

stop

září 2023



STODŮLECKÝ POŠEĽ
Zpravodaj městské části Praha 13



Zdá se to jako včera, když se děti loučily se školním rokem a se zmrzlinou zdarma za pěkné vysvědčení vyrazily vstřícnými prázdninovým dobrodružstvím. Červen je měsíc doslova provoněný radostným očekáváním volných letních dnů. Jeho název má slovanský původ, a i když není úplně jisté, od čeho je odvozený, může připomínat, že právě touto dobou dozrávají, a hlavně se červenají, jahody a třešně a také se v dozrávajícím ovoci začínají objevovat červi. Snad proto, že v den, kdy slaví svůj svátek všichni Honzové, zbývá do toho Štědrého přesně půl roku, mnoho červnových pranostik odkazuje na prosinec. Tvrdí, že je-li červen mírný, v prosinci nebude mráz silný, je-li stálý, prosinec bude dokonalý a jaká parma se v červnu dostaví, tak se i prosincové mraky postaví. Zkrátka jaký červen, takový prosinec. A je pravda, že letošní poslední školní měsíc se vyvedl nejen co se týká počasí. Jako tradičně jej zahájil Mezinárodní den dětí. Slavilo se například s hasiči v hasičárně na Velké Ohradě nebo u rybníka v Třebonicích. Další možnost, jak strávit první červnový víkend se nabízela v Centrálním parku, kde startovala Světová jeklojízda s cílem v A-Parku v Braníku. Vprostřed následujícího pracovního týdne jsme napjatě čekali, jestli svatý Medard přinese déšť, ovšem obloze dále vládlo



sluníčko a hladilo nás hřejivými paprsky. Stejně tomu bylo i v pátek, kdy jsme s místním folklorním souborem Lučinka mohli přivítat léto a pak už se těšit na sobotní oblíbenou akci Barvám neutečeš v Centrálním parku. Současně na tuto sobotu připadl první červnový významný den, a to Den památky obětí vyhlazení obce

Lidice v roce 1942. Další středa byla ve znamení oslav dvacátého výročí otevření „laskonky“, neboli budovy radnice na Slunečním náměstí. Při této příležitosti měli občané třináctky možnost během komentovaných prohlídek nahlédnout do jejich útrob a prohlédnout si prostory, které nejsou veřejnosti běžně přístupné. Součástí prohlídky byl také vstup na střešní terasu, ze které se mimo jiné skýtal pohled na travnatou plochu před radnicí, kde probíhal Den zdraví. Oblíbený festival opět nabízel informace ze světa zdraví, sportu a prevence a jako obvykle byl doplněný soutěžemi pro děti o zajímavé ceny. Medový koncert Jaroslava Samsona Lenka v Muzeu českých Vánoc v Ořechu nás přenesl do víkendů, ve kterém oslavili svůj svátek všichni tátové, tatínkové a taťulďové. Druhý významný den měsíce června tuto neděli připomněl boj v kostele svatých Cyrila a Metoděje mezi příslušníky SS, gestapa a sedmi československými parašutisty – Den hrdinů druhého odboje. Čekal nás letní slunovrat, a tedy první letní den, který je taky současně nejdelsím v roce. Na našem území trvá rovných šestnáct hodin a dvacet tři minut. No, a to už zbývalo opravdu posledních pár dnů do vytouženého posledního zvonění. Slunečný týden byl vyplněný rozličnými výlety, exkurzemi a sportovními akcemi, při kterých se neformálně loučilo s deseti měsíci plných dřiny, potu a odříkání. Těžko odhadovat, zda se na tenhle konec více těšili učitelé nebo děti, každopádně nakonec ta chvíle, kdy bylo možné zamknout kabinet a školní tašku hodit do kouta, přece jenom nastala. Byť si s námi počasí během prázdnin občas nepěkně zahrávalo, k červencovým teplotám už nám chybělo jenom moře, zatímco začátek srpna byl aspirantem na Oscara za nejlepší ztvárnění měsíce října, věříme, že jste si čas zaslouženého odpočinku dosyta užili. Svoje dva měsíce prázdnin si užili také STOP, jehož zbrusu nové, odpočaté číslo právě otvíráte. Krásný podzim! Andrea Říčková

Redakční uzávěrky zpravodaje STOP:

Pro rok 2023 jsou termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP následující (v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):
říjen – 11. 9. (29. 9.), **listopad** – 9. 10. (27. 10.),
prosinec – 13. 11. (1. 12.), **leden 2024** – 11. 12. (29. 12.)



Organizace školního roku 2023/2024

- Začátek školního roku – pondělí 4. září 2023
- Podzimní prázdniny – čtvrtek 26. a pátek 27. října 2023
- Vánoční prázdniny – sobota 23. prosince 2023 – úterý 2. ledna 2024, vyučování bude zahájeno ve středu 3. ledna 2024
- Konec prvního pololetí – středa 31. ledna 2024
- Pololetní prázdniny – pátek 2. února 2024
- Jarní prázdniny – pondělí 5. až neděle 11. února 2024
- Velikonoční prázdniny – čtvrtek 28. března, pátek 29. března je tzv. ostatním svátkem
- Konec druhého pololetí – pátek 28. června 2024
- Hlavní prázdniny – sobota 29. června až neděle 1. září 2024, vyučování začne v pondělí 2. září 2024
- Zápis do 1. třídy – 4. a 5. dubna 2024
- Zápis do MŠ – 2. května 2024
- Ředitelské volno – 29. září 2023

Údaje jsou aktuální pro městskou část Praha 13. Aktuální informace k organizaci výuky najdete na webových stránkách škol.

Jan Šafir, vedoucí odboru školství

Termíny zasedání zastupitelstva

Plánované termíny zasedání Zastupitelstva městské části Praha 13 na 2. pololetí roku 2023 jsou středy 20. září a 13. prosince. Zasedání se budou konat vždy od 10.00.

-red-

Nový parkovací dům v Petržilkově ulici

V Petržilkově ulici byla dokončena stavba parkovacího domu P+R Nové Butovice. Tento parkovací dům přinesl nové parkovací kapacity pro Nové Butovice a zájemci o parkovací stání mohou kontaktovat Technickou správu komunikací (TSK) a podat žádost o parkovací místo. TSK jako provozovatel všechny zájemce obeře s konkrétními informacemi. V případě zájmu kontaktujte provozovatele e-mailem: zadosť_parkovani@tsk-praha.cz nebo telefonicky na lince 226 288 388.

-red-

Komplexní údržba komunikací

Harmonogram údržby najdete již nyní na www.praha13.cz. ➤ Doprava ➤ Komp. údržba komunikací. V tištěné podobě bude uveřejněn v říjnovém vydání.

-red-

Kontejnery na bioodpad až v říjnu

V měsíci září nebudou ještě přistavovány kontejnery na bioodpad. Harmonogram na říjen je zveřejněn na webu městské části Praha 13 www.praha13.cz ➤ Životní prostředí ➤ Bioodpad a na straně 19.

Jitka Zámorská, OŽP

Návštěvníci Galerie Butovice se v září seznámí s projekty z evropských fondů

V obchodním centru Galerie Butovice bude k vidění výstava projektů, které vznikly díky Operačnímu programu Praha – pol růstu ČR (OP PPR). Velkoformátové obrazy představí ukázkou dvaceti projektů realizovaných na území hlavního města. OP PPR působí na území Prahy od roku 2014 a pro programové období 2014-2020 získala Praha z Evropských strukturálních fondů (ESIF) více než 200 milionů EUR. Od spuštění programu bylo podpořeno více než 1600 projektů, které Pražanům zlepšují kvalitu života, ale také například podporují vědu, podnikání či vzdělávání v Praze. Pro další informace o OP PPR se obraťte na odbor evropských fondů Magistrátu hl. m. Prahy, který zajišťuje koordinaci, přípravu a realizaci financování projektů Evropské unie na e-mail: info@penizeproprahu.cz nebo mediacentrum@praha.eu (odbor médií a marketingu Magistrátu hl. m. Prahy), www.penizeproprahu.cz.

-red-

Řidičské průkazy

Standardní lhůta pro vydání nového řidičského průkazu je 20 dnů.

V Praze tuto agendu zajišťuje výhradně Magistrát hl. m. Prahy.

Zadatelé musí navštívit Odbor dopravně správních činností Magistrátu hlavního města Prahy na adrese: **Na Pankráci 1685, Praha 4 (administrativní budova Business Centre Vyšehrad), tel. 236 005 490.**

K návštěvě přepážky registru řidičů se můžete objednat také přes internet (www.praha.eu) a rezervovat si termín odbavení dle vašich časových možností. Řidičské průkazy, jejichž platnost skončila v době nouzového stavu, budou platné po dobu deseti měsíců od skončení jejich platnosti.

-red-

Pane starosto, začíná září a tím i nový školní rok, ráda bych se zeptala, jestli současná kapacita škol a školek pokrývá potřeby místních rodin, nebo hrozí, že naše děti budou muset někam dojíždět?

Začátek školního roku je pro děti, rodiče, pedagogy a zaměstnance škol výjimečné období. Velice si vážím faktu, že se opět podařilo vše zařídit tak, aby každé dítě s trvalým bydlištěm v Praze 13 bylo přijato do místních školních nebo předškolních zařízení. Je tomu tak i díky tomu, že jsme během posledních dvou let vytvořili nové učebny ve stávajících školách, samozřejmě pouze tam, kde to bylo možné. Získali jsme tak nové třídy, efektivně jsme využili prostory, které některé školní budovy měly volné, ale narůstající nároky na kapacitu škol a školek

takto dlouhodobě řešit nelze. Intenzivně jednáme o výstavbě nové základní školy na Západním městě pro tisíc dětí a v plánovací fázi jsou ve stejné lokalitě dvě mateřské školy. Věřím, že se podaří vše dotáhnout do zdárného konce a děti nebudou muset daleko dojíždět. V současné době jsme zřizovatelem deseti základních a dvaadvaceti mateřských škol. Pravidelně s ředitelkami a řediteli projednáváme aktuální otázky a podle situace přijímáme příslušná řešení. Přes léto proběhly ve většině školních budov pravidelné opravy, malování, výměna světél, podlahových krytin a mnoho dalších prací, které je třeba udělat, než se děti vrátí z prázdnin. Mnohé učebny získaly nové vybavení a jsem si jistý, že pro děti je připraveno skvělé prostředí jak pro výuku, tak pro volnočasové aktivity. Letos v naší městské části na-

stoupí do škol více než osm set prvňáčků do 33 prvních tříd, poprvé do mateřské školky zamíří téměř sedm set dětí.

Celkový počet dětí v základních školách letos přesáhne 6,2 tisíc žáků a v mateřských školách více než 2,3 tisíce dětí. Přijaty byly všechny děti z naší městské části, a navíc ještě i část těch nejmenších do tří let. Nároky na kapacity školních zařízení, podobně jako v dalších městských částech Prahy, rostou. To je z jedné strany velmi pozitivní informace, jsem rád, že se tu lidem dobře bydlí, zakládají zde své rodiny a daří se zde i firmám a podnikatelům. Přináší to ale také vyšší nároky na infrastrukturu a služby, včetně školních zařízení. Dlouhodobě se nám daří problematiku školství úspěšně plánovat i řešit nenadálé změny. Díky nemalému úsilí kolegů z radnice i vedení škol stále platí věta: „Každé dítě s trvalým bydlištěm v naší městské části má své místo ve školce i ve škole jistě.“

Přeji všem dětem krásný nový školní rok a věřím, že září všem jistě zpestří více než šedesát festivalových akcí. Festival volného času začal poslední týden v srpnu a do ulic a parků naší městské části tradičně přináší širokou škálu kulturních i společenských aktivit. Do organizace se zapojilo pět desítek registrovaných spolků a klubů na mnoha



místech naší městské části, které zároveň mohou nabídnout možnost se do jednotlivých činností zapojit. Vedle sportovních klubů se představí místní kulturní spolky, připraveny jsou aktivity pro rodiny s dětmi i pro seniory. Kompletní program naleznete v tomto vydání zpravodaje nebo na webových stránkách www.praha13.cz.

Těším se na osobní setkání s vámi během festivalu a přeji příjemné září.

Ing. David Vodrážka
starosta Praha 13
Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13,
tel. 235 011 212 nebo 235 011 202,
e-mail: vodrazkad@praha13.cz,
internet: www.praha13.cz



OBSAH ČÍSLA

• JAK TO BYLO V ČERVNU, SDĚLENÍ ÚŘADU	STRANA 2
• PŘÍMÁ LINKA	STRANA 3
• INFORMACE Z RADNICE	STRANA 4
• TÉMA STOPU - KŘÍŽEM KRÁŽEM PRAHOU 13	STRANA 5
• KALEIDOSKOP	STRANA 6-7
• RADNICE SE PŘEDSTAVUJE - ODBOR OSOBNÍCH DOKLADŮ A EVIDENCE OBYVATEL	STRANA 9
• ŠKOLY	STRANA 10-12
• PROGRAM FESTIVALU VOLNÉHO ČASU	STRANA 13-15
• SPORT	STRANA 16-17
• HASIČSKÉ A POLICEJNÍ OKÉNKO	STRANA 18
• ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ	STRANA 19
• POMÁHAJÍ DRUHÝM, STRÍPKY ZE ŠKOL A ŠKOLEK	STRANA 20-21
• JEŠTĚ JSTE SI NEVYBRALI? - KROUŽKY	STRANA 22-23
• ROZHOVOR - MIROSLAV BOBEK, ŘEDITEL ZOO PRAHA	STRANA 24-25
• STALO SE V ZÁŘÍ, ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG	STRANA 27
• MLEJN - PROGRAM	STRANA 28
• NAŠÍ SENIOŘI	STRANA 29
• INZERCE ŘÁDKOVÁ	STRANA 30-32
• KALENDAŘ AKCÍ	STRANA 33-37
• SOUTĚŽE	STRANA 39

Uzávěrka příštího čísla: 11. 9.

Distribuce: 29. 9. – 6. 10. 2023

KONTAKTY

Úřad městské části Praha 13, Sluneční náměstí 13/2580, 158 00 Praha 5
Ústředna: 235 011 111, **Bezplatná informační linka:** 800 130 000
Informace: 235 011 144, 235 011 228, dotazy@praha13.cz
El. podatelna: epodatelna@praha13.cz, **Webové stránky úřadu:** www.praha13.cz

Kluby Zastupitelstva MČ Praha 13

ANO 2011.....	drabekm@praha13.cz , praha13@anobudelip.cz http://praha13.anobudelip.cz
Občanská demokratická strana.....	ticha.ludmila@seznam.cz www.odspraha13.cz
Praha13Sobě.....	Pavel Podzemský pavel.podzemsky@email.cz
SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí.....	Vojtěch Nitra vojtechnitra@gmail.com
SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Prahu 13.....	Vladimíra Bondarenková vladimira.bondarenkova@seznam.cz
Společně pro Prahu 13 (TOP 09)	praus.petr@gmail.com www.top09.cz/regiony/praha/regionalni-organizace/praha-13
Zelení a Piráti pro 13.....	Tomáš Murňák www.zelenipirati.pro13.cz , tomas.murnak@pirati.cz

Pozvánka na Veřejné fórum

Městská část Praha 13, v rámci místní Agendy 21, si vás dovoluje pozvat na otevřené setkání s občany k rozvoji naší městské části, které se koná v pondělí 11. září 2023 od 17.00 v obřadní síni radnice Prahy 13.



Toto setkání je určeno všem občanům naší městské části, kteří díky své osobní účasti budou mít možnost diskutovat u sedmi tematicky zaměřených stolů:

- *Rozvoj městské části* (např. prostorové uspořádání města, územní plánování, rozvojové plochy...)
- *Životní prostředí* (např. veřejná zeleň, odpadové hospodářství, voda, ovzduší, hluk, změna klimatu, památková péče...)
- *Doprava a bezpečnost* (např. místní komunikace a chodníky, parkování, alternativní druhy dopravy, hazard, kriminalita...)
- *Místní ekonomika a podnikání* (např. rozpočet a rozpočtový výhled města, participativní rozpočet, energie, elektronizace služeb úřadu, dotace, spolupráce města a místních podnikatelských subjektů, potřeby trhu práce...)
- *Vzdělání - školství - kultura* (např. problematika ZŠ, MŠ, DDM, kvalita vzdělávání, mimoškolní a celoživotní vzdělávání, kapacity školských zařízení, volný čas, sport (např. společenský život, volnočasové aktivity, sportoviště, místní tradice, místa pro setkávání, podpora sportu...)
- *Sociální věci* (např. Sociální služby a pomoc pro seniory, jednotlivce a rodiny, poradenství...)
- *Stůl mladých* (pohled mladé generace na kvalitu života v místě kde žijí, kde chodí do školy a tráví volný čas...)

U každého stolu bude garant z řad zaměstnanců úřadu, připravený odpovídat na případné odborné dotazy. Účastníci se na fóru mohou vyjádřit k jakémukoliv tématu, které je z jejich pohledu problematické a zaslouží si pozornost.

Výstupky akce budou následně součástí veřejné ankety, jejímž cílem bude ověřit vybraná témata/problémy s co nejširším okruhem veřejnosti a vybrat z nich *Deset největších priorit, tzv. „10P“*.

Cílem tohoto otevřeného setkání s občany je získat další a důležitou zpětnou vazbu k rozvoji městské části. **Vít Bobysud – odpovědný politik MA21**

Šikulka slaví čtyřicet let

Materská škola Šikulka dozrála a slaví své čtyřicátiny. Školka sídlící v ulici Hostinského ve Stodůlkách byla slavnostně otevřena 30. srpna 1983. Svá nejhezčí dětská léta zde prožilo mnoho dětí. Paní učitelky o ně vždy s láskou pečovaly, paní kuchařky vařily dobrá jídla a paní uklízečky se staraly o čistotu a pomoc dětem.



Kdo rád zavzpomíná na Šikulku je zván 21. září od 16.00 na *Zabradní slavnost* do areálu zahrady mateřské školy.

srdečně Vás zve kolektiv MŠ Šikulka

Kam nahlásit výmoly

Správu většiny komunikací a silnic II. a III. třídy zajišťuje pro hlavní město Praha Technická správa komunikací, a.s. Provádí zejména soustavou údržbu komunikací a jejich příslušenství, jako je například dopravní značení, světelná signalizace, chodníky, mosty, tunely, zeleň, a mnoho dalších objektů.

V případě potřeby zabezpečuje opravy a rekonstrukce městských komunikací. Na webových stránkách *Nahlášení závady TSK* (tsk-praha.cz) jednoduše a rychle označíte místo, kde se nachází výmol a informace se dostane přímo ke správci komunikace. Využít lze také naši mobilní aplikaci *Praha 13 v mobilu* nebo *Město pod palcem*.

Tomáš Círus, pověřený vedením odboru dopravy

MŠ Večerníček slaví 40



Čtyřicet let uplyne 30. září od chvíle, kdy se poprvé otevřely brány mateřské školy Večerníček. Za tuto dobu prošlo naší mateřskou školou přes dva tisíce dětí a s některými z nich se setkáváme znovu, tentokrát v roli rodičů. Společně s dětmi jsme zažili mnoho kulturních a sportovních akcí, výletů a škol v přírodě.

Jak škola stárla, bylo potřeba postupně obnovovat její vybavení. Velkých změn jsme dosáhli ve vybavení interiéru školy. Bylo zrekonstruováno sociální zařízení, šatny dětí a přípravné kuchyňky. Třídy byly vybaveny kvalitním nábytkem. Podařilo se nám také téměř dokončit revitalizaci školní zahrady. V současné době zahrada disponuje multifunkčním hřištěm a mlhovištěm s bezpečným povrchem SmartSoft. Díky Operačnímu programu Praha – půl růstu – rozvoj a modernizace pražských škol „Výzva č. 20“ byla vybudována venkovní učebna a škola také získala pomůcky na polytechnickou výchovu, altán na uložení zahradního nářadí a vyvýšené záhony. V roce 2021 jsme získali grant Státního fondu životního prostředí na vybudování přírodní zahrady ve spodní části objektu.

Naši čtyřicetiletou historii si připomeneme a oslavíme ve čtvrtek 21. září od 15.30. Odpoledne zpřijemní hudební show Vandy a Standy. Srdečně zveme všechny současné i bývalé „školáčky“, jejich rodiče, zaměstnance a přátele školy, přijďte, těšíme se na vás.

Markéta Šindelková

Novinky z knihovny

Knihovna v Archeologické ulici pro vás od září opět připravuje pravidelné akce, jakými jsou literární hrátky, dílničky pro děti, loutkové divadlo, workshop koláže, knižní swapy. Kromě toho se nově můžete těšit na pravidelný klub pro seniory, či jógu pro děti. Opět se budete moci potkat s dobrovolníky z Nové školy a s pracovníky nízkoprahového klubu JednaTrojka. V průběhu podzimu budeme společně šít panenky pro UNICEF. Ukrátit si dlouhou chvíli můžete prací na naší „stometrové“ šále. Spolu s novým školním rokem srdečně zveme všechny učitele a jejich žáky na některou z našich besed pro školy a školky, jejichž seznam najdete na webu, nebo se přijďte domluvit osobně do dětského oddělení. V sobotu 16. září se potkáme na akci *Zažít město jinak* na Velké ohradě.

Informace můžete sledovat na webových stránkách (mlp.cz/luziny) nebo Facebooku (<https://www.facebook.com/knihovnaluziny/>).

Lucie Urbaš, vedoucí pobočky



Ohrada Food Festival

Na Ohradském náměstí se v sobotu 16. září již podesáté představí špičková pražská gastronomie. Ohrada Food Festival, připomínající svou velikostí vesnická posvícení, nabízí jedinečné kulinářské zážitky.

Na své si na festivalu sprátených pražských podniků přijdou i děti – v dětské zóně najdou skákací hrad, malování na obličej a další. Záštitu nad festivalem tradičně převzal starosta David Vodrážka. Více informací naleznete na www.ohrada-food-fest.cz a facebooku <https://www.facebook.com/ohradafest>.

Victoria Měme

Křížem krázem Prahou 13

Příběh projektu Křížem krázem Prahou 13 se začal psát již v květnu loňského roku, kdy se tým Robomeow zúčastnil Ideathonu, což je 24 hodinový nápadový maraton Prahy 13, kde přihlášení účastníci mohou pomoci vyřešit některé problémy naší městské části díky pohledu „z venčí“. V pořadí pátý Ideathon byl zaměřený na dopravu, bydlení, volnočasové aktivity a životní prostředí. Tříčlenné týmy přihlášených dobrovolníků spolu s odborníky využily své kolektivní znalosti a kreativitu k nalezení inovativních řešení naléhavých výzev, které trápí obyvatele naší městské části. Soutěžní tým Robomeow načrtl hrubý rámec zajímavého projektu Křížem krázem Prahou 13, který jsme na ÚMČ Praha 13 dopracovali do detailů, následně realizovali a nyní jej předkládáme všem obyvatelům. Věříme, že projekt zábavnou formou přispěje k lepšímu poznání našeho společného bydliště.



Městská část Praha 13 je známá jako rozlehlé sídliště, ale původně se jedná o starobylou zemědělskou krajinu s usedlostmi s původem již ve 13. století. Území je velmi členité. Z jihu je ohraničeno Prokopským a Dalejským údolím a ze severu parkem Háje – Vidoule. Na západě navazuje kulturní zemědělská krajina Českého krasu a na východě leží čtvrti Radlice a Jinonice. Městskou částí protéká Prokopský potok, který tvoří pomyslnou zelenou páteř s navlečenými korálky - retenčními nádržemi. Bytové komplexy Nové Butovice, Lužiny, Stodůlky a Velká Ohrada byly zasazeny mezi staré zemědělské osady, které si mnohde zachovaly svou původní tvář. Máme radost, že zdejší obyvatelům můžeme nabídnout kombinaci geohry a turistické poznávací stezky, díky níž lze naši městskou část poznat o trochu lépe.

Projekt lze uchopit několika způsoby. Je možné se vydat na stezku, která Vás zavede k důležitým místům naší městské části. V historických, přírodních i moderních urbanizovaných lokalitách je rozmístěno

13 dřevěných sloupků s QR-kódy, které odkazují k informačním článkům na webu MČ Praha 13.

Články se vždy váží k danému místu.

V úvodu každého článku je souhrn témat, o kterých je dále šířeji pojednáno pro ty zvědavější z nás. Jednotlivé body je také možné navštívit

postupně zvlášť, nebo lze hru pojmout jako rodinný či školní výlet o délce asi 17 km po krásách a zajímavostech naší městské části. Jednotlivé články s fotografiemi lze pročíst i z tepla domova, protože všechna stanoviště jsou popsána na webu městské části nebo v mobilní aplikaci *Praha 13 v mobilu* pod dlaždicí *Křížem krázem Prahou 13*.

Trasa je určena pro středně zdatné turisty, s jistými omezeními je možné ji projet i s terénním kočárkem. Na kole ji lze projet také, ale to spíše nedoporučujeme. Peší turistika je nejdopodčinkovější



a nejkrásnější činnost, kterou v přírodě můžete podnikat. Když chceme krajinu i město poznat do nejmenších detailů, musíme ji projít pěšky. Možná vás překvapí, že je vedena převážně přírodou mimo hlavní zástavbu. Lze si zvolit vlastní způsob a naplánovat si trasu i na více etap.

Trasa není nijak značená, je potřeba použít vlastní papírovou mapu nebo některou z aplikací v chytrém mobilu a najít si vlastní cestu. Doporučená trasa je k nalezení na webu naší městské části nebo opět v mobilní aplikaci *Praha 13 v mobilu*. Cílem je navštívit všech 13 stanovišť, kterými jsou:

- 1 – Okolí stanice metra Nové Butovice, Trifot, Centrum fotografie
- 2 – Hemrovy skály, Prokopské a Dalejské údolí
- 3 – Arboretum Albrechtův vrch, sopky, meandry, Asuán
- 4 – Centrální park Prahy 13, vodní plochy, umělecká díla, sport, kultura
- 5 – KD Mlejn jako kulturní centrum Prahy 13
- 6 – Prameniště Prokopského potoka, Panská zahrada
- 7 – Kostel sv. Jakuba Staršího, historie Stodůlek
- 8 – Západní město, Britská čtvrť
- 9 – Krteň, Chaby, památná lípa, královská cesta
- 10 – Třebonice
- 11 – Údolí a prameniště Motolského potoka
- 12 – Háje dvůr, Kaple sv. kříže, PP Háje
- 13 – Sluneční náměstí, radnice, Komunitní centrum sv. Prokopa, historie Jihozápadního města

Při rodinném nebo školním výletě se i děti mohou naučit pracovat s papírovou mapou v terénu. Pro učitele může být hra inspirací k dalším výukovým programům prvouky, zeměpisu, přírodopisu, občanské nauky aj. v terénu i ve třídě.

Co na cestu potřebujete?

- skener QR-kódů v mobilním telefonu
- papírovou turistickou mapu nebo mapu v aplikaci mobilu
- vhodné oblečení a obuv i do přírody, svačinu a pití
- dobrou náladu a odvalu

Dana Céová





Nový skatepark se otevře v říjnu

Radnice Prahy 13 dokončuje nový skatepark na Lužinách. Větší a modernější areál nahradí původní skatepark, který po dvaceti letech dosloužil. Nový volnočasový areál bude určen nejen skateboardistům, využívat jej budou moci také vyznavači in-line bruslí, kol a koloběžek. Původní skatepark byl postaven v roce 2002 a jeho stav po dvaceti letech intenzivního využívání již neodpovídal současným potřebám. Radnice naplánovala celý projekt do etap tak, aby zde mohly bezpečně trávit volný čas jak děti, tak i mládež starší 15 let. Přípravné práce byly zahájeny minulý rok a postupně se dokončují jednotlivé fáze podle projektu, který připravila firma Mystic Constructions.

„V současné době je již dokončena dopadová plocha a podle plánu se betonují a staví různé překážky. Budou zde vyznačeny zóny pro začátečníky i pokročilé, s odpovídající obtížností jednotlivých prvků. Naším cílem je vytvořit moderní skatepark tak, aby se v něm mohli bezpečně pohybovat začátečníci i pokročilí všech věkových kategorií,“ řekl starosta Prahy 13 David Vodrážka. „Součástí projektu se také stala speciální úprava dopadových ploch, které budou mírnit hluk s ohledem na obyvatele nejbližších domů. Areál je také odclonen vysokou protihlukovou zdí, kterou velkoplošnou malbou ozdobí Radek Slabý. Věřím, že se můžeme v říjnu těšit na velkou otevírací exhibici,“ doplnila místostarostka Marcela Plesníková.

Lucie Steinerová



Rozloučení se školním rokem

Tradiční akce nesoucí název Rozloučení se školou, kterou pořádá Výbor pro výchovu a vzdělávání ve spolupráci s výborem místní Agendy 21



proběhla ve čtvrtek 22. června. Navštívily ji děti ze všech základních škol zřízených Prahou 13, Dům dětí a mládeže Stodůlky a základní škola Parentes. Úvodního slova se ujali předseda Výboru pro výchovu a vzdělávání Petr Praus a předseda výboru MA 21 Vít Bobysud. Potom už si žáci mohli vyzkoušet minigolf, kuželky, discgolf, fotbal nebo basketbal. Novin-

kou letošního roku byl „land art - umění pod širým nebem“. Ve spolupráci se svými vyučujícími mohli využít prostor Centrálního parku Prahy 13 a z ekologických materiálů vytvořit umělecké dílo. Výsledky jsou k vidění u paty kopce Machu Picchu a dále u Kuželkárny. Navíc ze všech děl bude vytvořeno tablo.

místní Agenda 21



Zdravé světlo v ZŠ Mláďí

Během prázdnin bylo v základních školách opět rušno. Městská část Praha 13 pokračuje v projektu *Zdravé světlo do škol* a během letních prázdnin bylo vyměněno kompletní osvětlení v Základní škole Mláďí ve Stodůlkách. Žáci i učitelé se mohou těšit na další školní rok pod zdravějším osvětlením. Podpora nových technologií ve školách ze strany radnice je velmi důležitá, kvalita osvětlení je jednou ze základních podmínek zdravého prostředí ve školách i mateřinkách. Šetrná a úsporná světla se postupně vyměňují ve všech školských zařízeních podle dlouhodobého harmonogramu, více než polovina škol a školek již disponuje novými typy svítidel. Cílem je do všech učeben a společných prostor nainstalovat kvalitní osvětlení. Vybaveny jsou speciálně vyrobenými světelnými tělesy nové generace LED diod s velmi příznivým spektrem, které se blíží dennímu slunečnímu záření. Bylo namontováno tisíce kusů světelných těles, která poslouží k lepšímu prostředí našich žáků i učitelů nejen při výuce. Nové LED osvětlení bylo financováno z vlastních zdrojů radnice a tato investice ve výši 1,6 milionů Kč se zpětně projeví na výrazných úsporách elektrické energie. Další školou, která se dočká výměny je FZŠ Brdičková. Příští rok se na nové osvětlení mohou těšit žáci i zaměstnanci FZŠ prof. Otokara Chlupa a FZŠ Mezi Školami.

Lucie Steinerová





Komunitní zahrada

První komunitní zahrada v naší městské části je v plném provozu a slouží k aktivnímu odpočinku místním obyvatelům. Vedení radnice předalo upravený pozemek v areálu Základní školy Janského spolku Prokopka k užívání na jaře tohoto roku. Komunitní zahrada vznikla na nevyužívaném pozemku jedné z místních škol. Městská část



připravila projekt a zajistila úpravy celého prostoru tak, aby komunita mohla po předání ihned začít pěstovat. Celý pozemek bylo nutné vyčistit od starých keřů a náletů, navézt dostatečné množství zeminy, vybudovat chodníky, a nakonec naistalovat vyvýšené záhony a potřebné zázemí. Komunitní zahrada Prokopka má za sebou úspěšný půl rok provozu a aktivně organizuje i volnočasové aktivity pro své členy i širokou veřejnost.

Lucie Steinerová

Den zdraví



Před budovou radnice městské části Praha 13 se v červnu konal už osmý ročník akce s názvem Den zdraví, kterou pravidelně organizuje městská část s místní Agendou 21. Letošní ročník byl rekordní, zahrnoval totiž i první ročník veletrhu chráněných dílen. Celkem se v rámci Dne zdraví představilo okolo 50 vystavovatelů. Pro návštěvníky byl připraven bohatý program. Kromě toho, že si zde mohli otestovat svůj zdravotní stav, tak si mohli i zasportovat, ochutnat různá jídla a myslelo se i na děti, pro které byl například připraven skákací hrad nebo malování na obličeje. Lidé si na vybraných stáncích mohli změřit svou tělesnou hmotnost, dozvědět se, jak pečovat o svůj zrak i chrup, jak přestat kouřit a mnoho dalšího. Státní zdravotní ústav prezentoval, jakým způsobem se stravovat a snížit cukr v krvi, také důležité informace o pitném režimu. Na Den zdraví se opět přišly podívat desítky děti z okolních školek a škol. Děti obcházely jednotlivé stánky a pokud splnily úkoly u minimálně osmi stanovišť, dostaly malý dárek. Návštěvníci Dne zdraví si také vyzkoušeli virtuální realitu



a seznámili se s moderními technologiemi. Nechyběla ani možnost nahlédnout do výcviku asistenčního pejska.

Lucie Steinerová

Pražské cyklozvonění se připojilo ke Světovému Dni kola

Všem milovníkům jízdy na kole patří třetí červnový den od roku 2018, kdy se stal Světovým Dnem kola. Hlavní myšlenkou je oslava kola a cyklistiky jako oblíbeného sportu i jako dopravního prostředku pro každodenní využití do práce nebo do školy. Současná pozice cyklistiky v Praze není ideální. Rostoucí počet cyklistů a cyklistek v ulicích neznamená automaticky jejich větší bezpečnost a více vhodných opatření v jejich prospěch. Některá pražská cyklistická opatření realizovaná v posledních letech se naopak stávají předmětem svárů a nepochopení od veřejnosti. To chtěli alespoň trochu změnit hlavní organizátoři společné cyklojízdy Prahou věnované Světovému Dni kola. V sobotu 3. června byly propojeny dvě významné cyklojízdy pražskými cyklotrasami, kterými byly Světová cyklojízda a Pražské cyklozvonění. Dříve úspěšná cykloakce byla takto znovu vzkříšena po několikaleté přestávce. Jednalo se opět o hvězdicovou cyklojízdu o více startech na určitých místech v zapojených městských částech Prahy za účelem představení pražských cyklotras veřejnosti. Jeden ze startů byl i v Praze 13 na tradičním místě v Centrálním parku u Nepomuckého rybníku. Z naší městské části se připojilo asi deset



cyklistů. Společným cílem všech účastníků byl AV park ledárny Braník. Při odpoledním programu pro účastníky se Prahou po letech znovu rozezněly cyklistické zvonky. Dle hlavního organizátora se na konec k celé akci připojilo asi šest set padesát lidí.

Dana Céová

MICHAL NESVADBA MAXIM TURBULENC

10. ZÁŘÍ

ODSTARTUJ
ŠKOLNÍ ROK



Agenda odboru je specifická a velmi rozmanitá. Je postavena na zpracování údajů vedených v informačním systému ministerstva vnitra, užívání a poskytování údajů dle platné legislativy a zvláštních právních předpisů a na vyřizování požadavků ohledně občanských průkazů, cestovních pasů a evidence obyvatel. Všichni pracovníci spolu s vedoucí, paní Darinou Altmanovou, rádi vyjdou svým klientům vstříc a vyřídí všechny oprávněné požadavky.

Odbor osobních dokladů a evidence obyvatel

Zařízení přepážkového pracoviště bylo personálně a množstvím fotokabinek původně přizpůsobeno potřebám pro vyřizování občanských průkazů, cestovních pasů a záležitostí spojených s evidencí obyvatel prioritně pro občany s trvalým pobytem v městské části Praha 13 (Stodůlky, Lužiny, Nové Butovice, Velká Ohrada, Třebonice, části Jinonic) a pro občany městské části Praha Řeporyje s tím, že přihlašování k trvalému pobytu a vše kolem evidence obyvatel MČ Praha Řeporyje vyřizuje pro své občany sama ve své kompetenci. Po zrušení centrální místní příslušnosti v agendě občanských průkazů a cestovních pasů, skokově narostla návštěvnost klientů nejen z okolních měst a obcí. Díky tomu bylo v roce 2022 na odboru, který je nejvytíženějším na radnici, odbaveno neuvěřitelných 50 908 klientů.

Přepážková pracoviště jsou umístěna v přízemí radnice tak, aby byl zachován bezbariérový přístup. Pracovníci vás obslouží po vyzvednutí příslušného čísla na číselníku, který se nachází pod schodištěm vlevo od hlavního vchodu. Důležité je zmínit, že na jedno pořadové číslo lze provést pouze jeden úkon. V praxi to znamená například, že pokud si jde vyřídít cestovní pas čtyřčlenná rodina, musí si z číselníku vyzvednout čtyři pořadová čísla.

• Občanské průkazy

Občanský průkaz je povinen mít občan České republiky, který dosáhl věku patnácti let a má trvalý pobyt na území České republiky. O první občanský průkaz doporučujeme si zažádat po předložení rodného listu, případně platného cestovního pasu nejdříve v den patnáctých narozenin a následně po dobu třiceti dnů. Před dovršením patnácti let občana, musí o tento doklad žádat jeden z rodičů nebo zákonný zástupce po předložení svého dokladu totožnosti, rodného listu dítěte, případně dalších dokumentů potvrzujících jeho oprávněnost, a to jak při podání žádosti, tak při převzetí vyhotoveného dokladu.

Standardní lhůta pro vyhotovení je třicet dnů a neplatí se žádný správní poplatek. Při vyhotovení do pěti pracovních dnů činí správní poplatek pět set korun a do čtyřiaadvaceti hodin tisíc korun. V tomto případě si doklad musíte vyzvednout na Ministerstvu vnitra ČR, se sídlem v ulici Na Pankráci 1623/72, Praha 4. Občanský průkaz lze

vydat i občanovi mladšímu patnácti let, správní poplatek v tomto případě činí sto korun a lhůta pro vyhotovení je opět třicet dnů (ve zrychleném režimu tři sta korun do pěti pracovních dní a pět set korun do čtyřiaadvaceti hodin).

O nový občanský průkaz v případě platnosti stávajícího je možné žádat nejdříve šest měsíců před uplynutím této doby, jinak z osobních důvodů za poplatek dvě stě korun.

Pro občany imobilní a se zdravotním stavem, který jim za žádných podmínek neumožní se na přepážku odboru dostavit, se dojíždí s povýšeným off-line pracovištěm osobních dokladů do místa jejich pobytu v rámci městské části Praha 13. Možné je touto cestou i přihlášení k trvalému pobytu.

• Cestovní doklady

Cestovní pas je nadstandardní nepovinný doklad a je na každém občanovi, zda si o něj požádá. V případě zájmu a potřeby mít víc než jeden cestovní pas, musí do žádosti uvést důvod, například v případě častých služebních cest, studia, víz a podobně. Po změně trvalého pobytu zůstává cestovní pas nadále platný.

O tento doklad žádá u dětí stejně jako u občanských průkazů jeden z rodičů nebo zákonný zástupce po předložení svého dokladu totožnosti, případně dalších dokumentů potvrzujících jeho oprávněnost a rodného listu dítěte, v případě že má dítě vystavený občanský průkaz, tak i ten, a to jak při podání žádosti, tak při převzetí vyhotoveného dokladu. U podání žádosti musí být dítě přítomno osobně, při převzetí již nikoli.

Cestovní pas se vydává občanům ve věku do patnácti let s dobou platnosti na pět let. Standardní lhůta pro vyhotovení je třicet dnů a správní poplatek činí sto korun. Při vyhotovení do pěti pracovních dnů činí správní poplatek tisíc korun a do čtyřiaadvaceti hodin dva tisíce korun. V tomto případě si doklad musíte vyzvednout opět na ministerstvu vnitra.

Občanům starším patnácti let se cestovní pas vydává s dobou platnosti na deset let. Do osmnácti let věku lze o tento doklad žádat pouze se souhlasem jednoho z rodičů nebo zákonného zástupce. Převzít vyhotovený doklad musí žadatel sám. Standardní lhůta pro vyhotovení je opět třicet dnů a správní poplatek činí šest set korun. I v případě cestovního pasu můžete žádat o zrychlené vyhotovení. Při vyhotovení do pěti pracovních dnů činí správní poplatek tři tisíce korun a do čtyřiaadvaceti hodin šest tisíc korun. Také v tomto případě si doklad musíte vyzvednout na ministerstvu vnitra.

O výměnu cestovního pasu lze žádat kdykoli bez ohledu na dobu platnosti, zvláště v případě změny podoby, hlavně u dětí.

K vyřízení zmíněných dokladů je vždy nutné se dostavit osobně kvůli pořizování elektronické žádosti, technického snímku/fotografie, podpisu a od dvanácti let i snímání otisků prstů.

Na odboru lze osobně nahlásit ztrátu nebo odcizení občanského průkazu či cestovního pasu, datovou schránkou a e-mailem pouze se zaručeným (ověřeným) elektronickým podpisem. Rovněž je možné v případě ztráty či odcizení občanského průkazu tuto skutečnost ohlásit na Policii ČR, kde ho zablokují. V zahraničí je nutné se obracet na Zastupitelské úřady, kde bude za odcizený a ztracený občanský průkaz nebo cestovní pas vystavený Cestovní průkaz na cestu domů.

Je na místě se zmínit, že odbor nevydává řidičské průkazy. Agendu řidičských průkazů má v hlavním městě ve své působnosti výhradně magistrát, konkrétně Odbor dopravně správních činností se sídlem Na Pankráci 1685, Praha 4 - Vyšehrad.

Pokračování v říjnovém vydání zpravodaje STOP.

Andrea Říčková



Francouzsko-německé zážitky

První červnový týden se čtyřicítka žáků z osmých a devátých tříd vydala načerpat nové zážitky na západ od našich hranic. Poznávací zájezd do Paříže, Štrasburku a Norimberku nám obrazně i doslova dovolil ochutnat to nejzajímavější z třech evropských měst, zkusit si komunikovat v němčině a francouzštině a dozvědět se důležité informace z evropských dějin.

Během čtyř dní na cestách jsme ale zažili mnohem víc než jen turistickou „rutinu“. Exotická muzea, placení pokuty v metru, hledání společných řešení a solidarity, ubytování v hotelích s dalšími lidmi z jiných zemí, demonstrace i festivaly...

Společné zážitky jsme sdíleli na platformě padlet, která žákům dovolila ukázat naši cestu rodině i přátelům.

Naše škola se tak po cestě do Anglie minulý rok s konečnou platností vrací do před-covidových časů. Výuku bez zahraničních zkušeností si u nás neumíme představit.

Ve školním roce 2023/2024 nás čeká pobyt v rodinách s dopolední jazykovou výukou v Anglii.

Tomáš Klínka, vedoucí zájezdu a vyučující FJ, ZŠ Mláďi

Program canisterapie

Koncem školního roku se naši žáci nenučili! Jednou z mnoha vzdělávacích akcí byla návštěva lektorky z Centra pro výcvik psů Alfa.

Kromě canisterapie se centrum zaměřuje i na vzdělávání dětí, a tak se všichni žáci druhého stupně na školním dvoře v programu *Poznej svého psa* blíže seznámili s důležitými aspekty chovu psů a program *Nehlad toho psa!*, uzpůsobený pro mladší žáky, si užili žáci prvního stupně.

Důležitou součástí byly praktické ukázky - jak předcházet úrazům, bránit se případnému útoku psa či jak ochránit vlastního psa před útokem agresora.

V průběhu celého programu mohli žáci sledovat, jak neúnavní jsou

speciálně vycvičení belgičtí ovčáci, a v závěru programu se o tom mohli sami při hře přesvědčit.

Ivana Ladmanová, ZŠ Mláďi



Hornický skanzen Příbram

Před koncem školního roku jsme vyrazili za permoniky, stříbrem a historií jeho dobývání do Březových Hor v Příbrami, která je známa uranovými doly. V této lokalitě stříbro objevili už staří Keltové a první písemná zpráva o hornické činnosti na Příbramsku je stará přes 700 let! Dnes už se zde stříbro netěží, mohli jsme ale prozkoumat alespoň část přístupných štol a dolů Anna a Vojtěch, které po těžbě zbyly. Seznámili jsme se s různými technologiemi dobývání a zpracování rud i obtížným životem horníků, kteří v dolech pracovali. Sfárali jsme důlním výtahem do podzemí, prošli 1,5 km dlouhou trasu důlními díly s komorami vodních kol až k Vojtěšskému dolu a vystoupali po žebříku opět na povrch.

Dana Janů, ZŠ s RVJ Bronzová

Sedmáci na besedě

Koncem školního roku se vydaly 3 skupiny žáků 7. ročníku do stodůlecké pobočky městské knihovny, kde se setkaly s dobrovolníky Klubu přátel červenobílé hole na hodinové besedě s workshopem.

Děti získaly informace, jak komunikují lidé s hluchoslepotou, jaké pomůcky používají lidé se zrakovým postižením v běžném životě, jak se nevidomí pohybují za pomoci červenobílé hole apod. Žáci si sami zkusili pohybovat se s klapkami na očích a s použitím slepecké hole. Všichni získali důležité povědomí o tom, jak nabídnout pomoc postiženým osobám a co život zrakově postižených obnáší.



Iveta Pichlová, třídní učitelka 7.B, ZŠ Mláďi



Nová učebna chemie

V rámci projektu *Odborná učebna chemie* v naší škole došlo k modernizaci učebny chemie včetně přípravný.

Výuka v novém prostoru motivuje k bádání a objevování, které těší žáky i paní učitelku. Celá rekonstrukce přispěla k rozvoji kompetencí žáků v oblasti přírodovědných oborů.

Olga Bočková, FZŠ Trávníčkova

Záchranáři u Vltavy

Krajské kolo *Soutěže mladých zdravotníků*, kterou pořádá Český Červený Kříž, se letos konalo v Tyršově domě a na Kampě. Účastníci soutěže si na jednotlivých stanovištích museli poradit s ošetřením různých typů zranění, která měli figuranti namaskovaná, zjistit příběh, jak ke zraněním došlo, a věnovat se pacientům tak dlouho, než by v reálném životě přijela záchranná služba. Družstvo tvořené žáky ZŠ Mohylová získalo v krajském kole krásné 6. místo. Děkujeme všem mladým zdravotníkům, že jim záleží na tom, aby uměli pomáhat druhým.



Katka Hrbková, ZŠ Mohylová



Megabajty – buď chytřejší než AI!

Ze všech stran se na nás valí zkratka AI a co že to vlastně je? Bez umělé inteligence (artificial intelligence - AI) se již dnes neobejdeme, ale pro všechny je důležité se s ní naučit správně pracovat tak, aby nám v běžném životě pomáhala a my stále byli chytřejší než AI! A být chytřejší než AI se stalo i podtitulem našeho každoročního *Dne otevřených dveří - Megabajtů*.

Na co se ve středu 15. září od 15.00 do 18.00 můžete těšit? Na spoustu z nás, kteří pro vás již devatenáct let připravujeme kroužky programování a robotiky, na několik workshopů, na které je potřeba se přihlásit na našich stránkách www.tib.cz. Dále pak ukázky z našich kroužků, spousta lektorů, se kterými můžete probrat různá témata. Na místě je možné na volné kroužky programování a robotiky rovnou přihlásit své děti (kroužky u nás začínají 18. září) a samozřejmě že v našich učebnách bude spousta zábavy a legrace i s našimi roboty. Akce se koná v prostorách TIB na FZŠ Trávníčkova a koná se v rámci festivalu volného času Prahy 13. Pro víc informací se podívejte na www.tib.cz.

Monika Kuchtová



Mladí na netu

S muzikálem *Mladí na netu* jsme se po dvou úspěšných představeních v KD Mlejn zúčastnili v pátek 16. června soutěže Eduard na Malé scéně Hudebního divadla Karlín. V porotě zasedla herečka, zpěvačka a komička Iva Pazderková, vedoucí Malé scény HD Karlín Lenka Pixová, scénárista Jan Pixa a produkční HD Karlín Jan Křehla. Vystoupení proběhlo za úžasné podpory nejen žáků, ale také přítomných rodičů, učitelů a samotné poroty. Pro tanečníky i zpěváky byl tento den vyvrcholením celoroční usilovné práce, za kterou sklídili zaslužený potlesk a nádherné slovní ohodnocení všech členů poroty. Soubor předvedl opravdu skvělý výkon a každému z jeho členů patří velké poděkování. Dokázali totiž diváky nejen rozesmát, ale i dojmout a přivést je k zamyšlení nad nástrahami internetu. Je nám velkou ctí, že se našim žákům podařilo získat se svým představením nabídku k pravidelnému hostování na Malé scéně HD Karlín. Všem děkujeme za podporu a od září se těšíme na další práci, tentokrát v rytmu muzikálu *Mamma Mia*.

FZŠ Brdičkova

Hrajeme divadlo!

Naše deváté třídy se rozhodly smysluplně využít čas po přijímacích zkouškách na střední školy a nacvičit vlastní divadelní představení. Každá z nich si vybrala jinou pohádku z knihy Fimfárum Jana Wericha. Atrium školy se téměř na tři týdny proměnilo v domovskou scénu školního divadla, kde se postupně odehrály pohádky *Franta Nebojsa, Až odpadá listí z dubu* a *Lakomá Barka*. Pohádky zhlédly všechny třídy prvního stupně a všichni dohromady si užili společně strávený čas.

Markéta Vignerová, FZŠ Trávníčkova



Setkání ke kvalitě vzdělávání

V rámci končícího projektu *Místní akční plán III rozvoje vzdělávání pro Prahu 13 a Řeporyje* se ve středu 31. května uskutečnilo informační setkání ke kvalitě vzdělávání s pedagogy, rodiči, zastupiteli a hosty z řad široké veřejnosti pod vedením školní psycholožky a dvou speciálních pedagožek. V obřadní síni radnice MČ Praha 13 lektorky představily prezentaci na téma přechod dítěte z MŠ do ZŠ, školní zralost, specifika dětí se speciálními vzdělávacími potřebami, děti s odlišným mateřským jazykem, děti nadaných i děti s psychickými či fyzickými obtížemi. Pro velký zájem byla prezentace rozeslána všem mateřským a základním školám. V závěru pak proběhla diskuse a využita byla i možnost konzultace. Setkání mělo příjemnou atmosféru a bylo hodnoceno jako velmi přínosné, neboť poskytlo konkrétní informace a tipy využitelné v praxi.

Marcela Fuglíková

Konference projektu OPEN 58

Pod záštitou ITveSkole.cz se v kinosále ZŠ Janského konala 15. června závěrečná konference projektu OPEN 58. Kinosál poskytoval pohodlné a příjemné prostředí pro účastníky, kteří ocenili kvalitu prezentace i občerstvení. Dobře připravená organizace přispěla ke spokojenosti účastníků. Celkově konference přinesla inspiraci a povzbuzení pro zlepšování prostředí základních škol. Projekt OPEN 58 obohatil povědomí našich školáků o přínosy pěstování demokratického klimatu na půdě školy. Během výukových pilotáží si udělali žáci jasnější představu o tom, jak se kriticky vypořádat se stereotypy a předsudky, co přináší demokratickým společnostem různé demografické studie, nebo proč se občanská společnost angažuje ve věcech veřejných. Konkrétně projekt podnítil žáky k tomu, aby se neostýchali převzít proměnu veřejného prostoru do vlastních rukou. Na závěr akce proběhlo na tabletech s připravenými QR kody hodnocení, které dopadlo nad očekávání skvěle. Máme z toho velkou radost a věříme, že nápady a tipy do výuky zúčastnění využijí a budou sdílet se svými kolegy i napříč základními školami.

Petra Řezáčová

Žakovský parlament na radnici

Zástupci žakovského parlamentu naší školy se zúčastnili participativního setkání zástupců samosprávy s představiteli žakovských parlamentů na radnici Prahy 13. Setkání, jehož tématem bylo *Co chcete zlepšit v prostředí, ve kterém žijete?* se zúčastnilo pět týmů žakovských parlamentů ze škol Prahy 13.

Parlament na své schůzce nastolil několik témat, které by bylo potřeba v naší městské části vylepšit – například bezpečnost na přechodech a v Centrálním parku, více hřišť pro mládež nebo problém kouření na zahradě restaurace U Drsných. Tříčlenná delegace pak představila tyto podněty na setkání se zastupiteli Prahy 13. Jeden z podnětů, se kterými naši žáci přišli, patřil v konečném hlasování mezi ty, které získaly nejvíce hlasů. Každopádně radnice přislíbila jednat o všech navrhovaných bodech a přislíbila další schůzku se zástupci žakovských parlamentů na podzim.

Jana Mácová, FZŠ Trávníčkova



Velké díky, paní učitelko

Mateřská škola Motýlek ve Vlasákově ulici v letošním roce slaví čtyřicáté výročí své existence. Oslava byla uspořádána již v červnu, kdy se na tradiční Zahradní slavnosti sešli nejen malí předškoláci, kteří byli v tento den slavnostně pasováni do stavu školáka, ale i bývalí školáci a také bývalé pedagogky i další zaměstnankyně, které dnes již užívají zasloužený odpočinek.

Brány mateřské školy se otevřely pro první děti a paní učitelky 1. září 1983. Bránou nově otevřené mateřské školy vešla i paní učitelka Eva Ulvrová, která této mateřské škole zůstala věrná dodnes.

Už se asi nedá spočítat, kolik dětí úspěšně připravila na start do školy. Věříme, že její jméno zůstává v paměti všech těchto dětí a kolegyní se kterými za svou dlouhou kariéru učitelky pracovala. Její práce je totiž skvělá a my doufáme, že ještě dlouho bude oporou místního pedagogického sboru.

Za její náročnou a dlouhodobou službu jí patří vřelý a upřímný dík.

Kateřina Páralová, ředitelka MŠ Motýlek



Příběh ukradeného vozíku

Když bylo našemu asistentu odcizeno vozítko, na kterém se dopravoval – sice na krátké vzdálenosti, ale samostatně, postupně to zasáhlo celou širokou komunitu naší Základní školy Mohylová. A tak se i ti méně aktivní dozvěděli, co je Friedreichova ataxie a jak tato neznámá nemoc dělá i z velmi chytrých dospělých nakonec lidi, kterým není pořádně rozumět, kteří bez přizpůsobení vnějších podmínek ztrácejí možnost žít klidný běžný život. Abychom všemu trochu pomohli, spojili jsme ve škole dva cíle – charitativní běh Nové nohy pro Šimona a propagaci pacientské organizace Frieda, kterou založila Šimona maminka. Z Ameriky,



kde testují na Friedrichovu ataxii lék, přijela významná lékařka, která se účastnila neurologické konference i našeho charitativního běhu. Běhu se dle vlastních sil účastnili i mnozí pacienti, kteří na akci přijeli z celé republiky. A naši žáci veskrze ochotně nasávali sílu jejich vůle a nezměrnou statečnost, se kterou ke svému životu přistupují. Děti samostatně natočily rozhovory s účastníky jako podklad pro dětské zprávičky, sledovaly, kolik účastníků se postupně přihlašuje a závěrečná vybraná suma je opravdu okouzlila. Navíc nadace Divoké husy slíbila vybranou částku zdvojnásobit. Epizoda ukradeného vozíčku, která rozpohybovala svojí nesmyslností i jinak netečné, si teď žije samostatným životem a navazuje na sebe mnoho dalších lidských osudů.

Denisa Červinková, ZŠ Mohylová

Návštěva Poslanecké sněmovny ČR



Žáci 8. a 9. ročníku ZŠ Mláďi se letos zúčastnili celkem čtyř komentovaných prohlídek PS ČR v rámci výuky předmětu výchova k občanství a průřezového tématu výchova demokratického občana. V Informačním centru (palác Smiřických

na Malostranském nám.) zhlédli krátký animovaný film o historii parlamentarismu našeho státu a poté již následovali paní průvodkyni, která je provedla historickými prostory poslanecké sněmovny. Děti zaujala zejména prohlídka hlavního reprezentačního sálu, kde se konají pravidelná zasedání Sněmovny a kde si mohly samy vyzkoušet, jaké to je postavit se za jednacím pultem.

Alena Merhautová, vyučující Vo

Návštěva z Plymouth

Naši školu navštívily dvě pedagogky z univerzity v Plymouth ve Velké Británii. Obě milé dámy sdílely s dětmi i dospěláky z Mohyly informace o jejich způsobu života, ukázaly fotky z míst, kde žijí, vyprávěly anglicky dětem, jak to u nich vypadá na břehu moře, o pravěkých památkách a normanských hradech v jejich regionu. Návštěvnice nám předestřely systém péče o děti v britských školách a zároveň obdivovaly propracovaný způsob individuální péče o děti v naší škole. Obě paní učitelky nás opouštěly obohaceny nejen o informace, ale také o zážitky z hostiny, kterou pro ně děti připravily.



Jitka Pokorná, ZŠ Mohylová

VYBERTE SI Z NABÍDKY FESTIVALU VOLNÉHO ČASU PRAHY 13



Program festivalu:

sobota 2. září

• 9.00 – 17.00 O pohár starosty Prahy 13

Turnaj v hokejbalu – mladší žáci. Na hřišti HC Kert park Praha v Kolovečské ulici.

• 10.00 – 14.00 Běh metropole – XI. ročník

V Centrálním parku Prahy 13 u Kuželkárny. 10.00 – 10.45 prezence, 11.00 start závodů jednotlivců, 12.30 start štafet. V rámci akce probíhá MČR zdravotníků a složek IZS, MČR pedagogů, Běh metropole MČ Praha 13 a CzechBigman štafety.

neděle 3. září

• 10.00 Cyklistická vyjížďka Stodůlky-Karlštejn-Stodůlky

Start v Centrálním parku u Kuželkárny. Cíl na stejném místě. Vítání jsou kromě členů Cyklistického spolku Stodůlky i všichni zájemci o cyklistiku, kteří tuto náročnou trasu v délce cca 60 km zvládnou.

• 14.00 Sportovní den mládeže s Tenisovou akademií Jana Váni

4. ročník semifinálového postupového turnaje *Sportovní den mládeže s TAJV*. V současnosti se jedná o největší sportovní projekt pro děti a mládež v 250 obcích České republiky. Účastníci turnaje soutěží nejprve společně v 5 sportovních aktivitách (fotbal, florbal, házená, frisbee, tenis), kdy následně nejúspěšnější finalisté z Prahy 13 obdrží nominaci na prosincové Národní finále v Kladně. Právě zde budou nominovaní hráči z Prahy 13 soupeřit o pozici národního vítěze a o putovní zlatý pohár TAJV pro MČ Praha 13. Akce je realizována za podpory Městské části Praha 13.

• 17.30 Jóga v Peace Yoga Studio

Lekce jógy zdarma pro nové zájemce ve studiu Peace Yoga Studio, Petržílkova 2589/19, Nové Butovice. Jemná jóga (dospělí, začátečníci i pokročilí) rezervace: www.peaceyoga.cz/rezervace, e-mail: info@peaceyoga.cz.

pondělí 4. září

• 11.00 – 12.00 Tai Tchi pro seniory

V centru Avaloka v Bellušově ulici proběhne ukázkové cvičení pro seniory zdarma.

• 20.15 Kinobus na Slunečním nám. v Nových Butovicích

Promítat se bude česká filmová komedie *Grand Prix*, vstup zdarma.

úterý 5. září

• 14.00 – 18.00 Streetbalový turnaj pro mládež

Proxima Sociale, o.p.s. pořádá v Centrálním parku Prahy 13 na hřišti u Kuželkárny otevřený turnaj ve streetballu.

• 15.30 – 17.30 Odpoledne určené pro zájemce o badminton

Akce v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách je určena zejména mladým zájemcům o tento sport i pro úplné začátečníky. Budou mít možnost vyzkoušet si badminton pod odborným vedením zkušených trenérů.

• 16.00 Jóga v Peace Yoga Studio

Lekce jógy zdarma pro nové zájemce ve studiu Peace Yoga Studio, Petržílkova 2589/19, Nové Butovice. Jóga pro děti (cca 7-12 let) rezervace: www.peaceyoga.cz/rezervace, e-mail: info@peaceyoga.cz.

• 18.30 Koncert kapely Tomtones

Koncert se uskuteční před projekcí Kinobusu na Slunečním náměstí.

• 20.15 Kinobus na Slunečním nám. v Nových Butovicích

Promítat se bude česká filmová komedie *Život pro samouky*, vstup zdarma.

středa 6. září

• 12.00 – 17.00 Panthers Day

Akce florbalového klubu Panthers Praha na hřišti u ZŠ Kuncova. Zúčastnit se mohou všichni zájemci o tento populární sport. Kromě turnajů budou na programu ukázky florbalu a další doprovodný program, při kterém se trenéři budou věnovat všem mladým zájemcům o florbal.

• 15.00 – 19.00 Domeček s příchutí kouzel a magie

Odpolední program Domu dětí a mládeže Stodůlky v Centrálním parku Prahy 13. Odpoledne plné čar a kouzel inspirovaných Harry Potterem proběhne na čtyřech velkých stanovištích pojmenovaných podle bradavických kolejí. Na podiu i mimo něj představí DDM Stodůlky svoji činnost v jednotlivých kroužcích. Nebude chybět kouzelník, bublinář, balonkářka a bylínkářka.

• 16.16 – 18.18 Den otevřené klubovny PO Rondel

Zájemci mohou navštívit klubovnu tohoto pionýrského oddílu v Amforové ulici 1886/42 a seznámit se s jeho činností.

• 20.15 Kinobus na Slunečním nám. v Nových Butovicích

Promítat se bude slovenská komedie *Invalida*, vstup zdarma.

čtvrtek 7. září

• 10.00 – 13.00 Pétanque v Domě sociálních služeb Lukáš

12. ročník turnaje v pétanque *O pohár starosty Prahy 13*. V 9.30 proběhne registrace hráčů, v 10.00 budou předány diplomy absolventům on-line kurzů v pétanque a poté zahájen turnaj. MČ podporuje pravidelné tréninky pétanque pro seniory. Chcete se přidat? Zeptejte se přímo na turnaji trenéra seniorů nebo hráčů na podrobnosti.

• 15.30 – 17.30 Odpoledne určené pro zájemce o badminton

Akce proběhne v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách. Všichni příchozí budou mít možnost si tento sport vyzkoušet pod odborným vedením zkušených trenérů.

• 16.00 – 18.00 Náborový den ve sportovním centru Jeremi sport

Pro všechny návštěvníky budou ve sportovním centru Jeremi sport v Jeremiášově ulici připraveny ukázky tréninků ve všech sportovních disciplínách, které se v tomto sportcentru provozují a které si zájemci mohou vyzkoušet.

• 16.00 – 20.00 Turnaj minižákyň v basketbalu

HB Basket Praha pořádá turnaj minižákyň v basketbalu jako náborovou akci ve sportovní hale Zličín, Nedašovská 403.

• 20.15 Kinobus na Slunečním nám. v Nových Butovicích

Promítat se bude francouzská akční komedie *Super-blb*, vstup zdarma.

sobota 9. září

• 10.00 Beach volejbalový turnaj veteránů 100+

Tradiční volejbalový turnaj smíšených dvojic se součtem věku dvojice 100+ v beach volejbalovém areálu Jeremi sport v Nových Butovicích.

• 11.00 Abebe Bikila Memorial Run

V Centrálním parku u Kuželkárny proběhne již 6. ročník běžeckých závodů, které pořádá na památku dvojnásobného olympijského vítěze pod záštitou České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně etiopská komunita v Praze. Běžecké závody pro zdraví a pro radost jsou určeny pro všechny věkové kategorie amatérských běžců i začátečníků. Na zvláštní výročí – 50 let od úmrtí tohoto mimořádně významného atleta mohou odvážní jedinci běžet po jeho vzoru bosí.

• 14.00 – 16.00 Fotbalové odpoledne TJ Sokol Stodůlky

Na hřišti v Kuncově ul. u kostela sv. Jakuba St. ve Stodůlkách. Akce proběhne zábavnou formou, kdy si účastníci na několika stanovištích vyzkouší své pohybové a fotbalové dovednosti. Pro všechny účastníky bude připravena odměna. Fotbalový oddíl Sokola Stodůlky je největším klubem městské části. Současně proběhne nábor do oddílu fotbalu, a tak zveme všechny děti ročníků narození 2012-2018.

neděle 10. září

• 9.00 – 12.30 Sportovní den s SK Hala Lužiny

Akce proběhne ve sportovní hale SK Hala Lužiny v Bellušově ulici.

9.30 – 10.30 ukázka cvičení *rodičů s dětmi* (děti 15 měsíců – 3 roky)

10.45 – 11.30 ukázka cvičení *všestranný předškolák* (děti 3–5 let bez rodičů)

11.45 – 12.30 ukázka *Sportovní hry a atletická příprava pro předškolní děti* (4–7 let)

• 14.00 – 18.00 Odpoledne s SK Hala Lužiny

Rodinné odpoledne na hřišti u Kuželkárny a v okolí. Sportovní disciplíny a jiné úkoly a soutěže pro všechny věkové kategorie. Pohádkový běh pro nejmenší.

• 15.00 – 18.00 Velký náborový den v Jeremi sport

Pro všechny návštěvníky budou ve sportovním centru Jeremi sport v Jeremiášově ulici připraveny ukázky tréninků ve všech sportovních disciplínách, které se v tomto sportcentru provozují a které si zájemci mohou vyzkoušet.

pondělí 11. až sobota 30. září

• Pravidelná cvičení MTS Akademie

MTS Akademie, která pořádá pravidelná cvičení v Centrálním parku Prahy 13 nabízí všem novým zájemcům cvičení zdarma. Účast je možná po předchozí registraci přes on-line rezervační systém na: www.mtsakademie.cz nebo e-mailu: lucie@mtsakademie.cz, případně na tel. 725 805 004.

pondělí 11. září

• 15.30 – 17.30 Odpoledne určené pro zájemce o badminton

Akce proběhne v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách. Všichni příchozí budou mít možnost si tento sport vyzkoušet pod odborným vedením zkušených trenérů.

• 17.00 – 19.00 Náborový den ve sportovním spolku WKS Praha (Wushu, Kung Fu, Sanda)

Pro návštěvníky budou v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách připraveny ukázky tréninků čínského Kung Fu (Wushu), které si zájemci mohou vyzkoušet. Tato náborová akce se bude opakovat ještě 13. 9., 18. 9. a 20. 9.

úterý 12. září

• 16.00 – 18.00 Náborový den ve sportovním centru Jeremi sport

Pro všechny návštěvníky budou v Jeremiášově ulici připraveny ukázky tréninků ve všech sportovních disciplínách, které se v tomto sportcentru provozují a které si zájemci mohou vyzkoušet.

středa 13. září

• 15.00 – 18.00 Megabajty – buď chytřejší než AI.

Den otevřených dveří spolku TIB, který se zabývá programováním a robotikou. Den otevřených dveří můžete navštívit v jejich prostorách ve Fakultní základní škole Trávníčkova.

• 16.16 – 18.18 Sportovní odpoledne s PO Rondel

PO Rondel připravil v Centrálním parku Prahy 13 u Kuželkárny ukázku některých sportovních aktivit – netradičních sportů, které v průběhu roku provozuje a které si mohou návštěvníci vyzkoušet.

• 17.00 – 19.00 Fotbalové setkání SK Motorlet Praha

Fotbalový klub SK Motorlet Praha zve všechny, především malé, zájemce o fotbal na hřiště v Jinonicích, kde je pro ně připraven bohatý seznamovací program.

čtvrtek 14. září

• 10.00 – 16.00 Den pro plážové sporty

Všichni zájemci, kteří navštíví areál Svazu plážových sportů beach arena Radlická (vedle Školického střediska Celní správy ČR), se mohou seznámit s plážovými sporty a vše si nezávazně vyzkoušet.

• 17.00 Jóga v Peace Yoga Studio

Lekce jógy zdarma pro nové zájemce ve studiu Peace Yoga Studio, Petržilkova 2589/19, Nové Butovice. Jóga pro teenagery (cca 13–19 let), rezervace: www.peaceyoga.cz/rezervace/, email: info@peaceyoga.cz

• 18.00 – 19.00 Cvičení Tai Tchi

V centru Avaloka v Bellušově ulici proběhne seznamovací cvičení zdarma určené pro nové zájemce o tento sport.

• 18.00 – 19.00 TJ Sokol Jinonice – oddíl akrobatického rokenrolu

Náborový trénink rokenrolu pro všechny nové zájemce v sokolovně v Jinonicích, Butovická 100.

pátek 15. září

• 9.00 – 17.00 9. ročník Pražského medobraní

Před budovou radnice MČ Praha 13 na Slunečním náměstí bude opět velký jednorázový trh s medem, prodej medu a výrobků z něj, ochutnávka medů a medovin, pestrý doprovodný program nejen o včelách a medu pro děti i dospělé.



Doprovodný program: 9.00 – 12.00 a 13.00 – 17.00

Všechny děti budou mít možnost vyzkoušet si svou řemeslnou zručnost, a dokonce si i něco vyrobit pod dohledem zkušených instruktorů společnosti Kutil Junior.

9.00 – 12.00 Český červený kříž – ukázky první pomoci a další činnosti ČČK. **10.00 – 14.00** Studio Beluška bude prezentovat pomůcky pro zrakově postižené a ukázkové masáže.

13.00 – 17.00 Moudrá sovička – spolek zabývající se poradenstvím v oboru IT technologií bude ve svém novém pojízdném pracovišti zdarma radit a pomáhat především seniorům se zvládnutím úskalí počítačů a chytrých telefonů či obdobných zařízení.

14.00 – 17.00 Stánek MamiGYM – možná konzultace ohledně zdravého cvičení v těhotenství a po porodu zdarma (individuální diagnostika těla, kontrola diastázy, správné držení těla a dýchání). Připraven je i dětský koutek pro nejmenší.

Studio MamiGYM – cvičení pro těhotné a ženy po porodu – nabízí v týdnu od 11. do 15. 9. lekce pro nové klientky zdarma. Vztahuje se na: cvičení pro těhotné, cvičení po porodu, zdravotní cvičení, Pilates, funkční trénink, venkovní cvičení v Centrálním parku. Vyzkoušejte si lekci každý den! Cvičíme za přítomnosti dětí bez potřeby hlídání. Více info a rezervace na www.mamigym.cz, popř. tel. 723 020 318.

Studio MamiGYM, U Albrechtova vrchu 1261/40, Praha 5

e-mail: info@mamigym.cz,

15.30 Vystoupení TS DEMO,

16.00 Taneční studio Mirabel, ukázky irských tanců,

16.20 Fit Station – ukázky sportovního aerobiku,

16.45 Vystoupení folklorního souboru Lučinka.

• 16.00 – 18.00 Odpoledne s hasiči

Na Slunečním náměstí v Nových Butovicích předvedou sbory dobrovolných hasičů ze Stodůlek a Třebonic malým návštěvníkům ukázky hasičské techniky. Součástí programu budou i zajímavé soutěže pro děti.

sobota 16. září

• 8.30 a 13.30 Turnaje v badmintonu

Badmintonový klub Aktiv Lužiny v tenisové hale Zázvorkova pořádá od 8.30 *Otevřený turnaj mládeže v badmintonu* pro kategorie U11, U13, U15 a od 13.30 *Zabajovací turnaj 15. ročníku Lužinské ligy badmintonu – Turnaj čtyřher dospělých hobby hráčů*

• 13.00 Setkání U Petřů

Tradiční sousedské setkání v restauraci U Petřů na Vidouli. Program pro děti, opékání špekáčků, hudba.

neděle 17. září

● 9.30 Turnaj rodičů a dětí v badmintonu

10. ročník oblíbeného turnaje rodinných týmů v tenisové hale v Zázvorkové ulici.

● 15.00 Kultura do ulic – XVI. ročník

Od country až po rock v Centrálním parku u Kuželkárny vystoupí od 15.00 Radka Nýdlová a spol. od 17.00 kapela Portrait.

● 15.00 – 17.00 **Rodinné odpoledne v Centrálním parku u Kuželkárny**
Program si připravili skauti ze střediska Vatra, dále KČT odbor KTO Filištín. V 16.30 proběhne ukázka sportovního aerobiku v podání FitStation.cz.

úterý 19. září

● 16.30 – 20.00 Procházka po třináctce a okolí

Turistická vycházka připravená Klubem českých turistů Praha – Karlov, oddíl Turban s podporou městské části Praha 13. Trasa 8 km start 16.30 až 18.00 před radnicí městské části Praha 13 na Slunečním náměstí v Nových Butovicích, cíl tamtéž od 18.00 do 20.00.

čtvrtek 21. září

● 16.30 – 17.30 Ukázkové cvičení Taekwondo

Taekwondo klub WTF Praha zve všechny případné zájemce o tento sport na ukázkové cvičení na hřiště Fakultní základní školy prof. Otokara Chlupa ve Fingerově ulici v Nových Butovicích.

● 17.00 Atletické odpoledne

Atletika Stodůlky připravila tradiční atletické odpoledne na hřišti FZŠ prof. Otokara Chlupa ve Fingerově ulici, kde se mohou všichni zájemci zapojit do sportovních atletických her připravených hlavně pro děti, a to i ty, které se dosud atletice nevěnovaly.

● 18.00 – 19.00 TJ Sokol Jinonice – akrobatický rokenrol

Oddíl akrobatického rokenrolu pořádá náborový trénink rokenrolu pro všechny nové zájemce v sokolovně v Jinonících, Butovická 100.

sobota 23. září

● 8.00 – 22.00 MČR ve Flyboardingu, půjčovna, denní a noční Flyboardshow - Nepomucký rybník

Mistrovství České republiky ve Flyboardu 2023, možnost půjčovny, kde se do 5 minut naučí létat kdokoli. Ukázky nového adrenalinového sportu si můžete užít v podobě závodní ale i umělecké. Denní freestyle show a noční L.E.D. pyro show světové úrovně doprovázené hudebním podkladem těch nejlepších Djs v ČR – Dj Saxofrancisc, Fj Forrest Pine, Dj Ondrash a Dj Enzym Vám sebere dech. Toto vystoupení se objevilo v madridském zábavním parku Parque Warner, v ordlandském Disney i čínském Chimelong Ocean Kingdom parku. K neobyčejné aktivitě na vodě se můžete těšit na půjčovnu paddleboardů zdarma, celodenní občerstvení od Burger ThatRocks, večerní komediální vystoupení Na Stojáka a celodenní moderování Petra Civiána. Petr, profesionální Flyboarder, který se umístil 4. na mistrovství světa, vám během dne tento sport přiblíží, jako nikdo jiný. Vše se odehrává na Nepomuckém rybníku v Centrálním parku Prahy 13. Konkrétnější program a podrobnější informace k rezervacím lekcí, časům jednotlivých show i přesná hodina finálových letů závodu najdete na webové stránce www.FlyboardShow.cz.

● 8.30 – 11.00 Butovický rohlík

MČ Praha 13 a Triatlon sportklub Praha vás srdečně zvou na tradiční cyklisticko-běžecský závod pro všechny věkové kategorie, který se koná u příležitosti Evropského týdne mobility. Sraz závodníků je v 8.30 hod v Centrálním parku Prahy 13 na hrázi Stodůleckého rybníka.

● 10.00 – 17.00 Sportovní den SK Velká Ohrada

Na celodenní sportovní akci v Centrálním parku u Nepomuckého rybníka pod tubusem metra představí svou bohatou činnost SK Velká Ohrada a Školní sportovní klub při ZŠ Janského. Všichni návštěvníci se mohou zapojit do sportování. Připraveny jsou disciplíny ryze sportovní, jako je plnění Odznaku všestrannosti olympijských vítězů, ale i netradiční sportovní zábavné disciplíny.

● 14.00 – 16.00 Sportovní program lehkootletického oddílu SK Aktis Praha

Ukázka dětské atletiky pro děti všech věkových kategorií na hřišti u Kuželkárny v Centrálním parku Prahy 13.

pondělí 25. září

● 16.30 – 18.00 Atletické závody pro děti

Velké sportovní odpoledne připravil atletický klub SK Aktis Praha na hřišti ZŠ Janského na Velké Ohradě. Závody jsou určeny pro děti s ročníkem narození 2012–2017. Přihlásit se k závodu bude možné přímo na hřišti ve stanu u cíle do 16.00, závody začínají v 16.30.

středa 27. září

● 10.00 NW výšlap za koňmi Převalského

Středisko sociálních služeb Prahy 13 pořádá zejména pro seniory Nordic Walking výšlap za koňmi Převalského k jejich výběhu na Dívčích hradech. Sraz účastníků před radnicí na Slunečním nám. do 10.00.

čtvrtek 28. září – státní svátek

● 10.00 – 17.00 Pražské věže s Prahou 13

Turistická akce má svůj start i cíl před radnicí na Slunečním nám. Účast na pochodu umožní účastníkům seznámit se s památkami v našem okolí. Akce v Praze 13 je součástí celostátní série hledání a navštěvování věží a věžiček, která má již třiadvacetiletou tradici.

● 13.00 – 17.00 Svatováclavské slavnosti

Na Slunečním nám. před radnicí vystoupí:

13.15 Orchestr Šarbilach 14.00 Skupina Motovidlo

15.00 Slávek Maděra – písničkář

15.30 Taneční škola hb Dance, ukázky street dance a contemporary

16.00 TJ Sokol Jinonice, oddíl akrobatického rokenrolu

16.20 Taneční skupina TS DEMO

17.00 FitStation.cz – ukázkové cvičení sportovního aerobiku

17.00 Dance Heaven – ukázky Pole sport – cvičení u tyče

Po celou dobu konání akce: Moudrá sovička – spolek zabývající se poradenstvím v oboru IT technologií, Kutil Junior – všechny děti budou mít možnost vyzkoušet si svou řemeslnou zručnost, a dokonce si i něco vyrobit pod dohledem zkušených instruktorů. šperkařské stánky, perníkářka, stánek MamiGYM – možná konzultace ohledně zdravého cvičení v těhotenství a po porodu zdarma (individuální diagnostika těla, kontrola diastázy, správné držení těla a dýchání). Připraven je i dětský koutek pro nejmenší.

pátek 29. září

● 15.30 – 19.45 Výstava hub na radnici MČ Praha 13

Česká mykologická společnost pořádá v obřadní síni radnice výstavu hub doplněnou soutěžemi pro děti a osvětovými přednáškami.

Po celou dobu výstavy budou určovány donesené houby a podávány odborné informace. 17.00 vernisáž výstavy, 18.30 – 19.00 komentovaná prohlídka expozice.

sobota 30. září

● 9.30 – 18.45 Výstava hub pokračuje

11.00 – 12.00 komentovaná prohlídka expozice

17.15 – 18.30 přednáška: *Jedlé houby a jejich jedovatí dvojníci I.*

neděle 1. října

● 9.30 – 18.45 Výstava hub pokračuje

11.00 – 12.00 komentovaná prohlídka expozice

16.15 – 17.30 přednáška: *Jedlé houby a jejich jedovatí dvojníci II.*

středa 4. října

● 14.00 – 16.00 Den seniorů ve Spolkovém domě

Posezení k Mezinárodnímu dni seniorů spojené s hudbou a tancem.

pátek 6. října

● 16.00 Eko Divadélko od Ampí

V prostorách Komunitní zahrady Prokopka, na konci ulice Herčíkova, Velká Ohrada. Eko Divadélko od Ampí – O Jabloních a sadaři je interaktivní vystoupení, které se skládá z divadla (25 minut) a ze vzdělávací aktivity (65 minut). Workshop doplňující divadélko souvisí s tématem divadla a účastníci si budou moci vyzkoušet moštování jablek nebo krouhání jablek na křížaly. Do aktivit se mohou zapojit nejen děti. Vstupné dobrovolné.

Připravil Bohdan Pardubický



Nadšení a disciplína

Pražský klub Taekwondo se nedávno vrátil z intenzivního soustředění v malebných Radvanicích v Adršpachu. Týden plný tréninků, přátelství a objevování krásy české přírody byl pro všechny nezapomenutelným zážitkem.

Tréninky byly náročné, ale všichni účastníci se s nadšením pustili do výzev, které před ně trenéři postavili. Každý den přinášel nové lekce, nové výzvy a nové příležitosti k růstu.

Ale nešlo jen o tréninky. Součástí programu byl také celodenní výlet do Teplických skal, kde se účastníci mohli kochat nádhernými výhledy a užít si trochu odpočinku od náročných tréninků. Pro mnohé znamenal vrchol týdne, příležitost k navázání nových přátelství a prohloubení těch stávajících.

Soustředění v Radvanicích ukázalo, že taekwondo je více než jen sport. Je to cesta, která vyžaduje odhodlání, disciplínu a týmovou práci a současně je to také spousta zábavy.

Martin Brěň, Taekwondo WTF klub Praha



HC KERT PARK pošesté v řadě mistry extraligy

A-tým HC KERT Parku Praha pošesté v řadě ovládl extraligu hokejbalu! Ve čtvrtém finálovém utkání dokázal zvítězit v Letohradu v poměru 4:1. Utkání bylo napínavé a diváci se dočkali mnoha zajímavých momentů. Pražané se ujali vedení již v první třetině po brankách Tomáše Wróbela a Dalimila Zvonka. Letohrad v závěru třetiny snížil, ale to bylo naposled, co Návára inkasoval. Ve druhé třetině přidal branku do šatny Petr Danko a vítězství ve třetí třetině pečtil Tomáš Lhota.

Hokejbalisté z Prahy 13, tak v sezoně prohráli pouze dvě utkání a suverénně zvítězili i v základní části Extraligy při rekordním počtu sto osmnácti vstřelených branek. V Play-off Lužičtí hokejbalisté prohráli pouze dvakrát. Postupně porazili ve čtvrtfinále Kladno 3:1 v sérii, poté Pardubický Svítkov 3:0 a ve finále tým Letohradu taktéž 3:1. Po tomto šestém triumfu se stali nejúspěšnějším týmem historie Extraligy hokejbalu. Vybojovali si tak účast na podzimním finále Česko-Slovenského poháru v Povážské Bystrici. Ještě předtím je ale čeká přijetí od primátora hlavního města Prahy pana docenta Svobody a předávání prstenů na úřadě MČ Praha 13 od starosty Davida Vodrážky.

David Kuna

FitStation.cz má mistry Evropy!

Mistrovství Evropy v aerobiku proběhlo v Praze o víkendu 3.-4. června. Na významnou sportovní událost se z našeho klubu kvalifikovalo celkem čtrnáct závodnic v pěti závodních sestavách z našeho klubu. Reprezentace to byla velice úspěšná. Juniorské trio si vybojovalo titul mistry Evropy, a to i přes zdravotní problémy, se kterými se tým potýkal těsně před vypuknutím šampionátu. A právě letošním získáním zlaté medaile se tak pomyslně obhájilo loňské prvenství Veroniky Sehedí na ME v Belgii. Sama Sehedí letos také nastoupila jako nejmladší závodnice v kategorii junior ženy. Stále se zlepšujícími výkony se probíjela až do finále, odkud odváží krásné 5. místo. V kategorii Youth ženy se neztratila ani Natálie Jabůrková, která se dostala až do finále a získala v něm skvělé 5. místo.



Poprvé se mezinárodní závod účastnil náš cadetský fitness tým, který do finálového kola postupoval z bronzové příčky. Týmu se však umístění ze semifinále nepodařilo udržet a odvezl si sice nepopulární, ale i tak krásné "bramborové" místo. Čtvrtou příčku získal také tým v kategorii Adult. Trio poskládané z kvalitních závodnic pomýšlelo na příčku nejvyšší. Originální sestava nesoucí název Storm doplněná o ikonické dresy vzbudila nejen kladné ohlasy u diváků, ale i u rozhodčích hodnotících artistickou stránku. Nakonec si na svoji první medaili z mezinárodního závodu děvčata počkají.

Všechny výše zmíněné skladby se taktéž nominovaly na nadcházející Mistrovství světa v belgickém Gentu, kde se utkají se světovou špičkou.

Gabriela Rytířová



Bronz v karate

Ve skotském městě Dundee se ve dnech 13. – 16. července konalo mistrovství světa v karate, které pořádala mezinárodní organizace World Union of Karate-Do Federation. Mistrovství se zúčastnilo více než osmnáct set závodníků z jednatřiceti zemí světa. Českou republiku reprezentovali Martin Sláma, Martin Hermann a David Šenkýř pod vlajkou České asociace budo karate. Výsledkem snažení byly dva cenné kovy – bronz v kategorii kata tým všechny styly 36 a více let a druhý získal Martin Sláma z Velké Ohrady, policejní instruktor sebeobrany a reprezentant České republiky v karate, o kterém jsme ve STOPu již několikrát psali, v kategorii v kata individual všechny styly 46 – 50 let.

-red-



Mistři České republiky

V Sušici se o víkend 10. a 11. června uskutečnil finálový turnaj starších žáků v hokejbalu. Do tohoto turnaje se po kvalifikaci dostalo celkem šest celků z celé republiky. HC Kert Park Praha slaví po napínavém finálovém dramatu s Pardubicemi zisk mistrovského titulu. Součástí týmu jsou i žáci FZŠ Mezi Školami, kteří si přivezli zlatou medaili - Marek Horák z 8.B a Timotej Bílý z 8.C, který získal i ocenění nejlepší hráč utkání za hattrick. Blahopřejeme a těšíme se z úspěchu.

Daniel Cehula



HB Basket vstupuje do nové sezony v plné síle

Sezonu 2022/23 zakončil dívčí klub v pohodové atmosféře tradičních akcí pro členy klubu. Při hodnocení sezony bylo zmíněno, že ve všech kategoriích dosáhly nejvyšších cílů, ale rozhodně se za práci a nasazení nemusíme stydět.

Největším úspěchem klubu v uplynulé sezoně byl bronz v nejmladší kategorii U11 na Mistrovství ČR, a především stříbro z MČR v kategorii kadetek U17.

Nejdůležitější ale je, že klub po covidovém období opět získává na síle, přípravy jsou plné, znovu ožila klubová atmosféra rodinného prostředí a všichni si sport užíváme. Klub se stal Sportovním centrem mládeže, v létě řada hráček nastupuje v mládežnických reprezentačních výběrech a odchovankyně podepisují smlouvy v nejvyšší soutěži ŽBL.

Kromě sportovních úspěchů jsou pro nás ale neméně důležité ty drobné lidské radosti, které holky a rodiče v klubu zažívají.

Do sezony 2023/24 vstupujeme plni síly a odhodlání dosáhnout opět na mety nejvyšší, ale zároveň si chceme zachovat radost ze sportu a kamarádství. Opět otevřeme všechny naše školní přípravy a těšíme se na další zájemce, tentokrát děvčata roč. 2013–17.

Nakoukněte do našeho světa prostřednictvím www.hbbasket.cz, kde najdete vše o nás, ale i informace k náborům.

Hana Břejlová



Sokolský splněný sen

Fotbalový oddíl TJ Sokol Stodůlky, z.s., má za sebou další povedenou sezonu. V sezoně 2022/2023 zaznamenal oddíl dva výrazné úspěchy v mládežnických kategoriích. Tým starších žáků vyhrál Pražský přebor - nejvyšší pražskou soutěž. Z dvaadvaceti zápasů dokázal osmnáct vyhrát a svým soupeřům nasázel rovných sto gólů. Druhým úspěchem je postup týmu staršího dorostu do Pražského přeboru. Tím se Sokolu Stodůlky splnil dlouhodobý sportovní cíl – hrát nejvyšší pražské soutěže ve všech věkových kategoriích mládeže.

Klub, který registruje pět set dva aktivních členů, hraje čtrnáct mistrovských soutěží. Z toho tři soutěže v kategorii dospělých a jedenáct v kategoriích dětí a mládeže. Možnost sportovního vyzítí však mají v Sokole Stodůlky i děti, které soutěžní utkání nehrají. Ti nejmenší, děti ve věku čtyři až šest let, začínají ve fotbalové školičce – předpřípravce. Ta je zaměřena na všeobecnou sportovní přípravu a děti s fotbalem postupně seznamuje. Kluci a holky si mohou zaspportovat také v rámci tréninků fotbalového kroužku. Ten je určen především dětem, které si chtějí fotbal vyzkoušet nebo mají fotbal jen jako doplněk k dalším aktivitám.

TJ Sokol Stodůlky by tímto rád poděkoval trenérům, funkcionářům, rodičům dětí i všem ostatním, kteří se podílejí na chodu fotbalového klubu. Úspěchy Sokola Stodůlky stojí právě za těmito nadšenci, kteří se ve svém volném čase věnují organizaci, trénování a vedení k fair play. Za významnou podporu také děkujeme MČ Prahy 13 a především panu starostovi Davidu Vodrážkovi.

Sokol Stodůlky

Úspěch taneční skupiny DEMO

Tanečnicím z Taneční skupiny DEMO se podařilo probojovat přes veškerá tuzemská kola soutěže *Taneční skupina Roku 2023* na Mistrovství Evropy do chorvatské Opatije, kde si splnily svůj sen.

V neděli 18. června si dívky z kurzu D3 vytančily s choreografií *The Big Bang* Jitky Žaloudkové a Kristýny Immer titul *European Best Dance Group 2023* v juniorských disco dance formacích. Pro všechny zúčastněné to byl opravdu „velký třesk“ v tanečních srdcích a překrásné ukončení taneční sezony, která dívkám přinesla i dva tituly Mistrů České republiky, a to v rámci turné Czech dance tour a od Svazu učitelů tance.

Za úžasnou reprezentaci patří týmu velký dík. Velké poděkování si pak zaslouží i rodiče za podporu, a především neskutečný support při výpravě do zahraničí, která byla nejen úspěšná, ale hlavně přinesla spoustu krásných společných chvil.

Jitka Žaloudková



HASIČSKÉ OKÉNKO

Stodůlečtí hasiči v Častoboří

Letos jsme s mladými hasiči ze Stodůlek v rámci víkendového soustředění zavítali do středočeské Častoboře. Protože nám počasí přálo, děti si dosyta mohly užít vodních radovánek a nechyběla ani pořádná noční bojovka. Domů si odvezly kromě spousty zážitků také pamětní medaile. Koncem září nás čeká další soustředění, tentokrát vyrazíme do Hrachova u Příbrami. Hasičský kroužek začíná pro starší děti 4. září a pro ty mladší 7. září u hasičárny v Tlumačovské ulici.

Eva Michlová, vedoucí mládeže



Ve čtvrtek 22. června naše výjezdová jednotka sloužila pohotovost v rámci výstrahy před silným větrem. V sobotu 24. června jsme si pak užili zábavu s poslechem hudby na hrázi rybníka. Tím jsme uzavřeli školní rok a začaly prázdniny a dovolené. Červenec jsme pojali odpočinkově a rekreačně. V srpnu jsme po úspěchu z loňského roku opět uspořádali letní kino a samozřejmě nesmíme zapomenout na Letní třebonické hry, ale o těch více v příštím čísle.

Petra Šmidová, členka výboru SDH Třebonice

MĚSTSKÁ POLICIE

Osoby bez domova

V podzimních měsících budeme pokračovat v provádění intenzivních kontrol notoricky známých míst, kde se pravidelně schází problematické osoby bez domova a konzumenti alkoholických nápojů. Zejména se jedná o okolí stanic metra Stodůlky, Luka, Lužiny, Hůrka a Nové Butovice. Cílem opatření je eliminovat hrubé narušování veřejného pořádku ze strany těchto osob. Kontroly budou probíhat namátkově v kteroukoli denní i noční hodinu.

Opatření k zajištění zvýšeného dohledu u základních škol

S počátkem nového školního roku zahájí strážníci pravidelný dohled nad přechody pro chodce v blízkosti základních a mateřských škol. Dohled na přechodech bude prováděn vždy v době od 7.20 do 8.05

hodin. Stejně jako v loňském roce budeme u vybraných školských zařízení zajišťovat každodenní zvýšené dozory, zaměřené prioritně na bezpečnost dětí navštěvujících první stupeň. Rozsah opatření bude samozřejmě limitován technickými a personálními možnostmi našeho obvodního ředitelství, přesto plánujeme trvale kontrolovat nejméně patnáct základních škol denně.

Zabezpečení zvýšeného dohledu nad bezpečností u škol považujeme za jeden z hlavních úkolů pro strážníky zařazené do okrskové služby. Tímto současně prosíme občany, aby každé podezřelé chování osob, konzumaci alkoholických nápojů či jiných návykových látek v nejbližším okolí škol, neprodleně oznámili službu konajícímu strážníkovi na místě a v jeho nepřítomnosti na bezplatnou linku 156.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

INZERCE

UŠETŘETE ZA VYTÁPĚNÍ AŽ O 15 % ROČNĚ!

Ztrácejí vaše peníze kvůli inflaci svou hodnotu?
**Předokenní rolety jsou skvělou volbou,
která zvýší kvalitu vašeho bydlení.**

**UŠETŘETE V ZIMĚ ZA VYTÁPĚNÍ!
V LÉTĚ ÚSPĚŠNĚ BOJUJTE
S HORKEM!**

 **Almma®**

**Den otevřených dveří
5. 10. 2023**

v sídle společnosti Almma s. r. o. na adrese:
Moskevská 1557/63c v Praze 10 Vršovicích od 08:00 do 18:00



Pro více informací nás kontaktujte:
+420 271 742 002, almma@almma.cz

www.almma.cz



Almma s.r.o. je tradiční český výrobce stínících techniky z Dobříše, který ročně namontuje venkovní rolety na desítky bytových domů.



Harmonogram přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery budou přistaveny pouze po dobu 4 hodin, a to od 16 do 20 hodin. Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště
13. 9. – st	Amforová – proti č. 1895/24
13. 9. – st	Janského – parkoviště proti č. 2370/91
14. 9. – čt	Lýskova x Chalabalova – chodník u Grafotechny u č. 1594
14. 9. – čt	Běhounkova x Dominova – parkoviště proti č. 2463
18. 9. – po	Píškova – parkoviště (vjezd z ul. Mohylová)
18. 9. – po	Trávníčkova – u tržiště, rozšířený chodník proti č. 1764
19. 9. – út	Nad Dalejským údolím – záliv v komunikaci
19. 9. – út	Volutová – parkoviště proti č. 2518/6
20. 9. – st	Böhmova – parkoviště u kotelny
20. 9. – st	Vlachova x Šostakovičovo náměstí – chodník u domu č. 1511/8
21. 9. – čt	Fantova – parkoviště před objektem č. 1742/23
21. 9. – čt	Ovčí hájek – parkoviště proti č. 2159/16
25. 9. – po	Drimlova – parkovací záliv vedle kontejnerů na tříděný odpad
25. 9. – po	Kettnerova – parkoviště u trafostanice (proti č. 2053/18)
26. 9. – út	Nušlova – chodník u č. 2576/6 (výjezd z garáží)
26. 9. – út	Sezemínská – parkoviště u trafostanice
2. 10. – po	Jaroslava Foglara – parkovací záliv u č. 1333/8
3. 10. – út	K Fialce – u bývalé prodejny potravin u č. 1219
3. 10. – út	Mláčí – parkoviště proti č. 824/14
4. 10. – st	Červeňanského x Janského – nástupní ostrůvek BUS
5. 10. – čt	Podpěrova – plocha u č. 1879 (před MŠ)
5. 10. – čt	V Hůrkách – chodník (vedle parkovacího zálivu proti ul. Seydlerova)
9. 10. – po	Bellušova – chodník proti č. 1804/7
9. 10. – po	Borovanského x Kurzova – na chodníku

Kotlíkové dotace

Ministerstvo životního prostředí ČR ve spolupráci s SFŽP ČR v letošním roce vyhlásilo 45. výzvu dotačního programu, který je zaměřen na výměnu kotlů na pevná paliva s ručním přikládáním 1. a 2. emisní třídy.

O dotaci mohou v aktuální výzvě žádat občané, jejichž domácnost tvoří a uvedené doloží:

- že žadatel a všichni členové jeho domácnosti pobírají ke dni podání žádosti o dotaci starobní důchod nebo invalidní důchod 3. stupně
- že žadatel nebo některý z členů jeho domácnosti v období od 1. 1. 2022 do doby podání žádosti o dotaci pobíral příspěvek na bydlení (není nutné, aby příspěvek pobíral po celou dobu)

Předmět podpory:

Kotle na biomasu se samočinnou dodávkou tepla (max. možná výše dotace – 130 tis. korun). Tepelná čerpadla (max. možná výše dotace – 180 tis. korun). Ukončení příjmu žádostí je 31. srpna 2024.

Více na www.kotlikydotace.cz.

-red-

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čističí prostředky), léčiva. Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalné a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888 (s přesměrováním na mobilní telefony).

Odkaz na mapku pro zobrazení stanovišť na NO.

<https://ksnko.praha.eu/map-unsafewaste/>

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
6. 9. středa	Ovčí hájek (parkoviště proti č. 2159/16)	15.00 – 15.20
	Petržilkova č. 2483/40	15.30 – 15.50
	K Sopce (proti č. 1655)	16.00 – 16.20
	Jaroslava Foglara (parkoviště proti č. 1329/2)	16.30 – 16.50
	Nad Dalejským údolím (u č. 2689)	17.00 – 17.20
	křížovatka ul. Operetní x Melodická	17.30 – 17.50
	K Zahrádkám (park. záliv před vchodem do restaurace č. 1047/21a)	18.00 – 18.20
	Chalabalova (parkovací záliv proti č. 1612)	18.30 – 18.50
14. 9. čtvrtek	K Hájům (plocha proti č. 821/11)	19.00 – 19.20
	5. Máje (proti domu č. 325)	15.00 – 15.20
	křížovatka ul. K Fialce x Živcových	15.30 – 15.50
	křížovatka ul. Běhounkova x Dominova (parkoviště u č. 2463)	16.00 – 16.20
	Suchý vršek (parkoviště proti domu č. 2101)	16.30 – 16.50
	Petržilkova (parkoviště proti domu č. 2267)	17.00 – 17.20
	Bašteckého (u garáží č. 2608/11a)	17.40 – 18.00
	Janského (parkovací záliv proti č. 2211)	18.10 – 18.30
Janského (parkovací záliv u lékárny u č. 2254)	18.40 – 19.00	

Sběr biologického odpadu

Listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky!

datum	stanoviště	čas přistavení
7. 10. – so	náměstí Na Lužinách	9.00 – 12.00
7. 10. – so	K Sopce – parkovací záliv	13.00 – 16.00
14. 10. – so	K Hájům x Okruhová – zpevněná plocha u tříděného odpadu	9.00 – 12.00
14. 10. – so	K Řeporyjím x K Chabům – u kapličky	13.00 – 16.00
20. 10. – pá	K Fialce – plocha u č. 1219	15.00 – 18.00
21. 10. – so	Chalabalova – parkoviště proti č. 1611/7	9.00 – 12.00
21. 10. – so	Srnčí x U Dobráků	13.00 – 16.00

Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve než za 3 hodiny, bude přistaven další.

Jitka Zámorská, OŽP

Spojení úplňkem

Michaela Vodičková je lektorka angličtiny a překladatelka. Po náročném pracovním týdnu se jako většina z nás těší na víkendový volný čas. Kromě svých zálib se ale také o víkendech stala partáčkem patnáctileté Lucce, která trpí autismem a mentálním postižením.

Michaela se před více než dvěma lety zapojila do homesharingu a nyní, společně se svým mužem, dvě soboty v měsíci věnuje právě Lucce. Všichni společně chodí na procházky do lesa, vaří nebo pečují o zahradu.



Lucka se na tyto soboty těší a dokonce překonala strach ze psů. A pejska, kterého Vodičkoví mají, si nyní dokáže pohladit, ač zpočátku nevládla ani být v jeho přítomnosti. Každé takové malé vítězství ukazuje, jak jsou nové podněty důležité a jaké pokroky mohou děti díky homesharingu udělat.



ZKILUSTRAČNÍ FOTO: Z HOMESHARINGU, DĚTI ÚPLŇKU

Z Vodičkových a Lucky se stal bezva tým a všichni se na společná setkání těší. A těší se samozřejmě i Lucčini rodiče, kteří díky tomu získali vzácný a tolik potřebný čas nejen na nezbytné povinnosti, ale i na sebe navzájem.

Líbí se vám tento příběh a chcete se také stát kamarádem dítěti s mentálním postižením a zároveň tím pomoci rodinám, které o takové dítě pečují?

Stačí mít chuť pravidelně věnovat svůj čas dítěti s postižením, vše ostatní se naučíte. Organizace Děti úplňku právě hledá nové hostitele. Přijďte na nezávazný informační Homesharingový večer 21. září nebo 4. října od 18.00 do 19.30 v Praze-Holešovicích. Více na www.DarujteOdpoledne.cz.

Lenka Frišová

INZERCE

330 2014 394 2015 483 2016 641 2017 705 2018 619 2019 492 2020 503 2021 546 2022 ? 2023

X. Rekord Bull Sraz

23. září 2023 od 12:00 do 17:00,
Praha 13, Park Lužiny (u metra)

★ pestrý program ★ zábavné soutěže ★ bohatá tombola
★ křest kalendáře Bulíci 2024 ★ dárky pro všechny
★ prodejní stánky ★ občerstvení

www.bullsraz.cz

BUDE NOVÝ
ČESKÝ REKORD???

ČESKÁ KNiha REKORDU

Pohybové a Taneční Centrum Martina



Nabízí pro všechny věkové skupiny

MODERN SCENIC DANCE

Muzikálová a filmová hudba - vyjádření příběhů pomocí tance.
Získání principů moderních tanečních technik.

DANC THEATRE

Základy mluveného jevištního projevu.
Součást připravovaných tanečních vystoupení.

TANEČNÍ RYTMIKA

Správné postavení těla, hudební a pohybová rytmika,
základní taneční a pohybové návyky.

DANCE EXPRESSIVE TRAINING

Vědomí sebe sama, přijetí sebe sama, vytváření uspokojivých
vztahů, vnímání druhých, schopnost přijmout a učinit volbu.

Pro heterogenní i homogenní skupiny, pracovní kolektivy
a třídní kolektivy a jednotlivce.

Působíme na ZŠ Mohylová - Lužiny, ZŠ Chýně - Chýně,
MŠ Paletka

e-mail: ptcmartina@seznam.cz

tel: 737 380 579,

www.ptcmartina.webnode.cz

f: www.facebook.com/ptcmartina



UČÍME SE VENKU. V rámci projektu *Les ve škole* se třída 1.A vydala na několik výprav do okolí školy, blízkých lesů, komunitní zahrady i městské divočiny. Žáci se zde učili nejen o přírodě, ale také běžnou látku. Během roku je doprovázely ponožkové loutky, pro které ve třídě žáci vytvořili *Čekárnu na dobrodružství*. Třída spolupracovala také se stanicí přírodovědců, od které měla zapůjčené echolokátory na sledování netopýrů. Těto akce, která probíhala ve večerních hodinách v Prokopském údolí, se účastnili také rodiče. Na konci školního roku pak třída získala certifikát lesní třídy. Účastí v projektu se třída stala patrony 10 m² Nového pralesa na Ještědském hřebenu.

Jana Repčáková, FZŠ Trávníčkova



PALOUČEK NA ŠKOLE V PŘÍRODĚ. Poslední květnový týden jsme se vydali do Krkonoš na náš oblíbený penzion Kozel. Počasí jsme měli za odměnu, slunce nám svítilo celé dny a my si mohli do plna užívat čerstvého vzduchu, dobrodružství v přírodě a programu na téma *Zvířátka z lesa*. Dětem jsme připravili také překvapení v podobě přednášky. Svou práci přijeli dětem představit myslivci z Jablonce nad Jizerou i s loveckými psy. A kterému dítěti z Prahy se poštěstí pohladit si lišku, jezevce, káně, nebo si potězkat paroží jelena? Nám ano! I když zvířátka byla pouze vycpaná, radost to nezkazilo.

MŠ Palouček

MOHYLKA VYKOUMALA KOMIKS. ZŠ Mohylová se zapojila do 11. ročníku celopražské výtvarné soutěže *Vykoumej komiks*. Nejprve jsme uspořádali školní kolo, kde se ve dvou kategoriích zapojilo okolo šedesáti dětí naší školy. Do samotné soutěže bylo vybráno třináct komiksů, které se utkaly s ostatními komiksy pražských škol. Došlých prací bylo celkem 650 a v této konkurenci se žák 4. třídy z Mohylky Jan Probst probojoval ve své kategorii do nejlepší desítky. Porotu Honzův komiks zaujal hlavně svým vtipným příběhem s hlubším podtextem. Honzovi gratulujeme a jsme rádi, že děti baví nejen příběhy konzumovat, ale i vytvářet.



Petra Jiráňková, ZŠ Mohylová



VÝPRAVA ZA OVEČKAMI. Děti z Motýlků a Berušek se ve čtvrtek 8. června vypravily na nedalekou pastvinu, aby se setkaly s ovečkami, které se zde v tomto období pravidelně pasou. Byl pro ně připraven program, o který se postarali pánové ze sdružení Ábel, o.s. Děti si vylslechy pohádku, vzbudily zakletého pasáčka, nakrmily ovečky suchým pečivem, pomohly je pasáčkům vyhnat na pastvu a zejména si odnesly velkou spoustu zážitků.

Milan Štajer, MŠ Palouček

ZAHRADNÍ SLAVNOST V MŠ POHÁDKA. Zahradní slavnost se v naší školce konala na počest pasování předškolních dětí na prvňáčky.

Opoledne si užili také rodiče, které jsme rádi pozvali. Na hosty čekaly stoly s nejrůznějšími lahůdkami a zábavný program plný hudby a tance připravila Inka Rybářová. Byl to také čas ocenit úspěchy předškolních dětí, a tak proběhlo slavnostní šerpování, kde bylo každé dítě oceněno za své jedinečné úspěchy a růst po celou dobu pobytu v Pohádce. Šerpu dostali také ti nejmenší, u kterých byla oceněna odvaha za první rok strávený ve školce.

Věra Schreierová



LETNÍ DNY V MŠ PÍŠTALKA. Když konečně přišly krásné letní dny, nastal čas výletů a her v přírodě. Navštívili jsme například Ekocentrum při resortu Čapí hnízdo, kde děti strávily celý den ve společnosti zvířátek. K začátku června patří i den dětí, který jsme oslavily s předškoláky v Centrálním parku. Následoval náš tradiční pyžamový dětský den plný her a hudby. Po škole v přírodě, kterou pravidelně trávíme v Jizerských horách, jsme se slavnostně rozloučili s našimi předškoláky a odebrali se na zasloužené prázdniny.

MŠ Píšťalka

Ještě jste si nevybrali?

Je tady září a velká část rodičů se opět rozhoduje, jak dětem, ale i sobě, příjemně a smysluplně vyplnit volný čas. Nabídek nejružnějších aktivit je celá řada. Možná využijete některou z následujících možností.



• **Lučinka.** Rádi tancujete, zpíváte nebo hrajete na hudební nástroj? Jsou vám blízké lidové písničky z Čech a nebojíte se postavit před diváky? Pak hledáme právě vás. Lučinka neustále rozšiřuje své řady, přidat se k nám můžete kdykoli během roku. Veselý kolektiv mezi sebe přijímá nové členy všech věkových kategorií do šesti tanečních skupin a jedné muziky. Zazijete s námi spoustu zábavy na vystoupeních v Praze i zájezdech po celé České republice či v zahraničí. Mrkněte na naše stránky www.fslucinka.cz, kde se o nás dozvíte více. Těšíme se na vás ať už na zkoušce nebo na vystoupení.

• **Fotbalový kroužek Sokola Stodůlky.** Kroužek je zaměřen na rozvoj sportovní všestrannosti, síla-rychlost-obratnost. Zábavnou formou her a soutěží dětem ukážeme radost z pohybu a vlastních úspěchů. Sportovně-výchovnou formou je učíme co je fair play, vzájemný respekt a spolupráce s kamarády. Fotbalový kroužek vedou zkušení trenéři mládeže Sokola Stodůlky na fotbalovém hřišti ZŠ Klausova. Kroužek je určen pro děti 1.-5. třída, v úterý a ve čtvrtek 15.15 – 16.15 hod. Přihlášky a bližší informace získáte na tel. 732 248 449 nebo na e-mailu: krouzek@sokolstodulky.cz.



• **HB Basket.** Přijď mezi nás. Máme za sebou dvanáct let existence a patříme mezi nejúspěšnější dívčí kluby. Sbíráme medailová ocenění jak na úrovni Prahy v mini, tak v žactvu a dorostu na úrovni ČR. Máme několik titulů Mistra ČR, hrajeme nejvyšší soutěže. Naše hráčky jsou v mládežnických reprezentacích a odchovankyně nastupují v nejvyšší soutěži ŽBL. Nabízíme ale také nižší soutěže. Přípravky najdete na několika základních školách v Praze 13, naše sídlo potom na Zličíně. Jsme jedna velká rodina, parta hráček i rodičů, fandíme si, všichni se známe, pořádáme prima akce, prostě žijeme a užíváme si to. Hledáme děvčata roč. 2013-2017. Náborový den proběhne 7. 9. v hale na Zličíně. Více info na www.hbbasket.cz.

• **FitStation.cz – Aerobik pro děti od 4 let.** Sportovní klub FitStation.cz nabírá nové členy do skupin rekreačního i závodního aerobiku. Máte doma holky nebo chlapce ve věku 4-16 let, kteří rádi sportují, chtějí zažít spoustu legrace a mají zájem být součástí skvělého kolektivu? Přiveďte je k nám! Přijďte navštívit naše ukázkové hodiny v pondělí 11. 9. od 16.00 nebo ve středu 13. 9. od 16.30 v ZŠ Janského (Janského 2189, Praha 13). Pro přihlášení na ukázkovou lekci, či získání více informací nás kontaktujte na info@fitstation.cz, tel. 605 477 029, www.fitstation.cz.

• **FitStation.cz – Sportáček – všeobecná sportovní příprava pro děti od 3 let.** Sportovní klub FitStation.cz pro vás ve školním roce 2023/2024 otevírá lekce všeobecné sportovní přípravy pro děti od 3 let. Přijďte navštívit naši ukázkovou hodinu v pondělí 18. 9. od 15.30 v ZŠ Janského (Janského 2189, Praha 13). Děti se mohou přijít podívat a trénink rovnou vyzkoušet. Pro přihlášení na ukázkovou lekci, či získání více informací nás kontaktujte na info@fitstation.cz, tel. 605 477 029, www.fitstation.cz. Těšíme se na vás.

• **Plavecké centrum Juklík.** Zábavná výuka plavání čeká na všechny malé plaváčky v Juklíku, kde brzy začínají nové kurzy. Děti se mají opět na co těšit. Na milé instruktory, příjemně teplou vodu v perfektně udržovaných bazénech i spoustu moderních plaveckých pomůcek, s nimiž se výuka plavání rychle promění v báječnou hru! V plaveckém centru Juklík je výuka plavání skutečně na té nejvyšší úrovni, jeho majitelé totiž patří mezi jedny ze zakladatelů dětského plavání u nás. Na svých dvou pobočkách (v Praze 5 a Praze 10) nabízí hned několik bazénů se špičkovou kvalitou vody, výbavou, ale také zázemím. Děti se účastní výuky ve skupinkách podle věku a pokročilosti, proto se jim instruktory mohou věnovat individuálně. A nechybí ani vaničky pro první plavání těch úplně nejmenších miminek. Na děti tady ovšem myslí i po plavání – všechny prostory jsou uzpůsobeny pro jejich maximální pohodlí a nedílnou součástí obou center jsou také herny a místo pro potřebnou aklimatizaci po plavání. V plaveckém centru Juklík ve Stodůlkách dokonce najdete velkou zahradu s prolézačkami, kde se děti vyřádí, zatímco rodiče si mohou v klidu posedět u dobré kávy či koláčku.

Místo:

Plavecké centrum Juklík, U Jezera 2031/34, Praha 5

Plavecké centrum Juklík, Přípotoční 1337, Praha 10

Termín kurzů: 31. 8. - 22. 12. 2023

Více informací: www.juklik.cz.

• **ODDÍL RONDEL.** V průběhu září 2023 bude náš oddíl nabírat 10 nových členů ve věku 7-12 let. Během celého školního roku pořádáme nejen pravidelné schůzky, ale i další akce (rukodělné dílny, deskohraní, jednodenní výlety, vícedenní výpravy...). V novém školním roce je naše činnost motivována celoroční oddílovou hrou *Poklad staré trubky*. Počátkem července 2024, jako již tradičně, strávíme na letním táboře v jižních Čechách.

Chceš mít program na odpoledne, na víkend nebo na prázdniny?

Chceš poznat nové kamarády? Chceš poznat nová místa nejen v Praze, ale i v celé České Republice? Prostě jen „Chceš“?

Pokud jsi odpověděl, alespoň na jednu otázku ANO, pak se přijď podívat na některou z našich schůzek. Schůzky se konají každou středu od 16.16 do 18.18 hod. v naší klubovně (ul. Amforová 1886/42, vchod z vnitrobloku).

První schůzka proběhne v pondělí 6. 9. Během ní se bude možné dozvědět více o naší činnosti. Ve středu 13. 9. ve stejný čas budeme v Centrálním parku organizovat ukázkou netradičních sportovních her, které v oddíle hrajeme.

Více informací získáte na www.praha13.cz, www.rondel.pionyr.cz, na našem Facebooku nebo Instagramu.

• **Basket SK Velká Ohrada.** SK Velká Ohrada nabírá do své basketbalové přípravy nové hráče, ročník 2013 a 2014. Tréninky budou od září v ZŠ Janského v úterý od 16.30 do 18.00 a ve středu od 17.00 do 18.30. Přípravka bude hrát soutěže pro začátečníky. Pokud hledáte sport pro vašeho neposedného syna, přiveďte ho k nám. U nás se nejen unaví, ale i hodně naučí. První tři tréninky jsou na zkoušku. Rovněž přijímáme i nové hráče do týmu ročník 2011 a 2012. Tréninky v pondělí 18.00-19.30 v ZŠ Trávníčkova, v úterý 18.00-19.30 v ZŠ Janského a pátek od 16.00-18.00 v hale Motorletu, u metra Radlická. Kontakt Pavel Toušek, tel. 602 622 540, paveltousek@seznam.cz, www.basket.neco.cz.



• **Nové kurzy cvičení Tai-chi.** Od září 2023 jsme pro vás připravili nové kurzy Tai-chi. Kurzy pro seniory se konají od pondělí 4. září v čase od 11.00 do 12.00. V tento den je připravena zkušební hodina zdarma. Kurz Tai-chi pro začátečníky se uskuteční od čtvrtka 5. října v čase od 18.00 do 19.00. Zkušební hodina je připravena na čtvrtek 14. září. Cvičení probíhá v krásném prostředí Domu holistického zdraví Avaloka, Bellušova 2759/72, Praha 13 (metro Luka). Objednávka cvičení na tel. 604 742 775.

Více na www.avaloka.cz.



• **Anna Procházková Fitmode.** Od září pro vás máme připravené nové kurzy pro děti. Cvičení dětí 1-4 roky (s rodiči) se skládá z aktivit, které napomáhají k rozvoji pohybových dovedností, řeči, jemné a hrubé motoriky. Cvičení dětí 1-2 roky (každé úterý od 8.30 do 9.30), cvičení dětí 2-4 roky (každé úterý od 15.30 do 16.30).

Cvičení Děti v pohybu je připraveno pro děti ve věku od 3 do 6 let. Děti 3-4 roky cvičí v úterý od 16.30 do 17.30 a děti 5-6 let ve čtvrtek od 16.30 do 17.30.

Hodiny plné pohybu, zajímavých her a cvičení, které vedou k rozvoji koordinace, rovnováhy, prostorové orientace, zlepšení správného držení těla, obratnosti a flexibility. Všechny kurzy se konají v TJ Sokol Řeporyje, Jáchymovská 613. Rezervace na tel. 720 339 474. Více na Facebooku a Instagramu Anna Procházková FitMode.

• **Monkey's Gym.** Hledáte profesionálně vedené kurzy cvičení, které děti nadchnou, kde se skutečně naučí základům pohybových dovedností a kde pro ně bude pohyb především hrou? Tělocvičny Monkey's Gym nabízí jedinečný koncept pohybové všestrannosti pro nejmenší od 6 měsíců do 7 let. V září začne další semestr zábavného cvičení, už nyní probíhá zápis a vy si můžete vyzkoušet zkušební hodinu, která je zdarma! Během zkušební hodiny zdarma si děti i rodiče mohou cvičení v Monkey's Gym dosytosti vyzkoušet. Celý prostor je určen jen dětem a vybavený pravým gymnastickým nářadím (kladiny, žebřiny, bradla, trampolína...), měkkými cvičebními moduly, příjemným povrchem pro měkké dopady i dostatečně velkým cvičebním prostorem. Tělocvičny Monkey's Gym přináší dětem radost od roku 2012 a kurzy zde ročně projde přes 2 500 dětí. Samozřejmostí je individuální přístup, bezproblémové omluvy a náhrady, malé cvičební skupinky a baby-friendly prostředí. Monkey's Gym najdete již na čtyřech místech v Praze: ve Westfield Chodov, v Galerii Harfa, v OC Šestka a v centru Juklík. Více na www.monkeysgym.cz

• **Plaveme NA GYMLU.** Školní sportovní klub Plaveme NA GYMLU spolupracuje s vedením gymnázia a nabízí kroužky vodních sportů a lekce plavání pro začátečníky i pokročilé plavce z řad žáků a zaměstnanců gymnázia, ale i pro děti a mládež z Prahy 13 a okolí. Nabízející kroužky a lekce plavání jsou určeny pro děti od 4 let (v případě zájmu otevíráme lekce pro plavání rodičů s dětmi 1-3 roky). Plavecké kurzy probíhají v průběhu školního roku v pondělí a čtvrtek vždy po 40 minutách (15.00-15.40; 15.40-16.20; 16.20-17.00; 17.00-17.40; 17.40-18.20; 18.20-19.00). Bližší informace a přihlášky na stránkách Gymnázia Jaroslava Heyrovského: www.gymjh.cz/zivot-ve-skole/plavecky-bazen/plaveme-na-gymplu.

• **Cvičení ve vodě u metra Hůrka.** Přijďte si vyzkoušet oblíbené cvičení ve vodě s hudbou. Scházíme se v bazénu u Gymnázia Heyrovského. Účast je možná pouze po předchozí registraci a platbě. Podrobnosti najdete na <https://mtsakademie.cz/nase-sluzby/mts-aqua-fit/>.

• **MTS Akademie – Sportuj s námi v přírodě.** Chceš si vyzkoušet cvičení v přírodě? S MTS Akademií můžete sportovat po celý týden zdarma. Senioři – skupinové lekce probíhají každé pondělí, středu a pátek v 10.00. Dospělí (začátečníci) – lekce probíhají každé pondělí v 18.00, úterý a čtvrtek ve 12.00, 17.30 a 18.30 a v sobotu v 10.00. Dospělí (pokročilí) – sportují každé pondělí, středu a pátek v 16.00 a v 18.00 a v sobotu v 8.30. Kroužek pro děti probíhá každé pondělí a středu v 16.00.



V případě nepříznivého počasí cvičíme pod tubusem metra nebo se domluvíme individuálně na jiný termín.

Místo srazu: Centrální park – dětské hřiště u Nepomuckého rybníka (vedle tubusu metra)

Místo srazu pro děti: hřiště Sova (vedle Kuželkárny).

Termín: O týden cvičení zdarma můžete požádat kdykoliv v průběhu roku. Více informací najdete na www.mtsakademie.cz nebo na e-mailu lucie@mtsakademie.cz.

Kontakt pro seniory: tel. 725 805 004.

• **Studio MamiGYM.** Od září otevíráme kurzy cvičení pro ženy po porodu (i když už byl dávno) za přítomnosti dětí, pro které je připraveno veškeré zázemí. Lekce se zaměřují na posílení pánevního dna, odstranění bolesti beder a zad, zmírnění diastázy aj. Kurzy probíhají v rodinné atmosféře s individuálním přístupem pod vedením zkušených odborníků a fyzioterapeutů. Ukázkové lekce zdarma pro nové klientky probíhají v týdnu od 11. do 15. 9. Na kurzy přispívá pojišťovna, akceptujeme plno benefitů. Více info a rezervace na www.mamigym.cz, tel. 723 020 318, info@mamigym.cz, adresa: studio MamiGYM, U Albrechtova Vrchu 40, Praha 5.

• **Anna Procházková Fitmode.** Od září otevíráme nové kurzy. Full body cvičení pro každého je zaměřeno na posílení celého těla, redukcii hmotnosti, problémové partie, zvýšení kondice, protažení a regeneraci. Kurzy se konají v pondělí od 19.00 v Řeporyjích (TJ Sokol Řeporyje, Jáchymovská 613) a nově i ve Stodůlkách (Spolkový dům, K Vidouli 727/18) v úterý večer od 19.00, cena 150 Kč. Dále otevíráme v Řeporyjích lekce pro seniory. Zaměříme se na zdravé fungování těla a myslí, posílení a protažení celého těla, udržení kondice.

Cvičí se každé úterý odpoledne v TJ Sokol Řeporyje, Jáchymovská 613 od 17.00, cena 130 Kč. Rezervace na tel. 720 339 474.

Více na Facebooku a Instagramu Anna Procházková FitMode.

• **Latino mix + cvičení pro seniorky.** Cvičení pro seniorky začíná od 7. září, 18.00. Přijďte se k aktivním seniorkám z Prahy 13 do kurzu Latino mix se cvičením a poznejte nové přátele z okolí. Budeme tančit v různých latino rytmech a v závěru si posílíme a protáhneme i celé tělo. Kurz pro seniorky je v pomalejším tempu, je vhodný pro začátečnice a mírně pokročilé. Důraz není kladen na perfektní provedení, ale na radost z tance. Tančit lze v každém věku!

Latino mix + posilování pro ženy začíná od 7. září 2023, 19.00 Kurz latino mixu pro mírně-středně pokročilé tanečnice ve věku 18-99 let. V kurzu se naučíme již složitější prvky, choreografie a otočky, nebude chybět styling, vyzkoušíme si různé karibské a další latino styly.

Oba kurzy probíhají ve čtvrtek ve Spolkovém domě, ul. K Vidouli. Více informací: www.kamilasalsa.cz, info@kamilasalsa.cz.

• **Kurzy jógy ve Studiu Peace Yoga.** Jógové studio Peace Yoga, které se nachází přímo u stanice metra B Hůrka, vypisuje od září 2023 nové kurzy. V září začínají kurzy jógy pro děti (cca 7-12 let), vždy v úterý od 16.00, a kurz jógy pro teenagery (cca 13-19 let) ve čtvrtek od 17.00. Lekce je možné přijít vyzkoušet.

Po letní přestávce od začátku září opět startuje oblíbená jóga pro seniory v úterý od 10.00.

Nový běh kurzu jógy pro (věčné) začátečníky ve čtvrtek od 19.30 je určen těm, kteří chtějí s jógou poctivě začít nebo chtějí důsledné vedení, tempo přizpůsobené účastníkům kurzu či motivaci pro pravidelnou praxi.

Pro ty, kteří si chtějí dát více do těla a zformovat svou postavu máme ve středu od 17.00 kurz intenzivní jógové praxe pro nalezení rovnováhy nejen na podložkách v balancích na nohou i na rukou, ale i v životě. Minikurz 4 lekcí Jógové terapie pro zdravá záda v neděli od 17.30 pak napravit nejen bolesti zad, ale i sníží hladinu stresu a uleví zatížené mysli.

Stále udržujeme i on-line lekci ranní jógy pro ty, kterým vyhovuje zacvičit si v pohodlí domova – ať už online vždy v pátek v 7.45 nebo pak kdykoliv ze záznamu.

Na kurzy i jednotlivé lekce se můžete hlásit v našem rezervčním systému: <https://peaceyoga.isportsystem.cz/>. Skrz jakékoliv otázky nám napište email na info@peaceyoga.cz. Informace o studiu naleznete na webových stránkách www.peaceyoga.cz nebo na Facebooku a Instagramu pod účtem @peaceyogastudiohurka.

Připravila Petra Fořtová

ZOO PRAHA ZÍSKALA UNIKÁTNÍ EVROPSKÉ PRVENSTVÍ



Pražská zoologická zahrada je jedním z nejnávštěvovanějších míst v metropoli a každoročně přivítá milion a půl návštěvníků. Po více než devadesáti letech úspěšného provozu se řadí mezi nejlepší zoologické zahrady světa, a to nejen díky chovatelským úspěchům. V rámci mezinárodních projektů se významně podílí na záchraně ohrožených druhů zvířat. Na aktuální novinky a plány do budoucna jsme se zeptali ředitele Miroslava Bobka.

Aktuálně si užíváme evropské prvenství, protože jsme první zoo, kde se narodilo, a hlavně podařilo odchovat, mládě luskouna. Luskouny krátkoocasé, samičku Run Hou Tang a samce jménem Guo Bao získala Zoo Praha z Tchaj-wanu loni v dubnu. Stala se tak teprve druhou zoo v Evropě, která tyto vysoce ohrožené savce chová. Již dříve se sice mláďata luskouna na různých místech narodila, ale došlo k tomu tak, že byla dovezena březí samice a narozené mládě



bohužel vždy vzápětí uhynulo. Takže Šiška, jak jsme ji pojmenovali podle jejího vzhledu, je mládě záměrně odchovávané a zároveň je třeba zdůraznit, že po půl roce i zdárně odchované, což jsou dvě rozdílné věci. Samotné narození mláděte luskouna je samozřejmě také úspěch, ale to, že se podařilo překonat všechna úskalí vývoje, je úspěch ještě větší. Jednou z nejdůležitějších komplikací bylo, že matka měla málo mateřského mléka a bylo nutné mládě uměle přikrmovat. Také březost Run Hou Tang byla bedlivě sledována. Během březosti jsme jí dělali pravidelná vyšetření ultrazvukem. Chov luskounů je velice náročný, je třeba pro ně mimo jiné připravovat speciální kaši, jejíž základní složkou jsou larvy včelích trubců. Nakonec se vše podařilo a návštěvníci

mohou vidět půlroční Šišku se svou matkou v pavilonu Indonéské džungle.

Minulý rok jste otevírali nový pavilon goril, do kterého se vrátila Moji dcera Duni, jak se osvědčil?

Musím říci, že z něj máme velkou radost, je kvalitativně někde

jinde než pavilon původní, který byl postaven na místě, které ohrožuje rozvodněná Vltava, ale především je prostorově úplně jiný jak pro zvířata, tak pro návštěvníky. Velmi se nám osvědčil velký amfiteátr, který při vysokých návštěvnostech umožňuje příjemný výhled všem a zároveň pavilon disponuje dostatečným místem a komfortem pro gorily. V novém pavilonu bylo totiž možno vytvořit novou chovnou skupinu, což ale znamenalo se rozhodnout, že Richard zůstane v původním pavilonu, protože dostal již stopku na rozmnožování. Jsem velmi rád, že jsme právě v tomto novém pavilonu přivítali nového samce Kisuma a samici Duni, která je dcerou slavné Moji a Richardovou pravnučkou. Přivezli jsme ji loni armádním letadlem CASA ze Španělska. Duni dostala od evropského koordinátora chovu povolení k rozmnožování, a aby její mládě nevyrostalo samo, má "zelenou" i Kijivu, takže, když všechno půjde bez komplikací, mohli bychom v Rezervaci Dja, jak se nový pavilon jmenuje, přivítat příští rok hned dvě gorilí mláďata.



Pražská zoo hraje unikátní roli v chovu koní Převalského, kteří mají výběh na Dívčích hradech, kousek od Prahy 13. Jak se jim tam daří?

Výběh na Dívčích hradech je aktuálně jediný, kde lze koně Převalského v Praze vidět. Původní výběh v zoo kompletně přestavujeme a budujeme nové doplňkové expozice mongolské fauny, včetně expozice olgoje chorchoje, legendárního smrtícího červa, což je samozřejmě v realu úplně jinak a návštěvníci se to budou moci vše dozvědět příští rok. Vzhledem k faktu, že se právě na Dívčích hradech nedávno narodilo tamní první hříbě Převalského, mají se tam skvěle. Aktuálně je ve výběhu jeden hříbec s pěti klisnami a novým hříbětem, pobyt jim tam více než svědčí. Chodím se tam na ně občas dívat, a protože bydlím v Praze 13, mám to kousek a všem toto místo doporučuji navštívit. Jinak se s „převaláky“ angažujeme v Mongolsku a nově také v Kazachstánu. Do západního Mongolska jsme uskutečnili řadu transportů do oblasti Gobi B a populace koní Převalského je tam dostatečná. Začali jsme pracovat na novém projektu na východě Mongolska. Velice složitě jsme vybrali nové území, kde stále ještě probíhají výzkumné práce jako například dálkový průzkum Země, nebo parazitologické a bakteriologické průzkumy. V létě jsme na místě postavili první jurty, vybudovali sklad a začali vyměřovat ohrady, kam se koně po transportu umístí a až po určité době vypustí do přírody. Zcela nové aktivity začínají v Kazachstánu, jehož představitelé nás vyzvali k pomoci návratu převaláků do tamní přírody. Na jaře jsme za přítomnosti obou premiérů podepsali smlouvu o spolupráci a připravujeme transporty do Kazachstánu už příští rok. Pražská zoo má obrovský podíl na záchraně koní Převalského a je třeba si uvědomit, že první převaláky do Prahy přivezl profesor Bílek, který je pořídil za krize ve dvacátých letech v Německu. Od třicátých let se již chovají v pražské zoo. Po druhé světové válce byla situace taková, že v Mongolsku ve volné přírodě byli koně Převalského na pokraji vyhynutí a řadu chovů těchto koní v lidské péči válečné události zdemovaly. První kontakt s Mongolskem ve snaze získat chovného hříbce uskutečnil v roce 1949 tehdejší ředitel Zoo Praha dr. Cyril Purkyně. Hříbce sice nepřivezl, ale byl to první a zásadní krok. Koncem padesátých let se díky němu v Praze uskutečnila první konference o záchraně koně



Převalského a pražské zoo byla svěřena světová plemenná kniha. Tak vlastně začalo úsilí o záchranu koně Převalského a jeho následný návrat do přírody, ve kterém pokračujeme.

Pomáháte nejen se záchranou koní Převalského, zapojili jste se také do pomoci zvířatům po ničivých požárech v Austrálii před dvěma lety. Pomoc potřebuje ale také zahrada sama. Jak to funguje?

My se snažíme získávat sponzory jak korporátní, tak individuální. Dobře fungují adopce a sponzoring, kdy se přispívá na jednotlivá zvířata, především ve formě příspěvků na potravu a péči. Za covidu jsme ještě zavedli stravenky pro jednotlivé druhy, kdy vlastní stravenkou kupujete denní krmnou dávku. Vedle toho se osvědčil i fundraising na jednotlivé projekty na ochranu ohrožených druhů v místě jejich přirozeného výskytu. Do toho zahrnujeme nejen převaláky, ale také například Toulavý autobus, což je vzdělávací projekt v Kamerunu a podpora místních strážců rezervací. Jsme zapojeni do ochrany a výzkumu gaviálů v Indii, návratu supů mrchožravých na Balkán



a tak dále. Tyto projekty jsou podporovány nejen zmíněným fundraisingem, ale také podílem ze vstupného. Z každé vstupenky jde osm korun právě na tyto projekty a lze tak říci, že každý návštěvník pražské zoo se podílí na záchraně ohrožených druhů zvířat. Takto získané finance pomáhají například i při katastrofách, jako byly například ničivé požáry v Austrálii, a podpořili místní aktivity, některé z nich podporujeme stále. Před rokem jsem tam byl naposledy, příroda se úspěšně obnovuje a všechno se zelená, každopádně některé živočišné druhy byly požárem velmi zasaženy, a proto stále pomáháme a podporujeme jejich obnovu.

Co vás čeká v nejbližší době a na jaké nové expozice se mohou návštěvníci těšit?

Aktuálně dokončujeme zmíněné výběhy pro převaláky a současně se připravujeme na výstavbu expozice Arktida. Půjde o rozlehlý nový prostor pro lední medvědy, kteří jsou v nevyhovujících podmínkách v původním pavilonu u hlavního vchodu. Věřím, že se nám podaří stavbu uskutečnit. V opačném případě by to totiž znamenalo, že se chovu ledních medvědů, který tu máme od třicátých let, budeme muset vzdát. Expozice byla postavena kolem roku 1934 a původně byla rozdělena na poloviny, v jedné byli lední medvědi a v druhé hnědí



medvědi. Dnes ji obývají celou pouze lední medvědi, ale prostor již současným standardům absolutně nevyhovuje. Navíc je orientován na jihovýchod, kam stále svítí sluníčko, což je samozřejmě špatně. Lední medvědi k naší zoo patří, ve čtyřicátých letech se tu například narodila slavná Polárka, po níž se jmenuje i známý mražený smetanový krém. Doufám, že se vše podaří a lední medvědi se dočkají unikátní expozice.

Lucie Steinerová

Miroslav Bobek vystudoval zoologii, pracoval v rozhlase v několika manažerských pozicích a zároveň spolupracoval na různých publicistických přírodovědných projektech, například Africká odyssea, sledování čápů černých nebo Odhalení, což byla trochu jiná reality show s gorilami.

Od roku 2010 je ředitelem Zoo Praha a také autorem několika knih.



FOTO: ARCHIV ZOO PRAHA



Při financování se Škoda Financial Services nyní získáte ke standardním benefitům i tři servisní prohlídky a přezutí zimních nebo letních pneumatik zcela zdarma.

Nabídka se vztahuje na vozy Škoda do pěti let stáří od první registrace a platí pouze po dobu financování vozu. Čerpání poukazu je možné ve všech autorizovaných servisech Škoda v ČR. Poukaz se vztahuje na akci Škoda Plus - Chytře (3 servisní prohlídky a přezutí).

SKODA Financial Services

Váš autorizovaný partner programu Škoda Plus:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 777 922 059
www.auto-styl.cz

K Vaším službám
autoSTYL



**CENTRUM
VELKÁ
OHRADA**



**Burčák
ve Vinotéce
U Mariny
od 21.08.2023**

Centrum Velká Ohrada
www.centrumvelkaohrada.cz

Centrum Velká Ohrada,
Prusíkova 2577/16, Praha 13



PIZZA TO GO

777 779 177

**Nejlepší
pizza široko
daleko**

www.pizzatogo.cz

Na kole kolem světa

Cyklistika patří k oblíbeným kratochvílím a způsobům trávení právě končícího času dovolených. Vítězslavu Dostálovi, který jako první Čech objel na kole celý svět, se stala celoživotní vášní. Rodák z Bílovce se na svoji nejdelší výpravu vydal 18. září 1994 z pražského

Staroměstského náměstí od pomníku Jana Husa, přičemž jej vyprovázeli cestovatelé Jiří Hanzelka a Miroslav Zikmund.

Na totéž místo dorazil po třech letech a třech dnech, 21. září 1997. Velkolepému dobrodružství předcházela důkladná příprava a tvrdý trénink. Než se vypravil, měl za sebou cestovatel několik výprav na Balkán, dojel do Barcelony a zpět, přešel Spojené státy od západu k východu a Austrálii od severu na jih. Během příprav také absolvoval asi patnáct očkování a nechal si preventivně vyoperovat slepé střevo. Kromě přípravy fyzické nesměl podcenit ani tu psychickou. Však ho čekaly roky, které trávil pouze sám se sebou.

Na cestu si sbalil třicet pět kilogramů vybavy, zejména letní a zimní cyklistické oblečení, stan, spacák a karimatku, malý vaříč a ešus, lékárníčku a základní hygienické vybavení. Za jízdy se naučil jíst a pít, ze sedla zvládl fotografovat, filmovat, nahrávat na diktafon, a dokonce i otočit kazetu. Mimochodem svoje dobrodružství absolvoval tehdy, kdy se internet teprve rozšiřoval, mobilní telefon stál sto tisíc korun a fotografie bylo možné pořídit pouze analogově. Jeho cesta tuto přelomovou dobu tak trochu zavřela, nicméně on při ní mohl telefonovat pouze občas z ambasád, vezl si s sebou krabici kinofilmů, potřebné



ZDROJ: WWW.IDNES.CZ

věci si nechal zasílat poštou a o GPS navigaci si mohl nechat zdát. Při tom zvládl projet africkou Saharu, americkou přeríi i Himaláje, Vánoce oslavil nejprve na Sinajském poloostrově, pak v Austrálii, a nakonec v Argentině. Zazil zemětřesení, hurikán i písečné bouře, přežil srážku s kamionem a několik přepadení, ať už lidmi nebo divokými psi či rojem včel.

Cestu, při které projel padesát osm zemí světa a našlapal něco málo přes padesát devět tisíc kilometrů, zvládl ujet postupně na dvou speciálně upravených kolech české značky Velamos. Za celou dobu musel čtyřikrát vyměnit řetěz a stejněkrát sedmikolečko, sedmkrát zadní a dvakrát přední kolo, spotřeboval dvacet osm pláštů a nepočítané duši. Během cesty musel řešit přes sto různých defektů, přičemž poslední při návratu na předměstí Berouna, kdy mu praskl

nosič. Jeden z jeho bicyklů je exponátem Národního technického muzea v Praze a ten druhý mu v roce 2003 kdosi ukradl. O svých zážitcích z cest napsal několik knih a prožitým dobrodružstvím je inspirací a studnicí informací pro mnohé cestovatele. Žije s rodinou na Opavsku, kde po svém dědečkovi získal statek, který postupně zvelebil a nazval Šťastná planeta. Každý rok pořádá cyklistické závody a sám se účastní cyklojízdy Ebicykl, při které astronomové objíždějí na kole hvězdnáry v Česku a na Slovensku. Snad se k nim připojuje i proto, že když astronomka Lenka Šarounová na Ondřejovské hvězdnáry objevila týden před jeho velkolepým návratem planetku číslo 15902, zvolila pro ni právě jeho jméno.

Andrea Říčkova

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Vylétání dospělých dětí z hnízda

„Dobrý den, paní doktorko. Před dvěma lety jsme se se ženou rozvedli. Svoje děti (14 a 16) miluju, chci se s nimi vidat, co nejvíce. Máme dohodu částečně střídavé péče – týden u matky, druhý týden od středy do neděle u mne. Dcera se začala vymlouvat, že chce být do pátku kvůli kamarádkám ještě u matky, syn jezdit. Dcery názor se mne dotknul. Chci s ní trávit čas. Nechci přijít o čas táty, dokud nejsou dospělí. Zastávám direktivní výchovu. Dal jsem jí podmínku, že v létě pojedeme k moři, když bude dodržovat pobyty u mne od středy do neděle.“

„Dobrý den. Máme dvě dospělé dcery. Starší je již vdaná a má synka a bydlí se svojí rodinou. Mladší ještě studuje VŠ a bydlí u nás. Někdy je to jediný člověk, se kterým se doma bavím. Už má přítele. Bojím se, že až se odstěhuje, budeme doma sami.“

„Dobrý den. Moje dospělá dcera se po rozchodu s přítelem na čas vrátila bydlět ke mně. Zrekonstruovala si byt a nyní už bydlí ve svém. Hodně mi chybí, je to pro mne skvělá partačka. Máme ale pravidelně domluvené společné jogové pobytové víkendy a často si voláme. Jsem ráda, že je spokojená. Já se alespoň naučím, co vše můžu dělat nově a jinak. S kolegy zajdu na bowling, našla jsem si nové kamarádky, jezdím na chatu, začala jsem se otužovat. A vlastně se mi hezky žije.“

Vylétání dětí z hnízda není časově ohraničená událost. Od puberty jsou pro děti vztahy s vrstevníky mnohem důležitější než ty s námi dospělými. Postupně se připravují na ten svůj samostatný život. A je to tak správně. Direktivní výchova je někdy hodně krátkozraká. Z našeho dítěte postupně vyrůstá náš rovnocenný partner. Dítě má právo na svůj názor a věku přiměřenou dohodu. Direktivním příkazem něčeho nedocílíme nebo jen na chvíli.

Odcházení dospělých dětí do života je velmi náročné období pře-

vším pro rodiče. Mláď vylétává z hnízda a nadšeně očekává, co ho v životě čeká. (Tedy, to je ta správná vývojová verze. Třiceti a víceleté děti, žijící s rodiči je velmi komplikovaný a patologický jev.) Rodiče, kteří zůstávají, se cítí opuštěni. Trošku to tak i je. Celý svůj dospělý život věnovali tomu, že toho malinkého tvorečka učili bábovičky, zavazovat tkaničky, učili počítat, psát, malovat, jezdit na kole, plavat, lyžovat, uklízet, pomáhat v domácnosti atd., a sami sebe museli dočasně upozadit. A on je najednou dospělý a chce už vše dělat sám. Především je to známka, že jsme ho dobře vychovali.

A co dělat s tím, že nám je po nich smutno? Nejvíce nám pomůže změnit **úhel pohledu**. Nejsme ti opuštěni, sami, bez náplně života. Můžeme se na situaci podívat i jinak, **konstruktivně**. Konečně máme čas dělat to, co jsme v rámci rodičovství doteď nemohli nebo jen občas. Začít cestovat, chodit do kurzů vaření, malování, jazyků, na turistické výlety, na koncerty, do divadel nebo třeba i hrát divadlo. Cokoli, co nám aktivně zaplní čas, který jsme dříve věnovali výchově svých dětí.

Zároveň je dobře nevyčítavým, ideálně asertivním sdělením pojmenovat, že je to pro nás náročné, cítíme se opuštěni, a že bychom byli rádi, abychom se vidali. A domluvit si se svými dospělými dětmi setkání, výlet, prodloužený víkend.

Zkusme se na období vylétnutí dětí z hnízda dívat jako na příležitost obohatit svůj život o něco nového. Všechny nové aktivity nám přinesou do našeho života úsměv na tváři a možná i úctu a obdiv na tvářích našich spokojeně vylétnuvších dospělých dětí.

Všem čtenářům časopisu STOP přeju hezké vztahy s dětmi u každém věku ☺.

PhDr. Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin) • Pokladna: vždy hodinu před představením
• E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytl městská část Praha 13

DIVADLO

22. 9. pá 19.30 Martina Martín: Whimsical Paranoid - work in progress
Co se stane, když do choreografického díla vpadne absurdita a humor? Co vás napadne, když dáte tyto prvky dohromady? Jak můžeme takový zážitek nabídnout? Choreografka Martina Martín a tanečnice Sade Mamedová a Lorenzo Pontepriamo vám nabídnou vzrušující, nepředvídatelný a zábavný večer.

28. 9. čt 19.30 Fekete Seretlek a Studio Damúza: KAR
Divadlo objektů a koncert na motivy Anny Kareniny. Během smuteční večeře, během cinkání skleniček a klidného doprovodu smuteční kapely, se místo klidného rozloučení začnou odehrávat střípky ze života minulé osoby. Ta skrz náhodné pohyby číšníka, skrz nenápadné kombinace hudby, slov a předmětů, ožívá, tak jako ožívá i představitelost hostů. Ti se opojení vínem začnou vžívat do minulosti, až se nakonec sami stanou postavami příběhu o Anně Karenině.

30. 9. so 19.30 Andrea Miltnerová: The Power Game - work in progress
Vymezený prostor, stylizovaný pohyb, podivná souhra těl... slova... ticho i zvuk, světlo i tma, je prostředí, ve kterém Britská tanečnice a choreografka Andrea Miltnerová a Mexická herečka Sofía Leyva-Mayorga provokují divákovu představitelost tak, aby jeho vnímání bylo vystaveno zkoušce z toho, jak mnohostranně mohou být asociace.

DĚTI

3. 9. ne 16.00 Studio Damúza: Otěstánek
Pohádka o těstu, chlebu, zadělávání, pečení a žraní inspirovaná K. J. Erbenem.

Tradiční pohádkový příběh ožívá v kuchyni jedné domácnosti. Muž a žena zadělávají chléb, jejich představy a sny se otiskávají do těsta, které kyne rychleji než by si sami přáli...

4. 9. po 14.00 AirGym Art Company: Tajemství oblaků
V Centrálním parku, zdarma

Tajemství oblaků je představení určené nejen dětem, ale i jejich průvodcům životem. Na pozadí pohádkového příběhu hovoří i o vážnějších tématech. O prožívání malých příběhů v kontrastu s „velkými dějinami“, o rozdílu mezi opravdovým dobrodružstvím a libivým virtuálním dramatem, o (ne)zbytnosti reálného prožitku a mezilidského kontaktu. To vše prostřednictvím závažné a pozemní akrobacie, pohybového divadla a klaunerie.

KONCERTY

21. 9. čt 19.30 Vladimír Javorský: Ještě je
První z cyklu šansonových koncertů v podání jedinečného Vladimíra Javorského. Posluchači se mohou těšit na šanson, jazz, klasiku, folk, špetku lidové hudby východní Moravy a Slezska i world music.

Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn.

Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net.

Šansonové večery ve Mlejně

S novou sezonou zahájíme také nový cyklus šansonových večerů. Jako první zahraje 21. září Vladimír Javorský. Společně s kapelou představí své debutové album *Ještě je*, na kterém zazníávají tóny jazzu, klasiky, folku, špetka lidové hudby východní Moravy a Slezska, ale také world music.

„Těší mě, že ve Mlejně přivítáme takové skvělé muzikanty. Zejména z prvního koncertu nového cyklu mám velkou radost. Vlášdu Javorského většina lidí zná pouze jako herce, což je obrovská škoda, jeho autorské písně jsou jedinečné. Na pódiu ho navíc doprovodí skvělí hudebníci jako Marian Friedl, Štěpán Flagar, Martin Kocián nebo Petra Jelénková,“ zve na koncert dramaturgyně koncertů KD Mlejn Lucie Silkenová.

V rámci nového cyklu v říjnu zazpívá Chantal Poullain, v listopadu se můžete těšit na Moniku Sonk a těsně před Vánoci cyklus zakončíme společně s Radúzou.

Eva Roškaňuková

Lučinka se rozjíždí

Lučinka nelení a hned po prázdninách začíná se svými aktivitami. Ty ale neustaly ani v létě, kdy se konaly hned tři týdny tanečních soustředění a jeden příměstský tábor ve Spolkovém domě. Sérii vystoupení v novém školním roce odstartujeme v neděli 3. září na Vinobraní v klášteře v Řepích a pokračovat budeme 8. - 10. září zájezdem do Trenčína za přáteli z Dětského folklorního souboru Radost. Uvidíte nás také na *Medobraní* na Slunečním náměstí v pátek 15. září v rámci Festivalu volného času na Praze 13 a neodpočíneme si ani v říjnu, kdy pro vás chystáme *Stodůlecký folklorní ples* ve Mlejně na sobotu 14. října.

S novým školním rokem mezi sebou také rádi přivítáme další členy - tanečnice i muzikanty. Vítejte všechny věkové kategorie s menšími i většími zkušenostmi. Mrkněte na naše stránky www.fslucinka.cz, kde se o nás dozvíte více. Těšíme se na vás ať už na zkoušce nebo na vystoupení.

Sárka Křížková



Začátek sezony bude pohádkový

Jak lépe začít nový školní rok, než pohádkově. V neděli 3. září se na všechny malé diváky bude těšit *Otěstánek* v podání herců Studia Damúza. Představení inspirované příběhem Karla Jaromíra Erbena o těstu, které kyne rychleji, než by si hlavní hrdinové přáli, vás zaručeně pobaví a možná i trochu překvapí.

První školní den oslavíme společně s Airgym Art Company v Centrálním parku. Tajemství oblaků je sice představení určené hlavně dětem, ale na své si v něm najdou i dospělí. Vzdušní akrobaté slibují jedinečný zážitek ve výškách a chybět nebude ani pohybové divadlo nebo klaunerie.

S velkým příběhem přijedou na konci měsíce do Mlejna také mistři objektového divadla Fekete Seretlek. Divákům nabídnou nezapomenutelné představení *KAR* inspirované střípky ze života Anny Kareniny. Přímě před vašimi očima, během smuteční večeře, cinkání skleniček a klidného doprovodu smuteční kapely, ožijí postavy slavného románu. Náhodné pohyby číšníka, nenápadné kombinace hudby, slov a předmětů společně s představitelostí hostů promění smuteční večeři v zážitek, který byste od povinné četby zaručeně nečekali.

Na vás i vaše děti se po prázdninách těší také naši lektori. Kromě hudebních kurzů a keramiky s novým školním rokem odstartují také pravidelné lekce tance, cirkusu, vzdušné i pozemní akrobacie a pilates. Registraci do podzimního semestru kurzů najdete na mlejn.webooker.eu, kompletní kulturní program na www.mlejn.cz.

Eva Roškaňuková



Klub seniorů II (úterý 13 – 15.30 hod.)

- 5. 9. Oslavíme narozeniny naší členky (80 let)
- 12. 9. Přivítáme mezi nás vedoucí sociálního odboru MČ Praha 13 - Blanku Vildovou
- 19. 9. Probereme se Zlatou Kohoutovou praktické informace pro seniory
- 26. 9. Procvičíme si paměť u vědomostního testu, zbyde i čas na popovídání u kávy

Alena Dušková, vedoucí klubu, tel. 606 589 929

Klub seniorů III (středa 13 – 15.30 hod.)

Scházíme se v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Rádi si při hudbě zazpíváme, oslavujeme významné narozeniny našich členů a také si rádi povídáme. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubištová, vedoucí klubu, tel. 723 355 250

Senior klub X (středa 15 – 17 hod.)

Klub seniorů se schází pravidelně každou středu v Lukáši.

- 6. 9. Naše řeky
- 13. 9. Káva a čaj
- 20. 9. Národní muzeum
- 27. 9. Den ČS státnosti

Jaroslav Šíkula, vedoucí klubu, tel. 603 461 311

Klub seniorů XI (pondělí 14 – 16 hod.)

Scházíme se každé pondělí od 14 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Budeme pracovat s numerologií, konkrétní program navrhnu členky klubu. Naše setkání zahajujeme povídáním, při kávě nebo čaji. Přijďte se podívat na zajímavou hru s numerologií! Přijímáme nové členy! Těšíme se na vás!

Jana Patrmanová, vedoucí klubu, tel. 723 630 813

Klub seniorů XIII (pondělí 13 – 15 hod.)

Scházíme se každé pondělí v salonku restaurace Pod radnicí. Povídání při kávě nebo čaji a hraní společenských her.

Helena Kubíková, vedoucí klubu, tel. 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vidoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petřů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu, tel. 251 622 283

Klub seniorů staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu, nechybí ani povídání u kávy.

Eva Leřerová, vedoucí klubu, tel. 732 135 014

Baví vás šít?

Mezi seniory Klubu III zavítala 31. května textilní výtvarnice a lektorka Jana Štěrbová. Vysvětlila rozdíl mezi patchworkem, tapisérií, quiltem a artquiltem. Zvláště dámy, které vzpomínaly na svá šicí léta, byly překvapeny náročností a kvalitou jejích artquiltů. Hlavně pak ale uměleckou invencí lektorky. Jana Štěrbová je světově uznávanou textilní výtvarnicí, která vystavovala svá díla nejen v Evropě, ale i v Americe. Její moderní quilty za-

koupila do svých sbírek zahraniční muzea. Je uměleckou ředitelkou mezinárodní výstavy *PPM Brno Quilt Show*. Zajímáte-li se o textilní výtvarnictví, můžete výstavu navštívit na brněnském výstavišti od 19. – 21. dubna 2024.

Maria Wohlrabová

Hledáme nového vedoucího klubu seniorů

Odbor sociální péče Úřadu městské části Praha13 hledá do turistického klubu seniorů nového vedoucího či vedoucí. Tento klub působí v naší městské části již devět let. Vedoucí klubu seniorů zajišťuje přípravu a realizaci výletů v Praze a okolí a další organizační záležitosti. Je také ve spojení s odborem sociální péče.

Nabízíme měsíční odměnu 2 000 Kč na základě dohody o provedení práce.

Bližší informace sdělí Iva Dvořáčková, vedoucí oddělení sociální péče, tel. 235 011 443, e-mail dvorackovai@praha13.cz. Iva Dvořáčková

Vzpomínáme

S hlubokým zármutkem jsme přijali zprávu o skonu pana Františka Kundráta.

Srdce dlouholetého předsedy Klubu seniorů I dotlouklo po dlouhé nemoci v sobotu 5. srpna. Pozůstalé rodině, všem přátelům a známým vyjadřujeme upřímnou soustrast a v úctě vzpomínáme. -red-



Výlet na zámek se povedl

V červnu jsme využili možnosti zajištění autobusu od Úřadu MČ Praha 13 a vyjeli jsme na výlet do jižních Čech na vodní zámek Blatná, společně s dalšími členy klubů II, 9 a 11. Zámek je od roku 1992 v soukromém vlastnictví rodiny Germenis-Hildprandt.

A protože nám přálo i počasí, tak jsme kromě zámku rádi využili prohlídku anglického parku, který je domovem početného stáda velmi ohočených daňků a pestrobarevných pávů. V zámeckém parku ještě přibýly tři roztomilé alpaky.

Samozřejmě nechyběl také výběrný oběd na náměstí v Blatné v restauraci hotelu Beránek.

Anna Kubištová, vedoucí Klubu III

BLAHOPŘEJEME

○ Dne 23. 9. 2023 oslaví paní Ilona Linhartová významné jubileum 90 let. Vše nejlepší a pevné zdraví přeje manžel Jiří, Mila a Luděk.



SLUŽBY

- **Instalatérské práce Haluška – montáž, voda,** plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. Tel. 602 934 126.
- **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** Tel. 603 305 211, Seher, f.seher@seznam.cz.
- **Levné opravy praček a prodej opravených.** Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. Tel. 603 878 406.
- **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE** – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. Tel. 605 437 971.
- **OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER.** Tel. 608 928 283.
- Nabízím zabezpečení a automatizaci objektu či věci pomocí slaboproudých technologií dle vašich požadavků. Beru jak drobné tak i větší zakázky. Kontakt: stumpfpa@gmail.com, tel. 607 699 652.
- **Nabízím malířské práce, štukování stěn i stropů.** Tel. 606 227 390, jsairft@seznam.cz.

www.TVSERVIS.cz Antény, STA, opravy TV tel. 733 311 747

- **RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD.** Tel. 606 662 223, 723 899 561.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN:** nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektriny, revize elektro zařízení. www.elektrikererben.cz, tel. 604 516 344.

PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ

Vysoušení ventilátory **ZDARMA** Ceny z roku 2022 BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ ☎ +420 777 137 495



WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

- **Malba místo tapet – trháni tapet, štukování,** malování a lakýrnické práce. Tel. 602 945 537.
- **ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer.** Tel. 211 148 037, 603 341 927.
- **Malování, štukování, tapetování, lakování** (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. Tel. 603 221 653.
- **Nabízím strojové čištění koberců, sedaček** a křesel, spolehlivé mytí oken. Provádíme v domácnostech, firmách, školách apod. David Burian, tel. 773 540 170, info@dbuklid.cz.

KPK Podlahy Zděnek Veselý

kladení podlah, PVC, vinylové podlahy, parkety, dřevěné podlahy

Kocianova 1586, Praha 13 Tel. 602 340 495 E-mail: vesely-kpk@volny.cz

OPRAVY TELEVIZORŮ

I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče

777 606 707 Josef.koubek@seznam.cz

Po předložení tohoto inzerátu po Praxe 13 sleva 50 % na první dopravu

- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ.** TEL. 602 976 979, NEŠPOR.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel,** jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. Tel. 604 794 209.
- **Instalatérské práce Samek (voda) – opravy** a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. Tel. 606 813 162, e-mail: veny.super@seznam.cz.
- **Instalatérské práce. Čištění odpadů a kanalizace.** Tel. 604 490 775.
- **Rekonstrukce, bytová jádra, stavební činnost, řezání panelů, sádrokarton.** Tel. 774 584 243.

MYTÍ OKEN

NÍZKÉ CENY

ČESKÁ FIRMA ☎ 777 137 495

- **Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů,** byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalatérské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smítka, mob. 603 487 383, e-mail: mirsmit@volny.cz.
- **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor,** www.dmstavby.cz, michaelrdlicek@gmail.com. Tel. 602 291 737.
- **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová** evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. Tel. 731 515 392.
- **Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování,** tel. 736 691 087, www.malirina.cz.
- **Pedikúra mokrá – Lužiny, Píškova 34 –** tel. 603 890 000.
- **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří** (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, tel. 777 989 729, e-mail: humpi@seznam.cz, P-5 Velká Ohrada.
- **Instalatérské práce Masařík – plyn, voda, topení.** Dodávky a montáže plynových spotřebičů. Veškeré instalatérské a topenářské práce. Revize požárních hydrantů. Tepelná čerpadla a solární systémy. Tel. 602 331 959.
- **CERTIFIKOVANÁ PEDIKÉRKA V POKOJÍ VAŠEHO DOMOVA,** tel. 608 319 110, e-mail: barborajanickova@centrum.cz.
- **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu** v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193.

ŽALUZIE • ROLETY



- SÍŤE PROTI HMYZU • SEŘÍZENÍ OKEN
- VÝROBA • PRODEJ • MONTÁŽ • OPRAVY
- NÁHRADNÍ DÍLY • PORADENSTVÍ

777 208 491 • info@har.cz • www.har.cz

ČALOUNICTVÍ U METRA HŮRKA

opravy čalouněného nábytku, židle, křesla apod.

Příjem zakázek tel. 604 648 199

Husníkova 2087 www.calounictvi-cepela.cz

- **Interiérový designer Zuzana Podrazilová.** Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. Tel. 737 111 000, www.suzidesign.cz.
- **Hodinový manžel Honza - drobné práce** v domácnosti, tel. 792 930 776, e-mail: hodinovy.manzel.honza@seznam.cz.
- **PEDIKÚRA** – i v pohodlí Vašeho domova, tel. 603 910 026.
- **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou** za dva roky seřídít a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. Tel. 601 236 957, jirasek.servis@seznam.cz.
- **Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů.** Mžíková, tel. 775 925 581.
- **Zednické a obkladačské práce, rekonstrukce** bytového jádra, štuky, omítky, sádrokartony, mirazilina@seznam.cz, tel. 608 861 908.
- **OPRAVA ŽALUZIE - VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ - SÍŤE PROTI HMYZU.** Tel. 733 720 950, pavel.jancil@email.cz.
- **!! Odvoz starého nábytku na skládku. Stěhování** všeho druhu. Vykližení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Volejte tel. 773 484 056.
- **Psí salon Píškova 32, Lužiny,** tel. 603 890 000.
- **ADVOKÁT Marek Konečný - nabízí právní služby téměř** všeho druhu. Tel. 777 010 051.
- **Hodinový manžel - montáž a demontáž kuchyní** a nábytku, domácí opravy, případně výškové práce. Tel. 736 115 498.

ŽALUZIE MIKULÍK

- horizontální • vertikální • venkovní žaluzie
- sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety
- montáž těsnění, lamelové dveře
- čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií
- bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091 - celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY

s 20 letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ, správ. firmy a byt. družstva...

... spolehlivost, zkušenost, vstřícnost ...

Dušan Procházka Tel. 774 024 646
E-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

KOUPELNY STAVEBNÍ PRÁCE

REKONSTRUKCE BYTŮ A DOMŮ
ELEKTRO - VODA - TOPENÍ
PLOVOUCÍ PODLAHY - PVC
ŠTUKOVÁNÍ - MALOVÁNÍ

Mobil: 775 245 420, 602 245 428
E-mail: NejedlyTomas@seznam.cz

**KADEŘNICTVÍ
STUDIO K**

Kateřina Etlzlová
tel. 606 354 303

Brdčickova 1907/28, 155 00 Praha 5
E-mail: katkae@email.cz, www.studiokatka.cz

RŮZNÉ

- **Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o. od 149 Kč/měsíc.**
Tel. 728 991 247, IT: www.sidloprofirmupraha.cz.
- **VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA. Vyučované obory:**
KYTARA, ELEKTRICKÉ KLÁVESY, ZOBC. FLÉTNÝ, ZPĚV, KLARINET, HOBOJ. Výuka probíhá individuální formou.
INFORMACE: Martina Dvořáková, dipl. spec. e-mail: radostnahudba@seznam.cz. Tel. 602 646 628.
- Na webu iPRAHA13.cz najdete každý den nové články, tipy na akce a příběhy Vašich sousedů. Od 49 Kč měsíčně nabízíme prostor pro publikování Vašich zpráv, oznámení a nabídek/poptávek. Zdarma nabízíme prostor neziskovým projektům a iniciativám na území Prahy 13. Klikněte již dnes na iPRAHA13.CZ.
- **Zkušený pedagog doučuje Ma a Fy na ZŠ.**
Docházím za žáky. Tel. 723 746 486.

BURIAN
čistění
vyčistíme odčista

**Čištění koberců
a čalounění,
mytí oken**

CISTENIBURIAN.CZ ☎ **773 540 170**

- Doučuji český jazyk - příprava na přijm. zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka. Tel. 607 510 795. Připravím i Ukrajince na zkoušku z českého jazyka.
- **Hledám spolehlivou paní ma úklid domácnosti.**
Tel. 722 949 718.
- **Hodinář koupí staré hodiny, pánské mechanické**
kapesní a náramkové hodiny. A též koupí staré loutky.
Tel. 604 433 420.

PRODEJ-KOUPĚ-PRONÁJEM

- **Koupím domek, stavební parcelu nebo zahradu s možností stavby RD na území MČ Prahy 13. Platba v hotovosti. Nejsem RK, koupimdomek@atlas.cz.**
- **Pronajmu podzemní garáž u stanice metra Luka, Kettnerova ulice.** Tel. 606 629 779.
- **Prodám samostatnou garáž v domě v Kovářově ul. (el.+ voda zavedena).** Tel. 732 135 614.
- **Pronajmu garáž v Brdičkově ulici.** 2 500 Kč/měs. Tel. 777 097 912.
- **SVJ nabízí k pronájmu nebytový prostor o ploše 13 m² v panelovém domě zvoncovitá 1969, Praha 13 - Lužiny situovaný na sever se vstupem i z venčí. Kontaktní osoba: tel. 607 277 485.**

ŽALUZIE

Montáž a opravy, sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA

Dodávkami (místní i dálková)

BROUŠENÍ

Nožů, nerezů (leštění), kotoučových pil

Tel. 251 619 721, 602 282 053
www.fakase.cz **pkase@o2active.cz**

Fa Kaše

TAEKWONDO WTF KLUB PRAHA + HORNET

태권도

KOREJSKÉ BOJOVÉ UMĚNÍ - SEBEOBRANA

Rozvíjení osobnosti po psychické i fyzické stránce, zdravý tělesný vývoj: strečink, posilování. Možnost závodů, pořádáme letní tábory.

태권도

TKD PRAHA
ZŠ Klausova
Klausova 2450
Praha-V. Ohrada
pondělí 18 h
středa 18 h
tel.: 603 805 004
www.taekwondo-praha.cz

TKD PRAHA
Fakultní ZŠ
Fingerova 17
Praha-N. Butovice
úterý 16:30 h
čtvrtek 16:30 h
tel.: 603 805 004

TKD HORNET
ZŠ Mezi školami
Mezi školami 2322
Praha-N. Butovice
pondělí 19 h
středa 19 h
tel.: 737 931 052

TKD HORNET
ZŠ Mládi
Mládi 135
Praha-Stodůlky
úterý 18:30 h
čtvrtek 18:30 h
tel.: 737 931 052

Od čtyř let
Cena od 2000Kč
za pololetí

Praktický lékař pro dospělé & & obezitologická poradna

MUDr. Jiří Pařízek

Poliklinika Lípa, Nové Butovice

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY

tel. 607 567 818, sestra.luka@genecare.cz

www.genecare.cz/cs/ordinace/luka



ZAMĚSTNÁNÍ

- **Přijmu kadeřnici (ka) na živ. list.**
Tel. 728 995 661.
- **Hledáme kolegy pro montáže žaluzií, rolet, sítí proti hmyzu. Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek, rozsah práce dohodou. Vhodné i jako přívýdělek. Jednoduché montáže, zapracujeme. Kontakt písemně na gato@gato.cz, tel. 777 038 000.**
- **Nabízíme prostory k pronájmu u metra Luka, vhodné na kosmetické, masérské služby za 3 500 Kč a kadeřnického křesla za 5 000 Kč.**
Info na tel. 777 806 455.
- **Do malého kolektivní organizace TIB, z.s. hledáme kolegu/kolegyni na pozici ekonomický asistent - účetní.**
Více informací na www.tib.cz nebo na e-mailu tib@tib.cz.

Specialista na Stodůlky
Více než 12 let zkušeností

Ing. Lenka Kmochová
T 604 679 403

RE/MAX Realitní služby, jaké si přejete
Anděl



BYTY

- **Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.**
Tel. 604 617 788.
- **Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí.**
Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe.
Na stěhování nespěchám. Seniorsy mohou nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím.
Tel. 608 661 664.

DIGITÁLNÍ TISK • KOPÍROVÁNÍ
KROUŽKOVÁ VAZBA • RAZÍTKA

Otevřeno: Po-Čt 8-12 13-18, Pá 8-12 13-17, So 9-13 hod.

Konopova 431/6 • Praha 5-Řeporyje • Tel.: 603 167 905
info@tiskpip.cz • www.tiskpip.cz

Sběratel koupí knihy a komiksy

Foglar, Saudek, Verne, Čtyřlístek, Pragensie, česká historie

Tel. 732 248 449

OD 5.9.2023

FULL BODY
CVIČENÍ PRO KAŽDĚHO

Spolkový dům Stodůlky
K Vidouli 727/18

KAŽDÉ ÚTERÝ 19:00
CENA: 150 Kč

více informací na:

Anna Procházková FitMode

720 339 474

GARDEO
zahradníci z Černošic

Velký sortiment okrasných rostlin

- trvalky, okrasné trávy
- stromy, keře, ovocné dřeviny
- vodní a bahenní rostliny

Kompletní zahradnické služby

- návrhy, zakládání zahrad
- údržby, závlahy
- jezírka a biobazény

U Vodárny 1450, Černošice
Zahradnictví otevřeno:
otevřeno PO-SO 9-18 NE 9-16
www.GARDEO.cz



Kuchyně - vestavné skříně - nábytek
Zakázková výroba a montáž

Zdarma nezávazná konzultace a zaměření u Vás doma

Vzorkovna kdykoliv po domluvě: Smichovská 142, P5-Řeporyje

www.kuchynskelinky-zak.cz

Kuchynskelinky-zak@seznam.cz Tel. 603 854 072

Privátní psychologická
a psychologická
ordinace

PhDr. Hana Jenčová
Tel. 602 805 633

Mukařovského 1986, Praha 5



www.jencova.cz

- individuální terapie

Nově aktuálně: telefonické i osobní
 konzultace pro předem objednané klienty
 - viz přesné info na webu

stop

STODŮLECKÝ POSEL
 Zpravodaj, Město Lázeňská Praha 13

Přijmu nové distributory na roznoš STOPu.
 Vhodné jako příjvídělek pro studenty a šikovné
 důchodce. Bližší informace na **tel. 603 728 140.**



GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA

Zástupce ČP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.

Obchodní dům Luka,
 Mukařovského 1986/7, Praha 13

po, st 9-18 hod.

út 9-16 hod.

čt 8-17 hod.

pá 8-14 hod.

Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generaliceska.cz

Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

REKONSTRUKCE KOUPELEN
A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY
BYTŮ.

KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.

Osobní cenová kalkulace
 a konzultace zdarma.

Tel. 777 317 278

JEŘÁBEK

VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488



SLEVA 15%

NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ZÁŘÍ 2023

Back
 to
School

LUZINY

obchodní centrum



kanzelsberger



Archeologická 2256, 155 00 Praha 5
www.ocluziny.cz [ocluziny](https://www.facebook.com/ocluziny)

PŘÍMO NA STANICI METRA B.
 Parkování hned u obchodního centra!



Čtvrtek 24. 8. – pátek 6. 10.

Festival volného času Prahy 13

Září a začátek října bude v naší městské části ve znamení již 11. ročníku Festivalu volného času Prahy 13. Opět se představí řada organizací, sdružení, klubů a spolků, které pro všechny generace nabízejí opravdu široké spektrum volnočasových aktivit. Více na str. 13-15 a na www.praha13.cz.



Neděle 3. 9. • 13.00 – 21.30

Koncert pro park

Centrální park Prahy 13 (před MŠ v Bronzové ulici)

Zveme vás na tradiční a oblíbenou hudební událost konce prázdnin. Na dvacátém prvním koncertu pro park, který se koná pod záštitou starosty Davida Vodrážky vystoupí Marta Jandová, Ota Balage, Milan Peroutka a Peruťe, Jokers, Karlín, Pontiac. Občerstvení je zajištěno. Akce se koná pod záštitou starosty Davida Vodrážky.



Neděle 3. 9. • 14.00

Sportovní den mládeže s TAJV

Centrální park Prahy 13 u Kuželkárny

Srděčně vás zveme na 4. ročník semifinálového postupového turnaje Sportovní den mládeže s TAJV. Účastníci turnaje soutěží nejprve společně v 5 sportovních aktivitách (fotbal, florbal, házená, frisbee, tenis). Více na str. 13-15.



Pondělí 4. 9. • 10.00 – 12.00

Třináctka prvňáčkům

Centrální park Prahy 13 (před MŠ v Bronzové ulici)

Můžete se těšit na zábavné dopoledne na přivítanou pro všechny prvňáčky Prahy 13. Připraven je bohatý program. Pan starosta opět přiveze spoustu dárků. Akce se koná pod záštitou starosty Davida Vodrážky.



Pondělí 4. 9. • 12.00 – 17.00

Strásidelný pohádkový les

Centrální park (start v ul. Pod Hranicí)

Přijďte si zpříjemnit první školní den. Městská část Praha 13 ve spolupráci s agenturou Velká dobrodružství zvou všechny děti i jejich rodiče do pohádkového lesa plného pohádkových postav. Na trase v délce 2 km (kolem rybníka) na ně čekají originální hry, herci v krásných kostýmech a cíli i dárky. Akce se koná pod záštitou starosty Davida Vodrážky a místostarostky Marcely Plesníkové.



Pondělí 4. 9. • 18.00

Koncert k 40. výročí ZŠ Kuncova

Centrální park (před MŠ v Bronzové ulici)

Vážení rodiče, vážení a milí stávající žáci, vážení absolventi ZŠ Kuncova, srdečně vás zveme na koncert k 40. výročí otevření naší školy. Těšíme se na setkání s vámi.

Pondělí 4. – čtvrtek 7. 9. • 20.30

Kinobus

Travnatá plocha před radnicí MČ Praha 13

Zveme vás na 16. ročník oblíbeného letního kina – VSTUP ZDARMA.

4. 9. – Gran prix, 5. 9. – Život pro samouky, 6. 9. – Invalida, 7. 9. – Super-blb. Více na www.kinobus.cz.

Úterky 5., 12., 19., 26. 9. • 13.00 – 15.30

Kreativní dílny pro děti

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

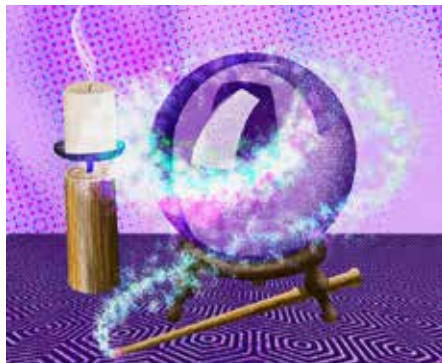
Dílny otevřené každé kreativní duši. Podrobnosti v dětském oddělení. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Úterý 5. 9. • 14.00

Retrokavárna

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Po prázdninách se mohou senioři Prahy 13 opět setkat v Retrokavárně KD Mlejn. O soběch přijede přednášet pan Petr Kolomazník ze spolku Penthea. O soběch se bude nejen povídat, ale s živými zástupci některých druhů sov se budete moci setkat přímo v kavárně. Zájemci si mohou rezervovat místo na telefonním čísle 235 011 451 nebo 235 011 625. Další termíny Retrokavárny: 3. 10., 7. 11. a 5. 12.



Středa 6. 9. • 15.00 – 19.00

Domeček s příchutí Harryho Pottera s DDM Stodůlky

Poznávání bylinek na hodině bylinkářství s profesorkou madame Prýtovou. Dokážete rozlišit ty jedlé od jedovatých a kouzelných? Přijďte se seznámit osobně s Mandragorou, Vlčím morem a Pelyňkem... a vyzkoušet si malování kouzelných obrázků přírodní barvou z ovoce. Více na www.ddmstodulky.cz/akce/4076-kalendar-aktivit-v-ddm-2023.

Středa 6. 9. • 16.00 – 18.30

Workshop koláže: Pravidelná setkání milovníků koláží

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Čtvrtek 7., 14., 21. 9. • 10.00 – 12.00

Klub seniorů

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

Příjemné posezení pro seniory s různým programem.

7. 9. – Šití panenek UNICEF nebo kreslení Zentangle

14. 9. – Tvoření s kolegyní Alčou

21. 9. – Literární dýchánek tety Kateřiny – *Téma: Knihovna v knihách*

Čtvrtek 7. 9. • 13.00 – 18.30

Poprvé anebo zpátky do školy

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

Zveme všechny školáky z okolí do knihovny na zábavný program oslavující nový školní rok, speciální program pro prvňáčky. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.



Neděle 10. 9. • 14.00 – 18.00

Back to School

Galerie Butovice, Radlická 117



Zveme vás na odpoledne věnované všem školákům a školáčkám. Užijí si bohatý program, který bude plný soutěží, tance, skákání na nafukovacích atrakcích, ale především hostů, se kterými nikdy není nuda. Vystoupí totiž Michal Nesvadba a Maxim Turbulenc. Ne však společně, to třeba příště... Přijede také Policie ČR, která si se zájemci popovídá o prevenci. Akce se příznačně jmenuje *Back to School* a děti se mimo jiné mohou těšit na soutěže v různých disciplínách – pojídání hranglek na čas, pití „panáků“ s limonádou, přenašení vody, střelba na terč nebo hobby horsing, což je ježdění na „falešných“ koních; místo na opravdovém koni se jezdí na dřevěné tyči s plyšovou nebo dřevěnou hlavou koně. Výsledky soutěží budou vyhlášeny těsně před 18.00. Více informací na www.galerie-butovice.cz.

Pondělí 11. 9. • 14.00 – 17.00

Zahradní slavnost Centra pro dětský sluch Tamtam

Valdštejská zahrada, Praha 1

Tradiční slavnost, kterou pro rodiny s dětmi se sluchovým postižením pořádá Centrum pro dětský sluch Tamtam, vás tentokrát zavede do cirkusu. Těšit se můžete na vystoupení divadelního souboru Loutky v nemocnici, kapelu Hm, kouzelníka Kubulu aj. Nebude chybět pořádná porce cirkusové zábavy, akrobatických a žonglovacích workshopů i kreativních dílen. Užijí si děti všeho věku i rodiče! Slavnost bude tlumočena do českého znakového jazyka a moderovat ji budou herci Kateřina Jebavá a Petr Vacek. Vstup do zahrady je z Valdštejského náměstí. Přijďte se pobavit a nezapomeňte na kostým! Akce se koná ve spolupráci s Výborem pro zdravotnictví Senátu Parlamentu ČR.

Středa 13. 9. • 16.00 – 17.00

Jóga pro děti

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

Hravé cvičení pomocí příběhů pro děti od 4 do 10 let (možno v doprovodu rodičů). Podložky máme k dispozici, rezervujte si místo předem přes e-mail: olga.vlasakova@mlp.cz, tel. 770 130 281 nebo osobně v pobočce Lužiny. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Sobota 16. 9. • 10.30

Loutkové divadlo: Sůl nad zlato

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

Papírová pimprleta zahrají klasickou pohádku. Pro děti od 3 let, délka přestavení je asi 20 minut. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Sobota 16. 9. • 11.00 – 18.00

Ohrada Food Festival

Ohradské náměstí 1625/2, Velká Ohrada

Ohrada Food Festival, připomínající svou velikostí vesnická posvícení, nabízí jedinečné kulinařské zážitky. Již podesáté se zde představí špičková pražská gastronomie. Na své si na tomto festivalu spřátelených pražských podniků přijdou i děti – v dětské zóně najdete skákací hrad, malování na obličej a další. Více informací naleznete na: www.ohrada-food-fest.cz a facebooku: Ohradafoodfest.

Sobota 16. 9. • 14.00 – 18.00

Zažít Velkou Ohradu jinak

Konec Herčíkovy ulice na Velké Ohradě

U příležitosti Mezinárodního dne bez aut se uskuteční 18. ročník sousedských slavností Zažít město jinak. Letos se poprvé přidáme i my, sousedé z Velké Ohrady. Společně s vámi oživíme novou komunitní zahradu Prokopka. Můžete se těšit na sousedský piknik, zmrzliny s netradičními příchuťmi od LaZmrzky, swap rostlin, bleší trh s hračkami a doprovodný program pro děti. Od 17 hodin se můžete těšit na workshop afrických tanců a bubnování. Místní pobočky Městské knihovny si přichystaly stánek s různými aktivitami na téma "příroda" (čtení, hry, omalovánky, poznávání rostlin apod.). Těšit se také můžete na divadelní představení pro nejmenší děti O Šípkové Růžence. Zapojí se i místní Scio škola, Dalejka kafe & koloniála další partneři. Jsou to sousedské slavnosti, a tak uvítáme, pokud i vy sami něco upečete či připravíte a přijdete se podělit s ostatními. Pokud byste měli chuť nám pomoci s organizací, uvítáme jakoukoliv drobnou pomoc. Ozvěte se nám prosím na e-mail: info@zahradaprokopka.cz. Slavnosti pořádá místní spolek Pro kořínky ve spolupráci s Automatem.



Úterý 19. 9. • 16.30 – 19.00

Vycházka za stromy nejen pro nevidomé do parku v srdci Prahy Park Sacré Coeur v Praze 5

Sraz u vstupu do nákupního centra Nový Smíchov

Poznejte park Nejsvětějšího Srdce Páně, který nabízí úžasnou vyhlídku na město. V srdci Prahy si vyzkoušíme vnímání přírody citem a srdcem. Poznávání stromů všemi smysly, jejich listů, tvarů, struktury kůry i vůni s Magdalénou Dobromilou podle jejich dvou knih o bylinkách. Program ve spolupráci s KC Vrchlická SONS ČR na Smíchově (www.sons.cz) je vhodný i pro osoby nevidomé a slabozraké. Sraz je v 16.30h u vstupu do nákupního centra Nový Smíchov na Andělu. Vstupné je zvýhodněné pro členy SONS, pro ostatní 250 Kč. Prosíme o potvrzení účasti SMS na tel. 775 690 806, e-mail: majdas@volny.cz.

Středa 20. 9. • 16.00 – 17.00

a znovu pátek 22. 9. • 10.00 – 11.00

Literární hrátky

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

Interaktivní pořad pro děti ve věku 2-6 let a rodiče, tentokrát na téma Hrajeme si celý den. Doporučujeme registrovat se předem přes e-mail: olga.vlasakova@mlp.cz, tel. 770 130 281 nebo osobně v pobočce Lužiny. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Čtvrtek 21. 9. • 13.00 – 15.00

Trochu jiné odpoledne v knihovně

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

Setkávání pro děti a mládež s pracovníky nízkoprahového klubu JednaTrojka (Proxima sociale, o.p.s.). Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Čtvrtek 21. 9. • 15.30

MŠ Večerníček slaví 40 let

Vlachova 1501, Praha 5 - Stodůlky

Přijďte s námi oslavit naši čtyřicetiletou historii. Odpoledne zpríjemní hudební show Vandy a Standy. Srdečně zveme všechny současné i bývalé „školáčky“, jejich rodiče, zaměstnance a přátele školy, přijďte, těšíme se na vás.



Čtvrtek 21. 9. • 16.00

MŠ Šikulka slaví 40 let

Hostinského 1534, Praha 5 - Stodůlky

Mateřská škola Šikulka dožrála do nejlepších let – slaví „čtyřicátiny“. Kdo rád vzpomíná na Šikulku, tak jste zváni na *Zahradní slavnost* do areálu školní zahrady MŠ.



Čtvrtek 21. 9. • 16.00 – 18.00

Tvořivé dílničky pro děti

Knihovna Stodůlky, Kovářova 1615/4, Praha 13

Přijďte si vyrobit papírový větrník a strávit příjemné odpoledne v knihovně Stodůlky. Materiál zajištěn. Vše zdarma. Těšíme se na vás. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Sobota 23. 9. • 8.30 – 14.00

Butovický rohliček 2023

Centrální park Prahy 13 u Kuželkárny

Městská část Praha 13 a Triathlon sportklub Praha vás srdečně zvou do Centrálního parku na tradiční cyklistický závod pro všechny věkové kategorie, který se koná u příležitosti Evropského týdne mobility. Sraz cyklistů a běžců bude v 8.30. Na posilněnou všech závodníků nebudou chybět velké koláče s logem MČ Praha 13. Akce se koná pod záštitou místostarostky Marcely Plesníkové.



Sobota 23. 9. • 12.00 – 17.00

X. Rekord Bull Sraz

Centrální Park Lužiny

Slavnostní 10. ročník unikátní psí akce. Padne opět nový český rekord? Dosavadní český rekord je 705 bull psů na jednom místě a je oficiálně zapsaný v České knize rekordů. Více najdete na www.bullsraz.cz.

Pondělí 25. 9. • 9.00 – 19.00

Šití panenek UNICEF

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

První setkání, na kterém začneme šít panenky pro UNICEF. Přijít můžete kdykoliv v provozní době a začít s námi svůj projekt. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Úterý 26. 9. • 17.00

Panskou zahradou a jejím okolím se zahradníky ze třináctky

Sraz před knihovnou Stodůlky, Kovářova 1615/4, Praha 13

Odbor životního prostředí Prahy 13 ve spolupráci s MKP pobočka Stodůlky pro širokou veřejnost připravili komentovanou procházku Panskou zahradou a jejím okolím. Seznámíte se s historií i současností parku, co kde kvete, roste, co zde žije, jak zahradníci pečují o zeleň. Procházka bude zpestřena četbou a dalším. Čeká vás nejedno milé překvapení. Jste srdečně zváni! Zdarma.



Středa 27. 9. • 9.00 – 19.00

Knížní swap

Knihovna Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha 13

V průběhu celé provozní doby knihovny můžete přijít a v akváriu vyměnit své přečtené knihy za jiné přinesené ostatními čtenáři. Vstup volný. Změna programu vyhrazena.

Středa 4. 10. • 16.00 – 19.00

Vycházka za podzemními bylinkami a plody pro rodiny s dětmi

Komunitní zahrada Prokopka na Praze 13, na konci ulice Herčíkova

Vycházka po okolí komunitní zahrady s poznáváním bylin a plodů. Jak poznat jedlé a jedovaté bobule z přírody? Program s Magdalénou Dobromilou Staňkovou podle jejich dvou knih Bylinky pro děti a maminky 1.+2. S ochutnávkou čajů a limonád z bylinek a plodů a s možností zakoupení knih, kalendářů a obrázků autorky s osobním věnováním. Prosíme o přihlášení předem na e-mail: majdas@volny.cz. Vstupné je 250 Kč dospělý, děti zdarma. Pořádá spolek Pro kořínky, z.s., www.zahradaprokopka.cz.



Čtvrtek 5. 10. • 9.00 – 14.00

Den stromů

U Stodůleckého rybníka v Centrálním parku

Přijměte pozvání na tradiční Den stromů v Centrálním parku u Stodůleckého rybníka. Tuto oslavu zahájíme společnou výsadbou stromu. Program je určen zejména předškolním dětem a malým školákům z prvního stupně ZŠ. Děti se zábavnou formou seznámí s různými druhy stromů, které mohou nalézt v okolí svého bydliště, nebo třeba zjistit, co potřebuje lesník ke své práci. Návštěvníci se mohou také těšit na stanoviště záchranné stanice pro volně žijící živočichy. Pro děti bude vyhlášena soutěž korunovaná drobnou odměnou. Akci pořádá Městská část Praha 13 v rámci místní Agendy 21 a odboru životního prostředí ve spolupráci s Lesy hl. m. Prahy, DDM Stodůlky a Městskou knihovnou v Praze Stodůlkách. Záštitu převzala místostarostka Marcela Plesníková.





Pátek 6. a sobota 7. 10.

Ideathon

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

V pořadí 7. Ideathon MČ Praha 13 se uskuteční tradičně v KD Mlejn. Porota ocení nápady, jak zlepšit naši městskou část v těchto oblastech: školství, bydlení, sociální oblast, rozvoj podnikání, volnočasové aktivity. Týmy budou opět soutěžit o skvělé ceny, kdy vítězný projekt získá 50 tisíc Kč. Neméně důležitou motivací je realizace nápadu, který bude na „Třináctce“ vidět. Aktuálně jsme dokončili či dokončujeme tři oceněné projekty z posledních dvou nápadových maratonů. Více informací a přihlášky na www.idea13.cz.



OC LUŽINY

Archeologická 2256/1, Lužiny



Neděle 10., 17., 24. 9. • 11.00

Divadélka

- 3. 9. NEHRAJEME
- 10. 9. Liduščino divadlo - Rozpustilé bajky
- 17. 9. Divadýlko z pytlíčku - Jak na obra
- 24. 9. Nezávislé divadlo - Kráček pana Kadlečka

Čtvrtek 7. 9. • 15.00 – 18.00

Zpátky do školy

Odpoledne s Medvědem a Pikachu. Můžete se těšit na tančování a hry s pohádkovými postavami. Přijďte si vyfotit školáka do našeho fotokoutku ve druhém podlaží a budete mít památku na celý život. V městské knihovně je připravena zábava pro všechny děti, co se vrací do školy a také program pro prvňáčky a jejich rodiče. Využijte slevy na vybrané modely tenisek v prodejně Deichmann nebo akci na 1+1 kopeček zmrzliny zdarma ve stánku Fruitísimo. Více informací najdete www.ocuziny.cz/akce/centrum. Těšíme se na Vás!

Více na www.ocuziny.cz, facebook: OC Lužiny.



BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 – Troja



Venkovní expozice je v září otevřena denně 9.00–19.00, skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9.00–19.00, vinotéka sv. Kláry po–ne a svátky 10.00–19.30.

Úterý 5., 26. 9. a 3., 17. a 24. 10.

Workshop lesní myslí

Finský koncept seberozvoje a sebezpečí. Vydejte se s námi na podzemní cestu lesní myslí vedenou zkušenou lektorkou. Cyklus pěti setkání k osvojení praktických dovedností, jak v každodenním životě najít rovnováhu, předcházet vyčerpanosti a udržet si vnitřní energii.

Neděle 10. 9. • 17.00

Hudební procházky - Nedělní podvečery ve společnosti klasické hudby

Uklidněte mysl a zažijte nedělní podvečer ve společnosti klasické hudby v krásném prostředí naší zahrady. Letošní cyklus se přesouvá do oázy Ornamentální zahrady. Doporučíme vstup pokladnou Fara Morgana nebo Kovárna.

10. 9. – Musica a tre (E. Schulhoff, J. Ibert)

Sobota 16. a neděle 17. 9.

Vinobraní na Vinici sv. Kláry | Víno, burčák, živá hudba

Všichni milovníci vína by si měli v diáři označit víkend 16. a 17. září. V tomto termínu ožije jedna z nejstarších pražských vinic oslavou sklizně. Atmosféru slavnostního víkendu doladí bohatý hudební program a výborné jídlo. Zejména však nabídneme to nejlepší od vinařů z Čech i Moravy. Chybět nebude ani bohatá místní produkce. Na správné oslavě vinobraní se bezesporu musí nalévat také burčák. Podrobný program na www.botanicka.cz.



Do neděle 1. 10.

CZECH NATURE PHOTO v Troji

Fotografická výstava rostlin a krajiny. Ve spolupráci s Czech Photo Centre jsme pro vás vybrali ty nejlepší fotografie rostlinného světa z minulých ročníků prestižní soutěže Czech Nature Photo, která od roku 2017 každoročně představuje fascinující snímky přírody celého světa pořízené českými a slovenskými fotografy. Výstava bude k vidění v prostorách nově vybudovaného návštěvnického areálu v srdci zahrady ku příležitosti jeho otevření pro veřejnost. Otevírací doba zahrady je pondělí–neděle od 9.00 do 19.00.

Do úterý 31. 10.

Královny medu zblízka

Výstava se koná v expozici Zahrada mEDU

Fotografická a interaktivní výstava včel. Pohlédněte na včelu medonosnou zblízka! Pomocí až 4000 násobně zvětšených snímků vám autor Viktor Sýkora představí včelu tak, jak ji neznáte. Výstavu doplní řada interaktivních prvků, díky kterým budete mít pocit, že jste se ocitli uvnitř úlu. Otevírací doba zahrady je pondělí–neděle od 9.00 do 19.00.

Do neděle 17. 12. • 13.00 – 15.00

Nedělní sklep – komentované prohlídky expozic výroby vína

Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Nakoukněte, kde zpracováváme naše hrozny a ochutnejte vína kompletně vyrobená v botanické zahradě.

Prohlídky probíhají každou neděli vždy od 13.00 a 15.00. Sraz a začátek prohlídky u pokladny Kovárna v ulici Trojská. Zastávka autobusu 112 "Kovárna".

Více informací o všech akcích a novinkách najdete na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.



FOTO: MICHAL PANTA

CZECH PHOTO CENTRE Seydlerova 2835/4, Nové Butovice



V září se tradičně otevře fotografkám a fotografům soutěž reportážní fotografie Czech Press Photo. Fotografie mohou být do soutěže Czech Press Photo 2023 přihlášeny od 1. září do 30. září, a to elektronicky přes formulář uveřejněný na stránkách soutěže. Současně s hlavní soutěží bude probíhat Czech Photo Junior pro mladé fotografky a fotografy. Tato soutěž je určena žákům základních škol a studentům středních škol. Vítězné snímky z minulých ročníků můžete vidět na výstavách v Národním muzeu a v Czech Photo Centre v Nových Butovicích. Více na Czech Photo (czechphoto.org).

Kontakty a další informace na www.czechphoto.org.



ŠKOLA CELÝM SRDCEM

Radouňova 1, Praha-Řeporyje



Nabízíme dětem v 1. až 6. třídě pětidenní školní program nebo možnost přidat se ke středním projektům.

- 6. 9. **Poznááme (se) hrou** - spousta her a aktivit k vytvoření prima party
- 20. 9. **Řeporyjemí** - poznáváme město i přírodu
- 27. 9. **Podle mapy** - jak se vyznat v mapě a terénu
- 4. 10. **Se sochařem** - jak vznikají umělecká díla a co jimi chce autor říci
- 11. 10. **Hokusy pokusy** - zkusíme, co to udělá a vysvětlujeme si proč
- 18. 10. **Moje obdarování** - jak objevit, v čem jsem dobrý a jak s tím pracovat
- 25. 10. **Proč slavíme státní svátky a proč lidem stálo (a stojí) za to se obětovat za svou zem**

Více informací na www.celymsrdcem.cz/projekty.



DOMOV KARLA BOROMEJSKÉHO K Šancím 50, 163 00 Praha 17 – Řepy

Neděle 3. 9. • 14.00

Vinobraní v Klášteře - 10. ročník Zahrada Domova

Jubilejní ročník tradičního vinobraní v Řepích nabízí opět program pro celou rodinu. Návštěvníci se kromě bohatého kulturního programu mohou těšit na stánky s občerstvením, ochutnávkou vín, dárkovými předměty a chybět nebudou ani dobročinné stánky, jejichž výtěžek poputuje na podporu činnosti Domova.

Účinkují: Jožka Šmukař s cimbálovou muzikou, Jedlinský & Fischer Duo, Jana Rychterová a spol., Folklorní soubor Lučinka. Pro děti je připraven doprovodný program - skákačí hrad, malování na obličeje, výtvarná dílnička a soutěže o drobné odměny. Vstupné je dobrovolné a je příspěvkem do veřejné sbírky vyhlášené na podporu provozu a činnosti Domova.

Více na www.domovrepy.cz.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800



Středa 6. 9. • 15.00 – 19.00

Domeček s příchutí kouzel a magie

Centrální park Praha 13, kolem Stodůleckého rybníka

Část Centrálního parku Praha 13 se na jedno odpoledne promění na Stodůlecké Bradavice. Pojdte si společně s námi splnit zkoušky náležitě kouzelnické úrovně a získat tak glejt a drobné odměny. Čeká na vás šest stanovišť a pódium s bohatým programem. Pro rodiče je připraveno speciální místo - sborovna, kde si mohou v klidu posedět a dozvědět se novinky z dění DDM Stodůlky. Z pódiového programu: hudební a taneční vystoupení dětí z kroužků DDM Stodůlky, kapela BUGLES (Největší hity Beatlemánie), kouzelník Martin Kellner, bublinář Daniel Kunášek, balónkářka Lucie Krejčí a bylinkářka Doňa Meduňa. Vstup zdarma.

Pondělí 11. 9.

Konzultační hodiny některých pohybových kroužků v DDM Stodůlky

V pondělí 11. 9. budou probíhat konzultační hodiny:
9.00- 9.50 pro rodiče s dětmi ve věku 6-11 měsíců,
10.00-10.50 pro rodiče s dětmi ve věku 12-17 měsíců,
11.00-11.50 pro rodiče s dětmi ve věku 18-23 měsíců.
Uvedený věk v kroužku odpovídá věku dítěte v září 2023.

Pondělí 11. 9.

Začíná činnost předškolního oddělení – Školička, Miniškolička a Dobrodružná školička

Pondělí 11. 9. • on-line 18.00

Zápis do kroužků hudebního oddělení a do kroužků Cvičení rodičů s dětmi

Pondělí 18. – pátek 22. 9.

Začínají kroužky v DDM Stodůlky

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz přes klientský účet. Více informací na www.ddmstodulky.cz a Facebooku.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Trináctka - křesťanské centrum Luka,
Mukařovského 1986



Herna je otevřena po-čt 9.00-12.00. Začínáme 4. 9.

Cena vstupného na celé dopoledne je 90 Kč.

Přihlášení předem není nutné.

pondělky a úterky

Téma měsíce – Rybičky – seznámení – a k tomu připravené říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka...

Při povídání vám představíme lektorky, naše centrum i Trináctku.

středy

9.30 hod. – pohybové okénko pro děti (s doprovodem dospělého)

10.30 hod. – výtvarné tvoření pro děti



čtvrtky

9.30 hod. – hrát si s angličtinou pro děti – začínáme od začátku, lektorka Katarínka

10.30 hod. – výtvarné tvoření pro děti

Sobota 7. 10. • 16.00 – 19.00

Táborák na přivítanou

Sraz u Baumaxu (poblíž je zastávka autobusu 225 – Bavorská), sebou cokoliv na opékání. Během cesty k ohništi splníme pár úkolů. V případě špatného počasí se akce ruší.

Více o nás a programu na www.rybicky.13ka.cz.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH

Kovářova 21, Stodůlky.

Neděle 3. 9.

Obvyklý pořad bohoslužeb

Začíná platit pořad bohoslužeb během školního roku. Informace naleznete na webu www.farnoststodulky.cz.

Středa 6. 9. • 18.30

Setkání rodičů a katechetů

Komunitní centrum sv. Prokopa

Setkání rodičů, kteří mají zájem o výuku náboženství pro své děti. Přihlašování na náboženství na školní rok 2023/24 přes on-line formulář na stránkách farnosti.

Čtvrtek 7. 9. • 19.00

Koncert klasické hudby

Kostel sv. Jakuba St.

Srdečně zveme na koncert klasické hudby v podání současných a bývalých studentů Pražské konzervatoře. Můžete se těšit na díla Johanna Sebastiana Bacha, Johanna Joachima Quantze, Federica Maria Sardelliho a dalších. Vstupné dobrovolné.



Neděle 17. 9. – neděle 15. 10.

Výstava fotografií Pavla Dosoudila - Magické stavby mistra Santini-Aichela

Komunitní centrum sv. Prokopa

Srdečně zveme na výstavu ke 300. výročí úmrtí geniálního architekta Jana Blažeje Santini-Aichela, tvůrce tak zvaného stylu „barokní gotiky“. Autor výstavy: Pavel Dosoudil, APF. Výstava bude k vidění do 15. října.

Sobota 7. 10. • 9.00 – 13.00

Bazar dětského oblečení

Komunitní centrum sv. Prokopa

Podzimní bazar dětského oblečení. Přihlašování k prodeji 14. 9. v 18.00. Bližší informace: kcbazar.webnode.cz.

Více informací a další akce na www.farnoststodulky.cz.

TRINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA



Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)

Pondělky • 16.30 – 18.00

Dětský klub Savana

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po 1. třídě ZŠ), www.klubsavana.webnode.cz.

Středy • 18.30 – 20.30

Setkání klubu Mládež

Jsmo otevřenou skupinou ve věku zhruba 16 – 23 roků. Více na www.facebook.com/mladez13.

Pátky • 16.00 – 18.30

Klub Robinson

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10 – 15 let. Více na www.klubrobinson.cz.

Neděle • 9.00 – 10.15; 11.00 – 12.15

Nedělní bohoslužby

Otevřená setkání, kde může každý přichodzí slyšet to, co je pro nás nejdůležitější – dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. První bohoslužbu lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz.

FOTO: PETR HAMERŇÍK, ZOO PRAHA



**ZOOLOGICKÁ ZAHRADA
HL. M. PRAHY**

U Trojského zámku 120/3, Praha 7

V září je otevřicí doba od 9.00 do 18.00. Pokladny zavírají půl hodiny před koncem otevřicí doby.

Komentovaná krmení a setkání – probíhají o víkendech a svátcích. Navštivte zvířata tehdy, kdy jsou neaktivnější, a odhalte zajímavosti z jejich života. Venkovní program probíhá jen za hezkého počasí.

Výstavy

Galerie Gočárový domy: do 17. 9. Sklípání, 60 let chovu goril od 28. 9.

Terasa před Vzdělávacím centrem: od 28. 9. Významné odchovy

Hudební vycházky: Neděle od 13.00

3. 9. – Musica a tre (E. Schulhoff, J. Ibert)

10. 9. – Voce di Cielo (W. A. Mozart)

Sobota 2. 9.

Mezinárodní den povědomí o supech a kondorech

V rámci tradičních oslav se návštěvníci seznámí s těmito dravci nejen jako s důležitými články ekosystémů, ale také s biologií a etologií jednotlivých druhů a zejména s příčinami jejich ohrožení v přírodě. Představíme vám také projekt Zoo Praha zaměřený na ochranu supa mrchožravého na Balkáně.

Neděle 3., 10., 17., 24. 9.

Novinky z Rezervace Dja

Prohlídky s průvodcem začínají každou celou hodinu u Toulavého autobusu před vstupem do pavilonu. První prohlídka začíná v 10 a poslední v 15 hodin.

Pondělí 4. 9.

Zpět do školních lavic

Zpřestřete si první školní den návštěvou Zoo Praha! Oblíbená komentovaná krmení a setkání jsou připravena po celý den. Pro pozorné posluchače budou připraveny drobné odměny.

- 10.00 setkání u medojedů – Afrika zblízka
- 10.15 krmení dikobrazů – Dikobrazi
- 10.30 komentované krmení hrabáčů – Africký dům
- 10.30 krmení klokanů – Darwinův kráter
- 11.00 krmení variů – Vodní svět a opičí ostrovy
- 11.00 krmení tučňáků – Pavilon tučňáků, venkovní expozice
- 11.00 setkání u žiraf – Africký dům, vyhlídka
- 12.00 setkání u goril – Centrum Měfou i Rezervace Dja, nový pavilon goril
- 13.00 setkání u pelikánů – Pelikáni
- 13.00 krmení pekařů – Pekařiové
- 13.30 ukázka tréninku lachtanů – Lachtani (kromě pátku)
- 14.00 setkání u vombatů – Darwinův kráter
- 14.00 setkání u hrochů – Pavilon hrochů
- 14.30 setkání u slonů – Údolí slonů, vyhlídka naproti vlkům
- 14.30 krmení lemuru – Ostrov lemuru
- 15.15 setkání u člunozobců – Ptačí mokřady
- 15.15 krmení vlků, Vlci – vyhlídka u sochy Radegasta
- 16.00 setkání u dčablů – Darwinův kráter



FOTO: PETR HAMERŇÍK, ZOO PRAHA

Sobota 23. 9. • 10.00 – 16.00

Světový den goril a výročí 60. let chovu goril v Zoo Praha

Zjistíte, které gorily přišly do Zoo Praha jako úplně první, jak se od té doby změnila chovatelské podmínky, a co vše dělá pražská zoo pro ochranu goril ve volné přírodě.

11.00, 12.00, 13.00, 14.00 a 16.00 – Komentovaná setkání u goril – (Centrum Měfou i Rezervace Dja)

10.00-16.00 – Doprovodný program v Centru Měfou

Titan byl první, aneb Seznamte se s gorilimi osobnostmi za celou dobu historie chovu: Dokážete podle fotek rozpoznat obličeje goril a určit, na kterém obrázku se nachází například Ajabu, Kamba či Richard?

Intelligence goril: Gorily patří mezi nejinteligentnější zvířata a jejich inteligenci je v chovech třeba neustále rozvíjet a dbát na to, aby se nenudily.



FOTO: MIROSLAV BOBEK, ZOO PRAHA

K tomu slouží chovatelům nejrůznější hlavolamy. Dokážete si poradit s hlavolamem stejně jako gorila, či ještě lépe?

10.00 – 16.00 Doprovodný program v Rezervaci Dja
Recyklace mobilních telefonů má smysl: Spojené stanoviště Remobilu a Zoo Praha s ukázkou surovin získaných z mobilních telefonů.

Strážci pralesa: Čím jsou důležití a v čem spočívá jejich práce? To vše zjistíte u stanu strážců přírody před Rezervací Dja
Setkání v Somalomo: Poznejte projekt na ochranu (nejen) goril ve střední Africe v africké třídě Rezervace Dja.

Sobota 23. 9.

Novinky z Rezervace Dja

Prohlídky s průvodcem začínají každou celou hodinu u Toulavého autobusu před vstupem do pavilonu. První prohlídka začíná v 10 a poslední v 15 hodin.

Čtvrtek 28. 9.

Výroční slavnost

Oslava 92. výročí založení Zoo Praha. Celodenní program za přítomnosti vzácných hostů.

Bližší informace o všech programech získáte

na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz,

www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová



FOTO: PETR HAMERŇÍK, ZOO PRAHA

V září uvidíte

35. Festival volného času Prahy 13

Měsíční přehlídka námětů pro volný čas dětí, mládeže i dospělých začíná

36. Koncert pro park v CP

Poslední ohlédnutí za zábavnými rozlučkami s prázdninami

37. O pohár starosty Prahy 13

Každoroční sportovní klání o žádanou trofej

38. Zažít Velkou Ohradu jinak

Tradiční lokální happening na netradičním místě



**17:00
DNES**

**Kanál
141**

DVB-T - 21. kanál STA Lukáš trinactka.cz

regiony+

Starosta MČ Praha 13 Ing. David Vodrážka zve na



HURÁ DO ŠKOLY

4. 9. 2023 od 10:00 - 12:00 hod.
CENTRÁLNÍ PARK
TĚŠÍ SE NA VÁS



ČIPERKOVÉ

HONZA POPLETA, ŠKOLÁK ALBERTÍK
Atrakce po dobu konání akce zdarma!






AUTO
JEREMIAŠOVA

AUTORIZOVANÝ PRODEJ VOZŮ

Kia, Mazda a Nissan

AUTORIZOVANÝ SERVIS VOZŮ

Kia, Mazda, Nissan, Mitsubishi

PRODEJ OJETÝCH VOZŮ

🏠 www.autojeremiasova.cz

☎ +420 251 119 011

📍 Jeremiášova 2599

📱 AUTO jeremiasova



Bydlení s dobrou energií

První udržitelná
dřevostavba
bytových domů
v Praze

PENB v kategorii A

parkovací stání ve společné garáži zdarma



**Timber
Praha**

ubn
development

timberpraha.cz

V prvním poprázd-
ninovém vydání se
podíváme na nej-
starší a nejslav-
nější pražský most
– Karlův most,
jehož základní
kámen položil
v roce 1357 král
Karel IV. Stavba
mostu byla dokon-
čena v roce 1402.
Podle pověsti
do něj ...TAJENKA, aby byl most pevnější. Praha se stala díky kamennému mostu vý-
znamnou zastávkou na evropských obchodních cestách. Karlův most spojuje Staré
Město s Malou Stranou. Je 515,76 m dlouhý, 9,40 až 9,50 m široký a 13 m vysoký.
Postupně byl ozdoben třiceti sochami a sousošími. Původně se mu říkalo jen
Kamenný nebo Pražský most. Název Karlův most se vžil až kolem roku 1870
na základě dřívějšího podnětu K. H. Borovského.



stop	VYTVORITÍ PISEMNOU KOPII	1. DÍL TAJENKY	ANGLICKÝ SLECHTIC	stop	TAK (NĚMECKY)	TELEVIZNÍ DRAMATURG, DRÍVE ZPĚVÁK	2. DÍL TAJENKY	DÍRA
ŘÍMSKÁ BOHYNĚ ÚRODY				JAPONSKÝ ZÁPAS KUCHYŇSKÁ DESKA				
PŘILÁKAT HLASEM								
OSIŘELÁ (KNIŽNĚ)				ŘÍMSKÉ ČÍSLO 1055 SLOVENSKÝ DENÍK				
LATINSKÁ PŘEDLOŽKA			SMOČKOVY INICIÁLY ŠIRÉ POLE		ONO JAK (SLOV.)			
DESKA NA KAMNECH				ČESKÝ PĚVEC (1818-1888) ČENICH				
POSTAVA Z MRAZIČKA						3. DÍL TAJENKY	TRN	
stop	ANO MĚSÍC V RŮCE			BARVA NA VEJCE AUTOMOBIL Z NDR	ONO (NĚMECKY) BYV. VOJEN- SKÁ SPRÁVA			
VČELÍ DŮM			SOLMIZAČNÍ SLABIKA ZKR. DROGY					
AFRICKÁ ŘEKA			RYCHTÁŘ OSOBNÍ ZÁJMENO					
ODDĚLENÉ ČÁSTI TEXTU								
CZERNINOVÉ A KINŠTÍ				ZDÁNÍ				

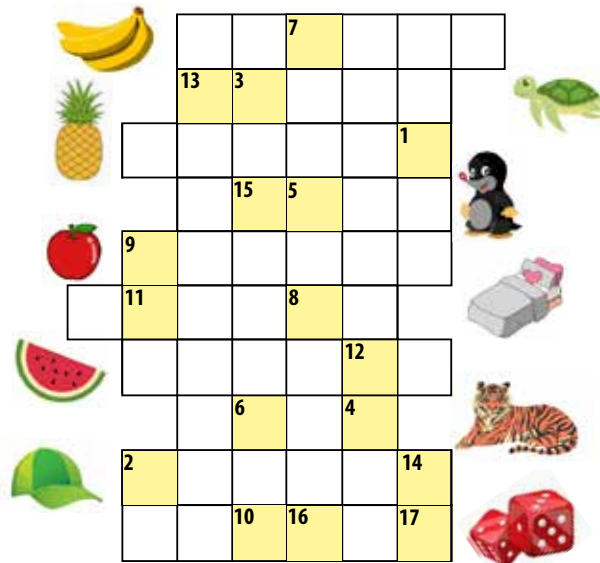
Petr Šimek

Červnová tajenka: UNIKÁT V CELÉ STŘEDNÍ EVROPĚ

Výherci: Maroš Škvara, Velká Ohrada; Luboš Řezníček, Praha 5; Michal Cukr, Velká Ohrada

Připravila Petra Fořtová

Křížovka pro děti: České pohádky jsou takovým milým pohlazením po duši. A my se jim budeme od tohoto vydání věnovat. Začneme pohádkou, kterou natočil v roce 1984 režisér Hynek Bočan a nechal se inspirovat pohádkou Boženy Němcové s názvem Čertův švagr a O Nesytovi. Hledáme pohádku ...TAJENKA.



Správná odpověď z června:

Křížovka – UŽIJTE SI PRÁZDNINY

Poukázky do McDonald's v Galerii Butovice získávají v hodnotě 510 Kč – Samuel Kašpar, Velká Ohrada v hodnotě 340 Kč – Natálie Holoubková, Velká Ohrada



Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

**Anežka Truxová, Lužiny
Štěpán Chlumský, Nové Butovice
Hana Danišová, Lužiny**



Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

**Jiří Kašík, Lužiny
Jarmila Manychová, Stodůlky
Jiřina Chmelová, Stodůlky**



Soutěžní otázky na září:

- 1) Kdy se bude před radnicí naší MČ konat Pražské medobraní?
- 2) Jakého úspěchu dosáhl v sezoně 2022/2023 fotbalový klub Sokol Stodůlky?
- 3) Kdy a kde se uskuteční Ohrada Food Festival?

Správné odpovědi na červnové otázky:

- 1) Základní kámen radnice MČ Prahy 13 byl položen 1. května 2001.
- 2) Lavičku Magdaleny Mézlové najdeme v Prokopském údolí.
- 3) Den otevřených dveří na radnici se uskutečnil ve středu 14. června.

Poukázku v hodnotě 500 Kč do hypermarketu

**Globus Zličín získávají:
Lucie Bláhová, Hůrka; Lenka Dušková, Stodůlky**



Připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. září** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. **Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.**

stop Stodůlecký posel

Periodický tisk městské části Praha 13

STOP – Ročník XXXIII. – září 2023 • Vychází měsíčně kromě července a srpna • **Vydavatel:** Rada MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 • **Registrace:** MK ČR E 12088 • **IČO:** 00241687 • **Redakce:** Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 • Tel. 235 011 217 • E-mail: stop@praha13.cz • **Redakční rada:** Mgr. Lucie Steinerová, Mgr. Tomáš Tesarčík, Mgr. Jan Šafír, Daniela Třásáková, Bohdan Pardubický • **Redakce a inzerce:** Mgr. Lucie Steinerová, Andrea Říčková, Petra Fořtová, Ing. Aleš Vrana • **Grafická úprava, zlom a tisk:** SAMAB PRESS GROUP, a.s. • **Distribuce:** Pavel Sirotek – firma Sabina, tel. 603 728 140 • **Uzávěrka tohoto čísla: 14. 8. 2023** • Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátiť a upravovat příspěvky po stylistické stránce. **Objednávka inzerce** na tel. 235 011 229, inzerce@praha13.cz. Ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce. **Toto číslo vyšlo dne 1. 9. 2023 v nákladu 33 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.**

CHIRŠ**HLEDÁTE BYT?**

Založte si poptávku
a dostávejte info o novinkách
a "podpultovkách" jako první



Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ**Hůrka, ul. Běhounkova**

Prodej garáže, 28m² v samostatně
stojícím dvoupatrovém objektu.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Lužiny, ul. Amforová**

Prodej bytu 2+kk, DV, 43m².

Hledáme další byty v této lokalitě.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Hlubočepy, ul. Lohnského**

Prodej světlého bytu 3+1, 70m² +
lodžie 4m². Velká vstupní předsíň.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Lužiny, ul. Jeremiášova**

Prodej skladu, OV, 10,5m², v rezi-
denčním projektu Prokopský vrch.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Jinonice, ul. Vidoulská**

Prodej bytu 5+kk s terasami, 153m².

Možná výměna za menší byt.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Luka, ul. Fantova**

Prodej prostorného a světlého bytu
4+1, 93m² + lodžie, DV, původní stav.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Ceny nemovitostí
se neustále mění

**ODHAD
CENY BYTU**

DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
ODHAD TRŽNÍ CENY

Pob. N. Butovice odhad@chirs.cz

CHIRŠ**Hůrka, ul. Volutová**

Prodej bytu 2+1, 73m² + lodžie 7m².
U metra B - Hůrka.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Stodůlky, ul. Svitáková**

Prodej bytu 2+kk, 48m² s terasou.

Hledáme další byty v této lokalitě.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Vysoký Újezd u Berouna**

Prodej pozemku 1435m², včetně
inženýrských sítí.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**HLEDÁME BYT
K PRONÁJMU**

v lokalitě N. Butovice, Lužiny
2+kk, 3+kk, panel

Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ**Stodůlky, ul. Tlumačovská**

Prodej bytu 2+kk, 58m², sklep a park.
stání. V projektu Prague Towers.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Smíchov, ul. Na Bělidle**

Prodej bytu 1+kk, 52m² s balkonem
po kompletní rekonstrukci.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Jinonice, ul. Chmelařská**

Prodej bytu 2+kk, 52m² + terasa 15m²
s výhledem do zeleně. Projekt Botanica.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**O výměně bydlení**

se přijďte poradit u dobré kávy

PO-PÁ v Galerii Butovice

CHIRŠ**Louny, ul. Hilbertova**

Prodej RD 3+1, 70m², s restaurací v
přízemí 198m². V centru města Louny.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**Hůrka, ul. Petržilkova**

Prodej bytu 2+1, 73m² s terasou.

Hledáme další byty v této lokalitě.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Vyřešíme exekuce, dluhy
a složité právní situace.

Praha 5 nebo Praha 6

Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ**Praha západ, obec Řeč**

Prodej domu 5+1, 220m², pozemek
540m². Skvělá dostupnost do Prahy.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ**NA PRODEJ
RD 4+kk**

Noutonice, Praha západ
180 m² + impozantní
zahradka 810m².

Tel. 224 326 768



POBOČKA STODŮLKY
PO-PÁ v Galerii Butovice, 1. patro

CHIRŠ**HLEDÁME KOLEGY**

Zkušenosti v oboru nejsou podmínkou,
pouze dobrá znalost lokality



Zjistit víc

www.CHIRŠ.cz