

stop

říjen 2022



STODŮLECKÝ POŠŤÁK
Zpravodaj městské části Praha 13



Kompletní seznam usnesení a jejich úplné znění najdete na internetových stránkách www.praha13.cz v oblasti Samospráva nebo v Odboru – kancelář starosty, Sluneční nám. 13, Praha 13, 5. patro radnice.

ZASTUPITELSTVO MČ PRAHA 13 MJ.

schválilo

rozbor hospodaření MČ Praha 13 za 1. pololetí 2022 a účetní závěrku MČ Praha 13 za 1. pololetí 2022

schválilo

zaslání částky ve výši 100 000 Kč na pomoc postižené oblasti zasažené požárem v Národním parku České Švýcarsko

schválilo

změnu účelu části finančních prostředků dle důvodové zprávy s tím, že finanční částka 2 mil. Kč bude použita na výstavbu venkovní posilovny na cross trénink v Dalejském parku

vzalo na vědomí

předloženu zprávu o plnění usnesení ZMČ Praha 13 za uplynulé období k termínu 30. 6. 2022 včetně zápisu z jednání kontrolního výboru ZMČ ze dne 25. 7. 2022 a splnění uložených úkolů

RADA MČ PRAHA 13 MJ.

schválila

poskytnutí dotace pro Junák, český skaut, středisko 55 Vatra Praha, z.s., ve výši 50 000 Kč a návrh smlouvy o poskytnutí dotace

schválila

poskytnutí dotace pro SK Aktis Praha, z.s., ve výši 50 000 Kč a návrh smlouvy o poskytnutí dotace na rozvoj sportu

souhlasila

s předloženým návrhem nařízení, kterým se stanovují obecné požadavky na využívání území a technické požadavky na stavby v hlavním městě Praze (pražské stavební předpisy)

vzala na vědomí

Akční plán zlepšování pro rok 2023 a hodnotící zprávu za rok 2022 v rámci místní Agendy 21

vzala na vědomí

úpravu ročního plánu investic na rok 2022

a schválila

roční plán investic pro Domov pro seniory Zity Kabátové na rok 2023 ve výši 480 000 Kč vč. DPH

vzala na vědomí

usnesení Rady hl. m. Prahy č. 1933 ze dne 1. 8. 2022 k vyúčtování provozu placeného stání v MČ Praha 13 za rok 2021 a k návrhu na schválení smlouvy o finančním vyrovnání prostředků získaných z provozování zóny placeného stání na území MČ Praha 13 v roce 2021

a schválila

smlouvu o finančním vyrovnání

schválila

smlouvu o dílo s vybraným dodavatelem firmou Gartensta Plus, s.r.o., Nepovolená 1320, Praha 10 - Dubeč, neboť nabídka této společnosti byla vyhodnocena jako nejvýhodnější pro potřeby zadavatele v rámci výběru nejvhodnější nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu *Rekonstrukce prostranství před FZŠ Mezi Školami, Praha 13*

souhlasila

s pojmenováním trasy tradičních běžeckých závodů v Centrálním parku Prahy 13 jménem legendárního běžce etiopské národnosti Abebe Bikily

Zpracovala Helena Šlitrová



Máte zájem o vítání občánků?

Úřad MČ Praha 13 pořádá vítání občánků – děti s trvalým pobytem na území městské části. Pokud máte zájem o pozvání na tuto malou slavnost, ozvěte se nám. Kvůli dosud platným zákonům o evidenci obyvatel a o ochraně osobních údajů nemůžeme totiž pro tyto účely využívat evidenci obyvatel.

Obrátit se můžete na pracovníci odboru Nikol Porazilovou, a to buď osobně v kanceláři č. 433 ve 3. patře radnice, e-mailem s elektronickým podpisem na adresu porazilovan@praha13.cz nebo prostřednictvím datové schránky (datová schránka úřadu je zv6bsur). Formulář naleznete na www.praha13.cz/Vitani-obcanku-1.html. Vítání občánků probíhá v obřadní síni radnice. O termínu a konkrétním čase konání jsou rodiče informováni prostřednictvím pozvánky, která je zaslána na adresu trvalého pobytu či doručovací adresu přibližně tři týdny předem. Případné dotazy na tel. 235 011 317.

Šárka Mašková, vedoucí odboru občansko-správního

Platba platební kartou na Czech POINT a Ověřování

Úřad městské části Praha 13 poskytuje desítky služeb a na většině pracovišť lze platit platební kartou. Dalšími místy, na kterých mohou klienti úřadu nově kartu použít, jsou Czech POINT a Ověřování.

Na Czech POINTu si občané mohou vyřídit výpis z katastru nemovitostí, výpis z obchodního, živnostenského či trestního rejstříku nebo také výpis z bodového hodnocení řidiče. Na pracovišti Ověřování si občané mohou nechat ověřit podpisy na různých dokumentech a probíhá zde i ověřování listin samotných.

-red-

Oprava lávek pro pěší

Z důvodu rekonstrukce budou do 31. 10. 2022 uzavřeny lávky pro pěší nad ul. Petržilkova a u Mototechny nad ul. Rozvadovská spojka a Bavorská. Od 1. září je z důvodu opravy úplně uzavřena také lávka nad ul. Pod Hranicí. Její oprava bude ukončena 30. listopadu 2022.

-red-

Řidičské průkazy

Standardní lhůta pro vydání nového řidičského průkazu je 20 dnů. V Praze tuto agendu zajišťuje výhradně Magistrát hl. m. Prahy. Žadatelé musí navštívit Odbor dopravní správních činností Magistrátu hl. m. Prahy na adrese: Na Pankráci 1685, Praha 4 (administrativní budova Business Centre Vyšehrad), tel. 236 005 490. K návštěvě přepážky registru řidičů se můžete objednat také přes internet (www.praha.eu) a rezervovat si termín odbavení dle vašich časových možností.

-red-

Komplexní údržba komunikací

Na čištění jednotlivých bloků budou řidiči upozorněni přenosnými dopravními značkami, které budou vždy osazeny sedm dnů před zahájením čištění. Je třeba zdůraznit, že tam, kde to situace umožňuje (zejména slepé úseky komunikací), budou umístěny přenosné dopravní značky IZ 8a, 8b „Zóna s dopravním omezením“, které vymezují rozsah platnosti zákazu stání pouze touto jedinou značkou umístěnou na začátku dotčeného úseku (IZ8a-B28) a stejně tak jediná značka (IZ8b-B28 konec) tento úsek ukončuje. Pokud řidiči nebudou v uvedených dnech respektovat přenosné dopravní značky používané při blokovém čištění, budou pokutováni policií a zároveň budou jejich vozidla odtažena. Vozovky se uklízí vč. parkovacích závlivů, pokud zástupce TSK neurčí v den úklidu jinak. Harmonogram naleznete na str. 17.

-red-

Pane starosto, současná situace velmi zatěžuje rodinné rozpočty, máme dvě děti a obáváme se, že nebudeme schopni hradit jejich kroužky, pomůže radnice?

Samozřejmě, radnice pomáhá dotacemi pokrýt část nákladů sportovním klubům i dalším organizacím. Volnočasové aktivity, ať už je to sport, kultura nebo společenské akce neustále podporujeme. Je pro nás důležité, aby děti, dospělí i senioři měli v naší městské části kvalitní a dostupné možnosti trávení volného času. Působí tu desítky organizací, které pro veřejnost nabízejí širokou škálu zájmových činností. Jsou to nejrůznější druhy sportu, některé z nich na vrcholové úrovni, kroužky pro děti od umění až po robotiku, senioři mohou studovat cizí jazyky, cvičit nebo chodit na různé přednášky. Rozumím



faktu, že v dnešní době je finanční stránka volného času pro domácnosti velmi zásadní otázkou, a proto máme připravený systematický dotační program. Organizace, které zajišťují pro obyvatele třináctky zájmové činnosti mají na radnici dveře otevřené a každoročně podporujeme dotacemi většinu z nich. Dotace ve výši několika milionů ročně pomohou klubům a organizacím pokrýt náklady, které by jinak musely finanční zátěž přenést na své členy. Chceme udržet sportovní a další zájmové aktivity finančně udržitelné pro všechny.

V současné době jsme navíc uvolnili další finanční prostředky, v rámci individuálních dotací až do výše padesáti tisíc korun mohou jednotlivé organizace získat na pokrytí zvyšujících se cen. Každá organizace, nabízející tyto aktivity pro děti a mládež, seniory a dospělé, může na radnici požádat o dotaci na provozní výdaje, které se týkají především nákladů na energie, plyn, vodu nebo nájemné, které zvýšení cen zahrnuje. Aktivní využití volného času je velmi důležitou součástí péče o zdraví a životní pohodu. Ať už mají organizace své vlastní zázemí nebo jsou v nájmu, náklady rostou všem.

Pane starosto, před okny mi roste velký keř a celé léto jej nikdo nezkrátil, jak je to s péčí o zeleň před jednotlivými domy?

Městská část se stará o veřejnou zeleň celý rok a je samozřejmě nutné respektovat vegetační ob-

dobí a příslušnou legislativu. Právě teď začaly řezy keřů na místech, které má ve správě odbor životního prostředí. Řezy keřů jsou zadávány v případě jejich potřeby většinou v období od září do března následujícího roku. Období od května do srpna je pro řez nevhodné z důvodu ochrany hnízdišť ptactva tak, jak ukládá zákon o ochraně přírody a krajiny v platném znění, kterým je přímo zakázáno úmyslné poškozování nebo ničení hnízd. Proto se v této době řezy omezují maximálně na nejnutnější zásahy z důvodu bezpečnosti.

Od září jsou řezy postupně zadávány, ale není technicky možné na území celé městské části je zajistit během jednoho měsíce. Proto jsou realizovány v průběhu celého již zmíněného období od září do března. Jsou zadávány dle plánovaných úprav daných ploch veřejné zeleně, z důvodu zajištění provozní bezpečnosti nebo i na základě upozornění obyvatel, popř. jednotlivých majitelů nemovitosti po vyhodnocení jejich potřeby. Naší snahou je řezat opravdu pouze v odůvodněných případech, kdy keře zasahují do chodníků nebo již stíní do oken. Stejně tak je volen i způsob řezu tak, aby byl vhodný pro daný druh dřeviny. Navíc patří řezy keřů mezi kontroverzní témata obdobně jako např. kácení stromů nebo seče trávníků, kdy se setkáváme mezi obyvateli s mnoha názory o vhodnosti, rozsahu a četnosti těchto zá-



kroků. Mnoho keřů bylo v sídlištních vnitroblocích vysazeno již v době výstavby sídliště, proto druhová skladba odpovídá možnostem, která v tu dobu byla k dispozici, a ne vždy byly vhodné vysazeny. Naší snahou je tato negativa eliminovat, a to jak již zmíněnými řezy nebo celkovými revitalizacemi jednotlivých vnitrobloků tak, aby parkové úpravy byly voleny rozumně s ohledem na dané území, cestní síť, vedení podzemních sítí a plánování následné údržby.

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13
Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13,
tel. 235 011 212 nebo 235 011 202,
e-mail: vodrazkad@praha13.cz,
internet: www.praha13.cz

OBSAH ČÍSLA

• ZPRÁVY Z RADY A ZASTUPITELSTVA, SDĚLENÍ ÚŘADU	STRANA 2
• PRÍMÁ LINKA	STRANA 3
• INFORMACE Z RADNICE	STRANA 4-5
• KALEIDOSKOP	STRANA 6-7
• AKCE V PRAZE 13	STRANA 8-11
• ŠKOLY	STRANA 12-13
• SPORT	STRANA 14-15
• HASIČSKÉ A POLICEJNÍ OKÉNKO, VAŠÍM OBJEKTIVEM	STRANA 16
• KOMPLEXNÍ ÚDRŽBA KOMUNIKACÍ – PODZIM	STRANA 17
• ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ, HARMONOGRAMY SVOZU ODPADŮ	STRANA 18-19
• STRÍPKY ZE ŠKOL	STRANA 20-21
• INFORMACE Z GLOBUSU, POMÁHAJÍ DRUHÝM	STRANA 22-23
• STALO SE V ŘÍJNU, PSYCHOLOG, TOULKY	STRANA 25-26
• PROGRAM MLEJNA	STRANA 27
• NAŠÍ SENIOŘI	STRANA 28-29
• INZERCE	STRANA 30-32
• KALENDÁŘ AKCÍ	STRANA 33-37
• SOUTĚŽE	STRANA 39

Uzávěrka příštího čísla: 10. 10. 2022

Distribuce: 28. 10. – 4. 11. 2022

Výsledky komunálních voleb

Ve dnech 23. a 24. září se uskutečnily komunální volby do zastupitelstva městské části Praha 13 a do zastupitelstva hlavního města Prahy. Voleb se celkem zúčastnilo 43,25 % voličů. Úspěšně celkem sedm politických stran. V komunálních volbách 2022 v Praze 13 zvítězila ODS, na druhém místě se umístilo ANO 2011, pomyslnou třetí příčku obsadili Zelení a Piráti pro 13. Své místo obhájila i TOP 09. Nové mandáty v zastupitelstvu Prahy 13 získala uskupení PRAHA 13 SOBĚ, SEN 21 pro Prahu 13 a SPDV a SPD, Trikolora a NK pro Prahu 13.

V neděli 25. září byla podepsána koaliční smlouva mezi ODS, ANO a TOP 09, starostou bude David Vodrážka.

Kompletní výsledky naleznete na webových stránkách www.praha13.cz.

KONTAKTY

Úřad městské části Praha 13

Sluneční náměstí 13/2580, 158 00 Praha 5

Ústředna: 235 011 111

Bezplatná informační linka: 800 130 000

Informace: 235 011 144, 235 011 228, dotazy@praha13.cz

Elektronická podatelna: epodatelna@praha13.cz

Webové stránky úřadu: www.praha13.cz



Oslava Dne stromů



Přijměte pozvání na tradiční *Den stromů* v Centrálním parku u Stodůleckého rybníka. Ve středu 12. října zahájíme tuto oslavu, společnou výsadbou dubu letního. Akce je určena zejména předškolním dětem a malým školákům z prvního stupně ZŠ. Děti se zábavnou formou seznámí s různými druhy stromů, které mohou nalézt v okolí svého bydliště, nebo třeba zjistit, co potřebuje lesník ke své práci. Návštěvníci se mohou také těšit na stanoviště záchranné stanice pro volně žijící živočichy. Pro děti bude vyhlášena soutěž korunovaná drobnou odměnou.

Akci pořádá Městská část Praha 13 v rámci místní Agendy 21 a odbor životního prostředí ve spolupráci s Lesy hl. m. Prahy, DDM Stodůlky a Městskou knihovnou v Praze Stodůlkách. Záštitu převzala místostarostka Marcela Plesníková.

Eva Beránková



Dobrou chuť v restauraci Pod radnicí

Po několika měsících obnovila svůj provoz oblíbená restaurace *Pod radnicí*. Najdete ji opět v přízemních prostorách Úřadu městské části Praha 13. Jídla pro vás uvaří zdejší kuchaři z kvalitních surovin, podle domácích receptů. Kromě denního menu nabízí restaurace v odpoledních a večerních hodinách také minutková jídla. Pro urychlení výdeje obědů je možné kromě klasické restaurační obsluhy využít samoobslužného výdeje. Restaurace dále nabízí možnost sledování sportovních přenosů a oddělené salonky pro pořádání oslav či rautů.

Otevřeno je každý všední den od 11 do 23 hodin a kolektiv restaurace se těší na vaši návštěvu. Nabídka jídel a další informace je možné sledovat na Facebooku - Restaurace pod radnicí Praha 13.

Andrea Říčková

Dotace na sportovní a kulturní aktivity

Vedení městské části Praha 13 nabízí registrovaným sportovním a kulturním organizacím, které pořádají aktivity pro občany Prahy 13, možnost získání mimořádné individuální dotace na pokrytí rapidně se zvyšujících nákladů na provoz, a to až do výše 50 tisíc korun.

„Chceme zachovat volnočasové aktivity na třináctce finančně dostupné co nejširší veřejnosti, a proto jsme v rozpočtu vyhradili finance, které organizacím pomohou. Aktivní využití volného času je velmi důležitou součástí péče o zdraví a životní pohodu. Ať už mají organizace své vlastní zázemí nebo jsou v nájmu, náklady rostou všem. Jedinou podmínkou bude doložit vyúčtování těchto nákladů a to do 12 měsíců od poskytnutí dotace,“ informoval starosta David Vodrážka.

Každá organizace, nabízející tyto aktivity pro děti a mládež, seniory a dospělé, může na radnici požádat o dotaci na provozní výdaje, které se týkají především nákladů na energie, plyn, vodu nebo nájemné, které zvýšení cen zahrnuje. Žádosti o tyto dotace je možno podávat stejnou formou jako u standardních individuálních žádostí o dotace. Žádost tedy musí obsahovat základní údaje o žadateli a jeho členské základně a oblasti činnosti a účel, na který bude dotace použita.

Na poskytnuté dotace budou zpracovány standardní darovací smlouvy. Více informací na e-mailu: pardubickyb@praha13.cz, případně na telefonu 235 011 210.

-red-



Podzimní floristika

Městská část Praha 13 ve spolupráci s Římskokatolickou farností sv. Jakuba st. připravuje akci pro seniory s názvem Podzimní floristika. Srdečně Vás zveme na setkání v Komunitním centru sv. Prokopa, V Hůrkách 8, Praha 13 dne 25. října od 11 hodin. Budete si zde moci vytvořit vlastní podzimní dekoraci. Veškeré potřeby budou připraveny.

Počet míst je omezený, svoji účast nahlaste na telefonním čísle 235 011 625 u paní Bernertové nebo na telefonním čísle 235 011 451 u paní Kraljové.

Iva Dvořáčková

DDM Stodůlky hledá nové kolegy



Máte doma středoškoláka, vysokoškoláka či jste rodič na RD a hledáte brigádu? Baví Vás různé sporty, tanec, chemie, fyzika, pokusy, keramika, jazyky a tak dále a máte čas aspoň jedno odpoledne na 1-3 hodiny? Tak hledáme právě Vás!

Pokud je Vám minimálně 15 let (máte dokončenou ZŠ) a chcete pomáhat či vést kroužky, pošlete nám svůj životopis a rovnou i časové možnosti a vaše dotazy na e-mail: l.cenovova@ddmstodulky.cz, nebo se nám ozvěte telefonicky, všechny kontakty najdete na našich webových stránkách www.ddmstodulky.cz. Těšíme se na Vás! Zdeňka Hírmanová



Podzimní Ideathon přinesl další skvělé nápady

V pátek 16. září byl zahájen již 6. Ideathon MČ Praha 13. Osm tříčlenných týmů nyní pracovalo na výzvách z oblastí školství, bezpečnosti, volnočasových aktivit a životního prostředí. Po 24 hodinách týmy dokončily práci na nových projektech a nastala nejzajímavější a nejnepřehlednější část celého nápadového maratonu – prezentace nápadů zlepšujících Prahu 13 před porotou. Porota, jako téměř pokaždé, neměla snadnou práci s určením konečného pořadí. Na základě přidělených bodů z pohledu realizovatelnosti, přínosu pro Prahu 13 a inovativnosti bylo pořadí často velmi těsné. Vítězný projekt navrhl tým s názvem „Hřiště na chodníku“, který představil zábavné malované hry na cestách. Druhé místo obsadila aplikace kreslící obrázky v mapách při vycházkách po naší městské části a třetí místo projekt zaměřený na dobrovolný úklid zeleně, parků a dalších veřejných prostranství. Se všemi nápady bude nyní pracovat komise pro strategické řízení, aby byly smysluplně využity, stejně jako např. dva vítězné projekty z jarního Ideathonu, které jsou aktuálně realizovány. Vítězům blahopřejeme!

Libor Hák



Nový přechod v Třebonicích

Obyvatelé Třebonic se dlouhodobě potýkali s problematickým přecházením hlavní silnice, proto městská část Praha 13 umístila nový přechod pro chodce na jedno z nejvytíženějších míst v obci. „Věřím, že umístěním přechodu v Třebonicích zvýší bezpečnost chodců a řidiči budou respektovat místní značení i přiměřenou rychlost,“ řekl starosta David Vodrážka.

Lucie Steinerová



Nová venkovní posilovna v Dalejském parku

V Dalejském parku, poblíž ulice Jaroslava Foglara radnice dokončila novou venkovní posilovnu s prostorem pro cross training. Venkovní posilovna je určena pro všechny, kteří si chtějí na čerstvém vzduchu zacvičit. Nově je zde instalováno šest cvičících sestav na posílení i protažení svalů celého těla. Posilovací sestavy jsou určeny pro všechny věkové kategorie, od dětí až po seniory, cvičí se pouze s vlastní vahou. Doplnění místního parku o posilovnu vzešlo z požadavků místních obyvatel. Dalejský park byl kompletně obnoven před třemi lety a na základě ohlasů místních, kteří tu tráví hodně času, byl prostor doplněn nejnovější formou posilovny,“ řekl starosta Prahy 13 David Vodrážka.



Posilovna rozšířila možnosti, jak v Dalejském parku trávit volný čas, v přírodě a přitom se aktivně starat o své zdraví. Návštěvníci mohou z umístěných QR kódů na svá mobilní zařízení ihned získat informace o tom, jaké cviky zde lze provádět a na které svaly jsou zaměřena. Pro milovníky cyklistiky je zde k dispozici také rotoped. Každý si zde může najít své cviky podle vlastních možností.

Lucie Steinerová





Nové byty pro seniory v Lukáši

Radnice úspěšně dokončila přístavbu Střediska sociálních služeb Prahy 13 v hodnotě 30,5 milionu korun. Deset malometrážních bytů a společenská místnost pro kluby seniorů v nových prostorech bude v plném provozu v říjnu tohoto roku. „Péče o seniory a s tím spojená přístavba Lukáše je jednou z priorit naší městské části. Ta představuje, dle mého soudu, velmi efektivní a ekonomicky velmi výhodné řešení, jak v Praze 13 rozvíjet a zkvalitňovat další služby určené našim seniorům. V říjnu najde v nové části budovy Lukáše nový bezpečný domov další desítky seniorů, celková kapacita celého zařízení se zvýší o třetinu a kluby pro seniory zde najdou nové zázemí pro svou činnost,“ řekl starosta David Vodrážka a dodal: „Přestože stavba byla, zejména v minulém roce, provázána problémy s dodávkami materiálů, vše se nakonec podařilo zdárně překonat a během letošního léta byly dokončeny interiéry všech bytů a společenských sálů“.

„Přístavba byla zahájena na jaře v roce 2021 a je součástí areálu, ve kterém sídlí Středisko sociálních služeb Prahy 13. Jedná se o výstavbu čtyřpodlažního objektu, kde ve třech podlažích je umístěno deset malometrážních bytů pro seniory a v přízemí se pak nachází dva víceúčelové klubové sály pro setkávání seniorů. Chtěl bych poděkovat vedení městské části za jeho správné rozhodnutí přistavit Lukáše. Stejně tak velký dík patří zejména zaměstnancům úřadu městské části, kteří stavbu organizovali a pracovníkům zhotovitele a všem ostatním dodavatelům, kteří všechno postavili. Je skvělé, že se vše postavilo během jednoho roku,“ poděkoval ředitel střediska Jiří Mašek.

Náklady na přístavbu objektu byly celkem 30,5 milionu korun, 26,8 milionu činily dotace od hlavního města Praha. Zbylé finanční



prostředky pokryla městská část Praha 13 z vlastních zdrojů a byly využity na dofinancování souvisejících činností s realizací stavby a dovybavení interiéru nábytkem a kuchyňskými linkami.

S přípravou staveniště a vlastním zahájením výstavby se započalo v březnu 2021. Podle plánu byla hrubá stavba dokončena na jaře letošního roku. V současné době probíhají poslední úpravy a administrativní činnosti směřující ke kolaudaci objektu. Nová část bude plně v provozu letos v říjnu. Přízemí objektu se stane stabilním a moderně vybaveným zázemím pro kluby seniorů. Těch v městské části působí třináct a jejich členové svými aktivitami dokazují, že je pořád co dělat a umět se bavit i v pokročilém věku.

Lucie Steinerová



Nový školní rok

Nový školní rok úspěšně začal a podařilo se vše zařídit tak, aby každé dítě s trvalým bydlištěm v Praze 13 bylo přijato do místních školních nebo předškolních zařízení. Městská část Praha 13 je zřizovatelem

deseti základních a dvaadvaceti mateřských škol. Pro děti je připraveno skvělé prostředí jak pro výuku, tak pro volnočasové aktivity. Letos nastoupilo do škol 823 prvňáčků a do mateřinek bylo přijato 651 dětí. Celkový počet dětí v základních školách přesáhl 5800 žáků a mateřské

školy přivítaly 2250 dětí. Přijaty byly všechny děti z naší městské části, a navíc ještě i část těch nejmenších, kterým ještě nebyly 3 roky. Radnice pro děti na první školní den připravila pestrý program. V Centrálním parku probíhaly nejrůznější soutěže, akcí svým vystoupením ozdobila Šárka Vaňková, nechyběly nejrůznější atrakce a nakonec okolí rybníka se změnilo v pohádkový les. Přejeme dětem krásný nový školní rok!

Lucie Steinerová





Stodůlečtí hasiči pomáhali

Když se 24. července objevily první zprávy o hořícím národním parku České Švýcarsko, chvilku trvalo, než jsme pochopili, že zničující záběry v televizi nepochází z amerického katastrofického filmu, anebo „odněkud z druhého konce světa“. Vysoko šlehající plameny se rozhodly zničit takové naše národní poklady jako je Pravčická brána nebo Edmundovy soutěsky. Za to, že se jim to nakonec nepovedlo, byt' spoušť za sebou zanechaly značnou, vděčíme především hasičským záchranným sborům, které se na místo sjížděly z celé naší země. V boji s ohnivým živlem, hustým a štiplavým kouřem jim přispěchali na pomoc i kolegové z Itálie nebo Německa. Celá země si mohla oddech-

nout až po dlouhých dvaceti dnech, kdy hasiči oznámili, že nevidují žádná neuhášená ohniska. Jako obyvatelé Prahy 13 můžeme být hrdí, že ke statečným mužům bojujícím se zákeřným nepřítelem patří také dobrovolní hasiči ze Stodůlek. Do Hřenska vyjela posádka ve složení Roman Michl (velitel zásahu), Tomáš Peterka a Martin Škoda. V září se s nimi osobně setkal starosta David Vodrážka. Upřímně ocenil nejen jejich nasazení v Českém Švýcarsku, ale také poděkoval za všechno, co dělají pro občany městské části. Vřelého poděkování se dostalo místní posádce také od premiéra Petra Fialy. Nejen hasičům, ale i vojákům, policistům či zástupcům samospráv vděčíme za to, že kouzelné místo na severu Čech zůstane zachováno i budoucím generacím. Děkuje!

Andrea Říčková



Hřiště s poctou českému sportu

Radnice Prahy 13 dokončila další rekonstrukci sportovního hřiště, zdi v ulici Böhmová vzdávají hold velikánům českého sportu. Velkoplošné malby z dílny Radka Slabého nejen oživují sídlištní prostor, ale tváře hvězd českého sportu - Jaromír Jágr, Patrik Schick, Tomáš Satoranský a Jiří Procházka - především motivují obyvatele k pohybu.

„Hřiště v sídlištních naší městské části jsou k dispozici stovkám dětí i dospělých a mají svou nezastupitelnou funkci ve veřejném prostoru. Staráme se o to, aby byla nejen funkční, ale také přinášela místním lidem něco navíc. Tady se podařilo opravy dokončit spolu s malbami, které všem připomínají, že i hvězdy českého sportu jako děti chodily na podobná hřiště. Velkoplošné malby do oprav začleňujeme již pravidelně a zpětná vazba obyvatel je velmi pozitivní,“ řekl starosta David Vodrážka.

„Vždy když maluji, snažím se svou tvorbou něco sdělit lidem. Sportovní hřiště v Böhmově ulici je víceúčelové, chtěl jsem tedy navrhnout projekt, kde bude zastoupeno více sportovních odvětví a bude zaměřen na Českou republiku. Záměrně jsem vybral 3 sporty, které si myslím, že jsou v naší zemi nejoblíbenější - fotbal, hokej a basketbal a k tomu domaloval české osobnosti zmíněných sportů. Chtěl jsem,



aby jednotlivé obrázky působily na děti motivačně, aby věděly, že když budou na sobě stále pracovat, může z nich něco vyrůst. Zbytek hřiště jsem doplnil graffiti, in-line bruslemi a skateboardy. Jako poslední zbyla venkovní stěna hřiště, kde jsem s obrovským respektem ztvárnil Jirku Procházku, který se stal nedávno šampionem v UFC, což je profesionální soutěž ve smíšeném bojovém umění. Doufám, že se bude hřiště líbit a poslouží k tomu, aby co nejvíce lidí a dětí na něm sportovalo,“ dodal Radek Slabý, autor malby.

Lucie Steinerová





Rekordní Domeček s příchutí

Ve středu 7. září v odpoledních hodinách měli všichni návštěvníci Centrálního parku na Praze 13 možnost ochutnat co nejvíce z nabídky aktivit, které pro děti i dospělé nadšeně připravuje Dům dětí a mládeže ve Stodůlkách. Na 6 stanovištích na ně čekaly aktivity z ob-



lasti techniky a přírody, tance a pohybu, předškolního oddělení, hudby, ART aktivit a jazyků. Souběžně se stanovišti probíhal i bohatý program na podiu, kde se představily nejen děti z tanečních a hudebních kroužků, ale i pozvaní hosté. Taneční skupina Rinceoirí diváky uchvátila svým přesným i ladným irským tancem, divadelní společnost

Nové kroužky v DDM Stodůlky pro děti i dospělé

DDM Stodůlky rozšiřuje svou nabídku sportovních a tanečních kroužků. Hledá zejména nové fotbalové a florbalové nadšence a všechny dospělé zájemce o tanec, zejména streetdance a salsation (taneční cvičení).

Milovníci fotbalu a florbalu se budou zdokonalovat v daných sportovních dovednostech. Na pohlaví ani umu tolik nezáleží, důležitá je radost ze hry a pohybu, společně se pak budeme motivovat k tréninku. Děti se naučí nejen pravidla a základní fotbalové prvky – přihrávka, střelba apod., ale také se budou věnovat i méně tradičním fotbalovým aktivitám. To samé platí i o kroužku florbalovém. Od vedení míčku se přes přihrávání a zpracovávání budeme věnovat i samotné střelbě a nájezdům. A i zde o netradiční hry nebude nouze. Samozřejmostí jsou klasická utkání na konci každé hodiny, jejichž cílem nejsou výsledky, ale hlavně zábava!

Taneční skupina Dance Friends otevírá prvním rokem taneční kurz Street Dance pro dospělé. Lekce Hip Hopu, House, Locking, Litefeet, Breakdance, v případě zájmu také Contemporary a contact improvisation, jsou určeny všem začínajícím tanečnickům starších 25 let. Budeme budovat svaly, stimulovat mozek, uvolníme stres. Těšte se na dobrou hudbu, návštěvy kulturních a sportovních akcí

Chůdadlo všechny přihlízející děti i dospělé vtáhla do snového světa pohádek a pódiový program zakončila velice příjemnými tóny jazz folková kapela Meziměsto.

Neméně důležitou součástí akce byly i smělé pokusy o zlodání či vytvoření nových rekordů. A tak společně 41 dětí a dospělých a jeden pes vyplazovalo jazyky, 143 hudebníků najednou v jeden čas a na jednom místě zahrálo skladbu *Lev dnes v noci spí*, 75 tanečnicků se naučilo a zatančilo choreografii, kterou vytvořili lektori DDM Stodůlky, návštěvníci společně namalovali 176 sov kolem Stodůleckého rybníka, na stanovišti předškolního oddělení vytvořili 104 metrů dlouhého papírového hada a na závěr vypustili do světa 88 vlaštovek.



DDM Stodůlky je prostě mí100 plně zážitků, jehož součástí se může stát opravdu každý – ať už na pořádaných akcích, na kroužcích nebo táborech. Děkujeme všem za účast, věříme, že si naši příchutí rekordů užil každý, kdo akci navštívil a těšíme se na další setkání.

Marie Haklová

a společné výlety. Kromě tance lze být také návrhář, DJ, organizátor, designer, makeupartist či fotograf.

Poprvé se u nás setkáte také se Salsation, což je taneční cvičení pro dospělé s prvky funkčního tréninku se zaměřením na muzikálnost a vyjádření textu písní. Program není jen jednoduchý a zábavný, ale také přispívá ke zvýšení mobility, potřebné ke každodennímu životu, zvýšení vitality a energie bez ohledu na věk, zlepšení muzikálnosti a spálení kalorií. Více informací k novým kroužkům naleznete na www.ddmstodulky.cz.

Zdeňka Hřímanová





Koncert ovládl Centrální park

Příjemné počasí, hlad po tradiční třináctkové tečce za prázdninami a zejména plejáda skvělých muzikantů přilákaly poslední srpnový den do Centrálního parku rekordní počet diváků všech věkových kategorií. Všichni si podle svého užívali poutových atrakcí, stánků s dobrým jídlem a pitím, a hlavně vzájemného setkání. O výbornou atmosféru se poctivě starali také všichni aktéři na pódiu. Hudební maraton odstar-



Kastrol plný dobrot

Také letos měli obyvatelé třináctky, a nejen oni, možnost ochutnat skvělé jídlo a pití na festivalu Food fest. Tento tradiční svátek všech labužníků se konal druhou zářijovou sobotu již podeváté na Ohradském náměstí. Jedlíky na Velkou Ohradu jako pokaždé pozvala restaurace Kastrol a záštitu nad akcí opět rád přijal starosta David Vodrážka. Celé rodinné odpoledne se velmi vydařilo, zejména díky záplavě nabízených dobrot. K ochutnání zde byla tradiční asijská kuchyně,



tovala supina Joker a pak se již parkem za doprovodu revivalových skupin proháněly Učitelka tance s Malou dámou a Medvídkem. Když předstoupil před rozjásané publikum král diskoték Michal David, nadšení diváků nebralo konce a na louce pod pódiem se pak už jen Nonstop sbírala Cěčka a pila Cola. Nezbyvá než dodat, že se letošní dvacátý ročník Koncertu pro park, který se jako pokaždé konal pod záštitou starosty Davida Vodrážky, ve všech směrech skutečně vydařil a nás těší, že místo tečky vytvořil za dvěma volnými měsíci přímo vykřičník.

Andrea Říčková



české uzeniny připravené podle tradiční receptury či husí játra foie gras. Pozadu nezůstala samozřejmě ani pořádající restaurace a hostům nabízel například hamburger s trhaným masem či netradičně srnčím masem naplněný vdolek, domácí paštiku nebo belgický tatarák na topince. Na své si přišli i milovníci sladkých jídel, kteří si jistě vybrali z nabízených cukrovinek a s radostí slízali rolovanou zmrzlinu. Atmosféru příjemně dokreslovala živá hudba a také nabízené víno, pivo a domácí lihoviny. S plnými žaludky se již nyní těšíme na příští jubilejní ročník.

Andrea Říčková





Medobraní před radnicí

Také letos se na Slunečním náměstí druhý zářijový pátek konal v rámci Festivalu volného času největší jednorázový trh s medem. Návštěvníci měli možnost nakoupit si med přímo od včelařů a také vybrat z pestré škály pochutin a předmětů, jejichž hlavní výrobní surovinou je právě med. Nejen samotný trh, ale také doprovodný program přilákal různé generace občanů. Děti si mohly vyzkoušet svou zručnost pod dohledem instruktorů společnosti Kutíl Junior. Spolek Moudrá sovička zdarma radil a pomáhal zejména seniorům se zvládnutím ovládání počítačů, mobilních telefonů a podobných zařízení. Těhotné ženy a maminky po porodu mohly využít setkání s fyzioterapeutkou ve stánku MamiGym. Odpolední část programu bohužel pokazil prudký déšť, který se nad Prahu snesl. Z tohoto důvodu musela být některá další představení přerušena, či zcela odřeknuta. Přesto věříme, že si návštěvníci z medobraní i letos kromě sladké dobroty odnesli také příjemné zážitky.

Andrea Říčková



První školní den na třináctce

Letošní první září znamenalo obrovský krok pro osm set dvacet tři prvňáčků, kteří ten den zahájili povinnou školní docházku na základních školách v Praze 13. Neméně důležité datum to bylo pro šest set padesát jedna dětí, které tímto opustily výhradně mateřskou náruč a vyrazily vstříc zcela novým zážitkům do předškolních zařízení. Všechny tyto malé hrdiny na důležité cestě vyprovodily, kromě těžko skrývaných slziček dojetí jejich rodičů, také dvě akce, které pro ně v Centrálním parku uspořádala Městská část Praha 13. První z nich – Hurá do školy – byla určená výhradně prvňáčkům. Po vůbec první vyučovací hodině v životě je na pódiu nejprve přivítal „všeředitel“, který potom předal slovo starostovi Davidu Vodrážkovi. Ten dětem popřál mnoho úspěchů, nových kamarádů a hodných učitelů. Pak už odstartoval maraton soutěží a zábavy, který skvěle dokreslila zpěvačka Šárka Vaňková. Kromě toho byly pro děti připravené kolotoče, houpačky

i skákaací hrady. Když zaparkovalo poslední pouťové autíčko, okolí Nepomuckého rybníka se začalo hemžit zvláštními bytostmi z pohádkové lesní říše. K vidění tu byly víly, ve vodě si smáčel šosy vodník a ve stínu si hověli broučci spolu z huňatým mecháčkem. Ti a mnozí další zde netrpělivě čekali, aby dětem ukládali úkoly, jejichž splnění je přivedlo za pokladem. To už začínala další akce s názvem Pohádkový les, kterou tradičně spolupořádá naše městská část s agenturou Velká dobrodružství. Mezi dětskými obyvateli se těší velké oblibě, což dokazuje letošní rekordní účast. U vstupu do pohádkové říše přivítali malé i velké hledače pokladu starosta David Vodrážka a místostarostka Marcela Plesníková, aby jim popřáli nejen mnoho zdaru při plnění roztodivných úkolů, ale zejména úspěšný školní rok.

Andrea Říčková





Slavnostní předání psích pomocníků

Již po dvacáté proběhla v sobotu 17. září 2022 v motolském výcvikovém areálu slavnostní promoce čtyřnohých absolventů akademie Helpes. Lidem s různými druhy postižení předali známé osobnosti celkem patnáct nově vycvičených psích pomocníků, kteří se stanou jejich asistenty i parťáky.

Na tradiční akci zvané Super den se jako vždy sešli lidé s postižením, dárci, dobrovolní pomocníci a příznivci organizace Helpes a také celá řada známých osobností, které organizaci dlouhodobě podporují. Zlatým hřebem programu bylo předání patnácti psích pomocníků jejich novým páničkům.

Pro klienty organizace Helpes představuje čtyřnohý asistent často jedinou šanci na samostatný život. Je tomu tak i v případě slečny Emy trpící úzkostnou poruchou. Přestože její potíže nejsou na první pohled viditelné, žije v neustálém pocitu strachu a ohrožení. Ema měla od malička velmi bohatou fantazii, kterou doprovázely děsy a úzkostné představy, v pubertě se potíže ještě vystupňovaly. Dodnes mívá potíže přejít po chodbě nebo vstoupit do místnosti, obává se nastoupit do autobusu, koupit si jízdenku, oslovit druhého člověka. V obchodě

se cítí ohrožena lidmi kolem. Z nervozity si rozkousává rty, někdy si také škrábe kůži. Ve chvílích nejtěžší paniky jí ztuhne celé tělo a nemůže se ani pohnout. Všechny tyto potíže Emu vyčerpávají a brání jí v samostatném fungování. Nejlépe se cítí ve společnosti zvířat, proto požádala o psího pomocníka, který by jí pomohl získat sebedůvěru, osamostatnit se a vstoupit do dospělého života. S asistenčním průvodcovským psem, zlatým retrieverem Tobym, bude Ema konečně odolnější proti obavám a strachům.

Na akci vystoupilo mnoho známých osobností, které s organizací Helpes dlouhodobě spolupracují a podporují projekt *Pomoc přichází na čtyřech tlapkách*. Kromě Jakuba Koháka k nim patří například Marta Kubišová, Heidi Janků, Iva Frühlingová, Bára Nesvadbová, Anna Marie Fialová, nebo Lenny. Programem provázela sehraná moderátorská trojice Patricie Pagáčová, Mirek Konvalina a Milan Peroutka, takže se přítomní nenučili ani vteřinu.

Milan Peroutka není „pouze“ patronem organizace, ale také členem správní rady. Jako správný člen Helpesního týmu, napsal pro Helpes „hymnu“, která na této akci zazněla ve své premiéře.

Katerina Kubičková



Sousedské setkání v Butovicích

O tom, že Nové Butovice nejsou jenom anonymní paneláky a zastávka metra jsme se mohli přesvědčit třetí zářijovou sobotu, kdy se na náměstíčku pod Trifotem konala již popáté sousedská slavnost s názvem Zažít Butovice jinak. Jako pokaždé se tak naskytla další příležitost potkat se s přáteli nebo i s lidmi, které denně míváme u výtahu a nic bližšího o nich nevíme. S přáním, aby se akce opět vydařila, pozdravil přítomné hned na začátku starosta David Vodrážka a předal mikrofon prvnímu vystupujícímu, kytaristovi a interpretovi světových i vlastních českých skladeb, Martinu Ševčíkovi. Na prostranství před Galerií Czech Photo celé odpoledne představovali své služby místní živnostníci. Návštěvníci mohli ochutnat například dobroty z řeznictví Masology, osvěžit se pivem či malinovkou, které nabízel stánek hospody Pohoda, anebo si osladit život zmrzlinou LaZmrzka. Kromě

toho se nabízela k ochutnání jídla, která uvařili sousedé sousedům. Svou činnost představily také spolky, provozující zájmové kroužky pro děti i dospělé, a tak na improvizovaném pódiu defillovaly například Pole Heaven, taneční soubor Lučinka anebo Salsaholic se svou lekcí tance. Tato představení střídala vystoupení například Losers Cirque Company, studia Damůza nebo kapely Rumbalgia. Zejména děti využily možnosti nechat si pokreslit obličej a vytvořit si vlastní výrobek v dílničkách prodejny Stoklasa. Svoje místo zde měl také stánek s charitativním bazárkem a svoje služby prezentovala pobočka Městské knihovny v Praze ve Stodůlkách. Zkrátka, každý, kdo se nenechal odradit ne právě vlídným počasím, jistě nejen zažil, ale hlavně si užil Butovice jinak.

Andrea Říčková





Výuka pod hvězdami

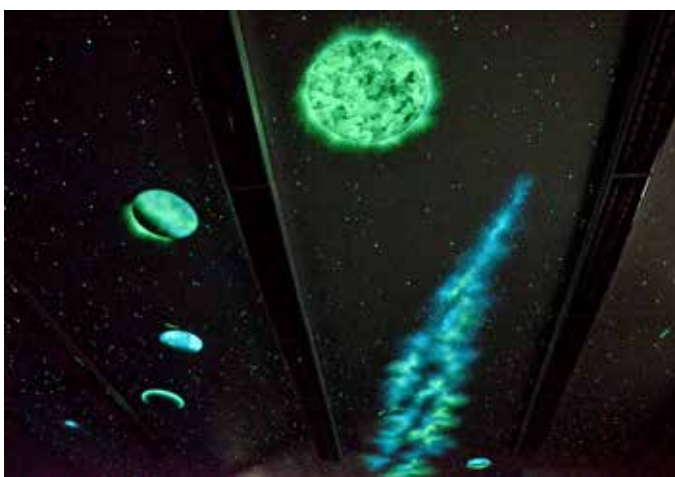
Během prázdninových měsíců vládl v Základní škole Kuncova cílý ruch. Probíhala zde rekonstrukce tří původních učeben a zejména realizace projektu, který škola připravovala dva roky. Od září tak mají děti i učitelé zbrusu novou a perfektně vybavenou učebnu fyziky a fyzikální kabinet v hodnotě dvou milionů korun. Na stupínku s katedrou a novým počítačem se nachází na míru vyrobený demonstrační stůl na širokou škálu pokusů. Na atraktivitě přidává také nejnovější bezdotyková interaktivní tabule. Místo do klasických lavic, zasednou žáci do atypických boxů se širším, omyvatelným a odolným povrchem. Pompézní ozdobou prostoru učebny je hvězdná obloha na stropě. Fosforeskujícími barvami jsou na ní ztvárněny všechny planety Slu-

neční soustavy, Mléčná dráha, černá díra a také nejvýznamnější souhvězdí zimní a letní oblohy. Při slavnostní kolaudaci ředitel školy Pavel Petrnoušek vyjádřil své potěšení nad skvěle odvedenou prací ře-

meslníků, profesionalitou dodavatelů a obětavostí pana školníka, který během prázdnin veškerou činnost spojenou s přestavbou koordinoval. Současně také poděkoval Úřadu městské části Praha 13 za finanční podporu. Starosta David Vodrážka vyzdvihl důležitost investic do škol a rekonstrukci označil za více než zdařilou a motivující k výuce.

Místostarostka Marcela Plesníková ocenila mimo jiné kvalitní zázemí pro pedagogy a zmínila, že oni i děti nyní budou moci pracovat s pomůckami, které jsou v současnosti nejmodernější na trhu.

Andrea Říčková



Letní škola českého jazyka

V letošní letní škole se opět potvrdilo, že děti se spolu vždycky domluví. Žáci od předškoláků až po osmou třídu pocházeli z Bulharska, Ukrajiny, Ruska, Kyrgyzstánu, Číny a Vietnamu. Kromě upevňování učiva jsme vyrazili také do Národopisného muzea v Praze. Žáky zaujaly především kroje a ukázky lidových tradic. Během kurzu jsme si rozšiřovali slovní zásobu například pomocí her, dramatizace a sportovních aktivit. Prázdninový kurz českého jazyka byl realizován v rámci projektu *Společná adresa – Praha 13*, který je financovaný Ministerstvem vnitra ČR a městskou částí Praha 13.

Jana Repčáková, Helena Bumbálková, FZŠ Trávníčkova



Podej mi ruku v ZŠ Mláďi

Podpora dobrých vztahů mezi spolužáky je na naší škole samozřejmostí, což mimo jiné dokazuje projekt Podej mi ruku. Po dvouleté vynucené pauze opět odstartoval se začátkem letošního školního roku. Žáci nejvyšších ročníků v rámci projektu převezmou patronaci nad žáky prvních tříd, pomáhají jim překonat ostych z nového prostředí a jsou jim rádcí při zvládání školních denních činností. Mnohdy při této vzájemné korporaci vznikne přátelství, které daleko přesahuje jeden školní rok.

Alena Merhautová





Nová počítačová učebna

Ve FZŠ Brdičkova se během letních prázdnin podařilo zrekonstruovat počítačovou učebnu. Její součástí je nový projektor, promítací plátno, 3D tiskárna, barevná tiskárna, interaktivní dotykový displej, 8 mikroskopů a 30 pracovišť pro žáky s úplně novými počítači a displeji. Učebna byla zrekonstruována z OP Praha – pól růstu, z fondů Evropské unie a z příspěvku MČ Prahy 13. Celková částka na rekonstrukci činila 1 998 000 korun. Doufejme, že se učebna bude dětem líbit a co nejdéle vydrží krásná.

Kamila Hubalovská



Certifikáty pro zdatné angličtináře

Radost z pokroků ve výuce angličtiny na ZŠ Mláďi podpořily mezinárodně uznávané certifikáty. Někteří naši žáci složili jazykové zkoušky *Key English Test* a *Preliminary English Test*. První zmiňovaná testuje praktickou znalost angličtiny na základní úrovni a druhá ověřuje znalost angličtiny na úrovni B1 podle Společného evropského referenčního rámce pro jazyky. Všem oceněným srdečně blahopřejeme, děkujeme za vzornou reprezentaci školy a přejeme mnoho úspěchů v dalším studiu.

Hana Hájková, vyučující Aj na 2.stupni



Z družiny bezpečně s Bellhopem

Mezi problémy, se kterými se školní družiny potýkají, patří především bezpečný odchod dětí. Vychovatelé často znají jen jednoho z rodičů a v případě, že si dítě přijde vyzvednout někdo jiný, musí ověřovat jeho totožnost a řešit, jestli k tomu má skutečně oprávnění. Aby se chod



družin zpřehlednil, ušetřil se čas vychovatelům i rodičům a zejména, aby se odchod dětí stal opravdu bezpečným, rozhodly se některé školy zavést ve svých družinách speciální digitalizační systém BELLhop. V tomto případě má každý z rodičů digitálně podepsaný čip, díky kterému je hned jasné, o koho jde a že má právo si dítě odvést. Požadavek na odchod dítěte zaznamenává čtečka u hlavního vchodu a odpovědnost za čip mají sami rodiče, takže vychovatelky se mohou po jednom kliknutí v systému plně věnovat ostatním dětem.

Digitalizace školních družin pomáhá i při vzdělávání, rozvoji a výchově dětí. Součástí systému je i zaznamenávání aktivit, které vychovatelé s dětmi v průběhu dne dělali. V Praze již s tímto systémem funguje třicet devět škol od září ho bude zavádět dalších osm.

Na třináctce má se systémem ty nejlepší zkušenosti FZŠ Brdičkova, která vstupuje již do třetí digitalizované sezony. Seznam škol využívajících Bellhop od září rozšíří FZŠ Mezi školami a o měsíc později ZŠ Janského. Zdejší pedagogové si od něj slibují především efektivnější chod školní družiny a lepší přehled o denních aktivitách dětí. Ředitel FZŠ Mezi školami Petr Kubička k tomu dodává: „Digitalizaci systému školní družiny u nás propojíme s digitalizací třídních knih. Ucelený systém bude obsahovat informace o všech aktivitách ve škole i v družině, včetně zájmových kroužků.“

-red-



Dobrodružství na adaptačních kurzech

Co má společného noční fotbal při svíčkách a sbírání hub? Jedná se o jednu z aktivit, které probíhaly na letošních adaptačních kurzech ScioŠkoly Praha 13. Žáci druhého trojročí vyrazili na Slapy, kde kromě sbírání hub tvořili, sportovali, vydali se po stopách Vltavy, cvičili čchi-kung, pouštěli lodičky za svítu měsíce, natáčeli film *Záhada červené chatky* a tmelili kolektiv. Děti z třetího trojročí si v kouzelném Sloupu v Čechách kromě nočního čtení užívaly koupání, beach volejbal a přehazku, vymyšlení a hraní scének v lesním divadle, výlety po skalách, a hlavně noční programy, které si z části vymýšlely samy, přičemž si rozvíjely kreativitu a přebíraly odpovědnost za jejich téma a průběh.

Barbora Nářožná, průvodkyně



Devátý ročník turnaje Beach 100+ má svého vítěze

Druhou zářijovou sobotu 10. září se uskutečnil turnaj v plážovém volejbalu smíšených dvojic, kdy společný součet věku soutěžního páru musel být minimálně 100 let.

Za krásného počasí se ve sportovním areálu JEREMI v Nových Butovicích sešlo celkem 12 soutěžních dvojic, které se v letošním 9. ročníku utkaly o putovní pohár a další věcné ceny. Od 10 hodin až do pozdního odpoledne probíhaly náročné boje.

V letošním turnaji volejbalových veteránů Beach 100+ dosáhl v historii turnaje již pátého vítězství pár ve složení Ivan Pospíšil a Martina Deverová, na druhé příčce se umístil Karel Skoumal a Gábina Galbavá a loňský vítězný pár Jan Červenka a Monika Kučerová obsadili třetí místo. Svou přítomností podpořil soutěžící i starosta David Vodrážka, který přijel na zahájení turnaje a všem popřál krásný sportovní zážitek. Děkujeme účastníkům turnaje za přízeň a přejeme hodně zdraví a sportovních úspěchů do dalších ročníků.

Jaroslav Matýsek



Senior fitness



Jsme nezisková organizace, založená roku 2008, která si klade za cíl zpřístupnit pohybovou aktivitu co největšímu počtu občanů středního a staršího věku. Máme mnoho cvičebních míst nejen v Praze, ale v celé České republice a velký počet cvičitelů, kteří absolvovali kurz cvičitel zdravotní tělesné výchovy, akreditovaný MŠMT. Tyto kurzy si sami organizujeme a neustále tak rozšiřujeme řady našich cvičitelů. Díky dotacím z jednotlivých městských částí můžeme cvičencům nabídnout hodiny v tělocvičnách, v bazénech, či na společných vycházkách za velmi příznivé ceny.

Naši cvičitelé zařazují do hodin prvky z fyzioterapie a jejich cvičení tak slouží jako prevence bolestí zad, hlavy a kloubů a vede k šetrnému procvičení a protažení celého těla. Seniori se nemusí obávat obtížnosti



Mladší žáci excelovali v hokejbalu

První zářijový víkend se již tradičně konal hokejbalový turnaj mladších žáků, jenž se hraje pod patronátem starosty Prahy 13 Davidem Vodrážkou. Do turnaje zasáhlo 6 týmů, které se sjeli na Lužiny z celé České republiky. Mužstva se ve dvoudenním turnaji utkala spravedlivým způsobem, a to každý s každým. Celý víkend bylo krásné počasí, a tak si turnaj všichni moc užili.



Vítězem turnaje se stal domácí tým HC Kert Park Praha, který prošel turnajem bez jediné porážky. Druhé místo si odvezli mladí piráti z Hradce Králové, kteří podlehli pouze domácímu týmu, s nímž se hráli zřejmě nejhezčí zápas turnaje. Třetí místo putuje do západočeského městečka Třemošné, která porazila o jedinou branku kladenské rysy. A ti se umístili na čtvrtém místě. Jediný moravský zástupce z města Kyjova, předvedl sympatické výkony a rádi ho u nás na Lužinách opět uvidíme. Na šestém místě skončili mladí hráči Interu Blovice, kteří sice nepoznali chuť vítězství, ale podle slov trenéra, i tak si tento turnaj velmi užili.

V neděli předal pan starosta David Vodrážka všem mužstvům poháry a upomínkové předměty Prahy 13.

David Kuna

cviků, jde o jednoduché, snadno zvládnutelné pohyby. Dále poskytujeme občanům ve věku 50+ cvičení ve vodě, což je mimořádně prospěšná aerobní aktivita pro ty, kteří potřebují odlehčit kloubům a páteři. Pro seniory, kteří se zotavují po úrazech nebo po operacích a nejsou schopni na místo cvičení dojet, pak nabízíme možnost cvičení přímo doma.

Každý rok v červnu a v září pořádáme pro aktivní jedince pobytu u moře v Itálii, jejichž důležitou součástí je zdravotní cvičení opět pod vedením zkušených instruktorů. V Praze 13 nabízíme seniorům toto cvičební místo: Kulturní dům Mlejn (Kovářova 1615) – pondělí 9.30 – 10.30 hod., cena 70 Kč, pod vedením cvičitelky Hany Borčevské, tel. 720 689 939. Moc rádi přivítáme mezi námi nové zájemce o cvičení. Podrobné informace najdete www.seniorfitness.cz, tel. 281 910 522, e-mail: email.recepce@seniorfitness.cz. Karolina Fomenková

Třebonické letní hry

Dvacátý druhý ročník *Třebonických letních her* se konal v sobotu 27. srpna. Celkem osm tříčlenných sportovních týmů přivítal u Třebonického rybníka starosta David Vodrážka a slavnostně zahájil sportovní soutěže. O tom, že při těchto hrách věk nehraje roli svědčí i to, že nejstaršímu družstvu bylo dohromady 156 roků. Organizátoři akce členové SDH Třebonice jako vždy perfektně připravili všechna sportoviště – soutěžilo se v běhu na lyžích a stříkání ruční stříkačkou na terč, překonání plovoucí lávky přes rybník, kdy mnoho účastníků zjistilo, že vylézt několikrát po pádu do vody zpět není vůbec jednoduché.



Dalším krokem k cíli bylo přetahování voru s jedním členem posádky, který musel po celou dobu jízdy na voru stát, záchrana tonoucího z kanoe a štafeta v pití piva nebo limonády. Soutěž probíhala v přátelském duchu, ale snaha zvítězit byla vidět na každém soutěžícím.



V pozdních odpoledních hodinách velitel SDH Třebonice Filip Jordák vyhlásil vítězná družstva v tomto pořadí:

1. Neviměknem,
2. Zralé hrozny,
3. Šuliny.

Po ukončení soutěže byl vyhlášen prodej historických vítězných triček formou dražby s tím, že výtěžek bude zaslán Nadačnímu fondu dětské onkologie Krtek. Celkem byla vydražena částka 11 650 Kč. Děkujeme všem sportovcům za výkony, divákům za skvělou atmosféru a dražitelům za vybranou finanční částku, kterou pomohli dětem bojujícím s onkologickým onemocněním.

Jaroslav Matýsek



Den plný fotbalu

V sobotu 10. září proběhl na fotbalovém hřišti TJ Sokol Stodůlky nábor malých fotbalistů. Přes šedesát dětí si vyzkoušelo několik fotbalových stanovišť a věříme, že se mezi nimi objeví budoucí fotbalové hvězdy, například jako odchovanec Sokola Stodůlky – reprezentant a ligový fotbalista Tomáš Necid. Akce se zúčastnil starosta David

Vodrážka, který ocenil skvělou a obětavou práci mládežnických trenérů v době, kdy je potřeba přivést děti ke sportu a vytvořit jim tak sportovní a týmové návyky, ze kterých budou čerpat celý život. Zároveň předal mladým fotbalistům fotbalové lékárny a popřál jim mnoho sportovních úspěchů. Celé odpoledne proběhlo ve znamení dobré nálady a dětského smíchu, pozdější odpoledne si pak i rodiče užili sportovní náladu při utkání trenérů proti stodůleckým fotbalovým legendám a večerní taneční veselici. Děkujeme za krásný den.

-red-



Nábor malých hokejbalistů

HC Kert Park Praha pořádá permanentní nábor dětí od 5 do 15 let. Více informací získáte u Jitky Steinbachové tel. 776 859 609, Martina Horského tel. 605 589 087 nebo na webu www.kert-park/nabor.

David Kuna



Kroužek mladých hasičů

Mladí hasiči se po skončení letních prázdnin sešli hned 1. září, aby tak zahájili přípravu na novou sezónu schůzek. V letošním školním roce nás čeká několik důležitých závodů. Hned během září to budou hasičské soutěže a také víkendové soustředění ve Šlovicích. Dále jsou naplánovány výlety a samozřejmě akce pro ostatní děti. První z nich

bylo rozloučení s prázdninami, které proběhlo 4. září. Děti zde kromě oblíbeného malování na obličej čekala také řada soutěží. Děkujeme všem za účast a věříme, že jste si odpoledne užili stejně jako my. Zároveň vám dovoluujeme pozvání na 16. října, kdy na louce u ulice Jitrocelová zahájíme od 14 hodin *Drakiádu*.

Vladimír Kos, SDH Stodůlky



MĚSTSKÁ POLICIE

Jízda pod vlivem alkoholu

Dne 28. srpna ve večerních hodinách prováděla autohlídka našeho obvodního ředitelství běžnou hlídkovou činnost, při které si všimla podezřelého osobního motorového vozidla tovární značky Ford šedé barvy. Jeho řidič při příjezdu ke křižovatce ulic Jeremiášova a Plzeňská neustále měnil směr a rychlost jízdy, přičemž nebyl schopen udržet vozidlo bezpečně ve svém jízdním pruhu.

Strážníci na takové jednání jednoho z účastníků silničního provozu okamžitě zareagovali příkazem k zastavení vozidla. Během následné kontroly předložených dokladů pak zjistili,

že šedesátiletý muž je pod vlivem alkoholu. Konkrétně mu bylo naměřeno 2,01 promile alkoholu v dechu.

Řidiče i s vozidlem si na místě převzali policisté z místního oddělení pro podezření ze spáchání přečinu ohrožení pod vlivem návykové látky.

Vloupání do motorového vozidla

Dne 3. září po půlnoci zasahovali strážníci na základě předchozího telefonického oznámení občana v ulici Trávníčkova, kde mělo dojít k vloupání do zaparkovaného osobního motorového vozidla tovární značky Peugeot stříbrné barvy. Proverkou na místě bylo zjištěno, že se oznámení zakládá na pravdě. Přimo ve vozidle byli nalezeni dva muži cizí státní příslušnosti, kteří po rozbití zadního okna vnikli do prostoru pro spolujezdce. Místo činu i oba pachatele si na místě převzali kolegové z Policie České republiky.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP



VAŠÍM OBJEKTIVEM

Pohled na řeku Temži a budovy parlamentu z vyhlídkové jízdy na London Eye vyfotila naše čtenářka Kristýna Potůčková v den, kdy skonalo Její veličenstvo královna Alžběta II. Také my se připojíme s tichou vzpomínkou.

Podarí-li se i vám udělat zajímavou fotografii (v rozlišení alespoň 300 dpi), zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme. Občas se stane, že nám pošlete krásnou fotografii s tím, že je možné ji využít na titulní stranu. Připomínáme, že fotografie na titul musí být foceny na výšku.

Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Andrea Říčková



Komplexní údržba komunikací podzim 2022

datum	komunikace – úsek
21. 10. – pá	Hábova – celá + odbočka k jeslím, parkoviště
	Heranova – celá
	Hostinského + plus parkoviště + odbočka k mateřské škole
	NN 3448 – celá
	Kálikova – celá, Klukovická – celá, Šostakovičovo náměstí – celá
	Vackova + 3 parkoviště
	Vlachova (Flöglova – Šostakovičovo nám.)
24. 10. – po	Flöglova – celá, Chalabalova – celá, Kocianova – část
	Kovářova (Lýskova – Vlachova)
	Kuncova – celá
	Líšnická (Vlachova – hřbitov)
	Lýskova (Chalabalova – Jeremiášova)
	NN 3444 – část, NN 3447 – část
Vlachova (Kovářova – Flöglova)	
25. 10. – út	Horákova (bez slepého úseku + parkoviště)
	Kettnerova – celá
	Kovářova (Vlachova – slepý úsek)
	Mládí (Kovářova – nám. Na Lužinách)
26. 10. – st	Fantova – celá, NN 1798 – celá, Trávníčkova – celá
27. 10. – čt	Bellušova (bez parkoviště u Chlupova – Archeologická)
	Holyšovská – celá, Chlupova – celá, Neustupného – celá
31. 10. – po	NN 3452 (přední část parkoviště)
	Archeologická (Mukašovského – NN 3454)
	Archeologická (Bronzová – konec)
	Bronzová (celá vč. parkoviště)
	NN 3453 (parkoviště u metra)
	NN 7269 (spojka Bronzová – Zázvorkova)
1. 11. – út	Sezemínská – celá
	U Jezera + 2x parkoviště
	Archeologická (Zázvorkova – konec)
2. 11. – st	Mohylová (Píškova – slepý konec)
	Píškova – celá, Zázvorkova – celá
	Amforová – celá
	Brdičkova (bez parkoviště)
3. 11. – čt	Kolovečská (vč. parkoviště – mimo 2x parkoviště u Mukašovského)
	Podpěrova – celá
	Archeologická (Zázvorkova – Jeremiášova)
4. 11. – pá	Böhmova – celá
	Modrá – celá
	Mohylová (Píškova – Archeologická)
	NN 3091 – celá, Zvoncovitá – celá
4. 11. – pá	Husníkova – celá, včetně odbočky (parkoviště)
	NN 1809 – část, NN 3468 – celá, NN 3469 – celá
	Ovčí hájek – celá
	Suchý vršek – celá
4. 11. – pá	V Hůrkách (Pod hranicí – Suchý vršek)

datum	komunikace – úsek
7. 11. – po	Fingerova – celá, Na Zlatě – celá, NN 3470 – celá
	Nušlova – celá, Seydlerova – celá
	V Hůrkách (Suchý vršek – Petržilkova)
8. 11. – út	NN 4543 – část
	Petržilkova (bez křižovatky s ul. Pod hranicí)
9. 11. – st	Volutová + parkoviště
	Běhoukova – celá, Blattného – celá, Dominova – celá
	Kodymova (bez spojky do ul. Pod hranicí)
10. 11. – čt	Mezi Školami – celá
	NN 4541 + poslední oddíl parkoviště
	Drimlova (Janského – slepý úsek)
	Herčíkova – celá
11. 11. – pá	Janského (Červeňanského – Kurzova)
	NN 3456 (2x parkoviště u ul. Janského)
	Borovanského – celá
	Janského (Kurzova – Prusíkova)
	Klausova – celá, Kurzova – celá
14. 11. – po	Netouškova (pouze rameno do ul. Klausova)
	Přecechtělova (Kurzova – Janského)
	Bašteckého (bez úseku kolem parku)
	Janského (Červeňanského – Prusíkova)
15. 11. – út	Pavrovského + 2x parkoviště
	Prusíkova – celá
	Přecechtělova (Kurzova – Pavrovského)
	Anny Rybníčkové – část
	Karla Kryla – celá
	Nad Dalejským údolím – část
16. 11. – st	Raichlova (bez dvou slepých úseků)
	Švejcárovo náměstí – celá
	K Zahrádkám (Armády – č. 47, vč. zatravněných parkovacích zálivů)
	Melodická (Symfonická – slepý úsek)
	Nová kolonie – část
	Operetní – celá
16. 11. – st	Smetáčkova (Pod Kulturním domem)
	Symfonická (Armády – Melodická)

Na čištění jednotlivých bloků budou řidiči upozorněni přenosnými dopravními značkami, které budou vždy osazeny sedm dnů před zahájením čištění. Je třeba zdůraznit, že tam, kde to situace umožňuje (zejména slepé úseky komunikací), budou umístěny přenosné dopravní značky IZ 8a, 8b „Zóna s dopravním omezením“, které vymezují rozsah platnosti zákazu stání pouze touto jedinou značkou umístěnou na začátku dotčeného úseku (IZ8a–B28) a stejně tak jediná značka (IZ8b–B28 konec) tento úsek ukončuje. Pokud řidiči nebudou v uvedených dnech respektovat přenosné dopravní značky používané při blokovém čištění, budou pokutováni policií a zároveň budou jejich vozidla odtažena.

Vozovky se uklízí vč. parkovacích zálivů, pokud zástupce TSK neurčí v den úklidu jinak.

Odbor dopravy



Projekty klimatického plánu v Praze 13

Klíčovým předpokladem pro naplnění Klimatického plánu hlavního města Prahy do roku 2030 je řešit město jako celek tak, aby jednotlivá opatření na sebe navazovala a aby byl zajištěn dostatek finančních prostředků na vlastní realizace. Některá dílčí opatření v naší městské části řeší odbor životního prostředí v rámci svých investičních akcí z dotací od hlavního města Prahy s finanční spoluúčastí městské části. V roce 2022 jsme dokončili projekt Obnova stromořadí v příměstské krajině na Krtni, což spadá do adaptačního opatření Výsadba, obnova a údržba stromů a stromořadí. Také naše další investiční akce se věnují revitalizaci některých parkových ploch a dětských hřišť s výsadbou nových rostlin a částečné přeměně nepropustných ploch za propustné. Připojili jsme se také k opatření pro podporu více vodních prvků v ulicích, jež v horkých dnech usnadňují pobyt ve městě. Nezapomínáme na pravidelnou komplexní péči o veřejnou zeleň se všemi jejími prvky, což přispívá ke zvýšení ekologické hodnoty naší městské části. Vedle zmíněné obnovy stromořadí a navazující revitalizace veřejného prostranství v okolí kostela na Krtni jsme dokončili další projekty, jako jsou revitalizace prostranství u obchodního centra Lužiny s fontánou Duha a Revitalizace parčíku při ul. Tlumačovská *U dvojičat*. Při rekonstrukci dětského hřiště *U Jezera* pokračují stavební práce a zahájena je také první etapa projektu Revitalizace vnitrobloku Petržilkova. Díky celoměstskému programu a navazujícím finančním prostředkům se daří zpříjemnit život obyvatelům naší městské části a zároveň dílčím způsobem přispět k zmírnění vlivů klimatické změny. Dne 16. září 2022 byla v rámci tohoto programu slavnostně uvedena do provozu dvě veřejná prostranství za přítomnosti starosty Davida Vodrážky a místostarostky zodpovědné za životní prostředí Marcely Plesníkové.

U obchodního centra Lužiny prošla revitalizací parková úprava a současně byla zrekonstruována zdejší fontána *Duha*. Skleněná mozaika na těle fontány z roku 1989 je dominantní umělecké dílo z dílny již zesnulých autorů Ludka Buriánka a Josefa Němce. Některé díly mozaiky zcela chyběly a celé dílo bylo značně poničeno a pokryto nevzhlednými graffiti. Pracovníci Ústavu chemické technologie restau-

rování památek mozaiku nejprve vyčistili speciálními prostředky. Současně bylo nutné vyrobit a vsadit skleněné díly s přesným doladěním potřebných tvarů a barev podle odebraných vzorků skla. Díky skvěle odvedené práci především restaurátora Jana Lhotáka je vzácná mozaika obnovena a zachráněna. Při rekonstrukci technologie fontány byla vyměněna původní poškozená betonová vana na zachycení tryskající vody za novou nerezovou s přesahem, byly vyměněny vodní trysky, ventily i další armatury. Stavební rekonstrukcí prošlo podélné prasklé betonové tělo fontány, které je součástí opěrné zdi. Znehodnocená parková úprava pod fontánou byla dána do správy zeleně odboru životního prostředí teprve před několika lety. Při návrhu obnovy jsme vycházeli z původní netradiční avšak působivé koncepce střídání zelených ploch s plochami pokrytými oblázky. Nejprve jsme zhodnotili použitelnost stávajících rostlin a dalších prvků zahradní architektury. Po té jsme navrhli modernější a zajímavější parkovou kompozici. Po vybírání velkého množství odpadků byly do plochy vloženy nové rozměrné kameny a chybějící oblázky byly doplněny. Některé náletové a nevhodné dřeviny byly odstraněny, jiné upraveny řezem a naopak ponechány. Na ploše zahradníci vysadili další dřeviny a nově založili kvetoucí trvalkové záhony. Plochu nyní obohacují i vysoké traviny a juky. Podařilo se zde vytvořit důstojnou parkovou úpravu, která těší návštěvníky nákupního centra, školáky i zdejší obyvatele.

Na území parku pod Velkou Ohradou při ulici Tlumačovská *U dvojičat* bylo nově vytvořeno několik pobytových ploch v bezprostřední blízkosti bytových domů. Pro zdejší obyvatele jsou nyní k dispozici lavičky a stůl, rámová houpačka, fitness prvek, odpadkové koše. V rámci sadových úprav vznikly mezi stávajícími již vzrostlými stromy výrazné pásy záhonů na principu dešťových zahrad s trvalkami a cibulovinami s doplňkem okrasných stromů a keřů. Rostliny budou postupně vykvétat od jara do podzimu. Principem výsadby rostlin do tzv. 1,5 m hlubokých svejtlů je zachycování dešťové vody z okolí. Ta se pak pomalu vsakuje do podloží. Rostliny jsou zalaty a zároveň se zpomalí odtok vody z parku. Pro umocnění přirozeného vzhledu záhonů byly vloženy solitérní kameny a dřevěné kmeny. Projekt byl v rámci místní Agendy 21 představen na veřejném projednání, které se uskutečnilo 12. července 2021. I toto moderní řešení veřejného parku má velmi pozitivní dopad na kvalitu životního prostředí a eliminaci klimatických změn ve městě.

Dana Céová



Harmonogram přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery budou přistaveny pouze po dobu 4 hodin, a to od 16 do 20 hodin.

Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

datum	stanoviště
3. 10. – po	Fantova – parkoviště před objektem č. 1742/23
3. 10. – po	Melodická x Operetní
4. 10. – út	Červeňanského x Janského – nástupní ostrůvek BUS
5. 10. – st	Bronzová – na chodníku u trafostanice (naproti č. 2016/13)
6. 10. – čt	Běhounkova x Dominova – parkoviště proti č. 2463
10. 10. – po	Lýskova x Chalabalova – u č. 1594 (chodník u Grafotechny)
11. 10. – út	Bellušova – chodník proti č. 1804/7
12. 10. – st	Borovanského x Kurzova – na chodníku
13. 10. – čt	Píškova – parkoviště (vjezd z ul. Mohylová)
17. 10. – po	nám. Na Lužinách x Mládí – parkovací stání
18. 10. – út	Suchý vršek – rozšířený chodník naproti č. 2096
18. 10. – út	Trávníčkova – u tržiště, rozšířený chodník proti č. 1764
19. 10. – st	Janského 2211/69 – parkovací záliv
20. 10. – čt	Kodymova – mezi parkovacími zálivy proti č. 2526/4
20. 10. – čt	Srnčí x U Dobráků – parkovací záliv
24. 10. – po	U Jezera – parkoviště proti č. 2039/18
25. 10. – út	Vstavačová – u retenční nádrže
26. 10. – st	K Řeporyjím x K Chabům – u kapličky
31. 10. – po	Drimlova – parkovací záliv vedle kontejnerů na tříděný odpad
31. 10. – po	Kettnerova – parkoviště u trafostanice naproti č. 2053/18
1. 11. – út	Husníkova – parkoviště u trafostanice
2. 11. – st	Vlachova x Šostakovičovo náměstí – na chodníku proti č. 1511/8
3. 11. – čt	Bašteckého x Janského
7. 11. – po	K Fialce – plocha u č. 1219 (bývalá prodejna potravin)
7. 11. – po	Sezemínská – parkoviště u trafostanice
8. 11. – út	Böhmova – parkoviště u kotelny
8. 11. – út	Volutová – parkoviště proti č.p. 2518/6
9. 11. – st	Nad Dalejským údolím – záliv v komunikaci
10. 11. – čt	5. máje
14. 11. – po	Chlupova – proti č. 1800 (u MŠ)
15. 11. – út	Ovčí hájek – parkoviště proti č. 2159/16
21. 11. – po	Janského – parkovací záliv u lékárny (u č. 2254)
22. 11. – út	Chalabalova – NN 3447, parkoviště u domu č. 1611/7
23. 11. – st	V Nové vsi x K Návrší
24. 11. – čt	Nušlova – chodník u č. 2576/6 (výjezd z garáží)
28. 11. – po	K Sopce – parkovací záliv
29. 11. – út	Kuchařova x Svitákova
30. 11. – st	Kettnerova – proti č. 2059 (u trafostanice)

Jitka Zámorská, OŽP

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Jedly olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalné a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

Kontakt na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: tel. 739 412 393, 604 705 036.

datum	stanoviště	čas přistavení	
22. 10. – so	křižovatka ul. K Řeporyjím x K Chabům (u kapličky)	8.00 – 8.20	
	Kuchařova (parc. č. 160/468)	8.30 – 8.50	
	křižovatka ul. V Pískovně x Do Blatin	9.00 – 9.20	
	Na Radosti (parkoviště při ulici Tasovská)	9.30 – 9.50	
	křižovatka ul. Sazovická x Tulešická	10.00 – 10.20	
	Křivatcová (u pošty)	10.30 – 10.50	
	křižovatka ul. U Lípy x Hrozenkovská	11.00 – 11.20	
	Věstonická (obytný celek Zličinský dvůr)	11.30 – 11.50	
	Hostivická (před č. 7) – Sobín	12.00 – 12.20	
	křižovatka ul. Hostivická x Bojkovická (na otočce autobusu)	12.30 – 12.50	
	29. 10. – so	nám. Na Lužinách	8.00 – 8.20
		Mládí (u restaurace Mlejn)	8.30 – 8.50
Sezemínská (parkoviště)		9.00 – 9.20	
Bellušova (parkoviště proti domu č. 1804)		9.30 – 9.50	
Kolovečská (parkoviště)		10.00 – 10.20	
Böhmova (parkoviště u kotelny)		10.40 – 11.00	
Fantova (plocha před objektem č. 1742/23)		11.10 – 11.30	
křižovatka ul. Vlachova x Šostakovičovo nám. (u č. 1511)		11.40 – 12.00	

Sběr biologického odpadu

Listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky! Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve než za 3 hodiny, bude přistaven další. **Svoz probíhá v sobotu.**

datum	stanoviště	čas přistavení
15. 10.	nám. Na Lužinách	9.00 – 12.00
15. 10.	K Sopce – parkovací záliv	13.00 – 16.00
22. 10.	K Hájům x Okružová – zpevněná plocha u kontejnerů na tříděný odpad	9.00 – 12.00
22. 10.	K Řeporyjím x K Chabům – u kapličky	13.00 – 16.00
29. 10.	K Fialce – plocha u č. 1219	9.00 – 12.00
29. 10.	Srnčí x U Dobráků	13.00 – 16.00
5. 11.	5. máje – plocha u č. 325/55	9.00 – 12.00
5. 11.	Chalabalova – parkoviště u č. 1611/7	13.00 – 16.00
12. 11.	Mládí – parkoviště proti č. 824/14	9.00 – 12.00
12. 11.	K Opatřilce x K Jihu	13.00 – 16.00
19. 11.	nám. Na Lužinách	9.00 – 12.00
19. 11.	Vstavačová – u retenční nádrže	13.00 – 16.00
26. 11.	K Sopce – parkovací záliv	13.00 – 16.00

Jitka Zámorská, OŽP



SE ŠKOLOU NA TÁBOR. Jako každoročně i letos pořádala ZŠ Mohylová letní příměstský tábor. Každý den jsme navštívili různá zajímavá místa. Jedním z nich byl král hradů – Karlštejn. Procházkou od vlaku jsme došli až na hrad, kde se děti dozvěděly spoustu zajímavostí s ním spojených. V podhradí jsme se osvěžili zmrzlinou a pak už nás čekal místní zoo park, kde si děti náležitě užily možnost některá zvířátka nakrmit.

Zdenka Blačková



I UČITELKY SE UČÍ. Pedagogický sbor ZŠ Mohylová se sešel předposlední srpnový týden, aby mohl společně vyrazit do jižních Čech. Během dne stráveného v Třeboni jsme získali zajímavé informace o historickém centru města a rozšířili si tak poznatky z dějepisu. V Českém Krumlově nás čekal kulturní zážitek v podobě představení na otáčivém hledišti v zámecké zahradě. Následující den jsme pojali více sportovně a vyjeli jsme směrem na Červené Blato, kde jsme měli možnost narazit na různé druhy rostlin a živočichů a popřemýšlet o tom, jak letos pojmem výuku environmentální výchovy. Po prohlídce Nových Hradů nás doma přivítala prosluněná Praha a my všichni se začali těšit na školu tak, jak ji známe nejlépe: plnou dětí, smíchu a života.

Zuzana Moravcová, ZŠ Mohylová



VÝPRAVA ZA NETOPÝŘI. Žáci z 1.A a 4.A FZŠ Trávníčkova se stali netopýřími výzkumníky. Náš první mezitřídní projekt se zaměřil na poznávání života netopýřů. Projekt jsme zahájili stezkou, kde jsme porovnávali rozdíly mezi člověkem a netopýřem. Vrcholem projektu byla večerní výprava do Prokopského údolí, na které jsme pomocí echolokátorů hledali netopýře. Mimo to jsme si zahráli echolokační hru a ochutnali jsme netopýří stravu. Výpravu si užily nejen děti, ale také rodiče.

Jana Repčáková a Kristýna Čánská

CIZÍ JAZYK PRO MLSNÉ JAZÝČKY. Důležitou motivací pro děti při výuce angličtiny je vědomí, že jazyk využijí v praxi. K nejlákavějším podobám využití angličtiny patří vaření podle receptů v angličtině.

Na ZŠ Mohylová mají žáci příležitost vyzkoušet si vaření, procvičit si gramatiku při vyprávění o výrobě daného jídla a poznat kulturu anglicky mluvících zemí, protože si samozřejmě vybíráme recepty, které pocházejí právě odtamtud. Osvědčily se nám kanadské lívance s javorovým sirupem, jablečný páj z USA, pomerančová marmeláda podle tradic ostrovního království a tousty s australskou avokádovou pomazánkou. Už teď se těšíme, až se do vaření znovu pustíme.

Katka Hrbková, ZŠ Mohylová



KRÁSNOU ŠKOLNÍ ROK. Ve čtvrtek 1. září přivítali prvňáčky v atriu FZŠ Otokara Chlupa pan starosta David Vodrážka, pes Chlupík a paní ředitelka. Poté se děti vydaly do svých tříd, kde strávily první školní hodinu pod vedením námořníků – svých nových paní učitelek a pana učitele. Přejeme našim prvňákům, aby je nikdy neopustila chuť poznávat a touha objevovat.

-red-



LICHOŽROUTI NA MOHYLCE. Jestli vám občas připadá že vám jednu z páru ponožek „sní pračka“, vězte, že to není pravda. Tyto ponožky si našly nový domov právě v naší škole. Třetáci z místní družiny jim vdechli nový život, když se vrhli do vyrábění postaviček lichožroutů, které si oblíbili z družinové knižní četby. Do práce se s nadšením pustily i ty děti, které nikdy před tím nedržely jehlu v ruce a společnými silami vyrobily celou partu lichožroutů. Po prázdninách se tyto postavičky z družiny přesunuly k novopečeným třetáčkům, aby je doprovázely celým školním rokem.

Petra Vyletěllová, ZŠ Mohylová



JABLÍČKA Z NAŠÍ ZAHRÁDKY. Září nás všechny v mateřské školce hezky přivítalo a mimo jiné nám nabídlo strom, který byl plný sladkých jablíček. Předškoláci za pomoci paní učitelek je očesali a odnesli do školní kuchyně. Paní kuchařky nám z úrody vykouzlily vynikající koláč. A protože jablek se urodilo opravdu hodně, ještě nám zbyla i na svačinku.

Katka Houdková, MŠ Palouček



PRVNÍ ZÁŘÍ. Pro všechny prvňáčky je tento den velmi významný. Každým rokem se v ZŠ s RVJ Bronzová snažíme, aby se do paměti nezapsal pouze jim, ale také rodičům a prarodičům, kteří je do školy doprovodí. Letos tomu nebylo jinak. Po setkání s třídními učitelkami se děti se svým doprovodem vydaly do slavnostně vyzdobených tříd, kde následovalo velké fotografování. Přivítat žáčky přišla paní zástupkyně Pavlína Tomšová a také místostarosta David Zelený, který je pozval na akci v Centrálním parku. Přejeme všem našim prvňáčkům, aby se jim ve škole líbilo a dařilo.

paní učitelky prvních tříd



UŽ SE LÉPE ZNÁME. Ve dnech 5. – 7. září proběhl adaptační kurz nových kolektivů 6. tříd FZŠ Otokara Chlupa. Žáci měli možnost se blíže seznámit se spolužáky, třídními učiteli a asistentem pedagoga. Společně pracovali na vzájemném poznání a na stmelení kolektivů. Během kurzu jsme pro žáky připravili polodenní výlet s postřehovou a vědomostní soutěží, aktivity v lanovém centru, bowling a střelbu na laserové střelnici. Na závěr kurzu na děti čekalo pasování na žáka/žákyni 2. stupně. Celý kurz proběhl v příjemné a přátelské atmosféře.

Jolana Kohoutová, Martina Hanušová

DIVADLO S PŘÍBĚHEM. V naší mateřské školce jsme dětem představili knížku Františka Nepila *Já Baryk*. Je rozdělena na dvanáct příběhů, z nichž každý popisuje jeden měsíc v roce. Školáčky si veselé vyprávění hned oblíbili, a tak jsme se rozhodli na motivy těchto příběhů každý měsíc dětem zahrát divadlo. První představení za použití roztočivých rekvizit a doprovodu piana mělo velký úspěch a dětský potlesk a jásot jsou nám motivací k přípravě dalšího.

Štěpánka Lišková, MŠ Palouček

Globus chystá v Praze Fresh, svůj druhý malý obchod

Globus Fresh se otevře v pražských Stodůlkách v průběhu měsíce října. Najdete jej naproti radnici Prahy 13 v Petrážkové ulici. Na ploše 238 metrů čtverečních si zákazníci budou vybírat sortiment čerstvých potravin z vlastních výrob, nápoje či vlastních značek Globusu. Veškeré produkty vlastní výroby budou čerstvě připravovány v mateřském domě HM Zličín vlastními řezníky, pekaři a kuchaři a tentýž den doručovány do Stodůlek. „Věříme, že v rámci Prahy 13 zákazníci ocení



nabídku kvalitního sortimentu a čerstvost produktů našich výrob. Pokračujeme tak v záměru rozšiřování maloformátových provozoven Fresh. V nich se zaměřujeme na naše silné stránky. To jsou čerstvé řeznické a pekárenské produkty z našich výrob, ovoce, zelenina a sortiment Zdravého světa, tedy alternativních potravin. Zároveň bude nabídka obsahovat poměrně bohatý výběr hotových jídel z naší restaurace. Fresh je

koncept s dostatečně širokým výběrem sortimentu, kterým se chceme přiblížit lidem v místě jejich bydliště,“ řekla mluvčí společnosti Globus, Aneta Turnovská.

Společnost Globus v současnosti provozuje patnáct velkoformátových hypermarketů s vlastní pekařskou, cukrářskou, řeznickou a gastro výrobou. V rámci konceptu maloformátového obchodu Fresh úspěšně provozuje od roku 2018 na ploše 200 metrů čtverečních obchod v Pardubicích na sídlišti Dubina.

(V rámci konceptu Fresh Globus provozoval restauraci a obchod na pražské Pankráci, který se kvůli vyhlášení lokality v důsledku situace okolo Covid-19 rozhodla v roce 2020 uzavřít.)

Lucie Kovandová

INZERCE

Toprague

Cestovní kancelář

Poznejte s námi Evropu

tel.: 312 243 298, 777 928 789 | zajezdy@toprague.cz

Pivnice

FANTASIE



Po-Ne 08:00-01:00

www.novafantasie.cz

fantasie praha 5

Projekt Společná adresa–Praha 13 se rozšířil i na uprchlíky z Ukrajiny

Městská část Praha 13 má dlouholeté zkušenosti s integrací cizinců. Uprchlíká vlna z Ukrajiny se týká i Prahy 13. Ukrajinská komunita se během pár měsíců zdvojnásobila na současných 8 500 lidí.

Projekt *Společná adresa – Praha 13* pro držitele mezinárodní ochrany z Ukrajiny nově zavádí ve spolupráci s Organizací pro pomoc uprchlíkům odborné sociální poradenství poskytované přímo v terénu. Současně se rozšířila činnost komunitní pracovnice a během podzimu budou uspořádány 4 kurzy sociokulturní orientace přímo pro uprchlíky. Od prvo počátku byla v Praze 13 velmi aktivní Farní charita Stodůlky, jejíž pracovníci zajistili ve prospěch uprchlíků celou řadu aktivit v ob-



lastech bydlení, lékařské péče, materiální pomoci, psychologické podpory, tlumočení, výuky češtiny apod.

Do projektu byla proto zařazena jejich koordinace a již zmíněná výuka češtiny. Další projektovou aktivitou je průběžná aktualizace webových stránek městské části a uspořádání setkání pracovní skupiny zaměřené na koordinaci a vzájemnou spolupráci aktérů lokální integrace.

Projekt je financován z dotace Ministerstva vnitra ČR a spolufinancován MČ Praha 13. Více na www.praha13.cz/Integrace-cizincu, nebo syrovyp@praha13.cz, tel. 235 011 453. **Petr Syrový, koordinátor projektu**

Neslyšící děti proměnily Valdštejnskou zahradu

Valdštejnská zahrada ožila 12. září rejem pohádkových bytostí a umožnila malým i velkým návštěvníkům vstoupit do světa pohádek. Zábavné odpoledne plné her a tance si užívaly dvě stovky dětí se sluchovým postižením. Společnosti jim dělali skřítky, víly a další tajuplné bytosti. Všechny aktivity byly tlumočeny do českého znakového jazyka.

Akcí pro rodiny s dětmi uspořádalo Centrum pro dětský sluch Tamtam a Informační centrum rodičů a přátel sluchově postižených. Tamtam pomáhá rodinám dětí s vadami sluchu již 32 let. Poskytuje jim komplex bezplatných, vzájemně provázaných sociálních a poradenských služeb a podporuje rodiny v hledání cesty ke komunikaci a k všestrannému rozvoji dítěte. Realizuje i řadu projektů podporujících včasnou pomoc dětem.

Spoustu legrace si děti i jejich rodiče užili s klaunem a mimem Michalem Nesvadbou, který svým vystoupením potvrdil, že komunikovat se dá velmi dobře i beze slov. Tanečník a choreograf Marek Dědík zase všechny přítomné přesvědčil o tom, že z tance se mohou radovat i neslyšící děti. Sokolník Leon představil desítku dravých ptáků a sov.



Pro malé návštěvníky byly připraveny dílničky a kreativní workshopy, kde si mohly vyzkoušet svoji fantazii a zručnost. Bystrou mysl si zase procvičily při hledání pokladu podle pohádkové mapy. Na konci putování všechny čekal poklad.

Díky podpoře místopředsedy Senátu Parlamentu ČR Jiřího Oberfalzera a předsedy Výboru pro zdravotnictví Senátu Parlamentu ČR MUDr. Romana Krause, MBA, kteří nad akcí převzali záštitu, se pohádkové odpoledne mohlo uskutečnit v krásném prostředí Valdštejnské zahrady. Slavnost se konala za přispění Ministerstva kultury, Senátu Parlamentu ČR, MČ Praha 13, Nadace umění pro zdraví, Kolektory Praha, a.s., a dalších podporovatelů. **Lucie Křestanová**



Připravte svůj vůz na mráz a sníh v **autorizovaném servisu ŠKODA AUTO**. Nejpoctivější zimní servisní prohlídku teď máme **za výhodnou cenu**. Provedeme test autobaterie a diagnostiku, zkontrolujeme podvozek, pneumatiky, provozní kapaliny, osvětlení, stěrače a mnoho dalších věcí.



Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám
autoSTYL

**SKOČTE
DO ZIMNÍCH
RADOVÁNEK**



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



TIMO

Prodejna Timo
v OC Luka Living

Po - Pá 9:00 - 20:00
So, Ne 9:00 - 19:00

SLEVA

15 %

platná na prodejně
do 31. 10. 2022
heslo
"STARTTIMO"

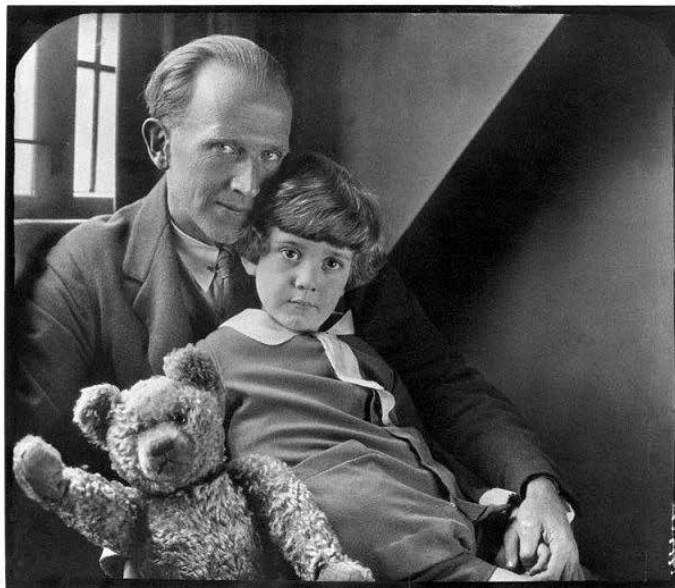
♥ timo.cz



Výlet do Stokorcového lesa

Roztomilý dobrosrdečný medvěd s „malým rozumkem“, milovník medu a přepočítávání hrnečků s ním, který rád skládá písničky. To jsou slova, která charakterizují jednoho z nejznámějších hrdinů dětské literatury dvacátého století, který je milován nejen dětskými čtenáři po celém světě.

Hádáte správně, hovoříme o Medvídkovi Pú (Winnie the Pooh), personifikované postavě z knihy britského spisovatele Alana Alexandra Milneho. Autor hrdinu pojmenoval podle plyšového medvídku svého syna, Christophera Robina. Hračka dostala jméno po laskavé medvědičce z londýnské ZOO, Winnie a labuti Pooh, kterou Milne se synem potkali na výletě. Milne přitom první povídky psal výhradně pro potěšení svého syna. Předobrazem party zvířátek, která v příbězích vystupuje, byly další Christopherovy hračky a zvířata žijící v okolí domu. Jediná lidská postava, která se v knize objevuje je samozřejmě sám autorův syn, do češtiny překládán jako Kryštůfek Robin. Vůbec první příběh o medvídkovi vyšel o Vánocích roku 1925 a získal okamžitou popularitu, což dokazuje i to, že jej hned druhý den převyprávěli v rozhlasovém vysílání BBC. Samotná knížka Medvídek Pú se poprvé na pultech knihkupectví objevila ve Velké Británii 14. října 1925.



A.A. Milne and Christopher Robin Milne, 1926

HOWARD COSTER, ENGLA

Hlavní hrdina spolu se svými přáteli ze Stokorcového lesa se záhy stali miláčky čtenářů, a tak druhý díl Púovo zátíší na sebe nenechal dlouho čekat a světlo světa spatřil o dva roky později. Nakonec začaly být oba tituly vydávány společně jako dvě části knihy. Příběhy o slavném medvídkovi byly přeloženy do více než padesáti jazyků a později filmově ztvárněny Waltem Disneyem. Právě jeho výtvarné zpracování si vybavíme asi nejčastěji, avšak původním ilustrátorem knihy byl E.H. Shepard. Pú je dnes nejbohatší pohádkovou postavou a ročně vydělává bezmála šest miliard dolarů. Samotný Christopher Robin Milne nabytostí slávy nenasáhl, zejména proto, že jej spolužáci kvůli medvídkovi ve škole zesměšňovali. Své sbírky plyšáků se později zbavil a Pú doputoval z ostrovního království až do New Yorku, kde je vystaven v Donnell Library Center.

Milneův dům v Ashdownském lese v jižní Anglii je oním Stokorcovým lesem, ve kterém se dobrodružství odehrávají. Dnes je samozřejmě vyhlášenou turistickou atrakcí, kde se mimo jiné odehrává mistrovství světa v Medvědech proutcích. Hra, kterou tráví volné chvíle Pú, spočívá v tom, že z jedné strany mostu se hodí do vody klacky a čí se první objeví na druhé straně mostu, ten vyhrává. V roce 2004 se stal vítězem tým z České republiky pod vedením studenta práv v Oxfordu Václava Chlouпка.

Andrea Říčková

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Když se v životě točíme v kruhu

„Dobrý den, paní doktorko. Jsem 7 let ve vztahu. Můj partner je závislý na kokainu a na alkoholu. Nedokážu se s ním rozejít. Když se rozejdeme, tak jsme nadále v kontaktu a vlastně se postupně k sobě zase vrátíme. Trápím se tím. Nedokážu se definitivně rozhodnout. Nedokážeme se rozejít ani žít spolu. Nedokážu minulost hodit za hlavu a žít přítomností a tím, co dalšího mě v životě čeká. Nemůžu spát a není mi dobře.“

„Dobrý den, paní doktorko. Po třiceti letech jsem se před dvěma lety rozešla s alkoholikem. Syn je dospělý, bydlí už samostatně. Já jsem se ale naučila žít s manželem a nejde mi to bez něj. Stále se ke svému rozhodnutí vracím. Stále přemýšlím, zda jsem udělala dobře. Když se sejdeme, tak je mi většinou zase hůř. Někdy je to milé setkání a pak lituji rozchodu. Někdy je úplně opilý a pak lituji, že jsem se s ním sešla. Pořád se točím v kruhu a nemůžu v životě udělat krok z místa. Pořád o všem dokola přemýšlím a je mi z toho mizerně. V noci se probouzím a stále se mi točí dokola myšlenky a vzpomínky. Nejde mi odpoutat se od minulosti a jít dál.“

Téměř všichni z nás jsme zažili ve svém životě bolestivou událost, způsobenou ztrátou blízké osoby. Někdo blízký nám zemřel, nebo nás opustil nebo jsme my opustili jeho, protože nebylo možné dál jít životní cestou společně. Je normální, že ke zpracování takové události potřebujeme určitý čas, abychom se s tím srovnali. Jsme lidé různí, takže je v pořádku tolerovat, že každý z nás potřebuje jinak dlouhý čas. Přesto by se dalo říct, že někteří lidé se v dané fázi truchlení, loučení, smířování se se situací zasekli a vůbec nežijí dál. Setrváním na místě a pitváním detailů z minulosti se plíživě dostavuje deprese. Mnohem větší tendenci přemýšlet o problému stále dokola mají úzkostní lidé. V důsledku toho mají potíže s usínáním, se soustředěním, se zažíváním a při dlouhodobém setrvání u úzkostných a depresivních myšlenek si mohou sami sobě přivodit i různé zdravotní potíže. Pokud míra úzkosti překročí únosnou mez, je velmi moudré pracovat na jejím zmírnění psychoterapeutickými postupy s odborníkem. Ale ani zkušený psycholog nebude na naší situaci aktivně pracovat místo nás. Může nám pomoci

situaci zřehlednit natolik, že se sami pustíme do řešení takového stavu. A může nám pomoci na to všechno nebyť sám. Aktivně přistoupit ke svému životu musíme ale jen my sami. A jak na to?

1. – Především, sami sobě přiznejme, že se trápíme něčím, co už je opravdu minulost. A také, že nejsme jediní na světě, kdo má podobné trápení. Ukončeme pokud možno osobní kontakt s expartnerem. Opačným kontaktem se jen emočně trápíme, obvykle to situaci dlouhodobě nijak nevyřeší. Opakované návraty a další rozchody situaci a naše trápení jen prodlužují. Odstraňme i věci, které nám stále expartnera připomínají. Není třeba je vyhazovat, ale alespoň na čas je dát z našeho zorného pole pryč.

2. – Dalším postupovým bodem je, že se aktivně rozhodneme žít přítomností a vykročit. Najít cokoli, na co se můžeme těšit. Ve vztahu věnujeme energii vztahu, bez vztahu můžeme věnovat tuto energii sobě, pracovat na svém růstu, naučit se něco nového – je to jedno, jestli cizí jazyk, sport, hru na kytaru, pletení košíků nebo zapojení do turistického kroužku. Cokoli bude lepší než sedět doma, koukat do zdi a přemýšlet nad svojí minulostí.

3. – Důležitý moment je také, když přestaneme hledat vinu. U sebe i u expartnera. Nikdo nejsme dokonalí a obvykle oba dva jsme mohli dělat něco lépe. Ale také myslíme na to, že nejsme špatní lidé, protože nám vztah nevyšel. Můžeme v dalším životě některé věci udělat lépe, ale není třeba si stále sypat na hlavu popel.

4. – Vněmeje sami sebe pozitivně. Každý z nás má nějakou hodnotu. Když se budeme znovu seznamovat, budeme chtít ukázat svoje pozitivní stránky. Zkusme se sami na sebe podívat očima druhých lidí. Co je na nás to, čím můžeme nového partnera zaujmout? A nemusí to být vždy jen naše schopnosti, dovednosti a vnější vizáž. Ale třeba i jen to, že se umíme mile usmát. Nejen na okolí, ale i sami na sebe. My jsme sami pro sebe přece ten nejdůležitější parták, se kterým životem jdeme.

Všem čtenářům časopisu STOP přeji překonání i náročných rozchodů nezdlouhavě a nakonec s úsměvem. ☺

PhDr. Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz



Cestou necestou po Praze 13

Bydlíme v krásné části Prahy, kde je spousta možností, kam se vydat a co poznávat. Dnes začneme přímo u budovy radnice na Slunečním náměstí, která je sama o sobě zajímavá. Pro její oválný tvar se jí přezdívá „laskonka“. Byla postavena na návrh architekta Miloše Hasse a slavnostně otevřena 2.6.2003. Stojíc zády k radnici se vydáme doleva k poliklinice Lípa. Vpravo stojí moderní kostel Sv. Prokopa postavený v roce 2001 podle projektu Arch. Zdeňka Jirana a kolektivu. Jedná se o ekumenický filiální kostel římskokatolické farnosti Praha-Stodůlky při kostele svatého Jakuba Staršího. Nese jméno světce, jenž je spjatý s nedalekým Prokopským údolím, kde žil jako poustevník a podle pověstí zde pokořil čerty. Mezi zvláštnosti kostela patří posuvné panely, kterými lze upravit velikost lodí. V kostele se nachází kaple svatého Prokopa a polyfunkční hala, které jsou vzájemně propojitelné a oddělitelné posuvnými zástěnami. Pokračujeme rovně po lávce až ke schodům, které sejdem k soše Trifota a robotické kavárně. Jejich autorem je známý český sochař David Černý. Trifot je dvanáct metrů vysoká plastika vytvořena na míru galerii Czech Photo Centre, před níž stojí. Sochaře inspirovala kniha Den Trifidů a v ní krácející rostlina. Trifot je vytvořen ze stativu a hlavy, jež je složena z fotoaparátů, které evokují vývoj fototechniky. V obličejích jsou oči z kamer, které vás snímají a můžete se tak vidět na panelech kolem sochy. Robotická kavárna Cyberdog je pak první svého druhu v Evropě. Od vinárny jdeme rovně ke vstupu do metra Nové Butovice. Ještě před ním je vpravo Pomník dukelským hrdinům v podobě dvou pískovcových bloků. U něho stojí další pomník s pamětní deskou protinacistické odbojové skupiny ÚVOD, která pomocí nelegální vysílačky zajišťovala spojení s centrálou v Londýně. Od vstupu do metra jdeme ke druhému vstupu, kde přejdeme přechod a jdeme rovně. Na křižovatce přejdeme přes přechod a pokračujeme rovně. Za další křižovatkou jdeme stále rovně nahoru pěšinkou v zeleni. Na rozcestí pěšin míříme stále rovně nahoru – po pravé ruce máme Německou školu. Na rozcestí s břízou na-



jdeme vlevo pramen Jionického potoka. Od pramene jdeme stále nahoru k rohu oplocení a zde pěšinkou stále nahoru rovně na další

rozcestí, kde se dáme doprava pěšinou. Na jejím konci je cedule Přírodní památka Vidoule. U ní odbočíme doprava dolů a do druhé odbočky doleva ulicí Souběžná III. Vyjdeme na prostranství křižovek, kde přejdeme po přechodu a pokračujeme stále rovně do ulice Puchmajerova. Asi po třiceti metrech jdeme vpravo zpevněnou cestou s červeným zábradlím. Dojdeme na rozcestí, kde je před námi stavebníště a u něj se dáme doprava mezi nové domy k přechodu a před ním odbočíme doleva. Dojdeme k barevnému plotu základní školy. Jdeme stále rovně dolů podél něho k budově školy, vlevo vidíme žlutou turistickou značku, po které dojdeme až k turistickému ukazateli. Odtud se vydáme na odbočku ke kostelu sv. Vavřince s polodřevěnou zvoniví. Vrátime se zpět a jdeme dále po žluté ulici Pod Vavřincem. Na křižovatce opustíme žlutou a jdeme doprava ulicí Ohradská. Na jejím konci odbočíme doleva do ulice Stodůlecká kolem filmových ateliérů. Na další křižovatce jdeme doleva do ulice Novoveská. Tu projdeme rovně až na křižovatku. Pokračujeme vpravo po cyklostezce A 120. Na další křižovatce s domem jdeme vpravo na roh retenční nádrže Asuán. Hned na jejím rohu se dáme doleva spodní pěšinkou pod panelovou cestou kolem nádrže. Pokračujeme zelení kolem ohniště. Vpravo meandruje Prokopský potok. Za potokem je skalnatý Albertův vrch. Projdeme miniarboretem s několika zastaveními a na jeho konci míříme doprava podél potoka. Vyjdeme u silnice s můstkem, za ním pokračujeme doleva kolem cvičiště pro psy. Pojedeme hlavní silnicí a jsme v Centrálním parku. Zahneme doprava na betonové čtvercové desky v trávě. Dojdeme k místu, kde jsou po levé ruce čtyři kamenné skulptury. Připomínají zkameněliny nacházející se v nedalekém Prokopském údolí a také svatojacobskou mušli, kterou si Městská část Praha 13 zvolila do svého znaku. Vyjdeme u Nepomuckého rybníku, zde jdeme doprava a po točitém nadchodu s bílým zábradlím. Za ním pokračujeme stále rovně až k hospodě, za níž je přechod, který přejdeme a jdeme rovně na Sluneční nám. Před námi je radniční věž s hodinami. Projdeme altánkem Suchý vršek s kašnou, na jehož sloupech jsou keramické obrazy M. Taberyových s motivy z knihy Malý princ. Projdeme branou a můžeme dojít k budově radnice, kde jsme procházku dlouhou asi osm kilometrů začínali.

KČT, odbor Praha – Karlov, oddíl TurBan, Marta Kravčíková



KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Receptce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin) • Pokladna: vždy hodinu před představením
• E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytl městská část Praha 13

KONCERTY

13. 10. čt 19.30 Asonance – náhradní termín 27. 11. 2022

Jenda z nejstarších a nejzásadnějších skupin působící na české folkové scéně patří k uznávaným interpretům irských a skotských balad, tanců a instrumentálních skladeb.

DIVADLO / TANEC / AKROBACIE

30. 9. pá 19.30 Divadlo D13 – Marc Camoletti: Na správné adrese

Nejúspěšnější hra známého autora komedií Marca Camolettiho, ve které od samého začátku dochází k zásadním nedorozuměním.

14. 10. pá 19.30 Divadlo D13 – Marc Camoletti: Na správné adrese

21. 10. pá 19.30 Manus Art Collective: Míření – premiéra
Míření je choreografie současného tance inspirovanou kaligramem G. Apollinaira, jeho geometrickou poezií i poetickou geometrií.

22. 10. so 19.30 Manus Art Collective: Míření

DĚTI

16. 10. ne 15.00 Cirkusový workshop pro děti a rodiče

Přijďte si vyzkoušet závažnou akrobacii na šále, žonglování s nejrůznějšími žonglovátkami nebo balanc na kouli, válci či rola-bolu.

RŮZNÉ

15. 10. so 9.00 – 20.00 Orient Connection

V rámci festivalu orientálního tance se můžete těšit na taneční soutěž, semináře a přednášky. Festivalový den zakončí v 19 hodin večerní Galashow.

TIP NA LISTOPAD

5. 11. so 15.00 35. výročí Lučinky

Přijďte se podívat na vystoupení, výstavu fotografií nebo s námi večer posedět při muzice. Kromě všech tanečních skupin od nejmenší Přípravky až po dospělé Mlynáře se představí také Muzička, a jako host ji opět doplní Dudácká muzika Praštěnka.

Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn. Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net.



FOTO: JOLANA ŠTURMOVÁ

Premiéra inscenace Míření roztančí Mlejn

Dva říjnové večery bude hlavní sál kulturního domu Mlejn patřit souboru MANUS Art Collective. Choreografka Anna Kroupová poprvé uvede inscenaci Míření inspirovanou stejnojmenným kaligramem Guillaumea Apollinaira. Ten básník v červnu roku 1945 zaslal své dívce Madeleine.

„Při tvorbě představení jsem vycházela z obsahu, tvaru a kontextu, ve kterém kaligram vznikl. Promítá se do něj problematika vztahu ve válečném období, odloučení, stesk, touha a dopad války na mezilidské vztahy, nejen ty milostné. Záměrně jsem vybrala jeden příběh z tisíce na pozadí světové tragédie, abych upozornila na dopady, které válečný stav může přinést. Apollinairovy básně mě fascinují už od dětství. Jeho chápání poezie mi je velmi blízké a podobně jako on převádím poezii do mého vlastního tvaru – pohybu a tance,“ přibližuje autorka vznik představení.

V živém hudebním doprovodu Anny Tretiagové a light designu Tomáše Morávka 21. a 22. října zatančí Šárka Říhová, Kateřina Jabůrková, Jakub Kohout a Metoděj Vykydal.

Další informace o inscenaci a kompletní program KD Mlejn naleznete na www.mlejn.cz.

Eva Roškaňuková

Lučinka slaví

Folklorní soubor Lučinka letos na podzim slaví své 35. výročí. Přijďte se v sobotu 5. listopadu podívat na vystoupení, výstavu fotografií, nebo s námi večer posedět při muzice. Kromě všech tanečních skupin od nejmenší Přípravky až po dospělé Mlynáře se představí také Muzička a jako host ji opět doplní Dudácká muzika Praštěnka. Zastavte se ve



Mlejně v 15 hodin na hlavní taneční pořad 35 let s Lučinkou, v 19 hodin na folklorní večírek a rádi vás uvidíme i později během volné zábavy.

Čekají Vás krásné vzpomínky a spousta známých tváří, těšíme se na viděnou. Více informací můžete sledovat na www.fslucinka.cz.

Šárka Křížková

Retrokavárna

V úterý 4. října se budou moci po tříměsíční odmlce senioři opět sejít od 14 hodin v Retrokavárně v KD Mlejn. O folklorním souboru Lučinka bude hovořit Šárka Křížková, členka organizačního týmu Lučinka.

Vzhledem k omezenému počtu míst je nutné si vytvořit rezervaci na telefonním čísle 235 011 625 nebo 235 011 451.

Iva Dvořáčková



O putovní pohár starosty Prahy 13 podesáté...

Vážení čtenáři, je to až neskutečné, ale v Praze 13 se hraje pétanque už desátý rok! Klub seniorů pétanque č. 12 se schází, pokud je počasí příznivé, na hřišti ve Středisku sociálních služeb Prahy 13 nebo na hřišti v Centrálním parku pravidelně každé úterý, čtvrtek a sobotu. Vrcholem herní sezony je vždy turnaj *O pohár starosty Prahy 13*, který letos proběhl v Lukáši v pátek 9. září.

Tento turnaj každoročně organizuje MČ Prahy 13 spolu se Střediskem sociálních služeb Prahy 13 a spolkem Pétanque pro vás. Turnaj tradičně zahájil krátkým proslovem a hozením první koule starosta Prahy 13 David Vodrážka, který zmínil mimo jiné, že je dobře, že turnaj má svoji bohatou historii a pro třináctku se tak stal příjemnou tradicí. „Rok od roku se mi zdá, že výkony hráčů jsou vyrovnanější a napínavější, tak ať je tomu i letos.“ dodal. Hrál se v trojicích, tříkolově a na hřišti se sešly týmy Prahy 13, dalších městských částí, a dokonce i Roztok a Příbrami.

Turnajové klání řídil i soudcoval Miroslav Pešout, trenér seniorů Prahy 13. V prvním kole byly týmy nasazeny podle pořadí příchodu, v dalších hráli vítězové proti vítězům a poražení proti poraženým. Proschlé, a tedy i velmi rychlé povrchy hřišť dělaly problémy hlavně přespolním a hodně potrápily i „papírové“ favority z Řep. Byly vidět opravdu kvalitní a vyrovnané zápasy, které končily s minimálním bodovým rozdílem. V podstatě zvítězili všichni, kteří se zúčastnili. Nakonec se z prvního místa radoval tým Prahy 13 ve složení Zdeněk Madej, Karel Rosendorf a Světlava Plotnikova.

Putovní pohár a ceny, které věnoval starosta MČ družstvům, která se umístila na prvních třech místech, předala radní Aneta Ečeková Maršálová, zastupitel Vít Bobysud a ředitel Střediska sociálních služeb Prahy 13, Jiří Mašek. O hráče bylo v průběhu turnaje dobře postaráno, organizátoři zajistili občerstvení a pitný režim.

Počasí turnaji poměrně přálo. Bylo příjemně, nepřehřáli jsme se a pršet začalo až při vyhlášení výsledků. Užili jsme si to a už teď se těšíme na další ročník a na nové spoluhráče, kteří se odhodlají po přečtení tohoto článku přijít na naše tréninky a zkusí si zahrát. Musím vás však varovat – je to silně návykové!

Miroslav Pešout, Klub seniorů pétanque č. 12



Srdečně blahopřejeme

Manželé Vladimíra a Jiří Davidovi ze Stodůlek se vzali 2. září 1972 v Lidicích. Svůj slavnostní den a padesát let společného života si přišli připomenout 2. září 2022 za účasti rodinných příslušníků do obřadní síně Úřadu městské části Praha 13.

Za Městskou část Praha 13 jim popřál starosta David Vodrážka. Prání všeho nejlepšího do dalších společných let připojuje i občanskosprávní odbor.

Šárka Mašková



Říjnová Retrokavárna

Po tříměsíční odmlce se budou moci senioři opět sejít v *Retrokavárně* v KD Mlejn. O folklorním souboru Lučinka bude hovořit Šárka Křížková, členka organizačního týmu Lučinky. Případní zájemci si mohou rezervovat místo na tel. 235 011 451 nebo 235 011 625.

Iva Dvořáková



Klub seniorů I (pondělí 13 – 16 hod.)

Provoz v nových prostorách DSS Lukáš bude zahájen 15. října, proto bude první schůzka až 17. října. Program schůzek bude aktualizován na prvním setkání.

František Kundrát, vedoucí klubu, tel. 736 413 465

Klub seniorů II (úterý 13 – 15.30 hod.)

18. 10. Setkání v klubu nám zpríjemní pan Václav Láska přednáškou o houbách
25. 10. Oslava narozenin několika členek klubu.
K tanci nám zahraje duo *Proč ne*

Alena Dušková, vedoucí klubu, tel. 606 589 929

Klub seniorů III (středa 13 – 15 hod.)

Scházíme se pravidelně v klubovně v přízemí – pravý vchod Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčková 1746. O čem si budeme povídat při kávě nebo čaji se zákuskem a na jaké téma, se vždy domlouváme na předchozí schůzce klubu.

Na programu nechybí ani posezení s hudbou a společným zpíváním.

Anna Kubišová, vedoucí klubu, tel. tel. 723 355 250

Senior klub X

Klub seniorů se schází pravidelně každou středu od 15.00 do 17.00 hodin v klubovně v Heranově ul. 1547/7.

5. 10. Alžběta II.
12. 10. Stará Praha
19. 10. Měsíce
26. 10. 28. říjen

Jaroslav Šíkula, vedoucí klubu, tel. 603 461 311

Klub seniorů XI

Scházíme se každé pondělí od 14 do 16 hodin v klubu seniorů v Heranově ulici 1547/7 ve Stodůlkách.

3. 10. Začínáme – Numerologie hrou
10. 10. Číslo – barvy
17. 10. Číslo – jména
24. 10. Číslo – mřížky
31. 10. Shrnutí měsíční hry s čísly

Můžete se těšit na příjemné povídání. Chybět nebude ani obcerstvení. **Do klubu přibíráme nové členy.**

Jana Patrmanová, vedoucí klubu, tel. 723 630 813

Klub seniorů XIII

3. 10. Setkání u kávy v našem klubu v restauraci Pod Radnicí
10. 10. Návštěva Zoologické zahrady
17. 10. Procházka do Stromovky
24. 10. Návštěva Strahovského kláštera
31. 10. Povídání u kávy v našem klubu v restauraci Pod Radnicí

Helena Kubíková, vedoucí klubu, tel. 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vidoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petřů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu, tel. 251 622 283

Klub seniorů staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin.

Program přizpůsobujeme přání členů klubu, nechybí ani povídání u kávy.

Eva Leflerová, vedoucí klubu, tel. 732 135 014



Angličtina pro seniory

Městská část Praha 13 připravila pro seniory pravidelnou výuku angličtiny v Kulturním domě Mlejn. Senioři se mohou přihlásit jak do kurzů pro začátečníky, tak pro pokročilé.

„Jsem velice rád, že opět můžeme pozvat seniory Prahy 13 na jazykové kurzy do Mlejna a věřím, že o pravidelné vzdělávání bude opět velký zájem. Účastníci si mohou vybrat výuku podle svých znalostí, jsou připraveny kurzy pro začátečníky i pokročilé. Kurzy jsme koncipovali tak, aby byly seniorům finančně dostupné. Přejí všem příjemně strávený čas a hlavně radost ze studia,“ řekl starosta David Vodrážka.

„Samotná výuka bude probíhat v malých desetičlenných skupinkách, aby byla co nejefektivnější a účastníci tak měli maximální prostor a čas. Jedna lekce vyjde na šedesát korun a to je v současné době především pro seniory cena více než příznivá,“ dodala radní Aneta Ečeková Maršálová.

Nad celou akcí převzal záštitu starosta David Vodrážka a radní Aneta Ečeková Maršálová. V případě zájmu se, prosím, přihlaste e-mailem na: marsalovaa@praha13.cz.

Platba na 10 lekcí předem, tedy 600 Kč, proběhne na první hodině přímo lektorce anglického jazyka. Učebnici si každý účastník kurzu uhradí sám a může se tak k angličtině vracet i později. **Lucie Steinerová**



SLUŽBY

- **MALOVÁNÍ** – Pecina, vč. víkendů. Tel. 235 510 096, 602 954 461.
- **Instalatérské práce Haluška – montáž, voda,** plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. Tel. 602 934 126.
- **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** Tel. 603 305 211, Seher, f.seher@seznam.cz.
- **Levné opravy praček a prodej opravených.** Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. Tel. 603 878 406.
- **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE** – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dveří a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. Tel. 605 437 971.
- **OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER.** Tel. 608 928 283.
- **Nabízím malířské práce, štukování stěn i stropů.** Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz.

OPRAVY TELEVIZORŮ v bytech i dílně
ANTÉNY, STA, DVBT2, boxy, ladění, SAT
Tel. 733 311 747
www.tvservis.cz v.siebert@volny.cz

- **RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ.** ÚDRŽBA ZAHRAD. Tel. 606 662 223, 723 899 561.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN:** nová el. vedení, zásuvky, světla. Revize elektro zařízení. Odstranění reviz. závad, www.elektrikareren.cz, tel. 604 516 344.
- **Malba místo tapet – trháni tapet, štukování,** malování a lakýrnické práce. Tel. 602 945 537.
- **ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer.** Tel. 211 148 037, 603 341 927.
- **Malování, štukování, tapetování, lakování** (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. Tel. 603 221 653.

GATO, s.r.o. • žaluzie • rolety
• sítě proti hmyzu
• venkovní • vnitřní • řešíme ihned
www.gato.cz, tel. 777 038 001

- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ.** TEL. 602 976 979, NEŠPOR.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel,** jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. Tel. 604 794 209.
- **FAJTOP instalatérské a topenářské služby,** www.fajtop.cz, pohotovost 24/7, vč. svátků, tel. 606 046 909.
- **Instalatérské práce Samek (voda) – opravy** a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. Tel. 606 813 162, e-mail: veny.super@seznam.cz.
- **Instalatérské práce. Čištění odpadů a kanalizace.** Tel. 604 490 775.
- **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor,** www.dmstavby.cz, michaeldrdlicek@gmail.com. Tel. 602 291 737.

KPK Podlahy Zděnek Veselý
kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
parkety, dřevěné podlahy
Kocianova 1586, Praha 13 Tel. 602 340 495
E-mail: vesely-kpk@volny.cz

OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707 Josef.koubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13 sleva 50 % na první dopravu

- **Rekonstrukce, bytová jádra, stavební činnost,** řezání panelů, sádrokarton. Tel. 774 584 243.
- **Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů,** byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalatérské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a sčerkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smítka, mob. 603 487 383, e-mail: mirsmi@volny.cz.

SEŘÍZENÍ OKEN
NENECHTE UNIKAT TEPLU
Česká firma, nízké ceny, tel. 732 165 560

- **Nabízím strojové čištění koberců, sedaček** a křesel, spolehlivé mytí oken. Provádíme v domácnostech, firmách, školách apod. David Burian, tel. 773 540 170, info@dbuklid.cz.
- **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová** evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. Tel. 731 515 392.

MALÍŘI - LAKÝRNÍCI
štukování, zed. práce - vše s úklidem
česká firma, nízké ceny, tel. 732 165 560

- **Malování, lakování, tapety, štuk, sčerkování,** fládrování, tel. 736 691 087, www.malirina.cz.
- **Instalatérské práce Masařík – plyn, voda, topení.** Dodávky a montáže plynových spotřebičů. Veškeré instalatérské a topenářské práce. Revize požárních hydrantů. Tepelná čerpadla a solární systémy. Tel. 602 331 959.

PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ
Vysoušení ventilátory ZDARMA
- vše je suché **do 1 HODINY**
BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
☎ +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

- **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu** v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193.
- **Interiérový designer Zuzana Podrazilová.** Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. Tel. 737 111 000, www.suzidesign.cz.
- **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou** za dva roky seřídít a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. Tel. 601 236 957, jirasek.servis@seznam.cz.

GENERALI ČESKÁ POJIŠŤOVNA
Zástupce ČP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.
Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13
po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod. **Jana Reifová, M 602 228 330**
čt 8-17 hod. **jana.reifova@generaliceska.cz**
pá 8-14 hod.
Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

ČALOUNICTVÍ U METRA HŮRKA
opravy čalouněného nábytku, židle, křesla apod.
Příjem zakázek tel. 604 648 199
Husníkova 2087 www.calounictvi-cepela.cz

- **Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů.** Mžiková, tel. 775 925 581.
- **Zednické a obkladačské práce, rekonstrukce** bytového jádra, štuky, omítky, sádrokartony, výstavba plotů z KB-bloku, mirazilina@seznam.cz, tel. 608 861 908.
- **OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK -** **NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ** - **SÍTĚ PROTI HMYZU.** Tel. 733 720 950, pavel.janci@email.cz.

OKNA - KOBERCE - ČALOUNĚNÍ
ÚKLID ZÁMRSKÝ 607 277 485
přes 25 let v Praze 13

- **PEDIKÚRA** – i v pohodlí Vašeho domova, tel. 603 910 026.
- **Kosmetika – profesionální ošetření v pohodlí** Vašeho domova. Tel. 732 217 633.
- **Interiérový design&poradenství – dětské** pokoje, kuchyně, koupelny, obývací pokoje, ložnice, odborná pomoc při realizaci. tel. 777 023 023, interiery@michaelakopecka.cz.
- **Pedikúra Ivana – Piškova 1957/34, Lužiny.** Mokrá pedikúra, zarostlé nehty, lakování, tel. 732 806 504.
- **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří** (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, tel. 777 989 729, e-mail: humpi@seznam.cz, www.humpi-klima.cz, Praha 5 - Velká Ohrada.
- **!! Odvoz starého nábytku na skládku. Stěhování** všeho druhu. Vyklizení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoli. Vše za rozumnou cenu. Volejte tel. 773 484 056.

ŽALUZIE MIKULÍK
• horizontální • vertikální • venkovní žaluzie
• sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety
• montáž těsnění, lamelové dveře
• čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií
• bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken
Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091 - celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

Bezpečnostní informační služba
Hleď do pracovního poměru:
UKLÍZEČKU, ZÁMEČNÍKA, POMOCNÉHO KUCHAŘE A MALÍŘE, KANTÝNSKOU
Do služebního poměru dle zákona č. 361/2003 Sb.:
OSTRAHA OBJEKTŮ A PRACOVNÍK DOHLEDOVÉHO CENTRA
NABÍZÍME: 25 dnů dovolené, 4 dny zdravotního volna, v případě služebního poměru 30 dní dovolené, příspěvek na stravování a rekreaci, stabilní pracovní dobu, možnost ubytování
MÍSTO PRACOVNÍŠTĚ: Praha
KONTAKT: personal@bis.cz, 224 235 496

**KADEŘNICTVÍ
STUDIO K** **Kateřina Etlzová**
tel. 606 354 603

Brdčická 1907/28, 155 00 Praha 5
E-mail: katkae@email.cz, www.studiokatka.cz

RŮZNÉ

- Koupím LP gramofonové desky. Přijedu. Tel. 721 442 860.
- **VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA.** Vyučované obory: KYTARA, ELEKTRICKÉ KLÁVESY, ZOBC. FLÉTNY, ZPĚV, KLARINET, HOBOJ. Výuka probíhá individuální formou. INFORMACE: Martina Dvořáková, dipl. spec. e-mail: radostnahudba@seznam.cz. Tel. 602 646 628.
- **Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o. od 149 Kč/měsíc.** Tel. 728 991 247, IT: www.sidloprofirmp Praha.cz.
- **HODINOVÁNNUČKA.CZ** je služba pro seniory: doprovod k lékaři, pomoc s úklidem, naučení ovládání PC i mobilu, procházky, předčítání, záznam paměti, kulturní akce. Tel. 777 640 390.
- **Seniorka 72 let hledá kamarádku na výlety.** Tel. 776 793 686.
- **Výuka Čj, Aj, příprava na zkoušky, sportovní příprava.** Tel. 605 934 667.
- **Doučování angličtiny.** Tel. 608 929 589.
- **Sběratel koupí obrazy, vojenské věci, staré loutkové divadlo a jiné věci.** Tel. 604 433 420.
- **Doučování dětí, příprava na zkoušky na střední školu a k maturitě.** Tel. 607 510 795.
- **Hodinář opravuje a také vykupuje staré hodiny,** kapesní a náramkové hodinky. Tel. 604 433 420.

PRODEJ-KOUPĚ-PRONÁJEM

- **Pronájem obchodního prostoru, velmi atraktivní – 50 m². Sluneční náměstí, přímo proti radnici, vchod z ulice. Sestává se z hlavního prostoru, zázemí, sociálka, klima. Prostor vhodný pro: stylové gastro služby, kosmetika, kadeřnictví, nails, vizážistka, obchod, agentura, zastoupení, vzorkovna.** Tel. 602 650 180.
- **POPTÁVKA CHALUPA, POZEMEK**
Koupím chatu, chalupu nebo stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Jizerky, Orlické i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel. 720 031 400.

BYTY

- Hledám menší byt do 15 tisíc nebo větší do 20 tisíc jen pro 2 osoby – pár. Ideálně na 2 roky a více, lodžie výhodou, ale nemusí být, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodě. RK nevolat. Děkuji. Tel. 605 845 088.
- **Prodám byt v OV, 43 m², u metra Stodůlky,** cena 5 000 000 Kč. RK nevolat. Tel. 773 226 090.
- **Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.** Tel. 604 617 788.
- **Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí.** Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniorsky mohou nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím. Tel. 608 661 664.
- **POPTÁVKA BYT, DŮM**
Hledáme ke koupi byt nebo dům v Praze, případně v dojezdové vzdálenosti do Prahy. Děkujeme za nabídku. Tel. 725 753 743.
- **VyklizimeNemovitosti.cz, rychle, levně,** tel. 732 459 179.

TAEKWONDO WTF KLUB PRAHA + HORNET

KOREJSKÉ BOJOVÉ UMĚNÍ - SEBEOBRANA
Rozvíjení osobnosti po psychické i fyzické stránce, zdravý tělesný vývoj: strečink, posilování. Možnost závodů, pořádáme letní tábory.

TKD PRAHA ZŠ Klausova Klausova 2450 Praha-V. Ohrada pondělí 18 h středa 18 h tel.: 603 805 004 www.taekwondo-praha.cz	TKD PRAHA Fakultní ZŠ Fingerova 17 Praha-N. Butovice úterý 16:30 h čtvrtek 16:30 h tel.: 603 805 004	TKD HORNET ZŠ Mezi školami Mezi školami 2322 Praha-N. Butovice pondělí 19 h středa 19 h tel.: 737 931 052	TKD HORNET ZŠ Mládi Mládi 135 Praha-Stodůlky úterý 18:30 h čtvrtek 18:30 h tel.: 737 931 052
---	---	--	---

*Od čtvrt let
Cena od 2000Kč
za pololetí*

Reality Šámal s.r.o.
Důvěra. Profesionalita.

**PRODEJTE SVŮJ
BYT NEBO DŮM**

ZA NEJLEPŠÍ MOŽNOU CENU.

TRŽNÍ ODHAD CENY NEMOVITOSTI PRO VÁS PŘIPRAVÍM ZDARMA.

WWW.REALITYSAMAL.CZ ☎ **602 100 722**

stop **Přijmu nové distributory na roznos STOPu.**
Vhodné jako přivýdělek pro studenty a šikovné důchodce.
Bližší informace na **tel. 603 728 140.**

ZAMĚSTNÁNÍ

- **Přijmu kadeřnici na živ. list.** Tel. 728 995 661.
- **Hledáme kolegy pro montáže žaluzií, rolet, sítí proti hmyzu.** Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek, rozsah práce dohodou. Vhodné i jako přivýdělek. Jednoduché montáže, zapracujeme. Kontakt písemně na gato@gato.cz, tel. 777 038 000.
- **STROJRENT, s.r.o., HLEDÁ STROJNÍKY. VOLEJTE:** TEL. 739 642 767.
- **Internetový obchod s parfémami v Praze 13 hledá kolegyni/kolegu na pozici administrátor prodejny.** Plný úvazek, nástup ihned. Tel. 732 560 622, info@cosmo.cz.

Realitní služby, jaké si přejete

Ing. Miroslava Novotná
T 606 151 248
E miroslava.novotna@re-max.cz

izraelskavina.cz
Vína z Čech, Moravy a Izraele
Hostinského 1538/3, Praha13-Stodůlky
Výdejní místo - PPL a DPD,
e-shop Izraelskavina.cz

ŽALUZIE PŘÍMO OD VÝROBCE 30 let na trhu HAR

777 208 491, info@har.cz, www.har.cz

- žaluzie vertikální a horizontální
- sítě proti hmyzu • látkové rolety

Po předložení tohoto kuponu SLEVA 15 % z celkové ceny!

Sběratel koupí knihy a komiksy

Foglar, Saudek, Verne, Čtyřlístek, Pragensie, česká historie


Tel. 732 248 449

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.

Osobní cenová kalkulace a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

VZPOMÍNÁME

● Dne 9. října 2022 uplyne rok od chvíle, kdy nás náhle opustil pan Václav Krumpholz, a dne 31. října 2022 si připomeneme jeho nedožití 70. narozeniny. Všem přátelům a známým děkuji za tichou vzpomínku manželka Marie a dcery Vendula a Markéta s rodinou.




TEPELNÁ ČERPADLA na ohřev teplé vody

Ize využít dotace
45.000 Kč

ALDIG, s.r.o., V Hůrkách 2141/9, Praha 5
Nové Butovice, naproti Oční klinice
736 489 064

www.klima-aldig.cz

 Golden Gate

Vracíme penězům hodnotu

Ochrňte své úspory nákupem
fyzického zlata a stříbra



Navštivte naši pobočku: V Olšínách 75, Praha 10
Regionální kancelář: Eliška Sadilková, tel.: 602 322 302
eliska.sadilkova@goldengate.cz

DIGITÁLNÍ TISK • KOPÍROVÁNÍ KROUŽKOVÁ VAZBA • RAZÍTKA

Otevřeno: Po – Čt 8–12 13–18, Pá 8–12 13–17, So 9–13 hod.

Konopova 431/6 • Praha 5-Řeporyje • Tel.: 603 167 905
info@tiskpip.cz • www.tiskpip.cz



Čištění koberců
a čalounění,
mytí oken

CISTENIBURIAN.cz ☎ 773 540 170

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY

s 19 letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ, správ. firmy a byt. družstva...
... spolehlivost, zkušenost, vstřícnost ...

Dušan Procházka Tel. 774 024 646
E-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

ŽALUZIE

Montáž a opravy, sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA

Dodávkami (místní i dálková)

BROUŠENÍ

Nožů, nerezů (leštění), kotoučových pil

Tel. 251 619 721, 602 282 053
www.fakase.cz pkase@o2active.cz

FaKaše

JERÁBEK

VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

ZASKLENÍ BALKONŮ

ŽALUZIE

SÍTĚ A SUŠÁKY

info@bydlenijerabek.cz

WWW.BYDLENIJERABEK.CZ

+420 739 034 488

WWW.ZALUZIEJERABEK.CZ

SLEVA **10%** NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ŘÍJNA 2022

MAXÍČEK

DÍLNIČKY
KAŽDOU STŘEDU
13:00-19:00

ZDARMA

DIVADÉLKA
KAŽDOU NEDĚLI 11:00

DVAKRÁT VĚTŠÍ
PŘES 400 m²

Dětský koutek MAXÍČEK

- **NOVÁ** rozšířená zóna pro nejmenší
- **NOVĚ** atrakce pro starší děti (fotbalové hřiště s umělou travou, tobogán, skluzavka a bazén s kuličkami, druhá trampolína)
- **VĚTŠÍ** kavárna a široký výběr občerstvení

LUZINY

obchodní centrum

PODZIMNÍ
BAZÁREK S DĚTSKÝM OBLEČENÍM
0-10 LET



5.10.2022
15:00-18:00

LUZINY
obchodní centrum

Archeologická 2256, 155 00 Praha 5
T: 251 556 580 E: info@ocluziny.cz W: www.ocluziny.cz



PŘÍMO NA STANICI METRO B.
Parkování přímo u obchodního centra!

Úterý 3. 5. – pondělí 15. 10.

Exkurze do bylinkové zahrádky Magdalény Dobromily Kemp Drusus Třebonice

Možnost tematických programů a školních i individuálních exkurzí do bylinkové zahrádky s certifikátem Přírodní zahrada. Všechny zájemce prosíme o objednaní předem u M. D. Staňkové na tel. 775 690 806. Ve vašem okolí je také možnost domluvit botanickou poznávací a ochutnávácí vycházku na přání.

Více na www.bylinkypromaminky.blogspot.cz.

Středa 7. 9. – čtvrtek 20. 10.

Výstava obrazů

MKP pobočka Stodůlky, Kovářova 4/1615

Srdčně zveme všechny zájemce na shlédnutí výstavy obrazů našeho čtenáře a malíře Lojzy Štyndla. Obrazy si můžete prohlédnout v provozní době knihovny.

Sobota 1. 10.

Archeologická vycházka Bohnice ze středověku do pravěku

Sraz na vycházku je zastávce MHD Staré Bohnice v 10.15, spoj: autobus č. 236, trasa: kostel sv. Petra a Pavla v Bohnicích (původem románský kostel) – hradiště Na Farkách.

Předpokládaná doba trvání 2,5 hodiny.

V případě deštivého počasí se vycházka nekoná.

ZDARMA, více na www.muzeumprahy.cz

Pondělí 3. 10. ● 17.00

Viva Cuba!

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

Cestovatelská přednáška Saši Ryvolové.

Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Úterý 4., 11., 18., 25. 10. ● 13.00 – 15.30

Kreativní dílny pro děti

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

Dílny otevřené každé kreativní duši. Podrobnosti v dětském oddělení. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Úterky 4., 11., 18., 25. 10. ● 16.00 – 18.30

Scrabble

Knihovna Stodůlky, Kovářova 1615/4, Praha 13

Srdčně vás zveme do naší knihovny v KD Mlejn na hru Scrabble. Scházíme se každou středu. Vítejte začátečníky i pokročilé. Přijďte se pobavit, odpočinout si, posedět s novými příjemnými kamarády. Rádi vás mezi sebou přivítáme. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Úterý 4. 10. ● 14.00

Retrokavárna

Kulturní dům Mlejn, Kovářova 1615/4

Po tříměsíční odmlce se budou moci senioři opět sejit v *Retrokavárně* v KD Mlejn. O folklorním souboru Lučinka bude hovořit Šárka Křížková, členka organizačního týmu Lučinka. Vzhledem k omezenému počtu míst je nutné si vytvořit rezervaci na telefonním čísle 235 011 625 nebo 235 011 451.

Středy 5. a 19. 10. ● 16.00 – 18.30

Workshop koláže: Pravidelná setkání milovníků koláží MKP pobočka Lužiny, Archeologická 2256/1

Srdčně zveme všechny zájemce na workshop, kde se naučí tvořit koláže. Ukážeme si různé techniky a přístupy. Společně tvoříme, sdílíme naše díla i zážitky ze světa kultury. Vítání jsou i úplní začátečníci. Materiály i pomůcky jsou zajištěny a tak je třeba si s sebou donést jen chuť tvořit. Pokud byste ale doma měli vhodný materiál, donést ho můžete.

Vstup volný. Změna programu vyhrazena.



Středa 5. 10. ● 16.00 – 18.00

Vycházka za stromy nejen pro nevidomé – vůně stromů Obora Hvězda na Praze 6

Poznávání stromů, jejich listů, tvarů, struktury kůry i vůně jehličí s Magdalénou Dobromilou podle jejich dvou knih o bylinkách. Vyzkoušíme si voňavé aroma hry i hravé prvky Lesní myslí. Program ve spolupráci s KC Vrchlická SONS ČR na Smíchově (www.sons.cz) je vhodný i pro nevidomé a slabozraké. Vstupné je zdarma pro členy SONS, pro ostatní 250 Kč. Prosíme o potvrzení účasti SMS na tel. 775 690 806, e-mail: majdas@volny.cz.

Čtvrtek 6. 10. ● 15.30 – 18.00

Dílničky – tvořivé odpoledne

Knihovna Stodůlky, Kovářova 1615/4, Praha 13

Všechny děti, rodiče, prarodiče, jež rádi vyrábíte, malujete, přijďte 6. 10. do naší pobočky MKP v KD Mlejn. Můžete se zúčastnit tvořivého odpoledne s kreslením mandal *Cesta na měsíc*. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Sobota 8. 10.

Archeologická vycházka od sv. Vavřince na hradiště Butovice

Sraz na vycházku je na zastávce MHD Sídliště Jinonice ve 10:15, spoj autobus č. 149, trasa: ulice Butovická – kostel sv. Vavřince v Butovicích – hradiště Butovice. Předpokládaná doba trvání 2 hodiny. V případě deštivého počasí se vycházka nekoná. ZDARMA, více na www.muzeumprahy.cz



Sobota 8. 10. ● 10.00

Pohádkové dopoledne – Tři kouzelné pohádky

Divadelní sál FZŠ prof. Otokara Chlupa, Fingerova 2186, Praha 5 – Nové Butovice

Obnovená premiéra tří pohádek – Tři kouzelné pohádky. (O rybáři a rybce, O ševci a čertovi a O ušaté princezně) – hraje soubor Divadla GLANS, jednotné vstupné 100 Kč (pokladna bude otevřena hodinu před začátkem představení. Bližší informace najdete na www.divadloglans.cz

Středa 12. 10. ● 9.30 – 14.00

Oslava Dne stromů

U Stodůlečské rybníka v Centrálním parku

Přijměte srdečně pozvání na tradiční oslavu *Dne stromů* v Centrálním parku, která bude zahájena společnou výsadbou dubu letního na loučce poblíž rybníka. Akce je určena zejména předškolním dětem a malým školákům z prvního stupně ZŠ. Děti se zábavnou formou seznámí s různými druhy stromů, které mohou nalézt v okolí svého bydliště, vyzkouší si různé skládáčky a hry. Nebo třeba zjistit, co potřebuje lesník ke své práci. Návštěvníci se mohou také těšit na tradiční stanoviště záchranné stanice pro volně žijící živočichy. Pro děti bude vyhlášena soutěž formou kvízu o stromech a ty které na otázky správně odpoví, budou odměněni drobným dárkem. Akci pořádá Městská část Praha 13 v rámci místní Agendy 21 a odbor životního prostředí ve spolupráci s Lesy hl. m. Prahy, DDM Stodůlky a Městskou knihovnou v Praze – pobočka Stodůlky. Záštitu nad akcí převzala místostarostka Marcela Plesníková.



Středy 12. a 26. 10. ● 14.30 – 16.30

Deskovky – deskové a karetní hry Knihovna Stodůlky, Kovářova 1615/4, Praha 13

Zveme děti, rodiče, prarodiče do našeho klubu deskových her. Scházíme se jednou za 14 dní v knihovně v KD Mlejn. Těšíme se na všechny děti, které se nechtějí nudit. Přijďte, zahrajte si, pobavte se. Můžete přinést i svoji oblíbenou hru a seznámit nás s ní. Hráme a hráčům zdar! Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Středa 12. 10. ● 16.00 – 17.00

Literární hrátky

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

Interaktivní pořad pro děti ve věku 2-6 let a rodiče, tentokrát na téma Jak se chodí do světa. Doporučujeme registrovat se předem přes e-mailu: olga.vlasakova@mlp.cz, tel. 770 130 281 nebo osobně v pobočce Lužiny.

Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Středy 12. a 26. 10. ● 16.00 – 18.30

Na jedné vlně: Klub tvoření s vlnou

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

Ať máte jehlice nebo háček, rádi Vás přivítáme jednou za 14 dní na setkání, kde můžete nabrat inspiraci, naučit se základy, ale také si navzájem dát tipy na nejrůznější techniky a vzory. Na místě bude k dispozici několik jehlic a háčků. Vlnu si, prosím, doneste svou. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Pátek 14. 10. ● 10.00 – 11.00

Literární hrátky

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

Interaktivní pořad pro děti ve věku 2-6 let a rodiče, tentokrát na téma Jak se chodí do světa. Doporučujeme registrovat se předem přes e-mailu: olga.vlasakova@mlp.cz, tel. 770 130 281 nebo osobně v pobočce Lužiny.

Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Sobota 15. 10. ● 10.00

Zámecký areál Čtění

Bohdanečská 259/1, Praha 9 – Vinohř

10.00 – 16.00 Letem archeologickým světem – workshopy pro malé i velké. 10.00, 11.00, 14.00 a 15.00 komentované prohlídky expozice o pravěku Vinohř. ZDARMA, více na www.muzeumprahy.cz

Sobota 15. 10. ● 10.00, 13.00

Dům U Zlatého prstenu

Týnská 630/6, Praha 1 – Staré Město

Komentované prohlídky expozice Praha Karla IV. – středověké město, začátky v 10 a ve 13 hod. ZDARMA, více na www.muzeumprahy.cz

Neděle 16. 10. ● 14.00

Drakiáda

Louka u ul. Jitrocelová, pod konečnou MHD – V. Ohrada

Přijměte pozvání na naši Drakiádu. Každý, kdo si přinese draka, obdrží dárek. Občerstvení zajištěno.

Neděle 16. 10. ● 14.00 – 19.00

Neděle živelných žen – Fenyklová

Zadní Kopanina

Poznávání podzimní přírody, síly bylin, koření i plodů z darů Matky Země v komorním ženském kruhu u Lenky Dory Stejskalové na Zadní Kopanině. Botanická vycházka s Magdalénou Dobromilou, tvoření vlastního voňavého výrobku a ukázka léčebného vykuřování bylinami s Aromalenkou. Počet míst je omezený, je třeba rezervace předem na tel. 606 702 546, www.dona-meduna.webnode.cz.

Středa 19. 10.

Den otevřených dveří

Německá škola v Praze, Schwarzenberská 1 (stanice metra Nové Butovice)

Den otevřených dveří na českém gymnáziu (od 6. třídy). Nabízíme vzdělání německé kvality postavené na projektové výuce, podporující kritické myšlení dětí a rozvoj jejich osobnosti. Škola umožňuje žákům setkávání s jinými národy a kulturami a vychovává je tak k otevřenosti vůči světu, k toleranci a k mírumilovnému smýšlení.

Čtvrtek 20. 10. • 16.30

Divadýlko pro děti

Knihovna Stodůlky, Kovářova 1615/4, Praha 13

Děti, rodiče, prarodiče těšíme se na vás při setkání na divadelním představení divadla Koník. Přijďte shlédnout divadlo Jak Martin s Barborkou vařili povídla. Autorská pohádka s písničkami, hádankami a zvyky, které se vážou k podzimnímu času. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Úterý 25. 10. • 11.00

Podzimní floristika

Komunitní centrum sv. Prokopa, V Hůrkách 8, Nové Butovice



Městská část Praha 13 ve spolupráci s Římskokatolickou farností sv. Jakuba st. připravuje akci pro seniory s názvem Podzimní floristika. Srdečně Vás zveme na setkání, kde si budete moci vytvořit podzimní dekoraci. Veškeré potřeby budou připraveny. Počet míst je omezený, svoji účast nahlaste na tel. 235 011 625 u paní Bernertové nebo na tel. 235 011 451 u paní Kraljové.

Pondělí 31. 10. • 13.00 – 19.00

Harry Potter a Halloween v knihovně

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

Zavítejte do naší pobočky a vstupte do světa čar a kouzel. Vyzvedněte si Vaš dopis a vydejte se na dobrodružství s pomocí Pobertova plánu, nechte se zařadit do své koleje, nebo si zahrajte turnaj v Tchoříčkovém klubu. Kostýmy jsou více než vítány. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Středa 2. 11. • 17.00

Beseda - ...od vlka ke psu...

Knihovna Stodůlky, Kovářova 1615/4, Praha 13

Beseda s chovatelkou, kynoložkou a zooložkou Helenou Jahlkovou ze ZO ČSOP NYCTALUS. Československé vlčáky poznáte na živo. Vlci se vrací do české krajiny. Zároveň s nimi se vynořují všelijaké pověry a předsudky. Jak je to s vlky doopravdy? Jak žijí, jak velký prostor potřebují, jak se dorozumívají, co mají společného vlk, kojot a pes...Vše se dovíte, když přijdete. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.



Sobota 5. 11. • 7.00

Výlov mezi paneláky

Stodůlecký rybník v Centrálním parku

Nenechte si ujít již tradiční výlov, který je zajímavou podívanou nejen pro děti. Zhruba v 9.00 začne, podle počtu vylovených ryb, jejich prodej. Výlov pořádá Český rybářský svaz, místní organizace Jinonice.

Sobota 5. 11.

Lučinka slaví

Kulturní dům Mlejn, Kovářova 1615/4

Folklorní soubor Lučinka letos na podzim slaví své 35. výročí. Přijďte se v sobotu 5. listopadu podívat na vystoupení, výstavu fotografií, nebo s námi večer poseďte při muzice. Kromě všech tanečních skupin od nejmenší Přípravky až po dospělé Mlynáře se představí také Muzička a jako host ji opět doplní Dudácká muzika Praštěnka. Zastavte se ve Mlejně v 15 hodin na hlavní taneční pořad 35 let s Lučinkou, v 19 hodin na folklorní večírek a rádi vás uvidíme i později během volné zábavy. Čekají Vás krásné vzpomínky a spousta známých tváří, těšíme se na viděnou. Více informací můžete sledovat na www.fslucinka.cz.

OC LUŽINY

Archeologická 2256/1, Lužiny



Středa 05. 10. • 15.00 – 18.00

Bazárek s dětským oblečením

Milé maminky, rostou vaše děti také jako v vody? Tak přijďte nakoupit od jiných maminek hezké oblečení za rozumné ceny!

Středa 19. a čtvrtek 20. 10. • 10.00 – 18.00

Dny krásy

Každá žena chce být krásná a cítit se dobře. A proto je potřeba se o sebe starat. Přijďte se podívat k nám do OC Lužiny. Stánky plné krásy budou umístěny ve 2.NP u soch Olbrama Zoubka.

Neděle 30. 10. • 13.00 – 19.00

Halloween

Přijďte si s dětmi do dětského koutku Maxiček vydatbat halloweenskou dýni a vyblbnout se na diskotéce. Vstup v masce bude zdarma! Je připravené i oblíbené malování na obličej.

Neděle 2., 9., 16., 23., 30. 10. • 11.00

Divadýlko pro děti

- 2. 10. Divadlo matky Vackové – Šípková Růženka
- 9. 10. Nezávislé divadlo – Pohádky z mechu a kapradí
- 16. 10. Dobře naladěné divadlo, Jak si Cizopaska s Bacilkou už ani neškrtly
- 23. 10. Divadlo Na klíce – Hledá se Khóld
- 30. 10. Nezávislé divadlo – Čarodějná pohádka

Středy 5., 12., 19. 10. • 13.00 – 18.00

Dílničky

- 5. 10. Vyrábění draků
- 12. 10. Podzimní věnec
- 19. 10. Podzimní skřítek

Více na www.ocuziny.cz, facebook: OC Lužiny.

BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 – Troja

Venkovní expozice je v říjnu otevřena denně 9.00-19.00, skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9.00-19.00, vinotéka sv. Kláry po-ne a svátky 10.00-19.30.



Neděle do 25. 12.

Nedělní sklep

Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Nakoukněte, kde zpracováváme naše hrozny a ochutnejte vína kompletně vyrobená v botanické zahradě. Prohlídky probíhají každou neděli vždy od 13.00, 15.00

a 17.00. Sraz a začátek prohlídky u pokladny Kovárna v ulici Trojská. Zastávka autobusu 112 Kovárna. Vstupné 350 Kč/osoba. (sklep + venkovní expozice + Fata Morgana)

Čtvrtek 6., 13. a 20. 10.

Kurátorské provázání – Komentované prohlídky expozic

Kurátoři Botanické zahrady Praha zvou na čtvrtletní prohlídky jednotlivých expozic. V rámci této procházky nahlédnete v doprovodu těch nejpovolanějších pod pokličku pěstování rostlin z celého světa. Prohlídka je v ceně standardních vstupenek do botanické zahrady. Místo setkání a začátek prohlídky je u pokladny, která je nejbližší dané expozici. Registrace předem nutná.



Sobota 1. 10.

Burza fialek

Akce se uskuteční v provozní budově – v prostorách pěstebního zázemí v blízkosti skleníku Fata Morgana – trasa od pokladny do zázemí k burze bude označena.

Čtvrtek 6., 13., 20., úterý 11., 18., 25. 10.

Podzimní cesta Lesní myslí - Aktivní relaxace, psychohygienu a péče o duševní zdraví v přírodě

Vydejte se s námi na podzimní cestu lesní myslí vedenou zkušenou lektorkou. Lesní myslí je finský koncept aktivní relaxace, psychohygieny a péče o duševní zdraví v přírodě. Spojuje v sobě prvky pozitivní psychologie, koučinku a mindfulness, je prevencí psychických onemocnění a pomáhá s osobním rozvojem. Cyklus pěti setkání, během nichž společně projdeme proměnami přírody od babího léta až k zemitému podzimu, a přitom zregenerujeme a posílíme vlastní tělo i mysl. Ve čtvrtek 13. 10. je program určen zrakově postiženým.

Pátek 14. – neděle 30. 10.

Výstava dýní

Podzim je nejbarevnějším obdobím roku a příroda hraje škálou barev, kterou nedokáže namíchat žádný malíř. My vám tuto pestrou paletu přiblížíme na oblíbené výstavě dýní. Dýně se pomalu probojovala do povědomí lidí po celém světě a stala se nejen nedílnou součástí jídelničky, ale plní i funkci podzimní dekorace. Dovolte své představivosti rozehrát příběh u tajemných dýňových aranžmá, které pro nás připraví Česká zahradnická akademie Mělník, a nechte se unést barevnými kombinacemi podzimu. Dýňová aranžmá budou tentokrát inspirována keltskou kulturou a svátkem Samhain, ze kterého vzešel Halloween. Užijte si barevný podzim plný zábavy, akcí a kreativního tvoření po malé i velké.

Program:

Sobota 15. – neděle 16. 10. • 13.00 – 16.00

Podzimní dílničky

Kreativní dílny s podzimní tematikou pro naše malé návštěvníky. Zájemci mohou malovat na kamínky, vyrobit si papírové dýně, vytvořit si vlastní módní kousky či si hrát s otiskem listů. Nápadům a kreativitě se meze nekladou. Těšit se můžete nejenom na bohaté dýňové menu, ale i další stánky s občerstvením. Pro dospělé bude k dispozici také svařák!

Sobota 22. – neděle 23. 10. • 13.00 – 16.00

Dýňové hrátky

Pohrajte si s dýněmi a popustte uzdu své fantazii. Zapojit se může opravdu každý. Záleží jen na zručnosti a odvaze. K dispozici budou různé přírodniny, dýně pak za drobný poplatek. Na místě budou tavné pistole k připevnění materiálů. Můžete si přinést i vlastní neobvyklé plody či nástroje, které by se vám při tvoření mohly hodit.

Výsledné výtvořiny si lze odnést s sebou domů. Pro dětské návštěvníky je připraveno také provázení nejen výstavou dýní, ale i zahradou v doprovodu naší nejmilejší průvodkyně.

Neděle 30. 10. • 13.00 – 19.00

Halloween

DLabání dýní v období Dušiček je starou keltskou tradicí. Nejenom dýni, ale také posezení u ohniště, opékání špekáčků, hudební program a večerní průvod zahradou na vás čekají tentokrát předposlední říjnový den. Odpoledne zpestří i hudební vystoupení a malí i velcí si mohou vyzkoušet nejrůznější keltská řemesla. Pro děti budou do setmění připraveny soutěže a základní úkoly. Hrůzostrašné masky vítány. Budeme soutěžit o tu nejlepší! Program v 18 hodin završí tradiční průvod setmělou zahradou se světélky a halloweenskými lampiony.

Více informací o všech akcích a novinkách najdete na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

CZECH PHOTO CENTRE

Seydlerova 2835/4, Nové Butovice

Čtvrtek 8. 9. – neděle 9. 10.

Plechová abstrakce

V říjnu v galerii Czech Photo Centre pokračuje výstava abstraktní fotografie Martina Veselého. Autor hledal krásu ve starém plechu na místech jako jsou sběrné dvory, vlahová muzea, nádraží, garážová vrata, reklamy u silnic nebo trafostanice.

Obrazy, které fotograf snímá jsou ve skutečnosti v rozměru od 30 centimetrů až po délku 5 metrů. Každý divák vidí něco jiného, stejně tak autor. Premiéra se koná v úterý 4. října v 16.00.

Středa 21. 9. – neděle 9. 10.

City guide – výstava provázající po citech

Nejen po citech Vás provede výstava kolektivu autorů navštěvujících Ateliér vizuální komunikace vedený Štěpánkou Stein a Jiřím Kociánem.

Kontakty a další informace na www.czechphoto.org.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800



Sobota 15. 10. • od 9.00

Rodina v akci na téma Barevný podzim

Program pro děti:

VědaZ: 9.00 – 13.00 pro děti 1. stupně základní školy, pojedeme si zahrát na geology do Triloparku.

Program pro děti a rodiče:

Keramika: Misky 10.00 – 12.00 a 13.00 – 15.00 (3-99 let), samostatně děti od 10 let, inspirace tvarem, strukturou a barevností podzimního listí, misky poskládané z listů vykrojených z hlíny

Deskohraní: 9.00 – 10.00 pro rodiče s dětmi ve věku 3-5 let; 9.30 – 12.30 od 6-99 let, samostatně děti od 10 let

Program pro rodiče:

Ranní jóga: 8.30- 10.00 (18-99 let) s Lucíí Polákovou můžete se těšit na jógové protažení, pozdrav slunci a posílení středu těla

Bodystyling: 11.00 – 12.30 (18-99 let) s lektorkou Šárkou Stehlíkovou se zahřejete jednoduchou sestavou, zaměřenou na formování postavy a dále vás čeká komplexní posilování hlavních svalových skupin horní i dolní poloviny těla.

Aranžování, podzimní dekorace z přírodnin:

10.15 – 12.15 (18-99 let), děti od 8 let

Pondělí 17. 10. • 19.00 – 21.00

Přednáška na téma Partnerská komunikace

Přednáška pro rodiče v klubu RaDka v DDM Stodůlky v pravidelném cyklu 3. pondělí v měsíci je tentokrát o komunikaci s partnerem a jak ji zvládnout, abychom si rozuměli. Na setkání s psycholožkou Mgr. Evou Královou je nutné se přihlásit, kontaktní osoba: Dagmar Eckhardtová, tel. 608 973 949 nebo info@ddmstodulky.cz. Kapacita je omezena.

Pátek 4. 11. • 16.00 – 19.00

V naší, v naší... v našem Domečku straši!

Tradiční Halloweenké odpoledne trochu jinak: *Ať žijí duchové V naší, v naší... v našem Domečku straši!* Těšit se můžete na známá strašidla a zábavná stanoviště. Registrace nutná, kapacita omezena. Přihlašování na www.ddmstodulky.cz bude spuštěno 3. října.

Více informací na www.ddmstodulky.cz a Facebooku.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Trináctka - křesťanské centrum Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena po-čt 9.00 – 12.00. Cena vstupného na celé dopoledne je 90 Kč. Přihlášení předem není nutné.

Pondělky a úterky – tématem měsíce – *Barvy* – a k tomu připravené říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka...

Během dopoledne navíc:
10. 10. v 10.30 – Kvásek – aneb upeč třeba chleba...
18. 10. v 10.30 – Zamyšlení kazatele Davida Nováka

Středy – 9.30 – **pohybové okénko pro děti** (s doprovodem dospělého), 10.30 – **výtvarné tvoření pro děti**

Čtvrtky – 9.30 – hrátky s angličtinou pro děti – začínáme od začátku, lektorka Katarínka, 10.30 hod. výtvarné tvoření pro děti

Sobota 8. 10. • 16.00 – 19.00

Táborák na přivítanou

Sraz u Baumaxu (poblíž je zastávka autobusu 225 – Bavorská), s sebou cokoliv na opékání. Během cesty k ohništi splníme pár úkolů. V případě špatného počasí se akce ruší.

Více o nás a programu na www.rybicky.13ka.cz.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH
Kovářova 21, Stodůlky



Sobota 1. 10. • 9.00 – 13.00

Bazar dětského oblečení

Podzimní bazar dětského oblečení v Komunitním centru sv. Prokopa. Bližší informace – Facebook: Bazar Komunitní centrum sv. Prokopa nebo web: www.kcbazar.webnode.cz.

Sobota 1. 10. • 9.00 – 13.00

Brigáda u kostela sv. Jakuba

Podzimní brigáda před posvícením a farním dnem na farní zahradě a v kostele sv. Jakuba. Pracovní oblečení s sebou.

V říjnu uvidíte

39. Svatováclavské slavnosti Prahy 13

Program pro celou rodinu na Slunečním náměstí

40. Domov Daniela

Diakonie Praha postavila pro lidi s autismem nový domov

41. Den stromů

Program pro děti pořádá Odbor životního prostředí MČ Praha 13

42. Drakiáda

Podzimní dětská zábava v režii SDH Stodůlky



17:00 DNES

Kanál 141



Středa 12. 10. • 10.00

Beta
Komunitní centrum sv. Prokopa

Téma setkání: *Lidská činnost ve světě a Úkol církve v dnešním světě.* Jaká je vlastně hodnota lidské práce, je vůbec k něčemu? Je člověk od základu špatný nebo proč vlastně koná zlo? Jak se má církev stavět ke světu? Jak má církev pomáhat jednotlivcům a jak celé společnosti? Může církev přijímat pomoc od světa?

Pondělí 17. 10. • 19.00

Zdravotní cvičení
Sál Komunitního centra sv. Prokopa

Zahajujeme pravidelné zdravotní cvičení. Pondělí od 19.00 – všechny věkové kategorie, ve čtvrtek od 10.00 – senioři. Zdravotní cvičení je zaměřené na jednoduché cviky, avšak poskládané tak, abychom je provedli správně. Tento pohyb postupně osloví všechny svalové skupiny, uvolní klouby a rovněž zapojí i mozek.

Cena je 160 Kč za lekcí, senioři 120 Kč za lekcí. Přihlášky na tel. 606 434 988, e-mail: martina.kruzikova@seznam.cz.

Středa 19. 10. • 10.00

Beta
Komunitní centrum sv. Prokopa

Téma setkání: *Manželství a rodina. Jaký prostor má rodina a manželství v dnešním světě?* Jaké jsou úkoly křesťanských manželů? Manželská láska a úcta k lidskému tělu. Jak církev může podporovat manželství a rodiny?

Sobota 22. 10. • 9.00 – 13.00

Brigáda v Komunitním centru

Podzemní brigáda u kostela sv. Prokopa a Komunitního centra. Je možné přijít kdykoli, pracovní oblečení s sebou.



Sobota 5. 11. • od 16.00

Mše sv. na stodůleckém hřbitově

V rámci Památky zesnulých bude v 16.00 sloužena mše svatá u kaple na hřbitově ve Stodůlkách. Večerní mše v 18.00 s nedělní platností zůstává beze změny.

Neděle 6. 11. • 16.00

Mozartovo Requiem
Kostel sv. Prokopa

Koncert Mozartova Requiem provede komorní soubor Piccola orchestra a komorní smíšený sbor Piccola cora pod taktovkou Marka Valáška.

Více informací a další akce na www.farnoststodulky.cz.

TRÍNÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA

Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)



Úterky od 4. 10. do 6. 12. • 19.00 – 21.00
Přijďte se podívat na oblíbené večery zkoumající křesťanství do Křesťanského centra Trínáctka (vchod ze zadu za Albertem). Začínáme společnou lehkou večerí, následují proslovy přednášejících na témata např. Proč se vůbec zabývat vírou? Je možné mít přátelství s Bohem? Kdo je Ježíš? Odpuštění atd. Pokračujeme diskusí u jednotlivých stolů. Vítání jsou všichni, zvláště lidé zklamaní ze života, či hledající smysl života a Boha, i věřící, kteří se chtějí upevnit ve své víře. Vstup volný, je třeba se přihlásit na adrese alfa13ka@gmail.com. Je možné přijít nezávazně kdykoliv jen na jeden večer.

Středa 30. 10. • 18.00

Strava jako lék i požitek (Večery na Trínáctce)

Srdce zveme na první ze série přednášek, které se uskuteční v našem křesťanském centru. Součástí bude diskuse, kavárna a drobné občerstvení. Další večer bude 27. 11. na téma *Jak pracovat se stresem*. Více na www.13ka.cz/prednasky.

Pondělky • 16.30 – 18.00

Dětský klub Savana

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po 1. třídě ZŠ), www.klubsavana.webnode.cz.

Středy • 18.30 – 20.30

Setkání klubu Mládež

Jsmo otevřenou skupinou ve věku zhruba 16 – 23 roků. Více na www.facebook.com/mladez13.

Pátky • 8.30 – 9.30; 10.00 – 11.00;
11.30 – 12.30

Cvičení pro seniory

Rehabilitační a kondiční cvičení pod vedením fyzioterapeutky. Na kurzy je nutné provést rezervaci na e-mailu: ava.prchal@volny.cz, kde také dostanete další informace.

Pátky • 16.00 – 18.30

Klub Robinson

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10 – 15 let. Více na www.klubrobinson.cz.

Neděle • 9.00 – 10.15; 11.00 – 12.15

Nedělní bohoslužby

Otevřená setkání, kde může každý přichodzí slyšet to, co je pro nás nejdůležitější – dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. První bohoslužbu lze sledovat živě na: www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz.

KLUB JEDNA TROJKA & TERÉN TRÍNÁCTKA
K Zahrádkám 1865/11, Praha 13

- 5. 10. Streetbasket na Ohradě
- 12. 10. Kino
- 19. 10. Výlet do botanické zahrady
- 26. 10. Vyřezávání dýní
- 26. - 30. 10. REP pobyt na horách

Více na www.proximasociale.cz.

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

U Trojského zámku 120/3, Praha 7



V říjnu je otevírací doba od 9.00 do 18.00. Pokladny zavírají půl hodiny před koncem otevírací doby.

Komentovaná krmení a setkání

Probíhají o víkendech a svátcích. Navštivte zvířata tehdy, kdy jsou nejaktivnější, a odhalte zajímavosti z jejich života. Setkání s oblíbenými zvířaty doplněná poutavým vyprávěním se konají po celý den – stačí si jen vybrat! Venkovní program probíhá jen za hezkého počasí.

Výstavy

Galerie Gočárovy domy: F. X. Procházka: První malíř Zoo Praha
Jurta: Koně Převalského na Divčích hradech
Terasa před Vzdělávacím centrem: Kus Afriky v srdci Evropy: Dlouhá cesta k nejmodernějšímu pavilonu (nejen) pro gorily.

Sobota 1. 10.

Mezinárodní den zvířat a chovatelů

Oslavte s námi Mezinárodní den zvířat a jejich chovatelů, kteří se o své svěřence celý rok starají. Čekat na Vás budou oblíbená krmení zvířat a bohatý doprovodný program. Ztvárněte své oblíbené zvíře z dostupných přírodních materiálů a výrobek odevzdejte do 14 hodin našim průvodcům u Vzdělávacího centra. Všechna díla posoudí odborná porota a tři nejlepší umělci získají drobné odměny. Podrobný program na www.zoopraha.cz.



FOTO: LUCÍA GANDARRILLAS, PARQUE DE LA NATURALEZA DE CABARCENO

Soboty 1., 8., 15., 22., 29. 10. a neděle 2., 9., 16., 23., 30. 10. • 9.00 – 16.00

Prozkoumejte Rezervaci Dja

Komentované prohlídky nového pavilonu goril. Začátky prohlídek každou celou hodinu před pavilonem u Toulavého autobusu. Prohlídka je k platné vstupence do zoo zdarma.

Neděle 2. 10. • 10.00 – 16.00

Světový den učitelů

Zážitkový den pro předem objednané učitele zahrnující představení nabídky programů a kampaní pro školy. Vstupné pro účastníky programu 50 Kč, rezervace na e-mailu skoly@zoopraha.cz.

Pátek 7. 10.

24 hodin na pomoc dáblům medvědotvým
Lezecké centrum Smíchov

Akce mimo areál Zoo Praha s charitativním přesahem na pomoc pro dáblů medvědotvých na podporu programu Save the Tasmanian Devil Appeal a vývoje vakcíny proti rakovině tváře. Podrobný program na www.zoopraha.cz.

Sobota 8. 10.

10 let od příchodu Tamary s Janitou

V letošním roce uběhne již 10 let od příchodu Tamary



FOTO: OLIVER LE QUE, ZOO PRAHA

Středa 26. – pátek 28. 10.

Podzimní prázdniny v Zoo Praha

Oblíbené dýňové hody u vybraných druhů zvířat. Podrobný program krmení zvířat najdete na www.zoopraha.cz.

Čtvrtek 27. 10. ● 17.00

Zvířecí obyvatelé nového pavilonu goril

Přednáška ve Vzdělávacím centru. Přednášejícím bude kurátor chovu primátů Mgr. Jan Menger. Cena přednášky: 50 Kč/osoba (děti 0 – 3 roky zdarma). Přednáška bude natočena a umístěna na YT kanál.

Čtvrtek 27. 10.

Zooškola pro děti na téma Cesta do Afriky, 8–11 let

Prozkoumejte Rezervaci Dja a seznámte se s jejími zvířecími obyvateli. Zjistěte, jak chov goril v lidské péči přispívá ochraně jejich volně žijících příbuzných, a zažijte mnohá dobrodružství na cestě Toulavým autobusem!

Pátek 28. 10.

Zooškola pro děti na téma Cesta do Afriky, 12–15 let

Prozkoumejte Rezervaci Dja a seznámte se s jejími zvířecími obyvateli. Zjistěte, jak chov goril v lidské péči přispívá ochraně jejich volně žijících příbuzných, a zažijte mnohá dobrodružství na cestě Toulavým autobusem!

Bližší informace o všech programech získáte

na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz, www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová



FOTO: PETR HAMERNIK, ZOO PRAHA

a Janity, zakladatelek úspěšného chovu slonů v Zoo Praha. Připomeňme si jejich cestu ze Srí Lanky do Prahy. Akce se koná pouze za příznivého počasí, podrobný program na www.zoopraha.cz.

Sobota 8. 10. ● 9.30

Workshop zaměřený na výrobu enrichmentových prvků

Seznámte se s tím, co je to enrichment, a vyrobte enrichment na míru konkrétnímu druhu ze Zoo Praha. Workshop je určen pro návštěvníkou veřejnost, je však nutné se na něj předem přihlásit zde: lavicka@zoopraha.cz.

Neděle 9. 10.

Den chovatelů želv

Připraven je tradiční cyklus přednášek, chovatelská poradna a setkání s některými druhy želv chovaných v Zoo Praha. Podrobný program na www.zoopraha.cz.

Neděle 16. 10.

Zooškola pro dospělé na téma Zbavte se fobii

Mnoho z nás trpí v dospělosti iracionálním strachem z ně-

kteřích zvířat – např. hadů či pavouků. Je vědecky dokázané, že fobie jsou z velké části naučené a lze jejich prožívání zmírnit. Zkušení lektori vás seznámí s obávanými tvory, vysvětlováním a postupným seznamováním se pokusí nahradit negativní pocity pozitivní zkušeností do dalšího života.

Pátek 21. 10.

Diwali – svátek světél

Oblíbený večerní lampionový průvod připomene hinduistický svátek světél Diwali. Účast je možná pouze s lampionem s klasickou svíčkou. Podrobný program průvodu najdete na www.zoopraha.cz.

Sobota 22. 10.

Světový den vombatů

Oslavte s námi Světový den vombatů v Zoo Praha. Tyto jedinečné vačnatce najdete v České republice pouze v Zoo Praha. Seznámte se hravou formou s životem vombatů, méně známých vačnatců z příbuzenstva koal. Podrobný program dne najdete na www.zoopraha.cz.

INZERCE

Privátní psychologická a psychoterapeutická ordinace

PhDr. Hana Jenčová
Tel. 602 805 633

Mukařovského 1986, Praha 5



www.jencova.cz

- individuální terapie

Nově aktuálně: telefonické i osobní konzultace pro předem objednané klienty - viz přesné info na webu

Rychlé objednávací termíny včetně víkendů, dlouholetá praxe, přímá platba

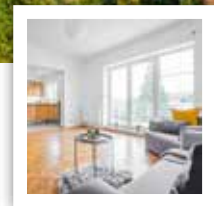
(klienti VOZP mají péči hrazenou zdravotní pojišťovnou)

Prodej vily 6+kk Praha 5 - Řepporyje

Užitná plocha: 284 m²
Zastavěná plocha: 187 m²
Pozemek: 721 m²



Ing. Jaroslav Tykal
Váš řepporyjský realitní makléř



+420 601 151 151

www.TykalReality.cz



SMĚNÁRNA BENU, MEX, BUDY, Allianz, alzaBox, mBank, TESCO, ROSSMANN, KADERNECTVÍ, FARMÁRI LUK, HS FITNESS, ČESKÁ SPORTELNA, Compliment, Kooperativa, TIMO, gold barbers, mobilieko, Zásilkovna, DRIE ITAL FOOD, OX Point, EPPL, TRAFICON, GRANDUM, Dáma market

Drakiáda

16.10.2022

od 14.hodin

na louce pod konečnou MHD
ul. Jitrocelová, Velká Ohrada

**Každý,
kdo si přinese draka,
obdrží dárek.**

občerstvení zajištěno

AKCE JE PODPOROVÁNA Z FINANČNÍCH PROSTŘEDKŮ

ERFOLGREICH!

www.dsp-praha.cz

INTENZIVNÍ KURZY NĚMČINY

DEN
OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ

19.10.2022

Deutsche Schule Prag nabízí žákům, kteří budou ve školním roce 2022/23 navštěvovat 5. třídu české základní školy, možnost učit se intenzivně německy v přípravných jazykových kurzech.

Kurzy němčiny v rozsahu čtyř vyučovacích hodin týdně se konají vždy v pondělí a ve středu odpoledne ve skupinách po cca 15 dětech. Kurzy začínají první týden v září a končí v polovině června.

Výuka probíhá v prostorách Německé školy v Praze.

Výuku vedou zkušení učitelé němčiny.

Cena kurzu je 15.000,- Kč + učebnice a pracovní sešit na školní rok.

V rámci kurzu žáci absolvují také přijímací zkoušky „nanečisto“.

Přihlášku do přípravného kurzu na školní rok 2022/2023 naleznete na stránkách školy: www.dsp-praha.cz

Informace podává Jan Tomáš:
jan.tomas@dsp-praha.cz





Jako další alternativu k volnočasovým aktivitám obyvatel na území naší městské části se stala nově otevřená historická cesta. Vede od usedlosti Chaby ke kostelu svatého Jana a Pavla v Krtní, ...TAJENKA. Již nyní nabízí relaxační místo a přispívá ke zvýšení biodiverzity na území naší městské části. Mimo stromy jsou zde k vidění keře a vytrvalé byliny Přibylů cvičící prvky, odpočívadla s lavičkami a informační cedule. Ve spodní vlhčí části v prostu vrb je vybudována retenční tůň a po jejím obvodu povelový chodník. Jděte se podívat, jak je tam krásně.

stop	KVĚTENSTVÍ ŽITA	1. DÍL TAJENKY	SNÍŽENÝ TÓN	RYTMICKÝ HUDEBNÍ STYL	CISTERNA	stop	2. DÍL TAJENKY	MOJE (LATINSKY)
UDĚLENÍ JMÉNA						ZKR. PRO 1000 METRŮ		
KER S OŘÍŠKY						KARETNÍ HLÁŠKA DOMÁCKY EDUARD		
JESTLI (SLOVENSKY)			JMÉNO LANGEROVÉ CESTA VZDUCHEM					
VELKÁ MÍSTNOST				OTÁZKA NA MÍSTO 3. DÍL TAJENKY				KMÍNŮVÝ LIKÉR
stop	MOŘE (ANGLICKY) DRUH SMĚTÁKU				JMÉNO GEISLEROVÉ BLIŽŠÍ UPŘESNĚNÍ			
NÁSTROJ KE ŠLEHÁNÍ						INIC. AUTORA LEHA UVNITŘ (NĚMECKY)		
TVČ OD VOZU			VĚDA O MRAVECH					
REČKÉ PÍSMENO			POSTAVA JIRIHO SUCHÉHO					

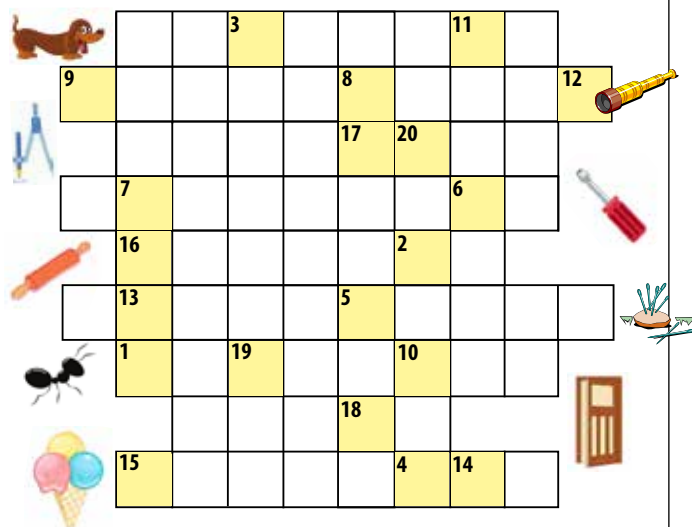
Petr Šimek

Záříjová tajenka: ZÁZEMÍ PRO KONĚ PŘEVALSKÉHO

Výherci: Ivana Kotátková, Praha 5; Jana Kosíková, Praha 5; Renata Rovňaníková, Stodůlky

Připravila Petra Fořtová

Křížovka pro děti: 4. října slavíme ...TAJENKA, tak nezapoměňte doma na svého mazlíčka.



Správná odpověď ze září:

Křížovka – FESTIVAL VOLNÉHO ČASU

Poukázky do McDonald's v Galerii Butovice získávají

v hodnotě 510 Kč – Jitka Chalupská, Praha 5

v hodnotě 340 Kč – Filip Malý, Nové Butovice



Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

Nelly Šimáčková, Suchomasty

Anetka a Marek Veselý, Praha 5

Natálie Holoubková, Velká Ohrada



Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

Marie Janková, Suchý Vršek

Anna Kubešová, Praha 5

Eva Furmanová, Velká Ohrada



Soutěžní otázky na říjen:

- 1) Kdy proběhne akce s názvem Den stromů?
- 2) Kde najdete novou venkovní posilovnu?
- 3) V jaké škole se děti učí fyziku pod "hvězdnou" oblohou?

Správné odpovědi na zářijové otázky:

- 1) Komunitní zahrada se připravuje na Velké Ohradě.
- 2) Výstava *Roboti a robotika* byla na radnici k vidění do 10. září.
- 3) Akce *Butovický rohlík* proběhla v sobotu 17. září.

Poukázku v hodnotě 500 Kč do hypermarketu

Globus Zličín získávají:



Jiří Kašík, Praha 5; Jana Helebrantová, Nové Butovice

Připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. října** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. **Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.**

stop Stodůlecký posel

Periodický tisk městské části Praha 13

STOP – Ročník XXXII. – říjen 2022 · Vychází měsíčně kromě července a srpna · **Vydavatel:** Rada MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 · **Registrace:** MK ČR E 12088 · **IČO:** 00241687 · **Redakce:** Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 · Tel. 235 011 217 · E-mail: stop@praha13.cz · **Redakční rada:** Alice Součková, JUDr. Emese Stluková, Daniela Třasáková, Bohdan Pardubický · **Redakce a inzerce:** Lucie Steinerová, Petra Fořtová, Andrea Říčková, Aleš Vrana · **Grafická úprava, zlom a tisk:** SAMAB PRESS GROUP, a.s. · **Distribuce:** Pavel Sirotek – firma Sabina, tel. 603 728 140 · **Uzávěrka tohoto čísla: 12. 9. 2022** · Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce. **Objednávka inzerce** na tel. 235 011 229, inzerce@praha13.cz. Ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce. **Toto číslo vyšlo dne 30. 9. 2022 v nákladu 33 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.**

FYZIO
CENTRUM



Ať Vám to šlape!

Fyziocentrum
Nové Butovice nabízí
výrobu individuálních
stélek do obuvi!

Službu objednávejte
na T: **227 272 127**
www.fyziocentrum.cz

Bucharova 2641/14 (budova Explora), Praha 5



POSTAVÍME VÁM PLYNOVOU KOTELNU s fotovoltaickou elektrárnou

☎ 271 777 010

trend@trend-technologie.cz

Koněvova 1107/54
130 00, Praha 3

Vytvoříme projektovou dokumentaci a vyřídíme stavební povolení

Fotovoltaika bude bez baterií s ukládáním přebytků do zásobníku teplé vody

Provádíme rekonstrukce starších kotelen s instalací fotovoltaiky

Zajistíme provozování kotelny, včetně pravidelných servisů a revizí



Základem našeho úspěchu je Vaše spokojenost

www.trend-technologie.cz