

stop

listopad 2024



STODŮLECKÝ POSEL
Zpravodaj městské části Praha 13



FOTO: KRISTÝNA ŘÍČKOVÁ

Desátý měsíc v roce se ve střední Evropě nese ve znamení pokračující podzimní sklizně a v českých zemích se v této době tradičně slaví posvícení. Lidové pranostiky například tvrdí, že je-li teplý říjen, čeká nás studený listopad a v momentě, kdy jsou divoké husy na odletu, znamená to také konec babímu létu. První říjnový den nastal v úterý a Slunce zůstalo ve znamení Vah, aby v poslední třetině měsíce vešlo do znamení Štíra. Ale popořádku. Mezinárodní den seniorů oslavili naši milovaní dědečkové a drahé babičky při společném setkání ve Spolkovém domě Stodůlky. Na středu byla v plánu vycházka za podzimními stromy, plody i barvami s komunitní zahradou Prokopka, ale kvůli nepříznivému počasí musela být přesunuta na pozdější termín. Zato ale odstartovala oblíbená Angličtina pro seniory. Fotbaloví fanoušci se nemohli dočkat první říjnové neděle, která nabídla Derby pražských „S“, přičemž pro tentokrát se pomyslnými vládci Prahy stali sešívání, i když těsně. V dalším týdnu nás přivítalo sluníčko a příjemné teploty, skoro na kratasy. Přesto v Muzeu českých Vánoc v Ořechu odstartovala říjnová challenge za účelem zapsání do knihy rekordů betlémem s největším počtem darovníků ze slaneho těsta. Před radnicí vystavila výstava věnující se životu a odkazu svaté Ludmily, která právem poutala a ještě chvíli poutat bude pozornost kolemjdoucích. Také jsme si připomněli jeden významný den.



Od roku 2019 je osmý říjen známý jako Památný den sokolstva. Roku 1941 v tento den rozpustil zastupující říšský protektor Reinhard Heydrich Českou obec sokolskou, přičemž následně v koncentračních táborech zemřely tisíce sokolů. Počasí se postupně kazilo, v pátek to bylo půl na půl, jestli zůstat v posteli, anebo jít do hospody, avšak většina z nás si to stejně maširovala do práce. Na víkend vykouklo odpočaté sluníčko, a tak jsme mohli běžet cestou necestou Prahou 13 závod v Centrálním parku a v Prokopském údolí. Další týden se měsíc překulil do své druhé poloviny a ve Mlejně

nastaly folkové žně. Ve čtvrtek tu vystoupili legendární Nezmaři a den nato fenomenální Karel Plihal. U Stodůleckého rybníka proběhla v předstihu tradiční oslava Dne stromů, při které se novou ozdobou parku stal javor červený. V současné době se tento svátek slaví ve více než čtyřiceti zemích světa, většinou na jaře a na podzim. Datum není celosvětově jednotné, liší se podle klimatických podmínek a doby vhodné k sázení stromů v jednotlivých zemích. U nás připadá na dvacátého října. Letos v tento den byla neděle a Sbor dobrovolných hasičů Stodůlky ve spolupráci s úřadem pozval děti a jejich rodiče na louku na Velkou Ohradu, aby si všichni užili další oblíbenou podzimní kratochvíli, a to pouštění draků na velké Drakiádě. V polovině dalšího týdne proběhla v obřadní síni radnice osvětová přednáška na téma Homeopatie pro zdravý pohyb zaměřená na prevenci a léčbu úrazů v podzimním a zimním období. V sobotu v pražské zoo oslavili světový den lemuru a pak jsme si všichni užili o hodinu delší neděli. A víte, co bylo nejlepší? Že jsme v pondělí nemuseli vstávat, protože jako jediný podzimní svátek připadl na všední den ten, který nám připomíná vznik samostatného československého státu v roce 1918. A úplně nejlip na tom byli školáci, poněvadž další dva dny je od vzdělávacích povinností chránily podzimní prázdniny. Tak jak říjen začal, tak i skončil. Stejně jako jeho první, tak i poslední den byl věnován našim seniorům. V komunitním centru svatého Prokopa se mohli kreativně vyřadit při podzimní floristice a vlastnoručními výrobky pak okrášlit svá obydlí.

Andrea Říčková

Redakční uzávěrky zpravodaje STOP:

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP jsou následující (v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):

prosinec - 11. 11. (29. 11.), **leden 2025** - 9. 12. (27. 12.).

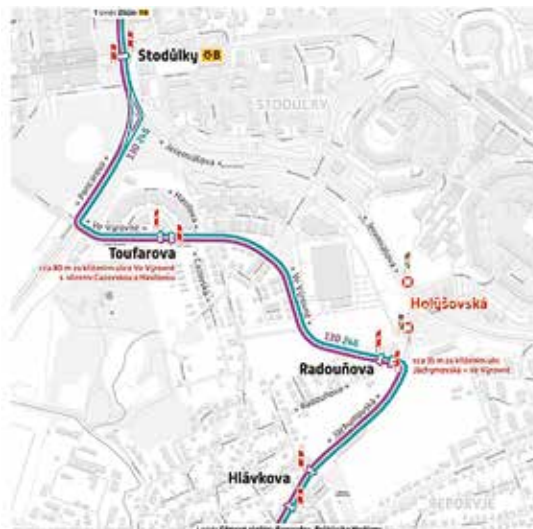


Trvalá změna trasy a zastávek BUS 130 a 246

V oblasti Stodůlek dojde od soboty 2. listopadu 2024 k trvalé změně trasy a zastávek BUS 130 a 246. Pro lepší obsluhu nové bytové zástavby v jižní části stodůleckého sídliště se zřizují nové zastávky Toufarova a Radouňova a ruší se zastávka Holýšovská.

Více na <https://pid.cz/trvale-zmeny-mhd-v-praze-od-2-11-2024>

-red-



Poslední letošní farmářské trhy se pomalu blíží

Letošní farmářské trhy, které se konají každé pondělí na Slunečním náměstí v Nových Butovicích, se pomalu blíží do finále. V pondělí 25. listopadu od 8.00 do 18.00 budete mít poslední možnost nakoupit tradiční farmářské zboží, čerstvou zeleninu, ovoce, pečivo z domácích pekáren, květiny a další.

-red-

Bruslení pro veřejnost

Školní zimní stadion v ul. Bronzová zahájí zimní sezonu. Bruslení pro veřejnost předpokládáme od soboty 16. listopadu (v závislosti na příznivých meteorologických podmínkách). Aktuální informace sledujte prosím na webových stránkách městské části (<https://www.praha13.cz/skolni-zimni-stadion-bronzova>).

Provozní doba pro veřejnost zůstává stejná, jako tomu bylo v minulých letech.

Pondělí-pátek: 14.30-16.30, 17.00-19.00

Sobota-neděle: 9.00-12.00, 12.30-15.30, 16.00-19.00

Změna provozní doby v neděli 24. listopadu:

9.00-12.00, 12.30-15.30 bruslení pro veřejnost,
16.00-19.00 **Karneval na ledě** (pořádá pionýrský oddíl Rondel)

Vstupné pro dospělé

dvouhodinový blok (pondělí-pátek) - 65 Kč,

tříhodinový blok (sobota a neděle) - 65 Kč

Vstupné 6-15 let a senioři 65+

dvouhodinový blok (pondělí-pátek) - 35 Kč,

tříhodinový blok (sobota a neděle) - 35 Kč

Děti do 6 let mají vstup zdarma

Jan Šafir, vedoucí odboru školství

Listopad v televizi **tv13**

44. Nové hřiště pro fotbalisty

45. Velká Kočkiáda ve Mlejně

46. Výlov mezi paneláky

47. Charitativní koncert pro Friedu

**17:00
DNES**



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Pane starosto, bydlíme ve Stodůlkách a zajímalo by mě, kdy se zde má postavit nová mateřská škola, o které se minulý rok mluvilo. Právě čekáme přírůstek do rodiny a nejsme si jisti, jestli v budoucnu najdeme místo ve školce.

Děkuji vám za tento dotaz a zcela rozumím vašim obavám. Stodůlky se v rámci Západního města neustále rozrůstají a je nutné tomu přizpůsobit veškerou infrastrukturu, tedy i kapacity mateřských a základních škol. Velmi rád vám touto cestou sděluji, že v nejbližších týdnech by měla být zahájena stavba mateřské školy v Thomasově ulici v Britské čtvrti. Jedná se o zcela novou mateřinku s názvem Švestka se šesti třídami, jejíž celková kapacita pojme cca 150 dětí. Jde o unikátní projekt,



podarilo se nám totiž dohodnout s developerem, který zde staví nové bytové domy, že mateřskou školkou po jejím dokončení předá městské části Praha 13 a bude fungovat ve stejném režimu jako všech 22 mateřských škol zřizovaných radnicí na území naší městské části. Švestka bude dvoupatrová moderní budova, každá třída bude vybavena vlastním sociálním zázemím, chybět samozřejmě nebude ani zahrada s hřištěm a zelení. Pečlivě sledujeme demografické křivky, které jasně ukazují, kolik dětí a v jakém věku v Praze 13 trvale žije, a podle toho cílíme investice do školních zařízení. Podobně plánujeme na Západním Městě i stavbu nové základní školy pro asi 1000 žáků. Dlouhodobě se nám daří zajišťovat dostatečnou kapacitu

mateřských i základních škol a děti ze třináctky mají stále svá místa jistá, není nutné nikam dojíždět, což není ve všech částech hlavního města pravidlem.

Začal podzim, dříve se stmívá a je více třeba veřejného osvětlení, posilujete v tomto období bezpečnost například u škol nebo v parku?

Máte zcela pravdu, s dřívějším stmíváním bývá každý podzim spojený s problémy na silnicích a přechodech. Věřím, že jste si všiml, že i minulý rok bylo několik přechodů v naší městské části dodatečně přisvětleno, vedle běžných lamp jsou tam umístěny LEDkové lampy, které více osvětlují přechody pro chodce a zajišťují tak větší bezpečnost během podzimu i zimy. Na přechodech u základních i mateřských škol jsou od září standardně posíleny hlídky městské policie, které zajišťují bezpečný příchod i odchod dětí ze škol. V tomto období se také více objevují hlášení o poruchách jednotlivých lamp, což je samozřejmě logické, a já touto cestou děkuji všem, kterým to není jedno a nefunkční lampu hlásí. Je to pro bezpečnost nás všech. Veřejné osvětlení má v metropoli na starosti Technologie hlavního města Prahy, která spravuje více než 137 tisíc stožárů veřejného osvětlení a poruchy můžete hlásit přímo tam. Rád bych vás touto cestou vyzval ke zvýšené opatrnosti, pořiďte dětem i sobě re-



flexní prvky, ať jsou všichni chodci v šeru co nejvíce vidět, a řidiče žádám o zvýšenou pozornost.

S přáním příjemných podzimních dnů

Váš David Vodrážka

Ing. David Vodrážka
starosta Praha 13
Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13,
tel. 235 011 212 nebo 235 011 202,
e-mail: vodrazkad@praha13.cz,
internet: www.praha13.cz

OBSAH ČÍSLA

• Jak to bylo v říjnu; Sdělení úřadu	strana 2
• Přímá linka	strana 3
• Informace z radnice	strana 4
• Kaleidoskop	strana 5-7
• Školy	strana 8-9
• Sport	strana 12-13
• Hasiči, Policejní okénko; Vaším objektivem	strana 15
• Soutěž se Zoo Praha	strana 16
• Rozhovor	strana 17
• Toulky	strana 19
• Střípky ze škol a školek	strana 20
• DDM Stodůlky	strana 21
• Stalo se v listopadu; Odpovídá psycholog	strana 22
• Rozhovor - Žijí tu s námi	strana 23
• Životní prostředí	strana 25
• KD Mlejn - program	strana 27
• Naši senioři	strana 29
• Inzerce řádková	strana 31
• Kalendář akcí	strana 32-36
• Soutěže	strana 39

Uzávěrka příštího čísla: 11. 11. 2024

Distribuce: 29. 11. – 6. 12. 2024

KONTAKTY

Úřad městské části Praha 13, Sluneční náměstí 13/2580, 158 00 Praha 5

Ústředna: 235 011 111. **Bezplatná informační linka:** 800 130 000

Informace: 235 011 144, 235 011 228, dotazy@praha13.cz

El. podatelna: epodatelna@praha13.cz. **Webové stránky úřadu:** www.praha13.cz

Kluby Zastupitelstva MČ Praha 13

ANO 2011.....drabekm@praha13.cz, praha13@anobudeliz.cz
http://praha13.anobudeliz.cz

Občanská demokratická strana.....ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

Praha13Sobě.....Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz

SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí.....Vojtěch Nitra
vojtechnitra@gmail.com

SPD, Trikolra a nezávislí kandidáti pro Prahu 13.....Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13.....Tomáš Murňák
www.zelenipirati.pro13.cz, tomas.murnak@pirati.cz



ŠTASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



YouTube PRAHA13



Vánoční jarmark



Městská část Praha 13 si vás srdečně dovoluje pozvat na 5. ročník *Vánočního jarmarku*, který se bude konat ve středu 4. prosince od 10.00 do 18.00 v obřadní síni a atriu radnice MČ Praha 13.

Přijďte si s námi užít předvánoční čas, potěšit se krásnými věcmi a naladit se na kouzelnou adventní atmosféru.

Pro děti budou připraveny kreativní dílničky. V doprovodném programu vystoupí děti z místních základních škol, které zazpívají koledy a podtrhnou vánoční atmosféru. Na místě nebude chybět prodej vánočních dekorací, cukroví a spousty dalších krásných předmětů. Během akce bude k dispozici drobné občerstvení zdarma. Akce proběhne pod záštitou předsedy výboru místní Agendy 21 Víta Bobysuda a místopředsedkyně výboru Yvety Kvapilové.

Aneta Čecháková, místní Agenda 21

Dvě šance v Trávě

Nechte vaše děti zažít dopoledne plné objevování, učení a zábavy se světem robotiky a programování. Jestli vás láká technika, rádi tvoříte a objevujete, jak fungují moderní technologie, pak tuto příležitost rozhodně nesmíte propásnout! Jedinečná akce s názvem *Dvě šance v Trávě* se uskuteční v sobotu 23. listopadu od 9.00 do 13.30 a je určena pro děti od 7 do 12 let.

Před akcí si každý z účastníků vybere dva workshopy, které odpovídají jeho zájmu. Ať už je to stavění robotů, programování jednodu-



chých aplikací, nebo jiné zajímavé aktivity spojené s moderními technologiemi, určitě si přijdete na své! Naši zkušení lektori vás provedou krok za krokem, takže se nemusíte ničeho bát - vše bude přizpůsobeno vašim dovednostem. Naučíte se spoustu nového, rozvinete své technické schopnosti a zjistíte, jaké to je stát se malým vědcem a tvůrcem.

Na workshopech budete pracovat v menších skupinkách, což znamená nejen individuální přístup, ale také možnost spolupracovat a bavit se s ostatními dětmi.

Dvě šance v Trávě je tedy skvělá příležitost, jak si rozšířit obzory, získat nové zkušenosti, které můžete dále rozvíjet ve škole nebo doma, a hlavně si užít parádní den plný tvoření, přemýšlení a legrace.

Tak neváhejte, přihlaste se co nejdříve, ať máte jistotu, že se dostanete na své oblíbené workshopy! Těšíme se na vás a věříme, že se společně budeme nejen učit, ale hlavně bavit. Pro více informací sledujte www.tib.cz.

Monika Kuchtová, TIB, z.s.

Gymnázium J. Heyrovského slaví 30 let

U příležitosti třicátého výročí založení Gymnázia Jaroslava Heyrovského (1994/2024) budou od 5. do 15. listopadu v atriu radnice městské části Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13 v úředních hodinách vystaveny výtvarné práce studentů tohoto gymnázia. Přijďte se podívat.



ILUSTRACE: PROKOP SWEETANA (VLA, GH)

-red-

Adventní floristika

Městská část Praha 13 ve spolupráci s Římskokatolickou farností u kostela sv. Jakuba St. srdečně zve seniory na adventní vázání věnců, které se uskuteční v úterý 26. listopadu od 11.00 v Komunitním centru sv. Prokopa, V Hůrkách 8. Veškeré potřeby budou pro vás připraveny. Kapacita tohoto kurzu je omezená, proto prosíme zájemce, aby svoji účast předem nahlásili u paní Zuzany Kralové na tel. 235 011 451. Registrace je možná nejdříve od 4. listopadu.

-red-

Mikulášská v Prokopce

Spolek Pro kořínky, z.s., vás srdečně zve na *Mikulášskou nadílku*, která proběhne dne 7. prosince od 15.00 v komunitní zahradě Prokopka (ulice Herčíkova, vedle MŠ Ůsměv), abychom si připomněli každoroční tradici. V tento den se společně zahřejeme u ohně, popovídáme si příběhy, zazpíváme koledy a děti si ozdobí perníčky. Také si nachystáme něco dobrého na sousedský stůl a děti dostanou balíčky od Mikuláše s andělem. Z kapacitních důvodů je nutná registrace. Registrační formulář naleznete na našich webových stránkách www.zahradaprokopka.cz. Děkuje za podporu MČ Praha 13. Těšíme se na vás.

Za spolek Pro kořínky Tereza Kaiserová

Dětský karneval na ledě

Rádi bychom vás pozvali na druhý ročník *Dětského karnevalu na ledě*, který se uskuteční v neděli 24. listopadu v odpoledních hodinách od 16.00 do 19.00 na Školním zimním stadionu Bronzová, Bronzová 1387. Programem bude provázet moderátorka Rádia Junior a zpěvačka Jana Rychterová za doprovodu maskota sdružení - pio psa Tobíka. Pro nejmenší účastníky připravujeme drobné soutěže o věcné ceny. Akce je otevřena pro širokou veřejnost.

Aktuality a podrobnější informace budou postupně zveřejňovány na oddílovém facebooku, instagramu a webových stránkách www.rondel.pionyr.cz. Akce se koná za podpory ÚMČ Praha 13 a MŠMT.

Vedoucí oddílu Petr Kubů

Čtvrtkování v PO Rondel

Představujeme vám naši novou pravidelnou odpolední akci oddílu Rondel, a tou je *Čtvrtkování*. Jak název napovídá, koná se každý čtvrtek. Strídáme tři různé typy aktivit, kterými jsou *Rukodělky*, *Modelařina* a *Deskohrátky*. Na Rukodělkách si vyrobíte různé ozdoby, figurky, obrázky a jiná umělecká díla z papíru, kůže, dřeva, ale i jiných materiálů. Na Modelařině si postavíte papírové nebo plastické modýlky postav, budov, vozidel, letadel nebo lodí. Na Deskohrátkách si můžete zahrát jak klasické, tak i netradiční deskové a stolní hry.

Jako bonus přidáváme po Deskohrátkách večerní Drakohraní určené pro náctileté a zaměřené na fantasy hry v čele s hrou DD.

Rozpis jednotlivých aktivit najdete na našich sociálních médiích www.rondel.pionyr.cz nebo na facebooku PO.Rondel. Rezervace místa nutná. Účastnický poplatek na jednotlivé akce možný.

Vedoucí oddílu Rondel Petr Kubů



Nové hřiště pro děti na Velké Ohradě

V Dalejském parku nedaleko Prokopského údolí mají děti k dispozici nové hřiště. Slavnostního otevření se zúčastnili starosta David Vodrážka, místostarostka Marcela Plesníková a děti z místní školy. „Dalejský park je oblíbeným místem Prahy 13, kudy místní obyvatelé často míří na procházky do přírody, a proto jsme tu pro nejmladší generaci postavili nové hřiště. Systematicky plánujeme rekonstrukce starších i výstavbu nových dětských hřišť a sportovišť, aby děti měly kvalitní prostor pro pohyb na čerstvém vzduchu, který nic nenahradí,“ řekl starosta David Vodrážka a dodal: „V těsné blízkosti jsme před dvěma lety otevřeli venkovní posilovnu, a teď tedy mají místní obyvatelé další možnost, jak aktivně trávit volný čas společně.“

Plocha rozlehlého hřiště byla vybavena kvalitním bezpečným povrchem, který zároveň odvádí vodu zpět do přírody. Multifunkční prolézačky, houpačky, kolotoč i oplocené pískoviště doplňuje praktický městský mobiliář. Vedle laviček v areálu najdeme také stůl s lavicemi, který mohou rodiny využít k hraní deskových her nebo k pikniku, a nechybí ani stojan na kola.

„Vedle moderního dětské hřiště došlo také na rozumné úpravy místní zeleně, významnou složku životního prostředí. Dalejský park zůstává unikátem naší městské části, a proto jsme tak přístupovali i k terénním úpravám. Vytěžená zemina posloužila přímo na místě k vytvoření valu, který odstiňuje hluk, a většina keřů i stromů byla citlivě přesazena,“ doplnila místostarostka Marcela Plesníková. Celkové náklady na stavbu i úpravu zeleně a povrchů ve výši 7,2 mil. Kč hradila městská část a dotace hlavního města Prahy.

Lucie Steinerová



Ve Stodůlkách začala přístavba nových tříd

Ve Fakultní základní škole Mezi Školami v Praze 13 byla zahájena rozsáhlá přístavba nového patra, která rozšíří kapacitu o pět tříd a dva kabinety. Investice ve výši 20 milionů korun zajistí dostatek míst pro děti na další roky.

„Dostatečná kapacita základních i mateřských škol je systematickou otázkou pro každou radnici a v naší městské části se dlouhodobě daří tento nelehký úkol zvládat. Navyšování míst formou přístavby nebo úpravy nevyužívaných prostor realizujeme již několik let a jako jedna z mála městských částí máme dostatek místa pro všechny děti s trvalým bydlištěm v Praze 13,“ řekl starosta David Vodrážka.

„Zahájení stavby znamená sice komplikaci pro provoz celé školy, ale všichni si uvědomujeme, že dočasný diskomfort v budoucnu přinese svá pozitiva. FZŠ Mezi Školami je jednou z těch, které čelí velkému nárůstu žádostí o umístění dětí, a věřím,

že nové patro nabídne nejen více prostoru, ale také moderní vybavení pro výuku samotnou,“ doplnila místostarostka Marcela Plesníková.

Aktuálně probíhají přípravné práce, tedy stavba lešení, navážení příslušného materiálu a důkladná koordinace všech fází stavebních prací s vedením školy tak, aby co nejméně ovlivnily vlastní výuku. Do nových tříd žáci zamíří hned na začátku příštího školního roku.

Lucie Steinerová



Butovický rohlík 2024

Již 29. ročník běžecko-cyklistického závodu Triatlon sportklubu Praha a odboru životního prostředí se konal v neděli 22. září na hrázi Stodůleckého rybníka v Centrálním parku.

A proč zrovna Butovický rohlík? Složitou odpověď nehedejme. Už od prvo počátku akce místní pekárna Odkolek dodává závodníkům rohlíky na posilnění, a proto akci její zakladatel Jan Král takto nazval. Nechyběly ani tradiční velké koláče se znakem Prahy 13 a logem Greenways.

Počasí nám tentokrát přálo a do parku se seběhlo na tři sta závodníků, přičemž nejvíce byla zastoupena zejména kategorie předškoláků.



Závod odstartovala místostarostka Marcela Plesníková a zastupitel Vít Bobysud. Na vítěze čekal zmíněný „butovický rohlík“ a drobná odměna v podobě vybavení na kolo.

Vzhledem k tomu, že za měsíc oslavíme také *Den stromů*, byl s dětmi do parku vysazen nový strom - dub bahenní. Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

Eva Beránková



Pražská Sportiáda na Lužinách

Sportovní hala na Lužinách v sobotu 19. října uvítala volejbalisty všech věkových i výkonnostních kategorií. V rámci Pražské Sportiády si mohli zájemci vyzkoušet volejbal spolu s nejlepšími českými reprezentanty. Děti i dospělí na palubovce volejbalového klubu Lvi Praha v Bellušově ulici absolvovali rozcvičku, trénink jednotlivých úderů i samotnou hru. Akci zahájil starosta David Vodrážka spolu s před-



sedou představenstva Pražské plynárenské, a.s., Ludvíkem Balekou. Celé odpoledne byla na místě vynikající beach volejbalistka Markéta Nauš Stluková a kapitán národní šestkové reprezentace Martin Lébl, pětinašobný český volejbalista roku.

„Pražská Sportiáda je projekt, který si klade důležitý cíl – přilákat děti od mobilů a počítačů ke sportu, což je více než potřeba. Sport přináší do života nejen zdravý pohyb, ale také důležité sociální dovednosti, jako jsou disciplína, týmová spolupráce a také naučit se, že někdy se vyhrává a jindy prohrává. Rádi jsme tento prospěšný projekt podpořili,“ řekl starosta David Vodrážka.

Cílem projektu je zorganizovat sérii sportovních akcí pro děti, na kterých se představitel krásy sportu a pohybu. Díky účasti známých sportovních osobností, bohatému programu, precizní organizaci a oblíbenosti jednotlivých sportů oslovuje široké dětské publikum všech věkových kategorií.

Volejbalový den Pražské Sportiády za podpory městské části Praha 13 zorganizoval CONNEA Team a Pražská plynárenská, a.s.

Lucie Steinerová



Fotbalisté Sokola Stodůlky mají nové hřiště

Fotbalový klub TJ Sokol Stodůlky díky dotaci radnice Prahy 13 a hlavního města má nový umělý trávník na hřišti u ZŠ Klausova. Moderní povrch teď splňuje veškeré technické podmínky a děti i dospělí mají k dispozici skvělé zázemí na tréninky i zápasy.

„Fotbalový oddíl Sokola Stodůlky se v různých kategoriích účastní 14 mistrovských soutěží a nový trávník umožní všem kvalitně a bezpečně hrát i trénovat.

Hřiště je v areálu jedné ze základních škol, takže jej využijí i děti v rámci výuky. Investice do sportu a sportovních areálů jsou velmi důležitou součástí

našich aktivit, které zajišťují kvalitní možnosti volnočasových aktivit pro obyvatele naší městské části,“ řekl starosta Prahy 13 David Vodrážka a dodal: „Sokol ve Stodůlkách odvádí skvělou práci, v devíti oddílech sdružuje řádově tisíce členů a jsem rád, že jsme jim touto dotací pomohli získat nové a kvalitní hřiště.“

Finanční dotace městské části Praha 13 ve výši 1,4 milionu korun, schválena zastupitelstvem, byla použita na výměnu umělého trávníku 3. generace, který splňuje veškeré technické soutěžní podmínky. Fotbalové hřiště bylo vybudováno v roce 2000 při dostavbě ZŠ Klausova a prošly jím tisíce dětí. Aktuálně na něm působí fotbalový oddíl TJ Sokol Stodůlky, který byl založen v roce 1930.

Lucie Steinerová



Naši senioři ovládli další ročník turnaje O pohár MČ Praha 1

Letošní úspěchy hráčů pétanque z Prahy 13 neznají limity. Po herně



i výsledkově velmi vydařeném 12. ročníku Poháru starosty MČ Praha 13 u Lukáše dokázali vybojovat vítězství i v prestižním a velmi silně obsazeném turnaji v Praze 1. Zdenek, Olda

a Pepa nenašli mezi 16 trojicemi přemožitele a odvezli si do Lukáše velký putovní pohár.

Již dvanáctým rokem podporuje MČ Praha 13 a Středisko sociálních služeb pravidelné tréninky na hřištích u Lukáše. Senioři se scházejí častěji než jenom v úterý, kdy je oficiální trénink. Z lidí, kteří se dříve ani neznali a potkávali se na ulici, se stali kamarádi se společným zájmem. Pétanque má to kouzlo, že se v něm můžete zlepšovat bez ohledu na to, v jakém věku s ním začnete. Sdružení Pétanque pro Vás, garant pétanque v Praze 13, má dlouholeté zkušenosti s tréninky seniorů a s potěšením předává svoji lásku a nadšení dále. Trenéři Mirek Pešout a Zdenek Madej dohlíží na každé jedno setkání.

MČ Praha 13 podporuje i zimní online školu pétanque pro seniory Prahy 13 a jedna z účastnic – Jindra Vodehnalová – vyhrála se svým týmem letošní mistrovství České republiky 55+ a příští rok tak odjede do Španělska jako reprezentantka na mistrovství Evropy pétanque 55+.

Potřebujete ještě další důvod, proč se přidat na tréninky pétanque seniorů Prahy 13?

Petr Fuksa, Mezinárodní trenér a propagátor pétanque, Sdružení Pétanque pro Vás

První Reuse Day v Praze 13

V sobotu 28. září se v rámci Svatováclavských slavností uskutečnil první Reuse Day v Praze 13, který se konal před radnicí na Slunečním náměstí. Akce byly nejen oslavou svatého Václava, ale také benefiční událostí na podporu organizace Helpes, o.p.s., která se věnuje výcviku asistenčních psů. Na podporu výcviku se vybralo neuvěřitelných 17 897 Kč. Vstupné bylo dobrovolné a návštěvníci mohli přispět dle svého uvážení.

Program byl skutečně bohatý a rozmanitý. Návštěvníci si mohli užít hudební a taneční vystoupení, pochutnat si na dobrém jídle, dát si netradiční kávu nebo si prohlédnout stánky s ručně vyráběnými produkty. V nabídce byl například med přímo od včelaře, skleněné vitráže, pletené výrobky, ručně šité tašky, produkty z chráněných dílen a perníky.

Hlavní náplní programu Reuse Day byl velký SWAP. Lidé mohli



přinést a zároveň si odnést nejrozumnější předměty – od oblečení a hraček po květiny, domácí spotřebiče a drobný nábytek. Tento udržitelný přístup k opětovnému využití věcí přilákal

mnoho návštěvníků, kteří se aktivně zapojili a přispěli k této iniciativě. Po celou dobu panovala přátelská atmosféra a všichni návštěvníci byli nadšení a často se ptali, kdy bude akce příště. Akce se zúčastnily všechny věkové kategorie a spojení se Svatováclavskými slavnostmi bylo opravdu příjemné.

Pro děti byly připraveny dvě dílničky, které je nadchly. V jedné si mohly vyzkoušet zatlouct hřebík nebo uříznout kousek dřeva, což jim přineslo spoustu zábavy a nové zkušenosti. Druhá dílnička byla zaměřena na udržitelné kreativní vyrábění obrazů ze zbytků látek. Děti si s nadšením odnášely domů krásné a originální výrobky, které samy vytvořily.

Swap byl obohacen o zajímavé příspěvky na téma opětovného využití věcí. Návštěvníci se mohli dozvědět více o různých způsobech, jak efektivně a kreativně znovu využít materiály, které by jinak skončily jako odpad. Tyto vstupy podpořily myšlenku udržitelnosti a o ekologickém přístupu v každodenním životě.

Počasí sice chvílemi zkoušelo trpělivost a připravenost všech zúčastněných, ale nakonec vše dopadlo dobře díky skvělé organizaci ze strany městské části Praha 13, MHMP a Swap Prague. Celá akce byla důkazem toho, že když se lidé spojí pro dobrou věc, může vzniknout něco krásného a inspirativního a hlavně užitečného.

Těšíme se na další ročník!

Aneta Čečáková, místní Agenda 21

Svatováclavské slavnosti

Konec září, jako každý rok, patřil patronu České země, svatému Václavovi. A proto jsme i letos u nás na třináctce jako poctu uspořádali „svatováclavské slavnosti“, které se každoročně těší velké oblibě.

Tentokrát to byla akce benefiční, a to na podporu organizace Helpes, o.p.s., která se věnuje výcviku asistenčních psů. Po celé odpoledne jsme měli možnost nakoupit si ruční výrobky, dát si dobré jídlo, kávu nebo horkou čokoládu a pro děti byly připraveny tvořivé dílničky.

Také jsme mohli vyměnit staré věci za nové v rámci velkého swapu a k už tak dobré atmosféře přispělo hudební a taneční vystoupení. I přes tak trochu „aprilové“ počasí byla účast obdivuhodná a my se budeme zase těšit příští rok.

Kristýna Říčková



Oslava dne stromů

V Centrálním parku se dnes slavil Den stromů a místní děti poblíž Stodůleckého rybníka vysadily nový strom.

„Den stromů se slaví v České republice od 20. října 2000 a v naší městské části si jej tradičně připomínáme právě výsadbou stromu v Centrálním parku. Letos jsme společně zasadili javor červený, který již příští podzim svou barvou park příjemně zpestří. Věřím, že když se děti již ve školách učí o stromy pečovat, nebudou jim lhostejné ani v dospělosti,“ řekla místostarostka Marcela Plesníková.



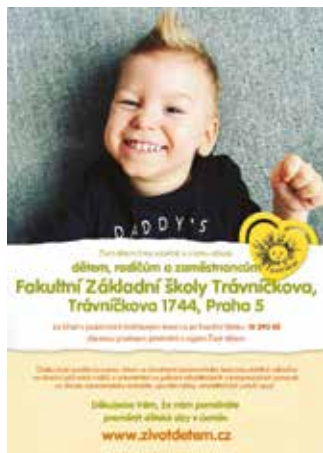
Během dopoledne tak více než 500 dětí navštívilo jednotlivé informační stánky, kde se dozvěděly mnoho zajímavých informací o stromech i zvířatech, které mohou vidět či potkat v přírodě. Za získané vědomosti v rámci soutěží obdržely také drobné dárky.

Akci pořádá městská část Praha 13 v rámci místní Agendy 21 a odbor životního prostředí ve spolupráci s Lesy hl. m. Prahy, DDM Stodůlky, nechyběla ani Česká společnost pro ochranu netopýrů a Český svaz ochránců přírody. Záštitu nad akcí, která je určena zejména předškolním dětem a dětem z prvního stupně základních škol, převzala místostarostka Marcela Plesníková. Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

Lucie Steinerová



Srdíčkové dny ve FZŠ Trávníčkova



Jako každoročně se na naší škole konala sbírka pod záštitou organizace Život dětem s názvem Srdíčkové dny. Jedná se o sbírku na koupi zdravotních a kompenzačních pomůcek pro vážně nemocné děti, které jsou odkázány na domácí péči svých rodičů. Letos se organizace ujala třída 7. A, která kromě obcházení jednotlivých tříd vytvořila stánek, kde žáci i učitelský sbor mohli svými příspěvky organizaci podpořit. Školu díky štědrým příspěvkům rozsvítila reflexní srdíčka, která si žáci odnesli na památku. Ivana Kučerová, FZŠ Trávníčkova



Pravidelné školičky na Klausovce

Začal nový školní rok a tradiční příprava budoucích prvňáčků, která již několik let na ZŠ Klausova probíhá, je opět zpátky. Dne 9. října jazyková škola ROLINO, jejíž pobočka u nás na škole sídlí, představila rodičům svou výuku. Paní zástupkyně Michaela Šimánková s panem ředitelem Petrem Neuvirtem rodiče provedli po nové budově školy, kde se nacházejí třídy nejmladších žáků a oddělení školní družiny, a ukázali jim také, kde máme odborné učebny, školní knihovnu a bistro. Budoucí prvňáčci se v tomto čase seznámili s prvky výuky anglického jazyka a s paní lektorkou interaktivně pracovali s pracovními listy. Čeká nás dalších 7 setkání, na která není nutné děti předem hlásit. To příští s názvem „Učení se sovičkou trochu jinak“ proběhne 6. listopadu od 17 hodin. Budeme se těšit nejen na děti, ale i na jejich rodiče. Ti se na společných setkáních dozvědí spoustu informací, které je důležité vědět ještě před nástupem dítěte do základní školy. Renata Vondráková

Koleje ve Scioškole

Ve Scioškole se opět rozjely koleje – organizační jednotky, kde se setkávají žáci od prvního až po devátý ročník. Tyto koleje mají na starosti různé oblasti ve škole



a podporují spolupráci napříč ročníky. PR koleje se zaměřuje na propagaci školy, IT koleje se stará o technologické zázemí, jarmarková koleje organizuje školní trhy, ekologická koleje se věnuje udržitelnosti a mediátorská koleje pomáhá řešit konflikty.

Žáci tak mají možnost rozvíjet své dovednosti v různých oblastech a přispívat k chodu školy.

Lukáš Rak, vedení školy

Pra-adapták 4. B ZŠ Mohylová

Není adapták jako adapták. Ten náš se totiž odehrával v pravěku. Vyjeli jsme do Archeoskanzenu Březno, kde na nás čekala opravdová pravěká vesnice s dlouhým domem, pecí na chleba i na tavení kovu, i s několika mírně domestikovanými zvířaty. Prase jménem Slepice většinu dne

prospalo, ale velmi plachý druh ovcí, který se prý nejvíce podobá prvním pravěkým domestikovaným ovcím, už byl mnohem zábavnější.

Obzvlášť v noci při cestě na toaletu. Celý den jsme pilně tmelili náš kolektiv za pomoci různých her. Někdy bylo nutné vyslechnout mnohá řešení náročné situace a společně vybrat jedno. Jindy nešlo o strategii, ale o pomocnou ruku. Každý musel vykročit ze své komfortní zóny. Vše se však konalo v bezpečném prostředí pod dohledem zkušených lektorů. Když nás horko udolalo, šli jsme se zchladit do blízké Ohře. A v čem spočíval ten pravěk? Pravěké bochánky chleba, které jsme si upekli v peci, a polévka v kotlíku, na kterou jsme si museli společně nakrájet zeleninu pazourkem, nám ho zprostředkovaly dostatečně. Nejlepší však byla noc pod hvězdami. Jen jestli to v tom pravěku bylo skutečně tak báječné jako na adaptáku.



Marie Procházková, ZŠ Mohylová

Kurzy umělé inteligence v ZŠ Kuncova

Během října a listopadu proběhnou v ZŠ Kuncova čtyři navazující kurzy umělé inteligence pro pedagogické pracovníky školy v celkovém rozsahu 16 vyučovací hodiny. O kurz byl mezi učiteli velký zájem, a proto jsme 36 přihlášených pedagogů rozdělili do dvou skupin. Výuka, zajišťovaná lektory z organizace Planganita, probíhá paralelně ve dvou počítačových učebnách. Cílem kurzu je naučit se využívat umělou inteligenci ve školní praxi např. při generování příprav do výuky, vytváření pracovních listů, navrhování aktivit do hodin, generování prezentací, ale i tvorba propagačního materiálu školy, podpora kroužků a aktivit školy, ulehčení administrativy a další. Náklady na každého účastníka jsou



20 000 Kč a jsou plně hrazeny z grantu Evropské unie přes Ministerstvo práce a sociálních věcí a Nadační fond The Svoboda Foundation. Umělá inteligence pomůže učitelům vytvářet strukturované a efektivní přípravy do výuky, ušetří jim čas a zvýší kvalitu výuky. AI pomůže připravit test či vymyslet projekty. S pomocí umělé inteligence mohou učitelé snadno generovat personalizované pracovní listy, což umožní diferencovat výuku pro žáky s SVP, OMJ i žáky nadané a podporovat individuální učení. Umělá inteligence může doporučovat nebo vytvářet nové aktivity a úkoly, které odpovídají vzdělávacím potřebám a zájmům žáků, ale i připravit pro učitele vizuálně atraktivní a informativní materiály pro výuku. Jsme přesvědčeni, že s pomocí umělé inteligence bude výuka atraktivnější a zvýší motivaci žáků k učení.

Pavel Petrůšek, ředitel ZŠ Kuncova



GEOtýden ve FZŠ Brdičkova

I letos se na naší škole uskutečnil GEOtýden – tentokrát se jednalo už o čtvrtý ročník, který začal minikonferencí a přednáškami na zajímavá paleontologická a přírodovědná témata. Nechyběli ani vzácní hosté – odborníci z Národního muzea nebo Akademie věd. Pro děti byly kromě přednášek připraveny i zajímavé workshopy – například o planetách a meteoritech pod vedením Tomáše Henycha, o trilobitech zase popovídal Lukáš Laibl. Pracovní listy z paleontologie měl připravené Jakub Vodička a o Joachimimu Barrandovi dětem povyprávěl Jan Sklenář. Někteří hosté z řad paleontologů a výtvarníků se setkali s vyučujícími přírodopisu, aby je obohatili o skutečnosti, které lze využít ve výuce. V GEOtýdnu nesměl chybět pro druhý stupeň geocaching po stopách lovců fosilií a minerálů, výstava zkamenělých živočichů, kteří se před miliony let proháněli na území školy, nebo samotné hledání zkamenělých kostí a zubů v písku, které si děti mohly odnést domů. Součástí byla i *Evoluce naživo*, kde děti na několika stanovištích prozkoumaly různé fáze evoluce a nakonec i sopečnou činnost a erozi. Sedmáci se zúčastnili interaktivní hry s těžbou zlata nazvanou *Zlatá horečka na Klondiku*. GEOtýden děti z prvního stupně zakončily stejným geocachingem, jako zažili starší spolužáci o pár dnů dříve, a také se vydaly za fosiliemi a minerály. No a druhý stupeň se na závěr vydal na geovycházku pod názvem *Koněprusy – Dům přírody Českého krasu*. Akci ve škole zorganizovala paní učitelka Monika Juřicová, za což jí od dětí i kolegů patří veliké poděkování. Nejlepší na GEOtýdnu bylo, že se do něj zapojily všechny děti od prvňáků po deváťáky a učitelé měli možnost trávit čas s dětmi zase trochu jinak.

Miroslava Blahutová

Evropský den jazyků v Bronzovce

Ve čtvrtek 26. září naši žáci oslavili *Evropský den jazyků* formou projektového dne. Děti na prvním stupni si v rámci šesti různých stanovišť ověřily své vědomosti o Evropě, vytvořily si vlajky různých zemí, zahrály si zábavné kvízy a vyzkoušely sporty různých zemí. Pátáci se naopak zúčastnili soutěžního vědomostního kvízu, ze kterého si první



tří vítězové odnesli drobnou výhru. Žáci den zakončili reflexí jednotlivých stanovišť a své pocity vyjádřili obrázky nebo podnětnou diskuzí. Žáci druhého stupně strávili dopoledne tvorbou plakátu na téma *Jazyky pro mír*, což byl oficiální motiv letošního

ročníku dne jazyků. Žáci své plakáty odprezentovali v rámci svých ročníků a následně byl za každou třídu vybrán plakát do soutěže. Žáci a pedagogové školy mohou hlasovat o nejlepší plakát a výherní třídy si pak užijí své odměny. Letošní projektový den jsme si všichni užili a už se těšíme na nové téma pro další rok.

Děkujeme Spolku rodičů a přátel ZŠ Bronzová za finanční prostředky, díky kterým jsme mohli nakoupit pomůcky a odměny pro žáky a soutěžící.

Lucia Birková

Šerpování prvňáčků v ZŠ Mládí

V pondělí 30. září proběhlo v naší škole šerpování prvňáků, za účasti třídních učitelek, pana ředitele a jeho zástupců. Po prvním měsíci školní docházky už se nejmladší žáci ve škole plně rozkouskali. K tomu, aby se ve škole cítili dobře a bezpečně, velkou měrou přispívají učitelé, ale svůj podíl na tom mají i starší žáci z 8. a 9. tříd, kteří se dobrovolně zapojili do projektu *Podej mi ruku*, při kterém každý den ráno doprovázeli prvňáčky přes šatnu do jejich tříd. Proto se také šerpování zúčastnili i tito dobrovolníci, kteří svým nejmladším spolužákům šerpy předávali. Malí školáci pak svým starším kamarádům předali na památku ručně vyrobené dárky.

Tento projekt měl letos již svůj 12. ročník. To znamená, že ti, kdo pomáhali, byli už také ti, kterým pomáhali tehdejší osmáci a deváťáci, když začali chodit do 1. třídy. O to více si naši starší žáci uvědomovali, jak příjemné je, když se prvňáček může v začátcích spolehnout na staršího kamaráda.

Při příchodu do školy je možné v září vidět až dojemné okamžiky. Například rozzářené oči prvňáka, když zahlédne svého staršího kamaráda nebo kamarádku. Starší žáci už se usmívají, když pan školník odemkne dveře, a oni vyhlíží, kdo dnes asi bude ten první, komu budou moci pomoci. V neposlední řadě je možné vidět i radostné tváře rodičů, když své dítě s díky předávají staršímu školákovi.

Přejeme všem prvňáčkům, aby se jejich samostatnost rozvíjela a aby byli ve škole spokojení. Všem žákům 8. a 9. tříd, kteří dobrovolně pomáhali a celé září kvůli tomu dříve vstávali, patří velké poděkování. Všichni dostali od pana ředitele pochvalu, která bude uvedena také na vysvědčení.

Září roku 2025 je dost daleko před námi, ale už se všichni těšíme na setkání nových prvňáčků s dobrovolníky z budoucích 8. a 9. tříd.

Miroslav Tlustý, zástupce ředitele



Nová keramika v ZŠ Janského

Na ZŠ Janského prošla částečnou rekonstrukcí také keramická dílna, která přináší čerstvý vítr a inovativní přístup k výuce keramiky. V čele této dílny stojí zkušená paní učitelka, která svou vášní a nadšením motivuje žáky, aby objevovali svět tvoření novým způsobem. Toto nasazení se odráží v pozitivní atmosféře, která v dílně panuje. S důrazem na individuální přístup a podporu kreativity se snaží každému účastníkovi pomoci rozvinout jeho vlastní styl a techniku. Jejím cílem není pouze naučit základy keramiky, ale také povzbudit žáky, aby se nebáli experimentovat a prozkoumávat své umělecké hranice.

Tri naplněné turnusy kroužků svědčí jasně o tom, že práce s keramickou hlinou naše žáky baví.

Jan Havlíček, ZŠ Janského

MASÁŽ, ZDROJ ODPOČINKU A REGENERACE



PŘIJĎTE SI ODPOČINOUT I VY

David Le:
Dovolte mi vás pozvat na masáž do útulného salonku, kde vám jednoduchým a účinným způsobem pomůžu, zbavím se vašich dlouhodobých bolestí, blokáci a napětí. Zažijte tak klid a duševní pohodu v příjemné atmosféře s lahodnou kávou zdarma. Pečujte o své fyzické i psychické zdraví a objevte něco nového. Objednejte si svou masáž ještě dnes a dopřejte si příjemný zážitek.

Seydlerova 2451/8,
Praha 13,
DL masáže

OSOBNĚ NEBO NA
TEL.: 735 033 558

IČO: 18005560

SC-503000/01

REKONSTRUKCE

TECHNICKÁ PŘÍPRAVA
KOORDINACE PRACÍ
KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY
TERMÍNY DLE SMLOUVY

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-502989/01

KONTAKT NA INZERCI:

Vážení klienti, máte-li zájem o umístění plošné inzerce, do vánočního prosincového vydání, prosím volejte nebo pište na uvedený kontakt.

Inzerční manažerka:

IVETA ŠAVELOVÁ

+420 724 274 181

iveta.savelova@ceskydomov.cz

BEZPEČNOSTNÍ INFORMAČNÍ SLUŽBA

Hledá do pracovního poměru:

**UKLÍZEČKU, ZÁMEČNÍKA, KUCHARĚ, MALÍŘE,
AUTOMECHANIKA, DOMOVNÍKA A ELEKTRIKÁŘE**



Do služebního poměru dle zákona č.361/2003 Sb.:

**OSTRAHA OBJEKTŮ A PRACOVNÍK DOHLEDOVÉHO CENTRA,
FINANČNÍ ÚČETNÍ, ADMINISTRATIVA**

NABÍZÍME: 25 dnů dovolené, 4 dny zdravotního volna, v případě služebního poměru 30 dní dovolené, příspěvek na stravování a rekreaci, stabilní pracovní dobu, možnost ubytování

MÍSTO PRACOVNÍSTĚ: Praha

KONTAKT: personal@bis.cz, tel.: 224 235 496

SC-502433/08

OTEVÍRÁME NOVOU RESTAURACI KFC JINOČANY A HLEDÁME NOVÉ KOLEGY

PLNÝ I ZKRÁCENÝ ÚVAZEK / BRIGÁDA

- FLEXIBILNÍ PLÁNOVÁNÍ SMĚN
- VÝPLATA KDYKOLIV V MĚSÍCI
- KARIÉRNÍ RŮST
- PŘÍSPĚVEK NA DOPRAVU
- JÍDLO NA SMĚNĚ ZA PÁR KAČEK
- VEČERNÍ SVOZY



KRISTIAN.SIMA@AMREST.EU

+420 720 837 197

PŘÍDEJ SE K NÁM

www.kfc.jobs.cz



SC-502978/01

GATO, s.r.o.

- ŽALUZIE • ROLETY
- SÍTĚ PROTI HMYZU
- VENKOVNÍ VNITŘNÍ
- ŘEŠÍME IHNED

www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-502414/08

ŽALUZIE ROLETY

- SÍTĚ PROTI HMYZU • SEŘÍZENÍ OKEN
- VÝROBA • PRODEJ • MONTÁŽ
- OPRAVY • NÁHRADNÍ DÍLY
- PORADENSTVÍ

777 208 491 • info@har.cz
www.har.cz

SC-502412/08

**MYTÍ OKEN
ÚKLID BYTŮ**

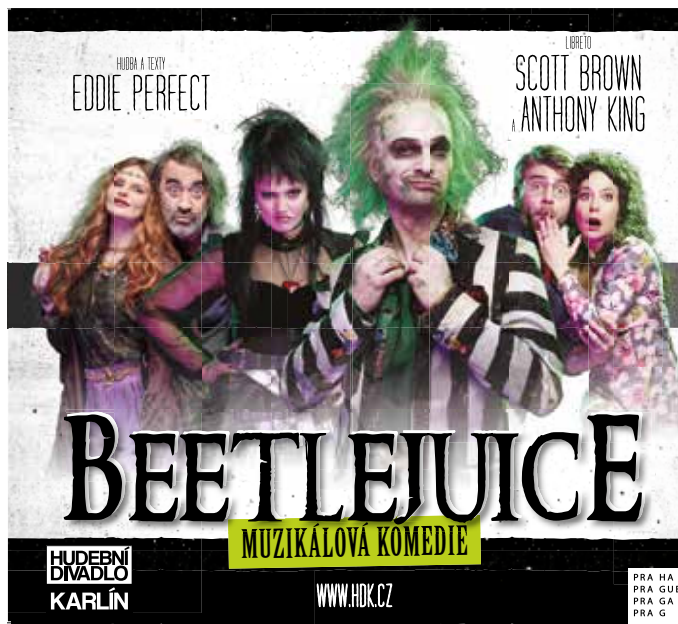
777 137 495

SC-502424/17

KONTAKT
NA PLOŠNOU INZERCII
IVETA ŠAVELOVÁ

+420 724 274 181

iveta.savelova@ceskydomov.cz



SC-502534/52

SOS – zedník

Stavební, elektroinstalační a instalátorské práce,
údržba... plus vše, co vás napadne a na co nestačíte.

775 934 519

SC-502983/01

PODLAHY

LAMINÁTOVÉ A DŘEVĚNÉ
VINYLÓVÉ DÍLCE
KOBRCOVÉ ČTVERCE
VČETNĚ POKLÁDKY

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-502989/02

25 LET S VÁMI!

Almma
ROLETY NEBO ŽALUZIE?

**VENKOVNÍ
ROLETY**



**ABYSTE V ZIMĚ NETOPILI PÁNU
BOHU DO OKEN**

Ušetřete za topení díky předokenním hliníkovým roletám.



almma.cz

Pro více informací nás kontaktujte: **+420 222 590 590**,
almma@almma.cz, **www.almma.cz**

* platí pro objednávky uzavřené od 1.10. do 30.11.2024; více informací o akci na **www.almma.cz**

SC-502456/08



Sportovní desetiboj pro děti

Sportklub Bessie, z.s., za pomoci MČ Prahy 13 uspořádal 21. září Sportovní desetiboj pro děti - disciplíny byly v rámci možností uspořádány, aby mohli soutěžit všichni, někteří i s pomocí rodičů.

Celkové pořadí bylo orientační a děláno na skupinky dle bodů, protože porovnávat výkonnost třináctiletých dětí se třináctiletými není úplně lehké a také to nebylo cílem desetiboje. Důležité bylo, aby si děti vyzkoušely různé disciplíny - lukostřelba,

hod létajícím talířem, házení na basketbalový koš, kopy na fotbalovou branku, cvrknání kuliček, hody na síť s 5 otvory, slalom na koloběžce, skákání v pytli, hod kriketákem a překážkový běh.

Celkově se akce vydařila a přišlo více než 50 dětí, které byly po soutěži odměněny vdolky.

Patrik Boubín



Úspěch našich fotbalistů

V úterý 8. října se naši chlapci z 6. a 7. tříd zúčastnili fotbalového turnaje v Praze 13, kde reprezentovali naši školu Bronzovku. Tým předvedl skvělé výkony a bez jediné porážky se probíjaval až do finále, kde se utkal s fotbalisty ze ZŠ Trávníčkova. Naši hráči potvrdili skvělou kvalitu a zvítězili s výsledkem 4:0.

Gratulujeme našim fotbalistům k úžasnému úspěchu a děkujeme za skvělou reprezentaci školy!

Ondřej Filip, ZŠ s RVJ Bronzová



Týden basketbalu

V naší škole ZŠ Klausova proběhl v týdnu od 16. do 20. září první ročník projektu České basketbalové federace *Týden basketbalu na základních školách*. Cílem projektu bylo přiblížit basketbal žákům prvního stupně základních škol, poskytnout dětem pozitivní zážitek ze sportu a v neposlední řadě i vybavit přihlášené školy basketbalovými míči a zpracovanou metodikou basketbalu pro 1. stupeň ZŠ.

Tato metodika nabízí obsah přístupný všem dětem a pravidla hry zjednodušuje tak, aby z ní mohli mít všichni žáci radost a zažili úspěch. Týden basketbalu na základních školách probíhal celostátně a byl realizován samostatně zúčastněnými školami.

Pro realizaci projektu jsme jako kooperačního partnera vyhledali místní basketbalový klub. Aktivitu z nové metodiky jsme si tak mohli vyzkoušet nejen s vyučujícími tělesné výchovy, ale i s dlouholetým trenérem basketbalu. Děti si zkusily cvičení a hry, které vedle basketbalových dovedností zároveň rozvíjejí rychlost reakce, komunikaci, vnímání a schopnost samostatně se rozhodovat.

Do projektu se zapojilo i několik vychovatelů školní družiny, kteří v odpoledních hodinách s dětmi a paní učitelkou tělesné výchovy využili tělocvičny k hrám a nácviku základních prvků basketbalu. Po splnění aktivit děti dostaly drobné dárky od ČBF s maskotem minibasketbalu.

Z. Šimánková, N. Kavalová



Úspěchy v bojových sportech

Ve dnech 19.-22. září se v Chomutově konaly *Světové hry bojových umění 2024* pod hlavičkou organizace WMAC. V široké škále bojových umění zde startovalo přes 1800 závodníků ze 30 zemí. Pro Českou republiku získal Martin Sláma z Velké Ohrady, policejní instruktor sebeobrany a reprezentant České republiky v karate, 2x titul mistra světa, 1x vicemistra a 3 bronzové medaile v sestavách s dlouhou toutéž.

Mezi jeho další úspěchy patří medaile ze 14. *Mistrovství Evropy WUKF v karate 2024*, které proběhlo v polském městě Pruszków 9.-13. října. Jako člen reprezentace ČR získal Martin Sláma nejprve bronzovou medaili v kata veteráni 46-50 let individual (z 23 závodníků), později s Martinem Hermannem a Davidem Šenkýřem těsně podlehli Angličanům a získali titul vicemistrů Evropy v kata team veteráni. Mistrovství se zúčastnilo 1725 závodníků z 25 evropských zemí.

-red-



Memoriál Jardy Bělky

Během letních prázdnin uspořádal TJ Sokol Stodůlky - „Stará garda“, jako vzpomínku na našeho kamaráda Jardu, který již není mezi námi, 5. ročník tenisového turnaje ve čtyřhře - *Memoriál Jardy Bělky*.

Turnaje se zúčastnilo deset dvojic, které nám předvedly pohledný, až profesionální tenis. Hrál se systémem každý s každým, takže turnaj skončil v pozdních hodinách. Nejlépe si vedla dvojice Hes-Tryner a zcela zaslouženě se stala turnajovým vítězem. Druhé místo obsadili Voříšek st. společně s Voříškem ml. a třetí příčka patří dvojici Souček - Knobloch.

Václav Sailer, předseda TJ Sokol Stodůlky



Běh cestou necestou Prahou 13

Závod odstartoval na vteřinu přesně podle plánu ve 13.13.13 hod. a oba běhy zároveň. Počasí bylo velmi příjemné, jen trochu větrné, ale bez deště. Delšího závodu na 13 km se zúčastnilo 38 běžců a běžkyň a kratšího na 5 km se zúčastnilo 24 běžců a běžkyň. Celkovým vítězem hlavní kategorie mužů se stal opět Jiří Malý, který obhájil květnové vítězství a navíc o 2 minuty vylepšil již tak výborný čas. Vítězstvím v ženské kategorii naopak výrazně překonala rekord Hana Chaloupková.

I na 5 km stanovili nový rekordní čas Lukáš Prchal a Karolína Kalecká. Výsledky se vyhlášovaly v 6 kategoriích, takže jak cen, tak i medailí bylo rozdáno celkem dost, navíc všichni startující i pořadatelé dostali lístek do tomboly, ve které vyhrál každý nějakou cenu. Děkujeme za podporu MČ Praha 13 a ISPRESS.

Těšíme se na viděnou 3. listopadu na *Vdolkové štafety* okolo Stodůleckého rybníka, start v 11.00 - určeno pro děti i dospělé (různé kategorie). Více na <https://sportklub-praha13.cz>.

Výsledky a fotky jsou dostupné na webových stránkách Sportklubu Bessie: https://sportklub-praha13.cz/vysledky_podzim.

Patrik Boubín



Bežecká škola Prahy 13

Sportovní oddíl Atletika Stodůlky pořádá pro širokou veřejnost pravidelné běžecké tréninky pod vedením školených trenérů. Tréninky probíhají každé úterý od 17.30 do 19.00 pod tubusem metra v blízkosti velkého dětského hřiště u Nepomuckého rybníka.

Díky dotacím městské části Praha 13 jsou tréninky zcela zdarma.

Pro více informací kontaktujte Martina Vaňka, tel. 728 473 155.

Přidat se také můžete do FB skupiny - Běžecká škola Prahy 13. -red-



Nad rybníkem se opět létalo

Ani letos by se festival volného času neobešel bez tradiční akce, kterou si každoročně chodí užívat desítky návštěvníků. Poměrně mladý, ale zato velmi oblíbený sport s názvem flyboarding ani tento rok nezklamal a uchvátil spousty diváků. O bohatý program se celý den starali mladí nadšenci a sportovci z Flyboard show, kteří se zároveň utkali v již 10. mistrovství ČR. Celé odpoledne neúnavně létali ve speciálních botech výš a výš k nebesům, předváděli pozoruhodná salta a piruety a naštěstí měli i dost energie, aby nás neochudili o snad nejoblíbenější část dne, večerní světelnou show. Klasický neopren vystřídal speciální, a my tak mohli pozorovat svítící postavy, které nám předvedly dechberoucí představení pod hvězdným nebem.

Kristýna Říčková





ÚKLIDOVÉ SLUŽBY
s 21letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ,
správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost,
vstřícnost...

Dušan Procházka
tel.: 774 024 646
e-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

SC-502447/08

Fa Kaše

ŽALUZIE
montáž a opravy,
sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA
dodávkami
(místní i dálková)

BROUŠENÍ
nožů, nerezů (leštění).

Tel. 251 619 721
602 282 053
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz

SC-502436/08

**PROFESIONÁLNÍ
STROJOVÉ ČISTĚNÍ
KOBERCŮ
A ČALOUNĚNÍ**

**Vysoušení
ventilátory
ZDARMA**



BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-502424/08

**ŽALUZIE
MIKULÍK**

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091
- celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-502428/08



**ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE**

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488



SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE LISTOPADU 2024

SC-502431/08

Využijte **zvýhodněnou nabídku Škoda Originálního příslušenství** a vybavte se na cestu za zimními radovánkami. Vše od střešních nosičů přes sněhové řetězy, koberečky až po dárkové předměty **nakoupíte se slevou až 40 %**. Akce platí do 30. listopadu 2024 nebo do vyprodání zásob.

Kompletní nabídku si můžete prohlédnout na našich stránkách nebo se k nám rovnou přijedte podívat, rádi vám poradíme.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám
auto styl

SKODA



**Vypravte se na cesty
za dobrodružstvím**

Škoda Originální příslušenství **se slevou až 40 %**

SC-502410/08



Podzim s mladými hasiči ve Stodůlkách

Po odpočinku během letních prázdnin jsme hned v září zase aktivně začali trénovat a připravovat se na soutěže, které nás čekají – požární útok a štafety dvojic. Na začátku září jsme odjeli na víkendové soustředění na Cholín, kde jsme se připravovali i na závody v požární všestrannosti a brannosti. Že nevíte, co to znamená? Tak například střelba ze vzduchovky, základy topografie, uzlování, překonávání překážek, požární ochrana nebo základy první pomoci. Zkrátka vše, co se bude hodit i v běžném životě. Bylo toho hodně, ale netrénovali jsme zbytečně – na soutěži v Lochkově jsme obsadili s mladšími dětmi 11., 15. a 24. místo a starší děti se umístily na místě osmém.



Pozvánka

SDH Stodůlky a MČ Praha 13 srdečně zvou všechny děti i jejich rodiče na *Mikulášskou nadílku*, která se bude konat 7. prosince od 14 hodin u hasičské zbrojnice v Tlumačovské ulici. Tamtéž od 18 hodin proběhne valná hromada SDH.

Vladimír Kos, SDH Stodůlky

Podzim v SDH Třebonice

Strašidelná stezka, která měla i loni veliký úspěch, se nám opět blíží. A přípravy na ni jsou už od začátku října v plném proudu. Tímto bychom všechny malé i velké chtěli na *Strašidelnou stezku* pozvat a doufáme, že se 16. listopadu v 17.00 sejdem v co největším počtu. Ani naše výjezdová jednotka se nenudí – jezdí dělat asistenci a dohled na Stardance, aby se nikomu nic nestalo a vše proběhlo hladce. No a nesmíme zapomenout na Mikuláše, který k nám do Třebonic přijde 7. prosince v 15.00. Pevně věříme, že děti byly hodné a dostanou nějakou sladkost. Anebo si je čerti odnesou s sebou? To se brzy dozvíme.

Petra Šmídová, člen výboru SDH Třebonice

MĚSTSKÁ POLICIE

Dopadení pachatelů loupežného přepadení

Dne 28. září přijalo naše operační středisko oznámení o loupežném přepadení v ulici Mohylová s tím, že osoby podezřelé z loupeže se pohybují zřejmě směrem k ulici Piškova. Po příjezdu na místo zahájili strážníci pronásledování dvou utíkajících mužů, kteří se snažili ukrýt v přilehlém porostu. Strážníkům se po poměrně dramatickém pronásledování podařilo oba muže dosáhnout a za použití donucovacích prostředků zpacifikovat. Jednalo se o dva mladíky z Prahy, kteří odpovídali popisu pachatelů loupežného přepadení. Celý případ si na místě převzali kolegové z Policie České republiky pro podezření z trestného činu loupeže.

Poškození cizí věci

Dne 16. září kolem jedenácté hodiny večerní prověřovala autohlídka

městské policie oznámení o poškození skleněných výplní zastávek městské hromadné dopravy. Na základě prověrky velmi hodnotné svědecké výpovědi a následném provedeném pátrání byl na místě nalezen podezřelý, asi šedesátiletý muž, jenž byl v tak silně podnapilém stavu, že nebyl ani schopen klást zasahujícím strážníkům odpor. Dechovou zkouškou mu pak byly naměřeny více jak dvě promile alkoholu. Po zjištění jeho totožnosti si pachatele převzali policisté z místního oddělení, neboť se s ohledem na výši způsobené škody jednalo v tomto případě o podezření z přečinu poškození cizí věci.



Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

VAŠÍM OBJEKTIVEM

Do redakce nám zaslala svoje fotografie paní Adriana Štěpničková. Vystihují doslova všechny barvy podzimu. V popředí MŠ Balónek a ZŠ Janského.

Za zaslání fotografie paní Adrianě Štěpničkové děkujeme.

Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii (v rozlišení alespoň 300 dpi), zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme.

Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



Ředitel Zoo Praha vypravuje – soutěž o knihu

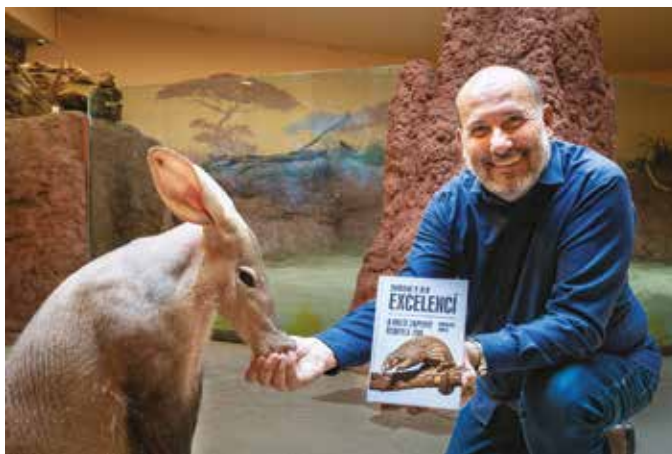
Pan Miroslav Bobek, ředitel pražské zoologické zahrady, je pravidelným hostem STOPu. Hlavním tématem tohoto článku je jeho čerstvě vydaná kniha, jejíž tři výtisky pan ředitel poskytl i pro naše čtenáře. Na konci článku naleznete soutěžní otázky a třem z vás ji rádi v redakci předáme. Nová kniha s názvem *Snídaně s Její Excelencí* je již sedmým vydáním zápisků ředitele Zoo Praha. Co zajímavého se čtenáři dozví tentokrát a kdo je Její Exceleence?

Od vydání poslední knihy s titulem *Rysávy knibovník* už uběhly dva roky, a tak nazrál čas na další. Takřka sedmdesát sloupků s titulem *Snídaně s Její Excelencí* přináší nejen vhled do dění v zoologické zahradě, popisuje také úskalí ochranné praxe nebo nejrůznější zajímavosti ze světa zvířat. Pokud jste netušili, jak vypadají vajčka krakatice, kde se vzala legenda o olgoji chorchojovi nebo o čem svědčí primátorský losos, naleznete zde patřičnou odpověď. Její Excelencí autor označil



hvězdu loňského roku

- Šišku - první v Evropě odchované mládě luskouna, ale v pražské zoo je samozřejmě mnoho dalších unikátních zvířat. Velvyslancem svého druhu je svým způsobem každé zvíře, s nímž máme možnost se setkat. V knize se můžete seznámit například s ambiciózním ptačím architektem kladivoušem, popcornem vonící stromovou šelmou binturonem nebo velevzácnou želvou orlicí bornejskou, jejíž mláďata se poprvé vylíhla bez lidské asistence právě tady. Život v zoo skýtá spoustu příběhů zvířecích rodin, které se různě rozrůstají nebo stěhují, a k některým tématům je třeba se vracet opakovaně, zvláště pokud jde o dlouhodobé projekty. Čtenářům se tak postupně rozkrývá celá řada příběhů na pokračování - a to nejen v případě kapitoly Duni má



mládě, příběh pokračuje, která je jedním z vícero pojednání o cestě ke dvěma výjimečným gorilím mláďatům. Vícekrát zavítáte také do Mongolska a Kazachstánu, kde z mnoha úhlů nahlédnete in situ do práce ve středoasijské stepi: od seznámení s místní faunou přes úřadování týmu v jurtě až po koně Převalského, znovu obydlující krajinu svých předků. K pokračujícím příběhům patří bezesporu i narození prvních luskounů v Evropě, samiček Šišky a Connie. Zoo Praha

Soutěž o knihu *Snídaně s Její Excelencí*:

1. Kdo je inspirací názvu nové knihy Miroslava Bobka *Snídaně s Její Excelencí*?
2. Kdo je Duni?
3. V jakém roce byla Zoo Praha založena?
4. Která šelma voní po popcornu?
5. Do kterých zemí vrací Zoo Praha koně Převalského do volné přírody?

Odpovědi na otázky zasílejte e-mailem na adresu: soutez@praha13.cz

Tři vylosovaní získají knihu *Snídaně s Její Excelencí*.



Komentovaná prohlídka hřbitova Malvazinky



V úterý 15. října proběhla komentovaná prohlídka hřbitova Malvazinky pro členy virtuálního klubu seniorů. Historickým místem provázela předsedkyně spolku Sdružení pro záchranu Malostranského hřbitova paní Alena Lehnerová.

Společná prohlídka byla doprovázena krásným slunným počasím,



kdy listí na stromech zářilo všemi odstíny podzimu. Sluneční paprsky se proplétaly mezi větvemi a vytvářely kouzelnou atmosféru, kterou umocňovala dlouhá historie a pietní klid tohoto místa. Hřbitov na Malvazinkách je známý svou bohatou

historií a klidným prostředím. Zde odpočívají mnohé významné osobnosti české historie a procházet se tímto hřbitovem je jako listovat stránkami staré knihy. Každý náhrobek má svůj příběh, který čeká na to, aby byl objeven.

Tento kouzelný podzimní den tak přinesl nejen poznání, ale i příjemné chvíle strávené v doprovodu historie.

Seniory si domů odnesli spousty nových poznatků, zážitků a pamětní známku do svých Vzpomínkovníků.

V komentovaných prohlídkách významných pražských pohřebišť budeme i nadále pokračovat.

Aneta Čečáková, místní Agenda 21



Předávání cen za nejhezčí zahrádku, předzahrádku a balkon



Dne 16. října se v odpoledních hodinách konalo slavnostní předávání cen v soutěži o nejhezčí zahrádku, předzahrádku a balkon v prostorách radnice MČ Praha 13.

Ceny do soutěže věnovalo zahradnictví Král a nově květinářství Adele's Flowers, které působí na Nových Butovicích od roku 2016. Toto květinářství darovalo krásné a voňavé orchideje pro vítěze v jednotlivých soutěžních kategoriích.

Aneta Čečáková, místní Agenda 21



S respektem a láskou k lokálním potravinám se dá skvěle vařit i pomáhat

V atriu radnice se 18. listopadu koná vernisáž výstavy fotografií Pavla Drdela, výjimečného fotografa, skvělého kuchaře, úspěšného majitele restaurace, zastupitele města Strakonice a aktivního ambasadora charitativních a společensky prospěšných projektů. Jaké fotografie na výstavě najdete a co všechno Pavel Drdel dělá, přinášíme v následujícím rozhovoru.

Výstava v atriu radnice bude pro všechny návštěvníky volně přístupná tři týdny. Jaké fotografie zde najdete?

Tato výstava je jakýsi cestopis, který vznikl v Bejrútu, dostal jsem se tam jako ambasador jednoho z projektů Diakonie. Libanon je krásná země, svět plný protikladů, na jednom místě vidíte luxus v těsné blízkosti chudinské čtvrti. Viděli jsme opravdovou bídu hned vedle čtvrti, které přetékají bohatstvím. Existenční problémy jsou tam na denním pořádku, ať už jde o zásobování pitnou vodou, nebo chybějící kanalizace, z našeho pohledu nedostupná hygiena a mnoho dalších

věcí, které my bereme jako samozřejmost. Některé dny vůbec nešla elektřina, takže jsme neustále řešili trable s nabitím mobilů a foťáku. Fotografie vznikly v květnu 2023, na jednom místě vidíte ortodoxní muslimy a křesťany, muslimy s tetováním a na ulici i mladé

dívky v minisukních. Já jsem toho zatím moc nenacestoval, cesta do Bejrútu byla má první letadlem, ale o to víc byla pro mne cenná. Celá země je ovlivněna nekonečnými válečnými konflikty, ale místní lidé jsou velmi pohostinní. V restauracích jsme ochutnávali místní speciality a musím říct, že se k nám všude chovali velmi hezky.

Jak vaše spolupráce s Diakonií vznikla a proč jste jel právě do Bejrútu?

Všechno začalo před třemi lety během covidu, kdy mě oslovil pan Janeček, abych připravil šest postních receptů, pak jsme si pohrávali s myšlenkou vytvořit kalendář pro jeden z dobrovolnických projektů. Nakonec z toho vzniklo 46 postních receptů a neustále přicházely nové nápady, takže jsme vydali kuchařku. Kniha pod názvem Postní kuchařka obsahuje originální postní recepty, na 200 stranách v pevné vazbě s barevnými fotografiemi, které jsem i fotil, přináší více než 80 receptů na moderní chutná bezmasá hlavní jídla, polévky, saláty a 60 návodů, jak uchovat sezonní zeleninu díky fermentaci, nakládání, sušení i jak vyrobit ochucené oleje nebo netradiční nápoje. Celý výdělek z prodeje jde na sbírku pro vzdělávací komunitní centrum v Bejrútu, kam jsem loni odjel fotit. Pomoc je tam opravdu třeba a po návratu jsme si všichni říkali, jak moc dobře se tady v Čechách máme. Za spolupráci s Diakonií jsem velmi vděčný, pracuji na skvělých projektech a já jsem takto přiložil takřka jíc svou ruku k dílu a propojil se tak s mnoha úžasnými lidmi a aktivitami.

Výstava se koná na radnici v Praze 13, proč právě tady?

V Praze mám mnoho známých, kamarádů, kuchařů, část rodiny, a především externě spolupracujeme s Diakonií Církve československé evangelické. Jezdím sem často a velmi rád a také se zde setkávám i s kolegy kuchaři. Shodou okolností jsem také zastupitelem ve Strakonici a velmi oceňuji, že místní radnice pravidelně pořádá výstavy, kam mohou lidé zajít. Ať už při cestě na úřad, nebo jen tak za kulturou a uměním. Takový přístup není pravidlem všude.

Vaše aktivity jsou neskutečně široké, co je vlastně to „vaše povolání“?

Vystudoval jsem na kuchaře, focení bylo mým koníčkem a stále je. Stále si pamatuji svou paní učitelku v Blatné, jak kritizovala mé focení, a to ve mně vzbudilo ještě větší snahu své fotky neustále zlepšovat. Neživím se tím, mou hlavní prací je naše restaurace Sůl a Řepa ve Strakonici a spolupráce s jihočeskými farmáři. Naši filozofie jsou kreativní recepty založené na lokálních produktech. Vaříme z místních potravin, zavařujeme je pro vlastní kuchyni a také pro hosty. Snažíme se touto cestou podporovat i ekonomiku v regionu, i když se některým nákupům v globálních řetězcích nevyhneme. Finanční stránka podnikání v gastronomii je teď největším problémem, ceny rostou, a logicky tak rostou i ceny našich produktů. Paradoxně 70 % naší klientely je z Prahy, kteří se k nám opakovaně vrací. Pražáci nemají problém sednout do auta a za skvělým gastronomickým zážitkem jet i hodinu cesty. Jakkoliv nám to přijde zvláštní, jsme za to velmi rádi a věřím, že i místní si k nám pravidelnou cestu najdou.

Ke všem vašim aktivitám je jistě velmi důležité, jaký tým lidí máte kolem sebe. Kdo tvoří recepty v restauraci a další aktivity v rámci spolku JÍME JIH?

Recepty tvoříme dohromady, stejně jako všechno ostatní. Mám kolem sebe skvělé lidi, musím říct, že i po letech nám vzájemná týmová alchymie funguje a neustále máme co tvořit. V restauraci je nás pět – Rosta, Denča, Jirka a Renča. Máme tabuli, kam si každý z nás píše aktuální nápady, a pak je realizujeme. Dohromady se také angažujeme ve spolku Jíme jih – společné akce s kolegy z jižních Čech, pořádáme různé gastro festivaly, připravujeme společné produkty, organizujeme také přednášky o kvalitě půdy a jejímu vlivu na kvalitu surovin. K českým surovinám i farmaření přistupujeme s láskou a respektem a věřím, že je to na naší práci vidět.



Pavel Drdel

Pochází ze Strakonice, vyučil se kuchařem, poté se na čas odstěhoval do Itálie a pracoval v továrně na motorky poblíž Milána. Nakonec se k řemeslu vrátil, vařil v Itálii, ale také v Německu a u nás, absolvoval krátké stáže i v michelinských restauracích. V roce 2017 v jihočeských Strakonici otevřel vlastní restauraci Sůl a Řepa. Je autorem Postní kuchařky, ambasadorem komunitního centra Diakonie v Bejrútu, spoluzakladatelem spolku JÍME JIH a angažuje se i v mnoha dalších společensky prospěšných projektech.

Budete-li mít zájem o vystavené fotografie a přispět tak na komunitní centrum v Bejrútu, kontaktujte přímo autora na e-mail: sularepastrakonice@gmail.com.

Lucie Steinerová

GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA

Zástupce ČP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.

Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13

po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod.
čt 8-17 hod.
pá 8-14 hod.

Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generaliceska.cz

Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-502430/08

**ČALOUNICTVÍ
U METRA HŮRKA**

opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.

Přijem zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087
www.calounictvi-cepela.cz

SC-502429/08

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ**

**KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ CENY**

**osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma**
Tel.: 777 317 278

SC-502422/08

TOMEN BAU

REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ

775 245 420
info@tomenbau.cz

SC-502416/08

Umímereality

**Prodat?
Pronajmout?**

603 456 275



Děkuji Vám za Vaši důvěru!
Roderik Hyrman

SC-502526/07

**REKONSTRUKCE KOUPELNY
– BYTU – BYTOVÝCH JADER**

specialisté na Prahu 13
již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ
Zkušenost – slušnost – pracovitost

**zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky**

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek
www.bytovejadro.cz
www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-502421/08

mister optic
www.misteroptic.cz

**Sleva
50% na
brýlová
skla**

Najdete nás v hypermarketu Globus.

Slevy nelze kombinovat ani sčítat. Akce platí při nákupu kompletních dioptrických brýlí s vybranými brýlovými skly Hoya. Více informací získáte v prodejně Mister Optic. Dioptrické brýle jsou zdravotnický prostředek.



SC-502465/05



Z Vinoře do Staré Boleslavi

U metra Vysočanská nasedneme do autobusu č. 182 a vystoupíme ve stanici Vinořský hřbitov. Zde se vypravíme vlevo k hlavnímu vstupu na hřbitov. V parčíku před ním je hned několik pomníků obětem válek. Na hřbitově kromě hrobů místních obyvatel najdeme klasicistní stavbu hrobky Černínů z první poloviny 19. století. Sloužila jako pohřebiště vinořské linie šlechtického rodu Czerninů. Budova je památkově chráněná. My jdeme dále ke kruhovému objezdu. Za ním přejdeme přechod, pokračujeme vlevo ulicí Velínská a dojdeme na náměstí s kostelem Povýšení sv. Kříže. Jedná se o barokní trojlodní stavbu bazilikálního typu. Ke kostelu se váže pověst o pyšné hraběnce Černínové, která protože přišla do kostela na mši ve střevíčkách z chleba, se v kostele propadla. Před kostelem je barokní fara se zachovalým špýcharem a dalšími hospodářskými budovami. Na dvoře roste památná, přes sto let stará lípa srdčitá. Dále zde vidíme vrchnostenskou váhu. Kdybychom za ní šli po žluté, dojdeme k baroknímu záměčku. Hlavní budova je čtvercového půdorysu s prostornou centrální dvor-



nou. K severovýchodu stojí hospodářská křídla, jihovýchodním směrem navazuje park, jenž je přístupný, zatímco budova zámku ne, patří policii. Na průčelí zámku je erb Černínů z Chudenic. My se vrátíme zpět na náměstí a jdeme pod kostelem uličkou

Urbanická, kde mineme sklípkovou studánku umístěnou v soklu kříže, proto studánka Pod křížkem. Na konci uličky odbočíme vlevo a dojdeme ke dvěma rybníkům Malá a Velká Obůrka. Mezi nimi je turistický ukazatel, od kterého pokračujeme dále po červené a žluté Svatojakubskou-Žitavskou cestou podél Vinořského potoku. Nad námi jsou pískovcové skály včetně výklenku, kde před druhou světovou válkou stávala hospůdka. Dnes je zde ohniště s posezením. Cestou mineme několik studánek. Vyjdeme u silnice, po které pokračujeme a asi po sto metrech sejdem k Cukrovarnickému rybníku. Za rybníkem na druhé straně stojí jedna z výklenkových kaplí poutní cesty z Prahy do Staré Boleslavi Via Sancta k Paladiu země české. Čtyřicet čtyři výklenkových kaplí podél cesty od Špitálské brány přes Vysočany, Kbely, Vinoř, Dřevčice, Vrábí, Brandýs bylo postaveno v letech 1674-1690 příčiněním staroboleslavských jezuitů. Stály v pravidelných rozstupech, měly téměř stejnou podobu, každá měla svého donátora. Dle legendy jde o cestu, po které byly převáženy ostatky sv. Václava. Po červené dojdeme do Jenštejna ke zřícenině hradu. Gotický vodní hrad vznikl ve 30. letech 14. století za Jence z Janovic. Nejzachovalejší je kruhová



věž vysoká dvaadvacet metrů. Uvnitř stoupáme točitým schodištěm do jednotlivých pater s expozicemi. Vrchol je upraven na rozhlednu. Místa, na něž se díváme, jsou zde přehledně popsaná. V přízemí hradní věže můžeme nahlédnout proskleným průhledem do podzemní „hladomorny“. Ve strážním domku je další expozice a pokladna. Z Jenštejna pokračujeme stále po červené do obce Dřevčice. V Dřevčicích mineme další dvě výklenkové kaple po levé ruce. Dál půjdeme kolem vstupu do bývalé tvrze Dřevčice. Poznáte ji podle erbu vedle vchodu. Poprvé se o ní píše 1364 jako o majetku litomyšlského biskupa. Dnes slouží jako kopie středověkého zájezdního hostince. Pořádají se zde různé historické slavnosti, akce pro uzavřené společnosti až po svatby v autentickém, ranně středověkém, historickém prostředí. Hodovní síň je vyzdobena obrazy postav českých dějin a osvětlení je řešeno působivou kombinací svící a loučí. Interiér tvoří čtyři nadzemní podlaží a klenuté gotické sklepení. Jednotlivá podlaží jsou propojena dřevěným schodištěm, mají originální dřevěné trámové stropy, podepřené původními dubovými sloupy. Kolem zpustlé zahrady tvrze a dál cestou v zeleni dojdeme na návěs obce Popovice, kde u malého rybníčku na vrbě visí různé plechovky od piva. Vtipní obyvatelé, dobrý nápad. Na rozcestí se sochou sv. Václava odbočíme doprava po červené na polní cestu, kterou dojdeme do Brandýsa nad Labem až do centra k zámku a po mostě generála Lišky nad Labem s plavební komorou a slalomem se stále rovně dostaneme až do Staré Boleslavi s mnoha církevními památkami. Před cestou zpátky se dobře najíme za bazilikou sv. Václava v restauraci V Pivo-vaře. Do Prahy můžeme jet pohodlně autobusem přímo ze Staré Boleslavi nebo se vrátit na autobus do Brandýsa. V nohou máme asi čtrnáct kilometrů.



KČT, odbor Praha-Karlovy, oddíl Turban, Marta Kravčíková





KUŘÁTKA V MŠ U BOBŘÍKA. Pamatujete na kuřátka, která se u nás ve školce na jaře vylíhla? Tak právě ta nám v září udělala velikou radost, když nás přišla navštívit. Tentokrát už z nich byly dospělé a vážné slepičky, ale o to větší zážitek děti měly. Kromě osobního setkání pro nás byly také připraveny pohádky, díky kterým jsme získali další znalosti a zajímavosti o slepičím životě.

Tatiana Ohlidalová

PODZIM U MOTÝLKA. Poslední sluneční paprsky babího léta všechny lákají ven, některé na vycházky do přírody, některé do zahrady



a parků. Ani v naší mateřské škole tomu nebylo letos jinak. Krásné středeční odpoledne 9. října k příjemným činnostem na čerstvém vzduchu přímo vybízelo, a tak paní učitelky uspořádaly pro děti a rodiče společné odpoledne nazvané *Stežka se zvířátky*.

Paní učitelky připravily pro děti podzimní úkoly na několika stanovištích v areálu školní zahrady, rodiče se postarali o něco dobrého na posilněnou a paní kuchařka zařídila, aby nikomu nic nechybělo a všichni byli spokojení. Všichni skutečně spokojení byli, a to především děti, které měly o zábavu a dobrodružství postaráno, rodiče prožili pohodové odpoledne a paní učitelky se vrátily díky převlekům za zvířátka zpátky do dětství. V naší mateřské škole rádi připravujeme tradiční i netradiční společné aktivity pro rodiče a děti. Kdo ví, třeba nás za pár dnů něco milého čeká...

Kateřina Páralová, MŠ Motýlek

SUPERHRDINOVÉ V PALOUČKU. Ve třídě *Berušek* jsme s dětmi měli program se superhrdiny. Děti si přinesly své oblíbené postavičky a knihy, vybarvovaly obrázky, poznávaly se superhrdiny okolí, cvičily a vytvářely pravidla. Dodržování pravidel potvrdily podpisem do školy superhrdinů. Protože samy ještě neumí psát, podepsaly se pomocí otisku prstu.

Nakonec si vyrobily masku svého oblíbeného superhrdiny, a protože jeden ze superhrdinů slavil narozeniny, tak jsme mu společně popřáli a nakreslili obrázky. Nakonec jsme si udělali společnou super hrdinskou fotku. Všichni jsme si celý program užili a paní učitelky byly rády, že dětské superhrdiny poznaly.

Za Berušky paní učitelka Helča



ŠKOLKA PLNÁ SUPERHRDINŮ. V Domečku máme rádi výzvy, a proto jsme se s nadšením zapojili do projektu Hrdinové FAST. Naše každoroční povídání o rodině jsme letos ozvláštnili smysplupným programem, díky kterému můžeme zachránit životy našich nejbližších. Děti se hravou formou naučí rozpoznat tři nejčastější příznaky mrtvice a také to, že musí okamžitě zavolat pomoc. Roztomilé postavičky superhrdinů „ve výslužbě“ děti svými příběhy pobaví i poučí.

Po přihlášení do projektu nám byl zdarma zaslán balíček tištěných materiálů, jak pro pedagogy, tak pro rodiče a prarodiče dětí, které se zapojily. Cílem tohoto mezinárodního projektu je naučit děti všímavosti vůči zdravotnímu stavu jejich blízkých. Hrdinové FAST (Face, Arm, Speech, Time) dokazují, že i tak vážné téma, jako je mrtvice, se dá dětem vysvětlit přijatelnou formou. Veronika Málková, ředitelka MŠ Domeček, o.p.s.



ZAHRADNÍ PRVKY „ZA HUBIČKU“.

Na začátku nového školního roku byla zahrada MŠ Pastelka obohacena o dva nové hrací prvky - venkovní kuchyňku a Dinosaurí svět. Oba tyto prvky vznikly díky péči a obětavosti paní učitelek a jejich rodinných příslušníků. A my jsme si tak připomněli, že ne vždy je potřeba velká investice, protože někde stačí jen chuť a šikovné ruce. Za všechny děti z Pastelky velké díky.

Růžena Grombířová



AKTUALITY Z POHÁDKY. V září jsme opět otevřeli brány do *Pohádky* a na prázdniny nám zůstala jen vzpomínka. Letos u nás probíhal prázdninový provoz, a tak jsme měli možnost seznámit se s kamarády z okolních školek. No a po létě přišel čas na přivítání našich nejmenších. První týden měli nováčci možnost navštěvovat třídu i s rodiči, což jim velmi usnadnilo počáteční adaptaci. A zatímco si zvykali na nové prostředí, pro starší děti už začaly být k dispozici kroužky. Plavání začalo ukázkovou hodinou již v půlce září a od října se otevřely ty ostatní - logopedie, keramika, angličtina a sportovky. V posledním zářijovém týdnu nás navštívila dentální hygienistka, která ukázala dětem, jak pořádně pečovat o své zoubky. A s přicházejícím podzimem a sychravým počasím se už všichni těšíme na oslavu Halloweenu.

Věra Schreierová



PODZIM V MŠ OVČÍ HÁJEK. Dva měsíce nového školního roku uplynuly jako voda a my na Ovčím hájku jsme se ani jeden den nenučili. Pro starší děti byl mimo jiné připraven projektový den *První pomoc - zachraň kamaráda*, kdy si každý vyzkoušel masáž srdce a dozvěděl se informace o první pomoci. Další akcí, která nesmí pro její velkou oblíbenost chybět, bylo představení divadla Glans - *Pohádky z proutěného košíku*, které děti na závěr potily bouřlivým potleskem. A kromě akcí konajících se v útulné náručí školky mají děti na zahradě nově k dispozici polytechnickou stavebnici a venkovní kuchyňku. Obojí přispívá k dětskému rozvoji a je nekonečným zdrojem zábavy našich malých oveček.



Ivana Horváthová



Velký a Malý pohár (soutěže MŠMT) - Slavnostní zahájení

V pondělí 30. září se uskutečnilo slavnostní zahájení sportovních soutěží pro základní školy a víceletá gymnázia v Praze 13, které se konají za podpory AŠSK, MŠMT a městské části Prahy 13. Sportovní soutěže se konají v Praze 13 již několik let, ale v „nové éře“ *Velkého poháru pana starosty a Malého poháru paní místostarostky* se jedná teprve o II. ročník.

Velký pohár pana starosty je celoroční soutěž, která je určena pro žáky a žákyňe druhého stupně základních škol a studenty a studentky nižšího stupně víceletých gymnázií. Ve Velkém poháru se ve školním roce 2024/2025 uskuteční 34 turnajů v 11 různých disciplínách, takže školy budou muset prokázat svou všestrannost. V loňském školním roce s poměrně velkým náskokem vyhrála ZŠ Kuncova, ale jak se říká: „Obhájit je vždy těžší než vyhrát.“

V obdobném duchu se ponese i Malý pohár paní místostarostky. Ten je určen pro žáky a žákyňe prvního stupně základních škol. Na rozdíl od svých starších spolužáků pro ně bude připraveno „pouze“ 10 soutěží v 7 různých disciplínách, ale jejich touha po vítězství a ambice nebudou o nic menší. Roli favorita bude chtít potvrdit loňský šampion ZŠ Mládi.



Slavnostní zahájení proběhlo přímo před první soutěžní disciplínou, a to přespolním během. A protože soutěž přespolního běhu je otevřena pro 6 kategorií, tak se na hřišti ZŠ Klausova sešlo přibližně 300 dětí, učitelek a učitelů.

Před všechny nastoupila paní ředitelka Domu dětí a mládeže Stodůlky Jana Šimánková, dále pak patron Velkého poháru – pan starosta David Vodrážka. Po jeho boku dále stála patronka Malého poháru – paní místostarostka Marcela Plesníková. Tuto trojici ještě doplnil Jan Šafir, vedoucí odboru školství.

Sportovci a sportovkyně z jejich úst slyšeli spoustu motivačních slov, jejichž cílem bylo povzbudit sportovce k těm nejlepším výkonům! Po slavnostním zahájení se závodníci a závodnice přesunuli na start přespolního běhu.

Výsledky jednotlivých soutěží budou vyvěšeny na stránkách www.ddmstodulky.cz.

Michael Mácha, organizátor sportovních soutěží MŠMT



Jarní prázdniny 2025 s Domečkem

Máme sice listopad, ale už teď je spuštěno přihlašování na jarní prázdniny v roce 2025 (9.-16. 2. 2025). Můžete se těšit na jarní příměstské tábory a jarní výjezdny tábory. Lyžařské tábory se budou tradičně konat na Benátské chalupě a v penzionu Jednota v Jizerských horách, které jsou svou polohou na úpatí sjezdovky ideálním výchozím místem pro zimní radovánky. Tyto lyžařské tábory jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé lyžaře. Letos budeme na obou táborech nabízet výuku snowboardu. O vaše děti se postará tým zkušených lyžařských instruktorů.

Ani Domeček nezůstane prázdný, v termínu 10.-14. 2. 2025 vám nabízíme jarní příměstský tábor.

Přihlašování je v plném proudu na www.ddmstodulky.cz/tabory. Těšíme se na všechny malé i velké lyžaře i nelyžaře.

Michala Štěpánková, vedoucí oddělení ART, IT, táborů a akcí

Létání na Velké Ohradě

Malí letečtí modeláři se začátečníky v tomto oboru využili začátkem nového školního roku pěkného počasí a s narychlo postavenými modely v prvních hodinách kroužků zorganizovali letecké odpoledne. Účastníci obdrželi modely házedel z balsy a po jejich zalétání a seřízení byli připraveni pro plnění soutěžních úkolů.

Pro většinu to byla první zkušenost s účastí na soutěži. Jednotlivé úkoly se skládaly z letu na čas, z letu na vzdálenost a z letu na přesnost přistání. V každém úkolu měl soutěžící 5 pokusů a za každou disciplínu byli vyhlášeni jednotliví vítězové. Ti byli odměněni medailkami a všichni pak hrstkou bonbonů. Akce se díky příznivému počasí vydařila a líbila se i rodičovskému doprovodu. Zázitek z akce bude jistě podnětem i pro další účast na oficiálních modelářských soutěžích pro mládež.



Petr Cejnar, lektor kroužků Leteckých modelářů

Jak se Helenka nestala švadlenkou

Malá Helenka se narodila 19. listopadu 1923 do rodiny Wehrbergerových. Maminka vyučovala angličtinu a němčinu, tatínek vlastnil obchod se sportovními potřebami. Celá rodina velmi tíhla ke sportu, a tak není divu, že patřili k jednomu z prvních lyžařů v republice. Rodinným přítelem nebyl nikdo menší než Emerich Rath, muž, který se zapsal do dějin jako ten, který se snažil zachránit Bohumila Hanče.

Helenka od malička ráda kreslila, dokonce se často stávalo, že ve škole nedávala pozor, protože si kreslila tajně pod lavicí. Tatínek rozhodl, že se vyučí švadlenou. To ji ale vůbec nebavilo, a tak jí rodiče zaplatili kurzy kreslení. Nejprve studovala na Ukrajinské akademii u Grigorije Musatova, později přešla na Rotterovu střední školu kresby a propagační grafiky a svá studia ukončila ve škole volné a užité grafiky, knižního a reklamního umění Officina Pragensis. To již zuřila druhá světová válka, rodiče se rozvedli a Helenka žila sama s maminkou.

Začala pracovat ve výtvarném ateliéru Melantrichu a kromě toho si přivydělávala kreslením módních návrhů, návrhů kabelek a vymyšlením a kreslením vtipů, které nabízela po novinách a časopisech. V té době se také jako velmi mladá vdala za o šest let staršího Ivo Zmatlíka. Manželství, ze kterého vzešel syn Ivan, se brzy po válce rozpadlo. Přestože se Helena později znovu vdala za výtvarníka Zdenka Seydla, jméno svého prvního muže si ponechala a jako Zmatlíkovou ji znají a milují nejen děti skoro po celém světě. Ateliér Melantrich po letech opustila a osamostatnila se. Následně pracovala pro řadu nakladatelství, především pro Státní nakladatelství dětské knihy, pozdější Albatros, jako jeho kmenová ilustrátorka. První knížky byly určeny dospělým čtenářům, pak se již věnovala převážně tvorbě pro děti. Jedněmi



z prvních knížek byly Hrubínův Paleček a Vařila myšička kašičku. Její ilustrace k Dětem z Bullerbynu a Karkulínovi ze střechy od Astrid Lindgrenové, Honzíkovy cesty nebo O letadélku Káněti Bohumila Říhy zná už několikátá dětská generace. Není s podivem, že při vyslovení názvu knížek zcela automaticky vytanou na mysl charakteristické obrázky kreslířky. Jsou to ilustrace jednoduché, přímočaré a barevné, plné optimismu. Pro postavy je, kromě velkých, veselých očí, charakteristická pevná linie, přičemž vše má svoje kontury a své místo, přesto jsou ale minimalizovány agresivní ostré hrany. Svým nezaměnitelným rukopisem doprovázela Helena Zmatlíková dětské čtenáře pohádkami Boženy Němcové, Karla Jaromíra Erbena i bratří Grimmů, známá je její spolupráce s Eduardem Petiškou a Ludvíkem Aškenázym. Vytvořila celou řadu dětských lepopel, spolupracovala na animovaných filmech a večerníčcích a společně s Jiřím Žáčkem vytvořila několik učebnic. Vezmeme-li to kolem a kolem, za svůj život ilustrovala

okolo dvou set padesáti knih. Tyto knihy vyšly ve více než dvou desítkách světových jazyků s původními ilustracemi, a tak jsou její obrázky známé a oblíbené téměř po celém světě, zejména v dalekém Japonsku. Jako jediná žena u nás patřila mezi dvacítku nejvydávanejších ilustrátorů minulého století. Doma i v zahraničí pořádala řadu výstav a za svoji výtvarnou tvorbu získala mnohá ocenění, včetně ceny nakladatelství Albatros za celoživotní práci s dětskou knihou. Ve stáří čelila velkým potížím se zrakem a při práci musela používat lupu. Přesto ilustrovala skoro až do konce života, který vyhasl 4. dubna 2005. Je pochována na Vyšehradském hřbitově v Praze. Její ilustrace ale žijí dál, dnes už nejen v knížkách. Pro chytré telefony podle nich vznikají i interaktivní aplikace pro děti.

Andrea Říčková

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Nejlepší rodič

„Dobrý den, paní doktorko. Je mi 18 let a studuji v posledním ročníku na gymnáziu. Moje máma je učitelka. Kromě toho, že pořád kontroluje, zda a co dělám, tak většinu věcí dělá za mne s odůvodněním, že bych to neudělala dostatečně správně. Přesněji řečeno, neudělala bych to tak jako ona. Nejdříve jsem se s ní hádala, ale pak jsem rezignovala. Takže nedělám nic a o všechno se stará moje máma. Vlastně to není špatné. Jen nevím, co a jak budu dělat, až s rodiči bydlit už nebudu – jestli mi to tedy někdy dovolí.“

„Dobrý den, paní doktorko. S mužem jsme se rozvedli, máme 11letého syna ve střídavé péči. Bývalý manžel chce, aby syn chodil sám do školy, dal mu klíče od bytu a chce, aby jezdil i sám autobusem. Dokonce ani svačiny mu nepřipravuje. O večerní přípravě do školy ani nemluví. Odpoledne je syn u něho sám doma, má si obírat večeri a udělat úkoly. Bývalý manžel chodí domů až pozdě odpoledne. Já jsem celé roky syna vozila a nadále vozím ráno až do školy, připravuji mu kvalitní svačiny, ze školy ho vyzvedává babička, ke které chodí pravidelně na obědy, protože mu ve školní jídelně nechutná. Každý den odpoledne se spolu učíme, aby měl dobré známky. Přístup bývalého manžela mi připadá nezodpovědný.“

Být kvalitním rodičem není jednoduché. Nikde neexistuje žádný přesný návod a každý si vytváří svoje rodinná pravidla. Většina rodičů dělá spoustu věcí pro své děti v dobrém úmyslu. Snaží se děti chránit a dát jim ty nejlepší podmínky pro život. To nejlepší ale rozhodně není nepřetržitý dohled a kontrola.

Děti potřebují přiměřeně bezpečný prostor, aby mohly vyzkoušet své schopnosti. Potřebují se učit, jak se některé věci dělají – napodobou, ale i reálnou zkušeností. I když se jim něco nepovede nebo možná naopak právě v tu chvíli, se stávají samostatnější.

Přiměřené věku je potřeba postupně popustit otěže. Aby z našeho dítěte mohl vyrůst člověk, který se o sebe postará. Drobnější zranění a neúspěchy tak dětem ve skutečnosti dodávají sebevědomí. Učí je, jaké jsou jejich limity, možná rizika a jak být co nejvíce odolní.

Přehnaná snaha udržovat dítě v naprosto sterilním dokonalém prostředí – čistotou i servisovanými službami, vede jen k nesamostatnosti

a někdy i k úzkostné snaze uspět v dokonalém světě. Ten ale přece neexistuje. Naše děti v dospělosti nebudou žít v ideálním světě. Pokud si na drobné nezmary, nedokonalosti a komplikace nebudou postupně zvykat od malinka, nebudou umět v dospělém životě spokojeně žít. Drobné nedokonalosti ze strany rodiče mohou dítěti vlastně jen pomoci. Uvidí v rodiči reálnou osobu a až časem budou samy dospělé a také občas něco nezvládnou, vzpomenu si, že vlastně tak to máma nebo táta měli také a jsou to fajn lidi. Občasný párek k večeri, zapomenuté špinavé prádlo nebo nepochopení matematického úkolu ze strany rodiče mohou jen pomoci. Rodič může říct i neví, nestihl jsem, pojd' mi pomoci, najdeme nebo zkusíme to spolu.

Kromě přijetí nedokonalého přístupu je také dobře, když se dítě učí i ohleduplnosti. Není široko daleko jediné na světě. I rodič je člověk, i on má právo na nějaký čas pro svoje záliby, koníčky, potěšení. I rodič má právo na oddych.

Nechtějme být dokonalými rodiči. Kromě toho, že to je nemožné, není to ani správné. Nasadili bychom našim dětem latku příliš vysoko a ony by se pak mohly trápit, že to nezvládnou jako my. Každý člověk má právo chybovat, má právo být unavený, má právo být smutný, má právo si nechat pomoci od druhého. Nejvíce pro naše děti uděláme, když budou znát pravidla, jak život zrovna v naší rodině běží. A že když rodič udělá chybu a padne na dno, tak se po čase zase zvedne a žije dál.

Jako ve všem, extrémy škodí. Takže nezájem, neláska a samota jsou pro děti velmi špatné výchovné prostředí. Extrémní péče, dusivá láska a vykonávání činností místo našich dětí, aby se neunavily, nepolekaly nebo něco nepokazily, jsou ale stejně tak škodlivé.

Pro naše děti je nejlepší, když rodič jim je milujícím zázemím, oporou, rádcem i vlastním příkladem. Tolerujeme chyby, svoje i našich dětí a důvěřujeme svému dítěti a jeho schopnostem.

Všem čtenářům časopisu STOP přeji spolupráci, lásku a postupné předávání našich dovedností a zodpovědnosti našim dětem.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

Sokol na hřbitově

Pan Václav Sailer je rodilý Stodůlák a služebně suverénně nejstarší zaměstnanec úřadu, pro který spravuje hřbitov ve Stodůlkách a v Krtní. Vášnivý fotbalista a všestranný sportovec také mnoho let stojí v čele TJ Sokol Stodůlky, který patří k nejstarším jednotám založeným v bývalém okrese Praha západ.

Kde začal příběh místního patriota?

Narodil jsem se pár let po válce přímo tady ve Stodůlkách, a protože široko daleko nebyla žádná porodnice, pomáhala mi na svět porodní bába, paní Markupová. Babička mi říkávala, že nás koupala v sudu, tak asi proto máme takovou žízeň ☺. Tehdy ještě Stodůlky byly vlastně vesnice rozkládající se od „kostela přes Eden k Číně“ v okrese Praha západ a kolem dokola nebylo zholo nic, jenom pole a zahrádky. Tam jsme chodili jako kluci na brigádu, abychom si něco vydělali na přilepšenou. Po škole jsme doma odhodili tašky a běželi ven. Protože tady jiné vyžití nebylo, tak nás všechny bavil a spojoval sport. Mě vždycky bavil fotbal, a tak jsem se už za žáky připojil ke stodůleckému Sokolu. Od sedmnácti let jsem za něj hrál v „áčku“, dokonce i přes vojnu, protože jsem měl povolení k hostování. V Litoměřicích, kde jsem sloužil, mi říkali doktor, protože jsem dělal lapiducha, dokonce jsem byl i v Ústřední vojenské nemocnici na zaučení. Za dlouholeté působení ve fotbalovém svazu jsem dostal významné ocenění, plakety dr. Jíry - UEFA. Později tuto cenu dostali také Pavel Hartman a Zdeněk Šejvl. Od začátku sedmdesátých let jsem byl člen výboru Sokola, dělal jsem zapisovatele a sekretáře fotbalového oddílu. Později jsem byl ve výboru celé jednoty, a když skončil její dlouholetý předseda, pan Josef Tlamicha, tak jsem převzal jeho žezlo a držím ho už asi třicet let.

TJ Sokol Stodůlky je na sportovním poli legendou. Povíš nám něco z jeho historie i současnosti?

První záznamy o kopané ve Stodůlkách pochází už z dvacátých let minulého století. Velmi úspěšně tady působily dva kluby, Viktoria a Rudá hvězda Stodůlky. Jejich činnost ale byla násilně ukončena druhou světovou válkou. Bývalí vedoucí klubů však v těžkém období protektorátu získali mazaně povolení k ustavení Sportovního klubu Stodůlky. Od pana Václava Tůmy dostal klub pozemek a za velkého nadšení a díky obětavosti občanů bylo hřiště za stodůleckým kostelem uvedeno do provozu. Kopaná v té době získala takovou oblibu u diváků, že každý zápas navštívily stovky, ba i tisíce diváků a jméno stodůleckého SK se stávalo známým po celém Československu. Po skončení války se sešly všechny tělovýchovné špičky zdejší obce a byla ustanovena jediná organizace, Sokol Stodůlky. Za pomoci tehdejšího místního národního výboru a finanční podpory členů a občanů jsme začali stavět tělocvičnu, která byla v polovině padesátých let dokončená a využívá se dodnes. Stodůlecký Sokol totiž není jenom fotbal, byť je to jeho vlajková loď. Patří sem také oddíly nohejbalu, tenisu, stolního tenisu, volejbalu a basketbalu, stejně jako ZRTV a dříve také atletiky. Moc mě těší, že zájem o členství mezi dětmi a rodiči neupadá, naopak. I díky tomu jsme požádali magistrát o dotaci na umělý trávník na hřišti při ZŠ Klausova. Dohodli jsme se s panem ředitelem a městskou částí, že hřiště budou dopoledne využívat děti na tělocvik a naši fotbalisté potom na odpolední tréninky a zápasy. Tím pádem si nemusíme tak často pronajímat cizí hřiště, což je velká finanční úleva. Jinak samozřejmě je naším domovským hřištěm to ve Stodůlkách za kostelem, kde je díky přispění naší městské části nádherný povrch, podél hřiště umělá tráva, kde se dá trénovat od rána do večera, protože je tam také kvalitní umělé osvětlení. A že obě hřiště jsou v permanenci! Fotbalový oddíl má v současnosti čtrnáct družstev, z toho jedenáct mládežnických a registrujeme pět set dva aktivních členů. Základní činnost Sokola byla a je samozřejmě cvičební, ale také se významně podílí, a do určité míry stále podílí, na kulturním dění obce. Dodnes se vzpomíná na plesy, šibřinky nebo dětské karnevaly.

Zrodily se ve Stodůlkách za ta léta také nějaké fotbalové hvězdy?

Samozřejmě. Treba Jiří Hildebrant. Při jeho prodeji do pražské Slávie se sehrál jeden z nejvýznamnějších zápasů, ve kterém Stodůlky pro-

hrály se Slávií v čele s hrajícím trenérem Pepi Bicanem pouze těsně 4:5. Jirka potom ve Slávii působil řadu let jako hráč a později kapitán. Ve Slávii pak ještě hrál náš odchovanec Karel Los, ve Spartě potom Karel Šafařík a Zdeněk Hřebek a přes Bohemians přestoupil do Anderlechtu Martin Kolář. V pěti letech u nás začínal Tomáš Necid, který odtud v průběhu dorostu zamířil do Slávie, za rok 2006 byl vyhlášen nejlepším českým dorostencem a o dva roky později v anketě Fotbalista roku zvítězil v kategorii Talent roku. Působil na klubové úrovni například v Rusku nebo v Nizozemsku a od letošního července tento skvělý útočník hraje za Viktorii Žižkov. Hráčem století byl zvolen v naší jednotě Václav Bernard, který i přes velký zájem věhlasných fotbalových klubů zůstal věrný Stodůlkám.

Sokol je tvůj velký koníček. Jaké ale bylo tvoje občanské povolání?

Vystudoval jsem čtyřletou zahraniční ekonomickou školu a potom institut NVP jako vysokoškolské vzdělání. Od roku 1969 jsem byl padesát čtyři let zaměstnaný v jednom podniku, a to v bývalém ČSAD, což je dnešní TopTrans. Působil jsem tam jako dopravní náměstek a později jsme založili takzvanou ramínkovou dopravu. Jako jediní v republice jsme rozváželi a vyváželi tehdejšími textilními kolosům zboží ve speciálně upravených vozech, kde byly umístěny tyče a na nich zavěšena ramínka. Na nich visely šaty, kabáty a další zboží. Podniky si nás objednávaly proto, že jsme byli schopni odvézt celou jejich výrobu třeba z Prešova do Aše a ony nemusely cestovat třeba jenom s dvaceti kusy přes celou republiku.

Ke koníčku a povolání přibyl ještě takzvaný vedlejšák, který z tebe ale dělá služebně nejstaršího zaměstnance úřadu a také se velmi hodí k nadcházejícímu dušičkovému období.

Ano. Když jsem se oženil, tak jsme bydleli v ulici Na Pískách hned za stodůleckým hřbitovem. A protože zemřel hrobník, starý pan Hildebrant, přišel za mnou tehdejší předseda národního výboru s tím, že by ten hřbitov potřeboval obstarat. Tenkrát se každá koruna hodila, a tak jsem na to kývnul. Povídá mi: „Ničeho se neboj, budeš jenom zametat.“ No, a tak už tam takhle zametám čtyřicet let, od roku 1984 ☺.

Co taková práce na hřbitově obnáší? A nebojíš se tam?

Kdepak, nebojím, opravdu tam nestráší ani v noci ☺. Mě ta práce baví. Zprvu mi tam pomáhal i táta a donedávna také brácha, dnes je to pan Jiří Bouší. Když jsem nastoupil, tak se nám postupně díky pomoci některých radních podařilo opravit kapličku a udělat asfaltový povrch. Současná radnice pomohla postavit zdi, vydláždít cesty, zavést vodu a zřídit kolumbária. Je třeba tam udržovat čistotu, takže zejména v tomto období jsem na hřbitově každý den. Zametá se listí, vymetá se nepořádek, někdy je třeba posekat tráva... Občas mi zavolají lidé, kteří nejsou v Praze, že by potřebovali zalít květiny... Samozřejmě musím vědět o každé uložené urně, spolupracuji s pohřebními službami, provádíme různé opravy, úpravy. Později jsme dostali do správy od Řeporyjí ještě krteňský hřbitov, takže práce je okolo toho pořád dost a dost.

Kdo na těchto hřbitovech odpočívá?

Kromě běžných občanů jsou tady pohřbeni třeba vlasovci. Za minulého režimu po mně chtěli, abych je vykopal, ale já jsem tvrdil, že nevím, kde přesně leží. Teď jsou ty hroby zrenovované a lidé sem chodí zapalovat svíčky. Jsou tady také civilní hroby lidí umučených za druhé světové války, včetně mého dědy, který zemřel v Mauthausenu.

Pojďme skončit veseleji. Co ty, celoživotní člen stodůleckého Sokola, a sport?

Můj nejoblíbenější sport je určitě fotbal, který jsem dlouho aktivně sám hrál. Fandím Spartě, kde jsem dokonce za žáky kdysi hrál, ale jelikož jsem už měl legitimaci Sokola Stodůlky, tak jsem nemohl pokračovat. Když jsem chodil na devítiletku, reprezentoval jsem školu v běhu a také jsem se hodně věnoval atletice. Vůbec všechny sporty mám rád a těší mě, že jsou stálíci mezi kratochvílemi i v dnešní přetechnězované době.

Máte i vy ve svém okolí někoho, se kterým stojí za to seznámit čtenáře STOPu? Neváhejte a ozvěte se nám. Každý tip, který se promění v rozhovor, bude odměněn drobným dárkem. Svoje návrhy zasílejte na RickovaA@Praha13.cz nebo volejte na tel. 235 011 228. **Andrea Říčková**



INSTALATÉR
Marek Novák
drobné instalatérské práce,
havárie vody, čištění odpadu, apod.
Tel: 605449737
E-mail: Mara.94@seznam.cz

SC-502723/03

www.TVSERVIS.cz
**ANTÉNY, STA,
OPRAVY TV**
Tel.: 733 311 747

SC-502441/08

**OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ**
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
josefkoubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

SC-502435/08

KPK Podlahy
Zděněk Veselý
kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
parkety, dřevěné podlahy
Kocianova 1586, Praha 13
Tel.: 602 340 495
e-mail: veselý-kpk@volny.cz

SC-502434/08

BYTY 2+KK A 3+KK
Ke Koulce 6, Praha - Smíchov

- cenově dostupné byty 2+kk až 3+kk
- půdní byty s terasou a výhledem na Vyšehrad
- vzorový byt ihned k nastěhování
- dokončení povrchů dle vlastního vkusu

Sleva až do výše 500 000 Kč na vybrané jednotky platí při uzavření rezervační smlouvy do 31. října 2024.

10 let
na trhu

**sleva až
500 000 Kč**



CityHome www.city-home.cz



SC-502777/18

**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL A CITROËN
PŘIJÍŽDÍ NA PRAHU 5**

BSAUTO
BS Auto Praha s. r. o.
+420 257 215 145
www.bsauto.cz

**Otevřeli jsme pro vás
CENTRUM UŽITKOVÝCH VOZŮ**

*K odběru také široký výběr
osobních a elektrických vozů*

**Navštivte nás v novém
moderním dealerství
na adrese
Bavorská 1041/20**

VŠE SKLADEM!




SC-502490/08

Poděkování

Chtěla bych touto cestou moc poděkovat panu majiteli a všem zaměstnancům stánku s ovocem a zeleninou na tržišti u metra Luka. Za jejich náročnou práci, trpělivost a ochotu, se kterou už mnoho let a za každého počasí slouží nejen místnímu sídlišti. Nejen kvůli dobrým cenám a pestrému zboží, ale i kvůli osobnímu přístupu k lidem dojíždějící ke stánku spokojení zákazníci až zdaleka. Když není stánek otevřený, není na tržišti „živo“. A velmi také oceňuji služby prodejce medu, který hned vedle pouští krásné české písničky a zvedá tím lidem náladu. Umí naslouchat, moudře povídat a hodně zákazníků tržiště se u něho rádo na chvíli zastaví. A tak se člověk na jinak anonymním sídlišti hned cítí jako doma. ☺

Jovana Chvojková



ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Harmonogram přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery budou přistaveny pouze po dobu 4 hodin, **a to od 16 do 20 hodin.**

Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy.

Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště
4. 11.	Janského - parkovací záliv proti č. 2211/69
4. 11.	Srncí x U Dobráků - parkovací záliv
5. 11.	U Kašny - odstavná plocha
6. 11.	Amforová - proti č. 1895/24
6. 11.	Kodymova - mezi parkovacími zálivy proti č. 2526/4
7. 11.	Pavrovského x Precechtělova - rozšířená plocha u kontejnerů na směsný odpad
11. 11.	Fantova - parkoviště před objektem č. 1742/23
11. 11.	K Hájm x Okruhová - zpevněná plocha u tříděného odpadu
12. 11.	Vlachova x Šostakovičovo náměstí - chodník proti domu č. 1511/8
13. 11.	Volutová - parkoviště proti č. 2518/6
14. 11.	Drimlova - parkovací záliv vedle kontejnerů na tříděný odpad
18. 11.	Kettnerova - parkoviště u trafostanice naproti č. 2053/18
18. 11.	Melodická x Operetní
19. 11.	Běhounkova x Dominova - parkoviště proti č. 2463
20. 11.	Přískova - parkoviště (vjezd z ul. Mohylová)
21. 11.	Trávníčkova - u tržiště, rozšířený chodník proti č. 1764
25. 11.	Lýskova x Chalabalova - chodník u Grafotechny u č. 1594
25. 11.	Janského - parkoviště proti č. 2370/91
26. 11.	Ovčí hájek - parkoviště proti č. 2159/16
27. 11.	Böhmova - parkoviště u kotelny
27. 11.	Sezemínská - parkoviště u trafostanice
28. 11.	Janského - parkovací záliv u lékárny (u č. 2254)
2. 12.	Bašteckého x Janského
2. 12.	Nušlova - chodník č. 2576/6 (výjezd z garáží)
3. 12.	Bellušova chodník proti č. 1804/7
3. 12.	náměstí Na Lužinách x Mláď - parkovací záliv
4. 12.	Červeňanského x Janského - nástupní ostrůvek BUS
4. 12.	Husníkova - parkoviště u trafostanice
5. 12.	Kettnerova - u trafostanice u č. 2059/6
5. 12.	Vackova - parkovací záliv u domu č. 1540/2

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalné a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla:
284 098 887, 284 098 888 (s přeměrováním na mobilní telefony).

Odkaz na mapku pro zobrazení stanovišť na NO.

<https://ksnko.praha.eu/map-unsafewaste/>

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
21. 11.	nám. Na Lužinách	15.00 - 15.20
	Mláď (u restaurace Mlejn)	15.30 - 15.50
	Sezemínská (parkoviště)	16.00 - 16.20
	Bellušova (parkoviště proti domu č. 1804)	16.30 - 16.50
	Kolovečská (parkoviště)	17.00 - 17.20
	Böhmova (parkoviště u kotelny)	17.40 - 18.00
	Fantova (plocha před objektem č. 1742/23)	18.10 - 18.30
	křižovatka ul. Vlachova x Šostakovičovo nám. (u č. 1511)	18.40 - 19.00

Sběr biologického odpadu

Lístí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky! Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve než za 3 hodiny, bude přistaven další.

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
2. 11.	K Opatřilce x K Jihu	9.00 - 12.00
2. 11.	Srncí x U Dobráků	13.00 - 16.00
9. 11.	Chalabalova - parkoviště proti č. 1611/7	9.00 - 12.00
9. 11.	K Sopce - parkovací záliv	13.00 - 16.00
16. 11.	náměstí Na Lužinách	9.00 - 12.00
16. 11.	Vstavačová - u retenční nádrže	13.00 - 16.00
23. 11.	K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky	9.00 - 12.00
23. 11.	Melodická x Operetní	13.00 - 16.00
30. 11.	Živcových - u stanoviště na tříděný odpad	9.00 - 12.00



Reality Šámal s.r.o.

Důvěra. Profesionalita.

Pokud zvažujete prodej nemovitosti, potom klíčovým kamenem úspěchu je správné stanovení tržní ceny nemovitosti. Na výslednou cenu má přitom vliv velké množství faktorů jako lokalita, stav domu, stav bytu, dispozice, velikost, patro.

Zdarma pro vás připravím tržní odhad vaší nemovitosti včetně osobní konzultace.

Zavolejte mi. Jsem vaším sousedem a lokalitu perfektně znám.

Ing. Milan Šámal

+420 602 100 722

www.realtysamal.cz

SC-502488/08



**Čištění
koberců,
mytí oken**

773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-502454/08

TRUHLÁRNA
VÝROBA A PRECIZNÍ MONTÁŽ
KUCHYNĚ, SKŘÍNĚ
SKLOPNÉ POSTELE
NÁBYTEK NA MÍRU

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-502989/03

obchodní centrum
LUZINY

www.ocluziny.cz

**Rozsvícení
vánočního
stroměčku**

**úterý 26. 11. 2024
16.00 - 18.00**

Moderátor večera:
Josef Kudrna

Program

- představení akce
Strom splněných přání
- vánoční foto point s obřím
plyšovým ledním medvědem
- dětská vánoční kreativní dílnička
- hudební vystoupení dětí
z Fakultní základní
umělecké školy Stodůlky
- rozsvícení vánočního stroměčku

Archeologická 2256, 155 00 Praha 5

M Přímě na stanici metro B

SC-502437/08

KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin) • Pokladna: vždy hodinu před představením
• E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytl městská část Praha 13

KONCERTY

Čtvrtek 14. 11. 19.30 Koncert Daniely Slavíkové
Koncert začínající sólové zpěvačky s kapelou a pestrou škálou hudebních stylů.

Čtvrtek 28. 11. 19.30 COP
Koncert bluegrassové legendy.

DIVADLO

Čtvrtek 21. 11. 19.30 Taneční večer studentů HAMU: Nová generace
Komponovaný večer tvorby posluchačů Katedry tance a Katedry nonverbálního divadla HAMU.

Neděle 24. 11. 19.30 MANUS Art Collective: XPOSURE
Taneční představení choreografky Kláry Ešnerové s mezinárodním kolektivem.

DĚTI

Neděle 10. 11. 15.00 a 16.30 Cirkusový workshop pro děti a rodiče
Pod vedením našich zkušených lektorů si s dětmi vyzkoušíte základní disciplíny nového cirkusu. Vhodné pro všechny cirkusáky od 3 let, kteří cvičí společně s rodiči.

Sobota 16. 11. 11.00 Cirkusový workshop pro batolata a rodiče... Cirkusové noci / La Nuit du Cirque
Profesionální lektori z KD Mlejn provedou rodiče s dětmi kouzelným světem cirkusových disciplín, malí cirkusáci by měli umět chodit, aby si workshop užili.

Sobota 16. 11. 14.00-18.00 Cirkusová bojovka... Cirkusové noci / La Nuit du Cirque
Program je určen pro děti 3+ společně s doprovodem, přijít můžete kdykoliv během odpoledne.

Neděle 24. 11. 11.00 Divadlo b: Myška a lasičák
Premiéra nové pohádky loutkového Divadla b (současní a bývalí členové souboru Buchtý a loutky a přátelé) pro děti od tří let.

JINÉ

Sobota 2. 11. 12.00 Miss kočka 2024
Unikátní výstava koček bez ohledu na původ je určena zejména domácím „mickám“.

Neděle 3. 11. 15.00 Stodůlecký folklorní ples s Lučinkou
Lučinka zve děti i dospělé na taneční ples ve folklorním stylu.

Úterý 5. 11. 14.00 Retrokavárna pro seniory
Součástí listopadového setkání v KafeMlejnek je plánovaná právní poradna na téma: Dědictví – řešení dědictví na míru v rámci rodiny.

Sobota 30. 11. 9.00 Festival Orient Connection
Víkend plný orientálního tance, soutěž, galavečer a další program.

SPOLKOVÝ DŮM

Středa 6. 11. 18.00 Koncert žáků Školy moderního zpěvu Lukáše Jindry

PRO ŠKOLY

Úterý až čtvrtek 5., 6., 7. 11. a úterý 12. 11. Hodina TV jinak

Čtvrtek 14. 11. Dočasná Company: Jak Zojka pomohla Zemi dýchat

Úterý 26. a středa 27. 11. Andrej Lyga: Pohádka pro odvážné

Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn.

Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net.

Cirkusová noc ve Mlejně

V sobotu 16. listopadu vás zvedne do Mlejna na program, který jsme připravili v rámci *Cirkusové noci*. Letošní Cirkusová noc bude ve Mlejně přes den - bude totiž zejména pro děti!

Letos poprvé se ve dnech 15.-17. listopadu Česká republika zapojí do mezinárodní akce *Cirkusové noci - La Nuit du Cirque*, která je zaměřena na podporu současné novocirkusové tvorby.

Začínáme už od 11 hodin *Cirkusovým workshopem pro batolata a rodiče* s profesionálními lektory z KD Mlejn, kteří provedou rodiče s dětmi kouzelným světem cirkusových disciplín, kde se míčky mění v draho-kamy, diabola v poháry s lahodnými nápoji a šály v duhové vodopády. Malí cirkusáci by měli umět chodit, aby si workshop užili. Od 14 hodin pak ve Mlejně zažijte *Cirkusovou bojovku*

pro děti a jejich dospělé! Kromě toho, že si budete moci vyzkoušet různé cirkusové disciplíny, jak už jste u nás zvyklí, dozvíte se také zajímavosti ze světa současného cirkusu a dostanete se do neprozkoumaných zákoutí kulturního domu Mlejn. Bojovka bude probíhat až do 18 hodin, zastavte se kdykoli během odpoledne, ideálně do 17 hodin, abyste si stihli projít všechna stanoviště.

Na obě akce v rámci Cirkusové noci je vstup ZDARMA, na workshopu pro rodiče a batolata je omezený počet účastníků, je tedy nutné se dopředu registrovat na www.mlejn.cz, bojovka je bez registrace.

Miroslava Kvíčalová

Divadelní procesí oživilo příběhy

K letošnímu festivalu *Zažít město jinak* se ve čtvrtek 12. září připojila skupina umělců se svou performativní procházkou po stopách místního silného příběhu z 2. světové války. Cesta procesí tanečníků a potulných muzikantů provázených „diváky“ vedla od Slunečního náměstí až k místu, kde do roku 2001 stával Jinonický akcíz, v němž byla v říjnu 1941 brutálně zatčena místní odbojová skupina. Tragický příběh odbojové skupiny, která neohroženě vysílala tajné depeše právě z budovy jinonického akcízu, umělci zdramatizovali formou fiktivního rozhlasového vysílání, které zaznívalo v různých místech putování.

Rozuzlením příběhu bylo poslední zastavení na loučce mezi výškovými budovami na místě se zemí srovnaného jinonického akcízu a poté u pamětní desky se jmény pěti hrdinných odbojářů, kteří byli nacisty mučeni a usmrceni, umístěné u metra Nové Butovice. Procházkou pro nás ožily tolik lidské příběhy, v nichž stála neuvěřitelná pevnost a statečnost křehkých lidí proti válečnému zlu, a zpřítomnila se i naše situace života v blízkosti válečných konfliktů. Tvůrci procházkou připomněli významnou místní událost, která vstoupila do dějin celého národa.

V případě zájmu o další informace, případně o zopakování této akce pro skupinu lidí nebo žáky 2. stupně ZŠ a SŠ kontaktujte prosím Alžbětu Trojanovou: trojan14@st.amu.cz. Performativní procházka byla podpořena Akademií múzických umění v Praze a Státním fondem kultury.

Kateřina Schwarzková

FOTO: KD MLEJN



FOTO: SVATOPLOUK ZDÍMAL





MENSA GYMNAZIUM, o.p.s.

pořádá pro uchazeče o studium
ve školním roce 2025/2026

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

19. 11. 2024 a 16. 1. 2025

10-12 h - prezentace o škole, průběh přijímacího řízení, aktivity školy, koncepce rozvoje kompetence k učení, práce školního poradenského centra

12:15-13:50 h - ukázkové hodiny, práce s tablety a hlasovacím zařízením, biologické a chemické pokusy

14 h - testování IQ pro zájemce + Herní odpoledne - turnaj v piškvorkách, dámě, bridži a jiných deskových či logických hrách

Další informace – nová sekce FAQ – často kladené otázky, TV spot o škole, online virtuální prohlídka školy, to vše na webových stránkách školy.

MG je jediné osmileté gymnázium v republice, které vzdělává výhradně mimořádně nadané studenty, kterým poskytuje nadstandardní péči s přihlédnutím k jejich zvláštnostem a handicapům. Zřizovatelem školy je Mensa ČR.

Specifika školy: nižší počet studentů ve třídách; široká nabídka volitelných předmětů, seminářů, jazyků a kroužků; spolupráce s VŠ; vlastní systém hodnocení – bodové a slovní; výuka některých předmětů ve výkonnostně nebo věkově rozrůzněných skupinách podle vědomostí a zájmů; rodinné prostředí; přátelské vztahy mezi studenty a pedagogy; nabídka přípravy na jazykové certifikáty; individuální vzdělávací plány; péče o studenty se specifickými poruchami učení aj.

Ve školním roce 2025/2026 otevíráme jednu primu (pro uchazeče z 5. tříd ZŠ).



257 328 786
731 460 907

Španielova 1111/19, PRAHA 6 – Řepy
WWW.MENSAGYMNAZIUM.CZ

SC-502963/01

Masáže Jíra

Přijďte za mnou
do masážního salonu

**Zázvorkova 1999
Praha Stodůlky
Metro Lužiny**

Klasická masáž
720 Kč/h

Manuální lymfodrenáž
900 Kč/h

Počítáno po 5 minutách

Udělejte radost
Dárkovým poukazem

Volejte: **604 566 765**

Pište: **jira.kalinova@seznam.cz**

Koukněte: **www.masaze-jira.cz**



SC-502956/01

Kouzelná ordinace

Praktický lékař pro dospělé

PŘIJÍMÁME

NOVÉ PACIENTY!

- Nadstandardní služby
- Krátké čekací lhůty
- Možnost objednání na konkrétní čas
- Smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami



Ordinační hodiny

Pondělí, Středa, Pátek

08:00 - 08:45 Odběry
09:00 - 09:30 Akutní případy
09:30 - 12:00 Objednaní pacienti
13:00 - 14:00 Telefonické konzultace

Úterý, Čtvrtek

13:00 - 13:30 Tel. objednání
13:30 - 14:00 Akutní případy
14:00 - 18:00 Objednaní pacienti
18:00 - 19:00 Telefonické konzultace

Jak nás
najdete?



Kontakt

+420 777 433 833
info@kouzelna-ordinace.cz
www.kouzelna-ordinace.cz

Можлива конституція
на українській мові
+420 731 705 286

Mukařovského 1986
155 00, Praha 5

SC-502976/02

Klub seniorů I (pondělí 13–15.30 hod.)

Scházíme se ve velkém sále v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II (úterý 13–15.30 hod.)

5. 11. Přednáška profesorky Heleny Illnerové:
Jak biologické hodiny mohou být ovlivněny světlem
12. 11. Užitečné rady a pomůcky do kuchyně
19. 11. Při hudbě a zpěvu oslavíme 95. narozeniny naší členky a dalších dvou (81 a 77 let)
26. 11. Posezení v klubu nám zpříjemní zpěvem děti z MŠ

Alena Dušková, vedoucí klubu, tel. 606 589 929

Klub seniorů III (středa 13–15.30 hod.)

Členové klubu se schází v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubišková, vedoucí klubu, tel. 723 355 250

Senior klub X (středa 15.30–17.15 hod.)

Klub seniorů se schází pravidelně každou středu v malé klubovně v Lukáši.

6. 11. Pražské mosty a mýto
13. 11. Otec atomové bomby
20. 11. Ema Destinová
27. 11. Káva - čaj

Uvítáme zájemce o činnost našeho klubu.

Jaroslav Šíkula, vedoucí klubu, tel. 603 461 311

Klub seniorů XI (pondělí 13–16 hod.)

Scházíme se každé pondělí od 13 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.



Jana Patrmanová, vedoucí klubu, tel. 723 630 813

Klub seniorů XIII (úterý 10–12 hod.)

Scházíme se každé úterý od 10.00 do 12.00 hod. v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš.

5. 11. Kvíz - zeměpisné znalosti
12. 11. Oslava narozenin naší kolegyně
19. 11. Hraní společenských her
26. 11. Podzimní povídání a duchařské historky u teplého grogu

Helena Kubíková, vedoucí klubu, tel. 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vidoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu, tel. 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu, nechybí ani povídání u kávy.

Marie Šimková, vedoucí klubu, tel. 737 147 949

Blahopřejeme

Kulaté narozeniny se slaví s rodinou, ale je radost, pokud v seniorském věku můžete slavit i s přáteli. Společně jsme si zazpívali, popili a poje-



dlí, ale hlavně jsme se skvěle pobavili v Klubu seniorů III. Helenko, dodatečně od všech hodně zdraví a pohody. Děkujeme za báječné občerstvení.

Maria Wohrabová

Pozvánka pro seniory Prahy 13

Srdečně vás zveme na *Předvánoční tvorbu*, kde společně budeme tvořit vánoční dekorace a užijeme si předvánoční atmosféru.

Sejdeme se každé pondělí v listopadu (4., 11., 18. a 25. 11.) od 13.00 do 16.00 hod. v malé klubovně Domova sociálních služeb Lukáš. Materiál bude připraven v klubovně. Klub č. 11 stále přijímá nové členy, v případě zájmu volejte na tel. 723 630 813.

Vedoucí klubu č. 11, Jana Patrmanová



STOP v Egyptě

Říjnové vydání STOPu se tentokrát podívalo i jinak než do schránek našich třináctkových sousedů. A to až za hranice, do dalekého Egypta. Skupina seniorek z klubů II., III., XI. se vydala na pozdní dovolenou a náš časopis vzaly dokonce i před největší egyptskou mešitu v Hurghadě.

Alena Dušková

POLIKLINIKA HURKA

HLEDÁTE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE PRO DĚTI, DOSPĚLÉ NEBO GYNEKOLOGA?

Centrum primární péče Hůrka nabízí komplexní zdravotní péči o celou rodinu.

Přímá návaznost na dalších
26 lékařských specializací.

Jsme smluvním partnerem
většiny zdravotních pojišťoven.



Sluneční nám. 2588/14, 15,
Stodůlky - Praha 13



+420 232 232 321



hurka-poliklinika.cz

Součástí skupiny



PŘIJÍMÁME
NOVÉ
PACIENTY.



SC-502953/01

ERFOLGREICH!

MATEŘSKÁ ŠKOLA ZÁKLADNÍ ŠKOLA GYMNÁZIUM CAMPUS JINONICE

www.dsp-praha.cz



Německá škola v Praze (DSP) nabízí na svém moderním kampusu v Praze 5 Jinonicích skvělou výuku od mateřské školy až po Německou mezinárodní maturitu a českou maturitu.

DSP, která byla opakovaně oceněna jako „Vynikající německá škola v zahraničí“, se může pochlubit již 35letou tradicí stálého růstu v České republice.

Navštivte naše dny otevřených dveří nebo si rezervujte individuální prohlídku.



SC-502943/02

VZPOMÍNÁME

○ Dne 9. listopadu letošního roku by se Otilka dožila 96 let. Vzpomíná Bety s rodinou.



SLUŽBY

- Instalátorské práce Haluška – montáž, voda, plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. Tel. 602 934 126.
- Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce. Tel. 603 305 211, Seher, f.seher@seznam.cz.
- Levné opravy praček a prodej opravených. Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. Tel. 603 878 406.
- Provedu dle dohody malířské práce + štukování. Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz.
- TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. Tel. 605 437 971.
- OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER. Tel. 608 928 283.
- Malba místo tapet – trhání tapet, štukování, malování a lakýrnické práce. Tel. 602 945 537.
- ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení. www.elektrikaroben.cz, tel. 604 516 344.
- ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer. Tel. 211 148 037, 603 341 927.
- RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD. Tel. 606 662 223, 723 899 561.
- ADVOKÁT Marek Konečný – nabízí právní služby téměř všeho druhu. Tel. 777 010 051.
- Malování, štukování, tapetování, lakování (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. Tel. 603 221 653.
- ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ. TEL. 602 976 979, NEŠPOR.
- Nabízím strojové čištění koberců, sedaček a křesel, spolehlivé mytí oken. Provádíme v domácnostech, firmách, školách apod. David Burian, tel. 773 540 170, info@dbuklid.cz.
- ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. Tel. 604 794 209.
- Instalátorské práce Samek (voda) – opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. Tel. 606 813 162, e-mail: veny.super@seznam.cz.
- Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů, byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalátorské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smítka, mob. 603 487 383, e-mail: mirsmi@volny.cz.
- Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřadit a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. Tel. 601 236 957, jirasek.servis@seznam.cz.
- DĚTSKÉ POKOJE - interiérové návrhy, 3D vizualizace, poradenství a realizace. Tel. 777 023 023, https://detskepokeje.cz.
- PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA, tel. 603 910 026.

- KLADENÍ PODLAHOVÝCH KRYTIN - PVC, vinyl. podlahy - Z. Veselý - tel. 602 340 495.
- Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování, tel. 736 691 087, www.malirina.cz.
- Hodinový manžel Honza - drobné práce v domácnosti, tel. 792 930 776, hodinovy.manzel.honza@seznam.cz.
- Rekonstrukce bytových a nebytových prostor, www.dmstavby.cz, michaeldrdlicek@gmail.com. Tel. 602 291 737.
- Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud. OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. 02. T-Mobile. Zavolejte. Pomohli jsme jiným, pomůžeme i Vám. itcan.cz, tel. 731 732 737.
- Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. Tel. 731 515 392.
- Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193.
- Malířské, lakýrnické práce, štukové a šterkové omítky, tel. 606 828 702.
- Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, tel. 777 989 729, e-mail: humpi@seznam.cz. Praha-5 Velká Ohrada.
- Zednické a obkladačské práce, rekonstrukce bytového jádra, štuky, omítky, sádkokartony, mirazilina@seznam.cz, tel. 608 861 908.
- Interiérový designer Zuzana Podrazilová. Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. Tel. 737 111 000, www.suzidesign.cz.
- Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů. Mžiková, tel. 775 925 581.
- OPRAVA ŽALUZII - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU. Tel. 733 720 950, pavel.janci@email.cz.
- IDOVZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel. 773 484 056.
- PODLAHÁŘSTVÍ - M. Rozšafný, podlahář s dlouholetou zkušeností nabízí své služby, výběr materiálu dle vzorníků. Tel. 723 716 677, e-mail: Miril.ujezd@seznam.cz.

PRODEJ - KOUPE - PRONÁJEM

- PRONAJMU UZAMYKATELNOU GARÁŽ na Velké Ohradě. Tel. 776 749 944. Po 14. hodině.
- Vyměním městský byt v Řepích 2+kk (po rekonstrukci, 4. p.) za menší městský byt. Tel. 731 119 201.
- NABÍZÍME K PRONÁJMU dvě garážová stání v domě na adrese Petrážkova 13. Možnost odpočtu DPH. Cena 2 100 Kč/měs za jedno stání. Tel. 251 013 400.
- Pronájem kanceláří Praha 13, Stodůlky. Nabízíme k pronájmu 1 až 3 kanceláře v přízemí a prvním patře moderní budovy v Praze 13, Stodůlky. Prostor v přízemí 37 m², kancelář č. 1 v 1. patře 20 m², kancelář č. 2 v 1. patře 23 m². Budova se nachází na adrese Armády 2793/26, Praha 13, Stodůlky. MHD (metro i autobus) v dochozí vzdálenosti. Možnost využít služby sdílené asistentky a sdílené zasedací místnosti. Pro více informací volejte paní Kateřinu Charvátovou, tel. 771 521 177.

BYTY

- Koupím byt v ulici Brdičkova, 2+kk, 3+kk. Nabídka prosím e-mailem: wagnerova.silvia@gmail.com.
- SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE TEL. 776 363 636.
- Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí. Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniorsky mohou nechat byt k dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím. Tel. 608 661 664.
- Přímý zájemce - investiční společnost poptává ke koupi byt 2kk - 3+1. Preferujeme stav před rekonstrukcí. Platba v hotovosti do týdne. Vyplatíme provizi za zajímavý tip. UNGELT INVEST, s.r.o., tel. 776 672 943.
- Koupím byt v panelovém domě 2+kk, 3+kk, v ulici Kettnerova. Tel. 604 133 108.
- Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele. Tel. 604 617 788.

RŮZNÉ

- Výuku hry na klavír pro děti a dospělé nabízí profesorka s dlouholetou praxí. Individuální přístup. Tel. 799 511 275.
- Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o. od 149 Kč/měsíc. Tel. 728 991 247, IT: www.sidloprofirmupraha.cz.
- PRÍPRAVA NA TALENTOVÉ ZKOUŠKY. Nabízím individ. přípravu na talentové zkoušky. Jsem absolventka dvou výtvarných škol. Kresba tužkou, uhlím, barevnými pastely nebo tuší. Modelování z hlíny apod. Místo-Radlická. Cena dohodou. Tel. 605 220 239.
- Doučuji český jazyk - příprava na přijímací zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka. Tel. 607 510 795.

ZAMĚSTNÁNÍ

- Zdravotní sestra Poliklinika Lípa - Praha 13. Do ordinace VPL pro dospělé přijmu zdravotní sestru na HPP. Tel. 775 422 587, Sládek.
- Finanční správa, územní pracoviště pro Prahu 5, hledá nové zaměstnance do služebního poměru. Požadujeme min. středoškolské vzdělání s maturitou. Více informací, popřípadě zaslání CV na e-mail: sekretariat2005@fs.mfcr.cz. Tel. 251 112 271 nebo 251 112 303.
- Hledáme zaměstnance, brigádníky na pozici obsluha čerpací stanice OMV v Praze 4, 5 a 8. Směny jsou 12hodinové (3 denní poté 3 noční), následně 6 dní volna. Stále dvojice na směně. Náplň práce je obsluha zákazníků, doplňování zboží, výroba čerstvých sendvičů a úklidy. Výhodou je praxe na pokladně, požadujeme spolehlivost, ochotu učit se novým věcem a flexibilitu. Nástup možný ihned po absolvování pohovoru. Nástupní mzda je 26 000 Kč čistého, po 1. roce 27 000 Kč, po 2 letech 28 000 Kč. Měsíční prémie až do výše 2 500 Kč. Každá směna navíc mimo řádně stanovené směny 1 700 Kč až 1 900 Kč čistého. U brigádníků možnost vyplacení po týdnu. Pokud máte zájem o pracovní pozici, kontaktujte pana Tomáše Nováka na tel. 603 158 124.
- MŠ Šikulka, Praha 13, Hostinského 1534 přijme od 1. 1. 2025 hospodářku do školní jídelny na plný úvazek. Ekonomické vzdělání vítáno. Žádost s příloženým životopisem pošlete na e-mail: reditelka@skolka-sikulka.cz.



Pondělí 7. 10. – pátek 29. 11.

Kněžna sv. Ludmila

**Před radnicí MČ Praha 13,
Sluneční náměstí 2580/13**

Městská část Praha 13 a Spolek svatá Ludmila vás zvou na výstavu o kněžně sv. Ludmile, kterou můžete zhlédnout v průběhu října a listopadu před radnicí Prahy 13.



Čtvrtek 31. 10. – sobota 30. 11.

Labyrint mysli – prodejní výstava obrazů Jitky Dosoudilové

**Komunitní centrum Krista Spasitele, Grussova 1274/6,
Praha 5-Barrandov**

Srdečně zveme na prodejní výstavu digitálních obrazů a koláží Jitky Dosoudilové. Fantaskní krajiny, abstrakce i digitální koláže přináší fantazii, originalitu a barevnost, i když paradoxně za jejich vznikem je onemocnění autorky rakovinou. Žádnou temnotu ani smutek v nich ale nenajdete. Vernisáž výstavy se koná 7. listopadu od 18.00.

Sobota 2. 11. • 10.00

Třetí ročník běhu kolem Asuánu

Retenční nádrž Asuán

Srdečně vás zveme na 3. ročník *Běhu kolem Asuánu*, příjemného podzimního krosu pro malé i velké běžecské nadšence. Začínáme v 10.00 dětskými kategoriemi, start dospělých je potom naplánován na 11.30. Kromě sportovního zážitku se můžete těšit na výborný čaj, občerstvení domácí výroby a samozřejmě na diplomy a medaile! Podrobné propozice a výsledky budou k dispozici na webu www.atletikastodulky.cz. Startovné je dobrovolné.

Sobota 2. 11. • 12.00–16.00

1. Velká Kočíáda 2024

KD Mlejn, Kovářova 1615/4, Praha 13

Nenechte si ujít velkou kočičí akci: soutěž krásy Miss Kočka, zábavní program, odborné poradny, prodejní stánky, útulky... Veškerý výtěžek jde na pomoc kočkám v nouzi. Více na <https://milujemekocky.cz>.

Neděle 3. 11. • 11.00

Vdolková štafeta

U Stodůleckého rybníka v Centrálním parku

Sportklub Bessie zve na zábavnou štafetu pro běžce/rodiče/děti/maminky s kočárky či odrážedly. Závod se uskuteční v Centrálním parku u ulice Sezemínská, více informací a registrace na <https://sportklub-praha13.cz/vdolkky>.

Neděle 3. 11. • 16.00

Stodůlecký folklorní ples

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Lučinka vás zve na taneční ples ve folklorním stylu. Začátek programu bude patřit především dětem - vystoupení Lučinky, výuka tanců, volná taneční zábava a hlavně tombola. Poté si ale na své přijdou i dospěláci, kteří se pobaví během folklorního večírku. Více informací se dozvíte na www.flslucinka.cz, těšíme se na vás.

Úterý 5. – pátek 15. 11.

Gymnázium Jaroslava Heyrovského slaví 30 let Atrium radnice městské části Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13

U příležitosti 30. výročí založení Gymnázia Jaroslava Heyrovského (1994/2024) budou v atriu radnice v úředních hodinách úřadu vystaveny výtvarné práce studentů tohoto gymnázia.

Úterý 5. 11. • 14.00

Retrokavárna

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Program *Retrokavárny* bude tentokrát zaměřen na právní poradenství v oblasti nakládání s majetkem a na úskalí s tím spojená (darování bytů, převody nemovitostí, věcná břemena apod.). Přednášet bude paní Jana Prosmanová. Zájemci o přednášku si mohou rezervovat místo u paní Zuzany Kralové na telefonním čísle 235 011 451. Další termín *Retrokavárny*: 3. prosince.



Úterý 5. 11. • 16.00

Z předškoláčka školákem

ZŠ Janského, Janského 2189

ZŠ Janského připravila školíčku, pro všechny budoucí prvňáčky a nultáčky. Po celý školní rok si mohou všichni vyzkoušet, jaké to je chodit do velké školy, seznámit se s učiteli, poznají budoucí spolužáky, zažijí super zábavu a procvičí nejen tělo, ale i mysl. Tentokrát na téma *Předškolák hrnčím* (metody výuky na prvním stupni, hodnocení). Prosíme o přihlášení dítěte do školíčky na uvedeném kontaktu v.ramsova@zs-janskeho.cz. Na všechny se moc těšíme v ZŠ Janského.

Další termíny 2. 12. 2024 a 7. 1., 4. 2. a 4. 3. 2025.

Pátek 8. – sobota 9. 11.

Pyžamková party pro děti v Juklíku

Plavecké centrum Juklík, Praha 13, U Jezera 2031

Kdy jste měli naposledy volnou chvíli jen pro sebe nebo si užili čas s partnerem? Máme pro vás řešení! Přenechte děti zkušeným lektorům. Pořádně se vydovádějí a naučí se mnoho nového, zatímco vy si odpočínáte. Můžete vybírat hned ze dvou termínů: 8.-9. 11. a 13.-14. 12. Akce začíná v pátek v 17.00 a končí v sobotu v 18.00. Děti budou plavat, tvořit, hrát si, a zažijí dobrodružnou noc. Stačí jim sbalit plavky, dva ručníky, pohodlné oblečení, spacák, karimatku, kartáček na zuby a nezapomenout na oblíbeného plyšáka. V Juklíku je jedno jisté - děti se vám vrátí vždy nadšené a krásně čisté! Předchozí rezervace je nezbytná, osobně nebo na tel. 251 610 441. Více na www.juklik.cz.



Sobota 9. 11. • 7.00

Výlov mezi paneláky

Stodůlecký rybník v Centrálním parku

Nenechte si ujít již tradiční výlov, který je zajímavou podívanou nejen pro děti. Výlov pořádá Český rybářský svaz, místní organizace Jinonice.

Sobota 9. 11. • 10.00

Pohádkové dopoledne - Tři kouzelné pohádky

Divadelní sál FZŠ prof. Otokara Chlupa, Fingerova 2186

„Tři kouzelné pohádky“ - představení tří klasických pohádek (O rybáři a rybce, O ševci a čertovi a O ušatém princezně) - hraje soubor Divadla GLANS, začátek představení 10.00, jednotné vstupné 120 Kč (pokladna je otevřena hodinu před začátkem představení). Více na www.divadloglans.cz.

Neděle 10. 11. • 15.00

Charitativní koncert na podporu pacientů s FA

Kostel sv. Jakuba staršího ve Stodůlkách

Pacientská organizace Frieda, z.s., pomáhající pacientům s velmi vzácným degenerativním onemocněním Friedreichova ataxie, vás srdečně zve na charitativní koncert na podporu lidí žijících s touto nemocí. Účinkují bývalí členové Kühnova dětského sboru, varhaník: Ondřej Luštinec, trubka: Jakub Houška. Na programu bude duchovní sborová a varhanní hudba. Arcadelt, Mozart, Bach, Lukáš, Franck, Martinů a další. Vstupné je dobrovolné. Veškerý výtěžek akce je příspěvkem do vyhlášené veřejné sbírky na podporu pacientů s FA. Více na www.frieda.cz.

Úterý 12. 11. • 16.00–17.30

Svatomartinské slavnosti

FZŠ Trávníčkova, Trávníčkova 1744

Srdečně vás zveme na *Svatomartinské slavnosti*, které se uskuteční na pozemku FZŠ Trávníčkova. Přijďte si užít odpoledne plné zábavy, tradičních dobrot a příjemné atmosféry! Těšíme se na vaši účast.

Sobota 16. 11. • 17.00

Strašidla v Třebonících

Start u rybníka v Třebonících

Hasiči Třebonice a Magistrát hl. m. Prahy zvou děti a rodiče na strašidelnou stezku v Třebonících. Start bude u rybníka v Třebonících. Lampiony na cestu s sebou.

Pondělí 18. 11. – neděle 12. 1. 2025

Zachumelené betlémy

Rovná 352, Ořech

Od 18. listopadu do 12. ledna 2025 bude výstava betlémů otevřena každý víkend od 10.00 do 18.00 a na objednávku pro skupiny i v jiných, předem domluvených termínech. Jak název *Zachumelené betlémy* napovídá jsou pro letošní výstavu vybrány betlémy na téma *Děti a sněh*. Prohlédnout si tak budete moci betlémy plné sněhu a děti nejen z depozitáře muzea, ale také ty, které si právě pro tuto výstavu zapůjčili z Muzea betlémů v Třeboních, ze Středoevropského muzea v Roztokách a od soukromých autorů a sběratelů. Uvidíte i *Velký betlém příběhů* po první etapě přestavby.

Do 8. prosince bude k vidění i velký mechanický *Jubilejní betlém*, který se pak přestěhuje na velkou výstavu do Břevnovského kláštera a na jeho místě budete moci obdivovat dva jiné. Poprvé budete moci zhlédnout vyřezávaný a barvený Dobřanský zimní betlém Jana Hrnčíře, rovněž vyřezávaný a obsáhlý betlém pana Votruby ze Slivence, který je na motivy Josefa Lady, mechanický skříňkový Spolkový betlém a plno dalších. Více na www.muzeumceskychvanoc.cz.

Pondělí 18. 11. – pátek 6. 12.

Výstava fotografií Pavla Drdela

**Atrium radnice MČ Praha 13,
Sluneční náměstí 2580/13**

Výstava fotografií výjimečného fotografa, skvělého kuchaře, úspěšného majitele restaurace a aktivního ambasadora charitativních a společensky prospěšných projektů. Vernisáž výstavy proběhne 18. listopadu v 15.00.



Středa 20. 11. • 7.45–8.00 a 11.40–18.00

Vánoční dobročinný jarmark

Základní škola Lužiny, Trávníčkova 1743

Vážení rodiče, milé děti, rádi bychom vás pozvali na vánoční dobročinný jarmark, který se uskuteční 20. listopadu, v časech 7.45-8.00 a 11.40-18.00, v prostorách venkovní učebny v areálu školy. Těšíme se na vaši návštěvu!



Středa 20. 11. • 8.00–11.40 a 16.00

Den otevřených dveří v ZŠ Kuncova

Základní škola Kuncova, Kuncova 1580/1

Srdčně vás zveme na Den otevřených dveří, který se koná ve středu 20. listopadu dopoledne. Od 8.00 do 11.40 hod. můžete zhlédnout výuku ve třídách a v odborných učebnách I. i II. stupně, odpoledne od 16 hodin proběhne setkání s ředitelem školy v nové školní jídelně, po kterém následuje komentovaná prohlídka školních prostor. Návštěvníci uvidí nejen nově vybudovanou učebnu fyziky s hvězdným stropem, další odborné a kmenové učebny, školní dílnu, počítačové učebny s clicboty a ozoboty a pěkný interiér školy a její materiální vybavení, ale budou seznámeni i s výukovou nabídkou pro příští školní rok. Bližší informace naleznete na www.zskuncova.org nebo se je dozvíte na tel. 235 520 975 popř. tel. 235 520 991. Těšíme se na setkání s vámi!

Středa 20. 11. • 17.30

Lampiónový průvod

Sraz u Kuželkárny, Centrální park Praha 13

Sportklub Bessie zve na lampiónový průvod na připomenutí, že uplynulo 1000 dnů od začátku invaze na Ukrajinu. Sraz v 17.30 u Kuželkárny, projdeme (proklešeme) beze slov (nejsou potřeba) trasu 1 000 metrů s lampióny, balóny atd. v modrozlutých barvách. Informace budou na <https://sportklub-praha13.cz/lampiony>.

Sobota 23. 11. • 9.00–13.30

Dvě šance v trávě

FZŠ Trávníčkova, Trávníčkova 1744

Jedinečná možnost vyzkoušet si něco nového. Děti si vyberou z nabídky různorodých workshopů. Mohou si vyzkoušet naprogramovat několik různých robotů, ukážeme si nejzajímavější trendy z oblasti programování, logických her a vědy. Vyber si dva workshopy a přijď za námi. Více na www.tib.cz a na str. 4.

Neděle 24. 11. • 16.00–19.00

Dětský karneval na ledu

Školní zimní stadion Bronzová, Bronzová 1387

Rádi bychom vás pozvali na druhý ročník Dětského karnevalu na ledu. Programem bude provázet moderátorka Rádia Junior a zpěvačka Jana Rychterová za doprovodu maskota sdružení - pio psa Tobika. Pro dětské účastníky připravujeme drobné soutěže o věcné ceny. Akce je otevřena pro širokou veřejnost. Více na www.rondel.pionyr.cz. Akce se koná za podpory ÚMČ Praha 13 a MŠMT.

Neděle 24. 11. • 17.00

Zábavná diskoteka v Monkey's Gym

**Westfield Chodov, Roztylská 2321/19, Praha 4
Galerie Harfa, Českomoravská 2420/15a, Praha 6
OC Šestka, Fajtlava 1091/1, Praha 6**

Udělejte dětem radost a vezmete je na zábavnou diskoteku s opičkou Lolou do některé z krásně vybavených a barevných tělocvičen Monkey's Gym. Děti si pod dohledem zkušených a nápaditých lektorů zařadí a zatancují na známé dětské písničky. Předtančení se ujme zdejší oblíbený maskot - opička Lola. A bude tu skutečně veselo. Akce je určena pro všechny malé tanečníky starší 2,5 let (s mladšími dětmi musí být v tělocvičně po celou dobu diskoteky přítomný dospělý, ale skvěle se jistě pobaví i ten). A pokud to nestihnete v říjnu, nezapomejte, diskoteku s opičkou Lolou v Monkey's Gym pořádají každou poslední neděli v měsíci!



Úterý 26. 11. • 11.00

Adventní floristika

**Komunitní centrum sv. Prokopa,
V Hůrkách 8**

Městská část Praha 13 ve spolupráci s Římskokatolickou farností sv. Jakuba st. vás zvou na adventní vázání věnců. Veškeré potřeby budou připraveny. Počet míst je omezený, svoji účast nahlaste nejdříve od 4. listopadu u paní Zuzany Kraljové na telefonním čísle 235 011 451.



Středa 27. 11. • 16.00

Podzimní školička pro budoucí prvňáčky – 1. setkání

ZŠ Mohylová, Mohylová 1963/2

Děti předškolního věku si na setkání vyzkoušejí dovednosti, které se jim budou hodit při nástupu do první třídy. Rodiče se mezitím dozví o výukových metodách v ZŠ Mohylová.



Sobota 30. 11. • 9.00–13.00

Adventní výtvarná dílna

ZŠ Mohylová, Mohylová 1963/2

Zveme vás na Adventní výtvarnou dílnu. Přijďte se naladit vánoční atmosférou do naší školy, kde si můžete vyrobit adventní věnce, svícný, dekorace. Děti si mohou ozdobit různé druhy svíček, nazdobit perníčky nebo připravit dárečky pod stromček. Přineste si jen ostrý nůž nebo nůžky, další výrobní materiál dostanete na místě. Pro hladové nebo upracované bude připravena kavárna a výborný guláš nebo chlebičky, které připraví naše paní kuchařky. Těšíme se na vás!

Pondělí 2. 12. • 16.00

Z předškoláčka školáčkem

ZŠ Janského, Janského 2189

ZŠ Janského připravila školičku, pro všechny budoucí prvňáčky a nultáčky. Po celý školní rok si mohou všichni vyzkoušet jaké to je chodit do velké školy, seznámit se s učiteli, poznají budoucí spolužáky, zažijí super zábavu a procvičí nejen tělo, ale i mysl. Tentokrát na téma *Předškolák malířem* (volnočasové a mimoškolní aktivity). Prosíme o přihlášení dítěte do školičky na uvedeném kontaktu v.ramsova@zs-janskeho.cz. Na všechny se moc těšíme v ZŠ Janského. Další termíny 7. 1., 4. 2. a 4. 3. 2025.

Úterý 3. 12. • 14.00

Retrokavárna

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

V prosinci zpříjemní předvánoční čas v Retrokavárně duo *Dobří lidé* a zazpívají duety známé i neznámé. „Jsou na světě i dobří lidé, a ti k sobě přitahují další. Proto si naše folkové duo dalo jméno Dobří lidé, aby k sobě další podobné přivedlo. Naším krédem je rozdávat radost a potěšit ostatní. Nemáme vlastní písničky, ale o to lépe se lidem s námi zpívá. Zavzpomínejte s námi na šedesátá léta, ale hrajeme i písně současné. Přijďte se k nám a přijďte si nás poslechnout, možná i zazpívat.“ Maria Wohrabová a Pavel Machek (*Dobří lidé*).

Zájemci o prosincový program Retrokavárny si mohou rezervovat místo u paní Zuzany Kraljové na tel. 235 011 451.



Středa 4. 12. • 10.00–18.00

Vánoční jarmark

Obřadní síň a atrium

radnice MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13

Městská část Praha 13 si vás srdečně dovoluje pozvat na 5. ročník *Vánočního jarmarku*. Přijďte si s námi užít předvánoční čas, potěšit se krásnými věcmi a naladit se na kouzelnou vánoční atmosféru. Pro děti budou připraveny kreativní dílničky. Více na straně 4.

Sobota 7. 12. • 15.00

Mikulášská nadílka

Horní hasičárna v Třebonících

Zveme děti a dospělé na příjemné prožití adventu k horní hasičárně v Třebonících. Pro děti je nachystán bohatý program a nebude chybět ani nadílka od Mikuláše. Více na Facebooku našeho sboru - Hasiči Třebonice.

Sobota 7. 12. • 15.00

Mikulášská nadílka

Komunitní zahrada Prokopka (ulice Herčíkova, vedle MŠ Úsměv)

Spolek Pro kořinky, z.s., vás srdečně zve na *Mikulášskou nadílku*. V tento den se společně zahřejeme u ohně, povyprávíme si příběhy, zazpíváme koledy a děti si ozdobí perníčky. Společně si také nachystáme něco dobrého na sousedský stůl a děti dostanou balíčky od Mikuláše s andělem. Z kapacitních důvodů je nutná registrace. Registrační formulář naleznete na našich webových stránkách www.zahradaprokopka.cz. Více na straně 4.

BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY Trojská 800/196, Praha 7 – Troja



Venkovní expozice je v listopadu otevřena denně 9.00–19.00, skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9.00–19.00, vinotéka sv. Kláry po-ne a svátky 10.00–19.30.

Neděle 14. 1. – 15. 12. • 13.00–15.00
Nedělní sklep - nahlédněte do zákulisí výroby vína
Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Více na webových stránkách zahrady.



Do neděle 3. 11.

Výstava dýňových aranžmá

Expozice Ornamentální zahrady a expozice Les

Přijďte zažít jedinečnou výstavu dýní inspirovanou mexickými oslavami *Día de los Muertos*. Těšit se můžete na originální dýňová aranžmá i tvořivé víkendové workshopy. Podzim je nejbarevnějším obdobím roku a příroda hraje škálou barev, kterou nedokáže namíchat žádný malíř a my vám během výstavy tuto pestrou paletu přiblížíme. Výstavu tradičně 31. října doplní oslavy Halloweenu a večerní lampionový průvod zahradou. Zажijte spojení mexické kultury a podzimní atmosféry v naší zahradě a dopřejte si tak podzim plný zábavy a kreativního tvoření pro malé i velké.

Pondělí 11. 11. • 10.00

Svatomartinský přípítek

Svátek sv. Martina není jen příslibem zimy, ale i oslavou Svatomartinského vína! Sněhovou nadílku zaručit nemůžeme, ale vybranou pěticí mladých vín, to umíme. Vinotéka sv. Kláry bude výjimečně otevřena už od 10.00 hodin, máte tak ideální příležitost připít si už před polednem a vychutnat si nejen naše vína ročníku 2023, ale především výběr Svatomartinských vín z Vinařství Mádl ročník 2024 a společně zjistíme, jak se jim vydařilo.

Pátek 15. 11. – 5. 1. 2025

Sedmý šálek čaje

Výstav plná vůní a chutí za poznáním cesty čaje. Co skrývá šálek čaje? Potěšte své smysly a objevte barvu, vůni i chuť nápoje, který změnil svět. Nechte se přenést nejen do Japonska a Číny - cestujte s námi v prostoru i čase. Zjistíte, jak a kde se čajovník pěstuje a sklízí, kdy se čaj dostal do Evropy, co všechno léčí a jak se správně podává a připravuje. Nahlédněte do misky čajového mistra a projděte se čajovou zahradou. Výstava je věnována významné české sinoložce paní Věně Hrdličkové, která by letos na podzim oslavila 100 let a dlouhodobě spolupracovala s botanickou zahradou.

Pátek 15. 11. – sobota 14. 12.

Džungle, která nespí

Komentované prohlídky skleníku Fata Morgana po setmění. Naši průvodci pro vás připravili zajímavé putování horami i nížinami, při kterém se vám bude tajit dech. Některé druhy rostlin rozkvétají v noci a omamně voní a celým skleníkem se nese koncertování tropických žabek...

Pátek 29. 11. 2024 – neděle 2. 2. 2025

Křišťálová zahrada

Historicky poprvé se naše botanická zahrada v zimě rozzáří a rozkvetne monumentálními skleněnými instalacemi, které ožijí hra světla a hudby. Čekají na vás desítky fantastických instalací s motivy rostlinné a zvířecí říše z dílny uměleckého skláře Jiřího Pačinka. Zahradu bude možné navštívit ve dne i večer a prožít tak neopakovatelný umělecký zážitek.

Více o akcích a novinkách najdete na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

OC LUŽINY

Archeologická 2256/1, Lužiny



Neděle 3., 10., 17. a 24. 11.; 1. 12. • 11.00

Divadélka

OC Lužiny před pobočkou FIO banky

Představení začínají v 11.00 a trvají cca 50 minut. Jednotlivá představení zajišťují profesionální divadelní soubory. Věková kategorie dětských diváků je 3 – 9 let. Upozorňujeme návštěvníky, že může dojít k naplnění kapacity. Kapacita je omezena na cca 90 dětí.

- 3. 11. Nezávislé divadlo - *Podzimní Čarohrani*
- 10. 11. Divadlo Úsměv Ludmily Frištenské - *O Myslivci Martinovi*
- 17. 11. Nezávislé divadlo - *Jeníček a Mařenka*
- 24. 11. Divadlo Koník - *O Budulínkovi*
- 1. 12. Divadlo Úsměv Ludmily Frištenské - *Vánoce s pjskem a kočičkou*

Více na www.oclužiny.cz, Facebook: OC Lužiny.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA STODŮLKÝ

Kovářova 1615/4, Praha 13



Pohádková babička, dědeček čte dětem

Dovolujeme si upozornit na chystané čtení pro mladší děti Pohádková babička, dědeček čte dětem. Čtení bude probíhat na pobočce Stodůlký v KD Mlejn. Datum a čas čtení, prosím, sledujte na webových stránkách knihovny nebo zatelefonojte na tel. 770 130 284. Děkujeme a těšíme se na vás.



Výstava obrazů

Zveme vás na výstavu obrazů olej Bohuslava Doležala - Výběr z díla. Pan Doležal kromě pobočky Stodůlký vystavoval na různých místech ČR, např. v Dobříši, Vysokém Mýtě, Pardubicích, ale také v zahraničí, např. Berlíně, Francii, Vídní. Přijďte se osobně podívat a potěšit oko a duši.

Pondělky 4., 11., 18. a 25. 11. • 13.00–14.00

Euroklíč

Klíč, s jehož pomocí se dostane osoba se zdravotním postižením či rodiče/pěstouni pečující o dítě do 3 let na vybraná bezbariérová WC a plošiny ve veřejných budovách, v metru,

na nádražích i na čerpacích stanicích ve většině států Evropy. Vydává se zdarma na pobočce na základě předchozí domluvy tel. 776 246 938.

Středy 6., 13., 20. a 27. 11. • 16.00

Scrabble

Všechny zájemce o deskovou hru scrabble zveme na pravidelná hrací odpoledne od 16.00 hod. Neumíte ji, nevádí, tak se ji naučíte. Pobavíte se, procvičíte mozek a ještě poseďte mezi příjemnými lidmi. Nesedte doma sami a přijďte.

Středy 6. a 20. 11. • 16.00–17.30

Deskovky na Stodůlkách

Přijďte si zahrát deskové hry do pobočky Stodůlký. Co vás čeká? Široký výběr her, které si mohou zahrát všichni i úplní začátečníci. Můžete přinést i svoji oblíbenou deskovou hru a tu nás naučit.

Čtvrtky 7. a 21. 11. • 16.00–19.00

Posezení při kytarách

Muzikanti zahrajte sobě a ostatním pro radost. Jste všichni srdečně zváni do pobočky Stodůlký v KD Mlejn ke společnému hraní. Můžete posedět, zazpívat si i se přidat a zahrát si.

Středa 13. 11. • 16.00–18.00

Dílničky pro děti, rodiče, prarodiče

Výroba závěsného obrázku Noc a den, práce s voskovými barvami.

Středa 27. 11. • 17.00

Divadlo pro děti - Vánoční loutková hra

Srdečně zveme na divadélko pro děti a rodiče vytvořené podle vánočních lidových her. Uvidíte pastýře, čerta, anděla, klanění králů, narození Ježíška. Hra je proložená známými i méně známými koledami, a tak si můžete i zazpívat.

Čtvrtek 28. 11. • 17.30

Cestopisná beseda - Jak jsem (ne)šla poutní cestou do Santiaga de Compostela

Nizozemský autor Noteboom ve své knize *Desvío a Santiago* říká, že Itálii si člověk zamiluje na první pokus, kdežto k lásce ke Španělsku se musí prodrat. Pokusím se přiblížit putování po Camino de Norte, Camino Francés a Camino Inglés, které jsem s přítelem prošla při naší společné cestě severním Španělskem. Ukážu vám zjevné i skryté krásy severního Španělska, od Cantabrie po Galicii, kouzlo přírody, milé lidi, pestrou a zároveň specifickou povahu poutníků i poutnickou cestu do Santiaga. Přiblížím vám jak tvář moderního Španělska, tak i historická a zajímavá místa spjatá s předkřesťanskou i křesťanskou kulturou a s fenomény reconquisty - zpětného dobývání poloostrova křesťany a vytlačování Maurů, svatého Jakuba Maurobijce a poutnictví k hrobu tohoto apoštola. Přednášející M. Hulešová.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena.

Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1, Praha 13



Středy 6., 13., 20. a 27. 11. • 11.00

Vycházky s knihovnicí Káčou

Pokračujeme ve vycházkách nejen po okolí knihovny. Program jednotlivých vycházek najdete na pobočce a na webu.

Čtvrtky 7., 14., 21. a 28. 11. • 10.00–12.00

Čtvrteční klub dobré nálady

Každý týden dámský klub. Program najdete na pobočce.

Čtvrtek 7., 14., 21. a 28. 11. • 12.00–13.00
Digitální poradna
 Přijďte si pro radu s mobilem, tabletem nebo počítačem.
 Možnost také individuální konzultace na objednání.

Pátek 8., 15., 22. a 29. 11. • 14.00–16.00
Deskové hry klubu dobré nálady
 Příjemné posezení u nenáročných deskových her.



Pondělí 4. 11. • 14.00
Autorské čtení knihy NiBojs
 Kniha, která dětem buduje lásku ke sportu.

Středa 6. 11. • 17.30
Přednáška: Mýty, legendy a nestvůry v Lucembursku
 Spisovatelka a cestovatelka Lucie Lukačovičová vám prozradí taje a mýty Lucemburska.

Sobota 9. 11. • 10.30
Loutkové divadlo: Bajaja
 Papirová pimprata zahrají klasikou pohádku.
 Pro děti od 3 let, délka přestavení je asi 20 minut.

Úterky 12. 11. a 26. 11. • 16.00–17.00
S tebou mě baví svět!
 Klub pro maminky i tatínky s dětmi od 0 do 5 let.
 26. listopadu – Ester Stará: Rozvoj vyjadřovacích schopností hravě (pouze pro rodiče).

Úterý 12. 11. • 16.30
Čtenářský klub pro mladé dospělé
 Neformální setkávání pro čtenáře (nejen) Young Adult ve věku 15–35 let.

Úterý 19. 11. • 16.00–18.30
Bětičina textilní dílna
 Tentokrát budou tématem roztomilí mazlíci.
 Materiál zajištěn.

Středa 20. 11. • 16.00
 a znovu v pátek 22. 11. • 10.00
Literární hrátky: Cvičení s říkankou
 Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Středa 20. 11. • 17.30
Přednáška: Digitální minimalismus
 Naučte se používat digitální technologie tak, aby byly užitečné, místo toho, aby vás obíraly o čas.

Čtvrtek 21. 11. • 13.00–16.00
Poradna k Digitálním službám státu
 Přijďte se seznámit a poradit s novými službami.
 E-občanka, datové schránky a jiné.

Čtvrtek 21. 11. • 14.30–18.30
Turnaj v deskových: Kočičí klub a Psí partáci
 Zahrajte si deskové hry a zúčastněte se tak našeho prvního turnaje! Odměna jistá! Od 8 do 108 let.

Úterý 26. 11. • 17.30
Přednáška: Staré Stodůlky a okolí: Historie a současnost
 Zveme vás na další přednášku pana doktora Nolla.

Středa 27. 11. • 16.00
Workshop koláže v knihovně
 Pravidelné setkání milovníků koláží.

Pátek 29. 11. • 17.30
Beseda s autorkou: Veronika Opatřilová – Q&A
 Otázky a odpovědi s autorkou LGBTQ+ románů
 Počkej na moře a Píseň L.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena.
Více na www.mlp.cz/luziny.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY
Chlupova 1800

DDM 100 DŮLKÝ

Úterý 5. 11. • 18.00–19.30
Rodič 21. století
 Další přednáška z cyklu Rodič 21. století na téma Kybertabu aneb Průvodce vesmírem on-line informací. Průvodcem přednášky je Petr Naske a host. Registrace nutná, kapacita omezena.

Pátek 8. 11. • 16.00–19.00
Tradiční Halloweenké odpoledne Dia de Muertos II.
 Mexický Halloween *Dia de los muertos* se chystá znovu po roce oživit zdi našeho Domečku. Po loňském úspěšném dovádění se i letos můžete těšit na pestré kostýmy a výzdobu, lahodnou mexickou kuchyni, rytmickou hudbu a mnoho dalšího. Registrace nutná, kapacita omezena.
 Přihlašování na www.ddmstodulky.cz bylo spuštěno 15. října.

Pátek 8. 11. • 16.30–20.00
Bojovka: Strašidla staré Prahy
 Večerní bojovka pro rodiny s dětmi 2–5 členné týmy v tajemném prostředí petřínských sadů.

Pondělí 11. 11.
Cesta světél
 Výroba zvířátkového lampionu v DDM Stodůlky a doprovod sv. Martina průvodem do Centrálního parku k Nepomuckému rybníku. V tradičním průvodu jsou vítáni i další účastníci s vlastním lampionem.

Úterý 12. 11. • 18.30–20.30
Léčivá strava: Do hlubin zaživacího traktu
 Druhá přednáška Moniky Novotné. Neváhejte a přijďte se dozvědět více o našich tělech, zažívání a získat tipy, jak si zdravě zpestřit jídelníček. Registrace nutná, kapacita omezena.

Úterý 12. 11.
Předporodní kurz pro těhotné ženy II. turnus
 Absolvování kurzu je doporučeno těhotným ženám zhruba mezi 24. až 36. týdnem těhotenství nebo dle vlastního uvážení. V kurzu budeme probírat různá témata týkající se těhotenství, porodu a období po porodu. Jako například vhodné stravování těhotné, fyzická i psychická příprava na porod, budeme si povídat o různých možnostech v průběhu porodu, o tom, co je to bonding, o péči o šestinedělku, přípravu na kojení, na modelu novorozence si vyzkoušíte manipulaci, probereme také péči o výživu, spánek a hygienu dítěte do jednoho roku věku.

Pondělí 18. 11. • 19.00–21.00
Přednáška klub RaDka: Jak pomoci dětem při poruchách pozornosti
 Pokud máte doma dítě, které má problém se soustředěním při učení nebo neudrží myšlenku, přijďte si pro několik tipů, jak mu můžete pomoci. Vstup je volný, ale vaše přihláška závazná a kapacita omezena.
 Přihlášení na www.ddmstodulky.cz přes klientský účet.
 Kontaktní osoba: Dagmar Eckhardtová, tel. 608 973 949 nebo e-mailu info@ddmstodulky.cz

Pátek 22. 11. • 10.00–11.30
RvA SmysloHRANÍ: Všeználkové
 Sychravé podzimní počasí vybízí k domácím hrám a společné zábavě! Přijďte si k nám vyzkoušet, co všechno můžete z běžně dostupných věcí vytvořit pro své děti, abyste je nejen zabavili, ale také přirozeně podpořili jejich psychomotorický vývoj.

Pátek 29. 11. • 15.00–19.00
Hvězdná dílna
 Tradiční vánoční dílna s vánočním divadelním představením Divadla Pod Kloboukem a vše kolem hvězdného vánočního nebe.

Čtvrtek 5. 12. • 15.00–19.30
Čertovské odpoledne
 Čertíci a čertice už se těší velice, na zlobivé dětičky, na ty malé "hříšníčky", andělíčky do balíčků přidávají po uhlíčku, Mikuláš vás volá, děti, přijďte si k nám dovádět! Čeká na vás výtvarná dílnička, pro odvážné návštěva nebe a peklička, ale především nadílka od hodného Mikuláše a andílka. Registrace nutná, kapacita omezena. Přihlašování startuje 11. listopadu on-line přes klientský účet.

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz přes klientský účet. Více informací na www.ddmstodulky.cz a Facebooku.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Trináctka - křesťanské centrum Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena po-čt 9.00–12.00. Přihlášení předem není nutné. Cena vstupného na celé dopoledne je 100 Kč.



Speciální akce (podrobnosti budou zveřejněny na webu rybicky.13ka.cz:

- 19. 11. 10.30 Zamyšlení kazatele Davida Nováka
- 30. 11. 13.00–16.00 Adventní dílna pro dospělé - nutné se předem přihlásit rybicky.13ka@volny.cz.

Pravidelné akce

Pondělky a úterky

Téma měsíce: **Zvířátka** - a k tomu připravené říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka...

Středy

9.30 hod. - **pohybové okénko pro děti** (s doprovodem dospělého)

10.30 hod. - **výtvarné tvoření pro děti**

Čtvrťky

9.30 hod. - **hravá angličtina pro děti s Katarínkou**

10.30 hod. - **výtvarné tvoření pro děti**

Více o nás a programu na rc-rybicky.webnode.cz.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH

Kovářova 21, Stodůlky

Sobota 2. 11. • 16.00

Mše sv. na stodůleckém hřbitově

V rámci Památky zesnulých bude v 16.00 sloužena mše svatá u kaple na hřbitově ve Stodůlkách.

Neděle 3. 11. • 17.00

Mozartovo Requiem

Kostel sv. Prokopa, V Hůrkách 8

Srdečně zveme na koncert, který provede komorní soubor Piccola orchestra a komorní smíšený sbor Piccola cora pod taktovkou Marka Valáška.

Úterý 26. 11. • 11.00

Tvůrčí dílna pro seniory – adventní floristika

Komunitní centrum sv. Prokopa, V Hůrkách 8

Zveme na tvůrčí dílnu, kde budete mít možnost si vlastnoručně uvázat adventní věnec. Veškeré potřeby budou připraveny. Akci pořádáme ve spolupráci s městskou částí Prahy 13. Více na straně 4.

Sobota 30. 11. • 14.00–17.00

Jarmark CMŠ Srdíčko

Komunitní centrum sv. Prokopa, V Hůrkách 8

Tradiční jarmark církevní mateřské školy Srdíčko.

Více informací a další akce na www.farnoststodulky.cz.

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA

Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)

Úterky 5. 11. – 3. 12. • 18.30–20.00

Promítání seriálu The Chosen

V průběhu listopadu až do 3. prosince se bude každé úterý od 18.30 hod v Křesťanském centru Trináctka (u metra Luka) pokračovat ve večerech Objevujeme křesťanství. Tentokrát se budou promítat díly seriálu The Chosen, který je teď po světě velkým hitem. Tvůrci v něm skvěle zpracovali skutečné příběhy ze života Ježíše Krista, jeho následovníků a lidí kolem. Některé postavy byly dotvořeny tak, aby lépe vynikly jejich charakter a to, jak je změnilo setkání s Ježíšem. Po zhlédnutí každého dílu si ještě chvíli budeme povídat ve skupinkách o dobovém pozadí a otázkách, které v nás příběh vyvolal. Ale především o Ježíši a jeho životě, který je ztvárněn výborně právě pro současného diváka. Seriál není vůbec "suchý", naopak - obsahuje vtipné dialogy či dojemné scény. Zkrátka, vtáhne vás a už se budete těšit na další díl. Všichni jsou zváni, registrace není nutná, lehké občerstvení zajištěno.

Pondělky • 16.30–18.00

Dětský klub Savana

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti

od 6 do 10 let (po první třídě ZŠ).

Další info na www.klubsavana.webnode.cz.

Středy • 18.30–20.30

Setkání klubu "Mládež"

Jsmo otevřenou skupinou ve věku zhruba 16–23 roků.

Více na www.facebook.com/mladez13.

Pátky • 16.00–18.30

Klub Robinson

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10–15 let.

Více na www.klubrobinson.cz.

Neděle • 9.00–10.15; 11.00–12.15

Nedělní bohoslužby

Otevřená setkání, kde může každý přichodit slyšet to, co je pro nás nejdůležitější – dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. První bohoslužbu lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz.

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

U Trojského zámku 120/3, Praha 7

V říjnu je otevírací doba od 9.00 do 16.00. Pokladny zavírají půl hodiny před koncem otevírací doby.

Komentovaná krmení a setkání – probíhají o víkendech a svátcích. Navštivte zvířata tehdy, kdy jsou nejaktivnější, a odhalte zajímavosti z jejich života. Setkání s oblíbenými zvířaty doplněná poutavým vyprávěním se konají po celý den – stačí si jen vybrat! Venkovní program probíhá jen za hezkého počasí.

Výstavy:

Jurta: Koně Převalského na Dívčích hradech

Terasa před Vzdělávacím centrem: Návrh divokých koní do Kazachstánu.

Pátek 1. 11.

Podzimní prázdniny v zoo – speciální dýňové hody u zvířat

Program pro děti i dospělé v rámci podzimních prázdnin. Páteční dýňové hody u vybraných druhů zvířat.

Pátek 1. 11.

Diwali – svátek světél

Oblíbený večerní lampionový průvod připomene hinduistický svátek světél Diwali. Každý, kdo do zoo přijde s vlastním LED lampionem, bude mít od 16.00 do 17.00 vstup do zahrady za jednu korunu! (Vstup na tuto akci je možný pouze severním vchodem do zoo.)

Lampionový průvod: Účast je možná pouze s lampiony s led žárovkou. Není možné se účastnit průvodu s lampionem s klasickou svíčkou. Sraz účastníků u severního vstupu do zoo je v 16.30, předpokládaný konec akce okolo 19.00.

Sobota 9. 11.

Zooškola pro dospělé na téma Zbavte se fobie

Mnoho z nás trpí v dospělosti iracionálním strachem z některých zvířat – např. hadů či pavouků. Je vědecky dokázáno, že fobie jsou z velké části naučené a jejich prožívání lze zmírnit. Zkušení lektori vás seznámí s obávanými tvory a trpělivou edukací a postupným seznamováním se pokusí nahradit negativní pocity pozitivní zkušeností do dalšího života.

Sobota 9. 11.

Richard slaví 33. narozeniny

Oblíbený gorilí samec Richard slaví 33. narozeniny. Přijďte se podívat, jaké překvapení si pro něj chovatelé připravili. – 15.00 předání enrichmentového prvku – *Centrum Měfou*.

Neděle 10. 11. • 10.00–16.00

Den chovatelů želv

Tradiční cyklus přednášek, chovatelská poradna a setkání s želvími chovanci.

• 10.00–16.00 Tematicky laděný doprovodný program



FOTO: PETR HAVERNÍK, ZOO PRAHA

Sobota 16. 11.

Zooškola pro učitele na téma Zbavte se fobii

Mnoho z nás trpí v dospělosti iracionálním strachem z některých zvířat – např. hadů či pavouků. Je vědecky dokázáno, že fobie jsou z velké části naučené a jejich prožívání lze zmírnit. Zkušení lektori vás seznámí s obávanými tvory a trpělivou edukací a postupným seznamováním se pokusí nahradit negativní pocity pozitivní zkušeností do dalšího života.

Neděle 17. a 24. 11. • 11.00–14.50

Adventní dílny

Tradiční adventní dílny zaměřené na výrobu vlastních adventních věnců a vánočních dekorací – Vzdělávací centrum Z kapacitních důvodů je nutné se předem objednat (objednávkový systém bude spuštěn ve 42. týdnu – od 14. října).

Neděle 17. 11.

Orangutaní samec Kawi slaví čtvrté narozeniny

Mladý orangutaní samec Pustakawan zvaný Kawi oslaví již čtvrté narozeniny.

• 10.00, 11.00 a 12.00 Komentovaná setkání u orangutanů – *Indonéská džungle*
• 14.30 Předání enrichmentového prvku orangutanům – *Indonéská džungle*

Sobota 23. 11. a neděle 24. 11.

Zooškola pro děti na téma Cesta do Afriky

Prozkoumejte nejen Rezervaci Dja a seznámte se s jejími ohroženými obyvateli. Jak jejich volně žijícím příbuzným pomáhá Zoo Praha a její návštěvníci?

Sobota 30. 11.

Zooškola pro děti na téma Krmení je věda

Víte, jak správně krmit varany? Nebo kolik kilogramů mrkve se v zoo denně spotřebuje? Na této zooškolce se dozvíte, čím vším se mohou zvířata v zoo krmit a jak nesnadné je vyhovět potravním specialitám.

Bližší informace o všech programech získáte

na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz,

www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová

Jsou tepelná čerpadla opravdu tak výhodná?

Pokud vás dodavatel tepelných čerpadel láká na výhodnou investici, zjistěte si nejprve všechny podrobnosti. Nezapomínejte, že pro firmy, které tepelná čerpadla prodávají, se jedná pouze o marketingový tah. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.



Jak se vyhnout nečekaným výdajům?

Obraťte se pro radu na současného dodavatele tepla nebo na nezávislého energetického auditora.



Na co si dát pozor?

- Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody
- Neupozorní, že faktury za teplo jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektřiny
- Vědomě zamlčují další složky ceny, jako je promítnutí odpisů z investice nebo nákladů na odpojení ze strany dodavatele atp.
- Nadhodnocují účinnost nového zdroje
- Při kalkulaci návratnosti nevycházejí z reálných spotřeb tepla
- Záměrně neinformují o nákladech na provoz (revize, obsluha, údržba, legislativa)
- Veškerá odpovědnost za provoz zůstává na vás
- Neupozorní, že musíte spořit na reinvestici a opravy

Jsou v kalkulaci skutečně uvedeny veškeré náklady na koupi a provoz? **Dávejte pozor na to, co mohlo být zamlčeno.** Děláte dlouhodobé strategické rozhodnutí a ne vždy je jednoduchá cesta zpět.

Výhody připojení na dálkové vytápění

	Průměrná cena tepla za 1 kWh*	Průměrná cena tepla za 1 GJ*	Počáteční investice*	Bez nutnosti pravidelných revizí	Žádné placené servisní výjezdy	Není třeba proškolení pověřenou osobou	Bez nákladné instalace
Dálkové vytápění	4,3416 Kč**	1 206 Kč**	Zajišťuje dodavatel	✓	✓	✓	✓
Tepelná čerpadla	5,4252 Kč***	1 507 Kč***	5 989 406 Kč	✗	✗	✗	✗

* 80 bytů, bytový dům, Praha (jedná se o konkrétní bytový dům, částky se v jiných případech mohou obousměrně lišit).

** Uvedené ceny jsou vč. DPH 12 %. *** Uvedené ceny jsou vč. DPH 21 %; při úvěru s úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.

SC-502899/02

Zadavatelem inzerce je Veolia Energie ČR, a.s. Obsah inzerce není vyjádřením stanoviska Městské části Praha 13.



HLEDÁTE BYT?

Založte si poptávku
a dostávejte info o novinkách
a "podpultovkách" jako první



Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108



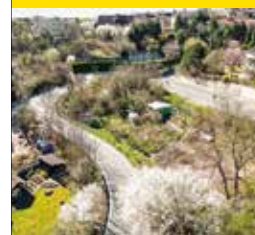
Motol, ul. Vstupní
Prodej vily 8+3, pozemek 632m².
Preferujeme výměnu za byt na P5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Nové Butovice, ul. Suchý vršek
Prodej bytu 1+kk, 35m² ve 3. patře.
Hledáme další byty v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Hůrka, ul. Mezi Školami
Prodej bytu 3+1, 71m² + lodžie 7m² a
sklep 4m². Panel. dům z roku 2000.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Praha 5, ul. K Homolce
Prodej pozemku v osobním vlastnictví
322m² v chatové oblasti Slivence.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Barrandov, ul. Benešova
Prodej bytu 4+kk, 115m², terasa,
sklep, 2x garáž, stání, dům z r. 2022.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Praha západ, Státnice
Prodej rohového stavebního pozemku
o rozloze 887m² v klidné části obce.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Ceny nemovitostí
se neustále mění

ODHAD CENY BYTU

DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
ODHAD TRŽNÍ CENY

Pob. N. Butovice odhad@chirs.cz



Stodůlky, ul. Klausova
Prodej bytu 4+kk, 154m², terasa,
velký sklep a garážové stání.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Stodůlky, ul. Klausova
Prodej bytu 4+kk, 189m², terasa.
Hledáme další byty v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Luka, ul. Neustupného
Prodej bytu 2+kk, 43m², dům po
rekonstrukci. U metra B - Luka.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



HLEDÁME BYT K PRONÁJMU

v lokalitě N. Butovice, Lužiny
2+kk, 3+kk, panel
Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108



Rudná (metro Hůrka 13 min.)
Prodej bytu 6+kk, 146m², lodžie,
zahradka, park. st. Výměna za menší.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Praha západ, Chýně
Prostorný rodinný dům 310m²
s udržovanou zahradou 568m².
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Jinonice, ul. Na Vidouli
Prodej bytu 4+kk, 105m², 2x garáž.
Pref. výměnu za malý byt v Botanice.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Nížbor, okr. Beroun, 228m²
Prodej domu obklopený zalesněnými
kopci. Výměna za byt (Beroun, P5).
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Stodůlky, ul. Radouňova
Prodej útulného a světlého bytu
3+kk, 83m² + prostorná lodžie 17m².
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

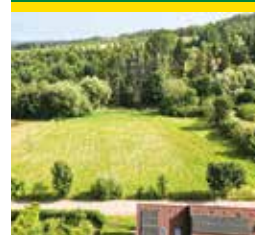


Hůrka, ul. Volutová
Prodej bytu 2+kk, 52m²
Hledáme další byty v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Vyřešíme exekuce, dluhy
a složité právní situace.
Praha 5 nebo Praha 6

Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108



Václavice, okr. Benešov
Prodej stavebního pozemku 2500m² s
povolením pro stavbu rod. domů.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Pomáháme prodávat nemovitosti již 16 let

www.CHIRŠ.cz

SC-502651/03

Petr Šimek

Připravila Petra Fořtová

				19		
			5		21	
	1			17		11
	3					2
			14			
			7	8		
	15			18	13	
					9	
		12			4	
			10			16
		6	20			22
						

Připravila Petra Fořtová

tel. 800 130 000 ● www.praha13.cz ● LISTOPAD 2024 : 39



- Výrazná úspora tepla z provozu kondenzační kotelny
- Teplo je o více než 40% levnější oproti dodávce CZT
- Postavíme Vám kotelnu a vyřídíme stavební povolení
- Zajistíme prodej tepla se sníženou sazbou DPH 12%



www.trend-technologie.cz

Základem našeho úspěchu je Vaše spokojenost

☎ 271 777 010

trend@trend-technologie.cz

Hartigova 1107/54, 130 00 Praha 3

SC-502550/07



NENÍ TO SEN
**DÁME VÁM
NOVÉ AUTO**

+ ODMĚNY ZA
250 000 Kč

SOUTĚŽ 1. 10. – 15. 12.



SC-502620/04