

**ZDRAVOTNĚ
POSTIŽENÍ**

**DĚTI, MLÁDEŽ
A RODINA**

SENIORŮ

MIGRANTI

KATALOG

**KRIZOVÉ
ŽIVOTNÍ
SITUACE**

**POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH
A NÁVAZNÝCH
SLUŽEB**

ÚMČ PRAHA 13



**MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 13**

**PORADENSKÉ
SLUŽBY**



Rodina v akci

Rodina v akci, to je akce pro celou rodinu, která se odehrává v celém DDM Stodůlky jednu sobotu v měsíci. Celý koncept vychází z myšlenky, abychom v jeden čas a na jednom místě nabídli aktivity skutečně pro celou rodinu (pro děti, děti a (pra)rodiče i pro dospělé), aby k nám do DDM Stodůlky mohla přijít celá rodina a pro každého se něco našlo.

Do programu se mohou zapojit děti bez rodičů. Nabízíme aktivity pro celé rodiny, kdy mohou nějakou příjemnou chvíli strávit rodiče a děti spolu. Chceme nabídnout program i pro dospělé – třeba v době, kdy je dítě zabavené a je čas na aktivitu pro sebe.

Vážení obyvatelé Prahy 13,

dostává se Vám do rukou další vydání katalogu s aktualizovaným přehledem sociálních a tzv. návazných služeb. Od jeho posledního vydání uplynula už řada let. Za tu dobu se mnohé změnilo. Několik nových sociálních služeb přibýlo, jiné zanikly. Změnily se názvy a kontakty některých z poskytovatelů. Rozšířil se i počet klubů pro seniory na současných 13. Většinu z nich najdete ve Středisku sociálních služeb Prahy 13.

Městská část se průběžně věnuje i investicím do sociálních služeb. Ve středisku sociálních služeb byla zrekonstruována kuchyně a nově byla provedena přístavba 10 malometrážních bytů, určených pro seniory v tíživé životní situaci, včetně moderně vybaveného zázemí pro činnost klubů pro seniory. Největším investičním počinem radnice však byla výstavba domova pro seniory, který provozuje Domov třetího věku s.r.o. Domov zajišťuje pobytové sociální a zdravotní služby. Najdete zde tyto hlavní služby: domov pro seniory, domov se zvláštním režimem a lůžka určená pro pacienty vyžadující dlouhodobou ošetrovatelskou péči.

Sociální služby pomáhají lidem znevýhodněným v důsledku věku, zdravotního stavu, životních návyků, života ve znevýhodňujícím prostředí či ohroženým trestnou činností. Cílem sociálních služeb je znevýhodnění nejen zmírnit, ale podpořit klienty při řešení obtížné situace, aby mohli vést běžný a plnohodnotný život. Sociální služby přicházejí v úvahu v případě, kdy nelze pomoc zajistit běžnými prostředky, jako jsou pomoc v rodině, sousedská výpomoc apod. Služby mohou být poskytovány ambulantní formou (klienti mohou za službami docházet), formou terénní služby (v domácnostech uživatelů), případně formou pobytovou. Některé služby jsou poskytovány za úplat, jiné jsou zdarma. Poradenství je vždy bezplatné.

Celkový přehled všech registrovaných sociálních služeb naleznete na webu v Registru poskytovatelů sociálních služeb, který provozuje Ministerstvo práce a sociálních věcí.

Ne každý z Vás má ale na internet přístup. Katalog v tištěné podobě Vám tak může usnadnit základní orientaci při hledání potřebné služby. Právě proto městská část Praha 13 prostřednictvím odboru sociální péče vydává přehledný katalog sociálních a návazných služeb. V katalogu najdete především ty služby, které mají v městské části svá sídla, a tudíž jsou nejodstupnější. Městská část podporuje i celou řadu dalších organizací, které nejsou z našeho obvodu, lze ale za nimi dojíždět. Do katalogu jsou zařazeny i některé další služby, u kterých se domníváme, že je vhodné o nich vědět. V katalogu jsou jednotlivé služby pro přehlednost rozděleny do několika skupin: služby pro osoby se zdravotním postižením; pro rodinu, děti a mládež; pro seniory a migranty. Dále služby pro řešení krizové životní situace, služby poradenské a služby ostatní (např. kluby pro seniory).

Pro zvýšení informovanosti obyvatel o sociálních službách pořádá městská část Praha 13 pravidelně Veletrh sociálních služeb Prahy 13 nebo Výstavu sociálních služeb Prahy 13. Zde se také můžete v přímém kontaktu s poskytovateli služeb dozvědět vše potřebné. Navštívit můžete také další tradiční osvětové akce, například Den zdraví a Bezpečnou třináctku.

V případě, že potřebujete pomoc sociální služby, můžete se obracet přímo na poskytovatele. S výběrem vhodné služby Vám také ochotně poradí pracovníci odboru sociální péče Úřadu MČ Praha 13.

Ing. David Vodrážka
starosta

ABECEDNÍ SEZNAM POSKYTOVATELŮ SLUŽEB

Armáda spásy v ČR, z.s.	16
Asistence, o.p.s.	8
Bílý kruh bezpečí, z.s.	16
Bona, o.p.s.	7
Centrum ALMA, z.ú.	16
Centrum Anabell, z.ú.	17
Centrum Locika, z.ú.	9
Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.	4
Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.	14
Centrum pro rodinu PSS a klinické adiktologie, z.ú.	17
Centrum sociálních služeb Praha	17
Centrum sociálně zdravotních služeb (Klub 17, AT poradna a AT linka)	9, 20
Cesta domů, z.ú.	17
Cestou necestou, z.s.	9
Česká unie neslyšících, z.ú.	4
Člověk v tísni, o.p.s. – Dluhová poradna	20
Dětské krizové centrum, z.ú.	10
Diakonie ČCE – středisko celostátních programů a služeb	7
Diakonie ČCE – středisko Praha	8
Dílna Gawain, z.s.	5
Dílny tvořivosti, o.p.s.	5
Domov sv. Karla Boromejského	12
DROP IN, s.r.o.	18
Domov třetího věku s.r.o.	12
Dům tří přání, z.ú.	10
EDA cz, z.ú.	5
Farní charita Stodůlky	12, 18
Fokus Praha, z.ú. (Komunitní tým pro Prahu 13 a Prahu 17, Krizový tým)	7, 18
Fosa, o.p.s.	7
Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené, o.p.s.	5
HEWER, z.s.	13
Hornomlýnská, o.p.s.	8
InBáze, z.s.	15
Informační centrum rodičů a přátel sluchově postižených, z.s.	6
Integrační centrum Praha, o.p.s. – pobočka Praha 13	14
Jako doma – Homelike, o.p.s.	19
Kluby seniorů a Virtuální klub seniorů Prahy 13	24
Lata – programy pro mládež a rodinu, z.ú.	10
Linka bezpečí, z.s.	18

ABECEDNÍ SEZNAM POSKYTOVATELŮ SLUŽEB

Mateřská centra, kluby apod. (Klub Kulička, DDM Stodůlky apod.)	23
Mateřská škola a základní škola speciální Diakonie ČCE Praha	7
META, o.p.s. – Podpora příležitostí ve vzdělávání	15
NADĚJE	18
Národní ústav pro autismus, z.ú. (NAUTIS)	7
Občanská poradna PRAHA, z.s.	20
Okamžik, z.ú.	6
Organizace pro pomoc uprchlíkům, z.s.	14
Palata – Domov pro zrakově postižené	6
POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z.ú.	8
Polovina nebe, o.p.s.	8
Poradna pro občanství / Občanská a lidská práva, z.s.	20
Poradna pro osoby se zdravotním postižením a seniory (NRZP ČR)	21
Poradna při finanční tísni, o.p.s.	21
Pro Dialog, z.s.	10
PRO Gaudia, z.ú.	21
Proxima sociale o.p.s.	11
Prosaz, z.ú.	8
REMEDIUM Praha o.p.s. (Klub REMEDIUM a Občanská poradna REMEDIUM)	13, 21
ROSA – centrum pro ženy, z.s.	19
SANANIM, z.ú.	19
Sdružení pro integraci a migraci, o.p.s.	15
Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice	11
Středisko náhradní rodinné péče, spolek	11
Středisko prevence a léčby drogových závislostí – Drop In, o.p.s.	19
Středisko sociálních služeb Prahy 13 (pečovatelská služba, denní stacionář, péče o klienta, kluby)	13
Středisko výchovné péče Klíčův – Ambulantní oddělení Praha 5	11
STŘEP – České centrum pro sanaci rodiny, z.ú.	11
Tichý svět, o.p.s.	6
TŘI, z.ú.	19
ÚMČ Praha 13 – Odbor sociální péče	22
Život 90, z.ú.	13



4

SMYSLOVÉ POSTIŽENÍ:

Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.

Hábova 1571/22, Praha 5 – Stodůlky

T: 235 517 313 • E: detskysluch@tamtam.cz • www.tamtam.cz

Cílová skupina: děti a dospělí se sluchovým postižením a jejich rodiny

Typ sociální služby: raná péče, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, odborné sociální poradenství

Další návazné služby: Informačně vzdělávací služby, Psychologická poradna, Logopedická poradna



Česká unie neslyšících, z. ú.

Dlouhá 729/37, Praha 1

T: 224 827 152 • SMS: 725 865 823 • E: praha@cun.cz • www.cun.cz

Cílová skupina: osoby se sluchovým postižením bez omezení věku, osoby s kombinovaným postižením

Typ sociální služby: sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením (sociálně aktivizační služby pro neslyšící), tlumočnické služby (tlumočnické služby pro neslyšící preferující Český znakový jazyk, Simultánní přepis pro neslyšící preferující mluvený český jazyk)



Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené, o.p.s.

K Fialce 399/46, Praha 5 – Stodůlky

T: 603 769 864, 739 074 968 • E: info@helppes.cz • www.helppes.cz

Cílová skupina: osoby s tělesným postižením, zrakovým postižením, sluchovým postižením, trpící stavy ztráty vědomí či záchvatovými onemocněními, diabetes, trpící autismem či Aspergerovým syndromem, s kombinovanými handicapy, děti s nejrůznějšími typy postižení

Služby: komplexní pomoc handicapovaným osobám prostřednictvím asistenčního psa



Dílna Gawain, z.s.

Tusarova 1216/49, Praha 7

T: 774 918 886, 702 195 122 • E: gawain@centrum.cz • www.gawain.cz

Cílová skupina: lidé s mentálním, tělesným, zdravotním a kombinovaným postižením ve věku 16–64 let.

Typ sociální služby: sociálně terapeutická dílna



Dílny tvořivosti, o.p.s.

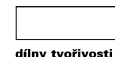
Podskalská 1252/24, Praha 2

T: 222 511 488, 774 372 796 • E: dilny_tvorivosti@seznam.cz

www.dilnytvorivosti.cz • www.navraty.info

Cílová skupina: děti a dospělí se zdravotním znevýhodněním (s různou kombinací diagnóz a postižení, lidé po poškození a poranění mozku), rodiče, pečující o člověka se zdravotním znevýhodněním

Typ sociální služby: sociálně terapeutická dílna, sociální rehabilitace (nabízející kombinaci podpory case manažera – koordinátora a průvodce péčí, který mapuje aktuální potřeby ve všech oblastech života, na nich staví poskytovanou podporu – a terénního pracovníka), rekondiční pobyty, odlehčovací a volnočasové aktivity



EDA cz, z.ú.

EDA pomáhá rodinám dětí se specifickými potřebami zvládat složité životní situace.

Raná péče

Filipova 2013/1, Praha 4 – Chodov

T: 724 400 820 • E: info@eda.cz • www.eda.cz

Poslání: Poskytujeme podporu, pomoc a provázení rodinám, ve kterých vyrůstá dítě se zrakovým nebo s kombinovaným postižením, s ohledem na specifické potřeby dětí i rodičů. Služby jsou pro rodiny bezplatné. Nabízíme odborné služby, poradenství a podporu rodinám ve čtyřech krajích České republiky – na území HL. města Prahy, Středočeského, Pardubického a části Ústeckého kraje. Služby jsou poskytovány v domácím prostředí, kde se dítě cítí nejlépe.

Cílová skupina: rodiny dětí se zrakovým a kombinovaným postižením do 7 let věku dítěte



5

Informační centrum rodičů a přátel sluchově postižených, z.s.

Podpůrná rodičovská organizace Centra pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.
Hábova 1571, Praha 5 – Stodůlky
T: 235 517 313 • E: info@infocentrum-sluch.cz • www.infocentrum-sluch.cz
Cílová skupina: děti a dospělí se sluchovým postižením
a jejich rodiny, široká veřejnost
Návazné služby: informační a vzdělávací činnost, odborná knihovna



Okamžik, z.ú.

Na Strži 1683/40, Praha 4
T: 775 209 055 • E: okamzik@okamzik.cz • www.okamzik.cz
Cílová skupina: osoby se zrakovým postižením
Registrované sociální služby: Centrum aktivního života zrakově
postižených – sociálně aktivizační služba • T: 773 209 055)
Poradenské centrum – odborné sociální poradenství • T: 774 209 055
Návazné služby: Dobrovolnické centrum • T: 775 209 055
Podpora nevidomých rodičů při vzdělávání dětí • T: 733 714 994



Palata – Domov pro zrakově postižené

Na Hřebenkách 737/5, Praha 5
T: 277 028 410 (recepce) • E: servis@palata.cz
www.facebook.com/domovpalata • www.palata.cz
Cílová skupina: osoby se zrakovým postižením
Typ sociální služby: Domov Palata poskytuje komplexní službu lidem
se zrakovým postižením, kteří z důvodu ztráty soběstačnosti nemohou
nebo nechtějí žít ve svých domovech.



Tichý svět, o.p.s.

Na Strži 1683/40, Praha 4
T/SMS: 720 996 089 • E: info@tichysvet.cz • www.tichalinka.cz
www.tichysvet.cz
Úřední hodiny pro veřejnost – Ambulantně: ÚT, ČT: 9.00–16.00,
Terénně: PO–PÁ: 8.00–16.00
Cílová skupina: Osoby se sluchovým postižením,
Osoby s kombinovaným postižením
Služby pro osoby se sluchovým postižením: sociální rehabilitace (návky
sociálních dovedností a rozvoj znalostí, které pomohou klientům (ve věku
od 11 let) v běžném životě, posílení integrace klientů zejména šířením osvěty
a dosažením bezbariérovosti veřejných institucí, odborné sociální poradenství,
podpora a pomoc klientovi lépe se orientovat v životní situaci, poradenství
v oblasti pojistných a nepojistných sociálních dávek, dluhové poradenství,
poradenství a podpora při žádostech o invalidní důchody, průkazy ZTP apod.,
právní poradna, tlumočnické služby, umožnění bezbariérové komunikace
osobám se sluchovým postižením a osobám s kombinovaným postižením,
které ovládají český znakový jazyk nebo komunikují prostřednictvím psaného
českého jazyka, online tlumočnická a přepisovatelská služba Tichá linka
je k dispozici denně a nonstop.



MENTÁLNÍ POSTIŽENÍ A DUŠEVNÍ ONEMOCNĚNÍ:

BONA, o.p.s.

Pod Čimickým hájem 177/1, Praha 8
T: 283 853 163 • E: info@bona-ops.cz • www.bona-ops.cz
Cílová skupina: osoby s chronickým duševním onemocněním a jejich blízcí
Typ sociální služby: chráněné bydlení, sociální rehabilitace



Diakonie ČCE – středisko celostátních programů a služeb

Čajkovského 1640/8, Praha 3
T: 235 518 392 • E: info@rana-pece.cz • www.rana-pece.cz
Cílová skupina: rodiny s dětmi do 7 let s opožděným psychomotorického
vývoje, mentálním, pohybovým nebo kombinovaným postižením,
poruchami autistického spektra
Služby: raná péče, terénní konzultace v rodinách



Fosa, o.p.s.

Filipova 2013/4, Praha 4
T: 271 910 016, 775 350 115 • E: fosaops@fosaops.org • www.fosaops.org
Cílová skupina: osoby s mentálním postižením, osoby se zdravotním postižením
Typ sociální služby: sociální rehabilitace, osobní asistence



Fokus Praha, z.ú.

Doláková 536/24, Praha 8
T: 233 553 303 • E: fokus@fokus-praha.cz • www.fokus-praha.cz
Cílová skupina: lidé od 16 let věku se zkušeností s duševním onemocněním
Služby: sociální rehabilitace, odborné sociálně zdravotní poradenství včetně
psychoterapeutických služeb, krizová pomoc, sociálně aktivizační služby pro
osoby se zdravotním postižením, chráněné bydlení, podpora samostatného
bydlení, sociálně terapeutické dílny, podpora zaměstnávání, služba
podporovaného vzdělávání (Dostuduj.fit), program primární prevence pro
pedagogy, třídní kolektivy, žáky a studenty ve věku 15–20 let (Blázníš? No, a!)
Komunitní tým pro Prahu 13 a Prahu 17: Volutová 2521/18, Praha 5
T: 773 073 935 • E: kt.zapad@fokus-praha.cz



Mateřská škola a základní škola speciální Diakonie ČCE Praha

Vlachova 1502, Praha 5 (detašované pracoviště Praha 5)
T: 235 517 303, 737 258 416 • E: info@skoladiakonie.cz
www.skolapraha.diakonie.cz
Cílová skupina: děti a žáci s mentálním postižením a s více vadami
Služby: mateřská škola a základní škola speciální



Národní ústav pro autismus, z.ú. (NAUTIS)

V Holešovičkách 593/1a, Praha 8
T: 778 402 641 (ÚT, ČT 8.00–17.00, ST 9.00–17.00) • E: poradna@nautis.cz
www.nautis.cz
Cílová skupina: lidé s poruchou autistického spektra (PAS) a jejich rodiny
Typ sociální služby: raná péče, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi,
sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením,
odborné sociální poradenství, domov se zvláštním režimem, osobní
asistence, odlehčovací služby, sociální rehabilitace, chráněné bydlení,
podpora samostatného bydlení



POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z.ú.

Roškotova 1737/6, Praha 4 – Braník

T: 296 202 022, 777 913 483 • E: pohoda@pohoda-help.cz • www.pohoda-help.cz

Cílová skupina: lidé s mentálním a kombinovaným postižením (19–80 let)

Typ sociální služby: chráněné bydlení, osobní asistence, odlehčovací služby, denní stacionář

Návazné služby: odborné vzdělávání, zaměstnávání lidí s mentálním postižením – sociální podnik Kávárna Bílá vrána, catering



TĚLESNÉ A KOMBINOVANÉ POSTIŽENÍ:

Asistence, o.p.s.

Koněvova 155/4, Praha 3

T: 734 328 768 • E: stredisko@asistence.org • www.asistence.org

Cílová skupina: lidé s tělesným a kombinovaným postižením ve věku 16–64 let

Typ sociální služby: osobní asistence, sociální rehabilitace



Diakonie ČCE – středisko Praha

Vlachova 1502/20, Praha 5

T: 235 517 303, 235 312 979 • E: stredisko@diakonie-praha.cz

www.diakonie-praha.cz

Cílová skupina: děti, mládež a dospělí s kombinovaným postižením

Typ sociální služby: denní stacionář, týdenní stacionář, odlehčovací služba, sociálně terapeutická dílna, chráněné bydlení, centrum denních služeb, domov pro osoby se zdravotním postižením



Hornomlýnská, o.p.s.

Filipova 2013/1, Praha 4 – Chodov

T: 271 910 328 • E: info@hornomlynska.cz • www.hornomlynska.cz

Cílová skupina: děti s různými typy i stupni zdravotního postižení

Typ sociální služby: odlehčovací služba, osobní asistence



Polovina nebe, o.p.s.

Na Pankráci 1683/127, Praha 4

T: 603 836 710 • E: info@polovinanebe.cz • www.polovinanebe.cz

Cílová skupina: senioři a lidé se zdravotním a tělesným postižením od 18 let

Typ sociální služby: osobní asistence, sociální rehabilitace



Prosaz, z.ú.

Kodymova 2526/4, Praha 5

T: 251 614 469 • E: info@prosaz.cz • www.prosaz.cz

Cílová skupina: zdravotně postižení občané, senioři

Typ sociální služby: pečovatelská služba, osobní asistence



Centrum sociálně zdravotních služeb (Klub 17)

Socháňova 1221, Praha 6 – Řepy

T: 235 311 791, 776 167 106 • E: klub17@seznam.cz • www.cszs.cz

Cílová skupina: děti a mládež ve věku od 6 do 18 let

Typ sociální služby: nízkoprahové zařízení pro děti a mládež (pozn.: služba je poskytována úterý, středa a pátek od 15 do 20 hodin)



Centrum Locika, z.ú.

Umělecká 588/6, Praha 7 – Holešovice

T: 734 441 233 • E: info@centrumlocika.cz, poradna@centrumlocika.cz

www.centrumlocika.cz

Cílová skupina: děti a rodiny ohrožené domácím násilím

Služby: okamžitá pomoc, terapie, podpora rodin zasažených násilím v rodině, prevence a vzdělávání, dětské advokační centrum, poradenství



Cestou necestou, z.s.

Trojická 386/1, Praha 2

T: 605 203 876 – krizové centrum pro rodinu

T: 734 257 502 – doprovod pěstounů

E: info@cestounecestou.org • www.cestounecestou.org

Cílová skupina: rodiče a ohrožené děti, pěstounské rodiny

Služby: krizové centrum pro rodinu, doprovázení pěstounů



Dětské krizové centrum, z.ú.

Cílkova 796/7, Praha 12 – Kamýk
T: 241 480 511, 777 664 672 • E: ambulance@дитеkrize.cz • www.дитеkrize.cz
NON-STOP Linka důvěry DKC: 241 484 149 nebo mobil 777 715 215
e-mail internetové Linky důvěry: problem@дитеkrize.cz

Cílová skupina: děti ohrožené syndromem CAN
(dětí zneužívané, týrané a zanedbávané)

Služby: krizová pomoc, telefonická krizová pomoc pro děti a dospělé,
sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, Linka důvěry DKC,
odborné poradenství, sociálně právní ochrana dětí, zdravotnická
seke, prevence, vzdělávání

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

Dům tří přání, z.ú.

Karlovarská 337/18, Praha 6 – Ruzyně
T: 235 302 698, 607 199 291 • E: info@dumtriprani.cz • www.dumtriprani.cz
Cílová skupina: děti ohrožené syndromem CAN (dětí zneužívané, týrané
a zanedbávané), děti ohrožené v důsledku nepříznivé sociální situace rodiny
a děti ohrožené osobní krizí nebo vztahovou krizí v rodině

Typ sociální služby: sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi,
krizová pomoc, sociální rehabilitace

**Lata – programy pro mládež a rodinu, z.ú.**

Senovážné náměstí 977/24, Praha 1 – Nové Město
T: 234 621 361 • E: info@lata.cz • www.lata.cz

Cílová skupina: ohrožené děti, mladí lidé a jejich rodiny

Služby: sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, mentoringový
program pro dospívající, rodinné konference, poradenství

**Pro Dialog, z.s.**

Malířská 386/1, Praha 7 – Bubeneč
T: 737 018 662 • E: prodialogforum@gmail.com • www.prodialogforum.cz

Cílová skupina: děti ohrožené a zatížené rozpadem své rodiny; rodiny s dětmi
v závažných a násilných konfliktech; rodiny, kde se staly násilné trestné činy;
rodiče, kteří mají zájem podílet se a spolupracovat na řešení své situace
a stojí o odpovědné rodičovství

Aktivita: odborné psychosociální, sociální a psychologické poradenství,
speciálně pedagogické poradenství, psychoterapie, terapeutická práce
s rodinou, asistence rodinám (facilitované / asistované předávání dětí,
facilitované/asistované setkávání s dítětem), rodičovské a rodinné dialogy,
krizová pomoc (forma psychosociální intervence, nikoliv ubytování),
restorativní programy, lektorská činnost

**Proxima sociale o.p.s.**

Rakovského 3138, Praha 4
T: 277 007 280 • E: office@proximasociale.cz • www.proximasociale.cz
Cílová skupina: děti a mládež ve věku 6–26 let, které se nacházejí v obtížné
životní situaci a mají bydliště zpravidla na Praze 13 a rodiny s dětmi

Typ sociální služby:

Terénní programy Praha 13 – Kontaktní místo Borovanského 2205/8,
Praha 5 – Velká Ohrada • T: 277 007 284, 775 610 453, 777 773 957

E: t13@proximasociale.cz

Klub JednaTrojka – K Zahrádkám, na pozemku parc. č. 1865/11,
Praha 5 – Stodůlky (Centrální park Prahy 13) • T: 277 007 284,
775 610 002, 777 773 957 • E: jednatrojka@proximasociale.cz

Sanace Rodiny – T: 241 770 232 • E: sanacerodiny@proximasociale.cz

**Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice**

Křovinovo nám. 11/13, Praha 9 – Horní Počernice
T: 281 091 713, 734 393 597 • E: info@skphopo.cz • www.skphopo.cz

Cílová skupina: rodiny s dětmi, matky s dětmi, otcové s dětmi bez přístřeší

Typ sociální služby: azylový dům, poradenství

**Středisko náhradní rodinné péče, spolek**

Jelení 91, Praha 1
T: 725 756 505 • E: info@nahradnirodina.cz • www.nahradnirodina.cz

Cílová skupina: rodiny s dětmi v osvojení, žadatelé o osvojení
a pěstounskou péči, pěstounské rodiny

Služby: odborné poradenství a služby pro děti a rodiny v náhradní
rodinné péči, skupinová setkání, vzdělávání, sociální a právní
poradenství, služba sdílení, služba odlehčení

**Středisko výchovné péče Klíčův – Ambulantní oddělení Praha 5**

Weberova 1, Praha 5
T: 251 614 735, 774 212 820 • E: ambulancepraha5@klicov.cz • www.klicov.cz

Cílová skupina: děti a mladiství s rizikovým chováním a jejich rodiny

Služby: rodinné poradenství a terapie, psychologická diagnostika,
skupinové programy a preventivně výchovné programy, následná péče

**STŘEP – České centrum pro sanaci rodiny, z.ú.**

Řehořova 10, Praha 3
T: 224 232 261, 224 224 361 • E: strep@centrum.cz • www.strep.cz

Cílová skupina: sociálně ohrožené rodiny s dětmi ve věku 0–15 let

Typ sociální služby: sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
(prevence zanedbávání dětí a jejich odebírání z rodin, podpora návratu
do rodiny ze zařízení pro výkon ústavní výchovy)





Domov sv. Karla Boromejského

K Šancím 50/6, Praha 6 – Řepy
T: 235 323 248, 775 853 543 • E: sekretariat@domovrepy.cz
www.domovrepy.cz

Cílová skupina: senioři, zdravotně postižení

Služby: odlehčovací služba, denní stacionář pro pacienty s demencí, zdravotně sociální služba, zdravotnické zařízení – lůžka (LDN)



Domov třetího věku s.r.o.

Za Mototechnou 1114/4, Praha 5 – Stodůlky
T: 601 589 081 • E: info@dtvcentrum.cz • www.dtvcentrum.cz

Cílová skupina: senioři, klienti s demencí, Alzheimerovou chorobou a klienti se zdravotním postižením

Služby: Centrum zdravotních a sociálních služeb provozuje domov pro seniory; domov se zvláštním režimem a lůžkové zdravotnické zařízení, poskytující dlouhodobou ošetrovatelskou péči



Farní charita Stodůlky

V Hůrkách 1292/8, Praha 5
T: 733 108 816, 251 616 392 • E: info@stodulky.charita.cz
www.stodulky.charita.cz

Cílová skupina: senioři, krátkodobě i dlouhodobě nemocní, nemocní v pooperačním stavu, umírající klienti, jimž jejich zdravotní stav umožňuje setrhnout v domácím prostředí, pečující o osoby blízké v domácím prostředí

Služby: profesionální zdravotní služba poskytovaná zdravotními sestrami v domácím prostředí, půjčovna kompenzačních pomůcek, poradenství a setkávání pro pečující o osoby blízké v domácím prostředí, setkávání starších a nemocných



HEWER, z.s.

Černokostecká 2020/20, Praha 10
T: 274 781 3412 • E: prahaC@hewer.cz • www.hewer.cz
Cílová skupina: senioři a lidé se zdravotním a mentálním postižením
Typ sociální služby: osobní asistence



REEDIUM Praha o.p.s. (Klub REMEDIUM)

Táboritská 22, Praha 3
T: 222 712 940 • E: senior@remedium.cz
www.remedium.cz • www.vstupujte.cz
Cílová skupina: senioři
Služby: sociálně aktivizační služby, psychosociální poradenství, psychotherapeutická skupina, volnočasové aktivity (kurzy, přednášky, rehabilitační cvičení, aj.)



Středisko sociálních služeb Prahy 13

Trávníčkova 1746/37, Praha 5
T: 222 543 022, 602 527 959 • E: socialnipracovnik@sssp13.cz
www.sssp13.cz
Cílová skupina: senioři a osoby se zdravotním postižením
Služby: terénní pečovatelská služba, denní stacionář, středisko osobní hygieny, jídelna, kluby seniorů



Život 90, z.ú.

Karolíny Světlé 18, Praha 1
T: 222 333 555 • E: poradna@zivot90.cz • www.zivot90.cz
Cílová skupina: senioři a jejich blízcí

Služby:

Tísňová péče Nadosah: nonstop dispečink, který zajistí pomoc, když jste v nouzi (tísňové tlačítko, ale i zařízení, které nám volá samo, kdybyste se nemohli hýbat)
Bezplatná nonstop telefonická krizová pomoc – Senior telefon: 800 157 157
Odborné sociální poradny u nás nebo přijedeme i za vámi, právní poradna
Odlehčovací pobytové centrum (krátkodobé pobyty)
Pečovatelská služba
Fyzioterapie a ergoterapie: u nás nebo přijedeme za vámi domů
Centrum denních služeb: vzdělávací, sportovní, jazykové, výtvarné kroužky, vycházky, besedy, přednášky, denní péče
Divadlo U Valšů: divadelní představení a pořady, filmový klub





Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.

Pernerova 10/32, Praha 8

T: 704 600 700 • E: info@cicops.cz • www.cicops.cz

Cílová skupina: imigranti v České republice – cizinci ze všech zemí včetně zemí EU, azylanti

Typ sociální služby: sociální a pracovní poradenství, sociální rehabilitace, sociálně aktivizační služba, kurzy českého jazyka pro cizince, dobrovolnický program a další vzdělávání



Integrační centrum Praha, o.p.s. – pobočka Praha 13

Zázvorkova 2006/7, Praha 13 – Lužiny

T: 774 872 237, 252 543 846 • E: praha13@icpraha.com • www.icpraha.com

Cílová skupina: státní příslušníci třetích zemí (mimo EU) dlouhodobě žijící na území ČR

Služby: odborné právní a sociální poradenství, kurzy českého jazyka, tlumočení a doprovody do institucí (En, Ua, Ar, Vi, Cn, Ru), kurzy sociokulturní orientace, adaptačně-integrační kurzy, workshopy na základních a středních školách



Organizace pro pomoc uprchlíkům, z.s.

Kovářská 939/4, Praha 9

T: 730 158 779, 739 413 983, 730 158 781 • E: opu@opu.cz • www.opu.cz

Cílová skupina: imigranti a azylanti

Typ sociální služby: odborné sociální poradenství, sociální rehabilitace, dům na půl cesty, právní poradenství, terénní programy, kurzy českého jazyka pro dospělé, doučování českého jazyka pro děti, komunitní centrum, dobrovolnický program



InBáze, z.s.

Legerova 357/50, Praha 2 – Vinohrady

T: 739 037 353 (pondělí – čtvrtek) • E: info@inbaze.cz

Datová schránka: dr4y66d • www.inbaze.cz

Cílová skupina: imigranti a azylanti

Pomoc příchodním občanům z různých zemí světa k překonání jazykové a administrativní bariéry. Posláním je pomáhat migrantům a jejich rodinám v životě v České republice. Vytváření prostoru ke vzájemnému poznávání a porozumění mezi českými občany a lidmi jiných národností a kultur. Spolupráce se školami a pedagogy na projektech, které jsou zaměřené na multikulturní výchovu a podporu výuky dětí s odlišným mateřským jazykem.

Služby: odborné právní a sociální poradenství, psychologické poradenství pro dospělé i pro rodiny s dětmi, tlumočení a doprovody, kurzy českého jazyka, programy pro děti a mládež včetně doučování, pomoc lidem v nouzi (bezplatná potravinová pomoc migrantům a jejich rodinám), komunitní aktivity (semináře, workshopy, debaty, adaptačně-integrační kurzy, komunitní zahrádka, klub „ženská skupina“, klub pro seniory), vzdělávací kurzy



META, o.p.s. – Podpora příležitostí ve vzdělávání

Žerotínova 1124/35, Praha 3

T: 222 521 446 • E: info@meta-ops.cz • www.meta-ops.eu

Cílová skupina: imigranti a azylanti

Služby: poradenství ve vzdělávání pro migrantky a migranty, kurzy českého jazyka, volnočasové a komunitní aktivity, vzdělávací kurzy, poradenství a metodická podpora pro školy a pedagogy, doučování s dobrovolníky, možnost dobrovolnictví v METĚ, praxe a stáže pro studenty, tlumočení a specializované poradenství, pomoc s nostrifikací, podpora při řešení tíživé sociální a finanční situace



Sdružení pro integraci a migraci, o.p.s.

Havlíčkově náměstí 2, Praha 3

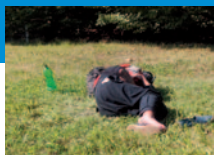
T: 224 224 379 nebo 603 547 450 • E: poradna@migrace.com

facebook.com/SIMIPoradna/ • www.migrace.com

Cílová skupina: imigranti a azylanti

Služby: interkulturní asistence, online doučování s dobrovolníky, tlumočení a doprovod na úřady a jiné veřejné instituce, advokační činnost, právní, sociální a psychosociální poradenství pro cizince žijící na území České republiky, pořádání kurzů, diskusí, seminářů, konferencí a besed, přednášky pro ZŠ, SŠ a VŠ po celé České republice





Armáda spásy v ČR, z.s.

Petržilkova 2565/23, Praha 5

T: 251 106 4240 • E: ustredi@armadaspasy.cz • www.armadaspasy.cz

Cílová skupina: sociálně slabší, lidé bez domova

Služby: Sbor a komunitní centrum (Petržilkova 2514/29, Praha 5)

Centrum sociálních služeb B. Bureše (Tusarova 60, Praha 7) – azylový dům,

noclehárna, nízkoprahové denní centrum, ordinace praktického lékaře

Centrum sociálních služeb K. Larssona (Kodaňská 1441/46) – sociální rehabilitace, terénní program



Bílý kruh bezpečí, z.s.

U Trojice 2, Praha 5

T: 257 317 110 – info, pomoc pro oběti i svědky trest. činů – nepřetržitý provoz

T: 116 006 – linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí

(volání bezplatné, diskrétní, nonstop)

T: 257 317 100 (poradna)

E: bkb.praha@bkb.cz • www.bkb.cz • www.domacinasili.cz • www.donalinka.cz

Cílová skupina: oběti trestné činnosti a domácího násilí

Typ sociální služby: odborné sociální poradenství, krizová telefonická pomoc



Centrum ALMA, z.ú.

U Uranie 1414/4, Praha 7 (adiktologická ambulance)

T: 774 490 789, 266 317 404 • E: info@centrum-alma.cz • www.centrum-alma.cz

Cílová skupina: osoby ohrožené závislostním chováním a osoby závislé

Typ sociální služby: služby následné péče ambulantní formou (doléčování), dále ambulantní léčba (zdravotní služba)



Centrum Anabell, z.ú.

Cimburkova 258/21, Praha 3 – Žižkov

T: 775 904 778 • E: praha@anabell.cz • www.anabell.cz

Cílová skupina: osoby od 12 let s poruchami příjmu potravy a jejich blízcí

Služby: odborné sociální poradenství a jako doplňkové služby individuální a skupinová terapie, telefonická krizová pomoc



Centrum pro rodinu PSS a klinické adiktologie, z.ú.

Adiktologická ambulance pro dospělé • Adiktologická ambulance

pro děti a dorost • Ambulance epidemiologie a zdravotní prevence

Odborné sociální poradenství

Kateřinská 1476/34, 120 00 Praha 2

T: 241 410 909 • E: cprustav@gmail.com • www.afterin-adiktologie.cz

Cílová skupina: osoby ohrožené závislostí a jejich rodinní příslušníci

Služby: speciálně pedagogické a psychologické poradenství,

anonymní i neanonymní testování infekčních chorob,

ambulantní péče a zdrav. péče poskytovaná ve vlastním

soc. prostředí pacienta – domácí péče, terapie



Cesta domů, z.ú.

Heleny Kočvarové 1583/1, Praha 4 – Michle

T: 266 712 610 (kancelář) • T: 725 245 576, 775 166 863

(Poradna, Domácí hospic a Odlehčovací služby)

E: info@cestadomu.cz • www.cestadomu.cz

Cílová skupina: umírající lidé a jejich pečující rodiny, pozůstalí

Typ sociální služby: odborné sociální poradenství, odlehčovací služby,

domácí hospic, půjčovna kompenzačních pomůcek, péče o pozůstalé



Centrum sociálních služeb Praha

Žitná 2769/2, Praha 4 – Záběhlice

T: 222 581 290 • E: cssp@csspraha.cz • www.csspraha.cz

Cílová skupina: osoby v krizové životní situaci

Služby: Sociálně právní poradna Kontakt • T: 222 515 400

Krizové centrum RIAPS • T: 222 586 768 Pražská linka důvěry • T: 222 580 697

Intervenční centrum (osoby ohrožené domácím násilím) • T: 281 911 883

Program Viola (osoby, které nezvládají svou agresi) • T: 281 911 883

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy • T: 731 056 716

Triangl – centrum pro rodinu • T: 739 592 068

Resocializační a reintegrační programy • T: 731 605 313

Azylový dům Michle, pro muže • T: 734 795 474

Azylový dům Skloněná, pro muže • T: 736 252 851

Azylový dům Šromova • T: 281 914 376

Azylový dům pro ženy • T: 731 056 738

Azylový dům s ošetrovatelskou službou • T: 605 598 557

Azylový dům pro matky s dětmi • T: 272 657 058, 604 971 580

Azylový dům pro rodiny s dětmi • T: 730 551 936, 730 174 457

Terénní programy • T: 604 291 269

Loď Hermes, noclehárna pro lidi bez domova • T: 774 936 834

Nábytková banka Praha • T: 731 649 875

Městská nájemní agentura • T: 739 797 044



DROP IN, s.r.o.

Karolíny Světlé 286/18, Praha 1

T: 222 221 124 • E: stredisko@dropin.cz • www.dropin.cz

Cílová skupina: osoby ohrožené závislostmi na návykových látkách a jejich blízké osoby

Služby: Centrum metadonové substituce, Adiktologická a AT ordinace



Farní charita Stodůlky

V Hůrkách 1292/8, Praha 5

T: 733 108 816, 608 539 796 • E: info@stodulky.charita.cz

www.stodulky.charita.cz

Cílová skupina: lidé bez přístřeší, sociálně slabí, rodiny s dětmi v obtížné sociální situaci, etnické menšiny, lidé v nouzi

Služby: charitní šatník v ul. Přechylová 2243, Praha 5 – nabízí a přijímá čisté oblečení, obuv, školní a sportovní potřeby, potravinová pomoc



Fokus Praha, z.ú. (Krizový tým)

Štěpánská 538/11, Praha 2

T: 777 800 983 • E: krize@fokus-praha.cz • chat: <https://fokus-praha.cz>

www.fokus-praha.cz

Cílová skupina: osoby se zkušeností s duševním onemocněním

Typ sociální služby: krizová pomoc



Linka bezpečí, z.s.

Linka bezpečí pro děti a studenty: 116 111 (nonstop)

E: pomoc@linkabezpeci.cz • Chat: chat.linkabezpeci.cz

Rodičovská linka: 606 021 021 • E: pomoc@rodicovskalinka.cz

www.linkabezpeci.cz

Cílová skupina: děti a studenti do 26 let, v případě Rodičovské linky všichni dospělí, kteří se starají o děti (rodiče, prarodiče, pedagogové)

Typ sociální služby: telefonická krizová pomoc



linka bezpečí

NADĚJE

K Brance 11/19e, Praha 5

T: 775 868 858 • E: paha@nadeje.cz • www.nadeje.cz/paha

Cílová skupina: lidé bez domova

Služby: Terénní program na území Prahy • T: 733 390 610 (PO-PÁ)

Nízkoprahové denní centrum, U Bulhara 46, Praha 2

Nízkoprahové denní centrum pro mladé do 26 let, Bolzanova 7, Praha 1

Nízkoprahové denní centrum pro muže ve zhoršeném zdravotním stavu, Chodovská 4, Praha 4

Noclehárna pro muže ve zhoršeném zdravotním stavu, Chodovská 4, Praha 4

Noclehárna pro muže: Husitská 70, Praha 3 – Žižkov • Na Slupi 12, Praha 2

Azylový dům pro muže: Husitská 70, Praha 3 – Žižkov • Otínská 43, Praha 5 – Radotín

Azylový dům pro ženy, Rybalkova 31, Praha 10 – Vršovice

Azylový dům pro seniory a zdravotně znevýhodněné, K Prádelně 2,

Praha 10 – Záběhlice

Ordinace praktického lékaře, stomatology a gynekologie, U Bulhara 46, Praha 2



ROSA – centrum pro ženy, z.s.

Poradna: Na Slupi 14, Praha 2

Bezplatná linka: 800 60 50 80 • T: 241 432 466 • SOS linka: 602 246 102

E: info@rosacentrum.cz • www.rosacentrum.cz • www.stopnasili.cz

Cílová skupina: ženy – oběti domácího násilí

Služby: odborné poradenství, azylové ubytování, telefonická krizová linka



SANANIM, z.ú.

Ovčí hájek 2549/64a, Praha 5

T: 284 822 872 • E: office@sananim.cz • www.sananim.cz

Cílová skupina: osoby ohrožené závislostmi na návykových látkách

Služby: Terénní programy • T: 774 002 235

Doléčovací centrum • T: 284 825 817

Terapeutická komunita Karlov • T: 382 229 655

Terapeutická komunita Němčice • T: 383 396 120

Poradna pro rodinu • T: 739 268 527

Kontaktní centrum • T: 605 240 501

Centrum ambulantní detoxifikace a substituce • T: 603 831 815

Denní stacionář • T: 220 803 130, 605 212 175

Centrum pro osoby v konfliktu se zákonem • T: 601 575 130

Pracovní a sociální agentura • T: 774 701 070

Adiktologická ambulance • T: 724 521 913



Středisko prevence a léčby drogových závislostí – Drop In, o.p.s.

Karolíny Světlé 286/18, Praha 1

T: 222 221 124 • E: stredisko@dropin.cz • www.dropin.cz

Cílová skupina: osoby ohrožené závislostmi na návykových látkách a jejich blízké osoby

Služby: Centrum primární prevence, Terénní program, Nízkoprahové středisko, Centrum následné péče, Tvoje Šance



TŘI, z. ú.

Sokolská 584, Čerčany

T: 317 777 381 • E: tri@hospic-cercany.cz • www.hospic-cercany.cz

Cílová skupina: lidé v terminální fázi onemocnění

Služby: komplexní hospicová péče, paliativní péče



Jako doma – Homelike, o.p.s.

Novákových 439/6, Praha 8 – Libeň (kancelář)

T: 774 085 552 • E: info@jakodoma.org • www.jakodoma.org

Cílová skupina: ženy a trans lidi bez domova a v sociální nouzi

Služby: terénní programy, nízkoprahové denní centra;

Komunitní centrum Jako doma – Novákových 655, Praha 8 – Libeň,

T: 226 886 346 • Jídelna Kuchařek bez domova – Brožíkova 281/6, Praha 5,

T: 775 707 371, E: jidelna@jakodoma.org





Centrum sociálně zdravotních služeb (AT poradna a AT linka)

Socháňova 1221/5, Praha 6 – Řepy

T: 235 311 791, 724 307 775 • E: atlinka.repy@seznam.cz • www.cszs.cz

Cílová skupina: osoby závislé na návykových látkách

Typ sociální služby: odborné sociální poradenství,
pozn.: provoz linky každý čtvrtek vč. svátků od 8 do 23 hodin



Člověk v tísni, o.p.s. – Dluhová poradna

Vltavská 3101/24, Praha 5 – Smíchov

T: 222 310 311, 257 215 629 • help linka: 770 600 800

E: jakprezidtluh@clovekv tisni.cz • www.clovekv tisni.cz

poradna bez objednání pondělí a středa 9.30–17.00



Občanská poradna PRAHA, z.s.

Jakubská 3, Praha 1

T: 222 310 110 • E: op.praha1@seznam.cz • www.oppraha1.wz.cz

radý a informace z různých oblastí



Poradna pro občanství / Občanská a lidská práva, z.s.

T: 724 701 610 • E: poradna@poradna-prava.cz • www.poradna-prava.cz

bezplatné právní poradenství a právní zastoupení zejména v oblastech
prosazování rovných příležitostí a nediskriminace, respektování
rodinného života, práv dětí a v případech ochrany lidské důstojnosti



Poradna pro osoby se zdravotním postižením a seniory (NRZP ČR)

T: 266 753 427 • E: poradnanrzp@nrzp.cz • www.nrzp.cz/poradna
(osoby se zdravotním postižením a seniory)



Poradna při finanční tísni, o.p.s.

Hvězdova 19, Praha 4

T: 222 922 240 • Bezplatná poradenská linka: 800 722 722

www.financnitisen.cz

Cílová skupina: zadlužení, spotřebitelé ve finančních těžkostech

Služby: bezplatné poradenské služby, zpracování návrhu
na oddlužení – osobní bankrot zdarma



PRO Gaudia, z.ú.

Jeseniova 1164/47, Praha 3 – Žižkov

T: 771 150 126 • E: info@progaudia.cz • www.progaudia.cz

Cílová skupina: lidé s onkologickým nebo jiným dlouhodobým
či vážným onemocněním, jejich příbuzní a blízcí, lidé o ně pečující
včetně zdravotnického personálu

Služby: návazná služba – psychoterapeutická podpora a poradenství



REMEDIUM Praha o.p.s.

Občanská poradna REMEDIUM, Křišťanova 15, Praha 3

T: 272 743 666, 735 613 901 • E: obcanskaporadna@remedium.cz

www.remedium.cz • www.dluhovylabyrint.cz

Cílová skupina: osoby v obtížné životní situaci

Služby: bezplatné odborné sociální poradenství v oblasti
pracovněprávních, mezilidských a rodinných vztahů, finanční
problematiky včetně dluhů, bydlení, aj.





22

SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ K DANÉ PROBLEMATICE POSKYTUJE:

Odbor sociální péče

Úřad městské části Praha 13
Sluneční nám. 2580/13
158 00 Praha 5 – Stodůlky
T: 235 011 451

Oddělení sociální péče

zdravotně postižení, senioři, lidé v krizi, veřejné opatrovnictví
T: 235 011 443

Oddělení sociálně právní ochrany dětí

děti, mládež, rodina
T: 235 011 445

Oddělení prevence a rozvoje sociálních služeb

integrace cizinců a národnostních menšin, protidrogová prevence,
prevence kriminality, plánování sociálních a návazných služeb
T: 235 011 453

23

MATEŘSKÁ A RODINNÁ CENTRA, KLUBY APOD.:

Klub Kulíčka

aktuální informace o provozu klubu pro děti 0–6 let naleznete
na www.praha13/rodinna-politika

DDM Stodůlky

Klub Pohádka, Miniškolička, Školička, Dobrodružná školička,
Hurá do školy s logopedií, Angličtina, Rodinná zóna RaDka
T: 222 262 550, 602 647 314 • E: info@ddmstodulky.cz • www.ddmstodulky.cz

Baby Club Juklík

T: 251 610 441 • E: babyclub@juklik.cz • www.juklik.cz

Rodinné centrum Hvězdička

kontaktní osoba: Lenka Šťastná
T: 776 664 919 • E: lenka@centrum-hvezdicka.cz • www.centrum-hvezdicka.cz

Maxíček Lužiny

T: 731 094 090 • E: luziny@maxicek.cz • www.maxicek.cz

Pohyb dětem – hravě a zdravě

sportovní a pohybové kurzy pro děti
T: 778 088 168 • E: praha5@pohyb-detem.cz • www.pohyb-detem.cz

Kluby seniorů

Klub seniorů I, Klub seniorů II, Klub seniorů III, Klub seniorů Stodůlky,
Klub seniorů Staré Stodůlky, Klub seniorů a přátel Vidoule,
Klub seniorů Velká Ohrada, Turistický klub seniorů, Klub seniorů 9 (turistický),
Klub seniorů 10, Klub seniorů 11, Klub seniorů 12 pétanque, Klub seniorů 13
**Aktuální informace o činnosti klubů seniorů včetně kontaktů naleznete
na www.praha13.cz a v časopise STOP.**

Virtuální klub seniorů Prahy 13**CO VÁM NABÍZÍME?**

Pravidelně Vás informujeme o:

- nabídky volnočasových aktivit
- hudebních představení
- divadelních představení
- výletech
- plavání
- akcích na Praze 13
- zajímavostech z naší městské části a mnohé další

KDE SE DO KLUBU MŮŽETE ZAPSAT?

V kanceláři č. 118 v přízemí radnice MČ Praha 13
Sluneční nám. 2580/13, Praha 5

Provozní doba:

pondělí 12.00–15.00

středa 8.00–11.30

T: 235 011 615

**NEBUĎTE SAMI A PŘIJĎTE MEZI NÁS,
RÁDI VÁS PŘIVÍTÁME V NAŠEM
VIRTUÁLNÍM KLUBU.
ZAPSÁNÍ DO KLUBU
JE ZCELA ZDARMA!**

Zóna RaDka

Klub RaDka



**Zóna RaDka nabízí samoobslužný prostor přátelský
rodině, který poskytuje praktickou možnost pečovat
o své děťátko i „v terénu“. V RaDce můžete své dítě
nakrmit, přebalit a poskytnout mu další komfort, který
momentálně potřebuje po nezbytně nutnou dobu.**

Odborná setkání v klubu RaDka:

Přijďte si k nám odpočinout a zároveň načerpat nové rady
a zkušenosti při odborných setkáních v příjemné atmosféře
klubu RaDka u kávy či čaje.

**Klub RaDka nabízí různé semináře, přednášky a kurzy
s odborníky z praxe na témata, která vás zajímají.**

Členství v Klubu RaDka vás k ničemu nezavazuje, můžete
ovšem využívat klubových výhod (např. zvýhodněné vstupné
na semináře nebo přednášky). Cílem je, abyste v Klubu RaDka
mohli načerpat rady, zkušenosti a aby témata byla přínosem
pro vaši rodinnou a osobní pohodu.

Členem klubu RaDka může být každý rodič, jehož dítě
navštěvuje jakýkoliv kroužek DDM a zároveň ještě nedosáhlo
věku 7 let.

Kontaktní osoba:
Dagmar Eckhardtová
608 973 949
info@ddmstodulky.cz

MČ PRAHA 13

KONTAKT

**SLUNEČNÍ
NÁMĚSTÍ 2580/13
158 00 PRAHA 13**

VYDÁNO 2022

WWW.PRAHA13.CZ