

stop

duben 2022



STODŮLECKÝ POSEL
Zpravodaj městské části Praha 13



Kompletní seznam usnesení a jejich úplné znění najdete na internetových stránkách www.praha13.cz v oblasti Samospráva nebo v Odboru – kancelář starosty, Sluneční nám. 13, Praha 13, 5. patro radnice.

ZASTUPITELSTVO MČ PRAHA 13 MJ.

zásadně nesouhlasí

s vojenskou agresí Ruské federace proti Ukrajině a tento akt jednoznačně odsuzuje a souhlasilo

s poskytnutím pomoci v rámci svých pravomocí občanům Ukrajiny s pobytem v Praze 13, kteří se v souvislosti s konfliktem na Ukrajině ocitli ve složitých životních situacích

schválilo

předložený materiál *Střednědobý výhled rozpočtu MČ Praha 13 na roky 2023–2027*

schválilo

Zásady pro koordinaci a projednávání přípravy záměrů a návrhů pro významné dopravní stavby a dopravní omezení mezi hlavním městem Prahou, Technickou správou komunikací hl. m. Prahy, a.s., a městskými částmi

vzalo na vědomí

předloženou zprávu o plnění usnesení ZMČ Praha 13 za uplynulé období k termínu 31. 12. 2021 včetně zápisu z jednání kontrolního výboru ZMČ ze dne 8. 2. 2022 a splnění uložených úkolů

a schválilo

nové termíny pro splnění dosud nesplněných úkolů ve smyslu návrhů nositelů úkolů

RADA MČ PRAHA 13 MJ.

schválila

pravidla dotačního řízení městské části Praha 13 v oblasti sociálních a návazných služeb a rodinné politiky pro rok 2022

a souhlasila

s vyhlášením dotačního řízení městské části Praha 13 v oblasti sociálních a návazných služeb a rodinné politiky pro rok 2022 dle předložených pravidel

vyhlásila

nadlimitní veřejnou zakázku na dodávky v otevřeném řízení dle § 56 a násl. zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek, s názvem *IT a AV technika a nábytek do učeben ZŠ Trávníčkova a ZŠ Kuncova*

a schválila

zadávací dokumentaci včetně příloh k uvedené nadlimitní veřejné zakázce

schválila

návrh smlouvy o prezentaci městské části Praha 13 na výstavě *Velká Praha 1922–2022, Zrození velkoměsta*

schválila

poskytnutí dotací v celkové výši 151 000 Kč pro: Czech Pole Championship, s.r.o., ve výši 30 000 Kč
Prague Triathlon Team, z.s., ve výši 50 000 Kč
SH ČMS – Sbor dobrovolných hasičů Praha 13 – Třebonice, ve výši 30 000 Kč
Moudrá Sovička, z.s., ve výši 41 000 Kč
a návrh smluv o poskytnutí dotace

schválila

návrh Veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace mezi hlavním městem Prahou a městskou částí Praha 13 na poskytnutí dotace v celkové výši 1 565 000 Kč pro MČ Praha 13, jako zřizovatele příspěvkové organizace – Středisko sociálních služeb Praha 13 – na výdaje související s poskytováním sociálních služeb, konkrétně na realizaci pečovatelské služby a denního stacionáře

souhlasila

s předloženým záměrem výstavby *Západní Město – Administrativní budova Klementova*

pověřila

místostarostku RNDr. Marcelu Plesníkovou zaslat na Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy žádost o kompenzaci nákladů vzniklých mateřským a základním školám zřizovaným MČ Praha 13 v souvislosti s potřebou zajistit předškolní a školní docházku dětí – občanů přijatých Českou republikou – uprchlíků z válkou zasažené Ukrajiny

Zpracovala Helena Šlitrová

Jaro je tady a s ním i trhy

V pondělí 4. dubna začnou na Slunečním náměstí v Nových Butovicích tradiční a oblíbené farmářské trhy. Po zimní přestávce budou mít návštěvníci možnost každé pondělí od 8.00 do 18.00 nakoupit čerstvé zboží ve stáncích s ovocem, mléčnými a masnými výrobky, s uzeninami, rybami, zeleninou, pečivem, sladkostmi a nápoji, ale i květinami nebo sazenicemi. Maminky určitě uvítají i možnost rozptýlení pro děti – skákací hrad.

-red-

Zápis do mateřských škol

Termín **odevzdání vyplněných přihlášek** pro přijetí k předškolnímu vzdělávání byl pro školní rok 2022/2023 stanoven na úterý **3. května od 13 do 17 hodin**. Školským obvodem pro všechny mateřské školy MČ Praha 13 je celé území městské části. Z toho vyplývá, že všechny mateřské školy MČ Praha 13 jsou spádové. Dítě s místem trvalého pobytu v Praze 13 má při přijímání přednost. Povinnost přihlásit dítě k předškolnímu vzdělávání mají zákonní zástupci, jejichž dítě do začátku školního roku dovrší 5 let. Podrobnější informace včetně možnosti předem si vyplnit potřebné dokumenty je možné získat na internetových stránkách jednotlivých mateřských škol.

Zápis do prvních tříd

Termín **zápisu** do prvních tříd základních škol Prahy 13 pro školní rok 2022/2023 byl stanoven na **čtvrtek 7. dubna od 13.00 do 18.00 hodin a na pátek 8. dubna od 13.00 do 17.00 hodin**.

Aplikace pro přihlašování dětí bude v základních školách zpřístupněna přibližně dva týdny předem.

S ohledem na měnící se epidemiologickou situaci prosíme rodiče, aby sledovali opatření v jednotlivých školních zařízeních.

Jan Šafir, vedoucí odboru školství

Zápis do Základní školy Lužiny

Zápis do 1. ročníku Základní školy Lužiny, Trávníčkova 1743, Praha 5, pro žáky s mentálním postižením nebo žáky s více vadami, kdy jedno z postižení je mentální (např. autismus a mentální postižení) se koná jednotlivě ve dnech 4. až 7. 4., 11. a 12. 4. 2022 v odpoledních hodinách. Přesný den a hodinu zápisu si rezervujte na adrese <https://zsluziny.reservando.cz>.

Termín si lze domluvit také u ředitelky školy na tel. 235 522 156.

K zápisu s sebou vezměte občanský průkaz, rodný list dítěte a doporučující posouzení SPC nebo PPP (případně rozsudek o svěření dítěte do péče).

Věra Kozohorská, ředitelka školy

Uzavírka hlavní přístávací a vzletové dráhy

V období od 28. 3. do 1. 7. 2022 bude uzavřena hlavní vzletová a přístávací dráha 06/24, veškerý letecký provoz bude v obou směrech probíhat na vedlejší dráhu 12/30, a to včetně nočního provozu.

Také letos využije Letiště Václava Havla Praha menší letecký provoz pro nezbytné úpravy a údržbu hlavní dráhy, které často souvisí s novou legislativou Evropské agentury pro bezpečnost letectví (EASA).

Směr provozu (odlet směr Praha, nebo Kladno) je závislý na aktuálních meteorologických podmínkách, především větru. Preferovaný směr je ale přistání od Prahy a vzlet na Kladno.

Hana van der Hoeven, Letiště Praha

Hlášení poruch veřejného osvětlení

Pro nahlášení havárií a poruch na veřejném osvětlení kontaktujte dispečink společnosti Technologie hlavního města Prahy, a.s., (THMP) na bezplatné telefonní lince 800 404 060 nebo na mailové adrese poruchyvo@thmp.cz.

Je také možné použít kontaktní formulář, který spolu s dalšími informacemi naleznete na stránkách <https://thmp.cz/jak-si-zaridit/hlaseni-poruch> a na www.facebook.com/prahasviti.

Vždy nahláste číslo lampy uvedené na identifikačním štítku na stožáru veřejného osvětlení.

Tomáš Círus, pověřený vedením odboru dopravy

Řidičské průkazy

Standardní lhůta pro vydání nového řidičského průkazu je 20 dnů. **V Praze tuto agendu zajišťuje výhradně Magistrát hl. m. Prahy.** Žadatelé musí navštívit Odbor dopravně správních činností Magistrátu hl. m. Prahy na adrese: **Na Pankráci 1685, Praha 4** (administrativní budova Business Centre Vyšehrad), tel. 236 005 490.

K návštěvě přepážky registru řidičů se můžete objednat také přes internet (www.praha.eu) a rezervovat si termín odbavení dle vašich časových možností.

-red-



Pane starosto, jak naši městskou část ovlivňuje situace na Ukrajině, především ve školách a školkách? Mám dvě malé děti, které půjdou příští rok do školy, bude pro ně místo?

Naší snahou je, aby se celková situace v přijímání ukrajinských dětí a žáků do našich mateřských a základních škol nedotkla našich dětí. Pro přijímání ukrajinských dětí do mateřských škol jsme v současné době vytvořili dvě učebny ve Fakultní základní škole Trávníčkova. Tyto dvě třídy byly naplněny 50 dětmi během 14 dnů. Další učebny jsou připraveny v Základní škole Mezi Školami v Nových Butovicích a v Základní škole Janského na Velké Ohradě. To znamená, že v žádném případě neomezujeme kapacitu našich mateřských škol,

protože se blíží zápis a je nutné mít ve školách místo pro naše děti. Zápis do mateřských škol rozdělíme do dvou termínů, kde zápis pro naše děti stanovujeme na 3. května a zápis ukrajinských dětí bude v termínu 7. června. Co se týká zápisu našich dětí, budou jako každý rok všechny děti s trvalým bydlištěm v naší městské části přijaty. Zápis ukrajinských dětí by neměl být nikterak dramatický, děti přijímáme průběžně již nyní a budeme je přijímat i nadále. Do našich deseti základních škol v současné době přijímáme ukrajinské děti do jednotlivých ročníků zcela průběžně a zatím je kapacita dostačující. Zápis do prvních tříd základních škol budou podobné, jako u mateřských škol. Rodiče se nemusí obávat o místo pro své dítě,

předpokládaná kapacita prvních tříd zůstane zcela nedotčena, protože pro děti ukrajinských uprchlíků vytvoříme nové třídy. Integrace proběhne následně ve vyšších ročnících. Rád bych touto cestou ještě jednou všechny ujistil, že mimořádná situace, ve které se nacházíme, nebude mít vliv na přijímání dětí do mateřských a základních škol. Myslím, že naše děti, včetně rodičů, mohou být spokojeny a zároveň tak pomůžeme i ukrajinským dětem, které si to velmi zaslouží. Současně chci poděkovat všem zaměstnancům mateřských a základních škol, kteří vykonávají obrovský kus práce.



Pane starosto, začalo jaro a to je vždy spojené s jarním úklidem v ulicích Prahy 13. Několik skupin úklidových čet jsem v ulicích viděl, ale ne na všech místech to stačí. Co s tím?

Jako každé jaro zahájila městská část klasický úklid veřejných prostranství a také již tradiční jarní úklid černých skládek. Každoroční jarní úklid se provádí bez ohledu na to, kdo je vlastníkem pozemku. Jak černých skládek na odlehlých místech, tak nejrůznějšího drobného odpadu odhozeného lidmi na veřejných prostranstvích stále přibývá, proto všechny vyzývám, aby se ke svému okolí chovali ohleduplně. Ročně městská část vynakládá na úklid veřejného prostoru nemalé finance, které by se pochopitelně

daly využít mnohem lépe. Spolu se školami, spolky a širokou veřejností jsme se zapojili do akce *Uklidme svět, Uklidme Česko, Uklidme Prahu 13*. Rádi jsme všem, co se chtěli připojit, byli nápomocni například s vytipováním lokality, dodali jsme pytle na odpad a také zajistili jeho svoz. Děkuji všem, kteří nám pomáhají udržovat naši městskou část.

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13
Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13,
tel. 235 011 212 nebo 235 011 202,
e-mail: vodrazkad@praha13.cz,
internet: www.praha13.cz

SLOVO ŠÉFREDAKTORKY

Vážení čtenáři, děkujeme, že jste si na váš zpravodaj našli čas i v předvelikonočním shonu. V posledních dvou letech nám svátky jara kazil covid, teď je to dění na Ukrajině. I to se nějakým způsobem dotýká každého z nás. Před měsícem nikoho ani ve snu nenapadlo, že slova válka, střelba, uprchlíci, bombardování... ale také solidarita nebo pomoc budou v těchto dnech slovy nejčastěji skloňovanými. Proto na stránkách tohoto vydání najdete také informace o tom, jak se snaží pomoci naše městská část. To ale neznamená, že vám nenabídneme i něco veselejšího. Řada článků má jedno společné téma – masopust. Ten se nevyhnul školám, školkám, ale ani Kulturnímu domu Mlejn, který má za sebou, nedá se říci premiéru, ale spíše po dlouhé pauze obnovu tradice masopustu. Přišlo několik stovek lidí, což dává velkou naději, že se masopust na třináctce opět zabydlí. Čtyři základní školy, čtyři paní učitelky, čtyři týmy, devatenáct dětí – dvě videoreportáže, jedna audioreportáž a jeden animovaný film. I tak by se dal shrnout letošní třetí ročník projektu *Příběhy našich sousedů*, jehož závěrečná prezentace proběhla ve FZŠ prof. O. Chlupa. Více se dočtete v Kaleidoskopu. I když je stále ještě jaro, mnozí rodiče si už možná kladou otázku, jak zpestřit dětem letní prázdniny. Možná najdou odpověď na dvojstraně 14 – 15. Mám velkou radost, že vám konečně můžeme nabídnout i obsáhlejší Kalendář akcí. Dny otevřených dveří, Jarní floristika, Hra scrabble, Pohádkové dopoledne, Rybářské závody v Třebonicích, Sbirka potravin, Evakuace na kole, Bezpečná třináctka aneb Bezpečnost zajištěna... To byla jen malá ochutnávka z dubnové nabídky. Určitě si vyberete. Dovolte mi, abych vám za celou redakci popřála klidné a radostné velikonoční svátky a krásné jarní dny.

Eva Černá, šéfredaktorka

Uzávěrka příštího čísla: 11. 4. 2022

Distribuce: 29. 4. – 6. 5. 2022

KONTAKTY

Úřad městské části Praha 13

Sluneční náměstí 13/2580, 158 00 Praha 5

Ústředna: 235 011 111

Bezplatná informační linka: 800 130 000

Informace: 235 011 144, 235 011 228, dotazy@praha13.cz

Elektronická podatelna: epodatelna@praha13.cz

Webové stránky úřadu: www.praha13.cz

Kluby Zastupitelstva MČ Praha 13

ANO 2011.....drabekm@praha13.cz, praha13@anobudelip.cz
http://praha13.anobudelip.cz

KDU – ČSL a STAN.....Jiří Mašek, tel. 602 104 483
masekj@praha13.cz

Občanská demokratická strana.....ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

TOP 09.....praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13.....Václav Hrdlička, tel. 603 404 991
www.zeleniapiratipro13.cz, zeleniapiratipro13@gmail.com



Revitalizace parčíku „U Dobráků“



Místní Agenda 21 uspořádala v úterý 15. března již druhé *Veřejné projednání* s obyvateli lokality U Dobráků, které navázalo na závěry z předchozího *Veřejného projednání* konaného 3. listopadu loňského roku. Z něj vyplynulo, že záměr revitalizace na poz. č. 2023 k.ú. Jino-nice, které je ve správě Odboru životního prostředí Úřadu městské části Praha 13, se tak, jak byl navrhován, nesetkal s pozitivním ohlase-
sem místních občanů. Odbor životního prostředí zcela zohlednil jejich požadavky a došlo k přepracování navrhovaných úprav.

Úpravy se nově budou týkat pouze dosadby zeleně, zejména keřového patra, na požadavek místních obyvatel dojde ještě k doplnění stálých stromů, tzv. stromového patra. V obecné diskuzi zaznělo, že místní obyvatelé velmi oceňují přístup městské části Praha 13 k jejich námítkám a s novým návrhem souhlasí.

Veřejné projednání se uskutečnilo za účasti radní Anety Ečekové Maršálové a předsedy výboru pro místní Agendu 21 Víta Bobysuda.

-red-



Mezigenerační hry



Jsme akční – mezigenerační. Toto heslo platí i pro letošní rok. Pokud máte rádi deskové hry, rádi si hrajete a soutěžíte, tak právě pro vás připravila stodůlecká pobočka Městské knihovny v Praze ve spolupráci s místní Agendou 21 odpoledne plné deskových her mezi mladšími ročníky a seniory. Není důležité, kdo vyhraje, důležité je společně strávit příjemné odpoledne a pobavit se. Akce se uskuteční 20. dubna od 14.00 do 17.00 ve stodůlecké pobočce Městské knihovny v Praze, Kovářova 1615/4. Registrace k účasti na tel. 770 130 284.

Vít Bobysud, MA 21

Zájem o cestovní doklady, občanské průkazy i evidenci obyvatel je enormní

Úřad městské části Praha 13 registruje velmi vysoký zájem klientů o cestovní doklady, občanské průkazy i evidenci obyvatel. V období od 14. 2. do 14. 3. 2022 bylo zpracováno rekordních 5 023 požadavků, což znamená průměrně pro úředníky odbavit 35 klientů za hodinu. Zvýšená je také poptávka o evidenci obyvatel, kde bylo za měsíc provedeno 287 operací.

„Proti minulému roku je nárůst klientů úřadu opravdu enormní, za první čtvrtletí minulého roku byl zájem o služby cca poloviční, tedy 2 848 úkonů za 3 měsíce. Letos jsme již skoro na dvojnásobném čísle, a to za pouhý jeden měsíc. Učinili jsme opatření, abychom efektivně pokryli činnost jednotlivých pracovišť úřadu a maximálně zkrátili čekací dobu pro klienty,“ řekl starosta David Vodrážka a dodal: „Za měšťanům úřadu touto cestou velmi děkuji a klienty prosíme o pochopení.“

-red-



Sbírka potravin 2022

V sobotu 23. dubna opět proběhne po celé České republice *Sbírka potravin*. Je to den solidarity, během něhož můžete jednoduše pomoci lidem v tísní. Nakoupíte-li v supermarketu, který je do sbírky zapojen, můžete přímo na místě do sbírky věnovat část nákupu. Vhodné jsou zejména veškeré trvanlivé potraviny, pleny, drogistické zboží...

Do této sbírky se tradičně zapojuje i městská část Praha 13, která rodiny a osoby v tíživé sociální situaci dlouhodobě podporuje. Naše dobrovolníky potkáte od 8.00 do 18.00 v Kauflandu v ul. Pod Hranicí 17.

Aneta Ečeková Maršálová



Jarní floristika

Městská část Praha 13 srdečně zve seniory z Prahy 13 na vlastnoruční výrobu jarních dekorací, která se bude konat 12. 4. od 11.00 hod. v obřadní síni Úřadu městské části Praha 13, Sluneční nám. 13, Nové Butovice. Veškeré potřeby pro výrobu budou připraveny.

Zájemci se mohou přihlásit na tel. 235 011 625 nebo 235 011 451.

Iva Dvořáčková



Ukrajíně pomáhá každý, kdo má srdce na pravém místě

Vojenská invaze Ruské federace na Ukrajinu významně ovlivňuje život i v naší městské části, a proto dubnové Téma STOPu věnujeme krokům, které radnice v této souvislosti učinila, ale také těm, na kterých neustále pracuje.

Po prvních informacích o invazi na Ukrajinu Rada městské části Praha 13 a následně i zastupitelstvo veřejně deklarovaly nesouhlas s vojenskou agresí Ruské federace na Ukrajině a tento akt jednohlasně odsoudily. Zároveň schválily poskytnutí pomoci v rámci svých pravomocí občanům Ukrajiny s pobytem v Praze 13, kteří se v souvislosti s konfliktem v jejich zemi ocitli ve složité životní situaci. Usnesení bylo iniciováno všemi zastupitelskými kluby Prahy 13 bez ohledu na politickou příslušnost. Situaci se pravidelně zabývá také krizový štáb.

Na webových stránkách, sociálních sítích i v prostorech radnice jsou k dispozici informace jak pro ukrajinské uprchlíky, tak pro české občany, kteří chtějí pomáhat.

Vedení Prahy 13 dalo k dispozici autobus a dva transity, které se bezprostředně zapojily do přepravy uprchlíků do ubytovacích zařízení. Přepravu zajišťují stodůlečtí a treboničtí dobrovolní hasiči, provoz finančně pokrývá radnice z vlastních zdrojů. Veškeré volné ubytovací kapacity radnice nabídla k využití koordinačnímu centru.

V našich základních školách intenzivně zajišťujeme začleňování ukrajinských dětí do výuky, k dnešnímu dni je jich více než tři sta. Dvě zcela nové učebny pro ukrajinské předškoláky byly zřízeny během jarních prázdnin ve Fakultní základní škole Trávníčkova. Tyto dvě třídy byly během čtrnácti dnů naplněny padesáti dětmi. Další učebny jsou připraveny ve Fakultní základní škole Mezi Školami v Nových Butovicích a v Základní škole Janského na Velké Ohradě. Školní děti jsou průběžně přijímány do jednotlivých ročníků ve všech deseti základních školách, jejichž zřizovatelem je městská část Praha 13. Podařilo se zajistit i ukrajinské pedagogy a psychologickou péči. V jedné z poliklinik je vyčleněna ordinace, která poskytuje lékařskou péči ukrajinským dětem. Naším úkolem je pomoci ukrajinským dětem plynule přejít do vzdělávacího procesu a přitom neomezit kvalitu výuky našich dětí.

Pro uprchlické rodiny, které potřebují pomoci s umístěním dětí do škol a školek Praha 13, jsme k dispozici telefonicky nebo osobně:

Úřad městské části Praha 13

Sluneční náměstí 2580/13

158 00 Praha 5 – Stodůlky

odbor školství:

základní školy – Hana Vilímová, tel. 235 011 432, 4. patro, dveře 528

mateřské školy – Mariana Schneiderová, tel. 235 011 415, 4. patro, dveře 525

Jak může pomoci každý z nás? Finančně na:

- **SOS Ukrajina**
Organizuje Člověk v tísni.
Sbírkový účet: 0093209320/0300.
Rychlý odkaz na sbírku, kde lze pohodlně a rychle on-line přispět: <https://clovekvtisni.cz/darujte/jednorazove>.
- **Charita pro Ukrajinu**
Organizuje Charita Česká republika. Sbírkový účet 55660022/0800, variabilní symbol 104.
Dárcovské SMS na číslo 87 777: DMS CHARITASVET 30, DMS CHARITASVET 60 nebo DMS CHARITASVET 90.
Více informací ohledně sbírky na stránkách Charity ČR: <https://proukrajinu.charita.cz>.
- **Pomozte Ukrajině s Pamětí národa**
Organizuje sbírka Paměť národa organizace Post Bellum.
Odkaz na on-line portál na sbírku, kde lze pohodlně přispět: <https://darujme.cz/projekt/1205934>.
- **Pomoc Ukrajině!**
Nadační fond pomoci ve spolupráci s organizací ADRA spustil sbírku, která chce finanční pomoc smysluplně nabízet lidem zasaženým konfliktem. Přispět lze na účet 4004040040/5500 s variabilním symbolem 222 nebo poslat dárcovskou SMS na číslo 87 777 ve tvaru: DMS ZNESNAZE 30, DMS ZNESNAZE 60, DMS ZNESNAZE 90.
Více informací a možnost přispět přímo on-line: <https://znesnaze21.cz/sbirka/pomoc-ukrajine>.
- **Veřejná finanční sbírka na pomoc Českého červeného kříže Ukrajině**
Český červený kříž aktuálně zajišťuje ve spolupráci s Ministerstvem zahraničních věcí zdravotnický materiál. Finančně přispět lze na účet: 333999/2700, variabilní symbol 1502.
Více na stránkách Českého červeného kříže: <https://cervenykriz.eu/aktuality/ukrajina-prevzata-dalsi-pomoc>.
- **Zastupitelský úřad Ukrajiny v ČR**
Zastupitelský úřad Ukrajiny v ČR disponuje bankovním účtem 304452700/0300, na který lze zaslat finanční obnos určený pro nákup obranného materiálu.

Další způsob pomoci zjistíte na:

Nasiukrajinci.cz

Ministerstvo vnitra spustilo nový web koordinující nabídky i žádosti o pomoc pro Ukrajinu. Díky nové stránce <https://nasiukrajinci.cz/cs> všichni, kteří chtějí konkrétně podpořit občany Ukrajiny, zjistí, kam mají pomoc směřovat a jaká podpora je potřeba.

Farní charita Stodůlky

Koordinace pomoci pro ukrajinské uprchlíky v rámci Prahy 13: <https://stodulky.charita.cz/clanky/pomoc-ukrajinskym-uprchlikum> a <https://facebook.com/stodulky.charita>.

-red-



Třídy pro ukrajinské předškoláky jsou v plném provozu

Radnice Praha 13 ve spolupráci s místními školami se během jarních prázdnin připravila na příchod ukrajinských dětí. Ve FZŠ Trávníčkova nově upravila prostory pro předškolní ukrajinské děti. Současná kapacita pro padesát dětí se rychle plní, a proto urychleně pracujeme na dalších možnostech. Ukrajínští školáci se postupně začleňují do všech deseti základních škol Praha 13, přičemž se příliv nových žádostí o umístění dětí do školských zařízení viditelně zvyšuje.

„V civilizovaném světě má každé dítě právo na vzdělání. A to se týká i ukrajinských dětí, které z domovů vyhnala vojenská agrese



Ruské federace. Příchod několika stovek lidí včetně dětí zvyšuje náklady nejen ve školských zařízeních. Věřím, že magistrát a příslušná ministerstva chápou, že současný rozpočet radnic nemůže bez dotací vše pokrýt. Navíc není jasné, jak dlouho tato situace potrvá. Proto apeluji na urychlené ujasnění financování začleňování uprchlíků do naší společnosti. V žádném případě nedovolíme, aby se kvalita

vzdělávání našich dětí snižovala, když lze nastavit systém, který by měl hlavu a patu,“ řekl starosta David Vodrážka.

„Naše městská část je zřizovatelem deseti základních a dvaadvaceti mateřských škol. Přijali jsme opatření, díky nimž se okamžitě navýší kapacity pro děti předškolního věku. Žákyně a žáci školního věku postupně doplňují třídy v základních školách. V každém případě ale potřebujeme systematickou, skutečně účinnou podporu ze strany státu, finanční náklady neúměrně rostou, stejně tak personální nároky na všechna zařízení,“ zdůrazňuje místostarostka Marcela Plesníková.

Lucie Steinerová



Třetí ročník Příběhů našich sousedů

V pátek 18. března proběhla v divadelním sále FZŠ prof. Otokara Chlupa slavnostní závěrečná prezentace projektu *Příběhy našich sousedů*. Čtyři základní školy, čtyři paní učitelky, čtyři týmy, devatenáct dětí – dvě videoreportáže, jedna audioreportáž a jeden animovaný film. I tak by se dal shrnout letošní ročník projektu, na kterém děti pracovaly již od září 2021.

FZŠ prof. Otokara Chlupa, ZŠ Janského a FZŠ Trávníčkova věděly, do čeho jdou, projektu se totiž již účastnily. ZŠ Mládí byla nováčkem, ale s projektem se poprala stejně dobře.

Páteční program zahájil dětský pěvecký sbor Stoduláček, následně mikrofon patřil starostovi Davidu Vodrážkovi a také zástupkyni z Post Bellum Štěpánce Proučilové. Pak už přišly na řadu jednotlivé týmy.

Jako první se své prezentace zhostil tým ZŠ Mládí, který nám představil svého pamětníka Václava Vodrážku, poté jsme zhlédli videoreportáž, kterou děti pod vedením paní učitelky Kateřiny Drdákové vytvořily. Další byl tým FZŠ prof. Otokara Chlupa. Ten kromě prezentace ztvárnil příběh své pamětnice i krátkou scénkou, ve které si zahrála i paní učitelka Petra Rajtrová. Následně diváci mohli vidět animovaný film, který vznikl na základě rozhovoru s paní Věrou Bartoškovou. Poté se představil tým FZŠ Trávníčkova, který pod vedením paní učitelky Jany Mácové vytvořil videoreportáž věnovanou životu vystudované divadelní herečky Evy Císařové, ve které si menší role zahrály i samy děti. Jako poslední před diváky předstoupil tým ZŠ Janského vedený paní učitelkou Kateřinou Svobodovou. Zazněla jediná audioreportáž letošního ročníku, ve které na staré Stodulky vzpomínala paní Miloslava Šejvlová.

Porota – historička Alžběta Poláková, novinářka Barbora Doubravová a pedagog Jan Novák – to neměla vůbec lehké. Vítěz ale může být jej jeden. Pro letošní ročník se jím stal tým FZŠ Trávníčkova – Hana Ojdanič, Gilbert Friedman, Ema Bláhová, Tereza Jonášová.

Žáci, paní učitelky i pamětníci si kromě nových zkušeností a zážitků z projektu odnesli i krásné dary od La Zmrzka, Helen's Coffee, Jump Arena Zličín, Moje Bohéma, Solve Prague, Kofio, Neviditelné výstavy a nakladatelství Argo, kterým ještě jednou moc děkujeme.

Lucie Dandová, regionální koordinátorka





Den ústního zdraví na Slunečním náměstí

Radnice Praha 13 společně s Českou stomatologickou komorou se 21. března zapojily do mezinárodního dne ústního zdraví a na Slunečním náměstí uspořádaly preventivní osvětovou akci s mottem „Nečistíš, zaplatíš“.



Na zelené ploše před radnicí byly celý den stánky jednotlivých partnerů akce, kde studenti zubního lékařství a dentální hygienistky předávali své znalosti široké veřejnosti. Dopoledne bylo určeno dětem, které formou her a soutěží získaly mnoho užitečných rad a informací. Nechybělo ani tematické loutkové divadlo a zábavní maskoti. Odpoledne patřilo široké veřejnosti. Akci, která se konala pod záštitou starosty Davida Vodrážky, místostarostky Marcely Plesníkové a radní Anety Maršálové Ečekové, zahájil prezident České stomatologické komory Roman Šmucler.

Lucie Steinerová



Světový den sluchu

Městská část Praha 13 a Centrum pro dětský sluch Tamtam se 3. března připojily k celosvětové výzvě *Pečujte o svůj sluch, chcete-li slyšet celý život*.

„Centrum pro dětský sluch Tamtam ve Stodůlkách pomáhá rodinám dětí s vadami sluchu již 32 let. Poskytuje bezplatně komplex ucelených služeb a realizuje i řadu projektů podporujících včasnou pomoc dětem a já jim za jejich skvělou práci velmi děkuji,“ řekl starosta David Vodrážka při návštěvě Tamtamu.

Výzva *Pečujte o svůj sluch* apeluje na význam preventivní péče o sluch a to již od narození. Včasná diagnostika sluchové vady u dítěte vede k jeho větší šanci získat kvalitní kompenzační pomůcku a odbornou péči, s níž se může rychleji naučit „slyšet“, osvojit si jazyk, komunikovat a vyvíjet se tak, jak odpovídá jeho věku.

„Sluch je nenahraditelný v každé životní situaci, proto si jeho význam připomínáme neustále. Velkou nevýhodou sluchového postižení je to, že není na první pohled vidět. Řada lidí ani netuší, že existuje. Dokud se nesetkají s někým neslyšícím či nedoslýchavým, nebo se jim nenarodí dítě s vadou sluchu. Neřešená sluchová vada vede k sociálnímu vyloučení nejen dětí, ale i jejich rodičů, kteří o dítě doma děle pečují,“ dodala Jana Fenclová, ředitelka Tamtamu.

Lucie Steinerová

Revitalizace parčíku „U dvojčat“

V březnu byly zahájeny práce na revitalizaci parčíku v ulici Tlumačovská „U dvojčat“. Na místě probíhají sadové úpravy a samozřejmě bude i nový mobiliář. V parčíku vzniknou pásy záhonů trvalek a cibulovin, které doplní okrasné stromy a keře. Zajímavostí na těchto výsadbách bude použití technologie výsadby rostlin do tzv. svejtlů, což jsou vyhloubené mělké příkopy vyplněné drenáží a překryté vrstvou štěrku. Svejly slouží k zachycování dešťové vody a tím přispívají k zadržování vody v krajině. Květiny a dřeviny byly zvoleny tak, aby postupně vykvétaly od jara do podzimu. Součástí revitalizace je také instalace laviček, odpadkových košů a umístění fitness prvků.

Eva Beránková





Pohlazení po duši i srdci

Městská část Praha 13 se v roce 2020 zapojila do soutěže MPSV *Obec přátelská rodině*, kterou ve své kategorii vyhrála. Součástí projektu byla i aktivita zaměřená na mezigenerační sounáležitost dětí a seniorů – *Obrázky ve vzkazem aneb Děti kreslí seniorům*. V průběhu posledních dvou let děti kreslily obrázky, které byly předány seniorům.

Naše pravidelné úterní posezení v klubovně nám zpestřil pan Morčuš. Přinesl balíček výkresů, které pro seniory nakreslili žáci 1. – 5. tříd FZŠ prof. Otokara Chlupa, píší seniori z turistického klubu 13. Kvetoucí louky, skákající opice, veselí děti, zlatá ryбка, motýli, ptáci, letiště, srdce plné lásky... Úžasná tematická nápaditost nás okouzila. A to množství výtvarných technik! Žasli jsme nad dovedností dětí, s jakou lehkostí a zaujetím vyjadřují své pocity a ztvárňují okolní svět. Každá kresba pohládila po srdci. Upřímná přání jsou opravdu dojemná. A jak ocenit úsilí těch malých malířů? Vyrobili jsme pro každého kouzelný zvoneček, který splní tajné přání. Díky děti, že umíte rozdávat radost! Díky paní učitelky za vaši práci!

-red-

Pomoc Ukrajině a naše sídliště

Uplynulé týdny přinesly jako novou realitu našeho života konfrontaci se situací na Ukrajině a příchodem uprchlíků z této země na naše sídliště. Také v ZŠ Mohylová jsme díky tomu získali zajímavé zkušenosti, o které bychom se chtěli podělit. Po prvním šoku a pocitu bezmoci jsme s úlevou přivítali možnost aktivně se podílet na pomoci uprchlíkům z Ukrajiny. Starší děti z naší školy sledují zpravodajství a zajímají se o možnost pomoci, o příběhy konkrétních lidí, miminek narozených v kyjevských krytech, otců, kteří bojují. Do nedávna nemyslitelná představa. Díky tomu, že máme uprchlíky ubytované ve skautské klubovně na dohled od školy a chodí k nám na obědy, mají děti možnost se s nimi setkat. Páťáci připravili bombóny pro jejich děti, zajímali se, jestli budou rozumět ukrajinštině a byli rádi, že mohou při setkání právě oni oznámit, že magistrát aktuálně odhlasoval MHD zdarma při předložení ukrajinského pasu. Škola pořádá sbírku, děti se účastní její organizace a posléze pomáhají přenášet krabice do Billy. Celkově jde o plynulé využití vazeb mezi školou a okolím. Jsme hrdí na aktivity obětavých spoluobčanů, mnohdy i rodičů našich bývalých žáků, kteří nelitují svého volného času a svého pohodlí, aby umožnili nové nadechnutí lidem ocitnutvším se náhle, bez vlastního přičinění, na cestě do neznáma. Jsme rádi, že školu považují za partnera, který může hodně pomoci, ale i získává. Příběhy konkrétních lidí, jejich výpovědi i sdílení jejich obav a nadějí poskytují hluboký vhled a zkušenost jinak nesdílitelnou.

Denisa Červínková, Katka Hrbková

Finanční zralost v praxi

V pondělí 21. února proběhl v rámci MAP III webinář *Finanční zralost v praxi* určený pedagogům základních škol Prahy 13. Odborná lektorka se věnovala mnoha otázkám této velmi aktuální problematiky (např. kapesné, brigády, půjčky apod.), přičemž poskytla celou řadu konkrétních návodů, jak děti a žáky správně vést. Představila i literaturu, která pomáhá orientovat se ve výuce finanční gramotnosti od předškolních dětí až po teenagery. Účastníci hodnotili webinář velmi kladně nejen pro přínosnost, ale také velmi příjemný projev lektorky.

Marcela Fuglíková

Děkujeme za rekonstrukci třídy

Ve druhém prosincovém týdnu loňského roku proběhla v ZŠ s RJV Bronzová rekonstrukce kmenové učebny 8.C. Tu navrhli a financovali rodiče žáků. Provedené práce zahrnuly novou výmalbu třídy, instalaci nových parapetů, výměnu některých prvků vybavení třídy (nástěnka a mapa) a nový umývací kout včetně moderního velkoformátového obkladu, umyvadla, baterie a zrcadla. Děti se už ve zrekonstruované třídě zabydly, vyzdobily si nástěnku a my věříme, že se jim i vyučujícím v novém, moderním prostředí líbí a že útulnější prostor bude působit pozitivně i na studijní výsledky. Rodičům, kteří se na této rekonstrukci podíleli, velmi děkujeme!

Lenka Morávková, třídní učitelka

VAŠÍM OBJEKTIVEM

Po dvou letech nejrůznějších covidových opatřeních jsme všichni doufali, že si letošní Velikonoce konečně užijeme v naprosté pohodě. Není tomu tak – covid je sice na ústupu, ale vrásky na čele nám teď dělají události na Ukrajině. Proto jsme do tohoto vydání vybrali fotografii pana Martina Mittnera, který nám napsal: *Jako čtenář STOPu si dovoluji pro vaše případné použití poslat večerní fotografii stodůleckého kostela sv. Jakuba St., na které je již patrná upravená forma věže. Večerní fotka zachycuje klidnou atmosféru místa. A nám nezbyvá než si přát, aby klidná atmosféra co nejdříve zavládla nejen v okolí našeho kostela.*

Podarí-li se i vám udělat zajímavou fotografii (v rozlišení alespoň 300 dpi), zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme. Občas se stane, že nám pošlete krásnou fotografii s tím, že je možné ji využít na titulní stranu. Připomínáme, že fotografie na titul musí být foceny na výšku. Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Eva Černá



Naděje silnější než smrt

V době, kdy lidé umírají na válečné frontě jen několik stovek kilometrů od nás, kdy hledáme, jak nejlépe otevřít svá srdce i domovy těm, kdo přišli o všechno, kdy důsledky zbytečného konfliktu postihnou nás všechny, v této době si člověk klade otázku, zda má právo se z něčeho radovat, zda může odjet na dovolenou, zda smí slavit sváteční dny... Jakoby nás svědomí začínalo obviňovat, že nemáme právo žít obyčejným životem. Ale odpověď na položené otázky zní: Ano, i v této situaci se můžeme radovat, odpočinout si a slavit. Kolega kněz ve svém kázání zmínil, že když vypukla roku 1914 první světová válka, Franz Kafka si ve svém deníku poznamenal: „Německo vyhlásilo Rusku válku – odpoledne hodina plavání.“ Tento kněz k tomu připojil: „Proti válce je třeba kázat mimo jiné kvůli tomu, že chce převládnout běžný život, že hraje s velkými slovy, pojmy, vyžaduje pozornost a přitom užívá z života, který přece má tolik dobrého i v tom zdánlivě malém.“ Je obdivuhodné a krásné kolik soucitu, velkorysosti, štedrosti a praktické pomoci se v souvislosti s válkou objevilo všude kolem nás. Nesmíme ale zapomínat na rytmus běžného života, k němuž patří nejen soucit a smutek, ale také radost, nejen pomoc, ale také odpočinek.

Blížící se velikonoční svátky mají ve válečném roce zvláštní důležitost. Vyprávějí příběh o nevinném potulném učiteli z Blízkého východu jménem Ježíš, který byl nespravedlivě odsouzen, ztýrán a krutě zabit. Podle Bible byl tento Ježíš Božím Synem – tři dny po své smrti byl vzkříšen a jeho žáci se s ním mohli znova setkat. V době války má zvláštní smysl slavit Velikonoce, číst v Bibli Ježíšův příběh a otevřít



své srdce pro naději, kterou přináší. Velikonoce jsou dny naděje, že bolest lidí nebude mít poslední slovo, jsou to svátky, v nichž je vidět, že Bůh v Ježíši sestoupil do každého lidského trápení, aby v něm člověk nezůstal sám. Jsou časem, kdy můžeme znova uvěřit, že život smrti nekončí. Velikonoce jsou svátky radosti, kterou si nesmíme nechat vzít.

Přeji všem požehnané Velikonoce.

P. Radek Tichý, katolický farář Prahy 13



Velikonoční bohoslužby

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST.

KOSTEL SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH Květná neděle – 10. dubna

8.00 hod. – mše sv. se svěcením ratolestí
9.30 hod. – latinská mše se svěcením ratolestí
18.00 hod. – mše sv. se svěcením ratolestí

Pondělí – 11. dubna

7.00 hod. – ranní chvály
7.15 hod. – mše sv.

Úterý – 12. dubna

7.00 hod. – ranní chvály

Středa – 13. dubna

7.00 hod. – ranní chvály

Zelený čtvrtek – 14. dubna

7.00 hod. – ranní chvály
17.00 hod. – mše sv. na památku Večeře Páně s umýváním nohou

Velký pátek – 15. dubna

16.00 hod. – Křížová cesta
17.00 hod. – Velkopáteční obřady

Bílá sobota – 16. dubna

20.00 hod. – Velikonoční vigilie s křtem

Boží hod – 17. dubna

8.00 hod. – mše sv. s žehnáním pokrmů

Velikonoční pondělí – 18. dubna

8.00 hod. – mše sv.

KOSTEL SV. PROKOPA

Květná neděle – 10. dubna

9.30 hod. – mše sv. pro rodiny s dětmi se svěcením ratolestí
11.00 hod. – mše sv. se svěcením ratolestí

Pondělí – 11. dubna

18.00 hod. – mše sv.

Úterý – 12. dubna

8.30 hod. – mše sv.

Středa – 13. dubna

18.00 hod. – mše sv.

Zelený čtvrtek – 14. dubna

19.00 hod. – mše sv. na památku Večeře Páně s umýváním nohou
22.30 hod. – společné bdění v Getsemanské zahradě se sedmi čteními z Janova evangelia, Getsemanská zahrada je otevřena pro modlitbu po celou noc

Velký pátek – 15. dubna

7.30 hod. – modlitba se čtením a ranní chvály, kostel je otevřen pro modlitbu po celý den
12.00 hod. – Křížová cesta
15.00 hod. – Velkopáteční obřady
Boží hrob je otevřený pro modlitbu po celý večer a celou noc

Bílá sobota – 16. dubna

7.30 hod. – modlitba se čtením a ranní chvály
9.00 hod. – Obřady katechumenátu
Boží hrob je otevřen pro modlitbu po celý den
20.30 hod. – Velikonoční vigilie se křtem

Boží hod – 17. dubna

9.30 hod. – mše sv. s žehnáním pokrmů
11.00 hod. – mše sv. s žehnáním pokrmů

Velikonoční pondělí – 18. dubna

11.00 hod. – mše sv.

ŘECKOKATOLICKÝ CHRÁM SV. KŘÍŽE A SV. HELENY

(při železniční trati nad Bílým Beránkem, zastávka autobusu č. 225)

Řeckokatolické posvátné liturgie

Řeckokatolické bohoslužby zpívané ve staroslověnině nebo v ukrajinštině s ruskými nápěvy

Květná neděle – 17. dubna

9.00 hod. – sv. liturgie ve staroslověnině

Neděle vzkříšení – 24. dubna

9.00 hod. – sv. liturgie v ukrajinštině

Poté sv. liturgie pravidelně každou neděli od 9.00 hod. – v sudé týdny v ukrajinštině a v liché týdny ve staroslověnině.

Římskokatolické bohoslužby Neděle vzkříšení – 17. dubna

10.30 hod. – bohoslužba v češtině

Poté římskokatolické bohoslužby pravidelně každou neděli od 10.30 hodin v češtině.
Chrám je nově vyzdoben a vytápěn.

CÍRKEV BRATRSKÁ KŘESŤANSKÉ CENTRUM TRINÁCTKA

(Mukařovského 1986, stanice metra Luka)

Neděle 17. dubna

9.00 – 11.00 – bohoslužba vzkříšení

Cena poroty pro sedmáky

Žáci 7. ročníku FZŠ Trávníčkova získali v soutěži Máme rádi přírodu cenu poroty a to za kolektivní práci Entomologova sbírka. Soubor byl vytvořen z rytých obrázků a kolorované kresby. Všichni notně popustili uzdu fantazii a vymysleli mnoho nových druhů brouků. Poděkování patří všem zapojeným žákům a také paní učitelce Magdaleně Capkové.

Ilona Žďárská



Hrdá škola očima devátáků

Naše Základní škola s RVJ Bronzová se zapojila do projektu *Hrdá škola*. S ním přišly tematické dny s nevědními aktivitami. V nelehké covidové době to bylo vítaným zpestřením.

Odstartovali jsme *Modrým dnem*. Je prima, že kolektiv žáků 9.A se dokáže shodnout, spolupracovat a zadaná témata bere s nadhledem a humorem. Překvapili jsme sami sebe i ostatní. Od té doby si kromě možnosti být kreativní užíváme také legraci. Nenechala nás v tom ani naše třídní učitelka s paní asistentkou, stranou nezůstávají ani třídní maskoti. Kočičku a plyšáka Bombase zdobí vždy stylově barevné doplňky podle zadání.

Stejně skvělý byl i *Teplákový den*, kdy jsme s úsměvem zasedli do lavic v pohodlném oblečení. Dobrou náladu podpořila i vytvořená hesla Bez tepláků ani ránu, Tepláky jsou nejlepší aj.

Asi nejzábavnější byl *Tyden netradičních barev*, který začal *Valentýnským dnem* ve vlastní režii. Oblečení v růžové a červené, mašle ve vlasech, spusta srdíček i naše lidská srdce plná přátelství a lásky...

Letošní rok je pro nás, žáky deváté třídy, posledním společným v základní škole. Jednou budeme nad fotografiemi rádi vzpomínat na zlaté časy v „Bronzovce“.

Kolektiv žáků 9. A, Tatána Tomsová



Pomáháme Ukrajině

Ani učitelům a žákům ZŠ Janského nejsou lhostejné události probíhající na Ukrajině. Žáci nultých ročníků vyjádřili svou podporu vypuštěním modro-žlutých balónků nesoucích symbol míru – bílou holubici. Učitelé se zapojili finančně do sbírky, kterou zajišťuje organizace Člověk v tísni, a úzce spolupracují s Charitou Stodůlky, do které průběžně dodávají množství potřebného oblečení, hygienických potřeb i hraček pro maminky s dětmi.

Kateřina Svobodová

Sedmáci navštívili dům dětí

První březnový den vyrazila třída 7.A ZŠ Janského do Domu dětí a mládeže Stodůlky. Žáci si zde vyzkoušeli pracovat s různými nástroji – s pilníkem, vrtačkou, pilkou atd. A protože konečným výrobkem měl být magnetický věšák na klíče, řezali dřevo, navrtávali dírkou, lepili silné magnety... Bylo vidět, že se všichni baví. Svůj věšák si vyrobila i paní učitelka. Tečku za návštěvou domu dětí udělal důkladný úklid.

Míša Březinová, 7.A



Chemická olympiáda v nových prostorech

V pátek 4. března se konalo ve FZŠ Mezi Školami okresní kolo 58. ročníku Chemické olympiády v kategorii D pro žáky základních škol a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií. Do obvodního kola se letos probojovalo celkem 17 žáků. Přestože škola je dlouholetým organizátorem obvodního kola pro Prahu 5 a 13, letošní ročník byl přece jen něčím výjimečný. Vše totiž probíhalo v nových, zrekonstruovaných prostorech učebny chemie a laboratoře. V učebně probíhala teoretická část soutěže a v laboratoři na mladé chemiky čekaly dva zajímavé experimenty. Obě části olympiády trvají vždy 90 minut a úspěšným řešitelem se stal soutěžící, který dosáhl minimálně 50 % možných bodů. Tento limit v letošním kole splnili všichni zúčastnění a tímto jim ještě jednou moc gratulujeme!

Iva Procházková



Klub RADka obnovuje svoji činnost Únorem nás provázeli indiáni

Od března byla v Domě dětí a mládeže Stodůlky obnovena činnost rodinné zóny RADka. Opět funguje i jako klub pro rodiče dětí předškolního věku. Rodiče mohou využívat klubových výhod – členem může být každý rodič, jehož dítě navštěvuje jakýkoli kroužek domu dětí a zároveň ještě nedosáhlo věku sedmi let. V rámci klubu RADka se rodiče mohou zúčastnit různých přednášek, seminářů, webinářů a kurzů s odborníky z praxe na témata, která jsou pro rodiče zajímavá.

V dubnu mohou rodiče navštívit hned dva semináře (11. 4. – Máte úzkosti, strachy, panické ataky – jak se s nimi žije a co můžeme udělat pro jejich zmírnění, 25. 4. Puberta – jak k ní přistupovat a jak pomoci dětem, aby tímto obdobím bezpečně prošly). Oba semináře povede psychologka Eva Králová, která pracuje jako lektorka a poradkyně osobního rozvoje pro děti a dospělé a věnuje se poradenství osobního rozvoje všech věkových skupin.

Více informací a přihlášení na semináře na www.ddmstodulky.cz.

Tereza Česáková

První třídy ZŠ s RVJ Bronzová se během února zúčastnily projektu *Indiáni*, který se prolínal do všech předmětů. V matematice byly počítány týpí, tomahawky, pera a kánoe, v prvouce jsme se dívali na *Ty Brdo – indiáni*, seznámili jsme se s tím, co vlastně slova tomahawk, týpí, totem nebo bizon znamenají. Také jsme se dozvěděli, které plodiny indiáni znali, ale my ne. Výroba totemů a indiánských čelenek byla předmětem výtvarné a pracovní výchovy. V tělesné výchově jsme si natrénovali indiánský běh, lov bizona a indiánský tanec, v hudební výchově jsme pak poslouchali původní indiánskou hudbu a naučili se i písničku *Indiáni*.

Hana Ondříková

Zdravá svačinka hrou

Před několika lety vznikl vzdělávací program pro děti mateřských škol *Zdravá svačinka hrou* organizovaný Magistrátem hl. m. Prahy. Všichni víme, že konzumace zeleniny u dětských strávníků je stále neuspokojivá.

Paní učitelky a paní kuchařky se snaží ke konzumaci zeleniny vhodně motivovat, ale není to snadné. Děti mnohdy některé druhy zeleniny ani neznají a ochutnat je odmítají. Je nesporné, že ke zdravému životnímu stylu je potřeba děti vychovávat od útlého věku. A právě projekt *Zdravá svačinka hrou* umožňuje, aby se na přípravě zdravých pomazánek podílely. Cílem projektu je motivovat děti k tomu, aby si recepty, které si vyzkoušejí ve školce, odnesly domů a společně s rodiči si je připravovaly. Rodina a škola tak spojí síly a díky vzájemnému působení zvýší úspěšnost všestranného rozvoje dítěte.

První únorový den si děti ze třídy Kuřátek Mateřské školy Čtyřlístek oblékly kuchařské zástěrky, čepice a pod vedením výživového poradce a s pomocí paní učitelek si vyrobily několik druhů zeleninových pomazánek – špenátovou, z červené řepy, paprik, zeleného hrášku, z mrkve a brokolice. Vytvořené dobroty si pak samy namazaly na pečivo a postupně ochutnávaly.

Podpora samostatnosti a výchova k zdravému životnímu stylu patří k hlavním cílům předškolního vzdělávání. A k tomu tento interaktivní program určitě přispěl.

Za odbor školství Jarmila Střechová

Masopust s příchutí Itálie



Masopust se slaví v mnoha zemích celého světa a vždy je spojován a doprovázen rozličnými maskami a kostýmy. Jelikož klub dětí s odlišným mateřským jazykem při ZŠ Mohylová navštěvuje také jedna začka s italskými kořeny, bylo nasnadě hlouběji prozkoumat slavný benátský karneval. V době masopustní nosí lidé v italských Benátkách několik druhů škrabošek na obličej, proto jsme se s dětmi rozhodli vyrobit vlastní textilní masky na oči a ozdobit je barvami na textil, barevnými korálky a perličky, třpytkami nebo foukacími fixami. Další podoba poznávání byla kulinářská. Děti si připravily italskou masopustní pochoutku zvanou „castagnole“ –

„kaštánky“. Vyzkoušely si všechny fáze přípravy této dobroty od míchání těsta přes tvarování kuliček až po pečení v troubě. Než se mini koblížky upekly, sepsaly si děti seznam všech potřebných přísad ve svém rodném jazyce, aby si je mohly upéct i doma. Recept na tuto typickou italskou masopustní pochoutku naleznete v češtině a dalších šesti jazycích na plotě ZŠ Mohylová, kde visí spolu s originálními dětskými maskami.

Petra Vyletělová



Hravá výtvarná výchova

Kdo si kreslí nebo maluje, nezlobí. Tímto heslem se už delší čas řídíme v ZŠ s RVJ Bronzová. A právě díky hravým hodinám se podařilo vytvořit i pracovní učebnici. Cílem bylo, aby si děti dokázaly uvědomit, co prožily, co znají, jaké jsou jejich zkušenosti a mohly se tak pomocí výtvarných prostředků realizovat a ověřit si své znalosti a dovednosti. V učebnici jsou jednotlivé úlohy doplněny námetky k přemýšlení, fotografiemi, ale i úkoly, které pobaví i poučí. Celá učebnice se snaží o to, aby si žáci osvojili nejenom výtvarné dovednosti, ale naučili se dívat kolem sebe a vnímali své okolí. Hravou výtvarnou výchovu vydalo nakladatelství Taktik.

Milena Kusá, spoluautorka pracovního sešitu Hravá výtvarná výchova pro 2. a 3. ročník



Muzeum Bedřicha Smetany

V polovině března jsme my, žáci 5.A ZŠ s RVJ Bronzová, navštívili v Muzeu Bedřicha Smetany výukový pořad Z mého života. Vyslechli jsme poutavé vyprávění o uměleckých začátcích tohoto významného hudebního skladatele, ale také o nelehkém životě a okolnostech vzniku jeho nejslavnějších děl. Vyprávění bylo obohaceno poslechem hudebních ukázek. Pokoušeli jsme se vyjádřit slovy své pocity z hudby a také jsme se naučili základní kroky polky. Na závěr jsme absolvovali hudební kvíz, který se týkal Smetanových operních děl. Bylo to velmi zajímavé a příjemně strávené dopoledne, ve kterém jsme se dozvěděli mnoho zajímavých informací o tomto slavném českém hudebním skladateli. Návštěva Muzea Bedřicha Smetany byla zpestřením a doplněním učiva nejen hudební výchovy, ale i vlastivědy. Věříme, že řada z nás v hudbě Bedřicha Smetany našla zalíbení.

Hana Petroušková



Školka byla plná nápaditých masek

I v Paloučku probíhaly přípravy na masopust. Děti si vyráběly masopustní čepice, koláče z modelíny, výzdobu do třídy.

Paní učitelky dětem zábavnou formou vysvětlily, co to vlastně masopust znamená, proč a kdy se slaví, jaké jsou masopustní tradice... Vyvrcholením byl karneval. Ten začal přehlídkou masek. Každá se představila a ukázala, co umí. Pestrost masek byla veliká. Některé děti měly masky vyrobené doma, jiné použily veselé masopustní klobouky vyrobené ve školce. Zastoupeny byly i oblíbené pohádkové postavy a hrdinové. A pak už se zpívalo, tančilo a veselilo, jak to o pravém masopustním reji má být. Součástí zábavy byly i hádanky, plnění úkolů a společný tanec s balónky.

Helena Štajerová



Výlet do muzea skla

První únorovou středu jsme v rámci akcí školní družiny navštívili Muzeum skla Porthaimka, kde jsme měli domluvenou komentovanou prohlídku. Vše, co jsme si mohli poslechnout, bylo velmi zajímavé a poučné. Viděli jsme materiály, ze kterých se sklo vyrábí, názornou ukázkou postupu výroby, druhy a využití skla od užitečného až po umělecké a v neposlední řadě i vystavené umělecké exponáty. Vše se nám líbilo, takže bylo občas náročné dávat si pozor a na vystavená umělecká díla nesahat. Po prohlídce následovala tvořivá dílna, kde jsme si zkusili techniku leptání skla. Překvapením na závěr byla taška se skleněnými korálky, které využijeme v družině na další tvoření.



Jana Hegarová, ZŠ s RVJ Bronzová

Přípravná třída ve ScioŠkole

Základní devítiletá ScioŠkola na Velké Ohradě nově nabízí pro školní rok 2022/23 možnost zápisů budoucích předškoláků do přípravné třídy. Ta je určena dětem před zahájením povinné školní docházky, ale i těm, jimž byla odložena. Třída je pro patnáct dětí. Minimální počet dětí pro otevření třídy je osm.

Přípravná třída vede dítě k plynulému nástupu do první třídy v respektujícím prostředí s individuálním přístupem a podporou vnitřní motivace k učení a poznávání. Pro děti jsou připraveny aktivity pro předškoláky, projekty napříč školou se spolužáky i průvodci a inspirační prostředí, kde jde učení skoro samo.

Každé pondělí od 17.00 do 18.30 se spolu s dětmi můžete přijít podívat do prostor školy v OC Velká Ohrada a popovídat si s vedením školy o možnostech nástupu. Máme poslední volná místa do 1.- 5. ročníku. Více na <https://praha13.scioskola.cz>.

Jaroslava Tykalová, ředitelka školy



Pozdrav z Pekingu

Každou školu potěší, když si její absolventi vedou v profesním životě úspěšně. Adam Weidenthaler, bývalý žák naší školy a nyní student Fakulty sociálních věd UK, se kromě studií také věnuje práci v Českém rozhlasu. Pracuje jako sportovní reportér stanic Radiožurnál a Radiožurnál Sport, pro které komentuje zápasy naší nejvyšší hokejové i fotbalové soutěže.

Svou práci zvládá tak dobře, že byl vybrán do týmu sportovních zpravodajů pro zimní olympiádu v Pekingu. Adam informoval rozhlasové posluchače o aktuálním dění v krasobruslení, rychlobruslení, curlingu a ledním hokeji. Jeho zatím největším kariérním úspěchem bylo komentování přímého přenosu hokejového finále Finsko – Rusko. Na Adama jsme hrdí, svoji práci zvládl na jedničku.

Zajímavou, ale náročnou práci reportéra nelze dělat bez výborné znalosti cizích jazyků. Těší nás, že si Adam z naší školy odnesl velmi dobré základy angličtiny a němčiny. Přejeme mu hodně dalších profesních úspěchů.

Vladislava Sváčková, ZŠ s RVJ Bronzová



Evakuace na kole 2022

Po dvouleté covidové přestávce se sejdou příznivci pohybu a cyklistiky na 15. ročníku *Evakuace na kole*, která odstartuje 23. dubna na Slunečním náměstí před budovou radnice Prahy 13. Cílovou destinací je populární přírodní koupaliště Biotop Radotín. Celková délka trati, která vede převážně rovinatým terénem podél řeky Vltavy a Berounky, je 22 km. Všichni příznivci cyklistiky jsou srdečně zváni.

Sraz účastníků je v 10.00, oblíbenou akci slavnostně odstartuje starosta David Vodrážka v 10.30. Akce je určena pro širokou veřejnost a dospívající děti. Každý účastník dostane mapu s vyznačenou trasou. V cíli si Jardové připomenou svůj dubnový svátek a v místním pohostinství mohou si pochutnat na skvělých jídlech. Pro případ poruchy, úrazu či jiných komplikací bude účastníky po celé trase doprovázet asistenční vozidlo. Cesta zpět je možná opět po vlastní ose na kolech nebo za využití MHD.

Zpestřením na startu bude přítomnost cyklistů na kolech legendární značky Favorit. Prvních deset účastníků s kolem Favorit získá tričko s logem. Posledního ročníku se zúčastnily dva výstavní exempláře a byly ozdobou celého pelotonu jezdců. Jejich legendární stroje, i když byly vyrobeny před 50 lety, zářily novotou, jako by právě sjely z výrobní linky. Těšíme se na vaši účast.

Jaroslav Matýšek



Úspěch stolních tenistek

Podruhé v historii stolního tenisu TJ Sokol Stodůlky se podařilo hráčkám družstva žen v sestavě (zleva) Jiřina Klempířová, Milena Žambokréthyová, Lenka Dvořáková a Jana Dusilová vyhrát 2. ligu žen.

Prvenství si zajistily již v předposledním kole při utkání s družstvem TJ Sokol Chrudim. V domácím prostředí oplatily soupeřkám porážku z prvního kola lepším skóre 8:2. V sezoně 2022/23 si tak zajistily postup do 1. ligy žen.

Jana Dusilová

Pohyb je základ

Tělesnou výchovu máme v Anglofonní základní škole stejně jako v ostatních školách dvakrát týdně. S mladšími sportáčky se věnujeme aktivitám rozvíjejícím obratnost a rychlost, z kterých mají nejraději štafetové závody v družstvech nebo nejrůznější opičí dráhy. Starší žáci zdokonalují manipulaci s různými míči a soustředí se také na různé modifikace sportovních her se složitějšími pravidly a spolupráci v týmu.

V dnešní multimediální době, kdy mají děti od útlého věku příliš často před očima všelijaké displeje tabletů a telefonů, a kdy je v mnoha případech PlayStation hlavní náplní odpoledne, je radost u nich vidět nadšení z obyčejného a tak potřebného pohybu.

Marek Šedivý

Jóga ve studiu Peace Yoga

Lekce jógy (nejen) pro seniory je pro velký úspěch již dvakrát v týdnu. Na lekci, která je vedena ve velice klidném tempu a je tak určena nejen dříve narozeným, ale i lidem s určitým zdravotním omezením, nadvěhrou, větší ztuhlostí svalů či kloubů, můžete nyní přijít vždy v pondělí a ve středu od 10.00.

Kurz pro (věčně) začátečníky pokračuje druhým během – je určen pro ty, kteří s jógou začínají nebo již na pár lekcích byli, ale stále se cítí jako jógoví začátečníci. Kurz je vypsan na deset týdnů (do 26. května) vždy ve čtvrtek od 18.15.

Na základě vašeho zájmu otevřeme od dubna kurz jógy pro děti od 9 do 13 let. Jógu pro děti je třeba uzpůsobit a vést v jiném duchu i rytmu než lekce pro dospělé. Lekce budou vždy v úterý od 15.00. Děti lze přihlásit na celý tříměsíční kurz (duben – květen) nebo jednorázově na jednotlivé lekce.

Rezervace na <https://peaceyoga.isportsystem.cz>. Více informací získáte na info@peaceyoga.cz, tel. 725 239 911, www.peaceyoga.cz, Facebooku a Instagramu @peaceyogastudiohurka.

Petra Kubrová



Kam o letních prázdninách



Také už přemýšlíte o tom, jak dětem zpříjemnit letní prázdniny, které se pomalu blíží? Možná se rozhodnete pro některý z příměstských nebo pobytových táborů, které vám v předprázdninových měsících již tradičně na stránkách STOPu přinášíme.

Léto s Domem dětí a mládeže Stodůlky

Pro letní sezonu jsme v DDM Stodůlky připravili nabídku 8 výjezdů a 44 příměstských táborů.

Poznávači, Hráči, Umělci, Odborníci, Sportovci, Tanečníci, Předškoláci... jsou nové názvy (podle druhu převažující aktivity) pro letní **příměstské tábory**. Letos nově nabízíme tábory i přes svátky 5. a 6. července. Aktuálně jsou volná místa v těchto příměstských táborech: Hudebníci 4. – 8. 7., Pevnost Boyard 4. – 8. 7., Pro nejmenší 4. – 8. 7., Sochařský 4. – 8. 7., Taneční 11. – 15. 7., Divadlem do příběhu 25. – 29. 7., Cesta kolem Prahy 1. – 5. 8., Divadlem do příběhu 1. – 5. 8. a Street dance style 8. – 12. 8.

Poznávači se podívají na hrady, zámky a do muzeí. Hráči si zahrají celotáborovou hru jako Harry Potter, V nepřátelské táboře, Záhada zlaté sošky. Umělci zase zabrousí do světa kreativity, tvoření, sochařství a hudby. U odborníků se děti můžou těšit na kulinářské speciality či rozpořádání modelíny v animaci. U sportovců je potřeba očekávat, že se všichni pořádně zapotí. Taneční choreografie z různých stylů tanců v dětech probudí lادnost a samozřejmosti jsou tábory pro naše nejmenší.



V létě nebudou chybět ani **výjezdní tábory**. Ti nejmenší budou pomáhat rytíři Brtníkovi (Šmoulcí 9. – 16. 7.), na sportovních táborech (Sportovní mladší/staří 16. – 23. 7.) nebude chybět pořádná dávka adrenalinu při hledání klíčů v pevnosti Boyard a plnění úkolů v „Hunter games“. Tradičně se bude konat hudební tábor s názvem Ať žijí rytíři (Hudební 8. – 17. 7.) a taneční soustředění orientálních tanců (Taneční Belly Habibi a Belly Amira 13. – 18. 8.). S Jakem a piráty se podíváte na tábor pro rodiny s dětmi (16. – 23. 7.). Odvážlivci se mohou podívat na hrad za hrabětem Drákulou (Na hradě 7. – 17. 8.) a novinkou letošního léta je klasický stanový tábor s celotáborovou hrou Minecraft offline (Stanový 16. – 30. 7.).

Aktuální stav volných míst na táborech najdete na stránkách domu dětí www.ddmstodulky.cz/taboru, kde je možné se přihlásit.



Sportovní příměstský tábor Sokola Stodůlky

Pro děti od 6 do 13 let jsme ve sportovním areálu Sokola Stodůlky v ul. Kovářova připravili dva **příměstské tábory**.

Termíny:

11. – 15. července 8.00 – 17.00 hodin

18. – 22. července 8.00 – 17.00 hodin

Náplní tábora bude seznámení dětí s různými sporty formou her a soutěží, nebudou chybět ani výlety do přírody. Děti si vyzkouší celou řadu různých sportů – fotbal, házenou, atletiku, stolní tenis, basketbal, nohejbal, tenis, minigolf... Naším cílem je vzbudit v dětech zájem o sport obecně.

Cena 3 000 Kč/5 dní (denně 2x svačina, oběd, pitný režim, využití sportoviště a pomůcek, sportovní trenéři, zdravotník).

Přihlášky a další informace získáte u trenéra Josefa Šindelky, e-mail: josef.sindelka@sokolstodulky.cz, tel. 732 248 449.



Prázdniny s Veselou vědou

Naše **příměstské tábory** mají dlouholetou tradici. V Praze 13 se tábory Veselé vědy letos uskuteční hned na třech místech:

11. – 15. 7. ve FZŠ Brdičkova, 8. – 12. 8. v ZŠ Parentes a 15. – 19. 8.

ve FZŠ Mezi Školami. A co nás letos čeká? Vydáme se po stopách dávných alchymistů. Co asi používali a co nejčastěji vyráběli? Nemáme ani kouzla fyziky a elektřiny. Prozkoumáme zvuk. Můžeme vidět elektřinu? Programy od 8.00 do 16.00 jsou určeny dětem ve věku 6 – 10 let. Cena 3 490 Kč zahrnuje oběd, svačinu, pitný režim, program a výlet. Potěšte své děti „vědeckým“ táborem, kde zažijí plno zábavných vnitřních i venkovních pokusů, her, společných okamžiků s novými kamarády a výletů do přírody. Připojte se k řadě mladých badatelů. Více informací najdete na www.veselaveda.cz, Facebook @VeselaVeda, Instagram veselaveda_official, YouTube Veselá věda nebo je získáte na tel. 725 523 712, tereza.stojankova@veselaveda.cz.

Prázdniny s Harry Potterem 2

Spolek Duha Sedliště i v tomto roce připravuje a organizačně zajišťuje **letní tábor** na Sázavě, který se uskuteční v termínu 30. 7. – 13. 8. a to za dodržení všech potřebných hygienických požadavků na organizaci a provoz. Celotáborová hra bude pokračováním té loňské, velmi úspěšné, jen s dvojkou na konci. Tedy *Prázdniny s Harry Potterem 2*.



O aktuálním dění se dozvíte na www.sedliste3.cz. Na všechny se moc těšíme a léto si užijeme, protože „Kdo si hraje, nezlobí!“. Za Spolek Duha Sedliště Hosyry, hlavní vedoucí tábora.

Letní tábory s programováním a robotikou

V době letních prázdnin pořádáme několik **příměstských táborů** v Praze 13 a letní **pobytové tábor** v Loutí na Slapech. Děti se na nich mohou seznámit s různými roboty a programováním. Také budeme hrát hry a chodit na výlety.



• 2. – 15. 7. Pán prstenů

Letní pobytové tábor v RŠS Loutí, Slapy, je určen pro děti od 8 do 16 let. Kromě běžného táborového programu (sportovní soutěže, koupání, hry...) se děti mohou těšit na výlety, na každodenní výuku na počítači – programování, robotika apod. Čeká je celotáborová hra *Pán prstenů*.



• 25. – 29. 7. Objevujeme s roboty

Příměstský tábor je určen dětem od 7 do 10 let. Pronikneme do tajů, které obklopují základy robotiky, a ukážeme si, jak se roboti angažují v našich každodenních životech – to všechno formou her a za pomoci robotů, které sami dokážeme zkonstruovat. Vše proložíme venkovními aktivitami a robotickými hrami.

• 25. – 29. 7. Legoroboti na prázdninách

Příměstský tábor je určen dětem od 11 do 15 let, které mají rády lego, počítače a rády rozhybávají věci. Postavíme mnoho zajímavých robotů, se kterými budeme závodit, kreslit či je povedeme do boje. Zdokonalíme své konstruktérské schopnosti a potřebujeme logické myšlení během programování. Vše proložíme aktivitami venku – výlety a hry.

• 22. – 26. 8. Prázdniny s Baltikem

Tradiční příměstský tábor pro děti od 7 do 10 let. Ukážeme si programování v různých programovacích jazycích a představíme si roboty, s kterými pracujeme v kroužcích. Vše proložíme venkovními aktivitami – výlety, hry venku.

• 22. – 26. 8. Prázdninová robotika a programování

Příměstský tábor pro děti od 11 do 15 let. Ukážeme si programování, představíme si roboty a rozšíříme tak své znalosti programování a robotiky. Čekají nás i výlety a hry venku.

Více informací na <https://tib.cz/tabor>.

Nejlepší prázdninové zážitky

Folklorní soubor Lučinka nabídne od 11. do 15. 7. **příměstský tábor** plný výletů, sportovních a tanečních her. Ve volných chvílích se děti hravou formou dozví zajímavosti o českém folkloru. Předškoláky a mladší školáky zve Lučinka také na týdenní **letní tábor** ve Vřesníku a to v termínu 12. – 20. 8. Kromě pohybové průpravy v podobě tanečních her na děti čekají vycházky do krásné přírody v okolí kláštera Želiv, celodenní pohádková hra a jízda na ponících. Více informací o letních táborech najdete na mlejn.webooker.eu a www.fslucinka.cz. Máte doma malého cirkusáka, muzikanta nebo tanečnicka? Přihlaste ho na prázdninový tábor. Naši zkušení lektori připravili na oba letní měsíce zábavný program, který nadchne malé i větší zájemce o netradiční zážitky. Na mlejnském cirkusovém **příměstáku** v termínech 25. – 29. 7. a 1. – 5. 8. si děti vyzkouší žonglování, jízdu na jednokolce, akrobacii na šálách a hrazdách nebo klauniádu. Další oblíbený **příměstský tábor** s názvem Hudba&Cirkus se v týdnu 22. – 26. 8. zaměří na rozvoj hudebního talentu, základy nového cirkusu a jednoduché taneční choreografie.



Vzhůru do skal s oddílem Rondel

PO Rondel nabízí několik posledních míst na letošním **letním táboře** konaném v termínu 1. – 10. 7. v Tisé (Tiské skály, okr. Ústí n. L.). Tábor je určen pro děti ve věku 9 – 16 let. Základní cena pro nečlena oddílu je 3 900 Kč. Ubytování je zajištěno v táborové základně Lípa patřící sdružení Pionýr. Letošní celotáborová hra *Vzhůru do skal* je inspirována blízkostí pískovcových Tiských skal. Během pobytu budou pro starší účastníky organizovány dvou až třídní výlety v okolí s možným překročením státní hranice do SRN. Mimo to je v programu pamatováno i na koupání, táboráky, hry a další doplňkové aktivity. Ve hře zůstává i možný sjezd řeky Ohře. Účastnický poplatek zahrnuje dopravu, ubytování, stravování a zajištění programu. Všichni účastníci jsou úrazově pojištěni. Více informací o táboře a přihlášky na vyžádání. Více na tel. 606 725 872 (17 – 20 hod.), webové stránky: www.rondel.pionyr.cz.

Připravila Eva Černá

Velikonoční stezka za beranem Jošuu

Letos budou Velikonoce obzvláště důležité. Nesou zprávu, že naděje je nade vším, co se v tomto světě děje. Dospělí i děti si to budou moct připomenout na *Velikonoční stezce* Školy Celým srdcem.

Na zhruba dvoukilometrové trase je rozmístěno osm zastavení, na každém si návštěvníci mohou přečíst kousek příběhu a získat jedno písmeno do tajenky. Tentokrát nás stezka vtáhne do velikonočního příběhu v netradičním zpracování. Jak by mohly vypadat velikonoční události, kdyby se odehrály v ovčí říši?

Ovečky Beka a Lydka vyrazí hledat berana Jošuu, který už tři roky chodí krajinou a dělá zázraky. Ovečky by si moc přály, aby Jošua zařídil svobodu pro ovce v jejich ohradě. Ale když Jošuu konečně potkají, vypadá to, že jeho dny jsou spočítány. Jak v tom zazáří naděje? Dozví se ten, kdo dojde k poslednímu zastavení.

Stezku v Řeporyjích (začátek je u Ebrovky 10) si může mezi 10. – 18. dubnem projít každý sám, nebo se můžete přidat ke společné procházce s dětmi a učiteli ze Školy Celým srdcem a to na palmovou neděli 10. dubna od 14.30.

Křesťanská škola Celým srdcem připravuje velikonoční procházku v přírodě již druhým rokem. Více informací a registraci na letošní stezku najdete na www.celymsrdcem.cz.

Vítek Malý



Uklidíme Česko, pojdte do toho s námi

Nejen blízké okolí naší školy je dost často zaváto odpadky z kontejnerů. Na keřích, ale i na stromech jsou zachyceny igelitové sáčky a jiné obaly. Na trávnících, kde by se měla zelenat pouze tráva, se nachází mnoho odpadků různého původu, které hyzdí prostředí, kde bydlíme. Proto se 4.B FZŠ Mezi Školami rozhodla připojit k akci Uklidíme Česko. Rádi bychom všem ukázali, že je nutné dívat se kolem sebe a občas pomoci svému okolí úklidem, abychom se za sebe nemuseli stydět... Jdete do toho s námi? Více informací najdete na webových stránkách www.uklidmecesko.cz/event/31548.

Daniel Cehula

Výlet do Zookoutku Malá Chuchle

Koncem února jsme se jako prvňáčci vydali na náš první větší výlet do *Zookoutku Malá Chuchle*. Čekala nás poměrně náročná a dobrodružná cesta. Nejprve jsme si řekli, jak se budeme na výletě chovat, pak už nás čekala jízda metrem a autobusem. Zbytek cesty až k zookoutku jsme museli zvládnout pěšky. Ale stálo to za to. Viděli jsme rysa, lišku, daňky, muflony, různé druhy bažantů a spoustu dalších zvířat. Poté už nás čekala jen proslulá cesta domů, při které jsme vstřebávali všechny naše zážitky. A že jich bylo.

Barbora Čopíková



Komplexní údržba komunikací v roce 2022

Datum	Seznam ulic
11. 4.	Hábova (plus odbočka k Jeslím a parkoviště), Heranova, Hostinského (plus parkoviště a odbočka k MŠ), NN 3448, Kálíkova, Klukovická Šostakovičovo náměstí, Vackova (plus 3 parkoviště), Vlachova (Flöglöva – Šostakovičovo nám.)
12. 4.	Flöglöva, Chalabalova, Kociánova (část), Kovářova (Lýskova – Vlachova), Kuncova, Lišnická (Vlachova – hřbitov), Lýskova (Chalabalova – Jeremiášova), NN 3444 (část), NN 3447 (část), Vlachova (Kovářova – Flöglöva)
13. 4.	Horákova (bez slepého úseku plus parkoviště, Kettnerova, Kovářova (Vlachova – slepý úsek), Mládí (Kovářova – nám. Na Lužinách)
14. 4.	Fantova, NN 1798, Trávníčkova
19. 4.	Bellušova (bez parkoviště u Chlupova – Archeologická), Holýšovská, Chlupova, Neustupného, NN 3452 (přední část parkoviště)
20. 4.	Archeologická (Mukařovského – NN 3454), Archeologická (Bronzová – konec), Bronzová, NN 3453 (parkoviště u metra), NN 7269 (spojka Bronzová – Zázvorkova), Sezemínská, U Jezera (plus 2 parkoviště)
21. 4.	Archeologická (Zázvorkova – konec), Mohylová, (Příškova – slepý konec), Příškova, Zázvorkova
22. 4.	Amforová, Brdičkova (bez parkoviště), Kolovečská (vč. parkoviště – mimo 2 parkoviště u Mukařovského), Podpěrova
25. 4.	Archeologická (Zázvorkova – Jeremiášova), Böhmova, Modrá, NN 3091, Mohylová (Příškova – Archeologická), Zvoncovitá
26. 4.	Husníkova (včetně otočky – parkoviště) NN 1809 (část), NN 3468, NN 3469, Ovcí hájek, Suchý vršek, V Hůrkách (Pod Hranicí – Suchý vršek)
27. 4.	Fingerova, Na Zlatě, Nušlova, Seydlerova, V Hůrkách (Suchý vršek – Petržilkova)
28. 4.	NN 4543 (část), Petržilkova (bez křižovatky s ul. Pod Hranicí), Volutová (plus parkoviště)
29. 4.	Běhounkova, Blatného, Dominova, Kodymova (bez spojky do ul. Pod Hranicí), Mezi Školami, NN 4541 (plus poslední oddíl parkoviště)
2. 5.	Drimlova (Janského – slepý úsek), Herčíkova, Janského (Červeňanského – Kurzova), NN 3456 (2 parkoviště u ul. Janského)
3. 5.	Borovanského, Janského (Kurzova – Prusíkova), Klausova, Kurzova, Netoušková (pouze rameno do ul. Klausova), Přechčtěllova (Kurzova – Janského)
4. 5.	Bašteckého (bez úseku kolem parku), Janského (Červeňanského – Prusíkova), Pavrovského (plus 2 parkoviště), Prusíkova, Přechčtěllova (Kurzova – Pavrovského)
5. 5.	Anny Rybníčkové (část), Karla Kryla, Nad Dalejským údolím (část), Raichlova (bez dvou slepých úseků), Švejcárovo náměstí
6. 5.	K Zahradkám (Armády – č. p. 47), Melodická (Symfonická – slepý úsek), Nová kolonie (část), Operetní, Smetáčkova (Pod Kulturním domem), Symfonická (Armády – Melodická)

Na čištění jednotlivých bloků budou řidiči upozorněni přenosnými dopravními značkami, které budou vždy osazeny sedm dnů před zahájením čištění. **Je třeba zdůraznit, že tam, kde to situace umožňuje (zejména slepé úseky komunikací), budou umístěny přenosné dopravní značky IZ 8a, 8b „Zóna s dopravním omezením“**, které vymezují rozsah platnosti zákazu stání pouze touto jedinou značkou umístěnou na začátku dotčeného úseku (IZ8a-B28) a stejně tak jediná značka (IZ8b-B28 konec) tento úsek ukončuje. Pokud řidiči nebudou v uvedených dnech respektovat přenosné dopravní značky používané při blokovém čištění, budou pokutováni policií a zároveň budou jejich vozidla odtažena. **Parkoviště, která mají povrchovou úpravu ze zatravnovacích panelů, se v rámci blokového čištění nečistí. Je možné na ně zaparkovat vozidla z ostatních komunikací.**

Harmonogram přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery budou přistaveny pouze po dobu 4 hodin, a to od 16 do 20 hodin. Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberec a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

datum	stanoviště
4. 4. – po	Hábova – parkoviště proti č. 1564/8
5. 4. – út	Červeňanského x Janského – nástupní ostrůvek BUS
6. 4. – st	Podpěrova – plocha u č. 1879 (před MŠ)
7. 4. – čt	V Hůrkách – chodník (vedle parkovacího zálivu proti ul. Seydlerova)
11. 4. – po	5. máje – plocha proti č. 325/55
12. 4. – út	Lýskova x Chalabalova – u č. 1594 (chodník u Grafotechny)
13. 4. – st	Bellušova – chodník proti č. 1804/7
19. 4. – út	Bašteckého x Janského
20. 4. – st	Žázvorkova – parkovací záliv proti č. 2003/14 (u trafostanice)
21. 4. – čt	Mládí – parkoviště proti č. 824/14
25. 4. – po	Petržilkova – parkoviště proti č. 2267/12

datum	stanoviště
26. 4. – út	Klausova – parkovací záliv proti č. 1361/13a
27. 4. – st	U Jezera – parkoviště proti č. 2039/18
28. 4. – čt	Vstavačová – u retenční nádrže
2. 5. – po	Chalabalova – NN 3447, parkoviště u domu č. 1611/7
3. 5. – út	Běhounkova x Dominova – parkoviště proti č. 2463
4. 5. – st	Borovanského x Kurzova (na chodníku)
5. 5. – čt	Chlupova – proti č. 1800 (u MŠ)
9. 5. – po	K Hájům x Okružová – zpevněná plocha u tříděného odpadu
10. 5. – út	Bronzová – na chodníku u trafostanice (naproti č. 2016/13)
11. 5. – st	Vackova – parkovací záliv u domu č. 1540/2
12. 5. – čt	Volutová – parkoviště proti č. 2518/6

Jitka Zámorská, OŽP

Sběr biologického odpadu

Listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky!

datum	stanoviště	čas přistavení
9. 4. – so	K Hájům x Okružová (zpevněná plocha u tříděného odpadu)	9.00–12.00
9. 4. – so	Chalabalova (parkoviště proti č. 1611/7)	13.00–16.00
22. 4. – pá	Vstavačová (u retenční nádrže)	15.00–18.00
23. 4. – so	5. máje (plocha u č. 325/55)	9.00–12.00
23. 4. – so	Srnčí x U Dobráků	13.00–16.00

datum	stanoviště	čas přistavení
14. 5. – so	K Fialce – plocha u č. 1219	9.00–12.00
14. 5. – so	nám. Na Lužinách	13.00–16.00

Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve než za 3 hodiny, bude přistaven další.

Jitka Zámorská, OŽP

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalné a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách! **Kontakt na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: tel. 739 412 393, 604 705 036.**

datum	stanoviště	čas přistavení
5. 4. – út	křižovatka ul. K Řeporyjím x K Chabům (u kapličky)	15.00 – 15.20
	Kuchařova (parc. č. 160/468)	15.30 – 15.50
	křižovatka ul. V Pískovně x Do Blatin	16.00 – 16.20
	Na Radosti (parkoviště při ulici Tasovská)	16.30 – 16.50
	křižovatka ul. Sazovická x Tulešická	17.00 – 17.20
	Křivatcová (u pošty)	17.30 – 17.50
	křižovatka ul. U Lípy x Hrozenkovská	18.00 – 18.20
	Věstonická (obytný celek Zličinský dvůr)	18.30 – 18.50
	Hostivická (před č. 7) – Sobín	19.00 – 19.20
	křižovatka ul. Hostivická x Bojkovická (na otočce autobusu)	19.30 – 19.50
14. 4. – čt	nám. Na Lužinách	15.00 – 15.20
	Mládí (u restaurace Mlejn)	15.30 – 15.50
	Sezemínská (parkoviště)	16.00 – 16.20
	Bellušova (parkoviště proti domu č. 1804)	16.30 – 16.50
	Kolovečská (parkoviště)	17.00 – 17.20
	Böhmova (parkoviště u kotelny)	17.40 – 18.00
	Fantova (plocha před objektem č. 1742/23)	18.10 – 18.30
	křižovatka ul. Vlachova x Šostakovičovo nám. (u č. 1511)	18.40 – 19.00

datum	stanoviště	čas přistavení
26. 5. – čt	Ovčí hájek (parkoviště proti č. 2159/16)	15.00 – 15.20
	Petržilkova č. 2483/40	15.30 – 15.50
	K Sopce (proti č. 1655)	16.00 – 16.20
	Jaroslava Foglara (parkoviště proti č. 1329/2)	16.30 – 16.50
	Nad Dalejským údolím (u č. 2689)	17.00 – 17.20
	křižovatka ul. Operetní x Melodická	17.30 – 17.50
	K Zahrádkám (parkovací záliv před vchodem do restaurace č. 1047/21a)	18.00 – 18.20
	Chalabalova (parkovací záliv proti č. 1612)	18.30 – 18.50
	K Hájům (plocha proti č. p. 821/11)	19.00 – 19.20
	11. 6. – so	5. máje (proti domu č. 325)
křižovatka ul. K Fialce x Živcových		8.30 – 8.50
křižovatka ul. Běhounkova x Dominova (parkoviště u č. 2463)		9.00 – 9.20
Suchý vršek (parkoviště proti domu č. 2101)		9.30 – 9.50
Petržilkova (parkoviště proti domu č. 2267)		10.00 – 10.20
Bašteckého (u garáží č. 2608/11a)		10.40 – 11.00
Janského (parkovací záliv proti č. 2211)		11.10 – 11.30
Janského (parkovací záliv u lékárny u č. 2254)		11.40 – 12.00

Jitka Zámorská, OŽP



Po nemoci covid-19 přišla další nová zkušenost

Pro potřeby obyvatel Ukrajiny vzniklo Krajské asistenční centrum pomoci Ukrajině – KACPU. Je v Kongresovém centru Praha. Než vzniklo, tak členové naší jednotky strávili několik nocí u sídla Odboru cizinecké policie Praha v Olšanské ulici, kde byl vztyčen vyhřívaný stan a jednotka zabezpečovala jeho chod.



Poté byl aktivován autobus pro převoz uprchlíků z centra do míst ubytování, a tak se řidiči střídali. Absolvovali jízdy např. do Olomouce, Benešova, Brna, Stráže nad Nežárkou, Srní, Mladé Boleslavi,



Nového Města na Moravě, Bělé pod Bezdězem, do obce Doksy... Pro menší počty osob byl pro převoz poskytnut dopravní automobil Ford, který zajišťoval rozvoz do pražských městských částí, ale i obcí různé vzdálených od hlavního města – Solenice, Orlík, Větrník, Sázava a další. Člen naší jednotky na Slovensku vystřídal styčného důstojníka pro humanitární pomoc.

Pozvánka na akce: Naši jednotku s technikou můžete po delší době vidět na akci *Bezpečná třináctka aneb Bezpečnost zajištěna*, která se bude konat 27. dubna od 13.00 na Slunečním nám. Sbor připravuje tradiční *Den otevřených dveří* nebo *Čarodějnice*. O akcích vás budeme s předstihem informovat.

Vladimír Kos, SDH Stodůlky

Události na Ukrajině mají dopad i na činnost hasičů

Začíná jaro a tím se také rychleji rozjíždí činnost sboru i kroužku mladých hasičů. Jednak máme naplánované akce pro děti a širokou veřejnost, ale také soutěže pro družstva dětí a dospělých. Již v dubnu se po dvou letech Třebonicemi proletí čarodějnice a na rybníce proběhnou rybářské závody – pozvánky najdete v Kalendáři akcí.



Děti již také trénují a mají za sebou první závody v uzlování, které se jim vcelku povedly. Další závody je čekají v květnu.

Veliký obdiv ale má naše jednotka, která si opravdu ještě neoddychla po covidu a už zase jede na 100 %. O její nynější činnosti její velitel Filip Jordák řekl: „Od začátku roku naše jednotka nezahálela a pilně pracovala. Školili jsme témata odborné přípravy a prováděli pravidelné výcviky. Začátkem března si ještě stihli naši velitelé prodloužit odbornou způsobilost na stáži v Dubči. Od vypuknutí konfliktu na Ukrajině jsme zapojeni do chodu registračních center, kde se podílíme jak na jejich samotném provozu, tak na převozu válečných uprchlíků do dočasného ubytování. Sloužíme předem naplánované čtyřadvacetihodinové pohotovosti. Přejí těm, kdo pomáhají, pevné nervy a hodně sil. Všem patří obrovský dík!“

Marta Horáková, starostka SDH Třebonice

MĚSTSKÁ POLICIE



Dovolujeme si upozornit naše spoluobčany, že od 11. dubna do 6. května proběhne na území naší městské části komplexní údržba komunikací a to podle předem stanoveného harmonogramu. Údržba spočívá mimo jiné i v čištění vozovek a veřejných parkovišť. Zadáme proto všechny řidiče, aby byli ohleduplní, sledovali dopravní značky a svá vozidla včas a řádně přeparkovali. Zvláště připomínáme, že některé úseky komunikací mohou být označeny dopravní značkou vyznačující zónu s dopravním omezením. Zákazová dopravní značka tedy nemusí být nutně umístěna samostatně v každé jednotlivé ulici, což některé

účastníky silničního provozu v minulosti zmátlo. Doporučujeme proto sledovat v uvedených dnech dopravní značení, zejména přechodnou úpravu silničního provozu (přenosné dopravní značky umístěné například na začátku vjezdu do sídliště apod.). Strážníci budou samozřejmě přítomni na místě a budou dopravní přestupky dokumentovat – zpravidla elektronickou formou, nikoli umístěním „lístečku“ za stěrač vozidla. Z těchto důvodů se řidiči mohou dozvědět o spáchání přestupku až ve chvíli, kdy je správní orgán vyzve k uhrazení pokuty. Domníváme se, že je naprosto zbytečné, aby to došlo do popisované fáze, když postačuje na jeden den odstranit svoje vozidlo z parkoviště a umožnit tím klidnou práci kolegům z technické správy komunikací. Předem děkujeme za spolupráci.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

Válka a dvouciferná inflace. Máme panikařit?

Vypuknutí konfliktu na Ukrajině bylo pro řadu lidí šokem. Krize už má a ještě bude mít celou řadu negativních konsekvencí, které zasáhnou i kapitálové trhy a celý finanční ekosystém. Akcie padají, jedna z bank odchází z českého trhu a inflační spirála pokračuje dál. Máme se bát finanční krize, nebo není důvod k panice?

Důvod k panice rozhodně není. Zároveň ale platí, že je zapotřebí sledovat, co se na trzích a v ekonomice děje a patřičně reagovat. V případě geopolitických krizí je ještě obtížnější predikovat další vývoj a to prostě proto, že není vůbec jasné, jakým způsobem bude krize eskalovat, jaké protitlaky vyvolá a kolik aktérů se ještě stane bezprostředními účastníky konfliktu. Navzdory této krajní nejistotě je třeba zachovat chladnou hlavu a racionálně uvažovat o dalších krocích. Pokud jste dlouhodobými investory, a svou finanční strategii máte založenou na vzdálených cílech, nemusí vás aktuální dění v zásadě nijak znepokojovat. Můžete nicméně této příležitosti využít k celkovému zhodnocení své strategie a případné realokaci investic do jiných nástrojů, obzvláště pokud máte větší množství prostředků zainvestovaných v Rusku, které může být ekonomicky výrazně zasaženo klidně celou dekadou. Lze očekávat, že k největším propadům bude docházet v případě akciových fondů rozvíjejících se zemí. Ty v portfolích bezesporu budou mít své místo i nadále, ale je zapotřebí s nimi zacházet s krajní opatrností a portfolio spíše opírat o dluhopisové a akciové tituly z rozvinutých ekonomik.

Stejně jako v roce 2020, kdy došlo k výrazným propadům na kapitálových trzích v reakci na propuknutí koronavirové pandemie, budou trhy čelit poklesům i nyní. Do určité míry k tomu došlo už v posledním únorovém týdnu. Výjimkou nejsou dvouciferné propady. Pokud k investování přistupujete zodpovědně, neměla by mít taková dynamika na vaše portfolio zásadní negativní dopad. Naopak je možné poklesy využít k mimořádným nákupům „se slevou“. Zhodnocení pak



může být o to výraznější. Podíváme-li se na chování akciových trhů v dobách válečných konfliktů, zjistíme, že po počátečním šoku dosáhly ve střednědobém horizontu nových maxim. Během druhé světové války, která byla konfliktem nejničivějším, se akciové tituly z indexu S&P 500 (zahrnující 500 největších firem obchodovaných na amerických burzách) nejprve propadly o 34 %, ale během pouhých 12 měsíců od dosažení tohoto dna posílily o 54 %. K návratu k předkrizovým hodnotám a dalšímu růstu ale zpravidla docházelo mnohem rychleji. Podobný scénář lze tedy s jistou dávkou optimismu očekávat i v současnosti. Obzvláště akcie amerických firem, které obvykle dominují akciové složce investičního portfolia, nemusí být navíc konfliktem ve východní Evropě příliš zasaženy. Dařit se za dané situace může akcím finančního sektoru, které mohou těžit z vyšších úrokových sazeb v ekonomice, a energetického sektoru, profitujícího z vyšších cen energií, komodit a omezené nabídky.

Není žádným překvapením, že na krizi reagovalo růstem zlato. Tato komodita se obvykle chová proticyklicky, a plní tedy roli pojistky. Když kapitálové trhy klesají, zlato zpravidla roste. Bylo tomu tak i před dvěma lety. Není ale vhodné zbavovat se klesajících akcií a kupovat zlato ve velkém. Jak už jsme ve svých článcích několikrát zdůrazňovali, zlato (případně další komodity) dávají smysl jako doplněk portfolia, který kompenzuje ztráty. To nejhorší, co byste teď mohli udělat, je zbavovat se cenných papírů jen proto, že ztrácejí na hodnotě. Pokud máte své portfolio správně diverzifikované, nemusí vám příležitostně poklesy dělat vrásky na čele.

Krize, jako je ta současná, nám v každém případě připomíná fakt, že správně peněz je třeba věnovat pozornost a dlouhodobě plánovat. Nechávat pracně vydělané peníze ležet na účtech je v podmínkách dvouciferné inflace totéž, jako je vyhazovat z okna. Jak efektivně spořit a kam investovat se dozvíte u svého poradce.

Ondřej Marek, Ladislav Zemánek, Stone&belter, ondrej.marek@sbelter.cz

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Život v ohrožení

Milí čtenáři časopisu STOP. Píšu tento text o dost dříve, než se vám dostane do ruky. I tak si myslím, že pár zásad pomůže ke snazšímu zvládnutí situace dnes i zítra. Příběhy i starosti všech lidí se vzhledem k aktuální situaci na Ukrajině hodně shodují. Po dlouhém stresu s covidem přichází stres další. Závažnější, možná rychlý, možná dlouhodobý, pro každého z nás jinak intenzivní, ale v každém případě se dotýká nás všech. „Velmi blízko“ od nás nastala válka a její důsledky pocítujeme i my. Obavy o budoucnost jsou reálné a oprávněné. Pokusme se „udržet se nad vodou“.

- *Dávkujme si informace* – samozřejmě, že není možné mezinárodní situaci ignorovat, ale také není třeba být do ní ponořený nonstop. Stačí sledovat aktuální dění jednou denně. Někdy se obrazová dokumentace vepíše do naší duše, jako bychom ji sami prožili a likviduje nás stejně, jako kdyby to byla realita. Budeme ještě potřebovat síl, šetřeme jimi.
- *Pokusme se dál žít naše normální životy* – i tady platí důležitá technika „tady a teď.“ Nyní je užitečná možná víc, než kdy jindy. Teď vstávám, teď snídám, teď jdu do práce, teď jdu cvičit... a teď se soustředím právě na tu činnost, kterou právě teď dělám. Pokusme se žít svůj život i ve své hlavě a svých myšlenkách teď. Obavy o budoucnost vymazat nejde, ale nemusí zaujímat v naší hlavě všechno místo každodenně čtyřicet hodin.
- *Budme tolerantní* – každý máme jiný způsob psychické obrany. Jeden ve strachu hodně mluví, jiný prožívá situaci uvnitř a navenek může

vypadat, že ho svět nezajímá. Dopřejme sobě nelikvidační způsoby ventilace stresu, ale dopřejme je bez hodnocení či odsuzování i jiným, jejich způsobem. Budme tolerantní i vůči lidem libovolné národnosti, kteří válečný konflikt nezpůsobili a srozumitelně ho odsuzují.

- *Pomáhejme svým způsobem* – ideálně organizovaně, přes organizace, které mají s podobnými situacemi zkušenosti a mají aktuální přehled o tom, co je kde a kdy potřeba.
- *Nevyčítejme sami sobě ani druhým* – dovolme sami sobě se i smát. Nevyčítejme si, že zrovna teď můžeme hezky žít, i když druzí někde hodně blízko nás trpí. Budou potřebovat naši pomoc. Čím víc budeme v kondici my, tím více pro ně budeme užiteční.
- *Odborná pomoc* – nestydme se požádat o odbornou pomoc. Telefonicky na krizových linkách nebo osobně v ordinacích psychologů se s odbornou pomocí můžeme pokusit dostat naše obavy pod kontrolu.
- *Pečujeme o svoji duši* a pomáhejme v tom i lidem okolo sebe. Dál sportujme, dál si povídejme s blízkými i o jiných věcech, dál se pokusme spokojeně žít. Mluvme se svými dětmi, jim srozumitelnou řečí. Právdivě, ale bez děsu. Náročná situace může trvat dlouho. Šetřeme silami.

Všem čtenářům časopisu STOP, ale tentokrát i všem lidem na celém světě přeju klid a mír.

Hana Jenčová, klinický psycholog, tel. 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz



ČTENÁŘSKÁ GRAMOTNOST. I my, žáci 1. třídy, víme, co je to čtenářská gramotnost. Písmenka se učíme rádi, a protože už si umíme přečíst i kouzelné heslo pro vstup do naší školní čítárny, která skrývá plno čtenářských pokladů i zajímavých pomůcek a her, je pro nás vždy odměnou mít čtení právě zde. Pokročilejší čtenáři si zde užívají své první čtení a my ostatní trénujeme pomocí obrázkových kostiček krátká vyprávění.

Pavčina Konkolská, ZŠ s RVJ Bronzová



NEJEN HUDEBNÍ ZÁŽITEK NA NOVOTNÉHO LÁVCE. První březnový den zamířila naše 5.B ZŠ s RVJ Bronzová do překrásného Muzea Bedřicha Smetany na výukový pořad *Z mého života*. Díky paní lektorce jsme interaktivní formou získali o tomto významném českém skladateli z období romantismu řadu poznatků – o jeho rodinném, studijním i uměleckém životě. Se zájmem jsme si prohlédli některé dochované autentické předměty. Například Smetanovy brýle nebo klavír. Zaposlouchali jsme se do ukávek z několika jeho nejznámějších skladeb a v rytmu svižné Luisiny polky jsme si vyzkoušeli naše taneční schopnosti. Nechyběla ani soutěž zaměřená na opery zmíněného skladatele. Návštěva tohoto muzea byla senzační zážitek.

Natálie a Jakub, 5.B



KARNEVALOVÝ REJ SE VRÁTIL. Po roční pauze se do ZŠ Mohylová vrátili dětmi tolik oblíbený karneval, o jehož bezvadný průběh se postarala školní družina. Když skončilo vyučování, začalo to správné převlékací a malovací chystání. Děti se během chvíle proměnily na superhrdiny, mušketýry, princezny, čaroděje, ale i na jednorožce. Účastníci karnevalového reje tančili, soutěžili, smáli se a báječně se bavili. Na závěr tohoto povedeného odpoledne plného masek byly děti odměněné „sladkou tečkou“.

Družinářky ZŠ Mohylová



NEJOBLÍBENĚJŠÍ OVOCE. Banány, třešně, jablka nebo něco jiného? Děti v Anglofonní základní škole si pod vedením anglického rodilého mluvčího zpestřily jednu z hodin malým výzkumem. Zjišťovaly, jaké je nejoblíbenější ovoce spolužáků a vše zapisovaly do předem připravených tabulek. Užily si při tom spoustu legrace, o něco lépe se poznaly a navíc se zlepšily v komunikaci i ve sbírání informací. Naučily se také, že ovoce je jedním z nejdůležitějších druhů potravy, které tělo zásobuje potřebnými živinami a vitamíny.

Lukáš Šonský

JAK SE KAMARÁDÍME S TECHNOLOGIEMI. Poté, co si během koronavirové pandemie museli učitelé i žáci v Anglofonní základní škole zvykat na odlišný styl výuky a naučit se více využívat internet i další moderní technologie, bylo přirozené v tomto trendu pokračovat.



Pedagogům technika pomáhá k tomu, aby výuka byla více interaktivní a děti bavila. K výukovým aplikacím jako TrackTest nebo Brainpop jsme nově zařadili také projekt MEL Science. Ten spolu s interaktivními knihami rozvíjí děti v oblasti vědeckých pokusů. Jsme si jisti, že v 21. století jsou moderní metody jednoznačným krokem s dobou.

Nick Doyon

MASOPUSTNÍ PRŮVOD. Ve čtvrtek 3. března se před naší FZŠ Trávníčkova uskutečnil masopustní průvod, kterému samozřejmě předcházela důkladná příprava. Děti si vyrobily vlastní škrabošky, nainstalovaly si světýlka do lampionů, které nemohly chybět. Masopustní veselí zpestřily aktivity na stanovištích, kde za každý splněný úkol dostali malí účastníci razítko. Po splnění všech úkolů na ně čekala odměna. A účast? Ta předčila naše očekávání. Tato aktivita byla financována z projektu *51 kroků ke společnému vzdělávání CZ.07.4.68/0.0/19_068/0001453*.

Kristýna Bělochová, Eva Skalová





POHÁDKU ROZTANČIL MASOPUST. Poslední únorový čtvrtek se děti naší mateřské školky proměnily téměř k nepoznání – v krásné masopustní a karnevalové masky. Společně s Inkou Rybářovou prožily dopoledne plně soutěží a tance. Masopustní průvod prošel všemi třídami a potěšil i provozní zaměstnance. Naše paní kuchařky dětem připravily jako odměnu koblížky, na kterých si děti pochutnaly. Rodičům, které určitě potěšilo vyprávění jejich dětí o masopustních zážitcích, moc děkujeme za přípravu skvělých a nápaditých masek.

Věra Schreierová, ředitelka MŠ Pohádka



DĚJEPIS NEJSOU JEN DATA. Ve dnech 23. a 25. února připravovali žáci ZŠ Janského v rámci projektové výuky dějepisu řecký salát. Měli možnost poznat starověké Řecko i z jiné strany. Na tomto salátu pracovala sportovní třída 6.B a celá třída 6.A. Salát byl výborný a ani příprava nebyla těžká. Nakonec, věda přece prochází žaludkem.

Jan Havlíček, ředitel školy



DEN SVATÉHO VALENTÝNA. V Základní škole s RVJ Bronzová si všichni společně užili svátek svatého Valentýna pod veselými balónky, velkými i malými srdíčky, obrázky, citáty... Symbolickou dominantou celé výzdoby se stalo nádherné, velké srdce vyrobené z přírodních a recyklovatelných materiálů. Žáci v družinách stříhali, lepili, skládali a vybarvovali. Všichni se tak na výzdobě nějak podíleli. Domů si pak každý odnesl i Valentýnku. A když se k obědu ještě servírovala francouzská valentýnská palačinka, byl tento sváteční den naprosto dokonalý.

Jana Vávrová



KARNEVAL VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ. Ve druhé polovině února se všechna oddělení školní družiny ZŠ s RVJ Bronzová proměnila. Děti se převlékly za oblíbené pohádkové bytosti a filmové hrdiny – Harryho Pottera, pirátku, indiánku, čarodějnici nebo kovboje a mohl začít rej pestrobarevných masek. Paní vychovatelky připravily pro děti řadu soutěží – putující klobouk, tanec ve dvojicích s balonkem, novínový tanec, židličkovou..., ale také malé občerstvení a drobné odměny.

Kateřina Synková



STOPY PRO STOP ANEB NOČNÍ ŽIVOT ZVÍŘAT. Sluníčko zapadá, sídliště utichá, poslední pejskaři opouštějí parky. A právě v tento okamžik bychom mohli potkat lišku, kunu, zajíce nebo divoká prasata. Kde? Přímou uprostřed našeho sídliště! A máme důkaz! Děti ze školní družiny ZŠ Mohylová si vyzkoušely stopování a odlévání sádrových stop. Pokud si uděláte procházku na kopec *Makču Pikču* v Centrálním parku, jistě si všimnete nejen stop od „lidských prasátek“, ale i stop, které zde zanechali skuteční divočáci. Je to prima pocit, že ačkoli žijeme ve městě, jsme pořád součástí přírody, kterou je potřeba chránit!

Jitka Hrubá



NOVÉ PŘÍSTŘEŠKY NA KOLA. V Základní škole Klausova na Velké Ohradě se snažíme motivovat děti, aby do školy chodily nejen pěšky, ale jezdily na kole nebo koloběžce. V rámci projektu *Bezpečné cesty do školy* se nám podařilo pro naše žáky pořídit do areálu školy dva nové přístřešky se stojany na kola a koloběžky, kde si mohou svoje dopravní prostředky po dobu výuky uschovat.

Renata Vondráková

Obnovená tradice masopustních oslav



Mlejn má za sebou, nedá se říci premiéru, ale po dlouhé pauze spíš obnovu oslav masopustu. Ten začíná po svátku Tří králů a končí na Popelčíní středu. Je obdobím zábav, plesů, zpěvu, tance, veselí, ale také zabíjaček, dobrého jídla a pití, protože pak následuje čtyřicetidenní půst. Naše městská část má to štěstí, že na jejím území působí skutečný folklorní soubor – Lučinka. A můžeme bez nadsázky říct, že je určitým symbolem prolínání historie a současnosti, tradic a modernosti, které jsou pro třináctku typické. Lučinka patří ke stálícím Prahy 13 a protože jí prošla už nejedna generace tanečníků, mohli jsme se s ní setkat na bezpočtu akcí, které se v naší městské části konaly. Naposled právě při letošním masopustu. Abychom se o obnovené tradici masopustu dozvěděli více, malinko jsme vyzpovídali produkční KD Mlejn Lucii Rezek Silkenovou a vedoucí Lučinky Šárku Křížkovou, které se na přípravě a realizaci masopustu výrazně podílely.

Lucie, vy jste začali masopust připravovat ještě v době, kdy platila poměrně přísná covidová opatření. A i když se situace začala lepšit, stejně ještě nikdo nemohl stoprocentně říci, že to, co jste dlouho chystali, také zrealizujete. Přesto jste to nevzdali.

Je pravda, že jsme nevěděli, jak všechno dopadne. Tak velká akce se ale nedá připravit ze dne na den. Byla to doba snažení, mnoha plánů a práce, ale s nejistým výsledkem. Myslím, že pro nás byl hodně motivační skvělý první „covidový“ Mikuláš – přesněji první venkovní Mikuláš. Ten se rodil v době, kdy se nesmělo skoro vůbec nic, mohlo se scházet maximálně dvacet lidí... Přesto jsme pro děti naplánovali a za dodržení všech nařízení také zrealizovali skvělou akci. Připravili jsme předprodej „rezervačních vstupenek“ pro skupinky o dvaceti lidech, které se v průběhu dne střídaly. Díky tomu jsme věděli, že umíme zorganizovat akci i ve ztížených podmínkách a podle daných pravidel. S masopustem už to vypadalo lépe, navíc se opět jednalo o akci především venkovní. Zaměřili jsme se hlavně na masopustní průvod, který



FOTO: VOUTĚCH BRNICKÝ

by se mohl uskutečnit i v menším počtu účastníků. Naštěstí shromáždění už omezeno nebylo, takže se nám pro naprosto všechny zájemce, a přišlo jich několik stovek, podařilo masopustní průvod zrealizovat. Díky tomu, že se epidemiologická situace o dost zlepšila, mohli jsme uvést v život i další naše plány – různé vnitřní workshopy, taneční vystoupení Lučinky nebo taneční odpoledne s živou hudbou ve Spolkovém domě. V obou restauracích – v restauraci Staré kino ve

Spolkovém domě i v restauraci Mlejn – se mohly podávat masopustní dobroty, takže bylo kde se dobře najíst, aby nastávající postní doba nebyla tak „bolestivá“. Samotný masopustní průvod vyšel 1. března odpoledne od hřiště „u sovičky“ v Centrálním parku a zamířil ke Kulturnímu domu Mlejn, kde průvod zakončilo masopustní pásmo folklorního souboru Lučinka, symbolické pochování basy a vyhlášení nejlepší dětské masky. Musím přiznat, že „vyhráli“ všichni. Odměnou pak byla vstupenka do Mlejna na nedělní pohádku. Masky byly krásné, všechny ručně vyráběné. Buď si je děti udělaly ve škole, doma spolu s šikovnými maminkami nebo poslední únorový víkend pod vedením loutkáře Karla Vostárka u nás ve Mlejně. Nikdo neměl masku kupovanou.

Šárko, letošní masopust navázal na tradice, ale připravili jste pro účastníky průvodu také něco méně obvyklého, nového, překvapivého?

Osobně se domnívám, že tradice, které nám předaly předchozí generace, je nutné uchovávat a ochraňovat. A teď samozřejmě nemám na mysli jen ty, které se váží k některým svátkům. Folklorní soubor má tradice tak říkajíc „v popisu práce“ ☺, takže Lučinka samozřejmě ty základní tradice ctí. Ale zpět k vaší otázce. Masopustní průvod byl plný tradičních masek. Viděli jsme medvěda, kobylu, byli tam lauffři, komíník a mnoho zvířátek. To mě potěšilo, protože dneska člověk na karnevale spíš vidí Supermana, Spidermana nebo Elsu z Ledového království. A co máme na třináctce oproti jiným masopustům neobvyklého? Tak to jsou naši chůdři. Mlejn spolupracuje s akrobaty „různých oborů“, návštěvníci tak měli možnost vidět i slyšet *Notochod v oblacích*. Byli to čtyři akrobaté hrající na hudební nástroje, kteří měli asi tak metr vysoké chůdy a na všechny ostatní se dívali pěkně shora ☺. Pro diváka, který jde jen tak okolo, je to určitě něco neobvyklého, co se jen tak nevidí. Něco, čím se lišíme od ostatních masopustů.



Na začátku jsme zmínily různá opatření, která svým způsobem limitovala každého z nás. Jak se s covidovou situací vyrovnávala Lučinka. U vás jde především o tanec, což znamená úzký kontakt mezi tanečníky.

Přesně tak. To vyrovnávání se bylo velice těžké, protože my jsme de facto rok a čtvrt nemohli vůbec zkoušet. Když v březnu vypukla epidemie, tak jsme až do září nezkoušeli vůbec. V létě jsme se při krátkém zlepšení setkali na soustředění a potom v září. Začal podzim a víme, co následovalo. Po zbytek školního roku jsme fungovat nemohli. Jednak je nás hodně, do toho v podstatě vše probíhá v kontaktu, bez kterého to u nás nejde. Mohli jsme zkoušet v rouškách, každý zvlášť, dva metry od sebe. Tance jsou o skupině, nebo minimálně o dvojicích. To bohužel nešlo skloubit. Pokusili jsme se zkoušet on-line, ale my potřebujeme slyšet všichni stejnou hudbu, dělat stejné kroky... V tom nám tedy internet vůbec nepřál. Ruce do klína jsme ale nesložili a zvolili jsme jiné aktivity, hledali jsme alternativy. Například jsme zkoušeli venku na hřišti, což bylo prima, také jsme se zapojili do celorepublikové akce pro folklorní soubory s názvem Nepůst. Bylo to přesně v tomto čase. Během postního období všechny přihlášené soubory sportovaly – sbíraly kilometry. Třeba vyšly na výlet a každý člen „posbíral“ pět kilometrů. Mám pocit, že tam bylo asi tři sta padesát přihlášených tanečníků ze čtyřiceti souborů.



Mladí lidé dneska mají zájem o počítače, mobily a když už je jejich zájem tanec, tak má k folkloru asi hodně daleko. Jaká je vaše zkušenost? Jaký je zájem?

Víte, u nás je to tak trochu jako na houpačce, hodně se to mění. Když jsem v roce 1994 začala chodit do Lučinky já, tak to byl na třináctce jeden z mála kroužků a zájem byl velký. Nebyla taková konkurence. Časem se to změnilo. Jeden školní rok se nám dokonce stalo, že se Lučinka vůbec neotevřela, protože děti se nám „rozprchly“. Když jsme vedení souboru převzaly s kolegyní Terezkou Hrazdírovou, začínaly jsme tehdy s osmi dětmi. Dneska máme kolem osmdesáti členů. Já mám pocit, že se všechno tak nějak generačně protáčí. Pravdou je, že jedeme hodně tím rodinným stylem, kdy k nám přijde nejstarší dítě a dorůstají jeho sourozenci. Máme tam i čtyři ☺. Myslím, že Lučinka má oproti jiným tanečním stylům velkou výhodu v tom, že k nám skutečně mohou přijít děti už ve čtyřech letech. Máme tam tanec, pohyb, zpěv a třeba i recitaci. A dítě si to všechno může zkusit. Není třeba, aby rovnou dělalo nějaké talentové zkoušky. Přijmeme všechny děti a to i během roku. Nezačínáme jasně nějakým pololetím. K nám může vlastně přijít kdokoli a kdykoli. Jediný náš požadavek je, aby to dítě mělo chuť s námi být, aby ho to bavilo. A pak nevádí, že někdy začne jinou nohou a je třeba o půl tónu jinde. My se snažíme, aby folklor byl něčím přirozeným, aby tam byla ta dětská živelnost a radost.



Lucie, covid zavřel dveře celému Kulturnímu domu Mlejn. Všem aktivitám bez rozdílu. Dalo se podniknout alespoň něco?

Každý obor ve Mlejně se s tím snažil poprat a všichni jsme i v době různých omezení pracovali alespoň nějakým způsobem a hledali cesty,



FOTO: VOJTECH BRTNICKÝ

jak být prospěšní pro obyvatele, naše diváky i kurzisty či školy. Zmíním pár příkladů toho, co se nám povedlo. Šárka říkala, že Lučince internet moc nepomohl. Nám při on-line cirkusovém cvičení naopak fungoval skvěle. Děti se přihlašovaly ke streamu. Jeden instruktor byl v našem malém sále a s kamerou namířenou na sebe s dětmi cvičil. Maminky byly strašně rády, že se děti alespoň nějak protáhnou. Byl to takový nápad, jak děti zabavit a zároveň rozhýbat. V covidu jsme připravili i několik YouTube nahrávek *Hodiny hudební výchovy jinak* pro školy a ty měly ohromný úspěch. Dvakrát za sebou se nám podařilo na třináctce udělat i speciální Českou mši vánoční od J. J. Ryby. V roce 2020 to bylo on-line. Natočili jsme krásný záznam, který byl společnou prací Prahy 13, stodůlecké farnosti a KD Mlejn. Na YouTube má už přes dva tisíce zhlédnutí. Vloni jsme již mohli přistoupit k živému provedení alespoň ve zmenšené sestavě – varhany, tympany a osm sólistů, kteří zvládli zazpívat nejenom sóla, ale i všechny sborové části. Povedla se třeba i Noc divadel nebo venkovní Velká cestovatelská hra v Centrálním parku. Nově jsme otevřeli Babykavárnu s různými cvičeními či pořady pro maminky s dětmi. Ta nyní funguje každé úterý dopoledne.



Mlejn chystá každý měsíc celou řadu pořadů a aktivit. Jsou lidé s nabídkou spokojeni? Máte nějakou zpětnou vazbu?

Myslím, že když děti a rodiče vidí to, co děláme, tak je to nadchne. Že si dospěláci možná vzpomenou, co spolu se svými maminkami nebo babičkami dělávali oni, když byli malí. Děti poznávají něco nového, neokoukaného. Snažíme se, aby každý pořad a aktivita byly kvalitní, aby se k nám lidé rádi vraceli. V žádném případě si nemůže dovolit nabídnout cokoli spíchnutého jen tak horkou jehlou. Dáváme do toho všechno své nadšení a odevzdáváme to nejlepší, co v nás je. Navíc se snažíme, aby k nám mohl přijít každý, aby na to každá rodina dosáhla i finančně. Nicméně zpětnou vazbu potřebujeme. Bez ní není možné nic zlepšovat. Proto připravujeme pro občany Prahy 13 anketu. Zajímá nás, co mají ve Mlejně rádi, co jim naopak chybí, jestli s námi mohou bezproblémově komunikovat, jestli my umíme komunikovat s nimi, jestli to, jak prezentujeme naše programy je dostačující... Když se totiž všechno daří, tak většinou děkovné zprávy nepřichází. Když je ale něco špatně, tak je to přesně naopak. Doufáme, že se do ankety zapojí co nejvíce lidí, abychom získali maximum informací. A bude-li tam něco konstruktivního, tak to rádi zrealizujeme. Připravíme takovou programovou nabídku, která povede k větší spokojenosti návštěvníků.

Eva Černá

VEŠELÉ

VELIKONOCE

Luka Living

DOBŘÝ ANDĚL

Během 10 let pomohli dárci více než 3 800 dětem, které se potýkají s vážným onemocněním.

Staňte se i vy **Dobřím andělem.**

Emmička, 5 let
Od narození se potýká se svalovou atrofií.

www.dobryandel.cz

PR-INZERCE

Nedaleko stanice metra Hůrka se nachází oční optika Top Esthetic. Přimo v optice si můžete nechat vyšetřit zrak optometristou a následně si vybrat brýle z široké nabídky různých modelů. Na to, proč navštívit optiku a jaké jsou výhody, jsme se zeptali Petra Hornycha, Dis., manažera sítě očních optik Lexum, jejíž součástí je Top Esthetic od loňského roku.

Co vlastně obnáší práce optika?

Práce optika je skloubení několika druhů znalostí a schopností. Základem je empatie, technické myšlení a zručnost. Na začátku si s každým zákazníkem popovídáme a zjišťujeme jeho potřeby a očekávání, jakým způsobem mu mají nové brýle pomáhat. Na základě těchto poznatků můžeme nabídnout co nejlepší řešení. Optik se musí umět vcítit do pocitů a potřeb zákazníka. Zjistit, co ho trápí, a vymyslet produkt, který bude co nejlépe splňovat jeho představy. Empatie je tedy důležitá, pro každého zákazníka je totiž podstatné něco jiného. Někdo nerad řídí v noci, protože ho protijedoucí auta oslňují, tomu můžeme vyrobit brýle do auta, které snižují oslnění. Někdo jiný tráví celý den u PC a večer je hodně unavený. Část únavy sniží brýle s modrým filtrem na veškerá digitální zařízení. A jiný zase chce vidět s jedněmi brýlemi na všechny vzdálenosti, na blízko, na střední vzdálenost i na dálku. Ptáme se zákazníků, zda brýle potřebují i na čtení doma nebo na sledování televize. Nakonec mnohdy zjistíme, že z původních pár hodin používání brýlí během dne je to mnohem více. Téměř každý výrobce brýlových čoček má dnes 100stránkový katalog produktů a všechny produkty je nutné znát. Zde se dostáváme do technických znalostí. Liší se i parametry, pro koho je určitý typ optiky (brýlových skel) ten správný. Musíme znát produktové vlastnosti každého produktu – pro koho je vhodný, jak funguje, jak se taková optika centruje do brýlí apod. V neposlední řadě jsme i součástí optického řemesla. Zábrusy brýlí, jejich úpravy a opravy je potřeba umět nejen teoreticky, ale i prakticky. Zábrus brýlových čoček zvládnou všichni naši zaměstnanci. Používáme moderní optické přístroje a díky tomu máme celou zakázku pod kontrolou od začátku až do konce. Někdo vidí brýlové čočky a obruby jako kus plastu. Jednotlivé druhy plastů obrub i brýlových čoček se liší vlastnostmi a při zábrusu se používají jiné postupy, které se uplatňují i při dalších manipulacích.

Jaký je vlastně rozdíl mezi optikem a optometristou?

Optometrista je mezičlánek mezi očním lékařem a optikem. Zná do detailu lidské oko a specializuje se na vyšetření zrakové ostrosti. Pokud tedy chce zákazník co nejpřesněji změřit zrak, je nejlepší volba právě optometrista. Pokud se mu při vyšetření nezdá něco v pořádku, odesílá zákazníka k lékaři na další vyšetření. V mnoha zemích již optometrista funguje jako hlavní odborník specializující se na měření zraku. Pokud mám potíže s očima, navštívím očního lékaře. Pokud špatně vidím a potřebuji nové brýle, pak jdu za optometristou.

Jaké služby nabízíte zákazníkům v oční optice Top Esthetic/Lexum na Hůrce?

Velkou výhodou naší optiky je komplexní péče o zákazníka – skloubení péče očního lékaře, odborná znalost optometristy a odborně vzdělaný oční optik, který pomůže výsledný produkt posoudit. Jsme tedy schopni vše vyřešit na jednom místě. Řešíme přímo na pobočce i případný servis a objednávané náhradní díly. Zákazník si tak nemusí kupovat kompletně nové brýle, jak to často bývá v jiných optikách. Zároveň poskytujeme garanci na návyk dioptrií. Používáme digitální měřicí systémy a prověřené dodavatele brýlových čoček i obrub. Od nás neodchází zákazník s brýlemi, které mu sluší, ale i s brýlemi, které budou stoprocentně vyhovovat jeho potřebám.



Oční optika Top Esthetic/Lexum Hůrka
Poliklinika Hůrka, budova A
Sluneční nám. 2588/14, Praha 5
tel. 774 704 022, optika.hurka@lexum.cz, www.lexum.cz



Za sochami Jižního Města a okolí

Metrem linky C dojedete do stanice Chodov. Projdete kolem bronzové sochy Budovatele metra od Františka Radvana, přejdete lávku a pokračujete stále rovně ulicí K Dubu, až dojdete na křižovatku, na jejímž rohu je restaurace Na Rychtě. Zde odbočíte vlevo a projdete podchodem. Za ním se dejte vlevo ke kruhové Chodovské tvrzi. Jedná se o původně vodní tvrz z přelomu 13. a 14. století. Byla několikrát přestavována, rozšiřována a sloužila k mnoha účelům. V současnosti slouží jako kulturní objekt Jižního Města. Pořádají se zde různé kulturní akce zaměřené převážně na mladé umělce. Každoročně zde sezóna vrcholí festivalem *Tóny Chodovské tvrze*. Proti tvrzi najdete čtyři pískovcové sochy od Ellen Jilemnické *Metamorfózy roku*. Pěšinkou vejdete do parku. Vpravo stojí Sborový dům Milíče z Kroměříže. Církvevní a společenské centrum Českobratrské církve evangelické bylo vybudované v letech 2003–06 podle návrhu architekta Jiřího Veselého. Vlevo pak uvidíte bílý Pomník Svobody od Josefa Vajceho z carrarského mramoru. Na rozcestí s golfovým hřištěm se dejte doprava, kolem obcerstvení a dojdete k podchodu pod silnici. Za ním zamířte doleva po stezce pro pěší. Na rohu oplocení vás zaujme červený Klikující autobus. Sochař David Černý ho navrhl na letní olympijské hry v Londýně 2012. Od poloviny října 2012 stojí na Chodově u nově vy-



budovaného hřiště s názvem Klikpark. Autobus má připevněny obrovské paže, které se pomocí motorů umístěných uvnitř autobusu ohýbají a šestitunový autobus se pohybuje nahoru a dolů. Až budete stát u něj, neleknete se zvuků vycházejících z jeho útroby, které mohou připomínat sportovní úsilí. Zadní část vypadá jako velké lidské pozadí. Okna nahrazují obrazovky s videoprojekcí. Klikuje za příznivých meteorologických podmínek každý den od 15.00 do 15.30 hodin. Na rohu oplocení se dejte doprava do ulice Klíčova, posléze Blažimská. Vpravo před hotelem uvidíte sochu Holubice od Marie Učíkové. Jděte stále rovně. Vpravo proti kontejnerům uvidíte další sochu z umělého kamene *Vlny života* od sochaře Jaroslava Vacka. Na křižovatce pokračujte doprava, přes přechod, dolů schodištěm, pod ním doleva, zase po schodech, rovně přes přechod a rovně cestou dolů do zeleně. Přejdete hráz retenční nádrže Chodoveckého potoka, za níž sejdete schody. Na křižovatce se dejte doprava a na další vlevo do ulice Postupimská.

Na konci jděte dolů parkem. Na jeho konci pokračujte doleva ulicí Bělčická na křižovatku. Jako orientační bod je pro vás panelák vlevo s velkým označením E 1–2. Zde se vydejte doprava k žulové soše *Ležící žena* od Jana Hány. Naproti je socha *Sedící dívka* od B. a L. Kodymových. Sejděte dolů na Hlavní ulici a zde se dejte vlevo podél obchodního centra. Za ním u schodiště si všimněte plechové plastiky od

A. Havelky Korouhev. Přejděte rovně semaforů a za nimi mířte doleva, po schodech, přes most, za ním rovně ulicí Božkovská. Před zdravotním zařízením stojí socha *Václava Frydeckého Políbek*. Projděte ulicí Božkovská na konec, kde přejděte přechod a pokračujte rovně



kouskem zeleně. Po projití doprava ulicí Jižní I. za zelenými vraty areálu základní školy můžete vidět sochu *Sněhuláka*. Dole přejdete semaforů a hned se dejte doleva ulicí Hlavní na Rožtylské náměstí. Jděte kousek dolů a vlevo pod *Památník bitvy u Zborova*. Pokračujte stále rovně Severozápadní V. k sokolovně, u které rostou památné lípy velkolisté. Na konci této ulice pokračujte doprava dolů. Přejděte přes přechod a hned vlevo se dejte po cyklostezce A 41. Podjezdem, rovně přes most, za mostem k autobusové zastávce V Zápolí. Za ní pokračujte doprava po cyklostezce A 421.

U dětského hřiště jděte doprava ulicí Na Liše. U ZŠ přejděte přes přechod a vlevo po cyklostezce A41 směr *Budějovická ulic* Na Úlehli. Přes semaforů, rovně ulicí *Hodonínská* a rovně parkem. Jděte podél psí louky. To už jste v areálu *Brumlovky* na Praze 4. Na konci vlevo přes semaforů a rovně na konec budov *Brumlovky*. Na konci těchto budov je vlevo na stojanu pohyblivá socha *Davidova Černého Brouka*. Představuje legendární automobil *Porsche 911* nabodnutý na obřím špendlíku jako brouk v entomologické sbírce. Je složena z jedenácti pohyblivých částí pohybujiících se pomocí hydrauliky. Pohybuje se za příznivého počasí denně od 6.45 do 22.45 vždy každou hodinu ve tři čtvrtě. Můžete si prohlédnout celý multifunkční areál *Brumlovky*, který je budován od roku 1996. Když půjdete od *Brouka* do podjezdu a stále rovně ulicí *Vyskočilova*, dojdete na stanici metra linky C – *Budějovická*. Ušli jste asi 7 km.



KČT, odbor Praha-Karlov, oddíl TurBan Marta Kravčíková



Dopřejte svému vozu servis v **autorizovaném servisu ŠKODA AUTO**, než jaro vypukne naplno.

Poctivou jarní servisní prohlídku teď máme **za výhodnou cenu**, a to včetně diagnostiky, kontroly podvozku, stavu oleje, brzdové a chladicí kapaliny a mnoha dalšího.

 **ŠKODA** Service

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám

auto STYL

POCTIVÁ PŘÍPRAVA NA JARO PRÁVĚ ZAČÍNÁ



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

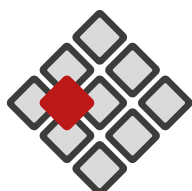


Přijďte se přesvědčit.



hračkomania.cz

PO-PÁ 9:00-16:00, 1 PATRO



CENTRUM VELKÁ OHRADA

WWW.CENTRUMVELKAOHRADA.CZ
f @CENTRUMVELKAOHRADA

NOVĚ
OTEVŘENO

Na zdar!

Snad od samých počátků civilizace patří k jejím základním pilířům pozdrav. Slovo nebo gesto, kterým vyjadřujeme svému protějšku úctu a dáváme najevo, že patříme, nebo chceme patřit do okruhu jeho známých či přátel. Pozdravy se zajisté v čase mění, stálíce ovšem přetrvávají. Jednou takovou jistotou zůstává jednoduché „Nazdar“. Je až s podivem, že něco tak zdánlivě obyčejného jako pozdrav – v našem

případě ono nazdar – má spojitost s něčím pro Čechy tak důležitým, jako je výstavba Národního divadla.

14. dubna 1851 byla vyhlášena sbírka na vybudování tohoto svatostránku a na pokladničkách, se kterými výběrčí chodili napříč městy a vybírali příspěvky, bylo napsáno: *Na zdar důstojného Národního divadla*. Tato fráze vyjadřovala přání, aby stavba byla úspěšná a divadlu se dařilo. Po-

měrně rychle se ze spojení na zdar (něčeho) stalo jedno slovo, ze kterého potom vznikl jeden z nejběžnějších pozdravů – nazdar. O jedenáct let později, v únoru roku 1862 byl založen pražský Sokol. V dubnu téhož roku byl přijat návrh sokolského kroje, prapor jednoty a současně byl schválený i oficiální sokolský pozdrav: Nazdar! V pozdějších časech se pozdrav proslavil i během první světové války, kdy

jedna z rot českých dobrovolníků, jež tvořila základ československých legií ve Francii a byla pojmenována právě NAZDAR, slavně zvítězila v bitvě u Arrasu 9. května 1915. Pozdrav následně přijali také čeští skauti a ozbrojené síly republiky. Možná ještě vzpomenete na úvod hodin tělesné výchovy, kdy učitel nastoupené záky pozdravil: „Dnešní hodině na zdar!“ a odpovědí mu bylo mnohohlasné: „Zdar“. V sou-

časnosti je pozdrav mnohými považován za jakýsi nezdvořilý výraz, za skoro drzé odseknutí. Takovou nálepku mu přičkl vývoj společnosti a skutečně se tak lidé při seriózním jednání nebo podřízením s nadřízeným nezdraví. Možná je to škoda, protože původně stál u zrodu jednoho ze symbolů našeho národa a rozhodně nebyl neuctivý. Navíc jeho důležitost spočívá v tom, že se jedná o ryze český po-

zdrav a má v sobě kus češtví a kus národa, stejně jako Národní divadlo. Ze slova nazdar se také odvozuje zdravice používaná jako přípitek „Na zdraví!“ a existuje k němu i humorně laděná parafráze „Na Žďár!“, což je hezký příklad českého lidového slovního humoru. Snad nebudeme neuctiví, když vám upřímně popřejeme na zdar všeho, do čeho se jen pustíte.

Andrea Říčková



ZDROJ: WWW.STOPUSJEDEMNICKA.CZ

Národní divadlo, rok 1881

TŘINÁCTKA ROK PO ROCE

2018: Domov Zity Kabátové i robotická vinárna

Ve středu 17. ledna 2018 měl starosta Prahy 13 David Vodrážka milou povinnost zúčastnit se oslav 25. výročí založení Mateřské školy Běhounkova. *„Školka má jednu raritu – je vůbec prvním předškolním zařízením, které bylo založeno v samostatné České republice. Její provoz byl zahájen 4. ledna 1993,“* napsal magazín STOP. Stejný výročí oslavila o půl roku později Fakultní základní škola profesora Otokara Chlupa, mezi místními známá jako „Chlupovka“.

V Centrálním parku Prahy 13 byla 7. března uvedena do provozu tzv. chytrá lampa. *„Je umístěna u Kuželkárny a šíří wi-fi signál do vzdálenosti několika desítek metrů. Je na ní také tlačítko nouzové pomoci, které se po stisknutí automaticky spojí s tísňovou linkou 112,“* uvedl zpravodaj.

Ve středu 21. března byla starostou a zástupci SDH Stodůlky uvedena do provozu nová věž na hadice propojená s místní hasičskou stanicí.

„Její konstrukce je řešena jako vertikální šachta vysoká 15,3 metru. Hadice se zavěšují v přízemí, kde je obsluha nasadí na rošt a vytáhne do horní polohy,“ přiblížil magazín STOP.

S příchodem jara odstartovala i motoristická sezona a tentokrát velmi netradičně. V neděli 8. dubna se na Sluneční náměstí sjely desítky automobilů, kterým poželal farář Radek Tichý. *„Jako křesťané věříme, že Bůh s námi chce být všude, tedy i na cestách. Právě žebnáni au-*

tům je forma prosby, aby nás Bůh provázel, chránil a řidiči jezdili obleduplně,“ řekl.

V pátek 21. září byl otevřen Domov pro seniory Zity Kabátové pojmenovaný podle slavné prvorepublikové herečky, svého času občanky Prahy 13. *„Objekt disponuje 110 lůžky, na každém patře je sesterna, relaxační místnost a terasa s venkovním posezením. Klienti budou mít k dispozici ordinaci s nonstop lékařskou službou, vlastní kuchyni, jídelnu i další*

společenské prostory,“ informoval zpravodaj.

Ve dnech 5. a 6. října proběhly v České republice další komunální volby. *„V Praze 13 přišlo k urnám 16 tisíc voličů, což je 45 procent z celkového počtu. Nejvíce hlasů obdržela Občanská demokratická strana (30,92 %), která získala 13 mandátů. Starostou byl následně popáté zvolen David Vodrážka,“* napsal STOP.

V sobotu 13. října se završila tradice hudebního cyklu Třináctého na třináctce připravovaného Lucií Haschkovou a Slávkem Klecandrem. Jejich posledním hostem byl písničkář Jiří Smrč, který se

představil jak sólově, tak se zpěvačkou Kateřinou Špičkovou.

U budovy Czech Photo Centra v Nových Butovicích se ve čtvrtek 29. listopadu otevřelo nové technologicko-informační centrum Cyberdog, jehož součástí je vinárna s robotickou rukou. *„Autorem návrhu futuristické budovy, která připomíná psa, jsou David Černý a Tomáš Císař,“* doplnil zpravodaj.

Robert Šimek



KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 Praha 5 - Recepte: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin) • Pokladna: vždy hodinu před představením
• E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytla městská část Praha 13

KONCERTY

7. 4. čt 19.30 **Bratři Ebenové**
21. 4. čt 18.00 **Porta 2022 – pražské oblastní finále**
28. 4. čt 19.30 **Jablkoň – 45 let na scéně**

DIVADLO / TANEC / AKROBACIE

10. 4. so 9.00 – 22.00 **Stodůlecký Píseček**
22. 4. pá 19.30 **Eliška Brtnická: Enola**
29. 4. pá 19.30 **M. Dzurovčíková: Na predaj!, N. Vacková: Our Land We Plant / in-progress rezidentů work-in-progress rezidentů**

DĚTI

31. 3. – 3. 4. **Festival sólové tvorby pro děti a mládež**
24. 4. ne 15.00 **Sacra Circus: Neviditelný cirkus**

RŮZNÉ

8. a 9. 4. so, ne **Taneční soutěž ZUŠ Ilji Hurnika**

PRO ŠKOLY

Hodina TV Jinak – V devadesáti minutách si děti vyzkouší základní cirkusové disciplíny jako žonglování, balanc a pozemní i vzdušnou akrobacii. Program je možný adaptovat na jakoukoli věkovou skupinu (MŠ, ZŠ, SŠ) a lze jej objednat u Zuzany Drábové.

Hodina HV Jinak – V šedesáti minutách si žáci ZŠ a gymnázií (prima až kvarta) vyzkouší své hudební znalosti a zábavnou formou si procvičí rytmus, intonaci, noty, zpěv i hru na různé hudební nástroje. Lze objednat u Lucie Rezek Silkenové.

Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn. Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.gout.net.

Bratři Ebenové, Sólovky i nahlédnutí do mlejnských rezidencí

Začátkem měsíce obsadí všechny kouty KD Mlejn Festival sólové tvorby pro děti a mládež, jehož termín se přesunul na přelom března a dubna. Přehlídka letos oslaví dvacáté narozeniny a svou dramaturgii tak příznačně zaměří na tvorbu pro starší diváky. Ty poprvé čeká novocirkusový kabaret sólových představení předních českých umělovců a umělovců, hudební projekt *Hele* nebo dokumentární představení Kláry Hajdinové reflektující téma úzkosti a depresí. Na své si ale přijdou i malí diváci. Pro ně je připravena pohádka *Prostě zába* v podání Divadla u staré herečky, *Fimfárum* Tomáše Podrazila nebo cirkusové a jógové workshopy.

Hned poté, 7. dubna, hlavní sál KD Mlejn rozezní Bratři Ebenové. Nezaměnitelnou kapelu mísící neobvyklé hudební nástroje, prvky moderního folku, jazzu a rocku s excelentními texty písní není třeba představovat. Hudební fanoušky potěšíme ještě jednou na konci dubna. Do Mlejna zavítá skupina Jablkoň, kterou si díky nevědnému nadhledu oblíbili příznivci folku, rocku, jazzu i vážné hudby.

V posledních dnech velmi aktuální hrozbu připomene 22. dubna Eliška Brtnická v autorské inscenaci *Enola*. Performerka se inspirovala tématem přeživších atomového výbuchu v Hirošimě, legendou o tisíci jeřábech a japonskými estetickými koncepty. „*Mtváme neredná přání a přesto si stále říkáme: možná... musíme jen splnit tisíc úkolů! Tisíc vytřených podlah, tisíc dobrých skutků, tisíc kliků...? A tak se nekonečně otiskujeme v čase, než pochopíme, že shora je lépe vidět. Představení je hlavně o tom, co vám během jeho sledování vytane na mysl. Každý máme svoji malou válku a svoji tragédii,*“ láká anotace inscenace propojujícího pohybové divadlo, výtvarnou performanci a vzdušnou akrobacii.

Nabitý jarní program doplní prezentace našich rezidentů, kteří ve formátu work-in-progress představí divákům výsledky svého tvůrčího procesu. V pátek 29. dubna nahlédneme hned do dvou projektů. Inspirací pro představení *Na predaj!* Michaely Dzurovčíkové byly rozhovory se ženami, které se věnují nejstaršímu řemeslu na světě. Diváky čeká autentická výpověď očima prostitutek, ve které nebudou chybět osobní zážitky, pocity a myšlenky, ale dotkne se i závislosti na penězích a života ve strachu, samoty a nepochopení. Druhým z rezidentek, která týž večer představí svou tvorbu, je Natálie Vacková. V taneční inscenaci *Our Land We Plant* položí znepokojivé otázky: „*Jak velký vliv máme na prostředí kolem nás? A jak se naopak chová příroda k nám? Pozorujete v inscenaci čtyři individuální těla, poubá tělesa, jednotný systém nebo scénickou krajinu?*“ Připojte se k hledání odpovědi. *Eva Roškaňuková*

Dvanáct měsíčků na školní zahradě

Žáky a pedagogy ZŠ Mohylová neodradily ani dva zrušené termíny tradičního zimního vystoupení a do třetice všeho dobrého se v podvečer magického data 22. 2. 2022 na školní zahradě rozsvítila světla a rozezněly tóny pohádky *O dvanácti měsíčcích*. Svou ruku k dílu přiložily také paní kuchařky, které pro návštěvníky upekly a přichystaly mnoho sladkých i slaných dobrot. Již hodinu před zahájením vystoupení se začala školní zahrada plnit natěšenými diváky. Bylo velmi příjemné sledovat, jak se mnozí rodiče, prarodiče, sourozenci nebo i bývalí žáci školy po dlouhé době opět rádi v Mohylce vidí. Najednou zazněly první tóny a na „jeviště“ tanečním krokem přitancila první skupinka účinkujících. Po necelé hodině zněl zahradou dlouhý potlesk a z tváří diváků i tanečnic bylo možné vyčíst spokojenost, radost a příjemný pocit z právě zhlédnutého představení. Po závěrečném poděkování paní ředitelky se na zahradě ještě hodnou chvíli pokračovalo v dobré zábavě, opékala se jablčka, diváci chválili děti i pedagogy, kteří se představení zúčastnili, atmosféra byla zkrátka nádherně přátelská, milá a my jsme cítili vděčnost za velké množství návštěvníků a za mnoho krásných slov.

Anna Cudráková

Divadélko pro budoucí nultáčky a prvňáčky

V ZŠ Janského vždy probíhala čilá spolupráce s mateřinkami Prahy 13. Letošní program pro předškoláky z okolních mateřských škol začal představením práce v prvních a nultých ročnících. Potom následovalo divadelní představení *Pověsti české* aneb *Pohádky pod Řípem* s paní Evou Hruškovou, které děti ocenily bouřlivým potleskem. Na všechny nové předškoláky a prvňáčky se v novém školním roce těšíme.

Jan Havlíček, ředitel



Klub seniorů I (pondělí 13 – 16 hod.)

- 4. 4. Telekomunikace v kostce (počítačová učebna)
- 11. 4. Jak se bydlelo (počítačová učebna)
- 25. 4. Káva o čtrnácté

František Kunderát, vedoucí klubu, tel. 736 413 465

Klub seniorů II (úterý 13 – 15.30 hod.)

- 5. 4. Zazpívat nám přijde skupina senierek *Radostné stáří*
- 12. 4. Připomeneme si 22. výročí založení klubu
- 19. 4. Popovídáme si u kávy, u testů si procvičíme paměť
- 26. 4. Oslavíme 92. narozeniny paní Dagmar Dudlové

Alena Dušková, vedoucí klubu, tel. 606 589 929

Klub seniorů III (středa 13 – 15.30 hod.)

Scházíme se pravidelně v klubovně v přízemí - pravý vchod Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746. O čem si budeme povídat při kávě nebo čaji se zákuskem a na jaké téma, se vždy domlouváme na předchozí schůzce klubu. Na program nechybí ani posezení s hudbou a společným zpíváním.

Anna Kubišová, vedoucí klubu, tel. tel. 723 355 250

Senior klub X

Klub seniorů se schází pravidelně každou středu od 15.00 do 17.00 hodin v klubovně v Heranově ul. 1547/7.

- 6. 4. Rybníky stodůlecké
- 13. 4. Vinohradské divadlo

- 20. 4. Bratři Čapkové
- 27. 4. Německo

Jaroslav Šikula, vedoucí klubu, tel. 603 461 311

Klub seniorů XI

Scházíme se každé pondělí od 14 do 16 hodin v klubu seniorů v Heranově ulici 1547/7 ve Stodůlkách. Program: Numerologie – životní čísla, volná zábava u kávy

Jana Patřmanová, vedoucí klubu, tel. 723 630 813

Klub seniorů XIII

Scházíme se každé úterý od 13.00 do 15.00 hodin v salonku restaurace Pod radnicí.

Helena Kubíková, vedoucí klubu, tel. 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vidoule

Klub seniorů a přátel Vidoule se schází každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petřů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu, tel. 251 622 283

Klub seniorů staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu, nechybí ani povídání u kávy

Eva Leflerová, vedoucí klubu, tel. 732 135 014



Setkání při příležitosti svátku žen

S příchodem prvních jarních dnů se začala rozvolňovat covidová opatření. Po dvou letech plánování a opětovného rušení kulturních a společenských akcí se konečně naskytla příležitost připravit a také zrealizovat pro seniory setkání při příležitosti oslav *Mezinárodního dne žen*, které se uskutečnilo 8. března ve Spolkovém domě. Sto padesát přítomných senierek a seniorů přišli pozdravit zástupci městské části Praha 13 místostarosta Petr Zeman, radní Aneta Ečeková Maršalová, zastupitel Vít Bobysud a ředitel Střediska sociálních služeb Prahy 13 Jiří Mašek. Příjemnou atmosféru vykouzlilo duo *A proč ne*. Po dvou hodinách zábavy se všichni rozešli s dobrou náladou a kyticí, která k tomuto svátku neodmyslitelně patří.

Iva Dvořáčková



Úctyhodné životní jubileum

V neděli 6. března oslavil krásných 100 let občan městské části Prahy 13 pan Jaroslav Smitka z Velké Ohrady. Za městskou část mu k jeho významnému jubileu přišel 15. března osobně popřát i starosta David Vodrážka. Spolu s přáními předal oslavenci nejen dárkový balíček, ale i koš plný ovoce s tolik potřebnými vitamíny.

Šárka Mašková

**Středisko sociálních služeb Prahy 13, Trávníčkova 1746/37
hledá pomocnou sílu do kuchyně.**

Informace na tel. 725 393 061, 222 543 021.

SLUŽBY

- **MALOVÁNÍ – Pecina**, vč. víkendů. Tel. 235 510 096, 602 954 461.
- **Instalatérské práce Haluška – montáž, voda**, plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. Tel. 602 934 126.
- **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce**. Tel. 603 305 211, Seher, e-mail: f.seher@seznam.cz.
- **Levné opravy praček a prodej opravených**. Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. Tel. 603 878 406.
- **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE** – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. Tel. 605 437 971.
- **OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER**. Tel. 608 928 283.
- **Nabízím malířské práce, štukování stěn i stropů**. Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz.

OPRAVY TELEVIZORŮ v bytech i dílně
ANTÉNY, STA, DVBT2, boxy, ladění, SAT
 Tel. 733 311 747
www.tvservis.cz v.siebert@volny.cz

- **RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD**. Tel. 606 662 223, 723 899 561.
- **Malířské a lakýrnické práce, stěrkové omítky**, tel. 606 828 702.
- **ÚČETNICTVÍ pro OSVČ**, s.r.o., a.s., neziskové org., SVJ, aj. www.ucetnictvi-su.cz, tel. 776 308 866.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení, zásuvky, světla. Revize elektro zařízení. Odstranění reviz. závad**. www.elektrikarerb.cz, tel. 604 516 344.
- **Malba místo tapet – trháni tapet, štukování, malování a lakýrnické práce**. Tel. 602 945 537.
- **ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer**. Tel. 211 148 037, 603 341 927.
- **Malování, štukování, tapetování, lakování** (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. Tel. 603 221 653.

GATO, s.r.o. • žaluzie • rolety
 • sítě proti hmyzu
 • venkovní • vnitřní • řešíme ihned
www.gato.cz, tel. 777 038 001

- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ**. TEL. 602 976 979, NEŠPOR.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací**. Tel. 604 794 209.
- **FAJKTOP instalatérské a topenářské služby**, www.fajktop.cz, pohotovost 24/7, vč. svátků, tel. 606 046 909.

KPK Podlahy Zděnek Veselý
 kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
 parkety, dřevěné podlahy
 Kocianova 1586, Praha 13 Tel. 602 340 495
 E-mail: vesely-kpk@volny.cz


OPRAVY TELEVIZORŮ
 I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ
 DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707 Josef.koubek@seznam.cz
 Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13 sleva 50 % na první dopravu

- **Instalatérské práce Samek (voda)** – opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. Tel. 606 813 162, e-mail: veny.super@seznam.cz.
- **Instalatérské práce. Čištění odpadů a kanalizace**. Tel. 604 490 775.
- **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor**, www.dmstavby.cz, michaeldrdlicek@gmail.com. Tel. 602 291 737.
- **Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů**, byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalatérské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smítka, mob. 603 487 383, e-mail: mirsmit@volny.cz.
- **Rekonstrukce, bytová jádra, stavební činnost, řezání panelů, sádrokarton**. Tel. 774 584 243.

MALÍŘI - LAKÝRNÍCI
 štukování, zed. práce - vše s úklidem
 česká firma, nízké ceny, tel. 732 165 560

- **Nabízím strojové čištění koberců, sedaček a křesel, spolehlivé mytí oken**. Provádíme v domácnostech, firmách, školách apod. David Burian, tel. 773 540 170, info@dbuklid.cz.
- **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů**. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. Tel. 731 515 392.
- **Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování**, tel. 736 691 087, www.malirina.cz.

PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ MYTÍ OKEN
Vysoušení ventilátory ZDARMA
 - vše je suché do 1 HODINY
 BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
 ☎ +420 777 137 495



- **Instalatérské práce Masařík – plyn, voda, topení**. Dodávky a montáže plynových spotřebičů. Veškeré instalatérské a topenářské práce. Revize požárních hydrantů. Tepelná čerpadla a solární systémy. Tel. 602 331 959.
- **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu** v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193.

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY
 s 19 letou tradicí
 pro: bytové domy, SVJ, správ. firmy a byt. družstva...
 ... spolehlivost, zkušenost, vstřícnost ...
Dušan Procházka Tel. 774 024 646
 E-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

ČALOUNICTVÍ U METRA HŮRKA
 opravy čalouněného nábytku, židle, křesla apod.
Příjem zakázek tel. 604 648 199
 Husníkova 2087 www.calounictvi-cepela.cz

- **PEDIKÚRA** - i v pohodlí Vašeho domova - tel. 603 910 026.
- **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou** za dva roky seřídít a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. Tel. 601 236 957, jirasek.servis@seznam.cz.
- **Zednické a obkladačské práce, rekonstrukce** bytového jádra, štuky, omítky, sádrokartony, výstavba plotů z KB-bloku, mirazilina@seznam.cz, tel. 608 861 908.
- **OPRAVA ŽALUZÍ - VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU**. Tel. 733 720 950, pavel.janci@email.cz.
- **Interiérový designer Zuzana Podrazilová**. Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. Tel. 737 111 000, www.suzidesign.cz.
- **Návrhy a realizace interiérů** – 3D vizualizace, dispozice, výběr nábytku, materiálů a barev, odborná pomoc při realizaci. Tel. 777 023 023, interiery@michaelakopecka.cz.
- **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair)**. Provádím opravy, servis, revize, el. práce. **Martin Humpolec**, tel. 777 989 729, e-mail: humpi@seznam.cz, www.humpi-klima.cz, Praha 5-Velká Ohrada.
- **!! Odvoz starého nábytku na skládku. Stěhování** všeho druhu. Vyklizení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoli. Vše za rozumnou cenu. Volejte tel. 773 484 056.
- **Pedikúra, manikúra - nabízím služby domů**. Mžíková, tel. 775 925 581.
- **ZEDNICTVÍ – MALÍŘSTVÍ**. Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytu domu nebytových prostorů. Tel. 777 670 326.
- **Přijedeme a vyřešíme vaše problémy s vyklizením a likvidací odpadu**
 - Vyklizení bytů, sklepů, půd
 Pausální cena za naplnění auta 750 až 1 200 Kč/m³.
 Cena se odvíjí z množství a typu odpadu.
 Vyklizení a úklid po úmrtí.
 - **Odvoz a likvidace kontaminovaného materiálu po úmrtí**
 Cena je od množství odpadu 1 700 až 3 800 Kč do 3 m³.
 Vystěhování, odvoz a likvidace kusového nábytku.
 Pračka, lednice, skříně 1 200 až 1 700 Kč.
 Sedací souprava, obývací stěna 1 850 až 2 500 Kč.
 - **V ceně je zahrnuta práce pracovníků, doprava a likvidace odpadu**.
 Vyklizení se provádí automobily s různou tonáží a kubaturou.
Pro bližší informace prosím volejte tel. 608 692 972.

Čištění koberců a čalounění, mytí oken

BURIAN
 vyčistíme obci
CISTENIBURIAN.cz ☎ 773 540 170

Nušlova 2279
Praha 5 - Nové Butovice
telefon 606 818 082
po 14 - 19 hodin
út-pá 14 - 18 hodin

KOLA | PRODEJ | SERVIS

NOVĚ PRODEJ A TESTOVÁNÍ ELEKTROKOL www.cykloservispetr.cz

KADEŘNICTVÍ
STUDIO K

Kateřina Etlzová
tel. 606 354 603

Brdčickova 1907/28, 155 00 Praha 5
E-mail: katkae@email.cz, www.studiokatka.cz

Sběratel koupí knihy a komiksy

Foglar, Saudek, Verne, Čtyřlístek,
Pragensie, česká historie

Tel. 732 248 449

RŮZNÉ

● PŘÍJEM NOVÝCH PACIENTŮ

MUDr. HAVELKOVÁ MICHAELA – STOMATOLOGIE,
KE ZDRAVOTNÍMU STŘEDISKU 447, ŘEPORYJE.

TEL. 603 335 232, 251 613 217.

● Bachovy esence na míru.

bachovky.stepankova@gmail.com.

● HLÍDÁNÍ PEJSKŮ menších plemen,

tel. 603 910 026.

● KRANIOSAKRÁLNÍ TERAPIE NA LUŽINÁCH.

TEL. 777 538 448.

● Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o. od 149 Kč/měsíc.

Tel. 728 991 247, IČ: www.sidloprofimupraha.cz.

● Doučování a hlídání dětí, zkušená učitelka.

Tel. 607 510 795.

● CHORVATSKO – přímo u moře (klidná vesnice

v oblasti Zadaru) pronajmu 3 apartmány po rek.

Dům bez přímých sousedů, soukromí.

Bližší info na tel. 607 753 091.

● Zjišťuji problémy dětí na základě psychologického

rozboru jejich kreseb. PhDr. Stodůlky, tel. 606 950 811.

BYTY

● POPTÁVKA BYT, DŮM

Hledáme ke koupi byt nebo dům v Praze, případně
v dojezdové vzdálenosti do Prahy. Děkujeme za nabídku.
Tel. 725 753 743.

● VyklizimeNemovitosti.cz, RYCHLE, LEVNĚ,

tel. 732 459 179.

● Hledám menší byt do 14 tisíc nebo větší do 19 tisíc

jen pro 2 osoby – pár. Ideálně na 3 roky i více, lodžie
výhodou, ale nemusí být, centrum do 30 minut. Zařízení
na dohodě. RK nevolat. Děkuji. Tel. 605 845 088.

● Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.

Tel. 604 617 788.

● Bulhar hledá pro svou rodinu 2+kk nebo 3+kk, ideálně

Lužiny nebo Jinonice, přímo od majitele za normální cenu,
tel. 608 239 091.

● Vyměním byt 2+kk v OV, ul. Modrá, za větší byt či dům

Praha 13 a okolí. Tel. 607 119 973.



Realitní služby,
jaké si přejete

Ing. Miroslava Novotná
T 606 151 248
E miroslava.novotna@re-max.cz



Ing. Milan Šámal
Realitní makléř

Důvěra. Profesionalita.

CENY REALIT JSOU NA MAXIMU.

VYUŽIJTE TOHO A PRODEJTE SVŮJ BYT NEBO
DŮM ZA NEJLEPŠÍ MOŽNOU CENU.

TRŽNÍ ODHAD CENY NEMOVITOSTI PRO VÁS PŘIPRAVÍM ZDARMA.

WWW.MILANSAMAL.CZ

602 100 722

PRODEJ-KOUPĚ-PRONÁJEM

● POPTÁVKA CHALUPA, POZEMEK

Koupím chatu, chalupu nebo stavební pozemek na horách
či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné,
Jizerky, Orlické i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na
místě. Tel. 720 031 400.

● Koupím garáž v Kettnerově nebo Nušlově ulici.

Tel. 777 779 511, adlerai@seznam.cz.

OKNA - KOBERCE - ČALOUNĚNÍ
ÚKLID ZÁMRSKÝ 607 277 485
přes 25 let v Praze 13



Bc. Elena Artamonova

T 777 989 704
Ostrovského 253/3, Praha 5
- Smíchov

RE/MAX
Anděl

Realitní služby, jaké si přejete



ZAMĚSTNÁNÍ

● Hledám kadeřnici na živ. list. Tel. 728 995 661.

● Do šumavského penzionu přijmeme kuchaře
(ku) a servírku nebo číšníka na HPP nebo dohodu
s možností ubytování. Info na tel. 727 837 271
nebo e-mail: hercik@klasterskymlyn.cz.

● Zavedené kadeřnictví (kočárkárna) u metra Lužiny
– od roku 2010 – hledá na žl. kadeřnici (3 000), kosmet. –
řasy (2 000), manikérka (2 000). Tel. 603 890 000.

● Hledáme kolegy pro montáže žaluzií, rolet, sítí
proti hmyzu. Volná pracovní doba, odměna dle
počtu zakázek, rozsah práce dohodou. Vhodné
i jako přivýdělek. Jednoduché montáže, zapra-
cujeme. Kontakt písemně na gato@gato.cz,
tel. 777 038 000.

Gymnázium Jaroslava Heyrovského
přijme vrátného/vrátnou.

Nástup dohodou.

Bližší informace na tel. 603 150 929.



izraelskavina.cz

Vína z Čech, Moravy a Izraele
Hostinského 1538/3, Praha 13 - Stodůlky
Výdejní místo - PPL a DPD,
e-shop Izraelskavina.cz



GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA

Zástupce ČP Distribuce a.s., dočasně společností Generali Česká pojišťovny a.s.

Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13

po, st, čt 9-18 hod.

út 9-16 hod.

pá 8 - 14 hod.

Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generaliceska.cz

Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

ŽALUZIE PŘÍMO
OD VÝROBCE

30 let
na trhu!



777 208 491, info@har.cz, www.har.cz

- žaluzie vertikální a horizontální
- sítě proti hmyzu • látkové rolety

Po předložení tohoto kuponu
SLEVA 15 % z celkové ceny!

Základní škola Klausova, Klausova 2450
přijme ihned hospodárku školy. Nabízíme stabilní,
příjemnou a pestrou práci, prima kolektiv
a výhody práce ve školství. Požadujeme organizační
schopnosti a ekonomické základy.
Bližší informace: tel. 604 789 072,
e-mail: reditel@klausovazs.cz

Základní škola Klausova, Klausova 2450
od nového školního roku přijme školního psychologa
na poloviční úvazek. Nabízíme stabilní, příjemnou
a pestrou práci, prima kolektiv a výhody práce
ve školství. Požadujeme schopnost učit se nové věci,
dostatečné vzdělání. Bližší informace:
tel. 604 789 072, e-mail: reditel@klausovazs.cz

ŽALUZIE MIKULÍK

- horizontální • vertikální • venkovní žaluzie
- sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety
- montáž těsnění, lamelové dveře
- čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií
- bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091 - celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

Privátní psychologická a psychotherapeutická ordinace

PhDr. Hana Jenčová
Tel. 602 805 633

Mukařovského 1986, Praha 5



www.jencova.cz
- individuální terapie

Nově aktuálně: telefonické i osobní
konzultace pro předem objednané klienty
- viz přesné info na webu

Rychlé objednací termíny včetně víkendů,
dlouholetá praxe, přímá platba

(klienti VOZP mají péči hrazenou zdravotní
pojišťovnou)

stop

STOBŮLECKÝ POSEL
Zpravidla, Mělnicko Zást. Praha 15

Přijmu nové distributory na roznoš STOPu.
Vhodné jako přivýdělek pro studenty a šikovné důchodce.
Blíže informace na tel. 603 728 140.

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ.

KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.

Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.

Tel. 777 317 278

ŽALUZIE

Montáž a opravy, sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA

Dodávkami (místní i dálková)

BROUŠENÍ

Nožů, nerezů (leštění), kotoučových pil

Tel. 251 619 721, 602 282 053

www.fakase.cz pkase@o2active.cz

FaKaše

JERÁBEK

VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

ZASKLENÍ BALKONŮ

ŽALUZIE

SÍTĚ A SUŠÁKY

info@bydlenijerabek.cz

WWW.BYDLENIJERABEK.CZ

+420 739 034 488

WWW.ZALUZIEJERABEK.CZ



fšechna krása u nás...

LUZINY

obchodní centrum



české zlatnictví

KADĚRNICTVÍ No.1



Beauty salon

pedikúra/manikúra
kosmetika



drogerie



YVES ROCHER

Bretagne, France

rostlinná kosmetika



Zveme Vás 11.-12.5.2022
na **DNY KRÁSY** v OC Lužiny.

LUZINY
obchodní centrum

Archeologická 2256, 155 00 Praha 5
T: 251 556 580 E: info@ocluziny.cz W: www.ocluziny.cz



PŘÍMO NA STANICI METRO B.
Parkování přímo u obchodního centra!

Úterky 5., 12., 19. a 26. 4. ● 13.00 – 15.30

Kreativní dílny

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1

Dílny otevřené každé kreativní duši. Podrobnosti v dětském oddělení. Vstup volný, změna programu vyhrazena.

Úterý 5. 4. ● 14.00 – 16.00

Retrokavárna

Kulturní dům Mlejn, Kovářova 4

S blížícími se Velikonocemi se nabízí program spjatý s velikonocními svátky. Krátce pohovoříme o symbolice Velikonoc, následně si návštěvníci Retrokavárny budou moci připravit drobnou jarní dekoraci. Vzhledem k omezené kapacitě 24 míst doporučujeme případným zájemcům učinit rezervaci na tel. číslo 235 011 451 nebo 235 011 625.



Středa 6. 4. ● 10.00 – 18.00

Den otevřených dveří v Diakonii

Vlachova 1502/20, Stodůlky

Zveme vás na *Den otevřených dveří* našeho nového domova pro lidi s autismem, který stavíme. Každý den nás těší pohled na zázemí, které vzniká. Ještě máme kus cesty před sebou, té stavební i finanční, ale věříme, že za dalších 8 měsíců bude hotovo. I s vaší velkou pomocí, za kterou děkujeme. Přijďte se podívat. Více na www.novydomov.diaconie.cz.



Středa 6. 4. ● 15.30

Den otevřených dveří

Mateřská škola Ovčích hájek 2177/8, Nové Butovice

Milí rodiče, milé děti, „Ovečky“ vás srdečně zvou do naší školky. Přivítáme vás pohádkou od divadelního spolku Kolo-běžka v první oranžové třídě (vstup od FZŠ prof. O. Chlupa), pak bude připraveno drobné pohoštění. V průběhu odpoledne budete mít možnost prohlédnout si nejen mateřinku, ale také její zahradu. Dostatek prostoru bude i na vaše otázky. Podrobnější informace najdete na webových stránkách www.msovcihajek.cz. Těšíme se na vás.

Středa 6. 4. ● 16.00

Den otevřených dveří

Mateřská škola Motýlek, Vlasáková 955

Naše škola má čtyři třídy, které disponují velkým prostorem pro dětské hry. U každé z nich je tělocvična pro volný pohyb dětí. Za příznivého počasí trávíme čas na rozsáhlé zahradě, kterou máme jako jedni z mála rozdělenou podle věku dětí. Přijďte se k nám podívat, dozvíte se více. Jste srdečně zváni.

Středa 6. 4. ● 16.00 – 17.00

Literární hrátky

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1

Interaktivní pořad pro děti ve věku 2–6 let a rodiče, tentokrát na téma Jaro je tu. Registrujte se předem na e-mailu: olga.vlasakova@mlp.cz, tel. 770 130 281 nebo osobně v knihovně. Vstup volný, změna programu vyhrazena.



Středy 6., 13., 20. a 27. 4. ● 16.00 – 18.30

Hra scrabble

Knihovna Stodůlky, Kovářova 4/1615

Každou středu zveme všechny do naší knihovny na scrabble – hru pro všechny generace. Můžete přijít kdykoli v daném časovém rozpětí. Vítejte začátečníky i pokročilé. Přijďte se pobavit a zároveň procvičit mozek. Kromě scrabblu je možné si zahrát i jiné hry. Těšíme se na vás. Vstup je volný.

Středy 6. a 20. 4. ● 16.00 – 18.30

Na jedné vlně: Klub tvoření s vlnou

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1

Ať máte jehlice nebo háček, rádi vás přivítáme jednou za 14 dní na setkání, kde můžete nabrat inspiraci, naučit se základy, ale také si navzájem dát tipy na nejrůznější techniky a vzory. Na místě bude k dispozici několik jehlic a háčků. Vlnu si ale doneste svou. Vstup volný, změna programu vyhrazena.

Čtvrtek 7. 4. ● 9.00 – 12.00 a 13.00 – 16.00

Den otevřených dveří

Mateřská škola Pišťalka, Chlupova 1798/2

Srdečně zveme všechny děti a rodiče na *Den otevřených dveří*. Po dvou letech vás opět rádi provedeme prostory naší školky a povíme si vše, co vás čeká u zápisu pro školní rok 2022/2023. Těšíme se na vás.

Čtvrtek 7., 14., 21. a 28. 4. ● 14.00 – 16.00

Trošku jiné odpoledne v knihovně

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1

Setkávání pro děti a mládež s pracovníky nízkoprahového Klubu Jedna Trojka. Vstup volný, změna programu vyhrazena.

Čtvrtek 7., 14., 21. a 28. 4. ● 16.00 – 18.00

Pojďte dohnat učení do knihovny

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1

Plavete ve škole? Tak přijďte do knihovny, společně to zvládneme. Bezplatná první pomoc se školou pro žáky ZŠ s dobrovolníky z Nová škola, o.p.s. Nemusíte se registrovat, stačí přijít. Vstup volný, změna programu vyhrazena.

Pátek 8. 4. ● 10.00 – 11.00

Literární hrátky

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1

Interaktivní pořad pro děti ve věku 2–6 let a rodiče, tento-

krát na téma Jaro je tu. Registrujte se předem na e-mailu: olga.vlasakova@mlp.cz, tel. 770 130 281 nebo osobně v knihovně. Vstup volný, změna programu vyhrazena.



Sobota 9. 4. ● 10.00

Pohádkové dopoledne

Divadelní sál FZŠ prof. Otokara Chlupa, Fingerova 2186, Nové Butovice

Zveme vás na představení *Pohádka poštácká* – podle předlohy Karla Čapka. Hraje soubor Divadla Glans. Jednotné vstupné je 90 Kč (pokladna je otevřena hodinu před začátkem představení). Při vstupu do sálu se diváci musí řídit aktuálně platnými hygienickými předpisy. Bližší informace najdete na www.divadloglans.cz.



Neděle 10. 4. ● 14.00 – 19.00

Neděle živených žen – Pampelišková

Zadní Kopanina

Poznávání všestranně léčivé byliny Smetánky pampelišky a dalších jarních bylin. V komorním ženském kruhu u Lenky Dory Stejskalové v Zadní Kopanině. Botanická poznávací a ochutnávací vycházka po okolí na louce a společné tvoření dobrot a mastiček s Magdalénou Dobromilou podle jejích knih. Aroma tvoření vlastního voňavého výrobku s Aromalenkou. Vstupné je 990 Kč za kurz, občerstvení i výrobky v ceně. Rezervace předem u AromaLenky na telefonním čísle 606 702 546.

Neděle 10. 4. ● 14.30

Velikonocní procházka po stanovištích

Začátek je u Ebrovy 10 v Řeporyjích

Připomeňte si velikonocní příběh netradičním způsobem. Jak by vypadal, kdyby se odehrál v ovčích říši? Ovečky Beka a Lydka vyrazí hledat berana Jošuu, který už tři roky chodí krajinou a dělá zázraky. Půjďme s nimi a na každém zastavení si přečteme kousek příběhu. Přijďte se ke společné procházce nebo si mezi 10. – 18. dubnem stezku projděte sami. Začátek je u Ebrovy 10 v Řeporyjích. Akci pořádá komunitní škola Celým srdcem. Více informací na webu www.celymsrdcem.cz.



Pondělí 11. 4. ● 9.00 – 11.00

Dveře dokořán

Mateřská škola Rosnička, Běhounkova 2474/37

V souvislosti se zápisem na školní rok 2022/23 pořádáme informační dopoledne s rodiči a dětmi nových zájemců o naši mateřinku. Ředitelka školy vás seznámí s kritérii přijímání, se školním řádem a organizací dne v Rosničce. Pokud budete mít s sebou dítě, zajišťujeme program pod vedením paní učitelky. Podmínkou bude příznivá epidemiologická situace, sledujte proto naše webové stránky.

Úterý 12. 4. ● 11.00

Jarní floristika



Obřadní síň radnice, Sluneční nám. 13

Městská část Praha 13 srdečně zve seniory na výrobu jarní dekorace. Jarní floristika se bude konat v obřadní síni radnice. Veškeré potřeby budou připraveny. Vzhledem k omezené kapacitě 35 míst doporučujeme případným zájemcům učinit rezervaci na tel. číslo 235 011 451 nebo 235 011 625.

Úterý 12. 4. ● 14.00 – 16.30

Velikonoční jízda v Lukáši

Dům sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746

Středisko sociálních služeb Prahy 13 zve seniory na Velikonoční jízdu. Ta proběhne dva dny před Velkým pátkem v jídelně střediska. Přijďte si pod vedením odborných lektorek vyrobit velikonoční dekorace pro sebe nebo pro vaše blízké. S ohledem na kapacitu jídelny (40 osob) je nutné, aby zájemci potvrdili svoji účast předem u paní Aleny Hrabětové – osobně v kanceláři v Lukáši, nebo telefonicky na číslech 725 393 061, 222 543 021.

Středa 13. 4. ● 13.00 – 18.30

Jarní tvoření

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1

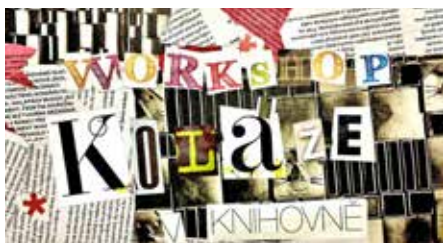
Opoledne pro malé i větší plné tvoření. Budeme vyrábět velikonoční dárky a přáníčka, vyrobíme si placku a také nás čeká hledání kraslic ukrytých v knihovně. Vstup volný, změna programu vyhrazena.

Středa 13. 4. ● 15.00 – 17.00

Den otevřených dveří

Mateřská škola U Stromu, Ovčí hájek 2174/46

Srdečně vás zveme na den otevřených dveří. Seznámíme vás s prostory školy a zodpovíme otázky k zápisu. Těší se kolektiv mateřské školy. Více na www.skolkaustromu.cz.



Středy 13. a 27. 4. ● 16.00 – 18.30

Workshop koláže: Pravidelná setkání milovníků koláží

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1

Srdečně zveme všechny zájemce ve věku 15–99 let. Jednou za 14 dní se sejdeme nad kolážovou tvorbou a postupně si

ukážeme různé techniky, přístupy a nebude chybět ani náhled do historie. Materiály i pomůcky jsou zajištěny. Pro účast doporučujeme zarezervovat si místo na e-mailu eliska.sukova@mlp.cz, tel. 770 130 281 nebo osobně v knihovně. Vstup volný, změna programu vyhrazena.

Čtvrtek 14. 4. ● 17.00 – 17.30

Vakcinace psů a koček

Kulturní dům Mlejn, Kovářova 1615/4

Vakcinace proti vzteklině i dalším nálezům.

Středa 20. 4. ● 14.00 – 17.00

Mezigenerační hry

Stodůlečká pobočka Městské knihovny v Praze, Kovářova 1615/4

Pokud máte rádi deskové hry, rádi si hrajete a soutěžíte, tak právě pro vás připravila stodůlečká pobočka Městské knihovny v Praze ve spolupráci s místní Agendou 21 odpoledne plné deskových her mezi mladšími ročníky a seniory. Není důležité, kdo vyhraje, důležité je společně strávit příjemné odpoledne a pobavit se. Registrace k účasti na tel. 770 130 284.



Čtvrtek 21. 4. – sobota 15. 10.

Exkurze do bylinkové zahrádky Magdalény Dobromily Kemp Drusus Třebonice

Možnost tematických programů a školních i individuálních exkurzí do bylinkové zahrádky s certifikátem Přírodní zahrada. Všechny zájemce prosíme o objednání předem u M. D. Staňkové na tel. 775 690 806. Ve vašem okolí je možnost domluvit botanickou poznávací a ochutnávací vycházku na přání. Více na www.bylinkypropromaminky.blogspot.cz.

Čtvrtek 21. 4. ● 15.00 – 17.00

Den otevřených dveří

Mateřská škola Večerníček, Vlachova 1501

Srdečně zveme všechny na Den otevřených dveří, který se bude konat ve třídě Krtečků. Přijďte se k nám podívat, budeme si spolu hrát.

Sobota 23. 4. ● 7.00 – 13.00

Rybářské závody v Třebonících

Rybník v Třebonících

Rybářský kroužek SDH Třebonice a MČ Praha 13 vás zvou na tradiční rybářské závody. Losování míst proběhne již od 6.00 do 6.30. Pro účastníky jsou připraveny hodnotné ceny a také občerstvení. Vítěz získá poukaz do Rybářských potřeb Voráček v hodnotě 2 000 Kč. Startovné 200 Kč.

Sobota 23. 4. ● 8.00 – 18.00

Sbírka potravin 2022

Kaufland, ul. Pod Hranicí 17

Po celé České republice opět proběhne Sbírka potravin. Je to den solidarity, během něhož můžete jednoduše pomoci

lidem v tísní. Nakoupíte-li v supermarketu, který je do sbírky zapojen, můžete přímo na místě do sbírky věnovat část nákupu. Vhodné jsou zejména veškeré trvanlivé potraviny, pleny, drogistické zboží... Do této sbírky se tradičně zapojuje i městská část Praha 13, která rodiny a osoby v tíživé sociální situaci dlouhodobě podporuje. Naše dobrovolníky potkáte od 8.00 v Kauflandu.



Sobota 23. 4. ● 10.00

Evakuace na kole 2022

Sraz před budovou radnice na Slunečním náměstí

Po dvouleté covidové přestávce se sejdou příznivci pohybu a cyklistiky na 15. ročníku Evakuace na kole. Cílovou destinací je přírodní koupaliště Biotop Radotín. Celková délka trati, která vede převážně rovinatým terénem podél řeky Vltavy a Berounky, je 22 km. Akci slavnostně odstartuje starosta David Vodrážka v 10.30. Více na str. 13.



Sobota 23. 4. ● 15.00 – 18.00

Bylinková vycházka s Magdalénou Dobromilou Třebonice

Chcete se dozvědět, které bylinky můžeme sbírat na jaře? V rámci projektu *Rodina v akci* vás společně s DDM Stodůlky zveme do přírody kolem Třebonic na botanickou ochutnávací vycházku s poznáváním planých rostlin. Přijďte se sami přesvědčit, že na svatého Jiří nevylézají ze země jen hadi a štíři, ale i užitečné rostlinky. Sraz je v 15.00 v Třebonících u kapličky na konečné busu 174. S sebou látkové tašky na sběr bylin, vlastní pití, podložku na sezení, oblečení do terénu a sáček na dobrovolný sběr odpadků. Více info a přihlášení předem na www.ddmstodulky.cz.

Středa 27. 4. ● 13.00 – 17.00

Bezpečná trináctka aneb Bezpečnost zajištěna Sluneční nám., Nové Butovice



Během odpoledne budou prezentovány ukázky činnosti bezpečnostních a záchranných složek, nově se představí také Pražské vodovody a kanalizace nebo Lesy hl. města Prahy s jejich útlukem pro zvířata. Nebude chybět ani vrtulník. Součástí programu bude také přednáška na témata *Pandemie, Válka, Dezinformace a Hledání pravdy*. Procházíme nejsložitějším obdobím za několik generací. V posledních dvou letech jsme si prošli pandemií a v únoru začala agrese Ruska proti Ukrajině. V době pandemie byl



**BOTANICKÁ ZAHRADA
HL. M. PRAHY**
Trojská 800/196, Praha 7 – Troja

Venkovní expozice je v dubnu otevřena denně 9.00–19.00, skleník Fata Morgana út–ne a svátky 9.00–19.00, vinotéka sv. Kláry po–ne a svátky 10.00–19.30.

Pátek 8. 4. – pátek 22. 5.
**Výstava exotických motýlů 2022 –
Motýli pod drobnohledem, tak jak je neznáte**

Jako každý rok budete moci i během letošní výstavy ve skleníku Fata Morgana obdivovat krásu motýlích křídel, půvabný let i tajuplnou přeměnu kukly v dospělého motýla. Jedná se již o 19. ročník a tentokrát bude zaostřen na detail. Botanická zahrada v Troji mnoho let spolupracuje s motýlí farmou ve Stratfordu nad Avonou. Do zahrady postupně dorazí na 6 000 kulek několika desítek druhů motýlů. Hojně jsou zastoupeni jedovatí motýli rodu Heliconius, nebudou chybět ani tropičtí krasavci Morpho peleides s blankytně modrými křídly a druhy, které ve Fata Morgane máme každým rokem. Chybět nebude ani stěhovavý monarcha Danaus plexippus. Zajímavostí je Methona confusa, což je babočka s průsvitnými křídly. Neméně zajímavé jsou rovněž detaily ve stavbě motýlího těla, na které se speciálně při letošní výstavě zaměříme. Poodhalíme také stavbu motýlích křídel, ukážeme, jak vypadají například oči, nohy nebo tykadla u housenek a dospělých motýlů. Nevynecháme ani motýlí osásky, jejich zajímavou strukturu a to, jak vypadají ústa housenek. Přesvědčte se, že krásná jsou nejen křídla motýlů, ale že i další části jejich těl skrývají půvabné struktury.

Čtvrtek 14. 4. – čtvrtek 29. 9.
**Kurátorské provázení – Komentované prohlídky
expozic**

Kurátoři Botanické zahrady Praha zvou na čtvrteční prohlídky jednotlivých expozic. V rámci této procházky nahlédnete v doprovodu těch nejpovolanějších pod pokličku pěstování rostlin z celého světa. Prohlídka je v ceně standardních vstupenek do botanické zahrady. Probíhají vždy 2. a 4. čtvrtek v měsíci od 17.00, data najdete také na našem webu. Místo setkání a začátek prohlídky je u pokladny, která je nejbližší dané expozici. Registrace předem nutná.

**Více informací o veškerých akcích a novinkách
najdete na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz,
tel. 234 148 111.**

CZECH PHOTO CENTRE
Seydlerova 2835/4, Nové Butovice

Úterý 11. 1. – úterý 31. 5.
Canon Junior Award

Ve spolupráci se společností Canon, která má pod patronátem cenu pro mladé talenty Canon Junior Awards, připravilo Czech Photo venkovní výstavu posledních šesti držitelů. Na dvaceti panelech ukáží svou tvorbu – David Kruliš, Jiří Královec, Oliver Beněš, Sebastian Vošvrda, Monika Řeháková a Ondřej Deml.

Pátek 11. 3. – neděle 24. 4.
Cesta k divočině – výstava fotografií Mariny Cano

Zasedání mezinárodní poroty Czech Nature Photo je tradičně spojené s výstavou jednoho z porotců. Letos své snímky v galerii Czech Photo Centre představí španělská fotografka divoké přírody Marina Cano. Výstava s názvem Cesta k divočině bude pro veřejnost otevřena do 24. dubna.

zmatek kolem různých opatření, během války zase běží oboustranná válečná propaganda. Jako tenká červená nit se těmito událostmi táhnou dezinformace a tzv. informační válka. Co je to propaganda? Dezinformace? Existuje vůbec pravda? A kdo na ni má patent? Jak se v tom všem vyznat? Přednášejícím bude Josef Holý, který se řadu let věnuje mj. problematice sociálních sítí a on-line dezinformací. Na akci vás srdečně zve starosta David Vodrážka.



Sobota 30. 4. • 17.00
Čarodějnice Prahy 13
Centrální park Prahy 13

Starosta David Vodrážka vás srdečně zve na letošní Čarodějnice Prahy 13. Připravena je nejen řada bezva soutěží, ale také skvělý doprovodný program. Těšit se můžete také na soutěže o nejkošťe, nos a samozřejmě o nejmasku. Přijďte na pravou čarodějnickou show.

Sobota 30. 4. • 10.30 – 12.30
Den otevřených dveří ve škole Celým srdcem
Radouňova 1, Praha-Řeporyje

Pozorovat pakobylky, skládat zvířata z barevných mnohoúhelníků, vyzkoušet si geoboard nebo si zahrát vyjmenované pexeso... To vše můžete na Dni otevřených dveří v komunitní škole Celým srdcem v Praze-Řeporyjích. Škola se zaměřuje na rozvoj celého člověka skrze zdravé společenství, křesťanské prostředí a výuku v souvislostech. Seznamte se s učiteli i dětmi a zeptejte se na cokoli, co vás zajímá. Více informací na www.celymsrdcem.cz.

Sobota 30. 4. • 19.00
Čarodějnice
Hráz rybníka v Třebonících

Hasiči Třebonice vás všechny zvou do Třebonic na již tradiční pálení čarodějnic. Zapálení ohně bude v 19.00 hodin. Masky budou odměněny. Špekáčky lze zakoupit na místě ve stánku. Přijďte se pobavit.

Úterý 3. 5. • 14.00 – 16.00
Retrokavárna
Kulturní dům Mlejn, Kovářova 4

Zájemci z řad seniorů se mohou přihlásit na tel. 235 011 451 nebo 235 011 625. Další Retrokavárna bude 7. 6.



Sobota 14. 5. • 10.00
Otevírání střeš
Sluneční nám., Nové Butovice

Zveme vás na slavnostní jízdu vozidel. Chcete-li se zúčastnit, zašlete do 9. května přihlášku na matysejk@praha13.cz.

Přihlášená vozidla si budete moci na Slunečním náměstí prohlédnout od 10.00 do 12.00. Ve 12.15 odstartuje slavnostní jízda vozidel. Bližší informace získáte na tel. 607 613 652.

Středa 18. 5. • 9.30
**Výšlap s Nordic Walking holemi
do Třebonického pivovaru**
Sraz v Lukáši, Trávníčkova 1746

MČ Praha 13, Středisko sociálních služeb Praha 13 a Klub seniorů IX pořádají po pandemické přestávce oblíbený pochod do Třebonického pivovaru na pivo. Sraz účastníků je v 9.30, na cestu vyrazíme v 10.00 hod. Délka trasy je necelých 5 km. Plánovaný příchod do pivovaru, kde se budou moci poutníci seznámit s výrobou piva a samozřejmě budou mít příležitost jej i ochutnat, je 11.30–12.00 hod. Vzhledem k omezené kapacitě pivovaru je nutné do úterý 15. 5. do 14.00 nahlásit svoji účast paní Aleně Hrabětové a to na tel. 725 393 061, 222 543 021, nebo osobně v kanceláři střediska. Účastnický poplatek je 20 Kč.

Středa 18. 5. • 13.00 – 17.00
Mezigenerační hry

Obřadní síň radnice, Sluneční nám. 13, Nové Butovice
Pokud máte rádi deskové hry, rádi si hrajete a soutěžíte, tak právě pro vás připravila místní Agenda 21 odpoledne plně deskových her mezi mladšími ročníky a seniory. Není důležité, kdo vyhraje, důležité je společně strávit příjemné odpoledne a pobavit se. Více na www.praha13.cz.



Sobota 21. 5. • 10.00 – 18.00
Psí den s Prahou 13
Centrální park (u ulice Bronzová)

Otevřete si diáře a poznamenejte si do nich datum 21. 5., kdy se bude v Centrálním parku konat v pořadí už šestý Psí den s Prahou 13. Oblíbená akce tradičně probíhá ve spolupráci s naší městskou částí a nudit se určitě nebudete... Ani letos nebude chybět psí dostih, sraz ras, pokus o překonání rekordu ve skoku do výšky a další. Zúčastní se i útulky s psy k adopci, najdete zde i stánky s potřebami pro psy... Více na www.psiden.cz.

Sobota 28. 5. • 12.00 – 18.00
Velká květnová Voříškiáda – I. Rekord sraz voříšků
Centrální park (pod metrem Lužiny)

Unikátní a největší sraz voříšků se letos koná úplně poprvé v ČR, a to přímo v naší Praze 13! Majitelé milovníci a přátelé voříšků všech velikostí a barev se sejdou na krásném a osvědčeném místě – jen kousek od stanice metra Lužiny. Chcete, aby se i váš pesek podílel na zápisu do knihy rekordů? Pak si už teď zapíšte datum 28. května do kalendáře. Konečný počet zúčastněných pejsků totiž bude zapsán do České knihy rekordů – a jelikož to bude první akce svého druhu, je zápis předem jistý. Smyslem akce je především osvěta správného přístupu a péče o psy ve městě. Významný je i charitativní dopad celé akce – pořádá ji přímo Kočičí a psí azyl, který provozuje a podporuje útulky po celé ČR. Vše o akci najdete na: www.vorisci.cz.



V galerii je vystaveno téměř čtyřicet velkoformátových snímků, které komplexně představí tvorbu španělské autorky. Marina Cano získala v oblasti wildlife mimořádné uznání a mezinárodní prestiž. Vydala čtyři knihy a její práce se mimo jiné objevily na obálce prestižního časopisu National Geographic. V roce 2015 se stala finalistkou soutěže BBC • Wildlife Photographer of the Year. Otevírací doba: úterý až pátek vždy od 11.00 do 18.00 hodin a o víkendy od 10.00 do 18.00 hodin. Základní vstupné činí 80 a snížené 40 korun.

Kontakty a další informace na www.czechphoto.org.

**DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE
STODŮLKY**
Chlupova 1800

**DDM
106
DŮLKY**

Pátek 1. 4. • 15.30 – 18.30

Aprilová jarní dílna

Na jarní dílně si můžete vyrobit kraslicí z kachního vejčumku, veselý zvířecí polštářek, krásnou vázu, pomlázku, věneček z pedigu a další jarní dekorace.

Pondělí 11. 4. • 19.00 – 21.00

Seminář v klubu Radka

Máte úzkosti, strachy, panické ataky – jak se s nimi žije a co můžeme udělat pro jejich zmírnění? Seminář je vhodný pro všechny, kteří se chtějí o tomto tématu dozvědět co nejvíc – jak problémy rozpoznat, jak jim můžeme předcházet, jak sama se sebou nebo se svým dítětem pracovat, aby se potíže zmírnily. Seminář bude interaktivní, vyzkoušíme si i různá dechová cvičení, která pomáhají tyto stavy zvládnout.

Pátek 22. 4. • 17.30 – 19.30

Závěrečná přehlídka tanečních a sportovních kroužků

Přehlídka se koná ve Spolkovém domě, K Vidouli 727.

Rodina v akci v měsíci zakutálených vajčiek

Přivítejte s námi jaro! Dubnovou Rodinu v akci věnujeme všemu jarnímu, co se koulí i nekoulí. Svou aktivitu si u nás vyberou děti, dospělí i rodiče s dětmi.

Sobota 23. 4.

Program pro děti

Taneční akademie – 9.00 – 12.00 (8 – 12 let)

InLine bruslení pro děti – 9.30 – 11.00 začátečníci (5 a ½ – 10 let), 11.00 – 12.30 pokročilí (7 – 12 let), sraz na okruhu u Galerie Butovice

Bumball – kulaté hraní venku 14.00 – 15.00 (8 – 12 let)



Program pro děti a rodiče

Keramika: Zahrádka 9.00 – 11.00 a 13.00 – 15.00 (3 – 99 let)

Deskohraní: říše fantazie 9.30 – 12.30 (od 6 let, od 10 let mohou děti samostatně)

VědaZ: rodinné bádání – 9.30 – 12.30 pokusy pro rodiče s dětmi od 4 let

Kumihimo disk – pleteme si z provázku 13.30 – 15.00

(4 – 7 let s rodiči, od 7 let samostatně)

Bylinková vycházka s Magdalenou Dobromilou

15.00 – 18.00, sraz

Program pro rodiče

Obličejová jóga a jógové protažení 8.00 – 9.30 (od 18 let)

Cvičení pro zdravá chodidla a haluxy (vbočené palce)

9.40 – 11.10 (od 18 let)

Koulelo se, koulelo – cvičení na velkých míčích

11.00 – 12.30 (od 18 let)

V den akce proběhne také zajímavý workshop *Malování na deštníky*. I deštník může být atraktivní a to vlastnoručně malovanými vzory. Pokud si netroufáte malovat volně rukou, použijeme šablony nebo razítka, na které naneseš barvu, která po zaschnutí vydrží i déšť.

Pondělí 25. 4. • 19.00 – 21.00

Seminář v klubu Radka

Puberta – jak k ní přistupovat a jak pomoci dětem, aby tímto obdobím bezpečně prošly. Seminář je vhodný pro rodiče dětí před a v pubertálním období jejich vývoje. Probereme spolu, jakými změnami děti v pubertě prochází, jak k nim přistupovat, co od nich můžeme slyšet a jak na to případně reagovat, také jak je nasměrovat při volbě jejich budoucího povolání. Budeme se navzájem inspirovat, jak s nimi trávit čas a povíme si o možnostech, jak podpořit je i sebe.

Můžete se přidat k výzvě měsíce „Vajčkovník“, více informací na našem webu.

Více informací na www.ddmstodulky.cz a Facebooku.

DOMOV SV. KARLA BOROMEJSKÉHO K Šancím 50, Praha 17 – Řepy

Prosíme návštěvníky kulturních akcí, aby měli po celou dobu pobytu ve vnitřních prostorách nasazený respirátor. Děkujeme.



Pondělí 18. 4. • 17.00

Velikonoční koncert Břevnovského chrámového sboru s orchestrem – kostel sv. Rodiny

Na programu jsou skladby W. A. Mozarta, B. Černohorského, N. Rotty, M. Frisiny, P. Mascagniho a C. Monteverdiho.

Úterý 19. 4. • 17.00

Koncert Jarní romance – kostel sv. Rodiny

Představí se Irena Pohl Houkalová a Duo Dacapo. Zazní skladby J. S. Bacha, G. F. Händela, J. A. Hasseho, C. Saint-Saënsa, J. B. Foerster, E. Bozzy, G. Faurého a M. Macourka.

Nečele 24. 4. • 17.00

Smišený pěvecký sbor Gaudium Praha a Ženský pěvecký sbor Trvalky – kostel sv. Rodiny

Na programu: F. M. Bartholdy, A. Dvořák, B. Smetana a další.



Úterý 26. 4. • 17.00

Gospel Time – kostel sv. Rodiny

Na programu jsou duchovní písně v klasických i moderních úpravách pro pěvecký sbor a doprovodnou kapelu. Posluchači se tak mohou těšit na klasické duchovní písně, ale také například na filmovou klasiku Oh Happy Day nebo na africký spirituál Babba Yetu. Zpěváky doprovodí kapela ve složení flétna, viola, klavír, cajon a kontrabas.

Vstupným na koncerty přispíváte do veřejné sbírky, která byla vyhlášena na podporu činnosti a provozu Domova, který slouží nemocným seniorům.

Více na tel. 277 003 564, 770 166 618,

e-mail: kultura@domovrepy.cz, www.domovrepy.cz.

Není-li uvedeno jinak, je vstupné dobrovolné.

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA

Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)

Pondělky • 16.30 – 18.00

Dětský klub Savana

Křesťanský klub pro děti od 6 do 10 let (po první třídě ZŠ). Další info na www.klubsavana.webnode.cz.

Středy • 18.30 – 20.30

Setkání klubu „Mládež“

Jsmo otevřenou skupinou ve věku zhruba 16 – 23 let. Více na www.facebook.com/mladez13.

Pátky • 9.00 – 11.00

Kondiční a rehabilitační cvičení pro seniory

Rehabilitační a kondiční cvičení pro seniory. Více na ava.prchal@volny.cz.

Pátky • 16.00 – 18.30

Robinson

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10 – 15 let. Více na www.klubrobinson.cz.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Třináctka – křesťanské centrum Luka, Mukařovského 1986

Herna je otevřena po – čt od 9.00 do 12.00.

Běžné vstupné je 80 Kč pro rodinu na dopoledne.

Pondělky a úterky – tématem měsíce jsou Velikonoce – říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka...

Během dopoledne navíc:

12. 4. v 10.30 – zamyšlení kazatele Davida Nováka na téma Velikonoce – Bůh jako vášnivý milenec

Středy – 9.30 – pohybové okénko pro děti (s doprovodem dospělých), 10.30 – vyrábění

Čtvrtek – 9.30 – angličtina pro děti, 10.30 – výtvarné tvoření pro děti a možnost konverzační angličtiny pro dospělé

Více o nás a programu se dozvíte na rybicky.13ka.cz.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH

Kovářova 21, Stodůlky

Sobota 2. 4. • 9.00 – 14.00

Jarní bazar dětského oblečení

Komunitní centrum sv. Prokopa, V Hůrkách 1292/8, Nové Butovice

Na Jarní bazar dětského jarního a letního oblečení srdečně zve Komunitní centrum svatého Prokopa. Více na webu www.kcbazar.webnode.cz.

Neděle 3. 4.

Žehnáni aut

Na začátku motoristické sezony se tradičně uskuteční po-
žehnáni aut i jejich řidičů. Proběhne v pravé poledne na Slu-
nečním náměstí (auta budou stát na pěší zóně okolo stromu
před Komunitním centrem sv. Prokopa). Přijďte s dostateč-
ným předstihem, na náměstí je možné vjíždět od 11.30.

Středa 6. 4. • 10.00

Kurz Beta v Komunitním centru sv. Prokopa

V měsíci dubnu budeme pokračovat ve výkladu dokumentů
2. vatikánského koncilu, konkrétně konstituce o posvátné
liturgii Sacrosanctum Concilium.

Téma: Svátosti a svátostiny. Jak probíhá katechumenát?
Jakým způsobem je možné křtít? Kdo může udělovat svá-
tosti? Změnil se po koncilu způsob udělování svátosti?
Jaké jsou všechny různé možnosti křesťanského pohřbu?

Sobota 9. 4. • 9.00 – 13.00

Brigáda a předvelikonoční úklid kostela sv. Jakuba

Zveme vás na úklid nejen kostela, ale také zahrady.

Středa 27. 4. • 10.00

Kurz Beta v Komunitním centru sv. Prokopa

Téma: Denní modlitba církve a liturgický rok. Kde se vzala
modlitba breviáře? Kdo se breviář modlí? Na jaké části se
breviář dělí? Z čeho se skládá liturgický rok? Kdy má který
svátek přednost?

Více informací a další akce na www.farnoststodulky.cz.

ZOOLOGICKÁ ZAHRAHA HL. M. PRAHY

U Trojského zámku 120/3, Praha 7

V dubnu je otevírací doba od 9.00 do 18.00. Pokladny zaví-
rají půl hodiny před koncem otevírací doby.



FOTO: PETR HAMERLIK, ZOO PRAHA

Komentovaná krmení a setkání – probíhají o víkendech
a svátcích. Navštivte zvířata tehdy, kdy jsou nejaktivnější,
a odhalte zajímavosti z jejich života. Setkání s oblíbenými
zvířaty doplněná poutavým vyprávěním se konají po celý
den – stačí si jen vybrat! Venkovní program probíhá jen
za hezkého počasí.

Výstavy

- Galerie Gočárovovy domy – Pavel Procházka: ilustrátor
Zoo Praha
- Terasa před Vzdělávacím centrem – Něžní obří

Pátek 1. 4.

Zavolejte hrochovi a vyzkoušejte, zda odpoví na každou vaši otázku

Od 10.00 do 16.00 můžete volat na speciální aprílovou linku
(tel. 296 112 300) panu Hrochovi, který jistě zodpoví vaše
dotazy.

Pátek 8. 4. • 10.00

Světový den milovníků zoo

Pro všechny příznivce a fanoušky zoologických zahrad
budou po celý den připravena speciální komentovaná kr-
mení a setkání se zvířaty zaměřená zejména na příčiny je-
jich ohrožení a aktivity zoologické zahrady k jejich ochraně.

Neděle 10. 4.

Den chovatelů želv

Tradiční cyklus přednášek, chovatelská poradna a setkání
s želvími chovanci
10.00 – 16.00 Doprovodný program na téma „Rozmno-
žování želv“
Seznam přednášek bude doplněn v návaznosti na aktuální
situaci.



Sobota 16. 4.

Luskouni v Zoo Praha

Seznamte se s luskouny krátkoocasými. Již tento měsíc
bude možné je spatřit v Zoo Praha! V našem edukačně-
herním stanovišti bude připravena řada aktivit zaměře-
ných na jeho biologii, etologii a ohrožení. Návštěvníci
budou mít také možnost získat další sběratelskou samo-
lepku. Od 10.00 do 16.00 je připraven bohatý doprovodný
program.

Pondělí 18. 4.

Velikonoční pondělí v zoo

Speciální jarní komentovaná krmení: 11.00 hyeny čbra-
kové, 11.30 tayry, 12.30 žirafy severní núbijské, 13.00 hutie
kongy, 13.15 leguáni kubáňští, 13.30 lachtani jihoafričtí,
14.00 vejcožrouti rezaví, 14.30 lemuři kata, 15.00 gorily
nižinné, 15.30 dčabel medvědoty.

Středa 20. 4.

Přednáška na téma: Pestrobarevný svět papoušků

Začátek přednášky v 17.00 ve Vzdělávacím centru. Předná-
šejícím bude kurátor chovu ptáků Antonín Vaidl.
Cena 50 Kč/osoba (děti do 3 let zdarma). Přednáška bude
natočena a umístěna na YT kanál.

Sobota 23. – neděle 24. 4.

Hadí víkend v Zoo Praha spojený se Dnem země

Oslavte s námi svátek svatého Jiří, kdy podle pranostiky vy-
lézají hadi a štíři. Poznejte podrobně plazí říši, zjistíte, jak
fascinujícími tvory hadi jsou. Seznamte se s hadími rekordy
a naučte se rozpoznávat jednotlivé druhy hadů v české pří-
rodě. Společně vyvrátíme nejen mýtus o zmijích a dalších
českých hadech a zaměříme se též na nutnost ochrany hadů
a na hlavní příčiny jejich ohrožení. Doprovodný program,
který bude probíhat od 10.00 do 16.00, doplní soutěžní
kvízová trasa za vybranými druhy hadů chovanými v Zoo
Praha. V rámci letošních oslav vypisujeme speciální soutěž.
Pomozte nám šířit povědomí o významu hadů v přírodě
mezi svými nejbližšími. Více na webu Zoo Praha.

Sobota 30. 4.

Zooškola pro dospělé na téma Zbavte se fobie

Na zážitkový program zveme všechny, kteří již odrostli
školním lavičkou, ale chtějí v Zoo Praha zažít něco nového.
Na zooškolu pro dospělé se mohou přihlásit všichni zájemci
starší 18 let.

Bližší informace o všech programech získáte

**na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz,
www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.**

Kalendář akcí připravily Eva Černá a Petra Fořtová

V dubnu uvidíte

13. Den učitelů

Ocenění zasloužilých pedagogů plakétou J. A. Komenského

14. Canon Junior Award

Fotografická výstava mladých talentů

15. Jarní floristika

Výroba jarní dekorace

16. Mezigenerační hry

Deskohraní v knihovně ve Stodůlkách

iv13



17:00
DNES

Kanál
141

CHIRŠ**KOUPÍME BYT**

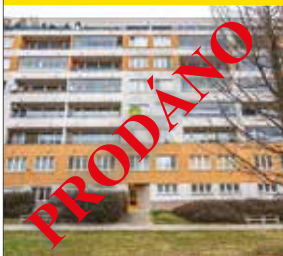
Ceny jsou na historickém maximu.

v lokalitě Nové Butovice, Hůrka, 2+kk, panel, cena až 5,1 mil. Kč

Tel. 604 133 108

CHIRŠ**Stodůlky, ul. Petržilkova**Prodej komer. prostoru 58,7m², v multifunkční budově blízko metra B.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Stodůlky, ul. Bašteckého**Prodej bytu 2+kk, OV, 43m².**Hledáme další byty v této lokalitě.**

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**V. Ohrada, ul. Borovanského**Prodej bytu 3+1, 75,8 m² + 6,9 m² lodžie + 2,6 m² sklepní kóje.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Stodůlky, ul. Raichlova**Prodej bytu 1+kk, 25m² + terasa 9 m² + zatravněná terasa 22m².

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Zličín, ul. Želetická**Prodej bytu 2+kk, OV, 37m² + balkon 2m² v rezidenci Sobín.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Stodůlky, ul. Pískova**Prodej světlého bytu 3+kk s lodžii, plocha bytu 73 m² + lodžie 7 m².

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Aktuálně jsou ceny nemovitostí na svém historickém maximu

ODHAD CENY BYTU**DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
ODHAD TRŽNÍ CENY**

odhad@chirs.cz

CHIRŠ**Praha 5 - Sobín**Prodej řadového rohového RD 5+kk, 211 m², pozemek 498 m² z r. 2010.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Stodůlky, ul. Nušlova**Prodej bytu 3+kk s lodžii, OV, 76m².**Hledáme další byty v této lokalitě.**

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Zličín, ul. Tulešická**

Prodej světlého bytu 2+kk s lodžii.

Hledáme další byty v této lokalitě.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**KOUPÍME BYT**

Ceny jsou na historickém maximu.

v lokalitě Velká Ohrada, Lužiny 3+kk, panel, cena až 6,6 mil. Kč

Tel. 604 133 108

CHIRŠ**Barrandov, ul. Werichova**Prodej bytu 3+1, 74,95m² + lodžie 5,48m² + sklepní kóje 3,81m².

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Stodůlky, ul. Petržilkova**Prodej příjemného bytu 1+kk, 30m².**Hledáme další byty v této lokalitě.**

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Hlubočepy, ul. Voskocova**Prodej bytu 3+kk, OV, 110m² + lodžie 13m², v projektu Kaskády II.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**O prodeji Vašeho bytu se přijďte poradit u dobré kávy****Denně v Galerii Butovice****CHIRŠ****Hůrka, ul. Sluneční náměstí**Prodej komerčních prostor, 109m², v přízemí cihl. domu. U metra.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Stodůlky, ul. Mohylová**Prodej bytu 2+kk, 43m².**Hledáme další byty v této lokalitě.**

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Vyřešíme exekuce, dluhy a složité právní situace.
Praha 5 nebo Praha 6**

Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ**Hůrka, ul. Petržilkova**Pronájem bytu 3+kk/B, 76,17m² + balkon 9,88m². Vedle metra B.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

Porad'te se s námi o prodeji svého bytu

Podívejte se na recenze klientů

Co o spolupráci říkají naši klienti:„S paní inženýrkou **Kmochovou** je radost spolupracovat. Má velmi profesionální přístup a dokonalou přípravu. Všechny kroky jsou dotaženy do nejmenších detailů. Pracuje s velkou energií a nasazením. Děkuji!“

p. Miloš



www.CHIRŠ.cz



Hezkých míst je v Praze 13 spousta. A proto je někdy obtížné najít něco, kde jste nebyli. Tentokrát se vydáme do míst velmi známých – do Prokopského a Dalejského údolí. Tato údolí na sebe navazují a ...TAJENKA, které zasahuje od

Řeporyjí přes Nové Butovice až po Hlubočepy. V této době zde potkáte spoustu lidí. Ale proč chodit jen po hlavních trasách. Dalejské údolí začíná v pražských Řeporyjích a již zde můžete najít různé cestičky, které vás zavedou například do lesa nebo na skalkovou vyhlídku právě na zmíněné Řeporyje.

stop	VÝR (NĚMECKY)	2. DÍL TAJENKY	ODEBRAT (KNIŽNĚ)	stop	SPOJOVACÍ SOUČÁST	CHEM. ZN. OSMIA	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO KARENINY
NEMOCNÍČNÍ ODDĚLENÍ				HVĚZDA				
VYCHOVANÉ DÍTĚ				NADZEMNÍ ČÁST ROSTLINY				
PŘIPUSTIT					TELEVIZNÍ ZKRATKA			
stop	RYBÁŘSKÁ POTŘEBA				FOERSTROVA OPERA			
VIAHOVAT ÚSTY	VYDÁVATEL TISKOPISŮ			URČITÁ V RÁDE	IONIZAČNÍ TECHNOLOGIE			NÁZEV PÍSMENE
POVZDECH			LOVEČTÍ PSI	KANČI ŠTĚTINA				
MAJITEL			ÚTOK					
SÁTI (FRANC.)					INIC. HERCE SLOUPA			
stop	ZKR. NADRAŽÍ FLORENC				PRÁZDNO			ROZPOUŠTĚT SE
ZKR. NAŠÍ MĚNY	PALEC			UVNITŘ	ODBOROVÝ SVAZ			
ZNAČKA OERSTEDU			SVÍRAJÍCÍ ÚHEL 90°	STŘELNÁ ZBRÁNĚ				
UČINIT ZPŮSOBNÝM			OZNAČENÍ RARITY	INICIÁLY ANGERLA				
ČESKÝ HEREC MALÝCH ROLÍ				ZNAČKA MOUKY				HTR, TĚTER, UHU

Petr Šimek

Březnová tajenka: UMĚLÁ HRADNÍ ZŘÍČENINA

Výherci: Jana Vonásková, Praha 5; Jarmila Dusilová, Stodůlky; Adam Škuta, Praha 5

Připravila Petra Fořtová

Křížovka pro děti: V polovině dubna budeme slavit Velikonoce, které jsou také ...TAJENKA.

Správná odpověď z března

Křížovka – UMÍ ROZESMÁT I ROZPLAKAT

Poukázky do McDonald's v Galerii Butovice získávají:

v hodnotě 510 Kč – Denis Svačina, Stodůlky

v hodnotě 340 Kč – Jakub Tůma, Praha 5



Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

Jakub Picka, Lužiny

Jasmin Sanyang, Praha 8

Lukáš Luc, Praha 5



Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

Josefina Šisáková, Praha 5

Zdeněk Maniš, Praha 18

Andrea Němcová, Praha 5



Soutěžní otázky na duben:

- 1) Kdy a kde se budou konat další Mezigenerační hry?
- 2) Co je cílovou destinací 15. ročníku Evakuace na kole?
- 3) V klubu Mlejn vystoupí Bratři Ebenové, víte kdy?

Správné odpovědi na březnové otázky:

- 1) Zápis do mateřských škol proběhne 3. května.
- 2) Výstava orchidejí v Botanické zahradě Praha trvala do 20. března.
- 3) Festival sólové tvorby pro děti se konal od 31. března do 3. dubna

Poukázku v hodnotě 500 Kč do hypermarketu Globus Zličín získávají:

Dagmar Francová, Praha 5; Zdeňka Soukupová, Lužiny



Připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. dubna** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. **Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.**

stop Stodůlecký posel

Periodický tisk městské části Praha 13

STOP – Ročník XXXII. – duben 2022 · Vychází měsíčně kromě července a srpna · **Vydavatel:** Rada MČ Praha 13, Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13 · **Registrace:** MK ČR E 12088 · **IČO:** 00241687 · **Redakce:** Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13 · Tel. 235 011 227 · E-mail: stop@praha13.cz · **Redakční rada:** Eva Černá, Alice Součková, JUDr. Emese Stluková, Daniela Třásáková, Bohdan Pardubický · **Šéfredaktorka:** Eva Černá · **Redakce a inzerce:** Eva Černá, Petra Fořtová · **Grafická úprava, zlom a tisk:** SAMAB PRESS GROUP, a.s. · **Distribuce:** Pavel Sirotek – firma Sabina, tel. 603 728 140 · **Uzávěrka tohoto čísla: 14. 3. 2022** · Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátiť a upravovat příspěvky po stylistické stránce. **Objednávka inzerce** na tel. 235 011 229, inzerce@praha13.cz. Ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce. **Toto číslo vyšlo dne 1. 4. 2022 v nákladu 32 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.**



ELKOV elektro a.s.
K Hájiům 1068/4
155 00 Praha 13 - Stodůlky



Po-Čt: 7⁰⁰-16⁰⁰
Pá: 7⁰⁰-15⁰⁰



www.elkov.cz

PREZENTACE NÁŘADÍ S OBČERSTVENÍM

13. 4. 2022, 8:00–15:00

Vyzkoušejte nářadí profesionálů a seznamte se
s novinkami v sortimentu.



POSTAVÍME VÁM PLYNOVOU KOTELNU s fotovoltaickou elektrárnou

☎ 271 777 010

trend@trend-technologie.cz

Koněvova 1107/54
130 00, Praha 3

Vytvoříme projektovou dokumentaci a vyřídíme stavební povolení

Fotovoltaika bude bez baterií s ukládáním přebytků do zásobníku teplé vody

Provádíme rekonstrukce starších kotelen s instalací fotovoltaiky

Zajistíme provozování kotelny, včetně pravidelných servisů a revizí



Základem našeho úspěchu je Vaše spokojenost

www.trend-technologie.cz