

stop

leden 2024



STODŮLECKÝ POSEL
Zpravodaj městské části Praha 13



pf 2024

Do posledního měsíce v roce vstoupila třináctka slavnostně oblečená a po letech taky konečně pořádně zasněžená. Mrzlo až praštilo, křupal sníh a občas taky kosti, to když se sklouzlo. Na naše městské poměry to byla zima jako od Lady. Název jednatřicetidenního měsíce, který je pro děti hned po prázdninách nejoblíbenější, ale do Ježíška se zoufale táhne, pochází z praslovanského slovesa prosinoti. Znamená prosvítat nebo probleskovat a je jasné, že hovoří o sluníčku, které z poza mraků vykukne touto dobou jen občas. Jestliže dětem doba adventu neutíká, dospělým běží milovými kroky. Kromě smeččení, pečení cukroví, nákupu dárků, kapra a stromečku nás k vytoženému prosincovému milníku doprovodila i letos celá řada akcí. První víkend odstartovaly vánoční dílničky v základní škole Mohylova a v restauraci Na Cikánce i mikulášské stezky pod dohledem dobrovolných hasičů ze Stodůlek a Třebonic. První adventní neděle se na věncích a věnečcích rozsvítila první svíčka, *Naděje*, a taky betlém v Centrálním parku. V pracovním týdnu nastal maraton klasických vánočních akcí. Nebeskopekelná skupinka navštívila dokonce i zvířátka v pražské ZOO a hned na to se konal jarmark v obřadní síni radnice spojený s dílničkami na výrobu dekorací v doprovodu vystoupení dětí z našich škol. Vprostřed týdne pak Mohylova otevřela první školičku pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče. Kdo si v pátek oblékl toulavé džíny, mohl se dostat až na vrcholky hor s první dámou české country, Věrou Martinovou. Ta tentokrát nehrála a nezpívala v malém domě nad skálou, ale v ořešské sokolovně. Po pohádkovém odpoledni v podání Divadla



Glans na Chlupovce jsme zapálili druhou svíčku, *Mír*. Další týden by se s klidem mohli jmenovat jarmareční, neboť jarmarky uspořádala většina našich základních škol. Společným jmenovatelem pro ně byl prodej výrobků, mlsání dobrot, popíjení svařáku a punče, vystoupení žáků, zkrátka ta pravá vánoční atmosféra. Na Lucii jsme mohli na radnici potkat tanečnice z Lučinky, které v atriu postavu svatě Lucie svým vystoupením připomněly, neboť většina z nás ví pouze to, že noci upije, ale dne nepřidá.

Odstartovala také série předvánočních koncertů v obřadní síni a posluchače při prvním z nich oblažily sbory Klíček a Notečka. Zapálení třetí svíčky, *Přátelství*, znamenalo skočení rovnými nohama do posledního týdne adventu. Na radnici proběhly koncerty stodůlecké „lidušky“ a žáků klavírní školy. Ve víru událostí, celkem bez povšimnutí nastal první zimní den a taky slunovrat. Přestože nám to nepřišlo, když byla ve čtyři odpoledne tma jako v pytli, dny se začaly prodlužovat. Nezbyvalo než vyběhnout na Makču Pikču a zapálit poslední svíčku, které se říká *Láska*. Věříme, že láska protkla i vaše domovy a že jste v barevných balíčcích pod stromečkem našli vytožené dárky tak, jako Popelka Libuška letos již popadesáté objevila v oříšcích své vysněné šaty. A co bylo potom, kdy se v horké kávě rozpustily lžičky z NDR? Pak nastal zase klid. Taky trochu čas návštěv a dojíždání bramborového salátu, kterého se stejně jako cukroví nemůžeme dočkat, přičemž na Štěpána už nám leze ušima. Děti si užívaly vánoční prázdniny a my dospělí jsme se na chvíli zase vrátili, docela rádi, do práce. Klid netrval dlouho. Mobil se vařily při rozesílání přání do nového a bohužel někdy jenom do Nového roku a bylo třeba nakoupit veky na chlebičky a šampaňo na přípitek. My v redakci vám všem děkujeme za přízeň a připijíme na zdraví, štěstí, radost a pohodu. Krásný celý nový rok 2024.

Andrea Říčková

Redakční uzávěrky zpravodaje STOP:

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP následující (v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):

únor - 15. 1. 2024 (2. 2.), **březen** - 12. 2. (1. 3.), **duben** - 11. 3. (29. 3.), **květen** - 15. 4. (3. 5.), **červen** - 13. 5. (31. 5.), **září** - 12. 8. (30. 8.), **říjen** - 9. 9. (27. 9.), **listopad** - 14. 10. (1. 11.), **prosinec** - 11. 11. (29. 11.), **leden 2025** - 9. 12. (27. 12.).



Bruslení pro veřejnost

Provozní doba o vánočních svátcích:

Pátek 29. 12. 9.00 - 12.00, 12.30 - 15.30, 16.00 - 19.00

Sobota 30. 12. 9.00 - 12.00, 12.30 - 15.30, 16.00 - 19.00

Neděle 31. 12. 9.00 - 12.00, 12.30 - 14.30

Pondělí 1. 1. 2024 ZAVŘENO

Provozní doba pro veřejnost v období jarních prázdnin bude v únorovém vydání.

Jan Šafir, vedoucí odboru školství

Svoz odpadu na přelomu roku

Svozové společnosti jsou připraveny na vánoční a novoroční svoz směsného i tříděného odpadu. Pražské služby, a.s., AVE Pražské komunální služby, a.s., a jejich subdodavatelé, zajistí během vánočních svátků svoz směsného a tříděného odpadu na území metropole. Programy svozů a úklidů jsou vytvořeny tak, aby nedocházelo k přeplnění sběrných nádob a vznikající nepořádek v jejich okolí byl průběžně odstraňován. V termínu od 23. do 31. prosince 2023 budou zajištěny standardní pracovní směny a svoz směsného odpadu bude probíhat dle příslušných svozových plánů, tedy jako v běžných dnech. Z důvodu předpokládané větší zátěže na stanovištích separovaného odpadu bude svoz a úklid jejich okolí zajištěn v posíleném režimu.

Svoz směsného odpadu:

23. - 31. 12. 2023, 1. - 6. 1. 2024 - Standardní svoz v pravidelných svozových dnech

Svoz tříděného odpadu:

23. - 31. 12. 2023, 1. - 6. 2024 - Standardní svoz v pravidelných svozových dnech

23. - 31. 12. 2023 - V kritických oblastech budou posíleny svozy ostatních složek tříděného odpadu

-red-

Vánoční stromky do popelnice nepatří

V případě, že máte veřejně přístupnou popelnici nebo kontejner na směsný odpad lze stromky volně odložit vedle nich. V ostatních případech, tj. činžovní a rodinná zástavba nebo v případě umístění nádob v klecovém stání, prosíme o odložení vánočních stromků k nejbližším sběrným nádobám na tříděný odpad. Vyhozené vánoční stromky rozhodně nepatří do sběrných nádob na směsný odpad, protože výrazně snižují jejich kapacitu.

Občané by měli stromky vyhazovat ideálně den před odvozem komunálního odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu. Stromky budou do vozů na komunální odpad nakládány v běžných svozových dnech a jejich odvoz bude svozovými společnostmi zajišťován po celý leden a únor 2024. Výjimka platí pro umělé stromky. Pokud už umělý stromek dosloužil, rozhodně nepatří do sběrných nádob na tříděný či směsný odpad, ale do sběrného dvora.

-red-

V lednu a v únoru bez velkoobjemových kontejnerů

V měsících leden a únor 2024 nebudou přistavovány velkoobjemové kontejnery. Harmonogram na březen bude uveřejněn ve zpravodaji STOP a na webových stránkách www.praha13.cz. Objemný odpad i bioodpad lze v tomto období zdarma odevzdávat do sběrného dvora na adrese: Puchmajerova 50, Praha 5.

-red-

Termíny zasedání zastupitelstva

Plánované termíny zasedání Zastupitelstva městské části Praha 13 na 1. pololetí roku 2024 jsou středy 13. března a 12. června. Zasedání se budou konat vždy od 10.00 hodin v obřadní místnosti v přízemí radnice.

-red-

Leden v televizi

tv13

01. Výstava pudlů a kudrnatých psů

02. 40 let věnovaných vzdělávání

17:00
DNES

03. Křížem krážem Prahou 13

04. Tři desetiletí za katedrou



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Vážené dámy, vážení pánové, milí sousedé,
věřím, že jste prožili příjemné Vánoce se svými nejbližšími a do roku 2024 vám přeji vše nejlepší.

Na začátku každého roku je dobré si připomenout, co je opravdu důležité a nastavit si priority pro další měsíce. Každým rokem získáváme nové zkušenosti, jednou se podaří něco úžasného, jindy ochutnáme nezdar, jen čas neustále běží. Vidíme to všude kolem sebe a když se ohlédnou za minulým rokem, můžu říct, že jsme vše zvládli se ctí.

Stále platí fakt, že jsme jedna z mála pražských radnic,



kteřá není zatížena úvěry ani půjčkami. To je skvělá výchozí pozice do dalšího roku a jsem přesvědčen, že dlouhodobým zodpovědným hospodařením se nám podaří úspěšně projít i nadcházejícími roky.

Změny a rozvoj jsou přirozenou součástí společnosti a ze všech sil se snažím, aby naše městská část byla pro všechny z nás každým rokem lepším místem pro život.

Počet obyvatel se v naší městské části zvyšuje a myslím, že je to jednoduše tím, že Praha 13 je dobrá adresa. Neustále investujeme do školství, protože bez kvalitního vzdělání se neobejde žádná generace. Aktuálně se připravují dvě nové mateřské školy pro nejmenší děti a intenzivně pracujeme na přípravě nové základní školy pro tisíc žáků.

Dokončili jsme rekonstrukci skateparku a všechny generace vyznavačů streetových sportů mohou trénovat ve špičkovém areálu. Letos v jeho těsné blízkosti zrekonstruujeme původní hřiště a pro místní obyvatele vznikne nové a kvalitní multifunkční sportoviště pro všechny generace. Cerstvou technologickou novinkou je fotovoltaika na střeše radnice,

kteřá je pilotním projektem v rámci snižování spotřeby elektrické energie veřejných budov.

Na řešení problematického parkování intenzivně pracujeme, v červnu byl otevřen nový parkovací dům v Nových Butovicích, v projektové fázi je již další a doufám, že se podaří nastavit efektivní systém v rámci celé Prahy. Většina obyvatel modré zóny ve formě, jak jsou dnes nastaveny v jiných městských částech, nechce a já tomu zcela rozumím. Parkovací systém je třeba nastavit férově a prakticky.

Skvěle funguje Středisko sociálních služeb a celková péče o naše dříve narozené sousedy je v naší městské části na velmi vysoké úrovni. Přestože již druhým rokem čelíme stoupajícím cenám jak v rodinných rozpočtech, ale také ve veřejné sféře, radnice je tu pro vás a kvalita klíčových služeb pro obyvatele se nemění. Úspory máme připraveny v oblastech, které se nijak nedotknou běžných činností.

Pokud se ocitnete v tíživé situaci, neváhejte se na nás obrátit, radnice je tu vždy pro vás a využít můžete také služeb bezplatné právní poradny.



Do nového roku vám přeji především pevné zdraví, je tím nejdůležitějším, co máme. Přistupujme ke svému životu s optimistickým nadhledem a važme si drobných radostí i úspěchů. Pomáhejme si a budme k sobě ohleduplní.

Váš starosta

Ing. David Vodrážka
starosta Praha 13
Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13,
tel. 235 011 212 nebo 235 011 202,
e-mail: vodrazkad@praha13.cz,
internet: www.praha13.cz

OBSAH ČÍSLA

| | |
|---|--------------|
| • Jak to bylo v prosinci; Sdělení úřadu | strana 2 |
| • Přímá linka | strana 3 |
| • Informace z radnice | strana 4 |
| • Téma STOPu | strana 5 |
| • Kaleidoskop | strana 6-7 |
| • Radnice se představuje - Odbor školství | strana 9 |
| • Školy | strana 10-12 |
| • Sport | strana 13 |
| • Hasičské a policejní okénko; Vaším objektem | strana 15 |
| • Střípky ze škol a školek | strana 16-17 |
| • Pomáhají druhým | strana 18 |
| • Stalo se v lednu; Odpovídá psycholog | strana 19 |
| • Průzkum veřejného mínění; Právní poradna | strana 20 |
| • Toulky | strana 21 |
| • Naši senioři | strana 22-23 |
| • Inzerce řádková | strana 24-26 |
| • Mlejn - program | strana 27 |
| • Kalendář akcí | strana 28-30 |
| • Soutěže | strana 31 |

Uzávěrka příštího čísla: 15. 1. 2024

Distribuce: 2. 2. – 9. 2. 2024

KONTAKTY

Úřad městské části Praha 13, Sluneční náměstí 13/2580, 158 00 Praha 5
Ústředna: 235 011 111, **Bezplatná informační linka:** 800 130 000
Informace: 235 011 144, 235 011 228, dotazy@praha13.cz
El. podatelna: epodatelna@praha13.cz, **Webové stránky úřadu:** www.praha13.cz

Kluby Zastupitelstva MČ Praha 13

ANO 2011.....drabekm@praha13.cz, praha13@anobudelip.cz
http://praha13.anobudelip.cz
Občanská demokratická strana.....ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz
Praha13Sobě.....Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz
SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí.....Vojtěch Nitra
vojtechnitra@gmail.com
SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Praha 13.....Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz
Společně pro Praha 13 (TOP 09)praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/regionalni-organizace/praha-13
Zelení a Piráti pro 13.....Tomáš Murňák
www.zeleniapirati13.cz, tomas.murnak@pirati.cz



ŠTASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



YouTube PRAHA13

Knihovna je dobrý soused

V městské části Praha 13 se nachází dvě pobočky Městské knihovny v Praze - jsou to pobočky Lužiny a Stodůlky. Městská knihovna má takových poboček více než čtyřicet po celé Praze, a jejich služby můžete využívat napříč městem - tedy tam kde bydlíte, studujete, nebo to máte po cestě za svými zájmy. Kromě tradičních služeb, jako je půjčování knih, časopisů nebo hudebních či filmových nosičů nabízí knihovna množství kulturních a vzdělávacích akcí, např. přednášky, workshopy, autorská čtení, komentované procházky, přičemž velká část této nabídky je zdarma.

Čtenáři či návštěvníci knihovny mohou její možnosti využívat také podle svých zájmů a potřeb. Pokud rádi cestujete, baví vás ruční práce

nebo píšete či malujete, můžete v knihovně uspořádat vlastní přednášku, výstavu nebo čtení a pozvat své sousedy a přátele. Knihovna vám ráda pomůže s propagací i organizací takové akce, případně vás propojí s lidmi, které

to baví stejně jako vás. Podobně podporujeme i občanské nebo sousedské aktivity a místní spolky, které se aktivně zajímají o život v jejich čtvrti. Jestli máte chuť věnovat knihovně váš čas, energii a nadšení, přihlaste se do našeho dobrovolnického týmu. Můžete se podílet na přípravě akcí, doučovat děti, nebo předávat ostatním vaše znalosti.

Na pobočce **Lužiny** probíhá několik komunitních aktivit. Jedna z nich probíhá ve spolupráci s obecně prospěšnou společností Proxima Sociale. Zaměstnanci nízkoprahového zařízení dochází pravidelně na pobočku a věnují se hlavně povídání s mládeží, které se snaží pomoci při řešení problémů v rodině. Slibně se rozvíjí také projekt *Panenky pro Unicef*. Lidé se sejdou v knihovně za účelem šití a zdobení charitativních panenek.

Na pobočce **Stodůlky** se setkává komunita místních nadšených amatérských hudebníků. Na pobočku si tak můžete dvakrát v měsíci přijít poslechnout hudební doprovod, a ještě si k tomu příjemně popovídat. Obě pobočky na Praze 13 se každoročně účastní několika akcí, jako je *Den Země*, *Den Stromů* a také *Zažít město jinak*. Obě pobočky už jsou stálými účastnicemi na těchto akcích, které pořádá Městská část Prahy 13.

Veronika Rychtarová Vavřincová

Koncert Bohemiachor

Poslední lednový víkend se v naší městské části představí celorepublikový pěvecký sbor Bohemiachor.

Sbor je složen ze zpěváků z různých koutů České republiky a funguje na bázi pěti víkendových soustředění během roku, kdy se sbor sejde, nazkouší předem domluvený repertoár a zpravidla jej předvede na koncertě v místě soustředění.

Tentokrát se představí i nám. Můžete si ho přijít poslechnout v sobotu 27. 1. 2024 od 18 hodin do kostela sv. Prokopa.

Na programu bude převážně hudba 20. a 21. století, např. od autorů jako J. Runestad, Z. Lukáš, S. Rachmaninov, J. Novák, R. Krigström, T. Surovíková a další.

Sbor řídí sbormistři Vít Novotný, Jiří Mátl a Igor Karpilovskij. Na koncertě vystoupí jako host také pražský komorní sbor Subito, pod vedením Michaely Králové a Moniky Václové.

Bohemiachor oslavil v roce 2023 už 30 let své existence a neztrácí nic ze svého elánu, nadšení, lásky k hudbě a radosti ze společného zpívání.

Lenka Bartoníčková

Změny na ověřování

Od 1. 1. 2024 dochází k zákonným změnám na úseku ověřování. Zvyšuje se správný poplatek v případech legalizace (ověření podpisu), a to z částky 30 Kč na 50 Kč za každý podpis. Poplatek v případě vidimace (ověření shody obsahu nebo kopie s listinou) zůstává stejný, tj. ve výši 30 Kč za každou stránku. Totožnost žadatele o legalizaci již nelze prokázat řidičským průkazem.

Šárka Mašková, vedoucí odboru občansko-správního

My Tři králové jdeme k vám...

Každým rokem na začátku ledna probíhá po celé republice Tříkrálová sbírka. V době od 1. do 14. 1. 2024 vyrazí Tři králové také do ulic Prahy 13 popřít všechno nejlepší do nového roku a vykeleovat peníze pro Charitu.

Pokud Tři krále nepotkáte v ulicích, můžete přispět:

- na koncertě orchestru Šarbilach v neděli 7. 1. ve 14.30 v Komunitním centru sv. Prokopa
- platbou přes QR kód
- přes účet 66008822/0800, variabilní symbol 777910027
- do kasičky v Komunitním centru sv. Prokopa (V Hůrkách 8) v pracovních dnech 10-16 hodin (hotově i kartou)
- do kasičky v reznictví Masology (ul. Seydlerova 5)
- na dalších místech, která budeme uveřejňovat na našem FB a IG profilu nebo na webových stránkách

Prostředky vybrané v rámci Tříkrálové sbírky budou použity z většiny v rámci Prahy 13 na přímou podporu rodin v nouzi a na financování Sociálně aktivizační služby pro rodiny v krizi. Všem dárcům ze srdce děkujeme – jen díky vám můžeme pomáhat!

Farní charita Stodůlky



QR Platba



Parkování v Nových Butovicích za padesát korun

V Nových Butovicích byl v létě otevřen nový parkovací dům, který nabízí 380 parkovacích míst. Za padesát korun na den zde může zaparkovat kdokoli a kdykoli. Parkovací objekt v ulici Petřžilkova aktuálně nabízí parkování pro místní obyvatele ve formě stálého místa nebo jednodenní vjezd za symbolickou cenu. Zároveň také umožní řidičům odjínud odstavit zde své vozidlo a pohodlně pokračovat v cestě městskou hromadnou dopravou. Je to jedno z řešení pro obyvatele i návštěvníky Nových Butovic. Navíc může pokrýt poptávku na parkování návštěvníků Polikliniky Lípa, kde jsou parkovací možnosti omezené. Nový objekt nabízí 200 míst v rámci celoměstského systému záchytných parkovišť typu P+R a dalších 180 stání rezidentům. Oba provozy jsou navíc od sebe odděleny, rezidentská stání se nachází v podzemních podlažích, P+R naopak v těch nadzemních. Oproti původní parkovací ploše se tak kapacita navýšila více než tři a půl násobně.

-red-



Praha 13 seniorům

Naše městská část a počet jejích obyvatel neustále rostou, proto se radnice dlouhodobě věnuje také početné skupině seniorů. Pro možnou inspiraci do nového roku přinášíme přehled aktivit pro dříve narozené obyvatele za ten uplynulý.

Kluby seniorů

V první řadě je třeba zmínit skvělou práci klubů pro seniory, jejichž činnost zajišťuje odbor sociální péče. Vybírat lze z celkem třinácti klubů, které pro své členy organizují nejrůznější aktivity. Každý je tematicky trochu jinak zaměřený, někde se věnují turistice, jinde numerologii, všechny ale spojuje jeden cíl a tím je kvalitně strávený čas ve společnosti vrstevníků. Odbor sociální péče pro členy i neorganizované občany tvoří program velice oblíbené Retrokavárny a společná setkání probíhají také při rukodělných činnostech, jakými jsou jarní, podzimní a zimní floristika. Vedení klubů se pravidelně schází se starostou a přináší cenné podněty ke zlepšení života v naší městské části. Pro svou práci mají od loňského roku skvělé zázemí v prostorách Střediska sociálních služeb, kterému se říká Lukáš. Radnice v minulém roce dokončila novou přístavbu a všechny kluby tak dostaly domovskou adresu pod jednou střechou. Jsou zde k dispozici kvalitní nové prostory s moderním vybavením, kde se konají pravidelná setkání klubů, koncerty, přednášky, oslavy a mnoho dalších aktivit. Vedení městské části pro seniory pořádá několik akcí ročně, ať už je to společenské setkání s hudbou ve Spolkovém domě nebo zajímavé výlety.



Virtuální klub seniorů

Další možností, jak se zapojit do seniorských aktivit, je Virtuální klub seniorů, do kterého se lze jednoduše přihlásit na webu městské části. Získají zde potřebné informace o pořádaných akcích, stejně jako o užitečných pomocnících - Seniorské obálce nebo Euroklíči. Mají možnost získat atraktivní vouchery například v podobě plavenek či slevy na koncerty v kulturním domě Mlejn.

Středisko sociálních služeb Praha 13 – Lukáš

Středisko sociálních služeb je otevřeno pro širokou, převážně seniorskou veřejnost. Jeho činnost směřuje k maximální podpoře spokojeného a důstojného života našich seniorů či zdravotně postižených spoluobčanů žijících na území Prahy 13 nebo Prahy 5 Řeporyje. Zájemci o využití služeb mohou čerpat z široké nabídkové škály. Mezi nejvýznamnější a nejdůležitější činnosti Střediska patří poskytování terénní pečovatelské služby a ambulantní služby denního stacionáře.



Pečovatelská služba zajistí v domácnostech klientů péči, kdy pomoc je soustředěna na péči o osobu klienta, poté až o zajištění chodu domácnosti. Vyhledávaným úkonem je mezi klienty například dovoz nebo donáška obědů.

Denní stacionář je ambulantní službou, která je poskytována v bezbariérových prostorách. Dostupnost služby je zvyšována možností ranních svozů a odpoledních odvozů klientů. V rámci denního programu zajišťují pracovníci Střediska klientům kromě pokrytí základních potřeb jako je celodenní stravování v podobě dvou svačin, oběda a celodenního pitného režimu také doprovodný aktivizační a vzdělávací program nebo sociálně terapeutické činnosti.

Ve Středisku se nachází také jídelna, která nabízí klientům jídla každý všední den, centrum osobní hygieny, pedikúru, kadeřnictví nebo masáže.

Vzdělávací a sportovní aktivity

Pravidelné účastníky si našly také vzdělávací a sportovní aktivity. Probíhá výuka angličtiny, cvičení pro seniory a velké úspěchy získává seniorský pétanque, který se pravidelně trénuje i hraje na zahradě Střediska sociálních služeb. Pétanque lze také studovat s profesionálním trenérem a hráčem v rámci on-line školy, která je určena všem seniorům, kteří se chtějí zdokonalovat ve znalostech i taktice.

Lucie Steinerová



Solární panely na střeše radnice

Střechu radnice naší městské části na Slunečním náměstí pokryly solární panely. Malá fotovoltaická elektrárna složená ze 38 panelů sníží provozní náklady na elektrickou energii budovy radnice.



„Možnostem umístění fotovoltaiky na střechy budov v majetku naší městské části se zabýváme již dva roky. Prověřili jsme možnosti a technické parametry školních budov, také poliklinik a kulturních zařízení. Bohužel

ne všude střechy splňují technické parametry, které instalace solárních panelů vyžaduje. Střecha radnice je prvním projektem, který jsme zrealizovali a věřím, že postupem času se podaří i další,“ řekl starosta David Vodrážka.

Střecha radnice tak v roce svých dvacátých narozenin získala technickou inovaci, která pomůže snížit náklady na elektrickou energii. Výkon nové fotovoltaické elektrárny sice nepokryje spotřebu budovy, ale sníží objem elektriny, kterou městská část kupuje. Všechny 38 panelů je situovaných na jih Slunečního náměstí a jsou umístěny přímo pod hodinami. Vyrobenou energii svede ze střechy do prvního podzemního podlaží, kde je umístěna rozvodna elektriny, téměř 300 metrů kabelů. V plném provozu bude na začátku příštího roku.

Lucie Steinerová



Vánoční stromečky do všech školek Prahy 13

Tradiční předání vánočních stromečků do všech dvanácti mateřských školek, jejichž zřizovatelem je městská část Praha 13, se uskutečnilo i letos. Přibližně metrové živé jedličky, které se stanou trvalou součástí školních zahrad, si předškoláci zkrášlí vlastnoručně vyrobenými ozdobami. Vedení radnice současně poděkovalo všem zaměstnancům mateřských školek za obětavou práci. „Tradiční předání živých stromků do všech mateřských školek jsme samozřejmě dodrželi i tento rok a věřím, že i letošní advent přinese do školek příjemně strávený čas pro všechny děti i zaměstnance. Při této příležitosti děkuji všem pedagogickým i nepedagogickým zaměstnancům našich školek, kteří se pečlivě starají o naše nejmenší děti,“ poděkoval starosta David Vodrážka. „Živé stromky do mateřských školek předáváme již několik let a jsem ráda, že se dětem tato předvánoční akce skutečně líbí. Vážíme si nejen tradic, ale i přírody, a právě proto do školek přivážíme živé stromky připravené rovnou na zasazení. V některých školkách rostou na zahradách smrčky z minulých Vánoc a u dětí se tak nená-



silně vytváří pozitivní vztah k přírodě. Děti si stromečky ozdobí a já už se moc těším na fotografie, které nám paní učitelky pošlou,“ dodala místostarostka Marcela Plesníková.

Lucie Steinerová



Sousedské Koledování

První adventní neděle bylo v Centrálním parku pro obyvatele třináctky připraveno *Sousedské Koledování* a při této příležitosti byl také slavnostně rozsvícen betlém postavený u oblíbené Kuželkárny. Za doprovodu píana a hlasu Mon Akirah Obermajerové, autorky projektu, si příchozí společně zpívali známé vánoční koledy. Jako dárek dostal každý, kdo si přišel zazpívat hrneček svařeného vína na zahřátí. -red-



Dejme dětem šanci

Ve středu 29. listopadu proběhla v dopoledních hodinách v atriu radnice ve spolupráci s organizací Dejme dětem šanci, o.p.s., prodejní akce na pomoc dětem z dětských domovů.

S radostí oznamujeme, že výtěžek z akce vynesl dětským domovům celkem 29 218 Kč. Děkujeme všem, kteří se zapojili a podpořili děti z dětských domovů. -red-



Starostova vánočka

Tradiční soutěž v pletení vánoček probíhá ve Fakultní základní škole Mezi Školami již od roku 2005. Za tu dobu se mnoho žáků naučilo, jak z těsta vykouzlit vánočku, a škola tak přispěla k tomu, aby tato dávná dovednost nezanikla. Letos se konal již osmnáctý ročník a zúčastnilo se celkem osmnáct týmů.

„Jsem velmi rád, že se soutěž koná ve své klasické podobě a vánočky se pletly i pekly přímo ve školní jídelně,“ vysvětluje starosta David Vodrážka a dodává: „Děkuji řediteli školy, že tuto tradici i nadále udržuje a věřím, že si děti také tentokrát odnesly krásné zážitky.“

Všichni se nejprve sešli ve školní jídelně, kde jim byla zopakována pravidla. Na vše osobně dohlížel ředitel školy Petr Kubička. „Soutěžící mohli přijít kreativně oblečení, což někteří rádi využili. Do soutěže se opět zapojili také hosté, vedle pana ředitele Kubičky se zúčastnila paní místostarostka Marcela Plesníková a paní zastupitelka Yveta Kvapilová, která je také členkou místní školní rady. „Na dětech bylo vidět, jak se snažily své výtvary vyzdobit, aby právě ten jejich vyhrál. Tradice jsou důležité nejen o svátcích a velmi si cením faktu, že je ve formě vánočky spolu s dětmi každoročně udržujeme,“ doplnila místostarostka Marcela Plesníková.

„Upečené zákovské vánočky ohodnotili samotní žáci, vítěze vybírali z osmnácti vánoček. Vítězskou vánočku upletli žáci 7.A, na druhém



místě byla vánočka žáků 8.B a na a třetím místě žáci 7.C. Tyto vánočky budou vydraženy na vánočních slavnostech školy.

Sponzory letošní *Starostovy vánočky* byly Přátelé FZŠ Mezi Školami, z.s. a Pékárna u Vrbských v Rudné u Prahy. Děkujeme,“ doplnil ředitel Petr Kubička při symbolickém předání vánoček vedení radnice.

Lucie Steinerová



Vánoční jarmark na radnici



Ve středu 6. prosince uspořádala místní Agenda 21 tradiční *Vánoční jarmark*, který se konal v obřadní síni radnice.

Akci zahájil starosta David Vodrážka s předsedou výboru MA 21 Vítem Bobysudem a místopředsedkyní výboru MA 21 Yvetou Kvapilovou. Vánoční atmosféru přišli svými krásnými vystoupeními podpořit děti ze základních škol Prahy 13.

Do akce se zapojilo několik vystavovatelů včetně Asociace muskulárních dystrofií. K dispozici byla dílnička pro děti na výrobu vánočních ozdob a stánky s dárečky a občerstvením. Tatiana Pelecová, místní Agenda 21



**Koupě auta je velká událost,
u které chce být celá rodina.**

Vyberte si z tisíců prověřených ojetých vozů z programu Škoda Plus a počítejte při tom s jejich prověřeným technickým stavem, zkušební jízdou nebo výhodnou nabídkou pojištění a financování.

Váš autorizovaný partner programu Škoda Plus:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám

auto STYL

ŠKODA Plus

Mění minusy ojetých vozů na plusy



**HYPÉR
VYPRODEJ.cz**

**KUCHYŇSKÉ
STUDIO**

**FAJN
NÁBYTEK**

V 1. PATŘE

**Cukrárna
Pavlos**

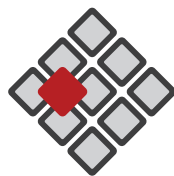
Rodinná cukrárna s vlastní výrobou zákusků, dortů a pralinek

Otevřeno
Po - Ne:
10:00 - 18:00

OC Velká
Ohrada

Přijďte posedět do příjemného prostředí nově otevřené cukrárny

www.cukramapavlos.cz / tel.: 722 775 180



**CENTRUM
VELKÁ
OHRADA**

OC Velká Ohrada
Prusíkova 2577/16, Praha 13 – Stodůlky
602 590 930, 602 125 122
obchod@amigal.cz

U nás najdete

- Albert
- DAVID – smíšené zboží
- AZ – SPEKTRA – autoškola
- Hypervýprodej – domácí potřeby
- Fitness Relax
- Multi Cook – mražené polotovary
- Extravino
- Fovea – Optika
- Květiny Jitka
- PAVLOS cukrárna
- Miamor kadeřnictví
- Potvůrkov – 3D fisk
- Svatba-eshop
- PEPCO Czech Republic
- Pizza To Go
- Kebab
- Pivnice Fantasie
- TOPRAGUE cestovní kancelář



Početně relativně malý odbor spravuje v naší městské části jednu z nejdůležitějších oblastí, kterou je školství. Tým pracovníků odboru vede muž na svém místě, pan magistr Jan Šafir. Řadu let vyučoval na FZŠ Brdičkova a posléze zde mnoho roků působil jako ředitel. Pozice vedoucího odboru mu nyní dává možnost „kopat“ nejen za svoji školu, ale za všechny další, které na třináctce jsou. S náplní své práce a práce jeho kolegů nás rád seznámil a my jsme to nejdůležitější shrnuli v následujících řádcích.

Odbor školství

Naše městská část, respektive odbor školství, je zřizovatelem deseti základních a dvaadvaceti mateřských škol a Domu dětí a mládeže ve Stodůlkách. Ve správě má odbor školní zimní stadion v Bronzové ulici a rekreační středisko Kozel ve Vrchlabí.

Odbor je organizačně rozdělen do čtyř oddělení. Oddělení hospodaření školství a oddělení rozpočtu státních finančních prostředků mají na starosti finanční záležitosti škol. Ty hospodaří se dvěma zdroji peněz. Jednak jsou to peníze, které dostávají od zřizovatele a potom ty, jež jim dává stát. Peníze od zřizovatele jsou určené na provoz školy, to znamená topení, svícení, voda nebo údržba pozemků. Úkolem oddělení státních finančních prostředků je připravovat podklady a kontrolovat výkony jednotlivých škol, aby na jejich základě potom mohl stát peníze spravedlivě rozdělovat. Tyto peníze jsou určené na platy učitelů, učební pomůcky a částečně na stravování.

Oddělení také metodicky usměrňuje a zabezpečuje stravování dětí v mateřských a základních školách, při čemž spolupracuje s Městskou hygienickou stanicí. Sleduje výživové normy a dodržování závazných technologických postupů.



Mezi kompetence těchto zaměstnanců mimo jiné patří i zajištění agendy, která souvisí se smlouvami na parkování na školním zimním stadionu, koordinace činností spojených se zápisy do mateřských škol a prvních ročníků základních škol nebo stanovení prázdninového provozu mateřinek.

Pedagogicko-organizační referát zejména připravuje strategii rozvoje školství v naší městské části z hlediska dlouhodobých záměrů a potom také naplňuje některé povinnosti, které plynou ze školského zákona. To znamená, že zaměstnanci vedou údaje o školách v příslušných rejstřících na Ministerstvu školství a plní úkoly státní správy. Dále zpracovávají ze statistických zahajovacích výkazů analýzy výkonových ukazatelů škol. To jsou například počty žáků a tříd nebo stravníků ve školní jídelně. Sledují tak vytíženost kapacit a dohlíží na nepřekročení maximálně povolených kapacit.

Pro zaměstnance odboru je ředitel nebo ředitelka školy styčným důstojníkem pro to, aby mohli sledovat práci ve školách. Ze zákona nemá zřizovatel jinou možnost vzhledu do chodu školy než právě přes ředitele. Zaměstnanci se tak starají o personální agendu ředitelů, vedou jejich osobní materiály, připravují podklady pro stanovení platů a samozřejmě realizují výběrová řízení nebo konkurzy. Veškeré podněty od občanů, ať se jedná o příjemné či méně příjemné záležitosti spojené se životem ve škole, řeší odbor školství právě s řediteli.

Podle slov pana vedoucího funguje odbor školství a ředitelé našich škol a školek jako velmi dobře provázané těleso. Vyjimečně dobré vztahy panují jak mezi řediteli vzájemně, tak mezi řediteli a zřizovatelem.

Pedagogicko-organizační referát bedlivě sleduje kvalitu výuky na školách. Shromažďuje jednotlivé výroční zprávy, ze kterých pak vytváří souhrnnou výroční zprávu za celou městskou část. Navíc pracovníci vedou vlastní šetření, ve kterých zkoumají například to, jak se daří školám na třináctce v nejrůznějších soutěžích nebo při přijímacích zkouškách. Zde je dlužno dodat, že téměř všechny naše školy dlouhodobě přesahují celostátní průměr v počtu přijatých žáků na střední školy. Samozřejmostí je přehled o celkové atmosféře ve školách, školkách i v Domě dětí a mládeže.



Pro rodiče a jejich děti je jedna z nejdůležitějších otázek spádovost mateřských a základních škol. Platí, že všech dvaadvacet mateřinek, jejichž je Praha 13 zřizovatelem, je spádových. To znamená, že školku lze vybrat bez ohledu na bydliště, pouze na základě vlastních preferencí.

Základní školy mají vymezené ulice a ze zákona jsou povinné prioritně přijmout děti s trvalým pobytem v této spádové ulici. Zbyde-li i po přijetí těchto dětí volné místo, mohou přijmout i další zájemce.

Odbor školství ve spolupráci s Magistrátem hlavního města Prahy může pomoci rodičům dětí, pro které se z nějakého důvodu nenašlo volné místo, takové místo v našich školách a školkách najít. Kapacita našich vzdělávacích zařízení je dostatečná, ale pravdou je, že rozmístění dětí je někdy trochu nerovnoměrné, a tak pracovníci odboru školství rádi pomohou problém vyřešit.

Samozřejmostí byla a je taková pomoc v souvislosti s uprchlickou krizí vyvolanou válkou na Ukrajině. Obecně je v našich školkách a školách vyšší zastoupení cizinců, než je celopražský průměr, ale v žádném případě to neznamená omezení při přijímání českých dětí. Pro výuku je taková situace značně zatěžující, ovšem díky profesionálnímu přístupu našich pedagogů a s podporou odboru školství má na samotné děti minimální negativní vliv.

Technicko-provozní referát se zabývá údržbou školských budov, aby byly v dobrém stavu, aby se v nich děti i zaměstnanci cítili dobře a v bezpečí. Zaměstnanci se podílí na plánování a realizaci oprav a údržby škol, na převzetí stavebních prací a zabezpečují energetický audit.

Andrea Říčková



Staň se spisovatelem 2023

V pondělí 11. prosince proběhl v obřadní síni radnice *Literární večer*, který udělal hezkou tečku za dvacátým ročníkem soutěže *Staň se spisovatelem*. Letos bylo do soutěže přihláшено sto padesát šest prací žáků z osmi základních škol a z Gymnázia Jaroslava Heyrovského. K publikaci ve sborníku *Staň se spisovatelem 2023* vybrala odborná porota deset příspěvků. Soutěž pořádá Praha 13 ve spolupráci s Městskou knihovnou v Praze.

Návštěva Národního muzea

Třída 5.A v rámci přírodovědného a vlastivědného projektu navštívila Národní muzeum. Nejprve všechny oslnil interiér muzea, o kterém si



budeme povídat v hodinách vlastivědy. Pak jsme si prohlédli výstavu minerálů a hornin. Zde děti nacházely minerály, které je zaujaly barvou, tvarem, výskytem. Dále jsme prošli prehistorickými sbírkami naší planety od prvohor a seznámili se se vším, co v té době bylo k vidění. Všechny zaujali mamuti, trilobiti a další exponáty, které se týkají vývoje naší Země. Některé exponáty si mohly děti samy osahat. Nakonec jsme zhlédli film, jak byli mamuti zrestaurováni. Určitě půjdeme do Národního muzea znovu, abychom objevili tajemství dalších sbírek.

Karla Křištofová, ZŠ Janského

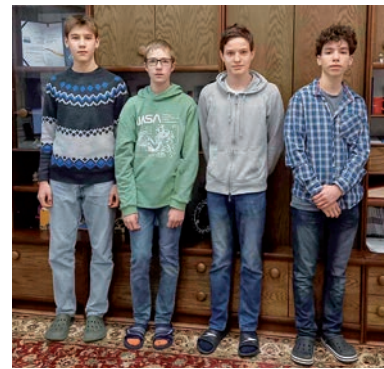
„Otoč knihu“ poprvé na Bronzovce

Děkujeme všem, kteří se zapojili do projektu *Otoč knihu!* Nejen, že jsme s žáky a žákyněmi podnikli něco akčního, ale přispěli jsme také k ochraně klimatu. Knihy, které jsme vybrali, tak nemusí ležet zaprášené v našich knihovnách, nebo pod postelí v krabici, ale dali jsme jim druhý život. Díky tomuto projektu jsme také ušetřili papír, barvu, vodu, neboť se nemusí tisknout knihy nové. Za měsíc se nám podařilo zachránit báječných 151 knih, za které jako odměnu získala škola krásný vyvýšený záhon do atria školy, šablony na upcyclaci textilu, metodickou podporu pro vzdělávání o klimatu a spoustu dalšího materiálu k využití.

Kateřina Kučerová, ZŠ s RVJ Bronzovce

Skvělý úspěch v mezinárodní soutěži

Heslem *Jeden za všechny, všichni za jednoho* se řídili v mezinárodní matematickofyzikální soutěži *Náboj Junior 2023* čtyři žáci 9. ročníku ZŠ Kuncova, kteří v těžké konkurenci 1885 čtyřčlenných týmů ze stovek škol z Polska, Česka, Slovenska, Chorvatska, Nizozemska, Španělska a Belgie vybojovali skvělé 44. místo. Výborné umístění našich žáků je o to cennější, že se prosadili mezi družstvy většinou z víceletých gymnázií a prestižních škol. O mimořádný úspěch se zasloužili Max Menčík, Jakub Kohoutek, Eldar Abkerimov a Sebastián Hodboď. Klukům blahopřeji ke skvělému úspěchu a děkuji za vynikající reprezentaci naší školy, městské části Praha 13 a České republiky.



Pavel Petroušek, ředitel ZŠ Kuncova

Jazykový WocaBee

Žáci 8.C z FZŠ Mezi Školami zvítězili v krajském kole mezinárodní soutěže v učení cizích jazyků s názvem Jazykový WocaBee šampionát.

Soutěž probíhá výhradně on-line v aplikaci WocaBee na učení slovíček pro školy. Tato aplikace funguje na jednoduchém principu, kdy do ní vyučující průběžně zadává balíky slovíček, které si žáci procvičují deseti různými metodami. V soutěži se potom hodnotí píle v učení, o které vypovídají body získané za procvičování slovíček tzv. WocaPoints. V jednotlivých kolech soutěže vítězí třídy, které získají nejvyšší průměrný počet WocaPoints na jednoho žáka. Osmáci z Mezi Školami se probojovali okresním kolem do krajského, kde dosáhli 2228 bodů a postupují do kola celostátního.

Dosavadní výsledky soutěže spolu s podmínkami jsou dostupné na www.wocabee.app/soutez.

FZŠ Mezi Školami



Erasmus in schools

V rámci *Erasmu* navštívily naši školu dvě studentky z univerzity *The New York of Prague*, aby žákům představily svoji zemi. Děti tak měly možnost seznámit se s životem v Německu a Ekvádoru. Díky fotografiím, videím a poutavému vyprávění se dověděly spoustu zajímavostí o památkách, přírodních krásách a tradicích obou zemí. Nechyběly ani hudební ukázký a porovnávání tradičních jídel a zvyklostí. Spokojenost s návštěvou panovala jak na straně našich žáků, tak studentek.

Jan Zatzko, ZŠ Janského



Pro odměnu na radnici

V úterý 29. listopadu jsme pozvali do obřadní síně naší radnice děti z mateřských škol. Proběhlo zde slavnostní vyhodnocení výtvarné soutěže k divadelnímu vystoupení, které jsme na podzim v rámci ekologické výchovy pro mateřinky uspořádali. Do soutěže se zapojily MŠ Večerníček, MŠ Rozmarýnek, MŠ Čtyřlístek, MŠ U Rumcajse a MŠ U Bobříka. Protože to „nej“ dílko nebylo možné spravedlivě vybrat, nakonec jsme ocenili všechny zúčastněné mateřské školky. -red-



Návštěva nízkoprahového klubu

Díky úzké spolupráci s organizací Proxima Sociale navštívili žáci šestých tříd nízkoprahový klub JednaTrojka, který se nachází v Centrálním parku v Praze 13. Žáky nejprve čekala teoretická část, kdy nám pracovníci představili pravidla klubu a jednotlivé služby, které posky-



tuji dětem a dospívajícím v obtížných životních situacích. V druhé polovině přišla na řadu i praktická část, kdy si žáci mohli vyzkoušet všechno, co lze v klubu podnikat. Hráli tak různé hry, soutěžili a někteří si poprvé vyzkoušeli i hru na hudební nástroj.

Josef Chamula, ZŠ s RVJ Bronzová



S Erasmem do Španělska

Osm žáků naší školy doprovázených dvěma učiteli vyjelo v polovině listopadu na zahraniční cestu nového ročníku projektu *Erasmus+* s programem *Cesty ke školní mini-společnosti* do města Alcalá de Henares ve Španělsku. Jejich úkolem je zkoumat, jak se tamní žáci zapojují do školní komunity a jaké mají další možnosti ovlivňovat své okolí.

Během pěti dnů nabitých aktivitami poznávali naši osmáci a devětáci školní instituce, do kterých se zapojují žáci spolupracující školy Alcalá Nahar, navštívili ale i radnici a regionální zastoupení vlády a společně též simulovali jednání Evropského parlamentu mládeže.

Projekt jim tak dovolil nejen poznat nové lidi a jinou kulturu, rozšířit si vnímání toho, jak také může vypadat škola, ale i rozvíjet své dovednosti v oblasti komunikace (vše v angličtině) a v používání digitálních nástrojů pro dosahování výukových cílů.

Zkušenosti a získané informace z této „výzkumné“ cesty budou žáci sdílet nejen se svými vrstevníky, ale i s vedením školy. Tomáš Klínka, ZŠ Mláď



Slavnostní otevření Refresh bistra

První prosincový den se v ZŠ Klausova konala slavnostní událost - otevření školního bistra. Jedná se o úplně první pobočku této firmy v Praze 13 a teprve druhou v základních školách v hlavním městě. Děti si zde mohou koupit zdravé a chutné snídaně, svačinky a nápoje, které splňují „Pamlskovou vyhlášku pro základní školy.“

Slavnostního otevření se kromě zástupců radnice a vedení školy zúčastnili také členové školního parlamentu, z jejichž řad vzešel prvotní nápad na zřízení občerstvení na naší škole. Že šlo o mimořádnou událost, dosvědčila i přítomnost reportérů rádia Frekvence 1.

Příjemnou atmosféru podpořilo vystoupení pěveckého kroužku, jehož členům se podařilo všechny přítomné naladit do vánoční pohody. Věříme, že se u nás bude novému *Refresh bistra* dařit a stane se trvalou součástí Klausovky.

Renata Vondráková



Celostátní keramická soutěž

Celostátní keramickou soutěž na téma *Tricetileté výročí České republiky* vyhlásil Dům dětí a mládeže Ulita Praha 3, kde také 2. prosince proběhlo slavnostní předávání cen.

Druhého ročníku soutěže se účastnily různé věkové kategorie a mezi nimi i dvanáctiletý Vojtěch Hartman, účastník kroužků keramiky DDM Stodůlky, pod vedením lektorky Barbory Bušínové. Vojta získal čestné uznání za dílo *Korunovační klenoty*. Děkujeme Vojtovi za krásné dílo a Báře za vedení. Vítězné práce jsou vystaveny na www.keramikaulita.cz.



Michala Štěpánková



Vánoční jarmark ve Scioškole

Tradiční vánoční jarmark pořádaný dětmi proběhl 28. listopadu ve Scioškole Stodůlky. Návštěvníci se mohli těšit na občerstvení, výrobky od dětí k zakoupení, dílničku na vyrábění adventních věnců, svíček z včelího vosku či vlastních placek na oblečení. Bylo možné vyzkoušet VR realitu i zhlédnout prezentaci některých kroužků např. akro jógy. Celou akcí prodloužila pohodová atmosféra a vánoční koledy.

Lukáš Rak, vedení školy

Doplňující zápisy na kroužky v DDM - II. pololetí

Od ledna 2024 probíhají doplňující zápisy na volná místa v kroužcích Domu dětí a mládeže Stodůlky. Stále vám a vašim dětem můžeme nabídnout volná místa na sportovních, tanečních, přírodovědných, výtvarných a dalších kroužcích. Konkrétně máme volná místa na kroužcích *Cvičení rodičů s dětmi*, *Sportovní minipřípravce pro děti (3 až 4leté děti)*, *Sportovní gymnastice pro předškolní děti*, na *Všeobecné sportovní přípravce s aerobikem*, *Hrátkách s jógou pro předškolní děti*, *Kondičním tréninku pro teenagery*, *Karate přípravce*, *kroužcích VědyZ - Příroda a Pokusy*, *VědaZ - badatelé*, *Divadelním kroužku a Divadelním kroužku s angličtinou*, *Tvůrčím psaní*, *Muzikálu*, *Taneční a pohybové přípravce a Tanečním mixu*. Aktuální nabídka volných míst v kroužcích bude zveřejněna na stránkách www.ddmstodulky.cz/krouzky.



NOVÝ KROUŽEK MIMINEK

Od února 2024 pro nejmenší dětičky ve věku od 6 měsíců a jejich rodiče otevíráme nový kroužek *Cvičení rodičů s miminky 6-8 měsíců*. Cvičení bude probíhat ve čtvrtek 8.40 - 9.40 v DDM Stodůlky.

DDM Stodůlky



Předporodní kurz pro těhotné ženy a jejich partnery

Od září v DDM Stodůlky proběhly již dva turnusy předporodních kurzů pro těhotné ženy a jejich doprovod. Další turnusy tohoto kurzu budou pokračovat až do konce školního roku.

Kurz je rozložen do 4 lekcí a je odborně veden porodní asistentkou. Absolvování kurzu je doporučeno těhotným ženám zhruba mezi 24. až 36. týdnem těhotenství nebo dle vlastního uvážení.

Budoucí maminky obdrží informace k různým tématům týkajících se těhotenství, porodu a období po porodu. Kurz se také zaměřuje na péči od novorozence do 1. roku věku dítěte.

Kurz se setkal ze strany budoucích maminek s velkým ohlasem a my rádi přivítáme nové účastnice dalších turnusů. III. turnus startuje už 9. ledna 2024.

Odborně zaměřená tematická a komunitní setkávání v SVČ pro účastníky realizujeme v rámci *Operačního programu Jan Amos Komenský ŠABLONY PRO MŠ A ZŠ I pro Dům dětí a mládeže Stodůlky* a jsou financována *MŠMT ŠABLONY PRO MŠ A ZŠ I*.

Vstup je proto volný, ale vaše přihláška závazná a kapacita omezena. Přihlášení na www.ddmstodulky.cz přes klientský účet.

Kontaktní osoba: Dagmar Eckhardtová, tel. 608 973 949 nebo e-mail: info@ddmstodulky.cz.

DDM Stodůlky

Mistrovství světa v terénním triatlonu

Na podzim se člen našeho oddílu Matěj Smutek i za podpory Městské části Praha 13 zúčastnil mistrovství světa v terénním triatlonu v Italském Molvenu. Tato malá vesnice se na víkend stala domovem pro více než 700 triatlonistů z více než 150 zemí světa, bez výjimky medailistů z některého závodu světového poháru v uplynulé sezoně.



Matějovi se podařilo kvalifikovat na světovém poháru v jihočeských Prachaticích, kde obsadil ve své kategorii 2. místo.

V Molvenu absolvovali závodníci nejprve 1 500 m dlouhou plaveckou trať ve stejnojmenném jezeru.

Následovaly dva šestnácti kilometrové okruhy na horském kole na trase, která závodníky dovedla až do výšky 1 300 metrů nad mořem a následně svedla zpět do vesnice po velmi náročných přírodních trailech. Nakonec na závodníky čekal deseti kilometrový běh po svazích okolo jezera. To celé v terénu poznamenaném skoro nepřetržitým dvoutýdenním deštěm, i když na závod se počasí umoudřilo, a dokonce se ukázalo i sluníčko.

Ještě dva týdny před startem měl Matěj ambice na TOP 5 ve své kategorii. Poté bohužel chytil klasičkou podzimní virózu, která ho připravila o poslední týden tréninku. S tímto handicapem absolvoval trať za 3 hodiny a 25 minut a umístil se ve své kategorii na 16. místě. I když výsledkově zůstala účast za očekávaním, přivezl si neocenitelnou zkušenost se závodem proti té nejlepší světové konkurenci, kterou zúročí v následujících letech.

Jiří Hejbal, Atletika Stodůlky

Taneční aktuality z DDM Stodůlky

Od ledna 2024 pro vás nově otevíráme kroužek *Bodybalet D* pod vedením lektorky Anastasie Pinchuk.



Kroužek je určený pro všechny taneční nadšence od 15 let a dospělě, i pro úplné začátečníky. Budeme se scházet pravidelně každé pondělí od 18.00 do 19.00 v DDM Stodůlky. Na kroužku se budeme věnovat nejen základům baletu, ale zaměříme se také na prvky fitness a strečinku. Kroužek je vhodný jak pro ty, kteří chtějí chodit pravidelně tančit, tak i pro ty, kteří si hlídají postavu, chtějí zhubnout či zpevnit svaly. Kromě toho, že tento typ tréninku je velmi prospěšný pro zdraví, přispívá i k rozvoji celého pohybového systému. První lekce proběhne 8. ledna 2024.

Do lektorského týmu Taneční skupiny Dance Friends hledáme lektory, choreografy a asistenty Street Dance, pro složky dětí a juniorů. Nemusíte být profesionál. Hledáme někoho, kdo miluje street dance a rád by se podílel na výuce a tvorbě choreografií a celkově na fungování skupiny. Důležité je pro nás odhodlání, spolehlivost a zodpovědnost včetně dlouhodobé spolupráce. Nabízíme příležitost získat pracovní zkušenosti v oboru, možnost pedagogické praxe a také prostor pro osobní rozvoj a předávání zkušeností. Svůj životopis a krátký motivační dopise zasílejte na e-mail: k.batista@ddmstodulky.cz.

Kamila Batista Tabera, vedoucí tanečního oddělení DDM Stodůlky

Kurzy jógy pro začátečníky i pokročilé

Jógové studio Peace Yoga, které se nachází přímo na metru B Hůrka, otevírá od ledna 2024 nový kurz pro (věčné) začátečníky. Kurz je určen pro ty, kteří chtějí začít s jógou nebo již na pár lekcích byli, ale stále se cítí tak trochu na jógovém začátku.



Kurz je vypsan na 10 týdnů od 4. ledna do 7. března 2024, bude probíhat každý čtvrtek od 19.30. Lekce jsou vedeny podle vašich potřeb tak, abyste neměli pocit, že nestiháte.

V prvním lednovém týdnu startují i další kurzy: kurz jógy pro pokročilé - Hatha Yoga Deep Dive (vždy ve středu od 17.00), jógová terapie pro zdravá záda (v neděli od 17.30) a základy meditace (4 setkání v pátek od 18.30 - 19. 1., 2. 2., 16. 2., 1. 3. 2024).

Pravidelné lekce jógy pro seniory, vždy v úterý od 10.00, začínají opět od 9. ledna. Na kurzy i jednotlivé lekce se můžete přihlásit v našem rezervačním systému: <https://peaceyoga.isportsystem.cz/>. Jakékoliv otázky nám napište na e-mail: info@peaceyoga.cz. Informace o nás i kurzech naleznete na www.peaceyoga.cz nebo na Facebooku a Instagramu @peaceyogastudiohurka.

Petra Kubrová

Cvičení FitMode

Od ledna 2024 nabízíme *Cvičení pro seniory*. V neděli ve 14.30 - Sál Anna Procházková FitMode, Lýskova 1462/22, Stodůlky a v pondělí v 18.00 - T. J. Sokol Řeporyje, Jáchymovská 613.

Dále nabízíme *Cvičení pro všechny ženy*, které je zaměřeno na pánevní dno metodou 3x3. Ve středu v 18.00 - Sál Anna Procházková FitMode a v neděli v 17.00 - T. J. Sokol Řeporyje.

Stávající lekce *Full body cvičení pro každého* se konají vždy v pondělí v 19.00 - T. J. Sokol Řeporyje a v úterý - Spolkový dům Stodůlky, K Vidouli 727/18. Podložku na cvičení s sebou.

Pro maminky startují nové lekce cvičení s miminko a dětmi vždy v 9.00. Lekce jsou rozděleny dle věku dětí: 0-18 měsíců ve středu - Sál Anna Procházková FitMode (můžete cvičit s nosítkem) a v neděli - T. J. Sokol Řeporyje. Pro maminky s dětmi ve věku 18 měsíců až 3 roky budou hodiny ve čtvrtek v KD Mlejn, Kovářova 1615/4 a v pátek v T. J. Sokol Řeporyje. Podložku na cvičení s sebou.

Také otevíráme *Nedělní rádnění pro děti* 0-6 let - opičí dráha a herna. Otevřeno bude od 10.00 do 12.00 v T. J. Sokol Řeporyje.

Rezervace a více informací na tel. 720 339 474, Facebooku a Instagramu Anna Procházková FitMode.

Anna Procházková

Mistryně světa

V naší škole máme děti mnoha talentů a nadání. Jednou z nich je i Natálie Vokatá z 8.A, která zaslouženě získala prestižní titul Mistryně světa v moderních tancích. Světové taneční setkání *World Dance Championship* se konalo v Liberci ve dnech 25. - 29. listopadu. V kategorii Pop Dance/ Disco Solo se skutečně zadařilo a my tímto Natálce srdečně gratulujeme.



Jan Havlíček, ředitel ZŠ Janského



MENSA GYMNÁZIUM, o.p.s.

pořádá pro uchazeče o studium
ve školním roce 2024/2025

**MENSA
GYMNÁZIUM**

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

6. 12. 2023 a 7. 2. 2024

10-12 h - prezentace o škole, průběh přijímacího řízení, aktivity školy, koncepce rozvoje kompetence k učení, práce školního poradenského centra

12:15-13:50 h - ukázkové hodiny, práce s tablety a hlasovacím zařízením, biologické a chemické pokusy

14 h - testování IQ pro zájemce + Herní odpoledne - turnaj v piškvorkách, dáme, bridži a jiných deskových či logických hrách

Další informace – nová sekce FAQ – často kladené otázky, TV spot o škole, online virtuální prohlídka školy, to vše na webových stránkách školy.

MG je jediné osmileté gymnázium v republice, které vzdělává výhradně mimořádně nadané studenty, kterým poskytuje nadstandardní péči s přihlédnutím k jejich zvláštnostem a handicapům. Zřizovatelem školy je Mensa ČR.

Specifika školy: nižší počet studentů ve třídách; široká nabídka volitelných předmětů, seminářů, jazyků a kroužků; spolupráce s VŠ; vlastní systém hodnocení – bodové a slovní; výuka některých předmětů ve výkonnostně nebo věkově rozrůzněných skupinách podle vědomostí a zájmů; rodinné prostředí; přátelské vztahy mezi studenty a pedagogy; nabídka přípravy na jazykové certifikáty; individuální vzdělávací plány; péče o studenty se specifickými poruchami učení aj.

Ve školním roce 2024/2025 otevíráme jednu primu (pro uchazeče z 5. tříd ZŠ).



**257 328 786
731 460 907**

Španielova 1111/19, PRAHA 6 – Řepy

WWW.MENSAGYMNAZIUM.CZ

VEŘEJNÉ PROJEDNÁNÍ

STRATEGICKÉHO PLÁNU

MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 13

**POJĎTE S NÁMI VYMYSLIT,
KAM SE MĚSTSKÁ ČÁST POSUNE**

DO ROKU 2030



Místo: Obřadní síň radnice Prahy 13



Datum: úterý 9. 1. 2024



Čas: od 17:00 do 19:00

ŘEKNĚTE,
CO SI MYSLÍTE

5 KULATÝCH STOLŮ



1. Rozvoj území, bydlení, řízení a správa MČ, rozvoj podnikání



2. Doprava, životní prostředí, technická infrastruktura



3. Školství, kultura, volnočasové aktivity, turistický ruch



4. Bezpečnost, sociální oblast, zdravotnictví



5. Rodinná politika



OBVODNÍ ŘEDITELSTVÍ POLICIE PRAHA II

HLEDÁ NOVÉ KOLEGY / KOLEGYŇĚ

**Na místní oddělení, oddělení hlídkové služby a
dopravní inspektorát**

NABÍZÍME:

Náborový příspěvek ve výši 150 000,- Kč

Nástupní plat minimálně 30 070,- Kč

Plat po 3 letech až 46 400,- Kč

6 týdnů dovolené

Ozdravné pobyty, lázně

Odchodné a výsluhový příspěvek

20 let ubytovna zdarma pro mimopražské policisty

POŽADUJEME:

Občanství České republiky

Věk nad 18 let

Plná způsobilost k právním úkonům

Bezühonnost

Výuční list, střední vzdělání s maturitou a vyšší

Fyzickou, zdravotní a osobnostní způsobilost k výkonu služby

více informací zde:



tel.: 974 827 423
mob.: 733 678 517

www.policie.cz/clanek/policie-praha-nabor



Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy





Hodnocení roku 2023

Za účasti místostarosty MČ Praha 13 Davida Zeleného, hostů Výkonného výboru MSH ČMS hl. m. Praha a zástupců SDH okolních sborů se v sobotu 2. prosince uskutečnila 125. valná hromada SDH Stodůlky, na které byl vyhodnocen právě uplynulý rok. Během něj sbor uspořádal několik akcí pro děti a jejich rodiče, jako *Čarodějnice*, *Dětský den s hasiči*, o prázdninách se uskutečnily na hasičské zbrojnici

návštěvy mateřských školek a příměstských škol. Dále tu bylo *Rozloučení s prázdninami*, *Drakiáda* a na konci roku *Čertovská stezka* a *Mikulášská nadílka*. Veřejnost nás také viděla na *Bezpečné 13*, na akcích jako *Uklidíme Česko*, *Den rodin se sportem*, *Festival volného času*.

Jednotka SDH za uplynulý rok provedla čtyřicet jedna výjezdů. Nejvíce k požárům, ostatní výjezdy se týkaly technických pomoci, jako čerpání vody, likvidace hmyzu, padlý strom a ostatní technická pomoc. Členové výjezdové jednotky se účastnili pravidelných stáží u HZS hl. m. Prahy, svoje dovednosti zdokonalovali při námětových cvičení, která organizoval HZS hl. m. Prahy. Rádi přivítáme každého zájemce o činnost u našeho SDH. Sbor děkuje Úřadu městské části Praha 13, Magistrátu hl. m. Prahy, MSH ČMS hl. m. Praha, všem sponzorům, členům a příznivcům za podporu činnosti. Bez jejich podpory bychom nemohli plnit své úkoly v rámci Integrovaného záchranného systému.

Vladimír Kos, SDH Stodůlky

Začátek roku v SDH Třebonice

Dovolte mi v úvodu popřát vám do nového roku zdraví, štěstí a pohodu. Po vánočních svátcích nezhálíme a připravujeme se na *Valnou bromadu sboru*, která proběhne 13. ledna a na níž zhodnotíme uplynulý rok a odsouhlasíme akce na ten letošní.

Přehled jarních akcí pro děti i dospělé představíme v příštím vydání zpravodaje STOP.

S dětmi jsme začali pilně trénovat uzly na závody, které nás budou čekat jako první, a to zimní pohár v uzlování.

Hned jak se trochu oteplí, přesuneme se na hřiště, kde zahájíme jarní přípravu.

Petra Šmidová, členka výboru SDH Třebonice

MĚSTSKÁ POLICIE

Městská policie je tu pro vás

Na začátek se především sluší poděkovat našim občanům za poskytnutou pomoc a věříme, že na stejné úrovni bude naše spolupráce pokračovat. V nastávajícím roce se i nadále hodláme soustředit zejména na kontrolní a hlídkovou činnost v lokalitách s trvalým výskytem nepřizpůsobivých osob bez domova, kriminálně závadových osob a uživatelů alkoholu a jiných návykových látek. Samozřejmě počítáme i s realizací mimořádných akcí zaměřených na ochranu veřejného pořádku a majetku občanů. Určitě půjde o noční kontroly parkovišť, problematických provozoven a akce zaměřené na psy a jejich majitele. V tomto příspěvku si též dovolueme připomenout důležité informace a kontakty na městskou policii. Obvodní ředitelství městské policie Praha 13 sídlí v ulici Lýskova 1593, Praha 5 - Stodůlky. Vaše podání, oznámení nebo žádosti lze učinit na obvodním ředitelství kdykoliv, a to osobně či telefonicky (pevná linka 222 025 721-22, případně

bezplatná linka tísňového volání 156).

Dále je možné kontaktovat v době úředních hodin místní územně odpovědné strážníky na okrskové služebně Velká Ohrada, ulice Prusíkova 2577 a okrskové služebně Nové Butovice, Sluneční náměstí 13 - budova ÚMČ Praha 13. Upozorňujeme, že nepřetržitý provoz je zajišťován pouze v budově obvodního ředitelství. V nepřítomnosti strážníků na okrskových služebnách proto kontaktujte naše operační středisko. Bližší informace na www.mppraha.cz.



Všem čtenářům přeji za sebe a své kolegy hodně štěstí a zdraví v roce 2024. Ať jste vy i vaši blízcí spokojeni.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

VAŠÍM OBJEKTIVEM

Když napadne sníh... Po sněhové nádlíce, která pokryla i naši městskou část a na chvíli nám navodila pocit zimy, se nám v redakci sešlo velké množství fotografií se zimní tematikou. My jsme pro vás vybrali fotografii, kterou nám zaslala paní Simona Türkonová. Děkujeme.

Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii (v rozlišení alespoň 300 dpi), zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme. Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová





MIKULÁŠ V POHÁDCE. Nedočkávané děti v maskách čertíků a andělků uvítal nejprve krásný anděl, který jim vtipnou formou dodal odvalu. Když po něm do třídy vběhl čert, všechny kuráž opustila, ale jen na malou chvíli. Veselý a opravdově vypadající dáblík malým předsko-



lákům připravil různé legrační soutěže a tím si rychle získal jejich důvěru. Jako poslední vstoupil vznešený Mikuláš. Jednotlivé třídy se pochlubily říkankami, které si pečlivě připravily a jako odměnu si každé dítě odneslo sladké překvapení.

Věra Schreierová



CESTA Z RADNICE AŽ DO BETLÉMA. Adventní čas dal žákům z Mohylky příležitost překonat hranice prostoru i času, když se s předvánočním vystoupením vydali na radnici Prahy 13. Zde se totiž jejich cesta na podium proměnila v putování do Betléma. Každý přinesl Ježíškovi jako dárek to, co uměl nejlépe. A tak Ježíška i ostatní posluchače potěšily tóny houslí, fléten, ukulele, violoncella, kytary a klavíru i radostné dětské hlásky zpívající koledy. A protože potěšení z dáreků mívá nejen obdarovaný, ale i dárci, odcházely domů všechny děti s hřejivým pocitem u srdce.

Katka Hrbková, ZŠ Mohylová



MIKULÁŠ V MOHYLCE. Jako každý rok jsme se i letos dočkali adventních zvyků, proto se tradičně naši páťáci převlékli za čerty a anděly a utvořili delegaci pekelnou i nebeskou v čele s Mikulášem. Zástupci této delegace obcházeli spolužáky z nižších ročníků, některé odváděli do pekla, odkud je po odčinění jejich nepravostí posílali zpět do tříd, kde byli odměněni laskavostí a dárečkem. Celá akce přinesla sice pár slziček, ale i poučení a mnoho radosti.

Jarmila Stašková, ZŠ Mohylová



MIKULÁŠSKÝ BĚH 2023. Již po třicáté se bobříci se svými rodiči sešli na tradiční sobotní akci přinášející adventní náladu. V Centrálním parku se opět na krátký čas objevily čertice – zaměstnankyně školy. Za splnění jejich úkolů, získaly děti možnost předstoupit před Mikuláše a anděla. Vyzdobenou zahrádkou zněl nejen zpěv, ale voněla čertovská bramboračka a teplý mošt. Předvánoční atmosféru, radostnou náladu letos dotvořil i první sněhový poprašek.

Zaměstnanci MŠ U Bobříka

NA KRŮČEK OD ADVENTU. Den před první adventní nedělí u nás proběhla každoroční tvořivá adventní dílna. Děti i dospělí si zde mohli vyrobit několik druhů svícnů, adventní věnce, vánoční aranžmá, zdobily se perníčky a mnoho dalšího. Venku mrzlo, ale ve škole bylo teploučko a za okny ležel čerstvě napadaný sníh. Sváteční atmosféru v Mohylce dokreslovaly vánoční koledy znějící ze školního rozhlasu a kouzlo blížících se svátků vánočních bylo opravdu všudypřítomné.

Martina Šípová, ZŠ Mohylová





VYPŘÁVĚNÍ O ADVENTU NA KLAUSOVCE. V předvánočním týdnu se na naší škole vystřídalo několik mateřských škol z okolí na tak zvaném *Adventním setkávání s MŠ*. Hudební kroužek doprovodil zpěvem koled a vánočních písní žáky z druhého ročníku, kteří předvedli krásně nacvičený „Živý betlém“. Na divadelní představení navázalo vyprávění o adventu, vánočních tradicích a zvycích. Děti z mateřských škol se zapojily do vázání mašliček na větvíčkách „barborkách“, na pracovních listech si vyzkoušely, jak se peče cukroví, a dokonce si i zasoutěžily ve stavění věží z kostek. V závěru si společně s harmonikou zazpívali koledy a díky kouzelným zlatým a stříbrným oříškům, které si odnesly si snad vzpomenou na milé společné setkání.

Renata Vondráková



BRONZOVKA V JUMPPARKU. Abychom si zpříjemnili adventní čas a trochu rozhýbali zmrzlé svaly, vyrazili jsme se vyřádit do Jump-Parku. Že to byl skvělý nápad jsme se přesvědčili při netradiční vyběhnutí na trampolínách a taky při běhu nafukovací překážkovou dráhou. Po zápase s gravitací nad molitanovým mořem jsme se vrátili do školy správně unavení a plní nových sportovních zážitků.

žáci 6.A a Irena Carková ze ZŠ s RVJ Bronzová

ROBOTÍ KAMARÁDI. Na škole Mohylová nabízíme našim žákům kroužek *Robotiky*. V tomto školním roce jsme se zapojili do mezinárodní akce *Meet and code* a získali grant na nákup robotické stavebnice. Objednali jsme Mojoboty, které jezdí po herní ploše, mohou převážet žetony a měnit barvy i zvuky. Pro složitější programování lze využít smyček, pokynů „if“ nebo „wait“. Všechny příkazy se vkládají do kódovací destičky. Moc si to s novými kamarády užíváme.

Klára Stuchlá, ZŠ Mohylová



KUTĚNÍ NÁS BAVÍ. Naše mateřská škola se může již rok chlubit polytechnickou místností, která je vybavena pracovními ponky, malířskými stojany a multifunkčním stolem pro 15 dětí. Materiál pro polytechnickou výchovu školka zajišťuje od zavedených distributorů, lokálním sběrem přírodního materiálu, ale také například přebytky z kutilské dílny od rodičů, jejichž pomoci si velice vážíme. Děti zde mohou objevovat a rozvíjet nejen polytechnické dovednosti jako je zatloukání, šroubování, řezání, vrtání, malování, ale také často opomíjené vaření. Paní učitelky tady s dětmi pečou svatomartinské rohlíčky, velikonočního beránka. A v předvánočním čase vánoční cukroví, které vanilkou a oříšky provoní celou školku.

Martina Nutrová, MŠ Motýlek



ADVENTNÍ ČAS S POHÁDKOU. Druhý adventní týden se naši předškoláci vydali navštívit děti ze základní školy Klausova. Děti z druhé třídy si pro své budoucí spolužáky připravily vánoční příběh o narození Jezulátka, protkaný písničkami a říkankami v podání místního pěveckého souboru. Představení bylo zpestřeno několika soutěžemi a nechyběl ani malý suvenýr v podobě stříbrného oříšku na památku.

Věra Schreierová



Poděkování

Vážení zákazníci, děkujeme vám za podporu charitativního prodeje vánoček De luxe 1000 g, který probíhal 14. 12. – 24. 12. 2023 v hypermarketu Globus Praha Zličín.



Z každého prodaného kusu věnujeme 25 Kč na podporu neziskové organizace „Autismus jako dar“.

Děkujeme také za splněná přání dětem do Klokánku Hostovice a Dětského Domova Nové Strašecí „Strašidýlko“ v rámci *Stromu splněných přání* v hypermarketu Globus Praha Zličín.

Miroslava Mathauserová



Syndrom suchého oka

Suché a unavené oči doprovázené pocitem pálení a řezání, anebo naopak nadměrné slzení jsou příznaky, které mohou souviset s tzv. Syndromem suchého oka. V Lékárně Polikliniky Hůrka je vám od 8. ledna do 29. února 2024 k dispozici screeningové vyšetření tohoto syndromu. Měření je rychlé, bezbolestné a po vyšetření lékárnice doporučí další péči, případně vhodný typ očních kapek. Měření syndromu suchého oka je screeningovou metodou, která nestanovuje diagnózu ani nenahrazuje lékařské vyšetření. Vyšetření stojí 50 Kč a je nutné se na něj předem objednat na tel. 732 649 290 nebo osobně v Lékárně Polikliniky Hůrka, Sluneční náměstí 2588/15, Praha 13.

Nela Kočárková

Mikulášská pro pejsky

Dvacátý ročník Mikulášské pro čtyřnohé kamarády, který se uskutečnil v sobotu 2. prosince, byl tento rok krásně a stylově zasněžený. Program tradičně zahájila nadílka a po ní odstartoval *Mikulášský pětiboj*. Ten se skládal ze soutěží jako *Čertovská zářivka*, ve které musel psí asistent zvednout, udržet a podat pánickovi konev na zářivku. V další disciplíně nazvané *Čertovské skořápky* hledal psí parták pamlsky ukryté pod jednou ze čtyř misek.



Pětiboj doplňovaly soutěže *Poslušný andělek*, *Aportek z andělského obláčku* a *Mikulášův slalom*. V pětiboji si nejlépe vedla vozičkářka Věra Janoščíková a její asistenční pes Zack. Na pomyslném stupínku vítězů se dále umístili David Halaška s Lokim a Anna Raková s Andym. Soutěže jsou každý rok společné pro držitele psích pomocníků i zdravé majitele pejsků a jsou koncipovány tak, aby handicap při nich nebyl handicapem ale spíše výhodou. Zdraví soutěžící absolvovali soutěže s neprůhlednými klapkami na očích či vsedě na invalidním vozičku.

Tuto akci každý rok organizuje společnost Helpes – Centrum výcviku psů pro postižené, která je profesionální neziskovou organizací s mezinárodní akreditací pro výcvik psích pomocníků, kteří zvyšují kvalitu života lidí s nejrůznějšími typy postižení.

Více na www.helpes.cz.

Kateřina Kubičková



Láska kostky cukru přináší

Máloco nám dnes přijde obvyčejnější než kostka cukru. Úplně stejně bezmyšlenkovitě ji vhazujeme do ranního čaje jako do odpolední kávy. Bůh ví, bylo-li by to tak, nebýt jednoho zamilovaného ředitele továrny. Jakub Kryštof Rad přišel na jaře roku 1840 do jihočeských Dačic,

aby zde zastával funkci ředitele cukrovaru. Protože se nebránil pokroku, pod jeho vedením továrna vzkvétala, brzy se pyšnila moderními stroji, a dokonce zde byl do výroby zaveden první parní stroj ve městě. Dačický cukr se dodával na jižní Moravu, do jižních a východních Čech i do rakouského pohraničí.

V té době se cukr prodával ve velice elegantních, ale řádně nepraktických homolích. Velmi špatně se porcovaly a na to doplatila ředitelova manželka, Juliana Radová. Paní továrníková vedla bohatý společenský život, přijímala řadu návštěv, kterým ke kávě či čaji nabízela samozřejmě i cukr na oslazení. Při jednom takovém zápolení s homolí se ošklivě pořezala a se zavázaným prstem běžela za manželem s tím, že musí vymyslet něco praktičtějšího. Pan ředitel si svoji ženu cenil nade vše a hned začal vymýšlet, jaké kousky cukru, a hlavně jakým stylem vyrobit. A tak se v jeho hlavě zrodil vynález v podobě lisu na cukr. Vše spočívalo v tom, že se cukrová moučka naplnila do otvoru mosazné desky, která měla čtyři sta čtvercových děr a byla usazena na spodní měděnou desku. Obě tyto desky se pak posunuly pod lis, ve kterém se cukr stlačil na polovinu svého objemu. Potom se kostky vytlačily na dřevěnou podložku, kde se dvanáct hodin sušily, aby se mohly zabalit do kra-



ZDROJ: HTTPS://THEBING.COM

bičky. Jednu takovou bedničku s více než třemi sty kostičkami cukru ve dvou barvách – bílé a červené, dostala od svého manžela jako bolestné paní Radová necelé tři měsíce po zranění. Pan Rad, kromě toho, že by své paní snesl modré z nebe, měl také obchodního ducha a věděl, že pořezaných hospodyněk bude po světě běhat víc. Od svého

vynálezu si sliboval další růst výroby, a tak požádal o licenci k výrobě kostkového cukru a schválení patentu. Dne 23. ledna 1843 tento patent získal a již v říjnu téhož roku jej za dvanáct tisíc zlatých prodal cukrovaru. Balíček cukru připomínal bedničku s čínským čajem, vešlo se do něj dvě stě padesát kostek a za cenu jeden zlatý a padesát krejcarů jej dačický cukrovar úspěšně prodával pod názvem Čajový cukr, či také Vídeňský kostkový cukr. Pravda je taková, že Dačice leží mimo řepářskou oblast a veškerá cukrová řepa se musela poměrně složitě dovážet. Od poloviny devatenáctého století se situace cukrovaru zhoršovala, že už si ani pan Rad nevěděl rady, rezignoval na místo ředitele a odstěhoval se zpátky do Vídně. Rafinerie v jižních Čechách se poměrně záhy na to uzavřela nastalo. Docela rychle se také zapomnělo na Radovi, jakožto na tvůrce cukrové kostky. Vynález se přisuzoval různým osobám a až ve třicátých letech minulého století historik cukrovarnictví R. E. Grottkas definitivně prokázal autorství Jakuba Kryštofa Rada. Jeho zásluhu na zjednodušení každodenního oslazování připomíná od roku 1983

v Dačicích žulový pomník a pamětní deska, která byla odhalena před jednadvaceti lety. Sladký příběh vypráví také stálá expozice dačického muzea věnovaná zdejšímu cukrovarnictví.

Andrea Říčková

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Negativismus nebo optimismus lidí kolem nás

„Dobrý den, paní doktorko. Kolegyně v práci je protivná, zakyslá, ponořená stále do problémů, stále slovně útočí na všechny kolem sebe a kazí nám všem náladu. Snažila jsem si z toho nic nedělat, ale jak jsme spolu každý den, uvědomila jsem si, že mi to kazí život. Budu muset dát výpověď nebo přejít na jiné pracoviště.“

„Dobrý den. Můj manžel je protiva a morous. Stále na něco nadává, kritizuje všechny kolem sebe, nic a nikdo mu není dost dobrý. Mám pocit, že se vedle něj po těch letech už ani já nedokážu radovat.“

„Dobrý den. Žena má představu Vánoc ve velkém rodinném kruhu. Její příbuzní jsou ale pesimisté, kteří stále jen na něco nebo někoho nadávají. Není mi v takto negativním prostředí dobře. Raději bych trávil Vánoce jen v úzkém kruhu nás tří.“

Dobrý den. Každý z nás má kolem sebe spoustu lidí – některé blíže, některé vztahově dál. Blízké vztahy (partnery, kamarády) si vybíráme, příbuzné, kolegy v práci, nadřícené získáváme. Jejich emoční naladění ovlivňuje i nás samotné. Pokud je takový vztah dlouhodobý, je většinou „nakazlivý“. Bohužel, negativnějším směrem víc než pozitivním.

To znamená, že optimističtější lidé kolem nás nás mohou rozveselit, ale také někdy rozzlobit (závist – jak to, že oni jsou spokojení a veselí a my ne!?).

Negativističtější lidé, se kterými trávíme hodně dlouho čas, nás téměř vždy emočně stáhnou dolů. Emoce mají velkou sílu. I vědecké studie dokazují, že naše emoce jsou z velké části ovlivněny emocemi lidí kolem nás. A bohužel výzkumy potvrdily, že negativní emoce na nás mají větší vliv než ty optimistické.

Proč, to se zatím neví. Zřejmě jsou lidé mnohem citlivější na věci negativní než na ty pozitivní.

Co s tím, abychom si nekazili svůj vlastní život?

Především jako první volbu bychom měli zkusit **otevřený rozhovor ideálně asertivním** neútočným způsobem – neustupují ze svého názoru, řeknu svoje pocity a navrhuji řešení. Příklad: „Nezlob se, ale tvoje opakované nadávání a kritika mi není příjemná. Mohli bychom třeba zkusit vždy po nějakém nepřijemném zážitku najít a hlasitě pojmenovat nějaký veselý (pro zachování rovnováhy).“ S asertivními návrhy uspějeme ale jen u partnera, který chce spolupracovat. Pokud máme vedle sebe protihráče místo spoluhráče, ani asertivní komunikace nám nepomůže. Pokud se ani po upozornění po delší době nic nemění, pak už zbývá jen vztah ukončit. Platí to ve všech případech kromě generačně příbuzenských vztahů.

U blízkých příbuzenských generačních vazeb je dobré udržovat kontinuitu rodu. To znamená, že odmítnutí, zavržení, nekomunikace na dlouhé roky není v průřezu generací moudrá. Ovlivňuje to i náš život. Pokud tedy máme třeba komplikovaný vztah s dědečkem, který je bručoun a už jsme se několikrát nedohodli, resp. i rozhádali, přesto je moudré pro všechno a pro všechny přínosné zachovat v rámci úcty alespoň formálně minimálně dvakrát do roka krátkou návštěvu.

U všech ostatních vazeb bychom měli zkusit se domluvit, a když se nic ani po pokusech o změnu nestane, je vhodné takový vztah z našeho života odstranit. I kdybychom byli sebeoptimističtější a sebespokojenější, negativní vliv bručouna vedle nás stáhne emočně dolů také nás samotné.

Přeji všem čtenářům časopisu STOP, abychom v novém roce 2024 měli kolem sebe jen milé a optimistické lidi a bručouny a mrzouty abychom dokázali ze svých vztahů a vlivů na nás samotné vyřadit.

Hezký celý nový rok 2024 ☺.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

Výzkum veřejného mínění 2023

Úřad městské části intenzivně pracuje na aktualizaci strategického plánu na další období a jedním z klíčových vstupních faktorů je názor obyvatel. Proto v minulém roce proběhl výzkum veřejného mínění. Vedení radnice tak získalo nejen zpětnou vazbu na svou práci, ale také cenné informace, jak se zde lidem žije a v jakých oblastech vidí místní obyvatelé pozitivita a samozřejmě i negativa. Výzkum veřejného mínění je jedním z podkladů pro strategická rozhodnutí a také dlouhodobé



plány i investice městské části do dalších let. Osloveno bylo tisíc občanů různých věkových skupin a na všech místech městské části tak, aby reprezentovali všechny sociální i věkové skupiny. Co ukázaly výsledky? Většina obyvatel je se životem v Praze 13 spokojena, dotazovaní nejčastěji definovali městskou část jako klidné místo pro život, oceňují zeleň a parky a dobrou dopravní dostupnost v rámci veřejné dopravy hlavního města. I hodnocení práce úředníků a samotného úřadu je velmi dobré. Největším problémem dlouhodobě zůstává parkování. Velmi zajímavý je v tomto světle fakt, že dle průzkumu 7 z 10 obyvatel odmítá zavedení parkovacích zón v podobě, v jaké jsou zavedeny ve většině městských částí Prahy. Obyvatelé také zmiňují absenci

dostatečného množství obchodů a restaurací. Dalším velkým tématem je bezpečnost, i když 85 % respondentů konstatuje, že bezpečnostní situace je stejná nebo lepší než v ostatních městských částech Prahy. Přes zmiňované dílčí problémy téměř 4/5 respondentů uvádí, že se jim zde žije výborně. Jen zhruba 5 % obyvatel zvažuje stěhování jinam, a to nejčastěji z důvodu drahých nájmu a cen nemovitostí. To vysvětluje i fakt, že třetina respondentů výzkumu žije na území Prahy 13 od svého narození a dvě třetiny pak lze označit jako starousedlíky, kteří zde žijí minimálně 11 let.

-red-

POSTOJE K ŽIVOTU V MČ PRAHA 13

■ Nesouhlas ■ Ani souhlas ani nesouhlas ■ Souhlas ■ Neví

Žije se mi zde výborně

3% 19% 77%

Je zde výborné životní prostředí

6% 23% 71%

Jsou zde výborné možnosti sportovního vyžití

5% 19% 68% 9%

Jsou zde výborné možnosti kulturního vyžití

15% 34% 45% 6%

PRÁVNÍ PORADNA

Na co si dát pozor, když se pronajímá byt

Ať už se chystáte vlastní byt pronajmout, nebo si hledáte nový byt k nájmu, je třeba dbát na právní stránku, dobrá smlouva vám může ušetřit mnoho starostí i peněz. U nájemních smluv je stejně důležité to, co je v nich napsáno, stejně jako to, co v nich není. Rozhodně byste neměli podepisovat vzor stažený z internetu, který jste si ani pořádně nepřečetli. Když budete mít štěstí, vůbec nic katastrofálního se nestane, protože některé věci si prostě v nájemní smlouvě ujednat nemůžete. Patří sem například zákaz chovu zvířete i zákaz výpovědi z bytu bez uvedení důvodu. Přesto tu jsou pasti na medvědy, na které je vhodné si dát pozor a je nutné si je ověřit. Třeba jestli ten, kdo vám byt pronajímá, vám ho opravdu pronajmout může. Jestli vás provedl bytem, ke kterému má nejen klíče, ale i právo, anebo jestli vám práve nenabídl byt, kam chodí zalévat květiny, než se majitelé vrátí z dovolené. To by pak nájem skončil zároveň s dovolenou.

Na co si dát pozor a co je dobré vědět, když pronajímáte byt:

- Nepoužívejte vzory z internetu, nepište si smlouvu sami, najděte si odborníka, který smlouvu napíše za vás a zohlední všechny vaše požadavky a obavy.
- Je lepší pronajmout byt na dobu určitou, s možností prodloužení, kdybyste narazili na nájemníky z hororu.
- Chov zvířete nájemníkovi zakázat nemůžete. Můžete po něm ale chtít, aby byt před předáním vymaloval a opravil.
- Sepisujte předávací protokoly, s detailním popisem stavu bytu, nejlépe i s fotkami.
- Nájem zvýšit můžete, ale podle striktních pravidel, a ne podle internetu.
- Upravte si podnájem! Jinak budete překvapení, kdo všechno ještě bydlí ve vašem bytě. Nájemník může, pokud to neupravuje jeho nájemní smlouva, může podepsat s někým dalším podnájemní smlouvu.
- Jak neukončit nájem? Rozhodně se vyvarujte krajních řešení, jako je

vypnutí elektriny a vody nebo výměna zámku. Oboje je trestný čin.

- Pozor na pronájem družstevního bytu. Zde potřebujete souhlas družstva.

A na co si dát pozor, a co je dobré vědět, když si pronajímáte byt:

- Přečtěte si nájemní smlouvu! A ještě lépe – najděte si odborníka, který ji za vás přečte a kdo opravdu správně rozumí obsahu.
- Ověřte si, že uzavíráte nájemní, a ne podnájemní smlouvu. Podnájemník má slabší pozici, méně práv a tím pádem i menší ochranu než nájemník. A hlavně – podnájemní smlouva končí zároveň s nájemní.
- Ověřte si, že pronajímatel má právo vám byt pronajmout, je buď vlastníkem, nebo má souhlas (majitele, nebo družstva).
- Ano, pronajímatel po vás může chtít, a pravděpodobně i bude chtít, několik nájmu jako kauci. Neměla by to ale být částka odpovídající pomalu hodnotě bytu, běžná praxe se pohybuje v částkách maximálně tří nájmu.
- Platíte nájem včas, mohlo by se stát, že vám pronajímatel napočítá úroky z prodlení. Nájem se zpravidla platí dopředu.
- Pronajímatel může chodit kontrolovat byt, ale ne bez ohlášení, a už vůbec ne bez vašeho vědomí.
- Chcete byt vylepšovat, opravovat? Domluvte se s pronajímatelem, pokud to už nemáte upravené ve smlouvě. Může vám snížit nájem, nebo zaplatit hodnotu investic. Pokud o úpravách nebude vědět, nebo s nimi nebude souhlasit, budete muset byt uvést do původního stavu. Hra „byl jsem mladistvým architektem“ se může hodně zkomplikovat.
- Písemně, všechno chtějte písemně! Platíte nájem v hotovosti? Chtějte potvrzení o zaplacení. Pravděpodobně platíte pronajímateli služby. Chtějte vyúčtování. Vyúčtování se vyhotovuje jednou ročně, nejprve na ně čeká majitel, a pak na něj čekáte vy. Reálně tak vyúčtování dostanete ne začátkem roku, ale až na jaře.

Příjemný a úspěšný rok 2024.

Jaroslava Šafránková, Advokátní kancelář Šafránková & Vrba



Kolem památných stromů za Františkem Palackým

Tentokrát se vydáme z pražského Hlavního nádraží do Neratovic, kde se vydáme doleva ulicí Nádražní. Po přejití jednoho z mnoha zdejších železničních přejezdů odbočíme doprava do ulice 5. května. Na křižovatce vlevo pokračujeme stále touto ulicí a dojdeme na křižovatku s ulicí Masarykova, na jejímž rohu roste nádherný pyramidální topol černý. Cedulku o tom, že je to památný strom, najdete na plotě. Jdeme dále ulicí Masarykova, opět přejdeme koleje a mjíjme po pravé ruce městský úřad na velké křižovatce. Za ním projdeme okolo společenského domu s knihovnou. Na prostranství nás zaujme nádherná vykotlaná vrba. Naproti společenskému domu stojí ZUŠ, před kterou vysázely děti strom republiky na oslavu výročí 100 let od vzniku Československé republiky. Jdeme ulicí Vojtěšská. Za dalším přejezdem roste památný topol bílý. Za ním je kaplička sv. Vojtěcha. Dle pověsti byl na tomto místě sv. Vojtěch cestou ze Staré Boleslavi okraden pohanskými převozníky, když jim nezapltil za převezení přes Labe a pouze jim poželhal. Převozníci ho pronásledovali a na tomto místě zbili a obrali o boty. Dle této legendy se pak Neratovickým hanlivě přezdívalo „zouváci“. V podlaze před oltářem se pod okrasnou mříží nachází kámen, v němž je zachován údajný otisk Vojtěchovy berly či stopy. Neobvyklý dřevěný (barokní) oltář představuje dub obepínající oválný obraz sv. Vojtěcha. V jeho okolních větvích jsou pak další oválné obrazy s českými světci. Vrátime se zpět k železničnímu přejezdu a před ním odbočíme doprava do ulice Byškovická, kterou dojdeme k čerpací stanici MOL, zde se dáme doleva do ulice U Závor. Přejdeme další železniční přejezd a jdeme rovně ulicí Na Výsluní. Na jejím konci se dáme doprava a po silnici dojdeme do Kojetic, kde se na křižovatce u hřiště dáme doleva po zelené turistické značce. Od kostela sv. Víta kromě zelené



jdeme i po NS Kojetice. Hned naproti hřbitovu si můžeme porovnat svůj skok s velikostí skoků různých zvířat, počínaje blechou a konče liškou. Cestou můžeme odbočit a podívat se na zatopený kamenolom. Nejprve procházíme lesem, později polní cestou. Téměř na jejím konci jdeme kolem Lesního klubu Dubíněk s kruhovým zařízeným stanem, prolézačkami a dalším vybavením. Po zelené dojdeme do centra Lobkovic s kostelem. Zde opustíme zelenou a pokračujeme doprava uličkou mezi žlutým domem vlevo a zdí ze starých cihel vpravo ulicí K Zámku. Na samém východě vesnice mezi polabskými lužními lesy se dnes nachází zámek, který byl ale původně dřevěnou tvrzí, kterou nechal postavit měšťan z Prahy. O šest let později se majitelem stal Mikuláš Chudý z Újezda, který se pak psal z Lobkovic. Právě on je označován za zakladatele mocného šlechtického rodu Lobkoviců. Celé Neratovicko, ves i zámek velmi utrpěly během

tricetileté války, kdy byl zámek vypálen. Opravu provedl další z Lobkoviců roku 1679. V 19. století získal vesnici se zámek pražský advokát J. Měchura, jehož dcera si vzala Františka Palackého. Zámecký areál sloužil jako hospodářské sídlo a byl zde také pivovar. Později se dostal zpět do držení rodiny Lobkoviců. V roce 1945 byl zkonfiskován a stát zde umístil část depositáře Národního technického muzea. Po roce 1980 zámek převzala Karlova univerzita a začala jej upravovat na depositář knihoven. V zámku byla zřízena obřadní síň a pamětní síň Fr. Palackého. Po roce 1989 byl zámek vrácen rodině Lobkoviců. Vrátime se do ulice K Zámku a na jejím konci nahoře odbočíme doleva a dojdeme k areálu zámku a pivovaru po pravé ruce. Areál objdeme a dojdeme na křižovatku, kde se dáme doprava a podél Labe po levé ruce. Dojdeme k dřevěnému vstupu do zámku, za nímž roste památný jinan dvoualokýň. Od vstupu půjdeme zpět na křižovatku. U Labe nás zaujme veliká Kamenná kniha. Autorem pískovcové plastiky z roku 2018 je sochař Kurt Gebauer, který ji vytvořil k počti českého historika, politika a spisovatele Františka Palackého, který žil na zámku. Má připomínat nedopisné stránky českých a československých dějin. Rozměry knihy jsou 225x170x90 cm, váha asi 9 tun. Podél Labe po zelené dojdeme ke kostelu Nanebevzetí Panny Marie. Na jeho rohu roste památná lípa malolistá. Od ní jdeme rovně, přičemž na zdi kostela uvidíme zadní stranu



hrobky Františka Palackého a jeho ženy. Nahoře si přečteme nápis hrobka otce národa Fr. Palackého. Když bude branka na hřbitov otevřená a můžeme vidět hrob i z čelní strany. U kostela je informační tabule o životě Fr. Palackého. My jdeme dál po modré až do Neratovic. Za Lidlem přejdeme na můstek s modrým zábradlím a hned za ním roste dnes památný dub letní. Jdeme podél Labe se zdymadlem, elektrárnou a komorou. Do roku 2003 byla provozována podnikem Spolana, a.s., nyní je ve vlastnictví Povodí Labe, s.p. Nachází se zde dvě vertikální Kaplanovy turbíny. Dojdeme ke Kostomlatskému sadu s pomníkem válek a Jezdeckou sochou v životní velikosti. Opustíme modrou, která vede u obcerstvení na most přes Labe, ale my jdeme dál podél sadu a rovně ulicí Nádražní k nádraží. Zdrávi došli! Dnes jste ušli asi 12 km.

KČT, odbor Praha – Karlov, oddíl TurBan, Marta Kravčíková

Mikuláš s čertem v klubu

Ve středu 6. prosince bylo v naší klubovně veselo, protože nás navštívili Mikuláš s čertem. Od Mikuláše jsme dostali sladkou nadílku a čertovi



jsme slíbili, že se polepšíme. Při vánočním punči jsme také ochutnali přinesené cukroví a bábovky.

K dobré náladě nám přispěli hrou na klavír paní Pechoušková a na housle pan Dubský. Nakonec jsme si všichni společně zazpívali koledy.

Anna Kubištová, vedoucí Klubu III



Adventní floristika

Koncem listopadu proběhla v Komunitním centru sv. Prokopa *Adventní floristika*, která je mezi seniory velmi oblíbená. Milými slovy všechny přivítal farář Jan Kotas. Pak už začaly pod rukama přítomných vznikat krásné adventní věnce, které jim jistě zpříjemnily čas adventu.

-red-

◀ Vánoční punčování

Ve čtvrtek 7. prosince se v Domě sociálních služeb Lukáš konalo již tradiční *Vánoční punčování*. Odpoledne nebylo spojeno jen s rozléváním punče, ale přítomní si mohli vyrobit krásného vánočního anděla. Hned jak se setmělo, pár minut po 16. hodině, přišlo na řadu, za účasti starosty Davida Vodrážky, nejen rozsvícení vánočního stromu na zahradě střediska, ale také příchůtek punčem a zpívání koled. Starosta všem popřál krásné a požehnané Vánoce a vše nej do nového roku.

-red-

INZERCE



Základní škola a mateřská škola Parentes
od školky po druhý stupeň

Přijímáme nové děti!

od 3 do 15 let

Přijďte a poznejte náš vzdělávací projekt!
Den otevřených dveří

13.01.2024 mateřská a základní škola
24.02.2024 základní škola
23.03.2024 mateřská a základní škola



Co nás dělá lepšími?

-  Jazyky: angličtina, španělština a němčina
-  Mezinárodní charakter
-  Osobní přístup
-  Vynikající vzdělávání
-  Výchova k hodnotám



www.parentes.cz
Tlumačovská 1237/32, Praha 5 – Stodůlky
zs@parentes.cz
+420 212 340 021



 @skolaparentes

**POZOR! OD PROSINCE 2023 JSME NA NOVÉ ADRESE:
ANTALA STAŠKA 121/22, 140 00 PRAHA 4**



ROLETY NEBO ŽALUZIE?

**VENKOVNÍ ROLETY
NA CELÝ ŽIVOT**

**KONEC HORKA U VÁS
DOMA A UŠETŘETE
ZA VYTÁPĚNÍ**



PANELÁKOVÉ STÍNĚNÍ



VENKOVNÍ ROLETY



VENKOVNÍ ŽALUZIE

- venkovní stínění • rolety do pergoly • bezpečnostní rolety
- screenové rolety • rolety panorama • plisé • látkové rolety
- rolety den a noc • horizontální žaluzie • vertikální žaluzie
- japonské stěny • rolety R-Lite • sítě proti hmyzu



Pro více informací nás kontaktujte:
+420 271 742 002, almma@almma.cz
www.almma.cz



PROGRAM KLUBŮ SENIORŮ

Klub seniorů I (pondělí 13 – 15.30 hod.)

Scházíme se ve velkém sálu v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13.

Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II (úterý 13 – 15.30 hod.)

9. 1. Přivítání v novém roce
16. 1. Přejde mezi nás předseda výboru pro místní Agendu 21 - Vít Bobysud
23. 1. Procvičíme mozek u vědomostních testů, zbytek času na popovídání u kávy
30. 1. Oslava narozenin naší členky /80let/

Alena Dušková, vedoucí klubu, tel. 606 589 929

Klub seniorů III (středa 13 – 15.30 hod.)

Členové klubu se schází v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubišová, vedoucí klubu, tel. 723 355 250

Senior klub X (středa 15 – 17 hod.)

Klub seniorů se schází pravidelně každou středu v Lukáši.

3. 1. Pražské metro
10. 1. Kriminalita
17. 1. Jaroslav Vrchlický
24. 1. Izrael - Palestina
31. 1. Historie pošty

Jaroslav Šikula, vedoucí klubu, tel. 603 461 311

Klub seniorů XI (pondělí 14 – 16 hod.)

Scházíme se každé pondělí od 14 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746.

V lednu pro vás máme připravený program: tvoření koláží, numerologie, astrologie.

Jana Patřmanová, vedoucí klubu, tel. 723 630 813

Klub seniorů XIII (pondělí 13 – 15 hod.)

Scházíme se každé pondělí v salonku restaurace Pod radnicí. Povídání při kávě nebo čaji a hraní společenských her.

8. 1. Setkání v našem klubu
15. 1. Procházka po Starém Městě
22. 1. Setkání v našem klubu a hraní společenských her
29. 1. Bowling v OC Zličín

Helena Kubíková, vedoucí klubu, tel. 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vidoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu, tel. 251 622 283

Klub seniorů staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu, nechybí ani povídání u kávy.

Eva Leflerová, vedoucí klubu, tel. 732 135 014



Blahopřání ke zlaté svatbě

Dne 16. listopadu 1973 byli oddáni v Praze 10-Vršovicích manželé Václava a Miloš Rezekovi z Prahy 5 Třebonic.

Půl století společného života si přišli připomenout přesně na den po padesáti letech za účasti rodinných příslušníků do obřadní síně Úřadu městské části Praha 13.

Za Městskou část Praha 13 jim poblahopřala zastupitelka Yveta Kvapilová.

S přáním všeho nejlepšího do dalších společných let se připojuje i občansko-správní odbor ÚMČ Praha 13.

Sárka Mašková, vedoucí občansko-správního odboru



Věk je opravdu pouze číslo

Úterý 21. listopadu 2023 bylo v Klubu seniorů II ve znamení oslav, a to úctyhodných čtyřiaředesátin paní Marie Krejčové.

Léta ji v žádném případě neubrala na vitalitě a neutuchajícím optimismu. S dárkem a kyticemi přišli starosta David Vodrážka a ředitel Lukáše Jiří Mašek. Oslavenkyni popřáli zdraví, spokojenost a její záviděníhodnou energii. Setkání bylo příjemně hrou na ukulele, při kterém jsme si zazpívaly. Za celý klub přeji oslavenkyni, aby elán, který má, jí vydržel do stovky.

Alena Dušková

SLUŽBY

- **Instalatérské práce Haluška – montáž, voda,** plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. Tel. 602 934 126.
- **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** Tel. 603 305 211, Seher, f.seher@seznam.cz.
- **Levné opravy praček a prodej opravených.** Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. Tel. 603 878 406.
- **Provedu dle dohody malířské práce + štukování.** Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz.
- **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE** – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dveří a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. Tel. 605 437 971.
- **OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER.** Tel. 608 928 283.

PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ

Vysoušení ventilátory ZDARMA
Ceny z roku 2022
BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
☎ +420 777 137 495



WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

- **RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ.** ÚDRŽBA ZAHRAD. Tel. 606 662 223, 723 899 561.
- **Malba místo tapet – trháni tapet, štukování,** malování a lakýrnické práce. Tel. 602 945 537.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN:** nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení. www.elektrikarerbzen.cz, tel. 604 516 344.
- **ŠÍČÍ STROJE** – opravy u zákazníka – Petr Meyer. Tel. 211 148 037, 603 341 927.
- **Malování, štukování, tapetování, lakování** (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. Tel. 603 221 653.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ.** TEL. 602 976 979, NEŠPOR.
- **Nabízím stroje čišťení koberců, sedaček** a křesel, spolehlivé mytí oken. Provádíme v domácnostech, firmách, školách apod. David Burian, tel. 773 540 170, info@dbuklid.cz.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUIEK, světel,** jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. Tel. 604 794 209.
- **Instalatérské práce Samek (voda)** – opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. Tel. 606 813 162, e-mail: veny.super@seznam.cz.
- **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor,** www.dmstavby.cz, michaeldrdlicek@gmail.com. Tel. 602 291 737.
- **Instalatérské práce. Čištění odpadů a kanalizace.** Tel. 604 490 775.

KPK Podlahy Zděnek Veselý

kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
parkety, dřevěné podlahy

Kocianova 1586, Praha 13 Tel. 602 340 495
E-mail: veselý-kpk@volny.cz

OPRAVY TELEVIZORŮ

IV BYTECH ZÁKAZNÍKŮ

DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče

777 606 707 Josef.koubek@seznam.cz

Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13 sleva 50 % na první dopravu

- **Stavební práce Smitka: rekonstrukce bytů,** byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalatérské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smitka, mob. 603 487 383, e-mail: mirsmit@volny.cz.
- **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová** evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. Tel. 731 515 392.
- **Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování,** fládrování, tel. 736 691 087, www.malirina.cz.
- **ADVOKÁT Marek Konečný** – nabízí právní služby téměř všeho druhu. Tel. 777 010 051.

www.TVSERVIS.cz Antény, STA, opravy TV
tel. 733 311 747

- **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří** (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, tel. 777 989 729, e-mail: humpi@seznam.cz, P-5 Velká Ohrada.
- **Interiérový designer Zuzana Podrazilová.** Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. Tel. 737 111 000, www.suzidesign.cz.

MYTÍ OKEN
— NÍZKÉ CENY —
ČESKÁ FIRMA ☎ 777 137 495

- **Hodinový manžel Honza - drobné práce** v domácnosti, tel. 792 930 776, e-mail: hodinovy.manzel.honza@seznam.cz.
- **Instalatérské práce Masařík – plyn, voda,** topení. Dodávky a montáže plynových spotřebičů. Veškeré instalatérské a topenářské práce. Revize požárních hydrantů. Tepelná čerpadla a solární systémy. Tel. 602 331 959.
- **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu** v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193.
- **PEDIKÚRA** – i v pohodlí domova, tel. 603 910 026.
- **FYZIOTERAPIE TAKÉ NA POJIŠTOVNU - VOLNÉ TERMÍNY.** Butovická 35 (fotbalový areál Motorlet), tel. 734 294 333, www.moado.cz. Fyzioterapie MOADO – pomůžeme Vám od bolesti.
- **Hodinový manžel - montáž a demontáž** kuchyní a nábytku, domácí opravy, případně výškové práce. Tel. 736 115 498.

ŽALUZIE • ROLETY



- SÍŤ PROTI HMYZU • SEŘÍZENÍ OKEN
- VÝROBA • PRODEJ • MONTÁŽ • OPRAVY
- NÁHRADNÍ DÍLY • PORADENSTVÍ

777 208 491 • info@har.cz • www.har.cz

ČALOUNICTVÍ U METRA HŮRKA

opravy čalouněného nábytku, židle, křesla apod.

Příjem zakázek tel. 604 648 199

Husníkova 2087 www.calounictvi-cepela.cz

- **Kvalitní kosmetické ošetření EXPRESKA** za 550 Kč, objednávky na tel. 777 538 448.
- **Potřebujete poradit, pomoci, něco opravit, odvézt či přivést?** Tak zavolejte, jsem tu pro vás. Tel. 608 692 972.
- **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou** za dva roky seřídít a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. Tel. 601 236 957, jirasek.servis@seznam.cz.
- **Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů.** Mžiková, tel. 775 925 581.
- **Návrhy bytových interiérů - dispozice, výběr** nábytku, zpracování 3D vizualizace, bytový textil - od návrhu po realizaci. Tel. 777 023 023, interiery@michaelakopecka.cz.
- **OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ - SÍŤ PROTI HMYZU.** Tel. 733 720 950, pavel.janci@email.cz.
- **!! Odvoz starého nábytku na skládku. Stěho-** vání všeho druhu. Vyklizení sklepů, bytů, pozůstalosti atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Volejte tel. 773 484 056.

Agentura Optima s.r.o.



Zprostředkování prodeje a pronájmu

info@agenturaoptima.cz
732 564 193
www.agenturaoptima.cz

ŽALUZIE MIKULÍK

- horizontální ● vertikální ● venkovní žaluzie
- sítě proti hmyzu ● venkovní hliníkové rolety
- montáž těsnění, lamelové dveře
- čištění vertikálních žaluzií ● opravy žaluzií
- bezpečnostní dveře ● opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091 - celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

Bezpečnostní
informační
služba



Hleď do pracovního poměru:
**UKLÍZEČKU, ZÁMEČNÍKA, KUCHAŘE, MALÍŘE,
AUTOMECHANIKA, DOMOVNÍKA A ELEKTRIKÁŘE**

Do služebního poměru dle zákona č. 361/2003 Sb.:
**OSTRAHA OBJEKTŮ A PRACOVNÍK DOHLEDOVÉHO
CENTRA, FINANČNÍ ÚČETNÍ, ADMINISTRATIVA**

NABÍZÍME: 25 dnů dovolené, 4 dny zdravotního volna,
v případě služebního poměru 30 dní dovolené,
příspěvek na stravování a rekreaci, stabilní pracovní
dobu, možnost ubytování

MÍSTO PRACOVNÍSTĚ: Praha

KONTAKT: personal@bis.cz, tel. 224 235 496

Nušlova 2279
Praha 5 - Nové Butovice
telefon 606 818 082
po 14-19 hodin
út-pá 14-18 hodin

půjčovna | servis | prodej | sjezdové lyže | běžky | snowboard
SERVIS LYŽÍ 399,- www.cykloservispetr.cz

**KADEŘNICTVÍ
STUDIO K**

Kateřina Etlzová
tel. 606 354 603

Brdčíkova 1907/28, 155 00 Praha 5
E-mail: katkae@email.cz, www.studiokatka.cz

RŮZNÉ

- Doučuji anglický jazyk, zkušená učitelka. Tel. 722 651 695.
- **Nový praktický lékař pro dospělé přijímá pacienty.** Moderní vybavení, sídlo v centru Prahy - poliklinika Kartouzská, spolupráce se všemi zdravotními pojišťovnami, rychlé termíny ošetření. Pro registraci volejte na tel. 730 530 023.
- Doučuji český jazyk - příprava na přijm. zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka. Tel. 607 510 795. Připravím i Ukrajince na zkoušku z českého jazyka.
- Doučím německý jazyk, tel. 602 686 499.

BYTY

- Koupím byt v panelovém domě 2+kk, 3+kk, Butovice - Hůrka, Luka - Lužiny. Tel. 604 133 108.
- **Prodám byt 1 kk - 40 m², s terasou 15 m², přízemí. Petržilkova 2704/34. RK nevolat. Tel. 608 390 808.**
- Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele. Tel. 604 617 788.
- **Koupím byt, RD nebo chatu. I s věcným břemenem na dožití. Do 40 km od Prahy. Tel. 724 899 408.**
- Koupím byt v Britské čtvrti nebo Botanice 2+kk, 3+kk. Nabídky prosím zasílejte e-mailem na: wagnerova.silvia@gmail.com.

PRODEJ - KOUPEĚ - PRONÁJEM

- Pronajmu podzemní garáž u stanice metra Luka, Kettnerova ulice. Tel. 606 629 779.

Ochutnejte naše netradiční speciality

Zimní radosti s Like Food

Zveme vás do našeho nového obchodu, kde se kvalita setkává s pohodou. Objevte netradiční speciality, které vám rozšíří chuťové buňky. Náš přívětivý tým vám rád pomůže vybrat to nejlepší. Přijďte a dejte svým chuťovým pohárkům nový rozměr!

Jsmo pouhých 70m od metra Lužiny

Adresa:
Zázvorkova 23/1
Stodůlky, 155 00 Praha 5

Otevírací doba: 10:00 - 20:00

Kontakt:
www.likefood.cz
+420 608 206 854



OPTIMÁLNÍ VÁHA a DOBRÁ KONDICE

Zdravě a trvale!
Bez diet, jojo efektu i bez hladovění.

www.lifestyle-centrum.cz tel. 603 944 059



ZAMĚSTNÁNÍ

- Přijmu kadeřnici (ka) na živ. list. Tel. 728 995 661.
- **Hledáme zaměstnance, brigádníky na pozici obsluha čerpací stanice OMV na Praze 4, 5 a 8.** Směny jsou 12 hodinové (3 denní poté 3 noční) následně 6 dní volna. Stále dvojice na směně. Náplní práce je obsluha zákazníků, doplňování zboží, výroba čerstvých sendvičů a úklidy. Výhodou je praxe na pokladně, požadujeme spolehlivost, ochotu se učit novým věcem a flexibilitu. Nástup možný ihned po absolvování pohovoru. Nástupní mzda je 26 000 Kč čistého, po 1. roce 27 000 Kč, po 2 letech 28 000 Kč. Měsíční prémie až do výše 2 500 Kč. Každá směna navíc mimo řádně stanovené směny 1 700 Kč až 1 900 Kč čistého. U brigádníku možnost vyplacení po týdnu. Pokud máte zájem o pracovní pozici kontaktujte pana Tomáše Nováka na tel. 603 158 124.
- **Chcete finanční přilepšení? Nabízíme pozici správce v uzavřeném objektu, u Velkých Popovic, ve všedních dnech po pracovní době, v sobotu a neděli dohodou. Lehce dosažitelné vlakem, autobusem z Prahy a okolí. Finanční ohodnocení sdělíme při osobním pohovoru. Volejte 777 038 000, pište gato@gato.**

TOMEN BAU

REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ

773 245 245

info@tomenbau.cz

**REKONSTRUKCE KOUPELEN
A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY
BYTŮ.**

KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.

**Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.**

Tel. 777 317 278

Agentura Optima s.r.o.



- **Rekonstrukce bytů** · **Rekonstrukce domů**
- **Rekonstrukce bytového jádra**

info@agenturaoptima.cz

732 564 193

www.agenturaoptima.cz

MN cleaning s.r.o.

- **Výškové práce** – mytí oken, mytí budov, údržba střech, arboristika
- **Úklidové služby** – bytové domy, administrativní budovy, haly, školy
- **Správa nemovitostí** – technická správa objektu, vedení SVJ a BD, údržba zeleně

www.mncleaning.cz, info@mncleaning.cz, tel. 606 90 40 90

Privátní psychologická a psychoterapeutická ordinace

PhDr. Hana Jenčová

Tel. 602 805 633

Mukařovského 1986, Praha 5

www.jencova.cz

Česká asociace Sport pro všechny, z.s.

hledá hlavní účetní



- požadavky > ukončené středoškolské vzdělání nebo vysokoškolské vzdělání ekonomického směru ■ minimálně pětiletá praxe v oboru ■ znalost účetnictví spolků (NNO) ■ znalost MS Office (Word, Excel...)
- znalost účetního programu Pohoda (výhoda)
 - aktivita a pracovní nasazení

Pracovní zařazení dle vzdělání a délky praxe. Nástup od 1. 1. 2024, místo výkonu práce - Praha 5, Stodůlky.

Písemné nabídky se životopisem zasílejte na adresu: ČASPV (Čechová), Ohradské náměstí 1628/7, 155 00 Praha 5 nebo e-mailem na sekretariat@caspv.cz, tel. 777 700 488



**Čištění kobereců
a čalounění,
mytí oken**

CISTENIBURIAN.cz ☎ 773 540 170

**REKONSTRUKCE
KOUPELNY - BYTU
BYTOVÝCH JADER**

specialisté na Prahu 13
již 32 let stavíme pro vás

**ZAJISTÍME VŠE
PRÁCE NA KLÍČ**

**zkušenost - slušnost -
- pracovitost -**

zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky,
lakýrník, nábytek, kuch.linky

tel. 777 504 103 p.Pařízek

www.BytoveJadro.cz

www.RekonstrukceBuchala.cz

Sběratel koupí knihy a komiksy

Foglar, Saudek, Verne, Čtyřlístek,
Pragensie, česká historie

Tel. 732 248 449

ŽALUZIE
Montáž a opravy, sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA
Dodávkami (místní i dálková)

BROUŠENÍ *FaKaše*
Nožů, nerezů (leštění)

Tel. 251 619 721, 602 282 053
www.fakase.cz pkase@o2active.cz

**WEBOVÁ VERZE
ZPRAVODAJE STOP -**

**WWW.PRAHA13.CZ/
ZPRAVODAJ-STOP**



**GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**

Zástupce ČP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.

Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13

po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod.
čt 8-17 hod.
pá 8-14 hod.

Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generaliceska.cz

Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty



JERÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

**ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE**

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

**SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE LEDNA 2024**



obchodní centrum

LUZINY

DIVADÉLKO PRO DĚTI

KAŽDOU NEDĚLI OD 11:00 HOD. ZDARMA

| | |
|------------|--|
| 07.01.2024 | Nezávislé divadlo Doktorská pohádka |
| 14.01.2024 | ŠUS Ekopohádky |
| 21.01.2024 | Na houpačkách Pipi a dobrodružství v Praze |
| 28.01.2024 | Divadlo ÚSMĚV Ludmily Frišenské Rukavička |
| 04.02.2024 | NEHRAJEME |
| 11.02.2024 | NEHRAJEME |
| 18.02.2024 | Nezávislé divadlo KARNEVAL |
| 25.02.2024 | Divadlo ÚSMĚV Ludmily Frišenské O Koblížkovi |

Archeologická 2256, 155 00 Praha 5
www.ocluziny.cz   [ocluziny](https://www.facebook.com/ocluziny)

KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin) • Pokladna: vždy hodinu před představením
• E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytla městská část Praha 13

DĚTI

7. 1. ne 15.00 Cirkusový workshop pro děti a rodiče

Láká vás vyzkoušet si závěsnou akrobacii na šále, žonglování s nejrůznějšími žonglovátkami jako jsou kruhy, míčky a kuželky nebo vás zajímá balanc na kouli, válci či rola-bolu? Pak je tenhle cirkusový workshop právě pro vás. Všemi disciplínami vás provedou naši zkušení lektoři.

KONCERTY

18. 1. čt 19.30 Novoroční koncert Bohemian Symphony Orchestra Prague

Novoroční koncert pod taktovkou dirigenta Martina Šandynabídne nejnámější skladby světových mistrů jako je *Malá noční hudba* Wolfganga Amadea Mozarta, *Ave Maria* Franze Schuberta, *Čtvero ročních dob* Antonia Vivaldiho nebo symfonickou báseň *Vltava* z cyklu *Má Vlast* Bedřicha Smetany či árii *Měsíčku na nebi hlubokém* z opery *Rusalka* Antonína Dvořáka.

RŮZNÉ

6. 1. so 16.00 Vánoce s Lučinkou

Zveme všechny do Mlejna na tradiční pořad *Vánoce s Lučinkou* - náhradní termín. Přijďte se k nám při koledování či putování do Betléma. Zatančí skupiny od Kominíčků po Sedláky, zahraje nám Muzička.

9. 1. út 14.00 Retrokavárna pro seniory

Retrokavárna je místem pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata. Naše foyer otevře seniorům, pro které je připravené posezení u kávy doplněné o přednášku nebo diskusi na aktuální téma.

so 13. a 20. a ne 21. 1. 11.00, 14.30 a 18.00**Taneční vystoupení Top Dance Prague 2024**

Během tří víkendových dní vám tanečnice a tanečníci z našich kurzů nabídnou

vybrané latinsko-americké a standardní tance. Můžeme se těšit na vystoupení dětí, dále pro vás zatančí všechny dívčí výběrové skupiny Top Dance Prague, své taneční pokroky předvedou také tanečníci a tanečnice ze Sportovního soutěžního klubu. Připraveny jsou také ukázky latinsko-amerických a standardních tanců v podání vybraných tanečních párů a synchro tanečnic sportovního klubu a lektorů/profesionálních tanečnic Top Dance Prague.

14. 1. ne 17.00 Fly School Studio AnYo: Okolo světa

Spolu s členy studia AnYo a dobrodružnou Aničkou vás srdečně zveme na vystoupení s názvem Okolo světa, v rámci kterého se seznámíte s fascinujícím světem fly jógy.

27. a 28. 1. so+ne Czech Aerial Hoop 2024

Druhý ročník sportovní Aerial Hoop soutěže, která má za cíl svými pravidly a odbornou porotou posunout český Aerial Hoop Sport na světovou úroveň.

27. 1. so 19.00 Ples Waldorfské základní školy Dědina - Spolkový dům

PŘIPRAVUJEME NA ÚNOR

22. 2. čt 19.30 Agentura Famílie: A. Sthersová a M. Spillemaecker: Rodinná porada

Originální trochu černá francouzská komedie v podání herců Agentury Famílie. Během společné večeře se tři dospělí děti rozhodnou vyřešit neshody se svou autoritativní matkou velice svérázným způsobem. Večeře se tak změní v časovanou bombu a koktejl, který se podává, může být pro někoho poslední...

Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn.

Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net.

Do nového roku s hudbou a činohrou

Po náročném prosinci, kdy Mlejn po havárii vodovodního řádu zaplavila voda, se pomalu vracíme do běžného provozu. „V noci ze 3. na 4. prosince došlo k zatopení suterénu budovy, které si vyžádalo šesti-hodinový zásah hasičů. V zaplavené části se nacházejí rozvodny všech sítí, keramická dílna a mimo jiné také sklad folklorního souboru Lučinka. Dostat budovu do provizorního provozu z nejhorsího, kdy bylo všechno ve sklepě mokré a pokryté bahnem, nefungovala elektřina, vytápění ani klimatizace, nám pomohla sanační firma MIBAG sanace. Zásadní opravy však budou probíhat ještě v průběhu ledna. Díky rychlému zásahu jsme mohli v provizorním režimu uskutečnit větší část prosincového programu včetně tradičních vánočních koncertů,“ přibližuje ředitelka KD Mlejn Dagmar Bednářiková.

Na začátku ledna si tak ještě jednou připomeneme adventní atmosféru. Představení *Vánoce s Lučinkou* se uskuteční v náhradním termínu první sobotu v měsíci. Čeká nás také *Novoroční koncert* pod taktovkou dirigenta Martina Šandy. Komorní seskupení orchestru *Bohemian Symphony Orchestra Prague Orchestra* v průběhu večera nabídne nejnámější skladby světových mistrů jako je *Malá noční hudba* Wolfganga Amadea Mozarta, *Ave Maria* Franze Schuberta, *Čtvero ročních dob* Antonia Vivaldiho nebo symfonickou báseň *Vltava* z cyklu *Má Vlast* Bedřicha Smetany či árii *Měsíčku na nebi hlubokém* z opery *Rusalka* Antonína Dvořáka. Melodie v podání špičkových muzikantů umocní svým zpěvem sopranistka Lucie Silkenová.

V únoru do Mlejna opět zavítá oblíbená *Agentura Famílie*. Tentokrát se diváci mohou těšit na francouzskou komedii *Rodinná porada*, v níž se večeře tří dospělých sourozenců s jejich autoritativní matkou promění v časovanou bombu.

Kompletní program včetně předprodeje vstupenek najdete na našich stránkách www.mlejn.cz.

Eva Roškaňuková

Lučinka volá o pomoc

Prosinec bývá pro celý folklorní soubor nabitý, tanečníci i muzikanti se přesouvají z jednoho vystoupení na druhé a hrdě prezentují české lidové tradice a obyčeje. Letos to však bylo jinak. Vše změnil jeden okamžik, jedna malá nehoda. V ulici Kovářova došlo k havárii vodovodního řádu a obrovské množství vody se nahnulo do suterénu v KD Mlejn, kde má soubor své zázemí a sklad. Voda zde stála několik hodin až do výše 140 cm a vše pod touto hladinou bylo poškozeno či zničeno. Kroje, rekvizity, látky, taneční obuv či sportovní vybavení na soustředění... To vše si prošlo mokřým peklem a muselo být kus po kusu přeneseno, roztříděno a vyčištěno. Ne vše bylo ztraceno, díky úsilí a ochotě členů se podařilo velký díl zachránit. Bohužel jsou však věci, které opravit či nahradit nejde. V bahně navždy zmizela část fotografií a vzpomínek z prvních let souboru. Části krojů, látky nebo ozdoby, které dnes již není možné sehnat. Rekvizity, které sloužily souboru více než 30 let...

S tím vším jsme se museli rozloučit. Je třeba však nyní hledět vpřed a zajistit souboru vše, co pro prezentaci své činnosti potřebuje.

Prosíme každého, kdo by chtěl Lučince finančně či materiálně přispět, aby neváhal a spojil se s námi na e-mailu vedouci@fslucinka.cz či skrze jiné kontakty na www.fslucinka.cz. Věříme, že lidem naše tradice nejsou lhostejné, a že společnými silami udržíme folklor na Praze 13 na stejné úrovni jako v posledních 35 letech. Děkujeme všem za podporu, Lučinka ji právě teď potřebuje.

Sárka Křížková



FOTG. ROMAN SOUČEK



Pátek 10. 11. 2023 – neděle 25. 2. 2024

Šaty, které tančí

Galerie Tančící dům, Jiráskovo náměstí 6, Praha 2

Trpytivé, elegantní a propracované do posledního detailu – takové jsou taneční kostýmy jedné z nejsledovanějších televizních soutěží *StarDance ...když hvězdy tančí*. Zářit nebudou tentokrát na parketu, ale v Galerii Tančící dům. Expozice nabídne ve dvou patrech domu téměř šedesát oděvů slavných účinkujících, jako třeba Jany Plodkové, Anny Polívkové, Ondřeje Brzobohatého nebo Kristýny Leichtové, včetně vybraných doplňků. Do procesu vzniku kostýmů návštěvníky vtáhnou nákresy od návrhářů a do atmosféry přímého přenosu zase fotografie ze soutěže. Více na www.galerietancidum.cz.



Neděle 31. 12. 2023 – pondělí 1. 1. 2024

Půlnoční silvestrovsko-novoroční

Běh metropole

Galerie Butovice, Radlická 117, Praha 5

Se závěrem roku přijde nejen silvestrovská oslava, ale také poslední závod v Evropě v roce 2023 - další ročník závodu *Půlnoční silvestrovsko-novoroční Běh metropole*. Start je 31. 12. 2023 ve 23.45 hodin. Pokud se chcete stát účastníky tohoto závodu a prožít jedinečnou atmosféru závodu, můžete se přihlásit na <http://behmetropole.cz/> kalendar-zavodu do 30. 12. 2023, kde najdete nejen další podrobnosti a opatření k závodu, ale můžete zhlédnout i videozáznam závodu z let předchozích. Přihlásit se můžete také 31. 12. 2023 na místě u prezence. Více na www.behmetropole.cz.



Pondělí 1. – neděle 14. 1.

My Tři králové jdeme k vám...

Každým rokem na začátku ledna probíhá po celé republice Tříkrálová sbírka. V době od 1. do 14. 1. 2024 vyrazí Tři králové také do ulic Prahy 13 popřít všechno nejlepší do nového roku a vykoledovat peníze pro Charitu.

Úterý 9. 1. • 14.00

Retrokavárna

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Retrokavárna je místem pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata. Foyer se otevírá seniorům, pro které je připravené posezení u kávy doplněné o přednášku nebo diskusi na aktuální téma. Rezervaci je možné učinit na telefonním čísle 235 011 451.



MĚSTSKÁ KNIHOVNA - POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4, Praha 13

Městská knihovna v Praze

Středy 3. a 10. 1. • 16.00 – 19.00

Scrabble

Hrajete rádi scrabble a nemáte s kým? Tak jste vítáni každou středu od 16 hodin na pobočce MKP Stodůlky v KD Mlejn. Přijďte se pobavit a zároveň procvičit mozek. Kromě scrabblu si můžete zahrát i jiné hry.

Úterý 9. 1. • 17.00 – 19.00

Veřejné projednání strategického

plánu MČ Praha 13

Obřadní síň radnice MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13

MČ Praha 13 si vás dovoluje pozvat na *Veřejné projednání* týkající se strategického plánu městské části do roku 2030. Přijďte i tentokrát diskutovat a osobně se vyjádřit k těmto tématům: Rozvoj území, bydlení, řízení a správa MČ, rozvoj podnikání; Doprava, životní prostředí, technická infrastruktura; Školství, kultura, volnočasové aktivity, turistický ruch; Bezpečnost, sociální oblast, zdravotnictví; Rodinná politika.



Sobota 13. 1. • 10.00

Pohádkové dopoledne - 0 zlatých sušenkách

Divadelní sál VEŠkole FZŠ prof. Otokara Chlupa, Fingerova 2186

Představení pro děti „0 zlatých sušenkách“ - na motivy pohádky Boženy Němcové - hraje soubor Divadla Glans, začátek představení 10.00, jednotné vstupné 120 Kč (pokladna je otevřena hodinu před začátkem představení). Bližší informace najdete na www.divadloglans.cz.

Sobota 20. 1. • 14.00 – 17.00

Dětský karneval

Jinonická sokolovna, Butovická 100/33

Tělocvičná jednota Sokol Jinonice vás a vaše děti srdečně zve na veselý *Dětský karneval*. Těšit se můžete na bohatý program: tanec, hry a soutěže o ceny. Vstupné dobrovolné. Přezutí s sebou! Více na www.sokoljinonice.cz.

Sobota 27. 1. • 19.30

XXII. Sokolský ples

Jinonická sokolovna, Butovická 100/33

Výbor tělocvičné jednoty Sokol Jinonice vás srdečně zve na tradiční *Sokolský ples*. K tanci a poslechu zahraje hudební skupina DOMINO. Bohatá tombola. Vstupné 300 Kč, v předprodeji jen 250 Kč. Předprodej vstupenek on-line od 1. 12. 2023, 12.00 na www.vstupenky.sokoljinonice.cz. Číslo vstupenky odpovídá číslu místa u stolu, zajistěte si proto včas svoje oblíbené místo v předprodeji. Vstup pouze ve společenském obleku. V souladu s platnými zákony je v sále zákaz kouření. Prosíme účastníky plesu o jeho respektování. Více na www.sokoljinonice.cz.

OC LUŽINY

Archeologická 2256/1, Lužiny



Neděle 7., 14., 21., 28. 1. • 11.00

Divadélka

7. 1. Nezávislé divadlo - Doktorská pohádka
14. 1. ŠUS - Ekopohádka
21. 1. Na houpačkách - Pipi a dobrodružství v Praze
28. 1. Divadlo Úsměv Ludmily Frištenkové - Rukavička

Více na www.ocluziny.cz, facebook: OC Lužiny.

Čtvrtek 4. a 18. 1. • 16.00

Posezení při kytarách

Máte rádi písničky? Jste srdečně zváni každý liché čtvrtky do knihovny. Přijďte si zazpívat, zahrát, hrajete-li na nějaký hudební nástroj, či jen tak posedět a poslouchat. Každý jste vítán. Hrajeme sobě a ostatním pro radost.

Středa 17. 1. • 18.00

Cestopisná beseda Jana Hocka - Via Czechia - Severní a Jižní stezka

Přestože tradice turistiky v České republice sahá daleko do minulosti, doposud nebyla v Česku uceleně a detailně popsána dálková trasa „české provenience“, která by pěší poutníky nebo cyklisty provedla napříč celou zemí. Tak zvané Severní a Jižní stezky představují zatím nejodvážněji vedené dálkové trasy v zemi, jejichž absolvováním se obejde v podstatě dokola celá republika. Severní stezka od nejzápadnějšího po nejvýchodnější bod Česka překračuje celkem 18 pohoří a zeměpisných celků, protíná osm chráněných krajinných oblastí a dva národní parky a prochází kolem bezpočtu rezervací a památek. Základní pěší varianta Severní stezky měří 1058 kilometrů a je rozdělena na 47 etap. Přijďte si poslechnout autora J. Hocka těchto stezek a knih o nich. Dotazy vítány.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena.

Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA - POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1, Praha 13

Městská knihovna v Praze

Úterky 2., 9., 16., 23., 30. 1. • 13.00 – 15.30

Kreativní dílny pro děti

Pravidelné setkávání všech kreativních duší v akváriu.

Středy 3., 10., 17., 24., 31. 1. • 15.30 – 18.00

Doučování pro děti

Do knihovny docházejí dobrovolníci z Nové školy, o.p.s., a pomáhají dětem s věcmi do školy. Není potřeba registrovat se, stačí kdykoli v uvedené době přijít.

Čtvrtky 4., 11., 18., 25. 1. • 10.00 – 12.00

Klub seniorů

Každý týden speciální program pro seniory; 4. 1. - *Tvoření s knihovnicí Alčou*; 11. 1. - *Literární dýchánek tety Kateřiny*; 18. 1. - *Rychlokurz portrétu s knihovnicí Sárrou*; 25. 1. - *Běžčina textilní dílna*.

Sobota 6. 1. • 10.30

Loutkové divadlo: O labuti

Papírová pimprata zahrají klasickou pohádku. Pro děti od 3 let, délka přestavení je asi 20 minut.

Sobota 13. 1. • 11.00

O kobylce Šmajdě

Divadelní představení pro děti od pěti let zahraje spolek Gaudium.

Pondělí 15. 1. • 16.00 – 18.30

Bětcina textilní dílna

Budeme šít jehelníčky, gumičky do vlasů a další drobnosti. Materiál zajištěn.

Středa 17. 1. • 16.00

a znovu v pátek 19. 1. • 10.00

Literární hrátky: Kolo, kolo mlýnský

Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Rezervace místa nutná.

Čtvrtek 18. 1. • 13.00 – 15.00

Trochu jiné odpoledne v knihovně

Setkání pro děti a mládež s pracovníky nízkoprahového klubu JednaTrojka (Proxima sociale, o.p.s.).

Středa 24. 1. • 16.00

Workshop koláže v knihovně

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Pondělí 29. 1. • 17.30

Královské Vinohrady

Přednáška Dr. Jindřicha Nolla pro dospělé.

Středa 31. 1. • 16.00

Jóga pro děti

Zábavné cvičení jógy pro děti od čtyř do deseti let. Podložky máme. Rezervace místa nutná.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena.

Více na www.mlp.cz/luziny.

BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 – Troja



Venkovní expozice je v lednu otevřena denně 9.00-16.00, skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9.00-16.00, vinotéka sv. Kláry po-ne a svátky 10.00-16.30.

Pátek 1. 12. 2023 – 7. 1. 2024

Betlémská jurta Divadla bratří Formanů

V předvánočním čase se s námi budete moci vydat na putování za betlémským příběhem. V zahradě bude připravena stezka s několika tematickými zastaveními, která vás do-



vede do Betlémské jurty Divadla bratří Formanů a jejich přátel. Každé zastavení bude spojeno s vánoční symbolikou. V nomádkém přístřešku pak kromě tepla najdete panorama s vyobrazením betlémského příběhu narození Ježíše, vánoční čaj a básně z pera Radka Malého. Expozice bude interaktivní a stát se její součástí můžete i vy, a to na místě vlastnoručně vyrobenými figurkami. Během víkendů pro vás máme připravené adventní dílny, během nichž si s celou rodinou můžete vyrobit vánoční ozdoby z recyklovaných materiálů nebo dřevěné hračky a figurky.

Do soboty 23. 3. 2024

Džungle, která nespí

Komentované prohlídky skleníkem Fata Morgana po setmění. Víte, jak vypadá prales, když se setmí? Zajíte tropický skleník Fata Morgana jinak. Zaposlouchejte se do zvuků džungle, která nikdy nespí. Zveme vás na dobrodružnou cestu kolem světa tropických rostlin, ryb a žab. Naši průvodci pro vás připravili zajímavé putování horami i nížinami, při kterém se vám bude tajit dech. Každá prohlídka trvá přibližně jednu hodinu a je určena především pro dospělé a starší děti.

Časy prohlídek: leden 2024: vždy v pátek a sobotu 18.00, 18.25, 18.50, 19.15, 19.40 a 20.05.

Večerní provázení skleníkem Fata Morgana je třeba rezervovat dopředu na www.botanicka.cz.

Více o akcích a novinkách najdete na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

DOMOV KARLA BOROMEJSKÉHO

K Šancím 50, 163 00 Praha 17 – Řepy



Neděle 7. 1. • 16.30

J. J. Ryba: Česká mše vánoční

Kostel sv. Rodiny

Účinkují: Repský sousedský sbor, vstupné dobrovolné.

Neděle 14. 1. • 16.30

Novoroční koncert komorního smíšeného sboru

Byzantion - Collegium musicae slavicae Praga

vstupné dobrovolné

Vstupným na koncerty, které je dobrovolné, přispíváte do veřejné sbírky, která probíhá za základě povolení Magistrátu hl. města Prahy pod č.j. S-MHMP/464339/2013 a byla vyhlášena na podporu činnosti a provozu Domova, který slouží nemocným seniorům.

Více na www.domovrepy.cz.



ŠKOLA CELÝM SRDCEM

Radouňova 1, Praha-Řeporyje



Nabízíme dětem v 1. - 6. třídě pětidenní školní program nebo možnost přidat se ke střeďečním projektům.

3. 1. **Světadily** - vyšlápeme si do světa! Jak se žije

na různých místech zeměkoule a jak tam vypadá zima?

10. 1. **Elektrika** - budeme zapojovat, přepojovat, zkoumat, zkoušet, hrát si, zvidavě a bezpečně

17. 1. **Největší zima** - zaměříme se na Antarktidu a

Arktidu a taky si trochu zahrajeme na její obyvatel

Přijďte se podívat do Školy Celým srdcem!

Pondělí 15. 1. • 8.30 – 9.45

Montessori a čeština

U mladších dětí (1.-3. třída) můžete nahlédnout do hodiny

češtiny a matematiky v Montessori prostředí, u starších dětí (4.-5. třída) se můžete zúčastnit hodiny češtiny se zaměřením na porozumění textům.

Úterý 16. 1. • 8.30 – 9.45

Angličtina

Jak se děti v naší škole učí angličtinu? Nakoukněte do hodiny Brooke a Amy – našich rodilých mluvčích z Ameriky.

Středa 17. 1. • 15.30 – 17.30

Prohlídka školy a kafe s ředitelkou

Nechejte se provést po škole ředitelkou Markétou a ochutnejte její výbornou kávu. Taky můžete položit všechny svoje otázky o výuce v křesťanské komunitní škole nebo o všem, co vás zajímá.

Vyberte si předmět, který vás zajímá a zúčastněte se výuky.

Stačí se přihlásit na www.celymsrdcem.cz.

Více informací na www.celymsrdcem.cz/projekty.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800



Pondělí 1. 1. 2024

Jarní tábory - přihlašování

Ještě stále je možné se přihlásit na jarní tábory s Domečkem. Máme novou koncepci příměstských táborů, která spočívá v inovativním vzdělávání. V průběhu tábora budeme pracovat na různých projektech realizovaných formou zážitkové pedagogiky. Aktivitu jednotlivých projektů podpoří rozvoj kreativity, logického myšlení, podpoří spolupráci, myšlení ve variantách, sebereflexi a další dovednosti potřebné pro život.

Úterý 9. 1.

Přednáška z cyklu Léčivá strava: Strava bez lepků, mléka a bílého cukru

Na přednášce se dozvíte, jak na alergie, ekzém, zažívací problémy, nadváhu nebo jiné civilizační choroby. Dozvíte se, jestli je strava bez lepků, mléka a bílého cukru pouze trendy, nebo je to jinak. Přijďte si poslechnout přednášku terapeutky Klinické nutriční medicíny a pochopit, kdy je dobré přemýšlet o eliminačním režimu, co tyto potraviny v těle dělají a čím je můžete v jídelníčku nahradit.

Středa 10. 1. • 18.00 – 20.00

Komunitní hnízdo Rodič 21. století: Rodičovská kontrola a monitoring zařízení dětí

Ukážeme vám na platformách ANDROID, MS WINDOWS i IPHONE, jak pracovat s nástroji rodičovské kontroly, a to jak na samotných zařízeních, tak i na routeru, přes který se vaše zařízení doma do Internetu připojují.

Pátek 19. 1.

Rodina v akci - aktivní páteční odpoledne

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

Jak Čutný potkal Brumly

Malý příběh o vzniku velkého kamarádství, o tom, jak se mohou mít rádi dva, i když jsou každý jiný. Děti skrze jejich příběh pochopí, že je jedno, je-li někdo tlustý, velký, tenký nebo malý, že není důležité to, co je vidět zvenku, ale to, co se nachází uvnitř. Po divadle nás čeká hravý a tvořivý workshop, který plynule naváže na příběh tučňáka Čutného a ledního medvěda Brumly.

TVOŘIVÝ WORKSHOP

Po skončení divadla navážeme výtvarnou činností.

Vytvoříme si loutky, se kterými si děti budou dále rozvíjet svou fantazii ve svých příbězích.

Dále se můžete těšit na Vědu Z a keramiku.

Bližší informace naleznete na našich webových stránkách www.ddmstodulky.cz/akce.

Úterý 30. 1. • 18.30 – 20.30

Přednáška z cyklu Léčivá strava: Strava podle zdravotních obtíží

Na přednášce se dozvíte, jak na zažívací obtíže, alergie, problémy s pohybovým aparátem, kardiovaskulární onemocnění nebo problémy se štítnou žlázou. Přijďte si poslechnout přednášku terapeutky Klinické nutriční medicíny a zjistit, co můžete ve svém jídelníčku upravit, abyste se cítili lépe.

Čtvrtek 1. – pátek 2. 2.

Noc a den v DDM aneb "Stodůlecká (ne)smyslová noc"

Dům dětí a mládeže Stodůlky se s radostí již podruhé za sebou připojí do celorepublikové akce Noc a Den v DDM. Na úplný závěr I. pololetí školního roku se pro odvážné zájemce otevírá možnost vyzkoušet si netradiční zážitek spočívající v noční hře či neobvyklé "přespávačce" přímo v prostorách DDM. Tématem akce budou naše smysly, a právě v tomto duchu nás i druhý den čeká velmi intenzivní zážitek. Bližší info vás na <https://www.ddmstodulky.cz/akce>.

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz přes klientský účet. Více informací na www.ddmstodulky.cz a Facebooku.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY



Třináctka - křesťanské centrum Luka, Mukařovského 1986

Herna je otevřena po - čt 9.00-12.00. Běžné vstupné je 90 Kč pro rodinu na dopoledne. Není nutné se předem přihlásit. V novém roce začínáme **2. 1. a to Tříkrálovsky.**

Během dopoledne navíc:

úterý 16. 1. - **Zamyšlení kazatele Davida Nováka** na téma Vývojová stádia podle Piageta a Kohlberga a jak je aplikovat ve výchově.

pondělí 29. 1. - **Povídání s Mirkou** na téma Chystáme se do školky

Pravidelné akce:

pondělky a úterky

Tématem měsíce jsou zimní radovánky - říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka...

středy

9.30 hod. – **pohybové okénko pro děti** (s doprovodem dospělého)

10.30 hod. – **výtvarné tvoření pro děti**

čtvrty

9.30 hod. – **angličtina s Katarínkou**

10.30 hod. – **výtvarné tvoření pro děti**

Více o nás a programu na www.rybicky.13ka.cz.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH

Kovářova 21, Stodůlky

Pátek 5. 1. • 17.00

Zpívání pro Tříkrálovou sbírku

U výstupu z metra B Lužiny, před OC Lužiny

Přijďte si společně zazpívat známé české koledy a pomozte nám podpořit *Tříkrálovou sbírku*. Texty koled budou připraveny. Hudební nástroje jsou vítány.

Neděle 7. 1. • 14.30

Tříkrálový koncert

Komunitní centrum sv. Prokopa

Koncert na podporu Tříkrálové sbírky v Komunitním centru sv. Prokopa. Zazní židovské písně a melodie v provedení orchestru Šarbilach.

Sobota 27. 1. • 18.00

Koncert pěveckého sboru BOHEMIACHOR

Kostel sv. Prokopa

Na programu bude převážně hudba 20. a 21. století, např. od autorů jako J. Runestad, Z. Lukáš, S. Rachmaninov, J. Novák, R. Krigström, T. Surovíková a další. Sbor řídí sbormistři Vít Novotný, Jiří Mátl a Igor Karpilovskij.

Na koncertě vystoupí jako host také pražský komorní sbor SUBITO, pod vedením Michaely Králové a Moniky Václové.

Více informací a další akce na www.farnoststodulky.cz.

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA



Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)

Pondělky • 16.30 – 18.00

Dětský klub Savana

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po 1. třídě ZŠ), www.klubsavana.webnode.cz.

Středy • 18.30 – 20.30

Setkání klubu Mládež

Jsmo otevřenou skupinou ve věku zhruba 16 – 23 roků. Více na www.facebook.com/mladez13.

Pátky • 16.00 – 18.30

Klub Robinson

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10 – 15 let. Více na www.klubrobinson.cz.

Neděle • 9.00 – 10.15; 11.00 – 12.15

Nedělní bohoslužby

Otevřená setkání, kde může každý přichodzí slyšet to, co je pro nás nejdůležitější – dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. První bohoslužbu lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz.

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY



U Trojského zámku 120/3, Praha 7

V lednu je otevírací doba od 9.00 do 16.00. Pokladny zavírají půl hodiny před koncem otevírací doby.

Komentovaná krmení a setkání – probíhají o víkendech a svátcích. Navštivte zvířata tehdy, kdy jsou nejaktivnější, a odhalte zajímavosti z jejich života. Venkovní program probíhá jen za hezkého počasí.

Výstavy

Galerie Gočárový domy: 60 let chovu goril

Terasa před Vzdělávacím centrem: Významné odchovy



FOTO: OLIVER LEQUE, ZOO PRAHA

Pondělí 1. 1. 2024

Nový rok v Zoo Praha

Speciální komentovaná krmení budou doplněna o soutěžní otázky pro malé návštěvníky (po každém komentovaném krmení zazní soutěžní otázka, vycházející z výkladu průvodce - děti, které správně odpoví nebo se alespoň aktivně zapojí, dostanou drobnou odměnu).

Podrobný program na www.zoopraha.cz.

Sobota 6. 1.

Tři králové v zoo

- 10.00 - 15.00 Po zoo chodí tři králové
- 13.30 Koment. krmení u velbloudů dvouhřbých domácích

Sobota 13. 1.

Ornitologická vycházka na zimoviště vodních ptáků

Zveme vás na vycházku s ornitologem k nedalekému břehu Vltavy, kde zimuje řada kachen a dalších vodních ptáků.

Sraz zájemců bude v 8.30 u hlavního vchodu do zoo.

Prohlídku povede ornitolog Martin Smrček.

Prohlídka je pro zájemce zdarma.

Neděle 14. 1.

Zooškola pro dospělé na téma Jak to chodí v zoo

Zoo jsou populární instituce, ale jen málokdo z jejich návštěvníků má správnou představu, jak zoo funguje. Tento kurz umožní nahlédnout do zákulisí zoo a vyzkoušet si nejrůznější profese nutné k jejímu fungování.

Sobota 20. 1.

Workshop zaměřený na výrobu enrichmentových prvků

Workshop ve Vzdělávacím centru pod vedením specialistky na pohodu zvířat a enrichment Markéty Lavické pro předem přihlášené návštěvníky. Účast na workshopu je možné objednat na e-mailu program@zoopraha.cz

Sobota 27. 1.

Ornitologická vycházka na zimoviště vodních ptáků

Zveme Vás na vycházku s ornitologem k nedalekému břehu Vltavy, kde zimuje řada kachen a dalších vodních ptáků.

Sraz zájemců bude v 8.30 u hlavního vchodu do zoo.

Prohlídku povede ornitolog Jan Grünwald.

Prohlídka je pro zájemce zdarma.

Neděle 28. 1.

Zooškola pro dospělé na téma Zbavte se fobie

Mnoho z nás trpí v dospělosti iracionálním strachem z některých zvířat - např. hadů či pavouků. Je vědecky dokázané, že fobie jsou z velké části naučené a lze jejich prožívání zmírnit. Zkušení lektori vás seznámí s obávanými tvory, vysvětlováním a postupným seznamováním se pokusí nahradit negativní pocity pozitivní zkušeností do dalšího života.

Bližší informace o všech programech získáte

na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz,

www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová

Nejstarší pražská kavárna byla slavnostně otevřena 30. srpna 1884 a najdete ji naproti Národnímu divadlu. ...TAJENKA se stala tradičním místem setkání umělců a intelektuálů, jako byl Franz Kafka, R. M. Rilke, Jaroslav Seifert nebo Bedřich Smetana a Antonín Dvořák.



| stop | PŘESTAT DRŽET | 4. DÍL TAJENKY | DĚTSKÝ HEREC (ROMAN) | NÁPOVĚDA: TREU | UVNITŘ (SLOV.) | JMÉNO JANŽUROVÉ | 3. DÍL TAJENKY | FILMOVÁ HVĚZDA |
|-----------------------------|--|--|---|--|--|--------------------|-------------------|-----------------------------|
| SMĚROVACÍ ČÍSLO (ZKR.) | | | | LEŠTIDLO NA BOTY TWINOVO JMÉNO | | | | |
| POSTUPNĚ LÁMAT | | | | | | | | |
| SET | | | | ČISTÍCÍ PRAŠEK BRYNNEROVO JMÉNO | | | | |
| VNĚJŠÍ PODOBY | | | | | PLOŠNÁ MIRA (SLOV.) KASTROVANÝ KOHOUT | | | |
| ŘÍMSKÁ DVOJKA | | | DIVADELNÍ KUKÁTKO SOUČÁST AUTA | | | | | NEBO (ANGL.) |
| ROZTAVENÁ HMOTA | | | | SILNÝ PROVÁZ SLABIKA SMÍCHU | | | | |
| stop | PENĚŽNÍ ZÁRUKA | ŘEDITEL MFF KV 1. DÍL TAJENKY | | | NORMA GOLF. HRÍŠTĚ NOVÁ HUŤ (ZKR.) | | | |
| KLOUB NA NOZE | | | | | | | 2. DÍL TAJENKY | MÍSTO KONÁNÍ ZOH 2014 |
| BEDUÍNSKÝ PLÁŠT | | | | CITOSL. SKOKU ČESKÝ SBORMISTR | | | | |
| LOKETNÍ KOST (LATIN.) | | | | | ZKR. PRO ČÍSLO VĚRNÝ NĚMECKY | | | |
| VNÍMAT NOSEM | | | | | PŘESTOŽE OBHLÉDNUTÍ (LIDOVĚ) | | | |
| BONDYHO INICIÁLY | | | | PLOUTVO- NOŽCI STAŘEC | | | | |
| stop | MCBAINOVO JMÉNO SEVERO VÝCHOD | | | ŘEKA EMŽE ZNAČKA HEKTARU | | | | ČESKÉ MĚSTO |
| POHÁDKOVÁ POSTAVA | | | | | | | | |
| HÁDKA | | | | | ČESKÝ LÉKAŘ A SPISOVATEL | | | |

Petr Šimek

Prosincová tajenka: JE DLOUHÁ POUHÝCH DVACET SEDM METRŮ
Výherci: Jiřina Muchová, Praha 5; Lenka Burešová, Lužiny;
Jarka Čermáková, Stodůlky

Připravila Petra Fořtová

Křížovka pro děti: Příběh je inspirován známou pohádkou *O Šípkové Růžence*. Zlá Melánie je starší sestra Elišky, která se stala královnou. Melánie má vztek, a tak prokleje svoji kletbou princeznu Růženu, dceru krále Dalimila a královny Elišky. Hledáme pohádku ...TAJENKA



Správná odpověď z prosince:
Křížovka – JURÁŠEK, TAJTRLÍK, ROZÁRKA

Věcnou cenu získávají:
Miroslav Mach, Lužiny
Pěta Turek, Velká Ohrada

Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:
Alžběta Košátková, Praha 13
Matylda Pulzová, Hostivice
Linda Prokopová, Praha 13



Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:
Žaneta Horáčková, Praha 5
Věra Rejdová, Velká Ohrada
Tereza Batelková, Praha 5



Soutěžní otázky na leden:
 1) Kdy proběhne *Trikrálová sbírka*?
 2) Akce *Vánoce s Lučinkou* proběhne v náhradním termínu, víte kdy?
 3) Kdy byl schválen patent na výrobu kostkového cukru?

Správné odpovědi na prosincové otázky:
 1) Čokoládovnu Lidka najdeme v Kutné Hoře.
 2) Vánoční jarmark, pořádaný na radnici MČ Praha 13 se konal 6. prosince.
 3) HC Kert Park Praha vyhrál Československý superpohár.

Poukázku v hodnotě 500 Kč do hypermarketu
Globus Zličín získávají:
Zuzana Kulhánková, Luka; Jan Pejcha, Praha 6



Připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. ledna 2024** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. **Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.**

VYKOUZLETE Z ÚČTENEK ODMĚNY

A woman with long, wavy brown hair, wearing a pink sweater, is the central figure. She is holding a pair of white, lace-up boots with fur lining. Surrounding her are several products: a tall glass of orange juice with a 'Fruitissimo' logo, a book titled 'Patrik Hartl Gazely' with a gazelle illustration, a white mug with the 'BUTKY PARK' logo, and two bottles of 'PURE ALOE' skincare products. The background is a soft pink with glowing light trails and particles.



**STAHUJTE ZDARMA APLIKACI
MOJE GALERIE BUTOVICE**

