

stop

září 2024



STODŮLECKÝ POŠEL
Zpravodaj městské části Praha 13



Poslední školní měsíc začal v sobotu Mezinárodním dnem dětí. Na druhý den si nechali jeho oslavy sbory dobrovolných hasičů ze Stodůlek i Třebonic. První červnový pracovní týden se nesl ve znamení několika zajímavých akcí. Seniori mohli naposledy před prázdninami navštívit Retrokavárnu s milým hostem, paní ředitelkou Komunitního centra sv. Prokopa. Díky ní se dověděli řadu zajímavých informací o vztahu svatého Prokopa k naší městské části. Mladším obyvatelům byl v ten samý den určený koloběžkový workshop ve skateparku na Lužinách, na který je pozvala Proxima Sociale, o.p.s. Uprostřed týdne se třináctka připojila ke Dnům pěstounství, a to formou dne otevřených dveří. Sociální pracovnice na radnici nabízely odpovědi na otázky všem, kdo se chtěli o náhradní rodinné péči dovědět víc. Chlupovka uspořádala již sedmý ročník charitativního běhu pro Konto Bariéry těsně předtím, než se znovu otevřely dveře volebních místností. První červnový pátek a druhá červnová sobota totiž patřily volbám do Evropského parlamentu. Po splnění občanské povinnosti bylo možné přivítat léto. Jednak k tomu vybízelo počasí a jednak se v Komunitní zahradě Prokopka konal sousedský festival Vítání léta, jehož návštěvníky roztančila i třináctková legenda, folklorní soubor Lučinka. Další týden přinesl poněkud chladnější počasí a také první významný den měsíce, Den památky vyhlazení obce Lidice. Zejména rodičům miminek a batolat byla určena střední



akce Znakujeme se zvířátky ze zoo v Butky parku. Ti odrostlejší se mohli vydat na botanickou prožitkovou vycházku pro všechny smysly po rozkvetlé růžové zahradě na Petříně, kterou provázela bylinkářka a malířka Magdalena Dobromila Staňková.

V pátek otevřel mistrovství Evropy ve fotbale zápas mezi Škotskem a Německem. Stejně lité boje probíhaly i v sobotu pod vlajčkou TJ Sokol Stodůlky, který pořádal na svém hřišti ve Stodůlkách Den plný fotbalu. K vidění byly fotbalové zápasy všech kategorií, soutěžit se dalo v řadě sportovních klání, nechybělo občerstvení, skákací hrad a hudební doprovod. Dalo by se říct, že to byl takový malý dárek pro všechny tatínky, kteří den nato oslavili svůj svátek. Zkraje nového týdne rozdala pan starosta závěrečné certifikáty seniorům z Prahy 13, kteří úspěšně absolvovali kurzy angličtiny. Úterý přineslo druhý významný den, Den hrdinů druhého odboje. Připomíná nám výročí posledního boje sedmi československých parašutistů, kteří našli po atentátu na zastupujícího říšského protektora Heydricha úkryt v pražském pravoslavném chrámu Cyrila a Metoděje. Další den se lámal týden a sluníčko peklo, jako celkem už tradičně, když se na louce před radnicí koná Den zdraví. Ale i tak si oblíbený festival zdravého životního stylu doplněný o Veletrh sociálních služeb všichni přítomní užili. Čekal nás nejdelsí den a nejkratší noc v roce, přišlo astronomické léto, prostě nastal první letní den. Učitelé už toho se svými svěřenci, kteří dávno byli jednou nohou na prázdninách, moc nezmohli. A tak se vyletovalo, přespávalo ve školách a školkách, pořádaly se zahradní slavnosti, šerpovali se devětácti a například děti ze ZŠ Janského si k vysvědčení nadělily zbrusu novou učebnu v přírodě. V posledním červnovém týdnu nás ještě čekaly dva významné dny, a to Den odchodu okupačních vojsk a Den památky obětí komunistického režimu, kdy jsme pěkně zmokli. Ale v pátek, cestou pro vysvědčení, už zase veselé svítlo sluníčko. Tak akorát na nás vykoukalo i během dvou volných, respektive volnějších měsíců, a tak věříme, že jste si zaslouženou dovolenou jaksepatří užili a odpočaté vkročíte do září, třeba ve společnosti našeho zpravodaje.

Andrea Říčková

Redakční uzávěrky zpravodaje STOP:

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP jsou následující (v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):

říjen - 9. 9. (27. 9.), **listopad** - 14. 10. (1. 11.), **prosinec** - 11. 11. (29. 11.), **leden 2025** - 9. 12. (27. 12.).



Organizace školního roku 2024/2025

- Začátek školního roku - pondělí 2. září 2024
 - Podzimní prázdniny - úterý 29. a středa 30. října 2024
 - Vánoční prázdniny - pondělí 23. prosince 2024 - pátek 3. ledna 2025, vyučování bude zahájeno v pondělí 6. ledna 2025
 - Konec prvního pololetí - čtvrtek 30. ledna 2025
 - Pololetní prázdniny - pátek 31. ledna 2025
 - Jarní prázdniny - pondělí 10. února - neděle 16. února 2025
 - Velikonoční prázdniny - čtvrtek 17. dubna 2025, pátek 18. dubna 2025 je tzv. ostatním svátkem
 - Konec druhého pololetí - pátek 27. června 2025
 - Hlavní prázdniny - sobota 28. června 2025 - neděle 31. srpna 2025, vyučování začne v pondělí 1. září 2025
 - Zápis do 1. třídy - 3. a 4. dubna 2025
 - Zápis do MŠ - 6. května 2025
 - Ředitelské volno - čtvrtek 31. října, pátek 1. listopadu 2024, pátky 2. a 9. května 2025
- Údaje jsou aktuální pro městskou část Praha 13. Aktuální informace k organizaci výuky najdete na webových stránkách škol.*

Jan Šafír, vedoucí odboru školství

Termíny zasedání zastupitelstva

Plánované termíny zasedání Zastupitelstva městské části Praha 13 na 2. pololetí roku 2024 jsou středy 11. září a 12. prosince. Zasedání se budou konat vždy od 10.00.

-red-

Parkování v Nových Butovicích za 50 korun na den

Parkovací dům v Petržilkově ulici nabízí 380 parkovacích míst. Za padesát korun na den zde může zaparkovat kdokoli a kdykoli. Parkovací objekt aktuálně nabízí parkování pro místní obyvatele ve formě stálého místa nebo jednodenního vjezdu. Zároveň také umožní řidičům odjinud odstavit zde své vozidlo a pohodlně pokračovat v cestě městskou hromadnou dopravou. Objekt nabízí 200 míst v rámci celoměstského systému zachytých parkovišť typu P+R a dalších 180 stání rezidentům. Oba provozy jsou navíc od sebe odděleny, rezidentská stání se nachází v podzemních podlažích, P+R naopak v těch nadzemních.

-red-

Řidičské průkazy

Standardní lhůta pro vydání nového řidičského průkazu je 20 dnů. **V Praze tuto agendu zajišťuje výhradně Magistrát hl. m. Prahy.** Žadatelé musí navštívit Odbor dopravní správních činností Magistrátu hlavního města Prahy na adrese: Na Pankráci 1685, Praha 4 (administrativní budova Business Centre Vyšehrad), tel. 236 005 490. K návštěvě přepážky registru řidičů se můžete objednat také přes internet (www.praha.eu) a rezervovat si termín odbavení dle vašich časových možností. Řidičské průkazy, jejichž platnost skončila v době nouzového stavu, budou platné po dobu deseti měsíců od skončení jejich platnosti.

-red-

Rozšíření provozní doby sběrných dvorů

Od 1. května 2024 došlo k prodloužení provozní doby sběrných dvorů, které pro hlavní město provozují Pražské služby. Jedná se celkem o 10 sběrných dvorů na území hl. m. Prahy. Mezi nimi se nachází také tři sběrné dvory, které jsou pro občany Prahy 13 v dojezdové vzdálenosti.

- Sběrný dvůr Puchmajerova; Sběrný dvůr Klikatá; Sběrný dvůr Proboštská

Letní čas: po-pá 8.30-18.00, **so 8.30-18.00**, ne a svátky zavřeno

Zimní čas: po-pá 8.30-17.00, **so 8.30-17.00**, ne a svátky zavřeno

-red-

Září v televizi

tv13

35. Těšíme se do školy!

36. Koncert pro park 2024

37. Festival volného času Praha 13

38. Jízda Petra Štohla

17:00
DNES



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Pane starosto, právě jsme se přistěhovali s malými dětmi, školku jsme našli bez problémů, ale jak je to se základními školami?

Začal další školní rok a jsem rád, že všechny děti s trvalým bydlištěm v Praze 13 mají stále své místo ve školních lavicích jisté. To už totiž na mnoha místech Prahy není samozřejmostí, nám se ale dlouhodobě daří školské kapacity systematicky navyšovat a děti do školy dojíždět nemusí. Do třiatřiceti prvních tříd právě nastoupilo téměř osm set prvňáčků, do školek poprvé vkročilo

téměř šest set dětí. Systematicky se věnujeme všem deseti základním a dvaadvaceti mateřským školám. Na základě demografických údajů plánujeme efektivní opatření, modernizaci vybavení i rozvoj sportovních ploch.

Aktuálně připravujeme přístavby v jedné mateřské škole a také v základní škole v Nových Butovicích. S rozvojem Západního Města se připravují projekty na výstavbu nové mateřské i základní školy. Neustále renovujeme dětská hřiště a sportoviště s cílem, aby děti v naší městské části

měly co nejkvalitnější prostor jak pro vzdělání, tak pro volný čas.

Věřím, že se vám bude v naší městské části dobře dařit, místa ve školách i školách jsou a děláme vše, aby se tato situace nezměnila.

Pozvání na Festival volného času

Festival volného času se již podvanácté koná v ulicích a parcích Prahy 13. Během září si můžete vybrat z desítek akcí, které jsou pomyslnou přehlídkou spolků, sportovních klubů, kulturních a společenských setkání.

Návštěvníci se tak mohou přijít podívat na akci, která je zajímavá, anebo se inspirovat, jak trávit volný čas, a to bez ohledu na věk. Připraveny jsou akce pro děti, dospělé i seniory, téměř sto spolků, které zde působí, představí své aktivity na mnoha místech Prahy 13. Kompletní program naleznete na stránkách



tohoto vydání Stopu nebo na webu Prahy 13. Je to unikátní příležitost poznat širokou škálu možností, jak se dá trávit čas a najít si třeba i nové přátele.

Těším se na osobní setkání s vámi na některé z připravovaných akcí a dětem přeji příjemné zahájení školního roku.

Váš David Vodrážka

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13
Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13,
tel. 235 011 212 nebo 235 011 202,
e-mail: vodrazkad@praha13.cz,
internet: www.praha13.cz



OBSAH ČÍSLA

- Jak to bylo v červnu; Sdělení úřadu
- Přímá linka
- Informace z radnice
- Nabývání státního občanství České republiky udělením
- Kaleidoskop
- Rozhovor
- Školy
- Sport
- Kroužky - ještě jste si nevybrali?
- Festival volného času Prahy 13 - program
- Policejní okénko; Vaším objektivem
- Doprava - komplexní údržba komunikací - podzim
- Pomáhají druhým; Právní poradna
- DDM Stodůlky
- Stalo se v září; Odpovídá psycholog
- Rozhovor
- Životní prostředí
- Mlejn - program
- Naši senioři
- Inzerce řádková
- Kalendář akcí
- Soutěže

- strana 2
- strana 3
- strana 4
- strana 5
- strana 6
- strana 7
- strana 8-9
- strana 12
- strana 14-17
- strana 17
- strana 19
- strana 20
- strana 21
- strana 22
- strana 23
- strana 25
- strana 27
- strana 29
- strana 31
- strana 33-36
- strana 39

Uzávěrka příštího čísla: 9. 9. 2024

Distribuce: 27. 9. – 4. 10. 2024

KONTAKTY

Úřad městské části Praha 13, Sluneční náměstí 13/2580, 158 00 Praha 5

Ústředna: 235 011 111. **Bezplatná informační linka:** 800 130 000

Informace: 235 011 144, 235 011 228, dotazy@praha13.cz

El. podatelna: epodatelna@praha13.cz. **Webové stránky úřadu:** www.praha13.cz

Kluby Zastupitelstva MČ Praha 13

ANO 2011.....drabekm@praha13.cz, praha13@anobudelip.cz
http://praha13.anobudelip.cz

Občanská demokratická strana.....ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

Praha13Sobě.....Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz

SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí.....Vojtěch Nitra
vojtechnitra@gmail.com

SPD, Trikolara a nezávislí kandidáti pro Prahu 13.....Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro Prahu 13.....Tomáš Murnáček
www.zelenipirati13.cz, tomas.murnak@pirati.cz



ŠTASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



YouTube PRAHA13

Reuse Day v Praze 13



Městská část Praha 13 vás v rámci aktivit místní Agendy 21 srdečně zve na akci s názvem Reuse Day s Prahou 13, která proběhne 28. září od 12.00 do 18.00 jako součást Svatováclavských slavností před radnicí naší městské části.

Proběhne zde velký swap – výměna věcí, které máme doma navíc a nevyužíváme je. Vy sami můžete takové věci přinést a naopak si vybrat zase něco pro sebe, udělat si tím radost a pomoci planetě. Nabídnout můžete například oblečení, hračky, pokojové květiny, nářadí, potřeby do domácnosti nebo na sport, knížky a podobně. Důležité je, aby přinesené věci byly zachovalé v dobrém stavu. Swap Prague se postará o to, aby věci byly přehledně uspořádány a zájemci si je mohli v klidu prohlédnout a odnést. Součástí programu budou také vzdělávací vstupy na reuse témata. Podle Swap Prague se vzdělávání směrem k udržitelným a šetrným návykům ukazuje jako výborná prevence. Na místě se sami přesvědčíte o nadvýrobě. Uvidíte například krásu renovovaného nábytku a uslyšíte vstupy o tom, jak prodloužit život věcí a vrátit je zpátky do oběhu.

Zároveň se jedná o benefiční akci jejíž výtěžek připadne organizaci Helpes. Vstupné je dobrovolné.

Aneta Čečáková, MA 21

Dětský podzimní bazar

Dětský bazar v Komunitním centru sv. Prokopa, které se nachází v blízkosti metra B Hůrka a Nové Butovice, pořádáme vždy na jaře a na podzim již od roku 2015. Letošní podzimní bazar se bude konat v sobotu 5. října od 9.00 do 13.00. Prodáváme dětské oblečení, boty, sportovní potřeby pro děti a hračky od přihlášených prodávajících. Aby se vám dobře vybíralo, je u nás vše přehledně rozříděno podle velikosti a pohlaví. Pro děti máme také vždy nachystán dětský koutek a je možné využít dětské hřiště vedle Komunitního centra. Poslední hodinu prodeje poskytujeme 20% slevu na vše. Podporujeme také Farní charitu Stodůlky, která se stará o lidi v nouzi v Praze 13. Během bazaru je možné zakoupit zboží, které jsme dostali darem a z jehož prodeje případně výtěžek právě Farní charitě Stodůlky. Rovněž je možné během bazaru přispět do kasičky Charity nebo si zakoupit občerstvení v naší dobročinné kavárně. Všechny informace o bazaru najdete na www.kcbazar.webnode.cz.

Lucie Fričová



Fotosoutěž Praha 13 plná květin



Již v červnovém vydání STOPu vyhlásil předseda výboru místní Agendy 21 Vít Bobysud již tradiční fotosoutěž Praha 13 plná květin. Máte krásně rozkvetlou předzahrádku nebo zahrádku? Je váš balkon samý květ? Vyfoťte je a zapojte se do soutěže.

Své soutěžní snímky můžete zaslat ještě do 10. září na e-mail bobysudv@praha13.cz. Pokud budete mít fotografie v tištěné podobě, můžete je zaslat poštou nebo osobně doručit na adresu: Vít Bobysud, ÚMČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13. -red-

Ohrada Food Festival

Na Ohradském náměstí se v sobotu 7. září již po jedenácté představí špičková pražská gastronomie. Ohrada Food Festival, připomínající svou velikostí vesnická posvícení, nabízí jedinečné kulinařské zážitky. Na své si na festivalu spřátelených pražských podniků přijdou i děti, v dětské zóně najdou skákací hrad, malování na obličej a další. Záštitu nad festivalem tradičně převzal starosta MČ Praha 13 David Vodrážka.

Více informací naleznete na www.ohrada-food-fest.cz a facebooku <https://www.facebook.com/ohradafoodfest>. -red-



Zajímavá přednáška



Při příležitosti Dne matek uspořádala místní Agenda 21 ve spolupráci s Akademií klasické homeopatie v obřadní síni radnice přednášku na téma *Jarní alergie*. Cílem bylo zvýšit povědomí veřejnosti o možnostech, které homeopatie nabízí lidem trpícím alergiemi. Přednášející představili léčebnou metodu homeopatie, založenou na principu „podobné léčí podobné“, která se zaměřuje na individuální přístup k pacientovi a celistvý pohled na zdraví a nemoc. Přednáška byla přijata účastníky velmi pozitivně, a proto má MA 21 v plánu v druhé polovině roku uspořádat další specializované přednášky zaměřené na řešení zdravotních problémů.

Aneta Čečáková, MA 21

Den otevřených dveří kroužků robotiky a programování

Srdečně vás zveme na akci *Megabajty – 20 let a jedeme dál*, den otevřených dveří, který se uskuteční 11. září 2024 od 15 do 18 hodin ve FZŠ Trávníčkova, Praha 13. U této příležitosti zároveň oslavíme 20. narozeniny našeho TIB, z.s. Přijďte za námi nahlédnout do světa robotiky a programování, kde děti i dospělí mohou objevit a poznat spoustu nového!

Akce je určena nejen pro současné i budoucí členy našich kroužků, ale i pro širokou veřejnost. Budete mít možnost setkat se s našimi zkušenými lektory, seznámit se s našimi kroužky, a hlavně zažít spoustu zábavy při interaktivních ukázkách robotů a programovacích jazyků.

Pro pedagogy jsme připravili speciální vzdělávací část, která zahrnuje přednášku od našeho oblíbeného lektora a youtubera Filipa. Součástí bude také praktická část, kde si učitelé budou moci vyzkoušet práci s různými programovacími nástroji a roboty, které mohou následně využít ve své výuce.

Přijďte s námi oslavit toto významné jubileum, najdete ten nejlepší kroužek pro své dítě a nechte se inspirovat technologiemi budoucnosti. Těšíme se na vás 11. září v prostorách TIB, z.s., www.tib.cz.

Monika Kuchtová, TIB, z.s.



Nabývání státního občanství České republiky udělením

Státní občané cizího státu s trvalým pobytem na území České republiky nebo osoby bez státního občanství s trvalým pobytem na území České republiky mají možnost nabýt státní občanství České republiky udělením.

Co je potřeba udělat, pokud chcete získat státní občanství ČR?

Pokusme se na tuto otázku v základních bodech odpovědět.

V prvé řadě je třeba **osobně** podat žádost o udělení státního občanství České republiky. V Praze se žádost podává u Úřadu městské části Praha-1a až 22 příslušného podle místa trvalého pobytu žadatele. Máte-li tedy trvalý pobyt na území městské části Praha 13, je nutné se obrátit na odbor občansko-správní, oddělení matrik, které se nachází ve 3. patře budovy úřadu na adrese Sluneční náměstí 2580/13, Praha 5.

Upozorňujeme, že jednání při podání žádosti o udělení státního občanství včetně kontroly potřebných dokladů je časově velmi náročné (**trvá přibližně 1 hodinu**), je proto vhodné a žádoucí využít rezervační systém na webových stránkách úřadu a **objednat se k vyřízení této záležitosti na přesný čas, abyste nemuseli zbytečně čekat**. V případě žádosti o udělení státního občanství pro více členů rodiny je navíc vhodné uvést v objednacím formuláři v kolonce „jméno a příjmení“ i celkový počet žadatelů. Platí, že objednaný klient má přednost před ostatními.

O vlastní žádosti rozhoduje Ministerstvo vnitra, kterému se po doplnění všech dokladů spolu se stanoviskem úřadu žádost zasílá.

V úvodu je nutné poznamenat, že na udělení státního občanství není právní nárok a Ministerstvo vnitra ČR tedy může (nikoliv musí) udělit státní občanství ČR pouze osobě, která splňuje zákonem požadované předpoklady. Které to jsou?

1. Žadatel je integrován do společnosti České republiky, zejména z hlediska rodinného, pracovního a sociálního.
2. Žadatel neohrožuje bezpečnost státu, jeho svrchovanost a územní celistvost, demokratické základy, životy, zdraví nebo majetkové hodnoty.
3. Žadatel splňuje další zákonné podmínky, které se týkají
 - povolení trvalého pobytu na území ČR
 - délky skutečného pobytu na území ČR
 - trestní bezúhonnosti
 - znalosti českého jazyka
 - znalosti českých reálií
 - povinností vyplývajících z právních předpisů např. v oblasti veřejného zdravotního pojištění, sociálního zabezpečení, daní apod.
 - prokázání výše a zdroje příjmů
 - nezatažování systému státní sociální podpory nebo systému pomoci v nouzi

Některé zákonné podmínky lze např. z důvodů hodných zvláštního zřetele prominout (např. znalost českého jazyka), podmínku trestní bezúhonnosti a prokázání výše a zdroje příjmů nelze prominout vůbec, nejde-li o žadatele, který je ke dni podání žádosti mladší 18 let.

Co všechno se musí tedy předložit?

V prvé řadě je nutné sepsat **žádost**, ohledně podoby žádosti neexistuje žádný formulář, žadatel si tedy žádost sepíše sám, přitom je důležité, aby z této žádosti bylo patrné, kdo ji podává, které věci se týká a kterému orgánu je určena. Dále by měla být žádost podepsána a datována. Je nutné žádost i odůvodnit, tj. uvést důvody, pro které žadatel žádá o udělení státního občanství. Z žádosti dále musí být patrné, zda a z jakých důvodů žadatel žádá o prominutí splnění podmínek pro udělení státního občanství České republiky.

Žadatel dále musí vyplnit **dotazník k žádosti o udělení státního občanství České republiky**, který lze najít na webových stránkách úřadu. V této souvislosti si dovoluujeme požádat, **aby dotazníky byly v rámci možností žadatele vyplněné na PC a předloženy již vytisknuté**. Z bezpečnostních důvodů nelze žadatelův vlastní nosič dat připojit k výpočetní technice úřadu.

K žádosti je třeba připojit značný počet dokladů, jejichž výčet lze nalézt na webových stránkách úřadu v záložce Jak si zařídit – Státní občanství. O konkrétní informace lze v úředních hodinách požádat i na oddělení matrik, tel. 235 011 314/311. Úřední hodiny na oddělení matrik jsou v pondělí a ve středu od 8.00 do 18.00 hodin, v úterý a ve čtvrtek od 8.00 do 13.00 hodin. V pátek úřední hodiny na oddělení matrik nejsou. V této souvislosti si dovoluujeme požádat všechny budoucí žadatele o udělení státního občanství ČR, **aby se se svou žádostí obra-**

celi na oddělení matrik s dostatečnou časovou rezervou pro přijetí žádosti a kontrolu všech přiložených dokladů, nikoliv těsně před ukončením úředních hodin, které v pondělí a ve středu končí v 18.00 hod.

Pokud jsou předkládané doklady vystavené orgány cizího státu, musí být opatřeny vyšším ověřením (superlegalizační doložkou nebo tzv. Apostillou), nestanoví-li mezinárodní smlouva jinak, a úředně přeloženy do českého jazyka, jsou-li vystaveny v cizím jazyce (u dokladů vydaných orgány Slovenské republiky se překlad do českého jazyka nevyžaduje). Žádají-li o udělení státního občanství ČR manželé, mohou podat společnou žádost.

Rodiče, popř. jeden z nich, mohou zahrnout do své žádosti o udělení českého státního občanství i dítě mladší 18 let.

Dítěti mladšímu 18 let lze udělit české státní občanství samostatně (lze pro něj podat samostatnou žádost) na základě žádosti zákonného zástupce. Postup je stejný jako u žádosti rodičů, ve které je již dítě zahrnuto. Pokud je do žádosti zahrnuto dítě starší 15 let, resp. je podána samostatná žádost pro dítě starší 15 let, musí být k takové žádosti doložen jeho souhlas.

Pokud žádost o udělení státního občanství České republiky podává jen jeden z rodičů dítěte, může do žádosti dítě zahrnout pouze se souhlasem druhého rodiče s jeho úředně ověřeným podpisem. Úředně ověřený podpis se nevyžaduje, jestliže druhý rodič vyjádří svůj souhlas a žádost podepíše před správním orgánem, u něhož je žádost podána. Souhlas druhého rodiče se nevyžaduje, pokud byl rodičovské odpovědnosti zbaven, výkon jeho rodičovské odpovědnosti byl v této oblasti omezen nebo pozastaven, není-li jeho pobyt, pokud žije mimo území České republiky, znám nebo zemřel.

Za přijetí žádosti o udělení státního občanství České republiky se hradí správní poplatek ve výši 2 000 Kč v případě dospělého žadatele, v případě nezletilého žadatele a žadatele, který je azylantem, se hradí správní poplatek ve výši 500 Kč. Z důvodů hodných zvláštního zřetele lze poplatek snížit až na částku 500 Kč, v případě nezletilého dítěte a azylanta až na 100 Kč.

V případě, že žádosti o udělení státního občanství není po provedeném správním řízení vyhověno, správní poplatek za přijetí žádosti se nevrací. Vlastní udělení státního občanství České republiky není zpoplatněno.

V případě kladného vyřízení žádosti je žadateli vydána *Listina o udělení státního občanství České republiky*. Státní občanství České republiky se nabývá dnem složení státoobčanského slibu, který zní: *Slibuji na svou čest věrnost České republice. Slibuji, že budu dodržovat její Ústavu a ostatní zákony České republiky*. Po složení státoobčanského slibu je žadateli předána *Listina o udělení státního občanství České republiky*. Děti mladší 15 let státoobčanský slib neskládají. Dítě nabývá státní občanství České republiky udělením dnem, kdy jeho zákonný zástupce převzme *Listinu o udělení státního občanství České republiky* pro dítě.

Státoobčanský slib se skládá veřejně a slavnostním způsobem před tajemníkem úřadu městské části nebo před jím pověřenou osobou, o termínu jsou žadatelé včas vyrozuměni. Státoobčanský slib lze v případě důvodů hodných zvláštního zřetele složit i v cizině před vedoucím zastupitelského úřadu nebo konzulárního úřadu České republiky, s výjimkou konzulárního úřadu vedeného honorárním konzulárním úředníkem nebo před jím pověřenou osobou. Žadatel může složit státoobčanský slib nejpozději do 12 měsíců ode dne, kdy mu byla výzva ke složení státoobčanského slibu doručena. Pokud státoobčanský slib v této lhůtě nesloží, ministerstvo usnesením řízení zastaví a rozhodnutí o udělení státního občanství České republiky zruší.

Nevyhoví-li Ministerstvo vnitra žádosti o udělení českého státního občanství, vydá ve věci zamítavé rozhodnutí. Proti rozhodnutí o nevyhovění žádosti o udělení občanství České republiky lze podat do 15 dnů od jeho doručení rozklad (odvolání) ministrově vnitra. Ten rozhodne o takto podaném rozkladu ve lhůtě 120 dnů ode dne podání rozkladu.

Pokud ministerstvo žádost o udělení státního občanství České republiky zamítne, může žadatel podat novou žádost nejdříve po uplynutí 2 let od dne nabytí právní moci rozhodnutí o zamítnutí žádosti. To neplatí, byl-li žadatel v době zamítnutí žádosti dítětem nebo splnil-li žadatel v mezidobí v důsledku uplynutí času zákonnou podmínku pro udělení, jejíž nesplnění bylo důvodem zamítnutí žádosti.

Sárka Mašková, vedoucí odboru občansko-správního

Zdravé světlo do škol

Během prázdnin bylo v základních školách opět rušno. Městská část Praha 13 pokračuje v projektu Zdravé světlo do škol a během letních prázdnin bylo vyměněno kompletní osvětlení ve dvou školách, a to ve Fakultní základní škole Mezi Školami a FZŠ Otokara Chlupa. Žáci i učitelé se tak mohou těšit na další školní roky na zdravějším světle. Podpora nových technologií ve školách ze strany



radnice je velmi důležitá, kvalita osvětlení je jednou ze základních podmínek zdravého prostředí ve školách i mateřinkách. Šetrná a úsporná světla se postupně vyměňují ve všech školských zařízeních podle dlouhodobého harmonogramu, více než polovina škol a školek již disponuje novými typy. Jedná se o speciálně vyrobená světelná tělesa nové generace LED diod s velmi příznivým spektrem, které se blíží dennímu slunečnímu záření. Tato investice do dvou velkých základních škol ve výši téměř devět milionů korun se zpětně projeví na výrazných úsporách elektrické energie.

Lucie Steinerová

Nové multifunkční hřiště na Lužinách

Ve čtvrtek 30. května starosta David Vodrážka a místostarostka Marcela Plesníková slavnostně otevřeli nové multifunkční hřiště v těsné blízkosti nového skateparku na Lužinách. Nabízí široké možnosti sportovního využití místním obyvatelům s bezpečným povrchem. Rekonstrukce multifunkčního sportovního hřiště začala v prosinci 2023 a byla ukončena v letos květnu. Celkové náklady na stavbu činily cca 6,5 mil. Kč.



„Celý prostor kolem

skateparku jsme rekonstruovali postupně, protože se jedná o velmi velkou plochu, práce byly rozděleny do tří etap. Druhá etapa byla kompletně dokončena loni a nový skatepark má nyní nejmodernější parametry, které splňují nároky i pro mezinárodní závody. Třetí etapu jsme zahájili koncem minulého roku, práce na místě začaly na jaře, jakmile to počasí umožnilo a my jsme mohli nové hřiště symbolicky předat dětem jako dárek k Mezinárodnímu dni dětí,“ řekl starosta David Vodrážka.

„Nové hřiště přináší zcela novou multifunkční sportovní plochu na pryžovém povrchu, a to pro děti, mládež i dospělé, na níž mají místní obyvatelé k dispozici prostor pro míčové hry a nejmenší děti nejrůznější sportovní prvky. Současně stěna skateparku může posloužit horolezcům a nechybějí ani workoutové prvky. Celý prostor se tak stal kvalitním a bezpečným areálem pro všechny věkové skupiny, kde mohou smysluplně a bezpečně trávit volný čas,“ doplnila místostarostka Marcela Plesníková.



Lucie Steinerová



Dvě nová dětská hřiště

Během prázdnin se nezapomnělo ani na dětských hřištích. Kompletní rekonstrukci dopadových ploch a povrchů prošlo dětské hřiště

ve vnitrobloku Dominova. Původní polyuretanový povrch byl složen z jednotlivých dlaždic a již nevyhovoval současným požadavkům. Dlaždice byly odstraněny a nahrazeny litým povrchem, který byl obohacen o grafický prvek - housenku. Zcela nové dětské hřiště vzniklo v Dalejském parku, kde jsou umístěny herní prvky pro děti všech věkových kategorií. Pro školáky je určena multifunkční sestava doplněná dvěma dalšími samostatnými prvky. Předškolní děti zde mají k dispozici tři různé druhy houpaček, sestavu se skluzavkou a dva typy houpadel na pružině. Samostatně je oploceno pískoviště s herním domečkem a zastřešením. Součástí hřiště je samozřejmě i příslušný mobiliár - piknikový stůl s lavicemi, samostatné lavičky, stojany na kola, odpadkové koše a informační tabule. Část plochy zůstane zatravněna, travník byl obnoven a vznikl zde travnatý zemní val z vytěžených zeminy a skryvek ornice.



Lucie Steinerová

Den zdraví a Veletrh sociálních služeb Prahy 13

Ve středu 19. června proběhl na Slunečním náměstí již 9. ročník *Dne zdraví* a zároveň také *Veletrh sociálních služeb*. Na travnaté ploše před radnicí byly k dispozici desítky stánků, které návštěvníkům nabídly pestré informace ze světa zdraví, prevence a sociálních služeb.

„Den zdraví a Veletrh sociálních služeb organizujeme pravidelně a těší mě zájem veřejnosti i nárůst partnerských organizací, které se zapojují. Na území naší městské části podporujeme desítky organizací, které nabízejí obyvatelům maximální šíři péče o sebe i své nejbližší. Zároveň se zde návštěvníci mohli seznámit s možnostmi sociálních služeb, které pomáhají v nejrůznějších životních situacích,“ řekl starosta David Vodrážka.

Návštěvníci si mohli přímo na místě nechat změřit například rychlost metabolismu, krevní tlak nebo cukr a zároveň se přímo s odborníky na místě poradit, jak nejlépe přistupovat k vlastnímu zdraví a prevenci nejrůznějších chorob. Odpoledne proběhl Veletrh sociálních služeb, kde se představily organizace, které na území městské části Praha 13 pomáhají hendikepovaným či dlouhodobě nemocným. Nechyběly ani soutěže pro děti a pohybové aktivity.



Lucie Steinerová

Zdravotnické služby se neustále rozšiřují

V naší městské části se škála zdravotní péče neustále rozšiřuje, a proto přinášíme rozhovor s ředitelkou a členkou představenstva společnosti Innova Healthcare, a.s., MUDr. Mgr. Markétou Hellerovou, MBA.

Jak dlouho působíte v Praze 13?

Innova Healthcare vznikla v roce 2018 a jedním z prvních projektů bylo otevření nové Polikliniky Hůrka. Na samém počátku zde bylo jen několik lékařů v podnájmu, ale postupem času jsme rozšiřovali prostory a otevírali nová vlastní pracoviště. Dnes zde máme velké Centrum primární péče (ambulace dospělých a dětských praktických lékařů a gynekologů), dvě alergologické ambulance, velké gastroenterologické pracoviště s endoskopií, operační sál s dšpávacím pokojem jak pro jednodenní gynekologii, tak i další chirurgické obory, výbornou kardiologii a internu, ORL, fyzioterapii a řadu dětských specialistů, kterých je dnes extrémní nedostatek, jako dětskou pneumologii a alergologii, dětskou neurologii včetně EEG, dětskou fyzioterapii a chystáme se je dále rozšiřovat. Lékárna v přízemí nabízí kromě standardního výdeje léků a doplňkového prodeje i celou řadu preventivních konzultací. Provozujeme Kliniky JL, Oční kliniku JL a Kliniky JL-MR, Oční optiku, pracoviště, která není potřeba v této lokalitě moc představovat. Stejně jako Chirurgické obory, s.r.o., na Lípě, pracoviště, které má dlouhou historii a vysoký odborný kredit. Za 6 let historie Innovy jsme určitě největším poskytovatelem zdravotních služeb v Praze 13, nabízíme zde pacientům péči v 26 lékařských specializacích, máme 3 zákrové sály a pracoviště komplementu – USG, rtg a MR, lékárnu, optiku. Postaráme se o celou rodinu na jednom místě.

Specializovaná Oční klinika JL na Slunečním náměstí je špičkovým pracovištěm, máte stále kapacitu pro nové pacienty?

Poptávka po péči očních lékařů je obrovská a po skončení některých očních ambulančních v Praze 13 se situace ještě zhoršila. Stávající ambulance většinou již z kapacitních důvodů nové pacienty nepřijímají. Snažíme se na tuto situaci reagovat, ale je to obtížné. Jak uvádíte, Oční klinika vždy byla a je špičkovým pracovištěm, které koncentrovalo na jednom místě špičkové odborníky. Od února letošního roku má klinika nového primáře, lékaře, operátora s velkým odborným kreditem MUDr. Ivana Fišera, PhD. Klinika se zaměřuje zejména na operativu, jsme vysoce specializovaným centrem pro aplikaci biologické léčby, lékaři denně vyšetří desítky pacientů odeslaných jinými lékaři na specializovaná vyšetření, která ve své ambulanci neprovádí. Měsíčně provedeme 200–300 operací, zejména šedého zákalu, zadního segmentu oka, zeleného zákalu, plastiky víček nebo výměnu čoček v případě, že se po 40 letech chce pacient zbavit brýlí. Denně klinikou projde přibližně 200 lidí. Nyní jsme opět posílili lékařský tým a noví lékaři přijímají do naplnění kapacity nové pacienty. Od září otevřeme ambulanci na Poliklinice Stodůlky a v dohledné době chceme rozšířit ambulantní prostory i na Hůrce. Jsem si ale jistá, že i kdybychom otevřeli najednou 5 nových ambulančních, za měsíc jsou plné pacientů.

V poliklinice Lípka provozujete odborné pracoviště Chirurgické obory, jedno z nejvytíženějších míst. Jakou péči zde pacienti najdou?

Chirurgické obory se zaměřují na všeobecnou chirurgii a traumatologii, máme zde i ambulance ortopedů a urologů i ambulanci pro vyšetření kyčelních kloubů novorozenců. Na zákrovém sále provádí lékaři velké množství výkonů v lokální anestezii. Dále je zde radiologické pracoviště, kde provádí rentgenologická a ultrazvuková vyšetření, nejen pro ambulance chirurgických oborů, ale může k nám pacienta odeslat kterýkoliv lékař. Posílili jsme tým lékařů, abychom maximálně zkrátili čas popisů rtg snímků a zvětšili prostor pro statim vyšetření. Pracoviště prošlo velkou modernizací, 15 let starý rentgen jsme nyní vyměnili za jeden z nejmodernějších přístrojů, který zvyšuje jak bezpečnost a komfort pacientů, tak pracovní podmínky zejména radiologických asistentů.

Poliklinika Hůrka zastřešuje ordinace praktických lékařů, gynekologie a dalších. Přijímáte stále nové pacienty?

Ano. Přijímáme nové pacienty jak do ambulančních praktického lékaře pro dospělé, dětského praktika i gynekologů. I když máme pro každou odbornost více lékařů, nemusí se pacienti bát, že by pokaždé šli

k někomu jinému. Každý pacient má svého registrujícího lékaře, což považujeme z pohledu kontinuity péče za zásadní. Na druhé straně – v případě onemocnění lékaře nebo jeho dovolené je zástup vždy zajištěn. U gynekologie bych ráda zmínila i to, že naše ambulance mají k dispozici plně vybavený sál pro jednodenní gynekologickou chirurgii, postaráme se tedy o pacientky komplexně i v tomto směru.

Na výkony je možné se objednat ale i v případě, že je pacientka registrována u jiného lékaře.

V každé poliklinice se nachází špičková diagnostika, je možné jít například z ordinace praktika na CT nebo rentgen do Lípky? Jistě by to ušetřilo čas...

Samozřejmě. Naší snahou je, abychom se o naše pacienty postarali komplexně. Máme v rámci našich pracovišť několik USG vyšetřoven, na Lípě je velké rtg pracoviště a na Klinice JL-MR funguje 7 dní v týdnu 14 hodin denně magnetická rezonance. Všude objednávané pacienty jak z našich ambulančních, tak ale i pacienty od jiných poskytovatelů.

Kolik lékařů a sester zaměstnáváte? Platí stále obecně rozšířená věta, že zdravotnického personálu je nedostatek?

V současnosti máme jen v Praze cca 300 zaměstnanců, z nichž naprostá většina jsou zdravotníci. Celkově zaměstnáváme kolem 500 lidí, máme další zařízení v Moravskoslezském a Ústeckém kraji. Osobně mám velkou radost, že se nám podařilo sehnat špičkové odborníky a naším hlavním úkolem je vytvořit jim podmínky, aby neodcházel. Ale ano, zajistit kvalifikovaný zdravotnický personál je velmi těžké a při naší velikosti, rychlém růstu a rozšiřování služeb je to nepřetržitá každodenní činnost.

Když se z vašeho pohledu podíváte na zdravotnické služby v naší městské části, jak byste je zhodnotila?

Myslím, že i přes všechna úskalí zejména v nedostatkových specializacích obecně je dostupnost péče v Praze 13 velmi dobrá. To, že kapacity stávajících poskytovatelů nestačí, je dáno jak nárůstem nových obyvatel, tak tím, že hodně lidí ze Středočeského kraje vyhledává péči v místě pracoviště. Pojišťovny k tomuto faktu stále moc nepřihlíží a je problém tak zasloužit další kapacity. Vedení Prahy 13 se dostupností zdravotnictví dlouhodobě věnuje a je to vidět. Za nás musím poděkovat za velmi dobrou spolupráci.

Můžeme se do budoucna těšit na nějaké novinky?

Určitě. Už jsem zmínila otevření oční ambulance na Poliklinice Stodůlky, nový rtg na Chirurgických oborech na Lípě. Během podzimu plánujeme otevřít ambulanci dětské nefrologie. Chceme rozšiřovat nabídku jednodenních operativních zákroků, protože to je jednoznačně správný trend. Není-li vzhledem k charakteru výkonu hospitalizace nutná, je pro pacienta stejně bezpečné zákrok absolvovat v jednodenním režimu a být doma ještě tentýž nebo hned následující den. Innova se chce dále rozvíjet, jak v lokalitě Prahy 13, tak celkově.

Lucie Steinerová



MUDr. Mgr. Markéta Hellerová, MBA

Vystudovala 1. lékařskou fakultu UK a Právnickou fakultu ZČU, atestace z dětského lékařství a PLDD. Působila postupně jako lékařka v Oblastní nemocnici Kladno a FN Motol, vedoucí odboru zdravotnictví SČK, náměstkyně ministra zdravotnictví, náměstkyně pro zdravotní péči VFN v Praze a nyní již 5 let je ředitelkou a členkou představenstva společnosti Innova Healthcare, a.s., dále i vedoucí lékařkou pracoviště PLDD na Poliklinice Hůrka.

Innova Healthcare, a.s.

Vznikla v roce 2018, za jejím založením stojí 2 majitelé – Michal Šindler a Lukáš Uhlík. Vlastní 15 poskytovatelů zdravotních služeb v Praze, v Moravskoslezském a Ústeckém kraji poskytujících ambulantní a chirurgickou jednodenní péči ve 30 odbornostech. Zaměstnává přes 500 zaměstnanců, roční obrát činí přes 500 mil. Kč, měsíčně ošetří desetitisíce pacientů.

Unikátní venkovní učebna

Žáci ze ZŠ Janského si k vysvědčení nadělili novou venkovní učebnu, příhodně nazvanou Geostezka ZŠ Janského. Celý projekt vznikl v hlavách deváťáků, a nakonec pohltil celou školu. Každá třída na stezce zanechala svůj otisk, stejně jako nechali pro budoucí generace své otisky trilobitů v přílehlém Prokopském

údolí. Učebna nabízí devět exponátů, a pro všechny zvědavé se u každého z nich nachází QR kód s detailními informacemi. O přestřižení pásky se postarali pan starosta David Vodrážka a paní místostarostka Marcela Plesníková. Velký dík patří všem, kteří se podíleli na realizaci projektu. Neváhejte a přijďte se seznámit s kouskem historie naší planety Země u nás ve škole.

Jan Havlíček, ředitel ZŠ Janského



Na Klausovku teď dohlíží sova

Projektový týden přinesl ovoce! Skupinka žáků se společně se street-artistou Radkem Slabým a paní učitelkou Barborou Hájkovou pustila do zdobení podchodu, který vede nejen k naší škole, ale i k sousedním školkám. Děti a dospělí dali dohromady hlavy, štetce a výtvarný talent a díky nim je podchod zase o něco hezčí. Tento projekt bylo možné uskutečnit díky pomoci paní místostarostky Marcely Plesníkové a odboru školství MČ Prahy 13. Všem velmi děkujeme a pevně doufáme, že se nový podchod líbí i vám.

Renata Vondráková, ZŠ Klausova



Školní ples ZŠ Klausova

Žákovský parlament ZŠ Kuncova připravil pro žáky, rodiče, učitele a přátele školy ve středu 12. června školní ples. Nezapomenutelný podvečer se nesl v duchu společenského veselí. Plesem provázela pan učitel Štěpán Končal, který na pódiu přivítal předsedu výboru místní

Agendy 21, pana zastupitele Víta Bobysuda, ředitele školy pana Petra Neuvirta a v neposlední řadě koordinátorku projektu Sanitka přání, paní Markétu Matusíkovou. Právě se Sanitkou přání v letošním roce žákovský parlament navázal spolupráci. Součástí plesu byl také fotokoutek,



vystoupení taneční skupiny DEMO a samozřejmě byl hudební doprovod pod taktovkou pana učitele Sebastiana Beneše. Ples vyvrcholil vyhlášením několika soutěží. Velký dík patří všem, kteří přispěli k úspěchu celé akce – ať už stáli na pódiu, pracovali v zákulisí, nebo se pohybovali mezi návštěvníky.

Lucie Ředinová, koordinátorka žákovského parlamentu



Veselá jízda u Bobříků

Školní zahradu ozdobil nový herní prvek – modrou motorku na pružině nám zakoupili a nechali zbudovat rodiče malého motoristy, který se vydal na svou první jízdu. Po slavnostním otevření a kolaudaci už zahradu na motorce brázdí všichni naši bobříci.

Anna Šabatová

Butovický zajíček

V letošním roce jsme uspořádali již osmnáctý ročník závodu mateřských škol Butovický zajíček. Původně plánovaný termín 7. května nám bohužel zhatilo nepříznivé počasí, proto se závod uskutečnil v náhradním termínu 29. května. To ovšem nijak neubralo nadšení, s jakým se děti do závodění vrhly. Škoda jen, že se náhradní termín podepsal na nižší účasti, ale bohužel nešlo vyjít vstříc všem. Celkovým vítězem se stala MŠ Rosnička, na druhém místě skončila MŠ Čtyřlístek a třetí pak MŠ Pišťalka. Pro nás ovšem byli vítězci všichni, kdo závod absolvovali a užili si ho. Děkujeme všem a budeme se těšit za rok na devatenáctý ročník.

Radek Bártl

Letní škola informatiky a robotiky

Ve dnech 23. a 24. července se na FZŠ Trávníčkova konala *Letní škola informatiky a robotiky pro pedagogy*. Tato akce proběhla pod záštitou NPI, která školám umožňuje uspořádat programy v rámci DIGIakcí.

Program zahrnoval aktivity bez počítače, zavádění digitálních kompetencí do běžné výuky, využití umělé inteligence ve vzdělávání a také diskuse o tom, jak s žáky mluvit o kyberbezpečnosti. Účastníci programovali s Micro:bit, Vex 123, Photon, Lego WEDO a získali inspiraci, jak začlenit roboty

do výuky nejen informatiky, ale i do dalších předmětů napříč všemi ročníky základní školy. Na závěr si ve Scratchi naprogramovali jednoduchou animaci a hru. V průběhu dvou dnů jsme se navzájem inspirovali v příjemné letní atmosféře a těšíme se na opětovné setkání při některé z dalších DIGIakcí.

Jana Laudátová, FZŠ Trávníčkova





Žáci ZŠ Kuncova v Anglii

Konec školního roku se u nás nesl ve znamení cestování – skoro padesát žáků, převážně z devátých ročníků, a čtyři učitelé sbalili kufry a batůžky a vyrazili poznávat Velkou Británii. Společně jsme navštívili nejznámější památky Londýna, Brighton, Oxford, Salisbury a Stonehenge. Díky ubytování v rodinách měli žáci možnost ověřit a přimárně zdokonalit své znalosti angličtiny, přičemž Hostitelské centrum jejich jazykovou úroveň hodnotilo velmi kladně. Oceňován byl i zájem dětí o všední život ve Velké Británii. Pobytový zájezd se i letos vydal a posloužil jako lákavá upoutávka pro žáky budoucích 9. tříd, kteří se už teď mohou těšit na výjezd do stejných míst, kam se vydáme znovu koncem září.

Kateřina Sklenářová a Jitka Satorí, učitelky angličtiny

Charitativní běhání aneb Spolu jsme silnější

Už několik let ke konci školního roku pořádá ZŠ Mohylová charitativní běh. Její vedení, pedagogický sbor i děti mají totiž za to, že zdraví lidé by měli pomáhat těm, kdo v životě nemají tolik štěstí jako oni, a tak letos už podruhé bylo běhání věnováno patientské organizaci FRIEDA. Proč zrovna jí? Ve škole totiž

dětem pomáhá jako asistent mladý muž Šimon H., který má nemoc Friedreichova ataxie. Nemoc je neurologická a degenerativní, což je hodně zlé. A tak se „Friedáci“ snaží ve FRIEDě pomáhat si navzájem. Je úžasné, jak se zejména děti z Mohylky naprosto jednoduše a samozřejmě k pomáhání připojily. Nejen běháním v jednom dni, ale i během roku – slavily společně třeba Den

vzácných onemocnění. O nemoci toho vědí opravdu hodně, což dokazují jejich připravené zasvěcené otázky, které „Friedákům“ pokládaly. Ti v hojném počtu rádi na charitativní běh přijeli, i zdaleka. Naprosto nečekán byl zájem dětí o vědomostní kvíz, z něž bylo patrné, že jsou na tuto nemoc opravdu „malými“ odborníky. Bylo jasné, že mají do situace nemocných vhléd a velmi dobře vědí, komu a proč pomáhají. Nejkouzelnější však byly bezprostřední reakce dětí – během dopoledne namalovaný obrázek jedné pacientky, přání „já bych chtěl ještě mnohem víc pomoci – něco vám vyrobím“ atd. Běhu se účastnili také páťák Martin V. a čtvrtáčka Mia F., kteří se také pohybují na vozíku, a jejich solidarita s ostatními pacienty FRIEDy byla dojemná. Martin miluje hudbu skupiny Queen a svou vybranou trasu projel za tzv. „písničkového“ pohonu. Jak? Se svou asistentkou si cestou zpívali písničky Queenů a asistentka Lucka řídila vozík v jejich rytmu. To byl tedy zážitek! Velkým překvapením byla také účast školkových dětí. Dorazily běžecké posily z MŠ Srdíčko a MŠ Sluníčko pod střechou a vedly si opravdu skvěle! Celé dopoledne se neslo v dobrém a pomáhajícím duchu všech, kdo se zúčastnili, ať už běhali rodiče, prarodiče, učitelé, nebo náhodní kolemjdoucí. Děkujeme všem! Výtežek kromě FRIEDY pomůže také tradičně mohyláckému školníkovu Pavlovi A. Dobrá vůle a dobrá srdce dobrých lidí slavily svůj den.

Michaela Houšková, ZŠ Mohylová

Erasmus+ v ZŠ Mládí ve finále

Přesně šest měsíců po první cestě do Španělska se 12. května vydala druhá skupina třídních zástupců, tentokrát ze šestých a sedmých tříd, mapovat možnosti zapojení žáků do školního života na předměstí

francouzského Orléans do Collège Saint-Exupéry. Osm dětí doprovázených dvěma učiteli se mohlo opět přesvědčit, že na zácích při vytváření školní komunity záleží. Mimo tzv. Radu školního života, tj. obdobu školního parlamentu, kde ale zasedají mimo samotných žáků a ředitele i technicko-provozní zaměstnanci školy nebo rodiče, jsme se seznámili s tím, jak fungují skupiny podporující aktivity spojené s udržitelným rozvojem, wellbeingem nebo charitativní činností. Zkusili jsme si jejich práci i konkrétně, když jsme čistili břeh

Loiry nebo pomáhali s tříděním oblečení v charitativní organizaci Secours Populaire. Francouzská škola má i dvacetičlennou skupinu žáků-expertů, kteří se věnují prevenci a pomoci v případech šikany či jiných forem nevhodného chování žáků k sobě navzájem.

Obě cesty, které jsme v projektu Erasmus+ „Cesty ke školní mini-společnosti“ uskutečnili, nám dovolily promyslet první kroky obnoveného školního parlamentu a rozhodnout se, jaké inspirace ze zahraničí budou v dalším školním roce využity jako nová součást života naší školní komunity na ZŠ Mládí.

Tomáš Klinka, koordinátor Erasmus+



Brdičkova zazářila ve Mlejně

FZŠ Brdičkova vystoupila v KD Mlejn ve dnech 6. a 9. června se svým třetím muzikálovým představením, tentokrát pod názvem Ostrov Logos. Letošní školní rok jsme se nechali inspirovat písněmi z filmu Mamma Mia, které jsme opředli autorským scénářem, vlastními texty, choreografiemi a kulisami. Příběh jsme zasadili na imaginární ostrov Logos, na který dorazila pozoruhodná skupinka věčně nespokojených turistů. Místní hoteliér a kouzla ostrova postupně nejen všechny účastníky zájezdu, ale i diváky přivedli k důležitému poselství: slovo má velkou moc, slovy tvoříme svět a záleží jenom na nás, jaký bude. Děti hrály i tančily fantasticky a s nadšením a obecnostvo proměnily doslova v moře bouřící radostí, smíchem i dojetím. K tomu výrazně přispěli zpěváci, kteří se naprosto skvěle zhostili náročných písní skupiny ABBA a naživo jimi rozeznali celý sál. Atmosféra v divadle byla neuvěřitelná. Je nám ctí obrovský zájem a potlesk diváků, kteří třikrát naplnili celé divadlo. Kdo by se rád na náš muzikál podíval, může ho již brzy zhlédnout na internetu. A my se už těšíme na příští rok!

Martina Hanslíková, FZŠ Brdičkova

TAEKWONDO WTF KLUB PRAHA + HORNET

Korejské bojové umění - olympijský sport

Rozvíjení osobnosti po psychické i fyzické stránce, zdravý tělesný vývoj: strečink, posilování. Možnost závodů, pořádáme letní tábory.

www.taekwondo-praha.cz

TKD PRAHA
ZŠ Klausova
Klausova 2450
Praha 5 - Ohrada
pondělí - 18 h
středa - 18 h
☎ 603 805 004

TKD PRAHA
Fakultní ZŠ
Fignerova 17
Praha - Nové Butovice
úterý - 17.30 h
čtvrtek - 17.30 h
☎ 603 805 004

TKD HORNET
ZŠ Mezi školami
Mezi školami 2322
Praha - Nové Butovice
pondělí - 19 h
středa - 19 h
☎ 603 805 004

TKD HORNET
ZŠ Mládi
Mládi 135
Praha - Stodůlky
úterý - 18.30 h
čtvrtek - 18.30 h
☎ 721 565 922

SC-502802/01

INSTALATÉR
Marek Novák
drobné instalátorské práce,
havárie vody, čištění odpadu, apod.
Tel: 605449737
E-mail: Mara.94@seznam.cz

SC-502723/01

www.TVSERVIS.cz
**ANTÉNY, STA,
OPRAVY TV**
Tel.: 733 311 747

SC-502441/06

Agentura Optima s.r.o.

Zprostředkování prodeje a pronájmu
info@agenturaoptima.cz
732 564 193
www.agenturaoptima.cz

SC-502850/01

**OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ**
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
josefkoubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

502435/06

**KONTAKT
NA PLOŠNOU INZERCI:**
IVETA ŠAVELOVÁ
☎+420 724 274 181
iveta.savelova@ceskydomov.cz

GATO, s.r.o.
• ŽALUZIE • ROLETY
• SÍTĚ PROTI HMYZU
VENKOVNÍ VNITŘNÍ
ŘEŠÍME IHNEDE
www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-502414/06

Umímer reality

**Prodat?
Pronajmout?**
☎ 603 456 275




Děkuji Vám za Vaši důvěru!
Roderik Hyrman

SC-502526/05



Arcus City

stavíme váš nový domov

- stavba dokončena, k nastěhování podzim 2024
- dotovaná hypotéka od 2,89 %
- dny otevřených dveří - komentovaná prohlídka pro veřejnost, pondělí - pátek, začátek ve 13:00 hod, prodejní centrum Hasilova ul. Praha 5
- ekologická certifikace BREEAM
- výhodný splátkový kalendář
- byty s balkonem, předzahrádkou nebo terasou
- promyšlené dispozice 1+kk až 4+kk
- kvalitní bydlení v nové a klidné městské čtvrti v Praze 5
- minuta na metro Stodůlky a 15 minut do centra Prahy
- nová autobusová zastávka MHD na centrálním náměstí Arcus City

+420 221 111 916

LEXXUS
NORTON

arcus-city.cz

SC-502724/01

10 : ZÁŘÍ 2024 • www.praha13.cz • tel. 800 130 000

TOMEN BAU
REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ
775 245 420
info@tomenbau.cz

SC-502416/06

Agentura Optima s.r.o.

Rekonstrukce bytů • Rekonstrukce domů
• Rekonstrukce bytového jádra
info@agenturaoptima.cz
732 564 193
www.agenturaoptima.cz

SC-502850/02

ŽALUZIE ROLETY
• SÍTĚ PROTI HMYZU • SEŘÍZENÍ OKEN
• VÝROBA – PRODEJ • MONTÁŽ
• OPRAVY • NÁHRADNÍ DÍLY
• PORADENSTVÍ
777 208 491 • info@har.cz
www.har.cz

SC-502412/06

**MYTÍ OKEN
ÚKLID BYTŮ**
777 137 495

SC-502424/15

CityHome
**byty v Praze
od 5,9 mil. Kč**

**nábytek na míru
sleva 10 %**

www.city-home.cz




SC-502777/06

TRÁPÍ VÁS **ROZMAZANÉ VIDĚNÍ**,
NEZAOSTŘÍTE JIŽ ANI S BRÝLEMI,
ŠPATNĚ ROZLIŠUJETE BARVY?
PRAVDĚPODOBNĚ VÁS TRÁPÍ **ŠEDÝ ZÁKAL**.

**PŘIJĎTE SI NECHAT ZDARMA
VYŠETŘIT VÁŠ ZRAK**

 **LÉKÁRNA
POLIKLINIKA HŮRKA**
Sluneční náměstí 2588/15  **Hůrka**

Předchozí registrace není nutná.
Těšíme se na Vás!

**12. 9.
ČTVRTEK
8–18**



OTEVÍRÁME V ZÁŘÍ

**NOVÁ OČNÍ
AMBULANCE
VE STODŮLKÁCH**

 **POLIKLINIKA
STODŮLKY**
Hostinského 1533/4, Praha 13
+420 232 232 310
ocnirecepce@klinikajl.cz



SC-502831/01

Bojové sporty pro každého

Klub bojových sportů Prague Striking Academy, sídlící v Praze 13, Bellušova 1877, Budo sál, má za cíl spojit různorodou klientelu, budovat přátelský kolektiv a posouvat fyzicky a technicky všechny cvičence. Specializujeme se na takzvané postojářské disciplíny, převážně kick-



box a thajský box. Tréninky jsou díky zkušeným instruktorům navrženy tak, aby si z nich odnesl co nejvíce každý. Na tréninku tak lze potkat zápasníky, kteří trénují na turnaje, i ženy na mateřské dovolené, které mají za cíl zachovat

si kondici. Nikdo není nucen do žádného kontaktu, naše prostředí je bezpečné a kolektiv se schází i mimo tréninky. Trénujeme každé pondělí, úterý, čtvrtek a pátek od 18.00. Pro vážnější zájemce nabízíme lekce pro pokročilé každé úterý v 19.00. Přihlásit se k nám může každý, kdo dosáhl minimálně 15. roku, na zkušenostech ani pohlaví nezáleží. Na webových stránkách si lze rezervovat první lekci zdarma a prohlédnout rozvrh, případně nás můžete kontaktovat na e-mailu: Prague.striking.academy@gmail.com. Těšíme se na vás.

Jakub Babický a tým Prague Striking Academy

HB Basket zářil na mistrovství ČR

Basketbalová sezona 23/24 skončila a náš dívčí klub ji může uzavřít s pocitem dobře odvedené práce. Podařilo se nám naplnit všechny přípravy na školách, nastoupily jsme ve všech kategoriích, odehrály všechny dostupné nejvyšší soutěže a vychovaly několik mládežnických reprezentantek a hráček pro nejvyšší soutěž ŽBL. Kromě toho jsme hrály i nižší soutěže, aby každá hráčka našla svůj herní prostor. Úspěšně jsme se vrátily i z turnaje v Polsku a sezonu zakončily účastí na turnajích mistrovství ČR. Tam si účast vybojovaly týmy našich nejmladších a nejstarších kategorií. V nejstarší kategorii juniorek U19



j jsme získaly bronz, v klubu historicky první medaili v této nejprestižnější mládežnické soutěži. Tentýž víkend naše nejmladší hráčky U11 vybojovaly na mistrovství ČR zlato a staly se tak mistry ČR. O týden později náš tým kadetek prohrál až ve finále, stejně

jako děvčata kategorie U12 a obě skupiny z mistrovství ČR přivezly stříbro. Ze sedmi kategorií jsme se probojovaly na čtyři republikové turnaje a všechny účasti proměnily v medailový úspěch.

Ráda bych touto cestou poděkovala všem hráčkám za poctivou práci, i když to někdy bolí a trenéři jsou nesmlouvaví. Všem rodičům za podporu a obětavost, kterou podporují klub. Všem trenérům za nasazení, práci a přístup, přestože to někdy není vůbec jednoduché. A všem státním složkám a soukromým firmám, které nám pomáhají finančně udržet chod klubu.

V srpnu děvčata zahajují novou sezonu na letním soustředění a od září se opět roztáčí kolotoč tréninků, zápasů, turnajů a dalších akcí. V září 2024 opět otevřeme naše přípravy na školách (ZŠ Trávníčkova, Mezi Školami a O. Chlupa) a budeme se těšit na další nové basketbalové hvězdy, které doplní naše řady. Vyzkoušet si to u nás můžete ve čtvrtek 12. září v hale na Zličíně v čase 16.00–17.30 hod. Více najdete na www.hbbasket.cz.

Hana Břejlová



Pět medailí pro FitStation.cz

Na nedávno proběhlém mistrovství Evropy ve sportovním a fitness aerobiku, které se konalo ve švýcarském Pfäffikonu, získal náš klub FitStation.cz celkem pět medailí. Reprezentovat náš klub do zahraničí vyjelo hned dvacet tři závodnic v jedenácti závodních sestavách. Svěřenkyně FitStation.cz vybojovaly celkem tři medaile v boji o titul mistryň Evropy. Natálie Jabůrková a sestry Valerie a Viktorie Fedorovy si odvezly stříbrnou medaili a titul vicemistryň Evropy v prestižní kategorii dospělých trojic. V kategorii juniorských dvojic získala stříbrnou medaili také Dita Šlegrová spolu s Nelou Bartoníkovou. Se skvěle zacvičenou finálovou choreografií *Black and White* si vybojovaly titul vicemistryň Evropy.

Sbírkou těchto tří cenných medailí završila ještě jednou Viktorie Fedorová, která po absolutně dechberoucí finálové sestavě konečně prolomila bramborové přčky z jarní části sezony a na Evropském šampionátu tak získala bronzovou medaili v kategorii *Youth jednotlivkyně*. Zastoupení jsme také měly v kategorii *Junior grande aerobik* (ve složení Tichá, Röderová, Plchová, Votrubová, Mücková, Valterová, Třasáková, Sehedí), ve kterém naše děvčata také bodovala a odráží si tak skvěle čtvrté místo. Příčku bramborovou získalo také juniorské trio *Night Stars* ve složení Tichá, Röderová, Plchová, které si tak prvně v této kategorii více než skvěle zkusily start na velkém závodě. Dva další cenné kovy přišly v rámci nově zavedeného mezinárodního závodu Novice, kterého se za náš klub zúčastnila děvčata v šesti sestavách. Prvenství získala Juliana Štífterová v kategorii junior jednotlivkyně. Třetí místo si z tohoto závodu odvezla juniorská trojice ve složení Johana Polívková, Laura Táboříková a Juliana Štífterová.

Jsmes nesmírně hrdé na všechny naše závodnice a na jejich výkony, které předvedly, a děkujeme jim za reprezentaci našeho klubu. Velké díky patří také rodičům za jejich neustálou podporu a motivaci. V neposlední řadě děkujeme za každoroční podporu městské části Praha 13.

Fitstation.cz



Třináct kilometrů třináctkou

Za přispění MČ Praha 13 uspořádal Sportklub Bessie první ročník závodu *Běh na 13 kilometrů Prahou 13*. Zájemci mohli využít také kratší, pětikilometrové trasy. V obou kategoriích se závodu zúčastnilo téměř padesát běžců. Historicky prvním vítězem hlavního závodu se stal Jiří Malý, který trasu s převýšením dvě stě padesát metrů zdolal za necelých padesát sedm minut. Po sportovním zážitku čekalo přítomné občerstvení i tombola. Sejdeme se opět 13. října ve 13:13:13 na stejném místě, tedy v blízkosti občerstvení Kuželkárna. Patrik Boubín

Ještě jste si nevybrali?

Je tady září a velká část rodičů se opět rozhoduje, jak dětem, ale i sobě příjemně a smyslně vyplnit volný čas. Nabídek nejrozličnějších aktivit je celá řada. Možná využijete některou z následujících možností.

• Kurzy keramiky

Keramická dílna při FZŠ Brdičkova Praha 13 nabízí kurzy keramiky pro širokou veřejnost v délce 90 min. Pro dospělé jsou vhodnější v čase od 18.30 do 20.00 hodin, naopak pro žáky začínají ve 14.00, 15.30 a 17.00 hodin. Pro zájemce o relax při práci s keramickou hmotou a získávání zručnosti při výrobě originálních dekorativních výrobků nabízíme některá volná místa. Lekce v I. pololetí začínají v pondělí 9. září. Bližší informace získáte na www.fzšbrdičkova.cz nebo na e-mailu holazlata@gmail.com.

• AEROBIK pro děti od 4 let

Sportovní klub FitStation.cz nabírá nové členy do skupin rekreačního i závodního aerobiku. Máte doma holky nebo chlapce ve věku 4-16 let, kteří rádi sportují, chtějí zažít spoustu legrace a mají zájem být součástí skvělého kolektivu? Přiveďte je k nám! Přijďte navštívit naše ukázkové hodiny v pondělí 9. 9. od 16.30 v ZŠ Janského (Janského 2189) nebo ve středu 11. 9. od 16.00 do ČASPV Ohradské nám. (Ohradské nám. 1628) či ve středu 25. 9. od 14.00 ve FZŠ Brdičkova (Brdičkova 1878).

Pro přihlášení na ukázkovou lekci či získání více informací nás kontaktujte na info@fitstation.cz, tel. 605 477 029, www.fitstation.cz.

• Kroužky plavání

Sportovní klub Plaveme NA GYMPLU spolupracuje s vedením gymnázia Jaroslava Heyrovského a nabízí kroužky vodních sportů a lekce plavání pro začátečníky i pokročilé. Kroužky a lekce plavání jsou určeny pro děti od 4 let a kroužky vodního póla pro žáky gymnázia. Plavecké kurzy probíhají v bazénu Gymnázia Jaroslava Heyrovského v průběhu školního roku v pondělí a čtvrtek vždy po 40 minutách (15.00-15.40; 15.40-16.20; 16.20-17.00; 17.00-17.40; 17.40-18.20; 18.20-19.00 hod.). Více informací a přihláška: <https://www.gymjh.cz/zivot-ve-skole/plavecky-bazen/plaveme-na-gymplu/>.

• ODDÍL RONDEL

V rámci Festivalu volného času nabídneme dvě náborové akce pro děti ve věku 7-17 let. První z nich se jmenuje *Otevřená klubovna* a uskuteční v termínu první pravidelné oddílové schůzky po letních prázdninách, a to ve středu 4. září od 16:16 v naší klubovně (Amforová 1886/42, vchod z vnitrobloku od MŠ U Bobříka). Rádi vám poskytneme více informací nejen o našich schůzkách, táborech, ale i o celoroční oddílové hře pro nastávající školní rok *Vzhůru na palubu*.

Druhou akcí je *Lanobraní*. Malí i velcí účastníci se mohou těšit na podvečerní soutěž v Centrálním parku, kde si na několika stanovištích budou moci vyzkoušet své dovednosti při hrách a soutěžích s lany, provazy anebo tkaničkami. Sejdeme se ve středu 11. září v 16.30 u Kuželkárny. Zájemci o členství v oddíle mají jedinečnou příležitost rozšířit naše řady. Nábor nových členů je pro letošní školní rok časově omezen.

• Kurzy Peace Yoga

Jógové studio Peace Yoga, které se nachází přímo na metru B Hůrka, vypisuje od září 2024 nové kurzy jógy pro děti, teenagery, dospělé i seniory.

V úterý 3. září začínají kurzy jógy pro děti - věková skupina cca 5-9 let od 15.15, věk 9-13 let od 16.30. Kurz jógy pro teenagery (cca 13-19 let) bude opět ve čtvrtek od 17.00 a startuje 12. září. První lekce je možné přijít vyzkoušet zdarma.

Nový běh kurzu jógy pro (věčné) začátečníky ve čtvrtek od 19.30 je určen těm, kteří chtějí s jógou poctivě začít nebo chtějí důsledné vedení, tempo přizpůsobené účastníkům kurzu či motivaci pro pravidelnou praxi.

Pondělní kurz *Jógalates* od 17.00, který zvládnou i začátečníci, kombinuje prvky jógy a pilates a přináší maximální efekt pro zdraví z obou těchto směrů.

Pro pokročilejší praktikanty začíná hned první týden v září kurz *Balančních a inverzních pozic*, po osm týdnů bude probíhat vždy ve středu od 17.00.

Minikurz 5 lekcí *Jógové terapie pro zdravá záda* (jemné cvičení,

práce s dechem, relaxace) v neděli od 17.30 pak napravit nejen bolesti zad, ale uleví i zatížené mysli.

Stále udržujeme i on-line lekci ranní jógy pro ty, kterým vyhovuje zacvičit si v pohodlí domova - ať už online vždy v pátek v 7.45, nebo pak kdykoliv ze záznamu.

I nadále pokračuje oblíbená lekce jógy pro seniory v úterý od 10.00.

Na kurzy i jednotlivé lekce se můžete hlásit v našem rezervačním systému: <https://peaceyoga.isportsystem.cz/>. Skrz jakékoliv otázky nám napište e-mail na info@peaceyoga.cz. Informace o studiu naleznete na webových stránkách www.peaceyoga.cz nebo na facebooku a instagramu pod účtem [@peaceyogastudiohurka](https://www.instagram.com/peaceyogastudiohurka).

• TAI-CHI pro začátečníky

Od letošního října je pro vás připraven nový kurz cvičení v domě holistického zdraví Avaloka, Bellušova 2759/72 - TAI-CHI pro začátečníky s Natálií. Cvičení je vhodné pro muže a ženy bez omezení věku. Kurzy se konají 3. října, vždy ve čtvrtek od 18.15 do 19.15 a zahrnují celkem deset lekcí s možností pokračování do další úrovně. Zápis na kurz na tel. 604 742 775 - lektorka Natálie Poldaufová.

• Zápis do kurzů latino tanců

Přijďte se k nám a rozehýbejte své tělo v latino rytmech, poznejte nové přátele a dobijte pozitivní energii. *Jen v tanci najdeš absolutní svobodu.*

Latino mix + cvičení seniorky - začátečnice a mírně pokročilé - čtvrtek 18.00-19.00

Latino mix + posilování pro ženy - pokročilé - čtvrtek 19.00-20.00

Rezervujte si již nyní své místo na kurzech, které budou probíhat od 5. září na adrese Spolkový dům Stodůlky, K Vidouli 727, Praha 13. Více informací na www.kamilasalsa.cz, přihlášky e-mailem: info@kamilasalsa.cz.

• Nábor členů do Folklorního souboru Lučinka

Rádi tančíte, zpíváte nebo hrajete na hudební nástroj? Jsou vám blízké lidové písničky z Čech a nebojíte se postavit před diváky? Pak hledáme právě vás. Lučinka neustále rozšiřuje své řady, přidat se k nám můžete kdykoli během roku. Veselý kolektiv mezi sebe přijímá nové členy všech věkových kategorií do šesti tanečních skupin a jedné muziky. Zažijete s námi spoustu zábavy na vystoupeních v Praze i zájezdech po celé České republice či v zahraničí. Mrkněte na naše stránky www.fslucinka.cz, kde se o nás dozvíte více. Těšíme se na vás ať už na zkoušku, nebo na vystoupení.

• Lekce pole dance

Od září startují v tanečním studiu Pole Heaven nové kurzy pole dance pro úplné začátečníky, a to jak pro dospělé, tak pro děti od 6 let. Na lekcích získáte sílu i pružnost, jsou vhodné pro každého. Než se na kurz přihlásíte, můžete si tento sport vyzkoušet na ukázkových hodinách v týdnu od 9. září.

Kurzy pro dospělé mají 12 lekcí a díky této sportovní aktivitě posílíte celé tělo a zároveň zlepšíte koordinaci. Přitom žádné předchozí taneční nebo gymnastické zkušenosti nejsou potřeba. Náročnost se postupně zvyšuje a na konci kurzu si můžete vyzkoušet, jaké to je viset hlavou dolů.

Kurzy pro děti a juniory probíhají pololetně. Protože jednotlivé prvky trénujeme poctivě na obě strany, děti posilují tělo rovnoměrně. Do rozcvíček zařazujeme nejrozličnější průpravy, kterými děti zábavnou formou posilují a budují větší flexibilitu.

Pokud vás neláká týč, ve studiu Pole Heaven můžete vyzkoušet také akrobacii na závěsném kruhu (aerial hoop).

Bližší informace a rezervace v rozvrhu: poleheaven.isportsystem.cz a na webu: www.poleheaven.cz.

• Sportáček - všeobecná sportovní příprava pro děti od 3 let

Sportovní klub FitStation.cz pro vás ve školním roce 2024/2025 otevírá lekce všeobecné sportovní přípravy pro děti od 3 let.

Přijďte navštívit naši ukázkovou hodinu v pondělí 16. 9. od 16.00 ve ZŠ Janského (Janského 2189, Praha 13). Děti se mohou přijít podívat a trénink rovnou vyzkoušet.

Pro přihlášení na ukázkovou lekci či získání více informací nás kontaktujte na info@fitstation.cz, tel. 605 477 029, www.fitstation.cz. Těšíme se na vás.



VYBERTE SI Z NABÍDKY FESTIVALU VOLNÉHO ČASU PRAHY 13



Program festivalu:

Sobota 31. srpna

• 10.00-14.00 Běh metropole - XII. ročník

V Centrálním parku Prahy 13 u Kuželkárny. 10.00-10.45 prezence, 11.00 start závodů jednotlivců, 12.30 start štafet.

V rámci akce probíhá MČR zdravotníků a složek IZS, MČR pedagogů, Běh metropole MČ Praha 13 a Czech Bigman štafety.

Neděle 1. září

• 14.00 Sportovní den mládeže s Tenisovou akademií Jana Váni

5. ročník semifinálového postupového turnaje - Sportovní den mládeže s Tenisovou akademií Jana Váni. Účastníci turnaje soutěží nejprve společně v pěti sportovních aktivitách (fotbal, florbal, házená, frisbee, tenis), kdy následně nejúspěšnější finalisté z Prahy 13 obdrží nominaci na Národní finále. Sportovní akce je realizována za podpory městské části Praha 13. Akce se koná u Kuželkárny v Centrálním parku.

Pondělí 2. září - čtvrtek 5. září

• 20.30 Kinobus na Slunečním náměstí

pondělí 2. září - Sladký život

úterý 3. září - Oppenheimer

středa 4. září - Aristokratka ve varu

čtvrtek 5. září - Samotáři

Úterý 3. září

• 15.30-17.30 Odpoledne určené pro zájemce o badminton

Akce v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách je určena zejména mladým zájemcům o tento sport i pro úplné začátečníky. Budou mít možnost vyzkoušet si badminton pod odborným vedením zkušených trenérů.

• 18.30 Koncert kapely New Tomtones

Koncert se uskuteční před projekcí Kinobusu na travnaté ploše u Slunečního náměstí.

Středa 4. září

• 10.00-14.00 Pétanque v Domě sociálních služeb Lukáš

12. ročník turnaje v pétanque *O pohár starosty Prahy 13*. V 9.30 registrace hráčů. Městská část podporuje pravidelné tréninky pétanque pro seniory. Chcete se přidat? Zeptejte se přímo na turnaji trenéra seniorů nebo hráčů samotných na podrobnosti.

• 15.00-19.00 Domeček s příchutí živlů

Dům dětí a mládeže Stodůlky pořádá velkou rodinnou akci pro děti. Start „živelné trasy“ je u Kuželkárny, další stanoviště budou v Centrálním parku Prahy 13.

• 16.16-18.18 Den otevřené klubovny oddílu Rondel

Zahájení nové celoroční oddílové hry Vzhůru na palubu v jejich klubovně Amforová 1886/42, Praha 13.

Středa 4. září a čtvrtek 5. září

• 16.30 Náborové akce SK Aktis Praha

SK Aktis Praha pořádá náborové akce pro všechny nové zájemce o atletiku ročníků narození 2019 a starší, a to na hřišti FZŠ Mezi Školami. Zájemci by měli přijít ve sportovním oblečení a obutí, čekají je krátké a nenáročné testiky.

Čtvrtek 5. září

• 9.00-15.00 Panthers Day

Celodenní akce florbalového klubu Panthers Praha na hřišti u ZŠ Mláď. Zúčastnit se mohou všichni zájemci o tento populární sport. Kromě turnajů budou na programu ukázky florbalu a další doprovodný program, při kterém se trenéři budou věnovat všem mladým zájemcům o florbal.

• 15.30-17.30 Odpoledne určené pro zájemce o badminton

Další akce v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách.

• 16.00-18.00 Turistická vycházka po Praze 13 a okolí

Start 16.00-18.00 a cíl v 17.30-20.00 před radnicí městské části Praha 13 na Slunečním nám. v Nových Butovicích. Pořádá Klub českých turistů.

Sobota 7. září

• 9.00-17.00 Veterán volejbal cup 100+

11. ročník tradičního volejbalového turnaje smíšených dvojic se součtem věku dvojice 100+ v beachvolejbalovém areálu JEREMI sport v Nových Butovicích.

• 11.00-18.00 Ohrada Food Fest

Na již jedenáctý ročník tradičního festivalu skvělého jídla a dobré nálady vás zve restaurace Kastrol, Ohradském nám., Velká Ohrada. Festival se uskuteční před restaurací i ve dvoře.

Více na www.ohrada-food-fest.cz.

• 11.00 Abebe Bikila Memorial Run

V Centrálním parku u Kuželkárny proběhne již 8. ročník běžeckých závodů, které pořádá na památku dvojnásobného olympijského vítěze etiopská komunita v Praze pod záštitou České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně. Běžecké závody pro zdraví a pro radost jsou určeny pro všechny věkové kategorie amatérských běžců i začátečníků.

• 13.00-17.00 Tradiční sousedské setkání v restauraci U Petru na Vidouli

Programy pro děti (Šikovné děti), opékání špekáčků, hudba.



• 14.00-16.00 Fotbalové odpoledne TJ Sokol Stodůlky

Na hřišti v Kuncově ul. u kostela sv. Jakuba St. ve Stodůlkách. Akce proběhne zábavnou formou, kdy si účastníci na několika stanovištích vyzkouší své pohybové a fotbalové dovednosti. Pro všechny účastníky bude připravena odměna. Fotbalový oddíl Sokola Stodůlky je největším klubem městské části, aktuálně má devět mládežnických týmů a tři týmy dospělých. Současně proběhne nábor do oddílu fotbalu.

Neděle 8. září

• 9.00-17.00 Hokejbalový turnaj O pohár starosty Prahy 13

Turnaj v hokejbalu - na hokejbalovém hřišti HC Kert Park Praha v Kolovečské ul.

Neděle 8. září

- **10.00 Cyklistická vyjížďka Stodůlky-Karlštejn-Stodůlky**
Start v Centrálním parku u Kuželkárny. Cíl na stejném místě. Vítání jsou kromě členů Cyklistického spolku Stodůlky i všichni zájemci o cyklistiku, kteří tuto náročnou trasu zvládnou. Délka trasy je cca 60 km.
- **15.00-18.00 Den otevřených dveří v Jeremi Sport**
Program je určen zejména pro rodiny s dětmi, kdy si děti budou moci vyzkoušet veškeré tímto sportovním centrem nabízené sportovní aktivity pod vedením trenérů (squash, badminton, stolní tenis, florbal, jóga, jumping, kondiční trénink, pohybové hry).

Pondělí 9. září - pátek 13. září

Ukázky cvičení MamiGYM

Ukázkové lekce cvičení po porodu Light a ostatních lekcí pro těhotné a ženy po porodu v rámci festivalu za sníženou cenu s kódem FESTIVAL. Studio MamiGYM, U Albrechtova vrchu 40, Praha 5. Rezervace a info: www.mamigym.cz.

Pondělí 9. září

• 15.00-17.00 Odpoledne určené pro zájemce o tenis

Akce v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách je určena zejména mladým zájemcům o tento sport i pro úplné začátečníky.

Úterý 10. září

• 15.30-17.30 Třetí odpoledne určené pro zájemce o badminton

Akce v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách je určena zejména mladým zájemcům o tento sport i pro úplné začátečníky. Budou mít možnost vyzkoušet si badminton pod odborným vedením zkušených trenérů.

• 15.30-17.30 Ekodivadlo o včelách a včelařích

Program pro děti o včelách, včelařích a medu v komunitní zahradě Prokopka na Velké Ohradě.

Středa 11. září

• 15.00-18.00 Megabajty: Dvacet let a jedem dál

Prezentace kroužků programování a robotiky, kterou pořádá spolek TIB ve svých učebnách ve FZŠ Trávníčkova. Vítání jsou všichni zájemci o moderní IT technologie.

• 16.16-18.18 Lanohraní – akce PO Rondel

Na hřišti u Kuželkárny v Centrálním parku Prahy 13.

• 16.30 Náborová akce SK Aktis Praha

SK Aktis Praha pořádá náborové akce pro všechny nové zájemce o atletiku ročníků narození 2017 a starší, a to na hřišti ZŠ Janského na Velké Ohradě. Zájemci by měli přijít ve sportovním oblečení a obutí, čekají je krátké a nenáročné testíky.

Čtvrtek 12. září

• 10.00-11.00 Venkovní lekce MamiGYM Park pro maminky s dětmi

V rámci festivalu ZDARMA. Cardio, posilování, zábava s dětmi. Sraz u Kuželkárny u Stodůleckého rybníka.

Rezervace a info na www.mamigym.cz.

• 15.00-17.00 Odpoledne určené pro zájemce o tenis

Akce v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách je určena zejména mladým zájemcům o tento sport i pro úplné začátečníky.

• 16.00-20.00 Soutěže v basketbalových dovednostech pro nové zájemce

Během odpoledne v hale klubu HB Basket Praha na Zličíně, Nedašovská 403, Praha 5-Zličín bude probíhat trénink minizaček, který bude zaměřen na základní basketbalové dovednosti. Příchozí děti budou mít možnost se buď jen dívat, nebo si vše vyzkoušet po boku zkušenějších hráček. Každé dítě dostane odměnu.

Pátek 13. září

• 9.00-17.00 10. ročník Pražského medobraní

Před budovou radnice MČ Praha 13 na Slunečním náměstí bude opět velký jednorázový trh s medem, prodej medu a výrobků z medu, ochutnávka medů a medovin, pestrý doprovodný program nejen o včelách a medu pro děti i dospělé.



Doprovodný program:

- **9.00-12.00 a 13.00-17.00** Všechny děti budou mít možnost vyzkoušet si svou řemeslnou zručnost, a dokonce si i něco vyrobit pod dohledem zkušených instruktorů společnosti **Kutíl Junior**.
- **9.00-13.00** Ukázky poskytování první pomoci, které tradičně zajišťuje **Český červený kříž**, Oblastní spolek Praha 1, jsou určeny pro všechny malé návštěvníky medobraní.
- **10.00-14.00 Studio Beluška** bude prezentovat pomůcky pro zrakově postižené a ukázkové masáže.
- **13.00-17.00 Moudrá sovička** - spolek zabývající se poradenstvím v oboru IT technologií bude ve svém novém pojízdném pracovišti zdarma radit a pomáhat především seniorům se zvládnutím úskalí počítačů a chytrých telefonů či obdobných zařízení.
- **14.00-17.00 Stánek MamiGYM** - diagnostika těla pro těhotné a ženy po porodu ZDARMA, konzultace ohledně správného držení těla a chůze/běhu s kočárkem, dětský koutek pro nejmenší
- **16.00 Taneční skupina Mirabel** - ukázky irských tanců
- **16.20 Fit Station** - ukázky sportovního aerobiku
- **16.45 Tai-chi** - ukázka cvičení
- **17.00 Dance Heaven** - ukázky Pole sport - cvičení u tyče
- **17.30** Vystoupení folklorního souboru **Lučinka**.

• 16.00-18.00 Odpoledne s hasiči

Na Slunečním nám. v Nových Butovicích sbory dobrovolných hasičů ze Stodůlek a Třebonic předvedou malým návštěvníkům ukázky hasičské techniky. Součástí jejich programu budou i zajímavé soutěže pro děti.

Sobota 14. září

• 9.00 Jízda Petra Štohla - akce Klubu přátel značky Praga

Do 9.00 příjezd účastníků na Sluneční náměstí. V 10.00 vlastní jízda dle mapového itineráře do Lešan. Ve 12.00 příjezd do cíle a občerstvení v bufetu v areálu muzea Návštěva Vojenského technického muzea Lešany. Individuální odjezd účastníků.

• 14.00-18.00 Den otevřených dveří ve středisku Českého červeného kříže

Ukázky činnosti Oblastního spolku ČČK Praha 1 v jeho prostorách na adrese K Hájům 12, Praha 13. Ukázky z oblasti první pomoci, dárcovství krve, krizové připravenosti a zdravotního zabezpečení akcí a otázky mezinárodního humanitárního práva.

Neděle 15. září

• 9.30 Sportovní den se všesportovním oddílem SK Hala Lužiny ve sportovní hale v Bellušově ulici

- **9.30-10.30** ukázka Cvičení rodičů s dětmi (dětí 15 měsíců-3 roky)
- **10.45-11.30** ukázka cvičení Všestranný předškolák (dětí 3-5 let bez rodičů)
- **11.45-12.30** ukázka Sportovní hry a atletická příprava pro předškolní děti (4-7 let)
- **14.00-18.00 Odpoledne s SK Hala Lužiny v Centrálním parku Prahy 13**
Rodinné odpoledne na hřišti u Kuželkárny a v okolí. Sportovní disciplíny a jiné úkoly a soutěže pro všechny věkové kategorie. Pohádkový běh pro nejmenší.

• **15.00-17.00 Rodinné odpoledne v Centrálním parku u Kuželkárny**

Program si připravili skauti ze střediska Vatra, dále KČT odbor Filištini.

• **15.00 Afrika v zahradě**

Workshop afrických tanců a bubnování v zahradě Prokopka na Velké Ohradě.

Čtvrtek 19. září

Plavecko-běžecský pohár

24. ročník tradičních závodů s charitativním rozměrem pořádá R Team.

• **16.30-17.30 Ukázkové cvičení Taekwondo**

Taekwondo klub WTF Praha zve všechny případné zájemce o tento sport na ukázkové cvičení na hřišti Fakultní základní školy prof. Otokara Chlupa ve Fingerově ulici v Nových Butovicích.

• **17.00 Atletické odpoledne s Atletikou Stodůlky**

Na tradičním atletickém odpoledni na hřišti FZŠ prof. Otokara Chlupa ve Fingerově ulici se mohou všichni zájemci zapojit do sportovních atletických her připravených hlavně pro děti, a to i ty, které se dosud atletice nevěnovaly.

Sobota 21. září

• **8.30 Otevřený turnaj mládeže v badmintonu**

Badmintonový klub Aktiv Lužiny v tenisové hale Zázvorkova pořádá otevřený turnaj mládeže v badmintonu pro kategorie U11, U13, U15, od 13.30 zahajovací turnaj 15. ročníku Lužinské ligy badmintonu - Turnaj čtyřher dospělých hobby hráčů.

• **14.00 Sportovní desetiboj Sportklubu Bessie v Centrálním parku**
Návštěvníci si mohou vyzkoušet deset sportovních disciplín, např. lukostřelba, házení míčem do sítě s 5 otvory, badminton/přehazovaná, slalom a další, a to na přílehlých stanovištích. Vhodné pro děti od cca 5 let, malé děti mohou absolvovat disciplíny s pomocí rodičů. Start a cíl u Kuželkárny.



Neděle 22. září

• **8.30-11.00 Butovický rohlík**

Městská část Praha 13 a Triatlon sportklub Praha vás srdečně zvou na tradiční cyklisticko-běžecský závod pro všechny věkové kategorie, který se koná u příležitosti Evropského týdne mobility. Sraz závodníků je v 8.30 hod v Centrálním parku Prahy 13 na hrázi Stodůleckého rybníka.

• **9.30 Jedenáctý ročník badmintonového turnaje rodičů a dětí**
Turnaj pořádá Badmintonový klub Aktiv Lužiny v tenisové hale Zázvorkova

• **15.00-18.00 Kultura do ulic - XVII. ročník**

Od country až po rock v Centrálním parku U Kuželkárny zahraje od 15.00 kapela VEGET od 17.00 kapela PORTRAIT.

Pondělí 23. září

• **18.00-19.00 Fotbalové setkání SK Motorlet Praha**

Fotbalový klub SK Motorlet Praha zve všechny chlapce i dívky malé zájemce o fotbal, na hřiště v Jinonicích, kde je pro ně připraven bohatý seznamovací program.

Pátek 27. září

• **18.00-20.00 Výstava hub - zahájení výstavy**

Česká mykologická společnost pořádá v obřadní síni radnice výstavu hub doplněnou soutěžemi pro děti a osvětovými přednáškami. Po celou dobu výstavy budou určovány donesené houby a podávány odborné informace.

• **18.00 Vernisáž výstavy hub**

• **18.45-19.45 Komentovaná prohlídka expozice hub**

Sobota 28. září - státní svátek

• **9.00-17.00 Sportovní den SK Velká Ohrada**

Na celodenní sportovní akci v Centrálním parku u Nepomuckého rybníka pod tunelem metra představí svou bohatou činnost SK Velká Ohrada a Školní sportovní klub při ZŠ Janského. Všichni návštěvníci se mohou zapojit do sportování. Připraveny jsou disciplíny ryze sportovní, ale i netradiční sportovně zábavné disciplíny.

• **9.30-18.45 Pokračuje výstava hub v radnici**

• **10.00 Flyboarding**

Ukázky nového adrenalinového sportu spojené s mistrovstvím ČR v této sportovní disciplíně a další bohatý program včetně noční světelné flyboardingové show. Vše se odehrává na Nepomuckém rybníku v Centrálním parku Prahy 13.

• **10.00-17.00 Pražské věže s Prahou 13**

Turistická akce má svůj start i cíl před radnicí na Slunečním nám. Účast na turistickém pochodu umožní účastníkům seznámit se s památkami v našem okolí. Akce v Praze 13 je součástí celostátní série hledání a navštěvování věží a věžiček, která má již čtyřicetiletou tradici.

• **13.00-17.00 Svatováclavské slavnosti**

Na Slunečním nám. před radnicí vystoupí:

• **13.15 Orchestr Šarbilach**

• **13.00-17.00 Helpes** - ukázky výcviku vodicích a asistenčních psů

• **14.00 Skupina Motovidlo**

• **16.00 TJ Sokol Jinonice, oddíl akrobatického rokenrolu**

• **16.20 Taneční skupina TS DEMO**

• **16.45 Tai-chi** - ukázka cvičení

• **17.00 Fit Station** - ukázkové cvičení sportovního aerobiku

• **17.00 Dance Heaven** - ukázky Pole sport - cvičení u tyče.

Po celou dobu **od 13.00 do 17.00:**

Moudrá sovička - spolek zabývající se poradenstvím v oboru IT technologií; **Kutil Junior**, všechny děti budou mít možnost vyzkoušet si svou řemeslnou zručnost, a dokonce si i něco vyrobit pod dohledem zkušených instruktorů; **šperkařské stánky, perníkářka.**

• **17.15-18.45 Přednáška: Houbření a ochrana hub**

Neděle 29. září

• **9.30-17.45 Pokračuje výstava hub na radnici**

• **16.15-17.45 Přednáška - Nástrahy číhající v našich lesích - jedovaté houby**

• **11.00 Český pohár v orientačním běhu na kolečkových lyžích**

V centrálním parku Prahy 13. Zahájení v 11.00 u Kuželkárny v Centrálním parku Prahy 13, finále ve 13.00 a vyhlášení vítězů ve 14.00. Závod pořádá KOB Dobřichovice. Informace k závodu se nachází na <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=8729>.

Úterý 1. října

• **14.00-16.00 Den seniorů ve Spolkovém domě**

Posezení k Mezinárodnímu dni seniorů, hudba, tanec.

Středa 2. října

• **16.30 Atletické závody pro přípravky**

Na hřišti ZŠ Janského pořádá SK Aktis Praha atletické závody pro všechny zájemce o atletiku ročníků narození 2013 až 2018. Přijďte ve sportovním oblečení a obutí. Přihlášky na místě nejpozději do 16.00 hod.

Čtvrtek 3. října

• **18.00-19.00 Tai-chi pro začátečníky**

Ukázková hodina pro všechny zájemce - zdarma.

Sobota 5. října

• **15.00 Pěvecký koncert vážné hudby**

V kostele sv. Jakuba St. ve Stodůlkách zazní skladby F. Mendelssohna - Bartholdyho, J. S. Bacha, G. F. Haendela, Bedřicha Smetany, R. Schumanna, F. Schuberta, B. Martinů a dalších.

Celozáříjové akce Festivalu volného času:

MTS Akademie – Zdeněk David nabízí možnost účastnit se zdarma zářijových kurzů chůze s Nordic Walking holemi, který zahrnuje i několik výletů po okolí. Maximální počet osob na jedné lekci jsou 3 osoby. Účast je možná pouze po předchozí rezervaci na e-mailu lucie@mtsakademie.cz. Lekci se mohou účastnit pouze osoby bez pohybových omezení. Oproti vratné záloze lze speciální hole zapůjčit zdarma, www.mtsakademie.cz. Kurzy se pořádají v Centrálním parku Prahy 13 a okolí v těchto termínech:

středa 4. září 18.00-19.30; **čtvrtek 5. září** 18.00-19.30;
sobota 7. září 8.00-14.00 půldenní výlet; **středa 11. září** 18.00-19.30;
čtvrtek 12. září 18.00-19.30; **sobota 14. září** 8.00-14.00 půldenní výlet;
středa 18. září 18.00-19.30; **čtvrtek 19. září** 18.00-19.30;
sobota 21. září 8.00-14.00 - půldenní výlet;
středa 25. září 18.00-19.30; **čtvrtek 26. září** 18.00-19.30;
sobota 28. září 8.00-14.00 - půldenní výlet;

Dny otevřených dveří v centru Avaloka, s.r.o., Dům Holistického Zdraví, Bellušova 2759/72, 155 00 Praha 5-Stodůlky. Všechny sportovní aktivity, které lze vyzkoušet zdarma.

Sobota 7. září

10.00-11.30 Karate pro děti od 5 do 13 let

11.30-12.30 Aikido pro děti od 5 do 9 let

12.30-15.00 Aikido pro děti od 10 do 16 let

Pondělky 9. září a 16. září

9.30-11.00 Biodanza pro dospělé a seniory

15.30-16.30 Aikido pro děti od 5 do 13 let

16.30-18.00 Karate pro děti od 5 do 13 let

17.00-18.00 Zdravá záda pro dospělé

18.00-19.00 Aikido pro děti od 8 do 12 let

18.00-19.30 Jóga pro dospělé

Úterky 10. září a 17. září

9.30-11.00 Tai-chi pro dospělé a seniory

14.00-15.00 Aikido pro děti od 4 do 9 let

15.00-16.00 Aikido pro děti od 10 do 15 let

18.00 Tai-chi pro dospělé a seniory

18.30-20.00 Biodanza pro dospělé a seniory

Středy 11. září a 18. září

8.30-10.00 Jóga pro dospělé

17.00-18.30 Karate pro děti od 5 do 13 let

17.00-18.00 Zdravá záda pro dospělé

18.00-19.30 Jóga pro dospělé

Čtvrtky 12. září a 19. září

9.30-11.00 Tai-chi pro dospělé a seniory

17.00 Tai-chi pro dospělé

17.30 Cvičení pro seniory a lidi, kteří mají chronické nebo akutní bolesti (Feldenkraisova® metoda)

18.00 Tai-chi pro dospělé a seniory



Připravil Bohdan Pardubický

MĚSTSKÁ POLICIE

Opatření k zajištění zvýšeného dohledu u základních škol

Počátkem měsíce září zahájí strážníci pravidelný dohled nad přechody pro chodce v blízkosti základních a mateřských škol. Dohled na přechodech bude prováděn vždy v době od 7.20 do 8.05 hodin. Stejně jako v loňském roce budeme u vybraných školských zařízení provádět každodenní odpolední speciální zvýšené dozory, zaměřené zejména na bezpečnost dětí navštěvujících první stupeň. Rozsah opatření bude limitován technickými a personálními možnostmi našeho obvodního ředitelství, přesto plánujeme trvale kontrolovat více jak desítku škol denně. Zabezpečení zvýšeného dohledu nad bezpečností u škol považujeme za jednu z hlavních priorit. Jakékoliv podezřelé chování osob, případně konzumaci alkoholických nápojů či jiných návykových látek v nejbližším okolí školy proto prosím neprodleně oznamte službu ko-najícímú strážníkovi nebo na bezplatnou linku 156.

Nález podezřelého motocyklu

Dne 29. července v dopoledních hodinách prověřovali strážníci našeho obvodního ředitelství běžné oznámení o neoprávněně stojícím vozidle na pozemní komunikaci v ul. Hábova. Po příjezdu na místo byl nalezen odstavený motocykl tovární značky Yamaha s pražskou registrační značkou, který byl zakrytý plachtou. Prověrkou v databázi Policie České republiky vyšlo najevo, že na motocyklu je umístěna odcizená registrační značka. Na místě si celou věc převzali kolegové z místního oddělení policie, pro podezření z majetkové trestné činnosti.



Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

VAŠÍM OBJEKTIVEM

Dobrý den, posílám fotku, která vás možná zaujme. Foceno z ulice U jezera brzy ráno, napsal nám pan Bohumil Kotmel. A měl pravdu, fotografie nás svým nádechem tajemna opravdu velmi zaujala. Za zaslání fotografie děkujeme.

Podarí-li se i vám udělat zajímavou fotografii (v rozlišení alespoň 300 dpi), zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme.

Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



Zubní poliklinika DKI

Zubní poliklinika DKI poskytující stomatologické a dentální ošetření v červnu otevřela svou již třetí pobočku pod názvem **Poliklinika Stodůlky**.

Druhé dvě pobočky se nacházejí na Praze 2 **Ordinace Vratislavova** a na Praze 4 **Ordinace Nad Ryšánkou**.

S více než desetiletou historií v poskytování kvalitní péče a s důrazem na neustálý vývoj a inovace ve stomatologii, se DKI stává symbolem důvěryhodnosti a odbornosti v oboru. Nově otevřená Poliklinika Stodůlky se stala domovem pro špičkové lékaře, kteří provádějí rozsáhlé zákroky od vstupních vyšetření a preventivních prohlídek, až po zachovnou stomatologii, stomatochirurgické zákroky a implantologii. Díky tomu mohou pacienti získat **komplexní a odbornou péči** pod jednou střechou.

„Jsme vděční, že jsme mohli rozšířit naši působnost a přinést naši osvědčenou péči i do Řeporyjí,“ říká MUDr. Jan Duba, jednatel a zubní lékař v DKI. „Naše nová poliklinika nabízí nejenom vysokou lékařskou péči, ale také přátelské a příjemné prostředí pro naše pacienty,“ doplňuje.



DKI spolupracuje se všemi pojišťovnami, v rámci jejich stanoveného rozsahu. Své pacienty odborníci v DKI nejenom léčí v ordinaci, ale také se jim věnují prostřednictvím vzdělávání a informování o důležitosti zubní hygieny a preventivních opatřeních.

Dentální hygienistky poskytují nejlepší možné poradenství a péči v rámci individuálních potřeb každého pacienta.

DKI s radostí oznamuje, že **Poliklinika Stodůlky** nyní **přijímá nové pacienty**, a to bez ohledu na to, zda pacienti hledají pravidelnou kontrolu, léčbu akutních obtíží nebo specializované stomatologické služby.

Při výběru polikliniky si můžete být jisti, že Vás přijme **tým zkušených a milých profesionálů**, kteří se postarají o Vaše zdraví a pohodlí.

Vaše spokojenost a úsměv jsou v DKI prioritou.

Věříme, že ošetření zubů se nebudete muset už nikdy obávat.



Recepce Poliklinika Stodůlky

☎ 722 915 682, 606 062 015

www.dki.cz

SC-502816/01

Komplexní údržba komunikací podzim 2024

Na čištění jednotlivých bloků budou řidiči upozorněni přenosnými dopravními značkami, které budou osazeny minimálně sedm dnů před zahájením čištění.

Údržba komunikací bude probíhat ve všedních dnech od 8.00 do 15.00.

Odbor dopravy

A Amforová - celá	14. 10.
Anny Rybníčkové - část	25. 10.
Archeologická - (úsek Mukařovského - NN 3454)	10. 10.
Archeologická - (úsek Bronzová - konec)	10. 10.
Archeologická - (úsek Zázvorkova - konec)	11. 10.
Archeologická - (úsek Zázvorkova - Jeremiášova)	15. 10.
B Bašteckého - bez úseku kolem parku	24. 10.
Běhounkova - celá (vč. zatravněných parkovacích stání)	21. 10.
Bellušova - (úsek bez parkoviště u Chlupova - Archeologická)	9. 10.
Blatného - celá	21. 10.
Böhmova - celá	15. 10.
Borovanského - celá	23. 10.
Brdičkova - bez parkoviště	14. 10.
Bronzová - celá vč. parkoviště	10. 10.
D Dominova - celá včetně park. stání	21. 10.
Drimlova - (úsek Janského - slepý úsek)	22. 10.
F Fantova - celá	8. 10.
Fingerova - celá	17. 10.
Flöglova - celá	3. 10.
H Hábova - celá + odbočka k jeslím, parkoviště	2. 10.
Heranova - celá	2. 10.
Herčíkova - celá	22. 10.
Holýšovská - celá	9. 10.
Horákova - (bez slepého úseku + parkoviště)	4. 10.
Hostinského - (celá + odbočka k MŠ, parkoviště)	2. 10.
Husníkova - celá vč. otočky (parkoviště) a zatravněných park. stání	16. 10.
CH Chalabalova - celá	3. 10.
Chlupova - celá	9. 10.
J Janského - (úsek Červeňanského - Kurzova)	22. 10.
Janského - (úsek Kurzova - Prusíkova)	23. 10.
Janského - (úsek Červeňanského - Prusíkova)	24. 10.
K K Zahradkám - (úsek Armády č. 47, vč. zatravněných park. zálivů)	7. 10.
Kálíkova - celá	2. 10.
Karla Kryla - celá	25. 10.
Kettnerova - celá	4. 10.
Klausova - celá	22. 10.
Klukovická - celá	2. 10.
Kociánova - část	3. 10.
Kodymova - vč. parkovacích stání, bez spojky do ul. Pod Hranicí	21. 10.
Kolovečská - vč. parkoviště - mimo 2x parkoviště u Mukařovského	14. 10.
Kovářova - (úsek Lýskova - Vlachova)	3. 10.
Kovářova - (úsek Vlachova - slepý úsek)	4. 10.
Kuncova - celá	3. 10.
Kurzova - celá	23. 10.
L Lišnická - (úsek Vlachova - hřbitov)	3. 10.
Lýskova - (úsek Chalabalova - Jeremiášova)	3. 10.

M Melodická - (Symfonická - slepý úsek)	7. 10.
Mezi školami - celá vč. parkovacích stání	21. 10.
Mládí - (úsek Kovářova - nám. Na Lužinách)	4. 10.
Modrá - celá	15. 10.
Mohylová - (úsek Píškova - slepý konec)	11. 10.
Mohylová - (úsek Píškova - Archeologická)	15. 10.
N Na Zlatě - celá	17. 10.
Nad Dalajským údolím - část	25. 10.
Netouškova - pouze rameno do ul. Klausova	22. 10.
Neustupného - celá	9. 10.
NN 1798 - celá	8. 10.
NN 3091 - celá	15. 10.
NN 3444 - část, NN 3447 - část	3. 10.
NN 3452 - přední část parkoviště	9. 10.
NN 3456 - 2x parkoviště u ul. Janského	22. 10.
NN 4541 + poslední oddíl parkoviště	21. 10.
NN 1809 - celá, NN 3468 - celá, NN 3469 - celá	16. 10.
NN 3448 - celá	2. 10.
NN 3453 - park. u metra, NN 7269 - (spojka Bronzová - Zázvorkova)	10. 10.
NN 3470 - celá	17. 10.
NN 4543 - část	18. 10.
NN 7189 - celá	22. 10.
Nová kolonie - část	7. 10.
Nušlova - celá	17. 10.
O Operetní - celá	7. 10.
Ovčí hájek - celá	16. 10.
P Pavrovského + 2x parkoviště	24. 10.
Petržilkova - (úsek V Hůrkách - Pod Hranicí, bez křižovatky)	18. 10.
Petržilkova - (úsek Bucharova - V Hůrkách)	17. 10.
Píškova - celá	11. 10.
Podpěrova - celá	14. 10.
Prusíkova - celá	24. 10.
Přecechtělova - (úsek Kurzova - Janského)	23. 10.
Přecechtělova - (úsek Kurzova - Pavrovského)	24. 10.
R Raichlova - bez dvou slepých úseků	25. 10.
S Seydlerova - celá	17. 10.
Sezeminská - celá	10. 10.
Smetáčkova - (Pod Kulturním domem - slepý úsek)	7. 10.
Suchý vršek - celá	16. 10.
Symfonická - (úsek Armády - Melodická)	7. 10.
Š Šostakovičovo náměstí - celá	2. 10.
Švejcárovo náměstí - celá	25. 10.
T Trávníčkova - celá	8. 10.
U Jezera + 2x parkoviště	10. 10.
V V Hůrkách - (úsek Pod Hranicí - Suchý vršek)	16. 10.
V Hůrkách - (úsek Suchý vršek - Petržilkova)	17. 10.
Vackova + 3 parkoviště ; Vlachova - (úsek Flöglova - Šost. náměstí)	2. 10.
Vlachova - (úsek Kovářova - Flöglova)	3. 10.
Volutová + parkoviště	18. 10.
Z Zázvorkova - celá	11. 10.
Zvonicová - celá	15. 10.

Znáte spolek Péče bez překážek?

Založili jej v roce 2017 rodiče dětí se zdravotním znevýhodněním. Organizují plavání pro děti s postižením, vzdělávací kurzy pro rodiče, nabízí poradenství z oblasti fyzioterapie. A hlavně – v rámci Prahy usilují o dostupné a kvalitní sociální služby pro děti s postižením a jejich rodiny.

Mnozí pečující rodiče jsou kvůli dlouhodobé péči o děti na pokraji svých fyzických i psychických sil. O negativních dopadech péče hovoří i výzkumy. Kromě zhoršení zdravotního stavu pečujících a velké finanční zátěže, je to zejména hrozba sociální izolace, akutního syndromu vyhoření či depresí. V případě nedostupnosti odpovídajících služeb, které mohou pečujícím odlehčit, tato rizika narůstají.

V Praze ještě před pár lety neexistovala pro některé děti (s ohledem na věk, náročnost péče apod.) odlehčovací služba s možností přespaní. Aktivní rodiče cítili nutnost danou situaci řešit, jinak by za odlehčovacími službami dojížděli dodnes mimo Prahu. Díky společnému úsilí rodičů, politiků, úředníků a poskytovatelů služeb v Praze se tak podařilo od roku 2021 otevřít dokonce čtyři odlehčovací služby! Za každou z nich je nespočet hodin vysvětlování, přesvědčování a obhajování jejich potřebnosti ze strany pečujících rodičů.

V odlehčovací službě mohou děti s postižením strávit část dne či i několik dní přespat. Rodiče mezitím mohou nabrat síly, věnovat se

zdravému sourozenci nebo aspoň částečně pracovat. Služba může navíc pomoci i v situacích, kdy se rodič dočasně nemůže o své dítě postarat, třeba v případě lékařského zákroku.

I díky průzkumu ve spolku zjistili, že není dost míst v denních stacionářích pro mládež po ukončení povinné školní docházky. To se nyní snaží změnit. Poukazují také na to, že občané Prahy mají právo žít v Praze, a ne v pohraničí, kde i přes rozpor s platnými zákony a mezinárodní Úmluvou o právech osob se zdravotním postižením stále fungují velké ústavy, místo aby vznikaly služby komunitního typu přímo v Praze.

Chcete-li rodiče ze spolku poznat, dorazte v říjnu na *Den s Péčí bez překážek*. Více informací naleznete na webu www.pece-bez-prekazek.cz nebo na facebooku. Jejich práci můžete podpořit i přes Darujme.cz.

Michaela Mocková



ZDROJ FOT: WWW.CANVA.COM

PRÁVNÍ PORADNA

Sousedy si nevybíráme

Každý z nás se někdy setkal s tím, že sousedi pořádají hlasitý večírek až do rána, děti o patro výš hrají basketbal či provozují jiný hlasitý sport. Někdy se stává, že se sousedi neustále hádají, popř. mají zvířata, která špatně nesou nepřítomnost majitelů v bytě a dávají to hlasitě najevo. Není to nutně ale jen hluk, který nás může trápit, ale přidělat vrásky nám může např. i zápach linoucí se od sousedů, ať už jde o grilování na balkóně nebo to, že se sousedův balkon změnil v jeden velký popelník.



ZDROJ FOT: WWW.CANVA.COM

Vždy je nejlepší se zkusit se sousedy domluvit a poprosit je, zda by se mohli ztišit či najít nějaký kompromis. Jsou případy, kdy jde jen o nedorozumění nebo si jen neuvědomují, jak moc se hluk od nich z bytu nese.

Co však dělat, když takový postup není možný? Anebo není účinný?

Pokud jde o hluk od sousedů, který je způsoben spíše večírkem (ale může jít i o cvičení, příliš nahlas puštěnou televizi nebo štěkání nevychovaného psa), tedy mezi 22.00 až 6.00 hodinou ranní, pak zde platí, že se sousedé dopouští rušení nočního klidu a je v tom případě možné na ně zavolat policii, která jim může uložit pokutu. To je samozřejmě možné dělat i opakovaně.

Doporučuje se také kontaktovat společenství vlastníků jednotek, aby toto nějakým způsobem situaci řešilo, a to aby buď sami zkusili se se sousedem domluvit, či ho na situaci upozornit.

Jestliže je takový hluk běžný i během dne, je situace trochu složitější, protože tolerance hluku je zde vyšší. Je možné se obrátit na hygienickou stanici, aby bylo zjištěno, zda nebyly překročeny hygienické limity a aby bylo provedeno kontrolní měření hluku. To se však týká spíše případů, že byt sousedů s nějakou provozovnou či v něm probíhají stavební práce, vzhledem k tomu, že dle zákona o ochraně veřejného zdraví není za hluk považován hlasový projev fyzické osoby (nejde-li o součást veřejné produkce hudby v budově) nebo hlasový projev zvířete.

A co v případě, že nic z toho nefunguje?

Pak musíte být připraveni zaslat sousedům předžalobní výzvu, a pokud ani to nezafunguje, podat na ně žalobu. Takovou žalobou se můžete domáhat toho, aby se soused zdržel dělání hluku. V případě, že by to následně nedodržoval, bylo by možné toto rozhodnutí soudu vymáhat, a to tak, že by byly sousedovi ukládány pokuty. Ve výsledku by se mu tedy takové jednání vůbec nevyplatilo. V případě, že byste však podávali žalobu, pak je ještě třeba upozornit na to, že se musí jednat o takový hluk, který přesahuje míru přiměřenou místním poměrům. Hluk se tedy bude posuzovat a vykládat jeho intenzita s ohledem na obvyklou situaci v daném území.

A co v případě, že jsou sousedi tak náruživí kuřáci, že se jejich balkon změnil v jeden velký popelník a vám to zasahuje do bytu a vaše záclony jsou načichlé?

Opět zde doporučujeme obrátit se na společenství vlastníků jednotek, které může tuto situaci začít řešit a případně přijmout i nový domovní řád, popř. nové stanovy, které zakážou kouření na balkónech. A protože je možné takto regulovat kouření v domě, lze také regulovat kouření ve veškerých společných prostorách, mezi které spadají i balkony. Zakázat to tedy možné je, nicméně zde je vymahatelnost takového zákazu velmi obtížná, a to proto, že společenství vlastníků jednotek nemůže vlastníkům nebo jiným osobám, které byt užívají, ukládat pokuty. Opět tedy, aby mohl být člověk úspěšný a sousedskému kouři se bránit, muselo by se jednat o takovou intenzitu, že by kouř obtěžoval ostatní obyvatele domu nadměrnou přiměřenou poměrům, a pak by bylo možné se domáhat žalobou, aby soused s takovým jednáním přestal.

Nejjistější a nejrychlejší obranou před hlukem tak bohužel nakonec bude případná úprava vlastního bytu a jeho odhlučnění.

Jaroslava Šafránková, Advokátní kancelář Šafránková & Vrba

Komunitní setkávání v DDM Stodůlky

Rodič 21. století

Komunitní setkávání *Rodič 21. století* je určen pro rodiče, kteří chtějí lépe porozumět modernímu světu internetu a digitálních technologií. Setkávání v délce dvou hodin bude probíhat jedenkrát. Pokaždé se budeme zabývat velmi důležitými tématy k ochraně vlastních dětí i sebe v on-line prostoru. Namátkou jmenujme pojmy, jako jsou kyberšikana, kybestalking, sexting, on-line nakupování nebo rizikové on-line výzvy. Řekneme si, jak o bezpečí na internetu mluvit s dětmi, jaký vliv může mít digitální svět na jejich vývoj a jak děti aktivně podporovat v jejich digitální gramotnosti.



Léčivá strava

Pokud je tělo v rovnováze, dokáže se s mnohými zdravotními komplikacemi vypořádat samo. Velkou roli v tom hraje právě strava. Komunitní setkávání *Léčivá strava* vás provede různými tématy. Dozvíte se, co se s jídlem v jednotlivých částech těla děje, aby z něj dostalo potřebné živiny. Povíme si i o různých zdravotních komplikacích a jak si od nich můžete (nejen) stravou pomoci. Naučíte se, jak se stravovat, abyste předcházeli civilizačním chorobám. Zjistíte, jak si čistě přírodně vybavit domácí lékárníčku a jak ji použít, když na vás „něco leze“. Připravena je celá řada dalších tipů z oblasti klinické nutriční medicíny.

I rodiče mohou vyhořet

Trimestr navazujících seminářů podpůrné skupiny pro rodiče s profesionální koučkou Jaroslavou Rozbrojovou. Pravidelná setkávání skupiny podobně smýšlejících rodičů, která prochází stejnými výzvami či problémy. Na setkání se mohou podělit o své obavy, nejistoty, neúspěchy, ale i úspěchy, získat podporu a upřímnou zkušenost řady jiných. Témata jednotlivých setkání si rodiče volí sami, dle aktuální potřeby a dohody ve skupině. Naučí se používat techniky, které jim pomohou složitější životní nástrahy zvládat a překonávat. Setkání budou probíhat 1x za 14 dnů a skupina účastníků bude uzavřena pro zajištění důvěry a diskretnosti.

Cyklus přednášek Well-being a psychohygiena

Každé třetí pondělí v měsíci nabízíme v rámci klubu RaDka přednášky s psychoterapeutkou Evou Královou. Rodiče si zde mohou u kávy a čaje v příjemné atmosféře odpočinout a zároveň načerpat nové rady a zkušenosti. Cyklus přednášek je s volným vstupem, přičemž přednášky na sebe nenavazují a vždy mají samostatné téma.

Předporodní kurz pro těhotné ženy a jejich partnery – komunitní setkávání

Kurz je rozložen do čtyř dvouhodinových lekcí pod vedením porodní asistentky Lucie Teplé. Absolvování kurzu je doporučeno těhotným ženám zhruba mezi 24. až 36. týdnem těhotenství nebo dle vlastního uvážení. Kurz se zaměřuje na různá témata týkající se těhotenství, porodu a období po porodu. Jde například o vhodné stravování těhotné,



fyzická i psychická příprava na porod, péče o šestinedělku, příprava na kojení, manipulace s kojencem, péče o výživu, spánek a hygienu dítěte do jednoho roku věku.

Novinka - nabídka pohybových aktivit pro účastníky staršího věku

Zdravý pohyb a tanec pro seniory

Lekce *Zdravého pohybu a tance* jsou určeny seniorům a jsou vedeny v pomalém tempu, s cílem pro aktuální stav klientů.

Lekce vychází z principů somatického pohybu (Bartenieff fundamentals, Continuum movement apod.). Zdravým pohybem uvolníme ztuhlé klouby, prospějeme naší páteři, kyčlím, zpevníme i uvolníme pánevní dno. Skrze jednoduché taneční prvky budeme rozvíjet i kreativitu a potěšíme duši.

Lekce probíhají ve středu 9.30-10.30.



FOTO: 3X ILLUSTRACÍ FOTO

Cvičení 55 plus

Lekce jsou sestaveny z prvků vycházejících z Feldenkraisovy® metody, z metody Spiraldynamik®, systému cvičení tai-chi, jógy i jiných. Během cvičení se zaměříme na techniky, které mají právě ve vyšším věku výrazný pozitivní efekt, jako je třeba vnímání svého těla, rovnováha, vědomé provádění pohybu, vizualizační cvičení apod. Provedeme též jednoduché mobilizační sestavy pro klouby a páteř, cviky ke zlepšení postury a držení těla, cviky k jednoduchým změnám pohybových stereotypů.

Lekce probíhají v úterý 7.30-8.30.

Sledujte nabídku na našich webových stránkách, těšíme se právě na vás.

Odborná setkání pro veřejnost jsou realizována v rámci operačního programu *Jan Amos Komenský ŠABLONY PRO MŠ a ZŠ i pro Dům dětí a mládeže Stodůlky* a jsou financována MŠMT. Registrační číslo projektu: CZ.02.02.XX/00/22_002/0004347.

Marie Haklová, DDM Stodůlky

Pohádka takřka ze šuplíku

„A spali a spali a spali. A dobře se jim to spalo“. A nebýt náhody a jednoho všímavého literárního kritika, možná by spali dodnes. A o komže je vlastně řeč? Tak popořádku. Farář Českobratrské církve, Jan Karafiát, napsal kouzelný příběh, jehož hrdiny jsou svatojánské broučky – hodná maminka, pracovitý tatínek, tak trochu neposlušný Brouček, moudrá tetička Janinka, kmotříček s kmotřenkou a jejich dcera, hezounká Beruška. Bydlí pospolu v domečku pod jalovcem a pánská část létá v noci lidem svítit, dámská se stará o domácnost. Jednotlivé epizody se odehrávají v průběhu kalendářního roku, tedy od zimy, respektive od jara do zimy, a broučci v nich prožívají každodenní starosti a radosti stejně jako my. K námětu Karafiáta inspirovalo jedno krásné odpoledne, kdy u Hořátve odpočíval a sledoval rej a shon různých broučků. Ve své skromnosti ovšem pohádku napsal více méně pouze pro sebe a blízké okolí a v roce 1876 ji anonymizovanou vydal vlastním nákladem v počtu několika výtisků. A právě jeden z nich objevil o sedmnáct let později v knihovně Jana Herbena prozaik, kritik a novinář Gustav Jaroš, známý také pod pseudonymem Gamma. Řečeno dnešním jazykem, okamžitě vytušil nebyvalý potenciál díla. V tehdy velmi oblíbeném časopise Čas o knížce otiskl 2. září 1893 nadšenou recenzi. V následujícím čísle pak odhalil totožnost samotného autora. Tím knihu tak zpopularizoval, že první edice s prostým názvem Broučci byla velmi rychle vyprodána a již v dalším roce vyšla první reedice. Dalšího vydání se čtenáři dočkali už spolu s ilustracemi Vojtěcha Preissiga a okřídlená rodinka tak dostala daleko konkrétnější podobu. Knížka se těšila nejen mezi dětmi nebyvalé popularity a nakladatelství nestíhala tisknout jedno vydání za druhým. Není bez zajímavosti, že jméno samotného autora se na knize objevilo



ZDROJ: WWW.TH.BING.COM

až s tím desátým, v roce 1912. Jan Karafiát autorská práva na knihu odkázal Českobratrské církvi evangelické, která díky tomuto štědrému daru mohla sponzorovat vydávání Bible a církevních tisků. Jak objevitel Jaroš správně předpokládal, knížka nedělala radost jenom českým čtenářům, ale od roku 1929 až do druhé světové války vycházela jak v češtině, tak i v němčině s ilustracemi Rudolfa Matesa. Válečná

vydání okrášlili svými obrázky Ondřej Sekora, Marie Kvěchová a Marie Vořechová. Dílo nevyniká pouze skvělým básnickým slohem a ve své době novátorským přístupem ke světu a k psychologii dítěte. Broučci jsou alegorickým zobrazením rodiny, která žije podle křesťanských hodnot, v souladu s přírodou. Karafiátovi šlo především o zobrazení významů, jako byly rodová soudržnost, vzájemná úcta, harmonie člověka a přírody či poslušnost Bohu. Tento akcent bývá někdy terčem kritiky a jednání postav se vy-

čítá bezmyšlenkovitá poslušnost a víra, že všechno, co je čeká, je v Božích rukou. Život broučků se neobejde bez častých modliteb, přičemž tyto partie byly v padesátých letech cenzurou proškrtány. Přesto ale čtenáři měli své svatojánské hrdiny pevně v srdcích. Broučci patří k nejvydávanějším českým publikacím pro děti a mládež a pouze v češtině se dočkali kolem sta vydání. Ožili také jako loutky pod rukama Jiřího Trnky a Československá televize podle knihy natočila večerníkový seriál. Vycházeli na zvukových nosičích, nejprve příběh načel Karel Höger, později promlouvali hlasy předních českých herců a naposledy knížku bravurně načel Naďa Konvalinková. Byli nastudováni jako rozhlasová hra, stali se motivem k napsání dětské opery a také baletu o dvou dějstvích. Přestože letos uplyne sto třicet let od chvíle, kdy poprvé spatřili světlo světa, nic to neubralo na kouzlu, které kolem sebe spolu se světýlkem z lucerniček šíří.

Andrea Říčková

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Perfekcionismus – když naše snaha po dokonalosti škodí

„Dobrý den, paní doktorko. Mám tři děti, jsem vdaná, oba jsme s manželem všechny tři děti moc chtěli. Manžel chodí do práce a živí nás, hodně mi i doma pomáhá. Já se snažím, aby naše děti měly zdravou stravu, výukové dokonale podmínky, dobře se vyvíjely, sportovaly, hrály na hudební nástroje, tancovaly, jezdily na hory na lyže, hodně četly, chodily do kvalitních škol a dobře se učily. Už mi ale nezbyvá čas na sebe. Jsem přetěžovaná, vy-stresovaná a bojím se, že neovládám dost. Všichni kromě manžela jsem pořád nemocní a to je velká komplikace celého provozu rodiny. Už bych si moc potřebovala odpočinout.“

„Dobrý den, paní doktorko. Je mi 38 let a po rozchodu jsem stále bez partnera. Bývalý partner chodil stále s partou na večírky a často pil. Já sama jsem abstinent. Pravidelně sportuju, velmi zdravě jím, splácím hypotéku na svůj vlastní byt, mám auto, kvalitní práci, dbám na to, abych chodila vždy jen dokonale upravená, vždy odpovídajícím způsobem k dané situaci. Vařím, svůj byt často a téměř dokonale uklízím. Přesto nemůžu potkat žádného vhodného muže, se kterým bych mohla žít.“

Vnitřní motivace a touha po rozvoji osobnosti nás posouvají dopředu. Když se ale ze snahy o dobré výsledky stane ubíjející hon za dokonalostí, může nastat problém. Perfekcionisté si před sebe kladou nereálné vysoké cíle a trpí, pokud jich nejsou schopni dosáhnout. Přetěžují sami sebe i svoje okolí. V rámci výčitek, že nepřiměřeně vysoké cíle nedokáží splnit, se potom dostávají do špatného psychického a časem i fyzického stavu. Často je motivací nadhřaničního výkonu vyhnutí se negativního hodnocení ze strany okolí.

Perfekcionista mívá do detailů přesně naplánované dny i týdny dopředu v domněni, že přesné plány jsou prevence před selháním. Když se ale vyskytne jakákoli změna a není možné předem naplánované plány splnit, obviňuje sám sebe z neschopnosti. Obtížné se přizpůsobuje změnám.

Často si v myšlenkách před jakoukoli akcí představuje všechny možné katastrofální scénáře, aby se na ně předem připravil. Při představě těchto možných katastrof ale prožívá stres už dopředu, i když se nic takového zatím nestalo a většinou ani nestane. Ve snaze být připravený na všechno sám sebe přetěžuje a často psychicky selhává, i když ještě daná akce ani nezačala.

Často při negativní představě z plánované akce pro jistotu odstoupí, aby daná negativní událost nemohla nastat, a zůstává v bezpečí svého zázemí, kde mu dle jeho názoru nic nehrozí. Toto chování ale sám vnímá jako selhání a tím se celá situace zacyklí a psychický propad se jen prohlubuje.

Perfekcionisté umí dobře plnit svoje předem naplánované cíle. Pokud zjistí, že jim perfekcionista přístup škodí a snaha podávat 120% výkon je pro ně vlastně likvidační, musí změnit svůj postoj k životu. **Je moudré pokusit se vytyčit si jen 95% cíl.** Po jeho splnění posílují změnu **drobná odměna.**

Základní změnou ke spokojenosti je tedy stanovení si přiměřených cílů. Nic se nestane, když nebudeme dokonalí. Možná nás budou mít lidé kolem nás paradoxně i raději.

Není třeba promýšlet předem všechny varianty, které mohou nastat. Když eventuálně nastane změna, můžeme ji řešit, až když k ní skutečně dojde. Život v přítomnosti TADY A TEĎ nám dovolí užít si reálný přítomný čas a mít z něj radost ☺.

Porovnávání se s druhými a obava před selháním je zbytečná. Všichni jsme jen lidé, všichni děláme chyby a nikdo z nás není dokonalý. Je v pořádku snažit se zlepšovat sám sebe, ale pro radost a lepší náš vlastní život, přičemž perfekcionismus k němu nevede. Život vůbec nemusí být dokonalý, hlavně když se nám bude hezky žít.

Všem čtenářům časopisu STOP přeji spokojený život i v nedokonalostech ☺.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

Nástroj číslo jedna

Jindřich Pavliš je náš soused z Velké Ohrady, jehož doménou se stala hudba. Na profesionální úrovni se jí věnuje třicet let a je zakládajícím členem orchestru Prague Philharmonia, stejně jako souboru Clarinet Factory. V obou tělesech samozřejmě hraje aktivně dodnes, a navíc působí jako pedagog na plzeňské konzervatoři.



Kdy jste v sobě objevil muzikantského ducha?

K hudbě jsem tíhnul od malička. Pravdou je, že jsem vlastně tíhnul k mnoha věcem a původně jsem chtěl být archeologem, antropologem nebo paleontologem. Jenže pocházím z malého města, kde k tomu nebyly příležitosti. Zato těch hudebních tam bylo hodně. Můj táta hrál na housle, a hlavně celá rodina byla taková muzikální. Scházeli jsme se o všech narozeninách, svatbách, o Vánocích, na oslavy všeho možného a při těchto příležitostech vzniklo něco jako rodinná kapela a hrálo se a zpívalo. Já jsem začínal s těmi houslemi. Na kytaru jsem balil holky. Táta mě na ni naučil hrát asi v devíti letech. Vozil jsem ji potom od všech mož-

ných táborů až po třídní srazy a díky kytáře jsem se stal nakonec docela oblíbený ve třídě, do té doby jsem tam byl trochu solitér. Nakonec se ale mým celoživotním nástrojem číslo jedna stal klarinet. Vybral jsem si ho, protože u nás ve Svitavách byl jeden moc sympatický učitel, starší pán, který měl hezký vztah k dětem, a hlavně toho hodně kolem muziky naučil.

Z koníčku se ale stal profesionální způsob obživy.

Když se zjistilo, že můj talent je asi o něco míň průměrný než ten u těch ostatních, tak mi bylo navrženo, jestli nechci zkusit přijímačky na konzervatoř v Pardubicích. Vzali mě a nastala obrovská dřina, jak to bývá u přerodu ze zájmové činnosti k profesionální. Znamená to denně čtyři až pět hodin hrát, přičemž nejhorších je prvních deset, dvanáct tisíc hodin ☺. To znamená několik let, ale když tohle nepodstoupíte, nikdy se z vás profesionál nestane. Pokračoval jsem na HAMU v Praze a v Paříži na Conservatoire National Supérieur. Už za studií jsem nastoupil do nově vzniklého orchestru PKF, nyní Prague Philharmonia, který založil profesor Jiří Bělohlávek a také vznikl můj hlavní a srdcový projekt, soubor Clarinet Factory.

Pojďte nám jej přestavit.

Počátky souboru sahají do roku 1994. S Vojtěchem Nýdlem, Luděkem Bourou a Petrem „Pepínem“ Valáškem jsme se potkali už v době studií v Pardubicích. Tam jsme měli společného profesora, který byl strašný tvrdas, náš společný nepřítel a to nás zprvu spojovalo ☺. Pak jsme spolu studovali na HAMU a to už se začala rodit naše kapela. Nejdřív jsme společně hráli hlavně klasiku, kterou jsme si upravovali, protože pro klarinety se skladby moc nepsaly. Pak jsme se ale potkali s ikonou české jazzové hudby Janou Koubkovou. Ta nám ukázala úplně jinou cestu. Vytykala nám, že všechno děláme podle not. Co kdybychom si s ní prý zkusili jen tak improvizovat. My jsme byli všichni čtyři jednohlasé nástroje, tak nám to přišlo nemožné. Na všech těch školách jsme zapomněli to, co nám bylo vlastní jako dětem – hravost a improvizace. Tak jsme ji poslechli a ono to fakt fungovalo. Další zlom nastal, když jsme si řekli, že zkusíme něco s elektronikou. Koupili jsme si zařízení a zkusili jsme si ve studiu jen tak pro sebe hrát, stříhat, tak různě ten zvuk deformovat. Začali jsme si brát něco třeba ze současné taneční hudby a zjistili jsme, že to na klarinety funguje výborně. Má to úplně jiný punc než klasika nebo jazz, které jsou s tímto hudebním nástrojem hlavně spojovány. Používáme klarinety jinak, než by se přepokládalo, a myslím, že jsme tím překročili hranici, kterou žádné jiné klarinetové kvarteto nepřekračuje.

Co od vás tedy mohou posluchači čekat v současnosti?

Hrajeme už jen vlastní tvorbu. Půl na půl jsou to instrumentální věci a něco jako písničky. Máme filozofii, že nemusí být všechno jenom

na hlase, zpěvu a textu, a snažíme se, aby to byly spíše takové esence. Texty jsou především Vojtovy. Píše hodně pocitově, jsou to v podstatě takové epigramy, většinou ten text nemá víc jak pár řádků. Na klarinet se dá zahrát úplně všechno. Třeba Pepín dokáže vykouzlit na basklarinet tolik zvuků, a to včetně bicích. Používáme hodně elektroniky a poslední dva roky s námi stále hostuje perkusista Milan Cimfe, který se jí hodně zabývá.

Poslouchají nás lidé, kteří mají rádi vážnou hudbu, jazz a podobné žánry a hledají ještě nějakou další alternativu. A naopak přichází i posluchači, kteří nás berou jako zklidnění. Skladby nahráváme už jen na klasický vinyl. Myslím, že kdo má rád muziku a rád si k ní v klidu sedne, ten si sedne ke gramofonu. Samozřejmě je všechno dostupné taky na streamovacích službách.

Clarinet Factory letos slaví významné jubileum. Co chystáte?

Je to samozřejmě skvělá příležitost k bilancování. Máme za sebou šest řadových alb, koncerty u nás i v zahraničí, spolupráci například s Janou Koubkovou, Radkou Fišarovou, Ivou Bittovou, perkusionistou Alanem Vitoušem společný projekt Eternal Seekers s Lenkou Dušilovou a Beatou Hlavenkovou, ze zahraničních spoluprací pak nesmím zapomenout na Bobbyho McFerrina. Narozeniny jsou také o dárcích a my jsme si nadělili čtyři hlavní. Jednak je to naše poslední album Towers. Skladby nejen z něho můžete slyšet 11. září v Městské knihovně v Praze, kam vás tímto upřímně zvou. Kromě většiny z výše zmíněných kolegů a přátel přijala pozvání taky Bára Poláková, která se stane kmotrou naší nové desky. Tento koncert je naším druhým dárkem. Třetím jsou tři covery našich starších věcí od skupin Dunaj, Zrní a Tata Bojs a nakonec turné po vlastech českých, moravských a se zastavením v Německu.

Vy kromě hraní v Prague Philharmonia v Clarinet Factory také vychováváte nové hudebníky na plzeňské konzervatoři.

Neřekl bych, že vychovávám, ta práce je hlavně na nich. Jsem pro ně spíš takový průvodce, ten, který jim říká, tudy ne, zkus tohle, protože to ti zkrátí cestu. Samozřejmě nasazují různé metody jako třeba trenéři ve sportu, ale ve výsledku je to na nich. Nemakáš – nehraješ. Nejdřív jsem učil malé děti, to jsem byl ještě hodně mladý a nějak mi to moc nešlo. Pak jsem zase dlouho neučil, až přišla nabídka z plzeňské konzervatoře, proběhlo výběrové řízení a už tam učím dvacet let. Ta práce je jednodušší v tom, že před sebou (většinou) máte studenta, který se hru chce opravdu naučit, chce se stát profesionálem a je ochotný podstoupit tu dřinu, kterou jsem popisoval na začátku. Samozřejmě učitel toho musí opravdu hodně umět a znát, aby mohl předávat. Ale je to určitě jednodušší než stát před třídou pětadvaceti dětí, z nichž opravdový zájem má možná půlka. Nicméně i to si dopřávám a užívám. Docházím na jednu školu vypomáhat s hudební výchovou. Jednou týdně si tříkrát za sebou užiju těch pětadvaceti dětí a stačilo ☺.

Máte dvě děti. Také hrají na nějaký hudební nástroj?

Máme syna a dceru a řekl bych, že jsou oba hudebně extrémně talentovaní. S manželkou jsme se ale dohodli, že necháme na nich, jestli se hudbě budou věnovat. Nakonec se pro to rozhodli až skoro v osmi letech. Syn hraje na piano a dcera je fagotistka. Nastavili jsme si takové pravidlo – všechno ti umožníme, trochu tě k tomu přitáhneme, nevyžadujeme, aby z tebe byl profesionál, ale vydržíš to do maturity. Oba totiž se ženou víme, že začít se učit na nějaký nástroj, hrát na něj dva roky a pak ho opustit je obrovská škoda.

Máte i vy ve svém okolí někoho, se kterým stojí za to seznámit čtenáře STOPu? Neváhejte a ozvěte se nám. Každý tip, který se promění v rozhovor, bude odměněn drobným dárkem. Svoje návrhy zasílejte na RickovaA@Praha13.cz nebo volejte na tel. 235 011 228. **Andrea Říčková**



BEZPEČNOSTNÍ INFORMAČNÍ SLUŽBA

Hledá do pracovního poměru:

**UKLÍZEČKU, ZÁMEČNÍKA, KUCHARĚ, MALÍŘE,
AUTOMECHANIKA, DOMOVNÍKA A ELEKTRIKÁŘE**

Do služebního poměru dle zákona č.361/2003 Sb.:

**OSTRAHA OBJEKTŮ A PRACOVNÍK DOHLEDOVÉHO CENTRA,
FINANČNÍ ÚČETNÍ, ADMINISTRATIVA**

NABÍZÍME: 25 dnů dovolené, 4 dny zdravotního volna, v případě
služebního poměru 30 dní dovolené, příspěvek na stravování
a rekreaci, stabilní pracovní dobu, možnost ubytování

MÍSTO PRACOVNÍSTĚ: Praha

KONTAKT: personal@bis.cz, tel.: 224 235 496



SC-502433/06

Čištění koberců, mytí oken

773 540 170

CISTENIBURIAN.cz

SC-502454/06



**ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE**

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz

+420 739 034 488



SLEVA 15%

**NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ZÁŘÍ 2024**

SC-502431/06

25 LET S VÁMI!



12.9.2024



VENKOVNÍ ROLETY



ROLETY PRO SVJ A BD

Srdečně Vás zveme na
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
od 9 do 18 hodin

ve vzorkovně Almma s.r.o. na adrese
Antala Staška 121/22, 140 00 Praha 4



Registrační formulář



VENKOVNÍ ŽALUZIE

Pro více informací nás kontaktujte: +420 222 590 590,
almma@almma.cz, www.almma.cz

SC-502456/06

Harmonogram přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery budou přistaveny pouze po dobu 4 hodin, **a to od 16 do 20 hodin.**

Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště
9. 9.	Amforová - proti č. 1895/24
9. 9.	Janského - parkoviště proti č. 2370/91
10. 9.	Běhounkova x Dominova - parkoviště proti č. 2463
11. 9.	Lýskova x Chalabalova - chodník u Grafotechny u č. 1594
11. 9.	Trávníčkova - u tržiště, rozšířený chodník proti č. 1764
12. 9.	Drimlova - parkovací záliv vedle kontejnerů na tříděný odpad
16. 9.	Volutová - parkoviště proti č. 2518/6
16. 9.	Živcových - u stanoviště na tříděný odpad
17. 9.	Böhmova - parkoviště u kotelny
17. 9.	náměstí Na Lužinách x Mláď - parkovací stání
18. 9.	Fantova - parkoviště před objektem č. 1742/23
18. 9.	Ovčí hájek - parkoviště proti č. 2159/16
19. 9.	Janského - parkovací záliv u lékárny (u č. 2254)
19. 9.	Píškova - parkoviště (vjezd u ul. Mohylova)
23. 9.	Janského - parkovací záliv proti č. 2211/69
23. 9.	Vackova - parkovací záliv u domu č. 1540/2
24. 9.	Suchý vršek - rozšířený chodník naproti č. 2096
25. 9.	Jaroslava Foglara 1333/8 - parkovací záliv
25. 9.	Vlachova x Šostakovičovo náměstí - chodník u domu č. 1511/8
26. 9.	Sezemínská - parkoviště u trafostanice
26. 9.	V Nové Vsi x K Návrší
30. 9.	K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky
30. 9.	Nad Dalejským údolím - záliv v komunikaci
1. 10.	Bašteckého x Janského
1. 10.	U Jezera - parkoviště proti č. 2039/18
2. 10.	Pod Viaduktem x Ke Koh-i-nooru - u stanoviště na tříděný odpad
3. 10.	Bellušova - chodník proti č. 1804/7
3. 10.	Kuchařova x Svitákova
7. 10.	Bronzová - na chodníku u trafostanice (naproti č. 2016/13)
8. 10.	Hábova - parkoviště proti č. 1564/8
8. 10.	Nušlova - chodník u č. 2576/6 (výjezd z garáže)
9. 10.	Červeňanského x Janského - nástupní ostrůvek BUS
10. 10.	Podpěrova - plocha u č. 1879 (před MŠ)
14. 10.	Borovanského x Kurzova - na chodníku
15. 10.	V Hůrkách - chodník (vedle parkovacího zálivu proti ul. Seydlerova)
16. 10.	5. máje - plocha proti č. 325/55
17. 10.	Kettnerova - u č. 2059/6 (u trafostanice)
17. 10.	Mláď - parkoviště proti č. 824/14
21. 10.	K Sopce - parkovací záliv
22. 10.	Zázvorkova - parkovací záliv proti č. 2003/14 (u trafostanice)
23. 10.	Chalabalova - NN 3447, parkoviště u domu č. 1611/7
23. 10.	Petržilkova - parkoviště proti č. 2267/12

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalné a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla:

284 098 887, 284 098 888 (s přesměrováním na mobilní telefony).

Odkaz na mapku pro zobrazení stanovišť na NO.

<https://ksno.praha.eu/map-unsafewaste/>

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
4. 9.	Ovčí hájek (parkoviště proti č. 2159/16)	15.00 - 15.20
	Petržilkova č. 2483/40	15.30 - 15.50
	K Sopce (proti č. 1655)	16.00 - 16.20
	Jaroslava Foglara (parkoviště proti č. 1329/2)	16.30 - 16.50
	Nad Dalejským údolím (u č. 2689)	17.00 - 17.20
	křižovatka ul. Operetní x Melodická	17.30 - 17.50
	K Zahrádkám (parkovací záliv před vchodem do restaurace č. 1047/21a)	18.00 - 18.20
	Chalabalova (parkovací záliv proti č. 1612)	18.30 - 18.50
12. 9.	K Hájmům (plocha proti č. 821/11)	19.00 - 19.20
	5. máje - proti domu č. 325	15.00 - 15.20
	křižovatka ul. K Fialce x Živcových	15.30 - 15.50
	křižovatka ul. Běhounkova x Dominova - parkoviště u č. 2463	16.00 - 16.20
	Suchý vršek - parkoviště proti domu č. 2101	16.30 - 16.50
	Petržilkova - parkoviště proti domu č. 2267	17.00 - 17.20
	Bašteckého - u garáží č. 2608/11a	17.40 - 18.00
	Janského - parkovací záliv proti č. 2211	18.10 - 18.30
12. 9.	Janského - parkovací záliv u lékárny u č. 2254	18.40 - 19.00

Sběr biologického odpadu

Lístí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu.

NE živočišné zbytky! Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve

než za 3 hodiny, bude přistaven další.

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
21. 9.	K Sopce - parkovací záliv	9.00 - 12.00
21. 9.	Srncí x U Dobráků	9.00 - 12.00
21. 9.	Vstavačová - u retenční nádrže	13.00 - 16.00
21. 9.	Živcových - u stanoviště na tříděný odpad	13.00 - 16.00
5. 10.	Srncí x U Dobráků	9.00 - 12.00
5. 10.	K Sopce - parkovací záliv	13.00 - 16.00
12. 10.	K Hájmům x Okruhová - zpevněná plocha u tříděného odpadu	9.00 - 12.00
12. 10.	Vstavačová - u retenční nádrže	9.00 - 12.00
12. 10.	Mláď - parkoviště proti č. 824/14	13.00 - 16.00
19. 10.	Náměstí Na Lužinách	9.00 - 12.00
19. 10.	Živcových - u stanoviště na tříděný odpad	13.00 - 16.00
26. 10.	K Řeporyjím x V Brůdku - u rybníka	9.00 - 12.00
26. 10.	5. máje - plocha u č. 325/55	13.00 - 16.00


Reality Šámal s.r.o.

Důvěra. Profesionalita.

Jak správně vybrat realitní kancelář?

Mezi realitními kancelářemi a makléři panují na trhu velké rozdíly, a proto je dobré výběru věnovat dostatek času.

Vždy stojí za to ptát se na následující otázky:

- **Jaké má makléř reference?** Ty naleznete na Seznam.cz či Google.cz. Nejlepší však je vždy osobní doporučení. Je makléř dohledatelný na webu a má vlastní webové stránky?
- **Kvalita prezentace nemovitosti** – přesvědčte se, jak daný makléř prezentuje nemovitosti na internetu a kolik jich nabízí. Jsou v inzerátu kvalitní fotky, je zde videopohledka, 3D scan, půdorys a kvalitní text?
- **Jaké nabízí služby?** Nabízí například vyklizení, drobné opravy, vybavení nábytkem (home staging) po dobu prodeje,

aby nemovitost vypadala atraktivně? Má prověřeného advokáta, který připraví kvalitní smlouvu a zajistí bezpečnou úschovu peněz? Pomůže Vám s koupi nové nemovitosti?

- **Forma spolupráce je výhradní nebo nevýhradní?** Jedinou správnou cestou je výhradní forma spolupráce, kdy makléř bude investovat nemalé prostředky do přípravy a prezentace a bude hájit Vaše zájmy, což v případě neexkluzivní spolupráce žádný makléř neudělá.
- **Jaká je výše provize a kdo ji platí?** Pokud Vám makléř řekne, že vy, jako prodávající nebudete platit provizi, tak si najdete jiného makléře. Tento nebude dobře hájit Vaše zájmy, ale toho, kdo ho bude platit.

A pokud byste chtěli nezávaznou konzultaci k prodeji Vaší nemovitosti, tak se mi ozvěte a rád Vám pomohu. Jsem Vaším sousedem a Prahu 5 detailně znám.

+420 602 100 722

www.realitysamil.cz

SC-502488/06

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY

s 21letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ, správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost, vstřícnost...

Dušan Procházka

tel.: 774 024 646

e-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

SC-502447/06

Fa Kaše

ŽALUZIE

montáž a opravy,
sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA

dodávkami
(místní i dálková)

BROUŠENÍ

nožů, nerezů (leštění),

Tel. 251 619 721
602 282 053
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz

SC-502436/06

PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ

Vysoušení ventilátory ZDARMA

Ceny z roku 2023
BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ

tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-502424/06

ŽALUZIE MIKULÍK

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5

Tel. 777 228 091
- celý den

e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-502428/06

obchodní centrum
LUZINY

Opět HRAJEME

pro děti

| 15.09.2024 |
Nezávislé divadlo
Pohádka o Budulínkovi

| 22.09.2024 |
Divadlo ÚSMĚV Ludmily Frišenské
Babička Školnice

| 29.09.2024 |
Divadlo ÚSMĚV Ludmily Frišenské
Máša a Medvěd

více na webu ocluziny.cz

SC-502437/06

KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin) • Pokladna: vždy hodinu před představením
• E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytl městská část Praha 13

KONCERTY

Čtvrtek 12. 9. 19.30 Asonance

Skupina Asonance patří k matadorům české folkové scény a k uznávaným interpretům irských a skotských balad, tanců a instrumentálních skladeb, jako jsou reel, jig nebo hornpipe.

DĚTI

Sobota 14. 9. 15.00

Neděle 22. 9. 15.00 a 16.30 Cirkusový workshop pro děti a rodiče
Vhodné pro všechny cirkusáky od 3 let, kteří cvičí společně s rodiči. Pod vedením našich zkušených lektorů si s dětmi vyzkoušíte základní disciplíny nového cirkusu - závažná akrobacie, žonglování s nejrůznějšími žonglovátky nebo balanční cvičení.

JINÉ

Úterý 3. 9. 14.00 Retrokavárna pro seniory

Retrokavárna je místem pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata. První úterní odpoledne v měsíci se naše foyer otevírá seniorům, pro které je připraveno posezení u kávy doplněné o přednášku nebo diskusi na aktuální téma. V září čeká seniory přednáška o tom, jak mohou získat dotace v souvislosti s dotačními programy na podporu úspory energií.

Pátek 20. 9. 14.00-18.00 Uklidme Česko: Podzimní úklid kolem Mlejna

Přijďte se k nám! Tradičně se účastníme jedné z největších českých dobrovolnických akcí a uklidíme okolí Mlejna s přilehlým Centrálním parkem. Hlavní den podzimního úklidu letos připadl na pátek 20. září. Budeme rádi, když se k nám připojíte. Začínáme ve 14 hodin, ale přidat se můžete kdykoliv během dne, akce trvá do 18 hodin. Pytle na odpad a rukavice budou k dispozici v KafeMlejnek ve foyer KD Mlejn.

Sobota 21. 9. 10.00-18.00 Zažít Mlejn jinak aneb Zen Mlejn

V sobotu 21. září jsme se rozhodli zorganizovat v rámci akce Zažít město jinak místní sousedskou slavnost v KD Mlejn – tedy Zažít Mlejn jinak. A vzhledem k vyhlášenému republikovému tématu „Zpomal!“ přicházíme s podtitulem Zen Mlejn.

PRO ŠKOLY

Pátek 20. 9. 10.00 Klára Hajdinová: V kruhu

Krátká performance vzdušné akrobacie na kruhu s dokumentárními prvky pracuje prostřednictvím pohybu s tématem psychické křehkosti mladé populace. Po představení následuje debata vedená psychoterapeutem.

SPOLKOVÝ DŮM

Neděle 1. 9. 18.00 Koncert Školy moderního zpěvu

Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn.

Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.gout.net.

V pátek uklidíme, v sobotu budeme slavit

Na předposlední zářijový víkend se sešly hned dvě celostátní výzvy, akce založené na sdílení v sousedské komunitě: *Uklidme Česko* a *Zažít město jinak*. Zatímco té první se účastníme již tradičně, *Zažít Mlejn jinak* jsme se rozhodli poprvé. **Pojďte s námi do toho 20. a 21. září!** Letošní téma *Zpomal!* komentují celostátní koordinátoři akce:

„Možná by vás nenapadlo, že zpomalit je forma umění. Jenže v našem rychlém, na výkon zaměřeném světě se z rozjetého vlaku vystupuje, i přes veškeré rady psychologů, jen těžko.“

Zažít Mlejn jinak bude mít podtitul *Zen Mlejn* a společné sousedské pobývání chceme obohatit programem zaměřeným na typické i netypické zpomalovací aktivity. Budeme rádi, když se k programu připojíte, stačí jakýkoliv nápad a chuť sdílet ho – ozvěte se nám a staňte se součástí programu.

Srdečně zveme všechny sousedy! V pátek 20. září od 14 do 18 hodin budeme jako každé jaro a podzim uklízet okolí Mlejna, pytle a rukavice budou k dispozici v KafeMlejnek. Děkujeme všem, kdo s námi uklízíte.

V sobotu 21. září přijďte pobýt na sousedskou slavnost *Zažít Mlejn jinak*, KD Mlejn poskytne od 10 do 18 hodin prostor pro společné pobývání a program venku i uvnitř. Podrobnosti www.mlejn.cz.

Miroslava Kvičalová

Lučinka se rozjíždí

Lučinka nelení a hned po prázdninách začíná se svými aktivitami. Sérii vystoupení v novém školním roce odstartujeme v pátek 13. září během *Medobraní* na Slunečním náměstí v rámci *Festivalu volného času* v Praze 13. V září se s námi také budete moci potkat na příjemné sousedské akci *Zažít Mlejn jinak*, kde si pod tématem *Zpomal* budete moci v klidu posedět a vyzkoušet tradiční ruční práce. Pokud již máte díl v ruce, můžete si zaznamenat také *Stodůlecký folklorní ples* ve Mlejně na neděli 3. listopadu či *Vánoce*

s *Lučinkou* a naším hostem DFS Radost z Trenčína v sobotu 7. prosince. Všechny akce najdete vždy na našich stránkách www.fslucinka.cz. Těšíme se na vás až u zkoušky, nebo na vystoupení.

Šárka Křížková

Folk ve Mlejně

Také v této sezoně vás zveme do Mlejna na tradiční folkové koncerty s vyhlášenou atmosférou. Začínáme koncertem kapely *Asonance* už 12. září. V říjnu se těšíme na *Nezmary* a odložený koncert *Karla Plíhala*. V listopadu pak pozveme fanoušky bluegrassu na koncert kapely *COP* a v prosinci zahraje ve Mlejně opět *Radůza* a na závěr roku tradiční koncert *Roberta Křesťana a Druhé trávy*. Vstupenky i podrobné informace najdete na www.mlejn.cz.

Miroslava Kvičalová

Pravidelné kurzy ve Mlejně

Podzimní semestr pravidelných kurzů ve Mlejně začíná během září, přihlásit se ale můžete i později. Pestrá nabídka zahrnuje pohybové kurzy zaměřené na akrobacii či tanec, divadelní kroužek, hudební kurzy a kurz keramiky. A právě lekce keramiky jsme rozšířili o další hodiny. Po loňské havárii jsme rekonstruovali keramickou dílnu, která teď září novotou, a do našeho týmu přibyla také nová lektorka.

Podrobnosti o kurzech, volných místech i možnost přihlášení na www.mlejn.cz.

Miroslava Kvičalová

O prázdninách s Lučinkou

Letos v létě mohli naši tanečníci strávit s Lučinkou hned čtyři týdny. V prvním červencovém termínu jsme se s těmi nejmenšími tanečníky scházeli na příměstském táboře *Měšťáčku* ve Mlejně, kde jsme pořádali taneční tréninky a odpoledne jsme vyráželi za poznáním, např. do ZOO koutku Malá Chuchle nebo na soukromou exkurzi Letiště Václava Havla. Uprostřed prázdnin jsme se s *Mlynáři* vydali do jižních Čech na malebný statek a taneční centrum U Jasana, kde jsme trénovali zveřejky a nové choreografie, na které se přijela podívat i zahraniční exkurze. V srpnu jsme pak odjeli na do našeho milovaného Vřesníku s *Komíníčky* a *Přípravkou*, kde malí tanečníci každoročně tráví své letní soustředění. Samozřejmě byl tanec, koupání v bazénu a každodenní jízda na ponících. A náš poslední výlet směřoval až na úplný západ Čech, kde jsme prázdniny zakončili se *Ševci* a *Formany*. Součástí programu byly např. také taneční zkoušky, které prověřily znalosti a dovednosti tanečníků a potvrdily, do které skupiny od dalšího školního roku patří. Více informací o skupinách a časech zkoušek se dozvíte na www.fslucinka.cz.

Šárka Křížková

KPK Podlahy Zděňěk Veselý

kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
parkety, dřevěné podlahy

Kocianova 1586, Praha 13
Tel.: 602 340 495
e-mail: vesely-kpk@volny.cz

SC-502434/06



GENERALI ČESKÁ POJIŠŤOVNA

Zástupce CP Distribuce a.s., dceřině společnosti Generali České pojišťovny a.s.

Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13

po, st 9-18 hod.

út 9-16 hod.

čt 8-17 hod.

pá 8-14 hod.

Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generaliceska.cz

Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-502430/06

ČALOUNICTVÍ U METRA HŮRKA

opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.

Přijem zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087

www.calounictvi-cepela.cz

SC-502429/06

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ

KVALITNĚ

A ZA ROZUMNÉ CENY

osobní cenová kalkulace

a konzultace zdarma

Tel.: 777 317 278

SC-502422/06



SC-502534/50

REKONSTRUKCE KOUPELNY – BYTU – BYTOVÝCH JADER

specialisté na Prahu 13
již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ

Zkušenost – slušnost – pracovitost

zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek

www.bytovejadro.cz

www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-502421/06

Koupě auta je velká událost, u které chce být celá rodina.

Vyberte si z tisíců prověřených ojetých vozů z programu Škoda Plus a počítejte při tom s jejich prověřeným technickým stavem, zkušební jízdou nebo výhodnou nabídkou pojištění a financování.

Váš autorizovaný partner programu Škoda Plus:

AUTO STYL a.s.

Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám

auto styl



SC-502410/06

Klub seniorů I (pondělí 13–15.30 hod.)

Scházíme se ve velkém sálu v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II (úterý 13–15.30 hod.)

- 3. 9. Setkání po prázdninách
- 10. 9. O podvodných hovorech a zprávách, které ohrožují naše účty
- 17. 9. Povídání o knihách s Kateřinou
- 24. 9. Co vše se přihodí na zdravotní pohotovostní službě

Alena Dušková, vedoucí klubu, tel. 606 589 929

Klub seniorů III (středa 13–15.30 hod.)

Členové klubu se schází v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubišková, vedoucí klubu, tel. 723 355 250

Senior klub X (středa 15–17 hod.)

Klub seniorů se schází pravidelně každou středu v Lukáši.

- 4. 9. Léto – jaké bylo?
- 11. 9. Metro Praha 50 let
- 18. 9. Bible – Korán
- 25. 9. Josef II.

Jaroslav Šíkula, vedoucí klubu, tel. 603 461 311

Klub seniorů XI (pondělí 13–16 hod.)

Scházíme se každé pondělí od 13 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.

Jana Patrmánová, vedoucí klubu, tel. 723 630 813

Klub seniorů XIII (pondělí 13–15 hod.)

Scházíme se každé pondělí v salonku restaurace Pod radnicí. Povídání při kávě nebo čaji a hraní společenských her.

- 2. 9. Povídání u kávičky v našem klubu
- 9. 9. Návštěva Umělecké zahrady pod Vyšehradem
- 16. 9. Procházka po Starém Městě
- 23. 9. Hraní společenských her

Helena Kubíková, vedoucí klubu, tel. 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vidoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu, tel. 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu, nechybí ani povídání u kávy.

Marie Šimková, vedoucí klubu, tel. 737 147 949



Výlet Klubu seniorů II

S naším klubem seniorů jsme v červnu navštívili zámek Radim a Skanzen v Přerově nad Labem. Prohlídka zámku byla velmi zajímavá a poutavá. Pozoruhodné je, že majitel sám se svými přáteli stále pokračuje ve zvelebování této historické památky, navíc pak bez využití státních dotací. Je obdivuhodné, co dokáží někteří lidé, jdoucí houževnatě za svým cílem. Skanzen Přerov patří se svými dvěma hektary pozemků k nejstarším evropským muzeím v přírodě. Zaujaly nás pečlivě udržované exteriéry i interiéry představující život v Polabí od poloviny 18. do poloviny 20. století.

Maria Wohrabová

Pozvání pro seniorky a seniory

Máš zájem zapojit se do zajímavého a pestrého programu v klubu seniorů č. 11? Strávit volný čas v kolektivu zábavnou formou?

Jestli ano, pak tě zvou na zářijové setkání seniorek a seniorů. Každé pondělí mezi 13–16 hod. v klubovně v „Lukáši“, metro B Luka, Dům sociálních služeb Praha 13, Trávníčkova 1746/37.

Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma. Zároveň se můžete těšit na krásné zájezdy a programy, které pořádá radnice Prahy 13 zdarma, pro seniory, členy klubů. Srdečně vás zvou a těším se na setkání. Vedoucí klubu č. 11 Jana Patrmánová, tel. 723 630 813.

Jana Patrmánová

Výlet na Hrubý Rohozec

Seniory z klubů v Praze 13 čekal před prázdninami další pěkný výlet. Cílem byl tentokrát zámek Hrubý Rohozec u Turnova.

Kromě prohlídky zámeckých prostor mohli obdivovat také přilehlý park se staletými stromy. Nechyběl ani dobrý oběd v restauraci Pivovar Svijany, samozřejmě včetně svijanského piva, a pak i prohlídka okolí zámku Svijany s jeho pěkně upravenou zahradou. Poděkování patří vedení Úřadu MČ Praha 13 za poskytnutý autobus, bez kterého by se výlet nemohl uskutečnit.

Anna Kubišková, vedoucí klubu III

Retrokavárna

Jste majitel či spolumajitel nemovitosti? Pobíráte starobní důchod? Zajímá vás možnost čerpat až 240 000 Kč ze státních zdrojů (SFŽP) na zvelebování vaší nemovitosti, a to bez nutnosti vaší finanční spoluúčasti?

Zveme vás do zářijové *Retrokavárny* v úterý 3. září od 14.00 v KD Mlejn, tentokrát na téma: Jaké dotace mohou získat seniři? Přednášet bude paní Petra Teiralová, odbornice na státní dotační programy.

Na programu bude základní představení dotačních možností, a především prostor pro vaše dotazy.

Zájemci o přednášku si mohou rezervovat místo na telefonním čísle 235 011 451 u paní Zuzany Kraljové.

Iva Dořáková



☎ 777 515 435
 @avaloka_praha
 www.avaloka.cz



Zdravý život s rodinným klubem Avaloka

Náš klub **Avaloka** (Dům Holistického Zdraví) se nachází v ulici Bellušova 2759/72, Praha 13 a od roku 2015 se aktivně podílí na rozvoji sportovních aktivit a komplexní péči o zdraví v naší obci.

Prostor Avaloky a její zahradu lze bez nadsázky označit jako oázu mezi panelovými domy. Jedná se o velmi klidné místo se specifickou atmosférou.

Naše webové stránky **www.avaloka.cz** vám ukážou unikátní a výjimečnou budovu, o kterou stále s láskou pečujeme.

Celoročně nabízíme **pro děti** (ve věku od 4 do 15 let) pravidelné lekce **Tai Chi, aikido a sebeobranu** a také **karate**.

Pro dospělé a seniory (60+) jsou tu lekce **Tai Chi, jógy, jógové terapie, zdravá záda a biodanzy**. Zápis probíhá celoročně!

Také **pomáháme lidem s jejich zdravotními a duševními potížemi** (bolesti zad a kloubů, neurologické, gastrologické, intoxikace, bakteriální, virové a parazitární infekce, deprese, únava). Poskytujeme rychlou analýzu zdraví a bioenergetického pole orgánů, vyšetření biochemického stavu těla a výživy na základě rozboru vlasů.

O víkendech u nás probíhají různé druhy **přednášek a seminářů**, týkající se **tématu mentálního, duševního a fyzického zdraví**.

SC-502612/01

HB DANCE
 TANEČNÍ A POHYBOVÉ CENTRUM

CONTEMPORARY BABY DANCE

ZAČÍNÁME
16. ZÁŘÍ 2024

SOUTĚŽNÍ/VOLNOČASOVÉ
KURZY

PRO DĚTI OD
4 LET

HB DANCE TANEČNÍ A POHYBOVÉ CENTRUM, SEYDLEROVA 2150, PRAHA 13
 ONLINE PŘIHLÁŠKY NA: WWW.HBDANCE.CZ
 INFO: INFO@HBDANCE.CZ | 774944272

SC-502722/01

AUTORIZOVANÝ PRODEJCE VOZŮ OPEL A CITROËN PŘIJÍŽDÍ NA PRAHU 5



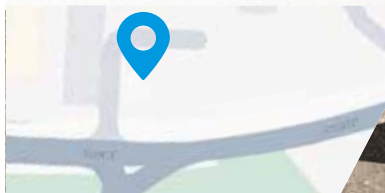
BS Auto Praha s. r. o.
 +420 257 215 145
www.bsauto.cz

Otevřeli jsme pro vás
CENTRUM UŽITKOVÝCH VOZŮ

K odběru také široký výběr
 osobních a elektrických vozů

Navštivte nás v novém
 moderním dealerství
 na adrese
Bavorská 1041/20

VŠE SKLADEM!



SC-502490/06

VZPOMÍNÁME

○ 30. červen 2023 se stal nejsmutnějším dnem pro celou naši rodinu. Tento den zemřel po krátké těžké nemoci pan Jaroslav Klíč. Všichni, kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi. Jménem rodiny manželka Věra.



SLUŽBY

- **Instalatérské práce Haluška – montáž, voda,** plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. Tel. 602 934 126.
- **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** Tel. 603 305 211, Seher, f.seher@seznam.cz.
- **Levné opravy praček a prodej opravených.** Likvidace zdarma. PO–PÁ 9–21 hod. Tel. 603 878 406.
- **Provedu dle dohody malířské práce + štukování.** Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz.
- **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE** – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dveří a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. Tel. 605 437 971.
- **OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER.** Tel. 608 928 283.
- **Malba místo tapet – trhání tapet, štukování,** malování a lakýrnické práce. Tel. 602 945 537.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení.** www.elektrikaroben.cz, tel. 604 516 344.
- **ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer.** Tel. 211 148 037, 603 341 927.
- **RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD.** Tel. 606 662 223, 723 899 561.
- **Malování, štukování, tapetování, lakování** (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. Tel. 603 221 653.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ.** TEL. 602 976 979, NEŠPOR.
- **Nabízím strojové čištění koberců, sedaček** a křesel, spolehlivé mytí oken. Provádíme v domácnostech, firmách, školách apod. David Burian, tel. 773 540 170, info@dbuklid.cz.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světél, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací.** Tel. 604 794 209.
- **Instalatérské práce Samek (voda) – opravy** a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. Tel. 606 813 162, e-mail: veny.super@seznam.cz.
- **Instalatérské práce. Čištění odpadů a kanalizace.** Tel. 604 490 775.
- **Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů,** byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalatérské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smítka, mob. 603 487 383, e-mail: mirmsmit@volny.cz.

- **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor,** www.dmstavby.cz, michaeldrdlice@gmail.com. Tel. 602 291 737.
- **DĚTSKÉ POKOJE – interiérové návrhy,** 3D vizualizace, poradenství a realizace. Tel. 777 023 023, https://detskepokoje.cz.
- **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová** evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. Tel. 731 515 392.
- **Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování,** tel. 736 691 087, www.malirina.cz.
- **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu** v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193.
- **Instalatérské práce Masařík – plyn, voda,** topení. Dodávky a montáže plynových spotřebičů. Veškeré instalatérské a topenářské práce. Revize požárních hydrantů. Tepelná čerpadla a solární systémy. Tel. 602 331 959.
- **PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA,** tel. 603 910 026.
- **Malířské, lakýrnické práce, štukové a stěrkové** omítky, tel. 606 828 702.
- **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří** (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, tel. 777 989 729, e-mail: humpi@seznam.cz. Praha-5 Velká Ohrada.
- **Interiérový designer Zuzana Podrazilová.** Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. Tel. 737 111 000, www.suzidesign.cz.
- **KLADENÍ PODLAHOVÝCH KRYTIN - PVC, vinyl.** podlahy - Z. Veselý - tel. 602 340 495.
- **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou** za dva roky seřadit a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. Tel. 601 236 957, jirasek.servis@seznam.cz.
- **Pomoc při údržbě zahrady a okolí RD, P5 -** Stodůlky, 1x za týden za 250 Kč/hod. Tel. 602 386 368.
- **Plánujete REKONSTRUKCI BYTU?** Provedu vás celým procesem - návrh dispozice, výběr dodavatele, koordinace prací, odborný dozor. Tel. 777 023 023, https://michaelakopecka.cz/rekonstrukce.
- **Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů.** Mžíková, tel. 775 925 581.
- **OPRAVA ŽALUZII - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU.** Tel. 733 720 950, pavel.janci@email.cz.
- **IDOVŽE STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vykližme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel. 773 484 056.
- **PODLAHAŘSTVÍ - M. Rozšafný, podlahář** s dlouholetou zkušeností nabízí své služby, výběr materiálu dle vzorníků. Tel. 723 716 677, e-mail: Miril.ujezd@seznam.cz.

BYTŮ

- Koupím byt v Britské čtvrti nebo Botanice 2+kk, 3+kk. Nabídky prosím zasílejte e-mailem na: wagnerova.silvia@gmail.com.
- **SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM** BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE TEL. 776 363 636.

- **Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí.** Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniorsy mohou nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím. Tel. 608 661 664.
- **Přímý zájemce - investiční společnost poptává ke koupi byt 2kk - 3+1. Preferujeme stav před rekonstrukcí. Platba v hotovosti do týdne.** Vyplatíme provizi za zajímavý tip. UNGELT INVEST, s.r.o., tel. 776 672 943.
- Koupím byt v panelovém domě 2+kk, 3+kk, Butovice - Hůrka, Luka - Lužiny. Tel. 604 133 108.
- Prodám byt 3+1 s balkonem a sklep. Krkonoše - klidné prostředí. Tel. 607 532 100.
- Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele. Tel. 604 617 788.

PRODEJ - KOUPE - PRONÁJEM

- Pronájem nebytového prostoru pro administrativní účely. 3 místnosti s příslušenstvím, 54 m², Praha 13, ul. Vlachova. Kontakt: bdleto@seznam.cz.

RŮZNÉ

- Doučování angličtiny. Tel. 604 289 461.
- **Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o., od 149 Kč/měsíc.** Tel. 728 991 247, IT: www.sidloprofirmupraha.cz.
- **VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA. Vyučované obory:** KYTARA, ELEKTRICKÉ KLÁVESY, ZOBC. FLÉTNÝ, ZPĚV, KLARINET, HOBOJ. Výuka probíhá individuální formou. INFORMACE: Martina Dvořáková, dipl. spec., e-mail: radostnahudba@seznam.cz. Tel. 602 646 628.
- **Sběratel koupí mechanické pánské, kapesní** a náramkové hodinky, staré loutkové divadlo a vyřezávané šachové figurky. Tel. 604 433 420.
- **Doučuji český jazyk - příprava na přijímací** zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka. Tel. 607 510 795.
- **Máte doma knihy, které jen zabírají místo?** Zavolejte mi a já si je od vás vykoupi! Tel. 722 639 131.

ZAMĚSTNÁNÍ

- **Hledáme zaměstnance, brigádníky na pozici** obsluha čerpací stanice OMV na Praze 4, 5 a 8. Směny jsou 12hodinové (3 denní, poté 3 noční) následně 6 dní volna. Stále dvojice na směně. Náplň práce je obsluha zákazníků, doplňování zboží, výroba čerstvých sendvičů a úklidy. Výhodou je praxe na pokladně, požadujeme spolehlivost, ochotu se učit novým věcem a flexibilitu. Nástup možný ihned po absolvování pohovoru. Nástupní mzda je 26 000 Kč čistého, po 1. roce 27 000 Kč, po 2 letech 28 000 Kč. Měsíční prémie až do výše 2 500 Kč. Každá směna navíc mimo řádně stanovené směny 1 700 Kč až 1 900 Kč čistého. U brigádníků možnost vyplacení po týdnu. Pokud máte zájem o pracovní pozici, kontaktujte pana Tomáše Nováka na tel. 603 158 124.

Uzávěrka říjnového vydání zpravodaje STOP:

9. 9. 2024

Přijímá řádkové inzerce:

Petra Fořtová, tel. 235 011 229,

inzerce@praha13.cz



PODNIKOVÁ PRODEJNA ODKOLEK



PONDĚLÍ - PÁTEK
6:30 - 11:30
12:00 - 14:00



PŘIJĎTE SI PRO
ČERSTVÝ KŘUPAVÝ
CHLÉB NEBO KOLÁČ

NAJDETE NÁS NA ADRESE:
PEKAŘSKÁ 1/598, 155 00 PRAHA 5



ODKOLKŮV
ŘEMESLNÝ
ŠÁTEK

3+1

PLATNOST
OD 30.8. DO 30.9.2024
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB



ODKOLKŮV
ŘEMESLNÝ
KOLÁČ

3+1

PLATNOST
OD 30.8. DO 30.9.2024
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB



ODKOLKŮV
ŘEMESLNÝ
PLUNDROVNÍK

3+1

PLATNOST
OD 30.8. DO 30.9.2024
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB



PLETENEC
MÁSLOVÝ
S MEDEM

3+1

PLATNOST
OD 30.8. DO 30.9.2024
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB



Čtvrtek 29. 8. – sobota 5. 10.

Festival volného času Praha 13

Září a začátek října bude v naší městské části ve znamení již 12. ročníku Festivalu volného času Praha 13. Opět se představí řada organizací, sdružení, klubů a spolků, které pro všechny generace nabízejí opravdu široké spektrum volnočasových aktivit. Více na str. 14-17.

Sobota 31. 8. • 13.00

Třebonické letní hry

Rybářství v Třeboníci

Všechny sportovní fanoušky zveme na skvělé sportovní zápolení. Již 24. ročník tradičních her nabídne soutěžní klání tříčlenných družstev v pěti netradičních disciplínách. Přijďte si zaspotovat nebo jen fandit. Pro diváky je vstup zdarma. Občerstvení, doprovodný program a hudební vystoupení jsou zajištěny.

Neděle 1. 9. • 13.00–21.30

Koncert pro park

Centrální park Praha 13 (před MŠ v Bronzové ulici)

Zveme vás na tradiční a oblíbenou hudební událost konce prázdnin, která se opět koná pod záštitou starosty Davida Vodrážky. Koncert pro park bude opět kulturním zážitkem, který potěší všechny generace. Občerstvení je zajištěno.



Pondělí 2. 9. • 10.00–12.00

Třináctka prvňáčků

Centrální park (před MŠ v Bronzové ulici)

Můžete se těšit na zábavné dopoledne na přivítanou pro všechny prvňáčky Praha 13. Připraven je bohatý program.

Pondělí 2. 9. • 12.00–17.00

Pohádková cesta kolem světa

Centrální park (start v ul. Pod Hranicí)

Znáte příběh Philease Fogg a jeho cesty kolem světa za 80 dní? Jeho zkrácenou a pohádkovou verzi s mnoha úkoly a dobrodružstvím pro děti od 2 let pro vás připravila MČ Praha 13 ve spolupráci se společností Velká dobrodružství. Na kilometrové trase parkem na vás i vaše děti budou čekat postavy z celého světa s výpravnými dekoracemi a děti budou u každého z nich muset plnit úkoly. Ti starší se také pokusí uhádnout, jakou zemi představují. Dokáží malí cestovatelé natchytat ryby pro Eskymáka? Složit pizzu

v Itálii nebo najít ztracený poklad na Saharě? Po splnění všech úkolů dostanou malí poutníci dárek z truhly u Stromu splněných přání. Trasa pohádkového lesa začíná u Nepomuckého rybníka v ulici Pod hranicí a symbolické vstupné je 10 Kč na osobu. Záštitu nad akcí převzal starosta David Vodrážka a místostarostka Marcela Plesníková. Více informací a možnost registrace najdete na: www.veldo.cz nebo na FB Velká dobrodružství.

Pondělí 2.– čtvrtek 5. 9. • 20.30

Kinobus 2024

Sluneční náměstí - před Úřadem MČ Praha 13, přibližně 100 m od stanice metra B - Hůrka

Zveme vás na 17. ročník oblíbeného letního kina. Promítání začíná vždy od 20.30 hod. VSTUP ZDARMA. Upozorňujeme, že v případě nepříznivého počasí může dojít ke zrušení promítání. Děkujeme za pochopení.

Program:

2. 9. - Sladký život; 3. 9. - Oppenheimer;
4. 9. - Aristokratka ve varu; 5. 9. - Samotáři

Pondělí 2.– úterý 24. 9.

Veřejné tréninky basketbalu

Vnitroblok u zastávky Velká Ohrada

SK Velká Ohrada pořádá v září na hřišti venku ve vnitrobloku u zastávky Velká Ohrada (konečná autobus 184 mezi ulicemi Přechetělova a Janského) veřejné tréninky pro zájemce o basketbal:

Pondělí pro kluky ročník 2011/2012

v 18.00–19.30 (2., 9., 16. a 23. září)

Úterý pro kluky ročník 2015/2016

v 16.30–17.30 (3., 10., 17. a 24. září)

Úterý pro kluky ročník 2013/2014

od 17.30–18.00 (3., 10., 17. a 24. září)

Veďte si sportovní oblečení a obuv, lahev s pitím a přijďte si ztérnout se zkušenými trenéry. Tréninky jsou nezávazné a zdarma. Na veřejné tréninky budou navazovat od října tréninky v tělocvičnách. Více informací na basketohrada.cz.

Úterý 3. 9. • 14.00

Retrokavárna

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

V úterý 3. září se od 14.00 uskuteční pro seniory Praha 13 další Retrokavárna v KD Mlejn. Zájemci o návštěvu se mohou registrovat u paní Zuzany Kralové na tel. 235 011 451. Více na straně 29. Další termín Retrokavárny je 8. října.

Úterky 3., 10., 17., 24. 9. • 16.30–17.30

Basketbal s SK Velká Ohrada

Vnitroblok u zastávky Velká Ohrada

SK Velká Ohrada otevírá od září 2024

přípravku basketbalu pro kluky ročník 2015 a 2016. Tréninky budou v úterý v 16.30–17.30. Začneme hned 3. září venku ve vnitrobloku u zastávky Velká Ohrada (konečná autobus 184 mezi ulicemi Přechetělova a Janského) a od října budeme pokračovat v tělocvičně ZŠ Janského. Zářijové tréninky jsou zdarma.

Dále nabíráme šikovné kluky se zájmem o basket do svých stávajících týmů ročník 2011/2012 a 2013/2014. Tréninky vedou zkušení trenéři, kteří se dětem věnují s nadšením a velkou zodpovědností. Hráče vedeme k lásce ke sportu a osobní zodpovědnosti. Věnujeme se všestrannému rozvoji. U přípravek jsou součástí tréninku například opíči dráhy, cvičení na nářadí a další. V létě pořádáme týdenní soustředění, na kterém se buduje týmový duch a kondice. Chceme z hráčů vychovat sebevědomé osobnosti schopné pracovat v týmu a s touhou vyniknout.

Více informací na basketohrada.cz.

Středy 4. a 11. 9. • 17.00

Nábor mladých stolních tenistů

TJ Sokol Stodůlky - K Vidouli 710, Praha 13, (u tenisového areálu)

TJ Sokol Stodůlky, oddíl stolního tenisu, pořádá Nábor mladých stolních tenistů, který je určen pro děti ve věku 6–10 let. Vstup do herny pouze v sálové sportovní obuvi.

Čtvrtek 5. 9. • 18.00–19.30

Jóga v zahradě

Komunitní zahrada Prokopka, konec ulice Herčíkova

Spolek Pro kořinky zve na jógu pod širým nebem. Lekce je vhodná pro dospělé. S sebou podložku na cvičení, pohodlné oblečení a pití. Akce se koná venku, v případě deště bude přesunuta na jiný termín. Přihlášení na e-mailu akce@zahradaprokopka.cz. Vstup zdarma díky podpoře MČ Praha 13.

Sobota 7. 9. • 11.00–18.00

Ohrada Food Festival

Ohradské náměstí 1625/2, Velká Ohrada

Ohrada Food Festival, připomínající svou velikostí vesnická posvícení, nabízí jedinečné kulinařské zážitky. Již po jednaté se zde představí špičková pražská gastronomie. Na své si na tomto festivalu spřátelených pražských podniků přijdou i děti – v dětské zóně najdete skákací hrad, malování na obličej a další. Více informací naleznete na: www.ohrada-food-fest.cz a facebooku: Ohradafoodfest.

Pondělí 9. 9. • 14.00–17.00

Zahradní slavnost

Valdštejnská zahrada, Praha 1

Tradiční Zahradní slavnost, kterou pro rodiny s dětmi se sluchovým postižením pořádá Centrum pro dětský sluch Tamtam, nás letos zavede do vodního světa. Těšit se můžete na vystoupení divadelního spolku Loutky v nemocnici, V.O.S.A. Theatre, kapelu Kujme Pikle & Levoruký Eda, historický šerm v podání skupiny Alotrium a samozřejmě bohaté občerstvení a atrakce pro děti i dospělé, workshopy i kreativní dílničky. Užijí si děti všeho věku i rodiče! Slavnost bude tlumočena do českého znakového jazyka a moderovat ji budou herci Kateřina Jebavá a Petr Vacek. Slavnost se koná ve spolupráci s Výborem pro zdravotnictví Senátu Parlamentu České republiky. Akce se uskutečňuje za finanční podpory Ministerstva kultury, za podpory městské části Praha 1 a městské části Praha 13. Přijďte se pobavit a nezapomeňte na kostým!

Úterý 10. 9. • 15.30

Ekodivadlo od Ampí O včelách a včelaři

Komunitní zahrada Prokopka, konec ulice Herčíkova

Ekodivadlo O včelách a včelaři se skládá z představení O medvědu zlodějíčkovi a ze vzdělávacích aktivit. Děti si budou moci prohlédnout pozorovací úl se včelami, včelařské pomůcky a vyrobit voskovou včelku nebo svíčku. Součástí je také ukázka a ochutnávka jednoduchých medů, pylu, propolisu apod. Vstup zdarma díky podpoře MČ Praha 13. Součástí akce bude také workshop výroby barevných motýlků z ovčí vlny pro děti od 6 let. Registrace na e-mailu jita@jitanavne.cz.

Středa 11. 9. • 15.00–18.00

Megabajty - 20 let a jedeme dál

FZ Trávníčková, Trávníčková 1744

Srdečně vás zveme na Den otevřených dveří kroužků robotiky a programování. U této příležitosti zároveň oslavíme 20. narozeniny našeho TIB, z.s. Přijďte za námi nahlédnout do světa robotiky a programování, kde děti i dospělí mohou objevit a poznat spoustu nového. Více na straně 4.



Středa 11. 9. • 15.30

Slavíme se ZaHRÁTKou – otvíráčka

Náměstíčko u RC ZaHRÁtky, Za Mlýnem 1748, Hostivice

Již tradičně nás v září čeká zahájení další sezony kroužků, programů a vzdělávacích aktivit v ZaHRÁtce. Letos se ale ponese ve slavnostnějším duchu, protože my *Slavíme se ZaHRÁTKou*, máme za sebou totiž 15 úspěšných sezon. A co nás čeká? Odpoledne plné tematického tvoření a aktivit, skákací hrad, tombola, zdravé občerstvení a zlatým hřebem bude pohádka O pejskovi a kočičce v podání Svátova dividla. Více na www.zahratka.cz. Moc se na vás těšíme!

Neděle 15. 9. • 15.00–19.00

Afrika v zahradě

Komunitní zahrada Prokopka, konec ulice Herčíkova

Hlavním bodem programu sousedského festivalu *Afrika v zahradě* bude workshop afrického tance a bubnování se skupinou Batocu. Pro účast na akci nemusíte mít žádné předchozí zkušenosti s tancem ani hudební znalosti. Doprovodný program bude zahrnovat již tradiční swap pokojových rostlin a blešák hraček, kdy děti mohou prodat hračky, se kterými si již nehrají. Těšit se můžete i na sousedský stůl plný lokálních dobrot a opékání na ohni. Prodlužte si léto v komunitní zahradě Prokopka na Velké Ohradě. Vstup zdarma díky podpoře MČ Praha 13. Registrace na blešák hraček na e-mailu akce@zahradaprokopka.cz.

Středa 18. 9. • 16.00–20.00

Bylinky pro zdraví srdce

Oáza Jasmínka v Jincích u Hořovic

Jak rozvinout srdeční čákr, podpořit zdraví srdce a tenkého střeva, krevního oběhu a zharmonizovat krevní tlak pomocí bylinek a vnitřní práce na sobě. Večerem s meditací na dané téma vás společně povedou léčiteli těla i duše a vizionář Břetislav Bátěk – www.sebeleceni.cz a bylinářka malířka Magdaléna Dobromila Staňková – www.donameduna.cz. S ochutnávkou čajů a tinktur z bylin a s možností zakoupení knih a obrázků autorky. Vstupné je 600 Kč s 1 obrázkem dle vlastního výběru v ceně. Objednat bude možno i zvukový záznam semináře. Přihlášení předem na www.oazajasminka.cz.



Čtvrtek 19. 9. • 16.30

Běh proti násilí

Pražská Obora Hvězda, Praha 6

Případů násilí mezi blízkými lidmi stále přibývá. Často je ale obtížné domácí násilí odhalit a zůstává skryté za zavřenými dveřmi. Aby toto téma nebylo tabu, pořádá Středisko celostátních programů a služeb Diakonie ČCE již šestý ročník *Běhu proti násilí*. Jeho cílem je upozornit širokou veřejnost na možnosti prevence a řešení domácího a partnerského násilí. Výtěžek ze startovního ziská projekt STOP NÁSILÍ, který nabízí terapeutickou pomoc těm, kdo mají potíže se zvládáním agrese ve vztazích. K Běhu proti násilí se mohou v lesoparku Obora Hvězda v Praze 6 přidat děti i dospělí a vymezenou trasu zdolat během nebo pouhou chůzí. Trať je přizpůsobena tak, aby ji zvládl každý, pro dospělé v délce 5 km, pro děti od 100 metrů po 2,5 km. Na místě bude zajiš-

těno občerstvení, šatny i dětský koutek. Každý z účastníků přispěje k šíření myšlenky nulové tolerance násilí a odnese si zážitek ze společného běhu. Nevidomí a slabozrakí maséři z masážního studia Novida budou na místě poskytovat masáže před během i po něm. Registrovat se účastníci mohou už nyní na www.stopnito.cz nebo v den konání běhu ve čtvrtek 19. září přímo na místě. Více na webu behprotinasili.cz nebo na facebooku a instagramu Stop násilí.



Neděle 22. 9. • 8.30

Butovický rohlík 2024

Centrální park Praha 13, u Kuželárny

Městská část Praha 13 a Triathlon sportklub Praha vás srdečně zvou do Centrálního parku na tradiční cyklistický a běžecký závod pro všechny věkové kategorie, který se koná u příležitosti Evropského týdne mobility. Sraz cyklistů a běžců bude v 8.30 na hrázi Stodůleckého rybníka. Na posílněnou všech závodníků nebudou chybět velké koláče s logem MČ Praha 13. Akce se koná pod záštitou místostarostky Marcely Plesníkové. Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

Sobota 28. 9. • 12.00–18.00

Reuse Day v Praze 13

Před radnicí MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13

Městská část Praha 13 vás v rámci aktivit místní Agendy 21 srdečně zve na akci, která se uskuteční jako součást Svatočlenských slavností před radnicí naší městské části. Proběhne zde velký swap – výměna věcí, které máme doma navíc a nevyužíváme je. Vy sami můžete takové věci přinést, a naopak si vybrat zase něco pro sebe, udělat si tím radost a pomoci planetě. Nabídnout můžete například oblečení, hračky, pokojové květiny, nářadí, potřeby do domácnosti nebo na sport, knížky a podobně. Důležité je, aby přinesené věci byly zachovalé v dobrém stavu. Více na str. 4.

Středa 2. 10. • 16.00–19.00

Vycházka za podzimními stromy a plody i barvami

Komunitní zahrada Prokopka Praha 13

Poznávání podzimních stromů, keřů a jedlých plodů všemi smysly s bylinářkou, malířkou a autorkou knih o bylinkách M. D. Staňkovou a jejími obrázky. Přírodu budeme objevovat hravou formou i nasloucháním srdcem. Ochutnáme domácí limo z bobulí a vyzkoušíme si malování přírodními barvami. Sraz na konci slepé ul. Herčíkova, vedle MŠ Úsměv, č. p. 2190/1. Na místě bude možnost zakoupit obrázky autorky a její knihy o bylinkách. Vstupné zdarma díky grantové podpoře MČ Praha 13. Vhodné pro rodiny i s malými dětmi. Prosíme o přihlášení předem SMS na tel. 775 690 806, e-mail: majdas@volny.cz, www.donameduna.cz.

Středa 9. 10. • 15.00–18.00

Vycházka za podzimními stromy nejen pro nevidomé zájemce

Malešická školní botanická zahrada Praha

Poznávání stromů, jejich listů, tvarů, struktury kůry i vůně jejich listů s Magdalénou Dobromilou podle jejích dvou knih

o bylinkách. V malešické botanické zahradě se seznámíme se stoletými i exotickými stromy. Program ve spolupráci s KC Vrchlická SONS ČR na Smíchovské (www.sons.cz) je vhodný i pro nevidomé a slabozraké zájemce. Vstupné je zdarma pro členy SONS, pro ostatní 250 Kč. Sraz je u metra Vysočanská v 15.00 na zastávce busu 177 směr Skalka. Prosíme o potvrzení účasti SMS na tel. 775 690 806, e-mail: majdas@volny.cz.

Neděle 13. 10.

Běh cestou necestou 13 km Prahou 13 (a kratší trasa na 5 km)

Centrální park Stodůlky, v těsné blízkosti občerstvení Kuželárna

Srdečně vás zveme na závod Prahou 13, který se koná v Centrálním parku Stodůlky a v přírodním parku Prokopské údolí. Trasy vedou po zpevněných i nezpevněných cestách, po loukách a pěšinách, asfaltové silnici – prostě cestou necestou. Sejdeme se ve 13.13.13 hod. Více o závodu na www.sportklub-praha13.cz/zavod.



Čtvrtek 17. 10. • 9.30–13.00

Oslava Dne stromů

U Stodůleckého rybníka v Centrálním parku

Přijměte srdečné pozvání na tradiční oslavu *Dne stromů* v Centrálním parku, která bude zahájena společnou výsadbou stromu (dub) v parku. Akce je určena zejména předškolním dětem a malým školákům z prvního stupně ZŠ. Děti se zábavnou formou seznámí s druhy stromů, které mohou nalézt v okolí svého bydliště, vyzkouší si různé skládáčky a hry nebo zjistí, čím se živí netopýři, jak se pěstuje les, jaká zvířata v lese žijí a mnoho dalšího. V rámci místní Agendy 21 akci pořádá městská část Praha 13 a odbor životního prostředí ve spolupráci s Lesy hl. m. Prahy, s DDM Praha 13 a s Městskou knihovnou v Praze – pobočkou Stodůlky, organizací Česon, Centrem popularizace ochrany přírody U studánky poznání provozované CCBC a ČSOP. Záštitu nad akcí převzala místostarostka Marcela Plesníková. Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 – Troja

Venkovní expozice je v září otevřena denně 9.00–19.00, skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9.00–19.00, vinotéka sv. Kláry po–ne a svátky 10.00–19.30.

Neděle 14. 1. – 15. 12. • 13.00–15.00

Nedělní sklep – nahlédněte do zákulisí výroby vína

Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Více na webových stránkách zahrady.

Úterky 10. 9. – 22. 10.

Workshop Lesní myslí – Finský koncept seberozvoje a sebepečení

Vydejte se s námi na podzimní cestu lesní myslí vedenou

zkušenou lektorkou. Cyklus čtyř setkání k osvojení praktických dovedností, jak v každodenním životě najít rovnováhu, předcházet vyčerpání a udržet si vnitřní energii. Lesní mysl je finský koncept aktivní relaxace, psychohygieny a péče o duševní zdraví v přírodě. Spojuje v sobě prvky pozitivní psychologie, koučinku a mindfulness, je prevencí psychických onemocnění a pomáhá s osobním rozvojem.

Čtvrtek 12. 9. • 17.00

Kurátorské provázání - Pokojové rostliny ve své domovině

Kurátoři Botanické zahrady Praha vás zvou na prohlídky jednotlivých expozic.



Sobota 14. – neděle 15. 9.

Vinobraní na Vinici sv. Kláry

Všichni milovníci vína by si měli v diáři označit víkend 14. a 15. září. V tomto termínu ožije jedna z nejstarších pražských vinic oslavou sklizně. Atmosféru slavnostního víkendu doladí bohatý hudební program a výborné jídlo. Zejména však nabídne to nejlepší od vinařů z Čech i Moravy. Chybět nebude ani bohatá místní produkce. Na správné oslavě vinobraní se bezesporu musí nalévat také burčák. Přijďte si užít svátek vína s kouzelným výhledem na panorama Prahy. Podrobný program na webu botanické zahrady.

Pátek 11. 10. – neděle 3. 11.

Výstava dýňových aranžmá

Sobota 12. – neděle 13. 10.

Podzimní dílničky

Sobota 19. – neděle 20. 10.

Dýňohrátky

Sobota 26. – neděle 27. 10.

Diabáň dýní

Čtvrtek 31. 10.

Halloween

Více o akcích a novinkách najdete na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

DOMOV SV. KARLA BOROMEJSKÉHO

K Šancím 50/6, Praha 17 – Řepy



Neděle 8. 9. • 14.00

Vinobraní v Klášteře

Zahrada Domova sv. Karla Boromejského

Pestrý kulturní a doprovodný program vhodný pro celou rodinu. Na ploše se představí stánky s ochutnávkou vín, občerstvením, dárkovými předměty, dobročinné stánky a další. Vstupné je dobrovolné a je příspěvkem do veřejné sbírky vyhlášené na podporu provozu a činnosti domova.

Více na www.domovrepy.cz.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4, Praha 13



Středy 4., 11., 18., 25. 9. • 16.00

Scrabble

Hrajete rádi scrabble a nemáte s kým? Jste vítáni každou středu od 16.00 hod. na pobočce MKP Stodůlky KD Mlejn. Je jedno, zda tuto hru umíte či ne. Kromě zábavy ještě procvičíte mozek. Přijďte posedět mezi příjemné lidičky. Těšíme se na vás. Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena.

Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1, Praha 13



Čtvrtek 5., 12., 19. a 26. 9. • 12.00

Digitální poradna na Lužinách

Kurz pro seniory. Nevíte si rady se svým chytrým telefonem nebo tabletem? Nebo se chcete dozvědět, co je teď populární na internetu, a udržet tak krok se svým vnoučetem? Ukážeme vám, jak správně ovládat tablet nebo chytrý telefon a jak se bezpečně pohybovat na internetu. Digitální poradna na Lužinách navazuje na klub seniorů. Můžete buď přijít nebo s námi konzultovat vaše potřeby na tel. 770 130 281, e-mailové adrese knihovna@mlp.cz nebo osobně na pobočce.

Úterý 10. 9. • 16.00

Textilní dílna

Workshop pro dospělé. Zveme na další textilní dílnu, na které si budete moci ušít houby z textilu, ať už takové, jako máme na šabloně, nebo které si vymyslíte sami. Budeme šít v ruce, nikoli na stroji. Dílny se konají pravidelně, vždy jedno úterý v měsíci, pokaždé jiné téma. Materiálu máme dostatek, s sebou stačí přinést jen dobrou náladu.

Sobota 14. 9. a 12. 10. • 16.00

Papírová pimprla na Lužinách

Loutkové divadlo pro děti. Zveme vás na sobotní představení Papírových pimprat. Program: 14. 9. – O Šípkové Růžence; 12. 10. – O malé Mette.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena.

Více na www.mlp.cz/luziny.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800



Středa 4. 9. • 15.00–19.00

Domeček s příchutí živilů

Centrální park Praha 13, u Stodůleckého rybníka

5 stánovišť + pódium s bohatým programem. Přijďte si s námi užít den plný zábavy, radosti a překvapení! Akce se ponese v duchu živilů – ohně, vody, země a vzduchu – a nabídne pestrou škálu aktivit, které budou tematicky propojeny s těmito základními živly. Celé odpoledne bude rozděleno do několika částí, aby si každý mohl najít to své. **Doplňkový program na pódiu i mimo něj:**
• hudební, taneční a sportovní vystoupení kroužků DDM Stodůlky • bubeníci • hudební seskupení Radost. Podrobnější informace najdete na webu DDM Stodůlky. Akce se koná v rámci Festivalu volného času a Koncepce rodinné politiky MČ Praha 13. Vstup zdarma.

Pondělí 9. 9. • 18.00

Zápis do kroužků - Cvičení rodičů s dětmi

V pondělí 9. 9. budou probíhat konzultační hodiny pro kroužky Cvičení rodičů s dětmi: 9.00–9.50 pro rodiče s dětmi ve věku 6–11 měsíců; 10.00–10.50 pro rodiče s dětmi ve věku 12–17 měsíců a v 11.00–11.50 pro rodiče s dětmi ve věku 18–23 měsíců. Uvedený věk u kroužku odpovídá věku dítěte v září 2024.

Pondělí 16. 9.

Začíná činnost předškolního oddělení – Školička, Miniškolička a Dobrodružná školička

Pondělí 16. – pátek 20. 9.

Začínají kroužky v DDM

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz přes klientský účet.

Více informací na www.ddmstodulky.cz a facebooku.



RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Trináctka - křesťanské centrum Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena po-čt 9.00–12.00. Přihlášení předem není nutné. Cena vstupného na celé dopoledne je 100 Kč. **Začínáme 9. 9. v 9 hodin, těšíme se na vás.**

Pondělky a úterky

Téma měsíce: Rybičky-seznámení a k tomu připravené říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka... Při povídání vám představíme lektorky, naše centrum i Trináctku.

středy

9.30 hod. – **pohybové okénko pro děti** (s doprovodem dospělých)
10.30 hod. – **výtvarné tvoření pro děti**

čtvrty

9.30 hod. – **angličtina pro děti** s Katarínkou
10.30 hod. – **výtvarné tvoření pro děti**

Sobota 28. 9. • 16.00–19.00

Táborák na přivítanou s námořnickou tematikou

Sraz u Baumaxu (poblíž je zastávka autobusu 225 – Bavorská). Přijďte si s námi užít námořnické putování, námořnický styl vítán. S sebou cokoli v na opékání. Během cesty k ohništi splníme pár námořnických úkolů. V případě špatného počasí se akce ruší.

Více o nás a programu na rc-rybicky.webnode.cz.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH Kovářova 21, Stodůlky

V týdnu od 2. 9. začíná platit obvyklý pořad bohoslužeb během školního roku. Informace na www.farnoststodulky.cz.

Středa 4. 9. • 18.30

Setkání rodičů a katechetů

Setkání rodičů, kteří mají zájem o výuku náboženství pro své děti, se uskuteční v Komunitním centru sv. Prokopa.

Neděle 8. 9.

Žehnání školáků a aktovek

V kostele sv. Prokopa při mši v 9.30 a v 11.00 bude požehnáno žákům, studentům, učitelům, vychovatelům do nastávajícího školního roku a školákům budou požehnány aktovky.

Úterky od 24. 9. • 19.00

Katechumenát

Pokud uvažujete o křtu, jste srdečně zváni. Setkání pro dospělé zájemce o křest bude probíhat pravidelně v úterý od 19 hodin v Komunitním centru v klubovně „Garáž“ (vstup z parkoviště). První setkání se uskuteční 24. 9.

Sobota 5. 10. • 9.00–13.00

Bazar dětského oblečení

Podzimní bazar dětského oblečení v Komunitním centru sv. Prokopa. Bližší informace na kcbazar.webnode.cz.

Více informací a další akce na www.farnoststodulky.cz.

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA

Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)

Úterý 1. 10. a následující úterky do 3. 12.
• 18.30–20.00

Večery Objevujeme křesťanství

Od 1. října do 3. prosince se bude každé úterý od 18.30 hod. v Křesťanském centru Třináctka (u metra Luka) pokračovat ve večerech *Objevujeme křesťanství*. Tentokrát se budou promítat díly seriálu *The Chosen*, který je teď po světě velkým hitem. Tvůrci v něm skvěle zpracovali skutečné příběhy ze života Ježíše Krista, jeho následovníků a lidí kolem. Některé postavy byly dotvořeny tak, aby lépe vytkly jejich charakter a to, jak je změnilo setkání s Ježíšem. Po zhlédnutí každého dílu si ještě chvíli budeme povídat ve skupinkách o dobovém pozadí a otázkách, které v nás příběh vyvolal. Ale především o Ježíši a jeho životě, který je ztvárněn výborně právě pro současného diváka. Seriál není vůbec „suchý“, naopak – obsahuje vtipné dialogy či dojemné scény. Zkrátka vtáhne vás do a už se budete těšit na další díl. Všichni jsou zváni, registrace není nutná, lehké občerstvení zajištěno.

Pondělky • 16.30–18.00

Dětský klub Savana

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po první třídě ZŠ).
Další info na www.klubsavana.webnode.cz.

Středy • 18.30–20.30

Setkání klubu „Mládež“

Jsmo otevřenou skupinou ve věku zhruba 16–23 let.
Více na www.facebook.com/mladez13.

Pátky • 16.00–18.30

Klub Robinson

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10–15 let.
Více na www.klubrobinson.cz.

Neděle • 9.00–10.15; 11.00–12.15

Nedělní bohoslužby

Otevřená setkání, kde může každý přichodzí slyšet to, co je pro nás nejdůležitější – dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. První bohoslužbu lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz.

ZOOLOGICKÁ ZAHRA HL. M. PRAHY

U Trojského zámku 120/3, Praha 7



V září je otevírací doba od 9.00 do 18.00. Pokladny zavírají půl hodiny před koncem otevírací doby.

Komentovaná krmení a setkání – probíhají o víkendech a svátcích. Navštivte zvířata tehdy, kdy jsou neaktivnější, a odhalte zajímavosti z jejich života. Setkání s oblíbenými zvířaty doplněná poutavým vyprávěním se konají po celý den – stačí si jen vybrat! Venkovní program probíhá jen za hezkého počasí.



FOTO: OLIVER LEQUE, ZOO PRAHA

Výstavy:

Galerie Gočárov domy: Šípové žáby (do 15. 9.)

Jurta: Koně Převalského na Dívčích hradech

Terasa před Vzdělávacím centrem: Pomáháme na pěti kontinentech (do 22. 9.), Návrat divokých koní – Kazachstán (od 28. 9.)

Pátek 30. 8. – neděle 1. 9. • 10.00–16.00

Loučení s prázdninami

Zábava i poznání pro celou rodinu s odměnou na konci. Rodinná kvízová hra start a cíl na terase Vzdělávacího centra.

Sobota 31. 8. – neděle 1. 9. • 10.30 a 14.00

Hurvínek a nezvaný host v zoo

Loutkové představení pro diváky od 6 let. První představení začíná v 10.30 a druhé představení startuje ve 14.00. Na tuto inscenaci je potřeba zakoupit vstupenku. Nezahrnuje vstupné do zoo. – *Vzdělávací centrum*.

Neděle 1. 9. • 10.15–15.00

Poznejte pestrý svět primátů od nejmenších poloopic po obrovské lidoopy.

Komentovaná setkání v průběhu celého dne u vybraných druhů. Podrobný program na www.zoopraha.cz.

Neděle 1. 9. • 10.00–16.00

Primáti světa

Zábavné vědomostní stanoviště – *Vodní svět a opičí ostrovy*.



FOTO: PETR HAMERÍK, ZOO PRAHA

Neděle 1., 8., 15. 9. • 13.00–14.00

Seznámení s šípy žabami

Komentovaná prohlídka výstavy vedená chovatelem pralesniček – *Galerie Gočárov domy*

Pondělí 2. 9. • 10.00–16.00

Zpět do školních lavic

Zpřesťete si první školní den návštěvou Zoo Praha! Od 10.00 do 16.00 jsou připravena komentovaná krmení a setkání. Podrobný program na www.zoopraha.cz.

Sobota 7. 9. • 10.00–16.00

Den povědomí o supech a kondorech

Zbavte se předsudků a dorazte do zoo oslavit Mezinárodní den supů a kondorů! V rámci tradičních oslav se návštěvníci seznámí s těmito dravci nejen jako s důležitými články ekosystémů, ale také s biologií a etologií jednotlivých druhů a zejména s příčinami jejich ohrožení v přírodě.

10.00 a 15.00 Komentované krmení supů

a kondorů; 10.00–16.00 Doprovodný program.

• Seznamte se: První seznámení se supy a kondory.

Jak poznáte supa od kondora? Dokážete přiřadit jednotlivé druhy supů a kondorů na kontinenty, na nichž žijí?

A jak silné kyseliny obsahují žaludeční šťávy supů?

– *Odpověď na Pavilonu tučňáků*

• Záchrana supa mrchožravého v jižní Evropě: Vyzkoušejte si strastiplnou cestu supů mrchožravých při jejich tahu na zimooviště a vyslechněte si zajímavé vyprávění o aktivitách Zoo Praha na Balkáně – *Pikniková louka*.

Sobota 21. 9. • 10.00–16.00

Světový den goril

Zjistěte, které gorily přišly do Zoo Praha jako úplně první, jak se od té doby změnila chovatelské podmínky, jak se daří gorilím mláďatům a co vše dělá Zoo Praha pro ochranu goril ve volné přírodě.

10.00–16.00 Doprovodný program v Centru Měfou

• Titan byl první aneb Seznamte se s gorilími osobnostmi za celou dobu historie chovu: Dokážete podle fotek rozpoznat obličej goril a určit, na kterém obrázku se nachází například Ajabu, Kamba či Richard?

10.00–16.00 Doprovodný program v Rezervaci Dja

• Strážci pralesa: Čím jsou důležité a v čem spočívá jejich práce? To vše zjistíte u stanu strážců přírody – před *Rezervací Dja*.

• Setkání v Somalomo: Poznejte projekt na ochranu (nejen) goril ve střední Africe v africké třídě *Rezervace Dja*.

Sobota 28. 9.

Výroční slavnost – oslava 93. výročí založení Zoo Praha.

Celodenní program za přítomnosti vzácných hostů.

Bližší informace o všech programech získáte

na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz,

www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová

CHIRŠ

HLEDÁTE BYT?

Založte si poptávku
a dostáváte info o novinkách
a "podpultovkách" jako první



Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Motol, ul. Vstupní
Prodej vily 8+3, pozemek 632m².
Preferujeme výměnu za byt na PŠ.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Luka, ul. Kettnerova
Prodej panelového bytu 2+kk, 43m².
Hledáme další byty v této lokalitě.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Nové Butovice, ul. Suchý vršek
Prodej bytu 1+kk, 35m² ve 3.patře
panelového domu.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Nušlova
Prodej garáže, DV, 18m² u metra B
Nové Butovice.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Slivenec, ul. Za Farou
Prodej rodinného domu 5+kk s
bazénem, garáží a zahradou 404m².
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Melodická
Prodej bytu 2+kk s balkonem a
sklepem, 59m² v komplexu Harmonie.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Ceny nemovitostí
se neustále mění

**ODHAD
CENY BYTU**

DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
ODHAD TRŽNÍ CENY

Pob. N. Butovice odhad@chirs.cz

CHIRŠ



Velká Chuchle, ul. Bochníčkova
Prodej rodinného domu 5+kk s terasou
a balkonem, 224m². Kolaudace 2024.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Řeporyje, ul. Ke Zbuzanům
Prodej rodinného domu 5+kk, 147m².
Hledáme další domy v této lokalitě.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Jinonice, ul. Butovická
Pronájem mezonetového bytu 4+kk
se dvěma terasami, 116m².
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



**HLEDÁME BYT
K PRONÁJMU**
v lokalitě N. Butovice, Lužiny
2+kk, 3+kk, panel
Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Smíchov, ul. Šiklové
Pronájem bytu 3+kk, 93m². Balkon a
gar. stání. Projekt Smíchov City.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Hůrka, ul. Sluneční náměstí
Pronájem bytu 3+1, 109m², 2 gar.
stání v 19.NP s nádherným výhledem
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Hlubočepy, ul. Nám. O. Scheinplugové
Pronájem kompletně zařízeného bytu
2+kk s balkonem, 52m².
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Luka, ul. Mukařovského
Pronájem bytu 2+kk, 67m², balkon a
gar. stání. Projekt Alfa rezidence.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Praha 5 Sobín, ul. Hostivická
Prodej rodinného domu 4+1, 208 m².
Preferujeme výměnu za byt na PŠ.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Lužiny, ul. Pišková
Prodej bytu 3+1 s lodžii, 81m².
Hledáme další byty v této lokalitě.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Vyřešíme exekuce, dluhy
a složité právní situace.
Praha 5 nebo Praha 6
Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Řeporyje, ul. Dělená
Prodej bytu 3+kk, 79m² v bezbariérovém
komplexu Safránka z roku 2008.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

Pomáháme prodávat nemovitosti již 16 let



www.CHIRS.cz



ŽÁDNÁ POHÁDKA. **ROZDÁVÁME** **5x iPhone 15.**

CESTA K POHÁDKOVÉ VÝHŘE:

1.

Nakupte v Galerii Butovice*
od **1. do 30. září 2024**

2.

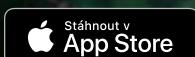
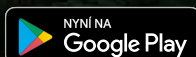
Naskenujte účtenky, jejichž
hodnota dosahuje v součtu
alespoň **5.000 Kč**

3.

Automaticky se zařadíte do
slosování o iPhone 15



STÁHNĚTE APLIKACI A ZAČNĚTE HRÁT



*Nevztahuje se na účtenky z Hypermarketu Albert
a kuchyňského studia XXXLutz. Kompletní pravidla akce
najdete na **www.galerie-butovice.cz**



V pražské Anežské ulici stojí ...TAJENKA. Je široký pouhých dva a čtvrt metru. Byl postavený v roce 1853 a cílem bylo zaplnit dřívější uličku mezi Řánskovou a palácem kláštera sv. Anežky. Dům navrhl architekt Josef Liebel. Zpočátku se v domě nacházely dvě za sebou jdoucí místnosti, k nim pak v roce 1862 přibyl třetí prostor. Dnes se po vchodu vstupními dveřmi ocitnete v uličce, ze které vedou dveře do zadního traktu domku. Celá stavba se dodnes bohužel nedochovala.

stop	PROUTĚNÁ NÁDOBA NA PEČIVO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO FENKY	CITOSLOVCE RYTMU	NEBO (ANGLICKY)	stop	2. DÍL TAJENKY	SPÍCÍ PRINCEZNA
NĚKAM (ZAST.)						CITOSLOVCE VRČENÍ		
POČET SKLENEK LIKÉRU						STRÝČEK (SLOV.)		
CITOSLOVCE PODIVU					BODLINÁČ (SLOV.)			
ČERNO				POLICEJNÍ ODBOR EXPERTIZ	BABIČKA (NĚM.)			
PŘEDLOŽKA			TRHANEC (LIDOVÉ)	ELEGANTNÍ				
SLITINA NA DISKY			VRCHOL			DOBŘE		
stop	VELKÉ PŘEKVAPENÍ PODKLADOVÝ NÁTER				BELGICKÉ LÁZNĚ			
MODERÁTOR A TEXTÁŘ				CITOSLOVCE POŘÍDKY	ÚTOK			INICIÁLY AUTORA TEORIE RELATIVITY
JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERENA			VOJENSKÝ KABÁT	HRA JÁRY CIMRMANA				
ČÁST PAPRIKY			CHEM. ZN. LUTECIA					
ŽALY								NÁPOVĚDA: ANTIA, OKTE

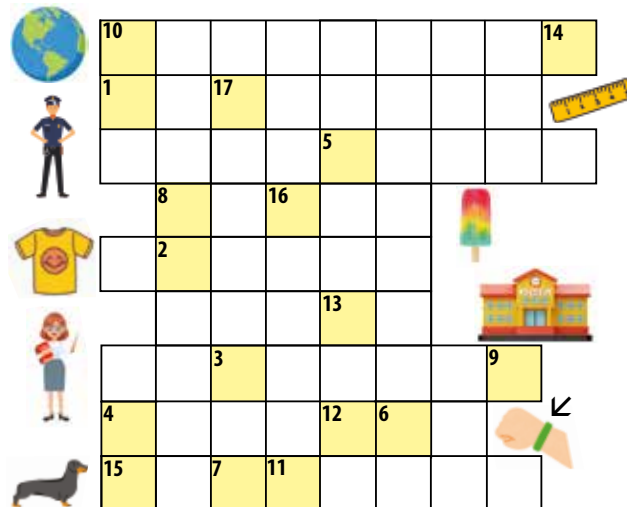
Petr Šimek

Červnová tajenka: NESLO NÁZEV DOBYTČÍ TRH

Výherci: Eva Buchlová, Praha 5; Jana Bezpalcová, Velká Ohrada;
Iveta Horká, Praha 5

Připravila Petra Fořtová

Křížovka pro děti: Pohádka ...TAJENKA je česká pohádka, která díky svému úspěchu a oblíbenosti má dva díly. Krásná Eliška žije se svým otcem mlynářem a společnost jim dělají malý čert a vodník. Jednou se Eliška setká s mláďencem, který se jmenuje Jindřich, a tak se stane, že se do sebe zamilují.



Správná odpověď z června:

Křížovka – sběratelka lidových pohádek

Poukázky do Pizza Hut dostanou:

Martina Tůrkonová, Praha 13
Filip Kysela, Velká Ohrada

Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

Kateřina a Toník Zavadilovi, Praha 13
Alex Werner, Luka
Vendulka Platkevičová, Stodůlky

Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

Josef Zeman, Praha 5
Adéla Včelišová, Stodůlky
Markéta Modrovská, Stodůlky

Soutěžní otázky na září:

- 1) Jaké filmy můžete na začátku září vidět v Kinobusu na Slunečním náměstí?
- 2) Kde můžete navštívit akci Ohrada Food Festival?
- 3) Kdy a kde se uskutečnily Třebonické letní hry?

Správné odpovědi na červnové otázky:

- 1) Zahradní slavnost s Lučinkou se konala 26. června ve Mlejně.
- 2) Blanka Fabiánová je známá pod přezdívkou Babi Fabi.
- 3) Fotbalový den na Stodůlkách se konal 15. června na hřišti TJ Sokol Stodůlky.

Poukázku v hodnotě 500 Kč do hypermarketu

Globus Zličín získávají:
Renata Novotná, Velká Ohrada; Andrea Němcová, Praha 5

Připravila Petra Fořtová

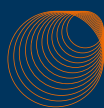
Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. září 2024** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. **Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.**

stop Stodůlecký posel

Periodický tisk městské části Praha 13

STOP – Ročník XXXIV. – září 2024 • Vychází měsíčně kromě července a srpna • Vydavatel: Rada MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 • **Registrace:** MK ČR E 12088 • **IČO:** 00241687 • **Redakce:** Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 • Tel. 235 011 217 • E-mail: stop@praha13.cz • **Redakční rada:** Mgr. Lucie Steinerová, Mgr. Tomáš Tesarčík, Mgr. Jan Šafír, Daniela Třasáková, Bohdan Pardubický • **Redakce a inzerce:** Mgr. Lucie Steinerová, Andrea Říčková, Petra Fořtová, Ing. Aleš Vrana • **Grafická úprava, zlom a tisk:** Český Domov Media House, s.r.o. • **Distribuce:** Český Domov Media House, s.r.o. • **Uzávěrka tohoto čísla: 12. 8. 2024** • Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevýžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce. **Objednávka řádkové inzerce:** Petra Fořtová, tel. 235 011 229, inzerce@praha13.cz • **Objednávka plošné inzerce:** Iveta Šavelová, tel. 724 274 181, iveta.savelova@ceskydomov.cz • Ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce.

Toto číslo vyšlo dne 30. 8. 2024 v nákladu 33 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.



TREND
technologie

- Výrazná úspora tepla z provozu kondenzační kotelny
- Teplo je o více než 40% levnější oproti dodávce CZT
- Postavíme Vám kotelnu a vyřídíme stavební povolení
- Zajistíme prodej tepla se sníženou sazbou DPH 12%



www.trend-technologie.cz

Základem našeho úspěchu je Vaše spokojenost

☎ 271 777 010

trend@trend-technologie.cz

Hartigova 1107/54, 130 00 Praha 3

SC-502550/05

HLEDÁTE LÉK NA DOPRAVNÍ ZÁCPU V PRAZE?

vyšetřujeme, léčíme, řešíme ...

máme dobré přístrojové vybavení a výborné rehabilitační zázemí

naš cíl - navrátit pacienty do běžného života
možnost práce na zkrácený úvazek

**POSKYTUJEME
ZDRAVOTNÍ,
NE SOCIÁLNÍ
PÉČI**



SYMPATICKÁ ATRAKTIVNÍ LDN

jen 30 minut z okraje Prahy

**DOBŘE PLATÍME
(AŽ 120.000,- Kč/MĚSÍC)**



**MASARYKOVO
SANATORIUM
DOBŘÍŠ**

KONTAKT: prim. MUDr. Tereza Horálková Tel. 604 757 296

www.medi-help.cz
horalkova.t@medi-help.cz

SC-502821/01