

stop

říjen 2023



STODŮLECKÝ POSEL
Zpravodaj městské části Praha 13

FOTO: PETRA FOŘTOVÁ

JAK TO BYLO V ZÁŘÍ

Září začíná vždy stejným dnem v týdnu jako prosinec. Bez zbytečného dumání přijďeme na to, že jeho název je slovanského původu. Možná nás i napadne, že souvisí s tím, že i přes odcházející léto sluníčko pořád ještě září. To jsme ale vedle jak ta jedle, byť letos by se toto vysvětlení přímo nabízelo. Názvy prvních dvou podzimních měsíců vyjadřují oba dva totéž a odkazují na stejný přírodní jev a tím je estrální cyklus samic divoké zvěře. Lidštěji. Pojmenování září vzniklo ze slovního spojení za říje, původně staročesky za řuje. Staročeské sloveso řúti se vyvinulo v současně řvát. Uvědomíme-li si charakteristické zvuky, které vydává při páření divoká zvěř, jsme doma. Pravdou je, že ani další aktivity odehrávající se během září neprobíhají dvakrát potichu. Začíná podzimní sklizeň, kromě ovoce a brambor dozrává taky vinná réva a chmel a s tím ruku v ruce přichází české lidové tradice jakými jsou vinobraní a dočesná. Současně se po prázdninách děti vrací do školek a škol a ani tato místa se neřadí mezi lázně pro sluchové ústrojí. Zkrátka v září to řuje ve městech a vesnicích podobně jako v lese. Veselo a nahlas bylo také na třináctce skoro celých třicet dní, které tento měsíc má. Hned první víkend přinesl kromě sluníčka a příjemného počasí turnaj v hokejbalu O pohár starosty Prahy 13 na hřišti HC Kert a jedenáctý ročník Běhu metropole v Centrálním parku. Tam také vyrostlo pódium, které hostilo hvězdy dvacátého prvního Koncertu pro park. Hned druhý den, který byl současně prvním školním, na něm přivítal všechny prvňáčky pan starosta spolu s Honzou Popletou a školákem Albertíkem. Odpoledne se pak



Centrální park proměnil v strašidelný pohádkový les, ve kterém mohly hledat poklad a soutěžit o ceny úplně všechny děti. Po celý týden promítal na Slunečním náměstí zajímavé filmy Kinobus a probíhaly další sportovní a kulturní akce nejen pod vlajkou Festivalu volného

časů. Měli-li bychom je zde všechny vyjmenovat, z úvodníku se stane většina časopisu. A tak jen namátkou jmenujme Pražské medobraní, Sousedské slavnosti, které se tentokrát z Butovic přesunuly na Velkou Ohradu, desátý ročník Rekord Bull srazu v Centrálním parku anebo Mistrovství ČR ve Flyboardingu u Nepomuckého rybníka. Kromě toho sportovní kluby, centra a spolky pořádaly náborová odpoledne, v jejichž rámci předváděly svou činnost a nabízely volná místa možným zájemcům. Senioři tentokrát podnikli Nordic Walking výšlap za koňmi Převalského na Dívčích hradech. První podzimní měsíc nám pomalu ale jistě ukončily Svatováclavské slavnosti. Oblíbené české jméno Václav nosil i kníže a světec, který byl podle pověsti vychováván svojí babičkou Ludmilou. Po svojí smrti byl uctíván jako svatý pro svoji zbožnost, péči o chudé, stavění kostelů, kácení šibenic a posmrtné záranky. Stal se hlavním patronem českého národa a symbolem české státnosti. Státní svátek, který v den jmenin všech Václavů, Vendů a Vašků slavíme, letos připadl na poslední zářijový čtvrtek. To už počasí zlehka začínalo připomínat podzim a drobet se ochladilo. Jelikož sluníčko téměř celé září páliho na plné pecky a vůbec ho nezajímalo, že nastal první podzimní den, vypadá to, že se na nás bude říjen sice mračit, ale vínu a ovocí se bude dařit a co je nejlepší, krásné a teplé počasí nás bude čekat už v březnu! Tak se máme zase na co těšit a to je dobře. *Andrea Říčková*

Redakční uzávěrky zpravodaje STOP:

Pro rok 2023 jsou termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP následující (v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):

listopad – 9. 10. (27. 10.), **prosinec** – 13. 11. (1. 12.),

leden 2024 – 11. 12. (29. 12.)



SDĚLENÍ ÚŘADU A MĚSTSKÉ ČÁSTI



Výměna veřejného osvětlení na Velké Ohradě

Na sídlišti Velká Ohrada probíhá postupná obnova sítě veřejného osvětlení. V rámci těchto prací budou na sídlišti do konce letošního roku postupně vyměněny nejen všechny lampy veřejného osvětlení, ale z některých vybraných lamp se stanou tzv. EV ready lampy. Projekt realizuje Technologie Hlavního města Prahy (správce pražské sítě veřejného osvětlení) v rámci spolupráce s PREDistribuce (vlastník a správce elektrické distribuční sítě na území Hlavního města Prahy a Roztok). V případě jakýchkoliv dotazů kontaktujte přímo zástupce THMP. Kontaktní osoba: Jindřich Froněk, tel. 773 764 946, jindrich.fronek@THMP.cz. -red-

Parkovací dům v Petřilkově ulici

V Petřilkově ulici byla dokončena stavba parkovacího domu P+R Nové Butovice. Tento parkovací dům přinesl nové parkovací kapacity pro Nové Butovice a zájemci o parkovací stání mohou kontaktovat Technickou správu komunikací (TSK) a podat žádost o parkovací místo. TSK jako provozovatel všechny zájemce obešle s konkrétními informacemi. V případě zájmu kontaktujte provozovatele e-mailem: zados_parkovani@tsk-praha.cz nebo telefonicky na lince 226 288 388. -red-

Kam nahlásit výmoly

Správu většiny komunikací a silnic II. a III. třídy zajišťuje pro hlavní město Praha Technická správa komunikací, a.s. Provádí zejména soustavnou údržbu komunikací a jejich příslušenství, jako je například dopravní značení, světelná signalizace, chodníky, mosty, tunely, zeleň, a mnoho dalších objektů. V případě potřeby zabezpečuje opravy a rekonstrukce městských komunikací. Na webových stránkách Nahlášení závady TSK (tsk-praha.cz) jednoduše a rychle označíte místo, kde se nachází výmol a informace se dostane přímo ke správci komunikace. Využít lze také naši mobilní aplikaci Praha13 v mobilu nebo Město pod palcem.

Tomáš Círus, pověřený vedením odboru dopravy

Řidičské průkazy

Standardní lhůta pro vydání nového řidičského průkazu je 20 dnů.

V Praze tuto agendu zajišťuje výhradně Magistrát hl. m. Prahy.

Žadatelé musí navštívit Odbor dopravní správních činností Magistrátu hlavního města Prahy na adrese: **Na Pankráci 1685, Praha 4 (administrativní budova Business Centre Vyšehrad), tel. 236 005 490.**

K návštěvě přepážky registru řidičů se můžete objednat také přes internet (www.praha.eu) a rezervovat si termín odbavení dle vašich časových možností. Řidičské průkazy, jejichž platnost skončila v době nouzového stavu, budou platné po dobu deseti měsíců od skončení jejich platnosti. -red-

Přemístění Úřadu práce pro podporu v nezaměstnanosti

Oddělení zprostředkování, evidence a PvN KoP v Praze 5 najdete na nové adrese: Radlická 2000/3, Praha 5 - Smíchov. Tel. 950 178 463-5.

Žádost o podporu v nezaměstnanosti můžete podat poštou nebo osobně na příslušném kontaktním pracovišti Úřadu práce ČR, které vás vede v evidenci uchazečů o zaměstnání. Žádost můžete na příslušné pracoviště Úřadu práce ČR podat i prostřednictvím datové schránky nebo e-mailem opatřeným elektronickým podpisem. Pokud bude potřeba něco v žádosti upravit, pracovníci vás sami zkontaktují poštou, telefonicky nebo e-mailem. -red-

PŘÍMÁ LINKA

Pane starosto, bydlíme na Velké Ohradě a zajímá mě, kdy skončí všechny výkopové práce a výměna osvětlení, zdá se to nekonečné...

Na Velké Ohradě probíhají rozsáhlé výkopové práce již od jara a plně rozumím Vašemu pocitu, že je to nekonečné. Práce, které zahrnují výměnu stovek lamp, s tím spojené kabeláže, a nakonec pokládka nových chodníků, jsou velmi náročné na čas, prostor i trpělivost. Kolegové z našeho odboru dopravy i životního prostředí pravidelně kontrolují, jak vše pokračuje a řeší podněty místních obyvatel, například nedostatečně označený výkop, nebo péče o stromy a další zeleň tak, aby nedocházelo k žádným újmám na zdraví či majetku. Celý projekt realizuje hlavní město Praha prostřednictvím správců sítě veřejného osvětlení THMP (Technologie Hlavního města Prahy). Na sídlišti se postupně vyměňují nejen lampy veřejného osvětlení, ale také silové kabely a připravena bude také optická infrastruktura pro budoucí SMART technologie. V rámci výměny osvětlení se z některých lamp stanou tzv. EV ready lampy. Tento typ lampy je nový prvek, který byl připraven v rámci spolupráce PREDistribuce (vlastník a správce elektrické distribuční sítě na území Hlavního města Prahy a Roztok) a THMP. Jedná se o lampu veřejného osvětlení se speciální patičkou, která umožní do lampy

veřejného osvětlení integrovat plnohodnotné odběrné místo tak, aby bylo možné lampu v budoucnu osadit dobíjecí stanicí pro nabíjení elektrických vozidel. Podle posledních informací vše pokračuje podle plánu a do konce letošního roku by mělo být hotovo. Velká Ohrada tak bude mít kompletně novou síť veřejného osvětlení, nové rozvody a také nové chodníky. Zcela chápu, že pro obyvatele tato plošná výměna osvětlení, spojená s výkopovými pracemi, přináší komplikace. Věřím však, že výměna původního veřejného osvětlení přinese svá pozitiva včetně nové instalace infrastrukturní sítě, která bude plně funkční dalších čtyřicet až šedesát let. Síť bude připravena na nové technologie, umožní nejen instalaci nabíjecích stanic pro elektromobily, ale především bude dostatečně připravena na jakékoli další technologie. Děkuji touto cestou všem místním obyvatelům za trpělivost.

Nové osvětlení se ale netýká jen Velké Ohrady, v ulicích naší

městské části probíhá úprava přechodů pro chodce spojená s instalací dodatečného osvětlení. S přicházejícím podzimem je nutné přechody dostatečně osvětlit a zajistit tak maximální bezpečnost nejen pro chodce. Na přivícení se pracuje postupně, nově osvětlený přechod je například v ulici Mukařovského a Pod Hranicí, další budou následovat.

Přes léto jsme na Lužinách sledovali rekonstrukci skateparku, teď to vypadá, že jsou stavební práce hotové. Bude se ještě něco dodělat, nebo tam již děti mohou vyrazit?

Ano, máte pravdu, stavební práce jsou ukončeny a nový skatepark se tento měsíc bude slavnostně otevírat veřejnosti. Jsem rád, že se podařilo vše dokončit během září a vyznavači skateboardů, koloběžek i kol mohou vyrazit do moderního a bezpečného prostředí. Aktuálně se dokončuje již jen velkoplošná malba, která pokryje celou velkou zadní stěnu a tematicky se samozřejmě věnuje právě skateboardům, bruslím a koloběžkám. Slavnostní otevření je pro všechny připraveno na pondělí 16. října a tímto vás na něj rád zvu. Na zahájení je připravena profesionální skate školička, bohatý dopro-



vodný program a také exhibiční jízdy profesionálů. Historický skatepark na Lužinách byl postaven v roce 2002 a po dvaceti letech se konečně dočkal své rekonstrukce, po které zdejší sportovci volali již několik let. Jeho stav už neodpovídal jejich potřebám. Stavební úpravy byly navrženy tak, aby zde mohly bezpečně trávit svůj volný čas malé děti, začátečníci, ale i pokročilí jezdci. Areál bude sloužit nejen skateboardistům, ale bude přizpůsoben i pro vyznavače in-line bruslí, kol a koloběžek.

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13
Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13,
tel. 235 011 212 nebo 235 011 202,
e-mail: vodrazkad@praha13.cz,
internet: www.praha13.cz



OBSAH ČÍSLA

| | |
|---|--------------|
| • JAK TO BYLO V ZÁŘÍ, SDĚLENÍ ÚŘADU | STRANA 2 |
| • PŘÍMÁ LINKA | STRANA 3 |
| • INFORMACE Z RADNICE | STRANA 4 |
| • KALEIDOSKOP | STRANA 5-7 |
| • RADNICE SE PŘEDSTAVUJE - ODBOR OSOBNÍCH DOKLADŮ A EVIDENCE OBYVATEL | STRANA 9 |
| • ŠKOLY | STRANA 10-13 |
| • SPORT | STRANA 14-16 |
| • HASIČSKÉ A POLICEJNÍ OKÉNKO, VAŠIM OBJEKTIVEM | STRANA 17 |
| • DOPRAVA | STRANA 18 |
| • ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ | STRANA 19 |
| • STŘÍPKY ZE ŠKOL A ŠKOLEK | STRANA 21 |
| • POMÁHÁJÍ DRUHÝM, NÁZOR ZASTUPITELE | STRANA 23 |
| • ROZHOVOR - VILÉM KRAUS | STRANA 24-25 |
| • STALO SE V ŘÍJNU, ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG | STRANA 27 |
| • NAŠI SENIOŘI | STRANA 28-29 |
| • INZERCE ŘÁDKOVÁ | STRANA 30-32 |
| • MLEJN - PROGRAM | STRANA 33 |
| • KALENDÁŘ AKCÍ | STRANA 34-38 |
| • SOUTĚŽE | STRANA 39 |

Uzávěrka příštího čísla: 9. 10.

Distribuce: 27. 10. – 3. 11. 2023

KONTAKTY

Úřad městské části Praha 13, Sluneční náměstí 13/2580, 158 00 Praha 5
Ústředna: 235 011 111, **Bezplatná informační linka**: 800 130 000
Informace: 235 011 144, 235 011 228, dotazy@praha13.cz
El. **podatelna**: epodatelna@praha13.cz, **Webové stránky úřadu**: www.praha13.cz

Kluby Zastupitelstva MČ Praha 13

ANO 2011.....drabekm@praha13.cz, praha13@anobudelib.cz
<http://praha13.anobudelib.cz>
Občanská demokratická strana.....ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz
Praha13Sobě.....Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz
SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí.....Vojtěch Nitra
vojtechnitra@gmail.com
SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Prahu 13.....Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz
Společně pro Prahu 13 (TOP 09)praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/regionalni-organizace/praha-13
Zelení a Piráti pro 13.....Tomáš Murňák
www.zeleniapiratipro13.cz, tomas.murnak@pirati.cz



Oslava Dne stromů



Přijměte srdečné pozvání na tradiční oslavu *Dne stromů*, která se koná ve čtvrtek 5. října od 9.30 do 13.00 v Centrálním parku u Stodůleckého rybníka pod záštitou místostarostky Marcely Plesníkové.

Akce je určena zejména předškolním dětem a malým školákům z prvního stupně ZŠ a bude zahájena společnou výsadbou javoru tatarského na louce poblíž rybníka. Děti se zábavnou formou seznámí s druhy stromů, které mohou vidět v okolí svého bydliště, vyzkouší si různé skládačky a hry, při nichž zjistí, čím se živí netopýři, jak se pěstuje les, co dělá dřevorubec, jak se les měří, a která zvířata v lese žijí.

Pořadatelem jsou Městská část Praha 13, odbor životního prostředí v rámci místní Agendy 21 a Lesy hl. m. Prahy, DDM Prahy 13, Městská knihovna v Praze - pobočka Stodůlky, organizace Česna a Jitka Straková.

Eva Beránková

Ideathon začátkem října

V pořadí sedmý *Ideathon MČ Praha 13* se uskuteční 6.-7. října tradičně v KD Mlejn. Tentokrát porota ocení nápady, jak zlepšit naši městskou část v těchto oblastech: *školaství, bydlení, sociální oblast, rozvoj podnikání, volnočasové aktivity*. Týmy budou opět soutěžit o skvělé ceny, kdy vítězný projekt získá 50 tisíc Kč. Neméně důležitou motivací je realizace nápadu, který bude na „Třináctce“ vidět.

Aktuálně jsme dokončili či dokončujeme tři oceněné projekty z posledních dvou nápadových maratonů. Více informací a přihlášky na www.idea13.cz.

Libor Hakl

Projekt na podporu začlenění dětí z Ukrajiny



Městská část Praha 13 se stala úspěšným žadatelem o dotaci v rámci programu Hlavního města Praha, podpora ukrajinských uprchlíků a rozvoje sociální soudržnosti na území hl. m. Prahy pro rok 2023 financovaného Dětským fondem OSN – UNICEF.

ÚMČ Praha 13 ve spolupráci se základními školami - FZŠ Trávníčkova, ZŠ Janského a Domem dětí a mládeže Stodůlky bude realizovat aktivity na podporu sociálního začleňování ukrajinských uprchlíků.

Jde především o adaptační kurzy s buddy programem pro nulté až páté ročníky, příměstské tábory, školy v přírodě s buddy programem, přípravné kurzy na SŠ a mimoškolní klub rodičů a dětí.

Cílem je pomoci především věkové skupině 6 – 15 let s další adaptací v českém prostředí a s přípravou na možné další studium na českých středních školách a také rodičům formou komunitního setkávání.

Veškeré aktivity a kurzy probíhají v období červenec až listopad 2023.

-red-



Výstava digitálních obrazů Jitky Dosoudilové

Přijměte pozvání na výstavu digitálních obrazů a koláží Jitky Dosoudilové, která proběhne v atriu radnice naší městské části od 18. října do 1. listopadu.

Výstava bude přístupná v úředních hodinách úřadu. Většina obrazů, které na výstavě uvidíte, byla součástí výstav ke Světovému dni boje proti rakovině v roce 2018 a 2019 v Evropském domě, který byl jejich pořadatelem.

Důvodem vzniku těchto obrazů byla rakovina. Autorka rakovinou onemocněla před deseti lety. Po operaci začalo její velké dobrodružství - tvorba digitálních obrazů a koláží. Po roce měla v klubu Stavovského divadla první výstavu, jejíž úspěch byl povzbuzením k další tvorbě.

Jitka Dosoudilová nemá žádné umělecké vzory, inspiruje se pouze vlastní fantazií. Nesporná originalita, barevnost, širší témata, kterým se věnuje a pozitivní energie, která z obrazů vyzaruje, jsou základní charakteristikou její tvorby.

-red-



Podzimní floristika

Městská část Praha 13 ve spolupráci s Římskokatolickou farností u kostela sv. Jakuba Staršího připravila pro omezený počet seniorů možnost vlastnoruční výroby podzimní výzdoby do bytu nebo na balkon.

Tvořit můžete přijít ve čtvrtek 26. října od 11.00 do Komunitního centra sv. Prokopa, V Hůrkách 8, Praha 5. Potřeby pro vaše kreativní tvoření budou připraveny na místě.

Zájemci se mohou přihlásit na tel. číslo 235 011 451 nebo 235 011 625.

Iva Dvořáčková



Tradiční zakončení prázdnin

Obyvatelé třináctky si jen těžko dokáží představit poslední prázdninový den bez oblíbeného *Koncertu pro park*. Letos první zářijovou neděli proběhl jeho již jednadvacátý ročník, opět pod záštitou starosty Davida Vodrážky. Počasí jako malované vylákalo na zábavné odpoledne malé i velké návštěvníky. Dozajista nikdo z nich nemohl říct, že by některý z lidských smyslů zůstal ošizený. Chuť i čich si přišly na své u stánků s občerstvením, zrak přecházel z blikajících kolotočů i světel na podium, hmat si lebedil například při mačkání cukrové vaty v dlaních

a sluch? Darmo povídat. O ten se starali od brzkého odpoledne až do hodiny nočního klidu všichni účinkující na hlavní scéně. Příjemnou country náladu navodila skupina Pontiac, známé hity třeba i od božského Káji nabídla skupina Karlín, vystoupili i tradiční Jokers a skvělý Ota Balage. Zajímavostí je, že se tentokrát v parku sešli hned dva po-



tomci slavných Olympiců. Nejprve přiletěl Milan Peroutka se svými Perutěmi a nakonec podium ovládla Marta Jandová. Na ni padl nemilý úkol, a to po skončení svého vystoupení poslat rozjásané publikum domů. Nakonec se to povedlo a my věříme, že do příštího ročníku bude na co vzpomínat.

Andrea Říčková



První školní den

První školní den bývá každoročně svátečním dnem pro děti i rodiče a další příbuzné. Letos do základních škol Prahy 13 nastoupilo 817 prvňáčků a 691 dětí bylo přijato do mateřských škol. Radnice pro ně již tradičně připravuje v Centrálním parku pestrý program. Ve Fakultní základní škole Mezi Školami přivítal prvňáčky starosta David Vodrážka společně s místostarostkou Marcelou Plesníkovou.

„První školní den představuje nezapomenutelný zážitek především pro děti a samozřejmě také pro jejich rodiče a prarodiče. Všem přeji, ať se dětem ve škole daří. Platí to také pro všechny ostatní žáky, studenty i zaměstnance škol,“ řekl David Vodrážka a dodal: „Všechny děti s trvalým bydlištěm v naší městské části byly na rozdíl od jiných městských částí úspěšně přijaty do místních škol a školek.“

„První školní den tradičně slavíme spolu s dětmi v Centrálním parku, a tak ani letos nemohla chybět dopolední slavnost s bohatým programem určená pro všechny prvňáčky naší městské části. Odpoledne se u Nepomuckého rybníka podívají do oblíbeného Pohádkového lesa plného dobrodružství i starší děti,“ připomněla místostarostka Marcela Plesníková.



Městská část Praha 13 je zřizovatelem 10 základních a 22 mateřských škol. V základních školách letos usedlo do lavic více 6 200 žáků a do školek chodí 2 300 dětí.

Lucie Steinerová



ZŠ Kuncova oslavila čtyřicátiny

Základní škola Kuncova, která dne 1. září završila 40 let své existence, oslavila své výročí přes dvě hodiny trvajícím koncertem stávajících i bývalých žáků na pódiu v Centrálním parku Prahy 13 v pondělí 4. září od 18 hodin. Ředitel školy, který byl moderátorem večera, přivítal na pódiu jako prvního hosta pana starostu Davida Vodrážku, který je jedním z více než tří tisíc absolventů školy. Pan starosta vzpomínal na svá školní léta a své učitele a též na to, jak přísně v době jeho dětství vedli rodiče své děti a neuměli jim cestičku a neopěčovávali je tak, jak jsme tomu dnes svědky. Přítomné rodiče, děti a hosty pozdravila z pódia i paní místostarostka pro oblast školství Marcela Plesníková, která poděkovala řediteli školy za její vedení, popřála škole i nadále hodně úspěchů v nejrůznějších soutěžích, ale hlavně hodně spokojených žáků a jejich rodičů. Ředitel školy poté pozval na podium žákyni Kateřinu Minárikovou, která je autorkou plakátu ke 40. výročí školy, aby jí předal dárkovou tašku s výtvarnými potřebami od firmy Papíromat, a dále žákyni Nikolu Dočekalovou, která upekla a přinesla ukázat několikapatrový dort se znakem školy. Před několika stovkami

diváků a posluchačů poté vystoupilo 150 stávajících žáků školy s tanečními, pěveckými a hudebními čísly. Návštěvníci koncertu zhlédli velmi pěkná individuální, skupinová, ale i třídní vystoupení. Mimořádný ohlas měla dnes již bývalá žákyně školy Barbora Čaloudová, která je mistrní světa v pole dance a čerstvý absolvent školy David Vertebnyi, který předvedl na pusu beatbox. Ke konci koncertu vystoupili bývalí žáci školy, a to Vojta Vosák Janák, který je frontmanem kapely Wosa a učitelem populárního zpěvu, a profesionální zpěvačka Erika Fečová a její bratr, skvělý kytarista, Josef Fečo. Na závěr si všichni společně zazpívali píseň Jaroslava Ježka, Jana Wericha a Jiřího Voskovce *Život je jen náhoda* s ředitelem školy, který hrál na kytaru za houslového doprovodu paní učitelky Franicové. I když se oslava čtyřicátin ZŠ Kuncova vydařila, život se nezastavil. Škola vkročila do 41. roku své existence a činnosti se spoustou plánů, úkolů a vizí. Patří mezi ně čerstvě spuštěná a povinná digitalizace výuky ve všech předmětech, kdy bude škola využívat nejen 54 interaktivních tabulí ve všech učebnách, ale i tři počítačové učebny s 90 notebooky a nově i 120 zakoupených tabletů, které pomocí sítě wifi budou žáci při výuce používat. V plánu je zakoupení dvou robotů z Jižní Korey pro výuku informatiky, programování a pracovních činností a v budoucnu i vytvoření učebny s virtuální realitou. Díky grantu MK ČR se již letos na podzim žáci školy seznámí na seminářích s využíváním AI (umělé inteligence) a bezplatně budou proškoleni i všichni učitelé a učitelky školy. Nejtěžším úkolem ředitele a vedení školy bude vyrovnat se v nejbližších letech s odchodem řady výborných učitelů i vychovatelek do důchodu nebo na mateřskou dovolenou a získat za ně nové kvalifikované, kvalitní a motivované pedagogy. Držme Kuncovce palce, ať se jí to povede a udrží si svůj kredit výborné školy i v budoucnu. Chtěl bych při příležitosti 40. výročí školy vyjádřit uznání a poděkování všem, kteří kdy v ZŠ Kuncova pracovali, a všem současným zaměstnancům školy za spoustu skvěle, výborně a obětavě odváděné práce a všem stávajícím i bývalým rodičům a žákům za velmi dobrou spolupráci, silnou podporu a patriotismus.

ZŠ Kuncova



Třebonické letní hry

Dvacátý třetí ročník *Třebonických letních her* se konal v sobotu 26. srpna. Celkem šest tříčlenných sportovních týmů přivítal u Třebonického rybníka místostarosta David Zelený a slavnostně zahájil sportovní soutěže. Organizátoři akce členové SDH Třebonice jako vždy perfektně připravili všechna sportoviště – soutěžilo se ve slalomu s kolečkem a stříkání ruční stříkačkou na terč, překonání plovoucí lávky přes rybník, kdy mnoho účastníků zjistilo, že vylézt několikrát po pádu do vody zpět není vůbec jednoduché. Dalším krokem k cíli bylo přetahování vru s jedním členem posádky, který musel po celou dobu jízdy na vru stát. V letošním roce záchranu tonoucího z kanoie vystřídal závod plameňáků, který byl takovým malým překvapením a dále následovala všem známá štafeta v pití piva nebo limonády. Soutěž probíhala v přátelském duchu, ale snaha zvítězit byla vidět na každém soutěžícím. V pozdních odpoledních hodinách velitel SDH Třebonice Filip Jordák vyhlásil vítězná družstva v tomto pořadí: 1. Jednorozci, 2. Color Group, 3. Zbytek, 4. I love Řepy,



5. Ysmátej soudek, 6. Černé koně. Celý den zakončilo vystoupení hudební skupiny Vinyl Band.

-red-



Sladký pátek před radnicí

K *Festivalu volného času* již neodmyslitelně patří největší jednorázový trh s medem známý jako *Pražské medobraní*. Letos proběhl jeho devátý ročník a opět jej hostilo prostranství před budovou radnice na Slunečním náměstí. Již od rána se sem sjížděli včelaři a výrobci medu či medových výrobků, aby návštěvníkům nabídli výsledky své práce. Nově měli kolemjdoucí možnost spatřit i dva opravdové včelí úly. Dopoledne patřilo zejména školám a školkám. Na záky zde kromě improvizovaných přednášek o životě včel, výrobě, využití a účincích medu čekal také bohatý doprovodný program. Svou zručnost si mohli vyzkoušet pod dohledem zkušených instruktorů společnosti Kutil Junior, Český červený kříž nabízel ukázky první pomoci a představoval svou činnost a Studio Beluška prezentovalo pomůcky pro zrakově postižené a nabízelo ukázkové masáže. Zajímavý program pokračoval i odpoledne. Ve stánku Moudré sovičky si přišli na své senioři, kteří potřebují poradit se záležitostmi moderních IT technologií a stánek MamiGYM nabízel konzultace ohledně zdravého cvičení v těhotenství a po porodu. Osvětu zpestřilo vystoupení tanečního studia



Mirabel a TS Demo, stejně jako FitStation s ukázkami sportovního aerobiku. Medové odpoledne potom zakončil folklorní soubor Lučinka.

Andrea Říčková



Gastronomický svátek na Ohradě

O tom, že Praha 13 a dobré jídlo k sobě prostě patří, jsme se mohli přesvědčit již podesáté na *Ohrada Food Festivalu*. Třetí zářijovou sobotu se vůbec nevyplatilo doma vařit, protože na Ohradském náměstí si něco na zub vybral opravdu každý. Pořádající restaurace Kastrol vsadila na zvěřinu a nabízela například kynutý knedlík plněný srncím masem zalitý koprovou omáčkou, anebo netradičně kancem plněný větrník. Tradičně velká fronta se tvořila u stánku, kde se představovala vietnamská kuchyně a velké oblíbené se těšily jarní závitky. Pokud jste chtěli jen tak něco zobnout, France Gastronomie nabízela tradiční francouzské sýry a uzeniny, které bylo možné zapít lahodným francouzským vínem. Skvělé víno nalávali také ve stánku vinařství Nechory a byla-li chuť na něco ostřejšího, firma Lihovárek nabízela domácí pálenku, whisky nebo gin. Masojedlíci si přišli na své při tataráku nebo trhaném masu, sladkomilci se rozplývali nad barevnými

makronkami, mandlemi v cukru, tureckým medem a nebo karamelovými pralinkami. Pořadatelé nezapomněli ani na ty nejmenší, kterým byl v dětské zóně k dispozici skákačí hrad a oblíbené malování na obličej. Záštitu nad kulinařskou událostí, která svou velikostí a zejména umístěním připomíná vesnická posvícení, opět rád převzal starosta David Vodrážka.

Andrea Říčková



 Cars in Time - Karlštejn
7. 10. 2023

Usedněte do našich elektrických vozů Škoda a využijte možnost testovacích jízd, které vás nabijí energií. Těšíme se na vaši návštěvu.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vašim službám

auto styl

SKODA

Vyzkoušejte
elektrické vozy
Škoda



Škoda Enyaq iV – emise CO₂: 0 g/km; spotřeba: 16,6–18,1 kWh/100 km
Ilustrativní fotografie

Škoda
Nabitě
dny 



**OBCHODNÍ CENTRUM
VELKÁ OHRADA**

OBCHODNÍ PROSTORY

K PRONÁJMU

45 m² – 300 m²

602 590 930, 602 125 122

obchod@amigal.cz

Adresa: Prusíkova 2577/16, 155 000 Praha 13 Stodůlky

RADNICE SE PŘEDSTAVUJE



V minulém vydání jsme se seznámili s agendou odboru na úseku občanských průkazů a cestovních dokladů. Tím ale služby, které zaměstnanci poskytují, zdaleka nekončí. V dnešním čísle se věnujeme třetímu úseku, kterým je evidence obyvatel.

Odbor osobních dokladů a evidence obyvatel

Pojďme si připomenout, že přepážková pracoviště jsou umístěna v přízemí radnice tak, aby byl zachován bezbariérový přístup. Pracovníci vás obslouží po vyzvednutí příslušného čísla na číselníku, který se nachází pod schodištěm vlevo od hlavního vchodu. Důležité je zmínit, že na jedno pořadové číslo lze provést pouze jeden úkon. V praxi to znamená například, že pokud si jdete vyřídit změnu trvalého pobytu a současně změnit údaje v občanském průkazu, musíte si z číselníku vyzvednout dvě pořadová čísla – evidence obyvatel a občanské průkazy - podání žádosti.

• Evidence obyvatel

Je úsek odboru, kde se občané přihlašují k trvalému pobytu dle místní příslušnosti. K trvalému pobytu se zde tedy můžete přihlásit, nachází-li se Vaše bydliště v městské části Praha 13, tedy ve Stodůlkách, na Lužních, v Nových Butovicích, na Velké Ohradě a v části Jinonic. Městská část Praha Řeporyje přijímá přihlašování k trvalému pobytu a další záležitosti spojené s evidencí obyvatel vyřizuje sama ve své kompetenci.

K přihlášení k trvalému pobytu se předkládá vyplněný přihlašovací lístek, který lze opatřit na webových stránkách úřadu, či vyzvednout v informacích v přízemí budovy.

Dále se dokládá občanský průkaz, u dětí rodný list (v případě vystaveného občanského průkazu i ten).

Kromě těchto dokumentů je zapotřebí doložit souhlas majitele nebo nájemce (pokud není osobně přítomen, musí být doložen úředně ověřený souhlas), nájemní smlouva oprávněného majitele bytu nebo domu, případně podnájemní smlouva. Když se jedná o osobní vlast-

PŘIHLAŠOVACÍ LÍSTEK K TRVALÉMU POBYTU
Vypíšte čitelně hůlkovým písmem bíle vyznačené rubriky. *) nehodící se škrtněte.

| | |
|--|---|
| Příjmení: | Jméno (jména): |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Nová adresa místa trvalého pobytu: Okres: | Předchozí adresa místa trvalého pobytu: Okres: |
| Obec: | Obec: |
| Část obce: č. p. (ev. J) | Část obce: č. p. (ev. J) |
| Ulice: č. or. | Ulice: č. or. |
| Podpis přihlašovatele: | |
| Záznam ohlašovny: Datum: | Číslo vydaného potvrzení o změně místa trvalého pobytu: |
| Podpis a razítko: | |

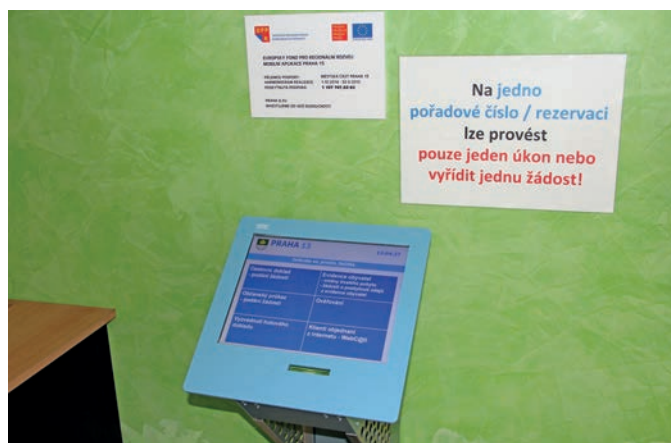
nictví, pracovníci tuto skutečnost dohledají přímo na místě na stránkách katastrálního úřadu.

Správní poplatek za každou osobu nad patnáct let činí padesát korun.

Stejně tak se zde vydává rozhodnutí o zrušení údaje o místě trvalého pobytu. V tomto případě je správní poplatek sto korun za každou osobu.

Na základě zrušení údaje o místě trvalého pobytu v rámci správního řízení po nabití právní moci, může být dotyčné osobě přidělena tak zvaná úřední adresa, to jest adresa ohlašovny ÚMČ Praha 13. Platnost stávajícího občanského průkazu je tím ukončena a je zapotřebí požádat o nový.

Další službou pro občany s trvalým pobytem v městské části Praha 13 je ukončení pobytu na území České republiky, možnost zřídit si zde doručovací adresu a možnost podání žádosti o výpis z evidence obyvatel ke své osobě a osobě blízké, pro potřeby v České republice nebo v zahraničí.



Odbor může zprostředkovat případnou žádost pro ministerstvo vnitra ve věci získání kontaktu na požadovanou osobu, tak zvanou „žádost o zprostředkování kontaktu“, kdy vyřízení je výlučně v kompetenci ministerstva vnitra. Poté je na zvážení a rozhodnutí dotyčné osoby, zda chce kontakt navázat. Správní poplatek za každou požadovanou osobu činí pět set korun.

Veškeré správní poplatky se hradí přímo na přepážkách, a to buď hotově anebo kartou. V případě potřeby potvrzení o uhrazení poplatku budete odkázáni na pokladnu v prvním patře úřadu.

Nedílnou součástí odboru je volební agenda a vedení stálých seznamů voličů. V době konání voleb je na přepážkovém pracovišti po celou dobu otevření volebních místností služba k dispozici občanům-voličům a taky všem volebním komisím.

Úřední hodiny odboru jsou stanoveny na každý všední den, v pondělí a ve středu od 8 do 18 hodin (vyzvednutí pořadového čísla je možné do 17.45) a v úterý, ve čtvrtek a v pátek od 8 do 13 hodin.

Abyste se vyhnuli možným frontám, je dobré využít on-line objednání na webových stránkách www.praha13.cz v záložce rezervace termínů. Rezervovat si zde můžete preferovaný čas pro podání žádosti o občanský průkaz, cestovní pas, vyzvednutí hotového dokladu i záležitosti spojené s evidencí obyvatel.

Po potvrzení rezervace vám přijde e-mailem čtyřmístný číselný kód, který navolíte na číselníku po zmáčknutí ikony Klienti objednaní z internetu. Kód se aktivuje teprve čtvrt hodiny před zvoleným termínem, před tím číselník pořadové číslo nevydává.

Bez rezervace doporučujeme rodinám s malými dětmi a také seniorům, aby k návštěvě využili dopolední úřední hodiny, kdy bývá kratší čekací doba.

Andrea Říčková



Lučinka reprezentovala v Trenčíně

Ševci, Formani i Mlynáři v doprovodu Muzičky vyrazili za spřáteleným souborem Radosť do slovenského Trenčína. Během nabitého programu zvládli hned dvě vystoupení, první v Trenčianských Teplích a druhé přímo na náměstí pod hradem v rámci folklorního festivalu *Pri Trenčianskej brane*.

Děti byly ubytované v rodinách, a tak se mohly oba soubory na chvíli vzájemně propojit. Přátelství bylo vidět také během společného programu při prohlídce hradu a během taneční zábavy, kde nechyběla ani výuka tanců z obou stran. Doufáme, že budeme i nadále pokračovat ve dlouholeté, a hlavně krásné spolupráci s našimi slovenskými přáteli.

Pokud byste se s námi chtěli tento měsíc vidět, přijďte do Mlejna na Stodůlecký folklorní ples v sobotu 14. října. Začátek programu bude patřit především dětem - vystoupení Lučinky, výuka tanců, volná taneční zábava a hlavně tombola. Poté si ale na své přijdou i dospěláci, které pobaví *Dudácká muzika Praštěnka* během svého folklorního večírku. Více info na www.fslucinka.cz.

Šárka Křížková



Startují návštěvní dny ve Scioškole Stodůlky

Zajímá vás, jak se dá učit jinak? Co to je kompetenční výuka a jak funguje partnerský přístup k dětem? Přijďte se podívat k nám do školy (Prusíkova 2577/16, Praha 13) a pobavit se o tom. Každé pondělí od 16.30 se na vás bude těšit Lukáš Rak z vedení školy. Na přelomu října a listopadu přidáme i dopolední termín, který budou mít na starosti děti z PR koleje.

Pro budoucí prvňáčky již máme spuštěny předběžné přihlášky. Svět se mění, my měníme školu. Více na www.stodulky.scioskola.cz.

Jaroslava Tykalová, vedení školy



Předškoláci v novém

Otevřením nových učeben pro nultý ročník na ZŠ Janského byla zahájena příprava na cestu našich „předškoláčků“ ke vzdělání. Nově otevřené učebny přípravných ročníků jsou trochu odlišné od klasických učeben. Výuka zde klade větší důraz na rozvoj kreativity a kritického myšlení u žáků. Nejde jen o přenos informací, ale o to, jak tyto informace aplikovat, analyzovat a tvořit nové myšlenky. Žáci jsou povzbuzováni k tomu, aby se ptali, zkoumali a hledali řešení problémů sami. Tato příprava směřuje k tomu, aby se z nich stali úspěšní „prvňáčci“.

Jan Havlíček, ZŠ Janského



Večerníček a Šikulka převzaly na radnici dary k výročí

Materské školy Večerníček a Šikulka oslavily čtyřlet úspěšného provozu a paní ředitelky si z rukou starosty Davida Vodrážky a místostarostky Marcely Plesníkové převzaly symbolický šek v hodnotě čtyřicet tisíc korun a velké poděkování. Materská škola Šikulka sídlící v ulici Hostinského ve Stodůlkách byla slavnostně otevřena 30. srpna 1983, MŠ Večerníček ve Vlachově ulici přesně o měsíc později, tedy 30. září.

Květinu a dar si převzala ředitelka MŠ Šikulka Andrea Hlavačková a ředitelka MŠ Večerníček Markéta Šindelková spolu se svou předchůdkyní Růženu Bečkovou. Paní Bečková vedla školku úctyhodných třicet let, a proto poděkování za skvělou práci patří i jí. V zahradách obou školek se náležitě slavilo, jak jinak než ve společnosti dětí a rodičů.



Lucie Steinerová

Vsadit na správný koníček

Neodmyslitelnou součástí britské kultury jsou koňské dostihy, kde velmi záleží na tom, zda si umíte vsadit na správného koně. Jelikož se v rámci angličtiny seznamujeme také s realitami anglicky mluvících zemí, přišla s našimi žáky řeč i na britskou zálibu v tomto sportu.

Během zábavného projektu na téma *Hobbies* jsme se věnovali i dalším koníčkům povídali o tom, co koho baví. Děti pak dostaly za úkol, aby o koníčcích sepsaly vlastní text, přičemž jedna z variant počítala s výměnou rolí.

Velkou legraci jsme zažili, když kluci vyprávěli o tom, jak krasobruslí, chodí nakupovat hezké oblečení a jezdí na konících, zatímco holky lícily, jak chodí boxovat a hrají rugby.

Katka Hrbková, ZŠ Mohylová



Na Zázitkovce chystají příměstské tábory

Vystoupíte-li na tramvajové zastávce Arbesovo náměstí, na první pohled vás upoutá budova s názvem Chléb a hry. Co se v ní skrývá? Kromě vyhlášeného Antonínova pekařství také Albi prodejna a *Zázitkovka*, na kterou narazíte v 1. patře.

Prostor, v němž se pravidelně pořádají nejrůznější akce pro děti i dospělé, má pod palcem Jitka Spáčilová z Albi, manažerka *Zázitkovce*. „Pražskou *Zázitkovku* jsme otevřeli na konci roku 2020 jako první ze zamýšlených projektů. Loni jsme k ní připojili *Zázitkovku* v Brně. Na obou místech připravujeme programy pro školní třídy i družiny, narozeninové oslavy, kroužky nebo příměstské tábory,“ vyjmenovává. Radomír Švec, výkonný ředitel Albi, ji doplňuje: „Chceme jít cestou přidané hodnoty, tedy kamenné prodejny spojuvat se zážitky. Aby si u nás lidé nejen nakoupili pro radost, ale také tu radost sdíleli – třeba společným hraním.“



Aktuálně se v *Zázitkovce* pečlivě chystají na příměstské tábory. Uskuteční se v průběhu podzimních prázdnin, tedy 26. a 27. října. Rodiče přitom mohou vybrat konkrétní den. „Příměstské tábory děti hodně baví. Některé se k nám vrací opakovaně, což nám samozřejmě dělá radost,“ říká Jitka Spáčilová. „Na druhou stranu musíme vymyslet stále nové a nové aktivity, aby program děti vždy něčím překvapil,“ směje se. Letošní podzimní příměststáky budou opět ve znamení Kvída – chytré Albi chobotničky, která děti provází světem objevování. „S Kvídem budeme péct vlastní housky, zdobit perníčky, vyrábět svítilny hop-síky a Kvído děti také naučí několik nových her,“ láká Jitka Spáčilová na atraktivní náplň. Další informace lze najít na webových stránkách albi.cz/zazitkovka-praha.

Michaela Kubínová



Letní škola českého jazyka

Letošní *Letní školy českého jazyka* na FZŠ Trávníčkova se zúčastnili žáci prvního stupně, kteří pocházejí z Bulharska, Brazílie, Moldávie, Mexika a Ukrajiny.

Škola nebyla jen o opakování učiva, ale také jsme vyrazili na výlet do centra města. Podívali jsme se například na střídání strážní na Pražském hradě, zapotili jsme se při výšlapu na Petřínskou rozhlednu a svůj zrak jsme procvičili v zrcadlovém bludišti.

Druhý den žáci své zážitky z výletu výtvarně zpracovali a dále rozšiřovali slovní zásobu na téma město. Během kurzu jsme se věnovali i dalším tématům a navazovali nová přátelství.

Prázdninový kurz českého jazyka byl součástí projektu *Společná adresa - Praha 13*, spolufinancovaného v roce 2023 Ministerstvem vnitra ČR v rámci podpory integrace držitelů dočasné ochrany z Ukrajiny a městskou částí Praha 13.

FZŠ Trávníčkova





Závěrečné setkání řídicího výboru MAP III

V Obřadní síni MČ Praha 13 se v úterý 29. srpna uskutečnilo závěrečné setkání Řídicího výboru Místního akčního plánu III rozvoje vzdělávání pro Prahu 13 a Řeporyje.

Na programu bylo konečné shrnutí realizace projektu, dále proběhlo jednomyslné schválení finálního dokumentu MAP III. Přítomní byli také seznámeni s informacemi k navazujícímu MAP I OP JAK.

Představeny byly též novinky z NPI ČR a nabídka vzdělávání pedagogů z Pedagogické fakulty UK a iKAP. Setkání zakončila diskuse a poděkování všem členům za příkladnou spolupráci.

Petra Řezáčová

Karneval na ledě

Rádi bychom vás pozvali na *Dětský karneval na ledě*, který se uskuteční 25. listopadu 2023 v dopoledních hodinách na Školním zimním stadionu Bronzová. Programem bude provázet moderátorka Rádia Junior a zpěvačka Jana Rychterová a maskot našeho sdružení - pionýrský pes. Pro dětské účastníky připravujeme drobné soutěže o věcné ceny. Podmínkou vstupu na kluziště bude věk do 18 let, maska a brusle.

Aktuality a podrobnější informace budou postupně zveřejňovány na oddílovém Facebooku, Instagramu a webových stránkách. V listopadovém STOPu se o akci dozvíte více. Akce je podpořena městskou částí Praha 13 a MHMP.

vedoucí oddílu Rondel, Petr Kubí

Rodina v akci i v novém školním roce v DDM Stodůlky

Přijďte se bavit do DDM Stodůlky s rodinou každý měsíc. Od října jsme pro vás připravili:

- zábavné hry pro děti všech věkových kategorií
- tvořivé dílny pro rodiče s dětmi
- keramické tvoření
- debaty se speciálními hosty na různá témata
- vědecké bádání pro děti možná i pro rodiče s dětmi
- cvičení pro dospělé i děti
- relaxační dopoledne pro ženy
- mezigenerační setkávání

Kdy: každou druhou sobotu v měsíci (14. 10., 11. 11. a 9. 12. 2023)
Kde: DDM Stodůlky, Chlupova 1800/6, Stodůlky
Více informací sledujte naše webové stránky www.ddmstodulky.cz.

Zuzana Strnadová

Ohlédnutí za prázdninami a novinky z DDM Stodůlky

Máme za sebou táborovou sezónu 2022/2023 a můžeme s jistotou říct, že byla velmi úspěšná. Během prázdnin se nám povedlo zrealizovat osm výjezdních a čtyřicet osm příměstských táborů. Jsme rádi, že zdi Domečku mohou ožít i o prázdninách a děti si odnášejí nezapomenutelné táborové zážitky.

V novém školním roce 2023/2024 jsme pro všechny účastníky kroužků, klubů, akcí a táborů přichystali hned několik novinek.

Vedle nových kroužků, kterými neustále rozšiřujeme naši nabídku, otevíráme zájmové kluby, pořádáme přednášky a připravujeme komunitní setkávání, do kterých se mohou zapojit i aktivní rodiče a další veřejnost.

Nově jsme do nabídky zařadili i výukové programy pro školy, na které mohou učitelé přihlásit svoji třídu a přijít k nám zažít nevěšední programy.

V Klubu RaDka se mohou setkávat děti a rodiče s odlišným mateřským jazykem a pro nastávající matky a jejich partnery připravujeme předporodní těhotenské kurzy. Věříme, že i nadále bude DDM Stodůlky mí100, kde vám bude dobře!

Stále máme volná místa v kroužcích ve všech oborech naší činnosti - sport, tanec, hudba, divadlo, technické a multimediální kroužky, tvoření, výtvarné kroužky. Nabídka je opravdu široká. Přejeme si, aby si oblíbenou aktivitu u nás našel každý.

Naše zaměření není jen na děti, ale věnujeme se i náctiletým. Třeba na *Kondičním tréninku pro teenagery*. Zapojit se mohou i v kroužku *Netradiční sporty*, který je svou náplní jistě překvapivý.

Taneční skupina Dance Friends otevírá druhým rokem taneční kurz *Streetdance pro dospělé*. Lekce *Hip Hopu, House, Locking, Litefeet, Breakdance*, v případě zájmu také *Contemporary a contact improvisation*, jsou určeny všem začínajícím tanečnickům starším

25 let. Další taneční nabídka

přichází od taneční skupiny Fresas Latinas, která se zabývá karibskými a latino tanci. Novinkou je taneční improvizace, kterou jsme letos nově zařadili do nabídky.

Pro školní rok 2023/2024 jsme rozšířili nabídku divadelních kroužků jak pro děti, tak pro dospělé - třeba kroužkem *Improvizace pro dospělé*. Na *Divadelním kroužku s angličtinou* je možnost zapojit se do oblíbené aktivity a zároveň procvičit angličtinu. Nechybí ani *Divadelní kroužky, Improvizace pro děti a Muzikál*. Na všechny mladé spisovatele se těšíme na kroužku *Tvůrčího psaní*.

Novinkou v DDM Stodůlky jsou nejrůznější kluby a komunitní setkávání. Vedle fungujícího klubu RaDka, který už třetím rokem nabídne nejrůznější besedy a přednášky, vznikl *Klub nadšeného diváka*, ve kterém budeme společně chodit do divadla. Nově budeme nabízet i možnost komunitních setkávání, konkrétně s přednáškami v oblasti *Léčivé stravy a Rodič 21. století*. O těchto setkáních budeme informovat na ddmstodulky.cz.

Více informací k novým kroužkům a klubům či volným místům v kroužcích naleznete na www.ddmstodulky.cz/krouzky. Marie Haklová





Domeček s příchutí kouzel a magie

S radostí vám oznamujeme, že zkoušky NKÚ (zkoušky Náležité kouzelnické úrovni) dne 6. září 2023 v Centrálním parku Prahy 13 úspěšně splnilo 620 studentů. Studenty doprovázeli rodiče a prarodiče. Zkoušky se skládaly z *Pěče o kouzelné tvory*, z *Lektvarů*, z *Obrany proti černé magii*, z *Létání na koštěti*, z *Jasnovidectví* a z *Bylinkářství*. Aby se



naši studenti během zkoušek mohli rozptýlit, mohli si vyčarovat bubliny, vymodelovat kouzelnou hůlku z balónek, podívat se na kouzelníka na podiu a na vystoupení kroužků z tanečního, hudebního a sportovního oddělení DDM Stodůlky.

Ředitel Stodůleckých Bradavic mohl osobně poděkovat hostům z úřadu MČ Prahy 13 za dlouholetou podporu a spolupráci. Dále patří poděkování našim sponzorům AgE reklama, Auto Jeremiášova a Albatros media, a.s.

Děkujeme všem návštěvníkům za vytvoření báječné magické a kouzelné atmosféry!

Michala Štěpánková



KLUB RaDka s OMJ

V DDM Stodůlky budeme pořádat pravidelná komunitní setkávání s rozvojem českého jazyka a sociokulturní orientace pro děti (3-7 let) s odlišným mateřským jazykem a jejich rodiče, zaměřená na komunitu ukrajinských uprchlíků žijících na území hl. m. Prahy. Setkání se budou konat v pátek v čase 15.00 - 18.00 a je určeno pro všechny zájemce ve věku 3 - 99 let.

Klubová setkávání komunity zahrnuje organizované i spontánní hry realizované prostřednictvím zážitkové pedagogiky, různé sportovní, rukodělné, taneční, hudební, relaxační činnosti a realizaci aktivit v terénu jako jsou vycházky a výlety. Účastníci se aktivně podílí na programu pod vedením pedagogických průvodců české i ukrajinské národnosti. Víkendové výletní aktivity organizují samotní účastníci za pomoci pedagogických průvodců. Do klubu RaDka s OMJ (RaDka = Rodiče a Děti, OMJ = odlišný mateřský jazyk) je možné se přihlásit on-line, prostřednictvím informačního systému DDM Stodůlky, nebo osobním přihlášením na recepci DDM Stodůlky.

Projekt je plně podporován MČ Prahy 13, Magistrátem hl. města Prahy, fondem UNICEF a DDM Stodůlky. Doba trvání projektu je od 22. září do 22. prosince 2023.

Dagmar Eckhardtová

Předporodní kurz pro těhotné ženy a jejich partnery

Zveme všechny těhotné ženy a jejich partnery do předporodního kurzu, který se bude konat v úterý v čase 18.00 - 20.00 v prostorách klubu RaDka v DDM Stodůlky.

Odborně zaměřená tematická a komunitní setkávání v SVC pro účastníky realizujeme v rámci *Operačního programu Jan Amos Komenský ŠABLONY PRO MŠ A ZŠ I pro Dům dětí a mládeže Stodůlky a jsou financována MŠMT ŠABLONY PRO MŠ A ZŠ I*. Vstup je proto volný, ale vaše přihláška závazná a kapacita omezena.



Termíny kurzů:

Termín: 31. 10., 7. 11., 14. 11., 21. 11.

Termín: 28. 11., 5. 12., 12. 12., 19. 12.

Termín: 9. 1., 16. 1., 23. 1., 30. 1.

Termín: 27. 2., 5. 3., 12. 3., 19. 3.

Termín: 26. 3., 2. 4., 9. 4., 16. 4.

Termín: 23. 4., 30. 4., 7. 5., 14. 5.

Termín: 21. 5., 28. 5., 4. 6., 11. 6.

Komunitní setkávání *Předporodní kurz* je určen pro těhotné ženy a jejich doprovod. Kurz je rozložen do 4 lekcí, přičemž každá lekce má délku 2 hodiny. Kurz je veden porodní asistentkou. Absolvování kurzu je doporučeno těhotným ženám zhruba mezi 24. až 36. týdnem těhotenství nebo dle vlastního uvážení.

V kurzu budeme probírat různá témata týkající se těhotenství, porodu a období po porodu, jako například vhodné stravování těhotné, fyzická i psychická příprava na porod, budeme si povídat o různých možnostech v průběhu porodu, o tom co je to bonding, o péči o šesti-nedělníku, příprava na kojení, na modelu novorozence si vyzkoušíte manipulaci, probereme také péči o výživu, spánek a hygienu dítěte do jednoho roku věku apod.

Přihlášení na www.ddmstodulky.cz přes clientský účet.

Kontaktní osoba: Dagmar Eckhardtová, tel. 608 973 949 nebo e-mail: info@ddmstodulky.cz

Dagmar Eckhardtová

10. ročník turnaje BEACH 100+ zná své vítěze

Druhou sobotu v září se uskutečnil legendární turnaj v plážovém volejbalu smíšených dvojic, kdy společný součet věku hrajícího páru musí být minimálně sto let.

Za krásného až horkého počasí se ve sportovním areálu Jeremi v Nových Butovicích sešlo celkem osm soutěžních dvojic, které se v letošním jubilejním ročníku utkaly o putovní pohár starosty Prahy 13 a další věcné ceny. Od deseti hodin až do pozdního odpoledne probíhaly náročné boje. Horké sluníčko a žhavý písek důkladně prověřily výdrž a vůli všech sportovců. Mezi jednotlivými zápasy pomáhala i chladná sprcha a ledové obklady.

V letošním turnaji *Beach 100+* dosáhl v historii již třetího vítězství pár ve složení Jan Červenka a Gábina Galbavá, na druhé příčce se umístil loňský a celkově již pětinasobný vítězný pár Ivan Pospíšil a Kamila Vyšínová, třetí místo obhájili Dominik Sáša a Ilona Hrdinová.

Všichni účastníci, ač notně unavení, si nakonec ugrilovali zasloužené dobroty, žízeň uhasili výtečným pivem a vítěz všechny pozval na skleničku sektu. Hráči se rozešli se společným přáním – „příští rok ve stejnou dobu znovu na shledanou“.

Děkujeme účastníkům turnaje za přízeň a přejeme hodně zdraví a sportovních úspěchů do dalších ročníků. Majiteli i zaměstnancům sportovního areálu děkujeme za skvělé zázemí a sportovní podmínky.

Janoslav Matýšek



Junior zumba

V tomto školním roce se otevírá opět kurz junior zumbly pro děti od 7 do 14 let. Nově nás najdete v budově ČASPV, Ohradské nám. 7, každé úterý od 16.25 do 17.25. Pololetní kurz obsahující 20 lekcí stojí 2 400 Kč.

Noví zájemci si mohou přijít lekci kdykoliv vyzkoušet zdarma a poté se rozhodnout, zda chtějí pokračovat.

Pro předškolní děti od 3 let máme kurz v RC Hvězdička ve středu od 15.30.

Nově povedu lekce YOGY pro začátečníky a mírně pokročilé v tělocvičně FZŠ O. Chlupa, každý čtvrtek od 19.00 do 20.00 s možností jednorázové lekce za 180 Kč nebo zvýhodněné permanentky 10 lekcí za 1 500 Kč.

Bližší informace k jednotlivým kurzům ráda sdělím na e-mailu: milifit@centrum.cz nebo tel. 603 825 159

Milí Soukupová



FOTO: ALÉŠ BEDŮK

Kvalifikace na Mistrovství světa byla úspěšná

První červnový pátek proběhla ve sportovní hale Oáza kvalifikační soutěž pro elitní závodníky *Czech Pole Sport Open 2023*. O postup na IPSF Mistrovství světa, které proběhne na konci října v Polsku se zde utkala více než sedmdesátka soutěžících z celé České republiky a také několika dalších zemí.

Mezi soutěžícími se představily mimo jiné loňské vítězky MS Barbora Čaloudová a Ester Prokopová v kategorii *Novice Doubles*. Ester navíc soutěžila ještě sólově v kategorii *Novice Female*. Svým bezchybným vystoupením si zajistila postup na MS z prvního místa se ziskem 44,8 bodů a o několik hodin později potvrdila spolu s Barborou postup i v kategorii dvojic. Na soutěž elitní divize navázala víkendová soutěž *Czech Pole Championship 2023* pro kategorie *Hobby*, *Amatéri* a *Profesionálové*, která již po několikáté proběhla pod záštitou MČ Prahy 13.

Daniela Čaloudová

Cvičení TAI-CHI v Avaloce

V pondělí 2. října v čase od 11.00 do 12.00. začíná nový kurz Tai-chi pro seniory.



Kurz Tai-chi pro začátečníky se uskuteční od čtvrtka 5. října v čase od 18.00 do 19.00.



Cvičení probíhá v krásném prostředí Domu holistického zdraví Avaloka, Bellušova 2759/72, Praha 13 (metro Luka). Trenérka - Natália Poldaufová. Objednávka cvičení

na tel. 604 742 775 je nutná. Více na www.avaloka.cz. Natália Poldaufová

Nábor nových členů

Klub Shikukai Praha, oddíl stylu karate Wado Ryu, hledá nové členy, kluky a holky všech věkových kategorií. Karate je bojové umění, které tě naučí ovládat své tělo a zlepšit tvé dovednosti a schopnosti. Naučí tě respektu a vytrvalosti, která tě dovede na nejvyšší metu v tvém životě a získáš i sportovní úspěchy – karate je olympijský sport. Každý má své místo a každý jste jedinečný, potřebujeme tě – přijď mezi nás a poznej zábavu, kamarády a objev v sobě válečníka. Cvičíme i se samurajským mečem.



Tréninky jsou každou středu od 17.00, 18.00 a 19.30 v ZŠ Mohylová, Mohylová 1963. Cvičí se v menších skupinkách, které jsou rozdělené dle věkových kategorií. Pojď to s námi zkusit i ty.

Více na tel. 604 604 553 nebo na www.shikukai.cz.

David Vlk



Monkey´s Gym zve na cvičení pro těhotné

Jste nastávající maminka? Chcete se udržet v kondici a připravit se na porod i krásné období po něm? Pak právě pro vás pořádají tělocvičny Monkey´s Gym speciální lekce pro těhotné. Cílenými cviky předejdete bolestem těla, posílíte potřebné partie, naučíte se dýchat a zrelaxujete mysl.

Cvičení pro těhotné vede v Monkey´s Gym zkušená lektorka Marta Svatošová a je koncipováno tak, aby pomáhalo zlepšit stabilitu těla, která se v průběhu těhotenství mění. Nastávající maminky se během odborně vedeného kurzu naučí cviky, které jsou prevencí bolestí, anebo jim od nich uleví. Plán lekcí těhotenského cvičení respektuje všechna pravidla pohybu u těhotných a současně odráží aktuální stadium těhotenství. Vždy procvičíte ty nejdůležitější partie a zároveň se v každé lekci budete postupně věnovat oblastem, které vyžadují v těhotenství zvýšenou pozornost – jako jsou záda, pánevní dno, kyčle, dolní končetiny a nožní klenba... Stejně důležité je ovšem také zpevnění oblastí, které těhotná žena posilovat může (hlavně dolní a horní končetiny), což ocení maminky zejména po porodu, a správná technika dýchání, která maminkám usnadní příchod dítěte na svět. Výuku vám zpestří cvičení s gymbally, overbally a speciálními ortopedickými podložkami pro aktivaci chodidel. Cvičení je vhodné pro těhotné, které nemají zdravotní omezení, a to v každém období, a naskočit do kurzu můžete kdykoliv.

Termín: září–prosinec 2023. Kde: Monkey´s Gym Juklík, U Jezera 34, Praha 5. Více informací: www.monkeysgym.cz, přihlášky na cvičení na e-mail: info@monkeysgym.cz.

František Trhoň



Nové kurzy jógy

Rádi bychom vás pozvali do nově otevřeného studia Bell Yoga, které nyní nabízí lekce skupinové jógy pro začátečníky i pokročilé, kteří chtějí pod vedením certifikovaných lektorů zlepšit své fyzické a duševní zdraví, prohloubit svoji praxi či si pouze zdravě zacvičit a relaxovat mysl. Kurzy probíhají každou středu od 18.00 ve velkém sále Sportovní haly Lužiny, Bellušova 1877/68, Praha 13.

Více na tel. 603 890 000 nebo na www.bell-yoga.cz.

Hana Mašíňová

Deset let s pilates

Právě tak dlouho se vám v Praze 13 snažíme spravit tělo i duši. Cvičíme stále na Stodůlkách v KD Mlejn a na Velké Ohradě v České asociaci Sport pro všechny čtyřikrát v týdnu a pravidelně nabízíme jednu online hodinu. Baví nás i víkendové pobyty, kde dáme nejen zabrat tělu, ale také si odpočineme od všedních starostí.

Nově nabízíme možnost permanentky na deset vstupů. Naší největší novinkou je ale nová velmi šikovná spolutrenérka Veronika Zajícová, která je skvělou posilou a zpestřením, kromě pilates totiž cvičí také obličejovou jógu.

V nejbližší době se můžete těšit na nedělní speciály, které pořádáme během celého podzimu jedenkrát měsíčně.

Právě během těchto speciálních lekcí si kromě pilates můžete vyzkoušet, co obličejová jóga obnáší. Procvičíme svaly v obličeji, naučíme se manuální masáže pro svěžší vzhled a lifting obličeje a v neposlední řadě se budeme věnovat i baňkování. Tato metoda je velice efektivní, rychlá a uživatelsky velice jednoduchá. Během několika minut se budete cítit mladší a krásnější. Více na pilatestatana.webooker.eu.

Za pilates tým Veronika Kankrlíková



Sportovní den mládeže s TAJV

V neděli 3. září se uskutečnil 4. ročník národní soutěže *Sportovní den mládeže s TAJV* v MČ Praha 13 na multifunkčním sportovišti v Centrálním parku Prahy 13 v rámci tradičního Festivalu volného času.

Sportovní akce TAJV v MČ Praha 13 patřila mezi 250 semifinálových turnajů v České republice. Účastníci turnaje se utkali v soutěžním pětiboji, který byl složen z fotbalu, florbalu, házené, frisbee a tenisu.

Z celkového vítězství na turnaji se zaslouženě radoval tým Červeňáci, který byl tvořen z členů Nikita Tsykunov, Jan Kopic, Daniel Perez, Samuel Rostykus, Ondřej Horálek a Adrian Domgioni. Finalisté postupového turnaje v Praze 13 získali vítězné medaile, upomínkové diplomy a mnoho dalších sponzorských cen.

Společně s oceněním obdrželi hráči z Prahy 13 nominaci na závěrečný šampionát, Národní finále v Kladně, který se bude konat 9. prosince v Kladenské sportovní hale. Na Národním finále budou postupující finalisté reprezentovat zejména MČ Praha 13 a Magistrát hlavního města Prahy. Sportovní den mládeže s TAJV byl zrealizován za podpory MČ Prahy 13 a partnerů soutěže.

Více informací na www.tajv.cz.

Jan Váňa, organizátor soutěže



O pohár starosty Prahy 13

Mladší žáci HC Kert Park Praha neporušili tradici a z 11. ročníku turnaje *O pohár starosty Prahy 13* si odnášejí medaile, tentokrát stříbrné. Vítězem se stalo Kladno, které rozdílem třídy vyhrálo všechna 3 utkání. Turnaje, jenž se letos uskutečnil jako jednodenní, se zúčastnily celky mladších žáků z Blovic, Nového Strašecí, Kladna a domácí HC Kert Park. Hrál se systémem každý s každým (3x 11 min.) do tabulky. Nám los přičinil na úvod tým Blovic. Úvodní bule zápasu vhodil starosta městské části Praha 13 David Vodrážka. Zápas se od samého začátku vyvíjel v náš prospěch. Herní převaha byla znát, o čemž svědčí i výsledek 7:0. Hatrickem se blýsknul Jakub Bláha a oba gólmani (Nalezený a Kotal) udrželi společně čisté konto. Druhé utkání,



ve kterém jsme narazili na Kladno, mělo opačný průběh. Herně vyspělejší kladenští hráči nám od začátku zatápěli a v závěru utkání se skóre zastavilo na čísle 11 i přes výborně chytajícího Kotala v brance. Nám se před koncem podařilo snížit jedinou brankou, kdy z vlastního obranného pásma našel Horský dlouhým lobem Vaška Sýkoru na modré čáře, který svůj únik proměnil. Konečný stav 1:11. Bezchybné Kladno 21 brankami potvrdilo své první místo proti Blovicím, které skončily čtvrté, a nás v posledním utkání čekal přímý souboj o druhé místo proti Novému Strašecí, které mělo jednu výhru ze zápasu s Blovicemi. Zápas to byl vyrovnaný, i když to byl soupeř, který se dostal do 2 brankového vedení. My jsme odpověděli z hole Chána, který po vyhrané bule v útočném pásmu skóroval dělovkou od modré. Srovnat se nám podařilo v závěru z hole Horského, který si seběhl z obrany a po sólo akci nekompromisně zakončil. Protože zápas skončil 2:2, přišly na řadu 3 samostatné nájezdy na každé straně. K těm se postavili Broulík (jediný proměnil), Bláha a Horský. Protože gólman Kotal vychytil všechny 3 soupeře, brali jsme druhé bod z utkání my a tím i druhé místo na turnaji.

Na závěr na všechny týmy čekalo slavnostní vyhlášení a předání medailí a pohárů za přítomnosti zastupitele městské části Víta Bobysuda a vedení klubu. Tímto bychom rádi poděkovali všem zúčastněným hráčům za předvedenou hru, přihlížejícím fanouškům a zástupcům městské části za podporu turnaje.

David Kuna

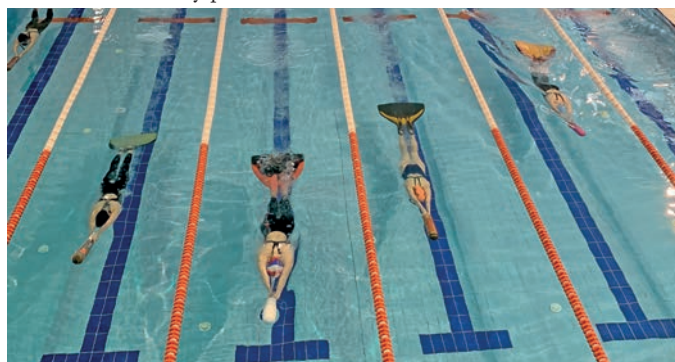


Mistryně v ploutvovém plavání

Poslední květnový víkend se ve Zlíně konalo juniorské i seniorské Mistrovství České republiky v ploutvovém plavání. Tomuto sportu se od svých šesti let věnuje i od září žákyně 9. třídy ZŠ Mláďí, Petra Šikýřová.

Medaile z Mistrovství ČR přiváží Pěta již od roku 2019. V letošním roce proměnila v medailové pozice výsledky ve třech disciplínách. Přivezla domů dvě zlaté medaile a jednu bronzovou, a to v nejstarší žákovské kategorii. Díky skvělému výsledku v oblíbené disciplíně 100 metrů RP (disciplína, která se plave celá pod vodou s monoplovití a potápěčskou lahví), si tak kromě výše zmíněných medailí přivezla i další bronzovou medaili a jako teprve třináctiletá se postavila na stupínky vítězů se seniorskými závodnicemi.

Pěta se od uplynulého školního roku účastní i mezinárodních zahraničních soutěží, přivezla si medailová umístění ze Slovenska, Maďarska, Rakouska i Německa. Od letošního roku je i členkou juniorské reprezentace ČR a těší se na nové závody i výzvy. Trénuje pod hlavičkou potápěčského klubu mládeže Modrá hvězda Praha na bazénech Šutka a Zelený pruh.



Ploutvové plavání je neolympijským sportem, plave se a závodí v různých disciplínách a různých délkách. Disciplíny BiFi (bi-fins) jsou disciplíny, které se plavou se dvěma ploutvemi, plaveckou maskou a šnorchem umístěným vepředu na čele. Plave se tak klasickým kraulovým stylem ve vzdálenostech 50, 100, 200 a 400 metrů. Disciplíny s označením PP (ploutvové plavání) jsou disciplíny, které se plavou s monoplovití a vlnivý pohyb, který uvádí plavce do pohybu se nazývá delfín. PP se plave i ve větších vzdálenostech a to na tratích 800 nebo 1500 metrů. Technicky nejnáročnějšími disciplínami jsou disciplíny podvodní, ty se označují zkratkou RP (rychlostní potápění). Krátké vzdálenosti 25 a 50 metrů jsou tratě, ve kterých musí závodníci celou trať zdolat na jeden nádech včetně otáčky. Vzdálenosti 100, 200, 400 a občas i 800 metrů se pak jezdí s menší potápěčskou lahví a dýchací automatikou. Ploutvové plavání má v České republice dlouhou historii, první závody se konaly již v roce 1960 a naši plavci pravidelně z evropských či světových šampionátů vozí medailová umístění.

Jaroslava Rozbrojová

HASIČSKÉ OKÉNKO



Činnost jednotky

V rámci zářijové pravidelné odborné přípravy se členové výjezdové jednotky zúčastnili cvičení, které bylo naplánováno jako záchrana tonoucího muže a vytažení na gumový člun. Po následném transportu na břeh si hasiči mohli vyzkoušet oživovací pokusy se zajištěním základních životních funkcí. V horkých letních dnech jsou podobná cvičení velmi důležitá. Simulují reálné podmínky záchrany tonoucího, které jsou zcela jiné než podmínky cvičení v jiných měsících a za jiných teplot. I při výcviku na vodní hladině v letních měsících dochází

u hasičů k přehřátí organismu, rychlému vysilení, a tím i k oslabení záchranné akce. Nutností je proto týmová spolupráce.

V uplynulém období jednotka vyjžděla šestkrát k požárům, jednou na obtížný hmyz, spadlý strom, na čerpání vody do stanice metra Muzeum, kde došlo v důsledku bouře a silného deště k zatopení podchodu. Z důvodu výstrahy ČHMÚ držela ve třech případech pohotovost na své zbrojnici.

Vladimír Kos, SDH Stodůlky

Podzim v SDH Třebonice

S nástupem září nám začala sezona, a tak jsou v plném proudu rozličné závody. Ty vůbec první, *Dětská liga TFA*, proběhly na našem hřišti, kam dorazilo krásných sto deset závodníků. Zúčastnili jsme se závodů v sousedním Zličíně a v Lipencích. Zde na nás čekaly požární útoky, a to nejen v kategorii dětí, ale postavili jsme družstvo i v kategorii žen. Nakonec jsme vyrazili do Brna na Mistrovství ČR v 60m s překážkami a na domácí půdě potom proběhl Memoriál Jany Dobiášové.

Petra Šmídová, členka výboru SDH Třebonice



MĚSTSKÁ POLICIE

Odcizené jízdní kolo

V pátek 1. září v brzkých ranních hodinách při běžné kontrolní a hlídkové činnosti spatřila autohlídka městské policie v ulici Jeremiášova neosvětleného cyklistu, jedoucího směrem na Nové Butovice. Strážníci muže zastavili a chtěli ho původně jenom upozornit, aby si rozsvítil přední světlo, protože svým jednáním ohrožuje sebe i ostatní účastníky silničního provozu. Po bližším prozkoumání ovšem vyšlo najevo, že muž jedoucí na kole je nezaměstnaný a bez bydliště na území hlavního města. K původu kola pak uvedl, že si ho koupil od neznámého cizince v centru Prahy. Poté už události dostaly rychlý spád. Odcizené kolo i s podezřelým si převzali kolegové z místního oddělení Policie České republiky.

Akce "psi"

Po prázdninách obnovujeme pravidelné kontroly psů a jejich majitelů. První celodenní akce zaměřené na tuto problematiku proběhly již v září. Tyto akce budou realizovány v každém kalendářním měsíci a jsou cíleny vyložené na pejskaře, kteří svým bezohledným chováním znečišťují veřejné prostranství.

Majitelé psů však musí počítat s průběžnými kontrolami i mimo tyto akce, které budou provádět pěší hlídky našich územně odpovědných strážníků okrskářů. K případnému zjištěnému protiprávnímu jednání budeme přistupovat nekompromisně a pokud možno přestupek projednáme s pachatelem přímo na místě.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

VAŠÍM OBJEKTIVEM

Fotografii této krásné duhy, která se nad Stodůlkami objevila na konci srpna, na více jak pět minut, nám zaslala paní Kateřina Staňková. Moc děkujeme.

Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii (v rozlišení alespoň 300 dpi), zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme. Fotografie si ukládáme do našeho archivu a můžeme je použít i v jiných rubrikách. Občas se stane, že nám pošlete krásnou fotografii s tím, že je možné ji využít na titulní stranu. Připomínáme, že fotografie na titul musí být foceny na výšku. Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



Komplexní údržba komunikací podzim 2023

| | |
|---|---------|
| A Amforová - celá | 3. 11. |
| Anny Rybníčkové - část | 16. 11. |
| Archeologická - (úsek Mukařovského - NN 3454) | 1. 11. |
| Archeologická - (úsek Bronzová - konec) | 1. 11. |
| Archeologická - (úsek Zázvorkova - konec) | 2. 11. |
| Archeologická - (úsek Zázvorkova - Jeremiášova) | 6. 11. |
| B Bašteckého - bez úseku kolem parku | 15. 11. |
| Běhounkova - celá (vč. zatravněných parkovacích stání) | 10. 11. |
| Bellušova - (úsek bez parkoviště u Chlupova - Archeologická) | 31. 10. |
| Blatného - celá | 10. 11. |
| Böhmova - celá | 6. 11. |
| Borovanského - celá | 14. 11. |
| Brdičkova - bez parkoviště | 3. 11. |
| Bronzová - celá vč. parkoviště | 1. 11. |
| D Dominova - celá | 10. 11. |
| Drimlova - (úsek Janského - slepý úsek) | 13. 11. |
| F Fantova - celá | 30. 10. |
| Fingerova - celá | 8. 11. |
| Flöglova - celá | 25. 10. |
| H Hábova - celá + odbočka k jeslím, parkoviště | 24. 10. |
| Heranova - celá | 24. 10. |
| Herčíkova - celá | 13. 11. |
| Holýšovská - celá | 31. 10. |
| Horákova - (bez slepého úseku + parkoviště) | 26. 10. |
| Hostinského - (celá + odbočka k MŠ, parkoviště) | 24. 10. |
| Husníkova - celá vč. otočky (parkoviště) | 7. 11. |
| CH Chalabalova - celá | 25. 10. |
| Chlupova - celá | 31. 10. |
| J Janského - (úsek Červeňanského - Kurzova) | 13. 11. |
| Janského - (úsek Kurzova - Prusíkova) | 14. 11. |
| Janského - (úsek Červeňanského - Prusíkova) | 15. 11. |
| K K Zahradkám - (úsek Armády č. 47, vč. zatravněných park. zálivů) | 27. 10. |
| Kálikova - celá | 24. 10. |
| Karla Kryla - celá | 16. 11. |
| Kettnerova - celá | 26. 10. |
| Klausova - celá | 14. 11. |
| Klukovická - celá | 24. 10. |
| Kociánova - část | 25. 10. |
| Kodymova - bez spojky do ul. Pod Hranicí | 10. 11. |
| Kolovečská - vč. parkoviště - mimo 2x parkoviště u Mukařovského | 3. 11. |
| Kovářova - (úsek Lýskova - Vlachova) | 25. 10. |
| Kovářova - (úsek Vlachova - slepý úsek) | 26. 10. |
| Kuncova - celá | 25. 10. |
| Kurzova - celá | 14. 11. |
| L Líšnická - (úsek Vlachova - hřbitov) | 25. 10. |
| Lýskova - (úsek Chalabalova - Jeremiášova) | 25. 10. |
| M Melodická - (Symfonická - slepý úsek) | 27. 10. |
| Mezi školami - celá | 10. 11. |

| | |
|--|---------|
| M Mláďí - (úsek Kovářova - nám. Na Lužinách) | 26. 10. |
| Modrá - celá | 6. 11. |
| Mohylová - (úsek Píškova - slepý konec) | 2. 11. |
| Mohylová - (úsek Píškova - Archeologická) | 6. 11. |
| N Na Zlatě - celá | 8. 11. |
| Nad Dalajským údolím - část | 16. 11. |
| Netouškova - pouze rameno do ul. Klausova | 14. 11. |
| Neustupného - celá | 31. 10. |
| NN 1798 - celá | 30. 10. |
| NN 3091 - celá | 6. 11. |
| NN 3444 - část, NN 3447 - část | 25. 10. |
| NN 3452 - přední část parkoviště | 31. 10. |
| NN 3456 - 2x parkoviště u ul. Janského | 13. 11. |
| NN 4541 + poslední oddíl parkoviště | 10. 11. |
| NN 1809 - celá, NN 3468 - celá, NN 3469 - celá | 7. 11. |
| NN 3448 - celá | 24. 10. |
| NN 3453 - parkoviště u metra | 1. 11. |
| NN 3470 - celá | 8. 11. |
| NN 4543 - část | 9. 11. |
| NN 7269 - (spojka Bronzová - Zázvorkova) | 1. 11. |
| Nová kolonie - část | 27. 10. |
| Nušlova - celá | 8. 11. |
| O Operetní - celá | 27. 10. |
| Ovčí hájek - celá | 7. 11. |
| P Pavrovského + 2x parkoviště | 15. 11. |
| Petržilkova - (úsek V Hůrkách - Pod Hranicí, bez křižovatky) | 9. 11. |
| Petržilkova - (úsek Bucharova - V Hůrkách) | 8. 11. |
| Píškova - celá | 2. 11. |
| Podpěrova - celá | 3. 11. |
| Prusíkova - celá | 15. 11. |
| Přečechtlova - (úsek Kurzova - Janského) | 14. 11. |
| Přečechtlova - (úsek Kurzova - Pavrovského) | 15. 11. |
| R Raichlova - bez dvou slepých úseků | 16. 11. |
| S Seydlerova - celá | 8. 11. |
| Sezemínská - celá | 1. 11. |
| Smetáčkova - celá | 27. 10. |
| Suchý vršek - celá | 7. 11. |
| Symfonická - (úsek Armády - Melodická) | 27. 10. |
| Š Šostakovičovo náměstí - celá | 24. 10. |
| Švejcárovo náměstí - celá | 16. 11. |
| T Trávníčkova - celá | 30. 10. |
| U Jezera + 2x parkoviště | 1. 11. |
| V V Hůrkách - (úsek Pod Hranicí - Suchý vršek) | 7. 11. |
| V Hůrkách - (úsek Suchý vršek - Petržilkova) | 8. 11. |
| Vackova + 3 parkoviště; Vlachova - (úsek Flöglova - Šost. náměstí) | 24. 10. |
| Vlachova - (úsek Kovářova - Flöglova) | 25. 10. |
| Volutová + parkoviště | 9. 11. |
| Z Zázvorkova - celá | 2. 11. |
| Zvonicovitá - celá | 6. 11. |

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Harmonogram přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery budou přistaveny pouze po dobu 4 hodin, **a to od 16 do 20 hodin**. Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

Jitka Zámorská, OŽP

| datum | stanoviště |
|--------------|---|
| 2. 10. - po | Jaroslava Foglara - parkovací záliv u č. 1333/8 |
| 3. 10. - út | K Fialce - u bývalé prodejny potravin u č. 1219 |
| 3. 10. - út | Mláďí - parkoviště proti č. 824/14 |
| 4. 10. - st | Červeňanského x Janského - nástupní ostrůvek BUS |
| 5. 10. - čt | Podpěrova - plocha u č. 1879 (před MŠ) |
| 5. 10. - čt | V Hůrkách - chodník (vedle parkovacího zálivu proti ul. Seydlerova) |
| 9. 10. - po | Bellušova - chodník proti č. 1804/7 |
| 9. 10. - po | Borovanského x Kurzova - na chodníku |
| 10. 10. - út | Melodická x Operetní |
| 11. 10. - st | 5. máje - plocha proti č. 325/55 |
| 11. 10. - st | Petržilkova - parkoviště proti č. 2267/12 |
| 12. 10. - čt | Klausova - parkovací záliv proti č. 1361/13a |
| 16. 10. - po | Zázvorkova - parkovací záliv proti č. 2003/14 (u trafostanice) |
| 17. 10. - út | Hábova - parkoviště proti č. 1564/8 |
| 18. 10. - st | U Jezera - parkoviště proti č. 2039/18 |
| 19. 10. - čt | Bašteckého x Janského |
| 23. 10. - po | Bronzová - na chodníku u trafostanice (naproti č. 2016/13) |
| 24. 10. - út | Náměstí Na Lužinách x Mláďí - parkovací záliv |
| 25. 10. - st | Husníkova - parkoviště u trafostanice |
| 26. 10. - čt | Kettnerova - u č. 2059/6 (u trafostanice) |
| 30. 10. - po | K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky |
| 31. 10. - út | U Kašny - odstavná plocha |
| 1. 11. - st | Amforová - proti č. 1895/24 |
| 2. 11. - čt | Janského - parkovací záliv proti č. 2211/69 |
| 6. 11. - po | Fantova - před objektem č. 1742/23 |
| 7. 11. - út | K Hájům x Okružová - zpevněná plocha u tříděného odpadu |
| 7. 11. - út | Vackova - parkovací záliv u domu č. 1540/2 |
| 8. 11. - st | Volutová - parkoviště proti č. 2518/6 |
| 9. 11. - čt | Pavrovského x Přecechtělova - rozšířená plocha u kontejnerů na směsný odpad |
| 13. 11. - po | Srncí x U Dobráků - parkovací záliv |
| 14. 11. - út | Chalabalova - NN 3447, parkoviště u domu č. 1611/7 |
| 14. 11. - út | Chlupova - proti č. 1800 (u MŠ) |
| 15. 11. - st | Běhounkova x Dominova - parkoviště proti č. 2463 |
| 20. 11. - po | K Sopce - parkovací záliv |
| 20. 11. - po | Píškova - parkoviště (vjezd z ul. Mohylová) |

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalné a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888 (s přesměrováním na mobilní telefony).

Odkaz na mapku pro zobrazení stanovišť na NO.

<https://ksnko.praha.eu/map-unsafewaste/>

Jitka Zámorská, OŽP

| datum | stanoviště | čas přistavení |
|-----------------|---|----------------|
| 21. 10. sobota | křižovatka ul. K Řeporyjím x K Chabům (u kapličky) | 8.00 - 8.20 |
| | Kuchařova (parc. č. 160/468) | 8.30 - 8.50 |
| | křižovatka ul. V pískovně x Do Blatin | 9.00 - 9.20 |
| | Na Radosti (parkoviště při ulici Tasovská) | 9.30 - 9.50 |
| | křižovatka ul. Sazovická x Tulešická | 10.00 - 10.20 |
| | Křivatcová (u pošty) | 10.30 - 10.50 |
| | křižovatka ul. U lípy x Hrozenkovská | 11.00 - 11.20 |
| | Věstonická (obytný celek Zličinský dvůr) | 11.30 - 11.50 |
| | Hostivická (před č. 7) - Sobín | 12.00 - 12.20 |
| | křižovatka ul. Hostivická x Bojkovická (na otočce autobusu) | 12.30 - 12.50 |
| 23. 11. čtvrtek | nám. Na Lužinách | 15.00 - 15.20 |
| | Mláďí (u restaurace Mlejn) | 15.30 - 15.50 |
| | Sezemínská (parkoviště) | 16.00 - 16.20 |
| | Bellušova (parkoviště proti domu č. 1804) | 16.30 - 16.50 |
| | Kolovečská (parkoviště) | 17.00 - 17.20 |
| | Böhmová (parkoviště u kotelny) | 17.40 - 18.00 |
| | Fantova (plocha před objektem č. 1742/23) | 18.10 - 18.30 |
| | křižovatka ul. Vlachova x Šostakovičovo nám. (u č. 1511) | 18.40 - 19.00 |

Sběr biologického odpadu

Listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky!

| datum | stanoviště | čas přistavení |
|--------------|---|----------------|
| 7. 10. - so | náměstí Na Lužinách | 9.00 - 12.00 |
| 7. 10. - so | K Sopce - parkovací záliv | 13.00 - 16.00 |
| 14. 10. - so | K Hájům x Okružová - zpevněná plocha u tříděného odpadu | 9.00 - 12.00 |
| 14. 10. - so | K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky | 13.00 - 16.00 |
| 20. 10. - pá | K Fialce - plocha u č. 1219 | 15.00 - 18.00 |
| 21. 10. - so | Chalabalova - parkoviště proti č. 1611/7 | 9.00 - 12.00 |
| 21. 10. - so | Srncí x U Dobráků | 13.00 - 16.00 |

Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve než za 3 hodiny, bude přistaven další.

Jitka Zámorská, OŽP

SVĚT SE MĚNÍ, MY MĚNÍME ŠKOLU

Zveme vás na Den otevřených dveří,
8. 11. 2023 od 13 do 17 hod.

Přijďte se podívat, jak to vypadá ve škole kde:

máme **partnerský přístup** a děti si s pedagogy i vedením školy tykají

máme kompetenční výuku a rozvíjíme
8 ScioKompetencí důležitých pro 21. století

děti jsou **zodpovědné za své učení**
a velkou část výuky si určují samy

nemáme známky a děti dávají a
dostávají zpětnou vazbu

Těšíme se na Vás!

stodulky.scioskola.cz  @ScioŠkola Stodůlky

Arcus City

stavíme váš nový domov

- **sleva na vybrané byty až 938 000 Kč**
- kvalitní bydlení v nové a klidné městské čtvrti v Praze 5
- minuta na metro Stodůlky a 15 minut do centra Prahy
- v přímém sousedství bioparku Řepora, Prokopského a Dalejského údolí
- výhodný splátkový kalendář
- Timber Praha - první udržitelná dřevostavba bytových domů v Praze s PENB v kategorii A

LEXXUS
NORTON

+420 221 111 916

arcus-city.cz

STŘÍPKY



LETNÍ KEMPY A ŠKOLA V PŘÍRODĚ S „BUDDY“ PROGRAMEM.

V době letních prázdnin proběhlo na naší škole v rámci *Programu podpory ukrajinských uprchlíků a rozvoje sociální soudržnosti* na území hl. m. Prahy pro rok 2023 několik kempů a jedna škola v přírodě. Děti měly možnost si užívat volných chvil spolu se svými kamarády. Soutěžily, poznávaly nová místa, jezdily na výlety a ukrajinští kamarádi se zároveň zdokonalovali v českém jazyce a seznamovali se s naší zemí a našimi tradicemi zase z jiného než školního prostředí. Tento program finančně podpořila organizace UNICEF. **FZŠ Trávníčkova**

S MOHYLKOU AŽ DO VESMÍRU. Parta dětí a dospěláků si během týdenního příměstského tábora v závěru prázdnin vyzkoušela na vlastní kůži, že zvládne objevovat napříč celou Prahou, navštívit

Národní muzeum i Mořský svět nebo si prohlédnout naši metropoli z výšky díky výstupu na Petřínskou rozhlednu. Malí dobrodruzi se vydali také na Karlštejn, a dokonce až do vesmíru. Ve Štefánikově hvězdárně nahlédli do hlubin vesmíru prostřednictvím naučného filmu, dalekohledů, interaktivní expozice o planetách a hvězdách, a také simulátoru černé díry. Na konci dobrodružného týdne bylo všem účastníkům příměstského tábora jasné, že rozhodně stojí za to objevovat nové věci a nedržet se při zemi.

Zuzka Drhová, ZŠ Mohylová



V KNIHOVNĚ S HARRY POTTEREM. Naši žáci se vypravili do Městské knihovny Lužiny na dopoledne plné zajímavých informací a her inspirovaných knihou a filmem Harry Potter. Podívali se na porovnání filmových rolí a ilustrací z knihy. Při tom probíhala debata



o tom, zda se dětem více líbila knižní či filmová verze díla. Následovala hra, při které děti hledaly různá znamení, luštily všemožné šifry a hrály interaktivní hry na téma Harry Potter. Po správném vyluštění tajného kódu, kterým odemkly skříňku, čekala děti na závěr dopoledne sladká odměna. Čtvrtáci si „potterovských“ pár hodin

Lucie Frydryšková, ZŠ Mohylová



HLAVNÍ PŘESTÁVKA. U nás v ZŠ Mohylová obvykle chodíme během očekávané hlavní přestávky ven. Učitelé i asistenti sledují, v čem všem nalézají děti zábavu, jak se každé zákoutí promění v tajemnou komnatu či královský zámek a jak se dá hrát honička do posledního dechu. V pátek je ale výjimka. Kdo chce, přinese si šachovnici a figurky a sejde se v tělocvičně se stejně smýšlejícími kolegy. Půl hodiny ne vždy stačí k tomu, aby hra skončila něčím vítězstvím, ale těší se na ni prvňáci i pátáci, hrají napříč ročníky a radost ze hry je spojuje.

Denisa Cervinková, ZŠ Mohylová



IN-LINE BRUSLENÍ. Mateřská škola Ovčích Hájek již řadu let organizuje kurzy in-line bruslení pro své žáčky. I letošní září měly předškolní a starší děti možnost naučit se pod vedením zkušených bruslařů jezdit na in-linech. Začátečníci se nejprve učili správné obutí, chůzi a držet rovnováhu. Ti zkušenější již jezdili jak o závod, a dokonce i mezi brankami. Výhodou dlouholeté spolupráce je to, že kurz děti mohou absolvovat i na jaře, kde si své bruslařské dovednosti zase opráší a dokonce prohloubí.

MŠ Ovčích Hájek

SETKÁNÍ NA PLÁŽI.

Během on-line besedy měli žáci ze 4.A možnost seznámit se s českým cestovatelem Nomadem. Pochází z Nižboru, ale již několik let putuje po Evropě v doprovodu svého věrného přítele, psa Obi-Wana. Zastihli jsme je, když zrovna odpočívali na psí pláži v Itálii. Nomad ochotně odpovídal na všetečné otázky dětí, které se tak dověděly spoustu zajímavostí. Putování této dvojice budeme dále sledovat a těšit se na další, možná i osobní, setkání. Sledovat jejich cestu můžete s námi i vy na sociálních sítích pod jménem „No Mad – Nomad“.



ZŠ Bronzová



MYSTIC CONSTRUCTIONS BOSTA holding a.s. Městská část Praha 13

Slavnostní 16. 10. 23 od 14 h. otevření SKATEPARKU LUŽINY

Slavnostní otevření skateparku Lužiny za účasti starosty Davida Vodrážky, místostarostky Marcely Plesníkové a dalších hostů

SKATE IN-LINE BMX
Skateboardová školička
Fingerboard zóna

EXHIBICE & BEST TRICK CONTEST
Jakub Jiruška, Daniel Platonov, Fanda Havránek
Jan Machačka, Karel Raichl, Martin Semirád

Vchod z ulice Mohylova, Praha 13, vedle dětského hřiště Pískova

MO Atelier
...dříve než začnete stavět

VANS
"OFF THE WALL"

SKATEROCK



IDEA 13
IDEATHON MČ PRAHA 13

6. až 7. října, KD Mlejn, Kovářova 1615/4, Praha

Zlepší Prahu 13 a vyhraje až 50 000 Kč

Registrace a další informace na:
WWW.IDEA13.CZ

VENKOVNÍ ROLETY NA CELÝ ŽIVOT

Ztrácejí vaše peníze kvůli inflaci svou hodnotu?
Předokenní rolety jsou skvělou volbou, která zvýší kvalitu vašeho bydlení.

KONEC HORKA U VÁS DOMA A UŠETŘETE ZA VYTÁPĚNÍ



Pro více informací nás kontaktujte:
+420 271 742 002, almma@almma.cz

www.almma.cz



Almma s.r.o. je tradiční český výrobce stínící techniky z Dobříše, který ročně namontuje venkovní rolety na desítky bytových domů.



Almma[®]

ROLETY NEBO ŽALUZIE?



PANELÁKOVÉ STÍNĚNÍ



VENKOVNÍ ŽALUZIE

VENKOVNÍ ROLETY

POMÁHAJÍ DRUHÝM

Cirkusová manéž ve Valdštejnské zahradě



Centrum pro dětský sluch Tamtam uspořádalo 11. září *Zabradní slavnost* pro děti se sluchovým postižením a jejich rodiče. Odpoledne plné her dílniček, hudby a divadla tlumočených do českého znakového jazyka se uskutečnilo v prostorách Valdštejnské zahrady, která se jako mávnutím kouzelnického proutku proměnila v cirkusové šapitó. Akce proběhla ve spolupráci s Výborem pro zdravotnictví Senátu Parlamentu ČR pod záštitou senátora MUDr. Romana Krause, MBA, který celou akci také zahájil.



Akci podpořilo Ministerstvo kultury, Kolektory Praha, a.s., Městská část Praha 1, Městská část Praha 13 a Nadace Umění pro zdraví.

Veselý program zahájila dvojice moderátorů – herec Petr Vacek a herečka Kateřina Jebavá.

Rytmus do těla vlila, dobře naladila a mnohé malé i velké účastníky roztančila kapela Hm, která zahrála několik

skladeb pro děti z jejich alba Klukoviny. Dle slov samotných hudebníků album vzniklo jako odpověď na jejich bohatý rodinný život. V době vydání měli dohromady v kapele jedenáct dětí, a tak se objevila přirozená potřeba zazpívat ratolestem něco vlastního. Pro kapelu to byla první zkušenost s tlumočením jejich koncertu do znakového jazyka.

Také divadelní vystoupení s názvem Cirkus Kus-kus děti pěkně rozpohybovalo. Interaktivní loutkové představení spolku Loutky v nemocnici zavedlo diváky do cirkusového prostředí, kde mohli potkat například chytrou surikatu a zvědavou žirafu nebo se stát zdatnými vzpěrači či provozochodci. Humorné a laskavé představení se spoustou písniček potěšilo i dospělé.

Protože v žádné cirkusové manéži by neměl chybět kouzelník, přišel mezi nás Kubula se svými veselými triky. O šikovné pomocníky

neměl nouzi.

Na účastníky odpolední slavnosti čekaly kreativní dílničky spolu s akrobatickými a žonglovacími workshopy, během kterých si ti odvážnější vyzkoušeli chůzi po provaze nebo jízdu na jednokolce. Kdo chtěl, mohl se pod dohledem asistenta posadit na poníka a seznámit se s účinky tzv. ponyterapie. Mnozí návštěvníci dorazili v nápaditých kostýmech a zcela splynuli s cirkusovým prostředím.

Centrum pro dětský sluch Tamtam pomáhá rodinám dětí s vadami sluchu z celé České republiky již 33 let. Poskytuje jim komplexně provázaných sociálních a poradenských služeb a podporuje je v hledání cesty ke komunikaci a k všestrannému rozvoji dítěte. Provází rodiny, aby zvládly náročnou situaci spojenou se sluchovým handicapem dítěte, a mohly se vrátit k běžnému způsobu života.

Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s., www.tamtam.cz,

telefonická linka prvního kontaktu pro rodiče: 605 100 400, mail: poradna@tamtam.cz



Syndrom suchého oka

Suché a unavené oči doprovázené pocitem pálení a řezání, anebo naopak nadměrné slzení jsou příznaky, které mohou souviset s tzv. Syndromem suchého oka. V Lékárně Polikliniky Hůrka je vám do 31. října k dispozici screeningové vyšetření tohoto syndromu. Měření je rychlé, bezbolestné a po vyšetření lékárnice doporučí další péči, případně vhodný typ očních kapek. Měření syndromu suchého oka je screeningovou metodou, která nestanovuje diagnózu ani nenahrazuje lékařské vyšetření. Vyšetření stojí 50 Kč a je nutné se na něj předem objednat na tel. 732 649 290 nebo osobně v Lékárně Polikliniky Hůrka, Sluneční náměstí 2588/15, Praha 13.

Nela Kožárková

Názor zastupitele

Občané Trínáctky letos v rámci Veřejného fóra volali po zřízení veřejného výboru pro územní rozvoj

Velmi nás potěšilo, že na letošním Veřejném fóru odhlasovali občané zřízení výboru pro rozvoj MČ jako jedno z prioritních témat, kterými by se měla radnice zabývat. Z kontextu diskuse u kulatého stolu, která se týkala výstavby, je zřejmé, že tuto potřebu by mohl pokrýt právě předmětný výbor pro územní rozvoj, který v jiných MČ tuto problematiku standardně řeší. Zájem občanů, kterých se na fóru sešlo odhadem na 60, je logický, neboť Praha 13 dlouhodobě čelí neúměrnému zahušťování zástavby, které způsobuje řadu problémů.

Jako zástupci opozice jsme zřízení takového výboru dokonce již několikrát neúspěšně navrhovali, protože víme, že jde o dobrou praxi, která přináší řadu výhod. (Jakkoliv se je možná v reakci na tento článek budou radní snažit bagatelizovat).

1. Transparentnost: Veřejnost má možnost sledovat a účastnit se rozhodování o rozvoji městské části.

2. Zastoupení všech stran: Jsou-li ve výboru zastoupeny všechny politické strany, je zajištěna jak rozmanitost názorů a přístupů k rozvoji MČ, tak i kontrolní funkce opozice.

3. Odbornost: Výbor by měl ideálně zahrnovat odborníky a občany s různými zkušenostmi, což přispěje ke kvalitnějším a informovanějším rozhodnutím.

Zřízení výboru pro územní rozvoj by bylo rozhodně krokem směrem k lepšímu zapojení veřejnosti do rozhodování o budoucnosti rozvoje naší městské části.

Mgr. Václav Hrdlička, zastupitel za Zelení a Piráti pro 13, (11. 9. 2023)

Reaguje předseda výboru pro místní Agendu 21

Veřejné fórum se konalo v rámci aktivit místní Agendy 21 a jeho cílem je vždy vytyčení témat, která občané Prahy 13 považují za nejkritičtější a městská část by se jimi měla zabývat. Veřejné fórum, které proběhlo 11. září 2023, je jedním z dílčích kroků participace s občany a nelze z něj předjímat finální priority, které občané stanoví jako palčivé. Celkový počet účastníků akce (80 osob), je vzhledem k počtu obyvatel městské části jen malým vzorkem obyvatel, kteří mohou zastupovat názory obyvatel Prahy 13. Cílem je definovat 10 prioritních témat, která zúčastnění občané považují za důležitá a dosud nejsou realizována v jiné podobě. Právě z tohoto důvodu je požadavek na výbor pro územní rozvoj nerelevantní, protože stejnou funkci plně vykonává Komise pro územní rozvoj. Oblast územního rozvoje má v kompetenci také kancelář paní místostarostky a plně se jí věnuje. Ve většině případů je nutno o problematice územního rozvoje jednat operativně a rychle. Komise pro územní rozvoj je rozhodně efektivnějším řešením, neboť tato komise je poradním orgánem Rady městské části Praha 13 a je možno velmi operativně přijímat příslušná usnesení dle zákona o Hlavním městě Praze. Pokud se jedná o materiály, které je třeba projednat v zastupitelstvu, jsou prostřednictvím Rady samozřejmě předkládány na jeho nejbližší zasedání. Pro upřesnění, za minulého volebního období (2018–2022) byly na jednání zastupitelstva předloženy dva podněty, týkající se územního rozvoje a za předchozí (2014–2018) pouze jeden. Námět na vytvoření nového výboru pro územní rozvoj se z těchto všech důvodů jeví jako nadbytečný.

Ing. Vít Bobysud, předseda výboru pro místní Agendu 21

Zelený poklad na mělnických stráních



Podzim je v plném proudu a stejně tak slavnost sklizně vinné révy, která je s ním neodmyslitelně spojená. Ve všech městech a vesničkách s vinařskou tradicí napříč naší vlastí již proběhla anebo právě probíhají vinobraní spojená velmi často s bohatým doprovodným programem a zejména degustací vín. Pravdou je, že i počasí čím dál víc vybízí k tomu, zachumlat se pod deku a třeba i se skleničkou vína si něco pěkného přechutnat. Budeme rádi, když si tentokrát vyberete naše povídání. Pan Vilém Kraus je zástupcem třetí generace rodinného vinařství v Mělníku, a právě za ním jsme se vypravili, abychom se o vinné révě, vínu a životu na vinici dověděli něco více.

Řekne-li se vinná réva, víno, vinice, většinou lidí se jako první vybaví Morava. Vinařskou tradici má však i malebné středočeské město na soutoku Labe s Vltavou, Mělník. Povzte nám o ní.

Počátky pěstování vinné révy v okolí města jsou spjaty už s počátky křesťanství. Podle pověsti poslal do Čech první sud vína moravský kníže Svatopluk. Soudek byl určený pro českého knížete Bořivoje a jeho ženu Ludmilu u příležitosti křtu jejich syna Spytihněva. Ludmila pak nechala přivést vinnou révu z Moravy a vysázel jí nedaleko svého rodiště, hradiště Pšova, dnešního Mělníka, kde se jí velmi dobře dařilo. Po svatě Ludmile je také pojmenována zdejší nejznámější vinice, která se rozprostírá pod mělnickým zámekem. Pěči o vinice se věnoval také Ludmilin vnuk, svatý Václav, který se proto stal patronem vinařů. K největšímu rozmachu vinařství došlo v Mělníku za vlády krále Karla IV. Ten nechal přivést ušlechtilé odrůdy vinné révy až z Burgundska. Při dlouhé a strastiplné cestě do Čech byla réva uzavřena v sudech zalitých medem, aby nevyšchla. Osvícený Karel IV. podpořil rozmach vinařství také tím, že nakázal omezit dovoz cizího vína a vydal nařízení, která velmi tvrdě trestala škody na vinicích. Vinohradnictví a jeho další rozvoj podporovali i Karlovi nástupci, a tak se dá říct, že v 16. století bylo dosaženo největších ploch vinic. Ovšem následující historické události už tak příznivé nebyly, a proto se ve vinařství střídala období prosperity i úpadku.



Liší se vína česká od těch moravských?

Předně je třeba říci, že česká vinařská oblast je oproti moravské opravdu velmi malá. Tvoří ji dvě podoblasti – Litoměřická a právě Mělnická. Ty obě dohromady mají asi šest set nebo sedm set hektarů vinic. Na Moravě je to okolo sedmnácti tisíc. Jsme sice menší, ale zase unikátnější v tom smyslu, že jsme severnější oblast a klimatické podmínky nebyly a nejsou vinné révě tak nakloněny jako na Moravě, ale přesto se jí tu velmi dobře daří. Zdejší vína mají svou přirozenou mineralitu, jelikož rostou na vápenitých podložích, vynikají svojí svěžestí

a osobitým projevem, a proto si je lidé oblíbili. S Mělníkem je spjata vinařství Lobkowicz, jakožto největší zdejší vinařství, jsou tady drobní vinaři, my patříme k těm středně velkým. Obhospodařujeme kolem třiceti hektarů vinic a naše roční produkce je asi sto dvacet tisíc láhví ročně, plus ještě víno sudové.

Je těžké u nás najít významnější jméno spojené s vinařstvím, než je Vilém Kraus. Váš dědeček byl odborník v oblasti vinařství a vinohradnictví, věnoval se vinařskému výzkumu a šlechtění nových odrůd vinné révy, založil svaz moravských vinařů Moravin a je autorem nebo spoluautorem řady odborných publikací a článků. Ve vašem případě se jedná už o třetí generaci Vilému Krausů, kteří svůj život svázali s vinnou révou. Povzte, jak to všechno začalo.

Můj děda toužil stát se zahradníkem už od dětství. Za války vystudoval Vyšší ovocnicko-vinařskou a zahradnickou školu v Mělníku.

V roce 1949 začal studovat Fakultu zemědělského a lesního inženýrství ČVUT v Praze, pak přestoupil na zahradnicko-vinařský obor na Vysoké škole zemědělské v Brně. Intenzivnější kontakt s révou získal na šlechtitelské stanici ve Velkých Žernosekách, kde se seznámil s vinařinou. Tedy se šlechtěním, se sázením a pěstováním vinné révy a výrobou vína. Později se usídlil v Lednici, kde se věnoval propagaci českého a moravského vinařství a šlechtění nových odrůd. Můj otec šel potom v jeho šlépějích. S maminkou se v sedmadesátých letech minulého století přestěhovali na Slovensko, kde k jeho úkolům patřilo budovat Státní podnik, respektive vysázet větší vinice Státního podniku v Hubicích.



Za minulého režimu bylo obvyklé stěhovat se za prací, a tak se přestěhovali do Mělníku, odkud tatínek jezdil vyučovat na vysokou školu v Suchdole a paralelně s tím, vysázel něco kolem dvanácti hektarů vinice a asi deset hektarů ovocných sadů pro školní zemědělský podnik Lány, vinařské středisko Mělník. Nad to se s maminkou věnovali produkci a výrobě révových sazenic. Tahle činnost ho velmi bavila ještě před revolucí a počátkem devadesátých let na ni navázal v soukromém podnikání. Potom přišly první vinice, nejprve v nájmu, později vlastní. Já, když jsem se vrátil z vinařských studií v Německu a prošel základní vojenskou službou, převzal jsem rodinnou štafetu, osamostatnil se a v roce 2004 jsme založili Mělnické vinařství Kraus, které funguje dodnes.

Pořád je rodinné?

Ano, pořád. Je to rodinné řemeslo, do kterého jsme zapojeni všichni. Lidské ruce nenahradí žádný stroj, hrozny sklízíme ručně, opravdu každou bobulku máme v ruce.

Když už jsme tedy u toho, řekněte nám ve zkratce, jak se víno dostane z vinice až do naší sklenice?

V jednom roce se zasadí sazenice révy vinné, které jsou včetně kořenů čtyřicet centimetrů dlouhé. V tom prvním roce se snažíme vypěstovat alespoň dva metry dlouhý letorost, abychom ho v druhém roce zastříhli v osmdesáti centimetrech nad zemí. Z toho potom vyrostou vrchní čtyři očka a z nich následně čtyři letorosty a to jsou hrozny. Tyhle hrozny následně podle stavu vyžrání a dosažené cukernatosti v průběhu září a října sbíráme. Sklidit víno z našich vinic trvá asi měsíc a půl. Pak hrozny přivezeme domů, bobule oddělíme od trápiny a trochu je namačkáme. Vylisujeme z toho mošt a odkalíme hrubé části, které si sednou ke dnu a my už stahujeme čistý mošt. Ten potom necháme kvasit. Od této chvíle, řekneme do Vánoc, mluvíme o mladém víně a až v březnu následujícího roku by se dalo říct, že je to hotové víno.

A co burčák?

Burčák je mezifáze mezi moštem a mladým vínem, kdy před počátkem intenzivního kvašení je v moštu už určité procento alkoholu,



asi jedno až tři procenta a taky dostatek zbytkového cukru. Burčák by se měl dělat jenom z odrůd, kde je určitá míra svěží kyseliny, měl by být lahodný k napití a neměl by být jenom sladký, nebo by z něj neměl být cítit jenom alkohol a v žádném případě dobrý burčák nesmí být kyselý. Někteří vinaři dokonce pěstují hrozny pouze za účelem výroby burčáku, v našem vinařství ho máme pouze týden před a týden po Mělnickém vinobraní.

Existuje nějaká klasifikace vína? Jak rozlišíme jeho kvalitu nebo typ?

Mezinárodně jsou používány dva způsoby označování vína, germánský a románský. U nás převažuje ten germánský, při němž je víno rozdělené podle cukernatosti. Platí, že čím vyšší cukernatost, tím vyšší kvalita. Měří se přístrojem zvaným refraktometr a vyjadřuje se ve stupních na normovaném moštoměru (NM). Nejnižší cukernatost mají stolní vína, kolem 11 stupňů NM, pak následují zemská vína, jakostní, kabinetní a vína s přívlastkem - pozdní sběr, což jsou vína, kde cukernatost dosahuje minimálně 21 stupňů NM, výběr z hroznů, výběr z bobulí, ledové víno, slámové víno a nakonec výběr z ciběb s 32 stupni NM. U tohoto označování je trošku potíž v tom, že není úplně vypovídající. Na jednom keři můžete mít pět kilo hroznů, z nichž polovina bude přezralá a druhá půlka naopak nedozralá. V průměru tak může cukernatost dosahovat 21 stupňů, což už odpovídá pozdnímu sběru, ale přitom takové víno nebude tak lahodné a nebude mít takové parametry, jako když sklídíme hrozny, které budou mít všechny cukernatost 21 stupňů.



Románský způsob, také se mu říká apeplační, spíše zdůrazňuje výrobce vína, oblast pěstování a odrůdu, cukernatost se tam zdaleka tolik neřeší.

Jaká vína nabízíte ve vašem vinařství?

Máme vlastní vinice, produkujeme vína pouze z vlastních

hroznů a máme klasické portfolio odrůd, které se sem na Mělník hodí. Zejména je to Ryzlink rýnský, který tady hraje prim a pro mě je to taková srdeční záležitost, možná i kvůli mému vztahu k Německu, kde je tento druh nejrozšířenější. Tahle odrůda se vyznačuje svěžestí, která pobízí k dalšímu napití, je lahodná a zvláště v letních měsících velmi osvěžující. Navíc se z ní v jednom ročníku dá vyrobit i pět šest druhů vín. Na Mělník patří taky celá burgundská rodina – Rulandské modré, Rulandské šedé nebo Chardonnay. V neposlední řadě nabízíme rezistentní odrůdy, což jsou odrůdy odolné vůči chorobám. Jejich pěstování je šetrné vůči přírodě, jelikož je není třeba tolik chemicky ošetřovat, v některých případech a v některých ročnících už vůbec. Radíme sem Hibernal, Solaris, Sauvignier gris, Saphiru nebo Johanniter. To jsou takové nové názvy, které leckdy nikomu moc neřeknou, ale po napití to člověk dokáže přirovnat k odrůdám známým. Například Johanniter je podobný Ryzlinku rýnskému, Hibernal připomíná Savignon Blanc. Nám trošku hraje do karet to, že zákazníci u nás nejsou zdaleka tak konzervativní jako jsou třeba v Rakousku, kde mají rádi svoje Veltlínské zelené, Vlašský ryzlink, v Německu zase popíjejí Ryzlink rýnský a tam se tyhle nové odrůdy a nové názvy těžko prosazují.

Kde se dají vaše vína ochutnat?

Nabízíme vína stáčená, anebo se dají zakoupit v lahvích, které prodáváme primárně. Posedět se dá v naší vinárně, kterou jsme letos otevřeli, abychom hostům nabídli kulturnější prostředí. Pod vinárnou máme vinný sklípek, ve kterém nabízíme řízené degustace, možnost rodinných oslav či teambuildingů. Naše vinice jsou přístupné, vybudovali jsme tam altán s posezením, kde je možné pořádat soukromé jarní nebo letní akce.

Mluvil jste o řízené degustaci. Co si pod tím představíte?

Řízená degustace znamená, že se návštěvníkům kromě vzorků vína nabídne také ke každému z nich výklad, dále se dozvedí něco o historii vína, Mělníka a našeho vinařství. Toto celé trvá asi hodinu a půl. Většinou se degustuje šest až osm vzorků vína, přičemž se nenalévají plné sklenice, aby to pak člověku nesplynulo ☺. Po téhle řízené části přichází volná zábava, kdy zákazníci můžou pokračovat v ochutnávání nabízených vzorků, nebo vyzkoušet i jiné.

K vašemu povolání patří také degustace a hodnocení vín na profesionální úrovni.

V první řadě říkám, že člověk z vína musí mít celkově dobrý pocit. Můj děda tvrdil, že dobré víno se pozná tak, že láká k dalšímu napití.

Víno nám musí vonět, nesmí mít divnou hnědou barvu, nesmí chutnat jenom sladce nebo po alkoholu, musí tam být ta doprovodná svěží kyselina. Když je degustace ve smyslu hodnocení vín, tak máme každý svůj stůl, většinou už je k tomu taková aplikace s bodovým systémem. Na každý vzorek dostanete něco kolem pěti minut a hodnotí se barva, čirost, intenzita vůně a její čistota, harmonie komplexita. Pak se dostáváte k chuti, jestli je harmonická, čistá, hodnotíte perzistenci a nakonec celkový dojem z vína. Celkový součet bodů, který může víno dostat je sto. K degustátorským zkouškám je mít třeba složené zkoušky, ale to už je složitější. Začíná se s rozpoznáváním vůní, k čemu se víno dá přiřadit - k různému ovoci, k medu, k růžím a tak dále a to už člověk musí mít něco nachutnáno ☺. Laicky to lze natrénovat například čicháním k ovoci, protože vůně se dá snadno zapamatovat a pak už ji stačí hledat ve víně.

Na jakém víně si pochutnáte vy?

Osobně mám rád svěží vína, můj favorit je Ryzlink rýnský, raději suché, ale nevyhýbám se ani polosuchým, polosladkým, kdy zbytkový cukr je v harmonii s alkoholem a kyselinou. K takovému vínu se skvěle hodí ryby. Z červených mám rád Pinot noir nebo Rulandské modré, ke kterým zase patří dobré hovězí.

A co takhle pivo ☺?

No jéje, pivo piju rád ☺. Zvláště teď během sklizně je třeba si vyčistit chuťové pohárky pivem. Pivo k vínu patří a někteří vinaři dokonce tvrdí, že nejlepší víno je pivo ☺. Zkrátka dobře vychlazenou a načepovanou Plzíňku určitě neodmítnu.

Jak byste závěrem popsal vaše zelené povolání?

Vinařství je určitým způsobem životní styl, je to spojení a soužití s přírodou. Každý rok je jiný a jeden nikdy neví, jak to vlastně celé dopadne. Jednou prší málo, podruhé moc, někdy taky málo nebo hodně fouká ☺. I když miluji procházky lesem, loukami i kopcovitou krajinou, vinice se řadí k mým nejoblíbenějším místům a ona mi tuto náklonnost každý den oplácí.

Andrea Říčková





VOLVISTA.CZ



AUTO STODŮLKY

specialista na vozy Volvo

NA NOVÉ ADRESE

Šafránkova, Praha 5

JAKUB CULEK

Vedoucí prodeje nových vozů

tel: +420 605 495 885

culek@autostodulky.com

www.autostodulky.com



STALO SE V ŘÍJNU

Poslední noc trolejbusů v Praze

Dopravní prostředek pohybující se po trolejbusové trati, který je poháněn elektrickým motorem, jež je do vozidla přiváděn pomocí dvou tyčových sběračů z vrchního trolejového vedení. Přesně takovým se mohli Pražané poprvé svezít v létě roku 1936, přičemž hlavní město bylo první, které tento způsob přepravy v naší zemi zavedlo. Jednalo se o linku mezi vozovnou Střešovice a Kostelem svatého Matěje na Hanspaulce. Trať byla dlouhá tři a půl kilometru a projetí z jedné cílové stanice do druhé trvalo třináct minut. Provoz se záhy osvědčil, a tak o tři roky později zahájila provoz trať spojující Anděl s Walterovou továrnou v Jinonicích. Další rozvoj trolejbusové dopravy v Praze pozdržela druhá světová válka, avšak po ní došlo k masivnímu zavádění těchto vozidel nejen v Praze, ale také v dalších českých a moravských městech. Na začátku šedesátých let u nás dosáhla trolejbusová síť svého maxima. Trolejbusy v Praze přepravily čtyřicet osm milionů cestujících, tedy nejvíc v historii a délka tratí činila šedesát dva kilometrů. Záhy se ale začalo nad osudem trolejbusů smrákat. Již v roce 1959 byla zrušena, respektive nahrazena autobusy, nejstarší trať ze Střešovic na Hanspaulku a podobný osud stíhal i ty další. V Praze se rozběhly rekonstrukce silniční sítě, kvůli kterým bylo několik trolejbusových tratí dočasně uzavřeno, a navíc zastarávala i vozidla. Po celou dobu provozu trolejbusů v Praze křižovaly město pouze vozy československých značek, a to od společností Škoda,



ZDROJ: WWW.TREBOHEMES.COM

Tatra a Praga. Výroba značky Tatra ale byla zrušena, nové trolejbusy Škoda nebyly do Prahy vůbec objednány a prototyp Praga TOT byl vyřazený z provozu. Podíl trolejbusů na celkové dopravě tak klesal, až se osudné noci z 15. na 16. října 1972 vrátil do vozovny poslední z nich. Dopravu ovládly moderní autobusy Karosa a budování sítě me-

tra navíc přineslo novou koncepci městské hromadné dopravy, která za páté považovala právě podzemní dráhu doplněnou tramvajemi a autobusy. Zatímco vloni hned pět měst v republice slavilo sedmdesáté výročí zahájení trolejbusového provozu, Praha si připomněla padesát let od jeho ukončení. Důkazem zašlé slávy trolejbusů je několik pomníčků rozmístěných v hlavním městě. Například vůbec první pražskou trať připomíná v Šárecké ulici památník tvořený dvěma původními renovovanými

sloupy a nově zavěšeným převěsem s krátkou částí trolejového vedení. Na místě bývalé trolejbusové smyčky Orionka, odkud jezdila naopak poslední pražská trolejbusová linka číslo 51, byl před třinácti lety v říjnu odhalen pomník. Motorová vozidla, která jsou v Čechách a na Slovensku zařazena jako drážní, si můžeme prohlédnout také ve vozovně Střešovice, která byla vystavěna v roce 1909 pro tramvaje a dnes je využívána jako Muzeum městské hromadné dopravy. Nalezneme tady dva provozuschopné exponáty – Tatra T400 a Škodu 8 T. K vidění je tady také mimořádně cenný trolejbus Praga TOT č. 303, který byl v roce 1936 do Prahy dodaný jako jeden z prvních tří kusů. **Andrea Říčková**

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Kouzlo neútočné odpovědi

„Dobrý den, paní doktorko. Mám hroznu rodinu. Pořád mě všichni kritizují, co jsem udělala špatně, co bych měla dělat jinak, co bych neměla dělat vůbec atd. Vysvětluju jim to pořád dokola, že to jinak nešlo, nebo že to tak moc špatně nebylo, ale vůbec mě neposlouchají. Pořád se hádáme. Pořád se musím obhajovat a vysvětlovat, jaký jsem měla úmysl. Proč musím zrovna já mít tak šílenou rodinu?“

Dobrý den. Asertivita... způsob komunikace, jak sdělit vlastní názor a nevyvolat konflikt. Už jsme tu v minulosti měli text, který nám pomáhal, jak říkat neútočně náš názor svému okolí. Nejhorší verze je obvinění nebo kritika druhého: je to slovní agresivní útok, který spustí hádku. Základní pravidlo asertivní (tedy neútočné) komunikace je, že mluvíme o svém pocitu: „já bych si raději přál...“, bylo by mi příjemnější..., atd.“

Jaké je to ale, když na nás někdo spustí útok, výčitky, kritizuje nás nebo naše činy? Jeho útočná komunikace automaticky vyvolá v nás tendenci obrany. Možná ani nevnímáme detaily, ale rovnou slovně útočíme. Jde o naučený obranný protiútok. Vysvětlujeme, obhajujeme se a útočíme na druhého, co on udělal možná ještě hůř, abychom nebyli ti nejhorší. Už vlastně ani nejde o původní téma, ale o to, kdo vyhraje. Každá strana chce dokázat, která je ta lepší. Je to únavné a nikam, než do nepohody obou stran to nevede.

Když nás někdo neoprávněně urazí nebo obviní, je třeba se bránit. Určitě není vhodné mlčet a nechat si to líbit - stal by se z nás hadr na podlahu, kterého by si nikdo nevážil. Je třeba stanovit hranice,

co ještě ano, co už ne. Dát světu znát, že tohle si k nám nemůže dovolovat, že máme svoji hodnotu a hranice, kterých si jsme vědomi, a za ně je nepřípustné vstupovat. Jak ale na to, abychom nespustili kolotoč útoků a obviňování a soutěže, kdo víc a kdo hůř a kdo je lepší atd.?

Jestliže sami sobě nevěříme, začneme vysvětlovat a obhajovat, proč jsme udělali to, co nám druhý vyčítá. Vysvětlujeme, co nás k našemu kroku vedlo. Argumentujeme, proč za to vlastně ani nemůžeme a postupně se do vysvětlování a odůvodňování sami zamotáváme. Vysvětlováním a odůvodňováním jen potvrzuje svoji nejistotu. Dáváme tím druhému příležitost k útoku. Silněji útočíci v komunikaci vyhrávají. My se pak cítíme poraženi, zneužití. Dlouhodobě nejsme v útočících vztazích spokojeni a naši sebejistotu to dál jen oslabuje.

Asertivní komunikace má tedy zlaté pravidlo - **mluvíme o svých pocitech a nevysvětlujeme a neobhajujeme, proč je máme.**

Nepotřebujeme, aby s námi ostatní souhlasili. Možná se pleteme, ale aktuálně cítíme situaci takto. Stačí stručně konstatovat, že tento názor je aktuálně náš, tak to cítíme. Tečka. Není třeba dodávat už nic. Nepotřebujeme potvrzení okolí. Můžeme se i mýlit, ale je třeba být si svým názorem jistý. Pro spolupráci nejlépe fungují věty typu: „Vím, že ty to máš jinak, ale já si to myslím tak.“ „Rozumím ti, ale moje řešení je jiné.“ „Každý má právo na svůj názor.“ atd.

Všem čtenářům časopisu STOP přeji neútočnou komunikaci s lidmi kolem sebe z obou stran ☺.

PhDr. Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

Pétanque turnaj seniorů

Již neuvěřitelných jedenáct let se díky podpoře MČ Praha 13 konají ve Středisku sociálních služeb Lukáš pravidelné seniorské tréninky pétanque. Vyvrcholením celoročního snažení je pak každým rokem tradiční turnaj *O pohár starosty Prahy 13* za účasti seniorů ze třináctky, ale i hostujících týmů z jiných městských částí. Ve čtvrtek 7. září turnaj zahájil starosta David Vodrážka předáním pamětních certifikátů úspěšným absolventům třetího ročníku *On-line školy pétanque pro seniory Prahy 13*.



„Velmi si vážím všech, kteří se v naší městské části seniorskému pétanque věnují a děkuji tímto Středisku sociálních služeb, že nejen při turnaji poskytuje skvělý servis i zázemí. Výsledky místních hráčů jsou dlouhodobě na velmi vysoké úrovni a věřím, že se tento sport bude nadále těšit velkému zájmu našich obyvatel. V Centrálním parku jsou všem zájemcům k dispozici dvě hřiště, kde lze pétanque trénovat,“ řekl starosta David Vodrážka. S gratulací se připojil také prezident Mezinárodního výukového centra pétanque C.I.E.P. Central Europe Petr Fuksa. On-line škola pétanque je určena klientům Střediska sociální péče Prahy 13. Tento projekt je v celosvětovém měřítku unikátní a nenajde konkurenci ani v zemích, kde je pétanque mnohem populárnější. Letošní náročný kurz ukončili tři účastníci. Pouze oni dokázali zvládnout všechny lekce, ve kterých se učili, jak při pétanque lépe zvládat taktiku, odpovídali na otázky z pravidel a přemýšleli jako šampióni při sledování vybraných špičkových zápasů nejlepších světových hráčů.

Při slavnostním zahájení letošního ročníku turnaje nesměl chybět ani ředitel Střediska sociálních služeb pan Jiří Mašek: „Pétanque

u Lukáše úspěšně funguje již 11 let. Seniori z naší městské části se účastní oficiálních turnajů České asociace pétanque klubů, jsou pravidelnými účastníky Mezinárodní Zimní Ubuligy na největších krytých hřištích v Únětčích, jsou zváni na turnaje různých městských částí Prahy a například v silné konkurenci každoroční Ligy pétanque pro seniory se dokázali třikrát umístit na skvělém druhém místě. Všem hráčům i absolventům gratuluji a přeji mnoho dalších úspěchů.“

Letošního turnaje se zúčastnilo deset týmů z Prahy a okolí. Turnajové vítězství získal tým Žabáci v dámské sestavě Jindra Vodehnalová, Lenka Sionová, Eva Josífková. Na druhé příčce se umístili Brdáci (Zdeněk Adamec, Petr Rataj, Karel Brynda) a na třetím místě Berani (Zdeněk Madej, Petr Turek, Pavel Chuchla). Ceny za městskou část Praha 13 předali společně Petra Dymlová, předsedkyně sociálního výboru a Vít Bobysud, předseda místní Agendy 21.

Velmi vzácným hostem turnaje byl Patrick Grignon, nejlepší světový rozhodčí pétanque a šéf francouzských rozhodčích a reference mezi rozhodčími Mezinárodní federace pétanque F.I.P.J.P. Rozhoduje nejprestižnější světové turnaje a pravidelně jezdí na mistrovství světa. **Lucie Steinerová**



INZERCE



Hledáme nové kolegy na pozice poštovního doručovatele a kurýra do našeho týmu v Praze a okolí!

- Náborový příspěvek 15 000 Kč
- Pracovní doba od pondělí do pátku, volné víkendy
- Pracovní smlouva na dobu neurčitou
- Výplata na den přesně
- 5 týdnů dovolené
- Stravenky v hodnotě 100 Kč, příspěvek na rekreaci, možnost vstoupit do programu MultiSport
- „Pojistka na blbost“ při výkonu povolání je u nás samozřejmostí

800 223 000
TvojeBudoucnost.cz



DOBŘÝ ANDĚL

Během 10 let pomohli dárci více než 2 400 onkologicky nemocným dětem.

Děkuji

Staňte se i vy Dobrým andělem.

Monička, 5 let
Od října 2020 se potýká s leukémií.

www.dobryandel.cz

PROGRAM KLUBŮ SENIORŮ

Klub seniorů II (úterý 13 – 15.30 hod.)

- 17. 10. Prstová gymnastika pro zdraví
- 24. 10. Oslava narozenin našich členek
- 31. 10. Navštíví nás farář Jan Kotas

Alena Dušková, vedoucí klubu, tel. 606 589 929

Klub seniorů III (středa 13 – 15.30 hod.)

Členové klubu se schází každou středu od 13 do 15.30 hodin v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Na předem dohodnutém programu si popovídáme při kávě nebo čaji se zákuskem. Rádi si při hudbě zazpíváme, společně oslavujeme významné narozeniny našich členů a také si rádi povídáme o různých zajímavostech, nebo si je jen znovu připomeneme. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubištová, vedoucí klubu, tel. 723 355 250

Senior klub X (středa 15 – 17 hod.)

Klub seniorů se schází pravidelně každou středu v Lukáši.

- 4. 10. Světový den pošty
- 11. 10. Jedovaté a jiné rostliny
- 18. 10. Jiří Suchý – semafor
- 25. 10. Vznik ČSR

Jaroslav Šíkula, vedoucí klubu, tel. 603 461 311

Klub seniorů XI (pondělí 14 – 16 hod.)

Scházíme se každé pondělí od 14 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Budeme pracovat s numerologií, konkrétní program navrhnou členky klubu. Naše setkání zahajujeme povídáním, při kávě nebo čaji. Přijďte se podívat na zajímavou hru s numerologií! Přijímáme nové členy! Těšíme se na vás!

Jana Patrmanová, vedoucí klubu, tel. 723 630 813



Klub seniorů XIII (pondělí 13 – 15 hod.)

Scházíme se každé pondělí v salonku restaurace Pod radnicí. Povídání při kávě nebo čaji a hraní společenských her.

- 2. 10. Povídání u kávičky v našem klubu
- 9. 10. Výlet lanovkou na Petřín
- 16. 10. Hraní společenských her
- 25. 10. Výlet do Berouna
- 30. 10. Povídání u kávičky v našem klubu

Helena Kubíková, vedoucí klubu, tel. 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vidoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petřů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu, tel. 251 622 283

Klub seniorů staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu, nechybí ani povídání u kávy.

Eva Leflerová, vedoucí klubu, tel. 732 135 014



Cvičení pro seniory

Senior fitness, z.s., zve všechny zájemce o cvičení z řad seniorů 50+ do nově otevřeného cvičebního místa.

Pod vedením zkušené cvičitelky posílíte tělo a předejdete bolestem zad díky rehabilitačnímu cvičení a protažení, které zvládne každý. Sportovní klub Lužiny, Bellušova 1877/68, Praha 13 - Stodůlky (navazujeme na letité působení v KD Mlejn).

Cvičíme každé pondělí od 18. září, od 10.00 do 11.00.

Dopravní spojení z metra Luka: bus 137, 174, 225, 352 nebo pěšky 7 min. Cena za cvičební hodinu: 80 Kč. Karolina Fomenková, Senior fitness, z.s.

Tajemné sovy

Po prázdninové odluce jsme se v úterý 5. září opět sešli v *Retrokavárně* s panem Kolomazníkem ze záchranné a chovné stanice Penthea, z.s., na téma sovy.

Sovy jsou poměrně početný řád masožravých ptáků. Většina sov jsou samostatně žijící noční živočichové s řadou adaptací, které jim umožňují lovit za tmy, mají velmi vyvinutý sluch.

Žijí především v dutinách stromů a jejich zabarvení je v souladu s přírodou.

Již začátkem roku jsou slyšet hlavně v době hnízdění, loví pro rodinu a chrání ji. Zajímavostí je, že samice jsou větší než samci.

Příští *Retrokavárna* se bude konat 3. října od 14.00 a ponese se v duchu zlidovělých písní. Ne všechny zlidovělé písně mají již zapomenutého autora. Na toto téma nám přijde povídat pan Zbyněk Pastrňák. Rezervace na tel. 235 011 451.

Zuzana Kraljová



BLAHOPŘEJEME



● Dne 15. 9. 2023 oslavila paní Ludmila Grafnetrová ze Stodůlek významné jubileum 90 let. Vše nejlepší a pevné zdraví jí přeje rodina.

SLUŽBY

- Instalátorské práce Haluška – montáž, voda, plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. Tel. 602 934 126.
- Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce. Tel. 603 305 211, Seher, f.seher@seznam.cz.
- TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. Tel. 605 437 971.
- OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER. Tel. 608 928 283.
- Nabízím malířské práce, štukování stěn i stropů. Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz.

PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ

Vysoušení ventilátory ZDARMA
Ceny z roku 2022
BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
☎ +420 777 137 495



WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

- RIZIKOVÉ KÁČENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD. Tel. 606 662 223, 723 899 561.
- ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení. www.elektrikarerben.cz, tel. 604 516 344.
- Malba místo tapet – trhání tapet, štukování, malování a lakýrnické práce. Tel. 602 945 537.
- ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer. Tel. 211 148 037, 603 341 927.
- Malování, štukování, tapetování, lakování (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. Tel. 603 221 653.
- Nabízím strojové čištění koberců, sedaček a křesel, spolehlivé mytí oken. Provádíme v domácnostech, firmách, školách apod. David Burian, tel. 773 540 170, info@dbuklid.cz.

KPK Podlahy Zděnek Veselý

kladení podlah, PVC, vinylové podlahy, parkety, dřevěné podlahy

Kocianova 1586, Praha 13 Tel. 602 340 495
E-mail: vesely-kpk@volny.cz

OPRAVY TELEVIZORŮ

IV BYTECH ZÁKAZNÍKŮ

DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče

777 606 707 Josef.koubek@seznam.cz

Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13 sleva 50 % na první dopravu

- ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ. TEL. 602 976 979, NEŠPOR.
- ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. Tel. 604 794 209.

www.TVSERVIS.cz Antény, STA, opravy TV
tel. 733 311 747

- Instalátorské práce Samek (voda) – opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. Tel. 606 813 162, e-mail: veny.super@seznam.cz.
- Instalátorské práce. Čištění odpadů a kanalizace. Tel. 604 490 775.
- Rekonstrukce, bytová jádra, stavební činnost, řezání panelů, sádrokarton. Tel. 774 584 243.
- Stavební práce Smitka: rekonstrukce bytů, byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalátorské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smitka, mob. 603 487 383, e-mail: mirsmit@volny.cz.

MYTÍ OKEN
— NÍZKÉ CENY —

ČESKÁ FIRMA ☎ 777 137 495

- Rekonstrukce bytových a nebytových prostor, www.dmstavby.cz, michaeldrdlicek@gmail.com. Tel. 602 291 737.
- Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. Tel. 731 515 392.
- Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování, tel. 736 691 087, www.malirina.cz.
- Pedikúra mokrá – Lužiny, Piškova 34 – tel. 603 890 000.
- Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, tel. 777 989 729, e-mail: humpi@seznam.cz, P-5 Velká Ohrada.
- Hodinový manžel Honza - drobné práce v domácnosti, tel. 792 930 776, e-mail: hodinovy.manzel.honza@seznam.cz.

ŽALUZIE • ROLETY



- SÍŤE PROTI HMYZU • SEŘÍZENÍ OKEN
- VÝROBA • PRODEJ • MONTÁŽ • OPRAVY
- NÁHRADNÍ DÍLY • PORADENSTVÍ

777 208 491 • info@har.cz • www.har.cz

ČALOUNICTVÍ U METRA HŮRKA

opravy čalouněného nábytku, židle, křesla apod.

Příjem zakázek tel. 604 648 199

Husníkova 2087 www.calounictvi-cepela.cz

- Instalátorské práce Masařík – plyn, voda, topení. Dodávky a montáže plynových spotřebičů. Veškeré instalátorské a topenářské práce. Revize požárních hydrantů. Tepelná čerpadla a solární systémy. Tel. 602 331 959.
- CERTIFIKOVANÁ PEDIKÉRKA V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA, tel. 608 319 110, e-mail: barborajanickova@centrum.cz.
- Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193.
- Interiérový designer Zuzana Podrazilová. Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. Tel. 737 111 000, www.suzidesign.cz.
- PEDIKÚRA – i v pohodlí Vašeho domova, tel. 603 910 026.
- Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřadit a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. Tel. 601 236 957, jirasek.servis@seznam.cz.
- Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů. Mžíková, tel. 775 925 581.
- Návrhy bytových interiérů - dispozice, výběr nábytku, zpracování 3D vizualizace, bytový textil - od návrhu po realizaci. Tel. 777 023 023, interiery@michaelakopectka.cz.

GATO, s.r.o. • žaluzie • rolety

• sítě proti hmyzu

• venkovní • vnitřní • řešíme ihned
www.gato.cz, tel. 777 038 001

- Zednické a obkladačské práce, rekonstrukce bytového jádra, štuky, omítky, sádrokartony, mirazilina@seznam.cz, tel. 608 861 908.
- OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ - SÍŤE PROTI HMYZU. Tel. 733 720 950, pavel.janci@email.cz.
- !! Odvoz starého nábytku na skládku. Stěhování všeho druhu. Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Volejte tel. 773 484 056.
- Psí salon Piškova 32, Lužiny, tel. 603 890 000.
- ADVOKÁT Marek Konečný - nabízí právní služby téměř všeho druhu. Tel. 777 010 051.
- Hodinový manžel - montáž a demontáž kuchyní a nábytku, domácí opravy, případně výškové práce. Tel. 736 115 498.

KOUPELNY STAVEBNÍ PRÁCE

REKONSTRUKCE BYTŮ A DOMŮ
ELEKTRO - VODA - TOPENÍ
PLOVOUCÍ PODLAHY - PVC
ŠTUKOVÁNÍ - MALOVÁNÍ

Mobil: 775 245 420, 602 245 428
E-mail: NejedlyTomas@seznam.cz

**KADERNICTVÍ
STUDIO K**

Kateřina Etzlová
tel. 606 354 603

Brdčickova 1907/28, 155 00 Praha 5
E-mail: katkae@email.cz, www.studiokatka.cz

RŮZNÉ

- **Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o. od 149 Kč/měsíc.**
Tel. 728 991 247, IT: www.sidloprofimupraha.cz.
- **VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA. Vyučované obory:**
KYTARA, ELEKTRICKÉ KLÁVESY, ZOB. FLÉTNY, ZPĚV, KLARINET, HOBOJ. Výuka probíhá individuální formou.
INFORMACE: Martina Dvořáková, dipl. spec. e-mail: radostnahudba@seznam.cz. Tel. 602 646 628.
- **Hodinář koupí staré hodiny, pánské mechanické kapsní a náramkové hodiny. A též koupí staré loutky.** Tel. 604 433 420.



**čistění koberců
a čalounění,
mytí oken**

CISTENIBURIAN.cz 773 540 170

- Doučuji český jazyk - příprava na příjm. zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka. Tel. 607 510 795. Připravím i Ukrajince na zkoušku z českého jazyka.
- **Sběratel odveze: kotouč, magnetofon, dřevěná rádia a TV, gramo a techniku TESLA,** tel. 722 433 521.
- **DOUČOVÁNÍ PRO ŽÁKY ZŠ A SŠ ON-LINE**
Nabízím doučování pro žáky k probrání a zopakování učiva, k přijímacím zkouškám a k maturitě z M a ČJ. 4 roky zkušeností, 100% úspěšnost u zkoušek. Reference dodám.
Tel. 720 741 988, e-mail: haasova.katerina@email.cz.

PRODEJ-KOUPĚ-PRONÁJEM

- Pronajmu podzemní garáž u stanice metra Luka, Kettnerova ulice. Tel. 606 629 779.
- Pronajmu samostatně uzamykatelnou garáž v Nušlově ulici. Objekt autoservisu a restaurace. Tel. 777 596 766.
- Pronajmu garáž ul. Nušlova. 2000 Kč, tel. 602 894 006.

Specialista na Stodůlky
Více než 12 let zkušeností

Ing. Lenka Kmochová
T 604 679 403

RE/MAX Realitní služby,
jakež si přejete.
Anděl



ŽALUZIE

Montáž a opravy, sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA

Dodávky (místní i dálková)

BROUŠENÍ

Nožů, nerezů (leštění), kotoučových pil

Tel. 251 619 721, 602 282 053
www.fakase.cz pkase@o2active.cz



TAEKWONDO WTF KLUB PRAHA + HORNET

태권도

KOREJSKÉ BOJOVÉ UMĚNÍ - SEBEOBRANA

Rozvíjení osobnosti po psychické i fyzické stránce, zdravý tělesný vývoj: strečink, posilování. Možnost závodů, pořádáme letní tábory.

태권도

TKD PRAHA
ZŠ Klausova
Klausova 2450
Praha-V. Ohrada
pondělí 18 h
středa 18 h
tel.: 603 805 004

TKD PRAHA
Fakultní ZŠ
Fingerova 17
Praha-N. Butovice
úterý 16:30 h
čtvrtek 16:30 h
tel.: 603 805 004



TKD HORNET
ZŠ Mezi školami
Mezi školami 2322
Praha-N. Butovice
pondělí 19 h
středa 19 h
tel.: 737 931 052

TKD HORNET
ZŠ Mláď
Mláď 135
Praha-Stodůlky
úterý 18:30 h
čtvrtek 18:30 h
tel.: 737 931 052

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY

s 20 letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ, správ. firmy a byt. družstva...
... spolehlivost, zkušenost, vstřícnost ...

Dušan Procházka Tel. 774 024 646
E-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

ZAMĚSTNÁNÍ

- Přijmu kadeřnici (ka) na živ. list. Tel. 728 995 661.
- **Hledám kolegy pro montáže žaluzií, rolet, sítí proti hmyzu. Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek, rozsah práce dohodou. Vhodné i jako přivýdělek. Jednoduché montáže, zapracujeme. Kontakt písemně na gato@gato.cz, tel. 777 038 000.**

BYTY

- Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele. Tel. 604 617 788.
- Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí. Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniori mohou nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím. Tel. 608 661 664.

ŽALUZIE MIKULÍK

- horizontální ● vertikální ● venkovní žaluzie
- sítě proti hmyzu ● venkovní hliníkové rolety
- montáž těsnění, lamelové dveře
- čištění vertikálních žaluzií ● opravy žaluzií
- bezpečnostní dveře ● opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091 - celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz



Kuchyně - vestavné skříně - nábytek
Zakázková výroba a montáž

Zdarma nezávazná konzultace a zaměření u Vás doma
Vzorkovna kdykoliv po domluvě: Smíchovská 142, PŠ - Řeporyje

www.kuchynskelinky-zak.cz
Kuchynskelinky-zak@seznam.cz Tel. 603 854 072

Sběratel koupí knihy a komiksy

Foglar, Saudek, Verne, Čtyřlístek,
Pragensie, česká historie

Tel. 732 248 449



GARDEO
zahradníci z Černošic

Velký sortiment okrasných rostlin

- trvalky, okrasné trávy
- stromy, keře, ovocné dřeviny
- vodní a bahenní rostliny

Kompletní zahradnické služby

- návrhy, zakládání zahrad
- údržby, závlahy
- jezírka a biobazény

U Vodárny 1450, Černošice
Zahradnictví otevřeno:
otevřeno PO-SO 9-18 NE 9-16
www.GARDEO.cz



Pronájem nebytového, komerčního prostoru

Na adrese Nušlova 2258/2 nabízíme nebytový prostor s dispozicí 3+1 a výměře 80 m², s vnitřním i vnějším vstupem vedle hlavního vchodu. Vhodný jako obchod, služby, kancelář atd. Prostor je volný ihned. V případě zájmu volejte tel. 604 251 052, nebo svj@nuslova2258.cz.

**WEBOVÁ VERZE
ZPRAVODAJE STOP -**

**WWW.PRAHA13.CZ/
ZPRAVODAJ-STOP**

stop
STODŮLECKÝ POSEL
Základní škola, Mládežnická 13, Praha 13

Přijmu nové distributory na roznoš STOPu. Vhodné jako přivýdělek pro studenty a šikovné důchodce. Bližší informace na tel. 603 728 140.

Privátní psychologická a psychotherapeutická ordinace

PhDr. Hana Jenčová
Tel. 602 805 633

Mukařovského 1986, Praha 5



www.jencova.cz

- individuální terapie

Nově aktuálně: telefonické i osobní konzultace pro předem objednané klienty - viz přesné info na webu

Rychlé objednací termíny včetně víkendů, dlouholetá praxe, přímá platba

(klienti VOZP mají péči hrazenou zdravotní pojišťovnou)

GENERALI ČESKÁ POJIŠŤOVNA

Zástupce ČP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.

Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13

po, st 9-18 hod.

út 9-16 hod.

čt 8-17 hod.

pá 8-14 hod.

Jana Reifová, M 602 228 330

jana.reifova@generaliceska.cz

Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ.

KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.

Osobní cenová kalkulace a konzultace zdarma.

Tel. 777 317 278

JERÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

**ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE**

www.BYDLENIJERABEK.CZ

**info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488**



SLEVA 15%

NA ZASKLENÍ BALKONU DO KONCE ŘÍJNA 2023

obchodní centrum

LUZINY



NAŠE GASTRO



česká kuchyně



čínská a japonská kuchyně



vietnamská a thajská kuchyně



kavárna
slané + sladké

Fruitissimo.

zmrzlina
fresh drink



kuřecí speciality

Archeologická 2256, 155 00 Praha 5
www.ocluziny.cz **ocluziny**

PŘÍMO NA STANICI METRA B.
Parkování hned u obchodního centra!

KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Receptce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin) • Pokladna: vždy hodinu před představením
• E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytl městská část Praha 13

DĚTI

1. 10. ne 15.00 Cirkusový workshop pro děti a rodiče

Přijďte si vyzkoušet závěsnou akrobacii na šále, žonglování s nejrůznějšími žonglovátkami nebo balanc na kouli, válci či rola-bolu. Všechny disciplíny vás provedou naši zkušení lektori.

8. 10. ne 16.00 Andrej Lyga: Pohádka pro odvážné

Věděli jste, že hluboko v magických lesích žije přízrak, který vábí kolemjdoucí, okouzlí je a následně převezme kontrolu nad jejich tělem? Zavede vás na tajemné místo plné bytostí ve stínech, kde nebezpečí číhá za každým rohem a kde nikdy nevíte, komu můžete věřit. Zvládne náš hrdina tento souboj s nadpřirozeným světem? Sám určitě ne. Bude potřebovat tvoji pomoc. A proto hledáme odvážlivce, který se postaví strachu a zlu. Nebojácného jedince, který dokáže vyhrát sám nad sebou a měnit špatné konce ve šťastné. Možná jsi to právě ty! No nejdřív se tě zeptáme: Bojíš se tmy? Pohádkový příběh vyprávěn bez jediného slova je určený všem odvážným i bojácným hrdinům od pěti let.

22. 10. ne 16.00 Dočasná Company: Jak Zojka pomohla Zemi dýchat

Zojka bydlí na Zemi, kde žijí lidé s přírodou v symbióze. Co se ale stane, když se symbióza naruší, lidé zaberou veškerý prostor a Země se už nebude moct nadechnout? Erupce rozházejí a pomíchají veškeré tvorstvo a nic nebude jako dřív. Vydejte se se Zojkou na cestu za Duší Země a pomozte ji splnit úkoly, aby mohla Země opět rozdýchat.

KONCERTY

5. 10. čt 19.30 Žalman & spol. – křest alba Petra Novotného

Po necelém roce se do Mlejna vrací Pavel Žalman Lohonka se svojí kapelou. První část večera bude věnována křtu debutového CD Petra Novotného, Žalmanova dlouholetého spoluhráče a souputníka.

19. 10. čt 19.30 Chantal Poullain: Francouzský šanson

Hluboko posazený sexy hlas, lahodná francouzština, šansonově – jazzově laděná kapela pod vedením Štěpána Markoviče a atmosféra sladké Francie – to jsou atributy charakterizující Chantal hudební svět.

20. 10. pá 19.30 Symfonický orchestr Dalibora Havlíčka: Koncert filmové hudby

Zazní slavné filmové melodie. Např. slavná melodie Ennia Morriconeho z filmu Tenkrát na Západě nebo soundtracky dobrodružných filmů Indiana Jones, Sedm statečných...

DIVADLO

13. 10. pá 19.30 Nová generace

Nová generace je platforma pro studenty choreografie a nonverbálního divadla HAMU, díky které mohou prezentovat svou tvorbu veřejnosti a získat tak potřebnou jevištní praxi.

RŮZNÉ

3. 10. út 14.00 Retrokavárna pro seniory

Retrokavárna je místem pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata.

4. 10. st 18.00 Pavel Beneš: Obrapsárna – vernisáž

Výstava Labradosti 2ilustrátora Pavla Beneše představí soubor labradostných obrazů autorů slavných jmen (Picasso, Buonalabradorotti, Fen Dogh, Wrrrhol, Labró, Jde Venčít, Psignac, Dogas, Labradürer a dalších). Určeno nejen vzdělaným dospělákům, ale zejména dětem. Výstava potrvá do 30. listopadu.

14. 10. so 16.00 Stodůlecký folklorní ples s Lučinkou a Praštěnkou

Lučinka vás zve na taneční ples ve folklorním stylu. Čeká vás vystoupení Lučinky, výuka tanců, volná taneční zábava a hlavně tombola. Poté si ale na své přijdou i dospěláci, které pobaví Dudácká muzika Praštěnka během svého folklorního večírku.

Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn.

Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.gout.net.

Říjen ve Mlejně

Říjen ve Mlejně bude nabitý. Po úspěšném zahájení cyklu šansonových večerů přivítáme na pódiu jedinečnou Chantal Poullain. Charismatická herečka a zpěvačka s hluboko posazeným hlasem vás společně s jazzově laděnou kapelou Štěpána Markoviče okouzlí francouzským šansonem 19. října.

Po roce se do Mlejna vrátí Pavel Žalman Lohonka. První část večera bude věnována křtu debutového alba Petra Novotného, Žalmanova dlouholetého spoluhráče a souputníka. Album *Na důchodě* je nahlédnutím do autorova písničkářského světa, v němž fanoušky folku možná překvapí odklony do rocku, swingu a funky.

Také tento rok, po loňském úspěchu Elišky Brtnické, zaujalo porotu divadelních cen Thálie představení z dílny našich rezidentů. „Andrej Lyga je známý především z improvizací skupiny My kluci, co spolu chodíme. O to překvapivější je jeho samostatný projekt, v němž ukázal zcela jinou stránku své tvůrčí invence. Sólou inscenací zaměřil na dětské publikum, svým výkonem však bezpochyby osloví i leckterého dospělého diváka. Vše se odehrává na prázdné scéně, protagonista veškeré představy, příšery i strašidelné zvuky „vyrábí“ sám. K osvětlení mu stačí čelovka, k ztvárnění jak skutečných tvorů, žijících ve tmě, tak strašidelných představ vlastní tělo, pohyby rukou (stínové divadlo). Pantomimická příprava pomáhá autenticitě běhu ve tmě a ohledávání temného neznámého prostoru. Vrcholným číslem je interakce s maskou z měkké hlíny, která doslova ožívá, stává se partnerem i součástí jeho ega,“ zdůvodňují svůj výběr porotci kategorie Alternativní divadlo. *Pohádku pro odvážné* můžete na našem jevišti vidět hned dvakrát, 8. října nebo 5. listopadu.

Vrací se také pravidelné maminky. Každé první úterý v měsíci se foyer opět otevře seniorům, maminkám s dětmi budou patřit dopoledne v naší divadelní kavárně KafeMlejnek a jednou za čtyři týdny v neděli si můžete přijít zatrénovat na oblíbený cirkusový workshop pro děti a rodiče. Kompletní program najdete na www.mlejn.cz.

Eva Roškaňuková

Filmové melodie rozezní KD Mlejn

V Kulturním domě Mlejn se v pátek 20. října v 19.30 hodin rozezní slavné filmové melodie v podání Symfonického orchestru Dalibora Havlíčka. Toto mladé hudební těleso tvořené zejména absolventy a studenty pražských konzervatorií zde vystoupí v rámci svého podzimního turné. Zazní například slavná melodie Ennia Morriconeho z filmu Tenkrát na Západě nebo soundtracky dobrodružných filmů Indiana Jones, Sedm statečných, Poslední Mohykán a Vinnetou. Nebudou chybět ani melodie z filmů Pearl Harbor, Piráti z Karibiku, Rocky, nebo seriálů Hra o trůny, Mission Impossible, a další. Malé diváky zase jistě potěší melodie z filmové série o Harry Potterovi nebo animované série Madagaskar. Na své si přijdou také milovníci prvního a patrně i nejnámějšího českého filmového muzikálu Starci na chmelu.

Vstupenky jsou v prodeji v pokladně KD Mlejn nebo na on-line na jeho webových stránkách. Vstupné je 290 Kč.

Kateřina Brzotická

Stodůlecký folklorní ples

Lučinka vás zve na taneční ples ve folklorním stylu v sobotu 14. října od 16.00 v KD Mlejn. Začátek programu bude patřit především dětem - vystoupení Lučinky, výuka tanců, volná taneční zábava a hlavně tombola. Poté si ale na své přijdou i dospěláci, které pobaví Dudácká muzika Praštěnka během svého folklorního večírku. Více info se dozvíte na www.fslucinka.cz, těšíme se na vás.

Sárka Křížková



FOTO: ARCHIV SYMFONICKÉHO ORCHESTRU DALIBORA HAVLÍČKA, Z.S.



Pátek 29. 9. • 15.30 – 19.45
**Výstava hub - Festival volného času
Prahy 13**

Radnice MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13
Česká mykologická společnost pořádá v obřadní síni radnice výstavu hub doplněnou soutěžemi pro děti a osvětovými přednáškami. Po celou dobu výstavy budou určovány dnešené houby a podávány odborné informace. 17.00 vernisáž výstavy, 18.30 – 19.00 komentovaná prohlídka expozice.

Sobota 30. 9. • 9.30 – 18.45
**Výstava hub pokračuje - Festival volného
času Prahy 13**

Radnice MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13
11.00 – 12.00 komentovaná prohlídka expozice
17.15 – 18.30 přednáška: Jedlé houby a jejich jedovatí dvojníci I.

Sobota 30. 9. • 14.00
Butky Food Fest



Butky park, Radlická 117
Děti už jsou zpátky ve škole, s létem by se ale měli rozloučit i jejich rodiče a všichni dospělí vůbec. Butky Park, nový volnočasový areál v sousedství pražského obchodního centra Galerie Butovice a Prokopského údolí rozehraje symfonii všech smyslů při food festivalu, latinskoamerických tancích i cestovatelském vyprávění.

Food Fest v Butky Parku nabídne více než 10 stánků a s nimi i chutě z různých koutů celého světa. Neudržit se u sladkého? Máte raději slané? Že má mít pořádné jídlo vysoké chilli grády? Nebo naopak zasnete nad tím, jak kreativní a lahodná může být vegetariánská kuchyně? Vybere si jedno duše každý. Vstup je zdarma.

Neděle 1. 10. • 9.30 – 18.45
**Výstava hub pokračuje - Festival volného
času Prahy 13**

Radnice MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13
11.00 – 12.00 komentovaná prohlídka expozice
16.15 – 17.30 přednáška: Jedlé houby a jejich jedovatí dvojníci II.

Neděle 1. 10. • 8.30
Festival ptactva v Tachlovicích

Sraz u můstku přes Radotínský potok u ČOV Tachovice
Exkurzi vás provedou ornitologové Jaroslav Veselý a Karel Hašek. Při jen pár kilometrech dlouhé vycházce, budete moci nejen pozorovat ptáky v přírodě, ale také se zúčastnit ukázky jejich odchytu a kroužkování. Vyslechnete zajímavé informace a ptát se můžete na vše co vás z ornitologie zajímá. Festival ptactva je kampaní BirdLife International. Cílem je upozornit na fenomén ptačí migrace a na nebezpečí, která ptáky na jejich cestách mohou potkat. S sebou si vezměte také dalekohled, který uplatníte při pozorování ptáků. Více na www.strednicechy.ochranaprirody.cz, e-mail: jaroslav.vesely@nature.cz, tel. 728 878 352, www.nature.cz.

Úterý 3. 10. • 14.00

Retrokavárna
KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Říjnová Retrokavárna se ponese v duchu zlidovělých písní. Ne všechny zlidovělé písně mají již zapomenutého autora. Na toto téma nám přijde povídat pan Zbyněk Pastrňák. Zájemci si mohou rezervovat místo na telefonním čísle 235 011 451 nebo 235 011 625.

Další termíny Retrokavárny: 7. 11. a 5. 12.



Středa 4. 10. • 16.00 – 19.00

**Vycházka za podzimními bylinkami a plody
pro rodiny s dětmi**

**Komunitní zahrada Prokopka na Praze 13, na konci
ulice Herčíkova**

Vycházka po okolí komunitní zahrady s poznáváním bylin a plodů. Jak poznat jedlé a jedovaté bobule z přírody? Program s Magdalénou Dobromilou Staňkovou podle jejích dvou knih Bylinky pro děti a maminky 1.+2.

S ochutnávkou čajů a limonád z bylinek a plodů a s možností zakoupení knih, kalendářů a obrázků autorky s osobním věnováním. Prosíme o přihlášení předem na e-mail: majdas@volny.cz. Vstupné je 250 Kč dospělý, děti zdarma. Pořádá spolek Pro kořinky, z.s., www.zahradaprokopka.cz.

Čtvrtek 5. 10. • 9.30 – 13.00

Den stromů

U Stodůleckého rybníka v Centrálním parku

Přijměte pozvání na tradiční Den stromů v Centrálním parku u Stodůleckého rybníka. Tuto oslavu zahájíme společnou výsadbou javoru tatarského na louce poblíž rybníka. Program je určen zejména předškolním dětem a malým školákům z prvního stupně ZŠ. Děti se zábavnou formou seznámí s různými druhy stromů, které mohou nalézt v okolí svého bydliště, nebo třeba zjistí, co potřebuje lesník ke své práci, čím se živí netopýři, jak se pěstuje les, co dělá dřevorubec, jak se les měří, a která zvířata v lese žijí. Záštitu převzala místostarostka Marcela Plesníková. Více na str. 4.



Pátek 6. 10. • 16.00

**Eko Divadélko od Ampí - Festival volného
času Prahy 13**

**V prostorách Komunitní zahrady Prokopka, na konci
ulice Herčíkova, Velká Ohrada**

Eko Divadélko od Ampí - O Jabloních a sadaři je interaktivní vystoupení, které se skládá z divadla (25 minut) a ze vzdělávací aktivity (65 minut). Workshop doplňující divadélko souvisí s tématem divadla a účastníci si budou moci vyzkoušet moštování jablek nebo krouhání jablek na křížaly.

Pátek 6. a sobota 7. 10.

Ideathon
KD Mlejn, Kovářova 1615/4

V pořadí 7. Ideathon MČ Praha 13 se uskuteční tradičně v KD Mlejn. Porota ocení nápady, jak zlepšit naši městskou část v těchto oblastech: školství, bydlení, sociální oblast, rozvoj podnikání, volnočasové aktivity. Týmy budou opět soutěžit o skvělé ceny, kdy vítězný projekt získá 50 tisíc Kč. Neméně důležitou motivací je realizace nápadu, který bude na „Trináctce“ vidět. Aktuálně jsme dokončili či dokončujeme tři oceněné projekty z posledních dvou nápadových maratonů. Více informací a přihlášky na www.idea13.cz.



Pátek 6. 10. • 7.00

Výlov mezi paneláky

Nepomucký rybník v Centrálním parku

Nenechte si ujít již tradiční výlov, který je zajímavou podívanou nejen pro děti.

Výlov pořádá Český rybářský svaz.

Sobota 14. 10. • 10.15

**Archeologická vycházka - Od kostela sv. Vavřince
na hradiště Butovice**

Sraz na zastávce MHD Sídliště Jinonice, bus č. 149

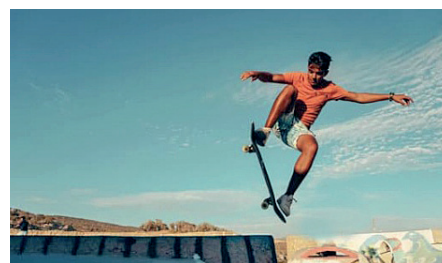
Zveme vás na archeologickou vycházku, kterou pořádá Muzeum hl. m. Prahy. Trasa: ulice Butovická – kostel sv. Vavřince v Butovicích – hradiště Butovice, předpokládaná doba trvání 2 hodiny. Kontakt: archeologie@muzeum-prahy.cz.

Sobota 14. 10. • 16.00

Stodůlecký folklorní ples

KD Mlejn, Kovářova 1615

Lučinka vás zve na taneční ples ve folklorním stylu. Začátek programu bude patřit především dětem - vystoupení Lučinky, výuka tanců, volná taneční zábava a hlavně tombola. Poté si ale na své přijdou i dospěláci, které pobaví Dudácká muzika Praštenka během svého folklorního večírku. Více info se dozvíte na www.flucinka.cz, těšíme se na vás.



Pondělí 16. 10. • 14.00 – 17.00

**Slavnostní otevření skateparku Lužiny
Vchod z ulice Mohylová, vedle dětského
hřiště**

Dovolujeme si vás pozvat na slavnostní zahájení provozu skateparku na Lužinách. Od 14.00 do 14.30 bude probíhat slavnostní otevření areálu za účasti starosty MČ Praha 13 Davida Vodrážky, místostarostky Marcely Plesníkové a dalších hostů z řad zástupců úřadu, dodavatelské firmy a žáků z blízké základní školy. Od 14.30 do 17.00 je připravena volná exhibice vyznavačů in-line bruslí, kol a koloběžek se školičkou pro děti, na kterou si dovolujeme pozvat širokou veřejnost s příslušným vybavením.



Středa 18. 10. – středa 1. 11.

Výstava obrazů Jitky Dosoudilové

**Radnice MČ Praha 13,
Sluneční náměstí 2580/13, Praha 13**

Přijměte pozvání na výstavu digitálních obrazů a koláží Jitky Dosoudilové, která proběhne v atriu radnice naší městské části od 18. října do 1. listopadu. Výstava bude přístupná v úředních hodinách úřadu. Většina obrazů, které na výstavě uvidíte, byla součástí výstav ke Světovému dni boje proti rakovině v roce 2018 a 2019 v Evropském domě, který byl jejich pořadatelem. Více na straně 4.



Sobota 21. 10. • 7.00

Výlov mezi paneláky

Stodůlecký rybník v Centrálním parku

Nenechte si ujít již tradiční výlov, který je zajímavou podívanou nejen pro děti. Výlov pořádá Český rybářský svaz, místní organizace Jinonice.

Neděle 22. 10. • 14.00 – 19.00

**Řebříčková neděle pro mámy a dcery s Magdalénou
Dobromilou a LenDorkou**

Zadní Kopanina v Praze 13, Chaloupky 57

Zveme vás na nedělní rande s léčivým řebříčkem. Poznáte ho ve všech směrech jako krále ženských léčiv. Tvořivé bylinkové odpoledne v domácím prostředí na Zadní Kopanině

s bylinářkou s aromaterapeutkou. Naučíte se, jak bylinky kombinovat a jak si namíchat bylinkový ženský čaj a masážní aroma olej pro harmonický měsíční cyklus. Přihlášky u LenDorky na tel. 606 702 546 nejpozději do 12. října, počet míst je omezený. Více info na www.donameduna.cz.



Čtvrtek 26. 10. • 11.00 – 13.00

Podzimní floristika

Komunitní centrum sv. Prokopa, V Hůrkách 8, Praha 13

Městská část Praha 13 ve spolupráci s Římskokatolickou farností u kostela sv. Jakuba Staršího připravila pro omezený počet seniorů možnost vlastnoruční výroby podzimní výzdoby do bytu či na balkon. Potřeby pro vaše kreativní tvoření budou připraveny na místě. Zájemci se mohou přihlásit na tel. číslo 235 011 451 nebo 235 011 625.

Středa 8. 11. • 17.00 – 19.00

Aromaterapie nejen pro nevidomé - voňavé tvoření Klubovna SONS Vrchlického 887/74 v Praze 5

Tvoření s Magdalénou Dobromilou podle jejích dvou knih o bylinkách. Společné tvoření voňavých dárečků pro radost dle vlastního výběru: aroma sprej osvěžovač vzduchu, koupelová sůl a osobní vonný olejíček. Program ve spolupráci s KC Vrchlická SONS ČR na Smíchově (www.sons.cz) je vhodný i pro osoby nevidomé a slabozraké. Vstupné je zvýhodněné pro členy SONS, pro ostatní 350 Kč s výrobky a nápoji v ceně. Prosíme o potvrzení účasti SMS na tel. 775 690 806, e-mail: majdas@volny.cz.

OC LUŽINY

Archeologická 2256/1, Lužiny



Neděle 1., 8., 15., 22, 29. 10. • 11.00

Divadélka

- 1. 10. NEHRAJEME
- 8. 10. Liduščino divadlo - Zpívančkový kabaret
- 15. 10. Nezávislé divadlo - Jarmareční trdlo
- 22. 10. Divadlo Rolnička - O dýňové polévce
- 29. 10. NEHRAJEME

Středa 11. 10. • 15.00 – 18.00

Bazárek s dětským oblečením

Milé maminky, rostou vaše děti také jako z vody? Tak přijďte nakoupit od jiných maminek hezké oblečení za rozumné ceny! Tradiční velmi oblíbená akce OC Lužiny ve 2. NP.

Úterý 31. 10. • 10.00 – 17.00

Halloween

Strašidelný Halloween v knihovně OC Lužiny. Přijďte v kostýmu a zapojte se do soutěže. Můžete se těšit na hry, kvízy a vyrábění. Více informací najdete na <https://www.oc-luziny.cz/akce/centrum>. Těšíme se na vás!

Více na www.oc-luziny.cz, facebook: OC Lužiny.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA - POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4, Praha 13



Pondělí 9. 10. • 18.00

Cestopisná beseda s promítáním - Na kole v jihozápadním cípu Finska

Na setkání si popovídáme o Finsku, jehož jihozápadní část Martina Hulešová projela na kole v červnu 2023. Ocitneme se tak nejen v Helsinkách, severské secesní perle a moderní



tolerantní metropoli se zajímavou historií, nýbrž také v zemi jezer, lesů, farem a lidí, kteří si váží přírody a starají se o ni, milují kávu, soukromí, saunu, tango a heavy metal, na zed' si větší malované talíře a ve volném čase se věnují prapodivným mistrovstvím.

Středa 18. 10. • 17.00

Divadýlko pro děti s rodiči - Minimax a mravenci

Loutkové představení od Jiřího Dvořáka. Napadlo vás někdy, jaké by to bylo, kdybyste byli na jeden den malíčk jako mravenci? Co byste si chtěli užít? Na co byste asi museli dávat pozor? Přežili byste vůbec jeden jediný den? Pohádka Minimax a mravenec vám právě jeden takový den jednoho neobyčejného chlapce ukáže. Loutkové představení ze světa hmyzu od moderního autora, plné napínavých momentů a přírodovědeckých poznatků, vám přináší divadelní společnost Nosálci. Hraje Jana Nosálková.

Středy 6., 13., 20. a 27. 10. • 16.00 – 19.00

Scrabble

Hrajete rádi scrabble a nemáte s kým? Tak jste vítáni každou středu od 16.00 v pobočce MKP Stodůlky v KD Mlejn. Přijďte se pobavit a zároveň procvičit mozek. Kromě scrabble si můžete zahrát i jiné hry. Těšíme se na vás.

Čtvrtek 26. 10. • 16.00 – 18.00

Tvořivé dílničky pro děti a rodiče

Přijďte si vytvořit podzimní koláž za použití přírodnin a výstřižků z tiskovin. Materiál k dispozici. Těšíme se na vás.



Pondělí 9. a 23. 10. • 16.30

Deskové hry s dětmi pro děti

Nesedte doma, nenuďte se, přijďte mezi nás a zahrajte si s námi deskové hry. Výběr máme dostatečný. Jestliže máte

nějakou oblíbenou hru, můžete ji přinést a naučit nás ji. Moc se na vás těšíme. Hráčům zdar!

Pondělky 2., 9., 16., 23., 30. 10. • 13.00 – 14.00

Euroklíč

Klíč, s jehož pomocí se dostane osoba se zdravotním postižením či rodiče/pěstouni pečující o dítě do 3 let na vybraná bezbariérová WC a plošiny ve veřejných budovách, v metru, na nádražích i na čerpacích stanicích ve většině států Evropy. Vydává se zdarma na pobočce na základě předchozí domluvy tel. 776 246 938.

Pondělky 16., 23., 30. 10. • 17.00

Zastanem se

ZASTANEM SE!

Srdečně zveme na tematická setkání spolku Zastanem se pro rodiče, prarodiče dětí od nejbližšího věku po adolescenty s paní psychologkou Janou Víchovou. Každé období má svá specifika a vzhledem k tomu, že psychologů je nedostatek, může být pro rodiče užitečné vědět, kdy jejich děti procházejí svými obvyklými vývojovými krizemi a kdy je dobré zpozornět.

Témata: 16. 10. První rok života, 23. 10. Radost s dětmi do 3 let. 30. 10. Předškolák - 1. moudrost a zručnost. Další setkání budou pokračovat v listopadu. Registrace předem na e-mailu: aneta.marsal@seznam.cz nutná.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA - POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1, Praha 13



Pondělí 2. 10. – pátek 6. 10.

Týden knihoven

Knihovna Lužiny si u příležitosti týdne knihoven připravila bohatý program.



Pondělí 2. 10. • 17.00

Historie pražských knihoven

Přednáška pro dospělé.

Úterý 3. 10. • 17.00

Jak se dělá kniha

Beseda s autorkou a ilustrátorkou knihy O Konvalince a Kapradničkovi. Určeno pro děti i dospělé.

Středa 4. 10. • 16.00 – 18.30

Workshop koláže

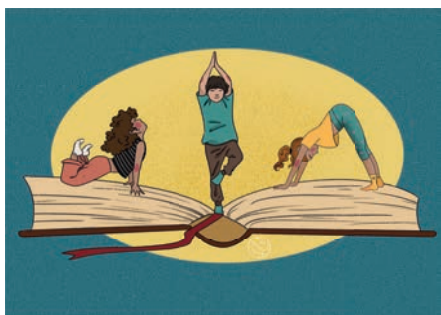
Pravidelná setkání milovníků koláží – tentokrát na téma knihy a knihovny.

Pátek 5. 10. • 17.30

Kvízový podvečer v knihovně

Vědomostní kvíz pro dospělé na téma knihovny. Pro účast je potřeba mít telefon nebo tablet s připojením na internet.

KALENDÁŘ AKCÍ



Středa 11. 10. • 16.00 – 17.00

Jóga pro děti

Hravé cvičení pomocí příběhů pro děti od 4 do 10 let (možno v doprovodu rodičů). Podložky máme k dispozici, rezervujte si místo předem přes e-mail: olga.vlasakova@mlp.cz, na tel. 770 130 281 nebo osobně v pobočce Lužiny.

Sobota 14. 10. • 10.30

Loutkové divadlo: Šípková Růženka

Papírová pimprlata zahrají klasickou pohádku. Pro děti od 3 let, délka přestavení je asi 20 minut.

Pondělí 16. 10. • 18.00

Koncert Alla Breve

V bohatém repertoáru souboru jsou české a evropské písně a skladby z období renesance, které zaznívají v hudebním doprovodu zobcových fléten, houslí, violoncella a dalších nástrojů.

Středa 18. 10. • 16.00 – 17.00

a znovu pátek 20. 10. • 10.00 – 11.00

Literární hrátky

Interaktivní pořad pro děti ve věku 2-6 let a rodiče, tentokrát na téma Cvičení s říkankou. Doporučujeme registrovat se předem přes e-mail: olga.vlasakova@mlp.cz, tel. 770 130 281 nebo osobně v pobočce Lužiny.

Čtvrtek 19. 10. • 13.00 – 15.00

Trochu jiné odpoledne v knihovně

Setkávání pro děti a mládež s pracovníky nízkoprahového klubu JednaTrojka (Proxima Sociale, o.p.s.).

Pondělí 23. 10. • 9.00 – 19.00

Šití panenek UNICEF

Další setkání, na kterém šijeme panenky pro UNICEF. Přijďte kdykoli v provozní době a tvořte s námi svůj projekt.

Pondělí 30. 10. • 17.00

Prokopské a Dalejské údolí včera, dnes a zítra

Přednáška pro dospělé.

Úterý 31. 10. • 10.00 – 17.00

Strašidelná knihovna

Děti, oslavte s námi Halloween v knihovně. Těšit se můžete na strašidelné kostýmy, hry, kvízy, soutěže a vyrábění. Dozraďte v kostýmu a zúčastněte se naší kostýmové soutěže!

Každé úterý 3., 10., 17., 24., 31. 10.

• 13.00 – 15.30

Kreativní dílny pro děti

Dílny otevřené každé kreativní duši. Podrobnosti v dětském oddělení.

Každá středa 4., 11., 18., 25. 10.

• 16.00 – 18.00

Doučování s Novou školou

Do knihovny docházejí dobrovolníci, kteří pomáhají dětem s učením do školy. Stačí jen přijít.

Každý čtvrtek 5., 12., 19., 26. 10.

• 10.00 – 12.00

Klub seniorů

Příjemné posezení pro seniory s různým programem.

5. 10. – Šití panenek UNICEF, nebo vymalování mandal

12. 10. – Tvoření s kolegyní Alčou

19. 10. – Literární dýchánek tety Kateřiny –

Téma: Zvířata v knihách

26. 10. – Pletení a háčkování stometrové šály

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena.

Více na www.mlp.cz/luziny.

BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 – Troja

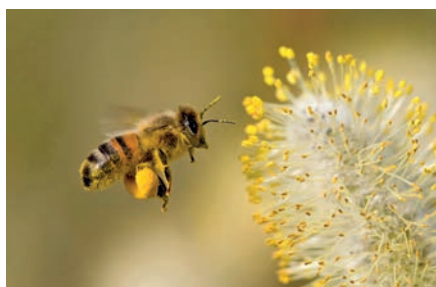


Venkovní expozice je v říjnu otevřena denně 9.00–19.00, skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9.00–19.00, vinotéka sv. Kláry po–ne a svátky 10.00–19.30.

Do neděle 1. 10.

CZECH NATURE PHOTO v Troji

Fotografická výstava rostlin a krajiny. Ve spolupráci s Czech Photo Centre jsme pro vás vybrali ty nejlepší fotografie rostlinného světa z minulých ročníků prestižní soutěže Czech Nature Photo, která od roku 2017 každoročně představuje fascinující snímky přírody celého světa pořízené českými a slovenskými fotografy. Výstava bude k vidění v prostorách nově vybudovaného návštěvnického areálu v srdci zahrady ku příležitosti jeho otevření pro veřejnost. Otevírací doba zahrady je pondělí–neděle od 9.00 do 19.00.



Do úterý 31. 10.

Královny medu zblízka

Výstava se koná v expozici Zahrada mEDU

Fotografická a interaktivní výstava včel. Pohlédněte na včelu medonosnou zblízka! Pomoci až 4000násobně zvětšených snímků vám autor Viktor Sýkora představí včelu tak, jak ji neznáte. Výstavu doplní řada interaktivních prvků, díky kterým budete mít pocit, že jste se ocitli uvnitř úlu. Otevírací doba zahrady je pondělí–neděle od 9.00 do 19.00.

Do neděle 17. 12. • 13.00 – 15.00

Nedělní sklep – koment. prohlídky expozic výroby vína

Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Nakoukněte, kde zpracováváme naše hrozny a ochutnejte vína kompletně vyrobená v botanické zahradě. Prohlídky probíhají každou neděli vždy od 13.00 a 15.00. Sraz a začátek prohlídky u pokladny Kovárna v ulici Trojská. Zastávka autobusu 112 "Kovárna".

Úterý 3., 17. a 24. 10.

Workshop lesní mysli

Finský koncept seberozvoje a sebepěče. Vydejte se s námi na podzimní cestu lesní mysli vedenou zkušenou lektorkou. Cyklus pěti setkání k osvojení praktických dovedností, jak v každodenním životě najít rovnováhu, předcházet vyčerpání a udržet si vnitřní energii.



Pátek 13. – úterý 31. 10.

Výstava dýní

Sobota 14. – neděle 15. 10.

Podzimní dílničky

Sobota 21. – neděle 22. 10.

Dýňové hrátky

Sobota 28. – neděle 29. 10.

Dlabání dýní

Úterý 31. 10.

Halloween

Více informací o všech akcích a novinkách najdete na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

CZECH PHOTO CENTRE

Seydlerova 2835/4, Nové Butovice



26. 10. • 18.00

Fotopokec aneb Jak se fotí zvířata s Dášou Stříbrnou a Frantou Krtilem

Zveme Vás na další z našich pravidelných setkání příznivců fotografie! Tentokrát vám v rámci našeho pravidelného Fotopokecu přinášíme hned dva fotografy, kteří Vás naučí, jak se fotí zvířata.

18.00 – 19.00 – Fotopokec s Dášou Stříbrnou a Frantou Krtilem

19.00 – 21.00 hod – fotografie účastníků

– přineste své fotografie nebo fotoknihy vytištěné i na flešce – přineste s sebou dobrou náladu

Kontakty a další informace na www.czechphoto.org.



ŠKOLA CELÝM SRDCEM

Radouňova 1,
Praha-Řeporyje



Nabízíme dětem v 1. až 6. třídě pětidenní školní program nebo možnost přidat se ke středním projektům.

4. 10. **Se sochařem** – jak vznikají umělecká díla a co jimi chce autor říci

11. 10. **Hokusy pokusy** – zkusíme, co to udělá a vysvětlujeme si proč

- 18. 10. **Moje obdarování** - jak objevit, v čem jsem dobrý a jak s tím pracovat
- 25. 10. **Proč slavíme státní svátky** a proč lidem stálo (a stojí) za to se obětovat za svou zem
- 1. 11. **Co ke svačině?** - jak zdravě jíst a jak správně uchovávat potraviny
- 8. 11. **Dílna v muzeu** - využijeme nabídky na tvořivé dílny ve vybraném muzeu či galerii
- 15. 11. **Nespravedlnost** - příběhy těch, kteří bojovali za lepší svět, a co můžeme dělat my
- 22. 11. **Komu pomoci?** - každý nemá stejné podmínky a co zmůže trochu pomoci
- 29. 11. **Z mála hodně** - velké tvoření z malých materiálů, anglické divadlo a základy finanční gramotnosti

Více informací na www.celymsrdcem.cz/projekty.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800



Sobota 14. 10.

Rodina v akci

Zábavná sobota pro celou rodinu v DDM Stodůlky. Aktuální nabídku najdete na webu ddmstodulky.cz.

Pondělí 16. 10. • 19.00 – 21.00

Přednáška na téma: Jak pomoci dětem při poruchách pozornosti

Přednáška pro rodiče v klubu RaDka v DDM Stodůlky v pravidelném cyklu, třetí pondělí v měsíci je tentokrát pro rodiče, kteří se chtějí dozvědět více o tom, jak mohou pomoci dětem, které trpí různými poruchami pozornosti, například ADD a ADHD tak, aby se podpořil jejich zdravý vývoj. Vstup je proto volný, ale vaše přihláška závazná a kapacita omezena. Na setkání s psychologkou Evou Královou je nutné se přihlásit: Dagmar Eckhardtová, tel. 608 973 949 nebo info@ddmstodulky.cz. Kapacita je omezena.

Čtvrtek 26. a pátek 27. 10.

Podzimní prázdniny s Domečkem - Podzimní sportovní zážitkový tábor



Pátek 3. 11. • 16.00 – 19.00

Tradiční Halloweenské odpoledne - Dia de Muertos

Pojďme si obdobi dušiček užít tentokrát radostně po me-xicku! Těšit se můžete na barevná strašidla a zábavná sta-

noviště. Registrace nutná, kapacita omezena. Přihlašování na www.ddmstodulky.cz bude spuštěno 3. 10. 2023.

**Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz přes
klientský účet. Více informací na www.ddmstodulky.cz
a Facebooku.**

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY



*Třináctka - křesťanské centrum Luka,
Mukařovského 1986*

Herna je otevřena po-čt 9.00-12.00. Cena vstupného na celé dopoledne je 90 Kč. Přihlášení předem není nutné.



pondělky a úterky

Téma měsíce – Barvy – a k tomu připravené říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka...

Během dopoledne navíc:

Úterý 3. 10. - zamyšlení kazatele Davida Nováka na téma Láska a pravda, proč jedno bez druhého nefunguje

Pondělí 30. 10. – kvásek - aneb upeč nején chleba...

středy

9.30 hod. – pohybové okénko pro děti (s doprovodem dospělého)

10.30 hod. – výtvarné tvoření pro děti

čtvrtky

9.30 hod. – hrátky s angličtinou pro děti – začínáme od začátku, lektorka Katarinka

10.30 hod. – výtvarné tvoření pro děti

Sobota 14. 10. • 16.00 – 19.00

Táborák na přivítanou

Pozor změna! Původní termín 7. 10. se mění na 14. 10.

Sraz u Baumaxu (poblíž je zastávka autobusu 225 – Bavorská), sebou cokoli na opékání. Během cesty k ohništi splníme pár úkolů. V případě špatného počasí se akce ruší.

Více o nás a programu na www.rybicky.13ka.cz.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH

Kovářova 21, Stodůlky.

Neděle 17. 9. – neděle 15. 10.

Výstava fotografií Pavla Dosoudila - Magické stavby mistra Santini-Aichela

Komunitní centrum sv. Prokopa

Srdečně zveme na výstavu ke 300. výročí úmrtí geniálního architekta Jana Blažeje Santini-Aichela, tvůrce tak zvaného stylu „barokní gotiky“.

Autor výstavy: Pavel Dosoudil, APF. Výstava bude k vidění do 15. října.

Sobota 7. 10. • 9.00 – 13.00

Bazar dětského oblečení

Komunitní centrum sv. Prokopa

Podzimní bazar dětského oblečení. Bližší informace: kcbazar.webnode.cz

Sobota 7. 10. • 9.00 – 13.00

Brigáda u kostela sv. Jakuba

Podzimní brigáda na farní zahradě a v kostele sv. Jakuba. Pracovní oblečení s sebou.

Pondělí 9. 10. • 19.00

Zdravotní cvičení

Komunitní centrum sv. Prokopa

V sále Komunitního centra sv. Prokopa zahajujeme pravidelné zdravotní cvičení pro všechny věkové kategorie.

Zdravotní cvičení je zaměřené na jednoduché cviky, avšak poskládané tak, abychom je provedli správně. Tento pohyb postupně osloví všechny svalové skupiny, uvolní klouby a rovněž zapojí i mozek. Úlohou mozku je posleze vybrat to správné provedení pohybu, které navrátí tělu již jednou danou ladnost, úspornost a přirozenost pohybu.

Cena je 160 Kč za lekci. Přihlášky na tel. 606 434 988, e-mail: martina.kruzikova@seznam.cz.

Sobota 21. 10. • 9.00 – 13.00

Brigáda v Komunitním centru

Komunitní centrum sv. Prokopa

Podzimní brigáda u kostela sv. Prokopa a Komunitního centra se bude konat od 9.00 do 13.00. Je možné přijít kdykoli, pracovní oblečení s sebou.

Více informací a další akce na www.farnoststodulky.cz.

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA



Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)

Úterky 3., 10., 17., 24., 31. 10.

• 18.30 – 20.00

Umění žít - večery

Umění žít je další ze série oblíbených večerů v prostorách Křesťanského centra Třináctka. Tentokrát s proslovy a diskuzí na témata ze života.

Hledat odpovědi na etické otázky budeme v oblastech majetku, manželství, odpuštění, komunikace, práce atd. Každé úterý, 18.30 – 20.00 od 3. 10. do 5. 12. Vstup volný.

Pondělky • 16.30 – 18.00

Dětský klub Savana

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po 1. třídě ZŠ), www.klubsavana.webnode.cz.

Středy • 18.30 – 20.30

Setkání klubu Mládež

Jsme otevřenou skupinou ve věku zhruba 16 – 23 roků. Více na www.facebook.com/mladez13.

Pátky • 16.00 – 18.30

Klub Robinson

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10 – 15 let. Více na www.klubrobinson.cz.

Neděle • 9.00 – 10.15; 11.00 – 12.15

Nedělní bohoslužby

Otevřená setkání, kde může každý přichodzí slyšet to, co je pro nás nejdůležitější – dobrou zprávu (evangelium)

KALENÁŘ AKCÍ

o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. První bohoslužbu lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz.

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

U Trojského zámku 120/3, Praha 7



V říjnu je otevírací doba od 9.00 do 18.00. Pokladny zavírají půl hodiny před koncem otevírací doby.

Komentovaná krmení a setkání – probíhají o víkendech a svátcích. Navštivte zvířata tehdy, kdy jsou neaktivnější, a odhalte zajímavosti z jejich života. Venkovní program probíhá jen za hezkého počasí.

Výstavy

Galerie Gočárovovy domy: 60 let chovu goril
Terasa Vzdělávacího centra: Významné odchovy



FOTO: LUCIA GANDARILLAS

Neděle 8., 15., 22. 10. • 10.00 – 15.00

Novinky z Rezervace Dja

Prohlídky s průvodcem začínají každou celou hodinu u Toulavého autobusu před vstupem do pavilonu. První prohlídka začíná v 10 a poslední v 15 hodin.

Neděle 8. 10.

Zooškola pro absolventy kurzu na téma - Zbavte se fobii

Mnoho z nás trpí v dospělosti iracionálním strachem z některých zvířat – např. hadů či pavouků. Je vědecky dokázáno, že fobie jsou z velké části naučené a lze jejich prožívání zmírnit. Zkušení lektori vás seznámí s obávanými tvory, vysvětliváním a postupným seznamováním se pokusí nahradit negativní pocity pozitivní zkušeností do dalšího života.

Neděle 15. 10.

Den chovatelů želv

Tradiční cyklus přednášek, chovatelská poradna a komentovaná setkání u mnoha druhů želv. Tentokrát na téma Cestování za želvami.

10.00 – 16.00 Doprovodný program

- Kde všude žijí želvy: Za želvami do mořských hlubin i na hory – Informační stanoviště
- Želví cestovatelé – Simulační hra
- Výtvarná dílna

Čtvrtek 19. 10.

Přednáška na téma Pražský unikát: Odchov prvního luskouna v Evropě

Šiška, první mládě luskouna krátkoocasého narozené v Evropě, přišla na svět 2. února letošního roku v Zoo Praha. S jakými neznámými se chovatelé museli potýkat a co všechno stojí za historickým odchovem, se dozvíte přímo z úst chovatele luskounů Davida Valy a kurátora chovu savců Pavla Brandla. Přednáška se koná od 17.00 v Malém sále Ústřední knihovny (Mariánské náměstí 98/1, Praha 1). Cena vstupného na přednášku činí 60 Kč.

Pátek 20. – neděle 22. 10.

Veletrh For Kids 2023

Stanoviště Zoo Praha na největším veletrhu hraček, her a potřeb pro děti v areálu PVA EXPO PRAHA v Letňanech.

Obsah stanoviště:

- Seznámení s nabídkou Zoo Praha pro děti
- Pomáháme po celém světě – představení in situ projektů, které Zoo Praha vede nebo podporuje
- Doplnkový prodej časopisu Trojský koník s dětskou přílohou Trojský koníček

Sobota 21. 10.

Vernisáž výstavy MĚSTSKÝM svícem je nejvíc tma

Vernisáž výstavy fotografií a stejnojmenná přednáška Tomáše Grima, vítěze soutěže Czech Nature Photo v kategorii Zvířata ve svém prostředí.

13.00 vernisáž výstavy - terasa Vzdělávacího centra

15.00 přednáška - Vzdělávací centrum

Neděle 22. 10. • 10.00 – 16.00

Světový den vombatů

Oslavte s námi Světový den vombatů v Zoo Praha. Tyto jedinečné vačnatce najdete v České republice pouze v Zoo Praha.

10.00 a 14.00 Komentované krmení vombatů

10.00–16.00 Doprovodný program

- Australská a tasvánská fauna – Informační stanoviště
- Staň se vombatem – Herní stanoviště pro děti
- Výtvarná dílna

Úterý 24. 10. • 17.00

Přednáška na téma Bílí žraloci jižní Austrálie

Nenechte si ujít přednášku předního odborníka na žraloky Alessandra De Maddaleny.

Začátek přednášky od 17.00 ve Vzdělávacím centru (kapacita Vzdělávacího centra je 65 míst).

Cena přednášky: 50 Kč/osoba (děti 0–3 roky zdarma).

Přednáška bude simultánně tlumočena z angličtiny do češtiny.

Čtvrtek 26. – neděle 29. 10.

Podzimní prázdniny v zoo

Program pro děti v rámci podzimních prázdnin.

Dýňové hody u vybraných druhů zvířat:

- 10.00 hrabáči (Africký dům)
- 10.15 talapoini (Rezervace Dja)
- 11.00 nestoři (venkovní voliéra v Rákosova pavilonu)
- 12.30 medojedi (Afrika zblízka)
- 12.45 psi ušatí (Afrika zblízka)
- 13.00 velké želvy (Pavilon velkých želv) - SO a NE
- 13.15 sloni (Údolí slonů)
- 13.30 dikobrazi jihoafričtí (Afrika zblízka)
- 14.00 vombati (Darwinův kráter)
- 14.00 štětkouni (Rezervace Dja) - ČT a NE
- 14.00 vlci hřívnatí (Napříč kontinenty) - PÁ
- 14.00 nosáři (Napříč kontinenty) - SO
- 14.00 leguáni kubánští (Pavilon šelem a plazů) - SO a NE
- 14.30 dáblové medvědovití (Darwinův kráter) - ČT a SO
- 15.00 psi pralesní (Napříč kontinenty) - ČT a SO
- 15.00 hutie (Napříč kontinenty) - PÁ a NE

Během podzimních prázdnin budou probíhat i standardní komentovaná krmení a setkání.

Čtvrtek 26. – neděle 29. 10.

Podzimní příměstský tábor

Čtyři dny nabitě zážitky a poznáním. Účastníci táborů získají mnoho informací ze zoologie, chovatelství, ochrany přírody či ekologie. Prakticky si vyzkouší práci chovatelů a některá další povolání. Nebudou chybět tematické a pohybové hry, ani kreativní aktivity a důkladně si projdeme areál zoo, včetně návštěv zázemí u zvířat a setkání s chovateli.

Čtvrtek 26. – neděle 29. 10. • 10.00 – 15.00

Novinky z Rezervace Dja

Prohlídky s průvodcem začínají každou celou hodinu u Toulavého autobusu před vstupem do pavilonu. První prohlídka začíná v 10.00 a poslední v 15.00.

Bližší informace o všech programech získáte

na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz,

www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová

V říjnu uvidíte

39. Megabajty

Bud' chytřejší, než AI! Otevřeno v kroužcích programování a robotiky

40. Cesta za koňmi Převalského

Podzimní výlet střediska soc. služeb s holemi Nordic Walking

41. 7. Ideathon MČ Prahy 13

Maraton myšlenek, jak zlepšit městskou část

42. Rodina v akci

DDM Stodůlky a jeho měsíční sobotní workshopy pro celou rodinu

i13



17:00
DNES

Kanál
141

DVB-T - 21. kanál STA Lukáš trinactka.cz

regiony+

KŘÍŽOVKA

V tomto vydání se podíváme do Týnského chrámu na Staroměstském náměstí, kde najdeme ...TAJENKA v Praze. Jejich historie sahá až do roku 1673. Jejich stavitelem byl Hans Heinrich Mundt, rodák z Kolína nad Rýnem, který ale už od mládí působil v Čechách.



Postavil například jedny z největších varhan pro kostel kláštera v Plasích, pro klášterní kostel v Oseku, u sv. Tomáše v Praze a jiné. Svoji dílnu měl v domě „U zlaté štiky“ v Dlouhé třídě nedaleko Týnského chrámu.

| stop | NEMOCNIČNÍ ODDĚLENÍ | 1. DÍL TAJENKY | KRUHOVÝ AMFITEÁTR | stop | LYŽE | CHEM. ZNAČKA ASTATU | BICYKL | ALKOHOLICKÝ NÁPOJ |
|---|------------------------|-------------------|----------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------|
| SOUHLAS | | | | KRÁTKÉ KABÁTY | | | | |
| PRACOVNÍK V NOVINÁCH | | | | PŘEDCHŮDCE DUKLY | | | | |
| OPOTŘEBOVÁVÁ JÍZDOU | | | | | | SOLMIZAČNÍ SLABÍKA | | |
| stop | RIVAL | | | | ŠÍROKÝ PYTEL | | | |
| DRÍVEJŠÍ TECH. NAKLA- DATELSTVÍ | SVÁZAT (PROVAZY) | | | | HORSKÝ TUR | | 2. DÍL TAJENKY | BOHYNĚ LOVU |
| POZDRAV NA ROZLOU- ČENOU | | | STADIUM HMYŽU | OSOBNÍ ZÁJMENO | | | | |
| JIHOČESKÝ ZÁMEK | | | ZDARILEJI | ODLÉVAT | | | | |
| VYTVOŘIT JEHLOU A NITÍ | | | | | HMYŽOŽRA- VEC (KNIŽNĚ) | | | |
| CITOSLOVCE SLABÉHO PTAČÍHO HLASU | | | | ČESKÝ POLITOLOG | BŮH S FLETNOU | | | |
| INICIÁLY HERCE FILIPA | | | ARABSKÝ POZDRAV | NĚMEC | | | | |
| PTÁK S VELKÝM ZOBÁKEM | | | ČERNÝ PTÁK | | | CHEM. ZN. NIKLU | | |
| stop | ČÁST OBLIČEJE | | | | KAP | ZBYTEČNĚ | | |
| NÁZEV PÍSMENE X | ATLETICKÁ ASOCIACE | | | ZVR. ZÁJMENO (SLOV.) | STODŮLECKÝ ČASOPIS | | STRANA PĚTI- KOALICE | PATŮV KOLEGA |
| PŘESTOŽE | | | DŘEVINA | SPORTOVNÍ ZKRATKA | | | | |
| TROPICKÝ HAD | | | JESTLI (SLOV.) | | | | | |
| MAXIPES | | | | ZATÁTÁ RUKA | | | | |

Petr Šimek

Záříjová tajenka: PŘIDÁVALI DO MALTÝ VEJCE

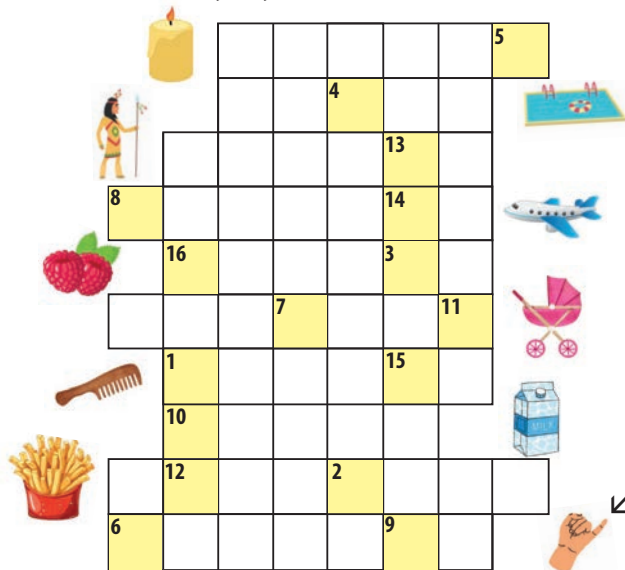
Výherci: Ludmila Luňáková, Velká Ohrada; Alžběta Skrušná, Praha 13;

Tomáš Houska, Lužiny

Připravila Petra Fořtová

ČTENÁŘSKÁ SOUTĚŽ

Křížovka pro děti: Hrdinou další pohádky, kterou hledáme, je Honza, který se vydá do světa za štěstím. Ten náš ale není hloupý, je chytrý, má rád lidi a nesnáší nespravedlnost, ať už se děje lidem nebo zvířatům. Honza nebojuje s drakem, ale s lidskou zlobou, závidí a lakotou. Pohádka se jmenuje ...TAJENKA.



Správná odpověď ze září:

Křížovka – S ČERTY NEJSOU ŽERTY

Poukázky do McDonald's v Galerii Butovice získávají

v hodnotě 510 Kč – Marek Štverák, Lužiny

v hodnotě 340 Kč – Matěj Roh, Praha 13



Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

Valentyn Ruj, Velká Ohrada

Antonín Pekárek, Praha 5

Eliška Janoušková, Chrástany



Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

Kateřina Matušková, Praha 13

Miluše Krejčová, Praha 13

Radmila Kaňová, Praha 13



Soutěžní otázky na říjen:

- 1) Kdo vystoupil na letošním Koncertě pro park?
- 2) Kde najdete rodinné vinařství Kraus?
- 3) Kdy v Praze přestaly jezdit trolejbusy?

Správné odpovědi na záříjové otázky:

- 1) Pražské medobraní proběhlo v pátek 15. září před budovou radnice.
- 2) Tým starších žáků Sokola Stodůlky vyhrál Pražský přebor a tým staršího dorostu do Pražského přeboru postoupil.
- 3) Ohrada Food Festival se konal v sobotu 16. září na Ohradském náměstí.

Poukázku v hodnotě 500 Kč do hypermarketu

Globus Zličín získávají:

Iveta Zachařová, Luka; Petra Vyskočilová, Stodůlky



Připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. října** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. **Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.**

stop Stodůlecký posel

Periodický tisk městské části Praha 13

STOP – Ročník XXXIII. – říjen 2023 · Vychází měsíčně kromě července a srpna · **Vydavatel:** Rada MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 · **Registrace:** MK ČR E 12088 · **IČO:** 00241687 · **Redakce:** Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 · Tel. 235 011 217 · E-mail: stop@praha13.cz · **Redakční rada:** Mgr. Lucie Steinerová, Mgr. Tomáš Tesarčík, Mgr. Jan Šafir, Daniela Třasáková, Bohdan Pardubický · **Redakce a inzerce:** Mgr. Lucie Steinerová, Andrea Říčková, Petra Fořtová, Ing. Aleš Vrana · **Grafická úprava, zlom a tisk:** SAMAB PRESS GROUP, a.s. · **Distribuce:** Pavel Sirotek – firma Sabina, tel. 603 728 140 · **Uzávěrka tohoto čísla: 11. 9. 2023** · Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevýžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce. **Objednávka inzerce** na tel. 235 011 229, inzerce@praha13.cz. Ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce. **Toto číslo vyšlo dne 29. 9. 2023 v nákladu 33 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.**

CHIRŠ**HLEDÁTE BYT?**

Založte si poptávku
a dostávejte info o novinkách
a "podpultovkách" jako první



Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ

Hlubočepy, ul. Štěpařská
Prodej světlého bytu 3+1, 72m² +
lodžie + sklep, po rekonstrukci.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Hůrka, ul. Běhounkova
Prodej garáže, 28m².
Hledáme byty v této lokalitě.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Hlubočepy, ul. Štěpařská
Pronájem bytu 1+kk, 43m², balkon,
sklep a garážové stání.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Jinonice, ul. Pod Stol. Horou
Prodej garážového stání, OV, 16m²
v rezidenčním projektu Botanica.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Jinonice, ul. Vidoulská
Prodej bytu 5+kk s terasami, 153m².
Možná výměna za menší byt.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Luka, ul. Fantova
Prodej prostorného a světlého bytu
4+1, 93m² + lodžie, DV, původní stav.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Ceny nemovitostí
se neustále mění

**ODHAD
CENY BYTU**

**DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
ODHAD TRŽNÍ CENY**

Pob. N. Butovice odhad@chirs.cz

CHIRŠ

Hůrka, ul. Volutová
Prodej bytu 2+1, 73m² + lodžie 7m².
U metra B - Hůrka.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Stodůlky, ul. Svitáková
Prodej bytu 2+kk, 48m² s terasou.
Hledáme další byty v této lokalitě.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Stodůlky, ul. Armády
Prodej parkovacích stání poblíž
supermarketu Kaufland.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**HLEDÁME BYT
K PRONÁJMU**

v lokalitě N. Butovice, Lužiny
2+kk, 3+kk, panel

Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ

Stodůlky, ul. Tlumačovská
Prodej bytu 2+kk, 63m², sklep a park.
stání. V projektu Prague Towers.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Hůrka, ul. Nárožní
Pronájem bytu 3+1, 81 m², lodžie
3m², sklep, garážové stání.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Jinonice, ul. Chmelařská
Prodej bytu 2+kk, 52m² + terasa 15m²
s výhledem do zeleně. Projekt Botanica.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**HLEDÁME
KOLEGY**

Zkušenosti v oboru nejsou
podmínkou, pouze dobrá
znalost lokality.



Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ

Poděbrady, ul. Hájkova
Prodej rodinného domu 4+kk, 226m²,
zahrada 567m². Bazén, garáž.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Hlubočepy, ul. Lohnského
Prodej světlého bytu 3+1, 70m².
Hledáme další byty v této lokalitě.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Vyřešíme exekuce, dluhy
a složité právní situace.
Praha 5 nebo Praha 6

Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ

Noutonice, Praha západ
Prodej rodinného domu 4+kk, 180m²,
s impozantní zahradou 810m².

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

Pomáháme prodávat nemovitosti již 16 let



www.CHIRŠ.cz