

stop

únor 2024



STODŮLECKÝ POSEL
Zpravodaj městské části Praha 13



První den prvního měsíce v roce připadl pěkně úhledně na pondělí a přivítal nás příjemnými jarními teplotami a pořádnými dešti. Bezespory nejveselejší novinku týdne přinesla zpráva z pražské zoologické zahrady. Moja, která se zde před dvaceti lety narodila jako první gorila v zajetí v Česku, se stala babičkou. Mamka Duni se gorilím mimčem sice chovatelům pochlubila, ale jenom zdálky a na chvíli, takže zatím není jasné, je-li to holka nebo kluk. Ale i u lidoopů platí: ať je to, co je to, hlavně že je to zdravé.



Zdraví, štěstí a dlouhá léta nám všem povinovali také Tři králové, kteří v sobotu oslavili svůj svátek a po něm nastal masopust. Této tradice se drželi i v restauraci U Petřů, kde v sobotu uspořádali Ovarobraní. Milha a sychravo podzimní zabijačkovou atmosféru krásně dokreslovaly. Vše se ale změnilo v neděli,

kdy leden konečně dostal původu svého jména, tedy led. Sevřel nás mráz, který panoval i celý další týden. Na vlastní kůži jsme se přesvědčili, že když dne přibývá, mráz více pálí a že lednová zima i na peci je znát. Naštěstí jsme měli několik možností, kde se zahřát, potěšit oko i ducha anebo se osobně vyjádřit k důležitým tématům týkajícím se naší městské části. V Galerii Tančící dům se nabízelá zajímavá expozice *Šaty, které tančí*, na které jsou až do února k vidění trpytivé, elegantní a do posledního detailu propracované taneční kostýmy jedné z nejsledovanějších televizních soutěží StarDance...když hvězdy tančí. Ve Mlejně proběhla Retrokavárna a v obřadní síni radnice Veřejné jednání strategického plánu MČ Praha 13. Do času Vánoc, a tedy pohádek, se zejména děti přenesly v sobotu díky divadlu Glans, které ve FZŠ Fingerova zahrálo představení *O zlatých sušenkách* na motivy pohádky Boženy Němcové, královny sběratelů lidové slovesnosti. V neděli nás zahrály stříbrné medaile, které získaly české hokejistky v zápase s Američankami na mistrovství světa v ledním hokeji hráček do osmnácti let. Současně nás zasáhla smutná zpráva o odchodu paní Herečky Jany Hlaváčové do hereckého nebe. Nezapomenutelná zdravotní sestra Tonička už svého milovaného Káju poslouchá s dalšími hereckými bary. Na leden připadají dva významné dny, přičemž ten první jsme si připomněli v dalším týdnu, a to *Den památky Jana Palacha*. Mladý student historie a politické ekonomie se 16. ledna 1969 v horní části Václavského náměstí zapálil na protest proti utlačování svobod a pasivnímu přístupu veřejnosti po invazi armád států Varšavské smlouvy v srpnu '68. Předposlední lednový víkend opět patřil dětem. Sokol Jinovice pro ně uspořádal veselý Dětský karneval, při kterém se tančilo, hrálo a soutěžilo o ceny. A jelikož se teploty stále pohybovaly kolem nuly, hemžily se rybníky v Centrálním parku nejen dětskými bruslaři. V sobotu si zábavy užili také dospělí, na které v jinonické sokolovně čekal XXXII. Sokolský ples, kde bylo možné si dosyta užít tance a zasoutěžit v bohaté tombole. Poměrně nový Mezinárodní den památky obětí holocaustu, který byl vyhlášen Valným shromážděním OSN 1. listopadu 2005, je druhým lednovým významným dnem. Připomíná utrpení milionů Židů, sta tisíců Romů, homosexuálů a dalších nevinných obětí v době holocaustu za druhé světové války. Pripadá na 27. ledna, a to proto, že v tento den roku 1945 byl osvobozen koncentrační tábor Osvětim-Březinka, což slouží jako symbol osvobození všech ostatních nacistických koncentračních táborů. Poslední lednovou středu sklídili plody své práce žáci a studenti a s poleptáním vysvědčením v kapse mohli vyrazit vstříc prvním letošním prázdninám.

Andrea Řičková

Redakční uzávěrky zpravodaje STOP:

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP jsou následující (v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):

březen - 12. 2. (1. 3.), **duben** - 11. 3. (29. 3.),
květen - 15. 4. (3. 5.), **červen** - 13. 5. (31. 5.), **září** - 12. 8. (30. 8.),
říjen - 9. 9. (27. 9.), **listopad** - 14. 10. (1. 11.), **prosinec** - 11. 11. (29. 11.)



Bruslení pro veřejnost

Bruslení pro veřejnost - provozní doba o jarních prázdninách:

Pondělí–pátek: 14.30–16.30, 17.00–19.00

Sobota–neděle: 9.00–12.00, 12.30–15.30, 16.00–19.00

Zápis do prvních tříd

Termín zápisu do prvních tříd základních škol Praha 13 pro školní rok 2024/2025 byl stanoven na čtvrtek 4. dubna od 13 do 18 hodin a na pátek 5. dubna od 13 do 17 hodin. Aplikace pro přihlašování dětí bude v základních školách zpřístupněna přibližně dva týdny předem.

Zápis do mateřských škol

Termín odevzdání vyplněných přihlášek pro přijetí k předškolnímu vzdělávání byl pro školní rok 2024/2025 stanoven na čtvrtek 2. května od 13 do 17 hodin. Školským obvodem pro všechny mateřské školy MČ Praha 13 je celé území městské části. Z toho vyplývá, že všechny mateřské školy MČ Praha 13 jsou spádové. Dítě s místem trvalého pobytu v Praze 13 má při přijímání přednost. Povinnost přihlásit dítě k předškolnímu vzdělávání mají zákonní zástupci, jejichž dítě do začátku školního roku dovrší 5 let. Podrobnější informace včetně možnosti předem si vyplnit potřebné dokumenty je možné získat na internetových stránkách jednotlivých mateřských škol. Aplikace pro přihlašování dětí bude v mateřských školách zpřístupněna přibližně dva týdny předem.

Jan Šafir, vedoucí odboru školství

Změna otvíracích hodin České pošty

Od 1. února 2024 dojde na poště v Hábově ulici Praha 515 k trvalé změně otvírací doby pro veřejnost. V sobotu bude pobočka otevřena již od 8.00, provoz je posunut o hodinu dříve. Celkový rozsah hodin pro veřejnost zůstává zachován.

Pondělí–pátek 8.00-19.00, sobota 8.00-12.00, neděle zavřeno.

Kontakt na pobočku: tel. 954 215 500 nebo 733 555 926.

-red-

Parkování v Nových Butovicích za 50 korun na den

V Nových Butovicích byl v létě otevřen nový parkovací dům, který nabízí 380 parkovacích míst. Za padesát korun na den zde může zaparkovat kdokoli a kdykoli. Parkovací objekt v ulici Petržílkova aktuálně nabízí parkování pro místní obyvatele ve formě stálého místa nebo jednodenní vjezd za symbolickou cenu. Zároveň také umožní řidičům odjinud odstavit zde své vozidlo a pohodlně pokračovat v cestě městskou hromadnou dopravou. Objekt nabízí 200 míst v rámci celoměstského systému zachytných parkovišť typu P+R a dalších 180 stání rezidentům. Oba provozy jsou navíc od sebe odděleny, rezidentská stání se nachází v podzemních podlažích, P+R naopak v těch nadzemních. Oproti původní parkovací ploše se tak kapacita navýšila více než třiapůlnásobně.

-red-

Úřad práce na nové adrese

Pracoviště Úřadu práce ČR, oddělení nepojistných sociálních dávek pro správní obvod Praha 13 zajišťuje v plném rozsahu činnost na pracovišti ÚP Radlická 2000/3, Praha 5 – Smíchov, 2. patro, tel. 950 178 463-5. Více na www.uradprace.cz.

-red-

Únor v televizi

tv13

05. Czech Aerial Hoop Open 2024

06. 30 let FZŠ Mezi Školami

17:00
DNES

07. Masopust v Praze 13

08. FitStation na cestě k úspěchu



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Pane starosto, proč se přestěhoval úřad práce a co bude v uvolněných kancelářích v prvním patře radnice?

Úřad práce se z naší radnice odstěhoval na konci minulého roku a důvody k tomu byly hned dva. Prvním byly systémové změny v provozu poboček úřadu práce, jednoduše řečeno slučování lokálních poboček. Provoz jednotlivých lokálních pracovišť vedení ÚP v rámci efektivit a finančních nákladů upravilo a dnes všechny agendy pro obyvatele Prahy 13 zajišťuje Úřad práce Prahy 5 v Radlické ulici. Pobočka, která byla na radnici, zpracovávala jen část

agendy úřadu práce, ne všechny úkony si lidé mohli vyřídit tady a stejně museli jezdit na Smíchov. Druhým důvodem je fakt, že od července přebíráme agendu dopravních přestupků od Magistrátu hlavního města Prahy. Obyvatelé Prahy dopravní přestupky vyřizují v Kongresovém centru a pro mnohé to znamená zdlouhavou cestu. Od července se tedy dopravní přestupky budou vyřizovat na místních radnicích, což pro nás znamená zřízení nového oddělení, zajištění adekvátních prostor a také personální obsazení nového pracoviště. Dopravní přestupky

zahrnují širokou administrativní agendu, a proto vše připravujeme již teď. Kancelářské prostory se aktuálně upravují, pokládají se nové koberce, maluje se, připravuje se nábytek a technické sítě. Do prostor v prvním patře se přestěhuje celý odbor dopravy, aby klienti měli veškeré služby na jednom místě. Přesun této agendy je velmi náročný, ale věřím, že od července bude vše bez problémů fungovat.

V loňském roce byl otevřen nový skatepark, vedle kterého bydlím. V jeho těsné blízkosti je staré hřiště, plánujete s ním něco dělat?

Celý prostor kolem skateparku postupně rekonstruujeme, a protože se jedná o velmi velkou plochu, práce byly rozděleny do tří etap. Dvě již jsou kompletně dokončeny a nový skatepark má dnes nejmodernější parametry, které splňují nároky i pro mezinárodní závody, přitom je zde bezpečný prostor i pro začínající. Třetí etapa začne na jaře, jakmile to počasí umožní, a týká se právě hřiště pod skateparkem. Vznikne zde multifunkční sportovní plocha pro děti a mládež na pryžovém



povrchu, kde místní obyvatelé budou mít k dispozici prostor pro míčové hry. Současně bude využita stěna tělesa skateparku na umístění horolezecké stěny a hřiště bude doplněno o workoutové prvky. Dokončeno by mělo být na podzim tohoto roku.

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13
Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13,
tel. 235 011 212 nebo 235 011 202,
e-mail: vodrazkad@praha13.cz,
internet: www.praha13.cz



OBSAH ČÍSLA

- Jak to bylo v lednu; Sdělení úřadu strana 2
- Přímá linka strana 3
- Informace z radnice strana 4
- Radnice se představuje – Živnostenský odbor strana 5
- Kaleidoskop strana 6-7
- Sport strana 9
- Školy strana 10-11
- Rozhovor strana 12-13
- Právní poradna strana 13
- Střípky ze školek strana 16
- DDM Stodůlky; Pomáhají druhým strana 17
- Životní prostředí; Vaším objektivem strana 18
- Stalo se v únoru; Odpovídá psycholog strana 19
- Toulky strana 21
- Naši senioři strana 23
- Mlejn - program strana 24
- Inzerce řádková strana 25
- Kalendář akcí strana 27-29
- Soutěže strana 30

Uzávěrka příštího čísla: 12. 2. 2024

Distribuce: 1.–8. 3. 2024

KONTAKTY

Úřad městské části Praha 13, Sluneční náměstí 13/2580, 158 00 Praha 5
Ústředna: 235 011 111. **Bezplatná informační linka:** 800 130 000
Informace: 235 011 144, 235 011 228, dotazy@praha13.cz
El. podatelna: epodatelna@praha13.cz. **Webové stránky úřadu:** www.praha13.cz

Kluby Zastupitelstva MČ Praha 13

- ANO 2011.....drabekm@praha13.cz, praha13@anobudelip.cz
http://praha13.anobudelip.cz
- Občanská demokratická strana.....ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz
- Praha13Sobě.....Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz
- SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí.....Vojtěch Nitra
vojtechnitra@gmail.com
- SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Prahu 13.....Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz
- Společně pro Prahu 13 (TOP 09)praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/regionalni-organizace/praha-13
- Zelení a Piráti pro 13.....Tomáš Murňák
www.zelenipirati.pro13.cz, tomas.murnak@pirati.cz



ŠTASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



YouTube PRAHA13

Upřímnou soustrast

S lítostí v srdci si dovoluujeme oznámit všem blízkým a přátelům, že nás dne 9. ledna 2024 navždy opustil pan *JUDr. Josef Havlůj*. Pan Josef Havlůj prožil celý svůj život ve Stodůlkách a dlouhá léta podporoval zdejší společenský život. Byl členem Sokola, hasičského a rybářského spolku, jeho právníkové služby však pravidelně vyhledávala i řada místních občanů. Díky rodinným vazbám v sobě nesl kus historie obce, zvláště jejího přerodu v městskou část Prahy. Pan doktor Havlůj byl oblíbeným a veselým společníkem, milovníkem dobrého jídla a pití, znalcem přírody, historie i lidských povah. S manželkou Alenou by v příštím roce oslavili zlatou svatbu. Vychovali tři dcery a těšili se ze čtyř vnučat. Čest jeho památce!

Hana Havlůjová



Sanitka přání

Název Sanitka přání vychází z myšlenky splnit poslední přání osobám na sklonku života, a to za pomoci dobrovolníků a vlastní sanitky. Projekt vznikl v Holandsku v roce 2007 jako doplněk péče o imobilní pacienty v terminálním stádiu nemoci.

Díky vstřícnosti Úřadu městské části Praha 13 a jejího starosty Davida Vodrážky má Sanitka přání, z.s., od prosince nové prostory pro své působení v prostorách polikliniky Hostinského. Takové pomoci si velmi vážíme a zároveň děkujeme ZZS hl. m. Prahy za umožnění parkování sanitky v prostorách výjezdového stanoviště Stodůlky. Sanitka přání také získala mnoho podporovatelů v podobě dětí a rodičů v MŠ Barvička. Výrobky dětí se stanou milým dárkem pro naše klienty. Všem příznivcům velmi děkujeme. V případě jakýchkoli dotazů se neváhejte obrátit na e-mail marketa.matusikova@sanitkaprani.cz.

Markéta Matusíková

Uzavření manželství pouze za přítomnosti svědků

Úřad městské části Praha 13 umožňuje uzavření manželství formou tzv. úředního aktu, a to v kanceláři občansko-správního odboru. Tento svatební obřad je vhodný pro ty snoubence, kteří chtějí uzavřít sňatek pouze za přítomnosti oddávajícího a dvou svědků, bez hudebního doprovodu a květinové výzdoby. Na této formě svatebního obřadu se mohou snoubenci domluvit osobně v oddělení matrik ve 3. patře úřadu. Pro tuto formu obřadu jsou vyhrazeny určité dny, a to úterý nebo čtvrtek mezi 10. až 13. hodinou, konkrétní termín si snoubenci dohodnou až s pracovníci oddělení matrik. Správní poplatek za uzavření manželství formou úředního aktu činí 3000 Kč. S dalšími případnými dotazy je možné se obrátit na oddělení matrik, tel. 235 011 316 nebo 235 011 312.

Občansko-správní odbor

Odešel Ivo Oberstein



FOTO: ARCHIV IVO OBERSTEINA

S hlubokým zármutkem jsme přijali zprávu o úmrtí *Doc. Ing. Arch. Ivo Obersteina, CSc.*, českého architekta, urbanisty a vysokoškolského pedagoga. Narodil se 18. května 1935 ve Zdicích na Berounsku, zemřel letos 6. ledna. Vystudoval katedru urbanismu na Fakultě architektury Českého vysokého učení technického (ČVUT). Po praxi v Karlových Varech začal pracovat v Útvaru hlavního architekta hlavního města Prahy. Jedním z jeho životních urbanistických děl je právě Praha 13. V roce 1968 vyhrál anonymní urbanistickou soutěž na novou městskou část v Praze pro 65 tisíc obyvatel, nazvanou Jihozápadní Město, tedy oblasti Nových



FOTO: ARCHIV IVO OBERSTEINA

Butovic, Lužin, Stodůlek a Centrálního parku. Ta se stala pro Iva Obersteina na další léta životním úkolem, kterým koncem osmdesátých let vytvořil domov pro desítky tisíc obyvatel Prahy 13 a kde také od devadesátých let se svou rodinou žil. Po revoluci se stal hlavním architektem města Prahy (1990–1994). Pod jeho vedením se začalo pracovat mimo jiné na novém Územním plánu Prahy a urbanistických studiích Pražské památkové rezervace, Smíchova nebo generelu Vltavy. Během let 1994–2007 přednášel na ČVUT problematiku urbanistických souborů a vedl atelier urbanismu. V roce 1995 byl jmenován docentem pro obor urbanismus. Cenu Obce architektů za celoživotní dílo obdržel Oberstein v roce 2013, Cenu Jože Plečnika za celoživotní přínos architektuře o pět let později. Loni ho Obec architektů nominovala na Cenu Patrika Abercrombieho za městské plánování a design Mezinárodní unie architektů (UIA).

S úctou děkujeme a vyjadřujeme upřímnou soustrast rodině. -red-



FOTO: ARCHIV IVO OBERSTEINA

S Ing. arch. Václavem Valtrem a Ing. arch. Milanem Klímov, (rok 1970)



Pracovníci živnostenského odboru mají své kanceláře v prvním patře budovy radnice. Klienti zde naleznou také přepážková pracoviště, kde vyřídí řadu záležitostí, které se týkají nejen jejich podnikání. Jaké služby odbor nabízí a co je pracovní náplní jeho zaměstnanců nám představila vedoucí odboru, paní Jana Lehká.

Odbor živnostenský

Odbor je organizačně rozdělen do dvou částí, a to na úsek registrace a oddělení kontrolně-správní. Úřední hodiny jsou stanoveny na pondělí a středu od osmi do osmnácti hodin a na úterý a čtvrtek od osmi do třinácti. V pátek je pro veřejnost zavřeno.

Na úseku registrace lze vyřídit veškerá podání směrem k živnostenskému úřadu. K přepážce se klient dostane skrze vyvolávací systém, umístěný v prvním patře radnice u balkonového zábradlí.

Veškerá podání jako např. ohlášení živnosti, podání žádosti o koncesi, oznámení přerušeni nebo pokračování živnosti, žádost o zrušení živnostenského oprávnění, zahájení živnosti v provozovně nebo její ukončení lze již od roku 2008, kdy byla zrušena místní příslušnost, vyřídit na kterémkoli živnostenském úřadě. Na třináctce takto ročně odbaví přibližně deset tisíc klientů. Netvoří je pouze místní podnikatelé, ale díky dobré dopravní dostupnosti jsou to i občané jiných městských částí, kteří přes tu naši cestují za prací, anebo je pro ně zdejší živnostenský úřad dostupnější.

Pro návštěvu živnostenského odboru je možné využít rezervační systém a objednat se na konkrétní den a hodinu.

Pro ohlášení živnosti je třeba s sebou vzít doklad totožnosti, to znamená občanský průkaz, případně cestovní pas. Dále je nutné u řemeslných, vázaných nebo koncesovaných živností doložit předepsanou odbornou způsobilost (např. výuční list, maturitní vysvědčení, osvědčení o rekvalifikaci) k provozování dané činnosti. V případě, že podnikatel nemá dostatečnou způsobilost, a přesto by chtěl takovou živnost ohlásit nebo požádat o koncesi, může využít ustanovení odpovědného zástupce, který tuto odbornost bude splňovat. U řemeslných činností lze odbornou způsobilost nahradit šesti lety praxe v oboru.

V živnostenském zákoně je uveden i výčet všech činností, které jsou podnikáním, ale nejsou živnostmi. V případě, že někdo chce provozovat takovouto činnost, je pracovníky odboru odkázán na příslušný zákon, který takovou činnost upravuje, a musí si vyřídit povolení k podnikání podle jiného právního předpisu.

Správní poplatek při vstupu do podnikání činí 1000 Kč, při ohlášení další činnosti 500 Kč. Poplatky se hradí buď v hotovosti, nebo kartou na pokladně, která se také nachází v prvním patře.

Na živnostenském odboru lze oznámit všechny změny a doplnění, které se týkají údajů a dokladů stanovených pro ohlášení živnosti, žádosti

o koncesi. Není ale potřeba oznamovat změny v údajích, které jsou již zapsané v základních registrech (např. v registru obyvatel) nebo ve veřejných rejstřících (např. v obchodním).

Od letošního ledna lze na adrese www.rzp.cz nalézt finální verzi *Portálu živnostenského podnikání* s novými službami. Kromě toho, že se zde podnikatelé dovedí kompletní informace na jednom místě včetně aktualit ze živnostenského podnikání a možnosti vyhledávání podnikatelů, mohou také učinit podání vůči živnostenskému úřadu elektronicky.

Živnostenská oprávnění se většinou udělují na dobu neurčitou. V případě zahraničních fyzických osob, jejichž oprávnění provozovat živnost je vázáno na povolení k pobytu, je živnostenské oprávnění vydáváno na dobu jejich povoleného pobytu v ČR.

Od roku 2006 plní živnostenský úřad funkci takzvaného centrálního registračního místa. To znamená, že podnikatel může učinit prostřednictvím živnostenského úřadu některé úkony vůči správě sociálního zabezpečení, zdravotní pojišťovně, finančnímu úřadu nebo úřadu práce.

Pracovníci také přijímají žádosti o zápis do evidence zemědělského podnikatele. Byť se to může zdát zvláštní, i v naší městské části máme evidovány zemědělce. Jsou převážně z oblasti Zadní Kopaniny, Řeporyj anebo na třináctce mají své sídlo, avšak zemědělskou výrobu provozují jinde.

Na odboru lze požádat o výpis z živnostenského rejstříku – vydává se na počkání.

Místní příslušnost podle sídla podnikatele byla zachována pro kontrolně správní činnost. Živnostenský odbor má přesně ohraničený územní obvod, kde je oprávněn provádět kontroly. Správní řízení také může vést pouze se „svými“ podnikateli. Těch bylo k poslednímu prosinci loňského roku dvacet dva tisíc šest set čtyřicet devět.

Živnostenský úřad je jedním z úřadů státní správy, které v rámci své kontrolní činnosti dohlíží na to, aby podnikatelé vykonávali svou činnost v souladu s právními předpisy. Kontrolní pravomoci vyplývají zejména z živnostenského zákona, kde je přesně určeno, co mohou pracovníci kontrolovat a jaké přestupky mohou projednávat. Další pravomoci jsou uvedeny i v jiných právních předpisech upravujících konkrétní podnikatelskou činnost.

Zaměstnanci živnostenského odboru provádí kontrolní činnost buď v terénu bez předchozího oznámení – to znamená v místě, kde dochází k faktickému výkonu podnikatelské činnosti (v provozovnách), anebo přímo ve svých kancelářích na základě předchozího písemného vyzoomění.

Při kontrole v terénu se zaměřují především na zjištění skutečné činnosti podnikatele a na to, zda jsou dodržovány povinnosti, které jsou s ní spojeny. U provozoven je to i jejich řádné označení. Jak má vypadat, je přesně uvedeno v živnostenském zákoně. Naopak v provozovně nemusí viditelně viset výpis

z živnostenského rejstříku. Díky propojeným veřejně přístupným živnostenským rejstříkům úředníci přesně znají potřebné údaje o podnikateli a jeho činnosti. U provozoven se kontroluje i to, zda jsou způsobilé k provozování dané živnosti. Provozovna musí být řádně zkolaudována přesně k účelu, kterému slouží.



Kromě registračních záležitostí a kontrolní činnosti pracovníci odboru poskytují v Informačním centru pro podnikatele komplexní informace a poradenskou činnost týkající se živnostenského podnikání.

Andrea Říčková



Klíček slaví čtvrt století

Pěvecký sbor Klíček z FZŠ Mezi Školami slaví v letošním školním roce své pětadvacáté narozeniny. Uteklo to jako voda a Klíček je již nedílnou součástí naší školy. V září 1998 si děti vybraly samy název a začaly se pravidelně scházet. Ze začátku se jednalo o pár zpěváků, postupně se však sbor rozrůstal. V posledních letech nás bývá kolem pětadvaceti. Klíček je tvořen převážně nováčky, kteří se postupně zapracovávají. Sbohem prošlo pár stovek dětí, se kterými jsme za čtvrt století zažili mnoho akcí, vystoupení, koncertů i nejrůznějších dobrodružství. Úspěšně se zúčastňujeme různých přehlídek, soutěží i festivalů. Není to jenom v Praze a v naší domovské městské části, které jsme vděční za podporu a pomoc, ale podívali jsme se například do Stochova, Pardubic, Černošína, Lomnice nad Popelkou, Olomouce, Moravské Třebové, Uničova nebo Holešova. Pravidelně zpíváme na Staroměstském náměstí o Vánocích či Velikonocích, několikrát jsme účinkovali na Stříbrných Vánocích v Letňanech či Vánočním zpívání v metru, také ve Spolku pro ochranu Prokopského údolí a v Hypoteční bance. Na podzim jsme byli pozváni na 1. LF UK, kde jsme oživilí zpěvem oslavy 140. výročí výuky v českém jazyce.

Sbor navázal spolupráci s Domem seniorů Lukáš a přichází sem na Tříkrálové koncerty či přát ke Dni matek a často vítá nové občánky na radnici a doprovází slavnostní obřady při zlatých svatbách.

Se sborem velmi často vystupuje flétnový soubor Notečka. Sourozencem Klíčku vznikl později a nejprve jej tvořila děvčata z jedné třídy, kterou



Tříkrálová sbírka

V ulicích Prahy 13 byla 5. ledna zahájena Tříkrálová sbírka a tři králové navštívili také radnici a Středisko sociálních služeb Prahy 13. Tradiční koledování spojené se sbírkou a požehnáním pomůže především rodinám v naší městské části. Sbírkou organizuje Farní charita Stodůlky.

V roce 2024 bude z Tříkrálové sbírky v Praze 13 financována nejen přímá podpora rodin, ale i aktivizační služba pro rodiny. Jejím úkolem je práce s rodinou tak, aby se v ní situace stabilizovala,

měla paní dirigentka jako třídní. Postupem času přicházely další a další děti a v současné době máme několik oddělení podle věku.

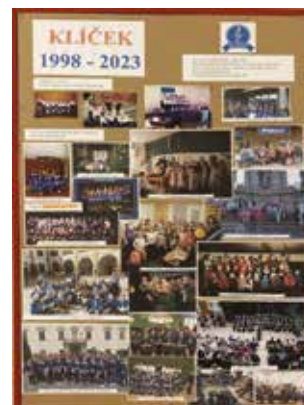
Slavnostní koncert k výročí proběhl na radnici Prahy 13 dne 14. 12. 2023. V první části děti zpívaly s klavírem, v druhé části s tradičním smyčcovým triem doplněným příčnou flétnou. Ráda bych na tomto místě poděkovala naší dlouholeté klavíristce paní Evě Pechoušové, která nás neúnavně doprovází na všech akcích. Smyčce po celé roky obstarávají skvělí muzikanti, sourozenci Čermákové.

V závěru přišlo překvapení. S rodiči a přáteli jsme nacvičili na dvou zkouškách šest vánočních písní, které se linuly atriem jako pohazení.

Příprava byla trochu náročnější než jindy, ale obětavé maminky, zejména paní Dita Nováková a paní Petra Pošmourná, mají velkou zásluhu na zdárném výsledku. Pomáhaly s organizací, zajistily výzdobu atria i sladké dárečky.

Loňské jarní vítězství Klíčku v krajské soutěži s postupem do celostátní přehlídky v Holešově je pro nás ohromnou výzvou a motivací do další práce. Už nyní začínáme s nácvičkou na letošní soutěži. Hlavním naším krédem je zpívat s chutí a radostí!

Alena Panochová, sbormistryně a dirigentka



podpořily se kompetence rodičů a minimalizovaly se dopady složité rodinné situace na rozvoj a budoucnost dětí.

Farní pěvecký sbor zazpíval známé české koledy před nákupním centrem Lužiny u výstupu z metra a v rámci Tříkrálového koncertu vystoupil orchestr Šarbilah.

I teď můžete přispět přes tříkrálový účet: č. ú. 66008822/0800, variabilní symbol 777019910 (ten je velmi důležitý, protože obsahuje unikátní kód a peníze se tak dostanou přímo k charitě ve Stodůlkách).

Děkujeme všem, kteří pomáhají.

Lucie Steinerová





Výstava ke třiceti letům FZŠ Mezi Školami

Fakultní základní škola Mezi Školami oslavila třicáté výročí a k této příležitosti žáci s pedagogy připravili výstavu, která byla v lednu umístěna v atriu radnice. Na několika panelech si návštěvníci mohli přečíst informace o škole, prohlédnout letecké snímky z doby, kdy byla škola postavena, a nechyběly ani fotografie z nejrůznějších akcí. Výstava byla nejdříve umístěna v prostorách školy samotné, v lednu ji pak mohli zhlédnout návštěvníci radnice. Připomenutí začátků této školy ale stále probíhá, současní žáci a žákyně mají v rámci výuky speciální doplněk. V těchto dnech procházejí žáci 4.-8. tříd

svou školu s novým interaktivním průvodcem v tabletu. Netradičním způsobem se žáci při nenáročných úkolech seznámí s tím, jak okolí školy zhruba před třiceti lety vypadalo. Trasu procházejí ve skupině s vyučujícím, nicméně pracují individuálně (ve dvojicích) na svých tabletech. Předem pečlivě nadefinovaná cartridge v kombinaci s GPS poskytuje jednotlivým žákům okamžitou zpětnou vazbu k jejich počínání, vyhodnocuje volbu jejich odpovědi a řešení různorodých úkolů, případně poskytne nápovědu a následně žáky vede k dalšímu zastavení. Úspěšné řešitele čeká i odměna.

Škola zahájila provoz v roce 1995 a téměř třicet let ji vedl ředitel Petr Vodsoň, kterého před dvěma lety ocenilo vedení městské části čestnou medailí a jmenováním emeritním ředitelem. Na jeho práci úspěšně navázal dlouholetý učitel této školy, pan Petr Kubička.

Lucie Steinerová



Nový elektromobil ve Středisku sociálních služeb Praha 13

Středisko sociálních služeb Praha 13 zajišťuje širokou škálu ambulantních i terénních služeb pro obyvatele Praha 13, díky podpoře radnice a Evropských fondů má pro svou práci nový elektromobil.

„Středisku sociálních služeb jsme díky dotacím pomohli pořídit elektromobil, který bude k dispozici terénní pečovatelské službě a bude sloužit klientům, jak bude potřeba. Budou se s ním rozvážet obědy, zajišťovat dopravu klientů k lékaři nebo na nákup. Děkuji všem zaměstnancům za jejich náročnou a obětavou práci, kterou pro obyvatele naší městské části dělají,“ řekl starosta David Vodrážka.

„Nový vůz najde u nás, jednoduše řečeno, všestranné použití. Vedle terénních prací jej budou používat sociální pracovníci, aby mohly zavést sociální služby pro nové klienty. Velkou výhodou vidím i v tom, že s ním



po naší městské části budeme jezdit bez emisí,“ doplnil Jiří Mašek, ředitel SSSP13.

Nové pětimístné víceúčelové vozidlo VW ID.3 pro potřeby sociálních služeb o hmotnosti do 3,5 tuny je určeno zejména pro přepravu pracovníků terénní pečovatelské služby do místa výkonu práce (byt klienta) nebo k zajištění služeb pro potřeby klienta (např. obstarání nákupu). Dále bude zajišťovat převoz seniorů nebo handicapovaných osob nebo rozvoz obědů. Jedná se o vozidlo s variantně nastavitelnými sedadly ve dvou řadách. Všechny detaily jsou uzpůsobeny tak, aby variabilita umožňovala vytvoření komfortního přepravního prostoru z hlediska objemu a velikosti. Zadní sedadla, která se dají sklopit, umožňují dostatečně pružnou ergonomii pro bezpečnou přepravu seniorů nebo osob s částečně omezenou pohyblivostí nebo handicapovaných osob (např. osob s oporou holí nebo za pomoci jiných pomůcek, např. chodítka atd.) Zavazadlový prostor poskytuje dostatečnou kapacitu (450 l) pro pohodlné umístění kompenzačních pomůcek (např. složené chodítko, francouzské hole, složený invalidní vozík) nebo rozvoz stravy v termoobalech.

Lucie Steinerová





Notor cup 2023

Třicátý ročník nejstaršího stodůleckého fotbalového halového turnaje, *Notor cup*, proběhl v sobotu 16. prosince 2023 v hale Motorletu.

Turnaje se zúčastnilo celkem dvanáct týmů, tedy maximum, které je z časových důvodů možné.

Hrálo se na dvě skupiny každý s každým, kde první čtyři týmy postupovaly do čtvrtfinále a ostatní hrály o umístění. Hrál se kvalitní fotbal s krásnými góly. Co je důležité, nedošlo ke zranění a turnaj proběhl v klidu a pohodě. Celkově se turnaje účastnilo kolem sta hráčů. Vítězem se stal tým *Blázinec 2*, který ve finále těsně přehrál tým *James Dean*. Na třetím místě byl tým *Hadrstec*, který porazil až v závěru na penalty tým *Notorlet*. Nejlepším hráčem turnaje byl vyhlášen Radek Tůma z týmu *Notorletu*.

Všem bych chtěl poděkovat za účast, zejména mým kamarádům Petru Brothánkovi, Petru Týblovi, Vladimíru Forejtovi za pomoc při náročné organizaci turnaje.

Marek Ždánský, prezident Notor cupu

Monkey's Gym pořádá kurzy bruslení pro děti



Chcete, aby se vaše dítě naučilo bruslit a užilo si u toho spoustu zábavy? Zkušení instruktoři z pohybového centra *Monkey's Gym* už tradičně pořádají na střeše pražské Galerie Harfa oblíbené kurzy ledního bruslení pro děti.

Kurzy ledního bruslení *Monkey's Gym* jsou určeny pro děti starší čtyř let, a to pro začátečníky i pokročilé, protože bruslaři jsou tady rozdělení na skupinky podle svých dovedností. Začátečníky

instruktoři provedou prvními krůčky na bruslích, ukáží jim základy pohybu, dodají jim potřebné sebevědomí při nové činnosti a společně se naučí novému sportu, tak aby děti mohly následně s rodiči nebo v rámci volného bruslení již samy zkoušet jízdu. Lekce trvá padesát pět minut, kurzy probíhají po celou zimu o víkendech v dopoledních hodinách – vždy jsou vypsány tři termíny a v každé skupině je maximálně osmnáct dětí, kterým se věnují čtyři zkušení trenéři.

Děti musí mít z důvodu bezpečnosti lyžařskou helmu a teplé rukavice, chrániče nutně nejsou. Přítomnost rodičů na leď není povolena, ale maminky i tatínkové mohou přihlížet pokrokům svých ratolestí.

Místo: Monkey's Gym, Galerie Harfa, Praha 9

Termíny kurzů: Víkendy od 7. 1. do 27. 2. 2024

Více informací na <https://www.monkeysgym.cz/novinky/kurzy-ledniho-brusleni-713.html>.

František Trhoň

Kurzy jógy pro děti a teenagery

Jógové studio *Peace Yoga*, které se nachází přímo na metru B Hůrka, otevírá pro 2. pololetí školního roku nové kurzy pro děti (cca 6–12 let) a dospívající (cca 13–19 let). Kurzy jsou vypsány od února do června a lze na ně čerpat příspěvek z projektu *Aktivní město*. Více informací najdete na: (<https://aktivnimesto.cz/>).

Jóga pro děti učí nejenom řádnému držení těla, zapojování svalů, ale i správnému dýchání a podporuje imunitu. Pomáhá i ve škole tak, že zlepšuje soustředění, podporuje pevnou vůli a pomáhá zvládat stresové situace, zklidňuje zejména hyperaktivní děti. Lekce jógy pro děti je vždy v úterý od 16.00.

Jóga pro teenagery pomáhá dospívajícím na fyzické úrovni tím, že napravuje důsledky sezení ve škole, u počítačů a mobilních telefonů, ale v mnohém napomáhá k lepšímu zvládnutí tohoto náročného období i v mentální a emoční rovině. Lekce jógy pro tuto věkovou skupinu nabízí bezpečný prostor pro pohyb, který přináší radost a uvolněnou atmosféru bez soutěživosti a porovnávání. Benefitem je tedy nejen posílení svalového tonusu a imunity a zvýšení ohebnosti a síly, ale hlavně zjemnění vnímání vlastního těla, sebeláska a sebezpřítel, budování sebevědomí a vnitřní stability.

Lekce jógy pro teenagery je vždy ve čtvrtek od 17.00.



Na kurzy můžete své děti přihlásit v našem rezervačním systému: <https://peaceyoga.isportsystem.cz/>. Jakékoliv otázky nám napište e-mailem na info@peaceyoga.cz. Informace o nás i kurzech naleznete na webových stránkách www.peaceyoga.cz nebo na facebooku a instagramu [@peaceyogastudiohurka](https://www.instagram.com/peaceyogastudiohurka).

Petra Kubrová

Tříkrálový turnaj sousedů v šipkách

Pod záštitou místostarosty Petra Zemana se v sobotu 6. ledna konal tradiční turnaj v restauraci *Bunkr*.

Šipkaři a fanouškové, kteří se zde pravidelně scházejí, turnaj berou jako novoroční setkání. Pan Jan Majer s kamarády tento turnaj pořádá již několik let a dle jeho slov se jedná především o to, že se při šipkách v restauraci potkávají sousedé i s rodinami. Generačně se tak celá akce neustále udržuje a fandí se velmi bouřlivě. O výhru se hráči nakonec podělí přímo na místě a všichni, kdo přišli, zvítězili.

Lucie Steinerová



Nušlova 2279
Praha 5 – Nové Butovice
Telefon 606 818 082

Po 14 – 19 hodin
Út – pá 14 – 18 hodin



PŮJČOVNA | SERVIS | PRODEJ
SJEZDOVÉ LYŽE | BĚŽKY | SNOWBOARD

SERVIS LYŽÍ 399,- www.CYKLOSERVISPETR.cz

SC-502442/01

ŽALUZIE  **ROLETY**

- SÍTĚ PROTI HMYZU • SEŘÍZENÍ OKEN
- VÝROBA - PRODEJ • MONTÁŽ
- OPRAVY • NÁHRADNÍ DÍLY
- PORADENSTVÍ

777 208 491 • info@har.cz
www.har.cz

SC-502412/01

GATO, s.r.o.

- ŽALUZIE • ROLETY
- SÍTĚ PROTI HMYZU
- VENKOVNÍ VNITŘNÍ**
- ŘEŠÍME IHNED

www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-502414/01

TOMEN BAU

REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ

775 245 420

info@tomenbau.cz

SC-502416/01

REKONSTRUKCE
KOUPELN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ
KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ GENY
osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma
Tel.: 777 317 278

SC-502422/01

JERÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz

+420 739 034 488



SLEVA 15%

NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ÚNORA 2024

SC-502431/01

Koupě auta je velká událost,
u které chce být celá rodina.

Vyberte si z tisíců prověřených ojetých vozů z programu Škoda Plus a počítejte při tom s jejich prověřeným technickým stavem, zkušební jízdou nebo výhodnou nabídkou pojištění a financování.

Váš autorizovaný partner programu Škoda Plus:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám

auto 

ŠKODA Plus

Mění minusy ojetých vozů na plusy



SC-502410/01



Bruslení nás baví

I v letošním školním roce využívají žáci 2. stupně sousední zimní stadion, kde v rámci jedné hodiny tělesné výchovy týdně pod vedením zkušených pánů učitelů zdokonalují své dovednosti na bruslích. Letošním zpestřením je pro naše žáky i občasná přítomnost ředitele školy při výuce přímo na ledové ploše.

Jako bývalý profesionální hokejista se svou přítomností snaží žáky podpořit a samozřejmě jim i případně poradit.

ZŠ s RVJ Bronzová



Po stopách hvězdy králů

Králové - mudrci se vydali za světlem neobvyklé hvězdy, která je vedla dlouhou cestou přes hory a doly, horkem i zimou, než dorazili do Betléma k malému Ježíškovi. Děti v ZŠ Mohylová si při hodinách angličtiny vybraly podobně nelehkou cestu, na které musely překonat hory not a houslových klíčů, výslovnost anglických slov v irské koledě i ladění nástrojů, kterými chtěly koledu doprovodit. Děti si anglickou koledu z Irska i českou písničku nacvičily pro všechny malé i dospělé kamarády ze školy, kterým je zazpívaly jako dárek v rámci tříkrálové sbírky a aby celé škole touto cestou popřály mnoho štěstí, zdraví a Božího požehnání do nového roku 2024.

Katka Hrbková, ZŠ Mohylová



Florbalový turnaj starostů

S postupujícím prosincem ze smíšeného družstva florbalistů 3. a 4. ročníků na Klausovce z důvodu nemoci ubýval jeden hráč za druhým. Nakonec zůstalo šest hráčů a brankář. Mnoho jsme

neočekávali, přesto se úspěch dostavil. Děti byly úžasné, bojovaly jako lvi. Nejprve jsme vyhráli naši skupinu se skvělým skóre 23:3. Vítězný byl zápas v play-off i semifinále. Jediný zápas, který jsme prohráli, byl bohužel ten finálový. Sice nepostupujeme do celopražského kola turnaje starostů Prahy, ale přesto jsme se stříbrnou medailí velmi spokojeni.

ZŠ Klausova

Plavání na stříbrné vlně

V polovině prosince jsme se účastnili soutěže v plavání POPRASK – pohár pražských škol, kterou pořádal Dům dětí a mládeže hlavního města Prahy. Soutěžilo se v kategorii žáci 6. a 7. třídy. Závod se konal v ZŠ Weberova, která se pyšní dvacet pět metrů dlouhým bazénem. Za naši školu se účastnilo šest dětí ze 7. tříd. Každý člen družstva si předem vybral plavecký způsob, ve kterém se následně soutěžilo. Součástí závodů byly také štafety. Hodnotil se výkon celého družstva. Dokázali jsme se vzájemně podpořit, fandit si a bojovat o co nejlepší umístění. Nakonec se nám podařilo pro školu získat krásné druhé místo. Klausovka tak k Vánocům doplnula na stříbrné vlně, neboť již den předtím ve stejném závodě obhájila druhé místo také naše děvčata.

Jáchym Zdráhala, ZŠ Klausova



Princ našel svou Popelku

Taneční vystoupení konané k zahájení vánoční výstavy v ZŠ Mohylová se i letos setkala s velkým úspěchem. Vystoupily na něm všechny třídy školy i pedagogický sbor. Návštěvnost byla vysoká, skoro jsme se na školní zahradu ani nevešli. Pohádka dopadla dobře – princ našel na plese Popelčin střevíček a nakonec díky němu i samotnou Popelku. Proto se mohla konat velká oslava a návštěvníci představení se dočkali šťastného konce.

Martina Šipová, ZŠ Mohylová

Zájezd do Anglie

Kulturní vzdělávání a poznávání nových míst patří v základní škole Parentes mezi priority. Proto se děti z naší základní školy vydaly minulý rok na týdenní výjezd do Anglie, kde navštívily Londýn a další zajímavá místa. Studenti navštívili mnoho britských památek a muzeí, například London Bridge, Stonehenge, Buckinghamský palác, Big Ben a Natural History Museum. Také mohli zažít noční plavbu po Temži.

Michal Šabatka





Kurz první pomoci

Čtvrté třídy a 5. A navštívily se svým kurzem první pomoci studentky střední zdravotnické školy z Prahy 10. Seznámily nás s poskytnutím první pomoci při zástavě srdce, učili jsme se záchrannou techniku při dušení, tzv. Heimlichův manévr, trénovali jsme obvazování rány při tepenném krvácení a v závěru dvouhodinového programu jsme si vyzkoušeli testovací verzi aplikace Záchranka. Zavolali jsme záchrannou službu studentce, která nám „náhle“ omdlela během kurzu, a úspěšně jsme jí poskytli první pomoc podle instrukcí operátora.

Kateřina Šormová, FZŠ Trávníčkova



Bronzovka ve Vídni

Krátce před vánočními prázdninami vyrazila padesátka žáků 2. stupně na dvou denní adventní zájezd do Rakouska.

Výlet jsme zahájili návštěvou čokoládovny Hauswirth a zastávkou ve vesničce Schloss. Na zdejší zámku Hof měli venkovské sídlo princ Evžen Savojský a Marie Terezie. Na závěr dne jsme přejeli do Vídně, kde jsme strávili příjemný podvečer s jedinečnou atmosférou adventního trhu přímo u ikonického zámku Schönbrunn. Následně jsme se ubytovali v pohodlném hotelu nedaleko zámku a těšili se na druhý den.

Ráno jsme se vydali k obci Hinterbrühl, kde jsme navštívili Seegrotte, bývalý sádrovcový důl s největším podzemním jezerem v Evropě. Po prohlídce jsme přejeli do centra Vídně. Při procházce vánočně vyzdobeným historickým centrem města jsme viděli Stephansdom, Kärntner StraÙe, operu, Parlament, Burgtheater, radnici i Hofburg. Velkou atrakcí byla návštěva interaktivní výstavy do historie Vídně - Time Travel. Odpoledne jsme měli volný čas na návštěvu adventních trhů, které obzvláště ve Vídni mají neopakovatelnou atmosféru. V podvečerních hodinách jsme vyrazili zpět do Prahy, určitě unaveni, ale plni zážitků z našeho školního zájezdu.

Ivo Hrstka, ředitel školy ZŠ s RVJ Bronzová

Děti si napsaly svá vysvědčení

Na konci ledna se rozdávalo vysvědčení, což u nás ve ScioŠkole neznamenal udělat průměr ze známek, ale popsat to, co se dítěti podařilo, co ještě ne, co se naučilo a na čem má ještě pracovat. Kdo to měl ale napsat? Přece ten, kdo je zodpovědný za své učení. Každé dítě si tak napsalo své hodnocení, a to včetně prvňáčků. Průvodce (pedagog) pak připojil svůj komentář, kde se s dítětem shoduje, kde ne, za co jej oceňuje a co mu doporučuje, čímž mu dal zpětnou vazbu na úroveň jeho znalostí, dovedností, postojů a sebereflexe a rodičům jasnější přehled, jak se dítěti ve škole daří.

Lukáš Rak, vedení školy



Moderní inovace

Nejfrekventovanějším místem naší školy je již 500 dní interaktivní panel ÁMOS Vision. Na první pohled je jasné, že tento panel není jenom klasickou informační tabulí. Dotyková obrazovka ve spojení se školním informačním systémem poskytuje našim žákům, učitelům a zaměstnancům okamžitý přístup k aktuálním informacím, které se týkají rozvrhu školy, suplování, plánu akcí a jídelníčku. To vše na jedno kliknutí, což výrazně usnadňuje organizaci a plánování a zvyšuje efektivitu práce. Během přestávek mají žáci možnost prozkoumávat obsah interaktivní formou. Na jednom místě najdou kvízy, webové stránky, soutěže, tipy na vzdělávání a sebezvoj. Jedním z největších bonusů tohoto interaktivního panelu je i jeho přínos pro životní prostředí. Díky této technologii jsme výrazně snížili spotřebu toneru a papíru a přispěli tím k udržitelnějšímu provozu školy a k odpovědnějšímu přístupu k životnímu prostředí.

Ilona Žďárská, FZŠ Trávníčkova

Výukové roboty

Dva výukové roboty, ClicBoty, pořídila naše škola z darů rodičů a Školské rady při ZŠ Kuncova za 40 000 Kč. Dorazili k nám začátkem ledna a vyučující informatiky a programování je budou využívat ve všech třídách a skupinách žáků od 6. do 9. ročníku.

Žáci se naučí ClicBoty skládat a sestavovat a naprogramovat je v češtině nebo v angličtině, aby chodili, jezdili nebo lezli po stěně a reagovali na pokyny.

Pořízením robotů naše úsilí digitalizovat výuku nekončí. V nákupu dalších edukativních pomůcek, které podporují a rozvíjejí hravost, kreativitu, soutěživost a spolupráci mezi žáky, budeme pokračovat i nadále.

Pavel Petroušek, ředitel ZŠ Kuncova



Chirurgie v Lípě se neustále rozvíjí

Na území Prahy 13 jsou tři polikliniky, které zajišťují lékařskou péči obyvatelům ze spádové oblasti, čítající v současné době více jak sto tisíc obyvatel. Jednou z nich je Poliklinika Lípa Centrum Nové Butovice (PLCNB) v Seydlerově ulici. Zde je několik ambulancí praktických lékařů pro dospělé a děti, dále ambulance specialistů a stomatology. Jedním z největších pracovišť jsou Chirurgické obory Praha, s.r.o., kde je poskytována ambulantní péče v odbornostech chirurgie a traumatologie, ortopedie, urologie, radiodiagnostika, sonografie a cévní ambulance. O pacienty se tu aktuálně stará celkem šedesát pět lékařů, zdravotních sester, RTG asistentů a dalších nezdravotnických pracovníků. Pan MUDr. Josef Doležal je vedoucím lékařem této společnosti patnáct let. Na samotné poliklinice však působí již téměř třicet let a jeho péčí za tu dobu prošly tisíce dětí i dospělých. Jeho profesionalitu a přístup k pacientům ocenila také Rada městské části Praha 13 udělením čestné medaile a poděkováním za dlouholetou obětavou práci.

Pane doktore, jak vzpomínáte na začátky a své další působení v poliklinice?

Začínali jsme tady v březnu 1995 se společností CHIRO, s.r.o., se stejnými ambulancemi specialistů, avšak v mnohem menším rozsahu poskytované péče. V tomto roce byla poliklinika postupně obsazována jednotlivými odbornostmi specialistů a praktických lékařů, a to za nemalé podpory MČ Praha 13. Koncept polikliniky byl připraven dobře. Když jsem sem přišel, do Prahy 13 sice již jezdilo metro, ale v okolí byla pole, s dnešní situací se to nedá srovnat. S dynamicky se rozšiřující výstavbou logicky přibývalo pacientů, a to i ze vzdálenějšího okolí. Po několika letech se z polikliniky odstěhovalo do vlastních prostor velké oční oddělení docenta Jána Leštáka a vznikla Klinika JL s dalšími ambulancemi specialistů. Jsou zde také dvě magnetické rezonance, což doplňuje možnosti kompletní diagnostiky onemocnění poskytnuté mimo nemocniční zařízení. Obyvatelé Prahy 13 tedy mají maximální diagnostickou a léčebnou péči „doma“, což nemusí být v jiných částech Prahy běžné.



Jaká je aktuální situace v provozu vašeho pracoviště? Co si pod tímto pojmem máme všechno představit?

V současné době je na území Prahy většina ortopedických a urologických ambulancí pouze na objednání. Akutní stavy v těchto odbornostech řeší nemocnice a jejich oddělení nebo ambulance chirurgické tak, jak tomu je u nás. Naše chirurgické ambulance jsou k dispozici dvanáct hodin denně bez objednání (to bylo vždy), tedy abych byl přesný, od pondělí do čtvrtka (7-19 hod.), v pátek jsme v provozu od 7 do 15 hod. Pro chirurgii a ortopedii je po celou dobu provozu ambulancí k dispozici RTG pracoviště, stejně tak i pro ostatní ambulance v poliklinice a v okolí. Samozřejmě máme k dispozici veškerá laboratorní vyšetření a máme návaznost na ambulance dalších specialistů. Nejbližší chirurgické ambulance jsou na poliklinice Barrandov a v Kartouzské ulici, ale v porovnání s naší ambulantní chirurgií mají mnohem kratší provoz. Ortopedické a urologické ambulance (obě na objednání přes naši recepci) jsou k dispozici i odpoledne do 19 hod. Jak bylo uvedeno, je poměrně velký „tlak“ na chirurgické ambulance (více jak 120 ošetření denně), jsme často kritizováni pacienti za dlouhé čekací doby. Chirurgie je bez objednání, bohužel se tvoří fronty a je třeba si počkat, zvláště v pondělí po víkendových úrazech a také v pátek. Stále je ale čekací doba kratší než na pohotovosti v Motole. Předpokládáme však, že od března tohoto roku budeme mít v provozu dopoledne (do 13 hod.) vždy tři chirurgické ambulance a odpoledne vždy dvě.

Když se řekne chirurgie, většina z nás si představí hlavně úrazy, jak tomu je ve skutečnosti?

Dnešní medicína je velmi členěná a specializovaná na jednotlivé obory. Na jedné straně to přináší vysokou odbornost, na druhé straně je ale pro pacienty mnohdy obtížné se rozhodnout, kam s daným problémem jít. Zda s čerstvým úrazem pohybového aparátu jít

na ortopedii nebo chirurgii. Ortopedie jsou však všude na objednání. U nás tato otázka odpadá, traumatologii pohybového aparátu poskytujeme v plném rozsahu. Pokud stav poranění vyžaduje operační výkon, je pacient odeslán do spádové nemocnice (u nás FN Motol). Poskytujeme vlastně péči o veškeré bolestivé stavy u dětí i dospělých, od bolestí břicha, úrazů, zánětlivých ložisek. Na doporučení dermatologů z naší polikliniky a z okolí provádíme odstranění pih a podkožních útvarů na zákrokovém sálku. Spolupracujeme s dalšími lékaři z polikliniky a velmi rád říkám, že naše dlouholetá spolupráce se specialisty z jiných oborů je na nejvyšší úrovni. Obecnou chirurgií i s malými operačními výkony poskytujeme v plném rozsahu.

„Být lékařem je podle mého názoru služba, kdy po šesti letech bezplatného studia je třeba tuto investici společnosti vrátit. Možná jsem z jiné generace, ale takto to vidím i po čtyřiceti letech praxe.“

Mění se vám klientela, nebo máte své stálé pacienty?

Region se samozřejmě rozrůstá a já jsem velmi rád, že se nám většina klientů vrací. Potřebují nás třeba jednou za dva nebo tři roky, ale vrací se. Pacienti, které jsem léčil před dvaceti lety jako děti, se dnes vrací již se svými dětmi. Velmi vyčíslená je také dětská ortopedie, především vyšetření kyčlí u kojenců, což samozřejmě souvisí s nárůstem obyvatel.

Došlo za ta téměř tři desetiletí ke změně v typech úrazů, které každodenně vidíte?

Ano, z pohledu dětské úrazovosti je současná situace jiná. Mladá generace je buď extrémně sportovně zatížená, nebo téměř nesportuje a nepohybuje se. Často řešíme běžné úrazy ze školního tělocviku, úrazy z míčových her nebo různých běžných pádů. Současně je tu druhý extrém, tedy fyzicky přetížené děti. Ať už je to fotbal, hokej,

basketbal, nebo jiné sporty, děti trénují mnohdy i čtyřikrát týdně a o víkendech mají zápasy. K nám pak přicházejí například s bolestmi kloubů a svalů, to už ale patří do oboru sportovní medicíny. Množství zátěže nemusí odpovídat dané věkové skupině, protože organismu v růstu extrémní přetěžování neprospívá.

Setkáváte se také s dnešním fenoménem ve formě on-line konzultací, diagnostiky po telefonu nebo rad z internetu?

Bohužel ano a je třeba říct, že chirurgii on-line opravdu dělat nelze. Můžeme po telefonu prodiskutovat výsledky z laboratoře nebo rentgenu, ale to je maximum. Vztah s pacientem je založen na precizní osobní anamnéze a jasném klinickém vyšetření. Tedy musíme pacienta vidět. Sice mi občas přijde například fotka zraněné rány, ale bez fyzického vyšetření nelze zodpovědně léčit. Internet mám také, ale čtyřicet let praxe je asi víc. Prosím tímto vážené čtenáře, nesnažte se hledat diagnózu na internetu. Internet a telemedicina mají svá rizika, speciálně v chirurgii.

Lze chirurgickým problémům předcházet?

Ano, preventivní vyšetření je třeba zajistit přes svého praktického lékaře. Týká se to hlavně vyšetření tlustého střeva v určitém věku, dále kontrola pigmentových névů u dermatologa, preventivní vyšetření prostaty u mužů, vyšetření prsních žláz u žen a tak bych mohl pokračovat dále. Každá odbornost má na to svá pravidla. Mimo toto existují další preventivní programy. Preventivní vyšetření mohou včas odhalit závažné onemocnění a čím dříve, tím lépe pro pacienta. To zde ale opakuji všeobecně známé informace.

Jak vidíte perspektivu vašeho pracoviště?

Je již veřejným tajemstvím, že Chirurgické obory Praha, s.r.o., převzala od 1. 9. 2023 společnost Innova Healthcare, a.s., která mimo jiné v našem regionu provozuje Klinikou JL a Polikliniku Hůrka, tedy hlavní ambulantní zařízení Prahy 13. Bylo několik důvodů, které nás k tomu vedly, a je zbytečné je všechny rozebírat. Je skutečností, že již



před covidem jsme měli velké problémy personálně obsadit ambulance jak lékaři, sestrami i laboranty na RTG, dále narůstající administrativa a v neposlední řadě i věkové kritérium, jak můj věk, tak i dalších kolegů. Stali jsme se součástí velké společnosti Innova Healthcare, a.s., tedy mladé dynamické společnosti, která má jiné možnosti a kapacity k zajištění provozu našeho nemalého zdravotnického zařízení. Naše zkušenosti jsou výborné a chtěl bych čtenáře ujistit, že tato společnost je garantem, že zdravotní péče bude zachována a bude se dále rozvíjet. Osobně jsem byl na určitou dobu pověřen vedením našeho pracoviště a současně pro plný stav lékařů v odbornosti chirurgie budu méně času v ambulanci.

Co byste čtenářům STOPu popřál nebo vzkázal?

V první řadě přeji všem pevně zdraví nejen v roce 2024 a také všechno nej do nového roku. Posledních pár let zažíváme situace, které nejsou nijak lehké, proto všem přeji, aby měli kolem sebe dobré lidi a uměli jsme si vzájemně pomoci a pochopit se.

Lucie Steinerová

PRÁVNÍ PORADNA



Dary dětem mají svá úskalí

Velmi často řešíme případy, kdy rodiče převedli majetek na děti a následně se dostali do situace, která vyžaduje právní pomoc. Zatímco se celý život snažili, aby v důchodu byli zabezpečeni a měli jistou střechu nad hlavou, okamžikem odchodu do důchodu (a někdy i dříve) mívají někteří neodolatelné puzení se majetku ve prospěch svých potomků zbavovat.

Proč to není tak úplně dobrý nápad? Protože tato varianta v sobě obsahuje příliš mnoho „když“ a „kdyby“. Předpokládáte, že s dětmi budete mít stále stejný, pěkný vztah, a nepřemýšlíte o tom, co bude, když se to změní. Co se stane, když se váš potomek dostane do dluhů? Co se stane, když budete potřebovat peníze, protože budete nemocní a budete potřebovat péči? Co když váš potomek dům, ve kterém bydlíte, prodá bez vašeho vědomí? A co když se jednoho dne probudíte s tím, že na dveře klepe nový majitel se stěhováký. Že se vám to stát nemůže? Bohužel z právní praxe máme mnoho podobných případů. Pokud máte přesnou představu o tom, co by se s vaším majetkem jednou mělo stát a kdo by měl dostat váš byt a kdo vaši chalupu, můžete to vyřešit jinak. Můžete například napsat závěť, ve které svůj majetek můžete rozdělit, jak je vám libo. V dědickém řízení se sice platí odměna notáře, která je určována v závislosti na hodnotě dědictví, nicméně pořád je to relativně malá částka ve srovnání s tím, co by vás stálo, kdybyste přišli o střechu nad hlavou.

Pokud se rozhodnete své pozemské statky dětem darovat, musíte si dát pozor na několik věcí:

- Chcete darovat byt nebo dům, ve kterém bydlíte a ve kterém chcete i nadále bydlet? Ujednejte si věčné břemeno dožití a dejte si dobrý pozor na to, aby bylo toto věčné břemeno zapsáno do katastru nemovitostí.
- Nedarujete čepici za stovku, ale nemovitost za několik milionů – nepište si smlouvu sami, ale nechte ji napsat odborníka. Odborník není váš soused, který už byt prodal, ani kamarád z hospody, ale advokát. Sice to bude něco stát, ale budete mít jistotu, že ve smlouvě bude vše, co tam mít chcete a co by tam být mělo. A také to, že opravdu ve své nemovitosti budete moci dožít.
- Už jste dětem byt dali a děti jsou nevděčné a přestali jste je najednou zajímat? Nevěšte hlavu. Pokud jste byt darovali (tedy uzavřeli jste darovací smlouvu, a ne například smlouvu kupní), můžete žádat vrácení daru (zákon hovoří o odvolání daru) pro nevděk. Vrácení daru můžete žádat i v případě, že se dostanete do finanční nouze, a to do takové, že nemáte na vlastní výživu. Jenže to už je komplikovanější, protože obdarovanému se zpravidla nechce jen tak takový pěkný dárek vrátet. Pokud ho vůbec má. Pak nezbyvá nic jiného než se obrátit na soud. A to vyjde už draž než advokát nebo poplatky za notáře. Kromě peněz za advokáta a soudní poplatky vás to bude stát i čas a nervy. U soudu budete totiž muset prokázat buď to, že vám obdarovaný ublížil tak, že porušil dobré mravy, nebo to, že jste v takové nouzi, že nemáte na výživu.

Z výše zmíněných důvodů je třeba si důkladně rozmyslet, koho, jak a jestli vůbec obdarovat. V případě, že to nedopadne dobře, může vás to stát nejen mnoho peněz, ale také energie a zdraví.

Jaroslava Šafránková, Advokátní kancelář Šafránková & Vrba

**PROFESIONÁLNÍ
STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
KOBERCŮ
A ČALOUNĚNÍ**

Vysoušení
ventilátory
ZDARMA



Geny z roku 2023
BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-502424/01

**ŽALUZIE
MIKULÍK**

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091
- celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-502428/01

Fa Kaše

ŽALUZIE
montáž a opravy,
sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA
dodávkami
(místní i dálková)

BROUŠENÍ
nožů, nerezů (leštění),

**Tel. 251 619 721
602 282 053**
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz

SC-502436/01



**ÚKLIDOVÉ
SLUŽBY**

s 21letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ,
správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost,
vstřícnost...

Dušan Procházka
tel.: 774 024 646
e-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

SC-502447/01

MN cleaning s.r.o.

- VÝŠKOVÉ PRÁCE
- mytí oken, mytí budov, údržba střech, arboristika
 - ÚKLIDOVÉ SLUŽBY
- bytové domy, administrativní budovy, haly, školy
 - SPRÁVA NEMOVITOSTÍ
- technická správa objektu, vedení SVJ a BD, údržba zeleně
- www.mncleaning.cz, info@mncleaning.cz
tel.: 606 90 40 90

SC-502446/01

Agentura Optima s.r.o.



Zprostředkování prodeje a pronájmu
info@agenturaoptima.cz
732 564 193
www.agenturaoptima.cz

SC-502460/01

Agentura Optima s.r.o.



Rekonstrukce bytů • Rekonstrukce domů
• Rekonstrukce bytového jádra
info@agenturaoptima.cz
732 564 193
www.agenturaoptima.cz

SC-502460/02

PŘIJMEME

**ZAMĚŠTNANCE OSTRAHY
ADMINISTRATIVNÍCH BUDOV**
vhodné pro osoby v důchodu.

Místo práce: Praha **STODŮLKY**

Tel.: 773 382 082

SC-502495/01

BEZPEČNOSTNÍ INFORMAČNÍ SLUŽBA

Hledá do pracovního poměru:

**UKLÍZEČKU, ZÁMEČNÍKA, KUCHAŘE, MALÍŘE,
AUTOMECHANIKA, DOMOVNÍKA A ELEKTRIKÁŘE**



Do služebního poměru dle zákona č.361/2003 Sb.:

**OSTRAHA OBJEKTŮ A PRACOVNÍK DOHLEDOVÉHO CENTRA,
FINANČNÍ ÚČETNÍ, ADMINISTRATIVA**

**NABÍZÍME: 25 dnů dovolené, 4 dny zdravotního volna, v případě
služebního poměru 30 dní dovolené, příspěvek na stravování
a rekreaci, stabilní pracovní dobu, možnost ubytování**

MÍSTO PRACOVNÍŠTĚ: Praha

KONTAKT: personal@bis.cz, tel.: 224 235 496

**Novoroční
proměna
s EUROPLASMOU**



**Finanční náhradu
za odběr nově 900 Kč**



**Přípravky
na podporu zdraví**



**Diagnostiku
těla**



**Skvělý pocit
z pomoci druhým**

**Daruj
plazmu
a získej**

PŘI REGISTRACI DO 10.2.



Liftea
partner akce



Více na www.europlasma.cz

Najdete nás: Westfield Chodov / Centrum Černý Most / Metropole Zličín

EUROPLASMA

SC-502411/01

Dentální hygiena u dětí je důležitá. Každý den.



Proč bychom měli s dětmi chodit na dentální hygieny?

Na začátku je důležité si vybudovat co nejlepší vztah rodiny a stomatologického týmu. Pokud si dítě již v útlém věku vytvoří správný návyk, předejde zbytečným a bolestivým komplikacím jako jsou například zubní kazy, usazování zubního kamene, záněty dásní nebo zápach z úst. Měli bychom mít na paměti, že dítě dělá to, co vidí u rodičů. Pokud uvidí, že se i oni pečlivě starají o zuby, bude dělat to samé.

Jaké nejčastější chyby dělají rodiče při péči o dětský chrup?

Nejčastějšími chybami jsou bezesporu špatně pohlídaná technika čištění zubů, příliš brzká samostatnost, kdy rodič přestane dohlížet na čištění a popř. zuby dočišťovat. Problém je také s čištěním nebo spíš s nečištěním mezizubních prostor. V neposlední řadě je špatně i pozdní začátek s prevencí u zubaře či návštěvou dentální hygieny. Přehánět by se to nemělo ani se slazenými nápoji a potravinami během dne. Do postele má jít dítě s vyčištěnými zoubky. Po čištění by mělo dostat už jen maximálně neslazenou vodu. Rodiče by měli dětem s čištěním pomáhat a kontrolovat je přibližně do 12 let věku.

S péčí o dětský chrup by měli rodiče začít už od chvíle, kdy se jejich ratolesti začne prořezávat první zoubek. Již tehdy dítě začíná získávat návyk, že se zuby čistí pravidelně každý den. Velmi brzy by také rodiče měli s dítětem vyrazit k zubaři, lépe si pak zvyká na ošetření a nemá z lékaře, a později i dentální hygienistky, strach. Ale jak udělat z návštěvy dentální hygieny hezký zážitek a je u dětí vůbec nutná? Zeptali jsme se Mgr. Petry Křížové, DiS., uznávané odbornice na dentální hygieny a v oblasti preventivní stomatologie.

Jak u dětí dentální hygiena probíhá?

U dětských pacientů se dentální hygienistka zaměřuje především na odhalení nedostatků při čištění zoubků a jejich nápravu. Náznorně dítěti i rodičům předvede správnou techniku čištění, naučí je, jak správně pečovat o zoubky, jak používat vhodné pomůcky a poradí rodičům, jak mají při domácí péči dětem pomáhat a co kontrolovat. V ordinaci k tomu používáme různé zubaté plyšáky, modely zubů, obrázkové atlasy či velké barevné kartáčky, aby to pro děti bylo zábavné a těšily se na další návštěvu.

Jak často by děti měly docházet na dentální hygieny?

Ideální je návštěva každého půl roku. V případě, kdy dítě nezvládá ústní hygieny tak, jak by mělo, nebo pokud má rovnátka, mohou být intervaly návštěv častější.



AKESO
POLIKLINIKA

**Zubní péče,
kterou si zamilujete!**

- **Osm nových ordinací** s nejmodernějšími přístroji (3D RTG a CT)
- Tým předních **stomatologů, stomatochirurgů a dentálních hygienistek**
- **Široké spektrum** stomatologických služeb
- Péče o **celou rodinu včetně dětí**
- **Precizní, empatický a maximálně vstřícný přístup**
- **Speciální poradny** pro čelistní kloub či stomatochirurgii
- **Vlastní laboratoř**, díky které vyřešíme každý problém

 **14 111**



zubní ambulance

AKESO POLIKLINIKA • CORAL OFFICE PARK • BUDOVA A - 4. PATRO

 Bucharova 1281/2, 158 00 Praha 13 - Nové Butovice



TROCHU JINÁ BESÍDKA. V MŠ Palouček jsme pojali vánoční besídku trochu jinak než obvykle. Nejprve jsme se sešli i s rodiči ve svých třídách, kde jsme měli dílničky. Společně jsme si vyrobili svíčky a poseděli nad voňavým cukrovím. Poté jsme se vydali na zahradu, kde si děti zavěsily svoji ozdobičku na stromček a společně jsme si zazpívali vánoční koledy.

Věra Schreierová



ZIMA V OVČÍM HÁJKU. Leden v naší mateřské škole utekl rychle a byl opět plný zážitků. Navštívili jsme místní kostel sv. Prokopa, kde si děti prohlédly nový betlém a také kostel sv. Jakuba. Na Tři krále školkou prošel průvod s korunami na hlavách a celé dopoledne bylo zakončeno představením našich předškoláků. Poslední týden se nesl ve sportovním duchu. Slavnostně jsme zahájili Zimní olympijské hry, kdy se děti účastnily sportovních aktivit, obdržely diplomy a malé odměny za sportovní výkony. Těšíme se na další společné aktivity a nejlíp na masopustní průvod a koblíhy od paní kuchařek.

Kolektiv MŠ Ovčí Hájek



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA. V mateřské škole Parentes vedeme děti k solidaritě s potřebnými lidmi kolem nás. Proto jsme se i tento rok zapojili do lednové Tříkrálové sbírky a vydali se s dětmi koledovat ve spolupráci s Farní charitou Stodůlky v Praze 13. Děti obdarovaly kolemjdoucí nejen cukříkem, ale i krásným koledováním a přáním všeho dobrého.

Michal Šabatka



PÍŠTALKA NA HORÁCH. Po Novém roce se děti z MŠ Píšťalka vydaly na hory. Užily si necelý týden zimních her a sportů na Šumavě, kde sice nebyly úplně dobré lyžařské podmínky, ale nikoho to neodradilo. Kromě lopatování a prvních krůčků na lyžích se děti dozvěděly mnoho nového o zimní přírodě, horách a skřítcích. Protože celý pobyt skvěle zvládly, vydali jim lesní skřítci i poklad. Z něj měli všichni tu největší radost a už se těší na další, tentokrát letní pobyt. Děkuje všem rodičům za důvěru a dětem za odvahu, byli jste skvělí!

Kolektiv MŠ Píšťalka



AKTUALITY Z MŠ POHÁDKA. Nový rok jsme zahájili cestou tří králů. Naši předškoláci vyrazili po školce s koledou a s vlastnoručně vyrobenými královskými korunami na hlavách popřát mladším dětem, jejich učitelkám, kuchařkám i uklízečkám hodně štěstí a zdraví. I přestože nám leden příliš sněhu nepřinesl, tak nezoufáme a sněhuláky si stavíme alespoň z obručí a víček. Zabavit se umíme i jinak, opět se více věnujeme rozvoji logického myšlení za použití IT technologií. Každá třída je vybavena Bee botem, se kterým si děti velmi rády hrají a naučí se tak nenásilnou formou počátkům programování.

Věra Schreierová

SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME.

Ve čtvrtek 1. února oslavila naše paní ředitelka Pavla Benešová své životní jubileum. Ze srdce jí tímto přejeme zejména hodně zdraví, štěstí a pohody. Sobě potom přejeme, aby s námi ještě dlouho vydržela. Tak báječnou kolegyni a paní učitelku bychom těžko hledali. Jsme rádi, že ji máme.

Za celý kolektiv MŠ Čtyřlístek Andrea Kudličková



Letem světem s pohledem



Každá země a každý národ má své zvyklosti, nezaměnitelné atributy, kulturní či historické památky a také přírodní krásy. Příroda dokáže vyčarovat neuvěřitelné úkazy, které okouzlí nejedno oko. Na naší planetě existuje tisíce zázraků.

V rámci projektu Letem světem (6.-22. 12. 2023) se děti v kroužcích a klubech DDM Stodůlky s některými úžasnými úkazy světa pod vedením lektorů seznamovaly a poznaly tak zajímavá místa i země, odkud pocházeli/pochází někteří účastníci kroužků. Lektori si připravili ve svých lekcích pro děti různé aktivity na dané téma díky motivační a informační brožurce, celkem se aktivit zúčastnilo 612 dětí.

Děti se mohly zapojit i do výtvarné soutěže. Malované a kreslené pohlednice přineslo celkem 129 dětí, z toho 35 předškoláků, 42 dětí 6-9 let a 52 dětí 10-17 let. Všechny pohledy byly slosovány a 15 výtvarců obdrželo diplom a knihu.

Aktivita proběhla v rámci projektu *Společná adresa - Praha 13* zaměřeného na integraci držitelů dočasné ochrany spolufinancovaného Ministerstvem vnitra ČR, MČ Praha 13 a hl. městem Praha.

Zdeňka Hřímanová

Výstavy v DDM Stodůlky

V tomto školním roce jsme pro návštěvníky DDM Stodůlky připravili sérii výstav, které mají široké veřejnosti přiblížit aktivity a činnosti účastníků našich kroužků, akcí, táborů, ale i napovědět něco málo o lektorech DDM Stodůlky.

Během ledna měli návštěvníci možnost prohlédnout si výstavu táborů, plnou kostýmů, her, diplomů a fotek z minulých let.

Jako další se můžete těšit výstavu tanečního oddělení, která bude v hale instalována v průběhu února. K vidění budou ukázky kostýmů

a rekvizit našich tanečních skupin, fotokoutek a také živá taneční představení.

V následujících měsících připravujeme výstavu řemesel pod taktovkou předškolního oddělení, výstavu keramických výrobků z kroužků keramiky nebo také na výstavu výtvarných kroužků.

Věříme, že vše, co uvidíte, vás bude motivovat k aktivnímu trávení volného času třeba zrovna v prostředí nebo s DDM Stodůlky.

Michaela Farabauerová

Letní tábory s Domečkem

V pondělí 19. února 2024 začíná v DDM Stodůlky přihlašování na příměstské a výjezdní tábory. Tradičně pro vaše děti připravujeme příměstské tábory na různá zaměření jako jsou: Poznáváči (tábory zaměřené na výlety, umění, historii, muzea); Odborníci (tábory zaměřené na technické odbornosti – IT, věda, robotika, animace); Umělci (tábory zaměřené na umění – výtvarný, tvořivý, hudební, keramický, ...); Hráči (tábory pro milovníky celotáborových her); Předškoláci (tábory pro nejmenší a Prázdninová školička); Sportovci (tábory s různými sporty a sportovně zážitkové); Tanečníci (tábory s různými tanečními styly); Pestrý mix (od všeho kousek).

Také u výjezdních táborů můžete vybírat z pestré nabídky: LT Hudební (Cesta kolem světa); LT Stanový (Avangers); LT Šmolčíci (Zakleté království); LT Rodiče s dětmi (Vesmír); LT Sportovní (Indiáni); LT Taneční (soustředění Belly Habibi a Belly Amira) a LT Hrad (Pevnost Boyard). Na táborech vaše děti čeká spousta zábavy, nových vědomostí, dovedností a hlavně kamarádů. Přihlašování probíhá přes klientský účet www.ddmstodulky.cz. Všichni vedoucí se na děti těší a připravují pro ně krásné programy.

Michala Štěpánková



POMÁHAJÍ DRUHÝM

Dvacet dva let důležité spolupráce

Nezisková organizace Integrované centrum Praha, o.p.s., (dále ICP) funguje od roku 2012 jako spojovací článek mezi migranty, neziskovými organizacemi, státní správou a dalšími subjekty působícími na poli integrace cizinců. Cílovou skupinou organizace jsou cizinci ze třetích zemí, ale také majoritní společnost. Hlavní činností je například poskytování sociálního a právního poradenství, tlumočení v institucích nebo organizace kurzů českého jazyka pro cizince. Všechny služby jsou cizincům poskytovány bezplatně. V ICP se s cizinci dorozumí anglicky, rusky, ukrajinsky, vietnamsky, čínsky a arabsky.

ICP se dále věnuje terénní práci, která umožňuje vyhledávat cizince a komunikovat s nimi přímo v jejich přirozeném prostředí (např. obchody, tržnice, ubytovny, salony apod.). Cizince aktivně oslovují terénní pracovníci, informují je o službách organizace, činnosti úřadu a možnostech řešení různých životních situací.

Velice důležitá je zároveň úzká spolupráce s městskými částmi, kde počty cizinců každým rokem rostou. Městské části jsou velice důležitými aktéry na poli integrace cizinců a mohou svými aktivitami značnou měrou přispět k lepšímu soužití cizinců a majority a k tomu, aby se cizinci lépe orientovali v české společnosti. V Praze 13 má ICP pobočku, a to na adrese Zázvorkova 2007/6, Praha 13 (metro Lužiny), kde poskytuje již zmiňované

sociální a právní poradenství. Ve spolupráci se sociálním odborem MČ Praha 13 organizuje ICP také *Interkulturní konverzační setkání* v Městské knihovně v OC Lužiny.

Pokud se chcete o činnosti organizace dozvědět více, můžete v sobotu 16. března 2024 dorazit na den otevřených dveří *Open Doors* do centrály ICP na adrese Žitná 51, Praha 1 (Muzeum/I. P. Pavlova). Více informací i kontakty pro objednání najdete na webových stránkách www.icpraha.com.

Kateřina Bucher Jará

Poděkování policii v Řeporyjích

Naše řeporyjská komunitní škola Celým srdcem připravila na podzim pro děti projekt O nespravedlnosti. Žáci ze 3.-6. třídy se vydali do centra Prahy po stopách významných osobností a naší historie. Pro mladší jsme domluvili návštěvu u Městské policie v Řeporyjích. Chceme tímto moc poděkovat našemu průvodci panu Ptáčkovi, který děti seznámil s mnoha zajímavostmi ze života městské policie. Ukázal nám, jak se pracuje s pouty, s obuškem, vysílačkou, jak se nabíjí zásobník do pistole a povyprávěl několik příběhů z policejního i svého života. Kromě mnoha dojmů jsme si z návštěvy odnášeli i jedno malinké policejní autíčko, díky kterému jsme mohli na vlastní kůži zakusit, jak bolí pocit nespravedlnosti, když ho po spravedlivé soutěži vyhrál pouze jeden z nás.

Romana Pavlínová

Mobilní svoz elektrozařízení

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci. Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...). Objednejte si svoz ZDARMA na tel. 234 235 236.

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

datum	stanoviště	čas přistavení
12. 2. pondělí	Pavrovského 2426/8 - parkoviště	13.00 – 15.00
13. 2. úterý	Běhounkova 2532/63	13.00 – 15.00
14. 2. středa	Bellušova 1801/1	13.00 – 14.00
15. 2. čtvrtek	Chalabalova 1608/11	13.00 – 15.00



ILUSTRACI FOTOD

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalné a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888 (s přesměrováním na mobilní telefony).

Odkaz na mapku pro zobrazení stanovišť na NO.

<https://ksnko.praha.eu/map-unsafewaste/>

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
2. 3. sobota	Ovčí hájek - parkoviště proti č. 2159/16	8.00 – 8.20
	Petržilkova - č. 2483/40	8.30 – 8.50
	K Sopce - proti č. 1655	9.00 – 9.20
	Jaroslava Foglara - parkoviště proti č. 1329/2	9.30 – 9.50
	Nad Dalejským údolím - u č. 2689	10.00 – 10.20
	křižovatka ul. Operetní x Melodická	10.30 – 10.50
	K Zahrádkám - park. záliv před vchodem do restaurace č. 1047/21a	11.00 – 11.20
	Chalabalova - parkovací záliv proti č. 1612	11.30 – 11.50
14. 3. čtvrtek	K Hájům - plocha proti č. 821/11	12.00 – 12.20
	5. máje - proti domu č. 325	15.00 – 15.20
	křižovatka ul. K Fialce x Živcových	15.30 – 15.50
	křižovatka ul. Běhounkova x Dominova - parkoviště u č. 2463	16.00 – 16.20
	Suchý vršek - parkoviště proti domu č. 2101	16.30 – 16.50
	Petržilkova - parkoviště proti domu č. 2267	17.00 – 17.20
	Bašteckého - u garáží č. 2608/11a	17.40 – 18.00
	Janského - parkovací záliv proti č. 2211	18.10 – 18.30
Janského - parkovací záliv u lékárny u č. 2254	18.40 – 19.00	

V únoru bez velkoobjemových kontejnerů

V únoru 2024 nebudou přistavovány velkoobjemové kontejnery. Harmonogram na březem bude uveřejněn v dalším vydání zpravodaje STOP a na webových stránkách www.praha13.cz.

Objemný odpad i bioodpad lze v tomto období zdarma odevzdat do sběrného dvora na adrese: Puchmajerova 50, Praha 5. -red-

VAŠÍM OBJEKTIVEM

Konečně se bruslaři po několika letech dočkali a mohli si v Centrálním parku zase zabruslit. V polovině ledna jim k tomu přálo mrazivé počasí.

Zimní fotografii nám zaslal pan Jiří Červenka.

Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii (v rozlišení alespoň 300 dpi), zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme. Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



Od úředního jazyka ke slangu

Více jak stoletá snaha obroditelů, jejíž zásadním pilířem bylo vrátit český jazyk zpět na úroveň jazyka vzdělanců a tím potažmo motivovat obyvatele českých zemí k národní uvědomělosti, přinesla své ovoce v roce 1920.

Národní shromáždění přijalo 29. února toho roku takzvaný jazykový zákon, který stanovil, že oficiálním jazykem nové mladé republiky se stane jazyk československý. Vydáním jazykového nařízení k tomuto zákonu pak byl o šest let později, 3. února 1926, prohlášen československý jazyk za jazyk státní. Označení „československý jazyk“ může na první pohled budít dojem, že čeština a slovenština jsou nářečím jednoho jazyka. Nicméně tento výraz měl být chápán spíše jako právní pojem sloužící ke zrovnoprávnění české a slovenské řeči nežli pojem jazykovědný. Českoslovenština se stala hlavním jazykem jednání soudů, úřadů, ústavů, podniků a orgánů Československa, jakožto také jazykem hlavního textu státovek a bankovek a v neposlední řadě hlavním velicím a služebním jazykem československé armády. Onu výše zmíněnou rovnoprávnost zajišťoval fakt, že v českých zemích českoslovenštinu představovala čeština a na Slovensku slovenština s tím, že šlo o dvě formy téhož jazyka, a proto podání v češtině mohla být vyřízena ve slovenštině a naopak. Úředníci státní správy byli povinni ovládat precizně jak češtinu, tak i slovenštinu. Jazykový zákon pamatoval také na národnostní menšiny obývající Československo a hovořící různými jazyky. Šlo zejména o početnou populaci Němců žijící v pohraničí, dále zde byli Maďaři na jihu Slovenska, Poláci na Těšínsku a Rusíni na Podkarpatské Rusi. Bylo stanoveno pravidlo dvaceti procent. Menšiny mohly používat

při komunikaci s úřady svůj jazyk v tom případě, že jejich zástupci tvořili alespoň dvacet procent obyvatel v daném okrese. Úřady také byly povinny záležitosti těchto lidí vyřídit v jejich rodném jazyce, respektive v jazyce podání. To znamenalo nespornou výhodu pro obyvatele okresů splňujících tuto podmínku. V nich totiž žilo více než devadesát procent příslušníků těchto „menšin“. Jazykový zákon také legalizoval menšinové školy, v nichž výuka probíhala právě v rodné řeči dané menšiny. I přes tato jistá pozitiva ve vztahu k menšinám se napjatá národnostní situace příliš nelepšila, naopak se v krizových třicátých letech dále prohlubovala. Zjednodušení celého problému přinesla paradoxně až druhá světová válka. Podkarpatská Rus připadla Sovětům a většina Němců byla z příhraničních oblastí odsunuta. Jazykový zákon tím pomalu ztrácel na významu, až byl nakonec 9. června 1948 zrušen. V pozdějších dobách se pojem českoslovenština používal a používá s lehkým pejorativním nádechem. V podstatě se z ní stal typ idiolektu, tedy mluvy jednotlivce. Jedná se o nespisovnou vrstvu národního jazyka, ze kterého si každý člověk individuálně vybírá slovní zásobu, gramatiku nebo výslovnost. Vzniká díky příslušnosti k určité sociální skupině, samozřejmě se do něj promítá stupeň vzdělání nebo socioekonomické postavení. Ať si to uvědomujeme, nebo ne, svůj idiolekt má každý z nás a v propojení slov a vět v řeči spočívá jeho unikátnost. Českoslovenštinou teď tedy označujeme nedokonalou mluvu osobností, které mluví směsicí obou jazyků. V minulosti se takovou mluvu osobou mluvy říkalo *husákovština*, v současnosti ji nahradila *babišovština*. **Andrea Ríčková**



ZDROJ: HTTPS://TH.BING.COM

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Zlomené srdce

„Paní doktorko, rozešla jsem se s partnerem po sedmi letech, protože byl pořád na mejdanech, hodně pil a užíval drogy. Já už jsem chtěla rodinu a dospělý přístup k životu. On mi ale stále volá, píše, snaží se mě potkávat, hledá si různé záminky. Už jsem z toho zoufalá. Víť určitě, že se do vztahu vracet nechci. On mi to takhle jen ztěžuje a sám sebe ponižuje v mých očích.“

„Příteklně se se mnou rozešla. Po měsíci jsem jí navrhl společný oběd. Chtěl bych s ní zůstat alespoň kamarád. Hezky jsme se bavili. Já jsem doufal. Potom mi bylo doma ale zase mnohem hůř. Pořád na ni myslím. Pořád ji sleduju na sociálních sítích. Je tam rozesmátá, žije určitě spokojeně dál a já se trápím a trpím.“

Na bolest z rozchodu se připravit nedá. Kdo miloval, toho konec vztahu prostě bolí. Rozchodová situace je velmi náročná pro oba zúčastněné – ten, který se rozchází, musí převzít zodpovědnost za rozhodnutí o ukončení vztahu. Ten, se kterým se partner rozešel, má pocit, že bylo rozhodnuto bez něho, že nemůže nic dělat. Obě situace jsou velmi náročné, oba partnery to bolí. Fyziologicky skutečně bolí srdce, propláče se hektolitry slz, nemůžeme spát, nemůžeme jíst...

Co s tím, abychom se nezbláznili? Především je dobré se připravit na to, že to není situace, která přejde za pár dní. Nepřejde. Dokonce se uvádí, že emoční vyrovnání se s rozchodem trvá zhruba polovinu času, jak dlouho vztah trval!!! Doslova to neznamená, že po dvacetiletém manželství budete dalších deset let opuštěně trpět. Ale emočně to bude bolet.

Jak nejlépe se s danou situací vyrovnat? Je moudré dopřát si týden „karantény“. Je to stav šoku, kdy se nedá dělat nic, a většinou je to čas, kdy je situace nejhorší. Moudré je odpočítávat jednotlivé dny a nedělat závažná rozhodnutí. Po prvních sedmi dnech by se situace mohla malinko začít zlepšovat (když se sami nevrátíte vyvolaným setkáním s ex zase na začátek)...

Začnou probíhat jednotlivé porozchodové fáze:

1. šok, popření – vůbec nevíme, jak budeme bez druhého žít
2. smutek, pláč, zoufalství – cítíme se nezajímaví, nejhorší, oškliví, k ničemu
3. vztek, zloba na druhého, co nám to udělal – jak to, že nás nechtěl, převít jeden!
4. touha, sebelítost, snaha o návrat – záminky k setkávání se s ex, k dovlíkní si všeho, k předání věcí, doprošování, noční smsky...
5. smíření se situací

Co pomáhá po počátečním šoku? Po prvních nejkřivějších dnech, kdy nejde dělat kromě pláče nic, nejvíc pomáhá mechanické zabavení. Sport, manuální práce, pomoc někomu jinému, jakákoli činnost

s kamarády. Požádejte, ať vás vezmou s sebou na tu činnost, která je zrovna čeká, i kdyby to bylo okopávání zahrádky u babičky na chatě. Zabavení se odvede naše myšlenky jiným směrem. Pozor na přepínání fyzických sil – psychicky jsme zranění, je třeba něco dělat, ale nepřehánět to.

Co nedělat, co situaci opravdu nezlepší:

- další setkávání se s ex záminky k setkání. Vyhledávání míst, kde se můžeme potkat. Marné naděje. Oživování bolavé rány. Expartnerovy věci je moudré odstranit z dosahu, aby nám jej v bolavém období nepřipomínaly. Není třeba vyhazovat, ale dát dočasně pryč z očí. Kamarádké setkávání s ex je možné, až to opravdu přebolí – nejdříve tak za rok... do té doby jeden z dvojice stále doufá.
- doprošování, snižování vlastní hodnoty, ponižování sama sebe
- alkohol – násobí aktuální emoce, tedy aktuálně smutek. Jsme schopni potom psát smsky, které bychom za střízliva už nepsali.
- nenahrazovat expartnera ihned dalším vztahem

Máme společné děti? Mysleme na to, že pro ně to může být náročnější než pro nás. Nerozumí situaci. Děti mohou mít tendenci samy sebe obviňovat. Vysvětleme jim, že náš rozchod není jejich vina!!!

A pokusme se jim dopřát oba rodiče, mají na ně právo. Mají právo mít oba stejně rádi! Proto jak jen to půjde, pokusme se zdržet se komentářů, jak špatný ten druhý je.

Máme společné kamarády?

Další komplikovaná záležitost. Pro nikoho není vhodné společné setkávání. Kamarádi ale nebudou kvůli nám slavit třeba Silvestra nebo narozeniny nadvkrát. Možná si na společnou akci vyberou jen jednoho z bývalé dvojice a možná i s novým partnerem. To zabolí. Počítejte s tím, že je to jejich právo a že o společnou skupinu přátel možná přijdete. Život tím ale nekončí. Když budete žít dál a časem se stanete stabilní spokojenou bytostí, zase se nové vztahy vytvoří! A možná i lepší. Možná i proto lepší, že pokud se dokážeme z rozchodu poučit a eventuelní nedostatky na sobě změnit, i my sami se můžeme stát kvalitnějším člověkem. To by mělo být užitečným výsledkem každého rozchodu. To, že zvládneme danou bolest, nenecháme se složit, zvedneme se ze dna a pokusíme se být lepším člověkem. A neváhejme se v těžké situaci obrátit na odborníka. Provede nás těžkým obdobím, nemusíme na to být sami.

Všem čtenářům časopisu STOP přeju hezké vztahy, a když už to nevyjde, neházejme flintu do života, zase bude fajn ☺

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

Plánujete prodej nemovitostí?

S blížícím se jarem se začíná rozjíždět prodej nemovitostí. Jedním z klíčových rozhodnutí je, zda majitel bude prodávat svépomocí anebo zda se obrátí na realitní kancelář.

Jak řešit prodej jsme se zeptali realitního makléře Ing. Milana Šámala, který se specializuje na prodej nemovitostí v Praze 5.



Reality Šámal s.r.o.

Důvěra. Profesionalita.

Osobně svým klientům vždy doporučuji, aby k sobě byli upřímní a odpověděli si pravdivě na následující otázky. Pokud na jednu či více otázek uvedou NE, stojí za zvažování obrátit se na kvalitní realitní kancelář, která působí v dané lokalitě, protože potom jim s největší pravděpodobností daný makléř prodá nemovitost za vyšší cenu a rychleji, navíc jim ušetří spoustu starostí.

A jaké otázky to jsou?

1. Umím správně stanovit cenu nemovitosti, abych na prodeji neprodělal nebo aby se z ní nestal neprodejný ležák?
2. Vím, jak připravit nemovitost, aby vypadala atraktivně, tj. měla profi fotky, videoprohliďku, 3D scan či půdorys a zaujala zájemce?
3. Dokáži kvalitně odprezentovat nemovitost, a to nejen na inzertních serverech, ale také na sociálních sítích?
4. Zním realitní postupy, a to i v případě, kdy zájemce financuje nemovitost hypotékou, a vím, jaké dokumenty musím doložit, abych neplatil pokutu?
5. Mám kvalitního advokáta, který připraví smlouvu na míru a zajistí bezpečnou úschovu peněz po dobu prodeje, abych nepřišel o peníze?

A pokud by Vás k této problematice cokoliv zajímalo, zavolejte mi a rád Vám pomohu.

+420 602 100 722

www.realitysamal.cz

SC-502488/01

KONTAKT NA INZERCÍ

Vážení klienti, UZÁVĚRKA INZERCE DO **BŘEZNOVÉHO VYDÁNÍ**

ZPRAVODAJE STOP JE 15. 2. 2024.

Máte-li zájem o umístění inzerce, prosím volejte nebo pište na uvedený kontakt.

Inzertní manažerka: Iveta Šavelová, mobil: +420 724 274 181,
e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz

NOVÝ AUTORIZOVANÝ PRODEJCE VOZŮ CITROËN PŘIJÍZDÍ NA PRAHU 5

BSAUTO

BS Auto Praha s.r.o.

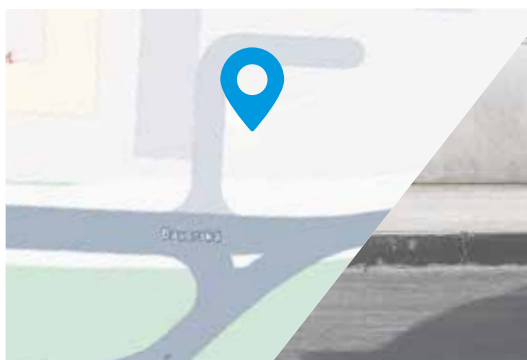
+420 257 215 145

www.bsauto.cz

Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.

VŠE SKLADEM!

Navštivte nás v novém
moderním dealerství
na adrese **Bavorská 1041/20**



SC-502490/01



Z Vlašimi do Českého Šternberku

„Milý poutníku, vítěj na poutní cestě, která propojuje dvě neznámější a nejdůležitější české hory, Blaník a Říp. Projít ji můžeš v sedmi etapách, z nichž každá má své téma k zamýšlení.“

Tato slova najdete na stránkách Poutní cesty, na kterou jsme se vydali. Procházíme ji postupně a já se rozhodla, že vás dnes pozvu na část 1. etapy, jež začíná v Louňovicích, vede přes Blaník, Vlašim do Českého Šternberku.

Každá etapa má nějaké téma. Tato první má téma Rodina. Je toho spousta, co by se o rodině dalo říci, a je mnoho způsobů, jak ji definovat. Každý má svou definici rodiny podle své zkušenosti a svých prožitků. Během putování můžete rozjímat nad otázkami kolem vaší rodiny.

Autobusem z Roztyl pojedete do zastávky Vlašim, restaurace U Kozla, za kterou se vydáte dolů ke kruhovému objezdu. Přejedete můstek přes Blanici a zamíříte doprava. Podél Blanice pokračujete po modré kolem sportovního areálu. Na druhém břehu u jezu vás zaujme velký objekt prádelny, kde stával Kulíkův mlýn, který připomíná pomník majitele. V roce 2012 byl mlýn zbořen a byl zde vybudován areál prádelny Kyselý. Na konci sportovního areálu začnete mírně stoupat lesem Březinka. Na rozcestí se stejnojmennou studánkou a odpočívadlem je informační panel o tomto místě. Nad rozcestím jsou tři rybníky – První, Druhý, Třetí – a udržovaná budova. Bývala to restaurace, o jejíž postavení usíloval 1932 předseda okrašlovacího spolku Jindřich Bárneta, protože Březinka byla oblíbeným místem procházek obyvatel Vlašimi. Plány zdarma vytvořil Ing. Neubauer, vlašimský velkostatek věnoval dříví na stavbu. Již 18. června 1933 byla slavnostně otevřena. Kolem chaty si bylo možné prohlédnout různé druhy našich zvířat ve voliérách. V souvislosti se zpřístupněním zámeckého parku v padesátých letech návštěvnost chaty upadala. Dnes je v soukromých rukách.



Pokračujte dále po modré podél Blanice lesem. Místy mýjíte černé skály. Dojdete na rozcestí s turistickým ukazatelem a lávkou Čechov. Pokračujte stále rovně po romantickém břehu potoku a lesem v Měsíčním údolí, významným místem českého skautingu.

Dál po modré dojdete ke studánce a výklenkové kapličce se sochou Panny Marie Lourdské. Na horizontu už vidíte budovy poutního místa Hrádek. První písemná zmínka je z roku 1356. Stála zde tvrz vladýků z Hrádku, kteří byli ve 14. stol. povýšeni do rytířského řádu. Jan z Hrádku, jehož pečeť je na listině proti upálení Mistra Jana Husa, byl aktivním účastníkem husitských válek.



S Hrádkem je spojena největší památka Podblanicka.

Je to gotická dřevěná plastika Panny Marie s Ježíškem z let 1370-80. Od 16. stol. byla socha uctívána a na Hrádku se pořádaly četné mariánské poutě. Tradice poutí k hrádecké Madoně se konají dodnes v první, druhé a třetí neděli v červenci.

Sejděte po modré k zajímavé kapličce s vyřezávanou křížovou cestou. Po zpevněné cestě dojdete k Srbovu mlýnu, kde začnete stoupat

lesem prudce nahoru. Pěšinka je místy krkolomná, místy přelézáte kmeny padlých stromů, místy je pod vámi prudký sráz dolů. Nakonec vyjdete na loučce s pěkným výhledem a chatkami. Dál již jdete pohodlnou cestou do obce Libež. Cestou na několika místech projdete úžasnými vzrostlými březovými alejemi. Asi po 1,4 km odbočte doprava a dojdete k Černé skále. Říká se jí také trampské lože. Můžete si zde posedět, rozdělat oheň a opéct buřt a také si doplnit zásoby vody. Podejděte dálnici, dále kolem Krupičkova mlýnu, k Brtnickému rybníku se sochou sv. Prokopa. Doporučuji rybník obejít a zastavit se ve známém motorestu U Rybiček s mnoha rybími specialitami a úžasnou výzdobou.

Po občerstvení se vraťte zpět ke sv. Prokopovi a po modré i červeně projděte kolem hladomorny. Předsunutá mohutná bašta byla vybudována Petrem Holickým ze Šternberka na přelomu 15. a 16. století. Prostor v patře, přístupný po točitém schodišti, vykazuje důmyslnou dispozici střílen určených k palbě lehkých děl. Čtvercový otvor ústí do temného přízemí, které sloužilo jako prachárna a zásobárna. Svým významem středoevropských opevňovacích staveb 15. stol. přesahuje rámec Čech.

Po chvíli dojdete k samotnému hradu. Po schodech se dejte dolů do centra, odkud můžeme dojet autobusem do Benešova a odsud do Prahy autobusem či vlakem. Nebo můžete přejít most a jít na železniční stanici, odkud jede vlak přímo do Prahy.

Dnes jste zvládli patnáct kilometrů krásnými místy plnými historie.

KČT, odbor Praha-Karlovy, oddíl TurBan, Marta Kravčíková



GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA

Zástupce ČP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.

Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13

po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod.
čt 8-17 hod.
pá 8-14 hod.

Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generalicseka.cz

Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-502430/01

KPK Podlahy
Zděněk Veselý

kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
parkety, dřevěné podlahy

Kocianova 1586, Praha 13
Tel.: 602 340 495
e-mail: vesely-kpk@volny.cz

SC-502434/01

OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
josefkoubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

SC-502435/01

www.TVSERVIS.cz

ANTÉNY, STA,
OPRAVY TV

Tel.: 733 311 747

SC-502441/01

Čištění
BURIAN
vyčistíme dočista

Čištění
koberců,
mytí oken

773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-502454/01

**Nadace Dobrý anděl posílá vaše
příspěvky rodinám vážně nemocných**

DO POSLEDNÍHO HALĚŘE



Elinka, 2 roky
Od narození se potýká s progresivní
míšní svalovou atrofií. Díky terapiím
a rehabilitacím, na které přispívají
i Dobří andělé, nyní dokáže sedět
a pohybovat se na vozíčku.



Pomáhejte dětem i rodičům s vážným onemocněním.
www.dobryandel.cz

obchodní centrum
LUZINY

KARNEVAL
18.2.2024 - 11:00 HOD.

Karneval pro kluky a holky od Nezávislého divadla. Připravte pro své děti masky, můžou se těšit na tancování a dovádění v našem obchodním centru.

PŘIJĎTE V MASKÁCH

Archeologická 2256, 155 00 Praha 5
www.ocluziny.cz   [ocluziny](https://www.instagram.com/ocluziny)



SC-502437/01



Klub seniorů I (pondělí 13–15.30 hod.)

Scházíme se ve velkém sálu v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II (úterý 13–15.30 hod.)

- 6. 2. Popovídání u kávy a čaje
- 12. 2. Oslava narozenin naší členky
- 20. 2. Povídání o knihách s Kateřinou Boušovou
- 27. 2. Vědomostní testy

Alena Dušková, vedoucí klubu, tel. 606 589 929

Klub seniorů III (středa 13–15.30 hod.)

Členové klubu se schází v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubištová, vedoucí klubu, tel. 723 355 250

Senior klub X (středa 15–17 hod.)

Klub seniorů se schází pravidelně každou středu v Lukáši.

- 3. 1. Pražské metro
- 10. 1. Kriminalita

- 17. 1. Jaroslav Vrchlický
- 24. 1. Izrael - Palestina
- 31. 1. Historie pošty

Jaroslav Šikula, vedoucí klubu, tel. 603 461 311

Klub seniorů XI (pondělí 14–16 hod.)

Scházíme se každé pondělí od 14 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746.

Jana Patrmanová, vedoucí klubu, tel. 723 630 813

Klub seniorů XIII (pondělí 13–15 hod.)

Scházíme se každé pondělí v salonku restaurace Pod Radnicí. Povídání při kávě nebo čaji a hraní společenských her.

- 5. 2. Hraní společenských her v našem klubu Pod Radnicí
- 12. 2. Přednáška pana senátora Lásky - Houby v kuchyni
- 19. 2. Posezení v našem klubu při kávě a čaji
- 26. 2. Návštěva kostela Panny Marie Vítězné - Pražské Jezulátko

Helena Kubíková, vedoucí klubu, tel. 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vidoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu, tel. 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu, nechybí ani povídání u kávy.

Eva Leflerová, vedoucí klubu, tel. 732 135 014

Pozvánka na Dětský karneval

Klub seniorů Staré Stodůlky vás srdečně zve na Dětský karneval v sobotu 2. března od 14.00 do Spolkového domu, K Vidouli 727. Čeká vás spousta zábavy, bohatá tombola a různá překvapení. Vstupné dobrovolné.

-red-

Rok se s rokem sešel

V klubu senierek staré Stodůlky za sebou máme další rok plný událostí, milých setkání a zážitků. V jeho samém začátku jsme uspořádaly dětský karneval, jehož součástí byla bohatá tombola. Pravidelně jsme se každý čtvrtek scházely v Klubu Mlejn, ale to zdaleka nebylo všechno. Ve spolupráci s Úřadem městské části Praha 13 jsme podnikly řadu výletů, například do Hrádku u Nechanic nebo do zoo v Troji. Oslavily jsme společně svátek MDŽ a vychutnaly jsme si koncert Chantal Poullain ve Mlejně. Navštívily jsme Svatou Horu, Karlovy Vary a zámek v Lánech.

Ani letos jsme nevynechaly zastavení v našem oblíbeném Bednářečku u Jindřichova Hradce, kde jsme si to jako vždycky užily při společném povídání, písničkách a dobrém vínečku. Bohužel uplynulý rok nepřinesl

jenom dobré, a tak jsme se s velikou bolestí v srdíčku rozloučily s našimi dlouholetými členkami Slávkou Tlamichovou a Věrou Horešovskou. Posíláme tichou vzpomínku do nebe a spolu s tím přejeme krásný nový rok všem našim příznivcům.

Klub seniorů Staré Stodůlky



Retrokavárna

V úterý 9. ledna se konalo první letošní setkání v KD Mlejn, kde vystoupil taneční soubor „Lučinka“. Zazpíval a zatančil pod vedením Šárky Křížkové a po vystoupení všem divákům rozdala krásná přáníčka s nazdobenými perníčky.

Do příští Retrokavárny dne 6. února s námi přijde pohovořit Blanka Vildová s drobným náhledem do genealogie.

Rezervace na telefonním čísle 235 011 451.

Zuzana Krajlová

KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin) • Pokladna: vždy hodinu před představením
• E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytl městská část Praha 13

DIVADLO

Pátek 2. 2. 19.30 Johana Panenková: Skeleton Woman
Multimediální taneční inscenace inspirované inuitskou legendou o Skeleton Woman (jak ji vypráví Clarissa Pinkola Estés v knize Ženy, které běhaly s vlky).

Neděle 18. 2. 17.00 Divadlo D13: Laurent Baffie: Tik Tik
veřejná generálka, vstup zdarma
MUDr. Stern je světově uznávaný psychiatr na choroby obsedantní neurozy neboli tiků. Ve Francii, kam se právě chystá, tak ordinuje jen velice zřídká. V předsáli jeho ordinace čeká šest pacientů. Slavný psychiatr ale nikde. Jeho letadlo má ve Frankfurtu zpoždění. Pacienti, pronásledovaní svou chorobou a nekontrolovatelnými „tiky“, se snaží zahnat nudu, povídají si spolu, navzájem se seznamují, hrají Monopoly, dokonce se sami pokoušejí o skupinovou terapii.

Čtvrtek 22. 2. 19.30 Agentura Familie: Amanda Sthersová a Morgan Spillemaecker: Rodinná porada
V každé rodině existují nějaké problémy a je celkem běžné, že to mezigeneračně může škřípat. V případě této originální, trochu černé francouzské komedie však tři dospělé děti řeší neshody se svou autoritativní matkou velice svérázným způsobem – při společné večeři se rozhodnou ne zcela ideální vztahy vyřešit jednou provždy. Večeře se tak změní v časovanou bombu a koktejl, který se podává, může být pro někoho poslední...

PRO DĚTI

Neděle 4. a 24. 2. 15.00 Cirkusový workshop pro děti a rodiče
Láká vás vyzkoušet si závěsnou akrobacii na šále, žonglování s nejrůznějšími žonglovátkami, jako jsou kruhy, míčky a kuželky, nebo vás zajímá balanc na kouli, válci či rola-bolu? Pak je tento cirkusový workshop právě pro vás. Všechny disciplíny vás provedou naši zkušení lektoři.

JINÉ

Čtvrtek 1. 2. 17.00 a 19.00 Pololetní vystoupení pohybového a tanečního centra Martina

Úterý 6. 2. 14.00 Retrokavárna pro seniory
Retrokavárna je místem pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata. První úterní odpoledne v měsíci se naše foyer otevírá seniorům, pro které je připraveno posezení u kávy doplněné o přednášku nebo diskusi na aktuální téma.

Neděle 11. 2. Masopustní hody a taneční zábava
Spolkový dům, dobrovolné vstupné

Úterý 13. 2. 17.00 Masopustní průvod masek s Lučinkou
Připojte se k oslavám masopustu! Průvod vedený tanečnicí z Folklorního souboru Lučinka, chůdři a muzikanty se v 17 hodin vydá z Centrálního parku (hřiště u sovičky) do Mlejna. Malé i velké maškary, které jsou v průvodu vítány, čekají čtyři zastavení věnovaná masopustním tradicím. Na posledním z nich, v teple a suchu na hlavním sále KD Mlejn, se společně naučíme masopustní taneček a oceníme nejlepší masky. Oslavy zakončí závěrečné taneční pásmo v podání FS Lučinka a symbolické pochování basy.

Od 15 hodin bude v DDM Stodůlky probíhat výtvarná dílna, kde si můžete masku vyrobit a před 17. hodinou se společně přesunout na místo začátku průvodu.

PŘIPRAVUJEME NA BŘEZEN

Pátek až neděle 1.-3. 3. KUK
KUK se vrací do Mlejna! Prvním český multizánrový projekt, který cílí především na návštěvníky ve věku od 10 měsíců do 3 let, nabízí rodinám s malými dětmi smysluplný program s vysokou uměleckou úrovní, nekomerční alternativou kvalitní dětské zábavy i inspirativní divadelní přehlídku. Nabídný program od herny přes divadelní představení až po pohybové workshopy na míru pro naše nejmenší návštěvníky.

Pátek 15. 3. 19.30 Koncert Jiří Pavlica & HRADIŠŤAN
Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn.
Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net.

Mlejn ožije masopustním veselím

Masopustní hodování, taneční zábavu nebo průvod maškarní, to vše můžete zažít od 11. do 13. února ve Mlejně a blízkém okolí. Oslavy zahájí nedělní masopustní hody s taneční zábavou ve Spolkovém domě. Po celý týden na vás na jídelním lístku restaurací Mlejn a Staré kino budou čekat tradiční i netradiční zabijačkové pochoutky jako jitrnice, přejt, ovar nebo zabijačkový guláš.



FOTO: VOJTECH BRITNICKÝ

Masopustní veselí vyvrcholí v úterý 13. února maškarním průvodem. Ten se v 17 hodin vydá z Centrálního parku (hřiště u sovy) do Mlejna. Tanečníci z Folklorního souboru Lučinka společně s chůdři a muzikou na třech zastaveních přiblíží staročeské tradice. Poslední zastávka nás čeká v teple a suchu na hlavním sále KD Mlejn, kde se zájemci mohou naučit masopustní taneček a chybět nebude ani vyhlášení nejlepší masky. Pokud tu svou ještě nemáte, zastavte se odpoledne v DDM Stodůlky, kde bude od 15 hodin otevřená výtvarná dílna, po které se všechny masky připojí ke slavnostnímu průvodu. Oslavy zakončí masopustní taneční pásmo v podání FS Lučinka a symbolické pochování basy. Více informací o akci najdete na www.mlejn.cz.

Eva Roškaňuková

SLUŽBY

- **Instalatérské práce Haluška – montáž, voda,** plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. Tel. 602 934 126.
- **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** Tel. 603 305 211, Seher, f.seher@seznam.cz.
- **Levné opravy praček a prodej opravených.** Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. Tel. 603 878 406.
- **Provedu dle dohody malířské práce + štukování.** Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz.
- **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE** – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. Tel. 605 437 971.
- **OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER.** Tel. 608 928 283.
- **Malba místo tapet – trhání tapet, štukování,** malování a lakýrnické práce. Tel. 602 945 537.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení.** www.elektrikaroben.cz, tel. 604 516 344.
- **ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer.** Tel. 211 148 037, 603 341 927.
- **RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD.** Tel. 606 662 223, 723 899 561.
- **Malování, štukování, tapetování, lakování** (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. Tel. 603 221 653.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ.** TEL. 602 976 979, NEŠPOR.
- **Nabízím strojové čištění koberců, sedaček** a křesel, spolehlivé mytí oken. Provádíme v domácnostech, firmách, školách apod. David Burian, tel. 773 540 170, info@dbuklid.cz.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel,** jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. Tel. 604 794 209.
- **Instalatérské práce Samek (voda) – opravy** a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. Tel. 606 813 162, e-mail: veny.super@seznam.cz.
- **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor,** www.dmstavby.cz, michaeldrdicek@gmail.com. Tel. 602 291 737.
- **Instalatérské práce. Čištění odpadů a kanalizace.** Tel. 604 490 775.
- **Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů,** byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalatérské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smítka, mob. 603 487 383, e-mail: mirsmit@volny.cz.
- **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová** evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. Tel. 731 515 392.
- **Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování,** tel. 736 691 087, www.malirina.cz.
- **ADVOKÁT Marek Konečný - nabízí právní služby** téměř všeho druhu. Tel. 777 010 051.
- **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu** v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193.
- **PEDIKÚRA** – i v pohodlí domova, tel. 603 910 266.
- **Hodinový manžel Honza - drobné práce** v domácnosti, tel. 792 930 776, e-mail: hodinovy.manzel.honza@seznam.cz.

- **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce.** Martin Humpolec, tel. 777 989 729, e-mail: humpi@seznam.cz. Praha-5 Velká Ohrada.
- **Interiérový designer Zuzana Podrazilová.** Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. Tel. 737 111 000, www.suzidesign.cz.
- **Instalatérské práce Masařík – plyn, voda, topení.** Dodávky a montáže plynových spotřebičů. Veškeré instalatérské a topenářské práce. Revize požární hydrantů. Tepelná čerpadla a solární systémy. Tel. 602 331 959.
- **FYZIOTERAPIE TAKÉ NA POJIŠTOVNU - VOLNÉ TERMÍNY.** Butovická 35 (fotbalový areál Motorlet), tel. 734 294 333, www.moado.cz. Fyzioterapie MOADO - pomůžeme vám od bolesti.
- **Hodinový manžel - montáž a demontáž** kuchyní a nábytku, domácí opravy, případně výškové práce. Tel. 736 115 498.
- **Kvalitní kosmetické ošetření EXPRESKA** za 550 Kč, objednávky na tel. 777 538 448.
- **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou** za dva roky seřídít a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. Tel. 601 236 957, jirasek.servis@seznam.cz.
- **Makléřka ze Stodůlek - nabízím realitní** služby: prodej, pronájem a odhady cen nemovitostí. Eva Pavlíková, tel. 605 501 990.
- **Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů.** Mžiková, tel. 775 925 581.
- **Návrhy bytových interiérů - dispozice, výběr** nábytku, zpracování 3D vizualizace, bytový textil - od návrhu po realizaci. Tel. 777 023 023, interiery@michaelakopecka.cz.
- **Hodinový manžel - MUJMUŽ.CZ. Domácí práce** dle potřeb, tel. 603 236 282, e-mail: patrik@mujmuz.cz.
- **OPRAVA ŽALUZII - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU.** Tel. 733 720 950, pavel.janci@email.cz.
- **!! Odvoz starého nábytku na skládku. Stěhování** všeho druhu. Vyklizení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Volejte tel. 773 484 056.

RŮZNÉ

- **Daruji za odvoz ficus benjamin výška 2,5 metru** a kaktus Myrtil.geometrial výška 2 metry. Tel. 608 573 415.
- **Všestrannou péči 24/7 o vaše dítě zajistí chůva** s odpovídajícím vzděláním a prací. E-mail: kucerova.ma@centrum.cz, tel. 775 296 647.
- **VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA. Vyučované obory:** KYTARA, ELEKTRICKÉ KLÁVESY, ZOBC. FLÉTNY, ZPĚV, KLARINET, HOBOJ. Výuka probíhá individuální formou. INFORMACE: Martina Dvořáková, dipl. spec. e-mail: radostnahudba@seznam.cz. Tel. 602 646 628.
- **Relaxační a sportovní masáže k vám domů.** Objednávky tel. 704 434 202, www.mvmaser.cz.
- **Doučuji anglický jazyk, zkušená učitelka.** Tel. 722 651 695.

PRODEJ - KOUPE - PRONÁJEM

- **Pronajmu podzemní garáž u stanice metra Luka,** Kettnerova ulice. Tel. 606 629 779.
- **Prodám Fabia combi, tdi 1,9 - rok výroby 2001,** první majitel, garážované. Tel. 604 289 461.

BYTY

- **SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM** BYTŮ, RD, CHAT A POZEKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE TEL. 776 363 636.
- **Koupím byt, RD nebo chatu. I s věcným břemenem na dožití. Do 40 km od Prahy.** Tel. 724 899 408.
- **Koupím byt v panelovém domě 2+kk, 3+kk,** Butovice - Hůrka, Luka - Lužiny. Tel. 604 133 108.
- **Koupím byt v Britské čtvrti nebo Botanice 2+kk, 3+kk.** Nabídky prosím zasílejte e-mailem na: wagnerova.silvia@gmail.com.
- **Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.** Tel. 604 617 788.

ZAMĚŠTNÁNÍ

- **Hledá se KADEŘNICE do zavedeného studia** v Praze 13. Tel. 777 806 455, www.sm13.cz.
- **Finanční správa, územní pracoviště pro Prahu 5,** hledá nové zaměstnance do služebního poměru. Požadujeme min. středoškolské vzdělání s maturitou. Více informací, popřípadě zaslání CV na e-mail: sekretariat2005@fs.mfcr.cz, tel. 251 112 271 nebo 251 112 303.
- **Hledáme zaměstnance, brigádníky na pozici** obsluha čerpací stanice OMV v Praze 4, 5 a 8. Směny jsou 12hodinové (3 denní poté 3 noční) následně 6 dní volna. Stále dvojice na směně. Náplní práce je obsluha zákazníků, doplňování zboží, výroba čerstvých sendvičů a úklidy. Výhodou je praxe na pokladně, požadujeme spolehlivost, ochotu se učit novým věcem a flexibilitu. Nástup možný ihned po absolvování pohovoru. Nástupní mzda je 26 000 Kč čistého, po 1. roce 27 000 Kč, po 2 letech 28 000 Kč. Měsíční prémie až do výše 2 500 Kč. Každá směna navíc mimo řádně stanovené směny 1 700 Kč až 1 900 Kč čistého. U brigádníku možnost vyplacení po týdnu. Pokud máte zájem o pracovní pozici, kontaktujte pana Tomáše Nováka na tel. 603 158 124.
- **Chcete finanční přílepení? Nabízíme pozici** správce v uzavřeném objektu u Velkých Popovic, ve všedních dnech po pracovní době, v sobotu a neděli dohodou. Lehce dosažitelné vlakem, autobusem z Prahy a okolí. Finanční ohodnocení sdělíme při osobním pohovoru. Volejte 777 038 000, pište gato@gato.

VZPOMÍNÁME



● Dne 15. února 2024 vzpomeneme již 17. smutné výročí odchodu paní Marcelky PFOBOVÉ z Velké Ohrady, milující a vzorné maminky Tomáška a Karolíny. Dotrpěla v manželství nad ránem po sv. Valentinu ve věku 33 let. Spí svůj věčný sen na Chodovském hřbitově (urn. hrob č. 781), v našich srdcích však žije dál. Nikdy nezapomenou a za vzpomínku přátelům děkují Bílkovi, rodiče.

**MYTÍ OKEN
NÍZKÉ CENY**
— ČESKÁ FIRMA —
☎ **777 137 495**

SC-502424/10

**ČALOUNICTVÍ
U METRA HŮRKA**
opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.
Přijím zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087
www.calounictvi-cepela.cz

SC-502429/01

**REKONSTRUKCE KOUPELNY
– BYTU – BYTOVÝCH JADER**
specialisté na Prahu 13
již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ
Zkušenost – slušnost – pracovitost

**zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky**

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek
www.bytovejadro.cz
www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-502421/01

f parentes
Základní škola a mateřská škola Parentes
od školky po druhý stupeň

Přijímáme nové děti!
od 3 do 15 let

**Přijďte a poznejte náš
vzdělávací projekt!**
Den otevřených dveří
24.02.2024 základní škola
23.03.2024 mateřská a základní škola

Vzděláváním měníme svět k lepšímu!

Co nás odlišuje?

- Jazyky: angličtina, španělština a němčina
- Mezinárodní charakter
- Osobní přístup
- Vynikající vzdělávání
- Výchova k hodnotám

www.parentes.cz
Tlumačovská 1237/32, Praha 5 – Stodůlky
zapis@parentes.cz
+420 704 609 749


@skolaparentes

SC-502432/01

základní scioškola Stodůlky

**SVĚT SE MĚNÍ,
MY MĚNÍME ŠKOLU**

Zveme vás na Den otevřených dveří,
13. 2. 2024 od 13 do 17 hod.

Přijďte se podívat, jak to vypadá ve škole kde:

- máme **partnerský přístup** a děti si s pedagogy i vedením školy tykají
- máme kompetenční výuku a rozvíjíme **8 ScioKompetencí** důležitých pro 21. století
- děti jsou **zodpovědné za své učení** a velkou část výuky si určují samy
- nemáme známky** a děti dávají a dostávají zpětnou vazbu

 Scioskola_Stodulky  ScioSkolaStodulky
stodulky.scioskola.cz

SC-502438/01

Pátek 10. 11. 2023 – neděle 25. 2. 2024

Šaty, které tančí

Galerie Tančící dům, Jiráskovo náměstí 6, Praha 2

Trýptivé, elegantní a propracované do posledního detailu – takové jsou taneční kostýmy jedné z nejsledovanějších televizních soutěží *StarDance ...když hvězdy tančí*. Expozice nabídne ve dvou patrech domu téměř šedesát oděvů slavných účinkujících.

Více na www.galerietancidum.cz.

Úterý 13. 2. • 17.00

Masopustní průvod masek s Lučinkou

Začátek akce v Centrálním parku – hřiště u sovičky

Masopustní průvod s chůďaři z divadla 100 opic, živou muzikou a tanečníky z Folklorního souboru Lučinka zamíří z Centrálního parku ke Mejně. Více na straně 24.

Sobota 24. 2. • 14.00

Mezinárodní den průvodců



Sraz účastníků je před bazilikou svatého Petra a Pavla na Vyšehradě

Asociace průvodců ČR zve širokou veřejnost na tradiční bezplatné prohlídky Prahy u příležitosti Mezinárodního dne průvodců. Na prohlídky není třeba se předem hlásit. Průvodci připravili několik tras včetně prohlídky pro rodiny s dětmi. Obdobné prohlídky se konají v dalších 17 městech ČR.

Více na www.asociacepruvodcu.cz.

Sobota 24. 2. • 17.00

VcV MEGASHOW 9

Sokolovna Jinonice, Butovická 100, Praha 5

Srděčně vás zveme na největší českou wrestlingovou událost roku, kde se setkáte s nejlepšími českými wrestlingovými talenty a budete svědky nezapomenutelných okamžiků plných adrenalinu a vášně. Vstup do haly od 16.00. Vstupenky v předprodeji jsou k dispozici na www.vstupenky.sokoljintonice.cz

Více na www.originalwrestling.cz/shows.

Středy 28. 2.; 6., 13. a 20. 3. • 16.00

ZŠ Mohylová - Školička pro budoucí prvňáky a jejich rodiče – jarní část

Základní škola, Praha 13, Mohylová 1963

Nabídneme vám informace o naší škole, ukázkové hodiny Matematiky Hejného, čtení genetickou metodou s prvky kritického myšlení. Těšíme se na osobní setkání.

Více na www.zsmohylova.cz.

Čtvrtek 29. 2. • 8.30–16.00

Den otevřených dveří ZŠ Mohylová

Základní škola, Praha 13, Mohylová 1963

Přijďte se k nám nejen podívat, ale také se dovědět vše o škole i výukových programech.

Více na www.zsmohylova.cz.

Čtvrtek 29. 2. • 15.00–19.00

Otevření Galerie Renstein a vernisáž

Mírešická 358, Jinočany,

vchod od silnice

Ve výjimečný den bude slavnostně otevřena soukromá Galerie Renstein a zahájena prodejní výstava Eleonora - 30 let obrazové tvorby. Otevřeno pro veřejnost od 15.00 do 19.00 hod.

Vystaveno bude přes 100 děl. Olej na plátně, olej na dřevě, akryl na plátně, akryl na dřevě, enkaustika a další.

Doprava: vlak, bus, auto - parkování ideálně u Mírešického rybníka. Přijďte potěšit svoji duši. Malé občerstvení připraveno. Vstup volný. Těšíme se na vás.



Sobota 2. 3. • 14.00

Dětský karneval

Spolkový dům, K Vidouli 727

Srděčně vás zve Klub seniorů staré Stodůlky. Čeká vás spousta zábavy, bohatá tombola a různá překvapení. Vstupné dobrovolné.



Čtvrtek 11. 4. • 9.00–12.00 a 13.00–16.00

Den otevřených dveří v MŠ Píšťalka

Chlupova 1798/2, Praha 13 - Stodůlky

Srděčně zveme všechny děti i rodiče na den otevřených dveří do naší mateřské školy. Projdete si celou budovu, děti si pohrají a rodiče budou mít prostor pro dotazy.

Těší se na vás kolektiv MŠ Píšťalka.

Více na www.ms-pistalka.cz.

OC LUŽINY



Archeologická 2256/1, Lužiny

Neděle 18. a 25. 2. • 11.00

Divadélka

4. a 11. 2. NEHRAJEME

18. 2. Nezávislé divadlo - Karneval

25. 2. Divadlo ÚSMĚV Ludmily Frištenské - O Koblížkovi

Neděle 18. 2. • 11.00

KARNEVAL – přijďte v maskách

Karneval pro kluky a holky od Nezávislého divadla. Připravte pro své děti masky, můžou se těšit na tancování a dovádění v našem obchodním centru.

Více na www.ocluziny.cz, facebook: OC Lužiny.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA - POBOČKA STODŮLKY



Kovářova 1615/4, Praha 13

Do čtvrtka 28. 3.

Výstava obrazů

Srděčně zveme na výstavu obrazů, grafik malíře, grafika, výtvarníka Bohuslava Doležala. Vystavuje od roku 1995



na mnoha místech ČR, ale také ve Francii, Vídni, Berlíně.

Na naší pobočce poprvé vystavoval v roce 2014. O jeho obrazech kdosi jednou psal jako o dramatech ticha a samoty, čímž velmi dobře vystihl náladu jeho intimního světa originálních impulsů a ještě originálnějších stavů totálního zklidnění.

Pondělky 5., 12., 19., 26. 2. • 13.00–14.00

Euroklíč

Klíč, s jehož pomocí se dostane osoba se zdravotním postižením či rodiče/pěstouni pečující o dítě do tří let na vybraná bezbariérová WC a plošiny ve veřejných budovách, v metru, na nádražích i na čerpacích stanicích ve většině států Evropy. Za klíč se nic neplatí, ale je třeba si vyzvednutí objednat na telefonním čísle 776 246 938.

Středy 7., 14., 21., 28. 2. • 16.00

Scrabble na Stodůlkách

Hrajete rádi Scrabble a nemáte s kým? Tak jste vítáni každou středu od 16.00 hod. Přijďte se pobavit a procvičit i mozek.

Čtvrtek 8. 2. • 16.00–18.00

Dilničky - Zimní kreslení

Rádi tvoříte? Přijďte si ozdobit barvami na textil jutowé pytlíčky na různé věcičky. Zdarma.

Pondělky 12., 26. 2.

a středy 14., 28. 2. • 16.00

Deskovky

Přijďte si zahrát deskové hry do pobočky Stodůlky.

Co vás čeká? Široký výběr her, které si mohou zahrát i úplní začátečníci. Můžete přinést i svoji oblíbenou deskovou hru a tu nás naučí.

Pondělky 12., 19., 26. 2. • 16.30–17.30

Cyklus přednášek - Světem kompenzačních pomůček

Máte zlomeninu? Plánujete operaci? Chcete se postarat o staršího příbuzného? Potřebujete pohodlnou obuv při Hallux valgus? Světem kompenzačních pomůček vás ráda provede a vaše otázky zodpoví zdravotní sestra, propagátorka domácí zdravotní péče, paní Aneta Ečeková Maršálová.

Čtvrty 15., 29. 2. • 16.00

Posezení při kytarách

Muzikanti zahrajte sobě a ostatním pro radost. Jste všichni srděčně zváni do pobočky Stodůlky ke společnému hraní. Můžete posedět, zazpívat si i se přidat s hudebním nástrojem a zahrát si. Vždy jednou za 14 dnů - liché čtvrtky.

Čtvrty 22. 2. a 7., 21. 3. • 16.00–17.00

Deskovky pro malé děti

Zveme rodiče, prarodiče s malými dětmi na společné hraní deskových her. K nejoblíbenější hře patří Ovocný sad ze série Moje první hra. Ideální startovní hra pro úplné začátečníky. Těšíme se na vás a vaše malé děti.

Středa 28. 2. • 18.00

Rok života ve Felixovi

Cestopisná přednáška s promítáním Jakuba Šolce. Díky trekům pochopil, že člověku stačí k životu minimum. Prodal byt v Praze a koupil si terénní Volkswagen Transporter, kterému říká Felix. Již rok a půl v něm trvale žije.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena.

Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA - POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1, Praha 13

Městská knihovna v Praze

Úterky 6., 13., 20., 27. 2. • 13.00–15.30

Kreativní dílny pro děti

Pravidelné setkávání všech kreativních duší v akváriu.

Středy 7., 14., 21., 28. 2. • 15.30–18.00

Doučování pro děti

Do knihovny docházejí dobrovolníci z Nové školy, o.p.s., a pomáhají dětem s věcmi do školy. Není potřeba registrovat se, stačí kdykoli v uvedené době přijít.

Čtvrtky 8., 15., 22., 29. 2. • 10.00–12.00

Klub seniorů

Každý týden speciální program (nejen) pro seniory. 8. 2. Tvoření s knihovnicí Alčou, 15. 2. Literární dýchánek tety Kateřiny – téma: Humor v knihách, 22. 2. Běčtina textilní dílna – brože, 29. 2. Cesty do hlubin internetu: S internety nejsou žerty.

Sobota 3. 2. • 10.30

Loutkové divadlo: Dlouhý, Široký a Bystrozraký

Papírová pimprlata zahrají klasickou pohádku.

Pro děti od 3 let, délka přestavení je asi 20 minut.

Pondělí 12. 2. • 16.00–18.30

Běčtina textilní dílna

Budeme vyrábět vyšívané filcové brože. Materiál zajištěn.

Středa 14. 2. • 16.00

a znovu pátek 16. 2. • 10.00

Literární hrátky: Lali cvičí jógu

Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Rezervace místa nutná.

Čtvrtek 15. 2. • 13.00–15.00

Trochu jiné odpoledne v knihovně

Setkání pro děti a mládež s pracovníky nízkoprahového klubu JednaTrojka (Proxima sociale, o.p.s.).

Středa 21. 2. • 16.00

Workshop koláže v knihovně

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Středa 28. 2. • 16.00

Jóga pro děti

Zábavné cvičení jógy pro děti od čtyř do deseti let.

Podložky máme. Rezervace místa nutná.

Čtvrtek 29. 2. • 10.00–18.30

S internety nejsou žerty

Celodenní zábavně poučný program o mediální gramotnosti pro děti, dospělé i seniory. Těšit se můžete na besedy, kyberpohádky, kvíz a únikovou hru. Sledujte harmonogram akce.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena.

Více na www.mlp.cz/luziny.

BOTANICKÁ ZAHRAĐA HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 – Troja



Venkovní expozice je v lednu otevřena denně 9.00–16.00, skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9.00–16.00, vinotéka sv. Kláry po-ne a svátky 10.00–16.30.

Neděle 14. 1.–15. 12. • 13.00–15.00

Nedělní sklep

nahlédněte do zákulisí výroby vína
Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Nahlédněte do míst, kde zpracováváme naše hrozny, a ochutnejte vína kompletně vyrobená v botanické zahradě. Prohlídky jsou každou neděli. Sraz a začátek prohlídky je u pokladny Kovárna v ulici Trojská. Zastávka autobusu 112 - Kovárna.

Pátek 19. 1.– neděle 7. 4.

Nová pet tropicana

- Výstava plastik sochařky Veroniky Richterové

Skleník Fata Morgana „osidlí“ téměř na tři měsíce na 130 objektů, rostlin, hub a zvířat, které autorka vytvořila z nasbíraných plastových nápojových lahví. Inspiraci jí byly cesty do tropických krajín, například do Kambodži, Japonska, ale i na Kanárské ostrovy nebo karibský Gaudeloupe.

Do soboty 23. 3.

Džungle, která nespí

Komentované prohlídky skleníkem Fata Morgana po setmění. Víte, jak vypadá prales, když se setmí? Zažijte tropický skleník Fata Morgana jinak. Zaposlouchejte se do zvuků džungle, která nikdy nespí. Zveme vás na dobrodružnou cestu kolem světa tropických rostlin, ryb a žab. Naši průvodci pro vás připravili zajímavé putování horami i nížinami, při kterém se vám bude tajit dech. Každá prohlídka trvá přibližně jednu hodinu a je určena především pro dospělé a starší děti.

Časy prohlídek: únor 2024: vždy v pátek a sobotu 18.00, 18.25, 18.50, 19.15, 19.40 a 20.05

Od 19. 1. do 24. 2. večerní prohlídky doplní jedinečné objekty z dílny sochařky Veroniky Richterové v rámci výstavy Nová pet tropicana. Umělkyně je známá svými díly zaměřenými na recyklaci a zejména fantastickými barevnými plastikami, které už bezmála 20 let vytváří z nalezených pet lahví.

Čtvrtek 1. 2. – čtvrtek 21. 3. • 17.30

Přednáškový cyklus - Letem světem se zajímavými osobnostmi

Budeme se společně potkávat opět on-line, ale také osobně u nás v zahradě, a to každý čtvrtek. Každá přednáška trvá přibližně dvě hodiny. Program přednášek naleznete na www.botanicka.cz.

Sobota 10. – neděle 11. 2.

Vikend svařeného vína

Středa 14. 2.

Valentýnský večer v džungli

Sobota 24. 2.

Open That Bottle Night

Více informací o akcích a novinkách najdete

na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

DOMOV KARLA BOROMEJSKÉHO

K Šancím 50, 163 00 Praha 17 – Řepy

Neděle 18. 2. • 16.30

Dechové serenády

Zveme vás na únorový koncert do kostela sv. Rodiny. Přenos koncertu a následný záznam bude k vidění na Youtube kanálu Domova.

Účinkující: Flétna: Jan Borůvka. Hoboje: Martina Čabanová, Jan Bareš. Klarinet: Jan Juna, Alžběta Zrcková. Lesní rohy: Jaroslav Dráb, Hana Šloufová... Vstupné je dobrovolné.

Více na www.domovepy.cz.



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800



Pátek 2. 2.

Pololetní prázdniny (nekonají se kroužky a kluby)

Pondělí 5. – pátek 11. 2.

Jarní prázdniny (nekonají se kroužky a kluby)

Úterý 13. 2. • 15.00–16.30

Masopustní tvořivý workshop výroba masek

Přijďte si vyrobit masku, se kterou se následně vydáme do Centrálního parku, kde se v 17.00 přidáme k masopustnímu průvodu masek FS Lučinka. Doprovod dětí zajišťují rodiče. Těšit se můžete na chůďaře, tanečky a závěrečné vyhlášení nejlepších masek před KD Mlejn.

Středa 14. 2. • 18.00–20.00

Přednáška z cyklu Komunitní hnízdo -

Rodič 21. století: Kyberbezpečnost

Účastníci se seznámí s tématy bezpečných hesel, smluvních podmínek, šifrované komunikace, phishingu a malware, a to formou interaktivní prezentace.

Pátek 16. 2.

Rodina v akci - zvířata

Sledujte náš web a nezapomeňte se včas přihlásit, přijede za námi totiž bleší cirkus a surikaty!

Pondělí 19. 2. • 18.00

Přihlašování na letní příměstské a výjezdní tábory

Už plánujete letní prázdniny? Zajímavou pozvánku k trávení letních dnů přijmete i od DDM Stodůlky. Nabídku výjezdních a příměstských táborů najdete na webu DDM Stodůlky s předstihem, v pondělí 19. 2. proběhne samotné přihlašování.

Pondělí 19. 2.

Přednáška klubu RaDka - Téma: Jak řešit hněv u dětí

Vzteká se vaše dítě nepřiměřeným způsobem a vy si s ním nevíte rady? Nebo se vaše dítě naopak nevzteká vůbec? Na semináři si povíme a zároveň i osobně vyzkoušíme různé tipy, jak naučit dítě, aby v sobě hněv nepotlačovalo a zároveň jím naopak nebylo pohlceno tak, že pak už neví, co dělá.

Úterý 20. 2.

Klubu nadšeného diváka: Romeo a Julie

Program pro členy klubu, tentokrát v divadle ABC a snad nejslavnější Shakespearova tragédie o nešťastné lásce a rozeštaném světě – Romeo a Julie.

Úterý 27. 2.

Předporodní kurz pro těhotné ženy IV. turnus

Absolování kurzu je doporučeno těhotným ženám zhruba mezi 24. až 36. týdnem těhotenství nebo dle vlastního uvážení. V kurzu budeme probírat různá témata týkající se těhotenství, porodu a období po porodu. Jako například vhodné stravování, fyzická i psychická příprava na porod, budeme si povídat o různých možnostech v průběhu porodu, o tom, co je to bonding, o péči o šestinedělku, příprava na kojení, na modelu novorozence si vyzkoušíte manipulaci, probereme také péči o výživu, spánek a hygienu dítěte do jednoho roku věku.

Úterý 27. 2. • 18.30–20.30

Přednáška z cyklu Léčivá strava: Chutě pod kontrolou

Míváte chutě na sladké? Chcete je dostat pod kontrolu? Přijďte si poslechnout přednášku terapeutky Klinické nutriční medicíny Moniky Novotné o tom, co všechno ovlivňuje zvýšené chutě na sladké. Dozvíte se i praktické tipy, jak pomocí několika malých změn ve stravování těmto chutím předcházet.

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz přes **klientský účet**.

Více informací na www.ddmstodulky.cz a **facebooku**.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Třináctka - křesťanské centrum Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena po-čt 9.00-12.00. Běžné vstupné je 90 Kč pro rodinu na dopoledne.

pondělky a úterky

Tématem měsíce jsou pohádky - říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka...

Během dopoledne navíc:

6. 2. v 10.30 - **zamyšlení kazatele Davida Nováka na téma Svoboda ve vztahu**

12. 2. a 13. 2. - **karnevalové hrátky**

středy

9.30 hod. - **poohybové okénko pro děti** (s doprovodem dospělého)

10.30 hod. - **výtvarné tvoření pro děti**

čtvrty

9.30 hod. angličtina pro děti s Katarínkou

10.30 hod. výtvarné tvoření pro děti

Více o nás a programu se dozvíte na rybicky.13ka.cz.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH

Kovářova 21, Stodůlky

Neděle 18. 2.–17. 3. • 15.00

Křížová cesta formou procházky

Každou poovní neděli od 18. února do 17. března vždy od 15 hodin zveme na venkovní křížovou cestu formou procházky do kostela či kaple v blízkém okolí. Obvyklá délka procházky 2 km, tj. cca jedna hodina. Trasy jsou vhodné i pro kočárky. Bližší informace na www.farnoststodulky.cz.

Sobota 24. 2. • 9.30

Svatost nemocných

Od 9.30 je v kostele sv. Prokopa možnost zpovědi, od 10.00 mše se svátostí pomazání nemocných. K přijetí této svátosti jsou zváni ti, kdo jsou vážně nemocí nebo zesláblí stáří.

Není nutné se předem hlásit. V případě potřeby farní charita ráda zajistí odvoz.

Výstava „Prázdný čas“

Během února až do 24. března je v sále Komunitního centra sv. Prokopa k zhlédnutí výstava fotografií Martina Myslivce.

Více informací a další akce na www.farnoststodulky.cz.

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA

Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)



Úterky 13. 2. - 26. 3. • 18.30–20.00

Umění žít - večery

Oblíbené večery Umění žít pokračují! Tentokrát s proslavými: Sebe přijetí, Zdravé a nezdavé vztahy, O smrti a umírání,

Krása v našem životě, Věda a víra atd. Po úvodu k tématu následují diskuze u stolků v bezpečné přátelské atmosféře. Vstup volný.

Pondělky • 16.30–18.00

Dětský klub Savana

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po první třídě ZŠ).

Další info na www.klubsavana.webnode.cz.

Středy • 18.30–20.30

Setkání klubu „Mládež“

Jsmo otevřenou skupinou ve věku zhruba 16-23 roků.

Více na www.facebook.com/mladez13.

Pátky • 16.00–18.30

Klub Robinson

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10-15 let.

Více na www.klubrobinson.cz.

Neděle • 9.00–10.15; 11.00–12.15

Nedělní bohoslužby

Otevřená setkání, kde může každý přichodit slyšet to, co je pro nás nejdůležitější – dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. První bohoslužbu lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz.

ZOOLOGICKÁ ZAHRAHA HL. M. PRAHY

U Trojského zámku 120/3, Praha 7



V únoru je otevírací doba od 9.00 do 16.00. Pokladny zavírají půl hodiny před koncem otevírací doby.

Komentovaná krmení a setkání – probíhají o víkendech a svátcích. Navštivte zvířata tehdy, kdy jsou neaktivnější, a odhalte zajímavosti z jejich života. Setkání s oblíbenými zvířaty doplněná poutavým vyprávěním se konají po celý den – stačí si jen vybrat! Venkovní program probíhá jen za hezkého počasí.

Výstavy:

Galerie Gočárový domy: 60 let chovu goril

Terasa před Vzdělávacím centrem: Významné odchovy v Zoo Praha

Sobota 3. 2. – neděle 4. 2.

První narozeniny luskouna krátkoocasého Šišky

Největším chovatelským úspěchem Zoo Praha v loňském roce je bezesporu odchov samice luskouna krátkoocasého Šišky. Během narozeninových komentovaných krmení a setkání se dozvíte, co vše stálo za tímto jedinečným chovatelským úspěchem.

9.30 - *ranní setkání u luskounů* - Indonéska džungle

15.30 - *narozeninové komentované krmení* - Indonéska džungle

Pondělí 5. 2. a úterý 6. 2.

Zooškola pro děti na téma Krmení je věda

5. 2. děti 8 až 11 let, 6. 2. děti 12 až 15 let

Dozvíte se, čím vším se mohou zvířata v zoo krmit

a jak nesnadné je vyhovět potravním specialistům.

Středa 7. a 14. 2. a čtvrtek 8. a 15. 2.

Zooškola pro děti na téma Jak to chodí v zoo

7. a 14. 2. děti 8 až 11 let, 8. a 15. 2. děti 12 až 15 let

Tento kurz umožní nahlédnout do zákulisí zoo a vyzkoušet si nejrůznější profese nutné k jejímu fungování.

Pátek 9. 2.

Zooškola pro děti ve věku 15 až 17 let na téma Pomáháme jim přežít

Jakou roli hrají zoologické zahrady v ochraně přírody a kde všude pomáhají?

Sobota 10. 2.

Zooškola pro absolventy kurzu na téma Zbavte se fobie

Mnoho z nás trpí v dospělosti iracionálními strachem z některých zvířat – např. hadů či pavouků. Je vědecky dokázáno, že fobie jsou z velké části naučené a lze jejich prožívání zmírnit. Zkušební lektoři vás seznámí s obávanými tvory, vysvětlováním a postupným seznamováním se pokusí nahradit negativní pocity pozitivní zkušeností do dalšího života.

Sobota 10. – neděle 11. 2.

Valentýnský víkend v Zoo Praha

Během speciálních komentovaných krmení a setkání zjistíte, která zvířata žijí v trvalých párech, jak vypadají jejich námluvy a kdo se u nich stará o potomstvo. Pro pozorné posluchače budou připraveny drobné odměny. Podrobný program krmení a setkání na www.zoopraha.cz.

Neděle 11. 2.

Den chovatelů želv

Tradiční cyklus přednášek, chovatelská poradna a setkání s želvími chovanci. Tematicky laděný doprovodný program na téma Želví námluvy a alchymie inkubace želvích vajec.

Pondělí 12. 2. a úterý 13. 2.

Zooškola pro děti na téma Cesta do Afriky

12. 2. děti 8 až 11 let, 13. 2. děti 12 až 15 let

Prozkoumejte Rezervaci Dja a seznámte se s jejími ohroženými obyvateli. Jak jejich volně žijícím příbuzným pomáhá Zoo Praha a její návštěvníci?

Přednáška na téma Moja babičkou: První gorilí mládě Rezervace Dja

Přednáška se koná od 17.00 v malém sále Ústřední knihovny (Mariánské náměstí 98/1, Praha 1).

Cena vstupného na přednášku činí 60 Kč.

Pátek 16. 2.

Zooškola pro děti ve věku 15 až 17 let na téma Jak to chodí v zoo

Tento kurz umožní nahlédnout do zákulisí zoo a vyzkoušet si nejrůznější profese nutné k jejímu fungování.

Sobota 17. 2.

Světový den luskounů

Seznámte se s luskouny! Zjistíte, kde se vyskytují, jakým způsobem žijí a především jakému ohrožení v přírodě čelí a co Zoo Praha podniká na poli jejich ochrany. Podrobný program najdete na www.zoopraha.cz.

Neděle 25. 2.

Oslava Mezinárodního dne ledních medvěďů

Oslava u ledních medvěďů spojená s předáním enrichmentového prvku. Podrobný program najdete na www.zoopraha.cz.

Bližší informace o všech programech získáte na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz, www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.

Mezi další pražská NEJ se řadí Staroměstské náměstí, které patří k nejkrásnějším náměstím v Evropě. Je nejstarším a nejvýznamnějším náměstím historické Prahy a odedávna bývalo rušným tržištěm na křižovatce evropských obchodních cest. Již v 10. století zde vzniklo významné tržiště a ...TAJENKA.



Ve třináctém století byl název změněn na Staré tržiště. Ve století čtrnáctém bylo náměstí označováno Staroměstský rynek, dnešní název pochází z roku 1895, kdy byl odvozen od místní části, kde se náměstí nachází.

stop	JINÝM SMĚREM	2. DÍL TAJENKY	OBEC U PACOVA	ZMRZLÁ VODA	stop	PRACOVAT JAKO KAT	ROZTAVENÁ HMOTA	PLANETKA Č. 111
HLUPÁK					VELKÁ MNOŽSTVÍ			
NEMLUVIT POTICHU					PŘEDLOŽKA			
CHEM. ZN. AMERICIA			1. DÍL TAJENKY LOSOSOVITÁ RYBA					
ČESKÝ ZPĚVÁK (PĚTR)				UVNITŘ (ANGL.)			3. DÍL TAJENKY	AMERICKÉ POHOŘÍ
	HLASITÝ KRÍK			ZÁVIT (HOVOROVÉ)				
stop	SLOVENSKÝ PARK				ČISTÍCÍ PROSTŘEDEK			
SEKNOUTI					UKAZOVACÍ ZÁJMENO			
					PRKENNÝ STROP			
ORNAMENT V PODOBĚ LISTU					INIC. DISKÁŘE			
					DAŇKA			
CHEM. ZN. SODÍKU			NÁPORY		MOHAMEDŮV RÁDCE			
			MINCE					
HORSKÝ SKÁŘTEK				ZMÍNĚNÝ				DOMÁČKY ANNA
				PRACÍ POTŘEBA				
FIBICHOVA SKLADBA					VELKÝ PAPOUŠEK			
stop	STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO	ŘECKÉ PÍSMENO			POTOMEK			
		KYSELÝ NÁLEV			ZVÝŠENÝ TÓN			
LESKLÝ MINERÁL						CHEM. ZN. NIKLU		
						ŘÍMSKÁ ŠESTKA		
STRAŠPYTEL								
MPZ DÁNSKA			LISTNATÝ STROM					

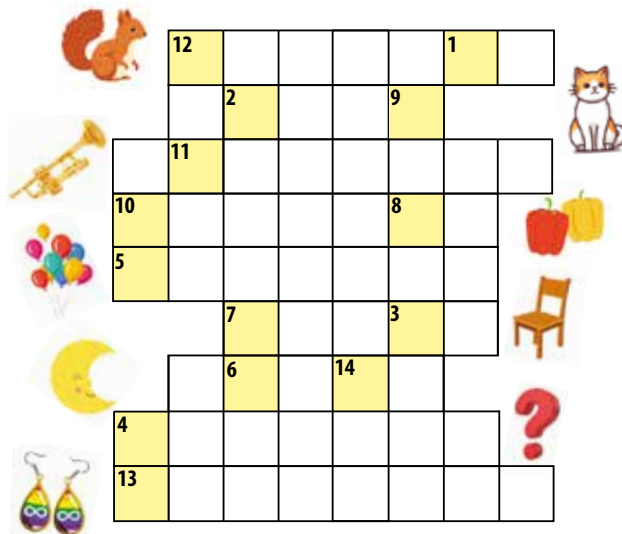
Petr Šímek

Lednová tajenka: OBLÍBENÁ PRAŽSKÁ KAVARNA SLAVIA

Výherci: Václav Svoboda, Stodůlky; Magdalena Fárová, Stodůlky; Josef Skála, Praha 5

Připravila Petra Fořtová

Křížovka pro děti: Pohádka s hudebním doprovodem byla zfilmována roku 1984 a pravděpodobně byla inspirována známou pohádkou Chytrá horákyňe. Příběh pojednává o chytré Zdeničce, která dostane důležitý úkol od jednoho krále z okolí: přijet – nepřijet, přinést dar – nedar, oblečená – neoblečená. Znáte název pohádky?



Správná odpověď z ledna:

Křížovka – JAK SE BUDÍ PRINCEZNY

Věcnou cenu získávají:

**Adam Čejka, Praha 5
Kristián Pech, Velká Ohrada**

Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

**Jaroslav Baláč, Stodůlky
Alan Grýgera, Stodůlky
Emílie, Vítek a Slávek Slívovi, Praha 5**

Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

**Kristýna Kováčiková, Praha 5
Zdeněk Žďanský, Stodůlky
Klára Mikulová, Praha 5**

Soutěžní otázky na únor:

- 1) Kdy proběhne mobilní svoz elektrozařízení v Praze 13?
- 2) Jak se změní od 1. února otvírací hodiny České pošty v Hábově ulici?
- 3) Kdy se bude konat koncert Jiřího Pavlice & HRADIŠŤAN?

Správné odpovědi na lednové otázky:

- 1) Tříkrálová sbírka proběhla od 1. do 14. ledna.
- 2) Akce Vánoce s Lučinkou se uskutečnila 6. ledna.
- 3) Patent na výrobu kostkového cukru byl schválen 23. ledna 1843.

Poukázku v hodnotě 500 Kč do hypermarketu

**Globus Zličín získávají:
Dragoslava Todorovič, Praha 5; Zuzana Roubíčková, Praha 5**

Připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. února 2024** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. **Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.**

stop Stodůlecký posel

Periodický tisk městské části Praha 13

STOP – Ročník XXXIV. – únor 2024 · Vychází měsíčně kromě července a srpna · **Vydavatel:** Rada MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 · **Registrace:** MK ČR E 12088 · **IČO:** 00241687 · **Redakce:** Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 · Tel. 235 011 217 · E-mail: stop@praha13.cz · **Redakční rada:** Mgr. Lucie Steinerová, Mgr. Tomáš Tesarčík, Mgr. Jan Šafir, Daniela Třasáková, Bohdan Pardubický · **Redakce a inzerce:** Mgr. Lucie Steinerová, Andrea Říčková, Petra Fořtová, Ing. Aleš Vrana · **Grafická úprava, zlom a tisk:** Český Domov Media House, s.r.o. · **Distribuce:** Český Domov Media House, s.r.o. · **Uzávěrka tohoto čísla: 15. 1. 2024** · Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce. **Objednávka řádkové inzerce:** Petra Fořtová, 235 011 229, inzerce@praha13.cz. · **Objednávka plošné inzerce:** Iveta Šavelová, 724 274 181, iveta.savelova@ceskydomov.cz · **Čeník inzerce a další informace** najdete na www.praha13.cz/inzerce. **Toto číslo vyšlo dne 2. 2. 2024 v nákladu 33 500 výtisků, 32 stran, ZDARMA.**

25 LET S VÁMI!



ROLETY NEBO ŽALUZIE?

AKCE: MONTÁŽ ZDARMA
 platí pro venkovní rolety, předokenní žaluzie a screenové rolety

do 29. 2.

VENKOVNÍ ROLETY **PANELÁKOVÉ STÍNĚNÍ**

- venkovní stínění • rolety do pergoly • bezpečnostní rolety
- screenové rolety • rolety panorama • plísě • látkové rolety
- rolety den a noc • horizontální žaluzie • vertikální žaluzie
- japonské stěny • rolety R-Lite • sítě proti hmyzu

Pro více informací nás kontaktujte:
 +420 271 742 002, almma@almma.cz
www.almma.cz




SC-502456/01



MENSA GYMNÁZIUM, o.p.s.
 pořádá pro uchazeče o studium
 ve školním roce 2024/2025

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

7. 2. 2024

10-12 h - prezentace o škole, průběh přijímacího řízení, aktivity školy, koncepce rozvoje kompetence k učení, práce školního poradenského centra
12:15-13:50 h - ukázkové hodiny, práce s tablety a hlasovacím zařízením, biologické a chemické pokusy
14 h - testování IQ pro zájemce + Herní odpoledne - turnaj v piškvorkách, dámě, bridži a jiných deskových či logických hrách

Další informace – nová sekce FAQ – často kladené otázky, TV spot o škole, online virtuální prohlídka školy, to vše na webových stránkách školy.

MG je jediné osmileté gymnázium v republice, které vzdělává výhradně mimořádně nadané studenty, kterým poskytuje nadstandardní péči s přihlednutím k jejich zvláštnostem a handicapům. Zřizovatelem školy je Mensa ČR.

Specifika školy: nižší počet studentů ve třídách; široká nabídka volitelných předmětů, seminářů, jazyků a kroužků; spolupráce s VŠ; vlastní systém hodnocení – bodové a slovní; výuka některých předmětů ve výkonnostně nebo věkově rozrůzněných skupinách podle vědomostí a zájmů; rodinné prostředí; přátelské vztahy mezi studenty a pedagogy; nabídka přípravy na jazykové certifikáty; individuální vzdělávací plány; péče o studenty se specifickými poruchami učení aj.

Ve školním roce 2024/2025 otevíráme jednu primu (pro uchazeče z 5. tříd ZŠ).



 **257 328 786** **Španielova 1111/19, PRAHA 6 – Řepy**
731 460 907 **WWW.MENSAGYMNAZIUM.CZ**

SC-502440/01

MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU

12. - 16. února
Praha 13

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek
13:00 - 15:00 parkoviště Pavrovského 2426/8	13:00 - 15:00 Běhounkova 2532/63	13:00 - 14:00 Bellušova 1801/1	13:00 - 15:00 Chalabalova 1608/11

 **Apple App Store** **Google Play** 

Objednejte si svoz ZDARMA pomocí aplikace nebo na tel. 234 235 236!

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.



ZE STARÉHO NOVÉ!

SC-502413/01

OČNÍ KLINIKA

Trápí Vás zamlžené a rozostřené vidění?
Může se jednat o **šedý zákal!**

Řešením je operace, při které se můžete zbavit brýlí. Na výběr máte jak standardní, tak několik druhů prémiových čoček a s pomocí našich odborníků jistě zvolíte tu pravou.

Operace je bezbolestná a probíhá v lokální anestezii v ambulantním režimu.

Pro objednání
volejte na číslo:

Oční klinika JL
V Hůrkách 1296/10
Praha 13 - Stodůlky
(+420) 232 323 310
www.ocniklinikajl.cz

**U nás jste v těch
nejlepších rukách.**

imunogen

Nová **gynekologická ambulance** na Poliklinice
Hůrka (budova B)!

Komplexní gynekologická péče včetně jednodenní
gynekologické chirurgie.

Přijímáme nové pacientky.

Poliklinika Hůrka - budova B
Sluneční nám. 2588/15
Praha 13 - Stodůlky

Máme smlouvy se ZP.

(+420) 232 323 321
www.imunogen.eu

**V ÚNORU NA POLIKLINICE HŮRKA OTEVÍRÁME
NOVOU ORDINACI PRAKTICKÉHO LÉKAŘE PRO
DOSPĚLÉ!**

VÍCE INFORMACÍ NA (+420) 232 232 321.

Innova Healthcare

SC-502450/01

Květiny Jitka

*Potěšte svou drahou polovičku krásnou květinou
a oslavte s námi svátek Svatého Valentýna*



Obchodní centrum Velká Ohrada
Prusíkova 2577/16, Praha 13 - Stodůlky
www.centrumvelkaohrada.cz

Pronájem kanceláří a obchodních prostor
602 590 930 / obchod@amigal.cz



Vinotéka u Mariny

*A nezapomeňte na lahev dobrého vína nebo sektu k
romantické večeři*



**CENTRUM
VELKÁ
OHRADA**

U nás najdete

- Albert Supermarket
- Hypervyprodej.cz
- Květiny Jitka
- Vinotéka u Mariny
- Cukrárna Pavlos
- Kadeřnictví Miamor
- Optika Fovea
- Smlíšené zboží David
- Fajn nábytek
- Pivnice Fantasie
- Multi Cook potraviny
- Autoškola Spektra
- Svatba-eshop.cz
- Potvurkov.cz
- Pepco
- Teta drogerie
- Pizza to go
- Gyros
- Cestovní kancelář Topraque
- Restaurace Tankovna

SC-502458/01