

stop

březen 2024



STODŮLECKÝ POŠEL
Zpravodaj městské části Praha 13



Opět po čtyřech letech byl letos nejkratší měsíc v roce o jeden den delší. Zahájily ho Hromnice, které s sebou přinesly o hodinu více, a také pololetní volno pro žáky a studenty. Silný vítr v prvním únorovém týdnu přivál školou povinným ze třináctky jarní prázdniny, hřející sluníčko jim ale sebralo z kopců dočista všechn sniž. Snad si ještě užijí zimních radovánek později, neboť moudří předkové vyzozorovali, že je-li únor mírný ve své moci, připilí si s mrazem březen i v noci. Kočky zase dobře vědí, že leží-li v únoru na slunci, v březnu jistě polezou za kamna. V prázdninovém týdnu také vyvrcholil masopust. Naši předkové si náramně užívali Tučný čtvrtek neboli Tučňáka tak, že se celý den ládovali vepřovou pečení, knedlíky se zelím, zabijačkovými pochoutkami, koblihami a božími milostmi. Když to všechno dostatečně zapili pivem, nastal odpočinek před začátkem hlavních oslav od neděle do úterý. My jsme se ještě před masopustní nedělí dověděli jméno pražské gorilí slečny. Česká veřejnost vybrala jméno, které navrhl studentka střední školy v Kamerunu Philone Mamkobene. V její rodné řeči znamená Mobi dědička nebo pokračovatelka. A tak trojská gorilla nese jméno s velkým poselstvím. Ve Mlejně a blízkém okolí propuklo masopustní hodování, ve Spolkovém domě proběhla taneční zábava a vše zakončil přesně podle tradic v úterý maškarní průvod v Centrálním parku. Od hřiště u sovy se vydali tanečníci z Lučinky, aby společně s chůdai a muzikou na třech zastaveních přiblížili staročeské tradice. A pak už nastalo postní období, během kterého bychom se od Škaredé středy až do Velikonoc měli zdržet



jídla, pití i světských radovánek. Lehko se to řekne, hůře se to koná. Zvlášť když letos ta Škaredá středa připadla na čtrnáctý únor, kdy zejména mladší ročníky slaví svátek svatého Valentyna, patrona všech zamilovaných. A k tomu kromě kytičky dobré jídlo a pití určitě patří, o radovánek nemluvě. Když jsme u těch kytiček, tak ty díky pokračujícímu slunečnému počasí začaly vystrkovat hlavičky na zahrádkách i trávnících. O víkend nás kromě sluníčka zahřály také dvě významné události spojené se zimními sporty. Gabriela Soukalová, mistryně světa, trojnásobná olympijská medailistka

a vítězka Světového poháru, vstoupila jako první Češka do Síně slávy Mezinárodní biatlonové unie. Stalo se tak v Novém Městě na Moravě, kde současně vyvrcholil světový šampionát. Za velkou louží, respektive v Pittsburghu, se zase dočkala nesmírné pocty naše hokejová legenda Jaromír Jágr. Stal se teprve třetím hráčem v historii Pittsburghu Penguins, jehož číslo – šedesát osm – bylo oficiálně vyřazeno ze sady dresů a ikonický dres byl slavnostně vyvěšen pod strop arény Penguins. V začátku nového týdne měli Pražané unikátní možnost uvidět na vlastní oči traktor a pak už se mnoho významného nedělo. Zato v sobotu. Svátek slavil Matěj a to znamená, že areál holešovického výstaviště obsadily kolotoče, houpačky, střelnice a stánky s dobrotami, aby nejen děti přivítaly na nejslavnější pouti v Čechách. No a to už půst nešel dodržet vůbec. Na tento den také připadl Mezinárodní den průvodců a při této příležitosti Asociace průvodců ČR pozvala širokou veřejnost na tradiční bezplatné prohlídky Prahy. A kdo se nechtěl kolotočit ani procházet po naší Matičce, mohl se zúčastnit největší české wrestlingové události roku. Bylo zde možné potkat nejlepší české talenty a stát se svědky nezapomenutelných okamžiků plných adrenalinu. Poslední únorové dny proběhly v Mohylce první dílničky pro budoucí prvňáky a také den otevřených dveří. Kdo další převzal štafetu si povíme zase příště.

Andrea Říčková

Redakční uzávěrky zpravodaje STOP:

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP jsou následující (v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):

duben - 11. 3. (29. 3.), **květen** - 15. 4. (3. 5.), **červen** - 13. 5. (31. 5.), **září** - 12. 8. (30. 8.), **říjen** - 9. 9. (27. 9.), **listopad** - 14. 10. (1. 11.), **prosinec** - 11. 11. (29. 11.), **leden 2025** - 9. 12. (27. 12.).



Zápis do prvních tříd

Termín zápisu do prvních tříd základních škol Prahy 13 pro školní rok 2024/2025 byl stanoven na **čtvrtek 4. dubna od 13 do 18 hodin a na pátek 5. dubna od 13 do 17 hodin**. Aplikace pro přihlašování dětí bude v základních školách zpřístupněna přibližně dva týdny předem.

Zápis do mateřských škol

Termín odevzdání vyplněných přihlášek pro přijetí k předškolnímu vzdělávání byl pro školní rok 2024/2025 stanoven na **čtvrtek 2. května od 13 do 17 hodin**. Školským obvodem pro všechny mateřské školy MČ Praha 13 je celé území městské části. Z toho vyplývá, že všechny mateřské školy MČ Praha 13 jsou spádové. Dítě s místem trvalého pobytu v Praze 13 má při přijímání přednost. Povinnost přihlásit dítě k předškolnímu vzdělávání mají zákonní zástupci, jejichž dítě do začátku školního roku dovrší 5 let. Podrobnější informace včetně možnosti předem si vyplnit potřebné dokumenty je možné získat na internetových stránkách jednotlivých mateřských škol. Aplikace pro přihlašování dětí bude v mateřských školách zpřístupněna přibližně dva týdny předem. Jan Šafir, vedoucí odboru školství

Zápis do Základní školy Lužiny

Zápis do 1. ročníku Základní školy Lužiny, Praha 5, Trávníčkova 1743, výhradně jen pro žáky s lehkým mentálním postižením (MP), a to i v kombinaci s dalším postižením, se koná ve dnech **23. a 24. dubna 2024 v odpoledních hodinách**. Přesný den a hodinu zápisu je třeba si rezervovat v rezervačním systému, který je zveřejněn na www.zsluziny.cz. Termín si lze domluvit také telefonicky u ředitelky školy - tel. 235 522 156. K zápisu s sebou vezmete občanský průkaz, rodný list dítěte a doporučující posouzení SPC nebo PPP (případně rozsudek o svěření dítěte do péče). Pro bližší seznámení s naší školou využijte **den otevřených dveří 13. března od 8.00 do 11.40 hod.** Žáky s těžším MP škola nyní nepřijímá, povolená kapacita je již vyčerpaná. Věra Kozohorská, ředitelka školy

Parkování v Nových Butovicích za 50 korun na den

Parkovací dům v Petřílkově ulici nabízí 380 parkovacích míst. Za padesát korun na den zde může zaparkovat kdokoli a kdykoli. Parkovací objekt v ulici Petřílkova aktuálně nabízí parkování pro místní obyvatele ve formě stálého místa nebo jednodenního vjezdu. Zároveň také umožní řidičům odjízdu odstavit zde své vozidlo a pohodlně pokračovat v cestě městskou hromadnou dopravou. Nový objekt nabízí 200 míst v rámci celoměstského systému záchytných parkovišť typu P+R a dalších 180 stání rezidentům. Oba provozy jsou navíc od sebe odděleny, rezidentská stání se nachází v podzemních podlažích, P+R naopak v těch nadzemních. Oproti původní parkovací ploše se tak kapacita navýšila více než třípůlnásobně. -red-

Úřad práce na nové adrese

Pracoviště Úřadu práce, oddělení nepojistných sociálních dávek pro správní obvod Praha 13 zajišťuje v plném rozsahu svou činnost na pracovišti ÚP Radlická 2000/3, Praha 5 – Smíchov, 2. patro, tel. 950 178 463-5. Více na www.uradprace.cz. -red-

Březen v televizi **tv13**

09. Senior Akademie 2024

10. Oslava MDŽ pro seniory

11. Laurent Baffie: Tik Tik

12. Go Ahead With English

17:00
DNES



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Pane starosto, na různých místech městské části jsem zaregistroval kácení stromů nebo křovin, kdo a proč to dělá?

Dotazy na toto téma se pravidelně objevují každou zimu a na jednu stranu jsem rád, že si obyvatelé naší městské části všímají, jak se zde o zeleň pečuje. V březnu totiž končí období, kdy lze staré, napadené nebo nebezpečné dřeviny porážet. Od března do listopadu je totiž takzvané vegetační období, ve kterém se stromy ani keře nekácí, a to hlavně z důvodu ochrany hnízdní ptáků. Proto se každoročně stává, že v zimě v ulicích často vidíme zahradníky, kteří kácí nebo prořezávají stromy a keře. Rozhodnutí o kácení na veřejných



Příklad z ulice Amforová – houbou napadené stromy jsou nebezpečné, mohou kdykoliv spadnout na kolemjdoucí.

prostranstvích se týká především stromů nemocných, provozně nebezpečných, přestárých nebo suchých. Nedávno se jednalo především o kácení v ulici Amforová, ve vnitrobloku Mohylová, ve vnitrobloku Flöglova nebo pokračují probírky ve svahu v Panské zahradě. Na místech, kde bylo kácení nezbytné, se ale vždy, pokud je to možné, snažíme co nejdříve zasadit stromy nové. Věřte, že nikomu z nás není lhostejné, když přicházíme o zeleň, a ke kácení se přistupuje vždy v opravdu nutných případech v souladu s platnou legislativou. Právě teď je většina těchto prací ve veřejné zeleni dokončena a zdravé stromy i dřeviny jsou připraveny na začátek dalšího vegetačního období. Kácení se ale netýká jen ploch veřejné zeleně, ale všech vlastnicků stromů na nelesních pozemcích a všichni jsou povinni při kácení dodržovat zákon číslo 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny,



v platném znění. Pokud si vlastník stromu při záměru kácet vzrostlý strom není jistý, je vhodné požádat o radu pracovníka orgánu ochrany přírody z odboru životního prostředí, který poradí, jak na to. Při rozhodování o povolení kácení je možné požádat i o radu dendrologa, který vypracuje odborný posudek, ve kterém se zohledňuje především zdravotní stav, provozní bezpečnost, vhodnost umístění stromu z hlediska kolize s balkony a okny obyvatel či inženýrskými sítěmi. Orgán ochrany přírody při svém rozhodování přihlíží i k ekologickým, hygienickým a estetickým funkcím, které dřeviny na daném místě během roku plní. Pokud jsou důvody pro pokácení dřeviny ohrožují bezpečnost osob ve svém okolí, například tím, že došlo k rozlomení stromu při bouři, lze pokácet strom i během doby vegetace a poté tzv. havarijní kácení oznámit odboru životního prostředí. Následná výsadba stromů na veškerých plochách, které má ve své správě náš odbor životního prostředí, je koncepční a pečlivě plánovaná činnost. Vždy když revitalizujeme veřejná prostranství, se snažíme maximálně zvýšit



podíl zeleně. V posledních letech jsme vysadili nespočetné množství stromů v Centrálním parku, v revitalizovaných vnitroblocích, při rekonstrukcích hřišť, na veřejných prostranstvích, před školami nebo v Dalejském parku, např. v loňském roce bylo vysazeno 70 nových stromů. Přestože velkou část naší městské části tvoří sídliště, jsme jednou z nejzelenějších částí Prahy a toho si velmi vážím.

Ing. David Vodrážka
starosta Praha 13
Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13,
tel. 235 011 212 nebo 235 011 202,
e-mail: vodrazkad@praha13.cz,
internet: www.praha13.cz

OBSAH ČÍSLA

- Jak to bylo v únoru; Sdělení úřadu strana 2
- Přímá linka strana 3
- Informace z radnice strana 4
- Radnice se představuje – Odbor životního prostředí strana 5
- Kaleidoskop strana 6-7
- Slovo faráře, bohoslužby strana 8
- Školy strana 10-11
- Sport strana 14-15
- Hasiči; Policie; Vaším objektivem strana 17
- Životní prostředí strana 18
- Doprava – Komplexní údržba komunikací strana 19
- Střípky ze škol a školek strana 20
- DDM Stodůlky strana 21
- Stalo se v březnu; Odpovídá psycholog strana 23
- Pomáhají druhým; Právní poradna strana 24
- Mlejn - program strana 25
- Toulky strana 27
- Inzerce řádková strana 28
- Senioři strana 31
- Kalendář akcí strana 32-37
- Soutěže strana 39

Uzávěrka příštího čísla: 11. 3. 2024

Distribuce: 28. 3. – 5. 4. 2024

KONTAKTY

Úřad městské části Praha 13, Sluneční náměstí 13/2580, 158 00 Praha 5

Ústředna: 235 011 111. **Bezplatná informační linka:** 800 130 000

Informace: 235 011 144, 235 011 228, dotazy@praha13.cz

El. podatelna: epodatelna@praha13.cz. **Webové stránky úřadu:** www.praha13.cz

Kluby Zastupitelstva MČ Praha 13

ANO 2011.....drabekm@praha13.cz, praha13@anobudelip.cz
http://praha13.anobudelip.cz

Občanská demokratická strana.....ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

Praha13Sobě.....Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz

SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí.....Vojtěch Nitra
vojtechnitra@gmail.com

SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Prahu 13.....Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13.....Tomáš Murnák
www.zeleniapirati13.cz, tomas.murnak@pirati.cz



ŠTASTNÁ TRINÁCTKA



PRAHA_13



YouTube PRAHA13

Volby do Evropského parlamentu – základní informace pro voliče

Volby do Evropského parlamentu se uskuteční v pátek 7. 6. 2024 od 14.00 do 22.00 hodin a v sobotu 8. 6. 2024 od 8.00 do 14.00 hodin. Volby jsou vyhlášeny okamžikem zveřejnění rozhodnutí prezidenta republiky ve Sbírce zákonů.

V rámci městské části Praha 13 budou volby probíhat v 58 volebních okrscích, jejichž adresy a popisy budou uvedeny na webových stránkách úřadu www.praha13.cz. Adresa okrsku bude uvedena i na obálce, ve které vám budou doručovány hlasovací lístky.

Voličem je státní občan České republiky nebo občan jiného členského státu Evropské unie. Podmínkou hlasování je zapsání do seznamu voličů pro volby do Evropského parlamentu a neexistence překážky volebního práva. Seznam voličů pro volby do Evropského parlamentu vede odbor osobních dokladů a evidence obyvatel, který se nachází v přízemí budovy ÚMČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13. Zde si v případě pochybností můžete **osobně** ověřit informaci o zapsání vaší osoby do tohoto seznamu.

V těchto volbách nelze hlasovat na zastupitelském úřadu ČR v zahraničí.

Hlasovací lístky obdrží voliči nejpozději do **4. 6. 2024**. Ve volbách lze hlasovat na voličský průkaz, o voličský průkaz lze žádat od vyhlášení voleb. S voličským průkazem lze hlasovat v jakémkoliv volebním okrsku na území ČR. Vzor žádosti o voličský průkaz najdete na webových stránkách úřadu. O voličský průkaz můžete požádat osobně, prostřednictvím pošty (s úředně ověřeným podpisem) nebo datové schránky. Podrobnější informace o voličských průkazech včetně vzoru žádosti najdete na webových stránkách úřadu. Máte-li zájem zapojit se do voleb jako člen okrskové volební komise, můžete využít přihlášku, kterou najdete na našich webových stránkách. Přihlášku je možné si vyzvednout i osobně ve 3. patře úřadu – dveře č. 433 nebo 434.

Další informace o volbách získáte na tel. 235 011 313 (317), popř. dotazem na e-mailovou adresu maskovas@praha13.cz.

Na webové stránky úřadu a úřední desku budou postupně vkládány aktuální informace, souhrnný článek o způsobu hlasování bude uveřejněn v červnovém čísle časopisu STOP.

Šárka Mašková



Pozvánka na veřejné projednání

Městská část Praha 13 si vás dovoluje prostřednictvím místní Agendy 21 pozvat na veřejné projednání týkající se kultury v Praze 13 a programové náplně KD Mlejn. Veřejné projednání se bude konat ve čtvrtek 21. března 2024 od 17.30 do 19.30 hodin v Kulturním domě Mlejn, Kovářova 1615/4, Praha 5, Stodůlky. Přijďte diskutovat a vyjádřit se k tomuto tématu. Všichni jste srdečně zváni!



Tým místní Agendy 21

Hledáme nového kolegu

Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s., pracoviště Praha 13, Hábova 1571/22 hledá do svého přátelského týmu Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi se sluchovým a kombinovaným postižením nového kolegu/kolegyni na pozici sociální pracovník/speciální pedagog pro přímou práci s dětmi a jejich rodinami. Termín nástupu dle dohody. Pokud vás naše pracovní nabídka zaujala, budeme rádi, když nám zašlete svoje CV spolu s motivačním dopisem.

Lucie Hanzíková – vedoucí služby, tel. 725 387 653, e-mail: hanzikova@tamtam.cz.

Tamtam, o.p.s



Jarní bazar oblečení

Dětský bazar v Komunitním centru sv. Prokopa pořádáme vždy na jaře a na podzim již od roku 2015. Ten letošní se koná v sobotu 16. března od 9.00 do 13.00. Prodáváme dětské oblečení, boty, sportovní potřeby pro děti a hračky od přihlášených prodávajících. Aby se vám dobře vybíralo, je u nás vše přehledně rozříděno podle velikosti a pohlaví. Pro děti máme také vždy nachystán dětský koutek a je možné využít dětské hřiště vedle Komunitního centra. Poslední hodinu prodeje bude poskytnuta 20% sleva na vše. Protože podporujeme Farní charitu Stodůlky, která se stará o lidi v nouzi v Praze 13, je během bazaru možné zakoupit zboží, které jsme dostali darem a z jehož prodeje půjde výtěžek právě této organizaci. Rovněž je možné během bazaru přispět do kasičky Charity nebo si zakoupit občerstvení v naší dobročinné kavárně. Všechny informace o bazaru najdete na www.kcbazar.webnode.cz.

Lucie Fričová



Velikonoční výstava

Srdečně vás zveme na již tradiční Velikonoční výstavu, kterou pro vás pořádá ZŠ Mohylová.

Výstava je pro vás připravena od úterý 19. března do pátku 22. března vždy mezi 9.00 až 17.00. Ponořte se do atmosféry slavnostně vyzdobené školy, která voní jarem a dobrotami z kavárny, kde vás ochotně obslouží naši žáci. Nepocházejte prodejní jarmarky, herní odpoledne ani koncert, každý den Velikonoční výstavy v Mohylce má pro vás nachystáno něco nového.

Více na www.zsmohylova.cz.

-red-



Odbor životního prostředí

O to, aby se nám na třináctce dobře žilo, se mimo jiné starají zaměstnanci odboru životního prostředí. Jejich kanceláře se nachází ve čtvrtém patře budovy radnice. Sejt se s nimi a vyřídít řadu záležitostí můžete v úředních hodinách od pondělí do čtvrtka. Vedoucí odboru, paní Jana Gilíková, nám představila pestrou a užitečnou práci svého týmu a my jsme to nejdůležitější shrnuli v následujících řádcích.

Odbor je organizačně rozdělen na dvě oddělení, a to oddělení ochrany životního prostředí a oddělení správy životního prostředí.

První zmiňované vykonává správní činnosti, které má svěřené Statutem hlavního města Prahy na úseku ochrany životního prostředí. Jeho agenda je rozdělena do několika úseků.

Na úseku ochrany přírody a krajiny vydávají zaměstnanci závazná stanoviska ke kácení dřevin včetně uložení přiměřené náhradní výsadby v rámci územních a stavebních řízení. V ostatních případech povolují kácení dřevin opět včetně ukládání náhradní výsadby, přijímají oznámení o kácení dřevin a rozhodují o jeho případném pozastavení, omezení nebo zákazu.

Na úseku ochrany ovzduší je velkým tématem dneška klimatická změna a ochrana klimatu, a tak i naše radnice má zpracován vlastní „Plán zlepšování kvality ovzduší“ na základě klimatického plánu hlavního města Prahy, který se snaží postupně naplňovat. Plán je zpracován do roku 2030 a je zveřejněn na našich webových stránkách.

Na úseku odpadového hospodářství jsou zejména prováděny kontroly odpadového hospodaření firem, které na třináctce sídlí. Kontroluje se, zda právnické a podnikající fyzické osoby využívají obecní systém pouze na základě písemné smlouvy s obcí, zda mají zajištěno převzetí odpadu, který samy nezpracují, zda vedou evidenci odpadů a další činnosti v souladu se zákonem o odpadech, popř. je možnost zakázat původci odpadů činnost, která způsobuje vznik odpadů v rozporu se zákonem o odpadech.

Zdejší pracovníci se vyjadřují také v rámci stavebních řízení. Do agendy patří také problematika autovraků, které nestojí na pozemních komunikacích. Velké vrásky jim působí také černé skládky, k jejichž likvidaci vyzývají vlastníky pozemků, a ukládání odpadu mimo kontejnery na komunální i separovaný odpad.

Častý dotaz občanů, jak a komu platit za komunální odpad, vysvětluje paní vedoucí následovně. Poplatek určuje obecně závazná vyhláška č. 17/2021 Sb. hl. m. Prahy, o místním poplatku za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci. Podle této vyhlášky se platí za sběrnou nádobu k dané nemovitosti. Poplatek tak platí majitel nebo správce nemovitosti (v naší sídlištní zástavbě jsou to většinou SVJ), kteří přímo uzavírají smlouvu se svozovou společností. K jejich povinnostem patří určit velikost odpadové nádoby a četnost svozu tak, aby se nádoby

nepřeplňovaly a nevznikal další nepořádek. Současně je povinností majitele nebo správce nemovitosti zajistit a udržovat pořádek v okolí těchto nádob.

Občané s trvalým pobytem v Praze 13 si na oddělení ochrany životního prostředí mohou také vyřídít rybářský nebo lovecký lístek. Do činnosti tohoto oddělení dále patří také úsek veterinární péče, úsek ochrany zvířat proti týrání, rostlinolékařská péče, úsek lesů a ochrana zemědělského půdního fondu.

Oddělení správy životního prostředí zajišťuje samosprávné agendy v rámci provozu městské části v oblasti ochrany životního prostředí, správy zeleně a v oblasti odpadů.

Naše městská část spravuje veřejnou zeleně na přibližně sto devadesáti hektarech ploch, které jsou rozděleny do pěti lokalit: Nové Butovice, Velká Ohrada, Lužiny, Centrální park a Stodůlky. Jednotlivé lokality mají na starosti pracovníci oddělení, kteří jsou samozřejmě odborně vzděláni a mají potřebné zkušenosti. O údržbu zeleně se starají odborné zahradnické firmy na základě smluv o komplexní údržbě veřejné zeleně. Jde zejména o zajišťování seči trávníků, výsadby dřevin, keřů, trvalkových a květinových záhonů, kácení a prořezy dřevin, závlivky, úklid odpadků z ploch veřejné zeleně, zajišťování zimní služby na chodnících, opravy chodníků a mnoho dalších navazujících činností.

Veškeré práce jsou zadávány dle klimatických podmínek daného roku a konkrétní situace v dané lokalitě a následně kontrolovány jednotlivými pracovníky. I když se to občanům občas nezdá, při tak velkém objemu ploch není možné, aby bylo hned na všech místech současně posekáno, zameteno a uklizeno. Systém prací je postupný podle daného harmonogramu, který ovšem ovlivňují právě konkrétní klimatické podmínky. Snahou je, aby případné nedostatky byly minimalizovány, a pokud k nim dojde, tak aby byly rychle napraveny.

Součástí veřejné zeleně jsou samozřejmě také dětská hřiště a sportoviště s tím, že každé takové místo musí splňovat bezpečnostní normy. Z tohoto důvodu také prochází každý rok odbornou autorizovanou kontrolou, po které je-li třeba, odbor zadává podněty k opravám nebo komplexním rekonstrukcím. Ve správě má odbor celkem osmdesát pět dětských hřišť a pětatřicet sportovišť, které udržuje a postupně inovuje. V loňském roce byla největší investiční akcí odboru životního prostředí rekonstrukce a rozšíření skateparku v Mohylové ulici, na kterou letos navazuje rekonstrukce multifunkčního sportovního hřiště na pryžovém povrchu s lezeckou stěnou, na jejíž umístění bude využita stěna tělesa skateparku.

Centrální park spolu s Panskou zahradou tvoří zelenou páteř třináctky a jsou to současně největší parkové plochy mezi sídlišti, které ještě doplňuje Dalejský park v lokalitě Velká Ohrada. Odbor se je snaží rozvíjet a revitalizovat, stejně tak ale i vnitrobloky, dětská hřiště, sportoviště a ostatní místa sloužící k odpočinku občanů. Ve správě má odbor také cyklostezky a městský mobiliář.

K péči o zeleně patří i deratizace. Problém hlodavců a jejich přemnožení je bohužel celopražský. Na jaře a na podzim proto probíhá celoplošná deratizace, kterou jsou povinni provádět všichni vlastníci pozemků a nemovitostí.

Nedílnou součástí práce v odboru je také ekologická osvěta a výchova, hlavně dětí a mládeže. Zaměstnanci pořádají akce jako je třeba Den Země nebo Den stromů, stejně jako ekologicky zaměřená divadelní představení pro děti, která jsou velmi často spojena s nějakou výtvarnou soutěží. Pravidelně se také naše městská část ve spolupráci s dobrovolníky, kterým záleží na prostředí, kde žijí, zapojuje do akce Uklidme Česko.

Rozsah činností zajišťovaný odborem životního prostředí ať už v přenesené, nebo samostatné činnosti je velice široký, ne o všech činnostech zde mohla být zmínka, ale všichni pracovníci odboru se snaží svoji práci odvádět co nejlépe k prospěchu nás všech a za to jim patří poděkování.

Andrea Říčková



Slavnostní zahájení proběhlo za účasti starosty Davida Vodrážky, ředitele obvodního ředitelství Městské policie hl. m. Prahy Hynka Svobody a Lenky Hofmanové z Oddělení prevence Městské policie hl. m. Prahy.

Občané, kterých se na Senior akademii přihlásilo téměř osmdesát, se na přednáškách mohou dozvědět užitečné informace z oblasti prevence osobního bezpečí, zabezpečení majetku, finanční gramotnosti, základů první pomoci, domácího násilí atp. Součástí Senior akademie je rovněž i návštěva Muzea Policie ČR, Centrálního operačního střediska Městské policie hl. m. Prahy a Útulku pro opuštěná zvířata Městské policie hl. m. Prahy.

Senior akademie se koná pod záštitou starosty Davida Vodrážky.

Lucie Steinerová



Čtvrtý ročník Senior akademie Prahy 13

Městská část Praha 13 ve spolupráci s Městskou policií hl. m. Prahy pořádá již čtvrtou Senior akademii. Jedná se o cyklus 12 vzdělávacích přednášek zaměřených na prevenci kriminality. Akce je určena pro seniory a občany se zdravotním postižením s trvalým pobytem na území Prahy 13. Senior akademie se koná od 21. 2. do 7. 5. 2024 a skládá se z pravidelných středečních setkání (s výjimkou jednoho čtvrtka 14. 3. a dvou úterků 30. 4. a 7. 5.) konaných v obřadní síni radnice od 14 do 16 hod.



Výstava ZUŠ Stodůlky

V únoru probíhala v atriu radnice rozsáhlá výstava výtvarného oboru Základní umělecké školy Stodůlky. Široká veřejnost se tak mohla seznámit s různými technikami výtvarného umění a přesvědčit se o zručnosti a kreativitě dětí, které místní ZUŠ navštěvují. Škola sídlí v Praze ve Stodůlkách, v ulici K Brance a využívá možnosti výuky také na cca 200 m vzdáleném detašovaném pracovišti, kterým je Základní škola Kuncova, a nově také na FZŠ Brdičkova v těsné blízkosti stanice metra Lužiny. Aktuálně nabízí studium ve čtyřech oborech – výtvarný, hudební, taneční a dramatický.



Lucie Steinerová

Praha 13 se zapojila do projektu Recykluj mobil

Úřad městské části Praha 13 se zapojil do projektu RECYKLUJ MOBIL, celý březen je v atriu radnice sběrný box, kam lze staré telefony odložit. Kampaň Recykluj mobil podporuje neziskový spolek SILOU HLASU, z.s., věnováním 10 Kč z každého odevzdaného mobilu.

Cílem je sesbírat co nejvíce mobilních telefonů a vybrané prostředky věnovat na zajištění osobní asistence.

Sběrná kampaň Recykluj mobil je určena pro širokou veřejnost v celé ČR. Mobilní telefon dnes vlastní většina z nás a život bez něj si už často ani nedokážeme představit. Tak jako ve většině ostatních států

v Evropě končí mobilní telefon nejčastěji odložený někde v domácnosti bez jakéhokoliv využití a smyslu. Přitom často mají tyto mobily značný potenciál být využity např. na náhradní díly nebo na recyklaci. V současné době je podíl recyklace a jiného využití nepotřebných mobilních telefonů v ČR (ale i obecně v Evropě či ve světě) velmi nízký a je odhadován na asi 10 %.

Podle reprezentativního průzkumu je například v Praze každý rok odloženo do šuplíku okolo 150 tisíc ks mobilů. Ke konci roku Pražané skladovali v domácnostech okolo 140 tun nepotřebných mobilů (asi 1,4 mil. kusů) a zároveň 50 % Pražanů uvedlo, že nemá dostatek informací ohledně recyklace mobilních telefonů. Přitom recyklace a jiné využití nepotřebných mobilů významně šetří naše životní prostředí.

Lucie Steinerová





Týden péče o oči pro seniory

Městská část Praha 13 a Středisko sociálních služeb Praha 13 spolu s lékaři Oční kliniky JL ve Stodůlkách připravili pro kluby seniorů Praha 13 sérii přednášek o nejčastějších očních onemocněních, včetně možností prevence a léčby. Cyklus pěti přednášek renomovaných odborníků probíhal od 19. do 23. února a byl doplněn diagnostikou a měřením přímo na místě. Týden péče o oči v Lukáši zahájil starosta David Vodrážka spolu s ředitelem Jiřím Maškem a Markétou Hellerovou, ředitelkou Innova Healthcare, a.s.

„Péče o zrak je velmi důležitá, proto jsme pro naše seniorské kluby připravili cyklus přednášek o nejčastějších očních onemocněních. Účastníci se od zkušených lékařů dozvěděli vše, co je zajímavé, a navíc si přímo zde mohli nechat oči zkontrolovat a proměřit. Pokud bylo třeba, rovnou se objednali na další léčbu ve specializované klinice v naší městské části,“ řekl starosta David Vodrážka.

„Přednášky byly zaměřeny na nejčastější oční onemocnění a samozřejmě nechyběly ani informace o důležité prevenci péče o zrak. V péči o oči kolují také různé mýty, které se v rámci diskusí vyjasnily. Celý týden zde byly k dispozici zdravotní diagnostické přístroje pro vyšetření očí, zaměřené na nejčastější problémy seniorů, jako je například šedý zákal, astigmatismus, korekce dioptrií nebo suché oko,“ upřesnila Markéta Hellerová.



Únorový masopust

Kulturní dům Mlejn tradičně připravil masopustní veselí. Hodování, taneční zábava nebo průvod máškar probíhaly na různých místech naší městské části od 11. do 13. února. Oslavy zahájily nedělní masopustní hody s živou muzikou k tanci i poslechu ve Spolkovém domě. Po celý následující týden byly na jídelním lístku restaurací Mlejn a Staré kino tradiční i netradiční zabijačkové pochoutky jako jitrnice, přejt, ovar nebo zabijačkový guláš. Masopustní veselí vyvrcholilo v úterý 13. února máškarním průvodem. Ten se v 17 hodin vydal



„Semináře se konaly ve Středisku sociálních služeb Praha 13 v malé a velké klubovně v přízemí nové přístavby, kde se kluby pro seniory pravidelně scházejí. Nikdo tak nemusel složitě hledat specialistu, vše mají k dispozici v prostorách, které dobře znají. Od pondělí do pátku vždy ve 14 hodin začala přednáška a následně si zájemci nechali oči přeměřit. Přednáška a provedení základního orientačního vyšetření byly samozřejmě pro členy klubů zdarma,“ doplnil Jiří Mašek.

V městské části Praha 13 působí 13 klubů pro seniory, které svým členům přinášejí nejrůznější možnosti, jak aktivně trávit volný čas. Aktuálně sdružují více než tři sta členů a stále jsou otevřeny novým zájemcům.

Lucie Steinerová



z Centrálního parku (hřiště u sovy) do Mlejna. Tanečníci z Folklorního souboru Lučinka společně s chůďaři a muzikou na třech zastaveních přiblížili staročeské tradice. Poslední zastávka průvodu byla v teple a suchu v hlavním sále KD Mlejn, kde se zájemci mohli naučit masopustní taneček a nechybělo ani vyhlášení nejlepší masky. Do výroby masek se zapojil také Dům dětí a mládeže Stodůlky, kde probíhala od 15 hodin otevřená výtvarná dílna. Po ní se všechny masky připojily do slavnostního průvodu. Oslavy zakončilo masopustní taneční pásmo v podání FS Lučinka a symbolické pochování basy.

Lucie Steinerová



Pašije – velikonoční hry

V dobách vrcholného evropského středověku se kolem našich velikonočních svátků rozvinula pozoruhodná tradice lidových „pašijových her“. Vznikla řada „divadelních představení“ o ukřižování a vzkříšení Ježíše Krista, podobně jako kolem Vánoc vznikaly vánoční hry o Ježíšově narození v Betlémě

(mimořádně, slovo „pašije“ pochází z latinského passio a znamená utrpení). Tyto velikonoční a vánoční hry mají svůj půvab: velké a dávné příběhy jsou v nich převyprávěny do běžného života tehdejších lidí... nebo chcete-li převlečeny do jejich šatů. Hrály se s krásnými loutkami

v katedrálách a po kostelích, později na veřejných prostranstvích před branami chrámů - jako by historie Ježíšova narození, smrti i zmrtvýchvstání přímo fyzicky vstoupila do životního prostoru těch lidí. Vybavila se mi v té souvislosti silná vzpomínka, zážitek, který mám pořád „pod kůží“: V jednom malém pražském amatérském divadle, co sídlí a hraje mezi stoly v kavárně, jsem viděl pár chlapů – hráli divadlo, ale ne pro zájem a obdiv publika. Oni potřebovali a chtěli sami vstoupit „do hry“, prožít si ty osudy zblízka, zevnitř, na vlastní kůži, kvůli sobě a svému životu. Jednomu z nich jsem pár dní předtím pochovával dítě. Ti chlapi se skrze divadlo setkávali s nejhlubšími věcmi života, odvěkými touhami, radostmi, bolestmi, a hledali svoji naději. A Ježíšův dávný osud, jeho pašije, mají takovou moc „par excellence“. Když do nich o Velikonocích vstoupíme, když dovolíme, aby nás vtáhly „do hry“, můžeme se setkat s nejhlubšími věcmi života... nechat v Ježíšových pašijích promluvit své vlastní bolesti a radosti. A nakonec v jeho vítězství najít i vítězství svoje, svoji naději. To vám o letošních Velikonocích ze srdce přeji!

Jan Kotas, farář



Velikonoční bohoslužby

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST.

KOSTEL SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH

Květná neděle (pašijová) – 24. března

8.00 hod. – mše sv. s průvodem s ratolestmi
9.30 hod. – mše sv. s průvodem s ratolestmi
18.00 hod. – mše sv. s průvodem s ratolestmi

Zelený čtvrtek – 28. března

17.00 hod. – mše sv. na památku večere Páně s umýváním nohou

Velký pátek – 29. března

10.00 hod. – křížová cesta
17.00 hod. – velkopáteční obřady

Bílá sobota – 30. března

19.00 hod. – velikonoční vigilie

Neděle Zmrtvýchvstání Páně – 31. března

8.00 hod. – mše sv. s zehánáním pokrmů
9.30 hod. – mše sv. s zehánáním pokrmů

Velikonoční pondělí – 1. dubna

9.30 hod. – mše sv.

KOSTEL SV. PROKOPA

Květná neděle – 24. března

9.30 hod. – mše sv. pro rodiny s dětmi s průvodem s ratolestmi
11.00 hod. – mše sv. s průvodem s ratolestmi

Zelený čtvrtek – 28. března

19.00 hod. – mše sv. na památku večere Páně s umýváním nohou
23.00 hod. – společné bdění v getsemanské zahradě se sedmi čteními z Janova evangelia, getsemanská zahrada je otevřena pro modlitbu po celou noc

Velký pátek – 29. března

8.30 hod. – modlitba se čtením a ranní chvály, kostel je otevřen pro modlitbu po celý den
12.00 hod. – křížová cesta
15.00 hod. – velkopáteční obřady



Bílá sobota – 30. března

8.30 hod. – modlitba se čtením a ranní chvály
Boží hrob je otevřen pro modlitbu po celý den
20.00 hod. – velikonoční vigilie

Neděle Zmrtvýchvstání Páně (Hod Boží) – 31. března

9.30 hod. – mše sv. s zehánáním pokrmů
11.00 hod. – mše sv. s zehánáním pokrmů

Velikonoční pondělí – 1. dubna

11.00 hod. – mše sv.

CÍRKEV BRATRSKÁ

(Mukařovského 1986, stanice metra Luka)

Velký pátek – 29. března

17.00 hod. – velkopáteční čtení pašijových textů a meditace při hudbě Arvo Pärta, Mukařovského 1986

Neděle vzkříšení – 31. března

10.00 hod. - bohoslužba vzkříšení v KD Mlejn

UKRAJINSKÁ ŘECKOKATOLICKÁ CÍRKEVCHRÁM SV. KŘÍŽE A SV. HELENY

Stodůlky - Háj, při železniční trati nad Bílým Beránkem (zastávka autobusu 225)

Květná neděle – 28. dubna (ve staroslověnštině)

Neděle vzkříšení – 5. května (v ukrajinštině)

Dále každou neděli od 9.00 hodin střídavě v ukrajinštině a ve staroslověnštině
Kněz o. Leo Salvet, tel. 601 209 050

Fa Kaše

ŽALUZIE

montáž a opravy,
sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA

dodávkami
(místní i dálková)

BROUŠENÍ

nožů, nerezů (leštění),

Tel. 251 619 721

602 282 053

www.fakase.cz

pkase@o2active.cz

SC-502436_02



**ÚKLIDOVÉ
SLUŽBY**

s 21letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ,
správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost,
vstřícnost...

Dušan Procházka

tel.: 774 024 646

e-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

SC-502447/02

REKONSTRUKCE

TECHNICKÁ PŘÍPRAVA
KOORDINACE PRACÍ
KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY
TERMÍNY DLE SMLOUVY

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-502536_01



ZASKLENÍ BALKONŮ

ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz

+420 739 034 488



SLEVA 15%

**NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE BŘEZNA 2024**

SC-502431_02

25 LET S VÁMI!



Almma®

ROLETY NEBO ŽALUZIE?

**AKCE: MONTÁŽ
ZDARMA**

více informací na webu

PANELÁKOVÉ STÍNĚNÍ



VENKOVNÍ ŽALUZIE



VENKOVNÍ ROLETY



Registrační formulář

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

7. 3. 2024 a 11. 4. 2024, od 8 do 18 hod
Antala Staška 121/22, 140 00 Praha 4

- rolety do pergoly ● bezpečnostní rolety
- screenové rolety ● plisė ● látkové rolety
- horizontální žaluzie ● vertikální žaluzie
- japonské stěny ● sítě proti hmyzu

Pro více informací nás kontaktujte: +420 271 742 002,
almma@almma.cz, www.almma.cz



SC-502456_02



Základní škola a mateřská škola Parentes
od školky po druhý stupeň

Přijímáme nové děti!

od 3 do 15 let

**Přijďte a poznejte náš
vzdělávací projekt!**

Den otevřených dveří

24.02.2024 základní škola

23.03.2024 mateřská a základní škola

Vzděláváním měníme svět k lepšímu!



Co nás odlišuje?

- Jazyky: angličtina, španělština a němčina
- Mezinárodní charakter
- Osobní přístup
- Vynikající vzdělávání
- Výchova k hodnotám



www.parentes.cz

Tlumačovská 1237/32, Praha 5 – Stodůlky

zapis@parentes.cz

+420 704 609 749



@skolaparentes

SC-502432_02



Po práci legraci!

Také v Anglofonní základní škole jsme poslední lednové dopoledne rozdávali pololetní vysvědčení. Žáci kromě klasického tiskopisu se známkami tradičně obdrželi také podrobné slovní hodnocení. Zde mohl každý pedagog detailněji rozpracovat oblasti, ve kterých je dané dítě opravdu dobré a také upozornit na místa, na kterých je ještě potřeba pracovat. Své vlastní ohodnocení uplynulého pololetí psaly také některé děti samy. Toto sebehodnocení je důležitou součástí celkového pohledu na průběh vzdělávání. A protože tento nelehký úkol všichni zvládli doslova na jedničku, připravili jsme především pro děti odměnu. Celá naše škola vyrazila na promítání do multikina.

Adéla Beranová



S tabletem okolo školy

FZŠ Mezi Školami vytvořila k 30. výročí svého otevření interaktivního průvodce okolo školy, který pomocí GPS reaguje na aktuální polohu návštěvníka a v daném místě mu nabídne předem nadefinovaný text nebo úkol. Průvodce poskytuje okamžitou zpětnou vazbu ke každému úkonu návštěvníka a podle toho, jak si počíná, nasměruje jeho činnost dál.

Funguje na principu outdoorové hry WhereIGO od americké společnosti Groundspeak, Inc.

Velkou předností průvodce je, že je vytvořen bez jakýchkoliv zásahů do reálného světa, není potřeba umísťovat žádné QR kódy nebo jiné cedulky a není potřeba ani připojení k internetu.

Celá půlhodinová procházka je v návaznosti na třicetileté výročí školy koncipovaná jako malý výlet do minulosti. Návštěvníkům se třeba zobrazí téměř třicet let stará fotografie a jejich úkolem je najít místo, kde stál fotograf, když fotku pořídil. Jak se místo změnilo?

Žáci průvodce absolvovali ve dvojicích s tablety zapůjčenými ze ZŠ Klausova, které bychom tímto chtěli za zapůjčení moc poděkovat. Poklad z minulosti, který na ně na konci čekal, měnil svou lokaci, takže si ji žáci nemohli prozradit. Průvodce je nyní uvolněn veřejnosti na webu školy.

Petr Kubička, FZŠ Mezi Školami



Letní a příměstské tábory od TIB, z.s.

Chceš se pomoci programování a robotů stát pravým ninjou? Užít si hodně zábavy a poznat spoustu kamarádů? Pak pro tebe je tady letní pobytový tábor od TIB, z. s. Pokud máš radši jen příměstské tábory, tak v červenci se s naším Tibíkem vydáme na cestu do pravěku u nás v TIB, Praha 13 a možná si naprogramujeme i řvoucího dinosaura. V srpnu pak vyrazíme přímo do vesmíru. A kdoví, třeba postavíme raketu.

Dopoledne se většinou věnujeme programování s různými roboty nebo počítačovými programy, odpoledne pak běháme při různých hrách po venku. Takže žádné celodenní sezení u počítače neočekávejte.

29. 6.–12. 7. 2024 Ninjové – letní pobytový tábor v RSS Loutí vhodný pro děti od 8 do 16 let

22.–26. 7. 2024 Tibíkova expedice do pravěku – pro děti od 7 do 10 let

22.–26. 7. 2024 Tibíkova pravěká džungle – pro děti od 11 do 15 let

26.–30. 8. 2024 Tibíkova pouť vesmírem – pro děti od 7 do 10 let

26.–30. 8. 2024 Tibíkovo galaktické dobrodružství – pro děti od 11 do 15 let

Podrobnosti o našich táborech a možnosti přihlášení najdete na: www.tib.cz.

Monika Kuchtová, TIB, z.s.



Pohlednice z Japonska

Po jarních prázdninách jsme v rámci projektu Study English and Travel přivítali milého hosta Jakuba Vovse, bývalého žáka školy a nyní studenta Masarykovy univerzity v Brně. Jakub se v době svých středoškolských let rozhodl pro roční studijní pobyt na Osaka Izumi High School v Japonsku. Kromě základů japonštiny a perfektní angličtiny si přivezl spoustu zážitků, o které se s námi podělil. Pro žáky 8. a 9. ročníku si připravil v angličtině vedenou poutavou prezentaci a následnou besedu. Žáci se mohli ptát na vše, co je na vyprávění o této, pro nás exotické zemi, zaujalo. Jakub se zaměřil na život japonských školáků, na zvláštnosti tamějších škol a způsobu vzdělávání. Hovořil i o japonské kultuře a životním stylu. Připojil také videa o národních zvyklostech a svátcích.

Těší nás, když vidíme, jak naši žáci navazují na jazykové znalosti získané u nás ve škole a úspěšně je v dalším studiu rozvíjejí.

Vladislava Sváčková, ZŠ s RVJ Bronzová



Za gorilami s Markem Ždánským

Že je Marek Ždánský nadšený pro život goril nejen v zoo, ale i v jejich přirozeném prostředí, vědí mnozí. Na Základní škole Mláďi ale tuto vášň opět dokázal skvělým způsobem zprostředkovat dětem díky svému edukativnímu programu. Marek v tomto programu vhodným způsobem předává své zkušenosti ze své původní profese ošetřovatele goril v pražské zoo, ale i z četných expedic do Afriky za záchranou goril horských. Během svého mnohaletého působení v pražské zoo, si Marek dokonce vysloužil přezdívku gorilí táta. O gorilách píše knížky a pořádá besedy, kde o svých zážitcích a zkušenostech poutavě vypráví. V naší základní škole navštívil postupně všech 14 tříd prvního stupně a program přizpůsobil na míru jak věku žáků, tak dynamice vyučovací hodiny. Kromě samotného vyprávění zařadil promítání fotografií, krátkých videosekvencí i ukázkou zeleniny a ovoce, kterými se primáti živí. Mimo zážitků a nových poznatků si žáci odnesli i drobné tematické dárky. Veškerou aktivitu, prostředky i svůj čas věnoval dětem Marek Ždánský dobrovolnický a zdarma, proto bych mu chtěl za všechny zúčastněné i za školu moc poděkovat.

Jaroslav Vodička, ředitel ZŠ Mláďi



Projekt BeInspired

FZŠ prof. Otokara Chlupa se letos zapojila do projektu BeInspired, který propojuje umělecký svět a fyziku. Úvodní setkání proběhlo na Fakultě jaderné a fyzikálně inženýrské ČVUT. Pro všechny týmy byl připraven program na míru, dozvěděli jsme se něco o částicové fyzice, zúčastnili se několika fyzikálních pokusů a výtvarných dílen. Nejvíce se nám asi líbily mlžné komory a simulace velkého třesku.

Tímto programem ale projekt nekončí, čeká nás ještě několik společných setkání a virtuální prohlídka Cernu.

Naším hlavním úkolem je vytvořit umělecké dílo, které bude vystaveno v Konferenčním centru Praha v rámci celosvětové mezinárodní konference o částicové fyzice ICHEP 2024. Petra Rajtřová



Vycházka s Karlem po Praze

Karel je šedesátiletý muž, kterého na ulici dostaly dluhy. Žáci ZŠ Bronzová měli možnost nechat se jím provést po Praze a poslechnout si o životě bez domova přímo od něj. Dozvěděli se, že dluhy jsou pravděpodobně to nejhorší, protože se „z nich nedá vyhrabat“. Zároveň ale zjistili, že i na ulici můžete zůstat člověkem a kdo chce, má si kde obstarat osobní hygienu, vyprat si, najíst se, ale i najít lékařskou péči a místo na spaní.

Dana Janů, ZŠ s RVJ Bronzová

Děti se učí měnit svět

Od první třídy se u nás děti učí, že pokud jim něco nevyhovuje, tak musí aktivně usilovat o změnu, ať se jedná o rozmístění lavic, učební plán, pravidla, nebo vybavení školy. Stejně tak to ale funguje i za zdi školy, do čehož se pustili účastníci projektu Chci změnu. Nejmladší byli z 2. třídy, nejstarší z 9. třídy. První skupinka usilovala o to, aby na Silvestra byly omezeny ohňostroje (nebo nahrazeny videomappingem), což by velmi ulevilo zvířatům. Další změnou jsou Férové přijímačky pro dyslektiky, které si kladou za cíl napravit aktuální znevýhodnění dyslektiků. Více se dozvíte na našich stránkách nebo na odkazu v obrázku.

Férové přijímačky pro dyslektiky
3,5 min
přidejte se k nám

Férové přijímačky pro dyslektiky
Proč to má smysl? Popsal jsem, může být v testovacím prostředí skutečnou výzvou. Společně můžeme měnit pravidla hry! Právě jsme spustili skupinu "Férové přijímačky pro dyslektiky", kde se snažíme aby na školách nabízeli verzi testu na která bude font udělaný tak, aby se lépe četli pro dyslektiky.

Přidejte se k nám
Zajímá mě váš názor a zkušenosti na toto téma! Přijďte se připojit k naší skupině, podělit se o své příběhy a společně hledat řešení.

Find us on

Like Comment Share

Lukáš Rak, ScioŠkola

Mimořádný žák ZŠ Kuncova

Na konci ledna se konalo okresní kolo Matematické olympiády kategorie Z9, kterého se zúčastnili žáci 9. ročníků a studenti víceletých gymnázií z Prahy 5 a 13. Těžkou konkurencí z obou obvodů překonal Max Menčík ze ZŠ Kuncova, který se s plným počtem 24 bodů umístil na děleném 1.–8. místě a postoupil tak do krajského kola. Ze ZŠ Kuncova bylo i dalších pět úspěšných řešitelů, kteří obsadili 4.–8. příčku. Všem žákům blahopřeji a děkuji za vzornou reprezentaci naší školy.

Pavel Petrnousek, ředitel ZŠ Kuncova



**SOUKROMÁ VÝUKA
KLAVÍRU A HUDEBNÍ TEORIE
S PŘÍPRAVOU
NA PEDAGOGICKOU ŠKOLU**

paní Šárka
tel.: 605 041 379

SC-502544_01

**ČALOUNICTVÍ
U METRA HŮRKA**
opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.
Přijem zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087
www.calounictvi-cepela.cz

SC-502429_02

**KPK Podlahy
Zděňek Veselý**
kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
parkety, dřevěné podlahy
Kocianova 1586, Praha 13
Tel.: 602 340 495
e-mail: vesely-kpk@volny.cz

SC-502434_02

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ**
**KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ CENY**
osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma
Tel.: 777 317 278

SC-502422_02

**AKCIOVÁ SPOLEČNOST
PŮSOBÍCÍ VE STAVEBNICTVÍ, V PRONÁJMECH
VLASTNÍCH BYTŮ A GASTRONOMII,**

**PŘIJME NA HLAVNÍ
PRACOVNÍ POMĚR ÚČETNÍ**

pro komplexní zpracování účetní agendy,
včetně paušálních mezd, měsíční DPH,
DPPO a DPFO, DzNV a podkladů pro audit.
Jedná se zpracování dat pro dvě akciové společnosti,
družstvo, společnost s ručením omezeným a OSVČ.
Malý pracovní kolektiv, účetní program POHODA.

Požadujeme znalost práce v MS Office,
pečlivost, pracovitost.
Práce možná i zkrácený pracovní úvazek v délce trvání
cca 4 dny v týdnu po 8 hodinách, vhodné i pro seniory.

Kontakt: pks-praha@volny.cz.
Nástup možný ihned. Místo práce: Stodůlky

SC-502532_01

**HUDEBNÍ
DIVADLO
KARLÍN**
malá scéna

**PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA**

Zlatovláska
rodinná muzikálová pohádka

Režie: Filip René Hudba: Angelo Michajlov Scénář: Jan Pava

SC-502534_46

Využijte časově omezenou nabídku na model **Škoda Octavia Fresh** se širokou paletou motorizací i pohonem 4x4. K vozu automaticky získáte prodlouženou záruku, předplacený servis a **cenové zvýhodnění až 113 700 Kč** při financování se Škoda Financial Services. Počítat můžete i s bohatou výbavou, jako jsou například parkovací kamera a senzory, vyhřívání předních sedadel a volantu, mlhové světlomety, bezklíčové odemykání KESSY, Top LED zadní svítidly a 17" litá kola. Počet vozů je omezen, a proto nás včas navštivte osobně, nebo nás kontaktujte telefonicky či online.

Vzorový příklad úvěru na vůz Škoda Octavia liftback 1,0 TSI Fresh 81 kW v ceně 649900 Kč, při financování CHYTŘE se Škoda Financial Services v ceně 649900 Kč, splátka předem 194970 Kč (30 %), výše úvěru 454930 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 540668 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 597308 Kč, RPSN vč. pojištění 10,178 %, délka úvěru 48 měsíců, poslední nerovnoměrná splátka 259960 Kč, měsíční splátka úvěru 5848 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 7028 Kč, úroková sazba p. a. 5,90 %. Součástí finanční služby je pojištění od Generali České pojišťovny, které je kalkulováno ve variantě „pojištění bez garance pojistného“, tzn. že se cena pojištění bude vždy k výročí smlouvy měnit podle aktuálních sazeb pojistného. Zahrnuté pojištění obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (10% spoluúčast) s uznáním bonusu za bezeškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 15 000 Kč). Další parametry jsou: věk klienta max. 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám
auto styl

SKODA

Škoda Octavia Fresh
Jedinečná nabídka se vším všudy

se zvýhodněním až
113 700 Kč

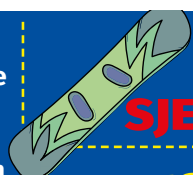
SKODA Financial Services

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu
Škoda Octavia Fresh: 1,0–7,4 l/100km, 21,0–168,5 g/km
ilustrativní fotografie

SC-502410_02

Nušlova 2279
Praha 5 – Nové Butovice
Telefon 606 818 082

Po 14 – 19 hodin
Út – pá 14 – 18 hodin



PŮJČOVNA | SERVIS | PRODEJ
SJEZDOVÉ LYŽE | BĚŽKY | SNOWBOARD

SERVIS LYŽÍ 399,- www.CYKLOSERVISPETR.CZ

SC-502442_02

REKONSTRUKCE KOUPELNY – BYTU – BYTOVÝCH JADER

specialisté na Prahu 13
již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ

Zkušenost – slušnost – pracovitost

**zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky**

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek
www.bytovejadro.cz
www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-502421_02

 **Umímereality**

**Prodat?
Pronajmout?**
☎ 603 456 275



Děkuji Vám za Vaši důvěru!

Roderik Hyrman

SC-502526_01

obchodní centrum

LUZINY

VELIKONOCE

24.3.2024

11:00 DIVADÉLKO – Velikonoční koláče
(Divadlo ÚSMĚV Ludmily Frišenské)

12:00 – 15:00 Velikonoční tvoření pro děti

Archeologická 2256
155 00 Praha 5
www.ocluziny.cz
f @ ocluziny

SC-502437_02



Czech Aerial Hoop Open 2024

Více než 140 soutěžních vystoupení měli možnost diváci zhlédnout během víkendu 27. a 28. ledna 2024 v KD Mlejn. S finanční podporou MČ Praha 13 se tu konal druhý ročník soutěže ve sportovní akrobacii na závěsném kruhu Czech Aerial Hoop Open 2024. Soutěž byla otevřena také sportovcům ze zahraničí, kromě soutěžících z celé České republiky zaznamenala hojnou účast sportovců z Polska a Slovenska. Více než 60 % soutěžících tvořily mládežnické kategorie.

Jako první odstartovala soutěž kategorie Děti 6–9 let, následovali Junioři A Amatéri 10–13 let, kde se mimo jiné představila také Barbora Čaloudová z Prahy 13. Ta nadchla porotu zejména čistým provedením své soutěžní choreografie, a odnesla si tak diplom za nejlepší provedení a také zlatou medaili.

V průběhu víkendu se pak představily i další kategorie rozdělené podle věku a také podle výkonnostní úrovně na Amatéry, Profesionály a nejvyšší Elitu. Kromě sólových vystoupení viděli diváci také dechberoucí výkony dvojic, a to jak juniorských, tak dospělých.

Odbornou porotu nejvíce uchvátilo vystoupení Sophie Powell z pražského studia Pole Heaven v kategorii Junioři B Elite, která kromě zlaté medaile získala všechny tři diplomy – za nejlepší provedení, nejlepší technický výkon i za nejlepší umělecký dojem.

„Jakmile dokončíme postprodukční práce, vrhneme se na organizaci prvního ročníku soutěže Czech Aerial Hoop Art 2024 – obdobu soutěže s důrazem na uměleckou stránku s možností využít ke ztvárnění příběhu rekvizity, která proběhne 29. a 30. června 2024 v KD Mlejn,“ uvádí Zuzana Klokočnicková, organizátorka soutěže.

Daniela Čaloudová



MamiGYM v Lisabonu

V loňském roce získalo studio MamiGYM grant od Evropské unie v rámci programu Erasmus+ Sport. Studio MamiGYM pomáhá těhotným a ženám po porodu v Praze 13 dostat se zdravě do kondice, a to vše za přítomnosti dětí. V rámci programu Erasmus+ Sport odjel tým lektorek na týden do Lisabonu, aby zjistil, jak probíhá rodičovská dovolená v Portugalsku a jak probíhá cvičení místních žen po porodu. Program Erasmus+ Sport si klade za cíl šířit mobilitu trenérů a pracovníků v oblasti sportu, rozvíjet sportovní organizace a jejich trenéry. O tom, jak se přihlásit do programu Erasmus+ Sport a jak proběhla mobilita v Portugalsku, budou lektorky hovořit 6. března od 16.00 do 19.00 v KC Unitaria,

Anenská 5, Praha 1. Pokud jste trenér či pracovník v oblasti sportu nebo vás toto téma zajímá, jste na seminář srdečně zváni. Registrace zdarma probíhá na mamigymin.rs.cz.

Kristýna Létalová, MamiGYM



Jóga pro seniory

Jógové studio Peace Yoga nabízí každé úterý od 10.00 speciální lekci jógy, která je určena nejen dříve narozeným, ale i lidem s určitým fyzickým omezením či nadváhou nebo těm, kteří se chtějí dopoledne jemně protáhnout.

Pokud vás trápí bolesti zad či kloubů, vysoký krevní tlak, špatný spánek nebo si chcete aktivně zacvičit pod odborným dohledem, pak je toto cvičení ideální cestou, jak zlepšit nejen své fyzické zdraví, ale i vyladit svou mysl do psychické pohody.

Lekce je vedena v klidném tempu, cvičení je šetrné k pohybovému aparátu a vždy se cvičí s ohledem ke specifickým potřebám a fyzickým možnostem každého jednotlivce na lekci.

První lekci si můžete přijít vyzkoušet ZDARMA, více informací vám poskytneme na e-mailu info@peaceyoga.cz nebo tel. 725 239 911.

Na lekci můžete přijít i bez rezervace, studio se nachází na adrese Petržlilkova 2589/19 ve stejné budově jako pobočka banky ČSOB.

Více informací získáte na www.peaceyoga.cz.

Petra Kubrová



Příměstský tábor Peace Yoga

Jógové studio Peace Yoga vypsallo na poslední týden v srpnu příměstský tábor Jóga a angličtina pro děti ve věku cca 6 až 12 let. Tábor se bude konat od 26. do 30. 8. 2024 v čase 8.30–16.30.

Dopoledne děti stráví s Pavlínou Kochovou (dětská jóga, zpívání, kreslení, hry) a odpoledne s Jiřím Urbanem (angličtina hrou/hry v angličtině). Odpolední program se dle počasí odehraje i venku (park Praha 13). V rámci ceny tábora je zajištěn oběd, pitný režim v průběhu celého dne, svačiny. Děti bude možné přivést od 8.00/8.15 a vyzvedávat do cca 17.00.

Jóga děti učí nejenom řádnému držení těla, zapojování svalů, ale i správnému dýchání a podporuje jejich imunitu. Pomáhá i ve škole tím, že zlepšuje soustředění, podporuje pevnou vůli, disciplínu a pomáhá zvládat stresové situace.

Lekce jógy pro děti je v našem studiu vždy v úterý od 16.00. O možnost zkušební lekce zdarma či jakékoli otázky pište na e-mail info@peaceyoga.cz.

Na tábor můžete své děti přihlásit přímo v našem rezervačním systému: <https://peaceyoga.isportsystem.cz/>.

Petra Kubrová

Kurz Tai-chi od dubna



Od 4. dubna do 6. června 2024 se můžete zúčastnit úvodního kurzu Tai-chi pro začátečníky v Domě holistického zdraví Avaloka.

Cvičení vychází z tradičního čínského bojového umění Čchen Tchaj-ti Čchüan a zlepšuje fyzickou a psychickou kondici, rozvíjí koordinaci pohybu, pomáhá lepší stabilitě, trénuje koncentraci, zároveň přispívá k celkovému uvolnění, odbourává stres a navozuje dobrou náladu. Kurz je určen pro muže a ženy od 25 do 65 let.

Kurz bude probíhat vždy ve čtvrtek od 17.00

do 18.00 a povede ho zkušená lektorka Natália Poldaufová.

Objednávka cvičení na tel. 604 742 775 je nutná.

Adresa: Avaloka, Bellušova 2759/72, Praha 13 (metro Luka).

Natália Poldaufová

Příměstský tábor Pole Heaven

Zpevnění celého těla, protažení, akrobacie i základy tance, a hlavně spousta zábavy! Na to všechno se můžou těšit děti ve věku od 6 do 13 let na příměstských táborech v Pole Heaven. Každý den od 8.30 do 16.30 se jim bude věnovat zkušená lektorka pole dance spolu s asistenty. V ceně příměstského tábora je pitný režim, oběd a svačiny, veškeré lekce, materiál pro tvoření a odměny.

Cena: 4 300 Kč.

Termíny: 29. 7. – 2. 8. v Pole Heaven na Smíchově (Vodní 7)

12. 8. – 16. 8. v Pole Heaven na Budějovické (Perlitová 31)

Rezervace míst:

poleheaven.isportsystem.cz.



Daniela Čaloudová



Sportovní příměstský tábor Sokola Stodůlky

Pro děti od 6 do 14 let jsme ve sportovním areálu Sokola Stodůlky v Kovářově ulici připravili dva příměstské tábory. Probíhat budou vždy od pondělí do pátku v následujících termínech: 8.–12. července 8.00–16.30 a 15.–19. července 8.00–16.30. Účastníci se při nich formou her seznámí s různými sporty, které si samozřejmě také vyzkouší. Zahrají si tak fotbal, házenou, stolní tenis, basketbal nebo třeba minigolf a nebudou chybět ani výlety do přírody.

Nášim cílem je vzbudit v dětech zájem o sport obecně. V celkové ceně 3 300 Kč za pět dní je zahrnuta svačina dvakrát denně, oběd, pitný režim, využití sportovišť a pomůcek, trenéři i zdravotník.

Přihlášky a další informace získáte na www.sokolstodulky.cz/kemp-24 nebo u trenéra Josefa Šindelky, e-mail: josef.sindelka@sokolstodulky.cz, tel. 732 248 449.

-red-



MN cleaning s.r.o.

- **VÝŠKOVÉ PRÁCE**
– mytí oken, mytí budov, údržba střeš, arboristika
- **ÚKLIDOVÉ SLUŽBY**
– bytové domy, administrativní budovy, haly, školy
- **SPRÁVA NEMOVITOSTÍ**
– technická správa objektu, vedení SVJ a BD, údržba zeleně

www.mncleaning.cz, info@mncleaning.cz
tel.: 606 90 40 90

SC-502446_02

**OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ**
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
josefkoubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

SC-502435_02

www.TVSERVIS.cz
**ANTÉNY, STA,
OPRAVY TV**
Tel.: 733 311 747

SC-502441_02

**GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**
Zástupce CP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.
Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13
po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod.
čt 8-17 hod.
pá 8-14 hod.
Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generaliczeska.cz
Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-502430_02

Jak může Renta z nemovitosti zlepšit život

■ Paní Zdena se nemohla dočkat, až odejde do důchodu a bude mít čas na všechno, co léta s manželem odkládali. Když po letech práce přišel zasloužený odpočinek, zjistila, že situace není tak růžová, jak si představovala. Lepší život jí přinesla Renta z nemovitosti.

„Na období po šedesátce jsem se moc těšila. Jenže místo toho, abychom se s manželem věnovali našim zálibám, museli jsme hodně šetřit. Ve dvou se

to nějak dalo, ale rozhodně to nebylo o užívání si života. Když jsem pak ještě nečekaně ovdověla, začala jsem živořit. Kromě toho všeho hrozily finanční

problémy i mé nejmladší dceři a já jsem si připadala najednou úplně bezmocná.“ vypráví paní Zdena.

Potom se od své přítelkyně dozvěděla o Rentě z nemovitosti, o druhu hypotéky, který je přímo šitý na míru potřebám seniorů. Nejdříve z produktu měla takové obavy, že si o ní nechtěla ani nic zjišťovat. Když však viděla, jak je její kamarádka spokojená, rozhodla se domluvit si schůzku se zástupcem FINEMO.CZ.

„Zjistila jsem, že se jedná o úvěr, který se za života nesplicí. Kromě toho dál zůstanu vlastníkem svého bytu, což je skvělé. Nejprve jsem pomohla dceři. Potom jsem mohla myslet i na sebe a dovolit si žít důstojnější život. Nemusím počítat každou korunu,



mohu si uvařit, na co mám chuť a dokonce si koupit i nový gauč, který už mám několik měsíců vyhlédnutý. A také vím, že kdyby se mi cokoliv v bytě porouchalo, budu mít peníze na opravu.“ dodává tentokrát už s úsměvem paní Zdena.

Výhody Renty z nemovitosti:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- za Vašeho života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplicí více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- můžete žít důstojněji a život si více užívat

Chcete vědět více?

- další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- máme licenci České národní banky.



SC-502492_03

NOVÝ AUTORIZOVANÝ PRODEJCE VOZŮ CITROËN PŘIJÍZDÍ NA PRAHU 5

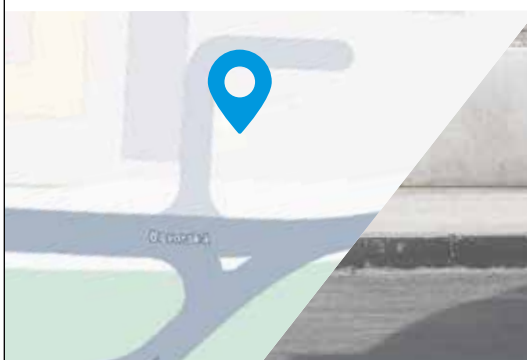
BSAUTO

BS Auto Praha s. r. o.
+420 257 215 145
www.bsauto.cz

Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.

VŠE SKLADEM!

Navštivte nás v novém
moderním dealerství
na adrese **Bavorská 1041/20**



SC-502490_02

HASIČSKÉ OKÉNKO

Činnost jednotky

S příchodem nového roku se hasiči rozhodně nenudili. Hned na Silvestra vyjžděla jednotka celkem šestkrát, povětšinou k požáru.

V lednu se pak členové výjezdové jednotky v rámci výcviku zúčastnili pravidelné stáže na HS-7 v Jinonicích. Zpestřením měsíce bylo,



kromě tří výjezdů, na které hasiči vyjeli sami bez družstva Hasičského záchranného sboru, také cvičení u Hlavní báňské záchranné stanice v Praze. Během ledna a února byla jednotka přítomna u několika požárů nízkých budov a počet případů od začátku roku tak dosáhl až k číslu jedenáct.

Hasiči budou zároveň součástí několika nadcházejících akcí, první z nich je oblíbená *Bezpečná 13*, konající se každý rok v dubnu. Následuje tradiční pálení čarodějnic a po něm červnový *Dětský den*. Na všech událostech bude možnost hasiče vidět osobně a popovídat si s nimi například o jejich práci.

Vladimír Kos, SHD Stodůlky

Začátek roku v SDH Třebonice

Na lednové Valné hromadě sboru jsme zhodnotili loňský rok a schválili akce na ten letošní. Těšit se tak můžete například na *Pálení čarodějnic*, *Den dětí*, *Posezení s hudbou*, *Letní bry* a další. Ráda bych vás informovala o našich nových webových stránkách.

Na adrese www.hasici-trebonice.cz naleznete v kalendáři připravované akce, dále kontakt na vedoucí mládeže a je zde i vyvěšený nábor dětí do kroužku hasičů. Na závěr vám popřeji krásné a klidné Velikonoce, a jelikož je letos přestupný rok tak doufám, že holky vyrazí ve velké přesile.

Petra Šmídová, členka výboru SDH Třebonice



MĚSTSKÁ POLICIE

Podnapilé nezletilé dítě

Dne 31. ledna v odpoledních hodinách prováděla autohlídka městské policie ve svěřeném teritoriu běžnou hlídkovou činnost, při které si jeden za strážníků povšiml ležícího dítěte na zastávce městské hromadné dopravy. Asi čtrnáctiletý chlapec ležel na chodníku a spal. Strážníci ho tedy vzbudili a zeptali se, zda není zraněný a co se mu stalo. Z jeho artikulace ale ihned vyplynulo, že je silně ovlivněn alkoholem. Nebyl schopen srozumitelně odpovídat na položené otázky a jeho pohyby byly zcela nekoordinované. Následně začal zvracet. Hlídka poskytla dítěti pomoc a snažila se od něho získat informace o množství zkonsumovaného alkoholu, což se jí nakonec podařilo. Chlapec popíjel s kamarády rum. Dechová zkouška jeho slova potvrdila, neboť mu byla zasahujícími strážníky naměřena hodnota 1,42 promile alkoholu v dechu. Mladíka si převzala do péče záchranná služba. Naše ředitelství pak zaslalo podnět příslušnému orgánu sociálně právní ochrany dětí k dalšímu opatření.

Neoprávněný prodej alkoholu

Dne 12. ledna přijalo naše operační středisko oznámení o prodeji alkoholických nápojů osobám mladším 18 let. Prověrkou na místě poté bylo zjištěno, že v jedné z prodejen potravin na území Prahy 13 došlo k neoprávněnému prodeji dvou lahví rumu šestnáctiletému chlapci.

Ve spolupráci s rodiči nezletilého se strážníkům podařilo celou věc objasnit a ztotožnit osobu podezřelou z prodeje alkoholu. Kompletní spisový materiál, včetně provedených důkazů, předali strážníci příslušnému správnímu orgánu pro podezření z přestupku podle §36 zákona číslo 65/2017 Sb., o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek.

Chlapec nebyl pod vlivem alkoholu a ani zakoupený alkohol nikomu dalším nepředal, respektive mu ho po ukončení šetření ze strany městské policie odebrali rodiče.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

VAŠÍM OBJEKTIVEM

Venku již sice panuje krásné skoro jarní počasí, ale zima nám pravděpodobně ještě nřekla své poslední slovo. Krásnou zimní fotografii Prahy 13, která je pořízena z dronu, nám začátkem února zaslal pan Pospíšil. Děkujeme.

Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii (v rozlišení alespoň 300 dpi), zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme. Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



Harmonogram přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery budou přistaveny pouze po dobu 4 hodin, a to od 16 do 20 hodin. Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště
11. 3. – po	Janského - parkoviště proti č. 2370/91
11. 3. – po	Amforová - proti č. 1895/24
12. 3. – út	Běhounkova x Dominova - parkoviště proti č. 2463
12. 3. – út	Lýskova x Chalabalova - chodník u Grafotechny u č. 1594
13. 3. – st	Trávníčkova - u tržišť, rozšířený chodník proti č. 1764
13. 3. – st	Drimlova - parkovací záliv vedle kontejnerů na tříděný odpad - u č. 2367/97)
14. 3. – čt	Volutová - parkoviště proti č. 2518/6
14. 3. – čt	K Fialce - plocha u č. 1219 (bývalá prodejna potravin)
18. 3. – po	Böhmova - parkoviště u kotelny
18. 3. – po	náměstí Na Lužních x Mláď - parkovací stání
19. 3. – út	Fantova - parkoviště před objektem č. 1742/23
19. 3. – út	Ovčí hájek - parkoviště proti č. 2159/16
20. 3. – st	Janského - parkovací záliv u lékárny (u č. 2254)
20. 3. – st	Příškova - parkoviště (vjezd z ul. Mohylová)
21. 3. – čt	U Kašny - odstavná plocha
21. 3. – čt	K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky
25. 3. – po	Suchý vršek - rozšířený chodník naproti č. 2096
25. 3. – po	Jaroslava Foglara 1333/8 - parkovací záliv
26. 3. – út	Vlachova x Šostakovičovo nám. - chodník u domu č. 1511/8
26. 3. – út	Kettnerova - parkoviště u trafostanice - proti č. 2053/18
27. 3. – st	V Nové Vsi x K Návrší
27. 3. – st	Nad Dalejským údolím - záliv v komunikaci
3. 4. – st	U Jezera - parkoviště proti č. 2039/18
3. 4. – st	Nušlova - chodník u č. 2576/6 (výjezd z garáží)
8. 4. – po	Hábova - parkoviště proti č. 1564/8
8. 4. – po	Červeňanského x Janského - nástupní ostrůvek BUS

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalné a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888 (s přesměrováním na mobilní telefon).

Odkaz na mapku pro zobrazení stanovišť na NO.

<https://ksnko.praha.eu/map-unsafewaste/>

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
2. 3. sobota	Ovčí hájek - parkoviště proti č. 2159/16	8.00 – 8.20
	Petržilkova - č. 2483/40	8.30 – 8.50
	K Sopce - proti č. 1655	9.00 – 9.20
	Jaroslava Foglara - parkoviště proti č. 1329/2	9.30 – 9.50
	Nad Dalejským údolím - u č. 2689	10.00 – 10.20
	křižovatka ul. Operetní x Melodická	10.30 – 10.50
	K Zahrádkám - park. záliv před vchodem do restaurace č. 1047/21a	11.00 – 11.20
	Chalabalova - parkovací záliv proti č. 1612	11.30 – 11.50
	K Hájům - plocha proti č. 821/11	12.00 – 12.20
	14. 3. čtvrtek	5. máje - proti domu č. 325
křižovatka ul. K Fialce x Živcových		15.30 – 15.50
křižovatka ul. Běhounkova x Dominova - parkoviště u č. 2463		16.00 – 16.20
Suchý vršek - parkoviště proti domu č. 2101		16.30 – 16.50
Petržilkova - parkoviště proti domu č. 2267		17.00 – 17.20
Bašteckého - u garáží č. 2608/11a		17.40 – 18.00
Janského - parkovací záliv proti č. 2211		18.10 – 18.30
Janského - parkovací záliv u lékárny u č. 2254		18.40 – 19.00

Použité spreje patří do směšného odpadu!

Pražské služby apelují na občany, aby při třídění tlakových nádob postupovali obezřetně. Chránili zdraví vlastní i druhých, pamatovali na bezpečnost a přesně věděli, co kam vyhazují. Při nesprávném třídění vzniká riziko exploze a požáru. Nevyprázdněné malé spreje patří do černé popelnice na směšný komunální odpad. Bez problémů je zpracují a energeticky využijí v ZEVO Malešice, kde nenapáchají žádné škody.

Nádoby se stlačenými plyny jsou nebezpečné kvůli vysokému tlaku uvnitř. Vlivem tepla nebo poškození mohou explodovat, způsobit vážná poranění, což se u sprejů se zbytkovým obsahem občas děje.



KONTEJNER NA NEVYPŘÁZDNĚNÉ SPREJE



KONTEJNER NA VYPŘÁZDNĚNÉ SPREJE

Sběr biologického odpadu

Lístí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky!

datum	stanoviště	čas přistavení
30. 3. – so	K Sopce - parkovací záliv	9.00–12.00
30. 3. – so	K Řeporyjím x V Brůdce - rybník	13.00–16.00

Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve než za 3 hodiny, bude přistaven další.

Jitka Zámorská, OŽP

Naopak zcela prázdné spreje je možné vyhodit do šedých kontejnerů na kov. Malé spreje od laků na vlasy, deodorantů nebo osvěžovačů vzduchu, repelentů, obranných plynů a podobně používají lidé denně. Někdy je hází poloprázdné chybně do kontejnerů na kov, stejně jako plynové kartuše nebo dokonce turistické vařiče. Výše jmenované obaly mají ale na sobě symbol ohně. Jedná se tedy o hořlavý plyn, aerosol, kapalinu a páry. Takový sprej se nesmí zahřívat, mechanicky poškodit, prorazit ani používat v blízkosti ohně. Porušení těchto obecně závazných pravidel může mít fatální následky.

Magistrát hlavního města Prahy, odbor ochrany prostředí

Komplexní údržba komunikací jaro 2024

Na čišťených jednotlivých bloků budou řídicí upozornění přenosnými dopravními značkami **Zákaz zastavení nebo Zóna s dopravním omezením**, které budou osazeny minimálně sedm dnů před zahájením čišťení.

Údržba komunikací bude probíhat ve všedních dnech od 8.00 do 15.00.

Odbor dopravy

A Amforová - celá	12. 4.
Anny Rybníčkové - část	25. 4.
Archeologická - (úsek Mukařovského - NN 3454)	10. 4.
Archeologická - (úsek Bronzová - konec)	10. 4.
Archeologická - (úsek Zázvorkova - konec)	11. 4.
Archeologická - (úsek Zázvorkova - Jeremiášova)	15. 4.
B Bašteckého - bez úseku kolem parku	24. 4.
Běhounkova - celá (vč. zatravněných parkovacích stání)	19. 4.
Bellušova - (úsek bez parkoviště u Chlupova - Archeologická)	9. 4.
Blatného - celá	19. 4.
Böhmova - celá	15. 4.
Borovanského - celá	23. 4.
Brdičkova - bez parkoviště	12. 4.
Bronzová - celá vč. parkoviště	10. 4.
D Dominova - celá včetně park. stání	19. 4.
Drimlova - (úsek Janského - slepý úsek)	22. 4.
F Fantova - celá	8. 4.
Fingerova - celá	17. 4.
Flöglova - celá	3. 4.
H Hábova - celá + odbočka k jeslím, parkoviště	2. 4.
Heranova - celá	2. 4.
Herčíkova - celá	22. 4.
Holýšovská - celá	9. 4.
Horáková - (bez slepého úseku + parkoviště)	4. 4.
Hostinského - (celá + odbočka k MŠ, parkoviště)	2. 4.
Husníkova - celá vč. otočky (parkoviště) a zatravněných park. stání	16. 4.
CH Chalabalova - celá	3. 4.
Chlupova - celá	9. 4.
J Janského - (úsek Červeňanského - Kurzova)	22. 4.
Janského - (úsek Kurzova - Prusíkova)	23. 4.
Janského - (úsek Červeňanského - Prusíkova)	24. 4.
K K Zahradkám - (úsek Armády č. 47, vč. zatravněných park. zálivů)	5. 4.
Kálíkova - celá	2. 4.
Karla Kryla - celá	25. 4.
Kettnerova - celá	4. 4.
Klausova - celá	22. 4.
Klukovická - celá	2. 4.
Kociánova - část	3. 4.
Kodymova - bez spojky do ul. Pod Hranicí	19. 4.
Kolovečská - vč. parkovišť - mimo 2x parkoviště u Mukařovského	12. 4.
Kovářova - (úsek Lyskova - Vlachova)	3. 4.
Kovářova - (úsek Vlachova - slepý úsek)	4. 4.
Kuncova - celá	3. 4.
Kurzova - celá	23. 4.
L Líšnická - (úsek Vlachova - hřbitov)	3. 4.
Lyskova - (úsek Chalabalova - Jeremiášova)	3. 4.

M Melodická - (Symfonická - slepý úsek)	5. 4.
Mezi Školami - celá vč. parkovacích stání	19. 4.
Mládí - (úsek Kovářova - nám. Na Lužinách)	4. 4.
Modrá - celá	15. 4.
Mohylová - (úsek Píškova - slepý konec)	11. 4.
Mohylová - (úsek Píškova - Archeologická)	15. 4.
N Na Zlatě - celá	17. 4.
Nad Dalajským údolím - část	25. 4.
Netouškova - pouze rameno do ul. Klausova	22. 4.
Neustupného - celá	9. 4.
NN 1798 - celá	8. 4.
NN 3091 - celá	15. 4.
NN 3444 - část, NN 3447 - část	3. 4.
NN 3452 - přední část parkoviště	9. 4.
NN 3456 - 2x parkoviště u ul. Janského	22. 4.
NN 4541 + poslední oddíl parkoviště	19. 4.
NN 1809 - celá, NN 3468 - celá, NN 3469 - celá	16. 4.
NN 3448 - celá	2. 4.
NN 3453 - park. u metra, NN 7269 - (spojka Bronzová - Zázvorkova)	10. 4.
NN 3470 - celá	17. 4.
NN 4543 - část	18. 4.
NN 7189 - celá	22. 4.
Nová kolonie - část	5. 4.
Nušlova - celá	17. 4.
O Operetní - celá	5. 4.
Ovčí hájek - celá	16. 4.
P Pavrovského + 2x parkoviště	24. 4.
Petržilkova - (úsek V Hůrkách - Pod Hranicí, bez křižovatky)	18. 4.
Petržilkova - (úsek Bucharova - V Hůrkách)	17. 4.
Píškova - celá	11. 4.
Podpěrova - celá	12. 4.
Prusíkova - celá	24. 4.
Přecechtělova - (úsek Kurzova - Janského)	23. 4.
Přecechtělova - (úsek Kurzova - Pavrovského)	24. 4.
R Raichlova - bez dvou slepých úseků	25. 4.
S Seydlerova - celá	17. 4.
Sezemínská - celá	10. 4.
Smetáčkova - celá	5. 4.
Suchý vršek - celá	16. 4.
Symfonická - (úsek Armády - Melodická)	5. 4.
Š Šostakovičovo náměstí - celá	2. 4.
Švejcárovo náměstí - celá	25. 4.
T Trávníčkova - celá	8. 4.
U Jezera + 2x parkoviště	10. 4.
V V Hůrkách - (úsek Pod Hranicí - Suchý vršek)	16. 4.
V Hůrkách - (úsek Suchý vršek - Petržilkova)	17. 4.
Vackova + 3 parkoviště; Vlachova - (úsek Flöglova - Šost. náměstí)	2. 4.
Vlachova - (úsek Kovářova - Flöglova)	3. 4.
Volutová + parkoviště	18. 4.
Z Zázvorkova - celá	11. 4.
Zvonicová - celá	15. 4.



MOHYLKA PLNÁ KLOBOUKŮ. Na datum 15. ledna připadá Mezinárodní den klobouků, kterého se každoročně účastní i naše škola. Tato typická pokrývka hlavy podtrhuje náš styl i nápaditost a děti jako obvykle pojalý tuto výzvu velmi osobitě a s nadsázkou. Pravidelné pondělní setkání všech dětí i dospělých ze školy tak zpestřily originální klobouky vlastní výroby, barevná sombrera, buňky i cylindry, klobouky se zvedacíma ušima a mnoho dalších. Přehlídka klobouků se zapsala do dalších povedených zážitků na Mohylce, na které naše děti budou určitě v dospělosti s radostí vzpomínat

Martina Šipová, ZŠ Mohylová

PREVENCE PRO VŠECHNY.

Naše mateřská škola spojila síly s odborníky ze společnosti Proxima Sociale, o.p.s., a již v lednu se díky této spolupráci nejmenší děti staly součástí první etapy programu, který podporuje zdravý životní styl a předchází vzniku a rozvoji rizikového chování dětí. Projekt pak dále probíhal během února napříč celou mateřskou školou. Lektoři vzhledem ke svým znalostem v této oblasti program koncipovali vždy tak, aby zabavili všechny věkové kategorie dětí. Děti si z každého setkání odnesly řadu cenných a zajímavých informací.

Hanka Baštová, MŠ Ovčích Hájků



POTĚŠENÍ NAŠE I PTAČÍ. Propojení dopoledního vyučování a odpolední zábavy je něco, na čem si v naší škole zakládáme, a podle toho vypadala i nedávná hodina prvouky. Žáci se nejprve seznámili s důvody zimního příkrmování ptáků a následně si každý vyrobil své vlastní krmítko. Během odpoledne v družině jsme na ranní vyučování navázali a společně jsme vyrazili do Centrálního parku krmítka rozvěsit. Následovat pak samozřejmě bude i sběr materiálu, který po ptačím hodování zbyde.

Jitka Hrubá, ZŠ Mohylová

POHÁDKOVÝ ÚNOR V MŠ PALOUČEK.

Únor patří u nás ve školce pohádkám. Čteme si je, malujeme, vyprávíme, ale také hrajeme. A právě k tomu nám slouží dnes již historické loutkové divadlo, které se kdysi před dávnými a dávnými časy dalo pořídit v prodejních hraček, povětšinou „pod pultem“.

My dospělí můžeme vymyslet cokoli, ale o dětskou fantazii už jsme přišli. Nejlepší loutkové divadlo proto hrají děti dětem!

za kolektiv MŠ Palouček Milan Štajer



AKTUALITY Z POHÁDKY. Stejně jako každý rok k nám i letos zavítalo loutkové divadlo v čele s roztomilým a vtipným skřítkem Valeriánem. Po představení malým divákům dovolil nahlédnout do zákulisí a ti byli nadšením bez sebe. Kromě kulturních akcí u nás v Pohádce podnikáme také činnosti, které podporují rozvoj těla – například plavání, procházky Prokopským údolím nebo cvičení v základní škole. Ve školce pak máme horolezeckou stěnu, provazový žebřík a tyč na šplhání. A právě proto chodíme do školky tak rádi.

Věra Schreierová, MŠ Pohádka

OMALOVÁNKY NA CESTÁCH. V lednu navštívil naši mateřskou školu Paletka malíř, ilustrátor, autor omalovánek a zajímavých projektů, pan Aleš Jiroušek. Uvedl svůj jedinečný program Omalovávky na cestách. Celý projekt probíhal dva dny a zapojily se do něj děti všech věkových skupin. Učili se například rozeznat barvy nebo nakreslit různá zvířátka. Vše bylo prokládáno pohybovými hrami a vzdělávacími zábavnými činnostmi. Jelikož jsme škola s výtvarným zaměřením, o čemž vypovídá i náš název, byl pro nás tento projekt milým obohacením.

Alena Cernohorská



Noc a Den v DDM aneb Stodůlecká (ne)smyslová noc

Dům dětí a mládeže Stodůlky se stejně jako v loňském roce připojil do celorepublikové akce Noc a Den v DDM. Minule nám nosnou tematiku přinesl vesmír, hvězdy a planety, hlavním zážitkem pak byla návštěva Planetária Praha. Co jsme si pro dvacet odvážných dětí připravili letos?

V rámci prvního večera jsme diskutovali na téma lidských smyslů. Nejen že jsme se společně s dětmi zabývali teorií, kterou už někteří z nich znají ze škol či domovů, ale následně jsme si vyzkoušeli i praktické pokusy.

Borůvku, sýr, citron, černý čaj, mléko nebo vodu by poznal za klasických okolností asi každý z nás. Ale troufli byste si všechno uhodnout v rámci ochutnávky s šátkem přes oči? Naše děti si totiž troufaly a některé z nich byly i mimořádně úspěšné. K ochutnávkám se přidalo i očichávání koření nebo hádání zvířátek.

V pozdních večerních hodinách děti zabojovaly o Certifikát „Bobříka (ne)smyslů“. Vzaly si baterky a ve tmě se vydaly na dobrodružnou výpravu, která byla protkána několika zážitkovými body s otázkami na smysly, nesmysly či „logiku“.

Stěžejní náplní druhého dne byla návštěva Neviditelné výstavy. Společně jsme si s dětmi na hodinu vyzkoušeli život nevidomého člověka, přičemž jsme se z bytu dostali přes ulici a les až k tzv. neviditelnému baru. Zde jsme se také mohli zeptat ochotného baristy na informace ohledně života nevidomých.

„A vy nás vidíte?“ „Jak poznáte, že vám lidi platí správně?“ „Může se vám něco zdát?“ Na tyto a další otázky už naše děti znají odpověď.

Na závěr některé děti podpořily handicapované děti nákupem decentních suvenýrů.

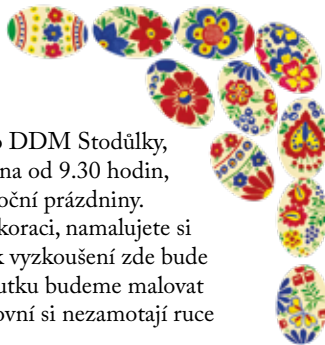
Michael Mácha, koordinátor akce Noc a Den v DDM

Velikonoční dílna na Zelený čtvrtek

Zveme vás na tradiční jarní dílnu do DDM Stodůlky, tentokrát na Zelený čtvrtek 28. března od 9.30 hodin, kdy všem školákům začínají velikonoční prázdniny. Vyrobit si například květinovou dekoraci, namalujete si velkou a velmi netradiční kraslici a k vyzkoušení zde bude i koutek tradičních Velikonoc. V koutku budeme malovat kraslice voskovou technikou a ti šikovní si nezamotají ruce ani při pletení pomlázky.

Velikonoční pondělí letos vychází na prvního dubna a to je apríl, takže pozor na šprýmaře. My si z vás ale rozhodně legraci neděláme a rádi vás přivítáme na naší akci i s malou ochutnávkou tradičních velikonočních jídel.

Lucie Cestrová, koordinátorka akce



Rodina v akci – změna konceptu

S novým rokem přišly do Domu dětí a mládeže změny. Jedna z nich se týká Rodiny v akci, která se konala v minulých letech v sobotu a nyní se bude konat každý třetí pátek v měsíci. Novinkou je i divadelní představení pro děti a jejich rodiče, po kterém následuje workshop, kde si děti budou moci vyrobit postavičku z divadla a pak si pohrát se senzorickými boxy.

V lednu nás navštívilo divadlo Pod kloboukem s představením *Jak Čutný potkal Brumlu*. Při workshopu si poté děti mohly vyrobit postavičku medvěda a tučňáka, aby zahrály divadlo rodičům doma. Dále bylo pro děti nachystáno dobrodružství v zážitkové zóně, kde se dozvěděly něco málo o tom, kde tučňáci a lední medvědi žijí. Aby to bylo opravdu autentické, použili jsme cukr, krupici a pěnu na holení, abychom imitovali sníh. Děti si také mohly na vlastní kůži vyzkoušet, jak je možné, že lednímu medvědu není zima. K tomuto zážitku nám postačilo sádlo, nádoba s ledem a gumové rukavice.

Divadelní představení pro rodiče s dětmi se koná v dopoledních hodinách. V odpoledních hodinách budou organizovány akce pro starší děti samostatně, ale i pro rodiče s dětmi. Od března by měly být realizovány výlety pro děti, a to třetí sobotu v měsíci.

V březnu se můžete těšit na návštěvu Astrobusu, který nás navštíví v DDM Stodůlky.

Lucie Cestrová, koordinátorka akce



Když stavíme, tak také létáme

Při DDM Stodůlky jsou organizovány čtyři kroužky leteckých modelářů od nejmenších začátečníků přes pokročilé až po kroužek společného stavění rodičů s dětmi. A když už stavíme, tak také létáme.

Létáme pro radost, létáme i soutěžně. Proto jsme se zúčastnili i soutěže Zimní ligy leteckých modelů pořádané Letecko-modelářským klubem Praha 4 Svazu modelářů ČR. Soutěž je závodem v kategoriích házedel a vystřelovadel, což jsou kategorie leteckých modelů určené především pro mládež, i když jsou do soutěžního dění zapojeni všichni od 7 do 99 let. Soutěž se koná tradičně více jak 4 desítky let na stejném místě v Praze na Letné. Je to seriál jednotlivých soutěží, vždy v neděli s odstupem 14 dnů v měsících lednu a únoru.

Vyhodnocení je pak následně se započítáním tří nejlepších výsledků. V jednotlivých kolech má každý soutěžící deset pokusů a měří se čas po odhození nebo vystřelení modelu až do přistání.

Že to není zase tak jednoduché, o tom se přesvědčili i naši soutěžící, kteří se poprvé takové soutěže zúčastnili. Postavit model, zalétat. Na soutěži dobře hodit, vystřelit, doběhnout pro model, případná oprava a znova. Skoro tři hodiny uběhly velmi rychle. Bez ohledu na dosažené časy, případně umístění byli všichni promrzlí, zablácení, ale spokojeni. Jíz se těší na další kolo seriálu.

Petr Cejnar, lektor leteckých modelářů v DDM Stodůlky





Reality Šámal s.r.o.
Důvěra. Profesionalita.

Jak správně vybrat realitní kancelář?

Mezi realitními kancelářemi a makléři panují na trhu velké rozdíly, a proto je dobré výběru věnovat dostatek času. Vždy stojí za to ptát se na následující otázky:

- **Jaké má makléř reference?** Ty naleznete na Seznam.cz či Google.cz. Nejlepší však je vždy osobní doporučení. Je makléř dohledatelný na webu a má vlastní webové stránky?
- **Kvalita prezentace nemovitosti** – přesvědčte se, jak daný makléř prezentuje nemovitosti na internetu a kolik jich nabízí. Jsou v inzerátu kvalitní fotky, je zde videoprohliďka, 3D scan, půdorys a kvalitní text?
- **Jaké nabízí služby?** Nabízí například vyklizení, drobné opravy, vybavení nábytkem (home staging) po dobu prodeje,

aby nemovitost vypadala atraktivně? Má prověřeného advokáta, který připraví kvalitní smlouvu a zajistí bezpečnou úschovu peněz? Pomůže Vám s koupi nové nemovitosti?

- **Forma spolupráce je výhradní nebo nevýhradní?** Jedinou správnou cestou je výhradní forma spolupráce, kdy makléř bude investovat nemalé prostředky do přípravy a prezentace a bude hájit Vaše zájmy, což v případě neexkluzivní spolupráce žádný makléř neudělá.
- **Jaká je výše provize a kdo ji platí?** Pokud Vám makléř řekne, že vy, jako prodávající nebudete platit provizi, tak si najdete jiného makléře. Tento nebude dobře hájit Vaše zájmy, ale toho, kdo ho bude platit.

A pokud byste chtěli nezávaznou konzultaci k prodeji Vaší nemovitosti, tak se mi ozvěte a rád Vám pomohu. Jsem Vaším sousedem a Prahu 5 detailně znám.

+420 602 100 722

www.realitysamal.cz

SC-502488_02

BEZPEČNOSTNÍ INFORMAČNÍ SLUŽBA

Hledá do pracovního poměru:

UKLÍZEČKU, ZÁMEČNÍKA, KUCHAŘE, MALÍŘE, AUTOMECHANIKA, DOMOVNÍKA A ELEKTRIKÁŘE

Do služebního poměru dle zákona č.361/2003 Sb.:

OSTRAHA OBJEKTŮ A PRACOVNÍK DOHLEDOVÉHO CENTRA, FINANČNÍ ÚČETNÍ, ADMINISTRATIVA

NABÍZÍME: 25 dnů dovolené, 4 dny zdravotního volna, v případě služebního poměru 30 dní dovolené, příspěvek na stravování a rekreaci, stabilní pracovní dobu, možnost ubytování

MÍSTO PRACOVNÍŠTĚ: Praha

KONTAKT: personal@bis.cz, tel.: 224 235 496



SC-502433_02

PODLAHY

LAMINÁTOVÉ A DŘEVĚNÉ
VINYLÓVÉ DÍLCE
KOBERCOVÉ ČTVERCE
VČETNĚ POKLÁDKY

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-502536_02

mister optic

www.misteroptic.cz



Sleva 50% na skla BlueControl
Konec unavených očí

Sleva platí na skla s úpravou BlueControl při zakoupení kompletních brýlí. Více informací v prodejnách Mister Optic.

Akce platí do odvolání nebo do vyprodání zásob. Slevy se nescítají. Dioptrické brýle jsou zdravotnický prostředek.

SC-502465_01

Když Krakonoš nebyl doma

Černým písmem se do historie lyžování zapsalo Velikonoční pondělí roku 1913. V Krkonoších se 24. března odehrával osmý ročník mezinárodního lyžařského závodu na padesát kilometrů. Rychle se měnící počasí, které je pro hory tak typické, krutě podcenila šestice závodníků, již ošálilo nezvykle teplé ráno.

Teploměr na Labské boudě, kde závod začínal, ukazoval osm stupňů Celsia, a tak závodníci vyrazili na trať pouze v košilích, bez čepic a rukavic. Už o dvě hodiny později pochopili, že se dopustili obrovské chyby. Nejenže se prudce ochladilo až k bodu mrazu, ale dokonce se spustila sněhová bouře. Muži na lyžích v lehkém oblečení rychle promrzli až na kost, postupně své snažení vzdali a raději ze závodu odstoupili.

Nikoli favorizovaný závodník, držitel titulů *Mistr lyžař* a *Mistr Krkonoš*, zástupce Jilemnického ski spolku, šestadvacetiletý Bohumil Hanč, Na tomto závodě se ocitl vlastně shodou náhod. Poprvé se totiž jel jako rychlostní a přilákal i německé závodníky. Ski spolek Hanče, který měl před mistrovskými zednickými zkouškami a doma těhotnou manželku, tak dlouho přemlouval, až svolil. Počítal, že se letos závodu zúčastní naposledy a že se potom bude naplno věnovat rodině a práci.

První část jeho plánu bohužel vyšla bezesvýtku. Když přišla sněhová vánice, Hanč ještě vůbec netušil, že nikdo ze soupeřů už nepokračuje, a navzdory příšernému počasí lyžoval dál. U Harrachových kamenů potkal o rok staršího kamaráda a spolubojovníka z vojny Václava Vrbatu. Ten původně vyrazil na trať jen proto, aby Hanče povzbuzoval. Jal se příteli přemlouvat, aby společně sjeli do Míseček a unikli tak bouři, mlze a mrazu. Jenže cílevědomý Hanč se rozhodl závod nevzdát a pokračovat dál. Vrbata ho tedy alespoň přinutil, aby si od něj vzal kabát a čepici. O pár set metrů dál však Mistru Hančovi selhalo srdce a on se zhroutil do sněhu u Zlatého návrší, necelé dva kilometry od Labské boudy, kde končilo první kolo. Tou dobou již pořadatelům závodu došlo, že je zle, a začali po Hančovi pátrat. Kolem druhé hodiny odpoledne jej polomrtvého našel pražský Němec a velký sportovec Emerich Rath. Přes veškeré úsilí a přivolanou pomoc se mu kolegu ale zachránit nepodařilo. Po počátečním šoku začalo být Hančovým zachráncům divné, jak to, že má lyžař na sobě kabát a čepici, když



startoval jen v košili. S hrůzou jim došlo, že musel na své cestě někoho potkat a ten někdo je teď ve velkém nebezpečí. Do pátrání se zapojila další skupina v čele s ředitelem závodu Fischerem, aniž tušila, koho vlastně hledá. Václav Vrbata po pomoci příteli zabloudil v husté mlze a shodou náhod se dostal oklikou k místu, kde předtím Hanč zkolaboval.

Děsivá náhoda byla, že jen pár minut předtím odsud odjel Rath, aby zajistil pomoc Hančovi. Když na místo dorazila záchranná skupina, pomoci už nebylo ani Vrbatovi. Nikdo z pořadatelů rodáka z nedaleké Mříčné neznal a jeho identita byla zjištěna až druhý den. Na Hančův pohřeb v Jilemnici dorazily tisíce lidí, ve prospěch těhotné manželky se uspořádala charitativní sbírka a malý Bohumil se narodil měsíc po smrti svého otce. Příběh Hanče a Vrbaty se stal impulzem ke vzniku záchranných služeb a později i jednotné organizace Horské služby v Krkonoších.

Jako vzpomínka na Vrbatův kamarádský a obětavý čin je 24. březen slaven jako Den horské služby. Až se vydáte na návštěvu ke Krakonošovi, nepamenejte se vhodně obléct a navštívit Hančův pomník na červené turistické značce mezi Vrbatovou a Labskou boudou. Další vaší zastávkou může být Mohyla Hanče a Vrbaty na Vrbatově návrší, taktéž na červené značce mezi Vrbatovou boudou a Harrachovými kameny. Obě místa septají přes sto let starý příběh o odvaze, oběti a velkém přátelství.

Andrea Říčková



ZDROJ: WWW.KRKONOSI.CZ

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Co je životní úspěch?

„Dobrý den, paní doktorko. Jsem vysoká manažerka v zahraniční firmě, mám vysoký plat a v manželství si nerozumíme. Jsme manželé sedm let. Když jsme se poznali, můj muž byl jen řidič. Já jsem mu dopomohla, aby dostudoval vysokou školu, ale on se dál nesnaží. Chce si užívat i volno, málo ambiciózně na sobě pracuje. Chci, aby byl jako moji kolegové, kteří jsou na úrovni, finančně zabezpečují rodiny, hodně pracují, umějí vystupovat atd.“

„Dobrý den, jsem rozvedená a potom se se mnou rozešel i další partner. Děti jsou dospělé a já mířím do důchodu. Rozchodem jsem přišla o život ve velkém bytě a zahraniční dovolené. Nejdřív to hodně bolelo a trochu jsem byla popletená. Teď jsem ale nesmírně spokojená ve svém životě. Mám práci, která mě vždy bavila a jsou tam milí kolegové. Vydělám tak akorát. Nemůžu sice na žádné daleké cesty, ale léto trávím na chatě, kam jezdím vlakem. Našla jsem si tam partu kamarádů, hraje na kytary, je nám dobře. Jsem až překvapená, jak se vlastně cítím spokojená.“

Všichni rodiče chtějí, aby jejich děti byly úspěšné, aby se měly v životě dobře. Škola i rodina vede děti k tomu, aby měly dobré známky, protože se pak dostanou na dobrou školu, a když ji vystudují, najdou si kvalitní práci a můžou pak být spokojení. Jen je potřeba dodat, že člověk se učí nejen studiem jednotlivých oborů a měřítkem spokojenosti v životě nejsou jen dobré známky ve škole, prestižní škola či práce, ale i schopnost vytvářet harmonické vztahy, vidět souvislosti kolem sebe, přírodu, vnímat umění, kulturu. I spolupráci a poznáváním lidí a prostředí kolem sebe se učíme poznávat svět a uspět v něm ke své spokojenosti. Měřítka životního úspěchu nám

předává ve větší míře obvykle svým životním stylem v dětství naše rodina. V dospělosti jsme ale za svůj život odpovědní my sami. Někdo může životní úspěch vidět ve stále se zvyšujících manažerské pozici a vyšším a vyšším platu. Jiný vůbec nepracuje, využívá systém a pobírá dávky, leniví, k ničemu nemíří, živoří. I v tomto, jako ve všem, platí, že extrémní škodí. Svět je barevný. Každý z nás má právo užívat si ho tak, aby byl SPOKOJENÝ. To je míra životního úspěchu. Žádný životní styl není víc a žádný není méně!!! Nemusíme druhý protipól naší volby vyhledávat, ale neměli bychom se odsuzovat nebo ještě hůř sebou navzájem opovrhovat. Každý máme právo vybrat si vlastní cíle a sny. A je příjemné mít kolem sebe lidi, kteří mají podobné hodnoty a podobné sny, protože nám lépe rozumí. Ale i ti „z druhé strany“ jsou pro nás přínosní. Dodávají do barevné duhy života ty barvy, které nám chybí. Druhým důležitým prvkem našeho života kromě pocitu spokojenosti je tedy i TOLERANCE. Lidé kolem nás nemusí být špatní jen proto, že si vybrali pro svůj život jinou cestu než my. Možná se od nich máme i dost čemu učit. Víc si určitě budou rozumět lidé podobně naladěni. Ke spokojenému životu nevedou jen samé jedničky nebo drahý dům, ale chuť radovat se ze života s lidmi, kteří vnímají život podobně a je nám společně hezky. Životním úspěchem je získat takovou práci, která nás užívá a která nás baví, a vytvářet vztahy, ve kterých je nám dobře. Možná je budeme chvíli hledat, možná se budeme muset rozhodnout ke změně, když to nebude ono, ale práce a vztahy nám dávají režim a jsou náplní našeho života.

Všem čtenářům časopisu STOP přeji, ať jsou spokojení, a když to nebude ono, nebojme se udělat změnu. ☺

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

Pootevřené dveře v Prosazu



Neziskovou organizaci Prosaz vám jistě nemusíme představovat, neboť již více než třicet let působí ve vašem okolí. Zvenčí její kanceláře mohou vypadat nenápadně. Možná okolo nich denně chodíte do práce či na nákup do nedalekého obchodního centra. Pokud byste však otevřeli dveře a zeptali se, čím se Prosaz zabývá, vyhrklil by se na vás přívalem informací o jeho aktivitách, o lidech, kteří za ním

stojí a v neposlední řadě o příbězích klientů.

Organizace Prosaz stojí na několika hlavních pilířích, kterými jsou osobní asistence, pečovatelská služba se svou noční pohotovostí a domácí zdravotní péče a chráněná dílna. Všechny oblasti poskytovaných služeb pomáhají zdravotně postiženým, seniorům a chronicky nemocným. Všechny pilíře pomáhají klientům nejen fyzicky, ale zároveň poskytují podporu při zvládnání samoty a izolace.

V rámci osobní asistence je klientům poskytována služba v oblastech, ve kterých ji vzhledem ke svému postižení potřebují, a v rozsahu, který je pro ně nezbytný. V praxi to znamená nejen pomoc při zvládnání základních potřeb v oblasti sebeobsluhy a hygieny, ale osobní asistent může také vzít vašeho kamaráda vozičkáře na procházku nebo na výstavu, kam by se sám nedostal, nebo mu může asistovat třeba při vaření. Osobní asistent je pro klienty doslova „náhradní“ a pomocnou rukou či nohou.

Pečovatelská služba je určena seniorům, zdravotně postiženým a chronicky nemocným, kteří vyžadují pomoc někoho jiného. Je užitečná nejen pro klienta samotného, ale také pro blízké osoby, kteří tuto péči z jakéhokoliv důvodu nezvládají.

Noční pohotovostní služba je poskytována v hodinách, kdy jsou klienti často odkázáni jen sami na sebe a nutně potřebují neplánovanou akutní pomoc – např. při pádu. Případně může mít charakter pravidelných kratších činností, jakou je například pohovávání ve spánku.

Domácí zdravotní péče může částečně nahradit hospitalizaci a je poskytována od sestřiček či bratrů, kteří splňují veškeré požadavky



na samostatnou práci zdravotních sester bez odborného dohledu. Takoví pracovníci mohou aplikovat injekci, odebrat krev, podávat léky, převážat ránu či proleženinu a třeba také poskytnout ošetrovatelskou rehabilitaci nebo cvičení na lůžku.

V neposlední řadě je třeba zmínit chráněnou dílnu, která na několika pracovištích poskytuje zaměstnání desítkám zdravotně postižených. Jejich rukodělné výrobky pak můžete vidět třeba na farmářských nebo sezonních trzích. Případně si je můžete zakoupit v prodejních Pujmanova 1219, Praha 4 nebo Kodymova 2526, Praha 5.

Za tímto výčtem činností se schovává práce celého týmu Prosaz. Ať se jedná o spolehlivé a zkušené asistenty, kteří o klienty pečují, nebo administrativní pracovníky, kteří den co den posouvají rozsah a úroveň služeb, které Prosaz nabízí.

Pokud byste se s hlavními aktéry, kteří za činností Prosazu stojí, rádi seznámili nebo se jich doptali na vše, co vás zajímá, stačí vzít za kliku během Dne pootevřených dveří, který se bude konat 21. března v chráněné dílně Prosaz (adresa: Pujmanovské 1219, Praha 4). Pro více informací sledujte náš web a naše sociální sítě Prosazu, tam vám nic neuteče!

Naděžda Holečková

PRÁVNÍ PORADNA

Společné jmění manželů

Právníci jsou známí spíše svou rozvlácností než stručností. Existují ale minimálně dvě zkratky, které patří mezi nejděsivější právní instituty. První je SVJ – společenství vlastníků jednotek, o té si řekneme něco víc příště. Druhou děsivou zkratkou je SJM – společné jmění manželů. Nejdříve k těm jednoduchým věcem – SJM vzniká uzavřením manželství. Jedním z mýtů obestírajících SJM je ten, že je najednou společné úplně všechno, co oba, teď už manželé, vlastní. Společné je jen to, co vyděláte po uzavření manželství a před případným rozvodem. První mzda nebo plat po svatbě už není jen vaše, jsou společné. Cokoliv si za ně pořídíte, je společné, včetně půjček i dluhů. Společné je prostě to, co jste získali v době, kdy jste byli manželé, v dobrém i zlém, byt i hypotéka. Je to proto, že manželé se navzájem mají podporovat, a tak má každý z nich zásluhu i na úspěších toho druhého a případně podíl na prohrách druhého.

Co do SJM nepatří?

Nepatří tam vše, co jste získali před svatbou nebo co jste si koupili za peníze ušetřené před svatbou. I tady to má ale háček – všechny příjmy z vašeho výlučného majetku jsou už společné. To znamená například to, že byt, který jste si koupili před svatbou, je jen váš, pokud ho ale pronajímáte, měli byste se o nájem rozdělit s manželem. Pokud byt prodáte, peníze budou ale pořád jen a jen vaše. Společným se také nestane to, co zdědíte, nebo to, co dostanete darem. Proto se při vypořádávání SJM z ničeho nic objevuje tolik darovacích smluv. I když občanský zákoník píše o tom, jak by měli manželé znát navzájem své majetkové poměry, je to v této části relativně často spíš pohádka. Manželé ne vždy ví, kolik ten druhý vydělává, a neví tak ani, co si za to koupil. Nebo neví, co všechno stihl prodat.

Někomu se to nezdá pravděpodobné, ale zkuste si představit ten rozhovor v praxi. Výplatní pásku někdo střeží jako kódy k jaderným zbraním a na rande se ptáte spíš na koničky než rovnou na to, jestli si protějšek může dovolit celé stáje.

Kdy SJM končí?

Právní mocí rozsudku o rozvodu manželství. Pokud se nerozhodnete si společné jmění manželů upravit smlouvou u notáře. Ať už před svatbou, nebo po ní. Když se spolu dohodnete, je všechno jednoduché. Jenže někdy je situace těžká, vyhocená a dohodnout se nechce ani jeden. SJM sice zánikem manželství samo zanikne, ale je ještě nutné udělat inventuru a hezky si to rozdělit – vypořádat společné jmění manželů ideálně napůl. Manželé mají na to 3 roky. Když 3 roky sedí se založenými rukama, vypořádá se to samo – každý je vlastníkem toho, co zrovna drží. To, co měli manželé dohromady (například když je v katastru nemovitostí napsáno, že dům je v SJM), se změní v podílové spoluvlastnictví a každý má najednou polovinu. Takže se problém nevyřešil, ale jen oddálil. Na druhou stranu si nemusíte složitě ukazovat všechny bankovní účty, dělit dvěma. Vypořádání SJM je totiž jedna velká matematická slovní úloha. Někdy (často) se stane, že se nedohodnete a každý do rovnice dosazujete jiné neznámé. Pak nezbyvá nic jiného, než se obrátit na advokáta a pak na soud, aby ten oříšek rozlouskl za vás.

Že to není jednoduché se pozná i na tom, že skoro každý slyšel o děsivých historkách, kdy se spor o společný majetek táhl tak dlouho, že jeden z exmanželů stihl nejen uzavřít další manželství, ale i se znovu rozvést. A co je horší než vypořádání SJM?

Vypořádání dvou.

Jaroslava Šafránková, Advokátní kancelář Šafránková & Vrba

KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin) • Pokladna: vždy hodinu před představením
• E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytl městská část Praha 13

KONCERTY

Čtvrtek 7. 3. 19.30 Epydemye

Jihočeská folková a folkrocková skupina Epydemye si posluchače napříč generacemi získává svou pozitivní a živelnou koncertní energií a písněmi, které otevírají zajímavá témata. Je považována za jednu z nejosobitějších kapel na současné folkové/písničkářské scéně, o čemž svědčí i ocenění Anděl. Obsazení kapely, jejíž ambicí je pozitivně nabíjet posluchače, je: Lucie Vlasáková (zpěv, kontrabas), Mirek Vlasák (zpěv, kytary), Honza Přeslička (zpěv, kytary) a Tomáš Hobzek (bicí).

Pátek 15. 3. 19.30 Jiří Pavlica & HRADIŠŤAN

Ojedinelé seskupení s vysokou uměleckou i interpretační úrovní, nezvykle širokým žánrovým záběrem a netradičním repertoárem, který v počátcích vycházel zejména z lidové tradice. Ojedinelá možnost slyšet Hradišťan v komorním, téměř rodinném prostředí, tentokrát i s možností napsat si o písničku. Tato přání můžete posílat e-mailem na david.burda@centrum.cz.

DIVADLO

Pátek 8. 3. 19.30 Divadlo D13: Laurent Baffie: Tik Tik - premiéra

MUDr. Stern je světově uznávaný psychiatr na choroby obsedantní neurozy neboli tiků. Velice zřídká zavítá ordinovat také do své rodné Francie, kde se pacienti musí objednat několik měsíců dopředu. V čekárně se setkává šest pacientů, lékaři však nepřichází. Jeho letadlo má ve Frankfurtu zpoždění. Pacienti, pronásledovaní svou chorobou a nekontrolovatelnými „tiky“, se snaží zahnat nudu. Divadelní hra Tik Tik si klade za cíl osvětlit a porozumět v oblasti psychických poruch, zejména obsesivně-kompulzivní poruchy (OCD).

Sobota 23. 3. 17.00 a 19.30 Noc divadel 2024

17.00 pohybový workshop **Nekonečný zdroj... Romana Zotova-Mikshina**, člena Spitfire Company a jednoho ze zakladatelů performativní skupiny Ferst Dadler, určeno pro 15+ (počet účastníků omezený).

19.30 představení **Andrea Miltnerová: The Power Game**. Vymezený prostor, stylizovaný pohyb, podivná souhra těl... slova... ticho... světlo i tma, je prostředí, ve kterém britská tanečnice a choreografka Andrea Miltnerová a mexická herečka Sofía Leyva-Mayorga provokují divákovu představivost tak, aby jeho vnímání bylo vystaveno zkoušce z mnohostrannosti asociací.

PRO DĚTI

Pátek až neděle 1.-3. 3. KUK

První český multizánrový projekt, který cílí především na návštěvníky ve věku od 10 měsíců do 3 let, nabízí rodinám s malými dětmi smysluplný program s vysokou uměleckou úrovní, nekomerční alternativou kvalitní dětské zábavy i inspirativní divadelní přehlídku. Nabídnutý program od herny přes divadelní představení v podání Studia Damúza a FysioArt, hudební vystoupení Hudba batolatům až po cirkusové workshopy vedené našimi nejlepšími lektory.

Neděle 10. 3. 15.00, 16.30

Neděle 24. 3. 15.00 Cirkusový workshop pro děti a rodiče

Láká vás vyzkoušet si závěsnou akrobacii na šále, žonglování s nejrůznějšími žonglovátky, jako jsou kruhy, míčky a kuželky, nebo vás zajímá balanc na kouli, válci či rola-bolu? Pak je tento cirkusový workshop právě pro vás. Všechny disciplíny vás provedou naši zkušení lektori.

JINÉ

Úterý 5. 3. 14.00 Retrokavárna pro seniory

Retrokavárna je místem pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata. První úterní odpoledne v měsíci se naše foyer otevírá seniorům, pro které je připraveno posezení u kávy doplněné o přednášku nebo diskusi na aktuální téma.

Čtvrtek 21. 3. 17.30 Veřejné projednání pro občany Prahy 13

Přijďte diskutovat s vedením radnice a zastupiteli o kultuře v Praze 13 a programové náplni KD Mlejn.

AKCE SPOLKOVÝ DŮM

Sobota 2. 3. 14.00 Dětský karneval

Úterý 7. 3. 14.00 MDŽ pro seniory

Sobota 16. 3. Taneční zábava - TJ Sokol Stodůlky

Pátek-sobota 22.-23. 3. Porta - oblastní kolo Praha

Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn.

Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net.



Noc divadel ve Mlejně

V měsíci březnu si připomínáme Světový den divadla. Při této příležitosti jsme pro vás ve Mlejně na sobotu 23. března připravili Noc divadel. Dvacátý ročník této akce otevře v 17.00 pohybový workshop Romana Zotova-Mikshina, renomovaného tanečnicka, choreografa a člena Spitfire Company, s tématem ekologický přístup k vnímání pohybu a zvuku. Workshop je určen pro zájemce z řad veřejnosti od 15 let a má omezenou kapacitu.

Od 19.30 hrajeme v sále KD Mlejn představení The Power Game, autorský projekt britské tanečnice a choreografky Andrey Miltnerové a mexické herečky Sofie Leyva Mayorga. Téma letošního Noci divadel – Proměna – tak bude mít u nás podobu proměny způsobené manipulací.

Ve foyer bude otevřená kavárna KafeMlejnek. Na workshop i představení lze zakoupit vstupenky on-line na www.mlejn.cz i v pokladně ve foyer KD Mlejn, snížené vstupné máme připraveno pro zájemce o obě akce, studenty, děti a ZTP.

Miroslava Kvičalová

Nový semestr kurzů

Na konci února začal ve Mlejně nový semestr kurzů pro veřejnost. V některých kurzech pro děti i dospělé zůstávají ještě volná místa, jejich přehled naleznete na www.mlejn.cz.

Hledáte-li možnost pravidelného komplexního pohybu, zkuste s námi Současný tanec pro dospělé začátečníky. S úžasnou lektorkou Michaelou Dzuroučínovou vás bude pohyb tak bavit, že si ani neuvědomíte, jak moc na sobě pracujete.

Miroslava Kvičalová

Retrokavárna

V úterý 6. února navštívila Retrokavárnu paní Blanka Vildová. Přítomní se mohli seznámit s oborem genealogie. Přednáška měla za cíl motivovat posluchače k zájmu o své kořeny. Zároveň se mohli dozvědět, jak je důležité zanechat svým potomkům informace o svých předcích. Pro ty, kteří uvažují o sestavování svých rodopisů, ukázala, kde a jak začít.

Na další Retrokavárnu se můžete těšit 5. března od 14.00 opět v KD Mlejn. K poslechu bude na klávesy hrát a zpívat pan Michal Kotas. Rezervaci můžete učinit na telefonním čísle 235 011 451.

Zuzana Kraljová

ŽALUZIE  ROLETY

- SÍTĚ PROTI HMYZU • SEŘÍZENÍ OKEN
- VÝROBA - PRODEJ • MONTÁŽ
- OPRAVY • NÁHRADNÍ DÍLY
- PORADENSTVÍ

777 208 491 • info@har.cz
www.har.cz

SC-502412_02

TOMEN BAU

REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ

775 245 420
info@tomenbau.cz

SC-502416_02

GATO, s.r.o.

- ŽALUZIE • ROLETY
- SÍTĚ PROTI HMYZU
- VENKOVNÍ VNITŘNÍ**
- ŘEŠÍME IHNED**

www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-502414_02

MYTÍ OKEN
NÍZKÉ CENY

— ČESKÁ FIRMA —
777 137 495

SC-502424_11

BYTY V PRAZE

1+kk až 3+1

od 2 890 000 Kč

www.city-home.cz




SC-502518_08



Staňte se jedním z nás a pracujte v blízkosti svého domova!

Hledáme poštovní doručovatele do našeho týmu v Radotíně.

- Náborový příspěvek 15.000 Kč
- Pracovní doba od pondělí do pátku, volné víkendy
- Rovnováha mezi prací a volným časem
- ŘP sk. B podmínkou
- 5 týdnů dovolené
- Stravenky v hodnotě 100 Kč, příspěvek na rekreaci
- Možnost vstoupit do programu MultiSport a další benefity



Více informací
Julie Smolářová
703 161 007
smolarova.julie@cpost.cz
TvojeBudoucnost.cz



Těme se na vás!



Z Benešova do Poříčí nad Sázavou

Dnes vás zveme na procházku dlouhou asi devět kilometrů. Začíná v Benešově, kam se dostanete buď vlakem z pražského hlavního nádraží, či autobusem z Roztyl. Ze zastávky Benešov, Terminál u žel. st. se vydejte rovně podél trati, přejděte most nad ní a za mostem se dejte doleva hlavní ulicí. Také se dá pohodlně jít cestičkou pro pěší vedle silnice.

Po pravé straně uvidíte na rozsáhlý zámecký park, kterým lze také projít, vy však pokračujte dále až k parkovišti, kde je turistický ukazatel. Pokračujte doprava do mírného kopce kolem restaurace Stará Myslivna, až dojdete ke Konopištskému rybníku.



Proti restauraci je oplocená obora s množstvím zvěře. Protože zde stojí krmec, tak asi budete mít štěstí a uvidíte daňky, muflony či jelena siku. Dojdete k rybníku s turistickým ukazatelem. U něho se dejte vlevo do kopce a objednáte zámek ze zadu. Nalézá se zde skupinka šesti soch, které jsou v zimě pečlivě zakryté. Jde například o sochu Dia, Merkura nebo Pallas Athény.

Dojdete k medvědáriu, ve kterém žije vzácný druh medvěda ušatého. Medvěd Jirka zde bydlí od roku 2011, kdy sem byl převezen z rodné zoo ve Zlíně. Tradice chovu medvědů na zámku Konopiště vznikla již za Lobkoviců v 19. století. Historické prameny uvádějí, že ve výběhu za doby Františka Ferdinanda d'Este bylo i šest medvědů. Prostor současného medvědária, který obývá medvěd Jiří, se nachází před vstupem do zámku pod úrovní terénu a zahrnuje venkovní a vnitřní prostor. Celková plocha venkovního prostoru o rozloze 265 m² obsahuje vodní nádrž, dvě vyvýšené plochy, chráněná místa k odpočinku, uložení a ukrytí se venku a dále plochy umožňující zvířeti hrabat. Výběh nabízí herní prvky, pomůcky typu větví nebo zavěšené předměty k zabavení. Vevnitř má potom medvěd k dispozici tři útulné kotce.

Od Jirky pokračujte širší cestou dolů na rozcestí se schodištěm, na jehož kraji na vás hledí socha lva. Schodiště vede ke kašně tvaru



osmiúhelníku. Její dominantou je socha Neptuna s trojzubcem. Můžete se dát pěšinkou vlevo podél kašny parkem po naučné stezce Ferdinanda d'Este. Vyjdete u silnice, po které směrem doleva dojdete opět k parkovišti s turistickým ukazatelem.

Odsud zamíříte po červené značce do Poříčí nad Sázavou. Projděte parkovištěm a vstoupíte do lesa s Konopištským potokem, podél něhož půjdete. Přejděte hlavní silnici a pokračujte dál rovně lesem kolem Píhalova mlýnu a dál podél potoka do obce Racek. Cestou kolem větší chaty se nenechte vyděsit. Uvidíte zde totiž uskladněno velké množství prken a pod přístřeškem vyskládané rakve. Pán, který je zde vyrábí, je ale velmi milý. Kousek za tímto místem půjdete úzkou pěšinkou z kopce dolů k potoku a podél něj až k lávce, kterou přejdete. Tím se dostanete k chatkám v Měsíčním údolí.

Osada Měsíční údolí byla založena v roce 1924 v typickém western stylu jako první trampská osada v tomto kraji. Proslavila se svou sportovní a kulturní tradicí. Vládl zde vždy kamarádský duch a jednoduché zákony. Původních osadníků již mnoho nezbyvá, ale osada žije dál v nové generaci. U odpočívadla najdeme napsána tato slova: „Poseď, popij, zahraj a zazpívej si s námi, ale není a nenechávej odpadky. Jen tak se staneš naším kamarádem.“ V prostorách bývalých lomů na kámen můžete zahlédnout adepty horolezeckého umění.

Dále dojdete do Potočin s rybníkem, kde je pláž a restaurace SK Posázavan. To už jsme asi jeden kilometr od železniční stanice Poříčí, odkud vlakem dojedete do Prahy. Nejstarší stavbou v Poříčí je kostel sv. Petra a Pavla. Tato žulová stavba v románském slohu z 11. století je zachována v původní podobě. Pod kostelem na křižovatce je nepřilíš známý žulový památník, připomínající vítěznou bitvu Jana Žižky v noci 20. 5. 1420. Vojsko husitů se přemísťovalo z Tábora na pomoc Praze. Úspěšně zde porazilo obklíčení jednotek českých katolických pánů jako Petra Konopištského ze Šternberka, Václava z Dubé a oddílů křižáckého vojska krále J. Zikmunda. Popis bitvy se dochoval ve svědectví Vavřince z Brezové. Památník vybudovala Sokolská župa blanická. K odhalení došlo 14. 9. 1924. V roce 2019 byl pomník kompletně opraven. Tato informace vás může zaujmout i vzhledem k letošnímu 600. výročí úmrtí Jana Žižky. Zdrávi došli!

KČT, odbor Praha – Karlov, oddíl TurBan, Marta Kravčíková



SLUŽBY

- **Instalatérské práce Haluška – montáž, voda,** plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. Tel. 602 934 126.
- **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** Tel. 603 305 211, **Seher, f.seher@seznam.cz.**
- **Levné opravy praček a prodej opravených.** Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. Tel. 603 878 406.
- **Provedu dle dohody malířské práce + štukování.** Tel. 606 227 390, **jsaifrt@seznam.cz.**
- **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE** – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. Tel. 605 437 971.
- **OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER.** Tel. 608 928 283.
- **Malba místo tapet – trhaní tapet, štukování,** malování a lakýrnické práce. Tel. 602 945 537.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení.** www.elektrikarerb.cz, tel. 604 516 344.
- **ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer.** Tel. 211 148 037, 603 341 927.
- **RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD.** Tel. 606 662 223, 723 899 561.
- **Malování, štukování, tapetování, lakování** (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. Tel. 603 221 653.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ.** TEL. 602 976 979, NEŠPOR.
- **Nabízím stroje čišťení koberců, sedaček** a křesel, spolehlivé mytí oken. Provádíme v domácnostech, firmách, školách apod. David Burian, tel. 773 540 170, info@dbuklid.cz.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel,** jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. Tel. 604 794 209.
- **Instalatérské práce Samek (voda)** – opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. Tel. 606 813 162, e-mail: veny.super@seznam.cz.
- **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor,** www.dmstavby.cz, michaeldrdlicek@gmail.com. Tel. 602 291 737.
- **Instalatérské práce. Čištění odpadů a kanalizace.** Tel. 604 490 775.
- **Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů,** byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalatérské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smítka, mob. 603 487 383, e-mail: mirsmit@volny.cz.
- **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evi-** dence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. Tel. 731 515 392.
- **Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování,** tel. 736 691 087, www.malirina.cz.
- **ADVOKÁT Marek Konečný** - nabízí právní služby téměř všeho druhu. Tel. 777 010 051.
- **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu** v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193.
- **Instalatérské práce Masařík – plyn, voda,** topení. Dodávky a montáže plynových spotřebičů. Veškeré instalatérské a topenářské práce. Revize požárních hydrantů. Těpelná čerpadla a solární systémy. Tel. 602 331 959.

- **PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA,** tel. 603 910 026.
- **Malířské, lakýrnické práce, štukové a stěrkové** omítky, tel. 606 828 702.
- **Hodinový manžel Honza - drobné práce** v domácnosti, tel. 792 930 776, e-mail: hodinovy.manzel.honza@seznam.cz.
- **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kancelá-** ří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. **Martin Humpolec,** tel. 777 989 729, e-mail: humpi@seznam.cz. **Praha-5 Velká Ohrada.**
- **POMOC V NOUZI** - Potřebujete poradit, pomoci, něco opravit, odvézt či přivést? Tak zavolejte, jsem tu pro vás. Tel. 608 692 972.
- **Interiérový designer Zuzana Podrazilová.** Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. Tel. 737 111 000, www.suzidesign.cz.
- **KLADENÍ PODLAHOVÝCH KRYTIN - PVC, vinyl,** podlahy - Z. Veselý - tel. 602 340 495.
- **Hodinový manžel - montáž a demontáž** kuchyní a nábytku, domácí opravy, případně výškové práce. Tel. 736 115 498.
- **Fyzioterapie MOADO** Butovická 35 (fotbalový areál Motorlet), tel. 734 294 333, www.moado.cz. Využijte objednání on-line.
- **NABÍZÍM kvalitní mokrou pedikúru, možnost** lakování a masáže plošek. Cena je 300 Kč, s masáží 400 Kč. Objednat se můžete na tel. 608 214 469 - pouze SMS. Salon Inara, Trávníčkova 1762/1, Praha 13 - Luka.
- **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou** za dva roky seřídít a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. Tel. 601 236 957, jirasek.servis@seznam.cz.
- **Makléřka ze Stodůlek - nabízím realitní** služby: prodej, pronájem a odhady cen nemovitostí. Eva Pavlíková, tel. 605 501 990.
- **Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů.** Mžíková, tel. 775 925 581.
- **Návrhy bytových interiérů - dispozice, výběr** nábytku, zpracování 3D vizualizace, bytový textil - od návrhu po realizaci. Tel. 777 023 023, interiery@michaelakopecka.cz.
- **OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK -** NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU. Tel. 733 720 950, pavel.janci@email.cz.
- **!! Odvoz starého nábytku na skládku. Stěho-** vání všeho druhu. Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Volejte tel. 773 484 056.

RŮZNÉ

- Doučuji anglický jazyk, zkušená učitelka. Tel. 722 651 695.
- **CHŮVA s odpovídajícím vzděláním a velkou** praxí zajistí všestrannou péči o vaše děti 24/7. E-mail: kucerova.ma@centrum.cz, tel. 775 296 647.
- **Nabízím pomoc s péčí o seniora.** Společnost, podání oběda, léků, doprovod. Informace: Anna Slobodová, tel. 728 783 896.
- **Prodám manželskou postel dub masiv** 200x180 cm včetně polohovacích roštů a matrací výška 25 cm - v záruce. Vše ve výborném stavu. Původní cena 48 tis. Kč, nyní za 15 tis Kč, e-mailem mohu zaslat foto. Tel. 723 211 707.

- Doučování angličtiny. Tel. 604 289 461.
- **Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o. od 149 Kč/měsíc.** Tel. 728 991 247, IT: www.sidloprofirmp Praha.cz.
- **Sběratel koupí staré hodiny, kapesní** a náramkové hodinky, staré loutkové divadlo a vojenské věci. Tel. 604 433 420.
- **Nevidomá dívka prosí o pomoc.** Jmenuji se Ivona a jsem od narození nevidomá, prodělala jsem dětskou obrnu, trápí mne epilepsie a alergie na lepek a laktózu. Chtěla bych touto cestou poprosit o darování jakýchkoliv korálků, či jiných výtvarných potřeb. Mou velkou radostí je vyrábět různé výrobky, ale materiál je velmi drahý, a tak jsem se rozhodla oslovit širší veřejnost o pomoc. Bydlím v Praze. Všem velmi děkuji za projevenou snahu mi pomoci. Ivona Žilová Tel. 720 180 167.

BYTY

- Koupím byt v Britské čtvrti nebo Botanice 2+kk, 3+kk. Nabídky prosím zasílejte e-mailem na: wagnerova.silvia@gmail.com.
- **SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM** BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE TEL. 776 363 636.
- **Koupím byt, RD nebo chatu. I s věcným břeme-** nem na dožití. Do 40 km od Prahy. Tel. 724 899 408.
- **Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí.** Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniori mohu nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím. Tel. 608 661 664.
- Koupím byt v panelovém domě 2+kk, 3+kk, Butovice - Hůrka, Luka - Lužiny. Tel. 604 133 108.
- Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele. Tel. 604 617 788.

ZAMĚŠTNÁNÍ

- Do ambulance dětské urologie v Poliklinice Stodůlky přijmeme zdravotní sestřičku na 1-2 dny v týdnu. Bez odběru biolog. materiálu, příjemné prostředí. Bližší informace na: urologier@gmail.com nebo na tel. 730 148 804 (denně dopoledne, úterý do 18.00 hod.).
- **Mateřská škola Šikulka, Praha 13,** Hostinského 1534 přijme od 1. 9. 2024 kvalifikovanou učitelku na plný úvazek. Žádost s příloženým životopisem zasílejte na e-mail: reditelka@skolka-sikulka.cz.
- **Hledáme zaměstnance, brigádníky na pozici** obsluha čerpací stanice OMV na Praze 4, 5 a 8. Směny jsou 12 hodinové (3 denní poté 3 noční) následně 6 dní volna. Stále dvojice na směně. Náplní práce je obsluha zákazníků, doplňování zboží, výroba čerstvých sendvičů a úklidy. Výhodou je praxe na pokladně, požadujeme spolehlivost, ochotu se učit novým věcem a flexibilitu. Nástup možný ihned po absolvování pohovoru. Nástupní mzda je 26 000 Kč čistého, po 1. roce 27 000 Kč, po 2 letech 28 000 Kč. Měsíční prémie až do výše 2 500 Kč. Každá směna navíc mimo řádně stanovené směny 1 700 Kč až 1 900 Kč čistého. U brigádníků možnost vyplacení po týdnu. Pokud máte zájem o pracovní pozici kontaktujte pana Tomáše Nováka na tel. 603 158 124.
- **Chcete finanční přilepšení? Nabízíme pozici** správce v uzavřeném objektu, u Velkých Popovic, ve všedních dnech po pracovní době, v sobotu a neděli dohodou. Lehce dosažitelné vlakem, autobusem z Prahy a okolí. Finanční ohodnocení sdělíme při osobním pohovoru. **Volejte 777 038 000, pište gato@gato.**

Masáže Jířa

**Přijedu k vám
nebo vy za mnou?**

*Přijedu za vámi
s vlastním vybavením, neztrácíte čas
cestováním a po masáži okamžitě
relaxujete ve svém prostředí*

*Přijed'te za mnou
do masážního salonu
Zázvorkova 1999, Praha Stodůlky*

*Cena masáže 600,- Kč za hodinu,
počítáno po 10 minutách
Doprava nad 10 km – 9,- Kč / km*

Volejte: 604 566 765

Pište: jira.kalinova@seznam.cz

Koukněte: www.masaze-jira.cz



SC-502543_01



Jsmo REALITNÍ CENTRUM a řadíme se mezi nejstarší
franšizingové společnosti v realitách.

**Navštivte nás
v nově otevřené pobočce v OC Lužiny.
Otevíráme 1. března 2024.**

Těší se na vás tým realitních profesionálů.
Mluvíme česky, anglicky,
bělorusky, německy,
rusky, španělsky,
ukrajinsky
i vietnamsky.



century21central.cz

realitascentral-luziny@century21.cz
+420 776 555 000

SC-502551_01

Otevíráme ambulanci

**PRAKTICKÉHO
LÉKAŘE**

registrujeme
nové
pacienty

Chcete-li se
registrovat

Poliklinika Hůrka - budova A

Sluneční nám. 2588/14
Praha 13 - Stodůlky

(+420) 232 232 321
recepce@imunogen.eu

www.imunogen.eu

Poliklinika Hůrka - budova A

Sluneční nám. 2588/14
Praha 13 - Stodůlky

(+420) 704 006 112
kardio@imunogen.eu

www.kardiohurka.cz

**KARDIOLOGICKÁ
A INTERNÍ
AMBULANCE**

Přijímáme nové
pacienty



**GYNEKOLOGIE POLIKLINIKA HŮRKA
KOMPLEXNÍ GYNEKOLOGICKÁ PÉČE**

- Gynekologická ambulance
- Jednodenní gynekologická chirurgie a estetická gynekologie

přijímáme
nové
pacientky

Pro objednání volejte na (+420) 232 232 321 nebo
nám napište na e-mail recepce@imunogen.eu.

OČNÍ KLINIKA JL

Trápí Vás zamlžené nebo rozostřené
vidění? Máte šedý zákal nebo se jen chcete
zbavit brýlí? Řešením je operace - budou se Vám
věnovat špičkoví odborníci na Oční klinice JL.

pomůžeme
Vám vidět
lépe

Pro objednání volejte na (+420) 232 232 310 nebo
nám pište na e-mail ocnirecepce@klinikajl.cz.

SC-502535_01

**PROFESIONÁLNÍ
STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
KOBERCŮ
A ČALOUNĚNÍ**

Vysoušení
ventilátory
ZDARMA



Ceny z roku 2023
BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-502424_02

**ŽALUZIE
MIKULÍK**

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091
- celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-502428_02

TRUHLÁRNA

VÝROBA A PRECIZNÍ MONTÁŽ
KUCHYNĚ, SKŘÍNĚ
SKLOPNÉ POSTELE
NÁBYTEK NA MÍRU

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-502536_03

**ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ
ŽALUZIE - ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU**



VENEGLAZ s.r.o.

Tel.: 272 931 863

Mob: 603 501 672

e-mail: veneglaz@seznam.cz

www.zasklenalodzie.cz

SC-502561/01

BURIAN
vyčistíme dočista

**Čištění
koberců,
mytí oken**

773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-502544_02

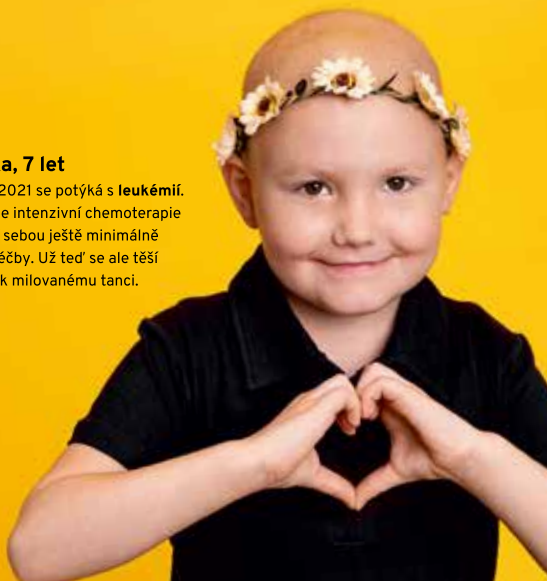
Nadace Dobrý anděl posílá vaše
příspěvky rodinám vážně nemocných



DO POSLEDNÍHO HALĚŘE

Izabelka, 7 let

Od srpna 2021 se potýká s leukémií.
Podstupuje intenzivní chemoterapie
a má před sebou ještě minimálně
další rok léčby. Už teď se ale těší
na návrat k milovanému tanci.



Pomáhejte dětem i rodičům s vážným onemocněním.

www.dobryandel.cz

KONTAKT NA INZERCÍ

Vážení klienti, UZÁVĚRKA INZERCE
DUBNOVÉHO VYDÁNÍ

ZPRAVODAJE STOP JE 15. 3. 2024.

Máte-li zájem o umístění inzerce, prosím volejte
nebo pište na uvedený kontakt.

Inzertní manažerka:

Iveta Šavelová

mobil: +420 724 274 181

iveta.savelova@ceskydomov.cz

**HLEDÁTE
REALITNÍ
MAKLÉŘKU?**



ZAVOLEJTE MI

Pomohu vám prodat, pronajmout
nebo koupit vaši vysněnou
nemovitost. Naplánujte si schůzku
a získáte nezávaznou konzultaci.

**NADSTANDARDNÍ REALITNÍ
SLUŽBY S OSOBNÍM PŘÍSTUPEM.**

+ 420 736 608 655

pavla.vikova@qara.cz

www.pavlikova.cz



SC-502565/01



Klub seniorů I (pondělí 13–15.30 hod.)

Scházíme se ve velkém sálu v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II (úterý 13–15.30 hod.)

- 5. 3. Zaspíváme si při kytarě
- 12. 3. Povídání o knihách s Kateřinou Boušovou
- 19. 3. Přijde mezi nás farář Jan Kotas
- 26. 3. Testem si připomeneme velikonoční zvyky

Alena Dušková, vedoucí klubu, tel. 606 589 929

Klub seniorů III (středa 13–15.30 hod.)

Členové klubu se schází v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubištová, vedoucí klubu, tel. 723 355 250

Senior klub X (středa 15–17 hod.)

- 6. 3. Ema Destinová
- 13. 3. Zoologické zahrady
- 20. 3. Velká čínská zeď

27. 3. Pohanské Velikonoce

Jaroslav Šikula, vedoucí klubu, tel. 603 461 311

Klub seniorů XI (pondělí 14–16 hod.)

Scházíme se každé pondělí od 14 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746.

Jana Patrmanová, vedoucí klubu, tel. 723 630 813

Klub seniorů XIII (pondělí 13–15 hod.)

Scházíme se každé pondělí v salonku restaurace Pod Radnicí. Povídání při kávě nebo čaji a hraní společenských her.

- 4. 3. Přednáška pana senátora Václava Lásky - Houby v přírodě, v kuchyni i v životě. Bezplatná sociálně-právní konzultace občanům Prahy 13 vedená Janou Prosmánovou
- 11. 3. Návštěva výstavy Předjaří v Empírovém skleníku v Královské zahradě Pražského hradu
- 18. 3. Velikonoční tvoření
- 25. 3. Hraní společenských her v našem klubu Pod Radnicí

Helena Kubíková, vedoucí klubu, tel. 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vidoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu, tel. 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přáním členů klubu, nechybí ani povídání u kávy.

Marie Šimková, vedoucí klubu, tel. 737 147 949

Spanilá jízda pétanque seniorů z Lukáše Praha 13



Nevidaného úspěchu dosáhli seniori Prahy 13 na 11. ročníku Zimní Úbuligy. Suverénním způsobem vyhráli opravnou osmifinálovou skupinu a zajistili si tak poslední postupové místo do čtvrtfinále a celé soutěže. Tam pokračovali ve skvělém výkonu, vyradili silné čtvrtfinálové a semifinálové soupeře a přemožitele našli až ve finále.

Seniori Prahy 13 se scházejí na trénincích u Lukáše již více než 10 let díky podpoře radnice MČ Prahy 13 a Střediska sociálních služeb Prahy 13. Pravidelně se účastní seniorských turnajů a hostí turnaj O pohár starosty MČ Prahy 13. Někteří hráči jezdí i na oficiální turnaje České Asociace Pétanque Klubů, ale druhé místo na 11. ročníku Zimní Úbuligy je zatím bezkonkurenčně největším úspěchem.

„Finálová účast nebyla žádná souhra šťastných okolností. Seniori Prahy 13 hráli krásný a atraktivní pétanque a na skvělé taktice se podepsala i oblíbená On-line škola pétanque pro Lukáše, kterou pro seniory Prahy 13 již čtvrtým rokem přes zimu připravujeme,“ říká Petr Fuksa, jeden z organizátorů Zimní Úbuligy ze sdružení Pétanque pro Vás. „Bylo opravdu potěšením sledovat, s jakou chutí a zápalem se pustili do soupeřů, bez ohledu na to, že se jednalo o mnohem zkušenější hráče a pravidelné účastníky mistrovství České republiky,“ dodal Petr Fuksa.

Pétanque pro Vás

Jarní floristika

Městská část Praha 13 srdečně zve seniory z Prahy 13 na vlastnoruční výrobu jarních dekorací, která se bude konat ve čtvrtek 28. března od 11.00 hod. v obřadní síni Úřadu městské části Praha 13, Sluneční nám. 13, Nové Butovice. Veškeré potřeby pro výrobu budou připraveny. Zájemci se mohou přihlásit na tel. 235 011 625 nebo 235 011 451. -red-

Pondělí 12. 2. – čtvrtek 28. 3.

Měření cévního věku

Lékárna Polikliniky Hůrka, Sluneční náměstí 2588/15

V prostorách Lékárny Polikliniky Hůrka bude probíhat měření cévního věku. Preventivní vyšetření si klade za cíl zamezit, či včas odhalit riziko vzniku kardiovaskulárních onemocnění. Samotné měření trvá asi deset minut a je třeba se na něj předem objednat na tel. 732 649 290. Probíhat bude v termínu od 12. 2. do 28. 3., od pondělí do pátku od 8.00 do 18.00 hodin. Cena měření, které nestanovuje diagnózu a nenahrazuje lékařské vyšetření, je 50 Kč.



Sobota 2. 3. • 14.00

Dětský karneval

Spolkový dům, K Vidouli 727

Srdečně vás zve Klub seniorů Staré Stodůlky. Čeká vás spousta zábavy, bohatá tombola a různá překvapení. Vstupné dobrovolné

Úterý 5. 3. • 14.00

Retrokavárna

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

K poslechu bude na klávesy hrát a zpívat pan Michal Kotas. Rezervaci můžete učinit na telefonním čísle 235 011 451.



Středy 6., 13. a 20. 3. • 16.00

Školička pro budoucí prvňáky a jejich rodiče – jarní část

Základní škola ZŠ Mohylová, Mohylová 1963, Praha 13

Nabídneme vám informace o naší škole, ukázkové hodiny matematiky Hejného, čtení genetickou metodou s prvky kritického myšlení. Těšíme se na osobní setkání. Více na www.zsmohylova.cz.



Pátek 8. 3. • 17.00–20.00

Namíchej a namaluj si svoji vůni

Harmonizační studio Osm, Srbská 2, Praha 6 u metra Hradčanská

Každá z žen je jedinečná jako květina i vůně. Na hravém tvoření s aromaterapeutkou Aromalenkou a bylinářkou a malířkou Magdalénou Dobromilou si můžete namíchat a namalovat svou osobní vůni, která rozvine vaši jedinečnost. Obdarujte sama sebe dárkem k MDŽ, osmého března ve studiu Osm pro maximálně osm žen. Vstupné s aroma olejíčkem a výtvarným materiálem a hudebním laděním.

V ceně 1 300 Kč je zahrnuto: hudební ladění, materiály pro tvorbu parfému a k malování.

Počet míst je omezený, přihlášení předem prosíme na tel. 606 702 546, www.studioosm.cz.



Sobota 9. 3. • 10.00

Pohádkové dopoledne - Kalif čápem

Divadelní sál VEŠkole FZŠ prof. Otokara Chlupa, Fingerova 2186

Představení pro děti „Kalif čápem“ – (orientální pohádka na motivy W. Hauffa) - hraje soubor divadla Glans, začátek představení 10.00, jednotné vstupné 120 Kč (pokladna je otevřena hodinu před začátkem představení). Bližší informace najdete na www.divadloglans.cz.

Středa 13. 3.

ZŠ Klausova – Den otevřených dveří

Klausova 2450/2, Praha 13 - Stodůlky

Srdečně vás zveme na den otevřených dveří, který proběhne dopoledne od 8.00 do 10.00 a odpoledne od 14.00 do 17.00.



Úterý 19. - pátek 22. 3. • 9.00–17.00

Velikonoční výstava

ZŠ Mohylová, Mohylová 1963/2, Praha 5-Stodůlky

Ponořte se do atmosféry slavnostně vyzdobené školy, která voní jarem a dobrotami z kavárny, kde vás ochotně obslouží naši žáci. Nepropásněte prodejní jarmarky, herní odpoledne ani koncert, každý den Velikonoční výstavy v Mohylce má pro vás nachystáno něco nového.

Středa 20. 3. • 16.00–19.00

Aroma tvoření – přírodní péče o pleť

Klubovna SONS Vrchlického 887/74, Praha 5

Tvoření s aromaterapií s Magdalénou Dobromilou podle jejich dvou knih o bylinkách. Společné tvoření osobního oleje pro péči o pleť. S ukázkou jednoduché masáže obličje a použití přírodních květových vod a olejů namísto krémů. Dozvíte se, které rostlinné oleje se hodí na váš typ pleti. Program ve spolupráci s KC Vrchlická SONS ČR na Smíchově (www.sons.cz) je vhodný i pro osoby nevidomé a slabozraké. Vstupné je zvýhodněno pro členy SONS, pro ostatní 350 Kč s výrobky a nápoji v ceně. Bude možnost zakoupit i knihy, obrázky a kalendáře M. D. Staňkové. Prosíme o potvrzení účasti SMS na tel. 775 690 806, e-mail: majdas@volny.cz. Více na <https://dona-meduna.webnode.cz>.

Středy 6., 13. a 20. 3. • 18.10–19.00

Monkey's Gym - cvičení pro těhotné

Baby Club Juklík Stodůlky, Praha 5, U Jezera 2031/34

Jste nastávající maminka? Chcete se udržet v kondici a připravit se na porod i krásné období po něm? Pak právě pro vás pořádají tělocvičny Monkey's Gym speciální lekce pro těhotné. Cílenými cviky předejdete bolestem těla, posílíte potřebné partie, naučíte se dýchat a zrelaxujete mysl. Cvičení pro těhotné vede v Monkey's Gym zkušená lektorka Marta Svatošová a je koncipováno tak, aby pomáhalo zlepšit stabilitu těla, která se v průběhu těhotenství mění. Nastávající maminky se během odborně vedeného kurzu naučí cviky, které jsou prevencí bolesti anebo jim od nich uleví. Plán lekcí těhotenského cvičení respektuje všechna pravidla pohybu u těhotných a současně odráží aktuální stádium těhotenství. Vždy prověřte ty nejdůležitější partie a zároveň se v každé lekci budete postupně věnovat oblastem, které vyžadují v těhotenství zvýšenou pozornost – jako jsou záda, pánevní dno, kyčle, dolní končetiny a nožní klenba... Stejně důležité je ovšem také zpevnění oblastí, které těhotná žena posilovat může (hlavně dolní a horní končetiny), což ocení maminky zejména po porodu, a naučení se správné techniky dýchání, která usnadní příchod dítěátka na svět. Výuku vám zpestří cvičení s gymbally, overbally a speciálními ortopedickými podložkami pro aktivaci chodidel. Cvičení je vhodné pro těhotné v každém období, které nemají zdravotní omezení, a naskočit do kurzu můžete kdykoliv. Více informací: www.monkeysgym.cz. Přihlášky na cvičení: info@monkeysgym.cz.

Čtvrtek 21. 3. • 8.30–16.00

Den otevřených dveří

ZŠ Mohylová, Mohylová 1963/2, Praha 5-Stodůlky

Můžete nahlédnout do výuky, prohlédnout si školu i zahradu nebo si popovídat s vedením školy.

Čtvrtek 21. 3. • 17.30–19.30

Veřejné projednání pro občany Prahy 13

KD Mlejn, Kovářova 1615/4,

Praha 5-Stodůlky

Městská část Praha 13 si vás dovoluje prostřednictvím místní Agendy 21 pozvat na veřejné projednání týkající se kultury v Praze 13 a programové náplně KD Mlejn. Přijďte diskutovat a vyjádřit se k tomuto tématu. Všichni jste srdečně zváni!



Čtvrtek 28. 3. • 11.00

Jarní floristika

Obřadní síň ÚMČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13

V předvelikonočním čase zveme seniory Prahy 13 na Jarní floristiku. Veškeré potřeby budou připraveny. Zájemci se mohou přihlásit na telefonním čísle 235 011 451 nebo 235 011 625.

Úterý 2. 4. – pátek 28. 6.

Juklík zve na výuku plavání hrou

Plavecké centrum Juklík, U Jezera 2031/34, Praha 5

Plavecké centrum Juklík, Přípotoční 1337, Praha 10

Zábavná výuka plavání čeká na všechny malé plaváčky

v Juklíku, kde brzy začínají nové kurzy. Děti se mají opět na co těšit: na milé instruktorky, příjemně teplou vodu v perfektně udržovaných bazénech i spoustu moderních plaveckých pomůček, s nimiž se výuka plavání rychle promění v báječnou hru! V plaveckém centru Juklík je výuka plavání skutečně na té nejvyšší úrovni, jeho majitelé totiž patří mezi jedny ze zakladatelů dětského plavání u nás. Na svých dvou pobočkách (v Praze 5 a Praze 10) nabízejí hned několik bazénů se špičkovou kvalitou vody, výbavou, ale také zázemím. Děti se účastní výuky ve skupinkách podle věku a pokročilosti, proto se jim instruktori mohou věnovat individuálně. A nechybí ani vaničky pro první plavání těch úplně nejmenších miminek. Na děti tady ovšem myslí i po plavání – všechny prostory jsou uzpůsobeny pro jejich maximální pohodlí a nedílnou součástí obou center jsou také herny a místo pro potřebnou aklimatizaci po plavání. V plaveckém centru Juklík ve Stodůlkách najdete dokonce velkou zahradu s prolézačkami, kde se děti vyřádí, zatímco rodiče si mohou v klidu posedět u dobré kávy či koláčku. Více informací na www.juklik.cz.

Čtvrtek 4. 4. • 13.30–16.30

Den otevřených dveří MŠ Šikulka

Hostinského 1534/11, 155 00 Praha 5

Děti a jejich rodiče zveme na den otevřených dveří. Můžete si prohlédnout prostředí naší školky a pohrát si s kamarády. Těšíme se na vaši návštěvu. Více na www.skolka-sikulka.cz.



Čtvrtek 11. 4. • 9.00–12.00 a 13.00–16.00

Den otevřených dveří v MŠ Píšťalka

Chlupova 1798/2, Praha 13 - Stodůlky

Srdečně zveme všechny děti i rodiče na den otevřených dveří do naší mateřské školy. Projdete si celou budovu, děti si pohrají a rodiče budou mít prostor pro dotazy. Těšíme se na vás kolektiv MŠ Píšťalka.

Více na www.ms-pistalka.cz.

Čtvrtek 11. 4. • 9.00–11.00 a 15.00–16.30

Společné dopoledne v MŠ Večerníček

Vlachova 1501 Praha 13 – Stodůlky

Srdečně vás zveme naden otevřených dveří ve třídě Zajíčků. Jak probíhá den ve školce? Přijďte si to vyzkoušet. Od 9.00 do 11.00 bude pro vaše děti připraven krátký program, který jim přiblíží den ve školce. Odpoledne pak budeme pokračovat od 15.00 do 16.30 informativní schůzkou, pro děti bude k dispozici herní plná hraček.



Sobota 13. 4.

26. ročník Emilovy jízdy

Pod budovou radnice na Slunečním náměstí

Emilova jízda je každoročně pořádána Praga klubem na počest znalce a nejvýznamnějšího sběratele vozů značky Praga pana Emila Příhody. Vozidla by měla na Sluneční náměstí přijíždět v rozmezí 8.00–9.00. Start je předpokládán v 10.00. Účast vozidel není omezena jen na značku Praga. Uvidíte pestrou skladbu veteránů. Jízda se koná za podpory MČ Praha 13.

Sobota 13. 4. • 20.00

25. Jarní ples MŠ Běhounkova 2300

Spolkový dům, K Vidouli 727

MŠ Běhounkova 2300 a Výbor klubu rodičů při MŠ si vás dovolují pozvat na 25. Jarní ples pro rodiče a přátele MŠ.

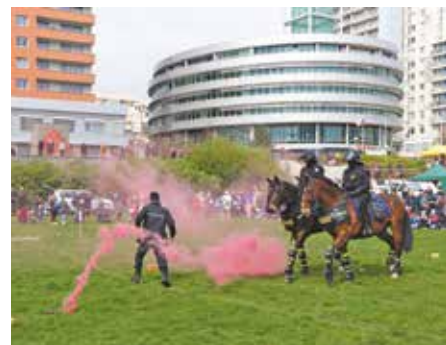
Jarní ples zahájí taneční kroužek dětí ze školky. Hudba: Jazztet Petra Krumphanzla a videodiskotéka na přání. Vstupenky na ples si můžete zakoupit od 1. března přímo v mateřské škole. Informace na tel. 251 619 700, 251 619 786. Srdečně všechny zveme.

Sobota 20. 4. • 12.00–16.00

Hafan sraz 2024

Centrální park Prahy 13 - pod metrem Lužiny

Čeká vás pohodový psí den plný zábavných soutěží a se zajímavým programem na pódiu – rozhovory o výcviku, výchově, atraktivní ukázkou, novinky v péči o psy atd. VIP patronem je i letos známý TV moderátor Karel Voříšek. Akci pořádáme s laskavou podporou MČ Praha 13 a pod osobní záštitou pana starosty Davida Vodrážky. Více na www.hafansraz.cz.



Čtvrtek 25. 4. • 13.00–17.00

Bezpečná třináctka

aneb Bezpečnost zajištěna 2024

Sluneční náměstí, Nové Butovice

Během odpoledne budou prezentovány ukázkou činnosti bezpečnostních a záchranných složek. Na akci vás srdečně vez starosta David Vodrážka.

BEZPEČNÁ 13
ANEB BEZPEČNOST ZAJIŠTĚNA 2024

25. 4. 2024
13.00 - 17.00 hod.

SLUNEČNÍ NÁMĚSTÍ 2580/13
(pod radnicí)

WWW.PRAHA13.CZ

Akci pořádá MČ Praha 13 pod záštitou starosty Ing. Davida Vodrážky

OTEVÍRÁNÍ STŘECH

18. 5. 2024

SLUNEČNÍ NÁMĚSTÍ PRAHA 13

PRÍHLÁŠKY DO 16.5.2024
TEL. 607 613 682
MATYSSEK@PRAHA13.CZ

10.00 – 11.30
PŘEDSTAVENÍ A PROHLÍDKA ZAPARKOVANÝCH VOZIDEL

11.30 ODJEZD
SLAVNOSTNÍ JÍZDA VOZIDEL

AKCI BUDE PODPÍRÁT MČ PRAHA 13

Sobota 27. 4. • 10.00

Evakuace na kole 2024

Sraz před budovou radnice na Slunečním náměstí

Priznivci pohybu a cyklistiky se mohou těšit na další ročník Evakuace na kole. Cílovou destinací je přírodní koupaliště Biotop Radotín. Celková délka trati, která vede převážně rovinným terénem podél řeky Vltavy a Berounky, je 22 km.



Úterý 30. 4. • 16.00

Čarodějnice Prahy 13

Centrální park Prahy 13

Starosta David Vodrážka vás srdečně zve na letošní Čarodějnice Prahy 13. Připravena je nejen řada bezva soutěží, ale také skvělý doprovodný program. Těšit se můžete také na soutěže o nejkoště, nos a samozřejmě o nejmasku. Přijďte na pravou čarodějnickou show.



Sobota 18. 5. • 10.00

Otevírání střeš

Sluneční nám., Nové Butovice

Zveme vás na slavnostní jízdu vozidel. Chcete-li se zúčastnit, zašlete do 16. května přihlášku na e-mail: matysekj@praha13.cz. Přihlášená vozidla si budete moci na Slunečním náměstí prohlédnout od 10 do 11.30 hodin. Po představení vozidel na Slunečním náměstí vyjedou vozidla na společnou reprezentační jízdu po území MČ Prahy 13 a blízkém okolí. Bližší informace získáte na tel. 607 613 652.



Sobota 18. 5. • 10.00

8. ročník Psího dne s Prahou 13

Centrální park Prahy 13 - pod metrem Lužiny

Psí den se ponese v tradičním duchu pomocí psům z útulku, soutěží a prodejních stánků.

V případě zájmu mít na akci stánek se včas registrujte na e-mailu: info@psiden.cz. Více na www.psiden.cz.

Sobota 25. 5. • 10.30–20.00

Butky park Bambule fest

Galerie Butovice, Radlická

Hračkářství Bambule pořádá již 3. ročník rodinného

Festivalu Bambule, který je plný hudby, zábavy a sportu. Těšit se můžete na vystoupení hvězdných Lollipopz, Káji a Bambuláčka, Transformers show, diskotéka Baby Jagy a mnohem více.

OC LUŽINY

Archeologická 2256/1, Lužiny



obchodní centrum

Neděle 3., 10., 17., 23. 3. • 11.00

Divadélka

- 3. 3. Prima den - Co se vaří
- 10. 3. Divadlo Volfi - Ošklivé káčátko
- 17. 3. Nezávislé divadlo - Pohádka ze dvorka
- 24. 3. Divadlo ÚSMĚV Ludmily Frištenské - Velikonoční koláče
- 31. 3. NEHRAJEME

Představení začínají v 11.00 a trvají cca 50 minut. Jednotlivá představení zajišťují profesionální divadelní soubory. Věková kategorie dětských diváků je 3-9 let. Upozorňujeme návštěvníky, že může dojít k naplnění kapacity. Kapacita je omezena na cca 90 dětí. Více na www.ocluziny.cz, facebook: OC Lužiny.

Neděle 24. 3. • 11.00

Velikonoce

Přijďte do OC Lužiny, připravili jsme bohatý program, který vás naladí na Velikonoce. Od 11.00 bude Divadélko – Velikonoční koláče a od 12.00 do 15.00 je připraveno Velikonoční tvoření pro děti. Děti se budou moci vyfotit s plyšovým maskotem a jsou pro ně připraveny velikonoční kreativní workshopy.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA - POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4, Praha 13



Středa 6. 3. • 16.00–18.00

Tvoření s dětmi - Ptáček pro radost

Přijďte si vyrobit barevného ptáčka z papíru k zavěšení či postavení. Pojďte jaru vstříc.

Do čtvrtka 28. 3.

Výstava obrazů

Srdečně zveme na výstavu obrazů, grafik malíře, grafika, výtvarníka Bohuslava Doležala. Vystavuje od roku 1995 na mnoha místech ČR, ale také ve Francii, Vídni, Berlíně. Na naší pobočce poprvé vystavoval v roce 2014.

Pondělky 4., 11., 18., 25. 3. • 13.00–14.00

Euroklíč

Klíč, s jehož pomocí se dostane osoba se zdravotním postižením či rodiče/pěstouni pečující o dítě do 3 let na vybraná bezbariérová WC a plošiny ve veřejných budovách, v metru, na nádražích i na čerpacích stanicích ve většině států Evropy. Vydává se zdarma na pobočce na základě předchozí domluvy tel. 776 246 938.

Středy 6., 13., 20., 27. 3. • 16.00–19.00

Scrabble

Hrajete rádi scrabble a nemáte s kým? Tak jste vítáni každou středu od 16.00 hod v pobočce MKP Stodůlky v KD Mlejn. Přijďte se pobavit a zároveň procvičit mozek. Kromě scrabblu si můžete zahrát i jiné hry. Těšíme se na vás.

Čtvrtky 7., 21. 3. • 16.00–17.00

Deskovky pro nejmenší

Milí rodiče, prarodiče a děti, přijďte si zahrát deskové hry pro nejmenší. Zahrajeme si společně deskovky z fondu knihovny. I vy můžete nějakou přinést, abychom si ji zahráli.



Středy 13., 27. 3. • 16.00–17.30

Deskovky na Stodůlkách pro děti 6-12 let

Nesedte doma, nenuďte se, přijďte mezi nás a zahrajte si s námi deskové hry. Výběr máme dostatečný. Jestliže máte nějakou oblíbenou hru, můžete ji přinést a naučit nás ji. Moc se na vás těšíme. Hráčům zdar!

Čtvrtky 14., 28. 3. • 16.00–19.00

Posezení nejen při kytarách

Muzikanti, zahrajte sobě a ostatním pro radost. Máte rádi písničky? Jste srdečně zváni na posezení nejen při kytarách. Přijďte si zazpívat, zahrát nebo jen posedět a poslouchat. Těšíme se na příznivce všech věkových kategorií.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/stodulky

MĚSTSKÁ KNIHOVNA - POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1, Praha 13



Sobota 2. 3. • 10.30

Loutkové divadlo: Perníková chaloupka

Papírová pimprlata zahrají klasickou pohádku. Pro děti od 3 let, délka představení je asi 20 minut.



Středa 6. 3. • 9.00–19.00

Swap knih

V průběhu celé provozní doby můžete přijít do akvária vyměňovat knihy.

Pondělí 11. 3. • 16.00–18.30

Bětčina textilní dílna

Budeme vyrábět obaly na knihy a záložky. Materiál zajištěn.

Středa 13. 3. • 16.00

a znovu pátek 15. 3. • 10.00

Literární hrátky: Jaro je tu

Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče. Rezervace místa nutná.

Středa 13. 3. • 17.30

Digitální minimalismus

Vyzkoušené tipy ze stejnojmenné knihy pro dospělé.

Čtvrtek 14. 3. • 13.00–15.00

Trochu jiné odpoledne v knihovně

Setkání pro děti a mládež s pracovníky nízkoprahového klubu JednaTrojka (Proxima sociale, o.p.s.).



Sobota 16. 3. • 11.00

Divadelní představení: Kolik má Praha věží

Divadelní představení podle Jiřího Žáčka pro děti od pěti let zahraje divadelní spolek Gaudium z Radotína.

Úterý 5., 12., 19., 26. 3. • 13.00–15.30

Kreativní dílny pro děti

Pravidelné setkávání všech kreativních duší v akváriu.

Středy 6., 13., 20., 27. 3. • 15.30–18.00

Doučování pro děti

Do knihovny docházejí dobrovolníci z Nové školy, o.p.s., a pomáhají dětem s věcmi do školy. Není potřeba registrovat se, stačí kdykoli v uvedené době přijít.

Čtvrtky 7., 14., 21., 28. 3. • 10.00–12.00

Klub seniorů

Každý týden speciální program (nejen) pro seniory:

- 7. 3. Tvoření s knihovnicí Alčou – téma: velíkonocní věnec
- 14. 3. Literární dýchánek tety Kateřiny – téma: Karel Čapek
- 21. 3. Bětčina textilní dílna – záložky a obaly na knihy
- 28. 3. Cesty do hlubin internetu: Lev, čarodějnice a spam

Středa 20. 3. • 16.00

Workshop koláže v knihovně

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Pondělí 25. 3. • 17.30

Královské Vinohrady II.

Přednáška Dr. Jindřicha Nolla pro dospělé.

Středa 27. 3. • 16.00

Jóga pro děti

Zábavné cvičení jógy pro děti od čtyř do deseti let. Podložky máme. Rezervace místa nutná.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/luziny.

BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 – Troja



Venkovní expozice je v březnu otevřena denně 9.00–19.00, skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9.00–19.00, vinotéka sv. Kláry po–ne a svátky 10.00–19.30.

Neděle 14. 1.–15. 1. • 13.00–15.00

Nedělní sklep - nahlédněte do zákulisí výroby vína

Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Nahlédněte do míst, kde zpracováváme naše hrozny, a ochutnejte vína kompletně vyrobená v botanické zahradě.

Prohlídky probíhají každou neděli. Sraz a začátek prohlídky je u pokladny Kovárna v ulici Trojská. Zastávka autobusu 112 - Kovárna.



Pátek 19. 1. – neděle 7. 4.

Nová pet tropicana - Výstava plastik sochařky Veroniky Richterové

Skleník Fata Morgana „osídli“ téměř na tři měsíce na 130 objektů, rostlin, hub a zvířat, které autorka vytvořila z nasbíraných plastových nápojových lahví.

Inspiraci jí byly cesty do tropických krajín, například do Kambodži, Japonska, ale i na Kanárské ostrovy nebo karibský Gaudeloupe.

Čtvrtek 1. 2. – čtvrtek 21. 3. • 17.30

Přednáškový cyklus - Letem světem se zajímavými osobnostmi

Budeme se společně potkávat opět on-line, ale také osobně u nás v zahradě, a to každý čtvrtek. Každá přednáška trvá přibližně dvě hodiny. Program přednášek naleznete na www.botanicka.cz.

Pátek 1. 3. – neděle 17. 3.

Za kořením a slávou - výstava pro všechny smysly

Vydejte se na cestu za vzácným kořením, čajem i hedvábím do daleké Asie. Při putování za exotickými kraji a rostlinami vás doprovodí významný cestovatel a učitel 19. století Josef Kořenský. Přenesete se v čase až do vzdáleného Orientu. Vystavené exponáty si budete moci osahat, k některým si přivoníte a jiné dokonce ochutnáte. K dispozici bude po celou dobu proškolený průvodce, popisky v Braillově písmu a zvukový průvodce výstavou.

Do soboty 23. 3.

Džungle, která nespí

Komentované prohlídky skleníkem Fata Morgana po setmění. Víte, jak vypadá prales, když se setmí? Zajížte tropický skleník Fata Morgana jinak. Zaposlouchejte se do zvuků džungle, která nikdy nespí. Zveme vás na dobrodružnou cestu kolem světa tropických rostlin, ryb a žab. Naši průvodci pro vás připravili zajímavé putování horami i nížinami, při kterém se vám bude tajit dech. Každá prohlídka trvá přibližně jednu hodinu a je určena především pro dospělé a starší děti. Časy prohlídek: březen 2024: vždy v pátek a sobotu 19.15,



19.40, 20.05, 20.30, 20.55, 21.20. Od ledna večerní prohlídky doplňují jedinečné objekty z dílny sochařky Veroniky Richterové v rámci výstavy Nová pet tropicana. Umělkyně je známá svými díly zaměřenými na recyklaci a zejména fantastickými barevnými plastikami, které už bezmála 20 let vytváří z nalezených pet lahví.

Více informací o akcích a novinkách najdete na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.



Čtvrtek 1. 2. – sobota 31. 8. • 10.00–18.00

CZECH PRESS PHOTO

Seydlerova 2835/4, Praha 5 (Nové Butovice)

Výstava Czech Press Photo 2023

V Nové budově Národního muzea můžete navštívit výstavu fotografií již 29. ročníku prestižní novinářské soutěže Czech Press Photo.

V tomto ročníku bylo vypsané osm fotografických kategorií. Soutěžilo 236 fotografek a fotografů, kteří přihlásili přes čtyři tisíce fotografií.

Výstavu vítězů z dalších vybraných fotografií 29. ročníku soutěže Czech Press Photo najdete v Národním muzeu v prostorách Nové budovy na Václavském náměstí v Praze.

Na výstavě jsou prezentovány oceněné snímky a další vybrané fotografie, které charakterizují uplynulý rok.

Součástí výstavní kolekce je i soubor Kevina V. Tona, který dokumentoval masivní výstavbu v Praze. Zároveň se na výstavě představí Nick Hannes a jeho Zahradu rozkoší.

Celkem je k vidění více než 470 tištěných fotografií a více než 240 snímků v obrazovkách a projekcích od 120 autorů.

Součástí výstavy je i doprovodný program. Výstava je otevřena veřejnosti od 1. února do 31. srpna 2024, a to každý den od 10.00 do 18.00.

Dále je pro návštěvníky výstavy nachystáno celkem deset komentovaných prohlídek, kde se dozvíte zajímavé informace o soutěži, zákulisí i o samotném vzniku fotografií. Program začíná vždy v 16.30, sraz u velké televize v prostorách výstavy. Výstavou vás provedou Veronika Souralová a Dan Materna s hosty.



Doprovodný program:

- 5. 3. Dan Materna/Czech Photo a Vít Šimánek/ČTK
- 19. 3. Veronika Souralová/Czech Photo a Martin Divíšek/EPA
- 9. 4. Dan Materna/Czech Photo a Petr Mlch/ČTK, předseda poroty Czech Press Photo
- 23. 4. Dan Materna/Czech Photo a Dana Kyndrová/porotkyně Czech Press Photo
- 14. 5. Veronika Souralová/Czech Photo a Roman Vondrouš/ČTK
- 28. 5. Veronika Souralová/Czech Photo a Kevin V. Ton
- 11. 6. Dan Materna/Czech Photo a Petr Topič/Mafra
- 25. 6. Dan Materna/Czech Photo a Lukáš Bíba/Economia
- 16. 7. Dan Materna/Czech Photo a Petr Mlch/ČTK, předseda poroty Czech Press Photo

Svou účast nám prosím potvrďte přes kontaktní formulář na www.czechphoto.org/cp/kontakt (do textu zprávy uveďte prosím název akce). Cena za doprovodný program je běžně vstupné na výstavu. Změna programu je vyhrazena. Informace o výstavě naleznete na www.nm.cz/program/vystavy/czech-press-photo-2023.

Do neděle 10. 3.

Výstava Sportovní fotografie 2023

Třicátý ročník soutěžní přehlídky nejlepších sportovních fotografií je vyvrcholením oslav stého výročí založení Klubu sportovních novinářů. Slavnostní vernisáž výstavy Sportovní fotografie 2023 proběhla v Czech Photo Centre v Praze - Nových Butovicích koncem ledna. Pro veřejnost jsou fotografie vystaveny v galerii až do 10. března. Soutěžní fotografie je doplněna samostatnou výstavou fotografií Miroslava Martinovského a vítězných fotografií z minulých ročníků.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800



Pátek 15. 3.

Rodina v akci - astrobus

Tento pátek budou brány DDM Stodůlky otevřeny dlouho do noci. Využijte jedinečné příležitosti, kdy k nám přijede astrobus se svými dalekohledy. Páteční odpoledne bude zaměřeno na pozorování oblohy. Mladší děti budou moci pozorovat Slunce dalekohledem vybaveným slunečními filtry, ti starší, co se nebojí tmy, se zadívají na noční oblohu výkonným binokulárem. Sledujte www.ddm100dulky.cz pro bližší informace.



Pondělí 18. 3.

Přednáška klubu RaDKa - Puberta u dětí, jak ji projít co nejkřídleji

Seminář je vhodný pro rodiče náctiletých dětí. Budeme se společně ptát a odpovídat na otázky typu: Jakými změnami dětí v pubertě prochází? Jak k nim přistupovat, co od nich můžeme slyšet a jak na to případně reagovat? Těšíme se na vás a také na vzájemnou inspiraci.

Středa 20. 3. • 17.00

Vystoupení tanečních kroužků

U příležitosti výstavy Tanec ve vstupní hale DDM Stodůlky vystoupí v tomto prostoru účastníci tanečních kroužků se svým programem.

Úterý 26. 3. • 18.30–20.30

Léčivá strava - Spánek, nejlépejší lék

Spánek nás nic nestojí, a přitom ovlivňuje nejen naše zdraví. Když dobře spíte, jste odolnější vůči infekcím, hubnutí jde samo a předcházíte chronickým nemocem. Přijďte si poslechnout přednášku terapeutky Klinické nutriční medicíny Moniky Novotné, jak využít spánek ve svůj prospěch a co ho naopak může narušit.

Úterý 26. 3.

Předporodní kurz pro těhotné ženy V. turnus

Absolvování kurzu je doporučeno těhotným ženám zhruba mezi 24. až 36. týdnem těhotenství nebo dle vlastního uvážení. V kurzu budeme probírat různá témata týkající se těhotenství, porodu a období po porodu (například vhodné stravování těhotné, fyzická i psychická příprava na porod). Budeme si povídat o různých možnostech v průběhu porodu, o tom, co je to bonding, o péči o šestinedělku, přípravě na kojení, na modelu novorozence si vyzkoušíte manipulaci, probereme také péči o výživu, spánek a hygienu dítěte do jednoho roku věku.



Čtvrtek 28. 3. • 9.30

Velikonoční dílna na Zelený čtvrtek

Zveme malé i velké na jarní dílnu, která se ponese v duchu velikonočních příprav. Budete si moct vyrobit nejen originální kraslice, pomlázku, tašku na koledu, jarní květinovou dekoraci, ale hlavně si odnesete zážitek ze společného tvoření. Na konci našeho setkání pro vás opět bude nachystáno překvapení. Nezapomeňte se včas přihlásit.

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz přes clientský účet. Více informací na www.ddmstodulky.cz a facebooku.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Trináctka - křesťanské centrum Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena po-čt 9.00-12.00. Běžné vstupné je 90 Kč pro rodinu na dopoledne.

pondělky a úterky

Tématem měsíce jsou **Velikonoce a jaro** - říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka...

Během dopoledne navíc:

5. 4. v 10.30 zamyšlení kazatele Davida Nováka na téma Smysl Velikonoc

středy

9.30 hod. – pohybové okénko pro děti (s doprovodem dospělého)

10.30 hod. – výtvarné tvoření pro děti



čtvrtky

9.30 hod. - angličtina pro děti s Katarínkou
10.30 hod. - výtvarné tvoření pro děti

Více o nás a programu se dozvíte na rybicky.13ka.cz.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH

Kovářova 21, Stodůlky

Výstava „Prázdný čas“

Až do 24. března je v sále Komunitního centra sv. Prokopa ke zhlédnutí výstava fotografií Martina Myslivce.

Neděle 3. 3. • 15.00

Křížová cesta formou procházky

Vydáme se ke kostelu sv. Petra a Pavla v Řeporyjích. Sraz v 15 hodin u kapličky na Velké Ohradě.

Neděle 10. 3. • 15.00

Křížová cesta formou procházky

Procházka ke kostelu sv. Jana a Pavla na Krtni. Sraz v 15 hodin na stanici metra Stodůlky u turniketů směr Britská čtvrť.



icbazar.webnode.cz
Bazar Komunitního centra sv. Prokopa
Bazar Komunitního centra sv. Prokopa

Přihlášení k prodeji probíhá 22. února od 18.00. Poslední hodinu prodeje bude poskytnuta 20% sleva na vše. Podpoříme Famu (charitu Stodůlky). Komunitní centrum se nachází v ul. V Hrábkach 1292/8, Praha 13 (stanice metra B Horka).

Sobota 16. 3. • 9.00–13.00

Jarní bazar dětského oblečení

Komunitní centrum sv. Prokopa
Bližší informace – instagram, facebook: Bazar Komunitní centrum sv. Prokopa nebo web: icbazar.webnode.cz

Neděle 17. 3. • 15.00

Křížová cesta formou procházky

Procházka ke kapli Nalezení sv. Kříže v Hájích.
Sraz v 15 hodin na zastávce autobusu Šafránkova.

Neděle 24. 3. • 15.00

Velikonoční koncert - Joseph HAYDN: Sedm slov Vykupitelových na kříži

Srdečně zveme na koncert duchovní hudby v kostele sv. Prokopa v provedení Komorního smyčcového orchestru Quattro Corde pod taktovkou Jiřího Kubíka.

Více informací a další akce na www.farnoststodulky.cz.

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA

Mukařovského 1986,
(zastávka metra Luka)



Úterky 13. 2.–26. 3. • 18.30–20.00

Umění žít - večery

Oblíbené večery Umění žít pokračují! Tentokrát s proslovy: Sebepečjetí, Zdravé a nezdravé vztahy, O smrti a umírání, Krása v našem životě, Věda a víra atd. Po úvodu k tématu následují diskuze u stolků v bezpečné, přátelské atmosféře. Vstup volný.

Pondělky • 16.30–18.00

Dětský klub Savana

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po první třídě ZŠ).
Další info na www.klubsavana.webnode.cz.

Středy • 18.30–20.30

Setkání klubu „Mládež“

Jsmo otevřenou skupinou ve věku zhruba 16-23 roků.
Více na www.facebook.com/mladez13.

Pátky • 16.00–18.30

Klub Robinson

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10-15 let.
Více na www.klubrobinson.cz.

Neděle • 9.00–10.15; 11.00–12.15

Nedělní bohoslužby

Otevřená setkání, kde může každý přichodzí slyšet to, co je pro nás nejdůležitější – dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti.
První bohoslužbu lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz.

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

U Trojského zámku 120/3, Praha 7



V březnu je otevřací doba od 9.00 do 17.00.

Pokladny zavírají půl hodiny před koncem otevřací doby.

Komentovaná krmení a setkání – probíhají o víkendech a svátcích. Navštivte zvířata tehdy, kdy jsou nejaktivnější, a odhalte zajímavosti z jejich života. Setkání s oblíbenými

zvířaty doplněná poutavým vyprávěním se konají po celý den – stačí si jen vybrat!



Výstavy:

Galerie Gočárovovy domy: 60 let chovu goril

(do 19. 3.), Příběh pokračuje (od 23. 3.)
Terasa před Vzdělávacím centrem: **Významné odchovy** (do 20. 3.), **Pomáháme na pěti kontinentech** (od 23. 3.)

Sobota 2. 3.

Zooškola pro dospělé na téma Pomáháme jim přežít

Jakou roli hrají zoologické zahrady v ochraně přírody a kde všude pomáhají? Představíme vám nejdůležitější in situ projekty Zoo Praha napříč kontinenty.

Neděle 3. 3. • 10.00–16.00

Světový den divoké přírody

Zoo Praha se připojí k celosvětové události, která má za úkol přiblížit problematiku ohrožených druhů a úbytku jejich přirozeného prostředí. Tématem letošního dne jsou digitální technologie a jejich úloha v ochraně přírody.

10.00–16.00 Informační a herní stanoviště
Seznamte se s technologiemi, které se používají v ochraně přírody, a vyzkoušejte si některé z nich - terasa Vzdělávacího centra

Čtvrtek 14. 3.

Přednáška na téma Tučňáci v Zoo Praha: Pohledem chovatele

Černo-bíle zbarvení tučňáci, kteří na první pohled vypadají jeden jako druhý, patří bezesporu mezi jedny z nejoblíbenějších zvířat v zoo. Tyto elegány ve fraku mohou návštěvníci v Zoo Praha obdivovat již od 60. let 20. století. Za tu dobu se toho v jejich chovu událo mnoho zajímavého a odchováli jsme více než 130 mláďat díky obětavé péči chovatelů. Co ale vlastně obnáší práce chovatele zvířat v zoologické zahradě, která je pro mnohé z nás vysněným povoláním, se dozvíte od vrchního chovatele Jakuba Mezeie. Přednáška se koná od 17.00 v malém sále Ústřední knihovny (Mariánské náměstí 98/1, Praha 1).
Cena vstupného na přednášku činí 60 Kč.

Sobota 16. 3.

Zooškola pro dospělé na téma Zbavte se fobie

Mnoho z nás trpí v dospělosti iracionálním strachem z některých zvířat – např. hadů či pavouků. Je vědecky dokázáno, že fobie jsou z velké části naučené a lze jejich prožívání zmírnit. Zkušení lektori vás seznámí s obávanými tvory, vysvětlováním a postupným seznamováním se pokusí nahradit negativní pocity pozitivní zkušeností do dalšího života.

Neděle 17. 3.

Příspěvek Zoo Praha v rámci doprovodného programu Týdnu mozku AV ČR

Součástí řádně vedeného chovu zvířat je i obohacování expozic a výběhů o nové podněty – enrichment. Pomocí enrichmentu můžeme zvířata stimulovat k větší pohybové aktivitě nebo naopak k odpočinku, zaujmout jejich smysly,

motivovat je k řešení nových a neobvyklých výzev, zkrátka vytvořit pestré prostředí podporující jejich přirozené chování. Přednáška seznámí posluchače s typy enrichmentů a jejich konkrétním využitím u zvířat chovaných v Zoo Praha.

Akce pořádaná mimo areál zoologické zahrady.

Neděle 17. 3.

Zooškola pro děti ve věku 8-11 let na téma Ptáci

Staňte se společně s námi ornitology. Téma se věnuje jak ptákům z našich krajín, tak i těm exotickým.

Neděle 17. 3.

Oslava světového dne žab

Seznamte se s těmito fascinujícími tvory a odhalte hrozby, kterým obojživelníci v současnosti čelí.

Komentovaná krmení a setkání u žab:

- 11.30 krmení létavek akvária za vstupem do Indonéské džungle
- 12.30 krmení vodnic Terárium
- 14.00 setkání u žab Pavilon šelem a plazů
- 14.30 setkání u žab Afrika zblízka



Sobota 23. 3.

Slavnostní zahájení sezony 2024

Slavnostní zahájení nové sezony s celodenním programem a vzácnými hosty.

Hlavní program:

- 11.00 Slavnostní zahájení programu - terasa Vzdělávacího centra
- 12.50 Hudební vystoupení mongolských hudebníků pod vedením Badama Bolora - v blízkosti expozičního celku Gobi
- 13.00 Otevření nového expozičního celku Gobi
- 14.15 Hudební a taneční vystoupení Tam Tam Batucada se slavnostním průvodem - od běžeckého radaru k expozici člunozobců
- 14.30 Představení nového druhu v zoo – morčáků paranských - Ptačí mokřady

Doprovodný program: 10.00–16.00

- Malování na obličej v blízkosti expozičního celku Gobi (pro návštěvníky zdarma)
- Informační stanoviště v blízkosti nově otevřeného expozičního celku Gobi
- Informační stanoviště v Ptačích mokřadech - 14.30, 15.00, 15.30 - Komentované prohlídky expozičního celku Gobi

Neděle 24. 3.

Zooškola pro děti ve věku 12-15 let na téma Ptáci

Staňte se společně s námi ornitology. Téma se věnuje jak ptákům z našich krajín, tak i těm exotickým.

Bližší informace o všech programech získáte na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz, www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.

Připravila Petra Fořtová

Kouzelná ordinace Praktický lékař pro dospělé



Europe Institute
OF TELEMEDICINE

PŘIJÍMÁME

NOVÉ PACIENTY!

- Nadstandardní služby
- Krátké čekací lhůty
- Možnost objednat na čas
- **Smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami**



Kontakt +

+420 777 433 833
info@kouzelna-ordinace.cz
www.kouzelna-ordinace.cz

Mukařovského 1986
155 00, Praha 5

V březnovém vydání se podíváme do Staronové synagogy v Praze na Josefově, mezinárodně známé také jako Altneuschul, nejstarší památky pražského Židovského Města a jedné z nejstarších dochovaných synagog v Evropě, která se stále používá k náboženským obřadům. Již po více než 700 let slouží jako hlavní synagoga pražské židovské obce. Podle pověsti ...TAJENKA, umělé bytosti, kterou na ochranu pražské obce vytvořil a oživil velký rabi Löw.



stop	ODVAHA	3. DÍL TAJENKY	ČISTÍCÍ PROSTŘEDEK	CHEM. ZN. MOLYBDENU	stop	STARŠÍ ZNAČKA PRAČEK	2. DÍL TAJENKY	KONTROLNÍ OBRAZOVKA
NEŽÁDOUCÍ POŠTA					VONNÝ LIKER			
TENHLE BICYKL					VEPŘOVÁ PEČINKA			
STAROVĚKÉ MĚSTO				EGYPTSKÝ BŮH				
CITOSLOVCE TROUBENÍ			PLOUTVO- NOZCI	ZN. OBRÁB. CENTRA				
TYKAJÍCÍ SE VYSOKÝCH KARET			LIBENSKÁ ARENA		MIMO- ZEMŠTAN			
TELEVIZNÍ KANÁL					HAJDY			
CHEM. ZN. SODÍKU			PŮL STA HUD. NÁSTROJŮ		SOUHLAS			
JMÉNO HERCE SEVČÍKA			JMÉNO HAVLOVÉ		ŘEDITEL MFF V K. VARECH			
VÝPLŇ OKNA			SLABIKA SMÍCHU			1. DÍL TAJENKY	SPÁČ	
KOČKOVITÉ SĚLMY			KOMOŇ		STRÝKO			
stop	ZN. GALLIA PRINC VEZDOUCÍ PTÁKA OHNIVÁKA			ČESKÝ HEREC (VÁCLAV)		INICIÁLY STAŠOVÉ		
AUTONOMNÍ OBLAST			PADOVA	TEP		ZKR. ZLATÉ KAPLÍČKY		
DCERA SOAMESE FORSYTA			VAJÍČKA (NĚM.)		STARŠÍ SPZ ZLÍNA			
ČESKÝ SERIÁLOVÝ HEREC (MIROSLAV)					OSOBNÍ ZÁJMENO			
HLUPÁK					PŘEDLOŽKA			
KŘÍŽENEC VELBLOUDŮ					SOUČÁST ARABSKÝCH JMEN			
				ŘÍMSKÉ ČÍSLO 51				AFRON, AMON, EIER, MV 45, REIL

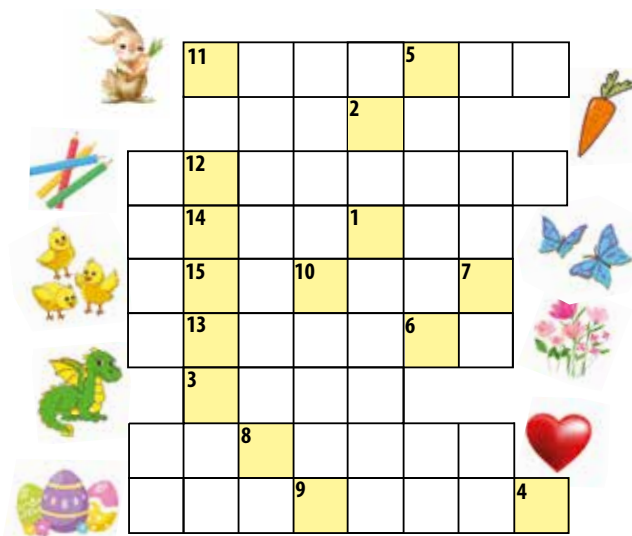
Únorová tajenka: DŘÍVE SE MU ŘÍKALO VELKÝ RYNEK

Petr Šimek

Výherci: Pavlína Zemanová, Stodůlky; Pavel Bartoň, Stodůlky; Jiří Půda, Velká Ohrada

Připravila Petra Fořtová

Křížovka pro děti: Příběh v pohádce Čertí brko pojednává o pekle, kde čerti sledují a trestají lidské hříchy a přestupky. Kouzelné čertí brko tyto hříchy samo zapisuje. Pohádka se natáčela na krásných místech, jako je hrad ...TAJENKA nebo i na odlehlých místech na Slovensku.



Správná odpověď z února:

Křížovka – KOLOBĚŽKA PRVNÍ

Věcnou cenu získávají:

**Danik De Benedetto, Praha 5
Šimon Holoubek, Velká Ohrada**

Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

**Zuzana Wolfová, Stodůlky
Andrea Vránová, Stodůlky
Matouš Hoření, Praha 5**



Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

**Mirka Brožková, Praha 5
Jitka Vondrašová, Stodůlky
Anastázie Sochová, Praha 5**



Soutěžní otázky na březen:

- 1) Kdy se uskuteční Volby do Evropského parlamentu?
- 2) Jak se třídí použité spreje?
- 3) Na jaké datum připadá Den horské služby?

Správné odpovědi na únorové otázky:

- 1) Mobilní svoz elektrozařízení probíhal od 12. do 15. února.
- 2) Nové otvírací hodiny České pošty v Hábově ulici jsou: po-pá 8.00-19.00, so 8.00-12.00.
- 3) Jiří Pavlica a HRADIŠTAN vystoupí v KD Mlejn v pátek 15. března od 19.30.

Poukázku v hodnotě 500 Kč do hypermarketu

**Globus Zličín získávají:
Petr Šipka, Praha 5; Jana Kosíková, Praha 5**



Připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. března 2024** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. **Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.**

stop Stodůlecký posel

Periodický tisk městské části Praha 13

STOP – Ročník XXXIV. – březen 2024 • Vychází měsíčně kromě července a srpna • **Vydavatel:** Rada MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 • **Registrace:** MK ČR E 12088 • **IČO:** 00241687 • **Redakce:** Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 • Tel. 235 011 217 • E-mail: stop@praha13.cz • **Redakční rada:** Mgr. Lucie Steinerová, Mgr. Tomáš Tesarčík, Mgr. Jan Šafir, Daniela Třasáková, Bohdan Pardubický • **Redakce a inzerce:** Mgr. Lucie Steinerová, Andrea Říčková, Petra Fořtová, Ing. Aleš Vrana • **Grafická úprava, zlom a tisk:** Český Domov Media House, s.r.o. • **Distribuce:** Český Domov Media House, s.r.o. • **Uzávěrka tohoto čísla: 12. 2. 2024** • Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce. **Objednávka řádkové inzerce:** Petra Fořtová, 235 011 229, inzerce@praha13.cz • **Objednávka plošné inzerce:** Iveta Šavelová, 724 274 181, iveta.savelova@ceskydomov.cz • Ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce.

Toto číslo vyšlo dne 1. 3. 2024 v nákladu 33 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.



- Výrazná úspora tepla z provozu kondenzační kotelny
- Teplo je o více než 40% levnější oproti dodávce CZT
- Postavíme Vám kotelnu a vyřídíme stavební povolení
- Zajistíme prodej tepla se sníženou sazbou DPH 12%



www.trend-technologie.cz

Základem našeho úspěchu je Vaše spokojenost

☎ 271 777 010

trend@trend-technologie.cz

Hartigova 1107/54, 130 00 Praha 3

SC-502550_01

OBVODNÍ ŘEDITELSTVÍ POLICIE PRAHA II HLEDÁ NOVÉ KOLEGY / KOLEGYŇE

Na místní oddělení, oddělení hlídkové služby a
dopravní inspektorát

NABÍZÍME:

Náborový příspěvek ve výši 150 000,- Kč
Nástupní plat minimálně 30 070,- Kč
Plat po 3 letech až 46 400,- Kč
6 týdnů dovolené
Ozdravné pobyty, lázně
Odchodné a výsluhový příspěvek
20 let ubytovna zdarma pro mimopražské policisty

POŽADUJEME:

Občanství České republiky
Věk nad 18 let
Plná způsobilost k právním úkonům
Bezúhonnost
Výuční list, střední vzdělání s maturitou a vyšší
Fyzickou, zdravotní a osobnostní způsobilost k výkonu
služby

více informací zde:



tel.: 974 827 423
mob.: 733 678 517

www.policie.cz/clanek/policie-praha-nabor



Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy

