

stop

STODŮLECKÝ POSEL

květen 2025



Zpravodaj městské části **Praha 13**



Jak to bylo

v dubnu

Na apríla,
kdy si lidé už
od šestnáctého
století provádí různé
žertíky a drobné
zlomyslnosti, nám
zbývalo do konce roku
dvě stě sedmdesát čtyři dny. Vánoce jsou za rohem ☺.



Uteklo to jako voda od doby, kdy bylo v tento den v roce 1887 v Jindřichově Hradci, jako v prvním českém městě, zavedeno elektrické osvětlení ulic. Celý první dubnový pracovní týden se nesl ve znamení teplého a slunného počasí, přičemž na víkend jsme z kraťasů skočili rovnou do péřovek. Předtím však ve čtvrtek a v pátek proběhly zápisy do našich základních škol a maturanti si dali první část zkoušky z dospělosti, a to slohovky z češtiny a angličtiny. Držíme palce. Studená neděle s sebou přinesla smutnou zprávu, která paradoxně na chvíli opět stmelila národ. Odešla mladá žena, která se dlouhá léta prala se zákeřnou nemocí. Svým přístupem k téhle mrše a k životu vůbec dávala naději a odvahu tisícům stejně nemocných, a nejen těm. Běž dál, zbavená všech pout a pozdravuj v nebi, Aničko. V mateřinkách probíhaly dále dny otevřených dveří a naši předškoláčky mají opravdu z čeho vybírat. I je pravděpodobně jednou čeká blázinec vtělený do třech slov- jednotná přijímací zkouška. Právě ta čekala devátáky druhý dubnový pátek a pak ještě v pondělí. Odpočinout si nejen oni mohli v sobotu na dvanáctém ročníku Jarního stodůleckého krosu, který na desetikilometrové trase provází účastníky zajímavými místy naší městské části. Sice slabá náplast na pocuchané nervy, ale určitě všechno dobře dopadne a i jim kyne naše zaťatá pěst. Sluníčko nás provázelo celým velikonočním týdnem. Ve čtvrtek se neotevřela skála, ale Muzeum českých Vánoc v Ořechu, kde si návštěvníci mohli ve zbrusu novém podzemí najít vlastní poklad. Komu se do hledání nechtělo, mohl skočit třeba do chládku pod kaštiny v restauraci U Petru na tradiční zelené pivo. Na Velký pátek, kdy bylo sice volno, ale počasí se zkazilo, uspořádal sportovní klub Bessie v Centrálním parku sportovní odpoledne pro děti a jejich rodiče. O víkendu se pekly mazance a barvila vejčička, aby bylo v pondělí co nabídnout koledníkům. Jenže do tohoto každoročního veselí, které je s Velikonočním pondělím spjaté, přišla další smutná zpráva. Ve Vatikánu zemřel dvoustý šedesátý šestý papež katolické církve, František. Byl prvním papežem pocházejícím z amerického kontinentu a během svého pontifikátu se stal nesmírně oblíbeným zejména pro svoji kritiku jakýchkoli nerovností a křivd, starost o uchování přírody anebo vstřícným postojem k menšinám. Třináctku čekal týden tradičních a oblíbených akcí. V úterý v Centrálním parku vysadily děti z mateřinek dub letní u příležitosti Dne Země. Ve středu přilákalo návštěvníky krásné počasí, a hlavně přehlídka složek integrovaného záchranného systému, policie i armády na Bezpečnou 13. Víkendová Emilova jízda a Evakuace na kole nás plynule převezly k oslavám filipojakubské noci.

Andrea Říčková

Sdělení

úřadu a městské části

Zápis do mateřských škol

Termín odevzdání vyplněných přihlášek pro přijetí k předškolnímu vzdělávání byl pro školní rok 2025/2026 stanoven na **úterý 6. května od 13 do 17 hodin**. Školským obvodem pro všechny mateřské školy MČ Praha 13 je celé území městské části. Z toho vyplývá, že všechny mateřské školy MČ Praha 13 jsou spádové. Dítě s místem trvalého pobytu v Praze 13 má při přijímání přednost. Povinnost přihlásit dítě k předškolnímu vzdělávání mají zákonní zástupci, jejichž dítě do začátku školního roku dovrší 5 let. Aplikace pro přihlašování dětí bude v MŠ zpřístupněna přibližně dva týdny předem.

Jan Šafír, vedoucí odboru školství

Farmářské trhy jsou zpět!

Městská část Praha 13 vás srdečně zve na farmářské trhy na Slunečním náměstí, které odstartovaly už 28. dubna 2025. Těšit se můžete na čerstvé farmářské produkty, ovoce a zeleninu přímo od pěstitelů, domácí pečivo, sýry, uzeniny, bylinky, květiny a sazenice, občerstvení, kávu a něco sladkého k zakousnutí. Trhy budou probíhat každé pondělí vždy od 9.00 do 17.00. Přijďte podpořit lokální farmáře a nakoupit kvalitní potraviny v příjemné atmosféře!

-red-

Český den proti rakovině

Městská část Praha 13 se stejně jako loni zapojí do 29. ročníku **Českého dne proti rakovině**. Ve středu 14. 5. 2025 budou mít místní obyvatelé možnost před radnicí Prahy 13 podpořit tento projekt zakoupením žlutého kvítku měsíčku lékařského a podpořit tak boj proti rakovině.

Podpořit Český den proti rakovině je možné také:

- Pořízením e-kytičky za dárcovskou SMS ve tvaru DMS KVET 30 nebo 60 nebo 90 nebo 190. Liga podle zvolené částky obdrží 29, 59, 89, 189 Kč
- Pro pravidelnou podporu zasláním SMS ve tvaru DMS TRV KVET 30 nebo 60 nebo 90 nebo 190

Ligu tak podpoříte příspěvkem každý měsíc (více na www.darcovskasms.cz)

- Zasláním finančního daru na sbírkový účet 65 000 65/0300

- QR platbou na sbírkový účet Českého dne proti rakovině

Liga proti rakovině Praha předem děkuje všem dárcům za podporu! -red-



QR Platba

Mobilní svoz elektrozařízení

Při svozu je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Bude zajištěn jejich odvoz a odborná recyklace. Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...). Domácnosti mají opět možnost objednat si odvoz ZDARMA prostřednictvím aplikace (Svoz elektra) nebo na tel. 234 235 236. Automobil bude k dispozici ve dnech pondělí 2. 6. až čtvrtek 5. 6. 2025 a bude vyzvedávat vyřazená elektrozařízení přímo z domácností dle objednávek od občanů. Svozy probíhají v oblasti Třebonice, Stodůlky, Řeporyje, Zadní Kopanina. Děkuje, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

-red-

Květen v televizi

tv13

18. Čarodějnice Prahy 13

19. Porta Praha 2025

20. Emilova jízda

21. Obezřetný senior

17:00
DNES

DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP jsou následující:

(v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):
červen - 12. 5. (30. 5.), září - 11. 8. (29. 8.),
říjen - 8. 9. (26. 9.), listopad - 13. 10. (31. 10.),
prosinec - 10. 11. (28. 11.)



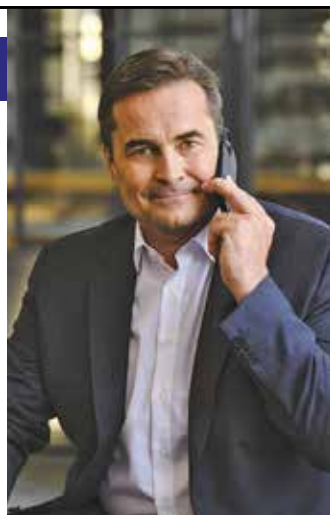
Přímá linka

■ Pane starosto, maminka je již v důchodu, bydlí ve Stodůlkách a já pro ni hledám možnosti aktivního a smysluplného trávení času. Existuje tu nějaká možnost vzdělávání nebo jiných aktivit pro seniory?

Děkuji za tuto otázku, kvalitní možnosti trávení času pro seniory v naší městské části jsou a neustále je rozvíjíme. První možností jsou kluby seniorů, kterých zde máme třináct a nabízí nejrůznější činnosti. Aktivnější lidé se zaměřují na turistiku nebo na sport, další připravují například aktivity pro děti nebo se schází v klubovně a diskutují nad vším, co je zajímavé.

Ve Středisku sociálních služeb Prahy 13, kde jsou k dispozici prostory pro schůzky všech klubů pro seniory, sídlí také velmi úspěšný pétanque seniorský tým, který pořádá pravidelné tréninky a rád přivítá nové hráče. Jednotlivé kluby pořádají nejrůznější aktivity, jako jsou například přednášky, výlety, poznávání pražských památek nebo studium angličtiny i kurzy počítačové gramotnosti.

Pro členy klubů zajišťujeme také pravidelné pohybové aktivity, za zvýhodněné ceny mohou chodit plavat do bazénu v Řepích nebo pravidelně cvičit



ve Sportovním centru Jeremi. Každý rok připravujeme také společné celodenní výlety pro všechny členy, aby měli možnost poznat něco nového a také najít nové přátele i mimo jednotlivé kluby. Sociální kontakty jsou velmi důležitou součástí spokojeného života a přesně to kluby svým členům nabízejí.

Další možností je virtuální klub, kam se stačí zaregistrovat a každý člen dostává pozvánky na různé akce a může si tak vybrat, na kterou vyrazit. Snažíme se veškeré seniorské aktivity maximálně podporovat a nabízet starším spoluobčanům kvalitní možnosti, jak aktivně trávit volný čas a nebýt doma sám odkázaný pouze na příbuzné a televizi.

Veškeré kontakty naleznete na našich internetových stránkách nebo v časopise STOP.

■ Pane starosto, v květnu je před námi zápis do mateřské školy a nejsem si jistá, do které můžeme dítě přihlásit, jaké máme možnosti?

Zápisy do mateřských škol se konají 6. května a v naší městské části jsou všechny mateřinky spádové. To znamená, že si můžete vybrat podle sebe, například tu nejbližší vašemu bydlišti nebo jinou, která více odpovídá vašim požadavkům. Nejaktuálnější informace získáte přímo v jednotlivých školkách. Městská část je zřizovatel 22 mateřských škol a kapacity jsou pečlivě plánovány, takže vás mohu ujistit, že každé dítě s trvalým bydlištěm v Praze 13 má své místo ve školce i v základní škole jistě, a věřím, že tomu tak i zůstane. Aktuálně se staví nová mateřská škola v Thomasově ulici, která se bude otevírat na podzim 2026, a plánujeme další. Naší snahou je, aby děti měly co nejvyšší a dostupné možnosti vzdělávání bez nutnosti dojíždět do jiných částí Prahy, což se dlouhodobě daří.

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13

Sluneční náměstí 13

158 00 Praha 13

☎ 235 011 212 nebo

235 011 202

✉ vodrazkad@praha13.cz

🌐 www.praha13.cz

Obsah

• Jak to bylo v dubnu	
• Sdělení úřadu	2
• Přímá linka	3
• Informace z radnice	4-5
• Kaleidoskop	6-7
• Školy	8-9
• Kam o letních prázdninách	
• Odpovídá psycholog	12-13
• Sport	15
• Hasičské a policejní okénko, Vaším objektivem	16
• OŽP - harmonogramy	19
• Střípky ze škol a školek	20
• DDM	21
• Toulky	23
• Rozhovor - Žijí tu s námi ..	24-25
• Stalo se	25
• Naši senioři	28-29
• KD Mlejn - program	30
• Inzerce - řádková	31
• Kalendář akcí	32-36
• Soutěže	39

Uzávěrka příštího čísla: 12. 5.
Distribuce: 30. 5. – 6. 6. 2025

ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 13

Kontakty
Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 5
Ústředna: 235 011 111
Bezplatná informační linka: 800 130 000
Informace: 235 011 144
235 011 228
dotazy@praha13.cz
El. podatelna:
epodatelna@praha13.cz
Webové stránky úřadu:
www.praha13.cz

KLUBY ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 13

ANO 2011

drabekm@praha13.cz
praha13@anobudelp.cz
http://praha13.anobudelp.cz

Občanská demokratická strana

ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

Praha 13 Sobě

Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz

SEN 21 a Společnost proti

developerské výstavbě
v Prokopském údolí

Vojtěch Nitra
vojtechnitra@gmail.com

SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Prahu 13

Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)

praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/
regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13

Tomáš Murnák
www.zeleniapirati.pro13.cz
tomas.murnak@pirati.cz



ŠŤASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



PRAHA13

INFORMACE Z RADNICE

Výzkum veřejného mínění

V květnu 2025 bude v ulicích Prahy 13 probíhat výzkum veřejného mínění. Výzkum má za cíl zjistit názory obyvatel městské části na kvalitu života, jak jsou spokojeni s bydlením, dostupností zeleně, parků, školských zařízení nebo lékařské péče. Součástí

analýzy jsou samozřejmě také otázky z oblasti dopravy, životního prostředí, místního rozvoje a sociálních služeb. Dotazníkové šetření budou realizovat tazatelé přímo v oblasti městské části, a to ve všech jejích částech.

-red-



Posílení autobusové dopravy

Autobusová doprava v zastávkách

Za Mototechnou, Ordovická a Šafránkova získá **od 28. června 2025 novou linku 219.**

Vedení městské části Praha 13 vyjednálo posílení autobusových spojů a od termínu 28. června bude zavedena nová midibusová linka 219 v trase Jinonice - Nové Butovice - Šafránkova - Ordovická - Za Mototechnou - Nová kolonie - KD Mlejn - Luka - Malá Ohrada. V úseku Jinonice - Malá Ohrada nahradí linka 219 současnou linku 137, která se zkrátí do trasy Jinonice - U Waltrovky - Na Knížecí.



Více informací naleznete <https://www.pid.cz>

-red-

Otevírání střech

Květnový program kulturních akcí na třináctce doplní čtvrtý ročník motoristické akce pod názvem **Otevírání střech 2025**. Na Slunečním náměstí se v **sobotu 17. května od 9.30 hod. do 11.00 hod.** sejde parta nadšenců – majitelů vozidel „kabrioletů“, aby otevřeli střechy svých čtyřkolých miláčků různého věku a továrních značek. V průběhu akce proběhne zábavný program a soutěže o drobné ceny pro účastníky a všechny přichozí návštěvníky.

Po představení aut na Slunečním náměstí vyjedou na společnou reprezentační jízdu po území Prahy 13 a blízkém okolí.

Zájemci o účast s kabrioletem se mohou do 13. května 2025 hlásit u pana Jaroslava Matýska, tel. 607 613 652, e-mail: matysekj@praha13.cz

Za pořadatele Jaroslav Matýsek

Nabídka 6. tříd s rozšířenou výukou

Vážení rodiče, milí žáci 5. ročníku, ZŠ Kuncova 1580 otevře ve školním roce 2025/2026 čtyři 6. třídy, které rozdělíme do čtyř základních studijních skupin.

NABÍZÍME VÁM:

- rozšířenou výuku matematiky, informatiky a programování
- rozšířenou výuku jazyků (AJ – NJ nebo AJ – ŠPJ,)
- rozšířenou výuku tělesné výchovy (judo, míčové hry)
- rozšířenou výuku výtvarné výchovy (výtvarné techniky, dějiny umění)

Do matematické a jazykové skupiny budou zařazeni pouze uchazeči s jedničkou z matematiky a českého i anglického jazyka na vysvědčení za 1. pololetí 5. ročníku.

Formulář žádosti o přestup, žádosti o zařazení do některé ze skupin a další informace najdete na stránkách www.zskuncova.org v kapitole Pro rodiče a Přestup do ZŠ Kuncova nebo volejte na telefonní číslo 235 520 991. U všech uchazečů předpokládáme velký zájem o specializaci, na kterou se hlásí. Vyplněné žádosti zasílejte na adresu školy nebo doručte na sekretariát nejdříve od 23. května 2025.

V případě, že se přihlásí více zájemců o přestup, než bude počet volných míst, rozhodne o přestupu uchazeče los. Těšíme se na vás.

Pavel Petroušek, ředitel školy



Pozvánka na Den zdraví 2025



Městská část Praha 13 prostřednictvím místní Agendy 21 vás srdečně zve na 10. ročník akce Den zdraví 2025. Akce je zaměřena na podporu zdraví a zdravého životního stylu a proběhne **ve středu 18. června od 10.00 do 17.00 hodin**. Připraven je pestrý program plný zajímavých aktivit, odborných informací a inspirativních workshopů, které se budou věnovat různým tématům zdraví a prevence. Celý program je doplněn Veletrhem chráněných dílen.

Na co se můžete těšit?

- sportovní aktivity a cvičení pro různé věkové skupiny
 - poradenství a info zaměřené na zdravou stravu, prevenci nemocí a péči o zdraví
 - workshopy zaměřené na aktuální témata spojená se zdravím
 - zábavné aktivity pro děti, jako je balonková dílna, malování na obličej a další.
- Vstup na akci je zdarma. Těšíme se na vás!

Aneta Čecháková, místní Agenda 21

Psí den s Prahou 13

Již devátý ročník oblíbené akce Psí den s Prahou 13 se blíží a my vás srdečně zveme, abyste si zapsali do svých kalendářů datum



31. května 2025. Tento den od 10.00 do 17.00 hod. bude opět patřit všem čtyřnohým přátelům a jejich páníčkům, ale také těm, kteří chtějí podpořit dobrou věc.

Psí den je každoroční událost, která spojuje komunitu pejskařů, rodiny s dětmi a všechny, kdo chtějí strávit příjemný den v parku. Hlavním cílem akce je pomoc útulkům, které se starají o opuštěné a týrané psy. Kromě dobrého pocitu z pomoci však na vás čeká také bohatý program plný zábavy. Připravujeme pro vás různé soutěže, ve kterých můžete se svými psy předvést jejich dovednosti, šarm a poslušnost. Nebudou chybět ani stánky s pestrou nabídkou, od kvalitních krmiv až po originální doplňky pro vaše mazlíčky.

-red-

INFORMACE Z RADNICE

Garáže Archeologická – neoprávněné uzavření střešního parkoviště

Střešní parkoviště na budově Archeologická 2621 se bohužel opět stalo předmětem soudních sporů a smluvně zaručené volné parkování na střeše bylo soukromou společností QUICKSILVER AGENCY, s.r.o., uzavřeno. Situaci náhlého uzavření vjezdu na parkoviště na střeše budovy intenzivně řeší úřad městské části v rámci svých pravomocí, tak aby co nejdříve došlo k nápravě. Garážová budova byla postavena v roce 2005 na pozemku hlavního města Prahy, ve správě městské části Praha 13, s podmínkou, aby bylo zajištěno veřejné parkování na střeše budovy. Bez této podmínky volného parkování na střeše budovy by ze strany městské části nikdy nedošlo k souhlasu s vybudováním parkovacího domu. Soukromý investor budovy o tomto požadavku městské části nejenže věděl, ale dokonce se před samotnou realizací budovy hromadných garáží smluvně zavázal k umožnění parkování



zdarma všem bez omezení na střeše budovy. Přesto v minulosti, a to postupně v roce 2009 a pak v roce 2018, docházelo ze strany soukromého



vlastníka objektu k opakovaným pokusům střešní parkoviště uzavřít pro veřejnost, čemuž se městská část úspěšně bránila soudní cestou. Soudy vlastníku nařizovaly, aby střešní parkoviště bylo zpřístupněno všem bez omezení. Dne 14. 3. 2025 však došlo opětovně k uzavření střešního parkoviště, s čímž městská část zásadně nesouhlasí. Aktuálně věc vyřizuje odbor dopravy, který tuto agendu v rámci přenesené působnosti zajišťuje. Úřad je také v intenzivním kontaktu s SVJ garáže Archeologická a městskou policií.

V poslední době bylo navíc zaznamenáno několik případů, kdy se společnost QUICKSILVER AGENCY, s.r.o., snaží jednotlivá parkovací stání prodávat třetím osobám, což jí však bylo zakázáno předběžným opatřením, vydaným Obvodním soudem pro Prahu 5. Střeška parkovacího domu v Archeologické ulici je však určena k volnému parkování a tato soukromá společnost nemá právo tento prostor uzavřít či prodávat jednotlivá parkovací místa.

Městská část Praha 13 upozorňuje případné zájemce o koupi parkovacích stání na možná rizika vyplývající z této situace a nedoporučuje uzavírat smlouvy na koupi parkovacích stání na střeše parkovacího domu Archeologická s jakoukoliv společností či spolkem.

-red-

SWAP & VEGET - dejte věcem nový život

Dejte věcem nový život a najděte si něco pro sebe na jedinečné swapovací události, která šetří peněženku i naši planetu! Akce se bude konat 28. a 29. května od 12.00 do 17.00 na náměstí Junkových před bistroem VEGET. Čekají na vás přednášky na téma kvalita oblečení a prodloužení životnosti věcí, rozhovor s Lukášem Hejlíkem (29. května v 15.00) a také veganské dobroty z grilu. To vše v prostředí VEGET bistra, první veganské kantýny v ČR. Na tento velký swap s sebou doneste oblečení, knihy, hračky



anebo další drobné předměty v super stavu, které už vám doma nedělají radost, v počtu max. 20 kousků. Můžete si vybrat něco, co potěší zase vás. Akce je realizována za podpory městské části Praha 13.

Aneta Čecháková, koordinátorka MA21

Pracujte s námi v Lukáší!

Středisko sociálních služeb Prahy 13 hledá do svého týmu nové zaměstnance na pozice:

PRACOVNÍK V SOC. SLUŽBÁCH: PEČOVATEL/KA - ŘIDIČ/KA NA HPP

- pečovatelská činnost v domácnostech klientů a při rozvozu obědů do domácností klientů
- aktivní řidič/ka podmínkou
- nástup ihned nebo dle dohody

co nabízíme: rizikový příplatek, příspěvek na penzijní pojištění, zvýhodněné stravování nebo stravenky a mnohem více

co požadujeme: trestní bezúhonnost, schopnost reagovat na potřeby druhých, samostatnost při pečovatelské činnosti, empatický přístup, uvítáme praxi v sociálních službách nebo kurz pracovníka v sociálních službách (možnost rekvalifikace)

Své životopisy zasílejte na e-mail: socialniMC@sssp13.cz. Pro bližší info volejte na tel. 222 543 021, 602 527 959. Těšíme se na vás.

POMOCNÁ SÍLA DO KUCHYNĚ

- brigáda jako zástup během onemocnění pracovníků provozu
- pomocné práce v kuchyni, práce s myčkou, výdej jídel

co nabízíme: pracovní doba od pondělí do pátku, její dobu stanovíme dohodou v rozmezí provozu kuchyně od 6.00 do 14.30 hodin, práce na DPP

co požadujeme: trestní bezúhonnost, zodpovědnost, uvítáme praxi v gastronomii

V případě zájmu pište na e-mail jidelna@sssp13.cz. Pro bližší info volejte na tel. 222 543 023, 606 194 062. Těšíme se na vás.

-red-

KALEIDOSKOP



Den učitelů

Městská část Praha 13 si každoročně připomíná Den učitelů a nejinak tomu bylo i letos. V obřadní síni radnice starosta David Vodrážka spolu s místostarostkou Marcelou Plesníkovou ocenil 34 zaměstnanců základních i mateřských škol včetně Domu dětí a mládeže Stodůlky. Ocenění si převzali pamětní list, medaili i finanční odměnu.

„Dnešní setkání bylo především o poděkování všem, kteří vzdělávání dětí zajišťují. Kvalitní školství je základem celé společnosti a my se o všechny naše mateřské i základní školy maximálně staráme. Věnuji se všem dětem bez rozdílu a je mi ctí dnes všem oficiálně poděkovat a předat symbolické ocenění,“ řekl starosta David Vodrážka.



„Naše radnice provoz škol, školek i volnočasových zařízení intenzivně podporuje, přičemž se snažíme pružně, včas a účinně reagovat na všechny

změny, které se dějí. Ze srdce děkuji pedagogům, ale samozřejmě i nepedagogickým zaměstnancům školských zařízení za jejich vysokou profesionalitu, pracovitost, obětavost a nadšení,“ zdůraznila místostarostka Marcela Plesníková.

Městská část Praha 13 je zřizovatelem 10 základních a 22 mateřských škol, ve kterých působí téměř 966 pedagogů.

Lucie Steinerová



Oslava Dne Země

V úterý 22. dubna jsme v Centrálním parku oslavili Den Země, který byl v Praze 13 cíleně zaměřený zejména na kolektivy dětí z MŠ a ZŠ a dále na rodiny s menšími dětmi. Jedná se o vzdělávací akci v rámci ekologické výchovy formou her v oblasti ochrany přírody a životního prostředí. Kampaň pořádal odbor životního prostředí v rámci MA 21. Na začátku akce děti ze školek společně s panem starostou Davidem Vodrážkou a paní místostarostkou Marcelou Plesníkovou zasadili strom - dub letní. Děti si zahrály terénní hry připravené pracovníky odboru životního prostředí - mohly se podívat, jaký vývoj mají různé živočichové od vajíček přes stádia larvy až po dospělé. Dále zde bylo oblíbené stanoviště s maketkou toalety

nazvané „Záchod není černá díra“, kde se děti dozvěděly, co mají a nemají dávat do toalety. Pro větší děti byla připravena naučná hra, kde odpovídaly na otázky z říše zvířat i rostlin a pro děti z druhého stupně byla připravena hra o Severní aleji. Sekce ekologické výchovy v organizaci Lesy hl. m. Prahy si připravila stánky plné poznání a her na téma „Říše zvířecích smyslů“. Byla připravena 4 stanoviště o zraku, čichu, hmatu a chuti a sluchu zvířat. Tradičně se k nám přidala Místní pobočka Městské



knihovny v Praze z Lužin a Stodůlek se svými hrami a také místní Dům dětí a mládeže, které měly připraveny krásné aktivity pro děti. Dále jsme pozvali Českou společnost pro ochranu netopýrů, která měla velmi zajímavé stanoviště, tentokrát s ukázkou živých netopýrů.

V neposlední řadě nám paní Jitka Straková připravila program Pod hladinou rybníka. Moc nás potěšily dobré znalosti dětí, které byly za splnění úkolů odměněny a akci si náležitě užily.

Eva Beránková



Bezpečná 13 přilákala tisíce návštěvníků

Ve středu 23. dubna se uskutečnil 22. ročník akce Bezpečná 13 aneb Bezpečnost zajištěna. Na Slunečním náměstí v Praze 13 se představily složky integrovaného záchranného systému, policie i armády v rekordním zastoupení a nechyběli ani zástupci strategické infrastruktury. Akci zahájil starosta Prahy 13 David Vodrážka spolu s ministryní obrany Janou Černochovou. Děti i dospělí měli unikátní příležitost si na vlastní oči prohlédnout a vyzkoušet vybavení zásahových vozů i vrtulník a promluvit si s posádkou. Na místě byl také zdravotnický záchranářský vůz Golem, zástupci armády, policie i hasičského sboru a poprvé se na Slunečním náměstí představil obrněný TITUS – armádní spojovací vozidlo. Chybět nemohli ani místní dobrovolní hasiči ze Stodůlek a Třebonic. Během odpoledne proběhly na travnaté ploše Slunečního náměstí také ukázky práce v terénu služebních psů a koní. Svou práci představili také plynáři, Pražské vodovody a kanalizace i Letiště Praha.



„Bezpečná 13 je akcí, kterou pořádáme pro obyvatele naší městské části již dvacet dva let. Počty vozů, techniky i zástupců jednotlivých složek integrovaného záchranného systému a strategické infrastruktury se každoročně zvyšují. Děkuji všem nejen za tuto akci, ale především za jejich celoroční práci, která je obětavou službou pro každého z nás,“ poděkoval starosta David Vodrážka, a dodal: „Je velmi důležité si například takovouto akcí připomínat, kolik lidí je pro naše bezpečí špičkově připraveno kdykoliv zasáhnout.“ První ročník se konal u příležitosti vstupu ČR do NATO. *Lucie Steinerová*



Světový den ústního zdraví

Městská část Praha 13 se i letos aktivně připojila ke Světovému dni ústního zdraví. Osvětová akce, která se konala ve Fakultní základní škole profesora Otokara Chlupa Pedagogické fakulty UK, navázala na loňský úspěšný ročník a opět se setkala s velkým zájmem dětí i učitelů. „Naše městská část se do této iniciativy zapojuje pravidelně, protože prevence je klíčem ke zdravému životnímu stylu. Loňská akce měla obrovský úspěch a jsme rádi, že i letos se podařilo oslovit a vzdělávat další děti. Zdravé zuby nejsou jen estetickou záležitostí, ale mají zásadní vliv na celkové zdraví. Podobné aktivity pomáhají dětem osvojit si důležité návyky a pochopit, jak předcházet zubním kazům a dalším problémům,“ uvedl starosta David Vodrážka.

Děti si během programu vyzkoušely správnou techniku čištění zubů včetně mezizubních prostor a dozvěděly se rovněž, jaké pomůcky jsou pro péči o ústní dutinu nevhodnější. „Na akci se opět podíleli studenti oboru Dentální hygiena 3. LF UK, kteří dětem radili a pomáhali s praktickou ukázkou. Za aktivní zapojení do akce obdržel každý účastník malou odměnu, což děti vždy nejen potěší, ale také motivuje,“ doplnila místostarostka Marcela Plesníková.

„Správná ústní hygiena začíná už od útlého věku. Pokud se děti naučí správně čistit zuby a osvojí si dobré návyky, předejdou v dospělosti mnoha problémům. Rodiče by proto měli na čištění dohlížet minimálně do 12 let věku dítěte,“ uvedla Petra Křížová, odbornice na dentální hygienu z AKESO POLIKLINIKY a vyučující na Stomatologické klinice 3. LF UK.

Lucie Steinerová

Bezpečnostní projekt ve školách

V základních školách Prahy 13 probíhá unikátní kurz pro pedagogy *Agresor ve škole* - během tří hodin se učitelé seznámí s praktickými radami z oblasti sebeobrany a jak zajistit školní třídu i celou budovu v případě krizové situace. Jak chytit útočnickovi zbraň, aby se znovu nenabíla, nebo jak se zabarikádovat ve třídě? Pedagogové a další zaměstnanci základních škol se ve specializovaných kurzech učí, jak se zachovat, když se u nich objeví útočník se zbraní v ruce.

„Projekt podporuje bezpečnost ve školách a pomáhá všem pedagogům a následně i dětem cítit se více připraveni na krizové situace. V dnešní době již bohužel nemůžeme říkat, že se taková situace u nás nemůže stát, a proto jsme pro všechny zaměstnance našich deseti základních škol kurz rádi zorganizovali. Věřím, že je lepší být připraven a vědět, jak se v krizových situacích zachovat,“ řekl starosta David Vodrážka.

Tříhodinový blok školení pro pedagogy vede Pavel Černý, bývalý dlouholetý policejní instruktor, který se dnes specializuje na projekty zabezpečení škol. V rámci kurzu si učitelé vyzkoušejí třeba i to, jak zatarasit dveře lavicemi a židlemi a jak se poté společně uchýlit do rohu třídy, kam útočník se zbraní skrz dveře nedostřelí. Získají cenné rady, jak postupovat v krizové situaci, aby v případě rizikové situace měli potřebné znalosti, jak nejlépe postupovat a minimalizovat tragické následky. Školení zahrnuje teoretickou i praktickou část, která se týká bezpečnostních a organizačních aspektů pro celé vedení školy a pedagogického personálu. Důležitou otázkou jsou předchozí preventivní kroky, možnosti zabezpečení objektu školy a teorie základních postupů a opatření k řešení krajně mimořádné situace. Nedílnou součástí prevence je znalost zdravotní pomoci, plán evakuace nebo řízení krizové komunikace.

Lucie Steinerová



ŠKOLY



Za polskými spolužáky

Ve dnech 17.–20. března 2025 proběhla návštěva 17 žáků a 3 pedagogů FZŠ PedF UK Mezi Školami v Polsku ve škole Szkoła Podstawowa nr 1 w Przysowej. Projekt se uskutečnil z grantu, který škola získala z prostředků Visegrad Fund V4 mini grant. Během návštěvy měli naši žáci možnost seznámit se nejen s výukou v Polsku, ale i s místním úřadem, kde nás přivítal tajemník primátora a obdaroval malou pozorností. Hned ve vestibulu polské školy nás mile překvapilo přivítání v češtině. Polští žáci nám připravili bohatý program plný tradičního tance a zpěvu a naši žáci měli připravenou prezentaci o České republice a Praze a zakončili to zpěvem českých písníček a rozdáváním českých sladkostí.

V rámci výuky žáci vytvořili sůl do koupele, svíčky z vosku, vyšívali dřevěné velikonoční vajíčko a malovali vodou obrázky. To všechno bylo součástí wellbeingu – což bylo cílem projektu. V odpoledních hodinách proběhla návštěva Muzea Země ve městě Limanova, kde po přednášce o historii malování na sklo byla i praktická hodina a žáci si namalovali vlastní umělecké dílo. Všechny výtvary žákům zůstanou jako hezká vzpomínka na pobyt v Polsku. Nechyběla procházka mrazivou zimní přírodou na čerstvém vzduchu. Navštívili jsme vyhlídku Skielek s výhledem až na polské Vysoké Tatry a Limanowski krzyż. Zajímavá byla ochutnávka tradičního polského jídla – golubky. Na závěr jsme získali z rukou pana ředitele certifikáty o absolvování projektu Visegrad Fund spolu s dárkovými předměty. Děkujeme a vážíme si toho! Během návštěvy byl dostatek času a prostoru na vzájemnou komunikaci, navázat nové přátelství, rozvíjet mezinárodní vztahy. A tyto vztahy budeme dál rozvíjet a už se všichni těšíme na brzké dubnové setkání na naší škole. Děkujeme organizaci Visegrad fund, Szkoła Podstawowa nr 1 w Przysowej, žákům naší školy za skvělou reprezentaci a také vedení FZŠ PedF UK Mezi Školami za podporu.

FZŠ PedF UK Mezi Školami



Konferenční den

V naší ScioŠkole proběhl čtvrtý konferenční den, během kterého jsme prezentovali výstupy z našich projektů. Ukázali jsme tak spolužákům, jak se například učit efektivně, odolávat manipulacím nebo jak poznat své hodnoty. Zpestřením byla návštěva žáků ze ScioŠkoly Brno, kteří si vyzkoušeli naše workshopy a prezentace a v naší škole i přespávali. Tento čas nám tak poskytl příležitost lépe se poznat a vyměnit si zkušenosti.

Jiří - 7. třída, a Tereza - 3. třída, ScioŠkola Stodůlky



Velikonoční jarmark

V pondělí 14. dubna od 17.00 hod. se pro naše žáky, rodiče a rodinné příslušníky konal již tradiční Velikonoční jarmark. Akci zahájilo vystoupení školního pěveckého sboru. Všichni si mohli zakoupit výrobky našich žáků a občerstvit se v bufetu kávičkou a něčím na zub. Finance, které jarmarkem získáme, budou použity na podporu projektu Sanitka splněných snů. Věříme, že si z naší jarní akce návštěvníci odnesli krásnou velikonoční dekoraci, příjemný zážitek, ale hlavně dobrý pocit z pomoci lidem, kteří naši podporu potřebují.

Miluš Dušková, FZŠ Brdičkova

Noc s Andersenem

ZŠ Janského opět obnovila tradiční akci Noc s Andersenem pro všechny žáky 1. stupně. Díky energii a nadšení nového týmu učitelů se podařilo proměnit školu v kouzelné místo plné pohádek a dobrodružství. Pro děti 1. stupně byla připravena večerní stezka školou, kde plnily zábavné úkoly inspirované pohádkami H. Ch. Andersena. Na stanovištích



vypomohli i žáci 7. ročníku s paní učitelkou českého jazyka. Cesta vedla k tajemné truhle s pohádkou, kterou si žáci vyslechli večer před spaním ve třídách. Nechyběla ani společná večeře, pohádková atmosféra, noční přespání a ranní snídaně formou švédských stolů. Pátek navíc patřil pyžamovému dni a divadelním vystoupením pro oba stupně. Děkujeme všem učitelům, kteří do akce vložili srdce – jejich práce vrátila do školy kouzlo dětské fantazie. Všem moc děkujeme a příští rok ve stejnou dobu se těšíme, pane Andersene.

Jan Havlíček, ZŠ Janského



První školní ples

První jarní den jsme oslavili na Chlupovce historicky prvním školním plesem, na který do krásně vyzdobené tělocvičny dorazili elegantní pánové a dámy v krásných róbach. Na programu bylo předtančení, tombola, soutěž o krále a královnu parketu a hlavně tanec, ke kterému hrála živá hudba. Už tento pilotní ročník sklídl velký úspěch.

Petra Rajtrová, FZŠ prof. Otokara Chlupa



Lidé a peníze

Při naší návštěvě interaktivní výstavy v ČNB jsme se podívali do opravdového trezoru. Právě v původním trezoru Živnostenské banky, dnes České národní banky, se nachází expozice Lidé a peníze. Dozvěděli jsme se zde vše o české a československé měnové historii a centrálním bankovníctví. O zajímavosti rozhodně nebyla nouze. Teď víme, jak peníze vznikly, jak se vyvíjely a jak s nimi ruku v ruce vznikaly

finanční systém. Nechyběly informace o vývoji ochranných prvků bankovek. Mohli jsme i sami vyzkoušet a ověřit, zda naše bankovky tyto znaky mají, a tedy jejich pravost. Výstava je doplněna o audiovizuální program a mnoho herních a výukových prvků. Velkým zážitkem, který na nás v expozici čekal, je unikátní vysokohmotnostní zlatá mince o nominální hodnotě 100 000 000 Kč! Tuto minci, která je největší zlatou mincí v Evropě a druhou největší na světě, vydala Česká národní banka v roce 2019 k příležitosti 100. výročí vzniku československé měny. A mohli jsme si i potěškat zlatou 12,5kg těžkou cihlu. Je toho ke zhlédnutí opravdu hodně a tento zážitek nám spolu s milými průvodci, kteří se nám celou dobu věnovali, pomohl o něco lépe pochopit, jak banka a finance ve státě fungují.

D. Křečková, J. Flégrová, třídní učitelky III. A, III. D, ZŠ Kuncova



Literární littering

V rámci celorepublikového projektu Uklidme Česko jsme s žáky 2. stupně uklízeli odpadky v okolí naší školy.

A nebylo jich málo... Některé odpadky žáci nafotili jako inspiraci pro literární tvoření v hodinách slohu. Komiksově zpracovali myšlenky odhozených věcí, dali jim život a možnost promluvit. Ve fantazii se meze nekladly a náš literární littering byl úspěšný.

Markéta Vignerová, FZŠ Trávníčková



Den učitelů jinak

Den učitelů jsme si letos na naší škole připomněli netradičně. V tento den se totiž obrátily role – místo učitelů se postavili před tabuli sami žáci! Celé akci samozřejmě předcházela pečlivá příprava. Žáci druhého stupně se domluvili s učiteli jednotlivých předmětů na tom, co by měli místo nich učit, nachystali si materiály, pomůcky a promysleli si, jak své vyučovací hodiny povedou. A že to není vždy snadný úkol si tak mohli žáci vyzkoušet na vlastní kůži. V samotný den se pak učení každou hodinu ujala jedna z připravených dvojic (někdy i jednotlivci) a několik žáků-učitelů zavítalo i na první stupeň, kde si zkusili práci se svými mladšími spolužáky. Podle ohlasů samotných žáků i učitelů se většina hodin opravdu povedla! Hodiny byly zábavné, nápadité a staly se příjemným zpestřením běžné výuky. Díky této zkušenosti možná někteří z našich žáků-učitelů objevili i svůj pedagogický talent - a třeba je jednou v roli skutečných učitelů opravdu uvidíme. Všem žákům, kteří se do Dne učitelů zapojili, patří velké poděkování za odvahu a nasazení. A učitelům zase děkujeme za podporu a trpělivost při přípravách.

Adéla Pretschner, vyučující ČJ a AJ, ZŠ Mláď



Boulderingová stěna

V pondělí 14. dubna 2025 byla na naší škole slavnostně otevřena nová boulderingová stěna, která obohatila školní prostředí o moderní sportovní prvek. Nový boulder je navržen tak, aby vyhovoval dětem všech věkových kategorií a úrovní lezeckých dovedností. Stěna nabízí různé obtížnosti tras, což umožňuje žákům postupně rozvíjet své schopnosti a budovat fyzickou kondici. Bouldering se stává stále populárnější aktivitou mezi dětmi i dospělými, protože podporuje nejen fyzickou zdatnost, ale i týmovou spolupráci a řešení problémů. Nová stěna na ZŠ Klausova tak poskytuje bezpečné a inspirativní prostředí pro rozvoj těchto dovedností. Vedení školy plánuje využívat boulderingovou stěnu nejen během hodin tělesné výchovy, ale také v rámci školních kroužků a volnočasových aktivit. Tímto krokem škola podporuje zdravý životní styl a aktivní trávení volného času mezi svými žáky.

Renata Vondráková, ZŠ Klausova



Go Ahead with English!

Dne 12. března proběhl v ZŠ Bronzová další ročník anglické soutěže Go Ahead with English, určené žákům pátých ročníků. Letos jsme přivítali rekordní počet účastníků, a to celkem 135 žáků z 33 pražských škol. V základním kole soutěžící plnili úkoly na pěti stanovištích. Formou křížovek, doplňovaček, kvízů a dalších cvičení si zde otestovali své znalosti z britské kultury a anglické gramatiky i schopnost porozumět poslechu a textu. Do finálového kola, zaměřeného na argumentaci, vyjádření názoru a diskuzi, postoupilo 10 nejlepších. Porota po dlouhém a náročném posuzování rozhodla, že 1. místo patří Remi Silajdzičovi ze ZŠ Square, 2. Oliveru Topchievskému ze ZŠ a MŠ Jarov a 3. Bořivoji Špulákovu ze ZŠ Emy Destiniové. Žačka naší školy, Dang Thanh Ha, skončila na krásném 5. místě. Výherci, ale i ostatní finalisté si odnesli hodnotné ceny. Poděkování patří ÚMČ Praha 13 za zastřešení soutěže. Dále děkujeme vedoucímu odboru školství Janu Šafirovi, programové manažerce CIEE Univerzity Karlovy Michaela Neužilové a rodilým mluvčím, kteří se zúčastnili slavnostního zahájení soutěže.

Lucia Birková a Vladislava Šváchová, ZŠ s RVI Bronzová

INZERCE



Rovnátko už nejsou stigma. Je to styl. A taky cesta k sebevědomí, která může začít v jakémkoliv věku

Pamatujete si na kovové „dráty“, které byly synonymem pro pubertu, trápení a posměšky spolužáků? Tak na to rovnou zapomeňte. Ortodoncie prošla revolucí a dnes už není výsadou jen dětí a teenagerů. Rovnátko dnes nosí podnikatelky, muži po čtyřicítce, maminky na mateřské i senioři. Ne jako nutné zlo, ale jako promyšlenou investici do zdraví a vzhledu. Díky moderním metodám, neviditelným foliovým rovnátkům a přístupu zaměřenému na člověka už ortodoncie není o bolesti, ale o pohodlí, estetice a sebevědomí.

„Dříve si lidé mysleli, že když jim je přes třicet, rovnátka už nemá cenu řešit. To už dávno neplatí. Dnes máme pacienty všech věkových kategorií – a čím dál víc těch, kteří přicházejí kvůli sobě. Chtějí se cítit dobře, chtějí se usmívat. A my jim ten krásný úsměv umíme dát,“ říká MDDr. Sandra Hlinovská, vedoucí lékařka ortodoncie v pražské AKESO Poliklinice.

Neviditelná revoluce, viditelné sebevědomí

Ortodontická léčba už dnes vypadá úplně jinak než dříve. Nezahrnuje otisky, bolest, ani mnohaletý diskomfort. Díky moderním skenerům vznikne dokonalý digitální 3D model chrupu, podle kterého lékař naplánuje celou léčbu od A do Z. A vy místo kovových zámečků dostanete nenápadné průhledné folie – tzv. alignery. Měníte je každých 7–14 dní a jednoduše si je nasazujete sami doma.

„Neviditelná rovnátka mají spoustu výhod. Můžete si je na chvíli sundat, když potřebujete – třeba při jídle, čištění zubů nebo na focení. Jsou hygieničtější, pohodlnější a v průběhu léčby prakticky nebolí. Můžete v nich bez problémů i sportovat,“ vysvětluje MDDr. Eva Colella Purkarová, ortodontistka z AKESO Polikliniky, které v ordinaci dospělých zájemců stále přibývá. „Díky tomu máme i pacienty, kteří vždy říkali, že by do rovnátek nikdy nešli. A najednou zjistí, že to není tak hrozné – naopak, že to jde vlastně velmi snadno a pohodlně.“

Ortodoncie, která se přizpůsobí vám

Moderní přístup k rovnání zubů neznamená jen lepší materiály, ale taky změnu filozofie: léčba se přizpůsobuje pacientovi, ne naopak. A každý krok se plánuje tak, aby zapadl do vašeho života.

„Ortodoncie nemusí být o tom, že každý měsíc sedíte dvě hodiny v čekárně. Využíváme chytré nástroje, díky kterým máme nad léčbou perfektní přehled – a pacienti zároveň nejsou vázaní na časté návštěvy,“ popisuje MDDr. Hlinovská. Důraz klade také na mezilidský kontakt: „Digitální technologie jsou skvělé, ale nejdůležitější je pro nás důvěra a komunikace. Léčba je vždy individuální.“

Proč rovnátka dělají víc než jen krásný úsměv

Estetika je jen jedna strana mince. Správné postavení zubů má zásadní vliv na zdraví celé ústní dutiny – a mnohdy i celého těla. Špatný skus může ovlivnit trávení, výslovnost, držení těla, a dokonce i spánek.

„Setkáváme se s pacienty, kteří si dlouhé roky mysleli, že jejich bolesti hlavy, čelistního kloubu nebo dokonce i poruchy spánku souvisí s něčím jiným. Až ortodontické vyšetření ukázalo, že příčina je ve špatném skusu nebo postavení čelistí,“ upozorňuje MDDr. Colella Purkarová. „Ortodoncie řeší nejen estetiku, ale i funkci. Pomáhá prevenci kazů, zánětů nebo přetížení zubů a poškození skloviny. Je to komplexní péče.“

Ortodoncie jako součást životního stylu

Lidé se dnes už za rovnátka nestydí. Naopak – stávají se běžnou součástí životního stylu. Influencerky na sociálních sítích ukazují průběh léčby jako cestu k lepší verzi sebe sama. Značky vyrábějí stylová pouzdra na rovnátka. A muži se začínají o péči o zuby zajímat stejně intenzivně jako ženy.

„Vidíme ten posun i v ordinaci – pacienti se neptají jestli, ale jak. Chtějí vědět, co pro ně můžeme udělat. Jsou motivovaní, chtějí se usmívat, chtějí být zdraví. A to je ta nejlepší motivace. Nejde jen o rovné zuby. Jde o to, jak se díky nim cítíte. A to je to, co dává naší práci skutečný smysl,“ shrnuje MDDr. Hlinovská. A kdy je nejlepší čas začít? Odpověď vás možná překvapí: kdykoliv. Ve třiceti, čtyřiceti nebo šedesáti. „Zuby se hýbou celý život. Ortodontická léčba má smysl v každém věku – jde jen o to, najít správnou metodu a motivaci. Navíc



se terapie běžně propojuje s dalšími obory a péčí – například fyzioterapií, poradnou pro čelistní kloub, parodontologií, implantologií, stomatochirurgií a samozřejmě i s dentální hygienou. To vše v AKESO Poliklinice nabízíme a dokážeme tak pacientům zajistit komplexní péči,“ doplňuje MDDr. Colella Purkarová.

Kolik krásný úsměv stojí? Méně, než byste čekali

Jedním z nejčastějších důvodů, proč lidé rovnátka dlouho odkládali, bývaly finance. Dnes už ale existuje celá řada možností, jak si léčbu přizpůsobit svým možnostem – ať už jde o výběr typu rovnátek, nebo o samotný způsob úhrady. Ortodontická léčba není levnou záležitostí, ale díky široké nabídce různých typů aparátů si může vybrat prakticky každý. Základní fixní rovnátka (například kovová) bývají cenově dostupnější, zatímco ta moderní neviditelná varianta patří do vyšší cenové kategorie. Rozdíl ale často odpovídá komfortu, estetice i délce léčby.

„V AKESO Poliklinice vždy hledáme s pacientem cestu, která bude odpovídat nejen jeho zdravotní potřebě, ale i finanční situaci. Nabízíme různé typy léčby, a pokud je potřeba, umíme vytvořit i splátkový kalendář nebo poradit, jak využít příspěvky zdravotní pojišťovny,“ říká MDDr. Sandra Hlinovská.

Myslete i na pojišťovnu – může přispět

Pokud jde o děti nebo dorostence, na některé typy rovnátek může přispět i zdravotní pojišťovna. U dospělých se příspěvky většinou vztahují spíše na dentální hygienu, která s ortodontickou léčbou úzce souvisí. Některé pojišťovny však nabízejí bonusové programy, které lze na rovnátka částečně využít – zejména v rámci preventivních programů. Důležité je také vědět, že platíte nejen za samotná rovnátka, ale za celou péči, která zahrnuje vstupní konzultaci, 3D sken, léčebný plán, pravidelné kontroly, sady rovnátek, retenci po léčbě a následné kontroly. Když to ale vezmete kolem a kolem, investujete do něčeho, co vám zůstane celý život – krásný a zdravý úsměv.

„Pacienti dnes ví, že to není zbytečný výdaj. Je to investice, která jim denně zvedá sebevědomí – v práci, ve vztazích, při každém pohledu do zrcadla. A navíc, stále zuby máme jen jedny,“ dodává s úsměvem MDDr. Sandra Hlinovská.

Zaujala vás možnost ortodontické léčby? Navštivte **AKESO Polikliniku v pražských Nových Butovicích** a začněte svou vlastní cestu k úsměvu, na který budete pyšní.



AKESO POLIKLINIKA
Bucharova 1281/2,
158 00 Praha 13 - Nové Butovice
☎ 272 772 772
akeso-poliklinika.cz/zubni

SC-503482/01,02

**MĚSTSKÁ
NÁJEMNÍ
AGENTURA**

**Svěřte svůj byt Městské nájemní agentuře
a zbavte se starostí s pronajímáním.**

Poptáváme byty od 25 do 70 m².

- ☒ Máte byt v osobním či družstevním vlastnictví a chcete ho pronajmát?
- ☒ Chcete minimum starostí, jistotu pravidelného příjmu a spolehlivého partnera?
- ☒ Chcete společně s námi pomoci lidem získat pevnou půdu pod nohama?

najemniagentura.praha.eu

SC-503481/01

Edudant a Fráncimor

Čarodějný
muzikál

PREMIÉRA
ŘÍJEN 2025

Autoři
Karel Poláček
Jan Pixa
Václav Noid
Bárta

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

HUDEBNÍ
DIVADLO
KARLÍN
malá scéna

SC-503413/18

KAM O LETNÍCH PRÁZDNINÁCH

Nabídka letních táborů

Letní tábory jsou ideální příležitostí pro děti i mládež, jak strávit prázdniny plné zábavy, dobrodružství a nových přátelství. Každý tábor je pečlivě navržen tak, aby dětem poskytl nejen zábavu, ale i cenné zkušenosti, které si ponесou po celý život.

Pojeď na tábor s Vlky!

Hledáme nové kamarády na letní tábor a celoroční akce.

Téma tábora: Indiáni - Syn lovce mamutů. **Termín: 27. 7. - 10. 8. 2025.** Rádi bychom pozvali nové děti ve věku 7-12 let, které mají rády přírodu a dobrodružství, do našeho oddílu Vlků. Jednou ročně jezdíme na tábor do jižních Čech a během roku se scházíme na různých akcích a výletech. Rádi bychom, aby se děti účastnily i akcí přes rok. Tábor je uprostřed lesa a jsme hrdí, že jsme bez elektřiny a s latrínou ☺. Kontaktujte prosím Jendu - tel. 723 109 320, e-mail: tabor@vlcikeblany.cz. Více o našich celoročních akcích najdete na www.vlcikeblany.cz.

Příměstské tábory pro děti s akrobacií a tancem

Zveme vás na letní příměstské tábory s pole dance a tancem v Pole Heaven, kde zažijete spoustu zábavy, užijete si pohyb a získáte spoustu nových kamarádů a zážitků! Tento tábor je ideální pro všechny malé tanečnice a tanečníky od 6 let, kteří si chtějí vyzkoušet elegantní i akrobatické prvky pole dance pod vedením zkušených lektorů.

Termíny: 21.-25. 7. 2025, Pole Heaven, Vodní 7, Praha 5 a 4.-8. 8. 2025, Pole Heaven, Perlitová 31, Praha 4

Na co se můžete těšit? • Každodenní tréninky pole dance a základní gymnastiky • Posilování a protažení hravou formou • Taneční a pohybové hry • Tvořivé dílny a zábavný program • Skvělá atmosféra a nová přátelství. Žádné předchozí zkušenosti nejsou třeba. Tábor je vhodný pro začátečníky i pokročilé, přizpůsobíme program každému podle jeho úrovně. Přijďte se k nám a objevte krásu tohoto jedinečného sportu! Přihlášky a více info na www.poleheaven.cz, poleheaven.isportsystem.cz.

Příměstský tábor Veselá věda

Tábor je určen pro malé badatele předškolního věku a 1. stupně ZŠ, kteří rádi prozkoumávají zákonitosti ze světa přírodních věd. Děti se věnují jednoduchým, věku přizpůsobeným pokusům z oblasti chemie, biologie i fyziky. Pokusy jsou doplněny dalšími táborovými aktivitami, hrami, pobytem venku, tak aby si děti užily týden plný zábavy a poznání. Tábor se koná od pondělí do pátku, od 8.00 do 16.00. Je zajištěn teplý oběd, svačina a pitný režim. Součástí programu je celodenní výlet. Cena tábora 4 070 Kč. Příměstské tábory pořádáme po celé Praze. V Praze 13 se konají tábory ve FZŠ Brdičkova **v termínech: 30. 6. - 4. 7. a 7.-11. 7. 2025.** Ve FZŠ Mezi Školami **v termínech: 7.-11. 7. 2025, 14.-18. 7. a 4.-8. 8. 2025.**

Ostatní místa a termíny najdete na: <https://www.veselaveda.cz/> tabory-primestske-praha. Registrace: <https://registrace.veselaveda.cz/tabor/?region=&city=&camp=>

Tábory s Pavlem Lelkem

V období **26. 7. - 9. 8. 2025** pořádáme letní dětský tábor určený pro děti ve věku 5-17 let a nabízíme nové dobrodružství v podobě mise Hledá se Nemo. Naučíte se spoustu nových dovedností, získáte nové přátelství a odnesete si spoustu zkušeností (slackline, přednáška o dravém ptactvu s ukázkou, spoustu táborových her, navázání nových vztahů a schopnost spolupracovat a táhnout za jeden provaz). Čeká vás nabitý program od rána až do večera po celých 14 dní. S námi se určitě nudit nebudete! Více na <https://taboryspavlemlelke.cz/>

Letní tábory s jógou pro děti a teenagery

Jógové studio Peace Yoga, které se nachází přímo na metru B Hůrka, i v letošním roce pořádá příměstský kemp pro teenagery (13-19 let) a tábor pro děti (6-13 let).

Dopolední kemp pro teenagery se uskuteční v termínu 7.-11. 7. 2025. Každý den v čase 9.30-12.00 se budeme věnovat praxi jógy i povídání o jógové filozofii do hloubky i šířky benefitů, které jóga nabízí nejen pro tělo, ale i pro lepší soustředění a regeneraci. Dospívající se mohou těšit na jemnou i dynamickou jógovou praxi, praktické techniky pro uvolnění stresu, základy jógové filozofie - jak si z jógy odnést něco do života, přátelskou atmosféru a bezpečné prostředí pro sdílení. **Příměstský tábor Jóga & Angličtina pro děti** se uskuteční poslední týden v srpnu **25.-29. 8. 2025** každý den od 8.00 do 17.00. Dopoledne děti stráví s jógou, zpíváním, kreslením s lektorkou jógy. Odpoledne s učitelem angličtiny koncipované v duchu „angličtina hrou/hry v angličtině“ se v případě hezkého počasí odehraje i venku. V rámci ceny tábora je zajištěn oběd, pitný režim v průběhu celého dne a svačiny. **Lekce jógy je možné přijít vyzkoušet kdykoliv: úterý 15.15 (dětí 5-9 let), úterý 16.30 (dětí 9-13 let), čtvrtek 17.00 (teenageři 13-19 let).** Na tábory i lekce můžete své děti přihlásit v našem rezervačním systému: <https://peaceyoga.isportsystem.cz/>. Skrz možnost zkušební lekce zdarma či jakékoliv otázky nám napište e-mail na info@peaceyoga.cz. Informace o nás i kurzech naleznete na webových stránkách www.peaceyoga.cz nebo na facebooku a instagramu @peaceyogastudiohurka.



Letní dětský tábor Phoenix

Připravili jsme pro vás letní dětský tábor se všeobecným zaměřením **v termínu 24. 7. - 3. 8. 2025** poblíž Levína, cca 7 km od Úštěku v Českém středohoří u Litoměřic. Tábor je určen pro děti od 5 do 15 let, cena 7 300 Kč. Děti jsou ubytovány ve čtyřlůžkových chatkách. Po celou dobu tábora je dětem zajištěna strava 6x denně a celodenní pitný režim. V průběhu tábora hrajeme i celotáborovou hru, která provází děti v průběhu celých 11 dní, ať už přes den, nebo i kousek do noci. Nevyhýbáme se žádnému počasí, takže ať už za deště, nebo za sluníčka si užíváme každou minutu. Více informací na www.ltd-phoenix.cz nebo na e-mailu: info@ltd-phoenix.cz.

Letní tábor s TIB

Léto je časem nezapomenutelných zážitků, nových přátelství a dobrodružství, na která vzpomínáme celý život. A přesně takový zážitek čeká děti na našem **táboře X-MEN**. Spojujeme to nejlepší z klasických táborových aktivit s moderním světem technologií. Představte si tábor, kde se děti nejen vydají na dobrodružnou hru plnou napětí, hádanek a týmových výzev, ale zároveň si vyzkouší i něco nového - **programování, robotiku, grafiku nebo tvorbu videí**. Učení hrou, kreativita a týmová spolupráce jsou u nás na prvním místě.

Co děti na táboře čeká? • Dobrodružná táborová hra • Programování a robotika • Grafika a design • Natáčení a střih videí. To vše pod vedením zkušených vedoucích, kteří se postarají nejen o odbornou část, ale hlavně o to, aby si děti tábor užily naplno.

Termín tábora: 29. 6. - 11. 7. 2025, místo: RSŠ Loutí.

Více informací a přihlášky: www.tib.cz/tabory.

Kapacita je omezená, proto neváhejte a přihlaste své dítě co nejdříve! Nechte je prožít léto, na které jen tak nezapomenou.

KAM O LETNÍCH PRÁZDNINÁCH

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Příměstské tábory s Kroužky

Hledáte na prázdniny zábavu pro své děti? Vyberte si z pestré nabídky příměstských táborů s Kroužky! Dobrodružství, tvoření, sport, pokusy i nová kamarádství čekají. Děti si užijí léto naplno s našimi skvělými lektory. Vytváříme to nejlepší zázemí pro rozvoj talentů a nabízíme kroužky pro děti, které respektují osobnost a potřeby každého dítěte. Více na www.krouzky.cz



Příměstské kempy s Monkey's Gym

Dětské tělocvičny Monkey's Gym pořádají příměstské sportovní kempy už 13 let a letos připravily pro malé sportovce od 3 do 10 let skutečně pestrnou nabídku.

Kemp in-line bruslení je určen pro začátečníky i pokročilé - děti se naučí udržet rovnováhu, padat i vstávat, správnou techniku jízdy, zatáčet i brzdit, jezdit pozadu, přešlapovat a první bezpečně skákání.

Atletický kemp malým sportovcům předá základní dovednosti v hlavních disciplínách „královny sportů“ od běhu, skoků, hodů a vrhů až po týmové soutěže a štafety.

Kemp sportovní všestrannosti je plný zábavy, různorodých aktivit, známých i méně známých sportů od gymnastiky, lehké atletiky, minigolfu, míčových her, lukostřelby, kroketu, badmintonu a na řadu přijdou i skoky na trampolíně nebo přetahovaná lanem!



Kombinovaný kemp všestrannosti a in-line bruslení dá dětem základy gymnastiky, atletiky, míčových her, minigolfu, přetahované lanem, lukostřelby a kroketu. V posledních dvou dnech se naučí nebo zdokonalí v jízdě na in-line bruslích.

Kemp míčových her zahrnuje širokou paletu míčových aktivit - házenou, kopanou, volejbal, basketbal i tenis podané zábavnou a hravou formou podle kvalitní metodiky a pod vedením zkušených lektorů.

Outdoor sportovní kemp je pro větší náročnost určen dětem od 5 let a ty čeká každý den jiný sport: in-line bruslení, jízda na kole, lezení, outdoor posilovna a lehká atletika. To vše v atraktivním venkovním prostředí pražských parků.

Taneční kemp podpoří v dětech pozitivní náladu, umožní jim svobodně vyjádřit své pocity i myšlenky a dokonale se odreagovat pod taktovkou lektorek tance a za doprovodu příjemné hudby. Na každý den je připraven jiný tanec a na závěr vystoupení pro rodiče.

Gymnastický pohybový kemp zahrnuje všechny druhy sportů, zpevní dětem tělo, naučí je prostorové orientaci a zlepší se v síle, obratnosti, vytrvalosti, rychlosti i v koordinaci.

Gymnasticko-taneční kemp nabízí spojením dvou oblíbených kempů. Děti se naučí stojku, zacvičí si na kladině, bradlech i švédské bedně, odreagují se u tanečků, vyzkouší si různé taneční styly a čekají je hry a soutěže.

Termín: 1. 7. - 28. 8. 2025

Místo: Monkey's Gym, Westfield Chodov (Roztylská 2321/19, Praha 4)
Monkey's Gym, Galerie Harfa (Českomoravská 2420/15a, Praha 9),
Monkey's Gym, OC Šestka (Fajtlova 1091/1, Praha 6)

Více informací: www.monkeysgym.cz

připravila Petra Fořtová

Když internetové zpravodajství válkuje naši duši

„Dobrý den, paní doktorko. V poslední době už se úplně bojím otevírat ráno počítač. Všude se na mne řítí dramatické informace - nekončící válka na Ukrajině, prohlášení Trumpa, které je každý den klidně úplně jiné, otázka, zda u nás bude znovu Babiš, kdo koho znásilnil, jak si máme dohledat nejbližší kryt při jaderném útoku v místě bydliště, kdo všechno má nevyléčitelnou nemoc, ve které škole kdo střílel a další. Sledování zpráv jsem už úplně omezila, ale když otevřu internet, neumím se všemu vyhnout. Dostává se ihned pocit úzkosti, že nic nemá cenu, protože ohrožení je dle zpráv natolik bezprostřední, že už snad ani nemá smysl řešit osobní život.“

Dobrý den. Žijeme v době, kdy zpravodajství je všude kolem nás. Otevřeme si notebook, chceme si přečíst e-maily a už to tam skáče. Zpravodajský svět má totiž za úkol zaujmout. Podrobně nás s lákavými titulky informuje o všech katastrofách a to snáz přitáhne naši pozornost. Bohužel, když si informaci přečteme, prostě už ji víme. Máme její informační stopu ve své hlavě a nelze potom o té informaci nepřemýšlet. Nelze jí nenechat zasáhnout naše emoční prožívání.

Těmto silným emočním informačním vjemům ze zpravodajské sféry těžko konkuruje náš běžný svět - třeba to, že rozkvetly sedmikrásky, zpívají ptáčci, dítě udělá první krůčky nebo řekne „máma, táta“.

V současném světě asi nemůžeme žít bez základních informací. Ale můžeme my sami ovlivnit, aby se všechny tyto hrůzy neděly? Ano, jistě, můžeme (a měli bychom) projevit svoje preference ve volbách vyjádřením vlastního hlasu. Tím náš vliv na války, hrozící jaderné katastrofy, násilí a další šílenosti obvykle končí. Můžeme ale ovlivnit to, jak moc blízko do svojí duše si všechny tyto informační hrůzy pustíme.

Naši každodenní náladu by měl ovlivňovat náš bezprostřední svět - naše rodina, přátelé, lidé, se kterými se setkáváme. Naše pocity tvoří to, jestli si ráno stihneme se svým partnerem popřát hezký den, s kým si dáme oběd, jestli se rádi pozdravíme se sousedem, jestli si půjdeme zacvičit do našeho oblíbeného fitka, vyvenčit mezi ostatní psy páníčky toho svého pejska, jestli si celá rodina sedneme ke společné večeři, přečteme svým dětem pohádku na dobrou noc a jestli si s někým blízkým popřejeme dobrou noc my sami, když půjdeme večer do postele. To je náš mikrokosmos, který ovlivnit můžeme. Z něho bychom měli čerpat nejvíc svých psychických prožitků. Ten by měl ovlivňovat naše emoce. Nemusí být vždy idylický. Někdy je třeba osobní vztahové nedorozumění vykomunikovat, ale i tak to je a měl by být nejsilnější zdroj naší psychické pohody.

Je dobré se zhruba orientovat informacemi, co se ve světě děje, ale nenechme se jimi ochromit a úplně převálcovat.

Všem čtenářům časopisu STOP přeju, aby děsivých informací bylo co nejméně a aby nám náš osobní život přinášel pohodu a klid v duši - nenechme si ho vzít ☺.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

Privátní psychologická a psychoterapeutická ordinace

PhDr. Hana Jenčová, tel. 602 805 633

Mukařovského 1986, Praha 5

www.jencova.cz

INZERCE

KOLA | PRODEJ | SERVIS

Nušova 2279
P 5 - Nové Butovice
telefon 606 818 082
Po 14-19 hodin
Út - Pá 14-18 hodin

»»» NOVĚ PRODEJ A TESTOVÁNÍ ELEKTROKOL <<<<<
www.CYKLOservispetr.cz

SC-503178/05

MYTÍ OKEN
777 137 495

SC-503236/15

GENERALI ČESKÁ POJIŠŤOVNA
Zástupce CP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.
Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13
po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod.
čt 8-17 hod.
pá 8-14 hod.
Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generaliceska.cz
Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-503116/05

TOMEN BAU
REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ
775 245 420
info@tomenbau.cz

SC-503117/05

INSTALATÉR
Marek Novák
drobné instalatérské práce,
havárie vody, čištění odpadu, apod.
Tel: 605449737
E-mail: Mara.94@seznam.cz

SC-503119/05

JEŘÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488



SLEVA 15%

NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE KVĚTNA 2025

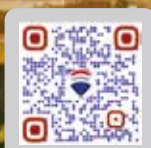
SC-503176/17

Měníme DOMY v DOMOVY

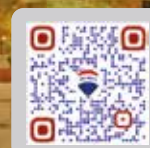
Martina Kachlíková
+420 724 602 160



Jana Kemrová
+420 724 772 866



RE/MAX



SC-503243/04

SPORT



V rytmu nové závodní sezony

Závodní program FitStation.cz se rozběhl naplno. Již v průběhu března jsme se zúčastnili několika soutěží. Naše závodnice se postavily na pomyslnou startovní čáru se vším, co k tomu patří - s odhodláním, úsměvem i trochou té zdravé nervozity. Do závodního rytmu se postupně dostaly všechny naše svěřenkyňe - od nejmladších talentů až po zkušené závodnice sportovního i gymnastického aerobiku. A co víc, reprezentovaly nás ve všech výkonnostních třídách - od třetí až po tu nejvyšší první. Březen byl doslova nabitý.

Odstartovali jsme ho závody *Začni s Mistry*, pořádanými námi v nedaleké Hostivici. Byla to nejen naše organizační premiéra, ale hlavně krásná přehlídka nadšení a energie všech začínajících závodnic. Pokračovali jsme na soutěži *Mistry s Mistry* v Příbrami, následovaly závody v Kladně pro I. výkonnostní třídu sportovního aerobiku a podívali jsme se také do Brna, kde se představily závodnice II. a III. výkonnostní třídy. A výsledky? Ty mluví za vše! Sedm zlatých, tři stříbrné a sedm bronzových medailí - celkem jsme během března posbírali 17 cenných kovů, které jsou zaslouženou odměnou za hodiny poctivé přípravy v tělocvičně. Nejde ale jen o medaile - za každou sestavu stojí příběh, pokrok a radost z toho, že můžeme ukázat, čeho jsme schopni dosáhnout.

Nyní už s napětím vyhlížíme nadcházející měsíce, které přinesou nominační závody v Lounech a později v Českých Budějovicích. Právě tam se budeme snažit zabojuvat o nejlepší výsledky a rozhodne se, kdo z našich závodnic bude reprezentovat klub i Českou republiku na mistrovství Evropy v maďarském Segedinu, které se uskuteční v polovině května. A v dále už svítí i další meta - nominace na mistrovství světa, které proběhne na podzim v Praze!

Za FitStation.cz můžeme říct jediné - sezona začala svižně, srdečně a ve velkém stylu. A to nejlepší je teprve před námi! Děkujeme městské části Prahy 13 za podporu a zázemí, díky kterým můžeme naplno připravovat naše talentované svěřenkyňe a účastnit se takového množství sportovních akcí.

Gabriela Rytířová, FitStation.cz

Úspěch malých gymnastek

Skvělého úspěchu dosáhlo družstvo našich nejmenších gymnastek na Přeboru Prahy. Holčičky v konkurenci dalších 12 družstev vybojovaly krásnou bronzovou medaili. Další bronz přidala i Laura Mužíková v závodě jednotlivců. Děkujeme ZŠ Klausova za vytvoření podmínek pro náš trénink a Janičce Procházkové za přípravu těch nejmenších.

Andrea Kudličková, hlavní trenér gymnastiky



Czech Pole Championship

Milí fanoušci pohybu, síly a elegance, s radostí vás zveme na *Czech Pole Championship 2025*, sedmý ročník prestižní národní soutěže v pole sport, kde se utkají ti nejlepší čeští atleti a atletky v disciplíně pole sport! Soutěž proběhne 31. května a 1. června 2025 ve sportovní hale Oáza v Praze 4. Přijďte zažít den plný dechberoucích výkonů, akrobatických prvků, ladtosti pohybu a neskutečné fyzické síly. Soutěž probíhá v několika kategoriích rozdělených podle věku a úrovně - od dětských a juniorských talentů až po dospělé 35+ let, od úplných nováčků až po elitní zkušené soutěžící. Soutěží se sólově, ale také ve dvojicích.

Vstupné a další informace najdete na: www.czechpolechampionship.cz Přijďte podpořit sportovce, nasát atmosféru a nechte se inspirovat tím nejlepším z české pole sport scény! Soutěž od jejího vzniku v roce 2019 podporuje MČ Praha 13. Moc děkujeme!

Daniela Čaloudová, Pole Heaven



FOTO: ALEŠ BEDLÍK, (EMMA PETŘELOVÁ - STUDIO POLE HEAVEN)



Běh Prahou 13 na 5 a 13 km

Oba závody odstartovaly za rekordní účasti běžců (69) a za krásného počasí na vteřinu přesně podle plánu v neděli 13. dubna ve 13:13:13. Delšího závodu na 13 km se zúčastnilo 31 běžců a běžkyň a kratšího na 5 km se zúčastnilo 38 běžců a běžkyň. Celkovým vítězem hlavní kategorie mužů se stal v novém traťovém rekordu Daniel Kupidlovský, u žen Kateřina Macková. Kratší závod vyhráli Radoslav Mikuš a Adéla Stratilová. Výsledky se vyhlášovaly v 6 kategoriích, takže jak cen, tak i medailí bylo rozdáno celkem dost, navíc všichni startující i pořadatelé dostali lístek do tomboly, ve které vyhrál každý nějakou cenu. Děkujeme za podporu MČ Praha 13 a ISPRESS. Těšíme se na viděnou na podzim, mezitím ale proběhne několik akcí pro děti. Sledujte tedy web <https://sportklub-praha13.cz>.

Výsledky a fotky jsou dostupné na webových stránkách Sportklubu Bessie: <https://sportklub-praha13.cz/>

Patrik Boubín

Hasičské okénko

Členové dobrovolné jednotky ve Stodůlkách jsou nyní připraveni poskytnout první pomoc

V březnu se v hasičské zbrojnici konal kurz první pomoci a resuscitace pro jednotku SDH. Přednášejícím na tomto školení byli naši kolegové, kteří slouží u ZZS Středočeského kraje, Petr Krejzlík a Radek Patočka.

Kurzu se účastnili členové výjezdové jednotky, kteří jsou členy SDH. Prostory hasičárny se tak zaplnily i ostatními členy SDH a zájemci o znalosti, jak poskytnout první pomoc v případě autonehody, srdeční zástavy, krvácení, dušení či popálení. Přítomní se naučili zanalyzovat prvotní situaci, ale i resuscitovat



v případě, že postižená osoba je v bezvědomí, nedýchá a má zastavenou srdeční činnost. Poté se účastníci dozvěděli, jak přistupovat k první pomoci jak u dospělé osoby či dospívajícího dítěte, tak i u novorozence, popřípadě u těhotné ženy. Každý z posluchačů si přímo na místě vyzkoušel masáž srdce a použití resuscitačního vaku na figuríně, kterou pro tyto účely přivezl školitel.

Velké díky patří školiteli, jednotka bude toto školení pravidelně opakovat.

Vladimír Kos

Jaro v SDH Třebonice

Hned na začátek mi dovolu malý poohlédnutí za dubnem, kde se naše jednotka opět účastnila Bezpečné třináctky. Byla to jako vždy úspěšná a prospěšná akce. Díky jarnímu počasí už trénujeme venku a netrpělivě vyhlížíme první závody na našem hřišti, a to memoriál J. Holečka. Soutěžit budeme v disciplínách štafeta požárních dvojic a štafeta 4 x 60 m. V ten samý den ještě na našem hasičském hřišti proběhne další memoriál, a to VI. Nového a M. Bubníka v disciplíně požární útok v kategorii muži, ženy a dorost. Na konci měsíce odstartuje I. kolo hry Plamen.

Na závěr bych chtěla pozvat děti na náš Dětský den, který se bude konat 1. června 2025 od 14.00 na hasičském hřišti v Třebonicích.

Petra Šmídová, člen výboru SDH Třebonice



Městská policie



Řidič vozidla pod vlivem alkoholu a drog

Dne 15. března ve večerních hodinách

prováděla autohlídka městské policie běžnou hlídkovou činnost v ulici Na Hvíždalce, když kolem strážníků projelo v plné rychlosti osobní motorové vozidlo s pražskou registrační značkou. Řidič vozidla nezastavil na červený signál stůj, nedal znamení o změně směru

jízdy a nepřiměřenou rychlostí vjel na páteřní komunikaci v ulici Jeremiášova. Strážníci vozidlo po pronásledování se zapnutými „majáky“ dostihli a zastavili. Na místě řidiče seděl muž ve věku cca 45 let, který strážníkům s křikem sdělil, že jede zachránit svého nemocného syna, ať ho pustí. To se však po prověrce skutečného stavu věci nepotvrdilo, a proto byl vyzván, aby se podrobil dechové zkoušce na přítomnost alkoholu v dechu a zkoušce, zda není ovlivněn návykovou látkou. V obou případech se jednalo o pozitivní zjištění, proto byla přivolána Policie České republiky, neboť muž byl důvodně podezřelý ze spáchání přečinu ohrožení pod

vlivem návykové látky. Na místo se následně dostavil i syn řidiče, který byl naprosto zdráv.

Drobná krádež zboží

Dne 22. března v odpoledních hodinách prověřovali strážníci našeho obvodního ředitelství rutinní oznámení o krádeži čokolád v ulici Mukařovského, při kterém vyšlo najevo, že podezřelý, asi čtyřicetiletý muž z Teplic, spáchal obdobné drobné krádeže opakovaně již v minulosti, a je tedy podezřelý z trestného činu, nikoliv jenom přestupku. Pachatel krádeže byl po ověření osobních údajů omezen na osobní svobodě a předveden na místní oddělení policie ve Stodůlkách.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

VAŠIM OBJEKTIVEM...

„Dobrý den, cestou do práce jsem pořídila tuto fotografii, třeba se Vám bude hodit. S pozdravem Růžena Grombířová.“
Za zaslouženou fotografii velmi děkujeme.

Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii, zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme. Pripomínáme, že fotografie na titul musí být foceny na výšku. Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



INZERCE

www.TVSERVIS.cz
**ANTÉNY, STA,
 OPRAVY TV**
Tel.: 733 311 747

SC-503162/05

GATO, s.r.o.
 • ŽALUZIE • ROLETY
 • SÍTĚ PROTI HMYZU
 VENKOVNÍ VNITŘNÍ
 ŘEŠÍME IHNE
www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-503238/04

**INDIVIDUÁLNÍ
 VÝCVIK PSŮ**
 Základy poslušnosti,
 procvičení přivolání
 a pozornosti.
 ☎ 605 782 696
 www.svet-psi-duse.webnode.cz

SC-503327/02

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU !
 Vyklížíme sklepy, byty, pozůstalosti,
 zahrady atd.
 Naložíme a odvezeme na skládku
 nepotřebné věci za rozumnou cenu.
telefon : 773 484 056

SC-503447/01

Vážení klienti,
**UZÁVĚRKA PLOŠNÉ INZERCE
 DO ČERVNOVÉHO VYDÁNÍ**
Zpravodaje STOP
je 16. 5. 2025.
 Máte-li zájem o umístění inzerce, prosím
 volejte nebo pište na uvedený kontakt.
Inzertní manažerka:
Iveta Šavelová
 ☎ +420 724 274 181
 ✉ iveta.savelova@ceskydomov.cz

**Chtějte víc, než vám dá spořicí účet.
 Co takhle 8,5 % ročně?**
 Představte si **pravidelný příjem** – třeba tak, že vám úroky chodí
každé tři měsíce přímo na účet – bez čekání, bez poplatků
 a s dohodnutým úrokem.
 Pro nezávazné informace a kalkulaci mě kontaktujte.
 „Možné zhodnocení vychází z reálných příkladů. Každá investice
 ale nese svá rizika, proto vždy doporučuji individuální konzultaci.“
Ing. Matouš Buchar, investiční specialista
 ✉ matous.buchar@bidli.cz ☎ +420 735 740 811

SC-503458/01

REKONSTRUKCE
 TECHNICKÁ PŘÍPRAVA
 KOORDINACE PRACÍ
 KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY
 TERMÍNY DLE SMLOUVY
 **Indoor**
 www.indoor.cz
 Praha 5, Radlická 220
 Metro B – Nové Butovice
 +420 235 515 019

SC-503460/01

 **imunogen**
 Součást skupiny
 **Innova
 Healthcare**
**MODERNÍ GYNEKOLOGICKÁ PÉČE
 A JEDNODENNÍ CHIRURGIE
 PRO KAŽDOU ŽENU**
Komplexní gynekologicko-porodnická péče
Ambulantní chirurgické zákroky
Dostupná péče bez dlouhého čekání

 **POLIKLINIKA HŮRKA - BUDOVA A**
 Sluneční nám. 2588/14
 Stodůlky - Praha 13
 **+420 232 232 321**
 **recepce@imunogen.eu**
**SPOLUPRACUJEME
 S POJIŠŤOVNAMI
 - VAŠE ZDRAVÍ JE NAŠÍ
 PRIORITY**
**POSTARÁME SE
 O VÁS - PŘIJÍMÁME
 NOVÉ PACIENTKY**
 www.imunogen.eu


SC-503471/01

INZERCE

**PROFESIONÁLNÍ
STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
KOBERCŮ
A ČALOUNĚNÍ****Vysoušení
ventilátory
ZDARMA****BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ**

SC-503236/25

Fa Kaše**ŽALUZIE**
montáž a opravy,
sítě proti hmyzu**AUTODOPRAVA**
dodávkami
(místní i dálková)**BROUŠENÍ**
nožů, nerezů (leštění).**Tel. 251 619 721
602 282 053
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz**

SC-503134/05

**ÚKLIDOVÉ
SLUŽBY**

s 21letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ,
správ. firmy a byt. družstva......spolehlivost, zkušenost,
vstřícnost...

Dušan Procházka

tel.: 774 024 646

e-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

SC-503174/05

**ŽALUZIE
MIKULÍK**

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforova 1885/44, Praha 5

Tel. 777 228 091
- celý den

e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-503161/05

**ČALOUNICTVÍ
U METRA HŮRKA**
opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.**Příjem zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087
www.calounictvi-cepela.cz**

SC-503188/05

**SPECIALISTA®
NA POSÁZAVÍ**

= oblíbená rodinná realitní kancelář

**Stejně jsme nejlepší
a naši práci uvidíte hned na
www.posazavi.net**

- Vaši nemovitost prodáme jako vlastní spolehlivě – bezpečně – výhodně
- aktuálně přijímáme do nabídky další rodinné domy, chaty, chalupy a stavební pozemky
- bezstarostný prodej - 34 let zkušeností pro Váš klid

**Lucie Kočí 606 908 353
Ing. Karel Kulíšek 602 451 282**

SC-503452/01

PRODÁM**brambory,
vajíčka, králíky
na chov i na jídlo,
vlašské ořechy, mák
Tel.: 723 266 481**

SC-503473/01

PODLAHY
LAMINÁTOVÉ A DŘEVĚNÉ
VINYLÓVÉ DÍLCE
KOBERCOVÉ ČTVERCE
VČETNĚ POKLÁDKY**Indoor**
www.indoor.czPraha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-503460/04

Vydejte se s námi na cestu k novým milníkům s **akčními modely Škoda Octavia a Škoda Octavia Combi 130 let nebo 130 let Premium**. Pořídte si je nyní s atraktivní výbavou **již od 599 900 Kč**, díky které se vaše jízda stane ještě radostnější.

Pro více informací nás neváhejte navštívit osobně, nebo nás kontaktujte telefonicky či online.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz**auto STYL****ŠKODA** | **130**
LET**Škoda Octavia
a Škoda Octavia Combi**
Akční modely 130 letse zvýhodněním až
128 300 KčPokročilé
asistenční systémy13" obrazovka
s navigacíMatrix-LED přední
světlometyKombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu Škoda Octavia: 4,3–5,8 l/100 km; 112–131 g/km
Škoda Octavia Combi: 4,4–5,9 l/100 km; 114–134 g/km

ilustrativní fotografie, obsahuje prvky příplatkové výbavy

SC-503130/05

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery jsou přistavovány v časech 14-18 a 16-20 hodin - dle rozpisu u jednotlivých dnů. Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

Jitka Zámorská

květen a červen (část) 2025

datum	stanoviště	čas přistavení
5. 5.	Kettnerova - proti č. 2059/16 (u trafostanice)	14.00-18.00
5. 5.	Drimlova - parkovací záliv vedle kontejnerů na tříděný odpad (u č. 2367/97)	16.00-20.00
6. 5.	Böhmová - parkoviště u kotelny	16.00-20.00
12. 5.	Lýskova x Chalabalova - chodník u Grafotechny u č. 1594	14.00-18.00
12. 5.	V Nové Vsi x K Návrší	16.00-20.00
13. 5.	Borovanského x Kurzova - na chodníku	16.00-20.00
14. 5.	Trávníčkova - u tržiště, rozšířený chodník proti č. 1764	14.00-18.00
14. 5.	Amforová - proti č. 1895/24	16.00-20.00
15. 5.	Kuchařova - slepý konec ulice (za vjezdem do podzemní garáže)	14.00-18.00
15. 5.	Běhounkova x Dominova - park. proti č. 2463	16.00-20.00
19. 5.	Pavrovského x Přecechtělova - rozšířená plocha u kontejnerů na směsný odpad	16.00-20.00
20. 5.	K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky	16.00-20.00
21. 5.	Příškova - parkoviště (vjezd z ul. Mohylová)	14.00-18.00
21. 5.	Melodická x Operetní	16.00-20.00
22. 5.	K Hájům x Okruhová - zpevněná plocha u tříděného odpadu	16.00-20.00
26. 5.	Janského - parkoviště proti č. 2370/91	16.00-20.00
27. 5.	Fantova - parkoviště před objektem č. 1742/23	16.00-20.00
28. 5.	Vlachova x Šostakovičovo náměstí - chodník u domu č. 1511/8	16.00-20.00
29. 5.	Ovčí hájek - parkoviště proti č. 2159/16	16.00-20.00
2. 6.	Červeňanského x Janského - nástupní ostrůvek BUS	16.00-20.00
3. 6.	Kettnerova - parkoviště u trafostanice (proti č. 2053/18)	16.00-20.00
4. 6.	Bronzová - na chodníku u trafostanice (naproti č. 2016/13)	16.00-20.00
5. 6.	Suchý vršek - rozšířený chodník naproti č. 2096	16.00-20.00
9. 6.	Srnčí x U Dobráků - parkovací záliv	16.00-20.00
10. 6.	K Sopce - parkovací záliv	14.00-18.00
10. 6.	Vackova - parkovací záliv u domu č. 1540/2	16.00-20.00
11. 6.	Sezemínská parkoviště u trafostanice	16.00-20.00
12. 6.	Podpěrova - plocha u č. 1879 (před MŠ)	16.00-20.00
16. 6.	Petržilkova parkoviště proti č. 2267/12	16.00-20.00
17. 6.	Bellušova - chodník proti č. 1804/7	16.00-20.00
18. 6.	Bašteckého x Janského	14.00-18.00
18. 6.	Nušlova - chodník u č. 2576/6 (výjezd z garáží)	16.00-20.00
19. 6.	Chalabalova	16.00-20.00

Včelí roj

Rojení je součást přirozeného množení včel. Včely se rojí pouze od konce dubna do konce června a jejich roj vůbec není nebezpečný.

Lze ho přirovnat ke ztracenému štěňátku nebo hříběti. Když k nim budete přistupovat nevhodně, tak vás včely mohou bodnout, štěně kousnout a hříbě kopnout.

Včelí roj je v přírodě jen proto, že hledá nový domov. V naší současné „kulturní“ krajině ale nemá bohužel šanci na přežití. Nemáme ani vykotlané stromy ani jiné dutiny. Pro jeho záchranu zavolejte svého včelaře, od kterého si kupujete med. Pokud žádného neznáte, můžete zavolat i nám - tel. 602 614 170 a my přijedeme včely zachránit.

Předem děkujeme.

Vladimír Glaser, Včelín Ořech



Třídíme sklo ještě lépe

Hlavní město dál usnadňuje třídění odpadu. Jeho obyvatelé i návštěvníci



už nemusí oddělovat čiré sklo od barevného, protože si zpracovatelé umí s dotřídováním nově poradit sami. Bezpečně se člověk zorientuje především podle polepů na kontejnerech a popelnicích, kde je uvedeno, co do příslušné nádoby patří. To ostatní je třeba odvézt na sběrný dvůr.

Alexandr Komarnický,
Pražské služby, a.s.

Sběr biologického odpadu

Listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky!

Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dřív než za 3 hodiny, bude přistaven další.

Jitka Zámorská

květen a červen 2025

datum	stanoviště	čas přistavení
3. 5.	Srnčí x U Dobráků	13.00-16.00
10. 5.	K Řeporyjím x V Brůdku - u rybníka	13.00-16.00
17. 5.	náměstí Na Lužinách	13.00-16.00
17. 5.	Živcových - u stanoviště u tříděného odpadu	13.00-16.00
24. 5.	K Hájům x Okruhová - zpevněná plocha u kontejnerů na tříděný odpad	13.00-16.00
24. 5.	K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky	13.00-16.00
31. 5.	Mládí - parkoviště proti č. 824/14	13.00-16.00
31. 5.	5. máje - na vozovce proti č. 325/55	13.00-16.00
7. 6.	K Sopce - parkovací záliv	9.00- 12.00

STŘÍPKY ZE ŠKOL A ŠKOLEK



Noc s Andersenem

Ze dne 28. na 29. března se děti ŠD při ZŠ Mohylová zúčastnily celorepublikové akce *Noc s Andersenem*. Je to večer, který vzdává hold knížkám, četbě příběhů, pohádkového putování a povídání si o svých nejoblíbenějších knížkách. Večer jsme zahájili návštěvou MK na Lužinách. Během tematického povídání se děti dozvěděly, kdo to byl Adolf Born a co ve svém životě dokázal. Děti odcházely nadšené se spoustou nových informací a hezkou knížkou. Za to patří poděkování pí Olze Vlasákové, která nám

věnovala svůj čas. Náš večer pokračoval ve škole pohádkovým putováním s panem Andersenem, o kterém jsme se toho dozvěděli hodně, přečetli si pár pohádek, kterých napsal Andersen 156, vyluštili společně kvíz, řekli si něco o své nejoblíbenější knížce, a nakonec i zatančili. Tak čtenáři, najděte si tu svoji knížku a v ní svého hrdinu s jedním životem. Když bude ta knížka dobrá, může váš jediný život obohatit nebo i trochu ovlivnit. My jsme si tu svoji knížku možná již našli, během tohoto krásného večera, který jsme věnovali panu Andersenovi, v naší školní družině letos již po čtyřicetce.

Lýdia Baráková, ZŠ Mohylová

Návštěva u prvňáčků

Naši předškoláci se již pilně připravují k zápisu a do školy se těší. I proto jsme velmi rádi uvítali pozvání do 1. třídy FZŠ Mezi Školami. Děti si vyzkoušely psaní na velkou tabuli, práci s IT, a společně s prvňáčky čtení s porozuměním. Hodina ve škole utekla jako nic a my se vrátili zpátky do školky. Děti si ještě dlouho o škole i paní učitelce povídaly, moc se jim tam líbilo.



Paní učitelko Kristýnko, děkujeme a budeme se těšit zase příště.

Pavla Benešová, ředitelka MŠ Čtyřlístek

Vítání jara

Ve čtvrtek 27. března všechny naše „Šikulky ze Šikulky“ přivítaly jaro. Děti s rodiči se sešly ve všech třídách, kde společně vytvářeli jarní a velikonoční výzdobu. Teď už budeme jen doufat, že krásná jarní výzdoba přiláká sluníčko mezi nás.

Adriana Hlavačková, MŠ Šikulka



Dopravní výchova

Začátkem dubna jsme v Pohádce uspořádali dopravní den. V blízkosti školky se nenachází žádné dopravní hřiště, tak jsme si ho vytvořili na školní zahradě. Na jedno dopoledne se asfaltové cesty okolo zahrady proměnily v silnice, přechody pro chodce a chodníky a z vyučujících se staly semaforey a značky. Děti ráno přijely vybavené helmami a chrániči na svých koloběžkách a odrážedlech. Během zábavné akce se seznámily s pravidly silničního provozu a vyzkoušely si, jaké je to být řidičem či chodcem. Na závěr jsme uspořádali závody



vozidel, sladká odměna čekala na vítěze i poražené. Akce se povedla, malí řidiči odjžděli spokojení a zase o něco vzdělanější. *Monika Lo Scalzo, MŠ Pohádka*

Hudební návštěva

Koncem března zavítala do naší mateřské školy milá návštěva. Umělci z FZUŠ Stodůlky přišli malým bobříkům představit různé hudební nástroje, zahrát pár melodií, a dokonce zatančit úryvek z baletu. Věříme, že toto



inspirativní setkání bude motivací pro budoucí umělecké směřování našich bobříků.

Petra Dvořáková, MŠ U Bobříka

Divadelní představení pro děti

Ve středu 26. března 2025 se konala ve Spolkovém domě divadelní představení pro děti z mateřských a základních škol, které pořádal v rámci ekologické výchovy odbor životního prostředí. Tato představení pořádáme na naší městské části již od roku 1997 a jsou hrazena z rozpočtu OŽP městské části Praha 13. Smyslem představení je ekologická osvěta a výchova dětí zajímavou formou pro nejmenší děti.



Představení s názvem *Jak beruška Uška o sedmou tečku přišla* zahájila místostarostka Marcela Plesníková, která také vyhlásila výtvarnou soutěž pro děti na téma pohádky a jara. Nejlepší malíři a kreslíři budou po zásluze odměněni. Dvou představení se zúčastnilo asi 400 dětí z mateřských a základních škol Prahy 13. Představení pro nás připravili herci z Divadla Kapsa.

Eva Beránková

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

DDM100DŮLKY

Výstava Obrazy malované štětcem a šité jehlou

JSME ENERGIE, KTERÉ SE OVLIVŇUJÍ

Obrazy Lídy Petrové a práce dívek z kroužků šití DDM Stodůlky jste mohli vidět v prostorách radnice Prahy 13 v dubnu, slavnostní vernisáž proběhla 9. dubna. Krásný večer doplnila vystoupení dětí hudebních kroužků pod vedením Michaly Štěpánkové a taneční skupina Fresas Latinas pod vedením Kamily Batisty.

Jednalo se o jedinečné propojení tvorby dětí a jejich lektorky. Dívky se inspirovaly tématy Lídinych obrazů a motivy použily na svých výrobcích. Vznikly tak originální batohy, zástěry, organizéry, tašky a další drobnosti.

S přípravou výstavy dívky na kurzu šití začaly mnohem více rozvíjet svou kreativitu.

Setkání v kroužku u šicího stroje se tak posunula do zcela jiné úrovně.

Vznikaly originální kousky, kde se mohlo uplatnit mnohé z talentů dívek. Lektorka Lída Petrová začala malovat v době covidu doma jako samouk, ale obrazy, které visely na radnici, okouzly všechny návštěvníky.

Zdeňka Hiřmanová



Sportovní soutěže MŠMT

Velký pohár pana starosty a Malý pohár paní místostarostky se přehoupl do poslední čtvrtiny. Celoroční bitva o krásné putovní poháry je stále vyrovnaná.

Na začátku března se konal turnaj v přehazované pro II. kategorii. Ze sedmi smíšených družstev o zlaté medaile do posledních kol bojovaly tři školy, ze kterých vyšla nejlépe FZŠ Mezi Školami. Stříbro získala domácí FZŠ Brdičkova, bronz si odnesla ZŠ Kuncova. V druhé polovině března jsme si vyzkoušeli novinku v podobě volejbalu pro III. kategorii. V dívčí kategorii drtivým způsobem turnaj opanovala opět FZŠ Brdičkova. Zlaté medaile si mohli odnést i jejich spolužáci, ti ale ve velmi těsném utkání podlehlí pozdějším vítězům ze ZŠ Mládi.

Úvodní dubnové dny patřily turnajům ve vybíjené. V tělocvičnách ZŠ Kuncova se během tří dnů prostřídalo přes 300 dětí! Ve II. kategorii potvrdila vzrůstající formu FZŠ Brdičkova, kterou po klidných výsledcích ve skupině i semifinále nedokázala zastavit ve finále ani ZŠ Kuncova.

O několik dní později svůj první letošní triumf ve Velkém poháru oslavily dívky z FZŠ Trávníčkova, a to ve velkém stylu, protože ovládly všech šest utkání, do kterých nastoupily. Podobný „kousek“ se o den později povedl chlapcům ze ZŠ Kuncova, kterým se dokonce podařilo vyhrát ještě o jedno utkání více.

V rámci celoročních výsledků Malého poháru drží aktuální lídrovskou pozici FZŠ prof. O. Chlupa. Ani ve Velkém poháru se změna na vrcholu neudála, ovšem náskok vedoucí FZŠ Brdičkova se rapidně snížil.

Které školy se nakonec stanou šampiony? To se dozvíme na konci května!

Michael Mácha

DDM Stodůlky slaví Mezinárodní den rodiny – Přijďte na Týden rodiny!

Rodina je základ, říká se, a právě Mezinárodní den rodiny, který připadá na 15. května, nám připomíná, jak důležité je trávit čas společně.

V Domečku si význam rodinných vazeb dobře uvědomujeme.

Myslíme si, že rodina si zaslouží víc než jeden den, a proto jsme si pro vás připravili speciál Rodiny v akci: **Týden rodiny**, který proběhne od 12. do 17. května 2025.

Během celého týdne se můžete těšit na mimořádné akce určené pro celou rodinu. Připravili jsme pro vás pestrý program, který bude probíhat v prostorách DDM i venku, pokud nám to počasí dovolí.

Pondělí 12. května 2025:

• TANEČNÍ VYSTOUPENÍ A WORKSHOP MINIŠKOLA IRSKÉHO TANCE (16.00-17.00)

Uvidíte street dance, latino, orientální vystoupení tanečních skupin

• ZPÍVÁNÍ V U TÁBORÁKU (16.30-18.30)

Otevřené hudební setkání pro všechny příznivce zpěvu a hudby.

Úterý 13. května 2025:

• OTEVŘENÁ HERNA RADKA (15.00-18.00)

Ideální příležitost pro rodiče s malými dětmi, aby si k nám přišli pohrát

• IN-LINE BRUSLENÍ PRO CELOU RODINU (16.00-18.00)

Společně si užijeme odpoledne na in-line bruslích. Registrace přes klientský účet na webu ddmstodulky.cz.

• PŘEDNÁŠKA: LÉČIVÁ STRAVA (18.30-20.30)

Přednáška *Léčivá strava - Spánek, nejlevnější lék* terapeutky Moniky Novotné o tom, jak využít spánek pro zlepšení našeho zdraví.

Středa 14. května 2025:

• VÝTVARNÁ DÍLNA (10.00-12.00)

Kreativní workshop zaměřený na snadné a zábavné tvoření pro rodiče s malými dětmi.

• RECYKLAČNÍ VÝTVARNÝ WORKSHOP (15.00-18.00)

Výroba různých drobných předmětů, pomůcek nebo hraček z recyklovaných materiálů.

• SETKÁNÍ S ROBOTY (16.00-19.00)

Interaktivní dílna LEGO robotů a dalších programovatelných robotů.

• ATLETICKÁ OCHUTNÁVKA (16.00-19.00)

Příležitost pro děti i dospělé vyzkoušet si atletiku v praxi.

Čtvrtek 15. května 2025 – Mezinárodní den rodiny:

• SETKÁNÍ SE ZVÍŘATY (15.30-16.30, 16.30-17.30)

Seznámíte se s životem lišky, jezevce a dravých ptáků a všechny je i uvidíte. Registrace přes klientský účet na webu ddmstodulky.cz

Pátek 16. května 2025:

• SMYSLOHRANÍ - KVĚTOHRÁTKY (9.30-10.30, 10.45-11.45)

Voňavé jarní setkání plné vůní, barev a květin pro malé i velké objevitele. Registrace přes klientský účet na webu ddmstodulky.cz

Sobota 17. května 2025:

• LHOTKA - CESTA KOLEM SVĚTA ZA 1 DEN (10.00-16.00)

Tradiční výlet vlakem do táborové základny ve Lhotce u Mělníka. Letos nás čeká dobrodružná cesta kolem světa!

Cílem Týdne rodiny je nabídnout prostor pro společné zážitky, posílit rodinné vazby a ukázat, že DDM Stodůlky je místem, kde se celá rodina může cítit jako doma. Díky podpoře MČ Prahy 13 - Konceptu rodinné politiky a RvA - je na akce vstup volný, pro některé aktivity je však kapacita omezena - přihlašte se přes klientský účet. Akce jsou určeny pro děti v doprovodu rodičů. Více informací naleznete na našem webu a sociálních sítích. **Přijďte slavit rodinu s námi!**

Těšíme se na vás v DDM Stodůlky od 12. do 17. května. Lucie Cestrová

Podrobný program najdete v Kalendáři akcí na straně 32-36.

P.S. Vzkaz pro ty, kteří se těšili na tradiční Rodinné sportovní hry, nezoufejte hry budou. Jen jsme si je odložili na říjen.

INZERCE

**OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ**
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
josefkoubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

SC-503120/05

ŽALUZIE
ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel.: 777 208 491
info@har.cz • www.har.cz

SC-503121/03

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ**
KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ CENY
osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma
Tel.: 777 317 278

SC-503125/05

KPK Podlahy
Zděňěk Veselý
kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
parkety, dřevěné podlahy
Kocianova 1586, Praha 13
Tel.: 602 340 495
e-mail: veselý-kpk@volny.cz

SC-503159/05

**REKONSTRUKCE KOUPELNY
– BYTU – BYTOVÝCH JADER**
specialisté na Prahu 13
již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ
Zkušenost – slušnost – pracovitost

**zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky**

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek
www.bytovejadro.cz
www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-503160/05

PNEUSERVIS-RYCHLOSERVIS

Expres autoservis bez čekání.
Opavy bez objednání v sobotu i v neděli.

ZA VELMI VÝHODNÉ CENY VÁM NABÍZÍME:

- výměna, oprava a prodej pneumatik
- výměna a doplnění oleje
- výměna a prodej: autobaterií, žárovek, všech filtrů, tlumičů, brzdových destiček a kotoučů
- a další drobné opravy

SERVIS A PLNĚNÍ KLIMATIZACÍ

- odsátí média, vakuování systému, kontrola těsnosti, diagnostika, vysušení systému, doplnění médií, test účinnosti

ČIŠTĚNÍ KLIMATIZACÍ - GENERÁTOREM OZONU

- přístroj pro mikrobiologickou dezinfekci interiéru vozu i zamořených cest klimatizace
- nevratně a bez chemie odstraní bakterie, viry a zápachy po kouření, zvířatech a plísni

Více informací o našich službách v servisu.

OMV čerpací stanice Radlická
(naproti NC Galerie Butovice)
Praha 5 - Nové Butovice
telefon servis: 777 235 249
telefon pokladna: 251 622 451



C-503461/01

Přípravka na život

Kurzy karate od 4 do 15 let



www.fightclubpraha.cz



SC-503304/01

Na březích Berounky

Vlakem ze Smíchovského nádraží dojedeme do zastávky Černošice-Mokropsy. Po výstupu z vlaku sejdem dolů do podchodu a vyjdem u pokladny. Dáme se do ulice Zvonková proti nádraží. Na jejím konci odbočíme doprava a pokračujeme rovně až na Masopustní náměstí. Zde jdeme vlevo do ulice Ke Hřišti směrem k Berounce. U ní odbočíme doprava a dojdeme k písčité pláži, kde je možnost se vykoupat. V sezóně je zde i malé občerstvení. Za pláží pokračujeme stále rovně ke kapličce, od které směrem vlevo dojdeme do ulice Na Skále. Přejdeme přes železniční most a jsme na druhém břehu řeky. Po jeho sejití jdeme doprava po panelech a na konci opět doprava po kraji silnice. Z ní odbočíme u dřevěného kříže s naším znakem lva do třetí odbočky přes potůček. Vyjdem na návsi s kapličkou. Jdeme do kopce ke kostelu sv. Václava, před nímž stojí opravená socha sv. Václava od sochaře Češka Vosmíka. Původně stála v zahradě Teyrovských, společně s dalšími třemi sochami – Janem Žižkou z Trocnova, Janem Husem a Janem Amosem Komenským. Všechny sochy zůstaly soukromým majitelům po rozparcelování parku. Sochu sv. Václava darovali obci Všenory manželé Dvořákové a v roce 2017 ji zrestauroval sochař Petr Váňa. Tyto si lze prohlédnout, projdeme-li ulici Karla Majera směrem nahoru. Tou také dojdeme na křižovatku, kde se dáme vlevo na další křižovatku a zde zase vlevo kolem trafostanice po pravé ruce. Na další křižovatce míříme opět vlevo do kopce k arboretu. Roste zde přes tři tisíce různých druhů dřevin všech barev a velikostí. Je možné tady i koupit sazenice dřevin, květin nebo zeleniny. Od arboreta pokračujeme nahoru ke hřbitovu. Před ním odbočíme doprava po lesní cestě kolem vodojemu k lesu. V lese se napojíme na modrou a po ní jdeme doprava dolů. Dojdeme k dalšímu hřbitovu. Jdeme dolů pod hřbitovní kapli a podél hřbitovní zdi po levé ruce. Dojdeme ke gloriету, jež je po rekonstrukci včetně svého okolí. Nachází se na ostrohu skalnatého masivu Kámen nad bývalými vinicemi. Roku 1885 jej nechal postavit Jan Noll, majitel všenosrského panství, jako nedílnou součást romantické krajinářské koncepce, kterou uplatnil jak při úpravě vlastní zámecké zahrady, tak při přeměně bezprostředního okolí Všenor ve vyhledávanou rekreační oblast.

Odsud jdeme pěšinkou stále rovně dolů mezi domy v ulici Nad Školou, kde na první křižovatce pokračujeme pořád rovně ulicí Nad Burzou a dále ulicí Ke Hřbitovu na hlavní silnici Květoslava Mašity. Zde jdeme doprava asi dvě stě metrů ke kulturnímu domu po levé ruce, který



slouží jako kulturní centrum, knihovna, muzeum Všenor. Budovu si můžeme také zevnitř prohlédnout a potom už zahneme doprava za roh, přejdeme můstek a na rohu zahrady se zeleným plotem vystoupíme pěšinkou na cestičku, na které zahneme doleva a po ní jdeme nad domy. Asi po sto padesáti metrech na rozcestí pěšin jdeme nahoru vpravo k pohřební kapli sv. Jana Křtitele v novorenesančním slohu. Pod kapličkou roste památný dub letní. Vrátime se zpět dolů na rozcestí, abychom šli vlevo po žluté zpět směrem ke KD. Jdeme kolem rybníčku a vyjdem u silnice Květoslava Mašity, kde opustíme žlutou a jdeme do parčíku, kde po levé straně stojí kamenná lavička s pamětní deskou rodáka, odbojáře Květoslava Mašity. Byla slavnostně odhalena 14. 6. 2018. Navrhl ji akademický sochař Petr Váňa z Karlíka. Deska byla původně na rodném domku K. Mašity, který zemřel na konci druhé světové války, a ležela dlouho v knihovně, než byla umístěna na toto důstojné místo. Za parčíkem zahneme vlevo nahoru ulicí Karla Majera, kde za základní školou na křižovatce zamíříme doleva k památnému dubu letnímu. I když je uvnitř mohutného kmene dutý, potom co ho někdo zapálil, stále žije a roste. Od něho sejdem dolů ulicí U Dubu a vyjdem u železniční stanice Všenory. Vlakem dojedeme zpět na Smíchovské nádraží. Dnes jste ušli asi 10 km krásnými místy.

KČT, odbor Praha–Karlovy, oddíl TurBan, Marta Kravčíková



ROZHOVOR - ŽIJÍ TU S NÁMI

Dlouhá cesta za splněným snem

Že je jaro období, kdy se rodí nejvíce mláďát, je všeobecně známo. O tom, že cesta k lidskému mláďátku bývá leckdy trnitá a smáčená potoky slz, se až tak často nemluví. Svě o tom ale ví paní Petra Bédová, maminka dvou úžasných, skoro pětiletých raubířů a zakladatelka patientské/neziskové organizace IVFka. Ta poskytuje podporu párům, které prochází procesem umělého oplodnění.

Vždycky jsem věděla, že jednou budu chtít mít děti. Byla jsem dokonce přesvědčená, že jednou budu mít dvojčata, asi i proto, že v rodině máme dvojčecí predispozice ze všech stran. Takže jsem byla v klidu, jakmile budu chtít, tak otěhotním, jsem přece zdravá. Roky plynuly, negativní těhotenské testy přibývaly a do cesty mi vstoupila nemoc, která se tiše celá ta léta plížila, až jednou udeřila v plné síle a já jsem kvůli ní přišla téměř o celé vaječníky. Verdikt lékaře zněl: Nikdy nebudete mít svoje děti. Veškeré moje sny se zhroutily jako domeček z karet. Vnitřně mě to trhalo na kousky, ale navenek jsem se snažila působit, že se nic neděje, a i přes tu obrovskou bolest jsem stále někde v hloubi duše věřila. V průběhu času a za celou dobu snažení jsme vyzkoušeli snad krom jednorozčích slz úplně všechno a věřte, že mít možnost je zkusit, neváhala bych. Nakonec jsme se rozhodli pro návštěvu centra asistované reprodukce, kde mi po sérii vyšetření potvrdili, že cesta nebude nejspíš snadná ani tak, ale že JE NADĚJE. A naštěstí se tak stalo. Pan doktor nastavil léčbu a za rok jdou naše dva „zázraky“ k zápisu do školy ☺. Díky centru asistované reprodukce a nejspíš i něčemu mezi nebem a zemí se mi podařilo otěhotnět a po osmi dlouhých letech splnit sen o rodině.

Člověk si prožije své, než a když vůbec se takový sen splní...

Když jste mladí, tak se vás toto téma tolik netýká a zejména to, zda máte nebo nemáte dítě, tolik neřeší okolí. V určitém věku ale, řekněme krátce po třicítce, se okolí začne zajímat a také mít potřebu radit. Pro lidi, kteří se o miminko snaží a nejde to z jakéhokoli důvodu, je to nesmírně citlivé téma a každá otázka typu „Tak kdy bude mimčo? A na co jako čekáte?“ je jako bodnutí dýkou do srdce. O bodrých radách ve stylu „Přijďte k nám na návštěvu, my vám ukážeme, jak se to dělá“ nebo „Tak třeba to tak má být“ se ani nebudu zmiňovat. Veřím, že nikdo tyto otázky a rady nemyslí zle, ale to nic nemění na tom, že jsou nesmírně zraňující. Vy si těch smutků a bolestí v sobě už nesete tolik, že prostě už nechcete další, a tak se uzavřete. Záměrně třeba přestanete vyhledávat kontakt se svými kamarádkami, které děti mají nebo

mít budou. Každé těhotenství, které oznámí vaše blízká osoba, uvnitř strašně bolí. Přejete jí to, samozřejmě, ale také závidíte a za tento pocit se sami stydíte, ač je to zcela přirozené. Proč já koukám celé roky, měsíc co měsíc na negativní test? Co je špatně? Spousta lidí nedokáže vyslovit, já jsem nemocný nebo neplodný a podstupuji umělé oplodnění, protože pořád převládá stud. Ve společnosti je to pořád ještě zakořeněno jako nějaké selhání. Dnes se ale už potíže s plodností týkají celosvětově každého jednoho člověka ze šesti. Neplodnost je dokonce dle WHO klasifikovaná jako nemoc a udává se, že procentuálně se tento problém týká téměř stejně žen i mužů.

Jedním z bezpečných přístavů v bouři je už více než rok patientská organizace IVFka, jejíž jsi zakladatelkou...

Je naším velkým přáním, aby opravdu byla. Když jsem sama začala podstupovat umělé oplodnění, tak ještě nebyl žádný web, nějaká ucelená forma pomoci, kde by člověk získal jak psychickou podporu, tak ověřené informace a tipy. Mohli jste navštívit internetové diskuse a fóra, ale i tady, a hlavně tady platí „co člověk, to názor“ a mnohdy jste z nich odešli s hlavou ještě zamotanější. Naštěstí jsem ale v jedné z těchto diskuzí narazila na ženu, se kterou jsme si lidsky i názorově sedly a která se postupem času stala i mou nejbližší kamarádkou. Kristýna Zárubová je lékařka, pediatrička a líbilo se mi tehdy na ní, že je pragmatická a pracuje s doložitelnými medicínskými fakty, umí být empatická, lidská a byly jsme si navzájem velkou podporou pak i po celou dobu těhotenství, které jsme měly nastejno. Z výše zmíněných faktů Kristýna později vytvořila informační web www.dvecarky.cz, který má dodnes velmi vysokou návštěvnost a opravdu spousta žen i párů si tam pro ucelené informace, tipy a rady chodí. Dozví se tam vše o průběhu IVF opravdu od začátku do konce. Často se totiž stane, že na klinice vás ani nenapadne se na spoustu věcí zeptat a lékaře zase třeba ani nenapadne vám to říct nebo že byste to či ono chtěli vědět. Pak přijdete domů a najednou zjistíte, že krom toho, že si hodně věcí nepamatujete, tak jim ani nerozumíte.



Postupem času nás začalo víc a víc napadat, že by bylo dobré, kromě této informační podpory, založit i nějaký bezpečný prostor, kde by lidé mohli najít i podporu psychickou. Založily jsme tedy patientskou/neziskovou organizaci IVFka, myšleno ve zkratce IVF kamarádka nebo kamarád, která nabízí pomocnou ruku všem, kteří prochází, nebo budou procházet, procesem umělého oplodnění.

Jak funguje?

Máme několik vizí a programů, které v IVFce děláme. Jednak je to síť peer to peer konzultantů, což jsou úžasní lidé, dobrovolníci, kteří si IVF prošli nebo procházejí, a dokáží tedy naprosto přesně sdělit to, co lidé chtějí vědět, a pochopit jejich pocity, protože byli přesně tam, kde jsou dnes oni. Tímto bych všem ráda takto veřejně poděkovala. Vše je založeno na podpoře, zkušenostech, pochopení, sdílení a na tom, že člověk může naprosto otevřeně a bez skrupulí říct, jak se cítí, a nebude odsuzovaný ba naopak, bude vyslyšený a pochopený. Klademe důraz na to, abychom nehodnotili nastavenou léčbu, léky ani protokoly, nenabízeli žádné alternativní produkty a procedury, ale spíše podporovali důvěru a vztah mezi pacienty a lékaři, který je v procesu zásadní. Musím zdůraznit, že mezi našimi konzultanty jsou zastoupeni i muži, jelikož IVF je cesta celého páru. Samozřejmě, ano, je to většinou žena, která podstupuje hormonální léčbu, ale muž tady hraje nezastupitelnou roli. Často jsou trochu upozadováni jen s jakousi nálepkou „pouhého“ dárce spermatu. Tak to ale není. Ač to třeba navenek nedávají tolik znát, také je to pro ně nové, těžké a také nevědí. Musí se dívat na to, jak si jejich partnerka denně píchá injekce, jak je jí někdy díky

nežádoucím účinkům léků špatně. Muži se nám svěřují, že nejtěžší pro ně je dívat se na svoji partnerku, jak toto všechno podstupuje, a nemít jí jak pomoci, respektive nevědět jak. Často ale i oni sami potřebují pomoc a podporu a tu můžeme předat. Neplodnost je součástí celé populace, a i když se to netýká třeba přímo vás, může se to týkat někoho z blízkých v rodině nebo kamarádů. Jsme tady tudíž i pro ně a můžeme jim pomoci s pochopením a edukováním, jak takové lidi podpořit nebo celý proces vysvětlit, aby ho lépe pochopili. Nadto se zaměřujeme i na osvětu a detabuizaci tohoto tématu ve společnosti, ať už se jedná o příspěvky na sítích, letáky v ordinacích lékařů nebo třeba i teď naposledy v Poslanecké sněmovně. Na našem IG profilu máme rozhovor s herečkou Michaelou Maurerovou, která IVF podstoupila, a stejně tak teď svou cestu velmi otevřeně popsala například režisérka Hana Třeštíková. Je to signál, že se problém týká mnohem více lidí, než si myslíme, veřejně známé osobnosti nevyjímaje. Stejnou měrou jsou nesmírně

důležité všechny příběhy, se kterými se s námi lidé podělí, a i ty máme na našem profilu uvedeny. Naším cílem a cestou je rovněž pro lidi podstupující IVF vyjednávat lepší podmínky a systémové změny, zkrátka jim cestu co nejvíce ulehčit a zpříjemnit, mohu-li to takto nazvat. Kromě těchto aktivit provozujeme ještě dvě podpůrné FB skupiny, jedna je zaměřena na podporu žen, mužů, párů, kteří jsou na cestě IVF již dlouhé roky a druhá návazná pak sdružuje ženy, které jsou po IVF již těhotné anebo už miminko z IVF mají.

Kde a jak se s vámi dá spojit?

Máme webové stránky www.ivfka.cz anebo na facebooku či instagramu @ivfka.zs. Konzultace většinou probíhají on-line, takže spojit se dá naprosto odkudkoli a kdykoli. Možné je i osobní setkání, všechno je o dohodě. Velkou výhodou je, že jsme schopni poskytnout pomoc a konzultaci v podstatě okamžitě, kdy o ni aktuálně lidé projeví zájem. Našich téměř třicet konzultantů pochází skoro ze všech krajů České republiky. Každý z nich má na našem webu a na sítích svůj

medailonek, kde je v krátkosti popsána jeho cesta, a je možné tedy společně vybrat toho nejvhodnějšího, který se potom klientovi věnuje podle potřeby během celého procesu a nezdíka vznikají i velká přátelství. Všechny naše služby poskytujeme zcela zdarma, protože víme, že tato cesta za miminkem je neskutečně vyčerpávající nejen fyzicky a psychicky, ale zejména i finančně. Když ale dobře dopadne, čeká na jejím konci nekonečná nálož štěstí. Nedávno jsem viděla motto, že: „Z bolesti vzniká síla a ze síly příběh, který má smysl“ ...a toto je ten náš.

Máte i vy ve svém okolí někoho, se kterým stojí za to seznámit čtenáře STOPu? Neváhejte a ozvěte se nám. Každý tip, který se promění v rozhovor, bude odměněn drobným dárkem. Svoje návrhy zasílejte na RickovaA@Praha13.cz

Andrea Říčková



STALO SE V KVĚTNU



Nápad od Jadranu

Vyrazil si takhle koncem šedesátých let minulého století mladý spisovatel Jaroslav Němeček se svou budoucí ženou Lucií na předsvatební cestu do Itálie. Kromě moře, sluníčka a dobrého jídla je zaujalo také to, kolik dětských časopisů seskládaných především z obrázkových seriálů je tady možné sehnat. Okamžitě je napadlo připravit jeden takový i českým dětem. Možná vlivem lahodného vína společně vymysleli jména i charakteristiky hrdinů za jediný večer. Jaroslav už v té době pracoval pro nakladatelství Orbis, kde mu vyšlo několik leporel a dětských knih. A tak sem několik měsíců po dovolené přispěchal s maketou nového časopisu. Přestože byl podzim po osudném srpnu '68 a doba přestávala podobným projektům přát, jeho nápad byl schválen a pokročil do fáze redakčních příprav. Ve čtvrtek 15. května 1969 se čtenářům představil Čtyřlístek. Sešit v nákladu padesát tisíc výtisků nesl název podle hlavního seriálu o čtyřech přátelích, jejichž různorodost nemůže být větší, ale současně mezi nimi tvoří silnou chemii.

Odvážný a inteligentní Myšpulín vyniká schopností najít řešení i v neřešitelných situacích. Parádívá a energická Fifinka se touží stát pilotkou a ráda pomáhá ostatním. Bobík má velké srdce a pro svoje kamarády a plný talíř udělá cokoli. Čtveřici doplňuje zrzavý Píndá, oddaný společník a studnice dobrých nápadů. Nový dětský časopis však netvořily pouze příběhy těchto kamarádů. Již od prvního čísla byly provázeny řadou kvalitních seriálů, namátkou jmenujme Kouzelníka Huryjáše, Alenku a Vaška, Poldu a Oldu, Kátu a Škubánka, které doplnil například samotný Sherlock Holmes. Zprvu se vůbec nevědělo, jak čtenáři nový počín přijmou, a z toho důvodu se časopis nečísloval. Ovšem zájem byl nečekaný a obliba rostla s každým vydaným číslem. V přituhujících společenských poměrech ovšem Čtyřlístku hrozil zánik prý už po konci prvního ročníku. Legenda praví, že našťavané a uplakané děti přemluvily soudruha tatínka, který byl současně soudruhem ředitelem v nakladatelství, aby dal časopisu zelenou. Od sedmdesátých let tvořila scénáře legendární Ljuba Štiplová. Byl-li Němeček duchovním otcem časopisu, tato spisovatelka se stala jeho pravou matkou. Byla to ona, která s vtipem sobě vlastním uťala tlaky stranických funkcionářů, aby se dětský časopis zapojil do propagace socialismu. Vysvětlila jim, že prasátko Bobík jako účastník prvomájového průvodu nebo pionýr není to pravé ořechové, a byl klid. Koncem osmdesátých let se náklad vyšplhal na dvě stě dvacet výtisků v jednom vydání a i při tak vysokém nákladu byl Čtyřlístek v podstatě podpultovým zbožím a stal se skutečným kulturním fenoménem. Svými příběhy do něj přispívali ti nejlepší spisovatelé a malíři pro děti a mládež, jakými byli například Adolf Born, Miloš Nesvadba nebo Radek Pilař. Přesně jednadvacet let po vydání prvního čísla bylo do obchodního rejstříku zapsáno soukromé nakladatelství Čtyřlístek, kde časopis vychází dodnes.

Andrea Říčková

INZERCE

TRUHLÁRNA

VÝROBA A PRECIZNÍ MONTÁŽ
KUCHYNĚ, SKŘÍNĚ
SKLOPNÉ POSTELE
NÁBYTEK NA MÍRU

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-503460/07



**Čištění
koberců,
mytí oken**

773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-503118/05



funkční a stylová
**NOVINKA
NA TRHU**



kombinovaná
**ROLETA
SkyTwin**

látková
sluneční clona



hliníková
roleta

oblíbené stínicí
systémy **2 v 1**

míru světla u vás doma
URČUJETE VY!

T: 222 590 590
E: almma@almma.cz
Video ZDE:



almma.cz/produkty/kombinovana-roleta-skytwin

SC-503289/12

**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL A CITROËN
PŘIJÍŽDÍ NA PRAHU 5**



BS Auto Praha s. r. o.
+420 257 215 145
www.bsauto.cz

**Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.**

VŠE SKLADEM!

Navštivte nás v novém
moderním dealerství
na adrese
Bavorská 1041/20



SC-503205/05



Jak často byste měli absolvovat vyšetření zraku?

Odborníci z optiky OptikDoDomu na Lužinách radí

Pamatujete si, kdy jste si naposledy nechávali změřit zrak? Pro většinu z nás je odpověď „už ani nevím“ nebo „když jsem naposledy potřeboval nové brýle“. To je ovšem přístup, který může vést k frustrujícím omezením v každodenním životě, jak zjistil i pan Tomáš (43) z Prahy. „Nejdřív jsem si myslel, že jen potřebuji lepší osvětlení. Pak jsem začal držet menu v restauraci dál od očí a nakonec jsem přestal číst večer knihy, protože mě to unavovalo,“ vzpomíná. „Nakonec jsem se odhodlal objednat se na měření zraku. Nemohl jsem uvěřit, jak všechno proběhlo rychle a brýle na čtení mi zpříjemnily každodenní činnosti.“

Tiché zhoršování, které neucítíte

Víte, že až 60 % lidí chodí na měření zraku až ve chvíli, kdy už pociťují výrazné potíže? To je škoda, protože včasná návštěva optometristy může výrazně zlepšit komfort vašeho každodenního života. Zatímco oční lékař je specialista, který se zaměřuje na diagnostiku a léčbu očních onemocnění (a návštěva u něj je doporučována jako prevence jednou za dva roky), optometrista je odborník na měření zraku a určení správných dioptrií pro vaše brýle či kontaktní čočky.

Zrak se přirozeně mění s věkem

Kolem čtyřicítky začíná téměř každý pociťovat změny ve vidění na blízko. Presbyopie neboli „stařecká dalekozrakost“ je přirozený proces, kdy se zhoršuje schopnost zaostřit na blízké předměty. Pravidelné návštěvy optometristy vám pomohou tyto změny včas podchytit a najít pohodlné řešení.

Co pro vás znamená návštěva optometristy?

V OptikDoDomu nabízíme kompletní servis na jednom místě: profesionální měření zraku, okamžité doporučení vhodných dioptrií, široký výběr stylových obrub za příznivé ceny a rychlé zhotovení brýlí. Měření zraku nezabere více jak 20 minut.

V naší nové optice v pražských Lužinách vám ještě v květnu nabízíme kompletní měření zraku ZDARMA.

Na prodejně stačí sdělit obsluhu kód: LUZINY2025.

Objednat se na měření zraku můžete jednoduše online na našem webu.

OptikDoDomu funguje na českém trhu od roku 2009 a na Lužinách otevíráme již desátou prodejnu.

NOVĚ OTEVŘENO!

OptikDoDomu Praha Lužiny



MĚŘENÍ ZRAKU ZDARMA

**POUZE
V KVĚTNU**
KÓD AKCE:
LUZINY2025

Objednejte se online
na **www.OptikDoDomu.cz**

- ✓ Akce 1+1 druhé **dioptrické brýle zdarma**
- ✓ Dvoje brýle již **od 3 500 Kč**
- ✓ **Doživotní garance** na obroučky

+420 725 748 398

Rondo Lužiny, Bronzová 24/2



SC-503415/02

NAŠI SENIOŘI

Klub seniorů I pondělí 13–15.30 hod.

Scházíme se ve velkém sále v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II úterý 13–15.30 hod.

- 6. 5. S knihovnicí Kateřinou si popovídáme na téma něžné kriminálky
- 13. 5. O podvodech a zneužití umělé inteligence nám bude povídat Zlata Kohoutová
- 20. 5. Oslava narozenin našich členek
- 27. 5. Výlet do kláštera Plasy

Alena Dušková, vedoucí klubu
☎ 606 589 929

Klub seniorů III středa 13–15.30 hod.

Členové klubu se schází každou středu od 13 do 15.30 hodin v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubištová, vedoucí klubu
☎ 723 355 250

Senior klub X středa 15.30–17.15 hod.

Klub seniorů se schází každou středu v malé klubovně v Lukáši.

- 7. 5. Víno a sýry - potraviny
- 14. 5. Jaro v Central parku
- 21. 5. Jiří Sovák
- 28. 5. Čas - názvy měsíců

Zveme všechny zájemce o činnost našeho klubu ke společné účasti. Rádi vás uvítáme.

Jaroslav Šikula, vedoucí klubu
☎ 603 461 311

Klub seniorů XI pondělí 13–16 hod.

Scházíme se každé pondělí od 13 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.

Jana Patrmánová, vedoucí klubu
☎ 723 630 813

Senior klub XIII úterý 10–12 hod.

Scházíme se každé úterý od 10 do 12 hod. v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746/37.

- 6. 5. Oslava narozenin našich členek
- 13. 5. Hraní společenských her
- 20. 5. Procházka po Pražském hradě
- 27. 5. Výlet Plasy

Helena Kubíková, vedoucí klubu
☎ 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vídoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu
☎ 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubů.

Marie Šimková, vedoucí klubu
☎ 737 147 949

Kontakt na ostatní kluby seniorů najdete na www.praha13.cz



Velikonoční jízda v Lukáši

Ve čtvrtek 10. dubna se v Domě sociálních služeb Praha 13 - Lukáš opět uskutečnila *Velikonoční jízda*. Organizátorem akce je každoročně Středisko sociálních služeb Prahy 13. Smyslem této tradiční akce je vzájemně se potkat a popovídat si. Oslavit Velikonoce a příchod jara a vyrobit si velikonoční dekoraci pro sebe nebo pro své blízké. Letos se sešlo v Lukáši dvacet seniorů, kteří si pod vedením zkušené lektorky Dany vyrobili závažné velikonoční vejce.

Pozvání organizátora na akci přijal starosta městské části David Vodrážka a také ji krátce po čtrnácté hodině neformálně zahájil. Přítomným popřál krásné Velikonoce a radost z přicházejícího jara.

Aby práce příjemně pokračovala, bylo pro všechny připraveno malé občerstvení, velikonoční mazanec a osvěžující ovocný čaj nebo káva. Letošní Velikonoční jízda v Lukáši opět potvrdila, jak je důležité si připomínat historické tradice, morální postoje a hodnoty.

Jiří Mašek, Středisko sociálních služeb Prahy 13

Floristika na radnici

V obřadní síni radnice se v úterý 15. dubna konala tradiční Velikonoční floristika pro seniory z Prahy 13, kteří tak měli možnost vyzkoušet si vlastní aranžování květin. Akci uspořádal odbor sociální péče a konala se pod záštitou starosty Ing. Davida Vodrážky. Radnice pořídila květiny a nejrůznější výtvarné dekorace s velikonoční tematikou.

Na akci navázala hned odpoledne další, tentokrát Jarní floristika. Zaměřená byla na komunitu lidí z Ukrajiny.

Obě akce proběhly v příjemné atmosféře. Zajištěno bylo rovněž i drobné velikonoční občerstvení.

Účastníci odcházeli v dobré náladě a s krásnými velikonočními dekoracemi.

Odbor sociální péče



NAŠI SENIOŘI



Zlatá svatba

Chtěli bychom tímto poděkovat všem zaměstnancům radnice Prahy 13, kteří se podíleli na přípravě a vlastním zajištění oslavy naší *zlaté svatby*. Díky patří i pěveckému sboru Klíček, který nám pod vedením paní Panochové zazpíval několik písniček. Poděkovat musíme i za krásnou květinu pro nevěstu a za dárkový balíček, které jsme od MČ Praha 13 dostali. O svatební hostinu se postarali v restauraci U Petrů. Byl to pro nás a všechny naše hosty tak příjemně strávený den, že už se těšíme na oslavu svatby diamantové.

manželé Weberovi



Plavanky pro seniory

Starosta David Vodrážka předal hned po velikonočním pondělí plavanky seniorům. V zasedací místnosti radnice Prahy 13 si poukázky převzali vedoucí klubů a ti je při nejbližší příležitosti předají jednotlivým členům. „V městské části aktivně působí třináct klubů pro seniory, a navíc také virtuální klub. Celkem je v nich registrováno řádově 900 členů, kteří společně a aktivně tráví volný čas. Velice si vážím faktu, že kluby pro seniory jsou v naší městské části velmi aktivní a my se je snažíme maximálně podporovat,“ řekl starosta David Vodrážka.

Poukázka do plaveckého bazénu nabízí seniorům vstup za symbolickou cenu, zbytek nákladů hradí městská část Praha 13 a provozovatel plaveckého bazénu - Sportovní centrum Řepy. Městská část své dříve narozené občany dlouhodobě podporuje v různých aktivitách. Možnosti jsou široké, od jazykových kurzů, tematických výletů, exkurzí, přes finanční příspěvky na cvičení, školu i aktivní hru pétanque, plavání až po turistiku. Kluby pro seniory mají pro svá pravidelná setkání k dispozici zázemí společenských prostor nové přístavby ve Středisku sociálních služeb Prahy 13.

Lucie Steinerová

Přednáška pro seniory

Nevyznáte se ve vyúčtování za energie? Chcete se bránit energošmejdům? Přijďte na bezplatný seminář! Městská část Praha 13 ve spolupráci s Českou energetickou poradnou vás zve ve středu 28. května 2025 od 14.00 do cca 16.00 hodin do obřadní síně radnice Prahy 13, Sluneční náměstí 2580/13 na seminář pro seniory z Prahy 13, kteří chtějí porozumět svým účtům za energie a vyhnout se neférovým praktikám. Naučíte se číst vyúčtování za energie, dozvíte se, jak poznat neférového dodavatele, zjistíte, kde hledat pomoc a poradenství. Bude i prostor pro vaše dotazy a konkrétní příklady, např.:

- **jak si správně nastavit zálohy**
- **kdy a proč měnit dodavatele**
- **co má vliv na vaši spotřebu**
- **jednoduché úspory v domácnosti (i bez investic)**

Přednáší Česká energetická poradna pod záštitou starosty MČ Praha 13 Davida Vodrážky. Počet míst je omezen. Registrovat se telefonicky na tel. 235 011 451.

Odbor sociální péče



Jarní alergie a detoxikace organismu

Ve středu 26. března se v obřadní síni radnice městské části Praha 13 konala přednáška na téma *Jarní alergie a detox organismu*. Účastníci se dozvěděli, jak očistit tělo po zimě, zmírnit alergické projevy a využít českou homeopatii pro podporu zdraví. Přednášku vedla paní magistra Lída Matuchová, která osvětlila problematiku detoxikace a alergií, odpověděla na dotazy přítomných a na závěr je překvapila přednáškou věnovanou *Homeopatické pomoci při hubnutí*. Akce přilákala opět mnoho zájemců, kteří se chtěli dozvědět více o prevenci a léčbě těchto běžných problémů. S příchodem jara se prodlužují dny, stoupá teplota a příroda kvete. Někteří však bojují s alergiemi na pyl a jinými alergeny, které se projevují nepříjemnými příznaky, jako jsou kýchaní, svědění očí nebo ucpaný nos. Paní magistra Matuchová na přednášce představila efektivní postupy a přípravky české homeopatie, které nejen zmírňují alergické projevy, ale zároveň podporují celkové zdraví. Zdůraznila také důležitost detoxikace organismu, zvláště po zimním období, kdy se v těle hromadí toxiny oslabující imunitní systém. Ukázala, že kombinace detoxikačních metod a homeopatických přípravků může účinně přispět k posílení organismu, zmírnění alergií a přípravě na přechod do náročnějších jarních měsíců. Jako poděkování za účast si všichni přítomní odnesli drobný dárek. Organizátorem akce byla místní Agenda 21 ve spolupráci s Akademií klasické homeopatie. Další přednáška zaměřená na zdravý a aktivní život je již v plánu!



místní Agenda 21

Aneta Čecáková, místní Agenda 21

PROGRAM KLUBU MLEJN



KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin)
• Pokladna: vždy hodinu před představením • E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytl městská část Praha 13

KONCERTY

Středa 21. 5. • 18.00

Butovický zvoneček

Radnice MČ Praha 13,
Sluneční náměstí 2580/13
Koncert nejlepších zpěváků soutěže
Butovický zvoneček.

Čtvrtek 22. 5. • 19.30

Spirituál kvartet

Koncert legendární folkové kapely.

DIVADLO

Neděle 11. 5. • 19.30

Večer studentů choreografie HAMU

Tři krátká ročníková představení
studentů choreografie HAMU.

Čtvrtek 15. 5. • 19.30

Sylvain Meynac: Zkrat

Komedie v nastudování Ochotnického
divadla D13.

PRO DĚTI

Neděle 18. 5. • 15.00

**Cirkusový workshop pro děti
a rodiče**

Základní disciplíny nového cirkusu
pro děti od tří let a jejich dospělé.
Provedou vás naši zkušení lektoři.

JINÉ

Úterý 6. 5. • 14.00

Retrokavárna pro seniory

Retrokavárna je místem pro setkávání,
vzpomínky, nová přátelství i témata.

Sobota 24. 5. • 10.00

Sobota 31. 5. • 10.00

**Letní taneční vystoupení Top Dance
Prague 2025**

Rozdělení jednotlivých škol
do bloků bude zveřejněno na stránce
www.topdanceprague.cz začátkem
května.

Čtvrtek 29. 5. • 18.00 a 20.00

Pátek 30. 5. • 10.00 a 12.00

**Ročníkové představení
ZŠ Waldorfská v Jinonicích**

• Více informací o pořadech,
vstupenkách nebo kurzech
najdete na www.mlejn.cz nebo
na www.facebook.com/kdmlejn

• Vstupenky lze zakoupit
prostřednictvím portálu
GoOut na našich webových stránkách
nebo na www.goout.net

Ročníková představení studentů choreografie HAMU

Barbora Sváčková, Vojtěch Brož a Simona Dejmková jsou studenty
druhého ročníku Hudební a taneční akademie múzických umění
a v neděli 11. května
od 19.30 budete mít
možnost zhlédnout jejich
ročníkové projekty.

Kam ve své tvorbě
směřuje nejmladší
generace choreografů,
bude možno nahlédnout
během jednoho večera
v jejich choreografiích: NeZ(a)tracení (Barbora Sváčková),
Non-objective forms (Vojtěch Brož), PATER (Simona Dejmková).



Miroslava Kvičalová

Spirituál kvartet bude koncertovat ve Mlejně

Ve čtvrtek 22. května v 19.30 vás zveme do KD Mlejn na tradiční
koncert Spirituál kvartetu, kapely, která přímo navazuje na
československou folkovou legendu Spirituál kvintet. Kontinuitu s tímto
souborem, významně ovlivňujícím domácí hudební scénu více než
šedesát let, zaručuje nejen návrat k původnímu historickému názvu,
ale především účast Jiřího Holoubka a Veroniky Součkové, dlouholetých
členů Spirituál kvintetu. Ti své síly spojili se dvěma dalšími vynikajícími
muzikanty. Zpěvákem, skladatelem, banjistou, hráčem na steel kytaru
a kontrabas Zbyňkem Burešem, a kytaristou, zpěvákem, majitelem
podmanivého basu Janem Jandou.

Spirituál kvartet s pokorou, úctou a vděkem staví na odkazu svých
předchůdců, který ale zcela samozřejmě rozvíjí dál vlastním zvukem
i podáním nejen skladeb prověřených desetiletími, ale i novým
autorským repertoárem.

Miroslava Kvičalová

POMÁHAJÍ DRUHÝM

Noc s Andersenem byla kouzelná!

Centrum pro dětský sluch Tamtam a bilingvální mateřská škola PIPAN
v pražských Stodůlkách se v noci z 28. na 29. března proměnily ve
Školu čar a kouzel. Konala se zde totiž tradiční akce na podporu
dětského čtenářství, Noc s Andersenem, která byla letos zaměřena
na příběh malého čaroděje Harryho Pottera.

Program byl vskutku nabitý: nechyběly kooperativní a seznamovací
hry a samozřejmě ani příběh Harryho Pottera. V průběhu čarovné
noci jsme osvobodili skřítku Dobbyho, zahráli si famfrpál, míchali
lektvary, chytali létající klíče, a dokonce jsme se zúčastnili výuky
předmětu fantastická zvířata v podobě znakovacího workshopu,
které vedl sám pan ředitel kouzelnické školy.

Podle věku dětí jsme zapojili trénink předčtenářských
a čtenářských dovedností. Školáci četli dopis od Hedviky, předškoláci
hledali knížky v knihovně a všichni trénovali nové znaky českého
znakového jazyka pro zvířátka. Večer se usínalo s pohádkou.
Ráno po snídani si děti vyrobily čarodějnické zážitkové deníky,
které reflektovaly to, co předchozí den zažily. Vybraly si i svého
patrona - ochránce a nakreslily vlastní kouzelnickou hůlku.

Po celou dobu na nás dohlížel kamarád - pes Chloupek spolu se

sborem profesorek
z Tamtamu, bilingvální
mateřské školy PIPAN.
Protože organizace
Centrum pro dětský
sluch Tamtam letos

slaví 35 let své existence, přichystaly všechny tři skupiny dětí
pro Tamtam dárek k narozeninám - třemi různými způsoby vytvořily
na památku symbol tohoto čísla a propojily se online (přes sovy poštu).

Po skončení akce nám přicházely od rodičů e-maily s poděkováním
za realizaci: Maminka z Prahy nám napsala: „Chci ještě jednou moc
poděkovat za možnost být součástí. Syn celý víkend o ničem jiném
nemluvil. Dárčky domů, fotky, kamínky, to jsou pro něj opravdové
poklady. Líbilo se mu to prostě hodně, dojmy obrovské. Doufám,
že se bude moci přihlásit ještě příští rok.“ Děkujeme za magické
chvilky a těšíme se na viděnou na dalších akcích!

Centrum pro dětský sluch Tamtam, Hábova 1571, 155 00 Praha 5,
www.tamtam.cz, www.idetskysluch.cz, telefonická linka prvního
kontaktního pro rodiče: 605 100 400, e-mail: poradna@tamtam.cz

Lucie Křestanová, Centrum pro dětský sluch Tamtam



INZERCE

SLUŽBY

■ **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** ☎ 603 305 211, Seher.
✉ f.seher@seznam.cz

■ **Levné opravy praček a prodej opravených.**
Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. ☎ 603 878 406

■ **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru,** vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. ☎ 605 437 971

■ **Malířské práce, štukování.** ☎ 606 227 390,
✉ jsaifrt@seznam.cz, www.malirjaromir.cz

■ **Instalatérské práce, čištění odpadů a kanalizace, havarijní nonstop servis.** Musil.
☎ 604 490 775

■ **OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER.**
☎ 608 928 283

■ **Malba místo tapet – trhání tapet, štukování, malování a lakýrnické práce.** ☎ 602 945 537

■ **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení.**
www.elektrikarerb.cz, ☎ 604 516 344

■ **ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer.** ☎ 211 148 037, 603 341 927

■ **RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD.** ☎ 606 662 223,
☎ 723 899 561

■ **Malování, štukování, tapetování, lakování (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne.**
☎ 603 221 653

■ **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ.** ☎ 602 976 979, NEŠPOR.

■ **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUIVEK,** světél, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací. ☎ 604 794 209

■ **Hodinový manžel Honza - drobné práce** v domácnosti, ☎ 792 930 776,
✉ hodinovy.manzel.honza@seznam.cz

■ **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřídít a promazat. Výměna těsnění. Projezd žaluzií.** ☎ 601 236 957,
✉ jirasek.servis@seznam.cz

■ **INSTALATÉRSKÉ PRÁCE SAMEK (VODA)** – opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. ☎ 606 813 162,
✉ veny.super@seznam.cz

■ **Návrhy bytových interiérů - dětské pokoje,** kuchyně, koupelny, obývací pokoje a další - od návrhu po realizaci. ☎ 777 023 023,
✉ interiery@michaelakopecka.cz

■ **ADVOKÁT Dr. Marek Konečný s praxí soudce** nabízí zastupování u soudu a právní služby všeho druhu. ☎ 777 010 051

■ **Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování,** ☎ 736 691 087, www.malirina.cz

■ **PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA,** ☎ 603 910 026

■ **KLADENÍ PODLAHOVÝCH KRYTIN - PVC, vinyl, podlahy - Z. Veselý** - ☎ 602 340 495

■ **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová** evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. ☎ 731 515 392

■ **KOSMETIKA LUŽINY - Ilona Chaloupková** Kosmetika - ruční a přístrojová technika, mikrojehlíčkování, Biorepeel, péče o řasy a obočí, líčení, masáže. www.kosmetika-luziny.cz
☎ 775 632 899, Brdičkova 1908/27, Lužiny

■ **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor,** www.dmtstavby.cz, ☎ 602 291 737,
✉ michaeldrdlice@gmail.com

■ **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu** v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte ☎ 774 901 193

■ **Malířské, lakýrnické práce, štukové a šterkové omítky,** ☎ 606 828 702

■ **TELEFON, s.r.o., se sídlem Praha 5-Řeporyje** dodává kabelové chráničky a telekomunikační materiál. www.telefonsro.cz, ☎ 608 311 128.

■ **OPRAVA ŽALUZII - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU.** ☎ 733 720 950,
✉ pavel.janci@email.cz

■ **Interiérový designer Zuzana Podrazilová.** Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci.
☎ 737 111 000, www.suzidesign.cz

■ **Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů.** Mžíková, ☎ 775 925 581

■ **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. ☎ 773 484 056

■ **Advokátní služby, účetní služby, daňová** evidence, mzdová agenda, zastupování v soudních, správních a daňových řízeních. Osobní návštěva u klienta. Dlouholetá praxe, kvalita, přijatelná cena. ☎ 604 263 180

■ **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair).** Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec, ☎ 777 989 729,
✉ humpi@seznam.cz Praha-5 Velká Ohrada

■ **PODLAHAŘSTVÍ - M. Rozšafný, podlahář** s dlouholetou zkušeností nabízí své služby, výběr materiálu dle vzorníků. ☎ 723 716 677,
✉ Miril.ujezd@seznam.cz

RŮZNÉ

■ **Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o. od 149 Kč/ měsíc.** IT: www.sidloprofirmupraha.cz
☎ 728 991 247

■ **Výklad z karet - budoucnost, zdraví, partnerství.** ☎ 605 742 255

■ **Doučování AJ a dalších předmětů ZŠ.** ☎ 732 557 512

■ **VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA** - od 5 let, vhodné i pro děti s problematickou pozorností a soustředěností. Obor: KYTARA, KLÁVESY, ZOBC. FLÉTNY, KLAVÍR, ZPĚV. INFO: Martina Dvořáková, dipl. spec. ✉ radostnahudba@seznam.cz,
☎ 602 646 628

BYTY

■ **SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE** ☎ 776 363 636

■ **Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.**
☎ 604 617 788

■ **Hledám menší byt do 17 tis. nebo větší do 25 tis. jen pro 2 osoby - pár. Ideálně 3 roky i více, lodžie výhodou, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodu. RK nevolat. Děkuji.** ☎ 605 845 088

■ **Prodám byt 4+kk o výměře 98 m², Lýskova ulice.** ☎ 773 780 811

■ **Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí.** Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniori mohou nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím.
☎ 608 661 664

■ **Vyměním panelový byt 2+kk v OV za větší** nebo s lodžii na Lužinách, rozdíl v ceně doplatím,
☎ 602 325 845

■ **Koupím byt/ateliér 2+kk v BD Prokopský vrch,** též možná výměna za panelový byt 2+kk v OV na Lužinách, ☎ 602 325 845

PRODEJ-KOUPĚ-PRONÁJEM

■ **Prodám novou maringotku s terasou.** Cena: 290 000 Kč, více na ✉ maringotka-prodej.cz,
☎ 728 383 533

ZAMĚSTNÁNÍ

■ **Hledáme posilu do týmu TIB, z.s. - koordinátor** kroužků, zkrácený úvazek, nástup září 2025.
☎ 739 659 720, ✉ tib@tib.cz

■ **ZŠ Praha 13, Mláďí 135 s rozšířenou výukou** jazyků hledá na nové místo do 6. třídy asistenta/asistentku pedagoga na 0,5 úvazku (18 hodin přímé pedagogické činnosti ve třídě). Nabízíme práci v přátelském a vstřícném kolektivu. Očekáváme odpovídající kvalifikaci. Zájemce prosíme o zaslání profesního životopisu na ✉ skola@zsmldi.cz

■ **MŠ Pišťalka, Praha 13, Chlupova 1798,** přijme paní učitelku na plný úvazek. Nástup možný od července nebo od září. Bližší informace na ☎ 777 012 151 nebo ✉ reditelka@ms-pistalka.cz

■ **Gymnázium Jaroslava Heyrovského, Mezi Školami 2475/29, Praha 13,** přijme pracovníci/pracovníka na úklid. Nástup dohodou. Bližší informace na ☎ 603 150 929

■ **FZŠ prof. O. Chlupa hledá nové kolegy** na tyto pozice: učitel/ka anglického jazyka, učitel/ka na 1. stupeň, učitel/ka ICT, asistent/ka pedagoga s nástupem od 1. 9. 2025. Více na https://fzs-chlupa.cz/ Kontakt pro zájemce: ☎ 235 517 327,
✉ sekretariat@fzs-chlupa.cz

Přijímá řádkové inzerce: Petra Fořtová,
☎ 235 011 229, ✉ inzerce@praha13.cz

KALENDÁŘ AKCÍ

Pátek 2. - pátek 16. 5.

VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ PANÍ ALENY DUDOVÉ

Radnice MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13

Srdečně vás zveme na výstavu fotografií s názvem Praha mezi dnem a nocí.



Úterý 6. 5. a 3. 6. • 14.00

RETROKAVÁRNA

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Zveme vás do Retrokavárny. Rezervaci si můžete zajistit u paní Zuzany Kraljové na tel. 235 011 451



Sobota 10. 5. • 12.00

13. ROČNÍK BENEFIČNÍHO FESTIVALU „POJĎ DÁL“

Areál Jedličkova ústavu v Praze na Vyšehradě

Benefiční festival „Pojď dál“ je tradiční akcí, kterou pořádá kapela The Tap Tap, z.s. TAP a Jedličkův ústav. Výtěžek z festivalu putuje na podporu aktivit zapsaného spolku TAP, jenž podporuje děti a mladé lidi s handicapem. Více informací o celé akci najdete na www.pojddal.cz



Neděle 11. 5. • 13.00

EXKURZE, KURZY VČELÍNŮ OŘECH

K Ovčínu 313, Ořech

Exkurze pro veřejnost ve Včelíně Ořech se koná 11. 5. ve 13.00 a v rámci Českého medobraní 14. 6. ve 13.00 a 15.30. Pro školy a školky i ve všední dny po předchozí domluvě. Přihlásit se můžete i na víkendový včelařský kurz. Více na www.vcelinorech.cz



Středa 14. 5.

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

Před radnicí MČ Praha 13

Městská část Praha 13 se stejně jako loni zapojí do 29. ročníku Českého dne proti rakovině. Místní obyvatelé budou mít možnost před radnicí Prahy 13 podpořit tento projekt zakoupením žlutého kvítu měsíčku lékařského a podpořit tak boj proti rakovině. Více na straně 2.



Pátek 16. 5. • 16.00-17.30

WORKSHOP VYRÁBĚNÍ Z OVČÍ VLNY

Kom. zahrada Prokopka, konec ul. Herčíkova

Spolek Pro kořínky zve srdečně všechny zájemce o plstění z ovčí vlny na workshop v zahradě Prokopka s lektorkou Jíťou. Účastníci si vytvoří barevného motýlka z vlny. Vhodné pro začátečníky i děti od 6 let. Vstupné dobrovolné, výtěžek bude věnován projektu Vraťme vodu přírodě na podporu mokřadů v ČR. Potvrďte prosím svou účast na e-mail: info@zahradaprokopka.cz



Sobota 17. 5. • 9.30-11.00

OTEVÍRÁNÍ STŘECH

Pod radnicí MČ Praha 13, Sluneční nám.

Zveme vás na slavnostní jízdu vozidel. Chcete-li se zúčastnit, zašlete do 13. května přihlášku na e-mail: matysejk@praha13.cz Bližší informace získáte na tel. 607 613 652



Sobota 17. 5. • 10.00-18.00

PŘIJĎTE STRÁVIT DEN S UK

Karolinum, Ovocný trh 5, Praha 1

Rádi byste se podívali do prostor Karolina, kam se běžně návštěvníci nedostanou? Zveme vás na Den s UK. Celý den se ponese v duchu oslav Karla IV., připraven je bohatý program, který vás přenesení do středověku. Budete si moct vyzkoušet střelení z kuše, práci písařů nebo si vytvoříte profil Karla IV. na sociálních sítích. Dále jsou připraveny přednášky úspěšných absolventů Univerzity Karlovy, například bývalé eurokomisařky Věry Jourové či zlaté medailistky Evy Adamczykové (roz. Samkové). Těšíme se na vás v prostorách Karolina. Vstup je zdarma.

Více na www.densuk.cz



Pondělí 19. - pátek 30. 5.

NÁHODNÁ SETKÁNÍ

Radnice MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13

Výstava digitálních obrazů a koláží Jitky Dosoudilové, ženy, kterou k výtvarné fotografii přivedla rakovina. *Náhodná setkání začíná každý člověk celý svůj život. Je dobré snažit se v nich najít pokaždé něco dobrého, i když jsou situace, které jsou pro člověka velice těžké. Svými obrazy se o to stále snažím...* Vernisáž výstavy proběhne v pondělí 19. 5. od 18.00, zahraje dechový kvintet SUSMUSICUS. Výstava je k vidění v úředních hodinách po+st 8-18, út+čt+pá 8-13 hod.



Pátek 23. - sobota 24. 5.

PYŽAMKOVÁ PARTY PRO DĚTI V JUKLÍKU

Baby club Juklík, U Jezera 2031/34

Nechte děti plavat, hrát si, něco nového se naučit a zatím si udělejte pěkný víkend - s partnerem, kamarádkou anebo si prostě dopřejte hezký čas pro sebe. Plavecký klub Juklík pořádá Pyžamkovou party s přespaním,



kde se děti skvěle zabaví!

Na party můžete přihlásit děti od 5 let. Na děti čeká spousta dobrodružství - kromě plavání budou také malovat, vyrazí na procházku a nocovat budou společně s kamarády ve spacáku na karimatce. Více na www.juklik.cz

Středa 28. 5. • 14.00-16.00

PŘEDNÁŠKA PRO SENIORY

Obřadní síň radnice MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13

Nevyžnáte se ve vyúčtování za energie? Chcete se bránit energošmejdům? Přijďte na bezplatný seminář! MČ Praha 13 ve spolupráci s Českou energetickou poradnou vás zve na seminář pro seniory z Prahy 13, kteří chtějí porozumět svým účtům za energie a vyhnout se neférovým praktikám. Počet míst je omezen. Registrujte se telefonicky na tel. 235 011 451. Více na straně 29.



Středa 28. a čtvrtek 29. května • 12.00-17.00

SWAP & VEGET - DEJTE VĚCEM NOVÝ ŽIVOT

Náměstí Junkových před bistroem VEGET

Dejte věcem nový život a najděte si něco pro sebe na jedinečné swapovací události, která šetří peněženku i naši planetu! Čekají na vás přednášky na téma kvalita oblečení a prodlužování životnosti věcí, rozhovor s Lukášem Hejlíkem (29. května v 15.00) a také veganské dobroty z grilu. To vše v prostředí VEGET bistra, první veganské kantýny v ČR. Více na straně 5.

Sobota 31. 5. • 10.00-17.00

9. ROČNÍK PSÍHO DNE S PRAHOU 13

Centrální park Prahy 13

Milí milovníci psů a všichni, kdo máte rádi dobrou zábavu, máme pro vás skvělou zprávu! Již devátý ročník oblíbené akce Psí den s Prahou 13 se blíží a my vás srdečně zveme. Více na <https://psiden.cz/>



Neděle 1. 6. • 14.00-16.00

DĚTSKÝ DEN S HASIČI

Tlumačovská 2747/28, Velká Ohrada

SDH Stodůlky a městská část Praha 13 srdečně zvou všechny děti i jejich rodiče na tradiční Dětský den s hasiči. Čeká vás soutěžní stezka, malování na obličeje, občerstvení a odměny v cíli. Přijďte si to užít. Těšíme se na vás.



Neděle 1. 6. • 15.00

DEN DĚTÍ S HASIČI

Sportovní areál v Třebonicích

Třeboničtí hasiči zvou všechny děti a rodiče na Hasičskou pouť ke Dni dětí. Přijďte oslavit spolu s dětmi jejich velký den.



KALENDÁŘ AKCÍ



Pondělí 2. 6. • 15.00-18.00

DEN DĚTÍ S PRAHOU 13*Centrální park Prahy 13*

Městská část Praha 13 vás srdečně zve na tradiční Den dětí. Těšit se můžete na zábavný program plný her, soutěží a hudby. Vstup je zdarma a zábava zaručena! Přijďte s námi oslavit svátek dětí a užijte si den plný radosti a smíchu! Akce se koná pod záštitou starosty Davida Vodrážky.



Čtvrtek 5. 6. • 18.00-20.00

**CHARITATIVNÍ BĚH
RUN AND HELP***Hřiště FZŠ prof. Otokara Chlupa,
Fingerova 2186/17*

Rádi bychom vás pozvali na další ročník charitativního běhu. Přijďte si zaběhat a podpořit dobrou věc.



Středa 11. 6. • 14.00-21.00

MARATON ZUŠ*Střelecký ostrov, Praha*

Srdečně vás zveme na galapřehlídku základních uměleckých škol na Střeleckém ostrově. Jedná se o přehlídku žáků základních uměleckých škol, kterou pořádá Pražská asociace základních uměleckých škol. Za Prahu 13 se ZUŠ Maratonu budou účastnit žáci z Fakultní ZUŠ Stodůlky. Více na www.zus.cz/maraton



Středa 18. 6. • 10.00-17.00

DEN ZDRAVÍ*Před radnicí Prahy 13, Sluneční nám.*

MČ Praha 13 si vás dovoluje prostřednictvím místní Agendy 21 opět po roce pozvat na jednodenní festival zdravého životního stylu. Více na straně 4.



Sobota 21. 6. • 9.00-21.00

**FOTBALOVÝ DEN
NA STODŮLKÁCH***TJ Sokol Stodůlky, z.s., Kovářova 545*

TJ Sokol Stodůlky vás srdečně zve na druhý ročník fotbalového dne na Stodůlkách. I letos se můžete těšit na fotbalové zápasy všech kategorií, sportovní soutěže pro nejmladší hráče, plno jídla a pití, spoustu zábavy a hudby, skákací hrad pro děti, fanshop nebo živé hudební vystoupení. Zapište si toto datum do kalendářů! Více na www.sokolstodulky.cz



Pondělí 1. 9.

POHÁDKOVÝ LES*Centrální park Prahy 13, Nepomucký rybník*

Máte rádi pohádky? Chtěli byste potkat opravdu hodně princů a princezen na jednom místě? Tak to určitě dorazte se svými dětmi do Pohádkového lesa s názvem Princové a princezny. Pokud chcete být přednostně posláni na cestu v čase, který vám vyhovuje, zaregistrujte se týden před akcí na www.velkadobrodruzstvi.cz do formuláře v rubrice Pohádkový les. Vstupné je 20 Kč. Akce se koná pod záštitou starosty Davida Vodrážky a místostarostky Marcely Plesníkové.

**MUZEUM ČESKÉHO KRASU***Husovo nám. 87, Beroun*

Otevírací doba: Po zavřeno

Út-so: 9.00-12.00, 12.45-17.00;

Ne+svátky: 10.00-12.00, 12.45-17.00



Do konce roku 2025

VÝSTAVA ČESKÝ KRAS A JEHO LIDÉ

Výstava o tom, jak krajina mění lidi a lidé krajinu. Uvidíte řadu unikátních archeologických nálezů, dobové suvenýry aj.

Neděle 4. 5. • 14.00-17.00

KAM SCHOVALY SE HVĚZDY?

Umělecká lekce kresby a malby s Lucíí Crocro inspirovaná přírodou a předměty z depozitářů muzea. Cena 200 Kč, rezervace nutná na tel. 601 374 246

Čtvrtek 8. 5. • 13.45

ČEKÁNÍ NA TRAMVAJ

Patnáctý ročník tradičního happeningu s historickými kostýmy inspirovanými pohlednicemi z roku 1904, které zobrazují Beroun s tramvajovou dopravou. Staňte se součástí živého obrazu a přijďte „zbytečně“ čekat na Husovo náměstí.

Sobota 10. 5. • 15.00 a sobota 31. 5. • 16.00

**KROK ZA KROKEM BEROUNEM:
ZA POČÁTKY MĚSTA**

Komentovaná vycházka Berounem pro dospělé. Poznejte bohatou historii, pověsti, legendy a významné památky královského města. Vstupné: 60 Kč základní, 40 Kč snížené, 120 Kč rodinné.

Sobota 10. 5. - neděle 11. 5.

**TRHY V GEOPARKU S GEOLOGICKÝM
PROGRAMEM**

Trhy s originálními rukodělnými produkty v Geoparku Barrandien doprovázené celodenním programem pro děti i dospělé: rýžování českých granátů, hledání zkamenělin, vyklápání krystalů a další.

Čtvrtek 15. 5. • 18.00

ČESKÉ KVĚTNOVÉ POVSTÁNÍ

Přednáška s projekcí fotografií o Květnovém povstání a osvobození Českých zemí v kontextu závěru bojů druhé světové války v Evropě. Přednáší Tomáš Jakl z VHÚ Praha

Neděle 18. 5. • 10.00-17.00

MEZINÁRODNÍ DEN MUZEÍ A GALERIÍ

Program pro rodiny s dětmi v Geoparku Barrandienu.

Pátek 30. 5. • 18.00-22.00

VESMÍRNÁ MUZEJNÍ NOC

Putování v muzeu a okolí po planetách Sluneční soustavy a ještě dál. Na programu pozorování hvězd, sluneční vítr, minikoncert v Geoparku, spousta zajímavostí a aktivit. Pořádáno ve spolupráci s Hvězdárnou Žebrák a Muzeem berounské keramiky.

Sobota 31. 5. • 10.00

**KROK ZA KROKEM BEROUNEM:
POVĚSTI A LEGENDY**

Komentovaná vycházka s příběhy a informacemi o historii, pověstech a významných památkách Berouna. Vstupné: 60 Kč základní, 40 Kč snížené, 120 Kč rodinné.

Více informací na www.muzeum-beroun.cz**BOTANICKÁ ZAHRADA
HL. M. PRAHY***Trojská 800/196, Praha 7 - Troja*

Venkovní expozice je v květnu otevřena denně 9-19.00, skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9-19.00, vinotéka sv. Kláry po-pá 13-19.30, víkend 11-19.30.

Neděle 14. 1. - neděle 15. 12. • 13.00-15.00

**NEDELNÍ SKLEP - NAHLÉDNĚTE
DO ZÁKULISÍ VÝROBY VÍNA**

Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Nahlédněte do míst, kde zpracováváme naše hrozny, a ochutnejte vína kompletně vyrobená v botanické zahradě. Prohlídky probíhají každou neděli. Sraz a začátek prohlídky je u pokladny Kovárna v ulici Trojská. Zastávka autobusu 112 - Kovárna.

Sobota 10. 5. - sobota 25. 10.

**KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY: BARVY,
VŮNĚ A PŘÍBĚHY ROSTLINNÉHO SVĚTA**

• 10. 5. - Pivoňky
• 17. a 24. 5. - Japonská zahrada
• 31. 5. - Rostlinná NEJ nejen v Ornametální zahradě
Celý program najdete na www.botanicka.cz

KALENDÁŘ AKCÍ



Do neděle 25. 5.

MOTÝLI: KOUZLO PŘITAŽLIVOSTI

Každoroční výstava motýlů, kde stovky krásných tropických i evropských druhů rozzáří prostor, letos představí fascinující téma vábení. Zároveň si nenechte ujít souběžně probíhající interaktivní výstavu Tajemství motýlího života, která vám nabídne zcela nový pohled na jedinečný svět motýlů nebo víkendové tvořivé workshopy pro malé i velké.

Pátek 30. 5. - neděle 1. 6.

MUŠKÁTOVÁ BURZA

Více informací o akcích najdete na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1



Městská knihovna v Praze

Pondělky 5., 12., 19. a 26. 5. • 16.30

PŘEDČÍTÁNÍ PRO DOSPĚLÉ DĚTI

Zaposlouchejte se jen tak nebo s ručními pracemi do příběhů, které bude předčítat naše dobrovolnice.

Úterý 6. 5. • 16.00

LUŽINSKÁ TEXTILNÍ DÍLNA

Tentokrát si budete moci ušít kočku, slona nebo dokonce kapybaru! Materiál zajištěn.

Středy 7., 14., 21. a 28. 5. • 11.00

VYCHÁZKY S KNIHOVNÍČÍ KÁČOU

Pokračujeme ve vycházkách nejen po okolí knihovny. Program jednotlivých vycházek najdete na pobočce a na webu.

Středy 7., 14., 21. a 28. 5. • 14.30-15.30

KROUŽEK JÓGY PRO DĚTI (OD 5 LET)

Přijďte si zacvičit jógu. S sebou pohodlné oblečení, podložky na cvičení zajistíme.

Středa 7. 5. • 16.00

WORKSHOP KOLÁŽE V KNIHOVNĚ

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Čtvrty 8., 15., 22. a 29. 5. • 10.00-12.00

ČTVRTEČNÍ KLUB DOBRÉ NÁLADY

Každý týden dámský klub. Program najdete na pobočce. Od 12.00 navazuje Digitální poradna.

Čtvrty 8., 15., 22. a 29. 5. • 12.00-13.00

nebo na objednání

DIGITÁLNÍ PORADNA

Pomáháme seniorům poradit si s moderními technologiemi.

Čtvrty 8., 15., 22. a 29. 5. • 13.00-14.15

nebo na objednání

KROUŽEK MILOVNÍKŮ KONZOLÍ (OD 8 LET)

Zábavné, dětem přístupné hry pro více hráčů. Není třeba se předem přihlašovat.

Čtvrty 8., 15., 22. a 29. 5. • 14.30-16.00

DESKOVNA - KLUB DESKOVÝCH HER PRO DĚTI

Klasické i nové deskové hry. Nutno vyplnit přihlášku na pobočce. Kapacita omezená.

Úterky 13. a 27. 5. • 16.00

S TEBOU MĚ BAVÍ SVĚT

Klub pro maminky i tatínky s dětmi od 0 do 5 let.

Středa 14. 5. • 16.00

a znovu pátek 16. 5. • 10.00

LITERÁRNÍ HRÁTKY: POVÍDÁNÍ O PEJSKOVI A KOČIČCE

Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Sobota 17. 5. • 10.30

LOUTKOVÉ DIVADLO – KRÁSKA A ZVÍŘE

Papírová pimprata zahrají klasickou pohádku. Pro děti od 3 let, délka představení je asi 20 minut.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/luziny.

CZECH PRESS PHOTO

Seydlerova 2835/4, Praha 5



Do neděle 25. 5.

VÝSTAVA SPORTOVNÍ FOTOGRAFIE 2024

31. ročník soutěžní přehlídky nejlepších sportovních fotografií. Výstava soutěžních fotografií je doplněna samostatnou výstavou fotografa Jiřího Koliše.

Kontakty a další info na www.czechphoto.org.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE

STODŮLKY

Chlupova 1800



15. 5. oslavíme Mezinárodní den rodiny, díky podpoře MČ Praha 13 - Konceptu rodinné politiky jsme pro vás připravili v rámci Rodiny v akci oslavu tohoto dne nazvanou „Týden rodiny“, který proběhne od 12. do 17. 5. 2025. Jedná se o dvanáct aktivit pro děti v doprovodu rodičů. Více na www.ddmstodulky.cz

Pondělí 12. 5.

• TANEČNÍ VYSTOUPENÍ A WORKSHOP MINIŠKOLA IRSKÉHO TANCE • 16.00-17.00

Návštěvníci uvidí street dance, latino, orientální vystoupení taneční skupiny Dance Friends, Fresas Latinas, Belly Amira a děti z pokročilé skupiny Break dance. Návštěvníci budou mít možnost aktivně se účastnit malé školy irského tance s taneční skupinou Coiscéim. Workshop bude realizován pod názvem Miniškola irského tance, kterou povede lektor Kristián Fišl, osminásobný mistr kontinentální Evropy a jediný český držitel medaile z mistrovství světa.

• ZPÍVÁNÍ U TÁBORÁKU • 16.30-18.30

Otevřené hudební setkání pro všechny příznivce zpěvu, strunných i netradičních nástrojů. Rodiče a děti si společně zazpívají a zahrají v zahradě DDM Stodůlky nebo můžou trávit čas se svými nejbližšími posezením u ohně nebo poslechem písní různých žánrů. Nástroje a dobrou náladu s sebou!

Úterý 13. 5.

• OTEVŘENÁ HERNA RADKA • 15.00-18.00

Ideální příležitost pro rodiče s malými dětmi. Čeká na ně společná zábava v rámci sportovních, tvořivých a dalších vzdělávacích aktivit, ale také navázání nových přátelství, poznání nových kamarádů, sdílení zkušeností...

• IN-LINE BRUSLENÍ PRO CELOU RODINU • 16.00-18.00

Společně si užijeme odpoledne na in-line bruslích. Ukázkové minilekce inline bruslení, které jsou určeny jak pro začátečníky, tak pro zkušenější bruslaře, překážková dráha a zábavné hry pro všechny, kdo si chtějí zasportovat. Registrace přes klientský účet na webu ddmstodulky.cz

• PŘEDNÁŠKA: LÉČIVÁ STRAVA - SPÁNEK, NEJLEVNĚJŠÍ LÉK • 18.30-20.30

Přednáška Léčivá strava - Spánek, nejlevnější lék terapeutky Moniky Novotné o tom, jak využít spánek pro zlepšení našeho zdraví.

Středa 14. 5.

• VÝTVARNÁ DÍLNA • 10.00-12.00

Kreativní workshop zaměřený na snadné a zábavné tvoření pro rodiče s malými dětmi. Návštěvníci si vyzkouší různé výtvarné techniky, při kterých děti rozvíjejí jemnou motoriku a kreativitu, zatímco dospělí mají možnost sdílet radost z tvorby se svými nejmenšími. Domů si odnesete třeba cinkající závěsný mobil, kočičí záložku nebo housenku z filcu. Všechny potřebné materiály a pomůcky budou zajištěny.

KALENDÁŘ AKCÍ

● RECYKLAČNÍ VÝTVARNÝ WORKSHOP - ZE STARÉHO NOVÉ • 15.00-18.00

Výroba různých drobných předmětů, pomůcek nebo hraček z recyklovaných materiálů. Aktivita podporuje kreativitu a ekologické myšlení. Dílna proběhne v duchu hesla „ze starého nového“. Účastníci budou mít možnost dát předmětům nový život pomocí zajímavých úprav. Využijeme zejména text, sklo, dřevo, plast a další recyklovatelné materiály. Dřevěné duhové domino pro nejmenší.

● SETKÁNÍ S ROBOTY • 16.00-19.00

Interaktivní dílna LEGO robotů a dalších programovatelných robotů, které děti používají při zájmových kroužcích, ale třeba i v domácím prostředí.

● ATLETICKÁ OCHUTNÁVKA • 16.00-19.00

Příležitost pro děti i dospělé vyzkoušet si atletiku v praxi, příležitost i k měření sil v rodině. Atletika je hra. Budeme se hýbat v disciplínách, jako je běh po atletickém oválu, překážkový běh, skok do písku, hod do dálky. K dispozici budou zkušení lektoři, kteří vám rádi poradí se správnou technikou a provedou vás připravenými aktivitami. Akce se uskuteční venku na atletickém oválu FZŠ Trávníčkova. Za splnění úkolů čeká na všechny medaile.

Čtvrtek 15. 5. - Mezinárodní den rodiny

● SETKÁNÍ SE ZVÍŘATY • 15.30-16.30, 16.30-17.30

Na tomto zážitkovém programu se děti i dospělí seznámí s životem lišky, jezevce a dravých ptáků a všechny je i uvidí. Dozvědí se zajímavosti o jejich zvycích, potravě, způsobu lovu i roli v přírodě. Registrace přes klientský účet na webu ddmstodulky.cz

Pátek 16. 5.

● SMYSLOHRANÍ - KVĚTOHRÁTKY • 9.30-10.30, 10.45-11.45

Voňavé jarní setkání plné vůní, barev a květin pro malé i velké objevitele. Společně si budeme hrát, tvořit a objevovat svět všemi smysly v duchu montessori pedagogiky za pomoci smyslových boxíků a dalších atraktivních materiálů. Registrace přes klientský účet na webu ddmstodulky.cz

Sobota 17. 5.

● LHOTKA - CESTA KOLEM SVĚTA ZA 1 DEN • 10.00-16.00

Tradiční výlet vlakem do táborové základny ve Lhotce u Mělníka. Letos nás čeká dobrodružná cesta kolem světa! Den plný dobrodružství pro rodiny s dětmi. v táborové základně v krásném místě na kraji CHKO Kokořínsko. Na ostrov dobrodružství účastníci

z Prahy odveze Kokořínský rychlík - historický dieselový vlak, nebo můžou zájemci dorazit po vlastní ose svým autem. Pro účastníky akce budou připravena různá soutěžní stanoviště a tvořivé dílny. Více informací a rezervace jízdenek na: www.vlakemnalhotku.cz

Pondělí 19. 5. • 19.00-21.00

PŘEDNÁŠKA KLUBU RADKA NA TÉMA: ŠIKANA - JAK SVÉ DÍTĚ OCHRÁNIT

Tento seminář si klade za cíl pomoci rodičům nahlédnout na danou situaci tak, aby byli schopni včas odhalit nebezpečí vznikající šikany u jejich dítěte. Budeme si povídat o tom, jaké projevy chování dítěte ohrožené šikanou většinou mají a jak ji můžeme u svého dítěte i díky tomu rozpoznat. Zaznějí také praktické rady, jak se v takové situaci zachovat, kam se obrátit atd. Podíváme se také na to, jaké typy dětí jsou ty, které šikanují, a proč se to vlastně děje. Vstup je volný, ale vaše přihláška závazná a kapacita omezena. Na setkání s psychoterapeutkou Evou Královou je nutné se přihlásit on-line.

Úterý 20. 5. a pondělí 26. 5. • 18.00-21.00

PŘEDPORODNÍ KURZ PRO TĚHOTNÉ ŽENY VI. TURNUS

Absolvování kurzu je doporučeno těhotným ženám zhruba mezi 24. až 36. týdnem těhotenství nebo dle vlastního uvážení. V kurzu budeme probírat různá témata týkající se těhotenství, porodu a období po porodu. Kurz vede porodní asistentka Lucie Teplá. Další termíny kurzu: 3. a 10. 6.

Čtvrtek 22. 5. • 18.00-20.00

PŘEDNÁŠKA Z CYKLU RODIČ 21. STOLETÍ - DIGIDĚTI S JANEM KRŠŇÁKEM

Beseda o všem, co prožíváme ve společnosti obklopené digitálními technologiemi. Smysluplný život s digitálními technologiemi dětí i dospělých.

Čtvrtek 22. 5. • 18.30 - 21.00

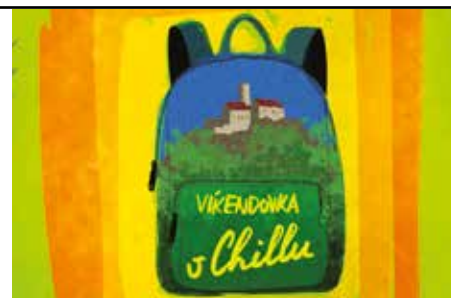
RVA DESKOHANÍ, 18-99 LET

Přijďte si zahrát s námi a objevte radost ze společenských her ve skvělé atmosféře. Stačí jen dorazit - partu spoluhráčů najdete na místě. Akce je pro dospělé hráče, ať už jste úplní začátečníci, nebo deskoherní nadšenci.

Pátek 23. 5. - neděle 25. 5.

VÍKENDOVKA NA PRÁNÍ „V CHILLU“ - ČESKÝ RÁJ, 10-15 LET

Víkend pro děti, klid pro rodiče! Dopřejte si volno a pošlete své „pubertáky“ na víkend plný zážitků! Čeká je dobrodružný program plný her, sportu, výletů a nových přátel. Pod dohledem zkušených instruktorů



se vydají na „čundr“ po Zlaté stezce Českého ráje. Spacáky, vlaky, příroda, táborák... Zážitek pro děti, klid pro vás.

Sobota 24. 5. • 10.00-21.00,

DEN DĚTÍ NA VYPICHU, 1-99 LET

Zveme vás na Den dětí s pražskými DDM a složkami integrovaného záchranného systému na předpolí obory Hvězda, kde pro vás bude zajištěn bohatý celodenní program.

Pondělí 26. 5.

ZÁVĚREČNÝ KONCERT HUDEBNÍHO ODD. I.

Úterý 27. 5.

ZÁVĚREČNÝ KONCERT HUDEBNÍHO ODD. II.

Zveme vás na dva závěrečné koncerty hudebního oddělení DDM Stodůlky, které se uskuteční poslední pondělí a úterý měsíce května v Emauzském opatství od 17.30 (Vyšehradská 320/49, Praha 2 - Nové Město). Přijďte podpořit mladé hudebníky.

Pátek 30. 5. • 15.00 - 19.00

DEN DĚTÍ – KOUZELNÁ ZAHRADE

Centrální park Prahy 13

Oslavte s námi Den dětí a přijďte do Kouzelné zahrady, na mí100, kde zažijete spoustu dobrodružství, her a objevování. Staňte se průzkumníky v kouzelné zahradě a navštivte říši savců, ptáků, hmyzu, rostlin a také vodní svět. Čeká vás interaktivní dobrodružství ve všech říších, kde se naučíte určité spoustu nových věcí a potkáte přátelské postavy, které vás provedou tímto kouzelným světem a pomohou vám objevit krásy přírody kolem nás. Zábavné, sportovní a interaktivní úkoly prověří nejen vaši šikovnost, ale také pobaví. V kouzelné zahradě můžete začít na jakémkoliv stanovišti. Na závěr každý průzkumník obdrží zaslouženou odměnu. Akce je zdarma bez registrace a koná se za každého počasí. Na akci, kromě stanovišť, bude možné zhlédnout například kouzlení se sklem, které se promění v květiny nebo živý roj včel. Těšíme se na vás!

Podrobnější informace najdete na webu DDM Stodůlky i s náhledem trasy.

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz - klientský účet. Více na www.ddmstodulky.cz a facebooku DDM Stodůlky / DDM100důlky.

KALENDÁŘ AKCÍ

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Třináctka - křesťanské centrum
Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena po-čt 9.00-12.00. Běžné vstupné je 100 Kč pro rodinu na dopoledne. Není nutné se předem přihlásit.

PONDĚLKÝ A ÚTERKY

Tématem měsíce je **Rodina** - říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka...

Během dopoledne navíc: Každé květnové úterý od 9.00 nás čekají společné snídáně

Úterý 27. 5. - Povídání kazatele Martina Běle na téma „5 jazyků lásky“

STŘEDY

9.30 hod. - pohybové okénko pro děti
(s doprovodem dospělého)

10.30 hod. - vyrábění

ČTVRTKY

9.30 hod. - hrátky s angličtinou pro děti
s Katarínkou

10.30 hod. - výtvarné tvoření pro děti

PLÁNOVANÁ AKCE V ČERVNU:

Pondělí 2. 6. - Pohádková cestička s úkoly od 9.30 do 11.30 v Centrálním parku v „lesíku“ u posilovacích strojů blízko hřiště se sovou. V případě deštivého počasí program v herně Rybíček.

Více se dozvíte na rybicky.13ka.cz

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST.



Kovářova 21, Stodůlky

Neděle 4. 5. • 15.00

MÁJOVÁ POBOŽNOST

Po celý květen vždy v neděli v 15.00 srdečně zveme spolu s ořešskou farností na májové pobožnosti do kostela sv. Jana a Pavla na Krtni.

Neděle 11. 5. • 19.30

JARNÍ KONCERT V KOMUNITNÍM CENTRU SV. PROKOPA

Zazní skladby: J. S. Bacha, W. A. Mozarta, G. Donizettiho, G. Rossiniho, J. Iberta, G. Enesco a dalších.

Účinkují: Olga Effemberková - soprán, Dalibor Pavelka - baryton, flétna, Vojtěch Racek - klavír

Pátek 23. 5. • 17.00

NOC KOSTELŮ U SV. JAKUBA A NA KRtni

17.00 Kostel sv. Jakuba otevřen - možnost rozhovoru s knězem



17.00 Varhany zblízka - program pro děti

u varhan na kůru kostela sv. Jakuba

18.00 Mše sv. v kostele sv. Jakuba

19.00 Nabídka společného putování

od kostela sv. Jakuba ve Stodůlkách ke kostelu na Krtni

19.30-20.30 Prohlídka středověkých fresek s výkladem v kostele sv. Jana a Pavla na Krtni.

Více informací na www.farnoststodulky.cz

TŘINÁCTKA - KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA



Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)

Pondělky • 16.30-18.00

DĚTSKÝ KLUB SAVANA

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po první třídě ZŠ). Více na www.klubsavana.webnode.cz

Středy • 18.30-20.30

SETKÁNÍ KLUBU „MLÁDEŽ“

Jsme otevřenou skupinou ve věku zhruba 16-23 roků.

Více na www.facebook.com/mladez13

Pátky • 16.00-18.30

KLUB ROBINSON

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10-15 let. Více na www.klubrobinson.cz

Neděle • 9.00-10.15; 11.00-12.15

NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBY

Otevřená setkání, kde může každý přichodit slyšet to, co je pro nás nejdůležitější – dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí.

Součástí bohoslužeb je i program pro děti.

První bohoslužbu lze sledovat živě

na www.13ka.cz/stream

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz

ZOOLOGICKÁ ZAHRA HL. M. PRAHY



U Trojského zámku 120/3, Praha 7

V květnu je otevírací doba od 9.00 do 18.00.

VÝSTAVY:

Galerie Gočárový domy: FREIGHTED: 500 let nosorožců ve sbírkách a expozicích

Jurta: Návrat divokých koní do Kazachstánu

Terasa před Vzdělávacím centrem: 20 let s Mojou

Sobota 3. 5.

OSLAVA PRVNÍCH NAROZENIN ORANGUTANA HARAPANA

Samec orangutana sumaterského, vnuk slavného Kámy, oslaví první narozeniny.

Čtvrtek 8. 5.

RODINNÁ ZOOŠKOLA NA TÉMA POZNEJTE... NAŠÍ PŘÍRODU

Během této zooškoly se zaměříme na bohatství naší přírody, které nám často leží doslova u nohou.

Čtvrtek 8. 5. • 10.30-16.00

SVÁTEČNÍ KOMENTOVANÁ KRMENÍ A SETKÁNÍ

Podrobný program na www.zoopraha.cz

Sobota 10. 5.

DEN S GERALDEM DURRELLEM

Pokud patříte mezi fanoušky knih Geralda Durrella, čeká na vás jedinečný zážitek.

Neděle 25. 5.

DEN CHOVATELŮ ŽELV - OSLAVA SVĚTOVÉHO DNE ŽELV

Tradiční cyklus přednášek, chovatelskou poradnu a komentovaná setkání se želvami. Tematicky laděný doprovodný program.

Sobota 31. 5.

OSLAVA SVĚTOVÉHO DNE BONGŮ

Světový den bongů v Zoo Praha! Seznamte se s jedním z nejzářivějších velkých savců Afriky.

Bližší informace získáte na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz, www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová



FOTO: PETR HAMERNÍK, ZOO PRAHA

Dálkové teplo od skupiny Veolia Energie

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vašim domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- ▶ Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- ▶ Záložní zdroje pro případ výpadku
- ▶ Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědět.

- ▶ Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- ▶ Odborná péče a dispečink 24/7
- ▶ Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- ▶ Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- ▶ Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- ▶ Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- ▶ Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- ▶ Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- ▶ Využíváme moderní ekologické technologie
- ▶ Splňujeme přísné evropské a české normy
- ▶ Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Veolia Energie získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

Veolia. Energie budoucnosti.



INZERCE

CHIRŠ

HLEDÁTE BYT?

Založte si poptávku
a dostávejte info o novinkách
a "podpultovkách" jako první



Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Michle, Praha 4
Prodej světlého bytu 3+kk, 116m² +
balkon, sklep a garáž. stání.

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



N. Butovice, ul. Fingerova
Prodej bytu 2+kk, 43m².
Hledáme další byty v Praze 5.

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Hůrka, ul. Sluneční náměstí
Prodej mezonetového bytu 4+kk,
115m² + balkon, terasa a 2x garáž.

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Praha 5, ul. U Sportoviště
Prodej stavebního pozemku 269m²
v klidné a atraktivní části Slivence.

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Jinonice, ul. Za Zámečkem
Pronájem bytu 4+kk, 120m² se
dvěma terasami 79m² a 7,5m².

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Praha západ, Statenice
Prodej domu, 72m², pozemek 600m².
Možná výměna za panelový byt.

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ

Ceny nemovitostí
se neustále mění

**ODHAD
CENY BYTU**

DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
ODHAD TRŽNÍ CENY

Pob. N. Butovice odhad@chirs.cz

CHIRŠ



Nížbor, okr. Beroun
Prodej rodinného domu 6+kk s garáží
a klubovnou.

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Hůrka, ul. V Hůrkách
Prodej mezonetového bytu 4+kk.
Hledáme další byty v Praze 5.

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Na Vlků
Prodej staršího rodinného domu v
původní zástavbě Stodůlek.

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



**HLEDÁME BYT
KE KOUPI**
v ul. Kettnerova
2+kk, 3+kk, panel

Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Rudná (metro Hůrka 13 min.)
Prodej ubytovacího zařízení 18+3,
435m², pozemek 1369m².

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Stračov, okr. Hradec Králové
Prodej stavebního pozemku
11780m². Situovaný v centru obce.

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



**HLEDÁME BYT
KE KOUPI**
v ul. Piškova, ul. Brdičkova
2+kk, 3+kk, panel

Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Nížbor, okr. Beroun, 228m²
Prodej domu obklopený zalesněnými
kopci. **Výměna za byt (Beroun, P5).**

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Řeporyje, ul. Kakosova
Prodej prostorného bytu 2+kk, 70m²
+ balkon, sklep a garážové stání.

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Hasilova
Prodej nového bytu 4+kk, 102m².
Hledáme další byty v Praze 5.

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509

CHIRŠ



Vyřešíme exekuce, dluhy
a složité právní situace.
Praha 5 nebo Praha 6

Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



**HLEDÁME BYT
KE KOUPI**
byt 95 až 150m²,
v Praze 13 - Stodůlky, Jinonice

Pob. N. Butovice Tel. 775 755 509



Vyzkoušet
kalkulačku

Máme novinku!
Videokalkulačka ceny bytu



V hlavní roli:
Muffin, vedoucí rozmazlování klientů



KŘÍŽOVKA, SOUTĚŽ

Pokud hledáte po čertech pěkný výlet, nechte se zavést k obci Želízy, kde můžete narazit na dvě ...TAJENKA vytesané do pískovcových skal! Autorem tohoto díla je Václav Levý. Hlavy jsou 9 metrů vysoké a vznikly v letech 1841–1846.



Za zmínku stojí i nedaleká jeskyně Klácelka s reliéfy z českých dějin (rovněž díla Václava Levého). Cesta z Prahy vám bude autem trvat cca 60 minut.

Dubnová tajenka: vytesaných do skalních bloků

Výherci: Petra Urminská; Jarka Tenkrátová; Tomáš Podhorský

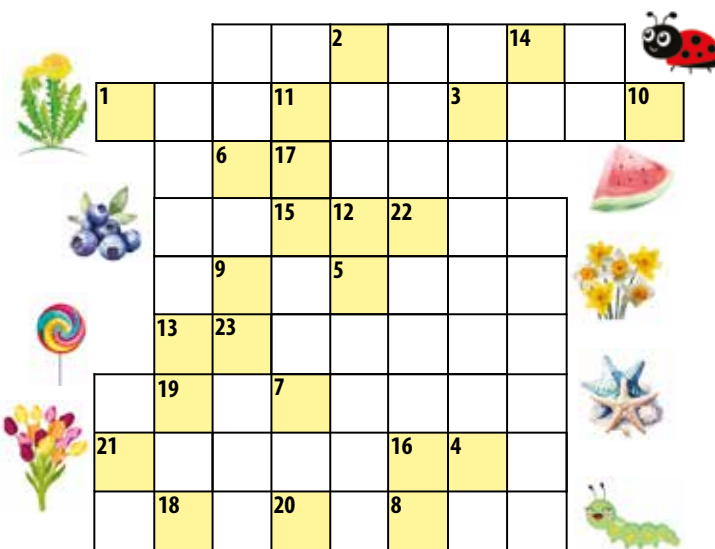
stop	ZBYTKY LODÍ	2.DÍL TAJENKY	ELEKTRON- VOLT (ZKR.)	OLYMPIJSKÉ HRY	VŠICHNI (NĚM.)	NÁPOVĚDA: AAV, CHAR MORT, KTM	ÚKAZ	EPOCHY
PRACOVITÝ HMYZ						CITOSLOVCE RADOSTI		
STŘELNÁ ZBRAŇ						PATŘÍCÍ VÁM		
PLOŠNÁ MÍRA			3. DÍL TAJENKY MRTVÝ (FRANC.)					
ZNAČKA MOTOREK				OBEC U PASOVA			1. DÍL TAJENKY	IRSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO
stop	(ZKR.) OSOBNÍ POMŮCKY STÁHNOUT Z NOHY				NABITÝ ATOM			
ZLOM					VÁHA OBALU	CHEM. ZN. BERYLIA		
FOTBAL S FAULY						MNOHOSTĚN		
PRAŽSKÁ UNIVERZITA			JMÉNO HERCE FLYNNA					
ROVNĚŽ				DRUH VIRU				UKLÍZEČKA (ANGL.)
stop	STARŠÍ SPZ. OKR. KARVINÁ	NAHORU (ANGL.)		POZDRAV	INIC. POLIT. CHRUŠČOVA			
FILMOVÁ LIMONÁDA		RUSKÁ ŘEKA			LÉKOPISNÁ KOMISE			
POUZE (SLOV.)				KNĚŽÍ				

Petr Šimek

Křížovka pro děti: Pohádka ...TAJENKA byla zfilmována roku 2019.

A tak jak obvykle pohádky končí, tak tato pohádka naopak začíná.

Honza zabije draka, ale princezna ho za ženicha nechce. Princezně se líbí princ Egon ze sousedního království. Bude o ni Honza ještě bojovat?



Správná odpověď z dubna: Křížovka - promění sedm princezen

Věcnou cenu dostanou: Florentinka Holá; Petra Rajnišová

Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

Hana Žabková; Vojtěch Vrzala; Adrian Kqiku

Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

Denis Wachtl; Marie Kovářková; Hana Čechová

Soutěžní otázky na květen:

- 1) Od kdy bude v Praze 13 zavedena nová midibusová linka 219?
- 2) Kdy a kde se můžete podívat na Czech Pole Championship 2025?
- 3) Jakou výstavu jste mohli vidět na radnici od 19. do 30. května 2025?

Správné odpovědi na dubnové otázky:

- 1) Modré hodiny v Globusu Zličín = klidné nákupy pro autisty.
- 2) Unikátní interaktivní výstava před Czech Pres Photo se jmenuje Svět nevidaný.
- 3) V sobotu 26. dubna se konala Emilova jízda a Evakuace na kole.

Poukázku v hodnotě 500 Kč do HP Globus Zličín získávají:

Maksym Shcherban; Tomáš Vilím

Dětskou křížovku i soutěž připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. května** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.

Vychází měsíčně kromě července a srpna

Vydavatel:

Rada MČ Praha 13

Sluneční náměstí 2580/13

158 00 Praha 13

Registrace: MK ČR E 12088

IČO: 00241687

Redakce:

Sluneční náměstí 2580/13

158 00 Praha 13

Tel. 235 011 217

E-mail: stop@praha13.cz

Redakční rada:

Mgr. Lucie Steinerová

Mgr. Tomáš Tesarčík

Mgr. Jan Šafir

Daniela Třasáková

Bohdan Pardubický

Redakce a inzerce:

Mgr. Lucie Steinerová

Petra Fořtová, Andrea Říčková,

Ing. Aleš Vrana

Grafická úprava, zlom a tisk:

Český Domov Media House, s.r.o.

Distribuce:

Český Domov Media House, s.r.o.

Uzávěrka tohoto čísla:

14. 4. 2025

Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevýžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce.

Objednávka řádkové inzerce:

Petra Fořtová

tel. 235 011 229

inzerce@praha13.cz

Objednávka plošné inzerce:

Iveta Šavelová

tel. 724 274 181

iveta.savelova@ceskydomov.cz

Čeník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce.



jarní zvýhodněná nabídka

poslední volné byty

Arcus City

- ekologická certifikace BREEAM
- byty 1+kk až 4+kk vhodné k investici a vlastnímu bydlení
- záruka zhodnocení v čase
- minuta na metro Stodůlky a 15 minut do centra Prahy
- nová autobusová zastávka MHD na centrálním náměstí Arcus City
- v přímém sousedství bioparku Řepora, Prokopského a Dalejského údolí
- možnost prohlídky vzorového bytu

Praha – Řeporyje

+420 221 111 916

arcus-city.cz