

stop

květen 2021



STODŮLECKÝ POSEL
Zpravodaj městské části Praha 13



Kompletní seznam usnesení a jejich úplné znění najdete na internetových stránkách www.praha13.cz v oblasti Samospráva nebo v Odboru – kancelář starosty, Sluneční nám. 13, Praha 13, 5. patro radnice.

RADA MČ PRAHA 13 MJ.

souhlasila

s přijetím finančního daru od firmy Zahradní architektura Kurz, s.r.o., ve výši 40 000 Kč do rozpočtu odboru životního prostředí na nákup vzrostlé jedle, která byla zasazena na Velké Ohradě jako další živý vánoční strom v Praze 13

souhlasila

se stavbou č. 0006 – *Centrální park v Praze 13, etapa 0006 – parkové úpravy na pozemcích parc. č. 1853/2 o výměře 734 m² a parc. č. 2267/2 o výměře 157 m², v k.ú. Stodůlky, za podmínky, že před zahájením vlastních stavebních prací bude uzavřena smlouva o výpůjčce*

souhlasila

s výpůjčkou části pozemků parc. č. 3120 a 3121 v k.ú. Stodůlky o výměře cca 50 m² za účelem zřízení dočasného odběrového místa na provádění testů na covid-19, vč. umístění zázemí pro personál, společnosti NH Hospital, a.s. Výpůjční smlouva bude uzavřena na dobu neurčitou ode dne podpisu, s jednoměsíční výpovědní lhůtou. Výpůjčitel je povinen projednat zřízení a provozování odběrového místa s dotčenými orgány státní správy

vzala na vědomí

predložený materiál *Bydlení v Domě pro seniory Lukáš (DS Lukáš)*, který tvoří tyto dokumenty: *Pravidla pro přijímání a vyřizování žádostí o ubytování v DS Lukáš, Žádost o ubytování v DS Lukáš, Statut Odborné pracovní skupiny pro výběr ubytovaných v DS Lukáš, Jednací řád Odborné pracovní skupiny pro výběr ubytovaných do DS Lukáš, Smlouva o ubytování v DS Lukáš, Domovní a provozní řád DS Lukáš*

schválila

návrh veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace DOT/82/03/001135/2021 mezi hlavním městem Prahou a městskou částí Praha 13 na poskytnutí dotace v celkové výši 1 093 000 Kč pro MČ Praha 13 jako zřizovatele příspěvkové organizace – Středisko sociálních služeb Prahy 13 – na výdaje související s poskytováním sociálních služeb, konkrétně na pečovatelskou službu a denní stacionář

vzala na vědomí

harmonogram prací zabezpečovaných ÚMČ Praha 13 při přípravě a zajištění voleb do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky konaných ve dnech 8. a 9. října 2021

souhlasila

s tím, aby společnost FINEP CZ, a.s., provedla na pozemcích parc. č. 367 a parc. č. 368 v k.ú. Třebonice dva průzkumné vrty za účelem hydrogeologického průzkumu podloží pro výstavbu kanalizačního sběrače Třebonice

souhlasila

s pronájmem části pozemku parc. č. 2131/128 v k.ú. Stodůlky o výměře 15 m² společnosti Maso Vojenice, s.r.o., za účelem umístění pojiždné prodejny masa a masných výrobků na dobu neurčitou s tím, že prodej bude probíhat každé pondělí kromě dnů, na které připadá státní svátek

schválila

zapojení 9 základních a mateřských škol do projektu Operačního programu potravinové a materiální pomoci

schválila

poskytnutí dotace pro ZS Asociace samaritánů ČR Praha – západ, z.s., ve výši 50 000 Kč

schválila

návrh veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace DVS/82/03/001277/2021 mezi hlavním městem Prahou a městskou částí Praha 13 na poskytnutí dotace v celkové výši 2 314 000 Kč pro MČ Praha 13 jako zřizovatele příspěvkové organizace – Středisko sociálních služeb Prahy 13 – na výdaje související s poskytováním sociálních služeb, konkrétně na realizaci pečovatelské služby a denního stacionáře

souhlasila

s podnětem na změnu územního plánu za podmínky, že budoucí záměr bude realizován dle předložené objemové studie *Metro Nové Butovice/200904*, včetně navržených sportovišť a volnočasových aktivit

a konstatovala,

že budoucí záměr je nutné koordinovat s projednávaným záměrem změny severně od stanice metra Nové Butovice ve funkční ploše "SMJ - K", zejména z důvodu společné investice města a soukromého investora pro stavbu P+R podél Rozvadovské spojky

souhlasila

s uzavřením smlouvy o dílo na zpracování projektové dokumentace ke stavebnímu povolení se spol. ANTA, spol. s r. o., se sídlem Hanzlíkova 527/13, 181 00 Praha 8, na akci *Navýšení kapacity parkoviště mezi ulicemi Bellušova a Mukařovského*

Zpracovala Helena Šlitrová

SDĚLENÍ ÚŘADU A MĚSTSKÉ ČÁSTI

Projekt mobilita Praha 13

Do 16. května nám můžete sdělit svůj názor k dopravě na třináctce. Na stránce <https://mobilita.praha13.cz> naleznete anketu k parkování, automobilové i cyklistické dopravě, MHD i k pěší infrastruktuře. Děkujeme za vyplnění. -red-

Zápis do mateřských škol

V květnu bude probíhat zápis do mateřských škol. Školským obvodem pro všechny mateřské školy MČ Praha 13 je celé území městské části. Z toho vyplývá, že všechny mateřské školy MČ Praha 13 jsou spádové.

Povinnost přihlásit dítě k předškolnímu vzdělávání mají zákonní zástupci, jejichž dítě do začátku školního roku dovrší 5 let.

Termín odevzdání vyplněných přihlášek pro přijetí k předškolnímu vzdělávání pro školní rok 2021/2022, potřebné formuláře a veškeré další informace najdete na webových stránkách jednotlivých mateřských škol a také na stránkách <https://skolyprahy13.cz/materske-skoly-zapis-2021-22/>. Jan Šafír, vedoucí odboru školství

Prosíme, dodržujte i nadále následující pokyny

- před osobní návštěvou Úřadu městské části Praha 13 preferujte telefonickou, písemnou nebo elektronickou formu kontaktu
- vstup do budovy radnice bude povolen jen s ochrannými prostředky dýchacích cest (nos, ústa), jako jsou respirátor nebo nano rouška, které brání šíření nákazy covid-19
- dodržujte odstup mezi osobami minimálně 2 metry
- zamezte shlukování osob na chodbách nebo v čekací zóně
- využívejte dezinfekční prostředky na dezinfekci rukou umístěné v budově radnice

-red-

Řidičské průkazy

Standardní lhůta pro vydání nového řidičského průkazu je 20 dnů. V Praze tuto agendu zajišťuje výhradně Magistrát hl. m. Prahy. Žadatelé musí navštívit Odbor dopravně správních činností Magistrátu hl. m. Prahy na adrese: Na Pankráci 1685, Praha 4 (administrativní budova Business Centre Vyšehrad), tel. 236 005 490. K návštěvě přepážky registru řidičů se můžete objednat také přes internet (www.praha.eu) a rezervovat si termín odbavení dle vašich časových možností. -red-

Farmářské trhy se vracejí



Po zimní přestávce se na Sluneční náměstí v Nových Butovicích opět vrátily oblíbené farmářské trhy. Od 26. dubna pro vás opět budou každé pondělí od 8.00 do 18.00 připraveny stánky s mléčnými a masnými výrobky,

nápoji, kořením, čerstvým ovocem, zeleninou, pečivem, sladkostmi... Přijďte si nakoupit čerstvé farmářské produkty. -red-

Pane starosto, školy se po dost dlouhé době otevřely. Zatím pro děti prvního stupně. Je s tím ale spojené testování, respirátory, rotační systém... Zajímalo by mě, jak to děti a učitelé zvládají.

Jsem opravdu velmi rád, že se do školních lavic vrací život, zatím se to opravdu týká jen prvního stupně a předškoláků v mateřinách. Ale věřím, že je to první krok k znovuoživení prezenční výuky. Pro zaměstnance škol to bylo velmi náročné období. Během několika dnů museli obnovit chod školních budov a bylo potřeba zajistit, aby mohla od prvního dne bezchybně fungovat řada opatření. Školám a školkám jsme se samozřejmě snažili maximální měrou pomoci. Například testovacích sad jsme během jednoho týdne rozvezli do škol tisíce. Ředitelky a ředitelé připravili v rekordním čase na výuku všechny školní prostory – od šaten přes jídelny, kuchyně až po jednotlivé třídy. Touto cestou velmi děkuji všem zaměstnancům škol, pedagogickým i nepedagogickým pracovníkům za skvělou práci. Samotné testování ve třídách probíhá bez problémů, děti jsou šikovné a vyučující úžasně trpěliví. Každá škola na svém webu zveřejnila detailní informace o provozu, současném průběhu výuky, testování, ale také o možných konzultacích. Velmi důležitý rok pro budoucnost právě prožívají devátáci a maturanti. Fakt, že se ve školách v rámci konzultací v malých skupinách mohou věnovat přípravě na přijímací zkoušky i na maturitu, je

z mého pohledu velmi pozitivní. Nicméně poslední rok převážně distanční výuky se na systému vzdělávání našich dětí určitě projeví. Jak moc, to ukáže čas. Ve školách se maximálně dodržují hygienická opatření, k dispozici jsou dezinfekční přístroje, respirátory, pravidelně se větrá a veškerý personál se snaží žákům pomoci. Věřím, že návrat všech dětí do školek je otázkou týdnů, na distanční výuce zatím zůstávají desetitisíce žáků druhého stupně, studentů středních i vysokých škol. Je jasné, že se celý vzdělávací systém v nejbližších týdnech zcela neobnoví. Prioritou je především nastartovat výuku, zavedení pravidel, podle kterých se děti budou ve školách bezpečně věnovat vzdělávání, které je, samozřejmě vedle zdraví, jedním ze základních kamenů celé společnosti.

Doslechla jsem se, že očkovací centrum ve Fakultní nemocnici Motol zavírá. Kdyby to měla být pravda, kam by obyvatelé třináctky jezdili na očkování? Na druhý konec Prahy?



Očkovací centrum v Motole opravdu ukončilo činnost. Důvodem je především co nejrychlejší obnovení plného provozu špičkové lékařské péče, kterou tato nemocnice poskytuje a poslední rok byla vlivem pandemie omezena. Stejně tak ukončilo činnost očkovací centrum v IKEMu. Očkovací místa mohou být provozována i mimo specializované fakultní nemocnice, ale je především nutné zajistit dostatek očkovacích látek, což může pouze vláda ČR a městská část v tomto ohledu nemá žádné pravomoci. V současné době vakcín bohužel dostatek není. Navíc je třeba zajistit férový a plošný systém, který další avizované dodávky očkovacích látek spravedlivě rozdělí. Očkovací centrum v Poliklinice Hůrka, které je jediné v naší městské části, používá vakcínu Moderna. Bohužel dodávky váznou a je nutné se soustředit na zajištění druhých dávek vakcíny těm klientům, kteří již Modernu v první fázi očkování dostali. V nadcházejících měsících by měl



do České republiky dorazit více než milion dávek vakcín od společnosti Pfizer, kterou do teď podávaly pouze fakultní nemocnice. A proto jsme v intenzivním kontaktu s koordinátorem očkování pro Prahu a děláme maximum pro to, aby se očkovací centrum na třináctce dostalo na distribuční seznam i pro vakcínu Pfizer. Z mého pohledu je více než nutné, abychom pro obyvatele zajistili očkování přímo zde. Zvláště teď, když se nemohou registrovat ani v motolské nemocnici. Se zdravím nelze hazardovat a nemohu tolerovat ani myšlenku, že by se z očkování dělala politická záležitost.

Ing. David Vodrážka
starosta Praha 13
Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13,
tel. 235 011 212 nebo 235 011 202,
e-mail: vodrazkad@praha13.cz,
internet: www.praha13.cz

SLOVO ŠÉFREDAKTORKY

Vážení a milí čtenáři STOPu, těší nás, že jste otevřeli nové číslo vašeho zpravodaje. Titulní stránka s rozkvetlým šeríkem připomíná jaro, a tím také už 30. výročí STOPu, které jsme právě oslavili. Toto vydání má po trošku „hubených“ měsících opět svých tradičních čtyřicet stran, takže věříme, že si každý z vás najde něco, co ho zaujme. Nejen Téma STOPu, ale řada dalších příspěvků se věnují již tradičním jarním úklidům, ale také nepořádku, který jim předchází. Je na místě poděkovat všem lidem, kteří ve svém volném čase s úklidem pomohli a stále ještě pomáhají. Zaslouží si náš obdiv. Už proto, že řada z nás se bohužel postará o to, že jejich práce nebude dlouho vidět. Co myslíte, není nejvyšší čas to změnit? Epidemiologická situace se pomalinku zlepšuje, budeme častěji chodit do přírody, tak proč bychom neměli mít místo, kde žijeme, upravené a čisté? Říká se, že kdo pozdě chodí, sám sobě škodí. S tím určitě souhlasí i mamodiagnostik a zakladatel českého screeningového programu prof. MUDr. Jan Daneš, CSc., s kterým jsme si povíдали nejen o nutnosti preventivních mamografických vyšetření. V předprázdninových vydáních pravidelně zveřejňujeme nabídku pobytových i příměstských táborů pro děti, ale také pro celé rodiny. Tentokrát ji najdete na dvoustraně 14–15 a možná, že někteří z rodičů tam najdou odpověď na otázku: Kam o letních prázdninách? A když už jsme u pobytu v přírodě, co takhle zajít na návštěvu ke Karlu Čapkovi. Více vám v rubrice Toušky prozradí Marta Kravčíková z Klubu českých turistů. Samozřejmě, že to není jediná z pravidelných rubrik, které vám pravidelně přinášíme. Za celou redakci vám přeji krásný květen a hodně lásky. A nezapomeňte popřát všem maminkám k jejich svátku.

Eva Černá, šéfredaktorka

Uzávěrka příštího čísla: 10. 5. 2021

Distribuce: 28. 5. – 4. 6. 2021

KONTAKTY

Úřad městské části Praha 13

Sluneční náměstí 13/2580, 158 00 Praha 5

Ústředna: 235 011 111

Bezplatná informační linka: 800 130 000

Informace: 235 011 144, 235 011 228, dotazy@praha13.cz

Elektronická podatelna: epodatelna@praha13.cz

Webové stránky úřadu: www.praha13.cz

Kluby Zastupitelstva MČ Praha 13

ANO 2011.....drabekm@praha13.cz, praha13@anobudelib.cz
http://praha13.anobudelib.cz

KDU – ČSL a STAN.....Jiří Mašek, tel. 602 104 483
masekj@praha13.cz

Občanská demokratická strana.....ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

TOP 09.....praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13.....Václav Hrdlička, tel. 603 404 991
www.zeleniapiratipro13.cz, zeleniapiratipro13@gmail.com



Nové odběrové místo pro test na covid-19

Poliklinika Hůrka otevřela nové testovací místo na covid-19. Zájemci ho najdou v průchodu u lékárny Polikliniky Hůrka na Slunečním náměstí.

„V současné době, kdy je pro firmy i úřady testování povinné, není vůbec snadné zajistit si co nejkratší dobu objednání. Věřím, že díky novému testovacímu místu, které Poliklinika Hůrka otevřela, to bude především pro občany z naší městské části podstatně jednodušší,“ řekl starosta David Vodrážka.



Testování probíhá 7 dní v týdnu: pondělí – pátek 8.00 – 12.00, 12.30 – 16.00, sobota a neděle 10.00 – 14.00. Přihlásit se můžete na www.imunogen-odbery.eu nebo přes www.crs.uzis.cz. Při dodržení frekvence dvakrát týdně jsou antigenní testy prováděny zdarma, PCR testy jsou zdarma na základě žádanky od lékaře.

Seznam dalších odběrových míst najdete na <https://covid.praha.eu>. Pro občany z Prahy 13 jsou nejbližší například testovací místa: u Polikliniky Lípa Centrum (www.antigenni-testy-covid.cz/odberova-mista); Poliklinika Stodůlky (www.citylab.cz/rezervace); parkoviště Homepark Zličín (IKEA, Tesco...) – drive-in (www.covidzlicin.cz); odběrové místo Jeremiášova 16 (www.antigenni-testy-covid.cz/odberova-mista)...

Eva Černá

Den zdraví už pošesté



Městská část Praha 13 si vás dovoluje prostřednictvím místní Agendy 21 opět po roce pozvat na Den zdraví – jednodenní festival zdravého životního stylu. Těšit se můžete na bohatý program partnerů akce a informace ze světa zdraví a prevence.

Den zdraví se uskuteční ve středu 16. června od 13 do 17 hodin na travnaté ploše před radnicí Prahy 13. Celý program bude doplněn soutěžemi pro děti o zajímavé ceny. Ústředním tématem letošního ročníku bude prevence onkologických onemocnění.

Akce je vhodná pro všechny věkové skupiny, vstup je volný. Všichni jste srdečně zváni.

Jana Janotová

Poplatky za umístění restauračních zahrádek se promíjejí

Z důvodu zmírnění dopadů šíření onemocnění covid-19 a přijatých mimořádných opatření rozhodl Magistrát hlavního města Prahy o prodloužení prominutí místních poplatků za užívání veřejného prostranství umístěním restauračních zahrádek.

Mimořádná opatření vlády dopadají na široký okruh podnikatelů ve stravovacích službách na území hl. m. Prahy, přičemž restaurační zahrádky jsou jedním z důležitých aktivit pro tento sektor podnikání.

Od 1. 4. do 31. 5. 2021 jsou prominuty místní poplatky nejen za umístění „posezení“ před restauracemi, ale i před rychlým občerstvením, cukrárnami apod. Prominutí výše uvedených poplatků platí pro území celé Prahy.

Rudolf Foukal, vedoucí oddělení daní a poplatků ekonomického odboru

Prominutí místních poplatků z pobytu se prodlužuje

Vedení městské části Praha 13 si je plně vědomo složité situace podnikatelů v oblasti ubytování, proto prodloužilo prominutí místních poplatků z pobytu do konce května.

Krizová opatření vlády v souvislosti s onemocněním covid-19 zakázala, až na výjimky, prodej ubytovacích služeb. Podnikatelé měli velmi omezené možnosti svou činnost v sektoru ubytovacích služeb realizovat. Od 1. dubna do 31. května 2021 provozovatelé ubytovacích zařízení, která jsou k tomu určena – kolaudována (v pensionech, ubytovnách, hostelech, kempch apod.), nebudou muset od hostů vybírat místní poplatky z pobytu a nebudou je obci ani odvádět.

Městská část Praha 13 tak postupuje v souladu se zákonem č. 565/1990 Sb., o místních poplatcích, a také s rozhodnutím orgánů hlavního města Prahy, kterým byly tyto poplatky prominuty hotelům.

Rudolf Foukal, vedoucí oddělení daní a poplatků ekonomického odboru



Zemřel publicista a spisovatel Karel Pacner

Krátce po svých 85. narozeninách, které oslavil 29. března, zemřel známý a uznávaný publicista, žurnalista a spisovatel Karel Pacner, dlouholetý občan naší městské části. Jeho celý profesní život byl úzce spojen s MF DNES, dříve Mladou frontou, byl významný popularizátor kosmonautiky a vědy, ale také nejnovějších dějin nebo historie špiónáže. Napsal desítky knih, stovky článků, je také autorem televizních seriálů. V roce 1969 sledoval jako novinář start Apolla 11 s astronauty, kteří poprvé stanuli na Měsíci, hovořil i s kosmonautem Jurijem Gagarinem, který jako první člověk obletěl Zemi.

Karel Pacner dostal za svou práci řadu ocenění – cenu Trilobit 2002, Cenu Opus Vitae, je držitelem Ceny za popularizaci Akademie věd ČR a Ceny Rady vlády pro vědecký a technologický rozvoj ČR.

Budeme s úctou vzpomínat.

-red-



Oslavme Den Země odpovědnosti

Souvislá tvorba odpadu je pro každý živý organizmus přirozená. Jsou to běžné produkty metabolismu, a nakonec i vlastní těla, která skončila svou životní cestu. Odpady jsou do jisté míry v přírodě užitečné. Pokud však populace některých organizmů enormně stoupá, pak jí časem nemusí stačit vymezený prostor a jí produkované odpady se už nestačí spotřebovávat. Taková populace se doslova otráví vlastními odpadními látkami.

Příkladem je populace kvasinek v sudu vína. Jejich potravou je hroznový cukr. Díky němu se kvasinky rychle množí a vytvářejí čím dále více odpadu – alkoholu. Když je většina cukru přeměněna na koncentrovaný alkohol, kvasinky se jím otráví. Planeta Země je pro nás takový sud vína.

Za posledních 200 let přibýlo přes 6 miliard lidí až na dnešních 7,8 miliard. Planetu Zemi obýváme s dalšími organizmy, ale člověk produkuje jednoznačně nejvíce pro přírodu nepřírodných a nerozložitelných odpadů. Často se setkáváme s postojem, že za můj odpad je zodpovědný někdo druhý, který jej má nějak zlikvidovat. Ale to NE! Ať už je to běžný produkt metabolismu, nebo krabice od pizzy, je zodpovědný ten, kdo jej vyprodukoval. Ten by se také měl postarat o jeho uspokojivou likvidaci. Při nákupu je vhodné vybírat výrobky z delší životnosti, obalené méně vrstvami a recyklovatelné. V dnešní konzumní společnosti je to těžké.

Od roku 1990 je 22. duben Mezinárodním dnem Země. V tomto čase myslíme více na Zemi a slavíme s ní její svátek. Jednou z prvních oslav v Čechách byl studentský happening s Matkou Zemí a Blanickými rytíři, kteří byli zvaní, aby pomohli Zemi od odpadů, klimatických změn a přebujelého konzumu. Jak je vidět, rytíři nám prozatím nepomohli a množství odpadů je stále velmi aktuální a palčivé téma. Oslavme společně letošní svátek pro Zemi odpovědnějším přístupem k produkci odpadů. Za posledních 10 let se jejich produkce v ČR zvýšila téměř o polovinu. Patříme k nejlepším zemím v jejich třídění, máme podrobnou legislativu, sběrné dvory, máme podniky, které se zabývají využitím vytríděného odpadu k výrobě nových produktů. To ale stále nestačí. Černé skládky jsou bolestí našich měst i volné krajiny. Lidé je často tvoří na špatně přístupných místech, což komplikuje jejich likvidaci. Většinou obsahují nebezpečné odpadní látky. Mezi lidmi panuje názor, že skládky tvoří nějaká ONI a jiní ONI by je měli uklidit. Čistota naší městské části je však obrazem toho, jak jsou zde lidé čistotní. Z rozpočtu nás všech zadává odbor životního prostředí úklidy veřejných prostranství za milionové částky, a přesto to k jejich čistotě nestačí. Různými cestami k nám chodí stížnosti obyvatel na nepořádek. Dozvídáme se z dopisů, že se stačí projít kdekoli po Praze 13, protože odpady jsou na každém kroku. Ve vnitrobloku jsou vyhozené dveře, stará obrazovka a mnoho dalšího. Musím nesouhlasit s tím, že je zde úklid prováděn pravidelně, pokud se za pravidelnost nepovažuje četnost 1x ročně. Tady se úklid neprovádí skoro vůbec, už mi došla trpělivost a vše jsem nafotil

a poslal vám na úřad. Nebo si přečteme, že na každém kroku, kam mi oko padne, je něco, co tam nepatří – plasty, láhve, střepy, papíry, plechovky, vánoční stromy, přeplněné odpadkové koše, prostě brozový nepořádek! Přijďte se podívat! Je to ostuda, uvážím-li, že na takovou základní věc musí občan úřad upozorňovat! Já chodím a sbírám odpady, stydím se za to, v čem tady žijeme. Takové dopisy nás mrzí, ovšem mnohdy musíme dát jejich pisatelům za pravdu, i když je úklidu věnováno velké úsilí.

Dali jsme zde slovo dvěma zástupcům zahradnických firem, které se starají o Centrální park a sídliště Nové Butovice. Z jejich slov je cítit smutek a beznaděj. Posuďte sami, milí čtenáři: „Tu novou skládku u parku jsme včera uklízeli. Je stále dost stížností na přeplněné odpadkové koše. Včera jsme je vyvezli, dnes ráno byly opět plné. Když se podívám do parku, kolik je tam lidí, není se co divit. Lidé nesmí mimo Prahu, tak se i přes zákazy shlukují, piknikují, konzumují, nechávají po sobě odpady. V lepším případě je odloží do košů. Když je koš plný, rozhazují odpady okolo. Že by někdo třídil, odnesl krabici od pizzy do kontejneru na papír, PET lahev do plastů, plechovku do kovů, láhev do skla? To ne. Návštěvníci parku si zvykli na to, že po nich někdo jiný uklidí. Když to není hned, pošlou stížnost na úřad. Je mi trochu smutno z toho, že mrháme svým časem a odborností zahradníků hlavně na úklid odpadků, namísto toho, abychom třeba více pečovali o stromy. Na odpady z ploch a košů objednávané velkoobjemové kontejnery. Množství odpadků z parku každoročně stoupá. V roce 2017 nám stačilo devět kontejnerů, v roce 2019 nám jich odvezli už třináct.“

Ne každý vidí v běžném životě mnoho příležitostí, jak udělat svět lepším, ale někdy to skutečně tolik úsilí nestojí, stačí jen vždy převzít odpovědnost za své činy. Druhý zahradník se s námi také podělil o své zkušenosti: „Úklid sídliště je nekonečná, nevědná a nedoceněná práce. V naší zahradnické firmě je to hlavní činnost, které se věnujeme každý všední den, mnohdy i o víkendech a svátcích. Netěší nás, že po pár hodinách po úklidu vypadají svěšené plochy zeleně často stejně jako před ním. Navíc si naši práce někteří obyvatelé sídliště zjevně moc neváží. Stalo se nám, že vyhazovali odpady z balkonu a se smíchem pozorovali našeho pracovníka, jak je uklízí. Nejednou se stalo, že se třefovali odpady z balkonů paneláku přímo do úklidářů. Je těžké uvěřit, co lidé rovnou z oken vyhodí. Nacházíme viset na keřích a válet se pod okny použité dámské hygienické potřeby, roušky, toaletní papír, shnilé maso, uhynulá zvířata, kusy jídla, igelitové tašky s odpady. To se nelze divit, že nestačí deratizace ploch a množí se potkani. To si člověk říká, jací lidé tu žijí? Na hřištích uklízíme hlavně střepy od lahví, exkrementy, někdy také injekční stříkačky. Po Vánocích nás trápí suché stromky vyhozené jen tak z oken do korun stromů. Zachycené stromky i jiné odpady musí někdy sundávat stromolezci. Trápí nás přeplněné a otevřené kontejnery, ze kterých vítr roznáší odpady do okolí. Nelze nezmínit velmi nepříjemné úklidy doupat bezdomovců... Můžeme mít sebelépe udržované plochy zeleně, ale pokud je na nich nepořádek, tak se hezký pocit ztratí. Jsou lidé, kteří vyfotí několik fotek vyhozených PET lahví a pošlou to jako stížnost na úřad. To pak stojí spousta času a práce úředníků při řešení stížností. Na druhou stranu jsou také lidé, kteří bez ocenění a vděku ve svém volném čase uklidí nejenom tu jednu láhev, ale všechno nepořádek v nejbližším okolí. Nakonec to stojí mnohem méně času než řešení stížností. Moc si vážíme občanů, kteří nedělají nepořádek a velmi nás těší dobrovolnické úklidy, kdy občané uklízí veřejná prostranství jako jednotlivci nebo při skupinových akcích „Uklidme Česko“. Vidíme, že takoví lidé stále přibývají a patří jim za to náš veliký dík! Upravené a uklizené plochy zeleně snad dělají všem radost a tu teď všichni potřebujeme více než dřív.“

Ke slovíům našich zahradníků není moc co dodat. Snad jen to, že pokud bude mít kdokoli zájem uspořádat dobrovolnickou úklidovou akci na území naší městské části, kdykoli během roku ji jako úřad vždy podpoříme. Rádi poskytneme pytle a sebrané odpady z označených míst odvezeme. Potřebné informace, jak uspořádat dobrovolnický úklid, jsou na stránkách akce Uklidme Česko: <https://www.uklidmecesko.cz/about/zakladniInformace/>. Bližší informace získáte také v odboru životního prostředí, ceovad@praha13.cz.

Dana Ceová



Memorandum o spolupráci a podpoře projektu Euroklíč

Vedení naší městské části uzavřelo memorandum s Národní radou osob se zdravotním postižením ČR, které se týká dlouhodobé spolupráce a podpory projektu Euroklíč. NRZP ČR realizuje tento projekt pomáhající lidem se zdravotním postižením již od roku 2007.

Euroklíčem se rozumí univerzální klíč, s jehož pomocí se dostane osoba se zdravotním postižením či rodič pečující o dítě do tří let na

výbraná bezbariérová WC a plošiny ve veřejných budovách, v metru, na nádražích i na čerpacích stanicích po celé Evropě.

„V České republice jsme od roku 2007 namontovali téměř dva tisíce Eurozámků a distribuovali osobám se zdravotním postižením více než padesát tisíc Euroklíčů. Velmi si ceníme aktivity jednotlivých měst a také městských částí, které se do projektu zapojují a dlouhodobě jej aktivně podporují,“ řekl předseda NRZP ČR Václav Krása.

„Naší prioritou je neustálé zlepšování přístupnosti městské části pro seniory a rodiče s dětmi. Euroklíč je vhodným doplněním našich vlastních aktivit v oblasti bezbariérovosti,“ řekl místostarosta Petr Zeman.

„Nápad, aby se radnice naší městské části stala výdejním místem Euroklíče, vznikl na základě komunikace s občany. Chceme jim tak vyjít vstříc a nabídnout jeho výdej co nejbližší místa jejich bydliště,“ dodala radní Aneta Ečeková Maršalová.

Lucie Steinerová



Odstartoval jarní úklid černých skládek

Městská část Praha 13 zahájila již tradiční jarní úklid černých skládek a připojila se tak ke globální iniciativě *Uklidme svět* a celostátní akci *Uklidme Česko*. Místostarostka Marcela Plesníková společně s pracovníky firmy Roman Studénka úklid symbolicky odstartovala 14. dubna na haldě Makčů Pikčů.

„Každoroční jarní úklid se provádí bez ohledu na to, kdo je vlastníkem pozemku,“ řekla paní místostarostka a dodala: „Mnohdy je to sice ‘boj s větrnými mlýny’, ale bylo by špatné, kdybychom i my rezignovali. Chceme zdůraznit, že na udržování čistoty a pořádku vynakládá městská část rok od roku vyšší finanční částky. Měli bychom si ale uvědomit, že tyto peníze jdou z kapsy každého z nás.“

Celou akci, která se v minulosti opakovaně osvědčila, má organizačně na starosti odbor životního prostředí. Protože jak černých skládek na odlehlých místech, tak nejrůznějšího drobného odpadu odhozeného lidmi na veřejných prostranstvích stále přibývá, radnice proto všechny vyzývá, aby se ke svému okolí chovali ohleduplně. Ročně



městská část vynakládá na úklid veřejného prostoru nemalé finance, které by se pochopitelně daly využít mnohem lépe. Nová výsadba stromů a keřů, obnova hřišť nebo zakládání květinových záhonů by našemu životnímu prostředí i zdraví určitě jenom prospěly.

Dana Céová





Vestičky pro štěňata ve výcviku

Starosta David Vodrážka předal Středisku výcviku vodicích psů v Jinonicích vestičky pro štěňata ve výcviku. Výcvikové středisko



je součástí Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR a dlouhodobě se věnuje profesionálnímu výcviku vodicích psů.

„Výcvik vodicích psů je velmi záslužná, ale také náročná práce a jsem velmi rád, že můžeme tímto darem pomoci. V Jinonicích působí výcvikové středisko již od roku 1997 a za tu dobu zde vychovali a vycvičili více než čtyři stovky vodicích psů. Cvičitelé se štěňaty často vidám v Nových Butovicích. Všem ze střediska výcviku děkuji za skvělou práci,“ řekl starosta David Vodrážka.

Kožené vestičky jsou pro štěňata ve výcviku nejen bezpečnostním prvkem, ale také vstupenkou do veřejných prostor, kam je jinak psům vstup zakázán. Pes se také s nošením vesty učí rozeznávat, kdy je „v práci“ a má tedy vestičku oblečenou a naopak.

V průměru středisko za rok vycvičí dvanáct vodicích psů, v předvýchově je zde v současné době dvaadvacet štěňat. Lucie Steinerová



Připomněli jsme si Den učitelů

28. března 1592 se narodil Jan Amos Komenský, jeden ze zakladatelů moderní světové pedagogiky a právě toto datum se pojí se Dnem učitelů.

Letos jsme se bohužel nemohli při této příležitosti setkat s pedagogy naší městské části, jak bylo každoročně zvykem, tak velké poděkování za jejich práci sdělíme alespoň touto cestou.

„Vzdělání je jedním ze základních pilířů naší společnosti a během posledního roku čelilo zásadním změnám a omezením. Všem pedagogům touto cestou velmi děkuji. Velký dík patří letos také rodičům, kteří jsou již téměř rok součástí vzdělávání svých dětí on-line cestou. Věřím, že až se děti do lavic opět vrátí, školství si z distanční výuky vezme pozitivní postupy v podobě zapojení nových nástrojů a digitálních technologií. Přeji všem učitelům a rodičům pevné zdraví i nervy, a hlavně bezpečný návrat dětí do školních lavic,“ řekl starosta David Vodrážka. Lucie Steinerová



Poděkování lékařům

Starosta David Vodrážka a radní Aneta Ečeková Maršálová poděkovali místním lékařům za náročnou práci a předali všem respirátory a jednorázové ústenky.

„Na území třináctky působí kolem tří stovek lékařů, kteří poskytují péči cca 65 tisícům obyvatel Prahy 13. Práce ve zdravotnictví nebyla nikdy jednoduchá. Poslední rok se kvůli šíření onemocnění covid-19 potýkají se skutečně náročnou situací. Všem lékařům, sestřičkám i pomocnému personálu ze srdce děkuji, pracovního nasazení každého z nich si velice vážím,“ řekl starosta David Vodrážka a dodal: „Maximálně podporujeme a dlouhodobě se věnujeme rozšiřování dostupnosti zdravotní péče v naší městské části. Podařilo se otevřít očkovací místo v Poliklinice Hůrka, bylo zprovozněno další testovací místo před Poliklinikou Lípa Centrum. Naším cílem je zajistit pro občany kvalitní a dostupnou zdravotní péči přímo zde v naší městské části a snižovat tak nutnost k lékařům dojíždět.“ Lucie Steinerová

**Dobry den,**

moc a moc děkujeme za krásná velikonoční vajíčka. Jsou úžasná a všem zaměstnancům – lékařům, sestřím, medikům a jiným vykouzlila úsměv na rtech. Velmi si toho vážíme. Připomínají nám svátky jara a tak trochu „normální život“. Velké díky seniorskému klubu Prahy 13. Opravdu si toho vážíme!

Soňa Hájková, vrchní sestra KARIM-covid

Dobry den,

ráda bych se zeptala, zda plánujete nějak řešit neblabou situaci s odpadky kolem Britské čtvrti a lokality Chabů a Krtně? Chodí tam po jediné panelové cestě do Třebonic na procházky většina obyvatel nové zástavby Britské čtvrti a budou jistě chodit další obyvatelé nových bytů, které se teprve staví. Bydlím v Třebonicích a při procházce jsem jenom kolem Krtně nasbírala plnou igelitku odpadků a plastových lahví. Jediný odpadkový koš jsem našla na začátku panelové cesty u Britské čtvrti hned vedle vraku auta, který tam strážil několik měsíců... Chodí zde hodně pejskařů a chybí zde koše pro psí „dárčky“... Prosim o vaši pomoc, aby z Třebonic a okolí nevzniklo do budoucna „přírodní“ smetiště Prahy 13. Apeluji zde i na osobní zodpovědnost každého, kdo tudy na procházky chodí, aby si odpadky sám po sobě uklídl.

Magdaléna Dobromila Staňková, Třebonice

Vážená paní Staňková,
děkujeme za Váš zájem o městskou část, její životní prostředí a zejména o její čistotu a pořádek. Většina pozemků, o kterých se zmiňu-

jete, není ve vlastnictví MČ P13, tudíž nejsou ve správě odboru životního prostředí. Odpadkové koše jsou umístěny vždy pouze na místech, kam se k jejich vyvážení může dostat správcovská firma malým nákladním automobilem. Z naší zkušenosti víme, že dokud se udržování čistoty a pořádku nestane věcí každého z nás, zvýšené množství košů bohužel bude problémem řešit jen z malé části. Koše se velmi rychle naplní a pak lidé rozhazují odpadky okolo nich. Není v našich technických ani finančních silách koše vyvážet vícekrát, než třikrát týdně, což na většině míst přestává stačit. V oblasti o které píšete, je jeden koš umístěn v půli cesty k Britské čtvrti – tam je ještě pozemek MČ P13 ve správě OŽP, druhý je na rozcestí v Chabech u třešňové aleje. Další koše jsou pak v Třebonicích. O větším množství odpadkových košů zatím neuvažujeme.

Za OŽP Dana Céová

Příjemné zpestření velikonočních svátků

Naše dcera začala vloni v září navštěvovat Mateřskou školu U Bobříka. Bohužel zasáhla doba covidová a od února nemůžou děti milovanou školku navštěvovat. Školka nám chybí, nejen dceři, ale i mně. Myslím, že každý rodič během posledního roku nějakým způsobem pocítil, jaké to je suplovat učitele. A musím uznat, že je velmi obdivuji.

Proto věřím, že všichni rodiče byli nadšeni, když nám od „Bobříka“ přišel e-mail, že pro nás přes Velikonoce v Centrálním parku připravili Putování velikonočního zajíčka.

Obdrželi jsme mapu, na které bylo vyznačených deset stanovišť s úkoly, básničkou na poskládání a na závěr to nejlepší, trubla s pokladem! Některá stanoviště byla velmi dobře schována, o to větší to byla zábava. Na jednom z nich se křídou na chodník kreslila sluníčka, pokud jste šli během Velikonoc parkem, tak jste si jich určitě všimli. Byly od dětí z Mateřské školy U Bobříka.

Milé paní učitelky od „Bobříka“ moc vám děkujeme, že na nás myslíte a těšíme se na brzké shledání.

Za školní radu rodičů Aneta Janíčková

**VAŠIM OBJEKTIVEM**

Už minule jsme psali, že i když podle kalendáře máme jaro, počasí tomu moc neodpovídá. V době uzávěrky květnového vydání tomu bylo stejně, byly častěji než sluníčko vidět poletující sněhové vločky a teploty měly k těm opravdu jarním dost daleko. Proto se s vámi teď podělíme o fotografii, kterou 28. února pořídila v Centrálním parku paní Irena Mertová. Nazvala ji Rybník jako zrcadlo. Také byste už chtěli odložit kabáty a bundy, sednout na lavičku a jen tak si užívat klidu a pohody? Určitě se už brzy dočkáme a věříme, že takto proslulých fotografií přijde do redakce celá řada.

Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii (v rozlišení alespoň 300 dpi), zašlete nám ji na stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme. Za všechny snímky, které jste nám již poslali, nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Ještě pár dnů, přesněji do 10. května, máte možnost poslat fotografie také do soutěže s názvem *Praha 13 mýma očima aneb Tady bydlím, tady jsem doma*, kterou redakce vyhlásila k 30. výročí STOPu. Adresa je stop.soutez@praha13.cz. Více informací k soutěži najdete na str. 16 nebo na www.praha13.cz.

Eva Černá





Školy i mateřinky ožívají

V pondělí 12. dubna se do školních lavic vrátili žáci prvního stupně základních škol, do mateřských škol zatím jen předškoláci. Radnice školy i školky vybavila respirátory a dezinfekčními přístroji a zajistila doručení povinných testů. Starosta David Vodrážka osobně přivítal děti ve Fakultní základní škole Trávníčkova a všem popřál především pevně zdraví a bezproblémový návrat k prezenční výuce. Žáci se budou ve škole dvakrát týdně testovat neinvazivními antigenními testy, což umožní bezpečné prezenční vzdělávání ve školách a tolik potřebný kontakt dětí s vrstevníky a pedagogy.

„V naší městské části máme deset základních škol a dnes se vrací do lavic přibližně čtyři tisíce dětí v rotačním systému, také mateřinky ožijí předškoláky. Do všech školských zařízení jsme již před časem dodali tisíce respirátorů a dezinfekční přístroje včetně náplní, abychom dětem i zaměstnancům zajistili v největší možné míře nezbytnou ochranu. Abychom školákům i školám ulevili s přípravami zahájení a organizací výuky, převzali jsme minulý týden také distribuci testovacích sad z Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy. Přeji všem především zdraví a radost z návratu do tříd a doufám, že se postupně budou vracet i další ročníky,“ řekl starosta Prahy 13 David Vodrážka.

„Chtěla bych pracovníkům všech škol i školek skutečně upřímně poděkovat za ohromné nasazení při bezesporu náročné přípravě otevření škol. Vždyť na vše měli jen necelé tři pracovní dny,“ zdůrazňuje místostarostka Prahy 13 Marcela Plesníková. „Věříme, že jde o první významný krok k tolik žádoucímu návratu společnosti k běžnému způsobu života.“

Podrobnější informace naleznou rodiče a zákonní zástupci na webu jednotlivých základních a mateřských škol.

Lucie Steinerová



Vedení Prahy 13 poděkovalo místním složkám IZS

Starosta David Vodrážka, místostarosta David Zelený a radní Aneta Ečeková Maršálová poděkovali zástupcům místních složek Integrovaného záchranného systému. Během krátkého setkání na radnici prodiskutovali aktuální situaci a převzali drobné dárky a respirátory, které uvolnila radnice ze svých zásob. Budou použity výhradně pro práci v terénu a policisté, hasiči i záchranáři je rozdají potřebným během výkonu své práce.

„Složky Integrovaného záchranného systému a samozřejmě i mnoho dalších organizací, které na třináctce pomáhají občanům, si zaslouží veliké poděkování. V této náročné době jsou více než potřeba. Vedle svých standardních povinností vykonávají i činnosti, které přichází s novými opatřeními a potřebami obyvatel naší městské části. Dobrovolní hasiči například drží společně s profesionály pohotovost, zapojují se i do pomoci imobilním seniorům s dopravou na očkování. Zároveň si uvědomujeme, že ani záchranářům, hasičům a strážníkům se covid-19 nevyhýbá a komplexní činnost musí pokrýt, i když jsou personálně oslabeni. Všem srdečně děkuji,“ řekl starosta David Vodrážka.

„K poděkování se samozřejmě s velkým respektem připojují, jsou to právě záchranáři, hasiči a strážníci, kteří v první linii zasahují a pomáhají zachraňovat životy. I proto jsem ráda, že respirátory budou distribuovat během své práce v ulicích naší městské části, kde jsou nejvíce potřeba,“ poděkovala Aneta Ečeková Maršálová.

Lucie Steinerová



Radnice distribuovala další respirátory

V úterý 6. dubna distribuovala naše městská část další respirátory. Tentokrát balíček po pěti kusech dostaly do svých poštovních schránek osoby se zdravotním postižením v Kodymově ulici, kde se nachází byty zvláštního určení. Do vyčerpání zásob jsou respirátory k dispozici i ostatním držitelům karet TP, ZTP, ZTP/P. Nutná je předchozí domluva na tel. 235 011 271 nebo prostřednictvím e-mailové adresy marsalovaa@praha13.cz.

-red-



Revoluční rok 1848 aneb Další výukový projekt

Rozsáhlá projektová výuka je stálíci ve vzdělávání žáků v ZŠ Janského. V tomto trendu jsme nepolevili ani při distanční výuce. Jedním z dějepisných projektů, který proběhl, byl revoluční rok 1848. Při on-line hodinách se žáci dozvěděli o nejdůležitějších událostech tohoto roku v českých zemích a každý z nich posléze ztvárnil jednu konkrétní událost do podoby komiksu. Dohromady tak vznikl jeden velký komiks, který rozhodně stojí za prohlédnutí. Všem osmákům patří velké poděkování za snahu a mnohdy i za trpělivost.

Kateřina Svobodová

Jerusalema Dance Challenge

Mezinárodní taneční výzva spojuje lidi po celém světě. Spojila i nás ve FZŠ Trávníčkova. Žáci se stali tanečníky, animátory, výtvarníky, hudebníky, kameramany a společně se svými rodinami vytvořili různá krátká videa. Děkujeme všem, kteří se zapojili. Je radost vás zase všechny společně vidět, i když jen na obrazovce (<https://youtube.com/watch?v=NQY2IAbyL4Q&t=27s>).

Jana Repčáková

Proběhl sedmdesátý ročník matematické olympiády



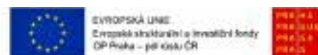
Poslední březnový den se distanční formou konalo obvodní kolo matematické olympiády žáků 6. – 8. tříd základních škol a studentů odpovídajících ročníků víceletých gymnázií z Prahy 5 a Prahy 13, které organizuje DDM z Prahy 5 a zajišťuje ZŠ Kuncova. Do soutěže se zapojilo 127 účastníků, úspěšných řešitelů školních kol. Výsledky žáků základních škol z obou obvodů a výsledky studentů víceletých gymnázií byly hodnoceny samostatně.

V kategorii Z6 bylo z 24 soutěžících z osmi základních škol obou obvodů 11 úspěšných řešitelů, z toho 6 žáků ZŠ Kuncova, z nichž si nejlépe vedl Max Menčík, který obsadil 1. místo. Kategorie Z7 se zúčastnilo 20 žáků ze čtyř základních škol Prahy 13 a Prahy 5 a mezi 16 úspěšnými řešiteli bylo 7 žáků ze ZŠ Kuncova. 1. místo obsadila Kristýna Baťová ze ZŠ Kuncova s plným počtem 18 bodů a 3. místo si se 17 body zajistila Eliška Vondrová z téže školy. Velmi slabě byla obsazena kategorie Z8, které se zúčastnilo pouhých 5 žáků ze tří základních škol. Ze čtyř úspěšných řešitelů byli tři ze ZŠ Kuncova a všichni obsadili se shodným počtem 12 bodů 1. místo. Žáci ZŠ Kuncova dostali své tradice, zvítězili v každé kategorii a měli i nejvíce úspěšných řešitelů ze všech žáků obou obvodů.

Všem vítězům srdečně blahopřeji a děkuji za skvělou reprezentaci školy nejen jim, ale také jejich vyučujícím: paní učitelce Kaprasové, Řezníkové, panu zástupci Vaňkovi a panu učiteli Arnotovi. Za náročnou organizaci soutěže děkuji panu zástupci Vaňkovi a všem učitelům matematiky za vyhodnocení.

Pavel Petroušek, ředitel ZŠ Kuncova

GPS Art aneb Malujeme pohybem



V rámci pohybové výzvy jsme ve FZŠ Brdičkova připravili pro děti a jejich rodiče akci *Malujeme pohybem*. Principem je vytvořit pomocí záznamu (z chytrého telefonu, chytrých hodinek, map.cz 'stopař', sporttesteru) chůzi, jízdou na kole, na koloběžce nebo během apod. vámi zvolený obrázek. Poté udělat snímek obrazovky, obrázek pojmenovat a do 30. května odeslat na e-mail svého třídního učitele. Blížší informace najdete v pokynech na stránkách školy www.fzšbrdičkova.cz. Těšíme se na zajímavé obrázky. Akce je součástí operačního programu Praha – pól růstu (51_FZŠ Brdičkova, CZ.07.4.68/0.0/0.0/19_068/0001461).

Milúše Dušková



Preventivní a vzdělávací programy Chytrá škola

V letošním školním roce se FZŠ prof. Otokara Chlupa podařilo získat grant z Nadace O2 Chytrá škola, který má za cíl seznámit žáky, jejich rodiče i pedagogy, jak správně čelit kyberšikaně, jak se chovat co nejbezpečněji na internetu, či jak se nenechat digitálním světem pohltit. Na realizaci všech aktivit spojených s grantem spolupracujeme se společností Jules a Jim. Začali jsme již v říjnu besedou pro rodiče, ale po uzavření škol jsme aktivity museli přerušit. Protože se situace nezlepšila a žáci byli i v lednu a únoru na distanční výuce, od března realizujeme programy pro děti i pedagogy on-line.

Lektori připravili pro žáky od 4. do 9. ročníku velice zajímavý interaktivní program. Hodně prostoru věnovali aktuálně velmi důležitému tématu tzv. „digitálnímu wellbeingu“, tedy udržení psychické pohody při pohybu v digitálním prostředí. Žáci zjistili, že svět internetu a sociálních sítí není černobílý a že to, co jim v jednu chvíli přináší uspokojení, může celkem záhy přinášet i velké nepohodlí.

Dva workshopy (*Nebezpečně na síti*) měli příležitost absolvovat i pedagogové naší školy. Díky lektorkám Agátě Hrdličkové a Veronice Kynclové z Jules a Jim se zamýšleli nad rizikovým chováním na Instagramu či Facebooku nebo nad tím, jaká je role dospělých vůči dětem v on-line prostředí. Také oni se věnovali tématu „digitálního wellbeingu“ nebo kyberšikaně učitelů.

Kristýna Krečová

Vítězství v on-line konverzační soutěži

Vojta Novotný z 9.B ZŠ Mláďi se spolu s dalšími soutěžícími z Prahy 13 a Prahy 5 zúčastnil ve středu 10. března obvodního kola soutěže *Olympiáda v anglickém jazyce*. Ta probíhala z bezpečnostních důvodů on-line, a to v prostředí Microsoft Teams. Ještě jednou bychom chtěli Vojtovi moc pográtulovat k úžasnému výkonu a získání 1. místa v kategorii II. A v rámci celé Prahy 13.

Náš velký dík patří nejen Vojtovi, na kterého jsme náležitě pyšní, ale také organizátorům a spoluorganizátorům celé soutěže. Všichni se s její novou podobou velmi dobře popasovali a historicky první on-line olympiáda v angličtině měla, jako každý rok, vynikající úroveň. Thank you!

Iveta Pichlová, učitelka AJ





Doremifa poprvé on-line

V Domě dětí a mládeže Stodůlky se konal 15. ročník tradiční hudební soutěže *Doremifa*. Letos jsme se nemohli potkat na živo, proto jsme tento ročník uspořádali historicky poprvé on-line. Soutěžící měli za úkol poslat natočené video se svým hudebním výkonem. Celkem se jich v pěti kategoriích sešlo 51. Soutěžilo se ve zpěvu, ve hře na flétnu, klavír, kytaru, ukulele, klasickou kytaru či jiné hudební nástroje.

Tímto bychom chtěli moc poděkovat za všechny úžasné výkony, které nám všichni soutěžící natočili a poslali. Když jsme vyhlášovali tento ročník, šli jsme takřkajíc do neprozkoumaných vod. I proto nás moc těší, že si všichni soutěžící dali s videem, které nám zaslali, takovou práci.

I naše čtyři porotkyně (Míša Kudláčková, Terka Pevná, Hanka Pevná a Petra Šlapánková) musely letos výsledky této soutěže vyhlášovat jinak – nahrály účastníkům výsledky jako video, které najdete na facebookovém profilu či YouTube kanálu DDM Stodůlky, nebo na www.ddmstodulky.cz/doremifa-2021. Všem gratulujeme. *Jana Sailerová*



Vchod do školky brzy rozkvete

V pondělí 12. dubna se do mateřských škol vrátily předškolní děti, na které jsme se všichni už těšili. Přesto nám je moc líto, že okolnosti neumožnily návrat všech dětí a běžný chod mateřské školy. Z těchto důvodů bychom vás rádi přizvali k akci, která byla nejprve připravena jen pro děti z Mateřské školy Ovčí hájek 2177. Ale proč by se nemohly zapojit ostatní děti, které třeba naši školku trochu znají a které kolem nás chodí?

Aktivita se jmenuje *Vyzdob dráták* – drátěný vstup do kuchyně a ředitelny mateřské školy. Na tento drátěný vstup můžete připevnit kytičku z takového materiálu, aby váš výrobek hned voda nebo vítr nezničily. Zdobení nemá časový limit, tak až půjdete okolo, připevněte ji. Těšíme se, že nám vchod krásně rozkvete a vykouzlí nám každé ráno úsměv na tváři. Za kytičky předem děkujeme a přejeme všem hezký jarní čas.

Hana Baštová, ředitelka

Končí soutěž soví 100pou

V DDM Stodůlky jsme na konci dubna pomalu uzavřeli naši soutěž soví 100pou. Poslední videa, vyplněné kvízy a výkresy nám přistály v e-mailové schránce a nám teď nezbyvá, než netrpělivě čekat na všechny odvázné soutěžící, aby nám do 14. května donesli do recepce domu dětí své hrací karty s vyplněnými sovolepkami. Každý si za ni odnese soví domečkové pexeso – malou odměnu na památku. Každá karta s minimálně třemi sovolepkami pokračuje dál do velkého losování o ceny.

Soutěž soví 100pou trvala tři měsíce. V únoru byl tématem měsíce Masopust. V březnu nás bavila témata *Hnízdo* a *Hnízdění*. V dubnu jsme se rozpořehovali v rytmu retro a retrohrátek. Byly to tři nabitě měsíce plné aktivit a my moc děkujeme všem soutěžícím, kteří se do hry zapojili. Teď nás čeká slavnostní losování a předávání cen, které se uskuteční 1. června, tedy na Den dětí. Seznam cen najdete na www.ddmstodulky.cz/30let-odmeny-sovi100pou.

Marie Haklová



Vajíčka na plotě

Plaňky plotu ZŠ Mohylová si před velikonočními prázdninami oblékly netradiční „korále“ ze zavařovacích sklenic naplněných ozdobenými vajíčky. Vznikla tak další výstava na plotě, která tentokrát představila výsledky měsíce trvajícího snažení dětí i některých rodičů, kteří se na školních stránkách seznamovali s různými technikami zdobení vajec a k nim přispívali i vlastními nápady. Díky tomu se na plotě sešla nejen medově hnědá vajíčka barvená cibulí, vínově červená od řepy, modrá barvená ve vývaru z červeného zelí a pouchlata polepená semínky či obrázkovými ubrousky, ale také vajíčka připomínající jednookého mimoně, pouchlata s ornamenty malovanými fixou a voskem i vajíčka barvená v kávě. Atmosféru jarních rodinných výprav do Prokopského údolí ztělesňují na plotě i dvě pomlázky s pentlemi a jeden pletenec napučených vrbových proutků, které stejně jako vystavená vajíčka vznikly společným snažením školních dětí a jejich rodičů.

Kateřina Hrbková





Panteri spouštějí náborový web

Florbalisté a florbalistky Panthers mají před sebou jednu z nejdůležitějších fází sportovního roku. Jako každé léto je totiž čeká pravidelný nábor nových členů jejich klubu, který je vzhledem k probíhající koronavirové pandemii ještě důležitější než kdy jindy. Kromě otevřených tréninků, plakátové kampaně a propagaci na sociálních sítích, která jen během letních měsíců přilákala téměř sedmdesátku nových malých florbalistů, letos navíc pomůže s přiblížením a výběrem toho správného sportu ještě další novinka – vlastní náborový web. Ten byl spuštěn na konci dubna a návštěvníkům nabízí kompletní představení všeho, o florbalu i klubu, základní informace o Panterech, termíny otevřených tréninků, podrobné informace o jednotlivých družstvech... Případní zájemci zde naleznou také důležité kontakty. Náborový web naleznete na www.zacnisflorbalem.cz. Věříme, že se bude líbit a přivede k florbalu další nadějně kluky a holky!

Tomáš Pauček



Příběhy našich sousedů znovu v Praze 13

Příběhy, na které bychom neměli zapomenout, se již podruhé vydávají zaznamenat žáci ze základních škol Prahy 13. I přes ztížené podmínky způsobené pandemií nahrály dokumentaristické týmy žáků z osmých a devátých tříd příběhy pamětníků 20. století. Děti zpovídaly například prvního porevolučního starostu Prahy 13 Petra Bratškého, který vzpomínal na zakázaný skauting před rokem 1989 nebo Tomáše Sousedíka, jehož otec spolupracoval na vývoji Slovenské Strely. Pamětnické příběhy zpracovaly do různých mediálních výstupů a představí je svým spolužákům, rodičům, učitelům a široké veřejnosti na on-line závěrečné prezentaci 21. června od 16.00, na kterou tímto čtenáře srdečně zveme. Na prezentaci je možné se připojit na tomto odkaze: <http://bit.ly/PNSPraha13>.

Alžběta Poláková

Společně s vámi jsme přispěli na dobrou věc

Velikonoční svátky se v Globusu nesly ve znamení tradičně vyrobených jídel a především mazanců, které letos pomohly podpořit charitativní projekt Nadace Jedličkova ústavu *Chceme přispět Aděle na plošinu*. Z každého *Máslového mazance de luxe*, zakoupeného od 25. března do 4. dubna v hypermarketu Globus Zličín, jsme věnovali částku 25 Kč na podporu tohoto projektu. Každoročně je o náš mazanec velký zájem, a tak jsme ihned věděli, který velikonoční výrobek pomůže tento projekt podpořit. Naším pekařům se podařilo v období projektu vyrobit a díky vám, našim zákazníkům, také prodat 517 mazanců a Aděle tak můžeme věnovat 12 925 Kč!

Aděla se narodila před 25 lety jako jedno z dvojčat. Holčičky se narodily v šestém měsíci těhotenství. Zatímco její sestra Barbora se narodila sice předčasně, ale jako zdravé miminko, Aděla takové štěstí neměla. Osud jí nadělil nelehkou a nezvratnou diagnózu – dětskou mozkovou obrnu s postižením dolních i horních končetin. Od malička je Aděla upoutaná na invalidní vozík. Vystudovala střední obchodní školu, nyní pracuje jako on-line lektorka angličtiny a v volném čase studuje italštinu. Vzhledem k obtížné hybnosti rukou je však ve většině běžných denních činností odkázána na celodenní péči rodiny a asistentů.

Pro rodinu se stala celodenní péče o Adělu primární činností. Maminka, která se o Adělu starala nejmíc, prodělala před lety rakovinu. V poslední době se její onemocnění ale zhoršilo, o Adělu chce tedy pečovat její sestra. Ta však bydlí v 1. patře domu bez výtahu, takže potřebuje vyřešit způsob, jak by se Aděla dostala bez problémů do svého nového bydliště.

Jakákoli finanční pomoc rodině pomůže! I vy můžete přispět na transparentní účet Nadace Jedličkova ústavu: 350350/5500 nebo formou DMS ve tvaru DMS PROJEDLICKU 90 na číslo 87777. Děkujeme, že s námi pomáháte! Nadace Jedličkova ústavu a hypermarket Globus – Zličín



Čtecí babičky a dědečkové

Naše organizace Mezi námi, o.p.s., má jako hlavní cíl propojovat generace. I na nás tedy situace spojená s šířením covid-19 dopadla. Postupem času jsme se ale naučili, jak můžeme i v této době pokračovat v tom, co děláme. Přinášet radost dětem i seniorům. Mezi námi, o.p.s., má dva hlavní mezigenerační programy – program *Povídej*, kdy děti z mateřských školek dochází do domovů důchodců a věnují se společným aktivitám. Druhým je program *Přečti*, kde senioři dochází do mateřských školek číst dětem před spaním. V Praze 13 máme momentálně tři čtecí babičky. Ze seniorů dobrovolníků vznikl Klub pohádkových čtecích babiček a dědečků. Pohádkové babičky a dědečci zůstali v kontaktu se „svými“ školkami až do jejich zavření. Někteří četli s ochrannými pomůckami do posledních chvil. Všichni se shodují, že se jim po čtení a dětech moc stýská a těší se, až budou moci ve čtení pokračovat. A my se těšíme, až jim i novým zájemcům, bude umožněno pokračovat v tom, co mají rádi a až se budeme moci všichni zase potkávat.

Eliška Beluhová



Stovky mazanců jako poděkování

Zaměstnanci Církevní mateřské školy Srdíčko se v době uzavření mateřské školy věnovali nejen distančnímu vzdělávání a podpoře dětí a rodičů, kteří museli zůstat doma. V rámci doby postní také finančně přispěli na materiál a společně upekli neuvěřitelných tři sta čtyřicet mazanců, které ve středu 31. března předali covid jednotce ve Fakultní nemocnici Motol a v očkovacím centru Nemocnice na Homolce. Mazance byly zabaleny a ozdobeny poděkováním s obrázkem od dětí z mateřské školy. Více fotografií na: <https://fb.watch/4N3NjF9T06>.

Eva Kuchyníková, ředitelka



Zahrada pořádně prokoukla

Zahrada Mateřské školy Palouček je celkem velká. Po letošní sněhem obdařené zimě ji čekala velká úprava. O tu se postarali zaměstnanci firmy Petr Selement MM instalace, s.r.o., se kterou máme již několik let navázanou výbornou a spolehlivou spolupráci. Zaměstnanci na zahradě provedli dezinfekci herních prvků, zajistili výměnu písku v pís-kovištích, upravili přerostlé dřeviny a celkově se postarali o přípravu na příchod dětí. Veškeré práce byly provedeny zdarma a za to mnohokrát děkujeme.

Zaměstnanci MŠ Palouček



Zažijte město jinak

Všichni si přejeme, abychom se už v dohledné době mohli konečně bezpečně potkávat venku. Na základě zkušeností z minulého roku věříme, že situace se během léta uklidní a že 16. ročník celorepublikových slavností *Zažít město jinak*, které plánujeme na sobotu 18. září, bude možné opět uspořádat. Jak přísná opatření bude třeba dodržovat, uvidíme v příštích měsících. Jsme ale přesvědčeni, že koncem léta se budeme opět moct setkat se svými sousedy a přáteli na živo. Registrace jsou otevřené – přihlaste svou ulici, náměstí nebo park a udělejte si se svými sousedy den plný pohody, poznávání, jídla, her a čehokoli, co si vymyslíte. Zasloužíte si to!

Společným jmenovatelem všech slavností je zlepšovat sousedské vztahy a upozornit na hodnotu sdíleného veřejného prostoru.

Každá lokalita má své místní organizátory – nejčastěji jde o partu přátel, spolky nebo provozovatele místních podniků a ti všichni společně připravují vlastní program. Někdo vystupuje, jiný organizuje nebo obojí. AutoMat organizátorům jednotlivých lokalit zdarma pomůže s oběháváním úřadů (povolení, záborny komunikací, záštity...). Vše je zdarma. Zaregistrovat se můžete do 31. května na zazitmestojinak.cz/ registrace. Všechny informace naleznete na webu zazitmestojinak.cz/.

V naší městské části se už tradičně koná akce *Zažít Butovice jinak*. Pakliže nechcete uspořádat sousedské setkání samostatně, můžete se přidat k již osvědčeným organizátorům.

Zajímavý zážitkový program v prostoru před Czech Photo Centre u stanice metra Nové Butovice připravují podnikatelé a obyvatelé Nových Butovic. Na programu bývají hudební a taneční vystoupení, hry, soutěže, kreativní dílny pro děti i dospělé... Nechybí grilování a další občerstvení. Více informací najdete na FB *Zažít Butovice jinak*. -red-

ZŠ a MŠ Parentes Praha přijímá děti



Základní škola a mateřská škola Parentes Praha (Tlumáčovská 32, Praha 13) s nadstandardním vzděláváním a rozšířenou nabídkou jazyků přijímá na školní rok 2021/22 žáky do 2. až 9. třídy základní školy a děti do mateřské školy. Škola se kromě kvalitního a moderního vzdělávacího programu, nadšených pedagogů, osobního vedení dětí a intenzivní spolupráce s rodiči může pochlubit důrazem na zlepšování sociálních dovedností, výchovu ke ctnostem a křesťanskou etiku.

Více informací na www.parentes.cz nebo na tel. 777 782 133.

Markéta Vaculíková

Kam o letních prázdninách



Také už přemýšlíte o tom, jak dětem zpříjemnit letní prázdniny, které se pomalu blíží? Možná se rozhodnete pro některý z příměstských nebo pobytových táborů, jejichž nabídku vám v předprázdninových měsících již tradičně na stránkách STOPu přinášíme.

Nabídka letních táborů SK Hala Lužiny

Chceš zažít nová dobrodružství při plnění zajímavých a náročných úkolů, přijmout nové výzvy, které tě přinutí občas překonat sám sebe a naučí tě spolupracovat s novými kamarády? Pak neváhej a přihlas se co nejdříve na náš tábor.

• 1. – 10. 7. Pevnost Boyard II

Tábor ve Sportovním areálu Monínec (Penzion Čertovka) je určen pro děti od 6 do 15 let (nemusí být členy pořádajícího SK).

Na programu jsou etapová hra *Nová dobrodružství v pevnosti Boyard*, sportovní hry, soutěže, koupání (bazén v místě), lanové aktivity, výlety...

• 31. 7. – 7. 8. Tábor pro rodiče s dětmi

Připravili jsme i pobytový tábor pro rodiče s dětmi od 2 let. Mohou se zúčastnit i samotné děti od 6 do 10 let (nemusí být členy pořádajícího SK). Místem konání je rodinný Penzion Zoja (mezi Turnovem a Janškými Lázněmi). A program? Etapová hra *Z pohádky do pohádky*, bohaté sportovní využití nejen pro děti, možnosti výletů, bazén, lanové centrum, lukostřelba...

• 23. – 27. 8. Příměstský tábor

Před nástupem do školy rozehýbej mysl i svaly. Tábor je určen pro děti od 6 do 14 let (nemusí být členy pořádajícího SK). Připraveny jsou jednodenní poznávací dobrodružné výlety v Praze a Středočeském kraji. Na děti čekají také závody a soutěže o drobné ceny, luštění a kvízy, společenské a deskové hry, kreativní činnosti, sportovní hry nebo koupání.

Více informací, přihlášky a pokyny k úhradě účastnických poplatků najdete na www.skhalaluziny.wz.cz nebo můžete kontaktovat hlavní vedoucí táborů Dášu Kolandovou na kolandovadagmar@seznam.cz. Najdete nás i na Facebooku SK Hala Lužiny – Vsesportovní oddíl.

Léto s domem dětí

Dům dětí a mládeže Stodůlky obohatil tradiční nabídku letních táborů o několik novinek.



• 9. – 15. 8. Tábor na tajuplném hradě Hauenštejn

Je určen dětem ve věku 9–13 let. Na táboře se sejde Gargamelova parta, která zažije nejedno dobrodružství spojené s odhalením

hradního tajemství ukrytého v unikové hře, šifrách, pověstech a dalších povídkách o hradních strašidlech. Hrad (<https://hornhrad.cz>) je obklopen hezkou a bohatou přírodou, a tak nebude chybět ani sportování a pobyt na zdravém vzduchu, výprava do minulosti, hradní zvířata, noční hra a mnoho dalšího. Zpestřením bude i podívání na fireshow, šermíře či kejklíře a ochutnávka lukostřelby. Ubytování je zajištěno přímo v hradních prostorech.

• 16. – 25. 7. Tábor Barevný les

Místem konání je Benátecká chalupa v Rokytne. Zájemce zavede do tajemného lesního světa. Žije v něm spousta zajímavých kouzelných postav – víly, skřítkové, ježibaba, hejkal a další stvoření. Setkání s nimi může inspirovat k tvoření a vytváření malých přírodních uměleckých děl. S lesními bytostmi lépe splynou a inspiraci rychle získají ti, kteří si vyrobí vílu či jiný kouzelný kostým a pod jasnou noční oblohou si zatančí. Dary lesa jsou bezedné, plné energie a přírodní krásy a určité najdou své využití při práci s barvami, korálky, ovčím rounem, drátem, vlnou či látkami. Kreativní týden, plný tvoření, her, sportování a další zábavy zakončíme barevnou vernisáží v přírodě.

V táborové nabídce DDM Stodůlky najdete i naše další tradiční tábory:

• 16. – 25. 7. Hudební tábor s čarodějnickou tematikou

• 16. – 23. 7. Sportovní tábory pro starší a mladší děti

• 31. 7. – 7. 8. Tábor pro malé Šmouličky

Ani letos v létě nebudou chybět tři turnusy oblíbených mezigeneračních táborů pro rodiny s dětmi.

Pokud si nevyberete z výjezdních táborů, tak vám nabízíme celou škálu příměstských táborů se sportovní, taneční, uměleckou, divadelní, jazykovou a další tematikou.

Podrobnější informace o všech táborech včetně možnosti on-line přihlášení najdete na www.ddmstodulky.cz nebo pište na e-mail: tabor@ddmstodulky.cz.

Příměstský tábor Ořech

Na srpen připravil spolek Včelín Ořech pro děti ve věku od 6 do 12 let již tradiční příměstské tábory. Od 7.00 do 17.00 si děti užijí pestrý program v přírodě. Tábory jsou zaměřeny na jejich celkový rozvoj. Vyzkouší si svoji kreativitu, zaspoutají si, zazpívají a zažijí plno dalších zajímavých společných aktivit. Každý turnus je jiný, zaměřený na jiné téma. Vše probíhá pod vedením zkušených instruktorů.



• 2. – 6. 8. Zvířátka a kytky (týden s živými zvířátky a rostlinami)

• 9. – 13. 8. Záchranáři (poznávání a vyzkoušení různých záchranářských profesí)

• 16. – 20. 8. Velká show (filmaři a herci)

• 23. – 27. 8. Šampióni (v dalších veselých neolympijských disciplínách)

• 30. – 31. 8. Kuchaři (a ochutnávači)

Přihlášky přijímáme v pořadí, ve kterém nám dorazí až do zaplnění jednotlivých turnusů. Podrobné informace o všech turnusech, jejich témata, termíny a přihlášky naleznete na www.vcelinorech.cz, ptát se můžete také na vcelinorech@gmail.com.

Prázdniny s robotikou

V době letních prázdnin pořádáme několik **příměstských táborů** ve FZŠ Trávníčkova 1744 a letní **pobytový tábor** v Loutí na Slapech. Děti se na nich mohou seznámit s různými roboty a programováním. Také budeme hrát hry a chodit na výlety.

• 3. – 16. 7. Detektivové

Letní pobytový tábor v RŠŠ Loutí na Slapech je určen pro děti od 8 do 16 let. Kromě běžného táborového programu (sportovní soutěže, koupání, hry...) se děti mohou těšit na výlety, každodenní výuku na počítači – programování, robotiku apod. Čeká je celotáborová hra *Detektivové* (píše se rok 1921...)

• 26. – 30. 7. Hrajeme si s roboty

Příměstský tábor je určen dětem od 7 do 10 let. Pronikneme do tajů, které obklopují základy robotiky a ukážeme si, jak se roboti angažují v našich každodenních životech – to všechno formou her a za pomoci robotů, které sami dokážeme zkonstruovat. Vše proložíme venkovními aktivitami a robotickými hrami.

• 26. – 30. 7. Legoroboti na prázdninách

Příměstský tábor je určen dětem od 11 do 15 let, které mají rády lego, počítače a rády rozhýbávají věci. Postavíme mnoho zajímavých robotů, se kterými budeme závodit, kreslit, či je povedeme do boje. Zdokonalíme své konstruktérské schopnosti a potrénujeme logické myšlení během programování. Vše proložíme aktivitami venku – výlety a hry.

• 23. – 27. 8. Prázdniny s Baltíkem

Tradiční příměstský tábor pro děti od 7 do 14 let. Ukážeme si programování v různých programovacích jazycích a představíme si roboty, s kterými pracujeme v kroužcích. Vše proložíme venkovními aktivitami – výlety, hry venku.

• 23. – 27. 8. Robotika s Matyldou

Příměstský tábor pro děti od 10 do 15 let. Postavíme humanoidního robota se jménem Matylda v životní velikosti desetiletého dítěte. Budeme sestavovat díly z 3D tiskárny a přidávat k nim silné servomotory, které bude ovládat několik desek Arduino. Nakonec všechno zapojíme a naprogramujeme tak, aby robot dokázal samostatně chodit. Více informací na <https://tib.cz/tabory>.

Veselá věda

Příměstské tábory Veselé vědy s programem uvnitř i venku se letos konají od 8.00 do 16.00 v ZŠ Klausova (nejen pro děti z této školy). Jsou určené pro děti od 6 do 12 let.



Každý rok nová a vlastní metodika. Účastníci se mohou těšit na výlety za přírodou, zábavou a poznáním. Nebude nouze o experimenty a zkoumání přírody. Děti si mohou užít týden, kde se budou věnovat zkoumání běžných jevů kolem nás, ověřování svých teorií i vyrábění nejruznějších vědeckých hraček. Protože jde ale o čas prázdninový, bude prostor i na hry, kamarády, odpočinek a legraci. Přihlášku na tábor najdete na www.veselaveda.cz.

Připojte se k řadě mladých badatelů, kteří od roku 2011 prošli našimi tábory, projektovými dny nebo kroužky.

Příměstský basketbalový kemp Summer Basketball

V prvním prázdninovém týdnu od 5. do 9. července pořádá BA Sparta Praha ve sportovním areálu ZŠ Jana Wericha v Řepích již pátý ročník

příměstského basketbalového kempu pro děti pod názvem Summer Basketball. Kemp je určen dětem od 7 do 13 let (roč. 2013 až 2008) a je pro pokročilé, začátečníky i úplné nováčky, kteří si chtějí basketbal zatím jen vyzkoušet. Zejména u nejmladších dětí je sportovní program kempu zaměřen na více míčových sportů a všeobecnou sportovní průpravu.



Summer Basketball je jedinečný příměstský basketbalový kemp, který není jen o basketu, ale také o zábavě, kamarádech a týmové spolupráci. Program kempu probíhá každý den od 8.00 do 17.00. Dopoledne je zaměřené na zlepšení basketbalových a sportovních dovedností a je organizováno po malých skupinkách pod vedením zkušených trenérů z různých basketbalových klubů. Vedle basketbalu se děti zlepšují také v atletických dovednostech a všeobecné pohybové přípravě. Polední klid pak patří oblíbené tematické celotáborové hře, ve které jsou děti rozděleny do soutěžních týmů a plní různé úkoly nespportovního charakteru. Odpoledne je ve znamení basketbalových zápasů a také nejruznějších sportovních soutěží a her.

Všechny potřebné informace o kempu včetně on-line přihlášky naleznete na webových stránkách www.summerbasketball.cz.



Prázdniny s Harry Potterem

Spolek Duha Sedliště i přes pandemickou situaci s covid-19 nadále připravuje a organizačně zajišťuje letní tábor na Sázavě, který se, pokud to epidemiologická situace v ČR dovolí, uskuteční v termínu od 31. července do 14. srpna a to i za zprůsnění hygienických požadavků na organizaci a provoz. Celotáborová hra bude Harry Potter. Aktuality budou zveřejněny na www.sedliste3.cz. I přes složitou situaci se na všechny moc těšíme a léto si užijeme, protože „Kdo si hraje, nezlobí!“ Za Spolek Duha Sedliště Hosyro, hlavní vedoucí tábora.

Připravila Eva Černá

Soutěž

Praha 13 mýma očima aneb Tady bydlím, tady jsem doma



V dubnu roku 1991 spatřilo světlo světa první vydání zpravodaje STOP.

Významná jubilea STOPu jsme vždy oslavili. Tentokrát ale musíme respektovat bezpečnostní opatření. Proto jsme se rozhodli, že jeho 30. narozeniny oslavíme takovým způsobem, na který je i koronavirus krátký. Soutěží, do které se může zapojit úplně každý.



Být někde opravdu doma znamená daleko víc, než považovat za svůj domov jen prostor za vchodovými dveřmi do svého bytu nebo domu. A my bychom byli moc rádi, kdybyste se s námi o své „doma“ podělili. Teď už víte, proč jsme naši výroční soutěž pojmenovali Praha 13 mýma očima aneb Tady bydlím, tady jsem doma.



Soutěžit můžete ve třech kategoriích:

- fotografie
- obrázků
- příběhů

Kategorie jsou navíc rozděleny podle věku soutěžícího:

- do 8 let
- do 15 let
- od 15 let výše

Vyhrát můžete mobilní telefony, stavebnice Lego, velkokapacitní USB disky, fotoaparáty pro malé fotografy, powerbanky, kosmetické kazety pro dámy i pány...

Uzávěrka soutěže, která není určena profesionálním umělcům, je 10. května 2021. O pořadí soutěžících rozhodne odborná porota.

Své práce (max. 5 fotografií, obrázků nebo příběhů) nám můžete poslat e-mailem na adresu určenou výhradně této soutěži: stop.soutez@praha13.cz, poštou na adresu: Redakce STOPu, Úřad městské části Praha 13, Sluneční nám. 13, 158 00 Praha 13 nebo je přinést osobně do informací v atriu radnice.

Všechny práce budou součástí výstavy k 30. výročí STOPu, jejíž vernisáž s předáním cen vítězům soutěže proběhne 31. května 2021.

redakce STOPu



Poznejte pražskou divočinu

Nevíte, jak se zabavit v souladu s aktuálními vládními nařízeními? Prozkoumejte s námi pražskou přírodu. Národní muzeum nabízí v dnešní nelehké době všem obyvatelům Prahy jedinečnou možnost, jak aktivně trávit víkend o samotě nebo s rodinou, ale hlavně aktivně.

Viděli jste potápku roháče, potkali bobří hrad? Příroda hlavního města je útočištěm mnoha zajímavých a často chráněných druhů rostlin a živočichů. A zároveň představuje nečekaný prostor pro dobrodružné výlety a zajímavá bádání.

V termínu 30. 4. – 3. 5. proběhne mezinárodní projekt s názvem City Nature Challenge (www.citynaturechallenge.cz/praha), jehož cílem je mapování městské přírody pomocí chytré mobilní aplikace iNaturalist (www.inaturalist.org). Zapojit se může opravdu kdokoli. Každý sám a přitom společně můžeme ukázat světu jedinečnost pražské přírody. Je to jednoduché. Stačí si do vašeho chytrého telefonu stáhnout mobilní aplikaci iNaturalist (pro Android na Google Play, pro Apple na App Store), zaregistrovat se a fotit rostliny a živočichy kolem sebe. Není potřeba být profesionální biolog. Pokud si nebudete jistí tím, co jste pozorovali, aplikace vám s určením pomůže.

Vškeré informace o projektu a o tom, jak se do něj zapojit, naleznete na stránkách www.citynaturechallenge.cz. Děkujeme, že respektujete aktuální vládní nařízení a chováte se v přírodě zodpovědně a ohleduplně.

Barbara Andelová



Jarní stezka přírodou

Přírodní obnova louky, projekt spolku Biodiverzita, stále pokračuje. Nyní se louka probouzí po zimním spánku do chladnějšího jara než v loňském roce. Proto tu můžete zahlédnout i časnější druhy rostlin i živočichů. Svoji vůni vás potěší violka vonná či žlutě zasvítí mochna písčinná. Nakvétají také mirabelky a další stromy a keře. Ve slunečném dni si nenechte ujít jarní aspekt na vyhlášeném jižním svahu poblíž Suchého vršku. Můžete se tu také setkat s řadou živočichů.

Od 15. do 31. května se můžete těšit na „Jarní stezku“. Patnáct ručně ilustrovaných zastavení poučí školní skupinky, potěší dospělé a pobaví děti.

Na vaši návštěvu se těší členové spolku Biodiverzita, z.s. **Jitka Straková**



V barvách vody a lesa

Nepříznivý vývoj epidemiologické situace vrátil k distanční výuce také 5.A ZŠ Mohylová. Děti už byly zvyklé z podzimu, a tak se rychle přeorientovaly zpět k výuce přes monitor a zvládaly to velmi dobře. Pro zpestření výuky používáme různá videa, hry, soutěže a také projekty. On-line jsme například ukončili projekt o J. A. Komenském, státech sousedících ČR a také jsme se zapojili do celoškolského projektu Voda a les. V rámci tohoto projektu se žákům naší třídy podařilo kromě vytvoření čtyř podařených powerpointových prezentací na téma *Les, Prales, Sladká voda a Slaná voda* také vymyslet na stejná témata pohádky. Ty byly plně v jejich režii. Děti si napsaly texty, vyrobily masky a nakonec své pohádky zahrály on-line svým prvňáčkům, jejichž jsou patrony. Vystoupení bylo velmi zdařilé a je opravdu skvělé, jak si děti dokázaly poradit. Součástí projektu byly také barevné dny, které nám připomínaly vodu a les. A tak jsme po čtyři dny seděli u monitorů všichni zahalení v jednom barevném tónu. Jednou na tyto události, které nám zpestřily distanční výuku, budeme jistě s úsměvem vzpomínat.

Martina Tomanová



Rekonstrukce fontány

V druhé půlce dubna začala před FZŠ Brdičkova rekonstrukce fontány. Navazujeme tak na celkovou rekonstrukci prostranství před školou, která proběhla již v roce 2019. Fontána s názvem Duha je dominantním uměleckým dílem z 80. let 20. století, které je součástí opěrné zdi mezi základní školou a obchodním centrem Lužiny. Toto umělecké dílo je ve správě odboru životního prostředí. Vzácná skleněná mozaika z dílny již zesnulých autorů Ludka Buriánka a Josefa Němce je značně poškozena a proto bylo rozhodnuto o jejím restaurování. Je třeba na míru vyrobit a citlivě upevnit chybějící skleněné dílce. Z tohoto důvodu jsme se obrátili na restaurátory z Vysoké školy chemicko-technologické, kteří již v minulosti tuto ojedinělou mozaiku čistili a požádali je o spolupráci při restaurování.

Zároveň s těmito pracemi proběhne i celková rekonstrukce stávající zastaralé technologie fontány. Bude osazena nová, nerezová vana s přesahem, který vytvoří „vodopádovou stěnu“ zabráňující bezprostřednímu stékání vody po mozaice. Tím se zabrání vymílání skleněných dílců a sníží se tvorba řasy. Dále bude opraveno prasklé betonové tělo fontány, budou vyměněny trysky, bude modernizováno přírodní potrubí a odtokové potrubí, které je zarostlé vodním kamenem.

Doufáme, že staronová tvář fontány bude opět důstojnou dominantou a udělá radost nejen zdejším školákům a obyvatelům okolních bytových domů, ale i všem procházejícím návštěvníkům.

Za OŽP Jana Dusilová



Tak to tu ještě nebylo

Už více než rok se všichni vyrovnáváme s méně či více nepříjemnými opatřeními, která jsou spojena se stále se šířícím onemocněním covid-19. Je to doba dlouhá a pro mnohé z nás stresující. Odbor životního prostředí a správci zeleně se proto maximálně snaží zajistit lidem příjemné prostředí na procházky, aby mohli v městské přírodě nabrat trochu sil na zvládnání této obtížné doby.

V posledních měsících se ale mnohdy nepřestáváme divit, jaká bezohlednost a snad i zloba se v lidech skrývají. Častěji než dříve se setkáváme s vandalizmem, neskutečným nepořádkem, rozhazováním odpadků, arogancí lidí... Ale to, co v poslední době musíme řešit v lokalitě Velká Ohrada a v jejím okolí, se snad ani nedá vyjádřit publikovatelnými slovy.

Od začátku roku jsme se už šestkrát setkali s něčím skutečně nechutným – psími exkrementy znečištěnými lavičkami, herními prvky, návštěvními řády na sportovním i dětském hřišti...

Takovéto jednání je naprosto nepřijatelné, nemluvě o tom, že může přispět k šíření infekčních nemocí. Psí exkrementy představují zdravotní riziko v možném přenosu psích parazitů na člověka. Pracovníci správcovské firmy musí tuto nechutnost opakovaně čistit a vše pak důkladně dezinfikovat. Doposud jsme se s něčím podobným nesetkali, takové chování je opravdu hodně přes míru slušnosti. Odpověď na otázku, proč to někdo dělá, neznáme – mstí se pracovníkům našeho odboru, zahradníkům, ostatním spoluobčanům, malým dětem...?

O pomoc při řešení této opakující se situace jsme požádali policii, konkrétně ředitele Městské policie Prahy 13 (fotografie máme k dispozici, ale z pochopitelných důvodů je raději nezveřejníme). Tímto bychom však také chtěli apelovat na obyvatele sídliště. Uvidíte-li někoho, kdo se chová skutečně nepatřičně, uvědomte strážníky městské policie na lince 156. Děkujeme.

Za OŽP Jana Dusilová



Děti pomáhají zoologické zahradě

Školní a předškolní děti měly v průběhu dubna možnost zapojit se svým obrázkem do pomoci zoologické zahradě ve Zlíně. Pod rukama dětských autorů tak vznikly portréty kivi hnědého, vyder obrovských, barevných papoušků a dalších vzácných zvířat. Z nashromážděných obrázků od všech věkových kategorií vybereme nejzdařilejší výkresy, z nichž bude vytvořeno unikátní pexeso – pexeso, které současně pomáhá v chovu ohrožených zvířat. Děti Prahy 13 budou moci být právem hrdé na to, že pomáhají dobré věci.

Nejaktivnější třídy se mohou těšit na ceny od Zoo Zlín, navíc zdarma získají vzdělávací eko-programy od spolku Biodiverzita. Všechny výkresy pak vytvoří venkovní *Galerii u rybníka*, která ozdobí Centrální park v okolí Nepomuckého rybníka. Datum výstavy závisí na aktuálním vývoji epidemiologické situace. Bude ale určitě včas zveřejněno na informačních kanálech Prahy 13.

Jitka Straková

Harmonogram přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery budou přistaveny pouze po dobu 4 hodin, a to **od 16 do 20 hodin**.

Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy.

Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

datum	stanoviště
3. 5.	Kuchařova – křižovatka s ul. Svitáková
5. 5.	Nad Dalejským údolím – záliv v komunikaci
6. 5.	Trávníčkova – rozšířený chodník proti č. 1764
10. 5.	Srnčí – křižovatka s ul. U Dobráků
12. 5.	K Fialce – plocha u č. 1219
13. 5.	K Hájům – křižovatka s ul. Okružová (zpevněná plocha u tříděného odpadu)
17. 5.	Husníkova – parkoviště u trafostanice
19. 5.	Vlachova – chodník proti č. 1511/8
24. 5.	Sezemínská – parkoviště u trafostanice
26. 5.	Borovanského – křižovatka s ul. Kurzova (na chodníku)
31. 5.	Volutová – parkoviště proti č. 2518/6
1. 6.	Vstavačova – u retenční nádrže
2. 6.	Fantova – parkoviště před č. 1742/23
7. 6.	Běhounkova – parkoviště proti č. 2463

Sběr biologického odpadu

Listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky!

datum	hodina	stanoviště
14. 5.	15.00–18.00	Klausova – parkovací záliv proti č. 1361/13a
15. 5.	9.00–12.00	K Fialce – plocha u č. 1219
15. 5.	13.00–16.00	K Sopce – zpevněná plocha
15. 5.	13.00–16.00	nám. Na Lužinách
21. 5.	15.00–18.00	K Hájům – křižovatka s ul. Okružová
22. 5.	9.00–12.00	K Opatřilce – křižovatka s ul. K Jihu
22. 5.	13.00–16.00	K Řeporyjím křižovatka s ul. V Brůdku (u rybníka)

Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve než za 3 hodiny, bude přistaven další navíc.

Zpětný odběr žárovek

Od 1. ledna 2021 spadají přímo žhavené i halogenové žárovky do zpětného odběru a je nutné za ně odvádět příspěvek na recyklaci. Klasické, přímo žhavené žárovky ztratily v novém zákoně o výrobcích s ukončenou životností výjimku ze zpětného odběru. Přímo žhavené klasické žárovky nebyly původně do zpětného odběru zařazeny, protože jejich výroba byla zakázána a tudíž se předpokládalo, že jejich sběr a recyklace nebude příliš potřeba. Nicméně se ukázalo, že se pod různými názvy (průmyslové žárovky, otřesu vzdorné žárovky atd.) do České republiky dále dovážejí a po skončení jejich životnosti často končí v kontejnerech na použité světelné zdroje, stejně jako halogenové žárovky, které jsou na našem trhu stále běžně k dostání.

Michaela Líčková



Voda a les pohledem prvňáčků

Neoddělitelnou součástí výuky v naší škole jsou celoškolní projektové dny, na které se všichni moc těšíme. Ani letos tomu nebylo jinak. V březnu při příležitosti Světového dne lesů a Světového dne vody proběhl v naší ZŠ Mohylová on-line projekt pod názvem Voda a les. Zapojili se všichni žáci včetně našich prvňáčků. I v naší 1.A jsme na čas přerušili osvojování si dalších nových písmenek a získávání svých prvních čtenářských dovedností a pro změnu jsme začali objevovat tajemství lesa a vody. Najednou se z nás stali pozorovatelé okolní přírody, básníci a malíři. Děti popisovaly své zážitky, které obohatily svými obrázky. Nechybělo ani vyrábění lesních skřítek. Své znalosti o lese a vodě si mohly děti ověřit formou vtipné připraveného vědomostního kvízu. Na závěr našeho projektu jim byla velkou odměnou pohádka, kterou pro ně připravila jejich patronátní třída 5.A.

Anna Cudráková





EASY SE PŘIPRAVUJE NA SVÉ ŽIVOTNÍ POSLÁNÍ. Děti v Anglofonní základní škole mají po svém boku jednoho čtyřnohého spolužáka. Jmenuje se Easy a připravuje se na práci vodičího psa. Na toto závažné poslání připravuje štěně labradorského retrívra ve spolupráci se Střediskem výcviku vodičích psů zřizovatel školy pan Zdeněk Dvořák. Pejsek se kromě základních povelů sedni, lehni, k noze, ke mně musí také naučit chovat slušně při nakupování, předpisově stát na eskalátorech, zastavovat na začátku a na konci přechodu pro chodce a na začátku a na konci schodů, ignorovat ostatní pejsky, nezmoulat v tlamičce každou zajímavou věc, kterou venku najde... Easy je vybaven žlutou vestičkou dokládající přípravu na jeho povolání. Treba bude jednou doprovázet do naší školy žáka, který bude potřebovat jeho pomoc.

Lukáš Šonský



HNÍZDA NA PLOTĚ. Připadá vám to nemožné? Venkovní výstava Galerie na plotě DDM Stodůlky představuje díla malých umělců na téma *Hnízdo* a můžete je vidět kdykoli během měsíce května. Najdete zde fotografie nejrůznějších kreativních ztvárnění: kresbu, malbu, koláže, zpracovaný papír, slámu, proutí, klacíky, ale také modelínu či foto. Fantazie provázela každou práci, kterou si s návrhem či výrobou hnízda děti daly. Výtvarná soutěž trvala dva měsíce v rámci hry Soví 100pou, která byla součástí oslav 30 let činnosti Domu dětí a mládeže Stodůlky.

Marie Haklová



MEGA VELIKONOČNÍ SOUTĚŽ.

Od masopustu do Velikonočního pondělí měli žáci FZŠ Mezi Školami možnost zapojit se do korespondenční *Mega velikonoční soutěže*. Každé pondělí byl na webu a FB školy zveřejněn nový soutěžní úkol související s tradicemi pro daný týden (neděle Liščí, Kyčavná, Květná...). A tak děti pekly preclíky, natáčely videa s básničkami, odpovídaly na otázky k audio vyprávění dědečka nebo hledaly v přírodě "kočičky". Každý týden byly oceněny vybrané soutěžní příspěvky a na závěr také vítězové celé sedmítýdenní soutěže. Děkujeme rodičům, kteří zejména mladší žáky v aktivitách podpořili, nejen technicky.

Veronika Nimbergová



FOTO: ERIK MUSIL



ON-LINE CVIČENÍ. To, že v době distanční výuky děti tráví spoustu času u počítače a mají méně pohybu než obvykle, je celkem zřejmé. V ZŠ Mohylová nás to neodradilo a našli jsme čas i na pohyb. Začali jsme v 5.B a postupně se zapojily všechny třídy. S dětmi se protáhneme, někdy se i pořádně zapotíme. Soutěžíme, kdo udělá například více dřepů za minutu nebo vydrží stát déle na jedné noze, ale také se věnujeme strečinku, oční józe nebo například koordináčním cvičením, díky kterým budeme šikovnější. A až bude normální tělesná výchova, budeme připraveni a v kondici!

Daniel Průša



SESTRÍČKY, DĚKUJEME. Maminka jednoho z dětí uvedla v život nápad, jak mohou děti z Mateřské školy Palouček potěšit v této nelehké době sestřičky v nemocnicích. Děti jim jako poděkování za vše, co pro naše nemocné nejen covidem-19 dělají, namalovaly obrázek, vyrobily srdíčko, kytičku nebo jiný dáreček. Paní učitelky přidaly ještě něco sladkého na zub. Sestřičkám to udělalo velikou radost a dárky od dětí si vyzdobily sesternu.

Kolektiv MŠ Palouček



ŠKOLA HÝŘÍ BARVAMI. Třída 4.B ze ZŠ Mohylová si s distanční výukou poradila. V projektu *Les* paní učitelka pouštěla dětem zpívání ptáků, žáci luštili rébusy, vyjmenovávali zvířata, která byste v lese mohli vidět, hledali ale také vše, co by v lese být nemělo. Velkým zpestřením celého projektu byl ovšem barevný týden, kdy se i soutěžilo. Bod po bodu. Kdo měl například zelenou na nohách, na rukách, na hlavě a ještě měl nějaký slušivý doplněk, dostal plný počet, tj. pět bodů (vodníci byli pro tento den jasně ve výhodě). Podobné hrátky si děti už předtím vyzkoušely při angličtině, kdy hledaly na svých tričkách anglické nápisy a s paní učitelkou je pak překládaly. Někdy se například celá skupinka sešla s legračními pokrývkami hlavy. Děti pak zkoušely svoje módní výstrelky anglicky pojmenovat a vytvořit ze slov věty. A povedlo se. Šlo to jedna báseň. A ta legrace...

Petr Váchal



ZELENÉ OŽIVENÍ VNITROBLOKU. Na sídlišti Velká Ohrada byl zasazen vzrostlý jehličnan – jedle ojíňená, aby zde oživil centrální vnitroblok. Odbor životního prostředí počítá s tím, že tato jedle v předvánočním čase rozšíří počet živých, ozdobených vánočních stromů na třináctce. Zhruba čtyři metry vysokou jedli darovala městské části firma Zahradní architektura Kurz, s.r.o., která zasazení stromu i zrealizovala.

Eva Beránková



TANEČNÍ SOUTĚŽ.

V dubnu pořádal DDM Stodůlky taneční soutěž pro celou rodinu. Zúčastnit se mohly děti od 3 do 19 let – jak samy, tak se svými sourozenci, kamarády či členy rodiny. Soutěž proběhla v několika různých kategoriích a ten, kdo nám zaslal soutěžní video, získal za účast v soutěži sovelpekku do hry Sovi 100pou. Tak se posunul o krůček blíže k získání jedné z krásných cen, které DDM Stodůlky pro děti připravil. Zasláná soutěžní videa bude v průběhu měsíce května hodnotit porota z řad tanečních lektorů DDM, výsledky se dozvíte v pátek 28. května na našich webových stránkách. Vítězná videa budou zveřejněna.

Kamila Batista



VELIKONOCE VE ŠKOLE? JDE TO I ON-LINE. Nakreslit velikonočního zajíčka a vyzdobit vajíčka. I když jsme během Velikonoc byli s dětmi v Anglofonní základní škole v kontaktu pouze na dálku v rámci on-line výuky, zvládli jsme si společně užít velikonoční zvyky. Žáci se nejprve při lekci s naší americkou lektorkou naučili, jak slaví Velikonoce za oceánem a pak se pustili do kreslení. Od teď už ví, že v Americe dle tamní tradice schovává zajíček dětem vajíčka a jejich úkolem na Velikonoční pondělí je vajíčka najít. Máme každopádně velkou radost, že se od poloviny dubna potkáváme znovu ve školních lavicích. Osobní kontakt totiž nic nenahradí.

Alexandria Vogl

VELIKONOČNÍ ANGLIČTINA.

I když nás distanční výuka nijak zvlášť netěší a chybí nám kamarádi a paní učitelky, stále se snažíme pracovat. Velikonoce má každý rád, a to ne jen proto, že všechno krásně kvete a zelená se, ale i proto, že si můžeme pochutnat na skvělých dobrotách a aspoň na chvíli nám společnost dělají krásní velikonoční zajíčky, kuřátka a barevná vajíčka. Proto jsme se taky rozhodli, že si při našich hodinách anglického jazyka něco vytvoříme. A že to bylo něco! Prvníáčci a druháčci vytvořili rovnou několik velikonočních zajíčků a k nim, samozřejmě, barevná vajíčka, aby nebyli zajíčky osamoceni. Třetíci zase vytvořili 3D velikonoční zajíčky s parádními motýlky! Kromě toho, že jsme si užili hodně zábavy, taky jsme se naučili velikonoční slovní zásobu.

Lucia Birková, ZŠ s RVJ Bronzová



Návrat k normálu nebude jednoduchý, ale zvládneme to

V září 2018 přivítala své první žáky ScioŠkola sídlící v Prusíkové ulici v obchodním centru na Velké Ohradě. Většina škol v naší městské části má nějaké zaměření, kterým se od těch ostatních liší. A ScioŠkola je další alternativou. Před více než rokem jsme zveřejnili rozhovor s ředitelkou školy Monikou Kohoutkovou – Škola, kde špatné známky nehrozí, díky kterému jsme se seznámili s jinou formou výuky. Formou, kdy by všechny děti měly dosáhnout určité úrovně v základních oblastech a měly možnost se mimořádně rozvinout v oblastech svého zájmu. Tentokrát si s paní ředitelkou a její zástupkyní Jaroslavou Tykalovou budeme povídat o tom, jak on-line nebo chcete-li distanční výuka ovlivnila chod školy, která má řadu zvláštností.

Paní ředitelko, forma výuky ve ScioŠkole je ve srovnání s jinými školami skutečně dost odlišná.

Teď by asi bylo namístě, abych zmíněné zvláštnosti trochu ozřejmila. Úvodem – i naše škola se samozřejmě řídí legislativou. Máme také své tematické plány, které vychází z našeho školního vzdělávacího programu s názvem Kořeny, který vychází z Rámcového vzdělávacího programu. Tedy také my, i naši žáci a jejich rodiče ví, co mohou očekávat, jaké znalosti získat a v jaké dovednosti je přetavit. V tom se myslím nijak nelišíme. Rozdíl je v tom, že v naší škole nejsou učitelé, nýbrž průvodci. Naše koncepce staví primárně na autonomii a jedinečnosti žáka, kterého chceme na cestě výchovy a vzdělávání provázet. Nechceme děti jen zahlcovat informacemi, mentorovat je a poučovat. Vytváříme jim prostor pro jejich rozvoj. Nejprve pro ně vytváříme bezpečné prostředí, aby si mohly věci uvědomovat, aby jim nenaskakovaly automaticky a návyky, nýbrž aby se rozjelo jejich vlastní myšlení. Děláme to například tím, že žáky neznámkuje, nýbrž jim dáváme zpětnou vazbu a oni nám, všichni se oslovujeme jménem, tykáme si.

Tykání, žádné známky... To je opravdu neobvyklé.

Máme s tím velmi dobré zkušenosti. Odstranili jsme tak první „bariéru“, která se při vstupu do nového prostředí mezi dítětem a cizím dospělým může vytvořit. Díky tomu u dětí pozorujeme, že jsou

otevřenější, upřímnější, dokáží problémy pojmenovat a hledat řešení, hájit své názory, ale také přijímat oprávněnou kritiku. Tohle se nám výrazně osvědčilo v současné době distanční výuky, kdy děti „nekomuflují, že jsou připojení, neopisují nebo se při oslovení neodpovídají“. Naopak diskutují s námi, na on-line hodiny se leckdy připojí i dříve, mají zapnuté kamery a samy přichází s tím, jak se vzájemně inspirovat a motivovat...

Pojďme se teď podívat na ten poslední rok. Ten potrápil a trápí nejenom děti a jejich rodiče, ale samozřejmě i pedagogy. Ve vašem případě průvodce.

Školy se zavřely už několikrát, byť s různou modifikací, a pokaždé to bylo úplně jiné. Řekla bych, že poprvé jsme všichni byli v jakési euforii. Všechno jsme se vlastně učili za pochodu, někdy zároveň spolu s žáky, někde byli oni i rychlejší, vzali jsme to jako výzvu – my, žáci i rodiče. Postupně jsme zjišťovali, jaké možnosti nám on-line výuka nabízí a všechny nabyté poznatky stále zúčujeme. Motivace a to ohromné zapálení byly doslova nakažlivé. Všichni byli prostě skvělí. Řekla bych, že ten elán nám vydržel až do opětovného návratu dětí do školy. A to byla další euforie. Byla jsem doslova unešená z toho, když ne děvčata, ale kluci, v té době šestáci, přišli a povykovali: „Školíčko moje!“ Takže do prázdnin to bylo opravdu fajn.

A další uzavření školy? To už muselo jít všechno skoro samo.

To nikdo nečekal, byla to hodně studená sprcha. Po technické stránce je všechno v pořádku, ale žáci, to je něco jiného. Překvapilo mě, že vlastně najednou jako by ani nevěděli, co všechno zvládl, jak byli dobří, jak jim to šlo... Totéž jsem začala vnímat i u rodičů. Mnozí jsou ve větším stresu, do toho se někdy promítala situace doma, ať už z pohledu zdravotního nebo ekonomického... To vše se přenášelo na děti, z nich na nás a spirála stresu se rozjížděla naplno. Na děti doléhá apatie, všechno je přestává bavit. Zápal a jiskru, chuť se do něčeho pustit přinesly možnosti setkávání jeden na jednoho a skupinové konzultace. A taky práce na ScioKompetencích. To si ale necháme na příště.

Eva Černá

INZERCE

**REKONSTRUKCE KOUPELEN
A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY
BYTŮ.**
KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

**Privátní psychologická
a psychotherapeutická
ordinace**
PhDr. Hana Jenčová
Tel. 602 805 633
Mukařovského 1986, Praha 5

www.jencova.cz
- individuální terapie
Nově aktuálně: telefonické i osobní
konzultace pro předem objednané klienty
- viz přesné info na webu
Rychlé objednávací termíny včetně víkendů,
dlouholetá praxe, přímá platba
(klienti VOZP mají péči hrazenou zdravotní
pojišťovnou)

**ZŠ Klausova, Praha 13 přijme
od 1. září 2021 vychovatelku školní družiny
na plný úvazek.**
Nabízíme příjemnou práci v sešnaném
kolektivu, moderně vybavenou budovu školy
a další výhody školství.
Škola je na okraji chráněné krajinné oblasti
Prokopské údolí, což poskytuje možnost
trávit vycházky v přírodě.
Má také dobré dopravní spojení: Metro B
Nové Butovice a autobusem 184,142,
nebo Metro B Luka a autobusem 225
několik stanic přímo ke škole.
Bližší informace: tel. 604 789 072, 235 513 694
nebo e-mail: reditel@klausovazs.cz

**Gymnázium Jaroslava Heyrovského
přijme vrátného/vrátanou.**
**Nástup 1. 7. 2021. Bližší informace
na tel. 603 150 929.**

ŽALUZIE
Montáž a opravy, sítě proti hmyzu
AUTODOPRAVA
Dodávkami (místní i dálková) **FaKaše**
BROUŠENÍ
Nožů, nerezů (leštění), kotoučových pil
Tel. 251 619 721, 602 282 053
www.fakase.cz pkase@o2active.cz

JEŘÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ
ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE
SÍTĚ A SUŠÁKY
info@bydlenijerabek.cz **+420 739 034 488**
WWW.BYDLENIJERABEK.CZ **WWW.ZALUZIEJERABEK.CZ**





Sanctus Florianus

4. května slaví svátek Svatý Florián, patron nejen hasičů, ochránce v nebezpečí ohně, vody a války, patron hasičů, kominíků a zedníků - postava ve zbroji římského vojína s mečem a korouhví vylévající vodu z vědra na hořící dům v připomínce toho, že prý kdysi svou modlitbou odvrátil plamennou zkázu.

Datum narození Floriána (Florianus) se nepodařilo zjistit. Byl pokřtěn a vychován křesťansky. Pocházel z vojenské rodiny a sám byl na

konci 3. stol. n. l. vojenským úředníkem na území dnešních Horních Rakous. V té době, za vlády císaře Diokleciána, kdy byla římská říše zmítána bídou a četnými válečnými konflikty, hledal v křesťanském učení prostý lid útočiště před existenční nejistotou. Císař, ve snaze obnovit upadající říši a s ní i tradiční římské pohanství, zbavoval křesťany úřednických míst, propouštěl je z vojska, pronásledoval kazatele. Jeho dvouleté protikřesťanské tažení stálo věřící řadu mučedníků. Jedním z nich byl i později kanonizovaný Florián. V okolí dnešního Lince, v městě Lauriacum (neboli Lorch) u soutoku Enže s Dunajem dal jeho místodržitel Aquilinus pozavírat a usmrtit mnoho zdejších křesťanů. Když se to Florián dozvěděl, spěchal křesťanům na pomoc. Nebyl však dostatečně opatrný a po několika dnech byl zatčen a pod neustálým týráním měl zapřít Krista. Protože se nechtěl za žádnou cenu víry zříct a soud nevezal ohledy na jeho zásluhy v armádě a jeho bezúhonný život, vydal ho do rukou katů. Ti mu dne 4. května roku 304 přivázali na krk mlýnský kámen a hodili ho do řeky Enže poblíž římské osady Lauriacum (dnes Lorch, část obce Enns v Rakousku).

A proč se vlastně Florián stal patronem hasičů? Byl usmrčen vodou, která je protikladem ohně a používá se k hašení. Proto se Florián stal hlavním patronem proti nebezpečí ohně. Floriánovo „hasičství“ je také možné si vyložit jako hašení požáru lidské zloby a nenávisti.

Je-li na den sv. Floriána silný vítr, bude toho roku mnoho ohňů. Svatý Florián si může ještě nasadit sněhový klobouk.

Vladimír Kos, SDH Stodůlky

Začátek roku se od konce toho minulého příliš neliší

První čtvrtletí letošního roku postupně navázalo na rok předchozí. Jednotka od února opět držela čtyřadvacetihodinové služby na zbrojnici v počtu 1+3 podle plánu od HZS hl. m. Prahy. Během služeb i mimo ně probíhala pravidelná odborná příprava členů a údržba svěřené techniky. Jednotka vyjela v prvním čtvrtletí roku ke čtrnácti mimořádným událostem. Jednalo se o padlé stromy přes komunikaci, dopravní nehody, kde jsme prováděli zajištění bezprostředně po dopravní nehodě, požáry porostů, otevření bytu a jeden planý poplach. Na druhé čtvrtletí roku, pokud situace dovolí, plánujeme společné cvičky s okolními JSDH A HZS hl. m. Prahy a jedno námětové cvičení. Tímto děkuji všem členům za obětavou práci a vynaložení svého volného času, kterého nebylo zrovna málo a vedení MČ Praha 13 za podporu a poskytnutí ochranných pomůcek. Všem přeji pevné zdraví!

Filip Jordák, velitel JSDH Praha 13 - Třeboňce

MĚSTSKÁ POLICIE



Hledaná osoba se ukrývala v autě

Dne 27. března v ranních hodinách přijala autohlídka městské policie oznámení o podezřelé osobě zdržující se uvnitř dlouhodobě odstaveného osobního motorového vozidla v ulici Vlachova. Strážníci šetřením na místě zjistili, že se ve vozidle ukrývá asi čtyřicetiletý muž cizí státní příslušnosti, bez jakéhokoli dokladu.

Následnou lustrací v evidenci hledaných a pohřešovaných osob vyšlo najevo, že byl na cizince vydán mezinárodní zatykač. Po ověření

jeho totožnosti byl podezřelý předán kolegům z Policie České republiky.

Pátrání po dítěti

Dne 31. března úspěšně pátrali strážníci našeho obvodního ředitelství po čtyřletém chlapci, který se ztratil poblíž Centrálního parku. Do intenzivní pátrací akce se ihned zapojily všechny hlídky, které byly v dosahu. Od přijetí telefonického oznámení o ztrátě dítěte až po předání malého chlapce rodině uplynulo pouhých 30 minut. To považujeme za výborný výsledek bleskové akce, především s ohledem na stav dítěte, které bylo nalezeno bez jakékoli viditelné fyzické nebo psychické újmy.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

Z DENÍKU POLICIE ČR

■ Dne 4. dubna bylo na lince 158 přijato oznámení o pohřešování tříletého chlapce. Událost oznamovala matka, která je nevidomá, a která uvedla, že se jí chlapec ztratil v Centrálním parku. Do pátrání po chlapci byly zapojeny ihned všechny dostupné síly a prostředky. Chlapce se nakonec podařilo najít, neboť si ho na sídlišti Velká Ohrada všimla svědkyně, která tuto událost oznámila na linku 158. Chlapec byl nakonec pře-

dán matce po cca půl hodině od oznámení pohřešování. Tímto bych chtěl zároveň poděkovat všímavé svědkyni, která chlapce našla a jeho nalezení oznámila. Tento případ ukazuje, jak je dobré nebýt netečný ke svému okolí.

■ Opět jsme zaznamenali případ, kdy bylo odcizeno kolo z chodby domu, kde nebylo nijak zajištěno. Pachatelé těchto krádeží využívají toho, že si lidé svůj majetek neza-

bezpečí a když něco takového zloděj vidí, tak toho prostě využije. Je potřeba si svůj majetek náležitě zabezpečit a nechat kola či další cenné věci jen tak na chodbách nebo balkonech. Každý se musí snažit pachatelům jejich snažení co nejvíce ztížit. Zajištění bezpečnosti je hlavním posláním a úkolem policie, ale na jejím vytvoření se podílí celá společnost, tedy i občan sám. ZA MP Stodůlky npor. Lukáš Hošna

Pacient je a vždycky bude na prvním místě

Poliklinika Hůrka, s.r.o., na Slunečním náměstí je zdravotnické zařízení, které kombinuje moderní způsob léčby s důrazem na preventivní programy. Nabízí široké spektrum zdravotnických služeb hrazených z veřejného zdravotního pojištění. Jejím otevřením tak občané naší městské části získali možnost využít rozšířenou nabídku specializací, které zatím na třináctce chyběly. V minulém vydání jsme vás prostřednictvím rozhovoru s medicínskou a výkonnou ředitelkou Markétou Hellerovou informovali například o novém očkovacím místě, ale také o tom, jak se na očkování správně zaregistrovat. Tentokrát nás paní ředitelka seznámí se zmíněným zdravotnickým zařízením trochu podrobněji.

O možnosti očkování jsme už psali, možná bychom mohli úvodem zmínit také odběrové místo pro test na covid-19.

Poliklinika Hůrka ho otevřela v průchodu u lékárny na Slunečním náměstí. Testování probíhá sedm dní v týdnu. Ve všední dny od 8.00 do 12.00 a od 12.30 do 16.00, o víkendech pak od 10.00 do 14.00. Antigenní testy jsou prováděny zdarma zatím dvakrát týdně, PCR testy jsou zdarma na základě žádanky od lékaře. Přihlásit se můžete na www.imunogen-odbery.eu nebo přes www.crs.uzis.cz.

A teď něco k určitým změnám, které se týkají Kliniky JL.

Hned úvodem musím říci, že změna majitele, ke které postupně dochází, se ani v nejmenším nedotkne pacientů. Asi by bylo zbytečné zacházet do nějakých detailů, takže to zkrátím. Společnost Innova Healthcare, a.s., která zastřešuje aktivity ve zdravotnictví, zmíněnou kliniku postupně přebírá. Samozřejmě bych ráda zdůraznila, že pan docent Lešták nadále zůstává, velice si vážíme všeho, co doposud dokázal, a jsme rádi, že spolupráce bude pokračovat. Nikam neodchází, neloučíme se, pokračujeme.

Innova Healthcare, a.s., nepůsobí jen v Praze, ale i v Ostravě nebo v Mostě. Věnujeme se ambulantní a jednodenní péči napříč odbornostmi, zobrazovacími metodám, ale třeba i umělému oplodnění. V Praze máme v tuto chvíli většinu poskytované péče právě v Praze 13 na Hůrce. Jsou to dvě hlavní společnosti – Klinika Jána Leštáka a společnost ImunoGen, která sídlí v Poliklinice Hůrka. Naším cílem je pod společností Imunogen, s.r.o., soustředit specializace, které dnes na Klinice JL chybí. Chceme, abychom byli schopni postarat se o pacienta opravdu komplexně. Proto nyní rozšiřujeme spektrum péče o děti. Máme dětskou neurologii přijímající do péče děti od narození, dětskou alergologii, dětskou pneumologii, což je obor, který je relativně nedostatkový. Samozřejmě je možnost vyšetření EEG již u nejmenších dětí, spirometrie, vyšetření FENO, provádíme prick testy a další. Rádi bychom nabídli i dětskou rehabilitaci, protože neurolog bez rehabilitace je více méně „poloviční“. To je pro nás další úkol.

O klinice pana docenta se vždycky říkalo a říká, že všechny odbornosti jsou na špičkové úrovni. Nejen díky skvělým lékařům, ale i vybavení.

To můžu jediné potvrdit. Je to hodně vysoko nastavená laťka. Myslím, že se shodneme na tom, že tím hlavním, co dělá odbornost odborností, je samozřejmě ten lékař. Techniku pořídíte, to je o financích, ale strašně důležitý je ten lidský potenciál. A pan docent vytvořil opravdu skvělý tým odborníků, kteří spolu vzájemně spolupracují. Naším úkolem je v tomto trendu pokračovat nejen na Klinice JL, ale i v Imunogenu. Oslovujeme a vybíráme ke spolupráci odborníky, kteří už svoje jméno mají a mají i velké zkušenosti. Samozřejmě chceme dále investovat do moderního přístrojového vybavení, aby i v budoucnu měla naše pracoviště k dispozici tu nejmodernější techniku. Myslím, že například magnetická rezonance je rozhodně jedno z nejmoderněji vybavených pracovišť v Praze, které je po personální stránce zabezpečeno špičkovými odborníky. Navíc máme krátké objednací doby, pracoviště je otevřeno 7 dní v týdnu, což pozitivně hodnotí hlavně pracovní vytížení občané.

Podíváme-li se na ambulance, tak kardiologická a interní ambulance jsou schopné poskytnout komplexní péči včetně echokardiografie, ultrazvukové vyšetření cév na moderním typu ultrazvukového přístroje, Holtera a dalších metod. Máme urologickou ambulanci, která mimo jiné poskytuje metody jako cystografie, cystoskopie, ale i metodu fúzní biopsie prostaty při podezření na nádor prostaty, což je dnes nejšetrnější moderní metoda, která není poskytována na moc pracovištích. Je při ní využitý potenciál současné fúze magnetické rezonance

a ultrazvuku, vyšetření probíhá velice citlivě a cíleně do ložisek. To je také věc, která je na špičkové úrovni. Endokrinologie, kde probíhá kompletní vyšetření včetně sonografie na funkci štítné žlázy, neurologie zajišťující diagnostiku a léčbu poruch periferní i centrální nervové soustavy včetně EEG, dermatovenerologie, která se zaměřuje mimo jiné i na prevenci onkologických onemocnění... Třikrát týdně je dostupný specialista na ultrazvukové vyšetření a jednou týdně ORL specialista. Každé pracoviště se snažíme směřovat tak, aby se drželo v top kategorii. Naším cílem je postarat se o pacienta komplexně, ušetřit mu další návštěvy jiných zařízení a zbytečná vyšetření.

A samozřejmě nesmím zapomenout na Oční kliniku. Toto pracoviště je opravdu na špičkové úrovni, poskytuje vysoce specializovanou kompletní ambulantní i chirurgickou péči. Provádí laserové operace očí, operace šedého zákalu a další výkony. Poskytuje péči nejen dospělým, ale i dětem. Má smlouvu s univerzitou a podílí se na vzdělávání zdravotníků.

Rok s koronavirem s sebou přinesl i to, že se lidé ze strachu z možné nákazy zdravotnickým zařízením dost často vyhýbají.

Určitě se pacienti obávají. Myslím si, že asi všechna zdravotnická zařízení zaznamenávají, že chodí spíše pacienti s akutními problémy a preventivní návštěvy a podobně, tak ty bohužel často odkládají. Z mého pohledu je ta obava často zbytečná, je potřeba si uvědomit, že všichni jsme se museli vzniklé situaci přizpůsobit. Návštěva obchodu je zcela jistě vyšším rizikem než návštěva ambulance. Máme na vysoké úrovni epidemiologická opatření, pacienty zveme tak, aby se jich v čekárně potkalo co nejméně a kde to lze, zvětšili jsme prostory čekáren.

Všichni naši zaměstnanci nosí ochranné pomůcky, teď do toho vstupuje i pravidelné testování zaměstnanců. Zdravotničtí pracovníci jsou dnes navíc ve většině případů i očkovaní, i přesto, že na začátku byly u ambulantního sektoru velké problémy pro ně získat vakcíny. Tedy i tím se to riziko snižuje. Podle mého názoru není přehnaná obava namístě. Naopak, dlouhé odkládání preventivních návštěv může mít pro pacienty horší dopad.

Pro pacienta jsou kromě vědomí, že jde ke špičkovému odborníkovi, důležité i objednáci lhůty.

U většiny odborností jsme schopni nabídnout velice krátkou objednáci lhůtu a to v řádech dnů, výjimečně týdnů. Je to dáno jednak tím, že se snažíme jednotlivá pracoviště personálně posilovat a rozšiřovat ordinanční hodiny, zadruhé i tím, že například společnost ImunoGen je relativně nová, to znamená, že si svoje pacienty ještě hledá. Proto jsme schopni nabízet velice krátké termíny. Jestliže je někde například na alergologii objednájí v řádech týdnů, u nás je to v řádech dnů. Myslím, že je to pro pacienty velmi přínosné.

Mimo jiné jste zmínila magnetickou rezonanci. Víte, že na třináctku na toto vyšetření jezdí lidé nejen z Prahy. A jedním z důvodů jsou krátké objednací lhůty. Proč to tady jde a jinde ne?

Je to určitě dáno především organizací práce a výborným vedením tohoto pracoviště. Máme dostatečnou lékařskou i nelékařskou kapacitu a v neposlední řadě – tady se pracuje do večera sedm dní v týdnu, do osmi hodin ve všední dny a do šesti hodin o víkend. Takže to je oproti řadě jiných pracovišť také rozdíl.

Neuvažovali jste o něčem takovém, jako je pohotovostní služba?

V tuto chvíli ne, protože pohotovostní služba je vázána na praktické lékaře, tedy na specializaci, kterou v tuhle chvíli nezajišťujeme. Snažíme se, aby ordinanční hodiny byly posunuty třeba do 18.00 a pacienti tak měli možnost naše služby využít i po práci.

Může se stát, že mi lékař v rámci ambulantní léčby nedokáže pomoci, že je například nutný nějaký zákrok, který vyžaduje hospitalizaci.

Převážná část našich lékařů, kteří působí v ambulancích, má přímou vazbu na nějaké nemocniční pracoviště a to zejména špičková pracoviště fakultních nebo krajských nemocnic. Ať už pražská nebo mimo pražská. To znamená, že naši lékaři jsou schopni se o pacienta postarat i v rámci té následné péče.

Součástí polikliniky je i lékárna. Vědí lékaři, které léky jsou momentálně k dispozici?

Lékárna má komplexní nabídku jak léků na předpis, tak léků volně prodejných. Snažíme se, aby ta nabídka byla pro pacienty samozřejmě zajímavá i po stránce finanční. U volně prodejných léků snižujeme ceny, u léků na předpis minimalizujeme doplatky. V budoucnu chceme propojit systémy tak, aby se lékař mohl přímo podívat, zda je konkrétní

lék k dispozici, nebo zda ho bude potřeba objednat. Lékárna je dnes ale v úzkém kontaktu se všemi našimi lékaři. Ví, které léky zejména předepisují, protože každý lékař má určité spektrum léků, které pacientům předepisuje nejčastěji, a tyto léky se snažíme mít skladem. Samozřejmě se může stát, tak jako se to stane všude jinde, že jedná-li se o nějaký speciální přípravek, tak momentálně není dostupný. Ale do druhého dne jsme samozřejmě schopní ho zajistit. To znamená, že druhý den si pacient může přijít lék vyzvednout. Naším cílem je do budoucna rozšířit lékárnu také o on-line služby a tím ještě více usnadnit pacientům dostupnost léčiv.

Jak se díváte na alternativní způsoby léčby. Je možné, že by třeba i váš lékař doporučil jako součást léčby ještě nějakou alternativu? Někdo prostě nedá na bylinky dopustit.

Myslím, že je-li k těm metodám přistupováno tak, jak jste teď zmínila, to znamená, že je to doplněk standardní, odborné léčby, tak určitě ano. A musím říct, že spousta lékařů to tak i dělá, pomůže-li to doplnit komplexní péči o pacienta. Důležité je zmínit, že i bylinky mohou mít s určitými léky, které pacient užívá, interakce. Proto říkám, že jestliže se tyto dvě cesty doplňují, tak to může být ku prospěchu pacienta. Ale je dobré, aby o tom ošetřující lékař věděl.

Začalo u vás, teď se o tom dost často mluví, „on-line léčení“? To znamená, že když se někdo necítí dobře, zavolá svého lékaře, probere to s ním a lékař vyhodnotí, jestli je nezbytně nutné, aby ho navštívil.

Telefonické konzultace určitě poskytujeme. Většinou to funguje tak, že lékař na to má vyhrazený nějaký čas. Musíme si uvědomit, že v běžných ordinačních hodinách je málokdy možné, aby ještě „ordinoval po telefonu“. Tento způsob léčby, jestli se dá říct „léčby“, běžel od jara napříč víceméně všemi ambulantními specialisty. Přizpůsobily se tomu i pojišťovny, umožnily tuto distanční léčbu a část pacientů si zvykla své potíže nejprve telefonicky konzultovat. Někdy ta konzultace po telefonu pomůže odstranit třeba nadbytečnou návštěvu a zbytečnou ztrátu času pacienta i lékaře.

Chystáte nějaké novinky?

Nejprve zmíním něco, co už běží. V rámci oční kliniky jsme loni začali indikovaným pacientům poskytovat i biologickou léčbu. To znamená vysoce specializovanou léčbu, která může pacientovi zachránit zrak, když už není jiná možnost léčby. Tato léčba má svá přesná pravidla. Pacient musí vždy splňovat podmínky pro zařazení do péče a léčby. Zjednodušeně řečeno – hovoříme o nákladných léčivých, kdy se cena jedné jejich dávky pohybuje v rádech desítek tisíc. Léčivo se aplikuje do oka v případech, kdy už opravdu hrozí oslepnutí. Například u pacientů, kteří mají komplikace s cukrovkou nebo s postižením očních cév a podobně. Ten lék může zabránit a ve většině případů i zabránit ztrátě zraku. Do této doby ji většinou poskytovaly hlavně velké fakultní nemocnice. Díky osobě pana docenta Leštáka a díky odborné garanci tohoto pracoviště to pojišťovny nasmlouvaly i nám. Jsme samozřejmě velmi rádi, že ji můžeme nabídnout. Je namístě zdůraznit, že tato léčba je skutečně pro vybranou skupinu pacientů s konkrétní diagnózou a vždy to musí být odborně zhodnoceno a musí být splněny všechny odborné podmínky. Procento pacientů, kteří tuto léčbu potřebují a kterým může pomoci, zase není tak malé a určitě uvítají, že čekací doba na tuto léčbu se nebude pohybovat v rádech měsíců. My jsme ji schopni poskytnout dřív.

A teď to, co chystáme. O dalším rozšiřování ambulantních služeb (např. dětské fyzioterapii) jsem se již zmínila. Na Poliklinice Hůrka jsme otevřeli moderní gastroenterologické pracoviště poskytující ambulantní gastroenterologickou péči, ultrazvukové vyšetření i endoskopická vyšetření žaludku a střev. Momentálně budou na poliklinice trochu ztížené podmínky. V jedné polovině části B stavíme centrum jednodenní gynekologie. Chtěli bychom ho otevřít někdy v průběhu léta. Bude součástí Europe IVF International, které také patří do skupiny Innova Healthcare, a.s. To znamená, že pacientka přijde, podstoupí výkon, odpočine si na dospávacím lůžku a odchází. A co říci na závěr? Pacient pro nás vždycky bude na prvním místě. Eva Černá

— INZERCE —



LUZINY

obchodní centrum



BEZPEČNĚ A HYGIENICKY

Proškolený personál se stará o Váš bezpečný nákup.



BACK TO SCHOOL

Připravme se společně na návrat dětí do školních lavic.



NOVÉ OBCHODY

Neustále vylepšujeme nabídku služeb a obchodů. Přesvědčte se.

LUZINY
obchodní centrum

Archeologická 2256, 155 00 Praha 5
T: 251 556 580 E: info@ocluziny.cz W: www.ocluziny.cz



PŘÍMO NA STANICI METRO B.
Parkování přímo u obchodního centra!

Rozhodující je včasná diagnostika

Mamodiagnostické centrum Waltrovka, které najdeme na Walterově náměstí 329/2 v Jinonicích, je relativně nové zdravotnické zařízení. Specializuje se na komplexní diagnostiku onemocnění prsu. Je akreditováno Ministerstvem zdravotnictví České republiky pro provádění screeningu, takže má smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami. Nejen o tom, jak důležitá jsou preventivní vyšetření jsme si povídali s panem profesorem Janem Danešem, vedoucím centra, výkonným místopředsedou Komise pro screening nádorů prsu MZ ČR a místopředsedou Asociace mamodiagnostiků ČR.



prof. MUDr. Jan Daneš, CSc.

Pane profesore, v poslední době se hodně lidí ze strachu před onemocněním covid-19 lékařským zařízením vyhýbalo. Zjednodušeně řečeno, když to nebylo doslova akutní, tak k lékaři nešli. Týkalo se to i jinonického mamodiagnostického centra?

Bohužel ano a je to věc, která nás dost trápí. My jsme nikdy neměli zastavený provoz, fungujeme normálně, striktně dodržujeme protiepidemická opatření, jsme očkovaní, máme velmi krátké objednací lhůty..., ale ženy nechodí. Přesněji, chodí jich o dost méně. Dovedu pochopit, že se nikomu moc nechce do takového zdravotnického zařízení, kde se potkává spousta lidí. U nás tomu tak skutečně není. Tady hlavně nemusí mít nikdo obavu, že by přišel do kontaktu s pacientem, který jde k jinému lékaři. Protože stojím spolu s dalšími lidmi v čele screeningového programu v České republice, tak vím, že se v rámci celé republiky nestalo, aby se někdo v souvislosti se screeningem nebo diagnostikou onemocnění prsu ve screeningovém centru nakazil. A to se týká i personálu. Takže mohu zodpovědně říci, že skutečně není důvod k obavám. Přesto se objednává zhruba o patnáct až dvacet procent žen méně. Mohlo by se zdát, že to není zas tak moc, ale když si vezmeme, že v České republice se ročně dělá sedm až osm set tisíc mamografií, tak se dostáváme na poměrně vysoká čísla. Zcela zbytečně nám po republice „běhá“ čtyři až pět set žen s karcinomem. Ženy, které vynechaly nebo odkládají preventivní vyšetření. Nejhorší na tom je, že až přijdou, může být bohužel pozdě. Proto je tak důležité, aby se preventivní vyšetření, a neplatí to jen u onemocnění prsu, neopomíjela. Ženy by měly dodržovat termín jedenkrát za dva roky a v případě jakéhokoli problému by měly přijít hned. V případě, že by



jinde musely na vyšetření dlouho čekat, u nás jim nabídneme termín v řádu dnů.

Termín preventivního vyšetření jedenkrát za dva roky. To platí pro všechny ženy?

Každé dva roky by měla na mamografické vyšetření chodit žena starší čtyřiceti pěti let. Je to v souladu i s evropskými doporučeními, kde pravidelné provádění mamografie může snížit úmrtnost na rakovinu prsu. V České republice došlo od začátku screeningového programu ke snížení úmrtnosti o téměř třicet procent, takže jsme velmi úspěšní. Ten úspěch by mohl být vyšší, kdyby na vyšetření chodilo větší procento žen. To se ve věkové skupině pětáctýřicet až devětašedesát let, kde se ta účast počítá, pohybuje kolem šedesáti pěti procent. Tato vyšetření jsou zdarma. Mohou k nám ale samozřejmě chodit i ženy mladší. Preventivní vyšetření mladých žen není hrazeno zdravotní pojišťovnou, ale řada z nich dává nějaké příspěvky z fondu prevence. Takže pokud chce mladší žena chodit na prevenci, v mladém věku je základní metodou ultrazvuk (sonografie), tak může, naopak je to vítáno, ale musí si to zaplatit. Pro screening u mladých žen neexistují na úrovni evropské komise jednoznačná doporučení. Je to dáno tím, že rakovina prsu je v tom věku přeci jenom relativně vzácná. Co bych ale každé ženě doporučil, je pravidelné samovyšetření prsu, bez ohledu na věk.

Existuje tady nějaká forma dědičnosti?

Určitě, část těch nádorů, předpokládá se asi do deseti procent, je dědičných. Varovným signálem je, že například maminka nebo sestra měly v mladším věku nádor prsu nebo vaječníku. Pak zvýšená pravděpodobnost onemocnění je. Samozřejmě statisticky. Při příchodu k nám vyplní dotazník, kde se na tyto údaje ptáme. Zjistíme-li něco varovného, není problém ženu poslat na genetické poradenství. V případě, že má opravdu velmi vysoké riziko onemocnění, obvykle chodí do specializované poradny, na speciální vyšetření, například kromě mamografie a sonografie i na magnetickou rezonanci. Mutací genů spojených s rakovinou prsu je mnoho, nejznámější je mutace genu BRCA1 nebo BRA2. Medializovaný byl případ herečky Angeliny Jolie, která právě takovou mutaci měla. Ta podstoupila preventivní odstranění žlázy, což je doporučený postup u ženy s tak vysokým rizikem. Pro ženu s běžným či jen vyšším rizikem to ale určitě není vhodné, platí to jen pro velmi úzkou skupinu žen. Pro zdraví každé ženy musíme udělat maximum, ale i prevence má své hranice. Tady bych se spolehl na lékaře, který ví, co je a co není vhodné a nutné.



V médiích se občas objeví informace, které vyvolají řadu otázek. A týká se to i mamografie.

Myslíte třeba to, že si lidé někde přečtou „zaručenou zprávu“ o škodlivosti mamografie, vysoké dávce záření... Ta dávka je velmi, velmi nízká a nehraje vůbec žádnou roli. Jsou to násobky dávek z přírodního pozadí, které člověk získává všude – na ulici, doma a rozhodně to nejsou dávky, které by vyvolaly rakovinu nebo pacientku poškodily. Ženy se často bojí i bolestivého stlačení prsu při vyšetření. To je takový strašák. Chtěl bych říct, že my máme opravdu špičkové asistentky, speciálně trénované, které umí udělat mamografii bez bolesti, přesto ve stoprocentní kvalitě. Myslím, že bychom se neměli nechat ovlivňovat zprávami „jedna paní povídala“.

Co následuje, když výsledek vyšetření ukáže, že je něco špatně?

Tady bych měl asi říci, že v našem centru máme nejnovější vybavení – ultrazvukový přístroj té nejvyšší kategorie, to samé mamografický přístroj. Chceme být prostě na špici. To se týká i hodnocení snímků, které je nesmírně důležité. U nás ho dělají dva lékaři, v diagnostice nám navíc pomáhá i počítač. A asi jako jediní v České republice budeme v nejbližší době mít i systém pro hodnocení pomocí umělé inteligence. To je takový velký hit, který se zatím ve světě rozvíjí. Pokud při hodnocení snímků využijeme i umělou inteligenci, tak spolehlivost bude ještě mnohem vyšší. Když se ukáže, že je něco špatně, tak začneme v podstatě okamžitě jednat. Musíme si uvědomit, že každý případ je jiný. A individuální je i náš přístup ke každé pacientce. Cílem prevence a screeningu je zjistit nádory co nejmenší, které odhalíme právě při pravidelném vyšetření. Zhruba sedmdesát pět procent všech nádorů zjištěných v screeningu jsou takzvaného prvního stádia, kdy je téměř stoprocentní pravděpodobnost úplného vyléčení. Vás ale asi zajímá, co přijde po stanovení diagnózy. Uděláme ještě několik dalších „upřesňujících“ vyšetření, pak následuje schůzka s týmem lékařů, kde je onkolog, operující gynekolog... a ti si pak podle stádia a typu nádoru ženu převezmou do další péče. Velmi úzce spolupracujeme se špičkovými lékaři z jiných zdravotnických zařízení, takže pacientka ví, který lékař se o ni bude v následujícím období starat. Každé pracoviště, ať už gynekologicko-porodnická klinika u Apolináře, onkologická klinika na Karlově náměstí... je v kontaktu i s psychologem. Takže péče není jenom v našich rukách. My jsme špičkoví diagnostici, ale pracujeme v takzvaném multidisciplinárním týmu. Ten tvoří právě další odbornosti. Jsme také napojeni na různé pacientské organizace, které mohou ženě pomoci. Zkrátka děláme všechno pro to, aby se každé ženě dostala ta nejlepší a komplexní péče, aby se uzdravila a co nejdříve se mohla vrátit do běžného života.



Doted's jsme hovořili jen o ženách. Může se onemocnění prsu objevit i u mužů?

Určitě, rakovina prsu u mužů existuje, je však poměrně vzácná. Pro představu, v celé České republice je ročně kolem šedesáti případů. Často to bývá právě ta dědičná zátěž, převážně jde o starší muže. Většina z nich k nám chodí na vyšetření s jiným onemocněním, takzvanou gynekomastií, kdy se prostě zvětšují prsa, roste žláza. Naším úkolem je zjistit, jestli náhodou nejde o nějakou závažnější změnu. Gynekomastie jsou poměrně časté, jsou prakticky běžné u chlapců v pubertě nebo u mužů vyššího věku, s rakovinou nemají v zásadě nic společného.

Co vám dělá radost? V soukromí je toho jistě hodně, ale v práci?

Radost mi udělá každá uzdravená žena. Víte, co je fajn? Když některou náhodně potkám a ona řekne: „Jé, pane profesore, vy jste mi před třiceti lety zachránil život. Díky tomu, že jste zjistil malý nádor, jsem teď naživu.“ Tak to je velká radost. A taková slova v podstatě potvrzují i to, o čem jsme si povídali. Prevence se zkrátka opravdu vyplatí.

Eva Černá

— INZERCE —

Luka Living
www.lukaliving.cz

nechte se vtáhnout do jarní nálady

coloseum BENU MIX Speed Queen Allianz alzaBox POINT mBank TESCO oodji.com laundry box.25 R@SSMANN BEER MARKET KADERNICTVÍ NO1 FARMÁRI LUK Kooperativa VIENNA INSURANCE GROUP HS FITNESS Grandium ČESKÁ SPORITELNA MALL Box ORIENTAL FOOD BANQUET TRAFICON

NOVÉ BYDLENÍ PRO SENIORY

OTEVŘENO OD 1. 1. 2021

Rezidence Jasmín je nově otevřený bytový komplex, který přirozeně propojuje ubytování a péči o seniory. Klientům je 24 hodin denně, 7 dní v týdnu k dispozici zdravotní a sociální personál a také ordinace lékaře i fyzioterapeuta. Rezidence Jasmín pro seniory rovněž připravuje bohatý program volnočasových aktivit.

Rádi bychom Vás pozvali na prohlídku bytů. Pro rezervaci času prohlídky nás prosím kontaktujte telefonicky nebo e-mailem.

REZIDENCE JASMÍN

Více informací na
www.rezidencejasmin.cz

+420 602 725 547 Rezidence Jasmín
+420 602 369 789 ulice Řešovská 852/10
info@rezidencejasmin.cz 181 00 Praha 8 – Bohnice

Jaro přišlo i do denního stacionáře

V posledních dnech jsme všichni v denním stacionáři Střediska sociálních služeb Praha 13 již netrpělivě vyhlíželi příchod jara. A protože se zima stále nechce vzdát své moci, soustředili jsme volnočasové jarní činnosti místo na terasu a zahrádku stacionáře především do vnitřních prostor.



Příchod Velikonoc jsme oslavili výzdobou stacionáře jarními věnečky a zápchy do květináčů, které naši klienti vyráběli z papíru, párek a dalších přírodních materiálů. Zvyky a tradice spojené s příchodem jara a velikonočních svátků jsme si oživilí u jednoho z dílů televizního dokumentárního cyklu *Naše tradice*. Klienti vzpomínali na osobní zážitky z dětství a na zvyklosti dodržované ve svých rodinách.

První jarní dny jsme si zpestřili také při pečení a zdobení velikonočních perníčků a přípravě pomazánek z jarních bylinek. Teplejší počasí jsme si užili na terase, kde jsme se s klienty věnovali především zahradničení a přípravě truhlíků na výsev a sadbu nových rostlin a bylinek.

Martina Cveková



Zlatá svatba

Pan František (*1943) a paní Lenka Kunderátovi (*1946) oslavili 8. dubna zlatou svatbu – padesát let společného života. Pan František Kunderát vede již řadu let Klub seniorů I. V Praze 13 žije se svojí paní od roku 1983. K dlouhé řadě gratulantů se připojuje i redakce STOPu.

-red-

INZERCE

Připravte svůj vůz na jarní vyjíždky v **autorizovaném servisu ŠKODA AUTO**. Poctivou jarní servisní prohlídku teď máme **za výhodnou cenu**, a to včetně diagnostiky, kontroly podvozku, stavu oleje, brzdové a chladicí kapaliny a dalších kontrol.

 **ŠKODA** Service

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám

auto STYL

JARNÍ SERVIS BEREME POCTIVĚ



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Dopřejte svému vozu poctivou jarní servisní prohlídku včetně diagnostiky, kontroly podvozku, stavu oleje a akumulátoru jen za **299 Kč**



Začala přístavba Lukáše

V pátek 12. března se na staveništi, kde bude v průběhu následujících dvanácti měsíců realizována investiční akce *Přístavba ke stávajícímu objektu SSS Trávníčkova*, uskutečnil první kontrolní den. Přítomni byli zástupci investora, tedy městské části Praha 13, Střediska sociálních služeb Praha 13, stavbyvedoucí a stavební dozor. Tímto pracovním setkáním fakticky započala realizace přístavby Lukáše, která představuje výstavbu čtyřpodlažního objektu, v kterém bude ve třech podlažích celkem deset bytů pro seniory a v přízemí pak víceúčelový klubový sál pro setkávání seniorů. Přístavbu realizuje stavební společnost Dereza, s.r.o., která vyhrála výběrové řízení na realizaci výše uvedené stavby.

Především ti, kteří bydlí v blízkosti staveniště, už bohužel zaznamenali průvodní jevy snad každé stavby – dočasně zhoršené prostředí, zvýšený hluk, více prachu... I když nás to skutečně mrzí, jinak to nejde.

Péče o seniory a s tím spojená přístavba Lukáše představuje jednu z koncepčních priorit naší městské části. A přístavba Lukáše, ve kterém sídlí Středisko sociálních služeb Praha 13 (Trávníčkova 1746), je jediným, nejefektivnějším a ekonomicky nejvýhodnějším řešením, jak v Praze 13 rozvíjet a zkvalitňovat další služby určené seniorům. Přesto, že třináctka svým věkovým průměrem stále patří mezi „nejmladší“ pražské městské části. Nicméně i tady populace stárne a je naší povinností zajistit v rámci našich možností stávajícím i budoucím seniorům důstojné a kvalitní životní podmínky.

Ale vraťme se k vlastnímu zahájení stavby, o jejímž pokračování vás budeme průběžně informovat. Během měsíce března se započalo s přípravou staveniště. Bylo třeba demontovat povrch stávajícího hřiště, na jehož místě bude nový objekt stát. Víme, že hluk při rozbíjení betonového podkladu hřiště byl značný a nepříjemný. Pocítili ho i pracovníci střediska nebo seniori bydlící ve stávajícím objektu. Děkujeme tímto stavební společnosti, která demoliční stavební práce zkrátila oproti plánovaným čtyřem dnům na dva. Po tomto hlučném začátku začaly v průběhu měsíců března a dubna práce na založení základové desky

Univerzita třetího věku

S ohledem na nouzový stav probíhal formou distanční výuky již druhý semestr studia virtuální univerzity třetího věku (VU3V). Počítačová učebna ve Středisku sociálních služeb Praha 13, kde se jinak přednášky konají, zůstala i nadále opuštěná. Studenti si po dohodě vždy v úterý mohli vyzvednout vytištěný studijní materiál, doma se pak přihlásit na portál České zemědělské univerzity v Praze – Suchdol (ČZU) a studovat.

Letní semestry probíhaly již tradičně dva. Přednášky byly zpřístupněny 2. února a po rozhodnutí ČZU v Suchdole budou semestry po prodloužení ukončeny 30. června.



Letní semestry probíhaly již tradičně dva. Přednášky byly zpřístupněny 2. února a po rozhodnutí ČZU v Suchdole budou semestry po prodloužení ukončeny 30. června.

budoucí budovy. Ty už byly ve srovnání s předcházejícími bouracími pracemi téměř „neslyšitelné“. Byl rozebrán zahradní domek.

V průběhu května a června bude stavební společnost Dereza provádět zejména zemní práce pro následné položení rozvodů kanalizace a vody pod základovou deskou, betonáž základové desky budoucího objektu a výzdívky zdíva 1. nadzemního podlaží. Za tímto účelem budou prováděny nezbytné výkopové práce a přemísťování zeminy nákladními auty mimo stavební areál. Zároveň začne betonování základů, což bude spojeno s vyšší frekvencí cementových vozů, které budou přivážet hotový beton pro okamžité stavební použití. V důsledku provozu vozů a následném betonování dojde ke zvýšení hluku, která by však měla být podstatně menší hlukové intenzity, než v případě již zmíněné demolice betonové desky pod hřištěm.

Jedním z nepříjemných, ale nezbytných opatření je zákaz parkování na příjezdových komunikacích ke Středisku sociálních služeb Praha 13 (ulice Trávníčkova a Fantova), který začal platit 12. dubna a měl by skončit 31. března 2022. Všechna místa jsou nepřehlédnutelně označena příslušnými dopravními značkami. Stanovení přechodné úpravy provozu v těchto ulicích vydal, po projednání s Magistrátem hl. m. Prahy, Technickou správou komunikací a Policií ČR, Odbor dopravy ÚMČ Praha 13. O vydání svého opatření upravující provoz na těchto místních komunikacích zároveň informoval složky Městské policie a Policie ČR. Vyznačenými místy v těchto ulicích bude v následujících měsících projíždět těžká stavební technika, zejména se jedná o cementová těžkotonážní vozidla, o vozidla dovážející velkorozměrné stavební prvky apod. Prosíme o pochopení všechny řidiče, kteří na těchto místech pravidelně parkovali a v tomto okamžiku nemohou. Je potřeba úplně uvolnit prostor zmíněných ulic pro volnou stavební manipulaci. V případě, kdy řidiči osobních vozů prostor neuvolní, riskují odtazení svých vozidel.



Víme, že následující období bude pro řadu z vás komplikované (hluk, stavební práce, omezení parkovacích míst), ale všechny ty věci se realizují pro budoucí potřeby našich seniorů. A ti si určitě naši podporu zaslouží.

Jiří Mašek, ředitel Střediska sociálních služeb Praha 13

Prvním tématem jsou *Mistři evropského barokního malířství 17. století*. V tomto kurzu se čtyřadvacet studentů seznámilo se šesti nejvýraznějšími osobnostmi evropské malířské scény 17. století, jejich životem a dílem. Jména Caravaggio, Annibale Carracci, Peter Paul Rubens, Diego Velázquez, Nicolas Poussin, Rembrandt van Rijn se nesmazatelně zapsala do dějin výtvarného umění.

Druhé téma má název *České dějiny a jejich souvislosti*. V první části kurzu České dějiny a jejich souvislosti si devět studentů prohlubovalo své znalosti o českých středověkých dějinách – od vzniku českého státu v 9. století až po 14. století. Tento kurz má i pokračování *České dějiny a jejich souvislosti II*, který si studenti mohou vybrat jako téma příštího semestru.

Gratulace už nyní patří všem studentům. Věřím, že všichni splní své studijní povinnosti a úspěšně zvládnou i závěrečný test. V dnešní nelehké covidové době, mnozí s obavami o své blízké, vytrvali a stále mají chuť se vzdělávat.

Informace pro případné zájemce o studium univerzity třetího věku jsou k dispozici na portále: <https://e-senior.czu.cz>.

Alena Hrabětová

Kde se zastaví ceny bytů?

Za poslední rok vzrostly ceny všech typů rezidenčních nemovitostí v ČR o více než 10 %. V posledním čtvrtletí roku 2020 se cena bytů a domů zvýšila meziročně o 8,9 %, a růst tak byl čtvrtý nejvyšší v celé Evropské unii (průměrné tempo růstu v EU činilo 5,7 %). S ohledem na vývoj v uplynulém dekádě to není nic nového. Jaký vývoj lze na trhu nemovitostí očekávat v následujících letech?

Radikální růst cen, který začal v roce 2014, není dlouhodobě udržitelný. Je spíše nepravděpodobné, že by se například cena bytů během následujících pěti let zvýšila o 75 %, jako tomu bylo mezi lety 2014 až 2020. Ceny však přesto budou dlouhodobě růst. Neexistuje totiž snad žádný relevantní argument, který by svědčil o opaku. Budoucnost rezidenčního trhu v krátkodobém i střednědobém horizontu bude výrazně určovat deficit dokončených nemovitostí, hlavně v Praze a Brně. Ve srovnání s pokrizovým rokem 2009 se staví zhruba o čtvrtinu méně. Poptávka je přitom silnější než v minulosti. V Praze chybí desetitisíce bytů a podle nejnovějších údajů letos developeri dokončí méně staveb než loni. Na vině nejsou developeri, kteří jsou často obviňováni z toho, že současnou situaci způsobili, ale především zastaralá a zkosnatělá legislativa, nízká (finanční) motivace jednotlivých obcí a měst nové projekty povolovat a pomalá práce ze strany úředníků, kterou koronavirová krize ještě zhoršila.

Aktuální data ukazují, že i nadále působí silnější faktory tlačící poptávku po rezidenčních nemovitostech směrem nahoru (zájem o investiční nemovitosti, výhodné úrokové sazby, absence daně z nabytí nemovitosti, částečné rozvolnění limitů ČNB pro poskytování hypotečních úvěrů apod.) než faktory, které by zvyšovaly nabídku nemovitostí (legislativa umožňující pružněji zvyšovat objem výstavby pro případ zvýšené poptávky či dostatek pracovních sil ve stavebnictví). Výjimky sice existují, ale pouze potvrzují pravidlo.



Zajímavým fenoménem posledních měsíců je výrazné zdražování starších nemovitostí. Ceny bytů na sekundárním trhu rostou dokonce rychleji než ceny novostaveb. Průměrná nabídková cena bytu v Praze překonala v letošním roce hranici 120 tisíc Kč/m², která se před pěti lety mnohým jevila jako astronomická. Situace se pochopitelně různí v jednotlivých regionech, nicméně zdražování je charakteristické pro celou republiku. Někdy mohou procentuálně ceny nemovitostí růst rychleji mimo Prahu, kde jsou už nyní ceny hodně vysoko. Zvrat přesto nelze reálně očekávat, ačkoli ho po vypuknutí současné krize leckdo vyhlížel. Stal se pravý opak.

Neplatí ani tvrzení, že ceny jsou tlačeny vzhůru velkým objemem hypoték. Podíváme-li se na počet hypoték v roce 2019 a 2020, číslo je velmi podobné. Navýšení objemu hypoték je v první řadě dáno právě růstem cen nemovitostí, který podpořila slabá nabídka, zrušení daně z nabytí nemovitosti a v neposlední řadě fenomén refinancování. Česká národní banka otevřela pomyslnou Pandorařinu skříňku a podpořila častější refinancování. Nemalou část objemu tak tvoří refinancované úvěry. Přesná čísla o těchto transakcích banky bohužel nezveřejňují. Jedno je ale jasné: Nových hypoték na koupi a výstavbu výrazněji nepřibýlo.

Silná poptávka souvisí také s velmi nízkými sazbami dosud oblíbených bankovních depozitních produktů. Objem depozit se zvýšil z 2 725 mld. Kč v roce 2019 na 3 056 mld. Kč v roce minulém. Nízké sazby vkladů nutí občany hledat alternativy k bankovním vkladům a jednou z alternativ jsou právě nemovitosti. Při současném zdražování nemovitostí přirozeně záleží na tom, zda kupujete nemovitost na vlastní bydlení (která vám do budoucna přinese zajištění na stáří a lze akceptovat i vyšší tržní cenu), či na investici. Zde je potřeba vzít v úvahu mnohem více faktorů. V obou případech vám nicméně rádi pomůžeme vybrat optimální řešení.

Ondřej Marek, Ladislav Zemánek, Stone&belter, ondrej.marek@belter.cz

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Vlastní rozhodnutí

„Paní doktorko, už nevím, jak dál. Nepřetržitá omezení, školní děti stále doma, zlobí, i ony jsou nervózní, chtějí za kamarády, s manželem si ležeme na nervy, nejsme zvyklí být tolik času spolu v jednom prostoru. Už opravdu „melu z posledního“. Nemáte nějakou jednoduchou radu, jak bych mohla sama sobě pomoci?“

„Dobrý den, paní doktorko. Žiju singl a jsem vlastně asi spokojená. Děti mám velké, občas za mnou přijdou, dcera i s vnučkou, která mi dělá radost. Baví mě moje práce a do práce naštěstí i v současné době mohu chodit bez omezení. Mám hodně kamarádek, ráda se chodím bavit do společnosti. Singl život mi normálně vyhovuje. Teď už ale rok je tolik omezení, že se cítím sama. Přirozený způsob seznámení vlastně odpadl, zkusila jsem on-line seznamky. Prý tam jsou v covidové době i normální partneři. Jít ale na procházku s roškou je začátek a jak pak dál. Nechci si hned toho muže vzít domů. Je mi smutno.“

Ano, kavárny, kina, divadla, fitness centra a různá zábava pro aktivní volný čas jsou již dlouho zavřené. Život, který pro nás byl známou jistotou, se proměnil. Jsme donuceni se přizpůsobit a nelíbí se nám to. Kromě toho nikdo neví, na jak dlouho to vše ještě je. Dlouhodobý, termínově nekonkrétní stres je opravdu obrovská zátěž na nervy. I jen samotný přechod ze zimy do jara bývá náročný. V zimě kratší den a delší noc, méně slunce a celkově méně světla pro nás znamená obvykle psychickou zátěž. Letos na jaře se to všechno sečetlo dohromady. Všichni jsme již unavení, nespokojení a předráždění.

Co můžeme s takovým stavem udělat jednoduše my sami? Po roce covidového života se to všude hemží radami, že je třeba dodržovat režim, udržovat s blízkými sociální kontakt alespoň po telefonu, nezapomínat na staroušky, myslet na svoje tělo a přiměřeně

sportovat, chodit do přírody na procházky atd. Všechno je to velmi moudré a skutečně to pomáhá. I když se k daným aktivitám nějak přemluvíme, stejně se můžeme cítit otráveně, naštvaně, podrážděně. Můžeme, ale nemusíme ☺.

Nejdůležitější zásadou pro vlastní spokojený a pozitivně naladěný život v rámci stávajících možností je prostě se pro něj rozhodnout! Ano, jenom my sami určujeme, zda sklenice vody je pro nás poloplná nebo poloprázdná. Omezení jsou nutná pro to, aby co nejvíce lidí prošlo touto dobou bez zdravotních následků a živých. Některá opatření jsou moudrá, některá méně. Určitě by každý z nás zvolil různou taktiku, jak postupovat. Ale žijeme na této planetě společně, takže se budeme muset navzájem přizpůsobit, možná je to i příležitostí se to naučit.

Každému z nás vadí něco jiného. Ale pro všechny lidi platí, že když budeme víc brblat, nadávat a hurovat, co všechno je špatně – líp žít se nám nebude. Každý můžeme tedy alespoň pro sebe zvolit způsob, jak budeme situaci prožívat. Jestli si ve svém životě budeme zdůrazňovat, co vše se nemůže a budeme vrčet (na okolí i sami na sebe), nebo se zaměříme na to, co je pěkné a fajn a zkusíme udržet úsměv na tváři (pro sebe i pro ostatní). Když se rozhodneme svůj život vidět jako poloplnou sklenici vody, nebudeme se cítit ublíženě, že nám v ní té vody nějak ubylo. Ten vnitřní úsměv a pocit spokojenosti se životem „tady a teď“ neotevře zavřené kavárny, nemožnosti nám jít do divadla, nepříkouslí nám báječného životního partnera ani kupu kamarádů. Ale určitě zařídí, že se nám bude mnohem příjemněji žít. Sami se sebou. A ostatním s námi.

Všem čtenářům časopisu STOP přeju poloplnou sklenici pozitivního pohledu na svět ☺.

Hana Jenčová, klinický psycholog, tel. 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

EXPO 58 – Bruselský sen Laterny magiky

V roce 1958 v Bruselu došlo k první poválečné průmyslové a kulturní konfrontaci a prezentaci národů v novém uspořádání světa Východu a Západu. I Československo prezentovalo především úspěchy socialistické vědy, průmyslu i kultury. Většina světa, až na výjimky, ale znala jen české pivo a Zátopka. Jinak nic. Od Světové výstavy Expo '58 se to mělo alespoň na dekádu změnit. Světová výstava Expo 58 se stala synonymem světově úspěšné prezentace československého průmyslu, vědy a kultury. Leitmotivem Expa 58 se staly dvě novinky té doby – atomová energie a vesmírné lety. Dominantou výstavy se stal 110 metrů vysoký model atomu – Atomium. Během šesti měsíců zavítalo na Expo 42 milionů návštěvníků. Centrem naší expozice se stala střizlivá budova pavilonu ve tvaru obráceného písmene L, složená ze tří krychlí bez oken a obložená žlutými deskami, zdobenými mozaikou

z jantarového skla navržené architektky Františkem Cubrem, Josefem Hrubým a Zdeňkem Pokorným. Prvním esem bylo to, že jako jedna z mála zemí měla ta naše svůj pavilon dokončený již v den otevření Světové výstavy 17. dubna 1958. Komunistické vedení nařídilo začít expozici úspěchy v těžbě uhlí, bezplatném školství a zdravotnictví.

Nakonec však československému pavilonu dominovala témata v nichž se návštěvníci mohli kochat krásou gotických madon, moderních skleněných plastik, ale také současným československým nábytkem, textilem nebo porcelánem. Právě nábytek vytvořený týmem architekta Josefa Svobody dal zrodit dodnes populárnímu, čistě československému Bruselskému stylu. Tato estetika pak prakticky ovládla 60. léta.

Malé i velké okouzlení Trnkův Strom hraček a všechny uchvátil film Karla Zemana Vynález zkázy. (Nejúspěšnější československý film historie, který se během svého uvedení např. v New Yorku promítal současně v 96 kinech.) V Bruselu získal hlavní cenu na mezinárodní filmové přehlídce.

Na úspěchu se výrazně podílela restaurace s atraktivní gastronomií harmonicky sladěnou s Plzeňským Prazdrojem a Karlovarskou Becheřovkou. Na absolutní senzaci si však návštěvníci našeho pavilonu museli ještě pár týdnů počkat. Zlatým hřebem československého pavilonu na světové výstavě EXPO 58 v Bruselu se 26. května stalo multimediální představení nazvané Laterna magika. Toto první multimediální divadlo na světě kombinující živý jevištní projev s filmovým záznamem se díky své originalitě stalo hitem světové výstavy. Zvěst o prvním mul-



timediálním divadle se rychle rozkřikla a u československého pavilonu stály až několikahodinové fronty lidí dychtivých vidět na vlastní oči divadelní zázrak z Prahy. Přípravný výbor československé expozice pro plánovanou světovou výstavu v Bruselu rozhodl, že by pro kulturní síň našeho pavilonu měl vzniknout program kombinující propagační filmy s hudbou a divadlem. Po delším váhání tímto úkolem pověřili Alfréda Radoka, který si vymínil, že si bude moci sám vybrat spolupracovníky. Sestavil tým, se kterým vytvořil program Laterna magika, aniž by tušil, že zakládá soubor. Vedle architekta Josefa Svobody se jimi stali Miloš Forman jako scénárista, asistenti režie Vladimír Svitáček a Ján Roháč. Hudba a zvuk, jak jinak, demiurg Zdeněk Liška. Vtip multimediální show nazvané Laterna magika tkvěl v nebyvale rafinovaném propojení hraných divadelních scén, tance, hudby, světelných efektů a pantomimy

s filmovou projekcí. Hvězdou Radokova re-
 vuálního pásma Laterna magika byl i klavírista a zpěvák Jiří Šlitr. Většinu z nich nebylo přes třicet let. Zrod tohoto dream teamu juniorů byl mimo jiné podpořen relativním nezájmem komunistické vrchnosti o výstavu v imperialistické cizině. Bruselský „non stop program“ byl pojat jako zábavný a srozumitelný program

všem návštěvníkům, pásmo propagující krásy a úspěchy Československa, které si nekladlo ambice na filozoficky náročnou podívanou. Epochální představení Laterny magiky od dubna do října 1958 v Bruselu zhlédlo šest milionů okouzlených návštěvníků z „tábora imperialismu“. Ovšem v Praze na ÚV KSČ bylo zle. „Kde jsou zmínky o pionýru? Proč se v pavilonové restauraci podává kachna na pomerančích a ne se zelím? A proč, proboha, západní tisk píše v souvislosti s naší výstavou jen a jen o buržoazním uměním ovlivněné Laterně magice?“ Ještě před koncem Expa požádalo o hostování nebo o licenční provoz tohoto typu divadla čtrnáct států a její principy pak slavily úspěch i na dalších světových výstavách – v Montrealu v roce 1967 a v Ósace roku 1970. Brusel roku 1958 sňal z Československa nálepku temné země v područí Sovětského Svazu. Přítomný Jan Werich obzvlášť rád vzpomínal na dokořán otevřená ústa francouzské herečky Brigitte Bardotové. Americký filmový génius Walt Disney se na Laternu magiku přišel podívat a okamžitě chtěl vše koupit pro svůj Disneyland. Nevyšlo to. Tento světový úspěch významně přispěl k tomu, že náš pavilon získal v Bruselu v celkovém hodnocení vedle dalších třinácti ocenění i nejvyšší cenu – Zlatou hvězdu pro Československo.

Dan Novotný

TŘINÁCTKA ROK PO ROCE

2009: Sloučení škol a renovace vnitrobloků

Začátkem roku 2009 se do nových moderních prostor ve Stodůlkách přestěhovala Vysoká škola ekonomie a managementu (VŠEM). Rozšířila tím zároveň nabídku vzdělávání v Praze 13.

Do stodůlecké farnosti zavítal 28. ledna v rámci pravidelné vizitace pražský arcibiskup Miloslav Vlk. „Společně s administrátorem farnosti Michaelem Špilarem pak poprvé navštívil i novou radnici Prahy 13. Diskuse byla věnována zejména dosavadní i budoucí spolupráci v oblasti dobročinnosti, pomoci seniorům a podpoře kulturních akcí,“ napsal magazín STOP.

Nejvýznamnější stavební aktivitou městské části v tomto roce se stala celková rekonstrukce Kulturního domu Mlejn. „Bourací práce v interiérech začaly už koncem minulého roku a jsou plánované do dubna. Celková rekonstrukce za zhruba 80 milionů korun by měla být dokončena do poloviny roku 2010,“ informoval zpravodaj.

Pravděpodobně nejmodernější diagnostické pracoviště v republice bylo otevřeno začátkem března v Ambulancním centru pro choroby hlavy a krku v nové přístavbě u oční kliniky. „K dispozici je magnetická rezonance, rentgen i ultrazvuk. Rentgenový i sonografický přístroj jsou plně digitální, takže nemocný už nemusí čekat na vyvolání snímku,“ stojí ve STOPu.

Po 14 měsících výstavby bylo 9. dubna otevřeno nové sídlo společnosti Toyota Motor Czech v Bavorské ulici u dálnice D5. Slavnost-

ního otevření se zúčastnili prezident Toyota Motor Europe Tadashi Arashima, náměstek ministra dopravy Pavel Škvára a japonský velvyslanec Chikahito Harada.

Zhruba na 60 tisíc korun přišla radnici další etapa boje s holubí, kteří obsadili tubus metra v Centrálním parku. „Protože využití dravců k plašení a lovení holubů nepřineslo požadovaný výsledek, uzavřel odbor životního prostředí se specializovanou firmou smlouvu na průběžný odchyt ptáků do speciálních klecí s krmením. Od konce dubna do konce června tak bylo odchyceno celkem 766 holubů,“ napsal zpravodaj.

V průběhu července se zdárně rozjela revitalizace šesti vnitrobloků na sídlištích Lužiny, Stodůlky a Nové Butovice. „V první fázi proběhlo kácení vytipovaných nevhodných stromů a křovin a poté vybourání stěn, zádek a jiných osklivých betonových prvků, které nemají v nových projektech místo,“ informoval STOP.

Zastupitelstvo už na únorovém zasedání rozhodlo, že 1. září dojde ke sloučení Fakulturních základních škol Chlupova a Fingerova. „Zatímco FZŠ Chlupova sídlila v nedostačující malé budově, FZŠ Fingerova měla naopak dlouhodobě volné kapacity. Nová škola si ponechá v názvu jméno významného českého pedagoga Otokara Chlupa, aby změnou adresy nepřišla o svůj kredit,“ stojí v magazínu. Budovu, v níž původně sídlila FZŠ Chlupova, převzal Místní dům dětí a mládeže Stodůlky.

Robert Šimek

Sohledem na měnící se epidemiologickou situaci sledujte, prosím, aktuální informace na webových stránkách organizátorů nebo pořadatelů akce a také na www.praha13.cz.

Čtvrtek 22. 4. – středa 5. 5.

Vyhraje s Globusem

Hypermarket Globus Zličín, Sárská 5/133

Potěšte svou maminku na Den matek! Stačí v Globusu nakoupit minimálně za 500 Kč a vhodit správně vyplněný soutěžní kupon do soutěžního boxu. Na 3 výherce čekají dárkové karty na nákup zboží v hodnotě 5 000 Kč, 3 000 Kč a 2 000 Kč. Více informací získáte na www.globus.cz a v informačním centru hypermarketu.



Pondělí 3. a úterý 4. 5.

Zápis do CMŠ Srdíčko

Podpěrova 1879/2, Stodůlky

Zápis do CMŠ Srdíčko pro školní rok 2021/2022 se uskuteční v pondělí 3. a v úterý 4. května od 8 do 17 hodin stanoveným způsobem. Veškeré informace k přijímacímu řízení najdete na www.cms-srdicko.cz, na záložce uchazeči.



Pondělí 3. – pátek 7. 5.

V lese a u vody

Plot Základní školy Mohylová, Lužiny

Začátkem května si připomeneme zážitky ze školního on-line sdílení poznatků z lesa a od vody prostřednictvím výstavy výtvarů, výrobků a obrázků, které na toto téma žáci vytvořili. Těšit se můžete i na figurky lesních či vodních zvířat, které jistě inspiroují k tvořivosti i další děti, které půjdou okolo.

Pondělí 3. – pátek 7. 5.

Čarodějnická stezka s Uršulou

Plot MŠ Čtyřlístek, Mezi Školami 2323

Naše mateřská škola připravila pro děti čarodějnickou stezku, na které vás čeká 9 stanovišť s plněním různých úkolů. Ty budou po celý týden vyvěšeny na plotě naší školky. A když budete mít štěstí, potkáte třeba samotnou Uršulu. Na děti, které úspěšně splní všechny úkoly, čeká malá odměna.

Prosíme o dodržování všech hygienických opatření a vládních nařízení. Doufáme, že se dětem naše stezka bude líbit.



Pondělí 3. 5. – pátek 15. 10.

Exkurze do bylinkové zahrádky Magdalény Dobromily Kemp Drusus Třebonice

Možnost tematických programů a školních i individuálních exkurzí do bylinkové zahrádky s certifikátem „Přírodní zahrada“ v Třebonici. Všechny zájemce prosíme o objednání předem u M. D. Staňkové na tel. 775 690 806. Poradenství a prodej knih a léčivých obrázků bylin. Ve vašem okolí je možnost domluvit botanickou poznávací a ochutnávácí vycházku na přání.

Více na www.bylinkypromaminky.blogspot.cz.

Úterky od 4. 5. • 11.00 – 12.00

Anglická konverzace 50+ on-line

Městská knihovna Praha, pobočka Stodůlky, Kovářova 4/1615

Každé úterý vás zveme na on-line Anglickou konverzaci pro mírně a středně pokročilé, která se řídí heslem Vesele, vesele život musíš brát. Je určena pro účastníky ve věkové kategorii 50+. Přihlášky zasílejte na e-mail stodulky@mlp.cz nebo volejte na tel. 770 130 284. Knihovna vám pošle přihlašovací údaje – kapacita konverzace je omezena.



Sobota 8. 5. • 14.30 – 18.30

Bylinkování a vítání jara s Vesnou pro mámy a dcery Rudná u Prahy

Vesna nám přináší po zimě nový život a radost, přivítáme ji společně venku v zeleném lese u Úhonic (10 min. autem od Rudné u Prahy), sraz ve 14.30 na parkovišti u Lidlu. Nasbíráme si jarní bylinky pro ženské zdraví a jaro přivítáme v ženském kruhu se sdílením témat o dívčím dospívání. Vstupné je 150 Kč pro dospělé a 70 Kč pro dítě. Přihlášení předem na e-mail: majdas@volny.cz, tel. 775 690 806, info na www.dona-meduna.webnode.cz.



Sobota 15. – pondělí 31. 5.

Jarní stezka přírodou

Louka poblíž Suchého vršku

Přírodní obnova louky, projekt spolku Biodiverzita, stále pokračuje. Nyní se louka probouzí po zimním spánku do chladnějšího jara než v loňském roce. Proto tu můžete zahlédnout i časnější druhy rostlin i živočichů. Ve slunečném dni si nenechte ujít jarní aspekt na vyhřátém jižním svahu poblíž Suchého vršku. Můžete se těšit na patnáct ručně ilustrovaných zastavení, která poučí školní skupinky, potěší dospělé a pobaví děti. Na vaši návštěvu se těší členové spolku Biodiverzita, z.s.

Středa 16. 6. • 13.00 – 17.00

Den zdraví už pošesté

Sluneční nám. (travnatá plocha pod radnicí)



Městská část Praha 13 vás opět po roce zve na jednodenní festival zdravého životního stylu. Těšit se můžete na bohatý program partnerů akce a informace ze světa zdraví a prevence.

Program bude doplněn soutěžemi pro děti o zajímavé ceny. Ústředním tématem letošního ročníku bude prevence onkologických onemocnění. Akce je vhodná pro všechny věkové skupiny, vstup je volný.

Neděle 4. – 11. 7. (přihlášení do 31. 5.)

Relaxační letní týden

Novohradské hory

Srdečně zveme na relaxační letní týden putování žen za moudrostí vody v Novohradských horách. Ve zdejší krásné a čisté přírodě budeme společně putovat a poznávat byliny i stromy a léčivou sílu vody. Vyzkoušíme si dýchání se stromy, aroma tvoření i malování akvarelem. Ubytování je s polopenzí v penzionu www.zvonicehojnava.cz. Přihlášení do konce května u M. D. Staňkové, info na www.dona-meduna.webnode.cz.

BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 – Troja



Od pondělí 12. dubna je možné navštívit venkovní expozice botanické zahrady. A je na co se těšit. Zájemci si užijí procházku rozlehlým areálem plným vzácných rostlin z celého

světa. Jarní květy je budou vítat všude. V Ornametální zahradě kvetou jarní cibuloviny a další jarní byliny, Japonskou zahradu krásí rozkvétající magnolie a slivoně, na květ se připravují i rododendrony a sakury. V tomto prostředí překvapí také několik vystavených bonsajů. V Horní zahradě v expozici stínomilných rostlin zase návštěvníky potěší kvetoucí hajničky a cibuloviny a u Pivoňové louky také kvetoucí magnolie. Botanická zahrada je otevřená až do 19 hodin. Do zahrady lze vstupovat pouze hlavními vchody, které budou otevřené denně od 9.00 do 19.00 hodin. Samoobslužné turnikety budou mimo provoz. Vstupenky je možné zakoupit přímo v pokladnách nebo on-line na stránkách www.botanicka.cz. Provoz botanické zahrady se bude řídit aktuálně platnými pravidly.

Plánované akce v roce 2021

Motýli: 30. 4. – 13. 6.

Výstava sukulentů: 11. 6. – 11. 7.

Výstava orchidejí: 16. 9. – 3. 10. – nový termín!

Více informací o veškerých akcích a novinkách najdete na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY
Chlupova 1800



Zápisy na školní rok 2021/2022

On-line zápisy do kroužků a kurzů pro školní rok 2021/2022 odstartují 14. června od 18 hodin. Přehled kroužků naleznete na našich webových stránkách od pondělí 7. června, můžete si tak prohlédnout naši pestrou nabídku a připravit se na hladké přihlášení. Vybírat můžete z již tradičních kroužků, ale také z některých novinek pro všechny věkové kategorie.

Rodina v akci

Aktivně strávené víkendy s domem dětí pro celou rodinu! Těšíme se na vás.

Sobota 15. 5. • 9.30 – 12.30

Věda Z – Robotika

Vyzkoušíme si principy programování a vytvoříme si i vlastní program. Vhodné pro děti 7–12 let.

Sobota 22. 5. • 11.00 – 12.30

Sobotní bodystyling

Workshop pro ženy, kde posílíme hlavní svalové skupiny a na závěr se pořádně protáhneme.

Neděle 23. 5. • 9.00 – 16.30

Protančená neděle

Vyzkoušíme si společně různé taneční styly, zahrajeme si taneční i sportovní hry a poznáme nové kamarády, kteří milují tanec stejně jako my. Celodenní taneční workshop pro děti 8–15 let.

Workshopy budou probíhat on-line. V případě, že to epidemiologická situace dovolí, proběhnou naživo v domě dětí.

Webináře na míru

Zúčastněte se prvního webináře a účast na druhém od nás máte jako dárek. Oběma webináři provází Eva Králová, lektorka a poradkyně osobního rozvoje pro děti i dospělé. Webináře jsou realizovány v aplikaci Google Meet. Kontakt: Dagmar Eckhardtová, tel. 608 973 949, info@ddmstodulky.cz.

Pondělí 10. 5. • 19.00 – 21.00

Jak čelit syndromu vyhoření

Cena 350 Kč /290 Kč pro členy klubu RaDka
Máte pocit, že máte všeho až nad hlavu? Jste pořád unavení? Přijďte a dozvíte se vše potřebné k tomu, aby u vás k syndromu vyhoření nedošlo. Přihlášení na www.ddmstodulky.cz. Kapacita je omezena.

Pondělí 24. 5. • 19.00 – 21.00

Partnerská komunikace

Zdarma pro členy klubu RaDka a účastníky webináře *Jak čelit syndromu vyhoření*. Na webináři se podíváme na to, jak s partnerem komunikovat, abychom se správně pochopili. Podmínkou účasti je, že se nebudete bát mluvit o tom, co vás doma trápí, neboť bez komunikace nelze problémy řešit. Tento webinář je realizován v rámci Projektu Šablony II pro Dům dětí a mládeže Stodůlky a je financovaný MŠMT Šablony II. Přihlášení na www.ddmstodulky.cz. Kapacita omezena.

Více informací na www.ddmstodulky.cz

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH

Kovářova 21, Stodůlky

Pátek 28. 5.

Noc kostelů

O Noci kostelů bude od 18.00 do 20.00 otevřen k individuální prohlídce a tiché modlitbě kostel sv. Jakuba St.

Více informací a další akce na www.farnoststodulky.cz.

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY
U Trojského zámku 120/3, Praha 7



FOTO: MIROSLAV BOBEK

Zoologická zahrada přivítala první letošní návštěvníky

I přes nepřízeň počasí dorazilo za první dva dny do zoologické zahrady přesně 2 477 návštěvníků. Areál se příznivcům otevřel v pondělí 12. dubna – poprvé v letošním roce. Na návštěvníky čekají venkovní expozice i lanovka s výhledem na Prahu.

„První den u nás dokonce i sněžilo, bylo to tedy na návštěvnosti opravdu znát a chápu, že to řadu lidí odradilo,“ popisuje uplynulé dny ředitel Zoo Praha Miroslav Bobek.

„I v tomto počasí je možné v zahradě sledovat ve venkovních expozicích řadu zvířat a některé přítomnost návštěvníků po tak dlouhé době dokonce láká přijít ještě blíže, takže se lidem naskytne pohled, který už za pár týdnů třeba zažít nemusí.“

Fanoušci Zoo Praha hned v prvních dnech mohli vidět třeba sloní princeznu Lakunu a Amalee i s ostatními sloními samičkami ve venkovním výběhu, veterinární trénink lachtanů jihoafrických či krmení dáblů medvědovitých nebo pelikánů kadeřavých. Na návštěvníky si ve své průchozí venkovní expozici opravdu rychle zvykli klokani obrovští i rudokrci a zvědavě se chodí podívat co nejbližší dokonce i mláďata. Vydry severoamerické a lední medvědi už reagují i na přítomnost dětí či psů a zkoumají si je ze svých výběhů prohlíží.

„Děkujeme všem návštěvníkům, že dodržují všechna nařízená pravidla, i to je velmi důležité, aby mohly zoologické zahrady zůstat otevřeny i nadále,“ doplňuje ředitel Miroslav Bobek.

Bližší informace získáte na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz, www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.

Kalendář akcí připravila Eva Černá

V květnu uvidíte

18. Český červený kříž

Humanita, neutralita, nestrannost a dobrovolná služba se stoletou tradicí

19. Rodina je základem společnosti

Mezinárodní den rodiny stanovilo Valné shromáždění OSN

20. Noc kostelů 2021

Tématem letošní noci kostelů je úcta k životnímu prostředí

21. Bez tabáku je to zdravější

Poslední květnový den patří boji proti kouření



17:00 DNES

Kanál 141

SLUŽBY

- **MALOVÁNÍ** – Pecina, vč. víkendů. Tel. 235 510 096, 602 954 461.
- **Instalatérské práce Haluška – montáž, voda,** plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. Tel. 602 934 126.
- **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** Tel. 603 305 211, Seher, e-mail: f.seher@seznam.cz.
- **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE** – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. Tel. 605 437 971.

OPRAVY TELEVIZORŮ v bytech i dílně
ANTÉNY, STA, DVBT2, boxy, ladění, SAT
 Tel. 733 311 747
 www.tvservis.cz v.siebert@volny.cz

- **STAVEBNÍ ZÁMEČNICTVÍ FER-MET,** tel. 739 612 745.
- **OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER.** Tel. 608 928 283.
- **Psí salon Piškova 32, Lužiny,** tel. 603 890 000.
- **Rizikové kácení, řez, ošetřování stromů.** Tel. 606 662 223.
- **Nabízíme malířské práce, štukování – stěrková- ní stěn i stropů.** Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz.
- **Malba místo tapet – trháni tapet, štukování,** malování a lakýrnické práce. Tel. 602 945 537.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: REVIZE ELEK- TRICKÉHO zařízení domů, SVJ, BD, škol, organizací, odstranění revizních závad. Revize el. spotřebičů, nové el. vedení, výměny, opravy v bytech, domech, provozovnách atd.** www.elektrikareren.cz, tel. 604 516 344.
- **Malování, štukování, tapetování, lakování** (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. Tel. 603 221 653.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ.** TEL. 602 976 979, NEŠPOR.
- **Nabízím vedení jed. a podvoj. účetnictví, zastupování na úřadech, daň. optimalizaci, zpracování DP.** Tel: 603 773 034, lahovska@a-pharma.cz.

KPK Podlahy Zděnek Veselý
 kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
 parkety, dřevěné podlahy
 Kocianova 1586, Praha 13 Tel. 602 340 495
 E-mail: vesely-kpk@volny.cz

- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel,** jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. Tel. 604 794 209.
- **ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer.** Tel. 211 148 037, 603 341 927.
- **Rekonstrukce, bytová jádra, stavební činnost, řezání panelů, sádrokarton.** Tel. 774 584 243.

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY
 s 18 letou tradicí
 pro: bytové domy, SVJ, správ. firmy a byt. družstva...
 ... spolehlivost, zkušenost, vstřícnost ...
Dušan Procházka Tel. 774 024 646
 E-mail: dp.uklidsprava@seznam.cz

OPRAVY TELEVIZORŮ
 V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ
 DVD, CD, malé spotřebiče
777 606 707 Josef.koubek@seznam.cz
 FACEBOOK: OPRAVY TV
 Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13 - DOPRAVA ZDARMA

- **Instalatérské práce Samek (voda)** – opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. Tel. 606 813 162, e-mail: veny.super@seznam.cz.
- **Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů,** byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalatérské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smítka, mob. 603 487 383, e-mail: mirsmiit@volny.cz.
- **Nabízím strojové čištění koberců, sedaček** a křesel, spolehlivé mytí oken. Provádíme v domácnostech, firmách, školách apod. David Burian, tel. 773 540 170, info@dbuklid.cz.
- **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňové** evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. Tel. 731 515 392.
- **Instalatérské práce Masařík – plyn, voda, topení.** Dodávky a montáže plynových spotřebičů. Veškeré instalatérské a topenářské práce. Revize požárních hydrantů. Tepelná čerpadla a solární systémy. Tel. 602 331 959.
- **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu** v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193.
- **OPRAVA ŽALUZIÍ – VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN – VERTIKÁLNÍ ŽALUZIE NA LODŽIE – SÍTĚ PROTI HMYZU** Tel. 733 720 950, pavel.jancic@email.cz.

PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ
MYTÍ OKEN
 Vysoušení ventilátory ZDARMA
 - vše je suché do 1 HODINY
 BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
 ☎ +420 777 137 495

- **Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování,** tel. 736 691 087, www.malirina.cz.
- **Interiérový designer Zuzana Podrazilová.** Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. Tel. 737 111 000, zpodrazilova@seznam.cz.
- **Instalatérské práce. Čištění odpadů a kanali- zace.** Tel. 604 490 775.
- **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou** za dva roky seřídít a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. Tel. 601 236 957, jirasek.servis@seznam.cz.
- **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří** (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, tel. 777 989 729, e-mail: humpi@seznam.cz, www.humpi-klima.cz, Praha 5 - Velká Ohrada.
- **Návrhy interiérů – 3D vizualizace, dispozice,** výběr nábytku, pomoc při realizaci. Cena od 1 200 Kč, tel. 777 023 023, interiery@michaelakopecka.cz.
- **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor,** www.dmstavby.cz, michaeldrdicek@gmail.com. Tel. 602 291 737.
- **Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů.** Mžiková Alena, tel. 775 925 581.

ČALOUNICTVÍ U METRA HŮRKA
 opravy čalouněného nábytku, židle, křesla apod.
Příjem zakázek tel. 604 648 199
 Husníkova 2087 www.calounictvi-cepela.cz

- **!! Odvoz starého nábytku na skládku. Stěhování** všeho druhu. Vyklizení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoli. Vše za rozumnou cenu. Volejte tel. 773 484 056.
- **Odhad aktuální tržní ceny nemovitosti zdarma.** Chcete prodat nemovitost? Využijte naše zkušenosti. Tel. 777 777 599, koci@sterlingreality.cz
- **ÚKLIDOVÉ SLUŽBY NIKY&MAX, s.r.o. Nabízíme** strojové čištění koberců a čalounění, mytí oken, generální úklid v domech, bytech a firmách. Tel. 608 245 614, e-mail: nikymax@seznam.cz.
- **Kuchyně – montáže, repase a výroba,** zabudování dřezů, digestoří a spotřebičů, obkladačské a instalatérská práce. E-mail: holypavel23@gmail.com, tel. 606 136 857.

GATO, s.r.o. • žaluzie • rolety
 • sítě proti hmyzu
 • venkovní • vnitřní • řešíme ihned
 www.gato.cz, tel. 777 038 001

RE/MAX
 Bc. Elena Artamonova
T 777 989 704
 Ostrovského 253/3, Praha 5
 - Smíchov
RE/MAX Anděl
 Realitní služby, jaké si přejete

BURIAN vyčistíme docista
Čištění koberců a čalounění, mytí oken

CISTENIBURIAN.cz ☎ 773 540 170

ŽALUZIE PŘÍMO OD VÝROBCE 28 let na trhu HAR
777 208 491, info@har.cz, www.har.cz
 Mytí oken • sítě proti hmyzu • interiérové rolety
Po předložení tohoto kuponu SLEVA 40 % z montáže žaluzií

HOSPIC MALOVICKÁ
Hledáme lékařku či lékaře
 jakékoli specializace pro hospic Malovická Praha 4 - Sporilov, Malovická 3304/2. Nabízíme klidnou práci v moderním zařízení. Vhodné zejména pro důchodce, kteří by rádi i po ukončení aktivní kariéry dál pracovali a využili své zkušenosti ku prospěchu nemocných. Plný úvazek vhodný, jakýkoli jiný rovněž možný. Bližší informace při osobním jednání. Kontaktní osoba: ředitel Ing. Josef Heller, tel. 725 424 753

Nušlova 2279
Praha 5 - Nové Butovice
telefon 606 818 082
po 14 - 19 hodin
út-pá 14 - 18 hodin

KOLA | PRODEJ | SERVIS

NOVÉ PRODEJ A TESTOVÁNÍ ELEKTROKOL www.CYKLOservispetr.cz

KADEŘNÍCTVÍ
STUDIO K

Kateřina Etzlová
tel. 606 354 603

Brdičkova 1907/28, 155 00 Praha 5
E-mail: katkae@email.cz, www.studiokatka.cz

KOUPÍM
knihy, mapy, časopisy,
starožitnosti a sběratelské zajímavosti

Bibliofilie – vzácné tisky, Pragensia,
staré knihy do 1948, historie-umění,
Foglarovky, Čtyřlístek, Dikobraz

Zn. Příjedu E-mail: Pragensia@post.cz
Tel. 732 248 449

BYTY

- **VyklizimeNemovitosti.cz, RYCHLE, LEVNĚ,**
tel. 732 459 179.
- Hledám menší byt do 15 tisíc nebo větší do 20 tisíc
jen pro 2 osoby – pár. Ideálně na 2 roky a více, lodžie
výhodou, ale nemusí být, centrum do 30 minut.
Zařízení na dohodě. RK nevolat. Děkuji.
Tel. 605 845 088.
- Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.
Tel. 604 617 788.
- Prodám byt 3+1L Bellušova, os. vl., 3. NP, nová fasáda,
zděné jádro, zaskl. lodžie, k nastěh. 2/2022, cena 5,4 mil.
Udržovaný stav pouze SMS – tel. 775 445 319.
RK nepsat.
- Mladý pár koupí za účelem rodinného bydlení byt
v Praze 5/6, min. 3+kk, s balkonem na jih/západ
a příjemným výhledem. Bez RK. Tel. 728 340 338.
- Vyměním byt 2+kk (42 m²) s doplatkem za větší.
Byt je v os. vlastnictví, 11. NP se 2 výtahy, u metra Lužiny
a Centrálního parku. Tel. 774 220 683.



Realitní služby,
jaké si přejete

Ing. Miroslava Novotná
T 606 151 248
E miroslava.novotna@re-max.cz



Bezpečnostní informační služba



**HLEDÁ DO PRACOVNÍHO POMĚRU
UKLÍZEČKU, ZÁMEČNÍKA
A PRACOVNÍKA OSTRAHY**

**NABÍZÍME: 25 dnů dovolené,
4 dny zdravotního volna, příspěvek
na stravování, stabilní pracovní dobu,
možnost ubytování, příspěvek na rekreaci**

**POŽADUJEME: státní občanství ČR,
trestní bezúhonnost**

MÍSTO PRACOVNÍŠTĚ: Praha

KONTAKT: personal@bis.cz, 224 235 496



Realitní služby,
jaké si přejete

Vladimír Rekl
T: 602 14 14 71
vladimir.rekl@re-max.cz

RE/MAX
Atrium



- Nutričně vyvážený
700g oběd
- Zero-waste
vratná miska
- 165 Kč

Objednej na jidlobavi.cz

Vyzvedni na Praze 13 - Stodůlky: Bavi kuchyně, Velichovská 17 • Aronie, Bio i Nebio, Hábova 2345

ZAMĚSTNÁNÍ

- Hledáme kolegy, pro montáže žaluzií, rolet,
sítí proti hmyzu. Volná pracovní doba, odměna dle
počtu zakázek, rozsah práce dohodou. Vhodné i jako
přivýdělek. Jednoduché montáže, zapracujeme.
Kontakt písemně na gato@gato.cz, tel. 777 038 000.

RŮZNÉ

- Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o., od 149 Kč/měsíc.
Tel. 728 991 247, IT: www.sidloprofirmupraha.cz.
- Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel. 720 031 400.
- Hledám dívku nekuřačku na občasnou práci na zahradě
a v domě. Tel. 728 849 437.

PRODEJ-KOUPĚ-PRONÁJEM

- Prodám pozemek na Šumavě, 600 m². Tel. 603 923 372.
- Pronájem prostor (metro Luka) vhodné pro kosm.
služby např.: kadeřnictví, masáže, pedikúru, perm.
make-up, prodlužování řas, nehtovou modeláž, zdravou
výživu, fitness trenéra. Info na moneka.cz nebo
na tel. 777 806 455.
- Koupím RD/vilku s velkým pozemkem v Praze,
Praze-východ, Praze-západ. Tel. 608 300 122.
- Pronajmu sklep 2,5 m² na adrese Holýšovská 2923/4,
Praha 5, 750 Kč/měsíc. Tel. 603 468 539.
- Chcete být v přírodě a zároveň v Praze? Nabízím za
odstupné 990 tis. Kč zděnou, podsklepenou, patrovou
chatu v zahrádkářské osadě v Řeporyjích. Zastavěná
plocha 25 m², pozemek cca 400 m². Elektřina zavedena,
voda sezonně. Bližší info na tel. 735 998 588.
- Prodáme nebytový prostor 39 m² na Velké Ohradě.
Plastová okna i dveře, možnost převedení na byt.
Cena dohodou. Tel. 603 923 372.

Praktická lékařka pro dospělé,
MUDr. Eva Binková - Poliklinika Hůrka
oznamuje svým registrovaným
pacientům, že od května 2021 je
nově možné k objednání do ordinace
využít internetové objednání
dostupné na webových stránkách
www.ordinacebinkova.cz
Těšíme se na spolupráci.

Mimořádná sleva až 30% na vybrané produkty

Zastavte se u nás na pobočce, Po-Čt od 9.00–18.30 hodin.
Obchodní dům Luža, Mukašovského 1986/7, Praha 13
Jana Reifová, M 602 228 330, jana.reifova@generaliceska.cz

**GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**

Zástupce ČP Distribuce a.s., dceřině společnosti Generali Česká pojišťovna a.s.

ŽALUZIE MIKULÍK

- horizontální • vertikální • venkovní žaluzie
- sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety
- montáž těsnění, lamelové dveře
- čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií
- bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091 - celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz



Na návštěvu ke Karlu Čapkovi

Do Dobříše na zastávku Větrník se dostanete autobusem č. 395 od Smíchovského nádraží. Po cestě k rybníku Papež si po levé straně všimnete přestavěné budovy bývalého pivovaru, před kterým roste památný pivovarský dub letní. Od ukazatele jděte vlevo po žluté asi půl kilometru k dalšímu ukazateli a od něj po modré tak dva další kilometry do Strže u Staré Huti. Na návsi je pomník padlého ruského vojáka. Po silnici dojdete k odpočívadlu s parkovištěm, kde začíná naučná stezka. Z přírodního hlediska celé oblasti je zajímavé meandrující koryto říčky Kocáby s nivními loukami a unikátní flórou a faunou. Ze tří možných okruhů na stezce se vydejte tou nejdelší desetikilometrovou. V areálu zahrady se nachází také pomníček věnovaný Čapkově Dášeňce. Sochu vytvořil sochař Michael Stránský a byla slavnostně odhalena roku 2013 při příležitosti 80. výročí prvního vydání Čapkovy knihy „Dášeňka čili život štěněte“. V památníku si můžete vyzvednout



pracovní listy, do nichž si během cesty budete zapisovat výsledky jednotlivých úkolů, které najdete na informačních tabulích. Stezku poznáte podle ukazatelů pejška Dášeňky. Starou nádhernou akátovou alejí podél rybníka Strž dojdete k cestičce vedoucí ke stepi s vyhlídkou a obeliskem. Ten vytvořil sochař Karel Dvořák na místě, kde Karel Čapek rád sedával po práci. Až se dosytosti vynadíváte, pokračujte dál podél rybníka a dojdete ke vstupní bráně do areálu památníku. Památník Karla Čapka, otevřený roku 1997, je muzeem věnovaným životu a dílu spisovatele a jeho ženy, herečky Olgy Scheinpflugové. Podle blízkého rybníka je areál nazýván také Strž, případně hovorově Čapkárna. Nachází se v historickém areálu, kde byla v 19. století zpracovávána železná ruda. Dům získal po první světové válce od Colloredo-Mannsfeldů správce jejich panství Václav Palivec, který jej dal v roce 1935 jako svatební dar do doživotního užívání manželům. Karel Čapek ho využíval jako letní sídlo a napsal tu např. Válku s mlouky či Bílou nemoc. Samostatnou expozici má v podkroví domu také novinář Ferdinand Peroutka. Často se tu konají koncerty, výstavy, divadelní představení a svatební obřady. Podél zdi zahrady dojdete k odpočívadlu s informační cedulí o zdejší těžbě a zpracování železné rudy. Jděte

doprava podél zdi dál po naučné stezce až na rozcestí, kde okruh pro děti míří vlevo, ale vy se vydejte vpravo lesem k dalšímu rybníčku Zájezek s dalším odpočívadlem. Pokračujte podél Sychrovského potoka. Tady stával hamr, ale dnes je tu mokřad, biotop se specifickým výskytem rostlin a obojživelníků. Můžete vidět chráněného skokana hnědého a skřehotavého, rosničku zelenou, ropuchu obecnou i užovku. Jděte dál lesní cestou, kudy chodíval i Karel Čapek a fotografoval. Dojdete k místu, kde odbočíte doleva po stezce. Po žluté pokračujte dolů úvozovou cestou kolem chatičky a až k mokřinám a soutoku Sychrovského potoka s Kocábou. Tady uvidíte popadané a ohlodané stromy od bobrů. U další tabule se dozvíte, že Kocába má délku 41 kilometrů, pramení v Dubnu u Příbrami a vlevá se do Vltavy u Štěchovic. Ve 20. letech minulého století si ji oblíbili trampové, kteří jí říkali Hadí řeka. Vznikla zde řada osad, např. Utah, Louisiana a asi nejznámější Askalona. Možná znáte písničku Askalona, kterou složil Emanuel Sally Prkno. Po žluté vystoupáte lesem na rozcestí U Čtvrtého hamru a pak doleva ke starému kamennému můstku přes Kocábu. Odtud se vydejte po naučné stezce nahoru lesem. Na rozcestí pokračujte doprava



kolem opuštěných chatiček a dál lesem stále rovně až ke zbytku mlýna Plechhamr. Zdejší hamr byl předělán na pilu a vedle byl postaven mlýn. Kdysi zde bývalo velmi živo. Bylo to místo výletníků z celého okolí včetně Prahy. Konaly se zde koncerty dechové hudby, taneční zábavy a hrálo se ochotnické divadlo. Točilo se pivo, podávalo občerstvení včetně domácího chleba s máslem. Často zde hrála i knížecí kapela starohutských železáren. V noci 16. září 1931 stavby vyhořely. Při vyšetřování bylo prokázáno zhářství. V 60. letech minulého století se místo stalo součástí vojenského prostoru. Je tu nádherně. Sejděte dolů k meandrům Kocáby a možná spatříte i „létající drahokam“ – ledňáčka říčního. Vraťte se zpět ke kamennému mostu a pokračujte doprava podél potoka až k parkovišti na začátku naučné stezky a po modré přes Starou Huť do Dobříše. Do Prahy se dostanete nejlépe z Mírového náměstí autobusem. Kdo chce, může jet i vláčkem, který sice tak často nejedzí, ale jízda stojí za to. Dnes jste tak ušli krásnou krajinou kolem jedenácti kilometrů.

Marta Kravčíková, KČT, oddíl TurBan





Festival Fun Fatale na konci května

Přípravy desátého ročníku festivalu současného cirkusu Fun Fatale jsou v plném proudu. Ačkoli se hlavní část programu uskuteční v Jihlavě, pro pražské publikum je na čtvrtou květnovou sobotu připraven Fun Fatale Kabaret nabitý krátkými čísly vzdušné i pozemní akrobacie předních českých artistek. Cirkus TeTy uvede ukázkou z chystaného představení s názvem Voyerky, které brzy budou mít diváci možnost zhlédnout také v KD Mlejn a vybranou scénu na zavěšené židli z nejnovější inscenace Narušení, Alžběta Tichá se vznese nad hlavy diváků na vertikálním laně, duo Daewomen překročí hranice možnosti pozemní akrobacie, Barbora Hora vyšplhá na oblíbenou chinese pole a nebude chybět ani žonglování v podání Florence Chervel. Program doplní slovenská artistka Ariadna Vendelová se svým sólem vzdušného tance na šále. Věříme, že situace bude příznivá a oblíbený Kabaret si na čerstvém vzduchu v nedalekém parku vychutná co největší počet diváků. Více informací o festivalu včetně kompletního programu najdete na www.funfatale.cz.

Eva Roškaňuková



Hodina tělocviku a hudebky on-line

V polovině dubna odstartoval program *Hodina tělesné výchovy jinak on-line* a *Hodina hudební výchovy jinak on-line*, který má za cíl odlehčit učitelům při dálkové výuce. Hodiny strávené před obrazovkou dětem zábavnou formou zpříjemní naši zkušení lektori přímo z prostor KD Mlejn. V průběhu hodiny tělocviku si studenti protáhnou těla, vydají se na výlet, zahrají si hru, zaposilují a vyzkouší si žonglérské triky, které třeba s pomerančí zvládne doma úplně každý. Na on-line lekcích hudební výchovy jinak se děti zapojí do výuky pomocí hudebních hrátek, snadných písní a vtipných glos. Hravou formou si osvojí rytmus, intonaci, hudební názvosloví i zpěv. Pilotní program tělesné a hudební výchovy jinak on-line je učitelům k dispozici zdarma, v případě zájmu kontaktujte koordinátorku Zuzanu Drábovou na e-mailové adrese zuzana.mlejn@gmail.com.

Eva Roškaňuková

Názor zastupitelů

Plytvání veřejnými penězi: Čtvrt milionu za nekvalitní analýzu

Radnice MČ Praha 13 zadala v půlce loňského roku analýzu možnosti digitalizace činnosti základních a mateřských škol za 250 000 Kč z veřejného rozpočtu. Jako dodavatele dokumentu si vybrala nechvalně známou společnost Gordic, kvůli které již pražský magistrát v roce 2013 dostal pětimilionovou pokutu za předražené IT zakázky od antimonopolního úřadu.

Analýza, kterou pro radnici nechali zpracovat radní pro digitalizaci Michal Drábek a místostarostka pro školství a IT Marcela Plesníková (oba za ANO), svou kvalitou naprosto neodpovídá zaplacené sumě ani zadanému tématu. Dodaný dokument, který se měl mj. zabývat zavedením online přihlášek na MŠ, téma zcela opomíjí a problematikou digitalizace provozu vzdělávacích zařízení se zabývá pouze okrajově. Místo toho působí jako reklamní leták na elektronickou spisovou službu od firmy Gordic, která analýzu zpracovala. Navrhovaná opatření jako systém na rozpoznávání značek pro kontrolu vjezdů do areálu pro zamezení teroristického útoku jsou zcela mimo diskutované téma. Celý text navíc obsahuje množství faktických i gramatických chyb a vykazuje chatrnou orientaci v odborných pojmech.

Diskuzi na téma digitalizace přihlášek jsem na zastupitelstvu osobně otevřel poprvé již před dvěma roky. Naše koalice od začátku navrhuje využít řešení poskytované zdarma Magistrátem hlavního města Prahy, což odmítli... (Úplné znění textu najdete na webu www.praha13.cz – Samospráva – Kluby zastupitelů.)

Petr Kolář, zastupitel klubu Zelení a Piráti pro 13

Reakce na názor zastupitele Petra Koláře

Jakkoli si pana zastupitele vážíme, útočnost uvedeného příspěvku nás překvapila. Vedení městské části proto považuje za nutné uvést na pravou míru některé tendenčně, až manipulativně prezentované názory a vysvětlit část povinností, které má veřejná správa dané zákonem a které pan zastupitel zcela ignoruje.

Distancujeme se od urážlivých a nepodložených výroků vůči společnosti Gordic, s.r.o., která jako dodavatel studie vzešla z veřejné soutěže a její nabídka byla nejlevnější. Radnice si cení její profesní reputace. Tato firma obhospodařuje přes 6 000 organizací veřejné správy i soukromého sektoru, mezi její zákazníky patří i klíčové resorty obrany a bezpečnosti, jako je třeba Ministerstvo vnitra, Armáda ČR, Bezpečnostní informační služba, Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost a Severoatlantická aliance. I vzhledem k oceněním, které dodavatel dostává, zejména v celorepublikové soutěži Egovernment the Best za rok 2020, nemá radnice pochyby o jeho důvěryhodnosti a kvalifikovanosti.

Pan zastupitel mj. uvádí, že dodané dokumenty svou kvalitou naprosto neodpovídají zaplacené sumě i zadanému tématu. Z textu ale není zřejmé, zda hodnotí jeden ze čtyř dodaných souborů, nebo všechny jako celek. K ceně můžeme sdělit jen to, že zadavatelem vypsáný limit nebyl překročen. Dále pan zastupitel zjevně nestudoval vlastní zadávací dokumentaci. O zavedení on-line přihlášek do mateřských škol v něm nebylo ani slovo, proto nelze dodavatele vinit z toho... (Úplné znění textu najdete na www.praha13.cz – Samospráva – Kluby zastupitelů.)

Michal Drábek, radní (ANO 2011)

TIP NA DÁREK



**Dárkové poukazy v hodnotě
200 Kč, 500 Kč a 1 000 Kč
zakoupíte na infostánku v přízemí.**

facebook.com/galeriebutovice



instagram.com/galeriebutovice



galerie-butovice.cz



Součástí veřejného prostoru před galerií Czech Photo Centre u metra Nové Butovice je od roku 2016 dvanáctimetrový „Trifot“ - ... TAJENKA. Autor plastiky se inspiroval krácející rostlinou z legendárního sci-fi románu Johna Wyndhama - Den Trifidů. Je zhotovený z nerez v různých variantách povrchové úpravy a znázorňuje podobu oživlého krácejícího monstra, jehož hlavu tvoří soubor fotoaparátů, který představuje vývoj oboru fotografie za poslední desítky let. Vedle Trifota se nachází také stejnojmenná restaurace, kde můžete Davida Černého někdy i potkat osobně.

zhotovený z nerez v různých variantách povrchové úpravy a znázorňuje podobu oživlého krácejícího monstra, jehož hlavu tvoří soubor fotoaparátů, který představuje vývoj oboru fotografie za poslední desítky let. Vedle Trifota se nachází také stejnojmenná restaurace, kde můžete Davida Černého někdy i potkat osobně.

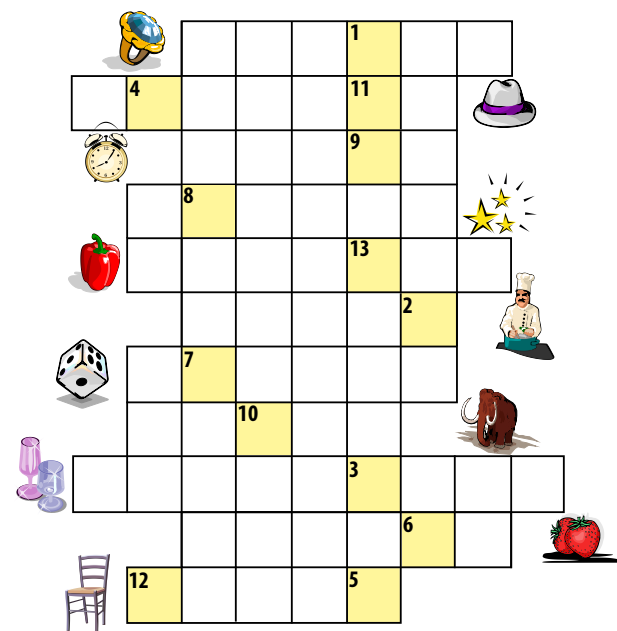
stop	SLEZAN	2. DÍL TAJENKY	JMÉNO HERCE PAROUŠE	stop	CHEM. ZN. OLOVA	KÁMEN Z TŘETIHOH	1. DÍL TAJENKY	SOUVISLÝ SLED
PŘEDLOŽKA			STIPLAVÉ KOŘENÍ INICIÁLY ANTALOVÉ					
KUŽELOSEČKA								
ZNAČKA NÁKLADNÍCH AUT					POŘÁDEK PŘEDSTAVITEL SAKALA			
CHLAPECKÉ JMÉNO			MEZ VESLÁŘSKÁ FEDERACE DEDIČNÝ ZNAK					
LATINSKÁ PŘEDLOŽKA			ČESKÝ SLAVIK CIZOPASNE HOUBY					HRDINA ŠTORCHOVY KNIHY
PODNIK VYRÁBĚJÍCÍ RUČNÍ NÁRADÍ					UVNITŘ (NĚMECKY) VIDINA			
stop	DRŽÁTKA KALHOT	CHEM. ZN. ZINKU 3. DÍL TAJENKY			LYŽE UKAZOVACÍ ZÁJMENO			
RUSKÁ ZELENÁ POLEVKA			TROPICKÝ STROM PŘEDSTAVITEL ČESTMÍRA					
FR. MUŽSKÝ URČITÝ ČLEN			KONSTRUKTEUR AUTOMOBILŮ SLOVENSKÝ KAMERAMAN					BÝV. ČLEN DIVADLA J. GIMRMANA
DUCHOVNÍ OTEC KAPITÁNA EXNERA					ŘÍMSKÉ ČÍSLO 505 ULICE (FRANC.)			
stop	PURPUR LISTNATÝ STROM				ŘEKA (SPANĚL.) SPZ OKR. PRAHA-ZÁPAD			
DŘUH TRÁVY			TEP CHEM. ZN. HLINÍKU					
JEMNÁ								
AUSTRALSKÝ VAČNATEC					CHEM. ZN. YTTERBIA			

Dubnová tajenka: STODŮLECKÝ A NEPOMUCKÝ RYBNÍK

Výherci: Michal Cukr, Velká Ohrada; Anna Antoňová, Stodůlky; Jiří Vránek, Stodůlky

Připravila Petra Fořtová

Křížovka pro děti: V lidové pranostice jsou Pankrác, Servác a Bonifác označováni jako ... TAJENKA. Tak doufejme, že letos už moc studených dnů nepřinesou. :-)



Správná odpověď z dubna:
SPOJENÝCH S VÍTÁNÍM JARA

Poukázky do McDonald's v Galerii Butovice získávají:
v hodnotě 450 Kč – Denis Svačina, Stodůlky
v hodnotě 300 Kč – Kamila Poláková, Nové Butovice



Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:
Melisa Hurychová, Lužiny
Renata Rovňaníková, Praha 5
Aneta Jukličková, Stodůlky



Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:
Dana Horáková, Stodůlky
Dang Phuong Linh, Praha 5
Martin Sýkora, Stodůlky



Soutěžní otázky na květen:

- 1) Kolikátý ročník Dne zdraví proběhne v letošním roce?
- 2) Jak se jmenuje patron hasičů?
- 3) Kde se konají preventivní a vzdělávací programy s názvem Chytrá škola?

Správné odpovědi na dubnové otázky:

- 1) Nádobu na svoz bioodpadu lze objednat na bioodpad@praha.eu.
- 2) Sčítání lidu, domů a bytů proběhne od 27. března do 11. května 2021.
- 3) Velikonoční vajíčkovou výstavu jste si mohli prohlédnout na školním plotě ZŠ Mohylová.

Poukázku v hodnotě 500 Kč do hypermarketu

Globus Zličín získávají:

Ivana Horová, Praha 5; Aneta Laudová, Stodůlky



Připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. května** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. **Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.**

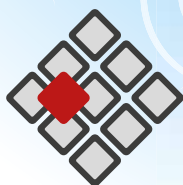
stop Stodůlecký posel

Periodický tisk městské části Praha 13

STOP – Ročník XXXI. – květen 2021 • Vychází měsíčně kromě července a srpna • **Vydavatel:** Rada MČ Praha 13, Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13 • **Registrace:** MK ČR E 12088 • **IČO:** 00241687 • **Redakce:** Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13 • Tel. 235 011 227 • E-mail: stop@praha13.cz • **Redakční rada:** Eva Černá, Alice Součková, JUDr. Emese Stluková, Daniela Třasáková, Bohdan Pardubický • **Šéfredaktorka:** Eva Černá • **Redakce a inzerce:** Eva Černá, Petra Fořtová, Mgr. Dan Novotný • **Grafická úprava, zlom a tisk:** SAMAB PRESS GROUP, a.s. • **Distribuce:** Pavel Širotek – firma Sabina, tel. 603 728 140 • **Uzávěrka tohoto čísla: 12. 4. 2021** • Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce. **Objednávka inzerce** na tel. 235 011 229, inzerce@praha13.cz. Ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce.
Toto číslo vyšlo dne 30. 4. 2021 v nákladu 32 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.

TRADICE
OD ROKU
1960

ČESKÁ ZMRZLINA Z OPOČNA



VELKÁ OHRADA

Centrum Velká Ohrada
v 1. podlaží u hlavního vchodu
Prusíkova 2577/16, Praha 13 Stodůlky

Navštívit nás můžete
i v Ráji oříšků – Rondo Lužiny



☎ 271 777 010
trend@trend-technologie.cz

Koněvova 1107/54
130 00, Praha 3

POSTAVÍME VÁM PLYNOVOU KOTELNU

- Zdarma vypracujeme studii ekonomické návratnosti plynové kotelny
- Vytvoříme projektovou dokumentaci, včetně vyřízení stavebního povolení
- Postavíme Vám vlastní plynovou kotelnu na klíč
- Zajistíme provozování kotelny, včetně pravidelných servisů a revizí



Základem našeho úspěchu je Vaše spokojenost

www.trend-technologie.cz