový bude 15. ročník festivalu. Vstupné na festival je zdarma, podmínkou degustace je však nalévání vína do skla. Víno se bude degustovat z festivalových sklenic, které si návštěvníci mohou zakoupit v jednom z označených stánků. Přinést si také mohou sklenici vlastní. Více na www.svatomartinskeslavnosti.cz.

Sobota 14. 11 • 17.00
STRAŠIDELNÁ STEZKA
Start u nové hasičárny v Třebonicích
SDH Třebonice a Magistrát hl. m. Prahy zvou všechny odvážné děti, jejich rodiče i ostatní příznivce na další ročník Strašidelné stezky. Věříme, že si společně užijeme další večer plný tajemné atmosféry, dobrodružství a zábavy.

Neděle 15. 11. • 13.00–18.00
PRAŽSKÁ SPORTIÁDA
Sportovní hala Lužiny, Bellušova 1877/68
Přijďte si vyzkoušet volejbal a užít si s námi odpoledne plné sportu a zábavy! Těšit se můžete na 10 sportovních stanovišť vedených profesionálními volejbalovými trenéry a také na naše ambasadory Báru Hermannovou a Milana Moníka, kteří se zapojí do programu a společné rozcvičky. Více na straně 13 a https://www.prazskasportiada.cz/.

Neděle 22. 11. • 13.00-16.00
IV. ROČNÍK DĚTSKÉHO KARNEVALU NA LEDĚ
Školní zimní stadion Bronzová, Bronzová 1387
Rádi bychom vás pozvali na letošní ročník karnevalu na ledě. Vstup na ledovou plochu bude v rámci programu umožněn pouze dětem (vstup zdarma). Začínajícím bruslařům naši organizátoři rádi pomohou s prvními kroky a k dispozici budou také opěrná chodítka (hrazdičky). Aktuality a podrobnější informace budeme postupně zveřejňovat na našem Facebooku, Instagramu a webových stránkách https://rondel.pionyr.cz/. Pořádá Pionýrská skupina Rondel. Více na straně 26.

Středa 25. 11. • 7.45–8.00 a 11.40–18.00 a čtvrtek 26. 11. • 7.45–8.00
VÁNOČNÍ JARMARK
ZŠLužiny, Trávníčkova 1743
Vážení rodiče, milé děti, rádi bychom vás pozvali na vánoční jarmark, který se uskuteční v prostorách venkovní učebny v areálu školy. V úterý 1. 12. od 16.00 vás taktéž rádi přivítáme v naší škole na vánoční dílničce, kde si můžete zhotovit výrobky s vánoční tématikou. Těšíme se na vaši návštěvu!

Středa 25. 11. • 8.00–11.40 a 16.00
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
ZŠ Kuncova, Kuncova 1580
Vážení rodiče, srdečně vás zveme na den otevřených dveří. Dopoledne (8.00–11.40) můžete zhlédnout výuku ve třídách a v odborných učebnách I. i II. stupně, odpoledne od 16.00 proběhne setkání s ředitelem školy ve školní jídelně a dále komentovaná prohlídka školních prostor. Návštěvníci uvidí nejen učebnu fyziky s hvězdným stropem, další odborné a kmenové učebny, školní dílnu, počítačové učebny s clicboty a ozoboty a pěkný interiér školy a její materiální vybavení, ale budou seznámeni i s výukovou nabídkou pro příští školní rok. Bližší informace naleznete na www.zskuncova.org nebo se je dozvíte na tel. 235 520 975 popř. 235 520 991. Těšíme se na setkání s Vámi!

KALENDÁŘ AKCÍ

Čtvrtek 26. 11. • 11.00–13.00
ADVENTNÍ FLORISTIKA
Komunitní centrum sv. Prokopa, V Hůrkách 8
MČ Praha 13 ve spolupráci s Římskokatolickou farností u kostela sv. Jakuba Staršího zve seniory na adventní vázání věnců. Veškeré potřeby budou pro účastníky zajištěny. Kapacita aktivity je omezená. Prosíme tedy zájemce, aby se hlásili předem telefonicky u paní Zuzany Kraljové na tel. 235 011 451. Telefonická registrace je možná nejdříve od 23. listopadu 2026.



Sobota 28. 11. • 9.00–13.00
ADVENTNÍ VÝTVARNÁ DÍLNA
ZŠ Mohylová, Mohylová 1963
Přijďte se naladit vánoční atmosférou do naší školy, kde si můžete vyrobit adventní věnce, svícny, dekorace. Děti si mohou ozdobit různé druhy svíček, nazdobit perníčky nebo připravit dárečky pod stromeček. Přineste si jen ostrý nůž nebo nůžky, další výrobní materiál bude k dispozici na místě. Na hladové nebo upracované se těší kavárna a výborný guláš nebo chlebíčky, které připraví naše paní kuchařky. Více na www.zsmohylova.cz.

Sobota 28. 11. • 11.00–17.00
VÁNOČNÍ JARMARK V JINONICÍCH
Prostory waldorfské školy, Butovická 228/9
Přijďte se svátečně naladit na tradiční vánoční jarmark v Jinonicích, nakoupit dekorace i dárky a užít si krásnou sobotu s bohatým kulturním programem, tvořivými dílnami a spoustou dobrého jídla. Pokud můžete, přineste si vlastní nádobí a pomozte nám šetřit přírodu. Více na https://www.waldorfjinonice.cz.

Úterý 1. 12. • 16.00–18.00
VÁNOČNÍ JARMARK
FZŠ Prof. O. Chlupa, Fingerova 2186/17
Přijďte si užít kouzelnou atmosféru adventu. Více na https://www.fzs-chlupa.cz.

Sobota 5. 12. • 14.00
MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA
Hasičská zbrojnice, Tlumačovská ul.
SDH Stodůlky a MČ Praha 13 srdečně zvou všechny děti i jejich rodiče na mikulášskou nadílku. Přijďte se se svými dětmi pobavit. Odměny a občerstvení zajištěno.

Sobota 12. 12. • 16.00
VÁNOCE S LUČINKOU 2026
KD Mlejn, Kovářova 1615/4
Utečte na chvíli předvánočnímu shonu a přijďte se ponořit do hřejivé sváteční atmosféry. Folklorní soubor Lučinka vás srdečně zve na krásný pořad Vánoce s Lučinkou, který kouzlem oživených tradic zaručeně potěší malé i velké diváky. Na pódiu se roztančí všechny generace našeho souboru. Připomeneme ty nejkrásnější zvyky a radostně se naladíme na blížící se svátky prostřednictvím tradičního českého koledování. Více informací na www.fslucinka.cz.

MUZEUM ČESKÉHO KRASU

Husovo nám. 87, Beroun
Otevírací doba: Po zavřeno
Út-So: 9.00–12.00, 12.45–17.00;
Ne+svátky: 10.00–12.00, 12.45–17.00

Výstavy:
Do neděle 3. 1. 2027
VIDA – VE STÍNU
Muzeum Českého krasu, Husovo nám. 87, Beroun
Výstava připomínající 140. výročí narození známé, a přesto zapomenuté osobnosti, Vidy Talichové Prelesnik.
Út–so 9.00–17.00, ne a svátky 10.00–17.00

Sobota 28. 11. 2026 – neděle 3. 1. 2027
ČEKÁNÍ
Městské muzeum v Žebráku, Náměstí 89, Žebrák
Výstava o plynutí času v době adventu.
Otevřeno o víkendech. So–ne 9.00–17.00

Neděle 29. 11. 2026 – neděle 10. 1. 2027
SKLENĚNÉ VÁNOCE ANEB JAK VZNIKÁ NEODMYSLITELNÝ SYMBOL SVÁTKŮ
Muzeum Českého krasu, Husovo nám. 87, Beroun
Výstava o ruční výrobě a technikách zdobení vánočních koulí. Vernisáž výstavy 28. 11. od 15.00. otevřeno: út–so 9.00–17.00, ne a svátky 10.00–17.00

Akce:
Úterý 3. 11.
HALLOWEEN V BEROUNSKÉM MUZEU
Strašidelné putování po muzeu.
9.00–14.30 pro skupiny (nutno předem objednat!), 14.30–18.00 pro veřejnost
Pořádá DDM Beroun.

Čtvrtek 12. 11. • 9.00, 10.00 a 11.00
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ DO VÝROBY AKORDEONŮ
Exkurze ve výrobě Delicia Hořovice, Sklenářka 795/2. Nutná rezervace míst!

Čtvrtek 12. 11. • 18.00
SETKÁVÁNÍ V MUZEU: ANTARKTIDA, ŽIVOT NA ZAMRZLÉM KONTINENTU Z POHLEDU VĚDY I CESTOVÁNÍ
Přírodovědná přednáška o expedici s dechberoucími fotografiemi.

Sobota 14. 11. • 9.30
KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA ŘEVNICEMI
Vycházka za stavbami (nejen) architekta E. Sochora i příběhy jejich majitelů, kteří jezdili do Řevnic a okolí na letní byt. Sraz na nádraží v Řevnicích.

Neděle 15. 11. • 14.00–17.00
VŮNĚ Z DEPOZITÁŘŮ A ŽIVOTA
Výtvarná lekce s akad. malířkou Lucií Crocro. Nutná předchozí rezervace míst!

Neděle 22. 11. • 14.00–17.00
PŘEDADVENTNÍ VYRÁBĚNÍ
Vizovické pečivo s M. Šímovou a tvoření z drátků s M. Stadlerovou.
Nutná rezervace míst!

Sobota 28. 11. • 9.00-16.00
ADVENTNÍ JARMARK
Jarmark s nabídkou originálních výrobků a bohatým programem. Koná se ve dvoře Muzea Českého krasu.

Více informací naleznete na www.muzeum-beroun.cz

CZECH PHOTO CENTRE

Seydlerova 2835/4, Nové Butovice

Do neděle 31. 1. 2027
EMILIO MORENATTI: SVĚDECTVÍ
Výstava s názvem Svědectví nabídne čtyři výrazné okruhy jeho tvorby – aktuální reportáž Lebanon 2026, soubor Domestic Violence in Pakistan, sérii Volcano z kanárského ostrova La Palma a výběr Best of z jeho dlouholeté fotožurnalistické práce.

Kontakty a další informace naleznete na www.czechphoto.org.

KALENDÁŘ AKCÍ

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4

Pondělky 2., 9., 23. a 30. 11. • 13.00-15.00
RECYKLITERATURA
Přijďte si vyzkoušet koláž z textů, slov a příběhů na literárně-kreativní dílně. Společně budeme recyklovat literární úryvky a tvořit z nich nové, nečekané kombinace ve spojení s obrázky a fotografiemi.

Středy 4., 11., 18. a 25. 11. • 16.00–18.45
SCRABBLE
Hrajete rádi Scrabble a nemáte s kým? Vítáme začátečníky i pokročilé. Přijďte se pobavit a zároveň procvičit mozek. Kromě scrabblů je možné si zahrát i jiné hry. Můžete přijít kdykoliv v tomto časovém rozpětí.

Čtvrtky 5. a 19. 11. • 16.00–18.45
MAGIC: THE GATHERING
Přijďte si do knihovny zahrát Magic: The Gathering – karetní hru plnou magie, strategie a nečekaných zvratů. Ať už jste zkušený planeswalker, nebo s Magicem teprve začínáte, čekají vás partie, ve kterých o vítězství rozhodne váš balíček i vaše taktika.

Pátky 6., 13., 20. a 27. 11. • 15.00–15.50
TVOŘIVÉ DÍLNIČKY PRO DĚTI
Rozjíždíme na pobočce tvořivé dílny pro děti. Přijďte si k nám vyzkoušet různé tvůrčí činnosti. Každý týden se učíme něco nového.

Listopad – prosinec
VÝSTAVA JOLANY MERTOVÉ - GRAFIKA
Jolana Mertová je amatérská výtvarnice žijící v MČ Praha 13. Malování se stalo jejím koníčkem už v dětství, základy výtvarných dovedností získala v tehdejší Lidové škole umění. To je její jediné výtvarné vzdělání. Před rokem jste se mohli seznámit s akvarelovou tvorbou, letos přichází s grafikami. Asi každý zná ze školních let linoryt, ale grafika je daleko pestřejší. Svá grafická díla tvoří ponejvíce pod vedením Robina Kaloče v Ateliéru Kaštan na Břevnově, kde probíhají grafické dílny. Je členkou volného sdružení Vylisovaní, nadšenců grafiky, a výtvarného spolku Benart. S oběma spolky se zúčastnila mnohých výstav. Kromě linorytu můžete vidět jiné techniky jako je mezzotinta, akvatinta, suchá jehla, čárový lept, měkký kryt, dřevořez nebo jejich kombinací. Nechte se vtáhnout do světa rydel, tiskařských barev a lisu, nezbytné výbavy každého grafika.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1

Každá středa • 14.30–15.30
KROUŽEK JÓGY PRO DĚTI OD 5 LET
Přijďte si zacvičit jógu. S sebou pohodlné oblečení, podložky na cvičení zajistíme.

Každý čtvrtek • 10.00–12.00
ČTVRTEČNÍ KLUB DOBRÉ NÁLADY
Každý týden setkání. Program na pobočce.



Každý čtvrtek • 14.30–16.30
DESKOVNA – KLUB DESKOVÝCH HER PRO DĚTI
Klasické i nové deskové hry. Nutno vyplnit přihlášku na pobočce. Kapacita omezená.

Středa 4. 11. • 16.00
WORKSHOP KOLÁŽE V KAVÁRNĚ
Pravidelné setkání milovníků koláží. POZOR! Tentokrát se sejdeme v Collage Café Bar.

Středa 4. 11. • 16.00
L1T3R@ - ČTENÁŘSKÝ KLUB YA
Klub pro čtenáře 15+.

Pondělí 9. 11. • 13.00–15.30
DIGITÁLNÍ PORADNA PRO SENIORY
Pomoc s mobilem, tabletem nebo počítačem. Možnost domluvit si individuální sezení.

Pondělí 9. 11. • 18.00
POVĚSTI A PŘÍZRAKY: ISLAND II.
Cestovatelsko-literární přednáška. Přednáší spisovatelka Lucie Lukačovičová a cestovatel Ondřej Morava.

Úterý 10. 11. • 10.00
TVOŘENÍ S ALČOU - URČENO PRO DOSPĚLÉ
Efektní výtvarný nápad, který zvládnete vytvořit za dopoledne. Materiály k dispozici.

Úterky 10. 11. a 24. 11. • 16.00
S TEBOU MĚ BAVÍ SVĚT
Klub pro maminky i tatínky s dětmi 0–5 let.

Středa 11. 11. • 16.00
PŘINES SI SVŮJ PROJEKT
Společná práce na vlastních projektech. Možnost využití šicího stroje.

Pondělí 16. 11. • 13.00–14.30
DIGIKURZ PRO SENIORY: JÍZDNÍ ŘÁDY
Každý měsíc jiné téma. Nutné přinést si vlastní zařízení.

Středa 18. 11. • 16.00 a pátek 20. 11. • 10.00
LITERÁRNÍ HRÁTKY: PODZIMNÍ HRANÍ
Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Středa 25. 11. • 16.00
WORKSHOP KOLÁŽE V KNIHOVNĚ
Pravidelné setkání milovníků koláží.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/luziny.

KLUB JEDNA TROJKA

K Zahrádkám 1865/11

Klub je otevřen v pondělí a ve čtvrtek 13.00-18.00, v úterý a ve středu do 19.00 a v pátek od 13.00 do 17.00.

Úterý 3. 11. – Planetárium
Středa 4. 11. – Zdravé vaření
Úterý 10. 11. – Koloběžkový workshop
Středa 11. 11. – Zdravé vaření
Čtvrtek 12. 11. – DIY
Pondělí 16. 11. – Proč si připomínáme 17. listopad?
Úterý 17. 11. – Zavřeno – státní svátek
Středa 18. 11. – Zdravé vaření
Čtvrtek 19. 11. – Přehlídka talentů
Pondělí 23. 11. – Promítání a stavění bunkru
Středa 25. 11. – Zdravé vaření
Pátek 27. 11. – FIFA turnaj

Více najdete na www.proximasociale.cz, jednatrojka@proximasociale.cz tel. 775 610 453, 775 413 551

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800

Pondělí 2. 11.
Spouštíme přihlašování na tábory o jarních prázdninách. Koukněte na nabídku na webu a nezapomeňte se včas přihlásit!

Pondělí 2. 11.
KND: SESTRY B.
Klub nadšeného diváka vyrazí do Werichovy vily na komorní drama ze života Lídy Baarové a její sestry Zorky Janů. Co se stane, když sejmeme z femme fatale filmového plátna ženský uhrančivý šarm a zbyde čisté jednání, chování a emoce? V hlavní roli úžasný Martin Doucha, který má u nás v Domečku na starosti sekci dramatické výchovy.

KALENDÁŘ AKCÍ

Sobota 7. 11. • 16.00–19.00
RVA STRAŠIDELNÝ DOMEČEK – HALLOWEENSKÉ ODPOLEDNE TROCHU JINAK, 2-99 LET
Odvážíte se vstoupit do potemnělého Domečku? Dvě trasy, jeden pořádný strašidelný zážitek! Vydejte se na Cestu pohádkových strašidel pro malé odvážlivce, nebo pokud si troufáte, zvolte Cestu pro odvážné, kde nebude radno věřit ani vlastním smyslům. Čeká vás spousta překvapení, netradiční podívaná, tajemná místa, nechutně dobré občerstvení a také možnost nakouknout za dveře, které vám jindy zůstávají zavřené.

Pondělí 9. 11. • 18.30
CESTOVATELSKÉ VEČERY: POD JAVOROVÝM NEBEM
Každá cesta začíná prvním krokem. Povídání o třítýdenní cestě západní Kanadou – od velkoměsta Vancouveru, zasazeného mezi oceánem, horami a zelení, přes největší kanadský ostrov Vancouver Island až do majestátních Skalnatých hor. Tento Cestovatelský večer je součástí pravidelných měsíčních komunitních setkávání pro všechny, kteří rádi cestují, objevují svět, poznávají nové kultury nebo si jednoduše chtějí poslechnout zajímavé příběhy. Termíny a náplň večerů najdete na našem webu. Jste srdečně vítáni.

Středa 11. 11.
RVA CESTA SVĚTEL - LAMPIONOVÝ PRŮVOD A ZAVÍRÁNÍ VODY S LODNÍMI MODELÁŘI
Rozsviťme společně podzimní večer!
Přijďte si vyrobit vlastní lampion a vydejte se s námi na Cestu světel – čeká nás lampionový průvod, osvětlená lodní regata na hladině Nepomuckého rybníku i ohnivá show.
• *15.30–17.15* Lampionový workshop – výroba jedinečných zvířátkových lampionů, doporučujeme přihlásit se předem, kapacita omezena.
• *17.30* Odchod na Cestu světel – Lampiony a světýlka s sebou (sraz na hřišti DDM).
• *18.00* Zakončení u Nepomuckého rybníka, světelná regata lodních modelářů a ohnivé vystoupení.

Středa 11. 11. • 18.00–20.00
RODIČ 21. STOLETÍ
Přednáškový a diskusní cyklus pro rodiče a prarodiče. Jak se mění rodičovství v 21. století? Jak rozumět dětem, které vyrůstají v rychle se měnícím světě? A kde hledat inspiraci, podporu a praktické tipy pro každodenní rodičovství? Přijďte si poslechnout, diskutovat, sdílet zkušenosti a načerpat inspiraci. Vstup ZDARMA, registrace nutná. Účast dětí a teenagerů od 9 let vítána.

Pátek 13. 11. • 16.30–22.00
RVA BO!OVKA, 8-99 LET
Nebojíte se vyrazit do Kunratického lesa po setmění? Čeká vás tradiční večerní bojovka pražských DDM pro 2–5 členné týmy, tentokrát na motivy filmu K-pop Lovkyně démonů! (KPop Demon Hunters)
Sestavte tým, přijďte si užít pořádnou dávku napětí a dobrodružství – přihlášení předem na www.prazskabojovka.cz.



Pátek 13. 11. • 16.00–20.00
ADVENTNÍ VĚNCE S DUŠÍ: KRÁSA DRÁTU, SKLA, KORÁLKŮ A KERAMIKY
Zajímavý a jedinečný workshop pro dospělé. Přijďte si pod vedením lektorky drátování Blanky Myslikovjanové z Postoloprt vytvořit originální adventní věnec z drátů, skleněných lístků, korálků a její autorské keramiky. Čeká vás tvořivé setkání plné inspirace, fantazie a vánoční pohody. Každý věnec bude jedinečným originálem, který vnese do vašeho domova kouzlo a neopakovatelnou atmosféru Vánoc. Přihlášení přes klientský účet do 4. 11. 2026.

Čtvrtek 19. 11. • 17.00
BUBNOVAČKA, 1–99 LET
Přidejte se k Bubnovačce! Vyrobte si vlastní bubínek, buben nebo štěrchátko a pak společně pořádně zabubnujeme za děti a jejich bezpečné dětství bez násilí. Připojíme se k celorepublikové akci Centra LOCIKA, která dává hlas dětem, které nejsou slyšet.
• *16.00–17.00* Výroba bubnů, bubínků a štěrchátek. Bez nutnosti registrace.
• *17.00* Bubnovačka.
• *18.00–19.30* Přednáška – Jak být pro dítě bezpečným dospělákem.
Jak vytvořit vztah, ve kterém se dítě nebojí se svěřit, když ho něco trápí? Přijďte na setkání s terapeutkou Martinou Hůlkovou, které nabídne inspiraci, jak budovat důvěru, zvládat náročné emoce a posilovat vzájemné porozumění i ve chvílích, kdy rodičovství není jednoduché. Společně se zaměříme na to, proč je důvěrný vztah důležitější než dokonalost a jak se stát pro své dítě bezpečným přístavem. Přihlášení na www.ddmstodulky.cz přes klientský účet.

Čtvrtek 19. 11.
KND: ŠTÝRSKÝ/TOYEN/HEISLER
Dalším představením Klubu nadšeného diváka bude Štýrský/Toyen/Heisler ve Švandově divadle. Tři výrazné osobnosti předválečné avantgardy, tři nezaměnitelné osudy, a přece tolik společného, že to nemůže být náhoda.

Pátek 20. 11. • 10.00-10.50 a 11.00-11.50
RVA SMYSLOHRANÍ: LESOHRÁTKY, 1,5-5 LET
Podzimní čas není jen sychravé počasí, ale také zdroj mnoha barev a přírodních materiálů. Zveme malé objevitele a jejich dospěláky na hravé dopoledne plné vjemů, pohybu a radosti. Společně se ponoříme do kouzelného světa lesa, kde budeme objevovat nejen stromy, ale i jeho obyvatele, zkoumat přírodniny, tvořit, hrát si a rozvíjet fantazii i jemnou motoriku.

Pátek 20. 11. • 17.30–19.00
RVA FAMILY CIRKUS, 3-99 LET
Pojďte si spolu zařádit, balancovat a létat! Děti od 3 do 8 let a jejich dospěláci si vyzkouší žonglování, akrobacii i nejrůznější pohybové techniky – každý sám, ve dvojicích i všichni dohromady. Čeká vás spousta zábavy, pohybu a společného objevování toho, co naše tělo dokáže. Neváhejte s přihlášením.

Pondělí 23. 11. • 19.00–21.00
PŘEDNÁŠKA KLUB RADKA: JAK PODPOŘIT SEBEVĚDOMÍ RODIČE A DÍTĚTE
Přemýšlíte někdy nad tím, proč si někteří lidé věří více než jiní? Přijďte si na náš seminář pro inspiraci, jak posílit své sebevědomí, a pomoct tak i vašim dětem, aby si začaly více věřit. Podíváme se spolu na rozdíly ve vytváření sebevědomí u dívek a kluků, dále na důležitost doteků ve výchově i natolik spornou pochvalu a kritiku. Psychoterapeutky Eva Králová a Martina Hůlková rády vyslyší váš názor a zodpoví vaše otázky s tématem související, a to v průběhu i na konci semináře. Přijďte, a nechte se inspirovat. Těšíme se na vás.

Pátek 27. 11. • 15.00–17.00
KLUB VRTÁK: SVÁTEČNÍ HVĚZDA, 7–99 LET
Měřit, řezat, brousit, lepit – a hlavně tvořit! Přijďte do Klubu VRTÁK a vyrobte si vlastní svítící dřevěnou hvězdu, která rozzáří váš domov. Každý si vyzkouší práci se dřevem a odnese si jedinečný výrobek, který bude dělat radost nejen v zimě, ale po celý rok.

Pondělí 30. 11. • 17.00
RVA ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU V ZAHRADĚ DDM
Přijďte společně zahájit advent. Čeká vás zpívání koled, slavnostní rozsvícení vánočního

KALENDÁŘ AKCÍ



stromečku a příjemný podvečer v zahradě DDM s teplým čajem. Potkejte se s přáteli, sousedy a známými, zastavte se na chvíli v předvánočním shonu a užijte si společné chvíle.

Čtvrtek 3. 12. • 15.00–19.30
RVA ČERTOVSKÉ ODPOLEDNE
Brány pekla i nebe se opět otevřou. Čeká vás setkání s čerty a samotným Luciferem, návštěva Mikuláše a jeho andílků i jedinečná atmosféra plná čertovských zákoutí a nebeských překvapení. Přijďte si užít tradiční Čertovské odpoledne, letos v trochu novém čertovském kabátě. Registrace nutná, kapacita omezena.

Už máte svou vstupenku na Novoroční ples DDM Stodůlky? Veškeré informace najdete na našem webu.

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz - klientský účet. Více na www.ddmstodulky.cz a Facebooku DDM Stodůlky / DDM100důlky.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Třináctka - křesťanské centrum Luka, Mukařovského 1986

Herna je otevřena po–st 9.00–12.00. Běžné vstupné je 150 Kč pro rodinu na dopoledne. Není nutné se předem přihlásit.

Tématem měsíce listopadu jsou – Zvířátka.

PONDĚLKY
10.00–10.45 – hudební hrátky s Kateřinou (kytara, tanec,zpěv, poslech)
11.00–11.30 – výtvarné tvoření pro děti
ÚTERKY
10.00–10.45 – pohybové hrátky, říkanky a zpívání s Katarínou
11.00–11.30 – výtvarné tvoření pro děti
STŘEDY
10.00–10.45 – angličtina hravě s Maruškou
11.00–11.45 – anglická konverzace pro rodiče (možnost hlídaní dětí v herně)

AKCE NAVÍC V LISTOPADU:
Středa 11. 11. • 16.00
SVĚTÝLKOVA CESTIČKA
Společné vyrábění lampionků v Rybičkách, od 17.00 světýlkový průvod, start u Rybiček.

Sobota 28. 11. • 13.00–16.00
ADVENTNÍ DÍLNA PRO MAMINKY
Kapacita omezena, hlašte se na e–mailu: rybicky@13ka.cz, cena 350 Kč

Více na https://rc-rybicky.webnode.cz/

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST.

Kovářova 21, Stodůlky

Sobota 7. 11. • 16.00
MŠE SV. NA STODŮLECKÉM HŘBITOVĚ
V rámci týdne modliteb za naše zemřelé bude sloužena mše svatá u kaple na hřbitově ve Stodůlkách.

Čtvrtek 26. 11. • 11.00
TVŮRČÍ DÍLNA PRO SENIORY – ADVENTNÍ FLORISTIKA
Komunitní centrum sv. Prokopa
Zveme na tvůrčí dílnu, kde budete mít možnost si vlastnoručně uvázat adventní věnec. Veškeré potřeby budou připraveny. Akci pořádáme ve spolupráci s MČ Praha 13. Počet míst je omezený, svoji účast nahlaste na tel. 235 011 451 nebo na tel. 235 011 625.

Sobota 28. 11. • 14.00–17.00
JARMARK CMŠ SRDÍČKO
Komunitní centrum sv. Prokopa
Srdečně zveme na tradiční jarmark Církevní mateřské školy Srdíčko.

Více informací na www.farnoststodulky.cz

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA

Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)

3. PATRO - KLUB MALÝCH SCÉN
Mukařovského 1986

Čtvrtek 19. 11. • 19.00
KONCERT: VEŘEJNĚ NEPŘÍSTUPNÁ VODNÍ PLOCHA
Trio, které přináší pomocí piana, bicích a kontrabasu jazzovou instrumentální muziku okořeněnou vlivy od folklóru, přes bigbeat, alternativu až po "akustickou elektroniku". „Jsme veřejně nepřístupní a hlavně ploší", říkají o sobě s mixem ironie a dadaistického humoru. Vstupné dobrovolné.
Více info na 13ka.cz/3patro/.

Pondělky • 16.30–18.15
76. SKAUTSKÝ ODDÍL DOROSTOVÉ UNIE - SAVANA
Pro holky a kluky ve věku 6-11 let. Schůzky oddílu každý týden v pondělí, výpravy, letní stanový tábor (pro děti po 1. třídě ZŠ). Nováčci vítáni! Více info na skautsavana.cz.

Úterky • 18.30–20.00
KINOKAVÁRNA ANEB 7 ÚTERNÍCH VEČERŮ S DISKUZÍ NAD UKÁZKAMI Z FILMŮ
(1. patro, za Albertem)
„Film může změnit způsob, jakým lidé myslí, cítí a jednají." - Steven Spielberg
Je obohacující, když se o tématech filmových ukázek povídá ve skupinkách s přáteli i s novými lidmi. A k tomu je dobré kafe a koláč ☺. Po náročném dni v práci, doma s dětmi, péči o nemocné..., přijďte si odpočinout do příjemného prostředí, poznat nové přátele a načerpat inspiraci do života. Vstup volný.
Seznam filmů:
3. 11. Viděl jsem tě (ze série The Chosen, 2021, r. Dallas Jenkins) Kde jsi byl, Bože, když mi bylo nejhůř?
10. 11. Kuky se vrací (2010, r. Jan Svěrák) Já bych rád domů, ale nevím kam!
24. 11. Lev, čarodějnice a skříň (2005, r. Andrew Adamson, podle C.S. Lewise) Co stojí opravdová oběť?
1. 12. Štědrovečerní jízda (2012, r. Dallas Jenkins) Vždycky je naděje.
Více info na 13ka.cz/aktivita/kinokavarna/

Středy • 18.30–20.30
KLUB MLÁDEŽ
Jsme skupina mladých lidí ve věku 15-25 let, co se setkává každou středu v dolních prostorách Třináctky. Společně se bavíme, zpíváme, přemýšlíme o životě a diskutujeme. Více na www.13ka.cz/aktivita/mladez.

Pátky • 16.00–18.30
KLUB ROBINSON
Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10-15 let. Více na www.klubrobinson.cz.

Neděle • 10.00-11.30
NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBY
Otevřená setkání, kde může každý příchozí slyšet to, co je pro nás nejdůležitější - dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. Bohoslužbu lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová

INZERCE


BLACK
FRIDAY
90%
sleva na obrubu ICONA
Kód: FRIDAY26
Platnost akce: 6.–30. 11. 2026
optik do domu ®
OptikDoDomu
Praha Lužiny
Měření zraku ZDARMA
Rondo Lužiny, Bronzová 24/2
725 748 398 | OptikDoDomu.cz
SC-504560/03

KŘÍŽOVKA, SOUTĚŽ



Dalším krásným hradem v Českém ráji je hrad Kost. Tato pevnost byla pravděpodobně postavena po roce 1371 Benešem z Vartemberka, po jeho smrti stavbu dokončili jeho synové Petr a Markvart z Vartemberka. Jako jeden z mála Českých hradů ...TAJENKA, ale na pískovcovém ostrohu, kde se potkávají tři údolí. Z Prahy 13 trvá cesta autem asi hodinu a čtvrt.

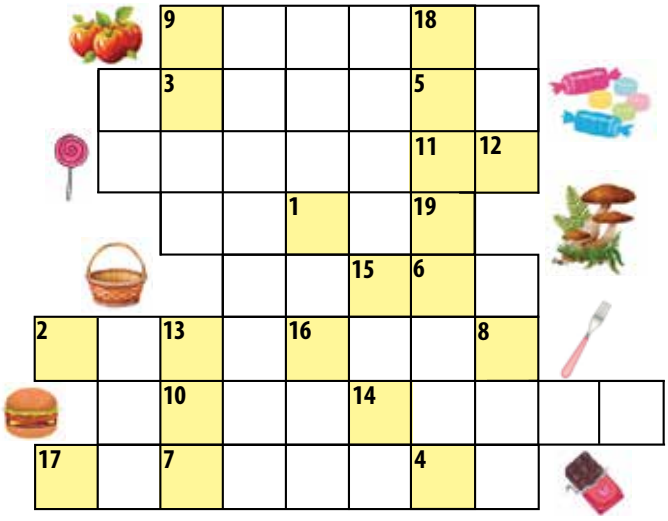
Říjnová tajenka: Symbol Českého ráje

Výherci: Milada Tesárková; Ludmila Stoklasová; Hana Strakatá

stop	PÁTRAT PO ŠLÉPĚJÍCH	1. DÍL TAJENKY	SYMETRÁLA	TIGRIDOVY INICIÁLY	stop	ZNAČKA NÁKL. AUT	EGYPTSKÝ BŮH SLUNCE	CHEM. ZN. ASTATU
SVAZEK OBILÍ					PAPOUŠEK / SLEZSKÁ ŘEKA			
ZKOUŠET								
OSOBNÍ ZÁJMENO				ŘÍMSKÉ ČÍSLO 501 / DIVADELNÍ KUS			2. DÍL TAJENKY	SOUHLAS
ŘECKÉ PÍSMENO			OSTRÝ KRAJ / VYSOKÁ KARTA					
HUBIČKA						JENŽ / JEDNOTKA ODPORU		
OBTÍŽNÝ HMYZ					PYTLÁCKÁ PAST / MUŽSKÉ JMÉNO			
DŘÍVĚJŠÍ ZNAČKA OBCH. DOMŮ				JAŘMO / ZMRZLÁ VODA				ZÁMEZÍ
INICIÁLY HERCE TÖPFERA			SVÍTIDLO / PROVÁDĚT					
stop	JEMENSKÝ PŘÍSTAV / PLAVECKÝ STYL					CHEM. ZN. MĚDI / EVROPSKÁ MINCE		
ŠPEH					EMOCE / DOKTOR Z BONDOVKY			
DOMÁCKY NELA				ODMÍTNUTÍ / JMÉNO FILMOVÉHO GANGSTERA			ŠPÁDOVÁ KARTA	JESTLIŽE (SLOV.)
VELKÝ HAD								
MASO NA ŘÍZKY					HORA V BRDECH			

Petr Šimek

Křížovka pro děti: Do krádeže klíče svatého Petra jsou zapleteni tři lidé – zloděj Vilém, podvodnice Emílie a Tobiáš, který je v tom ale úplně nevinně. Při přetahování o uloupené věci skončí všichni tři v zámeckém rybníku ...TAJENKA. Když se ocitnou před nebeskou bránou, svatý Petr je pošle zpátky na zem, aby ve stanovené lhůtě pátrali po klíči, jinak přijdou do pekla.



Správná odpověď z října: Křížovka - příběh bohyně zimy Moreny

Věcnou cenu dostanou: Anet Rybářová; Johanka Žáková; Martin Kostohryz; Martin Lešák, Alžběta Pekárková

Slevové poukázky na vstup do Muzea českého krasu v Berouně dostanou:
Josef Zeman; Andrea Schneider; Jiří Dvořáček

Soutěžní otázky na listopad:

1) Kdy a kde se koná akce s názvem Sportiáda?
2) Kdo zajišťuje službu Hodinového ajťáka?
3) Kdy se bude konat Stodůlecký folklorní ples?

(Tři úspěšní řešitelé soutěžních otázek nově získají také knihu o Praze 13)

Správné odpovědi na říjnové otázky:

1) V poliklinice Lípa najdeme nové informační obrazovky.
2) Slavnostní otevření sportoviště Pumptrack proběhlo 5. října 2026.
3) Notorlet Stodůlky v letošním roce oslavil 30 let od založení.

Poukázku v hodnotě 500 Kč do HP Globus Zličín získávají:
Tereza Konvičná; Světlana Špačková

Dětskou křížovku a soutěž připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. listopadu** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.

stop | STODŮLECKÝ POSEL | Zpravodaj městské části Praha 13 | Ročník XXXVI. | listopad 2026

Vychází měsíčně kromě července a srpna
Vydavatel:
Rada MČ Praha 13
Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 13
Registrace: MK ČR E 12088
IČO: 00241687
Redakce:
Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 13
Tel. 235 011 217
E-mail: stop@praha13.cz

Redakční rada:
Mgr. Lucie Steinerová
Mgr. Tomáš Tesarčík
Mgr. Jan Šafir
Daniela Třasáková
Bohdan Pardubický
Redakce a inzerce:
Mgr. Lucie Steinerová
Petra Fořtová, Andrea Říčková,
Ing. Aleš Vrana, Kristýna Říčková
Grafická úprava, zlom a tisk:
Český Domov Media House, s.r.o.

Distribuce:
Český Domov Media House, s.r.o.
Uzávěrka tohoto čísla:
12. 10. 2026
Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce.

Objednávka řádkové inzerce:
Petra Fořtová
tel. 235 011 229
inzerce@praha13.cz
Objednávka plošné inzerce:
Iveta Šavelová
tel. 724 274 181
iveta.savelova@ceskydomov.cz
Ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce.

Toto číslo vyšlo dne 30. 10. 2026 v nákladu 33 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.

METROPOLE
ZLIČÍN

NOVÝ PŘÍJEZD OTEVŘEN



OTEVŘELI JSME DALŠÍ PŘÍJEZD (ROZVADOVSKÁ, D5)

Nový příjezd a výjezd
na Rozvadovskou spojku
ve směru na Plzeň.

SC-504093/04