

stop



STODŮLECKÝ POŠEL
Zpravodaj městské části Praha 13

říjen 2024

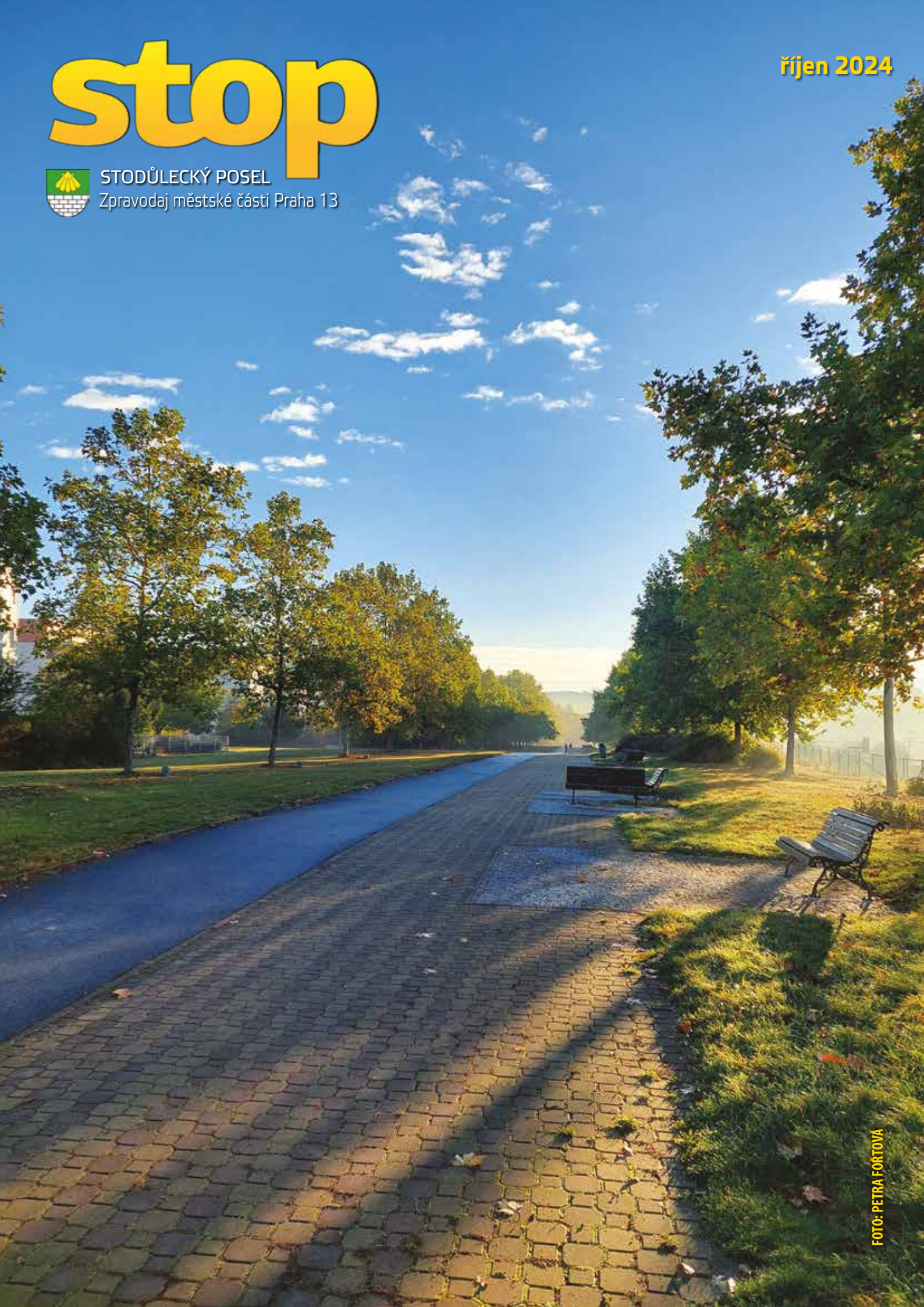


FOTO: PETRA FORTOVÁ

Měsíc, jehož první den je na území České republiky dlouhý asi třináct hodin a dvacet devět minut, začal v neděli. Úplně stejným dnem začne letos i prosinec, ale do toho je zatím relativně daleko, tak se pojďme podívat, co se dělo v září. A že toho bylo! Maraton tradičních a oblíbených akcí otevřel dvaadvacátý ročník Koncertu pro park. Nahoře nám po celý den pěkně topili, a tak úleva přišla spolu s legendárním Petrem Spáleným, při jehož vystoupení šlo sluníčko pro ten den konečně na kutě. Zlatým hřebem programu byl tentokrát mladý zpěvák Kristián Šebek. Při jeho poslechu měl člověk pocit, že si tady snad Mistr před pěti lety svůj božský hlas odložil. První pracovní pondělí se stalo důležitým milníkem pro téměř osm stovek prvňáčků a šest set školkáčků ze třináctky, kteří ten den nastoupili svoji cestu za vzděláním. Zejména těm byla určena akce Hurá do školy v Centrálním parku, kde jim mnoho úspěchů popřála a vesele zazpívala i Heidi Janků. Na všechny děti potom čekal Pohádkový les a v něm cesta kolem světa. Od pondělí až do čtvrtka nám večery zpříjemňoval kinobus na Slunečním náměstí a úmorně teplý týden jsme mohli zapít na Vidoulských pivních slavnostech v restauraci U Petrů. V sobotu proběhl svátek všech gurmánů, a to Ohrada Food Fest na Ohradském náměstí. V druhém zářijovém týdnu byl Festival volného času v plném proudu a nesl se zejména ve znamení ukázkových hodin a náborových akcí všemožných sportovních a jinak zájmových kroužků pro širokou veřejnost. Tento týden měl vyvrcholit oblíbeným Pražským medobraním, avšak díky mohutnému dešti se jeho desátý ročník musel přesunout do útroby radnice a doprovodný program až na výjimky zrušit. Zrušeny nebo přesunuty byly také další akce naplánované na druhý zářijový víkend. To však byla v podstatě jediná újma, kterou nám počasí přineslo. Noční můrou se tyto dny staly úplně někomu jinému. Spustil se několikadenní liják, jehož hrůznost umocňoval ostrý vítr. My na našem třináctkovém kopečku jsme jen nevěřícně, v teple a suchu sledovali záběry, kde rozběsněné řeky, říčky a potůčky napříč naší krásnou zemí braly lidem střechy nad hlavou. Nesmírný obdiv a poděkování patří všem, kteří nezištně či z titulu své profese neúnavně pomáhali, a také obyvatelům naší městské části, kteří od pondělí žhavili telefonní linky úřadu, aby zjistili, jak mohou lidem z postižených oblastí pomoci. Děkujeme, vážíme si vás. V pondělí také sedm klíčníků tvořených prezidentem republiky, zástupci církve, státu a hlavního města předstoupili před Korunní komoru ve svatovítské katedrále, aby ji zase po roce odemkli a umožnili veřejnosti po celé září obdivovat ve Vladislavském sále Pražského hradu české korunovační klenoty. Symboly naší státnosti a sounáležitosti měly být vystaveny při příležitosti svátku svatého Václava, který připadá na osmadvacátého září. Kouzlem nechtěného, v souvislosti se smutnými událostmi předešlých dní však bylo možné tuto výstavu chápat také jako symbol ochoty pomáhat těm, kdo to nejvíc potřebují. Za poměrně příznivých klimatických podmínek pak pokračovaly další tradiční třináctkové akce, jako třeba Butovický rohlík, Jízda Petra Štohlá, sportovní den SK Velká Ohrada spojený s oblíbenými ukázkami adrenalinového sportu flyboarding, včetně noční světelné show, nebo Bull sraz s cílem zejména šířit osvětu ohledně bull plemen. Nechyběla ani výstava hub na radnici a pomyslným vyvrcholem festivalového měsíce byly Svatováclavské slavnosti, tentokrát ve spojení s Reuse Day neboli velkou výměnou věcí, které máme doma navíc a někomu dalšímu by se mohly hodit. A také nesmíme zapomenout, že nám začalo další roční období, které se nese ve znamení spadaného barevného listí. Krásný podzim!

Andrea Říčková

Redakční uzávěrky zpravodaje STOP:

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP následující (v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):

listopad - 14. 10. (1. 11.), **prosinec** - 11. 11. (29. 11.), **leden 2025** - 9. 12. (27. 12.).



Pomoc lidem zasaženým povodněmi

Nejefektivnější způsob, jak pomoci obyvatelům lokalit zasažených povodněmi, jsou veřejné sbírky. Vybrat si lze z několika oficiálních, které uvádíme v seznamu níže. Děkujeme, že pomáháte.

Sbírky na pomoc při povodních:

- **Člověk v tísni:** SOS Povodně, č. ú. 72027202/0300
- **Charita Česká republika:** Charita pro oběti povodně, č. ú. 44665522/0800, v. s. 906
- **ADRA: SOS ADRA:** POVODNĚ 2024, č. ú. 66888866/0300
- **Diakonie:** Povodně v Česku, č. ú. 2100691426/2010
- **Český červený kříž:** Veřejná finanční sbírka, č. ú. 333999/2700, v. s. 2404

Lidé také mohou přispět prostřednictvím českých potravinových bank.

-red-

Rekonstrukce prosklených konstrukcí stanic metra Lužiny a Hůrka

Dopravní podnik hlavního města Prahy 30. září 2024 zahájí sanaci prosklených částí stanic metra Lužiny, následovat budou stejné práce ve stanici Hůrka. Prosklené konstrukce je nutné renovovat, dochází k částečným průsakům ve spárech a celý prostor výstupů ze stanic rekonstrukcí získá modernější vzhled.

V rámci oprav prosklených částí proběhne demontáž a obnova dlažby u světlíků, poškozené části konstrukce budou vyměněny a získají nový antikorozní nátěr.

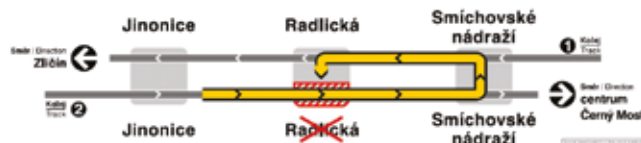
V rámci prací bude také kompletně vyčištěno odvodnění a odstranění nevhodné zeleně. Z důvodu bezpečnosti bude částečně omezen přístup do stanic, práce byly rozděleny do etap tak, aby nejméně ovlivnily komfort cestujících. První etapa proběhne ve stanici Lužiny, dokončena bude v prosinci a následovat budou stejné práce ve stanici metra Hůrka.

Dopravní podnik děkuje všem cestujícím za pochopení.

-red-

Dopravní omezení ve stanici Radlická – metro B

Z důvodu výstavby výtahu je od soboty 21. září 2024 do června 2025 omezen provoz metra ve stanici linky B Radlická. Ve směru centrum / Černý Most vlaky stanic pouze projíždějí.



- Pro cestu do stanice Radlická ve směru od Zličína je třeba dojet do stanice Smíchovské nádraží a následně přestoupit na vlak v opačném směru.
- Pro cestu ze stanice Radlická ve směru centrum / Černý Most je možné jet do stanice Jinonice a následně přestoupit na vlak v požadovaném směru.
- K cestě do centra od stanice metra Radlická lze využít také pravidelné linky tramvají.

Více informací získáte na webu www.dpp.cz, na sociálních sítích DPP - Facebook a X, v informačních střediscích DP a na infolince DP tel. 296 19 18 17.

-red-

Říjen v televizi

tv13

40. Svatováclavské slavnosti

41. Rozloučení s Festivalem volného času

42. Běh cestou necestou 13 km Prahou 13

43. Dýně a Halloween

17:00
DNES



DVB-T - 21. kanál

Lukáš

tv13.cz

Pane starosto, způsobily extrémní deště, které v září zapříčinily povodně, v naší městské části nějaké škody?

Záříjové povodně měly především v Moravskoslezském a Olomouckém kraji tragické důsledky a prověřily připravenost složek integrovaného záchranného systému v extrémních podmínkách. Praze se tentokrát ta největší voda vyhnula, ale i tak byly krizové štáby a povodňové komise městských částí hlavního města celé dny v pohotovosti a pomáhaly minimalizovat lokální škody na majetku. S úlevou konstatuji, že žádné

větší události v naší městské části nenastaly. Rád bych touto cestou poděkoval našim jednotkám dobrovolných hasičů ve Stodůlkách a Třebonicích. I když jsme nejvýše položená městská část v Praze, naši hasiči měli plné ruce práce, extrémní deště rozvodnily i místní toky a silný vítr z podmáčené půdy vyvracel stromy. Vedle monitorování všech vodních toků a ploch, které se na území Prahy 13 nacházejí, pomáhali tam, kde to bylo třeba. Velký kus práce odvedli především u retenční nádrže Brouček, která hrozila přetečením v ulici U Mydlárny.

Díky včasným preventivním opatřením stodůleckých hasičů a místních obyvatel, jako pročištění koryta odtokového potoka, zvětšení možnosti průtoku v česle nebo odstranění částí mříže v tunelu pro případ pohlcování většího objemu vody, se voda nevyhlila. Místním obyvatelům pro jistotu dovezli pytle s pískem pro případnou ochranu jejich domů a krizový štáb byl s místními obyvateli v kontaktu. Díky pravidelnému monitorování a včasnému zahájení upouštění vody z retenční nádrže k žádným škodám nedošlo. Obě jednotky pomáhaly ale i jinde, stavěly



protipovodňové zábrany ve Zbraslavi, pomáhaly s plněním pytlů s pískem v Holešovicích a odstraňovaly nebezpečně popadané stromy. Všem jim patří velké poděkování. Právě takovéto události nám připomínají, že máme kolem sebe kvalitní a profesionální záchranáře, děkuji!

David Vodrážka

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13
Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13,
tel. 235 011 212 nebo 235 011 202,
e-mail: vodrazkad@praha13.cz,
internet: www.praha13.cz



OBSAH ČÍSLA

• Jak to bylo v září; Sdělení úřadu	strana 2
• Přímá linka	strana 3
• Informace z radnice	strana 4
• Téma STOPu	strana 5
• Kaleidoskop	strana 6-7
• Školy	strana 8-9
• Sport	strana 12-13
• Hasiči, Policejní okénko; Vaším objektivem	strana 15
• Pomáhají druhým; Právní poradna	strana 16
• Pomáhají druhým	strana 17
• Doprava - komplexní údržba komunikací - podzim	strana 19
• Toulky	strana 20
• DDM Stodůlky	strana 21
• Stalo se v říjnu; Odpovídá psycholog	strana 22
• Rozhovor	strana 23
• Životní prostředí	strana 24-25
• KD Mlejn - program	strana 27
• Naši senioři	strana 29
• Inzerce řádková	strana 31
• Kalendář akcí	strana 33-36
• Soutěže	strana 39

Uzávěrka příštího čísla: 14. 10. 2024

Distribuce: 1.-8. 11. 2024

KONTAKTY

Úřad městské části Praha 13, Sluneční náměstí 13/2580, 158 00 Praha 5

Ústředna: 235 011 111, **bezplatná informační linka:** 800 130 000

Informace: 235 011 144, 235 011 228, dotazy@praha13.cz

El. podatelna: epodatelna@praha13.cz, **webové stránky úřadu:** www.praha13.cz

Kluby Zastupitelstva MČ Praha 13

ANO 2011.....drabekm@praha13.cz, praha13@anobudelip.cz
http://praha13.anobudelip.cz

Občanská demokratická strana.....ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

Praha13Sobě.....Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz

SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí.....Vojtěch Nitra
vojtechnitra@gmail.com

SPD, Trikolra a nezávislí kandidáti pro Prahu 13.....Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13.....Tomáš Murňák
www.zelenipirati.pro13.cz, tomas.murnak@pirati.cz



ŠTASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



YouTube PRAHA13



Nové sportovní gymnázium Lužiny

V ulici Jeremiášova probíhá výstavba zcela nové střední školy. *Sportovní gymnázium Lužiny* by první studenti mohlo přivítat již v září 2026. Soukromé čtyřleté gymnázium nabídne moderní středoškolské vzdělání s rozšířenou sportovní výukou a nadstandardním sportovním zázemím až třem stovkám žáků. Plánovaná kapacita pojme tři třídy v jednotlivých ročnících s tím, že maximální počet studentů v jedné třídě bude dvacet pět.

Aktuálně se v městské části Praha 13 v deseti základních školách učí více než šest tisíc dětí, které budou postupně hledat střední školu. Sportovní gymnázium tak rozšíří nabídku vzdělání přímo v městské části bez nutnosti dojíždět do jiných míst Prahy.

Vedení městské části vznik nové střední školy maximálně podpoří, protože střední školy v Praze 13 by se daly spočítat na prstech jedné ruky. „Praha 13 se neustále rozvíjí a je třeba k tomu systematicky přistupovat. Daří se nám dlouhodobě navýšovat kapacitu základních i mateřských škol, tak aby děti s trvalým bydlištěm v naší městské části nemusely nikam dojíždět. Zřizovatelem středních škol je ale magistrát, a jak víme, v Praze je v posledních letech s kapacitami středních škol velký problém. Proto se maximálně snažíme, v rámci našich pravomocí, vznik nového gymnázia podpořit,“ řekl starosta David Vodrážka.



Vedle čtyřpatrové školní budovy vznikne také krytá sportovní hala, kde se budou nacházet například kurty na beach volejbal, lezecká stěna nebo gymnastické sály. Tyto prostory budou mimo výuku dostupné také široké veřejnosti, další sportovní zázemí studenti najdou také v sousedním sportovním centru Jeremi, kde využijí sály na badminton, squash, posilovny a další sportovní prostory.

V rámci nové budovy vznikne i sportovní mateřská škola se třemi třídami a kapacitou šedesát dětí. Ta rozšíří možnosti již teď provozované školky Jeremi, která přijímá děti od dvou let a zaměřuje se na sportovní aktivity. Celý areál se tak stane unikátním sportovní vzdělávacím centrem, které své moderní prostory otevírá kvalitnímu vzdělání spojenému se sportovními aktivitami pro širokou veřejnost.

Lucie Steinerová



Sova v Centrálním parku prošla renovací

Oblíbená sova v Centrálním parku Prahy 13 prošla renovací povrchu. Poslední týden v srpnu v rámci údržby proběhla obnova nátěru.

Sova byla instalována v parku v roce 2019 a její rozměry jsou vskutku impozantní. Tyčí se do výšky 3,6 metru a rozpětí jejích křídel je bezmála jedenáct metrů. Nabízí dětem lezeckou stěnu, skluzavku, a dokonce i rozhlednu.

-red-



Plavání pro seniory



Na podzim tohoto roku místní Agenda 21 ve spolupráci se Sportovním centrem Řepy opět nabídla zvýhodněné vstupné do bazénu pro členy virtuálního klubu seniorů. Tato iniciativa je výborným prostředkem k podpoře aktivního životního stylu seniorů. Bazén Řepy poskytuje kvalitní služby, profesionální tým a moderní vybavení, což seniorům umožňuje plavat v pohodlí a bezpečí. Naším cílem je pokračovat v této spolupráci a nadále podporovat aktivní životní styl seniorů.

Aneta Čečáková, MA 21

Podzimní floristika

Městská část Praha 13 ve spolupráci s Římskokatolickou farností sv. Jakuba připravila na čtvrtek 31. října od 11.00 do 13.00 v Komunitním centru sv. Prokopa, V Hůrkách 8, Nové Butovice akci pro seniory s názvem *Podzimní floristika*. Na setkání si budete moci vytvořit podzimní dekoraci. Veškeré potřeby budou připraveny. Počet míst je omezený, svoji účast nahlaste předem na tel. číslo 235 011 451 nebo 235 011 625.

-red-



Skatepark Lužiny po roce

Skatepark na Lužinách byl slavnostně otevřen v říjnu 2023 a letošní léto se na něm velmi podepsalo, a to doslova. Sprejeři zničili velkoplošnou malbu Radka Slabého a svými amatérskými výtvy „vyzdobili“ nejen stěny a překážky, ale také lavičky a vše, co jim přišlo pod ruku. Doby, kdy se ve veřejném prostoru barvy na stěnách nenosily, jsou dávno pryč. Na území Prahy 13 se velkoplošné malby objevují na několika místech, přinášejí kolemjdoucím zajímavé náměty k zamýšlení a příjemně oživují šedé betonové zdi. Vedení radnice kvalitní pouliční umění dlouhodobě podporuje, ale toto divoké sprejersství na velmi nízké úrovni skatepark po jediném roce užívání zdevastovalo.



Hlavní stěnu skateparku ještě v květnu zdobil street art o velikosti 50 m², autorem malby je Radek Slabý. Malba byla koncipována tak, aby reprezentovala všechny sporty, pro které je tento skatepark určen. Ztvárnil místní holky a kluky, kteří jezdí na skateboardech, bruslích, koloběžkách nebo na kole, a malba věrně zrcadlila okolní sídliště – místní lidé zde mohli přesně poznat svá okna v patrech paneláku. Umělec tam symbolicky zdůraznil význam domova a fakt, že skate a další streetové sporty jsou přirozenou součástí sídlišť, stejně jako street art. Je absurdní, že v době, kdy městská část investovala miliony do nového skateparku, který splňuje soutěžní parametry a je pro všechny volně přístupný, originální streetovou malbu pravděpodobně zničili právě ti, pro které byla vytvořena. Bez respektu k autorovi, k milionovým investicím a prostoru, kde tráví čas stovky dětí a mládeže.

„Před lety žádné skateparky neexistovaly a ti, co chtěli jezdit, si



stavěli překážky i prkna sami, protože ten sport jednoduše dělat chtěli. Dnes zde máme špičkový volně přístupný skatepark, který je určen malým dětem, dospívajícím a samozřejmě i profesionálním jezdci. Hned vedle je nové multifunkční sportovní hřiště a tato „výzdoba“ návštěvníkům moc dobrého pocitu z času stráveného venku nepřinese. Je to neuvěřitelný vandalismus a ničení veřejného majetku,“ řekl starosta David Vodrážka.

„Cítím velké zklamání a zároveň nepochopení, proč to dotyční „umělci“ udělali. Ano, skate a graffiti patří k sobě, také jsme to při diskuzi, zda skatepark nějak vyzdobit, řešili. Ale vzhledem k tomu, že ostatní malby v Praze 13 jsou nepočmárané, tak jsem to rozhodnutí prosadil a strávil tam opravdu hodně času. Nejvíce mě zarazí fakt, že vzhledem k úrovni graffiti jde nejspíš o mladé a začínající writery. Když jsem začínal já v Karlových Varech, také sprejeři pokreslili skatepark a my jsme se na ta díla chodili obdivně dívat, inspirovala nás jejich kvalita a trénovat jsme chodili do rozpadlých baráků s cílem napodobit jejich úroveň. Nikdy by nás nenapadlo ty malby pokreslit.



Ale tihle kluci nebo holky si jen tak počmárají to, co jim radnice za několik milionů postavila a nechala originálně vytvořit. Bohužel!“ dodal autor malby Radek Slabý.

Predběžný odhad výše škody se pohybuje kolem dvou set tisíc korun, včetně nemalých nákladů na odstranění graffiti, radnice proto podala trestní oznámení na neznámého pachatele. Sprejersství trápí nejen skatepark, ale také bytové domy, metro, veřejné budovy i parky. Ne vždy je lehké poznat, kdo je vandal a kdo umělec. Profesionální autoři mají vždy u sebe souhlas majitele objektu k realizaci své tvorby. Kdykoliv existuje pochybnost, je na místě volat policii, aby ničení majetku i veřejného prostoru zamezila. Tím chceme apelovat na ohleduplnost k majetku i veřejnému prostoru a současně požádat obyvatele o pomoc. Pomalovat celý skatepark jistě pár dní trvalo, pokud můžete podat svědectví nebo něco obdobného uvidíte i na jiných místech naší městské části, volejte městskou policii.

Lucie Steinerová



Koncert pro park

Již dvaadvacáté loučení s létem proběhlo na třináctce formou tradičního *Koncertu pro park*. První zářijovou neděli a zároveň poslední prázdninový den vyrostla v Centrálním parku řada stánků s občerstvením, několik atrakcí pro děti i dospělé a samozřejmě obrovské podium, kde se během odpoledne vystřídala řada talentů. Rozlučku s prázdninami zahájila kapela Jokers, po ní štafetu přebrala skupina Sandonorico. Diváky pak roztancovala kapela Zastodeset a pokračovala skupina Babylon. Se západem slunce, s takzvanou *zlatou hodinkou*, vystoupil zlatý Petr Spálený s Míluškou Voborníkovou a doprovázela je kapela Apollo. Starosta David Vodrážka poté uvedl třešničku na dortu celého odpoledne, kterou nebyl nikdo jiný než mladý zpěvák Kristian Šebek aneb Můj Vzor - Božský Karel. S ním si diváci zazpívali Mistrovy písně a pak už se v dobré náladě vydali vstříc hvězdné noci.

Kristýna Říčková



Medobraní na radnici

Jubilejní desátý ročník Pražského medobraní jsme u nás na třináctce pojali poněkud netradičně – kvůli nepříznivé předpovědi počasí, která se později naplnila, se museli stánkaři se svými medovými výrobky přesunout do haly radnice. Ta nám na celý den nabídla svou hřejivou



náruč, a tak se i přes déšť přišlo na medobraní podívat spoustu lidí. Mezi nimi i děti z našich škol a školek, které si zde mohly vyzkoušet, jak se dává první pomoc, a pak si za odměnu koupit například ozdobený perníček, svíčku z včelího vosku nebo samozřejmě

domácí med. Pro nejmenší nechybělo ani povídání o složité práci včel s opravdovým panem včelařem.

Kristýna Říčková

Gastronomie na Velké Ohradě

Ohradské náměstí již po jedenácté ovládl kulinařský festival Ohrada food fest. Tuto příjemnou sousedskou slavnost, svou velikostí připomínající vesnické posvícení, zahájil starosta David Vodrážka. Malebnou část Ohrady ozdobila řada stánků, mezi kterými nechyběl vietnamský streetfood, který společně s ikonickým školním autobusem plným steaků a hamburgerů tvořil pomyslnou bránu festivalu. Dále jsme mohli ochutnat například domácí plněnou tortillu, husí játra foie gras a k večernímu posezení nakoupit francouzské sýry a uzeniny. Pro milovníky sladkého byly zase k dispozici makronky a pražené oříšky. No a horké odpoledne nám zchladil vozík se zmrzlinou z La Zmrzka a čerstvé limonády z Kastrolu. Podtrženo sečteno i letošní ročník se mimořádně vydařil a my už jsme zvědaví, jaké dobroty ochutnáme příští rok.

Kristýna Říčková





Nový rentgen v Poliklinice Líba

V pátek 13. září starosta David Vodrážka s ředitelkou Innova Health Care Markétou Hellerovou slavnostně otevřeli nové pracoviště v Poliklinice Líba v Nových Butovicích. Jedná se o nejmodernější rentgen, který umožní ještě přesnější a rychlejší diagnostiku. Pracoviště je umístěno v prvním patře polikliniky a bude sloužit nejen pacientům chirurgických oborů, ale i pacientům odeslaných lékaři z jiných pracovišť.

„Velmi si cením faktu, že zdravotnictví v naší městské části je na špičkové úrovni a neustále se rozvíjí. Tato poliklinika je reálným důkazem toho, že zdravotnické služby se mohou zlepšovat a úspěšně provozovat i mimo velké nemocnice, bez nutnosti komplikovaného dojíždění a dlouhých objednávacích lhůt. Nový rentgen jistě pomůže mnoha pacientům i lékařům,“ řekl starosta David Vodrážka.

Rentgenové pracoviště je nově vybaveno moderním zařízením Philips Digital Diagnost 90, které zajišťuje vyšší kvalitu snímku s širokým spektrem použití. Vedle klasických snímků páteře, hrudníku, končetin a lebky lze pořídít také snímky kloubů, plic, břicha a speciální ortopedické projekce.

„Nový rentgen s pokročilou technologií nejenže zrychlí snímkování, vyšší kvalita snímků také zpřesní diagnostiku a výrazně zkrátí čas vy-



šetření. Samozřejmostí je také nižší radiační zátěž pro pacienty a příjemné moderní prostředí,“ dodala ředitelka Innova Health Care Markéta Hellerová.

Lucie Steinerová



První školní den byl plný zábavy

První školní den je každoročně svátečním dnem pro děti i rodiče. Letos do základních škol Prahy 13 nastoupilo 781 prvňáčků a 591 dětí bylo přijato do mateřských škol. Radnice pro ně již tradičně připravuje v Centrálním parku pestrý program.

V Základní škole Mohylová přivítal prvňáčky starosta David Vodrážka. „První školní den představuje nezapomenutelný zážitek především pro děti a samozřejmě také pro jejich rodiče a prarodiče. Všem přeji, ať se dětem ve škole daří. Platí to samozřejmě také pro všechny ostatní žáky, studenty i zaměstnance škol,“ řekl starosta a dodal: „V minulých letech jsme strategicky navyšovali kapacitu základních i mateřských škol, takže všechny děti s trvalým bydlištěm v naší městské části byly úspěšně přijaty.“

„První školní den tradičně slavíme spolu s dětmi v Centrálním parku, a tak ani letos nemohl chybět dopolední zábavný program, určený všem prvňáčkům naší městské části. Odpoledne se u Nepomuckého rybníka i starší děti zapojily do dobrodružné cesty Willyho Foga. Na kilometrové trase parkem na ně čekaly postavy z celého světa s výpravnými dekoracemi a u každého z nich zajímavé úkoly. Přeji všem úspěšný nový školní rok,“ dodala místostarostka Marcela Plesníková, která přivítala prvňáčky v Základní škole Klausova.

Lucie Steinerová





Letní kurz českého jazyka

Velká změna v následujícím školním roce čeká ukrajinské děti, které se během posledních dvou let učily v samostatné třídě především čes-



žákům vstup do nových kolektivů bez větších problémů a v dalším školním roce se jim bude dařit.

kému jazyku - do třetí třídy už nastoupí mezi ostatní spolužáky. K lepšímu zapojení se do kolektivu jsme se rozhodli jim pomoci na letošní Letní škole českého jazyka, která byla zaměřena na rozšiřování slovní zásoby a tradiční konverzační témata. Kromě učení komunikovat ve dvojicích a ve skupinách jsme se vydali do Muzea pověstí a strašidel a poznávali historickou Prahu, například Karlův most a Národní divadlo. Věříme, že nově vytvořená přátelství z kurzu usnadní

Jana Repčáková, Helena Bumbálková, FZŠ Trávníčková



Novinky ve Scioškole

Velmi mne těší, že s novým školním rokem se u nás učí už 102 žáků, na které pečlivě dohlíží 18 pedagogů. Ti na základě zkušeností z minulého roku vylepšili výuku, aby se děti ještě lépe mohly připravit na budoucnost a dospělý život. Zároveň jsme u nás navázali spolupráci se Scio kuchyní, která ukazuje, že i školní jídelna může vařit zdravě a moderně.

Rád bych ještě při této příležitosti informoval zájemce o 1. třídu, že už jsme spustili *Scioškoly nanečisto*, které jsou zvýhodňujícím kritériem.

Lukáš Rak, ředitel



ZŠ Kuncova pořídila pro žáky stoly na stolní tenis

K začátku nového školního roku jsme si u nás ve škole nadělili dva kvalitní stoly na stolní tenis a k tomu rovnou dvacet pálek a stodvacet míčků. Se souhlasem Školské rady jsme zakázku za 50 000 korun zakoupili z příspěvků a darů rodičů a sponzorů, kterým patří velké poděkování.

Stoly se pyšní na pavilonu A, kde je žáci budou moci o přestávkách využívat, a omezí tak hraní her na mobilních telefonech. Z reakcí našich dětí je zřejmé, že už se obíhaček, ale i dvouher nemohou dočkat.

Pavel Petroušek, ředitel školy

Setkávání tradiční i netradiční

Ráno druhého školního dne proběhlo v ZŠ Mohylová příjemné setkání paní ředitelky se všemi žáky školy. Pro prvňáčky to bylo milým zpestřením dopoledne, protože zjistili, že Mohyláci jsou zvyklí se pravidelně scházet s paní ředitelkou a všem je spolu hezky. Během dopoledne ale došlo i k setkání druhému, se kterým nikdo předem nepočítal. Jednalo se o urychlenou evakuaci školy.



Díky každoročním nácvikům žáci věděli, u kterého ze stromů v blízkém parčíku se mají shromáždit a čekat na další postup bez jakékoliv paniky. Evakuace některým třídám znemožnila vydat se na oběd do školní jídelny, ale ani to nebyl problém - paní kuchařky nelenily, jídlo naložily na vozík, se kterým přijely na shromaždiště, a žákům obědy vydaly na papírových talířích. To bylo jásotu! S plnými břichy se totiž každá situace snáší mnohem lépe, než když nám kručí v žaludku.

Martina Šípová, ZŠ Mohylová



Začátek školního roku na Paloučku

Z motýlků se staly berušky a my tak v předškolní třídě přivítali nové děti. Nejen s nimi jsme díky krásnému letnímu počasí trávili začátek školního roku většinu času na zahradě, mimo jiné tím, že jsme obdivovali, co už nám vyrostlo na školkové zahrádce. Na jaře naše bývalé berušky, z nichž většina už navštěvuje 1. třídu základní školy, zasadily brambory a mrkev. Výsledky pěstování i radostné úsměvy můžete vidět na fotkách.

MŠ Palouček



Cesta vody

Školní zahrada u nás na Mohylce dává od letošního jara dětem prostor poznat další osud vody poté, co první dešťové kapky zabubnují na školní střeše.



Na zahradě se skrývá podzemní nádrž, ve které se shromažďuje zásoba dešťové vody sváděná ze všech školních okapů. Ta je sice dětským očím skrytá, avšak děti mohou vodu z ní čerpat u školní pumpy, která se stala velkou oblíbenkyní, a na pumpování se dokonce stojí fronty. Voda stéká kaskádovitě po různých výškových stupních školní zahrady a děti, které si s ní hrají, intuitivně pozorují různé zákonitosti, o kterých se

ve vyšším věku budou učit ve fyzice. Kdyby v dnešní době žil Josef Lada, určitě by mohylácké děti hrající si s vodou rád zachytil na jednom ze svých žánrových obrázků.

Katka Hrbková, ZŠ Mohylová



Září na Ovčím hájku

Nový školní rok jsme u nás odstartovali ve velkém - hned na začátku září jsme se vydali do *Otevřeného mlýna*, kde nás čekal projektový den. Děti si zde v lesní zahradě a v jurtě vyzkoušely spoustu zajímavých aktivit, jako například pokusy s mýdlem nebo čarování s voskem a barvičkami. Velká zábava na ně čekala také na lesním hřišti, kde mimo jiné chodily po kládě nebo skákaly přes kozu.

Za zmínku stojí i preventivní programy, které jsme společně s PMeducou dětem připravili. Ten hlavní nese název *První pomoc - zachraň kamaráda*. Děti se dozvěděly spoustu důležitých věcí, které jim budou užitečné, kdyby někdy musely pomoci kamarádovi. Všichni zúčastnění byli tak šikovni, že nemáme pochyby o tom, že by pomohli naprosto báječně. Další preventivní programy se týkaly přátelství a děti se učily, jak se k sobě vzájemně chovat a jak je prima, když se mezi kamarády cítíme dobře. Celé září jsme pak zakončili *Pohádkou z proutěného koše*.

Hanka Baštová

Školička pro budoucí prvňáčky a nultáčky

ZŠ Janského připravila školičku, pro všechny budoucí prvňáčky a nultáčky. Po celý školní rok si mohou všichni vyzkoušet, jaké to je chodit do velké školy, seznámit se s učiteli, poznají budoucí spolužáky, zažijí



super zábavu a procvičí nejen tělo, ale i mysl. Ve stejné době těchto setkání se vám, rodičům, bude věnovat vedení školy, vždy na konkrétní téma, tak abyste se dozvěděli vše, co vás zajímá a co potřebujete k úspěšnému zápisu vašeho dítěte do základní školy. Školička začíná vždy v 16.00 a trvá 45 minut. Prosíme o přihlášení dítěte do školičky na uvedeném kontaktu v.ramsova@zs-janskeho.cz. Na všechny se moc těšíme.

Jan Havlíček, ZŠ Janského

**MYTÍ OKEN
ÚKLID BYTŮ**

777 137 495

SC-502424/16

Agentura Optima s.r.o.



Zprostředkování prodeje a pronájmu
info@agenturaoptima.cz
732 564 193
www.agenturaoptima.cz

SC-502949/01

GATO, s.r.o.

- ŽALUZIE • ROLETY
- SÍTĚ PROTI HMYZU

**VENKOVNÍ VNITŘNÍ
ŘEŠÍME IHNED**

www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-502414/07

KONTAKT
NA PLOŠNOU INZERCI:
IVETA ŠAVELOVÁ
+420 724 274 181
iveta.savelova@ceskydomov.cz

**P*LIKLINIKA
HURKA**

**HLEDÁTE PRAKTICKÉHO
LÉKAŘE PRO DĚTI, DOSPĚLÉ
NEBO GYNEKOLOGA?**

Centrum primární péče Hůrka
nabízí komplexní zdravotní péči
o celou rodinu.

Součástí skupiny


**Přímá návaznost na dalších
26 lékařských specializací.**

**Jsme smluvním partnerem
většiny zdravotních pojišťoven.**

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY.

 **+420 232 232 321**

 **Sluneční nám. 2588/14, 15,
Stodůlky - Praha 13**

 **hurka-poliklinika.cz**



SC-502952/01

www.epet.cz/zlevnujeme

**Naťukejte si
tu lepší energii!**

Sjednejte si **elektřinu i plyn**
za výhodnou cenu od
stabilního dodavatele.

Nyní
elektřina již od
2 889 Kč*
bez DPH

*Cena bez DPH za dodávku
1 MWh elektřiny při fixaci
na 24 měsíců u tarifu D02d
(3 496 Kč je cena s DPH).



epet. Život
s lepší
energií

SC-502936/02

 **GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**

Státopráce CP Distribuce a.s., dceřině společnosti Generali České pojišťovny a.s.

**Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13**

po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod.
st 8-17 hod.
pá 8-14 hod.

Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generaliceska.cz

Mimodrážná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-502430/07

**ČALOUNICTVÍ
U METRA HŮRKA**
opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.
Příjem zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087
www.calounictvi-cepela.cz

SC-502429/07

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ
KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ CENY**
**osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma**
Tel.: 777 317 278

SC-502422/07

TOMEN BAU
 REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
 KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
 ELEKTRO – VODA – TOPENÍ
775 245 420
 info@tomenbau.cz

SC-502416/07

Hudební komedie Ivana Mládk

MOČÁL STORY

Humor a známé písničky
Jožin z bažin, Prachovské skály, Medvědi nevědí,
Pochod Praha Přice a další hity

**HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN**
malá scéna

SC-502534/51

ŽALUZIE  ROLETY

- SÍTĚ PROTI HMYZU • SEŘÍZENÍ OKEN
- VÝROBA - PRODEJ • MONTÁŽ
- OPRAVY • NÁHRADNÍ DÍLY
- PORADENSTVÍ

777 208 491 • info@har.cz
www.har.cz

SC-502412/07

Agentura Optima s.r.o.



Rekonstrukce bytů ♦ Rekonstrukce domů

♦ Rekonstrukce bytového jádra

info@agenturaoptima.cz

732 564 193

www.agenturaoptima.cz

SC-502949/02

PODLAHY

LAMINÁTOVÉ A DŘEVĚNÉ
VINYLÓVÉ DÍLCE
KOBERCOVÉ ČTVERCE
VČETNĚ POKLÁDKY

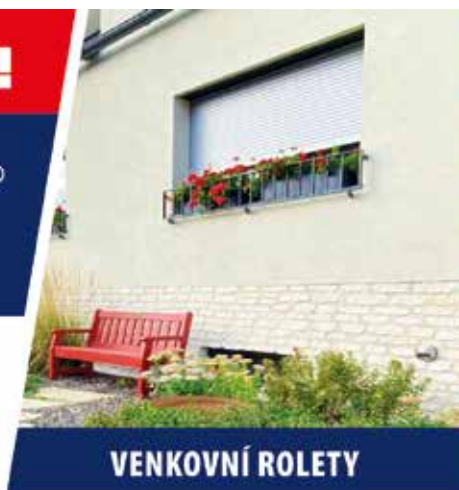
SC-502926/01

25 LET S VÁMI!

 **Almma®**

ROLETY NEBO ŽALUZIE?

17.10.2024



VENKOVNÍ ROLETY



ROLETY PRO SVJ A BD

Srdečně Vás zveme na
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
od 9 do 18 hodin
ve vzorkovně Almma s.r.o. na adrese
Antala Staška 121/22, 140 00 Praha 4



Registrační formulář



Registrační formulář



VENKOVNÍ ŽALUZIE

Pro více informací nás kontaktujte: +420 222 590 590,
almma@almma.cz, **www.almma.cz**

SC-502456/07



11. ročník turnaje Beach 100+ zná svého vítěze

Druhou zářijovou sobotu se uskutečnil již jedenáctý turnaj v plážovém volejbalu smíšených dvojic, kdy společný součet věku soutěžního páru musel být minimálně 100 let. Za krásného až horkého počasí se ve sportovním areálu Jeremi v Nových Butovicích sešlo celkem 16 soutěžních dvojic, které se v letošním ročníku utkaly o putovní pohár a další doprovodné ceny.

Turnaj zahájil v 10.00 starosta David Vodrážka. Horké slunce a žhavý písek prověřil zdravotní stav, výdrž a vůli všech hrajících sportovců. Mezi jednotlivými zápasy pomáhala i chladná sprcha a ledové obklady a až do pozdního odpoledne probíhaly náročné boje.

V letošním turnaji *Beach 100+* dosáhl v historii již sedmého vítězství pár ve složení Ivan Pospíšil a Kateřina Macháčková. Na druhé příčce se umístil nováček turnaje Stanislav Hodač a Lenka Šlemrová, třetí místo obsadili Martin Pokorný a Soňa Conrádová.

Všichni účastníci notně unaveni si nakonec ugrilovali zasloužené jídlo, žízeň uhasili dobrým pivem a vítěz všechny pozval na skleničku sektu. Po příjemném večerním posezení se rozešli se společným přáním - příští rok znovu ve stejnou dobu. Děkujeme účastníkům turnaje za přízeň a přejeme hodně zdraví a sportovních úspěchů do dalších ročníků a majiteli sportovního areálu za skvělé zázemí a sportovní podmínky.

Jaroslav Matýsek



Třetí ročník běhu kolem Asuánu

Srdečně vás zveme na 3. ročník *Běhu kolem Asuánu*, příjemného podzimního krosu pro malé i velké běžecké nadšence. Letošní ročník se uskuteční v sobotu 2. listopadu. U retenční nádrže Asuán začínáme v 10.00 dětskými kategoriemi, start dospělých je potom naplánován na 11.30. Kromě sportovního zážitku se můžete těšit na výborný čaj, občerstvení domácí výroby a samozřejmě na diplomy a medaile!

Podrobné propozice a výsledky budou k dispozici na webu www.atletikastodulky.cz a na našich sociálních sítích. Startovné je dobrovolné.

za oddíl Atletika Stodůlky Martin Vaněk



Pohár starosty zůstává v Praze 13

Senioři Prahy 13 připravili na 12. ročník turnaje pétanque *O pohár starosty MČ Praha 13* pět hřišť. A všechna z nich byla zcela plná! Dvanáctého ročníku se zúčastnilo celkem deset trojic. Víc by se jich ke Středisku sociálních služeb u Lukáše nevešlo. Šest z nich bylo z Prahy 13 a ostatní byli pozvaní senioři z Prahy 1, Prahy 2, Roztok u Prahy a Příbrami. Praha 13 ale tentokrát obsadila první tři místa a vítězi se stala trojice Lukáš 1 ve složení Petr Turek, Theodor Vrána a Zdeněk Madej.

Turnaj měl štěstí na krásné počasí. Nebe bylo bez mráčku a příjemný větrík pomohl k tomu, aby všichni zvládli náročná tři kola bez problému. Středisko sociálních služeb

Prahy 13 a organizátor Pétanque pro Vás, z.s. dohlédli na pitný režim účastníků i čerstvé občerstvení.

Turnaj tradičně zahájil pan starosta MČ Praha 13 a ten předal i certifikáty a dárky úspěšným účastníkům

čtvrté řady On-line školy pétanque. Těch bylo rekordních pět! A dva z nich využili nabytých zkušeností a hráli i ve vítězném týmu.

Velký potlesk sklídila Jindra Vodehnalová z Prahy 13, která letos dokázala fantastického výsledku - se svými spoluhráči vyhrála mistrovství České republiky věkové kategorie 55+ a v roce 2025 pojede na prestižní mistrovství Evropy 55+. Jindra se svým manželem začala hrát pétanque díky aktivitám Střediska sociálních služeb, které za podpory radnice MČ Praha 13 organizuje již 13 let pravidelné tréninky seniorů, ke kterým se mohou připojit i noví hráči z této městské části. I Jindra Vodehnalová patří mezi úspěšné účastníky čtvrtého ročníku On-line školy pétanque.

Čím si vysvětlit tolik úspěchů seniorů Prahy 13? Pétanque je baví a scházejí se dvakrát i třikrát týdně (oficiální tréninky jsou jedenkrát),



využívají dlouhodobých zkušeností trenéra Mirka Pešouta z Pétanque pro Vás a letos navíc proběhla premiérově půldenní intenzivní stáž

na krytých hřištích Ubulodrom v Únětickém pivovaru, kde bylo více času podívat se na videa ze špičkových zápasů, podrobně rozebrat taktiku i chování hráčů a ihned si to pak vyzkoušet při hře.

Děkujeme za dlouhodobou podporu seniorského pétanque radnici MČ Praha 13 a panu starostovi. Petr Fuksa, mezinárodní trenér a propagátor pétanque



Plavání v Juklíku

Máte doma malého vodního dobrodruha, který se těší do vody víc než na pohádku před spaním? Pak je čas vyrazit do plaveckého centra Juklík! Během volných hodin plavání si vaše děti užijí bazén s příjemně teplou vodou a spoustu hraček a pomůcek, které jim pomohou rozvíjet plavecké dovednosti a užít si vodní hrátky na maximum! Nestíháte pravidelné kurzy plavání, ale občas byste si rádi užili s dětmi vodní dovádění? Pak zamiřte do plaveckého centra Juklík v Praze 13-Stodůlky (U Jezera 2031) nebo Praze 10-Vršovice (Přípotoční 1337), kde na vás čekají volné hodiny plavání plné zábavy a pohodlí. Můžete se jich zúčastnit už s dětmi staršími 6 měsíců. A postarají se tady o vše - od přebalovacích prostor až po klidné místo na kojení, a to všechno s úsměvem. Po plavání můžete děti nechat odpočívat v herně, zatímco si vychutnáte dobrou kávu nebo něco malého k zakousnutí. Ale pozor, počet míst je omezen, takže rezervace je nutná! Kurzy probíhají od září do prosince 2024.

Více informací a rezervace: www.juklik.cz, e-mail: akce@juklik.cz.

František Trhový



Běh Prahou 13 – závod na 13 km a 5 km

Sportklub Bessie pořádá závod ve znamení čísla 13. Ten odstartuje 13. října ve 13.13.13 hodin od Kuželkárny v Centrálním parku. Trasy vedou po zpevněných i nezpevněných cestách, po loukách a pěšinách, asfaltové silnici, delší běh má 250 m převýšení a kratší přes 60 m. Po závodě tombola pro všechny běžce. Přihlásit se je možné na adrese <https://sportklub-praha13.cz/prihlasky> nebo na místě před závodem.

Patrik Boubín

Vdolková štafeta

Sportklub Bessie pořádá v neděli 3. listopadu v 11.00 vdolkovou štafetu - závod nejen pro rodiče s dětmi. Běží se 5x okolo Stodůleckého rybníka (tzn. cca 5x 600 m). Kategorie dle přihlášených štafet (otevřená kategorie, rodiče s dětmi, děti...). Startovné zdarma, on-line přihlášení dostanou vdolek. Přihlásit se je možné na webové adrese <https://sportklub-praha13.cz> nebo na místě před závodem. Patrik Boubín

Gymnastika pro děti od 5 let



Dovolujeme si vás pozvat na zkušební hodiny gymnastiky pod vedením sportovního klubu FitStation.cz. Tréninky probíhají od pondělí do středy v ZŠ Janského, FZŠ O. Chlupa a ČASPV Ohradské náměstí v čase nejdříve od 16.00 (záleží na dnu a místu konání). Pro vyplnění přihlášky navštivte naše stránky www.FitStation.cz či nás kontaktujte na tel. 605 477 029, info@fitstation.cz. Budeme se těšit na nové tváře!

Gabriela Rytířová, FitStation.cz

Aerobik a gymnastika pro děti od 5 let

Nově pro vás otevíráme lekce přípravy aerobiku a gymnastiky ve FZŠ O. Chlupa. Lekce probíhají v úterý v čase 16.30-17.30 a ve středu v čase 17.00-18.00. Začínáme 1. října. Pro vyplnění přihlášky navštivte naše stránky www.FitStation.cz či nás kontaktujte na tel. 605 477 029, info@fitstation.cz.

Gabriela Rytířová

Tai-chi pro začátečníky

Nabízíme vám poslední volná místa v kurzu Tai-chi pro začátečníky. Kurz začíná od čtvrtka 3. října, vždy od 18.15 do 19.15. Celkem 10 lekcí s možností pokračování do další úrovně. Zápis na kurz na telefonu 604 742 775 - lektorka Natálie Poldaufová. Cvičení se koná v domě holistického zdraví Avaloka Bellušova 2759/72, Praha 13.

Natálie Poldaufová

Tai-chi pro seniory

Nové kurzy *Tai-chi pro seniory* s lektorkou Natálií Poldaufovou se budou konat od pondělí 4. listopadu od 9.45 do 10.45 v domě holistického zdraví Avaloka, Bellušova 2759/72, Praha 13.

Cvičení zlepšuje celkovou vitalitu, sílu nohou a rukou, uvolňuje klouby, posiluje svaly a šlachy, zbystruje mysl a přispívá k dobré náladě. Zájemce se musí nahlásit na tel. 604 742 775.

Natálie Poldaufová

Start sezony v ZŠ Mláďí

Začátek nového školního roku přináší kromě návratu do lavic také start většiny sportovních sezon. A jinak tomu nebylo ani letos, kdy zkraje září začal také nový rok florbalový, který pražští Panteri odstartovali v rámci oblíbeného Panthers Day v základní škole Mláďí.

Na něm si děti mohly vyzkoušet několik stanovišť zaměřených nejen na florbal, otestovat si přesnost ve střele na branku nebo si zahrát v různých soutěžích a disciplínách proti svým spolužákům, to vše pod dohledem zkušených trenérů. Postupně se na hřišti vystřídali druháci, třetáci a nakonec došlo i na děti z družin, které nejvíce zaujal maskot Panty - ten si tradičně užíval největší pozornosti a rozdal spoustu radosti na všechny strany.

Děkujeme všem dětem i rodičům za příjemně prožitý den a věříme, že se znovu brzy potkáme - ať už na dalších sportovních akcích, nebo přímo na florbalových trénincích!

Tomáš Pauček



INSTALATÉR
Marek Novák
drobné instalátérské práce,
havárie vody, čištění odpadu, apod.
Tel: 605449737
E-mail: Mara.94@seznam.cz

SC-502723/02

www.TVSERVIS.cz
**ANTÉNY, STA,
OPRAVY TV**
Tel.: 733 311 747

SC-502441/07

**OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ**
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
josefkoubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

SC-502435/07

**KPK Podlahy
Zděněk Veselý**
kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
parkety, dřevěné podlahy
Kocianova 1586, Praha 13
Tel.: 602 340 495
e-mail: veselý-kpk@volny.cz

SC-502434/07

Umímereality
**Prodat?
Pronajmout?**
603 456 275
Děkuji Vám za Vaši důvěru!
Roderik Hyrman

SC-502526/06

**REKONSTRUKCE KOUPELNY
– BYTU – BYTOVÝCH JADER**
specialisté na Prahu 13
již 32 let staví pro vás
ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ
Zkušenost – slušnost – pracovitost
**zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky**
Tel.: 777 504 103 p. Pařízek
www.bytovejadro.cz
www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-502421/07

obchodní centrum
LUZINY
www.ocmuziny.cz
ČTVRTEK 24.10.
15.00 – 18.00
• Dlabání dýní
• Pro prvních 50 dětí v maskách
DÝNĚ ZDARMA
• Výroba masek a strašidelných doplňků
• Moderovaný program plný soutěží a her
• Dětská diskotéka
POJĎME SE TROCHU BÁT!
Archeologická 2256, 155 00 Praha 5
Přímo na stanici metro B.
Parkování přímo u obchodního centra!

SC-502437/07



Činnost výjezdové jednotky

Od konce měsíce března jsme měli opravdu napilno - patnáctkrát jsme vyjžděli k požáru, jednou k dopravní nehodě a osmkrát na technickou pomoc, jako je čerpání vody nebo spadlé stromy. V dubnu a květnu jsme se zúčastnili cvičení výstavby protipovodňových zábran na Zbraslavi. To jsme ještě nevěděli, jak se nám nabyté zkušenosti budou v září hodit. Při nastalém povodňovém ohrožení jsme pomáhali plnit pytle s pískem, které jsme preventivně instalovali, a také stále monitorujeme retenční nádrž Brouček. Podíleli jsme se i na stavbě protipovodňových zábran ve Stromovce.

Ale teď trochu zpátky v čase - i letos jsme pro děti a jejich rodiče připravili Rozloučení s prázdninami, soustředění na Častobohi a dětský den s hasiči. Co se týče soutěží, i tento rok se naši mladí hasiči probíjeli do krajského kola hry Plamen. Pokud i ty máš rád sport a chceš také soutěžit, jezdit s kamarády na výlety a samozřejmě objevovat naši činnost, neváhej a staň se mladým hasičem.

Do nové sezony 2024/2025 rozšiřujeme řady kategorie starších žáků, ročníky 2010-2013. Zájemci se mohou hlásit vedoucí mládeže, paní Evě Michlové, kontakt naleznete na webových stránkách.

Nevíte, co podniknout a kam vyrazit?

SDH a Úřad MČ Praha 13 srdečně zvou všechny děti i jejich rodiče 20. října od 14 hodin na louku u ulice Jitrocelová na Velké Ohradě, kde se uskuteční Drakiáda.

Vladimír Kos, SDH Stodůlky

Léto v SDH Třebonice

Prázdniny se u nás na hasičárně nesly v klidném odpočinkovém duchu, neboť jsme si všichni potřebovali po uplynulé sezoně trochu oddechnout. Výjimku však tvořila druhá půlka srpna, kdy se konaly tradiční Třebonické hry - akce plná zábavy, sportu a dobrého jídla, která zkrátka nesmí na konci léta chybět. Po prázdninách, jak už to tak bývá, přišlo září, a školáci se usadili zpátky do svých lavic. Nejsou ale jediní, komu začaly povinnosti - i my vyběhli na hřiště trénovat a nabrat fyziku na závody, které máme před sebou. A že jich nebude málo. Už třetí zářijový víkend u nás soutěžilo krásných 100 závodníků na dětské TFA a v neděli jsme zápasili na 60 m s překážkami v rámci memoriálu Jany Dobráškové.

Petra Šmidová, členka výboru SDH Třebonice

MĚSTSKÁ POLICIE

Podzemní úklid komunikací

V době od 2. října do 25. října proběhne podle předem stanoveného harmonogramu na teritoriu Prahy 13 komplexní úklid komunikací, spočívající mimo jiné v čištění vozovky, kanalizačních vpustí a veřejných parkovišť. Některé úseky komunikací budou jako v minulosti označeny pouze dopravní značkou vyznačující zónu s dopravním omezením. Nemusí tedy být v každé jednotlivé ulici umístěna zákazová dopravní značka. Doporučujeme proto sledovat přechodné dopravní značení v ulici (přenosné dopravní značky umístěné na červeno-bílých sloupcích). Naši strážníci dokumentují v rámci blokového čištění dopravní přestupky zpravidla elektronickou formou, nikoliv umístěním „lístečku“ za stěrač vozidla. Z těchto důvodů se řidiči mohou dozvědět o spáchání přestupku až ve chvíli, kdy je správní orgán vyzve k uhrazení „pokuty“.

Hledaná osoba

Dne 9. září ve večerních hodinách prověřovali strážníci našeho obvodního ředitelství rutinní oznámení o krádeži několika lahví alkoholu v ulici Archeologická, při kterém bylo mimo jiné zjištěno, že podezřelý, asi padesátiletý muž ze Slovenska, je osobou celostátně hledanou Policií České republiky pro jinou trestnou činnost. Pachatel krádeže byl po ověření osobních údajů předveden na místní oddělení policie Stodůlky, kde skončil v cele.



Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

VAŠÍM OBJEKTIVEM

Dobrý den, posílám fotografie ze zásahu HZS v sobotu 14. 9. na Velké Ohradě u Alberta při likvidaci větrem zlomeného stromu.

S pozdravem Vratislav Kašpar

Za zaslání fotografií děkujeme.

Podarí-li se i vám udělat zajímavou fotografii (v rozlišení alespoň 300 dpi), zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme.

Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



IKEM hledá dárce krevních destiček

Koho hledáme v IKEM a proč?

V IKEM akutně hledáme dárce krevních destiček, jichž dlouhodobě máme významný nedostatek. Destičky nelze nijak uměle vyrobit ani ničím nahradit, jejich podání pacientovi může být život zachraňujícím výkonem a v mnoha případech je předpokladem úspěšné léčby.

Benefity pro dárce:

- Zdraví pod kontrolou • Finanční náhrada • Úlevy na daních a den placeného volna • Dobrý pocit, že jste udělali správnou věc

Kdo se může stát dárce?

Dárce krevních destiček může být každý zdravý člověk, ženy i muži od 18 do 65 let. V případě prvdárce, tzn. osoby, která daruje poprvé v životě, je věková hranice stanovena na 60 let. V IKEM potřebujeme, aby dárce reagovali na telefonickou výzvu z našeho oddělení, případně zavolali zpět. Odběry vždy reflektují požadavky z jednotlivých klinik IKEM.

Jak dlouho můžu být dárce?

Dárce člověk může být celý život, nejdéle do 65 let, pokud samozřejmě nenastanou důvody k dočasnému či trvalému vyřazení dárce. Dobrý zdravotní stav je podmínkou dárcovství, přičemž posouzení zdravotního stavu je v kompetenci našeho oddělení.

Ne každá medikace dárce z dárcovství vylučuje. Dárcovství krevních destiček nevylučuje dárce z dárcovství plné krve, plazmy či kostní dřeně při dodržení intervalů mezi konkrétními odběry. Informace o možnostech kombinovaného dárcovství všem dárce rádi podáme.

Jak často můžu darovat?

Legislativa stanovuje nejvýše 24 odběrů krevních destiček (trombocytů) za rok. Minimální interval mezi dvěma odběry trombocytů je 48 hodin. V IKEM dodržujeme minimálně 14denní intervaly mezi jednotlivými odběry trombocytů. Odběr je tak pro dárce zcela bezpečný.

Jak se odběr provádí a jak dlouho trvá?

Samotnému odběru předchází vyplnění dotazníku pro dárce a pohovor dárce s lékařem, dárce je odebrána krev a následně je rozhodnuto o zařazení dárce do registru. Odběr destiček (separace) probíhá za sterilních podmínek ve sterilních vacích, které se po každém odběru vyhazují. Odběrové sety jsou uzavřený systém mnoha hadiček s napojenými vaky

včetně odběrové jehly. Samotná separace destiček je zcela bezpečná, dárce se nemůže během odběru nakazit, což bývá častým dotazem a obavou dárce. Nákaza je vyloučená. Samotný odběr zabere přibližně hodinu, hodinu a půl. Odběr probíhá standardním způsobem ze žíly na speciálních odběrových lůžkách.

Pro koho destičky hledáme, k čemu se používají?

Velká část pacientů v IKEM potřebuje trombocyty, je to dáno spektrem pacientů s vysokými nároky na trombocyty, a to nejen během operace, ale i před samotným výkonem. U většiny pacientů s poruchami jater, před transplantacemi, před náročnými kardiokirurgickými výkony atd., což jsou výkony, u nichž dochází k významným ztrátám krve, je potřeba destiček klíčová. Není výjimkou, že některý pacient potřebuje destičky i od 5 a více dárce, proto potřebujeme mít v registru velké množství dárce, abychom tuto potřebu pokryli i v případě dočasného výpadku některých dárce z nejrůznějších důvodů (krátkodobé zdravotní či jiné indispozice, pobyt v zahraničí, osobní důvody...atd.)

Jak dlouho lze destičky uchovávat?

Destičky, bohužel, mají velmi krátkou expirační lhůtu. Je to pouze 5 dnů. Proto je nelze dělat do zásoby a musíme reagovat na konkrétní potřebu a telefonicky shánět dárce, kteří se mohou dostavit následující den k odběru. Odběry provádíme ve všední dny, přibližně do 14 hodin.

Kde se přihlásit?

Každý zájemce o darování destiček může zavolat nebo napsat přímo na Hematologicko-transfúzní oddělení, rovněž se může osobně dostavit od pondělí do pátku do 15 hodin. Hematologicko-transfúzní oddělení najdete ve 2. patře, pavilon G (projdete hlavním vchodem a za recepcí doleva). E-mail: desticky@ikem.cz, tel. 236 055 239.

Martina Kolačná



Daruj destičky, zachraň život

Požadavky na dárce:

- věk 18 - 65
- dobrý zdravotní stav
- ochota a možnost dostat se na vyžvání k odběru

Benefity pro dárce:

- zdraví pod kontrolou
- finanční náhrada
- úlevy na daních
- den placeného volna
- dobrý pocit, že jste udělali správnou věc

Telefon: 23 605 5239, 23 605 5241
E-mail: desticky@ikem.cz

Hematologicko-transfúzní oddělení
 Vávrova 158/5, Praha 4
 blok G, 2. patro

PRÁVNÍ PORADNA

Výživné

Se začátkem školního roku se rodičům rapidně zvýšily výdaje.

Ze školy děti přinášejí seznamy dalších a dalších věcí, které se musí dokoupit, seznam příspěvků, které se musí škole zaplatit.

Zvlášť pro samozivitele to může být velmi obtížná situace.

Co když k tomu všemu ještě druhý rodič nehradí výživné a neplní si tak své povinnosti tak, jak má? Anebo výživné hradí, ale je nedostatečné?

V případě, že výživné je sice placeno tak, jak bylo domluveno, ale nepostačuje na veškeré výdaje a druhý rodič se nechce domluvit na jeho zvýšení, pak je třeba se obrátit k soudu se žádostí na zvýšení výživného. V tomto případě však je třeba vzít v potaz i to, kdy naposledy bylo výživné zvýšeno či určeno.

V zásadě lze žádat o zvýšení výživného v případě, že došlo ke změně poměrů. Mezi to se počítá i plynutí času, např. uplynuly 3 roky, tak se má za to, že došlo ke změně poměrů. Změnou poměrů může být i změněný zdravotní stav nebo nástup do nové školy.

Výživné se právě pak určuje i s přihlédnutím k výdajům na školní pomůcky, kroužky atd.

Co když jde o případ, kdy je výživné sice určeno v dostatečné výši, ale není placeno?

Pak je na místě podat návrh na exekuci, a pokud ani v tomto případě

není žádné výživné vymoženo a situace trvá delší dobu, mohlo by se jednat o trestný čin zanedbání povinné výživy, kdy je možné se obrátit na policii.

To je samozřejmě situace, která se nevyřeší ze dne na den a nějakou dobu trvá.

V takových případech je zde náhradní výživné. Jestliže má rodič rozhodnutí soudu o výživném pro dítě a je vedeno exekuční řízení nebo řízení o soudním výkonu rozhodnutí, kterým je vymáháno dlužné výživné, tak je možné se obrátit na úřad práce s žádostí o náhradní výživné.

Náhradní výživné se pak stanoví jako rozdíl mezi částkou měsíčního výživného určeného v soudním rozhodnutí a výživného, které rodič skutečně uhradil. Max. výše náhradního výživného je 3 000 Kč. Náhradní výživné lze ale poskytovat max. po dobu 48 měsíců.

Jsou i případy, kdy je v rozsudku stanoveno, že se rodič zavazuje platit výživné v určité výši a podílet se na dalších nákladech. Bohužel v takovémto případě se nejedná o část, která by byla následně vymahatelná v exekučním řízení, ale pouze o závazek, který nikterak po druhém rodiči, když ho odmítne plnit, nelze vymoci.

Proto při návrhu na určení výživného a případně u návrhu na zvýšení výživného je třeba tuto výši požadovat právě se započtením veškerých nákladů, které dítě může mít a které pravidelně mívá, tedy včetně různých kroužků, táborů a soustředění.

Jaroslava Šafránková, Advokátní kancelář Šafránková & Vrba



Zahradní slavnost ve Valdštejnské zahradě

Centrum pro dětský sluch Tamtam uspořádalo 9. září ve Valdštejnské zahradě hravé odpoledne pro děti se sluchovým postižením a jejich rodiče, které je zavedlo do vodního světa. Celé dopoledne přšelo a vodní živel prostory zahrady dokonale ovládal, ale pořadatelé ani návštěvníci se nezalekli! Po polední dešti ustoupil a Zahradní slavnost mohla v mírně přizpůsobených podmínkách začít. Odpoledne plné her, hudby, divadla a dílniček si užily stovky rodin s dětmi a další slyšící i neslyšící hosté.

Slavností provázela dvojice moderátorů - herec Petr Vacek a herečka Kateřina Jebavá coby vodník a vodní víla. V programu nechyběla interaktivní divadelní vystoupení. Do divočiny děti i rodiče za-



Jsme v POHODĚ, buďte taky v pohodě

POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením v loňském roce oslavila 25 let svého působení na poli sociálních služeb. Provozuje čtyři sociální služby, v nichž podporuje více než 60 lidí s mentálním znevýhodněním. Působí na území Prahy a blízkého okolí.

V rámci osobní asistence pomáhá při každodenních činnostech nebo v osvojování nových dovedností. Terénní odlehčovací službou umožňuje pečujícím si odpočinout a zařídit osobní či rodinné záležitosti. V chráněném bydlení zajišťuje bydlení s potřebnou mírou podpory. Denní stacionář nabízí aktivity, při nichž se člověk s postižením setkává s vrstevníky, získává nové dovednosti, a rodina tak získá prostor pro své potřeby. V kavárně Bílá vrána v ulici Ve Smečkách dlouhodobě zaměstnává lidi s mentálním znevýhodněním. Všechno se také snaží přispívat ke všeobecnému zkvalitňování sociálních služeb v celé republice.

vedl spolek Loutky v nemocnici. Na chůdách se bravurně pohybovali a loutky obřích velryb vodili herci ze skupiny V.O.S.A. Theatre. Děti zprvu na obří živočichy hleděly s respektem, ale brzy se osmělily a věnovaly jim náležitou péči - hladily je, šimraly a objímaly.

K poslechu i tanci hráli Kujme Pickle Band&Levoruký Eda, svůj um předvedli piráti ze skupiny historického šermu Alotrium. Bylo zajištěno bohaté občerstvení a řada atrakcí pro děti. U stánků si mohly s pomocí rodičů a dobrovolníků vyrobit pirátské vlajky, nechat si pomalovat obličej nebo „vytetovat“ obrázek, udělat si rodinné foto s vodními rekvizitami na památku aj. Někteří návštěvníci dorazili v nápaditých kostýmech souvisejících s vodní říší a vlhké počasí vytvářelo dokonalou tematickou kulisu. Akce byla simultánně tlumočena do českého znakového jazyka.

Zahradní slavnost v Praze se konala ve spolupráci s Výborem pro zdravotnictví Senátu Parlamentu České republiky a zúčastnily se jí stovky rodin s dětmi se sluchovým postižením a další hosté. Akce se uskutečnila za finanční podpory Ministerstva kultury, Kolektorů Praha, a.s., městské části Praha 1, Pražské energetiky, a.s., a městské části Praha 13.

Centrum pro dětský sluch Tamtam pomáhá rodinám dětí s vadami sluchu z celé

České republiky již 34 let. Poskytuje jim komplex vzájemně provázaných sociálních a poradenských služeb a podporuje je v hledání cesty ke komunikaci a k všestrannému rozvoji dítěte.

„Až 95 procent dětí se sluchovým postižením se rodí slyšícím rodičům, kteří nemají se ztrátou sluchu žádnou zkušenost. Po zjištění, že jejich dítě má sluchové postižení, musí co nejrychleji zjistit, co sluchová vada znamená, jak ji kompenzovat a především jak s dítětem komunikovat, aby jeho vývoj nebyl nijak omezen. Tamtam je tu pro ně. Každoročně je u nás registrováno přes 500 rodin z celé republiky, které provázíme, aby zvládly náročnou situaci spojenou se sluchovým handicapem dítěte a mohly se vrátit k běžnému způsobu života,“ říká Jana Fenclová, ředitelka Centra pro dětský sluch Tamtam.

Kontakt na organizaci: Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s., www.tamtam.cz, telefonická linka prvního kontaktu pro rodiče: 605 100 400, mail: poradna@tamtam.cz

Lucie Křestánová, Centrum pro dětský sluch Tamtam



„Záleží nám na tom, abychom uživatelům našich služeb zajišťovali kvalitní a profesionální podporu. Jde nám o individuální přístup ke každému člověku. Podporujeme jejich soběstačnost, odpovědnost a možnost žít jako jejich vrstevníci. Naší výhodou je, že jsme menší organizace, která má daleko větší možnosti než velká institucionální zařízení. Alfou a omegou kvalitní služby jsou její pracovníci. A proto nám záleží na tom, aby byli v naší organizaci lidé spokojení, nestrádali finančně a měli jsme mezi sebou dobré vztahy,“ říká Lucie Mervardová, ředitelka POHODY.

Za 25 let POHODA přečkala spoustu těžkostí, ale strašák v podobě nedostatku financí se nad ní vznáší neustále. Kolaps sociálních služeb by přitom těžce zasáhl nejen občany s postižením, ale i jejich rodiny. „Pokud by nás chtěl kdokoliv v našich aktivitách podpořit a pomoci nám udržet služby pro velmi zranitelnou skupinu občanů a jejich rodiny, budeme moc rádi,“ říká Lucie Mervardová.

Více informací o službách nabízených POHODOU a možné podpoře této organizace mohou čtenáři nalézt na www.pohoda-help.cz.

Klára Šuhajová

REKONSTRUKCE

TECHNICKÁ PŘÍPRAVA
KOORDINACE PRACÍ
KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY
TERMÍNY DLE SMLOUVY

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-502926/02



**Čištění
koberců,
mytí oken**

773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-502454/07



VOJENSKÉ ZPRAVODAJSTVÍ
HLEDÁ NOVÉ KOLEGY A KOLEGYNĚ
DO PRACOVNÍHO POMĚRU
na pozici
PRACOVNÍK / PRACOVNICE ÚKLIDU

POŽADUJEME

- věk 18 let a více
- občanství ČR
- trestní bezúhonnost
- osobnostní a bezpečnostní způsobilost
- minimálně základní vzdělání

NABÍZÍME

- minimální mzda 20 000,- Kč čistého
- 25 dní dovolené
- 5 dní sick days
- závodní stravování
- odměna při pracovním výročí a životním jubileu
- možnost rekreace v zařízeních MO ČR
- možnost zdravotní péče ve vlastním zdravotním zařízení

PRACOVISTĚ: Praha 5, Praha 6
KONTAKT: kariera@mod.gov.cz



WWW.VZCR.CZ

SC-502942/05

ERFOLGREICH!

**INTENZIVNÍ
KURZY
NĚMČINY
PRO ŽÁKY
4. A 5. TŘÍD**

www.dsp-praha.cz

dsp DEUTSCHE SCHULE PRAG
NĚMECKÁ ŠKOLA V PRAZE

Německá škola v Praze (DSP) nabízí na svém moderním kampusu v Praze 5 Jinonicích skvělou výuku od mateřské školy až po Německou mezinárodní maturitu a českou maturitu.

DSP, která byla opakovaně oceněna jako „Vynikající německá škola v zahraničí“, se může pochlubit již 35letou tradicí stálého růstu v České republice.

Navštivte naše dny otevřených dveří nebo si rezervujte individuální prohlídku.



SC-502943/01

Komplexní údržba komunikací podzim 2024

Na čištění jednotlivých bloků budou řidiči upozorněni přenosnými dopravními značkami, které budou osazeny minimálně sedm dnů před zahájením čištění.

Údržba komunikací bude probíhat ve všedních dnech od 8.00 do 15.00.

Odbor dopravy

A Amforová - celá	14. 10.
Anny Rybníčkové - část	25. 10.
Archeologická - (úsek Mukařovského - NN 3454)	10. 10.
Archeologická - (úsek Bronzová - konec)	10. 10.
Archeologická - (úsek Zázvorkova - konec)	11. 10.
Archeologická - (úsek Zázvorkova - Jeremiášova)	15. 10.
B Bašteckého - bez úseku kolem parku	24. 10.
Běhounkova - celá (vč. zatravněných parkovacích stání)	21. 10.
Bellušova - (úsek bez parkoviště u Chlupova - Archeologická)	9. 10.
Blatného - celá	21. 10.
Böhmova - celá	15. 10.
Borovanského - celá	23. 10.
Brdičkova - bez parkoviště	14. 10.
Bronzová - celá vč. parkoviště	10. 10.
D Dominova - celá včetně park. stání	21. 10.
Drimlova - (úsek Janského - slepý úsek)	22. 10.
F Fantova - celá	8. 10.
Fingerova - celá	17. 10.
Flöglova - celá	3. 10.
H Hábova - celá + odbočka k jeslím, parkoviště	2. 10.
Heranova - celá	2. 10.
Herčíkova - celá	22. 10.
Holýšovská - celá	9. 10.
Horákova - (bez slepého úseku + parkoviště)	4. 10.
Hostinského - (celá + odbočka k MŠ, parkoviště)	2. 10.
Husníkova - celá vč. otočky (parkoviště) a zatravněných park. stání	16. 10.
CH Chalabalova - celá	3. 10.
Chlupova - celá	9. 10.
J Janského - (úsek Červeňanského - Kurzova)	22. 10.
Janského - (úsek Kurzova - Prusíkova)	23. 10.
Janského - (úsek Červeňanského - Prusíkova)	24. 10.
K K Zahradkám - (úsek Armády č. 47, vč. zatravněných park. zálivů)	7. 10.
Kálíkova - celá	2. 10.
Karla Kryla - celá	25. 10.
Kettnerova - celá	4. 10.
Klausova - celá	22. 10.
Klukovická - celá	2. 10.
Kociánova - část	3. 10.
Kodymova - vč. parkovacích stání, bez spojky do ul. Pod Hranicí	21. 10.
Kolovečská - vč. parkoviště - mimo 2x parkoviště u Mukařovského	14. 10.
Kovářova - (úsek Lýskova - Vlachova)	3. 10.
Kovářova - (úsek Vlachova - slepý úsek)	4. 10.
Kuncova - celá	3. 10.
Kurzova - celá	23. 10.
L Lišnická - (úsek Vlachova - hřbitov)	3. 10.
Lýskova - (úsek Chalabalova - Jeremiášova)	3. 10.

M Melodická - (Symfonická - slepý úsek)	7. 10.
Mezi Školami - celá vč. parkovacích stání	21. 10.
Mládí - (úsek Kovářova - nám. Na Lužinách)	4. 10.
Modrá - celá	15. 10.
Mohylová - (úsek Píškova - slepý konec)	11. 10.
Mohylová - (úsek Píškova - Archeologická)	15. 10.
N Na Zlatě - celá	17. 10.
Nad Dalajským údolím - část	25. 10.
Netouškova - pouze rameno do ul. Klausova	22. 10.
Neustupného - celá	9. 10.
NN 1798 - celá	8. 10.
NN 3091 - celá	15. 10.
NN 3444 - část, NN 3447 - část	3. 10.
NN 3452 - přední část parkoviště	9. 10.
NN 3456 - 2x parkoviště u ul. Janského	22. 10.
NN 4541 + poslední oddíl parkoviště	21. 10.
NN 1809 - celá, NN 3468 - celá, NN 3469 - celá	16. 10.
NN 3448 - celá	2. 10.
NN 3453 - park. u metra, NN 7269 - (spojka Bronzová - Zázvorkova)	10. 10.
NN 3470 - celá	17. 10.
NN 4543 - část	18. 10.
NN 7189 - celá	22. 10.
Nová kolonie - část	7. 10.
Nušlova - celá	17. 10.
O Operetní - celá	7. 10.
Ovčí hájek - celá	16. 10.
P Pavrovského + 2x parkoviště	24. 10.
Petržilkova - (úsek V Hůrkách - Pod Hranicí, bez křižovatky)	18. 10.
Petržilkova - (úsek Bucharova - V Hůrkách)	17. 10.
Píškova - celá	11. 10.
Podpěrova - celá	14. 10.
Prusíkova - celá	24. 10.
Přecechtělova - (úsek Kurzova - Janského)	23. 10.
Přecechtělova - (úsek Kurzova - Pavrovského)	24. 10.
R Raichlova - bez dvou slepých úseků	25. 10.
S Seydlerova - celá	17. 10.
Sezeminská - celá	10. 10.
Smetáčkova - (Pod Kulturním domem - slepý úsek)	7. 10.
Suchý vršek - celá	16. 10.
Symfonická - (úsek Armády - Melodická)	7. 10.
Š Šostakovičovo náměstí - celá	2. 10.
Švejcárovo náměstí - celá	25. 10.
T Trávníčkova - celá	8. 10.
U Jezera + 2x parkoviště	10. 10.
V V Hůrkách - (úsek Pod Hranicí - Suchý vršek)	16. 10.
V Hůrkách - (úsek Suchý vršek - Petržilkova)	17. 10.
Vackova + 3 parkoviště ; Vlachova - (úsek Flöglova - Šost. náměstí)	2. 10.
Vlachova - (úsek Kovářova - Flöglova)	3. 10.
Volutová + parkoviště	18. 10.
Z Zázvorkova - celá	11. 10.
Zvonicová - celá	15. 10.



Ze Strašnic na Žižkov mezi stromy a sochami

Na zastávce metra A - Skalka vystoupíme ve směru Český statistický úřad. Hned vlevo se dáme do parku, kde na žulovém podstavci stojí informační tabule a za ní roste velkolistá lípa republiky. Byla zde vysazena při příležitosti osmdesátého výročí založení Československé republiky. Po cestě dojdeme k sousedí Boženy Kodymové Strom života. Zde se dáme doleva do ulice Pod Strání. Na jejím konci odbočíme doprava, přičemž si můžeme prohlédnout budovu Metropolitní univerzity. Soukromá univerzita nabízí studium v češtině a v angličtině v humanitních, ekonomických a právních oborech. Zahneme doleva do Voděradské ulice a pak doprava do Krupské ke kostelu Neposkvrněného početí panny Marie autorů Synka a Hrdličky. Jindřich Synek vytvořil projekt odkazující na konkrétní křesťanské myšlenky. Vnější tvar stavby vyvolává představu stanu a připomíná příběh o putování Židů na poušti ze Starého zákona. Interiér je tvořen jednoduchou halou bez sloupů. Pohled do kněžiště umožňuje půlkruhové uspořádání lavic. Určitě se zajděte podívat dovnitř kostela, stojí to za to.

Z křižovatky od kostela pokračujeme stále rovně dolů. Asi po padesáti metrech na malém parkovišti je vpravo socha Slunce, voda, vzduch Jiřího Prádlera. Dole přejdeme přechod, dál pokračujeme



rovně. U křížku se dáme doprava kolem Strašnického zámku. Dnes zde sídlí policie. Hned za zámekem na rozcestí jdeme stále rovně kolem minigolfu po levé ruce, na jeho rohu pokračujeme stále rovně (ne vlevo) k hlavní silnici. Vlevo mineme nový výškový dům, vpravo za parčíkem vidíme Billu.

Přejdeme hlavní silnici

a hned se dáme doprava Jiráskovou alejí. V roce 2021 byla vyhlášena za významnou, roste zde asi sto padesát stromů. Dojdeme na křižovatku s ulicí Solidarity, do které odbočíme. Po pravé ruce je park a na jeho konci ocelová plastika Výhonky od neznámého autora. Vpravo od ní přejdeme přes přechod na kolejích a hned odbočíme doleva do ulice Tuklatská. Na jejím konci se dáme rovně po schodech do zeleně. V trávníku vás upoutá památník Život od sochaře Milošava Hejného vytesaný z hoříckého pískovce, který připomíná tragédii z roku 1970, kdy v Peru pod lavinou zahynula celá československá horolezecká expedice. My ale pokračujeme dál nahoru k rozcestí pěšin, na kterém odbočíme doprava, projdeme mezi kameny a sejdem po druhém schodišti. U vchodu hostelu najdeme čtyři metry vysoký fragment dovezené betonové Berlínské zdi. Umístěn zde byl 4. října 2018. Na zdi jsou malby dvou německých malířů. Na jedné straně zdi

je černobílý portrét bývalého ministra zahraničí Hanse-Dietricha Genschera. Na druhé straně zdi jsou obrazy známých památek z Berlína - náměstí Alexanderplatz, televizní věž Berliner Fernsehturm, červená radnice Rotes Rathaus a světové hodiny. Projdeme mezi novou zástavbou a vyjdeme u hlavní silnice Počernická. Přejdeme na protější stranu a hned vlevo zabočíme po žluté turistické značce do ulice Cerhenická. Žlutá nás provede přes celý, krásně upravený Malešický park. Děti, mládež i dospělí zde mohou trávit celý den. Je zde umístěna řada prolézaček, vodních ploch, různé vodní atrakce, dráha pro koloběžky, brusle, hřiště či jen lavičky a občerstvení. Park je rozlehlý a plný zeleně. Za parkem přejdeme silnici a pokračujeme za závoru do další zeleně. Za informační tabulí č. 4

U pískovny v zatáčce opustíme žlutou, která dál vede doprava, ale my jdeme vlevo dolů. Přejdeme po můstku, přes bývalé koleje, vlevo parkovištěm, rovně kolem regulační stanice plynu po pravé ruce a dětského hřiště po straně levé. Vpravo potom mineme budovu ošetřovatelského domu. Za ní se na rozcestí dáme doprava a stoupáme nahoru, kde přejdeme silnici a pokračujeme doprava kolem in-line hřiště. Projdeme parkovištěm a jdeme doleva ulicí Květinová. Na další křižovatce odbočíme doprava do ulice V Jezerách. Dojdeme na hlavní ulici Hartigova s tramvajemi, přejdeme přechod na protější stranu a hned se dáme doprava a pak doleva do ulice U Kněžské louky. Na prostranství s pomníkem obětím válek odbočíme vlevo do ulice Na Lucínách. Na další křižovatce pokračujeme doprava ulicí K Lucínám. Potom doleva ulicí Na Balkáně kolem sokolovny Žižkov II. Za budovou sokolovny potom doprava do uličky s dopravní značkou Zákaz 30. Po levé ruce máme zahrádkářskou kolonii. Na rozcestí jdeme doprava podél zahrádek, až dojdeme ke vchodu do sportovního areálu, kam zajdeme. Roste zde poklad. Tím pokladem je obrovský



zdravý památný cedr Cedrus atlantica.

Jedná se o jediný památný cedr na území Prahy. Jeho obvod činí 2,95 m, dosahuje výšky 20,1 m a stáří se odhaduje na 110 let. Byl přivezen jako semenáček z Holandska, v rámci činnosti Dendrologické společnosti, která vznikla v roce 1908 ve Vídni pro podporu zahradního umění a nauky o dřevinách v Rakousku-Uhersku. Jejím prezidentem se stal hrabě A. E. Silva Tarouca, majitel panství



ství a budovatel parku v Průhoncích. Důležitou částí činnosti tohoto spolku byly sběrné expedice po Evropě, proto se sem dostal i tento cedr, jenž to neměl lehké. V mládí do něho uhořel blesk, a proto má rozdvojený kmen. Při stavbě nynějšího sportoviště byl málem pokácen. Dnes se ale těší zase dobrému zdraví. V areálu je možnost občerstvení, které po asi sedmikilometrové procházce přijde jistě vhod.

KČT, odbor Praha-Karlovy, oddíl Turban, Marta Kravčíková.

Ohlédnutí za prázdninami a start nového školního roku

Táborová sezona 2024/2025 je za námi a s radostí můžeme říci, že byla mimořádně úspěšná. Během prázdnin se nám povedlo zrealizovat 8 výjezdních a neuvěřitelných 61 příměstských táborů. Jsme rádi, že prostory Domečku ožívají i v letních měsících a že si děti odnášejí krásné a nezapomenutelné zážitky.

Během prázdnin se nám podařilo dále rozšířit naši nabídku kroužků a s hrdostí můžeme říct, že v novém školním roce otevřeme více jak 300 kroužků (několik volných míst ještě čeká na obsazení na www.ddmstodulky.cz/krouzky). Nadále pokračujeme s aktivitami, které se nám tak slibně povedlo představit v minulém školním roce. Vedle naší klasické činnosti (akce, kroužky, tábory) pokračujeme v činnosti zájmových klubů, pořádáme přednášky a připravujeme komunitní setkávání, do kterých se mohou zapojit i aktivní rodiče a další veřejnost. Opět nabídneme školám výukové programy, na které mohou učitelé přihlásit svoji třídu a odnést si z DDM Stodůlky nevšední zážitky. V klubu RaDka se mohou setkávat děti a rodiče s odlišným mateřským jazykem, pro nastávající matky a jejich partnery připravujeme předporodní těhotenské kurzy a nabízíme prostor i pro domškoláky v našem Hnízdě domácích školáků.

Novinkou je rozšíření naší nabídky i pro seniory - od nového školního roku nabízíme kroužky Zdravý pohyb a tanec pro seniory a Cvičení 55 plus.

Věříme, že i nadále bude DDM Stodůlky místo, kde se budete cítit dobře a kde najdete prostor pro rozvoj, zábavu a vzájemná setkávání.

Marie Haklová

Domeček s příchutí živlů

Ve středu 4. září se v Centrálním parku v Praze 13 konala tradiční rodinná akce od DDM Stodůlky, tentokrát s názvem Domeček s příchutí živlů, která přilákala stovky rodičů s dětmi všech věkových kategorií. Park se na jeden den proměnil v místo plné fantazie, tvoření



a propojení s přírodními živly - s vodou, ohněm, zemí a vzduchem. Děti, rodiče a prarodiče si mohli vyzkoušet nejrůznější aktivity spojené se živly. Ve vodě nechyběly vodní hrátky s pistolkami i pokusy s barvami. Země upoutala svou bosonohou stezkou a přesypáním hlíny. Vzduch voněl bylinkami a kořením a děti si vy-

robily poletuchy. U ohně se děti naučily pracovat s křesadlem, stavět různé typy ohnišť (pyramidu, pagodu...) a potrápily své mozkové závity u hlavolamů ze sirek. Největším lákadlem byli modeláři, kde si děti za pomoci našich zkušených lektorů vyrobily letadýlko a u lodních modelářů si vyzkoušely řízení lodí na rybníku.

Poděkování patří našim dlouhodobým partnerům MČ Praha 13 a Auto Jeremiášova. Další poděkování patří všem účinkujícím a jejich vedoucím, kteří vystoupili na pódiu bez nároku na honorář.

Michala Štěpánková

Rodina v akci

Přijďte se bavit do DDM Stodůlky s rodinou každý měsíc.

Připravujeme pro vás:

- tvořivé dílny a workshopy pro rodiče s dětmi
- tematické akce k tradicím a ročním obdobím
- páteční divadýlka v naší vstupní hale
- SmysloHRANÍ pro předškolní děti
- akce, kdy se hýbe celá rodina

Pro více informací sledujte naše webové stránky www.ddmstodulky.cz.

Lucie Cestrová, koordinátorka společných akcí

Hnízdo komunitních setkávání

DDM Stodůlky kromě své tradiční činnosti (kroužky, akce, tábory) už druhým rokem pořádá nejrůznější přednášky a svou činností chce aktivně podpořit rodiče i prarodiče v Praze 13.

Pro školní rok 2024/2025 nabízíme tyto aktivity:

Rodič 21. století

Komunitní setkávání je určeno pro rodiče, kteří chtějí lépe porozumět modernímu světu internetu a digitálních technologií.

Léčivá strava

Pokud je tělo v rovnováze, dokáže se s mnohými zdravotními komplikacemi vypořádat samo. Velkou roli v tom hraje naše strava. Pravidelné přednášky na témata ohledně stravy a zdravého životního stylu.

I rodiče mohou vyhořet

Trimestr navazujících seminářů podpůrné skupiny s profesionální koučkovou Jaroslavou Rozbrojovou pro podobně smýšlející rodiče, kteří procházejí stejnými výzvami či problémy. Setkání budou probíhat 1x za 14 dnů a skupina účastníků bude uzavřena pro zajištění důvěry a diskretnosti.

Cyklus přednášek Well-being a psychohygiena

Probíhá pravidelně každé třetí pondělí v měsíci s psychoterapeutkou Evou Královou.

Předporodní kurz pro těhotné ženy a jejich partnery – komunitní setkávání

Kurz je veden porodní asistentkou Lucií Teplou.

Novinkou v novém školním roce je nabídka pohybových aktivit pro účastníky staršího věku.

Zdravý pohyb a tanec pro seniory

Lekce jsou určeny seniorům a budou vedeny v pomalém tempu, s cílem pro aktuální stav klientů. Lekce budou vycházet z principů somatického pohybu (Bartenieff fundamentals, Continuum movement apod.).

Cvičení 55 plus

Lekce jsou sestaveny z prvků vycházejících z Feldenkraisovy® metody, z metody Spiraldynamik®, systému cvičení tai-chi, jógy i jiných.

Hnízdo domácích školáků

Hnízdo domácích školáků, určené pro děti od 5-13 let. Setkání nejrůznějšího typu a zaměření - od přírodovědných témat přes rukodělné dílny až po návštěvy galerií s lektorovaným programem.

Zároveň aktivním rodičům a další veřejnosti nabízíme prostor pro organizování komunitních a odborných setkávání.

Témata:

- cestovatelské večery a multikultura kolem nás
- komunitní hraní ukulele, kytary
- rodiče 21. století - IT, umělá inteligence
- hnízdo domškoláků - učíme děti doma
- wellbeing - nový koncept péče o zdraví
- laktační poradna
- zdravý talíř - jak zdravě jíst
- odborné přednášky s tématem výchovy dětí vedené psychologem
- mezigenerační soužití
- vznik komunitní okrasné zahrady přímo v DDM Stodůlky
- další témata zaměřená zejména na modernizaci zájmového vzdělávání

Jak to funguje:

- Rodiče, veřejnost v roli organizátorů navrhuje témata, vedou společně s odborníkem na danou problematiku setkávání.
- DDM Stodůlky poskytuje prostory, pomůže s organizací, propagací, zajistí finanční podporu prostřednictvím projektu *Šablony I OP JAK pro DDM Stodůlky* apod.
- Účastníci s volným vstupem mají možnost v rámci moderované diskuse aktivně vytvářet obsah a hledat řešení.
- Kontaktní osoba: j.simankova@ddmstodulky.cz, tel. 777 706 586.

Jana Šimánková, ředitelka DDM Stodůlky

Vyšší dívčí

Potřebujeme-li označit něco složitějšího nebo náročnějšího, něco, co vyžaduje vyšší míru kompetencí či zkušeností, zvykli jsme si o tom říci, že je to „vyšší dívčí“. Přemýšleli jste někdy nad tím, kde se toto rčení vlastně vzalo? Pochází z názvu Vyšší dívčí školy v Praze, která byla založena 1. října 1863 jako první pokračovací škola pro dívky v českých zemích a poskytovala vzdělání na mnohem větší úrovni, než pro ně bylo tehdy běžné. K jejímu vzniku dali podnět čeští obrozenci kolem Vojty Náprstka a Marie Riegrové - Palacké a podporu myšlenky přinesl také rok 1861, kdy Češi získali majoritu v městské radě. Ještě téhož roku, přičiněním purkmistra Františka Václava Pštrosse z pražského magistrátu, bylo odsouhlaseno založení vyšší dívčí školy pod vedením Viléma Gablera, který poprvé představil nevídaný koncept třídních učitelů dbajících o kázeň, výchovu a blaho svých žákyní. Nejprve sídlila v bývalé piaristické koleji v Panské ulici, na rok se přesunula do dnešní Navrátilovy ulice, aby se nakonec usadila o kousek dál, na místo bývalé kovárny na rohu Školské a Vodičkovy, kde přijímala žákyně až do roku 1945. Projekt budovy v českém novorenesančním slohu vypracoval architekt Ignác Ullmann a na jeho základě stavitel František Havel zhotovil mohutnou dvoupatrovou budovu, skoro by se dalo říci palác, s výrazným středověkým rizalitem, který je ukončený atikou. Trojkřídlá stavba na první pohled zaujme velkým množstvím dekoru v čele se sgrafitovou výzdobou podle návrhu Josefa Scheiwla. Škola měla deset prostorných učeben, pět kabinetů, sborovnu, ředitelnu



ZDROJ: WWW.DUMAZAHRA.DA.CZ

a ředitelův byt. Velkou pozornost architekt věnoval schodišti a prostorovým chodbám, které vzbuzují do dnešních dnů úctu a obdiv návštěvníků. Školu navštěvovaly dívky po ukončení pěti ročníků školy obecné. Zápisné stálo dva zlaté, výuka přišla rodiče na pět zlatých měsíčně, přičemž škola měla šest ročníků, stejně jako tehdejší gymnázia. Vyučovacím jazykem byla čeština, dívky mohly studovat také němčinu

a francouzštinu, v pozdějších ročnících si volily ještě ruštinu, polštinu nebo angličtinu. Nešlo ovšem o střední školu v tom smyslu, jak jej chápeme dnes. Jejím posláním nebylo připravit žáčky na studium na vysoké škole nebo na práci. Hlavním cílem bylo připravit je na rodinný život, tak aby byly schopné vychovávat děti, být dobrou hospodyní a ušlechtilou a laskavou společnicí pro manžela. A tak se zde kromě počtů, krasopisu, zeměpisu, přírodopisu, zpěvu, hry na klavír a kreslení vyučovalo také šití na stroji, vyšívání, péče o dítě, vaření a zdravotvěda. Mezi

absolventky patřila budoucí první pražská lékařka Bohuslava Kecková, malířka Zdenka Braunerová, která se jako první žena proháněla po Zbraslavi na kole v kalhotách, a operní diva Ema Destinová. Svoje znalosti žákyním předávala třeba cestovatelka Barbora Markéta Eilášová, která jako první Češka cestovala kolem světa, krasopis zde vyučoval odborník na kaligrafii a pozdější manžel spisovatelky Karoliny Světlé Petr Mužák a jedním z ředitelů byl Bedřich Frida, bratr Jaroslava Fridy, který je známý pod pseudonymem Vrchlický. S koncem druhé světové války dívčí školu ve Školské ulici nahradila základní škola, která zde sídlí dodnes.

Andrea Říčková

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Psychopati mezi námi

„Dobrý den, paní doktorko. Rozvádím se. Před rokem jsme se brali. Pro mne to byla první sňatka, můj partner se ženil potřetí. Poprvé opustil svoji ženu těhotnou, svoje narozené dítě nikdy neviděl. Druhou ženu opustil, protože se zamiloval do mne. Nyní odchází ode mne, protože se zamiloval jinde. Jsem zoufalá. Věřila jsem, že kvůli mně se změní. On ale vůbec nejeví známky, že by ho rozpad našeho úžasného vztahu trápil. Rozhodl se létat větromem a nyní se snaží si plnit tento svůj sen. Jak to, že ho to netrápí, když mě vidí zničenou? Vím určitě, že mě měl rád. Nebo se tak aspoň choval...“

„Dobrý den. Jsme manželé 8 let. Nemáme děti, protože se nám to nepodařilo. Moje žena je nesnášenlivá vůči mé sestrě, protože ona děti má. Nechce, abych se s ní a s celou její rodinou stýkal. Jsou to všechno prý příliš obyčejní lidé. Mne celou dobu ponižuje, že nemám vysokou školu. Kvůli ní jsem studoval dodatečně dálkově a zastávám nyní vysokou manažerskou funkci. Stále jí to není dost. Všechno musíme dělat podle ní. Vybavení bytu, dovolené, oblečení - vše diktuje ona, i když mně se to třeba nelíbí. Ona mnou stále opovrhne, otevřeně mi říká, že jsem k němu a že bych měl vypadnout - bydlíme v bytě, který ona dostala od rodičů. K ostatním lidem navenek je milá, i když kamarádky nemá. Jak je možné, že necítí, že se ke mně nechová hezky?“

Dobrý den. Vztahy bývají komplikované. Někteří partneři se k sobě hodí víc, někde to „trochu drhne“, některé vztahové kombinace jsou naprosto nevhodné. V případě, že v takových vztazích jsme, je pravděpodobné, že máme nějaký problém i my sami. Stabilní člověk se trošku přizpůsobí, leccos přehlédne, ale v toxických vztazích už z úcty k sobě samotnému nezůstává.

V diagnostické kategorizaci odborníků existuje spousta přesných popisů poruch osobnosti. Dříve existovala diagnóza psychopatie, ale její charakteristické rysy v populaci zůstávají. Jde o člověka, který většinou uspokojuje vlastní potřeby bez ohledu na jiné, obvykle je nezodpovědný a bezohledný vůči pravidlům a závazkům. Často není schopen udržovat trvalé vztahy a nemá zájem o city druhých, necítí vinu. Jeho jednání bývá účelové - takže pokud je to pro něho výhodné, dokáže zahrát emoční etudu zamilovanosti. Když se začne

nudit, manipuluje s lidmi kolem sebe. Takticky, někdy i nepozorovaně dovede druhého k jednání, k aktivitě, k programu, k názoru, který chtěl on sám. Zrcadlí... Pozná vaše typizované chování a napojí se na vás, že získáte dojem, že jste našli člověka pro sebe jako stvořeného. Obvykle sám nemívá kamarády, i v práci bývá sólista. Pracují v pozicích autority než jako týmoví spolupracovníci. Tito lidé často mistrně lžou, jsou společensky oslniví a zastávají často vysoké manažerské funkce. Navenek jsou velmi úslužní a milí, v soukromí po získání naší důvěry je to obvykle peklo. Obvykle nechce, abyste měli i jiné blízké vztahy, často vás izoluje od kamarádů, někdy i rodiny. Když získá vaši důvěru, začne vás ponižovat a zesměšňovat. Kdybyste ale chtěli ze vztahu odejít, začne zase účelově být milý a úžasný. Tito lidé skvěle překrucují, zapírají, obviňují. Jsou obvykle navenek sebejistí a dokáží tak argumentovat, že časem jejich partner už ani neví, jak to vlastně je, a nakonec se skutečně cítí sám vinen. Psychopatický partner často agresivně trestá - třeba i „jen“ slovně - trestným mlčením. S touto emocionální poruchou se rodí asi 5 % populace, většinou jde o muže, ale mohou jimi být i ženy. Na toto jednání může mít vliv i nedostatek citu v dětství a traumatizující zážitky, ale podle vědců jsou u těchto jedinců dokázané změny v mozku na jeho přední části, která není dostatečně vyvinutá. Tyto změny jsou nevratné a nemenné. Do vztahu s psychopatem spadnete raz dva - je okouzluje a vypadá to, že má rád stejné věci jako vy sami. V momentě, kdy se přestane snažit vás získat, začne toužit po nadvládě, ve všem mít pravdu, vše musí být po jeho. Zároveň dává okouzlující mimořádné dárky a gesta, ideálně před diváky, aby i ostatní viděli, jak je úžasný. Nedodržuje čas ani sliby.

Stejně jak je snadné spadnout do vztahu s psychopatem, tak těžké bývá se z něho dostat pryč. Kompromisy, psychoterapie, párové konzultace, domlouvání, snaha o dohodu... Nic nefunguje. Jediné řešení je tento vztah ukončit. Může to být komplikovaný proces odpoutání se, ale je to jediná možnost.

Všem čtenářům časopisu STOP přeji harmonické, nekomplikované a rovnovážné vztahy, ve kterých se příjemně žije ☺.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

Herbář ze třetí třídy

Dalším z našich sousedů je doc. PhDr. Petr Dostál, CSc., český botanik a didaktik biologie. Nenápadného, sympatického a skromného pána často můžete potkat se skloněnou hlavou. Pozoruje totiž rostliny, a nebudete-li vědět, jak se která jmenuje, on vám to určitě rád poví.

Než se dostaneme k rostlinám, pojdte se čtenářům trochu představit.

Narodil jsem se v Ostravě, ale když mi byl rok, přestěhovali jsme se do Prahy. Moje první vzpomínky jsou tedy spojené právě s ní a zejména s Břevnovem, kde jsme nejdřív bydleli. Jako kluci jsme si rádi chodili hrát na Ladronku, středověké opukové lomy, které tam byly, tvořily náš dětský ráj. Odsud přes Motolské údolí bylo vidět až na obzor, na kterém tenkrát nebylo vidět zhora nic než kostelík svatého Jakuba Staršího ve Stodůlkách. Já jsem si vždycky říkal, že je to strašně daleko a že jsem zvědavý, jestli se tam vůbec někdy podívám. Prvních třicet let jsem bydlel na Břevnově, pak na různých místech v Praze a shodou náhod jsem se před třiceti lety přestěhoval do Stodůlek, nadosah onomu kostelíku. Nebudete

tomu věřit, ale ze svého bytu v desátém patře vidím zpátky zase na tu Ladronku. Předpokládám, že tím se kruh uzavřel, a protože se mi tady žije dobře, už se nikam jinam stěhovat nebudu.

Co vás přimělo zasvětit celý svůj život botanice?

Nikdo z rodiny k tomuto nikdy netíhl, k lásce k rostlinám mě přivedl jeden známý. Už ve třetí třídě jsem si sám od sebe a zcela dobrovolně založil herbář. A už mě to nepustilo. Vystudoval jsem Nerudovo gymnázium, dříve jedenáctiletou střední školu na Malé Straně v Praze, a potom obor biologie-chemie na Univerzitě Karlově. Nejprve na přírodovědecké fakultě, kde jsem studia na dva roky přerušil, a pak jsem ten samý obor navázal na pedagogické fakultě, kde už jsem zůstal. Nejprve jsem se sem přihlásil do konkurzu na místo technického pracovníka. Já jsem se totiž ještě vyučil fotografem, takže mě sem vzali za účelem pořizování fotografií. To už jsem pomalu dokončoval studia a začal na fakultě pracovat jako odborný asistent. Vzdělání jsem si dále doplňoval a do důchodu jsem odcházel z pozice prodávky pro studijní záležitosti. Mou celoživotní náplní práce se tak stala výuka na Pedagogické fakultě UK, kde jsem vedl přednášky především z oborů botanických, všeobecně biologických a didakticky biologických. Ani moje děti, vnoučata a pravnoučata k tomuto oboru netíhly, snad jediné trochu syn, který se věnoval chování pavouků. Tak jsem svoje znalosti bohužel nepředával v rodině, ale zato tisícům studentů učitelství biologie v různých kombinacích. Mám sešit, kde jsem si vedl záznamy o zkouškách, a je tam pět tisíc sedm set odzkoušených studentů. Není bez zajímavosti, že například ředitel ZŠ Mláď Jaroslav Vodička je jedním z nich.

Žijete na třináctce řadu let. Mění se zdejší květena?

Za ta tři desetiletí, co tu bydlím, samozřejmě sleduji, co se tady děje a co se mění, protože je to dost dlouhá doba na to výrazné změny upozorovat. Je jasné, že díky svému zaměření jsem především sledoval flóru, která se měnila opravdu hodně. Hlavně díky tomu, že se měnilo prostředí. Docházelo k terénním úpravám, k částečnému odvodňování a tak dále. Zjistil jsem, že některé druhy zcela vymizely, ale zase se tu objevily nové.

Jaké rostliny tedy můžeme na našich procházkách třináctkou objevit a které už ne?

Je toho opravdu spousta. Toto prostředí je cenné zejména v tom, že zde existuje řada různých biotopů. Jdete od vody přes bažiny,

přes luční biotopy a dostanete se až k polostepím. Třeba na Hůrce už můžeme najít polostepní druhy, neboť sem opravdu hodně páli sluníčko a zem je vyschlá. Z takových těch nejvzácnějších druhů, co jsem zatím tady vyzpozoroval, tak to je především hrachor chlupatý. Jedná se o nenápadnou drobnou



bylinku s malými květy, ale patří mezi kriticky ohrožený druh. Už jsem se tam dlouho nebyl podívat, ale rostla ve Stodůlkách na sídlišti na takovém paloučku, kde bývaly otáčivé lavice. Deset let už sleduji bleduli letní, která roste v prameništi motolského potoka, ale sama od sebe se tam určitě nedostala, protože nejbližší roste na jižní Moravě. Někdo ji tu musel vysadit a ono se jí tady opravdu daří. Na tomto místě roste taky dlužicha krvavá, která se dost často pěstuje na zahrádkách, ale málokdy zplaňuje, a tak je tady poměrně vzácná. Objevit můžeme i vzácný kosatec žlutý a mochnu přímou. Bohužel už tady skoro nenajdeme ještěřabinu lékařskou, která se dřív hojně používala v lékařství, ale potřebuje vlhko. Dnes roste v malém množství okolo nádrží. Řadu let rostla u tůňky v Centrálním parku vachta třílistá používaná už od středověku v lidovém léčitelství při problémech se zažíváním. Ta už také zmizela. Dál je tady velká spousta dřevin. Samozřejmě jsou většinou vysázené, ale co je zajímavé, že se jim tady tak daří. Najdeme tu řadu amerických druhů, jako je třeba ořešák černý nebo katalpy. Taková líska turecká tady tvoří celé aleje a málokdo ví, že ty spadlé oříšky, kterých se dá klidně nasbírat v plodném roce třeba kilo, jsou vynikající a mají stejnou chuť jako naše líska. Jen mají trochu tvrdší skořápku, a tak rozlousknutí vyžaduje více síly. Pak je tady kaštanovník setý, nádherný strom ve starých Stodůlkách ve svahu před Panskou zahradou. Odhadoval bych mu tak sto padesát let a je to určitě nejstarší strom tady.

Na procházky městskou zelení míří také řada čtyřnohých kamarádů, kteří kousek té zeleně rádi ochutnají. Hrozí jim zde nějaké nebezpečí?

Neřekl bych. Je tady relativně bezpečno a většinou se nemůže nic stát. To, co je vysázené, jedovaté není. U vody je třeba dávat pozor na lilek potměchuť. Ne že by byl smrtelně jedovatý, ale nějaké malé otravy způsobit může. Vyskytují se tady také tisy a na některých místech roste velice jedovatý štědřenec odvislý.

Je neuvěřitelné, jak sypete všechny ty názvy z rukávu.

A to si představte, že si je spíš pamatuji latinsky než česky ☺. Však to také byla moje celoživotní náplň. I teď, když už jsem pár let v důchodu, se snažím udržovat a myslím, že mi to docela jde. S jedním turistickým oddílem jezdíme na výlety, takže už nemám mladé studenty, ale studentky v letech a musím říct, že jsou kolikrát zapálenější a pilnější než ti mladí. Stále spolu někam vyjíždíme, vloni jsme byli v Malé Fatře, letos jsme projeli Mimoňsko a tím se udržuji nejen fyzicky, ale i psychicky. Pořád se rozhlížím, kde co roste, a nemine čtvrt hodina, abych na nějakou rostlinku neupozorňoval. I přes svůj věk zjišťuji, že toho v hlavě tolik neztrácím a ještě si skoro všechno pamatuji. Protože jsem, jak jsem říkal, vyučený fotograf, tak je pro mě pořizování obrázkové dokumentace součástí všech takových vycházek a exkurzí.

Jakou nejvzácnější rostlinku jste našel?

To nebylo zrovna na takovém výletě, ale v Lukách pod Medníkem, kde jsme mívali chalupu. Byl to velmi vzácný šklebivec přímý. Zaslal jsem ho jako položku do herbáře Národního muzea v Praze, kde mají takto zpracovanou celou naši květenu.

Když jsme u toho herbáře, kde skončil ten váš ze třetí třídy?

Vedl jsem si ho až do pětadesáti let a uložil do něj asi dvanáct set položek. Používal jsem ho jako důležitou didaktickou pomůcku, ale při odchodu do penze jsem ho nechal odpočívat na fakultě. Vždyť některým babičkám v něm je dneska už pár let přes sedmdesát.

Máte i vy ve svém okolí někoho, s kým stojí za to seznámit čtenáře STOPu? Neváhejte a ozvěte se nám. Každý tip, který se promění v rozhovor, bude odměněn drobným dárkem. Svoje návrhy zasílejte na RickovaA@Praha13.cz nebo volejte na tel. 235 011 228.

Andrea Říčková

Jak třídit odpad?

Třídění odpadu je zákonná povinnost, stačí se držet několika základních pravidel a vědět, co kam skutečně patří. Pomoci mohou shodné symboly na obalech i na popelnicích. Tím nejpodstatnějším ovšem zůstává nutnost separovat všechno dále použitelné, zpracovatelné a recyklovatelné. Do směsného komunálního odpadu pak, stejně jako do malých pouličních košů v parku i ve městě, vyhazovat jen to nezbytně nutné. Pojďme se podívat na to, jak správně třídit odpad v Praze a nechybovat při tom.

Plasty + nápojové kartony (multikomoditní sběr)

Do žlutého kontejneru patří lahve od nápojů, kelímky od jogurtů, obaly od nanuků či opalovacích krémů, rozprašovače s hydratační vodou a podobná kosmetika, případně mikrotenové sáčky na ovoce, zeleninu nebo sušenky. Stejně tak je tomu s prázdnými a pečlivě rozloženými nápojovými kartony a tetrapaky od mléka, džusu, vína a podobně. Nic z toho netřeba vymývat.

Naopak do těchto popelnic neházejte olejem, barvami, ředidly, chemikáliemi či zbytky jídel silně znečištěné obaly. V žádném případě pak ani nedojedené jídlo v krabičce na oběd nebo nedopité

tekutiny. Mohou totiž znečistit vytríděný odpad a zkomplikovat recyklaci, případně poškodit techniku. Polámaný zahradní nábytek z umělé hmoty a objemný odpad obecně je lepší odvézt na sběrný dvůr, protože ho není možné umístit jen tak k popelnicím ani přímo do nich.

Papír

V modrém kontejneru by měl skončit pokreslený, popsaný a potištěný papír. Stejně jako sešity a otrhané knihy, včerejší noviny, staré akční letáky, časopisy nebo krabičky od zubní pasty, krému, nového mobilního telefonu, krabice od televizoru, skříně a tak dále. Vždy sešlápnuté, rozložené nebo nařezané. Patří sem i plata od vajíček nebo ručičky od toaletního papíru, které dříve končily ve směsi. *Do papíru ale prosím neházejte ani mastné krabice od pizzy nebo vlhké podtácky po grilovaných klobásách a nakládaných sýrech. Pro další recyklaci jsou zcela nevhodné.*

Sklo

Prázdné lahve hodte do popelnic na sklo. Podobně jako sklenice od okurek, kečupu, marmelád i zavařenin. Vymývat je nemusíte a nevadí ani víčka. Jen dejte pozor na střepy. *Do popelnic na sklo pak určitě nedávejte keramiku, porcelán, autosklo, zrcadla ani varné a laboratorní sklo, drátěné sklo nebo sklokeramiku. Tyto materiály můžete s klidem odevzdat ve sběrném dvoře.*

Kov

Další letní stálíci jsou nápojové plechovky z hliníku i ze železa. V obou případech se s nimi rozlučte samozřejmě po sešlápnutí nebo zmačkání u šedých popelnic na kov. Patří sem i prázdné konzervy, alobal, kovové tuby, zátky, víčka, hřebíky, šroubky, kancelářské sponky a další drobný odpad z kovu. *Naopak sem nevyhazujte kovové obaly a kanystry od olejů a pohných hmot nebo prázdné tlakové lahve od turistických vařičů či zahradních grilů. Tento odpad vezměte raději na sběrný dvůr, případně do některého z míst zpětného odběru.*

Nic, co se dá vytrídít, by nemělo končit ani v malých pouličních koších. Nejblíže veřejné stanoviště barevných kontejnerů najdete snadno a rychle přes mobilní aplikaci *Moje Praha* nebo webovou aplikaci *odpady.mojepraha.eu*, včetně frekvence svozu, konkrétních svozových dnů a dalších užitečných informací. Čím více toho společně vyseparujeme, tím více pomáháme šetřit přírodu. Recyklace významně přispívá k redukci vzniku odpadu, těžby i využívání nových surovin, zároveň pomáhají chránit přírodní zdroje a v neposlední řadě snižují emise skleníkových plynů.

Alexandr Komarnický, PPAS

Mobilní svoz elektroodpadu

Při svozu je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Bude zajištěn jejich odvoz a odborná recyklace. Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...). Domácnosti mají opět možnost objednat si odvoz ZDARMA prostřednictvím aplikace (Svoz elektra) nebo telefonicky na tel. 234 235 236.

Objednávky od občanů budou vyřizovány v době od 8.00 do 13.00. Svozy probíhají v oblasti Třebonice, Stodůlky, Řeporyje, Zadní Kopanina:

- **pondělí 21. 10., úterý 22. 10. a čtvrtek 24. 10. od 8.00 do 15.00,**
- **středa 23. 10. od 8.00 do 14.00**
- **pátek 25. 10. od 8.00 do 12.00**

Další svoz proběhne za 10 týdnů.

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

-red-

Sběrný dvůr Puchmajerova

Zařízení je otevřeno shodně s ostatními sběrnými dvory v metropoli, ve **všední dny od 8.30 do 17.00 hodin** (v době platnosti letního času do 18.00 hodin), **v sobotu** je provozní doba prodloužena **od 8.30 do 17.00 hodin** (v době platnosti letního času do 18.00 hodin).

V neděli a ve svátky je sběrný dvůr uzavřen.

Služby toho sběrného dvora mohou bezplatně využívat všichni Pražané starší 18 let, kteří obsluze zařízení prokáží svůj trvalý pobyt na území hlavního města.

Ve sběrných dvorech lze odevzdávat i použitý textil, obuv a oděvy, použité oleje a tuky.

Do sběrných dvorů lze odložit i pneumatiky. Kompletní seznam míst zpětného odběru odpadních pneumatik je zveřejněn na internetových stránkách Ministerstva životního prostředí - https://www.mzp.cz/cz/odber_pneu.

K čemu slouží sběrné dvory

Sběrné dvory tvoří nedílnou součást systému nakládání s komunálním odpadem na území hl. m. Prahy. Slouží k odkládání vybraných druhů odpadů - objemný odpad (nábytek, zařízení domácnosti), stavební odpad do 1 m³ za měsíc zdarma (stavební odpad nad 1 m³ za měsíc je zpoplatněn), biologicky rozložitelný odpad, dřevo, kovy, papír, sklo, plasty, nápojové kartony a nebezpečné odpady. V rámci zpětného odběru lze odložit i vyřazená elektrozařízení.

Fyzické osoby s trvalým pobytem na území města mají možnost odkládat odpady zdarma (kromě stavebního odpadu v množství nad 1 m³ na osobu a měsíc). Právnícké a fyzické osoby oprávněné k podnikání a fyzické osoby, které neprokáží svůj trvalý pobyt na území města, zde mohou odpad odložit za úplat, která kryje náklady na další využití nebo odstranění odpadu.

Sběrný dvůr Puchmajerova, Praha 5-Jinonice, tel. 731 142 348, je využíván jako stabilní sběrna nebezpečného odpadu.

Přijímaný nebezpečný odpad: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti, olej a tuk kromě jedlého, barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čist. prostředky), nepoužitelná léčiva.

Mohou se zde odevzdat následující vyřazená elektrozařízení:

elektrická a elektronická zařízení (lednice, pračky, televize, rádia, sporáky, počítače, videa), zářivky, tzv. úsporné žárovky, výbojky (sodíkové, halogenidové), baterie, akumulátory.

Ve sběrných dvorech nelze odevzdat: asfalt, asfaltovou lepenku, eternit apod., zkažené potraviny, léčiva a infekční zdravotnický materiál, uhynulá zvířata.

-red-

Harmonogram přistavení
velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery budou přistaveny pouze po dobu 4 hodin, **a to od 16 do 20 hodin**.
Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy.
Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště
30. 9.	K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky
30. 9.	Nad Dalejským údolím - záliv v komunikaci
1. 10.	Bašteckého x Janského
1. 10.	U Jezera - parkoviště proti č. 2039/18
2. 10.	Pod Viaduktem x Ke Koh-i-nooru - u stanoviště na tříděný odpad
3. 10.	Bellušova - chodník proti č. 1804/7
3. 10.	Kuchařova x Svitákova
7. 10.	Bronzová - na chodníku u trafostanice (naproti č. 2016/13)
8. 10.	Hábova - parkoviště proti č. 1564/8
8. 10.	Nušlova - chodník u č. 2576/6 (výjezd z garáží)
9. 10.	Červeňanského x Janského - nástupní ostrůvek BUS
10. 10.	Podpěrova - plocha u č. 1879 (před MŠ)
14. 10.	Borovanského x Kurzova - na chodníku
15. 10.	V Hůrkách - chodník (vedle parkovacího zálivu proti ul. Seydlerova)
16. 10.	5. máje - plocha proti č. 325/55
17. 10.	Kettnerova - u č. 2059/6 (u trafostanice)
17. 10.	Mládí - parkoviště proti č. 824/14
21. 10.	K Sopce - parkovací záliv
22. 10.	Zázvorkova - parkovací záliv proti č. 2003/14 (u trafostanice)
23. 10.	Chalabalova - NN 3447, parkoviště u domu č. 1611/7
23. 10.	Petržilkova - parkoviště proti č. 2267/12
24. 10.	Klausova - parkovací záliv proti č. 1361/13a
29. 10.	Vstavačová - u retenční nádrže
30. 10.	Chlupova - proti č. 1800 (u MŠ)
31. 10.	Husníkova - parkoviště u trafostanice
4. 11.	Janského - parkovací záliv proti č. 2211/69
4. 11.	Srnčí x U Dobráků - parkovací záliv
5. 11.	U Kašny - odstavná plocha
6. 11.	Amforová - proti č. 1895/24
6. 11.	Kodymova - mezi parkovacími zálivy proti č. 2526/4
7. 11.	Pavrovského x Přecechtělova - rozšířená plocha u kontejnerů na směsný odpad
11. 11.	Fantova - parkoviště před objektem č. 1742/23
11. 11.	K Hájům x Okružová - zpevněná plocha u tříděného odpadu
12. 11.	Vlachova x Šostakovičovo náměstí - chodník proti domu č. 1511/8
13. 11.	Volutová - parkoviště proti č. 2518/6
14. 11.	Drimlova - parkovací záliv vedle kontejnerů na tříděný odpad
18. 11.	Kettnerova - parkoviště u trafostanice naproti č. 2053/18
18. 11.	Melodická x Operetní
19. 11.	Běhounkova x Dominova - parkoviště proti č. 2463
20. 11.	Píškova - parkoviště (výjezd z ul. Mohylová)
21. 11.	Trávníčkova - u tržiště, rozšířený chodník proti č. 1764

Mobilní sběr nebezpečného odpadu
a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva.
Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalné a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla:
284 098 887, 284 098 888 (s přesměrováním na mobilní telefony).
Odkaz na mapku pro zobrazení stanovišť na NO.
<https://kskno.praha.eu/map-unsafewaste/>

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
19. 10.	křižovatka ul. K Řeporyjím x K Chabům (u kapličky)	8.00 - 8.20
	Kuchařova (parc. č. 160/468)	8.30 - 8.50
	křižovatka ul. V pískovně x Do Blatin	9.00 - 9.20
	Na Radosti (parkoviště při ulici Tasovská)	9.30 - 9.50
	křižovatka ul. Sazovická x Tulešická	10.00 - 10.20
	Křivaticová (u pošty)	10.30 - 10.50
	křižovatka ul. U lípy x Hrozenkovská	11.00 - 11.20
	Věstonická (obytný celek Zličinský dvůr)	11.30 - 11.50
	Hostivická (před č. 7) - Sobín	12.00 - 12.20
	křižovatka ul. Hostivická x Bojkovická (na otočce BUS)	12.30 - 12.50
21. 11.	nám. Na Lužinách	15.00 - 15.20
	Mládí (u restaurace Mlejn)	15.30 - 15.50
	Sezemínská (parkoviště)	16.00 - 16.20
	Bellušova (parkoviště proti domu č. 1804)	16.30 - 16.50
	Kolovečská (parkoviště)	17.00 - 17.20
	Böhmová (parkoviště u kotelny)	17.40 - 18.00
	Fantova (plocha před objektem č. 1742/23)	18.10 - 18.30
	křižovatka ul. Vlachova x Šostakovičovo nám. (u č. 1511)	18.40 - 19.00

Sběr biologického odpadu

Lístí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu.
NE živočišné zbytky! Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve než za 3 hodiny, bude přistaven další.

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
5. 10.	Srnčí x U Dobráků	9.00 - 12.00
5. 10.	K Sopce - parkovací záliv	13.00 - 16.00
12. 10.	K Hájům x Okružová - zpevněná plocha u tříděného odpadu	9.00 - 12.00
12. 10.	Vstavačová - u retenční nádrže	9.00 - 12.00
12. 10.	Mládí - parkoviště proti č. 824/14	13.00 - 16.00
19. 10.	náměstí Na Lužinách	9.00 - 12.00
19. 10.	Živcových - u stanoviště na tříděný odpad	13.00 - 16.00
26. 10.	K Řeporyjím x V Brůdce - u rybníka	9.00 - 12.00
26. 10.	5. máje - plocha u č. 325/55	13.00 - 16.00

TAEKWONDO WTF KLUB PRAHA + HORNET

태권도

Korejské bojové umění - olympijský sport

Rozvíjení osobnosti po psychické i fyzické stránce, zdravý tělesný vývoj; strečink, posilování. Možnost závodů, pořádáme letní tábory.

www.taekwondo-praha.cz

od čtyř let!
Cena od 2 500 Kč
za pololetí



TKD PRAHA
ZŠ Klausova
Klausova 2450
Praha 5 - Ohrada
pondělí - 18 h
středa - 18 h
☎ 603 805 004

TKD PRAHA
Fakultní ZŠ
Fignerova 17
Praha - Nové Butovice
úterý - 17.30 h
čtvrtek - 17.30 h
☎ 603 805 004

TKD HORNET
ZŠ Mezi školami
Mezi školami 2322
Praha - Nové Butovice
pondělí - 19 h
středa - 19 h
☎ 603 805 004

TKD HORNET
ZŠ Mláď
Mláď 135
Praha - Stodůlky
úterý - 18.30 h
čtvrtek - 18.30 h
☎ 721 565 922

태권도

SC-502802/02

2.-3. října

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Ke Koulce 6, Praha - Smíchov

- cenově dostupné byty 2+kk až 3+kk
- půdní byty s terasou a výhledem na Vyšehrad
- vzorový byt ihned k nastěhování
- dokončení povrchů dle vlastního vkusu

Sleva až do výše 500 000 Kč na vybrané jednotky platí při uzavření rezervační smlouvy do 31. října 2024.



sleva až
500 000 Kč



CityHome

www.city-home.cz

SC-502777/09

 mister optic

www.misteroptic.cz

**Sleva
50% na
brýlová
skla**

Najdete nás v hypermarketu Globus.

Slevy nelze kombinovat ani sčítat. Akce platí při nákupu kompletních dioptrických brýlí s vybranými brýlovými skly Hoya. Více informací získáte v prodejně Mister Optic. Dioptrické brýle jsou zdravotnický prostředek.



SC-502465/04

KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin) • Pokladna: vždy hodinu před představením
• E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytl městská část Praha 13

KONCERTY

Čtvrtek 17. 10. 19.30 Nezmaři

Tradiční koncert skupiny, která je již folkovou legendou s charakteristickým soundem vícehlasého vokálu v doprovodu akustických nástrojů.

Ve Mlejně koncertují Nezmaři pravidelně, jejich energií nabitá vystoupení jsou skvělým hudebním zážitkem.

Pátek 18. 10. 19.30 Karel Plíhal

Náhradní termín dlouho očekávaného koncertu se blíží!

DĚTI

Neděle 27. 10. 15.00 a 16.30 Cirkusový workshop pro děti a rodiče

Pod vedením našich zkušených lektorů si s dětmi vyzkoušíte základní disciplíny nového cirkusu. Vhodné pro všechny cirkusáky od 3 let, kteří cvičí společně s rodiči.

DIVADLO

Pátek 4. 10. 19.30 CARCASSE - premiéra

Textilní, gestická a magická performance o ženském oblečení, v níž umělkyně Morgane Widmer tematizuje společenský a environmentální dopad dámského oblečení.

Pondělí 28. 10. 19.30 Ferst Dadler: Pěny

Work in progress představení choreografické esejí Pěny v rámci rezidence v KD Mlejn.

JINÉ

Pátek 4. 10. 10.00 Valná hromada Asociace kulturních center ČR

Úterý 8. 10. 14.00 Retrokavárna pro seniory

První úterní odpoledne v měsíci se naše foyer otevírá seniorům, pro které je připraveno posezení u kávy doplněné o přednášku nebo diskusi na aktuální téma. Na říjen je naplánováno volné pokračování přednášky na téma „genealogie“ (tvorba rodokmenu).

Čtvrtek 10. - neděle 13. 10. Prague Aerial Convention

Setkání vzdušných akrobatů s mezinárodní účastí, zaměřená na workshopy závěsné akrobacie na pokročilé a velmi pokročilé úrovni.

Sobota 12. 10. 19.30 Aerial Open Stage 2024

V letošním roce uvede Prague Aerial Convention poprvé Aerial Open Stage; uvidíte sedm krátkých čísel závěsné akrobacie, která budou vybrána na základě Open Callu.

Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn.

Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net.

Říjnová představení uměleckých rezidencí ve Mlejně

Do širokého záběru aktivit v KD Mlejn patří také umělecké rezidence. S cílem podpořit vznik nových projektů vypisujeme pravidelně rezidenční výzvy pro profesionální české i zahraniční umělce či studenty umění v oblasti různých forem divadelní tvorby.

Diváci tak mají ve Mlejně možnost vidět představení rezidentů, někdy se u nás odehrává premiéra, jindy tzv. work in progress, tedy ne hotové, případně ne celé představení. V říjnu vám nabídneme obojí.



FOTO: FRANTIŠEK ORTMANN, LETNÍ LETNÁ

V pátek 4. října zahájí u nás svou cestu k dalším divákům v celé Evropě projekt Carcasse umělkyně Morgane Widmer. Ve své pohybové performance se dívá na způsob oblékání jako na kód, který odkazuje na standardizované společenské chování, na kulturu vzhledu či na ideologické konstrukty a odhaluje politicko-společenskou situaci. V tomto smyslu je způsob, jakým se oblékáme a vypadáme, známkou identity. Morgane Widmer si ve svém představení s těmito kódy pohrává.

Druhé představení rezidentů bude 28. října „work in progress“ choreografické esejí Pěny uměleckého kolektivu Ferst Dadler, který tvoří Elia Moretti, Inga Zotova-Mikshina a Roman Zotov-Mikshin. Diváci se mohou těšit na sofistikovanou formu tanečního a fyzického divadla.

Miroslava Kvíčalová



Folklorní ples ve Stodůlkách

Ke každé správné vesnici vždy patřila pořádná tancovačka a nesmí tomu být jinak ani u nás. Naše Stodůlky již sice nějaký ten pátek patří k hlavnímu městu, díky Lučince se ale stále vracíme do historie a můžeme nahlédnout do života našich předků.

Přijďte se pobavit do Mlejna s celou rodinou a užít si pěknou vesnickou tancovačku na Stodůleckém folklorním plese v neděli 3. listopadu.

Začátek programu bude patřit především dětem - vystoupení Lučinky, výuka tanců, volná taneční zábava a hlavně tombola. Poté si ale na své přijdou i dospěláci, kteří se pobaví během folklorního večírku.

Více info se dozvíte na www.fslucinka.cz, těšíme se na vás.

Šárka Křížková

Říjnová Retrokavárna

V úterý 8. října se od 14.00 uskuteční pro seniory Prahy 13 další Retrokavárna v KD Mlejn. Tentokrát se budeme věnovat genealogii, přednášet bude Blanka Vildová - vedoucí odboru sociální péče.

Zájemci o návštěvu se mohou registrovat u paní Zuzany Kraljové na tel. číslo 235 011 451.

Iva Dvořáčková

Reality Šámal s.r.o.
Důvěra. Profesionalita.



Jak prodat nemovitost za maximální možnou cenu?

Úspěšný prodej stojí na 4 pilířích

- Správně stanovená cena je hlavním klíčem k úspěchu. Špatně stanovená cena znamená, že se nemovitost prodává dlouho a ve výsledku majitel vždy prodělá.
- Kvalitní příprava nemovitosti – vymalování, drobné opravy, vybavení nábytkem a dekoracemi (home staging), profi foto, 3D scan nemovitosti či videoprohlídka umožní představit nemovitost v tom nejlepším světle.
- Prezentace nemovitosti – je potřeba, aby nemovitosti byla vidět nejen na inzertních serverech, ale rovněž i na sociálních sítích ve formě prezentace vlastní webové stránky nemovitosti.
- Servis – zkušený advokát se specializací na nemovitosti, který připraví smluvní dokumentaci, návrh na vklad katastr a zajistí bezpečnou úschovu finančních prostředků je základ. Není možné opomenout zajištění a předání povinných dokumentů.

Pamatujte, že dobře připravená a odprezentovaná nemovitost se vždy prodá za více peněz, a tak stojí za to věnovat čas její přípravě.

Pokud budete chtít poradit s prodejem Vaší nemovitosti, ozvěte se mi a rád Vám pomůžu. Jsem Vaším sousedem a lokalitu detailně znám.

Ukázky, jak připravuji a prezentuji byty a domy naleznete na <https://www.realitysomal.cz/prodane-nemovitosti/>



A pokud byste chtěli nezávaznou konzultaci k prodeji Vaší nemovitosti, tak se mi ozvěte a rád Vám pomohu. Jsem Vaším sousedem a Prahu 5 detailně znám.

+420 602 100 722 www.realitysomal.cz

SC-502488/07

TRUHLÁRNA

VÝROBA A PRECIZNÍ MONTÁŽ
KUCHYNĚ, SKŘÍNĚ
SKLOPNÉ POSTELE
NÁBYTEK NA MÍRU

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-502926/03

BEZPEČNOSTNÍ INFORMAČNÍ SLUŽBA

Hledá do pracovního poměru:

**UKLÍZEČKU, ZÁMEČNÍKA, KUCHARĚ, MALÍŘE,
AUTOMECHANIKA, DOMOVNÍKA A ELEKTRIKÁŘE**



Do služebního poměru dle zákona č.361/2003 Sb.:

**OSTRAHA OBJEKTŮ A PRACOVNÍK DOHLEDOVÉHO CENTRA,
FINANČNÍ ÚČETNÍ, ADMINISTRATIVA**

NABÍZÍME: 25 dnů dovolené, 4 dny zdravotního volna, v případě
služebního poměru 30 dní dovolené, příspěvek na stravování
a rekreaci, stabilní pracovní dobu, možnost ubytování

MÍSTO PRACOVISTĚ: Praha

KONTAKT: personal@bis.cz, tel.: 224 235 496

SC-502433/07

Využijte akční sezónní nabídky a nechte si
**zkontrolovat vše od podvozku přes
autobaterii až po stěrače.** Kompletní zimní
servis pro vás máme až do 30. listopadu 2024
jen za 449 Kč.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám
autoSTYL

SKODA
Service

**Ať vás zima
nezaskočí**

Připravte svůj vůz na zimní sezónu jen za **449 Kč**
Akce platí od 1. 10. do 30. 11. 2024.

SC-502410/07

Klub seniorů I (pondělí 13–15.30 hod.)

Scházíme se ve velkém sálu v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II (úterý 13–15.30 hod.)

1. 10. Na zajímavé téma pohovoří student/ka gymnázia J. Heyrovského
15. 10. Se životem největších primátů nás seznámí pan Marek Ždanský
22. 10. Oslava narozenin našich členek
29. 10. Student/ka gymnázia J. Heyrovského přijde besedovat se seniory na dané téma

Alena Dušková, vedoucí klubu, tel. 606 589 929

Klub seniorů III (středa 13–15.30 hod.)

Členové klubu se schází v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubišková, vedoucí klubu, tel. 723 355 250

Senior klub X (středa 15–17 hod.)

Klub seniorů se schází pravidelně každou středu v Lukáši.

2. 10. Svatý Prokop
 9. 10. Praha 13
 16. 10. Secese - Mucha
 23. 10. Svůdník a vražedkyně
 30. 10. Dušičky
- Uvítáme zájemce o činnost našeho klubu.

Jaroslav Šíkula, vedoucí klubu, tel. 603 461 311

Klub seniorů XI (pondělí 13–16 hod.)

Scházíme se každé pondělí od 13 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.



Jana Patrmanová, vedoucí klubu, tel. 723 630 813

Klub seniorů XIII (úterý 10–12 hod.)

Scházíme se každé úterý od 10.00 do 12.00 hod. v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš.

1. 10. Den seniorů ve Spolkovém domě
8. 10. Vycházka do Židovské čtvrti
15. 10. Burza oblečení
22. 10. Přednáška o Boženě Němcové - pí M. Wohlrabová
29. 10. Bowling Smíchov

Helena Kubíková, vedoucí klubu, tel. 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vidoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu, tel. 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu, nechybí ani povídání u kávy.

Marie Šimková, vedoucí klubu, tel. 737 147 949

Homeopatická přednáška



Ve středu 23. října 2024 od 15.00 hodin se v obřadní síni Úřadu městské části Praha 13 uskuteční přednáška na téma *Homeopatie pro zdravý pohyb: Prevence a léčba úrazů v podzimním a zimním období*.

Akce proběhne pod záštitou starosty Davida Vodrážky, předsedy výboru MA 21 Víta Bobysuda a místopředsedkyně výboru MA 21 Yvety Kvapilové.

Přednáška je určena pro přihlášené členy virtuálního klubu Rodina a virtuálního klubu seniorů a bude realizována ve spolupráci s Akademií klasické homeopatie. Zaměří se na podporu pohybového aparátu a léčbu úrazů, které mohou nastat během chladného a vlhkého podzimního a zimního počasí. Nenechte si ujít jedinečnou příležitost dozvědět se více o tom, jak může česká homeopatie obohatit váš život a přispět k vašemu zdraví.

Aneta Čečáková, MA 21

Pozvání pro seniorky a seniory

Srdečně vás zvou na přednášku Petry Křížové, odborné konzultantky pro zdraví a krásu. Přijďte si poslechnout zajímavé informace o bylinných produktech.

Těším se na setkání v pondělí 14. října od 13.00 v Klubu seniorů, Dům sociálních služeb Prahy 13, Trávníčkova 1746/37. Máme volnou kapacitu, přednáška zdarma.

Vedoucí klubu XI, Jana Patrmanová

Angličtina pro stříbrný věk

Již čtvrtým rokem pořádáme kurzy angličtiny pro seniory. Výuka probíhá přímo v budově radnice a je rozvržena do patnácti lekcí po dvou vyučovacích hodinách.

Jako vždy jsou kurzy rozděleny podle úrovně znalostí do třech kategorií, přičemž se pracuje s učebnicí Angličtina pro samouky a věčné začátečníky.

Letošní zimní semestr bude zahájen první říjnové úterý a jeho cena je 1 400 Kč za osobu. K jednotlivým kurzům se ještě stále můžete po dohodě s lektorkou připojit i vy.

Více informací získáte přímo u paní Havlové na e-mailu: hanaverahavlova@seznam.cz nebo na telefonním čísle 736 727 887.

-red-

Retrokavárna pro seniory

V úterý 3. září se v Retrokavárně konala přednáška o možnosti zvyšovat energetickou soběstačnost nemovitosti a snižovat náklady za energie.

Jedná se např. o fotovoltaické elektrárny, tepelná čerpadla, zateplení fasád a podlah, jímky, renovace střech, výměna oken, vchodových dveří, výměna kotlů atd.

Pokud máte zájem o výše uvedenou problematiku, můžete kontaktovat: Ingrid Růžickovou, tel. 777 753 100, e-mail: inkruz@seznam.cz, která se poradenstvím v oblasti dotací zabývá.

Zuzana Kraljová



ÚKLIDOVÉ SLUŽBY
s 21letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ,
správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost,
vstřícnost...

Dušan Procházka
tel.: 774 024 646
e-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

SC-502447/07

Fa Kaše

ŽALUZIE
montáž a opravy,
sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA
dodávkami
(místní i dálková)

BROUŠENÍ
nožů, nerezů (leštění).

Tel. 251 619 721
602 282 053
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz

SC-502436/07

**PROFESIONÁLNÍ
STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
KOBERCŮ
A ČALOUNĚNÍ**

**Vysoušení
ventilátory
ZDARMA**

Ceny z roku 2023
BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ



C-502424/07

**ŽALUZIE
MIKULÍK**

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091
- celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-502428/06

JEŘÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

**ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE**

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488



SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ŘÍJNA 2024

SC-502431/07





základní
scioškola
Stodůlky

**SVĚT SE MĚNÍ,
MY MĚNÍME ŠKOLU**

Den otevřených dveří
13. 11. 2024 od 13 do 17 hod.

Přijďte nahlédnout do školy, kde:
máme **partnerský přístup** a děti si s pedagogy i vedením školy tykají
máme kompetenční výuku a rozvíjíme **8 ScioCílů** důležitých pro 21. století
děti jsou **zodpovědné za své učení** a velkou část výuky si určují samy
nemáme známky a děti dávají a dostávají zpětnou vazbu

 Scioskola_Stodulky  ScioSkolaStodulky
stodulky.scioskola.cz

SC-502932/01

VZPOMÍNÁME

○ Dne 19. 8. 2024 nás navždy opustila paní Blanka Balýová. S láskou vzpomíná rodina.



SLUŽBY

- Instalátorské práce Haluška – montáž, voda, plyn, kanalizace, topení, malé i větší opravy. Tel. 602 934 126.
- Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce. Tel. 603 305 211, Seher, f.seher@seznam.cz.
- Levné opravy praček a prodej opravených. Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. Tel. 603 878 406.
- Provedu dle dohody malířské práce + štukování. Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz.
- TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. Tel. 605 437 971.
- OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER. Tel. 608 928 283.
- Malba místo tapet – trhání tapet, štukování, malování a lakýrnícké práce. Tel. 602 945 537.
- ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektrického zařízení. www.elektrikaroben.cz, tel. 604 516 344.
- ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer. Tel. 211 148 037, 603 341 927.
- RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD. Tel. 606 662 223, 723 899 561.
- Malování, štukování, tapetování, lakování (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. Tel. 603 221 653.
- ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ. TEL. 602 976 979, NEŠPOR.
- Nabízím strojové čištění koberců, sedaček a křesel, spolehlivé mytí oken. Provádíme v domácnostech, firmách, školách apod. David Burian, tel. 773 540 170, info@dbuklid.cz.
- ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, SVĚTEL, JISTIČŮ, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. Tel. 604 794 209.
- Instalátorské práce Samek (voda) – opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. Tel. 606 813 162, e-mail: veny.super@seznam.cz.
- Instalátorské práce. Čištění odpadů a kanalizace. Tel. 604 490 775.
- Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů, byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalátorské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smítka, mob. 603 487 383, e-mail: mirsmi@volny.cz.
- Kladení podlahových krytin - PVC, vinyl. podlahy - Z. Veselý - tel. 602 340 495.
- Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřídít a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. Tel. 601 236 957, jirasek.servis@seznam.cz.
- Dětské pokoje - interiérové návrhy, 3D vizualizace, poradenství a realizace. Tel. 777 023 023, https://detskepokoje.cz.

- Terapeutická praxe, lymfodrenáž přístrojová a ruční. Hluboko-relaxační masáž podle TČM. Kraniosakrální terapie, zprůchodnění drah končetin akupresurou po operacích (bolesti, otoky). Relaxační masáž pomocí esenciálních olejů. Balanční technika - brnění, bolesti nebo bloky těla. Tel. 605 210 907. Praha 13 - Velká Ohrada.
- Rekonstrukce bytových a nebytových prostor, www.dmstavby.cz, michaeldrdlick@gmail.com. Tel. 602 291 737.
- Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. Macbook. Internet. Icloud. Onedrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. 02. T-mobile. Zavolejte. Pomohli jsme jiným, pomůžeme i vám. Itcan.cz, tel. 731 732 737.
- Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. Tel. 731 515 392.
- Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování, tel. 736 691 087, www.malirina.cz.
- Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193.
- FYZIOTERAPIE MOADO Butovická 35 (fotbalový areál Motorlet) tel. 734 294 333, www.moado.cz Využijte objednání on-line. Přijímáme FT poukazy.
- Instalátorské práce Masařík – plyn, voda, topení. Dodávky a montáže plynových spotřebičů. Veškeré instalátorské a topenářské práce. Revize požárních hydrantů. Tepelná čerpadla a solární systémy. Tel. 602 331 959.
- PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA, tel. 603 910 026.
- Malířské, lakýrnícké práce, štukové a štěrkové omítky, tel. 606 828 702.
- Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, tel. 777 989 729, e-mail: humpi@seznam.cz. Praha-5 Velká Ohrada.
- Interiérový designer Zuzana Podrazilová. Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. Tel. 737 111 000, www.suzidesign.cz.
- Plánujete REKONSTRUKCI BYTU? Provedu vás celým procesem - návrh dispozice, výběr dodavatele, koordinace prací, odborný dozor. Tel. 777 023 023, https://michaelakopecka.cz/rekonstrukce.
- Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů. Mžíková, tel. 775 925 581.
- OPRAVA ŽALUZII - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU. Tel. 733 720 950, pavel.janci@email.cz.
- !DOVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vykližme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel. 773 484 056.
- PODLAHÁŘSTVÍ - M. Rozsáfný, podlahář s dlouholetou zkušeností nabízí své služby, výběr materiálu dle vzorníků. Tel. 723 716 677, e-mail: Miril.ujezd@seznam.cz.

BYTY

- Koupím byt v Britské čtvrti nebo Botanice 2+kk, 3+kk. Nabídky prosím zasílejte e-mailem na: wagnerova.silvia@gmail.com.

- SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMLÍ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE TEL. 776 363 636.
- Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí. Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniorsky mohu nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím. Tel. 608 661 664.
- Přímý zájemce - investiční společnost poptává ke koupi byt 2kk - 3+1. Preferujeme stav před rekonstrukcí. Platba v hotovosti do týdne. Vyplatíme provizi za zajímavý tip. UNGELT INVEST, s.r.o., tel. 776 672 943.
- Koupím byt v panelovém domě 2+kk, 3+kk, Butovice - Hůrka, Luka - Lužiny. Tel. 604 133 108.
- Prodám byt 3+1 s balkonem a sklep. Krkonoše - klidné prostředí. Tel. 607 532 100.
- Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele. Tel. 604 617 788.

PRODEJ - KOUPE - PRONÁJEM

- Prodám samostatnou garáž v osobním vlastnictví 18,4 m² v 1. NP, garážový komplex na Velké Ohradě, Praha 5 - Stodůlky. Vjezd z ulice Janského od Lidlu, hlavní brána na dálkové ovládání. Cena 1 390 000 Kč. V případě zájmu kontaktujte na tel. 603 170 193.
- Pronajmu uzamykatelnou garáž na VO. 3 500 Kč/měs + kauc. Tel. 776 749 944. Po 14. hod.
- Pronajmu samostatnou garáž - Praha 5, Velká Ohrada. Tel. 775 925 581.

RŮZNÉ

- Doučování angličtiny. Tel. 604 289 461.
- Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o. od 149 Kč/měsíc. Tel. 728 991 247, IT: www.sidloprofirmupraha.cz.
- VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA. Vyučované obory: KYTARA, ELEKTRICKÉ KLÁVESY, ZOBČ. FLÉTNY, ZPĚV, KLARINET, HOBOJ. Výuka probíhá individuální formou. INFORMACE: Martina Dvořáková, dipl. spec., e-mail: radostnahudba@seznam.cz. Tel. 602 646 628.
- Sběratel koupí mechanické pánské, kapesní a náramkové hodinky, staré loutkové divadlo a vyřezávané šachové figurky. Tel. 604 433 420.
- Doučuji český jazyk - příprava na přijímací zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka. Tel. 607 510 795.
- Přijďte hrát volejbal. Hrajeme ve středu od 19 hod. v ZŠ prof. Otokara Chlupa, Fingerova 2186. První hodina zdarma. Těšíme se na vás. Tel. 721 216 108, zuza.polakova@seznam.cz.

ZAMĚSTNÁNÍ

- Hledáme zaměstnance, brigádníky na pozici obsluha čerpací stanice OMV v Praze 4, 5 a 8. Směny jsou 12hodinové (3 denní poté 3 noční) následně 6 dní volna. Stále dvojice na směně. Náplň práce je obsluha zákazníků, doplňování zboží, výroba čerstvých sendvičů a úklidy. Výhodou je praxe na pokladně, požadujeme spolehlivost, ochotu se učit novým věcem a flexibilitu. Nástup možný ihned po absolvování pohovoru. Nástupní mzda je 26 000 Kč čistého, po 1. roce 27 000 Kč, po 2 letech 28 000 Kč. Měsíční prémie až do výše 2 500 Kč. Každá směna navíc mimo řádně stanovené směny 1 700 Kč až 1 900 Kč čistého. U brigádníků možnost vyplacení po týdnu. Pokud máte zájem o pracovní pozici, kontaktujte pana Tomáše Nováka na tel. 603 158 124.
- Hledáme brigádníky na roznos letáků. Tel. 773 507 774.



Since 1924

Plně elektrické kombi MG5 Electric v MG Orbion Cars IHNEĎ K ODBĚRU



S dotací již od **479 900 Kč vč. DPH**

- Dojezd až 450 km
- Skladové vozy ihned k odběru
- Možnost výkupu vozu na protiúčet



Kombinovaná spotřeba 160 – 170 Wh/km, emise CO₂ 0 g/km (dle normy WLTP).
Údaje dle směrnice a nařízení EU nebo předpisů EHK. Dojezd 450 km s baterií 64 kWh.



150 000 km

Orbion^{cars}

ORBION CARS s.r.o.
Bavorská 6b, Praha 5 – Stodůlky

Festival volného času Prahy 13

12. ročník Festivalu volného času Prahy 13 opět představuje řadu organizací, sdružení, klubů a spolků, které pro všechny generace nabízejí opravdu široké spektrum volnočasových aktivit. Níže si můžete prohlédnout program posledních akcí festivalu.



Pátek 27. září

- **18.00-20.00 Výstava hub - zahájení výstavy Radnice MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13**
Česká mykologická společnost pořádá v obřadní síni radnice výstavu hub doplněnou soutěží pro děti a osvětovými přednáškami. Po celou dobu výstavy budou určovány donesené houby a podávány odborné informace.
- **18.00 Vernisáž výstavy hub**
- **18.45-19.45 Komentovaná prohlídka expozice hub**

Sobota 28. září – státní svátek

- **9.00-17.00 Sportovní den SK Velká Ohrada Centrální park Stodůlky u Nepomuckého rybníka**
Na celodenní sportovní akci v Centrálním parku u Nepomuckého rybníka pod tubusem metra představí svou bohatou činnost SK Velká Ohrada a Školní sportovní klub při ZŠ Janského. Všichni návštěvníci se mohou zapojit do sportování. Připraveny jsou disciplíny ryze sportovní, ale i netradiční sportovně zábavné disciplíny.

- **9.30-18.45 Pokračuje výstava hub na radnici Radnice MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13**



10.00 Flyboarding

Centrální park Stodůlky u Nepomuckého rybníka
Ukázky nového adrenalinového sportu spojené s mistrovstvím ČR v této sportovní disciplíně a další bohatý program včetně noční světelné flyboardingové show. Vše se odehrává na Nepomuckém rybníku v Centrálním parku Prahy 13.

10.00-17.00 Pražské věže s Prahou 13

Start i cíl před radnicí MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13
Turistická akce má svůj start i cíl před radnicí na Slunečním nám. Účast na turistickém pochodu umožní účastníkům seznámit se s památkami v našem okolí. Akce v Praze 13 je součástí celostátní série hledání a navštěvování věží a věžiček, která má již čtyřicetiletou tradici.

13.00-17.00 Svatováclavské slavnosti

Před radnicí MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13

Na Slunečním nám. před radnicí vystoupí:

- **13.15** Orchestr Šarbilach
- **13.00-17.00** Hlappes - ukázky výcviku vodicích a asistenčních psů
- **14.00** Skupina Motovidlo
- **16.00** TJ Sokol Jinonice, oddíl akrobatického rokenrolu
- **16.20** Taneční skupina TS DEMO
- **16.45** Tai-chi - ukázka cvičení
- **17.00** Fit Station - ukázkové cvičení sportovního aerobiku
- **17.00** Dance Heaven - ukázky Pole sport - cvičení u tyče

Po celou dobu od 13.00 do 17.00:

Moudrá sovička - spolek zabývající se poradenstvím v oboru IT technologií; Kutil Junior, všechny děti budou mít možnost vyzkoušet si svou řemeslnou zručnost, a dokonce si i něco vyrobit pod dohledem zkušených instruktorů; šperkařské stánky, perníkářka.

- **17.15-18.45** Přednáška: Houbaření a ochrana hub

Neděle 29. září

- **9.30-17.45 Pokračuje výstava hub**
- **16.15-17.45 Přednáška - Nástrahy číhající v našich lesích - jedovaté houby**
Radnice MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13

11.00 Český pohár v orientačním běhu na kolečkových lyžích

Centrální park Prahy 13, v těsné blízkosti občerstvení Kuželárna

Zahájení v 11.00 u Kuželárny v Centrálním parku Prahy 13, finále ve 13.00 a vyhlášení vítězů ve 14.00. Závod pořádá KOB Dobříšovice. Informace k závodu se nachází na <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=8729>.

Úterý 1. října

14.00-16.00 Den seniorů ve Spolkovém domě Spolkový dům, K Vidouli 727

Posezení k Mezinárodnímu dni seniorů, hudba, tanec.

Středa 2. října

16.30 Atletické závody pro přípravky ZŠ Janského, Janského 2187

Na hřišti ZŠ Janského pořádá SK Aktis Praha atletické závody pro všechny zájemce o atletiku ročníků narození 2013 až 2018. Přijďte ve sportovním oblečení a obutí. Přihlášky na místě nejpozději do 16.00 hod.

Sobota 5. října

15.00 Pěvecký koncert vážné hudby

Kostel sv. Jakuba St. ve Stodůlkách

Zazní skladby F. Mendelssohna - Bartholdyho, J. S. Bacha, G. F. Haendela, Bedřicha Smetany, R. Schumanna, F. Schuberta, B. Martinů a dalších.

Sobota 28. 9. • 12.00-18.00

Reuse Day v Praze 13

Před radnicí MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13

Městská část Praha 13 vás v rámci aktivit místní Agendy 21 srdečně zve na akci, která se uskuteční jako součást Svatováclavských slavností před radnicí naší městské části. Proběhne zde velký swap - výměna věcí, které máme doma navíc a nevyužíváme je. Vy sami můžete takové věci přinést a naopak si vybrat zase něco pro sebe, udělat si tím radost a pomoci planetě. Nabídnout můžete například oblečení, hračky, pokojové květiny, nářadí, potřeby do domácnosti nebo na sport, knížky a podobně. Důležité je, aby přinesené věci byly zachovalé v dobrém stavu.

Úterky 1. 10. a 5. 11. • 16.00

Z předškoláčka školáčkem

ZŠ Janského, Janského 2189

ZŠ Janského připravila školíčky, pro všechny budoucí prvňáčky a nulťáčky. Po celý školní rok si mohou všichni vyzkoušet, jaké to je chodit do velké školy, seznámit se s učiteli, poznají budoucí spolužáky, zažijí super zábavu a procvičí nejen tělo, ale i mysl. Prosíme o přihlášení dítěte do školíčky na uvedeném kontaktu v.ramsova@zs-janskeho.cz.

Na všechny se moc těšíme v ZŠ Janského. Více na str. 8-9.

Středa 2. 10. • 16.00-19.00

Vycházka za podzimními stromy a plody i barvami Komunitní zahrada Prokopka Praha 13

Poznávání podzimních stromů, keřů a jedlých plodů všemi smysly s bylinkářkou, malířkou a autorkou knih o bylinkách M. D. Staňkovou a jejími obrázky. Přírodu budeme objevovat hravou formou i nasloucháním srdcem. Ochutnáme domácí limo z bobulí a vyzkoušíme si malování přírodními barvami. Sraz na konci slepé ul. Herčíkova, vedle MŠ Úsměv, č. p. 2190/1. Na místě bude možnost zakoupit obrázky autorky a její knihy o bylinkách. Vstupné zdarma díky grantové podpoře MČ Praha 13. Vhodné pro rodiny i s malými dětmi. Prosíme o přihlášení předem SMS na tel. 775 690 806, e-mail: majdas@volny.cz, www.donameduna.cz.



Pondělky 7., 14., 21., 28. 10. • 16.00-20.00

Trháme rekord - Rekordní betlém

Muzeum českých Vánoc, Rovná 352, Ořech

Muzeum českých Vánoc v Ořechu se chce zapsat do knihy rekordů betlémem s největším počtem darovníků ze slaneho těsta. A vy můžete být u toho. Chcete-li si pohrát a být spoluvůrcem rekordu, můžete přijít do muzea kterékoli pondělí v říjnu. Figurky budeme vytvářet od 16.00 do 20.00. Výroba figurek ze slaneho těsta pod odborným vedením je jednoduchá, rychlá a zvládně ji i předškolák. Největším „ořískem“ bývá vymyšlení dárku, který byste Ježíškovi sami přinesli. Měl by vás trochu charakterizovat, symbolizovat a měl by být jednoduchý na výrobu. A druhým, který si ale také můžete vyřešit předem doma, je jméno vašeho darovníčka. Rekordní betlém bude vystaven o Vánocích na velké výstavě *Milujeme betlémy!* v Břevnovském klášteře v Praze. Počet míst na vytváření je omezený. Doporučujeme jejich rezervaci předem na www.muzeumceskychvanoc.cz. Vstup do muzea (Ořech, Rovná 352) je v tyto termíny zdarma. Více na www.orech.cz.

Úterý 8. 10. • 14.00

Retrokavárna

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

V úterý 8. října se od 14.00 uskuteční pro seniory Prahy 13 další *Retrokavárna* v KD Mlejn. Na téma Genealogie bude přednášet Blanka Vildová - vedoucí odboru sociální péče. Zájemci o návštěvu se mohou registrovat u paní Zuzany Kraljové na tel. číslo 235 011 451. Další termín *Retrokavárny*: 8. 11.

Středa 9. 10. • 15.00-18.00

Vycházka za podzimními stromy nejen pro nevidomé zájemce

Malešická školní botanická zahrada Praha

Poznávání stromů, jejich listů, tvarů, struktury kůry i vůně jehličí s Magdalénou Dobromilou podle jejich dvou knih o bylinkách. V malešické botanické zahradě se seznámíme se stoletými i exotickými stromy. Program ve spolupráci s KC Vrchlická SONS ČR na Smíchově (www.sons.cz) je vhodný i pro nevidomé a slabozraké zájemce. Vstupné je zdarma pro členy SONS, pro ostatní 250 Kč. Sraz je u metra Vysočanská v 15.00 na zastávce busu 177 směr Skalka. Prosíme o potvrzení účasti SMS na tel. 775 690 806, e-mail: majdas@volny.cz.

Neděle 13. 10.

Běh cestou necestou 13 km Prahou 13 (a kratší trasa na 5 km)

Centrální park Stodůlky, u občerstvení Kuželárna
Srdečně vás zveme na závod Prahou 13, který se koná v Centrálním parku Stodůlky a v přírodním parku Prokopské údolí. Trasy vedou po zpevněných i nezpevněných cestách, po loukách a pěšinách, asfaltové silnici - prostě cestou necestou. Sejdeme se ve 13.13.13 hod.
Více o závodu na www.sportklub-praha13.cz/zavod.

Čtvrtek 17. 10. • 9.30–13.00

Oslava Dne stromů

U Stodůleckého rybníka v Centrálním parku

Přijměte srdečné pozvání na tradiční oslavu *Dne stromů* v Centrálním parku, která bude zahájena společnou výsadbou stromu (dub) v parku. Akce je určena zejména předškolním dětem a malým školákům z prvního stupně ZŠ. Děti se zábavnou formou seznámí s druhy stromů, které mohou nalézt v okolí svého bydliště, vyzkouší si různé skládačky a hry nebo zjistí, čím se živí netopýři, jak se pěstuje les, jaká zvířata v lese žijí a mnoho dalšího. Záštitu nad akcí převzala místostarostka Marcela Plesníková. Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.



Neděle 20. 10. • 14.00

Drakiáda

Louka u ul. Jitrocelová, pod konečnou MHD – V. Ohrada
SDH a Úřad MČ Praha 13 srdečně zvou všechny děti i jejich rodiče na Drakiádu.

Čtvrtek 31. 10. • 11.00–13.00

Podzimní floristika

Komunitní centrum sv. Prokopa, V Hůrkách 8

Městská část Praha 13 ve spolupráci s Římskokatolickou farností u kostela sv. Jakuba Staršího připravila pro omezený počet seniorů možnost vlastnoruční výroby podzimní výzdoby do bytu či na balkon. Potřeby pro vaše kreativní tvoření budou připraveny na místě. Zájemci se mohou přihlásit na tel. číslo 235 011 451 nebo 235 011 625.



Sobota 2. 11. • 10.00

Třetí ročník běhu kolem Asuánu

Retenční nádrž Asuán

Srdečně vás zveme na 3. ročníku Běhu kolem Asuánu, příjemného podzimního krosu pro malé i velké běžce nadšené. Začínáme v 10.00 dětskými kategoriemi, start dospělých je potom naplánován na 11.30. Kromě sportovního zážitku se můžete těšit na výborný čaj, občerstvení domácí výroby a samozřejmě na diplomy a medaile!
Více na www.atletikastodulky.cz. Startovné je dobrovolné.

Sobota 2. 11. • 12.00–16.00

1. Velká Kočíáda 2024

KD Mlejn, Kovářova 1615/4, Praha 13

Nenechte si ujít velkou kočičí akci: soutěž krásy Miss Kočka, zábavní program, odborné poradny, prodejní stánky, útluky..., veškerý výtěžek jde na pomoc kočkám v nouzi.
Více na <https://milujemekocky.cz>.

Neděle 3. 11. • 11.00

Vdolková štafeta

U Stodůleckého rybníka v Centrálním parku

Sportklub Bessie pořádá vdolkovou štafetu - závod nejen pro rodiče s dětmi. Běží se 5x okolo Stodůleckého rybníka (tzn. cca 5x 600 m). Kategorie dle přihlášených štafet (otevřená kategorie, rodiče s dětmi, děti...). Startovné zdarma, on-line přihlášení dostanou vdolek. Přihlásit se je možné na <https://sportklub-praha13.cz> nebo na místě před závodem.

Neděle 3. 11. • 16.00

Stodůlecký folklorní ples

Lučinka vás zve na taneční ples ve folklorním stylu. Začátek programu bude patřit především dětem - vystoupení Lučinky, výuka tanců, volná taneční zábava a hlavně tombola. Poté si ale na své přijdou i dospěláci, kteří se pobaví během folklorního večírku. Více informací se dozvíte na www.fslucinka.cz, těšíme se na vás.

Sobota 9. 11. • 7.00

Výlov mezi paneláky

Stodůlecký rybník v Centrálním parku

Nenechte si ujít již tradiční výlov, který je zajímavou podívanou nejen pro děti. Výlov pořádá Český rybářský svaz, místní organizace Jinonice.

BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 – Troja



Venkovní expozice je v říjnu otevřena denně 9.00–19.00, skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9.00–19.00, vinotéka sv. Kláry po-ne a svátky 10.00–19.30.

Neděle 14. 1. – 15. 12. • 13.00–15.00

Nedělní sklep - nahlédněte do zákulisí výroby vína

Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Více na webových stránkách zahrady.

Úterky 10. 9. – 22. 10.

Workshop Lesní myslí - Finský koncept sebezrovoje a sebezpečí

Vydejte se s námi na podzemní cestu lesní myslí vedenou zkušenou lektorkou. Cyklus čtyř setkání k osvojení praktických dovedností, jak v každodenním životě najít rovnováhu, předcházet vyčerpání a udržet si vnitřní energii. Lesní mysl je finský koncept aktivní relaxace, psychohygieny a péče o duševní zdraví v přírodě. Spojuje v sobě prvky pozitivní psychologie, koučinku a mindfulness, je prevencí psychických onemocnění a pomáhá s osobním rozvojem.

Sobota 5. 10.

Burza afrických fialek

Krytý výstavní sál v Ornamentalní zahradě

V sobotu 5. října se uskuteční fialková burza ve spolupráci se SAINTPAULIA - specializovaná základní organizace Českého zahrádkářského svazu.

• 13.00–16.00 prodej rostlin i listů z bohatého výběru kultivarů populárních pokojových rostlin rodů Saintpaulia, Streptocarpus a dalších příbuzných zástupců z čeledi podpěťovitých, poradenská služba, výstavka oceněných rostlin.



Pátek 11. 10. – neděle 3. 11.

Výstava dýňových aranžmá

Expozice Ornamentalní zahrady a expozice Les

Přijďte zažít jedinečnou výstavu dýní inspirovanou mexickými oslavami *Día de los Muertos*. Těšit se můžete na originální dýňová aranžmá i tvořivé vikendové workshopy. Podzim je nejbarevnějším obdobím roku a příroda hraje škálou barev, kterou nedokáže namíchat žádný malíř, a my vám během výstavy tuto pestrou paletu přiblížíme. Výstavu tradičně 31. října doplní oslavy Halloweenu a večerní lampionový průvod zahradou. Zažijte spojení mexické kultury a podzimní atmosféry v naší zahradě a dopřejte si tak podzim plný zábavy a kreativního tvoření pro malé i velké.

Sobota 12. – neděle 13. 10.

Podzimní dílničky

Sobota 19. – neděle 20. 10.

Dýňohrátky

Sobota 26. – neděle 27. 10.

Dlabání dýní

Čtvrtek 31. 10.

Halloween

Více o akcích a novinkách najdete na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

OC LUŽINY

Archeologická 2256/1, Lužiny



Neděle 6., 13., 20. 10.; 3. 11. • 11.00

Divadélka

OC Lužiny před pobočkou FIO banky

Představení začínají v 11.00 a trvají cca 50 minut. Jednotlivá představení zajišťují profesionální divadelní soubory. Věková kategorie dětských diváků je 3–9 let. Upozorňujeme návštěvníky, že může dojít k naplnění kapacity. Kapacita je omezena na cca 90 dětí.

- | | |
|---------|---|
| 6. 10. | Divadlo ÚSMĚV Ludmily Frištenské - Jak kočička s pejskem pouštěli draka |
| 13. 10. | Nezávislé divadlo - Šapitó |
| 20. 10. | Divadlo Koník - Jak Martin s Barborkou vařili povidla |
| 27. 10. | NEHRAJEME |
| 3. 11. | Nezávislé divadlo - Podzimní Čarohraní |

Více na www.ocuziny.cz, facebook: OC Lužiny.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA STODŮLKY



Kovářova 1615/4, Praha 13

Středy 2., 9., 16., 23., 30. 10. • 16.00

Scrabble

Všechny zájemce o deskovou hru scrabble zveme na pravidelná hrací odpoledne od 16.00 hod. Neumíte ji, nevíte, tak se ji naučíte. Pobavíte se, procvičíte mozek a ještě posedíte mezi příjemnými lidmi. Nesedte doma sami a přijďte.

Čtvrtek 3. 10. • 16.00–18.00

Dílničky pro děti, rodiče, prarodiče

Korálkové tvoření - náramek nebo přívěsek na klíče. Přijďte si odpočinout od všedního shonu a vyrobit si drobný dárek z dřevěných korálků.

Pondělky 7., 14. a 21. 10. • 13.00–14.00

Euroklíč

Klíč, s jehož pomocí se dostane osoba se zdravotním postižením či rodiče/pěstouni pečující o dítě do 3 let na vybraná bezbariérová WC a plošiny ve veřejných budovách, v metru, na nádražích i na čerpacích stanicích ve většině států Evropy. Vydává se zdarma na pobočce na základě předchozí domluvy na tel. 776 246 938.

Středy 9. a 23. 10. • 16.00–17.30

Deskovky na Stodůlkách

Přijďte si zahrát deskové hry do pobočky Stodůlky. Co vás čeká? Široký výběr her, které si mohou zahrát všichni, i úplní začátečníci. Můžete přinést i svoji oblíbenou deskovou hru a tu nás naučit.

Čtvrťky 10. a 24. 10. • 16.00–19.00

Posezení při kytarách

Muzikanti zahrajte sobě a ostatním pro radost. Jste všichni srdečně zváni do pobočky Stodůlky v KD Mlejn ke společnému hraní. Můžete posedět, zazpívat si i přidat se a zahrát si.



Čtvrtek 17. 10. • 17.00

Seznamte se s plazi

Přednáška pro všechny věkové kategorie. Povíme si, co je pro každého charakteristické, např. jaké jsou výhody beznohosti, proč želva nikdy neopustí svůj krunýř, jak používat správné rozličné hřebínky, laloky, růžky a další zvláštní tvary a výstupky na těle. Jak a čím se liší agamy od leguánů. Plazi jsou velmi „ukecaní“ tvorové, jen musíme proniknout do jejich zvláštního jazyka. A v neposlední řadě bychom se měli zmínit o plazím stolování, i když žádný had není vegetarián, přesto některý jídelníček překvapí, a což teprve ještěři a želvy. Bude přednášet přední chovatelka v pražské zoo, autorka knih, překladatelka Nataša Velenská.

Pondělí 21. 10. • 17.00

Povídáme si o dětech

Přednáška pro rodiče s malými dětmi. Radost s dětmi do věku 5 let života. Každé období života dítěte má svá specifika a pro rodiče může být užitečné vědět, kdy jejich děti procházejí obvyklými vývojovými milnicemi a v jakou chvíli by měli zpozornět. Můžete poslouchat, ale i ptát se. Posezení s psychologem J. Vichovou. Jde o akci v rámci projektu *S knížkou do života*.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena.

Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1, Praha 13

Úterky 1., 15. a 29. 10. • 16.00–17.00

S tebou mě baví svět!

Klub pro maminky i tatínky s dětmi od 0 do 5 let.

Středy 2., 9., 16., 23., 30. 10. • 11.00

Vycházky s knihovnicí Káčou

Pokračujeme ve vycházkách nejen po okolí knihovny. Program jednotlivých vycházek najdete na pobočce a na webu.

Středy 2. a 30. 10. • 16.00

Workshop koláže v knihovně

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Čtvrťky 3., 10., 17., 24., 31. 10.

• 10.00–12.00

Čtvrteční klub dobré nálady

Každý týden dámský klub. Program najdete na pobočce. Od 12.00 navazuje Digitální poradna.

Pátky 4., 11., 18., 25. 10. • 16.00

Páteční hraní klubu dobré nálady

Příjemné posezení u nenáročných deskových her.

Pondělí 7. 10. • 15.00–17.00

Čtení mladším dětem

Celý týden slavíme týden knihoven a zároveň 10 let naší pobočky. V pondělí se můžete těšit na čtení dětem.

Úterý 8. 10. • 17.30

Beseda s autorkou Lucíí Ortegou

V literární tvorbě platí určité obecné zákonitosti, každý autor má své vlastní zvyky, vychytávky a osvědčené postupy. Spisovatelka Lucie Ortega vám představí vlastní spisovatelské triky a podhalí, jak vypadá její tvůrčí proces.

Středa 9. 10. • 17.30

Knihovna zevnitř

Nahlédněte pod pokličku práce knihovníka. Beseda s knihovníky.

Čtvrtek 10. 10. • 16.30–18.30

Šití záložek a obalů na knihy

Jako součást oslav desátých narozenin jsme pro vás připravili speciální textilní dílnu. Materiál zajištěn.

Pátek 11. 10. • 13.00–18.00

Velká záložková dílna

Vyrobte si hned několik druhů záložek a objevte, jak vznikaly záložky pro letní soutěž Velká záložková loupež!

Sobota 12. 10. • 10.30

Loutkové divadlo: O Malé Mette

Papírová pímrplata zahrají klasickou pohádku. Pro děti od 3 let, délka přestavení je asi 20 minut.

Úterý 15. 10. • 16.30

Čtenářský klub pro mladé dospělé

Neformální setkávání pro čtenáře (nejen) Young Adult ve věku 15–35 let.

Úterý 22. 10. • 16.00–18.30

Běťčina textilní dílna

Tentokrát budou tématem podzimní drobnosti. Materiál zajištěn.

Středa 23. 10. • 16.00 a znovu v pátek 25. 10. • 10.00

Literární hrátky: Hrajeme si celý den

Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena.

Více na www.mlp.cz/luziny.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKŮ

Chlupova 1800

Úterky 8., 15., 22., 29. 10. • 18.00–21.00

Předporodní kurz pro těhotné ženy a jejich partnery I.

Nastávající maminky se mohou těšit na pravidelná setkávání s porodní asistentkou, kde se budou společně věnovat různým tématům týkajícím se těhotenství, porodu a období po porodu. Témata se dotknou i vhodného stravování pro těhotné, fyzické i psychické přípravy na porod, možnosti v průběhu porodu, péče o šestinedělku a také třeba přípravy na kojení nebo péče o novorozence. Kurzy budou probíhat vždy v úterky v podvečer v několika turnusech po celý školní rok, aby si maminky mohly vybrat podle stupně svého těhotenství. Termíny 1. kurzu: 8. 10., 15. 10., 22. 10. a 29. 10.



Pondělí 21. 10. • 19.00–21.00

Přednáška klubu RaDka na téma: Partnerská komunikace

Přednáška s psychologem Evou Královou na téma partnerských vztahů, různých jazyků lásky, vnímání vlastních potřeb i potřeb toho druhého, partnerské komunikace, podpory partnerství, vnímání přítomného okamžiku v partnerství a prvky k jeho regeneraci. Vstup je volný, ale vaše přihláška je závazná a kapacita omezena.

Pátek 8. 11. • 16.00–19.00

Tradiční Halloweenské odpoledne „Dia de Muertos II.“

Mexický Halloween *Dia de los Muertos* se chystá znovu po roce oživit zdi našeho Domečku. Po loňském úspěšném dovedení se i letos můžete těšit na pestré kostýmy a výzdobu, lahodnou mexickou kuchyni, rytmickou hudbu a mnoho dalšího. Registrace nutná, kapacita omezena. Přihlašování na www.ddmstodulky.cz bude spuštěno 15. října.

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz přes clientský účet.

Více informací na www.ddmstodulky.cz a facebooku.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Trináctka - křesťanské centrum Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena po-čt 9.00–12.00. Přihlášení předem není nutné. Cena vstupného na celé dopoledne je 100 Kč.

Pondělky a úterky

Téma měsíce: **Barvy** - a k tomu připravené říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka...

Během dopoledne navíc: Zamyšlení kazatele

Pondělí 21. 10. - Pečeme s kváskem a Katarínkou

Středy

9.30 hod. - **pohybové okénko pro děti** (s doprovodem dospělého)

10.30 hod. - **výtvarné tvoření pro děti**

Čtvrťky

9.30 hod. - **hravá angličtina pro děti** s Katarínkou

10.30 hod. - **výtvarné tvoření pro děti**

Více o nás a programu na rc-rybicky.webnode.cz.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH

Kovářova 21, Stodůlky

Úterky od 1. 10. • 19.00

Katechumenát

Pokud uvažujete o křtu, jste srdečně zváni. Setkání pro dospělé zájemce o křest bude probíhat pravidelně v úterý od 19 hodin v Komunitním centru v klubovně „Garáž“ (vstup z parkoviště).

Sobota 5. 10. • 9.00–13.00

Bazar dětského oblečení

Podzimní bazar dětského oblečení v Komunitním centru sv. Prokopa. Bližší informace na kcbazar.webnode.cz.

Sobota 5. 10. • 9.00–13.00

Brigáda u kostela sv. Jakuba

Podzimní brigáda na farní zahradě a v kostele sv. Jakuba. Pracovní oblečení s sebou.

Neděle 3. 11. • 17.00

Mozartovo Requiem

Srdečně zveme na koncert Mozartova Requiem v kostele sv. Prokopa, který provede komorní soubor Piccola orchestra a komorní smíšený sbor Piccola cora pod taktovkou Marka Valáška.



Pozvánka na výstavu

V sále Komunitního centra sv. Prokopa bude po celý měsíc říjen ke zhlédnutí výstava obrazů Vladky Burianové. Výstava bude prodejní a výtěžek z prodeje bude věnován na pokračující opravy střechy a fasády na kostele sv. Jakuba.

Více informací a další akce na www.farnoststodulky.cz.

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA

Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)



Úterý 1. 10. a následující úterky do 3. 12.

• 18.30–20.00

Večery Objevujeme křesťanství

Od 1. října do 3. prosince se bude každé úterý od 18.30 hod. v Křesťanském centru Třináctka (u metra Luka) pokračovat ve večerech *Objevujeme křesťanství*. Tentokrát se budou promítat díly seriálu *The Chosen*, který je teď po světě velkým hitem. Tvůrci v něm skvěle zpracovali skutečné příběhy ze života Ježíše Krista, jeho následovníků a lidí kolem. Některé postavy byly dotvořeny tak, aby lépe vynikly jejich charakter a to, jak je změnilo setkání s Ježíšem.

Po zhlédnutí každého dílu si ještě chvíli budeme povídat ve skupinkách o dobovém pozadí a otázkách, které v nás příběh vyvolal. Ale především o Ježíši a jeho životě, který je ztvárněn výborně právě pro současného diváka. Seriál není vůbec „suchý“, naopak – obsahuje vtipné dialogy či dojemné scény. Zkrátka, vtáhne vás to a už se budete těšit na další díl. Všichni jsou zváni, registrace není nutná.

Pondělky • 16.30–18.00

Dětský klub Savana

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po první třídě ZŠ).

Další info na www.klubsavana.webnode.cz.

Středy • 18.30–20.30

Setkání klubu „Mládež“

Jsmo otevřenou skupinou ve věku zhruba 16–23 let.

Více na www.facebook.com/mladez13.

Pátky • 16.00–18.30

Klub Robinson

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10–15 let.

Více na www.klubrobinson.cz.

Neděle • 9.00–10.15; 11.00–12.15

Nedělní bohoslužby

Otevřená setkání, kde může každý přichodit slyšet to, co je pro nás nejdůležitější – dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvětšit Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. První bohoslužbu lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz.

ZOOLOGICKÁ ZAHRA HL. M. PRAHY

U Trojského zámku 120/3, Praha 7



V říjnu je otevírací doba od 9.00 do 18.00. Pokladny zavírají půl hodiny před koncem otevírací doby.

Komentovaná krmení a setkání – probíhají o víkendech a svátcích. Navštivte zvířata tehdy, kdy jsou nejaktivnější, a odhalte zajímavosti z jejich života. Setkání s oblíbenými zvířaty doplněná poutavým vyprávěním se konají po celý den – stačí si jen vybrat! Venkovní program probíhá jen za hezkého počasí.

Výstavy:

Jurta: Koně Převalského na Divčích hradec

Terasa před Vzdělávacím centrem: Návrat divokých koní – Kazachstán

Sobota 28. 9.

Výroční slavnost - oslava 93. výročí založení Zoo Praha

Celodenní program za přítomnosti vzácných hostů.

Sobota 5. 10. • 10.00–16.00

Oslava Mezinárodního dne zvířat a chovatelů

Oslavte s námi Mezinárodní den zvířat a přijďte se podívat, jak si zvířata poradí s nejrůznějšími potravními hřlavolamy. Herní stanoviště pro děti. Nakrm lachtana, Lvi smečka, Maxi puzzle a další... – *Terasa Vzdělávacího centra*

Neděle 6. 10.

Den pro učitele

Předem přihlášeným učitelům představíme nabídku vzdělávacích programů a dalších aktivit pro školní kolektivy. Součástí budou interaktivní ukázky vybraných programů.



FOTO: PETR HANERIK, ZOO PRAHA

Neděle 13. 10. • 10.00–16.00

Den chovatelů želv

Tradiční cyklus přednášek, chovatelská poradna a komentovaná setkání u mnoha druhů želv.

Doprovodný program:

- Kde všude žijí želvy: Za želvami do mořských hlubin i na hory – *Informační stanoviště*
- Želví cestovatelé – *Simulační hra*
- Výtvarná dílna – *Terasa Vzdělávacího centra*

Sobota 19. 10. • 10.00–16.00

Světový den vombatů

Oslavte s námi Světový den vombatů v Zoo Praha.

Tyto jedinečné vačnatce najdete v České republice pouze v Zoo Praha.

- 14.00 Komentované krmení vombatů – *Darwinův kráter*
- 10.00–16.00 Komentovaná krmení a setkání u australských a tasmanických druhů
- 10.00 Krmení emu hnědých – *Austrálie*
- 10.30 Krmení kloanů obrovských a kloanů rudokrých – *Darwinův kráter*
- 13.30 Krmení kakadu havraních – *Darwinův kráter*
- 14.30 Krmení kloanů krysých – *Darwinův kráter*
- 15.00 Krmení dlabů – *Darwinův kráter*

Doprovodný program 10.00–16.00

Australská a tasmanická fauna – *Informační stanoviště*

Staň se vombatem – *Herní stanoviště pro děti*

Výtvarná dílna – *Rezervace Bororo*

Sobota 26. 10.

Oslava Světového dne lemuru

Seznamte se s poloopicemi. Kde je najít a jak je poznat?

Komentovaná krmení

- 11.00 Krmení vari bělopásých – *Vodní svět a opičí ostrovy*
- 13.00 Krmení lemuru běločelých – *Afrika zblízka*
- 14.30 Krmení lemuru kata – *Ostrov lemuru*

Pohádkový Madagaskar

- 10.00–16.00 Zábavné aktivity nejen pro děti

Pondělí 28. 10.

Lvi ze státního znaku

Vydejte se s námi po stopách lva ze státního znaku.

- 13.30 Komentované krmení lvů – *Pavilon šelem a plazů, venkovní expozice*

Doprovodný program 10.00–16.00

Historie chovu lvů v Zoo Praha – *Informační stanoviště*

Poznáváme lvy indické – *Herní stanoviště pro děti, pavilon šelem a plazů*

Pondělí 28. 10. – pátek 1. 11.

Podzimní prázdniny v zoo – speciální dýňové hody u zvířat

Program pro děti i dospělé v rámci podzimních prázdnin. Podrobný program krmení najdete na www.zoopraha.cz.

Bližší informace o všech programech získáte

na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz,

www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová

Jsou tepelná čerpadla opravdu tak výhodná?

Pokud vás dodavatel tepelných čerpadel láká na výhodnou investici, zjistěte si nejprve všechny podrobnosti. Nezapomínejte, že pro firmy, které tepelná čerpadla prodávají, se jedná pouze o marketingový tah. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.



Jak se vyhnout nečekaným výdajům?

Obraťte se pro radu na současného dodavatele tepla nebo na nezávislého energetického auditora.



Na co si dát pozor?

- Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody
- Neupozorní, že faktury za teplo jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektřiny
- Vědomě zamlčují další složky ceny, jako je promítnutí odpisů z investice nebo nákladů na odpojení ze strany dodavatele atp.
- Nadhodnocují účinnost nového zdroje
- Při kalkulaci návratnosti nevycházejí z reálných spotřeb tepla
- Záměrně neinformují o nákladech na provoz (revize, obsluha, údržba, legislativa)
- Veškerá odpovědnost za provoz zůstává na vás
- Neupozorní, že musíte spořit na reinvestici a opravy

Jsou v kalkulaci skutečně uvedeny veškeré náklady na koupi a provoz? **Dávejte pozor na to, co mohlo být zamlčeno.** Děláte dlouhodobé strategické rozhodnutí a ne vždy je jednoduchá cesta zpět.

Výhody připojení na dálkové vytápění

	Průměrná cena tepla za 1 kWh*	Průměrná cena tepla za 1 GJ*	Počáteční investice*	Bez nutnosti pravidelných revizí	Žádné placené servisní výjezdy	Není třeba proškolení pověřenou osobu	Bez nákladné instalace
Dálkové vytápění	4,3416 Kč**	1 206 Kč**	Zajišťuje dodavatel	✓	✓	✓	✓
Tepelná čerpadla	5,4252 Kč***	1 507 Kč***	5 989 406 Kč	✗	✗	✗	✗

* 80 bytů, bytový dům, Praha (jedná se o konkrétní bytový dům, částky se v jiných případech mohou obousměrně lišit).

** Uvedené ceny jsou vč. DPH 12 %. *** Uvedené ceny jsou vč. DPH 21 %; při úvěru s úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.

SC-502899/01

Zadavatelem inzerce je Veolia Energie ČR, a.s. Obsah inzerce není vyjádřením stanoviska Městské části Praha 13.

CHIRŠ

HLEDÁTE BYT?

Založte si poptávku
a dostávejte info o novinkách
a "podpultovkách" jako první



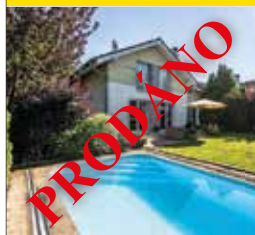
Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Motol, ul. Vstupní
Prodej vily 8+3, pozemek 632m².
Preferujeme výměnu za byt na P5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Slivenec, ul. Za Farou
Prodej rodinného domu 5+kk.
Hledáme další domy v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Nové Butovice, ul. Suchý vršek
Prodej bytu 1+kk, 35m² ve 3. patře
panelového domu.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Praha 5, ul. K Homolce
Prodej pozemku v osobním vlastnictví
322m² v chatové oblasti Slivence.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Řeporyje, ul. Dělná
Prodej bytu 3+kk, 79m² + 2 balkony
v rezidenčním komplexu Safránka.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Praha západ, Statenice
Prodej rohového stavebního pozemku
o rozloze 887m² v klidné části obce.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Ceny nemovitostí
se neustále mění

ODHAD CENY BYTU

DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
ODHAD TRŽNÍ CENY

Pob. N. Butovice odhad@chirs.cz

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Klausova
Prodej bytu 4+kk, 189m², terasa,
garáž. Možná výměna za menší byt.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Nušlova
Prodej garáže, 18m² u metra B.
Koupíme garáže v Butovicích.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Hůrka, ul. Volutová
Prodej bytu 2+kk, 52m² + velká
lodžie, u metra B - Hůrka.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



HLEDÁME BYT K PRONÁJMU

v lokalitě N. Butovice, Lužiny
2+kk, 3+kk, panel
Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Rudná (metro Hůrka 13 min.)
Prodej bytu 6+kk, 146m², lodžie,
zahradka, park. st. Výměna za menší.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Praha západ, Chýně
Prostorný rodinný dům 310m²
s udržovanou zahradou 568m².
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Jinonice, ul. Na Vidouli
Prodej bytu 4+kk, 105m², 2x garáž.
Pref. výměnu za malý byt v Botanice.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Nížbor, okr. Beroun, 228m²
Prodej domu obklopený zalesněnými
kopci. Výměna za byt (Beroun, P5).
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Praha 5, Sobín
Prodej rodinného domu 4+1, 208 m².
Preferujeme výměnu za byt na P5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Luka, ul. Kettnerova
Prodej bytu 2+kk, 43m², 1.patro.
Koupíme byty v ul. Kettnerova.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Vyřešíme exekuce, dluhy
a složité právní situace.
Praha 5 nebo Praha 6

Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Na Hvězd'alce
Prodej pozemku v klidné lokalitě
domů a vlek se staveb. povolením.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Pomáháme prodávat nemovitosti již 16 let

www.CHIRS.cz

SC-502651/02

Staroměstský orloj v Praze je nejstarší stále fungující orloj na světě. Byl postaven v roce 1410 a zdobí ...TAJENKA. Na jeho astronomickém ciferníku lze odečíst čtyři různé časy: středoevropský, hvězdný, babylónský a staročeský. Kromě toho ukazuje polohu nebeských těles, měsíční fáze a aktuální datum.

Je to jedna z nejznámějších turistických atrakcí v Praze a součást historického centra zapsané na seznamu kulturních památek UNESCO v České republice.



stop	ŘÍMSKÁ BOHYNĚ ÚRODY	1. DÍL TAJENKY	PENÍZE (V ŽARGONU)	stop	CITOSLOVCE UPOZORNĚNÍ	NEPŘÍTEL PSŮ	2. DÍL TAJENKY	ROVNĚŽ
SPZ OKR. OPAVA			POROST TĚLA					
PŘEDSTOJNÁ ŽLÁZA			OBVYATEL SARDINIE					
PTÁK KOUKAJÍCÍ Z NUDLÍ					SÍŤ NA RYBY			
stop	PEKELNÍK LÍTOST (KNIŽNĚ)				MASTNOTA			
SPOJKA			ZNAČKA SYRA			EGYPTSKÝ BŮH SLUNCE		
			OMÝTÍ VODOU			VYKRMENÝ KOHOUT		KLATBA (ZAST.)
HODNOCENÍ ŠACHISTŮ					PŘÍTOK VOLHY			
ČESKÝ NÁRODNÍ STROM					ARCHIVNÍ ZKRATKA			
stop	JESTLI (SLOV.)	POCIT POHODY			DUSACÍ NÁSTROJ			
VELKÝ PAPOUSEK		3. DÍL TAJENKY			ŘÍMSKÉ ČÍSLO 600			
			OMEZENÍ HRAČŮ V GOLFU					LEDVINA (LATINSKY)
RAMOVÁ PILA			KOUT		BÝVALÝ EVR. STÁT			
stop	KANADSKÁ ZPĚVAČKA				ČI			
JENŽ	OSTROV Z KORÁLŮ		OBVYATEL HELADY		EFFOVY INICIÁLY			
NERVOVÁ PORUCHA			CHAPLINŮV FILM		NEŠÍKOVNÉ			
DOSLOVNĚ UVĚST			SPZ OKR. BEROUN			PLOŠNÁ MÍRA	ONA	
KRY			OSOBNÍ ZAJÍMENÍ					
					OBDOBÍ			

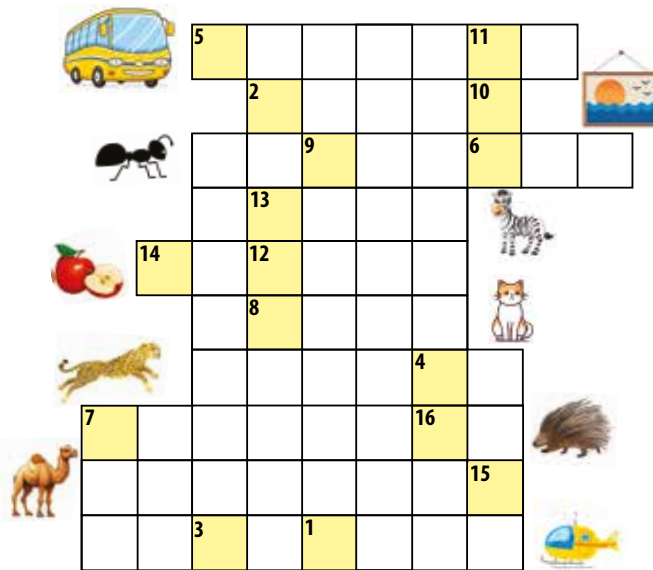
Petr Šimek

Záříjová tajenka: NEJMENŠÍ DŮM V METROPOLI

Výherci: Ivana Vopatová, Praha 5; Jarka Grmelová, Hůrka; Hana Vlková, Stodůlky

Připravila Petra Fořtová

Křížovka pro děti: ...TAJENKA je česko-francouzsko-bulharská filmová pohádka natočená roku 1997. Pohádka je inspirací dvou pohádek od Karla Čapka: Druhá loupežnická pohádka a Velká pohádka doktorská. Starý loupežník hledá svého nástupce, jeho syn ale není příliš vzdělaný, a tak ho pošle do kláštera, aby měl to správné vychování, jak se patří.



Správná odpověď ze září:

Křížovka – Princezna ze mlejna

Poukázky do Pizza Hut dostanou:

Tonda Pekárek, Lužiny

Hončík a Vašík Kováčikovi, Velká Ohrada

Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

Karolína Váňová, Praha 5

Tobiáš Homola, Praha 8

Tedík Burda, Velká Ohrada

Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

Eva Kharmová, Praha 5

Monika Mejstnarová, Stodůlky

Nikola Laurincová, Stodůlky

Soutěžní otázky na říjen:

- 1) Kdy proběhne 3. ročník Běhu kolem Asuánu?
- 2) Kdo vystoupil na 22. ročníku Koncertu pro park?
- 3) Kdy proběhne v DDM Stodůlky Halloweenké odpoledne „Día de Muertos II.“?

Správné odpovědi na zářijové otázky:

- 1) V Kinobusu se promítaly filmy: Sladký život, Oppenheimer, Aristokratka ve varu, Samotáři.
- 2) Ohrada Food festival se konal 7. září na Ohradském náměstí.
- 3) Třebonické hry se konaly 31. srpna od 13.00 v Třebonících.

Poukázku v hodnotě 500 Kč do hypermarketu

Globus Zličín získávají:

Petr Otava, Praha 13; Radmila Kaňová, Praha 13

Připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do 20. října 2024 na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.

stop Stodůlecký posel

Periodický tisk městské části Praha 13

STOP – Ročník XXXIV. – říjen 2024 • Vychází měsíčně kromě července a srpna • Vydavatel: Rada MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 • Registrace: MK ČR E 12088 • IČO: 00241687 • Redakce: Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 • Tel. 235 011 217 • E-mail: stop@praha13.cz • Redakční rada: Mgr. Lucie Steinerová, Mgr. Tomáš Tesarčík, Mgr. Jan Šafír, Daniela Třasáková, Bohdan Pardubický • Redakce a inzerce: Mgr. Lucie Steinerová, Andrea Říčková, Petra Fořtová, Ing. Aleš Vrana • Grafická úprava, zlom a tisk: Český Domov Media House, s.r.o. • Distribuce: Český Domov Media House, s.r.o. • Uzávěrka tohoto čísla: 9. 9. 2024 • Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce. Objednávka řádkové inzerce: Petra Fořtová, tel. 235 011 229, inzerce@praha13.cz • Objednávka plošné inzerce: Iveta Šavelová, tel. 724 274 181, iveta.savelova@ceskydomov.cz • Ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce.

Toto číslo vyšlo dne 27. 9. 2024 v nákladu 33 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.



- Výrazná úspora tepla z provozu kondenzační kotelny
- Teplo je o více než 40% levnější oproti dodávce CZT
- Postavíme Vám kotelnu a vyřídíme stavební povolení
- Zajistíme prodej tepla se sníženou sazbou DPH 12%



www.trend-technologie.cz

Základem našeho úspěchu je Vaše spokojenost

☎ 271 777 010

trend@trend-technologie.cz

Hartigova 1107/54, 130 00 Praha 3

SC-502550/06

**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL A CITROËN
PŘIJÍZDÍ NA PRAHU 5**

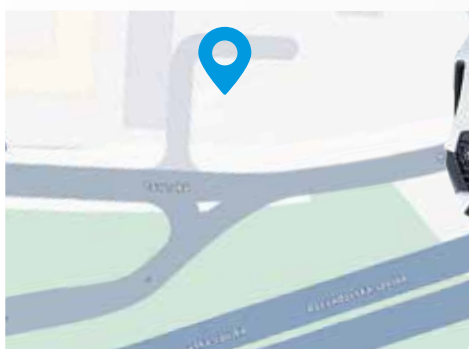


BS Auto Praha s. r. o.
+420 257 215 145
www.bsauto.cz

**Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.**

Navštivte nás v novém
moderním dealerství
na adrese **Bavorská 1041/20**

VŠE SKLADEM!



SC-502490/07